SEMANA	2	N. MENÚ	11		DIA DE LA SEMANA		JUEVES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	AGUAPANELA CON LECHE	AROMATICA	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	TE EN LECHE	TE EN LECHE DESCREMADA	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	AGUAPANELA CON LECHE
Carnes, huevos, queso	CALDO DE POLLO	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO
Cereales	PAN ROLLO				PAN ROLLO	PAN ROLLO	TOSTA INTEGRAL	PAN ROLLO	PAN ROLLO	PAN ROLLO	PAN ROLLO	PAN ROLLO	PAN ROLLO	PAN ROLLO	PAN ROLLO	PAN ROLLO	PAN ROLLO
Jugo de fruta	JUGO DE DURAZNO		JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	N/A	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	GUAYABA	AGUA	AGUA	JUGO DE DURAZNO
Fruta	PIÑA	GELATINA	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE MANZANA	PIÑA	PIÑA	MANZANA VERDE	PIÑA	PIÑA	PIÑA	PIÑA	PIÑA	MANZANA ROJA	MANZANA ROJA	PIÑA MACERADA	PIÑA MACERADA	PIÑA
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE DURAZNO				SORBETE DE DURAZNO		SORBETE DE DURAZNO	SORBETE DE DURAZNO			SORBETE DE DURAZNO				
									TIEMPO DE COMIDA		ALMUERZO						
Sopas o cremas	SOPA CAMPESINA	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	SOPA CAMPESINA	N/A	SOPA CAMPESINA	SOPA CAMPESINA	SOPA CAMPESINA	N/A	SOPA CAMPESINA	SOPA CAMPESINA	SOPA CAMPESINA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	SOPA CAMPESINA
Carnes, leguminosas	POLLO HORNO			PURE DE CARNE	POLLO DESMECHADO	POLLO HORNO	POLLO HORNO	POLLO HORNO	POLLO HORNO	POLLO HORNO	POLLO HORNO	POLLO HORNO	POLLO HORNO	POLLO HORNO	POLLO HORNO	POLLO HORNO	POLLO HORNO
Cereal	ARROZ VERDE			PURE DE ARROZ	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE
Raices, tuberculos y platanos	PLATANO CHIPS			PURE DE PLATANO	PLATANO COCIDO	PLATANO CHIPS	N/A	PLATANO COCIDO	PLATANO CHIPS	PLATANO CHIPS	PAPA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO CHIPS
Verdura	ENSALADA RUSA			PURE DE PEPINO	ENSALADA RUSA	ENSALADA RUSA	GUATILA/ ZANAHORIA GUISADA	GUATILA/ ZANAHORIA GUISADA	ENSALADA RUSA	ENSALADA RUSA	PEPINO DE GUISO	PEPINO DE GUISO	ENSALADA RUSA	GUATILA/ ZANAHORIA GUISADA	ENSALADA RUSA	ENSALADA RUSA	ENSALADA RUSA
Fruta	JUGO DE MARACUYA	GELATINA	MARACUYA +GELATINA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	DURAZNO	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE UVA				YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL		YOGUR	YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL			YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL				
									TIEMPO DE COMIDA		CENA						
Sopas o cremas	CREMA DE ARRACACHA	CONSOME DE POLLO	CREMA DE TOMATE	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	N/A	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	N/A	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA
Carnes	CERDO EN SALSA DE BBQO			PURE DE POLLO	CERDO DESMECHADO	CERDO EN SALSA DE BBQO	CERDO A LA PLANCHA	CERDO EN SALSA DE BBQO	CERDO EN SALSA DE BBQO	CERDO EN SALSA DE BBQO	CERDO A LA PLANCHA	CERDO A LA PLANCHA	CERDO A LA PLANCHA	CERDO A LA PLANCHA	CERDO DESMECHADO	CERDO EN SALSA DE BBQO	CERDO EN SALSA DE BBQO
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE AROOZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tuberculos y platanos	CRIOLLAS DORADAS			PURE DE PAPA CRIOLLA	CRIOLLAS DORADAS	CRIOLLAS AL VAPOR	N/A	CRIOLLAS AL VAPOR	CRIOLLAS AL VAPOR	CRIOLLAS DORADAS	CRIOLLAS DORADAS	CRIOLLAS DORADAS	CRIOLLAS AL VAPOR	CRIOLLAS AL VAPOR	CRIOLLAS DORADAS	CRIOLLAS DORADAS	CRIOLLAS DORADAS
Verdura	SOUFFLE DE ACELGA			PURE DE CALABACION	SOUFFLE DE ACELGA	SOUFFLE DE ACELGA	SOUFFLE DE ACELGA	SOUFFLE DE ACELGA	SOUFFLE DE ACELGA	SOUFFLE DE ACELGA	CALABACION	CALABACION	SOUFFLE DE ACELGA	ZANAHORIA	SOUFFLE DE ACELGA	SOUFFLE DE ACELGA	SOUFFLE DE ACELGA
Fruta	JUGO DE GUAYABA	GELATINA	MORA +GELATINA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	PERA	AGUA+ FRUTA CORTADA	AGUA+ FRUTA CORTADA	JUGO DE PIÑA
REFRIGERIO NOCHE							SANDWICH INTEGRAL CON QUESO CAMPESINO						SANDWICH INTEGRAL CON QUESO CAMPESINO				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACION CICLO DE MENÚS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA			FECHA DE ELABORACION										17/06/2024

SEMANA:	2	N. MENU	12		DIA DE LA SEMANA		VIERNES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC + HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRRÓTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas/Lacteos	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA	CAFE CON LECHE	CAFE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CAFE CON LECHE	CAFE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	CAFE CON LECHE	CAFE CON LECHE	AROMATICA CON LECHE	AROMATICA CON LECHE	AROMATICA CON LECHE	AROMMATICA	LECHE 1	LECHE 2	CAFÉ CON LECHE
Carnes, huevos, queso	HIGADO ENCEBOLLADO	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HIGADO ENCEBOLLADO PIDADO PEQUEÑO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO COCIDO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO	HIGADO ENCEBOLLADO PIDADO PEQUEÑO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO
Cereales	AREPA ASADA				AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA INTEGRAL	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA
Jugo de fruta	JUGO DE MANGO		JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	N/A	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	GUAYABA	AGUA	AGUA	JUGO DE MANGO
Fruta	MELÓN	GELATINA	COMPOTA DE PERA	COMPOTA DE PERA	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	PERA	PERA	PERA	MELÓN
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MANGO				SORBETE DE MANGO		SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MANGO			SORBETE DE MANGO				
									TIEMPO DE COMIDA		ALMUERZO						
Sopa o crema	SOPA DE COLICERO	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	CREMA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO	N/A	SOPA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO	CREMA DE COLICERO	CREMA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO
Carnes, leguminosas	CARNE HAMBURGUESA			PURE DE CARNE	CARNE MOLIDA	CARNE HAMBURGUESA	CARNE HAMBURGUESA	CARNE HAMBURGUESA	CARNE HAMBURGUESA	CARNE HAMBURGUESA	CARNE HAMBURGUESA	CARNE HAMBURGUESA	CARVE GUISADO	CARNE HAMBURGUESA	CARNE HAMBURGUESA	CARNE HAMBURGUESA	CARNE HAMBURGUESA
Leguminosas	FRIJOL GUISADO			PURE DE FRIJOL	FRIJOL GUISADO	FRIJOL GUISADO	N/A	FRIJOL GUISADO	FRIJOL GUISADO	FRIJOL GUISADO	N/A	FRIJOL GUISADO	FRIJOL GUISADO	N/A	N/A	N/A	FRIJOL GUISADO
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tuberculos y platanos	N/A			PURE DE YUCA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	PURE DE YUCA	N/A	N/A	PURE DE YUCA	PURE DE YUCA	PURE DE YUCA	N/A
Verduras	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA , CILANTRO			PURE DE BERENGENA	BERENGENA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA , CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA , CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA , CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA , CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE CEBOLLA CILANTRO	BERENGENA	BERENGENA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA , CILANTRO	AHUYAMA	BERENGENA	BERENGENA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA , CILANTRO
Fruta	JUGO DE FRESA	GELATINA	LULO +GELATINA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	DURAZNO	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE FRESA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MORA				KUMIS + GALLETA INTEGRAL		KUMIS	KUMIS + GALLETA			KUMIS + GALLETA				
									TIEMPO DE COMIDA		CENA						
Sopa o crema	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS
Carnes	JULIANA DE POLLO			PURE DE CARNE	CARNE DESMECHADA	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO
Cereal	ESPAGUETIS			PURE DE ARROZ	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS	ESPAGUETISS
Raices, tuberculos y platanos	PAN TAJADO			PURE DE PLATANO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	N/A	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO
Verduras	BROCOLI SAALTEADOS CON ZANAHORIA			PURE DE BROCOLI	BROCOLI SAALTEADOS CON ZANAHORIA	BROCOLI SAALTEADOS CON ZANAHORIA	BROCOLI SAALTEADOS	BROCOLI SAALTEADOS CON ZANAHORIA	BROCOLI SAALTEADOS CON ZANAHORIA	BROCOLI SAALTEADOS CON ZANAHORIA	ZUKINI	ZUKINI	BROCOLI SAALTEADOS CON ZANAHORIA	ZUKINI	BROCOLI SAALTEADOS CON ZANAHORIA	BROCOLI SAALTEADOS CON ZANAHORIA	BROCOLI SAALTEADOS CON ZANAHORIA
Fruta	JUGO DE PIÑA	GELATINA	PIÑA +GELATINA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	PERA	PERA	AGUA+ FRUTA CORTADA	AGUA+ FRUTA CORTADA	PIÑA
REFRIGERIO NOCHE							YOGUR DESCREMADO + MANZANA VERDE						YOGUR DESCREMADO + MANZANA VERDE				

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACION CICLO DE VENUS	DOLLY CASTELLANOS BERDUGO			
FIRMA		MATRICULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA	FECHA DE ELABORACION: 17/06/2024

SEMANA	2	N. MENÚ	13		DIA DE LA SEMANA		SABADO		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRINGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas:	MAIZENA CON LECHE	AROMATICA	MAIZENA CON LECHE	MAIZENA CON LECHE	MAIZENA CON LECHE	MAIZENA CON LECHE	AROMATICA CON LECHE	MAIZENA CON LECHE DESCREMADA	MAIZENA CON LECHE	MAIZENA CON LECHE	MAIZENA CON LECHE	MAIZENA CON LECHE	MAIZENA CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	MAIZENA CON LECHE
Carnes, huevos, queso:	HUEVOS PERICOS	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS REVUELTOS	LICUADO DE CARNE	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS
Cereales:	PAN COCO				PAN COCO	PAN COCO	MOGOLLA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO
Jugo de fruta:	JUGO DE MARACUYA		JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	N/A	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	GUAYABA	AGUA	AGUA	JUGO DE MARACUYA
Fruta:	BANANO	GELATINA	COMPOTA DURAZNO	COMPOTA DURAZNO	BANANO	BANANO	DURAZNO	BANANO	BANANO	BANANO	DURAZNO	DURAZNO	BANANO	DURAZNO	BANANO MACERADO	BANANO MACERADO	BANANO
REFRIGERIO MAÑANA:		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE LULO				SORBETE DE LULO + MANDARINA		SORBETE DE LULO	SORBETE DE LULO + MANDARINA			SORBETE DE LULO + MANDARINA				
									TIEMPO DE COMIDA		ALMUERZO						
Sopas o cremas:	SOPA DE CEBADA PERLADA	CONSOME DE POLLO	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE CEBADA	N/A	SOPA DE CEBADA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE CEBADA	N/A	SOPA DE CEBADA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE CEBADA	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA
Carnes, leguminosas:	PESCADO AL PEREJIL			PURE DE CARNE	PESCADO A LA CRIOLLA	PESCADO A LA CRIOLLA	PESCADO A LA CRIOLLA	PESCADO A LA CRIOLLA	PESCADO A LA CRIOLLA	PESCADO A LA CRIOLLA	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	PESCADO A LA CRIOLLA	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	PESCADO A LA CRIOLLA
Cereal:	ARROZ FIDEOS			PURE DE ARROZ	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS	ARROZ FIDEOS
Raices, tubérculos y plátanos:	TAJADA DE PLATANO			PURE DE PLATANO	TAJADA DE PLATANO	PLATANO AL HORNO	N/A	PLATANO AL HORNO	PLATANO AL HORNO	PLATANO AL HORNO	PURE PAPA CRIOLLA	PURE PAPA CRIOLLA	PLATANO AL HORNO	PLATANO AL HORNO	PLATANO AL HORNO	PLATANO AL HORNO	PLATANO AL HORNO
Verdura:	ENSALADA LECHUGA, APIO, ESPINACAS, TOMATE, ZANAHORIA			PURE DE ACELGA	ACELGA GUISADA	ENSALADA LECHUGA, APIO, ESPINACAS, TOMATE, ZANAHORIA	ENSALADA LECHUGA, APIO, ESPINACAS, TOMATE, ZANAHORIA	ENSALADA LECHUGA, APIO, ESPINACAS, TOMATE, ZANAHORIA	ENSALADA LECHUGA, APIO, ESPINACAS, TOMATE, ZANAHORIA	ENSALADA LECHUGA, APIO, ESPINACAS, TOMATE, ZANAHORIA	GUATILA GUISADA	GUATILA GUISADA	ENSALADA LECHUGA, APIO, ESPINACAS, TOMATE, ZANAHORIA	GUATILA	ACELGA GUISADA	ACELGA GUISADA	ENSALADA LECHUGA, APIO, ESPINACAS, TOMATE, ZANAHORIA
Fruta:	JUGO DE LULO	GELATINA	FRESA +GELATINA	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE LULO
REFRIGERIO TARDE:		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE DURAZNO				KUMIS + GALLETA INTEGRAL		KUMIS	KUMIS + GALLETA			KUMIS + GALLETA				
									TIEMPO DE COMIDA		CENA						
Sopas o cremas:	SOPA ARROZ	CONSOME DE POLLO	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA ARROZ	SOPA ARROZ	N/A	SOPA ARROZ	SOPA ARROZ	SOPA ARROZ	N/A	SOPA ARROZ	SOPA ARROZ	SOPA ARROZ	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA ARROZ
Carnes:	CERDO EN SALSA DE MARACUYA			PURE DE CARNE	CERDO DESMECHADO	CERDO EN SALSA DE MARACUYA	CERDO HORNEADO	CARNE MOLIDA	CERDO EN SALSA DE MARACUYA	CERDO EN SALSA DE MARACUYA	CERDO HORNEADO	CERDO HORNEADO	CARNE GUISADO	CERDO HORNEADO	CERDO DESMECHADO	CERDO DESMECHADO	CERDO EN SALSA DE MARACUYA
Cereal:	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tubérculos y plátanos:	PAPA DORADA AL AJILLO			PURE DE YUCA	PAPA DORADA AL AJILLO	PAPA DORADA AL AJILLO	N/A	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA AL AJILLO	PAPA DORADA AL AJILLO	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA AL AJILLO
Verdura:	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA			PURE DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADO	CALABAZA GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA
Fruta:	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	TOMATE DE ARBOL +GELATINA	TOMATE DE ARBOL	TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	TOMATE DE ARBOL	TOMATE DE ARBOL	TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANZANA	TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	AGUA + FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO NOCHE:							YOGUR DESCREMADO + PERA						YOGUR DESCREMADO + PERA				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA:		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA		FECHA DE ELABORACION												17/06/2024

SEMANA	2	N. MENÚ	14		DIA DE LA SEMANA		DOMINGO		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
SW	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	TE CON LECHE	AROMATICA	TE EN LECHE	TE EN LECHE	TE EN LECHE	TE CON LECHE	TE EN LECHE	TE EN LECHE DESCREMADA	TE EN LECHE	TE EN LECHE	TE EN LECHE	TE EN LECHE	TE EN LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	TE EN LECHE
Carnes, huevos, queso	SANDWCH DE JAMON Y QUESO	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	SANDWCH DE JAMON Y QUESO	SANDWCH DE CON CUAJADA	SANDWCH INTEGRAL DE JAMON Y QUESO CAMPESINO	SANDWCH DE JAMON Y QUESO	SANDWCH DE JAMON Y QUESO	SANDWCH DE JAMON Y QUESO	SANDWCH DE CON CUAJADA	SANDWCH DE CON CUAJADA	SANDWCH DE CON CUAJADA	SANDWCH DE JAMON Y QUESO	SANDWCH DE JAMON Y QUESO	SANDWCH DE JAMON Y QUESO	SANDWCH DE JAMON Y QUESO
Cereales																	
Jugo de fruta	JUGO DE MORA		JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	N/A	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	GUAYABA	AGUA	AGUA	JUGO DE MORA
Fruta	CIRUELA	GELATINA	COMPOTA PERA	COMPOTA PERA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	PERA	CIRUELA MACERALA	CIRUELA MACERALA	CIRUELA
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE UVA				SORBETE DE UVA + GALLETA INTEGRAL		SORBETE DE LULO	SORBETE DE UVA + GALLETA INTEGRAL			SORBETE DE UVA + GALLETA INTEGRAL				
									TIEMPO DE COMIDA		ALMUERZO						
Sopas o cremas	SOPA DE CONCHITAS	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	CREMA CALABAZA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	N/A	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	N/A	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	CREMA CALABAZA	CREMA CALABAZA	SOPA DE CONCHITAS
Carnes, leguminosas	FRICASE DE POLLO			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO	FRICASE DE POLLO
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tuberculos y platanos	PAPA AL PEREJIL			PURE DE PLATANO	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL PEREJIL	N/A	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL PEREJIL
Verduras	LECHUGA, CASQUITOS DE NARANJA, PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA			PURE DE ZANAHORIA	HABICHELA GUISADA	LECHUGA, CASQUITOS DE NARANJA, PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA	LECHUGA, CASQUITOS DE NARANJA, PEPINO COHOMBRO,	LECHUGA, CASQUITOS DE NARANJA, PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA	LECHUGA, CASQUITOS DE NARANJA, PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA	LECHUGA, CASQUITOS DE NARANJA, PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA	CALABACIN	CALABACIN	LECHUGA, CASQUITOS DE NARANJA, PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA	ZANAHORIA	HABICHELA GUISADA	HABICHELA GUISADA	LECHUGA, CASQUITOS DE NARANJA, PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA
Fruta	JUGO DE PIÑA	GELATINA	GUAYABA +GELATINA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	GUAYABA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE PIÑA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MANGO				KUMIS + MANZANA VERDE		KUMIS	KUMIS + MANZANA VERDE			KUMIS + MANZANA VERDE				
									TIEMPO DE COMIDA		CENA						
Sopas o cremas	SOPA DE AVENA	CONSOME DE POLLO	CREMA DE ACELGAS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	N/A	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	N/A	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGAS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE FIDEOS
Carnes	CARNE GOULASH			PURE DE RES	CRNE DESMECHADA	CARNE EN CUADRITOS CON VERDURAS	CARNE EN CUADRITOS CON VERDURAS	CARNE EN CUADRITOS CON VERDURAS	CARNE EN CUADRITOS CON VERDURAS	CARNE EN CUADRITOS CON VERDURAS	CARNE EN CUADRITOS CON VERDURAS	CARNE EN CUADRITOS CON VERDURAS	CARVE GUISADO	CARNE EN CUADRITOS	CARNE EN CUADRITOS CON VERDURAS	CARNE EN CUADRITOS CON VERDURAS	CARNE EN CUADRITOS CON VERDURAS
Cereal	ARROZ CON FIDEOS			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ MORENO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tuberculos y platanos	TORTA DE PLATANO			PURE DE PLATANO	PLATANO COCIDO	TORTA DE PLATANO	N/A	PLATANO COCIDO	TORTA DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	TORTA DE PLATANO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	TORTA DE PLATANO
Verduras	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS			PURE DE ZUKINI	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS	ZUKINI	ZUKINI	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS	ZUKINI	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS	COLIFLOR CON ZANAHORIA ARVEJAS
Fruta	JUGO DE LULO	GELATINA	LULO +GELATINA	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	MANZANA	AGU+ FRUTA CORTADA	AGU+ FRUTA CORTADA	JUGO DE LULO
REFRIGERIO NOCHE							YOGUR DESCREMADO + GRANOLA						YOGUR DESCREMADO + GRANOLA				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA			FECHA DE ELABORACION										17/06/2024

SEMANA	3	AL MENÚ	15		DIA DE LA SEMANA		LUNES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	AGUAPANELA CON LECHE	AROMATICA	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	TE EN LECHE	TE EN LECHE DESCREMADA	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE	AGUAPANELA CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	AGUAPANELA CON LECHE
Carnes, huevos, queso	CALDO DE CARNE	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	CALDO DE CARNE	CALDO DE CARNE	CALDO DE CARNE	CALDO DE CARNE	CALDO DE CARNE	CALDO DE CARNE	CALDO DE HUEVO	CALDO DE CARNE	CALDO DE HUEVO	CALDO DE CARNE	CALDO DE CARNE	CALDO DE CARNE	CALDO DE CARNE
Cereales	AREPA ASADA				AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA INTEGRAL	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA
Jugo de fruta	JUGO DE DURAZNO		JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	N/A	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	AGUA	AGUA	JUGO DE DURAZNO
Fruta	MANZANA VERDE	GELATINA	COMPOTA MANZAN	COMPOTA MANZAN	BANANO	MANZANA VERDE	MANZANA VERDE	MANZANA VERDE	MANZANA VERDE	MANZANA VERDE	MANZANA VERDE	MANZANA VERDE	MANZANA VERDE	MANZANA ROJA	MANZANA MACERADA	MANZANA MACERADA	MANZANA VERDE
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE UVA				SORBETE DE UVA + GALLETA INTEGRAL		SORBETE DE LULO	SORBETE DE UVA + GALLETA			SORBETE DE UVA + GALLETA INTEGRAL				
ALMUERZO																	
Sopa o crema	CREMA DE ARRACACHA	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	N/A	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	N/A	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA
Carnes, leguminosas	CHURRASQUITO			PURE DE CARNE	CHURRASQUITO	CHURRASQUITO	CARNE MOLIDA	CHURRASQUITO	CHURRASQUITO	CHURRASQUITO	CHURRASQUITO	CHURRASQUITO	CARVE GUISADO	CHURRASQUITO	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA	CHURRASQUITO
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tuberculos y platanos	PAPA CRIOLLA			PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA VAPOR	PAPA CRIOLLA VAPOR	N/A	PAPA CRIOLLA VAPOR	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA VAPOR	PAPA CRIOLLA VAPOR	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA VAPOR	PAPA CRIOLLA VAPOR	PAPA CRIOLLA VAPOR	PAPA CRIOLLA DORADA
Verdura	ENSALADA LECHUGA TOMATE MAIZ ZANAHORIA			PURE DE AHUYAMA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA LECHUGA TOMATE MAIZ ZANAHORIA	ENSALADA LECHUGA TOMATE MAIZ ZANAHORIA	ENSALADA LECHUGA TOMATE MAIZ ZANAHORIA	ENSALADA LECHUGA TOMATE MAIZ ZANAHORIA	ENSALADA LECHUGA TOMATE MAIZ ZANAHORIA	CALABACIN GUISADO	CALABACIN GUISADO	ENSALADA LECHUGA TOMATE MAIZ ZANAHORIA	AHUYAMA COCOIDA	AHUYAMA COCOIDA	AHUYAMA COCOIDA	ENSALADA LECHUGA TOMATE MAIZ ZANAHORIA
Fruta	JUGO DE PIÑA	GELATINA	PIÑA +GELATINA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	AGUA + FRUTA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	MANZANA	MANZANA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MANGO				KUMIS + DURAZNO		KUMIS	KUMIS + DURAZNO			KUMIS + DURAZNO				
CENA																	
Sopa o crema	CREMA VERDURAS	CONSOME DE POLLO	CREMA DE ACELGAS	LICUADO DE VERDURASN ESPESO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS
Carnes	PIERNA PERNIL DE POLLO EN SALSA PIÑA			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	PIERNA PERNIL DE POLLO EN SALSA PIÑA	PIERNA PERNIL DE POLLO HORNEADO	PIERNA PERNIL DE POLLO EN SALSA PIÑA	PIERNA PERNIL DE POLLO EN SALSA PIÑA	PIERNA PERNIL DE POLLO EN SALSA PIÑA	PIERNA PERNIL DE POLLO HORNEADO	PIERNA PERNIL DE POLLO HORNEADO	PIERNA PERNIL DE POLLO EN SALSA PIÑA	PIERNA PERNIL DE POLLO HORNEADO	PIERNA PERNIL DE POLLO EN SALSA PIÑA	PIERNA PERNIL DE POLLO EN SALSA PIÑA	PIERNA PERNIL DE POLLO EN SALSA PIÑA
Cereal	ARROZ CON PIMENTON			PURE DE ARROZ	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON
Raices, tuberculos y platanos	TAJADA DE PALATANO MADURO			PURE DE PLATANO	TAJADA DE PALATANO MADURO	TAJADA DE PALATANO MADURO	N/A	PLATANO COCIDO	TAJADA DE PALATANO MADURO	TAJADA DE PALATANO MADURO	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	TAJADA DE PALATANO MADURO
Verdura	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA			PURE DE zanahoria	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA	ZUKINI	ZUKINI	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA	ZANAHORIA	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA	SALTEADO DE ZUCCHINI CON HABICHUELA
Fruta	JUGO DE GUAYABA	GELATINA	GUANABANA +GELATINA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	AGUA + FRUTA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	PERA	PERA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	AGU+ FRUTA CORTADA	AGU+ FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO NOCHE							YOGUR DESCREMADO + GRANOLA						YOGUR DESCREMADO + GRANOLA				

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACION CICLO DE MENUS	DOLLY CASTELLANOS BERDUGO				
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 64404	FECHA DE ELABORACION	17/06/2024

SEMANA	3	N. MENÚ	16		DIA DE LA SEMANA		MARTES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTE	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	CHOCOLATE CON LECHE	AROMATICA	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE DESCREMAD	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE DESCREMAD	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	CHOCOLATE CON LECHE
Carnes, huevos, queso	QUESO CAMPESINO	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	QUESO CAMPESINO	CUAJADA	QUESO CAMPESINO	CUAJADA	QUESO CAMPESINO	QUESO CAMPESINO	QUESO CAMPESINO	QUESO CAMPESINO	CUAJADA	QUESO CAMPESINO	QUESO CAMPESINO	QUESO CAMPESINO	QUESO CAMPESINO
Cereales	PAN BLANCO				PAN BLANCO	PAN BLANCO	MOGOLLA INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO
Jugo de fruta	JUGO DE FRESA		JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	N/A	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	MANZANA	AGUA	AGUA	JUGO DE FRESA
Fruta	GRANADILLA	GELATINA	COMPOTA PERA	COMPOTA PERA	MELON	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	DURAZNO	MELON PICADO	MELON PICADO	GRANADILLA
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE UVA				YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL		YOGUR DESCREMADO	YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL			YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL				
ALMUERZO																	
Sopa o cremas	SOPA DE CEBADA PERLADA	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	LICUADO DE POLLO ESPESO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE CEBADA PERLADA	N/A	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE CEBADA PERLADA	N/A	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA PERLADA
Carnes, leguminosas	POLLO DORADO			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	POLLO DORADO	POLLO DORADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DORADO	POLLO DORADO	POLLO DORADO	POLLO DORADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DORADO	POLLO DORADO
Cereal	PASTA EN SALSA BLANCA			PURE DE ESPAGUETTI	PASTA EN SALSA BLANCA	PASTA EN SALSA BLANCA	PASTA EN SALSA BLANCA	PASTA EN SALSA BLANCA	PASTA EN SALSA BLANCA	PASTA EN SALSA BLANCA	PASTA EN SALSA BLANCA	PASTA EN SALSA BLANCA	ESPAGUETTI	ESPAGUETTI	PASTA EN SALSA BLANCA	PASTA EN SALSA BLANCA	PASTA EN SALSA BLANCA
Raices, tubérculos y plátanos	YUCA FRITA			PURE DE YUCA	YUCA AL VAPOR	YUCA FRITA	N/A	YUCA AL VAPOR	YUCA FRITA	YUCA FRITA	YUCA FRITA	YUCA FRITA	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	YUCA FRITA	YUCA FRITA
Verdura	ENSALADA LECHUGA TOMATE CEBOLLA			PURE DE ZANAHORIA	BERENGENA	ENSALADA LECHUGA TOMATE CEBOLLA	ENSALADA LECHUGA TOMATE CEBOLLA	ENSALADA LECHUGA TOMATE CEBOLLA	ENSALADA LECHUGA TOMATE CEBOLLA	ENSALADA LECHUGA TOMATE CEBOLLA	BERENGENA	BERENGENA	ENSALADA LECHUGA TOMATE CEBOLLA	ZANAHORIA	BERENGENA	BERENGENA	ENSALADA LECHUGA TOMATE CEBOLLA
Fruta	JUGO DE MORA	GELATINA	TOMATE DE ARBOL +GELATINA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AGUA + FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	PERA	PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MANGO				MELON + QUESO CAMPESINO		MELON	MELON + QUESO CAMPESINO			MELON + QUESO CAMPESINO				
CENA																	
Sopa o cremas	SOPA DE COLICERO	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	CREMA DE VERDURA	SOPA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO	N/A	SOPA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO	N/A	SOPA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO	SOPA DE COLICERO	CREMA DE VERDURA	CREMA DE VERDURA	SOPA DE COLICERO
Carnes	PESCADO A LA PLANCHA			PURE DE CARNE	PESCADO DESMECHADO	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tubérculos y plátanos	PURE DE PAPA			PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	N/A	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
Verdura	PEPINO CON HUEVO			PURE DE ZUKINI	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	CALABACIN	CALABACIN	PEPINO CON HUEVO	AHUYAMA	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO
Fruta	JUGO DE MARACUYA	GELATINA	PIÑA + GELATINA	COMPOTA DE DURAZNO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	AGUA + FRUTA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	GUAYABA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO NOCHE							SORBETE DE LULO						SORBETE DE LULO				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANIFICACION DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO															
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 UNIVERSIDAD DEL ZULIA		FECHA DE ELABORACION	17/06/2024											

SEMANA	3	N. MENÚ	17		DIA DE LA SEMANA		MIERCOLES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	TE CON LECHE	AROMATICA	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE DESCREMADA	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	TE CON LECHE
Carnes, huevos, queso	HUEVOS REVUELTOS	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS REVUELTOS
Cereales	DEDITOS DE QUESO				DEDITOS DE QUESO	DEDITOS DE QUESO	AREPA INTEGRAL	AREPA ASADA	DEDITOS DE QUESO	DEDITOS DE QUESO	DEDITOS DE QUESO	DEDITOS DE QUESO	AREPA ASADA	AREPA ASADA	DEDITOS DE QUESO CORTADO	DEDITOS DE QUESO CORTADO	DEDITOS DE QUESO
Jugo de fruta	JUGO DE PAPAYA		JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PAPAYA	N/A	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PAPAYA	MANZANA	AGUA	AGUA	JUGO DE PAPAYA
Fruta	SANDIA	GELATINA	COMPOTA DURAZNO	COMPOTA DURAZNO	SANDIA	SANDIA	PERA	SANDIA	SANDIA	SANDIA	SANDIA	SANDIA	SANDIA	PERA	SANDIA	SANDIA	SANDIA
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE UVA				SORBETE DE UVA		SORBETE DE UVA	SORBETE DE UVA			SORBETE DE UVA				
ALMUERZO																	
Sopa o cremas	SOPA DE ARROZ	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	CREMA DE VERDURA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	N/A	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	N/A	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	CREMA DE VERDURA	CREMA DE VERDURA	SOPA DE ARROZ
Carnes, leguminosas	CARNE MOLIDA			PURE DE CARNE	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA	CARVE GUISADO	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA	CARNE MOLIDA
Leguminosa	FRIJOLES GUISADO			PURE DE FRIJOLES	FRIJOLES GUISADO	FRIJOLES GUISADO	N/A	FRIJOLES GUISADO	FRIJOLES GUISADO	FRIJOLES GUISADO	N/A	N/A	FRIJOLES GUISADO	N/A	N/A	N/A	FRIJOLES GUISADO
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL CILANTRO
Raices, tuberculos y platanos	N/A			PURE DE PAPA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	N/A	PAPA AL VAPOR	PAPA CHALECA	PAPA CHALECA	N/A
Verdura	ENSALADA DE ESPINACAS Y MANGO			PURE DE HABICHUELA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	ENSALADA DE ESPINACAS Y MANGO	ENSALADA DE ESPINACAS Y MANGO	ENSALADA DE ESPINACAS Y MANGO	ENSALADA DE ESPINACAS Y MANGO	ENSALADA DE ESPINACAS Y MANGO	ZUKINI	ZUKINI	ENSALADA DE ESPINACAS Y MANGO	ZANAHORIA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	ENSALADA DE ESPINACAS Y MANGO
Fruta	JUGO DE LULO	GELATINA	FRESA +GELATINA	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	AGUA + FRUTA	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	DURAZNO	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE LULO				YOGUR DESCREMADO + CEREAL INTEGRAL		YOGUR DESCREMADO	YOGUR DESCREMADO + CEREAL INTEGRAL			YOGUR DESCREMADO + CEREAL INTEGRAL				
CENA																	
Sopa o cremas	SOPA DE FIDEOS	CONSOME DE POLLO	CREMA DE ACELGAS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	N/A	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	N/A	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGAS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE FIDEOS
Carnes	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQQ			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQQ	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQQ	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQQ	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQQ	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQQ	POLLO AL HORNO	POLLO DESMECHADO	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQQ	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQQ
Cereal	ARROZ CON ZANAHORIA			PURE DE ARROZ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA
Raices, tuberculos y platanos	MONEDITAS DE PLATANO			PURE PLATANO	PLATANO AL VAPOR	MONEDITAS DE PLATANO	N/A	PLATANO AL VAPOR	MONEDITAS DE PLATANO	MONEDITAS DE PLATANO	PURE PAPA CRIOLLA	PURE PAPA CRIOLLA	PLATANO AL VAPOR	PLATANO AL VAPOR	PLATANO AL VAPOR	PLATANO AL VAPOR	MONEDITAS DE PLATANO
Verdura	SOUFFLE DE COLIFLOR			PURE DE ZANAHORIA	SOUFFLE DE COLIFLOR	SOUFFLE DE COLIFLOR	SOUFFLE DE COLIFLOR	SOUFFLE DE COLIFLOR	SOUFFLE DE COLIFLOR	SOUFFLE DE COLIFLOR	CALABAZA	CALABAZA	BROCOLI AL NATURAL	CALABAZA	BROCOLI AL NATURAL	BROCOLI AL NATURAL	BROCOLI AL NATURAL
Fruta	JUGO DE MANGO	GELATINA	MORA +GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	AGUA + FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	PERA	PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO NOCHE							PAPAYA CON QUESO CAMPESINO						MELON PICADO				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACION CICLO DE MENUS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404			FECHA DE ELABORACION	17/06/2024									

SEMANA	3	N. MENÚ	18		DIA DE LA SEMANA		JUEVES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	TE CON LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	TE CON LECHE DESCREMADA	TE CON LECHE DESCREMADA	TE CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	CAFÉ CON LECHE
Carnes, huevos, queso	HUEVOS PERICOS	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS
Cereales	PAN DE COCO				PAN DE COCO	PAN DE COCO	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE COCO	PAN DE COCO	PAN DE COCO	PAN DE COCO	PAN DE COCO	PAN DE COCO	PAN DE COCO	PAN DE COCO	PAN DE COCO	PAN DE COCO
Jugo de fruta	JUGO DE GUANABANA		JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	N/A	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	GUAYABA	AGUA	AGUA	JUGO DE GUANABANA
Fruta	MANDARINA	GELATINA	COMPOTA MANZAN	COMPOTA MANZAN	MANDARINA	MANDARINA	MANDARINA	MANDARINA	MANDARINA	MANDARINA	MANDARINA	MANDARINA	MANDARINA	MANZANA ROJA	MANDARINA EN GAJO	MANDARINA EN GAJO	MANDARINA
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE DURAZNO				SORBETE DE DURAZNO		SORBETE DE DURAZNO	SORBETE DE DURAZNO			SORBETE DE DURAZNO				
ALMUERZO																	
Sopas o cremas	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	LICUADO DE POLLO ESPESO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS
Carnes, leguminosas	JULIANA DE POLLO			PURE DE CARNE	POLLO DESMECHADO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	POLLO DESMECHADO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO
Cereal	ARROZ CON FIDEOS			PURE DE ARROZ	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ B LANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS
Raíces, tubérculos y plátanos	TAJADA DE PLATANO			PURE DE PLATANO	TAJADA DE PLATANO	TAJADA DE PLATANO	N/A	PLATANO COCIDO	TAJADA DE PLATANO	TAJADA DE PLATANO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	TAJADA DE PLATANO
Verdura	ENSALADA DE PEPINO ZANAHORIA Y LECHUGA			PURE DE ACELGA	ACELGA GUISADA	ENSALADA DE PEPINO ZANAHORIA Y LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO ZANAHORIA Y LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO ZANAHORIA Y LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO ZANAHORIA Y LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO ZANAHORIA Y LECHUGA	GUATILA	GUATILA	ENSALADA DE PEPINO ZANAHORIA Y LECHUGA	AHUYAMA	ACELGA GUISADA	ACELGA GUISADA	ENSALADA DE PEPINO ZANAHORIA Y LECHUGA
Fruta	JUGO DE UVA	GELATINA	UVA +GELATINA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	AGUA + FRUTA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	DURAZNO	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE UVA				YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL		YOGUR DESCREMADO	YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL			YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL				
CENA																	
Sopas o cremas	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS
Carnes	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS			PURE DE POLLO	CERDO DESMECHADO	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS	CARVE GUISADO	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS	ESOFADO DE CERDO Y VERDURAS
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO	ARROZ CON BLANCO
Raíces, tubérculos y plátanos	PAPA PEREJIL			PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA	PAPA PEREJIL	N/A	PAPA PEREJIL	PAPA PEREJIL	PAPA PEREJIL	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PAPA PEREJIL	PURE DE PAPA	PAPA PEREJIL	PAPA PEREJIL	PAPA PEREJIL
Verdura	CALABACIN CON ARVEJA			PURE DE AHUYAMA	CALABACIN CON ARVEJA	CALABACIN CON ARVEJA	CALABACIN CON ARVEJA	CALABACIN CON ARVEJA	CALABACIN CON ARVEJA	CALABACIN CON ARVEJA	CALABACIN	CALABACIN	CALABACIN CON ARVEJA	CALABACIN	CALABACIN CON ARVEJA	CALABACIN CON ARVEJA	CALABACIN CON ARVEJA
Fruta	JUGO DURAZNO	GELATINA	MORA +GELATINA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	AGUA + FRUTA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	AGU+ FRUTA CORTADA	AGU+ FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO NOCHE							SANDWICH INTEGRAL CON QUESO CAMPESINO						SANDWICH INTEGRAL CON QUESO CAMPESINO				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404			FECHA DE ELABORACION	17/06/2024									

SEMANA	3	N. MENÚ	19		DIA DE LA SEMANA		VIERNES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	AVENA CON LECHE	AROMATICA	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	TE CON LECHE DESCREMADA	AVENA CON LECHE DESCREMADA	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	AVENA CON LECHE
Carnes, huevos, queso	SANDWICHS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	SANDWICHS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	SANDWICHS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	SANDWICHS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	SANDWICHS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	SANDWICHS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	SANDWICHS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	SANDWICHS DE POLLO	SANDWICHS DE POLLO	SANDWICHS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	SANDWICHS DE POLLO	LICUADO DE CARNE	SANDWICHS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	SANDWICHS DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE
Cereales																	
Jugo de fruta	JUGO DE GUAYABA		JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	N/A	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	PERA	PERA	JUGO DE GUAYABA	PERA	AGUA	AGUA	JUGO DE MANGO
Fruta	MELON	GELATINA	COMPOTA PERA	COMPOTA PERA	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MANZANA ROJA	PAPAYA CORTADA	PAPAYA CORTADA	MELON
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MANGO				SORBETE DE MANGO		SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MANGO			SORBETE DE MANGO				
ALMUERZO																	
Sopas o cremas	SOPA DE AVENA	CONSOME DE POLLO	CREMA DE ACELGA	CREMA DE ACELGA	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	N/A	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	N/A	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	CREMA DE ACELGA	CREMA DE ACELGA	SOPA DE AVENA
Carnes, leguminosas	PESCADO EN SALSA CRIOLLA			PURE DE POLLO	PESCADO DESMECHADO	PESCADO EN SALSA	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	PESCADO EN SALSA	PESCADO SUDADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	PESCADO EN SALSA CRIOLLA
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tubérculos y plátanos	PAPA SALADA			PURE DE PAPA	PAPA SALADA	PAPA AL VAPOR	N/A	PAPA SALADA	PAPA SALADA	PAPA SALADA	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA SALADA
Verdura	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA COHOMBRO CON CILANRO			PURE DE BERENGENA	BERENGENA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA COHOMBRO CON CILANRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA COHOMBRO CON CILANRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA COHOMBRO CON CILANRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA COHOMBRO CON CILANRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA COHOMBRO CON CILANRO	BERENGENA GUISADA	BERENGENA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA COHOMBRO CON CILANRO	ZANAHORIA	BERENGENA GUISADA	BERENGENA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA COHOMBRO CON CILANRO
Fruta	JUGO DE MARACUYA	GELATINA	LULO +GELATINA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	AGUA + FRUTA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MORA				KUMIS + PAN INTEGRAL		KUMIS	KUMIS + PAN TAJADO			KUMIS + PAN TAJADO				
CENA																	
Sopas o cremas	CREMA DE CEBOLLA	CONSOME DE POLLO	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE TOMATE	CREMA DE TOMATE	CREMA DE TOMATE	N/A	CREMA DE TOMATE	CREMA DE TOMATE	N/A	CREMA DE TOMATE	CREMA DE TOMATE	CREMA DE TOMATE	CREMA DE TOMATE	CREMA DE TOMATE	CREMA DE TOMATE
Carnes	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA			PURE DE CARNE	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA	ALBONDIGAS	ALBONDIGAS	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA	ALBONDIGAS EN	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA	ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA
Cereal	ESPAGUETTI			PURE DE ARROZ	ESPAGUETTI	ESPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTI	ESPAGUETTI	ESPAGUETTI			ESPAGUETTI		ESPAGUETTI	ESPAGUETTI	ESPAGUETTI
Raices, tubérculos y plátanos	PAN TAJADO			PURE DE PLATANO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	N/A	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO
Verdura	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA			PURE DE GUATILA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	ZUKINI	ZUKINI	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	AHUYAMA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA
Fruta	JUGO DE MORA	GELATINA	PIÑA +GELATINA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	AGUA + FRUTA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	DURAZNO	AGUA+ FRUTA CORTADA	AGU+ FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO NOCHE							YOGUR DESCREMADO + MANZANA VERDE						YOGUR DESCREMADO + MANZANA VERDE				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404			FECHA DE ELABORACION	17/06/2024									

SEMANA	3	N. MENÚ	20		DIA DE LA SEMANA		SABADO		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas:	CHOCOLATE CON LECHE	AROMATICA	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE DESCREMADA	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE1	LECHE 2	CHOCOLATE CON LECHE
Carnes, huevos, queso	HIGADO ENCEBOLLADO	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HIGADO ENCEBOLLADO CORTADO PEQUEÑO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO COCIDO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO
Cereales	AREPA ASADA				AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA INTEGRAL ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA
Jugo de fruta	JUGO DE MANGO		JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	N/A	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	MANZANA	AGUA	AGUA	JUGO DE MANGO
Fruta	DURAZNO	GELATINA	COMPOTA DURAZNO	COMPOTA DURAZNO	MELON PICADO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO MACERADO	DURAZNO MACERADO	DURAZNO
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE LULO				SORBETE DE LULO		SORBETE DE LULO	SORBETE DE LULO			SORBETE DE LULO				
ALMUERZO																	
Sopa o crema:	CREMA AHUYAMA	CONSOME DE POLLO	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	N/A	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	N/A	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA
Carnes, leguminosas	CHOP SUEY DE POLLO			PURE DE CARNE	POLLO DESMECHADO	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE POLLO	POLLO DESMECHADO	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE POLLO
Cereal:	ARROZ CON AJONJOLI			PURE DE ARROZ	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON AJONJOLI
Raices, tuberculos y platanos	PAPA DORADA			PURE DE PAPA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	N/A	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	PAPA DORADA	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
Verdura	ENSALADA DE LECHUGA MANZAN MANI UVAS PASAS			PURE DE BROCOLI	BROCOLI CON ZUKINI Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA MANZAN MANI UVAS PASAS	ENSALADA DE LECHUGA MANZAN MANI UVAS PASAS	ENSALADA DE LECHUGA MANZAN MANI UVAS PASAS	ENSALADA DE LECHUGA MANZAN MANI UVAS PASAS	ENSALADA DE LECHUGA MANZAN MANI UVAS PASAS	CALABACION GUISADO	CALABACION GUISADO	ENSALADA DE LECHUGA MANZAN MANI UVAS PASAS	AHUYAMA	BROCOLI CON ZUKINI Y ZANAHORIA	BROCOLI CON ZUKINI Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA MANZAN MANI UVAS PASAS
Fruta	JUGO DE FRESA	GELATINA	FRESA +GELATINA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE FRESA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE DURAZNO				KUMIS + MANDARINA		KUMIS	KUMIS + MANDARINA			KUMIS + MANDARINA				
CENA																	
Sopa o crema:	SOPA DE ARROZ	CONSOME DE POLLO	CREMA DE ESPINACA	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	N/A	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	N/A	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	CREMA DE ESPINACA	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE ARROZ
Carnes	CARNE A LA PLANCHA			PURE DE POLLO	CARNE DESMECHADA	LOMO DE CARNE A LA PLANCHA	LOMO DE CARNE A LA PLANCHA	LOMO DE CARNE A LA PLANCHA	LOMO DE CARNE A LA PLANCHA	LOMO DE CARNE A LA PLANCHA	LOMO DE CARNE A LA PLANCHA	LOMO DE CARNE A LA PLANCHA	CARVE GUISADO	LOMO DE CARNE A LA PLANCHA	CARNE DESMECHADA	CARNE DESMECHADA	LOMO DE CARNE A LA PLANCHA
Cereal:	ARROZ VERDE			PURE DE ARROZ	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE
Raices, tuberculos y platanos	TORTA DE PLATANO			PURE DE PLATANO	PURE DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	N/A	PURE DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	PURE DE PLATANO	PURE DE PLATANO	PURE DE PLATANO	TORTA DE PLATANO
Verdura	GUATILA CON MAIZ Y ZANAHORIA			PURE DE ZANAHORIA	GUATILA CON MAIZ Y ZANAHORIA	GUATILA CON MAIZ Y ZANAHORIA	GUATILA CON MAIZ	GUATILA CON MAIZ Y ZANAHORIA	GUATILA CON MAIZ Y ZANAHORIA	GUATILA CON MAIZ Y ZANAHORIA	GUATILA	GUATILA	GUATILA CON MAIZ Y ZANAHORIA	ZANAHORIA	GUATILA CON MAIZ Y ZANAHORIA	GUATILA CON MAIZ Y ZANAHORIA	GUATILA CON MAIZ Y ZANAHORIA
Fruta	JUGO PIÑA	GELATINA	FRESA +GELATINA	JUGO PIÑA	JUGO PIÑA	JUGO PIÑA	AGUA + FRUTA	JUGO PIÑA	JUGO PIÑA	JUGO PIÑA	JUGO PIÑA	JUGO PIÑA	JUGO PIÑA	JUGO DE MANZANA	AGU+ FRUTA CORTADA	AGU+ FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO NOCHE							YOGUR DESCREMADO + PERA						YOGUR DESCREMADO + PERA				P
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACION CICLO DE MENÚS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 64464		FECHA DE ELABORACION	17/06/2024											

SEMANA	3	N. MENÚ	21		DIA DE LA SEMANA		DOMINGO		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO					
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	COLADA CON LECHE	AROMATICA	COLADA CON LECHE	COLADA CON LECHE	COLADA CON LECHE	COLADA CON LECHE	TE EN LECHE DESCREMADA	COLADA CON LECHE DESCREMADA	COLADA CON LECHE	COLADA CON LECHE	COLADA CON LECHE	COLADA CON LECHE	COLADA CON LECHE DESCREMADA	AROMMATICA	LECHE 1	LECHE 2	COLADA DE AVENA
Carnes, huevos, queso:	HUEVOS CON QUESO MAIZ	CALDO DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HUEVOS CON QUESO MAIZ	HUEVOS CON QUESO MAIZ	HUEVOS CON QUESO MAIZ	HUEVOS TIBIOS	HUEVOS CON QUESO MAIZ	HUEVOS CON QUESO MAIZ	HUEVOS CON QUESO MAIZ	HUEVOS CON QUESO MAIZ	HUEVOS TIBIOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS CON QUESO MAIZ	HUEVOS CON QUESO MAIZ	HUEVOS CON QUESO MAIZ
Cereales:	AREPUELA				AREPUELA	AREPUELA	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN TAJADO	AREPUELA	AREPUELA	AREPUELA	AREPUELA	PAN TAJADO	PAN TAJADO	AREPUELA	AREPUELA	AREPUELA
Jugo Refrita:	JUGO DE UVA		JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	N/A	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	DURAZNO	AGUA	AGUA	AGUA
Fruta:	BANANO	GELATINA	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	BANANO	MANDARINA	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO	MANZANA ROJA	MANDARINA EN GAJO	MANDARINA EN GAJO	BANANO
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MORA				YOGUR DESCREMADO + MANZANA VERDE		YOYUR DESCREMADO	YOGUR DESCREMADO + MANZANA VERDE			YOGUR DESCREMADO + MANZANA VERDE				
ALMUERZO																	
Sopas o cremas:	CUCHUCO DE TRIGO	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	LICUADO DE POLLO ESPESO	CUCHUCO DE TRIGO	CUCHUCO DE TRIGO	N/A	CUCHUCO DE TRIGO	CUCHUCO DE TRIGO	CUCHUCO DE TRIGO	N/A	CUCHUCO DE TRIGO	CUCHUCO DE TRIGO	CUCHUCO DE TRIGO	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CUCHUCO DE TRIGO
Carnes, leguminosas:	CERDO A LA PLACHA			PURE DE CARNE	CERDO DESMECHADO	CERDO A LA PLACHA	CERDO A LA PLACHA	CERDO A LA PLACHA	CERDO A LA PLACHA	CERDO A LA PLACHA	CERDO A LA PLACHA	CERDO A LA PLACHA	CARVE GUISADO	CERDO A LA PLACHA	CERDO DESMECHADO	CERDO A LA PLACHA	CERDO A LA PLACHA
	GARBANZO GUISADO			PURE DE GARBANZO	GARBANZO GUISADO	GARBANZO GUISADO	N/A	GARBANZO GUISADO	GARBANZO GUISADO	GARBANZO GUISADO	N/A	N/A	GARBANZO GUISADO	N/A	N/A	N/A	GARBANZO GUISADO
Cereal:	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tuberculos y platanos:	N/A			PURE DE PAPA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	N/A	MADURO COCIDO	MADURO COCIDO	MADURO COCIDO	N/A
Verdura:	ENSALADA ESPINACA LECHUGA Y PIÑA			PURE PEPINO DE GUISO	PEPINO DE GUISO	ENSALADA ESPINACA LECHUGA Y PIÑA	ENSALADA ESPINACA LECHUGA	ENSALADA ESPINACA LECHUGA Y PIÑA	ENSALADA ESPINACA LECHUGA Y PIÑA	ENSALADA ESPINACA LECHUGA Y PIÑA	ZUKINI	ZUKINI	ENSALADA ESPINACA LECHUGA Y PIÑA	ZUKINI	PEPINO DE GUISO	PEPINO DE GUISO	ENSALADA ESPINACA LECHUGA Y PIÑA
Fruta:	JUGO DE DURAZNO	GELATINA + AROMATICA	MARACUYA + GELATINA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	AGUA + FRUTA
REFRIGERIO TARDE	JUGO DE DURAZNO	AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE LULO				KUMIS +DURAZNO		KUMIS	KUMIS +DURAZNO			KUMIS +DURAZNO				
CENA																	
Sopas o cremas:	SOPA DE CONCHITAS	CONSOME DE CARNE	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	N/A	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	N/A	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CONCHITAS
Carnes:	POLLO DESMECHADO			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO
Cereal:	ARROZ CON VEGETALES			PURE DE ARROZ	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES	ARROZ CON VEGETALES
Raices, tuberculos y platanos:	PAPA CHIPS			PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PAPA CHIPS	N/A	PURE DE PAPA	PAPA CHIPS	PAPA CHIPS	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PAPA CHIPS	PAPA CHIPS
Verdura:	SOUFLE DE ACELGA			PURE GUATILA	SOUFLE DE ACELGA	SOUFLE DE ACELGA	SOUFLE DE ACELGA	SOUFLE DE ACELGA	SOUFLE DE ACELGA	SOUFLE DE ACELGA	CALABAZA	CALABAZA	ACELGA GUISADA	ZANAHORIA	SOUFLE DE ACELGA	SOUFLE DE ACELGA	SOUFLE DE ACELGA
Fruta:	JUGO DE LULO	AROMATICA +GELATINA	FRESA + GELATINA	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	GUAYABA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE LULO
REFRIGERIO NOCHE:							SORBETE DURAZNO + TOSTADA INTEGRAL						SORBETE DURAZNO + TOSTADA				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404		FECHA DE ELABORACION	17/06/2024											

SEMANA	4	N. MENÚ	22		DIA DE LA SEMANA		LUNES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	CAFE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA CON LECHE	AROMATICA CON LECHE	AROMATICA CON LECHE	AROMMATICA	LECHE 1	LECHE 2	CAFÉ CON LECHE
Carnes, huevos, quesos	SANDWICH DE POLLO CON QUESO	CALDO DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	SANDWICH CON GUAYABA	SANDWICH INTEGRAL CON POLLO	SANDWICH INTEGRAL CON POLLO	SANDWICH DE POLLO CON QUESO	SANDWICH DE POLLO CON QUESO	SANDWICH DE POLLO	SANDWICH DE POLLO	SANDWICH DE POLLO	SANDWICH DE POLLO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	SANDWICH DE POLLO CON QUESO
Cereales															PAN TAJADO CORTADO	PAN TAJADO CORTADO	
Jugo de fruta	JUGO DE DURAZNO		JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	N/A	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE DURAZNO	AGUA	AGUA	JUGO DE DURAZNO
Fruta	PERA	GELATINA	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA	PERA	PERA	PERA	PERA	PERA	PERA	PERA	PERA	PERA	PERA MACERADA	PERA MACERADA	PERA
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MORA				SOREETE DE MORA		SORBETE DE MORA	SORBETE DE MORA			SORBETE DE MORA				
ALMUERZO																	
Sopas o cremas	SOPA DE FIDEOS	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	LICUADO DE CARNE ESPESO	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	N/A	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	N/A	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGA	CREMA DE ACELGA	SOPA DE FIDEOS
Carnes, leguminosas	CARNE EN JULIANAS			PURE DE CARNE	CARNE MOLIDA	CARNE EN JULIANAS	CARNE EN JULIANAS	CARNE EN JULIANAS	CARNE EN JULIANAS	CARNE EN JULIANAS	CARNE EN JULIANAS	CARNE EN JULIANAS	CARNE GUISADO	CARNE EN JULIANAS	CARNE EN JULIANAS	CARNE EN JULIANAS	CARNE EN JULIANAS
Cereal	ARROZ CON ZANAHORIA			PURE DE ARROZ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA
Raices, tubérculos y plátanos	PURE DE PAPA			PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	N/A	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA
Verdura	ENSALADA DE ESPINACA TOMATE + AJONJOLI			PURE DE ZUKINI	ENSALADA DE ESPINACA TOMATE + AJONJOLI	ENSALADA DE ESPINACA TOMATE + AJONJOLI	ENSALADA DE ESPINACA TOMATE + AJONJOLI	ENSALADA DE ESPINACA TOMATE + AJONJOLI	ENSALADA DE ESPINACA TOMATE + AJONJOLI	ENSALADA DE ESPINACA TOMATE + AJONJOLI	ZUKINI	ZUKINI	ZUKINI	ZANAHORIA	ZUKINI	ZUKINI	ENSALADA DE ESPINACA TOMATE + AJONJOLI
Fruta	JUGO DE GUAYABA	GELATINA + AROMATICA	GUAYABA + GELATINA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	DURAZNO	DURAZNO	JUGO DE GUAYABA	DURAZNO	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE GUAYABA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE LULO				KUMIS +GALLETA INTEGRAL		KUMIS	KUMIS +GALLETA			KUMIS +GALLETA				
CENA																	
Sopas o cremas	CREMA DE VEGETALES	CONSOME DE CARNE	CREMA DE VEGETALES	CREMA DE VEGETALES	CREMA DE VEGETALES	CREMA DE VEGETALES	N/A	CREMA DE VEGETALES	CREMA DE VEGETALES	CREMA DE VEGETALES	N/A	CREMA DE VEGETALES	CREMA DE VEGETALES	CREMA DE VEGETALES	CREMA DE VEGETALES	CREMA DE VEGETALES	CREMA DE VEGETALES
Carnes	POLLO EN SALSA BECHAMEL			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	POLLO EN SALSA BECHAMEL	POLLO EN SALSA BECHAMEL	POLLO AL HORNO	POLLO EN SALSA BECHAMEL	POLLO EN SALSA BECHAMEL	POLLO EN SALSA BECHAMEL	POLLO EN SALSA BECHAMEL	POLLO EN SALSA BECHAMEL	POLLO AL HORNO	POLLO EN SALSA BECHAMEL	POLLO EN SALSA BECHAMEL	POLLO EN SALSA BECHAMEL
Cereal	ARROZ AL PEREJIL			PURE DE ARROZ	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PEREJIL
Raices, tubérculos y plátanos	MONEDAS DE PLATANO			PURE DE PAPA	PLATANO COCIDO	MONEDAS DE PLATANO	N/A	PLATANO COCIDO	MONEDAS DE PLATANO	MONEDAS DE PLATANO	MONEDAS DE PLATANO	MONEDAS DE PLATANO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	MONEDAS DE PLATANO
Verdura	PEPINO CON HUEVO			PURE PEPINO DE GUISO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	GUATILA	GUATILA	ZANAHORIA	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO	PEPINO CON HUEVO
Fruta	JUGO DE DE MANGO	AROMATICA +GELATINA	LULO + GELATINA	JUGO DE DE MANGO	JUGO DE DE MANGO	JUGO DE DE MANGO	JUGO DE DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE DE MANGO	JUGO DE DE MANGO	JUGO DE DE MANGO	JUGO DE DE MANGO	JUGO DE DE MANGO	JUGO DE DE MANGO	PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE DE MANGO
REFRIGERIO NOCHE							SORBETE DURAZNO + GALLETA INTEGRAL						SORBETE DURAZNO + GALLETA				

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO		
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA	FECHA DE ELABORACION	26/07/2024

SEMANA	4	N. MENU	23		DIA DE LA SEMANA		MARTES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	CHOCOLATE CON LECHE	AROMATICA	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE DESCREMADA	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE1	LECHE 2	CHOCOLATE CON LECHE
Carnes, huevos, quesa	CALDO DE POLLO	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO	CALDO DE POLLO
Cereles	PAN BLANCO				PAN BLANCO	PAN BLANCO	MOGOLLA INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO
Jugo de fruta	JUEGO DE GUANABANA		JUEGO DE GUANABANA	JUEGO DE GUANABANA	JUEGO DE GUANABANA	JUEGO DE GUANABANA	N/A	JUEGO DE GUANABANA	JUEGO DE GUANABANA	JUEGO DE GUANABANA	JUEGO DE GUANABANA	JUEGO DE GUANABANA	JUEGO DE GUANABANA	MANZANA	AGUA	AGUA	JUEGO DE GUANABANA
Fruta	PAPAYA	GELATINA	COMPOTA PERA	COMPOTA PERA	PAPAYA	PAPAYA	PAPAYA	PAPAYA	PAPAYA	PAPAYA	PAPAYA	PAPAYA	PAPAYA	MANZANA ROJA	PAPAYA TRITURADA	PAPAYA PICADA	PAPAYA
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE LIMA				YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL		YOYUR DESCREMADO	YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL			YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL				
ALMUERZO																	
Sopa o cremas	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
Carnes, leguminosas	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA	POLLO AL HORNO	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA	POLLO EN SALSA DE CRIOLLA
Cereal	ARROZ CON HABICHUELA			PURE DE ARROZ	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ CON HABICHUELA
Raices, tubérculos y plátanos	YUCA AL VAPOR			PURE DE YUCA	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	N/A	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR
Verdura	ENSALADA REPOLLO VERDE ZANAHORIA CILANTRO			PURE DE HABICHUELA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	ENSALADA REPOLLO VERDE ZANAHORIA CILANTRO	ENSALADA REPOLLO VERDE ZANAHORIA CILANTRO	ENSALADA REPOLLO VERDE ZANAHORIA CILANTRO	ENSALADA REPOLLO VERDE ZANAHORIA CILANTRO	ENSALADA REPOLLO VERDE ZANAHORIA CILANTRO	GUATILA	GUATILA	ENSALADA REPOLLO VERDE ZANAHORIA CILANTRO	ZANHORIA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	ENSALADA REPOLLO VERDE ZANAHORIA CILANTRO
Fruta	JUGO DE MORA	GELATINA	TOMATE DE ARBOL +GELATINA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE MORA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MANGO				MELON + QUESO CAMPESINO		MELON + QUESO CAMPESINO	MELON + QUESO CAMPESINO			MELON				
CENA																	
Sopa o cremas	CREMA DE ARRACACHA	CONSOME DE CARNE	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	N/A	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	N/A	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE ARRACACHA
Carnes	CERDO A LA PLANCHA SALSA AGRIDULCE			PURE DE CARNE	CERDO DESMECHADO	CERDO A LA PLANCHA SALSA AGRIDULCE	CERDO A LA PLANCHA	CERDO A LA PLANCHA	CERDO A LA PLANCHA SALSA AGRIDULCE	CERDO A LA PLANCHA SALSA AGRIDULCE	CERDO A LA PLANCHA SALSA AGRIDULCE	CERDO A LA PLANCHA SALSA AGRIDULCE	CARVE GUISADO	CERDO A LA PLANCHA	CERDO DESMECHADO	CERDO A LA PLANCHA SALSA AGRIDULCE	CERDO A LA PLANCHA SALSA AGRIDULCE
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tubérculos y plátanos	PAPA FRANCESA			PURE DE PAPA	PAPA FRANCESA	PAPA FRANCESA	N/A	PAPA AL VAPOR	PAPA FRANCESA	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR
Verdura	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA			PURE DE AHUYAMA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	CALABAZA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	CALABAZA	CALABAZA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	POTECA DE AUYAMA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA
Fruta	JUGO DE FRESA	GELATINA	FRESA + GELATINA	COMPOTA DE DURAZNO	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	GUAYABA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE FRESA
REFRIGERIO NOCHE							SORBETE DE LULO						SORBETE DE LULO				P
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA				FECHA DE ELABORACION				26/07/2024						

SEMANA	4	AL MENÚ	34		DIA DE LA SEMANA		MIERCOLES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CHIROTICA	ASTRINGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	MAIZCENA CON LECHE	AROMATICA	MAIZCENA CON LECHE	MAIZCENA CON LECHE	MAIZCENA CON LECHE	MAIZCENA CON LECHE	AROMATICA CON LECHE	MAIZCENA CON LECHE DESCREMADA	MAIZCENA CON LECHE	MAIZCENA CON LECHE	MAIZCENA CON LECHE	MAIZCENA CON LECHE	MAIZCENA CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	MAIZCENA CON LECHE
Carnes, huevos, queso	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA Y TOMATE	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA Y TOMATE	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA Y TOMATE	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA Y TOMATE	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA Y TOMATE	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA Y TOMATE	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA Y TOMATE	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA	HUEVO COCIDO	HUEVO REVUELTO	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA Y TOMATE	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA Y TOMATE	HUEVOS CON MAIZ, CEBOLLA Y TOMATE
Cereales	PAN MANTEQUILLA				PAN MANTEQUILLA	PAN MANTEQUILLA	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN MANTEQUILLA	PAN MANTEQUILLA	PAN MANTEQUILLA	PAN MANTEQUILLA	PAN MANTEQUILLA	PAN MANTEQUILLA	PAN MANTEQUILLA	PAN MANTEQUILLA	PAN MANTEQUILLA	PAN MANTEQUILLA
Jugo de fruta	JUGO DE UVA		JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	N/A	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	MANZANA	AGUA	AGUA	JUGO DE UVA
Fruta	SANDIA	GELATINA	COMPOTA DE DURAZNO	COMPOTA DE DURAZNO	SANDIA	SANDIA	PERA	SANDIA	SANDIA	SANDIA	SANDIA	SANDIA	SANDIA	PERA	SANDIA	SANDIA	SANDIA
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE UVA				SORBETE DE UVA		SORBETE DE UVA	SORBETE DE UVA			SORBETE DE UVA				
ALMUERZO																	
Sopa o crema	CUCHUCO DE CEBADA PERLADA	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	LICUADO DE POLLO ESPESO	CUCHUCO DE CEBADA PERLADA	CUCHUCO DE CEBADA PERLADA	N/A	CUCHUCO DE CEBADA PERLADA	CUCHUCO DE CEBADA PERLADA	CUCHUCO DE CEBADA PERLADA	N/A	CUCHUCO DE CEBADA PERLADA	CUCHUCO DE CEBADA PERLADA	CUCHUCO DE CEBADA PERLADA	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CUCHUCO DE CEBADA PERLADA
Carnes, leguminosas	PESCADO SUDADO			PURE DE CARNE	PESCADO DESMECHADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO	PESCADO SUDADO
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tubérculos y plátanos	PATACON			PURE DE PLATANO MADURO	PLATANO COCIDO	PATACON	N/A	PLATANO COCIDO	PATACON	PATACON	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PATACON
Verduras	ENSALADA AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE			PURE DE BERENGENA	BERENGENA	ENSALADA AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE	ENSALADA AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE	ENSALADA AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE	ENSALADA AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE	ENSALADA AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE	BERENGENA	BERENGENA	ENSALADA AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE	AHUYAMA	BERENGENA	BERENGENA	ENSALADA AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE
Fruta	JUGO DE MARACUYA	GELATINA	MARACUYA +GELATINA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	DURAZNO	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE LULO				YOGUR DESCREMADO + CEREAL INTEGRAL		YOGUR DESCREMADO	YOGUR DESCREMADO + CEREAL INTEGRAL			YOGUR DESCREMADO + CEREAL INTEGRAL				
CENA																	
Sopa o crema	CREMA DE CEBOLLA	CONSOME DE POLLO	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA	N/A	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA	N/A	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE CEBOLLA
Carnes	GOULASH DE POLLO CON ARVEJAS			PURE DE CARNE	POLLO DESMECHADO	GOULASH DE POLLO CON ARVEJAS	GOULASH DE POLLO CON ARVEJAS	GOULASH DE POLLO CON ARVEJAS	GOULASH DE POLLO CON ARVEJAS	GOULASH DE POLLO CON ARVEJAS	GOULASH DE POLLO	GOULASH DE POLLO	GOULASH DE POLLO CON ARVEJAS	GOULASH DE POLLO	GOULASH DE POLLO CON ARVEJAS	GOULASH DE POLLO CON ARVEJAS	GOULASH DE POLLO CON ARVEJAS
Cereal	ESPAGUETTI		CREMA DE CEBOLLA	PURE DE ARROZ	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS CON LECHE	ESPAGUETTIS CON LECHE
Raices, tubérculos y plátanos	PAN TAJADO			PURE YUCA	PAN TAJADO	PAN TAJADO	N/A	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO	PAN TAJADO
Verduras	SOUFFLE DE ACELGAS			PURE DE CALABACIN	SOUFFLE DE ACELGAS	SOUFFLE DE ACELGAS	SOUFFLE DE ACELGAS	SOUFFLE DE ACELGAS	SOUFFLE DE ACELGAS	SOUFFLE DE ACELGAS	CALABACIN	CALABACIN	SOUFFLE DE ACELGAS	ZANAHORIA	CALABACIN	SOUFFLE DE ACELGAS	SOUFFLE DE ACELGAS
Fruta	JUGO DE MORA	GELATINA	MORA +GELATINA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA MACERADA	JUGO DE MORA
REFRIGERIO NOCHE							MELON CON QUESO CAMPESINO						MELON PICADO				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL		NUTRICIONISTA - DIETISTA RND 84404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA									FECHA DE ELABORACION		26/07/2024		

SEMANA	4	N. MENÚ	26		DIA DE LA SEMANA		JUEVES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO					
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	AVENA CON LECHE	AROMATICA	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	TE CON LECHE DESCREMADA	AVENA CON LECHE DESCREMADA	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE	AVENA CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	AVENA CON LECHE
Carnes, huevos, quesо	HIGADO ENCEBOLLADO	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HIGADO ENCEBOLLADO CORTADO PEQUEÑO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO COCIDO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO	HIGADO ENCEBOLLADO
Cereales	AREPA ASADA				AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA INTEGRAL	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	AREPA ASADA
Jugo de fruta	JUGO DE LULO		JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	N/A	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	GUAYABA	AGUA	AGUA	JUGO DE LULO
Fruta	CIRUELA	GELATINA	COMPOTA	COMPOTA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	CIRUELA	PERA	PERA MACERADA	PERA MACERADA	CIRUELA
REFRIGERIO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE DURAZNO				SORBETE DE DURAZNO		SORBETE DE DURAZNO	SORBETE DE DURAZNO			SORBETE DE DURAZNO				
ALMUERZO																	
Sopa o cremas	SOPA DE SANCOCHO	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CEBADA	CREMA DE AHUYAMA	SANCOCHITO CON AHUYMA	SANCOCHITO CON AHUYMA	N/A	SANCOCHITO CON AHUYMA	SANCOCHITO CON AHUYMA	SANCOCHITO CON AHUYMA	N/A	SANCOCHITO CON AHUYMA	SANCOCHITO CON AHUYMA	SANCOCHITO CON AHUYMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	SANCOCHITO CON AHUYMA
Carnes, leguminosas	POLLO AL HORNO			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO SIN HUESO	POLLO AL HORNO	POLLO AL HORNO
Leguminosa	LENTEJAS GUISADA			PURE DE LENTEJAS	LENTEJAS GUISADA	LENTEJAS GUISADA	N/A	LENTEJAS GUISADA	LENTEJAS GUISADA	LENTEJAS GUISADA	N/A	N/A	LENTEJAS GUISADA	N/A	LENTEJAS GUISADA	LENTEJAS GUISADA	LENTEJAS GUISADA
Cereal	ARROZ CON FIDEOS			PURE DE ARROZ	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON FIDEOS
Raices, tubérculos y plátanos	N/A			PURE DE PAPA CRIOLLA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	PAPA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA	N/A	PAPA CRIOLLA	N/A	N/A	N/A
Verdura	LECHUGA COCHOMBRO TOMATE			PURE DE PEPINO	PEPINO DE GUISO	LECHUGA COCHOMBRO TOMATE	LECHUGA COCHOMBRO TOMATE	LECHUGA COCHOMBRO TOMATE	LECHUGA COCHOMBRO TOMATE	LECHUGA COCHOMBRO TOMATE	ZUKINI GUISADO	ZUKINI GUISADO	LECHUGA COCHOMBRO TOMATE	ZUKINI GUISADO	PEPINO DE GUISO	PEPINO DE GUISO	LECHUGA COCHOMBRO TOMATE
Fruta	JUGO DE GUANABANA	GELATINA	MANGO +GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	DURAZNO	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE MANGO
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE UVA				YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL		YOGUR DESCREMADO	YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL			YOGUR DESCREMADO + GALLETA INTEGRAL				
CENA																	
Sopa o cremas	SOPA DE AVENA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE AVENA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	N/A	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	N/A	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA
Carnes	CARNE DESMECHADA CON MAIZ			PURE DE POLLO	CARNE DESMECHADA	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	CARNE GUISADO	CARNE DESMECHADA	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	CARNE DESMECHADA CON MAIZ
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tubérculos y plátanos	PLATANO HORNEADO			PURE DE PLATANO	PLATANO HORNEADO	PLATANO HORNEADO	N/A	PLATANO HORNEADO	PLATANO HORNEADO	PLATANO HORNEADO	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PLATANO HORNEADO	PLATANO HORNEADO	PLATANO HORNEADO	PLATANO HORNEADO	PLATANO HORNEADO
Verdura	CALABACIN GRATINADO			PURE DE CALABACIN	CALABACIN GRATINADO	CALABACIN GRATINADO	CALABACIN GRATINADO	CALABACIN GRATINADO	CALABACIN GRATINADO	CALABACIN GRATINADO	CALABACIN GRATINADO	CALABACIN GRATINADO	CALABACIN	CALABACIN	CALABACIN	CALABACIN	CALABACIN GRATINADO
Fruta	JUGO DE PIÑA	GELATINA	PIÑA +GELATINA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	PERA	PERA	AGUA+ FRUTA CORTADA	AGUA+ FRUTA CORTADA	JUGO DE PIÑA
REFRIGERIO NOCHE							SANDWICH INTEGRAL CON QUESO CAMPESINO						SANDWICH CON CUAJADA				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO															
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL		NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA									FECHA DE ELABORACION		26/07/2024		

SEMANA	4	N. MENÚ	26		DIA DE LA SEMANA		VIERNES		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO					
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCEA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRINGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebidas Lácteas	AGUA DE PANELA CON LECHE	AROMATICA	AGUA DE PANELA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	AROMATICA	AGUA DE PANELA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	AGUA DE PANELA CON LECHE
Carnes, huevo, queso	HUEVOS PERICOS	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVO COCIDO	HUEVOS PERCOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVO COCIDO	HUEVO REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS	HUEVOS PERICOS
Cereales	PAN COCO				PAN COCO	PAN COCO	TOSTADA INTEGRAL	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN BLANCO	PAN COCO	PAN COCO	PAN COCO
Jugo de fruta	JUGO DE MANGO		JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	N/A	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	GUAYABA	AGUA	AGUA	JUGO DE MANGO
Fruta	GRANADILLA	GELATINA	COMPOTA	COMPOTA	PAPAYA	GRANADILLA	MANDARINA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	MANZANA ROJA	MANZANA MACERADA	MANZANA MACERADA	GRANADILLA
REFRESERO MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MANGO				SORBETE DE MANGO		SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MANGO			SORBETE DE MANGO				
ALMUERZO																	
Sopas o cremas	SOPA CAMPESINA	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA CAMPESINA	SOPA CAMPESINA	N/A	SOPA CAMPESINA	SOPA CAMPESINA	SOPA CAMPESINA	N/A	SOPA CAMPESINA	SOPA CAMPESINA	SOPA CAMPESINA	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA CAMPESINA
Carnes, leguminosas	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES			PURE DE CARNE	CERDO DESMECHADO	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES	CARNE GUISADO	CERDO EN HORNEADO	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES	CERDO EN SALSA CHAMPIÑONES
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MANI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MANI	ARROZ CON MANI	ARROZ CON MANI	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MANI
Raices, tuberculos y platanos	PAPA CHALECA			PURE DE PAPA	PAPA CHALECA	PAPA CHALECA	N/A	PAPA CHALECA	PAPA CHALECA	PAPA CHALECA	PAPA AL VAPOR	PAPA AL VAPOR	PAPA CHALECA	PAPA AL VAPOR	PAPA CHALECA	PAPA CHALECA	PAPA CHALECA
Verduras	ENSALADA DE REMOLACHA TOMATE ZANAHORIA Y ARVEJAS			PURE DE BROCOLI	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	PURE DE BERENGENA	ENSALADA DE REMOLACHA TOMATE ZANAHORIA Y ARVEJAS	ENSALADA DE REMOLACHA TOMATE ZANAHORIA Y ARVEJAS	ENSALADA DE REMOLACHA TOMATE ZANAHORIA Y ARVEJAS	ENSALADA DE REMOLACHA TOMATE ZANAHORIA Y ARVEJAS	PURE DE BERENGENA	PURE DE BERENGENA	ENSALADA DE REMOLACHA TOMATE ZANAHORIA Y ARVEJAS	GUATILA GUISADA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	BROCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA TOMATE ZANAHORIA Y ARVEJAS
Fruta	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	LULO +GELATINA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	DURAZNO	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRESERO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MORA				KUMIS + MANDARINA		KUMIS	KUMIS + MANDARINA			KUMIS + MANDARINA				
CENA																	
Sopas o cremas	CREMA DE AHUYAMA	CONSOME DE POLLO	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	N/A	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	N/A	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE AHUYAMA
Carnes	POLLO A LA NARANJA			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	POLLO A LA NARANJA	POLLO AL HORNO	POLLO A LA NARANJA	POLLO A LA NARANJA	POLLO A LA NARANJA	POLLO A LA NARANJA	POLLO A LA NARANJA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	POLLO A LA NARANJA	POLLO A LA NARANJA
Cereal	ARROZ CON VERDURAS			PURE DE ARROZ	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS
Raices, tuberculos y platanos	TORTA DE PLATANO			PURE DE PLATANO	PURE DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	N/A	TORTA DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	PURE DE PLATANO	PURE DE PLATANO	PURE DE PLATANO	PURE DE PLATANO	PURE DE PLATANO	TORTA DE ZANAHORIA	TORTA DE PLATANO
Verduras	HABICHUELA CON ZANAHORIA			PURE DE GUATILA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	HABICHUELA GUISADA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	GUATILA	GUATILA	HABICHUELAS GUISADAS	ZANAHORIA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	HABICHUELA CON ZANAHORIA	HABICHUELAS GUISADAS
Fruta	JUGO DE UVA	GELATINA	TOMATE DE ARBOL +GELATINA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA SIN AZUCAR	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	JUGO DE UVA	PERA	AGUA+ FRUTA CORTADA	AGUA+ FRUTA CORTADA	JUGO DE UVA
REFRESERO NOCHE							YOGUR DESCREMADO + MANZANA VERDE						YOGUR DESCREMADO + MANZANA VERDE				P

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04494 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA	FECHA DE ELABORACION	26/07/2024

SEMANA	4	N. MENÚ	27		DIA DE LA SEMANA		SABADO		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO						
COMPONENTE	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGENTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebida Caliente	CHOCOLATE CON LECHE	AROMATICA	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE DESCREMADA	CHOCOLATE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE	COCOA CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE1	LECHE 2	CHOCOLATE CON LECHE
Cereal/Huevos/Lacteo	HUEVOS CON QUESO Y MAIZ	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HUEVOS CON QUESO Y MAIZ	HUEVOS CON CUAJADA Y MAIZ	HUEVOS CON QUESO Y MAIZ	HUEVO COCIDO	HUEVOS CON QUESO Y MAIZ	HUEVOS CON QUESO Y MAIZ	HUEVOS CON CUAJADA Y MAIZ	HUEVOS CON CUAJADA Y MAIZ	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO	HUEVOS CON QUESO Y MAIZ	HUEVOS CON QUESO Y MAIZ	HUEVOS CON QUESO Y MAIZ
Cereal	PANCAKES				PANCAKES	PANCAKES	PAN TAJADO INTEGRAL	PANCAKES	PANCAKES	PANCAKES	PANCAKES	PANCAKES	PANCAKES	PAN TAJADO	PANCAKES	PANCAKES	PANCAKES
Jugo de Fruta	JUGO DE MARACUYA		JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	N/A	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MARACUYA	MANZANA	AGUA	AGUA	JUGO DE MARACUYA
Fruta	DURAZNO	GELATINA	COMPOTA DE DURAZNO	COMPOTA DE DURAZNO	MANDARINA	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO MACERADO	DURAZNO MACERADO	DURAZNO
REFRIGERIO MEDIA MAÑANA		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE LULO				SORBETE DE LULO		SORBETE DE LULO	SORBETE DE LULO			SORBETE DE LULO				
ALMUERZO																	
Sopa o crema	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	LICUADO DE POLLO ESPESO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	N/A	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS
Carnes/Leguminosas	JULIANA DE POLLO CON HABICHUELA			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	JULIANA DE POLLO CON HABICHUELA	JULIANA DE POLLO CON HABICHUELA	JULIANA DE POLLO CON HABICHUELA	JULIANA DE POLLO CON HABICHUELA	JULIANA DE POLLO CON HABICHUELA	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO CON HABICHUELA	JULIANA DE POLLO	JULIANA DE POLLO CON HABICHUELA	JULIANA DE POLLO CON HABICHUELA	JULIANA DE POLLO CON HABICHUELA
Cereal	ARROZ CON PIMENTON			PURE DE ARROZ	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON PIMENTON
Raiz/Tuberculo/Platano	YUCA DORADA			PURE DE YUCA	YUCA COCIDA	YUCA DORADA	N/A	YUCA COCIDA	YUCA DORADA	YUCA DORADA	YUCA DORADA	YUCA DORADA	YUCA COCIDA	YUCA COCIDA	YUCA DORADA	YUCA DORADA	YUCA DORADA
Verdura	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAIZ			PURE DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAIZ	CALABAZA	CALABAZA	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAIZ	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAIZ
Fruta	JUGO DE FEIJOA	GELATINA	FRESA +GELATINA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE FEIJOAB SIN AZUCAR	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE FEIJOA	PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE FEIJOA
REFRIGERIO TARDE		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE DURAZNO				KUMIS + GALLETA INTEGRAL		KUMIS	KUMIS + GALLETA			KUMIS + GALLETA				
CENA																	
Sopa o crema	SOPA DE CONCHITAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE CONCHITAS
Carnes/Leguminosas	ALBONDIGA EN SALSA CRIOLLA			PURE DE CARNE	CARNE MOLIDA	ALBONDIGA EN SALSA CRIOLLA	ALBONDIGA EN SALSA CRIOLLA	ALBONDIGA EN SALSA CRIOLLA	ALBONDIGA EN SALSA CRIOLLA	ALBONDIGA EN SALSA CRIOLLA	ALBONDIGA	ALBONDIGA	CARNE GUISADO	ALBONDIGA	ALBONDIGA EN SALSA CRIOLLA	ALBONDIGA EN SALSA CRIOLLA	CHUSRASQUITO
Cereal	ARROZ CON ZANAHORIA			PURE DE ARROZ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA
Raiz/Tuberculo/Platano	PAPA CRIOLLA AL VAPOR			PURE DE YUCA	PURE DE PAPA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	N/A	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR
Verdura	SOPLETE DE ESPINACA			PURE DE GUATILA	SOPLETTE DE ESPINACA	SOPLETTE DE ESPINACA	SOPLETTE DE ESPINACA	SOPLETTE DE ESPINACA	SOPLETTE DE ESPINACA	SOPLETTE DE ESPINACA	GUATILA	GUATILA	SOPLETTE DE ESPINACA	GUATILA	GUATILA	SOPLETTE DE ESPINACA	SOPLETTE DE ESPINACA
Fruta	JUGO DE FRESA	GELATINA	FRESA +GELATINA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	PERA	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE FRESA
REFRIGERIO NOCHE							YOGUR DESCREMADO + PERA						YOGUR DESCREMADO + PERA				P
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO 27 MENÚ			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL		NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04184 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA			FECHA DE ELABORACION						26/07/2024				

SEMANA	4	EL MENÚ	28		DIA DE LA SEMANA		DOMINGO		TIEMPO DE COMIDA		DESAYUNO					
COMPONENTES	NORMAL	LIQUIDA CLARA	LIQUIDA COMPLETA	TIPO PURE	BLANDA	HIPOSODICA (SIN SAL)	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	HIPERPROTEICA	HC - HP	RENAL PRE (SIN SAL)	RENAL DIALISIS (SIN SAL)	CIRROTICA	ASTRIGESTE	COMPLE 1	COMPLE 2	PEDIATRICA
Bebida caliente	TE CON LECHE	AROMATICA	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE DESCREMADA	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE	TE CON LECHE DESCREMADA	AROMATICA	LECHE 1	LECHE 2	TE CON LECHE
Carnes, huevos, quesos	HUEVOS COCIDOS	CONSOME DE CARNE	LICUADO DE CARNE	LICUADO DE CARNE ESPESO	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS CORTADO	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS COCIDOS
Cereales	ARERUELA				PAN TAJADO	AREPUELAS	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN TAJADO	AREPUELAS	AREPUELAS	AREPUELAS	AREPUELAS	PAN TAJADO	PAN TAJADO	AREPUELAS	AREPUELAS	AREPUELAS
Bebida hidrata	JUGO DE MORA		JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	N/A	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	GUAYABA	AGUA	AGUA	JUGO DE MORA
Fruta	BANANO	GELATINA	COMPOTA DE PERA	COMPOTA DE PERA	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO	PERA	BANANO CORTADO	BANANO CORTADO	BANANO
DESPRECIO SUGERIDO		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE UVA				SORBETE DE UVA		SORBETE DE UVA	SORBETE DE UVA			SORBETE DE UVA				
ALMUERZO																	
Sopas y cremas	SOPA DE AJIACO	CONSOME DE POLLO	LICUADO DE POLLO	LICUADO DE POLLO ESPESO	SOPA DE AJIACO	SOPA DE AJIACO	N/A	SOPA DE AJIACO	SOPA DE AJIACO	SOPA DE AJIACO	N/A	SOPA DE AJIACO	SOPA DE AJIACO	SOPA DE AJIACO	CREMA DE ACELGAS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE AJIACO
Carnes, leguminosas	POLLO SUDADO			PURE DE POLLO	POLLO DESMECHADO	PERNIL DE POLLO GUISADO	PERNIL DE POLLO GUISADO	PERNIL DE POLLO GUISADO	PERNIL DE POLLO GUISADO	PERNIL DE POLLO GUISADO	PERNIL DE POLLO GUISADO	PERNIL DE POLLO GUISADO	PERNIL DE POLLO GUISADO	PERNIL DE POLLO GUISADO	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	PERNIL DE POLLO GUISADO
Leguminosas	ARVEJAS GUISADA			PURE DE ARVEJAS	ARVEJAS GUISADA	ARVEJAS GUISADA		ARVEJAS GUISADA	ARVEJAS GUISADA	ARVEJAS GUISADA			ARVEJAS GUISADA		ARVEJAS GUISADA	ARVEJAS GUISADA	ARVEJAS GUISADA
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tuberculos y plátanos	N/A			PURE DE YUCA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	N/A	PURE DE PAPA CRIOLLA	N/A	N/A	N/A
Verduras	ENSALADA DE BROCOLI MAIZ LECHUGA , TOMATE			PURE DE ACELGA	ACELGA GUISADA	ENSALADA DE BROCOLI MAIZ LECHUGA , TOMATE	ENSALADA DE BROCOLI MAIZ LECHUGA , TOMATE	ENSALADA DE BROCOLI MAIZ LECHUGA , TOMATE	ENSALADA DE BROCOLI MAIZ LECHUGA , TOMATE	ENSALADA DE BROCOLI MAIZ LECHUGA , TOMATE	ZUKINI COCIDO	ZUKINI COCIDO	ENSALADA DE BROCOLI MAIZ LECHUGA , TOMATE	ZUKINI COCIDO	ACELGA GUISADA	ACELGA GUISADA	ENSALADA DE BROCOLI MAIZ LECHUGA , TOMATE
Fruta	JUGO DE LULO	GELATINA	DURAZNO +GELATINA	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	DURAZNO	AGUA + FRUTA MACERADA	AGUA + FRUTA CORTADA	JUGO DE LULO
DESPRECIO SUGERIDO		AROMATICA +GELATINA	SORBETE DE MANGO				YOGUR DESCREMADO + GRANOLA		YOGUR DESCREMADO	YOGUR DESCREMADO + GRANOLA			YOGUR DESCREMADO + PERA				
CENA																	
Sopas y cremas	CREMA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	N/A	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	N/A	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
Carnes	CARNE DE RES AL CHIMICHURRY			PURE DE RES	CARNE MOLIDA	CARNE DE RES AL CHIMICHURRY	CARNE DE RES AL CHIMICHURRY	CARNE DE RES AL CHIMICHURRY	CARNE DE RES AL CHIMICHURRY	CARNE DE RES AL CHIMICHURRY	CARNE EN BISTECK	CARNE EN BISTECK	CARVE GUISADO	CARNE EN BISTECK	CARNE RES CORTADA PEQUEÑO	CARNE DE RES AL CHIMICHURRY	CARNE DE RES AL CHIMICHURRY
Cereal	ARROZ BLANCO			PURE DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Raices, tuberculos y plátanos	PALITOS DE YUCA			PURE DE PLATANO	YUCA AL VAPOR	PALITOS DE YUCA	N/A	YUCA AL VAPOR	PALITOS DE YUCA	PALITOS DE YUCA	PALITOS DE YUCA	PALITOS DE YUCA	YUCA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	PALITOS DE YUCA CORTADO	PALITOS DE YUCA CORTADO	PALITOS DE YUCA
Verduras	VERDURA SALTEADA COLIFLOR ZANAHORIA HABICHUELA			PURE DE ZANAHORIA	VERDURA SALTEADA COLIFLOR ZANAHORIA HABICHUELA	VERDURA SALTEADA COLIFLOR ZANAHORIA HABICHUELA	VERDURA SALTEADA COLIFLOR ZANAHORIA HABICHUELA	VERDURA SALTEADA COLIFLOR ZANAHORIA HABICHUELA	VERDURA SALTEADA COLIFLOR ZANAHORIA HABICHUELA	VERDURA SALTEADA COLIFLOR ZANAHORIA HABICHUELA	COLIFLOR SALTEADO	COLIFLOR SALTEADO	COLIFLOR SALTEADO	PURE ZANAHORIA	VERDURA SALTEADA COLIFLOR ZANAHORIA HABICHUELA	VERDURA SALTEADA COLIFLOR ZANAHORIA HABICHUELA	VERDURA SALTEADA COLIFLOR ZANAHORIA HABICHUELA
Fruta	JUGO DE PIÑA	GELATINA	PIÑA +GELATINA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PIÑA	MANZANA	AGUA FRUTA CORTADA	AGUA FRUTA CORTADA	JUGO DE PIÑA
DESPRECIO SUGERIDO							MELON PICADO + QUESO CAMPESINO						MELON PICADO + QUESO CAMPESINO				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN SEMANAL			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO														
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL		NUTRICIONISTA - DIETISTA NRO 01481 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA			FECHA DE ELABORACION				26/07/2024						

ANEXO 37:

Empcas®
EMPRESA DE CATERING Y SERVICIOS S.A.S

FORMATO DE INSPECCIÓN DE MANIPULADOR DEL DÍA 14 DEL MES DICIEMBRE AL DÍA 31 DEL MES DICIEMBRE DEL AÑO 2025.

Yopal Casanare, 9 de enero de 2026.

Doctor: (es):
RAUL YERALDO BARON PIRABAN
Subgerente Administrativo y Financiero
YADIRA AVELLA ROA
Subgerente Prestación de Servicios
Supervisor del contrato
HOSPITAL REGIONAL DE LA ORINOQUIA E.S.E
Yopal – Casanare

Asunto: Relación, articulación y soporte documental en el marco de la ejecución del contrato de prestación de servicios No. CD/25-1786 del 12 de diciembre de 2025.

En la ejecución del contrato de prestación de servicios No. CD/25-1786 del 12 de diciembre de 2025, cuyo objeto corresponde a **"PRESTAR A TODO COSTO EL SERVICIO DE DIETAS PARA PACIENTES, SERVICIO DE LACTARIO Y RACIONES ALIMENTARIAS PARA PERSONAL DOCENCIA-SERVICIO Y PERSONAL OFICIAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE LA ORINOQUIA E.S.E."**, me permito manifestar que en el anexo 25, se encuentra el cronograma de limpieza y desinfección y la respectiva evidencia de su ejecución se encuentra en el anexo 34 del presente informe, del periodo de ejecución contractual comprendido del día 14 del mes diciembre al día 31 del mes diciembre del año 2025.

Atentamente,

EMPRESA DE CATERING Y SERVICIOS S.A.S
Nit No. 901.158.852-6
R.L. WILSON RICARDO ROMERO ALVARADO
C.C. No. 79.622.785 de Bogotá D.C.

Empcas	INSPECCIÓN DE PRÁCTICAS HIGIENICAS DEL PERSONAL Y MANIPULADOR DE ALIMENTOS	FOR-CAT-028
		VERSIÒN 1
		10-ago-20

Punto Operativo	HORO
Mes	DICIEMBRE
Año	2025

Item a evaluar

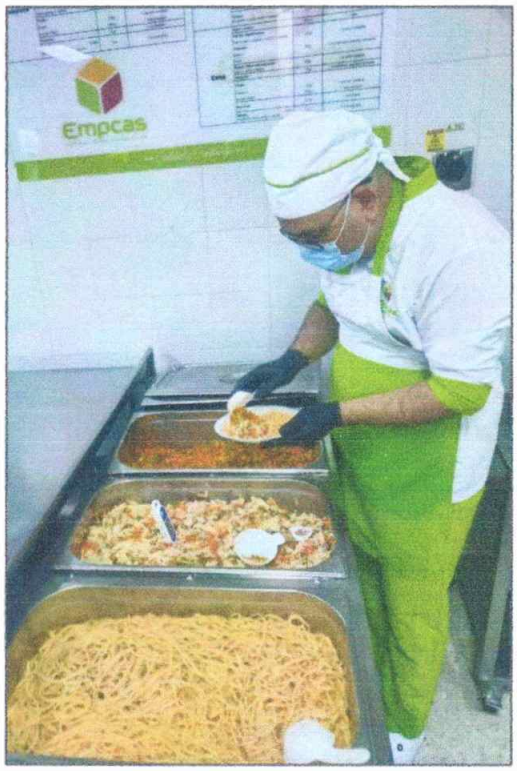
1. Uniforme y zapatos especifico a la actividad y limpios
2. Uñas cortas limpias y sin esmalte
3. Cabello recogido
4. Sin heridas en las manos
5. No uso de joyas,permufes y maquillajes
6. Uso adecuado de gorro y tapabocas

MANIPULADOR	Semana 1 Del 14 al 22						FIRMA DEL TRABAJADOR	Semana 2 Del 23 al 31						FIRMA DEL TRABAJADOR	Semana 3 Del ___ al ___						FIRMA DEL TRABAJADOR	Semana 4 Del ___ al ___						FIRMA DEL TRABAJADOR	Semana 5 Del ___ al ___						FIRMA DEL TRABAJADOR
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	
Joanna G.	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	Joanna G.																						
Maria Vargas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Maria V.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Maria V.																						
Clara Rodriguez	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓																							
Andres Ortega	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Gloria	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Gloria																						
Beatriz Posada	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Betty	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Betty																						
Nayi Sigua	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓																							
Fanny Tenay	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Fanny Tenay	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Fanny Tenay																						
Ruth Ramirez	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓																							
Alicia Granada	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Alicia C.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Alicia C.																						
Nancy Zamora	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Nancy Zamora	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Nancy Zamora																						
Jennifer A.	✓	✓	✓				Jenifer	-	-	-	-	-	-	Jenifer																							
Brayan Sandoval	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓																							

CONVENCIONES: Cuando el item evaluado se evidencia como conforme se marca con el simbolo ✓ y cuando este no cumple se marcara con una X
En observaciones se deben describir las acciones tomadas ante las desviaciones detectadas

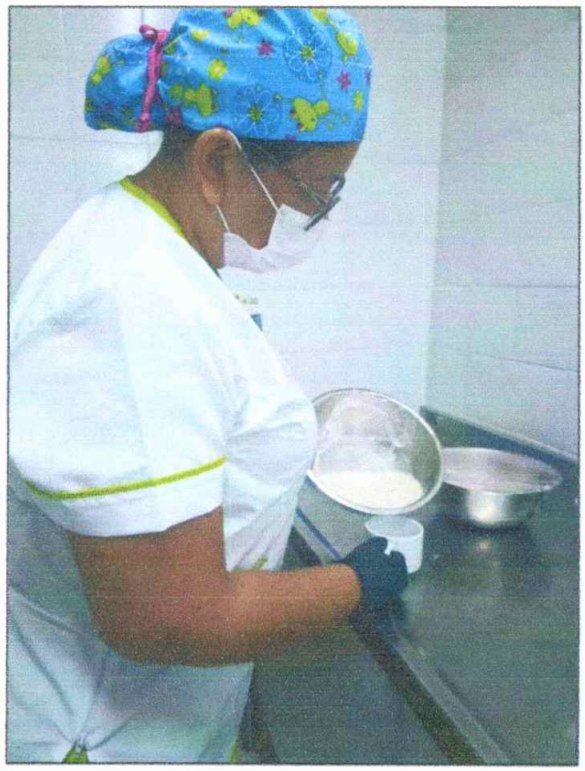
OBSERVACIONES:

PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS









ANEXO 38:

Empcas®
EMPRESA DE CATERING Y SERVICIOS S.A.S

INFORME DE LIMPIEZA DE TRAMPA DE GRASAS Y CONTROL DE PLAGAS DEL DÍA 14 DEL MES DICIEMBRE AL DÍA 31 DEL MES DICIEMBRE DEL AÑO 2025.

Yopal, 09 de enero de 2026

Doctor: (es)
RAUL YERARDO BARON PIRABAN
Subgerente Administrativo y Financiero
YADIRA AVELLA ROA
Subgerente Prestación de Servicios
Supervisores del Contrato
HOSPITAL REGIONAL DE LA ORINOQUIA E.S. E

Asunto: Compromiso en cumplimiento de la ruta sanitaria y normatividad vigente

Respetados señores:

En atención a los lineamientos establecidos por el Hospital Regional de la Orinoquía E.S.E. y a la normatividad vigente en materia ambiental y sanitaria, la Empresa de Catering y Servicios S.A.S – EMPCAS manifiesta de manera expresa su compromiso de dar cumplimiento a la ruta sanitaria institucional, así como a lo dispuesto en la Resolución 1164 de 2002 del Ministerio de Ambiente y Desarrollo Territorial, la Resolución 591 de 2024 del Ministerio de Salud y Protección Social, y la Resolución 2184 de 2019 sobre el código de colores para la separación de residuos.

Durante el periodo comprendido entre el 14 al 31 diciembre de 2025, reiteramos nuestra disposición y responsabilidad para cumplir integralmente las normas sanitarias y ambientales aplicables, así como las directrices institucionales del Hospital Regional de la Orinoquía E.S.E.

Cordialmente,

WILSON RICARDO ROMERO ALVARADO
C.C 79.622.785 de Bogotá
Empresa de Catering y Servicios S.A.S
NIT.901.158.852-6
Dirección electrónica: contabilidad@empacas.com.co
Celular: 3134215602
Yopal- Casanare

WIL&DEY S.A.S

N.I.T. 900.468.409-2

CONTROL Y SERVICIOS INTEGRALES

ORDEN DE TRABAJO

Nº 21817

ZONAS VERDES ☐ DESINFECCIÓN ☐ VECTORES ☑ ROEDORES ☑ OFÍDICO ☐ LAVADO Y LIMPIEZA DE TANQUES DE AGUA ☐ OTROS ☐

Lugar: HOSPITAL HORO YOPAL

Fecha: DD 26 MM 12 AA 2015

Empresa: Empresa de Catering y Servicios SAS

NIT: 901158852-6

Productos a Utilizar: RATTO EC, Rodilon.

Áreas para Controlar: Cocinetas 5to y 4to Piso, Pasillos, Baños, duchas Vestiers, lokers, Centro de acopio, Bodega de Químicos Bodegas de Productos desechables, Comedor, AREAS EXTERNAS de Cocina, Area de lavado de Manos, Area de Preparacion de Alimentos y Bebidas, Area de lavado de utensilios de Aseo Puntos Ecologicos, Oficinas Administrativas, Area de cuartos Frios y Refrigeracion, Area de trampa de grasa, Puntos Ecologicos Area de lavado de Manos Areas Externas. Se Realizo el Servicio de Fumigacion para el Control de Vectores y Roedores se Recomienda Continuar con el Monitoreo del Nivel de grasa y Aceite de la Trampa de grasa. Para Evitar Obstrucciones en las Salidas de la trampa de grasa

Observaciones:

Recibido con satisfacción

Nombre: Vianney Andrea Arroyo C

Firma:

Técnico Responsable: Verinna Martinez Torres

Firma:

Autorización de Servicio

N.I.T. 900.468.409-2 WIL&DEY S.A.S Servicios Integrales YANID SANABRIA HSE

"Comprometidos con Usted y el Medio Ambiente"

LA QUINTA TINTA - JUAN MANUEL MORENO PINEDA • NIT. 74.185.523-3 • NO RESPONSABLE DE IVA

WIL&DEY S.A.S

N.I.T. 900.468.409-2

CONTROL Y SERVICIOS INTEGRALES

ORDEN DE TRABAJO

Nº 21816

ZONAS VERDES ☐ DESINFECCIÓN ☐ VECTORES ☐ ROEDORES ☐ OFÍDICO ☐ LAVADO Y LIMPIEZA DE TANQUES DE AGUA ☐ OTROS ☑

Lugar: Hospital Horo Yopal

Fecha: DD 26 MM 12 AA 2015

Empresa: Empresa de Catering y Servicio SAS

NIT: 901158852-6

Productos a Utilizar: Hipoclorito de Sodio al 5%.

Áreas para Controlar: Trampa de grasa Area Externa del Casino Hospital Horo Yopal

Observaciones: Se Realizo el Servicio de lavado, Limpieza de Trampa de grasa OBSERVACIONES: Se Realizo el Monitoreo de los Niveles de grasa y Aceite Regularmente de la trampa de Grasa Evitar Echar Residuos de Comida a los Lavaderos para Evitar OBstrucciones a la Salida de la Trampa.

Recibido con satisfacción

Nombre: Vianny y Andrea Arroyo Castro

Firma:

Técnico Responsable: Wilmer Martinez Torres

Firma:

Autorización de Servicio

N.I.T. 900.468.409-2 WIL&DEY S.A.S Servicios Integrales YANID SANABRIA PHSE

IMPRENTA TINTA - JUAN MANUEL MORENO PINEDA • NIT. 74.185.523-3 • NO RESPONSABLE DE IVA

"Comprometidos con Usted y el Medio Ambiente"

WIL&DEY S.A.S

N.I.T. 900.468.409-2

CONTROL Y SERVICIOS INTEGRALES

ORDEN DE TRABAJO

Nº 21816

ZONAS VERDES ☐ DESINFECCIÓN ☐ VECTORES ☐ ROEDORES ☐ OFÍDICO ☐ LAVADO Y LIMPIEZA DE TANQUES DE AGUA ☐ OTROS ☑

Lugar: Hospital Hugo Toro	Fecha: DD 20 MM 12 AA 2015
Empresa: Empresa de Catering y Servicios SAS	NIT: 901158852-6
Productos a Utilizar: Hipoclorito de Sodio al 5%	

Áreas para Controlar: Trampa de grasa área externa del Casino Hospital Hugo Toro

Observaciones: Se realizo el servicio de lavado, limpieza de trampa de grasa OBSERVACIONES: Se realizo el monitoreo de los niveles de grasa y aceite Regularmente de la trampa de grasa Existe Echo Residuos de Comida de los lavaderos para Sacar CBR Recomendacion de Salida de la trampa

Recibido con satisfacción

Nombre: Yhonny Yahaira Arroyo Castro

Firma:

Técnico Responsable: Cesar Martinez Torres

Firma:

Autorización de Servicio

N.I.T. 900.468.409-2
WIL&DEY S.A.S
Servicios Integrales
YANID SANABRIA / HSE

"Comprometidos con Usted y el Medio Ambiente"

LA QUINTA TINTA - JUAN MANUEL MORENO PINEDA • NIT. 74.185.523-3 • NO RESPONSABLE DE IVA

WIL&DEY S.A.S

N.I.T. 900.468.409-2

CONTROL Y SERVICIOS INTEGRALES

ORDEN DE TRABAJO

Nº 21817

ZONAS VERDES ☐ DESINFECCIÓN ☐ VECTORES ☑ ROEDORES ☐ OFÍDICO ☐ LAVADO Y LIMPIEZA DE TANQUES DE AGUA ☐ OTROS ☐

Lugar: Hospital Horo Yopal	Fecha: DD 20 MM 12 AA 2015
Empresa: Empresa de Catering y Servicios SAS	NIT: 901158852-6
Productos a Utilizar: Ratto e.c. Rodilon	

Áreas para Controlar: Cocinas 5to y 4to Piso, Pasillos, Baños, duchas, Vestieres, Lokers, Cuarto de ropa, Bodegas de Quimicos, Bodegas de Productos desechables, Comedor, AREAS EXTERNAS de Cocina, Area de lavado de menaje, Area de Preparacion de Alimentos y Bebidas, Area de lavado de utensilios de Aseo, Puntos Ecologicos, Oficinas Administrativas, Area de Cuartos Frios

Observaciones: Refrigeracion, Area de Trampa de Grasa, Puntos Ecologicos, Area de lavado de Menaje, Areas Externas. Se realizo el Saneamiento de Fumigacion para el Control de Vectores y Roedores se Recomienda Continuar con el Mantenimiento del Cuarto de Grasa y Aseo de la Trampa de Grasa. Para Evitar Obstruccion en las Salidas de la Trampa de Grasa

Recibido con satisfacción

Nombre: Victoria y Andrea Arroyo C

Firma:

Técnico Responsable: Wilmer Gutierrez Torres

Firma:

Autorización de Servicio

N.I.T. 900.468.409-2
WIL&DEY S.A.S
Servicios Integrales
YANID SANABRIA / HSE

"Comprometidos con Usted y el Medio Ambiente"

LA QUINTA TINTA - JUAN MANUEL MORENO PINEDA • NIT. 74.185.523-3 • NO RESPONSABLE DE IVA

ACTA SERVICIO FUMIGACIÓN
CONTROL INTEGRAL DE PLAGAS
ACTA N° MPCS-032

Yopal - Casanare, 21 de Diciembre de 2025

El Día 20 de Diciembre de 2025 en la Empresa Catering y Servicios SAS, Ubicada en el Hospital HORO Yopal-Casanare, Se Realizó Control Integral de Plagas en las Siguientes Áreas: Cocinetas, 4to y 5to Piso, Portería Principal, Pasillos, Baños, Duchas, Vestier, Lokers, Centro de Acopio, Bodega de Químicos, Bodega y Productos Desechables, Comedor, Área de Almacenamiento de Canastillas, Áreas Externas de Cocina, Área de Lavado de Menaje, Carros, Área de Preparación de Alimentos y Bebidas, Bodega de Víveres, Área de Lavado de Manos, Puntos Ecológicos, Puntos de Hidratación y Áreas Externas.

Servicio Realizado por parte de la Empresa **WIL&DEY SAS**.
Los Productos Químicos Utilizados para los Respectivos Controles Fueron:

- **RUTTO EC** (Control de Vectores)
- **GEL PALMERA** (Control de Hormigas y Cucarachas)
- **RODILON BLOQUE** (Control de Roedores)

NOMBRE PRODUCTO	INGREDIENTE ACTIVO	DOSIFICACIÓN	CATEGORÍA TOXICOLÓGICA
RUTTO EC	CYFLUTHRIN	10 ML X LT de Agua	III (Medianamente Tóxico)
GEL PALMERA	FIPRONIL	1 – 4 Gotas	III (Medianamente Tóxico)
RODILON BLOQUE	DIFETIALONE	1 – 4 Mini Bloques	I (Extremadamente Tóxico)

El Mecanismo de la Fumigación se Realizo por Aspersión, Para el Control de Vectores, Se Aplicó Dosificación Alta Como lo Indica la Hoja de Seguridad del Producto, Se Aplicó Gel Cucarachicida en el Area de la Cocina y en el Area Lavado de Menaje, Bodega de Viveres, Comedor, Para Mitigar Infestacion de Hormigas y Cucarachas. Se Utilizó Quimico en Cebo para el Control de Roedores.

OBSERVACIONES: No se Observo Infestación de Cucarachas, Se Recomienda Continuar con el Buen Orden y Aseo, Limpieza, Desinfección y La Buena Clasificación de los Residuos nos Ayuda a Mitigar la Presencia de Plagas.

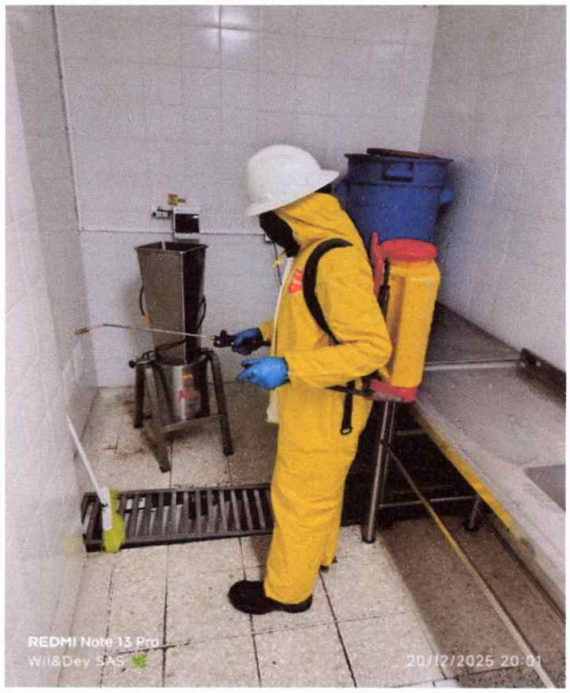
REGISTRO FOTOGRÁFICO: *08 Fig.*

WIL&DEY S.A.S
Servicios Integrales

ACTA SERVICIO FUMIGACIÓN
CONTROL INTEGRAL DE PLAGAS
ACTA N° MPCS-032

CONTROL DE VECTORES











"Comprometidos con Usted y el Medio Ambiente"

ACTA SERVICIO LAVADO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE TRAMPAS DE GRASAS

ACTA N° EMPC-031

Yopal - Casanare, 21 de Diciembre de 2025

El Día 20 de Diciembre de 2025 en la Empresa Catering y Servicios SAS, Ubicada en el Hospital Horo Yopal-Casanare, Se Realizó Lavado, Limpieza y Desinfección de Trampa de Grasa, Servicio Realizado por parte de la Empresa **WIL&DEY SAS**. Se Utilizó el Siguiente Producto Químico Teniendo en Cuenta su Dosificación de Acuerdo con la Hoja de Seguridad.

DOSIFICACIÓN

NOMBRE DEL PRODUCTO	DOSIFICACIÓN
HIPOCLORITO DE SODIO AL 5%	0.5 ML X LT de Agua

RECOMENDACIONES

- Se Recomienda Monitorear el Nivel de Grasa, Aceite y Solidos Regularmente
- Evitar Arrojar Aceite de Cocina en los Lavaderos
- Evitar Arrojar Desperdicios de Comida a los Lavaderos
- Evitar Echar Papel Aluminio, Bolsas Cubiertos, Guantes Desechables, Trapos a la Trampa

REGISTROS FOTOGRÁFICOS

ANTES





"Comprometidos con Usted y el Medio Ambiente"

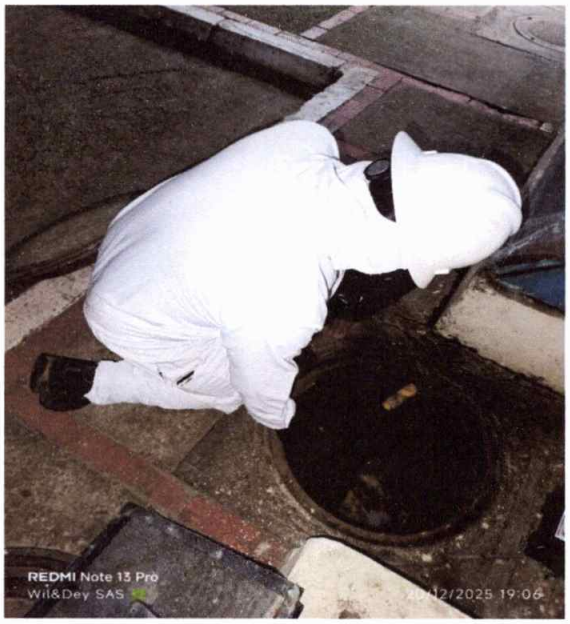
WIL&DEY S.A.S
Servicios Integrales

ACTA SERVICIO LAVADO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE TRAMPAS DE GRASAS

ACTA N° EMPC-031

DURANTE





DESPUÉS





Wirme Martínez Torres
Técnico Responsable
Carnet Nº 115-2025 S-S
Wil&Dey Servicios S.A.S

ADM EMPCAS HORO

"Comprometidos con Usted y el Medio Ambiente"

Empcas	ENTREGA DE RESIDUOS SOLIDOS	CODIGO: FOR-CAT-012
		VERSIÒN: 3
		FECHA: 24/08/2022

PUNTO OPERATIVO: _____HORO_____ NOMBRE ADMINISTRADOR: _____DENNIS HIGUERA_____

FECHA	APROVECHABLE							ORGANICO	NO APROVECHABLE	OTROS		ENTREGADO POR	RECIBIDO POR	PLACA DE VEHICULO
	ARCHIVO (Kg)	PET (Kg)	CARTÓN (Kg)	PLASTICO (Kg)	LATAS (Kg)	PASTA/ SOPLADO (Kg)	CHATARRA (Kg)			DESCRIPCIÓN	KG			
14/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
15/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
16/12/2025	X	X	20	X	X	X	X	X	X	X	KG	Brayan	Carlos	PY-819
17/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
18/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
19/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
20/12/2025	X	X	15	X	X	X	X	X	X	X	KG	Brayan	Carlos	PY-819
21/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
22/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
23/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
24/12/2025	X	X	15	X	X	X	X	X	X	X	KG	Brayan	Carlos	PY-819
25/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
26/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
27/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
28/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
29/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
30/12/2025	X	X	15	X	X	X	X	X	X	X	KG	Brayan	Carlos.	PY-819
31/12/2025	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

OBSERVACIONES

Empcas	ENTREGA DE RESIDUOS SOLIDOS	CODIGO: FOR-CAT-012
		VERSIÒN: 3
		FECHA: 24/08/2022

PUNTO OPERATIVO: _____HORO _____ NOMBRE ADMINISTRADOR: Denny Katerine Higuera

FECHA	APROVECHABLE							ORGANICO	NO APROVECHABLE	OTROS		ENTREGADO POR	RECIBIDO POR	PLACA DE VEHICULO
	ARCHIVO (Kg)	PET (Kg)	CARTÓN (Kg)	PLASTICO (Kg)	LATAS (Kg)	PASTA/ SOPLADO (Kg)	CHATARRA (Kg)			DESCRIPCIÓN	KG			
14/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	100 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
15/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	80 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
16/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	50 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
17/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	50 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
18/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	80 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
19/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	80 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
20/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	80 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
21/12/2025		x	x	x	x	x	x	60 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
22/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	50 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
23/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	80 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
24/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	50 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
25/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	50 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
26/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	70 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
27/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	70 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
28/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	80 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
29/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	50 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
30/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	80 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645
31/12/2025	x	x	x	x	x	x	x	70 KG	x	x	x	Brayan	Eliecer	CSG 645

OBSERVACIONES

Empcas	ENTREGA DE RESIDUOS SOLIDOS	CODIGO: FOR-CAT-012
		VERSIÒN: 3
		FECHA: 24/08/2022

PUNTO OPERATIVO: _____HORO _____ NOMBRE ADMINISTRADOR: DENNIS KATERINE HIGUERA.

FECHA	APROVECHABLE							ORGANICO	NO APROVECHABLE	OTROS		ENTREGADO POR	RECIBIDO POR	PLACA DE VEHICULO
	ARCHIVO (Kg)	PET (Kg)	CARTÓN (Kg)	PLASTICO (Kg)	LATAS (Kg)	PASTA/ SOPLADO (Kg)	CHATARRA (Kg)			DESCRIPCIÓN	KG			
14/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	10 Kg	x	x	Neftaly	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
15/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	11 kg	x	x	Neftaly	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
16/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	12 Kg	x	x	Neftaly	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
17/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	9 Kg	x	x	Neftaly	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
18/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	10 Kg	x	x	Neftaly	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
19/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	11 Kg	x	x	Neftaly	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
20/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	13 Kg	x	x	Neftaly	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
21/12/2026		x	x	x	x	x	x	x	8 Kg	x	x	Neftaly	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
22/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	12 Kg	x	x	BRAYAN	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
23/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	10 Kg	x	x	BRAYAN	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
24/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	9 Kg	x	x	BRAYAN	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
25/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	13 Kg	x	x	BRAYAN	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
26/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	12 Kg	x	x	BRAYAN	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
27/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	11 Kg	x	x	BRAYAN	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
28/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	7 Kg	x	x	BRAYAN	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
29/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	12 Kg	x	x	BRAYAN	CENTRO DE ACOPIO	CSG645
30/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	8 Kg	x	x	Neftaly	CENTRO DE ACOPIO	
31/12/2026	x	x	x	x	x	x	x	x	13 K	x	x	Neftaly	CENTRO DE ACOPIO	CSG645

OBSERVACIONES

Empcas	INSPECCION DE KIT DE DERRAMES	CODIGO: FOR-SIG-065
		VERSION 2
		FECHA: 10/01/2025

LUGAR: HORO FECHA: 6-12-2023

Marque con una X según las condiciones observadas

¿El KIT se encuentra instalado en la pared o en sitio?	SI	NO	¿Está localizado en un lugar seguro?	SI	NO
¿El KIT se encuentra libre de obstaculos?	SI	NO	¿El KIT se encuentra señalizado?	SI	NO

ITEM	ELEMENTOS DEL KIT DE DERRAMES	UNIDAD	CANTIDAD	ESTADO			FECHA DE VENCIMIENTO	OBSERVACIONES / COMENTARIOS
				B	R	M		
1	GUANTES DE NITRILO	PAR	1					
2	GUANTES BIOLOGICOS	PAR	1					
3	LENTES DE POLICARBONATO	UNIDAD	1					
4	ABSORVENTE GRANULADO	UNIDAD	1					
5	PAÑO ABSORVENTE	UNIDAD	1					
6	BOLSA PLASTICA ROJA	UNIDAD	2					
7	BOLSA PLASTICA NEGRA	UNIDAD	2					
8	CINTA DE SEÑALIZACION	UNIDAD	1					
9	MASCARA DE PROTECCION DE VAPORES	UNIDAD	1					
10	MALETIN	UNIDAD	1					
11	KIT DE TAPONES EN MADERA PARA FILTRACIONES	UNIDAD	1					
12	PALA PLASTICA	UNIDAD	1					
13	LINTERNA PEQUEÑA LUZ LED	UNIDAD	1					
14	RECOGEDOR DE MANO PLASTICO	UNIDAD	1					
15	TAPABOCAS SENCILLO	UNIDAD	1					
16	MASILLA EPOXICA PEQUEÑA X 40 G	UNIDAD	1				10-2026	
17	INSTRUTIVO DE USO Y ELEMENTOS	UNIDAD	1					

REALIZÓ: Mario Quiroga CARGO: Lider HSE

Powered by CamScanner

WIL&DEY S.A.S

CRONOGRAMA 2025-CONTROL INTEGRAL DE PLAGAS- LAVADO LIMPIEZA Y DESINFECCION DE TRAMPAS DE GRASA HORO - EMPCAS

ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO			
	12		26		9		23		9		23		13		27		11		25		8		22

JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
	13		27		10		24		7		21	5		19			9		23		7		21

ROTACION DE PRODUCTOS QUIMICOS A UTILIZAR - SERVICIO DE FUMIGACION AÑO 2025

NOMBRE QUIMICO	PARA CONTROLAR	APLICACIÓN
LIZARD	VECTORES	ASPERSION
FENDONA 60SC	VECTORES	ASPERSION
TENOPA 60 SC	VECTORES	ASPERSION
FUMIGATHE	VECTORES	ASPERSION
LIZARD	VECTORES	ASPERSION
SAMBAMETRINA	VECTORES	ASPERSION
NEO SERPA RAT	ROEDORES	BLOQUE
RODILON PELLETS	ROEDORES	GRANULADO
RASTOP	ROEDORES	BLOQUE
RATUNET	ROEDORES	BLOQUE
GEL PALMERA	HORMIGAS-CUCARACHAS	PUNTOS/ GOTAS
GEL SIEGE	HORMIGAS-CUCARACHAS	PUNTOS/ GOTAS
GEL K4	HORMIGAS-CUCARACHAS	PUNTOS/ GOTAS

Indica: las semanas 1-2-3-4

indica:Dias que se realiza Actividades de fumigacion y De Desinfeccion

Dias que no se realizan actividades

Empcas	REGISTRO DE ASISTENCIA	CODIGO	FOR-SG-007
		VERSIÓN	3
		FECHA	20/04/2023

Salud ☐ Seguridad alimentaria ☐ Seguridad Industrial ✓ Medio Ambiente ✓ Calidad ☐ Administrativo ☐

FECHA:	17-12-2023
TEMA (S):	CAMPAÑA DE GESTION DE RESIDUOS (LAS 3R) - Que son las 3R - Reducir - Reutilizar - Reciclar
DURACIÓN:	20 Minutos
LUGAR:	Hobo
EXPOSITOR:	Manuela Cardona FIRMA:

Manifiesto que he recibido y entendido en todo su alcance el tema tratado y me comprometo a cumplir Con el procedimiento o contenido de los temas y responsabilidades asignados. En constancia firmo

DATOS DEL PERSONAL PARTICIPANTE

Nº	NOMBRE (S) Y APELLIDO (S)	C.C Nº	TELEFONO	CARGO	FIRMA
1	Danna Usche	1118680163	3205157497	Aux Dieta	
2	Yeison Jaramillo	1118967953	3123-107-80	Aux cocina	
3	[illegible]	29.564.643	3007158931	Cocinera	
4	Vanessa Burgos	1115854011	3208230538	Coordinadora	
5	Beatriz Iguita	22234.913	3115181663	Aux. cocina	
6	Yulieth Maribel Moreno Sanchez	1007944491	3203988015	Aux cocina	
7	Jhoan Charlem Tello	1006599729	3123614565	Aux cocina	
8	Yorjuvis Martinez	5348066	3209236599	Aux Dieta	
9	Tomas Arenas	1116531779	3212497309	[illegible]	
10	Eduyn Esteban prada	1007369268	3227705030	Aux. Dieta	
11	Maribel Silva Silva	1117960867	3135559936	Aux Dieta	
12	Sandra Gonzalez	1047458814	3209280224	Auxiliar cocina	
13	Yesica Alejandra [illegible]	1116552722	3212255747	Practicante	
14	Perla Borrego	1116041869	3228814824	AUX Dieta	
15	Milly Arcila	1006553883	3103458971	Aux cocina	
16					
17					
18					
19					

OBSERVACIONES

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

Carrera 30 N° 21-70
Celular. 3232260966
Email: recursoshumanos@empcas.com.co


Empacas

Empcas

REGISTRO DE ASISTENCIA

CÓDIGO	FOR-SIG-007
VERSIÓN	1
FECHA	30/01/2017

Salud [X] Seguridad alimentaria [X] Seguridad Industrial [ ] Medio Ambiente [ ] Calidad [ ] Administrativo [ ]

FECHA:	8-12-2023
TEMA (S):	BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURA → QUE SON LAS BPM → PLAN DE SANEAMIENTO BASICO → RESOLUCION 2674/2013
DURACIÓN:	1 HORA
LUGAR:	HORO
EXPOSITOR:	[illegible] FIRMA:

Manifiesto que he recibido y entendido de todo lo relativo al tema tratado y me comprometo a cumplir con la responsabilidad y compromiso de salud y responsabilidades asignadas. De conformidad firmo.

DATOS DEL PERSONAL PARTICIPANTE

N°	NOMBRE (S) Y APELLIDO (S)	C.C N°	TELEFONO	CARGO	FIRMA
1	Alicia Castañeda	1116664983	3204871220	Auxiliar	
2	Sindy [illegible]	1007[illegible]	3155944921	Auxiliar	
3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
4	[illegible] Navarro	1118577[illegible]	32[illegible]	Auxiliar	
5	[illegible]	1006[illegible]	3123[illegible]	Auxiliar	
6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
9	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
10	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
11	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
12	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
13	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
15	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
16	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
17	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
18	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
19	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

OBSERVACIONES

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



ANEXO 39:

Empcas®
EMPRESA DE CATERING Y SERVICIOS S.A.S

AUTORIZACIÓN DESCUENTO DEL SERVICIO DE VIGILANCIA DEL DÍA 14 DEL MES DICIEMBRE AL DÍA 31 DEL MES DICIEMBRE DEL AÑO 2025.

Yopal Casanare, 13 de enero de 2026.

Doctor: (es):
RAUL YERALDO BARON PIRABAN
Subgerente Administrativo y Financiero
YADIRA AVELLA ROA
Subgerente Prestación de Servicios
Supervisor del contrato
HOSPITAL REGIONAL DE LA ORINOQUIA E.S.E
Yopal – Casanare

Asunto: Autorización de descuento por servicios de vigilancia.

En la ejecución del contrato de prestación de servicios No. CD/25-1786 del 12 de diciembre de 2025, cuyo objeto corresponde a **"PRESTAR A TODO COSTO EL SERVICIO DE DIETAS PARA PACIENTES, SERVICIO DE LACTARIO Y RACIONES ALIMENTARIAS PARA PERSONAL DOCENCIA-SERVICIO Y PERSONAL OFICIAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE LA ORINOQUIA E.S.E."**, mediante la presente me permito autorizar al HOSPITAL REGIONAL DE LA ORINOQUIA E.S.E. se realice el descuento del consto por servicio de vigilancia las 24 horas del día los siete días a la semana, del 0,1% del valor cobrado mensualmente a la Entidad, durante el periodo comprendido del día 14 de diciembre al día 31 de diciembre del año 2025.

Lo anterior, en cumplimiento a la CLAUSULA OCTAVA, obligaciones específicas del contratista, numeral 1.21, literal 30.

Atentamente,

EMPRESA DE CATERING Y SERVICIOS S.A.S
Nit No. 901.158.852-6
R.L. WILSON RICARDO ROMERO ALVARADO
C.C. No. 79.622.785 de Bogotá D.C.

ANEXO 40:

Empcas®
EMPRESA DE CATERING Y SERVICIOS S.A.S

REGISTRO FOTOGRÁFICO USO EXCLUSIVO DE LAS INSTALACIONES DEL HORO DEL DÍA 14 DEL MES DICIEMBRE AL DÍA 31 DEL MES DICIEMBRE DEL AÑO 2025.

Yopal Casanare, 13 de enero de 2026.

Doctor: (es):
RAUL YERALDO BARON PIRABAN
Subgerente Administrativo y Financiero
YADIRA AVELLA ROA
Subgerente Prestación de Servicios
Supervisor del contrato
HOSPITAL REGIONAL DE LA ORINOQUIA E.S.E
Yopal – Casanare

Asunto: Manifestación de cumplimiento de uso exclusivo de instalaciones para la prestación del servicio.

En la ejecución del contrato de prestación de servicios No. CD/25-1786 del 12 de diciembre de 2025, cuyo objeto corresponde a **"PRESTAR A TODO COSTO EL SERVICIO DE DIETAS PARA PACIENTES, SERVICIO DE LACTARIO Y RACIONES ALIMENTARIAS PARA PERSONAL DOCENCIA-SERVICIO Y PERSONAL OFICIAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE LA ORINOQUIA E.S.E."**, me permito certificar que las instalaciones del área de cocina del HOSPITAL REGIONAL DE LA ORINOQUIA E.S.E., se utilizaron exclusivamente para la prestación del servicio del objeto contractual contratado, dando cumplimiento a la CLAUSULA OCTAVA, obligaciones específicas del contratista, numeral 1.21, literal 19, desde el periodo comprendido del día 14 del mes diciembre hasta el día 31 del mes de diciembre del año 2025.

Atentamente,

EMPRESA DE CATERING Y SERVICIOS S.A.S
Nit No. 901.158.852-6
R.L. WILSON RICARDO ROMERO ALVARADO
C.C. No. 79.622.785 de Bogotá D.C.

REGISTRO FOTOGRAFICO USO EXCLUSIVO DE INSTALACIONES PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO








DERIVADA MINUTA PATRON
DE DIETA NORMAL (N)
Empcas

