



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

PLAN DE DESARROLLO:	UNIDOS HACIA LA TRANSFORMACIÓN DE ANDALUCÍA	NO. INFORME:	002
LINEA ESTRATEGICA:	UNIDOS HACIA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL	FECHA ACTA DE INICIO:	21 DE ENERO DE 2026
SECTOR:	DEPORTE Y RECREACIÓN	NOMBRE CONTRATISTA:	ERICA VANESSA HOLGUIN GOMEZ
PROGRAMA:	UNIDOS POR UNA MEJOR COBERTURA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CÉDULA:	1.113.036.893
OBJETIVO:	FORTALECER EL ACCESO CON ENFOQUE DIFERENCIAL Y TERRITORIAL DE LA POBLACIÓN A PROGRAMAS DE FORMACIÓN, PROMOCIÓN Y DOTACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA EN EL MUNICIPIO.	DEPENDENCIA EN LA CUAL REALIZA LAS ACTIVIDADES:	SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL
NO. DE CONTRATO:	PS-065-2026	EJECUCIÓN DEL PERIODO:	21 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO DE 2026
OBJETO CONTRATO:	"PRESTACIÓN DE SERVICIO COMO APOYO A LA GESTIÓN PARA REALIZAR ACTIVIDADES COMO MONITORA DEL PROCESO DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE PATINAJE EN EL MUNICIPIO DE ANDALUCÍA VALLE."	PORCENTAJE (%) DE AVANCE EN EL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO:	33.33%
DURACIÓN DEL CONTRATO:	SEIS 6) MESES	NO. DE PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL	9500937691
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	\$14.400.000	MES CANCELADO EN LA PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL	FEBRERO





INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EJECUTADA	EVIDENCIAS
1. Realizar, mantener y presentar la base de datos actualizada de los deportistas de las diferentes categorías de la disciplina deportiva del patinaje de velocidad, para llevar el seguimiento y la estadística que permitan medir el impacto deportivo, social y de nivel competitivo en el municipio	Diseñé y elaboré una base de datos integral para registrar y gestionar la información de los deportistas vinculados al proceso deportivo de patinaje. Esta herramienta le permite llevar un control detallado de la asistencia a los entrenamientos, así como monitorear el progreso y desarrollo de cada deportista.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFICA
2. Presentar los planes de entrenamiento correspondientes al mes donde explique de manera detallada el contenido de cada sesión de entrenamiento con los diferentes grupos de formación y competición	Realicé la planificación de los entrenamientos, considerando cuidadosamente la categoría y edad de los deportistas. Este enfoque me permitió crear sesiones de entrenamiento adaptadas a las necesidades específicas de cada grupo, asegurando un desarrollo óptimo y seguro para todos los participantes	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFICA
3. Realizar los entrenamientos con el grupo de pre selección Andalucía en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad	Realicé las sesiones de entrenamiento intensivo con los deportistas preseleccionados para representar a nuestro municipio en los próximos juegos departamentales. El objetivo principal fue mejorar sus capacidades físicas, tácticas y técnicas a través de un enfoque personalizado y desafiante. Durante las sesiones, se implementaron ejercicios y estrategias específicas para potenciar el rendimiento de cada deportista. Además, se establecieron metas y objetivos claros para evaluar el progreso y ajustar el entrenamiento según sea necesario.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFICA
4. Realizar los entrenamientos con el grupo formativo en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad	Realicé sesiones de entrenamiento con el grupo de formación deportiva, donde se ejecutaron ejercicios de desarrollo motor para mejorar la coordinación, equilibrio y agilidad. Además, se establecieron las bases fundamentales del gesto técnico del patinaje, proporcionando una sólida fundamentación para el aprendizaje y perfeccionamiento de esta disciplina deportiva."	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFICA
5. Participar en competencias locales, departamentales y nacionales con los diferentes grupos de patinaje de velocidad con el fin de foguearlos para adquirir experiencia y mejorar el nivel competitivo	Asistí a las competencias deportivas junto con los deportistas selección Andalucía y el grupo formativo, participando activamente en fogues competitivos como el realizado en la ciudad de Buga. Esta experiencia me permitió evaluar el progreso de los deportistas y brindarles apoyo y orientación para mejorar su rendimiento. Además, pude observar cómo los deportistas aplicaron las habilidades y estrategias aprendidas durante el proceso formativo en un entorno competitivo. La participación en este tipo de eventos es fundamental para el desarrollo de los deportistas, ya que les permite ganar experiencia,	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFICA





INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

	mejorar su confianza y establecer metas para futuras competencias.	
6. Promover la participación en la disciplina de patinaje a los niños, niñas y jóvenes, de la zona rural plana del Municipio de Andalucía	Realicé el proceso de socialización y convocatorias en las diferentes instituciones académica del municipio, donde se dio la información necesaria para promover la participación de niños y niñas en este proceso formativo.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
7. Prestar apoyo en las actividades concernientes al cuidado, limpieza y mantenimiento de los escenarios y espacios que usa para los entrenamientos	Apoyé las actividades de limpieza y mantenimiento en escenario deportivo patinódromo municipal realizando jornadas de limpieza e instalando semanalmente bolsas de basura en sitios estratégicos.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
8. Apoyar las actividades que se lideren desde la secretaria de Desarrollo Social y Administración Municipal.	Realicé el apoyo logístico durante la planeación y el desarrollo de la carrera atlética, Vive corre Andalucía 2026. En la cual participaron 1.000 atletas. Igualmente asiste a las demás actividades en el marco de la prefería 2026	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
Valor Contrato Inicial	\$14.400.000	
Valor Ejecutado	\$ 4.800.000	
Valor Pagado	\$2.400.000	
Valor a Pagar	\$2.400.000	
Saldo a Ejecutar	\$9.600.000	

Para constancia de lo anterior, se firma en Andalucía (V), a los Veinticuatro (24) días del mes de marzo de 2.026

Erica Vanessa Holguin-G.

Firma contratista



(602) 223 51 95



www.andalucia-valle.gov.co
desarrollosocial@andalucia-valle.gov.co



Carrera 4 con Calle 12 Esquina.
Código Postal: | Urbano 763010 | Rural 763017



Alcaldía de Andalucía
Secretaría de D/. Social



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

NÚMERO DEL CONTRATO: PS-065-2026

INFORME No. 2 EVIDENCIA DE ACTIVIDADES

EJECUCIÓN DEL PERIODO: 21 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO DE 2026

1. Realizar, mantener y presentar la base de datos actualizada de los deportistas de las diferentes categorías de la disciplina deportiva del patinaje de velocidad, para llevar el seguimiento y la estadística que permitan medir el impacto deportivo, social y de nivel competitivo en el municipio.

Diseñé y elaboré una base de datos integral para registrar y gestionar la información de los deportistas vinculados al proceso deportivo de patinaje. Esta herramienta me permite llevar un control detallado de la asistencia a los entrenamientos, así como monitorear el progreso y desarrollo de cada deportista.

SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL		CARACTERIZACIÓN POBLACIÓN BENEFICIARIA																						
Contratista: ERICA HOLGUIN		Deporte: PATINAJE						Fecha de Ejecución: 21 FEBRERO-20 DE MARZO																
DESCRIPCIÓN DE LA POBLACION TOTAL		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO			AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
		F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
NIÑOS/NIÑAS DE 6 A 11 AÑOS		15	4	15	4																			38
ADOLESCENTES ENTRE 12 Y 17 AÑOS		10	3	10	3																			26
PERSONAS MAYORES DE EDAD																								0
POBLACION ADULTA (MAYOR)																								0
POBLACION DISCAPACIDAD			1		1																			2
TOTAL POBLACION/MES		25	8	25	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	66
GRUPOS ETNICOS Y OTROS	POBLACION INDIGENA																							0
	POBLACION AFRODESCENDIENTE																							0
	POBLACION LGTBI																							0
	VICTIMAS DEL CONFLICTO																							0
TOTAL POBLACION/MES		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL																							66	
ERICA AHOLGUIN																								
FIRMA CONTRATISTA																								

		PROCESO: FORMATIVO Y COMPETITIVO COORDINACION DEPORTIVA MUNICIPIO DE ANDALUCIA FORMATO CONTROL DE ASISTENCIAS BENEFICIARIOS				Versión: 1 Código: FD-FR-080 Página 1 de 1																									
Deporte: patinaje Departamento : valle Grupo: 2 Total Deportistas Mes: 20		Mes: febrero- marzo Año: 2026 Hombres: 5				Formador(a): Municipio: ANADALUCIA Horario: 4:30 A 6:00PM Mujeres: 15																									
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	LESU GOMEZ	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
2	SAMANTHA GOMEZ	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
3	YOEL JARAMILLO	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
4	VICENTE MONTAÑO SOTO	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
5	ANGEL	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
6	LUCIANA	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
7	YORKELIS	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
8	EMELY MARIN	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
9	ITZAYANA ARBOLEDA	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
10	MARIA JOSE TAFURT	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
11	GABRIELA CAICEDO	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
12	CELESTE REYES ANDRADE	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
13	JOSE	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
14	SALOME	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
15	EMMA SOFIA GOMEZ	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
16	LAURA YISEL RIVERO	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
17	MARIANA ARIAS	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
18	VINCENT SANTIAGO	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
19	ASHLY FERLA	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
20	LUCIANA	A			A		A		A			A		A		A		A		A		A		A		A		A			
Convenciones																															
Asistió		A																													
Inasistencia		F																													





INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

2. Presentar los planes de entrenamiento correspondientes al mes donde explique de manera detallada el contenido de cada sesión de entrenamiento con los diferentes grupos de formación y competición.

Realicé la planificación de los entrenamientos, considerando cuidadosamente la categoría y edad de los deportistas. Este enfoque me permitió crear sesiones de entrenamiento adaptadas a las necesidades específicas de cada grupo, asegurando un desarrollo óptimo y seguro para todos los participantes

 PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO DE PATINAJE ENERO – JUNIO					
MES	ETAPA	OBJETIVO PRINCIPAL	PREPARACIÓN FÍSICA	CONTENIDO TÉCNICO	EVALUACIÓN
ENE	PREPARACIÓN GENERAL	Adaptación y base aeróbica	Resistencia aeróbica baja intensidad	Postura básica, equilibrio, técnica de empuje	Test inicial (resistencia y técnica)
FEB	PREPARACIÓN GENERAL	Resistencia aeróbica técnica básica	Resistencia aeróbica media, fuerza general, coordinación dinámica	Curvas básicas, salidas estáticas, control de ritmo	Control técnico
MAR	PREPARACIÓN ESPECÍFICA	Mejorar fuerza y técnica en velocidad	Fuerza en piernas, cambios de ritmo, trabajo intermitente	Salidas explosivas, técnica en curva avanzada	Test de velocidad corta
ABR	PREPARACIÓN ESPECÍFICA	Incrementar intensidad	Resistencia a la velocidad, fuerza explosiva, pliometría	Transiciones, remates, estrategia de carrera	Control competitivo interno
MAY	PRECOMPETITIVO	Simulación de competencia	Series de velocidad, fraccionados, recuperación activa	Estrategia de carrera, embalaje, control de grupo	Test competitivo
JUN	COMPETITIVO	Mantener rendimiento	Trabajo específico de velocidad, recuperación, activación	Simulación real de competencia	Evaluación final

Distribución sugerida de cargas:

- Enero – Febrero: 60% resistencia / 30% técnica / 10% fuerza
 - Marzo – Abril: 40% resistencia / 30% fuerza / 30% técnica velocidad
 - Mayo – Junio: 30% resistencia / 30% fuerza explosiva / 40% velocidad y táctica
-
- Enero – Febrero: 60% resistencia / 30% técnica / 10% fuerza
 - Marzo – Abril: 40% resistencia / 30% fuerza / 30% técnica velocidad
 - Mayo – Junio: 30% resistencia / 30% fuerza explosiva / 40% velocidad y táctica





INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

PLAN DE ENTRENAMIENTO PATINAJE

NIVEL INICIACIÓN

ENERO – JUNIO 2026

MES	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
GENERAL	Adaptación y base aeróbica baja	Coordinación, resistencia aeróbica baja	Resistencia básica aeróbica baja		Test inicial (resistencia y técnica)	
GENERAL	Resistencia aeróbica media	Castas básicas, fuerza general	Castas básicas, fuerza general		Test inicial (técnica)	
ESPECÍFICA	Preparación ESPECÍFICA	Fuerza en cambios de ritmo	Salidas explosivas, técnica en curva avanzada		Test velocidad corta	
ABRIL	Precompetitivo	Evaluación final	Test competitivo		Evaluación final	
TOTAL	Test inicial	Control técnico	Test velocidad corta		Test competitivo	Evaluación final

PLAN DE ENTRENAMIENTO PATINAJE

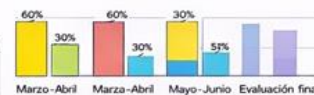
NIVEL RENDIMIENTO

ENERO – JUNIO 2026

MES	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
GENERAL	Adaptación y base aeróbica baja	Coordinación, resistencia aeróbica baja	Resistencia aeróbica media fuerza general		Test inicial (resistencia y técnica)	
ESPECÍFICA	Resistencia aeróbica media	Castas básicas, fuerza general	Resistencia básica media fuerza general		Test velocidad corta	
ESPECÍFICA	Preparación ESPECÍFICA	Específica, Fuerza intermitente	Salidas intermitente específica, Fuerza intermitente		Control competitivo interno	
ABRIL	Precompetitivo	Evaluación final	Transiciones, remates en alto ritmo		Evaluación final	
TOTAL	Test inicial	Control técnico	Test velocidad corta		Test competitivo	Evaluación final

DISTRIBUCIÓN SUGERIDA DE CARGAS:

- Enero – Febrero: 60% resistencia / 20% técnica
- Marzo – Abril: 40% resistencia / 30% fuerza
- Mayo – Junio: 30% resistencia / 30% fuerza explosiva
- Mayo – Junio: 30% resistencia / 30% fuerza explosiva / 40%



60%	30%	40%	40%
Resistencia aeróbica	Específica	Fuerza explosiva	Velocidad y táctica

- Enero – Febrero: 60% resistencia / 30% técnica / 10% fuerza
- Marzo – Abril: 40% resistencia / 30% fuerza / 30% técnica velocidad
- Mayo – Junio: 30% resistencia / 30% fuerza explosiva / 40% velocidad y táctica



(602) 223 51 95



www.andalucia-valle.gov.co
desarrollosocial@andalucia-valle.gov.co



Carrera 4 con Calle 12 Esquina.
Código Postal: | Urbano 763010 | Rural 763017



Alcaldía de Andalucía
Secretaría de D/. Social



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

3. Realizar los entrenamientos con el grupo de preselección Andalucía en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad.

Realicé sesiones de entrenamiento intensivo con los deportistas preseleccionados para representar a nuestro municipio en los próximos juegos departamentales. El objetivo principal fue mejorar sus capacidades físicas, tácticas y técnicas a través de un enfoque personalizado y desafiante. Durante las sesiones, se implementaron ejercicios y estrategias específicas para potenciar el rendimiento de cada deportista. Además, se establecieron metas y objetivos claros para evaluar el progreso y ajustar el entrenamiento según sea necesario. Con esta iniciativa, busco contribuir al desarrollo y preparación de nuestros deportistas para que puedan alcanzar su máximo potencial y representar dignamente a nuestro municipio en la competencia departamental."



(602) 223 51 95



www.andalucia-valle.gov.co
desarrollosocial@andalucia-valle.gov.co



Carrera 4 con Calle 12 Esquina.
Código Postal: | Urbano 763010 | Rural 763017



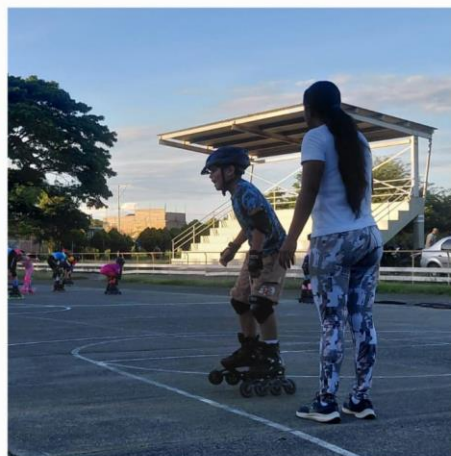
Alcaldía de Andalucía
Secretaría de D/. Social



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

4. Realizar los entrenamientos con el grupo formativo en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad.

Realicé sesiones de entrenamiento con el grupo de formación deportiva, donde se ejecutaron ejercicios de desarrollo motriz para mejorar la coordinación, equilibrio y agilidad. Además, se establecieron las bases fundamentales del gesto técnico del patinaje, proporcionando una sólida fundamentación para el aprendizaje y perfeccionamiento de esta disciplina deportiva."

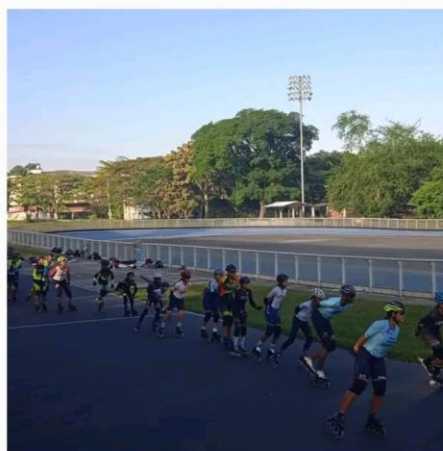




INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

5. Participar en competencias locales, departamentales y nacionales con los diferentes grupos de patinaje de velocidad con el fin de foguearlos para adquirir experiencia y mejorar el nivel competitivo

Asistí a las competencias deportivas junto con los deportistas selección Andalucía y el grupo formativo, participando activamente en fogueos competitivos como el realizado en la ciudad de Buga. Esta experiencia me permitió evaluar el progreso de los deportistas y brindarles apoyo y orientación para mejorar su rendimiento. Además, pude observar cómo los deportistas aplicaron las habilidades y estrategias aprendidas durante el proceso formativo en un entorno competitivo. La participación en este tipo de eventos es fundamental para el desarrollo de los deportistas, ya que les permite ganar experiencia, mejorar su confianza y establecer metas para futuras competencias.





INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

6. Promover la participación en la disciplina de patinaje a los niños, niñas y jóvenes, de la zona rural plana del Municipio de Andalucía.

Realicé un proceso de socialización y convocatorias en diferentes instituciones académicas del municipio, con el objetivo de promover la participación de niños y niñas en un proceso formativo integral. A través de esta iniciativa, brindé información detallada sobre los beneficios y objetivos del proceso formativo, destacando la importancia de la participación activa y comprometida de los niños y niñas.



(602) 223 51 95



www.andalucia-valle.gov.co
desarrollosocial@andalucia-valle.gov.co



Carrera 4 con Calle 12 Esquina.
Código Postal: | Urbano 763010 | Rural 763017



Alcaldía de Andalucía
Secretaría de D/. Social



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

7. Prestar apoyo en las actividades concernientes al cuidado, limpieza y mantenimiento de los escenarios y espacios que usa para los entrenamientos

Me comprometí con el mantenimiento y limpieza del Patinódromo Municipal, un importante escenario deportivo de nuestra comunidad. Para lograr esto, organicé y participé en jornadas de limpieza periódicas, asegurando que las instalaciones estuvieran en óptimas condiciones para su uso. Además, implementé una iniciativa de manejo de residuos, instalando semanalmente bolsas de basura en puntos estratégicos del patinódromo. Esta acción no solo mejoró la presentación del lugar, sino que también fomentó una cultura de responsabilidad ambiental entre los usuarios del escenario deportivo.





INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

8. Apoyar las actividades que se lideren desde la secretaria de Desarrollo Social y Administración Municipal

Realicé el apoyo logístico durante la planeación y el desarrollo de la carrera atlética, Vive corre Andalucía 2026. En la cual participaron 1.000 atletas. Igualmente asiste a las demás actividades en el marco de la prefería 2026



(602) 223 51 95



www.andalucia-valle.gov.co
desarrollosocial@andalucia-valle.gov.co



Carrera 4 con Calle 12 Esquina.
Código Postal: | Urbano 763010 | Rural 763017



Alcaldía de Andalucía
Secretaría de D/. Social