Evidencias

Obligación 1.

Actividad 1.3: Suministro de Alimentación

CICLO DE MENU														
SEMANA 1														
	LUNES 1		MARTES 2		MIERCOLES 3		JUEVES 4		VIERNES 5		SABADO 6		DOMINGO 7	
DESAYUNO	Café	250CC	Colada de avena	250CC	Café	250CC	Chocolate con canela	250CC	Agua de panela con leche	250CC	Colada de avena	250CC	Chocolate con canela	250CC
	Arepa tela	50g	Galleta soda	3 unid.	Tortillas de harina de trigo	2 porc	Sanduche de queso mozarela con vegegales		Platano/banano verde machacado	80g	Arepa de harina de maiz	50 gr	Arepa tela	50gr
	Higado en trozos con vegetales	80gr	Quesito	30g	Huevo revuelto con espinaca	50g			Huevo revuelto con espinaca	50g	Quesito	30g	Huevo revuelto con aliños	50gr
					Mantequilla	5g			Mantequilla	5g			Mantequilla	5g
M.M.	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g
M.M.	Naranja	100g	Piña	100g	Sandia	100 g	papaya	100g	Mandarina	100 g	Naranja	100g	Mandarina	100 g
ALMUERZO	Crema de ahuyama		Sopa de pastas		Sopa de lentejas		Consomé de		Sopa de tortilla de huevo		Sopa de frijoles 240 cc		Sopa de patacón 240cc	
	Arroz blanco 80gr		Arroz con zanahoria 80gr		Arroz blanco 80gr		Arroz blanco 80gr		Arroz blanco 80gr		Arroz blanco 80gr		Arroz de verduras 80gr	
	Carne de cerdo en julianas con verduras 80gr		Carne de res guisada 80gr		Pollo desmechado 80 gr		Pescado apanado 80gr		Higado en trozos con vegetales 80 gr		Carne de cerdo asada 80 gr		Sudado de pollo 80gr	
	Tajada de platano		Patacón de verde		Tajada de maduro		Patacón de verde		Patacón de verde		Maduro cocido		Rodaja de papa guisada	
	Ensalada de pepino, tomate y cebolla 60gr		Ensalada de tomate verde y zanahoria 60gr		Ensalada de remolacha, zanahoria (mayonesa opcional) 60gr		Ensalada de tomate, cebolla y cilantro.		Ensalada de tomate verde, cebolla 60gr		Ensalada de pepino y tomate 60 gr		Ensalada de tomate verde y zanahoria 60gr	
	Jugo de mango 250cc		Jugo de mora 250cc		Jugo de tomate de arbol 250cc		Limonada 250cc		Jugo de guanabana 250cc		Jugo de tomate de arbol 250cc		Jugo de maracuya 250cc	
ALGO	Arroz con leche 250cc		Gelatina 200cc		Mazamorra	250cc	Colada de avena	250cc	Salpicon 250cc		Arroz con leche 250cc		Colada de fecula de maiz	250cc
					Bocadillo	1 unid	Galletas de soda	3 unid					Galletas dux	3 unid
COMIDA	Platano maduro		Pastas con verduras y atún 120 gr		Arroz blanco 80gr		Platano verde		Papa cocida 80gr		Macarrones en salsa rosada		Arroz blanco 80gr	
	Pollo apanado 80 gr				Higado en trozos con vegetales 80 gr		Carne de cerdo asada 80 gr		Carne de res en julianas con verduras 80 gr		Atun con vegetales 80gr		Pescado apanado 80gr	
					Ensalada de pepino, tomate y cebola cebolla 60gr									
	Jugo de piña 250 cc		Jugo de maracuya 250		Jugo de piña 250 cc		Jugo de tomate de arbol		Jugo de mora 250 cc		Jugo de Guayaba 250 cc		Limonada 250 cc	
OFRECER JUGO DE FRUTA, AVENA, CAFÉ SIN AZUCAR - EN LA MEDIA MAÑANA ADICIONAR BATIDO HIPERCALORICO A USUARIO CON DX DE BAJO PESO														

Laura Vanessa Pino M.

LAURA VANESSA PINO MOSQUERA
NUTRICIONISTA DIETISTA
TP: 1001032919

CICLO DE MENU																				
SEMANA 2																				
	LUNES 8				MARTES 9				MIERCOLES 10				JUEVES 11				VIERNES 12				SABADO 13				DOMINGO 14			
DESAYUNO	Café	250CC			Agua de panela con leche	250CC			Chocolate con canela	250CC			Colada de avena	250CC			Chocolate con canela	250CC			Agua de panela con leche	250CC			Café	250CC		
	Platano/banano verde	80g			Arepa de harina de	60g			Sanduche de queso mozarela con vegegales				Galleta soda	3 unid			Arepa tela	3 und			Arroz blanco	80 gr			Platano/banano verde	80g		
	Higado en bistec	80g			Huevo revuelto con zanahoria y habichuela	50g							Huevo revuelto con aliños	50g			Quesito	30g			Huevo revuelto con aliños	50g			Quesito	30g		
					Mantequilla	5g							Mantequilla	5g							Mantequilla	5g						
M.	Fruta	100g			Fruta	100g			Fruta	100g			Fruta	100g			Fruta	100g			Fruta	100g			Fruta	100g		
M.	Naranja	100 g			Piña	100gr			Mandarina	65gr			Mango	100g			Banano	65g			Piña	100g			Papaya	100 g		
ALMUERZO	Sopa de pastas 240cc				Sopa de lentejas 240cc				Consome de pescado 240 cc				Frijoles 240cc				Crema de ahuyama 240cc				Sopa de patacon 240 cc				Consomé de pollo 240cc			
	Arroz de znaahoria 80gr				Arroz blanco 80gr				Arroz con coco 80 gr				Arroz blanco 80gr				Arroz de zanahoria 80gr				Arroz con verdduras 80 gr				ARROZ CON POLLO 80gr			
	Carne de res demsechada 80 gr				Pollo desmechado 80 gr				Pescado apanado 80gr				Cerdo a la plancha 80gr				Higado en bistec 80 gr				Cerdo a la plancha 80gr							
	Tajada de maduro				Tajada de maduro				Patacón de verde				Maduro cocido				Rodaja de papa guisada				Maduro cocido				Tajada de maduro			
	Ensalada de remolacha, zanahoria (mayonesa opcional) 60gr				Ensalada de pepino, tomate y cebolla				Ensalada de tomate verde y zanahoria 60gr				Ensalada de pepino y tomate 60 gr				Ensalada de tomate verde y zanahoria 60gr				Ensalada de pepino y tomate 60 gr				Ensalada de tomate verde, cebolla 60gr			
	Jugo de piña 250cc				Jugo de mango 250cc				Jugo de Mora 250cc				Jugo de maracuya 250cc				Jugo de mango 250cc				Jugo de tomate de arbol 250cc				Jugo de guayaba 250 cc			
ALGO	Arroz con leche 250cc				Colada de avena	250cc			Mazamorra	250cc			Colada de fecula de maiz en leche	250cc			Salpicon 250cc				Colada de avena	250cc			Arroz con leche 250cc			
					Galletas de soda	3 unid			Bocadillo	1 unid			Galletas dux	3 unid							Galletas de soda	3 unid						
COMIDA	Tortillas de harina de trigo 60gr				Platano/ banano cocida 80gr				Platano maduro cocido 80gr				Macarrones en salsa rosada o bechamel 80gr				Platano/ banano machado 80gr				Espaguetty 80 gr				Arroz blanco 80gr			
	Huevo con alinos 50 gr				Cerdo en julianas con vegetales 80gr				Carne desmechada con guiso 80gr				Atun con vegetales 80gr				Pescado apanado 80gr				Albondigas 80 gr				Higado en trozos con vegetales 80 gr			
	Mantequilla 5gr								Ensalada de tomate y cebolla blanca (60 gr)				Ensalada de tomate y cebolla blanca 60gr				Ensalada de pepino y cebolla blanca 60 gr								Ennsalada lechuga y pepino 60gr			
	Jugo de mora 250cc				Jugo de piña 250cc				Jugo de guanabana 250cc				Limonada 250cc				Jugo de lulo 250cc				Jugo tomate de arbol 250 cc				Jugo de mora 250 cc			
OFRECER JUGO DE FRUTA, AVENA, CAFÉ SIN AZUCAR - EN LA MEDIA MAÑANA ADICIONAR BATIDO HIPERCALORICO A USUARIO CON DX DE BAJO PESO																												

Laura Vanessa Pino M.

LAURA VANESSA PINO MOSQUERA
NUTRICIONISTA DIETISTA
TP: 1001032919

CICLO DE MENU														
SEMANA 3														
	LUNES 15		MARTES 16		MIERCOLES 17		JUEVES 18		VIERNES 19		SABADO 20		DOMINGO 21	
DESAYUNO	Café	250CC	Colada de avena	250CC	Café	250CC	Chocolate con canela	250CC	Agua de panela con leche	250CC	Colada de avena	250CC	Chocolate con canela	250CC
	Arepa tela	50g	Galleta soda	3 unid.	Tortillas de harina de trigo	2 porc	Sanduche de queso mozarela con vegegales		Platano/banano verde machacado	80g	Arepa de harina de maiz	50 gr	Arepa tela	50gr
	Higado en trozos con vegetales	80gr	Quesito	30g	Huevo revuelto con espinaca	50g			Huevo revuelto con espinaca	50g	Quesito	30g	Huevo revuelto con aliños	50gr
					Mantequilla	5g			Mantequilla	5g			Mantequilla	5g
M.	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g
M.	Naranja	100g	Piña	100g	Sandia	100 g	papaya	100g	Mandarina	100 g	Naranja	100g	Mandarina	100 g
ALMUERZO	Crema de ahuyama 240cc		Sopa de pastas 240cc		Sopa de lentejas 240cc		Consomé de pescado 240 cc		Sopa de tortilla de huevo		Sopa de frijoles 240 cc		Sopa de patacón 240cc	
	Arroz blanco 80gr		Arroz con zanahoria 80gr		Arroz blanco 80gr		Arroz blanco 80gr		Arroz blanco 80gr		Arroz blanco 80gr		Arroz de verduras 80gr	
	Carne de cerdo en julianas con verduras 80gr		Carne de res guisada 80gr		Pollo desmechado 80 gr		Pescado apanado 80gr		Higado en trozos con vegetales 80 gr		Carne de cerdo asada 80 gr		Sudado de pollo 80gr	
	Tajada de platano		Patacón de verde		Tajada de maduro		Patacón de verde		Patacón de verde		Maduro cocido		Rodaja de papa guisada	
	Ensalada de pepino, tomate y cebolla 60gr		Ensalada de tomate verde y zanahoria 60gr		Ensalada de remolacha, zanahoria (mayonesa opcional) 60gr		Ensalada de tomate, cebolla y cilantro.		Ensalada de tomate verde,		Ensalada de pepino y tomate 60 gr		Ensalada de tomate verde y zanahoria 60gr	
	Jugo de mango 250cc		Jugo de mora 250cc		Jugo de tomate de arbol 250cc		Limonada 250cc		Jugo de guanabana 250cc		Jugo de tomate de arbol 250cc		Jugo de maracuya 250cc	
ALG	Arroz con leche 250cc		Gelatina 200cc		Mazamorra	250cc	Colada de avena	250cc	Salpicon 250cc		Arroz con leche 250cc		Colada de fecula de maiz	250cc
					Bocadillo	1 unid	Galletas de soda	3 unid					Galletas dux	3 unid
COMIDA	Platano maduro machacado 80 gr		Pastas con verduras y atún 120 gr		Arroz blanco 80gr		Platano verde cocinado 80gr		Papa cocida 80gr		Macarrones en salsa rosada o bechamel 80gr		Arroz blanco 80gr	
	Pollo apanado 80 gr				Higado en trozos con vegetales 80 gr		Carne de cerdo asada 80 gr		Carne de res con verduras en julianas 80 gr		Atun con vegetales 80gr		Pescado apanado 80gr	
					Ensalada de pepino, tomate y cebola 60gr									
	Jugo de piña 250 cc		Jugo de maracuya 250		Jugo de piña 250 cc		Jugo de tomate de arbol		Jugo de mora 250 cc		Jugo de Guayaba 250 cc		Limonada 250 cc	
OFRECER JUGO DE FRUTA, AVENA, CAFÉ SIN AZUCAR - EN LA MEDIA MAÑANA ADICIONAR BATIDO HIPERCALORICO A USUARIO CON DX DE BAJO PESO														

Laura Vanessa Pino M.

LAURA VANESSA PINO MOSQUERA
NUTRICIONISTA DIETISTA
TP: 1001032919

CICLO DE MENU														
SEMANA 4														
	LUNES 22		MARTES 23		MIERCOLES 24		JUEVES 25		VIERNES 26		SABADO 27		DOMINGO 28	
DESAYUNO	Café	250CC	Agua de panela con leche	250CC	Chocolate con canela	250 CC	Colada de avena	250CC	Chocolate con canela	250CC	Agua de panela con leche	250CC	Café	250CC
	Platano/banano verde	80g	Arepa de harina de maiz	60g	Sanduche de queso mozarela con vegegales		Galleta soda	3 unid	Arepa tela	3 und	Arroz blanco	80 gr	Platano/banano verde	80g
	Higado en bistec	80g	Huevo revuelto con zanahoria y habichuela	50g			Huevo revuelto con aliños	50g	Quesito	30g	Huevo revuelto con aliños	50g	Quesito	30g
			Mantequilla	5g			Mantequilla	5g			Mantequilla	5g		
M.M.	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g	Fruta	100g
	Naranja	100 g	Piña	100gr	Mandarina	65gr	Mango	100g	Banano	65g	Piña	100g	Papaya	100 g
ALMUERZO	Sopa de pastas 240cc		Sopa de lentejas 240cc		Consome de pescado 240		Frijoles 240cc		Crema de ahuyama 240cc		Sopa de patacon 240 cc		Consomé de pollo 240cc	
	Arroz de znaahoria 80gr		Arroz blanco 80gr		Arroz con coco 80 gr		Arroz blanco 80gr		Arroz de zanahoria 80gr		Arroz con verdduras 80 gr		ARROZ CON POLLO 80gr	
	Carne de res demsechada 80 gr		Pollo desmechado 80 gr		Pescado apanado 80gr		Cerdo a la plancha 80gr		Higado en bistec 80 gr		Cerdo a la plancha 80gr			
	Tajada de maduro		Tajada de maduro		Patacón de verde		Maduro cocido		Rodaja de papa guisada		Maduro cocido		Tajada de maduro	
	Ensalada de remolacha, zanahoria (mayonesa opcional) 60gr		Ensalada de pepino, tomate y cebolla		Ensalada de tomate verde y zanahoria 60gr		Ensalada de pepino y tomate 60 gr		Ensalada de tomate verde y zanahoria 60gr		Ensalada de pepino y tomate 60 gr		Ensalada de tomate verde,	
	Jugo de piña 250cc		Jugo de mango 250cc		Jugo de Mora 250cc		Jugo de maracuya 250cc		Jugo de mango 250cc		Jugo de tomate de arbol 250cc		Jugo de guayaba 250 cc	
ALGO	Arroz con leche 250cc		Colada de avena	250cc	Mazamorra	250cc	Colada de fecula de maiz en leche	250cc	Salpicon 250cc		Colada de avena	250cc	Arroz con leche 250cc	
			Galletas de soda	3 unid	Bocadillo	1 unid	Galletas dux	3 unid			Galletas de soda	3 unid		
COMIDA	Tortillas de harina de trigo 60gr		Platano/ banano cocida 80gr		Platano maduro cocido 80gr		Macarrones en salsa rosada o bechamel		Platano/ banano machado 80gr		Espaguetty 80 gr		Arroz blanco 80gr	
	Huevo con alinos 50 gr		Cerdo en julianas con vegetales 80gr		Carne desmechada con guiso 80gr		Atun con vegetales 80gr		Pescado apanado 80gr		Albondigas 80 gr		Higado en trozos con vegetales 80 gr	
	Mantequilla 5gr				Ensalada de tomate y cebolla blanca (60 gr)		Ensalada de tomate y cebolla blanca 60gr		Ensalada de pepino y cebolla blanca 60 gr				Ennsalada lechuga y pepino 60gr	
	Jugo de mora 250cc		Jugo de piña 250cc		Jugo de guanabana 250cc		Limonada 250cc		Jugo de lulo 250cc		Jugo tomate de arbol 250 cc		Jugo de mora 250 cc	
OFRECER JUGO DE FRUTA, AVENA, CAFÉ SIN AZUCAR - EN LA MEDIA MAÑANA ADICIONAR BATIDO HIPERCALORICO A USUARIO CON DX DE BAJO PESO														

Laura Vanessa Pino M.

LAURA VANESSA PINO MOSQUERA
NUTRICIONISTA DIETISTA
TP: 1001032919