



# HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA

NIT: 890,203,312-4

NO SOMOS AUTORETENEDORES  
ACTIVIDAD ECONOMICA 9491

CLIENTE MUNICIPIO DE BARICHARA

N.I.T 890210932- 1

DIRECCIÓN CL 5 6 39

TELEFONO 7267052

CIUDAD BARICHARA

EMAIL alcaldia@barichara-santander.gov.co

## FACTURA DE VENTA ELECTRÓNICA

FVE 1315

FECHA 03/05/2026

VENCIMIENTO 03/05/2026

FORMA DE PAGO CREDITO

Autorización Numeración de Facturación Formulario No. 18764101070726 - FECHA: 4/11/2025 -Habilitada del No. 1201 al No. 2000 Vigencia por 24 meses

CODIGO	PRODUCTO	PRESENTACIÓN	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
EPA	ESTAMPILLA PRO ANCIANO	Und	1	\$82,183,158.00	\$82,183,158.00

SON:

Ochenta y Dos Millones Ciento Ochenta y Tres Mil Ciento Cincuenta y Ocho Pesos

CONVENIO DE ASOCIACIÓN 104-2026 PARA AUNAR ESFUERZOS CON EL FIN DE GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES QUE SON ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE

SUBTOTAL	\$82,183,158.00
IVA	\$0.00
<b>TOTAL FACTURA</b>	<b>\$82,183,158.00</b>

ACEPTADO

FIRMA Y SELLO CLIENTE

FIRMA Y SELLO



F. GENERACIÓN 5/03/2026 11:22:19 a. m.

CUFE

cc83f65bda3b34885d78472e54eeabc8a15be457a8f0bcf7415a3546da9e5395ea470cbfad55e1db333a42e10eb6d1a8

CALLE 5 No 4 - 49 - TEL: 3102538658 - - BARICHARA  
Email hogarbarichara@gmail.com

**ITEM 1:**  
**ALIMENTACIÓN**  
**BALANCEADA**



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR - C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO**  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
Nit: 890.203.312 - 4

**INFORME DE ACTIVIDADES CONVENIO DE ASOCIACIÓN  
SEGÚN RESOLUCIÓN DEPARTAMENTAL N. 00344 DEL 19 DE ENERO DE  
2026**

**OBJETO: CONVENIO DE ASOCIACIÓN 104-2026 PARA AUNAR ESFUERZOS  
CON EL FIN DE GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA INTEGRAL A LOS  
ADULTOS MAYORES QUE SON ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR,  
CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA.**

**PERIODO DEL 30 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO DE 2026**

**CORRESPONDIENTE A ESTAMPILLA PRO-ANCIANO DEPARTAMENTAL  
SEGÚN RESOLUCIÓN No. 00344 DEL 19 DE ENERO DE 2026.**

**02 DE MARZO DE 2026**

*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR – C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**

## **INTRODUCCIÓN**

El Centro de Bienestar para el Adulto Mayor Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara; realiza una labor con objetivo social de atención a 49 adultos mayores residentes en la actualidad, quienes gracias al apoyo de los recursos de la Estampilla Pro-Anciano Departamental según resolución 00344 del 19 de Enero de 2026. Han recibido un apoyo de alimentación diario donde se les ofrece desayuno, medias nueves, almuerzo, onces y cena todos los 7 días de la semana.

### **1. OBJETIVOS:**

- Brindar una alimentación balanceada a los 49 adultos mayores residentes en el CBA - Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara.
- Fortalecer la minuta patrón establecida por el area de nutrición de la institución.
- Apoyar con la dieta alimenticia de los adultos mayores que presentan patologías especiales, a quienes se les debe suministrar una dieta específica.
- Garantizar las buenas condiciones de salud para el adulto mayor de acuerdo con los menus que de manera especial para los requerimientos de la población, ofreciendo cinco comidas diarias (desayuno, medias nueves, almuerzo, onces y cena).

### **2. EVALUACIÓN**

Durante el periodo del 30 de Enero al 25 de Febrero de 2026, se brindo una alimentación balanceada de conformidad con el diagnóstico de la Nutricionista Dietista, y preparada por personas idóneas, que cuentan con su respectivo carnet de manipulación de alimentos expedido por la oficina de Saneamiento Municipal.

*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR – C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**

Garantizando las buenas condiciones de salud para los 49 adultos mayores residentes del CBA - Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara, de acuerdo con los menus establecidos y estipulados por el profesional de nutrición de la entidad, ofreciendo cinco comidas diarias todos los días de la semana( desayuno, medias nueves, almuerzo, onces y cena).

### **3. CONCLUSIONES**

- Durante el periodo de duración de las actividades establecidas se logró brindar una alimentación balanceada a los 49 adultos mayores residentes en el CBA - Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara.
- Se apoyó con la dieta alimenticia de los adultos mayores que presentan patologías especiales.
- Se garantizó las buenas condiciones de salud para el adulto mayor de acuerdo con los menus que de manera especial para los requerimientos de la población, ofreciendo cinco comidas diarias (desayuno, medias nueves, almuerzo, onces y cena).

**BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO  
ADMINISTRADORA Y REPRESENTANTE LEGAL  
HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR – C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**

### **ALIMENTACIÓN.**

DURANTE EL PERIODO DEL 30 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO DE 2026 SE SUMINISTRO LA ALIMENTACIÓN BALANCEADA A LOS 49 ADULTOS MAYORES DE ACUERDO A LAS MINUTAS NUTRICIONALES.

### **ALIMENTACIÓN BALANCEADA**



*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR - C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**



*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR – C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**



*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR - C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**



*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR – C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**



*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR – C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**



*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: [hogarbarichara@gmail.com](mailto:hogarbarichara@gmail.com)*



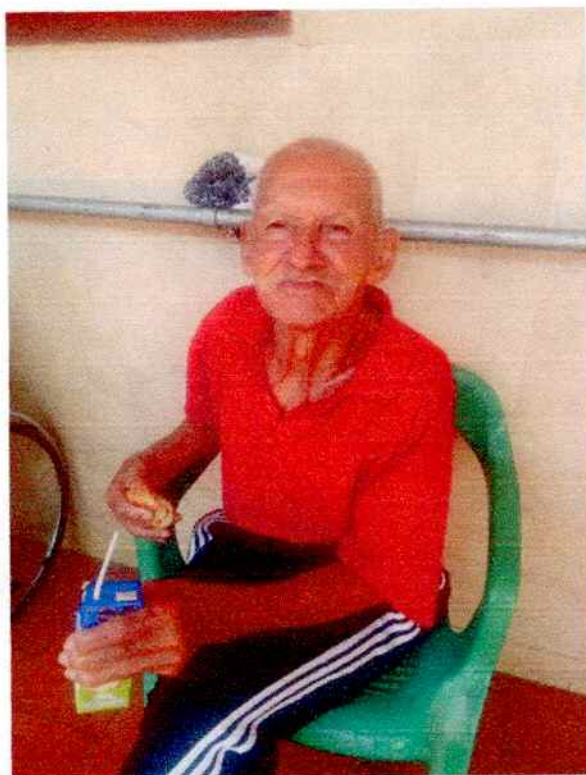
**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR – C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**



*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR – C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**



*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR – C.B.A.  
HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
Nit: 890.203.312 - 4**



*Carrera 4 # 4-69 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**HOGAR SAN ANTONIO CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO  
MAYOR- C.B.A HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J. N° 0189  
Nit. 890.203.312 – 4**

### **MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS**

LAS MANIPULADORAS DE ALIMENTOS SON LAS SEÑORAS ROSALBA RINCÓN Y YANETH CHAPARRO RANGEL , QUIENES SE ENCUENTRAN AL DIA CON LOS REQUISITOS DE LEY.



*Calle 5 # 4-49 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



**HOGAR SAN ANTONIO CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO  
MAYOR- C.B.A HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J. N° 0189  
Nit. 890.203.312 - 4**



*Calle 5 # 4-49 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



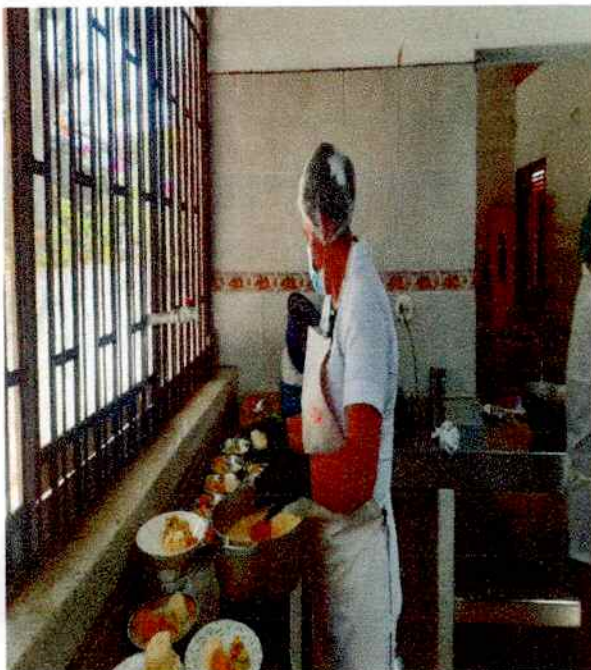
**HOGAR SAN ANTONIO CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO  
MAYOR- C.B.A HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J. N° 0189  
Nit. 890.203.312 - 4**



*Calle 5 # 4-49 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: [hogarbarichara@gmail.com](mailto:hogarbarichara@gmail.com)*



**HOGAR SAN ANTONIO CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO  
MAYOR- C.B.A HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J. N° 0189  
Nit. 890.203.312 - 4**



*Calle 5 # 4-49 Sector San Antonio  
Teléfono 7267333 - Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com*



## **INFORME ÁREA DE NUTRICION**

### **INTRODUCCION**

El presente informe tiene como finalidad exponer las actividades desarrolladas desde el área de nutrición durante el mes de febrero del 2026, en cumplimiento de los lineamientos institucionales orientados a garantizar una atención integral y una adecuada prestación del servicio de alimentación a la población atendida.

La intervención nutricional constituye un componente fundamental en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el mejoramiento de la calidad de vida, especialmente en población adulta mayor, considerada un grupo vulnerable desde el punto de vista nutricional. En este sentido, las acciones ejecutadas estuvieron enfocadas en la planificación alimentaria mediante la estructuración de un ciclo de menú técnicamente balanceado, la valoración nutricional individual para la identificación oportuna de alteraciones del estado nutricional, y el fortalecimiento de competencias del talento humano del servicio de alimentación a través de procesos de capacitación y seguimiento continuo.

### **1. CREACIÓN DE CICLO DE MENÚ CON LISTA DE INTERCAMBIOS**

#### **1.1. OBJETIVO**

Diseñar e implementar un ciclo de menú equilibrado y adaptado a las necesidades nutricionales de la población atendida, garantizando el adecuado aporte de energía y nutrientes, así como variedad y calidad en la alimentación suministrada.

#### **1.2. ACTIVIDAD REALIZADA**

Se llevó a cabo la planificación y estructuración de un ciclo de menú basado en los requerimientos nutricionales de los usuarios. Para su elaboración se consideraron criterios técnicos relacionados con el aporte calórico, distribución de macronutrientes, inclusión adecuada de micronutrientes y aceptación de los alimentos por parte de la población.

Se realizó la estandarización de porciones, asegurando uniformidad en el servicio y se diseñó la lista de intercambios, herramienta que permite realizar sustituciones de alimentos dentro del mismo grupo alimentario sin alterar el valor nutricional planificado, facilitando la organización del servicio y la optimización de recursos.





## 2. VALORACIÓN NUTRICIONAL DE ADULTOS MAYORES Y ORIENTACIÓN EN ACCIONES DE SALUD

### 2.1. OBJETIVO

Evaluar el estado nutricional de los adultos mayores del CBA San Antonio de Barichara, con el fin de identificar oportunamente alteraciones nutricionales y orientar acciones de intervención y seguimiento que contribuyan a mejorar su calidad de vida.

### 2.2. ACTIVIDAD REALIZADA

Se realizó la valoración nutricional de 49 usuarios adultos mayores, mediante la toma de medidas antropométricas y la evaluación integral del estado nutricional. Este proceso permitió analizar las condiciones individuales de cada usuario y establecer recomendaciones específicas según su diagnóstico. Posteriormente, se brindó orientación personalizada enfocada en el fortalecimiento del estado nutricional, incluyendo ajustes en la alimentación, recomendaciones sobre hábitos saludables y seguimiento periódico. En los casos que lo requirieron, se sugirió articulación con otros servicios de salud para atención complementaria.

### 2.3. RESULTADOS

De la valoración nutricional de los 49 usuarios del CBA se relaciona la siguiente clasificación del estado nutricional:

- El 6,12 % (3 usuarios) presenta desnutrición leve.
- El 12,24 % (6 usuarios) presenta desnutrición severa.
- El 28,57 % (14 usuarios) presenta peso insuficiente
- El 32,65 % (16 usuarios) se encuentra en estado eutrófico (normal).
- El 10,20 % (5 usuarios) presenta sobrepeso.
- El 10,20 % (5 usuarios) presenta Obesidad grado I

Estos resultados evidencian que el 18,37 % (9 usuarios) de la población valorada presenta algún grado de desnutrición, lo que requiere intervención prioritaria y seguimiento continuo. Asimismo, se identificó un 42,86 % con riesgo de malnutrición por déficit, y el 20% malnutrición por exceso en quienes se deben reforzar acciones preventivas para evitar la progresión a enfermedades crónicas asociadas como la Diabetes Mellitus y enfermedades coronarias de mayor incidencia en este grupo poblacional.

La información obtenida permitió establecer planes de intervención individualizados, priorizando la recuperación nutricional en los casos de desnutrición y promoviendo estrategias de control y educación alimentaria en los demás usuarios, fortaleciendo así la atención integral desde el Área de Nutrición. Se recomienda realizar seguimiento periódico para ajuste dietario intrainstitucional.



2.4. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





### 3. CAPACITACIONES Y SEGUIMIENTO AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

#### 3.1. OBJETIVO

Fortalecer las competencias del talento humano del servicio de alimentación, garantizando el cumplimiento de lineamientos técnicos, calidad nutricional e inocuidad en la preparación y distribución de los alimentos.

#### 3.2. ACTIVIDAD REALIZADA

Se desarrollaron 2 jornadas de capacitación dirigidas al personal del servicio de alimentación, abordando temas relacionados con manipulación higiénica de alimentos y prevención de los diferentes tipos de contaminación de alimentos y control de porciones para el cumplimiento del ciclo de menú y aportes nutricionales para la prevención de malnutrición en los usuarios por déficit o exceso de nutrientes. Estas capacitaciones estuvieron orientadas a reforzar conocimientos y mejorar prácticas diarias en el servicio.

De manera complementaria, se realizó seguimiento continuo a los procesos del servicio de alimentación, verificando el cumplimiento de los lineamientos establecidos y brindando acompañamiento técnico para fortalecer los procedimientos internos.

#### 3.3. RESULTADOS

Las actividades desarrolladas permitieron mejorar la organización del servicio, fortalecer las competencias del personal y garantizar mayor adherencia al ciclo de menú establecido. Asimismo, se evidenció un avance en el cumplimiento de buenas prácticas y en la calidad del servicio brindado a los usuarios.

#### 3.4. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

Capacitación de prácticas higiénico-sanitarias del personal manipulador de alimentos, prevención de ETA's



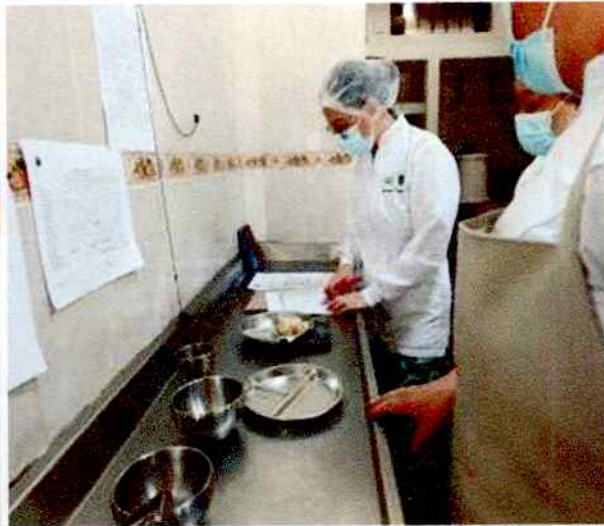


INFORME DE ACTIVIDADES ÁREA DE NUTRICION  
MES DE FEBRERO DEL 2026  
CBA HOGAR SAN ANTONIO  
BARICHARA





Capacitación de tamaños de porción y requerimientos según minuta patrón de protección para adultos mayores.





### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

Las acciones implementadas durante el periodo evaluado consolidaron el rol del Área de Nutrición como eje fundamental en la garantía de una atención alimentaria organizada, balanceada y acorde con las necesidades de la población atendida.

La estructuración del ciclo de menú con su respectiva lista de intercambios permitió optimizar la planificación, asegurar el adecuado aporte nutricional y fortalecer la gestión interna del servicio de alimentación. Por otra parte, la valoración nutricional realizada a la mayoría de los usuarios permitió identificar oportunamente alteraciones en el estado nutricional, evidenciando la necesidad de intervención prioritaria en los casos de desnutrición y el establecimiento de acciones preventivas en los usuarios con sobrepeso. Estos hallazgos refuerzan la importancia del seguimiento periódico como herramienta fundamental para la detección temprana y la toma de decisiones oportunas en salud.

Asimismo, las capacitaciones y el acompañamiento continuo al talento humano del servicio de alimentación contribuyeron al fortalecimiento de competencias técnicas, mejorando la adherencia al ciclo de menú y promoviendo prácticas adecuadas en la preparación y distribución de los alimentos.

Se recomienda mantener el seguimiento nutricional periódico, priorizar la intervención en los casos de desnutrición severa, reforzar estrategias de prevención en sobrepeso y continuar con procesos de capacitación continua al personal, con el fin de consolidar los avances alcanzados y garantizar la mejora continua del servicio.

Elaborado por

*Maria Gabriela Reyes Ch*  
**María Gabriela Reyes Chaparro**  
**Nutricionista y Dietista, UIS**  
**TP. 1095701993**



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
NIT: 890.203.312 – 4**

<b>ACTA DE CAPACITACION</b>	
<b>FECHA</b>	21/02/2026
<b>OBJETIVO DE LA INTERVENCION</b>	Fortalecer las competencias del personal encargado de la preparación y distribución de alimentos en el correcto pesaje y porcionado, asegurando el cumplimiento de la minuta establecida y de los requerimientos nutricionales definidos, contribuyendo así a una alimentación equilibrada, estandarizada y acorde a la normativa vigente.
<b>METODOLOGÍA</b>	Charla participativa y taller de pesaje demostrativo y práctico
<b>DESARROLLO DE LA REUNION</b>	
<p>La actividad inició con un espacio de diálogo participativo en el que se abordó la importancia del cumplimiento de la minuta, especialmente en relación con el aporte nutricional y la estandarización de las porciones. A partir de esta conversación, se explicó cómo pequeñas diferencias en el gramaje pueden impactar tanto en el aporte nutricional de los usuarios como en el control de costos y en el cumplimiento de lineamientos establecidos.</p> <p>Posteriormente, se realizó una breve explicación sobre los criterios técnicos que orientan la elaboración de la minuta, detallando los gramajes establecidos para cada grupo de alimentos incluidos en la preparación (proteína, cereal, verduras, tubérculos, lácteos y frutas). Se aclararon conceptos como peso crudo, peso cocido y porción neta servida, enfatizando que el cumplimiento de estos parámetros garantiza el aporte nutricional planificado. Esta etapa permitió unificar criterios antes de pasar al ejercicio práctico.</p> <p>En la fase central del taller, se tomó como referencia la minuta correspondiente al almuerzo del día. Se solicitó a las responsables de cocina que montaran un plato completo tal como lo realizan habitualmente en el servicio, es decir, sirviendo las cantidades según su criterio práctico y experiencia diaria, sin utilizar inicialmente la balanza. Esta actividad permitió evidenciar la percepción que cada una tiene sobre lo que considera una porción adecuada.</p> <p>Una vez montado el plato, cada componente fue pesado por separado utilizando la balanza digital, registrando los resultados obtenidos. Posteriormente, se compararon los gramajes reales servidos con los gramajes establecidos en la minuta. Este ejercicio permitió identificar diferencias tanto por exceso como por déficit en algunos componentes del plato.</p> <p>Finalmente, se realizó una retroalimentación grupal en la que las participantes compartieron sus aprendizajes y conclusiones. Se reforzó la importancia de la estandarización de utensilios de servido y se promovió conciencia en la responsabilidad que implica garantizar una alimentación adecuada y equilibrada a través del correcto porcionado.</p>	



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
NIT: 890.203.312 - 4**

**RECOMENDACIONES**

1. Estandarizar utensilios de servido (cucharones, tazas, porcionadores) previamente pesados y definidos según su equivalencia en gramos, para facilitar el cumplimiento cuando no se esté usando la balanza de forma continua.
2. Realizar controles aleatorios de porciones durante el servicio, con el fin de verificar que se esté cumpliendo la entrega debida.
3. Mantener visible la minuta con sus gramajes en el área de cocina o servido, como apoyo permanente para el personal.

**ANEXOS**

1. Tamaños de porciones según parámetros nacionales de protección para el adulto mayor (anexo 3. Tamaños de porción Adultos mayores)

Servicio		Mayor de 65 años		ALMUERZO			
Grupo Alimenticio	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**			
<b>LÁCTEOS</b>							
Leche de vaca líquida entera, esterilizada o leche de vaca entera en polvo	Todos los días	210 cc	210 cc	210 cc			
Yogurt		20 g	20 g	20 g			
Crema de leche		20 cc	20 cc	20 cc			
<b>CARNES Y DERIVADOS DE CARNES</b>							
Carnes rojas	Todos los días	85 g	85 g	85 g			
Carnes blancas		85 g	85 g	85 g			
<b>FRÍJOLAS Y LEGUMINOSAS</b>							
Fríjoles	Todos los días	85 g	85 g	85 g			
Leguminosas*		85 g	85 g	85 g			
<b>GRANOS</b>							
Arroz	Todos los días	90 g	90 g	90 g			
Arroz de grano o maíz o trigo		9 cc	9 cc	9 cc			
<b>VEGETALES</b>							
Verduras	Todos los días	44-100 g	40 g	40-45 g			
Cereales o derivados de cereales	Todos los días	45 g	45 g	91-122 g			
Tubérculos o raíces o plántulas	Todos los días	60-80 g	60 g	60 g			
<b>GRASAS</b>							
Grasa	Todos los días	9 cc	9 cc	9 cc			

Servicio		Mayor de 65 años		REFRESCOS DE LA MAÑANA			
Grupo Alimenticio	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**			
<b>LÁCTEOS</b>							
Leche de vaca líquida entera, esterilizada o leche de vaca entera en polvo	Todos los días	210 cc	210 cc	210 cc			
Yogurt		20 g	20 g	20 g			
Crema de leche		20 cc	20 cc	20 cc			
<b>CARNES Y DERIVADOS DE CARNES</b>							
Carnes rojas	Todos los días	85 g	85 g	85 g			
Carnes blancas		85 g	85 g	85 g			
<b>FRÍJOLAS Y LEGUMINOSAS</b>							
Fríjoles	Todos los días	85 g	85 g	85 g			
<b>GRANOS</b>							
Arroz	Todos los días	90 g	90 g	90 g			
Arroz de grano o maíz o trigo		9 cc	9 cc	9 cc			

Servicio		Mayor de 65 años		REFRESCOS DE LA TARDE			
Grupo Alimenticio	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**			
<b>LÁCTEOS</b>							
Leche de vaca líquida entera, esterilizada o leche de vaca entera en polvo	Todos los días	210 cc	210 cc	210 cc			
Yogurt		20 g	20 g	20 g			
Crema de leche		20 cc	20 cc	20 cc			
<b>CARNES Y DERIVADOS DE CARNES</b>							
Carnes rojas	Todos los días	85 g	85 g	85 g			
Carnes blancas		85 g	85 g	85 g			
<b>FRÍJOLAS Y LEGUMINOSAS</b>							
Fríjoles	Todos los días	85 g	85 g	85 g			
<b>GRANOS</b>							
Arroz	Todos los días	90 g	90 g	90 g			
Arroz de grano o maíz o trigo		9 cc	9 cc	9 cc			

Servicio		Mayor de 65 años		CENA			
Grupo Alimenticio	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos			P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**			
<b>LÁCTEOS</b>							
Leche de vaca líquida entera, esterilizada o leche de vaca entera en polvo	Todos los días	210 cc	210 cc	210 cc			
Yogurt		20 g	20 g	20 g			
Crema de leche		20 cc	20 cc	20 cc			
<b>CARNES Y DERIVADOS DE CARNES</b>							
Carnes rojas	Todos los días	85 g	85 g	85 g			
Carnes blancas		85 g	85 g	85 g			
<b>FRÍJOLAS Y LEGUMINOSAS</b>							
Fríjoles	Todos los días	85 g	85 g	85 g			
<b>GRANOS</b>							
Arroz	Todos los días	90 g	90 g	90 g			
Arroz de grano o maíz o trigo		9 cc	9 cc	9 cc			

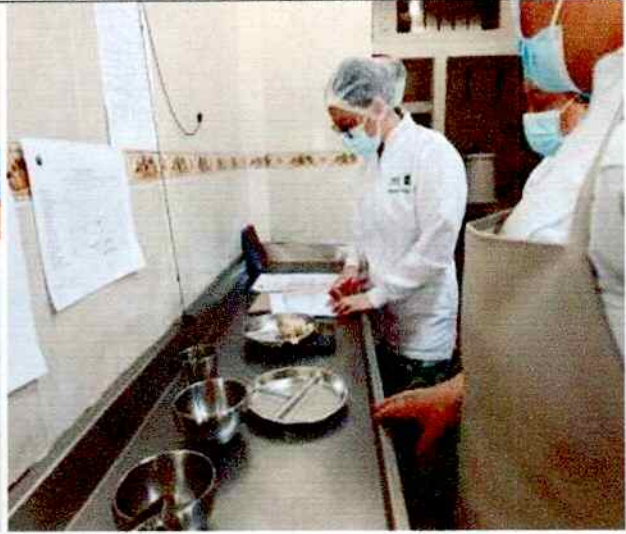
*Maria Gabriela Reyes Ch*

**Responsable de la capacitación**  
ND. María Gabriela Reyes Chaparro



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
NIT: 890.203.312 - 4**

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
NIT: 890.203.312 – 4**

<b>ACTA DE CAPACITACION</b>	
<b>FECHA</b>	13/02/2026
<b>OBJETIVO DE LA INTERVENCION</b>	Fortalecer las prácticas higiénico-sanitarias del personal manipulador de alimentos, promoviendo la prevención de Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA's) a través del correcto lavado de manos, procedimientos adecuados de limpieza y desinfección, y el reconocimiento de los tipos de contaminación presentes en el entorno de cocina.
<b>METODOLOGÍA</b>	Participativa, demostrativa y práctica (combinando explicación técnica, ejercicios vivenciales y análisis del entorno real de trabajo.)
<b>DESARROLLO DE LA REUNION</b>	
<p>La actividad inició con un espacio de reflexión sobre los riesgos asociados a las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA's) y la responsabilidad del manipulador en la prevención de estas, destacando cómo prácticas inadecuadas de higiene pueden afectar la salud de los consumidores y la seguridad del servicio de alimentación. A continuación, se realiza todo el proceso de ingreso del personal para evidenciar diferentes puntos críticos de control relacionados con la prevención de ETAS. Iniciando con el adecuado lavado de manos, seguido por la limpieza y desinfección del lugar, finalizando con los tipos de contaminación que se pueden dar en el ejercicio de manipulación de alimentos.</p> <p>Primeramente, se realizó la explicación y demostración de la técnica correcta de lavado de manos, enfatizando los momentos clave en los que debe realizarse y su importancia como principal medida preventiva, permitiendo que las participantes reforzaran el procedimiento adecuado según protocolo sanitario. El servicio cuenta con zona de lavado de manos antes del ingreso, con señalización del correcto lavado de manos, no obstante, no cuenta con toallas desechables para el secado.</p> <p>Posteriormente al ingresar al servicio se abordó la diferencia entre limpieza y desinfección, explicando los pasos correctos del proceso, el uso adecuado de productos químicos, las diluciones recomendadas y los errores frecuentes, con el fin de garantizar superficies y utensilios libres de suciedad y microorganismos previo a la elaboración de alimentos.</p> <p>Finalmente, se realizó un ejercicio práctico en el área de cocina para identificar ejemplos reales de contaminación primaria (origen del alimento), cruzada (transferencia de un alimento a otro), biológica (fluidos biológicos o virus, parásitos, hongos y bacterias), física (objetos o cuerpos extraños), química (sustancias químicas – cloro, amonio, olor para el piso) presentes en el entorno, analizando los elementos y situaciones de riesgo y proponiendo medidas correctivas para fortalecer la inocuidad alimentaria.</p> <p>Se finaliza recalcando la importancia de las BPM dentro del Servicio de alimentación para garantizar la seguridad del usuario y la calidad de nutrición y salud del mismo.</p>	



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
NIT: 890.203.312 – 4**

**RECOMENDACIONES**

1. Fortalecer el lavado de manos como práctica obligatoria y frecuente, asegurando que se realice en los momentos críticos del proceso (inicio de labores, después de manipular crudos, después de usar el baño, manipular residuos, entre otros).
2. Estandarizar los procedimientos de limpieza y desinfección, asegurando que se cumplan todos los pasos (lavado, enjuague, desinfección y tiempo de contacto).
3. Mantener los productos químicos rotulados y almacenados separados de los alimentos, reduciendo el riesgo de contaminación química.
4. Implementar orden y limpieza permanente en las áreas de trabajo, minimizando la presencia de elementos que puedan generar contaminación física (cabello suelto, objetos innecesarios, empaques abiertos, etc.)
5. Realizar inspecciones internas periódicas del área de cocina, identificando posibles focos de contaminación biológica, física o química.

**ANEXOS**

No aplica

*María Gabriela Reyes Ch*

**Responsable de la capacitación**

ND. María Gabriela Reyes Chaparro



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
NIT: 890.203.312 – 4**

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS**





CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO, BARICHARA

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES	Pan cascarita (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan cascarita (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan bola (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan bola (refrigerio mañana)	25	25	1 unidad
	Pan coco (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan coco (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan rollo (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan rollo (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan de molde (desayuno)	40	40	1 unidad
	Pan de molde (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan blandito (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan blandito (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan de maiz (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan de maiz (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan frances (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan frances (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan de leche (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan de leche (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan de campesino (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan de campesino (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Galletas tipo cracker (Desayuno)	28	28	4 unidad
	Galletas tipo cracker (Refrigerios)	14	14	2 unidad
	Galletas de soda (Desayuno)	28	28	4 unidad
	Galletas de soda (Refrigerio)	14	14	2 unidad
	Galletas de leche	14	14	1 paquete
	Ponque sin relleno	25	25	1 porcion
	Paítroque	25	25	1 unidad
	Pan de yuca	40	40	1 unidad
	Tostadas	40	40	2 unidad
	Arroz blanco	50	50	5 cucharadas
	Arepa esada	50	50	1 unidad
	Espaguetis	50	50	5 cucharadas
	Macarrones	50	50	5 cucharadas
	Fritas de harina de trigo	50	50	1 unidad
	Torta de zanahoria o ahuyama	50	50	1 porcion
	Envuelto de mazorca	50	50	1 porcion
	Galleta de panaderia sin crema o relleno	25	25	1 unidad
	RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	Yuca	95	60
Papa sabanera		60	60	1 porcion mediana
Platano maduro		130	60	1 porcion
Platano verde		122	60	1 porcion
Papa criolla		75	60	1 porcion
Arracacha		78	60	1 porcion
FRUTAS Y VERDURAS	Melon (Desayuno y refrigerio tarde)	220	110	1 porcion
	Melon (Refrigerio mañana)	80	40	1 porcion
	Melon (Almuerzo)	140	70	1 porcion
	Banano (Desayuno y refrigerio tarde)	160	112	1 porcion
	Banano (Refrigerio mañana)	80	42	1 porcion
	Banano (Almuerzo)	100	70	1 porcion
	Mandarina (Desayuno y refrigerio tarde)	157	110	1 porcion
	Mandarina (Almuerzo)	100	70	1 porcion
	Guayaba (Jugo)	53	40	1 porcion
	Papaya (Desayuno y refrigerio tarde)	157	110	1 porcion
	Papaya (refrigerio mañana)	60	42	1 porcion
	Papaya (almuerzo)	100	70	1 porcion
	Sandía (Desayuno y refrigerio tarde)	280	110	1 porcion
	Sandía (refrigerio mañana)	100	40	1 porcion
	Curuba (jugo)	80	40	1 porcion
	Naranja (desayuno y refrigerio tarde)	185	110	1 porcion
	Naranja (almuerzo)	120	70	1 porcion
	Piña (desayuno y refrigerio tarde)	200	110	1 porcion
	Piña (almuerzo)	127	70	1 porcion
	Uvas (desayuno y refrigerio tarde)	122	110	1 porcion
	Uvas (almuerzo)	80	70	1 porcion
	Fresas (Jugo)	42	40	1 porcion
	Manzana	130	110	1 porcion
	Mora (jugo)	44	40	1 porcion
	Mango (Desayuno y refrigerio tarde)	220	110	1 porcion
	Mango (Refrigerio mañana)	160	80	2 porciones
	Mango (Almuerzo)	140	70	1 porcion
	Ahuyama	53	45	1 porcion
	Lechuga	80	45	1 porcion
	Tomate	56	45	1 porcion
	Pepino cohombro	60	45	1 porcion
	Zanahoria	53	45	1 porcion
	Remolacha	56	45	1 porcion
	Habichuela	50	45	1 porcion
	Repollo morado	64	45	1 porcion
	Repollo blanco	64	45	1 porcion
	Calabacin	50	45	1 porcion
	Guatila	69	45	1 porcion
Pepino de guiso	50	45	1 porcion	
Espinacas	75	45	1 porcion	
CARNES, HUEVOS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)	Huevo de gallina	55	50	1 unidad
	Carne de res magra	105	105	1 porcion
	Pechuga de pollo	115	107	1 porcion
	Queso en porción (desayuno)	50	50	1 tajada grande
	Pollo perril	144	105	1 unidad
	Carne de cerdo magra	105	105	1 porcion
	Queso en porción (refrigerio)	40	40	1 tajada mediana
	Higado de res	105	105	1 porcion
	Filete de merluza	105	105	1 filete
	Filete de tilapia	105	105	1 filete
	Atun en agua	105	105	7 cucharadas colmadas
	LEGUMINOSAS, MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN VEGETAL)	Lentejas	25	47
Alverjas		25	47	3 cucharadas rasas
Frijoles		25	47	3 cucharadas rasas
LACTEOS Y DERIVADOS	Leche en polvo	29	29	1 cucharada colmada
	Leche líquida	210	210	1 vaso de 7 onzas
	Yogur (refrigerio tarde)	210	210	1 vaso de 7 onzas
	Kumis (refrigerio tarde)	210	210	1 vaso de 7 onzas
GRASAS	Mantequilla	3	3	1 cucharadita
	Aceite de soya	3	3	1 cucharadita
	Aceite de maiz	3	3	1 cucharadita

Maria Gabriela Reyes Ch

MARIA GABRIELA REYES CHAPARRO  
TP. 1095701993



CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO, BARICHARA

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES	Pan cascarita (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan cascarita (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan bola (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan bola (refrigerio mañana)	25	25	1 unidad
	Pan coco (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan coco (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan rollo (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan rollo (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan de molde (desayuno)	40	40	1 unidad
	Pan de molde (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan blandito (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan blandito (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan de maiz (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan de maiz (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan frances (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan frances (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan de leche (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan de leche (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Pan de campesino (desayuno)	50	50	1 unidad
	Pan de campesino (refrigerio)	25	25	1 unidad
	Galletas tipo cracker (Desayuno)	28	28	4 unidad
	Galletas tipo cracker (Refrigerios)	14	14	2 unidad
	Galletas de soda (Desayuno)	28	28	4 unidad
	Galletas de soda (Refrigerio)	14	14	2 unidad
	Galletas de leche	14	14	1 paquete
	Ponque sin relleno	25	25	1 porcion
	Paitroque	25	25	1 unidad
	Pan de yuca	40	40	1 unidad
	Tostadas	40	40	2 unidad
	Arroz blanco	50	50	5 cucharadas
	Arepa asada	50	50	1 unidad
	Espaguetis	50	50	5 cucharadas
	Macarrones	50	50	5 cucharadas
	Fritas de harina de trigo	50	50	1 unidad
	Torta de zanahoria o ahuyama	50	50	1 porcion
Envuelto de mazorca	50	50	1 porcion	
Galleta de panaderia sin crema o relleno	25	25	1 unidad	
Yuca	95	60	1 porcion	
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	Papa sabanera	60	60	1 porcion mediana
	Platano maduro	130	60	1 porcion
	Platano verde	122	60	1 porcion
FRUTAS Y VERDURAS	Papa criolla	75	60	1 porcion
	Arracacha	78	60	1 porcion
	Melon (Desayuno y refrigerio tarde)	220	110	1 porcion
	Melon (Refrigerio mañana)	80	40	1 porcion
	Melon (Almuerzo)	140	70	1 porcion
	Banano (Desayuno y refrigerio tarde)	160	112	1 porcion
	Banano (Refrigerio mañana)	60	42	1 porcion
	Banano (Almuerzo)	100	70	1 porcion
	Mandarina (Desayuno y refrigerio tarde)	157	110	1 porcion
	Mandarina (Almuerzo)	100	70	1 porcion
	Guayaba (Jugo)	53	40	1 porcion
	Papaya (Desayuno y refrigerio tarde)	157	110	1 porcion
	Papaya (refrigerio mañana)	60	42	1 porcion
	Papaya (almuerzo)	100	70	1 porcion
	Sandia (Desayuno y refrigerio tarde)	280	110	1 porcion
	Sandia (refrigerio mañana)	100	40	1 porcion
	Curuba (jugo)	80	40	1 porcion
	Naranja (desayuno y refrigerio tarde)	185	110	1 porcion
	Naranja (almuerzo)	120	70	1 porcion
	Piña (desayuno y refrigerio tarde)	200	110	1 porcion
	Piña (almuerzo)	127	70	1 porcion
	Uvas (desayuno y refrigerio tarde)	122	110	1 porcion
	Uvas (almuerzo)	80	70	1 porcion
	Fresas (Jugo)	42	40	1 porcion
	Manzana	130	110	1 porcion
	Mora (jugo)	44	40	1 porcion
	Mango (Desayuno y refrigerio tarde)	220	110	1 porcion
	Mango (Refrigerio mañana)	160	80	2 porciones
	Mango (Almuerzo)	140	70	1 porcion
	Ahuyama	53	45	1 porcion
	Lechuga	80	45	1 porcion
	Tomate	56	45	1 porcion
	Pepino cohombro	80	45	1 porcion
	Zanahoria	53	45	1 porcion
	Remolacha	56	45	1 porcion
	Habichuela	50	45	1 porcion
	Repollo morado	64	45	1 porcion
	Repollo blanco	64	45	1 porcion
	Calabacin	50	45	1 porcion
	Guatila	69	45	1 porcion
Pepino de guiso	50	45	1 porcion	
Espinacas	75	45	1 porcion	
CARNES, HUEVOS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)	Huevo de gallina	55	50	1 unidad
	Carne de res magra	105	105	1 porcion
	Pechuga de pollo	115	107	1 porcion
	Queso en porción (desayuno)	50	50	1 tajada grande
	Pollo pemil	144	105	1 unidad
	Carne de cerdo magra	105	105	1 porcion
	Queso en porción (refrigerio)	40	40	1 tajada mediana
	Higado de res	105	105	1 porcion
	Filete de merluza	105	105	1 filete
	Filete de tilapia	105	105	1 filete
LEGUMINOSAS, MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN VEGETAL)	Atun en agua	105	105	7 cucharadas colmadas
	Lentejas	25	47	3 cucharadas rasas
	Alverjas	25	47	3 cucharadas rasas
LACTEOS Y DERIVADOS	Frijoles	25	47	3 cucharadas rasas
	Leche en polvo	29	29	1 cucharada colmada
	Leche liquida	210	210	1 vaso de 7 onzas
	Yogur (refrigerio tarde)	210	210	1 vaso de 7 onzas
GRASAS	Kumis (refrigerio tarde)	210	210	1 vaso de 7 onzas
	Mantequilla	3	3	1 cucharadita
	Aceite de soya	3	3	1 cucharadita
	Aceite de maiz	3	3	1 cucharadita

Maria Gabriela Reyes Ch

MARIA GABRIELA REYES CHAPARRO  
TP. 1095701993

elaborado: 21/02/2026

Servicio  
Grupo de Edad

Mayores de 60 años

DESAYUNO

5 TIEMPOS

Protección

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos		
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
<b>Lácteos</b>				
Leche de vaca líquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polvo	Todos los días	210 cc o 29 g	210 cc o 29 g	210 cc

<b>Cereal o derivado de cereal</b>				
Cereal o derivado de cereal	Todos los días	8.5 g	8.5 g	8.5 g

<b>Huevo o queso</b>				
Huevo	Todos los días	55 g	50 g	50 g
Queso		50 g	50 g	50 g
Carnes magras		50 g	50 g	35 g

<b>Cereal o derivado de cereal</b>				
Galletas sin crema o relleno	Todos los días	28 g	28 g	28 g
Pan sin crema o relleno		50 g	50 g	50 g
Ponqué sin crema o relleno		40 g	40 g	40 g

<b>Fruta</b>				
Fruta	Todos los días	90-180 g	90 g	90 g

<b>Grasa</b>				
Acetile de girasol o maíz o soya	Todos los días	3 cc	3 cc	3 cc

**REFRIGERIO DE LA MAÑANA**

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos		
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**

**Lácteos**

Leche de vaca líquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polvo	Todos los días	210 cc	210 cc	210 cc
		0	0	
Yogurt o kumis		29 g	29 g	
		210 cc	210 cc	210 cc

**Cereal o derivado de cereal**

Galletas sin crema o relleno	Todos los días	28 g	28 g	28 g
		50 g	50 g	50 g
Pan sin crema o relleno		40 g	40 g	
Ponqué sin crema o relleno		40 g	40 g	40 g
<b>Fruita</b>	Todos los días	90-180 g	90 g	90 g

**ALMUERZO**

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos		
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los días	44-100 g	40 g	38-40 g
Cereal o derivado de cereal	Todos los días	45 g	45 g	91-122 g
Tubérculos o raíces o plátanos	Todos los días	60-88 g	60 g	60 g
<b>Carnes</b>				
Carne roja magra	3 días/semana + Visceras rojas 1 día/semana	85 g	85 g	60 g
Pollo o pescado	2 días/semana pollo + 1 día/ semana pescado	Pechuga: 91g Pierna: 116g Contramuslo: 93g Pescado: 163g	85 g	60 g sin hueso
Leguminosa*	1 día/semana	20 g	20 g	47 g
<b>Grasa</b>				
Acetite de girasol o maíz o soya	Todos los días	9 cc	9 cc	9 cc

**REFRIGERIO DE LA TARDE**

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos		
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
<b>Lácteos</b>				
Leche de vaca líquida entera, pasteurizada o leche de vaca entera en polvo	6 días/semana	210 cc	210 cc	210 cc
		0	0	
Yogurt o kumis		210 cc	210 cc	210 cc
Queso	1 día/semana	40 g	40 g	40 g
<b>Fruta</b>	Todos los días	90-180 g	90 g	90 g

**CENA**

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos o centímetros cúbicos para líquidos		
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido**
Verduras	Todos los días	44-100 g	40 g	38-40 g
Cereal o derivado de cereal	Todos los días	45 g	45 g	91-122 g
Tubérculos o raíces o olíatanos	Todos los días	60-88 g	60 g	60 g
<b>Carnes</b>				
Carne roja magra	3 días/semana	85 g	85 g	60 g
Pollo o pescado	3 días/semana pollo + 1 día/ semana pescado	Pechuga: 91g Pierna: 116g Contramuslo: 93g Pescado: 163g	85 g	60 g sin hueso
<b>Grasa</b>				
Aceite de girasol o maíz o SOVA	Todos los días	9 cc	9 cc	9 cc

FORMATO CICLO DE MENÚ  
 MAYORES DE 60 AÑOS  
 HOGAR SAN ANTONIO BARRICHARA

SEMANA No. 1						
COMPONENTE	DÍA 01	DÍA 02	DÍA 03	DÍA 04	DÍA 05	DÍA 06
DESAYUNO						
LACTEOS	COLADA DE AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO EN LECHE	AVENA EN HOJUELAS EN LECHE
CEREAL		PAN ROLO	PAN DE MOLDE	PAN CASCARITA	PAN DE YUCA	AREPA AMARILLA ASADA
ALIMENTO	SANDWICH DE QUESO Y MANTEQUILLA	HUEVO REVUELTO	HUEVO FRITO	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	QUESO EN PORCION	PONQUE SIN RELLENO
PROTEICO		MANDARINA	PAPAYA	BANANO	PIÑA	HUEVO EN TORTILLA
FRUTA						MANGO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
LACTEOS	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	JUGO DE CURUBA EN LECHE	JUGO DE FRESA EN LECHE	JUGO DE GUANABANA EN LECHE	JUGO DE BANANO EN LECHE	JUGO DE MORA EN LECHE
CEREAL	GALLETAS DE SODA	PAN BOLA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS DUCALES	GALLETAS TIPO CRACKER	CROISSANT
FRUTA	GUAYABA DEL JUGO	CURUBA DEL JUGO	FRESA DEL JUGO	GUANABANA DEL JUGO	BANANO DEL JUGO	MORA DEL JUGO
ALMUERZO						
VERDURAS	ENSALADA DE REMOLACHA Y TOMATE	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA HAWAIANA (REPOLLO, PIÑA, ZANAHORIA)	ENSALADA FRESCA (LECHUGA, PEPINO, TOMATE, ZANAHORIA)	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE, CEBOLLA Y MAZ
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ AL AJO	ARROZ AL CILANTRO	MACARRONES GUISADOS
TUBERCULOS O PLATANOS	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA AMARILLA (CRIOLLA)	TAJADAS DE PLATANO MADURO	PAPA EN CILANTRO CON CILANTRO	YUCA COCIDA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR
CARNES	CARNE DE RES EN CUBOS	PERNIL DE POLLO SUDADO	CARNE MOLIDA	FAJITAS DE POLLO	HIGADO EN BISTEC	FILETE DE BAGRE
LEGUMINOSAS	ARVEJA GUISADA				MANDARINA	CERDO A LA PLANCHA
FRUTA	BANANO	PIÑA	NARANJA	MANGO	AGUA	PAPAYA
AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
LACTEOS	YOGURT BAJO EN AZUCAR	CUAJADA	JUGO DE GUANABANA EN LECHE	QUESO DEL PAN DE BONO	QUESO EN PORCION	JUGO DE BANANO EN LECHE
FRUTA	MELON PICADO	MANGO	GUANABANA DEL JUGO	JUGO DE MORA EN AGUA	JUGO DE FRESA	BANANO DEL JUGO
CEREAL	GALLETAS DE SODA	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS DUCALES	PAN DE BONO CON QUESO	MOLDO DE MAZ	GALLETAS DE SODA
COMIDA / CENA						
VERDURAS	SOPA DE AVENA CON POLLO, PAPA Y VERDURAS (ZANAHORIA, CEBOLLA, ARVEJA, PIMENTON)	AHOGADO DE LA YUCA	CREMA DE VERDURAS	**VERDURAS (HABICHUELA, CEBOLLA, TOMATE Y ZANAHORIA)	GUISO DE CALABACIN	ENSALADA DE ZANAHORIA, CALABACIN Y LECHUGA
CEREAL		ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PAPA AMARILLA	AREPA DE MAZ
TUBERCULOS		YUCA COCIDA	PAPA GUISADA	POLLO DESMECHADO	CALDO DE CARNE	PAPA DEL CALDO
CARNES		MOLLEJAS GUISADAS	POLLO GUISADO	INFUSION AROMATICA	INFUSION AROMATICA	CERDO A LA PLANCHA
		INFUSION AROMATICA	INFUSION AROMATICA	INFUSION AROMATICA	INFUSION AROMATICA	INFUSION AROMATICA

Fecha de elaboracion: 16/02/2026

Maria Gabriela Reyes Ch.  
 Nutricionista Dietista  
 T.P. 1095701903

SEMANA No. 2						
COMPONENTE	DÍA 08	DÍA 09	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
DESAYUNO						
LACTEOS	CHOCOLATE EN LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO EN LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	PAN FRANCÉS	TORTILLA DE TRIGO	AREPA AMARILLA ASADA	PAN BOLA	AREPA BLANCA ASADA	CROISSANT SIN RELLENO
ALIMENTO	HUEVO PERICO	HUEVO CON MAZ	HUEVO REVUELTO	QUESO EN PORCION	HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION
PROTEICO	MELON	NARANJA	MANZANA	PAPAYA	SANDIA	BANANO
FRUTA						MANDARINA
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
LACTEOS	JUGO DE MANGO EN LECHE	JUGO DE CURUBA EN LECHE	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	JUGO DE MORA EN LECHE	JUGO DE BANANO EN LECHE	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
CEREAL	GALLETAS DE SODA	PAN DE MAZ	GALLETAS CUCA	PAN MULTICEREAL	PAN DE YUCA	PAN BOLA
FRUTA	MANIGO DEL JUGO	CURUBA DEL JUGO	GUAYABA DEL JUGO	MORA DEL JUGO	BANANO DEL JUGO	TOMATE DE ARBOL DEL JUGO
ALMUERZO						
VERDURAS	ENSALADA DE REMOLACHA, TOMATE Y AGUACATE	VERDURAS DEL GOULASH	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE, PEPINO Y CILANTRO	ENSALADA DE REMOLACHA, TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA	ENSALADA CAMPESINA (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, MAZORCA)	ENSALADA SOL (REPOLLO, ZANAHORIA RALLADA, UVAS PASAS)
CEREAL	ESPAGUETIS GUIRADOS	ARROZ CON ESPINACAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO
TUBERCULOS O PLATANOS	PAPA EN CUADROS CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO	PLATANO, PAPA Y YUCA DEL SANCOCHO	COSCOJAS DE ARRACACHA	YUCA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR
CARNES	CARNE DE RES MOLIDA EN HAMBURGUESA	GULASH DE POLLO	CARNE DE RES COCIDA	PECHUGA GUISADA	FILETE DE BAGRE	CARNE DE RES SUDADA
LEGUMINOSAS	MANDARINA	MANGO	BANANO	SANDIA	NARANJA	FRUJOL BLANCO QUISADO
FRUTA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	MANGO
AGUA						AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
LACTEOS	LECHE FRIA	QUESO EN PORCION	YOGURT	AGUA DE PANELA EN LECHE	LECHE FRIA	GELATINA
FRUTA	BANANO	MELON	SANDIA	MANDARINA	PAPAYA	MANDARINA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS DUCALES	PAN CASCARITA	MOLIDO DE MAZ	GALLETAS DE PANADERIA	GALLETAS TIPO CRACKER
COMIDA / CENA						
VERDURAS	ARVEJA Y ZANAHORIA DEL ARROZ	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA (ESPINACA, CEBOLLA, ZANAHORIA)	ENSALADA RUSA (ZANAHORIA, CEBOLLA, ARVEJA Y PAPA)	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE	VERDURAS DE LA SOPA
CEREAL	ARROZ CON VERDURAS	AREPA AMARILLA ASADA	AREPA BLANCA ASADA	PASTAS GUIRADAS	AREPA AMARILLA ASADA	SOPA DE AVENA
TUBERCULOS	CALDO DE POLLO CON PAPA	PAPA DEL CALDO	PAPA DE LA TORTILLA	PAPA DE LA ENSALADA	CALDO DE CALDO	PAPA DE LA SOPA
CARNES	POLLO COCIDO	CALDO DE CARNIE	HUEVO DE LA TORTILLA	CARNE MOLIDA	CALDO DE CARNIE	PRESA DE POLLO
	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA
						CALDO DE HUEVO
						INFUSION/AROMATICA

Fecha de elaboración: 15/02/2028

M<sup>ra</sup> Gabriela Reyes Ch

Nutricionista Dietista

T.P. 4095701993

FORMATO CICLO DE MENÚ  
MAYORES DE 60 AÑOS  
HOGAR SAN ANTONIO BARRICHARA

COMPONENTE	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
<b>SEMANA No. 3</b>							
<b>DESAYUNO</b>							
LACTEOS	CHOCOLATE EN LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA EN HOJUELAS EN LECHE	COLADA DE FRUCLA DE MAIZ EN LECHE
CEREAL	PAN DE LECHE	AREPA BLANCA ASADA	SANOWICH DE QUESO Y MANTEQUILLA	PAN CAMPESINO	ENVUELTO DE MAZORCA	AREPA AMARILLA ASADA	TOSTADAS
ALIMENTO PROTEICO	QUESO EN PORCION	CHANGUA CON HUEVO SIN LECHE Y TOSTADO	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	HUEVO REVUELTO	HUEVO EN TORTILLA TIPO ESPAÑOLA	HUEVO EN TORTILLA TIPO ESPAÑOLA
FRUTA	MANGO	GRANADILLA	MANDARINA	MELON	PAPAYA	BANANO	PIÑA
<b>REFRIGERIO DE LA MAÑANA</b>							
LACTEOS	JUGO DE BANANO EN LECHE	JUGO DE FRESA EN LECHE	JUGO DE CURUBA EN LECHE	JUGO DE TOMATE EN AGUA	JUGO DE MORA EN LECHE	MANGO PICADO	SORBETE DE GUAYABA EN LECHE
CEREAL	GALLETA DE PANADERIA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS DUCALES	PALITROQUE	PAN CASCARITA	GALLETAS DE SODA	PAN CAMPESINO
FRUTA	BANANO DEL JUGO	FRESA DEL JUGO	CURUBA DEL JUGO	CUAJADA EN PORCION	MORA DEL JUGO	YOGURT	GUAYABA DEL JUGO
<b>ALMUERZO</b>							
VERDURAS	ENSALADA SUAVE (LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PEREJIL)	PALITOS DE ZANAHORIA CON PEPINO	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GUISO DE HABICHUELAS	TOMATE EN CURSOS CON LIMON	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA, MANZANA VERDE Y LIMON	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y AJO
CEREAL	MACARRONES SUADOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ PAJARITO (CON PLATANO)	ARROZ VERDE (ESPINACA)	TORNILLOS GUIRADOS	ARROZ AL AJO
TUBERCULOS O PLATANOS	PAPA ENCHALECADA	PLATANO MADURO COCIDO	PATACON VERDE	YUCA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PLATANO MADURO ACARAMELADO	PAPA CHORRIADA
CARNES	PECHUGA DE POLLO DESMECHADA	CARNE DE RES MOLIDA	HIGADO DE RES EN BISTEC	ALBONDIGAS DE CARNE DE RES	FILETE DE BAGRE	GOULASH DE POLLO	CARNE DE CERDO A LA ARVEJAS GUIRADAS
LEGUMINOSAS	AGUA	AGUA	AGUA	LENTEJAS GUIRADAS	AGUA	AGUA	AGUA
FRUTA	PIÑA	MANDARINA	NARANJA	MELON	BANANO	PAPAYA	MANGO
<b>REFRIGERIO DE LA TARDE</b>							
LACTEOS	LECHE FRIA	ARROZ CON LECHE	LECHE FRIA	YOGURT	QUESO EN PORCION	LECHE FRIA	YOGURT
FRUTA	MANDARINA	PAPAYA	MANGO	NARANJA	PIÑA	MELON	SANDIA
CEREAL	PAN COCO	PAN COCO	PONQUE SIN RELLENO	GELATINA	PAN DE MOLDE (TIPO)	PAN CASCARITA	GALLETAS TIPO CRACKER
<b>COMIDA / CENA</b>							
VERDURAS	ZANAHORIA RALLADA CON NARANJA	VERDURAS SALTEADAS	VERDURAS COCIDAS (ARVEJA, ZANAHORIA, HABICHUELA)	CUSOS DE PEPINO CON NARANJA	ENSALADA DE LECHUGA Y MANGO	GUISO DE ESPINACAS	PALITOS DE ZANAHORIA Y CALABACIN
CEREAL	AREPA ASADA	TORTA DE AHUYANA	AREPA ASADA	AREPA ASADA	TORTA DE ZANAHORIA	ARROZ ESCOCCES	AREPA AMARILLA ASADA
TUBERCULOS	PAPA DEL CALDO	PAPA DEL CALDO	MONEDAS DE PLATANO VERDE	PAPA DEL CALDO	PAPA CON CILANTRO	ARROZ ESCOCCES	PAPA DEL CALDO
CARNES	CALDO DE POLLO	FRICASE DE POLLO	CARNE MOLIDA	CALDO DE CARNE DE RES	CERDO A LA PLANCHA	PERNIL DE POLLO AL HORNO	CALDO DE RES
	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA

Fecha de elaboración: 15/02/2028

Maria Gabriela Reyes Ch.

Nutricionista Dietista

T.P. 1495701965

SEMANA No. 4						
COMPONENTE	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
<b>DESAYUNO</b>						
LACTEOS	AGUA DE PANELA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAZ EN LECHE	COLADA DE AVENA EN HOJUELAS EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
CEREAL	PAN DE MAZ	AREPA AMARILLA ASADA	PAN BOLA	BUNUELO	AREPA BLANCA ASADA	PAN COCO
ALIMENTO PROTEICO	HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	QUESO EN PORCION	HUEVO EN TORTILLA	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)
FRUTA	SANDIA	BANANO	UVAS	NARANJA	PAPAYA	MANDARINA
<b>REFRIGERIO DE LA MAÑANA</b>						
LACTEOS	JUGO DE CURUBA EN LECHE	JUGO DE QUAYABA EN LECHE	JUGO DE BANANO EN LECHE	JUGO DE MORA EN LECHE	JUGO DE TOMATE EN AGUA	JUGO DE MANGO EN LECHE
CEREAL	GALLETAS DE SODA	PAN DE LECHE	GALLETAS DUALES	PAN ROLLO	GALLETAS TIPO CRACKER	PAN CASCARITA
FRUTA	CURUBA DEL JUGO	QUAYABA DEL JUGO	BANANO DEL JUGO	MORA DEL JUGO	CUJAJADA EN PORCION	MANGO DEL JUGO
<b>ALMUERZO</b>						
VERDURAS	ENSALADA VERDE (LECHUGA, TOMATE VERDE, REPOLLO)	ENSALADA HAWAIIANA (REPOLLO, PIÑA, ZANAHORIA)	ENSALADA TRICOLOR (REPOLLO BLANCO, MORADO Y ZANAHORIA)	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y CEBOLLA	RODAJAS DE PEPINO EN NARANJA	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE
CEREAL	ARROZ ESCOCES (PIMENTON)	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES SUDADOS
TUBERCULOS O PLATANOS	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA CHALEQUEADA	MONEDAS DE PLATANO VERDE	PAPA EN PURE	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR
CARNES	PECHUGA EN SALSA BECHAMEL	FILETE DE BAGRE	FAJITAS DE CARNE DE CERDO	HIGADO DE RES ENCEBOLLADO	CARNE DE CERDO A LA PECHUGA A LA PLANCHA	PAPA DORADA AL HORNO
LEGUMINOSAS				ARVEJAS SUDADAS	SOPA DE LENTEJAS	ESTOFADO DE CARNE DE RES
FRUTA	MANDARINA	MELON	SANDIA	NARANJA	MELON	FRUJOL ROJO GUISADO
AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	MANGO
<b>REFRIGERIO DE LA TARDE</b>						
LACTEOS	YOGURT	LECHE FRIA	KUMIS	LECHE FRIA	SORBETE DE MANGO EN LECHE	QUESO EN PORCION
FRUTA	MANGO	BANANO	NARANJA	SANDIA	PERA PICADA	MELON
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS DE SODA	PONQUE SIN RELLENO	GALLETAS TIPO CRACKER	PAN BLANDO	PAN MOLDE (TIPO SANDWICH)
<b>COMIDA / CENA</b>						
VERDURAS	AHIYAMA EN GUISO	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE AGUACATE	GUACAMOLE CON PICO DE GALLO	ENSALADA DE LECHUGA CON TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO
CEREAL	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ AL AJO	ARROZ ESCOCES (PIMENTON)	AREPA AMARILLA ASADA	AREPA AMARILLA ASADA	AREPA AMARILLA ASADA
TUBERCULOS	PAPA SALADA	YUCA CON AJOGAO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA DEL CALDO	PAPA DEL CALDO	PAPA DEL CALDO
CARNES	PECHUGA DE POLLO APANADA	CARNE GUISADA	PERNIL DE POLLO	CALDO DE CARNE	CALDO DE CARNE	CALDO DE POLLO
	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA	INFUSION/AROMATICA

Fecha de elaboración: 18/02/2028

Maria Gabriela Reyes Ch.  
Nutricionista Dietista

T.P. 1095701093

FORMATO CICLO DE MENU  
 MAYORES DE 60 AÑOS  
 HOGAR SAN ANTONIO BARICHARA

SEMANA No. 5	
COMPONENTE	DIA 29
<b>DESAYUNO</b>	
LACTEOS	CHOCOLATE EN LECHE
CEREAL	PAN ROLLO
ALIMENTO	HUEVO PERICOS (CEBOLLA Y TOMATE)
PROTEICO	PAPAYA
FRUTA	
<b>REFRIGERIO DE LA MAÑANA</b>	
LACTEOS	YOGURT
CEREAL	PAN BLANDO
FRUTA	MANDARINA
<b>ALMUERZO</b>	
VERDURAS	ENSALADA PICO DE GALLO (TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO)
CEREAL	ARROZ CON HABICHUELA
TUBERCULOS O	PAPA CROLLA, PAPA NEGRA Y YUCA DEL
PLATANOS	AJIACO
CARNES	CARNE DE RES DEL AJIACO
LEGUMINOSAS	BANANO
FRUTA	AGUA
AGUA	
<b>REFRIGERIO DE LA TARDE</b>	
LACTEOS	YOGURT
FRUTA	MELON
CEREAL	GALLETA DE SAL
<b>COMIDA / CENA</b>	
VERDURAS	VERDURAS DEL ESTOFADO
CEREAL	ARROZ VERDE (ESPINACA)
TUBERCULOS	PAPA DEL ESTOFADO
CARNES	ESTOFADO DE CARNE

Maria Gabriela Reyes Ch.  
 Nutricionista dietista

T.P. 4995701993

Fecha de elaboración: 15/02/2026

# **ITEM 2: ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD**



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

**ITEM 2. ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD**  
**INFORME ACTIVIDADES AREA DE ENFERMERIA 30 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO**  
**DE 2026**  
**CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA.**

**INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA**

**1. Introducción**

El Hogar San Antonio, como Centro de Bienestar del Anciano de la Parroquia de Barichara, tiene como compromiso fundamental brindar atención integral, humanizada y continua a sus residentes adultos mayores, procurando su bienestar físico, emocional y espiritual. En este marco, el rol del personal auxiliar de enfermería es esencial para garantizar el cumplimiento de las necesidades básicas de los usuarios, con especial énfasis en el cuidado diario, la higiene, la administración de medicamentos, el acompañamiento terapéutico y la vigilancia constante de su estado de salud. Este informe tiene como propósito presentar de manera detallada las actividades de enfermería realizadas durante el periodo correspondiente del 30 de enero al 25 de febrero de 2026, con base en las notas de enfermería registradas en cada turno de trabajo.

**2. Justificación**

La documentación y el seguimiento de las actividades de enfermería son herramientas fundamentales para asegurar la calidad en la atención, prevenir riesgos y responder oportunamente a las condiciones de salud de los adultos mayores. A través de este informe se evidencia el trabajo comprometido del equipo de auxiliares de enfermería, quienes, mediante la atención directa, aportan significativamente a la conservación de la dignidad, la autonomía y el bienestar integral de los residentes. Registrar y analizar estas intervenciones también permite una adecuada trazabilidad de los cuidados, lo cual es clave en la planeación de acciones futuras y en la mejora continua del servicio.

**3. Objetivo General**

Presentar las actividades realizadas por las auxiliares de enfermería con los residentes del Hogar San Antonio, sustentadas en las notas de enfermería, con el fin de visibilizar el trabajo asistencial y fortalecer la atención integral prestada.

**4. Objetivos Específicos**

**4.1** Describir las intervenciones de aseo personal realizadas diariamente a los residentes, incluyendo baño, cambio de ropa, cuidado de piel y aseo bucal.

**4.2** Documentar el suministro de medicamentos según prescripción médica y los cuidados relacionados con la adherencia al tratamiento farmacológico.

**4.3** Registrar las actividades de apoyo en la alimentación, especialmente en residentes con dependencia parcial o total.

**4.4** Identificar otras intervenciones de enfermería realizadas, tales como la toma de signos vitales, curaciones básicas, movilización y acompañamiento a citas médicas.

**4.5** Evidenciar la continuidad y calidad de los cuidados mediante el análisis de las notas de enfermería realizadas durante el periodo correspondiente.

**5. Población objeto.**

La población objeto del presente informe corresponde a un total de 49 residentes permanentes del Centro de Bienestar del Adulto Mayor Hogar San Antonio, distribuidos de la siguiente manera:

24 mujeres

25 hombres

Los cuales oscilan entre los 56 a 102 años. Del total de residentes, 16 personas se encuentran en condición de dependencia física total por lo que requieren del uso permanente de silla de ruedas como dispositivo de apoyo para su movilidad.

**6. Metodología**

Con el fin de garantizar la continuidad del cuidado y una atención integral, oportuna y segura a los residentes del CBA Hogar San Antonio, se ha establecido un sistema estructurado para la **entrega y recepción de turnos** entre el personal auxiliar de enfermería, en el cual se consignan de forma clara, cronológica y detallada las actividades realizadas, novedades



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4

clínicas, aspectos conductuales, administración de medicamentos, intervenciones de enfermería y observaciones relevantes.

#### 7. Turnos establecidos:

**Turno mañana:** 6:00 a.m. a 15:00 p.m.

**Turno completo:** 6:30 am a 13:00 pm y de 13:30 pm a 18:00 pm

**Turno tarde:** 14:00 pm a 22:00 pm

**Turno noche:** 22:00 pm a 7:00 a.m.

Contenido de las notas de enfermería por turno

Cada auxiliar de enfermería registra en su nota de turno la siguiente información:

Condición general de los residentes.

Signos vitales anormales o cambios clínicos relevantes.

Intervenciones realizadas (medicación, curaciones, aseo, alimentación, etc.).

Estados de ánimo o conductas alteradas (ansiedad, agresividad, depresión).

Novedades en dispositivos de apoyo (sillas de ruedas, colchones antiescaras, etc.).

Incidentes o eventos adversos (caídas, fugas, etc.).

Entregas específicas al turno entrante (pendientes, controles, observaciones).

Entrega formal de turno

La entrega de turno se realiza de forma **verbal y escrita**, asegurando:

Información clara, precisa y completa sobre cada residente.

Atención especial a los residentes con condiciones de salud frágil o dependientes.

Registro de novedades clínicas, administrativas y logísticas en el cuaderno o sistema institucional de notas.

Firma de la auxiliar de enfermería quien entrega y quien recibe como constancia.

#### Importancia del proceso

Este proceso de entrega estructurada permite:

Mantener la **continuidad del cuidado** sin interrupciones.

Identificar de manera temprana cualquier **signo de alarma** o deterioro.

Favorecer el trabajo en equipo y la **trazabilidad de la atención** brindada.

Dar cumplimiento a las normas del Sistema de Gestión de Calidad y Seguridad del Paciente.

#### 8. Relación de turnos entregados.

A continuación, se presenta el detalle de los turnos realizados por el personal auxiliar de enfermería, con base en los registros de actividades, observaciones clínicas, intervenciones asistenciales y novedades reportadas en cada jornada. Esta relación permite dar seguimiento al estado general de los residentes y verificar el cumplimiento de los procedimientos de cuidado establecidos por el CBA Hogar San Antonio.

Se anexan notas de enfermería del sistema geriátrico del Hogar San Antonio.

#### INFORME ACTIVIDADES EJECUTADAS POR LA AUXILIAR DE ENFERMERIA NANCY YADIRA ACEVEDO BUENAHORA DEL 30 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO DE 2026.



Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4

Trabajar en el Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara es un compromiso diario con la dignidad y la calidad de vida de nuestros mayores, combinando la atención clínica especializada con una profunda empatía y escucha activa. Mi labor va más allá de administrar medicamentos; se enfoca en gestionar enfermedades crónicas promover la autonomía y brindar acompañamiento emocional para que cada residente viva sus días con calidez y respeto

## ACTIVIDADES DE AUXILIARES DE ENFERMERIA

### 1- ACOMPAÑAMIENTO A CITAS MEDICAS

Se asistió adultos mayores en citas médicas por médico general y de especialistas según necesidad teniendo en cuenta suministrar información de evolución reporte de síntomas, cambios, análisis



### 2- ASISTENCIA A COOSALUD PARA TRAMITES DE MEDICAMENTOS Y PAÑALES.

Se asistió a la EPS COOSALUD y a las jornadas extramurales de FOSCAL para realizar trámites de papelería con el promotor; autorizaciones de las diferentes citas con especialista y los procedimientos y para autorizar ordenes de los pañales para los adultos mayores correspondientes y poder solicitarlos al dispensario.



### 3-VALORACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA Y RESPUESTA DE LOS PACIENTES; ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS EN AYUNAS E INHALADORES

El proceso busca confirmar que el paciente respira y responde y se realiza mediante métodos rápidos como la observación, estimulación verbal o física



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### 4-SOLICITUD DE CITAS MEDICAS.

Se realiza solicitud de citas médicas con las instituciones encargadas para los adultos mayores que así requieran presencial o vía telefónica



#### 5- COMUNICACIÓN CONSTANTE CON FAMILIARES.

Por vía telefónica se mantiene en constante comunicación con los familiares de los adultos mayores en el horario de lunes a domingo de 8:00 am – 05:00 pm y así estar informando cualquier eventualidad que se presente.



#### 6- PARTICIPACION EN LAS ENTREGAS DE TURNO.

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

Diariamente en conjunto con el personal auxiliar de enfermería se realiza la entrega de turno donde se mencionan los aspectos más relevantes del día, seguidamente se realiza la ronda por todo el hogar para verificar el estado en el que se encuentran todos los adultos mayores, de esta manera el personal auxiliar de enfermería que recibe el turno queda al tanto de las situaciones presentadas.



#### 7- ASISTENCIA EN LA HIGIENE PERSONAL DE LOS ADULTOS MAYORES.

El personal auxiliar de enfermería tiene la responsabilidad de realizar el baño asistido, humectación y cambio de ropas diariamente a aquellos adultos mayores que por algún grado de discapacidad así lo requieran.



#### 8- ARREGLO Y CORTE DE UÑAS

Actividad la cual está programada realizar una vez por semana en los adultos mayores, con la finalidad de mantener uñas cortas, limpias y así evitar la aparición de cualquier tipo de infección.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### 9- ASISTENCIA EN LA ALIMENTACION DIARIA

Se administra dieta líquida y sólida a los residentes con dificultad para la deglución o aquellos que por tratamiento médico así lo requieran.



#### 10- PREPARACION Y ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES

Se preparan diariamente los medicamentos orales bajo fórmula médica para ser administrados en el transcurso del día a los adultos mayores en los horarios establecidos, de igual manera se aplican las insulinas, gotas oftálmicas, ungüentos tópicos e inhaladores a los adultos mayores indicados.



#### 11- TOMA DE SIGNOS VITALES

Las constantes vitales son tomadas diariamente a los adultos mayores que por su condición física es necesario llevar control, a los demás adultos mayores se realiza medición de las mismas cada quince días llevando registro de este procedimiento y así poder informar de forma oportuna algún cambio o alteración.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



### 12- ASISTENCIA EN LA DEAMBULACION

Actividad la cual se realiza diariamente a los residentes los cuales permanecen la mayor parte del tiempo en silla de ruedas, esto con el objetivo de fortalecer el sistema musculoesquelético.



### 13- REALIZACION DE CURACIONES

Con previa técnica estéril se realizan diariamente las curaciones a los adultos mayores que lo requieren, de igual forma se aplican compresas húmedas impregnadas de sulfato de magnesio para disminuir el edema en los residentes que presentan dicha alteración constantes



Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### 14- OBTENCION DE MUESTRAS PARA ANALISIS DE LABORATORIO

Con previa técnica estéril y con su respectiva orden medica se toman muestras de laboratorios a los adultos mayores según la necesidad de cada persona.



#### 15- DILIGENCIAMIENTO REGISTROS DIARIOS DE ENFERMERIA

Se realiza notas de enfermería diariamente en cada uno de los turnos en donde se evidencia cada una de las actividades realizadas y pendientes que quedan en cada uno de los turnos para realizar en los horarios según las necesidades de cada adulto mayor del hogar.



#### 16- ARREGLO Y DESINFECCION DE UNIDADES

Se realiza arreglo y desinfección de unidades constantemente. El área de cuidados especiales se realiza la oportuna desinfección según protocolos implementados por prevención de SARS-CoV-2(COVID19)



#### 17- CAMBIOS DE POSICIONES

Se realizan cambios de posiciones para evitar la aparición de lesiones por presión y así garantizar el bienestar de los residentes del hogar.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### 18- TRASLADAR A LOS RESIDENTES A SUS HABITACIONES Y/O SITIOS DE RECREACION

Después de la administración del almuerzo algunos residentes se pasan a sus respectivas habitaciones para tomar un descanso y los que deseen se acomodan en sitios para recreación.



#### 19- ORGANIZACIÓN Y LIMPIEZA DEL AREA DE ENFERMERIA

Se realiza aseo y limpieza a la estación de enfermería diariamente, incluye lavado de canecas para clasificación de residuos.



#### 20- LIMPIEZA DE INHALOCAMARAS Y PASTILLEROS

Se realiza una vez al mes lavado y desinfección de las inhala cámaras y pastilleros, se rotulan para cada adulto mayor según corresponda.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



### 21- LIMPIEZA DE NEVERA PROPIA DEL AREA DE ENFERMERIA

El área de enfermería cuenta con su respectiva nevera para el almacenamiento y conservación de los medicamentos, la misma es descongelada y posteriormente se realiza la correspondiente limpieza una vez al mes.



### 22- REGISTRO DE CITAS MEDICAS

Se hace registro de citas médicas teniendo en cuenta fecha lugar y especialidad



### 23- ACOMPAÑAMIENTO A LOS ADULTOS MAYORES A CITAS MEDICAS, EXAMENES Y/O PROCEDIMIENTOS.

Es responsabilidad del auxiliar de enfermería el acompañamiento a citas médicas, exámenes y procedimientos con el fin de brindar una información clara al personal médico en cuanto al estado actual del adulto mayor.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### 24- CAMBIO DE SONDA

Es responsabilidad del auxiliar de enfermería realizar cada mes el respectivo cambio de la sonda de los usuarios de sonda permanente por cistotomía o sonda vesical a cystoflo. Dicho cambio debe realizarse ya que así se evitan posibles infecciones y complicaciones de salud.



#### 25- ACTIVIDADES FISICO-RECREATIVAS

La finalidad de esta es estimular la creatividad y posibilitar las experiencias que contribuyan al bienestar del adulto mayor



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Elaborado por:

*Nancy Yadira Acevedo B*

**Nancy Yadira Acevedo Buenahora.**

Auxiliar de enfermería

CBA hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara

**INFORME ACTIVIDADES EJECUTADAS POR LA AUXILIAR DE ENFERMERIA ERIKA  
YANETH QUINTERO CARDONA DEL 30 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO DE 2026.**



#### 1- CITAS MEDICAS

Se realiza acompañamiento medico a los residentes a las citas de medicina general, especializada o de diferentes procedimientos según lo requieran; esto con el fin de poder entregar al profesional de la salud información completa acerca del residente y poder realizar los diferentes procesos según las órdenes recibidas



Adulto mayor Héctor Sánchez Vargas

Cita de oftalmología, jornada de salud visual, ESE hospital san Juan de Dios



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

## 2- ASISTENCIA AL DISPENSARIO DE MEDICAMENTOS DE COOSALUD Y NUEVA EPS PARA RECOGER

### MEDICAMENTOS Y PAÑALES DE LOS RESIDENTES.

Se asistió a la farmacia de la EPS COOSALUD para revisar y reclamar las ordenes de los pañales y medicamentos para los adultos mayores correspondientes.



## 3- REVISION CONSTANTE DE FECHA DE VENCIMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS Y ADECUADA SEMAFORIZACION.

Los medicamentos que ingresan a la institución mensualmente entregados por las EPS son revisados de manera forma estricta para su debida semaforización, de esta manera poder garantizar una adecuada administración.



## 4- SOLICITUD DE CITAS MEDICAS.

Se realiza solicitud de citas médicas con las instituciones encargadas para los adultos mayores que así requieran.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

fcv 1  
FCV - HOSPITAL INTERNACIONAL DE  
HISTORIA CLINICA ELECTRO  
ORDEN DE PROCEDIMIENTOS

Hospital Internacional de Colombia  
Sede Piedecuesta  
FCV 1

(Tipo Próximos Citas)  
CITA: Dolor  
FECHA: 18 Mayo 2022 HORA: 9:30am  
CODIGO CITA: -  
DIR(A): Corinto, Caldas

PRESENCIA DE SIGNOS DE VITALIDAD ANTES DE SER ATENDIDO:  
medica, exámenes, historia clínica y laboratorio.

DIRECCION EN VIA PROSUESTA HOSPITAL  
INTERNACIONAL DE COLOMBIA UBEE PRIMORAS

Medico Prescripcionista: VANESSA ALICIA ANDRADA RODRIGUEZ FLORES  
CÓDIGO: 1000110001

AL UNIDAD DE ATENCIÓN  
DE ENFERMERIA DE COLOMBIA  
HOSPITAL INTERNACIONAL  
DE COLOMBIA

Fecha Impresión: martes 18 noviembre 2022  
Página 1 de 2

#### 5- COMUNICACIÓN CONSTANTE CON LOS FAMILIARES.

Por vía telefónica o wats app se mantiene en contante comunicación con los familiares de los adultos mayores en el horario de lunes a domingo de 8:00 am – 05:00 pm y así estar informando cualquier eventualidad sucedida



#### 6- ENTREGA DE INSUMOS AL PERSONAL AUXILIAR DE ENFERMERIA.

La entrega de insumos se realiza quincenalmente a todo el personal auxiliar de enfermería, insumos los cuales deben ser registrados en un formato correspondiente y así poder llevar un control adecuado de los mismos.



Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### 7- PARTICIPACION EN LAS ENTREGAS DE TURNO.

Diariamente en conjunto con el personal auxiliar de enfermería se realiza la entrega de turno donde se mencionan los aspectos más relevantes del día, seguidamente se realiza la ronda por todo el hogar para verificar el estado en el que se encuentran todos los adultos mayores, de esta manera el personal auxiliar de enfermería que recibe el turno queda al tanto de las situaciones presentadas.



#### 8- ACTUALIZACIÓN DEL LIBRO DE CONTROL DE CITAS DE LOS ADULTOS MAYORES RESIDENTES DEL HOGAR.

Mensualmente se actualiza el libro de control de citas médicas de los residentes del hogar, en el cual se registra la fecha y hora de las citas, la IPS en donde se recibirá el servicio y el tipo de cita o procedimiento a realizar.



#### 9- ASISTENCIA EN LA HIGIENE PERSONAL DE LOS ADULTOS MAYORES.

El personal auxiliar de enfermería tiene la responsabilidad de realizar el baño asistido, humectación y cambio de ropas diariamente a aquellos adultos mayores que por algún grado de discapacidad así lo requieran.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Tomas Díaz Marín

#### 10- ASISTENCIA EN LA ALIMENTACION DIARIA

Se suministra dieta líquida y sólida a los residentes con dificultad para la deglución o aquellos que por tratamiento médico así lo requieran.



María Vitelvina Martínez Quintero

#### 11- PREPARACION Y ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES

Se preparan diariamente los medicamentos orales bajo fórmula médica para ser administrados en el transcurso del día a los adultos mayores en los horarios establecidos, de igual manera se aplican las insulinas, gotas oftálmicas, ungüentos tópicos e inhaladores a los adultos mayores indicados.



Adulto mayor Luis María Sarmiento Macías



Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### 12- ASISTENCIA EN LA DEAMBULACION

Actividad la cual se realiza diariamente a los residentes los cuales permanecen la mayor parte del tiempo en silla de ruedas, esto con el objetivo de fortalecer el sistema musculoesquelético.



Adulta mayor Catalina Muñoz

#### 13- REALIZACION DE CURACIONES

Con previa técnica estéril se realizan diariamente las curaciones a los adultos mayores que lo requieren, de igual forma se aplican compresas húmedas impregnadas de sulfato de magnesio para disminuir el edema en los residentes que presentan dicha alteración constantemente.



Adulta mayor Amalia Ortiz Corredor

#### 14- DILIGENCIAMIENTO REGISTROS DIARIOS DE ENFERMERIA

Se realiza notas de enfermería en el sistema, diariamente en cada uno de los turnos; en donde se evidencia cada una de las actividades realizadas y pendientes que quedan en cada uno de los turnos para realizar en los horarios según las necesidades de cada adulto mayor del hogar.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### 15-REALIZACION DE MATERIAL

Se realiza arreglo de material (torundas) las cuales son usadas en inyectología, toma de glucometrías, toma de muestras de laboratorios y aplicación de medicamentos subcutáneos.



#### 16-ARREGLO Y DESINFECCION DE UNIDADES

Se realiza arreglo y desinfección de unidades contantemente. El área de cuidados especiales se realiza la oportuna desinfección según protocolos implementados por prevención de SARS-CoV-2(COVID19)



Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### 17- ORGANIZACIÓN Y LIMPIEZA DEL AREA DE ENFERMERIA

Se realiza aseo y limpieza a la estación de enfermería diariamente, incluye lavado de canecas para clasificación de residuos



#### 18- LIMPIEZA DE INHALOCAMARAS Y PASTILLEROS

Se realiza una vez al mes lavado y desinfección de las inhala cámaras y pastilleros, se rotulan para cada adulto mayor según corresponda.



#### 19- LIMPIEZA DE NEVERA PROPIA DEL AREA DE ENFERMERIA

El área de enfermería cuenta con su respectiva nevera para el almacenamiento y conservación de los medicamentos, la misma es descongelada y posteriormente se realiza la correspondiente limpieza una vez al mes.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### 20- LIMPIEZA DE SILLAS DE RUEDAS y CARRO DE MEDICAMENTOS.

Esta actividad es realizada cada quince días.



#### 21- ACTIVIDADES FISICO-RECREATIVAS

La finalidad de esta, es estimular la creatividad y posibilitar las experiencias que contribuyan al bienestar del adulto mayor.



Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4

## 22-CAMBIOS DE POSICIONES

Se realizan cambios de posiciones para evitar la aparición de lesiones por presión y así garantizar el bienestar de los residentes del hogar.



Adulto mayor: María Luisa Rodríguez

## 23-TRASLADAR A LOS RESIDENTES A SUS HABITACIONES Y/O SITIOS DE RECREACION

Después del almuerzo algunos residentes se pasan a sus respectivas habitaciones para tomar un descanso y los que deseen se acomodan en sitios para recreación.



Adulta Mayor: Chiquinquirá Triana Morales

## 24-TOMA DE CONSTANTES VITALES

Las constantes vitales son tomadas diariamente a los adultos mayores que por su condición física es necesario llevar control, a los demás adultos mayores se realiza medición de las mismas cada quince días llevando registro de este procedimiento y así poder informar de forma oportuna algún cambio o alteración.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Toma de glucometría Ana Victoria González

#### 25- TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO

Se realiza toma de muestras tanto de sangre como de orina; para realizar los diferentes exámenes de laboratorio que requieren los profesionales de la salud de las diferentes especialidades que valoran a los residentes del hogar y les solicitan según necesidad.



Adulto mayor: Cristóbal Becerra

**ERIKA YANETH QUINTERO CARDONA**

AUXILIAR DE ENFERMERIA

CBA hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4

## INFORME ACTIVIDADES EJECUTADAS POR LA AUXILIAR DE ENFERMERIA MONICA XIMENA BECERRA LEÓN 30 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO DE 2026.

### ACTIVIDAD 1. ARREGLO Y CORTE DE UÑAS

Esa actividad la realizamos una vez por semana en los adultos mayores, con la finalidad de mantener uñas cortas, limpias y así evitar la aparición de cualquier tipo de infección.



### ACTIVIDAD 2. ASISTENCIA EN LA ALIMENTACION DIARIA

Mi responsabilidad es administrar la dieta líquida y sólida a los adultos mayores que tengan alguna dificultad para la deglución o aquellos que por tratamiento médico así lo requieran.



### ACTIVIDAD 3. PREPARACION Y ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES

Cuando me encuentro de turno mi responsabilidad es los medicamentos orales bajo formula médica para ser administrados en el transcurso del turno a los adultos mayores en los horarios establecidos, de igual manera se aplican las insulinas, gotas oftálmicas, ungüentos tópicos e inhaladores a los adultos mayores indicados.





HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### ACTIVIDAD 4. REALIZACION DE CURACIONES

Realizo curaciones con previa técnica estéril, realizo en mi turno las curaciones a los adultos mayores que lo requieren, de igual forma se aplican compresas húmedas impregnadas de sulfato de magnesio para disminuir el edema en los residentes que presentan dicha alteración constantemente.



#### ACTIVIDAD 5. TOMA DE CONSTANTES VITALES

Diariamente se toma los signos vitales a los adultos mayores que por su condición física es necesario llevar control para poder realizar notas de enfermería, a los demás adultos mayores se realiza medición de las mismas cada quince días llevando registro de este procedimiento y así poder informar de forma oportuna algún cambio o alteración.



#### ACTIVIDAD 6. ORGANIZACIÓN Y LIMPIEZA DEL AREA DE ENFERMERIA

Se realiza aseo y limpieza a la estación de enfermería diariamente, incluye lavado de canecas para clasificación de residuos





HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### ACTIVIDAD 7. CAMBIOS DE POSICIONES

Realizo cada dos horas cambios de posiciones para evitar la aparición de lesiones por presión y así garantizar el bienestar de los adultos mayores del hogar.



#### ACTIVIDAD 8. ARREGLO Y DESINFECCION DE UNIDADES

Se realiza arreglo y desinfección de unidades todos los días. El área de cuidados especiales se realiza la oportuna desinfección según protocolos implementados por prevención de SARS-CoV-2(COVID19)



19 feb 2026 10:43:03 a. m.  
Número de índice: 23

#### ACTIVIDAD 9. LIMPIEZA DE NEVERA E INHALOCAMARA NASALES

El área de enfermería cuenta con su respectiva nevera para el almacenamiento y conservación de los medicamentos, la misma es descongelada y lavado y desinfección de las inhala cámaras y se rotulan para cada adulto mayor según corresponda. Posteriormente se realiza la correspondiente limpieza una vez al mes



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### ACTIVIDAD 11. TRASLADAR A LOS RESIDENTES A SUS HABITACIONES Y/O SITIOS DE RECREACION

Se realiza principalmente para facilitar su movilidad, garantizar su seguridad y promover su bienestar.



#### ACTIVIDAD 12. TRASLADO DE ADULTOS MAYORES.

Se apoya a los adultos mayores a trasladarlos a los diferentes sitios de recreación y reposo, según sus necesidades



#### ACTIVIDAD 14. PARTICIPAR EN LAS ENTREGAS DE TURNO.

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

Participar en las entregas de turno, las cuales se realizan en cada uno de los horarios de inicio de turno, durante las cuales se socializan las novedades y los pendientes del servicio



#### ACTIVIDAD 15. ENTREGA DE INSUMOS.

Cada quince días se realiza la entrega de insumos necesarios para la realización de los diferentes procesos y para suplir las necesidades de los adultos mayores.



#### ACTIVIDAD 16. REVISION CONSTANTE DE FECHA DE VENCIMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS Y ADECUADA SEMAFORIZACION.

Los medicamentos que ingresan a la institución mensualmente entregados por las EPS, son revisados de forma estricta para su debida semaforización, de esta manera poder garantizar una adecuada administración.

De igual forma se realiza revisión y semaforización de medicamentos que ingresan al hogar san Antonio por parte de personas que realizan donaciones.



#### ACTIVIDAD 17. SOLICITUD DE CITAS MEDICAS.

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

Se realiza solicitud de citas médicas con las instituciones encargadas para la detección temprana de enfermedades, evaluación de riesgos, promoción de estilo de vida saludable y seguimiento de condiciones de salud.



#### ACTIVIDAD 18. COMUNICACIÓN CONSTANTE CON FAMILIARES Y ACUDIENTES

Por vía telefónica llamadas-WhatsApp se mantiene comunicación con los familiares o acudientes de los adultos mayores en el horario 24-7 y así estar informando cualquier eventualidad, permitiendo a la familia involucrarse en toma de decisiones, comprendiendo la situación y participando activamente en el cuidado del paciente.



#### ACTIVIDAD 19. ASISTENCIA EN LA HIGIENE PERSONAL DE LOS ADULTOS MAYORES.

El personal auxiliar de enfermería tiene la responsabilidad de realizar el baño asistido, incluyendo higiene corporal, bucal, genital a aquellos adultos mayores que por algún grado de discapacidad así lo requieran no solo para prevenir enfermedades si no también mejorando su autoestima y estado de ánimo.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4



## ACTIVIDAD 20 FISICO RECREATIVAS

La recreación en los adultos mayores es fundamental para promover su bienestar físico y emocional y social a través de actividades de manualidades, o encuentros grupales, se fortalece su autoestima, se estimula la memoria y se fomenta la integración social con los demás adultos mayores



Elaborado por:

*Mónica Ximena León Becerra*

**MÓNICA XIMENA LEÓN BECERRA**

Auxiliar de enfermería

**INFORME ACTIVIDADES EJECUTADAS POR LA AUXILIAR DE ENFERMERIA NANCY LEÓN BENAVIDES DEL 30 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO DE 2026.**

### 1. ACOMPAÑAMIENTO A CITAS MEDICAS

Se asistió a las consultas de los residentes del Hogar San Antonio de la parroquia; así como también se hizo acompañamiento a citas de medicina familiar y citas odontológicas.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4



(Adulto mayor Juan Buenahora, Teresa Gomez Peñaloza )

## 2. REVISION CONSTANTE DE FECHA DE VENCIMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS Y ADECUADA SEMAFORIZACION.

Los medicamentos que ingresan a la institución mensualmente entregados por las EPS son revisados de forma estricta para su debida semaforización, de esta manera poder garantizar una adecuada administración.



## 3.SOLICITUD DE CITAS MEDICAS.

Se realiza solicitud de citas médicas con las instituciones encargadas para los adultos mayores que así requieran.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### 4. COMUNICACIÓN CONSTANTE CON FAMILIARES.

Por vía telefónica se mantiene en constante comunicación con los familiares de los adultos mayores en el horario de lunes a domingo de 8:00 am – 05:00 pm y así estar informando cualquier eventualidad que se presente.



#### 5. ENTREGA DE INSUMOS AL PERSONAL AUXILIAR DE ENFERMERIA.

La entrega de insumos se realiza quincenalmente a todo el personal auxiliar de enfermería, insumos que deben ser registrados en un formato correspondiente y así poder llevar un control adecuado de los mismos.



Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### 6. PARTICIPACION EN LAS ENTREGAS DE TURNO.

Diariamente en conjunto con el personal auxiliar de enfermería se realiza la entrega de turno donde se mencionan los aspectos más relevantes del día, seguidamente se realiza la ronda por todo el hogar para verificar el estado en el que se encuentran todos los adultos mayores, de esta manera el personal auxiliar de enfermería que recibe el turno queda al tanto de las situaciones presentadas.



#### 7. ASISTENCIA EN LA HIGIENE PERSONAL DE LOS ADULTOS MAYORES.

El personal auxiliar de enfermería tiene la responsabilidad de realizar el baño asistido, humectación y cambio de ropas y pañal diariamente a aquellos adultos mayores que por algún grado de discapacidad así lo requieran.



(Adulta mayor Zoila Rosa Chaparro)

#### 8. ARREGLO Y CORTE DE UÑAS

Actividad la cual está programada realizar una vez por semana en los adultos mayores, con la finalidad de mantener uñas cortas, limpias y así evitar la aparición de cualquier tipo de infección.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4



(Adulto mayor José Del Carmen Bayona)

#### 9. ASISTENCIA EN LA ALIMENTACION DIARIA

Se administra dieta líquida y sólida a los residentes con dificultad para la deglución o aquellos que por tratamiento médico así lo requieran.



(Adultos mayores José Ángel Ballesteros, Bernarda Díaz Marín)

#### 10. PREPARACION Y ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES

Se preparan diariamente los medicamentos orales bajo fórmula médica para ser administrados en el transcurso del día a los adultos mayores en los horarios establecidos, de igual manera se aplican las insulinas, gotas oftálmicas, ungüentos tópicos e inhaladores a los adultos mayores indicados.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



(Adultos mayores Agustin Arciniegas, Jose Ballesteros)

### 11. TOMA DE CONSTANTES VITALES

Las constantes vitales son tomadas diariamente a los adultos mayores que por su condición física es necesario llevar control, a los demás adultos mayores se realiza medición de las mismas cada quince días llevando registro de este procedimiento y así poder informar de forma oportuna algún cambio o alteración.



(Adulta mayor Ana Victoria Millán)

### 12. ASISTENCIA EN LA DEAMBULACION

Actividad la cual se realiza diariamente a los residentes los cuales permanecen la mayor parte del tiempo en silla de ruedas, esto con el objetivo de fortalecer el sistema musculoesquelético.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4



(Adulta mayor Ana Gertrudis Mejía)

### 13. REALIZACION DE CURACIONES

Con previa técnica estéril se realizan diariamente las curaciones a los adultos mayores que lo requieren, de igual forma se aplican compresas húmedas impregnadas de sulfato de magnesio para disminuir el edema en los residentes que presentan dicha alteración constantemente.



(adulta mayor Teresa Reyes)

### 13. DILIGENCIAMIENTO REGISTROS DIARIOS DE ENFERMERIA

Se realiza notas de enfermería diariamente en cada uno de los turnos en donde se evidencia cada una de las actividades realizadas y pendientes que quedan en cada uno de los turnos para realizar en los horarios según las necesidades de cada adulto mayor del hogar.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### 14. REALIZACION Y DE MATERIAL

Se realiza arreglo de material para curaciones



#### 15. ARREGLO Y DESINFECCION DE UNIDADES

Se realiza arreglo y desinfección de unidades contantemente. El área de cuidados especiales se realiza la oportuna desinfección según protocolos implementados.



Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### 16. CAMBIOS DE POSICIONES

Se realizan cambios de posiciones para evitar la aparición de lesiones por presión y así garantizar el bienestar de los residentes del hogar.



(Adulta mayor Teresa Reyes)

#### 17. TRASLADAR A LOS RESIDENTES A SUS HABITACIONES Y/O SITIOS DE RECREACION

Después de la administración del almuerzo algunos residentes se pasan a sus respectivas habitaciones para tomar un descanso y los que deseen se acomodan en sus respectivos sitios para recreación o descanso



(Adulta mayor Marina Reyes)

#### 18- ORGANIZACIÓN Y LIMPIEZA DEL AREA DE ENFERMERIA

Se realiza aseo y limpieza a la estación de enfermería diariamente, incluye lavado de canecas para clasificación de residuos



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### 19- LIMPIEZA DE INHALOCAMARAS Y PASTILLEROS

Se realiza una vez al mes lavado y desinfección de las inhala cámaras y pastilleros, se rotulan para cada adulto mayor según corresponda.



#### 20- LIMPIEZA DE NEVERA PROPIA DEL AREA DE ENFERMERIA

El área de enfermería cuenta con su respectiva nevera para el almacenamiento y conservación de los medicamentos, la misma es descongelada y posteriormente se realiza la correspondiente limpieza una vez al mes.





HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### 21- ADMINISTRACION DE MEDICAMENTO INSULINA A ADULTA MAYOR REQUERIDA

Se administra medicamento insulina según orden, medica cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad se administra sin ninguna novedad.



(Adulta mayor Marina Reyes)

#### 22- CAMBIO DE SONDA

Es responsabilidad del auxiliar de enfermería realizar cada mes el respectivo cambio de la sonda de los usuarios de sonda permanente por cistotomía o sonda vesical a cystoflo. Dicho cambio debe realizarse ya que así se evitan posibles infecciones y complicaciones de salud.



(Adulta mayor Bernarda Díaz Rodríguez) 08 febrero 2026

#### 23- ACTUALIZACION DEL LIBRO DE ADULTOS MAYORES RESIDENTES DEL HOGAR.

Mensualmente se actualiza el libro de control de citas médicas de los residentes del hogar, en el cual se registra la fecha y hora de las citas, la IPS en donde se recibirá el servicio y el tipo de cita o procedimiento a realizar.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### 24- ACTIVIDADES FISICO-RECREATIVAS

La finalidad de esta es estimular la creatividad y posibilitar las experiencias que contribuyan al bienestar del adulto mayor



(adultos Trinidad Mejía, Ana Gertrudis Mejía, Bernarda Díaz Rodríguez, Álvaro Muñoz, Transito Luna, Ana Dolores González, Leticia Quintero, José Ángel Ballesteros, Vicente Cediell)

**NANCY LEÓN BENAVIDES**

Auxiliar de enfermería

CBA hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

### **INFORME ACTIVIDADES EJECUTADAS POR LA AUXILIAR DE ENFERMERIA CLAUDIA BUENAHORA ARDILA DEL 30 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO DE 2026.**

La labor de enfermería se fundamenta en la atención integral, continua y humanizada, orientada a la promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud del residente. Durante la jornada se brindan cuidados basados en el proceso de atención de enfermería, garantizando la seguridad del paciente, el cumplimiento de las indicaciones médicas y la correcta ejecución de los procedimientos establecidos por el protocolo institucional.



Señor Luis María

#### **Actividad N 1. CONSULTAS EN EL HOGAR**

En el hogar se recibe visita de médico general mes a mes, informando los cambios observados en cada residente a la profesional que se desplaza al hogar, también la doctora fisioterapeuta se desplaza al hogar, también tenemos la oportunidad de tener a la doctora nutricionista maría Gabriela quien nos orienta y nos da pautas para el bienestar diario de los residentes.



Señor Bernardo Gómez

#### **Actividad N<sup>o</sup>2. ASISTENCIA AL DISPENSARIO DE MEDICAMENTOS DE COOSALUD Y NUEVA EPS PARA RECOGER MEDICAMENTOS Y PAÑALES DE LOS RESIDENTES.**

También se realiza autorizaciones y diligencias en la oficina de Coosalud y autorización y facturación en la oficina en el hospital



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Auxiliar de enfermería

### Actividad N 3. REVISION CONSTANTE DE FECHA DE VENCIMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS Y ADECUADA SEMAFORIZACION.

Los medicamentos que ingresan a la institución mensualmente entregados por las EPS o los medicamentos traídos por familiares, o de igual manera los medicamentos donados son revisados de manera y forma estricta para su debida semaforización, de esta manera poder garantizar una adecuada administración.



Auxiliar de enfermería

### Actividad N° 4. SOLICITUD DE CITAS MEDICAS

Se realiza solicitud de citas médicas con las instituciones encargadas para los adultos mayores que así requieran.



Auxiliar de enfermería

### Actividad N° 5. COMUNICACIÓN CONSTANTE CON LOS FAMILIARES.

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4

Por vía telefónica o WhatsApp app se mantiene en constante comunicación con los familiares de los adultos mayores en el horario de lunes a domingo de 8:00 am – 05:00 pm y así estar informando cualquier eventualidad sucedida cuando se presenta urgencias con algún residente nos comunicamos las 24 horas de día.



Auxiliar de enfermería

#### **Actividad N° 6. ENTREGA DE INSUMOS AL PERSONAL AUXILIAR DE ENFERMERIA.**

La entrega de insumos se realiza quincenalmente a todo el personal auxiliar de enfermería, insumos los cuales deben ser registrados en un formato correspondiente y así poder llevar un control adecuado de los mismos.



#### **Actividad N° 7. PARTICIPACION EN LAS ENTREGAS DE TURNO**

Diariamente en conjunto con el personal auxiliar de enfermería se realiza la entrega de turno donde se mencionan los aspectos más relevantes del día, seguidamente se realiza la ronda por todo el hogar para verificar el estado en el que se encuentran todos los adultos mayores, de esta manera el personal auxiliar de enfermería que recibe el turno queda al tanto de las situaciones presentadas así mismo las actividades realizadas y los pendientes.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Nelsy Atuesta y auxiliares de enfermería

**Actividad N° 8. ACTUALIZACIÓN DEL LIBRO DE CONTROL DE CITAS DE LOS ADULTOS MAYORES RESIDENTES DEL HOGAR.**

Mensualmente se actualiza el libro de control de citas médicas de los residentes del hogar, en el cual se registra la fecha y hora de las citas, la IPS en donde se recibirá el servicio y el tipo de cita o procedimiento a realizar.



Auxiliar de enfermería

**Actividad N° 9. ASISTENCIA EN LA HIGIENE PERSONAL DE LOS ADULTOS MAYORES.**

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

El personal auxiliar de enfermería tiene la responsabilidad de realizar el baño asistido, humectación y cambio de ropas diariamente a aquellos adultos mayores que por algún grado de discapacidad así lo requieran de igual manera hay residentes usuarios de colostomía, en ellos se realiza higiene en la colostomía cambio de barrera y bolsa de la misma, observando que la piel no se encuentre irritada.



Señor Vicente Nivia



señor Guillermo Vargas

#### Actividad N<sup>o</sup>10. ASISTENCIA EN LA ALIMENTACION DIARIA

Se suministra dieta líquida y sólida a los residentes con dificultad para la deglución o aquellos que por tratamiento médico así lo requieran.



Señora teresa reyes

#### Actividad N<sup>o</sup>11. PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS EN RESIDENTES INDICADOS SEGÚN FORMULA MEDICA

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4

Se preparan diariamente los medicamentos orales bajo formula médica para ser administrados en el transcurso del día a los adultos mayores en los horarios establecidos, de igual manera se aplican las insulinas, gotas oftálmicas, ungüentos tópicos e inhaladores a los adultos mayores indicados



Auxiliar de enfermería



señor Álvaro Muñoz

#### Actividad N° 12. TOMA DE CONSTANTES VITALES

Las constantes vitales son tomadas diariamente a los adultos mayores que por su condición física es necesario llevar control, a los demás adultos mayores se realiza medición de las mismas cada quince días llevando registro de este procedimiento y así poder informar de forma oportuna algún cambio o alteración.



Señora Bertha victoria

#### Actividad N° 13. ASISTENCIA EN LA DEAMBULACION

Actividad la cual se realiza diariamente a los residentes los cuales permanecen la mayor parte del tiempo en silla de ruedas, esto con el objetivo de fortalecer el sistema musculoesquelético o apoyar un poco su proceso de ejercicios y estiramientos diarios

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Señora Bernarda Díaz Marín

#### Actividad N<sup>o</sup> 14. REALIZACION DE CURACIONES

Con previa técnica aséptica, se realizan diariamente las curaciones a los adultos mayores que lo requieren con el fin de, proteger y ayudar a sanar una herida favorecer la cicatrización, detener el sangrado, disminuir el dolor y la inflamación de igual forma se aplican compresas húmedas impregnadas de sulfato de magnesio para disminuir el edema en los residentes que presentan dicha alteración constantemente.



Señora teresa gomez

#### Actividad N<sup>o</sup> 15. OBTENCION DE MUESTRAS PARA ANALISIS DE LABORATORIO

Con previa técnica estéril y con su respectiva orden medica se toman muestras sanguíneas a los adultos mayores según la necesidad de cada persona. Posteriormente en cava refrigeradora son transportas las muestras para su respectivo análisis en la E.S. E San Juan de Dios de Barichara.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

También se realiza cambio de sonda vesical, con técnica estéril según indicación médica cada 15 días en residentes indicados. una sonda que permanece mucho tiempo puede acumular bacterias causando infección



Señora Bernardita Díaz rodríguez

#### **Actividad N 16. DILIGENCIAMIENTO REGISTROS DIARIOS DE ENFERMERIA**

Se realiza notas de enfermería diariamente en cada uno de los turnos en donde se evidencia cada una de las actividades realizadas y pendientes que quedan en cada uno de los turnos para realizar en los horarios según las necesidades de cada adulto mayor del hogar.



Auxiliar de enfermería

#### **Actividad N°17. RONDAS DE VIGILANCIA POR TODO EL SERVICIO EN HORAS DIURNA Y NOCTURNA**

Hacer las rondas no es solo cumplir un requisito sino anticiparse a problemas y mantener todo bajo control, se hace un recorrido de manera que ningún residente quede sin revisar.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Auxiliar de

enfermería

#### **Actividad N°18. ARREGLO Y DESINFECCION DE UNIDADES**

Se realiza arreglo y desinfección de unidades contantemente. El área de cuidados especiales se realiza la oportuna desinfección según protocolos implementados por prevención de SARS-CoV-2(COVID19)



Auxiliar de enfermería

#### **Actividad N°19. CAMBIOS DE POSICIONES**

Se realizan cambios de posiciones para evitar la aparición de lesiones por presión y así garantizar el bienestar de los residentes del hogar.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Señora María Vitelvina

**Actividad N° 20: TRASLADAR A LOS RESIDENTES A SUS HABITACIONES Y/O SITIOS DE RECREACION**

Después de la administración del almuerzo algunos residentes se pasan a sus respectivas habitaciones para tomar un descanso y los que deseen se acomodan en sitios para recreación.



Señora teresa reyes

**Actividad N°21. ORGANIZACION Y LIMPIEZA DEL AREA DE ENFERMERIA**

Se realiza aseo y limpieza en la estación de enfermería diariamente, incluye lavado de canecas, para clasificación de residuos



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Auxiliar de enfermería

**Actividad N°22. LIMPIEZA DE INHALOCAMARAS Y PASTILLEROS**

Se realiza una vez al mes lavado y desinfección de las inhala cámaras y pastilleros, se rotulan para cada adulto mayor según corresponda.



Auxiliar de enfermería

**Actividad N°23. LIMPIEZA DE NEVERA PROPIA DEL AREA DE ENFERMERIA**

El área de enfermería cuenta con su respectiva nevera para el almacenamiento y conservación de los medicamentos, la misma es descongelada y posteriormente se realiza la correspondiente limpieza una vez al mes.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Auxiliar de enfermería

**Actividad N° 24. Corte de uñas en residentes que lo requieran**

Se realiza dicha actividad para mantener las uñas limpias y evitar la acumulación de suciedad y bacterias que puedan causar infección, las uñas largas pueden encarnarse o romperse y provocan dolor e infección, reduce el riesgo de rasguños especialmente en esta población.



Señor Héctor Sánchez

**Actividad N° 25. SE APLICA INSULINA Y TRATAMIENTOS INDICADOS EN RESIDENTES SEGÚN INDICACION MEDICA**

La insulina es una hormona producida por el páncreas que permite que la glucosa entre a las células músculos hígado grasa, mantener la glucosa controlada evita problemas en riñones, ojos nervios, corazón



señora marina reyes

**Actividad N° 26. RECREATIVAS**

**APOYAR ACTIVIDADES FISICO-**

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4

La finalidad de esta, es estimular la creatividad y posibilitar las experiencias que contribuyan al bienestar del adulto mayor. También trasladamos adultos a la capilla para la eucaristía, en el hogar también se realiza el rezo del santo rosario y tratamos que ellos estén ocupados en sus actividades diarias



Residentes del hogar

*Claudia Buenahora A.*  
**CLAUDIA BUENAHORA ARDILA**  
AUXILIAR DE ENFERMERIA

INFORME ACTIVIDADES EJECUTADAS POR LA AUXILIAR DE ENFERMERIA VIVIANA DURÁN MUÑOZ DEL 30 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO DE 2026.

#### CONSULTAS CON MEDICINA GENERAL

El día 24/02/26 se realizaron las consultas con medicina general, en las cuales se comentó al médico de la ESE Hospital San Juan de Dios de Barichara sobre el estado actual de algunos residentes del Hogar San Antonio, de igual forma renovación de fórmulas médicas para solicitud de medicamentos, pañales y/o procedimientos o interconsultas en caso de requerirlas y valoración de resultados de laboratorios para tratamiento en caso de obtener resultados alterados.



Adulta mayor:  
Joaquina

ASISTENCIA A COOSALUD PARA TRAMITES DE MEDICAMENTOS Y PAÑALES.

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4

Se asiste a la EPS COOSALUD y Nueva EPS para realizar trámites de papelería, autorizaciones de las diferentes citas con especialista, procedimientos y ordenes de los pañales para los adultos mayores correspondientes.



Coosalud y NEPS

REVISION CONSTANTE DE FECHA DE VENCIMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS Y ADECUADA SEMAFORIZACION.

Los medicamentos que ingresan a la institución mensualmente entregados por las EPS, son revisados de forma estricta para su debida semaforización, de esta manera poder garantizar una adecuada administración.

De igual forma se realiza revisión y semaforización de medicamentos que ingresan al hogar san Antonio por parte de personas que realizan donaciones.



Sala general y pensionados

SOLICITUD DE CITAS MEDICAS.

Se realiza solicitud de citas médicas con las instituciones encargadas para la detección temprana de enfermedades, evaluación de riesgos, promoción de estilo de vida saludable y seguimiento de condiciones de salud.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### COMUNICACIÓN CONSTANTE CON FAMILIARES Y ACUDIENTES

Por vía telefónica llamadas-WhatsApp se mantiene comunicación con los familiares o acudientes de los adultos mayores en el horario 24-7 y así estar informando cualquier eventualidad, permitiendo a la familia involucrarse en toma de decisiones, comprendiendo la situación y participando activamente en el cuidado del paciente.



#### ENTREGA DE INSUMOS AL PERSONAL AUXILIAR DE ENFERMERIA.

La entrega de insumos se realiza quincenalmente a todo el personal auxiliar de enfermería, el cual debe ser registrado en un formato correspondiente y así poder llevar un control adecuado de los mismos, garantizando atención segura y eficiente permitiendo la realización de procedimientos, prevención de infecciones y optimización de recursos.



#### PARTICIPACION EN LAS ENTREGAS DE TURNO.

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4

Diariamente con el personal auxiliar de enfermería en conjunto con parte administrativa se realiza la entrega de turno donde se mencionan los aspectos más relevantes del día, seguidamente se realiza ronda por los servicios para verificar el estado en el que se encuentran todos los adultos mayores, asegurar continuidad y seguridad de atención, de esta manera el personal auxiliar de enfermería que recibe el turno queda al tanto de las situaciones presentadas.



Novedades sala general y pensionados

#### ACTUALIZACIÓN DEL LIBRO DE CITAS MEDICAS

Se actualiza el libro de citas médicas para mayor organización y puntualidad, acceso rápido a información, mayor control sobre su atención, asegurando atención eficiente tanto para el personal de salud como para los propios pacientes.



#### AUXILIARES DE ENFERMERIA

##### ACTIVIDAD N° 1. ASISTENCIA EN LA HIGIENE PERSONAL DE LOS ADULTOS MAYORES.

El personal auxiliar de enfermería tiene la responsabilidad de realizar el baño asistido, incluyendo higiene corporal, bucal, genital a aquellos adultos mayores que por algún grado de discapacidad así lo requieran no solo para prevenir enfermedades si no también mejorando su autoestima y estado de ánimo.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Adulta mayor: Bernarda Diaz Marin

#### ACTIVIDAD N° 2. ASISTENCIA EN LA ALIMENTACION DIARIA

Se administra dieta líquida y sólida a los residentes con dificultad para la deglución o aquellos que por tratamiento médico así lo requieran.



Adulta mayor: María Vitelvina

#### ACTIVIDAD N° 3. PREPARACION Y ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES

Se preparan diariamente los medicamentos orales bajo fórmula médica para ser administrados en el transcurso del día a los adultos mayores en los horarios establecidos, de igual manera se aplican las insulinas, gotas oftálmicas, ungüentos tópicos e inhaladores a los adultos mayores indicados. Siguiendo órdenes medicas estando atentos a posibles efectos secundarios o alteraciones. Garantizando seguridad y eficacia de tratamientos.  
Área de pensionados



Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### ACTIVIDAD N<sup>o</sup> 4. TOMA DE CONSTANTES DE SIGNOS VITALES

Los signos vitales se toman periódicamente a los adultos mayores que por su condición física es necesario llevar control, para citas de especialistas. A los demás adultos mayores se realiza medición de las mismas cada mes llevando registro de este procedimiento y así poder informar de forma oportuna algún cambio o alteración.

Evaluando estado general de salud, prevención de complicaciones, detección temprana de problemas.



Adulta mayor: Teresa Reyes

#### ACTIVIDAD N<sup>o</sup> 5. ASISTENCIA EN LA DEAMBULACION

Actividad la cual se realiza diariamente a los residentes los cuales permanecen la mayor parte del tiempo en silla de ruedas, esto con el objetivo de fortalecer el sistema musculoesquelético. Prevención de complicaciones como caídas a los pacientes independientes mejorando calidad de vida y animando a mantenerse activos dentro de sus capacidades.



Adulto mayor: Juan Soler

#### ACTIVIDAD N<sup>o</sup> 6. SEMAFORIZACION DE MEDICAMENTOS E INSUMOS

Todos los medicamentos e insumos que ingresan al hogar se revisan estrictamente y se metaforizan para su adecuado consumo verificando y controlando fechas de vencimiento.



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N<sup>o</sup> 0189  
NIT 890.203.312 - 4



#### ACTIVIDAD N<sup>o</sup> 7. REALIZACION DE CURACIONES

Con previa técnica estéril se realizan diariamente las curaciones a los adultos mayores que lo requieren, de igual forma se aplican compresas húmedas impregnadas de sulfato de magnesio para disminuir el edema en los residentes que presentan dicha alteración constantemente.



Adulto mayor: Juan Buenahora

#### ACTIVIDAD N<sup>o</sup> 8. DILIGENCIAMIENTO REGISTROS DIARIOS DE ENFERMERIA

Se realiza notas de enfermería diariamente en cada uno de los turnos en donde se evidencia actividades realizadas y pendientes que quedan en cada uno de los turnos para realizar en los horarios según las necesidades de cada adulto mayor, facilitando la comunicación entre el equipo de salud y sirviendo como base para investigación y toma de decisiones clínicas.

Notas de todos los turnos.





HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### ACTIVIDAD N° 9. ARREGLO Y DESINFECCION DE UNIDADES

Se realiza arreglo y desinfección de unidades contantemente. El área de cuidados especiales se realiza la oportuna desinfección manteniendo ambiente limpio y seguro promoviendo prevención de infección y bienestar de pacientes.



Área de sala general

#### ACTIVIDAD N° 10. CAMBIOS DE POSICIONES

Se realizan cambios de posiciones para evitar la aparición de lesiones por presión, previniendo complicaciones asociadas a la movilidad, rigidez articular, y así garantizar el bienestar de los residentes del hogar.





HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4

#### ACTIVIDAD N° 11 TRASLADAR A LOS RESIDENTES A SUS HABITACIONES Y/O SITIOS DE RECREACION

Se realiza principalmente para facilitar su movilidad, garantizar su seguridad y promover su bienestar.



Adulta mayor: Bernarda Díaz Rodríguez

#### ACTIVIDAD N° 12. ORGANIZACIÓN Y LIMPIEZA DEL AREA DE ENFERMERIA

Se realiza aseo y limpieza a la estación de enfermería diariamente, incluye lavado de canecas para clasificación de residuos



Área de enfermería

#### ACTIVIDAD N° 13. LIMPIEZA DE INHALOCAMARAS Y PASTILLEROS

Se realiza una vez al mes lavado y desinfección de las inhala cámaras y pastilleros, se rotulan para cada adulto mayor según corresponda.

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J N° 0189  
NIT 890.203.312 - 4



Área sala general

**ACTIVIDAD N° 14. LIMPIEZA DE NEVERA PROPIA DEL AREA DE ENFERMERIA**

El área de enfermería cuenta con su respectiva nevera para el almacenamiento y conservación de los medicamentos, la misma es descongelada y posteriormente se realiza la correspondiente limpieza una vez al mes.



**ACTIVIDAD N° 15. LIMPIEZA DE SILLAS DE RUEDAS y CARRO DE MEDICAMENTOS.**

Esta actividad es realizada cada quince días manteniendo en buen estado, previniendo propagación de gérmenes y bacterias esencial para la salud e higiene del adulto mayor.



**ACTIVIDAD N° 16. ACOMPAÑAMIENTO A LOS ADULTOS MAYORES A CITAS MEDICAS, EXAMENES Y/O PROCEDIMIENTOS.**



HOGAR SAN ANTONIO  
DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
BARICHARA (S.)  
P.J No 0189  
NIT 890.203.312 - 4

Es responsabilidad del auxiliar de enfermería el acompañamiento a citas médicas, exámenes y procedimientos con el fin de brindar una información clara al personal médico en cuanto al estado actual del adulto mayor.

Cabe resaltar el acompañamiento del familiar o acudiente para apoyo en la toma de decisiones y fortalecimiento de relación familiar.



Adulto mayor Juan Buenahora

#### ACTIVIDADES N° 17 FISICO RECREATIVAS

La finalidad de esta actividad es estimular la creatividad y posibilitar las experiencias que contribuyan al bienestar del adulto mayor, fomentar la socialización, mejora la movilidad, ayuda a prevenir enfermedades crónicas, beneficios emocionales y cognitivas.



VIVIANA DURÁN

**VIVIANA DURÁN MUÑOZ**

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Calle 5 # 4-51/53 Barrio san Antonio  
Teléfono: 607-7267333 Celular: 310 253 86 58  
Correo electrónico: hogarbarichara@gmail.com

**ITEM 3:**  
**ORIENTACIÓN**  
**PSICOSOCIAL**



HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPALES E INDIVIDUALES EJECUTADAS AREA DE PSICOLOGIA  
PS. JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN  
TP. 204826

## INFORME PSICOLOGIA

ACTIVIDADES INDIVIDUALES DESDE EL ÁREA DE PSICOLOGIA A LA POBLACIÓN  
ADULTA MAYOR DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR HOGAR SAN  
ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA.

RESPONSABLE:  
JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN  
PSICOLOGA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA  
DE BARICHARA  
ENERO DE 2026



## Introducción

El presente documento describe las actividades desarrolladas desde el área de Psicología con los adultos mayores del Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara durante el período comprendido entre el 30 de enero y el 25 de febrero de 2026. Estas intervenciones se llevaron a cabo a través de actividades individuales, orientadas a la estimulación cognitiva, la mitigación del deterioro cognitivo, el fortalecimiento del bienestar emocional y la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores residentes.

Durante este período se implementaron estrategias psicológicas enfocadas en el fortalecimiento de funciones cognitivas como la memoria, la atención, el lenguaje, la orientación y las funciones ejecutivas, así como en el abordaje de alteraciones emocionales frecuentes en esta etapa del ciclo vital, tales como ansiedad, tristeza, desmotivación, sentimientos de soledad y cambios emocionales asociados al proceso de envejecimiento y a la institucionalización.

De igual manera, las actividades realizadas promovieron la socialización, la participación activa, la expresión emocional y el sentido de pertenencia, contribuyendo a un envejecimiento más activo y saludable desde un enfoque integral, preventivo y humanizado.

## Justificación

La intervención psicológica en adultos mayores institucionalizados es fundamental, ya que el proceso de envejecimiento conlleva cambios cognitivos, emocionales y sociales que pueden verse intensificados, la pérdida de roles sociales, el distanciamiento familiar y la presencia de enfermedades crónicas. Estos factores aumentan el riesgo de deterioro cognitivo, depresión, ansiedad y aislamiento social.

La estimulación cognitiva permite mantener y fortalecer las capacidades mentales preservadas, retrasar el avance del deterioro cognitivo y favorecer la autonomía funcional. Asimismo, el acompañamiento psicológico contribuye al manejo adecuado de las emociones, al fortalecimiento de la autoestima y a la mejora del estado de ánimo, lo cual impacta positivamente en la calidad de vida de los adultos mayores.

Por lo anterior, la realización de actividades psicológicas durante el período comprendido entre el 30 de enero y el 25 de febrero en el Hogar San Antonio se justifica como una estrategia necesaria para promover la salud mental, prevenir problemáticas emocionales y cognitivas, y brindar una atención integral que reconozca la dignidad y el valor de los adultos mayores.

## Objetivo General

Promover el bienestar psicológico y la calidad de vida de los adultos mayores del Hogar San Antonio de la parroquia de Barichara mediante actividades psicológicas individuales orientadas a la estimulación cognitiva y al manejo de alteraciones emocionales durante el período comprendido entre el 30 de enero y el 25 de febrero.

## Objetivos Específicos

- Estimular las funciones cognitivas de los adultos mayores, tales como memoria, atención, orientación, lenguaje y funciones ejecutivas.
- Prevenir y mitigar el deterioro cognitivo asociado al proceso de envejecimiento.



HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPALES E INDIVIDUALES EJECUTADAS AREA DE PSICOLOGIA  
PS. JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN  
TP. 204826

- Favorecer la expresión y regulación emocional, disminuyendo síntomas de ansiedad, tristeza y desmotivación.
- Fortalecer la autoestima y el sentido de valía personal de los adultos mayores.
- Promover la interacción social y la participación activa mediante actividades grupales.
- Brindar acompañamiento psicológico individual de acuerdo con las necesidades identificadas.

#### **Población de Alcance**

La población beneficiaria estuvo conformada por adultos mayores residentes del Hogar San Antonio de la parroquia de Barichara, quienes participaron de manera grupal en las actividades programadas e individual para aquellos que no quisieron vincularse.

#### **Relación de las Intervenciones Individuales**

Con el propósito de dar continuidad al proceso de atención psicológica y responder a las necesidades particulares de algunos adultos mayores, se realizaron intervenciones individuales mediante actividades diferentes a las desarrolladas en los espacios grupales. Estas acciones se llevaron a cabo principalmente con aquellos adultos mayores que no se vinculan a las actividades grupales, ya sea por alteraciones en el estado de ánimo, dificultades a nivel cognitivo o por preferencia personal.

Las intervenciones individuales permitieron brindar una atención más personalizada, adaptada a las capacidades, intereses y condiciones de cada adulto mayor, garantizando así su participación activa en el proceso psicológico y favoreciendo su bienestar emocional y cognitivo.



**HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**  
**RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPALES E INDIVIDUALES EJECUTADAS AREA DE PSICOLOGIA**  
**PS. JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN**  
**TP. 204826**

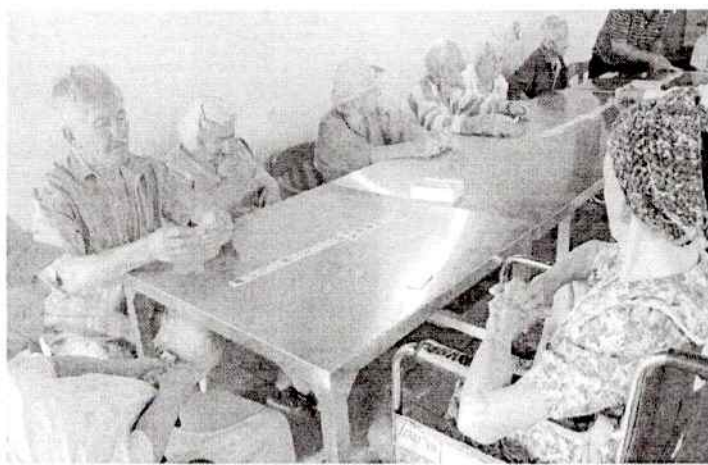
A continuación, se relacionan actividades grupales realizadas con los adultos mayores, orientadas a fomentar la socialización, el bienestar emocional y la participación activa de los residentes. Estas actividades permiten fortalecer los lazos afectivos, estimular la memoria y la atención, y ofrecer espacios de esparcimiento que contribuyen a la calidad de vida de los participantes.

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara		<b>ÁREA:</b> Psicología.		
<b>ACTIVIDAD N 1. Juegos de Memoria, Lectura y Participación</b>				
<b>Objetivo General:</b> Fortalecer las capacidades cognitivas, sociales y emocionales de los adultos mayores mediante dinámicas grupales que integren actividades lúdicas, narrativas y de interacción.		<b>Objetivos Específicos:</b>  Estimular la memoria y la capacidad de atención a través de la escucha y comprensión de relatos cortos.  Incentivar la creatividad y la asociación de ideas mediante ejercicios relacionados con diferentes categorías.  Favorecer la coordinación motora y la participación activa por medio de dinámicas grupales con elementos recreativos.  Promover la convivencia, la comunicación y el trabajo en grupo en un ambiente de recreación y respeto.		
FECHA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	RESULTADOS
3 de febrero de 2026  Tiempo requerido: 2 horas	La actividad denominada "Juegos de Memoria, Lectura y Participación" fue desarrollada con el propósito de integrar ejercicios de estimulación cognitiva, física y social en un espacio grupal. Para su realización se utilizaron materiales como dominó, un cuento y una pelota, los cuales permitieron desarrollar dinámicas orientadas a fortalecer la atención, la memoria, la coordinación y la interacción entre los participantes.	Pelota Domino Libro de cuentos.	<p>Inicio de la actividad: Se dio apertura con una breve explicación de las dinámicas a realizar, invitando a los adultos mayores a organizarse en círculo para facilitar la participación y la interacción grupal.</p> <p>Actividad con dominó: Posteriormente se realizaron partidas de dominó, con el fin de estimular la concentración, el razonamiento lógico y la participación activa de los residentes, como la integración entre ellos, fortaleciendo sus relaciones interpersonales.</p> <p>Lectura del cuento y reflexión: Se realizó la lectura en voz alta de un cuento corto, seleccionado de acuerdo con los intereses de los participantes. Después de la lectura se formularon algunas preguntas relacionadas con la historia para fortalecer la comprensión, la memoria y la participación.</p> <p>Dinámica con la pelota: En la última parte se realizó una dinámica grupal en la que los participantes se</p>	<p><b>Área cognitiva:</b> Se fortalecieron procesos como la memoria, la atención, el razonamiento y la asociación de ideas mediante el juego de dominó, la escucha del cuento y las dinámicas de palabras.</p> <p><b>Área social:</b> La actividad favoreció la comunicación, la interacción y el fortalecimiento de las relaciones entre los participantes, generando un ambiente de cooperación y participación.</p> <p><b>Área emocional:</b> Los adultos mayores manifestaron agrado y entusiasmo durante el desarrollo de las dinámicas, lo que</p>



			<p>pasaban una pelota. Cada persona que la recibía debía responder a una consigna determinada, como mencionar animales, colores o frutas que iniciaran con una letra específica. Las indicaciones se adaptaron según las capacidades de cada participante para favorecer la inclusión.</p>	<p>contribuyó a mejorar su estado de ánimo y a reforzar su sentido de pertenencia al grupo.</p> <p>Durante la actividad algunos participantes que presentaban mayor dificultad cognitiva requirieron acompañamiento adicional para comprender las instrucciones o recordar las respuestas, apoyo que fue brindado por la profesional encargada de la actividad. En general, la actividad se desarrolló de manera satisfactoria, permitiendo la participación de todos los asistentes en un ambiente de respeto, apoyo y recreación.</p>
--	--	--	--	---

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**



**LUGAR:** Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara

**ÁREA:** Psicología.

**ACTIVIDAD N 2. CINE Y REFLEXIÓN: COMPARTIENDO EXPERIENCIA**

**Objetivo General:** Promover espacios de reflexión, expresión emocional y fortalecimiento de habilidades sociales en los adultos mayores mediante la proyección de una película y el

**Objetivos Específicos:**  
 Incentivar la capacidad de análisis y la expresión de opiniones personales frente a las situaciones presentadas en la película.  
 Favorecer la identificación y comprensión de las emociones a partir de la reflexión sobre las vivencias de los personajes.



HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
 RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPALES E INDIVIDUALES EJECUTADAS AREA DE PSICOLOGIA  
 PS. JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN  
 TP. 204826

desarrollo de un diálogo grupal orientado al intercambio de experiencias y pensamientos.		Estimular la empatía y el apoyo entre los participantes mediante el intercambio de experiencias y puntos de vista.  Fortalecer procesos cognitivos como la atención y la memoria a través de la observación y análisis de escenas significativas.		
FECHA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	RESULTADOS
12 de febrero de 2026  Tiempo requerido: 2 horas y media	La actividad denominada "Cine y Reflexión: Compartiendo Experiencias" fue implementada con el grupo de adultos mayores con el propósito de generar un espacio de aprendizaje, reflexión y expresión emocional a partir de la visualización de una película. La producción seleccionada abordaba temáticas relacionadas con la amistad, la superación de situaciones difíciles y la resiliencia, aspectos que facilitaron el análisis y el intercambio de opiniones entre los participantes dentro de un ambiente de respeto y confianza.	Video beam Computador. Bafle	<p><b>Inicio de la actividad:</b> Se explico a los participantes el propósito de la actividad, resaltando que el espacio permitiría compartir ideas, sentimientos y reflexiones generadas a partir de la película. Asimismo, se plantearon algunas preguntas orientadoras que servirían como guía para la observación durante la proyección.</p> <p><b>Proyección de la película:</b> Se realizó la visualización de la película seleccionada, invitando a los participantes a prestar atención a los personajes, las situaciones presentadas y los mensajes transmitidos.</p> <p><b>Espacio de diálogo y reflexión:</b> Una vez finalizada la proyección, se desarrolló un espacio de conversación grupal en el que los participantes respondieron preguntas orientadoras como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál fue la escena que más llamó tu atención y por qué?</li> <li>• ¿Te identificaste con algún personaje o situación presentada?</li> <li>• ¿Qué emociones genero la película? ¿Por qué?</li> <li>• ¿Qué enseñanza o mensaje consideras que deja la película?</li> </ul> <p><b>Ejercicio de regulación emocional:</b> Posteriormente se realizó una breve actividad de respiración y relajación guiada, en la cual cada participante fue invitado a recordar un momento positivo de su vida que guardara relación con alguna de las experiencias observadas en la película.</p>	<p><b>Expresión emocional:</b> Los adultos mayores manifestaron sus pensamientos y emociones de manera abierta, lo que favoreció un ambiente de confianza, comprensión y empatía entre los participantes.</p> <p><b>Participación activa:</b> Se evidenció una participación constante durante el espacio de diálogo, donde los asistentes compartieron tanto opiniones personales como experiencias relacionadas con los temas abordados en la película.</p> <p><b>Fortalecimiento de la interacción social:</b> La actividad permitió promover la escucha activa y el respeto por las opiniones de los demás, fortaleciendo los vínculos entre los participantes.</p> <p><b>Reflexión personal:</b> Al finalizar la actividad, varios participantes expresaron que el cine foro les permitió</p>



**HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**  
**RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPALES E INDIVIDUALES EJECUTADAS AREA DE PSICOLOGIA**  
**PS. JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN**  
**TP. 204826**

			<p><b>Actividad de cierre:</b>          Para finalizar, cada participante expresó una palabra que representara lo que sintió o aprendió durante la actividad. Estas palabras fueron registradas en un tablero pequeño con el fin de visualizar de manera colectiva las emociones y reflexiones generadas durante el encuentro.</p>	<p>recordar momentos significativos de su vida y reflexionar sobre la manera en que enfrentan sus emociones.</p> <p><b>Actividad física complementaria:</b>          Durante la jornada también se realizaron ejercicios físicos dirigidos que contribuyeron a favorecer la movilidad y el bienestar general de los adultos mayores.</p>
--	--	--	--	--

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**



**LUGAR:** Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara

**ÁREA:** Psicología.

**ACTIVIDAD N 3. ESTIMULACIÓN COGNITIVA: ATENCIÓN, LENGUAJE Y MEMORIA**

**Objetivo General:** Fortalecer los procesos de atención, memoria, reconocimiento visual y habilidades comunicativas en los adultos mayores mediante actividades que integren el reconocimiento de letras, la formación de palabras y ejercicios de observación.

**Objetivos Específicos:**

Estimular la atención visual y la identificación de letras a través de ejercicios de discriminación en fichas de trabajo.

Favorecer el desarrollo del lenguaje mediante la identificación de palabras que inicien con letras determinadas y la elaboración de oraciones simples.

Fortalecer la memoria y la capacidad de observación mediante dinámicas de seguimiento visual con objetos.

Promover la participación y la interacción grupal en un ambiente de aprendizaje y recreación.



HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
 RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPALES E INDIVIDUALES EJECUTADAS AREA DE PSICOLOGIA  
 PS. JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN  
 TP. 204826

FECHA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	RESULTADOS
<p>19 de febrero de 2026</p> <p>Tiempo requerido: 2 horas</p>	<p>La actividad denominada "Estimulación Cognitiva: Atención, Lenguaje y Memoria" tuvo como finalidad fortalecer diferentes habilidades cognitivas en los adultos mayores por medio de ejercicios que involucraron el reconocimiento de letras, la construcción de palabras y oraciones, así como un juego de observación visual. La jornada se desarrolló en tres momentos principales: una actividad de identificación de letras en una ficha, un ejercicio de lenguaje para la creación de palabras y frases, y una dinámica de atención visual utilizando vasos y fichas.</p>	<p>Colores Fichas de trabajo Música ambiental Vasos Tarjetas o fichas pequeñas</p>	<p><b>Actividad de atención y discriminación de letras:</b> En primer lugar, cada participante recibió una ficha con diferentes letras distribuidas de manera aleatoria. La facilitadora indicó diversas instrucciones, como tachar, encerrar o subrayar letras específicas (por ejemplo, la letra A, M o S). Esta actividad permitió trabajar la atención, la discriminación visual y la capacidad de seguir instrucciones.</p> <p><b>Ejercicio de lenguaje:</b> Posteriormente, se solicitó a los participantes escoger una de las letras trabajadas previamente y mencionar una palabra que iniciara con dicha letra. Luego, se les invitó a elaborar una oración sencilla utilizando la palabra elegida, favoreciendo así la expresión verbal y la creatividad.</p> <p><b>Dinámica de seguimiento visual:</b> En la última parte de la actividad se realizó un juego de observación. La facilitadora colocó tres vasos alineados y mostró una ficha que posteriormente escondió debajo de uno de ellos. Luego movió los vasos mientras los participantes observaban con atención. Al finalizar el movimiento, los residentes debían indicar debajo de cuál vaso se encontraba la ficha. Este ejercicio se repitió varias veces con el fin de estimular la memoria y la concentración.</p> <p><b>Cierre de la actividad:</b> Para finalizar, se realizó un breve espacio de retroalimentación en el que se resaltó el esfuerzo y la participación de los residentes. Además, los participantes compartieron sus opiniones sobre la actividad y expresaron cómo se sintieron durante su desarrollo.</p>	<p>La actividad permitió evidenciar una participación activa por parte de los residentes, quienes mostraron interés en cada una de las dinámicas propuestas.</p> <p><b>Área cognitiva:</b> En el ejercicio de identificación de letras, la mayoría de los participantes se le dificultó correctamente las indicaciones, demostrando dificultades en la atención.</p> <p><b>Lenguaje y expresión:</b> Durante la fase de formación de palabras y oraciones, los residentes lograron identificar palabras con facilidad pero se les dificultó construir frases sencillas, lo cual indica que requieren de mayor estimulación de lenguaje</p> <p><b>Atención y memoria:</b> En la dinámica de observación con vasos, los participantes demostraron un adecuado nivel de concentración, logrando identificar en varias ocasiones la ubicación correcta de la ficha.</p> <p>En general, la actividad fue bien recibida por los adultos mayores, generando un ambiente de aprendizaje, participación y</p>



				recreación que contribuyó al fortalecimiento de sus habilidades cognitivas.
--	--	--	--	---

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**



<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Psicología.
--	--------------------------

**ACTIVIDAD N 4. ESTIMULACIÓN COGNITIVA: ATENCIÓN, LENGUAJE Y MEMORIA**

<p><b>Objetivo General:</b> Fortalecer los procesos de atención, memoria, coordinación visomotora y lenguaje en los adultos mayores mediante actividades de reconocimiento visual, asociación de información y estimulación del pensamiento verbal.</p>	<p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <p>Estimular la atención y coordinación visomotora a través del coloreado de figuras geométricas siguiendo instrucciones específicas.</p> <p>Favorecer el desarrollo del lenguaje y la memoria semántica mediante la dinámica de completar refranes populares.</p> <p>Ejercitar la memoria, agilidad mental y participación activa mediante actividades lúdicas grupales.</p> <p>Promover la integración social en un ambiente participativo y recreativo.</p>
---	---

FECHA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	RESULTADOS
5 de febrero de 2026  Tiempo requerido: 2 horas	La actividad denominada "Estimulación Cognitiva: Atención, Lenguaje y Memoria" estuvo orientada a fortalecer habilidades cognitivas en los	Fichas de trabajo con figuras geométricas Colores Papeles pequeños con fragmentos de refranes Bolsa	<b>Actividad de atención y coordinación visomotora:</b> En primer lugar, se entregó a cada adulto mayor una ficha de trabajo que contenía diversas figuras geométricas. Posteriormente, se brindaron indicaciones específicas para colorearlas según instrucciones determinadas (por ejemplo: colorear de rojo los círculos, de azul los cuadrados y de verde los triángulos). Esta actividad permitió estimular la atención, la	La actividad permitió evidenciar una participación activa e interés por parte de los adultos mayores durante cada una de las dinámicas desarrolladas.  <b>Área cognitiva:</b> Durante el ejercicio de

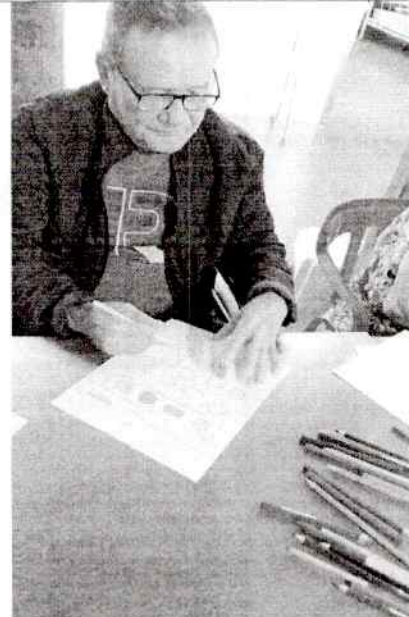
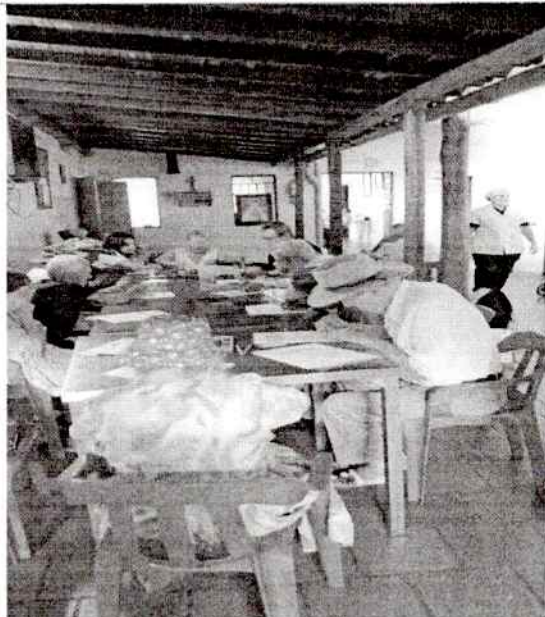


HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPALES E INDIVIDUALES EJECUTADAS AREA DE PSICOLOGIA  
PS. JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN  
TP. 204826

	<p>adultos mayores mediante ejercicios prácticos que integraron atención visual, seguimiento de instrucciones, memoria verbal y participación grupal.</p> <p>La jornada se desarrolló en tres momentos principales: una actividad de coordinación visomotora mediante el coloreado de figuras geométricas, un ejercicio de memoria y lenguaje a través de la dinámica de completar refranes, y una actividad lúdica de estimulación cognitiva grupal.</p>		<p>discriminación visual, la coordinación ojo-mano y la capacidad de seguir instrucciones.</p> <p><b>Ejercicio de lenguaje y memoria verbal:</b> En un segundo momento, se realizó la dinámica "Completando refranes". La encargada de la actividad proporcionó una bolsa que contenía papeles pequeños con fragmentos de refranes populares. Cada participante debía sacar un papel, leerlo en voz alta e intentar completar correctamente el refrán. En caso de presentar dificultad, se brindaban pistas para facilitar la recordación. Esta dinámica favoreció la memoria semántica, el lenguaje espontáneo y la participación grupal.</p> <p><b>Actividad lúdica de agilidad mental:</b> Finalmente, se desarrolló la dinámica "Palabras encadenadas". La facilitadora mencionó una palabra inicial y cada participante debía decir otra palabra que comenzara con la última sílaba de la palabra anterior. Esta actividad estimuló la agilidad mental, la concentración, la memoria de trabajo y el lenguaje verbal, además de generar un ambiente de integración y recreación grupal.</p> <p><b>Cierre de la actividad:</b> Para finalizar, se realizó un espacio de retroalimentación donde se resaltó la importancia de mantener la mente activa. Los participantes compartieron sus experiencias y expresaron sentirse motivados y satisfechos con las actividades realizadas.</p>	<p>coloreado de figuras geométricas, la mayoría de los participantes logró seguir las instrucciones correctamente, fortaleciendo la atención visual y la coordinación visomotora. Sin embargo, algunos requirieron acompañamiento para diferenciar ciertas figuras.</p> <p><b>Lenguaje y memoria:</b> En la actividad de completar refranes, los adultos mayores mostraron buena disposición y lograron recordar varios refranes populares, lo que evidenció conservación de la memoria semántica. Algunos participantes necesitaron apoyo mediante pistas verbales.</p> <p><b>Agilidad mental y participación:</b> En la dinámica de palabras encadenadas, se observó entusiasmo, participación activa e interacción grupal, favoreciendo la rapidez mental y la expresión verbal.</p> <p>En general, la actividad fue bien recibida, generando un ambiente de aprendizaje, recreación e integración social, contribuyendo significativamente al fortalecimiento de las habilidades cognitivas de los residentes.</p>
--	---	--	--	--



**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**



**LUGAR:** Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara

**ÁREA:** Psicología.

**ACTIVIDAD N 5. ESTIMULACIÓN COGNITIVA: ATENCIÓN, CÁLCULO, LENGUAJE Y MEMORIA**

**Objetivo General:** Fortalecer los procesos de atención, cálculo, memoria, lenguaje y coordinación visomotora en los adultos mayores mediante actividades que integren operaciones matemáticas sencillas, expresión verbal y ejercicios de estimulación cognitiva.

**Objetivos Específicos:**

Estimular la atención y el razonamiento lógico mediante la resolución de sumas y restas simples.

Favorecer la coordinación visomotora a través del coloreado de figuras según resultados numéricos.

Promover la expresión verbal mediante la elaboración de frases sencillas.

Fortalecer la memoria mediante ejercicios de recordación visual y verbal.

Incentivar la participación activa y la integración grupal en un ambiente recreativo.

FECHA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	RESULTADOS
10 de febrero de 2026  Tiempo requerido: 2 horas y media	La actividad denominada "Estimulación Cognitiva: Atención, Cálculo, Lenguaje y Memoria" estuvo orientada a	Fichas de trabajo con operaciones matemáticas  Colores  Lápices	<b>Actividad de cálculo y coordinación visomotora:</b> En primer lugar, se entregó a cada adulto mayor una ficha que contenía diversas sumas y restas simples. Cada resultado correspondía a un color específico indicado en una clave ubicada en la parte superior de la hoja. Los participantes	La actividad permitió evidenciar una participación activa y colaborativa por parte de los adultos mayores, quienes mostraron



HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
 RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPALES E INDIVIDUALES EJECUTADAS AREA DE PSICOLOGIA  
 PS. JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN  
 TP. 204826

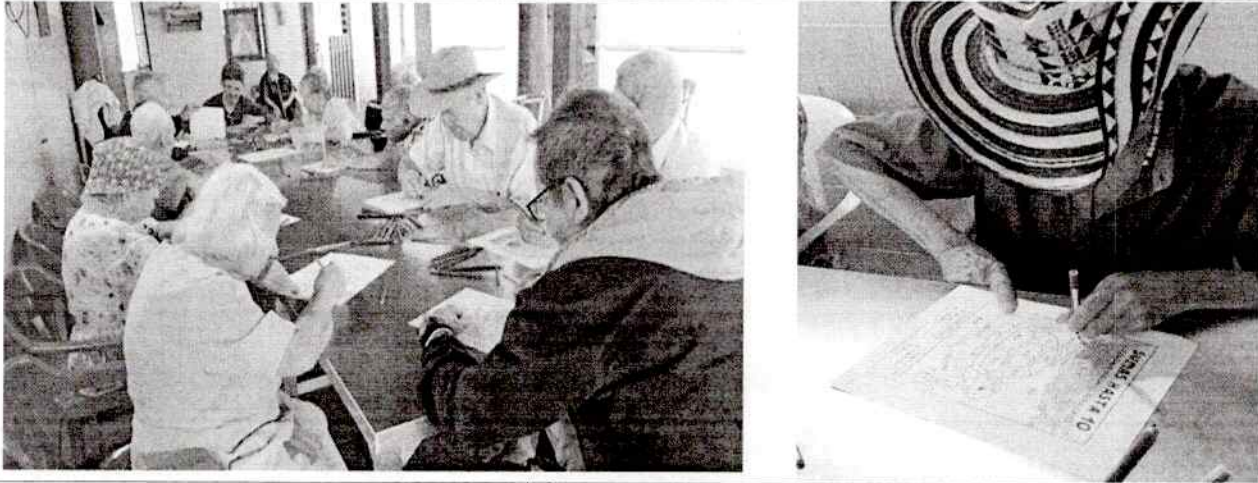
<p>fortalecer diversas habilidades cognitivas en los adultos mayores por medio de ejercicios que combinaron el razonamiento matemático, la atención visual, la expresión verbal y la memoria.</p> <p>La jornada se desarrolló en cuatro momentos principales: una actividad de cálculo y asociación numérica, un ejercicio de expresión verbal mediante elaboración de frases y una dinámica de memoria visual.</p>	<p>Tarjetas con palabras</p> <p>Láminas con imágenes</p>	<p>debían resolver las operaciones matemáticas y posteriormente colorear las figuras según el resultado obtenido. Esta actividad permitió estimular la atención, el razonamiento lógico, la discriminación visual, la coordinación ojo-mano y el seguimiento de instrucciones.</p> <p><b>Actividad de lenguaje – elaboración de frases:</b>        Posteriormente, la facilitadora entregó tarjetas con palabras de uso cotidiano (por ejemplo: casa, familia, comida, jardín). Cada participante debía escoger una palabra y elaborar una frase sencilla relacionada con ella. En algunos casos, se brindó apoyo mediante preguntas orientadoras para facilitar la construcción de la oración. Esta actividad favoreció la expresión verbal, la organización del pensamiento y la creatividad.</p> <p><b>Actividad de memoria visual:</b>        En esta fase, la facilitadora mostró a los participantes una lámina con varias imágenes durante un minuto. Luego la retiró y solicitó a los adultos mayores mencionar los objetos que recordaban. Esta dinámica estimuló la memoria visual, la atención sostenida y la capacidad de evocación.</p> <p><b>Actividad de memoria verbal:</b>        Para complementar, la facilitadora mencionó una lista corta de palabras que los participantes debían repetir. Minutos después, se les pidió recordarlas nuevamente. Este ejercicio permitió trabajar la memoria inmediata y la memoria a corto plazo.</p> <p><b>Cierre de la actividad:</b>        Para finalizar, se realizó un espacio de retroalimentación donde se reconoció el esfuerzo y la participación de los adultos mayores. Asimismo, los participantes expresaron sus opiniones y manifestaron sentirse motivados con las actividades desarrolladas.</p>	<p>disposición para realizar cada ejercicio.</p> <p><b>Área cognitiva – cálculo y atención:</b>        Durante el desarrollo de las operaciones matemáticas, la mayoría de los participantes logró resolver correctamente las sumas simples, mientras que algunos presentaron dificultad en las restas, requiriendo acompañamiento.</p> <p><b>Lenguaje y expresión verbal:</b>        En la elaboración de frases, varios participantes lograron construir oraciones sencillas de manera adecuada, mientras que otros necesitaron apoyo para organizar sus ideas, evidenciando la necesidad de reforzar la expresión verbal.</p> <p><b>Memoria:</b>        En las actividades de memoria visual y verbal, los participantes lograron recordar varios elementos mostrados y palabras mencionadas, aunque algunos presentaron dificultad en la evocación diferida, requiriendo repetición de la información.</p> <p><b>Coordinación visomotora:</b>        En el coloreado de figuras según resultados, se evidenció buena coordinación ojo-mano</p>
---	--	--	--



**HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**  
**RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPALES E INDIVIDUALES EJECUTADAS AREA DE PSICOLOGIA**  
**PS. JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN**  
**TP. 204826**

				y seguimiento de instrucciones.
--	--	--	--	---------------------------------

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**



**LUGAR:** Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara

**ÁREA:** Psicología.

**ACTIVIDAD N 6. MENTE ACTIVA Y MANOS EN MOVIMIENTO"**

**Objetivo General:** Fortalecer los procesos de atención, memoria, lenguaje y coordinación motora en adultos mayores.

**Objetivos Específicos:**

Estimular la atención y concentración mediante ejercicios de asociación y seguimiento de instrucciones.

Favorecer la memoria inmediata y la evocación verbal a través de dinámicas grupales.

Promover la expresión oral mediante la formación de palabras y frases sencillas.

Fortalecer la coordinación motora superior utilizando implementos recreativos.

Incentivar la participación e integración grupal en un ambiente dinámico y recreativo.

FECHA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	RESULTADOS
17 de febrero de 2026  Tiempo requerido: 2 horas	La actividad denominada "Mente activa y manos en movimiento" estuvo dirigida a adultos mayores con el propósito de fortalecer habilidades cognitivas y	Aros de colores  Conos pequeños  Pelota liviana  Bandas elásticas de ejercicio	<b>Actividad de atención y asociación visual:</b> En un primer momento, se colocaron varios aros de colores en el piso frente a los participantes. La facilitadora levantaba un aro y asignaba una categoría según el color (por ejemplo: rojo-animales, azul-frutas, amarillo-nombres de personas, verde-ciudades). Cada adulto mayor debía mencionar rápidamente una palabra correspondiente a la categoría indicada.	La actividad permitió evidenciar una participación activa y colaborativa por parte de los adultos mayores, quienes mostraron motivación durante el desarrollo de las dinámicas.



	<p>motoras mediante ejercicios recreativos desarrollados en posición sentada.</p> <p>La jornada se organizó en cuatro momentos principales:          actividad de asociación visual con colores, dinámica de memoria grupal con pelota, ejercicio de lenguaje y agilidad mental, y actividad de coordinación motora con bandas elásticas.</p>	<p>Tarjetas con palabras</p>	<p>Esta actividad permitió estimular la atención selectiva, la rapidez mental y la asociación verbal.</p> <p><b>Dinámica de memoria grupal con pelota:</b>          Posteriormente, los participantes formaron un círculo permaneciendo sentados. La facilitadora entregó una pelota que debían pasarse entre ellos. Cada persona que recibía la pelota debía decir su nombre y mencionar un recuerdo agradable o, en otra variante, repetir una secuencia de palabras dichas por sus compañeros y añadir una nueva. Esta dinámica favoreció la memoria secuencial, la atención sostenida y la interacción social.</p> <p><b>Ejercicio de lenguaje y agilidad mental:</b>          En esta fase, se colocaron conos pequeños. Cada participante eligió un cono y según el número obtenido debía realizar una consigna verbal, como decir una palabra que iniciara con una letra específica, formar una frase sencilla, mencionar recuerdos de su infancia o nombrar objetos de uso cotidiano. Esta actividad estimuló el lenguaje expresivo, la memoria semántica y la organización del pensamiento.</p> <p><b>Actividad de coordinación motora y memoria con bandas elásticas:</b>          Finalmente, cada adulto mayor utilizó bandas elásticas realizando movimientos suaves de brazos mientras respondían consignas verbales dadas por la facilitadora. Por ejemplo: estirar la banda y mencionar un color, aflojar y decir un alimento, levantar brazos y nombrar un mes del año. También se realizaron pequeñas secuencias combinadas de movimiento y memoria. Esta actividad fortaleció la atención dividida, la memoria inmediata y la coordinación motora superior.</p> <p><b>Cierre de la actividad:</b>          Para finalizar, se realizaron ejercicios de respiración y relajación muscular. Posteriormente, se abrió un espacio de retroalimentación donde los participantes expresaron sus emociones y experiencias</p>	<p><b>Área cognitiva – atención:</b>          En los ejercicios de asociación por colores, la mayoría de los participantes logró responder adecuadamente a las categorías indicadas, demostrando atención y comprensión de instrucciones.</p> <p><b>Lenguaje y expresión verbal:</b>          Durante las actividades de agilidad mental, varios adultos mayores lograron expresarse con claridad formando frases sencillas, mientras que algunos necesitaron apoyo para organizar sus ideas.</p> <p><b>Memoria:</b>          En la dinámica de la pelota se evidenció conservación de la memoria inmediata y secuencial, aunque algunos participantes presentaron dificultad para retener múltiples palabras.</p> <p><b>Área motora:</b>          Los ejercicios con bandas elásticas permitieron mantener movilidad en miembros superiores, favoreciendo la coordinación y la activación física suave.</p> <p>En general, la actividad fue bien recibida, promoviendo la integración social, el aprendizaje significativo y el fortalecimiento de habilidades cognitivas y motoras en un</p>
--	---	------------------------------	---	--



durante la jornada, destacando el disfrute y la participación grupal.

ambiente recreativo y seguro.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA



#### Conclusiones:

De manera general, la valoración realizada evidencia participación activa de los adultos mayores en las actividades propuestas, permitiendo identificar distintos niveles de desempeño cognitivo y



HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPALES E INDIVIDUALES EJECUTADAS AREA DE PSICOLOGIA  
PS. JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN  
TP. 204826

emocional acordes a las características individuales de cada residente. Las intervenciones desarrolladas favorecen la estimulación de procesos como la atención, la memoria, el lenguaje, el razonamiento y la organización del pensamiento, así como la expresión emocional y la interacción social dentro del entorno institucional.

El acompañamiento psicosocial y cognitivo contribuye al bienestar integral de los residentes, promoviendo espacios de participación, estimulación mental y fortalecimiento de habilidades funcionales importantes para su calidad de vida.

**Recomendaciones:**

Se recomienda dar continuidad a los procesos de estimulación cognitiva y acompañamiento psicosocial, manteniendo actividades ajustadas a las características individuales de los adultos mayores y favoreciendo su participación activa.

Asimismo, es importante fortalecer estrategias que promuevan el bienestar emocional, la interacción social y la estimulación de habilidades cognitivas mediante actividades terapéuticas y grupales. Se sugiere continuar el trabajo articulado con el equipo interdisciplinario para garantizar una atención integral que favorezca la calidad de vida y el bienestar general de los residentes.

  
Relator: Johana Marcela R.  
Ψ Dirección: UDI  
T.P. 204826

---

JOHANA MARCELA HERNÁNDEZ RINCÓN

**ITEM 4: DEPORTE,  
CULTURA Y  
RECREACIÓN**



CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA

**CRONOGRAMA PLAN DE TRABAJO MES DE ENERO ACTIVIDADES FÍSICAS Y RECREATIVAS  
HOGAR SAN ANTONIO DE BARICHARA**

FECHA	ACTIVIDADES	RESPONSABLE
05 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Fortalecer tren inferior</li><li>• Ejercicios con platillos y conos</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
06 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Fortalecer tren inferior</li><li>• Ejercicios con conos platillos y pelotas</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
07 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Fortalecer tren inferior</li><li>• Ejercicios con conos y aros</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
08 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Fortalecer tren inferior</li><li>• Ejercicios con pelotas y licra</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
09 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Fortalecer tren inferior</li><li>• Ejercicios con palo, tubos, y pelotas.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
13 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Fortalecer full body</li><li>• Ejercicios con pesas, tubos, y aros</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
14 de enero de 2026 9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Fortalecer full body</li><li>• Ejercicios con pesas y bolsas de arena, conos, y pelotas.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE



CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA

15 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Fortalecer Full body</li><li>• Ejercicios con Pesas, bolsas de arena, platillos y aros.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
19 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Fortalecer la coordinación y la precisión</li><li>• Juegos de coordinación con aros conos y platillos.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
20 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo en equipo</li><li>• Juegos con aros, conos y platillos.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
21 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de precisión y coordinación</li><li>• Juegos con conos aros y licra</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
22 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de fuerza y coordinación</li><li>• Ejercicios con balón de Pilates</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
23 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de coordinación y equilibrio</li><li>• Ejercicios con pelotas y platillos</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
26 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de desplazamientos y fuerza.</li><li>• Ejercicios con discos y conos</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
27 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de precisión y fuerza</li><li>• Ejercicios con aros, conos, pelotas.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
28 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de lanzamientos, fuerza y precisión</li><li>• Trabajo con discos, pelotas, platillos.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE



CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA

29 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de fuerza, lanzamientos, y precisión.</li><li>• Ejercicios con tubos, discos y aros.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
30 de enero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de fuerza, equilibrio</li><li>• Ejercicios con balón de Pilates.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE

Eva Natalia Sarmiento Caballero  
cc. 1095701271  
Licenciada En Educación Física  
Recreación Y Deporte



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>CRONOGRAMA PLAN DE TRABAJO MES DE FEBRERO ACTIVIDADES FÍSICAS Y RECREATIVAS HOGAR SAN ANTONIO DE BARICHARA</b>		
<b>FECHA</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>RESPONSABLE</b>
<b>Semana 1</b>		
02 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de coordinación y fuerza</li><li>• Ejercicios enfocados con aros conos y pesas.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
03 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de fuerza y puntería</li><li>• Ejercicios con discos pelotas y conos.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
04 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de fuerza y equilibrio</li><li>• Ejercicios con balón de Pilates</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
05 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de fuerza y precisión</li><li>• Ejercicios con conos pelotas y aros.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
06 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de fuerza y puntería</li><li>• Ejercicios con bolsas de arena, canasta, pelotas.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
<b>Semana 2</b>		
09 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular.</li><li>• Trabajo de agarre y puntería</li><li>• Ejercicios con conos, aros, palo.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

10 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de fuerza</li><li>• Ejercicios con pesas, tobilleras y tubos.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
11 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de lanzamientos y precisión</li><li>• Ejercicios con aros, pelotas, platillos.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
12 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de equilibrio y fuerza</li><li>• Ejercicios con pesas, discos y platillos</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
13 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de postura, equilibrio y coordinación.</li><li>• Ejercicios con balón de Pilates.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
<b>Semana 3</b>		
16 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de precisión con obstáculos.</li><li>• Ejercicios con pelotas, canasta, platillos.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
17 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de coordinación</li><li>• Ejercicios con aros y conos</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓
18 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de equilibrio</li><li>• Ejercicios con platillos y conos</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE ✓



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

19 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de coordinación y precisión</li><li>• Ejercicios de lanzamientos con pelotas y aros.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
20 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de fuerza</li><li>• Ejercicios con pesas</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
<b>Semana 4</b>		
23 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de concentración y fuerza</li><li>• Ejercicio con conos y bolsas de arena</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
24 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de equilibrio y coordinación</li><li>• Ejercicios con balón de Pilates</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
25 de febrero de 2026 (9:00 am - 12:00 pm)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad articular</li><li>• Trabajo de precisión y fuerza.</li><li>• Ejercicios con aros tubos y pesas.</li></ul>	Eva Natalia Sarmiento Caballero LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE

Eva Natalia Sarmiento Caballero  
cc. 1095701271

Licenciada En Educación Física  
Recreación Y Deporte



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 30 DE ENERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

OBJETIVO GENERAL	Mejorar la fuerza muscular y el equilibrio la coordinación uy la movilidad articular, mediante ejercicios controlados y conciencia corporal	MATERIALES	RESULTADOS
------------------	---	------------	------------

**Desarrollo de la actividad**

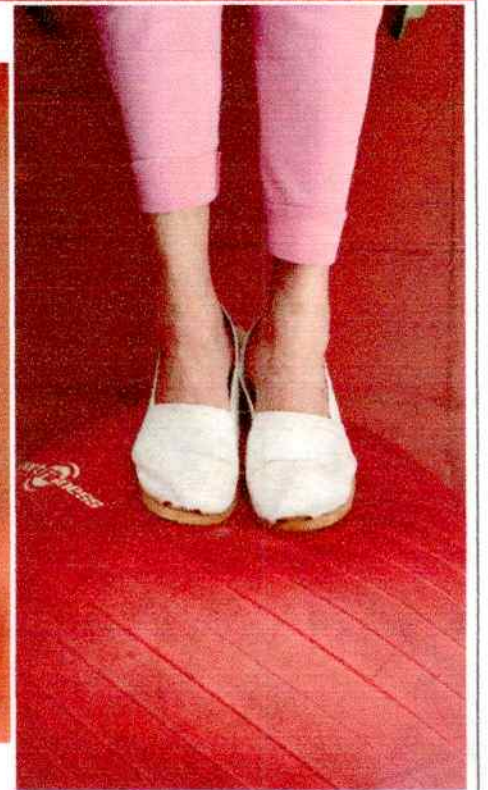
<p><b>Actividad grupal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe agarrar el balón de Pilates y lanzarlo a las manos de la instructora. X 10 veces.</li> <li>• Deben lanzar que pique 1 sola vez en el piso x 10 veces</li> <li>• En medio del adulto y la instructora hay una mesa, deben picarlo una vez en la mesa x 10 veces.</li> <li>• Se ubica el balón en los pies, solo la punta de los pies, deben flexionarlos x 10 veces.</li> <li>• Se ubica el balón en medio de los pies, subir y bajar x 10 veces.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Balón de Pilates</li> <li>• Aros</li> <li>• Mesa</li> </ul>	<p>Nuestros resultados, en este mes hemos evidenciado una mejora significativa, nuestros adultos mayores, han mejorado en sus movimientos, en el agarre, en la fuerza en sus lanzamientos. Han mejorado notoriamente. Y se puede dar una evidencia con un excelente resultado.</p>
--	--	--

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

---

Eva Natalia Sarmiento Caballero

C.c 1095701271

Licenciada en Educación Física Recreación y Deporte



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 02 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

**Movilidad articular**

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
- 2.
3. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
4. Extendemos hombros hacia arriba
5. Manos de estrella
6. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
7. Levantamos rodillas,
8. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

OBJETIVO GENERAL	Fortalecer la coordinación motora, la fuerza controlada y a precisión del movimiento a través de actividades recreativas en los adultos mayores.	MATERIALES	RESULTADOS
------------------	--	------------	------------

**Desarrollo de la actividad**

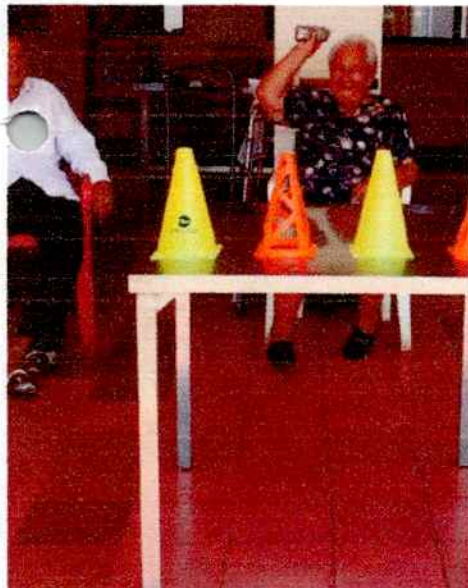
<p><b>Actividad grupal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ubican 4 conos en 1 aro cada uno en forma de cuadrado, deben lanzar 4 pelotas y encestarlas en los conos.</li> <li>• En una fila de conos, en forma de pasarela, deben pasar 6 aros rodando hasta el final.</li> <li>• Se ubican 4 conos en una mesa, con bolsas de arena deben tumbarlos, en 4 intentos. Una bolsa para cada cono.</li> <li>• Con un tubo en medio lleva de 1 a 4 pesas de kg cada uno, se realiza extensión de rodilla, x 10 veces, el peso depende de cada capacidad en los adultos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aros</li> <li>• Plátanos</li> <li>• Conos</li> <li>• Pelotas</li> </ul>	<p>Nuestros ejercicios fortalecen cada vez las habilidades y capacidades físicas en n nuestros abuelos, en cada lanzamiento, en cada movimientos que realizan, observamos su mejora en cada actividad.</p>
---	--	--

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 03 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 am a 12:00 am

Se realiza movilidad articular, para un mejor desarrollo de la actividad

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde togre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

OBJETIVO GENERAL	Fortalecer la fuerza en los músculos en general, a través de ejercicios y actividades.	MATERIALES	RESULTADOS
------------------	--	------------	------------

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

**Actividad**

- Se ubican 4 conos sobre una mesa acostados, cada uno tiene 4 pelotas, deben deslizarlas o lanzarlas y encestarlas en los conos.
- Se ubica en una mesa un colchón pequeño, a una distancia considerable, dependiendo la capacidad de cada adulto, deben lanzar 4 discos dentro del colchón de aros.
- Se ubican 3 platillos dentro de unos aros, y esto va sobre una mesa, deben lanzar 3 pelotas y encestarlas dentro de los platillos, la distancia la elige el adulto.
- Se ubica de 1 a 4 discos de 1 kg cada uno, en un tubo, sobre los pies, deben hacer 10 rep, de extensión de rodilla.

- Platillos
- Pelotas
- Discos
- Aros
- Tubos.

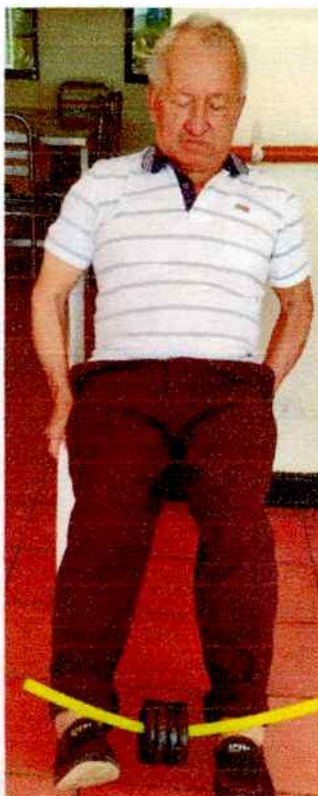
La fuerza es una de las capacidades físicas más importantes en la edad adulta, ya que nos ayuda en nuestra vida cotidiana con nuestra independencia.

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 04 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM
Se realiza movilidad articular, para un mejor desarrollo de la actividad.	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo</li><li>2.</li><li>3. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.</li><li>4. Extendemos hombros hacia arriba</li><li>5. Manos de estrella</li><li>6. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)</li><li>7. Levantamos rodillas,</li><li>8. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg</li></ol>	

<b>OBJETIVO GENERAL</b>	Mejorar la concentración y la coordinación, mediante ejercicios en los adultos mayores.	<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
-------------------------	---	-------------------	-------------------

**Desarrollo de la actividad**

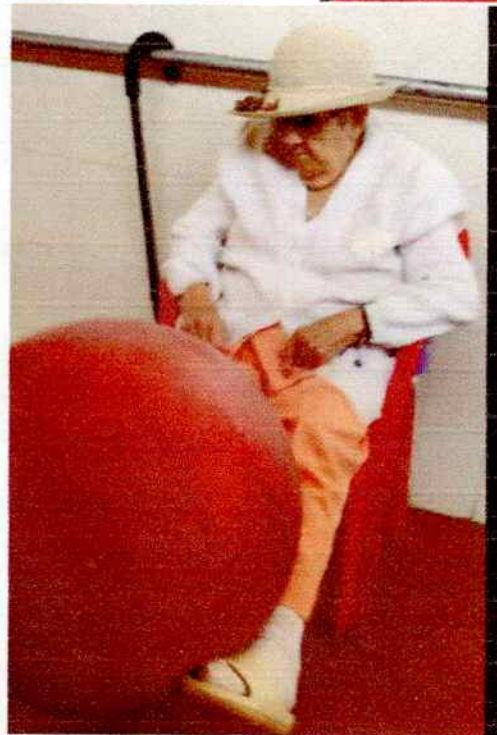
<b>Actividad grupal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Con un balón de Pilates deben lanzarlo a una distancia entre 1 metro a 2, y debe caer a un aro, q está sosteniendo la instructora. Se lanza entre dos adultos el balón devolviéndolo, x 10 veces.</li><li>• Se ubica el balón en los pies, deben extender rodillas y doblarlas, realizar este, movimiento por 10 veces</li><li>• Con un pie en el balón, se empuja, haciendo que se doble la rodilla, realizar este ejercicio x 10 veces cada pierna.</li><li>• Se ubica el balón en los pies, se extiende rodillas, y con las manos, se agarra y se extienden los hombros y brazos, se repite este ejercicio x 10 veces.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aros</li><li>• Balón de Pilates</li></ul>	El balón de Pilates, es una excelente alternativa. Para mejorar la fuerza en el agarre, y la coordinación. Es una opción recomendada siempre.
---	---	---

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 05 FEBRERO 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 am a 12:00 am

Se realiza movilidad articular, para un mejor desarrollo de la actividad  
**3 series 10 rep**

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>	Fortalecer la precisión y fuerza por medio de ejercicios físicos en adultos mayores	<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
-------------------------	---	-------------------	-------------------

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

<p><b>Actividad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ubican una fila de conos a cada lado y al final una torre de aros, deben lanzar 8 pelotas, deben entrar dentro de la torre de aros, mínimo 5 pelotas o el total.</li> <li>• Se ubica la instructora a una distancia de 1 a 2 metros de distancia, dependiendo la capacidad de cada adulto, deben lanzar cada uno de a 2 pelotas que encesten en un cono, en total son 4 pelotas, 2 en cada cono.</li> <li>• Dentro de un cono van de a 1 a 4 bolsas de arena de 100 gr cada una, se ubica en los pies, deben levantar el cono con las bolsas dentro, x 10 veces.</li> <li>• Se ubican de 1 a 4 discos en un tubo, se debe llevar del pecho al frente x 10 veces.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesas</li> <li>• Discos</li> <li>• Tubos</li> <li>• Aros</li> <li>• pelotas</li> </ul>	<p>Estos ejercicios son de gran resultado, ya que se observa mejores lanzamientos, más preciso, más certeros, más fuertes, Más concentrados.</p>
---	---	--

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 06 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

Se realiza movilidad articular, para un mejor desarrollo de la actividad  
**3 series 10 rep**

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>		<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
-------------------------	--	-------------------	-------------------

Fortalecer la coordinación y precisión mediante ejercicios de lanzamiento, con adultos mayores.

**Desarrollo de la actividad**

**Actividad**

- Se ubica una canasta a una distancia de 1 a 2 metros, en sus manos tienen 10 pelotas, deben lanzar y encestar de 6 a 10 pelotas.
- Con discos de 1 kg, se deben lanzar a la canasta a una distancia de 1 a 3 metros, dependiendo la capacidad de cada adulto,
- Cada uno tiene 4 tubos, deben lanzar a la canasta, tratando de encestar mínimo 2 tubos
- Deben lanzar 5 bolsas de arena, cada una de 100gr, dentro de la canasta.
- Se ubican de 1 a 3 pesas extendidas, cada una equivale a 2.5 kg, en los pies de cada adulto mayor, extendiendo rodilla, x 10 veces.

- Canasta
- Tubos
- Discos
- Pelotas

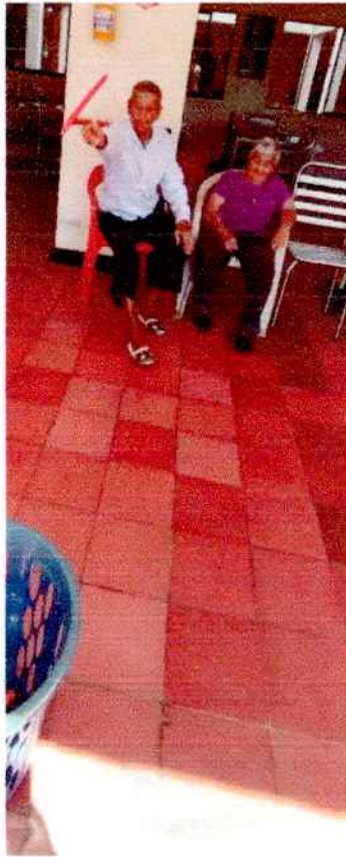
Aumento progresivo en brazos y hombros, nuestros adultos cada día, se han propuesto como objetivo y propósito, ser mas fuertes.

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 09 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
- 2.
3. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
4. Extendemos hombros hacia arriba
5. Manos de estrella
6. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
7. Levantamos rodillas,
8. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>		<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
-------------------------	--	-------------------	-------------------

**Desarrollo de la actividad**

<b>Actividad.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Se ubica un palo, a una medida de 1 a 2 metros de distancia, cada uno tiene 5 aros, deben encestarlos en el palo, de a uno.</li><li>• Se ubican 3 conos amarillos a 50 cm de cada uno, deben encestar 3 conos naranjas encima de cada amarillo.</li><li>• Se ubica un cono naranja y uno amarillo, deben encestar en cada uno 3 conos de cada color</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conos</li><li>• Palo</li><li>• Aros</li></ul>	En la diversidad de nuestros juegos, hemos evidenciado, que al ser una innovación, que vamos de lo fácil a lo difícil, se evidencia, una gran acogida en la actividades.
---	---	--

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 10 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
- 7.
8. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>		<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
-------------------------	--	-------------------	-------------------

**Desarrollo de la actividad**

<b>Actividad grupal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Se ubica cada bolsa de peso, de 2.5 kg en cada pie, deben levantar x 10 veces y sostener 5 seg, se repite con el siguiente pie.</li><li>• Se ubica la pesa de 2.5 kg en los pies, dependiendo la capacidad de cada uno, el peso puede variar, se realiza 10 a 20 Rep.</li><li>• Se ubica en un tubo discos de 1 kg cada uno, entre 1 a 4, se extienden los brazos hacia arriba, entre 10 a 15 Rep.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pesas en tela</li><li>• Discos</li><li>• Tubos</li></ul>	Estos ejercicios de pesas, se realizan repetitivamente, ya que nos han demostrado con los resultados y los avances en ellos, que son una ayuda excelente, para el desarrollo de las actividades, y la mejora en su seguridad y estado de ánimo.
--	--	---

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 11 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 am a 12:00 am

Se realiza movilidad articular, para un mejor desarrollo de la actividad

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>	Realizar juegos y ejercicios, sobre lanzamientos y precisos en adultos mayores	<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
-------------------------	--	-------------------	-------------------

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

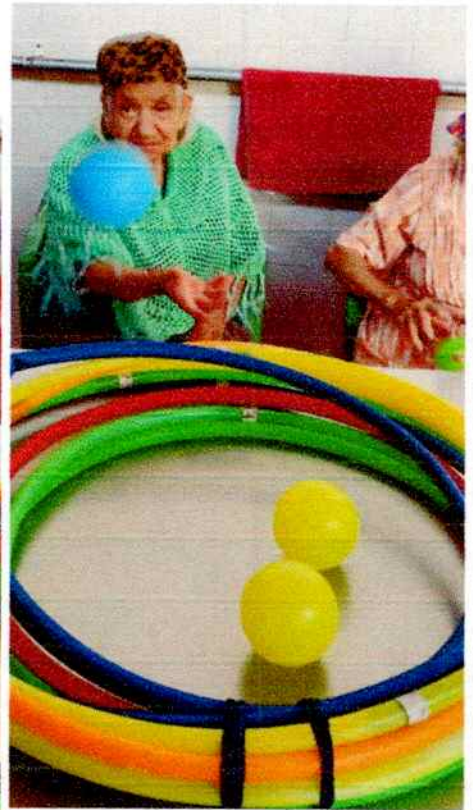
<b>Actividad</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Se ubica una mesa, a una distancia de 1 a 3 metros, dependiendo la capacidad de cada adulto, encima de la mesa hay un aro, deben lanzar 10 pelotas y lograr encestarlas dentro del aro.</li><li>• En la misma mesa, deben lanzar aros de diferentes tamaños, logrando dejar encima de la mesa 5 aros.</li><li>• Cada adulto tiene 6 platillos, deben lanzarlos encima de la mesa, tratando de que enceste uno encima del otro.</li><li>• Cada adulto se le hace entrega de 4 tubos de colores, deben lanzar los tubos a una distancia y con medida, logrando que estos se queden encima de la mesa.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pelotas</li><li>• Aros</li><li>• Platillos</li><li>• Tubos</li></ul>	Al cambiar la metodología, lo asimilan como algo nuevo, pero al pasar de los ejercicios, van confiando más en ellos, y realizan lanzamientos mas certeros.
--	--	--

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 12 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

OBJETIVO GENERAL	Fortalecer la musculatura y el equilibrio, a través de ejercicios con peso, en adultos mayores.	MATERIALES	RESULTADOS
------------------	---	------------	------------

**Desarrollo de la actividad**

<p><b>Actividad grupal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ubica una pesa o dos, extendida de 2.5 kg, a una distancia de 2 a 3 metros de distancia, tiene una cuerda, que cada adulto debe halar hasta que llegue a sus pies.</li> <li>• Se ubica una mancuerna de 3 kg, en los pies, deben lograr levantar la pesa y mantener el equilibrio sin dejarla caer, las repeticiones que se logren.</li> <li>• Se ubica un platillo en los pies con un disco o dos, se extienden las rodillas x 10 veces sin dejar caer los discos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesas</li> <li>• Discos</li> <li>• Platillos</li> <li>• tobilleras</li> </ul>	<p>Estos ejercicios, requieren de tiempo con cada adulto ya que a ellos se les dificultan los ejercicios de fuerza, por la edad y la condición de la mayoría, pero nos ayudan a la movilidad, a mejorar un poco el dolor y recuperar un poco la fuerza.</p>
---	--	---

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 13 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>		<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
	Fortalecer la movilidad en nuestra extremidades con balón de Pilates en adultos mayores		

**Desarrollo de la actividad**

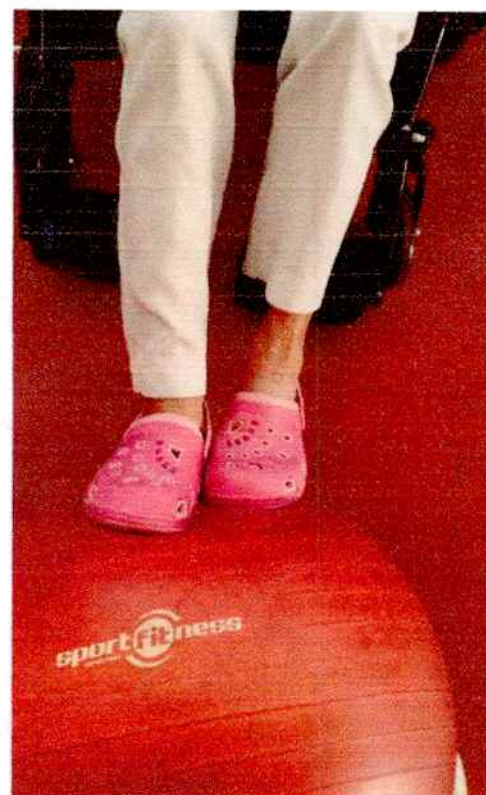
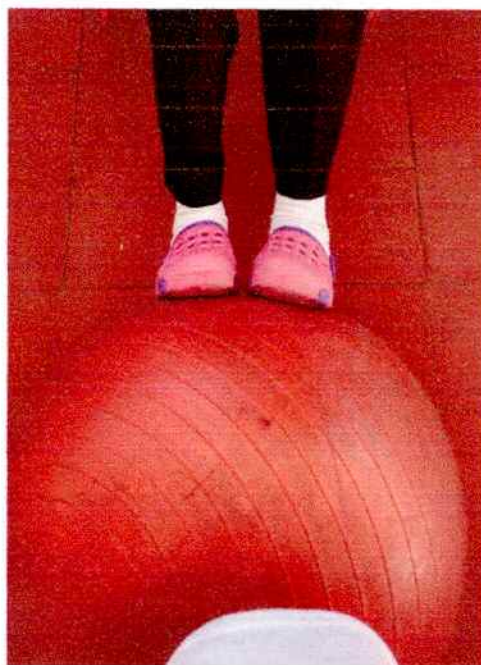
<b>Actividad grupal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar lanzamientos al frente x 5 veces seguidas.</li><li>• Levantar el balón extendiendo los brazos y bajándolos, x 10 veces</li><li>• Elevar el balón con los pies, extendiendo rodillas, x 10 a 15 veces.</li><li>• Sostener el balón al frente x 5 seg</li><li>• Se ubican las puntas de los pies en el balón, realizando empujes de adentro hacia afuera de los dedos del pie.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Balón de Pilates</li></ul>	El balón de Pilates, es una herramienta que en nuestras actividades nos han ayudado, para mejorar su agarre, su fuerza, y su flexibilidad, es un elemento que a ellos les encanta y además les parece curioso.
---	--	--

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 16 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

OBJETIVO GENERAL	Mejorar la coordinación y la precisión mediante actividades en los adultos mayores	MATERIALES	RESULTADOS
------------------	--	------------	------------

**Desarrollo de la actividad**

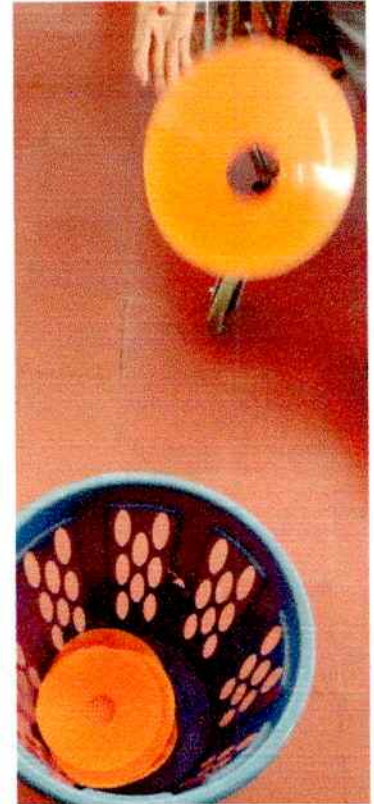
<p><b>Actividad grupal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ubica una canasta al frente de cada adulto, dependiendo la capacidad de cada uno, cada uno tiene 10 pelotas, deben lanzarlas y encestarlas,</li> <li>• Se ubica una mesa en medio de ellos y la canasta al final de la mesa, deben lanzar las pelotas, que ellas se deslicen en la mesa, y caigan en la canasta.</li> <li>• Se ubica la canasta a una distancia de 1 a 2 metros de cada uno, tienen 10 platillos, cada uno deben lanzarlo y que caigan dentro de la canasta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pelotas</li> <li>• Platillos</li> <li>• Canasta</li> <li>• Mesa</li> <li>• tubos</li> </ul>	<p>Estos ejercicios, para ellos, son muy agradables, ya que se les hace atractivo, las pelotas, el tamaño y su color, además q es una actividad que les facilita y les da mayor entusiasmo.</p>
--	--	---

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 17 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>	<b>Fortalecer la coordinación en los adultos mayores por medio de ejercicios.</b>	<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
<b>Desarrollo de la actividad</b>			
<b>Actividad grupal</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Aros</li><li>• Conos</li><li>• Mesa</li></ul>	Realizamos ejercicios con la misma temática, pero con mayor dificultad, ya que estos ejercicios les da seguridad y confianza, porque lo han hecho repetitivo.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ubicamos en pasarela los conos, a una distancia de 3 a 4 metros, deben lanzar entre 5 a 8 aros rodando, estos deben llegar al final de los conos,</li><li>• Se ubica una fila de conos, desde una medida de 50 cm a 2 metros, deben lanzar el aro al cono, que quede el aro rodeando al cono.</li><li>• Se ubica una mesa y el cono en el centro, deben lanzar de 5 a 8 aros, encestándolos, mínimo.</li></ul>			

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 18 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>	Fortalecer el equilibrio en los adultos mayores por medio de actividades que conlleven esta capacidad.	<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
-------------------------	--	-------------------	-------------------

**Desarrollo de la actividad**

<b>Actividad grupal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ubica un tubo con discos, de 1 a 4, cada uno pesa 1 kg, se debe realizar extensión de rodilla x 10 veces,</li> <li>• Se ubica un platillo en los pies de cada adulto y en medio lleva una pelota, deben subir y bajar los pies, extendiendo rodilla, sin dejar caer la pelota.</li> <li>• Se ubica un platillo en cada mano, y en medio lleva una pelota en cada uno, deben subir y bajar los brazos, extendiéndolos, hasta donde pueda cada uno, deben hacerlo de 10 a 15 veces, sin dejar caer la pelota.</li> <li>• Ubicamos a un compañero de ellos, con un platillo, a una distancia considerable, deben lanzarle de 1 a 2 pelotas y él las debe atrapar, el ejercicio se realiza viceversa con los adultos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pelotas</li> <li>• Platillos</li> <li>• Tubos</li> <li>• Discos</li> </ul>	Estos ejercicios nos hacen día a día ,mejorar en nuestra coordinación equilibrio, nuestra autoestima y los impulsa a mejorar y a exigirse.
-------------------------	--	---	--

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 19 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>	<b>Desarrollar la coordinación motriz a través de lanzamientos precisos.</b>	<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
<b>Desarrollo de la actividad</b>			
<b>Actividad grupal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Se ubica una caja al frente de cada adulto mayor, cada uno debe lanzar 10 pelotas, sin que se salgan.</li><li>• Cada uno tiene de 5 a 8 aros, deben lanzarlos que entren en la caja.</li><li>• Se dan a cada adulto 4 tubos, deben lanzarlos que entren dentro de la caja.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caja</li><li>• Pelotas</li><li>• Aros</li><li>• Tubos</li></ul>	Los lanzamientos, nos sirven, para mejorar la coordinación, la precisión, y la fuerza. Nos ayuda al ánimo y se motivan ya que ven su avance a lo largo de estos meses.	

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**



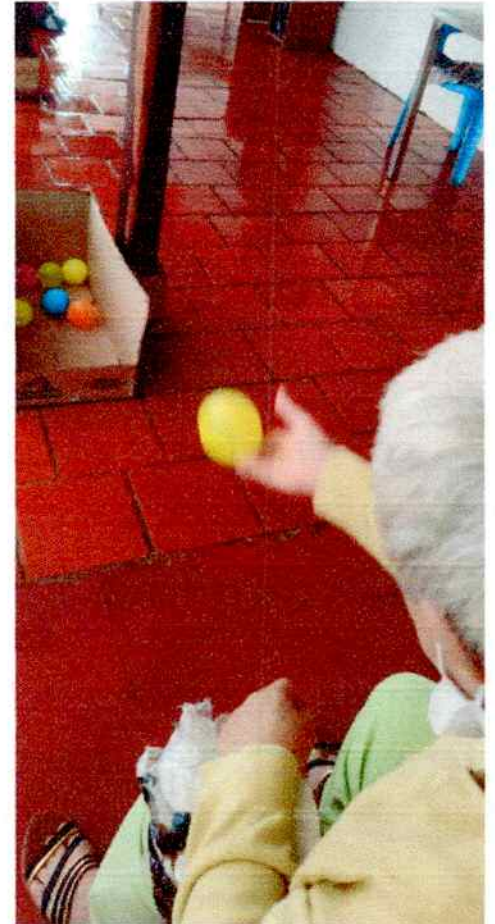
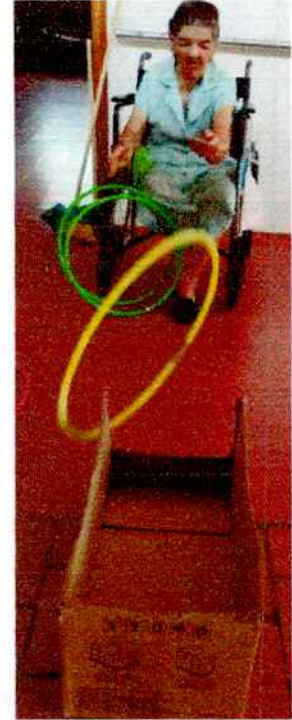


**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 20 DE FEBRERO DE ENERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>	Fortalecer los músculos a través de ejercicios de fuerza con adultos mayores.	<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
-------------------------	---	-------------------	-------------------

**Desarrollo de la actividad**

<p><b>Actividad grupal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realiza levantamientos de pesas en los brazos, de 10 a 15 rep, se repite este ejercicio 2 veces con cada adulto.</li> <li>• Se ubica en un tubo, de 1 a 4 discos, los adultos deben llevar del pecho al frente de 10 a 15 rep, este ejercicio se repite 2 veces.</li> <li>• Se ubica una tobillera, en cada pie de los adultos, se eleva cada pie, x 10 veces, repetimos con el otro pie.</li> <li>• Se ubica una mancuerna en los pies, deben elevar los pies sin dejar caer la mancuerna. Se repite 2 veces este ejercicio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tubos</li> <li>• Discos</li> <li>• Pesas</li> <li>• Mancuernas.</li> </ul>	<p>Nuestros adultos, requieren estos ejercicios, para la mejora en sus articulaciones, músculos y todas las partes del cuerpo, nos hace activarnos, y sentirnos más fuertes.</p>
---	---	--

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 23 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
3. Extendemos hombros hacia arriba
4. Manos de estrella
5. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
6. Levantamos rodillas,
7. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

OBJETIVO GENERAL	MATERIALES	RESULTADOS
Promover la concentración y la puntería por medio de ejercicios y actividades en los adultos mayores		

**Desarrollo de la actividad**

Actividad grupal	MATERIALES	RESULTADOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ubica en una mesa al frente de ellos, una torre de conos de 6 conos, en sus manos tienen 3 bolsas de arena, son 3 oportunidades que tienen de lanzar y tumbar los conos y bajarlo todos de la mesa si es posible.</li> <li>• Se ubican 6 conos al borde de la mesa en fila de 2, deben lanzar 1 bolsa de arena a cada par y tumbarlos de la mesa.</li> <li>• Se ubican 4 conos acostados, en la mesa, deben lanzar 4 pelotas, 1 en cada cono, que quede adentro.</li> <li>• Se ubica una o dos estrellas de conos acostadas en la mesa, formando un cuadrado, deben lanzar una pelota y que caiga en cada cuadrado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesa</li> <li>• Conos</li> <li>• Bolsa de arena</li> <li>• pelotas</li> </ul>	La torre de conos es una actividad en la q se necesita concentración y precisión, además que los divierte y los mantiene activos, por el sonido de las bolsas al caer en la mesa, y ver la torre derrumbarse. Para ellos es algo novedoso e interesante.

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 24 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
2. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
- 3.
4. Extendemos hombros hacia arriba
5. Manos de estrella
6. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
7. Levantamos rodillas,
8. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

<b>OBJETIVO GENERAL</b>		<b>MATERIALES</b>	<b>RESULTADOS</b>
	Fortalecer el equilibrio y la coordinación por medio de ejercicios en adultos mayores		

**Desarrollo de la actividad**

**Actividad grupal**

- Se ubica el balón en los pies del adulto mayor, al frente va la instructora, se ubican, empujan el balón sin dejarlo rodar para los lados, por 10 veces
- Se ubica la punta de los pies en el balón, deben realizar flexión plantar, x10 a 15 veces.
- La instructora se ubica a una distancia de 2 a 3 metros, lanza el balón a los pies de los adultos. Deben patear el balón, con los dos pies a la vez, por 10 veces seguidas,
- Extender los brazos, y el balón de Pilates, x 10 veces.

- Balón de Pilates

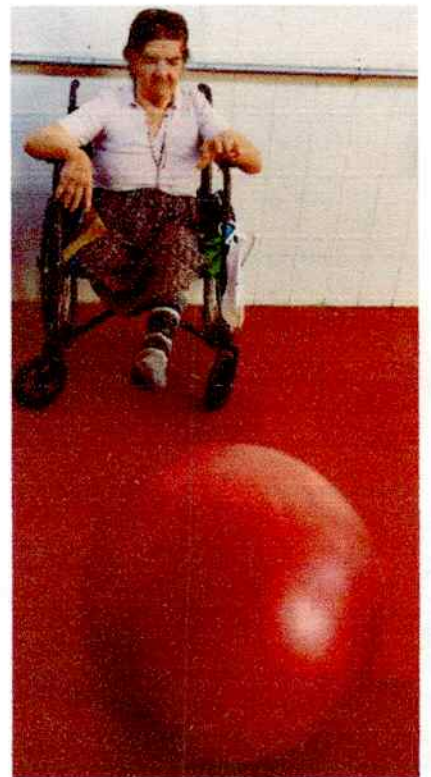
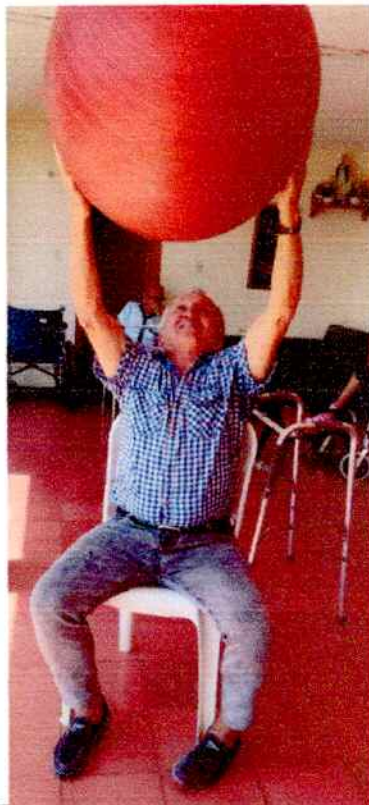
Nuestra semana final es de recopilación de lo trabajado, se hace trabajos con más intensidad, nuestro balón e

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara	<b>ÁREA:</b> Licenciatura en educación física recreación y deportes.
<b>PROFESIONAL:</b> Eva Natalia Sarmiento Caballero	<b>POBLACIÓN:</b> Adultos mayores hogar San Antonio
<b>FECHA:</b> 25 DE FEBRERO DE 2026	<b>HORA:</b> 9: 00 AM A 12: 00 AM

1. Se inicia con levantamiento de hombros, brazos pegados al cuerpo
- 2.
3. Brazos extendidos, hacia el frente. Giramos un brazo lo más recto posible, hasta donde logre llegar y el otro brazo lo dejamos quieto, formando un ángulo de 90° horizontal, realizamos este ejercicio con el otro brazo igualmente.
4. Extendemos hombros hacia arriba
5. Manos de estrella
6. Abrimos y cerramos los brazos (dando abrazos)
7. Levantamos rodillas,
8. Extendemos rodillas y sostenemos 10 seg

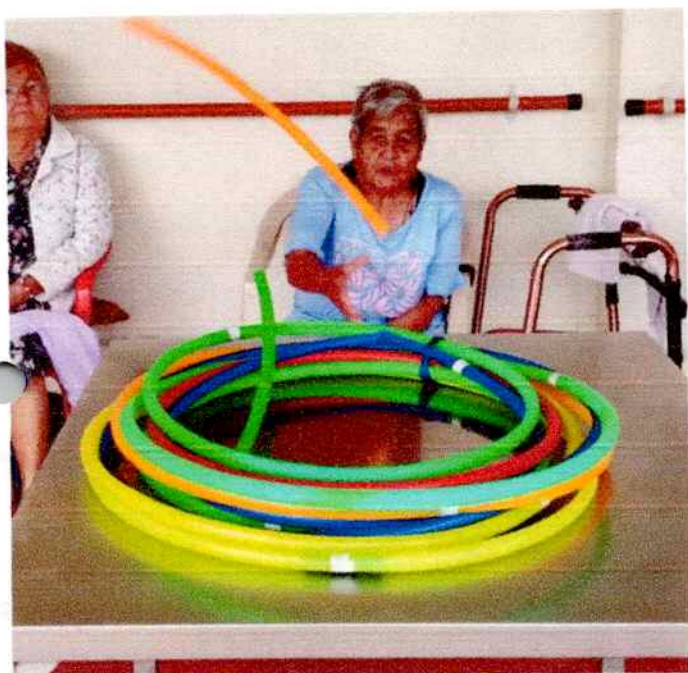
OBJETIVO GENERAL	Fortalecer la precisión por medio de lanzamiento en adultos mayores	MATERIALES	RESULTADOS
<b>Desarrollo de la actividad</b>			
<b>Actividad grupal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ubica una mesa, en medio unos aros, y cada uno debe lanzar entre 6 y 8 pelotas, hacia los aros, sin dejarlas caer</li> <li>• Se repite este ejercicio, con bolsas de arena, cada uno tiene 4 bolsas de arena, deben lanzar fuerte evitando que caigan al piso.</li> <li>• Cada adulto tiene 4 tubos, deben lanzar los tubos a la mesa sin que se caigan de ella.</li> <li>•</li> <li>• Se repite el ejercicio anterior, pero con discos, se debe lanzar 4 discos, 1 a 1, sin dejarlos caer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aros</li> <li>• Bolsas de arena</li> <li>• Discos</li> <li>• Tubos</li> </ul>	A medida q pasa el tiempo, realizamos los mismos ejercicios, pero con una intensidad mayor, se ha notado q realizar movimientos repetitivos a largo plazo, hacen que ellos cada movimiento lo realicen de una mejor manera y segura.

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**



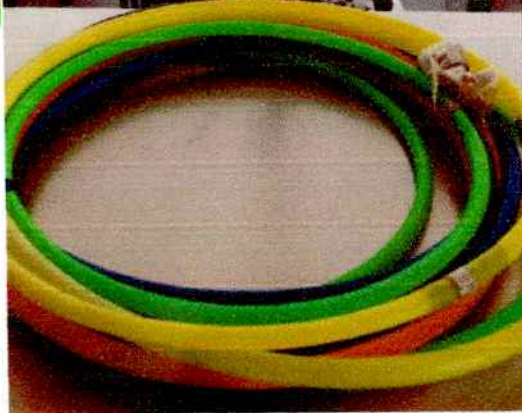
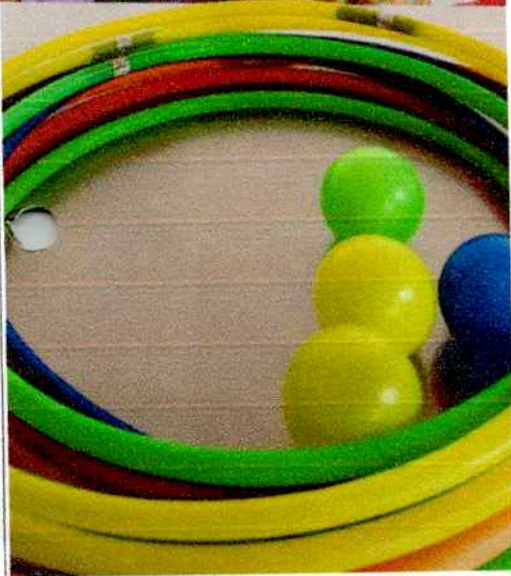


**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**





CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA





**CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR  
HOGAR SAN ANTONIO  
PARROQUIA DE BARICHARA**

Eva Natalia Sarmiento Caballero

C.c 1095701271

Licenciada en Educación Física Recreación y Deporte

**ITEM 5:**  
**ENCUENTROS**  
**INTERGENERACIONALES**



## ITEM 5. ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

### INTRODUCCIÓN

El presente informe tiene como propósito detallar las actividades realizadas durante los encuentros intergeneracionales llevados a cabo en el Hogar San Antonio de la Parroquia entre el 30 de enero al 25 de febrero de 2026. Estas jornadas estuvieron organizadas por el HCB CHIQUILLADAS, con el objetivo de promover espacios de recreación y esparcimiento entre los adultos mayores residentes del Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara y las generaciones más jóvenes.

A través de estas actividades, se buscó fomentar la integración social, fortalecer los vínculos afectivos y estimular el bienestar emocional y físico de los participantes. El informe incluye una descripción de las dinámicas realizadas, los resultados obtenidos y las recomendaciones para futuras intervenciones, con el fin de resaltar el impacto positivo de estas iniciativas en la comunidad del Hogar San Antonio.

Finalmente, es importante resaltar que estos encuentros han demostrado ser espacios enriquecedores para ambas generaciones, contribuyendo a la integración social y al fortalecimiento de la comunidad del Hogar San Antonio. A continuación, se presenta un resumen detallado de las actividades realizadas durante dichas jornadas.

#### **Justificación.**

Los encuentros intergeneracionales son espacios fundamentales para promover la convivencia, el entendimiento mutuo y el intercambio de experiencias entre generaciones. En el Hogar San Antonio de la Parroquia, estas actividades no solo enriquecen la calidad de vida de los adultos mayores, sino que también fomentan en los más jóvenes valores como el respeto, la empatía y la solidaridad.

HCB CHIQUILLADAS, comprometida con el desarrollo integral de las comunidades, lideró estas jornadas con el propósito de integrar generaciones a través de dinámicas recreativas y de esparcimiento que contribuyen al bienestar emocional, físico y social de todos los participantes. Este esfuerzo es una respuesta directa a la necesidad de fortalecer las redes de apoyo comunitario y de resaltar la importancia del contacto intergeneracional como herramienta para reducir el aislamiento social y promover la cohesión.

#### **Objetivo General**

Promover la integración intergeneracional entre los adultos mayores del Hogar San Antonio de la Parroquia y las generaciones más jóvenes, a través de actividades recreativas y de esparcimiento, para fomentar el bienestar emocional, social y físico de los participantes.

#### **Objetivos Específicos**



**HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPOS INTERGENERACIONALES**

1. Fomentar la interacción y el intercambio de experiencias entre los adultos mayores y los jóvenes participantes, fortaleciendo los lazos comunitarios.
2. Diseñar y desarrollar actividades lúdicas y recreativas que estimulen el bienestar emocional y físico de los adultos mayores.
3. Sensibilizar a las generaciones más jóvenes sobre la importancia del respeto y la empatía hacia los adultos mayores, promoviendo valores de solidaridad y convivencia.
4. Evaluar el impacto de las actividades realizadas en la calidad de vida de los adultos mayores, identificando áreas de mejora para futuros encuentros.

**Población Objeto:**

Adultos mayores residentes del Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara.

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara		<b>RESPONSABLE:</b> HCB CHIQUILLADAS		
<b>ACTIVIDAD N.1 UNIENDO GENERACIONES</b>				
<b>OBJETIVO GENERAL:</b> Promover la integración y el fortalecimiento de lazos afectivos entre los adultos mayores del Hogar San Antonio de la Parroquia y los niños(as) participantes, mediante una actividad lúdica y recreativa como el juego y coloreado.		<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS:</b> Fomentar la interacción y el trabajo en equipo entre los adultos mayores y los niños(as) en un ambiente ameno y divertido.  Estimular la atención, la memoria y las habilidades cognitivas de los adultos mayores a través de la dinámica del juego y el coloreado.  Brindar un espacio de recreación que contribuya al bienestar emocional y social de los participantes.		
<b>FECHA</b>	<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>MATERIAES</b>	<b>PROCEDIMIENTO</b>	<b>RESULTADOS</b>
25 de febrero de 2026  Tiempo estimado para la actividad: 2 horas.	La actividad consistió en el coloreado de las diferentes figuras de animales.  Los participantes debían colorear la figura de distintos colores de acuerdo a las	Ficha y colores.	<b>Introducción:</b> Se explicó a los participantes el propósito de la actividad y las instrucciones para realizar el coloreado de las figuras. <b>Distribución del material:</b> Se entregaron varios colores a cada uno de los participantes. <b>Coloreado:</b> cada participante coloreo su	<b>Estimulación cognitiva y motriz:</b> Los participantes mostraron mejoras en su coordinación mano-ojo y concentración, logrando colorear los dibujos con entusiasmo. <b>Fortalecimiento emocional:</b> Los adultos mayores expresaron satisfacción y orgullo al



HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPOS INTERGENERACIONALES

	<p>instrucciones dadas.</p> <p>Esta dinámica permitió combinar el desarrollo cognitivo con la estimulación motriz y la expresión creativa.</p>		<p>figura de acuerdo a los colores de su preferencia.</p> <p><b>Cierre y socialización:</b> Al finalizar, se animó a los participantes a compartir sus resultados con el grupo, destacando sus logros y fomentando un ambiente de apoyo mutuo.</p>	<p>completar la actividad, destacando la sensación de logro y el disfrute durante el proceso.</p> <p><b>Creatividad y expresión personal:</b> La libertad de elección en el coloreado permitió a los participantes mostrar su personalidad y preferencias artísticas.</p> <p><b>Socialización y compañerismo:</b> La dinámica propició momentos de interacción y refuerzo de vínculos entre los residentes, consolidando un ambiente de convivencia y apoyo mutuo.</p>
--	--	--	--	--

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPOS INTERGENERACIONALES





HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
RELACIÓN DE ACTIVIDADES GRUPOS INTERGENERACIONALES

**Conclusiones:**

1. **Impacto positivo en la integración intergeneracional:** Ambas actividades lograron generar espacios de convivencia y entendimiento mutuo entre los adultos mayores del Hogar San Antonio de la Parroquia y los niños(as) participantes, fortaleciendo los lazos afectivos y promoviendo el respeto y la empatía.
2. **Fomento del trabajo en equipo:** Las dinámicas realizadas resaltaron la importancia de la colaboración y la comunicación dentro de los grupos, permitiendo a los participantes trabajar juntos hacia un objetivo común de manera amena y efectiva.
3. **Estimulación cognitiva y física:** Actividades como el coloreado no solo ofrecieron entretenimiento, sino que también contribuyeron a la mejora de habilidades cognitivas como la atención y la memoria, así como a la motricidad y coordinación de los adultos mayores.
4. **Ambiente recreativo y motivador:** La participación activa y la energía demostrada por los asistentes destacaron el éxito de las actividades para generar un entorno alegre y dinámico, fortaleciendo la convivencia y reduciendo posibles sentimientos de aislamiento.
5. **Inclusión de valores y habilidades sociales:** Los jóvenes aprendieron y practicaron valores como la paciencia, la empatía y la solidaridad, lo que contribuye a su formación integral como individuos conscientes de la importancia del respeto hacia las generaciones mayores.

**Recomendaciones**

1. **Ampliar la variedad de actividades:** Incorporar más dinámicas que combinen el desarrollo físico, cognitivo y emocional, asegurando que todas las necesidades de los participantes sean atendidas de manera integral.
2. **Frecuencia regular de los encuentros:** Establecer una periodicidad para realizar actividades intergeneracionales, asegurando la continuidad en el fortalecimiento de vínculos y la construcción de relaciones sólidas entre generaciones.
3. **Adaptación a las capacidades individuales:** Diseñar las actividades de manera inclusiva, tomando en cuenta las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores para garantizar su participación activa y su disfrute.
4. **Promoción del impacto social:** Difundir los resultados de estos encuentros en la comunidad para resaltar la importancia de las actividades intergeneracionales y motivar la participación de más personas e instituciones.

  
Hogar San Antonio  
ADMINISTRACIÓN  
Personería Jurídica 0189

**BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO**  
**ADMINISTRADORA Y REPRESENTANTE LEGAL**  
**HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**

**ITEM 6:  
CAPACITACIÓN EN  
ACTIVIDADES  
PRODUCTIVAS**



## ITEM 6. CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

### INTRODUCCIÓN

En el Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara, las actividades productivas desempeñan un papel fundamental en el fortalecimiento del bienestar integral de los adultos mayores. Durante el período del 30 de enero al 25 de febrero de 2026. Estudiantes del Instituto Técnico Aquileo Parra y personal de la institución quienes se encuentran realizando sus horas sociales lideraron un conjunto de actividades dinámicas enfocadas en el coloreado y manualidades, utilizando esta herramienta como medio para estimular la creatividad, la motricidad fina y la interacción social entre los residentes.

Estas actividades no solo ofrecieron un espacio de recreación y relajación, sino que también promovieron el desarrollo de habilidades cognitivas y emocionales, al tiempo que reforzaron valores como la paciencia y el compañerismo. Adaptadas a las capacidades de los participantes, las sesiones contribuyeron significativamente a mejorar su calidad de vida, fomentando una vejez activa, digna y enriquecedora.

#### **Justificación**

El coloreado, como actividad productiva, se convierte en una estrategia efectiva para el desarrollo integral de los adultos mayores, ya que estimula áreas esenciales como la motricidad fina, la atención y la memoria, mientras proporciona un espacio de recreación que mejora su bienestar emocional. Además, estas actividades ofrecen oportunidades para fomentar la interacción social y fortalecer los lazos afectivos entre los residentes del hogar, combatiendo el aislamiento y promoviendo la inclusión.

Llevar a cabo estas dinámicas entre el 30 de enero al 25 de febrero de 2026 permitió responder a la necesidad de generar espacios donde los adultos mayores puedan expresarse creativamente, mejorar sus habilidades y sentirse valorados en un entorno de respeto y apoyo mutuo.

#### **Objetivo General**

Fomentar la participación activa, la motricidad fina y la expresión creativa en adultos mayores mediante la elaboración artesanal de cruces de madera, promoviendo además la socialización y el bienestar emocional.



### Objetivos Específicos

- Estimular la coordinación motora fina a través del lijado, pegado y decoración.
- Favorecer la concentración y la memoria mediante el seguimiento de instrucciones simples.
- Promover la interacción social y el trabajo colaborativo.
- Reforzar la autoestima al completar una pieza artesanal significativa.
- Brindar un espacio de reflexión espiritual o cultural (según el contexto del grupo).

### Población Objeto:

Adultos mayores residentes del Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara.

<b>LUGAR:</b> Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara		<b>RESPONSABLE:</b> Estudiante Andrea Figueroa Caballero-Gloria Rodríguez		
<b>ACTIVIDAD N.1 “ELABORACIÓN DE CRUCES DE MADERA”</b>				
<b>OBJETIVO GENERAL:</b> Fomentar la participación activa, la motricidad fina y la expresión creativa en adultos mayores mediante la elaboración artesanal de cruces de madera, promoviendo además la socialización y el bienestar emocional		<ul style="list-style-type: none"><li>• Estimular la coordinación motora fina a través del lijado, pegado y decoración.</li><li>• Favorecer la concentración y la memoria mediante el seguimiento de instrucciones simples.</li><li>• Promover la interacción social y el trabajo colaborativo.</li><li>• Reforzar la autoestima al completar una pieza artesanal significativa.</li><li>• Brindar un espacio de reflexión espiritual o cultural (según el contexto del grupo).</li></ul>		
FECHA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIAES	PROCEDIMIENTO	RESULTADOS



HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

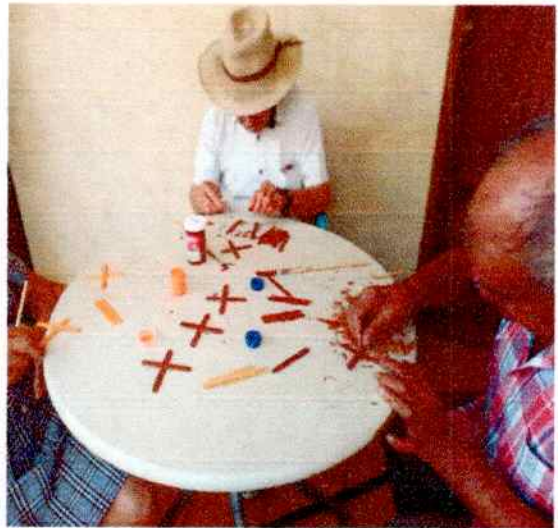
<p>20 de febrero de 2026</p> <p>Tiempo estimado para la actividad: 1 hora y media.</p>	<p>Actividad manual y participativa en la que los adultos mayores elaboran una cruz de madera sencilla, utilizando materiales seguros y adaptados a sus capacidades físicas. La cruz puede decorarse con vinilos, frases motivadoras, flores secas o cintas, según el objetivo del taller (religioso, decorativo o terapéutico).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palitos de madera o listones previamente cortados (2 por participante).</li> <li>• Silicona fría.</li> <li>• Pinturas y pinceles gruesos.</li> <li>• Elementos decorativos: cintas, flores secas, marcadores permanentes.</li> <li>• Toallitas húmedas o paños de limpieza.</li> </ul>	<p><b>Introducción:</b> Se explicó a los participantes el propósito de la actividad y las instrucciones para realizar la cruz de madera.</p> <p><b>Distribución del material:</b> Se entregaron varias pinturas y palitos de madera a cada uno de los participantes.</p> <p><b>Coloreado:</b> cada participante pintó la cruz de acuerdo a los colores de su preferencia.</p> <p><b>Cierre y socialización:</b> Al finalizar, se animó a los participantes a compartir sus resultados con el grupo, destacando sus logros y fomentando un ambiente de apoyo mutuo.</p>	<p><b>Estimulación cognitiva y motriz:</b> Los participantes mostraron mejoras en su coordinación mano-ojo y concentración, logrando armar las cruces y pintarlas con entusiasmo.</p> <p><b>Fortalecimiento emocional:</b> Los adultos mayores expresaron satisfacción y orgullo al completar la actividad, destacando la sensación de logro y el disfrute durante el proceso.</p> <p><b>Creatividad y expresión personal:</b> La libertad de elección en la pintura permitió a los participantes mostrar su personalidad y preferencias artísticas.</p> <p><b>Socialización y compañerismo:</b> La dinámica</p>
--	--	---	--	--



HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

propició momentos de interacción y refuerzo de vínculos entre los residentes, consolidando un ambiente de convivencia y apoyo mutuo.

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS





### Conclusiones:

1. **Fortalecimiento de habilidades cognitivas y motrices:** La actividad demostró ser efectiva para estimular la atención, concentración y coordinación mano-ojo de los adultos mayores, al combinar el armar las cruces con pintura.
2. **Fomento de la creatividad y expresión personal:** Los participantes disfrutaron del proceso creativo al elegir colores y decorar las cruces a su estilo, lo que promovió la expresión de su individualidad.
3. **Aumento de la autoestima y sentido de logro:** Completar la actividad generó en los adultos mayores sentimientos de satisfacción y orgullo, fortaleciendo su confianza en sus habilidades.
4. **Contribución al bienestar emocional:** La dinámica proporcionó un espacio recreativo y relajante, ayudando a reducir el estrés y promoviendo un ambiente positivo entre los participantes.
5. **Impulso a la socialización:** La actividad motivó la interacción entre los residentes, creando momentos de diálogo, apoyo mutuo y fortalecimiento de vínculos.

### Recomendaciones

1. **Incorporar elementos temáticos:** Usar diseños relacionados con fechas especiales, paisajes o elementos significativos para los adultos mayores, lo que puede aumentar su conexión con la actividad.
2. **Espacios regulares para actividades similares:** Programar actividades de manualidades y resolución de retos de manera periódica para reforzar sus beneficios a largo plazo.
3. **Apoyo y acompañamiento personalizado:** Asegurar que cada participante reciba el tiempo y la atención necesarios para completar la tarea a su ritmo, sin presión.

  
  
**BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO**  
**ADMINISTRADORA Y REPRESENTANTE LEGAL**  
**HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**

**ITEM 7: APORTE  
RECURSOS  
CBA HOGAR SAN  
ANTONIO**

**ITEM 7.0. INFORME DE GASTOS DEL CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA.  
DEL 30 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO DE 2026**

ITEM	DESCRIPCIÓN	Nº de Factura	VALOR
7.1	PAPELERIA	3583-3584	\$ 962.600,00
7.2	DEPOSITO SANTA BARBARA		\$ 216.100,00
7.3	Servicios públicos de acueducto, alcantarillado y aseo.	332854	\$ 28.437,00
		332865	\$ 342.151,00
		332869	\$ 69.206,00
	Servicio de Luz	1345921	\$ 1.279.900,00
	Servicio de celular	E6022196999	\$ 163.098,00
	Servicio de Internet	18449	\$ 200.000,00
	Panaderia Barichara	116204	\$ 978.702,00
	CHILCO	20032648	\$ 1.499.105,00
	SERVICIOS GENERALES	DESPRENDIBLE	\$ 10.000.000,00
7.4	WILBER CARREÑO BALLESTEROS	85	\$ 23.400,00
		86	\$ 68.300,00
		87	\$ 754.100,00
	DIANA JANETH REMOLINA	288	\$ 182.000,00
	EL JABBAL GASTRONOMY	10492	\$ 153.410,00
		10641	\$ 632.610,00
		10747	\$ 483.840,00
		10894	\$ 478.000,00
MARINA ARDILA GONZALEZ	141	\$ 2.418.528,00	
7.5	MARIA ELDA REYES CAMARGO	1864	\$ 807.100,00
7.6	TOTAL GASTOS		\$ 21.740.587,00
	NÓMINA DE ADMINISTRACIÓN	DESPRENDIBLE	\$ 2.914.360,00
	TOTAL GENERAL		\$ 24.654.947,00

Anexo 48 folios



**BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO**

C.C. No. 1.095.700.265 de Barichara

Representante legal HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE  
BARICHARA

NIT. 890.203.312-4

## Representación Gráfica

## Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE :

86e9ec954808fa9b562a38d6ac61f75a342394432c173000b07dcb1ec9f34f9960b844cd4083ffe5fd15c8f9c3a940a0

Número de Factura: 85

Forma de pago: Crédito

Fecha de Emisión: 09/02/2026

Medio de Pago: Crédito ACH

Fecha de Vencimiento: 11/03/2026

Orden de pedido:

Tipo de Operación: 10 - Estándar

Fecha de orden de pedido:

## Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: CARREÑO BALLESTEROS WILBER ALBERTO

Nombre Comercial: CARREÑO BALLESTEROS WILBER ALBERTO

Nit del Emisor: 1100949529

País: Colombia

Tipo de Contribuyente: Persona Natural

Departamento: Santander

Régimen Fiscal: R-99-PN

Municipio / Ciudad: Barichara

Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

Dirección: CL 6 # 8 - 32

Actividad Económica: 4711

Teléfono / Móvil: 3043573279

Correo: wcarrenoballesteros1@gmail.com

## Datos del Adquiriente / Comprador

Nombre o Razón Social: HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA

Tipo de Documento: NIT

País: Colombia

Número Documento: 890203312

Departamento: Santander

Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica

Municipio / Ciudad: Barichara

Régimen fiscal: R-99-PN

Dirección: calle 5 4-49

Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

Teléfono / Móvil: 0000000

Correo: hogarbarichara@gmail.com

## Detalles de Productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS				Precio unitario de venta
								IVA	%	INC	%	
1	MTZ	MORTADELA ZENU PAQUE TE DE 250 GR	94	3,00	\$ 7.800,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 23.400,00

## Notas Finales

Línea de negocio:

Datos Totales



Documento generado el:  
09/02/2026 14:28:42  
Documento validado por la  
DIAN:  
09/02/2026 14:28:43  
XML Generado por: Solución  
Gratuita DIAN  
800197268  
PDF Generado por:  
Solución Gratuita DIAN  
Nit:800197268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

<b>Subtotal</b>	23400
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
<b>Total Bruto Factura</b>	23400
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0
<b>Total impuesto (=)</b>	0
<b>Total neto factura (=)</b>	23400
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
<b>Total factura (=)</b>	<b>COP \$ \$ 23400</b>

Valores informativos

<b>ANTICIPOS</b>	
Anticipos	0

<b>RETENCIONES</b>	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

<b>Subtotal</b>	23.400,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
<b>Total Bruto Factura</b>	23.400,00
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0,00
<b>Total impuesto (=)</b>	0,00
<b>Total neto factura (=)</b>	23.400,00
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
<b>Total factura (=)</b>	<b>COP \$ \$ 23.400,00</b>

Valores informativos

<b>ANTICIPOS</b>	
Anticipos	0,00

<b>RETENCIONES</b>	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

Numero de Autorización: 18764098000115 Rango desde: 1 Rango hasta: 1000 Vigencia: 2027-09-01

## Representación Gráfica

## Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE :  
2cab9d4fe0c37812d05d181a692f6fb54d5fc0c948a9afe9137da76bd04d740993c396db68243118abd05fc4f564967f  
Número de Factura: 86 Forma de pago: Crédito  
Fecha de Emisión: 09/02/2026 Medio de Pago: Crédito ACH  
Fecha de Vencimiento: 11/03/2026 Orden de pedido:  
Tipo de Operación: 10 - Estándar Fecha de orden de pedido:

## Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: CARREÑO BALLESTEROS WILBER ALBERTO  
Nombre Comercial: CARREÑO BALLESTEROS WILBER ALBERTO  
Nit del Emisor: 1100949529 País: Colombia  
Tipo de Contribuyente: Persona Natural Departamento: Santander  
Régimen Fiscal: R-99-PN Municipio / Ciudad: Barichara  
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica Dirección: CL 6 # 8 - 32  
Actividad Económica: 4711 Teléfono / Móvil: 3043573279  
Correo: wcarrenobalesteros1@gmail.com

## Datos del Adquiriente / Comprador

Nombre o Razón Social: HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
Tipo de Documento: NIT País: Colombia  
Número Documento: 890203312 Departamento: Santander  
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica Municipio / Ciudad: Barichara  
Régimen fiscal: R-99-PN Dirección: calle 5 4-49  
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica Teléfono / Móvil: 0000000  
Correo: hogarbarichara@gmail.com

## Detalles de Productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS				Precio unitario de venta
								IVA	%	INC	%	
1	PILA AA	PAR DE PILAS VARTA ALK ALINA AA	94	2,00	\$ 5.000,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 10.000,00
2	BB8W	BOMBILLO DE 8 WATTS	94	2,00	\$ 4.000,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 8.000,00
3	p7o50	PAQUETE DE VASO DE 70 NZ POR 50 UNDS	94	4,00	\$ 2.800,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 11.200,00
4	PLTO20	PAQUETE DE PLATO DE TO RTA POR 20 UNDS	94	1,00	\$ 2.800,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 2.800,00
5	PCD	PAQUETE DE CUCHARA DE SECHABLE POR 20 UND	94	1,00	\$ 1.600,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 1.600,00
6	TAZP	TAZA PLASTICA	94	3,00	\$ 3.000,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 9.000,00
7	CPIN	CEPILLO DE INODORO	94	3,00	\$ 5.900,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 17.700,00
8	BICAR	BICARBONATO POR KG	94	1,00	\$ 8.000,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 8.000,00

## Notas Finales

Línea de negocio:

Datos Totales



Documento generado el:  
09/02/2026 14:50:02  
Documento validado por la  
DIAN:  
09/02/2026 14:50:02  
XML Generado por: Solución  
Gratuita DIAN  
800197268  
PDF Generado por:  
Solución Gratuita DIAN  
Nit:800197268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

<b>Subtotal</b>	68300
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
<b>Total Bruto Factura</b>	68300
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0
<b>Total impuesto (=)</b>	0
<b>Total neto factura (=)</b>	68300
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
<b>Total factura (=)</b>	<b>COP \$ \$ 68300</b>

Valores informativos

<b>ANTICIPOS</b>	
Anticipos	0

<b>RETENCIONES</b>	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

<b>Subtotal</b>	68.300,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
<b>Total Bruto Factura</b>	68.300,00
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0,00
<b>Total impuesto (=)</b>	0,00
<b>Total neto factura (=)</b>	68.300,00
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
<b>Total factura (=)</b>	<b>COP \$ \$ 68.300,00</b>

Valores informativos

<b>ANTICIPOS</b>	
Anticipos	0,00

<b>RETENCIONES</b>	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

Numero de Autorización: 18764098000115 Rango desde: 1 Rango hasta: 1000 Vigencia: 2027-09-01



Datos Totales



Documento generado el:  
09/02/2026 15:17:04  
Documento validado por la  
DIAN:  
09/02/2026 15:17:04  
XML Generado por: Solución  
Gratuita DIAN  
800197268  
PDF Generado por:  
Solución Gratuita DIAN  
Nit:800197268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

<b>Subtotal</b>	754100
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
<b>Total Bruto Factura</b>	754100
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0
<b>Total impuesto (=)</b>	0
<b>Total neto factura (=)</b>	754100
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
<b>Total factura (=)</b>	<b>COP \$ \$ 754100</b>

Valores informativos

<b>ANTICIPOS</b>	
Anticipos	0

<b>RETENCIONES</b>	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

<b>Subtotal</b>	754.100,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
<b>Total Bruto Factura</b>	754.100,00
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0,00
<b>Total impuesto (=)</b>	0,00
<b>Total neto factura (=)</b>	754.100,00
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
<b>Total factura (=)</b>	<b>COP \$ \$ 754.100,00</b>

Valores informativos

<b>ANTICIPOS</b>	
Anticipos	0,00

<b>RETENCIONES</b>	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

Numero de Autorización: 18764098000115 Rango desde: 1 Rango hasta: 1000 Vigencia: 2027-09-01

Cotización: Pedido: 

Día Mes Año

Cuenta De Cobro: Remisión: 

04 03 26

Señor: Hogar San Antonio Barichara

Dirección:

Tel.

CANT.	DETALLE	VR. UNIT	VR. TOTAL
1	Gautes latex talla S	25000	25000
4	Tarros cronologico	500	2000
1	oxoflo	11000	11000
1	sonda Foley	3900	3900
2	Gautes latex talla S	25000	50000
2	Bolsas Aguas	3000	6000
1	Corta unhas grande	2500	2500
1	Acido Fusidico	16900	16900
1	Sulfadiazina de Plata	11200	11200
1	Caja microaire	96000	96000
5	cajas taraberas	16000	80000
2	Bolsas GORROS	30500	61000
1	Rifamicina spray	38700	38700
2	Acido fusidico	16000	32000
2	cajas gautes latex S	25000	50000
10	Tarros muestra orina	400	4000
3	cajas gautes latex	25000	75000
1	Promocion folios yacobra	26900	26900
1	vick vaporiz	16000	16000
2	Gautes latex S	25000	50000
1	Diclofenaco gel	8600	8600
12	olex gripa	1200	14400

Recibí:

TOTAL \$





## Representación Gráfica

## Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE :  
 5f5af80adc8a32c35753ea2a02d1ec5baea7fe8052305883b03a5aa9ced7b41d8d1bb04683f72b9eeaba529f782825b3  
 Número de Factura: FE-288  
 Fecha de Emisión: 22/02/2026  
 Fecha de Vencimiento: 24/03/2026  
 Tipo de Operación: 10 - Estándar  
 Forma de pago: Crédito  
 Medio de Pago: Consignación bancaria  
 Orden de pedido:  
 Fecha de orden de pedido:

## Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: REMOLINA RUEDA DIANA JANETH  
 Nombre Comercial: REMOLINA RUEDA DIANA JANETH  
 Nit del Emisor: 37520438  
 Tipo de Contribuyente: Persona Natural  
 Régimen Fiscal: R-99-PN  
 Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica  
 Actividad Económica: 1051  
 País: Colombia  
 Departamento: Santander  
 Municipio / Ciudad: Barichara  
 Dirección: VDA EL CAUCHO  
 Teléfono / Móvil: 3143180497  
 Correo: serafinbuenahora@gmail.com

## Datos del Adquiriente / Comprador

Nombre o Razón Social: HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA  
 Tipo de Documento: NIT  
 Número Documento: 890203312  
 Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica  
 Régimen fiscal: R-99-PN  
 Responsabilidad tributaria: 01 - IVA  
 País: Colombia  
 Departamento: Santander  
 Municipio / Ciudad: Barichara  
 Dirección: Calle 5 # 4 - 51  
 Teléfono / Móvil: 3102538658  
 Correo: hogarbarichara@gmail.com

## Detalles de Productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS			Precio unitario de venta
								IVA	%	INC	
1	NOL01	MOLIDO DE MAIZ PELADO	94	260,00	\$ 700,00	\$ 0,00	\$ 0,00				\$ 182.000,00

## Notas Finales

FACTURA RELACIONADA AL MES DE ENERO  
 Línea de negocio:

Datos Totales



Documento generado el:  
22/02/2026 11:19:23  
Documento validado por la  
DIAN:  
22/02/2026 11:19:24  
XML Generado por: Solución  
Gratuita DIAN  
800197268  
PDF Generado por:  
Solución Gratuita DIAN  
Nit:800197268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

<b>Subtotal</b>	182000
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
<b>Total Bruto Factura</b>	182000
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0
<b>Total impuesto (=)</b>	0
<b>Total neto factura (=)</b>	182000
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
<b>Total factura (=)</b>	<b>COP \$ \$ 182000</b>

Valores informativos

<b>ANTICIPOS</b>	
Anticipos	0

<b>RETENCIONES</b>	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

<b>Subtotal</b>	182.000,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
<b>Total Bruto Factura</b>	182.000,00
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0,00
<b>Total impuesto (=)</b>	0,00
<b>Total neto factura (=)</b>	182.000,00
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
<b>Total factura (=)</b>	<b>COP \$ \$ 182.000,00</b>

Valores informativos

<b>ANTICIPOS</b>	
Anticipos	0,00

<b>RETENCIONES</b>	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

Numero de Autorización: 18764084505284 Rango desde: 1 Rango hasta: 500 Vigencia: 2026-12-02



Vigilado  
Superservicios

CHILCO DISTRIBUIDORA DE GAS Y ENERGIA S.A.S. E.S.P.  
NIT 900396759-5  
TV 23 95 - 53 P 7 ED. ECOTEK  
BOGOTÁ D.C

PBX: 571 - 7440580  
IMPUESTO SOBRE LAS VENTAS/AGENTE DE RETENCIÓN EN  
VENTAS -GRANDES CONTRIBUYENTES RES. 000200 DEL  
27/12/2024. COD. CIU 4661  
FACTURACIÓN ELECTRÓNICO AUTORIZACIÓN No.  
18764100310964 DESDE BUCA-20030002 HASTA  
BUCA-20130002 VALIDA 10/20/2025 AL 10/20/2027  
VIGILADO POR LA SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS  
PUBLICOS DOMICILIARIOS

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

BUCA - 20032648



CUFE:

52e763f39d97d4c966f2040e643be1b1e557a07482e4aa1e10a5d03578  
2ac164d38c473ec93c25872019cce50fdcaeb

Cliente	HOGAR SAN ANTONIO DE LA PAR	Dest de Mercancia:	HOGAR SAN ANTONIO DE LA PAR	Fecha de Factura	2026-02-09	15:42:07
Nombre Comercial:	HOGAR SAN ANTONIO DE LA PAR	Nombre Comercial:	HOGAR SAN ANTONIO DE LA PAR	Fecha de vencimiento:	2026-03-11	
Dirección:	CLL 549	Dirección DM:	CLL 549	Tipo de Venta:	CREDITO	
Departamento:	SANTANDER	Departamento DM:	SANTANDER	Condiciones de Pago:	30	
Ciudad/Municipio:	Barichara	Ciudad/Municipio DM:	Barichara	Ciudad de Entrega:	Barichara	
Teléfono:	890203312	Orden de Compra:		N° Referencia Sap:	0931032361	
		Guía de entrega:	22020	Medio De Pago:	42-Consiganción bancaria	

NUMERO	COD. PRODUCTO	DESCRIPCION	CANTIDAD	U MEDIDA	PRECIO UNITAR	TARIFA IVA	VALOR IVA	TOTAL
1	2701	GLP GRANEL	265.00	KG	5.657.00	0.00		1,499,105.00

VALOR EN LETRAS:	UN MILLON CUATROCIENTOS NOVENTA Y NUEVE MIL CIENTO CINCO CON CERO CENTAVOS	<b>SUBTOTAL:</b>	1,499,105.00
Firma en señal de aceptación y recibo de los bienes y servicios Firma:	Realizar pago de sus facturas en: Banco de Occidente: Cta Cte 270109317 Bancolombia: cta cte 03165119640, convenio referenciado No. 37360 Davivienda: Código del Convenio 466969999526 Puntos de pago efecty: Código del convenio 110239 Enviar soporte de sus pagos al correo: cartera@chilco.com.co	IVA:	0.00
		<b>TOTAL:</b>	1,499,105.00
Nombre:		RETENCION FUENTE:	0.00
CC./NIT:		RETENCION IVA:	0.00
		RETENCION ICA:	0.00
		<b>TOTAL A PAGAR:</b>	1,499,105.00

OBSERVACIONES: GRANDES CONTRIBUYENTES RES. 000200 DEL 27/12/2024

ESTA FACTURA SE ASIMILA EN TODOS SUS EFECTOS A UNA LETRA DE CAMBIO SEGÚN ART. 621,773 y 774 DEL CODIGO DE COMERCIO.  
EL NO PAGO OPORTUNO DE ESTA CAUSARA EL MAS ALTO INTERES POR MORA PERMITIDO POR LEY.  
LINEA DE EMERGENCIAS 018000930000 CORREO: servicioalcliente@chilco.com.co

Activida Económica: 6209 Documento Electrónico Generado Por SIGNATURE NIT: 900.508.908 Gosocket



**PANADERIA BARICHARA SAS**

**Nit 901002115 6**

**Factura Electrónica De Venta No**

**PVBA No. 116204**

Documento Oficial de Autorización de Numeración Facturación Electrónica No. 18764103066664 que habilita desde PVBA 100001 hasta PVBA 200000. Vence 2027-12-15

Responsables de IVA- RETEICA MUNICIPIO BARICHARA Y SAN GIL  
SOMOS EMPRESA DE PRODUCCION EN BARICHARA Y SAN GIL S/DER  
Actividad Económica ICA 1081 5.00 X 1000

<b>FECHA FACTURA</b>	<b>FECHA VENCIMIENTO</b>
28/02/2026	30/03/2026

<b>CLIENTE</b>	HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARIC		
<b>NIT</b>	890203312 4		
<b>DIRECCIÓN</b>	Calle 5 4 49		
<b>CIUDAD</b>	Barichara	<b>TELÉFONO</b>	7267073
<b>SUCURSAL</b>			
<b>CONTACTO</b>			

<b>ENTRADA DE MERCANCIA</b>	
<b>VENDEDOR</b>	<b>FORMA DE PAGO</b>
LUZ DARY CADENA PARRA	Credito

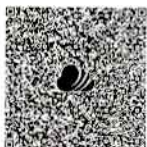
Item	Código	Descripción	Cantidad	Lote	U Medida	Valor Unitario	IMPTO Sa	IVA	Valor IVA	Total
1	TX10	TOSTADO BOLA * 10 UND BARICHARA	57,00		Pq	2.000		0%	0	114.000
2	ROLIX5	PAN BLANDO ROLLO INTEGRAL DE \$500	372,00		Und.	500		0%	0	186.000
3	PAN CA	PAN CASCARA*4 UNIDADES BARICHARA	748,00		Und.	250		0%	0	187.000
4	MES1	PAN BLANDO MESTIZA DE \$1000	18,00		Und.	1.000		0%	0	18.000

Valor en Letras **TOTAL CANT 1769** **TOTAL ITEMS: 12**  
NOVECIENTOS SETENTA Y OCHO MIL SETECIENTOS DOS PESOS M/CTE

Favor Consignar en la Cuenta Corriente Bancolombia 32200010311 a nombre de Panaderia Barichara SAS

Proveedor Tecnológico World Office Colombia S.A.S NIT. 900.534.356-3

<b>SUBTOTAL</b>	<b>972.007</b>
<b>DESCUENTO</b>	<b>0</b>
<b>IVA</b>	<b>27.143</b>
<b>IMPUESTO AL CONSUMO</b>	<b>3.852</b>
<b>IMPO SALUDABLE</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL DE LA OPERACIÓN</b>	<b>1003002</b>
<b>RETEFUENTE</b>	<b>24.300</b>
<b>RETEIVA</b>	<b>0</b>
<b>RETEICA</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL MENOS RETENCIONES</b>	<b>978.702</b>



**Representación Gráfica de la Factura de Venta Electrónica**

Fecha y Hora de Generación: 28/02/2026 11:30:57

Medios de Pago: Acuerdo mutuo

Calle 5 N 5 - 31 Barichara - Santander Teléfono 3187162529

Correo Electrónico [ventas@panaderiabarichara.com](mailto:ventas@panaderiabarichara.com)



**PANADERIA BARICHARA SAS**  
**Nit 901002115 6**

**Factura Electrónica De Venta No**

**PVBA No. 116204**

Documento Oficial de Autorización de Numeración Facturación Electrónica No. 18764103066664 que habilita desde PVBA 100001 hasta PVBA 200000. Vence 2027-12-15

Responsables de IVA- RETEICA MUNICIPIO BARICHARA Y SAN GIL  
 SOMOS EMPRESA DE PRODUCCION EN BARICHARA Y SAN GIL S/DER  
 Actividad Económica ICA 1081 5.00 X 1000

<b>FECHA FACTURA</b>	<b>FECHA VENCIMIENTO</b>
28/02/2026	30/03/2026

<b>CLIENTE</b>	HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARIC		
<b>NIT</b>	890203312 4		
<b>DIRECCIÓN</b>	Calle 5 4 49		
<b>CIUDAD</b>	Barichara	<b>TELÉFONO</b>	7267073
<b>SUCURSAL</b>			
<b>CONTACTO</b>			

**ENTRADA DE MERCANCIA**

<b>VENDEDOR</b>	<b>FORMA DE PAGO</b>
LUZ DARY CADENA PARRA	Credito

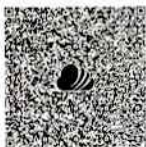
Item	Código	Descripción	Cantidad	Lote	U Medida	Valor Unitario	IMP TO Sa	IVA	Valor IVA	Total
5	MES2	PAN BLANDO MESTIZA DE \$2000	63,00		Und.	2.000		0%	0	126.000
6	BOLA2	BOLA GRANDE	280,00		Und.	250		0%	0	70.000
7	PLECHE	PAN DE LECHE Und	180,00		Und.	200		0%	0	36.000
8	G1/4	GENOVESA 1/4 LB	1,00		Und.	25.210		19%	4.790	25.210
9	PALQ	PALITO DE QUESO * 70 GR	14,00		Und.	1.852		0%	0	25.926

Valor en Letras **TOTAL CANT 1769** **TOTAL ITEMS: 12**  
 NOVECIENTOS SETENTA Y OCHO MIL SETECIENTOS DOS PESOS M/CTE

Favor Consignar en la Cuenta Corriente Bancolombia 32200010311 a nombre de Panadería Barichara SAS

Proveedor Tecnológico World Office Colombia S.A.S NIT. 900.534.356-3

<b>SUBTOTAL</b>	<b>972.007</b>
<b>DESCUENTO</b>	<b>0</b>
<b>IVA</b>	<b>27.143</b>
<b>IMPUESTO AL CONSUMO</b>	<b>3.852</b>
<b>IMPO SALUDABLE</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL DE LA OPERACIÓN</b>	<b>1003002</b>
<b>RETEFUENTE</b>	<b>24.300</b>
<b>RETEIVA</b>	<b>0</b>
<b>RETEICA</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL MENOS RETENCIONES</b>	<b>978.702</b>



**Representación Gráfica de la Factura de Venta Electrónica**

Fecha y Hora de Generación: 28/02/2026 11:30:57  
 Medios de Pago: Acuerdo mutuo

Calle 5 N 5 - 31 Barichara - Santander Teléfono 3187162529  
 Correo Electrónico [ventas@panaderiabarichara.com](mailto:ventas@panaderiabarichara.com)



**SANTA BARBARA**  
Deposito de materiales

Carrera 10 No. 6 - 25 Barichara - Santander  
Cel. 317 092 7022

5:22

**FECHA EMISIÓN**  
DIA MES AÑO  
29 01 20

**FECHA VENCIMIENTO**  
DIA MES AÑO

SEÑOR: \_\_\_\_\_  
C.C ó NIT. \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_  
DIRECCIÓN: ASCIÓ

CANT	DESCRIPCIÓN	VR. UNIT	VR. TOTAL
1	empaque lavam		—
1	Manija Fava		23.700
2	Tornillo Sani		4.000

Este Documento se asimila a una Letra de Cambio para todos los efectos legales. Artículo 774 del Código de Comercio.

**TOTAL** → 27.700

*Guillermo Castro*  
RECIBÍ DE CONFORMIDAD

\_\_\_\_\_  
VENDEDOR

41390391









**EL JABBAL GASTRONOMY S.A.S**  
 Nit : 901383102-4 Responsable de IVA  
 Códigos CIU : 4723  
 LC CARR 6 6 99  
 Barichara - Santander  
 Teléfonos : 3205213684  
 Correo : ELJABBAL.INFO@GMAIL.COM

Factura electrónica de venta



FE-10641

Información del cliente		Fecha Factura	Total
<b>HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA</b> Nit/Cc : 890203312-4 Sucursal : Hogar San Antonio de la parroquia de Barichara Dirección : CL 5 4 51 53 BRR SAN ANTONIO, Barichara Teléfonos : 3102538658 Correo : hogarbarichara@gmail.com		2026-02-15 10:38:23	\$ 632,610.00
		Fecha Vencimiento	Forma de Pago
		2026-02-25 10:38:23	Crédito 10 Días
		Vendedor	
		Vendedor Principal	

Ítem	Código	Nombre producto	Vr Unit Bruto	Dcto	Vr Unit Con dcto.	IVA	Vr Unit IVA Incl.	Cantidad / UM	Subtotal
1	79	Gallina	\$ 29,000.00	0%	\$ 29,000.00	0%	\$ 29,000.00	11.18 KG	\$ 324,220.00
2	23	Cuadril	\$ 32,000.00	0%	\$ 32,000.00	0%	\$ 32,000.00	3.06 KG	\$ 97,920.00
3	82	Hueso de Cogote	\$ 15,000.00	0%	\$ 15,000.00	0%	\$ 15,000.00	3.64 KG	\$ 54,600.00
4	71	Callo de Res	\$ 17,000.00	0%	\$ 17,000.00	0%	\$ 17,000.00	2.11 KG	\$ 35,870.00
5	98	Molida Especial de Res	\$ 30,000.00	0%	\$ 30,000.00	0%	\$ 30,000.00	4.00 KG	\$ 120,000.00

VALOR (En letras)  
 SEISCIENTOS TREINTA Y DOS MIL SEISCIENTOS DIEZ PESOS MCTE

Subtotal	\$ 632,610.00
Vr. Impuesto	\$ 0.00
<b>TOTAL A PAGAR</b>	<b>\$ 632,610.00</b>

Tipo Impuesto	Valor Base	Valor Impuesto	Valor Total
Exento	\$ 632,610.00	\$ 0.00	\$ 632,610.00
<b>Total</b>	<b>\$ 632,610.00</b>	<b>\$ 0.00</b>	<b>\$ 632,610.00</b>

Observaciones

Elaborado por Cajero POS 1

\_\_\_\_\_  
 Acepto firma y sello recibido

\_\_\_\_\_  
 Firma representante legal

Resolución de facturación ELECTRONICA DE VENTA No.1876410455553 del 2026-01-14 Habilita DE FE-10001 A FE-50000 Vencimiento 2028-01-14  
 CUFÉ : 971482a69ad99ff8dfcd0812e98e759905aa16d7936eb373c1f529e97fcd32d25ba8b44bb21f3dd1c90cf6d9b4c84054



## EL JABBAL GASTRONOMY S.A.S

NIT : 901383102-4 - Responsable de IVA

LC CARR 6 6 99, Barichara

Tel: 3205213684

### Factura electrónica de venta N° FE-10747

Fecha: 20/02/2026 11:09 Vencimiento : 28/02/2026

Cliente: Hogar San Antonio de la parroquia de Barichara

NIT/CC: 890203312-4

Tel: 3102538658

Dirección: CL 5 4 51 53 BRR SAN ANTONIO, Barichara

hogarbarichara@gmail.com

**Vendedor :** Vendedor Principal

**Origen :** ancianato(5543)

Cant	UM	Producto	Valor
4.99	KG	Pierna de Cerdo (*)	\$ 94,810.00
3.08	KG	Cesina (*)	\$ 98,560.00
3.54	KG	Hueso de Cogote (*)	\$ 53,100.00
3.53	KG	Paletero (*)	\$ 102,370.00
4.50	KG	Molida Especial de Res (*)	\$ 135,000.00

**Total a pagar** \$ 483,840.00

**Total pagado** \$ 0.00

**Total en deuda** \$ 483,840.00

### Resumen de impuestos

Tarifa	Base	Impuesto
Exento (*)	\$ 483,840.00	\$ 0.00



## EL JABBAL GASTRONOMY S.A.S

NIT : 901383102-4 - Responsable de IVA

LC CARR 6 6 99, Barichara

Tel: 3205213684

### Factura electrónica de venta N° FE-10747

Fecha: 20/02/2026 11:09 Vencimiento : 28/02/2026

Cliente: Hogar San Antonio de la parroquia de Barichara

NIT/CC: 890203312-4

Tel: 3102538658

Dirección: CL 5 4 51 53 BRR SAN ANTONIO, Barichara

hogarbarichara@gmail.com

**Vendedor :** Vendedor Principal

**Origen :** ancianato(5543)

Cant	UM	Producto	Valor
4.99	KG	Pierna de Cerdo (*)	\$ 94,810.00
3.08	KG	Cesina (*)	\$ 98,560.00
3.54	KG	Hueso de Cogote (*)	\$ 53,100.00
3.53	KG	Paletero (*)	\$ 102,370.00
4.50	KG	Molida Especial de Res (*)	\$ 135,000.00

**Total a pagar** **\$ 483,840.00**

**Total pagado** **\$ 0.00**

**Total en deuda** **\$ 483,840.00**

### Resumen de impuestos

Tarifa	Base	Impuesto
Exento (*)	\$ 483,840.00	\$ 0.00

## Factura Electrónica De Venta No

FE No. 141

Documento Oficial de Autorización de Numeración Facturación Electrónica No.  
18764099792468 que habilita desde FE 87 hasta FE 200. Vence 2026-04-07

MARINA ARDILA GONZALEZ

Nit 27988472

No responsable de IVA No somos Agentes de  
Retención de IVA  
No somos Grandes Contribuyentes  
Actividad Económica ICA VENTA 800.00 X 1000

CLIENTE		HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHAR			POR CONCEPTO DE					
NIT		890203312 4			FACTURA DE VENTA 03-FEB/24-FEB					
DIRECCIÓN		CIUDAD	TELÉFONO			FACTURA DE VENTA 03				
LLE 5 4-51 BARR SAN ANTON		Barichara	6077267333							
FECHA FACTURA		FECHA VENCIMIENTO			VENDEDOR				FORMA DE PAGO	
02/03/2026		02/03/2026			ANDREA ALVAREZ SARMIENTO				Credito	
Item	Código	Descripción		Cantidad	U Medida	Valor Unitario	IVA	Valor IVA	Total	
1	01	POLLO		198	kg	12.200	0%	0	2.418.528	
Total líneas o ítems: 1										
valor en Letras										
DOS MILLONES CUATROCIENTOS DIECIOCHO MIL QUINIENTOS VEINTIOCHO PESOS M/CTE										
SUBTOTAL									2.418.528	
DESCUENTO									0	
IVA									0	
TOTAL DE LA OPERACIÓN									2.418.528	
RETEFUENTE									0	
RETEIVA									0	
RETEICA									0	
TOTAL MENOS RETENCIONES									2.418.528	



## Representación Gráfica de la Factura de Venta Electrónica

Fecha y Hora de Generación: 02/03/2026 15:11:19

Calle 7 #5-57 Teléfono 3174159697 Barichara  
Correo Electrónico pollofresco000@gmail.com



## EL JABBAL GASTRONOMY S.A.S

NIT : 901383102-4 - Responsable de IVA

LC CARR 6 6 99, Barichara

Tel: 3205213684

### Factura electrónica de venta N° FE-10894

Fecha: 27/02/2026 08:12

Cliente: Hogar San Antonio de la parroquia de Barichara

NIT/CC: 890203312-4

Tel: 3102538658

Dirección: CL 5 4 51 53 BRR SAN ANTONIO, Barichara

hogarbarichara@gmail.com

**Vendedor :** Vendedor Principal

**Origen :** Ancianato(5599)

Cant	UM	Producto	Valor
3.17	KG	Cuadril (*)	\$ 101,440.00
5.02	KG	Pierna de Cerdo (*)	\$ 95,380.00
3.52	KG	Hueso de Cogote (*)	\$ 52,800.00
3.22	KG	Paletero (*)	\$ 93,380.00
4.50	KG	Molida Especial de Res (*)	\$ 135,000.00

**Total a pagar** **\$ 478,000.00**

Pagado en: Cons Valor: \$ 478,000.00

#### Resumen de impuestos

Tarifa	Base	Impuesto
Exento (*)	\$ 478,000.00	\$ 0.00
<b>Totales</b>	<b>\$ 478,000.00</b>	<b>\$ 0.00</b>



**EL JABBAL GASTRONOMY S.A.S**  
 Nit : 901383102-4 Responsable de IVA  
 Códigos CIU : 4723  
 LC CARR 6 6 99  
 Barichara - Santander  
 Teléfonos : 3205213684  
 Correo : ELJABBAL.INFO@GMAIL.COM

Factura electrónica de venta



**FE-10492**

Información del cliente		Fecha Factura	Total
<b>HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA</b> Nit/Cc : 890203312-4 Sucursal : Hogar San Antonio de la parroquia de Barichara Dirección : CL 5 4 51 53 BRR SAN ANTONIO, Barichara Teléfonos : 3102538658 Correo : hogarbarichara@gmail.com		2026-02-07 12:08:36	\$ 153.410.00
		Fecha Vencimiento	Forma de Pago
		2026-02-27 12:08:36	Crédito 20 Días
		Vendedor	
		Vendedor Principal	

Ítem	Código	Nombre producto	Vr Unit Bruto	Dcto	Vr Unit Con dcto.	IVA	Vr Unit IVA Incl.	Cantidad / UM	Subtotal
1	23	Cuadril	\$ 32,000.00	0%	\$ 32,000.00	0%	\$ 32,000.00	3.13 KG	\$ 100,160.00
2	82	Hueso de Cogote	\$ 15,000.00	0%	\$ 15,000.00	0%	\$ 15,000.00	3.55 KG	\$ 53,250.00

VALOR (En letras)  
 CIENTO CINCUENTA Y TRES MIL CUATROCIENTOS DIEZ PESOS MCTE

Subtotal	\$ 153,410.00
Vr. Impuesto	\$ 0.00
<b>TOTAL A PAGAR</b>	<b>\$ 153,410.00</b>

Tipo Impuesto	Valor Base	Valor Impuesto	Valor Total
Exento	\$ 153,410.00	\$ 0.00	\$ 153,410.00
<b>Total</b>	<b>\$ 153,410.00</b>	<b>\$ 0.00</b>	<b>\$ 153,410.00</b>

Observaciones

Elaborado por Cajero POS 1

Acepto firma y sello recibido

Firma representante legal

Resolución de facturación ELECTRONICA DE VENTA No.1876410455553 del 2026-01-14 Habilita DE FE-10001 A FE-50000 Vencimiento 2028-01-14  
 CUFE : 9cc0e41148dfe00a4008111000a7679566d3b98a8a31faefaff38dca4f419dc683d0b01baf9f357dadd85b1829bf2f2b



www.essa.com.co



### Datos del Medidor

**Número:** 61408352  
**%consumo kWh/mes AC:** 0  
**Marca:** ISK  
**Factor:** 1  
**Cifras:** 5-1  
**Tipo:** A3

### Datos Técnicos y Calidad del Servicio

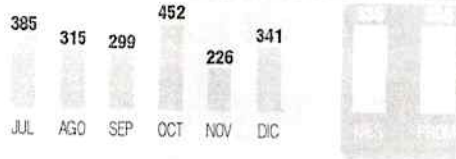
Grupo de calidad: 21	Transformador: 0404812
Duración h/trimestre: 0	Código del CU: 22 Prop EMPRESA Nivel 1-2
Valor Compensado: \$0	Carga adicional: 0
Ciclo: 457 CUENTAS AGRUPADAS	Cuentas Áreas Comunes:
457 04-69-003-0388	Consumo mensual promedio:
Clase de usuario: 4 Oficial	Consumo: 336
Estrato/Nivel: 0/1	DIUG j.n.q: 51.744
Tarifa: S01 Oficial	FIUG j.n.q: 26.4
Subestación: 79 SAN GIL	DIUu.te = DIUu.n.q.m: 523
Circuito: 78505 REPETIDORA-CABRER	FIUu.te = FIUu.n.q.m: 3
Consumo Mensual Promedio Trimestre (kWh):	

### Componentes de Costo (CU)

Generación (G): 288.83 \$/kWh  
 Transmisión (T): 54.13 \$/kWh  
 Distribución (D): 315.56 \$/kWh  
 Restricciones (R): 20.60 \$/kWh  
 Pérdidas (PR): 66.22 \$/kWh  
 Comercialización (C): 86.69 \$/kWh  
**G + T + D + Cv + PR + R = CUV (\$/kWh): 832.06**



### Historico de consumo (kWh)



- Consumo cobrado por Promedio Individual



Cliente: **ASILO SAN ANTONIO**  
 Documento N°:  
 CRA 4 4 59  
**Barichara, Santander**  
 Ruta: 457 04-69-003-0388  
 Entidad: 474002  
 Tel: 6077267333

### Liquidación Mensual Servicios Consumos y Cargas

Concepto	Valor Mes	Saldo
Consumo Activa	\$ 279,574	0



Valor servicio \$ 279,574

## Alumbrado Público

Valor a pagar por impuesto de AP (acuerdo Mpal No 034 de Diciembre 29 de 2020). Si tienes inquietudes o sugerencias comunícale con la alcaldía de tu municipio. 7267052. CCU, clausula 29. .

Base gravable	\$	279,574
Tarifa impuesto alumbrado público (IAP)		14%
Impuesto municipal alumbrado público	\$	39,140
Saldo anterior	\$	0

**Total impuestos AP** \$ 39,140

La mora en el pago de impuesto de AP, acarrea cobro de intereses, conforme al artículo 635 del Estatuto Tributario Nacional, y el proceso de cobro coactivo, los cuales será el Municipio quien efectuará la liquidación y el cobro correspondiente y no se verán reflejados en la presente factura. Contra la liquidación, procede el recurso de reconsideración. Art. 720 E.T.N.

### Aviso

El no pago oportuno de la presente factura constituye un incumplimiento al contrato de condiciones uniformes, lo que da lugar a la suspensión del servicio. Evita cobros adicionales por una eventual reconexión del servicio. Contra la decisión de suspensión del servicio por no pago, proceden los recursos de reposición ante ESSA S.A. E.S.P. y apelación ante la SSPD, los cuales deberán interponerse por escrito dentro de los cinco (5) días hábiles siguientes a la fecha de recibo de esta factura y en todo caso antes de la fecha de vencimiento de la misma.

**Convierte el techo de tu hogar o empresa en**

ACTSIS LTDA. NIT: 800204634-8. Sistema: SAC Actsig@actsis.com

# Tu factura ahora en tu correo



Solicítala aquí  
**#FacturaDigital**

### Puntos y Medios de Pago



- Aplicación móvil
- Débito automático: Bancolombia o Colpatria
- Pago electrónico: ATH, PSE, Prodiver
- Apuestas la perla
- PTM
- Almacenes Éxito
- Entidades Bancarias
- Corresponsales Bancarias

Cooperativas: Compensara, Compañía de Ahorro y Crédito, Cooperativa de Ahorro y Crédito



AUTORIDADES RESOLUCIÓN N° 0547 DE ENE 25 DE 2022. GRANDES CONTRIBUYENTES RESOLUCIÓN N° 000200 DE DIC. 27 DE 2024

**Felicitaciones:**  
Estás al día en tu pago

**Valor total a pagar:**  
**\$318,714**

**Pago oportuno hasta:**

**04/FEB/2026**

**Periodo facturado**

**De: 01/DIC/2025 a: 31/DIC/2025**

**Fecha último pago: 06/ENE/2026**

**Valor del último pago: 339,817**

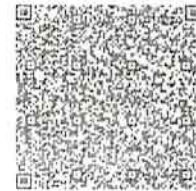
**Suspensión desde: 05/FEB/2026**

**Fecha y hora de Generación: 2026-01-09 07:47:08**

**Fecha y hora de Expedición: 01/09/2026 09:38:00**

**Documento Equivalente Electrónico: 243402425**

SI CANCELAS DESPUES DE LA FECHA DE PAGO OPORTUNO, SE COBRARAN INTERESES DE MORA DE 1.80 % MV



**QR DIAN**

Inicia el año con

CUDE: aac2a2fae4317fe4c349f3255240e714781a0187be6944799bb6b0f989863c8a01bc521f7cb3aacadb8c8f988fcbef

cadena. No. 890.920.534-0

662-2/2



www.essa.com.co



### Datos del Medidor

**Número:** 61329249  
**%consumo kWh/mes AC:** 0  
**Marca:** ISK  
**Factor:** 1  
**Cifras:** 5-1  
**Tipo:** A5

### Datos Técnicos y Calidad del Servicio

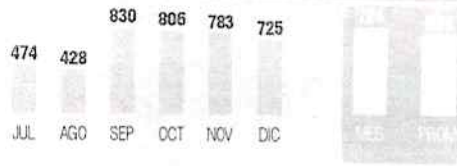
<b>Grupo de calidad:</b> 21	<b>Transformador:</b> 0404813
<b>Duración h/trimestre:</b> 0	<b>Código del CU:</b> 22 Prop EMPRESA Nivel 1-2
<b>Valor Compensado:</b> \$0	<b>Carga adicional:</b> 0
457 CUENTAS AGRUPADAS	<b>Cuentas Áreas Comunes:</b>
<b>Ruta:</b> 457 04-69-003-0559	<b>Consumo mensual promedio:</b>
<b>Clase de usuario:</b> 4 Oficial	<b>Consumo:</b> 724
<b>Estrato/Nivel:</b> 0/1	DIUG j.n.q. \$1.744
<b>Tarifa:</b> 501 Oficial	FIUG j.n.q. 26.4
<b>Subestación:</b> 79 SAN GL	DIUu.te - DIUu.n.q.m: 4.214
<b>Circuito:</b> 79005 REPETIDORA-CABFER	FIUu.te=FIUu.n.q.m: 5
<b>Consumo Mensual Promedio Trimestre (kWh):</b>	

### Componentes de Costo (CU)

Generación (G): 288.83 \$/kWh  
 Transmisión (T): 54.13 \$/kWh  
 Distribución (D): 315.56 \$/kWh  
 Restricciones (R): 20.60 \$/kWh  
 Pérdidas (PR): 66.22 \$/kWh  
 Comercialización (C): 86.69 \$/kWh  
**G + T + D + Cv + PR + R = CUv (\$/kWh): 832.06**



### Historico de consumo (kWh)



- Consumo cobrado por Lectura Tomada



Cliente: **HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**  
 Documento N°: **890203312**  
 CLL 5 A 4 51 SAN ANTONIO  
**Barichara, Santander**  
 Ruta: 457 04-69-003-0559  
 Entidad: 474002  
 Tel:

### Liquidación Bienes, Servicios, Consumo y Otros

Concepto	Valor Mes	Saldo
Consumo Activa	\$ 602,416	0



Total a pagar \$ 602,416

La presente factura presta mérito ejecutivo de conformidad al Art.130 ley 142/94

## Alumbrado Público

Valor a pagar por impuesto de AP (acuerdo Mpal No 034 de Diciembre 29 de 2020). Si tienes inquietudes o sugerencias comunícale con la alcaldía de tu municipio. 7267052. CCU, clausula 29.

Base gravable	\$	602,416
Tarifa impuesto alumbrado público (IAP)		14%
Impuesto municipal alumbrado público	\$	84,338
Saldo anterior	\$	0

**Total impuestos AP** \$ 84,338

La mora en el pago de impuesto de AP, acarrea cobro de intereses, conforme al artículo 635 del Estatuto Tributario Nacional, y el proceso de cobro coactivo, los cuales será el Municipio quien efectuará la liquidación y el cobro correspondiente y no se verán reflejados en la presente factura. Contra la liquidación, procede el recurso de reconsideración. Art. 720 E.T.N.



### Aviso

El no pago oportuno de la presente factura constituye un incumplimiento al contrato de condiciones uniformes, lo que da lugar a la suspensión del servicio. Evita cobros adicionales por una eventual reconexión del servicio. Contra la decisión de suspensión del servicio por no pago, proceden los recursos de reposición ante ESSA S.A. E.S.P. y apelación ante la SSPD, los cuales deberán interponerse por escrito dentro de los cinco (5) días hábiles siguientes a la fecha de recibo de esta factura y en todo caso antes de la fecha de vencimiento de la misma.

ACTSIS LTDA. NIT: 800204634-8. Sistema: SAC Actsis@actsis.com

# Tu factura ahora en tu correo



Solicítala aquí

## #FacturaDigital

### Puntos y Medios de Pago



- Aplicación móvil
- Débito automático: Bancolombia o Colpatria
- Pago electrónico: ATH, PSE, Redcoy
- Apuestas la perla
- PTM
- Almacenes Éxito
- Entidades Bancarias
- Corresponsales Bancarias

Cooperativas: Conpenusta, Coensa, COMULTRASAN, Coopcentral y Pinescop

Los puntos autorizados mediante...

# ESSA

Grupo-epm

ALTORRETRAYDORES RESOLUCIÓN N° 0547 DE ENE 25 DE 2002. GRANDES CONTRIBUYENTES RESOLUCIÓN N° 000200 DE DIC. 27 DE 2024

**Felicitaciones:**  
Estás al día en tu pago

**Valor total a pagar:**  
**\$686,754**

**Pago oportuno hasta:**

**04/FEB/2026**

**Periodo facturado**

De: 01/DIC/2025 a: 31/DIC/2025

Fecha último pago: 06/ENE/2026

Valor del último pago: 722,485

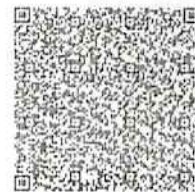
Suspensión desde: 05/FEB/2026

Fecha y hora de Generación: 2026-01-09 07:47:10

Fecha y hora de Expedición: 01/09/2026 09:38:00

Documento Equivalente Electrónico: 243402444

SI CANCELA DESPUÉS DE LA FECHA DE PAGO OPORTUNO, SE COBRARÁN INTERESES DE MORA DE 1.86% MV.



**QR DIAN**

Inicia el año con lo mejor en tecnología.

664-272 NIT: 890.950.534-0 cadena



www.essa.com.co

ESSA Grupo EPM @ESSAGrupoEPM  
 esa.epm estagrupoepm

### Datos del Medidor

**Número:** 19335427  
**%consumo kWh/mes AC:** 0  
**Marca:** HIK  
**Factor:** 1  
**Cifras:** 5-1  
**Tipo:** A3

### Datos Técnicos y Calidad del Servicio

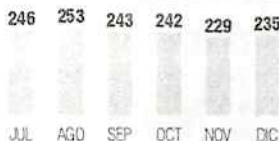
Grupo de calidad: 21	Transformador: 0404812
Duración h/trimestre: 0	Código del CU: 22 Prop EMPRESA Nivel 1-2
Valor Compensado: \$0	Carga adicional: 0
Ciclo: 457 CUENTAS AGRUPADAS	Cuentas Áreas Comunes:
RUC: 57 04-69-003-0595	Consumo mensual promedio:
Clase de usuario: 4 Oficial	Consumo: 230
Estrato/Nivel: 0/1	DIUG j.n.g 51.744
Tarifa: 501 Oficial	FIUG j.n.g 26.4
Subestación: 79 SAN GL	DIUu.te = DIUu.n.g.m: 523
Circuito: 75505 REPETIDORA-CABRER	FIUu.te = FIUu.n.g.m: 3
<b>Consumo Mensual Promedio Trimestre (kWh):</b>	

### Componentes de Costo (CU)

Generación (G): 288.83 \$/kWh  
 Transmisión (T): 54.13 \$/kWh  
 Distribución (D): 315.56 \$/kWh  
 Restricciones (R): 20.60 \$/kWh  
 Pérdidas (PR): 66.22 \$/kWh  
 Comercialización (C): 86.69 \$/kWh  
**G+T+D+Cv+PR+R=CUv (\$/kWh): 832.06**



### Historico de consumo (kWh)



- Consumo cobrado por Lectura Tomada



Cliente: **HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**  
 Documento N°: **890203312**  
 CLL 5 4 53 SAN ANTONIO  
**Barichara, Santander**  
 Ruta: 457 04-69-003-0595  
 Entidad:  
 Tel: 3102538658

### Liquidación Bienes, Servicios, Consumos y Débitos

Concepto	Valor Mes	Saldo
Consumo Activa	\$ 191,375	0



191,375 \$ 191,375

La presente factura presta mérito ejecutivo de conformidad al Art.130 ley 142/94

## Alumbrado Público

Valor a pagar por impuesto de AP (acuerdo Mpal No 034 de Diciembre 29 de 2020). Si tienes inquietudes o sugerencias comunícate con la alcaldía de tu municipio. 7267052. CCU, clausula 29.

Base gravable	\$	191,375
Tarifa impuesto alumbrado público (IAP)		14%
Impuesto municipal alumbrado público	\$	26,793

Saldo anterior \$ 0

**Total impuestos AP \$ 26,793**

La mora en el pago de impuesto de AP, acarrea cobro de intereses, conforme al artículo 635 del Estatuto Tributario Nacional, y el proceso de cobro coactivo, los cuales será el Municipio quien efectuará la liquidación y el cobro correspondiente y no se verán reflejados en la presente factura. Contra la liquidación, procede el recurso de reconsideración. Art. 720 E.T.N.

### Aviso

El no pago oportuno de la presente factura constituye un incumplimiento al contrato de condiciones uniformes, lo que da lugar a la suspensión del servicio. Evita cobros adicionales por una eventual reconexión del servicio. Contra la decisión de suspensión del servicio por no pago, proceden los recursos de reposición ante ESSA S.A. E.S.P. y apelación ante la SSPD, los cuales deberán interponerse por escrito dentro de los cinco (5) días hábiles siguientes a la fecha de recibo de esta factura y en todo caso antes de la fecha de vencimiento de la misma.

**Convierte el techo de tu hogar o empresa en**

ACTSIS LTDA. NIT: 800204634-8. Sistema: SAC Actsis@actsis.com

Tu **factura** ahora en tu **correo**



Solicítala aquí

#FacturaDigital

### Puntos y Medios de Pago



- Aplicación móvil
- Débito automático: Bancolombia o Colpatría
- Pago electrónico: ATE, PSE, Redubén
- Apuestas la perla
- PTM
- Almacenes Éxito
- Entidades Bancarias
- Corresponsales Bancarias

**Cooperativas:** Coopnensa, Coessa, COMULTRASAN, Coopcentral y Finecoop

Los puntos de venta se detallan en la dirección

**ESSA** | Grupo epm

AUTORRETENEDORES RESOLUCIÓN N° 0547 DE ENE 25 DE 2002. GRANDES CONTRIBUYENTES RESOLUCIÓN N° 000200 DE DIC. 27 DE 2024

**Felicitaciones:**  
Estás al día en tu pago

**Valor total a pagar:**  
**\$218,168**

Pago oportuno hasta:

**04/FEB/2026**

**Periodo facturado**

De: 01/DIC/2025 a: 31/DIC/2025

Fecha último pago: 06/ENE/2026

Valor del último pago: 234,185

Suspensión desde: 05/FEB/2026

Fecha y hora de Generación: 2026-01-09 07:47:10

Fecha y hora de Expedición: 01/09/2026 09:40:00

Documento Equivalente Electrónico: 243402448

SI CANCELA DESPUES DE LA FECHA DE PAGO OPORTUNO, SE COBRARÁN INTERESES DE MORA DE 1.00 % MV



QR DIAN

Inicia el año con lo mejor en tecnología.

CUDE: 061612e96e924c782fccc4753f6b9f563436b05a8e48b26d91cc0190acdcafe2ac3483de1ef687e78d9a03c9975da8904

cadena. No. 990.000.034-0

730-2/2



www.essa.com.co



### Datos del Medidor

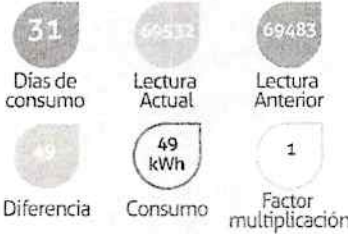
**Número:** 23103125  
**%consumo kWh/mes AC:** 0  
**Marca:** ISK  
**Factor:** 1  
**Cifras:** 5-1  
**Tipo:** A3

### Datos Técnicos y Calidad del Servicio

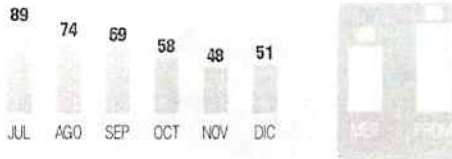
Grupo de calidad: 21	Transformador: 0404812
Duración h/trimestre: 0	Código del CU: 22 Prop EMPRESA Nivel 1-2
Valor Compensado: \$0	Carga adicional: 0
Ciclo: 457 CUENTAS AGRUPADAS	Cuentas Áreas Comunes:
Ruta: 457 04-69-003-0451	Consumo mensual promedio:
Clase de usuario: 2 Comercial	Consumo: 49
Estrato/Nivel: 0/1	DIUG j.n.q: 51,744
Tarifa: 1 Genérica	FIUG j.n.q: 26,4
Subestación: 79 SAN GIL	DIUute= DIUun.q.m: 523
Circuito: 73505 REPETIDORA-CABRER	FIUute= FIUun.q.m: 3
<b>Consumo Mensual Promedio Trimestre (kWh):</b>	

### Componentes de Costo (CU)

Generación (G): 288.83 \$/kWh  
 Transmisión (T): 54.13 \$/kWh  
 Distribución (D): 315.56 \$/kWh  
 Restricciones (R): 20.60 \$/kWh  
 Pérdidas (PR): 66.22 \$/kWh  
 Comercialización (C): 86.69 \$/kWh  
**G + T + D + Cv + PR + R = CUv (\$/kWh): 832.06**



### Historico de consumo (kWh)



- Consumo cobrado por Lectura Tomada



Cliente: **CASA ADTIVA ANCIANATO**

Documento N°:

CRA 4 4 69

**Barichara, Santander**

Ruta: 457 04-69-003-0451

Entidad: 474002

Tel: 6077267333

### Liquidación Básicos, Servicios, Conexos y Otros

Concepto	Valor Mes	Saldo
Consumo Activa	\$ 40,771	0
Contribución Activa	\$ 8,154	0



**Total servicio \$ 48,925**

La presente factura presta mérito ejecutivo de conformidad al Art.130 ley 142/94

## Alumbrado Público

Valor a pagar por impuesto de AP (acuerdo Mpal No 034 de Diciembre 29 de 2020). Si tienes inquietudes o sugerencias comunícate con la alcaldía de tu municipio. 7267052. CCU, clausula 29.

Base gravable	\$	40,771
Tarifa impuesto alumbrado público (IAP)		18%
Impuesto municipal alumbrado público	\$	7,339
Saldo anterior	\$	0

**Total impuestos AP** \$ 7,339

La mora en el pago de impuesto de AP., acarrea cobro de intereses, conforme al artículo 635 del Estatuto Tributario Nacional, y el proceso de cobro coactivo, los cuales será el Municipio quien efectuará la liquidación y el cobro correspondiente y no se verán reflejados en la presente factura. Contra la liquidación, procede el recurso de reconsideración. Art. 720 E.T.N.

**Aviso**  
El no pago oportuno de la presente factura constituye un incumplimiento al contrato de condiciones uniformes, lo que da lugar a la suspensión del servicio. Evita cobros adicionales por una eventual reconexión del servicio. Contra la decisión de suspensión del servicio por no pago, proceden los recursos de reposición ante ESSA S.A. E.S.P. y apelación ante la SSPD, los cuales deberán interponerse por escrito dentro de los cinco (5) días hábiles siguientes a la fecha de recibo de esta factura y en todo caso antes de la fecha de vencimiento de la misma.

ACTSIS LTDA. NIT: 800204634-8. Sistema: SAC Actsis@actsis.com

# Tu factura ahora en tu correo



Solicítala aquí  
**#FacturaDigital**

### Puntos y Medios de Pago



- Aplicación móvil
- Débito automático: Bancolombia y Calpaena
- Pago electrónico: ATH, PSE, B. de Bogotá
- Apuñalar la perla
- PTAI
- Almacenes Cidro
- Entidades Bancarias
- Corresponsales Bancarias

**Cooperativas:** Copenansa, Cooesit, COMULTRASAN, Copcentrol y Finetop

Los pagos realizados mediante aplicación móvil



AUTOREGISTRO RESOLUCION N. 05-47 DE ENE 23 DE 2002. GRANDES CONTRIBUYENTES RESOLUCION N. 030200 DE DIC. 27 DE 2024

**Felicitaciones:**  
Estás al día en tu pago

**Valor total a pagar:**  
**\$56,264**

**Pago oportuno hasta:**

**04/FEB/2026**

**Periodo facturado**

De: 01/DIC/2025 a: 31/DIC/2025

Fecha último pago: 06/ENE/2026

Valor del último pago: 61,523

Suspensión desde: 05/FEB/2026

Fecha y hora de Generación: 2026-01-09 07:47:09

Fecha y hora de Expedición: 01/09/2026 09:37:00

Documento Equivalente Electrónico: 243402432

SI CANCELA DESPUÉS DE LA FECHA DE PAGO OPORTUNO, SE COBRARÁN INTERESES DEMORA DE 1.00% MV



**QR DIAN**



Convierte el techo de tu hogar o empresa en



CUDE: d66c54fe83d3344343e48c38ad7f515fcd298269670bb98e59554585c9a51f5f1efcd3881da70612c6b74d4ac5c3185

663-212 cadena. Nit. 890.950.534-0

**HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BAR**



COMCEL S.A.  
NIT 800.153.993-7

CIUDAD: BARICHARA/SANTANDER  
DIRECCIÓN: CL. 5 Nro. 4-49 SAN ANTONIO  
CÓDIGO POSTAL:  
FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA: E6022196999



**SERVICIOS MÓVILES**

Código Interno: 8.22162846

<b>FECHA LÍMITE DE PAGO:</b> 12-Feb-2026	<b>REFERENCIA DE PAGO:</b> 8221628467	<b>TOTAL A PAGAR:</b> \$163,097.94
---	--	---------------------------------------

**RESUMEN DETALLADO CUENTA CORPORATIVA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BAR**

ENTIÉNDELO MEJOR, CONOCE LOS COBROS A DETALLE

**DEUDA ANTERIOR**



**Descripción**  
Cargos anteriores  
Pagos recibidos

<b>Valor</b>	<b>Valor</b>
\$149,595.54	
\$-149,596.00	<b>\$-0.46</b>



**Descripción**  
Servicio Datos con Imposconsumo  
Cargo fijo mensual  
Subtotal

<b>CARGOS FIJOS</b>		<b>Valor</b>	<b>Impuestos</b>	<b>Valor</b>
Fecha inicial	Fecha final			
		\$89,272.64	\$17,265.69	
		\$45,983.80	\$10,576.27	
		\$135,256.44	\$27,841.96	<b>\$163,098.40</b>

RESOLUCIÓN FACTURACIÓN ELECTRÓNICA AUTORIZADA N.º 18754/09/109830 DE 24-SEP-2015 (FOLIO DE INTERVALO No. 191653002 E. 602219699) VIGENCIA: 24.09.2015



COMCEL S.A.  
NIT 800.153.993-7

Marque esta casilla si desea cancelar el valor total de su factura



(45)770717532001018020182216284671390216309794

Valor total a pagar de su factura **163,097.94**

FORMA DE PAGO: Efectivo  T. Crédito



Paga aquí

**HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BAR**

**REFERENCIA DE PAGO:** 8221628467  
**NO. DE IDENTIFICACIÓN:** Nit. 890203312  
**FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA:** E6022196999  
**PERIODO FACTURACION:** 26-Dic-2025 a 25-Ene-2026  
**NÚMERO CELULAR:** Cuenta Corporativa

<b>SUSPENSIÓN A PARTIR DE:</b>	<b>14-Feb-2026</b>
<b>TOTAL A PAGAR:</b>	<b>\$163,097.94</b>

\* Servicios Suplementarios se refiere a llamadas a 01901 o 01910, SMS y MMS Premium. El valor de estas llamadas corresponden solamente a los consumos efectuados durante el presente periodo de facturación

**DETALLE DE CARGOS DE SERVICIO PARA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BAR**

**TU PLAN INCLUYE**

Claro Emp 400 Ili Seg MXBL\_IN : Cargo Fijo Mensual: \$ 48.903. Segundos Incluidos: 30.000 Equivalentes a 500 Minutos a todo destino fijo o movil nacional. Incluye llamadas ilimitadas a lineas Claro Postpago del Nit. Valor Seg Adic: Recarga Prepago. Mensajes de texto Incluidos: 3.000 a móviles Claro. Valor Mensaje de texto adicional: \$ 50 a móviles Claro, y \$ 50 a otros operadores. Tarifas con impuestos incluidos, el prestador del servicio es el operador de telefonía Móvil Comcel S.A. No Incluye: Roaming Internacional, LDI, MMS, ni descarga de contenidos con costo. Mayor informacion [www.claro.com.co](http://www.claro.com.co).

**ENTIÉNDELO MEJOR, CONOCE LOS COBROS A DETALLE**



**Descripción**  
Cargo fijo mensual GSM  
Subtotal

**Fecha inicial**      **Fecha final**  
26-Ene-2026      25-Feb-2026

**CARGOS FIJOS**

Valor	Impuestos	Valor
\$41,285.24	\$9,495.61	<b>\$50,780.85</b>
\$41,285.24	\$9,495.61	

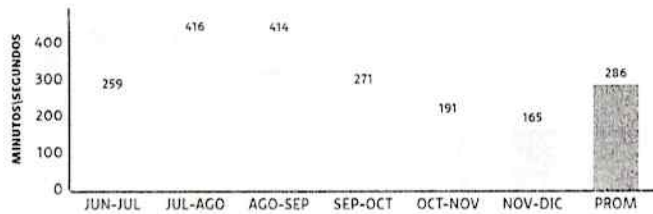
**TOTAL SUBCUENTA**  
8.22162846.00.00.100001

**\$50,780.85**

**HISTOGRAMAS DE CONSUMO**

ASÍ DISFRUTASTE TUS LLAMADAS EL ÚLTIMO MES

LÍNEA 3102629191



\* NO INCLUYE LLAMADAS A NÚMEROS ESPECIALES, SERVICIOS Y DESTINOS NO INCLUIDOS DENTRO DEL PLAN.


**DETALLE DE CARGOS DE SERVICIO PARA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BAR**

**TU PLAN INCLUYE**

NegInesperados Plus3 ILI GBIN : Cargo Fijo Mensual: \$ 108.168. Minutos Incluidos: Ilimitados a todo destino fijo o movil nacional. Minutos LDI: Minutos Ilimitados para llamar a USA, Canada, Pto. Rico y Mexico. No aplica para marcaciones satelitales ni destinos especiales. Las llamadas internacionales se deben realizar a traves del 00444, generan cobro las llamadas realizadas por otros operadores. Valor Min Adic LDI: \$ 1.144 a Hispanoamérica (Argentina, Brasil, Chile, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, Jamaica, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana, Uruguay, Espana y Venezuela). \$ 1.331 a Europa, Asia y Otros. Navegación en Internet: Libre para uso exclusivo de la línea asignada al plan, y hasta 60GB para compartir internet con otros dispositivos cercanos. Mensajes de texto Incluidos: Ilimitados a todo destino. Tarifas con impuestos incluidos, el prestador del servicio es el operador de telefonía Móvil Comcel S.A. No Incluye: Roaming Internacional, LDI a otros destinos, MMS, ni descarga de contenidos con costo. Mayor informacion [www.claro.com.co](http://www.claro.com.co).

**ENTIÉNDELO MEJOR, CONOCE LOS COBROS A DETALLE**

**CARGOS FIJOS**

Descripción	Fecha inicial	Fecha final	Valor	Impuestos	Valor
 Servicio Datos	26-Ene-2026	25-Feb-2026	\$81,675.52	\$15,518.35	
Servicio Datos con Impoconsumo	26-Ene-2026	25-Feb-2026	\$7,597.12	\$1,747.34	
Cargo fijo mensual GSM	26-Ene-2026	25-Feb-2026	\$4,698.56	\$1,080.66	<b>\$112,317.55</b>
Subtotal			\$93,971.20	\$18,346.35	

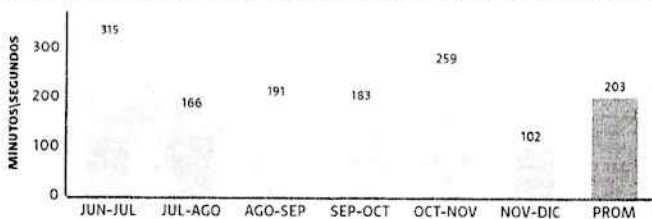
**TOTAL SUBCUENTA**  
8.22162846.00.00.100000

**\$112,317.55**

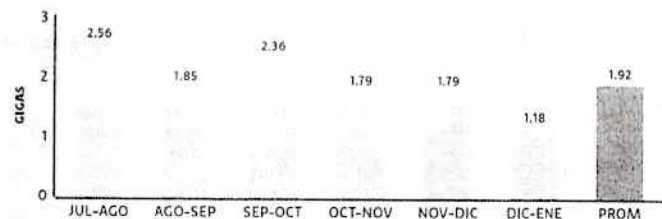
**HISTOGRAMAS DE CONSUMO**

ASÍ DISFRUTASTE TUS LLAMADAS EL ÚLTIMO MES

LÍNEA 3102538658



ASÍ USASTE TUS DATOS



\* NO INCLUYE LLAMADAS A NÚMEROS ESPECIALES, SERVICIOS Y DESTINOS NO INCLUIDOS DENTRO DEL PLAN.

FECHA DE CARGA DE MINUTOS: 26-Ene-2026  
PERIODO DE FACTURACIÓN: 26-Dic-2025 a 25-Ene-2026  
FECHA DE FACTURACIÓN: 26-Ene-2026

TOTAL A PAGAR

\$163,097.94

ENCUÉTRANOS EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN MÁS CERCANAS

Cav Barrancabermeja  
Cl. 50 # 8\*- 08 O 21  
Cav Bucaramanga Omniflex  
Cl. 36 # 17-52 Local 1B1 C.C. Omniflex

Cav Bucaramanga Cabecera  
Cr. 33 # 44-56  
Cav Floridablanca  
Cl. 31 N 26\*-19 Piso 6 C.C. La Florida

TIENES MUCHAS OPCIONES PARA EL PAGO DE TU FACTURA



Préstamo tu Desvare

App Mi Claro miclaroapp.com.co



Portal Pagos



PAGA TODO PARA TODO!



CONTÁCTANOS



APP MI CLARO/EMPRESAS



PORTAL MI CLARO/EMPRESAS



LÍNEA DE WHATSAPP

[www.claro.com.co/negocios](http://www.claro.com.co/negocios)

Nacional 018000180456  
Bogotá 601 748 8888  
\*611

SIGUE ESTOS CONSEJOS Y MEJORA TU EXPERIENCIA

((4G))

Recuerda que con las GB de tu plan tienes cobertura en el 99% del país en red 4G



Puedes llevar tu empresa a más clientes con aplicaciones sin límite de consumo como Facebook, Instagram y Whatsapp



Puedes Comunicarte más fácil con tus clientes por Teams, Webex y Zoom incluidos en tu plan

PARA QUE TENGAS EN CUENTA

A partir del 01-Feb-2018 aplica cobro de reconexión del servicio por un valor de \$6.191 impuestos incluidos. Cuida tu historia crediticia pagando siempre hasta la fecha de pago oportuno y evita ser reportado negativamente en las centrales de riesgo

Información de factura electrónica:

Descarga aquí tu factura Electrónica

Fecha y Hora de Emisión: 28-Ene-2026 20:30

Fecha y Hora de Aprobación: 28-Ene-2026 22:15



COMCEL S.A  
NIT 800.153.993-7

Marque esta casilla para cancelar el valor de su factura sin incluir Servicios Suplementarios \*



(415)7707175320010(8020)8221628467190216309794

REFERENCIA DE PAGO: 8221628467

Valor a pagar por Servicio sin incluir Servicios Suplementarios \* 163,097.94

FORMA DE PAGO: Efectivo  T. Crédito

\* Servicios Suplementarios se refiere a llamadas a 01901 o 01910, SMS y MMS Premium. El valor de estas llamadas corresponden solamente a los consumos efectuados durante el presente periodo de facturación

COMCEL S.A. / NIT 800.153.993-7. Carrera 68A # 24B-10 34. 401 TPO DESOB. Bogotá, D.C. ES CONTRIBUYENTE SIN RESOLUCIÓN G00050. del 26 de diciembre de 2024. PRESENCIALES DE IVA. Somos sostenibilidad según Resolución 0190 del 26 de diciembre de 1999. Anexo 1. Autorización ICA. Lic. No. 0183 del febrero 22 de 2005. Actualizada: febrero 2019 y principal 01/20



# CSSI TELECOMUNICACIONES SAS

Nit. 900.843.258-5 - RTIC96002470

IVA Régimen Común No somos Agentes de Retención de IVA  
No somos Grandes Contribuyentes Actividad Económica ICA: 6120

Al de Autorización de Numeración Facturación Electrónica No. 18764102706889 que habilita desde FE 17892 hasta FE 20000.

**FACTURA ELECTRÓNICA  
DE VENTA**

**FE 18449**

Carrera 5 N. 6-53 Barrio Comercio. BARICHARA, Colombia  
www.cssitelecom.net - info@cssitelecom.net  
Teléfono - WhatsApp: 314 228 375 - 322 307 7011

FECHA FACTURA  
**02/02/2026**

FECHA VENCIMIENTO  
**11/02/2026**

FORMA DE PAGO  
**Credito**

Usuario: **Hogar San Antonio de la Parroquia de Barichara**

c.c./Nit. : **890203312 4** Estrato:

Dirección: **Calle 5 N. 4-51 53**

Ciudad: **Barichara** Teléfono: **3102538658**

eMail: **hogarbarichara@gmail.com**

Concepto: **Servicio de Internet periodo 01/02/2026-28/02/2026**

ITEM	SERV.	DETALLE	VALORES
1	1	BA Internet Fijo Corporativo 200Mbps	\$ 168.067

*Retraso 4%  
193.277*

Total ítems 1 Valor en Letras: **DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE**

Esta factura de venta se asimila en todos sus efectos legales a un titulo valor según Ley 1231 de 2008.

**PORNOGRAFIA INFANTIL:** Denuncie contenidos y actividades de pornografía infantil y juvenil en la internet a través de [www.enticconfio.gov.co](http://www.enticconfio.gov.co) o directamente en nuestra página web. Ley 679 de 2001.

**Pague en Efectivo en nuestra oficina o a través de Transferencia Electrónica**

Cuenta de Ahorros **BANCOLOMBIA 322 418 744 69** a nombre de **CSSI Telecomunicaciones S.A.S.**

El servicio de Televisión es provisionado por **Atenea Telecomunicaciones SAS** a través de nuestra red de Fibra Óptica para el municipio de Barichara.

Subtotal	\$ 168.067
IVA	\$ 31.933
Imp. Consumo	\$ 0
<b>TOTAL</b>	<b>\$ 200.000</b>
Ret. Fte.	\$ 0
<b>TOTAL A PAGAR</b>	<b>\$ 200.000</b>

**VIGILADOS POR:**



**El futuro digital  
es de todos**

**MinTIC**



COMISION  
DE REGULACION  
DE COMUNICACIONES



Agencia Nacional del Espectro



**CODIGO UNICO DE FACTURACIÓN ELECTRONICA**

Fabricante y Proveedor Tecnológico: **World Office Colombia S.A.S. NIT. 900.534.356-3** Software: **World Office (wo\_2)**



Empresa de Servicios  
Públicos de  
Barichara

772

NIT: 900364103-7

Calle No. 12-10  
Tel: 317 746 9824  
www.espbbarichara.gov.co  
Barichara - Santander

**FACTURA DE SERVICIOS PÚBLICOS DE ACUEDUCTO, ALCANTARILLADO Y ASEO No.**

**00332854**

FECHA DE EXPEDICIÓN

FEB/ 4/2026

PAGO OPORTUNO HASTA

FEB/25/2026

FECHA DE SUSPENSIÓN POR MOROSIDAD

FEB/27/2026

CODIGO SUSCRIPCIÓN: 000629 10101-13880-0000

CLASE USUARIO: RESIDENCIAL

NOMBRE: HOGAR SAN ANTONIO

DIRECCIÓN: CALLE 4- 4- PAR

DIRECCIÓN SUPLENTE: CALLE 4- 4- PAR

MES VIGENTE: 0.00

VALOR ÚLTIMO PAGO

\$ 23,462

FECHA ÚLTIMO PAGO: ENE/30/2026

CONTADOR DE

ENERO

MEDIDOR No.

MARCA MEDIDOR

LECTURA ANTERIOR

14,587

LECTURA ACTUAL

14,590

FECHA LEC. ANTERIOR

DIC/23/2025

FECHA LEC. ACTUAL

FNF/26/2026

CONTADOR No. V

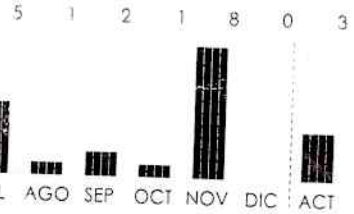
3

TIPAS

0 CONSUMO

REAL

ÚLTIMOS CONSUMOS ACUEDUCTO



PROMEDIOS HISTÓRICOS M.

3

**ACUEDUCTO**

**ALCANTARILLADO**

**ASEO**

CONCEPTOS	VALOR
CARGO FIJO	10,242
SUBSIDIO CARGO FIJO	-5,326
Consumo BASICO(1- 3)	6,210
SUBSIDIO CONSUMO	-3,229

CONCEPTOS	VALOR
CARGO FIJO	5,230
SUBSIDIO CARGO FIJO	-2,721
Consumo BASICO(1- 3)	4,155
SUBSIDIO CONSUMO	-2,161

CONCEPTOS	VALOR
FONDO Y LIMPIEZA	1,925
RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE	11,034
DISPOSICIÓN FINAL	16,514
COMERCIALIZACION	2,158
LIMPIEZA URBANA	1,772
SERVICIO ASEO	17,369

**CANCELADO**  
*La Monja*  
**PAPELERÍA**

SUBTOTAL MES	\$ 7,897
SALDO ANTERIOR	\$ 0
<b>TOTAL ACUEDUCTO</b>	<b>\$ 7,897</b>

SUBTOTAL MES	\$ 4,506
SALDO ANTERIOR	\$ 0
<b>TOTAL ALCANTARILLADO</b>	<b>\$ 4,506</b>

SUBTOTAL MES	\$ 16,034
SALDO ANTERIOR	\$ 0
<b>TOTAL ASEO</b>	<b>\$ 16,034</b>

PUNTOS DE RECAUDO AUTORIZADOS OFICINA PRINCIPAL BARICHARA  
DE BANCO AGRARIO Y OFICINA COMUNITARIO;  
@email: gerencia@esp-barichara.gov.co

LADY CHAPARRO V.  
LADY CHAPARRO VESGA  
GERENTE EPB S.A. E.S.P.

**TOTAL A PAGAR \$ 28,437**



Empresa de Servicios  
Públicos de  
Barichara

782

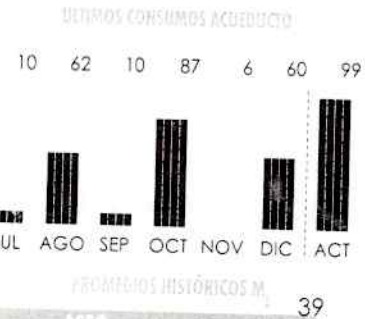
NIT. 900354103-7

Calle 8 No. 12-10  
Tel. 317 746 9824  
gerencia@esp-barichara.gov.co  
Barichara - Santander

**FACTURA DE SERVICIOS PÚBLICOS DE ACUEDUCTO, ALCANTARILLADO Y ASEO No.**

**00332865**

<b>FECHA DE EXPEDICIÓN</b> FEB/ 4/2026	<b>PAGO OPORTUNO HASTA</b> FEB/25/2026	<b>FECHA DE SUSPENSIÓN POR MOROSIDAD</b> FEB/27/2026
<b>CODIGO SUSCRITOR:</b> 000641 10101-1 4120-0000	<b>CICLO:</b>	<b>MEDIDOR No.</b>
<b>CLASE USUARIO:</b> RESIDENCIAL	<b>ESTRATO:</b> 1	<b>MARCA MEDIDOR</b>
<b>TITULAR:</b> HOGAR SAN ANTONIO	<b>Aseo:</b> RESIDENCIAL	<b>LECTURA ANTERIOR</b> 2,930
<b>DIRECCION FRECIO:</b> CALLE 5- 4 IMPAR	<b>Estrato:</b>	<b>LECTURA ACTUAL</b> 3,079
<b>DIRECCION ENVIO:</b> CALLE 5- 4 IMPAR		<b>FECHA DE ANTERIOR</b> DIC/23/2025
<b>MESES VENCIDOS:</b> 0.00	<b>VALOR PAGO POR:</b> \$ 207,406	<b>FECHA DE ACTUAL</b> ENE/26/2026
<b>FECHA ÚLTIMO PAGO:</b> ENE/30/2026	<b>CONSUMO DE:</b> ENERO.	<b>CONSUMO REAL</b> 99



ACUEDUCTO	
CONCEPTOS	VALOR
CARGO FIJO	10,240
SUBSIDIO CARGO FIJO	-5,326
Consumo BASICO(1-13)	23,710
Consumo COMPLEM(14-26)	26,910
Consumo Suntuario(27- 99)	151,110
SUBSIDIO CONSUMO	-13,993
<b>SUBTOTAL MES</b>	<b>\$ 195,853</b>
<b>SALDO ANTERIOR</b>	<b>\$ 0</b>
<b>TOTAL ACUEDUCTO</b>	<b>\$ 195,853</b>

ALCANTARILLADO	
CONCEPTOS	VALOR
CARGO FIJO	5,233
SUBSIDIO CARGO FIJO	-2,721
Consumo BASICO(1-13)	18,003
Consumo COMPLEM(14-26)	18,003
Consumo Suntuario(27- 99)	101,100
SUBSIDIO CONSUMO	-9,360
<b>SUBTOTAL MES</b>	<b>\$ 130,264</b>
<b>SALDO ANTERIOR</b>	<b>\$ 0</b>
<b>TOTAL ALCANTARILLADO</b>	<b>\$ 130,264</b>

ASEO	
CONCEPTOS	VALOR
PARRIDO Y LIMPIEZA	1,925
REC. OLF. Y TRANSPORTE	11,034
DISPOSICION FINAL	16,514
CID-MERCIALIZACION	2,158
LIMPIEZA URBANA	1,772
SUBSIDIO ASEO	-17,369
<b>SUBTOTAL MES</b>	<b>\$ 16,034</b>
<b>SALDO ANTERIOR</b>	<b>\$ 0</b>
<b>TOTAL ASEO</b>	<b>\$ 16,034</b>

**CANCELADO**  
20/07/2026  
PAGO

PUNTOS DE RECAUDO AUTORIZADOS: OFICINA PRINCIPAL BARICHARA  
DE BANCO AGRARIO Y OFICINA COMULTAGRO.;  
@email: gerencia@esp-barichara.gov.co

SSP  
VIGILADO  
SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS  
PÚBLICOS DOMESTICOS

La factura de servicios públicos es un documento que genera obligaciones de pago y debe ser pagada dentro del periodo establecido en la factura. En caso de no pago, se aplicarán sanciones de mora y se suspenderá el servicio hasta que se pague el valor adeudado.

LADY CHAPARRO V.  
LADY CHAPARRO VESGA  
GERENTE EPB S.A. E.S.P.

**TOTAL A PAGAR \$ 342,151**



Empresa de Servicios  
Públicos de  
Barichara

786

NIT. 900364-03-7

Calle 8 No. 12-10  
Cec. 317 745 9824

www.esp-barichara.gov.co  
Barichara - Sucre

**FACTURA DE SERVICIOS PÚBLICOS DE ACUEDUCTO, ALCANTARILLADO Y ASEO No.**

**00332869**

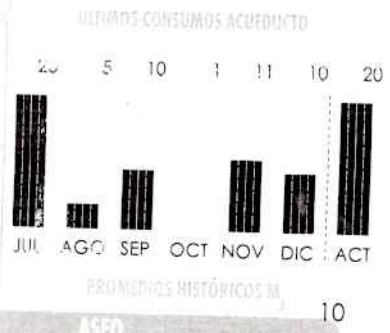
FECHA DE EXPEDICIÓN: FEB/ 4/2026      PAGO OPORTUNO HASTA: FEB/25/2026      FECHA DE SUSPENSIÓN POR MORA: FEB/27/2026

**CODIGO SUSCRITOR:** 000645 10101-14200-0000  
**CLASE UNIDAD:** RESIDENCIAL  
**NOMBRE:** HOGAR SAN ANTONIO  
**DIRECCION PRINCIPAL:** KRA 4- 3- PAR  
**DIRECCION ENVIÓ:** KRA 4- 3- PAR  
**MES VENCIDOS:** 0.00  
**FECHA ÚLTIMO PAGO:** ENE/30/2026

**ESTRATO:** 1  
**Aseo:** RESIDENCIAL  
**Estrato:**

**VALOR ÚLTIMO PAGO:** \$ 40,046  
**CONSUMO DE:** ENERO

**MEDIDOR (L):**  
**MARCA MEDIDOR:**  
**ESPECIAS DEL MEDIDOR:** 4,017  
**ESTADIO DE LEY:** 4,037  
**FECHA LEY ANTERIOR:** DIC/23/2025  
**FECHA LEY ACTUAL:** ENE/26/2026  
**CONSUMO MEDIM:**  
**TIPO DE CONSUMO:** 0 CONSUMO REAL



**ACUEDUCTO**

CONCEPTOS	VALOR
CARGO FIJO	10,242
SUBSIDIO CARGO FIJO	-5,326
Consumo BASICO(1-13)	26,910
Consumo COMPLEM(14-20)	14,490
SUBSIDIO CONSUMO	-3,093

**ALCANTARILLADO**

CONCEPTOS	VALOR
CARGO FIJO	5,227
SUBSIDIO CARGO FIJO	-2,777
Consumo BASICO(1-13)	18,007
Consumo COMPLEM(14-20)	9,697
SUBSIDIO CONSUMO	-9,367

**ASEO**

CONCEPTOS	VALOR
BARRIDO Y LIMPIEZA	1,925
REC. OLEO Y MAN. P. PARTE	11,034
DISPOSICION FINAL	16,514
CAMPAÑAS DE EDUCACION	2,158
LIMPIEZA URBANA	1,772
SUBSIDIO A REC	17,369

**CANCELADO**

SUBTOTAL MES: \$ 32,323  
SALDO ANTERIOR: \$ 0  
**TOTAL ACUEDUCTO: \$ 32,323**

SUBTOTAL MES: \$ 20,849  
SALDO ANTERIOR: \$ 0  
**TOTAL ALCANTARILLADO: \$ 20,849**

SUBTOTAL MES: \$ 16,034  
SALDO ANTERIOR: \$ 0  
**TOTAL ASEO: \$ 16,034**

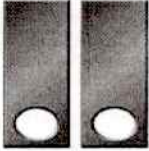
PUNTOS DE RECAUDO AUTORIZADOS: OFICINA PRINCIPAL BARICHARA  
Banco Agrario y Oficina Comulgación  
@email: gerencia@esp-barichara.gov.co



LADY CHAPARRO V.  
LADY CHAPARRO VESGA  
GERENTE E.P.B. S.A. E.S.P.

**TOTAL A PAGAR \$ 69,206**





*Eliana Figueroa Flórez*  
*Contador Público*

EL SUSCRITO CONTADOR PÚBLICO  
**ELIANA FIGUEROA FLOREZ**

C.C. 1.100.953.581 DE SAN GIL

En Calidad De Revisor Fiscal del

**HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**  
**NIT 890.203.312-4**

**CERTIFICA**

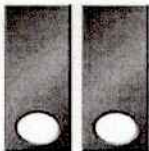
Que el **HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA, NIT 890.203.312-4** se encuentra al día con sus obligaciones provenientes del sistema de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a las Cajas de Compensación Familiar, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Servicio Nacional de Aprendizaje.

La entidad se encuentra a paz y salvo por los pagos de los últimos seis meses.

La anterior certificación se expide en la Ciudad de Barichara, a los cinco (05) días del mes de marzo de 2026, para efectos de dar cumplimiento al Artículo 50 de la Ley 789 de 2002.

Cordialmente,

Eliana Figueroa Flórez  
Revisor Fiscal  
T.P 234619-T



*Eliana Figueroa Flores*  
*Contador Público*

2

UNION MANIPULATIVA EMPRESAS JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

234619-T

ELIANA FIGUEROA FLOREZ  
C.C. 1100963681  
RES. INSCRIPCION 917 DEL 17/11/2017  
FUNDACION UNIVERSITARIA DE SAN GIL

OSCAR EDUARDO FUENTES PEÑA  
DIRECTOR GENERAL

240239 266832



UNION MANIPULATIVA EMPRESAS JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

Esta tarjeta es el único documento que lo acredita como Contador Público de acuerdo con lo establecido en la Ley 43 de 1990. Es personal e intransferible.

Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta comunicarse al PBX (57)(1) 6444550 e devolverla a la UAE - Junta Central de Contadores a la Calle 96 No. 9 A - 21 Bogotá D.C.

*Eliana Figueroa Flores*  
Firma

San Gil, Santander  
Cel. 314 453 15 55

eli170707@hotmail.com  
elianafigueroaflorez@gmail.com



RESUMEN PLANILLA PAGADA



DATOS GENERALES DEL APORTANTE										
IDENTIFICACION	DV	RAZON SOCIAL	CLASE	CODIGO	ARL	F. PRESENTACION	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA		
Nº 89203312	4	HOGAR SAN ANTONIO PARRQUIA DE BARRANQUERA	B	0	POSITIVA - 14-23	UNICA	1499	JURIDICA		
MUN-DEP	DIRECCION	TELEFONO	EMAIL							
86-76	CALLE 5 # 51 53	7207333	HOGARBARICHAR@GMAIL.COM							
									EXENTO DE PARAFISCALES	0
									ENTIDAD RECAUDO	BANCOLOMBIA

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION										
PERIODO PENSION	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERES X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2025-12	2025-01	35917728	E	2025-01-06	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	9.826.900	0	BANCOLOMBIA
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
15	35917728	2025-01-06	Pagada							

TOTALES IBC.			
IBC PENSION	25.484.118	IBC SALUD	25.484.118
IBC RIESGOS	25.484.118	IBC CAJAS	25.484.118
IBC PARAF	25.484.118		

SUBSISTEMA	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 3)				15	4.078.000	0	0	0	4.078.000
COLPENSIONES	25-14	900336004	7	12	3.207.500	0	0	0	3.207.500
PORVENIR	230301	800224808	8	1	242.700	0	0	0	242.700
PROTECCION	230201	800229739	0	2	627.800	0	0	0	627.800
EPS(Administradoras: 4)				15	3.186.300	0	0	0	3.186.300
NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	900156264	2	9	1.918.300	0	0	0	1.918.300
NUEVA E.P.S. S.A. MOV	EP5041	900156264	2	1	227.400	0	0	0	227.400
EPS-S COOSALUD	ESSC24	900226715	3	3	631.700	0	0	0	631.700
SANITAS	EPS005	800251440	6	2	408.900	0	0	0	408.900
ARP(Administradoras: 1)				15	267.000	0	0	0	267.000
POSITIVA	14-23	860011553	6	15	267.000	0	0	0	267.000
CCF(Administradoras: 1)				15	1.020.000	0	0	0	1.020.000
CAJASAN	CCF39	890200106	1	15	1.020.000	0	0	0	1.020.000
SENA(Administradoras: 1)				15	510.300	0	0	0	510.300
SENA	PASENA	899999034	1	15	510.300	0	0	0	510.300
ICBF(Administradoras: 1)				15	765.300	0	0	0	765.300
ICBF	PAICBF	899999239	2	15	765.300	0	0	0	765.300
Gran Total					9.826.900	0	0	0	9.826.900



RESUMEN PLANILLA PAGADA



DATOS GENERALES DEL APORTANTE										
IDENTIFICACION	DV	RAZON SOCIAL	CLASE	COORD	ARL	F. PRESENTACION	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA		
209-01	4	ASOPAGOS S.A.	01	00000000000000000000	00000000000000000000	2020-01-01	0000	ASOPAGOS S.A.		
MUNICIPIO		DIRECCION		TELEFONO	EMAIL			LEYENTE DE PARAFISCALES		
08-73		CALLE 3 A 51 53		2513331	ASOPAGOS@ASOPAGOS.COM					

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION										
PERIODO PREVISION	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERES X MORSA	ENTIDAD RECALCO
2020-01	2020-02	2020-01	E	2020-02-04	10000000000000000000	100000	100000	117683000	0	BANCOLOMBIA
N° AFILIADOS	REF DE PAGO (PVA)	ESTADO PLANILLA								
17 (6-17)	08114881	Pagada								

TOTALES IBC			
IBC PERIODO	IBC SALUD	IBC RESERVO	IBC PVA
30.452.364	30.452.364	30.452.364	30.452.364

SUBSISTEMA	CODIGO	MIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERES MORSA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradora: 3)									
PROVEENIR	20001	800224008	8	17	4.879.800	0	0	0	4.879.800
PROTECCION	20001	800229739	0	2	345.300	0	0	0	345.300
EPS(Administradora: 4)									
ASAP	ZS-14	900336004	7	12	740.500	0	0	0	740.500
ASAP	ZS-14	900336004	7	12	3.817.400	0	0	0	3.817.400
EPS(SOCIAL)	EPS003	600156264	2	17	2.724.000	0	0	0	2.724.000
EPS(SOCIAL)	EPS004	600220115	2	4	750.800	0	0	0	750.800
EPS(SOCIAL)	EPS044	600156264	2	4	250.000	0	0	0	250.000
EPS(SOCIAL)	EPS005	800251440	6	3	546.800	0	0	0	546.800
ASAP(Administradora: 1)									
POSITIVA	14-23	800011153	6	17	328.700	0	0	0	328.700
CAJASAN(Administradora: 1)									
CAJASAN	CC739	800200195	1	17	1.220.800	0	0	0	1.220.800
SENA(Administradora: 1)									
SENA	PAUSEMA	800000014	1	17	610.900	0	0	0	610.900
ICBF(Administradora: 1)									
ICBF	PAUCBF	800000029	2	17	915.700	0	0	0	915.700
<b>Gran Total</b>				<b>17</b>	<b>11.768.300</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11.768.300</b>

Lic. Fde. T.J.



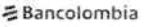
RAZÓN SOCIAL :	EVA NATALIA SARMIENTO CABALLERO
IDENTIFICACIÓN:	CC-1095701271
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-03-11
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-02-17
FECHA DE PAGO:	2026-01-13
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERÍODO PENSIÓN:	2026-01
PERÍODO SALUD:	2026-01
NÚMERO PLANILLA:	8639561558
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8606496091
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
230301	800224808	PORVENIR	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 250.200	\$ 250.200
14-11	890903790	ARL SURA	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 9.200	\$ 9.200
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 508.300	\$ 508.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES: 17/03/2026



**PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES  
SOPORTE DE PAGO GENERAL**



DATOS GENERALES DEL APORTANTE				DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
TIPO DE LIQUIDACIÓN	ESCALA DE CATEGORÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE EMISIÓN	NÚMERO PLANILLA	PERÍODO DE COTIZACIÓN	MONEDA	FECHA DE EMISIÓN
NOMBRE DE LA ENTIDAD	NOMBRE DEL APORTANTE	NOMBRE DEL APORTANTE	NOMBRE DEL APORTANTE	NÚMERO DE PLANILLA	PERÍODO DE COTIZACIÓN	MONEDA	FECHA DE EMISIÓN
DIRECCIÓN	DIRECCIÓN	DIRECCIÓN	DIRECCIÓN	NÚMERO DE PLANILLA	PERÍODO DE COTIZACIÓN	MONEDA	FECHA DE EMISIÓN
TIPO DE APORTANTE	TIPO DE APORTANTE	TIPO DE APORTANTE	TIPO DE APORTANTE	NÚMERO DE PLANILLA	PERÍODO DE COTIZACIÓN	MONEDA	FECHA DE EMISIÓN
TOTAL APORTES	TOTAL APORTES	TOTAL APORTES	TOTAL APORTES	NÚMERO DE PLANILLA	PERÍODO DE COTIZACIÓN	MONEDA	FECHA DE EMISIÓN

TOTAL APORTES A PENSION													
CÓDIGO	NOMBRE DE LA ENTIDAD	NOMBRE	Nº DE EMPLEADOS	CATEGORÍA	MENSUAL			TRIMESTRAL			ANUAL		
					IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE		
<b>SUBTOTAL</b>													

TOTAL APORTES A SALUD													
CÓDIGO	NOMBRE DE LA ENTIDAD	NOMBRE	Nº DE EMPLEADOS	CATEGORÍA	MENSUAL			TRIMESTRAL			ANUAL		
					IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE		
<b>SUBTOTAL</b>													

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES													
CÓDIGO	NOMBRE DE LA ENTIDAD	NOMBRE	Nº DE EMPLEADOS	CATEGORÍA	MENSUAL			TRIMESTRAL			ANUAL		
					IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE		
<b>SUBTOTAL</b>													

LIQUIDACIÓN DE TALLERES APORTES													
CÓDIGO	NOMBRE DE LA ENTIDAD	NOMBRE	Nº DE EMPLEADOS	CATEGORÍA	MENSUAL			TRIMESTRAL			ANUAL		
					IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE	IMPORTE		
<b>SUBTOTAL</b>													

**TOTAL PAGADO: \$ 541.800**

Planilla Pagada





RAZÓN SOCIAL :	EVA NATALIA SARMIENTO CABALLERO
IDENTIFICACIÓN:	CC-1095701271
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-03-04
FECHA LIMITE DE PAGO:	2026-03-17
FECHA DE PAGO:	2026-03-03
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERÍODO PENSIÓN:	2026-02
PERÍODO SALUD:	2026-02
NÚMERO PLANILLA:	8640384339
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8606496091
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 218.900
230301	800224808	PORVENIR	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	\$ 280.200
14-11	890903790	ARL SURA	1	\$ 1.750.905	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 9.200	\$ 9.200
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 508.300	\$ 508.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	20/04/2026
----------------------------------	------------

## CERTIFICACION

El Banco Agrario de Colombia, certifica que: HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA, identificado(a) con NIT JURIDICAS No. 8902033124, se encuentra vinculado(a) con nuestra entidad en el producto de: CTE - CUENTAS -CORRIENTES, número 0-602-50-00511-7, con una antigüedad de TREINTA Y UN ( 31 ) año(s).

Se expide en BARICHARA, a los diez y seis (16) días del mes de marzo de 2026, con destino a: AL INTERESADO

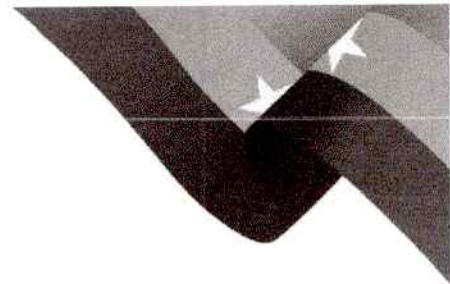




**ACTA DE PAGO UNICO**

TIPO DE CONTRATO:	CONVENIO DE ASOCIACION
CONTRATO N°	104-2026
FECHA DEL CONTRATO:	TREINTA (30) DE ENERO DE 2026
FECHA DEL ADICIONAL:	N.A
CONTRATANTE	Municipio de Barichara-Santander
NIT	890210932-1
CONTRATISTA:	<b>HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA</b>
NIT o C.C. No.	NIT. 890.203.312-4
R.L.	<b>BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO</b>
C.C	1.095.700.265 De Barichara
OBJETO:	“CONVENIO DE ASOCIACION PARA AUNAR ESFUERZOS CON EL FIN DE GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES QUE SON ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA”.
VALOR INICIAL DEL CONTRATO:	CIENTO SEIS MILLONES OCHOCIENTOS TREINTA Y OCHO MIL CIENTO CINCO PESOS MCTE (\$ 106.838.105,00)
INVERSION MUNICIPIO:	SESENTA Y TRES MILLONES TRESCIENTOS SESENTA Y DOS MIL SESENTA Y NUEVE PESOS M/CTE (\$ 63.362.069,00) MCTE
INVERSION DEPARTAMENTO (RES 00344/2026):	DIECIOCHO MILLONES OCHOCIENTOS VEINTIÚN MIL OCHENTA Y NUEVE PESOS M/CTE (\$18.821.089,00) MCTE
TOTAL INVERSION MUNICIPIO Y DEPARTAMENTO:	OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS MCTE (\$ 82.183.158,00)
APORTE CBA (30%)	VEINTICUATRO MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y CUATRO MIL NOVECIENTOS CUARENTA Y SIETE PESOS M/CTE (\$24.654.947,00)
VALOR ADICIONAL DEL CONTRATO:	N.A
ANTICIPO INICIAL:	N.A
ANTICIPO ADICIONAL:	N.A
PLAZO INICIAL:	VEINTISIETE (27) DIAS
PLAZO ADICIONAL	N.A
SUPERVISOR:	<b>YURLEY TATIANA ROJAS ORTIZ</b>
FECHA DE INICIACION:	TREINTA (30) DE ENERO DE 2026
ACTA DE SUSPENSION:	N.A
ACTA DE REINICIACION:	N.A
FECHA DE CESIÓN:	N.A.
VALOR CDP:	OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS MCTE (\$ 82.183.158,00) N° CDP: 26-00134 del 27/01/2026
VALOR CDP ADICIONAL:	N.A
VALOR RP:	OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS MCTE (\$ 82.183.158,00) N° CDP: 26-00141 del 30/01/2026
VALOR RP ADICIONAL:	N.A
FECHA DE TERMINACIÓN DEL CONTRATO:	VEINTICINCO (25) DE FEBRERO DE 2026
FECHA DE LA PRESENTE ACTA:	DIECISÉIS (16) DE MARZO DE DOS MIL VEINTISEIS (2026)
OFICINA GESTORA:	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
PERIODO DE PAGO:	DEL TREINTA (30) DE ENERO AL VEINTICINCO (25) DE





FEBRERO DEL 2026	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA:	OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS MCTE (\$ 82.183.158,00)

En Barichara, a los dieciséis (16) días del mes de marzo del año dos mil veintiséis (2026), se reunieron **YURLEY TATIANA ROJAS ORTIZ**, identificada con cedula de ciudadanía número 1.095.701.620 expedida en Barichara, en calidad de Supervisora del contrato y el **HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**, NIT 890.203.312-4, representada legalmente por **BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO**, identificada con cédula de ciudadanía No. 1.095.700.265 De Barichara, quien comparece como contratista, con el fin de elaborar la presente **Acta de Pago Única**, correspondiente al periodo del **treinta (30) de Enero al veinticinco (25) de Febrero del 2026**, donde consta que el presente contrato está en ejecución a satisfacción del municipio, con las actividades y cantidades que se relacionan en el anexo el cual hace parte integral de la presente acta.

Así mismo, se deja constancia que se verificó el cumplimiento de las obligaciones del Contratista frente a los aportes al sistema de seguridad social, caja de compensación y riesgos profesionales, de conformidad con el artículo 50 de la ley 789 de 2002.

### ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ITEM	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	VALOR UNITARIO X PERSONA	VALOR DIA	Nº ADULTOS MAYORES	Nº DE DIAS o SESIONES	VALOR TOTAL ACTIVIDAD
1.0	Alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor; de acuerdo con los menús establecidos por la Nutricionista de manera especial para la población objeto del contrato (49 Beneficiarios).						
Aporte Departamento al ítem de alimentación según resoluciones N° 00344 distribuido así: Alimentación: 18.821.089,00							
1.1	ALIMENTACION Y ATENCION NUTRICIONAL	Desayuno	8.500,00	\$ 416.500	49	27	\$ 11.245.500
1.2		Media Nueves	6.500,00	\$ 318.500			\$ 8.599.500
1.3		Almuerzo	16.000,00	\$ 784.000			\$ 21.168.000
1.4		Onces	6.500,00	\$ 318.500			\$ 8.599.500
1.5		Cena	8.500,00	\$ 416.500			\$ 11.245.500
		<b>TOTAL</b>	<b>46.000</b>	<b>\$ 2.254.000</b>			<b>\$ 60.858.000</b>
Total, Días Ejecutados: 27 DÍAS de suministro de alimentación por cinco comidas diarias (151 folios)							
TOTAL RACIONES ENTREGADAS EN LOS 27 DIAS DESAYUNO_1323 MEDIAS NUEVE_1323 ALMUERZO_1323 ONCES_1323 CENA_1323							
Valor Contratado: \$60.858.000 Valor ejecutado: \$ 60.858.000 Saldo por Ejecutar: \$ 0							
1.6	Elaboración de minutas para preparación de alimentos para la población objeto del contrato, seguimiento a los adultos mayores, capacitación al personal de manipulación de alimentos (49 Beneficiarios).						
1.6		Profesional Nutricionista Dietista	10.003,653	490.179	49	2	\$ 980.358





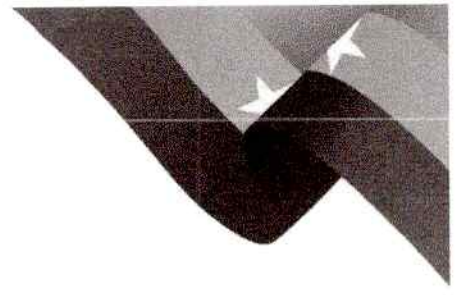
# ALCALDÍA DE BARICHARA

<b>Valor Contratado: \$ 980.358</b> <b>Valor ejecutado: \$ 980.358</b> <b>Saldo por Ejecutar: \$ 0</b>							
2.0	<b>Atención primaria en salud, la cual abarca la promoción de estilos de vida saludable, de acuerdo con las características de los adultos mayores; prevención de enfermedades, remisión a los servicios de salud cuando se requiera, se incluye la atención primaria, entre otras para la población objeto del contrato, incluye insumos (49 Beneficiarios).</b>						
2.1	<b>ATENCION PRIMARIA EN SALUD</b>	Servicios de Promoción y prevención (6 Auxiliares de Enfermería las 24 horas del día)	2.000	\$ 98.000	49	27	<b>\$ 15.876.000</b>
			2.000	\$ 98.000			
			2.000	\$ 98.000			
			2.000	\$ 98.000			
			2.000	\$ 98.000			
			2.000	\$ 98.000			
		<b>TOTAL</b>		<b>\$588.000,00</b>			
<b>Valor Contratado: \$ 15.876.000</b> <b>Valor ejecutado: \$ 15.876.000</b> <b>Saldo por Ejecutar: \$ 0</b>							
3.0	<b>Orientación psicosocial, presentada de manera preventiva a toda la población del objeto del contrato (49 Beneficiarios), la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de un profesional en Psicología. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de seguridad social para la atención más específica.</b>						
3.1	<b>ORIENTACION PSICOSOCIAL</b>	Profesionales en Psicología	\$ 3.800,00	\$186.200,00	49	12	<b>\$ 2.234.400</b>
<b>Valor Contratado: \$ 2.234.400</b> <b>Valor ejecutado: \$ 2.234.400</b> <b>Saldo por Ejecutar: \$ 0</b>							
4.0	<b>Actividades de Ocio, Apoyo en redes de uso de internet, Culturales y Recreo Deportivas, consiste en brindar actividades físico recreativas y de esparcimiento, permitiendo al adulto mayor un desarrollo integral generando recreación, incluye insumos para la realización de actividades para la población objeto del contrato (49 Beneficiarios).</b>						
4.1	<b>DEPORTE CULTURA Y RECREACION</b>	Profesor de danza, música, deportes, extensión bibliotecaria y Trabajo Social	\$ 3.800,00	\$186.200,00	49	12	<b>\$ 2.234.400</b>
<b>Valor Contratado: \$ 2.234.400</b> <b>Valor ejecutado: \$ 2.234.400</b> <b>Saldo por Ejecutar: \$ 0</b>							
<b>5.0 Encuentros intergeneracionales, en Coordinación con las instituciones educativas</b>							
5.1	<b>ENCUENTROS INTERGENERACIONALES</b>	Se realizará 1 encuentro en forma mensual					
<b>INFORME UNICO</b> <b><u>SOPORTES PRESENTADOS DE LA ACTIVIDAD EJECUTADA</u></b>							
El contratista Hogar San Antonio de Barichara, presenta y adjunta lo siguiente:							
<b>Actividad 1_ Uniendo Generaciones</b> Fecha: Febrero 25 de 2026 Realizado por: HCB Chiquilladas							
6.0	<b>Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.</b>						





**ALCALDÍA DE  
BARICHARA**



6.1	<b>CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS</b>	Realizar Una (1) actividad semanal
<b>INFORME UNICO</b>		
<b><u>SOPORTES PRESENTADOS DE LA ACTIVIDAD EJECUTADA</u></b>		
El contratista Hogar San Antonio de Barichara, presenta y adjunta lo siguiente:		
<b>Actividad realizada por estudiante del ITAP y personal de la Institución: ELABORACION DE CRUCES DE MADERA</b>		
<b>SUBTOTAL APOORTE INVERSIÓN MUNICIPIO DEPARTAMENTO RESOLUCIONES N° 00344</b>		<b>\$ 18.821.089,00</b>
<b>SUBTOTAL APOORTE INVERSIÓN MUNICIPIO DE BARICHARA</b>		<b>\$ 63.362.069,00</b>
<b>COSTO TOTAL GENERAL APOORTE MUNICIPIO Y DEPARTAMENTO (Incluye gasto de legalización y Iva incluido)</b>		<b>\$ 82.183.158,00</b>

Fuente: Convenio de Asociación.

ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD DE MEDIA	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	CANTIDAD	VALOR POR DIA DE PRESTACION DEL SERVICIO * ADULTO	VALOR POR DIA DE PRESTACION DEL SERVICIO	V/ TOTAL
				(MES)			
7,1	papelería necesaria para la presentación de informes, planillas de entrega de almuerzos	kit	49	1			
7,2	Modificaciones y adecuaciones a las instalaciones para el funcionamiento del CBA	Modificaciones y/o adecuaciones	49	1			
7,3	Gastos administrativos que conlleve la entidad (Servicios públicos, Servicios generales).	Mes	49	1	\$ 18.635,63	\$ 913.146,00	\$ 24.654.947,00
7,4	Alojamiento, Menaje, equipos para la prestación de servicios de salud necesario para funcionamiento del CBA	Menaje	49	1			
7,5	Elementos de Aseo y bioseguridad	Mes	49	1			
7,6	Coordinación	Mes	49	27			

**SOPORTES PRESENTADOS DE LA ACTIVIDADES DEL CBA SAN ANTONIO**

**SE ADJUNTA:**

- Registro fotográfico de las personas encargadas del área de cocina, manipulación de alimentos
- Informe de Gastos CBA, el cual contiene los siguientes ítems:  
Papelería, deposito santa bárbara, servicios públicos de acueducto, alcantarillado y aseo, Servicio de Celular, servicio internet, panadería Barichara, servicio de energía, Chilco, Wilber Carreño Ballesteros (viveres), Diana Janeth remolina (alimentos), el Jabbal Gastronomy, Marina Ardila González (pollo), Maria Elda Reyes Camargo (insumos), Servicios Generales, nómina de administración, con las respectivas facturas y desprendibles de nómina. (41 folios)  
por valor **TOTAL: \$ 24.654.947,00**

Valor a pagar de la presente acta: **\$ 82.183.158,00**

Rubro	Descripción	Valor a pagar Presente Acta





RP: 26-00141 de 30/01/2026

2.3.2.02.02.009.41.04.007	CDTO: Centros de Protección social para el adulto mayor dotados 30%	\$18.821.089,00
2.3.2.02.02.009.41.04.007	EPAB: Centros de protección social para el adulto mayor dotados 30%	\$63.362.069,00
TOTAL		\$82.183.158,00

### 1. INFORMACIÓN FINANCIERA DEL CONTRATO:

De acuerdo a las actividades ejecutadas y periodo de ejecución del contrato, el balance financiero es el siguiente:

BALANCE FINANCIERO		
CONCEPTO	VALOR CONTRATADO	VALOR EJECUTADO
Valor contrato	\$ 82.183.158,00	
Valor adicional	\$0,00	
Valor Acta de Pago Único		\$82.183.158,00
Saldo por ejecutar		\$0,00
<b>SUMAS IGUALES</b>	<b>\$ 82.183.158,00</b>	<b>\$ 82.183.158,00</b>

### 2. AMORTIZACIÓN ANTICIPO:

VALOR INICIAL DEL ANTICIPO:	N.A.	
VALOR ADICIONAL DEL ANTICIPO:	N.A.	
VALOR AMORTIZADO:	N.A.	
VALOR POR AMORTIZAR:	N.A.	
<b>SUMAS IGUALES:</b>		

### 3. PAGO A REALIZAR EN EL ACTA DE PAGO ÚNICO

VALOR EJECUTADO EN LA PRESENTE ACTA:	\$ 82.183.158,00
Menos aporte de (ejecución mano de obra).	\$000.000.00
Menos saldo Amortización anticipo:	\$000.000.00
<b>VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA:</b>	<b>\$ 82.183.158,00</b>

**SON: OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS M/CTE (\$ 82.183.158,00)**

El presente informe se efectúa con el ánimo de sustentar el cumplimiento del contrato y como soporte para el cobro del mismo.

En constancia de lo anterior, se firma la presente acta por los que en ella intervinieron, a los dieciséis (16) días del mes de marzo del año dos mil veintiséis (2026).

  
**YURLEY TATIANA ROJAS ORTIZ**  
Secretaria de Salud  
Supervisora

  
**BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO**  
CC 1.095.700.265 De Barichara  
**R.L HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA. NIT. 890.203.312-4**





ALCALDÍA DE  
BARICHARA

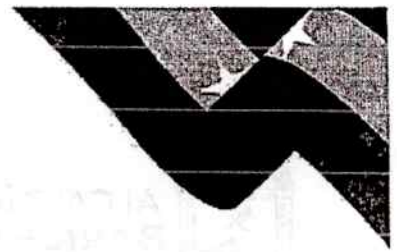
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. 104 - 26

**CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE BARICHARA, SANTANDER Y CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**

Entre los suscritos a saber, **MILTON EDILSON CHAPARRO JIMENEZ**, identificado con cédula de ciudadanía No. 91.076.934 expedida en San Gil, Alcalde Municipal, quien actúa en nombre y representación del Municipio de Barichara Santander y de acuerdo a lo señalado en la Ley 80 de 1993, Ley 1276 de 2009 y demás normas reglamentarias, actuando en nombre y representación del Municipio de Barichara, con Nit. No.890.210.932-1, quien adelante se denominará **EL MUNICIPIO Y** por la otra parte **HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA** con NIT: 890.203.312-4 y representada legalmente por **BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO** identificada con cedula de ciudadanía No. 1.095.700.265 de Barichara, quien manifiesta estar capacitada, sin inhabilidades e incompatibilidades, para contratar, actuando en nombre y representación del CBA o Contratista, hemos acordado suscribir el presente **CONVENIO DE ASOCIACIÓN**, Sin perjuicio de que la entidad pueda mejorar esta canasta mínima de servicios, los Hogares de atención integral ofrecerán al adulto mayor los siguientes: La ley 489 de 1998 en su **ARTICULO 95. ASOCIACIÓN ENTRE ENTIDADES PÚBLICAS**. Las entidades públicas podrán asociarse con el fin de cooperar en el cumplimiento de funciones administrativas o de prestar conjuntamente servicios que se hallen a su cargo, mediante la celebración de convenios interadministrativos o la conformación de personas jurídicas sin ánimo de lucro. Las personas jurídicas sin ánimo de lucro que se conformen por la asociación exclusiva de entidades públicas, se sujetan a las disposiciones previstas en el Código Civil y en las normas para las entidades de este género. Sus Juntas o Consejos Directivos estarán integrados en la forma que prevean los correspondientes estatutos internos, los cuales proveerán igualmente sobre la designación de su representante legal y **ARTÍCULO 96. CONSTITUCIÓN DE ASOCIACIONES Y FUNDACIONES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES PROPIAS DE LAS ENTIDADES PÚBLICAS CON PARTICIPACIÓN DE PARTICULARES**. Las entidades estatales, cualquiera sea su naturaleza y orden administrativo podrán, con la observancia de los principios señalados en el artículo de la Constitución, asociarse con personas jurídicas particulares, mediante la celebración de convenios de asociación o la creación de personas jurídicas, para el desarrollo conjunto de actividades en relación con los cometidos y funciones que les asigna a aquéllas la ley. Los convenios de asociación a que se refiere el presente artículo se celebrarán de conformidad con lo dispuesto en el artículo de la Constitución Política, en ellos se determinará con precisión su objeto, término, obligaciones de las partes, aportes, coordinación y todos aquellos aspectos que se consideren pertinentes. Cuando en virtud de lo dispuesto en el presente artículo, surjan personas jurídicas sin ánimo de lucro, éstas se sujetarán a las disposiciones previstas en el Código Civil para las asociaciones civiles de utilidad común. En todo caso, en el correspondiente acto constitutivo que dé origen a una persona jurídica se dispondrá sobre los siguientes aspectos: a) Los objetivos y actividades a cargo, con precisión de la conexidad con los objetivos, funciones y controles propios de las entidades públicas participantes; b) Los compromisos o aportes iniciales de las entidades asociadas y su naturaleza y forma de pago, con sujeción a las disposiciones presupuestales y fiscales, para el caso de las públicas; c) La participación de las entidades asociadas en el sostenimiento y funcionamiento de la entidad; d) La integración de los órganos de dirección y administración, en los cuales deben participar representantes de las entidades públicas y de los particulares; e) La duración de la asociación y las causales de disolución. 7- Que de conformidad con la ley el Municipio debe girar los recursos de la estampilla para los CBA. 8- que dentro de las metas establecidas en el plan de desarrollo se plasmó: EJE ESTRATÉGICA No. 1: JUNTOS POR LA SEGURIDAD PARA GENERAR EL ORDEN. SECTOR: INCLUSION SOCIAL Y RECONCILIACIÓN PROGRAMA: ATENCIÓN INTEGRAL DE POBLACIÓN EN SITUACIÓN PERMANENTE DE DESPROTECCIÓN SOCIAL Y/O FAMILIAR PRODUCTO: CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR DOTADOS. 9- Que el Municipio de Barichara realice la distribución de los recursos de las estampillas departamentales, de acuerdo a los porcentajes establecidos en la ley y teniendo en cuenta el número de beneficiarios del programa reportados por el municipio de Barichara. Y para ello en menester suscribir el presente convenio. Pues adjudicarlos con la sola cuenta de cobro deja abierta la posibilidad de que se presenten incumplimientos y que se ponga en peligro la prestación del servicio y a efectos de aprobar el presente administrativo para adjudicar los recursos de la estampilla pro - bienestar del anciano, para que

📍 Calle 5 No.6-39  
☎ (607) 726 7052  
✉ [alcaldia@barichara-santander.gov.co](mailto:alcaldia@barichara-santander.gov.co)  
🌐 [www.barichara-santander.gov.co](http://www.barichara-santander.gov.co)





adjudiquen a través de convenio a efectos de poder establecer responsabilidades y proteger los recursos y blindar a la administración municipal con el manto de legalidad. 10-CIRCULAR EXTERNA ÚNICA DE COLOMBIA COMPRA EFICIENTE. 17.1. Ámbito de aplicación del Decreto 092 de 2017. El Decreto 092 de 2017 fue expedido en virtud de la autorización contenida en el artículo 355 de la Constitución Política y su aplicación está restringida a: (i) la contratación con entidades sin ánimo de lucro para impulsar programas y actividades de interés público acordes con los respectivos planes de desarrollo y (ii) la contratación a la cual por expresa disposición del legislador le es aplicable este régimen, como el caso del artículo 96 de la Ley 489 de 1998. El contrato de colaboración suscrito en desarrollo del artículo 355 de la Constitución Política y el Decreto 092 de 2017 no es conmutativo y por tanto la Entidad Estatal contratante no instruye a la entidad privada sin ánimo de lucro para desarrollar los programas o actividades previstas, sino que se asocian para desarrollar un programa o actividad del plan de desarrollo en beneficio de la población en general. El Decreto 092 de 2017 establece que la contratación autorizada por el artículo 355 de la Constitución Política sólo procede para promover los derechos de personas en situación de debilidad manifiesta o indefensión, los derechos de las minorías, el derecho a la educación, el derecho a la paz, las manifestaciones artísticas, culturales, deportivas y de promoción de la diversidad étnica colombiana. El convenio de asociación, de acuerdo con la Ley 489 de 1998, tiene como finalidad que las Entidades Estatales, cualquiera que sea su naturaleza y orden administrativo, se asocien con personas jurídicas particulares para el desarrollo conjunto de actividades en relación con los cometidos y funciones que les asigna a aquéllas la ley. Estos convenios de asociación se celebrarán de conformidad con lo dispuesto en el artículo 355 de la Constitución Política, reglamentado por el Decreto 092 de 2017, por lo cual sólo pueden celebrarse con entidades privadas sin ánimo de lucro y de reconocida idoneidad. El ámbito de aplicación del Decreto 092 de 2017 obedece a la excepcionalidad del tipo de contratación a la que hace referencia el artículo 355 de la Constitución Política y no a la naturaleza jurídica del contratista. Si la Entidad Estatal adquiere o se abastece de un bien, obra o servicio en un contrato conmutativo en el cual el proveedor es una entidad sin ánimo de lucro, debe aplicar el régimen contenido en las Leyes 80 de 1993 y 1150 de 2007, y no el del Decreto 092 de 2017. El Decreto 092 de 2017 no es aplicable a las contrataciones que cuentan con una norma especial que las regula. A la fecha se han identificado algunas especiales, no obstante, es posible que las Entidades Estatales en el cumplimiento de sus funciones identifiquen otras adicionales: Con lo anterior las partes hemos convenido celebrar el presente Convenio de Asociación que se rige por las normas legales vigentes y por las siguientes cláusulas: **CONVENIO DE ASOCIACIÓN**, el cual se desarrollará de conformidad con las siguientes cláusulas:

**CLAUSULA PRIMERA. OBJETO:** "CONVENIO DE ASOCIACION PARA AUNAR ESFUERZOS CON EL FIN DE GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES QUE SON ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA. La necesidad planteada se debe satisfacer a través de la realización de un "Convenio de Asociación que se encuentra debidamente registrado con los documentos legales establecidos en la normatividad vigente y que cumpla con lo planteado en la Ley 1315 de 2009 respecto a la conformación y tramite de estos Centros de Protección del Adulto Mayor.

**CLÁUSULA SEGUNDA. ACTIVIDADES DEL CONVENIO.** Para el desarrollo del objeto contractual, se deben realizar las siguientes actividades específicas, que delimitan el alcance del mismo:

ITEM	DESCRIPCIÓN (CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS)	CANTIDAD
1	<b>Alimentación</b> que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que, de manera especial para los requerimientos de esta población, elaboren los profesionales en nutrición.	Global según la necesidad del servicio
2	<b>Atención primaria en salud:</b> La cual abarcará la promoción de estilos de vida saludables, de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detención oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuando ellos se requiera. Se incluye la atención primaria, entre otras, patologías relacionadas con la mala	





**ALCALDÍA DE  
BARICHARA**

	nutrición, medicina general, geriatría y odontología, apoyados en los recursos y actores de seguridad social de salud vigentes en Colombia, en los términos que establecen las normas correspondientes.	<b>GLOBAL SEGÚN LA NECESIDAD DEL SERVICIO</b>
3	<b>Atención psicosocial:</b> Orientación psicosocial, presentada de manera preventiva a toda la población del objeto del contrato (49 Beneficiarios), la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de un profesional en Psicología. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de seguridad social para la atención más específica.	
4	<b>Actividades Lúdico-Recreativas:</b> Actividades de Ocio, Apoyo en redes de uso de internet, Culturales y Recreo Deportivas, consiste en brindar actividades físico recreativas y de esparcimiento, permitiendo al adulto mayor un desarrollo integral generando recreación, incluye insumos para la realización de actividades para la población objeto del convenio.	
5	<b>Encuentros Intergeneracionales:</b> Coordinadas con las instituciones educativas del municipio y demás entidades; realizar como mínimo 1 actividad mensual.	
6	Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.	

**NOTA:** La duración del Objeto del convenio es de **VEINTISIETE (27)** días calendario, por el cual el valor día de la actividad del Adulto mayor, para el tema de alimentación y atención primaria en salud servicio prestado por el personal de enfermería, se multiplica los 49 adultos mayores por 27 días calendario.

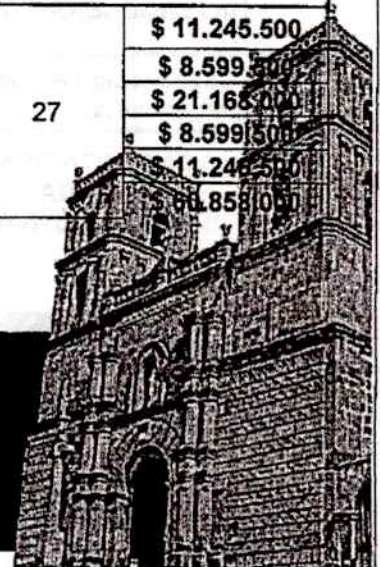
Con Relación a la atención nutricional, se realizarán Dos (2) sesiones teniendo en cuenta el tiempo de ejecución, multiplicando el valor de la sesión por adulto mayor por el número de sesiones a ejecutar

Con Relación a la atención Psicosocial y Lúdico-recreativa se realizarán Doce (12) sesiones por cada área, teniendo en cuenta el tiempo de ejecución, multiplicando el valor de la sesión por adulto mayor por el número de sesiones a ejecutar

El valor de los aportes del municipio se discrimina de la siguiente manera:

ITEM	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	VALOR UNITARIO X PERSONA	VALOR DIA	Nº ADULTOS MAYORES	Nº DE DIAS o SESIONES	VALOR TOTAL ACTIVIDAD
1.0	<b>Alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor; de acuerdo con los menús establecidos por la Nutricionista de manera especial para la población objeto del contrato (49 Beneficiarios).</b>						
Aporte Departamento al ítem de alimentación según resoluciones N° 00344 distribuido así: <b>Alimentación: 18.821.089,00</b>							
-1.1	<b>ALIMENTACION Y ATENCION NUTRICIONAL</b>	Desayuno	8.500,00	\$ 416.500	49	27	\$ 11.245.500
1.2		Media Nueves	6.500,00	\$ 318.500			\$ 8.599.500
1.3		Almuerzo	16.000,00	\$ 784.000			\$ 21.168.000
1.4		Onces	6.500,00	\$ 318.500			\$ 8.599.500
1.5		Cena	8.500,00	\$ 416.500			\$ 11.245.500
<b>TOTAL</b>			<b>46.000</b>	<b>\$ 2.254.000</b>			<b>\$ 66.858.000</b>

Calle 5 No.6-39  
 (607) 726 7052  
 alcaldia@barichara-santander.gov.co  
 www.barichara-santander.gov.co

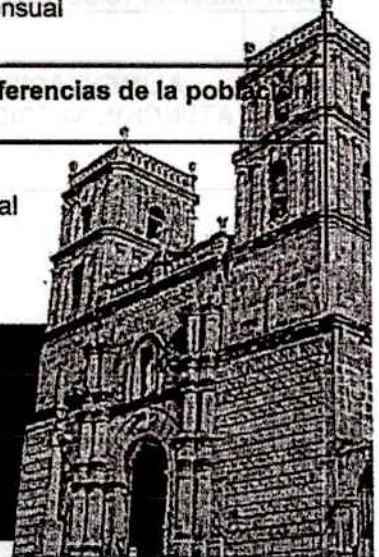




**ALCALDÍA DE  
BARICHARA**

1.6	<b>Elaboración de minutas para preparación de alimentos para la población objeto del contrato, seguimiento a los adultos mayores, capacitación al personal de manipulación de alimentos (49 Beneficiarios).</b>							
1.6		Profesional Nutricionista Dietista	10.003,653	490.179	49	2	\$ 980.358	
2.0	<b>Atención primaria en salud, la cual abarca la promoción de estilos de vida saludable, de acuerdo con las características de los adultos mayores; prevención de enfermedades, remisión a los servicios de salud cuando se requiera, se incluye la atención primaria, entre otras para la población objeto del contrato, incluye insumos (49 Beneficiarios).</b>							
2.1	<b>ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD</b>	Servicios de Promoción y prevención (6 Auxiliares de Enfermería las 24 horas del día)	2.000	\$ 98.000	49	27	\$ 15.876.000	
			2.000	\$ 98.000				
			2.000	\$ 98.000				
			2.000	\$ 98.000				
			2.000	\$ 98.000				
			2.000	\$ 98.000				
<b>TOTAL</b>			<b>\$588.000,00</b>					
3.0	<b>Orientación psicosocial, presentada de manera preventiva a toda la población del objeto del contrato (49 Beneficiarios), la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de un profesional en Psicología. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de seguridad social para la atención más específica.</b>							
3.1	<b>ORIENTACION PSICOSOCIAL</b>	Profesionales en Psicología	\$ 3.800,00	\$186.200,00	49	12	\$ 2.234.400	
4.0	<b>Actividades de Ocio, Apoyo en redes de uso de internet, Culturales y Recreo Deportivas, consiste en brindar actividades físico recreativas y de esparcimiento, permitiendo al adulto mayor un desarrollo integral generando recreación, incluye insumos para la realización de actividades para la población objeto del contrato (49 Beneficiarios).</b>							
4.1	<b>DEPORTE CULTURA Y RECREACION</b>	Profesor de danza, música, deportes, extensión bibliotecaria y Trabajo Social	\$ 3.800,00	\$186.200,00	49	12	\$ 2.234.400	
5.0	<b>Encuentros intergeneracionales, en Coordinación con las instituciones educativas</b>							
5.1	<b>ENCUENTROS INTERGENERACIONALES</b>	Se realizará 1 encuentro en forma mensual						
6.0	<b>Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.</b>							
6.1	<b>CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS</b>	Realizar Una (1) actividad semanal						

Calle 5 No.6-39  
 (607) 726 7052  
[alcaldia@barichara-santander.gov.co](mailto:alcaldia@barichara-santander.gov.co)  
[www.barichara-santander.gov.co](http://www.barichara-santander.gov.co)





ALCALDÍA DE  
BARICHARA

SUBTOTAL APOORTE INVERSIÓN MUNICIPIO DEPARTAMENTO RESOLUCIONES N° 00344	\$ 18.821.089,00
SUBTOTAL APOORTE INVERSIÓN MUNICIPIO DE BARICHARA	\$ 63.362.069,00
COSTO TOTAL GENERAL APOORTE MUNICIPIO Y DEPARTAMENTO (Incluye gasto de legalización y Iva incluido)	\$ 82.183.158,00

ESTAMPILLAS	VALOR
EPAB Centros de protección social para el adulto mayor dotados 30%	\$63.362.069,00
Centros de protección social para el adulto mayor dotados - Resolución No. 00344/2026 Estampilla Pro Adulto Mayor 30%	\$7.657.585,00
<b>TOTAL</b>	<b>\$82.183.158,00</b>

**CLÁUSULA TERCERA. VALOR DEL CONVENIO Y FORMA DE APORTES.** El valor económico presupuestado por el municipio para el convenio, se establece en El valor estimado del convenio corresponde a la suma de **CIENTO SEIS MILLONES OCHOCIENTOS TREINTA Y OCHO MIL CIENTO CINCO PESOS M/CTE (\$ 106.838.105,00) M/CTE.** de los cuales **EL DEPARTAMENTO DE SANTANDER** aporta mediante la Resolución N° 00344, la suma de **DIECIOCHO MILLONES OCHOCIENTOS VEINTIÚN MIL OCHENTA Y NUEVE PESOS M/CTE (\$18.821.089,00) M/CTE,** con recursos de estampilla Municipal corresponden a **SESENTA Y TRES MILLONES TRESCIENTOS SESENTA Y DOS MIL SESENTA Y NUEVE PESOS M/CTE (\$ 63.362.069,00) M/CTE,** y el **CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA,** aporta la suma **VEINTICUATRO MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y CUATRO MIL NOVECIENTOS CUARENTA Y SIETE PESOS M/CTE (\$24.654.947,00).**

Aporte Departamento (Resoluciones N° 00344 2026)	\$18.821.089,00
Aporte Municipio (Recursos estampilla)	\$ 63.362.069,00
Aporte CBA	\$24.654.947,00
<b>Valor total del convenio</b>	<b>\$ 106.838.105,00</b>

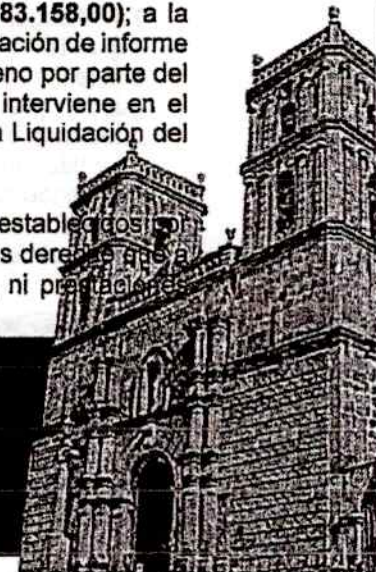
**CLÁUSULA CUARTA. APROPIACIÓN PRESUPUESTAL.** Mediante certificado de disponibilidad presupuestal No. No. 26-00; anexo al presente convenio, expedido por la secretaria de Hacienda y del Tesoro del municipio de Barichara.

**CLÁUSULA QUINTA. PLAZO.** El plazo de ejecución es de **VEINTISIETE (27) DIAS CALENDARIO** a partir de la firma del acta de inicio.

**CLÁUSULA SEXTA. FORMA DE GIRO DE LOS RECURSOS.** La forma de pago del convenio se realizará así: **EL MUNICIPIO** desembolsará la suma de **OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS M/CTE (\$ 82.183.158,00);** a la **ESAL,** correspondiente a su aporte, así: mediante un (01) único pago, previa presentación de informe de las actividades ejecutadas con sus respectivos soportes, certificación y visto bueno por parte del supervisor, soportando el respectivo pago de seguridad social del personal que interviene en el proceso y la entrega de toda la documentación requerida por el supervisor para la Liquidación del Convenio (cuando se requiera).

El valor contempla todos los costos y gravámenes a que haya lugar, es decir, los establecidos por las leyes, Ordenanzas y Acuerdos Municipales. Por lo tanto, la **ESAL** no tendrá más derechos que los valores expresamente convenidos y en ningún caso genera relación laboral, ni prestaciones.

📍 Calle 5 No.6-39  
☎ (607) 726 7052  
✉ alcaldia@barichara-santander.gov.co  
🌐 www.barichara-santander.gov.co





ALCALDÍA DE  
BARICHARA

sociales.

De igual forma el aporte hecho por el contratista será en especie, es decir, mediante el aporte de infraestructura y logística conforme el presupuesto del convenio

**PARAGRAFO PRIMERO:** Para el pago establecido la ESAL, debe presentar la cuenta de cobro o factura, según sea el caso, si es factura esta debe contener los requisitos establecidos en el Estatuto Tributario, en el Código de Comercio y demás normas que lo modifiquen, adicionen o aclaren.

**PARÁGRAFO SEGUNDO:** LA ESAL deberá acreditar el cumplimiento de sus obligaciones parafiscales frente al Sistema de Seguridad Social integral y Cajas de compensación familiar, ICBF y SENA, según corresponda, mediante certificación expedida por el Revisor Fiscal o el representante legal, correspondiente al periodo que se paga; en cumplimiento a lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002, Ley 100 de 1993, Decreto 1703 de agosto 2 de 2002, y la ley 828 de 2003. En dicha certificación se debe hacer constar que la información contenida en las declaraciones de autoliquidación de aportes al sistema y en particular la relativa a los afiliados y la correspondiente a sus Ingresos Base de Cotización es correcta y que no se encuentra en mora por concepto de aportes al sistema. En todo caso el supervisor del convenio podrá solicitar en el momento que estime conveniente, copias de los recibos de pago de los aportes a los sistemas de salud, pensión ARP y Parafiscales.

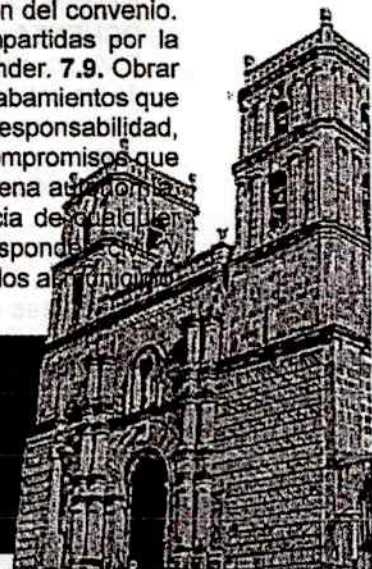
**PARÁGRAFO TERCERO: SUJECCIÓN DEL PAGO A LAS APROPIACIONES PRESUPUESTALES.** Los pagos a los cuales está obligado el MUNICIPIO se realizarán previa radicación de los informes de actividades, orden de pagó, obligación contraída, factura y/o cuenta de cobro, los demás requisitos a que haya lugar, entre ellos pagos de seguridad social, pago de estampillas, etc., en la secretaria de Hacienda, una vez agotados los requisitos a que haya lugar, Los pagos están sujetos a la disponibilidad de los recursos del MUNICIPIO. Lo anterior, sin perjuicio de los trámites presupuestales o financieros correspondientes.

**PARÁGRAFO CUARTO: DEDUCCIONES- LA ESAL** autoriza al MUNICIPIO, para que, por conducto de la secretaria de Hacienda, efectúe los desembolsos a su favor las deducciones por concepto de los gravámenes Municipales y legales a que hubiere lugar, teniendo en cuenta para la respectiva deducción, los parámetros que para tal efecto haya establecido la disposición que dio origen al gravamen.

**PARAGRAFO QUINTO:** El CBA, la ESAL, entregará soportes de las actividades distribuidos de acuerdo a los aportes que financian el Convenio de Asociación, ósea entregara, un informe por aparte correspondiente a la Ejecución de la Estampilla Departamental, y otro por la Estampilla Municipal, discriminado por días, ejecución, planillas y objeto de las actividades.

**CLÁUSULA SÉPTIMA. OBLIGACIONES DE LA CBA:** 7.1. Allegar los documentos requeridos para la legalización e iniciación del convenio, dentro del término establecido. 7.2. Cumplir con el alcance del objeto del convenio, en los términos y condiciones establecidas, de conformidad con lo estipulado en el estudio previo, el proyecto viabilizado y en el convenio. 7.3. Destinar todos los recursos que reciba por concepto de este convenio al cumplimiento de su objeto 7.4. Ejecutar las actividades en los términos y plazos convenidos. 7.5. Responder ante el municipio, porque el objeto contractual se cumpla y se ofrezca las mejores condiciones de calidad de los bienes adquiridos. 7.6. Presentar informe al municipio de las gestiones y actividades que se adelanten en la ejecución del convenio. 7.7. Acoger todas las indicaciones que durante el periodo de ejecución sean impartidas por la supervisión. 7.8. Aceptar la supervisión por parte del Municipio de Barichara, Santander. 7.9. Obrar con lealtad y buena fe en el desarrollo de este convenio, evitando dilataciones y entrabamientos que puedan presentarse. 7.10. Desarrollar el objeto del convenio bajo su exclusiva responsabilidad, quedando exento el Municipio de Barichara, Santander, de asumir obligaciones y compromisos que la entidad adquiera con subcontratistas o terceros. 7.11. Ejecutar el proyecto con plena autonomía ejerciendo su dirección. 7.12. Comunicar al municipio el surgimiento o la presencia de cualquier circunstancia que impida el normal cumplimiento de este convenio. 7.13. Responder personalmente por el resarcimiento, indemnización por los daños y perjuicios causados al municipio.

📍 Calle 5 No.6-39  
☎ (607) 726 7052  
✉ alcaldia@barichara-santander.gov.co  
🌐 www.barichara-santander.gov.co





ALCALDÍA DE  
BARICHARA

a los subcontratistas, al público o a terceros, en desarrollo de este convenio. **7.14.** Adicionar los recursos que aporta el municipio al presupuesto de la CBA. **7.15.** Cumplir con el pago de aportes al sistema de salud, pensiones, riesgos laborales, parafiscales, durante los últimos seis (06) meses anteriores a la celebración del convenio, mediante certificación del revisor fiscal o por el representante legal, según sea el caso, de conformidad a la normatividad vigente. **7.16.** En caso de no cumplimiento del objeto del convenio, el municipio suspenderá los giros hasta tanto la CBA acredite el cumplimiento de las metas pactadas para el correspondiente giro. **7.17** Presentarse para la liquidación bilateral del mismo. **7.19.** Las demás obligaciones que se señalen en la ley para este tipo de convenios, las que se deriven de su naturaleza y las que se requieran para el cabal cumplimiento del presente convenio.

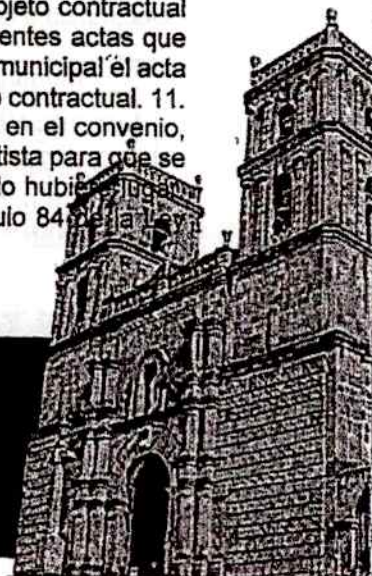
**CLÁUSULA OCTAVA. OBLIGACIONES DEL MUNICIPIO.** **8.1.** Hacer el trámite presupuestal correspondiente como es el certificado de disponibilidad presupuestal y registró presupuestal para el respaldo del convenio. **8.2.** Realizar el giro del aporte acordado dentro de las condiciones establecidas para tal fin. Entendiéndose que no tiene obligaciones con la ejecución material y que su cumplimiento obligacional se extiende exclusivamente hasta la entrega del recurso. **8.3.** Permitir que el establecimiento educativo, asuma la ejecución de lo aportado. De conformidad con el objeto y alcance del convenio interadministrativo. **8.4.** Ejercer la supervisión a través de la Secretaría de Salud Municipal de Barichara, Santander, sobre el cumplimiento de las actividades de las obligaciones adquiridas en el presente convenio. **8.5.** Suministrar la información necesaria y adecuada que la CBA solicite y que sea necesaria para el objeto convenio. **8.6.** Solicitar a la CBA, la ejecución y el cumplimiento del objeto del convenio. **8.7.** Las demás obligaciones que se señalen en la ley para este tipo de convenios, las que se deriven de su naturaleza y las que se requieran para el cabal cumplimiento del presente convenio.

**CLÁUSULA NOVENA. TERMINACIÓN.** Las partes contratantes pactan que el presente convenio podrá darse por terminado de común acuerdo para cuyo efecto se levantará un acta respectiva en la que se plasmará el motivo de la determinación.

**CLÁUSULA DECIMA. CESIÓN.** Cada una de las partes no podrá ceder total o parcialmente las obligaciones del presente convenio sin el consentimiento previo y escrito para ello.

**CLÁUSULA DECIMA PRIMERA. SUPERVISIÓN.** La supervisión del convenio será ejercida por la Secretaría de Salud del Municipio de Barichara, Santander, la cual cuenta con los conocimientos para tal fin, y quien velará por los intereses del municipio, que de acuerdo al inciso dos del artículo 83 de la Ley 1474 de 2011, consistirá en el seguimiento técnico, administrativo, financiero, contable y jurídico que sobre el cumplimiento del objeto del convenio, la cual tendrá las funciones que por la índole y naturaleza del convenio le sean propias, entre otras: 1. Exigirá a la CBA la ejecución idónea y oportuna del objeto del convenio, constatando la calidad de los servicios ofrecidos de acuerdo a lo establecido por la ley para esta clase de recursos girados por a través del convenio. 2. Adelantará las gestiones necesarias para la imposición, reconocimiento y cobros de las sanciones pecuniarias y garantías a que haya lugar. 3. Solicitará la actualización o revisión de los precios cuando se produzcan fenómenos que alteren en contra del municipio el equilibrio financiero del convenio. 4. Adelantará revisiones a los servicios prestados, para verificar que ellos cumplan con las condiciones de calidad ofrecidos por la CBA, y promoverá las acciones de responsabilidad contra este cuando dichas condiciones no se cumplan. 5. Exigirá que la calidad de los servicios ofrecidos se cumpla. 6. Adelantará las acciones conducentes a obtener la indemnización de los daños que sufra el municipio en desarrollo o con ocasión del presente convenio. 7. Certificar la ejecución del objeto contractual dentro de las condiciones exigidas. 8. Revisará y aprobará, con su firma, las diferentes actas que resulten de la ejecución del convenio. 9. Elaborará y presentará ante el mandatario municipal el acta de liquidación del convenio. 10. Informar al contratante sobre el desarrollo del objeto contractual. 11. Velar para que se mantenga vigente la garantía que ampare los riesgos exigidos en el convenio, cuando se requiriese. 12. Informar al municipio sobre los incumplimientos del contratista para que se tomen las medidas del caso. 13. Avalará la suspensión del convenio, cuando a ello hubiere por causas justificadas y demostradas. 14. y las demás contempladas en el artículo 84 de la Ley 1474 de 2011.

📍 Calle 5 No.6-39  
☎ (607) 726 7052  
✉ alcaldía@barichara-santander.gov.co  
🌐 www.barichara-santander.gov.co





ALCALDÍA DE  
BARICHARA

**CLÁUSULA DECIMA SEGUNDA. CONTROL FISCAL DEL CONVENIO.** La Contraloría, ejercerá el control de conformidad con lo establecido en el artículo 267 de la constitución política de Colombia y demás normas concordantes.

**CLÁUSULA DECIMA TERCERA. VEEDURÍAS.** El Municipio de Barichara, Santander y la CBA, se comprometen a facilitar a las veedurías la información necesaria sobre la ejecución del convenio.

**CLÁUSULA DECIMA CUARTA. RELACION LABORAL.** La CBA ejecutará las actividades objeto del presente convenio con autonomía y sin subordinación de la administración municipal. En consecuencia, este convenio no genera relación laboral con la CBA, ni con el personal que este vincule para el cumplimiento del mismo, tampoco causa el pago de prestaciones sociales y de ningún tipo de emolumentos distintos al valor aquí acordado. La CBA, es la única responsable por la vinculación del personal y de la celebración de contratos o convenios que efectúe para el cumplimiento del objeto del presente convenio, lo cual, hará en su propio nombre y riesgo, comprometiéndose a cumplir a cabalidad con las disposiciones legales sobre contratación y pago oportuno de salarios, prestaciones sociales y vinculación al sistema de seguridad social. El municipio no contrae compromiso laboral con la CBA, ni con el personal que vincule para el cumplimiento de este convenio, quienes no adquieren la calidad de empleados oficiales ni de servidores públicos.

**CLÁUSULA DECIMA QUINTA. GARANTÍA. De conformidad con lo establecido en el Decreto 1082 de 2015 en su Artículo 2.2.1.2.1.4.5. No obligatoriedad de garantías.** En la contratación directa la exigencia de garantías establecidas no es obligatoria, De acuerdo a lo anterior para el presente contrato no se exigirán las pólizas ya que este es de tracto sucesivo y pagos mensuales, lo que implica que, si no se cumple con las obligaciones contractuales, no se harán los respectivos pagos.

**CLÁUSULA DECIMA SEXTA. INDEMNIDAD.** La CBA, mantendrá indemne al Municipio de Barichara, Santander, contra todo reclamo, demanda, acción legal, y costos que puedan causarse o surgir por daños o lesiones a personas o bienes, ocasionados por la CBA o su personal, durante la ejecución del objeto y obligaciones del convenio.





**CLÁUSULA DECIMA SÉPTIMA. TERMINACIÓN ANTICIPADA Y PRORROGA.** De común acuerdo entre las partes se podrá dar por terminado el presente convenio antes de su vencimiento a ampliar el plazo del mismo en caso de presentarse razones legales y técnicas que lo ameriten.

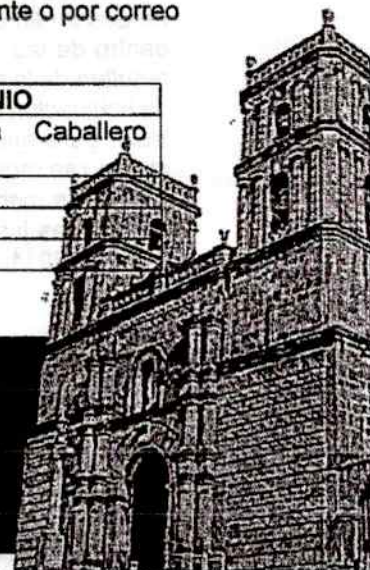
**CLÁUSULA DECIMA OCTAVA. INHABILIDADES E INCOMPATIBILIDADES.** Los representantes legales de las partes convenientes, declaran bajo gravedad del juramento, no hallarse incurso en ninguna de las causales de inhabilidad e incompatibilidad especiales para contratar de acuerdo a la normatividad vigente.

**CLÁUSULA DECIMA NOVENA. RESTITUCIÓN DE FONDOS.** En el evento de no cumplimiento por parte de la CBA el alcance del objeto del convenio, deberá restituir inmediatamente los fondos aportados por el municipio, de conformidad a las indicaciones dadas por la administración municipal a través de la Secretaría de Hacienda.

**CLÁUSULA VIGÉSIMA. NOTIFICACIONES.** Los avisos, solicitudes, comunicaciones y notificaciones que las partes deban hacer en desarrollo del presente convenio deben constar por escrito y se entenderán debidamente efectuadas sólo si son entregadas personalmente o por correo electrónico a la persona y a las direcciones indicadas a continuación: ---

Municipio de Barichara, Santander	HOGAR SAN ANTONIO
Nombre: Milton Edilson Chaparro Jiménez	Nombre: Belkis Marcela Caballero Sarmiento
Cargo: Alcalde Municipal	Cargo: Representante legal
Dirección: calle 5 # 6-39	Dirección: calle 5 # 4-49
Teléfono: 607 726 7052	Teléfono: 607 7267333

 Calle 5 No.6-39  
 (607) 726 7052  
 alcaldia@barichara-santander.gov.co  
 www.barichara-santander.gov.co





**ALCALDÍA DE  
BARICHARA**

**Correo electrónico:** [contactenos@barichara-santander.gov.co](mailto:contactenos@barichara-santander.gov.co)

**Correo electrónico:** [hogarbarichara@gmail.com](mailto:hogarbarichara@gmail.com)

**CLÁUSULA VIGESIMA PRIMERA. LIQUIDACIÓN DEL CONVENIO.** La CBA y el Municipio de Barichara, Santander, liquidarán el presente convenio dentro de los cuatro (4) meses siguientes a la finalización del mismo en los siguientes casos: 1) Cumplimiento del objeto contractual; 2) Vencimiento del término contractual.





**PARÁGRAFO.** Si la CBA no se presenta a la liquidación del convenio o las partes no llegan a ningún acuerdo dentro del término señalado, el municipio procederá a su liquidación unilateral, para lo cual proferirá resolución motivada.

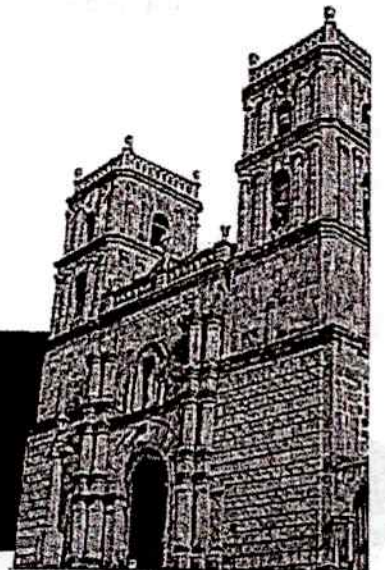
**CLÁUSULA VIGÉSIMA SEGUNDA. PERFECCIONAMIENTO:** El presente convenio requiere para su validez y perfeccionamiento, la firma de las partes que intervienen en el mismo.

**CLÁUSULA VIGÉSIMA TERCERA. DOMICILIO.** Las actividades previstas en el presente contrato se deben desarrollar en las instalaciones de la alcaldía municipal de Barichara temporalmente, vía correo electrónico y/o vía telefónica y el domicilio contractual es el municipio de Barichara.

**EL PRESENTE NO REQUIERE DE FIRMA**

El presente contrato se entenderá por perfeccionado con la aceptación de las partes en el  
**SECOP II**

 Calle 5 No.6-39  
 (607) 726 7052  
 [alcaldia@barichara-santander.gov.co](mailto:alcaldia@barichara-santander.gov.co)  
 [www.barichara-santander.gov.co](http://www.barichara-santander.gov.co)





ALCALDÍA DE  
**BARICHARA**

ACTA DE INICIO  
CONVENIO DE ASOCIACION No. CD 104-2026.

OBJETO	: "CONVENIO DE ASOCIACION PARA AUNAR ESFUERZOS CON EL FIN DE GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES QUE SON ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA".
CONTRATANTE	: MUNICIPIO DE BARICHARA.
CONTRATISTA	: HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA, NIT 890.203.312-4 R.L BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO identificada con cedula de ciudadanía No. 1.095.700.265 expedida en Barichara
SUPERVISOR	: YURLEY TATIANA ROJAS ORTIZ Secretaria de Salud
VALOR CONTRATO	: OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS MCTE (\$ 82.183.158,00)
PLAZO	: VEINTISIETE (27) DIAS
FECHA DE INICIACION	: 30 DE ENERO DE 2026
FECHA DE TERMINACION	: 25 DE FEBRERO DE 2026

En el Municipio de Barichara, a los treinta (30) días del mes de enero de 2026, se reunieron **MILTON EDILSON CHAPARRO JIMENEZ**, Alcalde Municipal, **YURLEY TATIANA ROJAS ORTIZ** Secretaria de Salud, en calidad de supervisora y **HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**, NIT 890.203.312-4 R.L **BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO** identificada con cedula de ciudadanía No. 1.095.700.265 expedida en Barichara, en calidad de contratista con el fin de suscribir la presente Acta de inicio.

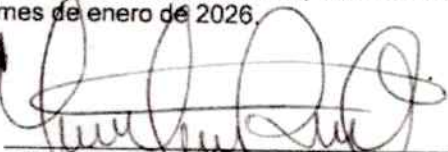
**CONSIDERANDO**

- 1) Que se requiere fijar la fecha de iniciación del **CONVENIO DE ASOCIACION No. CD 104 - 2026**.
- 2) Que se encuentran revisados todos los requisitos para dar inicio a la ejecución del presente Contrato.
- 3) Que se cuenta con el registro presupuestal, que respalda el Contrato, por lo tanto, están dadas las condiciones para dar inicio al Contrato.


**ACUERDAN**

1. Fijar a los treinta (30) días del mes de enero de 2026, como fecha de iniciación del **CONVENIO DE ASOCIACION No CD 104-2026**.
2. Firmar la presente acta de inicio del Convenio de la referencia.

En constancia, se firma la presente Acta, por los que en ella intervinieron, a los treinta (30) días del mes de enero de 2026.

  
**YURLEY TATIANA ROJAS ORTIZ**  
Secretaria de Salud  
Supervisora

  
**HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA**, NIT 890.203.312-4 R.L **BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO** CC No. 1.095.700.265 exp. Barichara

  
**MILTON EDILSON CHAPARRO JIMENEZ**  
Alcalde Municipal



# Recaudo de Estampillas

Gobernación de Santander  
Secretaría de Hacienda

Recibo N°  
2502600187037

**Trámite** CONVENIOS DE ASOCIACIÓN

**Contribuyente**

PRO HOSPITAL	\$ 1.643.700
PRO UIS	\$ 1.643.700

**Total Estampillas** \$ 3.287.400  
**Ordenanza 012** \$ 328.740  
**Total a Pagar** \$ 3.616.140

**Fecha de Expedición** 2026/03/16 **Fecha Limite de Pago** 2026/03/17

Con destino a: Alcaldía de Barichara

**Contribuyente** Tipo de Doc. NIT Número 890203312

**Nombre** HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA BELKIS MARCEL  
**Dirección** **Teléfono**  
**Municipio** **Departamento**



(415)7709998038639(8020)02502600187037(3900)00000003616140(96)20260317

VALOR BASE	\$ 82.183.158
VALOR ORDEN DE PAGO	\$ 82.183.158
NUMERO ORDEN DE PAGO	FVE1315
VALOR TOTAL CONVENIO	\$ 82.183.158
FECHA CONVENIO	30/01/2026

**VALOR BASE** \$ 82.183.158  
**VALOR ORDEN DE PAGO** \$ 82.183.158  
**NUMERO ORDEN DE PAGO** FVE1315  
**VALOR TOTAL CONVENIO** \$ 82.183.158  
**FECHA CONVENIO** 30/01/2026

**Trámite** CONVENIOS DE ASOCIACIÓN

Con destino a: Alcaldía de Barichara

Tipo de Doc. NIT Número: 890203312  
Nombre: HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARI  
Dirección: Teléfono:

**Recibo N°** 2502600187037

PRO HOSPITAL	\$ 1.643.700
PRO UIS	\$ 1.643.700

**VALOR BASE** \$ 82.183.158  
**VALOR ORDEN DE PAGO** \$ 82.183.158  
**NUMERO ORDEN DE PAGO** FVE1315  
**VALOR TOTAL CONVENIO** \$ 82.183.158  
**FECHA CONVENIO** 30/01/2026

**Total Estampillas** \$ 3.287.400  
**Ordenanza 012** \$ 328.740  
**Total a Pagar** \$ 3.616.140

**Trámite** CONVENIOS DE ASOCIACIÓN

Con destino a: Alcaldía de Barichara

**Total a Pagar** \$ 3.616.140

**Fecha de Expedición** 2026/03/16 **Fecha Limite de Pago** 2026/03/17

**Recibo N°** 2502600187037

PRO HOSPITAL	\$ 1.643.700
PRO UIS	\$ 1.643.700

**VALOR BASE** \$ 82.183.158  
**VALOR ORDEN DE PAGO** \$ 82.183.158  
**NUMERO ORDEN DE PAGO** FVE1315  
**VALOR TOTAL CONVENIO** \$ 82.183.158  
**FECHA CONVENIO** 30/01/2026

**Total Estampillas** \$ 3.287.400  
**Ordenanza 012** \$ 328.740

**Trámite** CONVENIOS DE ASOCIACIÓN

Con destino a: Alcaldía de Barichara

PRO HOSPITAL \$ 1.643.700  
PRO UIS \$ 1.643.700

**Total Estampillas** \$ 3.287.400  
**Ordenanza 012** \$ 328.740  
**Total a Pagar** \$ 3.616.140

**Recibo N°** 2502600187037

**Contribuyente** Tipo de Doc. NIT Número 890203312

**Nombre** HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA BELKIS MARCEL  
**Dirección** **Teléfono**  
**Municipio** **Departamento**



(415)8902012356005(8020)02502600187037(3900)00000003287400(96)20260317

**VALOR BASE** \$ 82.183.158  
**VALOR ORDEN DE PAGO** \$ 82.183.158  
**NUMERO ORDEN DE PAGO** FVE1315  
**VALOR TOTAL CONVENIO** \$ 82.183.158  
**FECHA CONVENIO** 30/01/2026

**Fecha de Expedición** 2026/03/16  
**Fecha Limite de Pago** 2026/03/17

**Trámite** CONVENIOS DE ASOCIACIÓN

Con destino a: Alcaldía de Barichara


**Fecha de Expedición** 2026/03/16

**Total a Pagar** \$ 3.616.140


**Recibo N°** 2502600187037

**Contribuyente** Tipo de Doc. NIT Número 890203312

**Nombre** HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA BELKIS MAI  
**Dirección** **Teléfono**  
**Municipio** **Departamento**



(415)8902012356005(8020)02502600187037(3900)00000003287400(96)20260317



(415)8902012356006(8020)02502600187037(3900)00000003287400(96)20260317

PRO HOSPITAL	\$ 1.643.700
PRO UIS	\$ 1.643.700

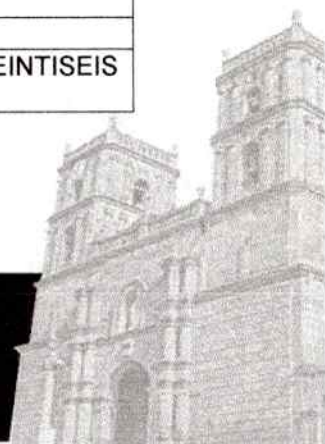
**VALOR BASE** \$ 82.183.158  
**VALOR ORDEN DE PAGO** \$ 82.183.158  
**NUMERO ORDEN DE PAGO** FVE1315  
**VALOR TOTAL CONVENIO** \$ 82.183.158  
**FECHA CONVENIO** 30/01/2026

**Total Estampillas** \$ 3.287.400  
**Ordenanza 012** \$ 328.740



### ACTA DE LIQUIDACIÓN

TIPO DE CONTRATO:	CONVENIO DE ASOCIACION					
CONVENIO No.:	104-2026					
FECHA	TREINTA (30) DE ENERO DE 2026					
CONTRATISTA:	HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA					
NIT	NIT. 890.203.312-4					
R.L.	BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO					
C.C	1.095.700.265 De Barichara					
CONTRATANTE:	Municipio de Barichara-Santander					
NIT	890210932-1					
OBJETO:	"CONVENIO DE ASOCIACION PARA AUNAR ESFUERZOS CON EL FIN DE GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES QUE SON ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA".					
VALOR INICIAL DEL CONTRATO:	CIENTO SEIS MILLONES OCHOCIENTOS TREINTA Y OCHO MIL CIENTO CINCO PESOS M/CTE (\$ 106.838.105,00)					
INVERSION MUNICIPIO:	SESENTA Y TRES MILLONES TRESCIENTOS SESENTA Y DOS MIL SESENTA Y NUEVE PESOS M/CTE (\$ 63.362.069,00) M/CTE					
INVERSION DEPARTAMENTO (RES 00344/2026):	DIECIOCHO MILLONES OCHOCIENTOS VEINTIÚN MIL OCHENTA Y NUEVE PESOS M/CTE (\$18.821.089,00) M/CTE					
TOTAL INVERSION MUNICIPIO Y DEPARTAMENTO:	OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS M/CTE (\$ 82.183.158,00)					
APORTE CBA (30%)	VEINTICUATRO MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y CUATRO MIL NOVECIENTOS CUARENTA Y SIETE PESOS M/CTE (\$24.654.947,00)					
VALOR ADICIONAL:	N.A.					
ANTICIPO INICIAL:	N.A.					
ANTICIPO ADICIONAL:	N.A.					
AMORTIZACION ANTICIPO INICIAL:	N.A.					
AMORTIZACION ANTICIPO ADICIONAL	N.A.					
PLAZO INICIAL:	VEINTISIETE (27) DIAS					
PRORROGA	N.A.					
NOMBRE INTERVENTOR Y/O REPRESENTANTE LEGAL	N.A.					
Nit o C.C. No. DEL INTERVENTOR Y/O REPRESENTANTE LEGAL	N.A.					
SUPERVISOR:	YURLEY TATIANA ROJAS ORTIZ					
FECHA DE INICIACIÓN:	TREINTA (30) DE ENERO DE 2026					
ACTA DE SUSPENSIÓN	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
ACTA DE REINICIACIÓN	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
FECHA DE TERMINACIÓN DEL CONTRATO:	VEINTICINCO (25) DE FEBRERO DE 2026					
MUNICIPIO:	BARICHARA, SANTANDER					
OFICINA GESTORA:	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL					
FECHA DE LIQUIDACIÓN	DIECISÉIS (16) DE MARZO DE DOS MIL VEINTISEIS (2026)					





## ALCALDÍA DE BARICHARA

En el Municipio de Barichara, Santander, a dieciséis (16) días del mes de marzo del año dos mil veintiséis (2026), se reunieron, **MILTON EDILSON CHAPARRO JIMÉNEZ** identificado con cédula de ciudadanía número 91.076.934 de San Gil, en calidad de alcalde municipal, **YURLEY TATIANA ROJAS ORTIZ**, identificada con cédula de ciudadanía número 1.095.701.620 expedida en Barichara, en calidad de Supervisora del contrato y el **HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA** Identificado con **NT. N°890203312-4**, representada legalmente por **BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO** Identificada con **N° CC. 1.095.700.265 de Barichara**, quien comparece como contratista, con el fin de suscribir la presente acta de liquidación, teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

### CONSIDERANDO

- 1.- Que, entre el Municipio de Barichara, Santander y **HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA** Identificado con NIT. N°890203312-4, representada legalmente por **BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO** Identificada con N° CC. 1.095.700.265 de Barichara; se celebró el **CONVENIO DE ASOCIACION** No 104-2026, cuyo objeto es **“CONVENIO DE ASOCIACION PARA AUNAR ESFUERZOS CON EL FIN DE GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES QUE SON ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR CBA HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA”**, régimen contractual general, bajo la modalidad de contratación directa, de conformidad al artículo 2.2.1.2.1.4.9 del decreto 1082 de 2015.
- 2.- Que se hace necesario liquidar bilateralmente el presente convenio, teniendo como valor total de la ejecución contractual la suma de **OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS MCTE (\$ 82.183.158,00)**, valor a pagar que se encuentra debidamente soportado en el informe de supervisión único de fecha de dieciséis (16) días del mes de marzo de 2026.
- 3.- Que por voluntad de las partes se ha acordado dar por terminado el citado Convenio de Asociación, conforme a lo pactado en el mismo.
- 4.- Que en consecuencia se ha de proceder a la liquidación del convenio que se hará de común entre el contratista y el Municipio de conformidad al artículo 60 de la ley 80 de 1993, subrogado por el artículo 11 de la ley 1150/2007 y demás normas concordantes, porque entre las partes así lo acordaron a pesar que para los efectos no es legalmente obligatorio, en manera inicial.
- 5.- Que, por tratarse de un proceso de contratación directa, la administración municipal teniendo en cuenta la clase de actividades a desarrollar con este contrato, forma de pago y el valor del mismo, se abstuvo de exigir garantía para el mismo, de conformidad a lo señalado en el artículo 2.2.1.2.1.4.5 del decreto 1082 de 2015.
- 6.- Que durante la ejecución del convenio se verificó el cumplimiento correcto, idóneo y oportuno de las obligaciones del contratista frente a los aportes al sistema de seguridad social, así como del del objeto y sus actividades lo cual se soportó en acta de recibo final suscrita el día dieciséis (16) días del mes de marzo del 2026.
- 7.- Que el balance financiero del convenio es el siguiente:

BALANCE FINANCIERO		
CONCEPTO	VALOR CONTRATADO	VALOR EJECUTADO
VALOR CONTRATO	\$ 82.183.158,00	





## ALCALDÍA DE BARICHARA

VALOR ADICIONAL DEL CONTRATO	\$00,00	
VALOR ACTA DE PAGO UNICO		\$ 82.183.158,00
SALDO A FAVOR DEL CONTRATISTA		\$00,00
SALDO A FAVOR DEL MUNICIPIO		\$00,00
<b>SUMAS IGUALES</b>	<b>\$ 82.183.158,00</b>	<b>\$ 82.183.158,00</b>

8.- Que, las partes finalmente,

### ACUERDAN

**ARTÍCULO PRIMERO.** Dar por finalizado y liquidado el Convenio de Asociación No. 104 de 2026, declarándose coetáneamente las partes a **Paz y Salvo** entre ellas, libres de toda desavenencia, ni manifestando observación u objeción alguna.

Conforme al balance financiero que se efectuó en la parte motiva de esta acta, el contratista tiene derecho a que se le pague, con ocasión de esta acta de liquidación, la suma de **OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS MCTE (\$ 82.183.158,00)**, esto teniendo en cuenta lo establecido en el informe de supervisión de fecha dieciséis (16) días del mes de marzo de 2026; una vez el pago por valor **OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO OCHENTA Y TRES MIL CIENTO CINCUENTA Y OCHO PESOS MCTE (\$ 82.183.158,00)** se haya efectuado realmente por la entidad contratante, el contratista declara al Municipio de Barichara, Santander a paz y salvo de toda obligación contractual adquirida.

**ARTÍCULO SEGUNDO.** Conforme a la función de seguimiento, verificación y vigilancia asignada al supervisor contractual este declara que el objeto contractual y las actividades que le han dado alcance han sido cumplidas por el contratista de manera idónea, oportuna y correcta.

**ARTÍCULO TERCERO. SALVEDADES** Las partes manifiestan que a la fecha de liquidación del convenio no se presenta ninguna inconformidad por lo cual no hay salvedades a exponer.

En constancia de lo anterior, se firma la presente acta por los que en ella intervinieron, a los dieciséis (16) días del mes de marzo del año dos mil veintiséis (2026).

**YURLEY TATIANA ROJAS ORTIZ**  
Secretaria de Salud  
Supervisora

**BELKIS MARCELA CABALLERO SARMIENTO**  
CC 1.095.700.265 De Barichara  
**R.L HOGAR SAN ANTONIO DE LA PARROQUIA DE BARICHARA. NIT. 890.203.312-4**



**MILTON EDILSON CHAPARRO JIMÉNEZ**  
Alcalde Municipal

