CUENTA DE COBRO No. 01

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2

DEBE A
DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA
C.C. 93.136.278

TRES MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS ($3.200.000)M/CTE.

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION No. 007
30 DE ENERO DEL 2026

OBJETO:
APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGEN EL DIRECTOR DEL IMDRE.

CUENTA DE AHORROS No. 405117839
BANCO AV VILLAS

PERIODO A COBRAR:
DEL 30 DE ENERO DEL 2026 HASTA 28 DE FEBRERO DEL 2026

FECHA DE PRESENTACION DE LA CUENTA:
MARZO 18 del 2026

Esguerra

DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA
C.C. 93.136.278
FECHA DE EXPEDICION 26 DE enero del 2001

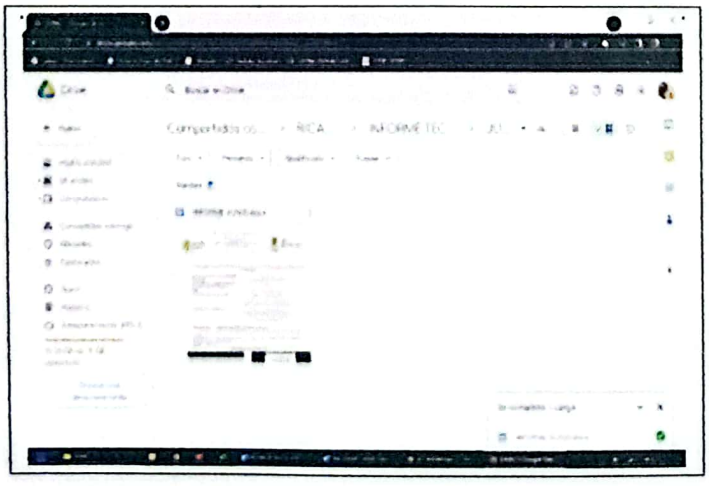
Powered by CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES	**No. 001**
CONTRATISTA	**DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA**
CONTRATO	**No. 007 30 DE ENERO DEL 2026**
PERIODO A COBRAR	**DEL 30 DE ENERO DEL 2026 HASTA 28 DE FEBRERO DEL 2026**
OBJETO DEL CONTRATO	APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGEN EL DIRECTOR DEL IMDRE.

OBLIGACION 1 – Presentación del plan pedagógico ante el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, implementarlos cada mes el cual está dirigido al programa centros de promoción de la actividad física, recreación y deporte en la zona urbana y rural del municipio de el Espinal-Tolima, corregimiento de Chicoral.

ACTIVIDAD REALIZADA: se hace entrega del plan pedagógico ante el IMDRE, correspondiente al programa Centros de Promoción de la Actividad Física, Recreación y Deporte.
El documento fue entregado, cargado en el Drive institucional y se inició su implementación conforme al cronograma establecido.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



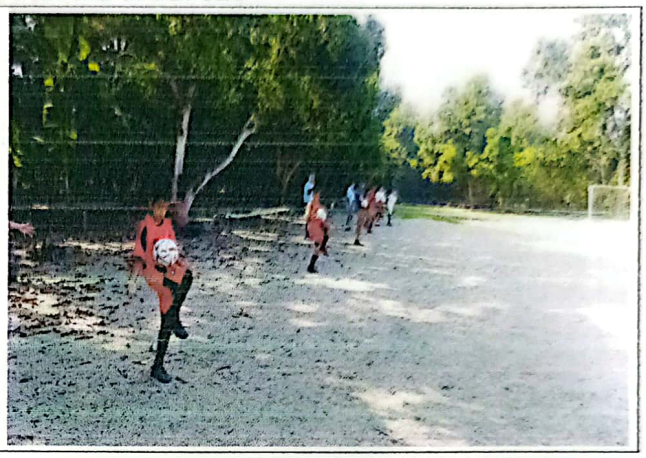
Powered by CamScanner

OBLIGACION 2 – Planificar y desarrollar las sesiones del entrenamiento mensualmente

ACTIVIDAD REALIZADA: Planifique y desarrolle las sesiones de entrenamiento de manera mensual, organizadas a través de planificaciones semanales, en coherencia con el plan pedagógico establecido **Anexo planes semanales.**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





OBLIGACION 3 – Conformar un (01) grupo poblacional en el sector rural y urbano con un mínimo de 40 o más deportistas, con una frecuencia de DOS (02) sesiones semanales con una duración mínima de dos (02) horas, en sesiones de trabajo.

(ZONA URBANA FUTBOL DE SALÓN COLISEO LA MAGDALENA)

ACTIVIDAD REALIZADA: Conforme un grupo poblacional de 30 deportistas en la disciplina deportiva de futbol de salón. Con base al plan pedagógico y plan semanal. Donde realice sesiones de entrenamiento de 1 hora y 30 minutos; 3 veces a la semana (lunes, miércoles y viernes) Del 30 de enero al 28 de febrero 2026 en el lugar de entrenamiento coliseo cubierto la Magdalena.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





Powered by CamScanner

(ZONA RURAL FUTBOL VEREDA PATIO BONITO)

ACTIVIDAD REALIZADA: Conforme un grupo poblacional de 20 deportistas en la disciplina deportiva de futbol. Con base al plan pedagógico y plan semanal. Donde realice sesiones de entrenamiento de 1 hora y 30 minutos; 2 veces a la semana (martes y jueves) Del 30 de enero al 28 de febrero 2026 en el lugar de entrenamiento cancha de futbol los Vera vereda Patio Bonito.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





OBLIGACION 4 – Desarrollar un festival lúdico recreativo durante el periodo de ejecución del contrato.

ACTIVIDAD REALIZADA: No desarrolle el festival lúdico recreativo

OBLIGACION 5 – realizar actividades en el cronograma semanal.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice las actividades de acuerdo al cronograma semanal en la disciplina de futbol; donde aplique; coordinación, habilidades motrices básicas, contacto con el balón, juegos pre deportivos y conducción del balón en juego.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Powered by CamScanner

OBLIGACION 6 – Asistir y participar en las diferentes capacitaciones y reuniones técnicas, administrativas, deportivos entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Acudí y participe durante el mes de febrero de las diferentes reuniones técnicas, administrativas deportivas entre otros requeridos por el instituto municipal del deporte y la recreación del municipio de El Espinal – IMDRE.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





OBLIGACION 7 – Planificar y gestionar las actividades físicas en el trabajo de los monitores, asegurando el cumplimiento de los objetivos de los programas deportivos.

ACTIVIDAD REALIZADA: planifique el apoyo con el coordinador las gestiones de las diferentes actividades asegurando el cumplimiento de los programas de los centros de promoción.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Powered by CamScanner

OBLIGACION 8 - Establecer canales efectivos de comunicación, organiza reuniones y asegura el flujo de información entre todos los involucrados.

ACTIVIDAD REALIZADA: establecí los canales de apoyo con el coordinador del programa para la realización de las reuniones con efectos de comunicación, organización para un mejor flujo en la información deportiva.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION - 9 Monitorear el progreso de las tareas, revisa el trabajo del equipo y asegura que se mantenga la calidad.

ACTIVIDAD REALIZADA: apoye con el coordinador del programa en el monitoreo constante del progreso de las diferentes tareas a los instructores revisando el trabajo en equipo con calidad.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 10. Guía al equipo, fomenta la participación, promueve un ambiente de trabajo positivo y ayuda a superar obstáculos.

ACTIVIDAD REALIZADA: se apoya al coordinador del programa realizando una guía en equipo de trabajo fomentando la participación, promoviendo un ambiente sano, y positivo para los monitores.

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 11 – Apoyar a entidades territoriales públicos y privados según lo requerido por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Apoye a la entidad territorial publica de la institución educativa Patio Bonito sede central y peladeros durante el mes de febrero, los días martes y viernes.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 12 – Entregar el informe técnico administrativo de manera oportuna de acuerdo con los formatos establecidos de forma digital, física y en los tiempos establecidos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Entregue el informe técnico de manera oportuna al IMDRE.

OBLIGACION 13 – Todas las demás obligaciones que sean asignadas por el Director del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE del Municipio de el Espinal corregimiento de Chicoral y/o coordinador del programa que contribuyan a garantiza la ejecución del mismo.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice el acompañamiento a las diferentes actividades asignadas por el director y/o coordinador; las cuales fueron:

Powered by CamScanner

1. Apoye al segundo festival solidario un GOL por la educación, en el escenario del estadio Isaías olivar el día 07 de febrero del 2026.
2. Apoye al primer festival solidario un GIRO por la educación, en el escenario del PATINODROMO de la villa olímpica el día 08 de febrero del 2026.
3. Acudí y participe de la jornada de embellecimiento y limpieza en el polideportivo del barrio la magdalena el día 21 de febrero del 2026.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Cumplimiento de pago de seguridad social

ENERO

SEGURIDAD SOCIAL	ENTIDAD	FECHA DE PAGO	PLANILLA No.	VALOR
SALUD	SALUD TOTAL	18/03/2026	9497370289	$ 218.900
PENSION	PORVENIR	18/03/2026	9497370289	$ 280.200
ARL	POSITIVA	18/03/2026	9497370289	$ 18.300

FEBRERO

SEGURIDAD SOCIAL	ENTIDAD	FECHA DE PAGO	PLANILLA No.	VALOR
SALUD	SALUD TOTAL	18/03/2026	9500703280	$ 218.900
PENSION	PORVENIR	18/03/2026	9500703280	$ 280.200
ARL	POSITIVA	18/03/2026	9500703280	$ 18.300

Existen Observaciones

SI	NO
	X

ANEXOS: evidencias, planillas, registros, actas, informe, plan clases y otros.

DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA
C.C. 93.136.278
FECHA DE EXPEDICION 26 DE enero del 2001

Vº Bº SUPERVISOR

Powered by CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

)ATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
C 93136278		ESGUERRA DAZA DIEGO ISNARDO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	MZ 16 CS 8 BARRIO VOLCANOS	ESPINAL-TOLIMA	2480033	No

)ATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
026-02	2026-02	04008240	9500703280	1	2026/03/18	2026/03/18	BANCO DE OCCIDENTE	0	$517,400

.IQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARA	
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		
Ciudad: ESPINAL Depto: TOLIMA (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		
1	CC	93136278	ESGUERRA DIEGO	230301	30	$1,750,905	$280,200	EPS002	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-23	30	$1,750,905	$18,300	0	
Total Afiliados(1)						$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		

Powered by CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 93136278		ESGUERRA DAZA DIEGO ISNARDO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	MZ 16 CS 8 BARRIO VOLCANOS	ESPINAL-TOLIMA	2480033	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-02	2026-02	04008240	9500703280	I	2026/03/18	2026/03/18	BANCO DE OCCIDENTE	0	$517,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,300	$0	$0	$18,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$18,300	$0	$0	$18,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$517,400	$0	$0	$517,400

Powered by CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 93136278		ESGUERRA DAZA DIEGO ISNARDO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	MZ 16 CS 8 BARRIO VOLCANOS	ESPINAL-TOLIMA	2480033	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-01	2026-01	27620687	9497370289	1	2026/02/18	2026/03/18	BANCO DE OCCIDENTE	28	$526,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Ciudad: ESPINAL Depto: TOLIMA (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
1	CC	93136278 ESGUERRA DIEGO	230301	30	$1,750,905	$280,200	EPS002	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-23	30	$1,750,905	$18,300	0	$0	$0
Total	Afiliados(1)				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0

Powered by CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

TOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
93136278		ESGUERRA DAZA DIEGO ISNARDO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	MZ 16 CS 8 BARRIO VOLCANOS	ESPINAL-TOLIMA	2480033	No

ATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
026-01	2026-01	27620687	9497370289	I	2026/02/18	2026/03/18	BANCO DE OCCIDENTE	28	$526,900

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
FP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$5,100	$0	$285,300
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$5,100	$0	$285,300
RL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,300	$400	$0	$18,700
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$18,300	$400	$0	$18,700
S (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$4,000	$0	$222,900
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$218,900	$4,000	$0	$222,900
OTAL				1	$517,400	$9,500	$0	$526,900

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDIA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión: 1	LISTA DE ASISTENCIA SEMANAL	Página 1 de 4

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA			**ZONA**	Rural Patio Bonito
JORNADA	TARDE	**DISCIPLINA**	FÚTBOL	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA:	30 DE ENERO AL 28 DE FEBRERO			**MES:**	FEBRERO

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	03 FEB	05 FEB	10 FEB	12 FEB	17 FEB	19 FEB	24 FEB	26 FEB	
1	EMMANUEL JOSE MARMOLEJO RAMIREZ	X	X	X	X	X	X	X	X	
2	LUIS EDUARDO PERDOMO	X	X	X	X	X	X	X	X	
3	JOSE LUIS LEON	X	X	X	X	X	X	X	X	
5	GERMAN GUTIERREZ	X	X	X	X	X	X	X	X	
6	SANTIAGO BARRERO	X	X	X	X	X	X	X	X	
7	MAIRON PINEDA	X	X	X	X	X	X	X	X	
8	JUAN SEBASTIAN GOMEZ SAEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	
9	NICOLAS URUAEÑA SERRANO	X	X	X	X	X	X	X	X	
10	JOJHAN URUEÑA CORTES	X	X	X	X	X	X	X	X	
11	KEIMAN DAVID PINTO RONDON	X	X	X	X	X	X	X	X	
12	BRANDON AYALA	X	X	X	X	X	X	X	X	
13	EMILY CAMPOS SOTO	X	X	X	X	X	X	X	X	
14	YERRI TIQUE OSPITIA	X	X	X	X	X	X	X	X	
15	RANDON PERDOMO	X	X	X	X	X	X	X	X	
16	JOSE DANIEL VASQUEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	
17	JESUS ANDRES BURBANO RONDON	X	X	X	X	X	X	X	X	
18	GILBERTO RAMIREZ SERRANO	X	X	X	X	X	X	X	X	
19	JESUS RAMIREZ SERRANO	X	X	X	X	X	X	X	X	
20	EMANUEL CAMPOS SOTO	X	X	X	X	X	X	X	X	

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión: 1	LISTA DE ASISTENCIA SEMANAL	Página 3 de 4

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA			**ZONA**	Urbano Coliseo La Magdalena
JORNADA	TARDE	**DISCIPLINA**	FÚTBOL DE SALÓN	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA:	30 DE ENERO AL 28 DE FEBRERO			**MES:**	FEBRERO

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	02 FEB	04 FEB	06 FEB	09 FEB	11 FEB	13 FEB	16 FEB	18 FEB	20 FEB	23 FEB	25 FEB	27 FEB	
1	YULIAN GUZMAN OLIVAR	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
2	JUAN DIEGO SANCHEZ ESTRADA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
3	ANDRES FELIPE PARRA VERA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
5	EVER FERNANDO CASTRO OVIEDO	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
6	SERGIO CUERVO	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
7	DIEGO FERNANDO LOZANO HERRAN		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
8	ANDRES FELIPE BARRAGAN OLIVAR	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
9	MAICOL STEVEN RODRIGUEZ PERDOMO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
10	DANIEL SANTIAGO PRADA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
11	EDWARD ANDRES LADINO GUTIERREZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
12	JUAN JOSE BOGOTA NUÑEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
13	DYLAN STEVEN LADINO GUTIERREZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
14	ANDRES DAVID SANCHEZ VILLARRAGA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
15	JUAN MANUEL CALEÑO ORTIZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
16	FRANK STEVEN GARCIA HERNANDEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
17	JOHAN CAMILO SANCHEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
18	ANDRUS RAMIREZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
19	YADIR STIVEN OSPINA GAITAN	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
20	JOSE MARLON MANRIQUE HERNANDEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE
Versión: 1	LISTA DE ASISTENCIA SEMANAL	Página **4** de **4**

21	JULIAN LOZANO RAMIREZ												
22	JUAN JOSE GUZMAN OLIVAR												
23	MICHAEL ALEJANDRO VALERA MUÑOZ												
24	MATIAS OLIVAR MUÑOZ												
25	YEFERSON CUPITRA TIQUE												
26	JAIME JAVIER BALDON BARRIOS												
27	DYLAN MATIAS PARGA BARRERO												
28	SNEIDERS MAURICIO VILLANUEVA ALFONSO												
29	FRANK STIVEN GARCIA HERNANDEZ												
30	FREYBERSON IBRAHIM BRICEÑO ARENA												
31	JUAN ESTEBAN QUINTERO RAMIREZ												
32	UBER BLANDON BARRIOS												
33	OSCAR BLANDON BARRIOS												

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDIA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA	**NOMBRE DEL COORDINADOR**:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 1	Del 30 de enero al 06 de febrero del 2026	**TEMA**	Programación y Divulgación del programa

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES				
MIÉRCOLES	**PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN DEL PROGRAMA CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE 2026**			
JUEVES				
VIERNES				

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL – El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 2	Del 06 al 09 de febrero del 2026	**TEMA**	Test de entrada.

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	-Test de entrada. - Iniciación motriz y adaptación al fútbol.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Juegos de calentamiento (atrapadas, relevos). Carreras suaves y saltos. Juegos sin balón.	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
MARTES	-Test de entrada. - Iniciación motriz y adaptación al fútbol.	Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Juegos de calentamiento (atrapadas, relevos). Carreras suaves y saltos. Juegos sin balón.	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
MIÉRCOLES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Combinaciones. - Coordinación y habilidades motrices básicas.	Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Juegos de calentamiento (atrapadas, relevos). Carreras suaves y saltos. Juegos sin balón. Mejorar coordinación, equilibrio y control corporal.	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
JUEVES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Combinaciones. - Coordinación y habilidades motrices básicas.	Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Juegos de calentamiento (atrapadas, relevos). Carreras suaves y saltos. Juegos sin balón. Mejorar coordinación, equilibrio y control corporal.	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
VIERNES	-Combinaciones. - Coordinación y habilidades motrices básicas. -Primer contacto con el balón	Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Mejorar coordinación, equilibrio y control corporal.	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA	**NOMBRE DEL COORDINADOR**:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 3	Del 16 al 20 de febrero del 2026	**TEMA**	Primer contacto con el balón

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Combinaciones.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Juegos de calentamiento (atrapadas, relevos). Carreras suaves y saltos. Juegos sin balón.	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
MARTES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Conducción libre del balón. Rodar y detener el balón con el pie Juegos de dominio básico.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Familiarizarse con el balón Iniciar control y conducción básica	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
MIÉRCOLES	-Combinaciones. - Coordinación y habilidades motrices básicas. - Conducción libre del balón. Rodar y detener el balón con el pie Juegos de dominio básico.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Familiarizarse con el balón Iniciar control y conducción básica	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
JUEVES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Conducción libre del balón. Rodar y detener el balón con el pie Juegos de dominio básico.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Familiarizarse con el balón Iniciar control y conducción básica	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
VIERNES	– Conducción libre del balón. Rodar y detener el balón con el pie Juegos de dominio básico. -Combinaciones.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Familiarizarse con el balón Iniciar control y conducción básica	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	DIEGO ISNARDO ESGUERRA DAZA	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 4	Del 23 al 27 de febrero del 2026	**TEMA**	Juego pre-deportivo

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Juego Pre-deportivo.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Conducción y pase corto Juegos 5 vs 5 sin reglas estrictas Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
MARTES	-Conducción libre del balón. Rodar y detener el balón con el pie Juegos de dominio básico. -Juego Pre-deportivo.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Conducción y pase corto Juegos 3 vs 3 sin reglas estrictas Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
MIÉRCOLES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Juego Pre-deportivo.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Conducción y pase corto Juegos 5 vs 5 sin reglas estrictas Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
JUEVES	-Conducción libre del balón. Rodar y detener el balón con el pie Juegos de dominio básico. -Juego Pre-deportivo.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Conducción y pase corto Juegos 3 vs 3 sin reglas estrictas Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
VIERNES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Juego Pre-deportivo.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Conducción y pase corto Juegos 5 vs 5 sin reglas estrictas Minijuegos recreativos	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS








Powered by CamScanner