BOGOTÁ | IDRD

MEMORANDO

Radicado IDRD No. 20265200104153

Bogotá D.C. 22-03-2026

PARA: DANIELA BARRERA PEDRAZA
Subdirectora de Contratación

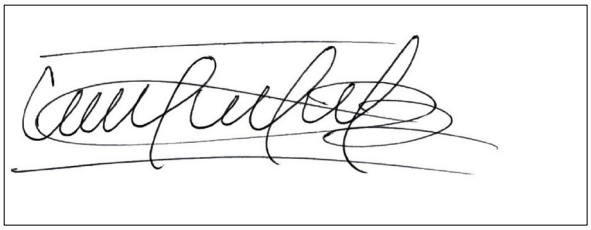
DE: SUPERVISOR DE CONTRATO IDRD-STRD-CPS-2405-2025.

ASUNTO: Remisión de informe mensual febrero.
Contrato por prestación de servicios IDRD-STRD-CPS-2405-2025.
Expediente virtual 2025800701602091E.

Cordial saludo,

De manera atenta y como supervisor del contrato de prestación de servicios IDRD-STRD-CPS-2405-2025 celebrado entre el IDRD y VARGAS SILVA HAROL MAURICIO, cuyo objeto es “PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA ARTICULACION Y GESTION ADMINISTRATIVA Y OPERATIVA DEL PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA.”. Me permito remitir el informe correspondiente al mes de febrero.

Cordialmente,



ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
Profesional Especializado 222-06
Área de Recreación

Anexos: 138 folios
Copia: N/A

Elaboró: Yenny Maria Dedios Rivera – Contratista - Área Recreación
Proyectó: Yenny Maria Dedios Rivera – Contratista - Área Recreación
Revisó: Andres Giovanny Candela Garcia – Profesional Especializado 222-06 - Área Recreación
Aprobó: Andres Giovanny Candela Garcia – Profesional Especializado 222-06 - Área Recreación

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
011
FECHA DEL INFORME
28-02-2026

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-STRD-CPS-2405-2025
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2025800701602091E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1022409346
PLAZO DE EJECUCIÓN	11 meses
VALOR	$ 59.719.000,00
FECHA ACTA DE INICIO	2025-04-29
FECHA DE TERMINACIÓN	28/03/2026
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	NO APLICA
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	$ 5.429.000,00
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2026-02-01 - 2026-02-28
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA ARTICULACION Y GESTION ADMINISTRATIVA Y OPERATIVA DEL PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA.

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	**ACTIVIDADES, EVIDENCIAS Y UBICACIÓN**

Obligación 1: Gestionar y programar los espacios requeridos para la realización de las actividades físicas, permanentes e itinerantes, así como garantizar el monitoreo e inspección del inventario asignado, en coordinación con la supervisión.	**Avance**: Durante el presente periodo, se realizó la gestión y programación de los escenarios necesarios de la localidad de Kennedy para el desarrollo de las sesiones permanentes e itinerantes del programa, asegurando la disponibilidad y adecuación de los espacios en las fechas establecidas. Así mismo, se efectuó el seguimiento y revisión del inventario asignado en cada punto, verificando su estado y uso adecuado en coordinación con el equipo de supervisión, con el fin de garantizar el cumplimiento de los requerimientos establecidos por el programa. **Evidencia**: • Acta de reunión • Documento con el inventario a cargo de la localidad de Kennedy **Ubicación:** En el presente informe.
Obligación 2: Realizar la planeación, programación, inspección y monitoreo al talento humano, para el cumplimiento de las metas, asistencias y participación de los usuarios en las actividades programadas, manteniendo actualizado el Sistema de Información Misional – SIM y/o bases de datos establecidas por el programa Bogotá en Forma.	**Avance:** Durante el presente periodo, se llevó a cabo la programación de las sesiones asignadas de los contratistas asignados, garantizando el cumplimiento de las metas establecidas para la localidad de Kennedy. Así mismo, se realizó el seguimiento al desarrollo de las actividades y se monitoreó la participación de los usuarios, verificando la asistencia en cada punto. Toda la información fue consolidada y actualizada en las bases de datos del programa y en el Sistema de Información Misional – SIM, conforme a los lineamientos institucionales. **Evidencia:** •Programación mensual del talento humano. •Matriz de seguimiento mensual de metas proyectadas vs metas ejecutadas de la localidad de Kennedy • Tabla dinámica con el número de asistencias, filtrada por localidad, fecha y punto. **Ubicación:** En el presente informe

Obligación 3: Realizar acompañamiento técnico y administrativo de manera presencial al talento humano asignado, para lo cual deberá presentar un cronograma de visitas diarias, informes técnicos y administrativos de los monitoreos realizados por instructor, e incluir las evidencias que soporten acompañamiento a cada uno de los componentes del programa, verificando la planeación de los instructores y el cumplimiento de las guías técnicas y metodológicas, en coordinación con la supervisión.	**Avance**: Durante el periodo reportado, se realizó el acompañamiento técnico y administrativo en campo al talento humano asignado a la localidad, mediante visitas presenciales programadas previamente. Estas visitas permitieron verificar el cumplimiento de las orientaciones técnicas y metodológicas indicadas en el que deben llevarse a cabo en cada una de las sesiones. También se revisó la planeación semanal de los contratistas asignados a la localidad de Kennedy se brindó retroalimentación cuando fue necesario. Todas las acciones fueron coordinadas con la supervisión del contrato, conforme a los lineamientos establecidos. **Evidencia:** • Calendario con la programación mensual de visitas. • Formatos de acompañamiento diligenciados según cronograma. • Reporte de novedades del talento humano. • Actas de reuniones territoriales realizadas en la localidad de Kennedy • Planeaciones de Instructores de Actividad Física. **Ubicación**: En el presente informe.
Obligación 4: Asistir y participar en cada una de las reuniones técnicas, administrativas, pedagógicas, operativas, ensayos y eventos convocados desde el proyecto de inversión, así como, del trabajo articulado con las entidades del Distrito, instancias locales de participación y las demás que sea convocadas y se consideren pertinentes para coordinar acciones intersectoriales.	**Avance**: Durante el periodo, se participó en las reuniones técnicas, administrativas, pedagógicas, operativas, ensayos y eventos convocados en el marco del proyecto. Así como, se asistió a espacios de articulación con entidades distritales e instancias locales, con el objetivo de coordinar acciones interinstitucionales que Fortalezcan la implementación de las actividades del programa. • Reunión de gestores 06/02/2026 • Colev Kennedy 18/02/2026 • Reunión mesa Inter local de manzanas del cuidado 19/02/2026 • Reunión de gestores 19/02/2026 • Reunión team Kennedy IDRD 23-02-2026 **Evidencia:** Actas de reunión, en las cuales se encuentra subrayado mi nombre con la participación. **Ubicación**: En el presente informe

Obligación 5: Realizar el apoyo a la supervisión, en la ejecución y hasta la liquidación de los contratos y/o convenios suscritos por el IDRD que le sean designados, de conformidad con la normatividad vigente, lineamientos y manual de contratación de la entidad.	**Avance**: Durante este periodo se acompañó a la supervisión del contrato, brindando apoyo en el seguimiento a los contratistas de la localidad de Kennedy, verificando la entrega oportuna de sus informes de actividades, certificado de cumplimiento, pago de seguridad social y evidencias. Esta información fue organizada en la carpeta de la localidad y posteriormente remitida a la coordinación del programa Bogotá en Forma, Permitiendo así mantener actualizado el control documental requerido por el programa. **Evidencia:** • Formato con el nombre de los instructores, el mes correspondiente al informe, y el registro de novedades sobre la entrega de informes. • Registro Fotográfico como apoyo a la supervisión, en el que se evidencia el cumplimiento de las obligaciones contractuales de los instructores y auxiliares de parques, indicando fecha, lugar, hora, línea, actividad desarrollada y fotografía. **Ubicación**: En el presente informe
Obligación 6: Las demás que sean inherentes al desarrollo del objeto contractual, en coordinación del supervisor	**Avance:** Se anexa captura de pantalla del SECOP II correspondiente al punto 7 del plan de pagos, donde se evidencia el cargue del informe anterior. **Evidencia:** captura de pantalla de SECOP II. **Ubicación:** En el presente informe

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	COMPENSAR	$ 271.500,00
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	$ 347.500,00
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	$ 53.000,00
	TOTAL	$ 672.000,00

Ver Planilla de Pago

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

Firma Contratista

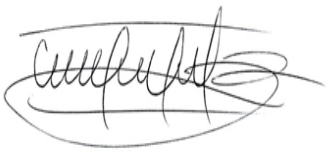
Nombre Completo: HAROL MAURICIO VARGAS SILVA

No. Identificación: 1022409346

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor

Nombre Completo: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA

No. Identificación: 1016025994

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

Ciudad y Fecha: BOGOTÁ 2026-03-05

Señores

INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Atn. Area Financiera

Referencia: Certificado de Información Tributaria para Depuración de la Base del cálculo Retención en La Fuente, Art. 383, 387, 388 Estatuto Tributario (Art. 1.2.4.1.6. y siguientes del Decreto 1625 De 2016), por rentas de trabajo que no provienen de una relación laboral o legal y reglamentaria. (ley 2277 de 2022 y Decreto 2231 de 2023).

De conformidad con las normas citadas en la referencia, y con el fin de suministrarla información necesaria para el cálculo de mi base de retención en la fuente aplicable por los ingresos obtenidos en ejecución del contrato de prestación de servicios 2405 de 2025, suscrito entre el IDRD y HAROL MAURICIO VARGAS SILVA identificado con C.C 1022409346, **bajo la gravedad de juramento certifico que:**

A. De conformidad con el numeral 6 del artículo 1.2.4.1.6. y con el párrafo 4 artículo 1.2.4.1.17. del Decreto 1625 de 2016, tomaré costos y/o deducciones asociados a las rentas percibidas por mi contrato. **SI** ☐ **NO** ☒

Si marca (SI), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 392 del E.T (entre el 4% y 11%).
Si marca (NO), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 383.

B. Soy Pensionado (a) **SI** ☐ **NO** ☒

Requiere adjuntar certificación de pensión

C. Soy declarante de renta **SI** ☐ **NO** ☒

D. Soy responsable de Iva **SI** ☐ **NO** ☒

E. Solicito realizar una retención en la fuente adicional a la calculada, por valor de: 0

Responda las preguntas 1 al 10 solo si respondió NO a la pregunta A

1. Durante el año 2025 realicé pago de intereses por préstamos para adquisición de vivienda (incluido Leasing habitacional) **SI** ☐ **NO** ☒

2. En caso de responder afirmativamente la pregunta 1, por favor adjuntar la certificación bancaria y completar la siguiente información:

- Terceras personas con las que adquirí el inmueble hacen uso del beneficio tributario **SI** ☐ **NO** ☒
- Mi conyugue hace USO del beneficio tributario **SI** ☐ **NO** ☒
- Por lo anterior, Declaro que la deducción prevista se debe realizar proporcionalmente (Decreto 3750 de 1986 Articulo 8). A mi favor % 0 (% de 1 a 100)

Bajo la gravedad de juramento declaro que el inmueble por el cual estoy pasando la disminución cumple con los requisitos establecidos en la ley para acceder a este beneficio

3. Durante el año 2025 realicé pagos por salud (medicina prepagada - seguros de salud) **SI** ☐ **NO** ☒
Anexar certificado de la entidad donde se evidencie el valor pagado y el periodo.

4. Para el presente pago realicé aporte a pensiones voluntarios **SI** ☐ **NO** ☒
Anexar copia del pago.

5. Para el presente pago realicé aporte a AFC **SI** ☐ **NO** ☒
Anexar copia de la consignación.

6. Certifico que tengo algunos de los siguientes dependientes **SI** ☒ **NO** ☐

7. Número de dependientes, conforme establecido en el inciso 2 del artículo 387 del Estatuto Tributario (72 UVT) hasta un máximo de cuatro (4) dependientes. 1

- Hijos menores de 18 años **SI** ☒ **NO** ☐
  Requiere registro civil.
- Hijos entre los 18 y 23 años a quienes se les esté dando educación **SI** ☐ **NO** ☒
  Requiere anexar certificación semestral de pago de matricula expedida por la respectiva entidad educativa.
- Hijos de cualquier edad que se encuentren en situación de dependencia por discapacidad **SI** ☐ **NO** ☒
  Requiere adjuntar certtificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos
- Cónyuge o compañero permanente en situación de dependencia por ausencia de ingresos o ingresos anuales inferiores a 260 UVT (2025) $12,947.740 anuales, o por discapacidad **SI** ☐ **NO** ☒
  Requiere adjuntar certtificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos
- Padres y hermanos en situación de dependencia por ausencia de ingresos o por ingresos inferiores a 260 UVT (2025) $12,947.740 anuales, o por discapacidad **SI** ☐ **NO** ☒
  Requiere adjuntar certtificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos

Nota: Me comprometo a informar cualquier novedad relacionada con lo aquí manifestado, presentando nuevamente el certificado, junto con los soportes a que haya lugar.

HAROL M VARGAS

Firma: _____

Nombre: HAROL MAURICIO VARGAS SILVA

Cédula: 1022409346

La información tributaria determinada con base en lo aquí certificado, surtirá efecto a partir del primer pago o abono en cuenta posterior a la fecha de entrega.

Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 No. 59A - 06
Tel: 660 5400
www.idrd.gov.co
Info: Línea 195

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.

Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900097333-9
Razón Social del Operador de Información	SIMPLE S.A.
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2026-02-25, 12:29:13 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	enero de 2026
Periodo de Cotización Para Salud	enero de 2026
Empresa	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA
CEDULA CIUDADANIA	CC 1022409346
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	1078949935
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	89608390
Banco	(1507) - NEQUI
Valor	$ 722.000
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.simple.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	$ 347.500	$ 3.100
N860066942	EPS008	COMPENSAR ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD	1	$ 271.500	$ 2.500
N860011153	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	1	$ 53.000	$ 500
N860066942	CCF24	CAJA DE COMPENSACION FAMILIAR COMPENSAR	1	$ 43.500	$ 400
		SubTotales:		$ 715.500	$ 6.500
		Total a Pagar:			$ 722.000

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

SIMPLE S.A. no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo SIMPLE!

obligacion 1- acta de reunion e inventario

BOGOTÁ

Si no maneja consecutivo coloque N.A. ACTA No.	COMITÉ/REUNIÓN: RECREOVIA FDS CASTILLA	DD	MM	AA
		6	02	2026

LUGAR: POLIDEPORTIVO CASTILLA **HORA DE INICIO:** 12:00 PM **HORA FIN:** 1:30 PM

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Alba Lucero Rodriguez B	Administradora Técnica	Escenarios
HAROL MAURICIO VARGAS SERVA	GESTOR TERRITORIAL BOGOTÁ EN FORMA	RECREACIÓN

ORDEN DEL DIA

1. RECONOCIMIENTO BODEGA
2. INICIO DE RECREOVIAS

TEMAS TRATADOS

1. SE DA LA BIENVENIDA Y RECONOCIMIENTO AL PARQUE DE CASTILLA. SE OBSERVA QUE EN EL CAMERINO DEL COLISEO ESTA DISPONIBLE PARA EL ALMACENAMIENTO DE LA TARIMA LA CUAL SE PUEDE INGRESAR POR LA PARTE EXTERNA DEL COLISEO. LA TARIMA SE PONDRA EN LA CANCHA #1 FRENTE AL ARCO SOBRE LA REJA. LA ADMINISTRACIÓN DEL PARQUE AUTORIZA EL ALMACENAMIENTO DE LA TARIMA Y DE LOS DEMAS INSUMOS REQUERIDOS PARA EL FUNCIONAMIENTO DE LA RECREOVIA. SE REALIZA EL CONOCIMIENTO DEL PUNTO ELECTRICO EL CUAL QUEDA EN EL BAÑO DEL COLISEO A UNA DISTANCIA APROXIMADA DE 45 MTS PARA EL LUGAR DONDE VA A ESTAR EL SONIDO. SE REQUIERE UNA EXTENSION, UNA MULTITOMA, UNA CABINA ADICIONAL Y PILAS RECARGABLES LAS CUALES SE GUARDARAN EN LA BODEGA. 2. SE MENCIONA QUE LA FECHA DE INICIO ES EL DOMINGO 15 DE FEBRERO Y EN EL TRANSCURSO DE LA SEMANA SE TRAERA LOS REQUERIMIENTOS. DE PARTE DE LA ADMINISTRACIÓN SE SOLICITA LA PIEZA PUBLICITARIA DE LA RECREOVIA PARA REALIZAR CONVOCATORIA EN EL PARQUE.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
PIEZA PUBLICITARIA INICIO DE RECREOVIA	HAROL MAURICIO VARGAS	9 FEB
ALMACENAMIENTO TARIMAS Y CABINAS	ADMON PQ CASTILLA	UNA VEZ INICIE LA RECREOVIA.

INVENTARIO DEVOLUTIVO LOCALIDAD DE KENNEDY									
No.	**MATERIAL**	**PLACA**	**MARCA**	**PARQUE**	**LOCALIDAD**	**COMPONENTE**	**ESTADO**	**OBSERVACIÓN**	**RESPONSABLE**
1	TARIMA ROJA	48662		PARQUE TIMIZA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	REGULAR	ñada una x, los baking demasiado deteriorados, la carpa tien unos ag	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
2	TARIMA ROJA	48659		PARQUE GILMA JIMENEZ	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	REGULAR	a central que hace que no tenga contacto con el piso, los bakings est	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
3	CABINA SONIDO	47092	YAMAKI	DINDALITO BELLAVISTA	KENNEDY	MANZANAS DEL CUIDADO	BUENO	FUNCIONA CON NORMALIDAD	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
4	MICROFONO DIADEMA	47038	SHURE	DINDALITO BELLAVISTA	KENNEDY	MANZANAS DEL CUIDADO	MALO	se percibe daño con el cable de poder, no funciona	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
5	CABINA SONIDO	47120	YAMAKI	PARQUE CASTILLA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
6	CABINA SONIDO	47146	YAMAKI	PARQUE CASTILLA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
7	MICROFONO DIADEMA	54283	SHURE	PARQUE CASTILLA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
8	CABINA SONIDO	44875	MAXLIN	PARQUE TIMIZA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
9	CABINA SONIDO	47141	YAMAKI	PARQUE TIMIZA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
10	MICROFONO DIADEMA	47053	SHURE	PARQUE TIMIZA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	ente de poder remendada y llena de cinta, funcionamiento aceptabl	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
11	CABINA SONIDO	47089	MAXLIN	PARQUE GILMA JIMENEZ	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
12	CABINA SONIDO	47152	YAMAKI	PARQUE GILMA JIMENEZ	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
13	MICROFONO DIADEMA	47031	SHURE	PARQUE GILMA JIMENEZ	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
14	CABINA SONIDO	47093	MAXLIN	PARQUE LA AMISTAD	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	Funcionamiento aceptable	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
15	MICROFONO DIADEMA	46968	SHURE	PARQUE LA AMISTAD	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	REGULAR	fuente de poder dañada, diadema desgastada y remendada	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
16	CABINA SONIDO			VILLA ALSACIA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	BUENO	CABINA PEQUEÑA QUE FUNCIONA CON CABLE AUXILIAR	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
17	MICROFONO DIADEMA		SHURE	VILLA ALSACIA	KENNEDY	ACTIVIDAD FISICA	MALO	NO FUNCIONA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO

Obligación N.°2 –Programación, Asistencia localidad de kennedy- Seguimiento de metas

LOCALIDAD	FECHA(D/M/AAAA)	HORAINICIO	HORA FIN	PUNTO / ESCENARIO DE LA SESION	COMPONENTE	LINEA	SESION	TEMATICA DE LA SESION	INSTRUCTOR PRINCIPAL (APELLIDOS Y NOMBRES)	ACTIVIDADES	INSTRUCTOR ACOMPAÑANTE (APELLIDOS Y NOMBRES)	AUXILIAR DE PARQUE(APELLIDOS Y NOMBRES)	GESTOR(APELLIDOS Y NOMBRES)
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGION PACIFICA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ACTIVIDAD FISICA PARA LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS (AFN)	JUEGO DE ROLES	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN ORINOQUÍA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ACTIVIDAD FISICA PARA LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS (AFN)	ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 1 de febrero de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGION PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CATALINA I	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	CATALINA I	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGION PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 2 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN PACÍFICA	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN ORINOQUÍA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	DANZAS TRADICIONALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVI

08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING [COT]	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL . ZONA DE INTERIOR	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 3 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN ATLÁNTICA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL . ZONA DE INTERIOR	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGIA SUMATORIA Y CADENA	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 4 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1			VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL . ZONA DE INTERIOR	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	DANZAS TRADICIONALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	9:00:

08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:00:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	8:00:00 p. m.	8:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	9:00:00 p. m.	9:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 5 de febrero de 2026	10:00:00 p. m.	10:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	QUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CAD	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIEN	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	QUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CATALINA 1	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	CATALINA 1	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	CATALINA 1	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	12:00:00 p. m.	12:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	8:00:00 p. m.	8:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 6 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 7 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 7 de febrero de 2026	12:00:00 p. m.	12:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 7 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 7 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 8 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 8 de febrero de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 8 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 8 de febrero de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS (AFN)	ACTIVIDADES QUE TRABAJEN EL EQUILIBRIO Y LA PROPIOCEPCIÓN	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 8 de febrero de 2026	11:40:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 8 de febrero de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 8 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 8 de febrero de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA

08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRAXIAL	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	11:30:00 a. m.	12:20:00 p. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 10 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN PACÍFICA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	DANZAS TRADICIONALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN ORINOQUÍA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	DANZAS TRADICIONALES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN ATLÁNTICA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRAXIAL	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 11 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MOREA RAMO

08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AP)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACION PROPIOCEPTIVA	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	11:30:00 a. m.	12:20:00 p. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AP)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AP)	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	8:00:00 p. m.	8:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	9:00:00 p. m.	9:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 12 de febrero de 2026	10:00:00 p. m.	10:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AP)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AP)	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	FOLLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CATALINA 1	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	CATALINA 1	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	CATALINA 1	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AP)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AP)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	DANZAS TRADICIONALES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS

08. KENNEDY	viernes, 13 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 14 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 14 de febrero de 2026	12:00:00 p. m.	12:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 14 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 14 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBATAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS (AFN)	ACTIVIDADES QUE TRABAJEN EL EQUILIBRIO Y LA PROPIOCEPCIÓN	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBATAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBATAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS (AFN)	ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 15 de febrero de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBATAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBATAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBATAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBATAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	LAS BIRSAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBATAT (AER)	I.CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º ES	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	LAS BIRSAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	ECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CATALINA 1	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	CATALINA 1	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBATAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL , ZONA DE INTERIOR	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	DANZAS TRADICIONALES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBATAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGION PACIFICA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBATAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBATAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBATAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBATAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 16 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X C

08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:00:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 17 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PUBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PUBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PRIMAVERA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA ROMA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 18 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN ATLÁNTICA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	BARRIOS SOTO ANA FANSHUT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, ZONA DE INTERIOR	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 19 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	DANZAS TRADICIONALES	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VAR

08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIOS UNO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	CATALINA I	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	CATALINA I	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	CATALINA I	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PÚBLICO DINDALITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIERRA BUENA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LAS MARGARITAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	12:00:00 p. m.	12:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	GIMNASIOS NOCTURNOS	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	RUMBA FITNESS (RFI)	GIMNASIOS NOCTURNOS	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	COMBAT TRAINING (COT)	GIMNASIOS NOCTURNOS	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	8:00:00 p. m.	8:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 20 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 21 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 21 de febrero de 2026	12:00:00 p. m.	12:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 21 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 21 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS (AFN)	JUEGO DE ROLES	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	8:55:00 a. m.	9:45:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	9:50:00 a. m.	10:40:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	10:45:00 a. m.	11:35:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS (AFN)	ACTIVIDADES QUE TRABAJAN EL EQUILIBRIO Y LA PROPIOCEPCION	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	11:20:00 a. m.	12:10:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	domingo, 22 de febrero de 2026	12:15:00 p. m.	1:05:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	POR CONFIRMAR	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUC

08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE TIMIZA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	SUPER MANZANA BA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	lunes, 23 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SUPER MANZANA BA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA UNIDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE PATIO BONITO 2 SECTOR	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN PACÍFICA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN PACÍFICA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE LAS LUCES	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON INCLUSIÓN DE BRAZOS BÁSICOS REPETITIVOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN ORINOQUÍA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	11:30:00 a. m.	12:20:00 p. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	7ASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180°	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	martes, 24 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00

08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	SANTA CATALINA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	10:00:00 a. m.	10:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CENTRO DIA CAMINO A LA SABIDURIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	2:00:00 p. m.	2:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	SUPER MANZANA 8A	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	MONTERREY	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	miércoles, 25 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	VILLABON ROBINSON FERNEY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELLAVISTA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CONDOMINIOS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	BARRIOS SOTO ANA FANSHUIT	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE UNIR	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	SALON COMUNAL PALENQUE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE BANDERAS	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DEL BALANCEO (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180° EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE EL CARMELO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	TINTAL SANTA FE	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE NUEVA CASTILLA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 a. m.	7:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE VILLA ANDREA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE URB. LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS DE TORSIÓN	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:30:00 a. m.	8:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE LA FLORESTA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FLEXIBILIDAD	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:30:00 a. m.	9:20:00 a. m.	PARQUE LAGUNDIMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE TUNDAMA	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 a. m.	8:50:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	9:00:00 a. m.	9:50:00 a. m.	PARQUE CAYETANO	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	9:30:00 a. m.	10:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL ZONA DE INTERIOR X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	10:30:00 a. m.	11:20:00 a. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	11:30:00 a. m.	12:20:00 p. m.	PARQUE VILLA ALSACIA	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	VEGA FRANCO NATALY GISETH	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	RIVERAS DE OCCIDENTE	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO DIAGONAL O TRIAXIAL	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE MARSELLA	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	PARQUE GILMA JIMENEZ	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	GIMNASIOS NOCTURNOS	GIMNASIOS NOCTURNOS	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	8:00:00 p. m.	8:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ATLÁNTICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	9:00:00 p. m.	9:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	YOGA (YOG)	ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	jueves, 26 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	1		VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	6:30:00 a. m.	7:20:00 a. m.	PARQUE DINDALITO BELL

08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA IGUALDAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	GIMNASIO NOCTURNO	COMBAT TRAINING (COT)	GIMNASIOS NOCTURNOS	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	TRABAJO ISOMÉTRICO	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	PARQUE LA AMISTAD	ACTIVIDAD_FISICA_COMUNIDAD_GENERAL	RECREOVIA	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN ORINOQUÍA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	7:00:00 p. m.	7:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	DANZA FIT (DAF)	FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN ORINOQUÍA	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	8:00:00 p. m.	8:50:00 p. m.	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	ACTIVIDAD_FISICA_PERSONA_MAYOR	CLASES GRUPALES	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	GIMNASIOS AL PARQUE - PROMOCION (AF)	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	5:00:00 p. m.	5:50:00 p. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	6:00:00 p. m.	6:50:00 p. m.	LAS BRISAS	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	AEROBEAT (AER)	CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180º EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE BLOQUEOS, ESQUIVAS Y DESPLAZAMIENTOS	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	viernes, 27 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR INTERNACIONAL X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 28 de febrero de 2026	11:00:00 a. m.	11:50:00 a. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	COMBAT TRAINING (COT)	SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES INFERIORES	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 28 de febrero de 2026	12:00:00 p. m.	12:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN PACÍFICA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 28 de febrero de 2026	3:00:00 p. m.	3:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	SERIES Y REPETICIONES ISOTÓNICOS	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
08. KENNEDY	sábado, 28 de febrero de 2026	4:00:00 p. m.	4:50:00 p. m.	BUS DEL CUIDADO (BAHIA BIBLIOTECA TINTAL)	ACTIVIDAD_FISICA_MANZANAS_DEL_CUIDADO	CLASES GRUPALES	RUMBA FITNESS (RFI)	ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA CORO	RDA GALEANO BRAYAN DAVID	1	VARGAS SILVA HAROL MAURICIO
										1056	

A

FEB-26							
N° Localidad	**ACT. FÍSICA**		**PERSONA MAYOR**		**MANZANAS DEL CUIDADO**		**TOTAL**
	METAS PROYECTADAS	**METAS EJECUTADAS**	**METAS PROYECTADAS**	**METAS EJECUTADAS**	**METAS PROYECTADAS**	**METAS EJECUTADAS**	
01.Usaquén							0
02.Chapinero							0
03.Santa Fe							0
04.San Cristobal							0
05.Usme							0
06.Tunjuelito							0
07.Bosa							0
08.Kennedy	272	260	444	420	380	370	1050
09.Fontibón							0
10.Engativa							0
11.Suba							0
12.Barrios Unidos							0
13.Teusaquillo							0
14.Los Martires							0
15.Antonio Nariño							0
16.Puente Aranda							0
17.La Candelaria							0
18.Rafael Uribe							0
19.Ciudad Bolivar							0
TOTAL	272	260	444	420	380	370	1050

LISTADO DE ASISTENCIA SIM FEBRERO	
NOMBRE PROFESOR	(Todas)
LOCALIDAD DE SERVICIO	KENNEDY

Etiquetas de fila	Cuenta de NUMERO DE IDENTIFICACION
2026-02-01	186
PARQUE GILMA JIMENEZ	85
PARQUE TIMIZA	101
2026-02-02	1324
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	46
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	36
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	45
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	30
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	14
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	180
PARQUE BANDERAS	130
PARQUE CASTILLA	123
PARQUE CATALINA 1	70
PARQUE LA IGUALDAD	40
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	117
PARQUE MARSELLA	46
PARQUE NUEVA ROMA	27
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	56
parque santa catalina	38
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	49
PARQUE TIMIZA	103
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	86
SUPER MANZANA 8A	6
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	36
VILLA ANDREA	46
2026-02-03	1311
CAYETANO CAÑIZARES	38
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	66
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	38
LA AMISTAD	176
MONTERREY	30
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	52
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	180
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	24
PARQUE EL CARMELO	46
PARQUE GILMA JIMENEZ	208
PARQUE LA UNIDAD	56
PARQUE MARSELLA	12
PARQUE NUEVA CASTILLA	50
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	69
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	32
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	23
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	74
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	10
SALON COMUNAL LAS LUCES	54
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	10
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	46
VILLA ALSACIA	17

2026-02-04	1423
ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	4
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	64
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	36
LA AMISTAD	55
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	32
MONTERREY	40
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	314
PARQUE GILMA JIMENEZ	42
PARQUE LA FLORESTA SUR	40
PARQUE LAS MARGARITAS	44
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	92
PARQUE MARSELLA	62
PARQUE NUEVA ROMA	102
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	64
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	55
parque santa catalina	34
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	108
PARQUE TIMIZA	171
PATIOS 1	34
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	16
SUPER MANZANA 8A	14
2026-02-05	1192
CAYETANO CAÑIZARES	50
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	80
LA AMISTAD	130
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	81
PARQUE BANDERAS	83
PARQUE CASTILLA	110
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	30
PARQUE EL CARMELO	132
PARQUE GILMA JIMENEZ	36
PARQUE LA FLORESTA SUR	43
PARQUE LA IGUALDAD	3
PARQUE MARSELLA	33
PARQUE NUEVA CASTILLA	62
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	32
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	18
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	50
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	60
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	37
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	30
VILLA ALSACIA	66
VILLA ANDREA	26
2026-02-06	1352
ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	6
BUS DE MANZANAS KENNEDY	6
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	44
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	34
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	10
LA AMISTAD	94
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	12
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	48
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	167

PARQUE CATALINA 1	140
PARQUE GILMA JIMENEZ	145
PARQUE LA IGUALDAD	52
PARQUE LA UNIDAD	78
PARQUE LAS MARGARITAS	44
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	38
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	53
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	44
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	76
PARQUE TIMIZA	183
PATIOS 1	46
SALON COMUNAL LAS LUCES	32
2026-02-07	18
BUS DE MANZANAS KENNEDY	18
2026-02-08	305
PARQUE GILMA JIMENEZ	126
PARQUE TIMIZA	179
2026-02-09	1267
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	48
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	29
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	60
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	20
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	16
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	272
PARQUE BANDERAS	78
PARQUE CASTILLA	192
PARQUE CATALINA 1	16
PARQUE LA IGUALDAD	62
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	51
PARQUE MARSELLA	34
PARQUE NUEVA ROMA	40
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	40
parque santa catalina	46
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	101
PARQUE TIMIZA	72
SUPER MANZANA 8A	6
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	53
VILLA ANDREA	31
2026-02-10	1490
CAYETANO CAÑIZARES	68
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	80
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	10
LA AMISTAD	206
MONTERREY	32
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	38
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	186
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	52
PARQUE EL CARMELO	40
PARQUE GILMA JIMENEZ	107
PARQUE LA UNIDAD	62
PARQUE MARSELLA	39
PARQUE NUEVA CASTILLA	64
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	32

PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	36
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	27
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	84
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	10
SALON COMUNAL LAS LUCES	88
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	98
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	56
VILLA ALSACIA	75
2026-02-11	1351
ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	17
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	46
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	48
LA AMISTAD	117
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	24
MONTERREY	30
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	129
PARQUE GILMA JIMENEZ	122
PARQUE LA FLORESTA SUR	36
PARQUE LAS MARGARITAS	50
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	107
PARQUE MARSELLA	68
PARQUE NUEVA ROMA	111
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	62
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	20
parque santa catalina	40
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	114
PARQUE TIMIZA	138
PATIOS 1	40
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	12
SUPER MANZANA 8A	20
2026-02-12	1455
CAYETANO CAÑIZARES	66
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	124
EVENTOS ESPECIALES	24
LA AMISTAD	100
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	144
PARQUE BANDERAS	86
PARQUE CASTILLA	110
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	40
PARQUE EL CARMELO	108
PARQUE GILMA JIMENEZ	54
PARQUE LA FLORESTA SUR	46
PARQUE LA IGUALDAD	3
PARQUE MARSELLA	24
PARQUE NUEVA CASTILLA	54
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	42
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	30
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	60
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	78
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	72
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	28
VILLA ALSACIA	78
VILLA ANDREA	84
2026-02-13	1041

ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	18
BUS DE MANZANAS KENNEDY	6
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	38
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	40
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	14
LA AMISTAD	43
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	4
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	50
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	63
PARQUE CATALINA 1	89
PARQUE GILMA JIMENEZ	79
PARQUE LA IGUALDAD	58
PARQUE LA UNIDAD	88
PARQUE LAS MARGARITAS	48
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	92
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	78
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	32
PARQUE TIMIZA	113
PATIOS 1	26
SALON COMUNAL LAS LUCES	62
2026-02-14	252
BUS DE MANZANAS KENNEDY	44
MANZANA DEL CUIDADO - COLEGIO JAPON	208
2026-02-15	438
PARQUE CASTILLA	81
PARQUE GILMA JIMENEZ	130
PARQUE TIMIZA	227
2026-02-16	1378
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	21
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	22
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	42
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	20
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	20
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	204
PARQUE BANDERAS	92
PARQUE CASTILLA	183
PARQUE CATALINA 1	77
PARQUE LA IGUALDAD	66
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	129
PARQUE MARSELLA	72
PARQUE NUEVA ROMA	37
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	10
parque santa catalina	28
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	61
PARQUE TIMIZA	88
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	70
SUPER MANZANA 8A	8
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	70
VILLA ANDREA	58
2026-02-17	1678
CAYETANO CAÑIZARES	78
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	108
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	38

LA AMISTAD	181
MONTERREY	42
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	56
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	231
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	33
PARQUE EL CARMELO	54
PARQUE GILMA JIMENEZ	227
PARQUE LA UNIDAD	64
PARQUE MARSELLA	24
PARQUE NUEVA CASTILLA	62
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	38
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	28
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	34
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	82
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	8
SALON COMUNAL LAS LUCES	104
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	66
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	66
VILLA ALSACIA	54
2026-02-18	1217
ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	2
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	80
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	48
LA AMISTAD	79
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	32
MONTERREY	40
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	165
PARQUE GILMA JIMENEZ	117
PARQUE LAS MARGARITAS	26
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	97
PARQUE MARSELLA	56
PARQUE NUEVA ROMA	92
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	45
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	23
parque santa catalina	16
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	84
PARQUE TIMIZA	139
PATIOS 1	38
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	16
SUPER MANZANA 8A	22
2026-02-19	1265
CAYETANO CAÑIZARES	76
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	54
LA AMISTAD	167
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	183
PARQUE BANDERAS	93
PARQUE CASTILLA	88
PARQUE EL CARMELO	54
PARQUE GILMA JIMENEZ	48
PARQUE LA FLORESTA SUR	45
PARQUE LA IGUALDAD	5
PARQUE MARSELLA	24
PARQUE NUEVA CASTILLA	60
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	28

PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	32
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	66
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	60
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	16
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	42
VILLA ALSACIA	65
VILLA ANDREA	59
2026-02-20	1203
ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	17
BUS DE MANZANAS KENNEDY	4
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	36
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	56
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	56
LA AMISTAD	3
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	14
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	14
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	147
PARQUE CATALINA 1	106
PARQUE GILMA JIMENEZ	78
PARQUE LA IGUALDAD	58
PARQUE LA UNIDAD	82
PARQUE LAS MARGARITAS	44
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	78
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	103
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	30
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	88
PARQUE TIMIZA	111
PATIOS 1	46
SALON COMUNAL LAS LUCES	32
2026-02-21	76
BUS DE MANZANAS KENNEDY	16
MANZANA DEL CUIDADO - COLEGIO JAPON	60
2026-02-22	449
PARQUE CASTILLA	84
PARQUE GILMA JIMENEZ	133
PARQUE TIMIZA	232
2026-02-23	1482
CDC BELLAVISTA (MANZANA BELLAVISTA)	28
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	32
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	48
CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	28
LAS BRISAS (MANZANA BELLAVISTA)	18
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	228
PARQUE BANDERAS	102
PARQUE CASTILLA	136
PARQUE CATALINA 1	85
PARQUE LA IGUALDAD	74
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	164
PARQUE MARSELLA	29
PARQUE NUEVA ROMA	57
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	52
parque santa catalina	38
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	84

PARQUE TIMIZA	75
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	88
SUPER MANZANA 8A	8
URB LAS MARGARITAS (PARQUE MUNDO)	62
VILLA ANDREA	46
2026-02-24	1421
CAYETANO CAÑIZARES	58
CDC LAGO TIMIZA (MANZANA TIMIZA)	60
CENTRO DIA CASA DE LA SABIDURIA	40
LA AMISTAD	165
MONTERREY	34
NUEVO AMANECER SAN TITO DE ONASSIS (MANZANA TIMIZA)	58
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	110
PARQUE CONDOMINIOS (MANZANA BELLAVISTA)	46
PARQUE EL CARMELO	20
PARQUE GILMA JIMENEZ	264
PARQUE LA UNIDAD	50
PARQUE NUEVA CASTILLA	46
PARQUE PATIO BONITO II SECTOR	108
PARQUE RIVERAS DEL OCCIDENTE (MANZANA BELLAVISTA)	54
PARQUE TUNDAMA (MANZANA LAGO TIMIZA)	35
PARQUE UNIR (MANZANA BELLAVISTA)	48
SALON COMUNAL LAS LUCES	82
SALON COMUNAL PALENQUE (MANZANA TIMIZA)	82
URBANIZACION TINTAL SANTA FE	52
VILLA ALSACIA	9
2026-02-25	1004
ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	1
LA AMISTAD	96
PARQUE BELLAVISTA DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	138
PARQUE LA FLORESTA SUR	50
PARQUE LAS MARGARITAS	42
PARQUE LAS PISCINAS PATIO BONITO (MANZANA BELLAVISTA)	107
PARQUE NUEVA ROMA	84
PARQUE PRIMAVERA (MANZANA BELLAVISTA)	50
PARQUE PUBLICO DINDALITO (MANZANA BELLAVISTA)	42
parque santa catalina	40
PARQUE TIERRA BUENA (MANZANA BELLAVISTA)	123
PARQUE TIMIZA	171
PATIOS 1	48
SALON COMUNAL CARIMAGUA (MANZANA TIMIZA)	4
SUPER MANZANA 8A	8
Total general	25578

Obligación N.° 3 – Calendario y formato de acompañamiento, novedades TH y actas de reunión territoriales

2026 FEBRERO

AÑO CALENDARIO MES DE CALENDARIO

GT HAROL VARGAS
LOCALIDAD DE KENNEDY

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						1
						RECREOVIA - PAOLA BARON
2	3	4	5	6	7	8
CARIMAGUA IAF JENNIFER LEMUS 9:00 AM	PQ LA UNIDAD ROVINSON VILLABON	PARQUE LA AMISTAD / 5:00 PM ANA BARRIOS	CDC TIMIZA 8:30 AM JINNA SARMIENTO	REUNION APERTURA RECREOVIA CASTILLA / REUNION DE GESTORES 2:00 PM	NO PROGRAMACION	RECREOVIA- DAVID RODRIGUEZ Y KELLY LOPEZ
9	10	11	12	13	14	15
LAS BRISAS / DAVID ROA 8:00 AM	SALON COMUNAL PALENQUE / ANGIE MOREA 8:00 AM	PQ GILMA JIMENEZ / IAF ALEJANDRO RAMIREZ	PQ MUNDO / IAF PAOLA TORRES 7:00 AM	REUNION TERRITORIAL KENNEDY 11:00 AM	NO PROGRAMACION	RECREOVIA - NICOLD CORREDOR Y ANGEL SILVA
16	17	18	19	20	21	22
SUPER 8A / IAF MARIA PAULA SOGAMOSO 4 PM	PQ VILLA ALSACIA / IAF BRAYAN RENDON 10:00 AM	COLEV KENNEDY	MESA INTERLOCAL MANZANAS DEL CUIDADO CDC TIMIZA 9:00 AM / REUNION DE GESTORES	DIA ADMINISTRATIVO	NO PROGRAMACION	RECREOVIA - MATEO REYES
23	24	25	26	27	28	
REUNION TEAM KENNEDY	REUNION TERRITORIAL KENNEDY 12:00 PM	DIA ADMINISTRATIVO	REUNION ARTICULACION MANZANAS DEL CUIDADO	PQ GILMA JIMENEZ / IAF NATALY VEGA 8:00 AM	NO PROGRAMACION	

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	1 02 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	RECREOVIA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	HAROL VARGAS	**BARRIO**	TIMIZA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	PAOLA BARON	**LOCALIDAD**	KENNEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	TIMIZA	**UPZ**	TIMIZA
HORA DE LA VISITA	12:00 PM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	SO191861

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	✓	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	✓	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

SEGUN ACORDE A LA PLANEACIÓN, CUMPLE CON LO PLASMADO

PaolaB

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 2 2 26

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO HAROL VARGAS

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD Jennifer Lorena Gonzalez

PARQUE Y/O ESCENARIO CARIMAGUA

HORA DE LA VISITA 9:00 AM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: BOGOTA EN FORMA

BARRIO CARIMAGUA

LOCALIDAD KENNEDY

UPZ TEMIZAS

ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica) SO 191607

1 ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6 ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2 ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7 ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3 ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8 ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4 ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	✓	NO		PARCIAL		9 ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	✓	NO		PARCIAL		10 OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES. CLASE DADA CON NORMALIDAD

Jennifer Lorena

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL M VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	DD 3 MM 02 AA 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	BOGOTA EXI FORMA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	HAROL VARGAS	**BARRIO**	LA UNIDAD
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	ROBINSON VILLABON	**LOCALIDAD**	KENNEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	PQ LA UNIDAD	**UPZ**	TIMIZA
HORA DE LA VISITA	7:30 AM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	S0191758

	SI	NO	PARCIAL
1 ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	X		
2 ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	Y		
3 ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	Y		
4 ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	X		
5 ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	X		
6 ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	X		
7 ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	Y		
8 ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	Y		
9 ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	Y		
10 OTRA, CUÁL?			

OBSERVACIONES.
SE REALIZA LA SESION SIN NINGUN TIPO DE NOVEDAD

Robinson Villabon S
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGAS
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 4 2 26

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO HAROL VARGAS

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD Ana Fanshica Barrios Soto

PARQUE Y/O ESCENARIO LA AMISTAD

HORA DE LA VISITA 5:00 PM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: GYM NOCTURNO

BARRIO PERZODESTAL

LOCALIDAD KENNEDY

UPZ CENTRAL

ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica) 30195332

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A-CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	✓	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	✓	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

BAJA ASISTENCIA POR LLUVIAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 5 02 26

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO HAPA VARGAS

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD Alma P. Sarmiento C.

PARQUE Y/O ESCENARIO CDC TIMIZA

HORA DE LA VISITA 8:00 AM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: BOGOTA EN FORMA

BARRIO LAGOS DE TIMIZA

LOCALIDAD KENNEDY

UPZ TIMIZA

ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica) 5019626

	SI	NO	PARCIAL
1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	✓		
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	✓		
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	✓		
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	✓		
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	✓		
6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	✓		
7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	✓		
8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	✓		
9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	✓		
10. OTRA, CUÁL?			

OBSERVACIONES.

SESION BRINDADA CON NORMALIDAD

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAPA M VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	8 02 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	RECREOUZA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	HAROL VARGAS	**BARRIO**	MARGARITA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	KELLY LOPEZ	**LOCALIDAD**	KENNEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	GLORIA JIMENEZ	**UPZ**	GRAN BRITALIA
HORA DE LA VISITA	11:00 AM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	5019600

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	✓	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	✓	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI	✓	NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

SESION REALIZADA ACORDE A LA PLANEACION.

KLopez

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	8 2 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	RECREOVIA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	HAROL MAURICIO VARGAS S.	**BARRIO**	MARGARITA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	DAVID LOPEZ RODRIGUEZ	**LOCALIDAD**	KENNEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	CIUDAD JARDIN	**UPZ**	GRAN BRITALIA
HORA DE LA VISITA	12:00 PM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	30196003

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI		NO		PARCIAL	✓	9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI		NO		PARCIAL	✓	10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

EL IAF REALIZA MUY BIEN EL DESENCLOCE PARA PRODUCTO FINAL Y SE ADAPTA A LAS DIFICULTADES DEL GRUPO. AL EXPLICAR VARIANTES SE SALE DE MUSICA PERO SE ADAPTA RAPIDAMENTE.

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL M VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	9 2 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	BOGOTA EN FORMA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	KAROL VARGAS	**BARRIO**	BRISAS
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	DAVID IZOA	**LOCALIDAD**	KENNEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	BRISAS	**UPZ**	PATIO BONITO
HORA DE LA VISITA	8:00AM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	50191386

1 ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2 ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4 ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	✓	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5 ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	✓	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

EL INSTRUCTOR CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SEM Y LA PLANEACIÓN ES ACORDE A LO SOLICITADO

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESION/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

KAROL VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: DD 10 MM 02 AA 26

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: BOGOTA EN FORMA

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: HAROL VARGAS

BARRIO: PALENQUE

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: ANGIE MORA

LOCALIDAD: KENNEDY

PARQUE Y/O ESCENARIO: SALON COMUNAL PALENQUE

UPZ: TIMIZA

HORA DE LA VISITA: 8:00 AM

ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica): 5079508

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	X	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	X	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	X	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	X	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	X	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	X	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	X	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

SESION REALIZADA CON NORMALIDAD.

Angie Mora

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HARO M VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	11 02 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	BOGOTA EN FORMA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	HAROL VARGAS	**BARRIO**	CARMELO
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	Nicolas Ramirez	**LOCALIDAD**	KENNEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	GLENA JIMENEZ	**UPZ**	GRAN BRITALIA
HORA DE LA VISITA	7:00 AM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	SO191725

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	✓	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	✓	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

SESION REALIZADA CON NORMALIDAD. SE OBSERVA GRAN PARTICIPACION.

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 12 02 26

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO HAROL VARGAS

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD Johanna Paola Torres

PARQUE Y/O ESCENARIO PQ MUNDO

HORA DE LA VISITA 8:00 AM

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD: BOGOTA EN FORMA

BARRIO KENNEDY - MARGARITA

LOCALIDAD KENNEDY

UPZ MARGARITA

ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica) 50196839

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	✓	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	✓	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

SESION REALIZADA CON NORMALIDAD.

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	DD 15 MM 02 AA 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	RECREOVIA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	HAROL VARGAS	**BARRIO**	CASTILLA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	NICOLD CORREDOR	**LOCALIDAD**	ICE KENNEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	CASTILLA	**UPZ**	CASTILLA
HORA DE LA VISITA	11:00 AM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	S 0198834

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	✓	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	✓	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

SESION ADAPTADA A LA CANTIDAD DE USUARIOS. EXCELENTE CONTROL DE GRUPO.

Nicold corredor D.

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	15 02 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	RECREOVIA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	HAROL VARGAS	**BARRIO**	TIMIZA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	ANGEL FERNANDO SILVA	**LOCALIDAD**	KENNEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	CASTILLA	**UPZ**	CASTILLA
HORA DE LA VISITA	12:00 PM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	S 0198833

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	✓	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	✓	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

SESION REALIZADA ACORDE A LAS OBSERVACIONES DEL SIM Y A LA PLANEACION

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL M VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	DD 16 MM 02 AA 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	BOGOTA EN FORMA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	HAROL VARGAS	**BARRIO**	SUPER 8A
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	MARIA PAULA SOGAMOSO	**LOCALIDAD**	KENNEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	SUPER 8A	**UPZ**	CENTRAL
HORA DE LA VISITA	4:00 PM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	S0191634

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	X	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	X	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	X	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	X	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	X	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	X	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	X	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

LA SESION SE REALIZA CON NORMALIDAD

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL M VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	17 02 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	BOGOTÁ EN FORMA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	HAPOL VARGAS	**BARRIO**	VILLA ALSACIA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	Brayan Rendón Castillo	**LOCALIDAD**	ICERANEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	VILLA ALSACIA	**UPZ**	CASTILLA
HORA DE LA VISITA	10:00 AM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	SO195084

	SI	NO	PARCIAL		SI	NO	PARCIAL
1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	/			6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	/		
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	/		X	7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	/		
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	/			8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	/		
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	/			9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	/		
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	/			10. OTRA, CUÁL?			

OBSERVACIONES.

SE EVIDENCIA FALTA DE SENTIDO PARA LA REALIZACIÓN DE LAS CLASES.

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAPOL VARGAS

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	22 02 26	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	RECREOVIA
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	HAROL M VARGAS	**BARRIO**	TIMIZA
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	MATEO REYES	**LOCALIDAD**	KENNEDY
PARQUE Y/O ESCENARIO	TIMIZA	**UPZ**	TIMIZA
HORA DE LA VISITA	10:00 AM	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD (Si aplica)**	S 020 1794

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	✓	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	✓	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	✓	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	✓	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	✓	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	✓	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	✓	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	✓	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

SESION REALIZADA CON NORMALIDAD

David Mateo Reyes C.
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

HAROL M VARGAS
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

INFORME CENTRAL MENSUAL FEBRERO 2026

LOCALIDAD	PUNTO	FECHA	CONTRATISTA	HORA DE LLEGADA	HORA DE REPORTE	APROBACIÓN APCR	CIERRRE APCR	PORTE DE UNIFORME	PORTE DE CARNET	REUNION TERRITORIAL	OBSERVACION
KENNEDY	PARQUE CASTILLA	02/02/2026	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	6:45 AM	7:45 AM						INSTRUCTORA SOLICITAD TIEMPO POR TRAFICO
KENNEDY	PARQUE MUNDO	02/02/2026	BARRIOS SOTO ANA FANSHIUT	6:55 AM	7:01 AM						PUNTO PRIORIZADO, LA INSTRUCTORA LLEGA SOBRE LA HORA DE LA CLASE
KENNEDY	LAS PISCINAS	02/02/2026	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	7:15 AM	7:37 AM						LLEGA TARDE
KENNEDY	NUEVA CASTILLA	02/02/2026	VEGA FRANCO NATALY GISETH	6:45 AM	6:59 AM						, LA INSTRUCTORA LLEGA SOBRE LA HORA DE LA CLASE
KENNEDY	MONTERREY	03/02/2026	VEGA FRANCO NATALY GISETH	4:45 PM	4:57 AM						, LA INSTRUCTORA LLEGA SOBRE LA HORA DE LA CLASE
KENNEDY	LA UNIDAD	06/02/2026	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	6:45 AM	7:01 AM						INSTRUCTOR LLEGAR SOBRA LA HOA DE LA CLASE
KENNEDY	LA IGUALDAD	06/02/2026	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	7:45 AM	8:07 AM						LLEGA TARDE
KENNEDY	GILMA JIMENEZ	11/02/2026	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	6:30 AM	6:51 AM						LLEGA TARDE
KENNEDY	CASTILLA	12/02/2026	VEGA FRANCO NATALY GISETH	6:45 AM	6:51 AM						LLEGA TARDE
KENNEDY	UNIR 1	12/02/2026	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	6:55 AM	7:07 AM						LLEGA TARDE
KENNEDY	FLORESTA SUR	12/02/2026	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	7:45 AM	8:02 AM						LLEGA TARDE
KENNEDY	GILMA JIMENEZ	17/02/2026	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	6:45 AM	6:55 AM						LLEGA TARDE
KENNEDY	LA AMISTAD	13/02/2026	LEMUS GONZALEZ JENNIFER							NO ASISTIO	LA IAF SE ENCUENTRA CON INCAPACIDAD MEDICA
KENNEDY	MARSELLA	17/02/2026	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	3:55 PM	4:15 PM						LLEGA TARDE
KENNEDY	ALFONSO LOPEZ MICHELSEN	18/02/2026	VILLABON SÁNCHEZ ROVISON FERNEY						NO ADECUADO		EL IAF REPORTA PERDIDA DEL CARNET

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	**COMITÉ/REUNIÓN:** REUNION TERRITORIAL KENNEDY FEBRERO	**DD**	**MM**	**AA**
ACTA No.		13	2	2026

LUGAR: PARQUE LA AMISTAD **HORA DE INICIO:** 11:00 a. m. **HORA FIN:** 1:00 p. m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Se anexa listado		

ORDEN DEL DIA

1.Programacion y seguimiento	4.Dia mundial de la actividad fisica
2.Reporte de llegadas y central entre semana	5. Revision de informes
3.Planeaciones	6.Adiciones y material de la localidad

TEMAS TRATADOS

1. Se realiza la proyeccion de metas para el mes de marzo, se menciona que las actividades estan divididas por componentes, que son actividad fisica comunidad general, manzanas del cuidado y adulto mayor. De igual manera estas distribuidas equitativamente entre los instructores, se menciona las novedades en programación los dias sábados y como va ser la rotación para que todos los instructores participen. Se hace la aclaración que el talento humano se debe de adaptar a la programación y no el gestor al talento humano. 2.En los reportes de llegada se recuerda que debe de ser en el punto donde se hace la actividad, y sera la hora de envio de Whatsapp la que se reporta, se menciona que se debe de tomar la foto con el carnet y que se evidencie el uso adecuado del uniforme. se recuerda que la hora de llegada son de 15 minutos antes, recreovias 30 minutos antes si no se cuenta con el auxiliar de parque y 5 minutos antes los puntos priorizados por temas de seguridad. 3. Planeaciones: se informa que las sesiones programadas no se deben de cambiar, se deben realizar según lo indicado desde coordinacion, se menciona que pueda que se repita alguna sesion pero las tematicas son diferentes y que se debe de planear la clase según la tematica, se hace recordatorio de la entrega de las planeaciones los fines de semana en donde tienen plazo de entrega hasta el jueves a las 12:00 pm, y el incumplimiento en la entrega puede generar llamados de atencion y/o requerimientos para los instructores. Se menciona por parte de los IAF que hay gestores que estan demorandose en la programacion y que se le notifica el miercoles en altas horas de la noche para notificarlos de las sesiones, limitandoles el tiempo de entrega. 4. se informa que el dia 12 de abril es el dia mundial de la actividad fisica, que se realizara en el parque el tunal, para la localidad de kennedy se asginaron 8 buses los cuales estaran

TEMAS TRATADOS
distribuidos de la siguiente manera. Un bus para cada recreovia (3), dos buses para la upz de patio bonito, dos
buses para la upz timiza, 1 bus para kennedy central. Los listados de los buses deben estar diligenciados antes del
26 de febrero ya que se debe subir la informacion el 28 de febrero. Algunos instructores van a participar en el
evento dirigiendo y los demas estaran apoyando la logistica de evento. 5. Dando continuidad se recuerda como se
debe de entregar el informa al gestor una vez aprobado desde la supervision y unificado con los respectivos soportes
mencionado que se debe de colocar las fotos de los 25 reportes de las sesiones, y que esten acorde a las fechas
que salen en el sim, se recuerda el orden de los informes y se menciona que se debe de enviar al correo del gestor
los dias 5 de cada mes. 6. en cuanto a las adiciones se menciona que deben de estar atentos y entregar la
documentacion lo mas pronto se lo soliciten, se menciona que la documentacion solicitada son las ias y certificado
de contabilidad que se descarga desde el portal contratista. Despues les van a pedir la poliza y llenar la solicitud de
arl y que pueden solicitarlos unos dias antes de que se finalice el contrato. En cuanto al material asignado a la
localidad se recuerda que se debe de cuidar, se ha evidenciado que se esta guardando mal y esto esta generando
daños en diademas y cabinas, se hace un taller practico de como se debe de guardar y almacenar los insumos y
se debe de reportar con foto el almacenamiento al finalizar las sesiones de clase.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
entrega de informes unificados	todo el talento humano	4 de cada mes
reporte de llegada en el punto	todo el talento humano	siempre
diligenciamiento de los buses dia mundial de actividad fisica	todo el talento humano	27 de febrero
planeaciones fin de semana	instructores	cada jueves 12:00 pm

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	**X**	**NO**	
Observaciones				
la instructora Jennifer Lemus no asiste a la reunión territorial debido a una incapacidad medica del 12 al 15 de febrero.				

Siendo la 1:00 PM se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA	HAROL M VARGAS	**FIRMA**	N.A.	
NOMBRE	HAROL VARGAS	**NOMBRE**	N.A.	
CARGO	GESTOR TERRITORIAL	**CARGO**	N.A.	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

SUBPROCESO: REUNION TERRITORIAL KENNEDY FEBRERO — RESPONSABLE DEL EVENTO: HAROL VARGAS

FECHA: 13-02-2026 — HORA INICIAL: 11:00 AM — HORA FINAL: 1:00 PM — LUGAR: PARQUE LA AMISTAD

	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD: ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO
1	John Fredy Vargas Abella	79960691	IAF	Recreación				
2	Alejandro Ramirez	1022405902	IAF	Recreación				
3	Sandra Milena Alcalá Garcia	1030617863	AUX Parque	Recreación				
4	Brayan Shuén Rondón C.	1233898885	IAF	Recreación				
5	Jose Luis Cabezas P.	1012371517	IAF	Recreación				
6	Jeisson Camilo Rodriguez V	1022961320	IAF	Recreación				
7	David Roy	1030632413	IAF	Recreación				
8	Johanna Paola Torres	52757070	IAF	Recreación				
9	Monica Maria Martinez Martinez	1030624350	IAF	Recreacion				
10	Yessi Natalia Cardenas Rodriguez	1013686020	IAF	Recreacion				
11	Rubiasn Villabon Sandoz	1030672452	IAF	Recreacion				
12	Nataly Vega Franco	1019033812	IAF	Recreación				
13	Ana Fashiut Barrios Soto	1023025941	IAF	Recreación				
14	Maria Paula Vega Mejia	1030680533	IAF	Recreacia				
15	Jinna Paola Sarmiento Castañeda	1032412259	IAF	Recreación				
16	Luis Fernanda Pita Portilla	1001548771	AUX	Recreación				
17	Angie Morea (Ramos)	1030646546	AUX	Recreación				
18	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	GESTOR	RECREACIÓN	HAROLVI			

Con el ingreso del presente formulario autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia [illegible] a realizar el tratamiento sobre mis datos personales de acuerdo con la Política de Protección de Datos Personales atendiendo a las finalidades en ella señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD https://www.idrd.gov.co/transparencia/acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	**COMITÉ/REUNIÓN:** REUNION EXTRAORDINARIA TERRITORIAL KENNEDY	**DD**	**MM**	**AA**
ACTA No.		24	2	2026

LUGAR: PARQUE CAYETANO CANIZALES **HORA DE INICIO:** 11:00 a. m. **HORA FIN:** 1:00 p. m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Se anexa listado		

ORDEN DEL DIA

1.No programacion FDS	
2.Reporte de buses dia mundial actividad fisica	
3.Novedad con el inventario de la localidad	

TEMAS TRATADOS

1. se da la bienvenida al talento humano de la localidad de kennedy y se informa sobre la prueba piloto de la no programacion los fines de semana por parte de la coordinacion del programa, aclarando los siguientes temas:

No es obligatorio que la coordinacion deba dar la no programacion. unicamente seran los puentes que van de la fecha hasta finales de junio. no es negociable el cambio de fecha una vez asignado los dias, no se tendran en cuenta las solicitudes de no programacion por que se van a desprogramar 40 personas y se debe de dar cumplimiento a las servicio, La no programacion esta a cargo de la coordinacion unicamente y se debe tener disponibilidad si el servicio lo requiera. Tambien se informa sobre la no programacion de actividades el 8 de marzo por tema electoral.

2. se hace un balance sobre los buses inscritos y se autoriza que se pueda inscribir todas las personas que puedan independiente del grupo al que pertenecen y se puede participar los menores de edad. Se hace un llamado de atencion por la perdidas del cargador y sus respectivas pilas en la caja totalmente nuevas en el parque timiza y se retroalimenta al talento humano la necesidad de cuidar el material asignado para la localidad.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
inscripcion dia mundial de la actividad fisica	todo el equipo	27 de febrero
cuidado del material de la localidad	todo el equipo	siempre

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	**X**	**NO**	

Observaciones

la instructora Jennifer Lemus no asiste a la reunión territorial debido a una incapacidad medica del 12 al 15 de febrero.

Siendo la 1:00 PM se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA	HAROL M VARGAS	**FIRMA**	N.A.	
NOMBRE	HAROL VARGAS	**NOMBRE**	N.A.	
CARGO	GESTOR TERRITORIAL	**CARGO**	N.A.	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNION EXTRAORDINARIA TERRITORIAL KENNEDY

RESPONSABLE DEL EVENTO: HAROL VARGAS

FECHA: 24-02-2026 HORA INICIAL: 11:00 AM HORA FINAL: 1:00 PM LUGAR: PQ CAYETANO CAÑIZALES

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Ana Fonshiut Barrios Solo	1023925594	IAF	Recreación				
2	Nicolas Alejandro Ramirez	1022415902	IAF	Recreación				
3	Sandra Milena Alcalá García	1030611885	AUX Parque	Recreación				
4	Maria Paula Segamoso Higuera	1030680533	IAF	Recreación				
5	Jennifer Lems González	1013096737	IAF	Recreación				
6	Monica Maria Martinez Martinez	1070670350	IAF	Recreacion				
7	Johanna Paola Torres	52757070	IAF	Recreacion				
8	Jesson Camilo Rodriguez V	1.022961332	IAF	Recreación				
9	Yensi Natalia Cardenas Rodriguez	1013686026	IAF	Recreacion				
10	Jinna Paola Sarmiento Casallas	1032412254	IAF	Recreación				
11	John Fredy Vargas Abella	79960691	IAF	Recreación				
12	David Roa	1030652413	IAF	Recreación				
13	Ingrid Moreno	1030646866	IAF	Recreación				
14	Robinson Molano Sanchez	1030624057	IAF	Recreacion				
15	Luis Fernando Pita Murillo	1001054871	AUX	Recreación				
16	Jose Luis Cabezas P.	1012377577	IAF	RECREACIÓN				
17	Nataly Vega Franco	1019033812	IAF	Recreación				
18	Bryan Stiven Rendón Castillo	1233898355	IAF	Recreación				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNION EXTRAORDINARIA TERRITORIAL DE KENNEDY RESPONSABLE DEL EVENTO HAROL VARGAS

FECHA 24-02-2026 HORA INICIAL 11:00 AM HORA FINAL 1:00 PM LUGAR PQ CAYETANO CANZEALO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	GESTOR T	RECREACIÓN	HAROL V'			
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JORGE ANGARITA	CTO No.:	2711	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	YECID GONZALEZ	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 1 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ CALLE 51 A SUR # 82 A - 16	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)
AEROBEAT (AER)	11:20 a.m.	1:05 p.m.	1.	se realiza una fase inicial con presentacion institucional y personal, recomendaciones de salud y de la sesion	5.	se realiza una caminata frontal llevando el cuerpo de manera lateral, para elevar en el tiempo 8. se regresa con 2 mambos atrás el cual luego se modifica por traspie.	se realiza una caminata al frente elevacion de rodilla en el tiempo 8. se regresa con 2 mambos
			2.	se realizan repetidores estaticos, (puntas al frente, elevacion de rodillas/talones). estiramiento preventivo.	6.	stop , elevo tiempo 4, cruzo pierna frontal cruzando, con la misma pierna paso en V derecha, cuarto de giro paso en V izquierda, y arranca el mismo por lado izquierdo para queda de nuevo al frente.	camitar al frente elevo en el tiempo 4, regreso , 2 pasos en V. (modificacion de paso en V, separo toco 2.)
					7.	Desplazamiento lateral, Desplante, mambo largo, trenza atrás, mambo.	Desplazamiento lateral, mambo largo, piernas a los lados, mambo.
			3.	Se comenta que se realizara trabajo para los 2 grupos. En los cuales el 1 estara siempre con el profesor acompañante , el 2 con el profesor principal, sin olvidar al segundo.	8.	Se paro paso en V toca al frente, mambo al lado, mambo atrás, piso y elevo. Queda mirando atrás.	paso en V , mambo al lado, mambo al frente , piso y elevo.
					9.		
			4.		10.		
					11.		

FASE FINAL (7 min)	
12.	Se realizaran estiramientos dinamicos de miembros superiores e inferiores.
13	RETROALIMENTACION, REITERACION DE LAS JORNADAS, HORARIOS Y DIAS.

DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN

Se realizará un trabajo en grupos donde el 1 realiza solo cambios de frente, el 2 realiza particiones. Primero por derecha, segundo iz, 3ro dere, 4.izq y asi por ambos lados.

ESTIRAMENTOS

1.	Estiramiento de Hombro cruzado
2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
4.	Estiramiento de media pinza de pie
5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
la planeacion va acorde a la tematica asignada, se logra evidenciar con claridad lo que se quiere hacer de grupo 1 y grupo 2, como recomendación agregar los juegos de secuencia de acuerdo a los tiempos de la sesion en la parte central	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	BRANDON CANO	CTO No.:	2098	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ALEJANDRA LOPEZ MORA	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 1 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		
AEROBEAT (AER)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1. (RF, DF)GÉNERO Aerobeat basico Metodo: Sumatoria Se inicia con el protocolo estipulado por parte de la coordinacion del programa, las recomendaciones y los beneficios de participar en este tipo de sesiones de actividad fisica.	5. CLOSING CYCLES	MÉTODO	12. Estiramientos Dinamicos 13	
			2. Ritmo de Mezcla pista Closing cycles	6. EXPLICACION BILATERAL DE PASOS DEL BALANCEO	SUMATORIA -REDUCCION PIRAMIDAL	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
				7. PISO TALON	PISON TALON - JUEGO DE BRAZOS	TRABAJO EN ENFRENTAMIENTO	
			3. desplazamientos: laterales y frontales	8. PASO TOCO	PASO TOCO- MOVIMIENTOS EN L		
				9. DESPLAZAMIENTO LATERAL	DESPLAZAMIENTO LATERAL - MOVIMIENTOS EN L	ESTIRAMENTOS	
			4. Repetidores estaticos en desplazamientos: puntas a los lados, puntas al frente, elevacion de rodillas y puntas atrás-	10.	SUMATORIA DE LOS MOVIMIENTOS EN L	1. Estiramiento de miembros inferiores DE Estiramiento de caderas 3. Estiramiento de la zona del core 4. Estiramiento de miembros superiores 5. Estiramientos del cuello.	
				11.			

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Realizar los movimientos de acuerdo a sus habilidades fisicas.	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
la planeacion de aerobeat basic consa de un solo grupo, se debe de ser un poco mas especifico y realizar la descripcion de como llegar al producto final de la secuencias	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JOSE DAVID LOPEZ RODRÍGUEZ	CTO No.:	3208	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 1 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 07 Bosa	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
						OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Estiramiento cefalo caudal
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NINAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	Saludo de bienvenida a la clase "La alcaldía mayor de Bogotá y el Instituto Distrital de Recreación y Deportes con el programa Bogotá en forma les da la bienvenida a la sesión de Actividad fisica para la familia, presentación de los instructores de actividad física,	5. Juegos de parejas: en stop musica	Caminar de la mano y detenerse en un pie al parar la cancion		13	
			2.	Se inicia con movilidad articular cefalo caudal	6. Imitación de animales	Caminar como un cangrejo (sentado, manos detrás, pies delante y levantar el cuerpo), como un oso (a cuatro patas) o como un flamenco (parado en un pie).		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7. Campo de minas	se colocan objetos. Los jugadores en parejas, con un solo pie, deben cruzar el espacio guiados únicamente sin pisar los objetos.		En el juego Yincana se cambiara por colores y por parejas, cambios de ubicación, adentro y hacias afuera	
			3.	Movilidad articular: Incluye movimientos suaves para las principales articulaciones como cuello, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos. Activación muscular: Realiza ejercicios de bajo impacto que involucren los grupos musculares principales que se van a utilizar.	8. Golosa tradicional	Juego de golosa		ESTIRAMENTOS	
					9.			1.	Céfalo caudal
			4.	Activacion aerobica lentamente y aumenta la intensidad de forma grad	10.			2.	estiramientos de cabeza
								3.	torso, hombros y brazos
					11.			4.	Abs zona lumbar baja
								5.	piernas

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
	La actividad física ayuda a mitigar los síntomas de abstinencia, como la ansiedad, la irritabilidad y los deseos de fumar, y también puede ayudar a controlar el aumento de peso que puede ocurrir al dejar de fumar.	Realizar una alimentación baja en carbohidratos subir en proteínas, evitar el consumo de grasas saturadas	Debido a la zona se recomienda utilizar bloqueador, gorra, para protegernos del sol, así evitamos problemas derivados con la piel.	Según la OMS se recomienda como mínimo realizar 150 minutos de actividad física a la semana

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
la planeaciones esta acorde a lo solicitado para un sesion de niños y niñas, como recomendación es colocar la observacion que se pone en la sesion programada en el sim y no dejar el espacio	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	KELLY ALEJANDRA LOPEZ MORA	CTO No.:	1662	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 1 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	VOLA PAJARITO / FUNDACIÓN CULTURAL EL CHANDE
DANZA FIT (DAF)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	1.	Afrocaribe - Tamborlibre Lento, Medio y rapido	5.	EL NIÑO INMACULADO - AMPLIFICADO Se reealiza la construcion de pasos básicos en punta de pie y rapido + brazos como olas hacia el frente	Sumatoria	13	PESCADOR DE ILUSIONES - EL CHANDÉ
			2.	Llora el bullerengue - Tonada Sumatoria	6.	Bailen Chandé - El son de Chandé semi flexiono rodillas + elevo pies del suelo + y con la cadera se intenta hacer un ocho.	Sumatoria	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	Soy Chandé - El son de Chandé Con las manos simulo tocar un tambor + marcando el ritmo con el pie + movimineto de cabeza + semiflexionando rodillas}	Sumatoria	Se realiza una coreografiá sin la guia de la intructora.	
			3.	El golpe de mi tambó - Mathieu Ruz Lubo - Tonada Sumatoria - reducción	8.	TAMBORA - CHANDE Se realizan dos toques con punta de pie y desplaza + brazos a los lados + movimiento de cabeza	Sumatoria		
					9.	El Mapale Semi flexiono rodillas dejo un pie de pivot + agrego pecho y doy el giro luegio al otro lado	Sumatoria	ESTIRAMENTOS	
			4.	Me Robaste El Sueño - Martina Camargo Sumatoria	10.	El Mapale Semi flexiono rodillas + muevo cadera +pecho + brazos de arriba abajo	Sumatoria	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.	El Mapale Producto Final	Sumatoria	2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Danzas tradicionales.	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES SOLICITADAS EN EL SIM Y ACORDE CON LA TEMATICA PARA LA SESION DE DANZA	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	YECID GONZALEZ	CTO No.:	1925	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	JORGE ANGARITA	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	Domingo 01 febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA GIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)
				OPCIÓN FULL- GRUPO 1	VARIACIÓN- GRUPO 1	
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1. Chekini - P-square	5. La tanga - Oro solido	Libre	12. Debajo del sombrero - Jhon Onofre
			2. Lolo - Mr vegas	6. Las diabluras - Jorge Veloza	Coro	13 Khe - Raw alejandro, romeo santos
				7. Cabo E - Richie Rey	Libre	**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**
			3. Me resbala - Integracion casanova	8. Mujeriego -Ryan castro	Libre	Realizar una coreografia explorando los ritmos globales y maneteniendo el objetivo de la clase mejorando la coordinacion el espacio y tiempo
				9. El caballito de palo - Josepth Fonseca	Coro	**ESTIRAMENTOS**
			4. Checarnaval -Checo Acosta	10. Danca do creu - Mc creu	Coro	1. Estiramiento de Hombro cruzado
						2. Estiramiento de cuadriceps de pie
				11. Danca da Maozhina - Tchakabum	Libre	3. Estiramiento de espalda brazos al frente
						4. Estiramiento de pierna con brazos colgando
						5. Estiramiento de piernas en posicion de tijera.

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
"RUMBA FITNESS ENFOQUE FOLCLOR NACIONAL REGIÓN ORINOQUÍA X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CADENA "	realizar minimo 150 minutos de actividad fisica mejorando su rendimiento fisico incluyendo una adecada ejecucion para mejorar las posturas corporales y el trabajo motriz y coordinitavo	hidratarse a los largo del dia si esta realizando actividad fisica para que mantenga una adecuada temperatura corporal trasporte de nutrientes ya que mejora su funcion cognitiva	realizar actividad fisica ya que mejora la funcionalidad y reduccion de dolores en el cuerpo y previene lesiones o enfermedades a futuro	promover la actividad fisica y la salud mental ya que van ligados de la mano ya que mehora las relaciones interpersonales

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION ESTA ACORDE A LAS OBSERVACIONES DEL SIM, ESTA CLARA LA METODOLOGIA A REALIZAR Y ENCAJA EN LA SESION DE RUMBA	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	Jose David Lopez Rodriguez	CTO No.:	3208	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 1 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 07 Bosa	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Estiramientops estaticos, para mejorar la flexibilida
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	Saludo de bienvenida a la clase " la alcadia mayor de bogota y el instituto de recreacion y deportes con el programa Bogota en forma les da la bienvenidad a lasesion de yoga presentacion de los instructores de la actividad fisica	5.	utkatasana	Sentado en silla con apoyo de manos en rodillas o muslos (se elimina la flexión profunda de piernas).	13	
			2.	Movilidad de hombros y caja torácica Haz círculos amplios de hombros y brazos hacia adelante y atrás. Luego, con manos detrás de la cabeza abre el pecho en inhalación y cierra codos al exhalar.	6.	Parivrtta adho mukha svanasana	Postura de mesa (Bharmanasana) con torsión, llevando una mano al hombro contrario.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	Anjaneyasana	Postura del puente	Juegos de asanas por secuencias en donde se trabaja la memoria	
			3.	Rotaciones dinámicas de tronco Con brazos en cruz, gira suavemente el tronco de un lado al otro dejando que los brazos se balanceen. Empieza lento y aumenta el ritmo.	8.	Parivrtta Trikonasana	postura de la Luna Creciente o estocada baja, es una asana de yoga de rodillas que estira intensamente los flexores de la cadera, el psoas y los cuádriceps, mientras fortalece el torso y mejora la estabilidad.		
					9.	Parivrtta Prasarita Padottasana	Flexión hacia adelante con piernas semiabiertas y ligera torsión apoyando manos en el suelo o en un bloque	ESTIRAMENTOS	
			4.	Caderas, pelvis e integración (3 min) Haz círculos de cadera en ambas direcciones y movimientos de pelvis adelante, atrás y a los lados. Finaliza con torsiones suaves de pie, inhalando al centro y exhalando al girar.	10.	Parivrtta Sukhasana	Igual postura sentada en Sukhasana, pero la torsión se hace muy suave, solo manos en rodillas y mirada atrás sin profundizar.	1.	Céfalo caudal
					11.	Parivrtta Balasana	Balasana tradicional (sin torsión), con brazos extendidos al frente o a los lados.	2.	estiramientos de cabeza
								3.	torso, hombros y brazos
								4.	Abs zona lumbar baja
								5.	piernas

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Dormir entre 7 y 9 horas diarias mejora la memoria, la regulación emocional y la energía.	Favorecer alimentos ricos en omega-3, triptófano y magnesio (pescado, nueces, legumbres, cacao puro) que apoyan la salud cerebral.	El movimiento es medicina también para la mente. Realizar pausas activas, caminar, estirarse o practicar ejercicios de respiración no solo previene dolores musculares, también libera tensiones, mejora la circulación y favorece la salud mental	Habla de lo que sientes, compartir tus emociones con alguien de confianza es un acto de valentia y un primer paso hacia el bienestar

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LO SOLICITADO PARA UNA SESION DE YOGA, SIN EMBARGO SE REALIZAN RECOMENDACIONES DE FORMA Y ES ADAPTAR LAS OBSERVACIONES DEL SIM DEACUERDO A LO PROGRAMADO.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JEISSON CAMILO RODRGUEZ	CTO No.:	2055	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ROVISON FERNEY VILLABON	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE JILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 KENNEDY	GESTOR ENCARGADO:	HAROLD VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Vuelta a la calma, control de la respiración.
AEROBEAT (AER)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1.	GENERO Pista 135 - 145 bpm METODO A TRABAJAR Sumatoria y reducción.	5.	BASE 1 Paso V + 2 mambos + Piso Elevo		13	Estiramientos estáticos y dinámicos
			2.	Movilidad de tobillo + Brazos, activación cardiovascular.	6.	1raM: Bloque Paso V con brazos + Bloque Mambos + Bloque Piso Elevo 2daM: Secuencia Paso V con brazos+ Secuencia Mambos + Scuencia Piso Elevo. 3raM: Frase Paso V + Frase Mambos + Frase Piso Elevo			DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
					7.	BASE 2. Desplazamiento Lateral + Inserción de Brazo + 3 Mambos. 1raM: Bloque desplazamiento lateral + Explicación de inserción brazos. 2daM: 1 desplazamiento lateral + Explicación de inserción brazos + bloque de mambos			Sumatoria de tres secuencias bilaterales, realizarlas seguidas minimo 2 veces.
			3.	Repetidores estáticos Sumatoria y reducción	8.	BASE 3 Desplazo al frente - Elevo - Regreso + 2 Mambos			
					9.	1raM: Bloque desplazo al frente Regreso + Bloque Mambos 2daM: Secuencia desplazo al grente elevo + Secuencia Mambos.			ESTIRAMENTOS
			4.	Estiramiento preventivo	10.	3raM: Producto Final SUMATORIA BASE 1 + BASE 2		1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.	SUMATORIA: BASE 1 + BASE 2 + BASE 3		2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito

movimientos de pivot		Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	impacto articular durante la sesión	fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
SE RECOMIENDA REALIZAR LA DESCRIPCION DEL DESENGLOCE PARA LLEGAR A PRODUCTO FINAL	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JOSE DAVID LOPEZ RODRÍGUEZ	CTO No.:	3208	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ANA BARRIOS	
FECHA DE REALIZACIÓN: (de / mm / aaaa)	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1. Saludo de bienvenida a la clase "La alcaldía mayor de Bogotá y el Instituto Distrital de Recreación y Deportes con el programa Bogotá en forma les da la bienvenida a la sesión de Aero beat básica, presentación de los instructores de actividad física,	5. mod grupo 2	base + mod grupo 1	12. Estiramiento estático céfalo caudal	
			2. Pista aerobics bonus tracj dj diego flores- ejercicios de movilidad articular musicalizado por cambios de bloques musicales, desde los pies a la cabeza y proximodistal	6. camino cruzo descruzo + 2 empujes atrás +mambo	Camino elevo + 2 mambos	13	
				7. desplazo lateral 3 talones + paso v+ paso vaquero + paso v tap tap	desplazo lateral + 3 paso V. desplazo deslizo atrás mas 3 pasos V desplazo lateral deslizo + paso v + doble punta al frente doble atrás + paso v tal tal	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3. Repetidores estáticos, puntas al frente, lado, atrás y elevación de rodillas,Por bloques musicales	8. Sumatoria secuencia 1 + 2	sumatoria secuencia 1 + 2	se divide el grupo en 4 grupos en diferentes direcciones + cada grupo inicia con secuencia 1+2+3+3+2+1	
				9. Camino diagonal traspié piso elevo + mambo sincopado	camino diagonal piso elevo + 2 mambos camino diagonal + 2 tal + mambos	ESTIRAMENTOS	
			4. marcha x bloque 32 bits der	10. Sumatoria secuencia 1 + 2 +3	Sumatoria secuencia 1 + 2 +3	1. Céfalo caudal	
						2. estiramientos de cabeza	
						3. torso, hombros y brazos	
				11. undeground + paso salsa + 2 amages + deslizo	piso elevo 2 puntas al lado + 2 mambos piso elevo + 2 puntas al lado + 2 amagues deslizo	4. Abs zona lumbar baja	
						5. piernas	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot□ □	La actividad física ayuda a mitigar los síntomas de abstinencia, como la ansiedad, la irritabilidad y los deseos de fumar, y también puede ayudar a controlar el aumento de peso que puede ocurrir al dejar de fumar.	Realizar una alimentación baja en carbohidratos subir en proteínas, evitar el consumo de grasas saturadas.	Debido a la zona se recomienda utilizar bloqueador, gorra, para protegernos del sol, así evitamos problemas derivados con la piel.	Según la OMS se recomienda como mínimo realizar 150 minutos de actividad física a la semana .

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LA TEMATICA SOLICITADA PARA UNA SESION DE AEROBEAT	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	KELLY ALEJANDRA LOPEZ MORA	CTO No.:	1662	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	BRANDON ELIAS CANO OLARTE	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	Saludo inicial, protocolo de bienvenida a los y las asistentes de las sesión.	5.		Electrónica/Pop: “Can’t Get You Out of My Head” – Kylie Minogue
			2.	Pop latino: “Sube la mano y grita gol” – Pitbull	6.	1.“El robot articulado” Música con ritmo marcado (pop/electrónica). Todos caminan como robots, moviendo exageradamente hombros, codos, rodillas. Se cambia de articulación protagonista cada 1–2 min.	“Stronger” – Kanye West (con Daft Punk sample)
					7.		Pop internacional: “Shake It Off” – Taylor Swift
			3.	Pop internacional: “Uptown Funk” – Mark Ronson ft. Bruno Mars	8.	2. La estatua flexible” Al detener la música, todos deben congelarse en una pose que implique estiramiento o articulación activa.	Salsa alegre: “Idilio” – Willie Colón
					9.		Merengue: “Suavemente” – Elvis Crespo
			4.	Actividad: “El semáforo articulado” El líder dice rojo → detenerse en una pose divertida. Amarillo → moverse lentamente, girando brazos, tobillos, rodillas. Verde → moverse libremente (correr en el lugar, saltar suave).	10.	3. Estación 1: giros de cuello y hombros. Estación 2: movilidad de cadera y rodillas. Estación 3: tobillos y muñecas. Rotación cada 2–3 min	Cumbia colombiana: “La pollera colorá” – Wilson Choperena
					11.		Cumbia colombiana: “La pollera colorá” – Wilson Choperena

FASE FINAL (7 min)	
12.	Instrumental (piano): “River Flows in You” – Yiruma
13	Balada latinoamericana: “Gracias a la vida” – Mercedes Sosa

DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN

Los desafíos coordinativos de la sesión buscan mejorar el control corporal y la coordinación mediante actividades rítmicas y juegos de reacción, favoreciendo la disociación de movimientos, el equilibrio y la sincronización motriz de manera dinámica y recreativa.

ESTIRAMENTOS

1.	Estiramiento de Hombro cruzado
2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
4.	Estiramiento de media pinza de pie
5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Juego de roles	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LOS JUEGO DE ROLES SOLICITADOS PAR LA ACTIVIDAD FISICA PARA LA FAMILIA.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	Jeisson Camilo Rodríguez Valenzuela	CTO No.:	2055	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	Parque Gilma Jiménez	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	FASE FINAL (7 min)	
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	1.	(AF) METODO A TRABAJAR ACTIVIDADES DE CORDIANCION track 135 bit	5.	Equilibrio en un solo pie y cambio tres repeticiones por cada hemisferio		12.	Estiramiento preventivo
			2.	Movilidad de tobillo + Brazos, activación cardiovascular.	6.	Equilibrio apoyo facial con un solo pie y una sola mano tres repeticiones por cada hemisferio		13	Estiramiento estremidades inferiores y superiores especificos
					7.	Atrapar objeto con una sola mano (botella plastica de agua)			**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**
			3.	Repetidores estáticos Sumatoria-simetrico	8.	En grupos pasar el objeto po la izquierda. Derecha, arriba y abajo (botella)			se realizará una coreografía asimétrica en enfrentados con las personas, desafiando la expresión corporal , la coordinación y memoria.
					9.	De parejas repetir los gestos que hace su compañero			**ESTIRAMENTOS**
			4.	Estiramiento preventivo	10.			1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.			4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
realizar ajustes en la parte inicial, se debe de describir lo que se va a realziar, en las observaciones del sim se debe de actualziar a las asignadas en la actividad ya que esta la de aerobicos, explicar en la fase final, en la columna derecha no puede ir vacia al ser una planeacion de entrenamiento funcional se debe colocar la regresion del ejercicio.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	ANA FANSHIUT BARRIOS SOTO	CTO No.:	1181	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	JOSE DAVID LOPEZ RODRIGUEZ	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1. (RF, DF)GÉNERO TROPICAL Sumatoria y Piramidal Invertido RFI Movilidad La Cchica Gomela			12. Estiramientos Dinamicos	
				5. Mr Black El sepillo	MÉTODO	13	
			2. Mi Tierra - Gloria Estefan Folclor	6. Ven Bailalo Mix Regueaton	Sumatoria	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
				7. Quema Cali Flow salsa shoke	CORO	En la canción # 9 se realizará una coreografía GRUPAL de pasos con circulo y en Hilera	
			3. Shakita- La Tortura	8. El Caballito- Farina	Sumatoria		
				9. los Serranitos- Folclor Nacional	CORO	ESTIRAMENTOS	
			4. Carlos Vives TU.	10. Lloraras salsa	CADENA	1. Estiramiento de Hombro cruzado	
						2. Estiramiento de cuadriceps de pie	
				11. Bachata Yo queria- Set Fire to the Rain	Sumatoria	3. Estiramiento de espalda brazos al frente	
						4. Estiramiento de media pinza de pie	
						5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Rumba Fitness Enfoque Folclor Nacional REGIÓN ATLÁNTICA - Metodología: Sumatoria y Cadena	Mantente hidratado y protégente del calor y la exposición solar. o.Haz estiramientos diarios. Cuida tu postura al cargar objetos (maletas, paquetes, etc.) o decorar.	Si en tu familia hay necesidades especiales (dificultad al tragar, intolerancias, enfermedades digestivas), adapta la textura y preparación. Prepara recetas sencillas y económicas que fomenten independencia y bienestar en casa.	Realiza pausas activas en viajes, reuniones o compras largas. Recuerda: no hay movimiento pequeño; todo suma.	No te exijas el "diciembre perfecto": permite decir NO cuando lo necesites. Acepta que no puedes cumplir con todo. Busca compañía de personas que te den calma. Duerme lo suficiente. Evita el ruido constante y la sobreexigencia. Busca momentos de descanso sin ruido social:

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES PARA LA SESION DE RUMBA FITNESS	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	BRANDON CANO	CTO No.:	2098	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ALEJANDRA LOPEZ	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Postura de la plancha lateral
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	Canción pantajali sutras Metodo: Sumatoria	5.	postura montaña	se explican los beneficios de la postura-Metodo Sumatoria	13	Postura de la mesa
			2.	Movilidad articular cefalocaudal acompañado de respiración e intención	6.	postura saludo al sol	se explican los beneficios de la postura-Metodo Sumatoria	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	postura de la silla	se explican los beneficios de la postura-Metodo Sumatoria	Al final de la sesión se dará un espacio de relajación e imaginación para que cada persona que tenga un momento consigo mismo	
			3.	Elevar la temperatura por medio de posturas estáticas como el saludo al sol	8	postura del guerrero 1	se explican los beneficios de la postura-Metodo Sumatoria		
					9.	postura del guerrero 2	se explican los beneficios de la postura-Metodo Sumatoria	ESTIRAMENTOS	
			4.		10.	postura del triangulo	se explican los beneficios de la postura-Metodo Sumatoria	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.	postura del arbol	se explican los beneficios de la postura-Metodo Sumatoria	2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
ASANAS DE TORSION	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
EN LA SEGUNDA PARTE SE DEBEN DE COLOCAR LA REGRESION DE LA ASANA.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	KELLY ALEJANDRA LOPEZ MORA	CTO No.:	1662	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	BRANDON ELIAS CANO OLARTE	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
						OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	GENERO Pista aeróbica 150 - 155 bpm METODO A TRABAJAR sumatoria y reducción	5.	BASE 1 Camino elevo regreso 2 mambos.	BASE 1 Camino elevo regreso 2 mambos.	12.	Feedback, vuelta a la calma.
			2.	Molvilidad de cuello de pie y activación cardiovascular	6.	1m. Trapie + estrella + pisa eleva + regresa 2 mambos 2m. 1m. Trapie + estrella + pisa eleva + mambo mambo atrás.	1m. Camino + pierna al lado + regreso 2 mambos. 2m. Camino + pierna al lado + en el tiempo 3 dos piernas + bi mambo.	13	Estiramientos dinámicos y estáticos.
					7.	BASE 2 Medio paso V + 3 mambos 1m. Cadera + elevo + salto + 2 mambos. 2m. Cadera + elevo + salto + samba + 2 atrás.	BASE 2 Medio paso V + 3 mambos 1m. Medio paso V + elevo+3 mbos. 2m. Medio paso V + elevo + mambo largo + 1 mambo.		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
			3.	Repetidores estáticos Sumatoria y reducción	8.	BASE 3 Mambo largo + regreso+ mambo +piso elevo.	BASE 3 Mambo largo + regreso+ mambo +piso elevo.		una vez memorizado las secuencias, deberán ejecutarlas de manera autónoma, sin la guia deirecta de la instructora.
					9.	1m. Traspié + traspié + péndulo + tijera + mambo + pisa eleva. 2m. Traspié + traspié + péndulo + tijera + doble al frente doble atrás + pisa eleva	1m. Modelo 3 veces + regreso 1 + mambo + piso elevo. 2m. Modelo 3 veces + regreso 1 + pendulo + piso elevo.		ESTIRAMENTOS
			4.	Estiramiento preventivo	10.	BASE 4 Mambo punta al lado + 3 mambos.	BASE 4 Mambo punta al lado + 3 mambos.	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.	1m. Mambo + Chasse al otro lado + mambo atrás + 2 mambos. 2m. Mambo Chasse + mambo atrás + salsa + cruzo descruzo rodilla arriba + palmada.	Mambo + pierna al lado + péndulo cruzado + péndulo cruzado+ mambo	2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180°en menos o em un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM, RE RECOMIENDA SER MAS ESPECIFICO PARA SABER COMO SE VA LLEGAR A LA SECUENCIA FINAL.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JORGE ANGARITA	CTO No.:	2711	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ CALLE 51 A SUR # 82 A - 16	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)
AEROBEAT (AER)	8:00 a.m.	9:45 a.m.	1.	se realiza una fase inicial con presentacion institucional y personal, recomendaciones de salud y de la sesion	5.	Se realizarán repetidores estáticos se le enseñará a la gente el conteo de la música con los pasos se explican los pasos basicos como el mambo pasos en V.	N.A , la sesion es acta para todo tipo de poblacion.
			2.	se realizan repetidores estaticos, (puntas al frente, elevacion de rodillas/talones). estiramiento preventivo.	6.	Se realizan bloques con los repetidores estáticos contando de 32 tiempos haciendo que el usuario tenga conciencia de la música y de los pasos al realizar los ejercicios, luego se realizaran reducciones 16, 8, 4, 2 tiempos.	N.A , la sesion es acta para todo tipo de poblacion.
					7.	se enseñaran desplazamientos laterales , diagonales y caminatas frontales.	N.A , la sesion es acta para todo tipo de poblacion.
			3.	Se comenta que se realizara trabajo para los 2 grupos. En los cuales el 1 estara siempre con el profesor acompañante , el 2 con el profesor principal, sin olvidar al segundo.	8.	se enseñan pasos de transferencia, y se realizara una sumatoria de todo lo aprendido en la sesion.	N.A , la sesion es acta para todo tipo de poblacion.
					9.	se realizaran 3 secuencias bilaterales basicas, para que el usuario pueda ejecutar lo aprendido en la sesion.	N.A , la sesion es acta para todo tipo de poblacion.
			4.		10.	caminar al frente, regreso, 2 mambos pasos en V 3, pisa y elevo, desplazamientos laterales, 1 mambo 2 pasos en V	N.A , la sesion es acta para todo tipo de poblacion.
					11.		

FASE FINAL (7 min)	
12.	Se realizaran estiramientos dinamicos de miembros superiores e inferiores.
13	RETROALIMENTACION, REITERACION DE LAS JORNADAS, HORARIOS Y DIAS.

DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN

Se realizará un trabajo individual donde el usuario tiene que realizar a conciencia lo aprendido en la sesion.

ESTIRAMENTOS

1.	Estiramiento de Hombro cruzado
2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
4.	Estiramiento de media pinza de pie
5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION ESTA ACORDE para una sesion de aerobeat basico	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JEISSON RODRIGUEZ	CTO No.:	2055	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMÉNEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL / GRUPO 2 / CANCIÓN	FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN / OPCIÓN 1 / MÉTODO	FASE FINAL (7 min)	
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NINAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	Caminata como animales: cangrejo, oso, jirafa...	5. Cambios de desplazamiento con variaciones cada que cambie la música (adelante, atrás, zigzag, lateral, con manos y pies...)		12.	Vuelta a la calma suave en pareja imitando las vocales con el cuerpo
			2.	Espejo en parejas: imitar los movimientos del compañero (gesticulación, cambios de posición, cambios de centro de gravedad)	6. Juegos de equilibrio por equipos, quien dure estático por más tiempo al parar la musica (estatuas)		13	
					7. posturas de animales en equilibrio (flamenco, aguila, gato...)		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3.		8. dinámicas de salto de un punto al otro con parejas elevando un pie y llevando botella por botella hasta terminar con todas las botellas		Fortalecimiento de propiocepción y coordinación mediante el juego y el movimiento	
					9.		ESTIRAMENTOS	
			4.		10.		1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.		2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
							3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
							4.	Estiramiento de media pinza de pie
							5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Actividades que trabajen el equilibrio y la propiocepción	Comience de forma pausada, especialmente si ha estado inactivo por mucho tiempo.	Tome buenas elecciones de carbohidratos: brócoli, tomate, zanahorias, espinacas, lechuga, pepino, entre otras.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	El entrenador debe ser enfático en las acciones que se harán, siempre en positivo (lo que se va a hacer y no lo que se tratará de evitar hacer).

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA SESION CUMPLE CON LOS REQUISITOS	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JORGE ANGARITA	CTO No.:	1181	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 15 de febrero de 2026	PARQUE GILMA GIMENEZ		LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Estiramientos Dinamicos
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1.	GÉNERO Pista completa 50 minutos Entrenamiento Funcional 1 (EF) Metodo Series y repeticiones.	5.	Trabajo Unipodal- Elevacion de Pierna extendida - Repeticiones 8 por Pierna- al Beat de la Musica- Trabajo Bilateral. Regresion apoyo Punta de Pie, (Fuerza Propioceptiva).	MÉTODO	13	
			2.	Pista completa 50 minutos Entrenamiento Funcional 1 Movilidad articular Cefalo Caudal (Cabeza a Pies).	6.	Trabajo Unipodal- Elevacion de Rodilla con Flexion y Extension - Repeticiones 8 por Pierna- al Beat de la Musica- Trabajo Bilateral. Regresion apoyo Punta de Pie.	AMRAP		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
					7.	Sumatoria de ejercicio Uno y dos trabajo Unipodal	SUMATORIA		AUTOCARGA
			3.	Repetidores de Jump Japs, Elevaciones de talones al Ritmo de la musica- Elevaciones de Talon.	8.	Zancada hacia atrás- alternando con elevacion de Rodilla Frontal, (Equilibrio y Fuerza)- Bilateral 8 Repeticiones por pierna. Variacion de Movimiento Apoyo pie en piso.	SUMATORIA		
					9.	Cancion FUNCIONAL 1 Sumatoria Ejercicios 1, 2 y 3 Tercera Serie	Descanso entre cada ronda 20 a 30 segundos Beat Musical		ESTIRAMENTOS
			4.	Calentamiento general en salto (Variacion elevacion de Talon). Salto sencillo doble Ritmo y pateado.	10.	Jompies Japs mas Squats. Porgresion saltado. Regresion sin Salto	4 RONDAS DE CADA EJERCICIO	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.	Cancion FUNCIONAL 1 Elevacion de Pierna de pie. Progresion en Plancha. Shoulder Staps.	Ultima serie Abdominal	4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA"	Evita automedicarte, incluso en festivos. Mantente hidratado y protégente del calor y la exposición solar. o.Haz estiramientos diarios. Cuida tu postura al cargar objetos (maletas, paquetes, etc.) o decorar.	Si en tu familia hay necesidades especiales (dificultad al tragar, intolerancias, enfermedades digestivas), adapta la textura y preparación.	Realiza pausas activas en viajes, reuniones o compras largas. Recuerda: no hay movimiento pequeño; todo suma.	Acepta que no puedes cumplir con todo. Busca compañía de personas que te den calma. Duerme lo suficiente. Evita el ruido constante y la sobreexigencia.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
cumple con lo solicitado en el sim para una sesion de entrenamiento funcional. por temas de novedades de puntos la planeacion ya la habia realizado la instructora Ana Barrios	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	BRANDON CANO	CTO No.:	2098	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ALEJANDRA LOPEZ	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Estiramientos Dinamicos
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	RF ENFOQUE TROPICAL METODO DE ENSEÑANZA: CADENA Y CORO GET BUSY- SEAN PAUL	5.	Magaleña-zamba : sergio mendes	MÉTODO :CORO	13	
			2.	La Zenaida: Armando Hernandez: cadena	6.	Cachondea-salsa: fruko y sus tesos	CORO	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	Stayin' Alive: The Bee Gees	CORO	En la canción # 9 se llevará a cabo un trabajo coreografico grupal trabajo grupal	
			3.	La chica 10: fusion perreo/ coro	8.	Guaya Guaya-reggaeton: Don omar	CADENA		
					9.	Prende la vela-folclor: Totola momposina	CORO	ESTIRAMENTOS	
			4.	La morena: Oro solido/ cadena	10.	playa-merengue: toño rosario	CADENA	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.	Baiando bachata: chayanne	CORO	2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
"RUMBA FITNESS ENFOQUE TROPICAL X "CADENA Y CORO"	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
la planeacion es acorde a las observaciones del sim. Se muyestra una metodologia concreta.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JEISSON CAMILO RODRGUEZ	CTO No.:	2055	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	JORGE ANGARITA	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE JILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 KENNEDY	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	FASE FINAL (7 min)	
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	GENERO Pista 135 - 145 bpm METODO A TRABAJAR Sumatoria y reducción.	5.	BASE 1 Paso V + 2 mambos + Piso Elevo	BASE 1 Paso V + 3 mambos	12.	Vuelta a la calma, control de la respiración.
			2.	Movilidad de tobillo + Brazos, activación cardiovascular.	6.	1raM: Bloque Paso V con brazos + Bloque Mambos + Bloque Piso Elevo 2daM: Secuencia Paso V con brazos+ Secuencia Mambos + Scuencia Piso Elevo. 3raM: Frase Paso V + Frase Mambos + Frase Piso Elevo	1raM: Bloque Paso V con 1 mambo 1 evelo pierna 2daM: Secuencia Paso V con brazos + elevó pierna + media vuelta	13	Estiramientos estáticos y dinámicos
					7.	BASE 2. Desplazamiento Lateral + Inserción de Brazo + 3 Mambos. 1raM: Bloque desplazamiento lateral + Explicación de inserción brazos. 2daM: 1 desplazamiento lateral + Explicación de inserción brazos + bloque de mambos	BASE 2. Desplazamiento Lateral + mambo largo+ 3 Mambos. 1raM: Bloque desplazamiento lateral + mambo largo + brazos en circulos		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN Sumatoria de tres secuencias bilaterales, realizarlas seguidas minimo 2 veces.
			3.	Repetidores estáticos Sumatoria y reducción	8.	BASE 3 Desplazo al frente - Elevo - Regreso + 2 Mambos	BASE 3 Desplazo al frente - - Regreso + 1 Mambos+1 paso V		
					9.	1raM: Bloque desplazo al frente Regreso + Bloque Mambos 2daM: Secuencia desplazo al grente elevo + Secuencia Mambos.	1raM: Bloque desplazo al frente Regreso + Bloque Mambos		ESTIRAMENTOS
			4.	Estiramiento preventivo	10.	3raM: Producto Final SUMATORIA BASE 1 + BASE 2	3raM: Producto Final SUMATORIA BASE 1 + BASE 2+ BASE 3	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.	SUMATORIA: BASE 1 + BASE 2 + BASE 3		4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito

movimientos de pivot		Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	impacto articular durante la sesión	fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM PARA UNA SESION DE AEROBEAT	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JOSE DAVID LOPEZ RODRÍGUEZ	CTO No.:	3208	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ANA BARRIOS	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 07 Bosa	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	FASE FINAL (7 min)	
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	Saludo de bienvenida a la clase "La alcaldía mayor de Bogotá y el Instituto Distrital de Recreación y Deportes con el programa Bogotá en forma les da la bienvenida a la sesión de Actividad fisica para la familia, presentación de los instructores de actividad física,	5.	Cambios de direciones	Al parar la cancion se tienen que quedar todos quietos el que se mueva pierde	12.	Estiramiento cefalo caudal
			2.	Se inicia con movilidad articular cefalo caudal	6.	"Simón dice" espacial:	Ordenar movimientos como "Simón dice: salta hacia adelante", "pon las manos arriba", o "tócate el pie izquierdo" para trabajar lateralidad y ubicación	13	
					7.	Campo de objetos	se colocan objetos. Los jugadores en parejas, uno vendado de los ojos, deben cruzar el espacio guiados únicamente por las indicaciones verbales de su compañero, sin pisar los objetos.	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3.	Movilidad articular: Incluye movimientos suaves para las principales articulaciones como cuello, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos. Activación muscular: Realiza ejercicios de bajo impacto que involucren los grupos musculares principales que se van a utilizar.	8.	Juegos de ritmo y movimiento	seguir instrucciones de movimiento (izquierda, derecha, adelante, atrás), identificar y usar manos o pies específicos,	En el juego juegos de ritmo se cambiara por colores y por parejas, cambios de ubicación, adentro y hacias afuera	
					9.			ESTIRAMENTOS	
			4.	Activacion aerobica lentamente y aumenta la intensidad de forma grad	10.			1.	Céfalo caudal
								2.	estiramientos de cabeza
					11.			3.	torso, hombros y brazos
								4.	Abs zona lumbar baja
								5.	piernas

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Trabajo de ubicación tempo espacial	La actividad física ayuda a mitigar los síntomas de abstinencia, como la ansiedad, la irritabilidad y los deseos de fumar, y también puede ayudar a controlar el aumento de peso que puede ocurrir al dejar de fumar.	Realizar una alimentación baja en carbohidratos subir en proteínas, evitar el consumo de grasas saturadas	Debido a la zona se recomienda utilizar bloqueador, gorra, para protegernos del sol, así evitamos problemas derivados con la piel.	Según la OMS se recomienda como mínimo realizar 150 minutos de actividad física a la semana

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM PARA UNA SESION ENFOCADA A LOS NIÑOS Y NIÑAS	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	KELLY ALEJANDRA LOPEZ MORA	CTO No.:	1662	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	BRANDON ELIAS CANO OLARTE	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Vuelta a la calma, control de la respiración.
COMBAT TRAINING (COT)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1.	GENERO Pista 145 - 150 bpm	5.	Bloque de cada golpe luego se hace reducción (jab + uppercut + gancho + cross)	sumatoria y reducción	13	Estiramientos estáticos y dinámicos
			2.	Movilidad articular dinámica y activación cardiovascular.	6.	Jab der + jab izq + cross der + bloqueo frontal + gancho der + gancho izq + esquivo derecha + esquiva izq	sumatoria y reducción	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	Jab + cross + gancho der + upper der + bloque alto + jab + cross + gancho izq +upper izq + slip lateral	sumatoria y reducción	El usuario repetirá todas las secuencias en orden creando un desafío de memoria y coordinación, las realizará sin ayuda de los instructores asignados	
			3.	Movimientos semejantes a los golpes (jab, gancho, cruzado, codo lateral o ascendente y uppercut).	8.	Jab + corss + jab + gancho der + gancho izq + defensa de rodillas + upper der + upper izq + cross + bloqueo + rodilla.	sumatoria y reducción		
					9.	Jab + cross + equiva der + gancho izq + gloqueo + upper der + esquiva izq + cross	sumatoria y reducción	ESTIRAMENTOS	
			4.	Estiramiento preventivo dinámico.	10.	desplazamientos hacia adelante y atrás; al frente con jab + rodilla, atrás saltando lazo	sumatoria y reducción	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
					11.	combinación de golpes. 2 jab + 1 uppercut + 1 rodilla y marca en el puesto.	sumatoria y reducción	3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Secuencias con combinaciones de defensas y ataques superiores.	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM Y ES ACORDE PARA UNA SESION DE COMBAT TRAINING	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	BRANDON CANO	CTO No.:	2098	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ALEJANDRA LOPEZ	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROLD VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. disminución de la frecuencia cardiaca	
DANZA FIT (DAF)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	1. TORCAZA Y GATO -ZULLY MURILLO	5. RAMA DE TAMARINDO-CHECO ACOSTA	Sumatoria	13 estiramientos	
			2. MAPALE SABROSO - SWING SABROSO	6. PRENDE LA VELA -TOTOLA MOMPOSINA	CONSTRUCCION LINEAL	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
				7. PRENDE LA VELA -TOTOLA MOMPOSINA	CONSTRUCCION LINEAL	baile en pareja integración con otras parejas	
			3. LA PUYA LOCA- SWING TROPICAL	8. PRENDE LA VELA -TOTOLA MOMPOSINA	CONSTRUCCION LINEAL		
				9. PRENDE LA VELA -TOTOLA MOMPOSINA	coreografia	ESTIRAMENTOS	
			4.	10.		1. Estiramiento de Hombro cruzado	
						2. Estiramiento de cuadriceps de pie	
						3. Estiramiento de espalda brazos al frente	
				11.		4. Estiramiento de media pinza de pie	
						5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
"DANZA FIT-FOLCLOR NACIONAL, REGION PACIFICA	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION DE DANZA FIT ES ACORDE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM PARA LA SESIOPN DE DANZA FIT	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JORGE ANGARITA	CTO No.:	2711	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	Jeisson Rodriguez	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ CALLE 51 A SUR # 82 A - 16	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	CUMBIA- LA POLLERA COLORA PEDRO SALCEDO Y SU ORQUESTA SUMATORIA - LIBRE
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	MERENGUE - QUE PASITO LOS MAMBEROS COREOGRAFICO	5.	REGGAETON - PEGAO CAMILO ECHEVERRY	COREOGRAFICO	13	BACHATA - LA BACHATA MANUEL TURIZO LIBRE
			2.	REGGAETON - BOOMSHAKALAKA SEBASTIAN YATRA COREOGRAFICO	6.	POP - SHE BANGS RICKY MARTIN	COREOGRAFICO		**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**
					7.	CARRANGA - LA AREPA SAN MIGUELITO	SUMATORIA - LIBRE		En la canción # 7 se realizará un trabajo en parejas donde se tomaran de los antebrazos para poder rodear y se ubicarán frente a la pareja para realizar los movimientos en L , de la cancion.
			3.	SALSA - LA NOCHE JOE ARROYO SUMATORIA	8.	MERENGUE LA MUJER DEL PELOTERO MERENGLASS	SUMATORIA - COROS		
					9.	EURODISCO RASPUTIN BONEY M.	COREOGRAFICO		**ESTIRAMENTOS**
			4.	CHAMPETA - MODO CHAMPETU DONY CABALLERO COREOGRAFICO	10.	CHAMPETA - SE FORMO EL ESPELUQUE CODIGO SECRETO FT VIP	COREOGRAFICO	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.	DANCEHALL TEMPERATURE JEAN PAUL	SUMATORIA - LIBRE	2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
SE DEBE DE ACTUALIZAR LAS OBSERVACIONES DEL SIM ACORDE A LA SESION ASIGNADA. LA PLANEACION ESTA BIEN ESTRUCTURADA PARA LA EJECUCUION DE LA SESION DE RUMBA FIT	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	ANA FANSHIUT BARRIOS SOTO	CTO No.:	1181 de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	JOSE DAVID LOPEZ		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE GILMA JIMENEZ	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)		
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	
DANZA FIT (DAF)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	(RF, DF)GÉNERO Best Pilates 2 MÉTODO A TRABAJAR REPETICIONES, CICLOS- ASANAS	5. Se realizará trabajo por repeticiones, ciclos, asanas como la montaña, la estrellade 5 puntas- Se adiciona en esta primera parte Asana del Bufon con niveles de Equilibrio.	MÉTODO SUMATORIA POR CICLOS	
			2.	Objetivo de la sesión fortalecer sus miembros Superiores e Inferiores y estimular su salud mental dando tips de meditación en casa.	6. El guerrero 1, 2 -Postura del Perro- Postura del Niño (Balasana) de Pie	El guerrero 1, 2 -Postura del Perro- Postura del Niño (Balasana).	
			3.	Calentamiento, pasando por la movilidad Articular y/o liberación de aires internos: se realizará diferentes ejecuciones de movilidad tanto de miembros superiores como inferiores.	7. Asana de Torcion de ´Pie (Equilibrio) - La silla - la Pinza.	Asana de torcion en Suelo -Perro mirando hacia abajo- la plancha- gato enojado.	
					8. Paso a la respiracion y motivacion espiritual- Dialogo de motivacion	Paso a la respiracion y motivacion espiritual- Dialogo de motivacion	
					9. Sumatoria de los Primeros Ciclos de Asanas		
			4.	Extensión y flexión; retroflexión…Asanas de mayor amplitud como la Montaña y la estrella de cinco puntas.	10. Opcion de pie La montaña, El Bufon, La silla - la Pinza Torcion….	Perro mirando hacia abajo- la plancha- gato enojado.	
					11. Se realizará opciones de movimiento según la población participante. Se hará cada cambio de asanas en conjunto con la respiración y secuencia indicada. Adicional se sumara cada uno de los		

FASE FINAL (7 min)	
12.	Se realizará los Pranayamas Kapalabhatl (control de la Respiracion) restablecimiento de su sistema físico de manera progresiva.
13	Se recordará la retroalimentación de todo lo realizado y motivarlo a seguir participando de nuestras actividades.

DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN

Asana del Cadaver - meditacion Final en Silencio -Mental 2 Minutos.

ESTIRAMENTOS

1.	Estiramiento de Hombro cruzado
2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
4.	
5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN "	Este mes te invitamos a reflexionar sobre como integrar habitos saludables en tu jornada laboral, cuidando tu salud física, mental y emocional tanto en el hogar como en los espacios de trabajo.El trabajo híbrido —que combina actividades laborales en casa y en la oficina— ha transformado nuestras rutinas diarias. Si bien ofrece beneficios como mayor flexi- bilidad y ahorro de tiempo en desplazamientos, también puede incrementar el sedentarismo si no	Los Snack Cuidan tu cuerpo y mente.Algunas combinaciones recomendadas son: frutas con yogur natural, frutos secos con trozos de queso, palitos de zanahoria o tostadas integrales con aguacate. Estas opciones aportan energía estable, favorecen la concentración y evitan el cansan- cio que suelen generar los productos ultraprocesados.	Permanecer largas horas sentado, con pausas insuficientes de movimiento, se asocia con: Dolor lumbar, cervical y de hombros Fatiga física y mental Disminución de la concentración y la productividad Mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y metabólicas Afectaciones en el estado de ánimo y el bienestar emocional	Pausas Frecuentes, Levántate cada 30 a 60 minutos para estirar cuello y hombros, realizar sentadillas o caminar brevemente. Puedes usar temporizadores tipo Pomodoro (25 minutos de trabajo + 5 minutos de movimiento).

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LAS OBSERVACIONES DEL SIM NO SON ACORDES CON LA TEMATICA ASIGNADA. LA PLANEACION ES ACORDE PARA UNA SESION DEE DANZA FIT	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	**PAOLA BARON**	CTO No.:	**1836**	**de 2025**	PROFESOR ACOMPAÑANTE	**LUIS GRANADOS**	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	**domingo, 1 de febrero de 2026**	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	**Parque Timiza**	LOCALIDAD:	**Loc. 08 Kennedy**	GESTOR ENCARGADO:	**HAROL VARGAS**

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Vuelta a la calma, control de respiracion.
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	PISTA LATINA VOL 24 150-160BPM MÉTODO A TRABAJAR Sumatoria y Reducción	5.	"TEMATICA CENTRAL CONSTRUCCIONES BILATERALES. SIMÉTRICA Y ASIMÉTRICAS GRUPO 2"□ □	"TEMÁTICA CENTRAL CONSTRUCCIONES BILATERALES. SIMÉTRICA Y ASIMÉTRICAS GRUPO 1"	13	Estiramientos estaticos
			2.		6.	Secuencia 2 Asimetría Pierna Derecha: traspié Atrás eleva mambo mambo atrás doble amago atrás Izquierda: traspe, cadera, slow, desliza y mamo	Secuencia 1 Asimétrica - Pierna Derecha: Pisa atrás pisa atra eleva camina atrás y mambo Pierna Izquierda: traspie eleva quebradita - pisa tap pisa tap		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
					7.	Secuencia 2 Simétrica - Medio paso v elevó- salto adelante 4 y 2 amago atras.	Secuencia 2 Simetrica: vaquero recresa, doble punta derecha y doble izquierda, doble sencillo y mambo atrás		realizara juego de secuencias AD PARA GRUPO 2, 1-2-3-4-4-3-2-1 y para GRUPO 1 cambios de frente. Con el fin de potenciar la coordinacion y memoria con lo aprendido en la sesion.
			3.	Repetidores estaticos Sumatoria y reducción	8.	Secuencia 3 Asimetrica Pierna Derecha: chase, paso salsa camian gira pendulo cruzado, Pierna Izquierda: escuadra, medio giro punta, salsa y mambo.	Secuencia 3 Asimétrica - Pierna Derecha: chase punta diagonal al frente y atrás pisa doble alfrente y pisa doble atrás. Pierna Izqueirda: 3 pendulo eleve rodilla y cruza 2 mambos		
					9.	Secuencia 4 simetrica: pisa x 5pendulo eleva con 2 aplauso y Bimambo	Secuencia 4 Simetrica chase diagonal amago punta al lado mambo punta al lado mambo.		ESTIRAMENTOS
			4.	Estiramientos Dinamicos	10.			1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
					11.			3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
AER- AEROBEAT EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180ª EN UN COMPÁS, INCLUIR	"Recuerda que el cuerpo humano está diseñado para moverse. La inactividad es la verdadera enfermedad del siglo. Cada paso, cada salto, cada respiración durante la clase es una dosis de bienestar para todo tu organismo."	la energía que te permitió completar esta clase viene de lo que eliges comer. La comida real, natural y equilibrada es el mejor combustible para seguir moviéndote con vitalidad."	El ejercicio no solo fortalece los músculos, también mejora la movilidad, la postura y previene lesiones. Cuidar tu cuerpo hoy es asegurar que puedas seguir disfrutando del movimiento por muchos años más.	Mientras te mueves, liberas tensiones, emociones y pensamientos que ya no necesitas. Aquí y ahora, en el ritmo de la música, encuentras equilibrio y bienestar."

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES SOLICITADAS, EL DESAFIO COORDINATIVO SE RECOMIENDA PONERLO EN LA PARTE CENTRAL	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	MATEO REYES	CTO No.:	1837	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ISABEL MONTOYA	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 1 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 10 Engativá	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	FASE FINAL (7 min)	
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NINAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN CEFALO CAUDAL CON EL FIN DE ROMPER EL HIELO SE REALIZARAN DINAMICAS DE GRUPO	5. JUEGO DE LOS COLORES	capa persona tendra que buscar a su par respecto al color de la camisa, luego se realiza el mismo rjercicio con el color de los zapatos, medias, pantalon etc	12.	CAMINATA SALUDANDO A LOS DIFERENTES COMPAÑEROS DE TRABAJO (EJERCICIO DE RECONOCIMIENTO DEL OTRO COMO SUJETO PARTICIPATIVO)
			2.		6. JUEGO DE CARRERA DE PULPOS	los pulpos deben moverse con todos los tentaculos por esta razon en parejas deberan realizar un recorrido de marcado siguiento determinados patrones motores	13	
			3.		7. JUEGO DE PAISES	cada persona sera asignada con un pais y debera a partir de movimiento determinados intentar gobernar otros paises	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					8.		VELOCIDAD DE REACCION DE ACUERDO A LAS INDICACIONES DEL INTRUCTOR	
					9.		ESTIRAMENTOS	
			4.		10.		1.	ORDEN CEFALO CAUDAL
					11.		2.	Estiramiento de Hombro cruzado
							3.	Estiramiento de cuadriceps de pie
							4.	Estiramiento de media pinza de pie
							5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
AFPF	LA ACTIVIDAD FISICA REGULAR POSIBILITA TENER UNA MEJOR COMPOSICION CORPORAL ES DECIR REDUCIR EL PORCENTAJE GRASO Y AUMENTAR EL PORCENTAJE MUSCULAR	CONSUMIR ALIMENTO DE ALTO VALOR BIOLOGICO EVITANDO LOS EMBUTIDOS Y ULTRAPROCESADOS	EL TRABAJO DE FLEXIBILIDAD AYUDA A PREVENIR LESIONES OSTEOMUSCULARES	ENCONTRAR EL EQUILIBRIO IMPLICA TAMBIEN EL DESARROLLO DE UNA CONSIENCIA A NIVEL FISCO - MENTAL

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA SESION CUMPLE CON UN ENFOQUE RECREATIVO ACORDE LAS SESIO DE NIÑOS Y NIÑAS.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JOHAN STIWARDS HIDALGO PLAZAS	CTO No.:	2787	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ANDREA VARON	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 1 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	La voladora - Disminución te la frecuencia y temperatura corporal
DANZA FIT (DAF)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	Protocolo inicial: en nombre de la alcaldia mayor de Bogotá, el IDRD y el programa Bogotá en forma. Le damos la bienvenida a su quinta sesión Rumba Fitness. Hoy en compañía del profesor Wilfrank Gonzalez y Johan Hidalgo instructores de actividad física.	5.	Me resbala / Trabajo de segmentación corporal y ondulaciones, puntas,elevaciones de rodilla y movimientos pendulares con los brazos	Cadena	13	Todo te Luce- Estiramiento estatico
			2.	GÉNERO Salsa Choque NOMBRE CANCIÓN Salsa Y Choque MÉTODO A TRABAJAR Sumatoria Movilidad articular general de manera cefalocaudal	6.	Bugalo / Sal Choque /Sumatoria Basico, Basico con desplazamiento, elevacion de rodillas crizadas, paso bastos 4 tiempos	Cadena		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
					7.	Sabroso / Tropical, desplazamiento en 2 tiempos, básico con desplazamiento al frente (12 moviemnto de brazos, dirigidos al frente, cabeza, hombros, cintura)	Sumatoria - Interpretación - Coro		Video con producto final
			3.	GÉNERO Salsa Choque NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA Lluvia con Nieve MÉTODO A TRABAJAR Sumatoria y Reducción Paso caleño, linea, cubano	8.	Estamos Melos/Salsa Se explicara el paso de patineta y trenza	Sumatoria - cadena		
					9.	Trake Que Tra/ Se explicara paso Punta talos y cubano	Sumatoria - cadena	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
			4.		10.	Cuhca Cucha / Se explicara el coro (Paso bastón y modificación con ondulación)	Coro - Sumatoria	2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.	Paguan Paguan / Se realizara la suma de todos los pasos realizando los moviemntos acordes a la canción	Sumatoria - Enfrentados	4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
la planeacion de danza cumple con la tematrica solicitada, se recomienda actualizar la observacion del sim de acuerdo a lo subido en la sesion.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	MARTA MONTOYA.	CTO No.:	2234	**de 2025**	PROFESOR ACOMPAÑANTE	MATEO REYES	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 1 de febrero del 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROLD VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) GRUPO 2	FASE CENTRAL (30 - 35 min) GRUPO 1	FASE FINAL (7 min)	
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	MOVILIDAD ARTICULAR. Movimientos cuyo enfasis sea la activacion muscular y articular en cuello, hombros,brazos,munecas,columna vertebral,cadera,rodillas,tobillos y pies. en flexion,extension, rotacion, vinculando ventilaciones respiratorias.	ASANAS.		12.	Se repite las secuencias de asanas trabajadas en fase central.
					5. Tadasana, sentadilla yogui ,uttanasana,asana anjaneyasana (luna creciente)	Tadasana, sentadilla yogui , uttanasana con rango de movimiento moderado, asana anjaneyasana en variacion .	13	
			2.	CALENTAMIENTO GENERAL. Postura de tadasana. ventilaciones profundas, elevaciones arriba, urdhva hastasana, asana uttanasana , media triangulo invertido,medio perro hacia abajo de pie. secuencia bilateral.	6. Tadasana. elevacio de brazos y adho mukha svanasana (asana perro boca abajo abajo),uttanasana, guerrero invertido.	Tadasana, elevacion de brazos, adho mukha svanasana (medio perro boca abajo abajo) uttanasana, guerrero invertido rango parcial.	**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**	
					7. Tadasana, uttanasana, trikonasana (medio triangulo invertido), asana luna creciente.	Tadasana, uttanasana,trikonasana con manos en cintura, luna creciente variacion	Juegos de asanas por secuencias en donde se trabaja la fluidez, la coordinacion y memoria.	
			3.	CALENTAMIENTO ESPECIFICO. Conexion y activacion. asana tadasana, elevacion de pies alterna,transfiriendo peso, camino en puntas y talones, postura de la silla (utkatasana)circulos de brazos estridentes,asana dandayamana, elevacion de rodillas en isometria. conexion mente cuerpo por medio de la respiracion.	8. Tadasana, media luna, postura del sauce, postura de la paloma, asana gato vaca (marjaryasana- bitilasana)	Tadasana, media luna, postura del sauce, postura de la paloma, asana gato vaca (marjaryasana- bitilasana) variacion rango parciales.		
					9. Tadasana, asana gato- perro, postura del del nino(balasana)bhujangasana (postura de la cobra)	Tadasana, asana gato- perro, postura del del nino(balasana)bhujangasana (postura de la cobra) variacion en rango de movimiento.	**ESTIRAMENTOS**	
			4.		10.		1. Uttanasana	
							2. arrdha uttanasan	
							3. Estiramiento de espalda brazos al frente	
					11.		4. Estiramiento de media pinza de pie	
							5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Asanas para trabajo de equilibrio y propiocepcion.	la practica del yoga de manera constante ayuda a fortalecer la fuerza, la flexibilidad, el equilibrio, mejorando la activacion cardiaca.	Crear un equilibrio desde la parte nutricionar , permite desarrollar habitos de alimentacion saludable, fortaleciendo el consumo de alimentos que proporcionen un valor nutricional alto en nutrientes.	El trabajo de las asanas permite un desarrollo de capacidades, habilidades acertivo, evitando el riego de lesiones oseas.	el yoga evita que manejes niveles de ansiedad, estres , depresion altos, ya que fortalece el equilibrio fisico y mental.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM, SE EVIDENCIA LA REGRESION.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	Maria Paula Espinosa Mora	CTO No.:	1905	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NA	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	Parque timiza Calle 40H Sur # 72R-31.	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Marcha suave en el sitio y desplazamientos lentos.
AEROBEAT (AER)	8:00 AM	9:45 AM	1.	Marcha aeróbica en el sitio y desplazamientos suaves, incorporando movilidad articular de tobillos, rodillas, cadera, hombros y cuello, a ritmo musical constante.	5.	GRUPO 1 Método: Sumatoria Estructura: 4 secuencias bilaterales Particiones: Lineal: 1-2-3-4 / 4-3-2-1 Cruzada: 1-3-4-2 / 2-4-3-1	Sumatoria	13	disminuyendo progresivamente la intensidad, controlando la respiración y normalizando la frecuencia cardiaca.
			2.	Step touch y side to side con movimientos coordinados de brazos, activando tren superior e inferior y elevando progresivamente la frecuencia cardiaca.	6.	Secuencia 1: Marcha → Step touch → Rodilla frontal → Patada frontal	Sumatoria	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	Secuencia 2: V step → Mambo básico → Step touch lateral → Rodilla alternada	Sumatoria	Se estimula la coordinación bilateral y la memoria motriz mediante secuencias aeróbicas con método de sumatoria, particiones lineales y cruzadas, incorporando en el grupo avanzado estrategias de eliminación y comodín que incrementan la atención, la adaptación motriz y la creatividad en la ejecución del movimiento.	
			3.	V step y mambo básico, enfatizando coordinación brazos–piernas, control postural y ritmo, manteniendo intensidad moderada.	8.	Secuencia 3: Grapevine simple → Rodilla cruzada → Patada lateral → Marcha desplazada	Sumatoria		
					9.	Secuencia 4: Repeater 2 → Step touch → V step → Mambo básico	Sumatoria	ESTIRAMENTOS	
			4.	Rodillas y patadas alternadas de bajo impacto, preparando el cuerpo para la fase central y los bloques coreográficos.	10.	NA	NA	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
					11.	NA	Na	3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	La actividad favorece la salud cardiovascular, mejora la coordinación y la movilidad articular, contribuye al control del peso corporal y genera bienestar emocional al reducir el estrés y aumentar la motivación por la actividad física.	La práctica regular de esta actividad favorece el equilibrio energético, apoya el control del peso corporal, mejora el metabolismo y promueve hábitos alimentarios saludables al complementar la actividad física con una adecuada hidratación y consumo de nutrientes.	La actividad contribuye a mejorar la movilidad articular, la coordinación y el control postural, fortalece la musculatura de forma global y ayuda a prevenir lesiones al promover patrones de movimiento funcionales y conscientes.	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LOS ESTANDARES PARA UNA SESION DE AEROBEAT BASICO	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	DAVID MATEO REYES	CTO No.:	1837	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ISABELA MONTOYA	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
						OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	FLEXIBILIDAD ACTIVA Y PASIVA
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	MOVILIDAD ARTICULAR CON REPETIDORES ESTATICOS 1. PUNTAS DE PIE AL LADO 2. PUNTAS DE PIE AL FRENTE. 3. TALONES AL GLUTEO 4. ELEVACION DE RODIILAS	5.	1 CHACHA LATERAL + 1 ESCOBILLADO + 1 SALSA + 1 MAMBO	1 CHACHA LATERAL + 1 ESCOBILLADO + 2 MAMBOS	13	
			2.		6.	AMAGE ADELANTE + DOS ELEVACIONES DE RODILLAS RAPIDAS + 1 MAMBO PARA CAMBIO DE FRENTE (JUEGO DE BRAZOS)	AMAGE ADELANTE + DOS ELEVACIONES DE RODILLAS + 1 MAMBO SIN CAMBIO DE FRENTE (JUEGO DE BRAZOS)	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	DESPLAZAMIENTO LATERAL CON BAILE + PASO SAMBA + 1 UNDERGRAUND	DESPLAZAMIENTO LATERAL CON BAILE + PASO SAMBA + 1 DESPLAZAMIENTO DIAGONAL Y 3 SLIDES VOLVIENDO	EN LA SEGUNDA Y TERCERA SECUENCIA SE REALIZA JUEGO DE BRAZOS Y CAMBIO DE FRENTE.	
			3.		8.	MEDIO PASO EN V + BRAZOS + TRASPIE + 1 GIRO	MEDIO PASO EN V + BRAZOS + TRASPIE + 2 MAMBOS GIRANDO		
					9.	OPCIONAL (CAMINO AL FRENTE ELEVO X4 MODIFICACIONES CON CAMBIO DE FRENTE)	OPCIONAL (PISO ELEVO X4 MODIFICACIONES CON CAMBIO DE FRENTE)	ESTIRAMENTOS	
			4.		10.			1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.			4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	La actividad física previene enfermedades crónicas, fortalece el sistema inmunológico y mejora la calidad y esperanza de vida	después del ejercicio, combina proteínas y carbohidratos, como pollo con arroz o yogur con avena, para recuperar energía y fortalecer los músculos.	Favorece la movilidad, la postura y la rehabilitación tras lesiones, además de prevenir futuras recaídas	Reduce el estrés y la ansiedad, mejora la autoestima y fortalece la salud mental general

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION ES ACORDE A LO SOLICITADO PARA UNA SESION DE AEROBEAT. SE SOLICITA QUE EL JUEGO DE SECUENCIAS ESTE DENTRO DE LA PARTE CENTRAL	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	ANDREA VARON GALVIS	CTO No.:	2288 de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE			
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Vuelta a la calma con juego guiado y música suave a través de un juego simbólico, se invita a "bajar la energía" caminando despacio, respirando profundo y realizando movimientos suaves de brazos y piernas.
ACTIVIDAD FÍSICA PARA NIÑOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	Se da incio con el protocolo institucional, presentación de la sesión y del profesor con una bienvenida activa y cercana, se manejara música infantil o música ambiente alegre, se invita a los papitos y a los niños o demás adutos a moverse libremente por el espacio, simulando ser exploradores en una selva que despiertan su cuerpo con movimientos suaves como caminar, saltar y balancearse, fomentando la integración familiar y la disposición al juego.	5.	Se realizara un **Juego cooperativo**: denominado Guardianes del tesoro, se ubicaran en parejas (papá o mamá con su hijo), deben transportar una pelota sin que caiga, utilizando diferentes formas de desplazamiento (caminar lateral, zigzag, pasos largos). El objetivo es fomentar la cooperación, el equilibrio y la comunicación.	La actividad se acompaña con una canción infantil que marca los momentos de movimiento y pausa, facilitando la comprensión y el disfrute del ejercicio.	13	Relajación y cierre afectivo en familia en circuolo sentados se realizan respiraciones profundas guiadas, imaginando un lugar tranquilo y seguro. Se propone un momento de contacto afectivo (abrazos, tomarse de las manos o palabras de agradecimiento), reforzando el vínculo emocional, la sensación de bienestar y el cierre positivo de la sesión.
			2.	Se hará una activación lúdica con juego de roles donde propondré un juego guiado donde padres e hijos asumen diferentes roles (animales, superhéroes, vehículos o personajes imaginarios). por medio de desplazamientos, saltos, giros y movimientos amplios, activando el cuerpo de manera progresiva.	6.	**Juego dinámico**: Animales en movimiento Indicaré diferentes animales y allí los papitos e hijos imitan sus movimientos (saltar como rana, caminar como oso, correr como conejo). Se estimula la imaginación, la fuerza y la coordinación motriz.	Se utilizan canciones infantiles de animales, realizando los movimientos según la letra y el ritmo musical.		**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**
					7.	**Juego con implementos**: Lanza y atrapa en familia, aqui los papitos e hijos lanzan y atrapan pelotas variando distancias y posiciones. El juego fortalece la coordinación viso-manual y la interacción familiar.	La actividad se acompaña con música infantil suave, realizando los lanzamientos siguiendo el ritmo y las pausas musicales.		Aqui se realiza la integración del movimiento corporal con el juego de roles, la música y el uso de implementos, favoreciendo la coordinación general, el equilibrio, la orientación espacial y la cooperación entre padres e hijos, mediante dinámicas lúdicas, creativas e inclusivas que fortalecen el vínculo familiar y el aprendizaje moto
			3.		8.				
					9.				**ESTIRAMENTOS**
			4.		10.			1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.			4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	La actividad física regular en la infancia favorece el adecuado desarrollo del sistema cardiovascular, respiratorio y musculoesquelético.	La actividad física estimula el apetito saludable y apoya el equilibrio energético en los niños. Favorece la adopción de hábitos alimentarios adecuados, mejora la hidratación y refuerza la importancia de una alimentación balanceada para el crecimiento y el desarrollo.	Desde el enfoque fisioterapéutico, el juego activo mejora la coordinación motriz, el equilibrio, la fuerza y la movilidad articular	La actividad física compartida fortalece el vínculo afectivo entre padres e hijos, mejora la autoestima y promueve la expresión emocional.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR

LA PLANEACION ES ACORDE PARA LA CLASE DE NIÑOS Y NIÑAS. SE SOLICITA ACTUALIZAR LAS OBSERVACIONES DEL SIM YA QUE NO ES ACORDE A LA TEMATICA DE LA SESION.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	Maria Paula Espinosa Mora	CTO No.:	1901	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA Calle 40H Sur # 72R-31, Bogotá	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Fix You – Coldplay Desplazamientos suaves + respiración controlada, soltando tensión y bajando la frecuencia cardiaca.
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	1.	anción: Believer – Imagine Dragons Activación cardiovascular funcional Marcha activa con elevación de rodillas + desplazamientos al frente y atrás. Integra brazos en balanceo amplio y cambios de ritmo suaves, aumentando progresivamente la frecuencia cardiaca y despertando el cuerpo para el trabajo funcional.	5.	Remember the Name – Fort Minor Sentadillas + empujes de brazos al frente, core activo.	Sentadilla parcial + empuje de brazos → Fuerza resistencia (baja carga, alta repetición).	13	Someone Like You – Adele Estiramientos globales en el lugar, movilidad lenta y relajación final.
			2.	Titanium – David Guetta ft. Sia Movilidad articular dinámica Movilidad controlada de hombros, codos y muñecas combinada con círculos de cadera, flexión-extensión de rodillas y movilidad de tobillos. Añade rebotes suaves, sentadillas cortas y cambios de apoyo para lubricar las articulaciones y preparar el cuerpo de forma global.	6.	Turn Down for What – DJ Snake & Lil Jon Sentadilla + rotaciones de tronco + desplazamientos laterales.	Sentadilla + rotación de tronco controlada → Fuerza funcional submáxima.		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
					7.	Power – Kanye West Elevaciones de rodillas frontales y laterales con control.	Elevaciones de rodillas bajas alternas → Fuerza localizada de tren inferior.		Se trabajan combinaciones de golpes, rodillas y patadas con desplazamientos y cambios de guardia, estimulando la coordinación dinámica, la reacción motriz y el control postural, integrando música original para potenciar la motivación y la intensidad del entrenamiento.
			3.	Can't Hold Us – Macklemore & Ryan Lewis Activación neuromuscular y coordinación Pasos laterales y diagonales con semi-sentadilla, coordinando brazos y piernas. Incluye ejercicios de equilibrio dinámico, cambios de dirección y control postural, activando core y mejorando la estabilidad corporal.	8.	Stronger – Kanye West Extensiones de pierna frontales y laterales + estabilidad.	Extensión de pierna frontal o lateral controlada → Fuerza funcional básica.		
					9.	Can't Hold Us – Macklemore & Ryan Lewis Secuencia continua: sentadilla + rodillas + extensiones de pierna.	Secuencia continua suave (sentadilla + rodillas bajas) → Fuerza resistencia global.		ESTIRAMENTOS
			4.	Lose Yourself – Eminem Pre-activación funcional de fuerza Ejercicios de bajo a moderado impacto como: Squats dinámicos Lunges alternos	10.	Seven Nation Army – The White Stripes Fuerza y potencia lenta: sentadilla, empujes y core.	Sentadilla lenta + empuje isométrico de brazos → Fuerza lenta y controlada (tempo).	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.	Eye of the Tiger – Survivor Bloque final continuo de movimientos globales.	Movimientos globales continuos a baja intensidad	2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180º en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	La actividad favorece la salud cardiovascular, mejora la coordinación y la movilidad articular, contribuye al control del peso corporal y genera bienestar emocional al reducir el estrés y aumentar la motivación por la actividad física.	La práctica regular de esta actividad favorece el equilibrio energético, apoya el control del peso corporal, mejora el metabolismo y promueve hábitos alimentarios saludables al complementar la actividad física con una adecuada hidratación y consumo de nutrientes.	La actividad contribuye a mejorar la movilidad articular, la coordinación y el control postural, fortalece la musculatura de forma global y ayuda a prevenir lesiones al promover patrones de movimiento funcionales y conscientes.	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
SE RECOMIENDA ACTUALZIAR LAS OBSERVACIONES DEL SIM YA QUE NO SON ACORDES A LA TEMATICA. LA PLANEACION ESTA ACORDE PARA LA REALIZACIOND E UNA CLASE DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	MARTA ISABEL MONTOYA ANCHILA	CTO No.:	2234	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	MATEO REYES	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	Domingo 08 de febrero del 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO		
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	Protocolo inicial: en nombre de la alcaldia mayor de Bogotá, el IDRD y el programa Bogotá en forma. Le damos la bienvenida a su quinta sesión Rumba Fitness.	5.	Genero: Merengue Cancion:Damelo todito	METODO SUMATORIA	12.	Genero: Bachata Cancion: Te extrano /xtreme
			2.	MOVILIDAD ARTICULAR. Movimientos cuyo enfasis sea la activacion muscular y articular en zona superior e inferior. Genero: DANCEHALL cancion: Vamos para la playa/ Kafu Banton	6.	Genero: Reguetton Cancion:Pam/ Justin Quiles.	METODO SUMATORIA	13	Genero: Cumbia Cancion: El pescador/ Toto la momposina
					7.	Genero: Folclorica tradicional Cancion:Monasita mi /Tato marenco	METODO SUMATORIA	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3.	Genero: Urbano cancion: Boomerang/ Big yamo	8.	Genero:Pop latino Cancion:lest s get loud/Jenifer lopez	METODO CADENA	En la cancion 7 mapale se hara un desafio por grupos de los movientos bases	
					9.	Genero: Salsa Cancion: Cuero na mas/ Ray barreto	METODO SUMATORIA	ESTIRAMENTOS	
			4.	CALENTAMIENTO GENERAL. Conexion y activacion,aumento de la temperatura corporal y activacion cardiovascular. Genero: Folclor Nacional Cancion: Puyaloahi Los gaiteros de san jacinto	10.	Genero: Champeta Africana Cancion:Iyelele /The king Deejay	METODO SUMATORIA	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
					11.	Genero: pop latino Cancion:Mas macarena/ Gente de zona	METODO CORO	3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Realizar actividad fisica regular, ayuda a mejorar tu sistema cardiovascular,muscular y oseo.	Realiza actividad fisica minimo tres veces a la semana permite desarrollar fuerza, flexibilidad , equilibrio, resistencia, mejorando la activacion cardiaca.	El trabajo de movilidad articular permite un desarrollo motriz,coordinativo, en tecnica, evitando lesiones oseas.	La actividad fisica desarrolla un equilibrio fisico y mental,mejorano los niveles de nsiedad, estres y depresion.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
SE DEBE RE ACTUALIZAR LAS RECOMENDACIONES DEL SIM YA QUE NO CORRESPONDEN A LA SESION.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	ANDREA VARON GALVIS	CTO No.:	2288 de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE			
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 8 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Se tomara una postura cómoda (Savasana o postura restaurativa), la respiración se vuelve lenta, profunda y natural, facilitando la recuperación física y el equilibrio del sistema nervioso.
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	Protocolo institucional, presentación de la sesión y del Profesor, se dará, incio con un momento de conexión corporal y respiración consciente (3–4 min)En una postura cómoda se realizan respiraciones profundas y controladas, promoviendo la calma, la presencia y la preparación mental.	5.	Se realizara Asanas en método de sumatoria, iniciando con Parivrtta Tadasana (Torsión de pie en postura de la montaña) ubicamos pies paralelos y firmes sobre el suelo, inhalando y alargando la columna vertebral, en la exhalación suavemente el torso gira hacia un lado, manteniendo la pelvis estable y los hombros relajados. La mirada acompaña el giro si no genera tensión cervical, se mantiene la postura respirando de forma consciente y regresa al centro para cambiar de lado	Torsión de pie con rodillas semiflexionadas y manos en la cintura para mayor estabilidad	13	Srealizará una meditación consciente y cierre con la canción: “Om Shanti Om” – Mantra- En posición sentada o permaneciendo en decúbito supino, se guía una breve meditación enfocada en la respiración y en la sensación de ligereza de la columna después del trabajo realizado.
			2.	Seguido a una movilidad articular suave y activación progresiva (3–4 min), se realizarán movimientos articulares suaves de cuello, hombros, columna vertebral y caderas, integrando balanceos y pequeñas rotaciones, activación y movilización de la columna de forma segura, preparando especialmente el tronco para las torsiones que se realizaran en fase central. Todo se ejecuta de manera lenta, fluida y sincronizada con la respiración.	6.	.- Parivrtta Utkatasana (Postura de la silla en torsión)	Silla suave sin descenso profundo, torsión ligera manteniendo brazos cruzados sobre el pecho.		**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**
					7.	Parivrtta Trikonasana (Triángulo en torsión)	Triángulo abierto con apoyo de bloque o mano sobre muslo, evitando llevar la mano al suelo.		Se busca en medio de la sesión una coordinación consciente entre respiración, estabilidad postural y movimiento en torsión, promoviendo la disociación de segmentos corporales, el control del eje corporal y la atención plena durante la ejecución y las transiciones de las asanas.
			3.	. Activación específica de columna y tronco (4–5 min) Aqui se incluiran posturas dinámicas con asanas que incluyen rotaciones suaves de la columna para activar los músculos del core, mejorar la movilidad vertebral y preparar el cuerpo física y energéticamente para las asanas de torsión más profundas de la fase central de la sesión.	8.	Bharadvajasana (Torsión sentada clásica)	Torsión sentada en silla o en el suelo con piernas extendidas y rotación suave del tronco.		
					9.	Ardha Matsyendrasana (Media torsión espinal sentada)	Media torsión con pierna extendida y abrazo suave de la rodilla, sin forzar la rotación.		**ESTIRAMENTOS**
			4.		10.	Marichyasana C (Torsión sentada profunda)	Torsión sentada simple con brazos cruzados, manteniendo la columna erguida y respiración controlada.	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.			4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
ASANAS DE TORSION	yRealizar esta sesion nos ayuda a disminuir dolores asociados a tensión muscular, favorece la regulación del sistema nervioso y puede apoyar el control del estrés, la presión arterial y la calidad del sueño.	Las posturas de torsión estimulan suavemente los órganos abdominales, apoyando procesos digestivos y de eliminación	La practica consciente de esta sesión de yoga mejora la flexibilidad, la estabilidad del core y la movilidad de la columna vertebral. Las torsiones realizadas de forma controlada contribuyen al fortalecimiento de la musculatura profunda, la corrección postural y la prevención de lesiones.	La práctica de yoga favorece la reducción del estrés, la ansiedad y la tensión emocional, promoviendo estados de calma y bienestar.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION ESTA ACORDE PARA UNA SESION DE YOGA, ESTA MUY BIEN DESCRIBIDA LA REGRESION Y LO QUE SE VA A EJECUTAR EN LA SESION.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	VIVIAN DANIELA CORTES GARZÓN	CTO No.:	2893	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	OSWALDO ORJUELA RUIZ	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA Calle 40H Sur # 72R-31	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
						OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	PUNTAS AL FRENTE PUNTAS AL LADO PUNTAS ATRÁS MAMBO
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	PUNTAS AL FRENTE PUNTAS AL LADO PUNTAS ATRÁS MAMBO PASO EN "V"	5.	BASE 1: Desplazamiento y 3 mambos PRODUCTO FINAL: Piso cha cha, doble traspié al lado, paso en "V", salsa y un mambo	BASE 1: Desplazamiento y 3 mambos PRODUCTO FINAL: Piso cha cha, doble desplazamiento y mambo sincopado	13	BALANCE
			2.	A CADA PASO LO ACOMPAÑO CON BRAZO	6.	BASE 2: Un mambo, piso y elevo y dos mambos PRODUCTO FINAL: Mambo stop, mambo, escuadra desplazo doble y un mambo	BASE 2: Un mambo, piso y elevo y dos mambos PRODUCTO FINAL: Mambo stop, mambo, patada tap y mambo		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
					7.	BASE 3: Dos paso en "V", piso elevo y un mambo	BASE 3: Dos paso en "V", piso elevo y un mambo		JUEGO DE SECUENCIAS 1-2-3-4-4-3-2-1
			3.	BALANCE ESTIRAMIETNOS DINAMICOS	8.	PRODUCTO FINAL: Medio paso en "V", elevo talones, doble mambo atrás desplazo, traspie y mambo	PRODUCTO FINAL: Medio paso en "V", elevo talones, doble salsa dos cha cha y un mambo		
					9.	BASE 4: Un cha cha, mambo, dos piernas al lado, dos mambos	BASE 4: Un cha cha, mambo, dos piernas al lado, dos mambos		ESTIRAMENTOS
			4.		10.	PRODUCTO FINAL: Un cha cha, mambo, piernas al lado, patada, salsa, elevo mambo atras	PRODUCTO FINAL: Un cha cha, mambo, pendulo, mambo tap mambo	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.			2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza co pie cruzado de pie
								5.	Estiramiento de aductores de pie

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
CONSTRUCCIÓN BÁSICA BILATERAL CON REPETIDORES ESTÁTICOS (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180ª EN UN COMPÁS, INCLUIR BRAZOS)	La práctica de aeróbicos fortalece el corazón y los pulmones, ayuda a controlar la presión arterial y reduce el riesgo de enfermedades crónicas.	Combinados con una alimentación balanceada, los aeróbicos favorecen el control del peso y mejoran la energía diaria.	Mejoran la movilidad, la coordinación y la fuerza muscular, reduciendo el riesgo de lesiones.	Aumentan la liberación de endorfinas, reducen el estrés y mejoran el estado de ánimo y la motivación.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LAPLANEACION ESTA ACORDE A LAS OBSERVACIONES SOLICITADAS PARA LA SESION DE AEROBEAT FIN DE SEMANA	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	MARTA ISABEL MONTOYA ANCHILA	CTO No.:	2234	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	MATEO REYES	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	Domingo 15 de Febrero del 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)	FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO	FASE FINAL (7 min)	
AEROBEAT (AER)	8:55 AM	9:45 AM	1.	GENERO. MIX CROSSOVER. CANCION: SALPIQUE VOL 1 METODO:Secuencias en sumatoria	5. BASE GENERAL secuencia # I Desplazamiento /2 mambos trabajo bilateral. Modificacion general . slay / 3 mambos. Modificacion Slay/mambo atras/mambos rotados. Modificacion	Modificacion general . slay / 3 mambos. Modificacion Slay/mambo atras/mambos rotados. Modificacion II segun nivel usuario. Slay/piso /paso salsa /2 mambos.	12.	movimientos dinamicos de baja frecuencia e intensidad.
			2.	MOVILIDAD ARTICULAR. Movimientos cuyo enfasis sea la activacion muscular y articular en zona superior e inferior.	6. BASE GENERAL secuencia # II piso elevo/ 3 mambos. Modificacion general . Elevo rodilla/3 mambos. modificacion. elevo rodilla/cambio de frente/piernas al lado der/izq /3 mambos. Secuencia bilateral		13	estiramientos estaticos y de relajacion.
					7. BASE GENERAL secuencia # III camino elevo/3 mambos. Modificacion general . camino adelante elevo /retrocedo/2 mambos. Modificacion: chasse adelante/bailadito /bimambo.		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3.	CALENTAMIENTO GENERAL. Conexion y activacion,aumento de la temperatura corporal y activacion cardiovascular, repetidores estaticos, extensiones de brazos, balanceos, elevaciones de rodillas, puntas de pie, piernas al lado, piernas atras, creando una secuencia y reducion de esta.	8. BASE GENERAL secuencia # 1/2 Diagonal elevo /retrocedo / 2 mambo. Modificacion general . chacha /medio giro/2 mambos. Modificacion:cha cha/medio giro/slay por		cambios de frente , enfrentados.	
					9.		ESTIRAMENTOS	
							1.	Estiramiento de Hombro cruzado
					10.		2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
			4.	**Repetidores estaticos. Marcha, / Balanceos y derivados. Juegos de secuencias.**			3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.		4.	
							5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Realizar actividd fisica regular, ayuda a mejorar tu sistema cariovascular,muscular y oseo.	Realiza actividad fisica minimo tres veces a la semana permite desarrollar fuerza, flexibilidad , equilibrio, resistencia, mejorando la activacion cardiaca.	El trabajo de movilidad articular permite un desarrollo motriz,coordinativo, en tecnica, evitando lesiones oseas.	La actividad fisica desarrolla un equilibrio fisico y mental,mejorano los niveles de nsiedad, estres y depresion.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA SESION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM PARA UNA SESION DE AEROBEAT BASICO	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	**PAOLA BARON**	CTO No.:	**1836**	**de 2025**	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	**domingo, 15 de febrero de 2026**	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	**Parque Timiza**	LOCALIDAD:	**Loc. 18 Rafael Uribe Uribe**	GESTOR ENCARGADO:	**Harol Vargas**

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	relajar el cuerpo, disminuir la frecuencia cardíaca y estirar músculos trabajados.
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	**10:45 a.m.**	**11:15 a.m.**	**1.**	**GÉNEROS MUSICALES A TRABAJAR** **Inicial: géneros alegres pero moderados (reggae, indie, pop latino).** **Central: géneros con energía (reguetón suave, electrónica, salsa, pop bailable).** **Final: géneros relajantes (baladas, instrumental, bossa nova).**	**5.**	**FASE CENTRAL (20 min). UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL**	**VARIACIÓN ADAPTADA (MÁS SUAVE/ACCESIBLE)**	13	Respracion pronfunda
			2.	**Desarrollar la orientación espacial (arriba, abajo, delante, detrás, derecha, izquierda) y la organización temporal (rápido, lento, antes, después) mediante juegos motores**	**6.**	**Juego Central – "Sigue la Dirección**		**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**	
					7.	Organiza estaciones con indicaciones: - Adelante, Atrás, Derecha, Izquierda, Arriba (saltan) y Abajo (se agachan)	Hacerlo rápido, Hacerlo lento, Seguir una secuencia (ej: adelante–derecha–salta)		Desafíos das la secuencia UNA SOLA VEZ. Deben hacerla en orden. Si se equivocan, el grupo completo repite.
			3.	Activación – Exploradores del Espacio Los niños se desplazan libremente por el espacio. La profe da consignas: Corremos rápido Ahora caminamos lento Nos movemos hacia atrás. Saltamos hacia adelante.Nos quedamos congelados 5 segundos	**8.**	**Juego de Secuencias – "Antes y Después**			
					9.	Los niños deben recordar el orden. Progresión 2 movimientos. 3 movimientos 4 movimientos	Primero saltamos, después giramos, luego aplaudimos	**ESTIRAMENTOS**	
			4.		**10.**			**1.**	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.			**4.**	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Ubicación temporo espacial	"Respira profundo si sientes que tu corazón va rápido	"Los superhéroes también comen frutas	Caemos como gatos, suavecito.	Aquí no competimos, aquí aprendemos

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMLE CON LO SOLICITADO EN LAS OBSERVACIONES DEL SIM	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	MATEO REYES	CTO No.:	1837 de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ISABELA MONTOYA
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy
GESTOR ENCARGADO:	HAROL				

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1. Movilidad articular en orden cefalo caudal, priorizando miembros inferiores.	5. REINER ZONELVED - GATE 6 - TECNO TRABAJAR TREN INFERIOR - EQUILIBRIO	Se realizara una parte de la sesion musicalizada junto con una dinamica de trabajo en parejas y coordinacion	12. ESTIRAMIENTOS EN ORDEN CAUDAL CEFALICO	
			2. Movimientos de locomocion y triaxiales que favorecen la elevacion de la frecuencia cardiaca, la temperatura corporal y la activacuon de la zona media	6. TILL I COLLAPSE - EMINEM - RAP - TRABAJO TREN INFERIOR + PLANCHAS		13	
				7. WANNA PLAY - TECNO - TRABAJO HIIT		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3.	8. ZACRAVPA - GAP + COMBINACIONES CARDIO VASCULARES		En la cancion numero 3 se realiza combinaciones de golpes de boxeo con ejercicios cardio vasculares	
				9. SECUENCIA FEITICEIRA - FUNK BRASIL - SENTADILLA		ESTIRAMENTOS	
			4.	10. THANK YOU - ELECTRONICA - TREN SUPERIOR		1. Estiramiento de aductores lunge lateral	
				11. WAVING FLAG - ESTIRAMIENTO DINAMICO		2. Estiramiento de Hombro cruzado	
						3. Estiramiento de espalda brazos atrás de la cabeza	
						4. Estiramiento de cuadriceps de pie	
						5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
"ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA"	La organización mundial de la salud promueve como minimo 150 de actividad fisica moderada y vigorosa a la semana	La ingesta de frutas y verduras nos permiten complementar la absorcion de macronutrientes y de hidratación en nuestro cuerpo, recuerden ingerir entre 4 a 5 porciones en el día	Los ejercicios de fuerza favorecen la estabilidad, el equilibrio, la compensacion y el manejo de cargas condiciones elementales para una calidad de vida optima	Promueva una actitud positiva y disfrute de la sesión dejando fluir la energia y fuerza para retarse a cumplir en grupo e individualmente.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
FALTA COLOCAR LOS METODOS DE ENTRENAMIENTO A PLICADOS PARA LA SESION DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	OSWALDO ORJUELA RUIZ	CTO No.:	9257 de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	VIVIAN DANIELA CORTES GARZÓN		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1.	NuevaYol - urbano - Bad Bunny Sumatoria	5.	El Meneaito – Dembow – Gaby	Estilo Libre
			2.	El Caballito - Merengue - Farina y Oro Sólido Coros	6.	La burrita – Popular – Cali Flow Latino	Cadena
					7.	La Salsa Caleña – Salsa Choque – Cali Flow Latino	Coros
			3.	Que tire pa´lante – Reggaeton – Daddy Yankee Coros	8.	Me emborrachare – Bachata – Grupo Extra	Cadena
					9.	La Rebuscona – Cumbia – La cumbia moderna de Soledad	Coros
			4.	Swagga – Salsa Choke – Cali Flow Latino Libre	10.	El Vacilon del Saya – Champeta – El Sayayin	Cadena
					11.	Calimenio – reggaeton – BIP	Coros

FASE FINAL (7 min)	
12.	Hey Sexy Lady – R/B Soul - Shaggy Estilo Libre
13	Frente al Mar – Urbano – Beele - Sumatoria

DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN

Trabajo de memoria motriz y memoria coreografica en las pistas de cadena, asi como de escucha activa y retentiva en las pistas donde utiizamos la metodologia de coros. Resistencia cardiovascular y cardio respiratoria

ESTIRAMENTOS

1.	Estiramiento de Tren superior (antero-posterior)
2.	Estiramiento de Tren inferior (antero-posterior)
3.	
4.	
5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
"RUMBA FITNESS ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO"	Una clase de rumba ofrece beneficios físicos como mejor salud cardiovascular, mayor fuerza muscular, mejor coordinación y equilibrio, quema de calorías y fortalecimiento de huesos	Para prepararte antes de una clase de rumba, consume carbohidratos complejos para la energía (como frutas, avena o cereales integrales), una porción de proteína magra para la recuperación muscular (como pollo, pescado o yogur) y grasas saludables como las del aguacate o frutos secos.	Una clase de rumba puede considerarse un complemento de la fisioterapia, ya que ofrece beneficios físicos como mejora de la resistencia, flexibilidad, equilibrio, coordinación y salud cardiovascular, así como beneficios mentales como reducción de estrés y mejora del estado de ánimo	Una clase de rumba ofrece diversos beneficios psicológicos, como la reducción del estrés y la ansiedad, la mejora del estado de ánimo y la autoestima, y el aumento de la confianza y la concentración. Al liberar endorfinas, bailar ayuda a combatir la angustia y la soledad, al mismo tiempo que fomenta la conexión social en un ambiente de diversión.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM Y SON ACORDES PARA LA SESION DE RUMBA FIT	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	**PAOLA BARON**	CTO No.:	**1836**	**de 2025**	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	**domingo, 15 de febrero de 2026**	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	**Parque Timiza**	LOCALIDAD:	**Loc. 08 Kennedy**	GESTOR ENCARGADO:	**HAROL VARGAS**

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	**Relajar la musculatura de piernas y liberar tensión en rodillas, promoviendo una sensación de equilibrio y ligereza.**
YOGA (YOG)	**9:50 a.m.**	**10:40 a.m.**	**1.**	**GÉNEROS MUSICALES A TRABAJAR Inicial: Yoga Tribe – Morning Flow o Bonobo – Days to Come (instrumental). Central: Tycho – Awake, Kiasmos – Looped, Café del Mar – Smooth Yoga Flow. Final: Anoushka Shankar – Land of Gold (instrumental) o Snatam Kaur – Ong Namo.**	**5.**	**FASE CENTRAL TRABAJO DE FORTALECIMIENTO(30 min)**	**VARIACIÓN ADAPTADA (MÁS SUAVE/ACCESIBLE)**	13	**Estiramiento de cuádriceps y glúteos en posición de pie. Respiración final**
			2.	**Preparar articulaciones y músculos de piernas para el trabajo, promoviendo conciencia sobre la alineación y estabilidad de rodillas.**	**6.**	Postura de la silla **(Utkatasana)**: fortalecer cuádriceps y glúteos.	Variante: reducir la flexión de rodillas si hay molestia.		**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**
					7.	Guerrero I **(Virabhadrasana I)**: activa piernas, cadera y rodilla delantera	Variante: acortar la zancada para mayor control.		La sesión favorece el fortalecimiento, el equilibrio y la coordinación, mediante posturas dinámicas sin material y música suave que estimula la concentración y conciencia corporal.
			3.	Respiración profunda y conexión corporal (2 min): inhalar por la nariz, exhalar por la boca, llevando atención a las piernas. Movilidad articular (4 min): círculos suaves de tobillos, rodillas y caderas en posición de pie.	**8.**	Estocada alta **(Anjaneyasana)**: fortalece los músculos estabilizadores de rodilla, glúteo y core.	Variante: mantener las manos en la cadera o usar apoyo en pared para mayor equilibrio.		
					9.	Postura del triángulo **(Trikonasana)**: fortalece aductores y estabiliza rodillas.	Variante: mantener la mano de apoyo en una superficie estable.		**ESTIRAMENTOS**
			4.	Mini sentadillas conscientes (3 min): bajar ligeramente manteniendo alineación rodilla–punta del pie. Saludos al sol modificados (1 min): con énfasis en extensión y flexión controlada de piernas.	**10.**	Media luna **(Ardha Chandrasana):** trabaja equilibrio y músculos estabilizadores de rodilla y cadera.	Variante: mantener la mano de apoyo en una superficie estable.	**1.**	Estiramiento de Hombro cruzado
					11.	**Tadasana dinámica**: alternar elevación de talones y puntas para mejorar control de piernas y equilibrio.	Variante: Apoyar una mano en la pared	**2.**	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	El fortalecimiento consciente protege tus articulaciones. Escucha tu cuerpo y dale el movimiento que necesita para mantenerse sano	Una alimentación equilibrada potencia tu práctica: hidrátate bien y elige alimentos que fortalezcan músculos y articulaciones.	El yoga fortalece sin impacto, mejora la estabilidad y previene lesiones de rodilla al trabajar el equilibrio y la postura.	Cada respiración es una oportunidad para fortalecer también tu mente. La calma y el control nacen del movimiento consciente

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LAS SESIONES CUMPLEN CON LOS OBSERVACIONES DEL SIM Y VAN ACORDE PARA LA SESION DE YOGA.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	MARTA ISABEL MONTOYA ANCHILA	CTO No.:	2234	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	JOHANA PAOLA BARON	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	Domingo 22 de febrero del 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO		
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	GENERO. MIX CROSSOVER. CANCION: SALPIQUE VOL 1 METODO:Secuencias en sumatoria	5.	BASE GENERAL secuencia # I GRUPO 1/2 Desplazamiento /2 mambos trabajo bilateral.	Modificacion general . slay / 3 mambos. variacion grupo I: Slay/mambo atras/mambos. variacion grupo II Secuencia derecha . slay/medio giro piso /paso salsa /retrocedo. secuencia izquierda. medio giro 3 puntas elevo /atras mambo.	12.	movimientos dinamicos de baja frecuencia e intensidad.
			2.	MOVILIDAD ARTICULAR. Movimientos cuyo enfasis sea la activacion muscular y articular en zona superior e inferior.	6.	BASE GENERAL secuencia # II GRUPO 1/2 3 mambos / elevo rodilla.	Modificacion general . piso tap/tango /2 mambos variacion grupo I: tap /cambio de frente/peirnas al lado der/izq /tango cambios de frente/doble tap /secuencia izq/elevo rodilla/cambio de peso x 2 /1 mambo der- variacion grupo II Secuencia derecha . elevo rodilla/medio giro/slay/amago/pierna al lado izq secuencia izquierda.elevo rodilla/chasse/mambo atras/elevo rodilla/mambo.	13	estiramientos estaticos y de relajacion.
					7.	BASE GENERAL secuencia # III GRUPO 1/2 camino elevo/2 mambos.	Modificacion general . mambo /traspie /retrocedo/elevo/2 mambos. variacion grupo I: 1 mambo/traspie /2 patadas der /elevo rodilla /pierna izq al lado /1 mambo. secuencia izquierda mismo trabajo se varia el mambo por un tango. variacion grupo II Secuencia derecha . mambo /traspie der/izq x 4 /me4dio cuarto de giro/traspie secuencia izquierda. chasse adelante der/izq/stop izq/delizo der e izq/sostengo/elevo rod/ondulo der		**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**
			3.	CALENTAMIENTO GENERAL. Conexion y activacion,aumento de la temperatura corporal y activacion cardiovascular, repetidores estaticos, extensiones de brazos, balanceos, elevaciones de rodillas, puntas de pie, piernas al lado, piernas atras, creando una secuencia y reducion de esta.	8.	BASE GENERAL secuencia # IVGRUPO 1/2 Diagonal elevo /retrocedo / 2 mambo.	Modificacion general . chacha /medio giro/2 mambos. variacion grupo I: cha cha/medio giro/slay por delante/slay al frente-/mambo izq. bilateral. variacion grupo II Secuencia derecha . cha cha /piso salsa/piso salsa/ondrebraun secuencia izquierda. cha cha/piso/slay/piso adelante /atras/pierna al lado-7atras pierna al lado der.		cambios de frente , enfrentados , grupo 2 con juego de secuencias 1,2,3,4
					9.	Las variciones van de acuerdo a la base y la complejidad de los pasos que se realizan, teniendo presente que cada grupo tiene una variacion diferente.			**ESTIRAMENTOS**
			4.	**MIX CROSSOVER LATINA VOL 24 DIEGO FLORES**	10.			1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.			4.	
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Realizar actividd fisica regular, ayuda a mejorar tu sistema cariovascular,muscular y oseo.	Realiza actividad fisica minimo tres veces a la semana permite desarrollar fuerza, flexibilidad , equilibrio, resistencia, mejorando la activacion cardiaca.	El trabajo de movilidad articular permite un desarrollo motriz,coordinativo, en tecnica, evitando lesiones oseas.	La actividad fisica desarrolla un equilibrio fisico y mental,mejorano los niveles de nsiedad, estres y depresion.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LOS REQUISITOS DE LA SESION DE AEROBEAT. LA INSTRUCTOA ES INFORMADA DE CAMBIO DE SESIONES EL DIA ANTERIOR EN HORAS DE LA NOCHE.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	JOHAN STIWARDS HIDALGO PLAZAS	CTO No.:	2787	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	JOHANA PAOLA BARÓN CORREA	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1. Protocolo inicial: en nombre de la alcaldia mayor de Bogotá, el IDRD y el programa Bogotá en forma. Le damos la bienvenida a su quinta sesión AEROBEAT.	5. Dos manbos camino elevo / Amago elevo, pendulo y traspie hacia atras	Dible punta piso elevo y piernas a los lados	12. Disminución de la temperatura coorporal por medio de balanceos	
			2. Se realizara movilidad articular por medio de pasos basicos primarios (balanceos, repetidores estaticos y marchas y desplazamientos frontales)	6. (Derecha) Piso elevo, piernas a los lados y doble mambo / Piso elevo y pendulos (Izqierda) Camilo elevo y doble mambo / mambo sincopado y mambo atras	(Derecha) Piso elevo, piernas a los lados y doble mambo / Modificación en piernas a los lados con pendulo (Izquierda) Camilo elevo y doble mambo / camino elevo tap pierna al lado	13 Estiramiento estatico.	
				7. Manbo eleva y 3 mambos / Traspie lateral, diagonal con modificación de brazos estilo agujas	Mambo eleva y diagonal con movimiento de brazos estilo agujas	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3. Aumento de la temperatura corporal con pasos basicos y pasos de transferencia (Desplazamiento lateral, piso elevo y camino y elevo).	8. Desplaza 3 mambos como base / Salsa, mabo atras y tras pie. Lado izquierdo /desplaza con salsa, desliza y pendulo	Desplaza y 3 mambos / Desplaza con salsa, pierna al lada mambo atras y pierna al lado	Grupo 1 Juego de secuencias completas (1,3,5,2,4) Partición (1,3,5,2,4-1,3,5,2,4) con con un cambio de frente Enfrentados y cambios de frentes con rotación	
				9. 3 Pasos en V y piso y evelo / Medio paso en V una punta y elevación, mambo y mambo doble atras	3 Pasos en V y elevo / Amague y cuarto de giro en 2 pasos en V		
			4. Estiramiento dinamito preventivo	10. Juego de secuencia (1,3,5,2,4-1,3,5,2,4)	Juego de secuencias completas (1,3,5,2,4)	1. Estiramiento de Hombro cruzado	
						2. Estiramiento de cuadriceps de pie	
						3. Estiramiento de espalda brazos al frente	
				11. Se le agrega cambios de frente al terminar la partición.		4. Estiramiento de media pinza de pie	
						5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Construcción básica bilareral con repetidores estaticos (No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM. SE LE INFORMA AL INSTRUCTOR DE CAMBIO DE SESION EL DIA ANTERIOR POR LO CUAL ENVIA UNICAMENTE LA DE AEROBEAT	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	MATEO REYES	CTO No.:	1837	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NA	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN CEFALO CAUDAL CON EL FIN DE ROMPER EL HIELO SE REALIZARAN DINAMICAS DE GRUPO	5.	JUEGO DE LOS COLORES	capa persona tendra que buscar a su par respecto al color de la camisa, luego se realiza el mismo rjercicio con el color de los zapatos, medias, pantalon etc
			2.		6.	JUEGO DE CARRERA DE PULPOS	los pulpos deben moverse con todos los tentaculos por esta razon en parejas deberan realizar un recorrido de marcado siguiento determinados patrones motores
					7.	JUEGO DE PAISES	cada persona sera asignada con un pais y debera a partir de movimiento determinados intentar gobernar otros paises
			3.		8.		
					9.		
			4.		10.		
					11.		

FASE FINAL (7 min)	
12.	CAMINATA SALUDANDO A LOS DIFERENTES COMPAÑEROS DE TRABAJO (EJERCICIO DE RECONOCIMIENTO DEL OTRO COMO SUJETO PARTICIPATIVO)
13	

DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN

Dentro del juego de los pulpos de buscara fomentar espacios de trabajo en equipo de diferentes edades.

ESTIRAMENTOS

1.	ORDEN CEFALO CAUDAL
2.	Estiramiento de Hombro cruzado
3.	Estiramiento de cuadriceps de pie
4.	Estiramiento de media pinza de pie
5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
AF- AF PARA NIÑAS Y NIÑOS TRABAJOS DE UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL	LA ACTIVIDAD FISICA REGULAR POSIBILITA TENER UNA MEJOR COMPOSICION CORPORAL ES DECIR REDUCIR EL PORCENTAJE GRASO Y AUMENTAR EL PORCENTAJE MUSCULAR	CONSUMIR ALIMENTO DE ALTO VALOR BIOLOGICO EVITANDO LOS EMBUTIDOS Y ULTRAPROCESADOS	EL TRABAJO DE FLEXIBILIDAD AYUDA A PREVENIR LESIONES OSTEOMUSCULARES	ENCONTRAR EL EQUILIBRIO IMPLICA TAMBIEN EL DESARROLLO DE UNA CONSIENCIA A NIVEL FISCO - MENTAL

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM Y SON ACORDES PARA UNA SESION DE ACTIVIDAAD FISICA FAMILIAR	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	PAOLA BARON	CTO No.:	1836	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	JOHAN HIDALGO	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	22/02/2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	TIMIZA	LOCALIDAD:	KENNEDY	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12,	Banda mexicana Llévame - Espinoza paz Estilo libre
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1,	GÉNERO POP LATINO NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA "Bailando" (versión en español) Enrique Iglesias, Descemer Bueno y Gente de Zona. MÉTODO A TRABAJAR Sumatoria	5,	GÉNERO Y NOMBRE CANCIÓN - ARTISTA Champeta Urbana- Pégate -Twister El Rey	MÉTODO Estilo libre	13	Música coral experimental Soso Kabusa Oriental Choir Estilo Libre
			2,	Dance-pop Maniac-Música Dance de los 90 Estilo libre	6,	Merengue urbano - Remenea - Watatah	Sumatoria		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
					7,	sertanejo universitário - Balada- Gusttavo Lima	Estilo libre - Interpretación - Enfrentados		En la canción # 7 se realizará una coreografía simetrica en enfrentados con las personas, desafiando la expresión corporal , la coordinación y memoria.
			3,	Dance Electronic Little More Putzgrilla feat. IamStylezMusic Coros	8,	Salsa/jazz afrocubano - Mambo Rock - Alfredo Linares	Estilo libre		
					9,	Banda mexicana -El Coco No - Roberto Junior y su Bandeño	Sumatoria		ESTIRAMENTOS
								1,	Estiramiento de Hombro cruzado
			4,	Latin house "Wepa" de Gloria Estefan. Coros	10,	trap latino - Velocidad 6 - Mala Fe.	Coro	2,	Estiramiento de cuadriceps de pie
								3,	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11,	rock and roll - Let's Twist Again Chubby Checker	Estilo libre	4,	Estiramiento de media pinza de pie
								5,	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
(ENFOQUE URBANO X METODOLOGÍA SUMATORIA Y CORO)"	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE PARA LA SESION DE RUMBA	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	MATEO REYES	CTO No.:	1837	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NA	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE TIMIZA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
						OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	PRANAYAMA
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	BLUE SKY VINYASA YOGA MUSIC	5.	Montaña - Tadasana: pies están paralelos y activos, las piernas firmes y el abdomen suavemente comprometido. El pecho se abre sin tensar y los brazos descansan a los lados. Se busca una	NA	13	MEDITACION 3 MINUTOS
			2.	BLUE SKY VINYASA YOGA MUSIC	6.	Guerrero - Virabhadrasana: Postura de fuerza y determinación donde una pierna se adelanta en flexión y la otra se extiende atrás. El tronco se mantiene erguido y el pecho abierto.	CORREDOR		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
					7.	Postura del Triangulo - Trikonasana: Desde una base amplia, el tronco se inclina lateralmente manteniendo ambas piernas extendidas. Una mano desciende hacia la pierna o el suelo y la otra se	Estrella de 5 puntas		NA
			3.	BLUE SKY VINYASA YOGA MUSIC	8.	Perro mirando boca arriba : Desde el suelo, el pecho se proyecta hacia adelante y arriba mientras los brazos se extienden. Los muslos se elevan del piso y el peso se reparte entre manos y empeines.	Apoyo cuatropedia - vaca - gato		
					9.	Perro mirando boca abajo - Urdhva Mukha Svanasana: Postura en forma de “V” invertida que fortalece brazos y hombros mientras estira la cadena posterior. Las manos se presionan	Apoyo cuatropedia - vaca - gato		ESTIRAMENTOS
			4.	BLUE SKY VINYASA YOGA MUSIC	10.	Flexión hacia adelante de pie – Uttanasana - pinza: Desde la montaña, el tronco se pliega hacia las piernas con la espalda larga. Las rodillas pueden flexionarse ligeramente para proteger la zona	Media Pinza	1.	NA
								2.	NA
								3.	NA
					11.			4.	NA
								5.	NA

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
"YOGA (YOG) (ASANAS PARA TRABAJO DE EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN)"	LA ACTIVIDAD FISICA REGULAR POSIBILITA TENER UNA MEJOR COMPOSICION CORPORAL ES DECIR REDUCIR EL PORCENTAJE GRASO Y AUMENTAR EL PORCENTAJE MUSCULAR	CONSUMIR ALIMENTO DE ALTO VALOR BIOLOGICO EVITANDO LOS EMBUTIDOS Y ULTRAPROCESADOS	EL TRABAJO DE FLEXIBILIDAD AYUDA A PREVENIR LESIONES OSTEOMUSCULARES	ENCONTRAR EL EQUILIBRIO IMPLICA TAMBIEN EL DESARROLLO DE UNA CONSIENCIA A NIVEL FISCO - MENTAL

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	ANA FANSHIUT BARRIOS SOTO	CTO No.:	1181	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Estiramientos Dinamicos
AEROBEAT (AER)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	1.	(RF, DF)GÉNERO Fiesta Aerobica Sumatoria y Piramidal Invertido (AER) DESCRIPCIÓN DE MOV ART COHERENTE CON FASE CENTRAL	5.	PISTA FIESTA AEROBICA se Realizarà una Anteposicion de 8 Pasos en V, Los Primeros 4 en V se modifican camina al frente Piernas al lado-Puntas al Frente. Con los 4 pasos en	MÉTODO Piramidal Invertido	13	
			2.	Ritmo de Mezcla de Pista cancion Batboni movilidad	6.	Marcha, Juego con Repetidores Estaticos - Palmas y Brazos a los Lados.	Sumatoria	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	Sumatoria uno -dos	Sumatoria	En la canción # 8 se realizará una coreografía simétrica Jugando con la Antepocision.	
			3.	Mix Repetidores estaticos, puntas al frente, al lado, atrás y elevaciones de Rodilla.	8.	Desplazamiento Lateral- 3 Mambos.Modificacion Desplaza Camina Mambo- Mambo.Se Agrega Brazos (Opcional. Cabeza Hombros Cruza - palma.	Sumatoria		
					9.	Sumatoria de todo.	Sumatoria	ESTIRAMENTOS	
			4.	Mix, desplazamiento de los movimientos involucrandos los repetidores estaticos.	10.	Secuencia simetrica Shasha- Marcha. Pierna al lado mambo.	Sumatoria	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
					11.			3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
AEROBEAT BASICO(AER) EXPLICACIÓN BILATERAL DE PASOS BÁSICOS DE LA MARCHA (NO REALIZAR TWIST, NI GIROS DE MÁS DE 180ª EN UN COMPÁS, INCLUIR	Cuida tu postura al cargar objetos (maletas, paquetes, etc.) o decorar.	Si en tu familia hay necesidades especiales (dificultad al tragar, intolerancias, enfermedades digestivas), adapta la textura y preparación. Prepara recetas sencillas y económicas que fomenten independencia y bienestar en casa.	Realiza pausas activas en viajes, reuniones o compras largas. Recuerda: no hay movimiento pequeño; todo suma.	Recuerda: el bienestar emocional también requiere accesibilidad, comprensión y acompañamiento

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LOS ESTANDARES DE LA SESION DE AEROBEAT BASICO	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	NICOLD DAYANNA CORREDOR DOMINGUEZ	CTO No.:	2334 de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	ANGEL FERNEY SILVA		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL MAURICIO VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
						OPCIÓN FULL / GRUPO 2 / CANCIÓN	VARIACIÓN / OPCIÓN 1 / MÉTODO	12.	Sumatoria de todas las secuencias
AEROBEAT (AER)	12:10 p.m.	1:05 p.m.	1.	PISTA AEROBICOS - CLOSING CICLYE 145 BPM	5.	Explicación de la base; camino al frente, elevo rodilla, dos mambos	Explicación de la base; camino al frente, elevo rodilla, dos mambos	13	Juego de secuencias y cambio de frentes
			2.	Movidilida articular,puntas al frente, laterales, elevacion de rodillas etc, siguiendo los patrones de movimiento propios de las actividades aeróbicas. Esto permite ejecutar los ejercicios con mejor técnica, fluidez y menor riesgo de lesión.	6.	Modificacion 1: traspie cruzso pierna lado lado Modificación 2: mambo al frente y mambo atrás	Modificación 1: camino al frente elevo cruzo pierna lado lado. Modificacion 2 : mambo tap y aplausos.		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
					7.	explicación de la base: desplazo lateral , tres paso en v	explicación de la base: desplazo lateral tres paso en v		reto a los usuario, trabajo de memoria y coordinación,
			3.	Aumento de la frecuencia cardíaca a través de movimientos de balanceoasicos acompañado con los brazos, combinados con desplazamientos laterales, hacia adelante, hacia atrás y en diagonales.	8.	modificacion 1: cambio de pie pendulo Modificación 2: giro 4 tiempos en mambo y paso en v (sumatoria 1 y 2)	modificación 1: paso toco Modificacion 2 : 2 piso elevo y un paso en v. (sumatoria 1 y 2)		ESTIRAMENTOS
					9.	dos puntas de pie laterales, punta de pie lateral doble dos pasos en v	dos puntas de pie laterales, punta de pie lateral doble dos pasos en v	1.	estiramiento cadena posterior de miembros inferiores.
			4.		10.	explicación de la base: desplazo lateral, tres mambos (sumatoria 1, 2 y 3)	explicación de la base: desplazamiento lateral, tres mambos (sumatoria 1, 2 y 3)	2.	estiramiento para aductores
								3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.	Modificación 1: paso toco lado lado, eleva rodilla y stop. Modificación 2: mambo copado	modificación 1: desliza lateral modificacion 2: abre lo baila, 1 mambo, 1 tap	4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	inclinaciones de pie.

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
Explicacion bilateral de pasos basicos de la marcha (no realizar twist,ni giros de 180 ° en un compas,incluir brazos)	Varía tus entrenamientos. Evita el sobreuso de los mismos músculos o articulaciones.	Come antes de entrenar. Aliméntate 1–2 horas antes para tener energía.	Calzado adecuado es importante Usa el correcto para tu tipo de pie y deporte.	Rodéate de gente positiva. El entorno influye directamente en tu estado mental.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM QUE SON ACORDES PARA UNA SESION DE AEROBEAT FDS	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	VIVIANA CAROLINA LÓPEZ RUIZ	CTO No.:	3551	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1.	R&B TRABAJO DE MOVILIDAD ARTICULAR Y TRABAJOS TEMPORO ESPACIALES	5. Juego recuerda el número: 1. Caminar en punta de pie 2. Caminar con los talones 3. Saltar con tu pie derecho 4. Saltar con tu pie izquierdo 5. Dar aplausos por debajo de tus muslos.	Juego recuerda el número: 1. Caminar en punta de pie 2. Caminar con los talones 3. Saltar con tu pie derecho 4. Caminar con tu pie izquierda 5. Dar aplausos por debajo de tus muslos.
			2.	Juego de caminar como animales: Cangrejo, araña, elefante, sapo, serpiente.	6. Juego adivina el equilibrio: Ardilla, astronauta, árbol, puente, águila, avión	Juego adivina el equilibrio: Ardilla, astronauta, árbol, puente, águila, avión
					7. Juego caminta de animales: Caminar imitando al animal en las direcciónes indicadas en el suelo por relevos.	Juego caminta de animales: Caminar imitando al animal en las direcciónes indicadas en el suelo por relevos.
			3.		8.	
					9.	
			4.		10.	
					11.	

FASE FINAL (7 min)	
12.	Estiramiento con los animales
13	

DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN

En la canción # 9 se realizará una coreografía asimétrica en enfrentados con las personas, desafiando la expresión corporal , la coordinación y memoria.

ESTIRAMENTOS

1.	Estiramiento de Hombro cruzado
2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
4.	Estiramiento de media pinza de pie
5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
AF- AF PARA NIÑAS Y NIÑOS TRABAJOS DE UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION DEBE IR MAS ENFOCADA HACIA LA PARTE RECREATIVA, CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES SOLICITADAS PARA UNA SESION FAMILIAR	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	ANA FANSHIUT BARRIOS SOTO	CTO No.:	1181	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 15 de febrero de 2026	PARQUE CASTILLA		LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)				FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		12.	Estiramientos Dinamicos
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (EF)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1.	GÉNERO Pista completa 50 minutos Entrenamiento Funcional 1 (EF) Metodo Series y repeticiones.	5.	Trabajo Unipodal- Elevacion de Pierna extendida - Repeticiones 8 por Pierna- al Beat de la Musica- Trabajo Bilateral. Regresion apoyo Punta de Pie, (Fuerza Propioceptiva).	MÉTODO		13	
			2.	Pista completa 50 minutos Entrenamiento Funcional 1 Movilidad articular Cefalo Caudal (Cabeza a Pies).	6.	Trabajo Unipodal- Elevacion de Rodilla con Flexion y Extension - Repeticiones 8 por Pierna- al Beat de la Musica- Trabajo Bilateral. Regresion apoyo Punta de Pie.	AMRAP		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	Sumatoria de ejercicio Uno y dos trabajo Unipodal	SUMATORIA		AUTOCARGA	
			3.	Repetidores de Jump Japs, Elevaciones de talones al Ritmo de la musica- Elevaciones de Talon.	8.	Zancada hacia atrás- alternando con elevacion de Rodilla Frontal, (Equilibrio y Fuerza)- Bilateral 8 Repeticiones por pierna. Variacion de Movimiento Apoyo pie en piso.	SUMATORIA			
					9.	Cancion FUNCIONAL 1 Sumatoria Ejercicios 1, 2 y 3 Tercera Serie	Descanso entre cada ronda 20 a 30 segundos Beat Musical		ESTIRAMENTOS	
			4.	Calentamiento general en salto (Variacion elevacion de Talon). Salto sencillo doble Ritmo y pateado.	10.	Jompies Japs mas Squats. Porgresion saltado. Regresion sin Salto	4 RONDAS DE CADA EJERCICIO		1.	Estiramiento de Hombro cruzado
									2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
									3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
					11.	Cancion FUNCIONAL 1 Elevacion de Pierna de pie. Progresion en Plancha. Shoulder Staps.	Ultima serie Abdominal		4.	Estiramiento de media pinza de pie
									5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TRABAJO DE ESTABILIDAD Y POTENCIACIÓN PROPIOCEPTIVA"	Evita automedicarte, incluso en festivos. Mantente hidratado y protégente del calor y la exposición solar. o.Haz estiramientos diarios. Cuida tu postura al cargar objetos (maletas, paquetes, etc.) o decorar.	Si en tu familia hay necesidades especiales (dificultad al tragar, intolerancias, enfermedades digestivas), adapta la textura y preparación.	Realiza pausas activas en viajes, reuniones o compras largas. Recuerda: no hay movimiento pequeño; todo suma.	Acepta que no puedes cumplir con todo. Busca compañía de personas que te den calma. Duerme lo suficiente. Evita el ruido constante y la sobreexigencia.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION VA ACORDE A LO SOLITADO PARA UNA SESION DE ENETRENAMIENTO FUNCIONAL SE TIENE CLARO LA METODOLOGIA, SE RECOMIENDA el desafio coordinativo ampliar el concepto	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	ANGEL FERNEY SILVA	CTO No.:	2337	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NICOLD CORREDOR	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1. GÉNERO: Reggaeton NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA: Soso Remix- Ozuna MÉTODO A TRABAJAR: SUMATORIA	5. Autentica cumbia colombiana - Cumbia del caribe	Sumatoria	12. Estiramientos y baja de frecuencia cardiaca	
			2. Se realiza movimiento articular de manera cefalocaudal, teniendo en cuenta cada uno de los segmentos corporales por medio del ritmo musical	6. Ileso - Romeo Santos	Cadena	13 estiramientos estaticos para vuelta a la calma	
				7. El guayo - Amarfis	Coro	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
			3. Elevación de la temperatura corporal con movimientos compuestos.	8. Popurri - Emily galaviz	Parejas	Coreografia y memoria rumba tropical	
				9. Chillando Goma - fulanito	Sumatoria	ESTIRAMENTOS	
			4. Trabajo de movimiento de cadera y segmentacion corporal por medio de la musica.	10. Muchachita - Sabotaje	Cadena	1. Estiramiento de Hombro cruzado 2. Estiramiento de cuadriceps de pie 3. Estiramiento de espalda brazos al frente	
				11. La guerra - Aventura	Coro	4. Estiramiento de media pinza de pie 5. Estiramiendo de espalda y pectoral	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
"RUMBA FITNESS ENFOQUE TROPICAL X CADENA Y CORO"	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Mantener el consumo de sal por debajo de 5 gramos diarios (equivalentes a menos de 2 g de sodio por día) ayuda a prevenir la hipertensión y reduce el riesgo de cardiopatías y accidente cerebrovascular	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad, además de mejorar la salud cerebral y el bienestar general.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION DE RUMBA VA ACORDE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM, SE DEMUESTRA UNA METODOLOGIA CLARA PARA SU EJECUCION.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	VIVIANA CAROLINA LÓPEZ RUIZ	CTO No.:	3551	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 15 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROLD VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min) OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	FASE CENTRAL (30 - 35 min) VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1.	GÉNERO Yoga popchill MÉTODO A TRABAJAR Pranayama para el control de la respiración, buscando hacer ^Sauka (Limpieza de cuerpo y mente) . Tadasana / Montaña o Postura de firmeza	5. Vajrasana / Rayo con moviminetos para mejorar el rango de movilidad para hombro	Vajrasana / Rayo con moviminetos para mejorar el rango de movilidad para hombro
			2.	Movilidad articular dinámica: Balasana / Postura del niño Marjaryasana / Gato Bitilasana / Vaca	6. Bharmanasana / Postura de 4 apoyos con moviminetos para mejorar el rango de movilidad para hombro	Bharmanasana / Postura de 4 apoyos con moviminetos para mejorar el rango de movilidad para hombro
					7. Anjaneyasana/ Estocada baja con movimientos para mejorar movilidad de hombro y cadera	Anjaneyasana/ Estocada baja con movimientos para mejorar movilidad de hombro y cadera
			3.	Activación del core: Balasana / Postura del niño Marjaryasana / Gato Bitilasana / Vaca Bhujangasana / Cobra	8. Adho mukha svanasana / Perro boca abajo	Balasana / Postura del niño
					9. Makarasana / Cocodrilo moviminetos para mejorar el rango de movilidad para hombro	Makarasana / Cocodrilo moviminetos para mejorar el rango de movilidad para hombro
			4.	Activación del core: Balasana / Postura del niño Marjaryasana / Gato Bitilasana / Vaca Bhujangasana / Cobra por dos respiraciones.	10. Bakasana / Cuervo (acostado) - Setu Bandha Sarvangasana / Puente de cadera	Bakasana / Cuervo (acostado) - Setu Bandha Sarvangasana / Puente de cadera
					11. Ananda Balasana / Postura de bebe feliz	Ananda Balasana / Postura de bebe feliz

FASE FINAL (7 min)	
12.	Twist para movilizar zona lumbar
13	Shavasana / cuerpo muerto

DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN

En la canción # 9 se realizará una coreografía asimétrica en enfrentados con las personas, desafiando la expresión corporal , la coordinación y memoria.

ESTIRAMENTOS

1.	Estiramiento de Hombro cruzado
2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
4.	Estiramiento de media pinza de pie
5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
YOGA (YOG) ASANAS PARA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Distribuya la actividad a lo largo de la semana y varíe el tipo de actividades que realiza.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Debido al suelo en el cual realizamos la actividad se sugiere, asistir con un calzado deportivo de suela gruesa y semi dura, para disminuir el impacto articular durante la sesión	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION ESTA ACORDE A LAS OBSERVACIONES DEL SIM, SE RECUERDA QUE SE DEBEN DE COLOCAR LAS REGRESIONES O VARIACION QUE TIENE LA ASANDA PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO LA PUEDAN REALIZAR. En aspectos coordinativos no son acordes a la sesion.	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	Maria Paula Espinosa Mora	CTO No.:	1901	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NA	
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	Parque Castilla Carrera 75N #8A-31	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)		FASE CENTRAL (30 - 35 min)			FASE FINAL (7 min)	
					OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)		VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12.	Marcha suave en el sitio y desplazamientos lentos.
AEROBEAT (AER)	12:10 PM	1:05 PM	1.	Marcha aeróbica en el sitio y desplazamientos suaves, incorporando movilidad articular de tobillos, rodillas, cadera, hombros y cuello, a ritmo musical constante.	5.	GRUPO 1 Método: Sumatoria Estructura: 4 secuencias bilaterales Particiones: Lineal: 1-2-3-4 / 4-3-2-1 Cruzada: 1-3-4-2 / 2-4-3-1	Sumatoria	13	disminuyendo progresivamente la intensidad, controlando la respiración y normalizando la frecuencia cardiaca.
			2.	Step touch y side to side con movimientos coordinados de brazos, activando tren superior e inferior y elevando progresivamente la frecuencia cardiaca.	6.	Secuencia 1: Marcha → Step touch → Rodilla frontal → Patada frontal	Sumatoria	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
					7.	Secuencia 2: V step → Mambo básico → Step touch lateral → Rodilla alternada	Sumatoria	Se estimula la coordinación bilateral y la memoria motriz mediante secuencias aeróbicas con método de sumatoria, particiones lineales y cruzadas, incorporando en el grupo avanzado estrategias de eliminación y comodín que incrementan la atención, la adaptación motriz y la creatividad en la ejecución del movimiento.	
			3.	V step y mambo básico, enfatizando coordinación brazos–piernas, control postural y ritmo, manteniendo intensidad moderada.	8.	Secuencia 3: Grapevine simple → Rodilla cruzada → Patada lateral → Marcha desplazada	Sumatoria		
					9.	Secuencia 4: Repeater 2 → Step touch → V step → Mambo básico	Sumatoria	ESTIRAMENTOS	
			4.	Rodillas y patadas alternadas de bajo impacto, preparando el cuerpo para la fase central y los bloques coreográficos.	10.	NA	NA	1.	Estiramiento de Hombro cruzado
								2.	Estiramiento de cuadriceps de pie
					11.	NA	Na	3.	Estiramiento de espalda brazos al frente
								4.	Estiramiento de media pinza de pie
								5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	La actividad favorece la salud cardiovascular, mejora la coordinación y la movilidad articular, contribuye al control del peso corporal y genera bienestar emocional al reducir el estrés y aumentar la motivación por la actividad física.	La práctica regular de esta actividad favorece el equilibrio energético, apoya el control del peso corporal, mejora el metabolismo y promueve hábitos alimentarios saludables al complementar la actividad física con una adecuada hidratación y consumo de nutrientes.	La actividad contribuye a mejorar la movilidad articular, la coordinación y el control postural, fortalece la musculatura de forma global y ayuda a prevenir lesiones al promover patrones de movimiento funcionales y conscientes.	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
SE DEBE DE REALIAR EL AJUSTE CON LA MODIFICACION PARA GRUPO DOS, CUANDO ES AEROBEAT BASICO SE REALIZA UN SOLO GRUPO	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	NELSON TIQUE	CTO No.:	2574	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	
ACTIVIDAD FISICA PARA NINOS, NIÑAS Y LA FAMILIA (AFNF)	10:45 a.m.	11:15 a.m.	1. Saludo y bienvenida a la sesion, recomendaciones inciales para hacer la clase e invitacion a la comunidad general.	5. se trabajo movimientos de desplazamientos en forma de juego.		12. reconocimiento del valor del trabajo realizado, movimientos cortos de balances de brazos y piernas
			2. iniciamos con ritmo suave para hacer movilidad articular de las extremindades inferiores y superiores en combinacion, utilizando ritmo tropical, baile del pescado, iko iko jungla, mueve el ombligo	6. juego1, lanza y atrapa con elemento, tapas o pelotas . Juego2, el saltarin engachado (trabajo con pareja cambios de ritmo y carrera, saltar en una pierna)		13 Estitamientos estaticos
				7. juego3, la gallina ciega (trabajo con parejas, desplamiento por relevos, apilar tapas		DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN
			3. se utilixaran desplazamientos tanto frontales como larerales y estitamientos dinamicos	8. para cada actividad se mantendra musica en algunos momentos con enfoque ritmico		trabajo con elementos, cambio de ritmos y trabajo visomaual -auditivo
				9.		ESTIRAMENTOS
			4. se recordaran la recomendaciones de hidratacion durante la clase y la moderacion de la intesidad bajo la escala de Borg, medio moderado	10.		1. articulacion de hombros, aperturacion de brazos atrás
				11.		inclinacion de tronco lateral
						3. llevar pierna al frente en extension de rodilla
						4. flexion de rodilla, apoyo de pie llevando el talon al gluteo
						5. estiramiento compreto de piernas con flexion de tronco

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
trabajo ubicación temporo espacial	Recordar realizar actividad fisica por lo menos 3 dias a la semana. Tambien que se trabaja la saludm fisica y mental.	Consumir un alimento que le permkita tener energia (algo ligero) recomiendo carbo y/o proteina.	Recordar utilizar ropa comoda y un calzado adecuado para no tener mayor impacto por el piso en el que se realiza la sesion.	Se recomienda la actividad fisica para canalizar emociones y aumentar el autoestima.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION CUMPLE CON LAS OBSERVACIONES DEL SIM PARA UNA CLASE DE ACTIVIDAD FISICA PARA NIÑOS Y NIÑAS	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	Yeimi paola Cortes	CTO No.:	431	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA CARRERA 75 N # 8A - 31	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	Harol Mauricio Vargas Silva

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. suamtoria de las secuencias
COMBAT TRAINING (COT)	8:00 a.m.	8:50 a.m.	1. presentación, balanceo movilidad de cabeza de forma latreral movilidad de hombro derecho movilidad de hombro izquierdo los dos al tiempo	5. bloqueo frontal desde base neutra derecha y izquierda 6. gancho + cross	secuencia 1	13 Estiramientos (5 min)
			2. medio giro del torso medio giro con extension de brazo aterno	7. 2 jap + cross + gancho + desplazamiento lateral	secuencia 2	**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**
			3. elevacion alterna de pierna elevacion con patada alterna	8. sumatoria 9. secuencia 1 + Secuancia 2		
			4. patada alterna con giro de torso	10. patada alterna frontal y atras x 2 + 11. 8 opercut	secuencia 3	**ESTIRAMENTOS** 1. Estiramiento de Hombro cruzado 2. Estiramiento de cuadriceps de pie 3. Estiramiento de espalda brazos al frente 4. Estiramiento de media pinza de pie 5.

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
SECUENCIAS CON COMBINACIONES DE DEFENSAS Y ATAQUES SUPERIORES	mejorar el sistema cardiovascular y osteomuscular.□ □	hidratarse antes, durante y despues de la sesion con suero si es posible.	fortalecimiento osteomuscular	fomentar la concentracion y de esta manera generar sinapsis neuronal, mejorando nuestra memoria

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION ESTA ACORDE CON LSA OBSREVACIONES EN EL SIM, NO SE DEBEN DEJAR ESPACIOS VACIONS COMO EN EL RETO DE COORDINACION	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	PAOLA CORTES	CTO No.:	431	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: (dd / mm / aaaa)	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA CARRERA 75 N # 8A - 31	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	Harol Mauricio Vargas Silva

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)		
DANZA FIT (DAF)	8:55 a.m.	9:45 a.m.	1. (RF, DF)GÉNERO NOMBRE CANCIÓN Y ARTISTA MÉTODO A TRABAJAR SOMOS PACIFICO / CHOQUIBTOWN Caminata hacia alfrente y vuelve con movilidad de brazos (extendidos arriba, lateral alterno y circular), se juega con diagonales en el desplazamiento	5. GÉNERO Y NOMBRE CANCIÓN - ARTISTA Mapale - Toto la Momposina	MÉTODO Cadena	12. ESTITAMIENTO CEFALOCAUDAL	
						13	
			2. La candela viva / Toto la mmomposina Cadena	6. "El mapalé /gerardo Varela	cadena y coro	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
				7. Currambera (Tambora Berroche / Mapalé / Son de Negro)	Estilo Libre	realizar la coreografia en la cancion #10 con la tecnica del movimiento de bullerengue aprendido a lo largo de la sesion	
			3. Aguacero de mayo / Toto la Momposina sumatoria	8. prende la vela "Toto la momposina"	sumatoria		
				9. Bullerengue / El golpe de mi Tambo /Tonada	planimetria	ESTIRAMENTOS	
						1. Estiramiento de Hombro cruzado	
			4. Hibrido (cumbia-pop-bullerengue) / Hips Don´t Lie /shakira, beele, Ed sheeran Sumatoria - Coros□ □	10. Bullerengue caderona /Grupo Bahia	coreografia final	2. Estiramiento de cuadriceps de pie	
						3. Estiramiento de espalda brazos al frente	
				11. MAPALÉ - Fantasía Real De Galapa	sumatoria - Coros desafio por parejas	4. Estiramiento de media pinza de pie	
						5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
FOLCLOR NACIONAL, REGIÓN PACÍFICA	Mejora la salud cardiovascular: Al ser una actividad aeróbica, fortalece el corazón y los pulmones.	Elegir una comida antes del entrenamiento que sea baja en grasa y azúcares, moderada en proteínas y alta en carbohidratos, por ejemplo, un batido de almendras, banano y cualquier fruto rojo. Tomarlo de 60 a 90 minutos antes del entrenamiento.	Aumenta la flexibilidad y fuerza muscular: Los movimientos constantes contribuyen a una mayor agilidad y tono muscular	la reducción del estrés, el aumento de la autoestima, la mejora de la memoria y el fomento de las habilidades sociales

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
LA PLANEACION ES ACORDE CON LA OBSERVACION DEL SIM PARA LA EJECUCION DE LA SESION DE DANZA DE FOLCLOR	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	Maria Paula Espinosa Mora	CTO No.:	1901	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE	NA	
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA Carrera 75N #8A-31	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)	
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. Merengue Nuestra canción Elvis Crespo Estilo libre	
RUMBA FITNESS (RFI)	11:20 a.m.	12:05 p.m.	1. GÉNERO: Rumba latina Nombre canción y artista: Feliz – Gente de Zona Método a trabajar: Aeróbico rítmico continuo)	5. Pop latino – A Quién Le Importa – Thalía	MÉTODO Cadena – Hileras	13 Summer sadnes Lana del Rey Sumatoria	
			2. GÉNERO: Rumba tropical Nombre canción y artista: Se Encendió el Beep – Oro Sólido Método a trabajar: Aeróbico continuo)	6. Bachata – Esa Mujer – Luis Vargas	Sumatoria – Coros	DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN	
				7. Tropical / Fiesta – La Borrachera – Varios Artistas	Estilo libre – Interpretación – Enfrentados	ntegración progresiva de patrones rítmicos variados (reguetón, bachata, tropical, pop), exigiendo adaptación motriz constante a cambios de tempo, acento musical y estilo de movimiento.	
			3. GÉNERO: Rumba salsa Nombre canción y artista: Cuero Na' Ma – Sonora Carruseles Método a trabajar: Coordinación rítmica aeróbica)	8. Champeta – Ponlo Aquí – Mr. Black	Coros		
				9. Tropical urbano – Limón con Sal – Rimante, El Santi	Coros	ESTIRAMENTOS	
			4. GÉNERO: Rumba urbana Nombre canción y artista: Checambam – Checo Acosta Método a trabajar: Activación aeróbica progresiva)	10. Carranga – Las Diabluras – Jorge Velosa	Coros	1. Estiramiento de Hombro cruzado	
						2. Estiramiento de cuadriceps de pie	
				11. Bolero / Pop latino – Piel Canela – Andrés Cepeda	Coros	3. Estiramiento de espalda brazos al frente	
						4. Estiramiento de media pinza de pie	
						5.	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
No realizar giros de mas de 180ª en menos o en un compás, no realizar twist ni movimientos de pivot	La actividad favorece la salud cardiovascular, mejora la coordinación y la movilidad articular, contribuye al control del peso corporal y genera bienestar emocional al reducir el estrés y aumentar la motivación por la actividad física.	La práctica regular de esta actividad favorece el equilibrio energético, apoya el control del peso corporal, mejora el metabolismo y promueve hábitos alimentarios saludables al complementar la actividad física con una adecuada hidratación y consumo de nutrientes.	La actividad contribuye a mejorar la movilidad articular, la coordinación y el control postural, fortalece la musculatura de forma global y ayuda a prevenir lesiones al promover patrones de movimiento funcionales y conscientes.	Promueva una actitud de superación constante con los avances identificados en los usuarios, esto fomenta la sensación de éxito.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
SE DEBE DE AJUSTAR LAS OBSERVACIONES DEL SIM DE ACUERDO A LA TEMATICA, LA PLANEACION ES ACORDE A UNA SESION DE RUMBA FIT	HAROL M VARGAS

PROGRAMA BOGOTÁ EN FORMA
RECREOVÍAS FIN DE SEMANA
PLANIFICACIÓN DE SESIÓNES CLASES GRUPALES

PROFESOR PRINCIPAL	NELSON TIQUE	CTO No.:	2574	de 2025	PROFESOR ACOMPAÑANTE		
FECHA DE REALIZACIÓN: dd / mm / aaaa	domingo, 22 de febrero de 2026	LUGAR Y/O PUNTO (Dirección):	PARQUE CASTILLA	LOCALIDAD:	Loc. 08 Kennedy	GESTOR ENCARGADO:	HAROL VARGAS

SESIÓN	H. I.	H. F.	FASE INICIAL (10-12 min)	FASE CENTRAL (30 - 35 min)		FASE FINAL (7 min)
				OPCIÓN FULL- GRUPO 2(AER)/ CANCIÓN (RF-DF)/ ASANA (YOG)/ JUEGO(AFN)/ GESTO TÉCNICO (COT)/ EJERCICIO FUL (EF)	VARIACIÓN- GRUPO 1(AER) / MÉTODO (RF-DF)/ ADAPTACIÓN ASANA (YOG)/ CANCIÓN (AFN)/ MÉTODO (COT)/ REGRESIÓN (EF)	12. movimientos suaves de las grandes articulaciones
YOGA (YOG)	9:50 a.m.	10:40 a.m.	1. protocolo de saludo e invitacion a la comunidad a participar de la sesión	5. se trabajara secuencia de posturas que trabajen el equilibrio medieante la historia el viaje del guerrero		13 meditacion y estiramientos suaves en suelo sobre colchoneta
			2. activacion del cuerpo con balance y cuerpo dinamico, balance de brazos al frente y a los lados, movimientos circulaes con la cintura.	6. posturas a trabajar posturas del guerrero III, portura del arbol, postura del aguila , postura de la luna		**DESAFÍOS COORDINATIVOS / ASPECTOS DE INNOVACIÓN**
				7. se buscara que cada transicion de postura sea comodo para cada usuario brindado variacion		creacion de historia para integrar cada movimiento y sea mas dinamico
			3. estiramientos dinamicos y cambio de posicion del cuerpo	8.		
				9.		**ESTIRAMENTOS**
			4.	10.		1. grupos musculares de las piernas cuadriceps, izquitibiales 3. gemelos y gastros 4. estiramientos del tronco, espalda baja 5. cadera gluteo
				11.		

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN SIM	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS MEDICINA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS NUTRICIÓN	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS FISIOTERAPIA	RECOMENDACIONES Y/O BENEFICIOS SALUD MENTAL
trabajo de quilibrio y propiocepcion	Recordar realizar actividad fisica por lo menos 3 dias a la semana. Tambien que se trabaja la saludm fisica y mental.	Consumir un alimento que le permkita tener energia (algo ligero) recomiendo carbo y/o proteina.	Recordar utilizar ropa comoda y un calzado adecuado para no tener mayor impacto por el piso en el que se realiza la sesion.	Se recomienda la actividad fisica para canalizar emociones y aumentar el autoestima.

OBSERVACIONES POR PARTE DEL GESTOR	FIRMA DEL GESTOR
SE DEBE DE ESPECIFICAR LAS ASANAS QUE SE VAN A REALIZAR EN LAS SESIONES Y COLOCAR EN LA COLUMNA DERECHA SU RESPECTIVA REGRESION PARA LA COMUNIDAD QUE NO PUEDA REALIZAR EL MOVIMIENTO	HAROL M VARGAS

Obligación N.° 4 – Actas de reunión y listados de asistencia

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Reunión Contratistas — RESPONSABLE DEL EVENTO: Andres Candela

FECHA: 06 02 2026 — HORA INICIAL: 2:00 p — HORA FINAL: 5:20p — LUGAR: Salon VIP

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD: ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Idieth Parra Kapp	523170?8	Contratista	Recreación				
2	Yenny Maria Pedrias Rivera	1193209753	Contratista	Recreacion	Yenny Pedrias			
3	Luisa Fernanda Diaz Galeano	1000139603	contratista	Recreación				
4	Maria fernanda Cabrera Neto	1000016806	Contratista	Recreación				
5	Cesar Augusto Garcia Calderón	80155541	Contratista	Recreacion				
6	Andres Vivas	1032363584	Contratista	STRD				
7	ANDRES CANDELA GALLIA	1018025994	IDRD-ESP	RECREACION				
8	Luis Alejandro Castañeda	80496461	Contratista	Recreación				
9	Luz Amparo Rodriguez S.	66827464	Contratista	Recreación	Luz A. R.			
10	Kimberly Torres Diaz	1018018855	Contratista	Recreacion				
11	Melisa Mejia Romero	1018108857	Contratista	Recreación	Melisa M.			
12	Jaime Wilson Estrada R.	1138705?	Contratista	Recreación				
13	Efrain David Forero Avellaneda	1071167768	Contratista	Recreación				
14	Helbert Vallejo C.	80299?8	Contratista	Recreacion				
15	Santiago Buitrago Aldana	1017137031	Contratista	Recreacion				
16	Hernán Jimenez Diaz	1019021492	Contratista	Recreación				
17	Sergio Andres Gonzalez M.	80116767	Contratista	Recreación				
18	Wilson Martin Castellanos.	80217520	Contratista	Recreación				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTION DOCUMENTAL- V.5

Powered by CamScanner

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Reunión Gestores RESPONSABLE DEL EVENTO Andrea Cardala

FECHA 06 02 2025 HORA INICIAL 2:00pm HORA FINAL 5:20pm LUGAR Salón VIP

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Liliana Villamarín Díaz	1032[illegible]66	Gestora	Recreación				
2	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	GESTOR	RECREACIÓN	HAROL V.			
3	Ariel Leonardo Dotres	1090515[illegible]	Apoyo Log.	Recreación				
4	Julio Cesar Palacios Pinilla	80192363	GESTOR T.H.	Recreación				
5	Luisa Fernanda Gaitán Hdez	52771657	Gestor	Recreación				
6	Fernando Forero Arévalo	7166555	Gestor	Recreación				
7	Angel Armando Ramos Perez	80449764	Gestor T	Recreación				
8	Héctor Julio Cedano Martínez	1024[illegible]252	Gestor T	Recreación				
9	Raul Andrés Silva Zambrano	1013666356	Gestor T	Recreación				
10	Luis Alfredo García Hdez	79691278	Gestor T	Recreación				
11	Edwin David Camacho Franco	1010186474	Contratista	Recreación	EDWIN CAMACHO			
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL- V.5

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: COLEV FEBRERO 2026. 2. Lugar o Localidad o Sede: KENNEDY 3. Fecha y hora: 18/02/2026.

4. Nombre responsable: CAMILO CRUZ 5. Dependencia responsable: VEJEZ

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	[illegible]	CC	1'022.356.956	Vejez.	Responsable del servicio Ap	Contratista	[illegible]	3204218870	[illegible]
2	Katerine T. Cruz Bernal	CC	1013576 771	Casa sabiduría Los Andares	A. Artista.	Contratista	kcruzb@sdis.gov.co	3042177778	[illegible]
3	Fabiola Lopez	CC	57563547	C. de Los Andares	Persona mayor		fabilópez0404@gmail.com	3102038247	[illegible]
4	Tanny Maryuranda	CC	52751345	SCRD/IDACP	CONTRA. GT.	CONTRATIS.	KENNEDY@SCRD.GOV.CO	3213211499	[illegible]
5	Estefany Hernández	CC	1073238430	Sobre Sur Occi	Delegada PPP Vejez	Contratista	vejezsuroccidente@gmail.com	3012101489	[illegible]
6	MARIA ISABEL RODRIGUEZ D	CC	51984499	Vejez Kimila	Profesional	Contratista	mmodriguez66@sdis.gov.co	3115423336	[illegible]
7	Maria Cristina Chaidez	CC	52162451	SDDE	Referente	Contratista	maricris.cha2004@gmail.com	3014564748	[illegible]
8	Daniel Lutane Contreras.	CC.	1031158520	SDHT- OPRC.	Gestor.	Contratista	daniel.latorre@habitatbogota.gov.co	3249125240	[illegible]
9	Julian Esteban Salinas	CC	1030531959	SDIS-Vejez	PROFESIONAL TECNICO	CONTRATISTA	JSalinas@sdis.gov.co	3015864433	[illegible]
10	Maritza Bocanegra	CC	52770670	OGS. Movilidad J.D.	Gestora	Contratista	Elkennedy@movilidadbogota.gov.co	3124422068	[illegible]
11	[illegible]	CC	1033749077	OGS SD Movilidad	Orientador	Contratis	elkennedy@movilidadbogota.gov.co	3006788507 / 3004643850	[illegible]
12	HAROL MAURICIO VARGAS	CC	1022409346	IDRD	GESTOR	CONTRATISTA	harolvargas@gmail.com	3123140572	HAROL V.
13									
14									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Mesa Interlocal Kennedy - MC 2. Lugar o Localidad o Sede: CDC Timiza 3. Fecha y hora: 19/02/2026 9:00am

4. Nombre responsable: 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	JAIDA LILIANA GALLEGOS	CC	53165665	IDPYBA	PROFESIONAL	CONTRATIS.	laliganuevo@hotmail.com	3143342106	
2	Jose Gualtibonza P.	CC	1012345514	JBB	Tecnico	Contratista	jugualtibonza@gmail.com	3186065402	
3	Adriana M. Huérfano B.	CC	20391974	JBB	Profesional	Contratista	adriana.huerfano@gui	3133701412	
4	Soledad Prieto	CC	39676664	Biblored	Coordinadora	Contratista	soledad.prieto@biblored.gov.co	3108787259	
5	Karol Tatiana Torres L.	CC	1026259285	BibloRed	Coordinadora	Contratista	Karol.torres@biblored.gov.co	3194774602	
6	Sergio Cardenas	CC	79956046	Biblored	Coordinador	Cont.	Sergio.cardenas@biblored.gov.co		
7	ANDREA CRUZ SANCHEZ	CC	1026267CA	Alcaldia	PROFESIONAL	Cont.	psico.andreacruz@gm.	3227900991	
8	Paola Andrea Portilla N.	CC	52736787	Alcaldía local Kennedy	Profesional	Contratista	Paola.portilla@gobierno.gov	3115745075	
9	Mabel Moreno	CC	1014278410	Sibol	Delegada	Contratista	genero.diversidad.sur	3123158149	
10	HAROL MAURICIO VARGAS	CC	1022409346	IDRD	GESTOR T.	CONTRATISTA	HAROL.VARGAS@IDRD.GOV.CO	3123140572	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

	GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: GD-FO-08
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		Versión: 2
	FORMATO REGISTRO GENERAL DE ASISTENCIA A REUNIÓN	Fecha de Emisión: 15/01/2026
		Página 1 de 1

REGISTRO GENERAL DE ASISTENCIA A REUNIÓN		OBJETIVO DE LA REUNIÓN:	Mesa local - Kennedy
FECHA:	19/02/2026	LUGAR:	CDC Timiza
HORARIO:	09:00am	DEPENDENCIA CITANTE:	Dirección Sistema de Cuidado

Ítem	¿Autoriza el tratamiento de datos personales?		DOCUMENTO DE IDENTIDAD		NOMBRE(S) Y APELLIDO(S)	SEXO	IDENTIDAD DE GÉNERO	ORIENTACIÓN SEXUAL	INSTITUCIÓN, ENTIDAD, DEPENDENCIA, OTRO	CARGO	NÚMERO DE TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
No.	SI	NO	TIPO DE IDENTIFICACIÓN	NÚMERO									
1	X		CC	1016018990	Jenny M. Dorcel G	M	F	H	SDMUJER	Formadora	3503472840	jmdorcel@sdmujer.gov	
2	X		CC	53165665	Laura Gallegos	M	F	Het.	IDPYBA / Cultura	Profesional	3143342109	laligamo@hotmail.com	
3	X		C.C.	1012345514	Jose Gutiérrez	M	M	Ho	JBB / AUPA	Técnico	3182605492	jaguti@hotmail.com	
4	X		CC	20391974	Adriana M. Hernandez B	M	F	H.	JBB / AUPA	Profesional	3133701412	adriana.hernandez@	
5	X		CC	1026059285	Karol Tatiana Torres	M	F	Hete.	BIBLORED	Coordinadora	3194774602	Karol.torres@bibliored.gov.co	
6	X		CC	79956046	Sergio Cardenas	M			Bibbred.	Asesor	3162971898	Sergio.cardenas	
7	X		CC	37686644	Soledad prieto		F		Biblored	coord	3108787234	soledad.prieto@bibl.	
8	X		CC	1026269720	Andrea Cruz Sanchez		F	H	ALK	contratista	3227900957	3227900957	
9	X		CC	52736789	Rocky A. Portilla Narvaez	M	f	H	Alcaldía local Kennedy	contratista	3115745075	Rocky.portilla@gobier	
10	X		CC	1010070620	Maribel Moreno	M	F	H	Subred integrada de servicios de salud sur	delegada comunicaciones	312 315 8149	genero y diversidad. comunicaciones@gmail.com	
11	X		CC	1022409346	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	H	M	HT	IDRD - Bogotá Gestiona Paz	GESTOR	3123405772	HAROL.VARGAS@IDRD.GOV.CO	HAROL V.
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

Tratamiento de datos personales: Al diligenciar este formato autorizo de forma libre, voluntaria, e inequívocamente a la Secretaría Distrital de la Mujer, para que realice la recolección y tratamiento de mis datos personales según se establece en la Política de Privacidad y Tratamiento de Datos Personales en la Secretaría Distrital de la Mujer que se encuentra en el siguiente enlace: https://www.sdmujer.gov.co/ley-de-transparencia-y-acceso-a-la-informacion-publica/mecanismos-de-contacto/politicas-de-seguridad-de-la-informacion-del-sitio-web-y-proteccion-de-datos-personales o ingresando a www.sdmujer.gov.co y siguiendo la ruta: Transparencia y acceso a la información pública / 2. Normatividad / 2.1.5 Políticas, lineamientos y manuales.
Nota 1: Si usted cómo participante marca la opción (NO) a la autorización al tratamiento de datos personales, trazar una línea oblicua (/) en los campos que no esté de acuerdo en registrar la información.
Nota 2: Los datos obligatorios para el registro de la asistencia a la reunión son: Documento de identidad, Nombre y Apellidos, institución, entidad, dependencia, otro, cargo, email y firma.

Convenciones Tipo de Documento: CC: Cédula de ciudadanía / TI: Tarjeta de Identidad / CE: Cédula de Extranjería / NIP: Número de Identificación Personal / NUIP: Número Único de Identificación personal / PA: Pasaporte / PPT: Permiso por Protección Temporal / RUMV: Registro Único de Migrantes Venezolanos / Otro **Convenciones Sexo:** M: Mujer / H: Hombre / I: Intersexual.
Convenciones Identidad De Género: F: Femenino / M: Masculino / TF: Transfemenino / TM: Transmasculino.
Convenciones Orientación Sexual: H: Heterosexual / B: Bisexual / G: Gay / L: Lesbiana

BOGOTÁ

Si no maneja consecutivo coloque N.A ACTA No.	COMITÉ/REUNIÓN: Reunión de gestores	DD	MM	AA
		19	02	2026

LUGAR: IDRD - salón VIP HORA DE INICIO: 2:00 pm HORA FIN: 5:20 pm.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Se anexa listado.		

ORDEN DEL DIA

1. Intervención OAL.	4. Metas, bases Día Mundial Actividad física
2. Programaciones del talento humano.	5. Manzanos del cuidado.
3. Aclaraciones sobre intervenciones políticas en los puntos.	6. Varios

TEMAS TRATADOS

Inicia reunión con la bienvenida por parte de Nona Fernanda Venegas, indicando que tendremos intervención de la OAL por parte de

Se realiza un ejercicio con fichas de Lego en parejas

Rol A: Realizar medio de transporte

Rol B: Realizar Animal.

Luego unir los inventos crear herramienta y cabeza función

Cada pareja expone su invento

Se pregunta cual sería un conflicto a resolver en la vida diaria. realizar un modelo y luego socializar que impide solucionar esto?

Reto

¿como podríamos lograr que los jóvenes que pasan por el parque se sientan atraídos a soltar el celular y unirse a la clase?

¿como podríamos transformar un espacio que se siente inseguro en un entorno protector "gracias a la energía de la clase

Powered by CamScanner

TEMAS TRATADOS

luego inicia intervencion del supervisor Andres Candela donde indica que hace 15 dias se realizó una solicitud verbal por parte de los gestores territoriales acerca de un dia de no programación un domingo para todo el talento humano del programa Bogotá en forma especialmente Instructores de Actividad Fisica, Auxiliares de parque y gestores territoriales. Andres comenta que lo socializo con la jefe de Area Claudia Molina - donde se deje aclaraciones de que todas las personas que estan en territorio son contratistas - con contrato de prestacion de servicios - vigilado por el codigo sustantivo de trabajo - En este contrato no hay una obligación que indique que se deba dar un dia de no programación un domingo, él supervisor lo puede autorizar pero no es una obligación.
- importante recordar la operatividad del programa donde estan incluidos los domingos y festivos.
- jefe claudia también sugirio la revisión del contrato si mejora la situacion tal vez con pago por jornadas.
- También se comento la situacion al ordenador del gasto, donde él indica que lo importante es que la prestacion del servicio no se vea afectada y es decisión del supervisor.

Andres Candela que la no programación se realizará con planeación al mes de junio donde se socializara con anticipación y no se realizaran cambios siempre y cuando no afecte la prestación del servicio, la idea es distribuir el talento humano, comunicar a traves del correo electronico. con diferentes aclaraciones.

Importante recordar que la no programación no exime de la responsabilidad de programar o descuidar el punto. la no programacion se realizará de la siguiente manera: 02 y 03 de Abril - No programación todo el talento humano 01 de mayo - No programación todo el talento humano / dia del trabajo.

Powered by CamScanner

TEMAS TRATADOS

y la no programación se distribuirá en los puentes 22 y 23 de Marzo - 17 y 18 de Mayo - 7 y 8 de junio - 14 y 15 de junio - 28 y 29 de junio. Esta se realizará como un compromiso del programa - NO una obligación y se manejara solo hasta junio del 2026.

- Intervenciones politicas en los puntos / parques del programa. Hector Cedano expone que durante una clase se acerco un lider politico entregando elementos a los usuarios, donde Hector dejó en evidencia la intervencion que se realizo donde el gestor no estaba involucrado. y se detuvo la sesión.

- Andrés Candelo aclará que como involucrados del programa NO podemos incentivar o realizar propaganda en el tema politico mientras se este desarrollando la labor con el IDRD.
También indica que no se dará apertura a nuevos puntos, debido a que todo el talento humano ya cuentan con sus sesiones o actividades.
En caso de que lideres politicos se presenten o alguna intervención de caracte politico - se suspende la sesión. y se deja evidencia en la central de la localidad.

Cuando se realicen convocatorias por parte del concejo al programa hay que asistir y con la información clara de la oferta que se esta brindando a la comunidad.

Alejandro Castañeda inicia intervención indicando que faltan actas de reunión con respecto a las pqrs.
Buses distribución dia mundial de Actividad Fisica.
-En estos buses podran ir niños, niñas y adolecentes donde se debe llenar un consentimiento antes de ingresar al bus.
Los datos de inscripción al dia Mundial de Actividad fisica.

Powered by CamScanner

TEMAS TRATADOS
debe quedar el 28 de febrero del 2026.
El famato se diligencia con upL y en la casilla donde dice ID NO completar.
-El dia de ayer se envio correo electronico con el seguimiento de las metas donde hasta la fecha todo se ha cumplido de la mejor manera.
*Amparo Rodriguez inicia con temas acerca de Manzanos del cuidado.
- Fichas tecnicas se deben actualizar cada tres meses
- Revision fichas tecnicas - realizar reunion con la coordinadora para confirmar los equipamientos a actualizar en ficha técnica segun necesidad.
-En caso de presentar actualizaciones socializar con los instructores para el registro de asistencia.
Reporte infacuidado
El 5 de cada mes estará cargado en el drive
-los gestores tendran dos dias hábiles para realizar correcciones y ajustar documento
-Al tercer dia habil se citará de manera presencial al gestor que queda pendiente de realizar las correcciones.
-Tambien se expone los casos donde los instructores de actividad fisica que reiteradamente cometen errores en el diligenciamiento.
*Propuesta de servicio del bus del cuidado.
-Reunion virtual con la coordinadora Bus rural y urbano.
fecha de propuesta: 26 de febrero.
Actividades especiales de las localidades: Cualquier gestor que realice una actividad especial se informa a: Andres Candela, Lady Combariza y Alejandra Castañeda

Powered by CamScanner

TEMAS TRATADOS

para que se remita a comunicaciones la elaboración de una pieza. - El correo que se envie con información completa.

Lady Combariza comunica que se esta brindando mal la información que ya se había socializado en la reunión anterior, ya que se presento la situación donde instructores se acercaron a preguntar cuando se realizaría las audiciones para el día Mundial de Actividad Física, información que ya se había aclarado que NO se realizaran audiciones.
Aviso de fortalecimiento técnico a finales del mes de Marzo.
para el día Mundial de Actividad Física se realizará las sesiones regulares de Cross Hiit y calistenia. En el caso de las recreovia si estarán citadas en el evento.

Diego Ramirez comunica que faltan localidades que llenen el formato del material devolutivo

-Kimberly Torres refuerza información sobre el cargue de acompañamientos.

-Haral Vargas comenta actualización de consentimiento verbal y contacto de emergencia de los usuarios en caso de una situación.

Powered by CamScanner

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Distribución NO programación fin desem	Julio palacios,	23/02/2026
Diligenciar formato de buses Día Mundial de actividad física	Gestores Territoriales	28/02/2026
Actualización fichas técnicas manzanas del cuidado	Gestores Territoriales	31/03/2026
Responder correos electronicos de piscinas satelites	Gestores Territoriales	28/02/2026
Diligenciamiento Material Devolutivo	Gestores Territoriales	27/02/2026
cargue de acompañamientos	Gestores Territoriales	20/02/2026.
Consentimiento verbal - Actualización	Ariel Dorres	28/02/2026
Información Botiquines recreovia	Diego Ramirez	28/02/2026
Memorando a los Administradores de los parques	Diego Ramirez	28/02/2026

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN		
¿Se logró el objetivo?	SI: X	NO:
Observaciones		

Siendo las 5:20 p.m se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA		
NOMBRE	Andres Candela	NOMBRE		
CARGO	PROF- ESP 222-06	CARGO		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Yenny Maria Declos.

Powered by CamScanner

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Reunión Gestores Territoriales RESPONSABLE DEL EVENTO: Andrea Candela

FECHA: 19 02 2026 HORA INICIAL: 2:00 p.m. HORA FINAL: 5:20 p.m. LUGAR: Salon Vip

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Julieth Parra Kopp	523[illegible]	Contratista	Recreación				
2	Liliana Villamarín Díaz	1032[illegible]6	Contratista	Recreación				
3	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	CONTRATISTA	RECREACIÓN	HAROLV			
4	Kimberly Torres	1016012885	Contratista	Recreacion				
5	Luisa Fernanda Diaz Galeano	1000139603	Contratista	Recreación				
6	Jeka Capoo Pabon Pinilla	80.192.363	Contratista	Recreación				
7	Angel Armando Pumar Perez	80.449.7[illegible]	Contratista	Recreación				
8	Luis Alfredo Garcia F	79691278	Contratista	Recreacion				
9	Hernán Jimenez Diaz	1019022182	Contratista	Recreación				
10	Fernando Forero A	7166555	Contratista	Recreación				
11	Wilson Yomin Castellanos	80217500	Contratista	Recreación				
12	Luis Alejandro Castañeda	80419646	Contratista	Recreación				
13	Juan Diego Alvarez	79811152	Contratista	OAL				
14	[illegible]	11382051	Contratista	Recreación				
15	Ivone Melisa Mejia Rondon	1016108854	Contratista	Recreación				
16	Andres Cantillo Garcia	1076025994	Prof. Esp	Recreación				
17	Luz Amparo Rodriguez S	66827964	contratista	Recreacion				
18	Hoober Julio Cadena Martinez	1024462752	Contratista	Recreacion				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL - V.5

Powered by CamScanner

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Reunión Territorial Gestores RESPONSABLE DEL EVENTO Andres Candela

FECHA 19 02 2026 HORA INICIAL 2:00 p HORA FINAL 5:20 p LUGAR Salon VIP.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jessica Rodriguez Sánchez	1013618186	Técnico Op. 7	Recreación	Jessica R.S.			
2	Edwin David Camacho Franco	1010186479	Contratista	Recreación	EDWIN CAMACHO			
3	Lady Johanna Camacho Toledo	53185540	Tec. 03A-10	Recreación				
4	Cesar Ajuste Muñoz Caldas	80155741	Contratista	Recreación				
5	Santiago Rusinque Aldana	1017437031	Contratista	Recreacion				
6	Luisa Fda Garzón Hernandez	52771657	Contratista	Recreación				
7	Sergio Andres Gonzalez M.	80116767	Contratista	Recreacion				
8	Magda Isabel Nieto C	52415792	Contratista	CAL				
9	Efrain David Forero Avellaneda	1071167768	Contratista	Recreacion				
10	Diego Felipe Ramirez Angarita	1020262095	Contratista	Recreación				
11	Ariel Leonardo Potres Suárez	1090715394	Contratista	Recreación				
12	Maria Fernanda Venegas Nieto	1000046806	Contratista	Recreación				
13	Hellert Valbuena Camacho	80219712	Contratista	Recreacion				
14	Raul Andres Silva F	1023606356	Contratista	Recreación				
15	Yenny Maria Dedios	1193209859	Contratista	Recreación				
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL- V.5

Powered by CamScanner

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: REUNIÓN TEAM KENNEDY	DD	MM	AA
ACTA No. 1		23	2	2026

LUGAR: Parque Metropolitano Cayetano Cañizares **HORA DE INICIO:** 8:00 **HORA FIN:** 10:00

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Harol Mauricio Vargas	Gestor Territorial	Bogotá en forma
Eduardo Barbosa	Guardaparque	STP
Ronal Donoso	Guardaparque	STP
Alexander Gantiva	Profesional apoyo	Muévete Bogotá
William Pardo	Gestor Territorial	OAL-IDRD
Kimberly Leon	Profesional apoyo	OAL-IDRD

ORDEN DEL DIA

1. Saludo y bienvenida	4. Sondeo de acciones en ejecución del TEAM
2.verificación de quorum	5. Varios
3.Diligenciamiento directorio TEAM Kennedy	6.

TEMAS TRATADOS

Se realizó la presentación de los miembros presentes del TEAM Kennedy fortaleciendo la articulación interna del equipo territorial.

Objetivo y alcance del Team IDRD Kennedy: Se reiteró que el Team tiene como propósito fortalecer la gobernanza territorial y la gestión estratégica del sector recreación, deporte y actividad física, articulando la oferta institucional de las distintas direcciones para su implementación efectiva en la localidad.
Se resaltó la importancia de la asistencia de todos los referentes, dado que el Team no tiene potestad administrativa para exigir participación obligatoria, pero sí requiere corresponsabilidad técnica.

Socialización de las Acciones del TEAM Local y su planeación mensual. Productos (Directorio, Portafolio,Mapeo georeferencia local) y retos (Cualificación TEAM + Consejo DRAFE, Festival de verano en las localidades, Juntos jugamos juntos ganamos, navidad IDRD en las localidades) para esta vigencia

Articulación interinstitucional y seguridad en el parque Villa de los Sauces. Se discutió la necesidad de articular acciones con la estrategia distrital de seguridad (polígonos seguros), priorizando escenarios con problemáticas de consumo y convivencia

Actividad Distrital CLOPS: Se confirmó la realización deL CLOPS (enfocada en niños, niñas y adolescentes) para el 24 de abril de 2026. El Team deberá articular oferta institucional para su punto de rotación.

Embellecimiento parque La Unidad

Periodicidad de las reuniones del Team: Se determinó que las reuniones del Team IDRD Kennedy se realizarán el cuarto martes de cada mes a las 8:00 a.m., con el fin de garantizar continuidad y seguimiento a los compromisos definidos. La próxima sesión quedó programada para el martes 24 de marzo a las 8:00 a.m., con lugar por confirmar.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Producto 1: Actualización del Directorio	TEAM	Marzo
Producto 2: Portafolio de acciones	TEAM	Abril
Producto 3: Mapa de Georeferenciación	TEAM	Mayo
Reto1: Cualificación Consejo DRAFE	TEAM	Junio
Reto 2: Festival de Verano	TEAM	Agosto
Reto 3: Juntos Jugamos, Juntos Ganamos (Colegio Nicolás Esguerra)	TEAM	Octubre
Reto 4 Actividad Navideña	TEAM	Diciembre
Convocar reunión con Secretaría de Seguridad, Alcaldía Local, POLCO, PONAL por problemática en parque Villa de los Sauces	William Pardo	Primera semana de marzo

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	x	**NO**	

Observaciones

Se resalta la importancia de fortalecer la asistencia y corresponsabilidad de todas las direcciones en el Team, con el fin de garantizar una articulación efectiva y el cumplimiento de las metas territoriales 2026.

Se recomienda mantener seguimiento periódico a los compromisos definidos y fortalecer la articulación con actores locales en escenarios priorizados, para asegurar intervenciones integrales y sostenibles en la localidad.

Siendo las 10:00 AM se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA	W. Pardo.	**FIRMA**		
NOMBRE	William Pardo	**NOMBRE**		
CARGO	Gestor Territorial	**CARGO**		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Kimberly Leon Ramirez

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Team IDRD

RESPONSABLE DEL EVENTO Team IDRD

FECHA 23 02 2026 HORA INICIAL 8:00 HORA FINAL 9:15 LUGAR OF. OAL - Parque Cayetano Canizares

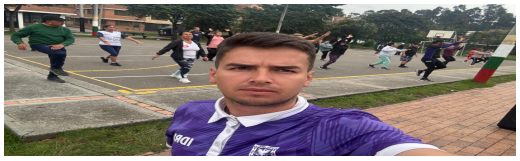
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	HAROL MAURICIO VARGAS SILVA	1022409346	GESTOR T	RECREACION BOGOTA EN FORMA	HAROL VI			
2	EDUARDO BARBOSA AMAYA	1030649793	Guardaparque	STP				
3	Ronal Donoso Herrera	80252754	Guardaparques	STP				
4	Alexander Gantiva Caicedo	1012364406	Profesional AF	Recreación Muevete Bogotá				
5	Kimberly León	1013449675	APOY ADM	OAL				
6	William Fernando Pardo	1026285829	G+ territorial	OAL - IDRD	W. Pardo			
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								

de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser

OBLGACIÓN 5 - RELACION DE ENTREGA DE INFORMES DE GESTIÓN				
MES ENERO				
N° de informe	No. CONTRATO	NOMBRE CONTRATISTA	ENTREGA	NOVEDADES
10	IDRD-STRD-CPS-1181-2025	BARRIOS SOTO ANA FANSHIUT	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-1410-2025	ALCALA GARCIA SANDRA MILENA	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-1841-2025	VARGAS ABELLA JOHN FREDY	Si	Archivo nombrado incorrectamente
9	IDRD-STRD-CPS-2664-2025	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-2055-2025	RODRIGUEZ VALENZUELA JEISSON CAMILO	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-1960-2025	TORRES DELGADO JOHANNA PAOLA	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-1368-2025	CARDENAS RODRIGUEZ YENSI NATALIA	Si	Sin Novedad
9	IDRD-STRD-CPS-2822-2025	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	Si	Sin Novedad
9	IDRD-STRD-CPS-2742-2025	VILLABON SÁNCHEZ ROVISON FERNEY	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-1954-2025	LEMUS GONZALEZ JENNIFER	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-1792-2025	VEGA FRANCO NATALY GISETH	Si	Sin Novedad
9	IDRD-STRD-CPS-2017-2025	RENDON CASTILLO BRAYAN STIVEN	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-2191-2025	MARTINEZ MARTINEZ MONICA MARIA	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-1077-2025	PIZA MURILLO LUIS FERNANDO	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-1060-2025	CABEZAS PULGARIN JOSE LUIS	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-2194-2025	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	Si	Sin Novedad
7	IDRD-STRD-CPS-1614-2025	SOGAMOSO MARIA PAULA	Si	Sin Novedad
10	IDRD-STRD-CPS-1968-2025	ROA GALEANO BRAYAN DAVID	Si	Entrega tarde

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

Durante el presente período se realizó acompañamiento técnico y administrativo al talento humano asignado, con el fin de verificar el cumplimiento de sus funciones, la planeación de sus sesiones y la correcta aplicación de las guías metodológicas. A continuación, se relaciona la información correspondiente a las visitas realizadas:

Fecha	Parque o escenario	Hora	Linea	Actividad	Registro fotografico
1/02/2026	Timiza	11:00 am	Actividad fisica	Recreovia	
2/2/2026	Carimagua	9:00 am	Manzanas del cuidado	Clase grupal	
3/2/2026	La unidad	8:0 am	Adulto mayor	Clase grupal	
4/2/2026	La amistad	5:00 pm	Actividad fisica	Gym nocturno	

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

5/2/2026	Cdc timiza	8:30 am	Manzanas del cuidado	Clase grupal	
8/2/2026	Gilma jimenez	10:00 am	Actividad fisica	Recreovia	
8/2/2026	Gilma jimenez	12:00 pm	Actividad fisica	Recreovia	
9/2/2026	Las Brisas	8:00 am	Adulto mayor	Clase grupal	
10/2/2026	Palenque	8:00 am	Adulto mayor	clase grupal	

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

11/2/2026	Gilma jimenez	8:00 am	Actividad fisica	Recreovia	
12/2/2026	Parque mundo	8:00 am	Adulto mayor	Clase grupal	
13/2/2026	Reunion territorial	11:00 am	Reunion	Team kennedy	
15/2/2026	Castilla	11:00 am	Actividad fisica	Recreovia	
15/2/2026	Castilla	12:00 pm	Actividad fisica	Recreovia	

INFORME DE EVIDENCIAS OBLIGACIÓN 5

16/2/2026	Super 8 a	4:00 pm	Adulto mayor	Clase grupal	
17/2/2026	Villa alsacia	9:30 am	Adulto mayor	Clase grupal	
22/2/2026	Timiza	10:00 am	Actividad fisica	Recreovia	
24/2/2026	Reunion territorial	11:00 am	Reunion	Team kennedy	

1 Información general
2 Condiciones
3 Bienes y servicios
4 Documentos del Proveedor
5 Documentos del contrato
6 Información presupuestal
7 Ejecución del Contrato
8 Modificaciones del Contrato
9 Incumplimientos

Cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Sí No

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado	
Pago 001	Pago 001	30/04/2025 4:03:00 AM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	361.933 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 002	Pago 002	31/05/2025 9:05:00 AM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 003	pago 003	30/06/2025 11:53:00 AM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 004	Pago 004	31/07/2025 12:00:00 AM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 005	Pago 005	31/08/2025 7:28:00 AM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 006	Pago 006	30/09/2025 12:00:00 PM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 007	Pago 007	31/10/2025 3:20:00 AM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 008	Pago 008	30/11/2025 12:00:00 PM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 009	Pago 009	31/12/2025 2:35:00 AM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 010	Pago 010	28 días de tiempo transcurrido *(31/01/2026 7:36:00 AM(UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	27 días de tiempo transcurrido *(31/01/2026 12:00:00 PM(UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	5.429.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle

Crear

Documentos de ejecución del contrato

	Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
☐	ACTA DE INICIO IDRD-STRD-CPS-2405-2025 HAROL MAURICIO VARGAS SILVA.pdf	ACTA DE INICIO IDRD-STRD-CPS-2405-2025 HAROL MAURICIO VARGAS SILVA.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
☐	ARL IDRD-STRD-CPS-2405-2025 HAROL MAURICIO VARGAS SILVA.pdf	ARL IDRD-STRD-CPS-2405-2025 HAROL MAURICIO VARGAS SILVA.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
☐	CRP IDRD-STRD-CPS-2405-2025 HAROL MAURICIO VARGAS SILVA.pdf	CRP IDRD-STRD-CPS-2405-2025 HAROL MAURICIO VARGAS SILVA.pdf	Comprador	Descargar	Detalle