OBLIGACION 1

Email
cpmdeportes@gmail.com

Teléfono
3132098063

Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

CRONOGRAMA DE CLASES
AQUAGYM

Email
cpmdeportes@gmail.com
Teléfono
3132098063
Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C. C

			ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULE A MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA, EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTÓBAL			
TEMA DESARROLLADO	GRUPO	LUGAR	FECHA	HORARIO	ASISTENTES	PROFESIONAL
Sesión 1: Calentamiento y parte aeróbica (Saltos, desplazamientos, ejercicios combinados para el desarrollo de la coordinación, ritmo, agilidad.)	GRUPO 1	PISCINA PINGUINOS	8/08/2025	2:00 - 4:00 PM	24	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 2: Calentamiento y localizada (Trabajo de fuerza y resistencia muscular.)			12/08/2025	9:00 - 11:00 AM	24	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 3: Calentamiento y Vuelta a calma (Estiramientos y relajación reducida.)			14/08/2025	9:00 - 11:00 AM	24	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 1: Calentamiento y parte aeróbica (Saltos, desplazamientos, ejercicios combinados para el desarrollo de la coordinación, ritmo, agilidad.)	GRUPO 2	PISCINA PINGUINOS	8/08/2025	3:00 - 5:00 PM	21	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 2: Calentamiento y localizada (Trabajo de fuerza y resistencia muscular.)			12/08/2025	1:00 - 3:00 PM	22	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 3: Calentamiento y Vuelta a calma (Estiramientos y relajación reducida.)			14/08/2025	1:00 - 3:00 PM	22	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 1: Calentamiento y parte aeróbica (Saltos, desplazamientos, ejercicios combinados para el desarrollo de la coordinación, ritmo, agilidad.)	GRUPO 3	PISCINA PINGUINOS	13/08/2025	8:00 - 10:00 AM	25	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 2: Calentamiento y localizada (Trabajo de fuerza y resistencia muscular.)			15/08/2025	9:00 - 11:00 AM	25	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 3: Calentamiento y Vuelta a calma (Estiramientos y relajación reducida.)			20/08/2025	9:00 - 11:00 AM	25	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 1: Calentamiento y parte aeróbica (Saltos, desplazamientos, ejercicios combinados para el desarrollo de la coordinación, ritmo, agilidad.)	GRUPO 4	PISCINA PINGUINOS	13/08/2025	1:00 - 3:00 PM	25	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 2: Calentamiento y localizada (Trabajo de fuerza y resistencia muscular.)			15/08/2025	2:00 - 4:00 PM	25	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 3: Calentamiento y Vuelta a calma (Estiramientos y relajación reducida.)			20/08/2025	1:00 - 3:00 PM	25	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 1: Calentamiento y parte aeróbica (Saltos, desplazamientos, ejercicios combinados para el desarrollo de la coordinación, ritmo, agilidad.)	GRUPO 5	PISCINA PINGUINOS	19/08/2025	9:00 - 11:00 AM	29	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 2: Calentamiento y localizada (Trabajo de fuerza y resistencia muscular.)			21/08/2025	10:00 - 12:00 AM	29	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 3: Calentamiento y Vuelta a calma (Estiramientos y relajación reducida.)			27/08/2025	9:00 - 11:00 AM	29	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 1: Calentamiento y parte aeróbica (Saltos, desplazamientos, ejercicios combinados para el desarrollo de la coordinación, ritmo, agilidad.)	GRUPO 6	PISCINA PINGUINOS	19/08/2025	1:00 - 3:00 PM	25	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 2: Calentamiento y localizada (Trabajo de fuerza y resistencia muscular.)			21/08/2025	1:00 - 3:00 PM	25	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN
Sesión 3: Calentamiento y Vuelta a calma (Estiramientos y relajación reducida.)			27/08/2025	1:00 - 3:00 PM	25	DOCENTE DE NATACIÓN DEISY CANTOR GARZÓN

LISTADOS ASISTENCIA AQUAGYM GRUPO 1

Email
cpmdeportes@gmail.com

Teléfono
3132098063

Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: 08 agosto / 2026 HORA: 2:00 - 4pm LUGAR: Piscina Pinguino ACTIVIDAD: AQUAGYM Sesion #2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA (AFRO, RAIZAL, PALENQUERA)	LGBTIQI+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
M 1	20 241 263	Maria Argemira Vanegas Moreno	84		X	X		X				X						X			X							Kra 5A #36 A-28 sur	no tiene	302 378 22 56	M. Argemira Vanegas
M 2	52 445 725	Maritza Paola Vargas Ramirez	45		X	X		X				X						X		X	X							Ea 8 BU Este #43A 27 sur	mapaolara5@gmail.com	320 893 10 94	Paola Vargas
M 3	41 491 184	Maria de Carmen Gutierrez Ruiz	75		X	X		X				X						X		X								Kra 1 Bis #22A 25 sur	no tiene	320 8202 39 60	
M 4	52 059 265	Hilda Elena Ruiz Gutierrez	54		X	X		X				X						X	X									Kra 1 BU #22A 25 sur	elenaruiz.13@hotmail.com	316 712 92 73	
M 5	41 710 481	Nubia Nalleny Mendez Moreno	67		X	X		X				X						X				X						Kra 1 Aeste # 9A-64 sur	nobiamendez_1@hotmail.com	315 326 23 72	
M 6	51 677 584	Adriana Mendez Moreno	62		X	X		X				X						X		X		X						Kra 1A Este #9A-64 sur	adrimen_m@hotmail.com	317 308 62 64	
T 7	51 942 734	Maria Jimena Rabago Mattecha	56		X	X		X				X						X			X							Kra 4 # 146 sur	mair-22@hotmail.com	321 289 83 46	
M 8	41 592 979	Maria Deycy Rodriguez Ayala	71		X	X		X				X						X	X									Cll 37 sur #3-42 Este	no tiene	314 318 14 35	
M 9	51 760 327	Ernestina Beltran Carreño	62		X	X		X				X						X				X						Kra 6 este #41 19	ernestina beltran03@gmail.com	321 340 28 39	
M 10	1030 614 391	Stefany Escobar Franco	32		X	X		X				X						X	X			X						Cll 44 sur #7A 03 Este	stefanyesf@gmail.com	314 529 96 45	
T 11	41 770428	Nelly Jimenez Ruiz	66		X	X		X				X						X	X									Cll 33 B # 4B 92	nelliu847@hotmail.com	313 527 61 36	
T 12	51827 112	Bibiana Maria Espinoza Rios	59		X	X		X				X						X			X							Kra 6 Aeste # 44-45 sur	benet1966@hotmail.com	312 3668 01 15	
T 13	65794901	Marinela Linsay Espinoza Rios	45		X	X		X				X						X	X			X						Kra 6 este # 43 A 33	espinosa-marinela@gmail.com	320 289 97 19	
T 14	41 489 953	Aura Alicia Soto De Gutierrez	79		X	X		X				X						X	X			X						Cll 43 sur #6B 10 este	no tiene	313 366 99 28	
T 15	51 943872	Lidia Sanchez Otero	57		X	X		X				X						X			X							Cll 42 B sur #6B 11 Este	nidiaso@hotmail.com	311 556 32 24	
T 16	51847 396	Miryam Inez Gutierrez Soto	52		X	X		X				X						X			X							Cll 42 B sur #6 B cr	no tiene	321 933 70 82	Miryam Gutierrez
M 17	51 662 694	Carmen Teresa Beltran Ramirez	56		X	X		X				X						X			X	C						Kra 12 D Este # 19-22 sur	no tiene	312 354 89 47	
M 18	41 548762	Gloria Cordero De Martinez	73		X	X			X			X						X				X						Kra 12 Este # 12-49 sur	gloritalg.exdgnte13 FIS2@gmail.com	300 810 59 26	
M 19	41 416 201	Maria Mercedes Barrera D Nocle	73		X	X			X			X						X				X						Kra 12 # 8-78 sur	no tiene	320 966 11 45	
M 20	51 852 280	Olga Yanet Bautista Rivera	58		X	X			X			X						X	X									Cra 15 A este # 58-68 sur	no tiene	350 512 22 39	

21

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

CPM

FECHA: Martes 12 agosto/25 HORA: 9:am LUGAR: Piscina pinguinos ACTIVIDAD: Clase Fisioterapias AQUAG YM Piscina Aerobica Sesion #2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	HOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO: SI	RECIBIO REFRIGERIO: NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO: INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO: FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL: LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: CONFUNDIDO/A MODERNA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL: NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL: LGBTIQ+	GRUPO POBLACIONAL: CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL: VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	20 241 263	Maria Algemira Venego Moreno	84		X	X		X				X						X			X								Kra 5A # 36A 28 sur	no tiene	302 378 22 56	
2	52 445 725	Maritza Paola Vargas Ramirez	45		X	X		X				X						X		X	X								Kra 8bis este # 43A 27 sur	mapavara5@gmail.com	320 893 10 94	
3	41 491 184	Maria del Carmen Gutierrez Ruiz	75		X	X		X				X						X		X									Kra 1 BIS # 22 A 25 sur	no tiene	320 802 39 60	
4	52 059 265	Hilda Eliana Ruiz Gutierrez	54		X	X		X				X						X	X										Kra 1 BIS # 22 A -25 sur	eliana1012-13@hotmail.com	316 712 92 73	
5	41 592 979	Maria Deyci Rodriguez Ayala	71		X	X		X				X						X	X										Cll 37 sur # 3 42 Este	no tiene	314 318 14 35	
6	51 760 327	Ernestina Bernal Carreno	62		X	X		X				X						X				X							Kra 6 este # 41 19	ernestinabernal638@gmail.com	321 340 28 79	
7	1030 614 391	Steffany Escobar Franco	32		X	X		X				X						X	X			X							Cll 44 sur # 7A 03 Este	stefamyefe@gmail.com	314 529 96 45	
8	51 602 694	Carmen Teresa Beltran D Ramirez	56		X	X		X				X						X				X	X						Kra 12 D este # 19-22 sur	no tiene	312 354 69 47	
9	41 548 702	Gloria Baldozo D Martinez	73		X	X		X				X						X					X						Kra 18 este # 12-49 sur	gloritabaexeleta13195@gmail.com	e300 810 59 26	
10	41 416 201	Maria Mercedes Barrera D Morales	77		X	X		X				X						X					X						Kra 12 #8-78 sur	no tiene	320 966 11 45	
11	51 852 280	Olga Yanet Bastidas Tavera	58		X	X		X				X						X	X										Kra 15 A este # 58-68 sur	no tiene	350 512 22 39	
12	41 331 794	Maria guadalupe Tavera D Bastidas	79		X	X		X				X						X					X						Kra 15 A este # 58-68 sur	no tiene	350 512 22 39	
13	52 161 007	Adriana Calixto Sierra	52		X	X		X				X						X	X			X							Cll 27 B sur # 8-41 este	acalixtosierra@yahoo.com	313 680 31 04	
14	41 294 265	Luz Marina Olivares D Ventaika	65		X	X		X				X						X				X							Cll 47 C sur # # -54 este	no tiene	301 384 71 86	
15	51 841 210	Celmira Olivares Ochoa	59		X	X		X				X						X				X	X						Cll 49 C sur # 11 54 este	celmira olivares03@gmail.com	300 200 50 13	
16	41 761 82	Luz Marina Suarez Cruz	66		X	X		X				X						X					X						Cll 31 F sur # 49	luisgermangu@yahoo.es	314 240 43 36	
17	51 714 060	Paulina Cubillos Bernal	61		X	X		X				X						X		X									Kra 10 F este # 19-22 sur	paulin1964080@gmail.com	318 830 70 93	
18	51 870 039	Fabiola Bohorquez Espitia	60		X	X		X				X						X					X						Cll 61 B sur # 14 I -10 este	Fabiolabohorquez314@gmail.com	302 383 86 82	
19	35 455 705	Estrella Olivares D Ramirez	70		X	X		X				X						X				X							Cll 32 A sur # 19-03	olivares este8@gmail.com	6318 713 63 67	
20	51 446 835	Maria Fany Tulosa Paez	59		X	X		X				X						X				X	X						Dig 50 # 13 F 086 Fe	no tiene	320 268 26 60	

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: Martes 12 agosto | HORA: 9:am | LUGAR: Piscina Pinguinos | ACTIVIDAD: AQUAGYM sesion 2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL CONTURIDAD INDIGENA	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL LGBTIQ+	GRUPO POBLACIONAL CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	53 892 379	Jenny Paola Cruz Gutierrez	36		X	X		X				X						X		X		X							Cll 11 A Sur # 23 11 Este	milimora 2604@hotmail.com	313 741 01 37	
2	51 804 894	Ana Melania Cano Piracon	54		X	X		X				X						X			X	X							Cll 43 ABD A # 8-66	ana canomiracon os@gmail.com	320 289 87 93	
3	41 763 95	Yolanda Rodriguez Suarez	60		X	X		X				X						X				X							Kra 13 Este # 14 46 Sur	camilomateo 412@gmail.com	310 575 36 16	
4	52 276 66C	Sandra Yaneth Dimate Sepulveda	49		X	X		X				X						X	X		X	X							Kra 7 Este # 87 Sur	cuerpo el delfin 98@gmail.com	310 807 24 96	
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															

24
23
23 anterior
24

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: 14-08-2025 HORA: 09:00am LUGAR: Club Pacino ACTIVIDAD: Aqua gym - Fisioterapia

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO: INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO: FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓ N SEXUAL: HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓ N SEXUAL: BISEXUAL	ORIENTACIÓ N SEXUAL: GAY	ORIENTACIÓ N SEXUAL: LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: COMUNIDAD INDIGENA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL: NEGRA, AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL: LGBTQI+	GRUPO POBLACIONAL: CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL: VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	20241263	Maria Argemira Vanegas M.	84		✓	✓		✓				✓						✓			✓								Kr 5a #36a 28 Sur	—	3023782256	
2	52445725	Maita Paola Vargas Ramirez	45		✓	✓		✓				✓						✓											Kr 8 Bis este #43a 27 sur	mapavaras@gmail.com	3208931094	- Paola Vargas
3	41491184	Maria del Carmen Gutierrez Ruiz	75		✓	✓		✓				✓						✓											Kr 1 Bis #22a 25 Sur	no tiene	3208023960	
4	52059265	Hilda Eliana Ruiz Gutierrez	54		✓	✓		✓				✓						✓			✓	✓							Kra 1Bis #22a 25 Sur	eliangrob.17@hotmail.com	3167129273	
5	41552979	Maria Deycy Rodriguez Ayala	71		✓	✓		✓				✓						✓			✓								cl 73 sur #3 42 este	no tiene	3143181435	
6	51760327	Ernestina Bonal Carrero	62		✓	✓		✓				✓						✓			✓								Kr 6 este # 4-19	ernestinabonal63@gmail.com	3213402849	
7	1030614391	Stefanny Bonal Carrero	62		✓	✓		✓				✓						✓			✓								Cl. 44 sur #7903 este	stefannyef@gmail.com	3145299845	
8	51662694	Carmen Teresa Beltran D Ramirez	56		✓	✓		✓				✓						✓			✓		✓						Kr. 12d. este #19-22 Sur	no tiene	3123546947	
9	41548702	Gloria Cardoso De Martinez	73		✓	✓		✓				✓						✓			✓								Kr. 18 este # 12-49 Sur	Gloriaalexable1319520gmail.com	3008105926	
10	41416201	Maria Mercedes Barrera De Morales	77		✓	✓		✓				✓						✓			✓								Kr 12 # 8-78 Sur	no tiene	3209661145	
11	51852290	Olga Yanet Bastidas Tavera	58		✓	✓		✓				✓						✓											Kr 15 a este #58-68 Sur	no tiene	350 5122239	
12	41331794	Maria praxedis Lupe Tavera De Bastidas	79		✓	✓		✓				✓					✓	✓											Kr. 15a este 58 68 Sur	no tiene	3505122239	
13	52161007	Adriana Cardozo Sierra	52		✓	✓		✓				✓						✓											Cl. 27B sur 84 este	acaridozosierra@yahoo.com	3136803104	
14	41744265	Luz Marina Oliveros Umbarila	65		✓	✓		✓				✓						✓			✓	✓							Cl. 47 e Sur 27-54 Sur	no tiene	3013847186	
15	51841210	Celmira Olivares Ochoa	59		✓	✓		✓				✓						✓				✓							Cll 4 Resu #11-54 este	Celmiraolivares03@gmail.com	3002005013	
16	41761 82	Luz Marina Suárez Cruz	66		✓	✓		✓				✓						✓			✓	✓							Cl. 61 B Sur #41i-10 este	Robinsonhoyos314@gmail.com	3023858682	
17	51714066	Paulina Caballos Bernal	61		✓	✓		✓				✓						✓				✓							Kr 10 Este #19 22 Sur	Bulin1964@gmail.com	3188307283	
18	51870039	Fabiola Bohorquez Espitia	60		✓	✓		✓				✓						✓			✓								Cl. 32g Sur #19-03	—	3023858682	
19	35455785	Estrella Oliveros De Ramirez	70		✓	✓		✓				✓						✓				✓							Dig 50 #13F 08 este	diveresestrella8@gmail.com	3187136367	
20	51835446	Nora Fany Tolosa Paez	59		✓	✓		✓				✓						✓			✓	✓	✓						Dig 50 #13F 08 este	no tiene	3202682660	

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: 14-08-2025 HORA: 09.00am LUGAR: Piscina Diveprivos Sesion #3 ACTIVIDAD: Aqua gym - Fisioterapia

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO: INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO: FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL: LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: COMUNIDAD INDIGENA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL: NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL: LGBTIQ+	GRUPO POBLACIONAL: CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL: VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	53892379	Jenny Paola Gutierrez	36		✓	✓		✓				✓						✓				✓							cl. 11 a sur # 23 - 11 este	milionona zay @hotmail.com	313 7410137	
2	51804894	Ana Melania Cana Piracon	59		✓	✓		✓				✓						✓				~							anamelania9 gmail com	Cll 43a Bis A # 8-66	3202898743	
3	41763195	Yolanda Rodriguez Suarez	68		✓	✓		✓				✓						✓				✓							Kr. 13 este #14 (46 sur	comilonata 412@gmail.com	3105774316	
4	52276666	Sandra Yaneth Diamante Sgarbed	49		✓	✓		✓				✓						✓				✓							Kr 13 este #14 87 sur	averelchi@hotmail.com	3008124796	
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															

(1) (2) (3) 4.

LISTADOS ASISTENCIA AQUAGYM GRUPO 2

Email
cpmdeportes@gmail.com

Teléfono
3132098063

Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: 08 agosto / 2025 HORA: 3:00 pm LUGAR: piscina pinguino ACTIVIDAD: AQUAGYM sesion 1

	No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	HOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL COMUNIDAD INDIGENA	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL LGBTIQI+	GRUPO POBLACIONAL CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
M	1	41331794	Maria guadalupe Rivera D Bautista	71		X	X		X			X						X			X								Kra 15 A este # 58-68 sur	no tiene	350 512 22 39	
M	2	52161007	Adriana Carbajo 52 161 007 sierra	52		X	X		X			X						X	X		X								Cll 27 B sur # 8 41 este	acarbajo sierra @Yahoo.com	313 620 31 04	Adriana Carbajo.
M	3	41794265	Luz Marina Olivares D Umbarila	65		X	X		X			X						X			X								Cll 47 C sur # 11 54 este	no tiene	301 384 71 86	
M	4	51841210	celmira Olivares Ochoa	59		X	X		X			X						X			X		X	X					Cll 47 C sur # 11 54 este	celmiraolivares@gmail.com	300 280 50 13	
M	5	41761182	Luz Marina Suarez Cruz	66		X	X		X			X						X						X					Cll 31 F sur # 1 49	luisgelmengv@Yahoo.es	314 240 43 36	
M	6	51714060	Paulina Cabillos Bernal	61		X	X		X			X						X		X									Kra 10 Peste # 19-22 sur	paulin1964@gmail.com	318 830 70 93	
M	7	51826039	Fabiola Bohorquez Espitia	60		X	X		X			X						X						X					Cll 61 B sur # 19 1-10 este	fabiy bohorquez 314@gmail.com	302 383 86 82	
M	8	35455785	Estrella Oliveros De ramirez	76		X	X		X			X						X			X								Cll 32 A sur # 19-03	oliveros estrella8@gmail.com	318 773 63 67	
M	9	51835496	Maria Fany Rojas Perez	59		X	X		X			X						X			X		X	X					Dig 50 # 13 F 08 este	no tiene	320 268 26 60	
T	10	39546949	Maria jesus Mosquera Sanchez	59		X	X		X			X						X	X					X					Cll 92 A bis sur # 11 D este	no tiene	304 470 42 82	
T	11	51942672	Gloria stella Laiq	55		X	X		X			X						X	X					X					Kra 7 B # 22 35 sur	gallo kira29@gmail.com	314 220 36 52	
T	12	39522627	Gumercinda Gomez Salamanca	72		X	X		X			X						X	X					X					Cll 22 C sur # 93 40	no tiene	311 892 38 84	
M	13	53812379	Jenny paola Cruz Gutierrez	36		X	X		X			X						X			X			X					Cll 11 A sur # 23 11 este	milimona2004@hotmail.com	313 741 01 37	
M	14	51804894	Ana Melania Cano Pinzon	59		X	X		X			X						X					X	X					Cll 43 A bis A # 8-66	anacanomilacon05@gmail.com	320 289 87 93	
T	15	51778592	Gloria Judith Calleno Montero	62		X	X		X			X						X	X					X					Cll 36 sur # 3-28 este	lolitanegra2016@gmail.com	321 913 05 39	
T	16	52050968	Myriam Yolanda Carrillo Moncada	53		X	X		X			X						X	X										Cll 32 sur # 7 A 27	Yolandacarrillo.moncada@gmail.com	321 391 57 20	
T	17	41457015	Ana Maria Moncada D'carrillo	74		X	X		X			X						X						X					Cll 32 sur # 7 A 27	no tiene	321 391 57 20	
T	18	52538015	Elena Mireya Rojas Ruiz	45		X	X		X			X						X						X					Kra 9 F # 21 22	mireya1025ROZ@gmail.com	311 241 99 01	
T	19	20735975	Ligia Montaño Tinoco	68		X	X		X			X						X	X										Kra 13 # 18-17	ligia_mt@Yahoo.es	315 342 57 42	
M	20	41763195	Yolanda Rodriguez Suarez	68		X	X		X			X						X						X					Kra 13 este # 14 46 sur	camilo.mateo42@gmail.com	310 515 36 16	

CPR.

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: 08 agosto /2025 HORA: 3:00 pm LUGAR: piscina pinguino ACTIVIDAD: AQUAGYM sesion 1

| | | | | RECIBIO REFRIGERIO | | IDENTIDAD DEE GENERO | | | | | ORIENTACIÓ N SEXUAL | | | GRUPO POBLACIONAL | | | | |

CPS

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Martes 12 agosto | HORA: 7:00pm | LUGAR: piscina pinguino | ACTIVIDAD: AQUAGYM sesion 2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓ N SEXUAL HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	41 710 481	Nubia Marleny Mendez Moreno	67		X	X		X				X						X				X					Kra 1A Este #9A-64 sur	nubia mendez.1@hotmail.com	315 316 23 72	
2	51 677 584	Adriana Mendez Moreno	62		X	X		X				X						X	X			X					Kra 1A Este # 9A-64 sur	adrimen.m@hotmail.com	317 308 62 64	
3	51 942 734	Maria Irma Robayo Manchego	56		X	X		X				X						X	X			X					Kra 4 #1-46 sur	mair..22@hotmail.com	321 289 83 46	
4	41 770 428	Nelly Jimenez Ruiz	66		X	X		X				X						X	X								Cll 33 B # 4B 92	nelilu.841@hotmail.com	313 527 61 36	
5	51 827 112	Bibiana Maria Espinosa Rios	59		X	X		X				X						X				X					Kra 6 A este #44-45 sur	beinel1966@hotmail.com	312 368 01 15	
6	65 794 901	Marineb linsay Espinosa Rios	45		X	X		X				X						X	X			X					Kra 6 este #43 A 33	espinosa.marine.la@gmail.com	320 289 97 19	
7	41 429 953	Aura Alicia Soto Dl Gutierrez	79		X	X		X				X						X	X			X					Cll 43 sur # 6B 10 Este	no tiene	313 366 99 26	
8	51 943 877	Lidia Sanchez Otero	57		X	X		X				X						X				X					Cll 42 B sur # 6 B 11 Este	nidiaso@hotmail.com	311 556 72 24	
9	51 847 396	Miryam Ines Gutierrez Soto	58		X	X		X				X						X				X					Cll 42 B sur # 6 B -09	no tiene	322 933 70 82	
10	39 546 949	Maria Jesus Mosquera Sanchez	59		X	X		X				X						X	X				X				Cll 72 A bis sur # 11 D Este	no tiene	304 470 42 82	
11	51 942 677	Gloria Stella Lara	55		X	X		X				X						X	X			X					Kra 7 B # 22 35 sur	gollolara1@gmail.com	314 220 36 52	
12	39 522 627	Gumercinda Gomez Salomon	72		X	X		X				X						X	X								Cll 22 C sur # 9 B 40	no tiene	311 892 38 84	
13	51 778 592	Gloria Judith Carreño Montero	62		X	X		X				X						X	X			X					Cll 36 F sur # 7 78 Este	lolitanegra20 16@gmail.com	321 913 05 39	
14	52 050 968	Myriam Yolanda Carrillo Mercado	53		X	X		X				X						X	X								Cll 32 sur #7 A 27	Yolanda.carrillo.mercado@gmail.com	321 391 157 20	
15	41 457 015	Aura Maria Mercado Dl Carrillo	74		X	X		X				X						X				X					Cll 32 sur #7 A 27	no tiene	321 391 57 20	
16	52 538 015	Elena Mireya Rojas Ruiz	45		X	X		X				X						X				X					Kra 9F # 21 22	mireya.rojas.25ruiz@gmail.com	311 241 99 01	
17	20 235 975	Ligia Montoro Tinoco	68		X	X		X				X						X	X								Kra 13 # 18-17	ligia.vhe4@hoo.es	315 342 57 42	
18	51 155 668	Luz Stella Vargas Valbuena	63		X	X		X				X						X	X								Kra 7 A # 29 A 30 sur	luz stella 61@gmail.com	300 554 47 50	
19	52 059 380	Doris Stella Diaz Rodriguez	53		X	X		X				X						X				X					Cll 49 sur # 13 B 92 Este	dorisdiaz1234@hotmail.com	315 066 36 34	
20	41 757 767	Flor Alba Rodriguez Dl Obregon	70		X	X		X				X						X	X								Cll 32 sur # 8 06	no tiene	313 270 02 19	

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: 5pm Martes 12 Agosto | HORA: 1:00PM | LUGAR: Piscina Pinguinos | ACTIVIDAD: RQUIGYM Sesion #2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA, AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	52715346	Alba Yolima Obregozo Rodriguez	45			X		X				X						X	X									Cll 32 #9-48	cleps1a97@gmail.com	317 709 66 02	
2																														
3																														
4																														
5																														
6																														
7																														
8																														
9																														
10																														
11																														
12																														
13																														
14																														
15																														
16																														
17																														
18																														
19																														
20																														

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: jueves 14 agosto | HORA: 1:00pm | LUGAR: Piscina AQUAGYM sesion #3 | ACTIVIDAD: piscina pinguino

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESVIANA	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDÍGENA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA/AFRO; RAIZAL; PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	41716481	Nubia Yaileny Mendez Moreno	67			✓		✓				✓						✓		✓	✓							Kr 1a este #9a-64 SVR	nuba mendez @hotmail.com	313 316 2372	
2	51677384	Adriana Mendez Moreno	62			✓		✓				✓						✓		✓								Kr 1a este #9a 64-SV	adrimen.@hotmail.com	3173036264	
3	51942734	Maria Irma Robayo Huneche	56			✓		✓				✓						✓			✓							Kv 4 #1-46 SVR	meir.22@hotmail.com	3212398346	
4	41770428	Nelly Jimenez Ruiz	66			✓		✓				✓						✓			✓							cll 33B #4B-92	nelilu847@hotmail.com	3135276136	
5	51827112	Bibiana Maria Espinosa Rios	59			✓		✓				✓						✓			✓							Kr 6a este # 44-45 SVR	bernel1966@hotmail.com	3123680 15	
6	65794901	Marinela Linsay Espinosa Rios	45			✓		✓				✓						✓			✓							Kr 6 este #43 10 este	espinsa.marinela@gmail.com	3202897194	
7	41429953	Aura Alicia Soto De Gutierrez	79			✓		✓				✓						✓		✓								cll 43B este # 8 11 este	no tiene	3133669926	
8	51943877	Lidia Sanchez OFen	57	/		✓		✓				✓						✓			✓							cll 11 42 B SVR #	nidia.80@gmail.com	3115567229	
9	51847396	Miryam Inez Gutierrez Soto	58			✓		✓				✓						✓		✓								cll 42 B SVR #6 B-09	no tiene	3229337082	
10	39546946	Maria Jesus Noguera Sandoval	84			✓		✓				✓						✓			✓							Cll 72 abs SVR #11 de este	—	3044704282	
11	51942677	Gloria Stella Ariza	55			✓		✓				✓						✓			✓							Kr 4B #22 33-SR	no lo recuerda	3142203652	
12	39522627	Gumercinda Gomez Salamanca	72			✓		✓				✓						✓			✓							Cll 22 c SVR #9 B 40	9416ary@gmail.com	3118923884	
13	51778592	Gloria Judith Carreño Montero	62			✓		✓				✓						✓			✓							Cll 36 F SVR # 3-18 este	lolita 1110@gmail.com	3249130539	
14	52060968	Myriam Yolanda Camillo Moncada	53			✓		✓				✓						✓			✓							Cl. 32 SV. # 7a 27	Yhuda@gmail.com	3213915710	
15	41457015	Ayra Maria Moncada de Camillo	74			✓		✓				✓						✓			✓							Cl. 32 SV 7a 27	—	3213915710	
16	52538015	Elena Mireya Rojas Ruiz	45			✓		✓				✓						✓			✓							K 9F #21 22	lujaVh@yahoo.es	3124199 01	
17	20735925	Ligia Montaño Tinoco	68			✓		✓				✓						✓			✓							Kr 13 #18 17	—	3153425742	
18	51669155	Luz Stella Vargas Valbuena	68			✓		✓				✓						✓			✓							Kr 2a #29a 3P SVR	luzestella61@gmail.com	3005547 50	
19	52059380	Doris Stella Diaz Rodriguez	53			✓		✓				✓						✓			✓							Cl 49 SVR. 13 B 92 etc	9n11234@gmail.com	315 066 3634	
20	41757767	Floralba Rodriguez de Obregozo	70			✓		✓				✓						✓			✓							cll 32 SR #8 08	no tiene	3147000219	Flor Alba Rodriguez

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: 14 08 2025 | HORA: 07:00 | LUGAR: Club Piscina Pinguino | ACTIVIDAD: Clase AquaGym Sesion # 2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESBIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	32715346	Nora Molina Obregozo Rodriguez	45		X	X		X				X							X	X								Cll 32 Sur #9-48	clepsidra97@gmail.com	3177096662	
2																														
3																														
4																														
5																														
6																														
7																														
8																														
9																														
10																														
11																														
12																														
13																														
14																														
15																														
16																														
17																														
18																														
19																														
20																														

2pm

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: Miercoles 13 agosto/25 HORA: 8:am LUGAR: Piscina Pinguinos ACTIVIDAD: AQUAGYM y Fisioterapia Sesion #1

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	HOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRO, AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	52 447 271	Maria Claudia Canon Canon	46		X	X		X			X	X						X			X	X						Cll 72 A #13 58 este	no tiene	314 379 94 63	Claudia canon (1)
2	51 717 357	Yolanda Forero Cristancho	62		X	X		X			X	X						X				X						Bis 50 Sur Lego	Yolis forero@hotmail.com	312 574 12 70	Yolanda F (2)
3	41 476 491	Maria Clemencia Cordoñez Gonzalez	75		X	X		X			X	X						X				X						Kra 1 F #40-10	no tiene	319 431 88 99	(3)
4	1021 666 624	Lady Tatiana Forero Osorio	20		X	X		X			X	X						X			X							Kra 3 este #46 A 21 sur	teidytatianaforeros@gmail.com	350 289 68 98	(4)
5	30 357 405	Olga lucia Osorio Rivera	49		X	X		X			X	X						X				X						Kra 3 este #46 A 21 sur	Olgaosorio-01@hotmail.com	350 627 03 80	(5)
6	52 014 666	Lorena Pardo Martinez	54		X	X		X			X	X						X	X			X						Kra 8 Este #23 30 Sur	Lorempf1713@gmail.com	320 822 79 57	(6)
7	52 069 320	Hilda Adriana pardo Martinez	53		X	X		X			X	X						X			X	X						Kra 8 este #23 30 sur	adriana.pardo2811@gmail.com	323 234 82 47	(7)
8	51 784 565	Elsa Yoqueline Pena Reyes	61		X	X		X			X	X						X			X	X						Kra 5 este # 31 C 31 sur	camicadaa@hotmail.com	314 653 93 68	(8)
9	52 229 773	Gloria stella Padilla Lobnda	49		X	X		X			X	X						X				X						Cll 42C bis sur #17A 06	gloPU_13@OUT look.es	320 254 43 56	(9)
10	51 550 296	Luz marina Suarez Quete	66		X	X		X			X	X						X				X						Kra 1 este # 30A 20 Sur	no tiene	319 259 36 27	(10)
11	1023 899 930	laura Marcela Cruz Suarez	35		X	X		X			X	X						X	X			X						Kra 1 este # 30 A 20 Sur	no tiene	310 813 19 17	(11)
12	51 382 223	Gloria Maria Aguilar lopez	59		X	X		X			X	X						X				X						Cll 14 Sur # 10D 13 Este	gloriaaguilarlopez59@gmail.com	312 498 75 64	(12)
13	39 342 715	Alice cortes Garcia	61		X	X		X			X	X						X	X		X							Kra 8A #1820 Sur	aidee movilidad2829@hotmail	322 99 42	447 (13)
14	41 435 368	Sagrario Sanabria Rincon	76		X	X		X			X	X						X				X						Kra 10 Este # 13-81 Sur	sagrario.sanabria rincon@gmail.com	319 46	443 67 (14)
15	51 596 988	Luz Dary toro Rizo	65		X	X		X			X	X						X				X						Cll 19 Bis #8A 10 - Sur	dary luz01@hotmail.com	311 33	461 62 (15)
16	51 445 594	Patricia Ayerbol lopez	46		X	X		X			X	X						X	X			X						Cll 42 Sur A bis #13-59 este	3223239908@gmail.com	322 18	479 91 Paula Lopez (16)
17	52 027 410	Nubia Esperanza Guerrero Parada	54		X	X		X			X	X						X	X			X						Kra 12 Este #11 25 Sur	nubiaprofe@hotmail.com	310 38	852 69 NUBIA (17)
18	52 223 419	Agustina Pachon Arevalo	60		X	X		X			X	X						X	X			X						Cll 42 sur # 68 33 Este	maripaz apa@gmail.com	314 13	229 37 (18)
19	51 877 241	Carmen Rocio Rodriguez Liceno	58		X	X		X			X	X						X	X			X						Kra 12 este #21-38 sur	ros10518772 41@gmail.com	314 65	218 13 (19)
20	41 432 388	Rosalina lopez de Gomez	76		X	X		X			X	X						X	X			X						Cll 39 B # 11-25 A Sur	no tiene	318 11	720 01 (20)

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: Miercoles 13 agosto/25 HORA: 9:am LUGAR: Piscina Pinguinos ACTIVIDAD: AQUA GYM y FISIOTERAPIA Sesion # 1

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO: SI	RECIBIO REFRIGERIO: NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO: INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO: FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL: LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: CONSTRUIDAD INDIGENA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL: NEGRA, AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL: LGBTIQ+	GRUPO POBLACIONAL: CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL: VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	52 467 916	Jacqueline Carrillo Cora	51		X	X		X			X							X	X		X	X							C 112 C bis # 36 sur este	jcarrillo@hotmail.es	313 774 24 14	21
2	51 867 901	Maria Victoria Lara Quevedo	54		X	X		X			X							X			X	X							Ha 9 este # 28 C 60 sur	Viquilara05@hotmail.com	311 822 66 31	22
3	51 945 906	Janneth Ortiz Carreño	57		X	X		X			X							X	X										Trans 7 este #9A 14 sur	no tiene	322 244 01 01	23
4	51 629 157	Nohora Calderon Castro	63		X	X		X			X							X	X										C 113 sur #9-07	Iglinanohora@gmail.com	314 247 34 95	24
5	52 120 388	Maria Constanza Giral Guzman	53		X	X		X			X							X				X							C 118 B # 73 B 36 sur	conygiral@gmail.com	321 810 31 53	25
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															

FECHA: Viernes 15 Agosto 25 | HORA: 9:00am | LUGAR: Piscina Piraguinos | ACTIVIDAD: Aqua gym y Fisioterapia sesion #2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE ANIMALES	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	52 443 771	Maria claudia Cañon Cañon	46		X	X		X				X							X	X	Cll 72 A # 13 58 este	no tiene	314 379 94 63	claudiacaña
2	51 717 353	Yolanda Farfan Chitancho	62		X	X		X				X								X	Bri Sociego	Yolis farfan@hotmail.com	312 514 12 70	Yolanda farfan
3	41 476	Maria clemencia Cordovez D Gonzalez	75		X	X		X				X								X	Kra 1F # 40-10	no tiene	319 431 88 99	Clemencia
4	1021 666 621	lady Tatiana Fonseca Osorio	20		X	X		X				X							X		Kra 3este # 46 A 21 Sur	leidy tatiana fcos@gmail.com	350 289 68 98	
5	30 357 405	Olga Lucia Osorio Rivera	47		X	X		X				X								X	Kra 3este # 46 A 21 Sur	olgaosorio.ole@hotmail.com	350 627 63 80	
6	52 044 066	Lorena Peñalosa Martinez	54		X	X		X				X				X				X	Kra 8 este # 23 30 sur	lorenapmai 13@gmail.com	320 822 79 57	
7	52 064 320	Hilda Adriana Peñalosa Martinez	53		X	X		X				X							X	X	Kra 8 este # 23 30 Sur	adriana.peñalosa11@gmail.com	323 234 82 47	HildaAdrianaPeñalosa
8	51 784 565	Elsa Yaqueline Peña Rojas	61		X	X		X				X							X	X	Kra 5 este # 31 C 37 sur	Damicaaba@hotmail.com	319 653 93 68	
9	52 294 717	Gloria Stella Padilla Velanda	49		X	X		X				X								X	Cll 42 c bis sur # 17 A 41 este	glopu.13@outlook.es	320 254 43 56	Gloria
10	51 550 296	Luz Marina Suarez Cuete	66		X	X		X				X								X	Kra 1 este # 30 A 20 sur	no tiene	319 259 96 77	Luz M. Suarez
11	1023 899 970	Laura Marcela Cruz Suarez	35		X	X		X				X								X	Kra 1 este # 30 A 20 sur	no tiene	310 88 19 17	Laura Cruz
12	51 782 223	Gloria Maria Aguilar lopez	59		X	X		X				X								X	Cll 14 sur # 10 D 13 Este	gloria aguilar lopez 5107@gmail.com	312 498 75 64	Gloria Aguilar NC
13	39 775 242	Aide Cortes Garcia	61		X	X		X				X				X	X				Kra 8A # 18-20 sur	aidecmavilidad282@hotmail.com	322 447 99 42	
14	41 435 365	Sagrario Sanabria Rincon	76		X	X		X				X								X	Kra 10 D este # 13-81 sur	Sagrario sanabria Rincon@gmail.com	319 443 46 67	
15	51 596 988	Luz Dary Toro Rico	65		X	X		X				X								X	Cll 14 Bis # 8 A - 10 sur	dorytoro1@hotmail.com	311 481 33 62	
16	52 445 594	Patricia Tejeda Lopez	46		X	X		X				X				X				X	Cll 42 sur A bis A # 13 59 este	3223239908 patty@gmail.com	322 429 18 97	Tatiana lopez
17	52 047 410	Nubia Esperanza Guerrero Parada	54		X	X		X				X				X				X	Kra 12 este # 11-25 sur	nubiaprofe@hotmail.com	310 852 38 69	NUBIA
18	52 419 223	Agustina Pachon Arevalo	50		X	X		X				X				X				X	Cll 42 sur # 6 B-33 Este	mariposa apg@gmail.com	314 229 13 75	Agustina
19	51 877 241	Carmen Rocio Rodriguez Herrera	58		X	X		X				X				X				X	Kra 12 C este # 12-38 sur	rosio 51877241@gmail.com	314 278 68 13	
20	41 380 452	Angelina lopez De gomez	76		X	X		X				X				X					Cll 39 B # 11-25 B sur	no tiene	318 720 11 01	NC

CPM

FECHA: Viernes 15 Agosto/25 HORA: 9:00am LUGAR: Piscina Pinguinos ACTIVIDAD: AQUAGYM Y FISIOTERAPIA Sesion # 2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO		IDENTIDAD DEE GENERO						ORIENTACIÓN SEXUAL				GRUPO POBLACIONAL						DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
				SI	NO	MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESBIANA	PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES				
1	52 167 416	Jacqueline Carrillo Lara	51		X	X		X				X					X		X	X	X	Cll 88 C bis # 8-36 sur Este	Jcarrillo1@hotmail.es	315 774 24 14	Jacqueline
2	51 867 901	Maria Victoria Lara Quevedo	59		X	X		X				X							X	X		Kra 9este # 88G 60 sur	viguilaras@hotmail.com	311 822 66 31	
3	51 945 906	Janneth Ortiz Cariño	57		X	X		X				X					X					trans 7 Este # 9A 14 sur	no tiene	322 244 01 01	Janneth Ortiz
4	51 629 157	Bohoia Caldeon Castro	63		X	X		X				X					X					Cll 17 sur #9-07	lolimanohora@gmail.com	314 247 34 95	Dolores
5	52 120 788	Maria Constanza Giral Guzman	53		X	X		X				X									X	Cll 81 B # 13 B 36 sur	conygiral@gmail.com	311 810 31 53	Constanza
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Miércoles 20/08/25 | HORA: 9:00am | LUGAR: Piscina Pinguinos | ACTIVIDAD: AQUAGYM - FISIOTERAPIA Sesion #3

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA, AFRO, RAIZAL PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	52 447 771	Maria Claudia Conon Conon	46		X	X		X				X						X			X	X						Cll 72A # 13 58 Este B-7 Soacha	no tiene	314 379 94 63	Claudia cañon
2	51 717 358	Yolanda Farfan Cristancho	62		X	X		X				X						X				X						Yolu Farfan@ hotmail.com	312 574 12 70	Yolanda
3	41 476 494	Maria clemencia Cordovez D Gonzalez	75		X	X		X				X						X				X						Kra 1F # 40-10	no tiene	319 451 88 94	
4	1021 666 64	Lady Tatiana Forero Osorio	20		X	X		X				X						X			X							Kra 3 Este # 46 A 21 sur	leidy tatiana Fros@gmail.com	350 289 68 98	
5	30 357 405	Olga Lucia Osorio Rivera	47		X	X		X				X						X				X						Kra 3 este # 46 A 21 sur	olga.ojeda.01 @hotmail.com	350 627 03 80	
6	52 014 060	Lorena pardo Martinez	54		X	X		X				X						X	X			X						Kra 8 este # 23 30 sur	lorenai.1313@ gmail.com	320 822 39 57	
7	52 064 320	Hilda Adyore pardo Martinez	58		X	X		X				X						X			X	X						Kra 8 este # 23 30 sur	adriana.pardo 2811@gmail.com	323 234 82 47	
8	51 - 704 563	Elsa - Yaqueline pena Lopez	61		X	X		X				X						X			X	X						Kra 3 este # 31 37 sur	ramicadora@ hotmail.com	319 653 93 68	
9	52 244 777	Estella Estella Padilla Velandia	49		X	X		X				X						X				X						Cll 42c bis sur # 8A 44 este	glopio.13@out look.co	320 254 43 56	
10	51 850 246	Luz Marina Suarez Cuete	66		X	X		X				X						X				X						Kra 1 este # 36 A 20 Sur	no tiene	319 259 36 77	
11	1023 899 970	Laura Marcela Cruz Suarez	35		X	X		X				X						X	X			X						Kra 1 este # 30 A Sur	no tiene	310 813 19 17	
12	51 782 223	Gloria Maria Aguilar Lopez	59		X	X		X				X						X				X						Cll 14 sur # 10D 13 este	gloria.aguilar lopez.sur@gmail .com	312 498 75 64	
13	39 715 742	Aide cortes Garcia	61		X	X		X				X						X	X		X							Kra 8A # 18-20 Sur	aidegraciadad 2512@hotmail.com	322 447 99 42	
14	41 435 365	Sagrario Senabria Rincon	76		X	X		X				X						X				X						Kra 10D este # 13-81 sur	sagrario senabria rincon@gmail.com	319 443 46 67	
15	51 596 988	Luz Dary Toro Rizo	65		X	X		X				X						X				X						Cll 48D # 8A 10 sur	dary luz01@ hotmail.com	311 461 33 62	
16	52 445 594	Patricia tejedor lopez	46		X	X		X				X						X	X			X						Cll 42 sur A bis A # 13 - 52 este	322323 9868 pati egmail.com	322 479 18 91	
17	52 027 410	Nubia Esperanza Guerrero Parada	54		X	X		X				X						X	X			X						Kra 12 este # 11 - 25 sur	nubia profe@ hotmail.com	310 852 38 69	
18	52 223 419	Agustina Pechon Arevalo	50		X	X		X				X						X	X			X						Cll 42 sur # 68 - 33 este	mariposeria @gmail.com	314 229 13 33	
19	51 877 241	Carmen Rocio Rodriguez Linares	58		X	X		X				X						X	X			X						Kra 12 C este # 21 - 38 sur	rocio 518777 41@gmail.com	314 278 65 13	
20	41 432 380	Angelina Lopez Dr Gomez	76		X	X		X				X						X	X									Cll 39 B # 11 - 25 A sur	no tiene	318 720 11 01	

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Miercoles 20/08/25 | HORA: 9:00am | LUGAR: PISCINA PINGUINO | ACTIVIDAD: AQUA GYM - FISIOTERAPIA Sesion #3

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO		IDENTIDAD DEE GENERO						ORIENTACIÓN SEXUAL				GRUPO POBLACIONAL															DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
				SI	NO	MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESVIANA	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	HEGRA (APIO, PALENQUERA	LGBTQI+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO				
1	52 167 416	Jacqueline Carrillo Lara	51		X	X		X			X						X	X		X	X								Cll 28C bis # 8-36 sur este	jcarrillo@hotmail.co	313 774 24 14	
2	51 867 901	Maria Victoria Lara Quevedo	59		X	X		X			X						X			X	X								Kra 9 este # 28C-60 sur	Viquilara05@hotmail.com	311 822 66 31	
3	51 945 906	Janneth Ortiz Cardeno	57		X	X		X			X						X	X											trans 7 este # 9A-14 sur	no tiene	322 244 01 01	Janneth Ortiz
4	51 629 157	Nohora Calderon Castro	63		X	X		X			X						X	X											Cll 17 sur # 9-07	latinanohora@gmail.com	314 247 34 95	Nohora
5	52 120 788	Maria Constanza Giral Guzman	53		X	X		X			X						X				X								Cll 81b # 13 B 36 sur	conygiral@gmail.com	311 810 31 53	Constanza G. R.
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	
15																																	
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	

LISTADOS ASISTENCIA AQUAGYM GRUPO 4

Email
cpmdeportes@gmail.com

Teléfono
3132098063

Dirección
CL 76 No. 76 – 38 Bogotá D.C.

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Miercoles 13 agosto /25 | HORA: 10 m | LUGAR: Piscina Pinguinos | ACTIVIDAD: AQUAGYM y FISIOTERAPIA sesion #1

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECISIO REFRIGERIO SI	RECISIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESBIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	CONSURIDOR INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÈFONO	FIRMA
1	24 130 130	Maria casilda Vargas Sandoval	59		X	X		X				X						X	X									Cll3 # 1333 sur	no tiene	321 322 06 56	Maria Vargas (1)
2	52 120 969	Olga Teresa Muñoz Arango	54		X	X		X				X						X			X							Cll6 FSur # 8-50 Este	no tiene	313 862 73 79	Olga Muñoz (2)
3	39 033 006	Claribeth Lopez D' Rodriguez	62		X	X		X				X						X	X		X							Cll7Sur #8A 46 Este	bailesteroclari108@gmail.com	314 415 90 40	Claribeth Lopez (3)
4	41 594 132	Maria Blanca Gonzalez Amaya	78		X	X		X				X						X				X							Kra 7 Este #8 C-36 Sur	no tiene	314 216 24 96	Maria Blanca Gonzalez (4)
5	51 582 469	Maria Margarita Gonzalez Amaya	65		X	X		X				X						X	X			X							Cll 24B Sur # 11-23 Este	margarit-ga1959@gmail.com	320 728 76 39	Maria Margarita Gonzalez (5)
6	41 669 729	Maria Beatriz Suarez Morales	68		X	X		X				X						X	X			X							Dig 18 # 2A 31	betyblue85@gmail.com	318 506 36 34	(6)
7	52 061 781	Miriam Estella Gamboa Blanco	54		X	X		X				X						X	X										Trans 13 bis # 4 165 Sur	Estellagamboablanco@gmail.com	310 275 41 38	(7)
8	52 629 424	Edelcing Buitrago Torres	64		X	X		X				X						X	X			X							Kra 12 Este # 11 25 Sur	monicabuitrago T@gmail.com	316 347 79 31	(8)
9	41 692 837	Blanca Cecilia Buitrago Calderon	67		X	X		X				X						X	X			X							Cll 30 bis Sur # 9A 15 Este	cecilia buitrago 91@yahoo.com	313 232 81 64	Blanca Buitrago (9)
10	35 489 416	Edelmira Cuello Gil	65		X	X		X				X						X	X										Kra 3 bis este # 46-52 Sur	no tiene	311 527 93 49	(10)
11	35 506 831	Leonilde Rodriguez Noy	60		X	X		X				X						X	X			X							Kra 3 bis este #46-52 Sur	leo rodri_522@hotmail.com	310 556 60 20	(11)
12	51 858 666	Luz Marina Mora Amado	58		X	X		X				X						X	X										Cll 42A Sur # 1057 Este	Liceoprincipeslogros@hotmail.com	321 451 06 84	(12)
13	51 944 482	Angelica Puerto Garcia	56		X	X		X				X						X	X			X							Kra 6 Este # 43 B-20 Sur	angel puerto@hotmail.com	310 772 24 75	(13)
14	51 568 427	Luz Marina Palacio Gonzalez	67		X	X		X				X						X				X							Dig 21A # 38A 31 Sur	luzmarina pa477@gmail.com	312 345 97 91	(14)
15	52 163 602	Nidia Galvis Lozano	51		X	X		X				X						X	X			X							Kra 9b este # 31-55 sur	galvis31@gmail.com	317 498 05 09	(15)
16	52 285 850	Gina Maria Galvis Gutierrez	48		X	X		X				X						X	X			X							Kra 9b este # 31-55 sur	Ginagalvis76@hotmail.com	313 874 01 40	Gina M. Galvis (16)
17	52 133 273	Marisella Gonzalez Salcedo	50		X	X		X				X						X				X							Cll 30 A bis Sur # 6 12 Este	magonza9707@gmail.com	318 330 26 17	(17)
18	52 132 692	Yanira Martinez Diaz	56		X	X		X				X						X	X			X							Cll 30 A bis Sur # 6-12	martinezyanira64@gmail.com	321 421 96 17	(18)
19	52 066 337	Zulma Nelly Sanchez Acosta	52		X	X		X				X						X			X	X							Cll 28C Sur # 12 39 Este	zuky-14@hotmail.com	310 755 90 65	(19)
20	51 987 426	Luz Galvis Gruesso Tovar	53		X	X		X				X						X					X					Kra 3 Este # 7-16 Sur	luzgalvis tovar@gmail.com	316 929 21 65	(20)

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: Miercoles 13 agosto/25 HORA: 1:00pm LUGAR: Piscina pinguno ACTIVIDAD: AQUAGYM y FISIOTERAPIA sesion #1

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESBIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR DEPENDIENTE	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQI+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	SI 939 856	Ana Flor Franco Medina	58		X	X		X				X						X			X	X					Cll 26A #2-27 SUR	floriFranco1@hotmail.com	310 578 52 49	Ana Franco 21
2	SI 640 655	Rosa Maria Polido Cuecha	63		X	X		X				X						X		X		X					Cll 24B SUR #9 27 Este	romarilu@hotmail.com	315 360 23 56	22
3	41 699 230	MYRIAM GARCIA POVEDA	70		X	X		X				X						X			X						Cll 4 SUR #2A 55 Este	no tiene	318 894 84 39	23
4	41 622 494	Maria Nelly Monsalve Di Morales	71		X	X		X				X						X		X		X					Cra 9 # 19-40 SUR	marionmonsalve@gmail.com	322 704 64 84	24
5	60 326 240	Alba Nury Rolon Triana	57		X	X		X				X						X									Trans 9 bis Este #6C 08 SUR	albanury1rolon@gmail.com	312 350 44 06	25
6																														
7																														
8																														
9																														
10																														
11																														
12																														
13																														
14																														
15																														
16																														
17																														
18																														
19																														
20																														

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Viernes/15 Agosto/25 HORA: 2.00 pm LUGAR: Piscina Pagoma ACTIVIDAD: Aeróbicos y Fisioterapia Sesion # 2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO: SI	RECIBIO REFRIGERIO: NO	IDENTIDAD DE GENERO: MUJER	IDENTIDAD DE GENERO: INTERSEXUAL	IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO	IDENTIDAD DE GENERO: MASCULINO	IDENTIDAD DE GENERO: TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DE GENERO: TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL: LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: GESTANTE O LACTANTE	GRUPO POBLACIONAL: INDIGENA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL: NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL: LGBTQI+	GRUPO POBLACIONAL: CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL: VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	24 130 136	Maria Casilda Vargas Sandoval	59		X	X		X				X							X	X										Cll 3 # 13-33 Sur	no tiene	321 322 06 56	
2	52 120 969	Olga Teresa Nuñez Paiba	54		X	X		X				X							X			X								Cll 6 Fsur #8-50 Este	no tiene	313 862 73 79	
3	39 033 006	Caribeth Lopez Rodriguez	62		X	X		X				X							X			X								Cll 7 sur # 8 46 Este	bolletaeadarymar@gmail.com	314 415 90 40	
4	41 594 172	Maria Blanca Gonzalez Amaya	75		X	X		X				X							X	X		X								Kra 7 este # 8 C 36 Sur	no tiene	314 216 74 76	
5	51 582 409	Maria Margarita Gonzalez Amaya	65		X	X		X				X							X			X								Cll 24 B Sur # 11-23 este	margarit.g.a1957@gmail.com	320 728 76 39	
6	41 669 729	Maria Beatriz Soares Morales	68		X	X		X				X							X	X		X	X							Dg 18 # 20 Sur	betyblue85@gmail.com	318 506 36 39	
7	52 061 781	Miriam Estrella Gamboa Blanco	54		X	X		X				X							X	X										Kra 1350 # 47 16 Sur	estrellagamboa blanco@gmail.com	310 235 41 38	
8	51 629 474	Edelcira Beltrago Torres	64		X	X		X				X							X	X				X						Kra 12 Este # 11 25 Sur	monica beltrago r@gmail.com	316 347 79 31	
9	41 692 837	Blanca Cecila Beltrago Calderon	67		X	X		X				X							X	X				X						Cll 30 b Sur # 9 A 15 Este	cecilabeltrago91@yahoo.com	315 232 81 64	
10	35 489 416	Edelmira Cuesta Gil	65		X	X		X				X							X	X										Kra 3 bis este #46-52 Sur	no tiene	311 527 93 49	
11	35 506 831	Teonilde Rodriguez Noy	60		X	X		X				X							X	X				X						Kra 3 bis este #46-52 Sur	leosodri.522@hotmail.com	310 556 60 20	
12	51 858 666	Luz Marina Mora Amado	58		X	X		X				X							X	Y										Cll 42 A sur # 10-57 este	liceo.olimpiologia@hotmail.com	321 451 06 84	
13	51 944 482	Angelica Puerto Garcia	56		X	X		X				X							X	X				X						Kra 6 este #43 B-20 Sur	angel puerto@hotmail.com	310 772 24 75	
14	51 568 477	Luz Marina Palacio Galzon	67		X	X		X				X							X					X						Dig 2A # 18A 31 Sur	luz marinapg 477@gmail.com	312 345 97 91	
15	52 163 602	Nidia Galvis Lozano	51		X	X		X				X							X	X				X						Kra 9b este # 31-55 Sur	alugil@gmail.com	317 478 05 09	
16	52 285 850	Gina Maria Galvis Gutierrez	48		X	X		X				X							X	X				X						Kra 9b este # 31-55 Sur	ginagalvis76@hotmail.com	313 874 01 40	
17	52 133 273	Marisella Gonzalez Salazar	50		X	X		X				X							X					X						Cll 30 Abis Sur # 6-17 Este	mayonza9707@gmail.com	318 336 26 17	
18	52 132 697	Yenira Martinez Diaz	56		X	X		X				X							X	X				X						Cll 30 Abis Sur # 6-17	martinezyenira644@gmail.com	321 421 96 17	
19	52 066 337	Zulma Nelly Sanchez Cadenez	52		X	X		X				X							X				X	X						Cll 28C Sur #12 39 Este	zuky-14@hotmail.com	310 755 90 65	
20	51 989 426	Luz Enbueno Salazar Rafael	53		X	X		X				X							X					X						Kra 3 Este # 7-16 Sur	luz galvis fael@gmail.com	316 929 21 65	

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: Miercoles 20/08/25 HORA: 1:00PM LUGAR: Piscina Playuelo ACTIVIDAD: AQUAGYM sesion #3

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL CONSTRUIDAD INDIGENA	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONA CON ENFERMEDAD CATASTROFICA	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL NEGRA, AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL LGBTIQ+	GRUPO POBLACIONAL CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	24 130 130	Maria Cecilia Vargas Jaramillo	59		X	X		X				X						X	X										Cll 13 # 13-33 Sur	no tiene	321 322 06 56	
2	52 120 969	Olga Teresa Muñoz	54		X	X		X				X						X			X								Cll F Sur # 8-50 Este	no tiene	313 862 73 79	
3	39 033 006	Claribeth Lopez Di Rodrigo	61		X	X		X				X						X	X		X								Cll 7 Sur # 8A 46 Este	barbaralopez@gmail.com	314 415 90 40	
4	41 594 132	Maria Blanca Gonzalez Amaya	75		X	X		X				X						X			X								Kra 7 Este # 8 C-36 Sur	no tiene	314 216 24 76	
5	41 586 409	Maria Margarita Gonzalez Amaya	65		X	X		X				X						X	X				X						Cll 24 B Sur # 11-23 Este	margarita.g.a 1959@gmail.com	320 728 76 39	
6	41 669 729	Maria Beatriz Suarez Morato	68		X	X		X				X						X	X				X						Dig 18 # 2A 31	betty blue 85 @gmail.com	318 506 56 34	
7	52 061 781	Miriam estella Gamboa Blanco	54		X	X		X				X						X	X										Trans 13 bis # 47-16 Sur	estella gamboa blanco@gmail	310 275 41 38	
8	51 624 434	Edelina Buitrago Torres	64		X	X		X				X						X	X				X						Kra 12 Este # 11-25 Sur	monica buitrago rr@gmail.com	316 347 79 31	
9	41 692 833	Blanca cecilia Buitrago Calderon	67		X	X		X				X						X					X						Cll 30 Sur # 9A-15 Este	cecilia buitrago91@yahoo.com	313 232 81 64	
10	35 484 416	edelmira cuesta gil	65		X	X		X				X						X	X										Kra 3 bis Este # 46-52 Sur	no tiene	311 527 93 49	
11	35 506 831	leonilde Rodriguez moy	60		X	X		X				X						X	X				X						Kra 3 bis Este # 46-52 Sur	leo rodri.j22@hotmail.com	310 556 60 20	
12	51 858 666	Luz Maiira Maria Amado	58		X	X		X				X						X	X										Cll 42 A Sur # 10-53 Este	liceo primero logros@hotmail.com	321 451 06 84	
13	51 944 486	Angelica Puerto Garcia	56		X	X		X				X						X	X				X						Kra 6 Este # 43B 20 Sur	angelpuerto@hotmail.com	310 772 24 75	
14	51 568 477	Luz Maiira Palacio Garzon	67		X	X		X				X						X					X						Dig 2 D # 18A 31 Sur	luzmaira pa477@gmail.com	312 345 97 91	
15	52 495 602	Nidia Galvis Lobano	51		X	X		X				X						X	X				X						Kra 9b Este # 31-55 Sur	alug710@gmail.com	317 478 05 09	
16	52 285 850	Gina Maiia Galvis Gutierrez	48		X	X		X				X						X	X				X						Kra 9b Este # 31-55 Sur	ginagalvis76@hotmail.com	313 874 01 40	
17	52 135 273	Maiisella Gonzalez Salazar	50		X	X		X				X						X					X						Cll 30 A bis Sur # 6-17 Este	mogonza9707@gmail.com	318 350 26 17	
18	52 132 693	Yenira Martinez Diaz	56		X	X		X				X						X	X				X						Cll 30 A bis Sur # 6-17	martinez yenira644@gmail.com	321 421 96 17	
19	52 066 337	Zulma Nelly Sanchez Cadena	52		X	X		X				X						X					X						Cll 28 C Sur # 12-39 Este	zuky-14@hotmail.com	310 755 90 65	
20	51 426 987	Luz Ensueño Galvis Tovar	53		X	X		X				X						X					X						Kra 3 Este # 7-16 Sur	luzgalvis@gmail.com	316 929 21 65	

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: Miercoles 20/Agosto/25 | HORA: 1:00pm | LUGAR: Piscina Pinguinos | ACTIVIDAD: AQUAGYM Sesion #3

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA, AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQI+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	51 839 856	Ana Flor Franco Medina	58			X		X				X						X			X	X						Cll 26A #2-07 Jui	Florfranco1 @hotmail.com	310 538 57 49	
2	51 640 655	Rosa Maria Polido Gueta	63			X		X				X						X		X		X						cll 24 bis #9 27 este	rosmarill@ hot mail. com	315 360 23 56	
3	41 699 230	Myriam Garcia Novoa	70			X		X				X						X			X							Cll 45bis #2A 55 este	no tiene	318 890 84 39	
4	41 622 491	Maria Nelly Monsalve D'Morlo	71			X		X				X						X		X		X						Kra 9 # 19-40 Jui	mariannonsalve @gmail.com	326 704 64 84	
5	60 326 240	Alba Nuiy Roldan Triana	57			X		X				X						X										tran 9bis este # 6C-08 Jui	albanuir roldan triana @gmail. com	312 350 44 06	
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															

LISTADOS ASISTENCIA AQUAGYM GRUPO 5

Email
cpmdeportes@gmail.com
Teléfono
3132098063
Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: Martes 19 Agosto/25 HORA: 9:00m LUGAR: Piscina pinguino ACTIVIDAD: ACUACYM grupos Jegion 1

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR, CON DISCAPACIDAD O CON ENFERMEDAD CRONICA DEGENERATIVA	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA, AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	52 367 164	Luz Stella Ramirez Oliveros	48			X		X				X						X									Kra 2C # 2 30 sur	no tiene	321 470 68 05	Stella Ramirez (1)
2	51 743 611	Nelly Bautista Betancourth	60			X		X				X						X									Kra 9F este # 29-43 sur	nellybao1808 @gmail.com	316 320 35 74	Nelly Bautista (2)
3	1023 935 565	Daisy Rocio Guerrero Bautista	31			X		X				X						X									Kra 9F este #29 43 sur	no tiene	316 320 35 74	Daisy Rocio (3)
4	52 277 323	Angela Consuelo Rodriguez Cristancho	49			X		X				X						X									Cll 30A sur # 9 C 56 este	consuelito3112 @hotmail.com	311 491 96 30	(4)
5	52 450 016	Maiu luz Malagon Bolivar	44			X		X				X						X									Cll 30 sur # 9 F 36 Este	luz malagon bolivar@gmail.com	320 311 96 06	Maiu luz Malagon B (5) (Ausentes)
6	52 063 857	Blanca Lizarazo Lizarazo	52			X		X				X						X									Kra 9 b este # 31-91 sur	blanca8320 11@hotmail.com	300 885 90 99	Blanca lizarazo (6)
7	51 944 989	Luz beiby Vega Cuacharra	56			X		X				X						X									Cll 30A sur # 9 C 30 este	no tiene	300 0087 28 24	(7)
8	51 566 395	Maria Leonor Rojas Castiblanco	65			X		X				X						X									Kra 9C Este # 29-08	no tiene	302 860 44 40	Maria Leonor Rojas (8)
9	41 776 562	Luz Sofia Castro D'Torres	66			X		X				X						X									Cll 36 # sur # 8F-80 este	sofia09@hotmail.com	316 589 87 16	(9)
10	41 525 461	Rosa Julia Gutierrez Santiago	74			X		X				X						X									Kra 9 este sur # 31-91	no tiene	300 885 90 99	Rosa Gutierrez (10)
11	41 760 583	Luz Marina Acosta Espinosa	69			X		X				X						X									Cll 17 # 10A 66B	infanteter@outlook.com	310 408 11 14	Segunda Acosta (11)
12	51 561 263	Luz Stella Nino	63			X		X				X						X									Kra 4 este # 3A-20 sur	no tiene	311 254 37 39	Luz Stella Nino (12)
13	41 772 250	Maria Teresa Julio Chiqui	71			X		X				X						X									Kra 9 b este # 31-91 sur	no tiene	312 496 70 89	Maria T Julio (13)
14	51 468 689	Rita del Carmen Salamanca Diaz	64			X		X				X						X									Cll 71 A # 11C 70 Este	no tiene	320 993 58 40	Rita salamanca (14)
15	63 344 00	Martha liliana Paez	56			X		X				X						X									Kra 1 Este # 31 C 17 sur	marthaliliana p 1@gmail.com	311 814 21 52	Martha liliana Paez (15)
16	52 734 504	Paola Andrea Jimenez Aranya	41			X		X				X						X									Kra 8c bis este # 36S-33	paulajimenez aranya@gmail.com	311 538 74 47	Paola Jimenez (16)
17	41 675 736	Maria Emilda Bejarano Rolvado	68			X		X				X						X									Cll 30 A sur # 78 este	mbejarano1087@hotmail.com	301 531 33 76	(17)
18	1013 675 425	Mayerly Andrea Barahona	27			X		X				X						X									Kra 28 C # 42 sur	andie.brad@hmail.com	322 421 00 16	Mayerly (18)
19	52 280 379	luz Dary Ramirez olivros	49			X		X				X						X	X								Kra 2C # 28D sur	luz dary 31@hotmail.com	316 234 55 11	(19)
20	51 906 482	Maria Luza Guzman Villamil	52			X		X				X						X		X							Cll 27C sur # 8-83 este	no tiene	314 318 03 53	(20)

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Martes 19 agosto/25 HORA: 9:am LUGAR: Piscina Pinguino ACTIVIDAD: BRIGADA grupos seguros

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	HOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL LESBIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL HABITANTE	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONAS MAYORES	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL LGBTIQ+	GRUPO POBLACIONAL CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	51565816	Lucy Edelmira Moreno Moreno	48			X		X				X						X				X							Cll 32 Bis Sur #8 Este 30	mariolucy92@gmail.com	314 206 58 41	
2	52389784	Lucy Stella Ramirez Olivares	43			X		X				X						X				X							Kra 12E # 2-38 Sur	no tiene	321 498 68 85	
3	41525461	Rosa Juliana Gutierrez Santiago	44			X		X				X						X				X							Kra 9 Este Sur # 37 84	no tiene	300 886 80 801	
4	1007 496 991	Bindney Vanessa Romero Garnboa	23			X		X				X						X			Y								Kra 5 bis 12 Sur 32	bindney2000@gmail.com	312 495 29 69	
5	1004 056 357	Angie Valentina Reina Rodriguez	22			X		X				X						X	X										Kra 6 bis # 11-35	no tiene	310 869 43 26	
6	1027 527 388	Juliana Soledad Arana Lugo	20			X		X				X						X				X							Cll 19 Bis Sur 4-33	no tiene	315 310 12 11	
7	1000 401 849	Michell Dayana Castiblanco Muñoz	22			X		X				X						X				X							Cll 75 Sur # 130 Este 25	dayanmichelle@gmail.com	320 891 10 41	
8	1016515313	Dayana Valentina Calderon Rico	20			X		X				X						X				X							Cll 15 Sur # 24A Este 22	valerico@gmail.com	316 312 35 45	
9	1019018525	Nayhy Vivian Bernal Robledo	37			X		X				X						X	X		X								Cl 23 Sur 25a Este 34.	Nayhly@gmail@hotmail.com	312 493 99 909	
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Jueves 21 Agosto | HORA: 10:00 am | LUGAR: Piscina Pinguinos | ACTIVIDAD: AQUAGYM FISIOTERAPIA

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA, AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	52 367 164	Luz Stella Ramirez Oliveros	48			X		X				X						X	X			X						Kra 2C # 2-30 Sur	(Stelita) no tiene	321 470 68 05	
2	51 793 611	Nelly Bautista Betancourth	60			X		X				X						X		X								Kra 9 Este #29 43 Sur	nellybau1808@gmail.com	316 320 35 74	
3	1023 935 565	Daisy Rocio Guerrero Bautista	31			X		X				X						X				X						Kra 9 Este #29 43 Sur	no tiene	316 320 35 74	
4	52 277 323	Angela Consuelo Rodriguez Calentonio	49			X		X				X						X	X		X	X						C 11 30 A Sur #9 C 56 Este	consuelito 3112 @hotmail.com	311 491 96 30	
5	52 450 010	Maru Luz Malagon Bolivar	44			X		X				X						X	X									C 11 30 A Sur #9 F 36 Este	Luzmalagon bolivar@gmail.com	320 311 96 06	
6	52 063 857	Blanca Lizarazo Lizarazo	52			X		X				X						X			X	X						Kra 9 Este # 31-91 Sur	blanca 87 2011 @hotmail.com	300 885 90 99	
7	51 944 989	Luz Beiby Vega Gachona	56			X		X				X						X	X			X						C 11 30 A Sur #9 C 30 Este	no tiene	300 887 28 24	
8	51 566 395	Maria Leonor Najar Castiblanco	65			X		X				X						X				X						Kra 9 C Este # 29-08	no tiene	302 266 44 40	
9	41 776 562	Luz Sofia Castro de Torres	66			X		X				X						X	X									C 11 36 H Sur # 8F-80 Este	sofiacy09@hotmail.com	316 589 87 16	
10	41 525 461	Rosa Tulia Gutierrez Santiago	74			X		X				X						X				X						Kra 9 Este Jesus #31-91	no tiene	300 885 90 99	
11	41 760 583	Luz Marina Acosta Espinosa	69			X		X				X						X	X			X						C 11 A # 10 A 68	internetfar@outlook.com	310 408 11 14	
12	51 561 263	Luz Stella Niño	63			X		X				X						X	X			X						Kra 9 Este # 3A-20 Sur	no tiene	311 254 37 39	
13	41 722 250	Maria Teresa Julio Chuiqui	71			X		X				X						X				X						Kra 9 b este #31-91 Sur	no tiene	312 496 70 89	
14	51 689 478	Rita del Carmen Salamanca Diaz	62			X		X				X						X				X	X					C 11 71 A # 11 C 90 Este	no tiene	320 993 58 48	
15	63 344 898	Martha Liliana Paez	56			X		X				X						X										Kra 10 Este # 31 C-17 Sur	martha liliana21@gmail.com	311 814 21 52	
16	52 734 504	Paola Andrea Jimenez Amaya	41			X		X				X						X				X						Kra 8C bis este #36J-33	Paolajimenezamaya@gmail.com	311 538 74 47	
17	41 675 736	Maria Enilda Bejarano Colorado	68			X		X				X						X	X			X						C 11 30 A Sur # 78 Este	mbejarano1087@hotmail.com	301 531 33 76	
18	1013 695 825	Mayerly Dorley Barahona Velasquez	21			X		X				X						X	X			Y						Kra 25C # 42 Sur	andie.bn@gmail.com	322 421 00 16	
19	52 280 379	Luz Dary Ramirez Oliveros	49			X		X				X						X	Y									Kra 2C # 2 30 Sur	luzdary31@hotmail.com	316 234 55 11	
20	51 946 482	Maria Luisa Guzman Villamil	52			X		X				X						X		X		X						C 11 27 C Sur # 8 23 Este	no tiene	314 318 03 53	

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: 21 Agosto/2025 Jueves | HORA: 10:00 am | LUGAR: Piscina Pinguino | ACTIVIDAD: AQUAGYM sesion 2 grupos

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DE GENERO: MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESBIANA	PERSONA MAYOR	CAMPESINO/A	INDÍGENA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA CON CONDICIÓN CRÓNICA	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE HIJOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	1156388 10	Nury Estelmira Moreno Moreno	48			X		X				X							X				X					cll 32 B sur #8 este 70	nurymoreno1192@gmail.com	314 206 58 41	
2	52 389784	Lucy Stella Ramirez Olivares	43			X		X				X							X				X					Kra 1c este sur #22-38	no tiene	324 498 68 85	
3	41525 461	Rosaura Juliana Gutierrez Santiago	44			X		X				X							X				X					Kra 9 este sur #37-84	no tiene	300 886 80 89	
4	1067 496 997	Brigitte Daniela Romero Gamboa	23			X		X				X							X			X	X					kra 5 bis 12 sur 32	brigitteyzoom@gmail.com	312 493 29 69	
5	1014 056 357	Angie Valentina Peña Rodriguez	22			X		X				X							X	X			X					kra bis #11-35	no tiene	310 802 43 26	
6	1067 527 726	Juliana Soledad Panzon Lugo	20			X		X				X							X				X					cll 19 bis sur # 4-33	no tiene	315 316 12 11	
7	1003 467 849	Michell Dayana Castañeda Muñoz	22			X		X				X							X				X					cll 35 A sur #13 bis 08 este	dayanmichelle@gmail.com	320 804 10 49	
8	1065 95 313	Dayana Valentina Caldera Rico	20			X		X				X							X				X					cll 18 sur #24 A este 22	valentinacaldera@gmail.com	318 312 35 45	
9	1019018525	Nuhty Dilan Beltrán Robledo	31			X		X				X							X	X		X						Cl 23 sur 25a Este 34	dilybeltran@hotmail.com	312 491 39 919	
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															

FECHA: Miercoles 27 Agosto/25 HORA: 9:00am LUGAR: Piscina Pinguinos ACTIVIDAD: AQUAGYM - FISIOTERAPIA grupos sesion 3

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DE GENERO MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESBIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	52 367 164	Luz Stella Ramirez Oliveros	48			X		X				X				X				X	Kra 2C # 2 - 30 sur	no tiene	321 470 68 05	Stella Ramirez
2	52 793 611	Nelly Bautista Betancourth	60			X		X				X						X		X	Kra 9F Este # 29 43 sur	nellybau1808 @gmail.com	316 320 35 74	Nelly Bautista
3	1023 935 565	Daisy Recio Guerrero Bautista	31			X		X				X				X			X	X	Kra 9 Feste # 29 43 sur	no tiene	316 320 35 74	Daisy
4	52 271 323	Angela Consuelo Rodriguez Cavantonio	49			X		X				X				X					Cll 30 A sur # 9 C 56 Este	consuelito 3112 @hotmail.com	311 471 96 30	
5	52 450 010	Maru luz Malagon Bolivar	44			X		X				X							X	X	Cll 30 sur # 9 F 36 Este	Luz malagon bolivar@gmail.com	320 311 96 06	Maru luz Malagon B
6	52 063 857	Blanca Lizarazo Lizarazo	52			X		X				X				X				X	Kra 9 b este # 31-91 sur	blanca 8720 11 @hotmail.com	300 885 90 99	Blanca Lizarazo
7	51 944 989	Luz beiby Vega Cachima	56			X		X				X								X	Cll 30 A sur # 9 C 30 Este	no tiene	300 884 28 24	
8	51 566 395	Maria leonor Mayor Castillblanco	65			X		X				X									Kra 9C Este # 29-08	no tiene	302 868 44 90	Maria leonor Mojasc
9	41 776 562	Luz Sofia Castro D'Tolico	66			X		X				X				X					Cll 36 H sur # 8 F 80 Este	sofiacq@ hotmail.com	316 589 87 76	
10	41 525 461	Rosa Julia Gutierrez Santana	74			X		X				X								X	Kra 9 Este sur # 31 91	no tiene	300 885 90 99	Rosa Santana
11	41 760 583	Luz Marina Acosta Espinosa	69			X		X				X				X				X	Cll 17 # 10 A 68	Interfet.rel @ outlook.com	310 408 11 14	Luz Marina Acosta C
12	51 561 283	Luz stella Niño	63			X		X				X				X				X	Kra 4 Este # 3A-20 Sur	no tiene	311 254 37 39	Luz Stella Nino
13	41 722 250	Maria Teresa Julio Chaiqui	71			X		X				X									Kra 9 b este # 31-91 sur	no tiene	312 498 70 89	Maria Julio
14	51 689 478	Rita del Carmen Salamanca Diaz	61			X		X				X									Cll 71 A # 11 C 70 Este	no tiene	320 993 58 48	Rita salamanca
15	63 344 898	Martha liliana paez	56			X		X				X									Kra 16 Este # 31 C 17 Sur	martha liliana p 1@gmail.com	311 814 21 52	Martha liliana Paez
16	52 734 504	Paola Andrea Jimenez Amaya	41			X		X				X									Kra 8C bis Este # 36J-33	paola jimenez amaya@gmail.com	311 538 74 47	Paola Jimenez
17	41 675 736	Maria Gnilda Bejarano Colorado	68			X		X				X									Cll 30 A sur # 38 Este	mbejarano 1087 @hotmail.com	301 531 30 76	
18	1013 675 825	Mayerly Andrea Barahona	27			X		X				X									Kra 28C # 42 sur	andrebrador@ gmail.com	322 421 00 16	Mayerly P
19	52 280 379	luz Dary Ramirez oliveros	49			X		X				X									Kra 2C # 2-30 Sur	luz dary 31@ hotmail.com	316 234 55 11	
20	51 482 906	Maria Luisa Guzman Villamil	57			X		X				X									Cll 27 C sur # 8-23 Este	no tiene	314 318 03 53	

CPM

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: Miercoles 28 agosto/85 HORA: 9:00am LUGAR: Piscina Pinguinos ACTIVIDAD: RECORRIDO grupos sesion 3

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO		IDENTIDAD DEE GENERO						ORIENTACIÓN SEXUAL				GRUPO POBLACIONAL														DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
				SI	NO	MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESBIANA	PERSONA MAYOR CONTINUIDAD INDÍGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO				
1	1 563810	Nury Edelmira Moreno Moreno	48			X		X				X					X				X								Cll 32 D sur #c este 20	mercerury 927@gmail.com	314 206 58 41	
2	52309704	Lucy Stella Ramirez Olivares	43			X		X				X					X				X								Kra 9 este #11-38 sur	no tiene	314 498 68 85	
3	52525461	Rosaura y ulcina Gutierrez Santiago	44			X		X				X					X				X								Kra 9 este #11-84	no tiene	300 886 310 89	
4	1007 496 997	Sindney Vanessa Rondo Cardoso	23			X		X				X					X			X									Kra 5 bis 12 sur 38	bidney.zocro@ymail.com	312 493 69	
5	1014 056 357	Nidia Valentina Reina Rodriguez	22			X		X				X					X	X											Kra 6 bis #11-35	no tiene	310 867 43 26	
6	1027 527 788	Solano Soledad Pinzon lugo	20			X		X				X					X				X								Cll 19 bis sur #4-35	no tiene	315 310 12 11	
7	1000 461 894	Michelle Dayana Castañeda Munoz	22			X		X				X					X				X								Cll 35 A sur # 13 este	dayanmichelle@gmail.com	320 804 10 41	
8	1016 565 313	Dayana Valentina Cubero Rico	20			X						X					X				X								Cll 15 sur #24A este 22	valerico@gmail.com	318 312 36 45	
9	1140185825	Lashly Vivian Ospina Rubiel	37			X		X				X					X	X		X									Cra 23 sur 25A este 34	lashly.ospinal@hotmail.co.	312 493 39 99	
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

LISTADOS ASISTENCIA AQUAGYM GRUPO 6

Email
cpmdeportes@gmail.com

Teléfono
3132098063

Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

cpm

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Mar 19/08/25 | HORA: 1:00pm | LUGAR: PISCINA PINGUINOS | ACTIVIDAD: AQUAGYM - FISIOTERAPIA

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO: SI	RECIBIO REFRIGERIO: NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO: INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO: FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL: LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: CONYUGUEZA	GRUPO POBLACIONAL: INDIGENA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORES DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL: NEGRA, AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL: LGBTIQ+	GRUPO POBLACIONAL: CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL: VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	51 600 996	Ana Myriam Martinez	68			X		X				X							X					X						Cll 36g sur #8 017 este	no tiene	313 865 90 68	
2	51 620 796	Maria cleofelina Moreno bolino	64			X		X				X							X	X				X						Kra 8f Este # 36 C-98 sur	no tiene	301 365 07 01	Ma. Cleofelina Moreno
3	41 661 571	Blanca Yolanda Moreno Suarez	68			X		X				X							X	X				X						Kra 8f ~~este~~ # 36 C-51 sur	no tiene	320 268 90 64	Blanca Yolanda
4	51 906 405	Blanca Merlenny Lopez Castaneda	60			X		X				X							X	X				X						Kra 8f este # 36 g 68 sur	blancamarleny965@gmail.com	317 535 69 42	Blanca Lopez C
5	52 281 821	Jemmy Nayibe Oyuela Alarcon	48			X		X				X							X				X	X						Kra 8# este # 36 C 84 sur	ajsueto Yeimy 61@gmail.com	32 526 33 92	Jemmy N Oyuela
6	51 723 937	Blanca Cecilia Mora Gomez	63			X		X				X							X	X				X						Cll 36g sur # 8 C 22 este	no tiene	319 389 07 67	Blanca
7	51 856 206	Maria Janeth Ochoa	59			X		X				X							X					X						Kra 9 este # 36 F 15 sur	no tiene	313 359 09 49	Maria Janeth O
8	41 366 807	Maria Elena Chitacha Tiberato	78			X		X				X							X					X						Cll 36 sur # 8 F 30	no tiene	317 310 67 36	Maria Elena
9	51 797 233	Consuelo Ahumada Chitacha	60			X		X				X							X	X				X						Cll 36 # sur # 86 - 48 este	no tiene	322 792 13 82	Consuelo
10	51 876 498	Nelly Janeth Vasquez Ramirez	50			X		X				X							X				X	X						Kra 10C Este # 20-25 sur	tenecitabonita@hotmail.com	317 270 16 63	Nelly E Moreno
11	52 184 589	Yaquelin Cortez Palacios	51			X		X				X							X					X						trans 1 Este # 25-32 sur	dalayabe@hotmail.com	321 430 87 14	Yaquelin Cortez
12	51 665 018	Blanca Veronica Fandino Malagon	62			X		X				X							X					X						Kra 9a este # 44-45 sur	blancaveronica@hotmail.com	313 263 95 58	Blanca V.F
13	52 727 042	Carolina Malagon Aldana	44			X		X				X							X	X				X	X					Kra 13 b bis este # 47 C-14 sur	ecarolmga@hotmail.com	311 558 57 00	Carolina
14	52 276 531	Maria Carmenza Chaviso Rueda	50			X		X				X							X					X						Kra 11 B # 41 A 18 sur	Chaviso rueda@gmail.com	312 377 96 54	Carmenza Chaviso
15	53 155 666	Paola Jennifer Rodriguez Galvan	31			X		X				X							X	X										Cll 36 H sur # 8-83 Este	paola.yanico-PE@hotmail.com	318 570 05 07	Jennifer Paola
16	51 565 810	Nury Edelmira Moreno Moreno	64			X		X				X							X							X				Kra 9 este # 30 sur 70	Morenonury927@gmail.com	314 206 58 41	
17	51 592 676	Rosalba Alfaro Rodriguez	64			X		X				X							X					X						Dg 58b sur # 13g 31 Este	alfaro.al@hotmail.com	300 453 27 38	
18	52 534 320	Nelly Esperanza Rozo Alfaro	46			X		X				X							X	X										Dg 58b sur # 13g 31 Este	nelly1980alfaro@gmail.com	313 275 30 34	
19	52 359 780	Sandra Milena Tibacha Gamez	47			X		X				X							X					X	X					Kra 9bis este # 28-64 sur	sandratibacha865@gmail.com	321 207 59 19	Sandra M.T.G
20	51677733	Martha Isabel Malpica Rodriguez	62			X		X				X							X					X						Kra 6 Este # 36 14 sur	Malpicamartha@gmail.com	313 692 81 32	Martha Isabel Malpica

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Sábado 19/08/25 HORA: 1:00 PM LUGAR: PISCINA PINGUINO ACTIVIDAD: AQUAGYM FISIOTERAPIA

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA,JARO, RAZAL PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	52 109 [illegible]	Maribel Serrano Bohorquez	50			X		X				X						X	X			X					Cr 12 Ote #36 9 09	Maribel4@gmail.com	311 655152 35	Maribel Serrano
2	34 042 757	Blanca Myriam Balboja Cadavid	73			X		X				X						X				X					Cr 10 E Ote 201 #720-25 Nº	blanca Myriam 603@gmail.com	321 243 84 11	Blanca Balboja
3	1073 652 563	Ingrid paola Rodriguez Garcia	31			X		X				X						X			X	X					Cll 13 C 3N # 9-36 Br Ote	I. A. P. rodriguez 13@gmail.com	322 37 59 54	Ingrid
4	51 921 720	Dra Gilma Barboja Mora	58			X		X				X						X	X			X					Cll 36 H Nº #9-03	Dragilma@gmail.com	318 591 13 74	
5	41 798 688	Aurora Arevalo Torres	65			X		X				X						X		X							Cll 35 Sur # 8 f @ de 34	no tiene	304 432 32 98	Aurora Arevalo
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															

6 6 6 6 6

21 22 23 24 25

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Jueves 21/08/25 | HORA: 1:00 PM | LUGAR: EDE Piscina Pinguinos | ACTIVIDAD: AQUAGYM - FISIOTERAPIA

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO: SI	RECIBIO REFRIGERIO: NO	IDENTIDAD DEE GENERO: MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO: INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO: FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO: TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL: LESVIANA	GRUPO POBLACIONAL: PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: COMUNIDAD INDIGENA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL: CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL: HOMBRE TRANS, NO BINARIO, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL: LGBTIQ+	GRUPO POBLACIONAL: CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL: VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	51 600 996	Ana Myriam Martinez	68			X		X				X						X				X							Cll 369 sur # 8 D 17 este	no tiene	315 865 90 68	
2	51 620 796	Maria Cleofelina Moreno Iodino	64			X		X				X						X	X			X							Kra 8 F este # 369 C 98 sur	no tiene	301 365 607 01	
3	51 661 531	Blanca Yolanda Moreno Dl Suarez	68			X		X				X						X	X			X							Kra 8 F # 36 C 51 sur	no tiene	320 268 90 64	
4	51 906 405	Blanca Marleny Lopez Gutierrez	60			X		X				X						X	X			X							Kra 8 F este # 369 68 sur	blancamarleny1965@gmail.com	317 535 69 42	
5	52 281 821	Jemmy Mavibe Orjuela Moncon	48			X		X				X						X				X	X						Kra 8 este # 36 C - 84 sur	orjuelayeimy61@gmail.com	302 526 33 92	
6	51 723 937	Blanca Cecila Mora Gomez	63			X		X				X						X	X				X						Cl 136 sur # 8 C 26 este	no tiene	319 389 07 67	
7	51 856 206	Maria Janeth Ochoa	59			X		X				X						X					X						Kra 9 este # 36 I 15 sur	no tiene	317 359 09 49	
8	41 366 807	Maria Elena Chistancho liberato	78			X		X				X						X					X						Cl 136 sur # 8 F 30	no tiene	317 310 67 36	
9	51 797 233	Consuelo Ahumada Cristancho	60			X		X				X						X	X				X						Cll 136 H sur # 8F - 48 este	no tiene	322 792 13 82	
10	51 876 998	Nelly Janeth Vasquez Ramirez	57			X		X				X						X				X	X						Kra 10 c este # 20 - 25 sur	janecitabonita@hotmail.com	317 270 16 63	
11	52 159 588	Yaquelin Cortez Palacios	51			X		X				X						X				X							trans 1 este # 25 - 32 sur	yolayate@hotmail.com	321 430 87 14	
12	51 665 078	Blanca Veronica Fandiño Jaque	62			X		X				X						X				X							Kr 6a Ote # 44 - 45 sur	blancaveronica-62@hotmail.com	313 263 95 58	
13	52 724 042	Carolina Mahecha Bidiana	41			X		X				X						X	X			X	X						Kr 13 b bis Ote #44c - 14 sur	ECAR0916@hotmail.com	311 554 01 00	
14	52 246 531	Maria Carmenza Clavijo Ayala	70			X		X				X						X				X							Kll B # 41 a 18 sur	clavijoayala@gmail.com.	312 90 34	
15	53 755 666	Paola Javiyer Rodriguez Barboza	39			X		X				X						X	X										Cl 36 11 sur # 8 - 80 ote	Nelayrico.p@hotmail.com	318 570 05 07	
16	51 563 810	Nury Edelmira Moreno Moreno	64			X		X				X						X					X						Kr 9 Ote # 30 sur-70	Morenonury924@gmail.com	314 206 58 41	
17	51 592 676	Rosalba Olaya Rodriguez	64			X		X				X						X				X							Dg 58 b sur # 139 31 Ote	olaya.yr@hotmail.com	300 453 321 35	
18	52 534 320	Nelly Yoreanis Reyes Olaya	46			X		X				X						X	X										Dg 58 b sur # 13 g 31 Ote	nellyreyes@gmail.com	313 275 30 34	
19	52 359 780	Sandra Milena Tibacha Gomez	47			X		X				X						X					X	X					Kr 9 BU Ote # 20 64 sur	sandratibacha@gmail.com	321 207 79 19	
20	51 677 133	Martha Isabel Malaver Rodriguez	62			X		X				X						X					X						Kr 6 Ote 33 Ica sur	creaciones.martha.malaver@gmail.com	319 692 51 32	

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

CPM

FECHA: Jueves 21/08/25 HORA: 1:00pm LUGAR: Piscina Pinguino ACTIVIDAD: AQUAGYM - FISIOTERAPIA

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO		IDENTIDAD DEE GENERO					ORIENTACIÓN SEXUAL				GRUPO POBLACIONAL												DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
				SI	NO	MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESVIANA	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO				
1	52 109 212	Mari luz Serrano Bohorquez	50			X		X				X						X	X			X						Kra 12 este # 36907	mariluz5b@gmail.com	315 851 82 38	Mariluz Serrano
2	34 042 757	Blanca Myriam Barbosa Cadavid	73			X		X				X						X				X						Kra 10 este sur # 20-25 sur	blanca Myriam 603@gmail.com	321 243 84 11	Blanca Barbosa
3	1013 652 563	Ingrid Paola Rodriguez Garcia	31			X		X				X						X				X	X					C 118 C BIS # 8-36 sur este	i.a.prodriguez13@gmail.com	322 337 59 54	Ingrid
4	51 921 720	Ana Gilma Barbosa Maia	58			X		X				X						X	X			X						C 136 # sur # 8-83	ana gilma @ gmail.com	318 591 23 78	
5	41 792 688	Aurora Arevalo Tolez	65			X		X				X						X			X							C 135 sur # 8F este 34	no tiene	304 438 37 98	Aurora Arevalo
6																														
7																														
8																														
9																														
10																														
11																														
12																														
13																														
14																														
15																														
16																														
17																														
18																														
19																														
20																														

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBAL

FECHA: Miercoles 27/Septiembre HORA: 1:00pm LUGAR: Piscina Pinguinos ACTIVIDAD: ACQUAGYM - FISIOTERAPIA

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO SI	RECIBIO REFRIGERIO NO	IDENTIDAD DEE GENERO MUJER	IDENTIDAD DEE GENERO INTERSEXUAL	IDENTIDAD DEE GENERO FEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO MASCULINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSFEMENINO	IDENTIDAD DEE GENERO TRANSMASCULINO	ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL BISEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL GAY	ORIENTACIÓN SEXUAL LESBIANA	GRUPO POBLACIONAL PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL COMUNIDAD INDIGENA	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	GRUPO POBLACIONAL PERSONA CON DISCAPACIDAD	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE NIÑOS/AS	GRUPO POBLACIONAL CUIDADORA DE ANIMALES	GRUPO POBLACIONAL NEGRO/AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	GRUPO POBLACIONAL LGBTIQI+	GRUPO POBLACIONAL CAMPESINA	GRUPO POBLACIONAL VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	51 600 996	Na Myriam Martinez	60			X		X				X						X				X							Cll 369 sur # 8 D 17 este	no tiene	313 865 90 68	
2	51 620 796	Maria Cleofelina Moreno Fadino	64			X		X				X						X	X			X							Kra 8 F este # 36 C 98 sur	no tiene	301 365 07 01	Ma. Cleofelina Moreno
3	41 661 571	Blanca Yolanda Moreno Alvarez	68			X		X				X						X	X			X							Kra 8 F este # 36 C 98 sur	no tiene	360 268 90 64	Blanca Yolanda
4	51 906 405	Blanca Mailen Lopez Castañeda	60			X		X				X						X	X			X							Kra 8 F este # 36 B 68 sur	blancamaileny965@gmail.com	317 535 69 42	
5	52 281 821	Jenny Nayibe Ojueta Alarcon	48			X		X				X						X			X	X							Kra 8 E este # 36 C-84 sur	Ojueta Yeimy 61@gmail.com	302 526 33 92	
6	51 723 937	Blanca Cecilia Mora Gomez	63			X		X				X						X	X			X							Cll 367 sur # 8 C 22 este	no tiene	319 389 07 67	
7	51 856 206	Maria Janeth Ochoa	59			X		X				X						X				X							Kra 9 este # 36 F-15 sur	no tiene	313 359 09 49	
8	41 366 807	Maria Elena Cristancho Liberato	78			X		X				X						X				X							Cll 36 sur # 8 F 30	no tiene	317 310 67 36	
9	51 797 233	Consuelo Ahumada Cristancho	60			X		X				X						X	X			X							Cll 36 H sur # 8F-48 este	no tiene	322 792 13 82	
10	51 876 918	Nelly Janeth Vasquez Ramirez	57			X		X				X						X				X							Kra 10 Este # 20-25 sur	janecitabonita@hotmail.com	317 270 16 63	Nelly Maria
11	52 189 589	Yaqueline Cortez Palacios	51			X		X				X						X				X							Trans 16 este # 25 32 sur	dolayahe@hotmail.com	321 430 87 14	
12	51 665 018	Blanca Veronica Fonseca	62			X		X				X						X				X							Kra 6 este # 44-45 sur	blancaveronica62@hotmail.com	313 263 95 58	
13	52 727 042	Carolina Malagon Aldana	44			X		X				X						X	X			X	X						Kra 13 bis este # 47c-14 sur	ecalomga@hotmail.com	311 558 57 00	
14	52 276 531	Maria Carmenza Clavijo Rueda	50			X		X				X						X				X							Kra 11B # 41A 18 sur	clavijorueda@gmail.com	312 377 90 54	
15	55 155 666	Paola Jennifer Rodriguez Barbosa	39			X		X				X						X	X										Cll 36 11 sur # 8-03 este	notayunico-P@hotmail.com	318 570 05 07	
16	51 563 810	Nury Edelmira Moreno Moreno	64			X		X				X						X					X						Kra 90c # 30 sur 70	moreno nury 927@gmail.com	314 206 58 41	
17	51 592 676	Rosalba Alfaro Rodriguez	61			X		X				X						X					X						Dig 58b sur # 13g 31 este	alfaro.ai@hotmail.com	300 453 27 98	
18	52 534 320	Nelly Esperanza Roco Alfaro	46			X		X				X						X	X										Dig 58b sur # 13g 31 este	Nellyroco Alfaro@gmail	313 275 30 34	
19	52 359 780	Sandra Milena Tibocha Gomez	47			X		X				X						X					X	X					Kra 9b este # 28-64 sur	sandratibocha865@gmail.com	99 19	Sandra M. T.
20	51677773	Martha Isabel Malpica Rodriguez	62			X		X				X						X					X						Kra 6 este # 35 14 sur	Cremfiore Mailtony malak@gmail.com	319 692 01 32	Martha I. Malpica

ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE VINCULEN MUJERES CUIDADORAS EN ACTIVIDADES PARA SU BIENESTAR FISICO, EMOCIONAL Y AUTONOMÍA EN LA LOCALIDAD DE SAN CRISTOBÁL

FECHA: Miercoles 27/08/25 HORA: 1:00Pm LUGAR: Piscina Pinguinos ACTIVIDAD: AQUAGYM FISIOTERAPIA

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	RECIBIO REFRIGERIO		IDENTIDAD DEE GENERO					ORIENTACIÓN SEXUAL				GRUPO POBLACIONAL													DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
				SI	NO	MUJER	INTERSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	TRANSFEMENINO	TRANSMASCULINO	HETEROSEXUAL	BISEXUAL	GAY	LESVIANA	PERSONA MAYOR	CORVUCIAO INDIGENA	CUIDADORA	CUIDADORA DE PERSONA MAYOR	CUIDADORA DE PERSONA CON DISCAPACIDAD.	CUIDADORA DE NIÑOS/AS	CUIDADORA DE ANIMALES	NEGRA, AFRO, RAIZAL, PALENQUERA	LGBTIQ+	CAMPESINA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO				
1	52 109 212	Marilu Serrano Bohorquez	50			X		X				X						X	X			X						Kra 12 este #36 9 07	marilu2sb@gmail.com	315 851 82 38	Marilu Serrano
2	34 042 757	Blanca Myriam Barboza Caduid	73			X		X				X						X				X						Kra 10 este sur # 20-25 sur	blanca Myriam 603@gmail.com	321 243 84 11	Blanca Barboza
3	1013 652 563	Ingrid Paola Rodriguez Garcia	31			X		X				X						X				X	X					cll 18C BIS # 8 36 sur Este	I. A. P. rodriguez 13@gmail.com	322 337 59 54	Ingrid Rodriguez
4	51 921 720	Ana Gilma Barboza Mora	58			X		X				X						X	X				X					cll 36 # sur # 8-83	anagilma@gmail.com	318 591 73 78	Ana Barboza
5	41 742 688	Aurora Arevalo Torres	65			X		X				X						X			X							cll 35 sur # 8 este 34	no tiene	304 432 37 98	Aurora Arevalo
6																														
7																														
8																														
9																														
10																														
11																														
12																														
13																														
14																														
15																														
16																														
17																														
18																														
19																														
20																														

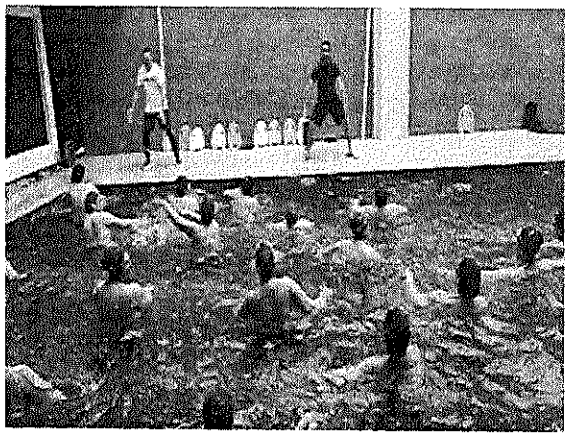
REGISTRO FOTOGRAFICO GRUPO 1

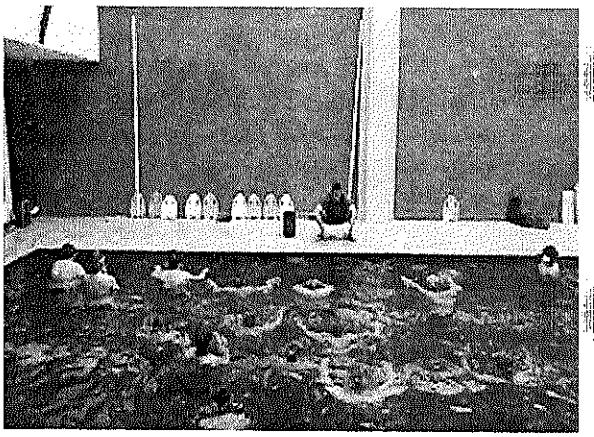
Email
cpmdeportes@gmail.com

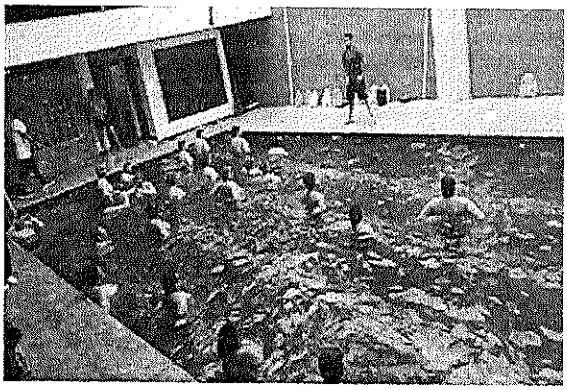
Teléfono
3132098063

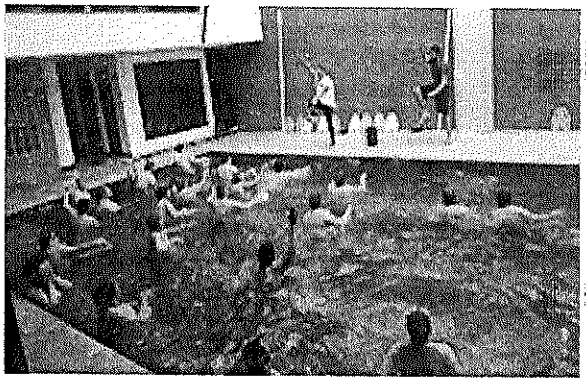
Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

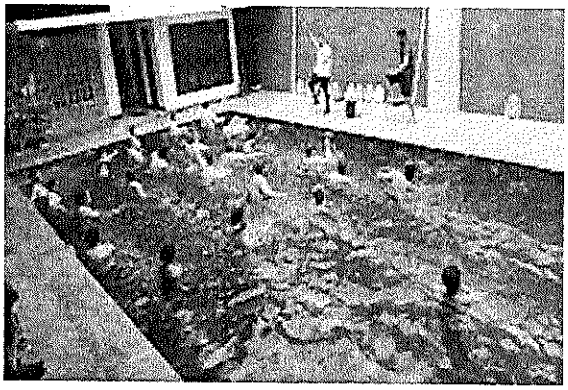
FECHA:VIERNES 8 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGY SESION # 1 GRUPO 1	RESPONSABLE: CPM

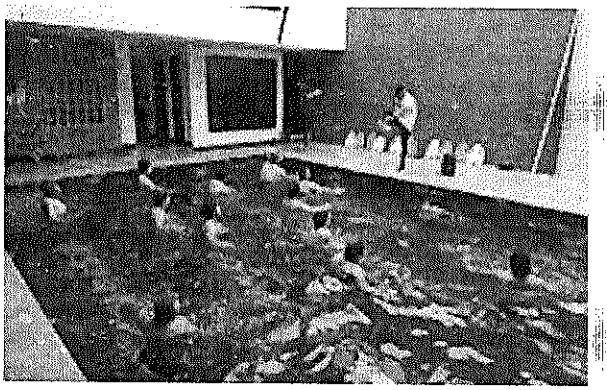




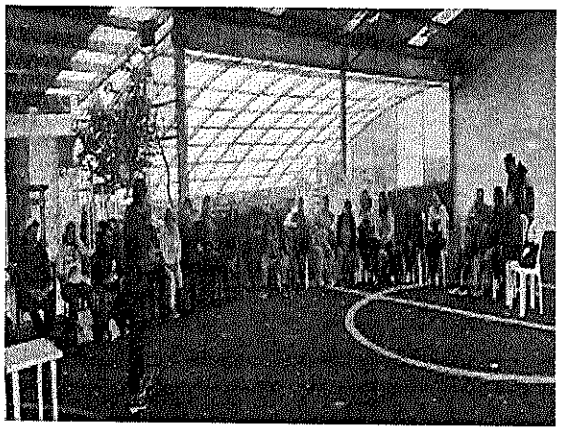




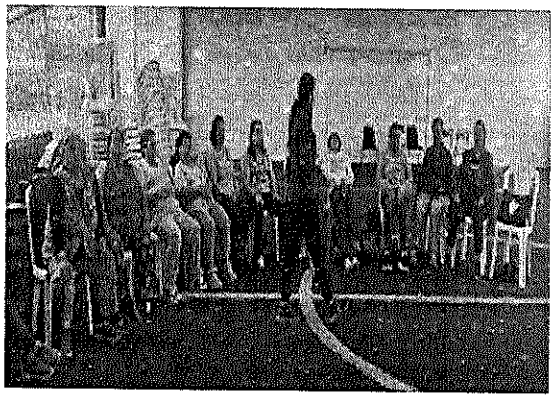




FECHA:MARTES 12 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGY SESION # 1 GRUPO 1	RESPONSABLE: CPM





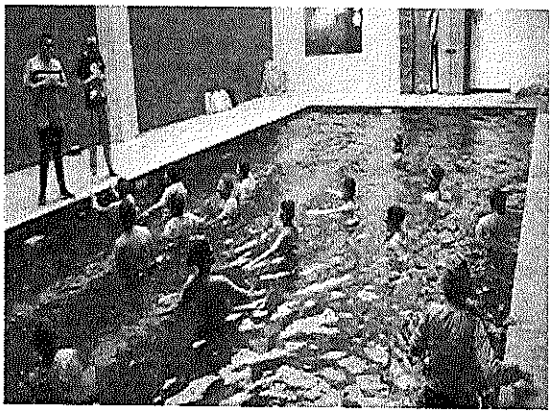


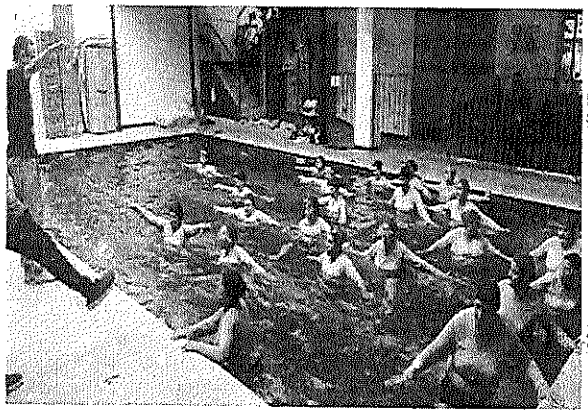


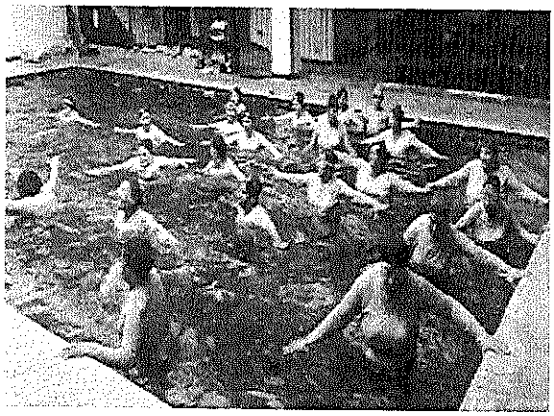


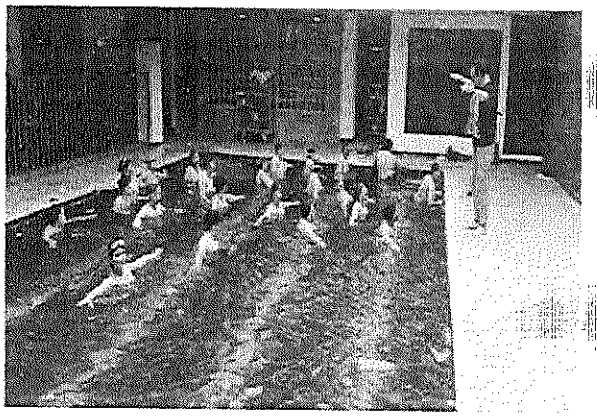


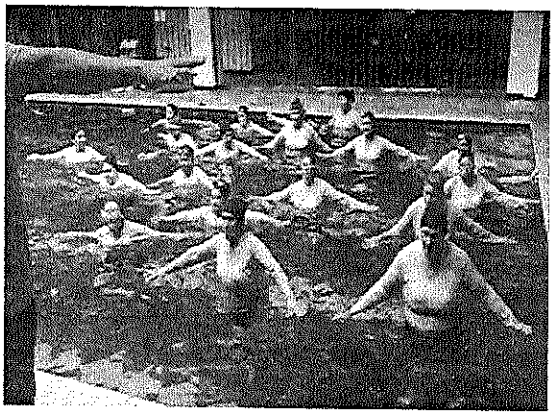
FECHA:MARTES 12 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 1	RESPONSABLE: CPM

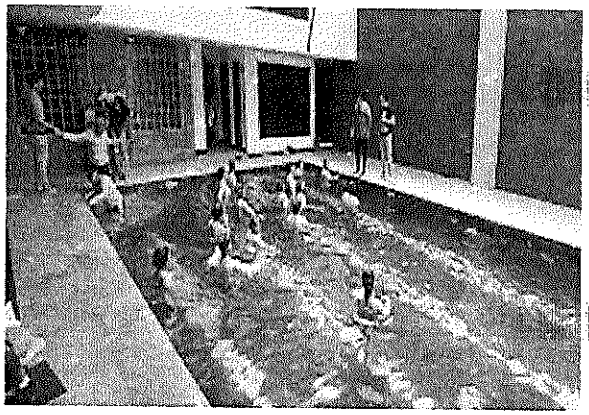




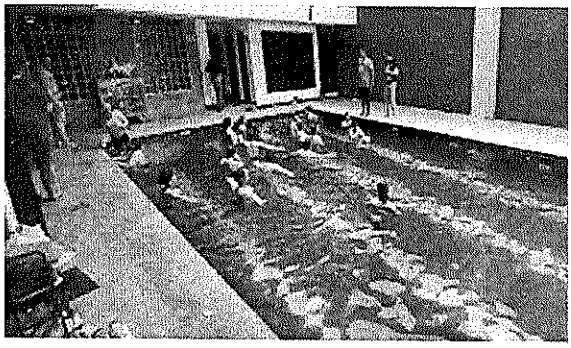


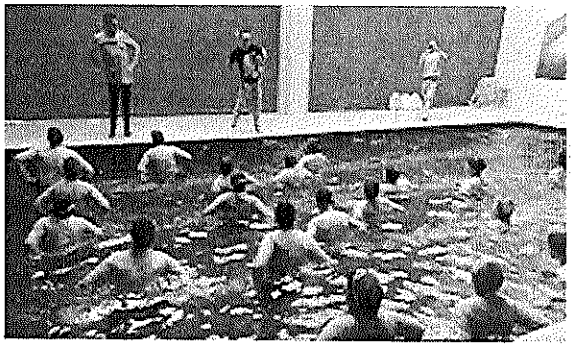


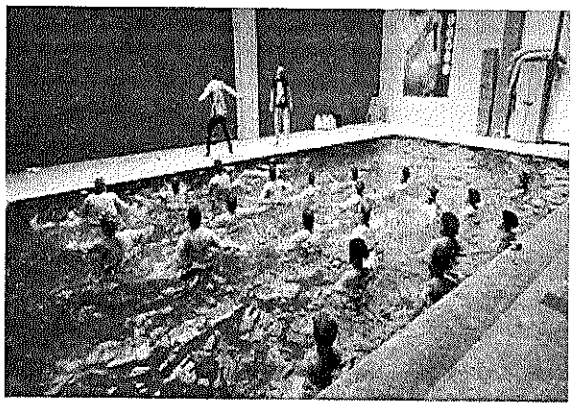


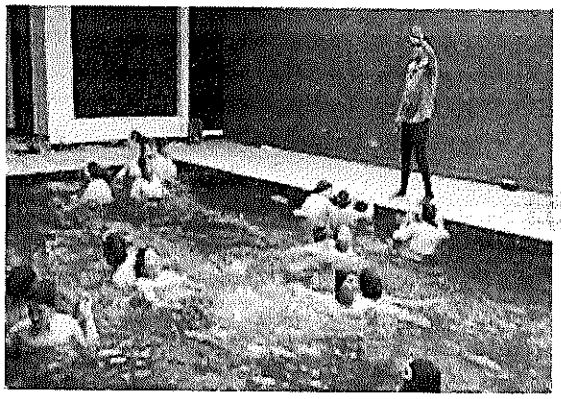


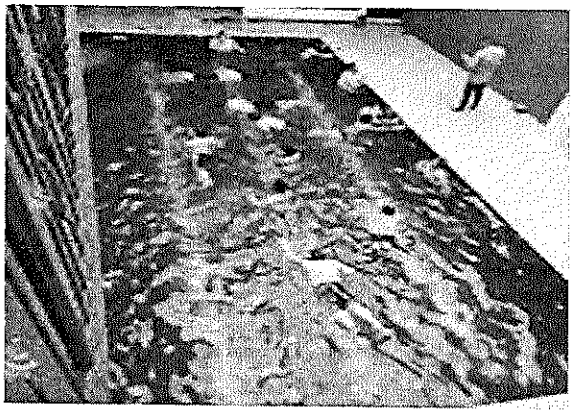
FECHA: MARTES 12 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION 2 GRUPO 1	RESPONSABLE: CPM

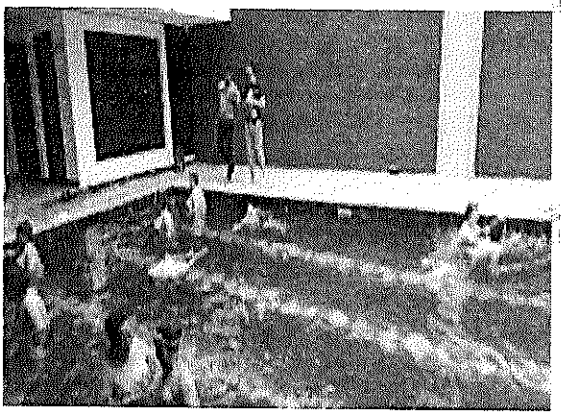










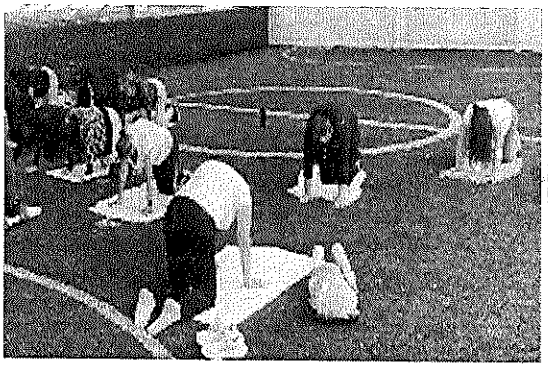


FECHA: MARTES 12 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION 2 GRUPO 1	RESPONSABLE: CPM

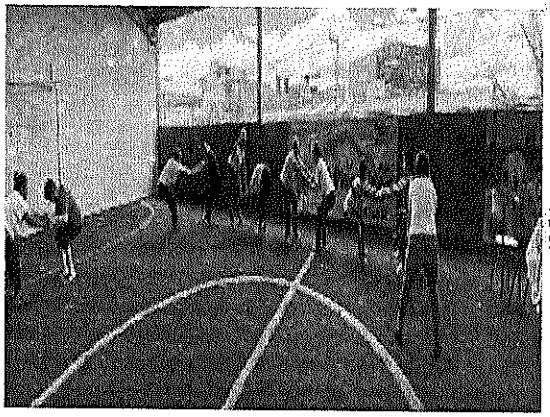




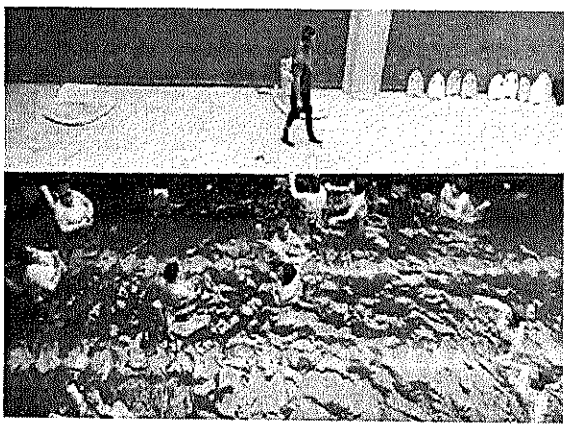


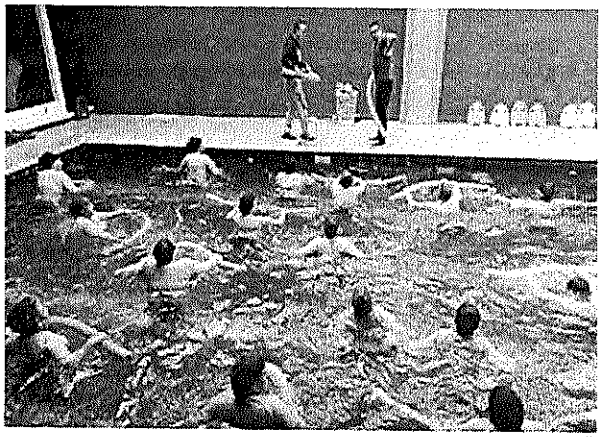


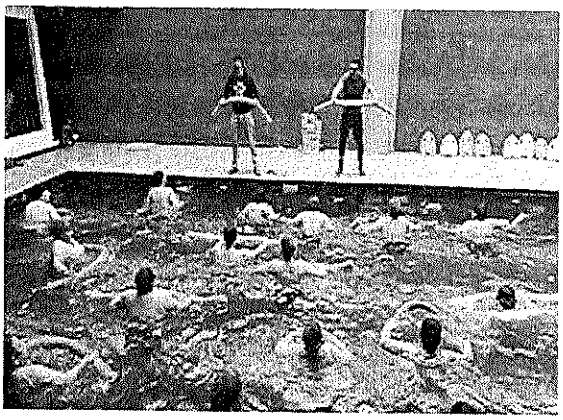


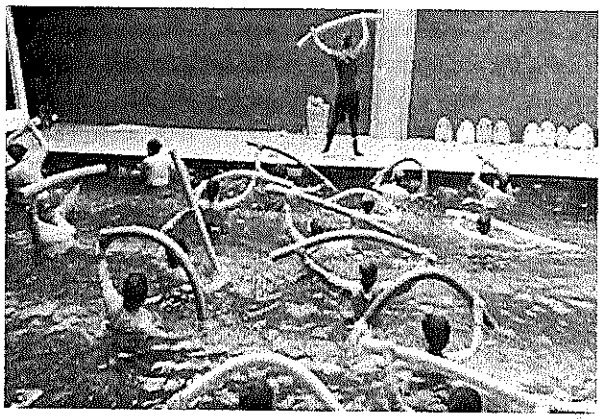


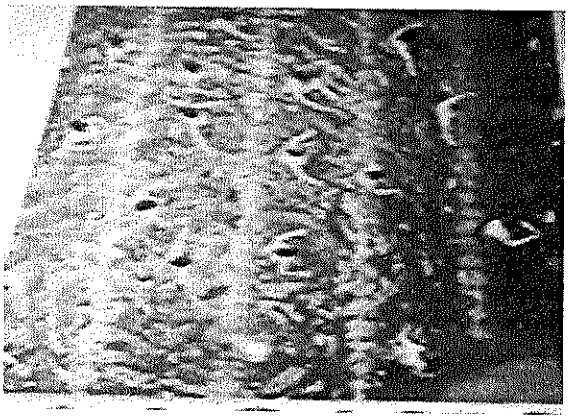
FECHA: JUEVES 14 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 1	RESPONSABLE: CPM

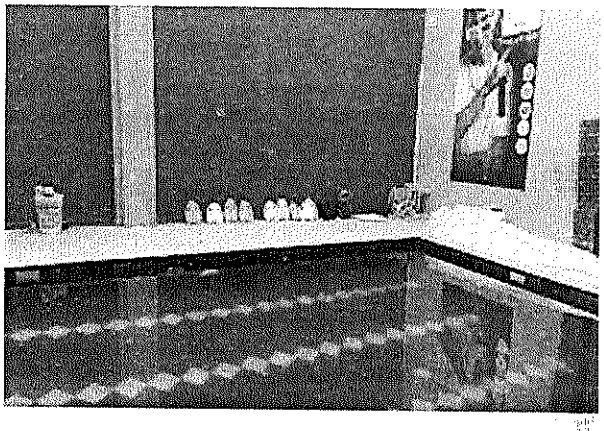




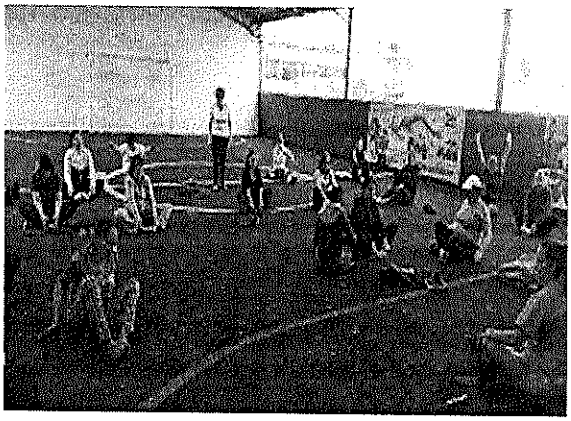






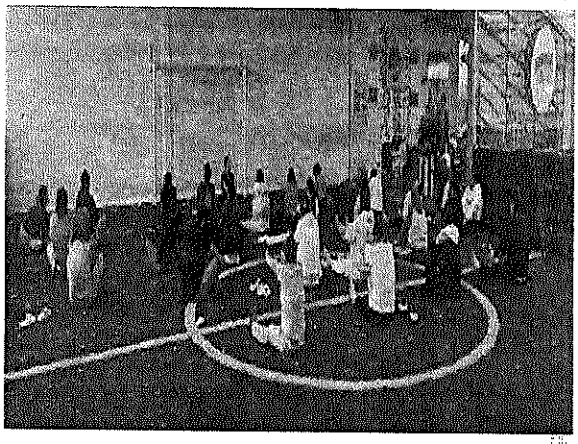


FECHA: JUEVES 14 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 1	RESPONSABLE:

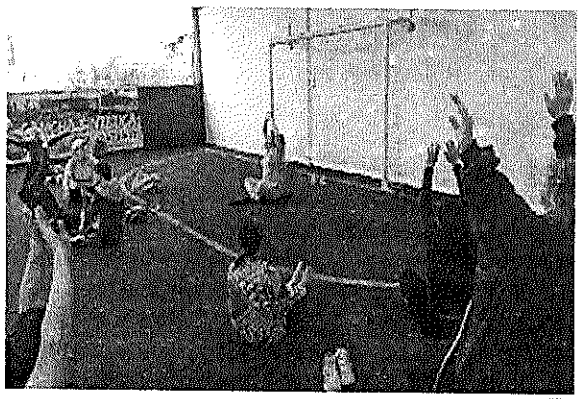








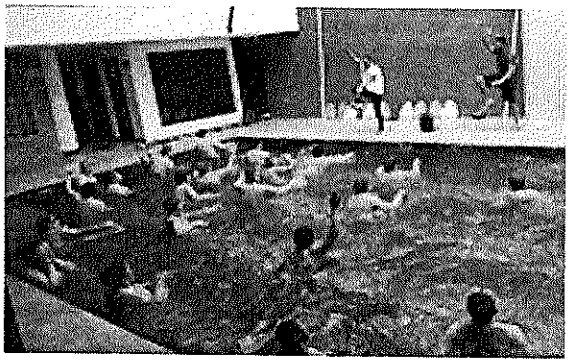
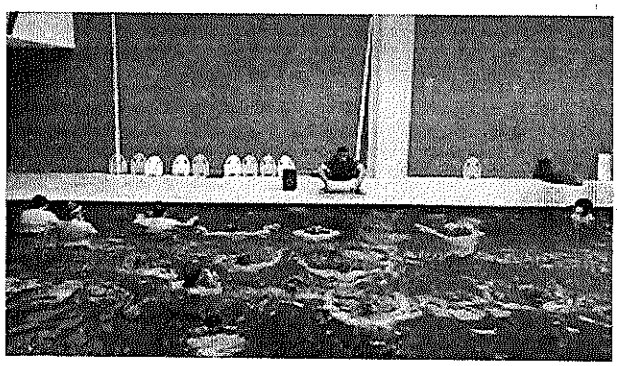
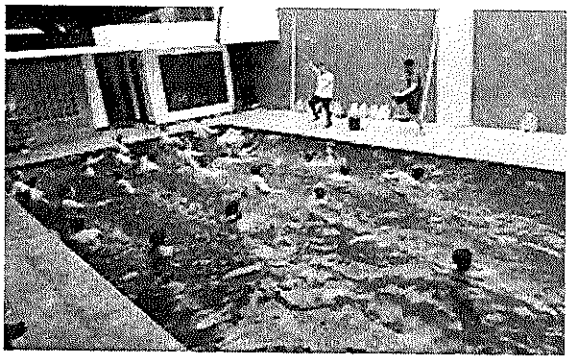
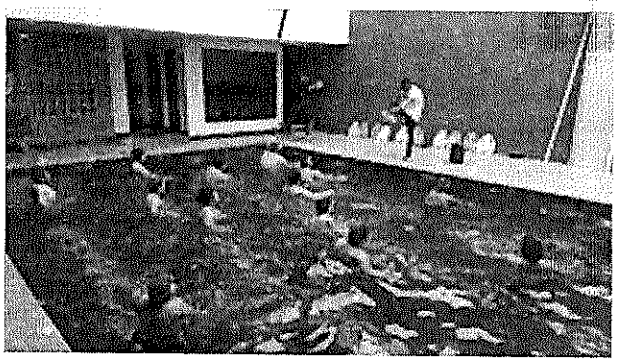
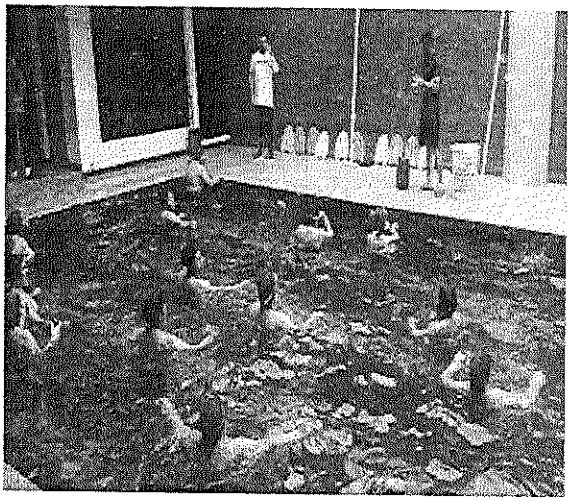
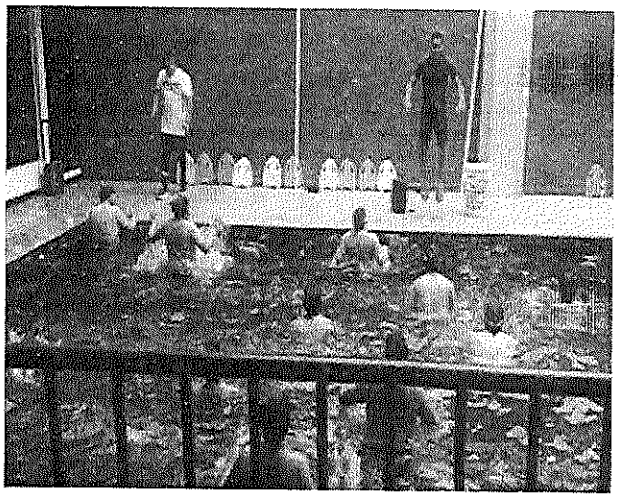




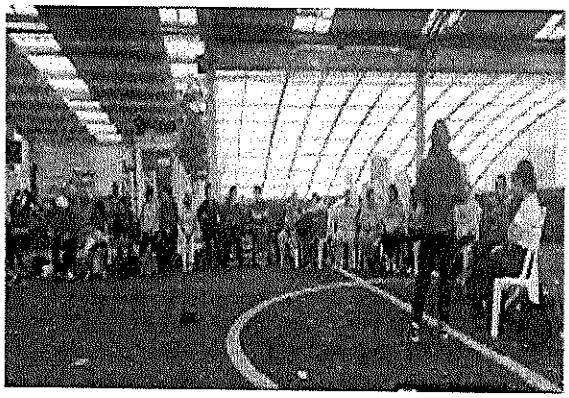
REGISTRO FOTOGRAFICO
GRUPO 2

Email
cpmdeportes@gmail.com
Teléfono
3132098063
Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

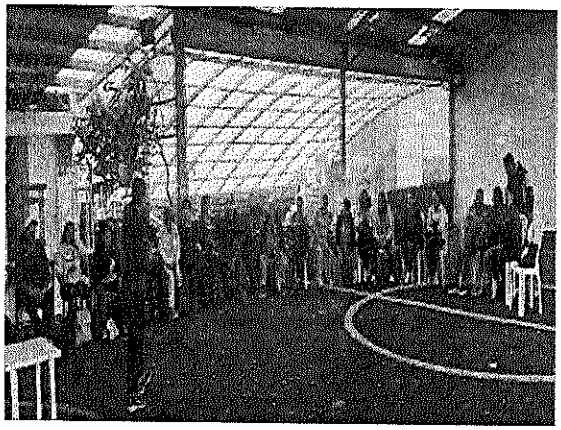
FECHA: VIERNES 08 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 1 GRUPO 2	RESPONSABLE: CPM

FECHA: VIERNES 08 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 1 GRUPO 2	RESPONSABLE: CPM

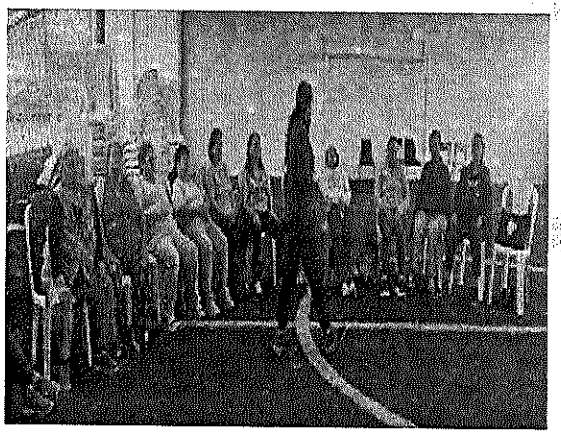






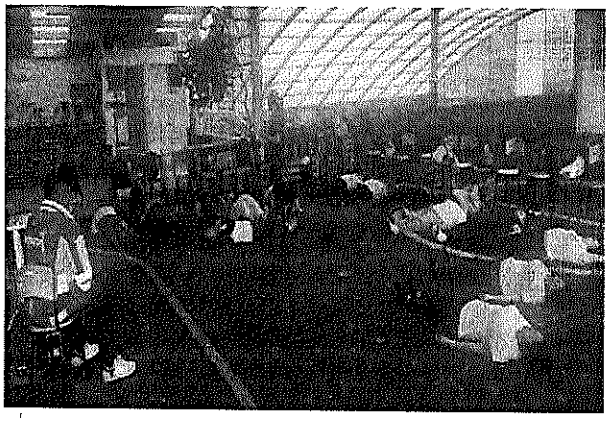




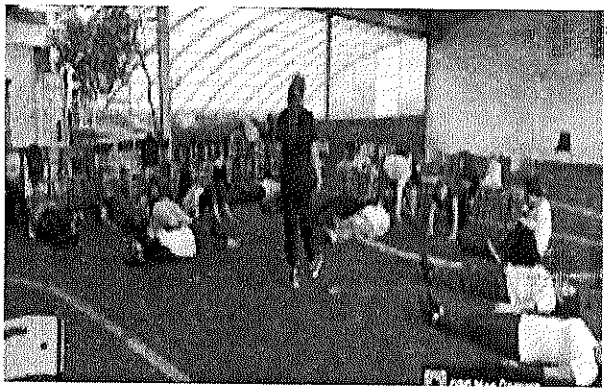


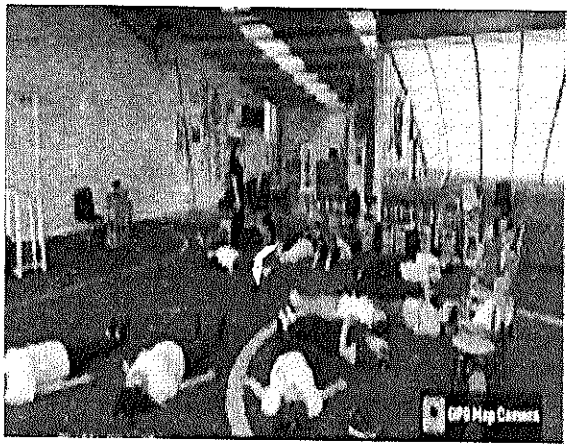
FECHA: MARTES 12 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 2 :	RESPONSABLE: CPM



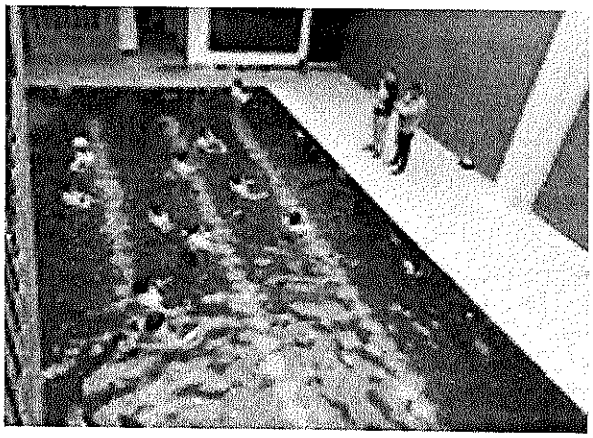


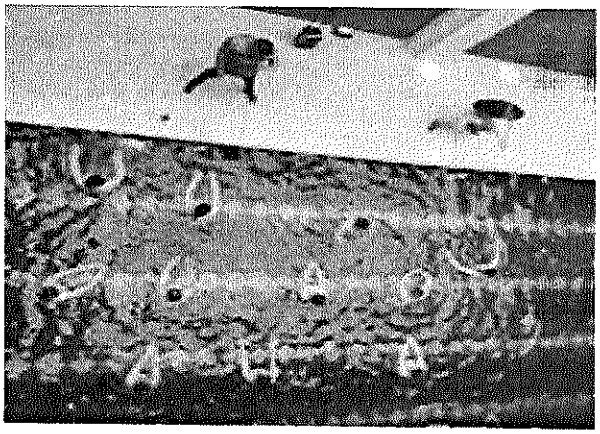


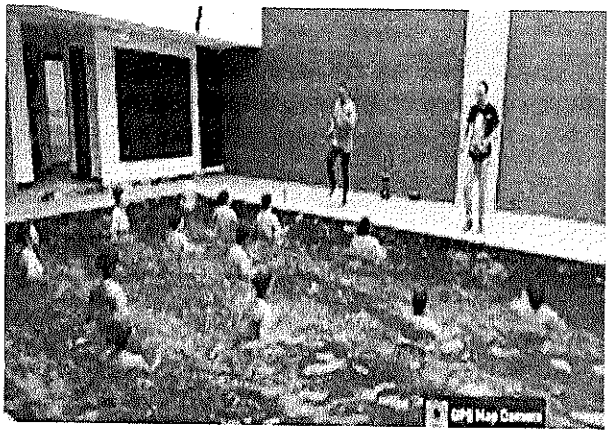


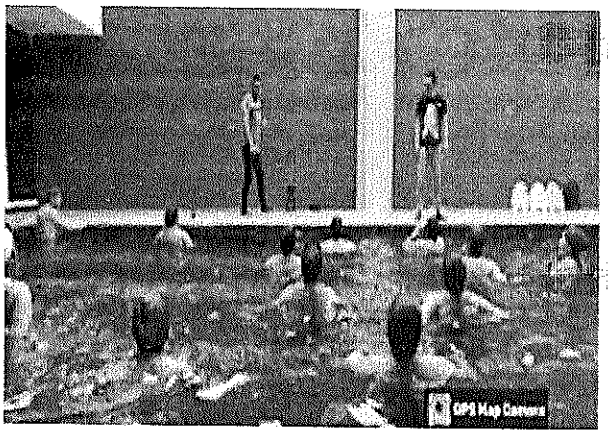


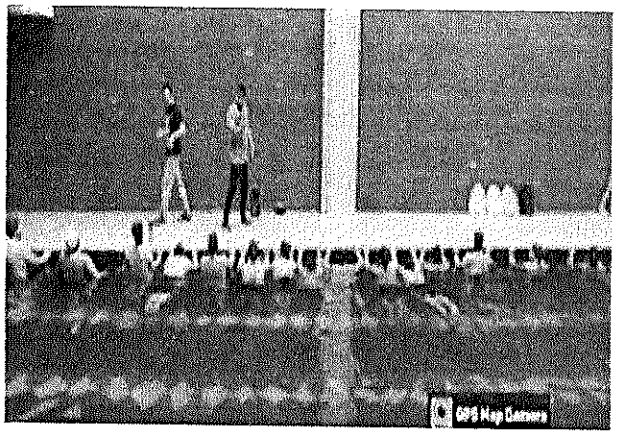
FECHA: JUEVES 14 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 2 :	RESPONSABLE: CPM



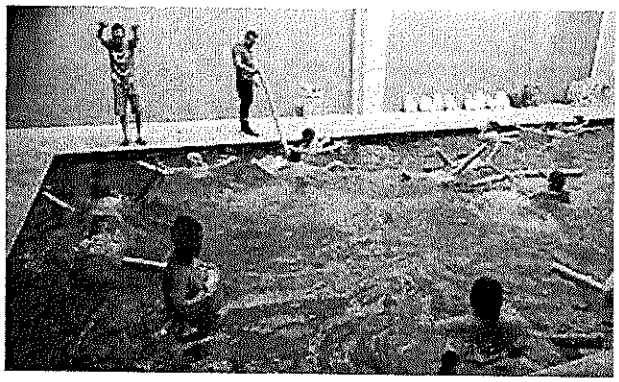


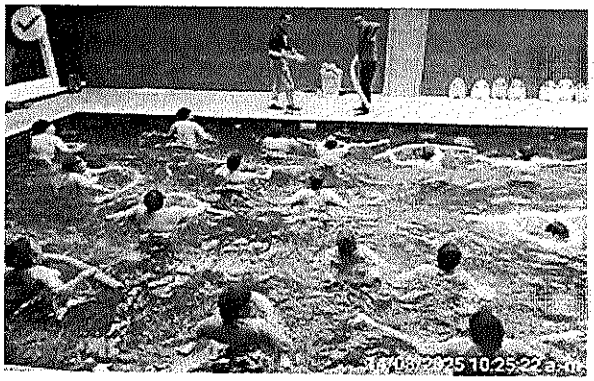


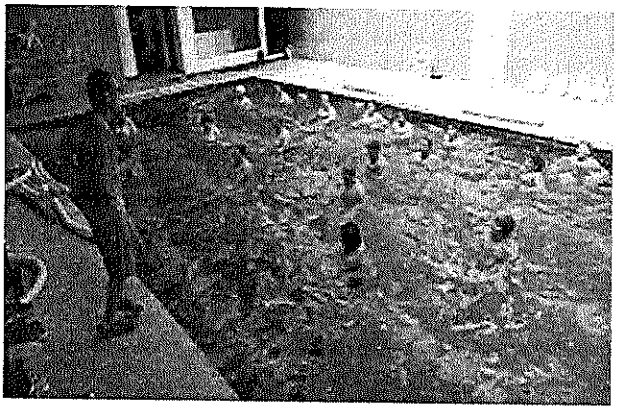


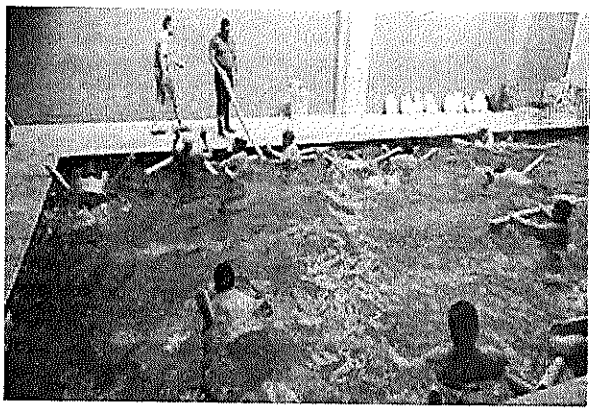


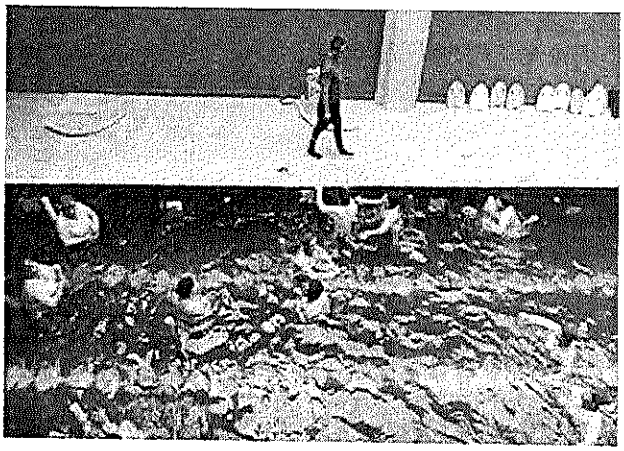
FECHA: JUEVES 14 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 2	RESPONSABLE: CPM

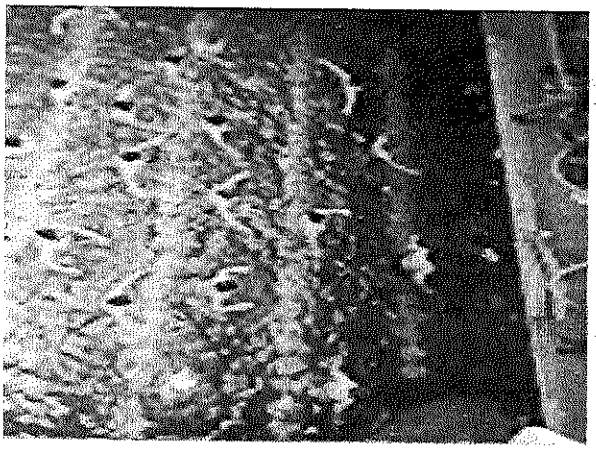






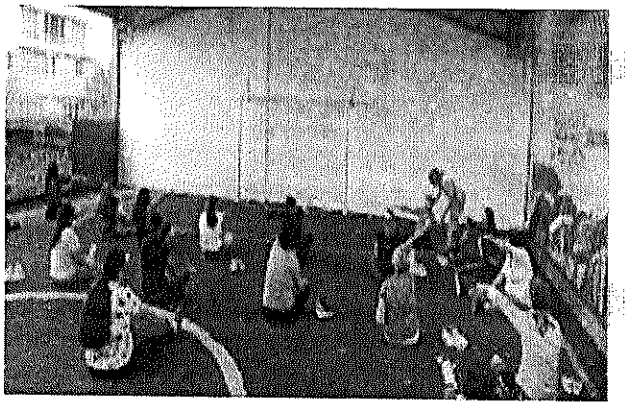






FECHA: JUEVES 14 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 2	RESPONSABLE: CPM







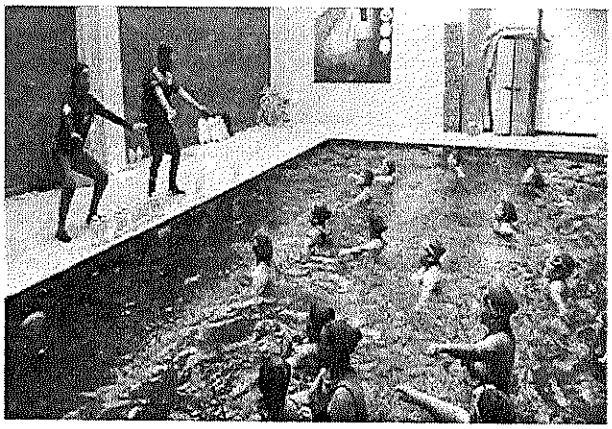


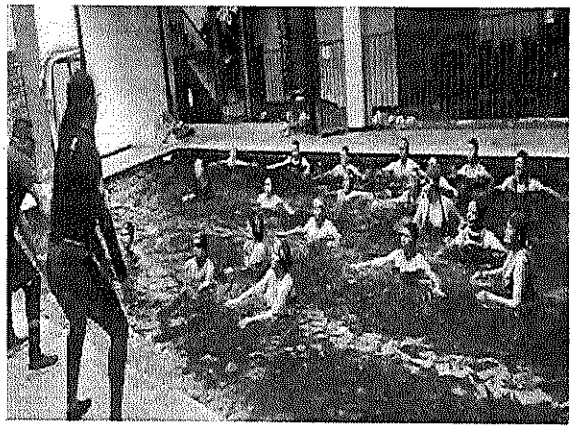


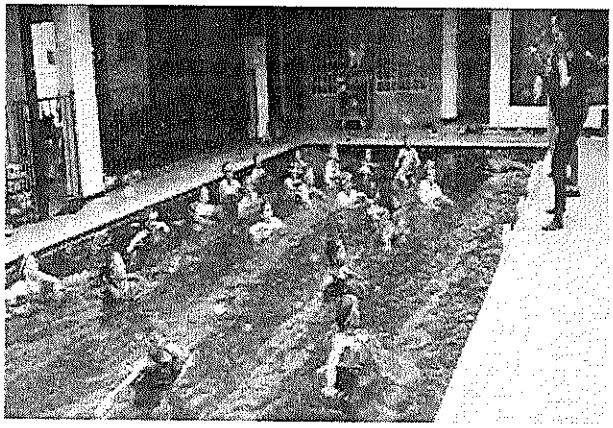
REGISTRO FOTOGRAFICO
GRUPO 3

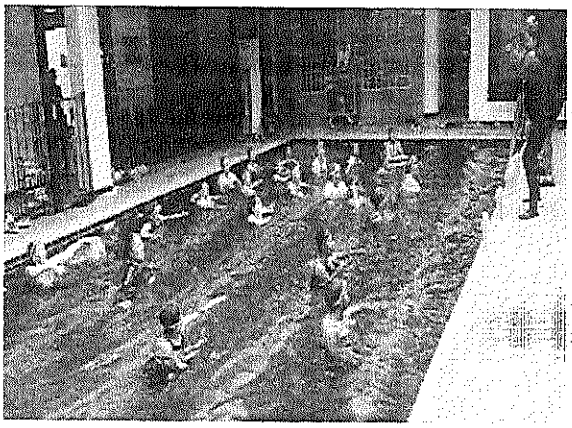
Email
cpmdeportes@gmail.com
Teléfono
3132098063
Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

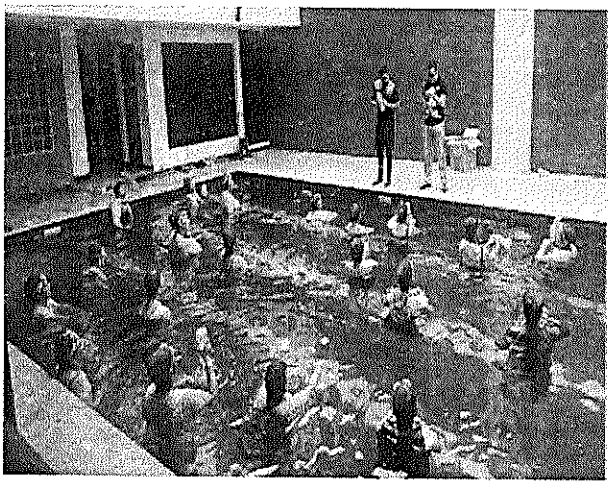
FECHA: MIERCOLES 13 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 1 GRUPO 3	RESPONSABLE: CPM





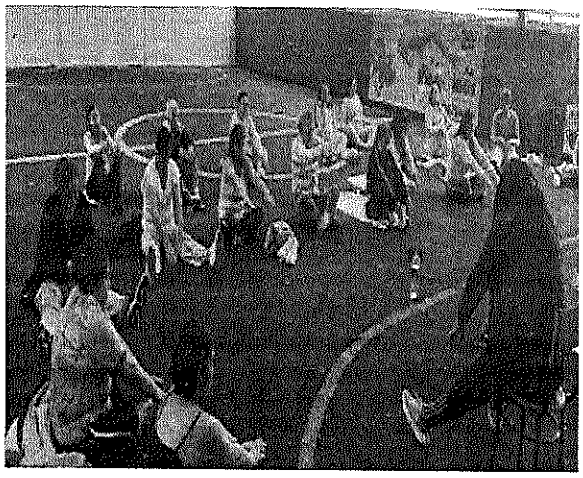


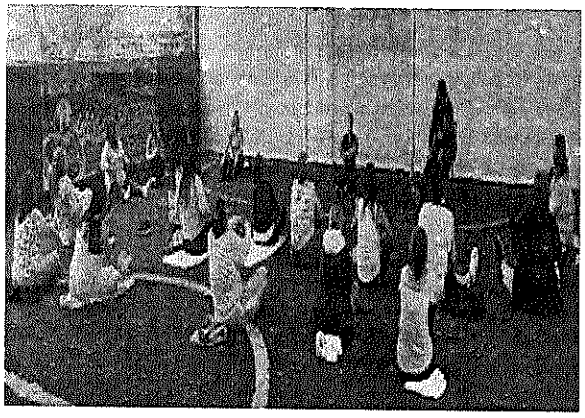


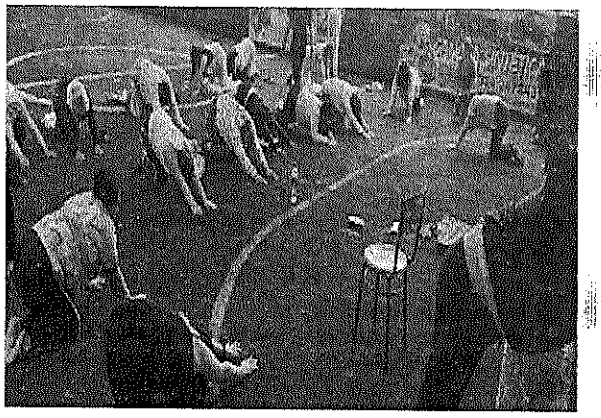


FECHA: MIERCOLES 13 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 1 GRUPO 3	RESPONSABLE: CPM

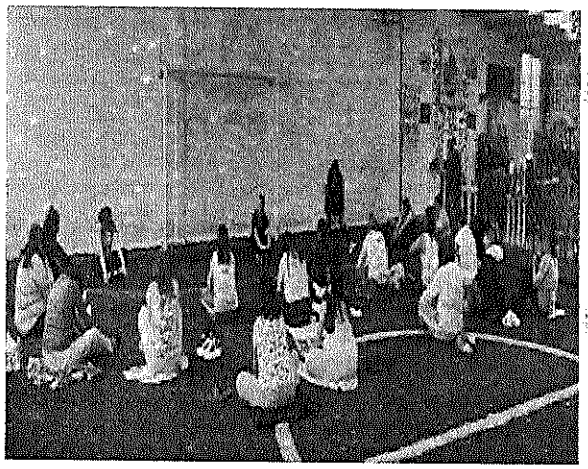




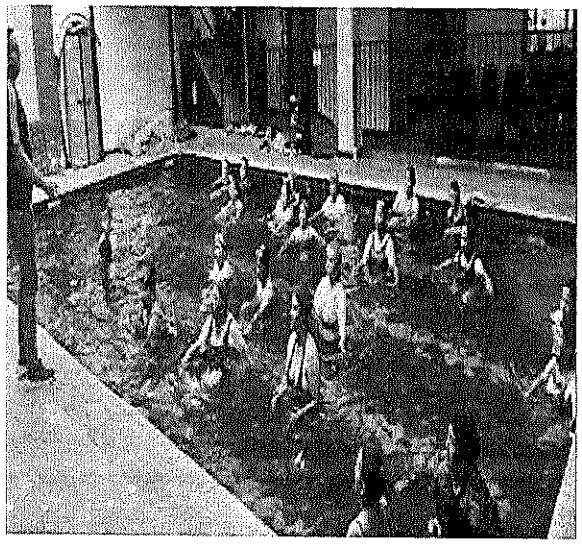


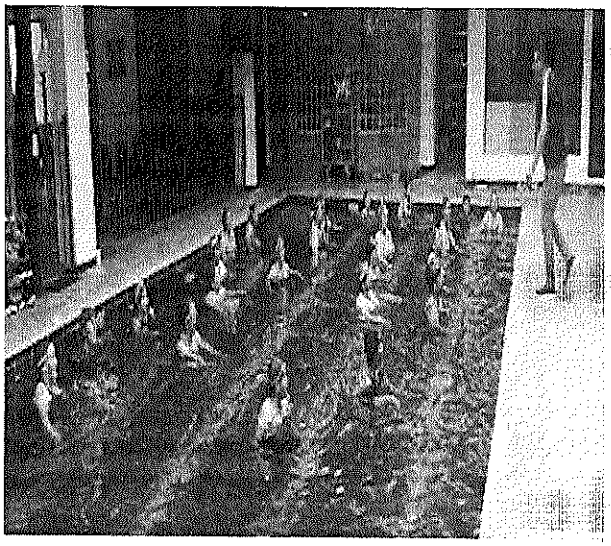


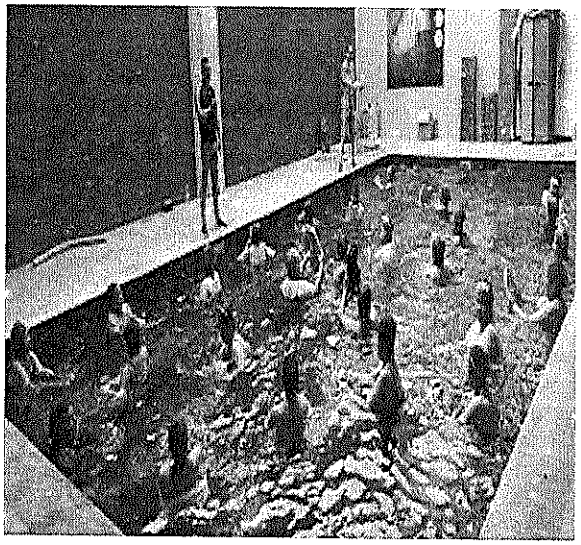


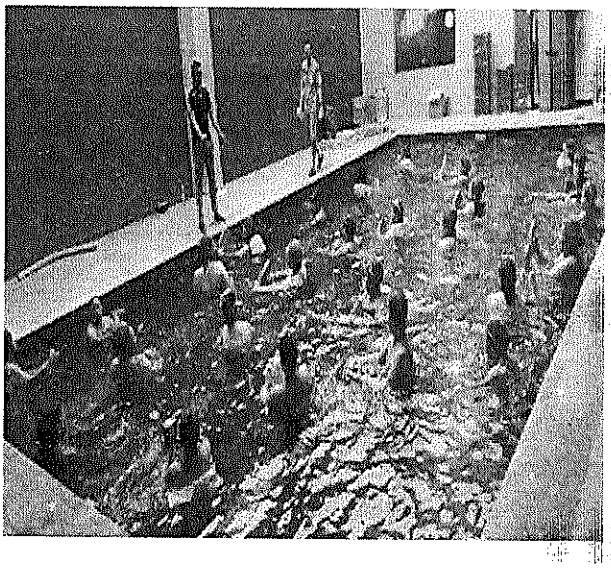


FECHA: VIERNES 15 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 3	RESPONSABLE: CPM

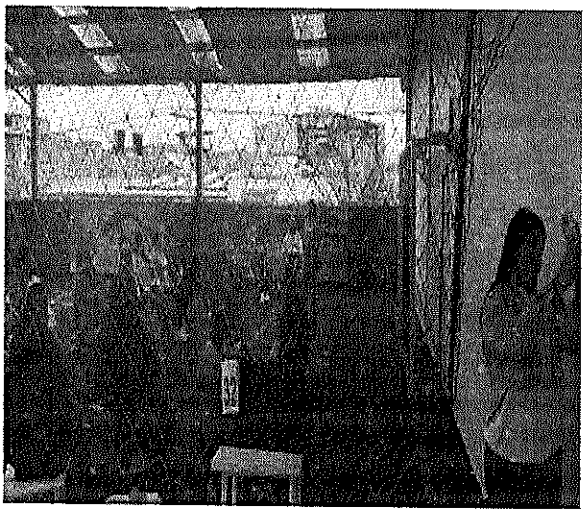




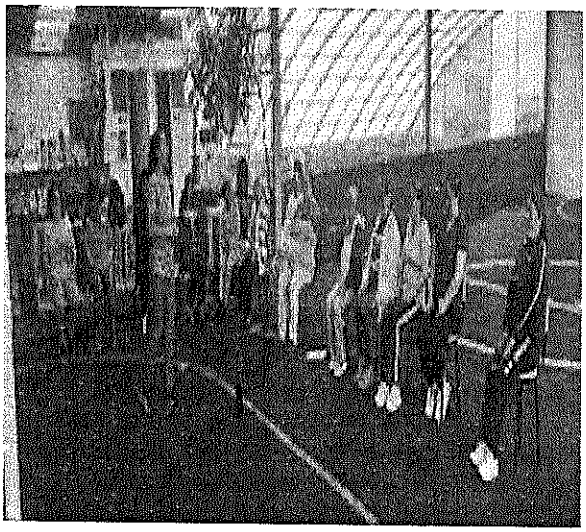


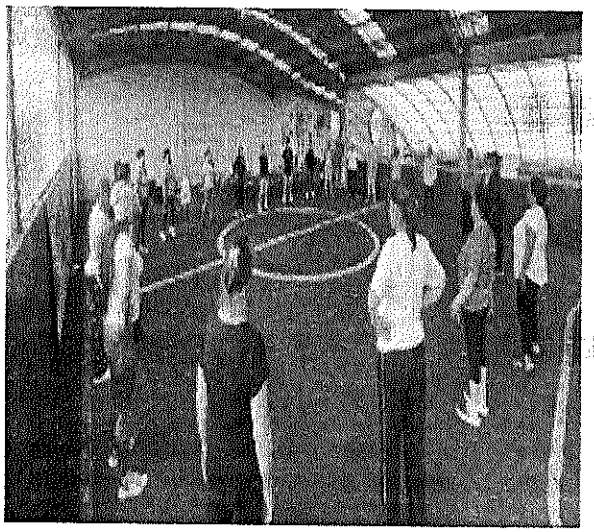


FECHA: VIERNES 15 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 3	RESPONSABLE: CPM

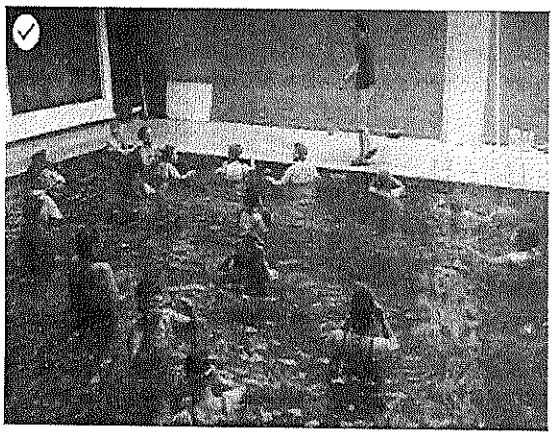


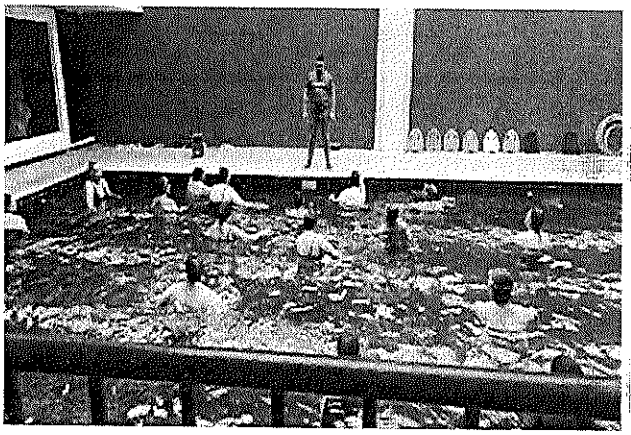


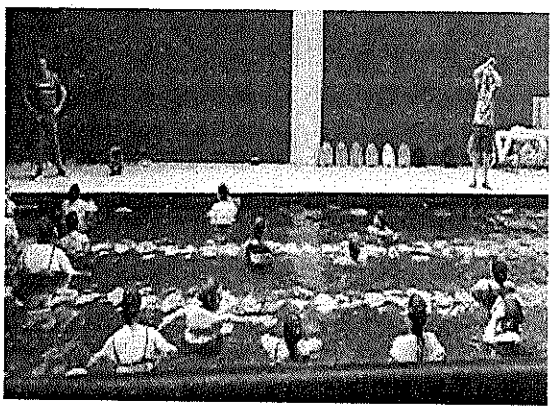


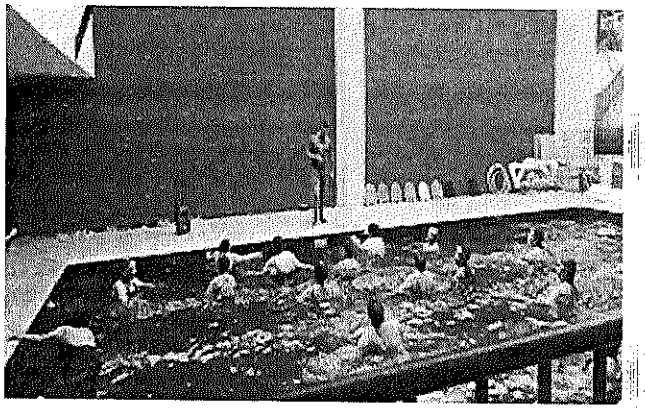


FECHA: MIERCOLES 20 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 3	RESPONSABLE: CPM



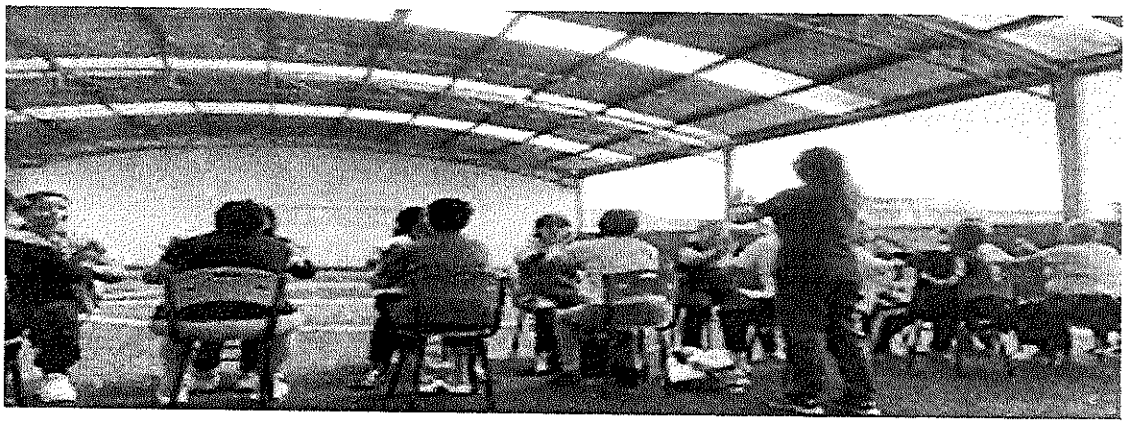


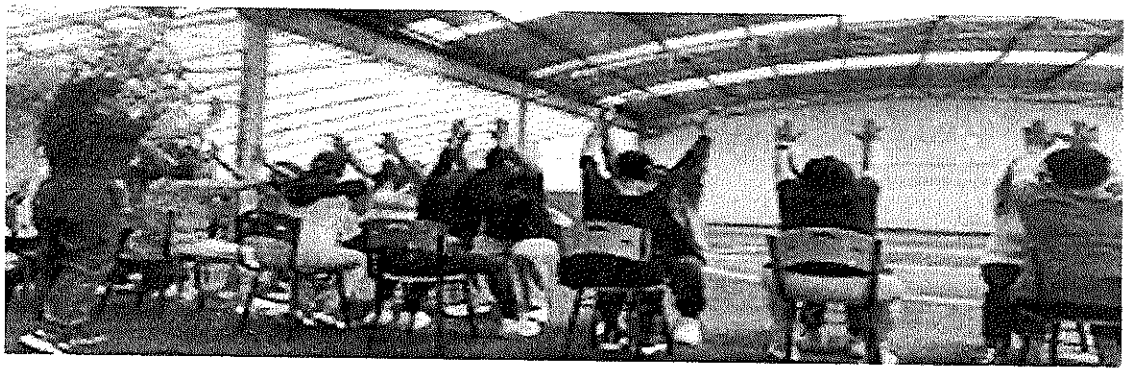






FECHA: MIERCOLES 20 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 3	RESPONSABLE: CPM







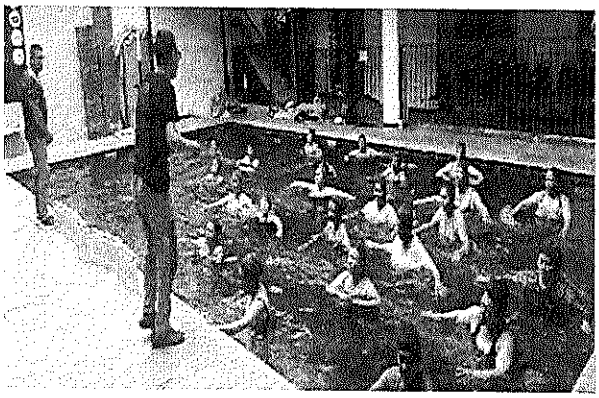
REGISTRO FOTOGRAFICO
GRUPO 4

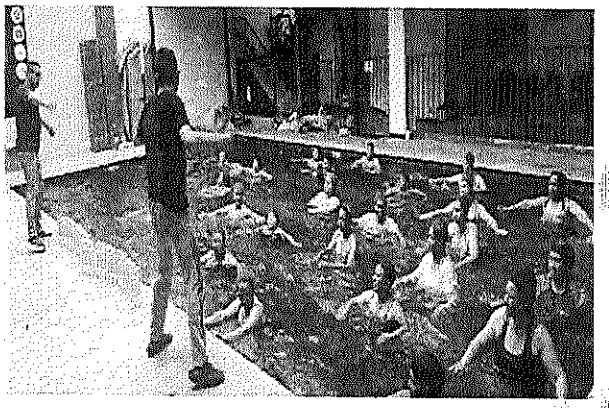
Email
cpmdeportes@gmail.com

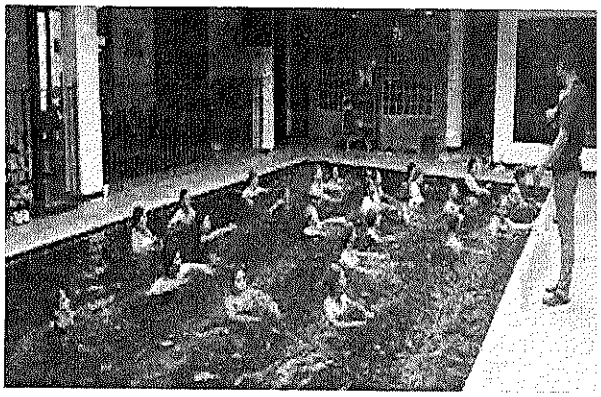
Teléfono
3132098063

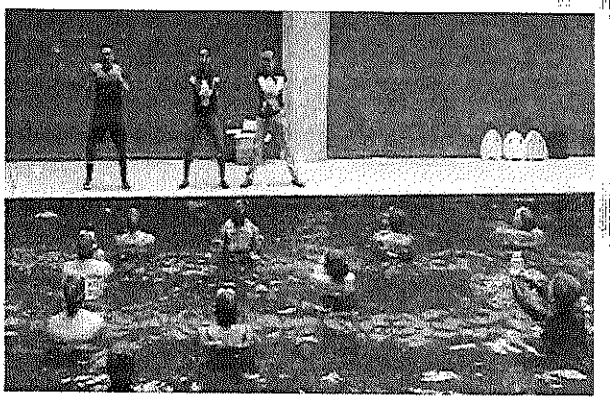
Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

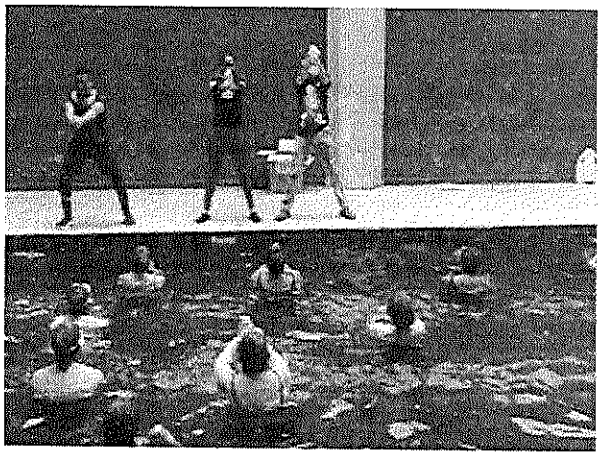
FECHA: MIERCOLES 13 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 1 GRUPO 4	RESPONSABLE: CPM



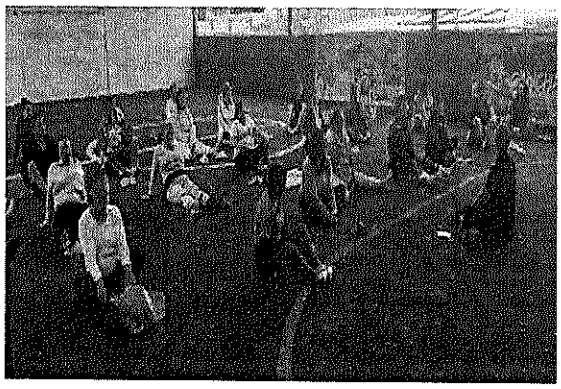




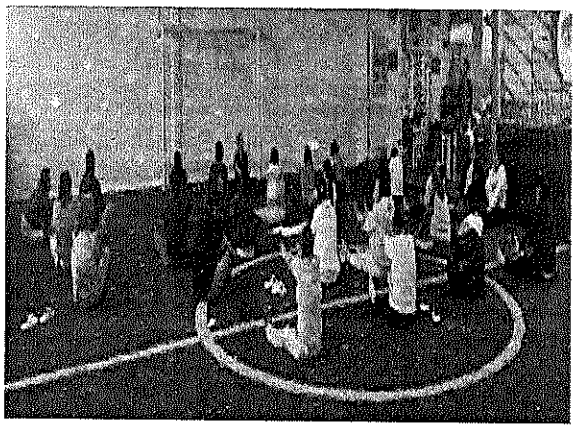


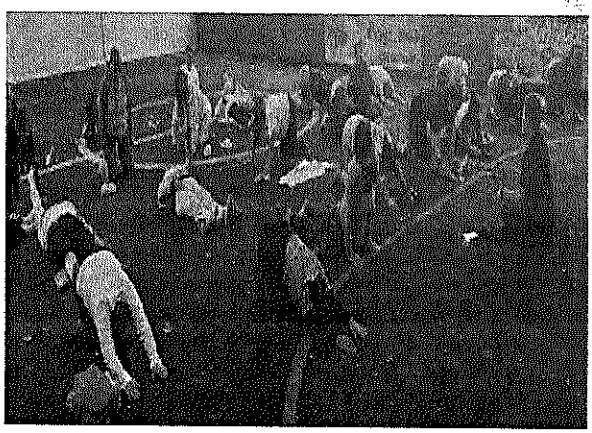


FECHA: MIERCOLES 13 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 1 GRUPO 4	RESPONSABLE: CPM



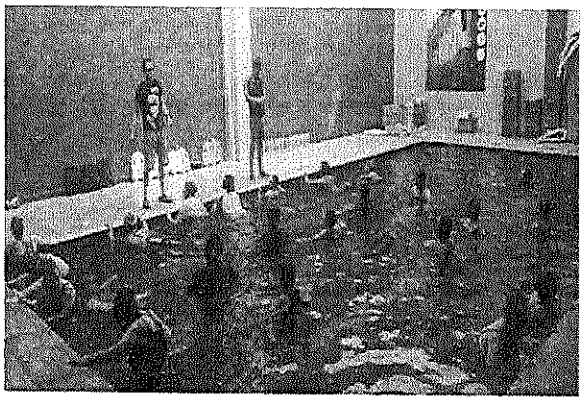


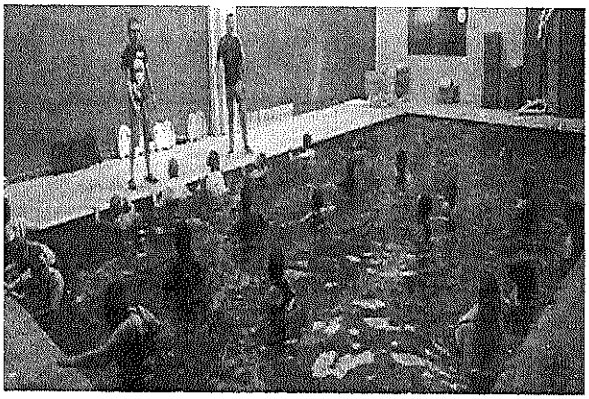


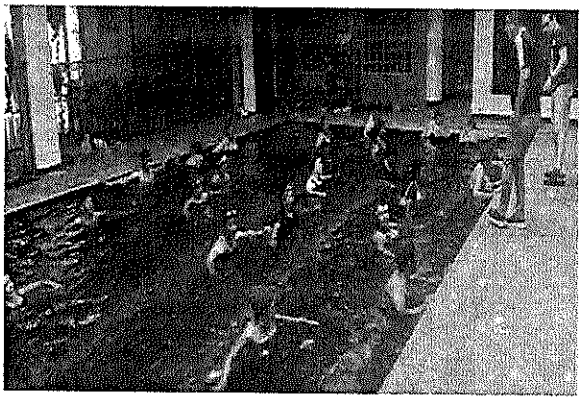


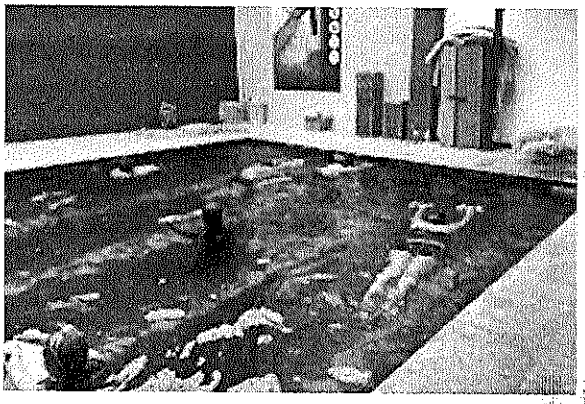


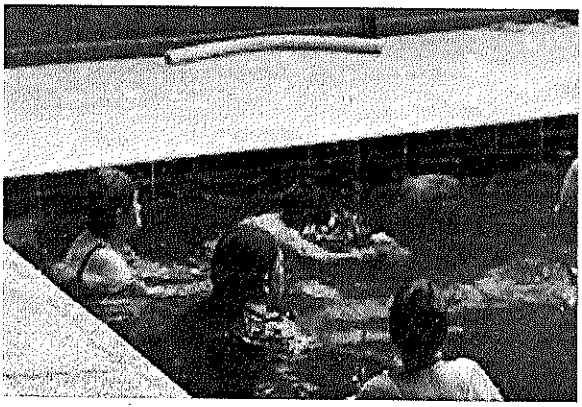
FECHA: VIERNES 15 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 4	RESPONSABLE: CPM

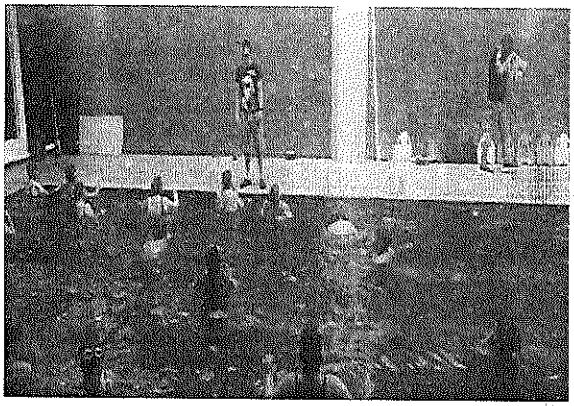












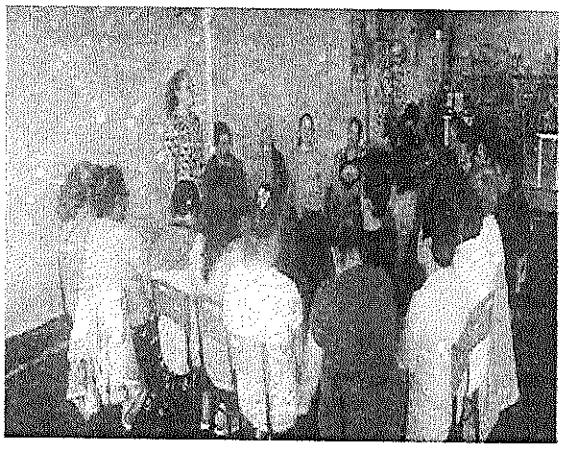
FECHA: VIERNES 15 AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 4	RESPONSABLE: CPM



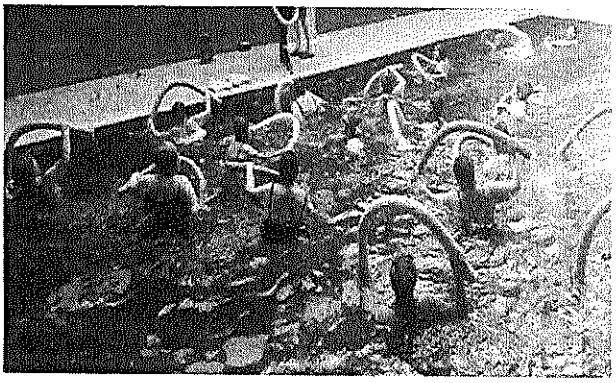


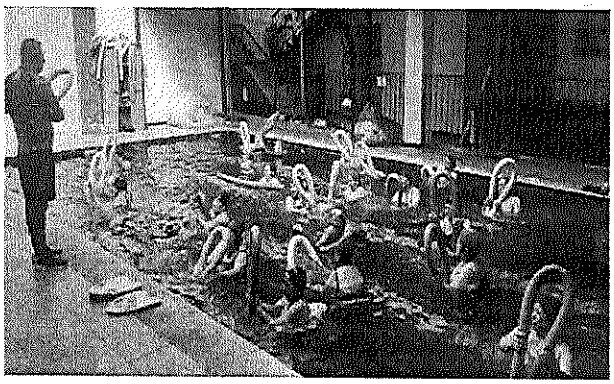


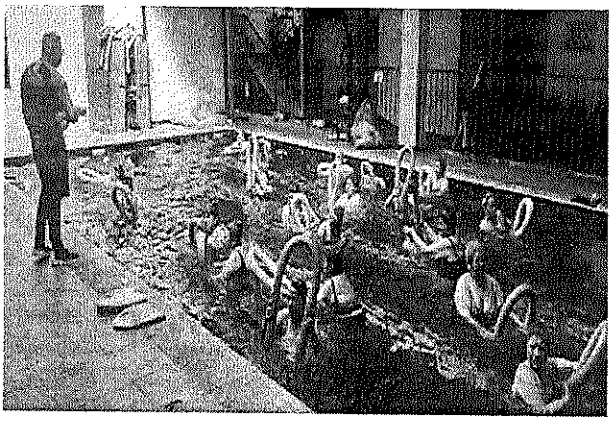


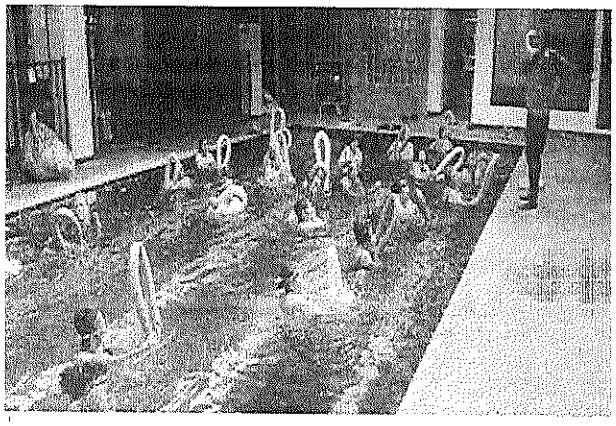


FECHA: MIERCOLES 20 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 4	RESPONSABLE: CPM

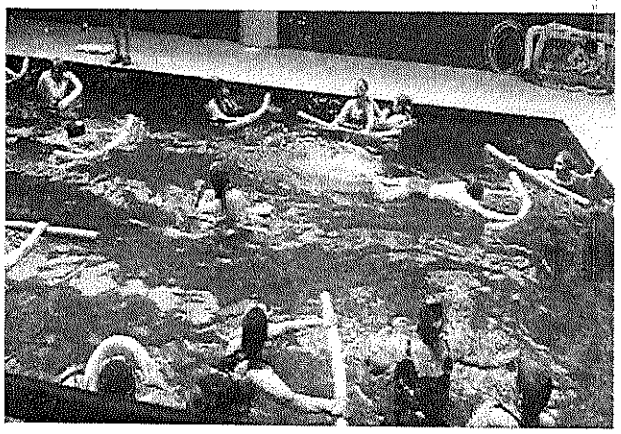




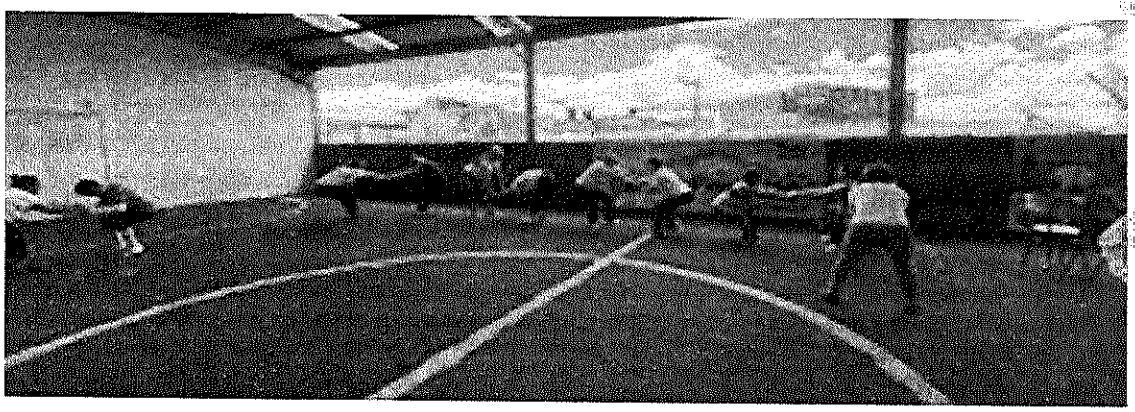


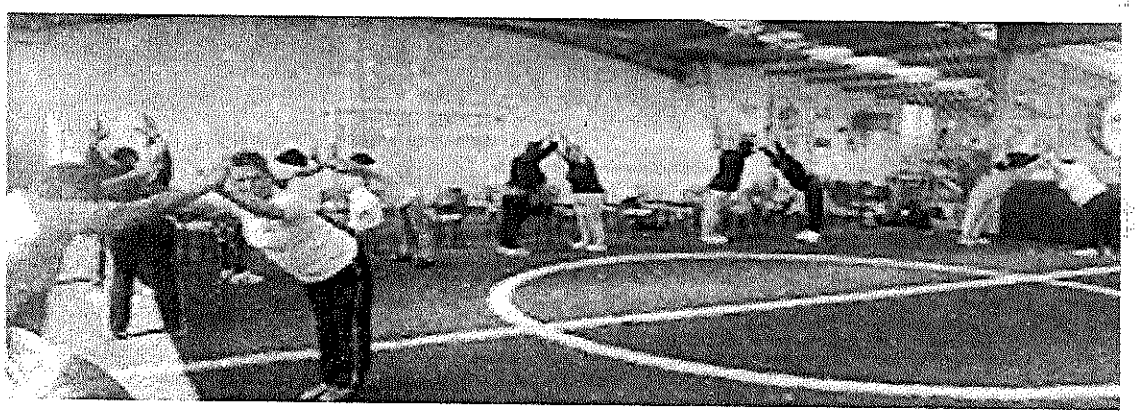


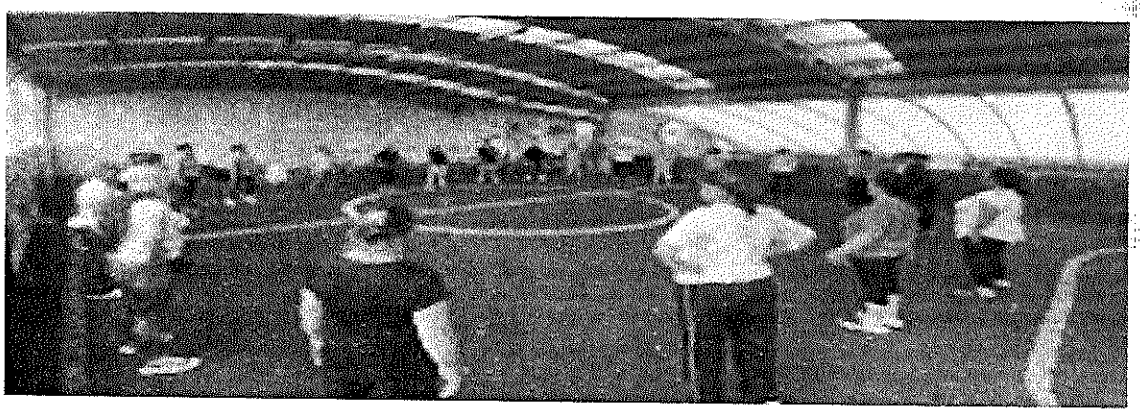




FECHA: MIERCOLES 20 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 4	RESPONSABLE: CPM







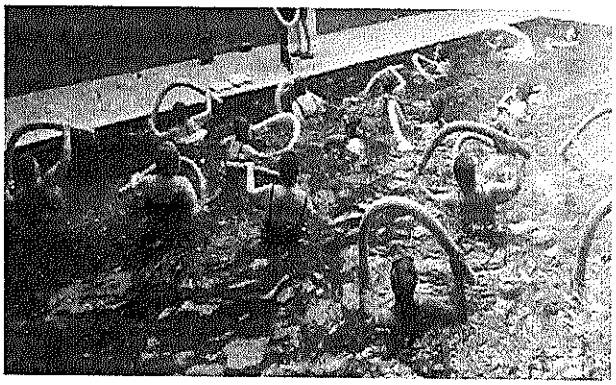
REGISTRO FOTOGRAFICO
GRUPO 5

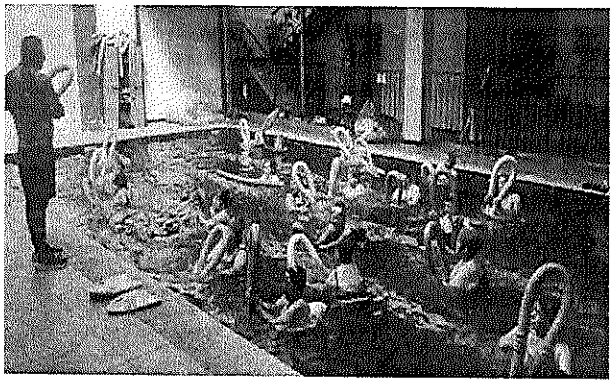
Email
cpmdeportes@gmail.com

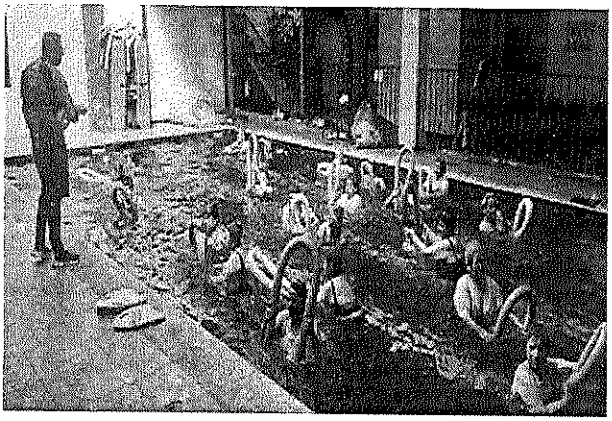
Teléfono
3132098063

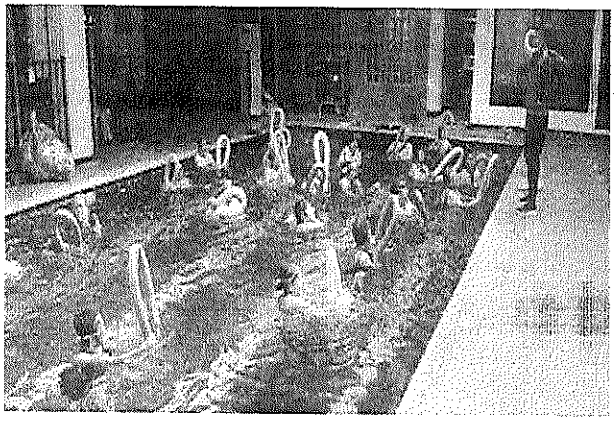
Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

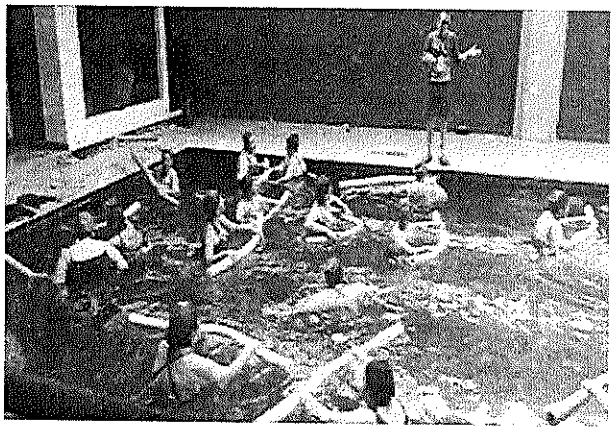
FECHA: MARTES 19 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 1 GRUPO 5	RESPONSABLE: CPM

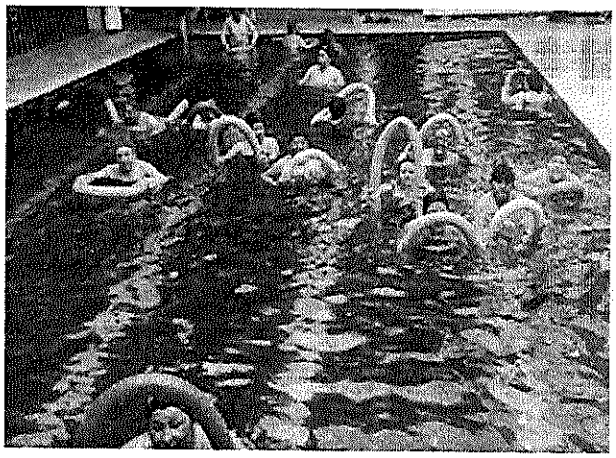








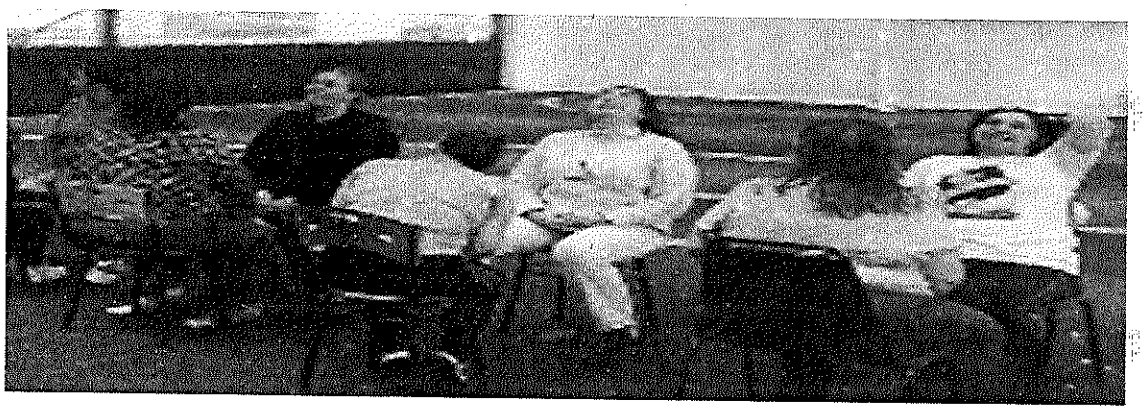




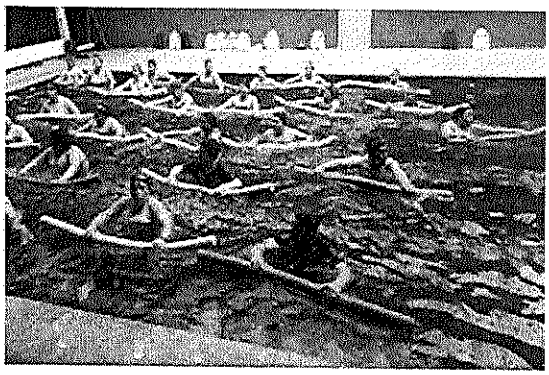
FECHA: MARTES 19 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 1 GRUPO 5	RESPONSABLE: CPM

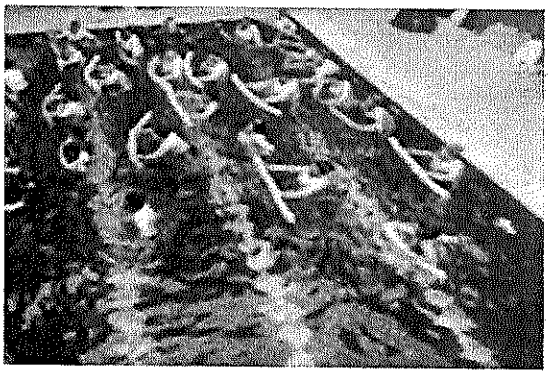


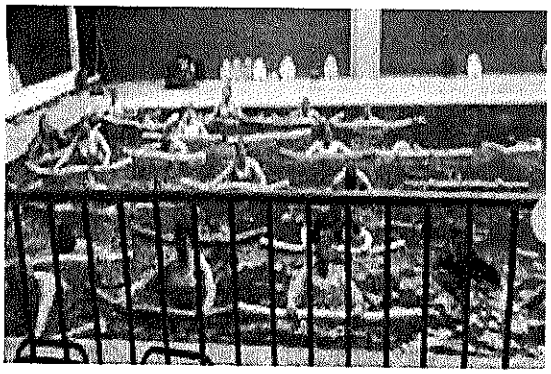


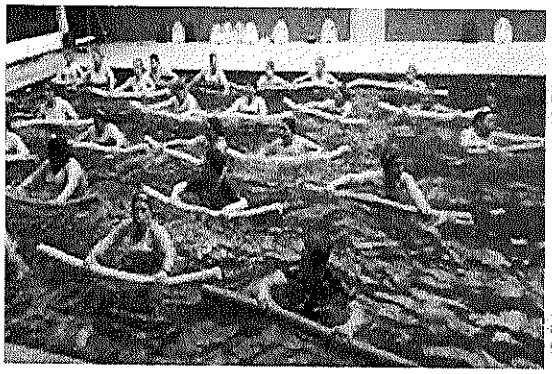


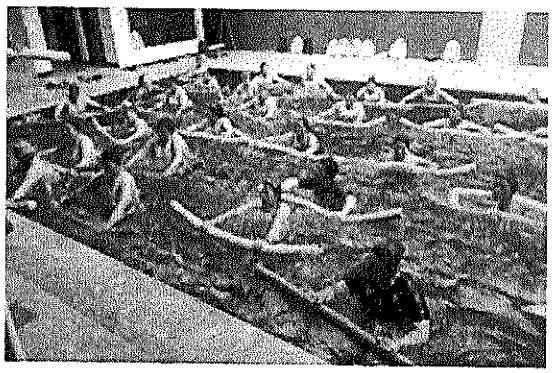
FECHA: JUEVES 21 DE AGOSTO AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 5	RESPONSABLE: CPM





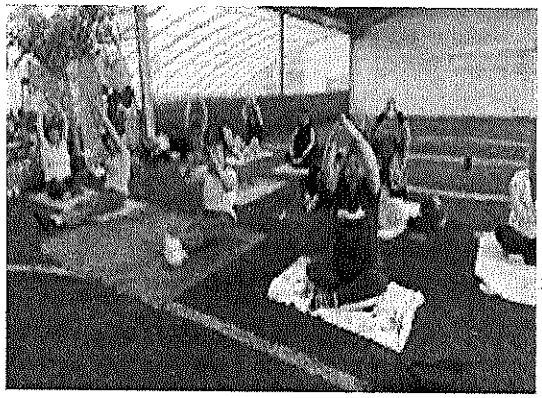


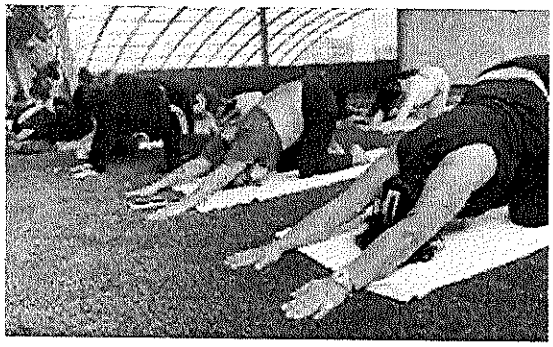


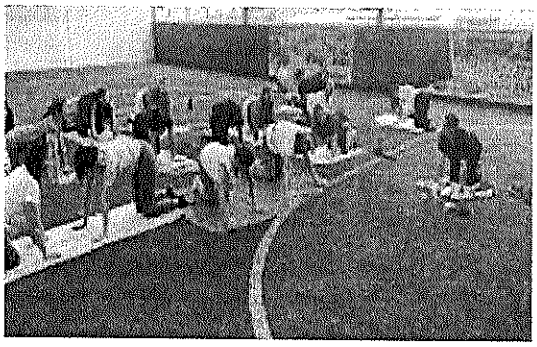


FECHA: JUEVES 21 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 5	RESPONSABLE: CPM







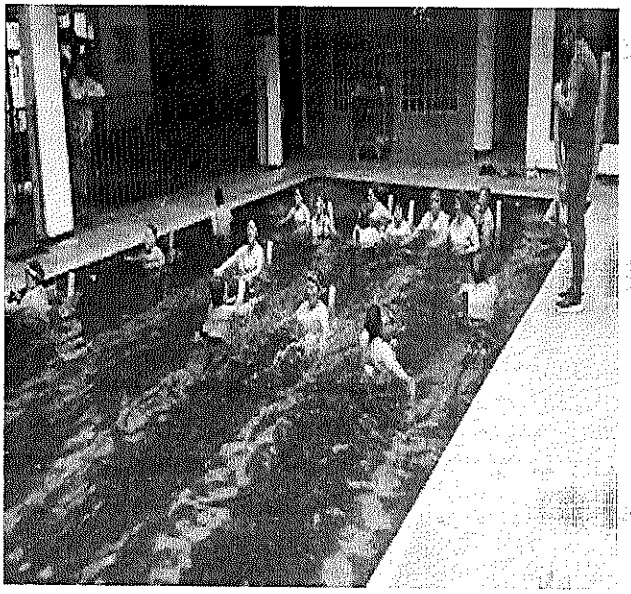




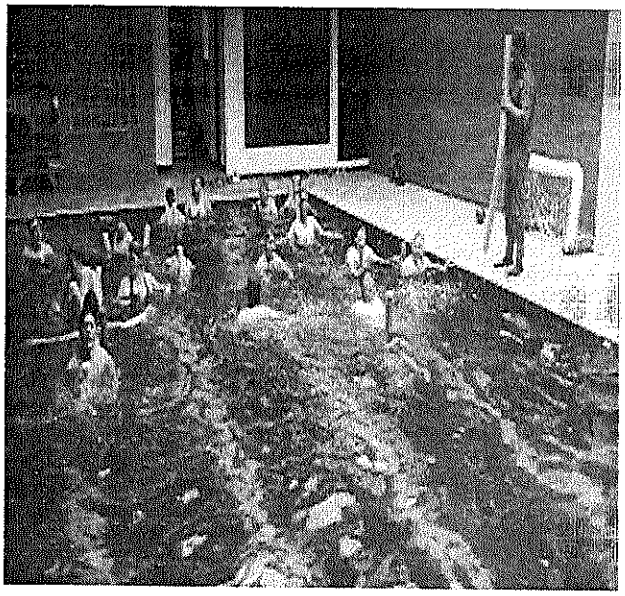


FECHA: MIERCOLES 27 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 5	RESPONSABLE: CPM









FECHA: MIERCOLES 27 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 5	RESPONSABLE: CPM









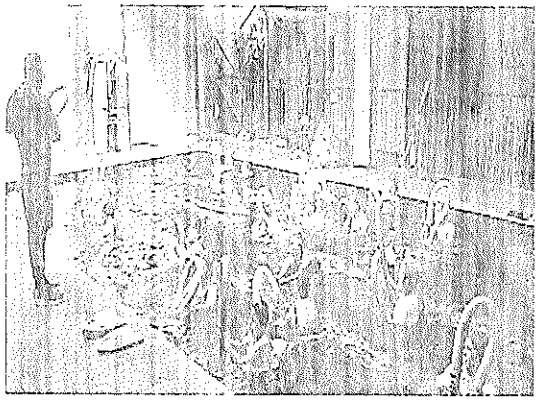




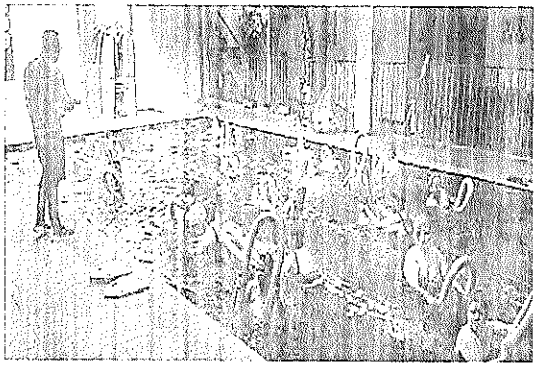
REGISTRO FOTOGRAFICO
GRUPO 6

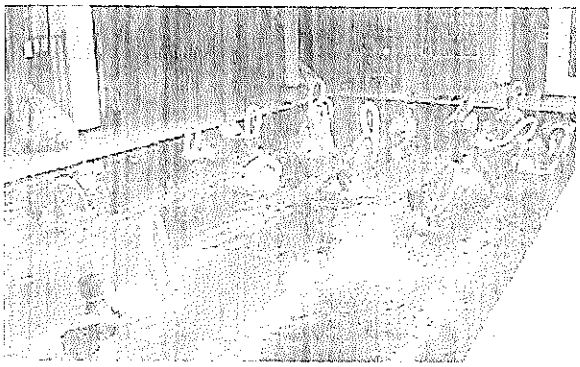
Email
cprndeportes@gmail.com
Teléfono
3132098063
Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C

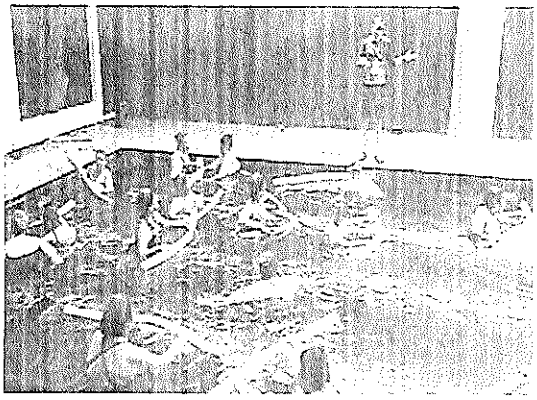
FECHA: MARTES 19 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 1 GRUPO 6	RESPONSABLE: CPM







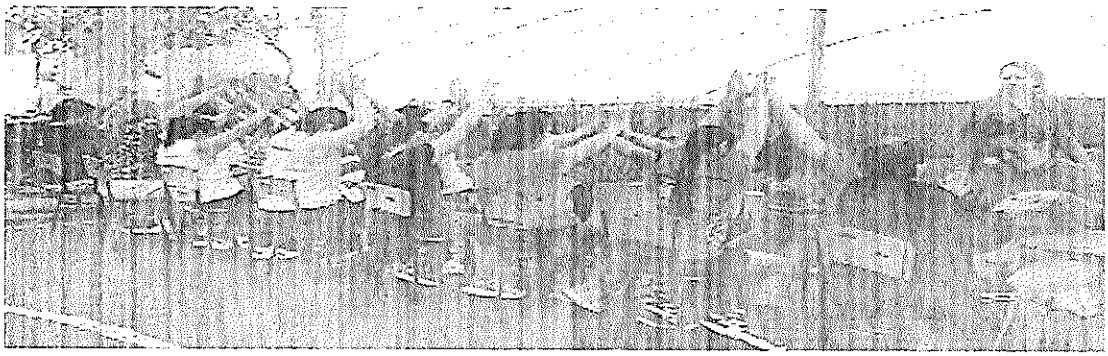


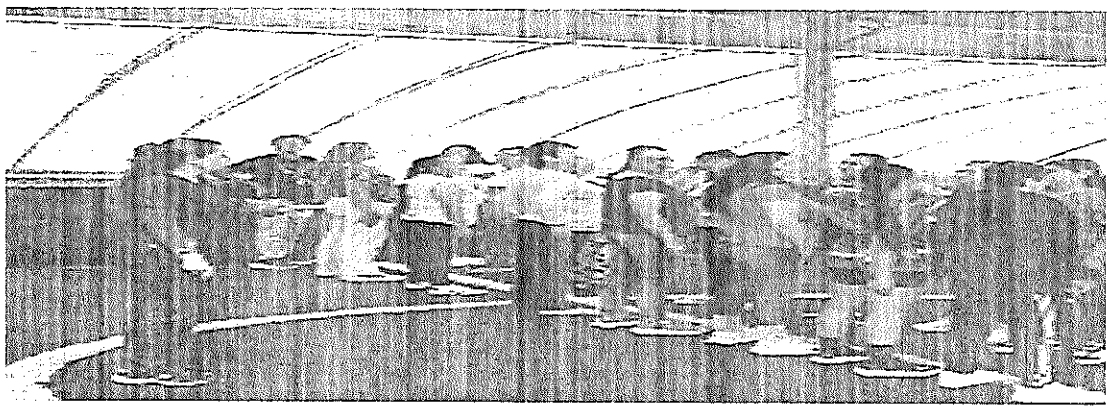




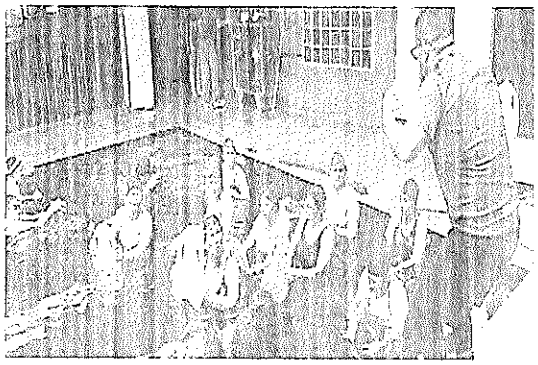
FECHA: MARTES 19 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 1 GRUPO 6	RESPONSABLE: CPM

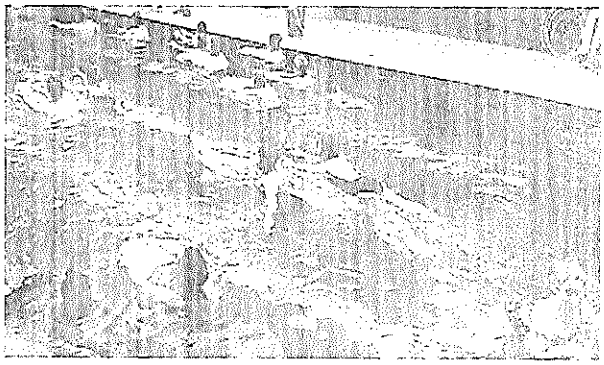




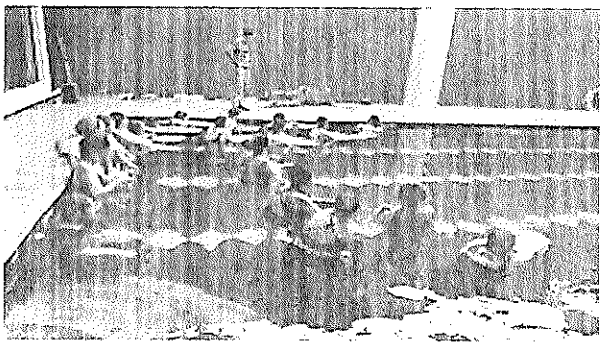


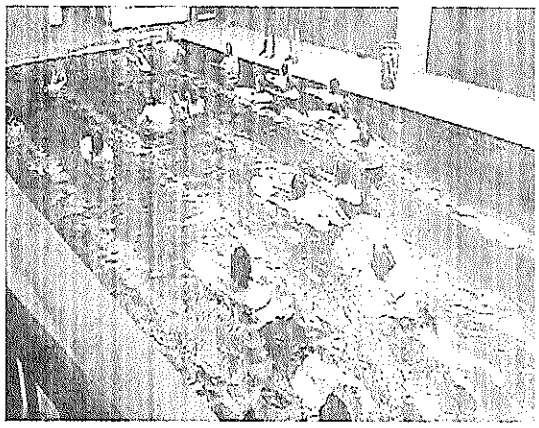
FECHA: JUEVES 21 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 6	RESPONSABLE: CPM







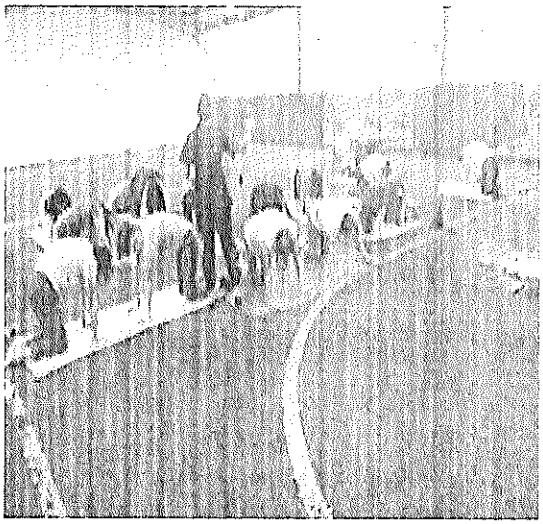




FECHA: JUEVES 21 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 2 GRUPO 6	RESPONSABLE: CPM





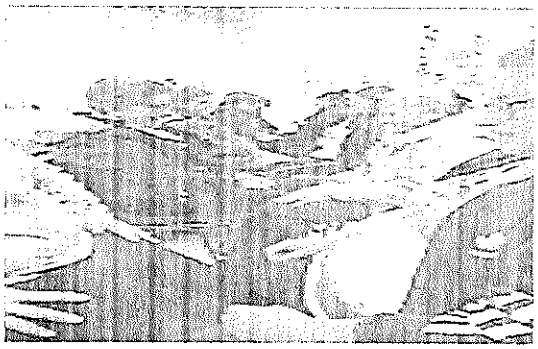




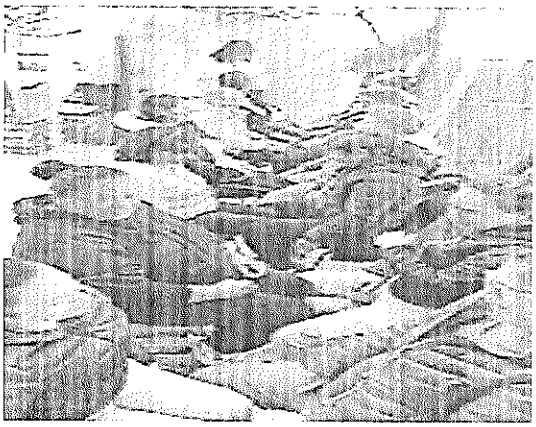
FECHA: MIERCOLES 27 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 6	RESPONSABLE: CPM













FECHA: MIERCOLES 27 DE AGOSTO 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AQUAGYM SESION # 3 GRUPO 6	RESPONSABLE: CPM

