OBLIGACION 9

Email
cpmdeportes@gmail.com

Teléfono
3132098063

Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

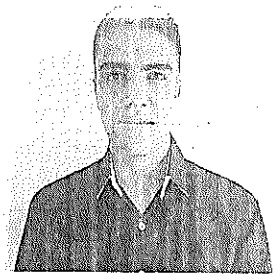
HOJAS DE VIDA

Email
cpmdeportes@gmail.com

Teléfono
3132098063

Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

DANIEL ALEJANDRO BURGOS GOMEZ.
Calle 7 No 90-81 casa 31
CEL: 3192945723
E-mail: daniburg1997@gmail.com



INFORMACION PERSONAL
IDENTIFICACION: 1014293710 de Bogotá

PERFIL PROFESIONAL

Estudiante de 10 Semestre Licenciatura en Ciencias del Deporte con conocimientos en políticas púbicas, pedagogía, entrenamiento deportivo y acondicionamiento físico, deportes acuáticos Buenas relaciones interpersonales
Con fortalezas como: pensamiento estratégico, orientación al logro, liderazgo y orientación al cliente.

INFORMACION ACADEMICA

LIC EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Universidad Manuela Beltrán
Mayo 2023

Tesis aprobada y sustentada en la Liga de Natación de Bogotá
Evaluación de Capacidades Condicionales en Deportistas de Waterpolo "Una Revisión Bibliográfica

CURSO DE SALVAMANTO ACUATICO
PISCINAS SEGURAS FAO S.A.S
2023

BACHILLER ACADEMICO
COLEGIO DIVINO SALVADOR
2015

INFORMACION DEPORTIVA

NACIONAL INTERCLUBES SUB 17 POLO ACUATICO
Entrenador Jefferson Santos

COPA GERMAN MARIN CALI VALLE
ENTRENADOR JEFFERSON SANTOS

NACIONAL INTERLIGAS SUB 16 POLO ACUATICO
Entrenador Jefferson Santos

NACIONALINTERCLUBES SUB 16 POLO ACUATICO
ENTRENAOR REINALDO MORALES

TORNEO INTERNACIONAL SUNSHINE STATE 2014 EN CORAL SPRINGS, Fl.
ENTRENADOR REINALDO MORALES

CLINICANICA WATERPOLO FORT LAUDERDALE

NACIONAL INTERLIGAS SUB 16 POLO ACUATICO
ENTRENADOR JEFFERSO SANTOS

NACIONAL INTERCLUBES POLO ACUATICO SUB 15
ENTRENADOR CAMILO DEVIA

NACIONAL INTERLIGAS FUERZA A POLO ACUATICO
ENTRENADOR JUAN MIGUEL GREGORI

NACIONAL INTERLIGAS SUB 15
ENTRENADOR JUAN MIGUEL GREGORI- REINALDO MORALES

CAMPUS WATERPOLO ALEJANDRO IDARRAGA
JUNIO 2013

CAMPUS WATERPOLO CALI VALLE

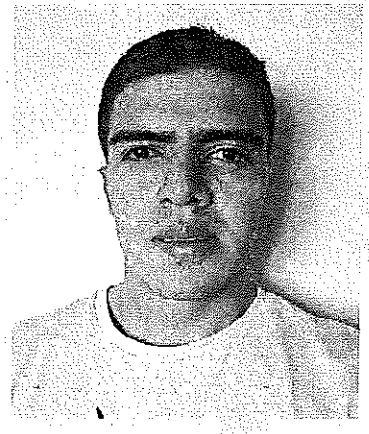
COPA PACIFICO POLO ACUATICO -PERU 2012
ENTRENADOR JEFFERSON SANTOS

Daniel Alejandro Burgos Gomez
CC 1.014.293.710 De Bogotá

REPÚBLICA DE COLOMBIA

TARJETA DE ENTRENADOR DEPORTIVO

COCED
COLEGIO COLOMBIANO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



TE 25876

Daniel Alejandro Burgos Gomez

CC 1014293710

Título

Licenciado en ciencias del deporte

Institución de Educación Superior

Universidad Manuela Beltrán - UMB

Año de Graduación

2023

Néstor Ordóñez Saavedra
Presidente COCED

www.coced.co

Fecha de Expedición
09-12-2024

PISCINAS SEGURAS FAO S.A.S
NIT. 901170319-0
"NATACIÓN Y SALVAMENTO ACUÁTICO"

HACE CONSTAR QUE:

El Señor (a) ***BURGOS GOMEZ DANIEL ALEJANDRO,*** *identificado (a) con cédula de ciudadanía No. 1.014.293.710 de Bogotá, realizó en nuestra escuela el siguiente curso con una intensidad de 80 horas:*

- ***CURSO DE SALVAMENTO ACUÁTICO*** **- ATENDER A LAS PERSONAS FRENTE A RIESGOS DE INCIDENTES Y ACCIDENTES EN PISCINAS Y ESTRUCTURAS SIMILARES.**
  - *Salvamento Acuático por Extensión.*
  - *Salvamento Acuático Cuerpo a Cuerpo.*
  - *Primer respondiente - Primeros Auxilios*
  - *Soporte Vital Básico - RCP*
  - *Manejo del DEA.*

Esta constancia tiene validez por dos (2) años, a partir de la fecha de su expedición.

Atentamente,

Fredy A Olivero

FREDY ALEXANDER OLIVERO
Dirección de Docencia

Bogotá, D.C 26 de marzo de 2023 Validez por 2 años. *Código No. FAO – 209 – 26 -03 -2023*

CERTIFICADO DE EXPEDICIÓN No 58984-3117-1 ESTE CERTIFICADO ESTA FIRMADO DIGILTAMENTE, PARA VERIFICAR SU VALIDEZ COMUNÍQUESE CON EL IDRD.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

EL SUSCRITO RESPONSABLE DE LA SUBDIRECCIÓN CONTRATACIÓN DEL INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE.. N.I.T. - IDRD: 860.061.099 - 1

HACE CONSTAR

Que revisada la documentación que reposa en los archivos de la entidad, se establece que el IDRD suscribió EL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS, que se relaciona a continuación, con DANIEL ALEJANDRO BURGOS GOMEZ identificado (a) con CÉDULA DE CIUDADANÍA No. 1.014.293.710, con las siguientes características:

No. Contrato	3117 de 2023
OBJETO	PRESTAR SUS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA REALIZAR LAS SESIONES DE FORMACION Y ENTRENAMIENTO EN LA DISCIPLINA DEPORTIVA ASIGNADA DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORT
VALOR INICIAL	$27.800.000
VALOR MENSUAL	$2.780.000
FECHA DE ACTA DE INICIO	2023-08-17
PLAZO	DIEZ (10) MESES Y (0) DÍAS - CONTADOS A PARTIR DEL ACTA DE INICIO
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2024-06-16
FECHA DE TERMINACIÓN FINAL	2024-06-16
VALOR FINAL	$27.800.000

Para constancia se expide a solicitud de la parte interesada en Bogotá, D.C., a los diecisiete (17) días del mes de junio de 2024.

CLAUDIA PATRICIA HERRERA LOGREIRA
Subdirectora de Contratación

La autenticidad de este documento se puede validar a través del enlace inferior. O escaneando el código QR desde un dispositivo móvil

Código de verificación: CCO-o8ooDKzjh

https://portalcontratista.idrd.gov.co/es/validar-documento/?validate=CCO-o8ooDKzjh

Bogotá D.C., 10 de abril de 2023

A QUIEN PUEDA INTERESAR

La Escuela de Futbol Real Independiente FC certifica que el profesional

DANIEL ALEJANDRO BURGOS GOMEZ

Identificado con cedula de ciudadania numero **1014293710 de Bogotá,**

Labora actualmente para esta institución, desempeñando el cargo de **INSTRUCTOR** desde el 1 de marzo de 2021, mediante un contrato de prestación de servicios.

Durante el periodo laboral, el instructor ha cumplido con las siguientes funciones:

- Planeación, diseño y ejecución de sesiones de entrenamiento.
- Logística de competiciones.
- Evaluación y seguimiento de planes de entrenamiento.

En el transcurso de este tiempo ha demostrado ser una persona integra, demostrando cualidades como: compromiso, disciplina, honestidad, honradez y buen manejo de grupo, en la categoría que esta bajo su dirección; y cumpliendo a cabalidad con cada una de las funciones que se la han delegado.

Atentamente,

OSCAR JAVIER BURGOS FERNANDEZ

Director Escuela de Fútbol Real Independiente F.C.

Aval Deportivo Resolución IDRD 068 de 2013

Números de contacto: 3102517085 - 3178089896



SERGIO SAMUEL SEPULVEDA
Profesional en Cultura Física y Deporte
Especialista en Entrenamiento Deportivo
Especialista en Docencia Universitaria
Mg en Educación
Especialista en Actividad Física y Coaching

Kr 20 C #63-68 Sur

3225930814

sammy63056@hotmail.com

FORMACIÓN

Año: 2010 *Bogotá*	**Profesional en Cultura Física y Deporte** Universidad Incca de Colombia
Año: 2012 *Bogotá*	**Especialista en Pedagogía del Entrenamiento Deportivo.** Universidad Pedagógica Nacional
Año: 2019 *Bogotá*	**Maestría en Educación** Universidad Minuto de Dios sede Virtual y Distancia.
Año: 2021 *Bogotá*	**Especialista en Docencia Universitaria** Universidad Cooperativa de Colombia
Año: 2024 *Bogotá*	**Especialista en Actividad Física y Coaching** Universidad Minuto de Dios
Año: 2024 *Bogotá*	**Aspirante a Magíster en Actividad Física y Bienestar** Universidad Minuto de Dios

EXPERIENCIA LABORAL

Septiembre 2009 – enero 2020 **Club Deportivo la Equidad Seguros S.A.,** sector deportivo.
Bogotá, Colombia Coordinador deportivo, Entrenador de fútbol.

Octubre 2014 – Enero 2021 **Corporación Universitaria Minuto de Dios.** Fecha inicio: 08/01/2019 hasta la fecha: 14/12/2019 *Bogotá, Colombia* Instructor de Natación

Fundación Universitaria Juan de Castellanos Fecha inicio: 12/06/2021. *Tunja, Colombia* Docente educación superior especialización metodología delentrenamiento en fútbol.

Universidad Minuto De Dios: Fecha inicio: 12/10/2016 hasta la fecha *Bogotá, Colombia* Docente educación superior área de transversales y licenciatura en educación física y deporte.

Celular: 3115857310.

Director de Bienestar de la Universidad Minuto de Dios UVD.

William Alberto Salazar.

Tel: 2916520 extensión: 3353

Celular: 3115857310.

Coordinador de Cultura Universidad Minuto de Dios.

Oscar Giovanni Fuentes.

Celular: 3103387540

Docente Universidad la Gran Colombia.

Milton Andrés Rocha.

Celular: 3103387540

Docente Politécnico Gran Colombiano.

FIRMA

SERGIO SAMUEL SEPULVEDA.
CC.1033694508DE Bogotá.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
Ministerio de Educación Nacional

LA UNIVERSIDAD INCCA DE COLOMBIA

Personería Jurídica Resolución 1891 de Junio 19 de 1963 - Decreto Ejecutivo No. 687 de Mayo 6 de 1970

Confiere a

Sergio Samuel Sepúlveda Supelano

Cédula de ciudadanía No. 1.033.694.508 de Bogotá, D.C.

El Título de

Profesional en Cultura Física y Deporte

Cumplidos los requisitos estatutarios y reglamentarios,
que le acreditan para ejercer la profesión.

Bogotá, D.C., trece (13) de agosto de dos mil diez (2010)

ENRIQUE CONTI BAUTISTA
PRESIDENTE - RECTOR

HÉCTOR MANUEL RODRÍGUEZ CORTÉS
SECRETARIO GENERAL

REGISTRO:

LIBRO: 26 FOLIO: 5696 NUMERO: 23124

231-330-63056-2210-1033694508-24

República de Colombia - Ministerio de Educación Nacional

UNIVERSIDAD PEDAGOGICA NACIONAL

Creada mediante Decreto 0197 del 1° de febrero de 1955

TENIENDO EN CUENTA QUE:

Sergio Samuel Sepúlveda Supelano

C.C. 1.033.694.508 de Bogotá

Cumplió los requisitos reglamentarios, le confiere el título de

Especialista en Pedagogía del Entrenamiento Deportivo

Bogotá D.C. a los 24 días del mes de septiembre de 2012

Rector | *Vicerrector Académico (E)* | *Decano*

Secretario General

Anotado al folio 152 del libro de diplomas No. 4
Bogotá D.C., 24 de septiembre de 2012
Registro No. 7057

No.14448

REPÚBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

UNIVERSIDAD
COOPERATIVA DE COLOMBIA

Personería Jurídica, Resolución 24195 del 20 de Diciembre de 1983 del Ministerio de Educación Nacional.
Resolución No. 501 del 7 de Mayo de 1974 de la Superintendencia Nacional de Cooperativas.
Resolución No. 1830 del 31 de Julio de 2002,emanada del Ministerio de Educación Nacional.

En atención a que

SERGIO SAMUEL SEPULVEDA SUPELANO

con cédula de ciudadanía No. 1.033.694.508 de Bogotá D.C
Cumplió satisfactoriamente los requisitos académicos exigidos
por la Universidad, le confiere el título de

ESPECIALISTA EN DOCENCIA UNIVERSITARIA

En testimonio de ello le expide el presente diploma y se firma en
Bogotá D.C el día 06 de agosto de 2021

Libro de Registros No. 0060120211 Folio No. 103 Registro No. 1024
Refrendado en Bogotá D.C el día 05 de agosto de 2021

Director (a) Sede

Rector (a)

Gloria Patricia Ramos
Secretario (a) General

Este documento fue firmado digitalmente conforme a la legislación colombiana vigente.

Registros y Diplomas: Amanda Villa Alzate

VIGILADA MINEDUCACIÓN

UNIMINUTO

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Sergio Samuel Sepulveda Supelano

CC No. 1.033.694.508

Ha cumplido con los requisitos académicos exigidos por la Institución, la cual, con las debidas autorizaciones le otorga el título de

Magister en Educación

en testimonio se firma y sella este diploma

Consejo de Fundadores

Rector General

Rector UVD

Secretario General

SECRETARÍA GENERAL

Personería Jurídica otorgada por resolución 10345 del 1 de agosto de 1990, Ministerio de Educación Nacional

República de Colombia

Documento protegido con Marca de Agua Digital, verifique con SecureDoc

Folio 738 del Libro de Registro No. 009
Bogotá, 17 de octubre de 2019
No. 106516

UNIMINUTO

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Sergio Samuel Sepulveda Supelano

CC No. 1033694508

Ha cumplido con los requisitos académicos exigidos por la Institución, la cual, con las debidas autorizaciones le otorga el título de

Especialista en Acondicionamiento Físico y Coaching

Código SNIES: 109735

en testimonio se firma y sella este diploma

Consejo de Fundadores

Rector General

Rector Sede

Secretario General

Personería Jurídica otorgada por Resolución No. 18345 del 1 de Agosto de 1990, Ministerio de Educación Nacional.

República de Colombia

Folio 276 del Libro de Registro No. 014
Bogotá, 24 de abril de 2024
No. DP 01406227622178I

PISCINAS SEGURAS FAO S.A.S
NIT. 901170319-0

"NATACIÓN Y SALVAMENTO ACUÁTICO"

HACE CONSTAR QUE:

El Señor (a) ***SEPULVEDA SUPELANO SERGIO SAMUEL,*** *identificado (a) con cédula de ciudadanía No. 1.033.694.508 de Bogotá, realizó en nuestra escuela el siguiente curso con una intensidad de 80 horas:*

- ***CURSO DE SALVAMENTO ACUÁTICO*** **- ATENDER A LAS PERSONAS FRENTE A RIESGOS DE INCIDENTES Y ACCIDENTES EN PISCINAS Y ESTRUCTURAS SIMILARES.**
  - *Salvamento Acuático por Extensión.*
  - *Salvamento Acuático Cuerpo a Cuerpo.*
  - *Primer respondiente - Primeros Auxilios*
  - *Soporte Vital Básico - RCP*
  - *Manejo del DEA.*

Esta constancia tiene validez por dos (2) años, a partir de la fecha de su expedición.

Atentamente,

Fredy A Olivero

FREDY ALEXANDER OLIVERO
Dirección de Docencia

Bogotá, D.C 28 de mayo de 2024 Validez por 2 años. *Código No. FAO – 359 – 28 -05 -2024*

UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de calidad al alcance de todos
Vigilada MinEducación

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS
NIT.800.116.217-2
Entidad Privada de Educación Superior, de utilidad común, sin ánimo de lucro.

HACE CONSTAR

Que **SEPULVEDA SUPELANO SERGIO SAMUEL**, mayor de edad identificado(a) con cedula de ciudadanía número **1033694508,** esta vinculado(a) a la **CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS** mediante contrato laboral a término fijo desde 10 de enero de 2020 hasta el 11 de diciembre de 2020, actualmente desempeña el cargo de **PROFESOR INSTRUCTOR 2.**

Igualmente se relaciona la siguiente historia laboral:

CARGO	DESDE	HASTA
PROFESOR INSTRUCTOR 2	08 de enero de 2019	14 de diciembre de 2019
PROFESIONAL BIENESTAR INSTITUCIONAL	01 de septiembre de 2018	09 de diciembre de 2018
PROFESIONAL BIENESTAR UNIVERSITARIO	01 de agosto de 2018	31 de agosto de 2018
PROFESIONAL BIENESTAR UNIVERSITARIO	01 de febrero de 2018	10 de junio de 2018
PROFESIONAL BIENESTAR UNIVERSITARIO	25 de julio de 2017	03 de diciembre de 2017
PROFESIONAL BIENESTAR UNIVERSITARIO	01 de febrero de 2017	11 de junio de 2017
PROFESIONAL BIENESTAR UNIVESSITARIO	01 de agosto de 2016	17 de diciembre de 2016
PROFESOR SIN CLASIFICAR	01 de febrero de 2016	12 de junio de 2016
PROFESOR SIN CLASIFICAR	27 de julio de 2015	13 de diciembre de 2015
PROFESOR SIN CLASIFICAR	19 de enero de 2015	14 de junio de 2015
PROFESIONAL BIENESTAR UNIVERSITARIO	06 de octubre de 2014	14 de diciembre de 2014

Para confirmación de la información registrada en la presente certificación, favor comunicarse con la línea de atención al cliente 5933004.

Se expide en Bogotá D.C., a los 24 días del mes de enero de 2020.

Cordialmente,

ALVARO CAMPO CABAL
Rector Sede

Elaboro: Jeimy Lorena Mora Castellanos

INFORME EJECUTIVO

Email
cpmdeportes@gmail.com

Teléfono
3132098063

Dirección
CL 76 No. 76 - 38 Bogotá D.C.

INFORME EJECUTIVO AQUAGYM (Fortaleciendo la autoconfianza y autoestima)

1. Propósito del informe

El presente informe ejecutivo tiene como finalidad describir y sintetizar el proceso de planeación, ejecución y desarrollo del plan metodológico de Aquagym, así como el cumplimiento del cronograma establecido, destacando los objetivos, la metodología aplicada y los principales aportes del programa al bienestar integral de los participantes.

2. Descripción general del plan

El plan metodológico de Aquagym fue diseñado como una estrategia pedagógica, recreativa y de promoción de la salud, orientada a mejorar la condición física, funcional y psicosocial de adultos y adultos mayores mediante la práctica sistemática de ejercicios acuáticos de bajo impacto.

El programa se fundamentó en evidencia científica que respalda los beneficios del ejercicio en el medio acuático, especialmente en la reducción del impacto articular, el fortalecimiento muscular, la mejora del equilibrio, la resistencia cardiorrespiratoria y el bienestar emocional.

3. Objetivos del programa:

Promover la salud física y mental de los participantes a través de ejercicios acuáticos dirigidos, favoreciendo la movilidad, la fuerza, la resistencia, el equilibrio y el bienestar integral en un entorno seguro y motivador.

Objetivos específicos destacados:

- Mejorar la movilidad articular y la flexibilidad.
- Incrementar la fuerza muscular y prevenir la sarcopenia.
- Desarrollar la resistencia cardiorrespiratoria.
- Estimular el equilibrio y la coordinación para prevenir caídas.
- Favorecer la relajación, la autoestima y la socialización.

4. Metodología aplicada

El programa se desarrolló bajo los enfoques de pedagogía activa y pedagogía holística, priorizando la participación activa del usuario, la adaptación individual de los ejercicios y el aprendizaje a través de la experiencia.

Las sesiones se estructuraron de forma progresiva, teniendo en cuenta:

- Las características físicas, cognitivas y emocionales de la población.
- La seguridad y el control del esfuerzo.
- El carácter lúdico, inclusivo y social de la actividad.

Cada sesión contempló fases de acondicionamiento inicial, trabajo central (fuerza, resistencia, equilibrio y coordinación) y vuelta a la calma con ejercicios de relajación y respiración.

4. Ejecución y cronograma

El plan se ejecutó conforme al cronograma establecido, desarrollándose un total de tres sesiones de Aquagym, con una duración aproximada de 120 minutos por sesión.

- **Sesión 1: Adaptación al medio acuático y activación neuromuscular.**
- **Sesión 2: Desarrollo de la fuerza muscular y la resistencia cardiovascular.**
- **Sesión 3: Coordinación, equilibrio funcional y autonomía motriz.**

El cumplimiento del cronograma permitió una ejecución ordenada y coherente del proceso metodológico, garantizando la progresividad y el logro de los objetivos planteados.

5. Ejecución y cronograma

El plan se ejecutó conforme al **cronograma establecido**, desarrollándose un total de **tres sesiones** de Aquagym, con una duración aproximada de **120 minutos por sesión**.

- **Sesión 1:** Adaptación al medio acuático y activación neuromuscular.
- **Sesión 2:** Desarrollo de la fuerza muscular y la resistencia cardiovascular.
- **Sesión 3:** Coordinación, equilibrio funcional y autonomía motriz.
-

El cumplimiento del cronograma permitió una ejecución ordenada y coherente del proceso metodológico, garantizando la progresividad y el logro de los objetivos planteados.

6. Resultados generales del proceso

Durante el desarrollo del programa se evidenció:

- Mejora en la movilidad articular y la coordinación motriz.
- Incremento progresivo de la fuerza y la resistencia física.
- Mayor confianza, motivación y participación activa de los usuarios.
- Espacios de socialización que fortalecieron la autoestima y el bienestar emocional.

El medio acuático facilitó la participación segura de todos los asistentes, minimizando riesgos y favoreciendo la adherencia a la actividad física.

7. Conclusiones

El plan metodológico de Aquagym se constituyó como una **intervención efectiva, segura y pertinente** para la promoción de la salud y la calidad de vida en adultos y adultos mayores. La correcta planificación, la aplicación de principios pedagógicos activos y el cumplimiento del cronograma permitieron alcanzar los objetivos propuestos.

Se concluye que el Aquagym es una herramienta idónea para el fortalecimiento físico, emocional y social de esta población, y se recomienda su continuidad y ampliación como programa regular de actividad física adaptada.

Elaborado por:
PROFESIONALES: SERGIO SAMULE SEPULVEDA Y DANIEL BURGOS

Bogotá D.C, AGOSTO 2025