Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 5: ALIMENTACION

Proporcionar a los adultos mayores, una alimentación sana equilibrada y nutricional (Desayuno-2 refrigerios(mañana,tarde-almuerzo-Cena-merienda). De conformidad con la minuta establecida por la supervisión los 7 días de la semana.



ALCALDÍA DE PEREIRA

SEMANA 1

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Tostada con mantequilla Agua de panela en leche y canela. Papaya	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Pan tajado con margarina Café con leche endulzado con panela Piña	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Galletas 3 uds Avena en leche endulzada con panela y canela Melón	Caldo de carne de res con papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo revuelto con maicitos y queso 1/2porción Arepa Café con leche endulzado con panela Banano	Huevo revuelto con arroz Arepa con queso ½ porción Chocolate con leche endulzado con panela y canela Mandarina
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Leche deslactosada Banano	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE PASTA Arroz verde Papa cocida en leche y mantequilla Muslo de pollo asado Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso) Jugo de tomate de árbol	SOPA DE FRIJOLES Arroz blanco Plátano maduro asado Carne de res magra y molida. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE ZANAHORIA Arroz blanco Papas criolla cocida Filete de pescado en salsa bechamel casera. Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema Jugo de guayaba	SANCOCHO DE POLLO (muslos, contramuslos, pechuga, debe incluir papa, yuca y plátano) Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Sirope de naranja	SOPA DE LENTEJAS Arroz blanco Monedas de plátano maduro Carne de cerdo asada en cubos pequeños Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón Jugo de mora	CREMA TOMATE Arroz con cilantro Papas criollas fritas Pechuga de pollo asada con salsa de guiso Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso. Jugo de piña	**SIN SOPA** **Sudado de carne de res** picada en trozos pequeños Arroz Papa y yuca Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Café en leche endulzado con panela Pan mogolla	Colada de maicena en leche con canela Galletas ducales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Pan de yuca	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche Croissant	Colada de avena en leche Galletas saltinas 3 uds
CENA	Pasta espagueties con guiso Yuca en astilla frita Carne de cerdo cocida con hierbas y picado en trozos pequeños. Verdura cocida brócoli y zanahoria. Jugo de mora.	Arroz con verduras (zanahoria y arveja). Papa cocida Pechuga de pollo desmechada Jugo de tomate de árbol	Arroz amarillo (cúrcuma o paprika) Pechuga de pollo en goulash con verduras: habichuela, papa en cubos pequeños, zanahoria, cilantro. Jugo de mango	Arroz blanco Plátano asado Carne de res desmechada con guiso Verdura cocida de apio, ahuyama. Jugo de guayaba	Arroz con cilantro Papa cocida en tajadas Hígado guisado Verduras guisadas para el hígado: cebolla cabezona, cebolla larga, tomate maduro y zanahoria. Jugo de maracuyá	Arroz con cebolla Tortas de harina sabor banano Filete de pechuga caramelizado. Rodajas de tomate maduro con cilantro. Jugo de fresa	SOPA de pasta con papa. Arepa Cerne de cerdo guisada en cubos pequeños. Verdura cocida remolacha y zanahoria. Jugo de guayaba
REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

SEMANA 2

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Tostada con mantequilla Agua de panela en leche y canela. Papaya	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Galletas de soda 3 uds con margarina Café con leche endulzado con panela Piña	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Pan mogolla Avena en leche endulzada con panela y canela Melón	Caldo de vísceras de pollo con papa. Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo con maícitos y queso 1/2porción Tortilla de harina de trigo. Café con leche endulzado con panela Banano	Calentado huevo, de arroz (frijoles) Arepa con queso ½ porción Chocolate con leche endulzado con panela y canela Mandarina
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Sorbete de banano en pura leche y una unidad completa de fruta pequeña	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE AVENA Arroz morado (remolacha) Puré de papa Pechuga de pollo desmechada Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso) Jugo de tomate de árbol	SOPA DE FRIJOLES Arroz blanco Plátano maduro asado Torta de carne de res en hamburguesa. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE ESPINACA Arroz blanco Papas criolla cocida Filete de pescado apanado Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema Jugo de guayaba	SANCOCHO carne de res debe incluir papa, yuca y plátano) Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Sirope de mandarina	SOPA DE ARVEJA Arroz blanco Plátano maduro cocido en troncos. Carne de cerdo molida Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón. Jugo de mora	CREMA AHUYAMA Arroz con cilantro Papas criollas cocidas Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera. Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso. Jugo de piña	**SIN SOPA** **Sudado de muslo de pollo** picada en trozos pequeños Arroz Papa y plátano maduro Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Arroz con leche	Colada de maicena en leche con canela Galletas integrales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Croissant	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche pandebono	Colada de avena en leche Galletas saltinas 3 uds
CENA	Pasta en espiral con salsa bechamel casera Papas criollas fritas Pollo desmechado Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro Jugo de mora.	Arroz con verduras (zanahoria y arveja). Plátano maduro asado Carne de cerdo en salsa de piña. Verdura cocida de Brócoli, zanahoria y cebolla. Jugo de tomate de árbol	Arroz blanco Yuca en astilla frita Filete de Pechuga de pollo asado Verduras: puré de ahuyama Jugo de mango	Arroz blanco Papa cocida con guiso Albóndigas de carne de res Verdura cocida de cebolla, tomate, apio, ahuyama. Jugo de guayaba	Arroz con cilantro Ensalada fría de papa, zanahoria, arveja, mayonesa y cilantro. Carne de cerdo cocida con hierbas y desmechada. Jugo de maracuyá	Arroz amarillo cúrcuma Tortas de harina sabor zanahoria. Pechuga de pollo sofrita en trozos pequeños Verdura cocida espinaca, tomate maduro y cilantro. Jugo de mango	SOPA de verduras y papa Arroz Cerne de cerdo molida Ensalada de lechuga y tomate con cilantro. Jugo de guayaba
REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

SEMANA 3

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Croissant Agua de panela en leche y canela. Papaya.	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera.	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Galletas de soda 3 uds con margarina Café con leche endulzado con panela Piña.	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Pan mogolla Avena en leche endulzada con panela y canela Melón.	Caldo de pollo con papa. Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango.	Huevo con maicitos y queso 1/2porción Tortilla de harina de trigo. Café con leche endulzado con panela Banano.	Huevo entero frito Arepa rellena de queso Tortas de harina. Chocolate en leche. Mandarina.
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Sorbete de banano en pura leche y una unidad completa de fruta pequeña	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE Arroz Spagueties con salda de tomate casera Papas a la francesa. Carne de res molida Verdura cocida con guiso para mezclar a la pasta: tomate maduro, zanahoria, cebolla, cilantro. Jugo de piña	SOPA DE FRIJOLES Arroz blanco Plátano maduro asado Pechuga de pollo apanada. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE CEBOLLAS Arroz morado (remolacha) Papas criolla cocida Filete de pescado frito en harina de trigo Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema Jugo de guayaba	AJIACO DE PECHUGA DE POLLO Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Nota: con crema de leche y guascas Sirope de mandarina	SOPA DE BLANQUILLOS Arroz con zanahoria Plátano, tajadas maduras fritas.. Carne – filete de cerdo frita Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón. Jugo de mora	CREMA AHUYAMA Arroz con cilantro Papas criollas cocidas Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera. Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso. Jugo de tomate de árbol	**SIN SOPA** **Sudado de carne de cerdo** picada en trozos pequeños Arroz blanco Papa y plátano maduro Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Natilla	Colada de maicena en leche con canela Galletas integrales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Crispetas.	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche buñuelo	Colada de avena en leche Tostada
CENA	Arroz amarillo Papas criollas cocido Carne de cerdo en julianas en salsa de naranja Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro Jugo de mora.	Maíz desgranado con crema de leche. Papas en cubos cocida. Pechuga de pollo desmechada Verduras cocidas: brócoli, zanahoria, cebolla. Mezclar todo. Jugo de tomate de árbol	Arroz blanco Yuca en astilla cocida Carne de res desmechada con guiso Verduras: (guiso para la yuca y carne) tomate, cebolla, cilantro, pimentón amarillo. Jugo de mango	Arroz con cilantro plátano cocido en troncos. Carne de cerdo en hamburguesa. Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro. Jugo de guayaba	Arroz blanco Puré de papa criolla. Carne de res cocida y picada en trozos pequeños. Verdura cocida: apio, zanahoria y tomate. Jugo de maracuyá	Arroz amarillo cúrcuma Papa cocida con guiso Pechuga de pollo cocida en trozos con guiso Verdura coliflor y ahuyama con guiso. Jugo de mango	SOPA de moneditas de plátano verde. Arepa Carene de cerdo cocida Ensalada de lechuga y tomate con cilantro. Jugo de guayaba
REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

SEMANA 4

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Tostada con mantequilla Agua de panela en leche y canela. Papaya	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Pan tajado con margarina Café con leche endulzado con panela Piña	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Croissant Avena en leche endulzada con panela y canela Melón	Caldo de costilla de res con papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo revuelto con papa en cubos y queso 1/2porción Arepa Café con leche endulzado con panela Banano	Huevo revuelto con arroz Arepa con queso ½ porción Chocolate con leche endulzado con panela y canela Mandarina
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Leche deslactosada Banano	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO Arroz con verduras plátano caramelizado Pechuga de pollo hawaiana Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso) Jugo de tomate de árbol	SOPA DE FRIJOLES NEGROS (caraotas) Arroz blanco Plátano tajada madura. Carne de cerdo sofrita. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE MAÍZ Arroz blanco Papas criolla cocida Tortas de atún Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema. Jugo de guayaba	SANCOCHO DE DE CARNE DE CERDO, debe incluir papa, yuca y plátano) Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Sirope de limón	SOPA DE LEGUMINOSAS MIXTAS (lentejas, arvejas, blanquillos y verduras) Arroz blanco Monedas de plátano maduro Pechuga de pollo asada Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón Jugo de mora	CREMA DE VERDURAS CON ARRACACHA. Arroz con cilantro Papas criollas fritas Muslo o contramuslo frito Ensalada de repollo morado y zanahoria – rallado finamente.. Jugo de piña	**SIN SOPA** **Sudado de carne de res** picada en trozos pequeños Arroz Papa y yuca Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Café en leche endulzado con panela Pan dulce	Colada de maicena en leche con canela Galletas ducales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Pan de yuca	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche Croissant	Colada de avena en leche Galletas saltinas 3 uds
CENA	**Arroz paisa:** Arroz, maicitos, plátano maduro, carne de cerdo sofrita y tocino, arveja, zanahoria, cilantro, cebolla. Jugo de mora.	Arroz blanco **Estofado:** Papa cocidas en rodajas pequeños (estofado) Carne de res cocida en cubos pequeños (estofado) VERDURAS para el estofado: cebolla, zanahoria y arveja. Papa cocida Pechuga de pollo desmechada Jugo de tomate de árbol	Arroz amarillo (cúrcuma o paprika) Puré de papa criolla Carne de res molida con cebolla y tomate Verduras: habichuela, cebolla, zanahoria y cilantro en leche y mantequilla. Jugo de mango	Arroz blanco Plátano en cubos caramelizado con adición de canela Pechuga de pollo desmechada con guiso Verdura cocida de apio, ahuyama en crema Jugo de guayaba	Arroz con cilantro Papa cocida en tajadas cacheo guisado Verduras guisadas para el hígado: cebolla cabezona, cebolla larga, tomate maduro y zanahoria. Jugo de maracuyá	Arroz con cebolla Yuca en astilla guisada Carne de cerdo guisado. Rodajas de tomate maduro y verde con cilantro. Jugo de fresa	SOPA de guineo Arepa. Cerne de res en albóndigas para la sopa. Ensalada de lechuga y tomate, cilantro y limón. Jugo de guayaba

REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

SABINA CAROLINA SUAREZ CASTRO
C.C. 25.172.712
Contratista - Nutricionista Dietista.
Esp. Gerencia de Proyectos
Magister en Nutrición Clínica Pediátrica
Registro profesional: 00330

Alcaldía de PEREIRA

ENTREGA DE ALIMENTACIÓN ADULTOS . .VORES

Versión: 02

Fecha de Vigencia: Septiembre 02 de 2021

PERIODO: DEL 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

NOMBRE DEL PROYECTO: ADULTO MAYOR

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	FIRMA Y/O HUELLA: FIRMA	HUELLA
1	HUGO DE JESUS TAMAYO	8276897	76 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Hugo Tamayo	
2	JHON JAIRO GIRALDO GARCIA	INDOCUMENTADO	N/A	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
3	JOSE EDISON VILLAMIL ZULETA	10068859	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	GERARDO ANTONIO HERRERA	4574973	75 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5	JAIME OCAMPO	10073710	72 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Jaime Ocampo	
6	MIGUEL ANGEL GARCIA S	10093394	65 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7	MANUEL JOSE VARGAS U	7540638	68 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
8	RUBERIED SOTO GAVIRIA	29769068	61 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
9	JOSE GUSTAVO ALVEAR L	14933765	74 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
10	AZAEL CORREA MARIN	14967806	74 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Azael	
11	ALBEIRO DE JESUS RUIZ LA VERDE	18385867	63 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
12	ALBERTO GARZON ALZATE	15895860	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
13	JOSE REINEL	9910081	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

| | | |

29	CECILIA GIL OSPINA	52381243	91 AÑOS		
30	LUIS ALVARO DIAZ	10064556	79 AÑOS		
31	MIGUEL ANGEL BETANCURT RINCON	18591154	67 AÑOS		
32	WILLIAM ESTRADA DAVILA	10059116	80 AÑOS		
33	ALBA PATRICIA ZULUAGA VILLADA	42004068	61 AÑOS		
34	JAVIER FRANCISCO ZULUAGA VILLADA	18512681	64 AÑOS		
35	GUILLERMO ANTONIO BOLIVAR CARMONA	10111049	62 AÑOS		
36	DIDIER ARCESIO MONSALVE TOBON	10133741	56 AÑOS		
37	LAZARO OSORIO FRANCO	1358168	90 AÑOS		
38	HENRY DE JESUS HERNANDEZ ARANGO	10085098	69 AÑOS		
39	LUIS ORLANDO SUAZA GIRALDO	4342327	77 AÑOS		
40	CARLOS EMILIO GUTIERREZ GUTIERREZ	4499337	89 AÑOS		
41	ÁLVARO ESPINOSA RAMIREZ	10063888	76 AÑOS		
42	OCTAVIO ESPINOSA RAMIREZ	1361463	87 AÑOS		

43	HEVER CEBALLOS	4493761	89 AÑOS		
44	LUIS CARLOS RIVERA	1088328844	81 AÑOS		
45	HERMES CUBILLOS RIOS	10088518	67 AÑOS		
46	ALBERTO DE JESUS ECHAVARRIA GUTIERREZ	8396427	61 AÑOS		
47	OVER ORLANDO PALACIOS CASTAÑO	5911302	70 AÑOS		
48	JULIO CESAR MESA LLANO	10071037	74 AÑOS		
49	JAIRO IVAN GOMEZ ZULUAGA	10225541	72 AÑOS		
50	MARIA ORFELINA MARIN MORALES	24956294	82 AÑOS		
51	OLGA DIAZ	34055142	69 AÑOS		
52	LEOPOLDO GUERRERO ARIAS	7512261	72 AÑOS		
53	RAÚL BOLAÑOS	4917160	70 AÑOS		
54	MARIA ANGELITA GUERRERO	27433464	57 AÑOS		
55	JAIR TIBERIO MEJIA OSPINA	6332331	70 AÑOS		

56	JAVIER ZAMORA VALDERRAMA	4391733	66 AÑOS		
57	MARIA ANGELICA MEJIA MARIN	24900367	90 AÑOS		
58	MARIA RUBIELA RIOS MARTINEZ	24956318	74 AÑOS		
59	OSCAR DE JESUS ARENAS MARIN	4389472	81 AÑOS		
60	JOSE DIDIER ORTEGA CASTRO	2730344	86 AÑOS		
61	LUZ MARINA CASTAÑEDA DUQUE	42010693	58 AÑOS		
62	HILDEBRANDON DE JESUS ORTIZ ORTIZ	6278448	61 AÑOS		
63	MARIA ESNEDA NOREÑA DE ZULETA	24925436	83 AÑOS		
64	BERNARDO GALVEZ	1201665	96 AÑOS		
65	JAIME HERRERA BUITRAGO	6522871	78 AÑOS		
66	JOSE CRISANTO VASQUEZ ARENAS	10098034	67 AÑOS		
67	LUIS ARNOBIS RENGIFO	10078261	72 AÑOS		
68	LUIS ALFONSO OROZCO GARCIAS	10069588	70 AÑOS		
69	ANDRES ABELINO CUEREVO	4390471	74 AÑOS		
70	ALEIDA ESPITIA ORTEGÓN	24938486	79 AÑOS		

71	JORGE LUIS TORO GIRALDO	10102439	64 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
72	MARIA EUGENIA GARCIA	2116280	68 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																									
	EMILIO CAICEDO	7507862	70 AÑOS													X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

OBSERVACIONES:

FIRMA DIRECTORA TÉCNICA
NOMBRE
CELULAR

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

tmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE AVENA
Arroz morado (remolacha)
Puré de papa
Pechuga de pollo desmechada
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

Arroz con leche



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NI. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Pasta en espiral con salsa bechamel casera
Papas criollas fritas
Pollo desmechado
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



Fundación Cristiana Casa Hogar

¡Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

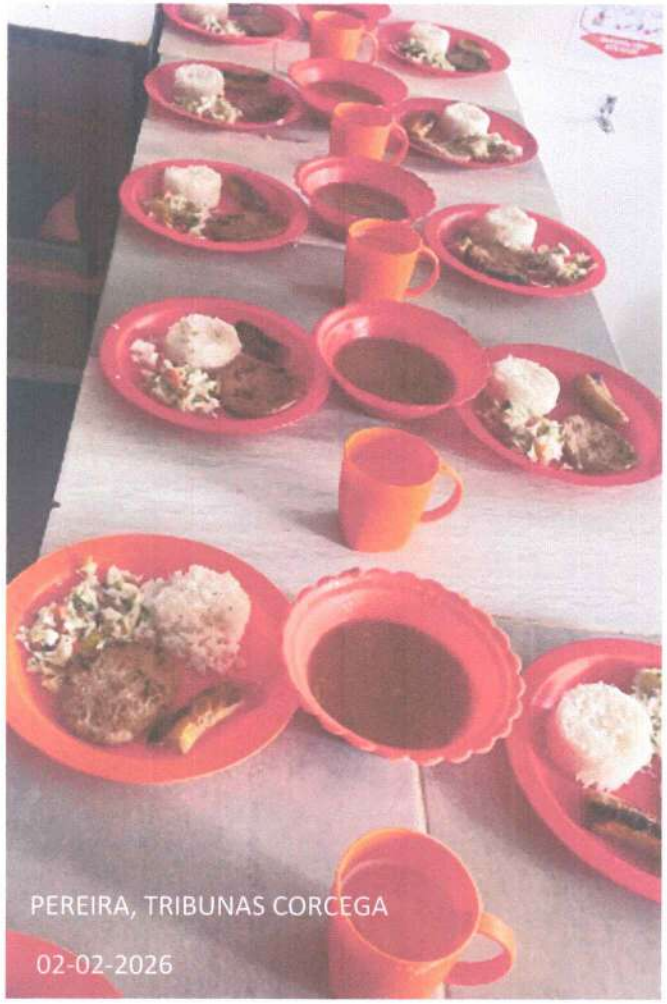
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Torta de carne de res en hamburguesa.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada de maicena en leche con canela
Galletas integrales 3 uds



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Plátano maduro asado
Carne de cerdo en salsa de piña.
Verdura cocida de Brócoli, zanahoria y cebolla.
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE ESPINACA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado apanado
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Agua de panela en leche con canela
Croissant



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Yuca en astilla frita
Filete de Pechuga de pollo asado
Verduras: puré de ahuyama

Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

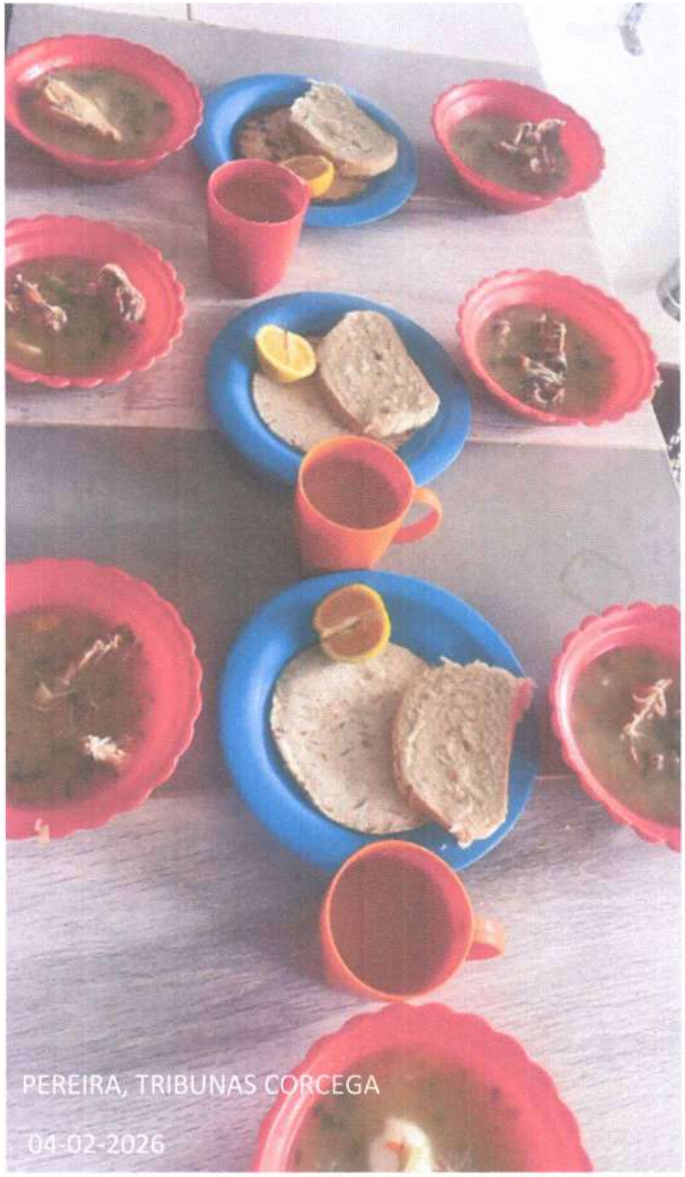
Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

Caldo de vísceras de pollo con papa.
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.

Mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE ARVEJA
Arroz blanco
Plátano maduro cocido en troncos.
Carne de cerdo molida
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón.

Jugo de mora



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con cilantro
Ensalada fría de papa, zanahoria, arveja, mayonesa y cilantro.
Carne de cerdo cocida con hierbas y desmechada.

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NI. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con maicitos y queso 1/2porción
Tortilla de harina de trigo.
Café con leche endulzado con panela

Banano



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

05-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA AHUYAMA
Arroz con cilantro
Papas criollas cocidas
Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera.
Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso.
Jugo de piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Chocolate en leche
pandebono



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo cúrcuma
Tortas de harina sabor zanahoria.
Pechuga de pollo sofrita en trozos pequeños
Verdura cocida espinaca, tomate maduro y cilantro.
Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Calentado huevo, de arroz (frijoles)
Arepa con queso ½ porción
Chocolate con leche endulzado con panela y canela

Mandarina



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Sudado de muslo de pollo
picada en trozos pequeños
Arroz
Papa y plátano maduro
Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón.
Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA de verduras y papa
Arroz
Carne de cerdo molida
Ensalada de lechuga y tomate con cilantro.

Jugo de guayaba



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

07-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristiana.casahogar.scp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE PASTA
Arroz verde
Papa cocida en leche y mantequilla
Muslo de pollo asado
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador. Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Pasta espagueties con guiso
Yuca en astilla frita
Carne de cerdo cocida con hierbas y picado en trozos pequeños.
Verdura cocida brócoli y zanahoria.
Jugo de mora.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Carne de res magra y molida.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Papa cocida
Pechuga de pollo desmechada

Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Pan tajado con margarina
Café con leche endulzado con panela

Piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE ZANAHORIA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado en salsa bechamel casera.
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema
Jugo de guayaba



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

10-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protec... Social del Adulto Mayor

MI. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo (cúrcuma o paprika)
Pechuga de pollo en goulash con verduras: habichuela, papa en cubos pequeños, zanahoria, cilantro.

Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Galletas 3 uds
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

11-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SANCOCHO DE POLLO (muslos, contramuslos, pechuga, debe incluir papa, yuca y plátano)
Arroz
Aguacate
Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)
Sirope de naranja



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

11-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Anciano Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Plátano asado
Carne de res desmechada con guiso
Verdura cocida de apio, ahuyama.

Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Croissant
Agua de panela en leche y canela.

Papaya.



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

12/02/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE Arroz
Spagueties con salda de tomate casera
Papas a la francesa.
Carne de res molida
Verdura cocida con guiso para mezclar a la pasta: tomate maduro, zanahoria, cebolla, cilantro.
Jugo de piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo
Papas criollas cocido
Carne de cerdo en julianas en salsa de naranja
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

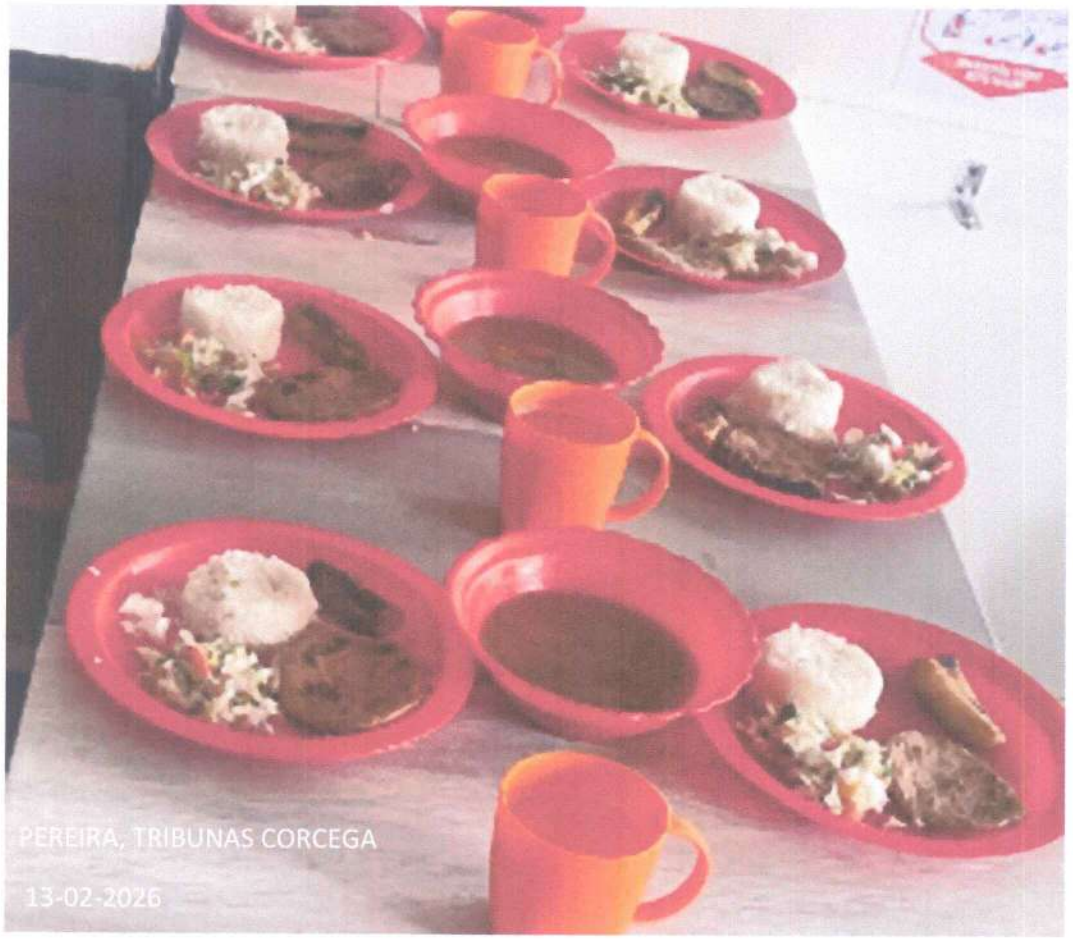
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Pechuga de pollo apanada.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Maíz desgranado con crema de leche.
Papas en cubos cocida.
Pechuga de pollo desmechada
Verduras cocidas: brócoli, zanahoria, cebolla.
Mezclar todo.

Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña.



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

14-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE CEBOLLAS
Arroz morado (remolacha)
Papas criolla cocida
Filete de pescado frito en harina de trigo
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Yuca en astilla cocida
Carne de res desmechada con guiso
Verduras: (guiso para la yuca y carne) tomate, cebolla, cilantro, pimentón amarillo.

Jugo de mango



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

14-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

¡Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Pan mogolla
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón.



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

15-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

AJIACO DE PECHUGA DE POLLO
Arroz
Aguacate
Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)
Nota: con crema de leche y guascas

Sirope de mandarina



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NI. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con cilantro
plátano cocido en troncos.
Carne de cerdo en hamburguesa.
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro.

Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

@gmail.com

Caldo de pollo con papa.
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.

Mango.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE BLANQUILLOS
Arroz con zanahoria
Plátano, tajadas maduras fritas..
Carne – filete de cerdo frita
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón.

Jugo de mora



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Puré de papa criolla.
Carne de res cocida y picada en trozos pequeños.
Verdura cocida: apio, zanahoria y tomate.

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con maicitos y queso 1/2porción
Tortilla de harina de trigo.
Café con leche endulzado con panela

Banano.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA AHUYAMA
Arroz con cilantro
Papas criollas cocidas
Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera.
Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso.
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

Arroz amarillo cúrcuma
Papa cocida con guiso
Pechuga de pollo cocida en trozos con guiso
Verdura coliflor y ahuyama con guiso.

Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Caldo de costilla de res con papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

18/02/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

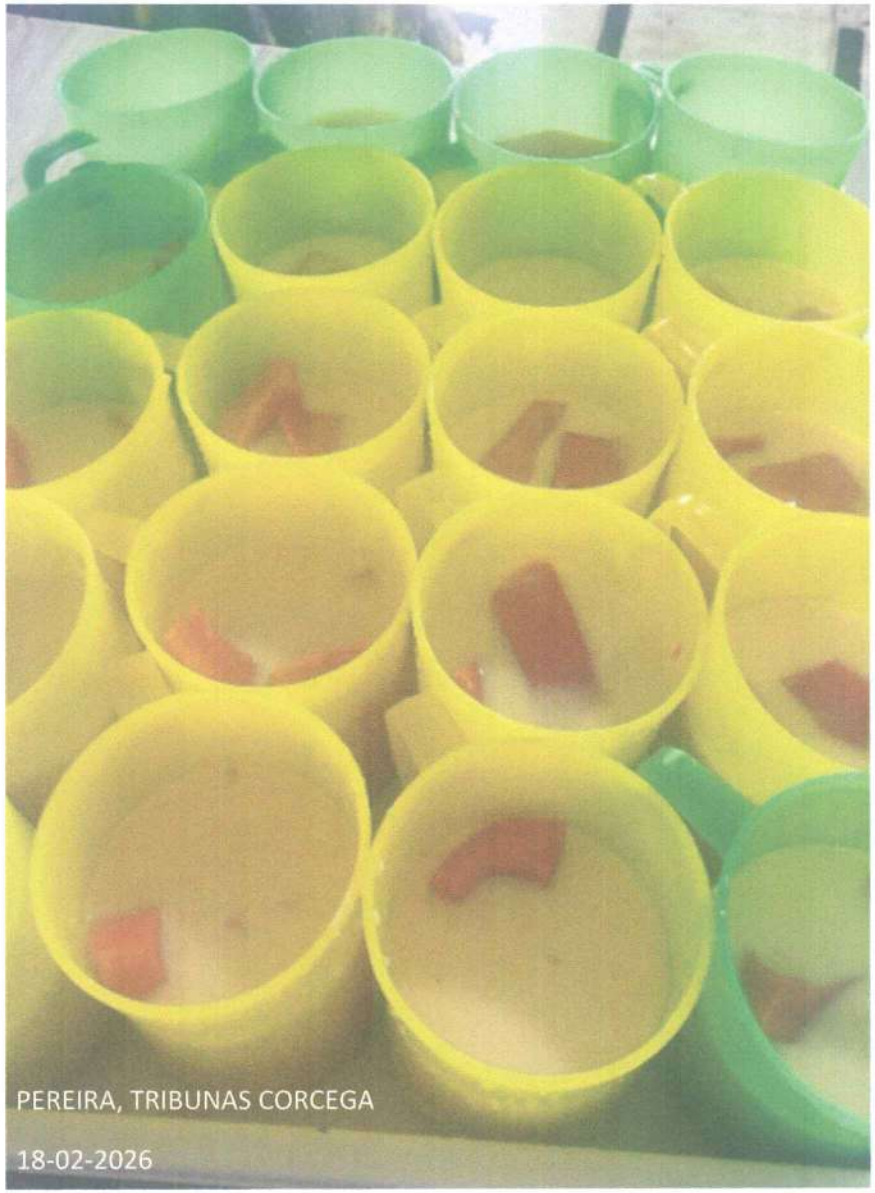
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

MI. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

Kumis
Papaya



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE LEGUMINOSAS MIXTAS (lentejas, arvejas, blanquillos y verduras)
Arroz blanco
Monedas de plátano maduro
Pechuga de pollo asada
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón
Jugo de mora



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

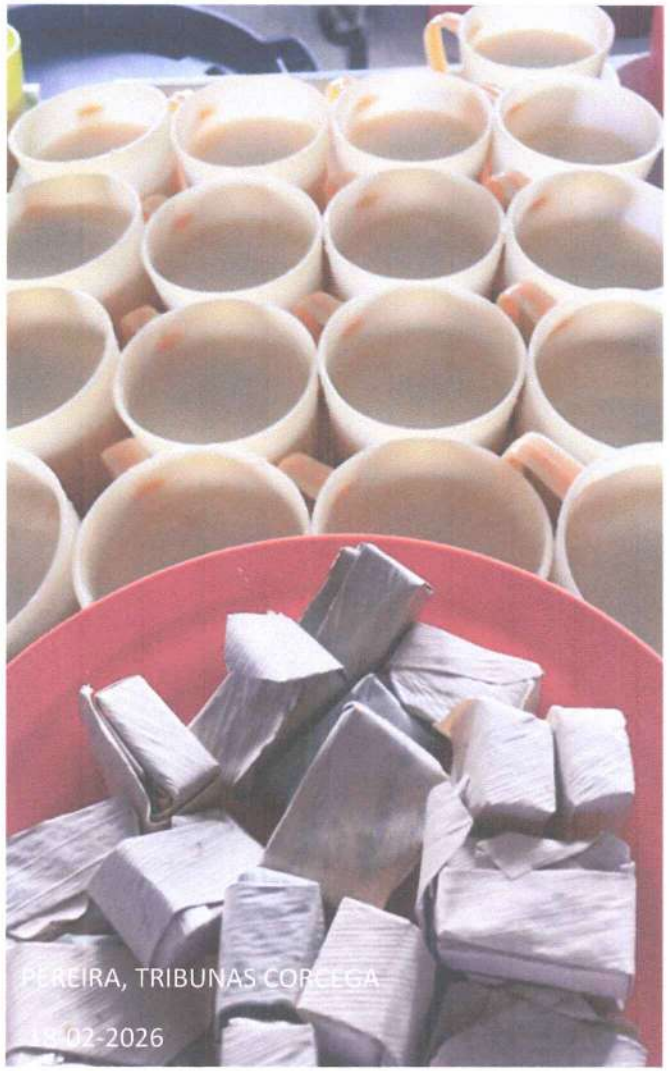
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz c
cilantro
Papa cocida
tajadas
cacheo guisado
Verduras



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

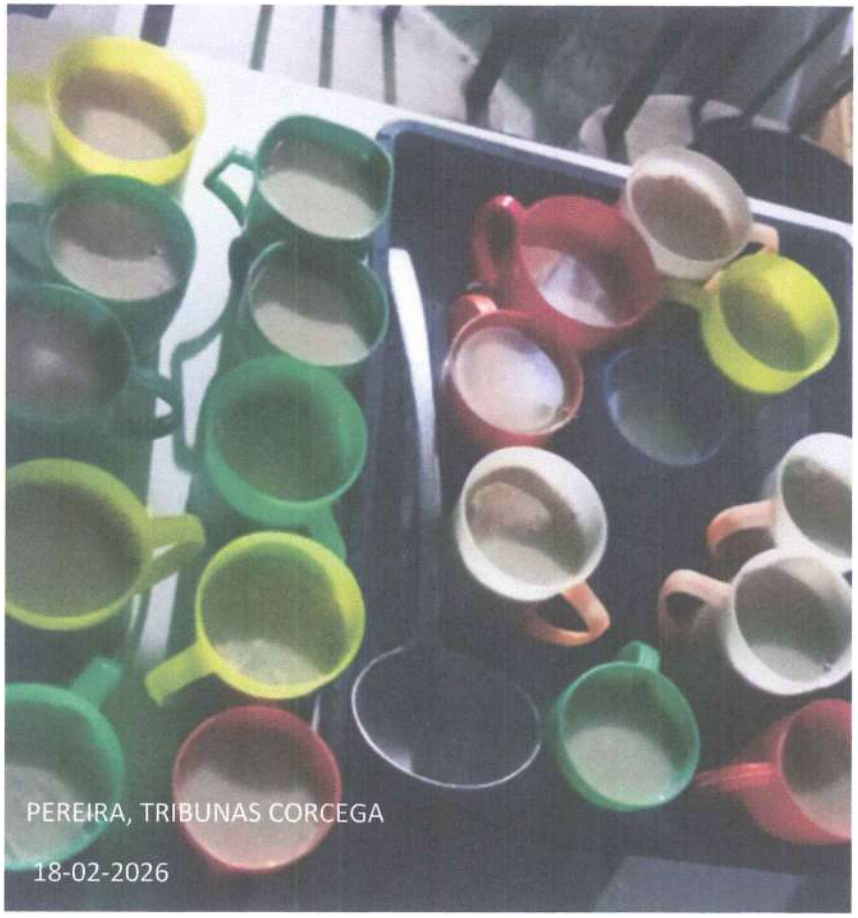
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada en leche



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

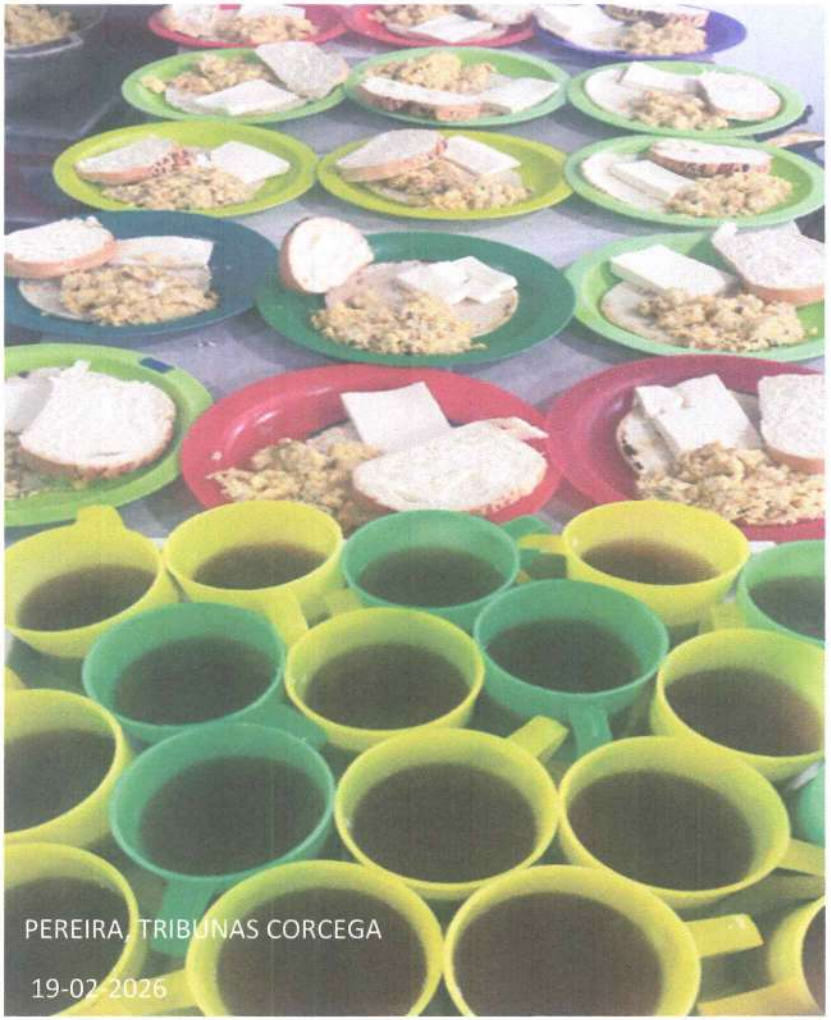
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto con papa en cubos y queso
1/2porción
Arepa
Café con leche endulzado con panela



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Leche deslactosada Banano



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE VERDURAS CON ARRACACHA.
Arroz con cilantro
Papas criollas fritas
Muslo o contramuslo frito
Ensalada de repollo morado y zanahoria rallado finamente..



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

19-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Chocolate
leche
Croissant



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz
cebolla
Yuca en guisada
Carne de guisado.
Rodajas tomate n y verde
cilantro.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada en leche



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

19-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto con arroz
Arepa con queso ½ porción
Chocolate con leche endulzado con panela y canela



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Yogurt fresa
Melón



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

20-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SIN SOPA

Sudado de carne de res picada en trozos pequeños
Arroz
Papa y yuca
Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

20-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

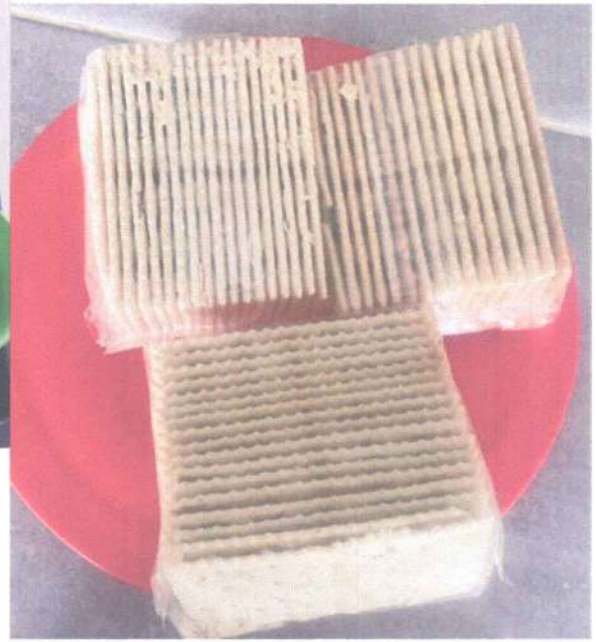
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada de avena en leche
Galletas saltinas 3 uds





Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA de guineo

Arepa

Cerne de res en albóndigas para la sopa.

Ensalada de lechuga y tomate, cilantro y limón.



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

20-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

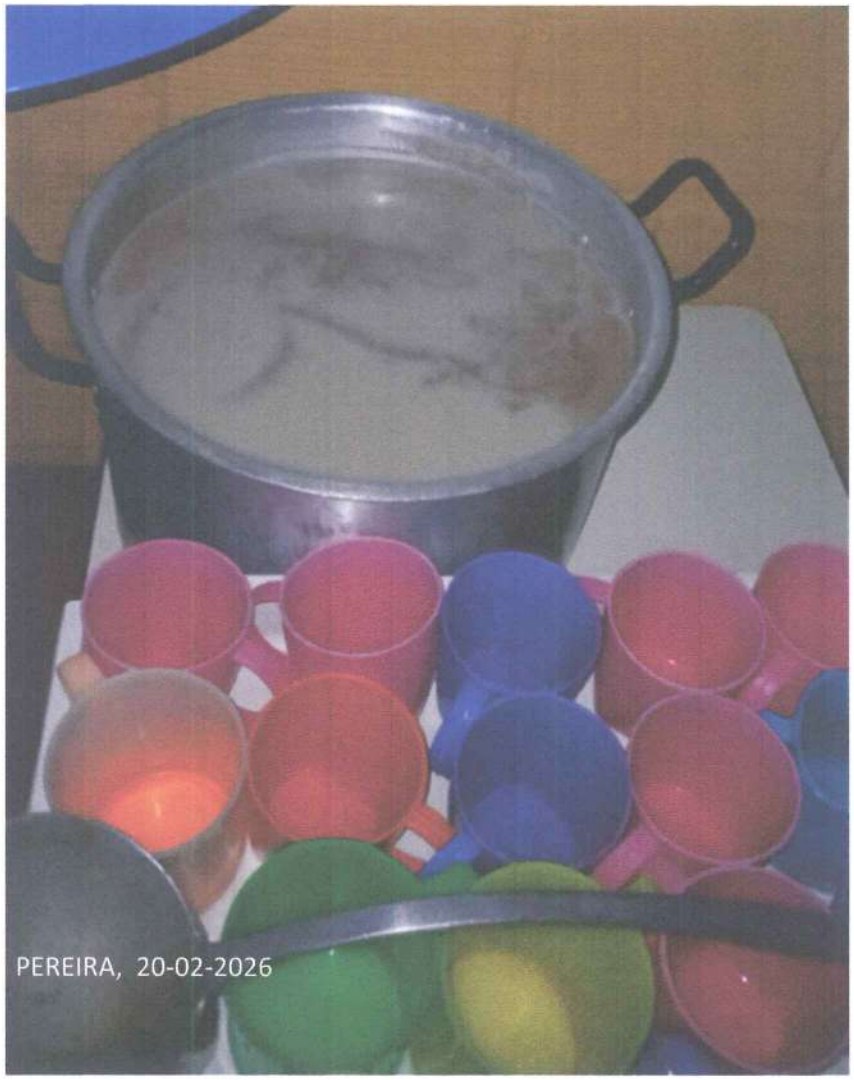
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada en leche



PEREIRA, 20-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Galletas 3 uds
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

21-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

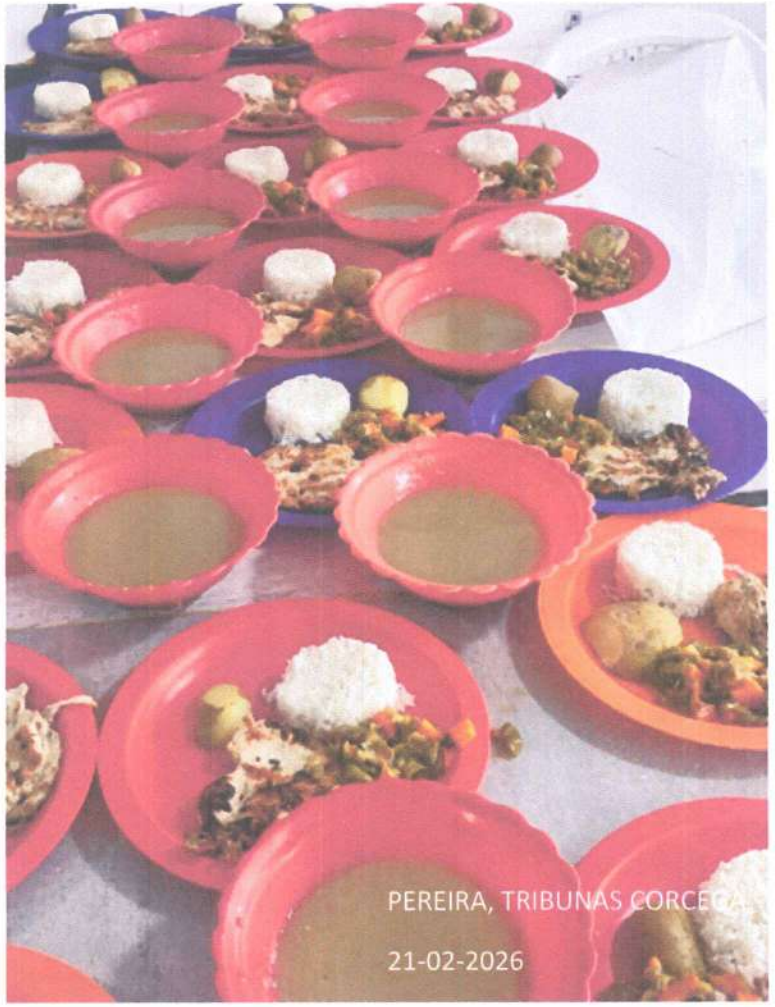
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SANCOCHO DE POLLO (muslos, contramuslos, pechuga, debe incluir papa, yuca y plátano)
Arroz
Aguacate
Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)
Sirope de naranja



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador. Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Plátano asado
Carne de res desmechada con guiso
Verdura cocida de apio, ahuyama.

Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Croissant
Agua de panela en leche y canela.

Papaya.



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

22-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE Arroz
Spagueties con salda de tomate casera
Papas a la francesa.
Carne de res molida
Verdura cocida con guiso para mezclar a la pasta: tomate maduro, zanahoria, cebolla, cilantro.
Jugo de piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo
Papas criollas cocido
Carne de cerdo en julianas en salsa de naranja
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

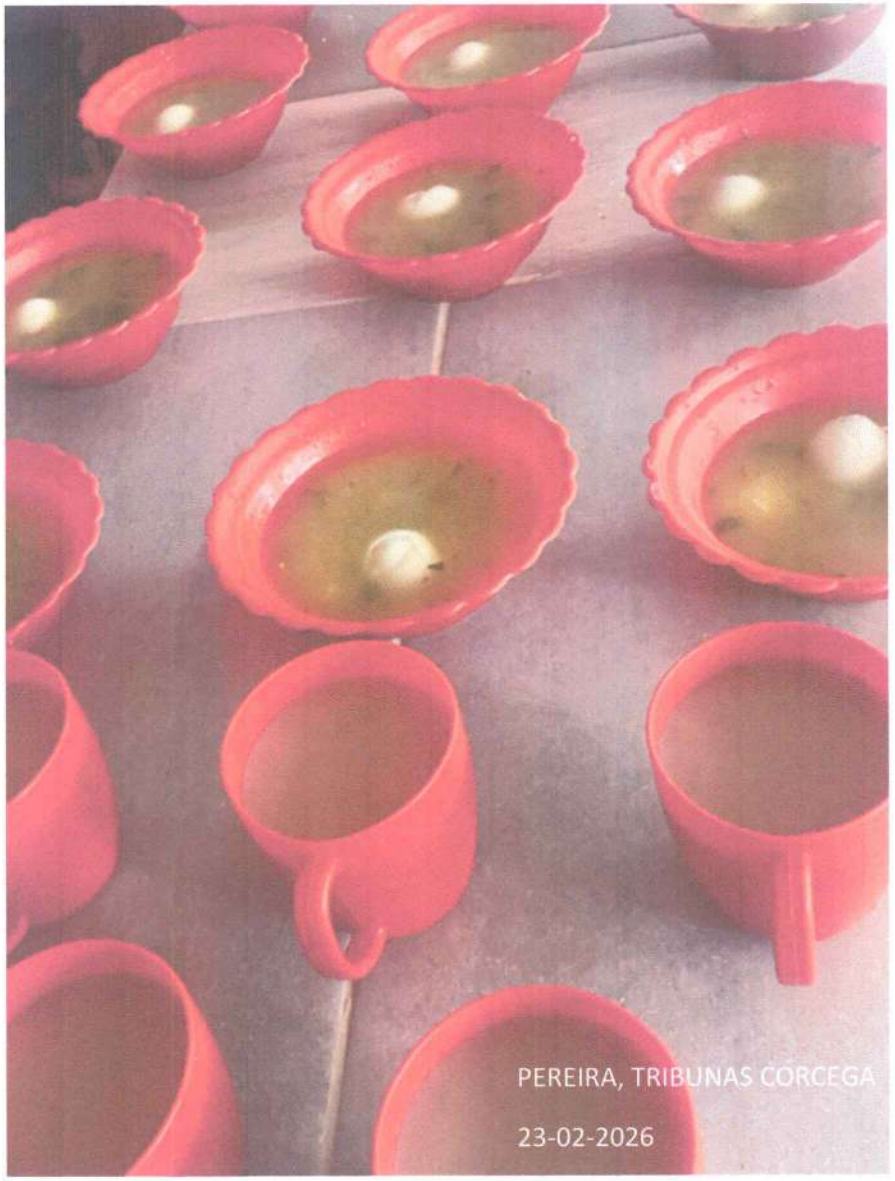
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Pechuga de pollo apanada.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Maíz desgranado con crema de leche.
Papas en cubos cocida.
Pechuga de pollo desmechada
Verduras cocidas: brócoli, zanahoria, cebolla.
Mezclar todo.

Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña.



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

24-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE CEBOLLAS
Arroz morado (remolacha)
Papas criolla cocida
Filete de pescado frito en harina de trigo
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

24-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Yuca en astilla cocida
Carne de res desmechada con guiso
Verduras: (guiso para la yuca y carne) tomate, cebolla, cilantro, pimentón amarillo.

Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

¡Vivida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Pan mogolla
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón.



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

25-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

AJIACO DE PECHUGA DE POLLO
Arroz
Aguacate
Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)
Nota: con crema de leche y guascas

Sirope de mandarina



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con cilantro
plátano cocido en troncos.
Carne de cerdo en hamburguesa.
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro.

Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Caldo de pollo con papa.
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.

Mango.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

SOPA DE BLANQUILLOS
Arroz con zanahoria
Plátano, tajadas maduras fritas..
Carne – filete de cerdo frita
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón.

Jugo de mora



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Puré de papa criolla.
Carne de res cocida y picada en trozos pequeños.
Verdura cocida: apio, zanahoria y tomate.

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con maicitos y queso 1/2porción
Tortilla de harina de trigo.
Café con leche endulzado con panela

Banano.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA AHUYAMA
Arroz con cilantro
Papas criollas cocidas
Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera.
Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso.
Jugo de tomate de árbol



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

27-02-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo cúrcuma
Papa cocida con guiso
Pechuga de pollo cocida en trozos con guiso
Verdura coliflor y ahuyama con guiso.

Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo entero frito
Arepa rellena de queso
Tortas de harina.
Chocolate en leche.

Mandarina.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Kumis
Papaya



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE LEGUMINOSAS MIXTAS (lentejas, arvejas, blanquillos y verduras)
Arroz blanco
Monedas de plátano maduro
Pechuga de pollo asada
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón
Jugo de mora



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

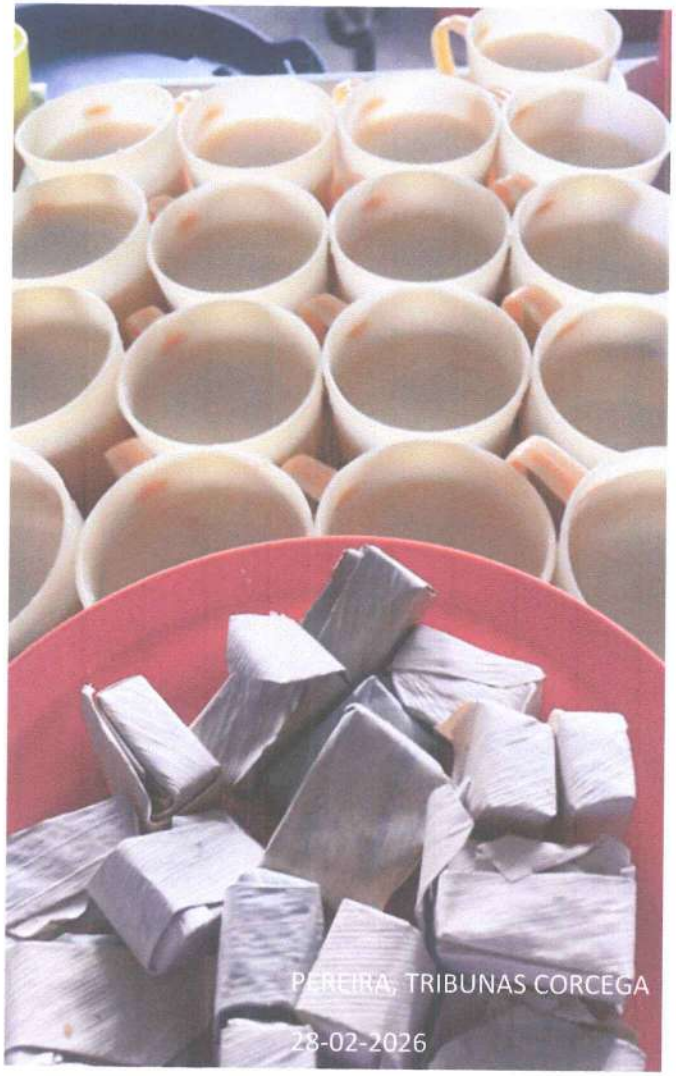
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 8: ARTE Y MANUALIDADES

Prestar el servicio de orientación productiva a través de capacitaciones en proyectos de arte y manualidades proporcionando los insumos para ello, las cuales deben realizarse mínimo tres (3) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio.



ALCALDIA DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 866

Proveedor	DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA		
Nit	1.089.747.639-7	**Teléfono**	(57) 3137823247
Dirección	KILOMETRO 5 VÍA ARMENÍA FINCA VILLA CAROLINA	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-02-26	--

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN PROYECTO PRODUCTIVO
PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO HASTA EL 28 DE FEBRERO DE 2026

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: 038835b79709dea29530915f8c75b9058161065084cebf186030661dfbd4bcca8b9948fa9a6bfd3140af0e53740c58a5

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830.048.145-8

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1088747639
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
CIUDAD/MUNICIPIO:	PEREIRA	DEPARTAMENTO:	RISARALDA
DIRECCIÓN:	Cl. 44 # 10-23	TELÉFONO:	3137823
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Actividades reguladoras y facilitadores de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	SUCURSAL		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			4642391451	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	febrero	AÑO 2026	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	febrero	AÑO 2026
DÍAS DE MORA:			6				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2026/02/26	NÚMERO AUTORIZACIÓN:			9995836592

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230201	230201- PROTECCION	1	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 280.200
SUBTOTALES:										**$ 280.200**	**$ 0**	**$ 280.200**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 218.900
SUBTOTALES:													**$ 218.900**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 218.900**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-25	14-25-COLMENA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 9.200	$ 9.200	$ 0	$ 0	$ 9.200
SUBTOTALES:									**$ 9.200**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 9.200**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																		SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES						
																											PENSIÓN								SALUD						ARP													
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 1088747639	VALENCIA ZAPATA DIANA CAROLINA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACION DE SERVICIOS		$ 1.750.905			NO																		230201-PROTECCION	30	$ 1.750.905	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 280.200	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	30	$ 1.750.905	$ 218.900	$ 0	$ 218.900	14-25-COLMENA	30	$ 1.750.905	$ 1088974763	$ 9.200		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 508.300

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN

PERIODO: DEL 01 AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

1. OBJETO DEL CONTRATO

Prestar los servicios profesionales como capacitador en actividades productivas a los adultos mayores de la Alcaldía de Pereira que se encuentran bajo el cuidado y la protección integral de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

A continuación, se presenta las actividades que se realizaran por cada alcance del contrato.

2.1 Alcance del Contrato

Diseñar y desarrollar talleres con el objetivo de estimular la productividad en los adultos mayores.

Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Cronograma enviado al área administrativa.
- Árbol de la prosperidad
- Seguimiento a la huerta y control de las plagas
- Sembrar sábila y ruda de castilla
- Fumigación de los cultivos y seguimiento
- Limpieza de la huerta
- Recolección de productos y control de plaga
- Teoría e iniciación de los jarrones en botellas plásticas y estuco
- Continuación del proyecto productivo jarrones
- Continuación de proyecto productivo jarrones
- Pulir y pintar los jarrones
- Finalización proyecto productivo

2.2 Alcance del contrato

Planear y ejecutar talleres y actividades productivas de acuerdo con talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.

Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Cronograma enviado al área administrativa.
- Árbol de la prosperidad
- Seguimiento a la huerta y control de las plagas
- Sembrar sábila y ruda de castilla
- Fumigación de los cultivos y seguimiento
- Limpieza de la huerta
- Recolección de productos y control de plaga
- Teoría e iniciación de los jarrones en botellas plásticas y estuco
- Continuación del proyecto productivo jarrones
- Continuación de proyecto productivo jarrones
- Pulir y pintar los jarrones
- Finalización proyecto productivo

2.3 Alcance del contrato

Brindar apoyo y orientación a los adultos mayores en el desarrollo de actividades productivas.
Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Árbol de la prosperidad
- Seguimiento a la huerta y control de las plagas
- Sembrar sábila y ruda de castilla
- Fumigación de los cultivos y seguimiento
- Limpieza de la huerta
- Recolección de productos y control de plaga
- Teoría e iniciación de los jarrones en botellas plásticas y estuco
- Continuación del proyecto productivo jarrones
- Continuación de proyecto productivo jarrones
- Pulir y pintar los jarrones
- Finalización proyecto productivo

2.4 Alcance del contrato

Presentar informe de actividades a la administración de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Propósito, con sus respectivos anexos: (registro de actividades, registro fotográfico y pago de seguridad social).

Durante este periodo, se realizó y envió el informe, el cual permite exponer y valorar de forma cuantitativa y cualitativa las actividades desarrolladas durante este periodo; como también los alcances obtenidos mediante la ejecución de estas.

El soporte de estas actividades con su respectivo registro fotográfico reposa cada una en el registro de actividades realizadas, anexo al archivo del presente informe.

3. REGISTRO DE LAS ACTIVIDADES

- Se presenta informe en medio digital (email)
- Se presenta formato de actividades realizadas en medio digital (email)
- Se presenta registro fotográfico en medio digital. (email)
- Se presenta pago de seguridad social. (Salud, pensión y ARL)

4. OBSERVACIONES

- En la realización de las diferentes actividades, no se ha presentado ninguna novedad, los adultos mayores han mostrado interés y han finalizado cada una de las sesiones estables.

Informe presentado en Pereira por:

Firma

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES
C.C. 1.089.747.639 DE MARSELLA RISARALDA
TEL: 3137823247

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	03/02/2026	**Hora: 10:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Árbol de la prosperidad	
Objetivos: Estimular la motricidad y la creatividad		
Temas desarrollados: • Motricidad • Disociación • Concentración		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad se da inicio a la actividad que consiste en, rellenar un árbol con productos de canasta familiar como arroz, lentejas ,fideos y maíz se pegan con colbón para dar una textura en alto relieve, también ponemos afirmaciones de abundancia		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	05/02/2026	**Hora: 9:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Seguimiento a la huerta y control de las plagas	
Objetivos: Observar los cultivos y controlar las plagas para asegurar una buena cosecha		
Temas desarrollados: • Control de plagas • Expandir la huerta con plantas medicinales		
Metodología: Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio con el recorrido por los cultivos se fumiga para controlar las plagas y también se realiza limpieza		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	06/02/2026	**Hora: 9:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sembrar sábila y ruda de castilla	
Objetivos: Ampliar nuestra huerta con plantas medicinales		
Temas desarrollados: • Ampliar la huerta con plantas medicinales		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio limpiando el terreno para sembrar sábila y ruda de castilla de esta manera ampliar nuestra huerta		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	10/02/2026	**Hora: 9:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Fumigación de los cultivos y seguimiento	
Objetivos: Controlar las plagas y limpiar el espacio		
Temas desarrollados: • Control de plagas • Limpieza		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo y se da inicio con la limpieza y fumigación, se limpian las plantas medicinales y se controla las hormigas con veneno, utilizando el método de fumigación.		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	12/02/2026	**Hora: 9:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza de la huerta	
Objetivos: Limpiar y aporcar los cultivos de zanahoria, plantas medicinales y frijol		
Temas desarrollados: • Limpieza huerta zanahoria y frijol		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad dando inicio con la limpieza de la zanahoria utilizando azadón y machete al igual que manualmente para no lastimar la planta de esta manera aporcar la planta para su mejor crecimiento		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	17/02/2026	**Hora: 9:00am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Recolección de productos y control de plaga	
Objetivos: Recolectar los productos de la huerta que ya están a tiempo como son ahuyama y mafafa y controlar las hormigas que están afectando el cultivo		
Temas desarrollados: • Recolección de frutos • Control de plagas		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo, se da inicio a la actividad con el recorrido por la huerta de esta manera velar por el bienestar del cultivo y recolectar		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	17/02/2026	**Hora:2:00 pm**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Teoría e iniciación de los jarrones en botellas plásticas y estuco	
Objetivos: Iniciación de proyecto productivo jarrones artesanales		
Temas desarrollados: • Proyecto productivo jarrones		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo del ejercicio y se da inicio a la actividad que consiste en aprovechar las botellas plásticas con las cuales vamos a realizar nuestro proyecto productivo jarrones, damos forma a nuestro jarrón con papel y cinta, luego se aplica una capa de estuco y se deja secar hasta el día siguiente.		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	18/02/2026	**Hora: 10:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Continuación del proyecto productivo jarrones	
Objetivos: Avanzar con el proyecto productivo jarrones		
Temas desarrollados: • Avanzar con el proyecto productivo jarrones		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad que consiste en continuar el jarrón del taller anterior, se facilitan los materiales realizados anteriormente y se aplica otra capa de estuco para dar forma a los jarrones, nuevamente se deja secar para pulir		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	19/02/2026	**Hora: 10:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Continuación de proyecto productivo jarrones	
Objetivos: Pulir y alistar para pintar		
Temas desarrollados: • Pulir los jarrones		
Metodología: Se convoca a la población para continuar con la actividad, se da inicio dando orientación para pulir con delicadeza para no dañar los jarrones, al finalizar los jarrones quedan pulidos y listos para pintar en el próximo taller y continuar con la pintura.		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

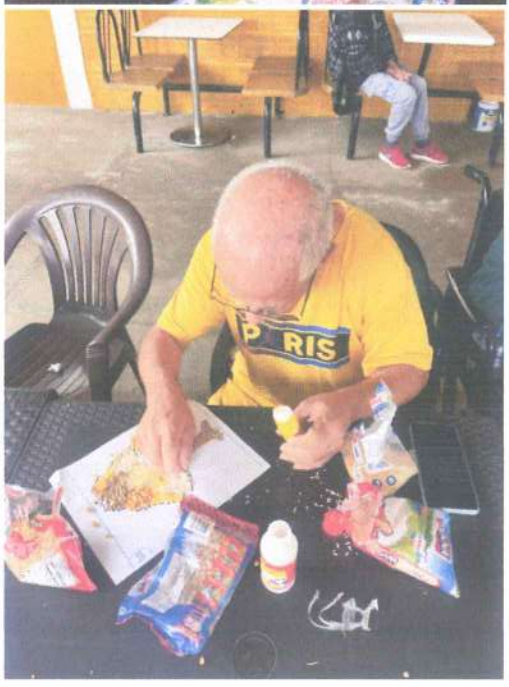
C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	20/02/2026	**Hora: 10:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Pulir y pintar los jarrones	
Objetivos: Pintar los jarrones		
Temas desarrollados: • Pintar jarrones		
Metodología: Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio a la actividad con la entrega de los materiales: pintura y pincel, se pintan los jarrones		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

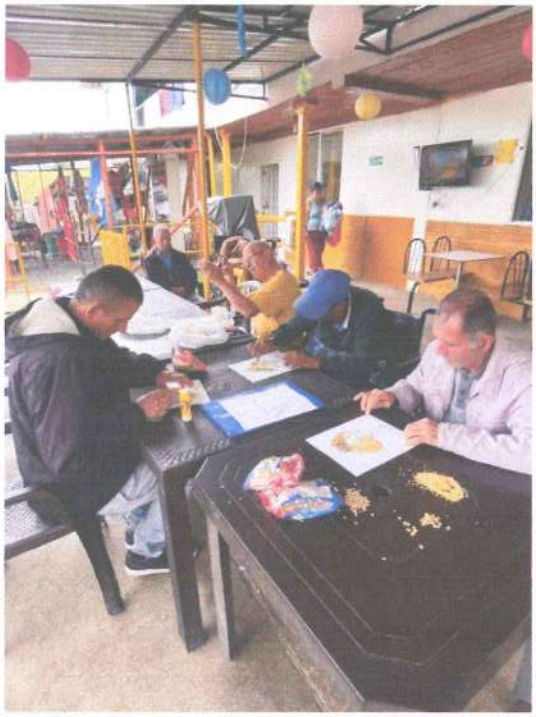
C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	26/02/2026	**Hora: 9:00**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Finalización proyecto productivo	
Objetivos: Culminar el proyecto productivo jarrones artesanales		
Temas desarrollados: • Terminar proyecto productivo jarrones		
Metodología: Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio entregando los materiales para terminar los jarrones, igualmente se motiva para que continúen participando en los proyectos productivos		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

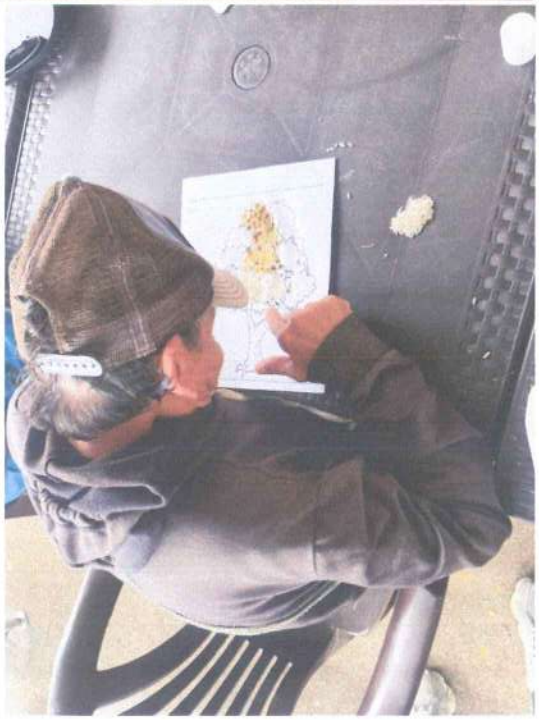
EVIDENCIAS

1. **03/02/2026**

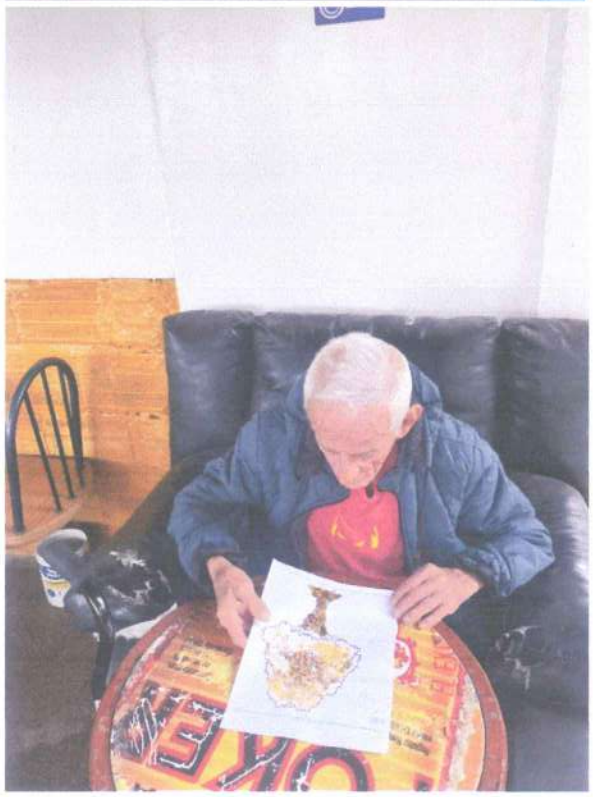














2. 05/02/2026

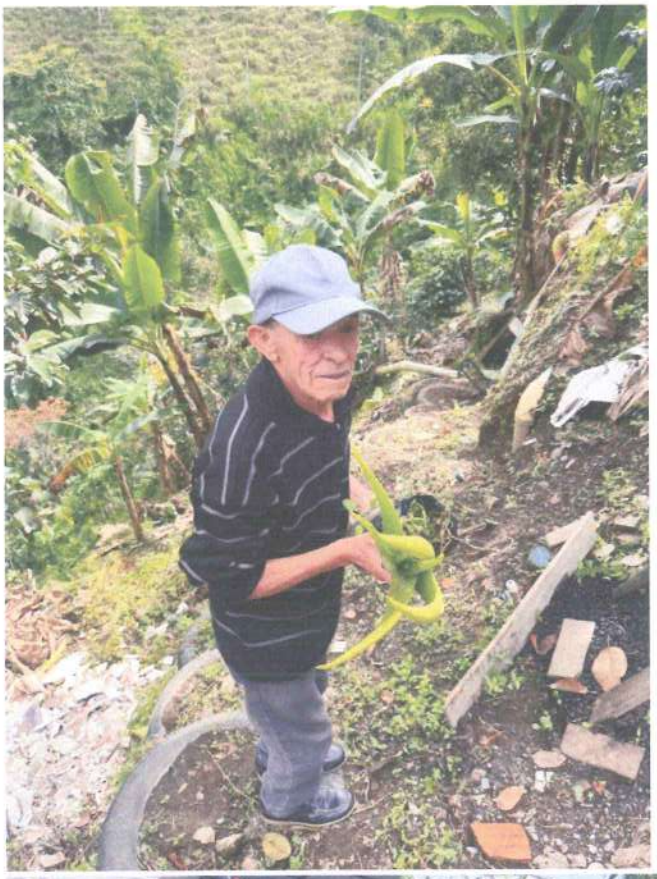




3. 06/02/2026









Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

4. 10/02/2026

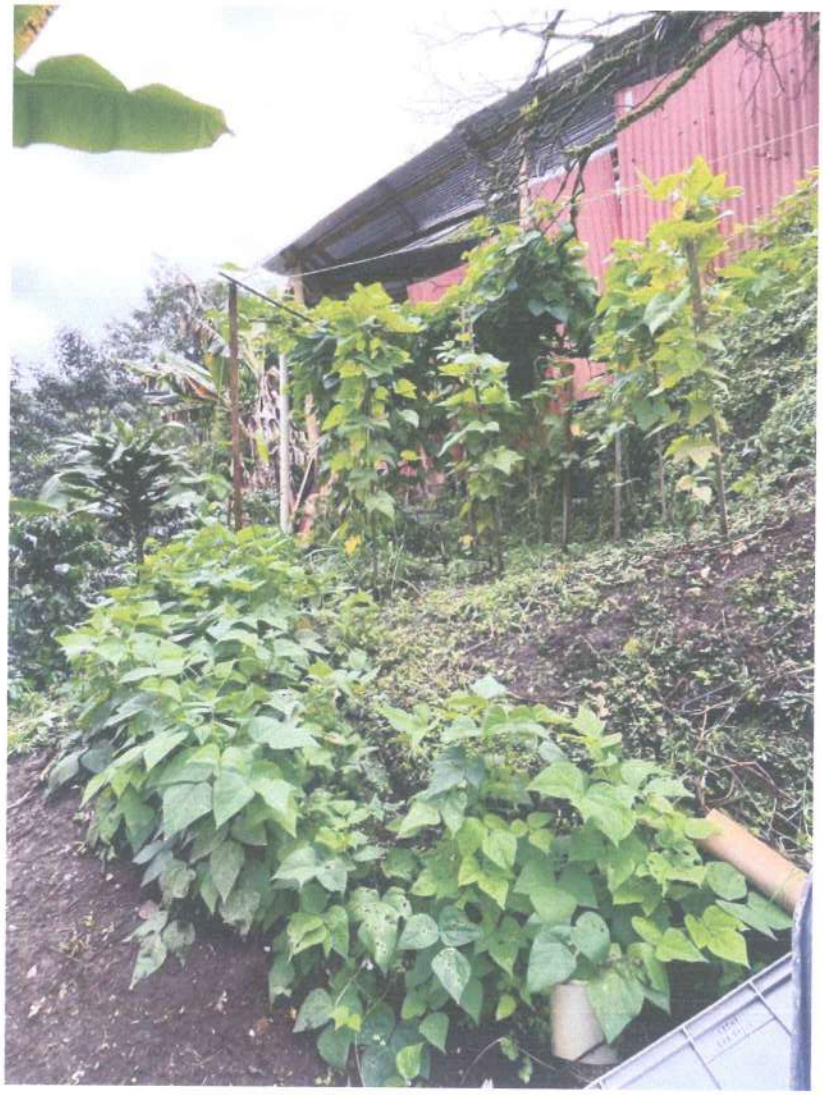






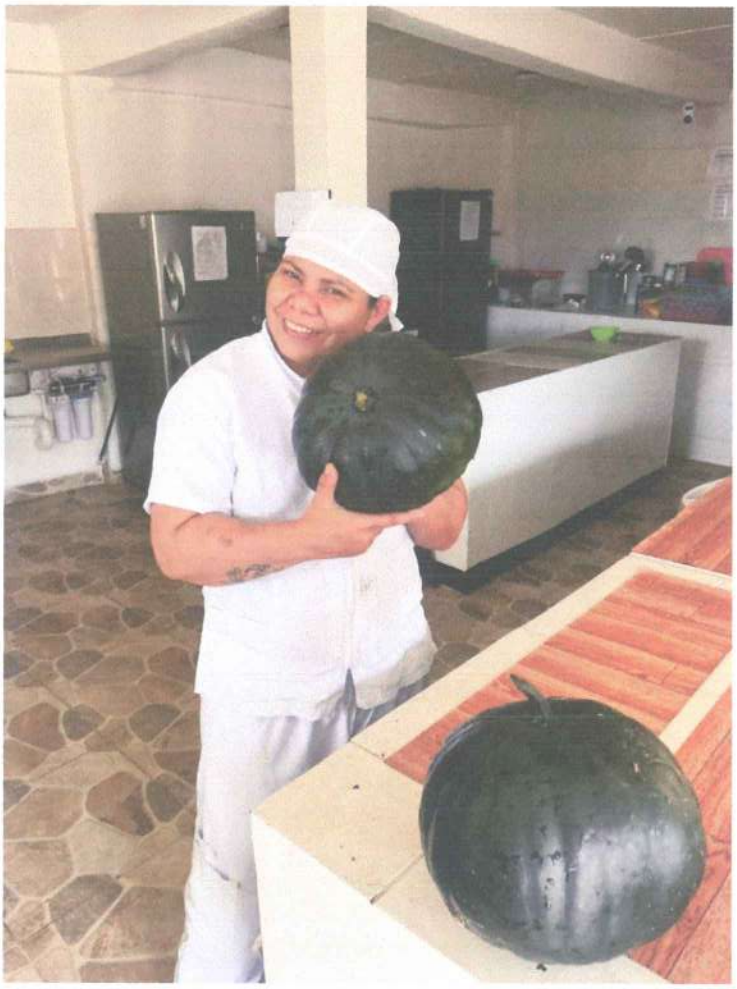
5. 12/02/2026





6. 17/02/2026





Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

7. 17/02/2026







Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

8. 18/02/2026



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

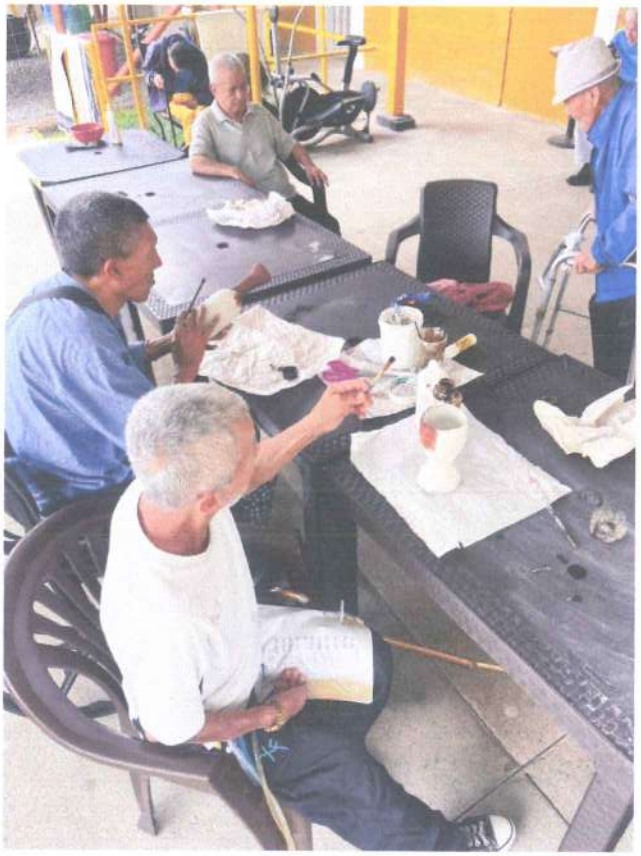


Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

9. 19/02/2026



10. 20/02/2026











Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

ACTAS DE ACTIVIDADES

PERIODO: DEL 01 AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Árbol de la prosperidad
2. **FECHA:** 03/02/2026
3. **OBJETO:** Estimular la motricidad y la creatividad
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad se da inicio a la actividad que consiste en, rellenar un árbol con productos de canasta familiar como arroz, lentejas ,fideos y maíz se pegan con colbón para dar una textura en alto relieve, también ponemos afirmaciones de abundancia
5. **POBLACION IMPACTADA:**7

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Seguimiento a la huerta y control de las plagas
2. **FECHA:** 05/02/2026
3. **OBJETO:** Observar los cultivos y controlar las plagas para asegurar una buena cosecha
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio con el recorrido por los cultivos se fumiga para controlar las plagas y también se realiza limpieza
5. **POBLACION IMPACTADA: 2**

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Sembrar sábila y ruda de castilla
2. **FECHA:** 06/02/2026
3. **OBJETO:** Ampliar nuestra huerta con plantas medicinales
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio limpiando el terreno para sembrar sábila y ruda de castilla de esta manera ampliar nuestra huerta
5. **POBLACION IMPACTADA:** 4

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Fumigación de los cultivos y seguimiento
2. **FECHA:** 10/02/2026
3. **OBJETO:** Controlar las plagas y limpiar el espacio
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo y se da inicio con la limpieza y fumigación, se limpian las plantas medicinales y se controla las hormigas con veneno, utilizando el método de fumigación.
5. **POBLACION IMPACTADA: 2**

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza de la huerta
2. **FECHA:** 12/02/2026
3. **OBJETO:** Limpiar y aporcar los cultivos de zanahoria, plantas medicinales y frijol
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad dando inicio con la limpieza de la zanahoria utilizando azadón y machete al igual que manualmente para no lastimar la planta de esta manera aporcar la planta para su mejor crecimiento
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Recolección de productos y control de plaga
2. **FECHA:** 17/02/2026
3. **OBJETO:** Recolectar los productos de la huerta que ya están a tiempo como son ahuyama y mafafa y controlar las hormigas que están afectando el cultivo
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo, se da inicio a la actividad con el recorrido por la huerta de esta manera velar por el bienestar del cultivo y recolectar
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Teoría e iniciación de los jarrones en botellas plásticas y estuco
2. **FECHA:** 17/02/2026
3. **OBJETO:** Iniciación de proyecto productivo jarrones artesanales
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo del ejercicio y se da inicio a la actividad que consiste en aprovechar las botellas plásticas con las cuales vamos a realizar nuestro proyecto productivo jarrones, damos forma a nuestro jarrón con papel y cinta, luego se aplica una capa de estuco y se deja secar hasta el día siguiente
5. **POBLACION IMPACTADA:** 8

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Continuación del proyecto productivo jarrones
2. **FECHA:** 18/02/2026
3. **OBJETO:** Continuación del proyecto productivo jarrones
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad que consiste en continuar el jarrón del taller anterior, se facilitan los materiales realizados anteriormente y se aplica otra capa de estuco para dar forma a los jarrones, nuevamente se deja secar para pulir
5. **POBLACION IMPACTADA:** 8

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Continuación de proyecto productivo jarrones
2. **FECHA:** 19/02/2026
3. **OBJETO:** Pulir y alistar para pintar
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para continuar con la actividad, se da inicio dando orientación para pulir con delicadeza para no dañar los jarrones, al finalizar los jarrones quedan pulidos y listos para pintar en el próximo taller y continuar con la pintura.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 8

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Pulir y pintar los jarrones
2. **FECHA:** 20/02/2026
3. **OBJETO:** Pintar los jarrones
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio a la actividad con la entrega de los materiales: pintura y pincel, se pintan los jarrones
5. **POBLACION IMPACTADA:** 8

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 28 DE FEBRERO

1. **ACTIVIDAD:** Finalización proyecto productivo
2. **FECHA:** 26/02/2026
3. **OBJETO:** Culminar el proyecto productivo jarrones artesanales
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio entregando los materiales para terminar los jarrones, igualmente se motiva para que continúen participando en los proyectos productivos
5. **POBLACION IMPACTADA:** 8

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 01 AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fundacristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
03/02/2026	Árbol de la prosperidad	Estimular la motricidad y la creatividad
05/02/2026	Seguimiento a la huerta y control de las plagas	Observar los cultivos y controlar las plagas para asegurar una buena cosecha
06/02/2026	Sembrar sábila y ruda de castilla	Ampliar nuestra huerta con plantas medicinales
10/02/2026	Fumigación de los cultivos y seguimiento	Controlar las plagas y limpiar el espacio
12/02/2026	Limpieza de la huerta	Limpiar y aporcar los cultivos de zanahoria, plantas medicinales y frijol
17/02/2026	Recolección de productos y control de plaga	Recolectar los productos de la huerta que ya están a tiempo como son ahuyama y mafafa y controlar las hormigas que están afectando el cultivo
17/02/2026	Teoría e iniciación de los jarrones en botellas plásticas y estuco	Iniciación de proyecto productivo jarrones artesanales
18/02/2026	Continuación del proyecto productivo jarrones	Avanzar con el proyecto productivo jarrones
19/02/2026	Continuación de proyecto productivo jarrones	Pulir y alistar para pintar
20/02/2026	Pulir y pintar los jarrones	Pintar los jarrones
26/02/2026	Finalización proyecto productivo	Culminar el proyecto productivo jarrones artesanales

NOTA: EL PRESENTE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES.

Firma _____
DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES
C.C. 1.089.747.639 DE MARSELLA RDA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 9: ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS, CULTURALES

Generar ambientes de esparcimiento mediante actividades deportivas, recreativas, culturales, productivas, agrícolas, pecuarias, otras actividades ocupacionales definidas en la ley 1276 de 2009, estas deben realizarse mínimo dos (2) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio, según programa avalado por la supervisión del convenio de manera alternada y procurando un enfoque según habilidades de los beneficiarios



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

RECREACION Y DEPORTES



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 864

Proveedor	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO		
Nit	1.088.260.912-8	**Teléfono**	(606)
Dirección	BULEVAR DEL NORTE CR 10 52D88	**Ciudad**	Dosquebradas - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-02-26	--

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN RECREACION Y DEPORTES, PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO HASTA EL 28 DE FEBRERO DE 2026.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: 2429aadcd68a24e9290c7820823a0bc73b6abb69779b99c241a58a8716e3e84dcfe175b62bbe6f44d3b4acb0cbbad932

Elaborado por Siigo S.A.S Nit. 830.048.145-8

RESUMEN PLANILLA , AGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1088260912	0	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO	I	1	POSITIVA - 14-23	SUCURSAL	8610	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
66-170	CRA 10 52D88 BULEVAR DEL NORTE		3113029219			DAVIDALEJANDRORIOS1988@GMAIL.COM		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2026-02	2026-02	36169365	I	2026-02-26	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	541.800	0	NEQUI
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	36169365	2026-03-04	Pagada							

EMPLEADO					NOVEDADES															DÍAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN					
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	MODALIDAD DE SALARIO	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	EPST	AFPT	AFP	EPS	CCF	ARL	NOMBRE	IBC	Cot	FNSOL	FNSUB	NOMBRE	IBC	Cot	NOMBRE	IBC	Cot	IBC	Cot	ARL	IBC	Cot	Cot.	Cot.	Cot.	Cot.	Cot.	Tipo Cot.	Sub. Tipo Cot.	Total	Exento de Parafiscales	Actividad Económica
1	CC 1088260912	RIOS HURTADO DAVID ALEJANDRO	1.750.905																	0			30	30	0	30	COLPENSIONES-25-14	1.750.905	280.200	0	0	SALUD TOTAL-EPS002	1.750.905	218.900	SIN CCF-SINCCF	0	0	1.750.905	42.700	0,02436	0	0	0	0	0	57	0	541.800	N	0

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1088260912	0	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO	I	1	POSITIVA - 14-23	SUCURSAL	8610	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
66-170	CRA 10 52D88 BULEVAR DEL NORTE		3113029219			DAVIDALEJANDRORIOS1988@GMAIL.COM		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2026-02	2026-02	36169365	I	2026-02-26	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	541.800	0	NEQUI
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	36169365	2026-03-04	Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
1.750.905	1.750.905	1.750.905	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 1)				1	280.200	0	0	0	280.200
COLPENSIONES	25-14	900336004	7	1	280.200	0	0	0	280.200
EPS(Administradoras: 1)				1	218.900	0	0	0	218.900
SALUD TOTAL	EPS002	800130907	4	1	218.900	0	0	0	218.900
ARP(Administradoras: 1)				1	42.700	0	0	0	42.700
POSITIVA	14-23	860011153	6	1	42.700	0	0	0	42.700
Gran Total					541.800	0	0	0	541.800

ASOPAGOS s.a.

Certificación de Pago

Se certifica que la empresa , identificada con CC-1088260912 sucursal 1, canceló los aportes de seguridad social y parafiscales de la siguiente manera:

REFERENCIA POR TIPO DE PLANILLA		CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE ADMINISTRADORA	Nro. AFILIADOS	DÍAS MORA	COTIZACIÓN	INTERES	VALOR TOTAL
Período pensión:	2026-02	25-14	900336004	COLPENSIONES	1	0	280.200	0	280.200
Período salud:	2026-02	EPS002	800130907	SALUD TOTAL	1	0	218.900	0	218.900
Planilla Nro.:	36169365 Tipo I	14-23	860011153	POSITIVA	1	0	42.700	0	42.700
Clase de aportante:	I	SINCCF	0	SIN CCF	1	0	0	0	0
Fecha transacción:	2026-02-25	PASENA	899999034	SENA	0	0	0	0	0
Banco:	1507	PAICBF	899999239	ICBF	0	0	0	0	0
Transacción:	91123376	PAESAP	899999054	ESAP	0	0	0	0	0
		PAMIED	899999001	MINEDU	0	0	0	0	0
						GRAN TOTAL			$ 541.800

PAGADO

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
DEL 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
04/02/2026	Sesión de valoración individual.	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.
06/02/2026	Sesión de ejercicio cardiovascular	Mantener y/o mejorar la resistencia aeróbica de los adultos mayores, por medio de una sesión de ejercicio cardiovascular.
11/02/2026	Sesión de ejercicio físico personalizado	Fomentar la flexibilidad y el rango de movimiento de los adultos mayores, por medio de una sesión personalizada de ejercicio físico.
13/02/2026	Sesión de ejercicio físico personalizado	Prevenir el anquilosamiento articular de los adultos mayores, por medio de una sesión de ejercicio físico personalizado.
18/02/2026	Sesión de ejercicio físico personalizado	Mantener y/o mejorar la funcionalidad, y fortalecer su equilibrio, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico
20/02/2026	Sesión de valoración individual.	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.
25/02/2026	Sesión de valoración individual.	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.
27/02/2026	Sesión de recreación dirigida	Generar un espacio de goce, disfrute y aprovechamiento del tiempo libre entre los adultos mayores, por medio de una sesión de actividades lúdico-recreativas.

Firma _____

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN

PERIODO: DEL 01 AL 28 DE FEBRERO DEL 2.026

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

INFORME DE ACTIVIDADES DEL PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ACTA GENERAL DEL 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

Durante el presente periodo de actividades se realizaron las siguientes acciones con los adultos mayores institucionalizados:

- 3 sesiones de valoración individual llevadas a cabo los días 04, 20 y 25 de febrero, en donde se valoraron 15 usuarios, con el fin de identificar su grado de dependencia y su riesgo de caídas.

- 1 sesión de ejercicio cardiovascular desarrollada el día 06 de febrero, en la cual participaron 21 adultos mayores, con el propósito de mantener y/o mejorar la capacidad aeróbica.

- 3 sesiones de ejercicio físico personalizado ejecutadas los días 11, 13 y 18 de febrero, en donde se atendieron 18 adultos mayores con movilidad reducida y/o dolencias osteomusculares, con el objetivo de mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular (AMA).

- 1 sesión de recreación dirigida llevada a cabo el día 27 de febrero, con el fin de generar un espacio de goce, disfrute y aprovechamiento del tiempo libre entre los beneficiarios.

IMPACTO

1. Valoraciones individuales:

Impacto funcional y preventivo

- Permite identificar el nivel real de independencia en actividades básicas de la vida diaria (Barthel).
- Evalúa equilibrio y marcha, detectando riesgo de caídas (Tinetti).
- Facilita la clasificación por niveles funcionales, lo que permite diseñar programas personalizados.
- Detecta deterioro temprano y permite intervenir antes de que aparezcan complicaciones.
- Sirve como línea base para medir avances.

Impacto institucional

- Mejora la planificación del cuidado.

- Optimiza recursos humanos y terapéuticos.
- Reduce hospitalizaciones por caídas o complicaciones asociadas al sedentarismo.

2. **Sesión colectiva de ejercicio cardiovascular**

Impacto físico

- Mejora capacidad cardiorrespiratoria.
- Favorece la circulación y control de presión arterial.
- Disminuye rigidez articular.
- Previene sarcopenia y deterioro funcional.
- En movilidad reducida: mantiene la movilidad residual y previene atrofia.

Impacto cognitivo

- Estimula coordinación y atención.
- Mejora el estado de alerta.

Impacto emocional

- Reduce síntomas de depresión y ansiedad.
- Aumenta autoestima y sensación de vitalidad.

Impacto social

- Fomenta interacción y sentido de pertenencia.
- Reduce aislamiento.

3. **Sesiones personalizadas de ejercicio físico**

Este es uno de los componentes de mayor impacto.

Impacto físico-terapéutico

- Disminuye dolor osteomuscular.
- Mejora fuerza y estabilidad.
- Aumenta rango de movimiento.
- Previene contracturas y deformidades.
- Reduce riesgo de caídas.

Impacto preventivo

- Retrasa dependencia funcional.
- Disminuye complicaciones por inmovilidad (úlceras, rigidez, debilidad extrema).

Impacto emocional

- El adulto mayor se siente atendido de manera individual.
- Mejora confianza en el movimiento.
- Reduce miedo a caerse.

4. **Sesión colectiva de recreación (funcionales y movilidad reducida)**

Impacto emocional

- Mejora el estado de ánimo.
- Reduce sentimientos de soledad.
- Estimula memoria y funciones cognitivas.

Impacto cognitivo

- Favorece orientación, memoria y lenguaje.
- Previene deterioro cognitivo acelerado.

Impacto social

- Fortalece vínculos entre residentes.
- Mejora convivencia.
- Fomenta participación activa.

Impacto Global en el Hogar

Implementar este conjunto de actividades genera:

- Mejora en la calidad de vida.
- Mayor autonomía funcional.
- Disminución del riesgo de caídas.
- Reducción de hospitalizaciones.
- Menor deterioro físico y cognitivo.
- Mejor clima institucional.

- Participación activa y envejecimiento saludable

OBSERVACIONES: Durante el desarrollo de las actividades no se presentó ninguna novedad, los adultos mayores finalizaron estables.

ANEXOS:

- Se presenta informe en medio digital (email) y/o físico.
- Se presenta formato de actividades realizadas en medio digital (email) y/o físico.
- Se presentan 1 acta general y 8 diarios de campo.
- Se presenta registro fotográfico en medio digital (email) y/o físico.
- Se presenta planilla de seguridad social.



Firma _____
DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA
TEL: 3113029219

DIARIOS DE CAMPO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	04/02/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	06/02/2026	**Hora:** 09:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio cardiovascular.	

Objetivos:

Mantener y/o mejorar la resistencia aeróbica de los adultos mayores, por medio de una sesión de ejercicio cardiovascular.

Temas desarrollados:

- Ejercicio cardiovascular.

Metodología: los adultos mayores ubicados en círculo y sentados inicialmente, realizaran los siguientes ejercicios físicos:

- **Fase inicial:** se realizará el calentamiento con movilidad articular craneal – caudal (10-15 repeticiones cada articulación), y estiramiento de los grandes grupos musculares (15 segundos por musculo). (Duración 10 minutos).

- **Fase central:** se realizan los siguientes ejercicios de características aeróbicas:

- Skiping bajo, medio y alto. -Skiping sentados, con las manos en la cabeza. – Skiping sentados llevando os brazos arriba y al pecho. -skiping sentados con los brazos cruzados. -skiping sentados con braceo frontal -taloneo modificado. – patada de libre (modificada). – marcha de pie posicional detrás de la silla.
- caminata. (Duración 40 – 50 minutos).

- **Fase final:** se realiza recuperación, por medio de ejercicios de respiración y estiramientos musculares. (Duración 10 minutos).

Asistentes: 21 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.	
Fecha de actividad	11/02/2026	**Hora:** 12:10 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio personalizado	

Objetivos:

Fomentar la flexibilidad y el rango de movimiento de los adultos mayores, por medio de una sesión personalizada de ejercicio físico.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (10 minutos):

  - Movilidad articular suave: Realizar movimientos circulares lentos y controlados de las principales articulaciones: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. Este tipo de movimientos aumenta la lubricación de las articulaciones y prepara el cuerpo para el ejercicio.
  - Marcha suave: Caminar en el lugar o hacer desplazamientos ligeros durante 3-5 minutos, utilizando movimientos de brazos y piernas de manera natural. Esto eleva la temperatura corporal y mejora la circulación sanguínea en las extremidades.

- Fase central: Ejercicios de movilidad y fortalecimiento articular (25-30 minutos):

  Ejercicios personalizados según las articulaciones más afectadas:
  - Movilidad de cuello y cervicales: Realizar inclinaciones suaves de la cabeza hacia adelante, atrás y a los lados, además de rotaciones controladas para mantener la flexibilidad del cuello.
  - Ejercicio de hombros y brazos: Realizar rotaciones hacia adelante y hacia atrás, primero con ambos hombros al mismo tiempo, luego de manera alternada. Esto ayuda a mantener la movilidad de la articulación del hombro.
  - Flexión y extensión de brazos: Sentado o de pie, elevar los brazos hacia el frente hasta la altura de los hombros y luego bajarlos, manteniendo los codos rectos.
  - Flexión y extensión de codos: Flexionar y extender los codos lentamente con o sin peso (ligeros, como botellas de agua pequeñas) para fortalecer los músculos del brazo y mejorar la movilidad.
  - Rotación de muñecas: Girar las muñecas en ambas direcciones durante 20-30 segundos para mantener su flexibilidad.
  - Elevación de rodillas: Sentado en una silla, levantar una rodilla hacia el pecho y luego bajarla lentamente. Repetir con la otra pierna. Esto mejora la movilidad de las caderas.

- Rotaciones de cadera: Realizar rotaciones suaves con las caderas en posición de pie, manteniéndose apoyado en una silla si es necesario para evitar perder el equilibrio.
- Extensiones de rodilla sentado: Sentado en una silla, levantar una pierna y extenderla, luego bajarla suavemente sin tocar el suelo. Alternar con la otra pierna.
- Flexión de rodilla: De pie, sujetarse de una silla y llevar el talón hacia los glúteos (sin llegar a forzar), manteniendo la estabilidad. Este ejercicio mejora el rango de movimiento de la rodilla.
- Rotaciones de tobillo: Sentado o acostado, elevar una pierna y rotar el tobillo en círculos en ambas direcciones. Esto mantiene la flexibilidad y la movilidad de los tobillos.
- Flexión y extensión de pies: Realizar movimientos de flexión plantar y dorsiflexión (apuntar los dedos hacia adelante y luego hacia arriba). Es clave para mantener la movilidad y prevenir rigidez en los pies.

- Vuelta a la calma y estiramientos (10-15 minutos):

  - Estiramiento de cuádriceps y isquiotibiales para las rodillas.
  - Estiramientos de hombros, tríceps y pectorales para los brazos y el pecho.
  - Estiramiento de pantorrillas y tobillos.
  - Respiración profunda: Realizar ejercicios de respiración diafragmática para bajar la frecuencia cardíaca y relajar los músculos.

- Ejercicio de relajación articular: Movimientos muy suaves de las articulaciones trabajadas para eliminar tensiones.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.	
Fecha de actividad	13/02/2026	**Hora:** 08:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Ejercicio físico individual	

Objetivos:

- Prevenir el anquilosamiento articular de los adultos mayores, por medio de una sesión de ejercicio físico personalizado.
- Mantener o mejorar la movilidad articular.
- Prevenir la rigidez y el anquilosamiento de las articulaciones.
- Fortalecer los músculos que rodean las articulaciones.
- Fomentar la flexibilidad y el rango de movimiento.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (10 minutos):
  - Movilidad articular suave: Realizar movimientos circulares lentos y controlados de las principales articulaciones: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. Este tipo de movimientos aumenta la lubricación de las articulaciones y prepara el cuerpo para el ejercicio.
  - Marcha suave: Caminar en el lugar o hacer desplazamientos ligeros durante 3-5 minutos, utilizando movimientos de brazos y piernas de manera natural. Esto eleva la temperatura corporal y mejora la circulación sanguínea en las extremidades.
- Fase central: Ejercicios de movilidad y fortalecimiento articular (25-30 minutos):

Ejercicios personalizados según las articulaciones más afectadas:

- Movilidad de cuello y cervicales: Realizar inclinaciones suaves de la cabeza hacia adelante, atrás y a los lados, además de rotaciones controladas para mantener la flexibilidad del cuello.
- Ejercicio de hombros y brazos: Realizar rotaciones hacia adelante y hacia atrás, primero con ambos hombros al mismo tiempo, luego de manera alternada. Esto ayuda a mantener la movilidad de la articulación del hombro.
- Flexión y extensión de brazos: Sentado o de pie, elevar los brazos hacia el frente hasta la altura de los hombros y luego bajarlos, manteniendo los codos rectos.
- Flexión y extensión de codos: Flexionar y extender los codos lentamente con o sin peso (ligeros, como botellas de agua pequeñas) para fortalecer los músculos del brazo y mejorar la movilidad.
- Rotación de muñecas: Girar las muñecas en ambas direcciones durante 20-30 segundos para mantener su flexibilidad.
- Elevación de rodillas: Sentado en una silla, levantar una rodilla hacia el pecho y luego bajarla lentamente. Repetir con la otra pierna. Esto mejora la movilidad de las caderas.

- Rotaciones de cadera: Realizar rotaciones suaves con las caderas en posición de pie, manteniéndose apoyado en una silla si es necesario para evitar perder el equilibrio.
- Extensiones de rodilla sentado: Sentado en una silla, levantar una pierna y extenderla, luego bajarla suavemente sin tocar el suelo. Alternar con la otra pierna.
- Flexión de rodilla: De pie, sujetarse de una silla y llevar el talón hacia los glúteos (sin llegar a forzar), manteniendo la estabilidad. Este ejercicio mejora el rango de movimiento de la rodilla.
- Rotaciones de tobillo: Sentado o acostado, elevar una pierna y rotar el tobillo en círculos en ambas direcciones. Esto mantiene la flexibilidad y la movilidad de los tobillos.
- Flexión y extensión de pies: Realizar movimientos de flexión plantar y dorsiflexión (apuntar los dedos hacia adelante y luego hacia arriba). Es clave para mantener la movilidad y prevenir rigidez en los pies.

• Vuelta a la calma y estiramientos (10-15 minutos):
- Estiramiento de cuádriceps y isquiotibiales para las rodillas.
- Estiramientos de hombros, tríceps y pectorales para los brazos y el pecho.
- Estiramiento de pantorrillas y tobillos.
- Respiración profunda: Realizar ejercicios de respiración diafragmática para bajar la frecuencia cardíaca y relajar los músculos.

• Ejercicio de relajación articular: Movimientos muy suaves de las articulaciones trabajadas para eliminar tensiones.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.	
Fecha de actividad	18/02/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Ejercicio físico personalizado	

Objetivos:

Mantener y/o mejorar la funcionalidad, y fortalecer su equilibrio, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico.

Temas desarrollados:

- Mejora del equilibrio: Para reducir el riesgo de caídas.
- Fortalecimiento muscular: Especialmente en los músculos clave para la movilidad (piernas, espalda y core).
- Mejora de la flexibilidad y movilidad articular: Para prevenir rigidez y facilitar movimientos funcionales.
- Capacidad cardiovascular: Promover la salud del corazón y mejorar la resistencia.
- Coordinación y propiocepción: Mejorar la capacidad de percibir la posición corporal en el espacio.

Metodología: se lleva a cabo una sesión personalizada de ejercicio físico en la cual se realizan los siguientes ejercicios:

- Calentamiento (5-10 minutos):
  - Movimientos suaves y progresivos para activar la circulación y calentar las articulaciones.
  - Ejercicios de movilidad articular (círculos con los brazos, flexiones suaves de rodilla, rotaciones de tronco).
  - Marcha en el sitio o movimientos ligeros de las extremidades.

- Entrenamiento de fuerza (15-20 minutos):
  - Uso de peso corporal, bandas elásticas y pesas ligeras.
  - Sentadillas asistidas o parciales: Fortalecen piernas y glúteos.
  - Ejercicios de pie con apoyo: Como levantamientos de talones (para los gemelos) o flexiones de rodillas (para los cuádriceps).
  - Prensa de brazos: Con mancuernas ligeras y bandas de resistencia.

Los anteriores ejercicios se realizan en 3 series de 10 repeticiones cada una, con descansos de 2 minutos entre series.

- Entrenamiento de equilibrio y estabilidad (10-15 minutos):
  - Caminar en línea recta: Caminata por 6 metros sobre línea recta.

- Balanceo sobre un pie con asistencia: Con el respaldo de una silla.
- Sentarse y levantarse sin usar las manos: Para fortalecer y mejorar el control postural.
- Ejercicios de pie con ojos cerrados (con supervisión): Para trabajar la propiocepción.

Los anteriores ejercicios se realizan en 4 series de 8 repeticiones cada una, con descansos de 2 minutos entre series.

- Ejercicios de flexibilidad y estiramientos (5-10 minutos):
  - Estiramientos suaves de los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, gemelos, espalda baja).
  - Ejercicios de estiramiento pasivo o asistido para mejorar la movilidad articular.

Cada estiramiento se realiza entre 12 y 15 segundos.

- Relajación y respiración (5-10 minutos):
  - Ejercicios de respiración profunda y controlada para promover la relajación.

Movimientos suaves y circulares para relajar las articulaciones y finalizar la sesión de forma tranquila.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.	
Fecha de actividad	20/02/2026	**Hora:** 08:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	25/02/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	27/02/2026	**Hora:** 09:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de recreación dirigida	

Objetivo:
Generar un espacio de goce, disfrute y aprovechamiento del tiempo libre entre los adultos mayores, por medio de una sesión de actividades lúdico-recreativas.

Temas desarrollados:

- Recreación dirigida.

Metodología:

Los adultos mayores estarán ubicados en media luna, atentos y participes a la actividad a realizar por el profesional en deportes, y a continuación se desarrollarán las siguientes tres fases de la actividad.

Fase inicial: se desarrolla un rompehielos "oleé, torero" y movilidad articular, con el fin de captar la atención de los adultos mayores para la actividad central (Duración 10 minutos).

Fase central: se realizan la siguientes actividades lúdico-recreativas:

1. "buscando un sinónimo". Consiste en que cada vez que el profesional diga un color, una fruta, una ciudad, un país, una marca, una comida, etc., le lanzará una pelota a uno de los participantes, quien en el menor tiempo posible deberá de responder un sinónimo o algo similar, (variantes: responder con antónimos, y lanzar una pelota al adulto mayor que debe de responder). (Duración 15 minutos).

2. "Se murió mi tía concha", los participantes deberán contarle al compañero de la derecha que "murió la tía concha", inicialmente lo deberán hacer llorando, luego riéndose, y luego bailando. (Duración 15 minutos).

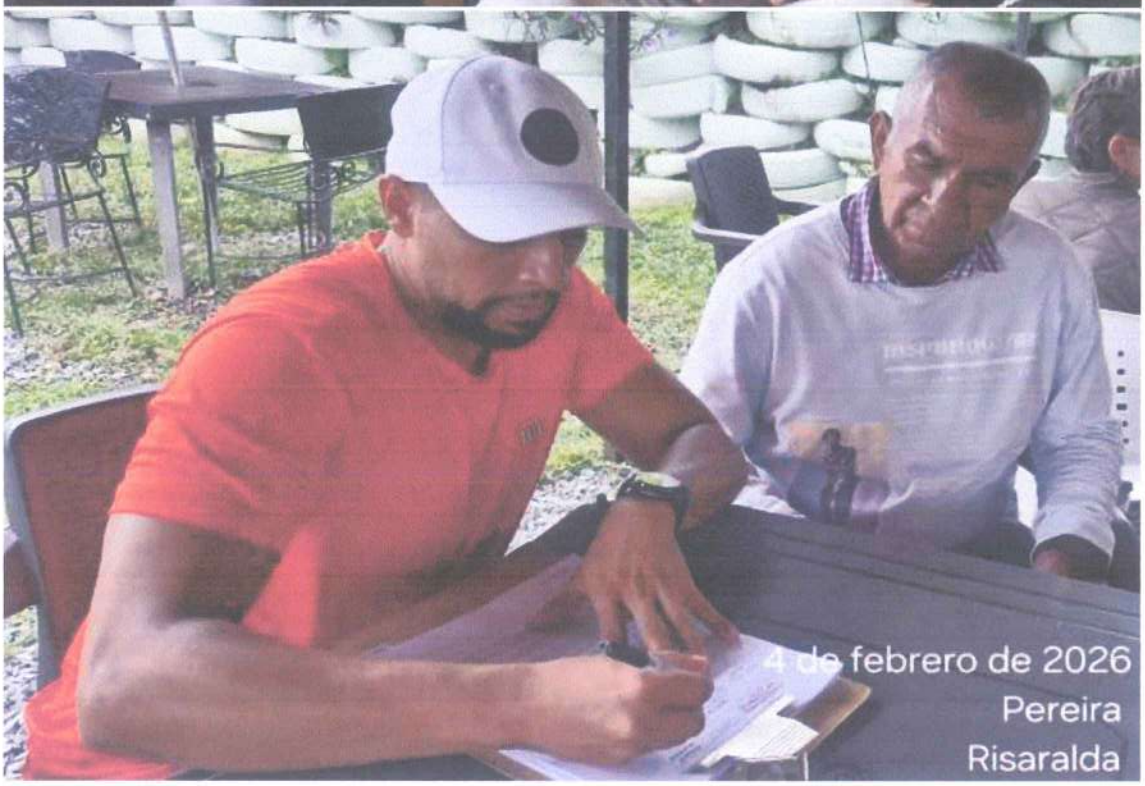
3. "Nos vamos para San Andrés": cada participante dice un objeto que va a llevar, al paseo, ningún participante puede repetir objeto, luego dirán que se van a traer de San Andrés, el profesional indagara, para saber que adulto mayor logro recordar más objetos que sus compañeros hayan mencionado. (Duración 20 minutos).

Fase final: se realiza la retroalimentación de la actividad y se resalta la importancia de desarrollar este tipo de actividades frecuentemente. (Duración 10 minutos).

Asistentes: Adultos mayores institucionalizados.

REGISTRO FOTOGRAFICO





Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial







Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial







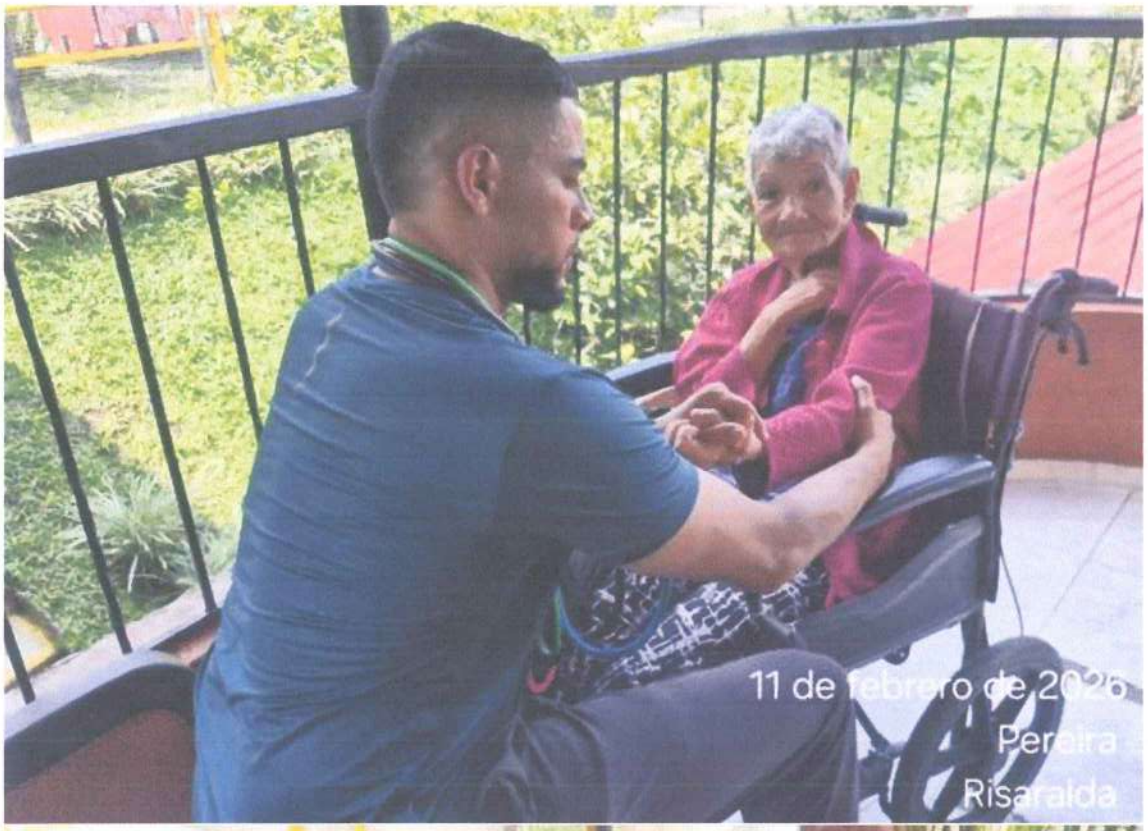
Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757


11 de febrero de 2026
Pereira
Risaralda


13 de febrero de 2026
Pereira
Risaralda


13 de febrero de 2026
Pereira
Risaralda


13 de febrero de 2026
Pereira
Risaralda

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

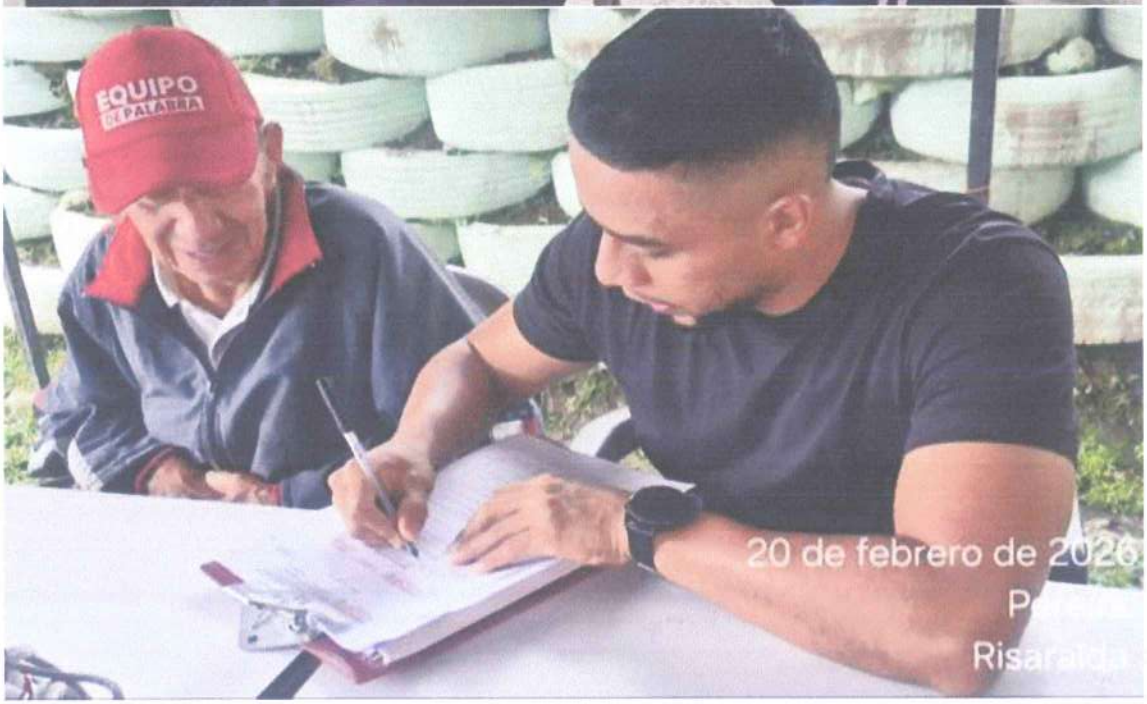
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757


18 de febrero de 2026
Pereira
Risaralda


EQUIPO DE PALABRA
20 de febrero de 2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

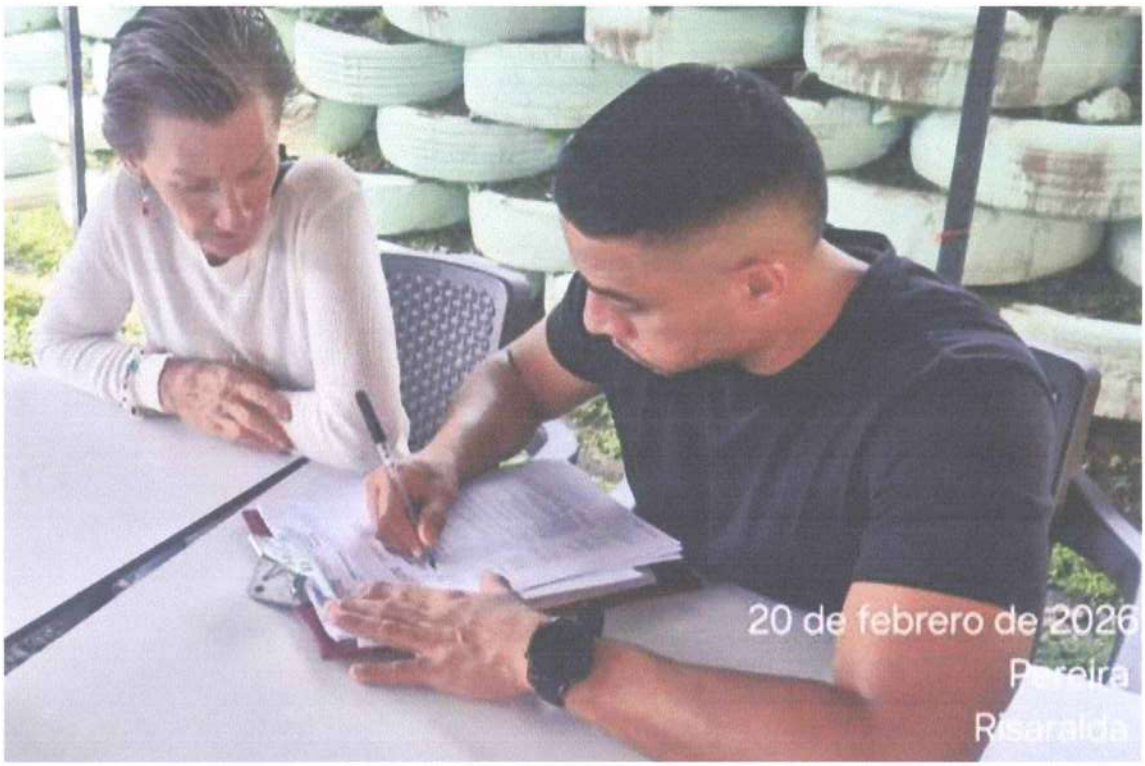




Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial







Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 10: CERTIFICACION DE UN PROFESIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Garantizar el cumplimiento de todas las normativas de seguridad, salubridad y ergonomía mediante certificación de un profesional de seguridad y salud en el trabajo que avale que las instalaciones y los procedimientos cumplen con los estándares exigidos para la protección y bienestar de los adultos mayores residentes.



ALCALDÍA DE PEREIRA

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

La Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, en uso de sus atribuciones legales, en especial de las conferidas en el artículo 4 de la ley 1315 de 2009.

CONSIDERANDO:

Que la Ley 715 de 2001, Por la cual se dictan normas orgánicas en materia de recursos y competencias de conformidad con los artículos 151, 288, 356 y 357 (Acto legislativo 01 de 2001) de la Constitución Política y se dictan otras disposiciones para organizar la prestación de losservicios de educación y salud, entre otros.

Que la mencionada Ley 715 de 2001, establece en su artículo 44.3.5 señala como función de los municipios el deber de ejercer vigilancia y control sanitario en su jurisdicción, sobre los factores de riesgo para la salud, en los establecimientos y espacios que puedan generar riesgos para la población, tales como establecimientos educativos, hospitales, cárceles, cuarteles, albergues, guarderías, ancianatos, puestos, aeropuertos y terminales terrestres, transporte publica, piscinas, estadios, coliseos, gimnasios, bares, tabernas, supermercados y similares, plazas de mercado, de abasto público y plantas de sacrificio de animales, entre otros.

Que la Ley 1251 de 2008, en su Artículo 3 Define; Centros de Protección Social para el Adulto Mayor. como Instituciones de protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

Instituciones de atención. Instituciones públicas, privadas o mixtas que cuentan con infraestructuras físicas (propias o ajenas) en donde se prestan servicios de salud o asistencia social y, en general, las dedicadas a la prestación de servicios de toda índole que beneficien al adulto mayor en las diversas esferas de su promoción personal como sujetos con derechos plenos.

Plan de acción institucional. Es el modelo institucional en el marco de los ejes de derecho y guía para las acciones que programen e implementen las instituciones públicas o privadas, garantizando un servicio integral y de calidad. Es la responsabilidad de exigir acciones integrales en cada uno de los componentes de atención (salud, psicosocial y familiar y ocupacional).
Que el artículo 6 de la Ley 1251 de 2008 establece; Deberes De la sociedad civil I) Cumplir con los estándares de calidad que estén establecidos para la prestación de los servicios sociales, de salud, educación y cultura que se encuentren establecidos teniendo en cuenta que sean accesibles a los adultos mayores.

Que el artículo 2 de la ley 1315 de 2009, define al Adulto Mayor como aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más, a los Centros de Protección Social para el Adulto Mayor como las Instituciones de Protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

Que el artículo 4 de la ley 1315 de 2009, establece "DE LA SOLICITUD PARA LA INSTALACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LOS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL Y DE DÍA. El representante legal de las instituciones reguladas mediante esta ley, solicitará ante la Secretaría de Salud correspondiente sea esta Departamental, Distrital o Municipal la autorización para

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

su funcionamiento e instalación, adjuntando además de los requisitos establecidos en la ley especial para adulto mayor".

Que en el Artículo 11 de la ley 1315 del 2009 describe, el Ministerio de la Protección Social establecerá los lineamientos técnicos a seguir en los centros de protección social, de día y de atención, de acuerdo con el número de residentes y condiciones de los mismos.

Que en el Artículo 14 de la ley 1315 del 2009 menciona, el seguimiento de vigilancia y control a los centros de protección social, de día e instituciones de atención para adultos mayores y/o de personas en situación de discapacidad corresponde a las Secretarías de Salud de los niveles Departamental, Distrital y Municipal.

Que la Secretaria de Salud Pública y Seguridad Social del municipio de Pereira mediante la resolución 4630 del 23 de junio del 2022, adoptó el anexo técnico matriz de ponderación adulto mayor.

Que el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO con cedula de ciudadanía número 14.894.879 de Santa Rosa de Cabal, no presenta antecedentes fiscales, judiciales y disciplinarios, contravenciones al nuevo código de policía, como tampoco antecedentes de delitos cometidos contra menores, según los certificados expedidos por las autoridades competentes y verificados por el área jurídica de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira (los certificados antes mencionados hacen parte integral del presente acto administrativo), lo anterior le permite presentar en calidad de representante legal de "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con NIT 900178461-1 para prestar servicios de cuidado de los adultos mayores, dicha institución se encuentra ubicada en: KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA VEREDA HUERTAS FINCA VILLA CAROLINA, y solicitó ante esta Secretaría de Salud la autorización para su funcionamiento e instalación, adjunto todos los requisitos establecidos en el Artículo 4° de la Ley 1315 de 2009, así:

a) Aporta en físico el Certificado de Cámara de Comercio de Pereira con fecha de renovación del 13 de marzo de 2025.
b) Presenta en físico, como individualización (C.C, RUT, NIT): Fotocopia de cédula de ciudadanía número 14.894.879 de Buga, del señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO como Representante legal del "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con NIT 900178461-1 con domicilio en: KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA VEREDA HUERTAS, FINCA VILLA CAROLINA.
c) Allega como documento físico, contrato de arrendamiento, que, si bien es cierto, no acreditan la propiedad del inmueble donde se realizarán las actividades propias del cuidado de los adultos mayores, tampoco es menos cierto que sí acreditan el uso y goce de los bienes mediante la presentación de contrato de comodato con cláusulas y oficio pertinentes frente a la realización de modificaciones, cambios o aplicaciones en el inmueble de acuerdo a las necesidades de la actividad que desarrolla en el mismo.
d) Allega de manera física el plano croquis de todas las dependencias, indicando la distribución de las camas y dormitorios, reportando 105 camas, espacios que son objeto de verificación al momento de la visita técnica.
e) Allega certificado que acredita el cumplimiento de los requisitos de prevención y protección contra incendios, expedido por el director de la Unidad Administrativa Especial del Cuerpo Oficial de Bomberos de Pereira con fecha de expedición el 7 DE AGOSTO DE 2025 certificado No. 13023 para el "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO". También aporta

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

el documento soporte para las condiciones sanitarias y ambientales básicas que establecen la Ley 9ª de 1979 y demás disposiciones relacionadas con la materia según el acta JRM146-25 del 1 DE AGOSTO DE 2025, CONCEPTO FAVORABLE.
f) Hacen entrega del listado que contiene la relación de la planta de personal, y sus cargos, con su respectivo sistema de turnos, información que deberá actualizarse al momento de producirse cambios en este aspecto.
g) Presenta de manera física el reglamento interno de trabajo del establecimiento, suscrito por el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO representante legal, que incluye un formato de los contratos que celebra con los residentes o sus representantes, se estipulan los derechos y deberes de ambas partes y las causales de exclusión de residente.
h) Presenta de manera física el plan para la preparación y atención de emergencias elaborado por profesional en Salud Ocupacional, con licencia profesional vigente.
i) Aporta de manera física el libro foliado de uso de los residentes o sus familiares, para las sugerencias o reclamos, que se apertura por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social.

Que posterior a la entrega de la documentación antes mencionada que corresponde a los requisitos generales, y la revisión y aceptación de la misma, se realizó visita técnica por parte de un grupo auditor de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, el día 16 de septiembre de 2025, para corroborar la información documentada y evaluar requisitos para servicios habitacionales, requisitos para el cuidado de la persona mayor, requisitos para los servicios de educación y formación, requisitos para los servicios de recreación y socialización,basados en el anexo técnico del Ministerio de Salud y Protección Social para aplicación de estándares y criterios en centros y servicios de atención integral de personas mayores y la Ley 1315 de 2009, OBTENIENDO UN PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DEL 100%.

La Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira en mérito a lo expuesto,

RESUELVE

ARTÍCULO PRIMERO: Autorizar el funcionamiento de la "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con sede en KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA, VEREDA HUERTAS FINCA VILLA CAROLINA, Pereira, identificada con NIT 900178461-1, representada legalmente por el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cedula de ciudadanía número 14.894.879 expedida en Buga, con una capacidad máxima de internación para 105 usuarios, lo anterior de acuerdo con lo dispuesto en la parte considerativa del presente acto administrativo.

ARTÍCULO SEGUNDO: El CPSAM "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO" debe mantener las condiciones y criterios que dieron origen a la presente autorización, la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira realizará las visitas de asistencia técnica de seguimiento de Vigilancia y Control con el fin de verificar la permanencia de dichas condiciones.

ARTÍCULO TERCERO: El cumplimiento de los requisitos que dieron origen a esta autorización deberá ser renovado cada año, sin prejuicio de las normas sanitarias existentes para seguimiento de vigilancia y control.

ARTÍCULO CUARTO: La presente resolución rige a partir de la fecha de su expedición

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

COMUNIQUESE Y CÚMPLASE

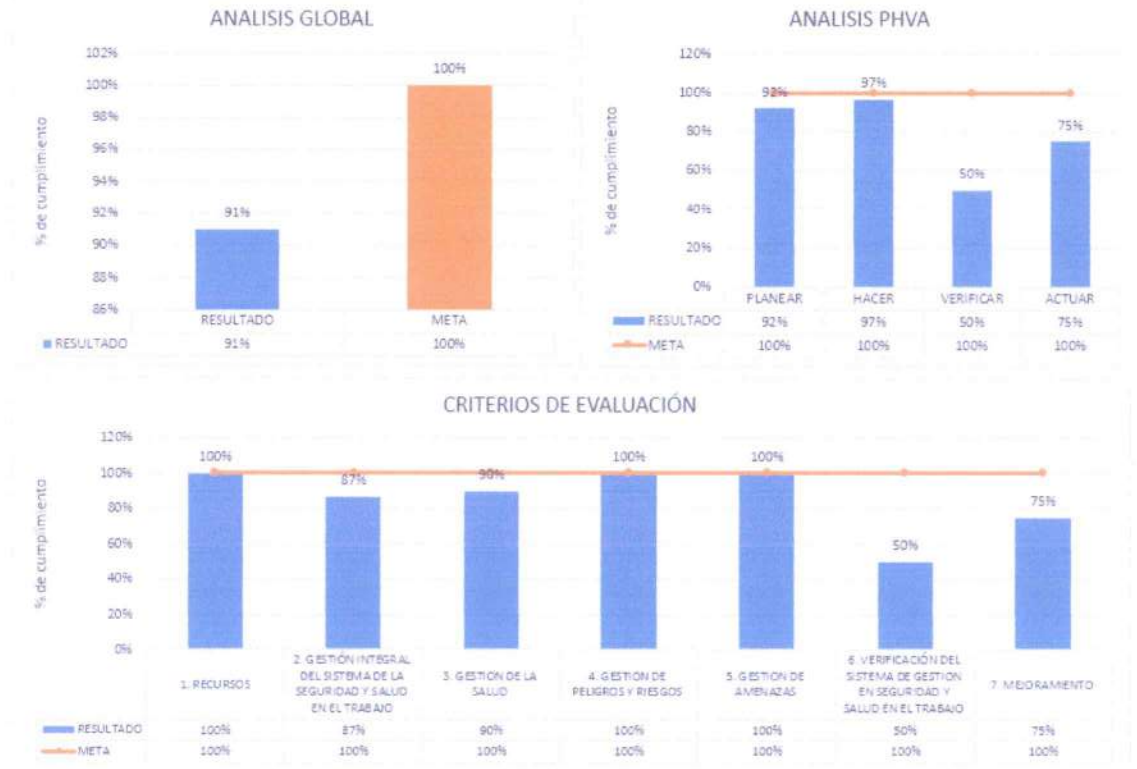
RODOLFO ANTONIO BURGOS PEREIRA
Secretario De Salud Publica Y Seguridad Social
02460965080443-4676246-009796463

Elaboró: Redactor: Sandra Quiceno Ramirez / CONTRATISTA

/

Yo HARRISON GARCÍA CIFUENTES identificado con cedula de ciudadanía No 1.088.023.308 con licencia profesional No LPSST1797-19 RESOLUCIÓN No.1797 de 15 octubre de 2019, expedida por la Secretaría Departamental de Salud de La Gobernación de Risaralda, Especialista En Gerencia Seguridad Y Salud En El Trabajo y profesional encargado de LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO NIT 900.178.461 - 1; certifico que actualmente la organización se encuentra en la adecuación, transición y aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en cumplimiento a la normatividad establecida por el Ministerio del Trabajo en el Decreto 1072 de 2015, Capítulo 6, "Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo" y en la Resolución No. 0312 de 2019, "Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo".

A continuación, se presenta el cumplimiento en tabla dinámicas para dinamizar el cumplimiento del sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo:



LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO se encuentra en un cumplimiento en la Evaluación de los Estándares Mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo, igual al 91% (Aceptable), de acuerdo a los criterios de valoración de la Resolución 0312 de 2019, Articulo 28.

RESOLUCIÓN 0312 DE 2019 Art. 28	
CRITERIO	**VALORACIÓN**
Puntaje obtenido menor al 60%	CRITICO
Puntaje obtenido entre el 60% y el 85%	MODERADAMENTE ACEPTABLE
Puntaje obtenido mayor o igual al 85%	ACEPTABLE

Doy fe que a la fecha hemos evaluado y calificado los ítems - Tabla de Valores de los Estándares Mínimos contenidos en el Artículo 27 de la Resolución 0312 de 2019 de acuerdo al número de trabajadores de nuestra organización, con un porcentaje de cumplimiento del 91 %.

- La presente se firma al 28 febrero de 2026.

Diego German Arbeláez Solorzano
Representante Legal

Harrison García Cifuentes
Responsable SG-SST

NOTA: Partiendo del principio de la buena fe, lo certificado en este documento se asume como un hecho cierto y veraz; la rendición de información no comprobable mediante evidencia, se configura como falsedad en documento público.

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 11: PROYECTO PRODUCTIVO HUERTA

Fomentar en la institución el desarrollo de proyectos educativos productivos, que contribuya a mejorar la calidad de vida y el entorno; mediante el intercambio de saberes y la interdisciplinariedad; proponiendo hacia el desarrollo auto sostenible a todos los adultos mayores de nuestra institución.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

AVANCE DE LA HUERTA

PERIODO: DEL 01 AL 28 DE FEBRERO 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

INFORME AVANCE DE LA HUERTA

DEL 01 AL 28 DE FEBRERO 2026

En el mes de febrero se tuvo la cosecha de la ahuyama y mafafa las cuales se entregaron al área de cocina para su preparación











A su vez en el mes de febrero se realizo la siembra de la sábila y la ruda de castilla



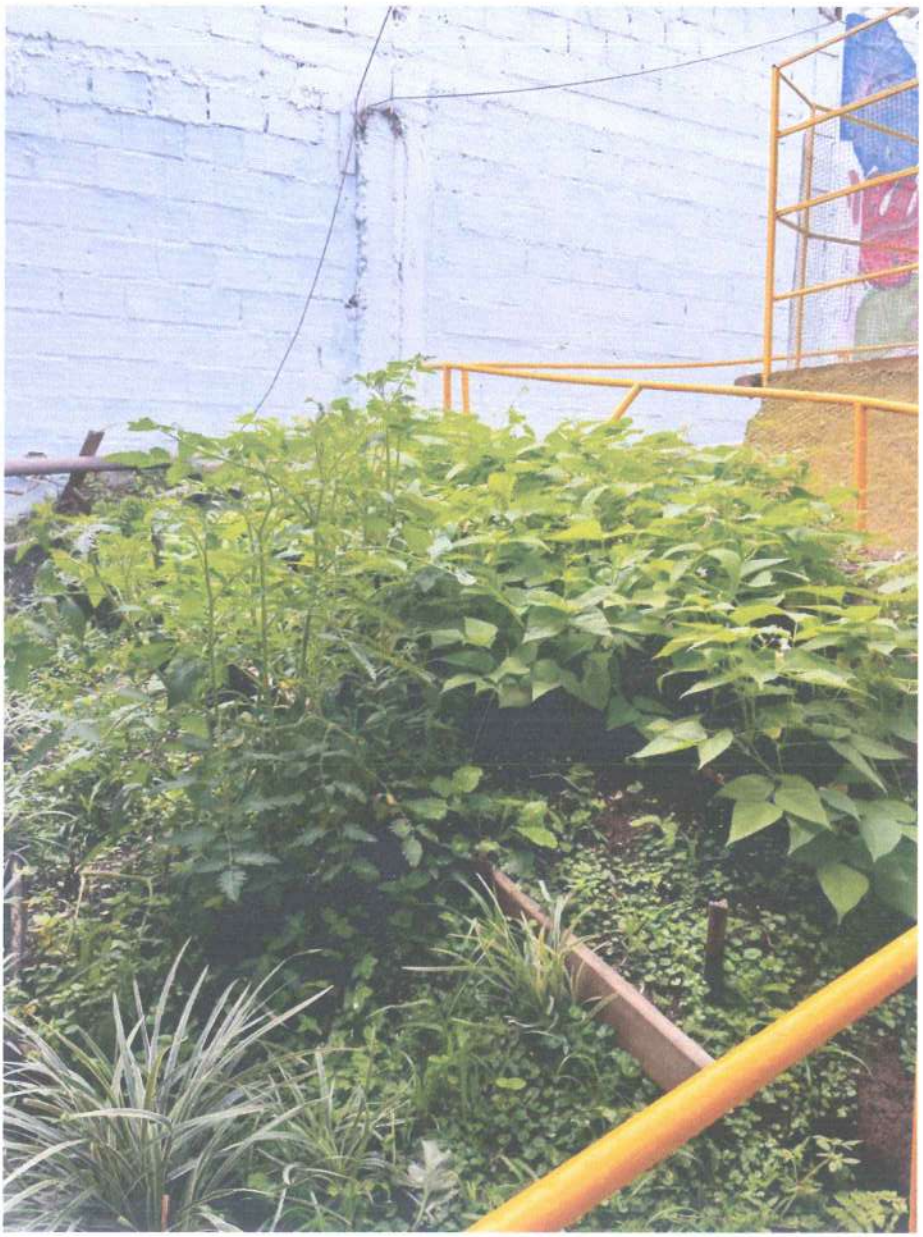


Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

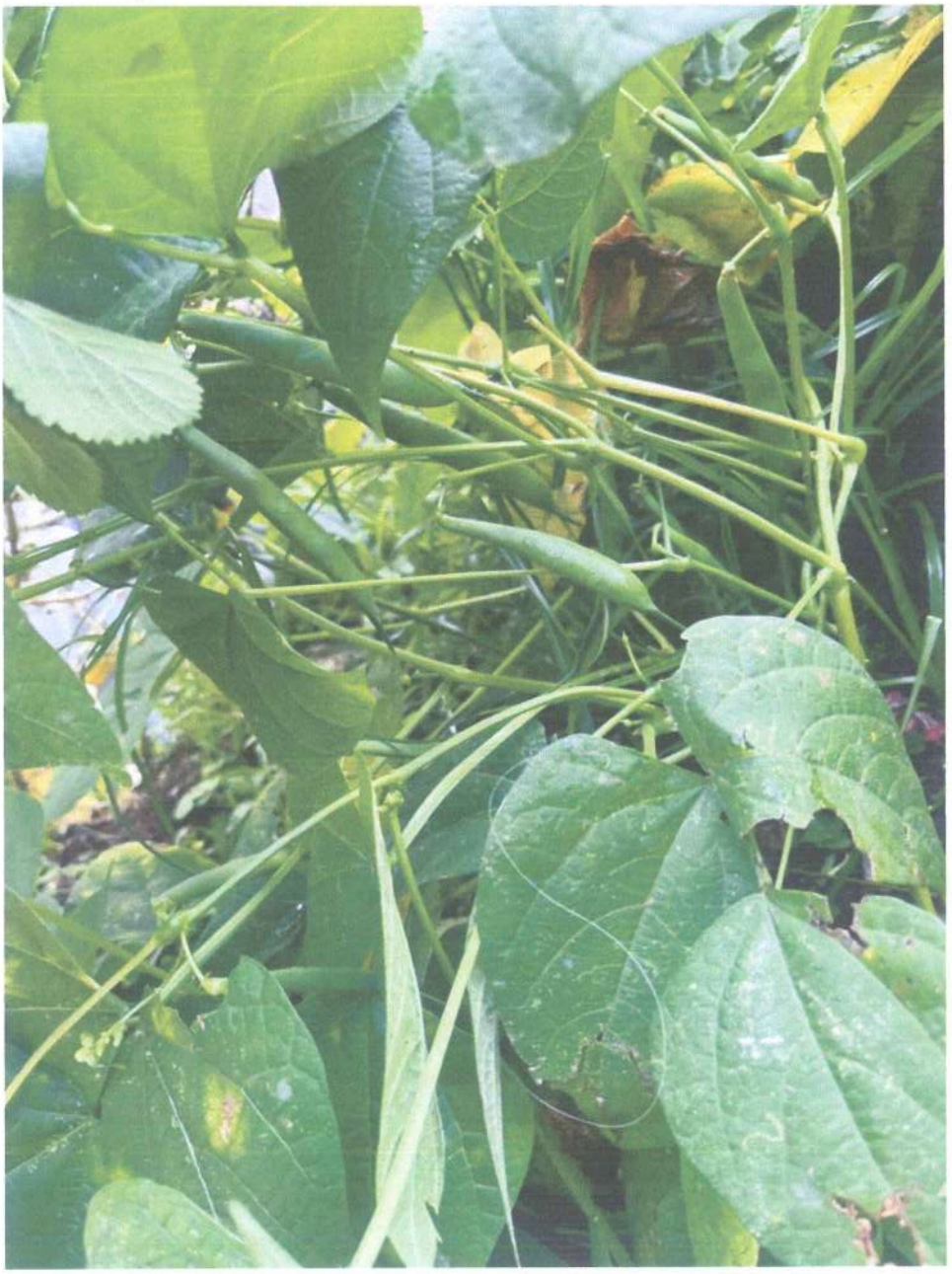
Se realizaron también 3 actividades durante el mes de febrero donde se fumigo, se realizó control de plagas y se garantizo la limpieza de los productos sembrados actividades que tienen como objetivo garantizar el crecimiento y cuidado de los productos sembrados

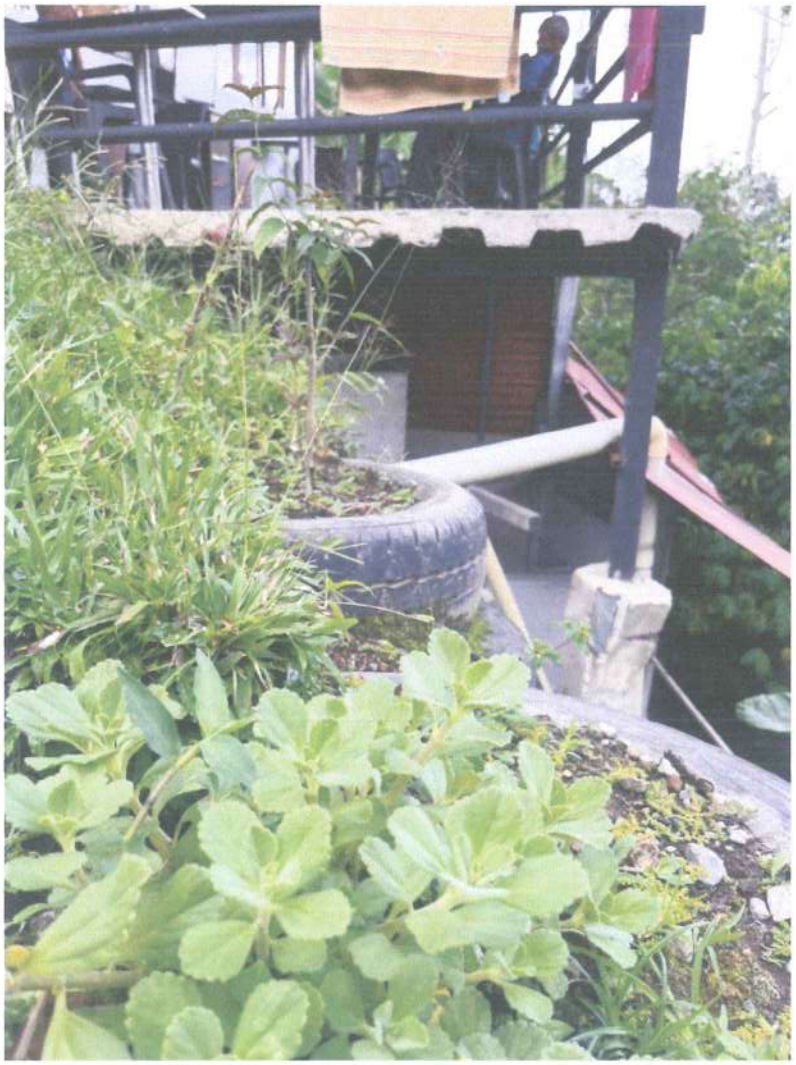




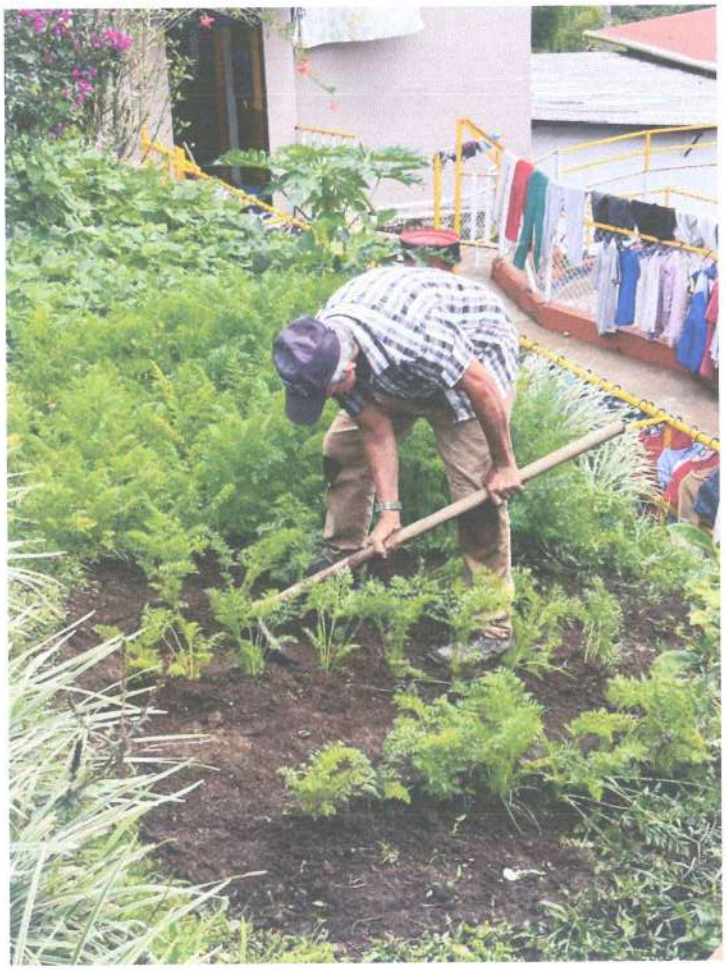














Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757









