9344

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA DANUBIO

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

9345

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

11. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14 DE NOVIEMBRE DE 2025
PERIODO INFORME	27 DE OCTUBRE AL 14 DE NOVIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	DANUBIO
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	SANDRA YOLIMA BARBOSA BERNATE
CARGO	INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Danubio del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	De acuerdo con la valoración inicial realizada por la auxiliar de enfermería se evidencio las capacidades físicas y cognitivas de los beneficiarios mediante las actividades manuales vinculadas a la elaboración de la mariposa. A través de este proceso fue posible identificar su nivel de coordinación, habilidad motriz, atención y comprensión de instrucciones. Además, la actividad contribuyó al fortalecimiento de estas capacidades, ya que cada fase del trabajo requirió concentración, exactitud y creatividad, favoreciendo el desarrollo integral de los participantes **VER EVIDENCIA 4.1**

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	A través de las actividades de elaboración de flores y del armado de bolas de papel crepé, fue posible evaluar y fortalecer diversas habilidades manuales. Cada etapa del proceso se ajustó a las capacidades individuales de los adultos mayores, permitiendo que desarrollaran la tarea de manera cómoda y efectiva. Esta adaptación favoreció la participación, la precisión en los movimientos y la confianza en sus propias habilidades, garantizando una experiencia significativa y accesible para todos.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Durante el desarrollo de cada actividad se brindó apoyo constante, acompañamiento cercano y orientación paso a paso, con el fin de facilitar la correcta elaboración de los trabajos. Esta guía permitió resolver dudas, reforzar técnicas y asegurar que los usuarios pudieran ejecutar cada procedimiento de manera adecuada y segura.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Se fortaleció la memoria mediante la repetición guiada de los pasos necesarios para elaborar las flores de papel higiénico. Este proceso no solo contribuyó al refuerzo cognitivo, sino que también ejercitó la percepción visual y las habilidades manuales, permitiendo que los usuarios desarrollaran mayor coordinación, precisión y recordación en cada intento. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Se fortalecieron las habilidades de corte y la expresión creativa mediante la organización de las flores y las bolas de papel crepé sobre el molde de la mariposa. Dicho molde, elaborado previamente con un trazado y recorte cuidadoso, funcionó como base para que los adultos mayores experimentaran con diversas combinaciones de colores, texturas y formas. Esta actividad favoreció la coordinación manual, la creatividad y la precisión en la colocación de cada elemento, logrando que cada persona imprimiera un sello distintivo en su trabajo final. **VER ACTIVIDAD 4.3 – 4-4**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Se ejercitó la motricidad y la coordinación ojo–mano mediante la elaboración de bolas en papel crepé, actividad que requirió precisión en los movimientos y atención al detalle. Estas bolas fueron posteriormente utilizadas para cubrir el cuerpo de la mariposa, permitiendo a los adultos mayores integrar lo trabajado en una composición creativa y visualmente coherente. **VER ACTIVIDAD 4.5**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	A través del trabajo manual de la mariposa, realizado de manera grupal, fue posible promover el intercambio de ideas creativas entre los participantes. Esta dinámica colaborativa permitió que cada adulto mayor aportara sus propuestas y estilos, enriqueciendo el proceso y dando como resultado diseños únicos que reflejaron la diversidad y creatividad del grupo. **VER ACTIVIDAD 4.6**
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Se trabajó de manera articulada con el equipo interdisciplinario, trazando una ruta de intervención que permitió observar de forma clara la mejora progresiva en las capacidades de los adultos mayores. Esta coordinación entre profesionales facilitó el seguimiento continuo, la identificación de avances y la implementación de estrategias ajustadas a las necesidades de cada usuario, fortaleciendo así su desarrollo integral.

Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	El seguimiento continuo durante los talleres permitió detectar adultos mayores con dificultades en aspectos como la concentración, la motricidad o el estado de ánimo. Estas observaciones fueron comunicadas al equipo interdisciplinario, con el fin de garantizar una intervención oportuna y ajustada a sus necesidades.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	La realización de las manualidades se coordinó de manera conjunta con los demás profesionales del programa, garantizando que estas actividades complementaran el acompañamiento brindado desde las áreas de nutrición, psicología y recreación.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Asistí puntualmente a cada jornada establecida, cumpliendo de manera responsable con el cronograma definido por la Unión Temporal. Esta constancia permitió asegurar la continuidad de los procesos pedagógicos y terapéuticos desarrollados en los talleres. **VER ACTIVIDAD 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Mantuve la confidencialidad como principio fundamental en mi actuar profesional, resguardando con responsabilidad toda la información personal y médica de los beneficiarios, garantizando así su derecho a la intimidad y al trato ético.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	En cada encuentro, asumí una actitud ética y profesional, guiando mi actuar bajo valores de respeto, cordialidad y empatía. Esto permitió crear un ambiente cálido y seguro para el desarrollo de las actividades y el fortalecimiento de los vínculos con los usuarios.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Elaboré y entregué informes claros, estructurados y respaldados con evidencias fotográficas, detallando el desarrollo de cada actividad, los avances observados y el impacto generado en los beneficiarios, como parte del proceso de seguimiento y evaluación del contrato.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumí con compromiso todas las responsabilidades adicionales que surgieron durante el proceso de ejecución del contrato, mostrando disposición para apoyar en tareas logísticas, pedagógicas o complementarias, siempre que contribuyeran al bienestar y desarrollo integral de los adultos mayores.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	MANUALIDADES PARA EL DESARROLLO DE CAPACIDADES
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAPACIDADES
FECHA DE REALIZACIÓN	29 – 10 – 2025

934E

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Promover la integración y el trabajo en equipo de los adultos mayores mediante actividades manuales que fortalezcan sus habilidades cognitivas, físicas y creativas.
RECURSOS UTILIZADOS	cartulina, colbón, papel higiénico, hilo, marcador, tijeras y papel crepé
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	mariposas
METODOLOGÍA	Se brindó una cálida bienvenida a los adultos mayores, generando un ambiente de integración y entusiasmo. Luego, se presentaron las directrices de trabajo, las cuales permitieron desarrollar la jornada de manera organizada y articulada entre todos los participantes. Posteriormente, se entregaron los moldes de mariposas, que los usuarios plasmaron sobre medios pliegos de cartulina, demostrando creatividad y habilidades manuales. Una vez finalizada esta actividad, se continuó con la elaboración de flores utilizando papel higiénico. Durante este proceso, se impartieron las instrucciones necesarias para garantizar un resultado satisfactorio, resaltando la importancia de la paciencia, la precisión y el trabajo en equipo, además esto permitió conocer las capacidades cognitivas y físicas.
CONCLUSIONES	La actividad permitió fortalecer las habilidades manuales y la creatividad de los adultos mayores, promoviendo al mismo tiempo la integración, la cooperación y el disfrute colectivo. A través de la elaboración de mariposas y flores, los participantes demostraron entusiasmo, paciencia y compromiso, lo que contribuyó a su bienestar emocional y al fortalecimiento de los lazos sociales dentro del grupo. En general, la jornada resultó significativa, ya que combinó el aprendizaje con el esparcimiento, generando un ambiente positivo y motivador.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	MEMORIA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	A través de las alas
FECHA DE REALIZACIÓN	31 – 10 – 2025

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Fortalecer la memoria de los adultos mayores mediante la elaboración de flores en equipo, promoviendo la creatividad y el trabajo conjunto para alcanzar resultados satisfactorios
RECURSOS UTILIZADOS	CARTULINA, COLBÓN, PAPEL HIGIÉNICO, HILO, MARCADOR, TIJERAS Y PAPEL CREPÉ
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	FLORES DE PAPEL HIGIÉNICO
METODOLOGÍA	Se continuó con la elaboración de flores utilizando papel higiénico, actividad en la que se evidenció el trabajo en equipo, la cooperación y el apoyo mutuo entre los adultos mayores. Cada participante aportó su esfuerzo y creatividad, lo que permitió fortalecer los lazos de compañerismo y mantener un ambiente de armonía durante la jornada. Una vez elaboradas las flores, se procedió a pulir cuidadosamente los bordes con el fin de darles un mejor acabado y realzar los detalles de cada una. Gracias a la dedicación del grupo, se lograron confeccionar la cantidad suficiente de flores para cubrir las alas de las mariposas, completando así esta etapa del proceso con excelentes resultados.
CONCLUSIONES	La actividad permitió fortalecer la integración y el trabajo colaborativo entre los adultos mayores, quienes demostraron entusiasmo, creatividad y compromiso durante todo el proceso. A través de la elaboración de flores y mariposas, se promovieron habilidades manuales, la coordinación motora fina y el sentido estético, al tiempo que se fomentó la comunicación y el apoyo mutuo. El resultado final reflejó no solo el esfuerzo individual, sino también la unión del grupo, evidenciando que el trabajo en equipo y la participación contribuyen al bienestar emocional y al fortalecimiento de los lazos comunitarios.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	A través de las alas
FECHA DE REALIZACIÓN	12 – 11 – 2025

9350

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Fortalecer el trabajo en equipo y la creatividad de los adultos mayores mediante la decoración guiada de la mariposa, promoviendo la cooperación, la dedicación y el acompañamiento durante el proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	CARTULINA, COLBÓN, PAPEL HIGIÉNICO, HILO, MARCADOR, TIJERAS Y PAPEL CREPÉ
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	PROCESO DE PEGADO
METODOLOGÍA	Se continuó con el trabajo en equipo enfocado en completar el proceso de decoración, pegando las flores y los círculos de papel en las áreas faltantes de la mariposa. Durante esta etapa, se brindó acompañamiento constante a los adultos mayores, orientándolos en la disposición de los elementos y apoyando cada fase del diseño. Asimismo, se compartieron consejos prácticos que facilitaron el desarrollo de la actividad y contribuyeron a mejorar la presentación final de los trabajos. Esta jornada se destacó por la cooperación, el entusiasmo y la disposición de los participantes para culminar de manera exitosa sus creaciones, reflejando en ellas su dedicación y creatividad.
CONCLUSIONES	La actividad permitió afianzar el trabajo colaborativo y fortalecer las habilidades manuales de los adultos mayores, al tiempo que fomentó la paciencia, la comunicación y el sentido de logro personal. Los consejos y orientaciones ofrecidos facilitaron la culminación de los diseños, logrando resultados estéticamente agradables y satisfactorios. En general, la experiencia fue enriquecedora, ya que combinó el aprendizaje práctico con la expresión artística, promoviendo un ambiente de integración, motivación y bienestar entre los participantes.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	A través de las alas
FECHA DE REALIZACIÓN	07 – 11 – 2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la coordinación y la atención al detalle de los adultos mayores mediante la decoración de mariposas con los elementos elaborados previamente, fortaleciendo su participación activa y el disfrute durante el proceso.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	CARTULINA, COLBÓN, PAPEL HIGIÉNICO, HILO, MARCADOR, TIJERAS Y PAPEL CREPÉ
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	PROCESO DE PEGADO
METODOLOGÍA	Los adultos mayores llevaron a cabo el proceso de pegado de los círculos elaborados previamente con papel crepé, los cuales fueron ubicados cuidadosamente en el cuerpo de la mariposa y en algunas partes del diseño de las alas. De manera simultánea, se realizó la decoración de las alas con las flores confeccionadas en papel higiénico durante la sesión anterior. Esta etapa requirió atención al detalle, coordinación y creatividad por parte de los participantes, quienes se mostraron motivados y entusiasmados al ver cómo sus trabajos tomaban forma y color. La combinación de materiales y texturas permitió que cada mariposa tuviera un diseño único, reflejando el esfuerzo y dedicación de cada adulto mayor.
CONCLUSIONES	La actividad favoreció el desarrollo de la coordinación motora fina y el fortalecimiento de la concentración, además de estimular la creatividad y el sentido estético de los adultos mayores. A través del proceso de decoración y pegado, los participantes lograron integrar las habilidades adquiridas en sesiones anteriores, evidenciando avances en su destreza manual y su capacidad para seguir instrucciones. La jornada concluyó en un ambiente de satisfacción y alegría, ya que cada usuario pudo apreciar el resultado final de su trabajo, reforzando su autoestima y el valor del esfuerzo colectivo.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	COORDINACIÓN OJO - MANO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	A través de las alas
FECHA DE REALIZACIÓN	05 – 11 – 2025
OBJETIVO	Fortalecer la motricidad fina y las habilidades manuales de los adultos mayores mediante la elaboración de bolas de papel, promoviendo la coordinación, la creatividad y el trabajo colaborativo.
RECURSOS UTILIZADOS	CARTULINA, COLBÓN, PAPEL HIGIÉNICO, HILO, MARCADOR, TIJERAS Y PAPEL CREPÉ
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	CÍRCULOS EN CREPE

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGÍA	Se llevó a cabo el proceso de elaboración de bolas de papel, actividad que tuvo como propósito fortalecer la motricidad fina y las habilidades manuales de los adultos mayores. Para ello, se cortaron pedazos de papel crepé que posteriormente fueron moldeados en pequeños círculos por cada participante. El objetivo de esta dinámica fue obtener la cantidad necesaria de bolas para cubrir el cuerpo de la mariposa previamente plasmada en la cartulina. Durante el desarrollo de la actividad, los adultos mayores demostraron concentración, creatividad y entusiasmo, disfrutando de un espacio de aprendizaje y recreación que promovió la coordinación y el trabajo colaborativo.
CONCLUSIONES	La actividad permitió fortalecer las habilidades manuales y la coordinación motora de los adultos mayores, al tiempo que fomentó su creatividad y compromiso en la elaboración de las bolas que conformaron el cuerpo de la mariposa. Esta experiencia resultó enriquecedora, pues no solo estimuló sus capacidades motrices, sino que también promovió la socialización, el trabajo en equipo y el sentido de logro personal al culminar la manualidad con éxito.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	SOCIALIZACION Y COMPAÑERISMO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	A través de las alas
FECHA DE REALIZACIÓN	14 – 11 – 2025
OBJETIVO	Perfeccionar la presentación de la mariposa mediante el pulido y ajuste final de las flores, fortaleciendo la creatividad, la cooperación y la atención al detalle de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	CARTULINA, COLBÓN, PAPEL HIGIÉNICO, HILO, MARCADOR, TIJERAS Y PAPEL CREPÉ
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	CULMINACIÓN DE DETALLES
METODOLOGÍA	Se realizó el proceso de pulido y ajuste final de las flores, procurando que cada una quedara de manera uniforme y con una adecuada presentación. Durante esta etapa, se observó con atención si existían espacios vacíos en el diseño, los cuales fueron rellenados cuidadosamente para mejorar la composición visual de la mariposa. Esta fase permitió perfeccionar los detalles y darle un acabado más armonioso al trabajo. Además, se evidenció un fuerte sentido de cooperación y creatividad entre los adultos mayores,

	quienes trabajaron conjuntamente para lograr un resultado estético y equilibrado.
CONCLUSIONES	La actividad permitió reforzar la motricidad fina, la paciencia y la atención al detalle de los adultos mayores. El proceso de corrección y embellecimiento del diseño favoreció la precisión manual y el compromiso con la calidad del trabajo. Asimismo, se destacó el trabajo en equipo, la colaboración y la creatividad como factores clave para alcanzar un resultado satisfactorio. En general, la jornada concluyó con un ambiente de orgullo y satisfacción, al ver reflejado el esfuerzo conjunto en una creación colorida y bien elaborada.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida
DANUBIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	PSICÓLOGA	EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 semana 29-10-2025 31-10-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
2 semana 05-11-2025 07-11-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
3 semana 12- 11-2025 14-11-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Se evidencia a los usuarios trabajando en sus diseños de mariposa en donde ya plasmaron el molde y a su vez comienzan el proceso de elaboración de las flores en papel higiénico





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Se observa a los usuarios continuando con el proceso de elaboración de las flores y a su vez se dio la guía para mejorar y facilitar los diseños





Se visualiza a los participantes realizando el proceso de las bolitas en papel crepe con el fin de elaborar las necesarias para cubrir el cuerpo y parte de las alas de la mariposa





Se siguió trabajando en el pegado de las flores y los círculos en donde con cada pegado se observaba mayor forma y detalle en la mariposa





Se evidencian los resultados del esfuerzo y el trabajo en equipo y así mismo cada grupo le dio su toque personal de creatividad a los diseños

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA DANUBIO

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	GLADYS STELLA ALEJO HERNANDEZ	20441227	68	A5
2	CLEMENCIA ALVAREZ ESCOBAR	20699282	83	B5
3	ELOISA ANDRADE DE ALVAREZ	21219126	81	C1
4	HIPOLITO AVILA GRIJALBA	17165197	78	C6
5	FILOMENO BAHAMON DELGADO	17303159	84	C2
6	ANA VICTORIA BAQUERO REY	21160142	90	A4
7	CARLOS HENRY BEJARANO HERRERA	3294474	78	A3
8	ABRAHAM BERNAL PEDRAZA	17328977	62	C4
9	ARMANDO BUSTOS CABRERA	3114863	83	A4
10	MARIA ELENA CALDERON DE GUTIERREZ	21219384	81	B7
11	MARIA ELENA CASALLAS CASALLAS	21240720	68	B5
12	VICTOR JOSE CONTRERAS	6670856	83	C8
13	MARIA ESPERANZA DIAZ VILLAMIL	30982106	64	B7
14	BELARMINA GOMEZ DE PABON	21206957	93	A3
15	CARLOS JULIO GONZALEZ GOMEZ	17037961	85	B2
16	ANA DELFINA HERNANDEZ	20769706	68	B3
17	JAIME HERNANDEZ	4185971	81	B7
18	RAFAEL HERNANDEZ BETANCOURT	2981571	89	B3
19	ANGEL MARIA NOE LADINO RODRIGUEZ	429546	86	B5
20	MARIA INES LEON HENDE	23519132	88	B6
21	GUILLERMO LINARES CIPRIAN	17116595	82	C5
22	EFIGENIA LOMELIN LOZADA	21228258	73	B4
23	LUIS ALFONSO MANRIQUE	4872623	86	C3
24	JAEL MUÑOZ SUAREZ	26553170	80	B2
25	AMPARO ÑUNGO GUZMAN	21238345	72	B5
26	MARIA DEL CARMEN OSORIO CRUZ	21231080	72	B6
27	FLOR ALBA PEÑA DE PARRADO	21230037	73	C5
28	JESUS REINALDO PINZON LAVERDE	17220070	77	B6
29	ALCIDES REY ROBAYO	3269935	85	B2
30	PEDRO ANTONIO RIVEROS RINCON	17317312	69	B3
31	ALIDA SANDOVAL DELERMANO	40176622	67	C5
32	ESTHER JULIA SILVA	21227996	86	C8
33	NANCY LUZ DARY TORRES RODRIGUEZ	51586112	64	A1
34	MARIA ELVIRA URQUIJO MARIN	41481886	75	B2
35	ANA BELEN VELANDIA PINTO	28250656	B7	B6

SANDRA YOLIMA BARBOSA BERNATE

C.C. 40.404.419
INSTRUCTOR(A) DE MANUALIDADES

JOSÉ ALVARO DÍAZ GUZMAN

C.C. 86.057.024 V/CIO
COORDINADOR CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15 DE DICIEMBRE DEL 2025
PERIODO INFORME	15 DE NOVIEMBRE AL 14 DE DICIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	DANUBIO
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	SANDRA YOLIMA BARBOSA BERNATE
CARGO	INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Danubio del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Diseñé y preparé cada taller de manualidades como la elaboración de la muñeca chismosa, las decoraciones navideñas y los atrapasueños, seleccionando previamente los materiales, preparando moldes, adecuando el espacio y anticipando los apoyos necesarios para garantizar que cada beneficiario pudiera participar. Durante ese proceso el área de auxiliar de enfermería realizo la evaluación de capacidades físicas y cognitivas de los beneficiarios **VER ACTIVIDAD 4.1**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Durante cada jornada, adapté las instrucciones, los tiempos de ejecución y los materiales según las necesidades particulares de cada beneficiario. Identifiqué adultos mayores con limitaciones de motricidad fina, visión reducida o deterioro cognitivo, y para ellos ajusté el tamaño de los moldes, brindé apoyo cercano, realicé demostraciones adicionales y simplifiqué algunos pasos sin alterar la calidad del trabajo final. Esta adaptación se evidencia en las fotografías donde se observa cómo cada beneficiario participa en la actividad a su propio ritmo y con el apoyo necesario, manteniéndolos incluidos y motivados durante todo el proceso.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Acompañé constantemente a los adultos mayores en el adecuado manejo de herramientas como tijeras, martillos, seguetas y silicona, garantizando que cada procedimiento se realizara de manera segura. Velé por mantener un entorno de trabajo digno, limpio y cómodo, donde los beneficiarios pudieran desenvolverse con tranquilidad. En las evidencias se aprecia cómo supervisé de cerca las actividades de ensamblado, corte y pintura, previniendo riesgos, corrigiendo posturas y asegurándome de que cada uno se sintiera respetado y cuidado durante toda la jornada.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	En todas las actividades fortalecí la memoria y la atención de los beneficiarios al guiarlos en procesos secuenciales como trazar moldes, cortar telas, pegar pompones, pintar detalles y ensamblar piezas. Les recordé los pasos previos, reforcé instrucciones y promoví que siguieran patrones visuales, lo que estimuló su concentración. Además, fomenté la creatividad permitiéndoles seleccionar colores, decorar sus piezas y personalizar sus diseños. Las fotografías evidencian cómo cada adulto mayor aplicó su propio estilo en muñecas, atrapasueños y decoraciones de madera, demostrando la activación de la creatividad y el pensamiento artístico. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Trabajé de manera intencional actividades que estimularan la motricidad fina, tales como cortar cartón y tela, cocer círculos para formar pompones, pintar detalles pequeños, aplicar barniz y pegar elementos decorativos. Estas acciones fortalecieron la fuerza controlada de manos y dedos, permitiendo mejorar o mantener la autonomía funcional de los adultos mayores. La evidencia fotográfica muestra cómo manipularon herramientas pequeñas y realizaron movimientos precisos que aportaron al desarrollo de esta habilidad. **VER ACTIVIDAD 4.3**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Ejercité la coordinación ojo–mano mediante tareas que exigieron precisión visual y motora simultánea, como ensamblar piezas de madera, pegar círculos a distancias iguales, pintar superficies pequeñas sin exceder los bordes y forrar aros con lana manteniendo el mismo nivel de tensión. Las imágenes muestran a los beneficiarios ejecutando estas

	tareas con concentración, confirmando el fortalecimiento de esta habilidad esencial para su desempeño cotidiano. **VER ACTIVIDAD 4.6**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Durante todas las actividades fomenté un ambiente de socialización, diálogo y ayuda mutua. Motivé a los adultos mayores a compartir materiales, acompañarse en tareas difíciles y felicitar los avances de sus compañeros. Las evidencias muestran momentos de trabajo conjunto, apoyo mutuo durante el manejo del alambre dulce y colaboración en el armado de las piezas, demostrando que logré fortalecer la convivencia y el compañerismo dentro del grupo. **VER ACTIVIDAD 4.7**
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Realicé observaciones constantes sobre el desempeño motor, cognitivo y emocional de los beneficiarios durante las actividades, y comuniqué oportunamente estas apreciaciones al equipo interdisciplinario. Informé sobre dificultades en la concentración, disminución de la motricidad fina o cambios en el estado de ánimo que observé durante los talleres. Esta comunicación permitió ajustar estrategias de intervención y brindar un acompañamiento integral.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante los talleres identifiqué signos de alerta relacionados con la salud física, cognitiva o emocional de algunos adultos mayores, como dificultad para manipular herramientas, por ello Informé de inmediato estas situaciones al personal correspondiente —auxiliar de enfermería, psicología o coordinación— para garantizar una intervención oportuna. Este seguimiento se apoyó en la observación directa realizada durante las actividades registradas en las evidencias.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Trabajé articuladamente con enfermería, psicología, nutrición y coordinación, de manera que las manualidades complementaran sus intervenciones. Ajusté actividades según sugerencias clínicas, participé en valoraciones durante los talleres y apoyé procesos que fortalecieron la atención integral. Las imágenes muestran momentos donde las actividades se desarrollaron en conjunto con otras áreas, evidenciando una coordinación efectiva y un acompañamiento multidisciplinario.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Asistí puntualmente a cada jornada programada, cumpliendo con el cronograma establecido por la Unión Temporal. Todas las sesiones se desarrollaron en las fechas señaladas y quedaron registradas mediante fotografías y descripciones detalladas. Este cumplimiento garantizó la continuidad pedagógica y el avance progresivo de los proyectos manuales. **VER ACTIVIDAD 5**

Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Mantuve un trato ético en todo momento, resguardando la identidad y la información sensible de los beneficiarios. Las evidencias solo muestran el trabajo manual y los procesos de cada jornada, sin exponer información privada, lo que demuestra el cumplimiento estricto de este principio.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante cada encuentro mantuve una conducta basada en la empatía, el respeto y la profesionalidad. Generé un ambiente de confianza donde los beneficiarios se sintieron escuchados, valorados y acompañados. Las fotografías reflejan un entorno de armonía, tranquilidad y participación tranquila, evidencia clara del trato digno brindado.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Elaboré informes claros, completos y estructurados, acompañados de evidencia fotográfica que documenta cada fase del proceso: corte, armado, pintura, costura y decoración. Los informes contienen objetivos, metodologías y conclusiones detalladas, cumpliendo plenamente con la obligación contractual de reportar el avance del servicio.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumí tareas complementarias necesarias para el desarrollo exitoso de los talleres, como preparar materiales, organizar espacios, brindar acompañamiento emocional, apoyar la logística y garantizar la seguridad durante cada actividad. Todo ello se evidencia en la preparación previa, en el acompañamiento constante y en el ambiente ordenado que muestran las fotografías.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	TALLER DE CAPACIDADES COGNITIVAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAPACIDADES
FECHA DE REALIZACIÓN	19 – 11 – 2025
OBJETIVO	Evaluar el desarrollo de habilidades manuales, cognitivas y creativas en los adultos mayores mediante la elaboración artesanal de la muñeca chismosa utilizando moldes, telas y técnicas de costura.
RECURSOS UTILIZADOS	Tela, Hilo, Aguja, Silicona, Cartón, Cartulina para el molde, Relleno, Pinturas, Tijeras, Lápices, Marcadores, Cartón, Bisturí y Encajes
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	• Muñeca Chismosa
METODOLOGÍA	Durante la jornada, los adultos mayores iniciaron el proceso creativo trazando en cartón el molde de la tradicional muñeca chismosa, cuidando cada detalle para que el diseño mantuviera proporciones uniformes. Posteriormente, realizaron el corte de la figura con precisión y siguiendo fielmente el patrón establecido, fortaleciendo con ello su motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la atención al detalle.

	De manera complementaria, plasmaron en cartulina una serie de círculos que funcionarían como moldes base para transferir las figuras a las telas seleccionadas. Una vez definidos los moldes, los beneficiarios procedieron a cortar cuidadosamente cada pieza en tela, utilizando tanto retazos como trozos reciclados, promoviendo así la reutilización de materiales y el enfoque sostenible dentro del taller. Después del corte, los adultos mayores iniciaron el proceso de relleno empleando los mismos sobrantes de tela, lo que permitió dar volumen a las piezas y aprovechar al máximo los recursos disponibles. Finalmente, se dedicaron a cocer y unir cada círculo hasta formar pompones de tela que harían parte de los elementos decorativos de la muñeca. Por medio de este proceso la auxiliar de enfermería realizo la respectiva valoración de las capacidades de los beneficiarios
CONCLUSIONES	La jornada permitió a los adultos mayores involucrarse en un proceso artesanal completo que integró trazado, corte, costura y elaboración de elementos decorativos en tela. A través de estas actividades, fortalecieron su precisión manual, su autonomía y su capacidad para seguir secuencias detalladas. Además, la reutilización de materiales fomentó prácticas responsables y creativas. El trabajo realizado evidenció el compromiso, la dedicación y el entusiasmo de los beneficiarios, quienes lograron avances significativos en la elaboración de una pieza artesanal con valor cultural y emocional.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	MEMORIA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Decoración Navideña
FECHA DE REALIZACIÓN	21 – 11 – 2025
OBJETIVO	Orientar a los adultos mayores en la elaboración artesanal de elementos decorativos navideños, fortaleciendo sus habilidades manuales y promoviendo su participación en actividades creativas.
RECURSOS UTILIZADOS	Palos de madera, Puntillas, Pintura, Tablas, Martillo, Segueta, Barniz Alambre y colbón

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Sillas - Escaleras - Cajones
METODOLOGÍA	Se inició la jornada con una charla introductoria orientada a guiar de manera adecuada la elaboración de las escaleras de madera y las sillas decorativas que acompañarán la ambientación navideña de Papá Noel. Durante esta explicación se profundizó en la importancia del trabajo manual como una herramienta que fortalece la motricidad fina, estimula la creatividad y fomenta la autonomía en los adultos mayores. Asimismo, se enfatizó en la necesidad de reforzar la metodología artesanal paso a paso, garantizando que cada beneficiario comprendiera el proceso de construcción, el uso seguro de los materiales y la intención estética de cada pieza decorativa.
CONCLUSIONES	La sesión permitió que los adultos mayores se acercaran a procesos manuales significativos, comprendiendo la relevancia de la creatividad y el trabajo artesanal en su desarrollo integral. Las orientaciones brindadas facilitaron una apropiación adecuada de la metodología, reforzando no solo sus habilidades prácticas, sino también su motivación para participar en actividades que estimulan su bienestar emocional y social.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Diseños
FECHA DE REALIZACIÓN	26 – 11 – 2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales y creativas de los adultos mayores mediante la elaboración paso a paso de la muñeca chismosa, promoviendo la precisión, la autonomía y la expresión artística en cada fase del proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	Tela, Hilo, Aguja, Silicona, Cartón, Cartulina para el molde, Relleno, Pinturas, Tijeras, Lápices, Marcadores, Cartón, Bisturí y Encajes
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Muñeca Chismosa

METODOLOGÍA	Se continuó con el proceso de trabajo manual dedicado a la elaboración de la muñeca chismosa, avanzando específicamente en el pegado de los pompones de tela previamente confeccionados en sesiones anteriores. Este paso requirió atención minuciosa y una dedicación constante por parte de los adultos mayores, quienes, mediante la repetición guiada, fortalecieron su coordinación visomotriz y su capacidad para manipular materiales artesanales con precisión. Formando así el diseño del vestido. Una vez terminado el vestido, se procedió a trabajar la parte superior de la muñeca. Con pintura, los adultos mayores dieron forma al cabello y a los rasgos faciales, potenciando su creatividad y reforzando la expresión artística individual. Además, se dedicó un espacio para la intervención de los zapatos, los cuales fueron pintados cuidadosamente, completando así la apariencia final de la muñeca
CONCLUSIONES	El desarrollo de esta actividad permitió que los adultos mayores consolidaran habilidades prácticas relacionadas con la manipulación de materiales, la secuenciación de tareas y la atención al detalle. El trabajo dedicado en la creación del vestuario, la pintura del rostro y el acabado final evidenció un compromiso significativo con el proceso artesanal, favoreciendo no solo el perfeccionamiento de sus capacidades manuales, sino también su participación motivada en actividades que fortalecen su bienestar emocional, cognitivo y creativo. La culminación de las muñecas refleja el esfuerzo colectivo y la apropiación positiva de una labor que integra paciencia, técnica y expresión artística.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Decoración Navideña
FECHA DE REALIZACIÓN	28 – 11 – 2025
OBJETIVO	Guiar a los adultos mayores en el proceso de corte y ensamblaje de estructuras en madera, fortaleciendo sus habilidades manuales y

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	promoviendo la correcta aplicación de técnicas artesanales en la construcción de elementos decorativos.
RECURSOS UTILIZADOS	Tela, Hilo, Aguja, Silicona, Cartón, Cartulina para el molde, Relleno, Pinturas, Tijeras, Lápices, Marcadores, Cartón, Bisturí y Encajes
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Sillas, Escaleras, Cajones
METODOLOGÍA	Durante la jornada se llevó a cabo el proceso de corte de la madera siguiendo con precisión las medidas previamente establecidas para la construcción de las escaleras, sillas y cajones decorativos. Este paso constituyó un ejercicio fundamental para que los adultos mayores reconocieran la importancia de la exactitud en los trabajos artesanales, comprendiendo cómo la adecuada preparación del material influye directamente en la calidad y estabilidad del producto final. Posteriormente, cada beneficiario procedió a unir las piezas correspondientes utilizando puntillas, actividad que exigió concentración, coordinación manual y un manejo cuidadoso de las herramientas. A lo largo del proceso se brindó acompañamiento permanente, guiando paso a paso cada fase del ensamblado y proporcionando indicaciones claras que facilitaron la comprensión de las técnicas de fijación, la postura adecuada de las manos y la secuencia correcta de armado.
CONCLUSIONES	La actividad permitió que los adultos mayores se involucraran de manera activa en un proceso que combinó precisión, creatividad y trabajo artesanal. El acompañamiento constante facilitó la comprensión de cada fase del ensamblado, promoviendo la confianza en sus capacidades y el desarrollo de competencias manuales significativas. La culminación del corte y la unión de las piezas demostró el compromiso y la dedicación de los beneficiarios, quienes lograron construir estructuras sólidas y bien elaboradas, fortaleciendo con ello su sentido de logro, autonomía y bienestar integral.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Multitarea
FECHA DE REALIZACIÓN	03 – 12 – 2025

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales de los adultos mayores mediante el corte, ensamblaje y barnizado de piezas en madera, promoviendo la precisión técnica y el adecuado uso de materiales de protección.
RECURSOS UTILIZADOS	Palos de madera, Puntillas, Pintura, Tablas, Martillo, Segueta, Barniz Alambre y colbón
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Sillas - Escaleras - Cajones
METODOLOGÍA	Se continuó con el proceso de corte y ensamblado de las piezas que aún estaban pendientes, garantizando que cada estructura de madera quedara correctamente dimensionada y ajustada según el diseño establecido. Una vez finalizado el ensamblado, los beneficiarios procedieron a recubrir cuidadosamente cada pieza —incluidas las sillas y las escaleras— con una capa uniforme de barniz. Este proceso no solo tuvo un propósito estético, al resaltar la textura natural de la madera, sino también un objetivo técnico fundamental: proteger la superficie contra el desgaste, la humedad y otros factores que podrían afectar su durabilidad. Durante el periodo de secado del barniz se elaboró la muñeca bailarina en cartulina la cual se decoró y pinto
CONCLUSIONES	La actividad permitió consolidar conocimientos y habilidades fundamentales en el trabajo artesanal, especialmente en lo relacionado con la preparación, el ensamble y el acabado de piezas de madera. Los adultos mayores demostraron compromiso y dedicación en cada fase, apropiándose de técnicas que favorecen la calidad y durabilidad de los productos elaborados. El proceso de barnizado, además de proteger las estructuras, fortaleció su sentido de logro y autonomía, evidenciando cómo la combinación de guía, práctica y perseverancia genera resultados satisfactorios y contribuye al bienestar emocional, cognitivo y creativo de los beneficiarios.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	CORDINACIÓN OJO – MANO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Decoración Navideña

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

FECHA DE REALIZACIÓN	05 – 12 – 2025
OBJETIVO	Promover la expresión creativa y el fortalecimiento de habilidades manuales en los adultos mayores mediante la pintura personalizada de las piezas decorativas navideñas previamente elaboradas.
RECURSOS UTILIZADOS	Palos de madera, Puntillas, Pintura, Tablas, Martillo, Segueta, Barniz Alambre y colbón
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Sillas, Escaleras y Cajones
METODOLOGÍA	Se finalizó el proceso de elaboración de las decoraciones navideñas, culminando con una fase especialmente significativa para los adultos mayores: la pintura personalizada de cada pieza. En esta etapa, cada beneficiario tuvo la oportunidad de aplicar colores y detalles de acuerdo con sus propios gustos, estilos y preferencias, lo que permitió que cada creación adquiriera un carácter auténtico y profundamente personal. Convirtiéndose en elementos decorativos únicos que reflejaron la creatividad y el entusiasmo de los adultos mayores. Durante este proceso se fomentó la autonomía en la toma de decisiones estéticas, la exploración de combinaciones cromáticas y el desarrollo de habilidades de precisión en el manejo de pinceles y materiales de color.
CONCLUSIONES	La finalización de las decoraciones navideñas representó un cierre significativo para el proceso artesanal desarrollado por los adultos mayores. A través de la pintura, cada beneficiario imprimió su esencia en las piezas, generando resultados únicos que reflejan dedicación, creatividad y sentido de logro. Esta actividad permitió reforzar su autonomía, estimular su bienestar emocional y consolidar aprendizajes manuales que fortalecen su participación en proyectos artísticos. El resultado final no solo embelleció las creaciones, sino que también evidenció el valor terapéutico y simbólico de las actividades manuales en la vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.7

TEMA	SOCIALIZACIÓN Y COMPAÑERISMO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Más Allá del Horizonte

9367

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

FECHA DE REALIZACIÓN	10 – 12 – 2025
OBJETIVO	Guiar a los adultos mayores en la conformación y forrado del aro base del atrapasueños, fortaleciendo sus habilidades manuales, su creatividad y el trabajo colaborativo durante el proceso artesanal
RECURSOS UTILIZADOS	Lana de colores, Alambre dulce, Colbon, Cartulina de colores, Pinzas, Alicates, Martillo y Tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Atrapasueños
METODOLOGÍA	Se dio inicio al proceso de elaboración del círculo base del atrapasueños utilizando alambre dulce. Para comenzar, el alambre fue enrollado varias veces hasta alcanzar el grosor y la firmeza deseados, y posteriormente se cortó con precisión para obtener la medida adecuada. Una vez separada la pieza, los adultos mayores procedieron a pulir y perfeccionar su acabado utilizando un martillo, lo que permitió lograr una superficie uniforme y sin irregularidades. Durante esta fase se evidenció un ambiente de cooperación y compañerismo entre los beneficiarios, quienes intercambiaron ideas, se apoyaron mutuamente y compartieron técnicas para mejorar el manejo del alambre. Seguidamente, se inició el proceso de forrado del aro con lana de diversos colores. Cada adulto mayor seleccionó los tonos de su preferencia, lo que permitió personalizar completamente el diseño del atrapasueños.
CONCLUSIONES	La elaboración del círculo en alambre dulce marcó un inicio significativo en la construcción del atrapasueños, permitiendo que los adultos mayores desarrollaran habilidades como precisión, fuerza controlada y atención al detalle. El ambiente de solidaridad y apoyo que surgió durante el proceso fortaleció sus vínculos sociales y fomentó el compañerismo, evidenciando el valor emocional y comunitario de las actividades manuales. El forrado del aro, personalizado con colores elegidos libremente, impulsó la creatividad y el sentido de identidad de cada beneficiario. En conjunto, esta actividad no solo enriqueció sus capacidades técnicas, sino que también contribuyó de manera positiva a su bienestar emocional, social y cognitivo.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.8

TEMA	SOCIALIZACIÓN Y COMPAÑERISMO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Más Allá del Horizonte
FECHA DE REALIZACIÓN	12 – 12 – 2025
OBJETIVO	Guiar a los adultos mayores en la construcción estructural y decorativa de un atrapasueños, fortaleciendo sus habilidades manuales, su creatividad y su capacidad para seguir procesos artesanales secuenciados.
RECURSOS UTILIZADOS	Lana de colores, Alambre dulce, Colbon, Cartulina de colores, Pinzas, Alicates, Martillo y Tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Atrapasueños
METODOLOGÍA	Durante la jornada se avanzó en la elaboración de la parte superior del atrapasueños, iniciando con la unión de tres cuerdas resistentes al aro de alambre dulce que había sido previamente forrado para garantizar un acabado más estético y seguro. Posteriormente, se incorporaron diversas cuerdas de lana en la parte inferior del aro, creando la base que sostendría los elementos decorativos, por ello se procedió a pegar los círculos previamente trazados en cartulina de colores y cuidadosamente recortados. Estos elementos fueron adheridos de forma equidistante en las cuerdas inferiores, logrando una composición visual equilibrada y armónica.
CONCLUSIONES	La jornada permitió que los adultos mayores se apropiaran de un proceso artesanal completo, comprendiendo la importancia tanto de la estructura como de los detalles decorativos en la elaboración de un atrapasueños. A través del manejo de cuerdas, el ensamblaje del aro y la disposición uniforme de los elementos de cartulina, los beneficiarios desarrollaron precisión, concentración y autonomía. El resultado final no solo evidenció habilidades mejoradas, sino también satisfacción emocional y orgullo por las piezas logradas, demostrando que este tipo de actividades contribuye positivamente al bienestar integral, la creatividad y la participación de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5.CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida
DANUBIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	PSICÓLOGA	EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 semana 19-11-2025 21-11-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
2 semana 26-11-2025 28-11-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
3 semana 03-12-2025 05-12-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
4 semana 10-12-2025 12-12-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Se evidencia a los adultos mayores trabajando en el corte y relleno y costura de los círculos de tela para fortalecer por medio de la actividad las diversas capacidades.





Se realizo la charla introductoria sobre la elaboración de las decoraciones navideñas en donde se indicó la metodología a trabajar





Se finalizo el proceso de la muñeca chismosa en donde se ven a los usuarios trabajando en los vestidos en donde pegaron los pompones de tela y a su vez ultimaron los detalles de cabello piernas y zapatos

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES





Se puede ver a los beneficiarios llevando a cabo procesos de corte y armado de las piezas destinadas para la decoración navideña del papa Noel





Se continuo con el corte de la madera y de las piezas faltantes para ensamblado y se aprovechó el tiempo de secado del barniz para la elaboración de la muleca bailarina en cartulina





Se visualiza los trabajos de decoración navideña finalizados en donde los beneficiarios los pintaron a gusto propio y se obtuvieron diseños únicos y llenos de identidad





Se observa a los usuarios trabajando de manera articulada la elaboración de los círculos de alambre dulce y así mismo de los materiales de trabajo





Se visualiza los atrapasueños en la fase de corte de los círculos que se usaran en la parte inferior como decoración del atrapasueños, así mismo se evidencian los trabajos manuales finales

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA DANUBIO

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	GLADYS STELLA ALEJO HERNANDEZ	20441227	68	A5
2	CLEMENCIA ALVAREZ ESCOBAR	20699282	83	B5
3	ELOISA ANDRADE DE ALVAREZ	21219126	81	C1
4	HIPOLITO AVILA GRIJALBA	17165197	78	C6
5	FILOMENO BAHAMON DELGADO	17303159	84	C2
6	ANA VICTORIA BAQUERO REY	21160142	90	A4
7	CARLOS HENRY BEJARANO HERRERA	3294474	78	A3
8	ABRAHAM BERNAL PEDRAZA	17328977	62	C4
9	ARMANDO BUSTOS CABRERA	3114863	83	A4
10	MARIA ELENA CALDERON DE GUTIERREZ	21219384	81	B7
11	MARIA ELENA CASALLAS CASALLAS	21240720	68	B5
12	VICTOR JOSE CONTRERAS	6670856	83	C8

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

13	MARIA ESPERANZA DIAZ VILLAMIL	30982106	64	B7
14	BELARMINA GOMEZ DE PABON	21206957	93	A3
15	CARLOS JULIO GONZALEZ GOMEZ	17037961	85	B2
16	ANA DELFINA HERNANDEZ	20769706	68	B3
17	JAIME HERNANDEZ	4185971	81	B7
18	RAFAEL HERNANDEZ BETANCOURT	2981571	89	B3
19	ANGEL MARIA NOE LADINO RODRIGUEZ	429546	86	B5
20	MARIA INES LEON HENDE	23519132	88	B6
21	GUILLERMO LINARES CIPRIAN	17116595	82	C5
22	EFIGENIA LOMELIN LOZADA	21228258	73	B4
23	LUIS ALFONSO MANRIQUE	4872623	86	C3
24	JAEL MUÑOZ SUAREZ	26553170	80	B2
25	AMPARO ÑUNGO GUZMAN	21238345	72	B5
26	MARIA DEL CARMEN OSORIO CRUZ	21231080	72	B6
27	FLOR ALBA PEÑA DE PARRADO	21230037	73	C5
28	JESUS REINALDO PINZON LAVERDE	17220070	77	B 6
29	ALCIDES REY ROBAYO	3269935	85	B2
30	PEDRO ANTONIO RIVEROS RINCON	17317312	69	B3
31	ALIDA SANDOVAL DELERMANO	40176622	67	C5
32	ESTHER JULIA SILVA	21227996	86	C8
33	NANCY LUZ DARY TORRES RODRIGUEZ	51586112	64	A1
34	MARIA ELVIRA URQUIJO MARIN	41481886	75	B2
35	ANA BELEN VELANDIA PINTO	28250656	B7	B6

SANDRA YOLIMA BARBOSA BERNATE
C.C. 40.404.419
INSTRUCTOR(A) DE MANUALIDADES

JOSÉ ALVARO DÍAZ GUZMAN:
C.C. 86.057.024 V/CIO
COORDINADOR CENTRO VIDA

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

9374

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA COMUNEROS

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14/11/2025
PERIODO INFORME	27/10/2025 al 14/11/2025
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA - COMUNEROS
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	MARLENY JIMENEZ CADENA
CARGO	INSTRUCTORA DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **Centro Vida Comuneros** del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	De acuerdo con la valoración inicial realizada por la auxiliar de enfermería se evidencio sobre las capacidades físicas y cognitivas de los beneficiarios mediante las actividades manuales vinculadas a la elaboración de la mariposa. A través de este proceso fue posible identificar su nivel de coordinación, habilidad motriz, atención y comprensión de instrucciones es por ello que para este periodo realizamos velas navideñas, utilizando tubos de cartón y fomy como materiales base. Esta actividad fue seleccionada por su pertinencia con la temporada y por su capacidad para estimular la creatividad, la coordinación motriz y la participación de los adultos mayores durante el proceso. **VER EVIDENCIA 4.1 – 4-2**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Se ajustaron las instrucciones, los materiales y el ritmo de trabajo de la actividad de acuerdo con las características y capacidades individuales de cada adulto mayor. Para favorecer la motricidad fina, se organizaron los pasos de la manualidad. En los casos que requerían refuerzo cognitivo, se emplearon explicaciones apoyadas en demostraciones visuales, repeticiones guiadas y acompañamiento constante.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se llevó a cabo una charla orientada al fortalecimiento del autocuidado, centrada en la prevención de enfermedades contagiosas. Durante la sesión se abordaron temas relacionados con hábitos de higiene, medidas de protección personal, signos de alarma y prácticas cotidianas que contribuyen a la preservación de la salud. **VER EVIDENCIA 4.3 – 4-4**
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Durante la elaboración de las velas navideñas se fortalecieron las funciones cognitivas a través de actividades que implicaron recordar secuencias, seguir instrucciones de manera ordenada y mantener la atención durante cada fase del proceso. La elección de colores, formas y materiales favoreció la creatividad, promoviendo así su participación y el desarrollo de habilidades.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Durante la elaboración de las velas navideñas, se realizaron actividades que estimularon la motricidad fina, como el corte del fomy, el manejo preciso del pegamento y la manipulación de los tubos de cartón. Cada paso del proceso permitió a los adultos mayores trabajar la coordinación ojo–mano, la fuerza manual y los movimientos de precisión.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Se realizaron acciones que requirieron la sincronización entre la vista y los movimientos de las manos, como alinear las piezas de fomy, ajustar los elementos decorativos y manipular los materiales con precisión. Estas tareas permitieron ejercitar la coordinación ojo-mano, mejorar la destreza manual y favorecer el desarrollo de movimientos
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Se generaron espacios de interacción grupal en los que los adultos mayores compartieron ideas, colores, diseños y experiencias personales relacionadas con la actividad. Este ambiente colaborativo fortaleció el compañerismo, ya que los adultos mayores se apoyaron mutuamente en diferentes etapas del proceso de elaboración de la vela navideña.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	En el taller de elaboración de velas navideñas no se identificaron observaciones significativas sobre el desempeño de los adultos mayores que ameritaran ser comunicadas al equipo interdisciplinario. La participación se desarrolló de manera adecuada, con una correcta adaptación a las instrucciones y una ejecución favorable de cada una de las etapas de la actividad, sin evidenciarse situaciones que afectaran su bienestar o el desarrollo del taller.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante las jornadas no se evidenciaron situaciones que requirieran comunicación al coordinador del programa ni a los profesionales a cargo, lo que permitió el normal desarrollo de las actividades.

Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	La articulación con los profesionales del equipo interdisciplinario permitió un desarrollo armónico de las actividades, asegurando condiciones de bienestar, seguridad y acompañamiento integral para los adultos mayores durante toda la jornada.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se dio cumplimiento al horario y al cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL, asistiendo de forma puntual a cada uno de los Centros Vida programados y garantizando el acompañamiento oportuno durante el desarrollo de las actividades. **VER EVIDENCIA 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Durante el desarrollo de las actividades se mantuvo la confidencialidad de toda la información personal, médica y social relacionada con los adultos mayores. Los datos obtenidos fueron manejados de manera responsable, evitando su divulgación y asegurando que únicamente fueran utilizados para fines estrictamente asociados al acompañamiento y seguimiento.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las actividades realizadas en el Centro Vida Comuneros, se mantuvo una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de cordialidad, empatía y trato digno hacia los adultos mayores beneficiarios del programa.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	ELABORACIÓN DE VELAS DECORATIVAS CON TUBOS DE CARTÓN Y FOMY
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de velas navideñas en tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	29/10/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, cognitivas y creativas de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas utilizando tubos de cartón y fomy, promoviendo la participación, el trabajo colaborativo y el aprovechamiento de materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas)

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Pinturas acrílicas Pinceles Toallas húmedas o pañitos de limpieza
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la socialización con los adultos mayores sobre las manualidades programadas para el periodo, explicando el propósito del taller, los materiales requeridos y las etapas de elaboración tanto de las velas navideñas en tubos de cartón y fomy.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La socialización realizada permitió que los adultos mayores comprendieran claramente el propósito de las manualidades, los materiales a emplear y cada una de las etapas para la elaboración de las velas navideñas y los adornos complementarios. Este espacio facilitó un ambiente de confianza, motivación y participación, logrando que los adultos mayores se sintieran preparados y orientados para el desarrollo de las manualidades.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Elaboración de velas con tubos de cartón y fomy
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	05/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, la creatividad y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy, promoviendo su participación, bienestar y disfrute del proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas Pinceles Toallas húmedas o pañitos de limpieza

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la elaboración de velas navideñas utilizando tubos de cartón y fomy, orientando paso a paso a los adultos mayores en cada fase del proceso. La actividad incluyó la preparación de materiales, la selección de colores y diseños, y la manipulación de los elementos decorativos, fomentando la creatividad, la motricidad fina y la participación de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	CHARLA SOBRE LOS DERECHOS HUMANOS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Sensibilización en derechos humanos dirigida a adultos mayores
FECHA DE REALIZACIÓN	01/11/2025
OBJETIVO	Brindar orientación a los adultos mayores sobre sus derechos humanos, promoviendo el conocimiento, respeto y ejercicio de los mismos
RECURSOS UTILIZADOS	N/A
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realizó una charla dirigida a los adultos mayores sobre sus derechos humanos, explicando de manera sencilla y comprensible los principales derechos que les corresponden y la importancia de su respeto.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La charla sobre derechos humanos permitió que los adultos mayores adquirieran un mayor conocimiento y comprensión de sus derechos, fomentando su respeto y aplicación en la vida diaria.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

6380

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	SENSIBILIZACIÓN SOBRE LOS VALORES Y LA AUTOESTIMA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Charla de sensibilización sobre valores y autoestima para adultos mayores
FECHA DE REALIZACIÓN	08/11/2025
OBJETIVO	Promover el conocimiento y la práctica de valores personales, así como fortalecer la autoestima de los adultos mayores, fomentando su bienestar emocional, confianza en sí mismos y relaciones positivas dentro del grupo.
RECURSOS UTILIZADOS	N/A
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realizó una charla dirigida a los adultos mayores sobre la importancia de los valores personales y el fortalecimiento de la autoestima. Durante la charla, se promovió la reflexión sobre experiencias propias, la identificación de cualidades personales y la práctica de actitudes positivas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La charla sobre valores y autoestima permitió que los adultos mayores reflexionaran sobre sus cualidades, fortalecieran la confianza en sí mismos y reconocieran la importancia de los valores personales en su vida diaria. La participación y las dinámicas realizadas contribuyeron al bienestar emocional, la integración grupal.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.5

TEMA	SENSIBILIZACIÓN SOBRE LOS VALORES Y LA AUTOESTIMA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Charla de sensibilización sobre valores y autoestima para adultos mayores
FECHA DE REALIZACIÓN	12/11/2025
OBJETIVO	Promover el conocimiento y la práctica de valores personales, así como fortalecer la autoestima de los adultos mayores, fomentando su bienestar emocional, confianza en sí mismos y relaciones positivas dentro del grupo.
RECURSOS UTILIZADOS	N/A
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realizó una charla dirigida a los adultos mayores sobre la importancia de los valores personales y el fortalecimiento de la autoestima. Durante la charla, se promovió la reflexión sobre experiencias propias, la identificación de cualidades personales y la práctica de actitudes positivas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La charla sobre valores y autoestima permitió que los adultos mayores reflexionaran sobre sus cualidades, fortalecieran la confianza en sí mismos y reconocieran la importancia de los valores personales en su vida diaria. La participación y las dinámicas realizadas contribuyeron al bienestar emocional, la integración grupal.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5 CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida
COMUNEROS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	EDUCADOR FISICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FISICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 semana 29-10-2025 01-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		
2 semana 05-11-2025 08-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		
3 semana 12-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA




DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Socialización con los adultos mayores durante la elaboración de velas navideñas, fomentando su creatividad, motricidad y disfrute del proceso.




DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Terminación de las velas navideñas y acompañamiento a los adultos mayores en la decoración del árbol de Navidad del Centro Vida Comuneros.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Los adultos mayores participaron en diversas actividades de esparcimiento en grupos, diseñadas para fomentar la diversión, la socialización y el bienestar emocional. Asimismo se realizaron juegos recreativos, dinámicas grupales y otras actividades lúdicas que promovieron la interacción, la relajación y la participación activa de todos los adultos mayores.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA COMUNEROS

No.	NOMBRES APELLIDOS	NÚMERO DE DOCUMENTO	EDAD	NIVEL DE SISBEN
1	WILSON HERNANDO ACHURI MACHADO	86045071	56	B3
2	MARIA ROSALBA ALFONSO AVILA	30080930	67	B3
3	BLANCA ROSA ANGEL	21221120	78	A5
4	HERNANDO BELTRAN RODRIGUEZ	17185450	78	C2
5	JOSE DEL CARMEN BUITRAGO TORRES	4296465	75	A3
6	GREGORIO CARDOSO GARCIA	12090573	85	B3
7	SOL ANGEL CASTRO	40374570	68	C2
8	LUCILA CONDE	21227423	88	B3
9	MARIA LUISA CRUZ	40374456	63	A5
10	LAZARO ESCOBAR GIRALDO	17308141	71	B3
11	ANA SILVIA GARCIA	21226319	74	B3
12	MARIA ELSA GONZALEZ CHIBASUQUE	40400658	63	A3
13	MARIA INES HERNANDEZ ARIAS	41340947	81	C9
14	JESUS ADOLFO JIMENEZ	5867234	80	B4
15	JAIRO IVAN LARA CONTENTO	7782188	61	B6
16	MARIA CRISTINA LOPEZ COTRINA	23521776	75	C7
17	MARIA DEL CARMEN MACHADO	21224591	75	B3
18	CECILIA MARTINEZ LUGO	51790858	86	A4
19	JOSE HERNAN MUÑOZ MEDINA	17323232	70	C1
20	EDILSON MUÑOZ PEREZ	7756659	75	C16
21	MAGDALENA ORTIZ	21217828	84	C1
22	LAURA PANQUEBA DE BAQUERO	21213876	86	B4
23	FLORALBA PARRA BERDUGO	23769508	66	A3
24	CLARA INES PARRADO	21230864	72	B5

9384

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

25	MARIA PAULINA RAMIREZ AGUILERA	40397108	75	B7
26	NOLASCO ANTONIO REY REY	11406880	68	C3
27	ALFONSO MARIA REY ROBAYO	17301168	77	B6
28	CARMEN ELISA ROMERO QUEVEDO	21220292	79	C2
29	AILEN ROZO JACOMEN	41649612	68	C7
30	LUIS ALVARO SOPO	17300618	79	B2
31	JESUS ANTONIO TORRES	3297063	79	B4
32	ANTENOR VANEGAS MORENO	17620443	84	B6
33	CLEOFE ELISA VELASQUEZ HERRERA	41753256	72	C3
34	PEDRO LUIS VELASQUEZ RODRIGUEZ	17306336	72	A3
35	RUT JENIS VIZCAINO	21232044	70	B5

MARLENY JIMENEZ CADENA
C.C. 21.239.930 Villavicencio (Meta)
Cargo: Instructora de Manualidades

REVISO Y APROBO
JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
COORDINADO CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15/12/2025
PERIODO INFORME	15/11/2025 al 14/12/2025
CENTRO VIDA	COMUNEROS
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	MARLENY JIMENEZ CADENA
CARGO	INSTRUCTORA DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **Centro Vida Comuneros** del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	De acuerdo con la valoración inicial realizada por la auxiliar de enfermería se evidencio las capacidades físicas y cognitivas de los beneficiarios mediante las actividades manuales vinculadas a la elaboración de la mariposa. A través de este proceso fue posible identificar su nivel de coordinación, habilidad motriz, atención y comprensión de instrucciones. Además, la actividad contribuyó al fortalecimiento de estas capacidades, ya que cada fase del trabajo requirió concentración, exactitud y creatividad, favoreciendo el desarrollo integral de los participantes

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Se ajustaron las instrucciones, los materiales y el ritmo de trabajo de la actividad de acuerdo con las características y capacidades individuales de cada adulto mayor. Para favorecer la motricidad fina, se organizaron los pasos de la manualidad. En los casos que requerían refuerzo cognitivo, se emplearon explicaciones apoyadas en demostraciones visuales, repeticiones guiadas y acompañamiento constante. **VER ACTIVIDAD 4.1 – 4.2 – 4.3 – 4.4 – 4.6 - 4.7 y 4.8**
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se llevó a cabo una jornada de actividades lúdicas dirigida a los adultos mayores, orientada a promover la participación, el fortalecimiento de las habilidades cognitivas y motrices, y el bienestar integral. Se desarrollaron dinámicas grupales, ejercicios recreativos y juegos de estimulación que facilitaron la interacción social, el trabajo en equipo y la activación física moderada acorde a las capacidades de los adultos mayores. **VER ACTIVIDAD 4.9**
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Durante la elaboración de las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, se fortalecieron las funciones cognitivas a través de actividades que implicaron recordar secuencias, seguir instrucciones de manera ordenada y mantener la atención durante cada fase del proceso. La elección de colores, formas y materiales favoreció la creatividad, promoviendo así su participación y el desarrollo de habilidades.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Durante las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, se realizaron actividades que estimularon la motricidad fina, como el corte del fomy, el manejo preciso del pegamento y la sacada de los moldes para la elaboración de la bota navideña. Cada paso del proceso permitió a los adultos mayores trabajar la coordinación ojo–mano, la fuerza manual y los movimientos de precisión.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Se realizaron acciones que requirieron la sincronización entre la vista y los movimientos de las manos, como alinear las piezas de fomy para las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, ajustar los elementos decorativos y manipular los materiales con precisión. Estas tareas permitieron ejercitar la coordinación ojo-mano, mejorar la destreza manual y favorecer el desarrollo de movimientos.
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Se generaron espacios de interacción grupal en los que los adultos mayores compartieron ideas, colores, diseños y experiencias personales relacionadas con la actividad. Este ambiente colaborativo fortaleció el compañerismo, ya que los adultos mayores se apoyaron mutuamente en diferentes etapas del proceso de elaboración de la bota navideña.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	En el taller de elaboración de la bota navideña no se identificaron observaciones significativas sobre el desempeño de los adultos mayores que ameritaran ser comunicadas al equipo interdisciplinario. La participación se desarrolló de manera adecuada, con una correcta adaptación a las instrucciones y una ejecución favorable de cada una de las etapas de la actividad, sin evidenciarse situaciones que afectaran su bienestar o el desarrollo del taller.

Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante las jornadas no se evidenciaron situaciones que requirieran comunicación al coordinador del programa ni a los profesionales a cargo, lo que permitió el normal desarrollo de las actividades.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	La articulación con los profesionales del equipo interdisciplinario permitió un desarrollo armónico de las actividades, asegurando condiciones de bienestar, seguridad y acompañamiento integral para los adultos mayores durante toda la jornada.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se dio cumplimiento al horario y al cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL, asistiendo de forma puntual a cada uno de los Centros Vida programados y garantizando el acompañamiento oportuno durante el desarrollo de las actividades. **VER ACTIVIDAD 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Durante el desarrollo de las actividades se mantuvo la confidencialidad de toda la información personal, médica y social relacionada con los adultos mayores. Los datos obtenidos fueron manejados de manera responsable, evitando su divulgación y asegurando que únicamente fueran utilizados para fines estrictamente asociados al acompañamiento y seguimiento.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las actividades realizadas en el Centro Vida Comuneros, se mantuvo una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de cordialidad, empatía y trato digno hacia los adultos mayores beneficiarios del programa.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	Continuación de la elaboración de los adornos navideños en fomy
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Continuación de velas navideñas en tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	15/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, cognitivas y creativas de los adultos mayores mediante la elaboración de adornos navideños en fomy, promoviendo la

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	participación, el trabajo colaborativo y el aprovechamiento de materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas Pinceles
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la socialización con los adultos mayores sobre las manualidades programadas para el periodo, explicando el propósito del taller, los materiales requeridos y las etapas de elaboración tanto de las velas navideñas en tubos de cartón y fomy.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La socialización realizada permitió que los adultos mayores comprendieran claramente el propósito de las manualidades, los materiales a emplear y cada una de las etapas para la elaboración de las velas navideñas y los adornos complementarios. Este espacio facilitó un ambiente de confianza, motivación y participación, logrando que los adultos mayores se sintieran preparados y orientados para el desarrollo de las manualidades.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Terminación de velas navideñas
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	19/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, la creatividad y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas, promoviendo su participación, bienestar y disfrute del proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) *Pinturas acrílicas* Pinceles

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la terminación de velas navideñas utilizando tubos de cartón y fomy, orientando paso a paso a los adultos mayores en cada fase del proceso. La actividad incluyó la preparación de materiales, la selección de colores y diseños, y la manipulación de los elementos decorativos, fomentando la creatividad, la motricidad fina y la participación de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Elaboración bota navideña
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de bota navideña en fomy y cartón reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	22/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de una bota navideña utilizando fomy, cartón reciclado y elementos decorativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy de colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras Moldes para bota navideña Marcadores Cintas Adornos decorativos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la bota navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	ELABORACIÓN BOTA NAVIDEÑA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de bota navideña en fomy y cartón reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	26/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de una bota navideña utilizando fomy, cartón reciclado y elementos decorativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy de colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la bota navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Terminación de la bota navideña
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de bota navideña en fomy y cartón reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	29/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de una bota navideña utilizando fomy, cartón reciclado y elementos decorativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy de colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras Moldes para bota navideña Marcadores Cintas Adornos decorativos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la bota navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Terminación de la bota navideña
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de bota navideña en fomy y cartón reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	03/12/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de una bota navideña utilizando fomy, cartón reciclado y elementos decorativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy de colores Cartón reciclado

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Silicona líquida o caliente Tijeras Moldes para bota navideña Marcadores Cintas Adornos decorativos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la bota navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.7

TEMA	Elaboración de adornos navideños para la puerta
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de Elaboración de Adornos Navideños para Puerta
FECHA DE REALIZACIÓN	06/12/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de adornos navideños para la puerta, utilizando técnicas básicas de trazado, corte, ensamblaje y decoración con materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy de diferentes colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras Marcadores
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se ejecutó un taller dirigido a los adultos mayores, enfocado en la elaboración de adornos navideños para la puerta. La jornada inició con la presentación del modelo a realizar y la elaboración de los moldes, los cuales sirvieron como guía para el trazado y corte de las piezas en fomy y cartón reciclado. Posteriormente, se desarrolló el proceso de ensamblaje, fijación de los elementos y aplicación de los adornos decorativos.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de adornos navideños para la puerta se desarrolló de manera satisfactoria, cumpliendo el objetivo de fortalecer las habilidades motrices finas y promover la creatividad de los adultos mayores.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES




ACTIVIDAD 4.8

TEMA	Elaboración de adornos navideños para la puerta
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de Elaboración de Adornos Navideños para Puerta
FECHA DE REALIZACIÓN	10/12/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de adornos navideños para la puerta, utilizando técnicas básicas de trazado, corte, ensamblaje y decoración con materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy de diferentes colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se ejecutó un taller dirigido a los adultos mayores, enfocado en la elaboración de adornos navideños para la puerta. La jornada inició con la presentación del modelo a realizar y la elaboración de los moldes, los cuales sirvieron como guía para el trazado y corte de las piezas en fomy y cartón reciclado. Posteriormente, se desarrolló el proceso de ensamblaje, fijación de los elementos y aplicación de los adornos decorativos.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de adornos navideños para la puerta se desarrolló de manera satisfactoria, cumpliendo el objetivo de fortalecer las habilidades motrices finas y promover la creatividad de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.9

TEMA	Actividades lúdicas para los adultos mayores
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividades lúdicas
FECHA DE REALIZACIÓN	13/12/2025
OBJETIVO	Promover actividades lúdicas dirigida a los adultos mayores, orientada a promover la participación, el fortalecimiento de las habilidades cognitivas y motrices.
RECURSOS UTILIZADOS	N/A
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo una jornada de actividades lúdicas dirigida a los adultos mayores, orientada a promover la participación, el fortalecimiento de las habilidades cognitivas y motrices, y el bienestar integral. Se desarrollaron dinámicas grupales, ejercicios recreativos y juegos de estimulación que facilitaron la interacción social, el trabajo en equipo y la activación física moderada acorde a las capacidades de los adultos mayores.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La ejecución de las actividades lúdicas permitió generar un entorno de integración, participación y bienestar para los adultos mayores, cumpliendo satisfactoriamente los propósitos planteados. A través de las dinámicas recreativas y ejercicios de estimulación.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5 CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.



UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida
COMUNEROS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM - 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	EDUCADOR FISICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FISICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

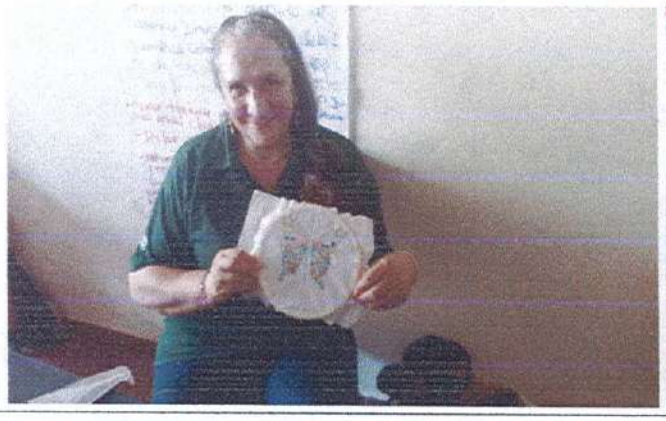
CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 semana 15-11-2025	SABADO	09:00 AM	12:00 PM	35	35
2 semana 19-11-2025 22-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		
3 semana 26-11-2025 29-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	SABADO	09:00 AM	12:00 PM	35	35
1 semana 03-12-2025 06-12-2025	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
2 semana 10-12-2025 13-12-2025	SABADO	09:00 AM	12:00 PM	35	35

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Adultos mayores realizando actividades de manualidades, participando en la elaboración de piezas decorativas y aplicando las técnicas aprendidas durante la jornada.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES




DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Los adultos mayores realizando el corte de los moldes para la elaboración de la bota navideña, aplicando las técnicas explicadas durante el taller.




DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se dio continuidad al proceso de elaboración de la bota navideña, avanzando en las actividades programadas de armado y adecuación de los materiales.




DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Adultos mayores participando en diversas actividades lúdicas, demostrando integración, motivación y activa interacción en cada una de las dinámicas desarrolladas.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Adultos mayores finalizando la elaboración de las manualidades navideñas, correspondientes a las velas decorativas y las botas navideñas.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA COMUNEROS

No.	NOMBRES APELLIDOS	NÚMERO DE DOCUMENTO	EDAD	NIVEL DE SISBEN
1	WILSON HERNANDO ACHURI MACHADO	86045071	56	B3
2	MARIA ROSALBA ALFONSO AVILA	30080930	67	B3
3	BLANCA ROSA ANGEL	21221120	78	A5
4	HERNANDO BELTRAN RODRIGUEZ	17185450	78	C2
5	JOSE DEL CARMEN BUITRAGO TORRES	4296465	75	A3
6	GREGORIO CARDOSO GARCIA	12090573	85	B3
7	SOL ANGEL CASTRO	40374570	68	C2
8	LUCILA CONDE	21227423	88	B3
9	MARIA LUISA CRUZ	40374456	63	A5
10	LAZARO ESCOBAR GIRALDO	17308141	71	B3
11	ANA SILVIA GARCIA	21226319	74	B3
12	MARIA ELSA GONZALEZ CHIBASUQUE	40400658	63	A3
13	MARIA INES HERNANDEZ ARIAS	41340947	81	C9
14	JESUS ADOLFO JIMENEZ	5867234	80	B4
15	JAIRO IVAN LARA CONTENTO	7782188	61	B6
16	MARIA CRISTINA LOPEZ COTRINA	23521776	75	C7
17	MARIA DEL CARMEN MACHADO	21224591	75	B3
18	CECILIA MARTINEZ LUGO	51790858	86	A4
19	JOSE HERNAN MUÑOZ MEDINA	17323232	70	C1
20	EDILSON MUÑOZ PEREZ	7756659	75	C16
21	MAGDALENA ORTIZ	21217828	84	C1
22	LAURA PANQUEBA DE BAQUERO	21213876	86	B4
23	FLORALBA PARRA BERDUGO	23769508	66	A3
24	CLARA INES PARRADO	21230864	72	B5

9398

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

25	MARIA PAULINA RAMIREZ AGUILERA	40397108	75	B7
26	NOLASCO ANTONIO REY REY	11406880	68	C3
27	ALFONSO MARIA REY ROBAYO	17301168	77	B6
28	CARMEN ELISA ROMERO QUEVEDO	21220292	79	C2
29	AILEN ROZO JACOMEN	41649612	68	C7
30	LUIS ALVARO SOPO	17300618	79	B2
31	JESUS ANTONIO TORRES	3297063	79	B4
32	ANTENOR VANEGAS MORENO	17620443	84	B6
33	CLEOFE ELISA VELASQUEZ HERRERA	41753256	72	C3
34	PEDRO LUIS VELASQUEZ RODRIGUEZ	17306336	72	A3
35	RUT JENIS VIZCAINO	21232044	70	B5

MARLENY JIMENEZ CADENA
C.C. 21.239.930 Villavicencio (Meta)
Cargo: Instructora de Manualidades

REVISO Y APROBO:
JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
COORDINADOR CENTRO VIDA

9399

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA MONTECARLO

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

9400

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14/11/2025
PERIODO INFORME	27/10/2025 al 14/11/2025
CENTRO VIDA	MONTECARLO
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	MARLENY JIMENEZ CADENA
CARGO	INSTRUCTORA DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **Centro Vida Montecarlo** del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	De acuerdo con la valoración inicial realizada por la auxiliar de enfermería se evidencio sobre las capacidades físicas y cognitivas de los beneficiarios mediante las actividades manuales vinculadas a la elaboración de la mariposa. A través de este proceso fue posible identificar su nivel de coordinación, habilidad motriz, atención y comprensión de instrucciones es por ello que para este periodo realizamos velas navideñas, utilizando tubos de cartón y fomy como materiales base. **VER EVIDENCIA 4.1 – 4-2 – 4-3**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Se ajustaron las instrucciones, los materiales y el ritmo de trabajo de la actividad de acuerdo con las características y capacidades individuales de cada adulto mayor. Para favorecer la motricidad fina, se organizaron los pasos de la manualidad. En los casos que requerían refuerzo cognitivo, se emplearon explicaciones apoyadas en demostraciones visuales, repeticiones guiadas y acompañamiento constante.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se llevó a cabo una charla orientada al fortalecimiento del autocuidado, centrada en la prevención de enfermedades contagiosas. Durante la sesión se abordaron temas relacionados con hábitos de higiene, medidas de protección personal, signos de alarma y prácticas cotidianas que contribuyen a la preservación de la salud. **VER EVIDENCIA 4.4**
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Durante la elaboración de las velas navideñas se fortalecieron las funciones cognitivas a través de actividades que implicaron recordar secuencias, seguir instrucciones de manera ordenada y mantener la atención durante cada fase del proceso. La elección de colores, formas y materiales favoreció la creatividad, promoviendo así su participación y el desarrollo de habilidades.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Durante la elaboración de las velas navideñas, se realizaron actividades que estimularon la motricidad fina, como el corte del fomy, el manejo preciso del pegamento y la manipulación de los tubos de cartón. Cada paso del proceso permitió a los adultos mayores trabajar la coordinación ojo–mano, la fuerza manual y los movimientos de precisión.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Se realizaron acciones que requirieron la sincronización entre la vista y los movimientos de las manos, como alinear las piezas de fomy, ajustar los elementos decorativos y manipular los materiales con precisión. Estas tareas permitieron ejercitar la coordinación ojo-mano, mejorar la destreza manual y favorecer el desarrollo de movimientos. **VER EVIDENCIA 4.5**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Se generaron espacios de interacción grupal en los que los adultos mayores compartieron ideas, colores, diseños y experiencias personales relacionadas con la actividad. Este ambiente colaborativo fortaleció el compañerismo, ya que los adultos mayores se apoyaron mutuamente en diferentes etapas del proceso de elaboración de la vela navideña.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	En el taller de elaboración de velas navideñas no se identificaron observaciones significativas sobre el desempeño de los adultos mayores que ameritaran ser comunicadas al equipo interdisciplinario. La participación se desarrolló de manera adecuada, con una correcta adaptación a las instrucciones y una ejecución favorable de cada una de las etapas de la actividad, sin evidenciarse situaciones que afectaran su bienestar o el desarrollo del taller.

Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante las jornadas no se evidenciaron situaciones que requirieran comunicación al coordinador del programa ni a los profesionales a cargo, lo que permitió el normal desarrollo de las actividades.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	La articulación con los profesionales del equipo interdisciplinario permitió un desarrollo armónico de las actividades, asegurando condiciones de bienestar, seguridad y acompañamiento integral para los adultos mayores durante toda la jornada.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se dio cumplimiento al horario y al cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL, asistiendo de forma puntual al Centro Vida garantizando el acompañamiento oportuno durante el desarrollo de las actividades. **VER EVIDENCIA 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Durante el desarrollo de las actividades se mantuvo la confidencialidad de toda la información personal, médica y social relacionada con los adultos mayores. Los datos obtenidos fueron manejados de manera responsable, evitando su divulgación y asegurando que únicamente fueran utilizados para fines estrictamente asociados al acompañamiento y seguimiento.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las actividades realizadas en el Centro Vida Montecarlo, se mantuvo una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de cordialidad, empatía y trato digno hacia los adultos mayores beneficiarios del programa.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	ELABORACIÓN DE VELAS DECORATIVAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de velas navideñas en tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	27/10/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, cognitivas y creativas de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas utilizando tubos de cartón y fomy, promoviendo la participación, el trabajo colaborativo y el aprovechamiento de materiales reciclables.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Toallas húmedas o pañitos de limpieza
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la socialización con los adultos mayores sobre las manualidades programadas para el periodo, explicando el propósito del taller, los materiales requeridos y las etapas de elaboración tanto de las velas navideñas en tubos de cartón y fomy como de los adornos navideños complementarios.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La socialización realizada permitió que los adultos mayores comprendieran claramente el propósito de las manualidades, los materiales a emplear y cada una de las etapas para la elaboración de las velas navideñas y los adornos complementarios. Este espacio facilitó un ambiente de confianza, motivación y participación, logrando que los adultos mayores se sintieran preparados y orientados para el desarrollo de las manualidades.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	MANUALIDADES NAVIDEÑAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	03/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, la creatividad y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy, promoviendo su participación, bienestar y disfrute del proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas Pinceles Toallas húmedas o pañitos de limpieza
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la elaboración de velas navideñas utilizando tubos de cartón y fomy, orientando paso a paso a los adultos mayores en cada fase del proceso. La actividad incluyó la preparación de materiales, la selección de colores y

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	diseños, y la manipulación de los elementos decorativos, fomentando la creatividad, la motricidad fina y la participación de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	MANUALIDADES NAVIDEÑAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	06/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, la creatividad y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy, promoviendo su participación, bienestar y disfrute del proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Pegante silicona Toallas húmedas o pañitos de limpieza
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se continua con la elaboración de velas navideñas con los adultos mayores, en la que participan activamente cortando, pegando y pintando los materiales. La actividad permite que ellos se diviertan, expresen su creatividad y trabajen en equipo mientras van avanzando paso a paso en la creación de sus velas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE CUIDADOS E HIGIENE EN ADULTOS MAYORES
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividad de sensibilización sobre hábitos saludables en adultos mayores
FECHA DE REALIZACIÓN	30/10/2025
OBJETIVO	Brindar orientación a los adultos mayores sobre los cuidados personales y hábitos de higiene necesarios para mantener su salud, promoviendo prácticas seguras, autónomas y responsables en su vida cotidiana.
RECURSOS UTILIZADOS	N/A
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realizó una charla de sensibilización dirigida a los adultos mayores sobre cuidados personales e higiene, explicando la importancia de mantener hábitos saludables en su vida diaria.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	la charla de sensibilización sobre cuidados e higiene permitió que los adultos mayores adquirieran información valiosa para el mantenimiento de su salud y la prevención de enfermedades.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	MANUALIDADES COORDINACION OJO - MANO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	10/11/2025

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la participación de los adultos mayores mediante la elaboración de adornos navideños para puertas, promoviendo el trabajo en equipo.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se continua con la elaboración de velas navideñas con los adultos mayores, en la que participan activamente cortando, pegando y pintando los materiales. La actividad permite que ellos se diviertan, expresen su creatividad y trabajen en equipo mientras van avanzando paso a paso en la creación de sus velas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	MANUALIDADES COORDINACION OJO - MANO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	13/11/2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la participación de los adultos mayores mediante la elaboración de adornos navideños para puertas, promoviendo el trabajo en equipo.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se continua con la elaboración de velas navideñas con los adultos mayores, en la que participan activamente cortando, pegando y pintando los materiales. La actividad permite que ellos se diviertan, expresen su creatividad y trabajen en equipo mientras van avanzando paso a paso en la creación de sus velas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

9407

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.



SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL, BENEFICIARIOS
1 semana 27-10-2025 30-10-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
2 semana 03-11-2025 06-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		

9408

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

3 semana 10-11-2025 13-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Socialización con los adultos mayores durante la elaboración de velas navideñas, fomentando su creatividad, motricidad y disfrute del proceso.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Adultos mayores realizando manualidades: elaboración de velas navideñas





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Adultos mayores cortando los moldes para la elaboración de la vela navideña.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Terminación de las velas navideñas y acompañamiento a los adultos mayores en la decoración del árbol de Navidad del Centro Vida Montecarlo.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA MONTECARLO

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	MARIA LAURA ELISA ACOSTA DE LASSO	31135976	85	C2
2	ALEJANDRO ALVAREZ TRUJILLO	17300888	76	B5
3	CARMEN CECILIA ARCINIEGAS DE GARAVITO	28413966	61	A3
4	JULIA ARENAS	35527494	74	A1
5	NEPOMUCENO EDUARDO BARBOSA QUEVEDO	3270796	82	B3
6	BELISARIO BARBOSA MENDEZ	5920894	75	B7
7	ALICIA CAMACHO DE PEREZ	41329909	82	A5
8	EDY DEL CARMEN CRIOLLO DE GALINDEZ	27072637	80	B3
9	ROSALBA ESPINOSA	26578481	72	A5

9410

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

10	EDITH GAVIRIA MORALES	40370119	65	C6
11	MARTHA OLGA GIRALDO MARIN	24386935	70	B3
12	LUIS EMIGDIO GOMEZ MORENO	218119	71	B4
13	MARIA ESTHER GONZALEZ PULIDO	20902930	71	C8
14	ROSA HILDA HERNANDEZ DE BERNAL	41583184	72	A3
15	MANUEL ANTONIO HERNANDEZ HERNANDEZ	17302821	74	B3
16	UBALDO HILLON BARRERA	17318800	65	B7
17	MARIA ILSEN JARA MEDINA	21173425	70	A4
18	ANGEL MARIA LIMA PACHECO	2359765	68	C9
19	INOCENCIA LOPEZ DE CHAPARRO	21207864	76	A3
20	ULADISLAO MARTINEZ ACOSTA	3288301	85	B5
21	CARMEN REBECA MARTINEZ GONZALEZ	20342274	82	C2
22	LUCERO MARTINEZ PIEDRAHITA	63365526	60	B3
23	MARIA DEL CARMEN MARTINEZ PISCO	21060953	61	B2
24	LUZ MARINA MARTINEZ ROA	23422270	70	A2
25	JOSE ANTONIO MEDINA URREGO	5576925	76	A5
26	EUCLIDES PEREZ LOPEZ	17051632	83	A5
27	JOSE MARIA RAMIREZ MALDONADO	17316980	72	B5
28	ALBERTO REALES CUBILLOS	19146458	74	C1
29	JOSE DEL CARMEN REYES GIL	17161576	77	C2
30	CARLOS TEYRON ROA SANCHEZ	3045139	80	B5
31	ANA TULIA SUAREZ DE PEREZ	35336590	70	B3
32	GUSTAVO TAPIA PERDOMO	17615188	71	C3
33	JOSEFINA VELASQUEZ DE LEON	21172806	77	C12
34	ALBA LIDA VEGA	29432090	77	B7
35	AMANDA VILLADA	21225193	75	B1

MARLENY JIMENEZ CADENA
C.C. 21.239.930 Villavicencio (Meta)
Cargo: Instructora de Manualidades

REVISO Y APROBO:
JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
COORDINADOR CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15/12/2025
PERIODO INFORME	15/11/2025 al 14/12/2025
CENTRO VIDA	MONTECARLO
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	MARLENY JIMENEZ CADENA
CARGO	INSTRUCTORA DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **Centro Vida Montecarlo** del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	De acuerdo con la valoración inicial realizada por la auxiliar de enfermería se evidencio las capacidades físicas y cognitivas de los beneficiarios mediante las actividades manuales vinculadas a la elaboración de la mariposa. A través de este proceso fue posible identificar su nivel de coordinación, habilidad motriz, atención y comprensión de instrucciones. Además, la actividad contribuyó al fortalecimiento de estas capacidades, ya que cada fase del trabajo

	requirió concentración, exactitud y creatividad, favoreciendo el desarrollo integral de los participantes **VER ACTIVIDAD 4.2 – 4.5 – 4.6 – 4.7 Y 4.8**
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Se ajustaron las instrucciones, los materiales y el ritmo de trabajo de la actividad de acuerdo con las características y capacidades individuales de cada adulto mayor. Para favorecer la motricidad fina, se organizaron los pasos de la manualidad. En los casos que requerían refuerzo cognitivo, se emplearon explicaciones apoyadas en demostraciones visuales, repeticiones guiadas y acompañamiento constante.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se llevó a cabo un espacio de oración que favoreció el bienestar emocional, espiritual y la integración social de los adultos mayores. Se desarrolló una jornada cultural dirigida a los adultos mayores con motivo de la celebración del Día de la Llaneridad. Durante la actividad se realizaron espacios de integración que incluyeron dinámicas lúdicas. **VER ACTIVIDAD 4.1 y 4.4**
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Durante la elaboración de las velas navideñas, la elaboración de la bota, adornos navideños y la elaboración del papa Noel, se fortalecieron las funciones cognitivas a través de actividades que implicaron recordar secuencias, seguir instrucciones de manera ordenada y mantener la atención durante cada fase del proceso. La elección de colores, formas y materiales favoreció la creatividad, promoviendo así su participación y el desarrollo de habilidades. **VER ACTIVIDAD 4.3**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Durante las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, se realizaron actividades que estimularon la motricidad fina, como el corte del fomy, el manejo preciso del pegamento y la sacada de los moldes para la elaboración de la bota navideña. Cada paso del proceso permitió a los adultos mayores trabajar la coordinación ojo–mano, la fuerza manual y los movimientos de precisión.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Se realizaron acciones que requirieron la sincronización entre la vista y los movimientos de las manos, como alinear las piezas de fomy para las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, ajustar los elementos decorativos y manipular los materiales con precisión. Estas tareas permitieron ejercitar la coordinación ojo-mano, mejorar la destreza manual y favorecer el desarrollo de movimientos
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Se generaron espacios de interacción grupal en los que los adultos mayores compartieron ideas, colores, diseños y experiencias personales relacionadas con la actividad. Este ambiente colaborativo fortaleció el compañerismo, ya que los adultos mayores se apoyaron mutuamente en diferentes etapas del proceso de elaboración de la bota navideña.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	En el taller de elaboración de la bota navideña no se identificaron observaciones significativas sobre el desempeño de los adultos mayores que ameritaran ser comunicadas al equipo interdisciplinario. La participación se desarrolló de manera adecuada, con una correcta adaptación a las instrucciones y una ejecución favorable de cada una de las etapas de la actividad, sin evidenciarse situaciones que afectaran su bienestar o el desarrollo del taller.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante las jornadas no se evidenciaron situaciones que requirieran comunicación al coordinador del programa ni a los profesionales a cargo, lo que permitió el normal desarrollo de las actividades.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	La articulación con los profesionales del equipo interdisciplinario permitió un desarrollo armónico de las actividades, asegurando condiciones de bienestar, seguridad y acompañamiento integral para los adultos mayores durante toda la jornada
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se dio cumplimiento al horario y al cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL, asistiendo de forma puntual a cada uno de los Centros Vida programados y garantizando el acompañamiento oportuno durante el desarrollo de las actividades. **VER ACTIVIDAD 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Durante el desarrollo de las actividades se mantuvo la confidencialidad de toda la información personal, médica y social relacionada con los adultos mayores. Los datos obtenidos fueron manejados de manera responsable, evitando su divulgación y asegurando que únicamente fueran utilizados para fines estrictamente asociados al acompañamiento y seguimiento.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las actividades realizadas en el Centro Vida Montecarlo, se mantuvo una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de cordialidad, empatía y trato digno hacia los adultos mayores beneficiarios del programa.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4.1

TEMA	Bordado español y espacio de oración para adultos mayor
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividad de Bordado Español y Oración
FECHA DE REALIZACIÓN	17/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la concentración y la creatividad de los adultos mayores mediante la práctica del bordado español, complementado con un espacio de oración que favorezca el bienestar emocional, espiritual y la integración social de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Telas para bordados Hilos de colores Agujas, bastidores Tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo una jornada dirigida a los adultos mayores que integró la práctica del bordado español con un espacio de oración y reflexión.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de bordado español y espacio de oración tuvo como objetivo fortalecer las habilidades motrices finas, la concentración y el bienestar emocional y espiritual de los adultos mayores.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Manualidades en fomy y terminación de vela navideña
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de manualidades en fomy y terminación de vela navideña
FECHA DE REALIZACIÓN	20/11/2025

9415

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico de manualidades en fomy y la terminación de una vela navideña.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy de diferentes colores Cartón reciclado Moldes Silicona líquida Tijeras Cinta Escarcha
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se desarrolló un taller práctico dirigido a los adultos mayores, enfocado en la elaboración de manualidades en fomy y en la terminación de una vela navideña. La jornada inició con la explicación de los modelos a realizar y la entrega de los materiales y moldes necesarios. Posteriormente, los adultos mayores realizaron el trazado, corte y ensamblaje de las piezas en fomy, así como la aplicación de los detalles finales en las velas decorativas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de manualidades en fomy y terminación de vela navideña se desarrolló de manera satisfactoria, cumpliendo con el objetivo de fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Actividades de coloreado y manualidades en fomy
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividad creativa de coloreado y trabajo en fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	24/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la concentración y la creatividad de los adultos mayores mediante la realización de actividades de coloreado y elaboración de manualidades en fomy.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy de diferentes colores Cartón reciclado Moldes Silicona líquida

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Tijeras Cinta Escarcha
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo actividades de coloreado y elaboración de manualidades en fomy. Asimismo, se continuó con la elaboración de la bota navideña brindado acompañamiento permanente a los adultos mayores en estas actividades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de coloreado y manualidades en fomy se desarrolló con el fin de fortalecer las habilidades motrices finas, la concentración y la creatividad de los adultos mayores.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	




ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Celebración del Día de la Llaneridad
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividad cultural conmemorativa del Día de la Llaneridad
FECHA DE REALIZACIÓN	27/11/2025
OBJETIVO	Promover el reconocimiento, la valoración y el fortalecimiento de la identidad cultural llanera en los adultos mayores, mediante el desarrollo de actividades culturales, lúdicas y recreativas en la celebración del Día de la Llaneridad.
RECURSOS UTILIZADOS	N/A
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo una jornada cultural dirigida a los adultos mayores con motivo de la celebración del Día de la Llaneridad. Durante la actividad se realizaron espacios de integración que incluyeron dinámicas lúdicas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La celebración del Día de la Llaneridad permitió fortalecer la identidad cultural y el sentido de pertenencia de los adultos mayores, generando un espacio de integración, participación y reconocimiento de las tradiciones propias del Departamento del Meta.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Elaboración bota navideña
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de bota navideña en fomy y cartón reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	01/12/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de una bota navideña utilizando fomy, cartón reciclado y elementos decorativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy de colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la bota navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





9418

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Elaboración bota navideña
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de bota navideña en fomy y cartón reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	04/12/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de una bota navideña utilizando fomy, cartón reciclado y elementos decorativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy de colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras Moldes para bota navideña Marcadores Cintas Adornos decorativos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la bota navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.7

TEMA	Elaboración del papa Noel
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de manualidad papa Noel
FECHA DE REALIZACIÓN	08/12/2025

9419

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de la elaboración de una figura navideña de Papá Noel, utilizando técnicas de trazado, corte, ensamblaje y decoración con materiales accesibles y reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy en colores: rojo, blanco, negro, piel y verde (según diseño). Cartón reciclado como base estructural. Moldes impresos o trazados del Papá Noel. Silicona caliente o líquida para el ensamblaje. Tijeras. Marcadores o lápices para delinear y marcar piezas. Ojos plásticos móviles (opcionales). Adornos decorativos: botones, cintas, escarcha, pompones, estrellas, entre otros. Regla y superficie de corte. Palitos de madera o base rígida (si el diseño requiere soporte).
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo el inicio en la elaboración del Papá Noel, dirigido a los adultos mayores. La jornada inició con la explicación del modelo y la entrega de los moldes necesarios para el trazado de las piezas en fomy y cartón reciclado.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración del Papá Noel, los adultos mayores aplicaron adecuadamente las técnicas de trazado, corte, ensamblaje y decoración, obteniendo piezas terminadas de buena calidad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.8

TEMA	Novena navideña y elaboración del papa Noel
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de manualidad papa Noel
FECHA DE REALIZACIÓN	11/12/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de la elaboración de una figura navideña de Papá Noel, utilizando técnicas

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	de trazado, corte, ensamblaje y decoración con materiales accesibles y reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy en colores: rojo, blanco, negro, piel y verde (según diseño). Cartón reciclado como base estructural. Moldes impresos o trazados del Papá Noel. Silicona caliente o líquida para el ensamblaje. Tijeras.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo el inicio en la elaboración del Papá Noel, dirigido a los adultos mayores. La jornada inició con la explicación del modelo y la entrega de los moldes necesarios para el trazado de las piezas en fomy y cartón reciclado.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración del Papá Noel, los adultos mayores aplicaron adecuadamente las técnicas de trazado, corte, ensamblaje y decoración, obteniendo piezas terminadas de buena calidad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

MONTECARLO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FISICO	PSICOLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FISICO	PSICÓLOGA
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse.

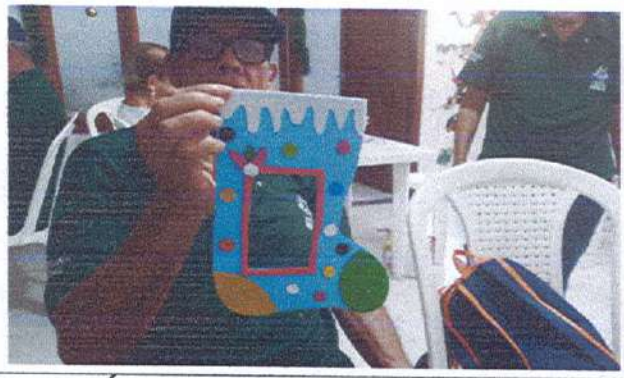
CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL, BENEFICIARIOS
1 semana 17/11/2025 20/11/2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
2 semana 24/11/2025 27/11/2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
1 semana 01/12/2025 04/12/2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
2 semana 08/12/2025 11/12/2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Ejecución de la actividad de elaboración de bota navideña, evidenciando la aplicación de los moldes y el armado de las piezas.





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Actividad de coloreado orientada al fortalecimiento de habilidades cognitivas y motrices finas.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Actividad de preparación de piezas mediante el corte de moldes para la elaboración de la bota navideña.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Jornada de novena navideña y con la entrega de materiales para la elaboración del Papá Noel.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA MONTECARLO

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	MARIA LAURA ELISA ACOSTA DE LASSO	31135976	85	C2
2	ALEJANDRO ALVAREZ TRUJILLO	17300888	76	B5
3	CARMEN CECILIA ARCINIEGAS DE GARAVITO	28413966	61	A3
4	JULIA ARENAS	35527494	74	A1
5	NEPOMUCENO EDUARDO BARBOSA QUEVEDO	3270796	82	B3
6	BELISARIO BARBOSA MENDEZ	5920894	75	B7
7	ALICIA CAMACHO DE PEREZ	41329909	82	A5
8	EDY DEL CARMEN CRIOLLO DE GALINDEZ	27072637	80	B3

9	ROSALBA ESPINOSA	26578481	72	A5
10	EDITH GAVIRIA MORALES	40370119	65	C6
11	MARTHA OLGA GIRALDO MARIN	24386935	70	B3
12	LUIS EMIGDIO GOMEZ MORENO	218119	71	B4
13	MARIA ESTHER GONZALEZ PULIDO	20902930	71	C8
14	ROSA HILDA HERNANDEZ DE BERNAL	41583184	72	A3
15	MANUEL ANTONIO HERNANDEZ HERNANDEZ	17302821	74	B3
16	UBALDO HILLON BARRERA	17318800	65	B7
17	MARIA ILSEN JARA MEDINA	21173425	70	A4
18	ANGEL MARIA LIMA PACHECO	2359765	68	C9
19	INOCENCIA LOPEZ DE CHAPARRO	21207864	76	A3
20	ULADISLAO MARTINEZ ACOSTA	3288301	85	B5
21	CARMEN REBECA MARTINEZ GONZALEZ	20342274	82	C2
22	LUCERO MARTINEZ PIEDRAHITA	63365526	60	B3
23	MARIA DEL CARMEN MARTINEZ PISCO	21060953	61	B2
24	LUZ MARINA MARTINEZ ROA	23422270	70	A2
25	JOSE ANTONIO MEDINA URREGO	5576925	76	A5
26	EUCLIDES PEREZ LOPEZ	17051632	83	A5
27	JOSE MARIA RAMIREZ MALDONADO	17316980	72	B5
28	ALBERTO REALES CUBILLOS	19146458	74	C1
29	JOSE DEL CARMEN REYES GIL	17161576	77	C2
30	CARLOS TEYRON ROA SANCHEZ	3045139	80	B5
31	ANA TULIA SUAREZ DE PEREZ	35336590	70	B3
32	GUSTAVO TAPIA PERDOMO	17615188	71	C3
33	JOSEFINA VELASQUEZ DE LEON	21172806	77	C12
34	ALBA LIDA VEGA	29432090	77	B7
35	AMANDA VILLADA	21225193	75	B1

MARLENY JIMENEZ CADENA
C.C. 21.239.930 Villavicencio (Meta)
Cargo: Instructora de Manualidades

REVISO Y APROBO:
JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
COORDINADOR CENTRO VIDA

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

9424

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA RUBÍ

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14/11/2025
PERIODO INFORME	27/10/2025 al 14/11/2025
CENTRO VIDA	RUBÍ
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	MARLENY JIMENEZ CADENA
CARGO	**INSTRUCTORA DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **Centro Vida Rubí** del municipio **Villavicencio** del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	La manualidad programada para este periodo corresponde a la elaboración de velas navideñas, utilizando tubos de cartón y fomy como materiales base. Esta actividad fue seleccionada por su pertinencia con la temporada y por su capacidad para estimular la creatividad, la coordinación motriz y la participación de los adultos mayores durante el proceso.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Se ajustaron las instrucciones, los materiales y el ritmo de trabajo de la actividad de acuerdo con las características y capacidades individuales de cada adulto mayor. Para favorecer la motricidad fina, se organizaron los pasos de la manualidad. En los casos que requerían refuerzo cognitivo, se emplearon explicaciones apoyadas en demostraciones visuales, repeticiones guiadas y acompañamiento constante.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se llevó a cabo una charla orientada al fortalecimiento del autocuidado, centrada en la prevención de enfermedades contagiosas. Durante la sesión se abordaron temas relacionados con hábitos de higiene, medidas de protección personal, signos de alarma y prácticas cotidianas que contribuyen a la preservación de la salud.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Durante la elaboración de las velas navideñas se fortalecieron las funciones cognitivas a través de actividades que implicaron recordar secuencias, seguir instrucciones de manera ordenada y mantener la atención durante cada fase del proceso. La elección de colores, formas y materiales favoreció la creatividad, promoviendo así su participación y el desarrollo de habilidades.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Durante la elaboración de las velas navideñas, se realizaron actividades que estimularon la motricidad fina, como el corte del fomy, el manejo preciso del pegamento y la manipulación de los tubos de cartón. Cada paso del proceso permitió a los adultos mayores trabajar la coordinación ojo–mano, la fuerza manual y los movimientos de precisión.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Se realizaron acciones que requirieron la sincronización entre la vista y los movimientos de las manos, como alinear las piezas de fomy, ajustar los elementos decorativos y manipular los materiales con precisión. Estas tareas permitieron ejercitar la coordinación ojo-mano, mejorar la destreza manual y favorecer el desarrollo de movimientos
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Se generaron espacios de interacción grupal en los que los adultos mayores compartieron ideas, colores, diseños y experiencias personales relacionadas con la actividad. Este ambiente colaborativo fortaleció el compañerismo, ya que los adultos mayores se apoyaron mutuamente en diferentes etapas del proceso de elaboración de la vela navideña.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	En el taller de elaboración de velas navideñas no se identificaron observaciones significativas sobre el desempeño de los adultos mayores que ameritaran ser comunicadas al equipo interdisciplinario. La participación se desarrolló de manera adecuada, con una correcta adaptación a las instrucciones y una ejecución favorable de cada una de las etapas de la actividad, sin evidenciarse situaciones que afectaran su bienestar o el desarrollo del taller.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante las jornadas no se evidenciaron situaciones que requirieran comunicación al coordinador del programa ni a los profesionales a cargo, lo que permitió el normal desarrollo de las actividades.

Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	La articulación con los profesionales del equipo interdisciplinario permitió un desarrollo armónico de las actividades, asegurando condiciones de bienestar, seguridad y acompañamiento integral para los adultos mayores durante toda la jornada.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se dio cumplimiento al horario y al cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL, asistiendo de forma puntual a cada uno de los Centros Vida programados y garantizando el acompañamiento oportuno durante el desarrollo de las actividades.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Durante el desarrollo de las actividades se mantuvo la confidencialidad de toda la información personal, médica y social relacionada con los adultos mayores. Los datos obtenidos fueron manejados de manera responsable, evitando su divulgación y asegurando que únicamente fueran utilizados para fines estrictamente asociados al acompañamiento y seguimiento.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las actividades realizadas en el Centro Vida Rubí, se mantuvo una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de cordialidad, empatía y trato digno hacia los adultos mayores beneficiarios del programa.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	Manualidad navideña - Elaboración de velas decorativas con tubos de cartón y fomy y adornos navideños
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de velas navideñas en tubos de cartón, fomy y adornos navideños
FECHA DE REALIZACIÓN	28/10/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, cognitivas y creativas de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas utilizando tubos de cartón y fomy, promoviendo la participación, el trabajo colaborativo y el aprovechamiento de materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Pinceles Toallas húmedas o pañitos de limpieza
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la socialización con los adultos mayores sobre las manualidades programadas para el periodo, explicando el propósito del taller, los materiales requeridos y las etapas de elaboración tanto de las velas navideñas en tubos de cartón y fomy como de los adornos navideños complementarios.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La socialización realizada permitió que los adultos mayores comprendieran claramente el propósito de las manualidades, los materiales a emplear y cada una de las etapas para la elaboración de las velas navideñas y los adornos complementarios. Este espacio facilitó un ambiente de confianza, motivación y participación, logrando que los adultos mayores se sintieran preparados y orientados para el desarrollo de las manualidades.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Charla de sensibilización sobre enfermedades contagiosas en adultos mayores
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Capacitación preventiva sobre enfermedades contagiosas
FECHA DE REALIZACIÓN	31/10/2025
OBJETIVO	Brindar información clara y accesible a los adultos mayores sobre las principales enfermedades contagiosas, sus formas de prevención y las prácticas de autocuidado necesarias para reducir riesgos, fortaleciendo hábitos de higiene y promoción de la salud.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartulina Marcadores
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realizó una charla orientada a informar a los adultos mayores sobre las enfermedades contagiosas más comunes, sus formas de transmisión y las medidas básicas de prevención. Durante la charla se promovió el diálogo, se resolvieron inquietudes y se reforzaron prácticas de autocuidado e higiene para disminuir riesgos en su entorno cotidiano.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La charla permitió que los adultos mayores adquirieran información relevante sobre las enfermedades contagiosas y las prácticas de prevención necesarias para su autocuidado.

9429

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Manualidades navideñas - Elaboración de velas con tubos de cartón y fomy
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	04/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, la creatividad y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy, promoviendo su participación, bienestar y disfrute del proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas Pinceles Toallas húmedas o pañitos de limpieza
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la elaboración de velas navideñas utilizando tubos de cartón y fomy, orientando paso a paso a los adultos mayores en cada fase del proceso. La actividad incluyó la preparación de materiales, la selección de colores y diseños, y la manipulación de los elementos decorativos, fomentando la creatividad, la motricidad fina y la participación de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Manualidades navideñas - Elaboración de velas con tubos de cartón y fomy
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy
FECHA DE REALIZACIÓN	07/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, la creatividad y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas con tubos de cartón y fomy, promoviendo su participación, bienestar y disfrute del proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de fomy en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas Pinceles Toallas húmedas o pañitos de limpieza
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Terminación de elaboración de velas navideñas con los adultos mayores, en la que participan activamente cortando, pegando y pintando los materiales. La actividad permite que ellos se diviertan, expresen su creatividad y trabajen en equipo mientras van avanzando paso a paso en la creación de sus velas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Manualidades navideñas - Elaboración de adornos para puertas
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de adornos navideños para puertas
FECHA DE REALIZACIÓN	11/11/2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la participación de los adultos mayores mediante la elaboración de adornos navideños para puertas, promoviendo el trabajo en equipo.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy en diferentes colores Cartulina o papel decorativo Tijeras Pegamento o silicona caliente Pinturas acrílicas y pinceles Elementos decorativos (cintas, botones, figuras navideñas, escarcha) Lápiz y regla para marcar medidas Hilo o cordón para colgar los adornos Superficie de trabajo protegida Toallas húmedas o pañitos de limpieza
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la elaboración de adornos navideños para puertas, guiando a los adultos mayores en cada etapa del proceso. Los participantes cortaron, pegaron, pintaron y decoraron los materiales.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de adornos navideños para puertas permitió a los adultos mayores fortalecer su creatividad, motricidad fina y capacidad de concentración, al tiempo que fomentó la participación y el trabajo en equipo.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Manualidades navideñas - Elaboración de adornos para puertas y pausas activas
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de adornos navideños para puertas
FECHA DE REALIZACIÓN	14/11/2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la participación de los adultos mayores mediante la elaboración de adornos navideños para puertas,

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	incorporando pausas activas que promuevan el bienestar físico, la relajación y la socialización durante el taller.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomy en diferentes colores Cartulina o papel decorativo Tijeras Pegamento o silicona caliente Pinturas acrílicas y pinceles Elementos decorativos (cintas, botones, figuras navideñas, escarcha) Lápiz y regla para marcar medidas Hilo o cordón para colgar los adornos Superficie de trabajo protegida Toallas húmedas o pañitos de limpieza
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevaron a cabo talleres de elaboración de adornos navideños para puertas, en los cuales los adultos mayores participaron activamente cortando, pegando, pintando y decorando los materiales según sus preferencias. Durante el desarrollo del taller, se incorporaron pausas activas que permitieron la movilidad, la relajación y la interacción grupal, favoreciendo la coordinación, la socialización y el bienestar físico.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de adornos navideños para puertas, complementada con pausas activas, permitió a los adultos mayores fortalecer su creatividad, motricidad fina y concentración, al tiempo que promovió la socialización y el bienestar físico.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



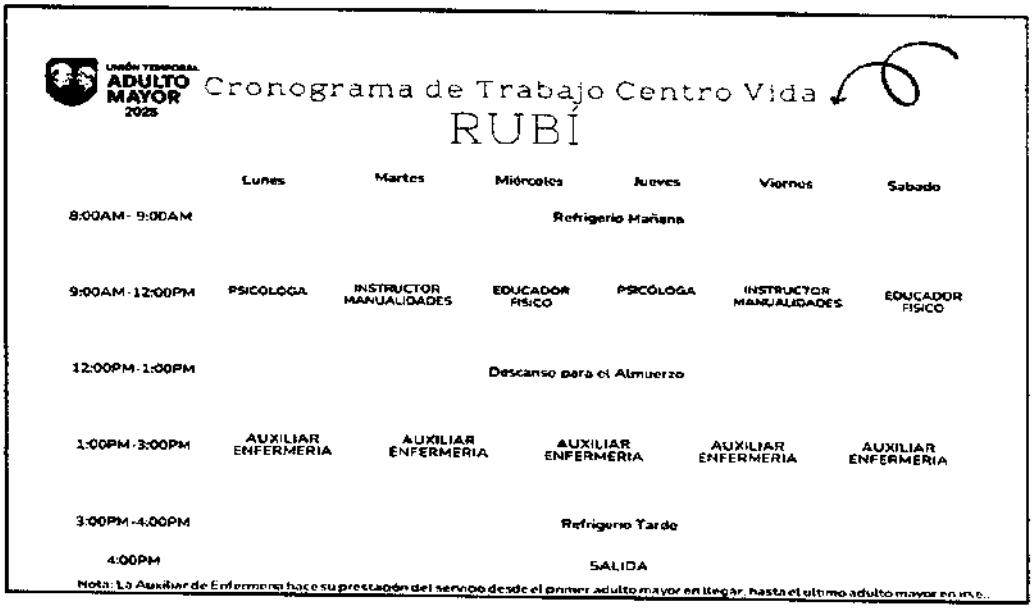


CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5.CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.



UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida
RUBÍ

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM - 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM - 12:00PM	PSICOLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FISICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FISICO
12:00PM - 1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM - 3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM - 4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse.

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 28-10-2025 31-10-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
2 04-11-2025 07-11-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
3 11-11-2025 14-11-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA




DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS 04/11/2025: Adultos mayores elaborando velas navideñas y adornos para puertas, disfrutando y fortaleciendo su creatividad y motricidad.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS 04/11/2025: Adultos mayores realizando manualidades: elaboración de velas navideñas y adornos para puertas.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS 14/11/2025: Adultos mayores finalizando la decoración de sus velas navideñas, poniendo creatividad y detalle en cada vela.

7. LISTADO DE BENEFICIARIOS, CENTRO VIDA RUBI

LISTADO DE BENEFICIARIOS CENTRO VIDA EL RUBI - FINAL					
	INFORMACIÓN DEL BENEFICIARIO				
N°	Nombres	Apellidos	Identificación	Edad	Nivel de SISBEN
1	MISAEL	ABRIL GUEVARA	86053722	77	C4
2	ANA JOAQUINA	AMADO	68303230	77	B2
3	MARTHA LUZ	AZUERO HERNANDEZ	51674451	68	B4
4	JOSE ENRIQUE	BALLEN MARTINEZ	4082875	80	B2
5	NOE	BAQUERO RONCANCIO	51685684	86	A5
6	GERMAN ENRIQUE	BURGOS PRIETO	51674451	73	B4
7	LEONOR	CARDENAS MOLINA	51674451	61	B3
8	HORTENCIA YOLANDA	CHACON OSORIO	40405945	64	B6
9	DEOGRACIAS	DIAZ MAYORAL	41748731	87	B3
10	LUZ IMELDA	GARNICA RINCON	28375191	83	A3
11	GERMAN	GOMEZ SOCHA	51612478	67	B1
12	JUAN DE JESUS	GONZALEZ	6648053	88	B4
13	LUIS GUILLERMO	GONZALEZ ESPINOSA	19132943	76	C3
14	ELSA	LLANOS MURCIA	24467070	76	B1
15	MARIA NINFA	LOPEZ	80162338	63	C6
16	ROSA MARIA	MONTENEGRO JIMENEZ	21235193	77	C14
17	ANA JULIA	MORENO GONZALEZ	23422013	76	B6
18	PABLO HELI	MORERA CALDERON	40395614	88	C4
19	IMELDA	OSPINA LOZADA	28900772	85	B4
20	MARCO ANTONIO	PANTOJA VARGAS	81683566	74	B4
21	HECTOR	PARRADO VARELA	29477305	66	B5
22	GRICELDA	PEREZ	40386769	82	C6

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

23	ROSALBA	HENAO DE GUERRERO	21200295	75	C13
24	GILMA	RODRIGUEZ CABALLERO	26468693	73	C8
25	MARIA ELISA	ROJAS DE CARRILLO	79.920.492	69	C7
26	MIGUEL ALVARO	ROJAS GONZALEZ	3272702	74	B2
27	ANIBAL	ROLDAN	2585623	89	B2
28	MARGARITA	SANABRIA PARDO	40.386.769	81	B7
29	YOLANDA	SANABRIA DE LEON	40.386.769	85	B4
30	MARIA ELENA	SANCHEZ CORREA	30041493	79	A2
31	LUZ GREY	SIERRA ANGEL	51683566	63	B2
32	MARTHA YANETH	SIERRA ANGEL	4396441	62	B5
33	FLEURY	TAFURT RIVERA	40400220	88	C1
34	JOSE JOAQUIN	TRUJILLO TORRES	40315671	97	A5
35	FANNY	USECHE CASTRO	19324740	64	B1

MARLENY JIMENEZ CADENA
C.C. 21.239.930 Villavicencio (Meta)
Cargo: Instructora de Manualidades

Reviso y aprobó:
JORGE ENRIQUE RUIZ LOPEZ
COORDINADOR CENTRO VIDA RUBI

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15/12/2025
PERIODO INFORME	15/11/2025 al 14/12/2025
CENTRO VIDA	RUBÍ
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	MARLENY JIMENEZ CADENA
CARGO	**INSTRUCTORA DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **Centro Vida Rubí** del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. **OBLIGACIONES O FUNCIONES**

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Se llevó a cabo una valoración de las capacidades físicas y cognitivas de los usuarios mediante las actividades manuales. A través de este proceso fue posible identificar su nivel de coordinación, habilidad motriz, atención y comprensión de instrucciones es por ello por lo que para este periodo se dio continuación con la vela navideña en foami y, la elaboración de la bota y otros adornos navideños. Estas actividades fueron seleccionadas por la temporada navideña y por su capacidad para estimular la creatividad, la coordinación motriz y la participación de los adultos mayores durante el proceso
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Se ajustaron las instrucciones, los materiales y el ritmo de trabajo de la actividad de acuerdo con las características y capacidades individuales de cada adulto mayor. Para favorecer la motricidad fina, se organizaron los pasos de la manualidad. En los casos que requerían refuerzo cognitivo, se emplearon explicaciones apoyadas en demostraciones visuales, repeticiones guiadas y acompañamiento constante.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se llevó a cabo una charla orientada al fortalecimiento del autocuidado. Durante la sesión se abordaron temas relacionados con hábitos de higiene, medidas de protección personal, signos de alarma y prácticas cotidianas que contribuyen a la preservación de la salud.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Durante la elaboración de las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, se fortalecieron las funciones cognitivas a través de actividades que implicaron recordar secuencias, seguir instrucciones de manera ordenada y mantener la atención durante cada fase del proceso. La elección de colores, formas y materiales favoreció la creatividad, promoviendo así su participación y el desarrollo de habilidades
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Durante las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, se realizaron actividades que estimularon la motricidad fina, como el corte del foami, el manejo preciso del pegamento y la sacada de los moldes para la elaboración de la bota navideña. Cada paso del proceso permitió a los adultos mayores trabajar la coordinación ojo–mano, la fuerza manual y los movimientos de precisión.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Se realizaron acciones que requirieron la sincronización entre la vista y los movimientos de las manos, como alinear las piezas de foami para las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, ajustar los elementos decorativos y manipular los materiales con precisión. Estas tareas permitieron ejercitar la coordinación ojo-mano, mejorar la destreza manual y favorecer el desarrollo de movimientos
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Se generaron espacios de interacción grupal en los que los adultos mayores compartieron ideas, colores, diseños y experiencias personales relacionadas con la actividad. Este ambiente colaborativo fortaleció el compañerismo, ya que los adultos mayores se apoyaron mutuamente en diferentes etapas del proceso de elaboración de la bota navideña
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	En el taller de elaboración de la bota navideña no se identificaron observaciones significativas sobre el desempeño de los adultos mayores que ameritaran ser comunicadas al equipo interdisciplinario. La participación se desarrolló de manera adecuada, con una correcta adaptación a las instrucciones y una ejecución favorable de cada una de las etapas de la

	actividad, sin evidenciarse situaciones que afectaran su bienestar o el desarrollo del taller.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante las jornadas no se evidenciaron situaciones que requirieran comunicación al coordinador del programa ni a los profesionales a cargo, lo que permitió el normal desarrollo de las actividades.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	La articulación con los profesionales del equipo interdisciplinario permitió un desarrollo armónico de las actividades, asegurando condiciones de bienestar, seguridad y acompañamiento integral para los adultos mayores durante toda la jornada.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se dio cumplimiento al horario y al cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL, asistiendo de forma puntual a cada uno de los Centros Vida programados y garantizando el acompañamiento oportuno durante el desarrollo de las actividades.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Durante el desarrollo de las actividades se mantuvo la confidencialidad de toda la información personal, médica y social relacionada con los adultos mayores. Los datos obtenidos fueron manejados de manera responsable, evitando su divulgación y asegurando que únicamente fueran utilizados para fines estrictamente asociados al acompañamiento y seguimiento.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las actividades realizadas en el Centro Vida Rubí, se mantuvo una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de cordialidad, empatía y trato digno hacia los adultos mayores beneficiarios del programa.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	Elaboración de jarrón con bombas y papel reciclado
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Manualidades elaboración de jarrón con bombas y papel reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	18/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, cognitivas y creativas de los adultos mayores mediante la elaboración de adornos navideños en fomy, promoviendo la participación, el trabajo colaborativo y el aprovechamiento de materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Bombas Papel reciclado Láminas de foami en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas Pinceles
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la socialización con los adultos mayores sobre las manualidades programadas para el periodo, explicando el propósito del taller, los materiales requeridos y las etapas de elaboración de jarrón con bombas y papel reciclado.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La socialización realizada permitió que los adultos mayores comprendieran claramente el propósito de las manualidades, los materiales a emplear y cada una de las etapas para la elaboración de las velas navideñas y los adornos complementarios. Este espacio facilitó un ambiente de confianza, motivación y participación, logrando que los adultos mayores se sintieran preparados y orientados para el desarrollo de las manualidades.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Terminación de adornos navideños
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de adornos navideños con tubos de cartón y foami
FECHA DE REALIZACIÓN	21/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, la creatividad y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas, promoviendo su participación, bienestar y disfrute del proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de foami en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas Pinceles
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la terminación de velas navideñas utilizando tubos de cartón y foami, orientando paso a paso a los adultos mayores en cada fase del proceso. La actividad incluyó la preparación de materiales, la selección de colores y diseños, y la manipulación de los elementos decorativos, fomentando la creatividad, la motricidad fina y la participación de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Terminación de las velas navideñas
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de velas navideñas
FECHA DE REALIZACIÓN	25/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de vela navideña utilizando foami, cartón reciclado y elementos decorativo.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	Foami de colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras Moldes Marcadores Cintas Adornos decorativos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la vela navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Celebración del Día de la Llaneridad
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividad cultural conmemorativa del Día de la Llaneridad
FECHA DE REALIZACIÓN	28/11/2025
OBJETIVO	Promover el reconocimiento, la valoración y el fortalecimiento de la identidad cultural llanera en los adultos mayores, mediante el desarrollo de actividades culturales, lúdicas y recreativas en la celebración del Día de la Llaneridad.
RECURSOS UTILIZADOS	N/A
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo una jornada cultural dirigida a los adultos mayores con motivo de la celebración del Día de la Llaneridad. Durante la actividad se realizaron espacios de integración que incluyeron dinámicas lúdicas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La celebración del Día de la Llaneridad permitió fortalecer la identidad cultural y el sentido de pertenencia de los adultos mayores, generando un espacio de *integración, participación y reconocimiento de las tradiciones propias del* Departamento del Meta.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Terminación de la bota navideña
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de bota navideña en foami y cartón reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	02/12/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de una bota navideña utilizando foami, cartón reciclado y elementos decorativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami de colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras Moldes para bota navideña Marcadores Cintas Adornos decorativos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la bota navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Actividades de dibujo para los adultos mayores y oración
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Coloreando dibujos navideños
FECHA DE REALIZACIÓN	05/12/2025
OBJETIVO	Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la realización de actividades de dibujo y un espacio de oración, fortaleciendo la motricidad fina, la creatividad, la concentración y el componente espiritual, así como la participación y el acompañamiento emocional.
RECURSOS UTILIZADOS	Cuadernos de dibujos Colores Lápices Marcadores
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se desarrolló una jornada integrada que combinó actividades de dibujo con un espacio de oración dirigido a los adultos mayores.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió generar un entorno de serenidad, creatividad e integración para los adultos mayores. A través del dibujo se reforzaron habilidades motrices y cognitivas, mientras que el espacio de oración contribuyó al fortalecimiento emocional y espiritual.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.7

TEMA	Proyecto navideño papa Noel
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Entrega de materiales para la elaboración del papa Noel
FECHA DE REALIZACIÓN	09/12/2025
OBJETIVO	Garantizar que los adultos mayores cuenten con los insumos necesarios para desarrollar el proyecto navideño "Papá Noel", facilitando la organización, continuidad y adecuada ejecución de las actividades manuales programadas.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami en colores: rojo, blanco, negro, piel y verde (según diseño). Cartón reciclado como base estructural. Moldes impresos o trazados del Papá Noel. Silicona caliente o líquida para el ensamblaje. Tijeras.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Marcadores o lápices para delinear y marcar piezas. Ojos plásticos móviles (opcionales). Adornos decorativos: botones, cintas, escarcha, pompones, estrellas, entre otros. Regla y superficie de corte. Palitos de madera o base rígida (si el diseño requiere soporte).
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realizó la entrega de los materiales requeridos para la elaboración del Papá Noel, proporcionando a cada adulto mayor elementos para la elaboración del papa Noel.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La entrega de materiales se efectuó de manera eficiente, garantizando la disponibilidad de insumos para los adultos mayores y permitiendo el inicio formal del proyecto navideño "Papá Noel".

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.8

TEMA	Elaboración del papa Noel
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de manualidad
FECHA DE REALIZACIÓN	12/12/2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de la elaboración de una figura navideña de Papá Noel, utilizando técnicas de trazado, corte, ensamblaje y decoración con materiales accesibles y reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami en colores: rojo, blanco, negro, piel y verde (según diseño). Cartón reciclado como base estructural. Moldes impresos o trazados del Papá Noel. Silicona caliente o líquida para el ensamblaje. Tijeras. Marcadores o lápices para delinear y marcar piezas. Ojos plásticos móviles (opcionales). Adornos decorativos: botones, cintas, escarcha, pompones, estrellas, entre otros. Regla y superficie de corte.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

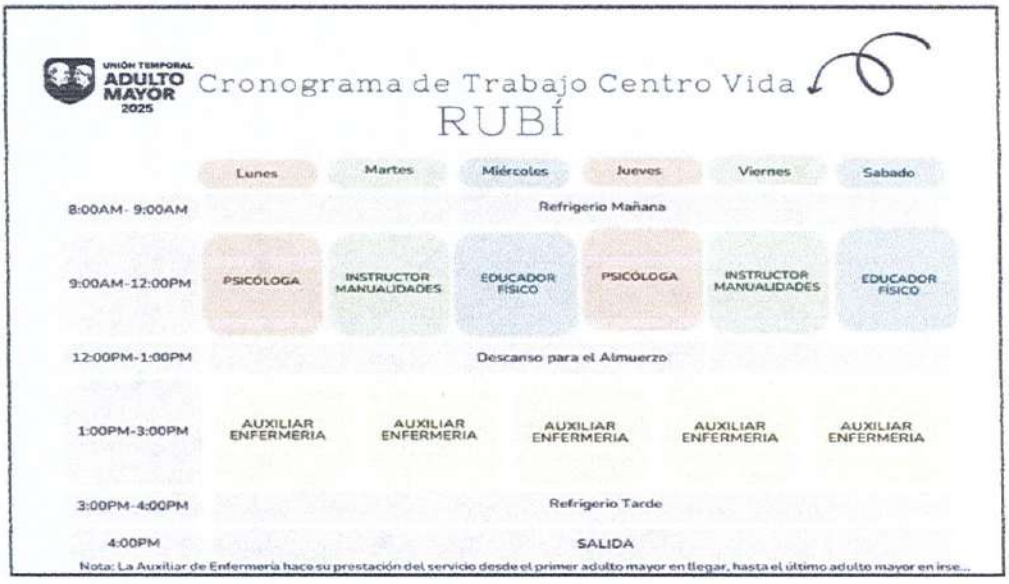
	Palitos de madera o base rígida (si el diseño requiere soporte).
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo el inicio en la elaboración del Papá Noel, dirigido a los adultos mayores. La jornada inició con la explicación del modelo y la entrega de los moldes necesarios para el trazado de las piezas en fomy y cartón reciclado.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración del Papá Noel, los adultos mayores aplicaron adecuadamente las técnicas de trazado, corte, ensamblaje y decoración, obteniendo piezas terminadas de buena calidad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5.CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.



CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 semana 18-11-2025 21-11-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
2 semana 25-11-2025 28-11-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
1 semana 02-12-2025 05-12-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
2 semana 09/12/2025 12/12/2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Proceso de terminación de la vela navideña por parte de los adultos mayores, aplicando los detalles decorativos finales y consolidando la pieza elaborada durante la jornada de manualidades.





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Adultos mayores finalizando la elaboración de la bota navideña y del adorno navideño para la puerta, aplicando los detalles decorativos finales y evidenciando participación, creatividad y apropiación de las técnicas enseñadas durante la jornada.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Jornadas de actividades de pausas activas y espacio de oración dirigido a los adultos mayores.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales.

7. **LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA RUBÍ**

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	MISAEL ABRIL GUEVARA	17124594	77	C4
2	ANA JOAQUINA AMADO	24248483	77	B2
3	MARTHA LUZ AZUERO HERNANDEZ	51674451	67	B4
4	JOSE ENRIQUE BALLEN MARTINEZ	4082575	80	B2
5	NOE BAQUERO RONCANCIO	4396441	86	A5
6	GERMAN ENRIQUE BURGOS PRIETO	19182705	73	B4
7	LEONOR CARDENAS MOLINA	40385659	60	B3
8	HORTENCIA YOLANDA CHACON OSORIO	40405945	63	B6
9	DEOGRACIAS DIAZ MAYORAL	4365232	87	B3

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

10	LUZ IMELDA GARNICA RINCON	28375191	83	A3
11	GERMAN GOMEZ SOCHA	19324740	66	B1
12	JUAN DE JESUS GONZALEZ	6648053	88	B4
13	LUIS GUILLERMO GONZALEZ	19192943	76	C3
14	ELSA LLANOS MURCIA	24467070	76	B1
15	MARIA NINFA LOPEZ	36178649	63	C6
16	ROSA MARIA MONTENEGRO JIMENEZ	21235193	77	C14
17	ANA JULIA MORENO GONZALEZ	23422013	76	B6
18	PABLO HELI MORERA CALDERON	7822067	88	C4
19	IMELDA OSPINA LOZADA	28900772	85	B4
20	MARCO ANTONIO PANTOJA VARGAS	18931652	74	B4
21	HECTOR PARRADO VARELA	17314930	66	B5
22	GRISELDA PEREZ	21195265	81	C6
23	ROSALBA HENAO DE GUERREO	21200295	75	C13
24	GILMA RODRIGUEZ CABALLERO	26468693	73	C8
25	MARIA ELISA ROJAS DE CARRILLO	23489300	69	C7
26	MIGUEL ALVARO ROJAS GONZALEZ	3271702	74	B2
27	ANIBAL ROLDAN	2585623	89	B2
28	MARGARITA SANABRIA PARDO	20854922	81	B7
29	YOLANDA SANABRIA DE LEON	2117212	85	B4
30	MARIA HELENA SANCHEZ CORREA	30041493	79	A2
31	LUZ GREY SIERRA ANGEL	51683566	63	B2
32	MARTHA YANETH SIERRA ANGEL	51685684	62	B5
33	FLEURY TAFURT RIVERA	4433840	88	C1
34	JOSE JOAQUIN TRUJILLO TORRES	483387	97	A5
35	FANNY USECHE CASTRO	51612478	64	B1

MARLENY JIMENEZ CADENA
C.C. 21.239.930 Villavicencio (Meta)
Cargo: Instructora de Manualidades

JORGE ENRIQUE RUIZ LOPEZ
REVISO Y APROBO:
COORDINADOR CENTRO VIDA

9450

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA MADRID

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14 DE NOVIEMBRE DE 2025
PERIODO INFORME	27 DE OCTUBRE AL 14 DE NOVIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	MADRID
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	PEDRO LUIS ACEVEDO GARCÍA
CARGO	INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Madrid del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Planifiqué y estructuré cada taller de manualidades teniendo en cuenta las condiciones individuales de los beneficiarios, seleccionando actividades, materiales y metodologías que facilitaran su participación. Esta planificación permitió adaptar los ejercicios a distintos niveles de habilidad, garantizando seguridad, comprensión y un desarrollo progresivo de las capacidades manuales y cognitivas. **Ver Actividad 4.1**
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Ajusté las instrucciones, tiempos de ejecución y materiales de trabajo según las limitaciones particulares de cada adulto mayor, brindando apoyos específicos cuando fue necesario. Esto incluyó simplificación de tareas, uso de herramientas ergonómicas, ampliación de patrones y acompañamiento personalizado, garantizando la inclusión y participación de todos los beneficiarios.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Brindé acompañamiento respetuoso en acciones básicas del proceso de autocuidado cuando fue requerido, colaborando en la organización del espacio, la manipulación segura de materiales, preservando en todo momento la autonomía, la comodidad y la dignidad de cada beneficiario
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Diseñé ejercicios que estimularon funciones cognitivas, promoviendo la recordación de secuencias, la resolución de tareas paso a paso, la elección de colores y diseños, así como la creatividad a través de la expresión artística. Estas acciones contribuyeron al fortalecimiento de la memoria, la concentración y el pensamiento activo. **Ver Actividad 4.2**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Implementé actividades que favorecieron el movimiento preciso de manos y dedos, como recortar moldes, pegar piezas pequeñas, pintar detalles y ensamblar estructuras. Estas acciones fortalecieron la destreza manual y mantuvieron la funcionalidad necesaria para actividades cotidianas. **Ver Actividad 4.3**

Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Desarrollé ejercicios que requerían precisión visual y manual simultánea, como medir, trazar líneas, unir piezas y ajustarlas a patrones. Estas dinámicas contribuyeron a mantener la sincronía entre percepción visual y movimiento, aspecto fundamental para la autonomía del adulto mayor. **Ver Actividad 4.4**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Fomenté espacios de trabajo colaborativo donde los adultos mayores compartieron materiales, ideas y experiencias, fortaleciendo vínculos afectivos y creando un clima de apoyo grupal. Esto favoreció la integración social y el sentido de pertenencia dentro del Centro Vida. **Ver Actividad 4.5**
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Establecí una comunicación constante y efectiva con el equipo profesional, transmitiendo de manera precisa las observaciones realizadas sobre el comportamiento, el estado emocional y las condiciones físicas de los beneficiarios durante las actividades. Este intercambio permitió fortalecer una atención integral, orientada a responder de manera adecuada a las necesidades particulares de cada adulto mayor.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Me mantuve vigilante ante cualquier variación en el estado físico, cognitivo o emocional de los adultos mayores durante los talleres. Frente a cualquier signo de alerta, informé de inmediato al coordinador o al equipo de profesionales de la salud, garantizando así la activación oportuna de las rutas de atención necesarias.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Participé de manera activa en la articulación con psicólogos, terapeutas, nutricionistas, manipuladoras y demás instructores, con el propósito de asegurar que las actividades manuales se integraran adecuadamente a los objetivos de bienestar de cada adulto mayor, fortaleciendo así un enfoque de atención integral.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Asistí con puntualidad y compromiso a cada una de las jornadas programadas, dando cumplimiento al cronograma establecido por la Unión Temporal. Esta responsabilidad garantizó la continuidad de los procesos pedagógicos y terapéuticos desarrollados en los talleres, favoreciendo la progresión adecuada de las actividades. **Ver Actividad 5**

Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Mantuve la confidencialidad como eje fundamental de mi labor profesional, protegiendo con responsabilidad toda la información personal y médica de los beneficiarios. Este compromiso aseguró el respeto por su intimidad y garantizó un trato ético en cada una de las intervenciones realizadas.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante cada encuentro adopté una actitud profesional y ética, fundamentada en el respeto, la cordialidad y la empatía. Gracias a ello fue posible crear un ambiente seguro y acogedor que facilitó la participación, el desarrollo de las actividades y el fortalecimiento del vínculo con los adultos mayores.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Elaboré y entregué informes completos, coherentes y sustentados con evidencias fotográficas, describiendo detalladamente el progreso de cada actividad, los avances identificados y los efectos positivos en los beneficiarios. Estos documentos constituyeron un aporte esencial para el proceso de seguimiento y evaluación del contrato.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumí con disposición y compromiso todas las tareas adicionales que surgieron durante la ejecución del contrato, brindando apoyo en labores logísticas, pedagógicas y complementarias. Esto permitió contribuir de manera activa al bienestar y desarrollo integral de los adultos mayores.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	REVISIÓN VALORACION INICIAL REALIZADA POR LA AUXILIAR DE ENFERMERÍA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAPACIDADES
FECHA DE REALIZACIÓN	28 – 10 – 2025
OBJETIVO	Evaluar y fortalecer las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores mediante la elaboración estructurada de un organizador personalizado.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartón, Periódico, Revista, Colbón, pistola de Silicona, Siliconas, Lápices, borradores, Sacapuntas, Marcadores, Madera, Papel Regalo
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Organizador de Medicamentos
METODOLOGÍA	La jornada inició con una socialización del proyecto, en la cual se explicó su propósito, las actividades a desarrollar y la importancia de la participación de los adultos mayores. Posteriormente, con el fin de

	valorar las capacidades físicas y cognitivas de los beneficiarios, se llevó a cabo la actividad de elaboración de un organizador. En esta fase, cada usuario trazó sobre cartón o madera los moldes correspondientes a las divisiones internas, eligiendo el material que mejor se ajustara a sus preferencias. Seguidamente, diseñaron la estructura externa utilizando cajas o piezas de madera, lo que permitió observar su capacidad para planear, medir y tomar decisiones creativas. Finalmente, se procedió a cortar y pegar cada parte, logrando ensamblar por completo la estructura base del organizador. Esta actividad favoreció el desarrollo de la motricidad fina, la concentración y la autonomía, además de estimular la creatividad en cada adulto mayor.
CONCLUSIONES	La actividad permitió identificar y potenciar diversas habilidades de los adultos mayores, evidenciando su capacidad para seguir instrucciones, diseñar, medir y manipular materiales con precisión. El proceso de creación del organizador no solo fortaleció la motricidad fina y la coordinación, sino que también promovió la creatividad, la toma de decisiones y el sentido de logro al ver la estructura finalizada. Asimismo, la socialización inicial generó un ambiente de confianza y claridad sobre los objetivos del proyecto, favoreciendo una participación motivada. En conjunto, la jornada resultó enriquecedora y significativa, sentando bases sólidas para las siguientes etapas del proceso.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Memoria
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Nueva Vida
FECHA DE REALIZACIÓN	30 – 10 – 2025
OBJETIVO	Personalizar los organizadores mediante técnicas de forrado y pintura, fortaleciendo la creatividad y las habilidades manuales de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartón, Periódico, Revista, Colbón, pistola de Silicona, Siliconas, Lápices, borradores, Sacapuntas, Marcadores, Madera, Papel Regalo
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Organizador de Medicamentos
METODOLOGÍA	Durante la jornada se llevó a cabo el proceso de forrado de los organizadores, permitiendo que cada adulto mayor seleccionara el material que considerara más adecuado, como papel periódico, revistas o papel regalo. Esta elección individual fomentó la autonomía y el reconocimiento de sus propios gustos y preferencias. Una vez aplicado el material base, los beneficiarios procedieron a pintar y decorar los organizadores siguiendo sus estilos personales, incorporando colores, detalles y combinaciones que reflejaban su creatividad. Este proceso no solo permitió personalizar cada pieza, sino que también promovió habilidades manuales, atención al detalle y expresión artística, dando como resultado diseños únicos y significativos para cada usuario.
CONCLUSIONES	La actividad evidenció el compromiso y la creatividad de los adultos mayores, quienes lograron transformar los organizadores en piezas únicas gracias a la elección de materiales y a la decoración personalizada. El proceso de forrado y pintura promovió la motricidad fina, la concentración y la expresión individual, permitiendo que cada adulto mayor plasmara su propio estilo. Además, la dinámica generó un ambiente motivador y participativo, favoreciendo el sentido de logro y satisfacción al observar los resultados finales. En conjunto, la experiencia fue enriquecedora, fortaleció la autonomía y consolidó avances significativos dentro del proyecto.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Festividades
FECHA DE REALIZACIÓN	04 – 11 – 2025
OBJETIVO	Guiar a los adultos mayores en la elaboración de la figura de Papá Noel mediante el uso de moldes y técnicas básicas de corte para fortalecer su motricidad fina y autonomía.
RECURSOS UTILIZADOS	Hojas de papel, tijeras, cartulina, lápices, sacapuntas, borrador
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Papa Noel
METODOLOGÍA	Durante la jornada se entregaron a cada adulto mayor los moldes necesarios para la elaboración de la figura de Papá Noel. Con base en estos patrones, los adultos mayores procedieron a realizar los cortes correspondientes, siguiendo cuidadosamente las líneas indicadas. Posteriormente, trasladaron el diseño a la cartulina, asegurándose de mantener las proporciones y detalles del molde original. Una vez plasmadas todas las piezas, cada usuario dejó su figura completamente cortada y lista para continuar con el proceso de ensamblaje y decoración en la siguiente sesión. Esta actividad permitió fortalecer la motricidad fina, la precisión en el manejo de materiales y la atención al detalle, además de fomentar la autonomía y la participación.
CONCLUSIONES	La actividad evidenció la capacidad de los adultos mayores para seguir instrucciones, manipular materiales con precisión y trasladar patrones con exactitud. El trabajo con moldes permitió reforzar habilidades

	cognitivas y motoras, promoviendo la concentración y la coordinación mano–ojo. Además, la dinámica generó un ambiente participativo y motivador, en el que cada usuario avanzó de manera autónoma y dejó su diseño listo para la siguiente fase. En conjunto, la jornada fue productiva, significativa y contribuyó al desarrollo creativo y funcional de los beneficiarios dentro del proyecto.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





A

TEMA	Coordinación Mano - Ojo
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Reinvención
FECHA DE REALIZACIÓN	06 – 11 – 2025
OBJETIVO	Construir las sillas decorativas para los Papá Noel mediante procesos de medición, trazado, corte, pintura y ensamblaje, fortaleciendo las habilidades manuales y cognitivas de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Madera, Serrucho, metro, pinturas, pincel
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Silla para los papa Noel
METODOLOGÍA	La jornada se centró en la elaboración de la decoración complementaria para los Papá Noel, específicamente en la construcción de las sillas en madera que acompañarán estas figuras. Durante la actividad, los adultos mayores participaron activamente en cada fase del proceso: primero se realizó la medición y el trazado de las piezas, asegurando precisión y coherencia en las dimensiones; luego se efectuó el corte del material siguiendo los patrones establecidos. Posteriormente, cada pieza fue pintada cuidadosamente para darle un acabado estético y acorde con la temática navideña. Una

	vez secas, los adultos mayores comenzaron a unir los elementos para conformar la estructura final de las sillas. Esta experiencia permitió fortalecer habilidades de coordinación motriz fina, atención al detalle y autonomía creativa, al tiempo que promovió el trabajo ordenado y secuencial.
CONCLUSIONES	La actividad permitió evidenciar la capacidad de los adultos mayores para ejecutar tareas que requieren precisión, paciencia y coordinación. El proceso de elaboración de las sillas en madera no solo fortaleció la motricidad fina y la comprensión de secuencias de trabajo, sino que también estimuló la creatividad y el sentido de logro al observar cómo las piezas individuales se transformaban en un objeto completo y funcional. Además, la dinámica contribuyó a generar un ambiente colaborativo, motivador y enriquecedor, en el que cada beneficiario aportó desde sus habilidades. En conjunto, la jornada representó un avance significativo dentro del proyecto navideño y reforzó el desarrollo integral de los beneficiarios.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Socialización y compañerismo
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Festividades
FECHA DE REALIZACIÓN	11 – 11 – 2025
OBJETIVO	Finalizar y decorar las sillas y el chamizo navideño mediante técnicas de pintura y ornamentación, fortaleciendo la creatividad y habilidades manuales de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Pintura, Chamizo
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Decoración navideña
METODOLOGÍA	Durante la jornada se finalizaron los detalles de las sillas que los adultos mayores habían venido elaborando en sesiones anteriores,

	ajustando bordes, reforzando uniones y aplicando los últimos retoques de pintura para garantizar un acabado prolijo y estético. Paralelamente, se trabajó en la decoración del chamizo que serviría como árbol navideño. Los beneficiarios pintaron cuidadosamente la estructura, seleccionando colores que resaltaran su apariencia festiva. Para complementar el diseño, se pintaron esferas de icopor con diversos tonos y estilos, permitiendo que cada adulto mayor plasmara su creatividad. Finalmente, el tronco del chamizo fue forrado con cintilla decorativa, aportándole un aspecto más llamativo y acorde con la temática navideña. La actividad se desarrolló con gran motivación y dedicación, fortaleciendo tanto la expresión artística como el sentido de logro colectivo.
CONCLUSIONES	La jornada permitió observar un notable compromiso por parte de los adultos mayores, quienes culminaron con éxito las sillas y avanzaron de manera significativa en la decoración del árbol navideño. El proceso de pintar el chamizo, diseñar las esferas de icopor y forrar el tronco con cintilla favoreció el desarrollo de la motricidad fina, la concentración y la creatividad. Además, la actividad generó un ambiente participativo y motivador, en el que cada usuario aportó desde sus habilidades, reforzando el sentido de pertenencia y la satisfacción personal. En conjunto, la experiencia fue enriquecedora y representó un avance importante en la construcción colectiva del proyecto navideño.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Decoración
FECHA DE REALIZACIÓN	13 – 11 – 2025

9961

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices, creativas y socioemocionales de los adultos mayores mediante la elaboración de elementos decorativos navideños, promoviendo la participación y el trabajo colaborativo durante la jornada.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami, Tijeras, Silicona, Cartón, Cinta, Colbón, Lápices
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Casas en Cartón - Velas Navideñas
METODOLOGÍA	La jornada se organizó en dos fases de trabajo simultáneo para garantizar la participación equilibrada de todos los adultos mayores. El primer grupo se encargó de la elaboración de casas navideñas en cartón. Para ello, iniciaron plasmando cuidadosamente los moldes sobre el material, verificando las proporciones y líneas de corte. Posteriormente procedieron a recortar, armar y pintar cada una de las estructuras, lo que permitió reforzar habilidades motoras finas, la precisión manual y la creatividad individual en el diseño de cada casa. De manera paralela, el segundo grupo desarrolló la actividad de elaboración de velas decorativas navideñas. En esta tarea, los adultos mayores recortaron el molde asignado, lo trasladaron al foami y unieron todas las piezas hasta obtener velas de distintos tamaños y estilos.
CONCLUSIONES	La actividad permitió que los adultos mayores se involucraran de manera significativa en procesos manuales y creativos, desarrollando decoraciones navideñas que integraron precisión, estética y trabajo en equipo. La elaboración tanto de las casas de cartón como de las velas de foami evidenció el compromiso, la motivación y la capacidad de cada beneficiario para transformar materiales simples en productos decorativos con valor simbólico y emocional. En conjunto, la jornada fortaleció habilidades manuales, generó espacios de convivencia y reafirmó la importancia de actividades que estimulen la autonomía, la creatividad y el bienestar integral de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5.CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

MADRID

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL, BENEFICIARIOS
1 28-10-2025 30-10-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
2 04-11-2025 06-11-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
3 11-11-2025 13-11-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Se evidencia a los adultos mayores tomando las indicaciones e instrucciones para elaborar correctamente el organizador de medicamentos





Se trabajo el forrado y pintado del organizador en donde cada adulto mayor lo realizo a su gusto y le dieron su toque personalizado





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Se puede ver como los beneficiarios plasmaron los moldes del papa Noel en la cartulina y como el trabajo y apoyo mancomunado fue crucial para el desarrollo de esta





Se visualiza como los adultos mayores elaboraron cada parte de la silla y a su vez como las pintaron para después dar paso al ensamblado





Se pulieron las sillas faltantes y así mismo se comenzó a pintar el chamizo para decorar el árbol navideño de forma grupal





7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA MADRID

N°	NOMBRES	APELLIDOS	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	ROSALBA	APONTE BLANCO	40.275.227	79	B1
2	BERNALDA	ARIEAS DE VARON	21.207.293	84	C1
3	JOSE ANTONIO	BAQUERO LADINO	3.285.851	88	C1
4	MARIA ELVIA	BORDA	31.006.403	88	C17
5	JUANITA	CANGREJO SUAREZ	41.396.856	79	C4
6	SALVADOR	CESPEDES	17.311.885	70	C4
7	JESUS LEON	CORTES ANDRADE	6.655.414	76	A4
8	MARY LUZ DARY	CUARTAS HERNANDEZ	29.232.397	84	B1
9	CECILIA	DIAZ CURBINA	30.981.862	69	B1
10	TERESA	EZQUIVEL ROZO	41.508.349	76	B4
11	CARLOS GUSTAVO	FERNANDEZ ROCHA	19.297.258	69	A4
12	ANA JULIA	GONZALEZ	212.026.661	90	A3
13	MARIA IRENE	GUEVARA GUEVARA	24.801.931	87	C10
14	ARAMINTA MARIA	GUTIERREZ ALVAREZ	21.222.588	78	B3
15	MARIA ELOISA	LADINO	20.440.019	76	C1
16	ANA ROSA	LADINO RODRIGUEZ	21.046.224	97	B5
17	ALICIA	LONDOÑO BOTERO	1.122.129.177	74	A5
18	ASTEBIA DEL SOCORO	LOPEZ TABOADA	50.905.082	69	B7
19	ALVARO	LOZANO	5.918.244	85	B3
20	ANA ISABEL	MERCHAN	21.239.744	66	A4
21	AURA ROSA	MOJICA	40.374.727	79	A5
22	JOSE RICARDO	NUDELMAN ROMERO	19.304.655	68	C4
23	MARIA HELENA	PARDO CRUZ	21.044.210	91	B5
24	MARDOQUEO	PARRA	3.290.977	87	B3
25	EZEQUIEL	PARRA SANCHEZ	7514573	74	B1
26	MARIA LEOPLODINA	PEÑA FAJARDP	40.218.911	76	A5
27	NESTOR FABIO	GONZALEZ	17.300.716	77	B5
28	RAMON CESAR	PINO POSADA	3.572.056	79	B7
29	LUZ NELCY	PRIETO SANCHEZ	40.275.920	77	A4
30	PUBENZA DEL SOCORRO	RESTREPO DE MOLINA	32.528.448	73	B5
31	CLARA INES	ROFRIGUEZ BASTOS	21.228.413	72	B4
32	CESAR AUGUSTO	ROMERO GONGORA	79277647	61	B4
33	FLORENCIA	ROMERO ORTEGON	21.219.989	82	B4
34	ROSA MARIA	SANABRIA DE TORRES	21.235.051	72	A2
35	JULIO CESAR	ZABALA	5.818.739	84	B5

Pedro Luis Acevedo García
C.C. 17.315.352 DE VILLAVICENCIO
INSTRUCTOR(A) DE MANUALIDADES

Jorge Enrique Ruiz López
C.C. 86.040.479 DE VILLAVICENCIO
COORDINADOR CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15 DE DICIEMBRE DE 2025
PERIODO INFORME	15 DE NOVIEMBRE AL 14 DE DICIEMBREDEL 2025
CENTRO VIDA	MADRID
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	PEDRO LUIS ACEVEDO GARCÍA
CARGO	INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Madrid del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Organicé y estructuré cada taller considerando las capacidades individuales de los beneficiarios, seleccionando actividades, materiales y dinámicas acordes a sus condiciones. Esta planificación permitió desarrollar ejercicios comprensibles, seguros y progresivos, contribuyendo al fortalecimiento manual, cognitivo y creativo de los adultos mayores. **Ver Actividad 4.1.**
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Ajusté las instrucciones, materiales y tiempos de trabajo de acuerdo con las limitaciones particulares de cada adulto mayor. Apliqué estrategias como simplificar pasos, ampliar moldes, emplear herramientas ergonómicas y brindar acompañamiento individual cuando fue necesario, garantizando la plena participación de todos los beneficiarios.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Ofrecí apoyo respetuoso cuando los beneficiarios lo requirieron, especialmente en la organización del espacio y en la manipulación segura de materiales. En todas las intervenciones preservé su autonomía, comodidad y dignidad, manteniendo un ambiente adecuado y protector.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Diseñé ejercicios que estimularon funciones cognitivas, como recordar secuencias, seguir instrucciones, elegir colores y crear diseños personales. Estas actividades favorecieron la creatividad, la atención sostenida y el pensamiento activo durante los talleres. **Ver Actividad 4.2**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Implementé actividades que exigían movimientos precisos, tales como recortar piezas, pegar detalles pequeños, pintar y ensamblar estructuras. Estos ejercicios fortalecieron la destreza manual y contribuyeron a mantener habilidades necesarias para la vida diaria. **Ver Actividad 4.4**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Desarrollé tareas que requerían sincronía entre la vista y el movimiento manual, como medir, trazar, ajustar piezas y seguir patrones. Estas dinámicas favorecieron el mantenimiento de la coordinación fina, esencial para la autonomía del adulto mayor. **Ver Actividad 4.5**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Propicié espacios de trabajo colaborativo en los que los beneficiarios pudieron conversar, compartir materiales, apoyarse mutuamente y expresar ideas. Esto fortaleció los vínculos afectivos, la convivencia y el sentido de pertenencia en el Centro Vida. **Ver Actividad 4.7**
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Mantuve comunicación constante con el equipo profesional, informando de manera clara sobre comportamientos, estados emocionales y condiciones físicas observadas durante los talleres. Esta información permitió orientar adecuadamente las intervenciones y garantizar una atención integral.

Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Me mantuve atenta a cualquier cambio significativo en el estado físico, cognitivo o emocional de los adultos mayores durante las actividades. Ante cualquier señal de alarma informé de inmediato al coordinador y al equipo de salud, garantizando la activación oportuna de los procedimientos correspondientes.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Trabajé en articulación con psicólogos, terapeutas, nutricionistas, manipuladoras e instructores, integrando las actividades de manualidades a los objetivos de bienestar general de los adulto mayor y fortaleciendo un acompañamiento completo y coordinado.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Asistí con puntualidad y compromiso a cada sesión programada, asegurando la continuidad del proceso pedagógico y terapéutico y permitiendo el desarrollo adecuado de las actividades planificadas. **Ver Actividad 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Respeté y protegí toda la información personal, médica y social de los beneficiarios, manteniendo la confidencialidad como principio ético fundamental en cada intervención.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante todas las actividades mantuve una actitud basada en el respeto, la cordialidad y la empatía, contribuyendo a un ambiente seguro y agradable que favoreció la participación y el vínculo positivo con los beneficiarios.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Elaboré informes completos, coherentes y respaldados con material fotográfico, describiendo el desarrollo de las actividades, avances observados y beneficios generados en los adultos mayores, facilitando el seguimiento del contrato.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumí con responsabilidad todas las tareas adicionales asignadas durante la ejecución del contrato, aportando apoyo logístico, pedagógico y operativo según las necesidades del programa, garantizando un acompañamiento integral a los beneficiarios.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	Evaluación de Capacidades Físicas y Cognitivas
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAPACIDADES
FECHA DE REALIZACIÓN	18 – 11 – 2025
OBJETIVO	Evaluar y estimular las capacidades físicas, sensoriales y cognitivas de los adultos mayores mediante la elaboración guiada de tapetes en tela que favorezcan la coordinación, precisión y creatividad.

9469

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	Retazos de tela, fieltro, agujas plásticas, hilos de diferentes colores, tijeras de punta roma, plantillas, regla, silicona líquida, marcadores textiles.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Muñeca Chismosa
METODOLOGÍA	La jornada inició con una socialización del proyecto, en la cual se explicó su propósito, las actividades a desarrollar y la importancia de la participación de los adultos mayores. Posteriormente, con el fin de valorar las capacidades físicas y cognitivas de los beneficiarios, se llevó a cabo la actividad de la muñeca chismosa. En esta fase, cada adulto mayor seleccionó los colores y tipos de tela que deseaba utilizar, trazando sobre ellas los moldes requeridos según el diseño elegido. Posteriormente, procedieron a recortar y ensamblar, en donde cada beneficiario personalizo su deseño de acuerdo con sus gustos seguido a ello inicio el proceso de pegado. las partes utilizando silicona, añadiendo detalles como telas estampadas y aplicaciones decorativas. Este proceso fortaleció la coordinación manual, la creatividad y la atención al detalle, resultando en piezas únicas y personalizadas.
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de tapetes en tela permitió evaluar de manera integral las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores. Durante el proceso se evidenció su habilidad para seleccionar materiales, seguir secuencias, manipular telas con precisión y mantener la concentración. El ejercicio favoreció la estimulación sensorial, el desarrollo de la motricidad fina y la coordinación, además de promover la expresión creativa y el sentido de pertenencia hacia su propio trabajo. La socialización inicial fortaleció la confianza y dio claridad sobre el propósito de la actividad, lo que aumentó la motivación y participación. En conjunto, la jornada resultó significativa, aportando información valiosa para continuar con estrategias que potencien las capacidades de los beneficiarios en futuras sesiones.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Memoria
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Navidad con Santa
FECHA DE REALIZACIÓN	20 – 11 – 2025
OBJETIVO	Desarrollar una figura decorativa de Papá Noel mediante técnicas de armado, decoración y ensamblaje, fortaleciendo la creatividad, la coordinación y las habilidades manuales de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartón, fieltro, lana, telas rojas y blancas, silicona líquida, pistola de silicona, tijeras de punta roma, marcadores, algodón sintético, botones, cintas decorativas.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Elaboración de Papá Noel Decorativo
METODOLOGÍA	Durante la jornada se llevó a cabo el proceso de elaboración del Papá Noel, iniciando con la selección de materiales según los gustos y preferencias de cada adulto mayor. Los participantes trazaron y recortaron las diferentes partes de la figura (cuerpo, vestimenta, barba y accesorios) utilizando moldes base, lo cual permitió reforzar la precisión, la planificación y la coordinación manual. Posteriormente, cada beneficiario procedió a ensamblar las piezas con silicona y a decorar la figura mediante detalles como botones, algodón para la barba y cintas ornamentales. Este proceso no solo permitió personalizar cada creación, sino que también promovió la creatividad, la atención al detalle y la expresión artística, dando como resultado figuras festivas y significativas elaboradas por cada adulto mayor.
CONCLUSIONES	La actividad evidenció el compromiso, la creatividad y la dedicación de los adultos mayores, quienes lograron construir figuras de Papá Noel únicas gracias a la selección de materiales y a la decoración personalizada. El proceso de trazado, recorte y ensamblaje fortaleció la motricidad fina, la concentración y la autonomía, permitiendo que cada participante plasmara su estilo propio. Además, la dinámica promovió un ambiente alegre y participativo, incrementando el sentido de logro y satisfacción al observar los resultados finales. En conjunto, la experiencia fue enriquecedora y significativa, aportando avances importantes dentro del proyecto y reafirmando las capacidades creativas de los beneficiarios.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

9971

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Autocuidado y Bienestar
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Charla: Cuidado y Autonomía en la Vida Diaria
FECHA DE REALIZACIÓN	25 – 11 – 2025
OBJETIVO	Brindar herramientas prácticas que fortalezcan la autonomía, la seguridad y el bienestar integral de los adultos mayores mediante pautas sencillas de autocuidado y organización del entorno.
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras informativas, afiches, marcadores, imágenes de apoyo, esferos, libreta para notas.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Socialización de hábitos de autocuidado - Recomendaciones de organización del hogar - Orientación sobre bienestar emocional y rutinas saludables
METODOLOGÍA	La jornada inició con una bienvenida y una breve presentación del propósito de la charla. Posteriormente, se abordaron temas relacionados con el autocuidado diario, la higiene personal, la hidratación y la importancia de mantener rutinas saludables. También se compartieron recomendaciones para organizar el hogar de forma segura y prevenir accidentes, promoviendo la autonomía en las actividades de la vida diaria. Finalmente, se abrió un espacio de diálogo donde los adultos mayores compartieron experiencias y resolvieron dudas, favoreciendo la participación activa y el aprendizaje significativo.
CONCLUSIONES	La charla permitió reforzar conocimientos esenciales sobre autocuidado y seguridad en el hogar, evidenciando gran interés y participación por parte de los adultos mayores. La actividad fortaleció su autonomía y promovió hábitos saludables que aportan a su bienestar integral. Asimismo, el espacio de diálogo generó confianza y

	motivación, permitiendo que los participantes expresaran sus inquietudes y compartieran estrategias útiles para su vida cotidiana. En conjunto, la experiencia fue enriquecedora y contribuyó de manera positiva al proyecto.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Motricidad Fina y Creatividad Manual
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Escaleras Navideñas
FECHA DE REALIZACIÓN	27 – 11 – 2025
OBJETIVO	Fortalecer la coordinación, precisión manual y creatividad de los adultos mayores mediante la elaboración de escaleras decorativas de Papá Noel utilizando piezas de madera y elementos ornamentales.
RECURSOS UTILIZADOS	Palos de madera, palitos de paleta, silicona caliente, silicona líquida, pintura, pinceles, foami, tijeras, cuerda decorativa, marcadores, adornos pequeños.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Elaboración de escaleras decorativas para Papá Noel
METODOLOGÍA	Durante la jornada se desarrolló la actividad de creación de escaleras navideñas, iniciando con la selección de los palos de madera que formarían la estructura base. Cada adulto mayor organizó y midió las piezas para formar los peldaños, reforzando habilidades de precisión y planeación. Posteriormente, se ensambló la estructura utilizando silicona, observándose su coordinación y manejo del material. Una vez armada la escalera, los participantes procedieron a decorarla con pintura, foami y detalles navideños, lo que les permitió expresar su

	creatividad y estilo personal. La actividad promovió la motricidad fina, la concentración y el sentido estético.
CONCLUSIONES	La actividad evidenció la creatividad y compromiso de los adultos mayores, quienes lograron elaborar escaleras decorativas resistentes y atractivas mediante el uso de madera y elementos ornamentales. El proceso de medición, ensamblaje y decoración fortaleció la motricidad fina, la atención al detalle y la autonomía. Además, se generó un ambiente participativo y ameno, motivando a los participantes al observar el producto final. En conjunto, la experiencia fue significativa, aportó al desarrollo manual y artístico de los beneficiarios y enriqueció las actividades del proyecto.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Coordinación Ojo – Mano
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Coloreando con Creatividad
FECHA DE REALIZACIÓN	02 – 12 – 2025
OBJETIVO	Fortalecer la atención, la concentración y la motricidad fina de los adultos mayores mediante una actividad dirigida de coloreado que permita estimular la creatividad y la expresión personal.
RECURSOS UTILIZADOS	Hojas para colorear, lápices de colores, marcadores, colores en cera, borradores, sacapuntas y mesa de trabajo.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Coloreado guiado de figuras prediseñadas
METODOLOGÍA	Durante la jornada se entregaron láminas prediseñadas a cada adulto mayor, permitiéndoles seleccionar la imagen que despertara mayor interés. Una vez elegida la figura, se brindaron indicaciones básicas sobre técnicas de coloreado, combinación de tonos y cuidado en el

	trazo, promoviendo la concentración y el control de movimientos finos. Los participantes avanzaron a su propio ritmo, aplicando los colores de acuerdo con sus gustos y estilos personales. Durante el proceso se realizó acompañamiento individual para reforzar la precisión, motivar la creatividad y apoyar a quienes lo necesitaban. La actividad se desarrolló en un ambiente tranquilo y participativo, favoreciendo la relajación y la interacción entre los adulto mayor.
CONCLUSIONES	La actividad permitió evidenciar altos niveles de concentración y compromiso por parte de los adultos mayores, quienes lograron completar sus láminas con creatividad y dedicación. El proceso de coloreado fortaleció la motricidad fina, la percepción visual y la expresión artística, además de generar un espacio de calma y bienestar. Se observó satisfacción en los participantes al ver el resultado final de su trabajo, reforzando su autoestima y sentido de logro.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Coordinación y Creatividad Manual
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Arte en Movimiento
FECHA DE REALIZACIÓN	04 – 12 – 2025
OBJETIVO	Desarrollar un elefante decorativo mediante técnicas de trazado, recorte y ensamble, fortaleciendo la motricidad fina, la precisión y la expresión artística de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartón, fieltro, retazos de tela, silicona líquida, pistola de silicona, tijeras de punta roma, marcadores, lana o cordón decorativo, botones, ojos móviles, pintura acrílica.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Elaboración Decorativa de Muñeca Chismosa
METODOLOGÍA	Se continuo durante la jornada el trabajo de las muñecas chismosas en donde se culminaron de pegar los diseños elaborados en tela y a su vez se verifico los detalles y se pulieron los cortes logrando que cada diseño tuviera una buena culminación y así mismo se evidencio el trabajo manual realizado por cada beneficiario y como todo su empeño y esfuerzo se observo en el resultado final.
CONCLUSIONES	La actividad evidenció la creatividad y dedicación de los adultos mayores, quienes lograron elaborar figuras de las muñecas chismosas con diseños propios y detalles cuidadosamente seleccionados. El proceso de trazado, recorte y decoración promovió la motricidad fina, la concentración y el sentido de autonomía. Asimismo, la dinámica generó un ambiente de motivación y participación activa, fortaleciendo el sentido de logro al observar los resultados finales. En conjunto, la experiencia fue enriquecedora y significativa, consolidando avances importantes dentro del proyecto y potenciando las capacidades artísticas de los beneficiarios.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.7

TEMA	Socialización y Compañerismo
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Luz Creativa
FECHA DE REALIZACIÓN	09 – 12 – 2025
OBJETIVO	Fortalecer la motricidad fina, la creatividad y la coordinación de los adultos mayores mediante la elaboración de velas decorativas en foami utilizando técnicas sencillas de moldeado y ensamblaje.

9476

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	Foami de colores, silicona líquida, pistola de silicona, tijeras, moldes cilíndricos, marcadores, cintas decorativas, escarcha, pegamento, regla.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Elaboración de Velas Decorativas en Foami
METODOLOGÍA	Durante la jornada se desarrolló la actividad de elaboración de velas decorativas en foami, iniciando con la selección de colores y diseños según las preferencias de cada adulto mayor. Los participantes trazaron los moldes en las láminas de foami y recortaron las piezas necesarias, reforzando la precisión y el control manual. Posteriormente, cada beneficiario procedió a enrollar y dar forma a la "vela" utilizando moldes cilíndricos como guía, asegurando la estructura con silicona. Finalmente, se añadieron detalles decorativos como cintas, marcadores, líneas simulando cera derretida y escarcha, lo que permitió expresar su estilo personal y creatividad. La actividad fortaleció la coordinación, la atención al detalle y el sentido estético en cada adulto mayor.
CONCLUSIONES	La actividad evidenció la creatividad y el entusiasmo de los adultos mayores, quienes lograron diseñar velas decorativas únicas utilizando foami y diversos elementos ornamentales. El proceso de trazado, recorte y ensamblaje contribuyó al fortalecimiento de la motricidad fina, la concentración y la autonomía. Además, la dinámica favoreció un ambiente motivador y participativo, generando satisfacción al observar los resultados finales. En conjunto, la experiencia fue enriquecedora y significativa, aportando avances importantes dentro del proyecto y reafirmando las capacidades creativas de los participantes.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





9977

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.8

TEMA	Motricidad Fina y Expresión Artística
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Alas de Creatividad
FECHA DE REALIZACIÓN	11 – 12 – 2025
OBJETIVO	Estimular la coordinación manual, la creatividad y la capacidad de atención de los adultos mayores mediante la elaboración decorativa de una mariposa utilizando técnicas de trazado, recorte y ensamblaje.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami, cartón, tijeras, silicona líquida, pistola de silicona, marcadores, escarcha, papel decorado, botones, limpiapipas, plantillas de mariposa.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Elaboración Decorativa de Mariposa
METODOLOGÍA	Durante la jornada se desarrolló la actividad de creación de una mariposa decorativa, iniciando con la selección de colores y materiales por parte de los adultos mayores. Los participantes trazaron los moldes de las alas y el cuerpo sobre cartón o foami, fortaleciendo la precisión y la planificación. Luego procedieron a recortar y ensamblar cada pieza con silicona, dando forma a la estructura base de la mariposa. Finalmente, se añadieron detalles como líneas decorativas, escarcha, botones o antenas hechas con limpiapipas, permitiendo que cada adulto mayor expresara su propio estilo. La actividad reforzó la motricidad fina, la creatividad y la concentración en un ambiente motivador.
CONCLUSIONES	La actividad permitió evidenciar las habilidades creativas de los adultos mayores, quienes elaboraron mariposas decorativas únicas gracias a la selección de colores y detalles personalizados. El proceso de trazado, recorte y decoración contribuyó al fortalecimiento de la motricidad fina, la atención al detalle y la autonomía. Además, se generó un ambiente participativo y alegre, favoreciendo el sentido de logro al observar los resultados finales. En conjunto, la experiencia fue significativa y enriquecedora, consolidando avances importantes dentro del proyecto.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

MADRID

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL, BENEFICIARIOS
1 18-11-2025 20-11-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
2 25-11-2025 27 -11-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
3 02-12-2025 04-12-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
	MARTES	09:00 AM	12: PM		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4 09-12-2025 11-12-2025	JUEVES	09:00 AM	12: PM	35	35

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Se evidencia a los adultos mayores siguiendo las indicaciones paso a paso para elaborar las muñecas chismosas, demostrando concentración y creatividad durante toda la actividad.





Se evidencia a los adultos mayores tomando las indicaciones e instrucciones para elaborar correctamente su figura decorativa de Papá Noel, mostrando disposición y entusiasmo en el proceso.





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Se evidencia a los adultos mayores aplicando las instrucciones recibidas para diseñar y armar sus velitas decorativas en foami, mostrando creatividad y dedicación en cada paso.





Se evidencia a los adultos mayores concentrados en la actividad de coloreado, aplicando las indicaciones dadas y seleccionando colores según su gusto, favoreciendo la motricidad fina y la expresión creativa.





Se evidencia a los adultos mayores siguiendo las instrucciones para elaborar y decorar correctamente la mariposa, demostrando precisión, creatividad y disposición durante toda la actividad.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA MADRID

N°	NOMBRES	APELLIDOS	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	ROSALBA	APONTE BLANCO	40.275.227	79	B1
2	BERNALDA	ARIEAS DE VARON	21.207.293	84	C1
3	BAQUERO LADINO JOSE ANTONIO	BUSTOS	3.285.851	88	C1
4	MARIA ELVIA	BORDA	31.006.403	88	C17
5	JUANITA	CANGREJO SUAREZ	41.396.856	79	C4
6	SALVADOR	CESPEDES	17.311.885	70	C4

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

7	JESUS LEON	CORTES ANDRADE	6.655.414	76	A4
8	MARY LUZ DARY	CUARTAS HERNANDEZ	29.232.397	84	B1
9	CECILIA	DIAZ CURBINA	30.981.862	69	B1
10	TERESA	EZQUIVEL ROZO	41.508.349	76	B4
11	CARLOS GUSTAVO	FERNANDEZ ROCHA	19.297.258	69	A4
12	ANA JULIA	GONZALEZ	212.026.661	90	A3
13	MARIA IRENE	GUEVARA GUEVARA	24.801.931	87	C10
14	ARAMINTA MARIA	GUTIERREZ ALVAREZ	21.222.588	78	B3
15	MARIA ELOISA	LADINO	20.440.019	76	C1
16	ANA ROSA	LADINO RODRIGUEZ	21.046.224	97	B5
17	ALICIA	LONDOÑO BOTERO	1.122.129.177	74	A5
18	ASTEBIA DEL SOCORO	LOPEZ TABOADA	50.905.082	69	B7
19	ALVARO	LOZANO	5.918.244	85	B3
20	ANA ISABEL	MERCHAN	21.239.744	66	A4
21	AURA ROSA	MOJICA	40.374.727	79	A5
22	JOSE RICARDO	NUDELMAN ROMERO	19.304.655	68	C4
23	MARIA HELENA	PARDO CRUZ	21.044.210	91	B5
24	MARDOQUEO	PARRA	3.290.977	87	B3
25	EZEQUIEL	PARRA SANCHEZ	7514573	74	B1
26	MARIA LEOPLODINA	PEÑA FAJARDP	40.218.911	76	A5
27	NESTOR FABIO	GONZALEZ	17.300.716	77	B5
28	RAMON CESAR	PINO POSADA	3.572.056	79	B7
29	LUZ NELCY	PRIETO SANCHEZ	40.275.920	77	A4
30	PUBENZA DEL SOCORRO	RESTREPO DE MOLINA	32.528.448	73	B5
31	CLARA INES	ROFRIGUEZ BASTOS	21.228.413	72	B4
32	CESAR AUGUSTO	ROMERO GONGORA	79277647	61	B4
33	FLORENCIA	ROMERO ORTEGON	21.219.989	82	B4
34	ROSA MARIA	SANABRIA DE TORRES	21.235.051	72	A2
35	JULI O CESAR	ZABALA	5.818.739	84	B5

Pedro Luis Acevedo García
C.C. 17.315.352 DE VILLAVICENCIO
INSTRUCTOR(A) DE MANUALIDADES

Jorge Enrique Ruiz
C.C. 86.040.479 DE VILLAVICENCIO
COORDINADOR CENTRO VIDA

9482

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA BRILLANTE

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14 DE NOVIEMBRE DE 2025
PERIODO INFORME	27 DE OCTUBRE AL 14 DE NOVIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	BRILLANTE
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	PEDRO LUIS ACEVEDO GARCÍA
CARGO	INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Brillante del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Para la planeación de los talleres elaboré actividades acordes con las capacidades detectadas en la valoración inicial realizada por el área auxiliar de enfermería. Estas incluyeron diseños sencillos, materiales seguros y pasos estructurados. A partir de la primera jornada se definieron rutas de trabajo que facilitaron la participación de todos los beneficiarios, garantizando un proceso creativo, seguro y progresivo. **Ver Actividad 4.1**
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Durante cada sesión ajusté instrucciones, apoyos y tiempos para responder a las limitaciones motoras y cognitivas observadas. En actividades como el corte de tarros plásticos, el armado de organizadores y la decoración navideña, se brindó acompañamiento directo para quienes requerían apoyo adicional, asegurando así la inclusión de todos los adultos mayores.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Durante las jornadas estuve atento a las necesidades básicas de los adultos mayores, ofreciendo apoyo para garantizar su comodidad, seguridad y participación. Esto incluyó acompañamiento en desplazamientos cortos, orientación al uso adecuado de herramientas y seguimiento permanente para prevenir riesgos, promoviendo un trato digno y respetuoso.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Las actividades realizadas —tales como la elaboración de macetas, el diseño de organizadores y la preparación de decoraciones navideñas— permitieron que los adultos mayores ejercitaran la memoria (al recordar pasos y secuencias), la atención (al seguir instrucciones puntuales) y la creatividad (al personalizar diseños con colores, figuras y detalles propios). Estas dinámicas fortalecieron procesos cognitivos esenciales en su bienestar integral.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Las actividades desarrolladas se centraron en fortalecer la motricidad fina mediante acciones como cortar tarros plásticos, pegar papel periódico, pintar estructuras y manipular adornos pequeños. Estas tareas exigieron precisión y movimientos controlados, favoreciendo la coordinación y la destreza manual. **Ver Actividad 4.2**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	A través de actividades como el diseño y armado de organizadores, los adultos mayores desarrollaron la coordinación visual y manual necesaria para trasladar moldes, realizar cortes precisos, aplicar pintura y ensamblar elementos. Este proceso fortaleció la habilidad de integrar estímulos visuales con movimientos manuales, contribuyendo al mantenimiento de la autonomía funcional. **Ver Actividad 4.3**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Se promovió un ambiente de trabajo colaborativo en actividades como la elaboración del árbol navideño y de los adornos. Durante estas dinámicas, los beneficiarios compartieron ideas, se apoyaron mutuamente y trabajaron en equipo, fortaleciendo vínculos afectivos, comunicación y sentido de pertenencia. **Ver Actividad 4.5**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Establecí un diálogo constante y oportuno con el equipo interdisciplinario, informando de manera precisa las observaciones realizadas sobre el comportamiento, el estado emocional y las condiciones físicas de los beneficiarios durante los talleres. Este intercambio permitió orientar las intervenciones hacia una atención verdaderamente integral y ajustada a las necesidades particulares de cada adulto mayor.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante el periodo evaluado no se evidenciaron situaciones de riesgo ni alteraciones significativas en la salud física, cognitiva o emocional de los beneficiarios que requirieran intervención especializada o activación de rutas de atención por parte del personal de salud responsable.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Informo que las actividades del programa de atención integral se han ejecutado de manera articulada y conforme al cronograma establecido con el equipo interdisciplinario del Centro Vida. Esta coordinación ha permitido garantizar el bienestar físico, emocional y social de los beneficiarios, abordando acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad y fortalecimiento de la participación comunitaria. El trabajo continuo y la escucha activa han favorecido el acompañamiento humano y sensible dirigido a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Cumplí de manera rigurosa con el cronograma definido por la Unión Temporal, asistiendo puntualmente a cada jornada programada. Organicé con anticipación mis actividades para garantizar el desarrollo adecuado de cada sesión, manteniendo una participación comprometida. Esta responsabilidad permitió la ejecución continua y fluida de las estrategias pedagógicas y terapéuticas previstas para los beneficiarios. **Ver Actividad 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Mantengo absoluta reserva sobre toda la información personal, médica, social y documental a la que tengo acceso en el ejercicio de mis funciones. Actúo bajo principios éticos que garantizan la protección de los datos de los beneficiarios, preservando su privacidad y el carácter confidencial de los procesos realizados en el marco contractual.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	He mantenido en todo momento una conducta ética, respetuosa y profesional, promoviendo un ambiente de trabajo cálido, digno y humanizado. Reconozco el valor de cada beneficiarios y profesional del equipo, lo que ha contribuido a fortalecer la empatía, el respeto mutuo y la construcción de relaciones de trabajo basadas en la confianza y la sensibilidad humana.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Elaboré y presenté oportunamente los informes correspondientes al desarrollo de las actividades, acompañándolos de registros fotográficos y soportes documentales que evidencian los avances y resultados del trabajo realizado. Este proceso fortalece la transparencia, facilita el seguimiento institucional y contribuye a la toma de decisiones en el marco del contrato.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Atendí con disposición y compromiso todas las funciones complementarias que surgieron durante la ejecución del contrato, colaborando en actividades logísticas, pedagógicas y operativas adicionales al cronograma habitual. Asimismo, participé en la resolución de imprevistos y en acciones extraordinarias orientadas a garantizar el bienestar integral de los beneficiarios. Esta actitud proactiva permitió aportar al desarrollo exitoso del programa y reafirmar la calidad del servicio prestado.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	REVISIÓN VALORACION INICIAL REALIZADA POR LA AUXILIAR DE ENFERMERÍA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAPACIDADES
FECHA DE REALIZACIÓN	29 – 10 – 2025
OBJETIVO	Fortalecer las capacidades cognitivas y físicas de los adultos mayores mediante actividades evaluativas y participativas que orienten la intervención del proyecto.
RECURSOS UTILIZADOS	Papel Kraft, pinturas, pinceles, lápiz, marcador, borrador, sacapuntas, cinta, sillas y mesas
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Charla - Pancarta de Bienvenida
METODOLOGÍA	La jornada inició con una cálida bienvenida a los adultos mayores, creando un ambiente de confianza y participación. Posteriormente, se llevó a cabo una charla introductoria en la que se explicó de manera clara en qué consistía el proyecto, cuáles serían las etapas de trabajo y la metodología que se implementaría. Durante este espacio se destacó cómo, a través de las actividades propuestas, sería posible fortalecer tanto las capacidades cognitivas como las habilidades físicas de los adultos mayores, promoviendo así un desarrollo integral. Con el fin de avanzar en la valoración inicial, se elaboró una pancarta de bienvenida que permitió observar y evaluar diversas destrezas, tales como la motricidad, la creatividad, la interacción social y la atención. Esta actividad no solo facilitó un diagnóstico detallado de cada beneficiario, sino que también sirvió como punto de partida para adaptar y proyectar las dinámicas futuras, garantizando que respondieran adecuadamente a las necesidades y potencialidades de los adultos mayores.
CONCLUSIONES	La jornada permitió establecer un primer acercamiento significativo con los adultos mayores, generando un espacio de integración y evaluación que resultó fundamental para comprender sus necesidades y potencialidades. A través de la actividad inicial y la valoración realizada, fue posible proyectar estrategias y dinámicas ajustadas a cada adulto mayor, asegurando un proceso formativo más pertinente y efectivo. Este punto de partida garantiza que el proyecto avance con

	una base sólida, orientada al fortalecimiento continuo de las capacidades cognitivas y físicas de la población beneficiaria.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Reciclando ando
FECHA DE REALIZACIÓN	01 – 11 – 2025
OBJETIVO	Fomentar el desarrollo creativo, motriz y socioemocional de los adultos mayores mediante la elaboración y personalización de macetas con materiales reciclados.
RECURSOS UTILIZADOS	Tarros plásticos, bisturí, pinturas, pinceles.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Macetas
METODOLOGÍA	De manera colaborativa, los adultos mayores participaron en la actividad destinada a la elaboración de macetas a partir de tarros plásticos reciclados. Cada adulto mayor realizó el corte del recipiente siguiendo los diseños previamente trazados, lo que permitió fortalecer habilidades motrices finas y promover la creatividad. Posteriormente, cada adulto mayor personalizó su maceta según sus gustos, incorporando colores, formas y detalles propios. Este proceso no solo potenció la expresión individual, sino que también favoreció la integración grupal, el intercambio de ideas y el reconocimiento de sus capacidades, dando como resultado piezas únicas que reflejan la identidad y el estilo de cada beneficiario.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES	La actividad evidenció que el uso de materiales reciclados, combinado con una orientación adecuada, puede convertirse en un medio eficaz para fortalecer habilidades cognitivas, motrices y sociales en los adultos mayores. El trabajo conjunto permitió generar un ambiente de participación, motivación y disfrute, donde cada persona tuvo la oportunidad de expresar su estilo propio. Las macetas terminadas se consolidaron como productos significativos, resultado del esfuerzo, la creatividad y la colaboración, reafirmando la importancia de promover espacios que estimulen la autonomía y el bienestar integral de esta población.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Coordinación Ojo – Mano
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Nueva Vida
FECHA DE REALIZACIÓN	05 – 11 – 2025
OBJETIVO	Desarrollar habilidades manuales y cognitivas en los adultos mayores mediante la elaboración personalizada de organizadores funcionales a partir de cajas de cartón recicladas.
RECURSOS UTILIZADOS	Cajas de Cartón, Bisturí, Papel Periódico, temperas, pinceles, colbón, tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Organizador para los medicamentos
METODOLOGÍA	Cada adulto mayor diseñó su propio organizador utilizando cajas de cartón, construyendo primero la estructura base y luego incorporando las divisiones internas según las medidas previamente establecidas. Durante el proceso, se fomentó la precisión en el manejo de

	materiales, el seguimiento de instrucciones y la toma de decisiones creativas para personalizar el diseño. Esta actividad permitió fortalecer habilidades manuales, estimular la coordinación motriz fina y promover la reutilización de recursos, convirtiendo materiales simples en objetos útiles y funcionales. Además, ofreció un espacio para la expresión individual, ya que cada organizador reflejó los gustos y necesidades de su creador.
CONCLUSIONES	La actividad evidenció la capacidad de los adultos mayores para diseñar y construir objetos prácticos a partir de materiales reciclados, demostrando autonomía, creatividad y compromiso en cada etapa del proceso. El trabajo permitió fortalecer la motricidad fina, mejorar la concentración y promover la autoestima al ver el resultado concreto de sus esfuerzos. Asimismo, la dinámica grupal favoreció la cooperación y el intercambio de ideas, generando un ambiente de aprendizaje significativo. En conjunto, la experiencia fue enriquecedora y contribuyó al fortalecimiento integral de esta población.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Nueva Vida
FECHA DE REALIZACIÓN	08 – 11 – 2025
OBJETIVO	Promover la creatividad y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la decoración personalizada de organizadores utilizando materiales reciclados.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	Cajas de Cartón, Bisturí, Papel Periódico, temperas, pinceles, colbón, tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Organizador para los medicamentos
METODOLOGÍA	Se continuó con el proceso de elaboración de los organizadores, en el cual los adultos mayores cubrieron completamente la superficie de sus estructuras utilizando recortes de revistas o papel periódico, según su preferencia. Esta fase permitió reforzar la motricidad fina, la precisión en el pegado y la atención al detalle, ya que era necesario cubrir cada zona de manera uniforme. Una vez finalizado el forrado, cada beneficiario aplicó pintura siguiendo sus gustos personales, añadiendo colores, formas y detalles que otorgaron un acabado único y totalmente personalizado. Esta actividad no solo promovió la creatividad, sino que también fortaleció la autonomía, la expresión artística y el aprovechamiento de materiales reciclables para fines útiles y estéticos.
CONCLUSIONES	La actividad permitió observar un alto nivel de dedicación y creatividad por parte de los adultos mayores, quienes lograron transformar sus organizadores en piezas personalizadas y visualmente atractivas. El uso de revistas, papel periódico y pintura fomentó la exploración de técnicas sencillas pero significativas, fortaleciendo habilidades manuales y cognitivas. Además, el proceso brindó un espacio de expresión personal y bienestar emocional, en el que cada adulto mayor pudo reflejar su identidad a través del diseño.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Socialización y Compañerismo

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Festividades
FECHA DE REALIZACIÓN	12 – 11 – 2025
OBJETIVO	Fortalecer la creatividad y las habilidades manuales de los adultos mayores mediante la elaboración y decoración colaborativa de un árbol navideño y sus ornamentos.
RECURSOS UTILIZADOS	Chamizo, pinturas, pinceles, guirnaldas, silicona
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Decoración Navideña
METODOLOGÍA	La jornada se centró en la creación y embellecimiento de la decoración navideña. En primera instancia, los adultos mayores pintaron la estructura del árbol de Navidad, seleccionando tonos que aportaran calidez y brillo a la composición. Paralelamente, se trabajó en los adornos que complementarían el árbol, iniciando por la pintura de las esferas de icopor, las cuales fueron intervenidas con una variedad de colores y detalles creativos según la preferencia de cada adulto mayor. Una vez finalizado el proceso de pintura, se procedió a decorar el árbol, incorporando las esferas, guirnaldas y otros elementos ornamentales que dieron como resultado una pieza navideña armoniosa, personalizada y llena de significado. Esta actividad fomentó la creatividad, la coordinación motriz fina y el espíritu de trabajo colaborativo.
CONCLUSIONES	La actividad permitió que los adultos mayores se involucraran activamente en la construcción de una decoración navideña llena de color, creatividad y simbolismo. El proceso de pintar la estructura del árbol y diseñar los adornos estimuló las capacidades motrices, la concentración y la expresión artística individual. Además, el trabajo en grupo favoreció la integración, la comunicación y la creación de un ambiente festivo que fortaleció el sentido de pertenencia y bienestar emocional. En conjunto, la experiencia fue significativa, motivadora y contribuyó a reforzar la participación y el desarrollo integral de esta población.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

BRILLANTE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL, BENEFICIARIOS
1 29-10-2025 01-11-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	SÁBADO	09:00 AM	12:00 PM		
2 05-11-2025 08-11-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	SÁBADO	09:00 AM	12:00 PM		
3 12- 11-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Se evidencian a los beneficiarios en la charla en la cual se resolvieron dudas y preguntas sobre el proyecto en el cual se detalló también la metodología





Se visualiza como de forma mancomunada se cortaron los diversos tarros plásticos, para seguido a ello pintarlos y decorarlos de acuerdo con los diseños elegidos





Se observa el inicio del proceso de elaboración del ordenador de los medicamentos en el cual los beneficiarios cortaron y estructuraron





Se puede ver como los beneficiarios comenzaron con los diseños de cubrir el organizador y también como los pintaron de acuerdo con sus gustos





Los adultos mayores trabajaron el tema de decoración navideña en donde se comenzó a pintar la estructura del árbol navideño y sus respectivos adornos

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA BRILLANTE

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	GUSTAVO ACOSTA REYES	479101	63	C6
2	JAIRO CAÑON BULLA	17176204	78	C6
3	GLORIA MARIA CAPERA CACAIS	28611409	75	A4
4	ANA MERCEDES CIMANCA ESQUIVEL	39280215	65	B6
5	LUIS ANTONIO CASTILLO HORTUA	17314330	67	B7
6	SAGRARIO DÍAZ CAMACHO	20823165	68	B6
7	FÉLIX DÍAZ COMEZAQUIRA	17418160	82	C1
8	PEDRO ALFONSO DUARTE GONZALEZ	19268681	68	B5
9	MARIA TERESA FUENTES ARCINIEGAS	37886102	68	C2
10	LUCIA GOMEZ SARMIENTO	31911789	74	A2

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

11	JOSE MIGUEL GARZON ALMANZA	19287762	74	B4
12	MARIA ADELA GUERRERO CAMACHO	30001995	69	B4
13	MARIA EDILMA GUERRERO PEDRAZA	47427214	60	B6
14	JOSÉ ARNULFO HERNANDEZ OTAVO	17315924	68	B4
15	MARIA ISMELDA ISAZA TAFUR	39948220	72	B2
16	FELICIANO MALAVER PEDRAZA	4958436	77	B5
17	URBANA MESA ESPITIA	51551015	69	B5
18	MARIA SILVERIA MUÑOZ DE PINZON	40205091	76	A3
19	GERARDO NIEVES PINZON	5600219	61	A3
20	MARIA NIEVES SILVA NIÑO	23763670	75	B6
21	JAIME ORTIZ SAENZ	2746563	85	A3
22	LEONILA ISABEL ORTIZ DE CARDONA	36539613	70	B2
23	JAIME PARDO CHAVEZ	17131978	80	A2
24	CONSUELO RODRIGUEZ ALFONSO	35336698	73	C6
25	JUANA GLADYS RODRIGUEZ PABON	41414153	82	B7
26	ROSA MARIA RODRIGUEZ	51754777	76	B3
27	LUZ CANDELARIA RODRIGUEZ SANCHEZ	21235182	82	B7
28	BENIGNO ROBLES AYALA	5744186	74	C2
29	OMAIRA ROA	20298193	86	B6
30	ORLANDO RUIZ MALAGON	17313964	68	A5
31	ELISENIA VELASCO JAIMES	37794395	77	B4
32	CUPERTINO VARÓN OLIVEROS	17309608	71	A3
33	MARIO DE JESUS VALENCIA GUERRERO	6181432	85	A2
34	NESTOR RAUL VELASQUEZ SUAREZ	19131340	75	B7
35	FERNANDO ZAMBRANO	17627975	67	B6

Pedro **Luis Acevedo García**
C.C. **17.315.352 DE VILLAV**ICENCIO
INST**RUCTOR(A) DE MANU**ALIDADES

Jorge Enrique Ruiz López
C.C. 86.040.479 DE VILLAVICENCIO
COORDINADOR CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES 2

FECHA INFORME	15 DE DICIEMBRE DE 2025
PERIODO INFORME	15 DE NOVIEMBRE AL 14 DE DICIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	BRILLANTE
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	PEDRO LUIS ACEVEDO GARCÍA
CARGO	INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Brillante del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Para la planeación de los talleres elaboré actividades acordes con las capacidades detectadas en la valoración inicial realizada por el área auxiliar de enfermería. Estas incluyeron diseños sencillos, materiales seguros y pasos estructurados. A partir de la primera jornada se definieron rutas de trabajo que facilitaron la participación de todos los beneficiarios, garantizando un proceso creativo, seguro y progresivo. **Ver Actividad 4.1**
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Durante cada sesión ajusté instrucciones, apoyos y tiempos para responder a las limitaciones motoras y cognitivas observadas. En actividades como el corte de tarros plásticos, el armado de organizadores y la decoración navideña, se brindó acompañamiento directo para quienes requerían apoyo adicional, asegurando así la inclusión de todos los adultos mayores.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Durante las jornadas estuve atento a las necesidades básicas de los adultos mayores, ofreciendo apoyo para garantizar su comodidad, seguridad y participación. Esto incluyó acompañamiento en desplazamientos cortos, orientación al uso adecuado de herramientas y seguimiento permanente para prevenir riesgos, promoviendo un trato digno y respetuoso. **Ver Actividad 4.4**
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Las actividades realizadas —tales como la elaboración de macetas, el diseño de organizadores y la preparación de decoraciones navideñas— permitieron que los adultos mayores ejercitaran la memoria (al recordar pasos y secuencias), la atención (al seguir instrucciones puntuales) y la creatividad (al personalizar diseños con colores, figuras y detalles propios). Estas dinámicas fortalecieron procesos cognitivos esenciales en su bienestar integral.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Las actividades desarrolladas se centraron en fortalecer la motricidad fina mediante acciones como cortar tarros plásticos, pegar papel periódico, pintar estructuras y manipular adornos pequeños. Estas tareas exigieron precisión y movimientos controlados, favoreciendo la coordinación y la destreza manual. **Ver Actividad 4.5**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	A través de actividades como el diseño y armado de organizadores, los adultos mayores desarrollaron la coordinación visual y manual necesaria para trasladar moldes, realizar cortes precisos, aplicar pintura y ensamblar elementos. Este proceso fortaleció la habilidad de integrar estímulos visuales con movimientos manuales, contribuyendo al mantenimiento de la autonomía funcional. **Ver Actividad 4.6**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Se promovió un ambiente de trabajo colaborativo en actividades como la elaboración del árbol navideño y de los adornos. Durante estas dinámicas, los beneficiarios compartieron ideas, se apoyaron mutuamente y trabajaron en equipo, fortaleciendo vínculos afectivos, comunicación y sentido de pertenencia. **Ver Actividad 4.9**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Establecí un diálogo constante y oportuno con el equipo interdisciplinario, informando de manera precisa las observaciones realizadas sobre el comportamiento, el estado emocional y las condiciones físicas de los beneficiarios durante los talleres. Este intercambio permitió orientar las intervenciones hacia una atención verdaderamente integral y ajustada a las necesidades particulares de cada adulto mayor.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante el periodo evaluado no se evidenciaron situaciones de riesgo ni alteraciones significativas en la salud física, cognitiva o emocional de los beneficiarios que requirieran intervención especializada o activación de rutas de atención por parte del personal de salud responsable.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Informo que las actividades del programa de atención integral se han ejecutado de manera articulada y conforme al cronograma establecido con el equipo interdisciplinario del Centro Vida. Esta coordinación ha permitido garantizar el bienestar físico, emocional y social de los beneficiarios, abordando acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad y fortalecimiento de la participación comunitaria. El trabajo continuo y la escucha activa han favorecido el acompañamiento humano y sensible dirigido a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Cumplí de manera rigurosa con el cronograma definido por la Unión Temporal, asistiendo puntualmente a cada jornada programada. Organicé con anticipación mis actividades para garantizar el desarrollo adecuado de cada sesión, manteniendo una participación comprometida. Esta responsabilidad permitió la ejecución continua y fluida de las estrategias pedagógicas y terapéuticas previstas para los beneficiarios. **Ver Actividad 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Mantengo absoluta reserva sobre toda la información personal, médica, social y documental a la que tengo acceso en el ejercicio de mis funciones. Actúo bajo principios éticos que garantizan la protección de los datos de los beneficiarios, preservando su privacidad y el carácter confidencial de los procesos realizados en el marco contractual.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	He mantenido en todo momento una conducta ética, respetuosa y profesional, promoviendo un ambiente de trabajo cálido, digno y humanizado. Reconozco el valor de cada beneficiarios y profesional del equipo, lo que ha contribuido a fortalecer la empatía, el respeto mutuo y la construcción de relaciones de trabajo basadas en la confianza y la sensibilidad humana.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Elaboré y presenté oportunamente los informes correspondientes al desarrollo de las actividades, acompañándolos de registros fotográficos y soportes documentales que evidencian los avances y resultados del trabajo realizado. Este proceso fortalece la transparencia, facilita el seguimiento institucional y contribuye a la toma de decisiones en el marco del contrato.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Atendí con disposición y compromiso todas las funciones complementarias que surgieron durante la ejecución del contrato, colaborando en actividades logísticas, pedagógicas y operativas adicionales al cronograma habitual. Asimismo, participé en la resolución de imprevistos y en acciones extraordinarias orientadas a garantizar el bienestar integral de los beneficiarios. Esta actitud proactiva permitió aportar al desarrollo exitoso del programa y reafirmar la calidad del servicio prestado.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	Evaluación de Capacidades Físicas y Cognitivas
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAPACIDADES
FECHA DE REALIZACIÓN	15 – 11 – 2025
OBJETIVO	Culminar la elaboración de los soportes para medicamentos y avanzar en la preparación de las piezas decorativas del Papá Noel, fortaleciendo las habilidades manuales de los adultos mayores
RECURSOS UTILIZADOS	Cartón, Periódico, Revistas, Colbon, Tijeras, madera, tornillos, martillo, alambre, alicates, pinturas
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Soporte de medicamentos - Sillas y Escalera en madera
METODOLOGÍA	Durante la jornada se culminó, junto a los adultos mayores, la elaboración de los soportes para medicamentos. En esta etapa final se verificó de manera detallada el proceso de terminado y acabado del diseño, asegurando que todas las partes estuvieran correctamente forradas y presentaran un aspecto funcional y estético. Este ejercicio permitió reforzar la atención al detalle y garantizar que los elementos elaborados cumplieran con su propósito de uso diario de forma adecuada y segura. De manera complementaria, se avanzó en la elaboración de las sillas y escaleras destinadas a la decoración del Papá Noel. Para ello, se trabajó el trazado y corte de las piezas necesarias, cuidando las medidas y la precisión en cada procedimiento. Esta actividad permitió dejar preparadas las bases estructurales que posteriormente serán ensambladas, favoreciendo la organización y continuidad del proceso artesanal.
CONCLUSIONES	La jornada permitió finalizar de manera satisfactoria los soportes para medicamentos, garantizando un adecuado acabado y funcionalidad, y avanzar en la preparación de las estructuras decorativas del Papá Noel. Estas actividades fortalecieron la motricidad fina, la concentración y el sentido de responsabilidad de los adultos mayores, contribuyendo a la continuidad de los proyectos artesanales y al bienestar generado por el trabajo realizado.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

9500

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Decoración
FECHA DE REALIZACIÓN	19 – 11 – 2025
OBJETIVO	Cerrar y culminar la elaboración de los soportes para medicamentos y los elementos decorativos, garantizando su funcionalidad y adecuada estructura.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartón, Periódico, Revistas, Colbon, Tijeras, madera, tornillos, martillo, alambre, alicates, pinturas
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Soporte de medicamentos - Sillas y Escalera en madera
METODOLOGÍA	Durante la jornada se llevó a cabo el cierre de la actividad manual correspondiente a la elaboración de los soportes para medicamentos. En este proceso se evidenció y reflejó de manera clara el trabajo realizado por los beneficiarios, destacándose el cuidado en los acabados, la funcionalidad de cada soporte y el compromiso demostrado a lo largo de las diferentes etapas de elaboración. De igual manera, se inició el ensamblado de las sillas y escaleras realizadas por los adultos mayores, logrando diseños con buena estructura, estabilidad y adecuado soporte. Cada pieza fue revisada para garantizar su firmeza y correcta presentación.
CONCLUSIONES	La jornada permitió culminar de manera exitosa la actividad manual del soporte, evidenciando el compromiso, la dedicación y las habilidades desarrolladas por los adultos mayores. El resultado final reflejó productos bien elaborados, funcionales y estéticamente adecuados, fortaleciendo la motricidad fina, la confianza y la

	satisfacción personal de los beneficiarios, así como el sentido de logro al finalizar los proyectos propuestos.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Coordinación Ojo – Mano
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Navidad
FECHA DE REALIZACIÓN	22 – 11 – 2025
OBJETIVO	Brindar inducción técnica sobre la elaboración del Papá Noel y entregar los materiales necesarios para garantizar un adecuado desarrollo del proceso artesanal.
RECURSOS UTILIZADOS	Kit del papa Noel, Muestra del papa Noel
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Inducción sobre el Papa Noel - Entrega de Kits
METODOLOGÍA	La jornada se desarrolló a través de una inducción orientada a la elaboración paso a paso de la figura del Papá Noel, enfatizando en la importancia de realizar un molde correcto y bien definido como base fundamental para la ejecución adecuada del diseño. Durante esta explicación, se abordaron de manera clara las etapas del proceso, resaltando cómo un molde preciso facilita el ensamblaje, el acabado y la calidad final de la figura. De igual manera, se realizó la entrega del kit de trabajo a cada adulto mayor, el cual contenía los materiales necesarios para la elaboración del Papá Noel. Esta acción permitió que los beneficiarios contaran con los insumos adecuados desde el inicio, promoviendo la organización, la autonomía y la correcta ejecución de las actividades programadas.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES	La jornada permitió establecer bases claras para el inicio del proyecto artesanal, fortaleciendo el conocimiento de los adultos mayores sobre la importancia del molde y las etapas del proceso de elaboración. Asimismo, la entrega del kit de trabajo facilitó la organización y preparación de los beneficiarios, generando confianza y motivación para el desarrollo de las actividades posteriores y asegurando un proceso ordenado y satisfactorio.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Autocuidado y Memoria
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Diversión Física
FECHA DE REALIZACIÓN	26 – 11 – 2025
OBJETIVO	Promover el bienestar físico y cognitivo de los adultos mayores mediante ejercicios adaptados y actividades de estimulación de la memoria.
RECURSOS UTILIZADOS	Sillas y mesas
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Charla y Ejercicios adaptados
METODOLOGÍA	Durante la jornada se llevó a cabo, junto a los adultos mayores, una charla orientada a resaltar la importancia de adaptar los ejercicios y actividades de acuerdo con las capacidades físicas individuales de cada beneficiario. En este espacio se explicó cómo la adecuación de los ejercicios permite prevenir lesiones, promover el bienestar y

	garantizar una participación segura y acorde a las condiciones de cada persona. De igual manera, se destacó la relevancia de fortalecer la memoria a través de ejercicios sencillos y dinámicos. Para ello, se desarrolló una actividad en la que el primer beneficiario mencionaba el nombre de una fruta; posteriormente, el segundo adulto mayor debía repetir la fruta mencionada por su compañero y agregar una nueva, y así sucesivamente cada adulto mayor debía recordar las frutas anteriores y sumar la propia. Finalmente, se realizaron ejercicios de estiramiento, tanto de pie como con apoyo de las sillas, adaptados a las capacidades físicas de los adultos mayores.
CONCLUSIONES	La jornada permitió fortalecer la conciencia sobre la importancia de adaptar las actividades físicas a las capacidades individuales de los adultos mayores, así como estimular la memoria y la concentración a través de ejercicios dinámicos. Además, la realización de estiramientos contribuyó al cuidado del cuerpo y a la prevención de molestias físicas, generando un espacio integral de aprendizaje, bienestar y autocuidado para los beneficiarios.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Navidad
FECHA DE REALIZACIÓN	29 – 11 – 2025
OBJETIVO	Guiar a los adultos mayores en la elaboración correcta de moldes y piezas en paño, garantizando un adecuado proceso de corte para su posterior costura y relleno.
RECURSOS UTILIZADOS	Paño Lency, Tijeras, Marcadores, Cartulina, agujas e Hilos

9504

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Moldes del Papa Noel
METODOLOGÍA	La jornada inició con el trazado de los moldes sobre la cartulina, actividad que se realizó de manera ordenada y cuidadosa para garantizar la correcta forma y tamaño de cada pieza. Posteriormente, los moldes fueron recortados con precisión, asegurando que cada uno cumpliera con las medidas establecidas para el desarrollo del proyecto. Seguidamente, se trabajó el traslado de los moldes al paño, donde cada pieza fue dibujada de acuerdo con su color correspondiente. Una vez realizado el trazado, se dio inicio al corte de cada una de las piezas. Durante todo el proceso, se brindó acompañamiento y orientación a los beneficiarios, recordándoles la importancia de dibujar cada pieza dos veces, con el fin de poder coserlas posteriormente y realizar el relleno adecuado.
CONCLUSIONES	La jornada permitió avanzar de manera satisfactoria en la preparación de las piezas del proyecto artesanal, fortaleciendo la comprensión del proceso y la precisión en el trabajo manual de los adultos mayores. El acompañamiento constante facilitó el correcto desarrollo de cada etapa, dejando las bases listas para continuar con la costura y el ensamblaje, y promoviendo la confianza y la organización entre los beneficiarios.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Coordinación Ojo – Mano
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Navidad
FECHA DE REALIZACIÓN	03 – 12 – 2025
OBJETIVO	Avanzar en la preparación de las piezas del Papá Noel mediante el corte en paño lency y la entrega del material de relleno necesario para su elaboración.
RECURSOS UTILIZADOS	Paño Lency, Tijeras, Marcadores, Cartulina, agujas e Hilos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Entrega de relleno y corte de las piezas del Papa Noel
METODOLOGÍA	La jornada continuó con el corte de las piezas que habían sido trazadas previamente sobre el paño lency, proceso que se realizó de manera cuidadosa y organizada para garantizar precisión en cada una de las formas. Cada adulto mayor avanzó a su propio ritmo, asegurando un manejo adecuado de los materiales y fortaleciendo la coordinación manual durante el desarrollo de la actividad. De igual manera, se realizó la entrega del material de relleno a cada beneficiario, insumo fundamental para la elaboración del Papá Noel. Esta entrega permitió preparar las piezas para las siguientes etapas del proceso, facilitando la continuidad del trabajo y promoviendo la organización y la adecuada planificación de las actividades posteriores.
CONCLUSIONES	La jornada permitió un avance significativo en la elaboración del proyecto artesanal, fortaleciendo la precisión, la organización y la destreza manual de los adultos mayores. Asimismo, la entrega del material de relleno dejó listos los insumos necesarios para continuar con las fases de costura y armado, garantizando la continuidad del proceso de manera ordenada y satisfactoria.

FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.7

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Navidad
FECHA DE REALIZACIÓN	06 – 12 – 2025
OBJETIVO	Iniciar el armado de las piezas del proyecto artesanal mediante la correcta unión, relleno y costura, garantizando dimensiones adecuadas en cada elemento elaborado.
RECURSOS UTILIZADOS	Paño Lency, Tijeras, Marcadores, Cartulina, agujas e Hilos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Unión y relleno del Papa Noel
METODOLOGÍA	Se dio inicio al proceso de unión de las piezas elaboradas previamente, etapa fundamental para la correcta conformación de cada elemento del proyecto artesanal. En este momento fue esencial unir las piezas que habían sido cortadas dos veces, dejando de manera intencional un pequeño espacio que permitiera realizar posteriormente el relleno de cada una. Este procedimiento se desarrolló de forma cuidadosa, asegurando que las costuras quedaran firmes y alineadas. Una vez realizado el relleno, se procedió a cerrar el espacio que se había dejado abierto, logrando así piezas con volumen, buena forma y proporciones adecuadas. Cada adulto mayor avanzó de manera ordenada, respetando las indicaciones brindadas, lo que permitió que cada pieza quedara del tamaño correspondiente y con un acabado apropiado para continuar con el ensamblaje.
CONCLUSIONES	La jornada permitió avanzar de manera significativa en el proceso de armado de las piezas, evidenciando el compromiso y la dedicación de los adultos mayores. Esta actividad fortaleció la motricidad fina, la atención al detalle y la comprensión del proceso artesanal, asegurando que cada pieza contara con el tamaño y la forma adecuados para su posterior ensamblaje y finalización.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

z





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.8

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Navidad
FECHA DE REALIZACIÓN	10 – 12 – 2025
OBJETIVO	Ensamblar la estructura principal del Papá Noel mediante la unión del torso con las extremidades.
RECURSOS UTILIZADOS	Paño Lency, Tijeras, Marcadores, Cartulina, agujas e Hilos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Ensamblado del Papa Noel
METODOLOGÍA	La jornada inició con el proceso de ensamblado de la figura, en el cual los adultos mayores comenzaron a unir, mediante la costura, las diferentes partes que conforman la estructura del Papá Noel. En esta etapa se integró el torso con las extremidades, específicamente brazos y piernas, cuidando que cada unión quedara firme y correctamente alineada para garantizar estabilidad y buena proporción de la figura. Durante el desarrollo de la actividad, se hizo especial énfasis en la prolijidad de cada puntada, orientando a los beneficiarios para que las costuras fueran uniformes y discretas. Este cuidado permitirá lograr un acabado armonioso y elegante, resaltando la calidad del trabajo manual y fortaleciendo la precisión, la paciencia y la atención al detalle de los adultos mayores.
CONCLUSIONES	La jornada permitió avanzar de manera satisfactoria en el ensamblaje del Papá Noel, evidenciando el compromiso y la destreza manual de los adultos mayores. El cuidado en cada puntada contribuyó a obtener una figura bien proporcionada y estéticamente agradable, fortaleciendo la motricidad fina, la concentración y la satisfacción personal de los beneficiarios por el trabajo realizado.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.9

TEMA	Socialización y Compañerismo
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Decoración
FECHA DE REALIZACIÓN	13 – 12 – 2025
OBJETIVO	Fortalecer la creatividad de los adultos mayores mediante la decoración de las piezas y elementos complementarios del Papá Noel.
RECURSOS UTILIZADOS	Guirnaldas, bolas navideñas, pintura y pinceles
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Sillas y Escaleras de Madera
METODOLOGÍA	Durante la jornada se trabajó el proceso de decoración de cada una de las piezas que serían utilizadas como apoyo decorativo en la figura del Papá Noel. Esta etapa permitió dar un toque final y personalizado al proyecto, resaltando la importancia de los detalles y la armonía visual en el conjunto decorativo. De igual manera, se realizó la decoración de elementos complementarios como las sillas y las escaleras. Cada beneficiario tuvo la libertad de decorar estas piezas según su gusto personal; algunos optaron por una decoración con guirnaldas y bolas navideñas, mientras que otros prefirieron un estilo más tradicional y sobrio. Como resultado, se evidenció el esfuerzo, la dedicación y la creatividad de cada adulto mayor, reflejados en diseños variados y llenos de significado.
CONCLUSIONES	La jornada permitió culminar el proceso decorativo del proyecto, evidenciando la creatividad y el compromiso de los adultos mayores en cada detalle elaborado. La diversidad de estilos y propuestas enriqueció el resultado final, generando satisfacción personal y fortaleciendo la expresión artística, el sentido de logro y el bienestar de los beneficiarios.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

BRILLANTE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL, BENEFICIARIOS
1 15-11-2025	SÁBADO	09:00 AM	12:00 PM	35	35
2 19-11-2025 22-11-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	SÁBADO	09:00 AM	12:00 PM		
3 26-11-2025 29-11-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	SÁBADO	09:00 AM	12:00 PM		
4 3- 12-2025 6-12-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	SÁBADO	09:00 AM	12:00 PM		
5 10-12-2025 13-12-2025	MIÉRCOLES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	SÁBADO	09:00 AM	12:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Se visualiza a los adultos mayores trabajando en los soportes de medicamentos y a su vez dando comienzo a la elaboración de las sillas y las escaleras decorativas





Se Observa los diseños finales de los soportes de medicamentos elaborados por los beneficiarios de igual manera las sillas y las escaleras ya ensambladas





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

Se llevó a cabo la charla de inducción sobre la elaboración de los papa Noel así mismo se evidencia a cada adulto mayor con su respectivo kit de trabajo





Se realizo una dinámica de memoria en donde se visualiza a los adultos mayores participando de ella y así mismo fortaleciendo la capacidad de retención de información





Se trabajo el proceso de moldes en cartulina el cual los beneficiarios cortaron y así mismo dieron paso a plasmar cada uno en el paño lency





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cada adulto mayor recibió su relleno y así mismo continuaron con el corte de las respectivas piezas trazadas en el paño lency del color respectivo





Los adultos mayores iniciaron a coser y unir las piezas de tal forma que dejaron un espacio para rellenarlas y luego cerrar ese espacio





Se visualiza a los beneficiarios trabajando en el proceso de ensamblado de las extremidades del Papa Noel al tronco de este





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA BRILLANTE

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	GUSTAVO ACOSTA REYES	479101	63	C6
2	JAIRO CAÑON BULLA	17176204	78	C6
3	GLORIA MARIA CAPERA CACAIS	28611409	75	A4
4	ANA MERCEDES CIMANCA ESQUIVEL	39280215	65	B6
5	LUIS ANTONIO CASTILLO HORTUA	17314330	67	B7
6	SAGRARIO DÍAZ CAMACHO	20823165	68	B6
7	FÉLIX DÍAZ COMEZAQUIRA	17418160	82	C1
8	PEDRO ALFONSO DUARTE GONZALEZ	19268681	68	B5
9	MARIA TERESA FUENTES ARCINIEGAS	37886102	68	C2
10	LUCIA GOMEZ SARMIENTO	31911789	74	A2
11	JOSE MIGUEL GARZON ALMANZA	19287762	74	B4
12	MARIA ADELA GUERRERO CAMACHO	30001995	69	B4
13	MARIA EDILMA GUERRERO PEDRAZA	47427214	60	B6
14	JOSÉ ARNULFO HERNANDEZ OTAVO	17315924	68	B4
15	MARIA ISMELDA ISAZA TAFUR	39948220	72	B2
16	FELICIANO MALAVER PEDRAZA	4958436	77	B5
17	URBANA MESA ESPITIA	51551015	69	B5
18	MARIA SILVERIA MUÑOZ DE PINZON	40205091	76	A3
19	GERARDO NIEVES PINZON	5600219	61	A3
20	MARIA NIEVES SILVA NIÑO	23763670	75	B6
21	JAIME ORTIZ SAENZ	2746563	85	A3
22	LEONILA ISABEL ORTIZ DE CARDONA	36539613	70	B2
23	JAIME PARDO CHAVEZ	17131978	80	A2
24	CONSUELO RODRIGUEZ ALFONSO	35336698	73	C6
25	JUANA GLADYS RODRIGUEZ PABON	41414153	82	B7
26	ROSA MARIA RODRIGUEZ	51754777	76	B3
27	LUZ CANDELARIA RODRIGUEZ SANCHEZ	21235182	82	B7
28	BENIGNO ROBLES AYALA	5744186	74	C2
29	OMAIRA ROA	20298193	86	B6
30	ORLANDO RUIZ MALAGON	17313964	68	A5
31	ELISENIA VELASCO JAIMES	37794395	77	B4
32	CUPERTINO VARÓN OLIVEROS	17309608	71	A3
33	MARIO DE JESUS VALENCIA GUERRERO	6181432	85	A2
34	NESTOR RAUL VELASQUEZ SUAREZ	19131340	75	B7
35	FERNANDO ZAMBRANO	17627975	67	B6

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL **ADULTO MAYOR** **2025**

Pedro **Luis Acevedo García**
C.C. 17.315.352 **DE VILLAVI**CENCIO
INS**TRUCTOR(A) DE MANU**ALIDADES

Jorge Enrique Ruiz López
C.C. 86.040.479 DE VILLAVICENCIO
COORDINADOR CENTRO VIDA

9515

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA BUENAVISTA

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14 DE NOVIEMBRE DE 2025
PERIODO INFORME	27 DE OCTUBRE AL 14 DE NOVIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	BUENAVISTA
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	PEDRO LUIS ACEVEDO GARCÍA
CARGO	INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Buenavista del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Diseñé y estructuré talleres de manualidades acordes con las habilidades físicas, cognitivas y sensoriales de los adultos mayores, seleccionando técnicas, materiales y metodologías que garantizaran actividades seguras, funcionales y motivadoras. Cada taller se fundamentó en la valoración inicial realizada por el área auxiliar de enfermería, lo que permitió planear ejercicios pertinentes y accesibles para todos los beneficiarios **Ver Actividad 4.1**

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Ajusté los contenidos, instrucciones y tiempos de trabajo según las condiciones particulares de cada adulto mayor, brindando acompañamiento cercano para garantizar la inclusión efectiva de adultos mayores con limitaciones motoras, deterioro cognitivo o dificultades sensoriales. Este proceso de ajuste se evidenció especialmente durante las sesiones de corte, pintura y ensamble de materiales
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Brindé orientación y apoyo básico a los beneficiarios durante las jornadas, asegurando condiciones de comodidad, seguridad y buen trato, promoviendo siempre la dignidad y el bienestar físico y emocional en el desarrollo de cada actividad.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Incorporé dinámicas que estimularon las funciones cognitivas a través del diseño, selección de colores, seguimiento de patrones y ejecución de pasos concretos. Las actividades de elaboración de macetas, moldes y piezas decorativas fortalecieron la atención, creatividad, toma de decisiones y participación.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Fortalecí la motricidad fina mediante actividades manuales progresivas que incluyeron trazado, corte, lijado, pintura y ensamble de materiales reciclados y cartón. Los adultos mayores demostraron avances significativos en precisión y manejo de herramientas **Ver Actividad 4.2**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Guie a los adultos mayores en tareas que exigieron precisión visual y manual, como el trazado de moldes, transferencia de patrones, manipulación de pinceles y ensamblaje de piezas. Estas acciones fortalecieron la sincronización motora y la autonomía en el trabajo manual. **Ver Actividad 4.3**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Fomenté espacios colaborativos que promovieron la interacción, la comunicación y el apoyo mutuo. Las actividades grupales relacionadas con la elaboración de casas decorativas y diseños navideños fortalecieron el sentido de comunidad y pertenencia entre los adultos mayores. **Ver Actividad 4.4**
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Mantuve una comunicación constante y oportuna con el equipo interdisciplinario, compartiendo observaciones sobre el comportamiento, las emociones y las condiciones físicas evidenciadas durante las actividades. Esto permitió apoyar una atención integral enfocada en las necesidades reales de cada usuario.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Estuve atento a cualquier variación en el estado físico, emocional o cognitivo de los adultos mayores durante los talleres. Ante cualquier señal de alerta, informé de inmediato al coordinador y a los profesionales de salud, facilitando la activación de las rutas de atención pertinentes.

Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Participé activamente en la articulación con psicólogos, terapeutas, nutricionistas, manipuladoras y demás instructores, procurando que las actividades manuales se alinearan con el bienestar general del adulto mayor dentro de un enfoque integral.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Asistí con puntualidad a cada jornada programada, cumpliendo de manera responsable con el cronograma establecido por la Unión Temporal. Esto garantizó la continuidad de los procesos pedagógicos y terapéuticos planteados en los talleres. **Ver Actividad 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Mantuve la confidencialidad como principio fundamental de mi labor, manejando de forma responsable la información personal y médica de los beneficiarios, asegurando su derecho a la intimidad y a un trato ético.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	En cada encuentro asumí una actitud ética y profesional, actuando bajo valores de respeto, cordialidad y empatía. Esto permitió generar un ambiente cálido y seguro que favoreció el desarrollo de las actividades y el fortalecimiento del vínculo con los beneficiarios.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Elaboré y entregué informes completos y organizados, respaldados con evidencia fotográfica y detallando el desarrollo de cada actividad, los avances observados y el impacto en los beneficiarios. Este material fue clave para el seguimiento y evaluación del contrato.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumí con disposición todas las responsabilidades adicionales que surgieron durante la ejecución del contrato, mostrando flexibilidad y compromiso en labores logísticas, pedagógicas o complementarias, contribuyendo así al bienestar y desarrollo integral de los adultos mayores.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	REVISIÓN VALORACION INICIAL REALIZADA POR LA AUXILIAR DE ENFERMERÍA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAPACIDADES
FECHA DE REALIZACIÓN	27 – 10 – 2025
OBJETIVO	Identificar y fortalecer las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores mediante la elaboración creativa de macetas como actividad inicial del proyecto.
RECURSOS UTILIZADOS	Botellas plásticas, tijeras, bisturí, temperas, pinceles, marcadores
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Macetas
METODOLOGÍA	Se llevó a cabo una jornada de socialización con los adultos mayores, en la cual se explicó de manera detallada en qué consistía el proyecto y cuáles serían las actividades para desarrollar en cada sesión. Este espacio permitió identificar y valorar las capacidades físicas y cognitivas de los beneficiarios, observando su nivel

	de atención, coordinación, creatividad y destreza manual. Como parte práctica de la jornada, se realizó la elaboración inicial de las macetas, actividad en la que cada usuario plasmó sus diseños personales, seleccionó materiales y definió su propuesta decorativa. Al finalizar, todos dejaron sus macetas preparadas para continuar con el proceso creativo en la siguiente clase. Esta dinámica favoreció la motivación, la participación y el fortalecimiento de la autonomía en cada uno de los asistentes.
CONCLUSIONES	La actividad de socialización y diseño de macetas permitió reconocer el nivel de habilidades y disposición de los adultos mayores frente al proyecto, evidenciando su creatividad, interés y capacidad para seguir instrucciones. La combinación de una explicación clara con una actividad práctica favoreció la comprensión del propósito del proyecto y generó un ambiente participativo, motivador y enriquecedor. Asimismo, la elaboración de los diseños dejó preparadas las bases para continuar con el proceso creativo en las siguientes sesiones, consolidando un inicio organizado y significativo para el desarrollo integral de la actividad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Reciclando ando
FECHA DE REALIZACIÓN	31 – 10 – 2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices y la autonomía de los adultos mayores mediante el corte y preparación de botellas plásticas para su posterior decoración.
RECURSOS UTILIZADOS	Botellas plásticas, tijeras, bisturí, temperas, pinceles, marcadores
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Macetas
METODOLOGÍA	Se continuó con el proceso de corte de las botellas plásticas siguiendo los patrones previamente elaborados por los adultos mayores. Esta fase del trabajo

	requirió especial cuidado, por lo que se realizó bajo acompañamiento constante, brindando orientación paso a paso para garantizar la seguridad y la correcta manipulación de los materiales. Durante la jornada, los beneficiarios demostraron precisión y compromiso al seguir las líneas marcadas, fortaleciendo así su coordinación motriz fina y su capacidad de concentración. Paralelamente, se preparó la superficie de las botellas mediante limpieza y lijado suave, con el fin de dejarlas listas para la aplicación de pintura en la próxima sesión. Esta actividad permitió avanzar en el proyecto de manera organizada y motivó a los adultos mayores al ver los progresos de su trabajo manual.
CONCLUSIONES	La actividad evidenció el compromiso y la destreza de los adultos mayores en el manejo de materiales reciclados, permitiendo avanzar significativamente en el proyecto de elaboración de macetas. El acompañamiento constante garantizó un proceso seguro y orientado, favoreciendo la precisión en el corte y la preparación adecuada de las superficies. Asimismo, la jornada contribuyó al desarrollo de habilidades manuales, la atención al detalle y la motivación personal al observar los resultados obtenidos. En conjunto, la experiencia fortaleció la participación activa y marcó un paso clave para continuar con éxito las etapas siguientes del proyecto.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Coordinación Ojo - Mano
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Reciclando ando
FECHA DE REALIZACIÓN	03 – 11 – 2025
OBJETIVO	Finalizar y personalizar las macetas mediante el perfeccionamiento de sus detalles y la aplicación creativa de pintura por parte de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Botellas plásticas, tijeras, bisturí, temperas, pinceles, marcadores
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Macetas

9521

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGÍA	La jornada se enfocó en perfeccionar los detalles finales de las macetas, revisando cuidadosamente cada superficie para garantizar un acabado limpio y armonioso. Una vez pulidos los bordes y ajustadas las imperfecciones, los adultos mayores procedieron a decorar sus diseños utilizando témperas, seleccionando colores y combinaciones que reflejaran sus gustos personales. Este momento creativo permitió que cada adulto mayor añadiera un toque único y distintivo a su trabajo, convirtiendo cada maceta en una pieza auténtica y llena de expresión individual. La actividad promovió la atención al detalle, la creatividad y la valoración del trabajo propio, fortaleciendo a su vez la motricidad fina y el sentido de logro.
CONCLUSIONES	La jornada permitió consolidar el proceso creativo iniciado en sesiones anteriores, evidenciando el compromiso y la dedicación de los adultos mayores al culminar sus macetas con diseños cuidadosamente elaborados. El uso de témperas y la posibilidad de agregar detalles personalizados favorecieron la expresión artística y reforzaron la autoestima al observar el resultado de su propio esfuerzo. Además, la actividad fortaleció habilidades manuales y cognitivas, generando un ambiente motivador y satisfactorio. En conjunto, la experiencia resultó enriquecedora y significativa, permitiendo cerrar esta etapa del proyecto con productos originales y llenos de identidad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Socialización y Compañerismo
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Festividades
FECHA DE REALIZACIÓN	07 – 11 – 2025
OBJETIVO	Guiar a los adultos mayores en la elaboración de casas decorativas mediante el uso de moldes y técnicas básicas de corte, promoviendo el trabajo colaborativo y el fortalecimiento de habilidades manuales.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	Cartón, temperas, pinceles, lápices, borradores, sacapuntas, marcadores, reglas y cartulina
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Decoración Navideña
METODOLOGÍA	Se elaboraron en cartulina los moldes correspondientes para la construcción de las casas decorativas, asegurando que cada diseño contara con las medidas y formas necesarias para su correcto ensamblaje. Posteriormente, los adultos mayores trasladaron estos moldes al cartón y realizaron los cortes siguiendo con precisión las líneas trazadas. Durante todo el proceso, los beneficiarios trabajaron de manera articulada, apoyándose mutuamente y generando un ambiente enriquecedor de socialización, diálogo y compañerismo. Esta dinámica no solo permitió desarrollar habilidades motrices y de coordinación, sino que también fortaleció las relaciones interpersonales y el sentido de trabajo colectivo.
CONCLUSIONES	La jornada evidenció el compromiso y la disposición de los adultos mayores para aprender y participar activamente en cada etapa del proceso creativo. La elaboración y traslado de los moldes, así como el corte preciso del cartón, permitieron identificar avances significativos en su coordinación motriz fina y en su capacidad de seguir instrucciones. Además, el ambiente de cooperación favoreció la comunicación, el respeto y el fortalecimiento de vínculos entre los adultos mayores. En conjunto, la actividad fue altamente significativa, ya que integró habilidades prácticas con espacios de interacción social que contribuyen al bienestar emocional y comunitario de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Festividades
FECHA DE REALIZACIÓN	10 – 11 – 2025
OBJETIVO	Ensamblar y decorar las estructuras del pesebre mediante la pintura y unión de piezas, fortaleciendo las habilidades manuales y la participación activa de los adultos mayores en la elaboración del proyecto navideño.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	Cajas de Cartón, Cinta, Bambú, Tijeras, Pinturas, Pincel, Hilo, Cubeta, Tierra, Silicona
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Decoración Navideña
METODOLOGÍA	Se continuó con el desarrollo de los diseños navideños destinados a la elaboración de las casas del pesebre. Durante la jornada, los adultos mayores pintaron cuidadosamente cada una de las piezas, seleccionando colores y detalles que resaltaran el estilo tradicional y festivo de la temporada. Una vez secas, las partes fueron unidas utilizando silicona y cinta, lo que permitió obtener la estructura final de las casas de manera firme y organizada. Paralelamente, se elaboró la base para el árbol navideño empleando una cubeta rellena de tierra, con el fin de proporcionar estabilidad y sostén a la estructura. Esta actividad integró habilidades de precisión, creatividad y trabajo práctico, consolidando un avance significativo en la construcción del conjunto decorativo.
CONCLUSIONES	La jornada permitió evidenciar el progreso y la dedicación de los adultos mayores en la construcción de los elementos del pesebre. La pintura detallada y el ensamblaje de las piezas fomentaron la concentración, la motricidad fina y la creatividad, mientras que la elaboración de la base del árbol aportó un componente práctico y funcional al proyecto. Además, la actividad fortaleció el sentido de logro personal y colectivo, ya que cada adulto mayor contribuyó a la creación de un conjunto navideño significativo. En conjunto, la experiencia fue enriquecedora, motivadora y esencial para avanzar hacia la culminación del proyecto decorativo comunitario.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Festividades
FECHA DE REALIZACIÓN	14 – 11 – 2025

9524

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Completar y decorar los elementos del pesebre y del árbol navideño mediante un trabajo colaborativo que fortalezca la creatividad y la integración de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Cajas de Cartón, Cinta, Bambú, Tijeras, Pinturas, Pincel, Hilo, Cubeta, Tierra, Silicona
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Decoración Navideña
METODOLOGÍA	Se avanzó en la elaboración del pesebre mediante la creación de las casas que aún estaban pendientes, asegurando que cada estructura mantuviera coherencia con los diseños previamente trabajados. Paralelamente, los adultos mayores participaron en la elaboración de la decoración del árbol navideño, aportando ideas y estilos que enriquecieron el resultado final. Esta actividad permitió que cada adulto mayor expresara su creatividad, al tiempo que se fomentó el trabajo colaborativo y la integración grupal. La articulación entre todos los adultos mayores dio como resultado un diseño armónico, auténtico y representativo del esfuerzo colectivo, fortaleciendo el sentido de pertenencia y el espíritu comunitario.
CONCLUSIONES	La jornada evidenció un alto nivel de compromiso y cohesión entre los adultos mayores, quienes lograron finalizar las casas restantes y aportar de manera activa a la decoración del árbol navideño. El trabajo conjunto permitió potenciar habilidades manuales, promover la creatividad y generar un ambiente participativo en el que cada aporte fue valorado. Además, la experiencia fortaleció los lazos sociales y reforzó el sentido de logro colectivo, convirtiéndose en un espacio significativo tanto en el desarrollo del proyecto como en el bienestar emocional de los beneficiarios.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

BUENA VISTA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL, BENEFICIARIOS
1 27-10-2025 31-10-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
2 03-11-2025 07-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
3 10-11-2025 14-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Se puede observar como se dieron las instrucciones a los beneficiarios para así mismo plasmar las medidas por donde se realizarían los respectivos cortes





Se cortaron las botellas de acuerdo con los diseños plasmados y así mismo se evidencia como las macetas comenzaron a tomar forma y se dejaron listas para pintar





Se visualiza el trabajo de pintado de las macetas en donde cada uno perfecciono y le dio su toque distintivo logrando así diseños únicos y variados y a su vez fortalecieron las capacidades tanto físicas como cognitivas

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025




Se observa a los adultos mayores trazando y cortando los moldes de las casas para dejarlas listas para luego ensamblarlas de acuerdo con los patrones e indicaciones




Se hizo el proceso de ensamblado y pintado de las casas de cartón que diseñaron los adultos mayores con los moldes realizados previamente




Se continuo con el armado y pintado de las casas y de las otras decoraciones navideñas tanto para el pesebre como para el árbol navideño

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA BUENAVISTA

INFORMACIÓN DEL BENEFICIARIO								
N	Nombres	Apellidos	Fecha de Nacimiento	Edad	Tipo de Documento	Número de Documento	Seguridad Social	Nivel de SISBE N
1	MARIA ROMELIA	AGUDELO DE PARRADO	22/04/1947	78	CC	21.225.675	SUBSIDIADO	A5
2	BLANCA AURORA	ALVARADO DE VARELA	24/03/1950	75	CC	20.530.140	CONTRIBUTIVO	B2
3	ALIRIO	BAEZ BONILLA	17/01/1941	84	CC	5.760.431	SUBSIDIADO	B7
4	HORACIO	BARBOSA BAQUERO	14/11/1948	77	CC	3.022.317	SUBSIDIADO	A5
5	MARIA DEL CARMEN	CARRILLO REY	14/05/1953	72	CC	21.177.720	SUBSIDIADO	B6
6	HELIODORO	CARRILLO REY	2/04/1938	87	CC	3.285.018	SUBSIDIADO	B1
7	VITELMO	CARRILLO REY	21/05/1950	75	CC	17.302.798	SUBSIDIADO	A3
8	MARIA JUDITH	CASAS SANTISTEBAN	7/12/1953	72	CC	41.633.310	CONTRIBUTIVO	A2
9	GRACIELA	CASTRO DE CARRILLO	16/01/1942	83	CC	20.306.882	SUBSIDIADO	C6
10	EFRAIN ALFONSO	CASTRO MORENO	25/11/1962	63	CC	17.328.306	CONTRIBUTIVO	A4
11	GRACILIANA	CHACON MORALES	29/08/1955	70	CC	24.196.597	SUBSIDIADO	B5
12	GONZALO	CRUZ	20/02/1957	68	CC	7.842.752	SUBSIDIADO	B2
13	JOSE RIGOBERTO	CRUZ CRUZ	16/11/1957	68	CC	17.315.655	SUBSIDIADO	B2
14	ANA LUCIA	JIMENEZ PAEZ	25/12/1957	67	CC	51.557.741	SUBSIDIADO	B3
15	CIELO ALICIA	LADINO	5/07/1956	69	CC	39.698.362	SUBSIDIADO	B7
16	ISIDORA	LOZANO MENDEZ	6/02/1945	80	CC	20.780.793	SUBSIDIADO	A4
17	ROSA ANA	MAPE DE ALMANZA	4/02/1953	72	CC	21.229.154	SUBSIDIADO	C10
18	GLADYS DEL CARMEN	MARTINEZ NIEVES	7/08/1953	72	CC	24.241.225	CONTRIBUTIVO	B5
19	MYRIAM STELLA	MARTINEZ SANCHEZ	29/06/1960	65	CC	35.328.310	SUBSIDIADO	B4
20	MARIA AMPARO	MEJIA RIVERA	18/10/1948	77	CC	21.200.269	SUBSIDIADO	B6
21	JOSE ABEL	MORALES DELGADO	9/07/1957	68	CC	79.114.929	SUBSIDIADO	C6

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

22	CLEOFE ELISA	PARDO REY	19/11/1953	72	CC	41.716.757	SUBSIDIADO	A3
23	MARIA DORIS	PARRADO PARRADO	2/04/1964	61	CC	40.388.563	SUBSIDIADO	B3
24	PEDRO URIEL	PARRADO PARRADO	7/05/1942	83	CC	3.290.227	SUBSIDIADO	A5
25	ROSEMBER	PEÑA MENDIETA	5/10/1956	69	CC	5.665.403	SUBSIDIADO	A4
26	ANA SOFIA	PEREZ AGUDELO	26/07/1956	69	CC	20.545.760	SUBSIDIADO	A5
27	CLARA INÉS	RAMIREZ DE CUBILLOS	15/08/1954	71	CC	41.634.337	SUBSIDIADO	C15
28	MARA FIDELIA	REY DE GARCIA	18/09/1947	78	CC	21.232.475	SUBSIDIADO	B7
29	ANA SILVIA	RINCON DE CARRILLO	31/08/1950	75	CC	21.228.627	SUBSIDIADO	B1
30	MARIA OFELIA	ROMERO ROMERO	6/03/1964	61	CC	40.374.023	SUBSIDIADO	B2
31	LUCILA	SANDOVAL BELTRAN	9/10/1957	68	CC	21.240.084	SUBSIDIADO	C2
32	CIRO ANTONIO	SOLER MARTINEZ	24/01/1946	79	CC	17.166.955	SUBSIDIADO	B7
33	PEDRO	VELASCO AMARILLO	23/01/1958	67	CC	19.363.268	SUBSIDIADO	A3
34	JOSE DE LOS DOLORES	VERA AREVALO	12/04/1957	68	CC	17.314.985	CONTRIBUTIVO	C2
35	ALBERTO CLAYTON	WHEELER CHALARCA	23/01/1960	65	CC	93.416.209	SUBSIDIADO	B6

Pedro Luis Acevedo Garcia
C.C. 17.315.352 DE VILLAVICENCIO
INSTRUCTOR(A) DE MANUALIDADES

Jorge Enrique Ruiz Lopez
C.C. 86.040.479 DE VILLAVICENCIO
COORDINADO CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15 DE DICIEMBRE DE 2025
PERIODO INFORME	15 DE NOVIEMBRE AL 14 DE DICIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	BUENAVISTA
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	PEDRO LUIS ACEVEDO GARCÍA
CARGO	INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Buenavista del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Diseñé y estructuré talleres de manualidades acordes con las habilidades físicas, cognitivas y sensoriales de los adultos mayores, seleccionando técnicas, materiales y metodologías que garantizaran actividades seguras, funcionales y motivadoras. Cada taller se fundamentó en la valoración inicial realizada por el área auxiliar de enfermería, lo que permitió planear ejercicios pertinentes y accesibles para todos los beneficiarios **Ver Actividad 4.1**
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Ajusté los contenidos, instrucciones y tiempos de trabajo según las condiciones particulares de cada adulto mayor, brindando acompañamiento cercano para garantizar la inclusión efectiva de adultos mayores con limitaciones motoras, deterioro cognitivo o dificultades sensoriales. Este proceso de ajuste se evidenció especialmente durante las sesiones de corte, pintura y ensamble de materiales
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Brindé orientación y apoyo básico a los beneficiarios durante las jornadas, asegurando condiciones de comodidad, seguridad y buen trato, promoviendo siempre la dignidad y el bienestar físico y emocional en el desarrollo de cada actividad.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Incorporé dinámicas que estimularon las funciones cognitivas a través del diseño, selección de colores, seguimiento de patrones y ejecución de pasos concretos. Las actividades de elaboración de macetas, moldes y piezas decorativas fortalecieron la atención, creatividad, toma de decisiones y participación.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Fortalecí la motricidad fina mediante actividades manuales progresivas que incluyeron trazado, corte, lijado, pintura y ensamble de materiales reciclados y cartón. Los adultos mayores demostraron avances significativos en precisión y manejo de herramientas **Ver Actividad 4.2**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Guie a los adultos mayores en tareas que exigieron precisión visual y manual, como el trazado de moldes, transferencia de patrones, manipulación de pinceles y ensamblaje de piezas. Estas acciones fortalecieron la sincronización motora y la autonomía en el trabajo manual. **Ver Actividad 4.3**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Fomenté espacios colaborativos que promovieron la interacción, la comunicación y el apoyo mutuo. Las actividades grupales relacionadas con la elaboración de casas decorativas y diseños navideños fortalecieron el sentido de comunidad y pertenencia entre los adultos mayores. **Ver Actividad 4.5**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Mantuve una comunicación constante y oportuna con el equipo interdisciplinario, compartiendo observaciones sobre el comportamiento, las emociones y las condiciones físicas evidenciadas durante las actividades. Esto permitió apoyar una atención integral enfocada en las necesidades reales de cada adulto mayor.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Estuve atento a cualquier variación en el estado físico, emocional o cognitivo de los adultos mayores durante los talleres. Ante cualquier señal de alerta, informé de inmediato al coordinador y a los profesionales de salud, facilitando la activación de las rutas de atención pertinentes.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Participé activamente en la articulación con psicólogos, terapeutas, nutricionistas, manipuladoras y demás instructores, procurando que las actividades manuales se alinearan con el bienestar general del adulto mayor dentro de un enfoque integral.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Asistí con puntualidad a cada jornada programada, cumpliendo de manera responsable con el cronograma establecido por la Unión Temporal. Esto garantizó la continuidad de los procesos pedagógicos y terapéuticos planteados en los talleres. **Ver Actividad 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Mantuve la confidencialidad como principio fundamental de mi labor, manejando de forma responsable la información personal y médica de los beneficiarios, asegurando su derecho a la intimidad y a un trato ético.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	En cada encuentro asumí una actitud ética y profesional, actuando bajo valores de respeto, cordialidad y empatía. Esto permitió generar un ambiente cálido y seguro que favoreció el desarrollo de las actividades y el fortalecimiento del vínculo con los beneficiarios.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Elaboré y entregué informes completos y organizados, respaldados con evidencia fotográfica y detallando el desarrollo de cada actividad, los avances observados y el impacto en los beneficiarios. Este material fue clave para el seguimiento y evaluación del contrato.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumí con disposición todas las responsabilidades adicionales que surgieron durante la ejecución del contrato, mostrando flexibilidad y compromiso en labores logísticas, pedagógicas o complementarias, contribuyendo así al bienestar y desarrollo integral de los adultos mayores.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	INICIO DE ELABORACION MUÑECOS NAVIDEÑOS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Navidad
FECHA DE REALIZACIÓN	17 – 11 – 2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales y la coordinación de los adultos mayores mediante la elaboración de moldes y el traslado de piezas a paño lency.
RECURSOS UTILIZADOS	Paño Lency, Tijeras, Marcadores, Cartulina, agujas e Hilos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Corte de los Moldes del Papa Noel
METODOLOGÍA	La jornada inició con la entrega organizada del material a cada beneficiario, garantizando que todos contaran con los insumos necesarios para el desarrollo de la actividad. Posteriormente, se procedió a plasmar los moldes en cartulina, correspondientes a las piezas de brazos y piernas, cuidando las proporciones y formas establecidas. Una vez definidos los moldes, estos fueron recortados cuidadosamente, asegurando precisión en cada trazo. Seguidamente, los moldes recortados se trasladaron al paño del color correspondiente, donde fueron nuevamente delineados, permitiendo así preparar las piezas que conformarían la estructura de la figura artesanal.
CONCLUSIONES	La jornada se desarrolló de manera satisfactoria, logrando un adecuado avance en la preparación de las piezas necesarias para la elaboración de la figura artesanal. Los adultos mayores demostraron compromiso y cuidado en el manejo de los materiales, fortaleciendo la motricidad fina y la atención al detalle, lo que permitirá dar continuidad al proceso en las siguientes sesiones con bases sólidas y organizadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Motricidad Fina

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Navidad
FECHA DE REALIZACIÓN	21 – 11 – 2025
OBJETIVO	Avanzar en la elaboración de la estructura del Papá Noel mediante la preparación y corte de todas las piezas en paño lency, fortaleciendo las habilidades manuales de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Paño Lency, Tijeras, Marcadores, Cartulina, agujas e Hilos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Corte de los Moldes del Papa Noel
METODOLOGÍA	La jornada continuó con el proceso de elaboración de las piezas restantes que conforman la estructura del Papá Noel. En primera instancia, los moldes fueron plasmados cuidadosamente sobre la cartulina, respetando las formas y tamaños establecidos. Posteriormente, cada una de estas piezas fue recortada con precisión, garantizando uniformidad y orden en el trabajo. Una vez finalizado el corte en cartulina, los moldes se trasladaron al paño lency correspondiente, donde fueron nuevamente delineados y recortados de manera cuidadosa. Este procedimiento permitió obtener la totalidad de las piezas necesarias para la elaboración completa de la figura, favoreciendo la organización del proceso y el adecuado manejo de los materiales por parte de los adultos mayores, así como el fortalecimiento de la concentración y la motricidad fina.
CONCLUSIONES	La jornada permitió completar de manera exitosa la preparación de todas las piezas que conforman la estructura del Papá Noel, evidenciando el compromiso y la dedicación de los adultos mayores durante cada etapa del proceso. Esta actividad contribuyó al fortalecimiento de la motricidad fina, la atención y la organización del trabajo, dejando el proyecto listo para continuar con las fases de armado y acabado en las siguientes sesiones.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Coordinación Ojo - Mano
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Navidad
FECHA DE REALIZACIÓN	24 – 11 – 2025
OBJETIVO	Preparar las piezas complementarias del Papá Noel para su posterior unión, relleno y costura, fortaleciendo la motricidad fina de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Paño Lency, Tijeras, Marcadores, Cartulina, agujas y Hilos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Corte de los Moldes del Papa Noel
METODOLOGÍA	Durante la jornada se continuó con el proceso de trazado de las piezas correspondientes al Papá Noel, actividad en la que cada adulto mayor desarrolló con dedicación y destreza la contraparte de cada una de ellas. Este procedimiento se realizó de manera cuidadosa, asegurando la correcta correspondencia entre las piezas, lo cual permitirá su posterior unión de forma adecuada. Asimismo, esta fase del trabajo dejó preparadas las piezas para las siguientes etapas del proceso artesanal, que incluyen el relleno, la costura y el ensamblaje final. La actividad favoreció la concentración, la coordinación manual y la organización del trabajo, permitiendo que los beneficiarios avanzaran de manera progresiva y ordenada en la elaboración de la figura.
CONCLUSIONES	La jornada permitió avanzar de forma significativa en la preparación de las piezas necesarias para el armado del Papá Noel, evidenciando la habilidad y el compromiso de los adultos mayores. Este proceso fortaleció la coordinación manual, la atención al detalle y la continuidad del trabajo, dejando las bases listas para culminar la figura en las próximas sesiones de manera organizada y satisfactoria.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Motricidad Fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Navidad
FECHA DE REALIZACIÓN	28 – 11 – 2025
OBJETIVO	Consolidar la elaboración de las piezas del Papá Noel mediante la costura, el relleno y el pulido de acabados, fortaleciendo las habilidades manuales de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Paño Lency, Tijeras, Marcadores, Cartulina, agujas y Hilos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Corte de los Moldes del Papa Noel
METODOLOGÍA	Durante la jornada se trabajó en la costura de las diferentes piezas que conforman la figura del Papá Noel. Cada una de ellas fue cuidadosamente rellenada, procurando que alcanzara una forma adecuada y uniforme, lo que permitió dar volumen y consistencia a la estructura. A lo largo del proceso, se realizó la verificación constante de las costuras, asegurando que estas quedaran firmes y bien ajustadas. De igual manera, cada adulto mayor se encargó de pulir la terminación de las piezas, revisando detalles como el cierre de costuras, la simetría y la presentación general. Finalmente, se efectuó una revisión integral del trabajo realizado, confirmando que el resultado obtenido fuera satisfactorio y cumpliera con los criterios establecidos para continuar con el armado final de la figura.
CONCLUSIONES	La jornada permitió avanzar de manera significativa en la consolidación de las piezas del Papá Noel, evidenciando el compromiso y la dedicación de los adultos mayores en cada etapa del proceso. La actividad contribuyó al fortalecimiento de la motricidad fina, la atención al detalle y la satisfacción por el trabajo bien realizado, dejando las piezas listas para su ensamblaje final en las siguientes sesiones.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Socialización y Compañerismo
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Decorativo
FECHA DE REALIZACIÓN	01 – 12 – 2025
OBJETIVO	Elaborar la estructura decorativa de la escalera en bambú que servirá como soporte del Papá Noel, fortaleciendo las habilidades manuales de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Bambú, Segueta, Puntillas, Barniz, Brocha, alambre, Metro y Marcador
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Corte de las piezas de Bambú
METODOLOGÍA	Durante la jornada se realizó, junto a cada adulto mayor, el trazado del bambú a una misma medida, garantizando uniformidad en cada uno de los cortes. Posteriormente, se llevó a cabo el corte del material utilizando segueta, aplicando las medidas de seguridad necesarias y supervisando cada paso del proceso. Una vez efectuados los cortes, se procedió a extraer y organizar las piezas obtenidas, las cuales conformarían la estructura base de la escalera. Esta escalera fue concebida como el soporte principal sobre el cual se ubicaría la figura del Papá Noel, además de cumplir una función decorativa dentro del proyecto artesanal. La actividad permitió que los beneficiarios participaran activamente en la construcción de un elemento estructural, fortaleciendo la precisión, la coordinación manual y el trabajo ordenado con materiales diferentes a los utilizados previamente.
CONCLUSIONES	La jornada permitió avanzar de manera satisfactoria en la construcción de la estructura de la escalera en bambú, evidenciando el compromiso y la disposición de los adultos mayores durante el proceso. Esta actividad favoreció el desarrollo de la coordinación manual, la precisión en el manejo de herramientas y la comprensión de procesos estructurales, dejando listo un elemento fundamental para el montaje final del Papá Noel como pieza decorativa.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Habilidades motoras
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Decoración
FECHA DE REALIZACIÓN	05 – 12 – 2025
OBJETIVO	Consolidar el armado y acabado de la estructura de bambú mediante el ensamblaje y barnizado de las piezas, fortaleciendo las habilidades manuales de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Bambú, Segueta, Puntillas, Barniz, Brocha, alambre, Metro y Marcador
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Unión y barnizado de las piezas de Bambú
METODOLOGÍA	La jornada continuó con el proceso de armado de las piezas de bambú que habían sido cortadas previamente. En esta etapa, cada una de las piezas fue ensamblada cuidadosamente utilizando puntillas y alambre, procurando que los ajustes quedaran firmes y seguros. De manera detallada, se realizó el ajuste de cada unión con el fin de que los elementos de sujeción no quedaran visibles, logrando así un acabado más limpio y estético en la estructura. Posteriormente, se aplicó barniz a cada una de las piezas, con el propósito de proteger el material y realzar su apariencia. Una vez finalizado este proceso, las estructuras fueron dejadas a secar al aire libre, garantizando un adecuado tiempo de secado y un mejor resultado final.
CONCLUSIONES	La jornada permitió avanzar de manera satisfactoria en la construcción y acabado de la estructura de bambú, evidenciando el compromiso y la dedicación de los adultos mayores en cada una de las etapas del proceso. El trabajo realizado favoreció el desarrollo de la coordinación manual, la atención al detalle y la apreciación estética.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.7

TEMA	Destreza manual
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Festividades
FECHA DE REALIZACIÓN	08 – 12 – 2025
OBJETIVO	Culminar el acabado estético de las escaleras y elaborar elementos decorativos navideños para el pesebre, fortaleciendo la creatividad y las habilidades manuales de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Bambú, Segueta, Puntillas, Barniz, Brocha, alambre, Metro y Marcador
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Escaleras en Bambú
METODOLOGÍA	Durante la jornada se finalizaron los detalles de pulido de las escaleras, cuidando que cada estructura presentara un acabado limpio y armonioso. Posteriormente, se aplicó la pintura según la preferencia de cada beneficiario; algunos optaron por dar color a la escalera, mientras que otros eligieron conservar el diseño natural del bambú, resaltando su textura y apariencia original. Esta etapa permitió respetar los gustos individuales y fortalecer la creatividad en el proceso decorativo. De manera complementaria, se trabajó en la elaboración de la decoración navideña del pesebre. Para ello, se confeccionaron coronas utilizando cubetas de huevos, las cuales fueron adecuadamente moldeadas y posteriormente pintadas, dando lugar a elementos decorativos alusivos a la época.
CONCLUSIONES	La jornada permitió concluir de manera satisfactoria los detalles finales de las escaleras, respetando las preferencias estéticas de los beneficiarios y logrando estructuras funcionales y decorativas. Asimismo, la elaboración de las coronas navideñas contribuyó al fortalecimiento de la creatividad, la motricidad fina y el sentido de apropiación del trabajo realizado, generando un ambiente festivo y de bienestar entre los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.8

TEMA	Coordinación óculo-manual
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Festividades
FECHA DE REALIZACIÓN	12 – 12 – 2025
OBJETIVO	Elaborar elementos decorativos y funcionales mediante la construcción de casas en cartón y macetas recicladas, fortaleciendo las habilidades manuales y la creatividad de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Cajas de Cartón, Cinta, Tijeras, Pinturas, Pincel, Hilo, Botellas Plásticas, Silicona, Bisturí
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Decoración Navideña
METODOLOGÍA	Durante la jornada se continuó trabajando de manera articulada en la elaboración de las casas en cartón, cuidando cada una de las etapas del proceso. Inicialmente, se realizaron los cortes de ventanas y puertas, garantizando proporciones adecuadas y una presentación ordenada de cada estructura. Posteriormente, se procedió con la pintura del techo y del resto de la casa, aplicando los colores definidos para lograr un acabado armonioso y acorde con el diseño propuesto. De forma complementaria, se desarrolló el diseño y la pintura de macetas elaboradas a partir de botellas plásticas, actividad que permitió dar un nuevo uso a materiales reciclables. Cada beneficiario aportó su creatividad en la decoración de las macetas, logrando piezas funcionales y decorativas. Con ello, se dio por culminada esta actividad, evidenciando el compromiso y la dedicación de los adultos mayores
CONCLUSIONES	La jornada permitió culminar satisfactoriamente la elaboración de las casas en cartón y las macetas en botellas plásticas, reflejando el trabajo articulado y el esfuerzo de los adultos mayores. Estas actividades contribuyeron al fortalecimiento de la motricidad fina, la atención al detalle y la creatividad, además de fomentar el aprovechamiento de materiales reciclables y generar satisfacción por los resultados obtenidos.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5.CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

BUENA VISTA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL, BENEFICIARIOS
1 17-11-2025 21-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
2 24-11-2025 28-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
3 01-12-2025 05-12-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	IERNES	09:00 AM	12:00 PM		
4 08-12-2025 12-12-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	35	35
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA




Se puede observar como se dieron las instrucciones a los beneficiarios y así mismo a cada uno plasmando los moldes en la cartulina




Los adultos mayores plasmaron los moldes previamente realizados en cartulina y así mismo se dio paso al corte de las piezas en el paño lency




Se visualiza el trabajo de plasmado de los moldes en el paño Lency y como cada adulto mayor corto cada pieza en el paño Lency

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025



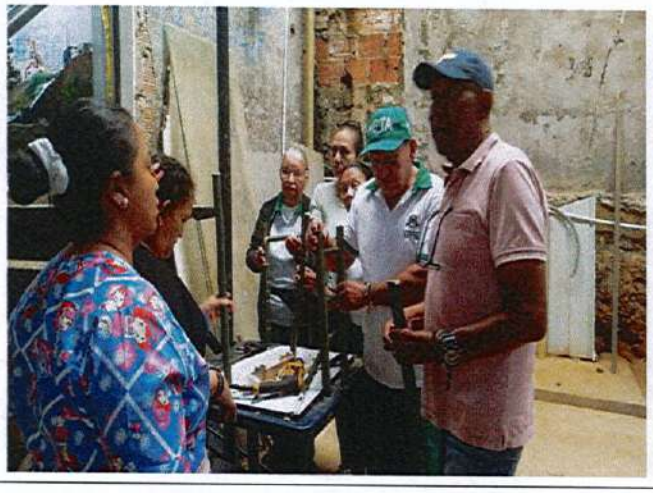


Se observa a los adultos mayores iniciando el proceso de costura de las respectivas piezas elaboradas previamente en el paño lency





Se hizo el proceso de ensamblado de las piezas de decoración navideña de cartón que diseñaron los adultos mayores con los moldes realizados previamente





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Se puede ver a los adultos mayores trabajando en el cortado de las piezas de bambú para la elaboración de las escaleras para los Papa Noel





Se evidencia a los adultos mayores trabajando en plasmar todos los moldes de las coronas navideñas para decoración del pesebre





Se continuo con la elaboración de las casas para el pesebre en donde cada adulto mayor pinto a gusto propio las casas y así mismo la decoraron

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA BUENAVISTA

N°	NOMBRES	APELLIDOS	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	MARIA ROMELIA	AGUDELO DE PARRADO	21.225.675	78	A5
2	BLANCA AURORA	ALVARADO DE VARELA	20.530.140	75	B2
3	ALIRIO	BAEZ BONILLA	5.760.431	84	B7
4	HORACIO	BARBOSA BAQUERO	3.022.317	77	A5
5	MARIA DEL CARMEN	CARRILLO REY	21.177.720	72	B6
6	HELIODORO	CARRILLO REY	3.285.018	87	B1
7	VITELMO	CARRILLO REY	17.302.798	75	A3
8	MARIA JUDITH	CASAS SANTISTEBAN	41.633.310	72	A2

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

9	GRACIELA	CASTRO DE CARRILLO	20.308.882	83	C6
10	EFRAIN ALFONSO	CASTRO MORENO	17.328.308	63	A4
11	GRACILIANA	CHACON MORALES	24.196.597	70	B5
12	GONZALO	CRUZ	7.842.752	68	B2
13	JOSE RIGOBERTO	CRUZ CRUZ	17.315.655	68	B2
14	ANA LUCIA	JIMENEZ PAEZ	51.557.741	67	B3
15	CIELO ALICIA	LADINO	39.698.362	69	B7
16	ISIDORA	LOZANO MENDEZ	20.780.793	80	A4
17	ROSA ANA	MAPE DE ALMANZA	21.229.154	72	C10
18	GLADYS DEL CARMEN	MARTINEZ NIEVES	24.241.225	72	B5
19	MYRIAM STELLA	MARTINEZ SANCHEZ	35.328.310	65	B4
20	MARIA AMPARO	MEJIA RIVERA	21.200.269	77	B6
21	JOSE ABEL	MORALES DELGADO	79.114.929	68	C6
22	CLEOFE ELISA	PARDO REY	41.716.757	72	A3
23	MARIA DORIS	PARRADO PARRADO	40.388.563	61	B3
24	PEDRO URIEL	PARRADO PARRADO	3.290.227	83	A5
25	ROSEMBER	PEÑA MENDIETA	5.665.403	69	A4
26	ANA SOFIA	PEREZ AGUDELO	20.545.760	69	A5
27	CLARA INÉS	RAMIREZ DE CUBILLOS	41.634.337	71	C15
28	MARA FIDELIA	REY DE GARCIA	21.232.475	78	B7
29	ANA SILVIA	RINCON DE CARRILLO	21.228.627	75	B1
30	MARIA OFELIA	ROMERO ROMERO	40.374.023	61	B2
31	LUCILA	SANDOVAL BELTRAN	21.240.084	68	C2
32	CIRO ANTONIO	SOLER MARTINEZ	17.166.955	79	B7
33	PEDRO	VELASCO AMARILLO	19.363.268	67	A3
34	JOSE DE LOS DOLORES	VERA AREVALO	17.314.985	68	C2
35	ALBERTO CLAYTON	WHEELER CHALARCA	93.416.209	65	B6

Pedro Luis Acevedo García
C.C. 17.315.352 DE VILLAVICENCIO
INSTRUCTOR(A) DE MANUALIDADES

Jorge Enrique Ruiz Lopez
C.C. 86.040.479 DE VILLAVICENCIO
COORDINADOR CENTRO VIDA