UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA PUERTO LÓPEZ

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14/11/2025
PERIODO INFORME	27/10/2025 – 14/11/2025
CENTRO VIDA	PUERTO LÓPEZ
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	ANA RUBY ESPINOSA GOMEZ
CARGO	**INSTRUCTORA DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Puerto López del municipio Puerto López del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Diseñé y organicé talleres de manualidades teniendo en cuenta las capacidades cognitivas y motoras de cada adulto mayor. Elegí actividades con intención recreativa y terapéutica, priorizando que fueran seguras, motivadoras y adecuadas para sus condiciones particulares. **VER ACTIVIDAD 4.1**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Modifiqué en tiempo real los contenidos y las estrategias de los talleres, ajustando materiales, técnicas y tiempos según las necesidades específicas de cada participante. Esta adaptación permitió que todos pudieran involucrarse plenamente sin que sus limitaciones representaran dificultades. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Proporcioné apoyo en tareas básicas de autocuidado durante el desarrollo del taller, siempre manteniendo un trato respetuoso y valorando la autonomía de cada adulto mayor. Me aseguré de que estas ayudas fortalecieran su autoestima y bienestar. **VER ACTIVIDAD 4.3**
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Implementé actividades y dinámicas que promovieron la memoria, la atención y la creatividad, procurando que cada ejercicio tuviera además un propósito emocional o simbólico. Esto favoreció la estimulación cognitiva y la expresión personal. Para ello utilicé sopas de letras como herramienta para ejercitar la memoria y contribuir a la prevención de deterioro cognitivo. **VER ACTIVIDAD 4.4**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	A través de actividades como la elaboración de figuras hechas de plastilina se realizaron figuras lo suficientemente complejas para que los adultos mayores puedan trabajas de diferentes maneras su motricidad fina. **VER ACTIVIDAD 4.5**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Fomenté el desarrollo de la coordinación ojo-mano mediante una actividad donde los adultos mayores disfrutaban de juegos de mesa. En esta actividad tuvieron que dibujar y recortar coordinando ojo-mano de manera adecuada, se ha presentado mejoras en algunos adultos con el uso de las tijeras.
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Facilité momentos de interacción grupal que impulsaron el trabajo en equipo, la solidaridad y la empatía, fortaleciendo los vínculos entre los participantes y su sentido de pertenencia. Destaco especialmente la primera actividad realizada como bienvenida al programa. **VER ACTIVIDAD 4.6**
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Mantuve comunicación continua con el equipo profesional, reportando observaciones relevantes sobre el estado físico, emocional y conductual de los usuarios, con el fin de asegurar una atención integral y ajustada a sus necesidades. También brindé apoyo a varios profesionales en sus funciones.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Estuve atenta a cualquier cambio o señal de alerta en la condición física, emocional o mental de los participantes, informando de inmediato al coordinador o al equipo de salud para activar las intervenciones pertinentes.

Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Trabajé de forma coordinada con psicólogos, terapeutas, nutricionistas, manipuladoras y demás instructores, procurando que los objetivos de los talleres de manualidades se alinearan con el bienestar integral de los adultos mayores.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Respeté rigurosamente el horario y asistí puntualmente a cada actividad y reunión establecida en el cronograma, asegurando así la continuidad y la correcta ejecución de los talleres planificados.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Protegí con responsabilidad toda la información personal, médica y social de los beneficiarios, manteniendo la reserva como parte fundamental de la ética profesional y el respeto a su intimidad.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Actué siempre con respeto, empatía y profesionalismo, favoreciendo un clima cálido y seguro que fortaleció la confianza de los adultos mayores y facilitó el desarrollo de las actividades.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Preparé y entregué informes detallados sobre el desarrollo de los talleres, incorporando fotografías y descripciones de los avances y resultados obtenidos, contribuyendo al seguimiento y evaluación del servicio.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumí con disposición todas las tareas adicionales que surgieron, desde apoyos logísticos hasta actividades complementarias, siempre que contribuyeran al bienestar y desarrollo integral de los beneficiarios.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	INTEGRACIÓN GRUPAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Socialización del programa
FECHA DE REALIZACIÓN	27/10/2025
OBJETIVO	Dar a conocer el programa a los adultos mayores, darles la bienvenida y explicarles sus beneficios y responsabilidades.
RECURSOS UTILIZADOS	Sillas, mesas y espacio común
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Exposición de los derechos y deberes de participar en el programa
METODOLOGÍA	Se realizaron dinámicas de presentación, conversación guiada y actividades de bienvenida.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES	El grupo fortaleció vínculos afectivos y se generó un ambiente de confianza desde el inicio.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Pintar con los dedos
FECHA DE REALIZACIÓN	30/10/2025
OBJETIVO	Presentar el programa a los adultos mayores con una actividad simple que ayude a valorar su motricidad y ajustar futuros talleres a sus capacidades.
RECURSOS UTILIZADOS	Pinturas lavables, hojas blancas, delantales y toallas húmedas.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Organicé talleres de pintura con los dedos, ajustados a las capacidades de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	Se realizó una actividad exploratoria en la que los adultos mayores usaron pintura con los dedos para permitir observar precisión, movilidad y respuesta sensorial.
CONCLUSIONES	La actividad permitió identificar las capacidades iniciales del grupo, facilitando una planificación ajustada y segura para las siguientes sesiones.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.3

TEMA	MEMORIA, CONCENTRACIÓN Y CREATIVIDAD
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Colorear con témperas
FECHA DE REALIZACIÓN	03/11/2025
OBJETIVO	Estimular la creatividad y la cognición de los adultos mayores usando coloreo adaptado a sus necesidades.
RECURSOS UTILIZADOS	Témperas, pinceles, hojas blancas y recipientes para agua.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Ajusté en tiempo real los talleres de pintura con témperas para que cada participante pudiera integrarse según sus necesidades.
METODOLOGÍA	Se permitió libertad en el uso de témperas mientras se realizaron ajustes para quienes requerían variedad de pinceles, más apoyo o ritmos distintos.
CONCLUSIONES	El ajuste permanente favoreció la inclusión de todos los participantes, redujo frustraciones y mejoró la calidad del trabajo artístico.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	EJERCITAR LA COORDINACIÓN OJO-MANO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Juegos de mesa
FECHA DE REALIZACIÓN	07/11/2025
OBJETIVO	Favorecer memoria, atención y concentración mediante actividades lúdicas.
RECURSOS UTILIZADOS	Tableros de mesa.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Incorporé dinámicas y proyectos que estimularon la memoria, la concentración y la creatividad, buscando que cada actividad también tuviera un valor simbólico y emocional. Esto favoreció la estimulación cognitiva y la expresión personal. Esta actividad la trabajé con ayuda de sopas de letras donde se ejercita principal el cerebro para la mejora de la memoria y prevención de enfermedades.
METODOLOGÍA	Los usuarios rotaron entre diferentes juegos de mesa para trabajar memoria, atención y toma de decisiones.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES	Se evidenció mayor agilidad mental y compromiso de los participantes durante las actividades cognitivas.

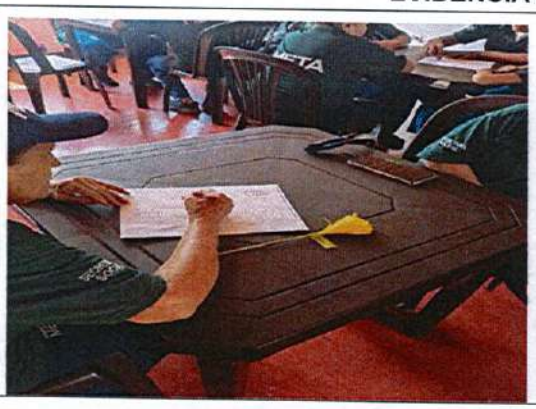
EVIDENCIA FOTOGRAFICA




ACTIVIDAD 4.5

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Dibujo a mano alzada y libre
FECHA DE REALIZACIÓN	10/11/2025
OBJETIVO	Promover la autonomía, expresión personal y autoestima durante la realización de actividades manuales.
RECURSOS UTILIZADOS	Hojas, lápices, Borradores, colores.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Brindé asistencia en acciones básicas de autocuidado dentro del espacio del taller, siempre con trato respetuoso y reconociendo la autonomía de cada usuario. Me aseguré de que las ayudas reforzaran su autoestima y bienestar.
METODOLOGÍA	El dibujo libre permitió que cada participante avanzara a su ritmo mientras recibía apoyo únicamente cuando lo necesitaba, reforzando independencia.
CONCLUSIONES	El acompañamiento respetuoso fortaleció la confianza del adulto mayor y favoreció la expresión emocional.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.6

TEMA	MEMORIA, CONCENTRACIÓN Y CREATIVIDAD
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Origami
FECHA DE REALIZACIÓN	13/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer la motricidad fina por medio de actividades detalladas y manuales.
RECURSOS UTILIZADOS	Hojas para origami, plantillas guiadas, mesas de trabajo y palitos.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	A través de actividades como la elaboración de figuras hechas de plastilina se realizaron figuras lo suficientemente complejas para que los adultos mayores puedan trabajas de diferentes maneras su motricidad fina.
METODOLOGÍA	Se realizaron dobleces progresivos que permitieran desarrollar precisión y habilidades manuales finas.
CONCLUSIONES	Se observaron mejoras en la coordinación de movimientos finos y en la paciencia durante tareas detalladas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.



	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 semana 27/10/2025 28/10/2025 30/10/2025 31/10/2025 01/11/2025	Lunes, martes, jueves, Viernes Sábado .	09:00 AM	12:00 PM	40	40
2 semana 03/11/2025 04/11/2025 06/11/2025 07/11/2025 08/11/2025	Lunes, martes, jueves, viernes, sábado.	09:00 AM	12:00 PM	40	40
3 semana 10/11/2025 11/11/2025 13/11/2025 14/11/2025	Lunes, martes, jueves, viernes,	09:00 AM	12:00 PM	40	40

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Actividad de realización de juegos de mesa.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Realización de actividad de origami.

7 LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA PUERTO LOPEZ.

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	CARLOS ENRIQUE BAUTISTA ROJAS	3114711	82	B2
2	MARIA ZOELIA BECERRA	40290005	75	B2
3	MAXIMINA BERNAL PINTO	20790720	82	B3
4	PEDRO ALFREDO BERDUGO ARANGO	3272069	70	B5
5	MARIA INES BERMUDEZ	28646598	73	A3
6	PARMENIO BOLAÑOS BENITO	304269	84	B7
7	BLANCA NIEVES BUITRAGO RIVERA	31006796	60	A3
8	LUCELIDA BUSTAMANTE PARRA	26458996	61	B2
9	FLOR ALBA CABRERA DIAZ	21188589	67	A5
10	SUSANA CARDOZO	21244958	66	B4
11	MISAEL CASTILLO	17326495	63	B1
12	JAIME CEBALLOS ISAZA	7527283	69	B3
13	CRISTOBAL CUERVO ZABALA	93201672	61	C2
14	HECTOR DIAZ	7817815	65	A3
15	ALCIRA DIAZ	21244047	78	A2
16	MARIA HERMINDA FORERO RODRIGUEZ	21243430	73	C3
17	MARIA LUZ AIDA GUTIERREZ HERRERA	38201218	63	B2
18	FABIOLA GONZALEZ REINA	32819423	60	C6
19	DELIO GONZALEZ	2375074	70	B4
20	ELVIRA HUERFANO SALAZAR	21244814	58	C16
21	VALERIO MARTINEZ MARTINEZ	17385367	70	B4
22	MARIA TERESA MELO MEDINA	20696459	78	B7
23	MARIA EDILMA OVIEDO DE OVIEDO	28926483	84	B3
24	RODRIGO SANTOS OSUNA MONTES	3298279	77	B7
25	ALADINO ORTIZ CESPEDES	17386496	60	C18
26	JORGE PEDROZA GALLO	3298456	75	B4
27	MERCEDES PINTO CUPITRA	28853733	61	B4
28	GABRIEL HUMBERTO PORTILLA RODRIGUEZ	79040052	65	C6
29	MARTHA CECILIA QUIROGA FLOREZ	4103515	59	B3

9556

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

30	EDILBERTO QUIÑONES GARCIA	3297645	84	C1
31	EDGAR JULIO RINCON MURCIA	9496077	69	B7
32	CELIA ROMERO RAMIREZ	21247373	67	B1
33	CLAUDIA ROJAS CUELLAR	26637313	64	A4
34	ROSARIO SALAZAR DE HUERFANO	21242639	76	A5
35	LUZ STELLA TORRES	30002912	67	B5
36	ANGELICA MARIA TRIANA	40393107	56	B4
37	CARLOS JULIO TRIGOS ACOSTA	17385568	67	B4
38	DORA MARIAVASQUEZ VEGA	40416315	68	A2
39	LEONILDE VELASQUEZ AREVALO	21244060	67	B6
40	RAUL SALAZAR LOZANO	17385214	68	B2

Ana Ruby Espinosa Gomez

ANA RUBY ESPINOSA GOMÉZ
C.C. 1.121.848.798
CARGO: INTRUCTORA DE MANUALIDADES

REVISO Y APROBO:
JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
COORRDINADOR CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15/12/2025
PERIODO INFORME	15/11/2025 – 14/12/2025
CENTRO VIDA	PUERTO LÓPEZ
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	ANA RUBY ESPINOSA GOMEZ
CARGO	**INSTRUCTORA DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **Centro Vida Puerto López** del municipio Puerto López del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES.

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Diseñé y organicé talleres de manualidades adaptados a las capacidades cognitivas y motoras de cada adulto mayor. Seleccioné actividades con un enfoque recreativo y terapéutico, priorizando que fueran seguras, motivadoras y accesibles según las condiciones individuales de los participantes. El cual permitió estimular la creatividad, la motricidad fina y la participación activa en un ambiente festivo y significativo. **VER ACTIVIDAD 4.4**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Modifiqué en tiempo real los contenidos y estrategias de los talleres, ajustando materiales, técnicas y tiempos según las necesidades individuales de cada participante, como dificultades de motricidad, deterioro cognitivo o limitaciones visuales. Estas adaptaciones garantizaron la participación plena de todos, evitando que sus limitaciones representaran una barrera. Dentro de estas actividades se desarrolló "Decorando mi nombre", adecuando el tamaño de las letras, los materiales para asegurar que cada adulto mayor pudiera realizar la actividad de manera autónoma y satisfactoria. **VER ACTIVIDAD 4.1**
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Proporcioné apoyo en las actividades básicas de autocuidado de los adultos mayores durante el desarrollo del taller, garantizando en todo momento un trato respetuoso, digno y centrado en la autonomía de cada participante. Acompañé de manera discreta y oportuna para facilitar su comodidad y seguridad, reforzando su autoestima y bienestar emocional. Durante la actividad brindé asistencia cuando fue necesario, asegurando que todos pudieran participar plenamente sin comprometer su independencia. **VER ACTIVIDAD 4.3**
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Implementé actividades y dinámicas orientadas a fortalecer la memoria, la atención, la concentración y la creatividad de los adultos mayores, procurando que cada ejercicio tuviera también un propósito emocional y simbólico. Estas acciones favorecieron la estimulación cognitiva y la expresión personal. Para este fin, utilicé herramientas y actividades de clasificación visual que contribuyen a prevenir el deterioro cognitivo. Dentro de estas dinámicas se desarrollaron actividades la cual permitió ejercitar la memoria visual, la atención selectiva y la capacidad de organización de manera lúdica y motivadora. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Promovi el desarrollo de la motricidad fina mediante actividades que involucraron acciones como cortar, pegar, moldear y pintar. Utilicé materiales manipulativos, como plástico, cartulina, foami, para permitir que los adultos mayores ejercitaran sus manos de manera gradual y segura. En este contexto, se desarrolló la actividad "Creando la carita de Papá Noel", donde los participantes realizaron cortes simples, aplicaron pegamento y manipularon diferentes texturas, fortaleciendo sus habilidades motoras mientras disfrutaban de una experiencia creativa y significativa. **VER ACTIVIDAD 4.4**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Fomenté el desarrollo de la coordinación ojo-mano a través de actividades lúdicas y manuales que permitieron a los adultos mayores practicar movimientos precisos y controlados. Durante los talleres, realizaron tareas como dibujar y colorear, coordinando adecuadamente la vista y el movimiento de las manos. En la actividad "Coloreando mi arcoíris de frutas", los participantes trabajaron en mantener el color dentro de los límites de las figuras, observándose mejoras significativas en el control del trazo, la precisión y la autonomía al colorear. **VER ACTIVIDAD 4.3**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Facilité espacios de interacción grupal que promovieron la socialización, el compañerismo y el trabajo en equipo entre los adultos mayores. Las actividades estuvieron diseñadas para estimular la solidaridad, la empatía y el sentido de pertenencia, fortaleciendo los vínculos entre los participantes. En particular, la actividad "Ordenando los colores", realizada como bienvenida al programa, permitió que los adultos mayores colaboraran, se conocieran mejor y desarrollaran habilidades de cooperación de manera lúdica y motivadora. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Mantuve una comunicación constante con el equipo interdisciplinario, incluyendo psicólogos, terapeutas ocupacionales y otros profesionales, reportando observaciones relevantes sobre el estado físico, emocional y conductual de los adultos mayores. Esta información permitió ajustar las estrategias de intervención y garantizar una atención integral y personalizada. Además, brindé apoyo directo a distintos profesionales en sus funciones, favoreciendo la coordinación del equipo y el bienestar de los participantes.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Observé de manera constante el estado físico, emocional y cognitivo de los beneficiarios, identificando signos de alerta o posibles deterioros en su salud. Ante cualquier cambio relevante, informé oportunamente al coordinador del programa o al equipo de salud, asegurando que se implementaran las intervenciones necesarias de manera inmediata y adecuada, garantizando así la seguridad y el bienestar de los participantes.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	Colaboré de manera coordinada con el equipo interdisciplinario, incluyendo psicólogos, terapeutas, nutricionistas, manipuladoras e instructores, asegurando que los talleres de manualidades y actividades recreativas se alinearan con los objetivos de bienestar integral de los adultos mayores. Esta coordinación permitió que las intervenciones fueran consistentes, seguras y centradas en las necesidades individuales de cada participante, favoreciendo su desarrollo cognitivo, emocional y social.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Cumplí estrictamente con el horario y cronograma de actividades establecidos y asistiendo de manera puntual a cada taller, reunión y encuentro programado. Esta puntualidad y compromiso garantizó la continuidad, organización y correcta ejecución de los talleres y actividades planificadas, contribuyendo al buen desarrollo del programa y al bienestar de los participantes.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Mantuve una confidencialidad estricta sobre toda la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos, asegurando su privacidad y respeto a la intimidad. Esta práctica se realizó de manera constante, cumpliendo con los principios de ética profesional y garantizando la confianza de los participantes en el desarrollo de las actividades y talleres.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Mantuve una conducta ética, respetuosa y profesional en todo momento, promoviendo un ambiente cordial, digno y empático para los adultos mayores. Esta actitud permitió fortalecer la confianza y la seguridad de los beneficiarios, favoreciendo la participación activa y el desarrollo adecuado de las actividades y talleres programados.

Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Elaboré y entregué informes periódicos de ejecución sobre el desarrollo de los talleres, incluyendo fotografías, evidencias y descripciones de los avances y resultados alcanzados. Esta documentación permitió dar seguimiento al servicio prestado, evaluar la efectividad de las actividades y garantizar la transparencia y la mejora continua en la atención a los adultos mayores.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumí con responsabilidad y disposición todas las tareas adicionales que surgieron durante la ejecución del contrato, incluyendo apoyos logísticos, actividades complementarias y cualquier otra función necesaria para el desarrollo de los talleres. Todas estas acciones se realizaron con el objetivo de contribuir al bienestar, la participación y el desarrollo integral de los adultos mayores.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	LETRA CON VIDA.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Decorando mi nombre.
FECHA DE REALIZACIÓN	15/11/2025
OBJETIVO	Promover la creatividad, la autoestima y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la decoración de su propio nombre, fomentando la identidad personal, la expresión artística y la participación activa en cada uno de ellos.
RECURSOS UTILIZADOS	Papel crepe, papel seda, Colbon, hojas de block, tijeras, marcadores, sillas, mesas y espacio común.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Los adultos mayores decoraron sus nombres usando papel crepe, seda, colbón y materiales creativos, ajustando la actividad a sus capacidades. Esta dinámica estimula la motricidad, la memoria, y la atención, al tiempo que fomenta la creatividad, la expresión personal y la autoestima.
METODOLOGÍA	Se proporcionaron materiales como papel crepe, seda, marcadores y colbón a cada participante. Los adultos mayores observaron y eligieron los colores y formas para decorar sus nombres, realizando la actividad a su propio ritmo y con el apoyo del profesional que está dirigiendo la actividad. Durante el proceso, se fomentó la participación activa, la creatividad y la autonomía, mientras se estimulaban la motricidad fina, la memoria y la atención.
CONCLUSIONES	La actividad permitió a los adultos mayores expresarse creativamente, fortalecer la autonomía y la autoestima, y estimular habilidades cognitivas como la memoria, la atención y la motricidad fina. Además, fomentó la participación activa y generó un ambiente lúdico y motivador durante el taller.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	ORDENANDO LOS COLORES.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Colores en acción.
FECHA DE REALIZACIÓN	24/11/2025
OBJETIVO	Promover la autonomía y estimular la memoria de los adultos mayores mediante la identificación, memorización y clasificación de colores.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartón, papel block, papel iris, tijeras, sillas, mesas y espacio común.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Organice los talleres ordenando colores, ajustados a las capacidades de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	Se llevó a cabo la actividad exploratoria de los colores, diseñada para que los adultos mayores pudieran identificar y reconocer cada color, promoviendo la estimulación cognitiva y la participación activa de todos los participantes.
CONCLUSIONES	La actividad de organizar y clasificar colores permitió a los adultos mayores estimular su memoria, atención y coordinación, al mismo tiempo que fomentó su autonomía y autoestima. Adaptar la dinámica a las capacidades individuales de cada participante facilitó su participación activa y motivación, logrando un aprendizaje significativo y promoviendo el bienestar emocional. En general, la actividad demostró ser efectiva para combinar estimulación cognitiva con entretenimiento y desarrollo personal.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	MI ARCOÍRIS DE FRUTAS.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Coloreando mi arcoíris de frutas.
FECHA DE REALIZACIÓN	01/12/2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la atención de los adultos mayores mediante la actividad de colorear frutas, promoviendo además el reconocimiento de colores, la estimulación cognitiva y hábitos de alimentación saludable de forma lúdica y motivadora.
RECURSOS UTILIZADOS	Colores, hojas de block, sillas, mesas y espacio común.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Los adultos mayores colorearon imágenes de frutas, eligiendo los colores de acuerdo con su preferencia y siguiendo patrones o creando combinaciones propias. La actividad se adaptó al ritmo y las capacidades individuales de cada participante, permitiendo la expresión personal y la participación activa.
METODOLOGÍA	La profesional proporcionó a los adultos mayores hojas con dibujos de frutas y lápices de colores. Cada participante observó cuidadosamente los dibujos y eligió los colores que utilizaría, decorando las frutas según su estilo personal. Durante la actividad se fomentaron la creatividad, la concentración y la motricidad fina, así como la interacción, motivación y trabajo en equipo entre todos los adultos mayores.
CONCLUSIONES	La actividad permitió a los participantes desarrollar la creatividad, mejorar la motricidad fina y la atención, al tiempo que se fomentó la expresión personal y la autoestima. Además, contribuyó a crear un ambiente lúdico, motivador y participativo, estimulando la cognición y el reconocimiento de colores de manera divertida y significativa.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	CREANDO LA CARITA DE PAPA NOEL.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaborando la carita de Papá Noel.
FECHA DE REALIZACIÓN	09/12/2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la atención mediante la elaboración de la carita de Papá Noel, promoviendo la participación activa y el fortalecimiento del espíritu navideño en los participantes.
RECURSOS UTILIZADOS	Tarros de gaseosas, foami, silicona liquida, tijeras, bisturí, cartulina, sillas, mesas y espacio común.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Los participantes realizaron la carita de Papá Noel utilizando materiales como Tarros de gaseosas, foami, silicona liquida, tijeras, bisturí, cartulina, La actividad se adaptó a las capacidades individuales, permitiendo que cada persona decorara su Papá Noel según su estilo y ritmo, estimulando la creatividad y la expresión personal.
METODOLOGÍA	Se entregaron diversos materiales (tarros de gaseosa, foami, silicona líquida, tijeras, bisturí y cartulina). Los participantes siguieron un modelo sencillo para crear el rostro de Papá Noel, la cara fue elaborada con una botella plástica, mientras que la barba y el gorro se realizaron con foami. Durante el proceso se estimularon la motricidad fina, la coordinación y la concentración, brindando apoyo guiado cuando fue necesario y fomentando la autonomía en la elaboración.
CONCLUSIONES	La actividad logró estimular la creatividad, la motricidad fina y la atención, además de reforzar la autonomía y la autoestima de los participantes. La elaboración de la carita de Papá Noel generó un ambiente festivo, motivador y participativo, fortaleciendo el espíritu navideño y promoviendo el bienestar emocional de los participantes.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

PUERTO LÓPEZ

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FISICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FISICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FISICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FISICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FISICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA		PSICÓLOGA	AUXILIAR ENFERMERIA		
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

9565

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL, BENEFICIARIOS
1 semana 15/11/2025	Sábado	09:00 AM	12:00 PM	40	40
2 semana 17/11/2025 18/11/2025 20/11/2025 21/11/2025 22/11/2025	Lunes Martes Jueves Viernes Sábado	09:00 AM	12:00 PM	40	40
3 semana 24/11/2025 25/11/2025 27/11/2025 28/11/2025 29/11/2025	Lunes Martes Jueves Viernes Sábado	09:00 AM	12:00 PM	40	40
4 semana 01/12/2025 02/12/2025 04/12/2025 05/12/2025 06/12/2025	Lunes Martes Jueves Viernes Sábado	09:00 AM	12:00 PM	40	40
5 semana 08/12/2025 09/12/2025 11/12/2025 12/12/2025 13/12/2025	Lunes Martes Jueves Viernes Sábado	09:00 AM	12:00 PM	40	40

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. EVIDENCIA FOTOGRÁF





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Colores en acción.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Creando la carita de papa Noel.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Decorando mi nombre.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA PUERTO LOPEZ.

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	CARLOS ENRIQUE BAUTISTA ROJAS	3114711	82	B2
2	MARIA ZOELIA BECERRA	40290005	75	B2
3	MAXIMINA BERNAL PINTO	20790720	82	B3
4	PEDRO ALFREDO BERDUGO ARANGO	3272069	70	B5
5	MARIA INES BERMUDEZ	28646598	73	A3
6	PARMENIO BOLAÑOS BENITO	304269	84	B7
7	BLANCA NIEVES BUITRAGO RIVERA	31006796	60	A3
8	LUCELIDA BUSTAMANTE PARRA	26458996	61	B2
9	FLOR ALBA CABRERA DIAZ	21188589	67	A5
10	SUSANA CARDOZO	21244958	66	B4
11	MISAEL CASTILLO	17326495	63	B1
12	JAIME CEBALLOS ISAZA	7527283	69	B3
13	CRISTOBAL CUERVO ZABALA	93201672	61	C2
14	HECTOR DIAZ	7817815	65	A3
15	ALCIRA DIAZ	21244047	78	A2
16	MARIA HERMINDA FORERO RODRIGUEZ	21243430	73	C3
17	MARIA LUZ AIDA GUTIERREZ HERRERA	38201218	63	B2
18	FABIOLA GONZALEZ REINA	32819423	60	C6
19	DELIO GONZALEZ	2375074	70	B4
20	ELVIRA HUERFANO SALAZAR	21244814	58	C16
21	VALERIO MARTINEZ MARTINEZ	17385367	70	B4
22	MARIA TERESA MELO MEDINA	20696459	78	B7
23	MARIA EDILMA OVIEDO DE OVIEDO	28926483	84	B3
24	RODRIGO SANTOS OSUNA MONTES	3298279	77	B7
25	ALADINO ORTIZ CESPEDES	17386496	60	C18
26	JORGE PEDROZA GALLO	3298456	75	B4
27	MERCEDES PINTO CUPITRA	28853733	61	B4

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

28	GABRIEL HUMBERTO PORTILLA RODRIGUEZ	79040052	65	C6
29	MARTHA CECILIA QUIROGA FLOREZ	4103515	59	B3
30	EDILBERTO QUIÑONES GARCIA	3297645	84	C1
31	EDGAR JULIO RINCON MURCIA	9496077	69	B7
32	CELIA ROMERO RAMIREZ	21247373	67	B1
33	CLAUDIA ROJAS CUELLAR	26637313	64	A4
34	ROSARIO SALAZAR DE HUERFANO	21242639	76	A5
35	LUZ STELLA TORRES	30002912	67	B5
36	ANGELICA MARIA TRIANA	40393107	56	B4
37	CARLOS JULIO TRIGOS ACOSTA	17385568	67	B4
38	DORA MARIAVASQUEZ VEGA	40416315	68	A2
39	LEONILDE VELASQUEZ AREVALO	21244060	67	B6
40	RAUL SALAZAR LOZANO	17385214	68	B2

Ana Ruby Espinosa Gomez

ANA RUBY ESPINOSA GOMÉZ
C.C. 1.121.848.798
CARGO: INTRUCTORA DE MANUALIDADES

REVISO Y APROBO:
JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
COORDINADOR CENTRO VIDA

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

9569

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA GUALAS

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14 DE NOVIEMBRE DEL 2025
PERIODO INFORME	27 DE OCTUBRE AL 14 DE NOVIEMBRE DE 2025
CENTRO VIDA	GUALAS - SAN MARTIN
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	UBALDO ROMERO CAMELO
CARGO	**INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Gualas del municipio de San Martín del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Durante el periodo evaluado, se diseñó y ejecutó talleres de manualidades centrados en: confección de tapetes mediante la técnica "Latch hook" (ganchillo de nudo), El objetivo principal de dichas actividades respondió a el fortalecimiento de la motricidad fina, estimulación de procesos cognitivos y favorecimiento del bienestar emocional de los beneficiarios. **VER ACTIVIDAD 4.1**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Para garantizar la inclusión de todos los adultos mayores, se realizó una adaptación del contenido y los métodos de enseñanza. Estas adecuaciones incluyeron el uso de instrucciones simples y claras, apoyos visuales de mayor tamaño, asignación de tareas adaptadas al nivel de dificultad, y elección de materiales seguros y fáciles de manipular. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Durante la ejecución del taller, se integraron acciones de apoyo al autocuidado según las condiciones particulares de cada beneficiario Se supervisaron aspectos como la higiene personal y la postura durante la actividad, además de asistir a quienes requerían ayuda para manipular los elementos o mantener la atención en las tareas asignadas. **VER ACTIVIDAD 4.3**
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	La actividad permitió la estimulación de funciones cognitivas como la memoria, la atención, la concentración y la creatividad. La necesidad de recordar secuencias y tipos de nudos fortaleció la memoria de trabajo, mientras que el logro de metas concretas tuvo un efecto positivo en la autoestima y la motivación de los adultos mayores. **VER ACTIVIDAD 4,4**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	La manipulación de elementos como piolas, retazos de tela, tijeras y metro, así como la ejecución de nudos con ambas manos, favoreció el ejercicio de la motricidad fina. Estas tareas contribuyeron al fortalecimiento muscular en dedos y manos, y fomentaron la coordinación motora. **VER ACTIVIDAD 4.5**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Adicionalmente, se trabajó de forma continua la coordinación visomotora, ya que los participantes debían integrar la visión con los movimientos precisos requeridos para cortar, medir y anudar correctamente. **VER ACTIVIDAD 4.6**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Estos talleres promovieron la interacción social, el trabajo en equipo y el sentido de pertenencia. A través del desarrollo de la actividad grupal, se fortaleció el compañerismo, lo que contribuyó a crear un ambiente de confianza y colaboración entre los adultos mayores. **VER ACTIVIDAD 4.7**
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Me permito informar que durante el presente periodo no se evidenciaron observaciones relevantes que hayan requerido la intervención por parte del grupo interdisciplinario en salud presente en el centro vida .
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa	Se realizó observación permanente del estado físico, emocional y conductual de los adultos mayores, con el fin de identificar posibles signos de alerta o deterioro en su estado de salud, no obstante, durante este periodo no se presentaron señales que indicaran riesgo o descompensación en los beneficiarios.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras,	En este periodo se articuló con el equipo interdisciplinario, con el fin de garantizar una atención integral y coordinada a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida.

instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados	Se dio cumplimiento al horario y al cronograma de actividades establecidos por la UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META, asistiendo de manera puntual al Centro Vida y desarrollando las actividades conforme a la planificación previamente definida, lo cual permitió garantizar la atención oportuna a los adultos mayores, así como el adecuado desarrollo del taller de manualidades, fortaleciendo la participación, el compromiso y el bienestar de los beneficiarios. **VER ADJUNTO 5**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos	Se cumplió con el deber de guardar estricta confidencialidad sobre la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos en el Centro Vida.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los Beneficiarios	Durante el desarrollo de las actividades realizadas en el Centro Vida Gualas, se mantuvo una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de cordialidad, empatía y trato digno hacia los adultos mayores beneficiarios del programa.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado	Se cumplió con la obligación de rendir el informe periódico de ejecución, los cuales incluyeron el registro detallado de las actividades realizadas en el marco del taller de manualidades en la elaboración de bolsos en técnica de macramé, así como los soportes correspondientes a la ejecución de las actividades, dando como resultado la entrega de los diferentes productos elaborados por los adultos mayores.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Durante el periodo evaluado, no se presentaron actividades adicionales distintas a las ya estipuladas en el contrato.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4.1

TEMA	Ajuste a los métodos y materiales del taller de manualidades de tapetes con la técnica latch hook.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Fabricación de tapetes a través del método "Latch hook" (ganchillo de nudo).
FECHA DE REALIZACIÓN	29 de octubre del 2025
OBJETIVO	Elaboración de alfombrillas mediante la técnica del "Latch hook" (ganchillo de nudo).
RECURSOS UTILIZADOS	Retazos de tela, metro, tijeras, malla plástica de cuadrícula, mesas, sillas.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Para llevar a cabo la actividad, se comenzó organizando al grupo de adultos mayores en un lugar iluminado y confortable, sentándolos en mesas para potenciar su interacción social. Se presentó una introducción, en la que se describió la técnica Latch hook y se mostraron ejemplos finalizados y los materiales necesarios después, se llevó a cabo una demostración práctica, en la que cada participante pudo observar y practicar el movimiento con la ayuda del facilitador. A lo largo de la realización, los adultos mayores cortaron los trozos de tela y comenzaron a enhebrarlos y atarlos en la malla, conforme a un diseño libre o dirigido, según el nivel individual de cada uno.
METODOLOGÍA	La actividad se desarrolló bajo un enfoque práctico-participativo, que posibilitó a cada individuo aprender mediante la experiencia directa, la interacción social y el movimiento. Esta metodología propició la retención de lo aprendido al involucrar a las personas en el proceso de manera activa, respetando sus ritmos, Capacidades y tiempos individuales.
CONCLUSIONES	Los ancianos pudieron entender y dominar el arte de los nudos empleados en la técnica de Latch hook, valorando cada paso como un reflejo concreto de habilidad manual y creatividad. Más allá de aprender una simple actividad manual, pudieron reconectar con prácticas tradicionales que muchos recordaban de su juventud o de generaciones anteriores, lo que generó en ellos un sentido de continuidad cultural y pertenencia.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	FOMENTO DE HABILIDADES MOTORAS FINAS Y COGNITIVAS.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de manualidades: creación de tapetes por medio del método "ganchillo de nudo" (Latch hook).
FECHA DE REALIZACIÓN	31 de octubre del 2025
OBJETIVO	Comenzar a crear los tapetes usando la técnica Latch hook de manera práctica, supervisando y apoyando individualmente las labores para promover el crecimiento de habilidades motoras finas, fomentar funciones cognitivas como la planificación y la concentración, y reforzar las competencias emocionales y sociales a través de la motivación, el apoyo recíproco y la expresión. inventiva.
RECURSOS UTILIZADOS	Retazos de tela, metro, tijeras, malla plástica de cuadrícula, mesas, sillas.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Para la realización de la actividad, se formaron al principio pequeños grupos de trabajo con los adultos mayores, con el objetivo de hacer más sencillo el acompañamiento personalizado y la interacción. Los miembros comenzaron formalmente la elaboración de sus tapetes, apoyándose en las habilidades aprendidas anteriormente. El día comenzó con un resumen corto de la técnica, enfatizando los pasos básicos, y se proporcionaron instrucciones concretas para empezar a trabajar desde un punto inicial compartido. Con la guía, los participantes comenzaron a poner en práctica el proyecto, usando con atención y entusiasmo los primeros nudos.
METODOLOGÍA	La metodología corresponde a un enfoque activo y participativo, centrado en el aprendizaje significativo a través de la experiencia directa. Se empleó la técnica del aprender haciendo, donde los participantes no solo reciben información teórica, sino que aplican de inmediato los conocimientos adquiridos mediante la ejecución práctica del trabajo manual.
CONCLUSIONES	La correcta ejecución del segundo encuentro del Taller de Manualidad, centrado en la técnica Latch hook representó un avance significativo en el proceso de aprendizaje de los adultos mayores, quienes lograron dar inicio con éxito a la elaboración de sus propios tapetes. Este momento fue clave para consolidar los conocimientos teóricos adquiridos en el primer encuentro, permitiendo que cada persona aplicara la técnica de forma práctica, con seguridad y creciente autonomía.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	TERMINACIÓN DE ELABORACIÓN DE TAPETES CON TÉCNICA LATCH HOOK.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de manualidad - Elaboración de tapetes mediante la técnica "Latch hook" (ganchillo de nudo)
FECHA DE REALIZACIÓN	01 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Terminar de fabricar los tapetes garantizando la calidad y la presentación final de las obras, fomentando la apreciación del esfuerzo hecho y el fortalecimiento de la autoestima y el sentido de realización, además de estimular la socialización y el

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	reconocimiento colectivo en un ambiente para celebrar y reflexionar sobre el proceso inventivo.
RECURSOS UTILIZADOS	Retazos de tela, metro, tijeras, malla plástica de cuadrícula, mesas, sillas.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Para el desarrollo de la actividad se organizó a los adultos mayores en pequeños grupos de trabajo para facilitar la interacción y el acompañamiento personalizado. En este encuentro los participantes culminaron con entusiasmo y dedicación el trabajo iniciado en las sesiones anteriores. La jornada comenzó con una breve revisión de los avances individuales, seguida por el tiempo destinado a completar los tapetes, con el acompañamiento y apoyo para resolver detalles finales y asegurar una terminación prolija. .
METODOLOGÍA	La metodología utilizada en esta reunión se fundamentó en un enfoque participativo y vivencial, que le dio prioridad al aprendizaje por medio de la experiencia. Los participantes, conforme iban terminando sus tapetes, aplicaron de manera independiente y práctica los conocimientos y habilidades adquiridos en las sesiones previas, consolidando así lo aprendido a través de la acción.
CONCLUSIONES	Se puede sostener que la experiencia resultó enriquecedora, ya que los participantes no solamente aprendieron y pusieron en práctica una técnica artesanal concreta, sino que además fomentaron de manera activa el fortalecimiento de habilidades motoras finas al laborar con precisión y coordinación en los nudos del tapete.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	APOYO INTEGRAL EN PRACTICAS DE AUTOCUIDADO PARA EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de fortalecimiento del autocuidado y la creatividad en adultos mayores.
FECHA DE REALIZACIÓN	05 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Promover el autocuidado, la creatividad y el bienestar integral de los adultos mayores mediante la participación activa en actividades manuales, favoreciendo el

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	desarrollo de habilidades motoras, cognitivas y sociales en un ambiente de respeto, dignidad y convivencia.
RECURSOS UTILIZADOS	N/A
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La actividad inició con la organización de los adultos mayores en un espacio cómodo, seguro e iluminado. El taller comenzó con una explicación clara sobre el propósito de la actividad y los beneficios que las manualidades aportan al autocuidado, como el fortalecimiento de la motricidad fina, la estimulación cognitiva y el fomento de la creatividad. Posteriormente, se llevaron a cabo actividades de autocuidado, conforme a sus condiciones físicas, emocionales y cognitivas.
METODOLOGÍA	Se empleó una metodología participativa en la que los adultos mayores asumieron un rol activo en su proceso de aprendizaje, fomentando la interacción, la cooperación y el aprendizaje colectivo, favoreciendo tanto el desarrollo de habilidades técnicas como la integración social.
CONCLUSIONES	Se evidenció que las manualidades son una herramienta eficaz para promover el autocuidado y el bienestar integral en adultos mayores. Los participantes lograron desarrollar destrezas manuales, mejorar la coordinación motora fina y ejercitar la memoria procedimental en un contexto que fortaleció su autoestima y sentido de logro. Asimismo, el espacio propició la socialización,

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	ADAPTACIÓN A CONTENIDOS Y METODOLOGÍAS DEL TALLER DE MANUALIDADES DE LLAVEROS CON TÉCNICA MACRAMÉ
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller: Elaboración de llaveros en macramé
FECHA DE REALIZACIÓN	07 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Brindar a los participantes un primer acercamiento a la técnica de macramé, identificando y manipulando los materiales (hilos, cordones, aros, tijeras, entre otros), y aprendiendo los nudos básicos, con el fin de estimular la coordinación viso-manual, la atención y la motricidad fina en un entorno de aprendizaje activo y participativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Piola de colores, aro para llavero, tijeras, encendedor, chaquiras.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La sesión inició con la organización de los participantes en el espacio de trabajo, asegurando que cada adulto mayor contara con una mesa, silla y buena iluminación, así como los materiales completos. Se dio la bienvenida formal y se presentó el objetivo del taller, explicando la importancia del macramé como actividad manual que estimula la motricidad fina, la memoria y la creatividad.
METODOLOGÍA	La metodología usada es de carácter demostrativa, complementada con un enfoque participativo. La participación activa fue clave para generar confianza, interés y motivación, además de facilitar que comenzaran a familiarizarse con la coordinación de movimientos y la memoria motora.
CONCLUSIONES	Se logró un acercamiento inicial exitoso a la técnica de macramé, en el que los adultos mayores no solo comprendieron el objetivo y alcance del taller, sino que identificaron y manipularon materiales necesarios, familiarizándose con sus texturas, resistencias y usos. La demostración práctica y la participación activa facilitó que los asistentes adquirieran nociones básicas sobre nudos fundamentales, iniciando así un proceso de estimulación de la coordinación ojo-mano, la precisión en los movimientos y la atención sostenida. .

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	ESTIMULACIÓN DE LAS HABILIDADES MOTORAS FINAS, LA MEMORIA PROCEDIMENTAL Y LA CONCENTRACIÓN.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller: Elaboración de llaveros en macramé
FECHA DE REALIZACIÓN	08 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Guiar a los participantes en el inicio del armado del llavero artesanal, aplicando los nudos aprendidos en la sesión anterior de forma secuencial, fomentando la creatividad en el diseño, la memoria procedimental, la planificación de acciones y la persistencia en la tarea. Se reforzarán los movimientos de precisión y se promoverá un ambiente de concentración, colaboración y confianza.
RECURSOS UTILIZADOS	Piola de colores, aro para llavero, tijeras, encendedor, chaquiras.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	En la jornada, los adultos mayores se organizaron en sus puestos de trabajo retomando el material entregado y revisando sus apuntes o prácticas previas. Inicié con un repaso breve mediante una demostración para asegurar la correcta ejecución. Seguido de ello, se inició la elaboración de los llaveros, orientando a cada participante de manera personalizada según sus avances y necesidades.
METODOLOGÍA	La metodología consiste en una práctica dirigida, además de una metodológica de colaboración y participación. Esto no solo consolidó la técnica, sino que, además promovió la creación de un entorno solidario, al potenciar las competencias sociales y la voluntad para solucionar problemas de manera colectiva.
CONCLUSIONES	Los participantes demostraron apropiación de los conocimientos previos y capacidad para aplicarlos en la elaboración de sus llaveros, avanzando de forma progresiva en la ejecución de nudos y en la organización de las secuencias de trabajo. Se evidenció un refuerzo en las habilidades motoras finas, la memoria procedimental y la concentración, así como mayor control y destreza en la manipulación de la piola.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.7

TEMA	ESTIMULACIÓN LAS HABILIDADES MANUALES DE LOS ADULTOS MAYORES
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller: Elaboración de llaveros en macramé
FECHA DE REALIZACIÓN	12 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Hacer posible que los participantes terminen sus llaveros, incorporando elementos decorativos y personales, de modo que se fomente la expresión individual y la atención a los detalles. Asimismo, se ofrecerá un momento de socialización en el que todos los participantes tendrán la oportunidad de compartir su experiencia, valorar el trabajo del equipo y recibir reconocimiento, fortaleciendo la autoestima, el vínculo social con sus compañeros y la satisfacción personal.
RECURSOS UTILIZADOS	Piola de colores, aro para llavero, tijeras, encendedor, chaquiras.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	El encuentro inició con la organización del espacio para facilitar tanto el trabajo final como la presentación de los productos. Los adultos mayores retomaron sus llaveros y, con mi apoyo, se enfocaron en perfeccionar detalles (sellado de puntas, chaquiras decorativas y verificación de la resistencia de la pieza).

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Una vez finalizados, se dispuso un momento especial para que cada persona mostrara su producto al grupo, explicando su experiencia, retos superados y aprendizajes obtenidos. Este cierre permitió no solo la exhibición de las piezas terminadas, sino también la generación de un espacio de reconocimiento mutuo, fortaleciendo el sentido de logro y pertenencia.
METODOLOGÍA	La metodología fundamental fue la práctica autónoma, en conjunto con la socializadora y la participativa. De este modo, cada participante compartió su producto finalizado y contó lo que había experimentado.
CONCLUSIONES	Los participantes mostraron avances notables en la precisión de los movimientos, la motricidad fina y la planificación de tareas, habilidades que tienen un impacto positivo en su autonomía cotidiana. Asimismo, el cierre grupal y la socialización de las experiencias vividas propiciaron un espacio de reconocimiento personal y colectivo, reforzando la autoestima, el sentido de logro y los vínculos sociales.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.8

TEMA	Adaptación a contenidos y metodologías del taller de manualidades de porta-termos con técnica macramé.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de manualidad – Porta-termos en técnica macramé.
FECHA DE REALIZACIÓN	14 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Introducir a los adultos mayores en la elaboración de un porta-termo con técnica macramé, fomentando el desarrollo de habilidades motoras finas, la coordinación
	ojo-mano, la atención sostenida y la creatividad, dentro de un ambiente seguro, participativo y motivador.
RECURSOS UTILIZADOS	Cuerda para macramé, tijeras, encendedor.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se organizó a los adultos mayores en un espacio previamente dispuesto para garantizar comodidad, seguridad e iluminación adecuada. Cada participante recibió su kit de materiales y se explicó la dinámica del taller, destacando sus beneficios para el desarrollo de la motricidad fina, la coordinación ojo-mano, la memoria y la creatividad, así como su contribución al bienestar emocional y social.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGÍA	Se implementó una metodología participativa que promovía la interacción continua entre los ancianos, facilitando su implicación en la planificación del trabajo. A la vez, se empleó una metodología demostrativa con la cual expuse de manera gradual los nudos fundamentales y el manejo del material, para que los participantes observaran, replicaran y ejercitaran.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores se habituaron a las técnicas, los materiales y las herramientas de macramé que se utilizan para hacer un porta-termo, lo que estimuló su interés y motivación. El contacto inicial con los nudos básicos impulsó las aptitudes motoras finas, mientras que la coordinación ojo-mano, la memoria y la atención se beneficiaron de una dinámica participativa y de una demostración práctica. .

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NÚMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

GUALAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	PSICÓLOGA	EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	PSICÓLOGA	EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES	EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 semana 29-10-2025 31-10-2025 1-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	4:00 PM	40	40
	VIERNES	09:00 AM	4:00 PM		
	SABADO	09:00 AM	4:00 PM		
2 semana 05-11-2025 07-11-2025 08-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	4,00 PM	40	40
	VIERNES	09:00 AM	4:00 PM		
	SABADO	09:00 AM	4:00 PM		
3 semana 12-11-2025 14-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	4:00 PM	40	40
	VIERNES	09:00 AM	4:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





DESCRIPCION DE LAS FOTOS: elaborados mediante macramé), lo que posibilitó promover las competencias sociales, creativas, motoras y cognitivas, además del trabajo en equipo y la socialización.

7. LISTADO DE BENEFICIARIOS, CENTRO VIDA - GUALAS

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	ANDRES RAFAEL MIRANDA	3.988.472	84	B1
2	ANA SILVIA DORIS HUERFANO DE HERNANDEZ	21.239.795	67	A5
3	AUGUSTO OSTOS	3.078.506	63	C10
4	BENJAMIN RODRIGUEZ ARDILA	17.314.113	69	B2
5	BETSABE GODOY PARRA	20.602.940	85	B2
6	CIPRIAN LINARES MUÑOZ	7.787.247	64	B3
7	DELLY MARITHZA MACIAS RIAÑO	40.420.046	61	B6
8	DRIGELIO ORTIZ QUIÑONEZ	17.333.904	61	B1
9	EMILIANO CORDOBA PINILLA	14.320.213	60	C5

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

10	ERNESTO CARRILLO CASTILLO	17.495.252	63	A3
11	GERARDO MAHECHA	17.353.555	61	B3
12	GUSTAVO SANCHEZ LARA	17.350.487	73	A4
13	JAVIER GALLEGO ORTIZ	4.479.385	61	B5
14	JOHN NESTOR MARTINEZ BARRERO	79.300.685	61	B4
15	JOSE ANDRES MACIAS ALFONSO	17.152.905	80	B6
16	JOSE ALBEIRO RIOS	17.353.493	61	A3
17	JAIRO ALMEIDA OLIVARES	17.352.715	64	B5
18	JOSE ISMAEL OZANO GARAVITO	3.283.752	67	A4
19	JORGE ALBERTO TRUJILLO SALCEDO	17.352.580	67	B3
20	JOSE LUIS HERMOGENES BUSTOS BUSTOS	9.495.333	79	A4
21	JORGE HELI ABRIL GARCIA	17.352.385	66	B2
22	LUIS FERNANDO SOACHE PALOMA	17.352.702	72	B4
23	LUIS HERNANDO MORENO AVENDAÑO	4.221.447	64	A3
24	LEONILDE PRIETO	21.223.312	77	B1
25	LUZ MARINA MORENO DUQUE	21.200.398	74	B6
26	LUZ EMMA CARRANZA ZABALA	21.201.716	65	B3
27	MARCO TULIO AGUILAR MALAGON	4.172.031	68	B1
28	MARIA DOLLY CUBIDES	51.607.876	68	A5
29	MARIA MANUELA MORENO DUQUE	30.971.737	61	A4
30	MARIA OLIVA ORTIZ DE CASTRO	21.219.566	83	B1
31	MARIA REBECA BARBOSA GARAY	20.546.134	63	C8
32	MARIO MUNAR VILLANUEVA	17.324.034	67	B1
33	NASDELLY ARBOLEDA FERNANDEZ	21.200.945	67	B7
34	NELLY LEONAS HERNANDEZ	40.355.734	60	B4
35	NELCY ALMEIDA OLIVARES	51.854.519	63	C7
36	NICOLAS USECHE DIAZ	17.303.030	77	A5
37	NELSON GIL GALLEGO	17.285.198	67	B4
38	PEDRO PABLO ANTONIO CASTRO ROSERO	16.484.781	61	B2
39	SANDRA MERCEDES SUAREZ	21.202.286	61	B2
40	YANETH VICTORIA MORA LADINO	21.177.209	60	B1

UBALDO ROMERO CAMELO
C.C. 13.443.815 Villavicencio (Meta)
Cargo: Instructor de Manualidades

Reviso y aprobó:

JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
Coordinador centro vida GUALAS

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15 DE DICIEMBRE DEL 2025
PERIODO INFORME	15 DE NOVIEMBRE AL 14 DE DICIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	GUALAS-SAN MARTIN
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	UBALDO ROMERO CAMELO
CARGO	INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Gualas del municipio de San Martin del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Se llevó a cabo una valoración de las capacidades físicas y cognitivas de los usuarios mediante las actividades manuales. A través de este proceso fue posible identificar su nivel de coordinación, habilidad motriz, atención y comprensión de instrucciones es por ello por lo que para este periodo se dio continuación con la vela navideña en foami y, la elaboración de la bota y otros adornos navideños. Estas actividades fueron seleccionadas por la temporada

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	navideña y por su capacidad para estimular la creatividad, la coordinación motriz y la participación de los adultos mayores durante el proceso
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Se ajustaron las instrucciones, los materiales y el ritmo de trabajo de la actividad de acuerdo con las características y capacidades individuales de cada adulto mayor. Para favorecer la motricidad fina, se organizaron los pasos de la manualidad. En los casos que requerían refuerzo cognitivo, se emplearon explicaciones apoyadas en demostraciones visuales, repeticiones guiadas y acompañamiento constante.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se llevó a cabo una charla orientada al fortalecimiento del autocuidado. Durante la sesión se abordaron temas relacionados con hábitos de higiene, medidas de protección personal, signos de alarma y prácticas cotidianas que contribuyen a la preservación de la salud.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Durante la elaboración de las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, se fortalecieron las funciones cognitivas a través de actividades que implicaron recordar secuencias, seguir instrucciones de manera ordenada y mantener la atención durante cada fase del proceso. La elección de colores, formas y materiales favoreció la creatividad, promoviendo así su participación y el desarrollo de habilidades **VER ACTIVIDAD 4.1, 4.2, 4.3, 4.5**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Durante las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, se realizaron actividades que estimularon la motricidad fina, como el corte del foami, el manejo preciso del pegamento y la sacada de los moldes para la elaboración de la bota navideña. Cada paso del proceso permitió a los adultos mayores trabajar la coordinación ojo–mano, la fuerza manual y los movimientos de precisión. **VER ACTIVIDAD 4.6, 4.7, 4.8, 4.9**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Se realizaron acciones que requirieron la sincronización entre la vista y los movimientos de las manos, como alinear las piezas de foami para las velas navideñas, la elaboración de la bota y otros adornos navideños, ajustar los elementos decorativos y manipular los materiales con precisión. Estas tareas permitieron ejercitar la coordinación ojo-mano, mejorar la destreza manual y favorecer el desarrollo de movimientos **VER ACTIVIDAD 4.10, 4.11, 4.12, 4.13**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Se generaron espacios de interacción grupal en los que los adultos mayores compartieron ideas, colores, diseños y experiencias personales relacionadas con la actividad. Este ambiente colaborativo fortaleció el compañerismo, ya que los adultos mayores se apoyaron mutuamente en diferentes etapas del proceso de elaboración de la bota navideña
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	En el taller de elaboración de la bota navideña no se identificaron observaciones significativas sobre el desempeño de los adultos mayores que ameritaran ser comunicadas al equipo interdisciplinario. La participación se desarrolló de manera adecuada, con una correcta adaptación a las instrucciones y una ejecución favorable de cada una de las etapas de la actividad, sin evidenciarse situaciones que afectaran su bienestar o el desarrollo del taller.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante las jornadas no se evidenciaron situaciones que requirieran comunicación al coordinador del programa ni a los profesionales a cargo, lo que permitió el normal desarrollo de las actividades.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	La articulación con los profesionales del equipo interdisciplinario permitió un desarrollo armónico de las actividades, asegurando condiciones de bienestar, seguridad y acompañamiento integral para los adultos mayores durante toda la jornada.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se dio cumplimiento al horario y al cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL, asistiendo de forma puntual a cada uno de los Centros Vida programados y garantizando el acompañamiento oportuno durante el desarrollo de las actividades.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Durante el desarrollo de las actividades se mantuvo la confidencialidad de toda la información personal, médica y social relacionada con los adultos mayores. Los datos obtenidos fueron manejados de manera responsable, evitando su divulgación y asegurando que únicamente fueran utilizados para fines estrictamente asociados al acompañamiento y seguimiento.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las actividades realizadas en el Centro Vida Gualas-San Martin, se mantuvo una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de cordialidad, empatía y trato digno hacia los adultos mayores beneficiarios del programa.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se elaboraron y presentaron los informes correspondientes los periodos, los cuales incluyeron la descripción de las actividades desarrolladas en cada uno de los talleres realizados.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	Elaboración de jarrón con bombas y papel reciclado
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Manualidades elaboración de jarrón con bombas y papel reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	15 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, cognitivas y creativas de los adultos mayores mediante la elaboración de adornos navideños en fomy, promoviendo la participación, el trabajo colaborativo y el aprovechamiento de materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Bombas Papel reciclado Láminas de foami en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas Pinceles
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la socialización con los adultos mayores sobre las manualidades programadas para el periodo, explicando el propósito del taller, los materiales requeridos y las etapas de elaboración de jarrón con bombas y papel reciclado.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La socialización realizada permitió que los adultos mayores comprendieran claramente el propósito de las manualidades, los materiales a emplear y cada una de las etapas para la elaboración de las velas navideñas y los adornos complementarios. Este espacio facilitó un ambiente de confianza, motivación y participación, logrando que los adultos mayores se sintieran preparados y orientados para el desarrollo de las manualidades.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Terminación de adornos navideños
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de adornos navideños con tubos de cartón y foami
FECHA DE REALIZACIÓN	19 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, la creatividad y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas, promoviendo su participación, bienestar y disfrute del proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de foami en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas)
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la terminación de velas navideñas utilizando tubos de cartón y foami, orientando paso a paso a los adultos mayores en cada fase del proceso. La actividad incluyó la preparación de materiales, la selección de colores y diseños, y la manipulación de los elementos decorativos, fomentando la creatividad, la motricidad fina y la participación de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Terminación de las velas navideñas
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de velas navideñas
FECHA DE REALIZACIÓN	21 de noviembre del 2025

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de vela navideña utilizando foami, cartón reciclado y elementos decorativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami de colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la vela navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Celebración del Día de la Llaneridad
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividad cultural conmemorativa del Día de la Llaneridad
FECHA DE REALIZACIÓN	22 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Promover el reconocimiento, la valoración y el fortalecimiento de la identidad cultural llanera en los adultos mayores, mediante el desarrollo de actividades culturales, lúdicas y recreativas en la celebración del Día de la Llaneridad.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	N/A
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo una jornada cultural dirigida a los adultos mayores con motivo de la celebración del Día de la Llaneridad. Durante la actividad se realizaron espacios de integración que incluyeron dinámicas lúdicas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La celebración del Día de la Llaneridad permitió fortalecer la identidad cultural y el sentido de pertenencia de los adultos mayores, generando un espacio de integración, participación y reconocimiento de las tradiciones propias del Departamento del Meta.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Terminación de la bota navideña
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración de bota navideña en foami y cartón reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	26 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de una bota navideña utilizando foami, cartón reciclado y elementos decorativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami de colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras Moldes para bota navideña Marcadores Cintas Adornos decorativos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la bota navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Actividades de dibujo para los adultos mayores y oración
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Coloreando dibujos navideños
FECHA DE REALIZACIÓN	28 de Noviembre del 2025
OBJETIVO	Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la realización de actividades de dibujo y un espacio de oración, fortaleciendo la motricidad fina, la creatividad, la concentración y el componente espiritual, así como la participación y el acompañamiento emocional.
RECURSOS UTILIZADOS	Cuadernos de dibujos Colores Lápices Marcadores
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se desarrolló una jornada integrada que combinó actividades de dibujo con un espacio de oración dirigido a los adultos mayores.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió generar un entorno de serenidad, creatividad e integración para los adultos mayores. A través del dibujo se reforzaron habilidades motrices y cognitivas, mientras que el espacio de oración contribuyó al fortalecimiento emocional y espiritual.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.7

TEMA	Proyecto navideño papa Noel
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Entrega de materiales para la elaboración del papa Noel
FECHA DE REALIZACIÓN	29 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Garantizar que los adultos mayores cuenten con los insumos necesarios para desarrollar el proyecto navideño "Papá Noel", facilitando la organización, continuidad y adecuada ejecución de las actividades manuales programadas.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami en colores: rojo, blanco, negro, piel y verde (según diseño). Cartón reciclado como base estructural. Moldes impresos o trazados del Papá Noel. Silicona caliente o líquida para el ensamblaje. Tijeras. Marcadores o lápices para delinear y marcar piezas. Ojos plásticos móviles (opcionales). Adornos decorativos: botones, cintas, escarcha, pompones, estrellas, entre otros. Regla y superficie de corte. Palitos de madera o base rígida (si el diseño requiere soporte).
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realizó la entrega de los materiales requeridos para la elaboración del Papá Noel, proporcionando a cada adulto mayor elementos para la elaboración del papa Noel.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La entrega de materiales se efectuó de manera eficiente, garantizando la disponibilidad de insumos para los adultos mayores y permitiendo el inicio formal del proyecto navideño "Papá Noel".
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.8

TEMA	Elaboración del papa Noel
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de manualidad
FECHA DE REALIZACIÓN	03 de Diciembre del 2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de la elaboración de una figura navideña de Papá Noel, utilizando técnicas de trazado, corte, ensamblaje y decoración con materiales accesibles y reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami en colores: rojo, blanco, negro, piel y verde (según diseño). Cartón reciclado como base estructural. Moldes impresos o trazados del Papá Noel. Silicona caliente o líquida para el ensamblaje. Tijeras. Marcadores o lápices para delinear y marcar piezas. Ojos plásticos móviles (opcionales). Adornos decorativos: botones, cintas, escarcha, pompones, estrellas, entre otros. Regla y superficie de corte. Palitos de madera o base rígida (si el diseño requiere soporte).
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo el inicio en la elaboración del Papá Noel, dirigido a los adultos mayores. La jornada inició con la explicación del modelo y la entrega de los moldes necesarios para el trazado de las piezas en fomy y cartón reciclado.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración del Papá Noel, los adultos mayores aplicaron adecuadamente las técnicas de trazado, corte, ensamblaje y decoración, obteniendo piezas terminadas de buena calidad.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	



	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.9

TEMA	Elaboración de jarrón con bombas y papel reciclado
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Manualidades elaboración de jarrón con bombas y papel reciclado
FECHA DE REALIZACIÓN	05 de diciembre del 2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, cognitivas y creativas de los adultos mayores mediante la elaboración de adornos navideños en fomy, promoviendo la participación, el trabajo colaborativo y el aprovechamiento de materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Bombas Papel reciclado Láminas de fomy en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas Pinceles
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la socialización con los adultos mayores sobre las manualidades programadas para el periodo, explicando el propósito del taller, los materiales requeridos y las etapas de elaboración de jarrón con bombas y papel reciclado.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La socialización realizada permitió que los adultos mayores comprendieran claramente el propósito de las manualidades, los materiales a emplear y cada una de las etapas para la elaboración de las velas navideñas y los adornos complementarios. Este espacio facilitó un ambiente de confianza, motivación y participación, logrando que los adultos mayores se sintieran preparados y orientados para el desarrollo de las manualidades.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.10

TEMA	Adornos navideños
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de adornos navideños con tubos de cartón y foami
FECHA DE REALIZACIÓN	06 de Diciembre del 2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades manuales, la creatividad y la motricidad fina de los adultos mayores mediante la elaboración de velas navideñas, promoviendo su participación, bienestar y disfrute del proceso.
RECURSOS UTILIZADOS	Tubos de cartón reciclados Láminas de foami en diversos colores Tijeras Pegante silicona Regla y lápiz Elementos decorativos (escarcha, cintas, figuras navideñas) Pinturas acrílicas Pinceles
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo la terminación de velas navideñas utilizando tubos de cartón y foami, orientando paso a paso a los adultos mayores en cada fase del proceso. La actividad incluyó la preparación de materiales, la selección de colores y diseños, y la manipulación de los elementos decorativos, fomentando la creatividad, la motricidad fina y la participación de cada adulto mayor.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad de elaboración de velas navideñas permitió a los adultos mayores fortalecer sus habilidades manuales, motricidad fina y creatividad.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.11

TEMA	Velas navideñas
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de velas navideñas
FECHA DE REALIZACIÓN	10 de diciembre del 2025
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades motrices finas, la creatividad y la participación de los adultos mayores mediante el desarrollo de un taller práctico orientado a la elaboración de vela navideña utilizando foami, cartón reciclado y elementos decorativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami de colores Cartón reciclado Silicona líquida o caliente Tijeras Moldes Marcadores Cintas Adornos decorativos
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició con la preparación y trazado de los moldes, los cuales fueron utilizados como guía para el corte preciso de las piezas en los diferentes materiales. Posteriormente, se ejecutaron las etapas de ensamblaje, pegado y aplicación de adornos, garantizando el uso adecuado de las técnicas de manualidades.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La actividad permitió la apropiación de las técnicas básicas para la elaboración de la vela navideña y el uso adecuado de los materiales suministrados.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025




ACTIVIDAD 4.12

TEMA	Llaneridad
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividad cultural
FECHA DE REALIZACIÓN	12 de Diciembre del 2025
OBJETIVO	Promover el reconocimiento, la valoración y el fortalecimiento de la identidad cultural llanera en los adultos mayores, mediante el desarrollo de actividades culturales, lúdicas y recreativas en la celebración del Día de la Llaneridad.
RECURSOS UTILIZADOS	N/A
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se llevó a cabo una jornada cultural dirigida a los adultos mayores con motivo de la celebración del Día de la Llaneridad. Durante la actividad se realizaron espacios de integración que incluyeron dinámicas lúdicas.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La celebración del Día de la Llaneridad permitió fortalecer la identidad cultural y el sentido de pertenencia de los adultos mayores, generando un espacio de integración, participación y reconocimiento de las tradiciones propias del Departamento del Meta.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	




ACTIVIDAD 4.13

TEMA	Proyecto navideño
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Entrega de materiales para la elaboración del papa Noel

9597

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

FECHA DE REALIZACIÓN	13 de Diciembre del 2025
OBJETIVO	Garantizar que los adultos mayores cuenten con los insumos necesarios para desarrollar el proyecto navideño "Papá Noel", facilitando la organización, continuidad y adecuada ejecución de las actividades manuales programadas.
RECURSOS UTILIZADOS	Foami en colores: rojo, blanco, negro, piel y verde (según diseño). Cartón reciclado como base estructural. Moldes impresos o trazados del Papá Noel. Silicona caliente o líquida para el ensamblaje. Tijeras. Marcadores o lápices para delinear y marcar piezas. Ojos plásticos móviles (opcionales). Adornos decorativos: botones, cintas, escarcha, pompones, estrellas, entre otros. Regla y superficie de corte. Palitos de madera o base rígida (si el diseño requiere soporte).
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realizó la entrega de los materiales requeridos para la elaboración del Papá Noel, proporcionando a cada adulto mayor elementos para la elaboración del papa Noel.
METODOLOGÍA	Participativa
CONCLUSIONES	La entrega de materiales se efectuó de manera eficiente, garantizando la disponibilidad de insumos para los adultos mayores y permitiendo el inicio formal del proyecto navideño "Papá Noel".

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5.CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.



SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 semana 15-11-2025	SABADO	09:00 AM	3:00 PM	40	40
mena 19-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	3:00 PM	40	40
21-11-2025	VIERNES	09:00 AM	3:00 PM		
22-11-2025	SABADO	09:00 AM	3:00 PM		
3 semana 26-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	3,00 PM	40	40
28-11-2025	VIERNES	09:00 AM	3:00 PM		
29-11-2025	SABADO	09:00 AM	3:00 PM		
4 semana 03-12-2025	MIERCOLES	09:00 AM	3:00 PM	40	40
05-12-2025	VIERNES	09:00 AM	3:00 PM		
06-12-2025	SABADO	09:00 AM	3:00 PM		

5 semena 10-12-2025	MIERCOLES	09:00 AM	3:00 PM	40	40
12-12-2025	VIERNES	09:00 AM	3:00 PM		
13-12-2025	SABADO	09:00 AM	3:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Proceso de terminación de la vela navideña por parte de los adultos mayores, aplicando los detalles decorativos finales y consolidando la pieza elaborada durante la jornada de manualidades.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Adultos mayores finalizando la elaboración de la bota navideña y del adorno navideño para la puerta, aplicando los detalles decorativos finales y evidenciando participación, creatividad y apropiación de las técnicas enseñadas durante la jornada.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA GUALAS

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	ANDRES RAFAEL MIRANDA	3.988.472	84	B1
2	ANA SILVIA DORIS HUERFANO DE HERNANDEZ	21.239.795	67	A5
3	AUGUSTO OSTOS	3.078.506	63	C10
4	BENJAMIN RODRIGUEZ ARDILA	17.314.113	69	B2
5	BETSABE GODOY PARRA	20.602.940	85	B2
6	CIPRIAN LINARES MUÑOZ	7.787.247	64	B3
7	DELLY MARITHZA MACIAS RIAÑO	40.420.046	61	B6
8	DRIGELIO ORTIZ QUIÑONEZ	17.333.904	61	B1
9	EMILIANO CORDOBA PINILLA	14.320.213	60	C5
10	ERNESTO CARRILLO CASTILLO	17.495.252	63	A3
11	GERARDO MAHECHA	17.353.555	61	B3
12	GUSTAVO SANCHEZ LARA	17.350.487	73	A4
13	JAVIER GALLEGO ORTIZ	4.479.385	61	B5
14	JOHN NESTOR MARTINEZ BARRERO	79.300.685	61	B4
15	JOSE ANDRES MACIAS ALFONSO	17.152.905	80	B6
16	JOSE ALBEIRO RIOS	17.353.493	61	A3
17	JAIRO ALMEIDA OLIVARES	17.352.715	64	B5
18	JOSE ISMAEL OZANO GARAVITO	3.283.752	67	A4
19	JORGE ALBERTO TRUJILLO SALCEDO	17.352.580	67	B3
20	JOSE LUIS HERMOGENES BUSTOS BUSTOS	9.495.333	79	A4
21	JORGE HELI ABRIL GARCIA	17.352.385	66	B2
22	LUIS FERNANDO SOACHE PALOMA	17.352.702	72	B4
23	LUIS HERNANDO MORENO AVENDAÑO	4.221.447	64	A3
24	LEONILDE PRIETO	21.223.312	77	B1
25	LUZ MARINA MORENO DUQUE	21.200.398	74	B6
26	LUZ EMMA CARRANZA ZABALA	21.201.716	65	B3
27	MARCO TULIO AGUILAR MALAGON	4.172.031	68	B1
28	MARIA DOLLY CUBIDES	51.607.876	68	A5
29	MARIA MANUELA MORENO DUQUE	30.971.737	61	A4
30	MARIA OLIVA ORTIZ DE CASTRO	21.219.566	83	B1
31	MARIA REBECA BARBOSA GARAY	20.546.134	63	C8

9781

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

32	MARIO MUNAR VILLANUEVA	17.324.034	67	B1
33	NASDELLY ARBOLEDA FERNANDEZ	21.200.945	67	B7
34	NELLY LEONAS HERNANDEZ	40.355.734	60	B4
35	NELCY ALMEIDA OLIVARES	51.854.519	63	C7
36	NICOLAS USECHE DIAZ	17.303.030	77	A5
37	NELSON GIL GALLEGO	17.285.198	67	B4
38	PEDRO PABLO ANTONIO CASTRO ROSERO	16.484.781	61	B2
39	SANDRA MERCEDES SUAREZ	21.202.286	61	B2
40	YANETH VICTORIA MORA LADINO	21.177.209	60	B1

Ubaldo Romero C

UBALDO ROMERO CAMELO

C.C. 13.443.815 de Villavicencio
Cargo: Instructor de Manualidades

REVISO Y APROBÓ:
JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
Coordinador centro vida GUALAS-SAN MATIN

9702

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA SURIMENA

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

9703

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14/11//2025
PERIODO INFORME	27/10/2025 AL 14/11/2025
CENTRO VIDA	SURIMENA
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	LAURA EMMA REYES ROMERO
CARGO	**INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Surimena del municipio San Carlos de Guaroa del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Se diseñaron y ejecutaron talleres como pintura navideña y elaboración de alcancías en forma de cerdito, utilizando materiales seguros y accesibles. Las actividades fueron planificadas considerando las destrezas, intereses y ritmos de los adultos mayores, proporcionando opciones diversas (pintura con pincel, pintura con dedos, uso de lápices de colores y materiales reciclados).
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Durante los talleres se ajustaron las tareas para cada participante, a quienes presentaban dificultades de visión, equilibrio o manejo de pulso se les brindó apoyo directo, se facilitaron materiales más manejables y se permitió el acompañamiento de compañeros más hábiles. Las instrucciones se simplificaron y se ofrecieron pausas cuando fue necesario.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se acompañó a los participantes en el uso adecuado de materiales (especialmente elementos cortantes) y en el mantenimiento de su espacio de trabajo limpio y ordenado. Se procuró un trato respetuoso en todo momento, brindando ayuda sin comprometer la autonomía de los adultos mayores.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Las dinámicas desarrolladas como pintar motivos navideños, seleccionar diseños o construir alcancías estimularon la atención sostenida, la memoria reciente y la expresión creativa. Los participantes debían recordar pasos, elegir colores y planear cómo decorar sus trabajos.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Se trabajó activamente la motricidad fina mediante el uso de tijeras, manejo de pinceles, aplicación de silicona y manipulación de piezas pequeñas en foamy. Estas acciones permitieron observar avances y dificultades individuales.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Las actividades de pintura, recorte y ensamblaje de las alcancías exigieron la coordinación entre la vista y el movimiento de las manos, reforzando de manera práctica esta habilidad importante en el adulto mayor.
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Durante los talleres se generó un ambiente de participación colectiva. Los adultos se ayudaron entre sí, especialmente cuando alguien tenía dificultades para cortar o manipular materiales. Las actividades fueron acompañadas de música y canto, lo que fortaleció la convivencia, la interacción y el sentido de pertenencia.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Se registraron observaciones sobre habilidades, limitaciones motrices, cambios conductuales y necesidades individuales identificadas durante las actividades, con el fin de ser transmitidas al equipo profesional para el seguimiento correspondiente.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante los talleres se permaneció atento a señales como dificultad excesiva para manipular materiales, alteraciones en la visión, cansancio, irritabilidad o disminución repentina de la participación, reportando los casos necesarios para su evaluación por los profesionales responsables.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Se trabajó en coordinación con el equipo del Centro Vida para asegurar que las actividades estuvieran alineadas con los objetivos de estimulación cognitiva, motriz y emocional. Se mantuvo comunicación constante para ajustar estrategias y brindar atención integral.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se asistió puntualmente a las actividades programadas por la UNIÓN TEMPORAL, cumpliendo con los tiempos establecidos para la preparación, ejecución y acompañamiento de los talleres.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Se manejó con responsabilidad la información de cada participante, evitando divulgar datos personales o situaciones privadas, cumpliendo con los principios de ética y confidencialidad institucional.

Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante todas las actividades se promovió un ambiente respetuoso y empático, escuchando a los adultos mayores, validando sus opiniones y asegurando su bienestar emocional y físico durante los talleres.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se elaboro informe con las actividades desarrolladas, registros descriptivos, conclusiones y evidencia fotográfica, cumpliendo con los requerimientos del programa.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se apoyó en tareas complementarias como organización del espacio, seguimiento de materiales, acompañamiento emocional, motivación constante y contribución al ambiente positivo del Centro Vida Surimena.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	APERTURA CENTRO VIDA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	BIENVENIDA Y PRESENTACION
FECHA DE REALIZACIÓN	27 de octubre de 2025
OBJETIVO	Fortalecer el conocimiento mutuo entre los participantes, crear un ambiente de confianza y trabajo en equipo, explorar las habilidades y destrezas de cada uno para fortalecer la integración grupal.
RECURSOS UTILIZADOS	Recursos humanos (participantes), materiales como papel, pelota, parques, dominó, y los espacios disponibles en el centro vida. También se utilizó material reciclado como botellas, cartón y cubetas de huevo, que los participantes trajeron como parte de una dinámica de manualidades.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Durante la semana de bienvenida y presentación, se llevaron a cabo varias dinámicas para conocer mejor a los participantes, tales como: ✓ Cadena de nombres: Cada persona se presentó y compartió aspectos importantes de su vida. ✓ Tingo Tango: Juego en el que los participantes se presentaban y hablaban sobre sus gustos cuando perdían el juego. ✓ Presentación de compañeros: Cada participante dijo qué le agradaba de su compañero/a. ✓ Exploración de manualidades: Los participantes compartieron actividades anteriores, mostrando sus destrezas y habilidades. ✓ Momentos de esparcimiento: Se realizaron actividades recreativas como jugar al parque, ajedrez, y también se dedicó tiempo para escuchar las historias de vida de los participantes. ✓ Familiarización con el Centro Vida Surimena: Los participantes enseñaron las instalaciones a el instructor y conocieron los materiales disponibles para manualidades.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue participativa, dinámica y flexible. Se promovió la interacción constante entre los participantes a través de juegos y actividades que involucraron tanto el trabajo en equipo como la reflexión personal. Las dinámicas permitieron que los participantes se sintieran cómodos y abiertos a compartir, mientras que la flexibilidad en las actividades permitió adaptarse a las necesidades y características del grupo.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES	La actividad fue exitosa en cuanto a fomentar un ambiente de confianza y cooperación entre los participantes. Todos se sintieron más conectados y cómodos para compartir aspectos personales, y el uso de dinámicas lúdicas facilitó una integración fluida. Además, las actividades recreativas y las manualidades permitieron a los participantes explorar sus habilidades de manera creativa, lo cual fortalecerá la dinámica grupal en las actividades futuras.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA






ACTIVIDAD 4. 2

TEMA	Conociéndonos a Través de la Creatividad
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Dinámica de Integración y Reconocimiento de Habilidades
FECHA DE REALIZACIÓN	31 de octubre de 2025
OBJETIVO	Identificar las habilidades, destrezas y posibles falencias de los adultos mayores del Centro Vida de Surimena, así como fortalecer la integración grupal, promover el conocimiento mutuo y definir los materiales y manualidades adecuadas para futuras actividades
RECURSOS UTILIZADOS	Los materiales utilizados para realizar las actividades con los adultos mayores fueron sopas de letras impresas, hojas blancas y cartulinas, colores, marcadores y lápices, así como tijeras y figuras para recortar. Además, se empleó música para el canto, junto con mesas y sillas de trabajo que permitieron desarrollar cada actividad de manera cómoda y organizada.

9707

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	En el Centro Vida de Surimena se desarrollaron diversas actividades con los adultos mayores; en primer lugar, se realizaron varias sopas de letras como ejercicio cognitivo y, posteriormente, se llevó a cabo una sesión de canto para fomentar la expresión y la interacción. Además, se incluyó una actividad de pintura destinada a explorar la creatividad y fortalecer la motricidad fina; también se realizaron recortes de figuras para evaluar la coordinación y la destreza manual. Finalmente, se desarrolló una conversación grupal orientada a conocer sus intereses, gustos y expectativas.
METODOLOGÍA	La actividad se desarrolló con una metodología **participativa, dinámica y flexible**, permitiendo que cada adulto mayor trabajara a su propio ritmo y expresara sus habilidades. Se promovió el trabajo individual y grupal, favoreciendo la integración y el ambiente de confianza
CONCLUSIONES	La jornada permitió identificar las diferentes capacidades, destrezas y dificultades de los adultos mayores participantes. Además, la interacción facilitó conocerse mejor entre ellos y con el equipo facilitador, lo que contribuirá a planificar manualidades y actividades futuras acordes a sus intereses y necesidades. Se evidenció una buena disposición, participación activa y un ambiente de armonía.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.3

TEMA	ACTIVIDAD ARTÍSTICA Y EXPRESIÓN CREATIVA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PINTANDO LA NAVIDAD
FECHA DE REALIZACIÓN	03 de noviembre de 2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la expresión emocional de los adultos mayores a través de actividades de pintura con temática navideña, promoviendo el disfrute, la participación activa y el fortalecimiento del vínculo grupal.
RECURSOS UTILIZADOS	Hojas de papel blanco Imágenes y motivos navideños impresos Vinilos de colores Pinceles Lápices de colores Pintura con dedos (opcional) Equipo de sonido Música decembrina Acompañamiento del personal del Centro Vida Mesas y sillas
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Durante la semana se realizaron actividades de pintura creativa contando con la participación de los adultos mayores del Centro Vida Surimena. Cada participante tuvo la libertad de elegir la imagen navideña que deseaba pintar entre una amplia variedad de diseños disponibles. Los adultos emplearon distintos materiales según sus capacidades y preferencias: algunos utilizaron vinilos y pinceles, otros optaron por pintar con los dedos, mientras que a quienes les resultaba más cómodo se les facilitaron lápices de colores. La actividad se desarrolló en un ambiente agradable y motivador, acompañado de música decembrina reproducida mediante un equipo de sonido, lo que contribuyó a generar un espacio festivo, tranquilo y estimulante.
METODOLOGÍA	Se aplicó una metodología participativa, dinámica y flexible, permitiendo que cada adulto mayor trabajara a su propio ritmo y expresara libremente su creatividad. Se brindó acompañamiento personalizado para quienes lo requirieron y se favoreció la autonomía de los participantes durante el desarrollo de la actividad.
CONCLUSIONES	La actividad tuvo una excelente acogida por parte de los adultos mayores. La mayoría participó activamente y mostró entusiasmo por las imágenes navideñas. Se evidenció mejora en la motricidad fina, estimulación cognitiva y un notable fortalecimiento del estado de ánimo. El ambiente musical contribuyó a la integración, la motivación y la recreación, creando un espacio cálido y festivo. La jornada permitió identificar gustos, habilidades artísticas y niveles de participación, aspectos claves para la planificación de futuras actividades.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025






ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Elaboración de manualidades navideñas con adultos mayores.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Creación de figuras navideñas en cartón.
FECHA DE REALIZACIÓN	08 de noviembre de 2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la participación activa de los adultos mayores mediante la elaboración de figuras navideñas, brindando un espacio de esparcimiento, integración y expresión personal.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartón, tijeras, lápices, pinceles, vinilos, foamy, copias con imágenes navideñas de referencia, mesa de trabajo, música ambiental (popular).
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Durante la jornada en el Centro Vida de Adulto Mayor en Surimena, se facilitó a los participantes diversos materiales para la elaboración de figuras navideñas. Se entregaron copias con modelos e imágenes para que cada adulto mayor seleccionara la que más le gustara. Posteriormente, se apoyó el proceso de dibujo, recorte y decoración utilizando vinilos, foamy y otros materiales disponibles. La actividad se desarrolló en un ambiente armonioso, acompañada de música popular elegida por ellos mismos.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGÍA	Se empleó una metodología participativa, dinámica y flexible, permitiendo que los adultos mayores eligieran libremente las imágenes que deseaban elaborar, así como los materiales y colores a utilizar. Se brindó acompañamiento individual y grupal, promoviendo la autonomía, la creatividad y el trabajo colaborativo, adaptándose al ritmo y gustos de cada participante.
CONCLUSIONES	La actividad permitió fortalecer la creatividad y las habilidades manuales de los adultos mayores, generando un ambiente de bienestar, integración y disfrute. Los participantes demostraron entusiasmo, motivación y autonomía durante el proceso. La música de su preferencia contribuyó a un clima agradable, favoreciendo la participación activa y el sentido de pertenencia en el grupo

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Manualidad Creativa y Estimulación de Habilidades
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	"Elaboración de Alcancías en Forma de Cerdito"
FECHA DE REALIZACIÓN	12 de noviembre de 2025
OBJETIVO	Potenciar la creatividad, la motricidad fina y el trabajo en equipo de los adultos mayores mediante la elaboración de alcancías en forma de cerdito utilizando

9711

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	materiales reciclables. Asimismo, motivar el hábito del ahorro de cara al nuevo año o crear un obsequio significativo para un ser querido.
RECURSOS UTILIZADOS	Botellas de gaseosa (material reciclado) Foamy Pintura Escarcha Silicona Tijeras Bisturí (uso supervisado) Mesas de trabajo Equipo de sonido / Música
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Durante la semana se llevó a cabo una actividad práctica en la que los adultos mayores elaboraron alcancías con forma de cerdito, reutilizando botellas plásticas como base. Se decoraron empleando pintura, escarcha y piezas de foamy para dar forma a orejas, patas y detalles. La jornada estuvo acompañada de música, y algunos adultos mayores se animaron a cantar, lo que generó un ambiente alegre, participativo y divertido. Durante el proceso se utilizaron materiales cortantes como tijeras y bisturí, lo que permitió observar tanto habilidades como dificultades en la motricidad fina, pulso, equilibrio y visión de algunos participantes. Sin embargo, también se evidenció un gran sentido de compañerismo: aquellos que tenían mayor destreza apoyaron a quienes requerían ayuda para realizar los cortes y manipular materiales más delicados.
METODOLOGÍA	La metodología aplicada fue participativa, dinámica y flexible, permitiendo que cada adulto mayor avanzara según sus capacidades, recibiendo apoyo cuando lo necesitaba. Se fomentó la creatividad individual, la colaboración entre compañeros y la expresión artística en un ambiente ameno y musical.
CONCLUSIONES	La actividad resultó significativa tanto en lo creativo como en lo emocional. Los adultos mayores demostraron un alto nivel de participación y entusiasmo al elaborar sus alcancías. Se logró promover el sentido del ahorro, reforzar habilidades manuales y fortalecer vínculos afectivos entre ellos. El acompañamiento musical y los momentos de canto espontáneo contribuyeron a generar un ambiente motivador y lleno de alegría. Asimismo, la colaboración entre los participantes evidenció solidaridad, empatía y disposición para apoyarse mutuamente, aspectos fundamentales para su bienestar integral.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



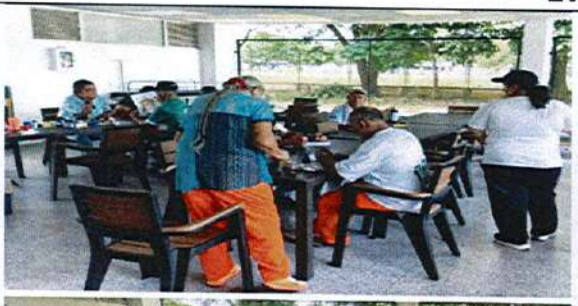


	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Tradiciones y recuerdos navideños en la niñez
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	"Recordando la Navidad de Ayer"
FECHA DE REALIZACIÓN	14 de noviembre de 2025
OBJETIVO	Fomentar la expresión oral y artística de los adultos mayores a través del recuerdo de sus vivencias navideñas durante la niñez, fortaleciendo la memoria, la comunicación y el bienestar emocional.
RECURSOS UTILIZADOS	• Hojas de papel bond o cartulina • Lápices de colores • Mesas y sillas • Pizarra o rotafolio (opcional) • Ambientación navideña (opcional)
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Bienvenida y presentación del tema sobre recuerdos navideños, seguidamente se realizó un conversatorio grupal donde los adultos mayores compartieron sus experiencias y anécdotas de la Navidad vivida en su infancia; seguidamente se llevó a cabo la elaboración de un dibujo individual en el que cada participante representó la historia que contó, colorearon y decoraron los dibujos utilizando lápices de colores. Finalmente se hizo la socialización donde algunos participantes mostraron sus dibujos y explicaron su significado.
METODOLOGÍA	Participativa, dinámica y flexible. Se empleó una metodología centrada en la expresión libre de los participantes, promoviendo el diálogo espontáneo y la creatividad. Se permitió que cada adulto mayor narrara sus recuerdos a su ritmo, favoreciendo la interacción grupal y el trabajo artístico personal.
CONCLUSIONES	La actividad permitió fortalecer el sentido de identidad y pertenencia de los adultos mayores mediante la remembranza de vivencias significativas de su niñez. Se evidenció un alto nivel de participación, alegría y nostalgia positiva. El ejercicio artístico complementó la expresión oral, fomentando la creatividad y la motricidad fina. La experiencia contribuyó al bienestar emocional y a la cohesión del grupo.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA






5.CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.



SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 27-10-2025 AL 01-11-2025	LUNES MARTES MIERCOLES VIERNES SABADO	09:00 AM	12:00 PM	40	40
2 03-11-2025 AL 08-11-2025	LUNES MARTES MIERCOLES VIERNES SABADO	09:00 AM	12:00 PM	40	40
3 10-11-2025 AL 14-11-2025	LUNES MARTES MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM	40	40

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	VIERNES SABADO				

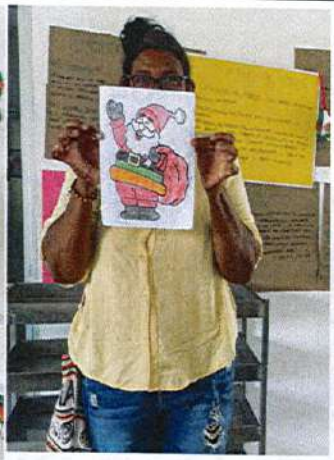
6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





En la primera actividad, correspondiente a la fotografía inicial, se llevó a cabo el juego "Cadena de Nombres", donde los participantes se ubicaron en círculo y de manera ordenada fueron diciendo su nombre, añadiendo una característica personal o un dato relevante sobre su vida.

Se evidencia la participación de los adultos mayores en la dinámica de "Tingo Tango", una estrategia lúdica utilizada como rompehielos y mecanismo de presentación. Durante el juego, al detenerse la música, la persona seleccionada debía presentarse nuevamente y compartir algún gusto, experiencia o rasgo personal. Esta actividad favoreció la espontaneidad, la comunicación oral, la interacción social y la risa colectiva, contribuyendo al fortalecimiento del vínculo grupal.


En la actividad se observa a un grupo de adultos mayores del Centro Vida Surimena participando activamente en un taller de pintura con temática navideña. Cada participante está concentrado decorando dibujos previamente seleccionados, utilizando pinceles, vinilos de colores y diferentes materiales artísticos. La mesa de trabajo está

organizada con pinturas, recipientes de agua y los diseños escogidos por los adultos mayores, lo que permite un ambiente creativo, ordenado y estimulante.

Durante la jornada, los adultos mayores demostraron habilidades manuales, atención y dedicación en el desarrollo de la actividad, trabajando a su propio ritmo y eligiendo los colores de su preferencia. Luego de finalizar sus pinturas, algunos de los participantes posaron orgullosos mostrando el resultado de sus trabajos, evidenciando satisfacción personal, entusiasmo y sentido de logro.









En el Centro Vida Surimena se llevó a cabo una actividad manual con los adultos mayores, en la cual elaboraron alcancías en forma de cerdito utilizando botellas plásticas recicladas y materiales como foamy, pintura, escarcha y silicona.
En las fotografías se observa a un grupo de participantes mostrando con orgullo las alcancías que lograron realizar, reflejando satisfacción, creatividad y sentido de logro. En las demás imágenes se evidencia el proceso de elaboración, donde los adultos mayores trabajan de manera activa y colaborativa, recortando, armando y decorando sus cerditos con diferentes colores y diseños.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA SURIMENA

N°	NOMBRE	CEDULA	EDAD	SISBEN
1	RITA MARIA AHUMADA PAYARES	26927136	62	A4
2	WILFRIDO ENRIQUE BERRIO URINA	12703628	64	A3
3	ERMINIA CARDENAS ROJAS	1082838807	64	B4
4	JOSE WILSON CARVAJAL QUINTERO	16597323	68	B3
5	LUIS ABRAHAM CASTRO GUTIERREZ	17291607	89	C5
6	MARIA ANGELICA CONDIA CHAPARRO	23675180	89	A5
7	LUIS ALBERTO CORTES	5847250	87	B1
8	FRANCISCO ANTONIO DELGADO QUINTERO	17411980	63	C1
9	ISMAEL DIAZ LANCHEROS	79115841	65	C1

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

10	LILIA DIAZ PEREZ	21117053	75	A5
11	TORIBIO GONZALEZ CASTRO	2461358	85	A5
12	JESUS ANTONIO IBAÑEZ	3197260	63	B2
13	ARNULFO LAMUS	13250260	74	A5
14	TILSIA LAZARO PACHECO	36566103	66	B1
15	ANGELINA LEAL MARTINEZ	37917893	70	A3
16	GUILLERMO LEON	6336112	69	D5
17	CARMEN ELISA LEON SUAREZ	40375505	61	B5
18	MARINA LIMAS DE ROA	23724590	78	A4
19	JUAN DE JESUS LOZANO ALFONSO	17303632	76	A5
20	GLORIA MALAVER	47426518	75	A5
21	FERNANDO MARTINEZ CABRALES	18915088	66	C6
22	WILLIAM RAFAEL MARTINEZ CABRALES	18916032	64	A4
23	MARIA ANGELA MEDINA GARZON	51602701	70	A5
24	ARNULFO MENDEZ SUAZA	3274198	56	C2
25	OLGA MARIA MENDOZA DE LOZANO	21227921	79	A4
26	LESBIA ELENA OROZCO PEDROZA	22392251	75	B2
27	MARDOQUEO ORTIZ GOMEZ	323353	75	B1
28	RAMON ORTIZ GOMEZ	323247	77	B2
29	ALEJANDRO QUINTERO	2590544	92	B2
30	MARCOS QUINTERO	3284942	95	B1
31	MARIA IRENE QUINTERO PEREZ	40200068	84	A5
32	ROSAURA RODELO MARTINEZ	26794240	64	C6
33	YOLANDA TERESA RODRIGUEZ PACHECO	49748533	59	C2
34	LUIS EVELIO SAENZ	7491909	67	B2
35	MIGUEL ADELBERTO SANCHEZ CHAVEZ	7837440	62	A5
36	LUIS ANTONIO URREGO URREGO	3218784	69	B3
37	INES VALENCIA GONZALEZ	29143435	61	A5
38	BLANCA ELVIRA VERGARA	21240684	70	A5
39	REINALDO VILLABONA RODRIGUEZ	17305235	74	B7
40	MIRYAM ZULUAGA	40360026	70	B4

LAURA EMMA REYES ROMERO
C.C. 40433724
CARGO: INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

REVISO Y APROBO:
MILENA HERNANDEZ CARREÑO
COORDINADOR CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15/12/2025
PERIODO INFORME	15/11/2025 AL 14/12/2025
CENTRO VIDA	SURIMENA
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	LAURA EMMA REYES ROMERO
CARGO	**INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Surimena del municipio San Carlos de Guaroa del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Durante cada una de las actividades (árbol navideño con CDs, gnomos decorativos, pesebre y cubeta decorada), se diseñaron talleres con pasos simples, materiales seguros y técnicas accesibles, permitiendo que los adultos mayores participaran de acuerdo con sus habilidades. Se prepararon previamente los moldes, imágenes, materiales y ejemplos para facilitar la comprensión del proceso.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Las actividades fueron ajustadas para cada participante: quienes tenían mayor habilidad realizaron cortes con tijeras o bisturí; quienes tenían limitaciones motrices se enfocaron en pintar o decorar; y para quienes presentaban dificultades visuales, se utilizaron dibujos de mayor tamaño y colores más contrastados. Se brindó apoyo cercano a quienes requerían ayuda en la manipulación de materiales.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Durante las jornadas se acompañó a los adultos mayores en el desplazamiento al área de trabajo, en la organización de sus materiales y en el mantenimiento de un ambiente ordenado y seguro. Se mantuvo un trato cálido, respetuoso y empático en todo momento, garantizando su bienestar y comodidad.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Cada manualidad estimuló la memoria al evocar tradiciones decembrinas y recuerdos familiares (novenas, costumbres, villancicos). La pintura, recorte y decoración promovieron la concentración y la creatividad, permitiendo que cada participante personalizara su trabajo.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Todas las actividades implicaron ejercicios de motricidad fina: recortar imágenes, pintar gnomos y gallinas, decorar con escarcha y foamy, pegar elementos y manipular pequeños detalles. Se observó progreso en el control del movimiento y precisión en quienes realizaron estas tareas.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	El trazado de moldes, la pintura dentro de los límites, el recorte y el pegado fueron ejercicios directos de coordinación ojo–mano. Se orientó paso a paso a quienes lo necesitaron, reforzando esta habilidad a través de la práctica constante.
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Las actividades se desarrollaron en un ambiente grupal donde los adultos interactuaron, compartieron historias, rieron, compararon sus trabajos y colaboraron entre sí. La música navideña y cristiana ayudó a generar un entorno alegre y social, favoreciendo la convivencia.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.);	Se transmitieron comentarios y observaciones sobre la participación, los cambios en el comportamiento, la motricidad o el estado emocional de los adultos mayores al equipo profesional cuando fue necesario, asegurando seguimiento oportuno.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Durante el desarrollo de las actividades se realizó observación continua. Se identificaron dificultades de corte en un pequeño porcentaje de participantes y se informó al equipo correspondiente cuando fue pertinente, garantizando la intervención profesional adecuada.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Se trabajó coordinadamente con psicología, nutrición, instructores y manipuladoras, facilitando los espacios, la organización de materiales y el acompañamiento de los beneficiarios durante las actividades programadas.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se asistió a todas las jornadas programadas en el Centro Vida Surimena, cumpliendo los horarios establecidos y desarrollando las actividades previstas (árbol navideño, gnomos, pesebre, cubeta decorativa) dentro del cronograma pactado.

Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	En todo momento se manejó con discreción la información proporcionada por los adultos mayores, manteniendo reserva sobre sus datos personales, antecedentes médicos o situaciones familiares, cumpliendo las normas de confidencialidad.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Se brindó un trato respetuoso, paciente y amable, escuchando sus necesidades, respetando creencias religiosas (ej. fotos sin gorrito navideño) y generando confianza en cada interacción. Se promovió siempre un ambiente de dignidad y cordialidad.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se elabora informe detallado de cada actividad, describiendo el desarrollo, participación, resultados y evidencias fotográficas del trabajo, cumpliendo con los requerimientos de reporte.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se contribuyó a la ambientación del centro con decoraciones elaboradas por los adultos mayores (árbol de Navidad, cenefas de gnomos, pesebre, cubetas decorativas), fortaleciendo el sentido de pertenencia y el espíritu navideño del lugar. También se atendió con paciencia y aclaración constante las preguntas y curiosidades de los participantes durante la elaboración de cada manualidad.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	Elaboración de árbol de Navidad con CDs y fotografías de los adultos mayores.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	"CONSTRUYAMOS NUESTRO ÁRBOL NAVIDEÑO".
FECHA DE REALIZACIÓN	18 DE NOVIEMBRE DE 2025
OBJETIVO	Fomentar la participación, la creatividad y el sentido de pertenencia de los adultos mayores mediante la elaboración colectiva de un árbol de Navidad utilizando materiales reciclados, integrando fotografías personalizadas y promoviendo la interacción social.
RECURSOS UTILIZADOS	CDs reciclados Cartón Papel para recortar estrellas Pinturas y escarcha Silicona Impresiones fotográficas Gorro navideño (opcional) Tijeras Cámara fotográfica o celular Pegante Área de trabajo en el Centro Vida
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se invitó a los participantes a colocarse un gorrito navideño para tomarles una fotografía, respetando a quienes prefirieron no usarlo por motivos religiosos. Posteriormente, se tomaron e imprimieron las fotografías de los adultos mayores. Cada participante buscó, recortó y pegó su imagen en un CD reciclado. Con cartón y papel se elaboraron estrellas que luego fueron pintadas y decoradas con escarcha. Una vez listo todo el material, se organizó y, utilizando silicona, se dio forma al árbol de Navidad. El árbol finalizado fue ubicado en un espacio visible, específicamente en la sala de espera, un lugar con sillones cómodos frecuentado por los adultos mayores. Durante toda la actividad surgieron conversaciones sobre creencias religiosas, mitos, leyendas e historias de infancia, lo que generó un ambiente ameno y participativo.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGÍA	Se empleó una metodología participativa y vivencial, en la que cada adulto mayor intervino activamente en la elaboración del árbol navideño. Se promovió el trabajo manual adaptado a las capacidades de cada participante, guiando los procesos de corte, pintura y decoración. Asimismo, se fomentó el diálogo libre, el respeto a las creencias y la expresión de experiencias personales, fortaleciendo la integración social del grupo.
CONCLUSIONES	La actividad tuvo una excelente aceptación por parte de los adultos mayores, quienes demostraron interés, alegría y sentido de pertenencia. Se evidenció una participación atenta y cordial; menos del 1% presentó dificultad en el proceso de corte, lo cual fue apoyado oportunamente. El resultado final del árbol navideño fue motivo de orgullo para los participantes, quienes manifestaron su satisfacción y agrado al ver la obra terminada. Además, la actividad favoreció la integración social, el respeto por las creencias individuales y el intercambio de historias significativas, enriqueciendo la convivencia dentro del Centro Vida Surimena.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









9721

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Estimulación de la creatividad y habilidades artísticas en los adultos mayores.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	"Elaboración y Decoración de Gnomos Navideños para Cenefas Decorativas".
FECHA DE REALIZACIÓN	24 de noviembre.
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y el bienestar emocional de los adultos mayores mediante la pintura, decoración y ensamblaje de gnomos navideños, atendiendo sus gustos e intereses, especialmente su preferencia por las actividades de pintura.
RECURSOS UTILIZADOS	Se utilizaron imágenes impresas de gnomos navideños, junto con colores, marcadores, pinturas y escarcha para su decoración. También se emplearon tijeras y foamy para la elaboración de piernas locas y botas navideñas, además de pegante o silicona para el ensamblaje. La actividad se desarrolló en mesas de trabajo con diversos materiales de apoyo y se ambientó con un reproductor de música que emitía villancicos. Finalmente, se dispuso un área de exposición en la sala del Centro Vida para exhibir los trabajos realizados.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se entregaron a los participantes imágenes impresas de gnomos navideños para ser pintadas y decoradas según su gusto, respetando su ritmo y habilidades. Se ambientó el espacio de trabajo con villancicos navideños, generando un entorno cálido, festivo y motivador; tras pintar sus gnomos, algunos participantes optaron por recortarlos para personalizarlos aún más. Se elaboraron piernas locas y botas en foamy, que fueron añadidas a cada figura para completar la decoración. Una vez listas, las piezas se recolectaron y se ensamblaron en una cenefa decorativa navideña. La cenefa terminada fue ubicada en la sala del Centro Vida, quedando visible para todos y destacando el trabajo creativo del grupo.
METODOLOGÍA	Se aplicó una metodología participativa y creativa, centrada en las capacidades e intereses del adulto mayor. Se fomentó la expresión artística a través de la pintura y la decoración, brindando apoyo personalizado cuando fue necesario. El uso de villancicos permitió crear un ambiente festivo, favoreciendo la motivación, la concentración y la conexión emocional con la actividad. Se promovió el diálogo, la convivencia y la autonomía, generando un espacio agradable y significativo.
CONCLUSIONES	La actividad fue altamente satisfactoria, ya que respondió a una de las preferencias más mencionadas por los adultos mayores: pintar y decorar. El ambiente musical con villancicos contribuyó positivamente al estado de ánimo, generando entusiasmo y disposición para participar. El proceso permitió reforzar la motricidad fina, la creatividad y la interacción social. La cenefa final exhibida en la sala del Centro Vida refleja el talento, la dedicación y el esfuerzo de los participantes, quienes expresaron orgullo y satisfacción por el resultado obtenido. La actividad demostró ser una estrategia efectiva para promover bienestar emocional, sentido de pertenencia y participación activa dentro del Centro Vida Surimena.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025






ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Elaboración artística de un pesebre navideño utilizando materiales reciclables y técnicas manuales.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	"Construcción del Pesebre Navideño Comunitario del Centro Vida Surimena".
FECHA DE REALIZACIÓN	2 de diciembre de 2025
OBJETIVO	Promover la creatividad, la participación y la expresión artística de los adultos mayores mediante la elaboración de un pesebre navideño, fortaleciendo habilidades motrices, trabajo en equipo y memorias culturales asociadas a la época decembrina
RECURSOS UTILIZADOS	Cartón Vinilos y pinceles Tijeras y bisturí Escarcha Foamy Pegante o silicona Imágenes o dibujos de los personajes del pesebre Reproductor de música CD de música cristiana aportado por una participante Área de trabajo y pared para exhibición
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se inició la actividad entregando materiales y explicando el proceso de elaboración del pesebre; los adultos mayores dibujaron los diferentes personajes

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	(José, María, Niño Jesús, animales y ángeles). Quienes tienen mayor habilidad para el corte utilizaron tijeras y bisturí para recortar las figuras, otros participantes blanquearon (resaltaron) las imágenes para luego proceder a pintarlas con vinilos. Una vez pintadas todas las partes del pesebre, se decoraron con escarcha y detalles en foamy. Se ambientó el espacio con música cristiana, utilizando un CD compartido por una de las abuelas del grupo. Durante la realización del pesebre, los adultos mayores compartieron creencias religiosas, recuerdos de navidades pasadas y anécdotas relacionadas con las novenas familiares. Una vez finalizado, el pesebre fue ensamblado y ubicado en la pared de la entrada del Centro Vida Surimena, quedando expuesto para todos.
METODOLOGÍA	Metodología participativa, dinámica y flexible, permitiendo que cada adulto mayor contribuyera desde sus capacidades individuales. Se promovió el trabajo colaborativo, la creatividad y la libertad de expresión artística. Las tareas se adaptaron a los ritmos y habilidades de los participantes, brindando apoyo cuando fue necesario. La ambientación musical favoreció un entorno cálido, motivador y propicio para el diálogo y el intercambio cultural.
CONCLUSIONES	La elaboración del pesebre generó un alto nivel de participación y sentido de pertenencia entre los adultos mayores. Cada participante aportó sus habilidades, logrando un trabajo colectivo significativo y lleno de valor simbólico. La actividad fortaleció la motricidad fina, la creatividad y la integración grupal. Asimismo, la música cristiana y las conversaciones espontáneas sobre creencias y recuerdos navideños enriquecieron el ambiente y promovieron la conexión emocional. El pesebre exhibido en la entrada del Centro Vida evidencia el esfuerzo, la dedicación y el talento artístico de los adultos mayores, quienes expresaron satisfacción y orgullo por el resultado final.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA











9724

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Decoración creativa de cubetas de huevos para uso funcional y ornamental.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	"Elaboración de Gallinas Decorativas en Cubetas de Huevo".
FECHA DE REALIZACIÓN	9 de diciembre de 2025
OBJETIVO	Impulsar la creatividad, la motricidad fina y la autonomía de los adultos mayores mediante la elaboración de una manualidad decorativa y funcional, fortaleciendo además su autoestima y la expresión artística a través del uso de materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	Cubetas de huevos Cartón Moldes de gallina Pinturas y pinceles Foamy escarchado Pegante o silicona Tijeras Música bailable decembrina para ambientación Área de trabajo adecuada
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se entregaron las cubetas de huevos a cada participante, quienes eligieron el color de pintura de su preferencia. En cartón y guiados por moldes, dibujaron la figura de la gallina y la recortaron. Cada adulto mayor pintó su gallina y la decoró utilizando foamy escarchado, según su creatividad. Se ambientó la jornada con música bailable decembrina, generando un espacio alegre y motivador. Durante la elaboración surgieron preguntas y comentarios, ya que existía curiosidad por conocer el resultado final de la manualidad. Algunos participantes experimentaron mezclando colores, riendo y disfrutando del proceso creativo. Al finalizar, cada persona obtuvo una cubeta decorativa, útil para guardar huevos, presentar alimentos como buñuelos en la cena navideña o regalar a un ser querido.
METODOLOGÍA	Metodología participativa, dinámica y flexible, permitiendo que cada adulto mayor trabajara de acuerdo con sus capacidades e intereses. Se brindó acompañamiento personalizado en las tareas que lo requerían, promoviendo la experimentación, la creatividad y el disfrute. El ambiente musical favoreció la motivación, la convivencia y el intercambio espontáneo de comentarios y emociones.
CONCLUSIONES	La actividad fue altamente positiva, ya que generó alegría, curiosidad y motivación en los participantes. Los adultos mayores demostraron interés y disposición al experimentar con colores, preguntar por el proceso y admirar sus propios resultados. Algunos se divirtieron al observar sus creaciones y otros se sorprendieron al descubrir que eran capaces de elaborar una pieza decorativa tan bonita y funcional. La jornada fortaleció la autoestima, la creatividad y la interacción social, dejando como producto final una manualidad significativa que podrán utilizar en su hogar o regalar.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Celebración del Día de la Llaneridad
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	"Viviendo y Conociendo la Cultura Llanera"
FECHA DE REALIZACIÓN	11 de diciembre de 2025
OBJETIVO	Promover el reconocimiento, valoración y apropiación de la cultura llanera en los adultos mayores del Centro Vida de Surimena, fortaleciendo el sentido de identidad regional, el intercambio cultural y la participación activa a través de actividades recreativas, artísticas y de lectura.
RECURSOS UTILIZADOS	□ Decoración alusiva a la llaneridad (bombas y figuras en cartón e icopor de fauna típica del llano). □ Prendas típicas de la región. □ Libros de temática llanera facilitados por la Biblioteca Municipal. □ Espacio físico adecuado para el stand cultural y el rincón de lectura. □ Talento humano: equipo de trabajo del Centro Vida (personal de cocina, enfermera, instructor de deportes y responsable del área de manualidades).
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	□ Organización y ambientación de un stand cultural alusivo al llano. □ Uso de vestimenta típica por parte de los asistentes y el equipo de trabajo. □ Adecuación de un rincón de lectura con libros sobre la cultura, fauna, gastronomía y tradiciones del llano. □ Lectura y socialización de fragmentos de los libros por parte de los adultos mayores. □ Espacio de diálogo e intercambio cultural entre asistentes oriundos del llano y de otras regiones del país. □ Bailes tradicionales como el joropo. □ Participación espontánea en cantos y expresiones culturales propias de la región.
METODOLOGÍA	La actividad se desarrolló bajo una metodología participativa, dinámica y flexible, promoviendo la interacción activa de los adultos mayores. Se incentivó la libre expresión, el aprendizaje significativo a través de la experiencia, la lectura compartida y el respeto por la diversidad cultural, permitiendo que cada participante se integrara de acuerdo con sus intereses y capacidades.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES	La celebración del Día de la Llaneridad permitió despertar el interés y la curiosidad de los adultos mayores por la cultura de la región donde habitan. Se evidenció una alta participación y entusiasmo, especialmente en aquellos asistentes nacidos en el llano, así como en quienes provienen de otras regiones del país y mostraron interés por conocer más sobre sus tradiciones. La actividad fortaleció la integración social, el sentido de pertenencia y el intercambio cultural, contribuyendo al bienestar emocional y social de los participantes.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

SURIMENA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGA	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INSTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA			PSICÓLOGA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 17-11-2025 AL 22-11-2025	LUNES MARTES MIERCOLES VIERNES SABADO	09:00 AM	12:00 PM	40	40
2 24-11-2025 AL 29-11-2025	LUNES MARTES MIERCOLES VIERNES SABADO	09:00 AM	12:00 PM	40	40
3 01-12-2025 AL 06-12-2025	LUNES MARTES MIERCOLES VIERNES SABADO	09:00 AM	12:00 PM	40	40
4 08-12-2025 AL 13-12-2025	LUNES MARTES MIERCOLES VIERNES SABADO	09:00 AM	12:00 PM	40	40

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Foto 1: Se observa un grupo de adultos mayores reunidos alrededor de una mesa, organizando los CDs y las fotografías que serán utilizadas para la elaboración del árbol de Navidad. Cada participante selecciona y acomoda su imagen, demostrando atención, interés y trabajo en equipo durante el proceso creativo.

Foto 2: En esta imagen se aprecia a una persona participante ubicando y pegando las piezas del árbol de Navidad en la pared. Se evidencia el avance de la actividad y la participación activa en el montaje final de la decoración, contribuyendo a embellecer el espacio y a fortalecer el sentido de pertenencia dentro del Centro Vida.





Foto 1: Se observa a varios adultos mayores sentados en sus mesas de trabajo, concentrados en la actividad de pintura de los gnomos navideños. Cada participante utiliza colores y materiales según su preferencia, demostrando creatividad, dedicación y entusiasmo durante el proceso artístico.

Foto 2: En esta imagen se aprecia el resultado final de la actividad: los gnomos decorados por los adultos mayores están organizados y exhibidos en la pared, formando una cenefa navideña que embellece la sala del Centro Vida. La decoración muestra el trabajo colectivo, la creatividad del grupo y el ambiente festivo logrado mediante la actividad.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025



Foto 1: Se observan a varios adultos mayores sentados en sillas alrededor de las mesas de trabajo, utilizando materiales como cartón, pinturas, tijeras y pinceles. Los participantes están concentrados realizando diversas actividades, como recortar y pintar las figuras del pesebre, demostrando atención, creatividad y destreza manual.

Foto 2: En esta imagen se aprecian figuras del pesebre ya recortadas y blanqueadas, listas para ser pintadas y decoradas. Los adultos mayores continúan participando activamente en el proceso, mostrando interés y entusiasmo mientras avanzan en la elaboración del pesebre, reflejando la combinación de trabajo individual y colectivo.

Las siguientes 3 fotos muestran el resultado final de las figuras del pesebre ya terminadas y plasmadas en la pared de la sala del centro vida.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES



Se observa a los adultos mayores sentados alrededor de las mesas de trabajo, pintando las cubetas de huevos y organizando los materiales necesarios para la actividad. Cada participante selecciona colores y aplica pintura según su preferencia, mostrando concentración, creatividad y entusiasmo durante el proceso.
Algunos participantes recortan mientras otros pintan y decoran, demostrando motricidad fina, coordinación y participación activa en la elaboración de una manualidad funcional y decorativa.

Finalmente, orgullosos muestran el resultado de su trabajo o manualidad.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025







Durante la celebración del Día de la Llaneridad en el Centro Vida del Adulto Mayor se vivió una jornada llena de identidad cultural, integración y participación activa. De acuerdo a lo que se puede apreciar en las evidencias fotográficas los espacios fueron ambientados con una colorida decoración alusiva al llano, destacándose un stand cultural con globos y figuras representativas de la fauna típica de la región, el cual se convirtió en un punto de encuentro y apreciación de las tradiciones llaneras.

Uno de los momentos más significativos fue el rincón de lectura, donde los adultos mayores exploraron libros de temática llanera facilitados por la Biblioteca Municipal.

La jornada también estuvo acompañada de expresiones artísticas y recreativas, como el baile del **joropo**, en el que adultos mayores y equipo de trabajo participaron con entusiasmo, luciendo prendas típicas y compartiendo momentos de alegría, música y tradición. Estas actividades favorecieron la integración social, el bienestar emocional y la valoración de las costumbres autóctonas.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA SURIMENA

N°	NOMBRE	CEDULA	EDAD	SISBEN
1	RITA MARIA AHUMADA PAYARES	26927136	62	A4
2	WILFRIDO ENRIQUE BERRIO URINA	12703628	64	A3
3	ERMINIA CARDENAS ROJAS	1082838807	64	B4
4	JOSE WILSON CARVAJAL QUINTERO	16597323	68	B3

963

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5	LUIS ABRAHAM CASTRO GUTIERREZ	17291607	89	C5
6	MARIA ANGELICA CONDIA CHAPARRO	23675180	89	A5
7	LUIS ALBERTO CORTES	5847250	87	B1
8	FRANCISCO ANTONIO DELGADO QUINTERO	17411980	63	C1
9	ISMAEL DIAZ LANCHEROS	79115841	65	C1
10	LILIA DIAZ PEREZ	21117053	75	A5
11	TORIBIO GONZALEZ CASTRO	2461358	85	A5
12	JESUS ANTONIO IBAÑEZ	3197260	63	B2
13	ARNULFO LAMUS	13250260	74	A5
14	TILSIA LAZARO PACHECO	36566103	66	B1
15	ANGELINA LEAL MARTINEZ	37917893	70	A3
16	GUILLERMO LEON	6336112	69	D5
17	CARMEN ELISA LEON SUAREZ	40375505	61	B5
18	MARINA LIMAS DE ROA	23724590	78	A4
19	JUAN DE JESUS LOZANO ALFONSO	17303632	76	A5
20	GLORIA MALAVER	47426518	75	A5
21	FERNANDO MARTINEZ CABRALES	18915088	66	C6
22	WILLIAM RAFAEL MARTINEZ CABRALES	18916032	64	A4
23	MARIA ANGELA MEDINA GARZON	51602701	70	A5
24	ARNULFO MENDEZ SUAZA	3274198	56	C2
25	OLGA MARIA MENDOZA DE LOZANO	21227921	79	A4
26	LESBIA ELENA OROZCO PEDROZA	22392251	75	B2
27	MARDOQUEO ORTIZ GOMEZ	323353	75	B1
28	RAMON ORTIZ GOMEZ	323247	77	B2
29	ALEJANDRO QUINTERO	2590544	92	B2
30	MARCOS QUINTERO	3284942	95	B1
31	MARIA IRENE QUINTERO PEREZ	40200068	84	A5
32	ROSAURA RODELO MARTINEZ	26794240	64	C6
33	YOLANDA TERESA RODRIGUEZ PACHECO	49748533	59	C2
34	LUIS EVELIO SAENZ	7491909	67	B2
35	MIGUEL ADELBERTO SANCHEZ CHAVEZ	7837440	62	A5
36	LUIS ANTONIO URREGO URREGO	3218784	69	B3
37	INES VALENCIA GONZALEZ	29143435	61	A5
38	BLANCA ELVIRA VERGARA	21240684	70	A5
39	REINALDO VILLABONA RODRIGUEZ	17305235	74	B7
40	MIRYAM ZULUAGA	40360026	70	B4

LAURA EMMA REYES ROMERO
C.C. 40433724
CARGO: INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

REVISO Y APROBO:
MILENA HERNANDEZ CARREÑO
COORDINADOR CENTRO VIDA

9633

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA LA MACARENA

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14/11/2025
PERIODO INFORME	27/10/2025 – 14/11/2025
CENTRO VIDA	LA MACARENA
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	YAMILETH GOMEZ PLAZA
CARGO	**INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **Centro Vida La macarena** del municipio La Macarena del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Planifiqué y estructuré talleres de manualidades considerando las habilidades motoras y cognitivas de cada adulto mayor. Seleccioné actividades con un enfoque recreativo y terapéutico, procurando que fueran seguras, motivadoras y adaptadas a sus posibilidades.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Ajusté los contenidos y metodologías de los talleres en tiempo real, adaptando materiales, técnicas y duración de las actividades según las necesidades particulares de cada beneficiario. Esta personalización garantizó que todos pudieran participar plenamente sin que sus limitaciones representaran un obstáculo.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Brindé asistencia en acciones básicas de autocuidado dentro del espacio del taller, siempre con trato respetuoso y reconociendo la autonomía de cada usuario. Me aseguré que las ayudas reforzaran su autoestima y bienestar.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Incorporé dinámicas y proyectos que estimularon la memoria, la concentración y la creatividad, buscando que cada actividad también tuviera un valor simbólico y emocional. Esto favoreció la estimulación cognitiva y la expresión personal. Esta actividad la trabajé con ayuda de sopas de letras donde se ejercita principal el cerebro para la mejora de la memoria y prevención de enfermedades. **VER ACTIVIDAD 4.4 y 4.5**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	A través de actividades como la elaboración de figuras hechas de plastilina se realizaron figuras lo suficientemente complejas para que los adultos mayores puedan trabajas de diferentes maneras su motricidad fina. **VER ACTIVIDAD 4.2 y 4.3**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Fomenté el desarrollo de la coordinación ojo-mano mediante una actividad donde los adultos mayores disfrutaban de juegos de mesa o juegos como la 'ranita' fortalecían su coordinación. En esta actividad tuvieron que dibujar y recortar coordinando ojo-mano de manera adecuada, se ha presentado mejoras en algunos adultos con el uso de las tijeras. **VER ACTIVIDAD 4.6 y 4.7**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Propicié espacios de interacción grupal donde se promovió el trabajo colaborativo, el apoyo mutuo y la empatía, fortaleciendo las relaciones interpersonales y el sentido de pertenencia al grupo. Para esta actividad resalto la primera actividad realizada a los adultos mayores para darles la bienvenida al programa. **VER ACTIVIDAD 4.1**
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Mantuve un flujo constante de información con el equipo profesional, reportando hallazgos relevantes sobre el estado físico, emocional o conductual de los usuarios para facilitar una atención integral ajustada a sus necesidades. También realicé apoyos a algunos profesionales en sus labores.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Me mantuve atenta a cambios o señales de alerta en la condición física, mental o emocional de los participantes, notificando de inmediato al coordinador o al equipo de salud para activar la atención necesaria.

Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Participé activamente en la articulación con psicólogos, terapeutas, nutricionistas, manipuladoras y demás instructores, buscando siempre alinear los objetivos de las manualidades con el bienestar general del adulto mayor en un marco de atención integral. **VER ACTIVIDAD 4.8**
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Respeté rigurosamente el horario y asistí puntualmente a cada actividad y reunión establecida en el cronograma, asegurando así la continuidad y la correcta ejecución de los talleres planificados.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Protegí con responsabilidad toda la información personal, médica y social de los beneficiarios, manteniendo la reserva como parte fundamental de la ética profesional y el respeto a su intimidad.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Actué siempre con respeto, empatía y profesionalismo, favoreciendo un clima cálido y seguro que fortaleció la confianza de los adultos mayores y facilitó el desarrollo de las actividades.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Preparé y entregué informes detallados sobre el desarrollo de los talleres, incorporando fotografías y descripciones de los avances y resultados obtenidos, contribuyendo al seguimiento y evaluación del servicio.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumí con disposición todas las tareas adicionales que surgieron, desde apoyos logísticos hasta actividades complementarias, siempre que contribuyeran al bienestar y desarrollo integral de los beneficiarios.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	Actividad de bienvenida
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Socialización del programa
FECHA DE REALIZACIÓN	27/10/2025
OBJETIVO	Socializar la iniciativa del programa a los adultos mayores, darles la bienvenida a los beneficiarios y comunicar los beneficios y obligaciones del programa

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	Sillas
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Exposición de los derechos y deberes de participar en el programa
METODOLOGÍA	Organicé a los adultos mayores de tal manera que puedan sentirse cómodos y dispuestos a escuchar una charla. Les hablé de todos los beneficios a los que pueden acceder por hacer parte del programa sin embargo les hablé y les hice quedar claro sus obligaciones como beneficiarios.
CONCLUSIONES	Los beneficiarios fueron muy receptivos y no pusieron mayor problema con la charla dada.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Motricidad fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de figuras de plastilina
FECHA DE REALIZACIÓN	29/10/2025
OBJETIVO	Estimular la motricidad fina a través del trabajo manual de elaboración de figuras de plastilina
RECURSOS UTILIZADOS	Plastilina, pegamento.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Diversas figuras de plastilina de acuerdo a la creatividad y gusto de cada beneficiario
METODOLOGÍA	Inicié la jornada expresando el objetivo del taller de ese día, les dije a los usuarios sobre la importancia de trabajar la motricidad fina, ya que con el tiempo dicha motricidad disminuye y nuestros movimientos se van volviendo más torpes. Una vez los adultos mayores entendieron y comprendieron la razón estaban entusiasmados por iniciar con el taller, los agrupé en mesas y les entregué los materiales ya mencionados y les brindé diferentes opciones de figuras y ellos elegían a su gusto y yo me encargaba de guiarlos y de estar pendiente de que los adultos pueden finalizar su actividad sin mayores problemas.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Motricidad fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Dibujo libre
FECHA DE REALIZACIÓN	07/11/2025
OBJETIVO	Estimular la motricidad fina y creatividad a través del trabajo de hacer dibujos libres según a criterio de cada beneficiario.
RECURSOS UTILIZADOS	Colores, cartulina, papel, lápiz, decoración.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Los participantes hicieron dibujos y los pintaron y decoraron a su gusto.
METODOLOGÍA	Los adultos mayores se ubicaron en diferentes mesas y luego de que expliqué en que iba a consistir la actividad repartí materiales en cada mesa y ayudé guiando a los adultos mayores en su realización del dibujo.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores participaron con notable entusiasmo en la actividad y se divirtieron bastante.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES	La continuidad de este tipo de actividades permitió evidenciar una mejoría en la motricidad fina de varios beneficiarios, lo que comprueba la efectividad e importancia de estos talleres.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Memoria, concentración y creatividad
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Colorear dibujos
FECHA DE REALIZACIÓN	31/10/2025
OBJETIVO	Fortalecer las capacidad cognitivas y creativas de los adultos mayores a través de coloreo de dibujos
RECURSOS UTILIZADOS	Esferos, hojas con dibujos para colorear, colores.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Presentación y socialización - Colorear
METODOLOGÍA	Los adultos mayores se organizaron en las mesas y cada uno tomaba asiento, una vez cada uno logró encontrar un lugar les comuniqué la actividad que iban a realizar, anteriormente imprimí dibujos para ser coloreados y los repartí a cada adulto mayores.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores participaron con notable entusiasmo en la actividad, lo que permitió estimular tanto sus capacidades de memoria, motoras y cognitivas. En conjunto, la experiencia generó beneficios visibles, no solo en el ámbito funcional, sino también en el bienestar emocional y en el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Memoria, concentración y creatividad
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Realización de sopas de letras
FECHA DE REALIZACIÓN	10/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las capacidades cognitivas y creativos de los adultos mayores a través de las sopas de letras
RECURSOS UTILIZADOS	Sopas de letras, colores, esferos, lápices.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Solución de sopas de letras
METODOLOGÍA	Repartí a cada adulto mayor entre 1 o 2 sopas de letras de acuerdo a su capacidad o gusto del beneficiario. Proporcioné esferos, colores o lápices, los adultos iniciaron su actividad y cada que solicitaban ayuda iba y los instruía para que pudieran finalizar la actividad.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores lograron acabar la actividad y concentrarse en ella, disfrutando y mejorando su memoria.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Ejercitar la coordinación ojo-mano
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Juegos de mesa
FECHA DE REALIZACIÓN	04/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer la coordinación ojo-mano de los beneficiarios a través de juegos de mesa y juegos didácticos.
RECURSOS UTILIZADOS	Domino, parqués, ranita.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Presentación y socialización - Jugar
METODOLOGÍA	Los adultos mayores se organizaron en las diferentes mesas y se juntaron en varios grupos para jugar algún juego de mesa que más les interesara.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores participaron con notable entusiasmo en la actividad, lo que permitió estimular tanto sus capacidades de coordinación.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025



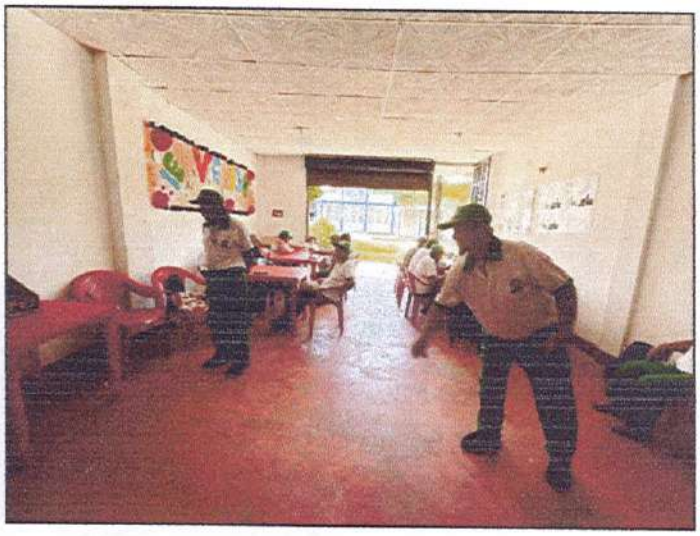


ACTIVIDAD 4.7

TEMA	Ejercitar la coordinación ojo-mano
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividad recreativa
FECHA DE REALIZACIÓN	13/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer la coordinación ojo-mano de los beneficiarios a través de una actividad recreativa
RECURSOS UTILIZADOS	Cartulina, pelotas, mesas, sillas
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Presentación y socialización - Jugar
METODOLOGÍA	Propusé a los adultos realizar una actividad diferente a las acostumbradas y con ayuda de mesas, sillas, cartulina u otras cosas que pudiéramos delimitar una "pista" sobre la mesa se hizo un pequeño camino donde los adultos tenían que lanzar algunas pelotas y atinar a un frasco que había al finalizar el caminito.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores participaron con notable entusiasmo en la actividad, lo que permitió estimular tanto sus capacidades de coordinación.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.8

TEMA	Colaborar con el equipo interdisciplinario (Enfermera)
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Charla saludable
FECHA DE REALIZACIÓN	05/11/2025
OBJETIVO	Dar apoyo a los demás profesionales que hacen parte del equipo de trabajo
RECURSOS UTILIZADOS	Presentaciones, micrófono, video beam
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Charlas saludables
METODOLOGÍA	Ayudé a la enfermera con la organización de los adultos para que puedan recibir la charla que la enfermera les iba a dictar, colaboré para que los adultos mayores puedan tener la mejor disposición posibles para escuchar a la enfermera.
CONCLUSIONES	La enfermera logró dar su charla y los participantes escucharon asertivamente y aprendieron cosas nuevas acerca de la charla.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida MACARENA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	PSICÓLOGO INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	PSICÓLOGO AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA				
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 27/10/2025 al 31/10/2025	Lunes, martes, miércoles, jueves, viernes	09:00 AM	12:00 PM	40	40
2 03/11/2025 al 07/11/2025	Lunes, martes, miércoles, jueves, viernes	09:00 AM	12:00 PM	40	40
3 10/11/2025 al 14/11/2025	Lunes, martes, miércoles, jueves, viernes	09:00 AM	12:00 PM	40	40

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Actividad de baile para el disfrute de los adultos mayores





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Primer charla de bienvenida a los adultos mayores





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Actividad de juegos de mesas.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Elaboración de figuras con plastilina

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Actividad de dibujo libre

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA LA MACARENA

N°	NOMBRE	CEDULA	EDAD	SISBEN
1	SILVESTRE AGUILAR	17323293	69	B5
2	GRACIELA ARANGO LUNA	25018410	64	B3
3	ROSA MARIA ARIZA CHAVARRO	40205281	74	A5
4	ANA FIDELIA AVILA SIERRA	40205231	62	B4
5	ROSA INES BARRAGAN CACERES	40206191	65	A5
6	JOSE REINEL BERNAL DURAN	12224348	74	A5
7	JORGE LAURENO CAÑON MARTINEZ	3295494	77	A3
8	BLANCA LUZ CRUZ DE RUIZ	35502525	65	B4
9	JOSEFINA DIAZ FONSECA	40205975	71	A5
10	GERMAN FIDELIS	1121106373	74	A1
11	JUAN FLORES	17220341	65	B5
12	PAULINA GARCIA	21180752	74	B6
13	JORGE ELIECER GONZALEZ RONCANCIO	5787696	79	B1
14	INES CASTAÑO DE SANCHEZ	21213336	86	B1
15	HELIODORO HERNANDEZ	3270371	81	A3
16	MARIA TERESA HERNANDEZ	21174156	79	B1
17	GUILLERMO HURTADO GIRALDO	7501984	79	B7
18	ALCIRA LARA PAIPA	20620815	67	A4
19	SUSANA MARTINEZ PARRADO	30961154	73	A5
20	MELIDA MAYORGA DE SAENZ	28477591	74	B5
21	ABEL ORDUZ PINTO	5697147	64	B4
22	PEDRO PATIÑO	17301744	74	B5
23	MARIA ELINA PARDO DE CRUZ	21171938	74	C11
24	ALFREDO QUIROGA	3289618	91	B6
25	JAIME RINCON	7792743	65	A4
26	LUIS VICENTE RIVEROS RIVEROS	3294970	78	A5

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

27	PRAXEDES RIAÑO ALONSO	21225334	77	A5
28	EDUARDO ROJAS REY	3270683	82	A4
29	VERONICA ROCHA ROCHA	28030653	81	B4
30	ANA ROSA ROCHA ROCHA	40205797	78	B4
31	MARIO DE JESUS RODRIGUEZ	6667701	66	A2
32	SIMON RODRIGUEZ GARCIA	17311881	70	A3
33	MARIA AURORA SANTOS DE CAÑON	21225884	78	A3
34	ANTONIO SERNA	7792210	80	A4
35	FRANCI HELENA TABORDA SIERRA	52105818	60	A4
36	LUIS FELIPE TIQUE TIQUE	2356314	76	A4
37	DENIS VARGAS VARGAS	40205817	55	B4
38	DAVID VALENCIA SEGURA	4965207	86	A5
39	ALVARO VELANDIA NUÑEZ	5623703	79	B4
40	ALIRIA BONILLA DE CRUZ	21173129	74	C3

Yamileth Gomez Plaza

YAMILETH GOMEZ PLAZA
C.C. 1.123.860.516
CARGO: INTRUCTORA DE MANUALIDADES

REVISO Y APROBO:
MILENA HERNÁNDEZ CARREÑO
COORDINADOR CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15 DE DICIEMBRE DE 2025
PERIODO INFORME	15 DE NOVIEMBRE AL 14 DE DICIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	LA MACARENA
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	YAMILETH GOMEZ PLAZA
CARGO	**INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **Centro Vida La Macarena** del municipio La Macarena del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Planifiqué talleres de manualidades con el fin de adecuarlas a las capacidades físicas y cognitivas de los diferentes beneficiarios, para que puedan disfrutar los talleres como una actividad de tranquilidad y no se estresen o se frustren por las actividades.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Ajusté los contenidos y metodologías de los talleres en tiempo real, adaptando materiales, técnicas y duración de las actividades según las necesidades particulares de cada beneficiario. Esta personalización garantizó que todos pudieran participar plenamente sin que sus limitaciones representaran un obstáculo.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Brindé asistencia en acciones básicas de autocuidado dentro del espacio del taller, siempre con trato respetuoso y reconociendo la autonomía de cada usuario. Me aseguré que las ayudas reforzaran su autoestima y bienestar.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Incorporé dinámicas y proyectos que estimularon la memoria, la concentración y la creatividad, buscando que cada actividad también tuviera un valor simbólico y emocional. Esto favoreció la estimulación cognitiva y la expresión personal. Esta actividad la llevé a cabo a través de un taller de "Figuras rellenas de papel crepé" y con talleres usando lentejas para fortalecer su creatividad **VER ACTIVIDAD 4.4 y 4.5**
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Para cumplir esta actividad realicé un taller en el cual los adultos mayores realizaron porta retratos con recortes de revistas, en la cual tuvieron que definir un molde, coger revistas, cortar y pegar a su gusto y medida para completar el taller. Adicionalmente realicé actividades donde los adultos mayores usaban temperas para darles color a dibujos y trazos. **VER ACTIVIDAD 4.2 y 4.3**
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Fomenté el desarrollo de la coordinación ojo-mano mediante una dinámica donde los adultos mayores juegan con diferentes bombas con el fin de evitar que caigan al suelo fomentando el fortalecimiento de dicha coordinación. Adicional a eso realicé actividad de trabajos de manualidad con motivo navideño por la temporada. **VER ACTIVIDAD 4.6 y 4.7**
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Propicié espacios de interacción grupal donde se promovió el trabajo colaborativo, el apoyo mutuo y la empatía, fortaleciendo las relaciones interpersonales y el sentido de pertenencia al grupo.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Mantuve un flujo constante de información con el equipo profesional, reportando hallazgos relevantes sobre el estado físico, emocional o conductual de los usuarios para facilitar una atención integral ajustada a sus necesidades. También realicé apoyos a algunos profesionales en sus labores.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Me mantuve atenta a cambios o señales de alerta en la condición física, mental o emocional de los participantes, en caso de presentarse algún signo de alerta notificaré de inmediato al coordinador o al equipo de salud para activar la atención necesaria. En el presente periodo no se presentaron signos de alerta.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Participé activamente en la articulación con psicóloga, nutricionista, manipuladora de alimentos, educador físico, auxiliar de enfermería y auxiliar de aseo, buscando siempre alinear los objetivos de las manualidades con el bienestar general del adulto mayor en un marco de atención integral. **VER ACTIVIDAD 4.1**
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Respeté rigurosamente el cronograma, asistí puntualmente a cada actividad y reunión establecida, asegurando así la continuidad y la correcta ejecución de los talleres planificados.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Protegí con responsabilidad toda la información personal, médica y social de los beneficiarios, manteniendo la reserva como parte fundamental de la ética profesional y el respeto a su intimidad.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Actué siempre con respeto, empatía y profesionalismo, favoreciendo un clima cálido y seguro que fortaleció la confianza de los adultos mayores y facilitó el desarrollo de las actividades.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Preparé y entregué informes detallados sobre el desarrollo de los talleres, incorporando fotografías y descripciones de los avances y resultados obtenidos, contribuyendo al seguimiento y evaluación del servicio.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumí con disposición todas las tareas adicionales que surgieron, desde apoyos logísticos hasta actividades complementarias, siempre que contribuyeran al bienestar y desarrollo integral de los beneficiarios.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	Colaborar con el equipo interdisciplinario (Enfermera)
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Charla saludable
FECHA DE REALIZACIÓN	17/11/2025
OBJETIVO	Dar apoyo a los demás profesionales que hacen parte del equipo de trabajo
RECURSOS UTILIZADOS	Presentaciones, micrófono, video beam
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Charlas saludables
METODOLOGÍA	Ayudé a la enfermera con la organización de los adultos para que puedan recibir la charla que la enfermera les iba a dictar, colaboré para que los adultos mayores puedan tener la mejor disposición posibles para escuchar a la enfermera.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

CONCLUSIONES	La enfermera logró dar su charla y los participantes escucharon asertivamente y aprendieron cosas nuevas acerca de la charla.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	Motricidad fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de portarretratos
FECHA DE REALIZACIÓN	20/11/2025
OBJETIVO	Estimular la motricidad fina a través del trabajo manual de la creación de un portarretratos con cortes de revistas
RECURSOS UTILIZADOS	Revistas viejas, tijeras, pegamento.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Elaboración de portarretratos de diversos tamaños.
METODOLOGÍA	Inicié la jornada explicando el objetivo del taller y resaltando la importancia de trabajar la motricidad fina, ya que con el tiempo esta capacidad disminuye y los movimientos se vuelven menos precisos. Una vez los adultos mayores comprendieron la finalidad de la actividad, se mostraron entusiasmados por comenzar. Posteriormente, organicé a los participantes en mesas y les entregué los materiales establecidos. Durante toda la actividad los acompañé, brindándoles orientación personalizada y supervisando el proceso para asegurar que cada adulto mayor pudiera finalizar su portarretratos sin dificultades y a su propio ritmo.
CONCLUSIONES	La continuidad de este tipo de actividades permitió evidenciar una mejoría en la motricidad fina de varios beneficiarios, lo que comprueba la efectividad e importancia de estos talleres.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.4

TEMA	Memoria, concentración y creatividad
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Figuras rellenas de papel crepé
FECHA DE REALIZACIÓN	25/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer las capacidad cognitivas y creativas de los adultos mayores a través de figuras rellenas de papel crepé
RECURSOS UTILIZADOS	Figuras, papel crepé, pegamento
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Taller de manualidades de rellenar figuras con papel crepé
METODOLOGÍA	Los adultos mayores se organizaron en las mesas y cada uno tomaba asiento, una vez cada uno logró encontrar un lugar les comuniqué la actividad que iban a realizar, les repartí los materiales y asistí a los beneficiarios durante toda la actividad.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores participaron con notable entusiasmo en la actividad, lo que permitió estimular tanto sus capacidades de memoria, motoras y cognitivas. En conjunto, la experiencia generó beneficios visibles, no solo en el ámbito funcional, sino también en el bienestar emocional y en el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.6

TEMA	Ejercitar la coordinación ojo-mano
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Actividad con globos
FECHA DE REALIZACIÓN	28/11/2025
OBJETIVO	Fortalecer la coordinación ojo-mano de los beneficiarios a través de actividad de jugar con globos
RECURSOS UTILIZADOS	Globos, espacio, música
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Jugar
METODOLOGÍA	Organicé a los adultos mayores en grupos para posteriormente darles globos inflados los cuales se puedan tirar al aire y poder iniciar el juego, el objetivo es que el globo no caiga.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores participaron con notable entusiasmo en la actividad, lo que permitió estimular tanto sus capacidades de coordinación.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

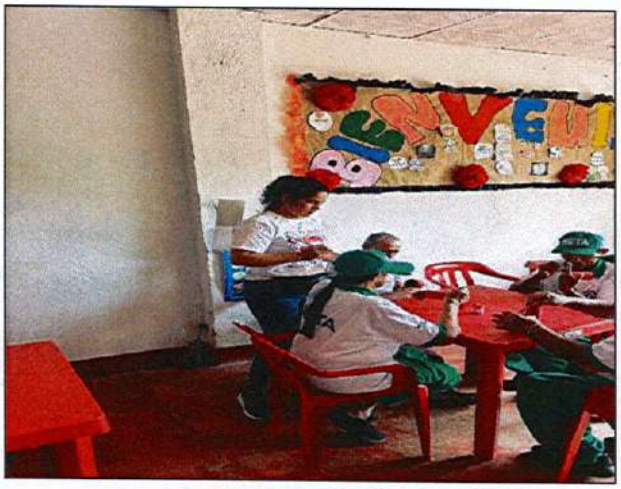




	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.3

TEMA	Motricidad fina
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Coloreo con temperas
FECHA DE REALIZACIÓN	02/12/2025
OBJETIVO	Estimular la motricidad fina y creatividad a través de tun taller de coloreo con temperas y pinceles.
RECURSOS UTILIZADOS	Temperas, pinceles, hojas, materiales reciclados
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Los participantes los pintaron y decoraron a su gusto.
METODOLOGÍA	Los adultos mayores se ubicaron en diferentes mesas y luego de que expliqué en que iba a consistir la actividad repartí materiales en cada mesa y ayudé guiando a los adultos mayores en su actividad de pintar con temperas.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores participaron con notable entusiasmo en la actividad y se divirtieron bastante.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.5

TEMA	Memoria, concentración y creatividad
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Realización de taller de manualidades con lentejas
FECHA DE REALIZACIÓN	06/12/2025
OBJETIVO	Fortalecer las capacidades cognitivas y creativos de los adultos mayores a través de manualidades con lentejas
RECURSOS UTILIZADOS	Lentejas, pegamento, dibujos.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- Completar dibujos con lentejas
METODOLOGÍA	Organicé a los adultos mayores en diferentes mesas y les entregué unas hojas con dibujos impresos, posteriormente entregué lentejas para cada mesa, con el fin de hacerlas rendir y que todos pudieran realizar la actividad.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores lograron acabar la actividad y concentrarse en ella, disfrutando y mejorando su memoria.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.7

TEMA	Ejercitar la coordinación ojo-mano
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Trabajos navideños
FECHA DE REALIZACIÓN	12/12/2025
OBJETIVO	Fortalecer la coordinación ojo-mano de los beneficiarios a través de unos talleres de manualidad inspirados en la temporada navideña
RECURSOS UTILIZADOS	Cartulina, papel, tijeras, pegamento, material reciclado, cinta, pinturas.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- preparación de la actividad
METODOLOGÍA	Con la temporada navideña propuse a los adultos mayores realizar figuras navideñas con materiales reciclados, se mezclaron diferentes técnicas, como el corte, pegado, pintada ejercitando correctamente cada aspecto de su coordinación ojo-mano.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores participaron con notable entusiasmo en la actividad, lo que permitió estimular tanto sus capacidades de coordinación.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



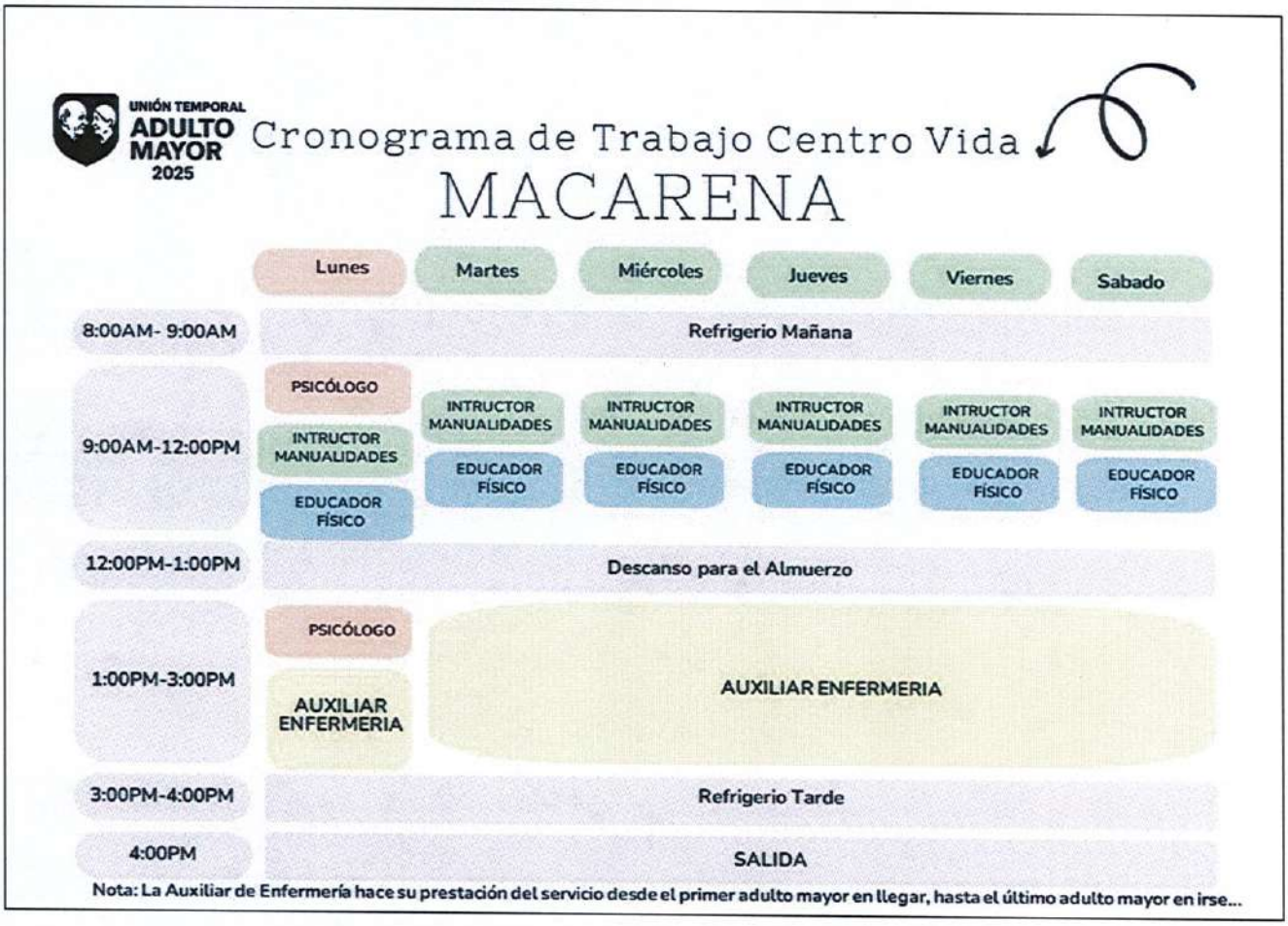


CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.



SEMANA	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 17-11-2025 18-11-2025 19-11-2025 20-11-2025 21-11-2025 22-11-2025	9:00 AM	12:00 M	40	40
2 24-11-2025 25-11-2025 26-11-2025 27-11-2025 28-11-2025 29-11-2025	9:00 AM	12:00 M	40	40

3 01-12-2025 02-12-2025 03-12-2025 04-12-2025 05-12-2025 06-12-2025	9:00 AM	12:00 M	40	40
4 08-12-2025 09-12-2025 10-12-2025 11-12-2025 12-12-2025 13-12-2025	9:00 AM	12:00 M	40	40

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Taller de manualidades navideñas.





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Actividad de juegos con globos para mejorar su coordinación.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Elaboración de manualidades con lentejas y pegamento.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Creación de portarretratos con revistas y cartón.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Taller de manualidades con papel crepé

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA LA MACARENA

N°	NOMBRE	CEDULA	EDAD	SISBEN
1	SILVESTRE AGUILAR	17323293	69	B5
2	GRACIELA ARANGO LUNA	25018410	64	B3
3	ROSA MARIA ARIZA CHAVARRO	40205281	74	A5
4	ANA FIDELIA AVILA SIERRA	40205231	62	B4
5	ROSA INES BARRAGAN CACERES	40206191	65	A5
6	JOSE REINEL BERNAL DURAN	12224348	74	A5
7	JORGE LAURENO CAÑON MARTINEZ	3295494	77	A3
8	BLANCA LUZ CRUZ DE RUIZ	35502525	65	B4
9	JOSEFINA DIAZ FONSECA	40205975	71	A5
10	GERMAN FIDELIS	1121106373	74	A1
11	JUAN FLORES	17220341	65	B5
12	PAULINA GARCIA	21180752	74	B6
13	JORGE ELIECER GONZALEZ RONCANCIO	5787696	79	B1
14	INES CASTAÑO DE SANCHEZ	21213336	86	B1
15	HELIODORO HERNANDEZ	3270371	81	A3
16	MARIA TERESA HERNANDEZ	21174156	79	B1
17	GUILLERMO HURTADO GIRALDO	7501984	79	B7
18	ALCIRA LARA PAIPA	20620815	67	A4
19	SUSANA MARTINEZ PARRADO	30961154	73	A5
20	MELIDA MAYORGA DE SAENZ	28477591	74	B5
21	ABEL ORDUZ PINTO	5697147	64	B4
22	PEDRO PATIÑO	17301744	74	B5
23	MARIA ELINA PARDO DE CRUZ	21171938	74	C11
24	ALFREDO QUIROGA	3289618	91	B6
25	JAIME RINCON	7792743	65	A4
26	LUIS VICENTE RIVEROS RIVEROS	3294970	78	A5
27	PRAXEDES RIAÑO ALONSO	21225334	77	A5
28	EDUARDO ROJAS REY	3270683	82	A4
29	VERONICA ROCHA ROCHA	28030653	81	B4
30	ANA ROSA ROCHA ROCHA	40205797	78	B4
31	MARIO DE JESUS RODRIGUEZ	6667701	66	A2
32	SIMON RODRIGUEZ GARCIA	17311881	70	A3
33	MARIA AURORA SANTOS DE CAÑON	21225884	78	A3
34	ANTONIO SERNA	7792210	80	A4
35	FRANCI HELENA TABORDA SIERRA	52105818	60	A4
36	LUIS FELIPE TIQUE TIQUE	2356314	76	A4
37	DENIS VARGAS VARGAS	40205817	55	B4
38	DAVID VALENCIA SEGURA	4965207	86	A5
39	ALVARO VELANDIA NUÑEZ	5623703	79	B4
40	ALIRIA BONILLA DE CRUZ	21173129	74	C3

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Yamileth Gomez Plaza

YAMILETH GOMEZ PLAZA
C.C. 1.123.860.516
CARGO: INTRUCTORA DE MANUALIDADES

REVISO Y APROBO:
MILENA HERNÁNDEZ CARREÑO
COORDINADOR CENTRO VIDA

9662

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA PIÑALITO

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14-11-2025
PERIODO INFORME	27-10-2025 AL 14-11-2025
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA PIÑALITO
NOMBRE TECNICO	MAYRA ALEJANDRA SANABRIA MERCHAN
CARGO	**INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Piñalito del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Se inició un proceso de planificación que consideró las necesidades, limitaciones y preferencias de los beneficiarios. Se realizó una evaluación diagnóstica mediante las valoraciones iniciales diligenciadas por el auxiliar de enfermería con el objetivo de identificar la movilidad de manos y dedos, el nivel de atención, la memoria, la coordinación motriz y las actividades artísticas previas que resultaran de mayor interés. Este diagnóstico permitió clasificar a los adultos mayores en grupos con niveles de habilidad similares.
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	La adaptación de los contenidos se convirtió en una parte esencial del proceso. Para quienes presentaban problemas de motricidad fina, se prepararon piezas de mayor tamaño, herramientas que se adapta a las necesidades de cada uno y tareas paso a paso. En los casos de deterioro cognitivo, se simplificaron las instrucciones, se incluyeron ejemplos visuales claros y se repetían los pasos utilizando apoyo verbal y demostraciones. A los beneficiarios con discapacidad visual, se les proporcionaron materiales con clores vistosos, texturas diferenciables y se ofreció acompañamiento cercano durante la actividad.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	De manera complementaria, se apoyó de forma directa en actividades de autocuidado, garantizando siempre un ambiente de respeto, privacidad y dignidad. Se brindó asistencia en acciones como higiene básica, movilidad dentro del espacio, acomodar prendas, hidratación.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Para ello, se utilizaron técnicas como instrucciones claras y secuenciales, repetición de pasos, demostraciones prácticas y preguntas de recordación que invitaban a los adultos mayores a activar sus procesos cognitivos. Asimismo, se promovió la creatividad permitiendo que cada adulto mayor eligiera colores, formas o decoraciones según sus preferencias personales, favoreciendo la expresión individual y el sentido de logro.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Se fortaleció la motricidad fina mediante actividades estructuradas y adaptadas. Se seleccionaron tareas como recortar figuras de papel con tijeras ergonómicas, pegar materiales de diferentes texturas, pintar utilizando pinceles gruesos o esponjas, y realizar tejido básico con estambre grueso. Cada manualidad fue diseñada para ser accesible, segura y motivadora, evitando movimientos complejos o que

	demandaran demasiada fuerza.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Seleccionando actividades que implicaron movimientos dirigidos y controlados. Entre ellas se incluyeron tareas como insertar cuentas grandes en cordones, decorar figuras con pinceladas dirigidas, pegar piezas sobre plantillas marcadas, trazar líneas simples, acomodar piezas de rompecabezas grandes y realizar recortes siguiendo guías amplias y visibles. Cada actividad fue escogida considerando el nivel de complejidad adecuado y el grado de precisión requerido.
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Para ello, se organizaron dinámicas grupales como trabajo en parejas, intercambio de materiales, creación de obras colectivas y momentos de exposición donde cada participante compartía su trabajo con los demás. Estas estrategias permitieron que los adultos mayores se comunicaran, colaboraran y establecieran vínculos más cercanos.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Se observó las capacidades motoras, nivel de atención, memoria, disposición emocional y ritmo de aprendizaje de cada participante. A partir de esta información se seleccionaron actividades accesibles, como pintura con pinceles gruesos, recortes con tijeras ergonómicas, armado de figuras pre cortadas y ejercicios de collage con materiales de fácil manipulación.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Se mantuvo una observación constante sobre el estado de salud y comportamiento de los beneficiarios para remitir casos al personal correspondiente.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Se trabajó de forma articulada con otros profesionales para desarrollar actividades inclusivas y adaptadas.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Los talleres fueron organizados en espacios cómodos, facilitando la comprensión y ejecución de las actividades. Además, cada sesión fue diseñada considerando el tiempo disponible y la capacidad de atención de los adultos mayores, evitando sobrecarga física o cognitiva.

Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Durante la preparación y ejecución de los talleres, se mantuvo una estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores. Los datos obtenidos en evaluaciones, observaciones o durante la interacción en los talleres fueron tratados de manera responsable, compartiéndose únicamente con el equipo interdisciplinario cuando era necesario para garantizar la atención integral de los beneficiarios y siempre respetando su privacidad.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Se garantizó un ambiente de respeto, empatía y cordialidad, promoviendo relaciones sanas entre todos los adultos mayores
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se presentaron informes detallados con descripciones, fotografías y conclusiones de cada actividad realizada.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se dio respuesta oportuna y comprometida a todas las responsabilidades que surgieron durante el desarrollo del contrato

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

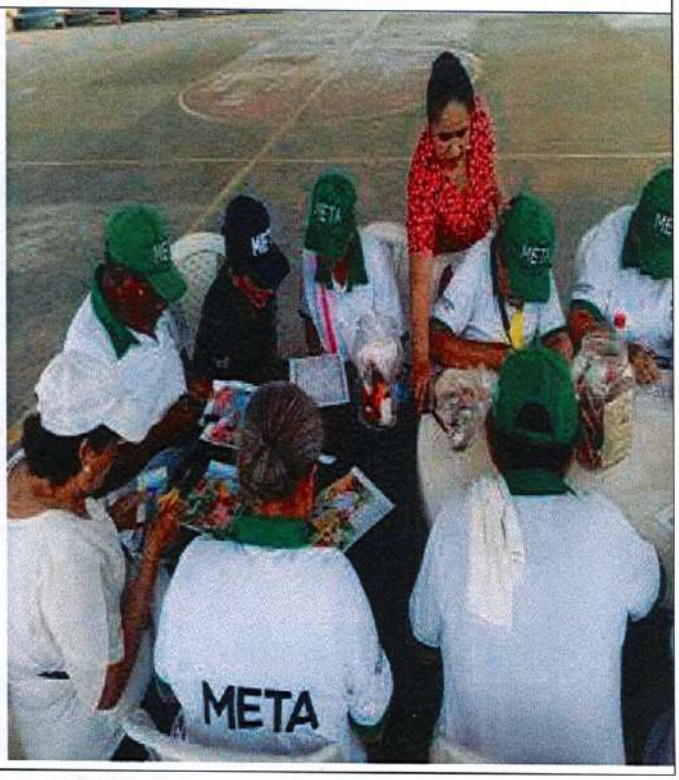
TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ELABORACION DE ROMPECABEZAS
FECHA DE REALIZACIÓN	27 DE OCTUBRE Y 28 DE OCTUBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se desarrolló la estimulación cognitiva, la motricidad fina y la creatividad en adultos mayores a través de actividades manuales accesibles y significativas, como la decoración de rompecabezas Además, propiciar espacios de socialización y bienestar emocional mediante el arte.
RECURSOS UTILIZADOS	Colbón Copias de los dibujos de los rompecabezas tijeras Cartón paja
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	• Bienvenida y presentación del taller. • Explicación guiada de los materiales y pasos para cada manualidad. • realización el rompecabezas

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	• diseño y recortes • Exposición de los trabajos realizados. • Diálogo grupal de cierre: compartir experiencias y sensaciones
METODOLOGÍA	Se utilizó una metodología activa, participativa e inclusiva, adaptada al ritmo y capacidades de los adultos mayores. La actividad se desarrolló en un ambiente tranquilo, con instrucciones claras y apoyo constante del personal facilitador. Se priorizó la experiencia individual de cada participante, fomentando el acompañamiento sin sobre asistencia, para promover la autonomía. Se respetaron los tiempos personales y se brindaron alternativas en caso de dificultades motoras.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores participaron con entusiasmo, demostrando interés y satisfacción con los resultados obtenidos. Las manualidades fueron adecuadas al grupo, permitiendo el desarrollo de habilidades motrices y cognitivas de forma amena. La actividad favoreció la autoestima, la interacción social y la estimulación sensorial. Se recomienda realizar este tipo de talleres con regularidad, ya que contribuyen significativamente al bienestar integral de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.2

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESFERAS NAVIDEÑAS
FECHA DE REALIZACIÓN	30 DE OCTUBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se Desarrolló una actividad creativa y significativa que fomente la conciencia ambiental y el vínculo afectivo con los adultos mayores, mediante la elaboración de esferas navideñas decorados con materiales reciclados, promoviendo valores como el respeto, el cuidado y la solidaridad.
RECURSOS UTILIZADOS	Bombas Colbón Papel de revistas reciclada Tijeras Escarcha Pinturas de diferentes colore
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Bienvenida y explicación del propósito de la actividad charla breve sobre el reciclaje y el valor del trabajo hecho a mano para los adultos mayores Distribución de materiales entre los beneficiarios Diseño y confección de las esferas navideñas. Exposición voluntaria de los trabajos realizados.
METODOLOGÍA	Se utilizó una metodología participativa y experiencial, en la que los beneficiarios pudieron explorar su creatividad mediante el uso de materiales reciclados. El enfoque fue colaborativo y emocional, resaltando la importancia de crear objetos con sentido y propósito. A través del trabajo manual y el diálogo, se fortalecieron tanto habilidades prácticas como valores humanos.
CONCLUSIONES	La actividad logró integrar creatividad, reciclaje y sensibilidad social en una sola experiencia significativa. Los beneficiarios comprendieron la importancia de reutilizar materiales de forma artística y funcional. La creación de los cuadros reflejó dedicación, respeto y afecto hacia los adultos mayores. Se promovió un ambiente de colaboración, empatía y conciencia ambiental

9669

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





9670

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.3

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ARMANDO EL ARBOLITO DE NAVIDAD
FECHA DE REALIZACIÓN	5 DE NOVIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se desarrolló la motricidad fina, la creatividad y la coordinación viso-motriz mediante la decoración de él árbol navideño utilizando la creatividad de cada uno de los adultos mayores
RECURSOS UTILIZADOS	• Escarcha • Luces de navidad • Flores navideñas • Tijeras • Colbón • Silicona • Cartón reciclado • Estrellita navideña • Bolas de icopor • Árbol de navidad
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Presentación del modelo del árbol navideño explicación pasó a paso. Elaborar las decoraciones del árbol de forma creativa Agregado de detalles: con escarcha. Socialización de los trabajos y exhibición. Limpieza y organización del espacio de trabajo.
METODOLOGÍA	Se trabajó con una metodología activa y participativa, basada en el aprendizaje práctico. Cada adulto mayor siguió instrucciones guiadas paso a paso, pero también se incentivó la creatividad en la decoración del árbol navideño. La actividad se realizó de forma grupal, con apoyo y supervisión constante.
CONCLUSIONES	Esta actividad permitió integrar el arte, la creatividad de forma divertida. Se observó un alto nivel de participación y compromiso por parte de los adultos mayores. Se desarrolló habilidades de precisión, concentración y trabajo en equipo. El uso de materiales diversos estimuló la imaginación y la expresión personal. Se recomienda continuar con este tipo de manualidades tridimensionales, ya que fortalecen competencias tanto artísticas como cognitivas.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MUÑECO DE NIEVE NAVIDEÑO
FECHA DE REALIZACIÓN	7 DE OCTUBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se Desarrolla la motricidad fina, la creatividad y la coordinación viso-motriz mediante la decoración de él árbol navideño utilizando la creatividad de cada uno de los adultos mayores
RECURSOS UTILIZADOS	• Revistas recicladas • Bombas • Colbón • Tijeras • Temperas • Pinceles • Tela reciclada • Foami escarchado • Platos desechables • cartulina
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Presentación del modelo de los muñecos navideño explicación pasó a paso. Elaborar las decoraciones de los muñecos de forma creativa Agregando detalles: pintura y foami escarchado

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Socialización de los trabajos y exhibición. Limpieza y organización del espacio de trabajo.
METODOLOGÍA	Se trabajó con una metodología activa y participativa, basada en el aprendizaje práctico. Cada adulto mayor siguió instrucciones guiadas paso a paso, pero también se incentivó la creatividad en la decoración de los muñecos navideño. La actividad se realizó de forma grupal, con apoyo y supervisión constante.
CONCLUSIONES	Esta actividad permitió integrar el arte, la creatividad de forma divertida. Se observó un alto nivel de participación y compromiso por parte de los adultos mayores. Se desarrolló habilidades de precisión, concentración y trabajo en equipo. El uso de materiales diversos estimuló la imaginación y la expresión personal. Se recomienda continuar con este tipo de manualidades tridimensionales, ya que fortalecen competencias tanto artísticas como cognitivas.

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PAMPANAS NAVIDEÑAS
FECHA DE REALIZACIÓN	10 DE OCTUBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se Fomenta la estimulación cognitiva, la motricidad fina y la creatividad en adultos mayores a través de actividades manuales accesibles y significativas, como la elaboración de campanas navideñas y Además, propiciar espacios de socialización y bienestar emocional mediante el arte.
RECURSOS UTILIZADOS	• vasos desechables • pinturas • pinceles • cubetas de cartón • colbón • escarcha • tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Bienvenida y explicación del objetivo de la actividad Breve explicación de la elaboración de las campanas navideñas Selección de materiales por cada participante Diseño y elaboración de las campanas navideñas con materiales

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	reciclados Revisión y exposición voluntaria de los trabajos realizados Entrega simbólica de las campanas a cada participante. Toma de fotografías de cada trabajo.
METODOLOGÍA	Se utilizó una metodología participativa y práctica, fomentando el trabajo manual y la expresión emocional. La sesión se desarrolló en un ambiente colaborativo, en el que cada participante tuvo libertad para diseñar sus campanas navideñas con su creatividad. Se promovió la importancia de la navidad. con estas actividades brindamos afecto y reconocimiento a las personas mayores, generando un espacio de conciencia social y artística.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores mostraron gran entusiasmo y creatividad en el desarrollo de la actividad. Se logró el objetivo de fortalecer habilidades motoras finas y la expresión artística. El uso de cartón reciclado despertó interés por el cuidado del medio ambiente y la reutilización de recursos. La actividad propició un espacio de relajación, concentración y disfrute colectivo. Se recomienda repetir esta experiencia con variaciones temáticas para seguir promoviendo el arte desde un enfoque ecológico y formativo.





TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FABRICACION DEL ARBOL DE NAVIDAD
FECHA DE REALIZACIÓN	13 DE OCTUBRE DEL 2025

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Se Desarrolla la motricidad fina, la creatividad y la coordinación viso-motriz mediante la fabricación del árbol navideño fomentando la alegría, participación, talento e imaginación y materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	• cartulina • tijeras • colbón • silicona • temperas • cubetas de cartón • escarcha
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Presentación del árbol de navidad y explicación pasó a paso. Recorte de cartón para formar los pétalos Pintura y decoración del árbol con témperas. Elaboración de las de la estrella con foami escarchado Ensamblaje de las demás decoraciones con pegamento. Agregado detalles: decoración libre. Socialización de los trabajos y exhibición. Limpieza y organización del espacio de trabajo.
METODOLOGÍA	Se utilizó una metodología participativa y práctica, fomentando el trabajo
	Manual y la expresión emocional. La sesión se desarrolló en un ambiente colaborativo, en el que cada participante tuvo libertad para diseñar sus decoraciones navideñas con su creatividad. Se promovió la importancia de la navidad. con estas actividades brindamos afecto y reconocimiento a las personas mayores, generando un espacio de conciencia social y Artística.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores mostraron gran entusiasmo y creatividad en el desarrollo de la actividad. Se logró el objetivo de fortalecer habilidades motoras finas y la expresión artística. El uso de cartón reciclado despertó interés por el cuidado del medio ambiente y la reutilización de recursos. La actividad propició un espacio de relajación, concentración y disfrute colectivo. Se recomienda repetir esta experiencia con variaciones temáticas para seguir promoviendo el arte desde un enfoque ecológico y formativo.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE BENEFICIARIOS ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida
PIÑALITO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGO INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGO INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA				PSICÓLOGO AUXILIAR ENFERMERIA	PSICÓLOGO AUXILIAR ENFERMERIA
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	BENEFICIARIOS	TOTAL BENEFICIARIO S
1 27-10-2025 28-10-2025 29-10-2025 30-10-2025 31-10-2025 01-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	40	40
	MARTES	09:00 AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		
2 03-11-2025 04-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	40	40
	MARTES	09:00 AM	12:00 PM		
05-11-2025 06-11-2025 07-11-2025 08-11-2025	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		
3 10-11-2025 11-11-2025 12-11-2025 13-11-2025 14-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	40	40
	MARTES	09:00 AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Desarrollar una actividad creativa y significativa que fomente la conciencia ambiental y el vínculo afectivo con los adultos mayores, mediante la elaboración de esferas navideñas decorados con materiales reciclados, promoviendo valores como el respeto, el cuidado y la solidaridad.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Fomentar la estimulación cognitiva, la motricidad fina y la creatividad en adultos mayores a través de actividades manuales accesibles y significativas, como la elaboración de campanas navideñas y Además, propiciar espacios de socialización y bienestar emocional mediante el arte.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Aumentar la motricidad fina, la creatividad y la coordinación viso-motriz mediante la decoración de él árbol navideño utilizando la creatividad de cada uno de los adultos mayores





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
Desarrollar la motricidad fina, la creatividad y la coordinación viso-motriz mediante la fabricación del árbol navideños fomentando la alegría, participación, talento e imaginación y materiales reciclables.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA PIÑALITO

Nº	Nombres	Apellidos	Número de Documento	Nivel de SISBEN	EPS
1	MARGARITA MARIA	BELTRAN	40.366.126	B4	CAPITAL SALUD
2	ARNULFO	BONILLA ALFONSO	1.739.928	A5	NUEVA EPS
3	ALVARO	BUSTOS	7.489.473	A3	NUEVA EPS
4	SILIBRANDO	BUITRAGO RODRIGUEZ	4.091.525	A4	CAPITAL SALUD
5	MARIA GRACIELA	CASTRO UCHIMA	30.002.631	A4	CAPITAL SALUD
6	ANGEL MARIA	CALDERON URREGO	7.817.368	C1	CAJACOPI
7	RODRIGO	CIFUENTES FERNANDEZ	4.295.671	B3	CAPITAL SALUD
8	PEDRO JULIO	CONTRERAS AGUILERA	7.777.105	A4	CAPITAL SALUD
9	SUSANA	CONTRERAS AGUILERA	21.180.380	A5	CAPITAL SALUD
10	JOSE GABRIEL	CORREAL AMAYA	5.930.777	A5	CAJACOPI
11	MARIA RUBIELA	CORREAL BUITRAGO	40.276.357	A4	CAJACOPI
12	DORIS	DUQUE	30.515.639	B4	CAJACOPI
13	ENCARNACION	ESCOBAR MARROQUIN	20.427.076	B5	CAPITAL SALUD
14	MARIA TERESA	FLORES DE ALFONSO	40.275.922	A3	CAPITAL SALUD
15	HILDA MARIA	FAJARDO	1.123.562.797	B1	CAPITAL SALUD
16	ALDEMAR	GARZON	83.220.677	B3	CAPITAL SALUD
17	ELSA	HERRERA JIMENEZ	40.367.488	C6	SANITAS
18	JOSE MANUEL	HERRERA	11.299.353	A5	CAPITAL SALUD
19	ANA MARIA	JARAMILLO DE SALGADO	29.193.081	B1	CAPITAL SALUD
20	LUIS ALVARO	LOMBANA	17.291.186	A5	CAPITAL SALUD
21	EUCARIS	MATEUS VARGAS	38.246.909	B2	CAPITAL SALUD
22	AMELIA	MAZO MOSQUERA	29.798.217	B4	CAJACOPI
23	EDUARDO	MANCERA GALINDO	19.067.968	B5	NUEVA EPS
24	HUMBERTO	MARTINEZ VILLAMARIN	361.375	B4	CAJACOPI
25	JOSE DEL CARMEN	MERCHAN ROMERO	17.326.019	A4	NUEVA EPS
26	ORFILIA	MORENO MENDEZ	65.497.181	A1	CAPITAL SALUD
27	FLORENIA	PEREZ	40.276.223	A4	CAPITAL SALUD
28	ELADIO	QUEVEDO	17.291.364	A2	NUEVA EPS

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0
INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

29	ANA DOLIS	QUINTERO DE MUÑOZ	41.432.666	B6	CAPITAL SALUD
30	JESUS ANTONIO	RADA RIVAS	17.292.838	B1	CAPITAL SALUD
31	FLOR MERY	RIVERA MARTINEZ	40.727.149	C3	FAMISANAR
32	MARLENY	RODRIGUEZ DURAN	40.275.757	C1	CAPITAL SALUD
33	MARIELA	SALAZAR	29.625.141	C2	NUEVA EPS
34	ALVARO	SANTANA	7.488.626	B1	CAPITAL SALUD
35	OBED	SALAS CABRERA	4.890.925	A4	CAJACOPI
36	RUBY ALBA	SANCHEZ OSORIO	39.531.819	B3	CAPITAL SALUD
37	PASTOR	TOVAR	200.884	B3	NUEVA EPS
38	ALBA LUCIA	VELEZ	31.918.799	A2	NUEVA EPS
39	GLADYS	VIRGUEZ	20.828.523	A5	CAPITAL SALUD
40	LUIS ARTURO	ZAPATA PEREZ	4.589.778	A5	CAPITAL SALUD

Mayra Alejandra Sanabria Merchán
C.C: 1006903707
CARGO: INSTRUCTORA DE MANUALIDADES

REVISO Y APROBO
Jorge Enrique Ruiz López
Coordinador Centro Vida Piñalito

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15-DICIEMBRE-2025
PERIODO INFORME	15-NOVIEMBRE-2025 AL 14-DICIEMBRE-2025
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA PIÑALITO
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	MAYRA ALEJANDRA SANABRIA MERCHAN
CARGO	**INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida PIÑALITO del municipio VISTAHERMOSA del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los adultos mayores.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Se inició un proceso de planificación considerando las necesidades, limitaciones y preferencias de los adultos mayores. Se realizó una evaluación diagnóstica mediante las valoraciones iniciales diligenciadas por el auxiliar de enfermería con el objetivo de identificar su movilidad de manos incluyendo sus dedos, el nivel de atención, la memoria, la coordinación motriz y las actividades artísticas previas que resultaran de mayor interés. Este diagnóstico permitió clasificar a los adultos mayores en grupos con niveles de habilidad similares.
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	La adaptación de los contenidos se convirtió en una parte esencial del proceso. Para quienes presentaban problemas de motricidad fina, se prepararon piezas de mayor tamaño, herramientas adaptativas a las necesidades de cada uno y tareas paso a paso. En los casos de deterioro cognitivo, se simplificaron las instrucciones, se incluyeron ejemplos visuales claros y se repetían los pasos utilizando apoyo verbal y demostraciones. A los adultos mayores con discapacidad visual, se les proporcionaron materiales con colores vistosos, texturas diferenciables y se ofreció acompañamiento cercano durante la actividad.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	De manera complementaria, se apoyó de forma directa en actividades de autocuidado, garantizando siempre un ambiente de respeto, privacidad y dignidad. Se brindó asistencia en acciones como higiene básica, movilidad dentro del espacio, acomodar prendas, hidratación.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Para ello, se utilizaron técnicas como instrucciones claras y secuenciales, repetición de pasos, demostraciones prácticas y preguntas de recordación que invitaban a los adultos mayores a activar sus procesos cognitivos. Asimismo, se promovió la creatividad permitiendo que cada adulto mayor eligiera colores, formas o decoraciones según sus preferencias personales, favoreciendo la expresión individual y el sentido de logro.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Se fortaleció la motricidad fina mediante actividades estructuradas y adaptadas. Se seleccionaron tareas como recortar figuras de papel con tijeras ergonómicas, pegar materiales de diferentes texturas, pintar utilizando pinceles gruesos o esponjas, y realizar tejido básico con estambre grueso. Cada manualidad fue diseñada para ser accesible, segura y motivadora, evitando movimientos complejos o que demandaran demasiada fuerza.

Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Seleccionando actividades que impiicaron movimientos dirigidos y controlados. Entre ellas se incluyeron tareas como insertar cuentas grandes en cordones, decorar figuras con pinceladas dirigidas, pegar piezas sobre plantillas marcadas, trazar líneas simples, acomodar piezas de rompecabezas grandes y realizar recortes siguiendo guías amplias y visibles. Cada actividad fue escogida considerando el nivel de complejidad adecuado y el grado de precisión requerido.
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Para ello, se organizaron dinámicas grupales como trabajo en parejas, intercambio de materiales, creación de obras colectivas y momentos de exposición donde cada participante compartía su trabajo con los demás. Estas estrategias permitieron que los adultos mayores se comunicaran, colaboraran y establecieran vínculos más cercanos.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Se observó las capacidades motoras, nivel de atención, memoria, disposición emocional y ritmo de aprendizaje de cada participante. A partir de esta información se seleccionaron actividades accesibles, como pintura con pinceles gruesos, recortes con tijeras ergonómicas, armado de figuras pre cortadas y ejercicios de collage con materiales de fácil manipulación.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Se mantuvo una observación constante sobre el estado de salud y comportamiento de los beneficiarios para remitir casos al personal correspondiente.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Se trabajó de forma articulada con otros profesionales para desarrollar actividades inclusivas y adaptadas.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Los talleres fueron organizados en espacios cómodos, facilitando la comprensión y ejecución de las actividades. Además, cada sesión fue diseñada considerando el tiempo disponible y la capacidad de atención de los adultos mayores, evitando sobrecarga física o cognitiva.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Durante la preparación y ejecución de los talleres, se mantuvo una **estricta confidencialidad** respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores. Los datos obtenidos en evaluaciones, observaciones o durante la interacción en los talleres fueron tratados de manera

	responsable, compartiéndose únicamente con el equipo interdisciplinario cuando era necesario para garantizar la atención integral de los beneficiarios y siempre respetando su privacidad.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Se garantizó un ambiente de respeto, empatía y cordialidad, promoviendo relaciones sanas entre todos los adultos mayores
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se presentaron informes detallados con descripciones, fotografías y conclusiones de cada actividad realizada.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Se dio respuesta oportuna y comprometida a todas las responsabilidades que surgieron durante el desarrollo del contrato

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MUÑECO DE NIEVE
FECHA DE REALIZACIÓN	16-NOVIEMBRE-2025
OBJETIVO	Se desarrolló la estimulación cognitiva, la motricidad fina y la creatividad en adultos mayores a través de actividades manuales accesibles y significativas, como la elaboración de los muñecos Además, propiciar espacios de socialización y bienestar emocional mediante el arte.
RECURSOS UTILIZADOS	• Colbón papel reciclable • Tijeras foami • Cartón paja cartulina • Globos temperas
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	• Bienvenida y presentación del taller. • Explicación guiada por los profesionales pasó a paso para cada manualidad. • realización del muñeco de nieve navideño • diseño y recortes • Exposición de los trabajos realizados. • Diálogo grupal de cierre: compartir experiencias y sensaciones

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGÍA	Se utilizó una metodología activa, participativa e inclusiva, adaptada al ritmo y capacidades de los adultos mayores. La actividad se desarrolló en un ambiente tranquilo, con instrucciones claras y apoyo constante del personal facilitador. Se priorizó la experiencia individual de cada participante, fomentando el acompañamiento sin sobre asistencia, para promover la autonomía. Se respetaron los tiempos personales y se brindaron alternativas en caso de dificultades motoras.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores participaron con entusiasmo, demostrando interés y satisfacción con los resultados obtenidos. Las manualidades fueron adecuadas al grupo, permitiendo el desarrollo de habilidades motrices y cognitivas de forma amena. La actividad favoreció la autoestima, la interacción social y la estimulación sensorial. Se recomienda realizar este tipo de talleres con regularidad, ya que contribuyen significativamente al bienestar integral de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESFERAS NAVIDEÑAS
FECHA DE REALIZACIÓN	19-NOVIEMBRE-2025
OBJETIVO	Se Desarrolló una actividad creativa y significativa que fomente la conciencia ambiental y el vínculo afectivo con los adultos mayores, mediante la elaboración de esferas navideñas decorados con materiales reciclados, promoviendo valores como el respeto, el cuidado y la solidaridad.
RECURSOS UTILIZADOS	Bombas Colbón

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Papel de revistas reciclada Tijeras Escarcha Pinturas de diferentes colore
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Bienvenida y explicación del propósito de la actividad Charla breve sobre el reciclaje y el valor del trabajo hecho a mano para los adultos mayores distribución de materiales entre los beneficiarios diseño y confección de las esferas navideñas. Exposición voluntaria de los trabajos realizados.
METODOLOGÍA	Se utilizó una metodología participativa y experiencial, en la que los beneficiarios pudieron explorar su creatividad mediante el uso de materiales reciclados. El enfoque fue colaborativo y emocional, resaltando la importancia de crear objetos con sentido y propósito. A través del trabajo manual y el diálogo, se fortalecieron tanto habilidades prácticas como valores humanos.
CONCLUSIONES	La actividad logró integrar creatividad, reciclaje y sensibilidad social en una sola experiencia significativa. Los beneficiarios comprendieron la importancia de reutilizar materiales de forma artística y funcional. La creación de los cuadros reflejó dedicación, respeto y afecto hacia los adultos mayores. Se promovió un ambiente de colaboración, empatía y conciencia ambiental

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.3

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DIBUJOS NAVIDEÑOS
FECHA DE REALIZACIÓN	28-NOVIEMBRE-2025
OBJETIVO	Se desarrolló la motricidad fina, la creatividad y la coordinación viso-motriz mediante la decoración de dibujos navideños utilizando la creatividad de cada uno de los adultos mayores
RECURSOS UTILIZADOS	• colores • fotocopias de dibujos navideños • cinta de colores • Tijeras • Colbón • Silicona • Cartón reciclad
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Presentación del modelo de los dibujos navideño explicación pasó a paso. Elaborar los diseños de los dibujos navideños agregando detalles: con tempera Socialización de los trabajos y exhibición. Limpieza y organización del espacio de trabajo.
METODOLOGÍA	Se trabajó con una metodología activa y participativa, basada en el aprendizaje práctico. Cada adulto mayor siguió instrucciones guiadas paso a paso, pero también se incentivó la creatividad en la decoración de los dibujos navideño. La actividad se realizó de forma individual, con apoyo y supervisión constante.
CONCLUSIONES	Esta actividad permitió integrar el arte, la creatividad de forma divertida. Se observó un alto nivel de participación y compromiso por parte de los adultos mayores. Se desarrolló habilidades de precisión, concentración y trabajo en equipo. El uso de materiales diversos estimuló la imaginación y la expresión personal. Se recomienda continuar con este tipo de manualidades tridimensionales, ya que fortalecen competencias tanto artísticas como cognitivas.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025



TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MUÑECO AÑO VIEJO
FECHA DE REALIZACIÓN	08-DICIEMBRE 2025
OBJETIVO	Se Desarrolla la motricidad fina, la creatividad y la coordinación viso-motriz mediante la elaboración de un muñeco año viejo navideño utilizando la creatividad de cada uno de los adultos mayores
RECURSOS UTILIZADOS	• revista recicladas • Bombas • Colbón • Tijeras • Temperas • Pinceles • Tela reciclada • Foami escarchado • Hojas de plátano secas
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Presentación del modelo del muñecos año viejo navideño explicación pasó a paso. Elaborar las decoraciones del muñecos de forma creativa Agregando detalles: pintura y foami escarchado Socialización de los trabajos y exhibición.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Limpieza y organización del espacio de trabajo.
METODOLOGÍA	Se trabajó con una metodología activa y participativa, basada en el aprendizaje práctico. Cada adulto mayor siguió instrucciones guiadas paso a paso, pero también se incentivó la creatividad en la decoración del muñeco año viejo navideño. La actividad se realizó de forma grupal, con apoyo y supervisión constante.
CONCLUSIONES	Esta actividad permitió integrar el arte, la creatividad de forma divertida. Se observó un alto nivel de participación y compromiso por parte de los adultos mayores. Se desarrolló habilidades de precisión, concentración y trabajo en equipo. El uso de materiales diversos estimuló la imaginación y la expresión personal. Se recomienda continuar con este tipo de manualidades tridimensionales, ya que fortalecen competencias tanto artísticas como cognitivas.





TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	VELAS NAVIDEÑAS
FECHA DE REALIZACIÓN	12 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se Fomenta la estimulación cognitiva, la motricidad fina y la creatividad en adultos mayores a través de actividades manuales accesibles y significativas, como la elaboración de velas navideñas y Además, propiciar espacios de socialización y bienestar emocional mediante el arte.

9690

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	• Botellas plásticas recicladas • pinturas • pinceles • foami • silicona • escarcha • tijeras
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Bienvenida y explicación del objetivo de la actividad Breve explicación de la elaboración de las velas navideñas Selección de materiales por cada participante Diseño y elaboración de las vela navideñas con materiales reciclados revisión y exposición voluntaria de los trabajos realizados entrega simbólica de las velas a cada adulto mayor. Toma de fotografías de cada trabajo.
METODOLOGÍA	Se utilizó una metodología participativa y práctica, fomentando el trabajo manual y la expresión emocional. La sesión se desarrolló en un ambiente colaborativo, en el que cada participante tuvo libertad para Diseñar sus velas navideñas con su creatividad. Se promovió la importancia de la navidad. Con estas actividades brindamos afecto y reconocimiento a los adultos mayores, generando un espacio de conciencia social y Artística.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores mostraron gran entusiasmo y creatividad en el desarrollo de la actividad. Se logró el objetivo de fortalecer habilidades motoras finas y la expresión artística. el uso de botellas recicladas despertó interés por el cuidado del medio ambiente y la reutilización de recursos. La actividad propició un espacio de relajación, concentración y disfrute colectivo. se recomienda repetir esta experiencia con variaciones temáticas para seguir promoviendo el arte desde un enfoque ecológico y formativo.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025



TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MOÑOS NAVIDEÑOS
FECHA DE REALIZACIÓN	13 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se Desarrolla la motricidad fina, la creatividad y la coordinación viso-motriz mediante la fabricación del árbol navideño fomentando la alegría, participación, talento e imaginación y materiales reciclables.
RECURSOS UTILIZADOS	• tijeras • foami • silicona • escarcha

9692

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Presentación de los moños navideños y explicación pasó a paso. Recorte de los moños de forma creativa decoración con foami de diferentes colores ensamblaje de las demás decoraciones con pegamento agregado detalles: decoración libre socialización de los trabajos y exhibición, limpieza y organización del espacio de trabajo.
METODOLOGÍA	Se utilizó una metodología participativa y práctica, fomentando el trabajo manual y la expresión emocional. La sesión se desarrolló en un ambiente colaborativo, en el que cada adulto mayor tuvo libertad para diseñar sus moños navideños con su creatividad. Se promovió la importancia de la navidad. con estas actividades brindamos afecto y reconocimiento a las personas mayores, generando un espacio de conciencia social y artística.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores mostraron gran entusiasmo y creatividad en el Desarrollo de la actividad. se logró el objetivo de fortalecer habilidades motoras finas y la expresión artística. La actividad propició un espacio de relajación, concentración y disfrute colectivo. se recomienda repetir esta experiencia con variaciones temáticas para seguir promoviendo el arte desde un enfoque ecológico y formativo.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE BENEFICIARIOS ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

PIÑALITO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGO INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGO INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA				PSICÓLOGO AUXILIAR ENFERMERIA	PSICÓLOGO AUXILIAR ENFERMERIA
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse...

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	BENEFICIARIOS	TOTAL BENEFICIARIOS
1 15-11-2025	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		
2 17-11-2025 18-11-2025 19-11-2025 20-11-2025 21-11-2025 22-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	40	40
	MARTES	09:00 AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		
3 24-11-2025 25-11-2025 26-11-2025 27-11-2025 28-11-2025 29-11-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	40	40
	MARTES	09:00 AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		
4 01-12-2025 02-12-2025 03-12-2025 04-12-2025 05-12-2025 06-12-2025	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	**40**	**40**
	MARTES	09:00 AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		
	LUNES	09:00 AM	12:00 PM	**40**	**40**

08-12-2025	MARTES	09:00 AM	12:00 PM		
09-12-2025	MIERCOLES	09:00 AM	12:00 PM		
10-12-2025	JUEVES	09:00 AM	12:00 PM		
11-12-2025	VIERNES	09:00 AM	12:00 PM		
12-12-2025	SABADO	09:00 AM	12:00 PM		
13-12-2025					

6.EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:

Se desarrolló la estimulación cognitiva, la motricidad fina y la creatividad en adultos mayores a través de actividades manuales accesibles y significativas, como la elaboración de los muñecos
Además, propiciar espacios de socialización y bienestar emocional mediante el arte.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025



DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
Se Desarrolló una actividad creativa y significativa que fomente la conciencia ambiental y el vínculo afectivo con los adultos mayores, mediante la elaboración de esferas navideñas decorados con materiales reciclados, promoviendo valores como el respeto, el cuidado y la solidaridad.



DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
Se desarrolló la motricidad fina, la creatividad y la coordinación viso-motriz mediante la decoración de dibujos navideños utilizando la creatividad de cada uno de los adultos mayores

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025



DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
Se Desarrolla la motricidad fina, la creatividad y la coordinación viso-motriz mediante la fabricación del árbol navideño fomentando la alegría, participación, talento e imaginación y materiales reciclables.



DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
Celebración del día de la llaneridad, el día 5 de diciembre de 2025, lugar centro vida piñalito meta, con adultos mayores.
Resaltar y preservar la identidad cultural llanera, promoviendo la participación activa, el bienestar emocional y el reconocimiento de los saberes tradicionales de los adultos mayores.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA PIÑALITO

	INFORME DE BENEFICIARIOS					
Nº	Nombres	Apellidos	Edad	Número de Documento	Nivel de SISBEN	EPS
1	MARGARITA MARIA	BELTRAN	74	40.366.126	B4	CAPITAL SALUD
2	ARNULFO	BONILLA ALFONSO	78	1.739.928	A5	NUEVA EPS
3	ALVARO	BUSTOS	73	7.489.473	A3	NUEVA EPS
4	SILIBRANDO	BUITRAGO RODRIGUEZ	88	4.091.525	A4	CAPITAL SALUD
5	MARIA GRACIELA	CASTRO UCHIMA	65	30.002.631	A4	CAPITAL SALUD
6	ANGEL MARIA	CALDERON URREGO	73	7.817.368	C1	CAJACOPI
7	RODRIGO	CIFUENTES FERNANDEZ	69	4.295.671	B3	CAPITAL SALUD
8	PEDRO JULIO	CONTRERAS AGUILERA	77	7.777.105	A4	CAPITAL SALUD
9	SUSANA	CONTRERAS AGUILERA	69	21.180.380	A5	CAPITAL SALUD
10	JOSE GABRIEL	CORREAL AMAYA	85	5.930.777	A5	CAJACOPI
11	MARIA RUBIELA	CORREAL BUITRAGO	61	40.276.357	A4	CAJACOPI
12	DORIS	DUQUE	70	30.515.639	B4	CAJACOPI
13	ENCARNACION	ESCOBAR MARROQUIN	77	20.427.076	B5	CAPITAL SALUD
14	MARIA TERESA	FLORES DE ALFONSO	81	40.275.922	A3	CAPITAL SALUD
15	HILDA MARIA	FAJARDO	63	1.123.562.797	B1	CAPITAL SALUD
16	ALDEMAR	GARZON	62	83.220.677	B3	CAPITAL SALUD
17	ELSA	HERRERA JIMENEZ	63	40.367.488	C6	SANITAS
18	JOSE MANUEL	HERRERA	68	11.299.353	A5	CAPITAL SALUD
19	ANA MARIA	JARAMILLO DE SALGADO	90	29.193.081	B1	CAPITAL SALUD
20	LUIS ALVARO	LOMBANA	73	17.291.186	A5	CAPITAL SALUD
21	EUCARIS	MATEUS VARGAS	70	38.246.909	B2	CAPITAL SALUD
22	AMELIA	MAZO MOSQUERA	88	29.798.217	B4	CAJACOPI
23	EDUARDO	MANCERA GALINDO	60	19.067.966	B5	NUEVA EPS
24	HUMBERTO	MARTINEZ VILLAMARIN	89	361.375	B4	CAJACOPI
25	JOSE DEL CARMEN	MERCHAN ROMERO	68	17.326.019	A4	NUEVA EPS
26	ORFILIA	MORENO MENDEZ	65	65.497.181	A1	CAPITAL SALUD
27	FLORENIA	PEREZ	60	40.276.223	A4	CAPITAL SALUD
28	ELADIO	QUEVEDO	64	17.291.364	A2	NUEVA EPS

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

29	ANA DOLIS	QUINTERO DE MUÑOZ	82	41.432.666	B6	CAPITAL SALUD
30	JESUS ANTONIO	RADA RIVAS	73	17.292.838	B1	CAPITAL SALUD
31	FLOR MERY	RIVERA MARTINEZ	62	40.727.149	C3	FAMISANAR
32	MARLENY	RODRIGUEZ DURAN	66	40.275.757	C1	CAPITAL SALUD
33	MARIELA	SALAZAR	71	29.625.141	C2	NUEVA EPS
34	ALVARO	SANTANA	84	7.488.626	B1	CAPITAL SALUD
35	OBED	SALAS CABRERA	68	4.890.925	A4	CAJACOPI
36	RUBY ALBA	SANCHEZ OSORIO	63	39.531.819	B3	CAPITAL SALUD
37	PASTOR	TOVAR	60	200.664	B3	NUEVA EPS
38	ALBA LUCIA	VELEZ	61	31.918.799	A2	NUEVA EPS
39	GLADYS	VIRGUEZ	64	20.828.523	A5	CAPITAL SALUD
40	LUIS ARTURO	ZAPATA PEREZ	77	4.589.778	A5	CAPITAL SALUD

Mayra Alejandra Sanabria Merchán
C.C: 1006903707
CARGO: INSTRUCTORA DE MANUALIDADES

REVISO Y APROBO:
JORGE ENRIQUE RUIZ LOPEZ
COORDINADOR CENTRO VIDA PIÑALITO

9700

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES DEL CENTRO VIDA LA JULIA

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14 DE NOVIEMBRE 2025
PERIODO INFORME	27 DE OCTUBRE AL 14 DE NOVIEMBRE 2025
CENTRO VIDA	LA JULIA
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	MARIA ENELIA BERMUDEZ
CARGO	**INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Inspección la Julia del municipio Uribe del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Se diseñaron y ejecutaron talleres de manualidades cuidadosamente adaptados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores. Las actividades incluyeron técnicas sencillas de pintura, tejido, reciclaje creativo y elaboración de objetos decorativos, promoviendo la motricidad fina, la estimulación cognitiva y el bienestar emocional de los participantes. Cada taller fue planificado con enfoque inclusivo, respetando los ritmos individuales y fomentando la participación activa en un ambiente cálido y motivador. Los resultados evidenciaron una mejora en la autoestima, la socialización y el sentido de logro de los adultos mayores involucrados.
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Se realizó una cuidadosa adaptación de los contenidos de los talleres de manualidades, teniendo en cuenta las necesidades individuales de los adultos mayores participantes. Para quienes presentaban dificultades de motricidad fina, se seleccionaron materiales de fácil manipulación y técnicas que no requerían precisión extrema. En los casos de deterioro cognitivo, se simplificaron las instrucciones, se reforzó el acompañamiento personalizado y se promovieron actividades repetitivas que favorecieran la memoria y la atención. Asimismo, se implementaron ajustes para personas con discapacidades visuales, como el uso de contrastes marcados, texturas diferenciadas y apoyo verbal constante. Estas adaptaciones garantizaron una participación activa, segura y significativa para todos los asistentes.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se brindó apoyo constante en las actividades de autocuidado de los adultos mayores, garantizando en todo momento condiciones de dignidad, respeto y bienestar. Las acciones incluyeron asistencia en rutinas diarias como el aseo personal, la alimentación, el vestido y la movilidad, siempre respetando la autonomía y los deseos individuales de cada participante. El acompañamiento se realizó con sensibilidad y empatía, promoviendo un ambiente seguro y acogedor que fortaleció la autoestima y el sentido de independencia de los adultos mayores. Esta labor contribuyó significativamente a mejorar su calidad de vida y a fomentar relaciones de confianza con el equipo de atención.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Se promovió activamente el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad de los adultos mayores mediante diversas actividades diseñadas con ese propósito. Los talleres incluyeron dinámicas lúdicas, ejercicios de estimulación cognitiva, retos manuales y propuestas artísticas que incentivaron la imaginación y el pensamiento reflexivo. Se aplicaron estrategias adaptadas a las capacidades individuales, como juegos de asociación, narración de historias, elaboración de objetos creativos y resolución de pequeños desafíos, lo que permitió fortalecer las funciones cognitivas de manera entretenida y significativa. Esta intervención contribuyó al mantenimiento de habilidades mentales esenciales y al enriquecimiento emocional de los participantes.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Se promovió activamente el desarrollo de la motricidad fina en los adultos mayores mediante una variedad de actividades manuales como el corte, el pegado, la pintura y el tejido, tales como el corte de figuras en cartulina y foamy para la elaboración de decoraciones, la creación de móviles colgantes y tarjetas personalizadas. En las actividades de pegado, se realizaron collages con recortes de revistas, Estas tareas fueron seleccionadas y adaptadas cuidadosamente para estimular la coordinación ojo-mano, la destreza digital y la fuerza en los dedos, respetando las capacidades individuales de cada participante. El enfoque terapéutico y recreativo permitió que los adultos mayores se involucraran con entusiasmo, fortaleciendo sus habilidades motoras en un ambiente de respeto, creatividad y disfrute. Los resultados

	evidenciaron mejoras en la precisión de movimientos, la autonomía funcional y el bienestar emocional.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Durante el desarrollo de los talleres, se ejercitó la coordinación ojo-mano de los adultos mayores mediante actividades manuales cuidadosamente seleccionadas. Se realizaron ejercicios como el recorte de figuras, el ensamble de piezas, la pintura dentro de contornos definidos y el tejido con materiales accesibles, que exigían atención visual y precisión motora. Estas dinámicas fueron adaptadas a las capacidades individuales, permitiendo que cada participante trabajara a su ritmo y con apoyo personalizado. El enfoque terapéutico y lúdico favoreció el fortalecimiento de la coordinación, la concentración y la confianza en sus habilidades, contribuyendo al mantenimiento de su autonomía funcional.
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Durante la ejecución de los talleres, se estimuló activamente la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores mediante dinámicas grupales, actividades colaborativas y espacios de conversación. Se promovieron ejercicios que requerían trabajo en equipo, como la elaboración de murales colectivos, juegos de memoria compartidos y proyectos manuales en pareja o grupo. Además, se facilitaron momentos de diálogo y expresión emocional, donde los participantes pudieron compartir experiencias, recuerdos y opiniones en un ambiente de respeto y escucha activa. Estas acciones fortalecieron los vínculos afectivos, redujeron el aislamiento social y generaron un clima de confianza y solidaridad entre los asistentes.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Durante el desarrollo de las actividades, se comunicaron oportunamente al equipo interdisciplinario —compuesto por psicólogos, terapeutas ocupacionales y educador físico— las observaciones relevantes sobre el estado físico, emocional y cognitivo de los adultos mayores. Estas observaciones incluyeron cambios en el comportamiento, variaciones en el nivel de participación, dificultades en la ejecución de tareas, signos de desmotivación o mejoras notables en habilidades específicas. La información fue compartida de manera clara y respetuosa, contribuyendo a la elaboración de estrategias de intervención más ajustadas a las necesidades individuales y al fortalecimiento del acompañamiento integral brindado a cada participante.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Me permito informar que para el presente periodo no se detectaron o presentaron casos de beneficiarios con signos de alerta o deterioro en su salud graves que hayan meritado la atención por parte del profesional de salud a cargo.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Me permito informar que se viene trabajando en el desarrollo de las actividades de atención integral de forma articulada según el cronograma establecido con los equipos interdisciplinarios presentes en cada centro vida. Con ello se busca garantizar el bienestar físico, mental y social de nuestros adultos mayores. Abarcado la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y aspectos sociales como la interacción, la recreación y la participación comunitaria. A través del diálogo constante, la escucha activa y la cooperación diaria. Cuya finalidad es mejorarla calidad de vida de nuestros adultos mayores, respetando sus necesidades físicas, emocionales y sociales con sensibilidad y calidez humana."

Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	En cumplimiento de mis responsabilidades contractuales, asistí de manera puntual y constante a todos los encuentros programados según el horario y cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL. Me aseguré de organizar con antelación cada una de mis jornadas laborales, respetando los tiempos asignados para el desarrollo de las actividades y manteniendo una presencia activa y comprometida durante cada sesión. Esta disposición permitió una ejecución fluida de las estrategias planificadas, fortaleció la continuidad del programa y demostró mi compromiso con la calidad del servicio ofrecido a los adultos mayores beneficiarios del proyecto. **VER ACTIVIDAD 5.**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Como contratista guarde estricta reserva y confidencialidad de toda la información, datos, documentos, materiales y cualquier otro tipo de información que conozca o a la que tenga acceso en virtud de la relación laboral con la Unión Temporal, y que por su naturaleza sea privada, confidencial o reservada.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Se sostuvo en todo momento una conducta ética y respetuosa con todo el equipo de trabajo, favoreciendo un entorno cálido, digno y humanizado. En beneficio de nuestros adultos mayores. Reconociendo el valor de cada persona, su historia y sus necesidades particulares, fomentando la empatía y el respeto como pilares fundamentales en cada interacción.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se entregaron los informes requeridos para el respectivo cumplimiento de las actividades, acompañados de soportes documentales y registros fotográficos que evidencian el desarrollo de las acciones realizadas. Y con ello se garantiza la transparencia en los procesos, permite hacer seguimiento a los resultados alcanzados y fortalecer la confianza con la Unión Temporal.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	En el marco de mis responsabilidades contractuales, también atendí con diligencia todas aquellas funciones complementarias que se derivaron del correcto cumplimiento del objeto contractual, respondiendo con compromiso y disposición a los requerimientos que surgieron durante el proceso de ejecución. Entre estas, apoyé tareas logísticas, participé en actividades extraordinarias fuera del cronograma habitual y colaboré activamente en la resolución de situaciones imprevistas, siempre manteniendo una actitud proactiva y orientada al bienestar de los beneficiarios. Esta disposición me permitió contribuir de manera integral al desarrollo exitoso del programa, reafirmando mi compromiso con la calidad del servicio y con los principios institucionales que guiaron nuestra labor.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	MOTRICIDAD Y CREATIVIDAD
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAMPANAS DE NAVIDAD CON AMOR Y COLOR
FECHA DE REALIZACIÓN	28 DE OCTUBRE DEL 2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y el espíritu navideño en los adultos mayores mediante la elaboración de campanas decorativas utilizando foamy y cartulina, en un ambiente de socialización y disfrute.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	Foamy de colores (rojo, verde, dorado, plateado), cartulina blanca y de colores, tijeras de punta roma, pegamento en barra y silicona fría. También se incluyeron cintas decorativas, lazos, stickers navideños (estrellas, muñecos de nieve, etc.), marcadores, escarcha, botones y lentejuelas.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Presentación, selección de materiales, recorte, decoración libre, ensamblaje.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	La actividad permitió estimular la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la creatividad de los adultos mayores, al tiempo que fortaleció los vínculos sociales y el sentido de pertenencia. Los participantes mostraron entusiasmo, orgullo por sus creaciones y agradecimiento por el espacio compartido. La elaboración de campanas navideñas se convirtió en una experiencia significativa que combinó arte, emoción y convivencia.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	COLORES QUE CUENTAN HISTORIAS, PINTANDO CERAMICAS
FECHA DE REALIZACIÓN	29 DE OCTUBRE DEL 2025

9706

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

OBJETIVO	Estimular la creatividad, la motricidad fina y la expresión emocional de los adultos mayores mediante la pintura de piezas de cerámica, promoviendo además la socialización y el disfrute en un ambiente artístico y relajado.
RECURSOS UTILIZADOS	piezas de cerámica, pinturas acrílicas de varios colores, pinceles de diferentes grosores, recipientes con agua, trapos para limpieza, paletas para mezclar colores,
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La actividad comenzó con una breve charla sobre el arte en cerámica y su valor como medio de expresión. Luego, los participantes eligieron la pieza que deseaban pintar y realizaron un boceto previo con lápiz. Posteriormente, aplicaron la pintura acrílica con pinceles adecuados, mezclando colores y decorando libremente según sus gustos y emociones. Durante el proceso, se fomentó el diálogo entre los asistentes y se ofreció apoyo personalizado.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	La actividad de pintura en cerámica resultó altamente significativa para los adultos mayores, ya que les permitió expresarse artísticamente, ejercitar la coordinación ojo-mano y fortalecer su autoestima. Además, promovió la interacción social y generó un ambiente de alegría y reconocimiento mutuo. Las piezas terminadas se convirtieron en símbolos de creatividad, esfuerzo y conexión emocional

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





9707

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.3

TEMA	CREATIVIDAD, COORDINACION OJO MANO.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PAPA NOEL RECICLADO, CREATIVIDAD EN CARTON
FECHA DE REALIZACIÓN	03 DE NOVIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, el trabajo manual y el espíritu navideño en los adultos mayores mediante la elaboración de una figura de Papá Noel utilizando materiales reciclables, promoviendo además la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la socialización
RECURSOS UTILIZADOS	Se utilizaron dos cajas de cartón (una más grande para el cuerpo y otra más pequeña para la cabeza) cartulina de colores, algodón, tijeras de punta roma, pegamento en barra y silicona fría, marcadores.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La actividad comenzó con la selección y preparación de las cajas de cartón, que fueron limpiadas y reforzadas si era necesario. Luego, los participantes forraron la caja grande con papel crepé rojo para simular el traje de Papá Noel, y la caja pequeña con papel color piel o blanco para la cabeza. Se decoró el rostro con cartulina, marcadores y algodón para la barba y el gorro. Se añadieron detalles como botones, cinturón, ojos, nariz y boca. Finalmente, se ensamblaron ambas cajas para formar la figura completa y se colocaron en exhibición.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	La elaboración del Papá Noel con cajas de cartón fue una actividad altamente significativa que combinó reciclaje, creatividad y celebración. Los adultos mayores ejercitaron su motricidad fina, reforzaron la coordinación ojo-mano y disfrutaron de un espacio de interacción social. Las figuras terminadas reflejaron el entusiasmo y la dedicación de los participantes, convirtiéndose en elementos decorativos llenos de valor emocional.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES



TEMA	MOTRICIDAD FINA Y COORDINACION OJO MANO.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TEXTURAS CON HISTORIA: CUADROS EN RELIEVE
FECHA DE REALIZACIÓN	05 DE NOVIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Estimular la creatividad, la motricidad fina y la coordinación ojo-mano de los adultos mayores mediante la elaboración de cuadros en relieve con materiales accesibles como foamy y papel higiénico, promoviendo además la expresión artística y la interacción social.
RECURSOS UTILIZADOS	marcos de madera (reciclados o nuevos), láminas de foamy de colores, papel higiénico, pegamento blanco y en barra, pinceles, recipientes con agua, tijeras de punta roma, pinturas acrílicas, pinceles de diferentes grosores, cartón base, lápices, marcadores, papel periódico
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La sesión comenzó con una breve explicación sobre el arte en relieve y su valor expresivo. Luego, los participantes eligieron un diseño sencillo (flores, paisajes, figuras navideñas, etc.) y lo bocetaron sobre una base de cartón. A continuación, usaron papel higiénico humedecido con pegamento blanco para crear volumen sobre las áreas deseadas del diseño. Una vez seco, se recubrió con foamy recortado y pintado, integrando colores y texturas. Finalmente, se enmarcó el trabajo en el marco de madera y se realizó una exposición grupal.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

CONCLUSIONES	La elaboración de cuadros en relieve permitió a los adultos mayores explorar nuevas formas de expresión artística, ejercitar habilidades motoras y fortalecer su autoestima. El uso de materiales sencillos y reciclables demostró que el arte puede ser accesible y significativo. La actividad también favoreció la socialización, el trabajo en equipo y la valoración de las capacidades individuales, dejando como resultado obras únicas cargadas de creatividad y emoción.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



TEMA	MOTRICIDAD FINA Y CREATIVIDAD
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	LUZ DE NAVIDAD: CREANDO VELAS CON FOAMY
FECHA DE REALIZACIÓN	10 DE NOVIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y el espíritu navideño en los adultos mayores mediante la elaboración de velas decorativas con foamy, promoviendo la expresión artística, la coordinación ojo-mano y la socialización en un ambiente festivo.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y el espíritu navideño en los adultos mayores mediante la elaboración de velas decorativas con foamy, promoviendo la expresión artística, la coordinación ojo-mano y la socialización en un ambiente festivo.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La sesión comenzó con una breve explicación del proyecto y la presentación de modelos de velas navideñas decorativas. Los participantes seleccionaron los colores y materiales de su preferencia, forraron los tubos de cartón con foamy, y recortaron formas para simular la cera derretida, la base de la vela y la llama.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	Luego decoraron las velas con cintas, escarcha, botones y otros elementos navideños. Finalmente, se organizaron las velas en una pequeña exposición grupal.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	La elaboración de velas navideñas con foamy fue una experiencia enriquecedora que permitió a los adultos mayores desarrollar su creatividad, ejercitar la motricidad fina y fortalecer los lazos sociales. Las velas terminadas reflejaron el entusiasmo y la dedicación de los participantes, y se convirtieron en hermosos adornos navideños cargados de significado personal y colectivo

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





TEMA	CREATIVIDAD
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FAROLES DE ESPERANZA: LUZ CON RECICLAJE
FECHA DE REALIZACIÓN	13 DE NOVIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la conciencia ambiental y la motricidad fina en los adultos mayores mediante la elaboración de faroles decorativos navideños utilizando botellas desechables, pintura, escarcha y elementos sencillos, promoviendo además la socialización y el espíritu festivo.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	botellas plásticas desechables (preferiblemente transparentes), pintura acrílica de colores navideños (rojo, verde, dorado, plateado), escarcha, pinceles, tijeras de punta roma, silicona fría, palos de madera (tipo pincho o soporte)
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La sesión comenzó con una charla sobre el valor del reciclaje y la tradición de los faroles en la celebración navideña. Los participantes seleccionaron sus botellas y las cortaron cuidadosamente para darles forma de farol. Luego, pintaron las superficies con motivos navideños y aplicaron escarcha para darles brillo. Se decoraron con cintas y papel celofán, y se colocó una vela LED en el interior. Finalmente, se fijaron los faroles a palos de madera para facilitar su exhibición y se realizó una exposición grupal.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	La elaboración de faroles con materiales reciclables fue una experiencia significativa que combinó creatividad, conciencia ecológica y celebración. Los adultos mayores ejercitaron su motricidad fina, reforzaron la coordinación ojo-mano y disfrutaron de un espacio de interacción social. Los faroles terminados reflejaron el entusiasmo y el compromiso de los participantes, convirtiéndose en símbolos de luz, esperanza y unión comunitaria.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



5.CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

9712

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

LA JULIA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGO INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGO INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA		PSICÓLOGO AUXILIAR ENFERMERIA	PSICÓLOGO AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 27-10-2025 28-10-2025 29-10-2025 30-10-2025 31-10-2025 01-11-2025	LUNES	09:OO AM	12:00 PM	70	70
	MARTES	09:OO AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:OO AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:OO AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:OO AM	12:00 PM		
	SABADO	09:OO AM	12:00 PM		

2 03-11-2025 04-11-2025 05-11-2025 06-11-2025 07-11-2025 08-11-2025	LUNES	09:OO AM	12:00 PM	70	70
	MARTES	09:OO AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:OO AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:OO AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:OO AM	12:00 PM		
	SABADO	09:OO AM	12:00 PM		
3 10-11-2025 11-11-2025 12-11-2025 13-11-2025 14-11-2025	LUNES	09:OO AM	12:00 PM	70	70
	MARTES	09:OO AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:OO AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:OO AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:OO AM	12:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Elaboración de bolso con lana. Fortalecimiento de la motricidad fina y creatividad con los adultos mayores de la inspección de a julia.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025



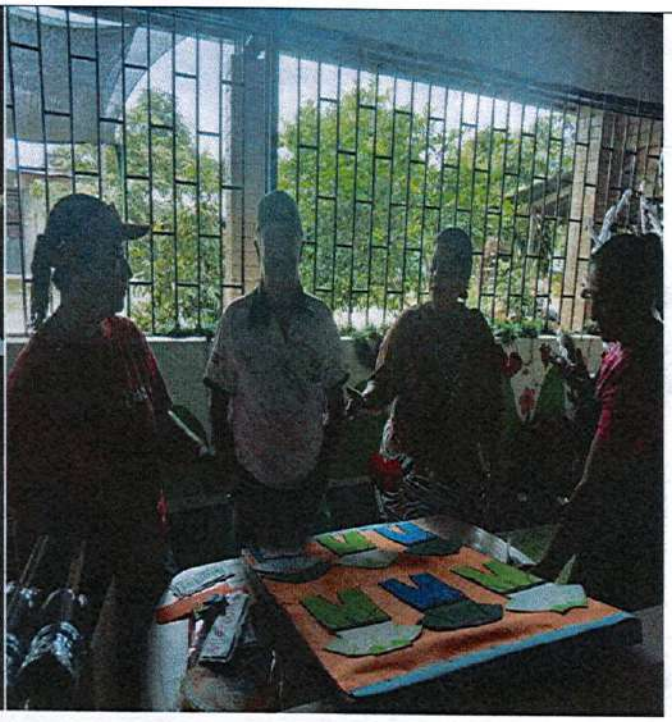
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Elaboración de arbolito de navidad para desarrollar la motricidad fina, creatividad y relaciones interpersonales con los adultos mayores del centro vida inspección la julia.



DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Dinámica de integración, escuchando los adultos mayores; experiencias, vivencias, historias sobre su niñez como forma de mejorar las relaciones interpersonales de los adultos mayores del centro vida, inspección la julia.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Elaboración de cartelera con foamy y cartulina, para recordarles a los adultos mayores el uso del uniforme. Desarrollo de la motricidad fina y creatividad.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Apoyo a actividades lúdicas y de ocio con los adultos mayores del centro vida de la inspección la julia.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA LA JULIA

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

	INFORMACIÓN DEL BENEFICIARIO						
Nº	Nombres	Apellidos	Fecha de Nacimiento	Edad	Número de Documento	Nivel de SISBEN	EPS
1	JAVIER DE JESUS	AGUIRRE ZULUAGA	12/12/1941	83	3.280.274	B3	CAPITAL SALUD
2	JOSE TOMAS	AGUIRRE	25/03/1938	87	497.040	A2	CAJACOPI
3	LUIS ALFONSO	ARIZA	7/10/1941	84	7.494.295	A5	CAPITAL SALUD
4	MERIDA MARIA	ARMESTO CLARO	13/01/1952	73	41.538.118	A3	CAPITAL SALUD
5	ANA MARIA	BALLEN ROMERO	25/08/1953	72	30.003.779	A2	CAJACOPI
6	MARCO TULIO	BEDOYA MORALES	17/09/1939	86	7.847.024	B2	CAPITAL SALUD
7	AMPARO	BEDOYA USMA	2/08/1959	66	30.003.964	B1	CAPITAL SALUD
8	RAMON	CARRILLO MURILLO	12/01/1957	68	5.706.419	A4	CAPITAL SALUD
9	ROSA TULIA	CASTAÑEDA VALENCIA	14/01/1953	72	40.210.239	A4	CAPITAL SALUD
10	FELISA	CASTRO REYES	28/11/1959	66	40.369.817	B1	CAPITAL SALUD
11	RODRIGO	CASTILLO	15/11/1946	79	5.943.572	A3	CAPITAL SALUD
12	LEONIDAS	CULMA CORRECHA	3/09/1956	69	5.967.782	A5	CAPITAL SALUD
13	MIGUEL FERNANDO	ESCANDON BAQUIRO	29/03/1965	60	93.362.785	B1	CAPITAL SALUD
14	LUZ AMPARO	ESPINOSA RODRIGUEZ	12/09/1956	69	30.971.998	A4	CAPITAL SALUD
15	MARIA DOLLY	FIGUEROA DE LOPEZ	8/03/1947	78	29.805.205	A2	CAPITAL SALUD
16	DIEGO ALONSO	GONZALEZ	30/04/1946	79	4.477.606	A3	CAPITAL SALUD
17	MIRYAM	GUTIERREZ	17/08/1960	65	40.210.166	A3	CAPITAL SALUD
18	FLOR INES	GUTIERREZ MARIN	25/06/1956	69	31.912.496	A2	CAPITAL SALUD
19	ALIRIO	GUTIERREZ URIBE	13/02/1962	63	1.127.388.786	A5	CAPITAL SALUD
20	DEISSY	GUZMAN MEJIA	5/03/1950	75	40.355.454	A4	CAPITAL SALUD
21	JORGE ANTONIO	GALVIZ	6/07/1950	75	7.792.265	A4	CAPITAL SALUD
22	LAURA ROSA	HENAO HERRERA	8/10/1959	66	30.002.771	A5	CAPITAL SALUD
23	LUIS EMILIO	HENAO GARCIA	15/02/1953	72	7.489.888	A5	CAPITAL SALUD
24	EDUARDO DE JESUS	HENAO LOPEZ	10/03/1951	74	6.667.265	B1	CAPITAL SALUD
25	INOCENCIO	HURTADO PALOMINO	9/04/1957	68	4.711.627	B2	CAJACOPI
26	MIGUEL ANGEL	LEGARDA	30/09/1952	73	9.991.286	A1	CAPITAL SALUD
27	INES	LOMBANA	10/05/1953	72	41.595.660	A5	CAPITAL SALUD
28	JOSE RUBELIO	LONDOÑO RINCON	14/02/1956	69	7.490.835	B3	CAPITAL SALUD
46	JORGE ENRIQUE	PALACIOS GONZALEZ	18/03/1959	66	86.000.094	B1	CAPITAL SALUD
47	DIEGO ALBERTO	PARRA	11/02/1966	59	86.003.220	B1	CAPITAL SALUD
48	JOSE EMILIANO	PENAGOS ABRIL	5/11/1948	77	5.872.450	A2	CAPITAL SALUD
49	JORGE LIBARDO	PEÑALOZA	24/09/1946	79	14.199.936	B2	CAPITAL SALUD
50	MARIA CENELIA	PIEDRAHITA CIFUENTES	4/06/1955	70	30.971.602	A4	CAPITAL SALUD
51	ALIRIO	PRIETO ROMERO	28/05/1944	81	4.400.686	A4	CAPITAL SALUD
52	MARIA DIVIA	PARRA MARIN	2/12/1950	75	40.355.012	A3	CAPITAL SALUD
53	ISAIAS	QUICENO OTALVARO	9/02/1937	88	4.363.350	A5	CAPITAL SALUD
54	GUILLERMO	RAMIREZ	8/04/1942	83	7.489.234	B1	CAPITAL SALUD
55	SOFIA	RAMIREZ	14/04/1946	79	40.270.287	B6	CAPITAL SALUD
56	ANA LICINIA	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	15/04/1956	69	23.375.471	B1	CAJACOPI
57	JACQUELINE	RUIZ ROJAS	20/11/1963	62	65.693.103	A5	CAPITAL SALUD
58	CESAR AUGUSTO	SANCHEZ BUSTOS	15/08/1959	66	7.491.844	A3	CAJACOPI
59	JUSTINIANO	SANDOVAL MEDINA	5/09/1955	70	74.310.002	B1	CAPITAL SALUD
60	BLANCA OFIR	SALAS LONDOÑO	8/01/1953	72	42.084.996	A4	CAPITAL SALUD
61	CLEMENTE	SARMIENTO GUTIERREZ	10/06/1956	69	17.225.055	B4	CAPITAL SALUD
62	CLEMENTINA	TORRES CAICEDO	3/04/1946	79	27.671.940	B1	CAPITAL SALUD
63	JOSE EURIPIDES	TORRES ORTEGON	18/09/1946	79	3.551.398	A4	CAPITAL SALUD
64	DIOMAR	TRUJILLO RIVERA	27/08/1949	76	25.402.864	B5	CAPITAL SALUD
65	NOEL	USECHE SALAZAR	1/06/1947	78	3.281.939	B1	CAPITAL SALUD
66	HENRY	VALENCIA BEDOYA	23/08/1964	61	17.287.099	B2	CAPITAL SALUD
67	SAIDA YOLANDA	VALENCIA LOZADA	9/05/1964	61	40.210.131	B4	CAPITAL SALUD
68	MARIA LUZ ALBA	VARGAS DE SEPULVEDA	30/11/1949	76	24.763.540	A4	CAPITAL SALUD
69	ROSA ANGELA	VELEZ RIOS	1/06/1953	72	30.003.673	B2	CAPITAL SALUD
70	GUILLERMO	ZAPATA GOMEZ	23/01/1949	76	17.285.048	B3	CAPITAL SALUD

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

MARIA ENELIA BERMUDEZ
C.C. 40271617
CARGO: INSTRUCTORA DE MANUALIDADES

REVISO Y APROBO: JORGE ENRIQUE RUIZ
COORDINADOR CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15 DE DICIEMBRE 2025
PERIODO INFORME	15 DE NOVIEMBRE AL 14 DE DICIEMBRE 2025
CENTRO VIDA	LA JULIA
NOMBRE PROFESIONAL O TECNICO	MARIA ENELIA BERMUDEZ
CARGO	**INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Inspección la Julia del municipio Uribe del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	✓ Diseñar, planificar y ejecutar talleres de manualidades, seleccionando metodologías apropiadas a las capacidades físicas y cognitivas del adulto mayor. ✓ Adaptar los contenidos de los talleres, ajustando instrucciones, tiempos y ayudas para personas con limitaciones de motricidad fina, deterioro cognitivo, discapacidad visual u otras condiciones, a fin de garantizar la participación de todos los beneficiarios. ✓ Estimular las funciones cognitivas y la creatividad, incorporando ejercicios que fortalezcan memoria, atención, concentración y fomentando la expresión artística como medio de bienestar emocional y fortalecimiento de la autoestima. ✓ Promover el desarrollo y mantenimiento de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante manualidades, contribuyendo a preservar la funcionalidad y la autonomía en tareas cotidianas. ✓ Potenciar la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores, creando entornos colaborativos que favorezcan el apoyo mutuo, la comunicación y el sentido de pertenencia, con impacto positivo en la salud mental y la cohesión grupal. ✓ Rendir informes periódicos de ejecución, con registros claros y evidencias fotográficas o documentales de los talleres.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diseñar y preparar talleres de manualidades adecuados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores.	Se diseñaron y ejecutaron talleres de manualidades cuidadosamente adaptados a las capacidades físicas y cognitivas de los adultos mayores. Las actividades incluyeron técnicas sencillas de pintura, tejido, reciclaje creativo y elaboración de objetos decorativos, promoviendo la motricidad fina, la estimulación cognitiva y el bienestar emocional de los participantes. Cada taller fue planificado con enfoque inclusivo, respetando los ritmos individuales y fomentando la participación activa en un ambiente cálido y motivador. Los resultados evidenciaron una mejora en la autoestima, la socialización y el sentido de logro de los adultos mayores involucrados.
Adaptar los contenidos según las necesidades individuales (problemas de motricidad, deterioro cognitivo, discapacidades visuales, etc.).	Se realizó una cuidadosa adaptación de los contenidos de los talleres de manualidades, teniendo en cuenta las necesidades individuales de los adultos mayores participantes. Para quienes presentaban dificultades de motricidad fina, se seleccionaron materiales de fácil manipulación y técnicas que no requerían precisión extrema. En los casos de deterioro cognitivo, se simplificaron las instrucciones, se reforzó el acompañamiento personalizado y se promovieron actividades repetitivas que favorecieran la memoria y la atención. Asimismo, se implementaron ajustes para personas con discapacidades visuales, como el uso de contrastes marcados, texturas diferenciadas y apoyo verbal constante. Estas adaptaciones garantizaron una participación activa, segura y significativa para todos los asistentes.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se brindó apoyo constante en las actividades de autocuidado de los adultos mayores, garantizando en todo momento condiciones de dignidad, respeto y bienestar. Las acciones incluyeron asistencia en rutinas diarias como el aseo personal, la alimentación, el vestido y la movilidad, siempre respetando la autonomía y los deseos individuales de cada participante. El acompañamiento se realizó con sensibilidad y empatía, promoviendo un ambiente seguro y acogedor que fortaleció la autoestima y el sentido de independencia de los adultos mayores. Esta labor contribuyó significativamente a mejorar su calidad de vida y a fomentar relaciones de confianza con el equipo de atención.
Fomentar el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad a través de las actividades.	Se promovió activamente el uso de la memoria, la atención, la concentración y la creatividad de los adultos mayores mediante diversas actividades diseñadas con ese propósito. Los talleres incluyeron dinámicas lúdicas, ejercicios de estimulación cognitiva, retos manuales y propuestas artísticas que incentivaron la imaginación y el pensamiento reflexivo. Se aplicaron estrategias adaptadas a las capacidades individuales, como juegos de asociación, narración de historias, elaboración de objetos creativos y resolución de pequeños desafíos, lo que permitió fortalecer las funciones cognitivas de manera entretenida y significativa. Esta intervención contribuyó al mantenimiento de habilidades mentales esenciales y al enriquecimiento emocional de los participantes.
Promover la motricidad fina (corte, pegado, pintura, tejido, etc.).	Se promovió activamente el desarrollo de la motricidad fina en los adultos mayores mediante una variedad de actividades manuales como el corte, el pegado, la pintura y el tejido, tales como el corte de figuras en cartulina y foamy para la elaboración de decoraciones, la creación de móviles colgantes y tarjetas personalizadas. En las actividades de pegado, se realizaron collages con recortes de revistas, Estas tareas fueron seleccionadas y adaptadas cuidadosamente para estimular la coordinación ojo-mano, la destreza digital y la fuerza en los dedos, respetando las capacidades individuales de cada participante. El enfoque terapéutico y recreativo permitió que los adultos mayores se involucraran con entusiasmo, fortaleciendo sus habilidades motoras en un ambiente de respeto, creatividad y disfrute. Los resultados

	evidenciaron mejoras en la precisión de movimientos, la autonomía funcional y el bienestar emocional.
Ejercitar la coordinación ojo-mano.	Durante el desarrollo de los talleres, se ejercitó la coordinación ojo-mano de los adultos mayores mediante actividades manuales cuidadosamente seleccionadas. Se realizaron ejercicios como el recorte de figuras, el ensamble de piezas, la pintura dentro de contornos definidos y el tejido con materiales accesibles, que exigían atención visual y precisión motora. Estas dinámicas fueron adaptadas a las capacidades individuales, permitiendo que cada participante trabajara a su ritmo y con apoyo personalizado. El enfoque terapéutico y lúdico favoreció el fortalecimiento de la coordinación, la concentración y la confianza en sus habilidades, contribuyendo al mantenimiento de su autonomía funcional.
Estimular la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores.	Durante la ejecución de los talleres, se estimuló activamente la socialización y el compañerismo entre los adultos mayores mediante dinámicas grupales, actividades colaborativas y espacios de conversación. Se promovieron ejercicios que requerían trabajo en equipo, como la elaboración de murales colectivos, juegos de memoria compartidos y proyectos manuales en pareja o grupo. Además, se facilitaron momentos de diálogo y expresión emocional, donde los participantes pudieron compartir experiencias, recuerdos y opiniones en un ambiente de respeto y escucha activa. Estas acciones fortalecieron los vínculos afectivos, redujeron el aislamiento social y generaron un clima de confianza y solidaridad entre los asistentes.
Comunicar observaciones relevantes al equipo interdisciplinario (psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.).	Durante el desarrollo de las actividades, se comunicaron oportunamente al equipo interdisciplinario —compuesto por psicólogos, terapeutas ocupacionales y educador físico— las observaciones relevantes sobre el estado físico, emocional y cognitivo de los adultos mayores. Estas observaciones incluyeron cambios en el comportamiento, variaciones en el nivel de participación, dificultades en la ejecución de tareas, signos de desmotivación o mejoras notables en habilidades específicas. La información fue compartida de manera clara y respetuosa, contribuyendo a la elaboración de estrategias de intervención más ajustadas a las necesidades individuales y al fortalecimiento del acompañamiento integral brindado a cada participante.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	Me permito informar que para el presente periodo no se detectaron o presentaron casos de beneficiarios con signos de alerta o deterioro en su salud graves que hayan meritado la atención por parte del profesional de salud a cargo.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios	Me permito informar que se viene trabajando en el desarrollo de las actividades de atención integral de forma articulada según el cronograma establecido con los equipos interdisciplinarios presentes en cada centro vida. Con ello se busca garantizar el bienestar físico, mental y social de nuestros adultos mayores. Abarcado la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y aspectos sociales como la interacción, la recreación y la participación comunitaria. A través del diálogo constante, la escucha activa y la cooperación diaria. Cuya finalidad es mejorarla calidad de vida de nuestros adultos mayores, respetando sus necesidades físicas, emocionales y sociales con sensibilidad y calidez humana."

Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la UNIÓN TEMPORAL y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	En cumplimiento de mis responsabilidades contractuales, asistí de manera puntual y constante a todos los encuentros programados según el horario y cronograma establecido por la UNIÓN TEMPORAL. Me aseguré de organizar con antelación cada una de mis jornadas laborales, respetando los tiempos asignados para el desarrollo de las actividades y manteniendo una presencia activa y comprometida durante cada sesión. Esta disposición permitió una ejecución fluida de las estrategias planificadas, fortaleció la continuidad del programa y demostró mi compromiso con la calidad del servicio ofrecido a los adultos mayores beneficiarios del proyecto. **VER ACTIVIDAD 5.**
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Como contratista guarde estricta reserva y confidencialidad de toda la información, datos, documentos, materiales y cualquier otro tipo de información que conozca o a la que tenga acceso en virtud de la relación laboral con la Unión Temporal, y que por su naturaleza sea privada, confidencial o reservada.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Se sostuvo en todo momento una conducta ética y respetuosa con todo el equipo de trabajo, favoreciendo un entorno cálido, digno y humanizado. En beneficio de nuestros adultos mayores. Reconociendo el valor de cada persona, su historia y sus necesidades particulares, fomentando la empatía y el respeto como pilares fundamentales en cada interacción.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado.	Se entregaron los informes requeridos para el respectivo cumplimiento de las actividades, acompañados de soportes documentales y registros fotográficos que evidencian el desarrollo de las acciones realizadas. Y con ello se garantiza la transparencia en los procesos, permite hacer seguimiento a los resultados alcanzados y fortalecer la confianza con la Unión Temporal.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	En el marco de mis responsabilidades contractuales, también atendí con diligencia todas aquellas funciones complementarias que se derivaron del correcto cumplimiento del objeto contractual, respondiendo con compromiso y disposición a los requerimientos que surgieron durante el proceso de ejecución. Entre estas, apoyé tareas logísticas, participé en actividades extraordinarias fuera del cronograma habitual y colaboré activamente en la resolución de situaciones imprevistas, siempre manteniendo una actitud proactiva y orientada al bienestar de los beneficiarios. Esta disposición me permitió contribuir de manera integral al desarrollo exitoso del programa, reafirmando mi compromiso con la calidad del servicio y con los principios institucionales que guiaron nuestra labor.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

TEMA	MOTRICIDAD Y CREATIVIDAD
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	COLOREANDO RECUERDOS
FECHA DE REALIZACIÓN	17/NOV/2025
OBJETIVO	Fomentar la expresión artística, la motricidad fina y la estimulación cognitiva en adultos mayores mediante la pintura de un diseño predeterminado, promoviendo la socialización y el bienestar emocional.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	hojas con un diseño impreso (como mándalas, paisajes o flores), lápices de colores, crayones, marcadores
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Bienvenida y presentación, sesión de pintura y exposición.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	La actividad permite a los adultos mayores reconectarse con su creatividad, ejercitar habilidades motoras y compartir un momento de esparcimiento. Pintar un diseño establecido les brinda estructura, mientras que la elección de colores les da libertad de expresión. Además, fortalece los lazos sociales y mejora el estado de ánimo.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



ACTIVIDAD 4.2

TEMA	MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PINTANDO CERAMICAS
FECHA DE REALIZACIÓN	19/11/2025
OBJETIVO	Estimular la creatividad, la motricidad fina y la expresión emocional de los adultos mayores mediante la pintura de piezas de cerámica, promoviendo además la socialización y el disfrute en un ambiente artístico y relajado.

9773

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	piezas de cerámica, pinturas acrílicas de varios colores, pinceles de diferentes grosores, recipientes con agua, trapos para limpieza, paletas para mezclar colores,
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La actividad comenzó con una breve charla sobre el arte en cerámica y su valor como medio de expresión. Luego, los participantes eligieron la pieza que deseaban pintar y realizaron un boceto previo con lápiz. Posteriormente, aplicaron la pintura acrílica con pinceles adecuados, mezclando colores y decorando libremente según sus gustos y emociones. Durante el proceso, se fomentó el diálogo entre los asistentes y se ofreció apoyo personalizado.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	La actividad de pintura en cerámica resultó altamente significativa para los adultos mayores, ya que les permitió expresarse artísticamente, ejercitar la coordinación ojo-mano y fortalecer su autoestima. Además, promovió la interacción social y generó un ambiente de alegría y reconocimiento mutuo. Las piezas terminadas se convirtieron en símbolos de creatividad, esfuerzo y conexión emocional

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.3

TEMA	CREATIVIDAD, MOTRICIDAD Y CONCIENCIA AMBIENTAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ILUMINA LA NAVIDAD CON FAROLES RECICLADOS
FECHA DE REALIZACIÓN	22 DE NOVIEMBRE 2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, el trabajo en equipo y la conciencia ambiental mediante la elaboración de faroles navideños utilizando botellas recicladas, promoviendo el espíritu navideño y la reutilización de materiales.
RECURSOS UTILIZADOS	Botellas plásticas recicladas (preferiblemente de 1.5 o 2 litros), cúter o tijeras, pinturas acrílicas o en spray, pinceles, papel celofán o papel de colores translúcidos, silicona caliente o pegamento fuerte, cintas decorativas, escarcha, marcadores permanentes.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La actividad se realiza en un espacio amplio y ventilado, con mesas distribuidas para grupos pequeños. Se asignan monitores o facilitadores para apoyar el uso seguro de herramientas. Se estimula la colaboración entre los participantes, permitiendo que compartan ideas y técnicas decorativas. Al finalizar, se organiza una pequeña exposición o caminata con los faroles encendidos, creando un ambiente festivo y de comunidad.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	Esta actividad combina el arte, la sostenibilidad y el espíritu navideño, permitiendo a los participantes expresar su creatividad mientras reflexionan sobre el valor de reutilizar materiales. Además, fortalece los lazos sociales y deja una huella positiva tanto en los corazones como en el medio ambiente.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



9725

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

TEMA	MOTRICIDAD FINA Y CREATIVIDAD
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	LUZ DE NAVIDAD: CREANDO VELAS CON FOAMY
FECHA DE REALIZACIÓN	26 DE NOVIEMBRE 2025
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y el espíritu navideño en los adultos mayores mediante la elaboración de velas decorativas con foamy, promoviendo la expresión artística, la coordinación ojo-mano y la socialización en un ambiente festivo.
RECURSOS UTILIZADOS	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y el espíritu navideño en los adultos mayores mediante la elaboración de velas decorativas con foamy, promoviendo la expresión artística, la coordinación ojo-mano y la socialización en un ambiente festivo.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La sesión comenzó con una breve explicación del proyecto y la presentación de modelos de velas navideñas decorativas. Los participantes seleccionaron los colores y materiales de su preferencia, forraron los tubos de cartón con foamy, y recortaron formas para simular la cera derretida, la base de la vela y la llama. Luego decoraron las velas con cintas, escarcha, botones y otros elementos navideños. Finalmente, se organizaron las velas en una pequeña exposición grupal.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	La elaboración de velas navideñas con foamy fue una experiencia enriquecedora que permitió a los adultos mayores desarrollar su creatividad, ejercitar la motricidad fina y fortalecer los lazos sociales. Las velas terminadas reflejaron el entusiasmo y la dedicación de los participantes, y se convirtieron en hermosos adornos navideños cargados de significado personal y colectivo
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025



TEMA	MOTRICIDAD FINA Y CREATIVIDAD
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FLORES Y CAMPANAS NAVIDEÑAS CON FOAMY
FECHA DE REALIZACIÓN	04 DE DICIEMBRE 2025
OBJETIVO	Desarrollar la creatividad, la motricidad fina y el espíritu navideño mediante la elaboración de flores y campanas decorativas utilizando foamy, promoviendo la expresión artística y el trabajo colaborativo.
RECURSOS UTILIZADOS	Foamy de colores (rojo, verde, dorado, plateado, blanco), tijeras, lápices o marcadores para trazar moldes, silicona caliente o pegamento, moldes impresos de flores de Nochebuena y campanas, lentejuelas, botones, cintas decorativas, escarcha, palitos de madera o alambre (para sostener las figuras), y cartulina o cartón para base decorativa
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La actividad se realiza en un ambiente cómodo y festivo, con música navideña suave. Se forman pequeños grupos para fomentar la interacción y el apoyo mutuo. Los facilitadores ayudan con el uso de la silicona caliente y supervisan el uso seguro de las tijeras. Se estimula la creatividad permitiendo que cada participante elija colores y decoraciones a su gusto.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	Esta actividad permite a los participantes conectarse con la tradición navideña de forma creativa y divertida, mientras desarrollan habilidades manuales y comparten un momento de alegría. Las flores y campanas elaboradas pueden usarse para decorar el hogar o regalar a seres queridos, reforzando el sentido de comunidad y celebración.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



TEMA	DIA DE LA LLANERIDAD
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CELEBRACION DL DIA DE LA LLANERIDAD
FECHA DE REALIZACIÓN	12 DE DICIEMBRE 2025
OBJETIVO	Fomentar, reconocer, exaltar y preservar la rica cultura, tradición, identidad, y herencia del pueblo llanero, promoviendo su folclor, gastronomía, valores y conexión con nuestras raíces llaneras y honrando a nuestros adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Busos, ponchos, carteleras, etc.
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La celebración se inició con una cálida bienvenida a nuestros adultos mayores, seguido de la entrega de busos y ponchos que exaltan nuestra cultura llanera, luego se realizó una caminata corta donde nuestros adultos bailaron por las calles, mostrando nuestros bailes tradicionales, para finalizar de nuevo en el centro vida la julia

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	donde se realizó el cierre de la actividad con un compartir y actividades recreativas.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	Esta celebración permitió a nuestros adultos mayores conectarse con nuestra tradición y raíces llaneras, honrando el carácter indomable de nuestros ancestros, nuestros artistas y a cada llanero que con su esfuerzo mantiene viva esta tradición. Esta actividad permitió mayor integración y alegría en nuestros adultos mayores del centro vida la Julia.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





TEMA	CREATIVIDAD, MOTRICIDAD FINA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MUÑECOS NAVIDEÑOS CON TELA Y RECORTES
FECHA DE REALIZACIÓN	13 DE DICIEMBRE 2025
OBJETIVO	Estimular la creatividad, la motricidad fina y el trabajo colaborativo mediante la elaboración de muñecos navideños utilizando tela y materiales reciclados, promoviendo el espíritu festivo y la reutilización de recursos.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

RECURSOS UTILIZADOS	Retazos de tela (fieltro, algodón, franela, etc.), moldes impresos de muñecos (Papá Noel, renos, duendes, etc.), tijeras, hilo y aguja o silicona caliente, botones, estambre, algodón, marcadores permanentes, ojitos móviles, cintas decorativas, relleno (guata, algodón o retazos), alfileres, lápices para marcar tela, y adornos pequeños (lentejuelas, cascabeles, pompones).
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	La actividad se realiza en un espacio cómodo, con mesas organizadas por grupos. Se asignan facilitadores para apoyar en el uso de agujas o silicona. Se fomenta la expresión personal en la elección de colores y detalles. La música navideña de fondo crea un ambiente cálido y festivo.
METODOLOGÍA	La metodología utilizada fue de carácter participativo, lo que permitió que cada integrante del grupo se involucrara activamente en el desarrollo de las actividades propuestas. Esta dinámica favoreció un ambiente de colaboración, confianza y respeto mutuo,
CONCLUSIONES	Esta actividad permite a los participantes crear un adorno navideño único, hecho con sus propias manos, reforzando el sentido de logro, la creatividad y el espíritu de la temporada. Además, promueve la reutilización de materiales y el trabajo en equipo.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. CRONOGRAMA Y NUMERO DE PARTICIPANTES ADULTO MAYOR.

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Cronograma de Trabajo Centro Vida

LA JULIA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:00AM- 9:00AM	Refrigerio Mañana					
9:00AM-12:00PM	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGO INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	PSICÓLOGO INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO	INTRUCTOR MANUALIDADES EDUCADOR FÍSICO
12:00PM-1:00PM	Descanso para el Almuerzo					
1:00PM-3:00PM	AUXILIAR ENFERMERIA		PSICÓLOGO AUXILIAR ENFERMERIA	PSICÓLOGO AUXILIAR ENFERMERIA	AUXILIAR ENFERMERIA	
3:00PM-4:00PM	Refrigerio Tarde					
4:00PM	SALIDA					

Nota: La Auxiliar de Enfermería hace su prestación del servicio desde el primer adulto mayor en llegar, hasta el último adulto mayor en irse

SEMANA	DIAS	HORA INICIO	HORA CIERRE	PARTICIPANTES	TOTAL BENEFICIARIOS
1 15-11-2025	SABADO	09:OO AM	12:00 PM	70	70
2 17-11-2025 18-11-2025 19-11-2025 20-11-2025 21-11-2025 22-11-2025	LUNES	09:OO AM	12:00 PM	70	70
	MARTES	09:OO AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:OO AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:OO AM	12:00 PM		

	VIERNES	09:OO AM	12:00 PM		
	SABADO	09:OO AM	12:00 PM		
3 24-11-2025 25-11-2025 26-11-2025 27-11-2025 28-11-2025 29-11-2025	LUNES	09:OO AM	12:00 PM	70	70
	MARTES	09:OO AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:OO AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:OO AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:OO AM	12:00 PM		
	SABADO	09:OO AM	12:00 PM		
4 01-12-2025 02-12-2025 03-12-2025 04-12-2025 05-12-2025 06-12-2025	LUNES	09:OO AM	12:00 PM	70	70
	MARTES	09:OO AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:OO AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:OO AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:OO AM	12:00 PM		
	SABADO	09:OO AM	12:00 PM		
5 08-12-2025 09-12-2025 10-12-2025 11-12-2025 12-12-2025 13-12-2025	LUNES	09:OO AM	12:00 PM	70	70
	MARTES	09:OO AM	12:00 PM		
	MIERCOLES	09:OO AM	12:00 PM		
	JUEVES	09:OO AM	12:00 PM		
	VIERNES	09:OO AM	12:00 PM		
	SABADO	09:OO AM	12:00 PM		

6. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: 20/11/2025 Elaboración de tapetes con retazos de tela. Actividad para mejorar la motricidad fina en los adultos mayores.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: 28/11/2025 Elaboración de flores navideñas con foamy y malla navideña con los adultos mayores del cetro vida inspección la julia. Actividad para el desarrollo de la creatividad y motricidad fina.





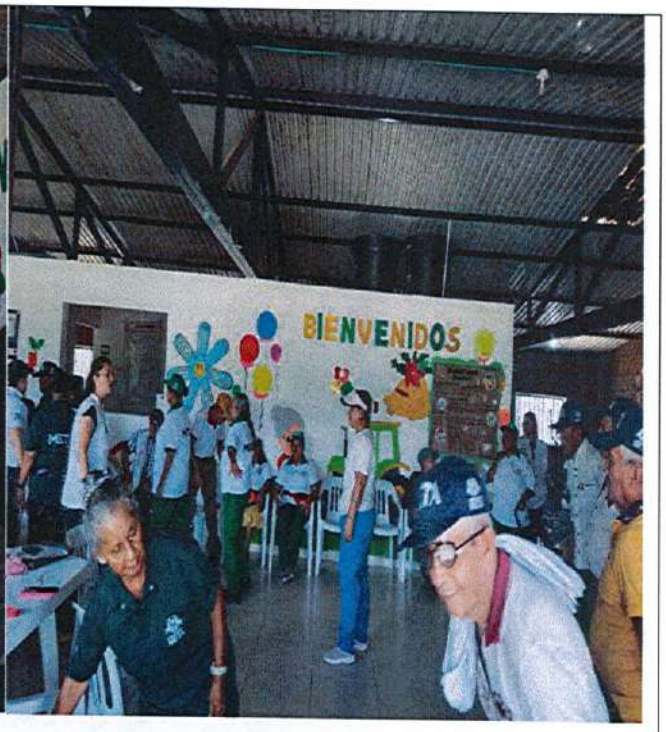
DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: 02/12/2025 Apoyo a actividades del educador físico, específicamente juegos tradicionales y aprovechamiento del tiempo libre.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: 08/12/2025 Apoyo a actividades de profesionales del hospital de la inspección de la julia.

7. LISTADO DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA LA JULIA

	INFORMACIÓN DEL BENEFICIARIO						
N°	Nombres	Apellidos	Fecha de Nacimiento	Edad	Número de Documento	Nivel de SISBEN	EPS
1	JAVIER DE JESUS	AGUIRRE ZULUAGA	12/12/1941	83	3.280.274	B3	CAPITAL SALUD
2	JOSE TOMAS	AGUIRRE	25/03/1938	87	497.040	A2	CAJACOPI
3	LUIS ALFONSO	ARIZA	7/10/1941	84	7.494.295	A5	CAPITAL SALUD
4	MERIDA MARIA	ARMESTO CLARO	13/01/1952	73	41.538.118	A3	CAPITAL SALUD
5	ANA MARIA	BALLEN ROMERO	25/08/1953	72	30.003.779	A2	CAJACOPI
6	MARCO TULIO	BEDOYA MORALES	17/09/1939	86	7.847.024	B2	CAPITAL SALUD
7	AMPARO	BEDOYA USMA	2/08/1959	66	30.003.964	B1	CAPITAL SALUD
8	RAMON	CARRILLO MURILLO	12/01/1957	68	5.706.419	A4	CAPITAL SALUD
9	ROSA TULIA	CASTAÑEDA VALENCIA	14/01/1953	72	40.210.239	A4	CAPITAL SALUD
10	FELISA	CASTRO REYES	28/11/1959	66	40.369.817	B1	CAPITAL SALUD
11	RODRIGO	CASTILLO	15/11/1946	79	5.943.572	A3	CAPITAL SALUD
12	LEONIDAS	CULMA CORRECHA	3/09/1956	69	5.967.782	A5	CAPITAL SALUD
13	MIGUEL FERNANDO	ESCANDON BAQUIRO	29/03/1965	60	93.362.785	B1	CAPITAL SALUD
14	LUZ AMPARO	ESPINOSA RODRIGUEZ	12/09/1956	69	30.971.998	A4	CAPITAL SALUD
15	MARIA DOLLY	FIGUEROA DE LOPEZ	8/03/1947	78	29.805.205	A2	CAPITAL SALUD
16	DIEGO ALONSO	GONZALEZ	30/04/1946	79	4.477.606	A3	CAPITAL SALUD
17	MIRYAM	GUTIERREZ	17/08/1960	65	40.210.166	A3	CAPITAL SALUD
18	FLOR INES	GUTIERREZ MARIN	25/06/1956	69	31.912.496	A2	CAPITAL SALUD

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES EDUCADOR FÍSICO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

19	ALIRIO	GUTIERREZ URIBE	13/02/1962	63	1.127.388.786	A5	CAPITAL SALUD
20	DEISSY	GUZMAN MEJIA	5/03/1950	75	40.355.454	A4	CAPITAL SALUD
21	JORGE ANTONIO	GALVIZ	6/07/1950	75	7.792.265	A4	CAPITAL SALUD
22	LAURA ROSA	HENAO HERRERA	8/10/1959	66	30.002.771	A5	CAPITAL SALUD
23	LUIS EMILIO	HENAO GARCIA	15/02/1953	72	7.489.888	A5	CAPITAL SALUD
24	EDUARDO DE JESUS	HENAO LOPEZ	10/03/1951	74	6.667.265	B1	CAPITAL SALUD
25	INOCENCIO	HURTADO PALOMINO	9/04/1957	68	4.711.627	B2	CAJACOPI
26	MIGUEL ANGEL	LEGARDA	30/09/1952	73	9.991.286	A1	CAPITAL SALUD
27	INES	LOMBANA	10/05/1953	72	41.595.660	A5	CAPITAL SALUD
28	JOSE RUBELIO	LONDOÑO RINCON	14/02/1956	69	7.490.835	B3	CAPITAL SALUD
29	JOSE LIBARDO	LOPEZ CASTAÑO	22/08/1941	84	2.588.051	A2	CAPITAL SALUD
30	LIBANIEL	LOPEZ OSPINA	15/05/1950	75	19.156.911	A3	CAPITAL SALUD
31	GRICELDA	LOPEZ YTE	8/08/1954	71	40.270.316	B6	CAJACOPI
32	HERNANDO	MARTINEZ	14/11/1945	80	3.281.185	A5	CAPITAL SALUD
33	JOSE ENRIQUE	MARTINEZ	6/05/1967	58	80.278.005	A5	CAPITAL SALUD
34	RIGOBERTO	MARTINEZ VASQUEZ	24/06/1949	76	17.300.516	B3	CAPITAL SALUD
35	JORGE ENRIQUE	MOLANO CAMACHO	1/01/1949	76	6.667.062	A2	CAPITAL SALUD
36	JESUS EUCARIO	MOLINA TORRES	14/05/1946	79	17.157.173	A5	CAPITAL SALUD
37	GERSAIN	MONTOYA MARIN	4/02/1963	62	86.000.508	B1	CAPITAL SALUD
38	JOSE ROMUALDO	MONROY RAMIREZ	26/12/1962	62	86.001.710	B2	CAPITAL SALUD
39	ABEL	MORALES	30/12/1950	74	2.283.934	A4	CAPITAL SALUD
40	AGAPITO	MORENO	20/09/1934	91	2.353.096	B1	CAJACOPI
41	BERNARDO	MORENO PACHON	6/04/1950	75	7.489.196	B1	CAPITAL SALUD
42	QUERUBIN	MUÑOZ CASTILLO	20/01/1938	87	7.792.057	B1	CAPITAL SALUD
43	ANGEL OCTAVIO	NOVA BARAJAS	16/08/1960	65	17.495.300	B1	CAPITAL SALUD
44	ALVARO	NUÑEZ OCHOA	9/03/1960	65	6.667.788	A5	CAPITAL SALUD
45	CARLOS ARTURO	ORTIZ	27/09/1949	76	6.667.205	B2	CAPITAL SALUD
46	JORGE ENRIQUE	PALACIOS GONZALEZ	18/03/1959	66	86.000.094	B1	CAPITAL SALUD
47	DIEGO ALBERTO	PARRA	11/02/1966	59	86.003.220	B1	CAPITAL SALUD
48	JOSE EMILIANO	PENAGOS ABRIL	5/11/1948	77	5.872.450	A2	CAPITAL SALUD
49	JORGE LIBARDO	PEÑALOZA	24/09/1946	79	14.199.936	B2	CAPITAL SALUD
50	MARIA CENELIA	PIEDRAHITA CIFUENTES	4/06/1955	70	30.971.602	A4	CAPITAL SALUD
51	ALIRIO	PRIETO ROMERO	28/05/1944	81	4.400.686	A4	CAPITAL SALUD
52	MARIA DIVIA	PARRA MARIN	2/12/1950	75	40.355.012	A3	CAPITAL SALUD
53	ISAIAS	QUICENO OTALVARO	9/02/1937	88	4.363.350	A5	CAPITAL SALUD
54	GUILLERMO	RAMIREZ	8/04/1942	83	7.489.234	B1	CAPITAL SALUD
55	SOFIA	RAMIREZ	14/04/1946	79	40.270.287	B6	CAPITAL SALUD
56	ANA LICINIA	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	15/04/1956	69	23.375.471	B1	CAJACOPI
57	JACQUELINE	RUIZ ROJAS	20/11/1963	62	65.693.103	A5	CAPITAL SALUD
58	CESAR AUGUSTO	SANCHEZ BUSTOS	15/08/1959	66	7.491.844	A3	CAJACOPI
59	JUSTINIANO	SANDOVAL MEDINA	5/09/1955	70	74.310.002	B1	CAPITAL SALUD
60	BLANCA OFIR	SALAS LONDOÑO	8/01/1953	72	42.084.996	A4	CAPITAL SALUD
61	CLEMENTE	SARMIENTO GUTIERREZ	10/06/1956	69	17.225.055	B4	CAPITAL SALUD
62	CLEMENTINA	TORRES CAICEDO	3/04/1946	79	27.671.940	B1	CAPITAL SALUD
63	JOSE EURIPIDES	TORRES ORTEGON	18/09/1946	79	3.551.398	A4	CAPITAL SALUD
64	DIOMAR	TRUJILLO RIVERA	27/08/1949	76	25.402.864	B5	CAPITAL SALUD
65	NOEL	USECHE SALAZAR	1/06/1947	78	3.281.939	B1	CAPITAL SALUD
66	HENRY	VALENCIA BEDOYA	23/08/1964	61	17.287.099	B2	CAPITAL SALUD
67	SAIDA YOLANDA	VALENCIA LOZADA	9/05/1964	61	40.210.131	B4	CAPITAL SALUD
68	MARIA LUZ ALBA	VARGAS DE SEPULVEDA	30/11/1949	76	24.763.540	A4	CAPITAL SALUD
69	ROSA ANGELA	VELEZ RIOS	1/06/1953	72	30.003.673	B2	CAPITAL SALUD
70	GUILLERMO	ZAPATA GOMEZ	23/01/1949	76	17.285.048	B3	CAPITAL SALUD

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES INSTRUCTOR DE MANUALIDADES**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

MARIA ENELIA BERMUDEZ
C.C. 4027161
CARGO: INSTRUCTORA DE MANUALIDADES

REVISO Y APROBO:
JORGE ENRIQUE RUIZ
COORDINADOR CENTRO VIDA LA JULIA