12133

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-25
QUIEN ATIENDE	Evaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21227423.
PRIMER NOMBRE	Lucila	SEGUNDO NOMBRE	—11—
PRIMER APELLIDO	Conde.	SEGUNDO APELLIDO	—11—
FECHA DE NACIMIENTO	28-Agos-1937.	EDAD	88 años
TELEFONO	3134179880	SEXO	Femenino.
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	104/46.	FREC. CARDIACA	87x1
FREC. RESPIRATORIA	17 x'	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	El dia de hoy Paciente Presenta hipotensión Puede Asociarse a su edad, Poco hidratacion Se Vigilara signos diarios, ya que no tiene patologia de Hipertensión o Hipotension		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 40.3 Kg	TALLA: 1.44.	MASA CORPORAL: 19,4.	
INTERPRETACIÓN:	IMC dentro de lo normalidad, Sin embargo muy cercano al limite inferior, lo que Sugiere Riesgo nutricional para adulto mayor.		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipotiroidismo - Hipoacusia moderada.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
levotiroxina

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con imc en Rango normal, pero cercano al limite inferior, posible baja Reserva corporal, evitar perdida de peso.
ESTADO FISICO	Adecuado, orientada, cooperadora, no alteraciones
ESTADO EMOCIONAL	Tranquila, con aislamiento, poco comunicativa
APARIENCIA GENERAL	Adecuada, Aseada, vestida Acorde, no evidencia de lesiones en piel.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Lucila Conde

NOMBRE: Lucila Conde.

IDENTIFICACIÓN: 21227423

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Lucia Morato P.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12125

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25.
DIRECCIÓN	K 29 - 07 - 03 - 07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucari		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40 374456.
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Luisa
PRIMER APELLIDO	Cruz	SEGUNDO APELLIDO	—11—
FECHA DE NACIMIENTO	21 - Ene - 1962	EDAD	63 años
TELEFONO	3134657212.	SEXO	Femenina.
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	131 | 75.	FREC. CARDIACA	76 x'
FREC. RESPIRATORIA	16 x'	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Adulto con signos vitales dentro de Rangos Adecuados para su edad, la presión sistolica. Requiere Vigilancia medica.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 60.7 kg	TALLA: 1156.	MASA CORPORAL: 24.9.	
INTERPRETACIÓN:	IMC dentro del Rango normal-Alto, por lo Cual conviene mantener habitos Alimentarios adecuados y actividad Fisica acorde a su edad.		

12136

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Adulto Niega Padecer Alguna Enfermedad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Adulto Niega Tomar Medicamentos

6 . VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	- Estado nutricional normal, sin evidencias de desnutrición ni de obesidad, se Recomienda conservar peso y evitar riesgo de sobrepeso
ESTADO FISICO	- Con funcionalidad preservada, sin signos de fatiga o enfermedad aguda, se recomienda mantener habitos saludables
ESTADO EMOCIONAL	- Estable, adecuado para la edad, se Recomienda Apoyo familiar y actividades Sociales para favorecer bienestar psicologico
APARIENCIA GENERAL	- Aceptable en presentación personal, sin Deterioro FIsico visible, postura Estable.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: _____

NOMBRE: maria Luisa Cruz. Adulto no firma.

IDENTIFICACIÓN: 40374456

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: _____

NOMBRE: Evans morales q.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

1213

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-25.
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17308141
PRIMER NOMBRE	Lazaro	SEGUNDO NOMBRE	— // —
PRIMER APELLIDO	Escobar	SEGUNDO APELLIDO	Giraldo
FECHA DE NACIMIENTO	02-Agos- 1954.	EDAD	71 años
TELEFONO	No tiene.	SEXO	masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	144/77.	FREC. CARDIACA	59x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Adulto Hemodinamicamente, No se evidencia Dificultad Respiratoria, Continuamos. con control de tension arterial y vigilancia de. Sintomas.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 51,7 Kg	TALLA: 1152 M.	MASA CORPORAL: 22.3.	
INTERPRETACIÓN:	Estado Rango normal, Sin evidencia de Desnutricion o sobre peso, Debido a su edad hay Riesgo de Perdida muscular y fragilidad. Continuar con Dieta Rica en Proteina, Frutas y verduras.		

12139

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Adulto con perdida Auditiva, Discurso poco Articulado con Dificultad para el habla.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Adulto Refiere no tomar Medicamentos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Buen Estado nutricional, adulto con buen apetito
ESTADO FISICO	adulto funcional, deambula de manera independiente, Sin Signo de deterioro fisico
ESTADO EMOCIONAL	tranquilo, consciente, Orientado. con buen Estado de animo.
APARIENCIA GENERAL	Regular Presentación personal, se insiste mucho en aseo General.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Lázaro Escobar

NOMBRE: _____

IDENTIFICACIÓN: 17.308141 Ocaña

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: _____

NOMBRE: Edwin morales

IDENTIFICACIÓN: 1121817453

12139

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-25
QUIEN ATIENDE	Ecaris morales Quintero.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21226319
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Silvia
PRIMER APELLIDO	García	SEGUNDO APELLIDO	—11—
FECHA DE NACIMIENTO	3-DIC-1950	EDAD	74 años
TELEFONO	3213951413	SEXO	Femenina.
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	134/59	FREC. CARDIACA	98x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Adulto hemodinamicamente estable con signos vitales dentro de rango normal. Rtmo cardiaco levemente elevado, sin esfuerzo Respiratorio, se vigila Presion Arterial Periodicamente y sintomas		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 53.6.	TALLA: 1,56.	MASA CORPORAL: 22.0.	
INTERPRETACIÓN:	Adulto con Rango normal de IMC. Se da Recomendacion evitar bajar de peso por su diagnostico Osteoporosis Continuar con Dieta balanceada. rico en calcio.		

12140

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Osteoporosis
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Alendronato

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Normal, no hay signos de caquexia, desnutricion o obesidad. Se Recomienda mantener ingesta de Proteina
ESTADO FISICO	Calcio, vitamina D. mantiene estabilidad funcional, se Recomienda actividad Fisica moderada, ejercicios de equilibrio y fortalecimiento.
ESTADO EMOCIONAL	No se observa Ansiedad, tristeza o Depresión.
APARIENCIA GENERAL	alerta, orientada en signos de deterioro agudo. Higiene adecuado y Presentacion Acorde., no hay signos visibles de Riesgo.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: X Ana Silvia Garcia

NOMBRE: X Ana Silvia Garcia

IDENTIFICACIÓN: X 21226319 C

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Evelin Morales Q.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12141

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comunero 7	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris Morales Q		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40400658
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Elsa
PRIMER APELLIDO	Gonzalez	SEGUNDO APELLIDO	Chibasuque
FECHA DE NACIMIENTO	15-Jun-1962	EDAD	63 años
TELEFONO	3138695912	SEXO	Femenina
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	156/78	FREC. CARDIACA	74 x'
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	36.2
INTERPRETACIÓN	Adulto con hipertension Sistolica, pero con Frecuencia cardiaca adecuada		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 66 Kg	TALLA: 1,59 M	MASA CORPORAL: 26.1	
INTERPRETACIÓN:	Adulto Presenta Sobre peso leve, Probablemente asociado a exceso de Tejido Adiposo se da Recomendación de alimentacion balanceada, Reduccion de sal.		

12142

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Adulto mayor con antecedentes de Enfermedades cronicas Diabetes- Hipertension. - Prolapso genital
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
losartan- gemfibozilo - Asa. -Furosemida.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobre peso, se Recomienda Dieta y control de porcion
ESTADO FISICO	Aceptable, sin deterioro Funcional, se Recomienda Realizar actividad fisica moderada.
ESTADO EMOCIONAL	No se observa indicadores de estres, ansiedad o alteraciones Afectivas
APARIENCIA GENERAL	Adulto con apariencia adecuada para la edad con buen Aseo personal.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: _____

NOMBRE: maria eba Gonzalez.

IDENTIFICACIÓN: 41040065 8

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: _____

NOMBRE: Edgar morales p.

IDENTIFICACIÓN: 1121818403

12143

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comunero 3	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucam morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	41340947.
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ines
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	Arias
FECHA DE NACIMIENTO	05-mayo-1944.	EDAD	81 años
TELEFONO	3024111665.	SEXO	Femenina.
SISBEN	C9	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	153/88	FREC. CARDIACA	87x1
FREC. RESPIRATORIA	17x'	TEMPERATURA:	36,3.
INTERPRETACIÓN	Adulto quien refiere no tener patología de Base se evidencia Hipertensión etapa 3. Se da Recomendación valoración y control medico, para posible tratamiento Antihipertensivo.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 70 kg	TALLA: 1,50 cm	MASA CORPORAL: 31,1
INTERPRETACIÓN:	Adulto con exceso importante de peso el cual es asociado a mayor Riesgo de Enfermedades cardiovasculares (diabetes e Hipertensión. Se Recomienda	

12149

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Adulto Niega. Antecedentes importantes.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Adulto Niega estar Tomando Algun tratamiento

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	obesidad grado I, Se Recomienda intervencion nutricional control de peso y Seguimiento.
ESTADO FISICO	adulto con esfuerzos moderados y poca resistencia fisica, ya que adulto tiene edema en MITSS.
ESTADO EMOCIONAL	Tranquila, adecuada comunicación, Sin signos visibles de ansiedad, irritación o tristeza. Estable.
APARIENCIA GENERAL	Higiene personal adecuada, vestimenta acorde constitución corporal con Aumento de Tejido Adiposo

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: Maria Jaramillo

IDENTIFICACIÓN:

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Oscar Morales P.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12195

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	20-11-25
QUIEN ATIENDE	Escario morales Q.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	5867234.
PRIMER NOMBRE	Jesus	SEGUNDO NOMBRE	Adolfo.
PRIMER APELLIDO	Jimenez	SEGUNDO APELLIDO	— // —
FECHA DE NACIMIENTO	06-Abri — 1945.	EDAD	80 años
TELEFONO	3118493308	SEXO	Masculino
SISBEN	B4.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/80	FREC. CARDIACA	76x'
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	36.4
INTERPRETACIÓN	Adulto con Hipertension arterial, Requiere Seguimiento, control y valoracion por cronicos., dado que se niega a la Medicación.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 66.2 kg	TALLA: 1.63	MASA CORPORAL: 24.9.	
INTERPRETACIÓN:	Adulto con IMC Dentro de la normalidad y Sin Signos visibles de Desnutricion., Apetito y Peso corporal adecuado a su talla, no refiere perdida de Peso, Recomendable mantener Dieta		

12196

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Adulto mayor con enfermedad cronica, Sin manejo medico Hipertensión- Alcoholismo
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Niega Tomar Medicamentos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto Debe mantener Dieta Balanceada y adecuada Hidratación para mantener Peso
ESTADO FISICO	Adulto Funcional, consciente y colaborador. marcha estable, Sin Signos de dolor.
ESTADO EMOCIONAL	Paciente con animo variable, antecedentes de alcoholismo, Por lo cual Requiere Seguimiento por Psicologia.
APARIENCIA GENERAL	NO se observa

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Jesus A Jimenez

NOMBRE: Jesus A Jimenez

IDENTIFICACIÓN: 5862234

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Eduar morales Q.

IDENTIFICACIÓN: 1121878953

12147

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	20-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	77 82188.
PRIMER NOMBRE	Jaino	SEGUNDO NOMBRE	Ivon
PRIMER APELLIDO	Lora	SEGUNDO APELLIDO	Contento
FECHA DE NACIMIENTO	03-Junio-1964	EDAD	61 años
TELEFONO	3108771550	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	136/62	FREC. CARDIACA	78x'
FREC. RESPIRATORIA	17x	TEMPERATURA:	36.1.
INTERPRETACIÓN	Adulto con Signos Vitales Dentro de parametros normales ¡Apesar que el adulto manifiesta tener Enfermedad cronica Hipertensión.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 54,5.	TALLA: 1,58	MASA CORPORAL: 21,8
INTERPRETACIÓN:	Adulto con peso Saludable por Su IMC 21,8. Sin indicios de Desnutrición ni Sobrepeso Se Recomienda mantener Habitos Alimentarios Equilibrados.	

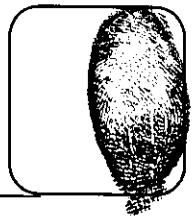
12148

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipertensión - Diabetes - Hipotiroidismo Miopia
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
losartan - Atorvastatina - Asa - dapagliflozina

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	no signos clinicos de perdida de peso ni masa muscul se Recomienda mantener Dieta balanceada y Seguimiento.
ESTADO FISICO	Adulto funcional y movil Segun su edad. no se observa signos Deterioro fisico o debilidad extrem
ESTADO EMOCIONAL	adulto tranquilo y colaborador durante la valoracio no manifiesta ansiedad, irritabilidad o tristeza.
APARIENCIA GENERAL	Aspecto limpio, ordenado y acorde para la edad piel integra, vestimenta adecuada.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: _____

NOMBRE: Jairo Juan Loro.

IDENTIFICACIÓN: 77 82188 Adulto no firma

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: _____

NOMBRE: Edwin Morales

IDENTIFICACIÓN: 1121823453

12109

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros.	FECHA INGRESO	24-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	23521776
PRIMER NOMBRE	Mariol	SEGUNDO NOMBRE	Cristina
PRIMER APELLIDO	lopez	SEGUNDO APELLIDO	Catrina
FECHA DE NACIMIENTO	15-03-1950	EDAD	74 años
TELEFONO	3118281966	SEXO	Femenina.
SISBEN	C7	RH Y TIPO DE SANGRE	B+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/64	FREC. CARDIACA	78x'
FREC. RESPIRATORIA	18X	TEMPERATURA:	36.
INTERPRETACIÓN	· Presion Arterial dentro de Rango normal Para adulto mayor con Frecuencia Cardiaca normal, sin Signos de Dificultad Respiratoria Hemodinamicamente Estable el adulto mayor.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 51.2	TALLA: 1,54	MASA CORPORAL: 21,6
INTERPRETACIÓN:	Se hizo comparacion, se evalua con Medidas Antropometricas del adulto mayor, se evidencia en el imc adecuado, no hay indicios de desnutricion o Sobre peso, Perdida masa muscular asociado al envejecimiento.	

12150

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor con antecedente de Hipertensión Arterial Con manejo instaurado para control
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Manejo con Losartan.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con IMC adecuado, se recomienda continuar con alimentación balanceada.
ESTADO FISICO	Se encuentra con buena movilidad según su edad Sin signos de dificultades.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto que se integra facilmente con sus compañeros Por momentos Siente triste za.
APARIENCIA GENERAL	Adulto con regular Estado general y Presentacion. en el entorno institucional.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: _____

NOMBRE: nana Cristina Lopez

IDENTIFICACIÓN: 23521776

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: _____

NOMBRE: Everis Morales Q.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12151

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	20-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21224591
PRIMER NOMBRE	Mariol	SEGUNDO NOMBRE	del carmen
PRIMER APELLIDO	Machado	SEGUNDO APELLIDO	—
FECHA DE NACIMIENTO	05-Jun-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3102139727.	SEXO	Femenino.
SISBEN	B7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	107/56.	FREC. CARDIACA	57 x'
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Signos Vitales Dentro de parametros Aceptables con Tendencia a cifras bajas, Se observa Sintomas para mantener Vigilancia.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77,2 Kg	TALLA: 1,53	MASA CORPORAL: 33.0
INTERPRETACIÓN:	Obesidad grado 1, se Recomienda Fortalecer habitos de alimentacion saludable, Aumentar Actividad Fisica Segun tolerancia.	

12152

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto por Historia Clinica Presenta patologicos Sobre-peso, Hipotiroidismo, HTA, Dislipemia- Cardiopatia de Origen isquemico
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Toma medicamentos Losartan, Nifedipino-Atorvastatina y Apixaban

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	obesidad, Se dan Recomendaciones para habitos de alimentos Saludables, controlar ingesta grasa y Azucar
ESTADO FISICO	Hemodinamicamente Estable, Pero con limitacion moderada debido a su Cardiopatia isquemica.
ESTADO EMOCIONAL	Estable, Conversadora, Realiza actividades ludicas
APARIENCIA GENERAL	Acorde para su edad con Signo de cuidado Personal.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: MDelCarmen Machado

NOMBRE: [illegible]

IDENTIFICACIÓN: 21.294591

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: [signature]

NOMBRE: Eucaris morales C.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

1253

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	Cl 29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	51790 858
PRIMER NOMBRE	Cecilia	SEGUNDO NOMBRE	—11—
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Lugo
FECHA DE NACIMIENTO	15-Feb- 1939	EDAD	86 años
TELEFONO	3132821497	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	109/56 mmHg.	FREC. CARDIACA	70x'
FREC. RESPIRATORIA	17 x'	TEMPERATURA:	36,4
INTERPRETACIÓN	Se Encuentra en el Limite bajo, pero se puede considerar normal para la edad, se vigilara si presenta signos como mareo, debilidad, por el momento Asintomatica.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 46,2.	TALLA: 1.44 cm	MASA CORPORAL: 22,3.
INTERPRETACIÓN:	Adulto se Encuentra dentro del Rango Peso normal No se observa Riesgos nutricionales se Recomienda continuar con habitos de alimentación, Hidratacion adecuado.	

12154

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipertension - Alzheimer.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Quetiapina - Sertralina - losartan - Asa.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adecuado para la edad. continuamos con nutricon
ESTADO FISICO	Aceptable con buena movilidad, no se evidencia limitaciones. ni dolores.
ESTADO EMOCIONAL	Tranquila, cooperadora, con actitud Receptiva sin ansiedad.
APARIENCIA GENERAL	Buen estado general, aseada, orientada, tranquila

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Cecilia Martinez

NOMBRE: Cecilia Martinez

IDENTIFICACIÓN: 51490855

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Edwin morales Q.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12155

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros.	FECHA INGRESO	27-10-25.
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucario morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17 323232
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Hernan.
PRIMER APELLIDO	Munoz	SEGUNDO APELLIDO	Medinol
FECHA DE NACIMIENTO	03-mar-1955	EDAD	70 anos
TELEFONO	3142132739.	SEXO	Masculino.
SISBEN	C1.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	164/80 mmHg	FREC. CARDIACA	66x'
FREC. RESPIRATORIA	18x.	TEMPERATURA:	36.3.
INTERPRETACIÓN	Adulto con Cpra tension arterial Elevada, se da Recomendacion de control y Seguimiento medico del Resto signos vitales Estables. Por parte de Enfermeria se llevara control Diario.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76,5 Kg	TALLA: 1,58.	MASA CORPORAL: 30,6 Kg/m²
INTERPRETACIÓN:	Adulto con obesidad grado I., Se Recomienda. control periodico de peso, evaluacion medica para tratamiento Antihipertensivo, Orientacion nutricional, Se Promovera Actividad Fisica.	

12156

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Adulto niega. Tener Alguna Enfermedad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Adulto Niega Tomar Medicamentos

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	obecidad grado I., Retratar habitos Saludables.
ESTADO FISICO	Aceptable para su edad, No requiere Apoyo al caminar., no alteraciones
ESTADO EMOCIONAL	Tranquilo, colaborado, se integra facil con el grp
APARIENCIA GENERAL	Presenta Higiene personal adecuada, Vestido de acuerdo, tranquilo - colaborador, movimientos coordinados.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: JOSE Hernan muñoz

NOMBRE: JOSE Hernan muñoz

IDENTIFICACIÓN: CC 73232321 Villavicencio

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Edwin morales G

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12157

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	20-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	7456659
PRIMER NOMBRE	Edilson	SEGUNDO NOMBRE	—
PRIMER APELLIDO	Muñoz	SEGUNDO APELLIDO	Perez
FECHA DE NACIMIENTO	11-Oct-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3123340228	SEXO	Masculino
SISBEN	C16	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	98/67.	FREC. CARDIACA	96 x'
FREC. RESPIRATORIA	19 x'	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Signos vitales Estables, se mantendra en vigilancia ya que el adulto tiene de patologia de base Hipertensión Arterial en tratamiento		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 75,5 kg	TALLA: 1,72.	MASA CORPORAL: 25,5.
INTERPRETACIÓN:	Sobrepeso, lo cual puede fomentar el Riesgo para su Hipertensión, se recomienda llevar una Dieta balanceada Rica en fibra frutas y Verduras	

12158

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipertension - Antecedente ACV
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Losartan.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con problema de sobrepeso. Se recomienda una alimentación balanceada libre de grasas
ESTADO FISICO	Adulto sin disminución de la movilidad o perdida de fuerza muscular, realiza actividad física.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto tranquilo, Receptivo, poco callado, sin signos de ansiedad o Angustia
APARIENCIA GENERAL	Aceptable estado general, con aceptable. Higiene y postura, leve limitación por su Antecedente ACV.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: _____

NOMBRE: _____

IDENTIFICACIÓN: _____

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: _____

NOMBRE: Eucario morales

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12159

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	20-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21 217 828
PRIMER NOMBRE	Magdalena	SEGUNDO NOMBRE	—11—
PRIMER APELLIDO	Ortiz	SEGUNDO APELLIDO	—11—
FECHA DE NACIMIENTO	24-mar-1941	EDAD	83 años
TELEFONO	314292	SEXO	Femenina.
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	134/87	FREC. CARDIACA	77 x'
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	36.
INTERPRETACIÓN	Se encuentra dentro de los Rangos normales para su edad, lo que indica un control adecuado de la Hipertensión con el tratamiento y un Funcionamiento cardiorespiratorio estable.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 58,1. kg	TALLA: 1,44. m.	MASA CORPORAL: 58,1	29,6 kg/m²
INTERPRETACIÓN:	adulto que se encuentra en sobre peso con ingesta alimentaria Regular y sin signos de complicaciones asociados. Se Recomienda Ajuste de Dieta.		

12160

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Cardiopatia - Hipotiroidismo
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Adulto Refiere Tomar Sacubrtrilo - Bisaprolol - Dapogliflozina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	obesidad. Se evidencia exceso de masa corporal
ESTADO FISICO	Aceptable, marcha estable, no edemas, ni alteraciones visibles, Funcionalidad conservada.
ESTADO EMOCIONAL	Animo tranquilo, colaboradora y orientada, no signos de ansiedad o agitacion. Comunicacion adecuada.
APARIENCIA GENERAL	Paciente aseada, vestimenta adecuada, Piel normocolorada, se evidencia Autocuidado Personal para su edad

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Abog Ortiz

NOMBRE: Magola

IDENTIFICACIÓN: 21217882 Villavicencio

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Evelin morales p

IDENTIFICACIÓN: 1121878453

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	Kr 29-07-03 -07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales ♀		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21 213876
PRIMER NOMBRE	laura	SEGUNDO NOMBRE	— // —
PRIMER APELLIDO	Pangueba	SEGUNDO APELLIDO	de Bagero
FECHA DE NACIMIENTO	24-mar-1939	EDAD	86 años
TELEFONO	3125308906	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	102/62.	FREC. CARDIACA	68x1
FREC. RESPIRATORIA	16x	TEMPERATURA:	36 c.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor de 86 años con Signos dentro de parametros normales, excepto tension Arterial ligeramente baja, Se Vigilara Signos de Hipotension ya que adulto no tiene patologia de base.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 34 Kg.	TALLA: 1,43.	MASA CORPORAL: 16.6
INTERPRETACIÓN:	Adulto compatible con peso bajo, se evidencia Riesgo nutricional y Perdida de masa muscular, Requiere Seguimiento nutricional. Reforzar ingesta calorica, Proteinas.	

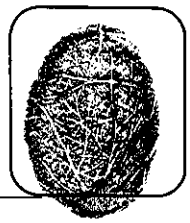
12162

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Adulto niega enfermedades cronicas
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Adulto niega Tomar Medicamentos

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso bajo, Riesgo de desnutricion n. posible Perdida de masa muscular.
ESTADO FISICO	Piel normocolorada, sin signos de deshidratacion. marcha lenta y Riesgo de caidas.
ESTADO EMOCIONAL	adulto con buena actitud, colaboradora y orientacion conservada. Sin signos de ansiedad, ni tristeza.
APARIENCIA GENERAL	Apariencia fragil, Postura estable, se presenta aseada, orientada. y colaboradora, no signos de dolor.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: _____

NOMBRE: Laura Panqueba

IDENTIFICACIÓN: 21213876

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: _____

NOMBRE: Eliana Morales Q.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12163

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris moral--

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	23769508
PRIMER NOMBRE	Floralba	SEGUNDO NOMBRE	-11-
PRIMER APELLIDO	Parra	SEGUNDO APELLIDO	Berdugo
FECHA DE NACIMIENTO	07-Jun-1959	EDAD	66 años
TELEFONO	3138387870	SEXO	Femenino.
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	124/74	FREC. CARDIACA	69 x'
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	36,4.
INTERPRETACIÓN	Adulto con Antecedente de Hipertension. Con signos vitales estables, sin dificultad Respiratoria. continua con Vigilancia. Diaria de signos y Sintomas.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 58,4 kg	TALLA: 1,54.	MASA CORPORAL: 24,6	
INTERPRETACIÓN:	Adulto cerca al Rango de sobrepeso (≥25) Por lo que es Recomendable mantener habitos saludables. (alimentacion balanceada)		

12164

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Diabetes, - Hipertension.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Furosemida - Losartan - GemFibrozib - Asa

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adecuado para la edad, Se insiste en comer bajo de Sal, Evitar Azucares por su Patologia de Base.
ESTADO FISICO	Adulto con su Estado Fisico adecuado, Participa en actividad Fisica sin complicaciones.
ESTADO EMOCIONAL	adulta tranquila, colaboradora y adecuada Capacidad de comunicacion. Sin Signos de ansiedad o Depresion.
APARIENCIA GENERAL	Higiene Personal adecuada, Vestimenta Acorde, Sin Signos de malnutricion, ni alteraciones visibles.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: -Flor Alba para

NOMBRE: -Flor Alba para

IDENTIFICACIÓN: -23 769 508

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Eliana morales Q.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12165

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	21230864.
PRIMER NOMBRE	Clara	SEGUNDO NOMBRE	Ines
PRIMER APELLIDO	Parado	SEGUNDO APELLIDO	—11—
FECHA DE NACIMIENTO	9/sep/1953	EDAD	72 años
TELEFONO	3219584158.	SEXO	Femenina.
SISBEN	B5.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	137/66 mmHg.	FREC. CARDIACA	102 x'
FREC. RESPIRATORIA	17 x.	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Adulto con signos vitales estables, se realiza vigilancia ya que en adulto mayor puede asociarse a riesgos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 36.6	TALLA: 1.54	MASA CORPORAL: 15.4.	
INTERPRETACIÓN:	Adulto con riesgo de desnutrición por IMC. Fragilidad y problema de perdida de masa muscular, se recomienda control periodico con Medico y nutrición		

12156

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Artrosis de Cadera
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Naproxeno cuando presenta Dolor

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso bajo, se recomienda habitos
ESTADO FISICO	Adulto con movilidad conservada, pero con Artrosis de cadera, lo cual limita realizar ejercicios.
ESTADO EMOCIONAL	Paciente colaboradora y receptiva, tranquila, sin ansiedad o alteracion emocional.
APARIENCIA GENERAL	Adulta con constitucion delgada, Aspecto fragil con limitacion a la marcha, movilidad conservada. Aseo personal adecuado.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: _____

NOMBRE: Clara Ines Parada Adulto no Firma

IDENTIFICACIÓN: 21230864

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: _____

NOMBRE: Eduar morales P.

IDENTIFICACIÓN: 1121878453

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	20-11-25
QUIEN ATIENDE	Evaris morales Q		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40397108
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Paulina
PRIMER APELLIDO	Ramirez	SEGUNDO APELLIDO	Aguilera
FECHA DE NACIMIENTO	25-mar-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3123259419	SEXO	Femenino
SISBEN	B7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	117/66 mmHg	FREC. CARDIACA	77x1
FREC. RESPIRATORIA	17x1	TEMPERATURA:	36,3
INTERPRETACIÓN	Adulta con patologia de base Hipertensio con tratamiento instaurado, Respondiendo favorablemente ya que no presenta signos elevados; continua en vigilancia		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 63.4 kg	TALLA: 1,57.	MASA CORPORAL: 25,7.	
INTERPRETACIÓN:	Sobrepeso, Segun su IMC, constitucion corporal Robusto y Aumento visible de tejido adiposo, marcha conservada, Sin lesiones evidentes.		

12169

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipertensión.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
losartan - Enalapril

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobrepeso, Sin limitaciones, se recomienda vigilancia
ESTADO FISICO	Aceptable. - Desviación de Rodilla. la cual limita actividad Física.
ESTADO EMOCIONAL	Con buen animo, tranquila y adecuada interacción, no refiere angustias o tristeza
APARIENCIA GENERAL	Adulta Robusta, Postura Estable, movilidad conservada Aseo personal apropiado, Apariencia aceptable.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: [signature]

NOMBRE: [illegible]

IDENTIFICACIÓN: [illegible]

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: [signature]

NOMBRE: Eucaris morales Q.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12169

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris Morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	11406880
PRIMER NOMBRE	Nolasco	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Rey	SEGUNDO APELLIDO	Rey
FECHA DE NACIMIENTO	31-Ene-1957	EDAD	68 años.
TELEFONO	3003018211	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	A-

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	134|82	FREC. CARDIACA	97x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36,7.
INTERPRETACIÓN	Adulto con TA 134|82, Dentro de Rangos aceptables Para un paciente con Hipertension de Base en manejo medico, se sugiere control diario, sin Signos de urgencia Hipertensiva.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 59,7 Kg	TALLA: 1,58	MASA CORPORAL: 23,7. kg/m²
INTERPRETACIÓN:	Adulto con condiciones generales Estables Se Sugiere continuar con dieta balanceada Evitando consumo elevado de sal	

12170

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipertensión - Diabetes. - Deficiencia ojo derecho.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
losartan - Atorvastatina - ASA

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	No se evidencia signos de desnutricion ni obesidad. Estado nutricional Adecuado. para su edad, Se sugiere mantener habito
ESTADO FISICO	Adecuado, movilidad conservada, Piel sin alteraciones no se observa de Agotamiento o descompensacion.
ESTADO EMOCIONAL	Tranquilo, conversador, colaborador, adecuada comunicacion
APARIENCIA GENERAL	Sin evidencia de Ansiedad o tristeza. Adulto con buen estado general, Vestimenta adecuada. Sin deterioro fisico importante.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: Nolasco Antonio Rey Rey

IDENTIFICACIÓN: 11406880

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Eucaris morales Q.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12171

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03 -07	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17301168
PRIMER NOMBRE	Alfonso	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Rey	SEGUNDO APELLIDO	Robayo
FECHA DE NACIMIENTO	18-Sep - 1947.	EDAD	78 años.
TELEFONO	3144773373	SEXO	masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/60	FREC. CARDIACA	74x'
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36,4.
INTERPRETACIÓN	Adulto con antecedente de hipertension, Signos Dentro de Rango Estable, sin bradicardio o taquicardia, Se recomienda Seguimiento Continuo. y Signos Evidentes.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 83 Kg	TALLA: 1,65	MASA CORPORAL: 30,5.
INTERPRETACIÓN:	Adulto con obesidad marcada. el cual Aumenta Riesgo de Enfermedades, Se dan Recomendaciones de Dieta balanceada baja en Azucar y Sodio, Fomentar Actividad Fisica.	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipertension - Vertigo - Artritis
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
losartan - Amlodipino - Atorvastatina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobre peso, fomentar dieta balanceada baja en sodio
ESTADO FISICO	Aceptable, Funcional, Pero no Realiza actividad Fisica. Fatigoso con esfuerzos.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa con ánimos, conversador.
APARIENCIA GENERAL	Adulto con Higiene personal adecuada. Vestimenta acorde a la edad, con marcha estable, no alteraciones

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: _____

NOMBRE: Alfonso Rey

IDENTIFICACIÓN: 17307168

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: _____

NOMBRE: Eduar morales q

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12173

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25.
DIRECCIÓN	Kr 29 07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	21220292.
PRIMER NOMBRE	Carmen	SEGUNDO NOMBRE	Elisa
PRIMER APELLIDO	Romero.	SEGUNDO APELLIDO	Quevedo
FECHA DE NACIMIENTO	2-Sep-1946	EDAD	78años
TELEFONO	3125716089	SEXO	Femenino
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	136/94.	FREC. CARDIACA	67x1
FREC. RESPIRATORIA	18x.	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Valores elevados, corresponden a Hipertension arterial, Requiere control, Seguimiento y medidas preventivas, con Riesgo. Cardiovasculares.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 82kg	TALLA: 1,55 m	MASA CORPORAL: 34,1	
INTERPRETACIÓN:	El adulto se encuentra con imc Elevado indica exceso de Tejido Adiposo,		

12179

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Adulto Niega Enfermedades Importantes.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Adulto Niega Tomar Medicamentos

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con Sobre peso, Se da Recomendacion Sobre la Alimentacion.
ESTADO FISICO	Aceptables condiciones, no Requiere Apoyo Para la marcha
ESTADO EMOCIONAL	Estable, mantiene buena actitud, tranquila y colaboradora
APARIENCIA GENERAL	Paciente con buenas condiciones generales, Orientada y cooperadora, buena higiene personal, sin Dificultad a la marcha.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: ER

NOMBRE: Carmen Ramirez

IDENTIFICACIÓN: 1128 [illegible] 292

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Evelin morales P

IDENTIFICACIÓN: 1121813453

12125

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25.
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-25
QUIEN ATIENDE	Evaris morales Quintero.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	41649612
PRIMER NOMBRE	Ailen	SEGUNDO NOMBRE	— 11 —
PRIMER APELLIDO	Rozo	SEGUNDO APELLIDO	Jacome
FECHA DE NACIMIENTO	03-Feb- 1957.	EDAD	68 años
TELEFONO	3133981043	SEXO	Femenino
SISBEN	C7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	153/74	FREC. CARDIACA	69 x1'
FREC. RESPIRATORIA	19 x1'	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Adulto con signos vitales estables, A pesar de su antecedente de Hipertensión, Sin Signo de Dificultad Respiratoria, continua con Vigilancia de Signos Vitales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64.7.	TALLA: 1.63	MASA CORPORAL: 24.4.
INTERPRETACIÓN:	Adulto con IMC Normal para su edad. No presenta indicios de malnutrición ni obesidad., se Recomienda mantener Dieta Equilibrada.	

12176

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipertensión Arterial
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Adulto refiere que estaba formulado con losartan.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Rango Saludable, Se debe mantener una dieta Equilibrada Priorizando Verduras, Frutas
ESTADO FISICO	Sin Evidencia de delgadez ni sobrepeso, puede Realizar actividades Diarias con independencia
ESTADO EMOCIONAL	Sin Signos de Apatia, tristeza, ansiedad o aislamiento, al contrario muy colaboradora y comprensiva.
APARIENCIA GENERAL	Buena Presentación personal. Ropa limpia

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Allen Rojo Jaramillo

NOMBRE: Allen Rojo Jaramillo

IDENTIFICACIÓN: 41649612

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Efrain Morales Quintero

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12177

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros.	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03 -07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	20-11-25
QUIEN ATIENDE	Evaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17300618
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Alvaro
PRIMER APELLIDO	Lopo	SEGUNDO APELLIDO	—11—
FECHA DE NACIMIENTO	16-Ago-1946	EDAD	77 años
TELEFONO	3212945368.	SEXO	masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	132/67.	FREC. CARDIACA	74x'
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36.3-
INTERPRETACIÓN	Adulto con Signos vitales Estables Apesar de Tener Hipertension, Sin Signos de Dificultad Respiratoria, ni Espetos		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 99.2 kg.	TALLA: 1,64	MASA CORPORAL: 36.8	
INTERPRETACIÓN:	Paciente presenta obesidad grado II. esto implica Riesgo metabolico y cardiovascular. Se Recomienda valoracion nutricional.		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipertension Arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Enalapril - Atorvastatina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Obesidad / Se Recomienda control de porciones, Reducción Azucar gruesos. Aumento de consumo de verduras
ESTADO FISICO	Estable, Pero obesidad compromete movilidad de Articulaciones y Tolerancia al ejercicio
ESTADO EMOCIONAL	No se Evidencia Signos Clinicos de alteracion emocional.
APARIENCIA GENERAL	Adecuada Higiene y Presentación Personal.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: Luis Alberto Agrá

IDENTIFICACIÓN: 17300678

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Eucario morales q.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	20-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	3297063
PRIMER NOMBRE	Jesus	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Torres	SEGUNDO APELLIDO	—
FECHA DE NACIMIENTO	21-Jun-1946	EDAD	79 años
TELEFONO	3105521613	SEXO	masculino
SISBEN	B4.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	109/73.	FREC. CARDIACA	71x'
FREC. RESPIRATORIA	18x.	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Adulto con signos vitales estables y dentro de normalidad, adecuada funcion vascular, no esfuerzo Respiratorio		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 92.2 kg	TALLA: 1.70 m.	MASA CORPORAL: 31.8.	
INTERPRETACIÓN:	adulto con obesidad grado I, exceso de grasa corporal, el cual puede presentar alteraciones metabolicas y Resistencia a la insulina. Se dan Recomendaciones de alimentacion		

12180

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Refiere enfermedad Cronica en tratamiento Diabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Metformina1.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con leve obesidad. se continua ingesta de alimentos ricos en fibras, sin Azucar.
ESTADO FISICO	con leve limitacion a realizar ejercicios por dolor en Rodillas, se da Recomendaciones
ESTADO EMOCIONAL	Baja Autoestima, Afecto tranquilo, se hacen observaciones de Autocuidado
APARIENCIA GENERAL	Regular presentacion personal, se insiste en el aseo personal, seguimiento medico y control glucemico.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: Jesús Antonio Torres

IDENTIFICACIÓN: 3297063

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Eucaris Morales M

IDENTIFICACIÓN: 1121818403

12181

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25.
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	20-11-25.
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17620443
PRIMER NOMBRE	Antenor.	SEGUNDO NOMBRE	—//—
PRIMER APELLIDO	Vanegas	SEGUNDO APELLIDO	moreno
FECHA DE NACIMIENTO	22-Abril-1941	EDAD	84 años
TELEFONO	3108770377.	SEXO	masculino.
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	143/68	FREC. CARDIACA	79x'
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36
INTERPRETACIÓN	Adulto con antecedente de Hipertensión Arterial controlada, cifras Tensionales aceptables para su condición y sin compromiso Agudo.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 68kg	TALLA: 1,70	MASA CORPORAL: 2315	
INTERPRETACIÓN:	Adulto se encuentra Dentro de los Rangos adecuados de masa corporal. Sin evidencia de desnutrición, ni exceso de Peso, continuar con nutrición balanceada		

12182

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipertensión - Diabetes, Hipoacusia Bilateral
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Asa - Enalapril - Bisoprolol - Atorvastatina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso normal, Adulto con Estado nutricional adecuado manteniendo una composición adecuada. continuar con dieta.
ESTADO FISICO	El adulto se observa clinicamente estable, sin signos de dificultad Respiratoria. ni neumotora, continuar con Estimulación en actividad Fisica y ejercicios movilidad
ESTADO EMOCIONAL	Tranquilo, no ansioso, no Angustia ni Depresion.
APARIENCIA GENERAL	Higiene adecuada. Ropa acorde y sin signos de Descompesación, Buen Estado general para su edad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Antonio Vanegas

NOMBRE: Antonio Vanegas

IDENTIFICACIÓN: 17620444

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Edwin morales

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

1218

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comunero 2	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	20-11-25
QUIEN ATIENDE	Elvira morato Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	41753256
PRIMER NOMBRE	Cleofe	SEGUNDO NOMBRE	Elvia
PRIMER APELLIDO	Velasquez.	SEGUNDO APELLIDO	Herrera.
FECHA DE NACIMIENTO	9-Abril-1953	EDAD	72 años
TELEFONO	3172501454	SEXO	Femenina.
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	108/59.	FREC. CARDIACA	65x1
FREC. RESPIRATORIA	17x'	TEMPERATURA:	36,3
INTERPRETACIÓN	Adulto con valores Rango normal-bajo, se evidencia Hipotensión leve, frecuencia cardiaca normal, sin signos de dificultad respiratoria Requiere observa con alarma clinica y Sintomas		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 70 Kg.	TALLA: 1154	MASA CORPORAL: 2915.
INTERPRETACIÓN:	Adulto con indice masa corporal Sobre peso lo cual sugiere necesidad de orientación nutricional y control de peso.	

,218

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Hipotiroidismo- - Deficiencia Visual.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
ASOI- levotiroxina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con sobre peso, se insiste en una Alimentación Balanceada rica en verduras y frutas.
ESTADO FISICO	Tranquila, Sin limitaciones a la movilidad. Participa de los ejercicios dirigidos por edu Físico
ESTADO EMOCIONAL	No se evidencia alteraciones Emocionales Aparentes.
APARIENCIA GENERAL	Buen Aspecto general, acorde para su edad, piel integra, no deterioro Agudo, obesidad y Evidente

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: Cleofe Elisa Velasquez

IDENTIFICACIÓN: 41753258

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Eucaris morales C.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25.
DIRECCIÓN	KT 29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Quintero		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17306336
PRIMER NOMBRE	Pedro	SEGUNDO NOMBRE	Luis
PRIMER APELLIDO	Velasquez	SEGUNDO APELLIDO	Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	1-Abril-1953	EDAD	72 años
TELEFONO	No tiene.	SEXO	masculino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	141/78	FREC. CARDIACA	73x'
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36,4.
INTERPRETACIÓN	Adulto con signos vitales estables para la edad., sin signos de compromiso Respiratorio Se debe llevar vigilancia.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 78kg	TALLA: 1,65	MASA CORPORAL: 29.0.
INTERPRETACIÓN:	Adulto con sobre peso, riesgo metabolico Requiere educacion nutricional, Reduccion de sal. mayor consumo de verduras y frutas.	

12186

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
Elefantiosis Pie Izquierdo
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Pentoxifilina - Daflon

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobre peso, Riesgo metabolico moderado, Requiere Educación nutricional,
ESTADO FISICO	limitación a la movilidad, Aumento de infecciones cutaneos
ESTADO EMOCIONAL	Baja Autoestima - Ansiedad, Secundario a la Limitación Funcional y Apariencia Fisica.
APARIENCIA GENERAL	mal. Aspecto general, Siempre con el mismo vendaje en pie, no se deja realizar curaciones. Olor fetido, se le han dado Recomendaciones de Aseo personal, ya que los Demas adulto se quejan.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: Luis Pelaez

IDENTIFICACIÓN: 1750673036

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Eduardo Morales C.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

12187

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	27-10-25
DIRECCIÓN	K 29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-25
QUIEN ATIENDE	Eucaris morales Q		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	21232044
PRIMER NOMBRE	Ruth	SEGUNDO NOMBRE	Jenis
PRIMER APELLIDO	Vizcaino	SEGUNDO APELLIDO	—11—
FECHA DE NACIMIENTO	18-mar-1955	EDAD	70 años
TELEFONO	3219841308	SEXO	Femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	111/62 mmHg	FREC. CARDIACA	57 x'
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto con frecuencia cardiaca baja leve. Tension Arterial normal, sin signos condicionales que amerite valoracion como mareoo fatiga se realiza control diario.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 60kg	TALLA: 1.48	MASA CORPORAL: 27.4	
INTERPRETACIÓN:	Adulto con Sobre peso grado I. se fomenta. alimentacion balanceada. mas Verduras y frutas Proteinas control de Peso mensual.		

12185

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
CA Cervix - Artritis
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
No toma Medicamentos Refiere adulto.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Leve Sobre peso, Se dan Recomendaciones de alimentación Balanceada.
ESTADO FISICO	Sin limitaciones a la movilidad. Realiza ejercicios Propuestos por el Estratico.
ESTADO EMOCIONAL	Asiosa, aislamiento Social, cambio de Estado de Humor, Se Recomienda Valoracion x psicologia
APARIENCIA GENERAL	Orientada, con higiene adecuada, Palidez marcada

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Ruthpure

NOMBRE: Ruth Jeniz Vizcaino

IDENTIFICACIÓN: 21.232.044

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Eucario morales.

IDENTIFICACIÓN: 1121818453

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

12189

PRIMER INFORME ENFERMERIA DEL CENTRO VIDA MONTECARLO

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

12190

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14 DE NOVIEMBRE DEL 2025
PERIODO INFORME	24 DE OCTUBRE AL 14 DE NOVIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	MONTECARLO
NOMBRE TECNICO	MARIA DEL CARMEN MARTINEZ VARGAS
CARGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **CENTRO VIDA EL MONTECARLO** del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	✓ Apoyar las actividades de promoción y prevención en salud, mediante el acompañamiento en controles médicos, toma de signos vitales y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores. ✓ Brindar atención básica en primeros auxilios y cuidado personal, asegurando condiciones de higiene, confort y seguridad para los usuarios del Centro Vida. ✓ Colaborar con el equipo interdisciplinario en la identificación de alertas en salud y necesidades particulares de los adultos mayores, para su oportuna remisión o intervención. ✓ Fomentar hábitos de vida saludable mediante la participación en actividades educativas, recreativas y de autocuidado dirigidas a los adultos mayores. ✓ Llevar el registro y control de las actividades de enfermería realizadas, cumpliendo con los protocolos establecidos y garantizando la trazabilidad de la atención prestada.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diligenciar el formato de inscripción a centros vida de cada adulto mayor beneficiario, con los soportes requeridos, sin tachaduras ni enmendaduras.	se diligencio personalmente el formato de inscripción de cada adulto mayor con toda la documentación requerida, reviso cuidadosamente que esté completa y la lleno sin tachaduras, enmendaduras ni correcciones manuales, para garantizar que su ingreso al programa sea legal, claro y respetuoso. **VER EVIDENCIA 4.1**
Dar apertura a la hoja de vida de los adultos mayores con la valoración inicial, sin tachaduras ni enmendaduras, según el cronograma establecido para esto.	Me permito comunicar que, durante el presente periodo contractual, en el **Centro Vida MONTECARLO** se diligenciaron las valoraciones iniciales conforme al cronograma, registrando manera detallada el estado actual y la evolución de cada uno de nuestros beneficiarios. **VER EVIDENCIA 4.2**

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Mantener la custodia de la documentación de los adultos mayores, procurando su archivo individual.	En el centro vida MONTECARLO reposan en la carpeta (AZ) cada registro realizado a cada uno de los beneficiarios del programa junto a valoraciones iniciales y demás documentos requeridos.
Brindar atención básica en salud a los adultos mayores beneficiarios del programa	Durante este periodo, en el Centro Vida MONTECARLO brinde atención básica en salud a nuestros adultos mayores, abordando temas relacionados con las afecciones comunes y con ello contribuyendo a fomentar un ambiente de respeto, escucha y cuidado. Donde se garantizó en todo momento el reconocimiento de sus derechos y dignidad. Además, se realizaron controles básicos como la toma de presión arterial y se ofrecieron recomendaciones, para el manejo de dolencias frecuentes, promoviendo su bienestar y autonomía.
Realizar controles básicos de salud, como toma de signos vitales, control de peso y otros parámetros, según necesidad y orientación profesional	Se realizó una valoración inicial basada en la toma de peso y medición de signos vitales (presión arterial, ritmo y frecuencia cardíaca, respiración y temperatura), para supervisar el bienestar general del adulto mayor. Con estas acciones se puede prevenir el avance de enfermedades cardiovasculares, controlar los efectos de la diabetes o hipertensión, y asegurar una intervención temprana ante cualquier cambio anormal. **VER ACTIVIDAD 4.6**
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar	Durante este ciclo, los adultos mayores del **Centro Vida MONTECARLO** recibieron apoyo en actividades de autocuidado como el baño, la alimentación y la movilidad. Todas las intervenciones estuvieron orientadas al respeto por la dignidad de cada persona, buscando fortalecer su autonomía y su sentido de valía. Se realizaron diversas actividades como: • Ejercicios de estiramiento • Juegos de mesas • Manualidades **VER ACTIVIDAD 4.4, 4.8, y 4.9**
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas, como alimentación y demás.	Se documentó de manera detallada cada servicio brindado, abarcando aspectos como la alimentación, los refrigerios todo ello por medio del llamado a lista y así dar seguimiento a su asistencia diarias. Y en algunos casos la administración de medicamentos bajo formulas medicas respectivas. **[VER ANEXO 1]**
Informar inmediatamente al contratante las novedades que se presenten, con el respectivo diligenciamiento del formato.	Se informó por medio del conducto regular a él contratante las novedades presentadas durante el periodo contractual

12192

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores	Durante el presente periodo desarrolle las siguientes actividades las cuales les ayudan inmensamente a mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores en temas relacionados con la promoción y la prevención de las enfermedades propias de la edad adulta. Tales como: 1. Charla sobre tensión arterial 2. Charla dengue 3. Charla prevención de fiebre amarilla **VER ACTIVIDAD 4.3 4.5 4.7**
Velar por un trato respetuoso y cordial entre los integrantes del equipo de trabajo, al momento de dirigirse y tratar a los adultos mayores del centro vida asignado.	Garantice un trato respetuoso, cordial y digno por parte de todos los integrantes del equipo de trabajo hacia los adultos mayores del Centro Vida Montecarlo, promoviendo una comunicación asertiva y un comportamiento empático en cada interacción.
Procurar un ambiente sano, evitando la contaminación visual y auditiva en las instalaciones del centro vida.	Velar por el mantenimiento de un ambiente sano dentro de las instalaciones, evitando cualquier tipo de contaminación visual o auditiva que pueda afectar el bienestar, la tranquilidad y la comodidad de los usuarios. Esta labor contribuye al fortalecimiento de un entorno adecuado, seguro y respetuoso para el desarrollo de las actividades propias del Centro Vida Montecarlo.
Verificar que los treinta y cinco (35) beneficiarios del programa reciban los alimentos en los horarios establecidos, así: Refrigerio am: 8:00 am, ración almuerzo 12:00pm, refrigerio pm: 3:00pm	Se verifico que los treinta y cinco (35) beneficiarios del programa reciban oportunamente los alimentos asignados, conforme a los horarios establecidos por la coordinación del Centro Vida Montecarlo. Para ello, se realiza el seguimiento diario a la entrega de cada servicio alimentario, asegurando el cumplimiento de los tiempos definidos: refrigerio de la mañana a las 8:00 a.m., ración de almuerzo a las 12:00 p.m. y refrigerio de la tarde a las 3:00 p.m. Esta labor garantiza la correcta prestación del componente nutricional, contribuyendo al bienestar y adecuada atención de los adultos mayores beneficiarios.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa	En el **Centro Vida MONTECARLO**, no se identificaron situaciones de salud graves ni signos de deterioro físico o mental que exigieran la intervención del profesional de salud responsable del seguimiento
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	Me permito informar que preste apoyo al equipo interdisciplinario de profesionales que brinda atención a nuestros adultos mayores conforme al cronograma establecido. Es de mencionar que esta labor busca promover el bienestar físico, emocional y social de nuestros usuarios, incluyendo acciones de promoción, prevención, recreación y

12193

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

	participación comunitaria, siempre desde la escucha activa, el respeto y la calidez humana.
No trasladar a los adultos mayores fuera de las instalaciones centro vida, sin previa autorización del contratante.	Garantice que ningún adulto mayor sea trasladado fuera de las instalaciones del Centro Vida Montecarlo sin contar con la autorización previa y expresa del contratante, cumpliendo los protocolos de seguridad y control establecidos para su protección.
Procurar la custodia de los elementos que integran el centro vida asignado.	Garantice la adecuada custodia y conservación de los elementos que integran el Centro Vida asignado, asegurando su uso responsable y el mantenimiento de las condiciones necesarias para el desarrollo de las actividades.
Sin perjuicio de la autonomía reconocida a EL CONTRATISTA y de la inexistencia de relación laboral entre las partes, EL CONTRATISTA deberá permanecer en el Centro Vida del Adulto Mayor que le sea asignado durante el tiempo en que los adultos mayores beneficiarios del programa estén recibiendo los servicios, garantizando su permanencia durante las actividades programadas de acuerdo con el cronograma establecido por EL CONTRATANTE. Esta presencia es indispensable para garantizar la atención continua, oportuna y de calidad a los beneficiarios, y se considera parte integral de las condiciones esenciales del cumplimiento del objeto contractual.	Permanezco en el Centro Vida del Adulto Mayor que me ha sido asignado, durante todo el tiempo en que los beneficiarios se encuentran recibiendo los servicios. Garantizo mi presencia en el desarrollo de las actividades programadas conforme al cronograma establecido por el contratante, asegurando así una atención continua, oportuna y de calidad para los adultos mayores. Esta permanencia constituye una condición esencial para el adecuado cumplimiento del objeto contractual
Realizar la afiliación y pago de aportes mensual al sistema general en salud, pensión y riesgos laborales.	Se realizó el pago de aportes mensual al sistema general en salud pensión y riesgo laborales
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Se garantizó en todo momento la confidencialidad de los datos personales y médicos de los beneficiarios que asisten a nuestro **Centro Vida MONTECARLO.**
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las actividades en el **Centro Vida MONTECARLO**, se mantuvo siempre una actitud ética y respetuosa hacia los compañeros de equipo, promoviendo un ambiente laboral cálido y humano. Este enfoque permitió brindar una atención centrada en la empatía, reconociendo el valor y las necesidades particulares de cada adulto mayor
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado, según lo solicite la Unión Temporal.	Se entregaron los informes requeridos para el respectivo cumplimiento de las actividades, acompañados de soportes documentales y registros fotográficos que evidencian el desarrollo de las acciones realizadas. Y con ello se garantiza la transparencia en los procesos, permite hacer seguimiento a los resultados alcanzados y fortalecer la confianza con la unión temporal.

12194

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Observar rigurosamente las normas que le fije la Unión Temporal para la realización de la labor a que se refiere el presente contrato.	Se cumplió de manera estricta con las normas, protocolos y directrices definidas por la Unión Temporal Adulto Mayor Meta. Quien es la entidad contratante o encargada de la ejecución del proyecto o servicio de salud.
Guardar absoluta reserva, salvo autorización expresa de la Unión Temporal, de todas aquellas informaciones que lleguen a su conocimiento, debido a su trabajo, y que sean por naturaleza privadas.	Como contratista guarde estricta reserva y confidencialidad de toda la información, datos, documentos, materiales y cualquier otro tipo de información que conozca o a la que tenga acceso en virtud de la relación laboral con la Unión Temporal, y que por su naturaleza sea privada, confidencial o reservada.
Ejecutar por sí mismo las funciones asignadas y cumplir estrictamente las instrucciones que le sean dadas por la Unión Temporal, o por quienes la representen, respecto del desarrollo de sus actividades.	Me permito informar que todas las funciones asignadas fueron desempeñadas con responsabilidad y compromiso desarrollando cada tarea con dedicación, respeto y sentido del deber. Según instrucciones impartidas por la Unión Temporal o por sus representantes, entendiendo que seguir estas directrices no solo garantiza un trabajo alineado con los objetivos del proyecto, sino que también fortalece el trabajo en equipo, la confianza y la calidad del servicio prestado.
Cuidar permanentemente los intereses de la Unión Temporal.	Durante el desarrollo de la labor asignada, se ha actuado con total compromiso, velando en todo momento por el cuidado y la protección de los intereses de la Unión Temporal.
Programar diariamente su trabajo y asistir puntualmente a las reuniones que efectúe la Unión Temporal a las cuales hubiere sido citado.	Durante este periodo el **Centro Vida MONTECARLO**, la planificación diaria del trabajo se llevó a cabo con compromiso, tomando en cuenta las prioridades del servicio y las orientaciones del equipo. La asistencia oportuna a las reuniones convocadas por la Unión Temporal permitió mantener una comunicación fluida, fortaleciendo la labor colaborativa y reafirmando mi compromiso con los objetivos del programa.
Observar completa armonía y comprensión con los clientes, con sus superiores y compañeros de trabajo, en sus relaciones personales y en la ejecución de su labor.	La relación con el equipo y los beneficiarios se mantuvo en todo momento basada en la cordialidad, el entendimiento y el trabajo conjunto orientadas al trabajo en equipo y a la buena convivencia
Cumplir permanentemente con espíritu de lealtad, colaboración y disciplina con la Unión Temporal.	Me permito informar que actúe con compromiso y lealtad, respaldando el esfuerzo colectivo mediante una actitud disciplinada y responsable hacia la unión temporal.
Avisar oportunamente y por escrito, a la Unión Temporal todo cambio en su dirección, teléfono o ciudad de residencia.	Para el presente periodo no se presentaron cambios que hayan requerido informar a la Unión Temporal. Tales como (dirección, teléfono o ciudad de residencia)

12195

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumo todas las funciones adicionales que sean necesarias para asegurar el correcto cumplimiento del objeto contractual, siempre que estén relacionadas con las responsabilidades asignadas y contribuyan al adecuado desarrollo del servicio

SOPORTE FOTOGRAFICO

Nota; Se anexa al presente informe; archivo fotográfico de las actividades desarrolladas. Previo consentimiento informado a nivel verbal y aprobado por parte de los y las usuarios.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4.1

ACTIVIDAD	INSCRIPCIONES A CENTRO VIDA
FECHA DESARROLLO	24/10/2025
OBJETIVO	Garantizar un registro claro y ordenado de las actividades y observaciones diarias, que facilite el seguimiento, control y continuidad de los procesos realizados.
RECURSOS UTILIZADOS	Documentación, A Z.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	El diligenciamiento de inscripciones consiste en el registro organizado y claro de actividades, observaciones o eventos ocurridos durante una jornada. Permite llevar un control, hacer seguimiento y garantizar continuidad en los procesos, dejando constancia escrita de la información más relevante de manera sencilla y responsable.
CONCLUSIONES	la entrega del desarrolló junto a todos los beneficiarios dándoles conocer la información y verificando que todos los registros quedaran actualizados. .

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.2

ACTIVIDAD	DILIGENCIAMIENTO DE VALORACIONES INICIALES
FECHA DESARROLLO	29/10/2025
OBJETIVO	Obtener información sobre el estado de salud de cada uno de los adultos mayores beneficiarios del programa, para así poder llevar un seguimiento más detallados sobre sus necesidades
RECURSOS UTILIZADOS	AZ, papelería
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Durante la actividad se les realizan preguntas relacionadas a temas de salud a cada uno de los beneficiarios, seguido ha esto se le toman las medidas antropromedicas correspondientes para así poder tener un estado nutricional con valores más detallados.
CONCLUSIONES	El diligenciamiento de las valoraciones iniciales permitió establecer el estado general de los adultos mayores, constituyéndose en la base técnica para orientar las acciones de atención y seguimiento del programa.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.3

ACTIVIDAD	CHARLA SOBRE LA TENSION ARTERIAL
FECHA DESARROLLO	31/10/2025
OBJETIVO	Brindar información a los adultos mayores sobre la tensión arterial, sus riesgos y medidas preventivas, con el fin de fortalecer sus hábitos de autocuidado y control de la salud.
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras, esferos.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Durante la charla se explicó la importancia del cuidado de la tensión arterial, se brindaron recomendaciones prácticas para prevenir enfermedades cardiacas, se resolvieron dudas de los participantes y se realizaron toma de la tensión arterial.
CONCLUSIONES	La charla sobre la tensión arterial fortaleció el conocimiento de los adultos mayores sobre su control y prevención, promoviendo prácticas de autocuidado que contribuyen a mejorar su bienestar y reducir riesgos asociados
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

12197

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.4

ACTIVIDAD	ACOMPAÑAMIENTO EDUCADOR FISICO
FECHA DESARROLLO	4/11/2025
OBJETIVO	Ofrecer acompañamiento y apoyo básicos en salud a los adultos mayores, brindándoles apoyo en los ejercicios dirigidos por el profesional de educador fisico.
RECURSOS UTILIZADOS	Actividades recreativas
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Acompaño a los adultos mayores en la actividad física brindando cuidado, apoyo y seguridad, respetando su ritmo y animándolos para que disfruten el ejercicio con confianza y alegría.
CONCLUSIONES	Se fortaleció la confianza y el bienestar de los participantes, promoviendo la salud física y emocional en un ambiente de cuidado y respeto.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





12198

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.5

ACTIVIDAD	CHARLA SOBRE LA PREVENCION DEL DENGUE
FECHA DESARROLLO	05/11/2025
OBJETIVO	Brindar a los adultos mayores información sobre las medidas de prevención del dengue, con el fin de fomentar prácticas de autocuidado y reducir el riesgo de transmisión en sus entornos
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras, esferos, colores, dibujos alusivos al tema
ACTIVIDAD DESARROLLADA	La actividad inició con la presentación del tema y los objetivos de la charla sobre prevención del dengue. Se realizó la sustentación con contenido sobre formas de transmisión, síntomas y medidas preventivas, empleando ejemplos prácticos. Posteriormente, se desarrolló una actividad lúdica en la que los participantes elaboraron dibujos alusivos a las acciones de prevención, los cuales fueron socializados para reforzar los mensajes clave. La sesión finalizó con conclusiones y recomendaciones básicas para la reducción de criaderos y el autocuidado.
CONCLUSIONES	La charla sobre la prevención del dengue fortaleció el conocimiento de los adultos mayores sobre los métodos de control y autocuidado, promoviendo prácticas preventivas para reducir el riesgo de transmisión en su entorno
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.6

ACTIVIDAD	TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL
FECHA DESARROLLO	07/11/2025
OBJETIVO	Monitorear la presión arterial de los adultos mayores para detectar posibles alteraciones.
RECURSOS UTILIZADOS	Tensiómetro digital, fichas de registro, esfero y silla.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó la medición de la presión arterial a cada adulto mayor y se registraron los resultados para seguimiento.
CONCLUSIONES	Todos los adultos mayores mostraron niveles de presión arterial dentro de los parámetros normales según su edad, sin evidenciarse alteraciones.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

12199

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.7

ACTIVIDAD	CHARLA SOBRE LA PREVENCION Y CUIDADO DE LA FIEBRE AMARILLA
FECHA DESARROLLO	10/11/2025
OBJETIVO	Brindar información clara y sencilla sobre el cuidado de la salud respiratoria, promoviendo hábitos que prevengan enfermedades y fortalezcan el bienestar de los participantes.
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras, esferos.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Durante la charla se explicó la importancia de la prevención de la fiebre amarilla, se brindaron recomendaciones prácticas para prevenir enfermedades respiratorias, se resolvieron dudas de los participantes y se realizaron ejercicios de respiración para fortalecer la capacidad pulmonar.
CONCLUSIONES	Los participantes comprendieron la importancia del cuidado de la salud pulmonar, reconocieron medidas preventivas y aprendieron ejercicios sencillos para mejorar su respiración y calidad de vida.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





12200

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 48

ACTIVIDAD	CLASE DE BAILE
FECHA DESARROLLO	11/11/2025
OBJETIVO	Estimular las habilidades cognitivas, la socialización y el esparcimiento de los adultos mayores a través de juegos recreativos.
RECURSOS UTILIZADOS	Bafle, Musica
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se organizaron grupos para participar en diferentes juegos de mesa, promoviendo la interacción, la memoria, el razonamiento y el trabajo en equipo entre los participantes
CONCLUSIONES	Se concluyó que los juegos de mesa favorecieron la integración, la recreación y el fortalecimiento de la memoria y la concentración en los adultos mayores.
	EVIDENCIA FOTOGRAFICA





12201

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.9

ACTIVIDAD	ELABORACIÓN DE MANUALIDADES
FECHA DESARROLLO	12/11/2025
OBJETIVO	Estimular la creatividad, motricidad fina y bienestar emocional de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Papel, cartulina, tijeras, pegante, lápices de colores, marcadores
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizaron figuras decorativas con papel y retazos de tela, permitiendo que cada participante expresara su creatividad.
CONCLUSIONES	La actividad se llevó a cabo con entusiasmo, contando con la participación activa de los adultos mayores, quienes disfrutaron plenamente del espacio recreativo.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. NOVEDADES PRESENTADAS

N°	FECHA NOVEDAD	DESARROLLO NOVEDAD
N/A	N/A	N/A

6. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





12202

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
Acompaño a los adultos mayores en la clase de manualidades cuidado, apoyo y seguridad, respetando su ritmo y animándolos para que disfruten el ejercicio con confianza y alegría.




DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
Se apoya a la profesional de Psicología, a realizar sus valoraciones iniciales, cuidando del bienestar del adulto mayor durante la valoración




DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
Se realizo la decoración del centro vida para la época navideña, en la cual participaron los adultos mayores actividad que contribuyo al trabajo en equipo y ha pasar un momento agradable para todos.

12203

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCION ACTIVIDADES DE LAS FOTOS:
Se realizo actividades para mejorar el estado físico de todos los adultos mayores beneficiarios del programa









12204

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se llevó a cabo la entrega de almuerzos y refrigerios a los adultos mayores beneficiarios del programa, garantizando una distribución organizada, higiénica y oportuna. La jornada buscó contribuir al bienestar nutricional de los participantes, asegurando el acceso diario a una alimentación adecuada.

7. LISTADO ADULTO MAYOR CENTRO VIDA MONTECARLO

N°	NOMBRES	APELLIDOS	CÉDULA	Nivel de SISBEN
1	MARIA LAURA ELISA	ACOSTA DE LASSO	31135976	C2
2	ALEJANDRO	ALVAREZ TRUJILLO	17300888	B5
3	CARMEN CECILIA	ARCINIEGAS DE GARAVITO	28413966	A3
4	JULIA	ARENAS	35527494	A1
5	NEPOMUCENO EDUARDO	BARBOSA QUEVEDO	3270796	B3
6	BELISARIO	BARBOSA MENDEZ	5920894	B7
7	ALICIA	CAMACHO DE PEREZ	41329909	A5
8	EDY DEL CARMEN	CRIOLLO DE GALINDEZ	27072637	B3
9	ROSALBA	ESPINOSA	26578481	A5
10	EDITH	GAVIRIA MORALES	40370119	C6
11	MARTHA OLGA	GIRALDO MARIN	24386935	B3
12	LUIS EMIGDIO	GOMEZ MORENO	218119	B4
13	MARIA ESTHER	GONZALEZ PULIDO	20902930	C8
14	ROSA HILDA	HERNANDEZ DE BERNAL	41583184	A3
15	MANUEL ANTONIO	HERNANDEZ HERNANDEZ	17302821	B3
16	UBALDO	HILLON BARRERA	17318800	B7
17	MARIA ILSEN	JARA MEDINA	21173425	A4
18	ANGEL MARIA	LIMA PACHECO	2359765	C9
19	INOCENCIA	LOPEZ DE CHAPARRO	21207864	A3
20	ULADISLAO	MARTINEZ ACOSTA	3288301	B5
21	CARMEN REBECA	MARTINEZ GONZALEZ	20342274	C2
22	LUCERO	MARTINEZ PIEDRAHITA	63365526	B3

12205

23	MARIA DEL CARMEN	MARTINEZ PISCO	21060953	B2
24	LUZ MARINA	MARTINEZ ROA	23422270	A2
25	JOSE ANTONIO	MEDINA URREGO	5576925	A5
26	EUCLIDES	PEREZ LOPEZ	17051632	A5
27	JOSE MARIA	RAMIREZ MALDONADO	17316980	B5
28	ALBERTO	REALES CUBILLOS	19146458	C1
29	JOSE DEL CARMEN	REYES GIL	17161576	C2
30	CARLOS TEYRON	ROA SANCHEZ	3045139	B5
31	ANA TULIA	SUAREZ DE PEREZ	35336590	B3
32	GUSTAVO	TAPIA PERDOMO	17615188	C3
33	JOSEFINA	VELASQUEZ DE LEON	21172806	C12
34	ALBA LIDA	VEGA	29432090	B7
35	AMANDA	VILLADA	21225193	B1

Maria del Carmen Martinez Vargas

MARIA DEL CARMEN MARTINEZ VARGAS
C.C. 40399009
CARGO: AUXILIAR DE ENFERMERIA

JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
C.C. 86.057.024 DE V/CIO
CARGO: COORDINADOR CENTRO VIDA

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15 DE DICIEMBRE DEL 2025
PERIODO INFORME	15 DE NOVIEMBRE AL 14 DE DICIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	MONTECARLO
NOMBRE TECNICO	MARIA DEL CARMEN MARTINEZ VARGAS
CARGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **CENTRO VIDA EL MONTECARLO** del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	✓ Apoyar las actividades de promoción y prevención en salud, mediante el acompañamiento en controles médicos, toma de signos vitales y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores. ✓ Brindar atención básica en primeros auxilios y cuidado personal, asegurando condiciones de higiene, confort y seguridad para los beneficiarios del Centro Vida. ✓ Colaborar con el equipo interdisciplinario en la identificación de alertas en salud y necesidades particulares de los adultos mayores, para su oportuna remisión o intervención. ✓ Fomentar hábitos de vida saludable mediante la participación en actividades educativas, recreativas y de autocuidado dirigidas a los adultos mayores. ✓ Llevar el registro y control de las actividades de enfermería realizadas, cumpliendo con los protocolos establecidos y garantizando la trazabilidad de la atención prestada.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diligenciar el formato de inscripción a centros vida de cada adulto mayor beneficiario, con los soportes requeridos, sin tachaduras ni enmendaduras.	Me permito informar que el diligencionamiento de los formatos de inscripción de los adultos mayores del CV Montecarlo se realizaron el primer informe.
Dar apertura a la hoja de vida de los adultos mayores con la valoración inicial, sin tachaduras ni enmendaduras, según el cronograma establecido para esto.	Me permito comunicar que durante el primer informe se diligenciaron las valoraciones iniciales conforme al cronograma, registrando manera detallada el estado actual y la evolución de cada uno de nuestros beneficiarios.
Diligenciar las bitácoras de	En el centro vida MONTECARLO reposan en la carpeta (AZ) cada registro

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

seguimiento de cada adulto mayor, sin tachaduras ni enmendaduras, según el cronograma establecido para esto.	realizado a cada uno de los beneficiarios del programa junto a valoraciones iniciales y demás documentos requeridos.
Mantener la custodia de la documentación de los adultos mayores, procurando su archivo individual.	Durante este periodo, en el Centro Vida MONTECARLO brinde atención básica en salud a nuestros adultos mayores, abordando temas relacionados con las afecciones comunes y con ello contribuyendo a fomentar un ambiente de respeto, escucha y cuidado. Donde se garantizó en todo momento el reconocimiento de sus derechos y dignidad. Además, se realizaron controles básicos como la toma de presión arterial y se ofrecieron recomendaciones, para el manejo de dolencias frecuentes, promoviendo su bienestar y autonomía.
Brindar atención básica en salud a los adultos mayores beneficiarios del programa, así como asistencia en casos de necesitar primeros auxilios.	Se realizó una valoración inicial basada en la toma de peso y medición de signos vitales (presión arterial, ritmo y frecuencia cardíaca, respiración y temperatura), para supervisar el bienestar general del adulto mayor. Con estas acciones se puede prevenir el avance de enfermedades cardiovasculares, controlar los efectos de la diabetes o hipertensión, y asegurar una intervención temprana ante cualquier cambio anormal.
Realizar controles básicos de salud, como toma de signos vitales, control de peso y otros parámetros, según necesidad y orientación profesional.	Durante este ciclo, los adultos mayores del **Centro Vida MONTECARLO** recibieron apoyo en actividades de autocuidado como el baño, la alimentación y la movilidad. Todas las intervenciones estuvieron orientadas al respeto por la dignidad de cada persona, buscando fortalecer su autonomía y su sentido de valía. Se realizaron diversas actividades como: ➢ Ejercicios de estiramiento ➢ Juegos de mesas ➢ Manualidades
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Se documentó de manera detallada cada servicio brindado, abarcando aspectos como la alimentación, los refrigerios todo ello por medio del llamado a lista y así dar seguimiento a su asistencia diarias. Y en algunos casos la administración de medicamentos bajo formulas medicas respectivas.
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas como alimentación y demás.	Se informó por medio del conducto regular a él contratante las novedades presentadas durante el periodo contractual
Informar inmediatamente al contratante las novedades que se presenten, con el respectivo diligenciamiento del formato.	En el centro vida MONTECARLO reposan en la carpeta (AZ) cada registro realizado a cada uno de los beneficiarios del programa junto a valoraciones iniciales y demás documentos requeridos.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.	Se realizaron charlas educativas a los adultos mayores del centro vida sobre temas de * Higiene Personal * Diabetes * Lavada de Manos * Infecciones de Vías Urinarias Poniendo en conocimientos los signos de alerta, la prevención de

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Velar por un trato respetuoso y cordial entre los integrantes del equipo de trabajo, al momento de dirigirse y tratar a los adultos mayores del centro vida asignado.	Garantice un trato respetuoso, cordial y digno por parte de todos los integrantes del equipo de trabajo hacia los adultos mayores del Centro Vida Montecarlo, promoviendo una comunicación asertiva y un comportamiento empático en cada interacción.
Procurar un ambiente sano, evitando la contaminación visual y auditiva en las instalaciones del centro vida.	Velar por el mantenimiento de un ambiente sano dentro de las instalaciones, evitando cualquier tipo de contaminación visual o auditiva que pueda afectar el bienestar, la tranquilidad y la comodidad de los usuarios. Esta labor contribuye al fortalecimiento de un entorno adecuado, seguro y respetuoso para el desarrollo de las actividades propias del Centro Vida Montecarlo.
Verificar que los treinta y cinco (35) beneficiarios del programa reciban los alimentos en los horarios establecidos, así: Refrigerio am: 8:00 am, ración almuerzo 12:00pm, refrigerio pm: 3:00pm	Se verifico que los treinta y cinco (35) beneficiarios del programa reciban oportunamente los alimentos asignados, conforme a los horarios establecidos por la coordinación del Centro Vida Montecarlo. Para ello, se realiza el seguimiento diario a la entrega de cada servicio alimentario, asegurando el cumplimiento de los tiempos definidos: refrigerio de la mañana a las 8:00 a.m., ración de almuerzo a las 12:00 p.m. y refrigerio de la tarde a las 3:00 p.m. Esta labor garantiza la correcta prestación del componente nutricional, contribuyendo al bienestar y adecuada atención de los adultos mayores beneficiarios.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	En el **Centro Vida MONTECARLO**, no se identificaron situaciones de salud graves ni signos de deterioro físico o mental que exigieran la intervención del profesional de salud responsable del seguimiento
Colaborar con el equipo interdisciplinario (gerontólogo, psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores de manualidades y educadores físicos) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	Se realizo apoyo en las actividades dadas por el equipo interdisciplinario (manipuladora, educador físico y instructor de manualidades) para garantizar una atención integral y coordinada a los beneficiarios
No trasladar a los adultos mayores fuera de las instalaciones centro vida, sin previa autorización del contratante.	Garantice que ningún adulto mayor sea trasladado fuera de las instalaciones del Centro Vida Montecarlo sin contar con la autorización previa y expresa del contratante, cumpliendo los protocolos de seguridad y control establecidos para su protección.
Procurar la custodia de los elementos que integran el centro vida asignado.	Garantice la adecuada custodia y conservación de los elementos que integran el Centro Vida asignado, asegurando su uso responsable y el mantenimiento de las condiciones necesarias para el desarrollo de las actividades.
Sin perjuicio de la autonomía reconocida a EL CONTRATISTA y de la inexistencia de relación	Permanezco en el Centro Vida Montecarlo del Adulto Mayor que me ha sido asignado, durante todo el tiempo en que los beneficiarios se encuentran recibiendo los servicios. Garantizo mi presencia en el desarrollo de las

laboral entre las partes, EL CONTRATISTA deberá permanecer en el Centro Vida del Adulto Mayor que le sea asignado durante el tiempo en que los adultos mayores beneficiarios del programa estén recibiendo los servicios, garantizando su permanencia durante las actividades programadas de acuerdo con el cronograma establecido por EL CONTRATANTE. Esta presencia es indispensable para garantizar la atención continua, oportuna y de calidad a los beneficiarios, y se considera parte integral de las condiciones esenciales del cumplimiento del objeto contractual.	actividades programadas conforme al cronograma establecido por el contratante, asegurando así una atención continua, oportuna y de calidad para los adultos mayores. Esta permanencia constituye una condición esencial para el adecuado cumplimiento del objeto contractual
Realizar la afiliación y pago de aportes mensual al sistema general en salud, pensión y riesgos laborales.	Se realizó el pago de aportes mensual al sistema general en salud pensión y riesgo laboraies
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Se garantizó en todo momento la confidencialidad de los datos personales y médicos de los beneficiarios que asisten a nuestro Centro vida MONTECARLO
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante el desarrollo de las actividades en el centro vida MONTECARLO, se mantuvo siempre una actitud ética y respetuosa hacia los compañeros de equipo promoviendo un ambiente laboral cálido y humano.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado, según lo solicite la Unión Temporal.	Se rindieron informes periódicos de ejecución, adjuntando evidencias del servicio prestado como registros fotográficos, listados de asistencia y reportes de actividades, conforme a los requerimientos de la Unión Temporal
Observar rigurosamente las normas que le fije la Unión Temporal para la realización de la labor a que se refiere el presente contrato.	Se cumplió de manera estricta con las normas, protocolos y directrices definidas por la Unión Temporal Adulto Mayor Meta. Quien es la entidad contratante o encargada de la ejecución del proyecto o servicio de salud.
Guardar absoluta reserva, salvo autorización expresa de la Unión Temporal, de todas aquellas informaciones que lleguen a su conocimiento, debido a su trabajo, y que sean por naturaleza privadas.	Como contratista guarde estricta reserva y confidencialidad de toda la información, datos, documentos, materiales y cualquier otro tipo de información que conozca o a la que tenga acceso en virtud de la relación laboral con la Unión Temporal, y que por su naturaleza sea privada, confidencial o reservada.
Ejecutar por sí mismo las obligaciones asignadas y cumplir	Me permito informar que todas las funciones asignadas fueron desempeñadas con responsabilidad y compromiso desarrollando cada tarea con dedicación,

12210

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Ejecutar por sí mismo las obligaciones asignadas y cumplir estrictamente las instrucciones que le sean dadas por la Unión Temporal, o por quienes la representen, respecto del desarrollo de sus actividades.	Me permito informar que todas las funciones asignadas fueron desempeñadas con responsabilidad y compromiso desarrollando cada tarea con dedicación, respeto y sentido del deber. Según instrucciones impartidas por la Unión Temporal o por sus representantes, entendiendo que seguir estas directrices no solo garantiza un trabajo alineado con los objetivos del proyecto, sino que también fortalece el trabajo en equipo, la confianza y la calidad del servicio prestado.
Cuidar permanentemente los intereses de la Unión Temporal.	Durante el desarrollo de la labor asignada, se ha actuado con total compromiso, velando en todo momento por el cuidado y la protección de los intereses de la Unión Temporal.
Programar diariamente sus actividades y asistir a las reuniones que efectúe la Unión Temporal a las cuales hubiere sido citado.	Durante este periodo el **Centro Vida MONTECARLO**, la planificación diaria del trabajo se llevó a cabo con compromiso, tomando en cuenta las prioridades del servicio y las orientaciones del equipo. La asistencia oportuna a las reuniones convocadas por la Unión Temporal permitió mantener una comunicación fluida, fortaleciendo la labor colaborativa y reafirmando mi compromiso con los objetivos del programa.
Observar completa armonía y comprensión con los beneficiarios, con sus superiores y compañeros de trabajo, en sus relaciones personales y en la ejecución de su labor.	La relación con el equipo y los beneficiarios se mantuvo en todo momento basada en la cordialidad, el entendimiento y el trabajo conjunto orientadas al trabajo en equipo y a la buena convivencia
Cumplir permanentemente con espíritu de lealtad, colaboración y disciplina con la Unión Temporal.	Me permito informar que actúe con compromiso y lealtad, respaldando el esfuerzo colectivo mediante una actitud disciplinada y responsable hacia la unión temporal.
Avisar oportunamente y por escrito, a la Unión Temporal todo cambio en su dirección, teléfono o ciudad de residencia.	Para el presente periodo no se presentaron cambios que hayan requerido informar a la Unión Temporal. Tales como (dirección, teléfono o ciudad de residencia)
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Asumo todas las funciones adicionales que sean necesarias para asegurar el correcto cumplimiento del objeto contractual, siempre que estén relacionadas con las responsabilidades asignadas y contribuyan al adecuado desarrollo del servicio

4. ACTIVIDADES DESAROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

ACTIVIDAD	DILIGENCIONAMIENTO DE BITACORAS DE SEGUIMIENTO
FECHA DESARROLLO	18, 19 Y 20 de noviembre del 2025
OBJETIVO	Garantizar un registro claro y ordenado de las actividades y observaciones diarias, que facilite el seguimiento, control y continuidad de los procesos realizados.
RECURSOS UTILIZADOS	Documentación, A Z.

12211

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD DESARROLLADA	El diligenciamiento de las bitácoras de seguimiento consiste en el registro organizado y claro de actividades, observaciones o eventos ocurridos durante una jornada. Permite llevar un control, hacer seguimiento y garantizar continuidad en los procesos, dejando constancia escrita de la información más relevante de manera sencilla y responsable.
CONCLUSIONES	la entrega del desarrolló junto a todos los beneficiarios dándoles conocer la información y verificando que todos los registros quedaran actualizados. .

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




ACTIVIDAD 4.2

ACTIVIDAD	ACOMPAÑAMIENTO EDUCADOR FISICO
FECHA DESARROLLO	20/11/2025
OBJETIVO	Ofrecer acompañamiento y apoyo básicos en salud a los adultos mayores, brindándoles apoyo en los ejercicios dirigidos por el profesional de educador físico.
RECURSOS UTILIZADOS	Actividades recreativas
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Acompaño a los adultos mayores en la actividad física brindando cuidado, apoyo y seguridad, respetando su ritmo y animándolos para que disfruten el ejercicio con confianza y alegría.
CONCLUSIONES	Se fortaleció la confianza y el bienestar de los participantes, promoviendo la salud física y emocional en un ambiente de cuidado y respeto.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




12212

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.3

ACTIVIDAD	TOMA DE TENSION ARTERIAL
FECHA DESARROLLO	22/11/2025
OBJETIVO	Brindar información a los adultos mayores sobre la tensión arterial, sus riesgos y medidas preventivas, con el fin de fortalecer sus hábitos de autocuidado y control de la salud.
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras, esferos.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Durante la charla se explicó la importancia del cuidado de la tensión arterial, se brindaron recomendaciones prácticas para prevenir enfermedades cardiacas, se resolvieron dudas de los participantes y se realizaron toma de la tensión arterial.
CONCLUSIONES	La charla sobre la tensión arterial fortaleció el conocimiento de los adultos mayores sobre su control y prevención, promoviendo prácticas de autocuidado que contribuyen a mejorar su bienestar y reducir riesgos asociados
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.4

ACTIVIDAD	CHARLA SOBRE LA HIGIENE PERSONAL
FECHA DESARROLLO	24-11-2025
OBJETIVO	Ofrecer acompañamiento y apoyo básicos en salud a los adultos mayores, brindándoles apoyo en los ejercicios dirigidos por el profesional de educador físico.
RECURSOS UTILIZADOS	Actividades recreativas
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Acompaño a los adultos mayores en la actividad física brindando cuidado, apoyo y seguridad, respetando su ritmo y animándolos para que disfruten el ejercicio con confianza y alegría.
CONCLUSIONES	Se fortaleció la confianza y el bienestar de los participantes, promoviendo la salud física y emocional en un ambiente de cuidado y respeto.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

12213

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.5

ACTIVIDAD	CHARLA SOBRE LA DIABETES
FECHA DESARROLLO	25/11/2025
OBJETIVO	Aprender un poco más a fondo de esta enfermedad y conocer cómo se presenta en nuestro cuerpo y cono tratarla también de cuando acudir a el medico
RECURSOS UTILIZADOS	Carteles.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	por medio de diapositivas en las cuales se plasmaron temas como el que es la diabetes los síntomas que se presenta cuando tienes diabetes, los tipos de diabetes que hay, los tratamientos adecuados para contrarrestarla, los daños ocurridos en nuestro cuerpo y se presentó un video corto explicando cómo se debe inyectar la insulina las personas que tiene este tratamiento. Terminada la parte teórica se hizo una ronda de preguntas en forma de juego se dividieron los adultos mayores en dos grupos y utilizando las letras del abecedario, la moderadora en este caso la enfermera realizaba una pregunta y cada grupo tenía que formar la respuesta con las letras del abecedario.
CONCLUSIONES	Esta charla fue importante para los adultos mayores del centro vida del delirio porque muchos no sabían los primeros signos y síntomas que aparecen cuando tenemos diabetes también nos sirve para conocer el método de aplicación de la insulina y como se toma la muestra de azúcar en casa.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

12214

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.6

ACTIVIDAD	CHARLA SOBRE EL LAVADO DE MANOS
FECHA DESARROLLO	02-12-2025
OBJETIVO	Informar sobre la importancia del buen lavado de manos diariamente resaltando que por medio del contacto estamos expuestos a una cantidad de virus y bacterias
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera, hojas de papel
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realiza una charla sobre los datos mas importantes del lavo de manos y seguido a esto se elabora una tanda de preguntas a los adultos mayores
CONCLUSIONES	Se fortaleció la confianza y el bienestar de los participantes, promoviendo la salud física y emocional en un ambiente de cuidado y respeto.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.7

ACTIVIDAD	CHARLA SOBRE LAS INFECCIONES DE VIAS URINARIAS
FECHA DESARROLLO	16/12/2025

12215

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

OBJETIVO	Aprender un poco más a fondo de esta enfermedad y conocer cómo se presenta en nuestro cuerpo y cono tratarla también de cuando acudir a el medico
RECURSOS UTILIZADOS	Carteles.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó una charla educativa sobre infección de vías urinarias (IVU) dirigida a los adultos mayores, con el propósito de informar y sensibilizar acerca de esta enfermedad, sus causas, síntomas, factores de riesgo, prevención y cuidados básicos para su adecuado manejo.
CONCLUSIONES	La charla sobre infección de vías urinarias permitió fortalecer los conocimientos de los adultos mayores sobre la identificación de síntomas, medidas de prevención y la importancia de la consulta oportuna, promoviendo el autocuidado y la prevención de complicaciones en su salud.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.8

ACTIVIDAD	CELEBRACION DIA DE LLANERIDAD
FECHA DESARROLLO	11/11/2025
OBJETIVO	Promover con los adultos mayores la identidad cultural llanera mediante el reconocimiento y la valoración de sus tradiciones, música, danza, y costumbres propias de la región.
RECURSOS UTILIZADOS	Grupo llanero, ponchos, baile
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realiza una presentación de música y baile de una agrupación de música llanera para los adultos mayores del centro vida morichal dando espacio para los que quieren bailar junta a la música del grupo seguido a esto da unas palabras el doctor Milton Romero y terminando se les hace entrega de unos ponchos a cada uno de los beneficiarios del programa
CONCLUSIONES	Garantizar el porte del uniforme continúo entregado por la unión temporal

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

12216

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025




5. NOVEDADES PRESENTADAS

N°	FECHA NOVEDAD	DESARROLLO NOVEDAD
N/A	N/A	N/A

6. EVIDENCIA FOTOGRAFICA




DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se realizo juego de competencias que consistía en poner un pin pon en cada vaso colocado en la mesa.




12217

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se realizo juego de competencias que consistía en poner un pin pon en cada vaso colocado en la mesa.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: alimentación suministrada a los adultos mayores del centro vida Montecarlo





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: celebración del día de la llaneridad en el centro vida Montecarlo.

7. LISTADO ADULTO MAYOR CENTRO VIDA MONTECARLO

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	MARIA LAURA ELISA ACOSTA DE LASSO	31135976	85	C2
2	ALEJANDRO ALVAREZ TRUJILLO	17300888	76	B5
3	CARMEN CECILIA ARCINIEGAS DE GARAVITO	28413966	61	A3
4	JULIA ARENAS	35527494	74	A1
5	NEPOMUCENO EDUARDO BARBOSA QUEVEDO	3270796	82	B3
6	BELISARIO BARBOSA MENDEZ	5920894	75	B7
7	ALICIA CAMACHO DE PEREZ	41329909	82	A5
8	EDY DEL CARMEN CRIOLLO DE GALINDEZ	27072637	80	B3
9	ROSALBA ESPINOSA	26578481	72	A5
10	EDITH GAVIRIA MORALES	40370119	65	C6

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

11	MARTHA OLGA GIRALDO MARIN	24386935	70	B3
12	LUIS EMIGDIO GOMEZ MORENO	218119	71	B4
13	MARIA ESTHER GONZALEZ PULIDO	20902930	71	C8
14	ROSA HILDA HERNANDEZ DE BERNAL	41583184	72	A3
15	MANUEL ANTONIO HERNANDEZ HERNANDEZ	17302821	74	B3
16	UBALDO HILLON BARRERA	17318800	65	B7
17	MARIA ILSEN JARA MEDINA	21173425	70	A4
18	ANGEL MARIA LIMA PACHECO	2359765	68	C9
19	INOCENCIA LOPEZ DE CHAPARRO	21207864	76	A3
20	ULADISLAO MARTINEZ ACOSTA	3288301	85	B5
21	CARMEN REBECA MARTINEZ GONZALEZ	20342274	82	C2
22	LUCERO MARTINEZ PIEDRAHITA	63365526	60	B3
23	MARIA DEL CARMEN MARTINEZ PISCO	21060953	61	B2
24	LUZ MARINA MARTINEZ ROA	23422270	70	A2
25	JOSE ANTONIO MEDINA URREGO	5576925	76	A5
26	EUCLIDES PEREZ LOPEZ	17051632	83	A5
27	JOSE MARIA RAMIREZ MALDONADO	17316980	72	B5
28	ALBERTO REALES CUBILLOS	19146458	74	C1
29	JOSE DEL CARMEN REYES GIL	17161576	77	C2
30	CARLOS TEYRON ROA SANCHEZ	3045139	80	B5
31	ANA TULIA SUAREZ DE PEREZ	35336590	70	B3
32	GUSTAVO TAPIA PERDOMO	17615188	71	C3
33	JOSEFINA VELASQUEZ DE LEON	21172806	77	C12
34	ALBA LIDA VEGA	29432090	77	B7
35	AMANDA VILLADA	21225193	75	B1

María del Carmen Martínez Vargas

MARIA DEL CARMEN MARTINEZ VARGAS
C.C. 40399009
CARGO: AUXILIAR DE ENFERMERIA

REVISO Y APROBO
JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
C.C. 86.057.024 DE V/CIO
CARGO: COORDINADOR CENTRO VIDA

12219

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	27-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	31.135.976
PRIMER NOMBRE	Maria Laura	SEGUNDO NOMBRE	Eliza
PRIMER APELLIDO	Acosta	SEGUNDO APELLIDO	De lasso
FECHA DE NACIMIENTO	08-05-1939	EDAD	85 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	C 3	RH	O+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	montecarlo Alto Ts 48 #24A
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	314.452.4643

3. SALUD			
EPS	Capital Salud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertension el cual es una condicion que la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias		
MEDICAMENTOS	losartan de 50 mg. para regular la presion de la sangre en el cuerpo		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor niega alguna discapacidad en el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ella misma.	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	SI
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega.	Verduras, hortalizas, frutas	SI
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	SI
OBSERVACIONES: Ninguna		Azucares	SI
		Lácteos	SI

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	SI	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Adulta mayor que a la valoración se encuentra estable y en buenas condiciones de salud			

12220

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 61.4	TALLA: 156	EDAD: 85	IMC: 22.6

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
29	98	27	178	51	40	44

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Hipertensión arterial la cual causa mareo vision borrosa Dolor de cabeza y en ocaciones dolor en el pecho
7.2 QUIRÚRGICOS: Retiro de amigdalitis (amigdalectomia) el cual se realizaron por amigdalitis recurrente que no responden a tratamiento medico

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con Peso normal para su estatura con buena apariencia y buen estado
ESTADO FISICO	Adulta que se evidencia buena actitud y buen estado fisico
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor quien se observa buen estado emocional activa y colaboradora
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar el estilo de vida y mantener su buen estado de salud..

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: María Del Carmen Martinez

NOMBRE: María Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399 009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Elisa Acosta

NOMBRE: María Elisa Acosta

IDENTIFICACION: 31.135 976

12221

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlo.	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	27-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	María Del Carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermería

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17.300-888
PRIMER NOMBRE	Alejandro	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Alvarez	SEGUNDO APELLIDO	Trujillo
FECHA DE NACIMIENTO	16-08-1949	EDAD	76 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor.	SEXO	masculino
SISBEN	B-5	RH	A+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	cll 22 Sur 52
OCUPACIÓN	hogar.	TELEFONO	312. 456 0668

3. SALUD			
EPS	Capital Salud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	-hipertensión causada por aneurismas que dilatan las arterias.		
MEDICAMENTOS	refiere tomar losartan de 50 mg para mantener la salud y aspirina para evitar coagulos		
ACTIVIDAD FISICA	SI ___X___ NO _____	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor refiere no tener ninguna discapacidad en el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	El mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3.	Cereales, tubérculos	en ocasiones
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Frecuente
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Ninguna		Azucares	frecuente
		Lácteos	Ocasional.

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	Niga
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niga
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niga.
OBSERVACIONES: adulto mayor con buenas condiciones al examen físico			

12222

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	Cinta Metrica
PESO: 60	TALLA: 1.70 Cm.	EDAD: 76 Años	IMC: 20.8

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
30	91	34	165	45	37	41

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Hipertensión Arterial enfermedad crónica donde la sangre se contiene contra las paredes de las arterias de forma sostenida
7.2 QUIRÚRGICOS:	Cx. Por extracción de Proyectil

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor en buen estado nutricional y buena apariencia
ESTADO FISICO	Adulto mayor en buen estado físico dinamico y atento.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor quien se observa en buen estado emocional y participativo.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar su calidad de vida y mejor su estado anímico

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: María Del Carmen Martinez

NOMBRE: María del carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009.

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Alejandro Alvaro Trujillo

IDENTIFICACION: A. 300. 888

12223

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	27-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Nana Del Carmen Martinez	CARGO	Aux enfermera

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	284.13966
PRIMER NOMBRE	Carmen	SEGUNDO NOMBRE	Cecilia
PRIMER APELLIDO	Arciniegas	SEGUNDO APELLIDO	De Garavito
FECHA DE NACIMIENTO	28-04-1964	EDAD	61 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A-3	RH	O+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	Playa Rica cll 77 Bis sur 52.102 P2
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	313.2040728

3. SALUD			
EPS	Capital Salud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Diabetes que es una enfermedad la cual el cuerpo no produce insulina		
MEDICAMENTOS	Adulta mayor indica que por recomendación medica toma metformina		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI X NO
TIPO DE DISCAPACIDAD	adulta mayor refiere tener una discapacidad Fisica y Visual		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ella mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	2	Cereales, tubérculos	muy poco
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Ninguno	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Carne Res Cerdo	Carnes, huevos, leguminosas	Ocasional
OBSERVACIONES: se le indica a la adulta que por su patología debe restringir el azucar		Azucares	Diario
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Ninguno
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Ninguno
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Ninguno
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Ninguno
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Ninguno
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	SI
PALIDEZ	SI	DEBILIDAD MUSCULAR	SI
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: se recomienda a la adulta transitar despacio con cuidado debido a su condición de salud			

12224

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	Cinta Metrica
PESO: 60	TALLA: 147	EDAD: 61	IMC: 27.8

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
31	102	27	150	41	30	40

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor indica no tener ninguna enfermedad cronica o de base hasta el momento de la Valoracion
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor indica que le practicaron una Cx Por una Hernia umbilical una cx Por Hernia inguinal, y una colporrafia y una cx del tunel carpiano

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de nutricion el cual se encuentra con sobre peso se recomienda dieta balanceada
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de la movilidad. Se recomienda ejercio. acorde a la edad
ESTADO EMOCIONAL	colabora de participativa atenta a las indicaciones en grupo buen ambiente
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mantener y mejorar su estado de salud funcionalidad y calidad de vida

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Carmen Cecilia Arciniegas

NOMBRE: Carmen Cecilia Arciniegas Lora

IDENTIFICACION: 284.13 966

17-25

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra. 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	35.527.494
PRIMER NOMBRE	Julia	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Arenas	SEGUNDO APELLIDO	//
FECHA DE NACIMIENTO	01-01-1949	EDAD	74 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A-1	RH	A+
ESCOLARIDAD	Niega	DIRECCIÓN	Palmar catumare cra. 44-A A-46 (casa)
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	300.558.8439

3. SALUD			
EPS	Coosalud copi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertension arterial la presion en los arterias es demasiado alta Diabetes el cuerpo no produce insulina		
MEDICAMENTOS	atorbastatina para mantener		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulta mayor el cual medica no tiene ninguna discapacidad hasta el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Los hijos
NÚMERO COMIDAS	2
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega
OBSERVACIONES: Ninguna	

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	Niega
Verduras, hortalizas, frutas	ocasional
Carnes, huevos, leguminosas	Diario
Azucares	ocasional
Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS	
PELO FINO	SI
PELO DESPRENDIBLE	NO
PELO SIN PIGMENTO	SI
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO

5.3 PIEL	
ESCAMOZA	NO
PALIDEZ	NO
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	NO
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO

5.5 AUDITIVO	
PERDIDA AUDITIVA	SI

5.2 PERIORAL Y ORAL	
ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
GLOSITIS ESCARLATA	Niego
LENGUA LISA	Niega
ENCIAS SANGRANTES	Niega
ESMALTE MOTEADO	Niega

5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ATROFIA MUSCULAR	Niego
DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
COSTILLAS PROMINENTES	Niega
OSTEOMALACIA	Niega

5.6 OTROS	
RETRASO CICATRIZAR	Niega
ASCITIS GRADO	Niega
EDEMA GRADO	Niega
CANSANCIO	ocasional
CUELLO INFLAMADO	Niego

OBSERVACIONES: Adulta con buenas condiciones físicas para su edad

12226

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 60.2	TALLA: 153	EDAD: 74 AÑOS	IMC: 25.7

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
26	98	28	1-34	112	35	40

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Hipertension Arterial Que es una condicion en la que la presion en las arterias es demasiado alta. Diabetes Que es una condicion en la Que el cuerpo no produce suficiente insulina
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulta mayor indica Que le realizaron una Astroplastia de cadera total.

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor el cual se le indica alimentacion balanceada para mantener su estado nutricional
ESTADO FISICO	adulto mayor Que se observa con disminución de la movilidad y flexibilidad Articular x la edad
ESTADO EMOCIONAL	con buena participación en grupo atento alegre participativo
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mantener un estado de salud optimo fomentar un envejecimiento activo y con bienestar.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: María Del Carmen Martinez U

NOMBRE: María Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: _____

NOMBRE: Julia Arcia

IDENTIFICACION: 35.527.494

12227

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra. 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	AUX Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	A. 318.800
PRIMER NOMBRE	Ciro Alb	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Hillon	SEGUNDO APELLIDO	Barrera
FECHA DE NACIMIENTO	14-12-1960	EDAD	65 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B-7	RH	O+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	villa Sonia Mz. 2 Casa 8
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	

3. SALUD			
EPS	Sanitas	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor indica no tener ningun Diagnostico siempre a sido muy sano		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor indica no toma ningun medicamento esporadicamente algun dolor de cabeza.		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI X NO /
TIPO DE DISCAPACIDAD	Vision 54.85% Por accidente laboral		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	la esposa	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	SI
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	SI
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	SI
OBSERVACIONES:		Azucares	SI
		Lácteos	SI

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Niega
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: No duda niega que a la valoracion se encuentra estable y en buenas condiciones de salud			

12218

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA							
METODO TOMA DE PESO	Balanza			METODO TOMA DE TALLA	cinta Metrica		
PESO: 94.3	TALLA: 170 cm.			EDAD: 65 Años	IMC: 32.6		
6.1 TOMA DE MEDIDAS							
CIRCUNFERENCIA				LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA		ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
38	115	51		140	32	31	42

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor refiere no tener ninguna enfermedad de base no tiene enfermedades diagnosticada
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor indica tiene cx de tibia y peroné por accidente de transito y cx ocular por accidente laboral

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con sobre peso obesidad el cual se recomienda dieta balanceada
ESTADO FISICO	Adulto mayor que se evidencia desplazamiento lento Para fluido
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor el cual es participativo alerta y Participa en actividades del grupo.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar la calidad de vida y mejorar cada emocional y mantener su salud

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Ubaldo Hillon.

IDENTIFICACION: 17.318.800

12229

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos.	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48sur 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	María Del Carmen Martinez	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3.270.796
PRIMER NOMBRE	Nepomuceno	SEGUNDO NOMBRE	Eduardo
PRIMER APELLIDO	Barbosa	SEGUNDO APELLIDO	Acuedo
FECHA DE NACIMIENTO	04-09-1943	EDAD	82 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B-3	RH	O+
ESCOLARIDAD	Ninguna	DIRECCIÓN	cll 23 sur 48-20
OCUPACIÓN	hogar.	TELEFONO	310.752.7322

3. SALUD			
EPS	Caja Copi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor refiere que no tiene ningun diagnostico de base cuenta con buena salud		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor refiere no tomar ningun medicamento		
ACTIVIDAD FISICA	SI SI NO	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor niega alguna discapacidad		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	el mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocacional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: El adulto mayor Con una buena alimentacion y no tiene trastornos ni intolerancia		Azucares	Ocacional
		Lácteos	Ocacional

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Adulto mayor que al momento se encuentre en buen estado fisico			

12230

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA							
METODO TOMA DE PESO	Balanza			METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica		
PESO: 69	TALLA: 1.70. cm.			EDAD: 82	IMC: 23.9		
6.1 TOMA DE MEDIDAS							
CIRCUNFERENCIA				LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA		ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
30	96	36		1-46	48	36	39

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor refiere no tener antecedentes Patologicos hasta el momento siempre a sido una Persona sana
7.2 QUIRÚRGICOS: Cirugia apendicectomia cx tibia.

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor en buen estado nutricional y buena presentación
ESTADO FISICO	Adulto mayor fisicamente y con buena apariencia fisica.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor que se encuentra y visibiliza emocionalmente estable contento
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Por nutricion y mantenimiento de la salud del adulto mayor.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: María Del Carmen Martinez

NOMBRE: María Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40 399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: _____

NOMBRE: Leonpumuceno Baldos

IDENTIFICACION: 3270.796

12231

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra. 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	5.920.894
PRIMER NOMBRE	Belisario	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Barbosa	SEGUNDO APELLIDO	Mendez
FECHA DE NACIMIENTO	13-05-1950	EDAD	75 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B-7	RH	A+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	montecarlo Alto cll 23 sur 48-20
OCUPACIÓN	Oficios Varios	TELEFONO	301 3710838

3. SALUD			
EPS	Nueva EPS	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor Sugiere no estar tomando ningun medicamento.		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor no es medicado		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto Mayor indica no tener ninguna discapacidad hasta el momento.		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	El mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Adulto mayor con una buena alimentación hasta el momento.		Azucares	Ocasional
		Lácteos	Ocasional

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO.	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Si
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Adulto Mayor que al examen Físico se encuentra estable.			

12232

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta Metrica
PESO: 60.7	TALLA: 1.57 cm	EDAD: 75	IMC: 24.6

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
29	98	26	1-48	46	35	36

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Hipertensión el cual se le indica recomendaciones de asistir a cita medica para regular y controlar la tension
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor indica que nunca a tenido alguna cirugia por el cual siempre a estado en buenas condiciones de salud

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se evidencia buena nutricion buena masa muscular y fuerza adecuada
ESTADO FISICO	Adulto mayor que se evidencia con buen estado fisico buena flexibilidad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor el cual se evidencia buen estado emocional alegre participativo.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mantener y mejorar su calidad de vida y mantener la salud

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: CC 399 009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Belisario

NOMBRE: Belisario Barbosa Martinez

IDENTIFICACION: 5920. 894.

12233

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	41.329 909
PRIMER NOMBRE	Alicia	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Camacho	SEGUNDO APELLIDO	De Perez
FECHA DE NACIMIENTO	15-02 1943	EDAD	82 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A 5	RH	O+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	cll. 19 Sur.
OCUPACIÓN	hogar.	TELEFONO	302.310.944

3. SALUD			
EPS	Nueva EPS.	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertension Arterial. Que se produce por el estrechamiento de las arterias		
MEDICAMENTOS	Losartan 50mg. Para mantener la salud debido a su hipertension arterial		
ACTIVIDAD FISICA	SI _x_ NO ____	CONSUMO TABADO	SI ____ NO x
CONSUMO LICOR	SI ____ NO x	DISCAPACIDAD	SI ____ NO x
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor indica no tener ningun tipo de discapacidad hasta el momento.		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ella misma	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niego	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena tolerancia y alimenta con hasta el momento		Azucares	Ocasional
		Lácteos	Ocasional

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niego
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niego
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niego
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niego
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niego
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	SI
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niego
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niego
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niego
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niego
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niego
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niego
OBSERVACIONES: Adulto mayor con un buen Fisico para la edad.			

12234

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta Metrica
PESO: 57. K.	TALLA: 152 cm	EDAD: 82	IMC: 24.7

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
29	94	34	1-48	51	37	41

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Hipertension Arterial el cual se le indica Dieta saludable ejercicio regular tomar sus medicamentos para mantener su salud
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor indica no tener ninguna Cx en toda su vida dice que siempre a estado bien cuidado

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor en buen estado de nutricion
ESTADO FISICO	Adulto mayor el cual se observa fisicamente con normal masa muscular
ESTADO EMOCIONAL	adulto mayor el cual indica que emocionalmente se encuentra bien y animado.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria del Carmen Mar

IDENTIFICACION: 40.399009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Alicia Camacho

NOMBRE: Alicia Camacho De Perez

IDENTIFICACION: 40 29. 909

12-235

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10 2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria del Carmen Martinez	CARGO	Aux. Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27.072.637
PRIMER NOMBRE	Edy	SEGUNDO NOMBRE	Del Carmen
PRIMER APELLIDO	Criollo	SEGUNDO APELLIDO	De Galindez
FECHA DE NACIMIENTO	21-12-1945	EDAD	80 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B 3	RH	Ot
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	Playa Rica cll 55 sur 22-10 apto 201
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	300.4604496

3. SALUD			
EPS	Capital Salud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertension Arterial que una condicion medica en la que la Presion en las arterias es alta y Diabetes		
MEDICAMENTOS	Indica que toma Losartan y se aplica Insulina para mantener la condic		
ACTIVIDAD FISICA	SI Si NO	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulta indica de no tiene ninguna Discapacidad en el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ella misma	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niego	Carnes, huevos, leguminosas	Ocasional
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena tolerancia y trastorno alimentario por el momento		Azucares	Diario
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niego
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niego
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niego
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niego
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niego
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Ocasional
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niego
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niego
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niego
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niego
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niego
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Ocasional
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niego
OBSERVACIONES: adjunta que a la valoración física se evidencio estable con buena actitud atenta.			

12236

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA						
METODO TOMA DE PESO	Balanza		METODO TOMA DE TALLA	Cinta metrica		
PESO: 64	TALLA: 160		EDAD: 80 AÑOS	IMC: 25.0		
6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
31	102	26	154	44	34	36

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor indica que es Diabetica se le indica continuar con su medicamento y controles de acuerdo a su citas con la EPS.
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto indica que le realizaron una Histerectomia por ahi en la matriz el cual se a sentido bien desde en adelante tambien cx del tunel del carpio

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buena condicion nutricional se le recomienda dieta balanceada
ESTADO FISICO	adulto mayor que se encuentra en buenas condiciones emocionales atento a cargo
ESTADO EMOCIONAL	al mayor indica sentirse y decir estar animada con buena actitud
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	para mejorar la calidad de vida del adulto mayor y su estado emocional

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40 399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Edy E. de Jaimes

NOMBRE: Edit Del Carmen Criollo

IDENTIFICACION: 27.072.637

12237

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	AUX enfermería

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	20902.930
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Esther
PRIMER APELLIDO	Gonzales	SEGUNDO APELLIDO	Pulido
FECHA DE NACIMIENTO	07-03-1954	EDAD	71 Años
GRUPO POBLACIONAL	adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	C 8	RH	O +
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	montecarlo alto cll 24-48A 16 apt 1
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	311.898.4670

3. SALUD			
EPS	Capital Salud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Diabetes, astrosis, obesidad		
MEDICAMENTOS	adulto mayor con tratamiento de acetamin moten, vitamina D y calcio carbonato		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin ninguna dificultad en el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	la hija	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niego	Carnes, huevos, leguminosas	Ocasional
OBSERVACIONES: Ninguno		Azucares	Diario
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niego
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niego
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niego
UÑAS QUEBRADIZAS	SI	ESMALTE MOTEADO	Niego
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niego
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niego
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niego
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niego
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niego
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niego
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niego
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Niego
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niego
OBSERVACIONES: adulta mayor que a la valoracion fisica se muestra estable cuenta para la edad			

12238

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 68	TALLA: 147	EDAD: 71	IMC: 31.5

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
34	105	28	148	48	39	45

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Diabetes que es una enfermedad cronica en la cual el cuerpo no puede regular eficazmente los niveles de glucosa en la sangre
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulta mayor indica le realizaron una cesarea y Cx de apendrectomia extraccion del oseo derecho

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con un grado de obesidad tipo I el cual se le indica dieta balanceada
ESTADO FISICO	adulta con estado FISICO limitado y con riesgo a salud asociado a su peso. dieta balanceada
ESTADO EMOCIONAL	adulta con buen estado emocional acepta su condicion y es participativa en grupo akyre
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mejorar su estado de salud funcionalidad y calidad de vida

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Maria Esther Gonzalez P

IDENTIFICACION: 20902 930

12239

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Mario Del Carmen Martinez	CARGO	AUX Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	41 583.184
PRIMER NOMBRE	Rosa	SEGUNDO NOMBRE	Hilda
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	De Bernal
FECHA DE NACIMIENTO	13-05-1953	EDAD	72 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A-3	RH	O-
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	Playa Rica cra 28-87 sur 23
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	322.8041-500

3. SALUD			
EPS	famisar	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulta mayor con enfermedad reumatoidea que es una enfermedad cronica inflamatoria- Fibromialgia.		
MEDICAMENTOS	adulta mayor indica que por el momento solo toma acetaminofen por recomendacion medica ocasionalmente		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Aun no cuenta con Discapacidad medica certificada		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ella misma	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Frijol, lenteja	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Adulto mayor indica que aveces hace intolerancia a el frijol y lenteja.		Azucares	ocasional
		Lácteos	ocasional

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	SI	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI
PERDIDA AUDITIVA	mínima	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: adulto que se encuentra con buen estado físico acorde a su diagnostico			

12240

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA						
METODO TOMA DE PESO	Balanza		METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica		
PESO: 60	TALLA: 162		EDAD: 72	IMC: 22.9		
6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
27	89	27	1.48	44	36	39

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: enfermedad reumatoidea fibromialgia y cerca del sueño la paciente presenta un estado de salud complejo y sigue a la espera de citas medica por parte de su EPS.
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulta indica tratamiento para los cancer. y colporrafia la cual le indican para corregir el Prolapso Pelvico por organos caidos

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulta mayor el cual se encuentra en buen estado nutricional y acorde
ESTADO FISICO	-Se encuentra en buen estado fisico y con buena masa muscular hasta con movilidad moderada
ESTADO EMOCIONAL	Con buen estado emocional y acorde a su calidad de vida buena apariencia
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar la calidad de vida del adulto mayor

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009 Villa

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Rosa Hilda Hernandez B.

NOMBRE: Rosa Hilda Hernandez B.

IDENTIFICACION: 41 583. 184

12241

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montegarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	AUX Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17301821
PRIMER NOMBRE	Manuel	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	Hernandez
FECHA DE NACIMIENTO	02-10-1950	EDAD	75 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B-3.	RH	O+
ESCOLARIDAD	Primario	DIRECCIÓN	Playa Rica cll 22 Sur 51-46 Apto
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	313.439 0020

3. SALUD			
EPS	Caja Capi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Artritis Prostata son condiciones en la cual los articulaciones se inflaman la Prostata se encuentra		
MEDICAMENTOS	Hiperdext Compuesta de Soya Para tratar los Sintomas de la prostata		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI NO X
CONSUMO LICOR	SI NO X	DISCAPACIDAD	SI NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor Indica no tiene ninguna Discapacidad medica hasta el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	el mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Lcteos	Carnes, huevos, leguminosas	ocasional
OBSERVACIONES: buen habito alimentarios enclmomento.		Azucares	Ocasional
		Lácteos	NO intolerante

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niego
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niego
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niego
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niego
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niego
PALIDEZ	SI	DEBILIDAD MUSCULAR	Niego
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niego
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niego
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niego
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niego
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niego
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	ocasional
PERDIDA AUDITIVA	SI	CUELLO INFLAMADO	Niego.
OBSERVACIONES: al examen fisico estado normal para su edad			

12242

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 57.3	TALLA: 175	EDAD: 75	IMC: 22.0

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
28	75	30	1-40	37	34	32

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	adulto indica tiene Artritis que es una enfermedad en la que las articulaciones se inflama y duelen y estan calientes al tacto. — la Prostata Osea una glandula que esta debajo de la vejiga y se inflama. extranimiento
7.2 QUIRÚRGICOS:	indica no que en el momento y a su edad no a tenido ninguna ex.

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto que se encuentra en obesidad grado H el cual se le recomienda dieta Balanceada
ESTADO FISICO	Se evidencia en buen estado fisico. el cual se le indica conservar sus habitos saludable
ESTADO EMOCIONAL	adulto mayor que al mayor. indica sentirse bien emocionalmente el cual es agradable
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar la calidad de vida del adulto mayor y mejorar su estado emocional.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez V

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40 399-009 Vcs

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Manuel Hernandez

NOMBRE: Manuel Antonio Hernandez H

IDENTIFICACION: A 312- 821

12243

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21.173.425
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ilsen
PRIMER APELLIDO	Jara	SEGUNDO APELLIDO	Medina
FECHA DE NACIMIENTO	13-11-1954	EDAD	70
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A2	RH	A+
ESCOLARIDAD	Primaria.	DIRECCIÓN	Villa Lorena Cll-23B Sur #45-19
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	310.780 3838

3. SALUD			
EPS	Capital Salud.	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Demencia Senil, que es la perdida del Funcionamiento celebral, como la memoria, hipertension.		
MEDICAMENTOS	Losartan 50mg para la hipertension.		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI NO X
CONSUMO LICOR	SI NO X	DISCAPACIDAD	SI NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor con Demencia Senil.		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Hija	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Si
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Si
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Si
OBSERVACIONES: Se le recomienda al adulto mayor, tener una buena dieta y balanceada por su salud.		Azucares	Si
		Lácteos	Si

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	Si	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Niega
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buen estado fisico hasta el momento.			

12244

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrico
PESO: 56	TALLA: 1.58	EDAD: 70 Años	IMC: 22.4

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
28	93	25	1.74	50	33	41

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor sugiere tener hipertension y Demensia Senil, se encuentra estable actualmente en su patologia.
7.2 QUIRÚRGICOS: Cx de Apendice, vesicula, aproximadamente 11 años, sin ninguna otra novedad.

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Aduto mayor con un buen estado nutricional se le recomienda seguir una buena dieta alimenticia
ESTADO FISICO	Se encuenta en buen estado Fisico, buena masa muscular y Fuerza.
ESTADO EMOCIONAL	Super alegre, compañerista, bailarina, humorista. recochera, hamable.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	para mejorar la calidad de vida del adulto mayor y su estado nutricional.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40399009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Maria Ylcen

NOMBRE: Maria Ylcen jara.

IDENTIFICACION: 21.173.425

12245

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	28-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	2359765
PRIMER NOMBRE	Angel	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Lima	SEGUNDO APELLIDO	Pacheco
FECHA DE NACIMIENTO	12-18-1956	EDAD	68 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	C-9	RH	O+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	casa lote 7- villa lorena
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	312.5382740

3. SALUD			
EPS	Nueva EPS	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor indica que sufre de Hipertensión y Diabetes condiciones que han deteriorado la salud		
MEDICAMENTOS	Indica que toma losartan y atorvastatina para mantener su salud		
ACTIVIDAD FISICA	SI ___X___ NO _____	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor el cual indica no tener ninguna Discapacidad mental hasta el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	El mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Se indica al adulto que por su salud debe restringir azucares y comidas saladas		Azucares	Ocasional
		Lácteos	Ocasional

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niego
PELO SIN PIGMENTO	Si	LENGUA LISA	Niego
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niego
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niego
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niego
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niego
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niego
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niego
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niego.
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niego
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Niego
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: adulto mayor con buen estado físico hasta el momento			

12246

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 78	TALLA: 1.70	EDAD: 68 AÑOS	IMC: 27.0

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
34	91	36	1.48	54	38	41

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Hipertension, Diabetes, Hipoth el cual son Patologia de base se le indica que debe continuar con su medicamento y ajuste cada tres meses para control por cronico para su medicamento.
7.2 QUIRÚRGICOS:	Apendicitis el cual se le realizo una apendicectomia que es una condicion en la cual. la apendice se inflama y puede infectarse

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con sobrepeso el cual se le refiere mantener una dieta balanceada
ESTADO FISICO	adulto mayor con buen estado FISICO el cual es muy extrovertido y participativo
ESTADO EMOCIONAL	emocionalmente estable, ella se dice sentirse bien y estar bien
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar la calidad de vida del adulto mayor y su estado emocional

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: María Del Carmen Martínez

NOMBRE: María Del Carmen Martínez

IDENTIFICACION: 40.399-009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Angel María Lima Pacheco

IDENTIFICACION: 2.359.761

12247

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #73-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	AUX enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21-207-864
PRIMER NOMBRE	Inocencio	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	lopez	SEGUNDO APELLIDO	De chaparro
FECHA DE NACIMIENTO	04-06-1949	EDAD	76 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A 3	RH	O+
ESCOLARIDAD	primaria primaria	DIRECCIÓN	Villa sonia Mz 2 casa 8.
OCUPACIÓN	hogar.	TELEFONO	314 738 844.

3. SALUD			
EPS	Capital salud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertension Arterial es una condicion medica en la cual la presion de la sangre es demasiada alta		
MEDICAMENTOS	indica que toma enalapril. 20mg. y cada 24 horas		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Indica que en el momento no tiene ninguna discapacidad		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	el esposo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Ninguna		Azucares	ocasional
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO.	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	ocasional
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	ocasional
PERDIDA AUDITIVA	Niega	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Adulto mayor que al examen físico se encuentra estable buenas condiciones			

12248

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 57	TALLA: 1.40	EDAD: 76	IMC: 29.1

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
32	97	30	142	47	32	32

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Hipertension Arterial Que es una condicion medica en la Que la fuerza de la sangre es demasiado alta y Puede causar daños en los vasos sanguineos
7.2 QUIRÚRGICOS: adulto mayor indica le Practicaron una Pomerosy.

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con buen estado nutricional el cual se le indica continuar con dieta balanceada
ESTADO FISICO	Se evidencia buen estado fisico y buena masa muscular
ESTADO EMOCIONAL	buen estado nutricional, emocional y atenta y participativa en grupo.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar la calidad devida del adulto mayor.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40 399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Inocencia Lopez D. chajuro

IDENTIFICACION: 21 707. 864.

12249

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	22-10-2025
DIRECCIÓN	Cedula cra 48 sur # 25-04	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10 2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Nana Del Carmen Martinez	CARGO	AUX Enfermera

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	20342.274
PRIMER NOMBRE	Carmen	SEGUNDO NOMBRE	Rebeca
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Gonzales
FECHA DE NACIMIENTO	13-12-1942	EDAD	82 Año
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor.	SEXO	Femenino
SISBEN	C 2	RH	A+
ESCOLARIDAD	bachiller	DIRECCIÓN	Nueva fundacion cll 22B sur 46-35
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	310 8854084

3. SALUD			
EPS	Sanitas	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulta mayor indica no tener ningun diagnostico medico hasta el momento.		
MEDICAMENTOS	Indica no tomar ningun medicamento		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Indica sin ninguna Discapacidad con buen estilo de vida		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ello mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niego	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: El Adulto mayor con un buen habito alimentario por el momento		Azucares	ocasional
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niego
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niego
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niego
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niego
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niego
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niego
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niego
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niego
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niego
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niego
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niego
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	ocasional
PERDIDA AUDITIVA	SI	CUELLO INFLAMADO	Niego
OBSERVACIONES: adulto que se encuentra en buenas condiciones de salud			

12250

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 57	TALLA: 150	EDAD: 62 Años	IMC: 25-3

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
26	91	26	147	51	34	38

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Adulto mayor niega Patologios de base refiere que por el momento no cuenta con alguna enfermed detectable
7.2 QUIRÚRGICOS:	Adulto mayor refiere que por el mumento no tiene ningun procedimiento quirurgico se dan recomendaciones para que continue con su cuidado

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con obesidad grado 3 se recomienda dieta balanceada
ESTADO FISICO	Se evidencia masa muscular y se recomienda de dieta balanceada
ESTADO EMOCIONAL	buen estado emocional y participativo en actividades
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar su calidad de vida Fisica y emocional.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Carmen Rebeca Martinez

IDENTIFICACION: 20.342.274

12251

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

VALORACIÓN INICIAL

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	AUX enfermería

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3288301
PRIMER NOMBRE	Uladislao	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Acosta.
FECHA DE NACIMIENTO	02-02-1940	EDAD	85 AÑOS
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B-5	RH	O+
ESCOLARIDAD	primaria	DIRECCIÓN	como linda. cra 55 Bis 14A 09
OCUPACIÓN	Manualidades	TELEFONO	320 8427848

3. SALUD			
EPS	Caja Cop1	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertension es una condicion medica en la q la presion de los arterias es demasiado alto		
MEDICAMENTOS	indica que por recomendacion medicamentos losartan A/A para mantener su condicion		
ACTIVIDAD FISICA	SI __x__ NO ____	CONSUMO TABADO	SI ____ NO x
CONSUMO LICOR	SI ____ NO x	DISCAPACIDAD	SI ____ NO x
TIPO DE DISCAPACIDAD	Ninguna Discapacidad hasta el momento indica estar y sentirse bien		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	el mismo
NÚMERO COMIDAS	3
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega
OBSERVACIONES:	adulto mayor niega es intolerante a la lactosa.

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	Cosional
Verduras, hortalizas, frutas	Diario
Carnes, huevos, leguminosas	Diario
Azucares	Ocasional
Lácteos	NO

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS	
PELO FINO	NO
PELO DESPRENDIBLE	NO
PELO SIN PIGMENTO	SI
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO

5.2 PERIORAL Y ORAL	
ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
GLOSITIS ESCARLATA	Niega
LENGUA LISA	Niega
ENCIAS SANGRANTES	Niega
ESMALTE MOTEADO	Niega

5.3 PIEL	
ESCAMOZA	NO
PALIDEZ	SI
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	NO
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO

5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ATROFIA MUSCULAR	Niega
DEBILIDAD MUSCULAR	Ocasional
COSTILLAS PROMINENTES	Niega
OSTEOMALACIA	Niega

5.5 AUDITIVO	
PERDIDA AUDITIVA	NO

5.6 OTROS	
RETRASO CICATRIZAR	Niega
ASCITIS GRADO	Niega
EDEMA GRADO	Niega
CANSANCIO	Ocasional
CUELLO INFLAMADO	Niega

OBSERVACIONES: adulto que a la valoracion fisica se encuentra en buenas condiciones de salud

12252

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	Antropometrica
PESO: 70	TALLA: 178	EDAD: 85 AÑOS	IMC: 22-1

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
35	91	38	169	38	40	36

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Hipertension y Diabetes el cual se le indica continuar con medicamento y asistir a cita de control de cronico para su respectivo valoracion
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor Sugiere nanz cx Oidos varicocele cx del testiculo derecho y con Dx de cancer testicular.

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	En buenas condiciones nutricionales se indica continuar con alimentos balanceados
ESTADO FISICO	Fisicamente estable con buena movilidad corporal ayuda para la edad
ESTADO EMOCIONAL	Emocionalmente estable animado y en buenas condiciones mentales
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar su condicion y calidad de vida del adulto mayor y estado emocional

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Nora Del Carmen Martinez

NOMBRE: Nora Del Carmen Martinez V

IDENTIFICACION: 40.399.009 Vlo.

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Vladislao Martinez

NOMBRE: Vladislao Martinez A.

IDENTIFICACION: 3288.301

12253

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

VALORACIÓN INICIAL

1. DATOS GENERALES

CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Hana Del Carmen Martinez	CARGO	AUX Enfermería

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO

TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21060953
PRIMER NOMBRE	Hana	SEGUNDO NOMBRE	Del Carmen.
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Pisco.
FECHA DE NACIMIENTO	13-11-1963	EDAD	61 AÑOS
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	femenino
SISBEN	B-2	RH	O+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	Playa Rica cl 22. Sur 56-43
OCUPACIÓN	Hogar.	TELEFONO	310 306 0765.

3. SALUD

EPS	Capital Salud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	HTA-Total artrosis enfermedad en la de la sangre de orina es diabetes falta de		
MEDICAMENTOS	Ucfarmina		
ACTIVIDAD FISICA	SI ___X___ NO ___	CONSUMO TABADO	SI ___ NO X
CONSUMO LICOR	SI ___ NO X	DISCAPACIDAD	SI ___ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto indica de no tiene ninguna Discapacidad		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ello mismo
NÚMERO COMIDAS	3
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niego
OBSERVACIONES: El adulto mayor Se encuentra con un buen habito Alimentario	

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	Ocasional
Verduras, hortalizas, frutas	Diario
Carnes, huevos, leguminosas	Diario
Azucares	Ocasional
Lácteos	Ocasional

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS	
PELO FINO	NO
PELO DESPRENDIBLE	NO
PELO SIN PIGMENTO	SI
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO

5.3 PIEL	
ESCAMOZA	NO
PALIDEZ	NO
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	NO
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO

5.5 AUDITIVO	
PERDIDA AUDITIVA	SI

5.2 PERIORAL Y ORAL	
ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
GLOSITIS ESCARLATA	Niego
LENGUA LISA	Niego
ENCIAS SANGRANTES	Niego
ESMALTE MOTEADO	Niego

5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ATROFIA MUSCULAR	Niego
DEBILIDAD MUSCULAR	Niego
COSTILLAS PROMINENTES	Niego
OSTEOMALACIA	Niego

5.6 OTROS	
RETRASO CICATRIZAR	Niego
ASCITIS GRADO	Niego
EDEMA GRADO	Niego
CANSANCIO	Ocasional
CUELLO INFLAMADO	Niego

OBSERVACIONES: Adulto mayor se encuentra en buenas condiciones de salud.

12254

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA						
METODO TOMA DE PESO	Balanza		METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica		
PESO: 85	TALLA: 146		EDAD: 61 AÑOS	IMC: 39.9		
6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
40	112	32	156	57	46	44

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Hipertension Que es una condicion medica en la que la presion de los arterias es demasiado alto cuando el corazon se expande – Diabetes
7.2 QUIRÚRGICOS: adulto mayor indica que le realizaron una cesarea y una estrectomia hace aproximadamente 11 años el cual hasta el momento se encuentra en buenas condiciones de Salud

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con Sobre Peso Grado II se le recomienda una dieta balanceada.
ESTADO FISICO	Fisicamente Bien con buena movilidad muscular y movimiento permanente
ESTADO EMOCIONAL	emocionalmente estable indica que se siente bien y aun mas cuando esta en el centro.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mantener la Salud y la calidad de vida del adulto mayor.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Hana Del Carmen Martinez

NOMBRE: Hana Del Carmen Mart

IDENTIFICACION: 40 399 009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Maria del c martinez

NOMBRE: Hana Del Carmen Martinez Pulg

IDENTIFICACION: 21 060 953

12255

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra. 4B Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	María del Carmen Martínez	CARGO	Aux Enfermería

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	23.422.270
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Marina
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Roa
FECHA DE NACIMIENTO	10-10-1955	EDAD	70 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A	RH	O+
ESCOLARIDAD	Segundo primaria	DIRECCIÓN	villa lorena cra. 64-7 Sur c 8
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	310.880.4104

3. SALUD			
EPS	Capital Salud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor con ausencia de enfermedad aguda o cronica activa		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor sin medicacion actual		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor el cual no cuenta con alguna discapacidad		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ella mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niego	Carnes, huevos, leguminosas	Ocasional
OBSERVACIONES: Ninguna		Azucares	ocasional
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niego
PELO SIN PIGMENTO	Si	LENGUA LISA	Niego
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niego
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niego
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO.	ATROFIA MUSCULAR	Niego
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niego
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niego
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niego
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niego
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niego
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niego
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Ocasional
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niego

OBSERVACIONES: adulto mayor que en la valoracion Fisico se evidencia estable en buenas condiciones de salud

12256

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA						
METODO TOMA DE PESO	Balanza		METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica		
PESO: 40	TALLA: 165.		EDAD: 70 años	IMC: 14.7		
6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
24	69	29	1-32	36	25	34

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Adulta mayor refiere hasta el momento de ausencia de enfermedades agudas o cronicas. activa
7.2 QUIRÚRGICOS:	Adulta mayor en el cual el incluye indica cx por esterectomia y fractura de mano (hueso roto de la muñeca por caida desde su propia altura

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con bajo peso el cual se recomienda aumentar los proteinas para prevenir perdida masa.
ESTADO FISICO	Se evidencia la ausencia de la masa muscular y fuerza el cual transita un poco lento.
ESTADO EMOCIONAL	participa en todas las actividades del grupo es muy atento y colaborativa dinamico
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	para mantener un estado de salud optimo y preservar la autonomia y el bienestar

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Luz Marina Martinez

NOMBRE: Luz Marina Martinez Rodr

IDENTIFICACION: 23 422- 270

12257

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Hna del Carmen Mahe	CARGO	AUX enfermería

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	5576925
PRIMER NOMBRE	José	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Medina	SEGUNDO APELLIDO	Urrego
FECHA DE NACIMIENTO	19-03-1949	EDAD	76 AÑOS
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A-5	RH	A+
ESCOLARIDAD	Ninguna	DIRECCIÓN	Villa Loreno, Cra 56A-19B 104 Sur
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3216477797

3. SALUD			
EPS	Salud Total	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor indica que tiene pendiente cx de prostata		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor indica que no toma medicamento Por que es tratado con medicina Natural		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Indica que hasta el momento no tiene ninguna discapacidad		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	el mismo
NÚMERO COMIDAS	2
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niego
OBSERVACIONES: con buena alimentacion	

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	Niego
Verduras, hortalizas, frutas	Diario
Carnes, huevos, leguminosas	Diario
Azucares	Diario
Lácteos	Ocasional

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS	
PELO FINO	NO
PELO DESPRENDIBLE	NO
PELO SIN PIGMENTO	SI
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO

5.2 PERIORAL Y ORAL	
ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
GLOSITIS ESCARLATA	Niego
LENGUA LISA	Niego
ENCIAS SANGRANTES	Niego
ESMALTE MOTEADO	Niego

5.3 PIEL	
ESCAMOZA	NO
PALIDEZ	NO
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	NO
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO

5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ATROFIA MUSCULAR	NO
DEBILIDAD MUSCULAR	NO
COSTILLAS PROMINENTES	NO
OSTEOMALACIA	NO

5.5 AUDITIVO	
PERDIDA AUDITIVA	SI

5.6 OTROS	
RETRASO CICATRIZAR	NO
ASCITIS GRADO	NO
EDEMA GRADO	NO
CANSANCIO	Ocasional
CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: adulto mayor ajena a la valoracion. se encuentra en buenas condiciones fisicas

12258

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 79	TALLA: 174	EDAD: 76	IMC: 26.1

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
34	99	28	196	52	41	40

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Adulto mayor indica no tiene ninguna Patologia a base
7.2 QUIRÚRGICOS:	Adulto indica que hasta el momento no tiene ninguna cirugia que sigue a cabado en buenas condiciones de salud

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con buena masa muscular buenas Condiciones Nutricionales
ESTADO FISICO	adulto con buena masa muscular con buenos movimientos alegre y acorde a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Estado emocional estable participa en las actividades en grupo es extrovertido amable
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mantener la salud y la calidad de vida del adulto mayor

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen M

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Jose Antonio Medina Uribe

IDENTIFICACION: 5576925

12259

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	Aux enfermera

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	40 370 119
PRIMER NOMBRE	edit	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Gaviria	SEGUNDO APELLIDO	Morales.
FECHA DE NACIMIENTO	17-09-1960	EDAD	65 AÑOS
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	C-6	RH	A+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	Playa Rica cll-22-sur 48-85 P2
OCUPACIÓN	Hogar.	TELEFONO	322.592.96.86

3. SALUD			
EPS	Nueva EPS	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertension Arterial. condrcion medica en la cual presion tiene altas ya diagnosticado ultr		
MEDICAMENTOS	losartan 50mg para mantener su salud y sufre control cada tres mes		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	adulto indica que hasta el momento no tiene ninguna discapacidad.		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Esposo.
NÚMERO COMIDAS	2
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega
OBSERVACIONES:	Ninguno

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	Ocasional
Verduras, hortalizas, frutas	Diario
Carnes, huevos, leguminosas	Diario
Azucares	Ocasional
Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS	
PELO FINO	Si
PELO DESPRENDIBLE	No
PELO SIN PIGMENTO	Si
COILONIQUIA	No
UÑAS QUEBRADIZAS	No

5.3 PIEL	
ESCAMOZA	No
PALIDEZ	No
AGRIETADA	No
DESCAMACIÓN	No
HIPERQUERATOSIS	No
SEBORREA NASOLABIA	No
LAGRIMEO O ARDOR	No
CEGUERA NOCTURNA	No

5.5 AUDITIVO	
PERDIDA AUDITIVA	No

5.2 PERIORAL Y ORAL	
ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
GLOSITIS ESCARLATA	Niega
LENGUA LISA	Niega
ENCIAS SANGRANTES	Niega
ESMALTE MOTEADO	Niega

5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ATROFIA MUSCULAR	Niega
DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
COSTILLAS PROMINENTES	Niega
OSTEOMALACIA	Niega

5.6 OTROS	
RETRASO CICATRIZAR	Niega
ASCITIS GRADO	Niega
EDEMA GRADO	Niega
CANSANCIO	Ocasional
CUELLO INFLAMADO	No

OBSERVACIONES: Al examen físico se encuentra paciente consciente y ordenada para su edad

12260

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 77	TALLA: 154	EDAD: 65 años	IMC: 32.5

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
38	108	26	162	58	37	43

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Hipertension. Arterial condicion en la que la. Presion arterial en los vasos sanguineos son almacenado altos. y Pueden causar daño en los organos. del cuerpo
7.2 QUIRÚRGICOS:	cx vesicula indica que le realizaron cx vesicula Ayer en mano - extraccion de Ayer en mano extraccion de amigdalas hace proximadamente 12 años

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	se observa con sobre peso se dan recomendaciones de una dieta balanceada
ESTADO FISICO	indica que se siente bien a la visita se nota atenta con buenos movimiento fisicos
ESTADO EMOCIONAL	emocionalmente estable se nota con poca energia al momento de hablar pero estable
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	para mantener la salud y el estado emocional del adulto mayor

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO. Edith Gaviria Morales

FIRMA O HUELLA: _____

NOMBRE: Edit Gaviria Morales

IDENTIFICACION: 40 370 119

12261

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montelario	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra. 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	AUX enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	7.051 632
PRIMER NOMBRE	Euclides	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Perez	SEGUNDO APELLIDO	lopez
FECHA DE NACIMIENTO	21-01-1942	EDAD	83 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	masculino
SISBEN	A-2	RH	B+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	Nuevo Horizonte cll 19 sur #37-27
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	302 360 9444

3. SALUD			
EPS	Nueva EPS	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertension Arterial el cual los arterias hacen mayor fuerza en las Paredes de las Arterias		
MEDICAMENTOS	losartan de 50 y hidroclorotiazida para ayudar a la retencion de liquidos		
ACTIVIDAD FISICA	SI Si NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	adulto mayor medica no tiene ninguna Discapacidad medica hasta el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	El mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niego	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Ninguna		Azucares	Ocasional
		Lácteos	Ocasional

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	No	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	Si	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	No	ENCIAS SANGRANTES	Niego
UÑAS QUEBRADIZAS	No	ESMALTE MOTEADO	Niego
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	No	ATROFIA MUSCULAR	Niego
PALIDEZ	No	DEBILIDAD MUSCULAR	Niego
AGRIETADA	No	COSTILLAS PROMINENTES	Niego
DESCAMACIÓN	No	OSTEOMALACIA	Niego
HIPERQUERATOSIS	No	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	No	RETRASO CICATRIZAR	Niego
LAGRIMEO O ARDOR	No	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	No	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Niego
PERDIDA AUDITIVA	No	CUELLO INFLAMADO	Niego
OBSERVACIONES: Ninguna por el momento			

12262

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 59.	TALLA: 158	EDAD: 83 Años	IMC: 23.6

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
31	91	30	172	38	37	40

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Hipertension Arterial Que es una condicion medica en la Que la presion de la sangre aumenta en los arterias
7.2 QUIRÚRGICOS:	Indica Que le realizaron hernia Umbilical Hernia Discal aproximadamente 7 años y indica Que hasta el momento se siente bien

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con buen estado nutricional Se recomienda dieta nutricional
ESTADO FISICO	fisicamente bien emocionalmente estable Participativo
ESTADO EMOCIONAL	Animicamente estable participativo en las actividades en centro dia
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mejorar su estado emocional y calidad de vida del adulto mayor

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Nana Del Carmen Martinez

NOMBRE: Nana Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009 Ucc

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Euclides Perez Lopez

IDENTIFICACION: A051 632

12263

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Nona Del Carmen Madi	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	T. 316 980
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Mario
PRIMER APELLIDO	Ramirez	SEGUNDO APELLIDO	Maldonado
FECHA DE NACIMIENTO	19-03 1953	EDAD	72 AÑOS
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	//
SISBEN	B-5	RH	O +
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	villa lorena cra 64-17-A Sur
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	3108804104

3. SALUD			
EPS	Capital Salud	TIPO AFILIACIÓN	
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor indica que tiene HTA. tension arterial la cual es una condicion de otras morbilidades		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor indica que toma losartan pero que en el momento lo suspendio		
ACTIVIDAD FISICA	SI ___X___ NO ___	CONSUMO TABADO	SI ___ NO X
CONSUMO LICOR	SI ___ NO X	DISCAPACIDAD	SI ___ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor indica que hasta el momento no tiene ninguna discapacidad certificada		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	El mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	2	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Ocasional
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	ocasional
OBSERVACIONES: Ninguno		Azucares	ocasional
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO.	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega.
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Ocasional
PERDIDA AUDITIVA	Niega	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Sin ninguna observacion al examen fisico			

12264

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	Cinta metrica
PESO: 72	TALLA: 170	EDAD: 72	IMC: 24.9

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
30	103	26	168	41	34	40

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Adulto mayor refiere que sufre de Hipertension que es una condicion en la que la sangre que pasa por las arterias es demasiado alta
7.2 QUIRÚRGICOS:	Adulto refiere que tiene amputacion del dedo menique izquierdo por accidente laboral hace aproximadamente 20 años

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buen estado Nutricional se indica continuar con actividad diaria
ESTADO FISICO	Fisicamente bien sin ninguna obstruccion de deterioro acorde a la edad
ESTADO EMOCIONAL	estado emocional bien colaborador interactua con sus compañeros
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar su calidad de vida y mantener la salud

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Hana Del Carmen Martinez

NOMBRE: Hana Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399 009 Ucla

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: José Ramirez

NOMBRE: José María Ramirez

IDENTIFICACION: 17-316 980

12265

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Gloria del carmen Martinez	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	19.146 458
PRIMER NOMBRE	Alberto	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Reales	SEGUNDO APELLIDO	Cubillos
FECHA DE NACIMIENTO	14-10-1951	EDAD	74 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	masculino
SISBEN	C 7	RH	O+
ESCOLARIDAD	Secundaria	DIRECCIÓN	loma linda M42-5 casa-4.
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	322 7081703

3. SALUD			
EPS	Caja Copi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto indica que tiene Hipertension que es una condicion medica en la que la presion en los arterias es muy alta		
MEDICAMENTOS	indica que por recomendacion medica toma losartan 50mg para mantenerse		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor refiere no tener ninguna Discapacidad hasta el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	el mismo
NÚMERO COMIDAS	2
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega
OBSERVACIONES: Ninguna	

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	Ocasional
Verduras, hortalizas, frutas	Diario
Carnes, huevos, leguminosas	Ocasional
Azucares	Diario
Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS

PELO FINO	NO
PELO DESPRENDIBLE	NO
PELO SIN PIGMENTO	SI
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO

5.2 PERIORAL Y ORAL

ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
GLOSITIS ESCARLATA	Niega
LENGUA LISA	Niega
ENCIAS SANGRANTES	Niega.
ESMALTE MOTEADO	Niega

5.3 PIEL

ESCAMOZA	NO.
PALIDEZ	NO
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	NO
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO

5.4 MUSCULO ESQUELETICO

ATROFIA MUSCULAR	Niega
DEBILIDAD MUSCULAR	Niega.
COSTILLAS PROMINENTES	Niega
OSTEOMALACIA	Niega

5.5 AUDITIVO

PERDIDA AUDITIVA	NO

5.6 OTROS

RETRASO CICATRIZAR	Niega
ASCITIS GRADO	Niega
EDEMA GRADO	Niega
CANSANCIO	ocasional
CUELLO INFLAMADO	Niega

OBSERVACIONES: adulto mayor ace a la valoracion fisica se observa en buenas condiciones fisicas.

12266

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA							
METODO TOMA DE PESO	Balanza			METODO TOMA DE TALLA	cintometrica		
PESO: 72	TALLA: 170m			EDAD: 74	IMC: 24.9		
6.1 TOMA DE MEDIDAS							
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD				
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA	
29	100	37	1.58	41	37	41	

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: adulto mayor el cual manifiesta tener hipotension que es una condicion el cual los arterias hacen demasiada Presion y hacen daño en los vasos sanguineos
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor refiere que por el momento no tiene ningun Procedimiento Quirurgico se dan recomendaciones Para mejorar la calidad de vida.

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buenas condiciones nutricionales acorde Para la edad
ESTADO FISICO	Se evidencia buena masa muscular.
ESTADO EMOCIONAL	Se evidencia buen estado emocional timetodico acorde Para la edad
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Alberto Rojas Cubillos

IDENTIFICACION: 19.146.458

12267

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES

CENTRO VIDA	Montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	29-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Hortua	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO

TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	7-161-576
PRIMER NOMBRE	Jose Del	SEGUNDO NOMBRE	Carmen.
PRIMER APELLIDO	Reyes.	SEGUNDO APELLIDO	Gil.
FECHA DE NACIMIENTO	19-02-1947	EDAD	77 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	C-3.	RH	A+
ESCOLARIDAD	Ninguno	DIRECCIÓN	montecarlos cll-24A #48-7-14
OCUPACIÓN	Hogar.	TELEFONO	3114467884.

3. SALUD

EPS	Capital Salud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	adulto mayor marca dice hasta el momento no toma ningun medicamento ni tratamiento.		
MEDICAMENTOS	niega la toma de medicamentos hasta el momento		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI NO X
CONSUMO LICOR	SI NO X	DISCAPACIDAD	SI NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor marca no tiene ninguna discapacidad hasta el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	el mismo
NÚMERO COMIDAS	2
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niego
OBSERVACIONES: Ninguna	

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	Ocasional
Verduras, hortalizas, frutas	Diario
Carnes, huevos, leguminosas	Diario
Azucares	Ocasional
Lácteos	Ocasional

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS

PELO FINO	NO
PELO DESPRENDIBLE	NO
PELO SIN PIGMENTO	SI
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO

5.2 PERIORAL Y ORAL

ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
GLOSITIS ESCARLATA	Niego
LENGUA LISA	Niego
ENCIAS SANGRANTES	Niego
ESMALTE MOTEADO	Niego

5.3 PIEL

ESCAMOZA	NO
PALIDEZ	NO
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	NO
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO

5.4 MUSCULO ESQUELETICO

ATROFIA MUSCULAR	Niego
DEBILIDAD MUSCULAR	Niego
COSTILLAS PROMINENTES	Niego
OSTEOMALACIA	Niego

5.5 AUDITIVO

PERDIDA AUDITIVA	NO

5.6 OTROS

RETRASO CICATRIZAR	Niego
ASCITIS GRADO	Niego
EDEMA GRADO	Niego
CANSANCIO	ocasional
CUELLO INFLAMADO	Niego

OBSERVACIONES: adulto que se encuentro estable Ven bueno condicion fisicamente

12268

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta Metrica
PESO: 72	TALLA: 167	EDAD: 77 AÑOS	IMC: 25.8

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
36	97	27	176	54.	29	47

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: adulto mayor indica no tiene ninguna Patología de base. Se considera que se encuentra algo muy bajo de su peso estado nutricional por su dieta balanceada
7.2 QUIRÚRGICOS: adulto mayor niega alguna cirugía. hasta el momento.

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con sobre peso el cual se le indica seguir con dieta balanceada
ESTADO FISICO	Físicamente estable con un poco de masa muscular se recomienda dieta balanceada
ESTADO EMOCIONAL	emocionalmente estable se ve muy bien emocionalmente y participa en grupo.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mantener la salud y la calidad de vida en el adulto mayor y mantener buena salud

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Nana Del Carmen Martinez

NOMBRE: Nana Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Yosi

NOMBRE: Jose Del Carmen Rojas Gil

IDENTIFICACION: 7.161.376.

12269

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos.	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	30-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	María Del carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3.045. 139
PRIMER NOMBRE	Carlos	SEGUNDO NOMBRE	Teiro.
PRIMER APELLIDO	Roa	SEGUNDO APELLIDO	Sanchez
FECHA DE NACIMIENTO	19-03-1945	EDAD	80 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	masculino
SISBEN	B-5	RH	o+
ESCOLARIDAD	5 Primaria	DIRECCIÓN	montecarlo Alto cl 23 sur 48-36
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	315. 931 1.893

3. SALUD			
EPS	Cajacopi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertension Arterial Que es una condicion la cual la fuerza de los arterias es demasiado alta		
MEDICAMENTOS	Adulto indica que por recomendacion medico toma Captopril de 50mg y losartan 50mg para mantener la salud		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor indica no tener ninguna Discapacidad hasta el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	la esposa	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Niega
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Ocasional
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega.	Carnes, huevos, leguminosas	De dos a tres veces x semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor con una buena alimentacion sin trastornos ni intolerancias		Azucares	Ocasional
		Lácteos	Ocasional

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niego
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega.
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	En ocasiones
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Adulto mayor que al momento de la valoracion se encuentra en buenas condiciones.			

12270

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA						
METODO TOMA DE PESO	Balanza		METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica		
PESO: 80.5	TALLA: 164		EDAD:	IMC: 29.9		
6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
32	109	47	163	47	34	39

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Adulto mayor indica tener Hipertension Arterial
7.2 QUIRÚRGICOS:	Adulto mayor indica que no le han realizado ninguna intervencion quirurgica el cual se le indica continuar con buenos habitos Alimenticios

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con sobre peso el cual se le recomienda dieta balanceada
ESTADO FISICO	Adulto mayor el cual se evidencia aumento de la masa muscular
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor el cual es participativo colaborador atento con buen estado emocional.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mantener un estado de salud optimo y promover la autonomia y bienestar.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Carlos Tello Roa Sanchez

IDENTIFICACION: 3 045. 139

12271

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	30-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	35 336 540
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Tulia
PRIMER APELLIDO	Suarez	SEGUNDO APELLIDO	De Perez
FECHA DE NACIMIENTO	05-07-1955	EDAD	70 AÑOS
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B 3	RH	O+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	Nuevo Horizonte cll 19 sur #37-27
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	300 17 456 91

3. SALUD			
EPS	Sanitas	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	adulta mayor indica que tiene Hipertension arterial que es una condicion medica la presion arterial es alta		
MEDICAMENTOS	indica que por recomendacion medica - toma Losartan de 50mg para controlar Hipertension		
ACTIVIDAD FISICA	SI ___x___ NO _____	CONSUMO TABADO	SI _____ NO x
CONSUMO LICOR	SI _____ NO x	DISCAPACIDAD	SI _____ NO x
TIPO DE DISCAPACIDAD	indica que hasta el momento no cuenta con ninguna Discapacidad medica		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ella mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Sin ninguna observacion por el momento		Azucares	ocasional
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO.	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	ocasional
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Ninguna en el momento			

12272

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA							
METODO TOMA DE PESO	Balanza			METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica		
PESO: 74	TALLA: 160			EDAD: 70 AÑOS	IMC: 28.9		
6.1 TOMA DE MEDIDAS							
CIRCUNFERENCIA				LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA		ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
34	102	29		1-48	55	38	44

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulta mayor indica tiene Hipertension arterial que es una condicion medica en la cual la fuerza en los arterios es amoliado alta
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulta mayor indica cx trasplante de catarata histerectomia, fractura de muñeca (cirugia de muñeca)

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor en buenas condiciones nutricionales. Se hace recomendacion de dieta balanceada
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de la masa muscular Se indica actividad fisica
ESTADO EMOCIONAL	con buen estado emocional y limitaciones acorde para la edad
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mejoran la calidad de vida del adulto mayor y mantenimiento de la salud

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Nora Del Carmen Hoyos

NOMBRE: Nora Del Carmen Hoyos

IDENTIFICACION: 40 399. 009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: ANATULIA SUAREZ D.P.

IDENTIFICACION: 35 336. 540

12273

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	30-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17. 615. 188
PRIMER NOMBRE	Gustabo	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Tapia	SEGUNDO APELLIDO	Perdomo
FECHA DE NACIMIENTO	07-02-1954	EDAD	71 AÑOS
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	masculino
SISBEN	C 3	RH	O+
ESCOLARIDAD	bachiller	DIRECCIÓN	Samaria de la riviera cr 42 Sur 36427 AP 2
OCUPACIÓN	independiente	TELEFONO	310.329.7444

3. SALUD			
EPS	Salud Total	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor indica que tiene diabetes mellitus tipo 2 que es una condicion en la que el cuerpo no utiliza la insulina suficiente		
MEDICAMENTOS	Indica que toma: sitagliptina 50mg, dapagliflozina + metformina 1000mg y atorvastatina 40mg para control.		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	medicamente no tiene ninguna discapacidad hasta el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	el mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	ocasional
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Ninguna en el momento		Azucares	ocasional
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	ocasional
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Sin Hallazgos relevante dentro de los limites normales			

12274

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	Cinta metrica
PESO: 83	TALLA: 1.57	EDAD: 71 Años	IMC: 33.7

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
36	115	30	1-30	51	41	43

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: adulto mayor indica que tiene Hipertension arterial que es una condicion medica en la que la presion en las arterias es demasiado alta
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor indica ausencia de antecedentes quirurgicos

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con obesidad grado 1 el cual se le indica alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	se evidencia con poca movilidad y flexibilidad articular por la edad
ESTADO EMOCIONAL	adulto mayor el cual se evidencia alegre participativo bien emocionalmente
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	para mantenimiento de la salud y fomentar un envejecimiento activo y con bienestar

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez V

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez V

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Gustavo Tapia Peidro

IDENTIFICACION: A 615 188

12275

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra. 48 Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	30-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	María del carmen Martínez	CARGO	Aux Enfermería

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21.172.806
PRIMER NOMBRE	Josefina	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Velasquez	SEGUNDO APELLIDO	De León
FECHA DE NACIMIENTO	14-09-1948	EDAD	77 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	C-12	RH	O +
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	montecarlo Alto cra 50-28 Sur 45
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	321.827 8523

3. SALUD			
EPS	Caja Copi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor indica que hasta el momento no tiene ningun diagnostico de base		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor indica no tener ningun medicamento pues dice no lo requiere		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto indica que a la fecha no cuenta con alguna condicion que requiera una Discapacidad		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	La hija	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	2	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Ninguno		Azucares	Ocasional
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	SI	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL	NO	5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA		ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Ocasional
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Adulto mayor que al momento de la valoracion se observa estable.			

12276

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	Cinta Metrica
PESO: 60	TALLA: 148	EDAD: 77 AÑOS	IMC: 27.4

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
32	108	48	1.48	33	45	41

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor el cual indica no tener ninguna Patologia de base siempre es una persona Sana
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor indica que le han realizado cno Cx de apendice y una Cx del ovario izquierdo

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con sobre peso el cual se le dan recomendaciones de una dieta balanceada
ESTADO FISICO	Se evidencia Perdida de la elasticidad y flexibilidad de la piel.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor participativo y muy atento a las actividades en grupo colaboradora
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mejorar la calidad de vida del adulto mayor

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Hna Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40 399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Josefina V.

NOMBRE: Josefina Velasquez Leon

IDENTIFICACION: 21-172-806

12277

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra. 48 Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	30-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21.225.193
PRIMER NOMBRE	Amanda	SEGUNDO NOMBRE	N/A.
PRIMER APELLIDO	Villada.	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	15-02-1950	EDAD	75 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	femenino
SISBEN	B1	RH	O+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	montecarlos.AL cll.23 sur 48-70
OCUPACIÓN	hogar.	TELEFONO	305.254.1706

3. SALUD			
EPS	Nueva eps.	TIPO AFILIACIÓN	subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulta mayor nicya tener Diagnostico dra Que su vida a sido muy sana		
MEDICAMENTOS	Adulta mayor indica no toma ningun medicamento		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	adulta mayor indica no tene ninguna Discapacidad hasta el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ella misma	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	2	Cereales, tubérculos	Diario
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	jugo de guallaba maracuya	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: adulto mayor con intoleraneras a los jugos guayaba y maracuya.		Azucares	Diario
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	NO
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	NO
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	NO
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO.	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor ala valoracion fisica se encuentra en buenas condiciones fisicas y animicamente bien			

12278

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 63	TALLA: 152	EDAD: 75 Años	IMC: 27.3

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
33	105	24	148	49	25	44

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Adulto mayor refiere que no tiene ninguna patología de base que siempre a estado bien de salud cae en ocasiones le da gripe pero toma medicamentos caseros.
7.2 QUIRÚRGICOS:	Adulto mayor indica que hasta el momento solo le han practicado una cesarea por emergencia por complicación inesperada

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor el cual se encuentra con sobre peso para la estatura se recomienda dieta balanceada
ESTADO FISICO	Adulto mayor el cual se evidencia con estado de animo estable poca participativa se le hace seguimiento integral con los demas compañeros
ESTADO EMOCIONAL	adultomayor el cual se evidencia poca comprension con esposo y calluda pero cambia cuando esta encontro
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para prevenir enfermedades y mantener la salud y la calidad de vida

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: María del Carmen Martinez

NOMBRE: María del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Amanda V.

NOMBRE: Amanda Villada

IDENTIFICACION: 21-225.193

12279

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	31-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria del Carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	2.18.119
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Emigdio
PRIMER APELLIDO	Gomez	SEGUNDO APELLIDO	Moreno
FECHA DE NACIMIENTO	15-02-1954	EDAD	71 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B 4	RH	A+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	San fransisco cra 50 #30-35
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	310.754.8106

3. SALUD			
EPS	Calacopi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertension de es una condicion en la que los Arterias aumentan su tamaño y		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor indica que toma losartan		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO
TIPO DE DISCAPACIDAD			

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	el mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	muy poco
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Ocasional
OBSERVACIONES: Ninguno		Azucares	Ocasional
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	NO	ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niega
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Niega
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niega
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niega
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO.	ATROFIA MUSCULAR	Niega
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niega
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niega
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niega
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niega
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niega
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Niega
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: adulto mayor que al momento de la valoración se encuentra en buenas condiciones			

12280

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 67.	TALLA: 170	EDAD: 71 AÑOS	IMC: 23.2

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
33	80	24	150.	46	23	38.

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Hipertension arterial. el cual es una enfermedad cronica que requiere de un control y tratamiento adecuado Para Prevenir complicaciones a enfermedades cardiovasculares
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor sugiere no haber tenido ninguna cirugia por el momento.

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor en buenas condiciones nutricionales acorde para la edad.
ESTADO FISICO	Se evidencia buena masa muscular buen estado fisico.
ESTADO EMOCIONAL	buen estado emocional sin limitaciones. acorde a la edad
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Nana Del Carmen Martinez V

NOMBRE: Nana Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Luis Emigdio Gomez M

IDENTIFICACION: 218. 119 Cundinamarca

12281

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48-Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	31-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	AUX Enfermero

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	26.578.491
PRIMER NOMBRE	Rosalba	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Espinosa	SEGUNDO APELLIDO	//
FECHA DE NACIMIENTO	16-10-1953	EDAD	72 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	femenino
SISBEN	A 5	RH	O+
ESCOLARIDAD	Primaria	DIRECCIÓN	Montecarlo Cle 27 #48-49
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	322-249 9377

3. SALUD			
EPS		TIPO AFILIACIÓN	
DIAGNOSTICOS	Hipertension Hipotiroidismo Parkinson Desorden condicion que afecta el sistema nervioso central		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor en tratamiento de Losartan 50mg en cita para mas medicación		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI X NO
TIPO DE DISCAPACIDAD	Discapacidad Fisica cognitiva el cual dificultad para caminar y cognitiva como problemas de memoria		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	la hija	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Ninguna		Azucares	Ocasional
		Lácteos	Ocasional.

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niego
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niego
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niego
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niego
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niego
PALIDEZ	SI	DEBILIDAD MUSCULAR	SI
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niego
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niego
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niego
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niego
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niego
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI.
PERDIDA AUDITIVA		CUELLO INFLAMADO	Niega
OBSERVACIONES: Se le indica transitar con cuidado por su condicion de parkinson el cual le dificulta ojhr mucho tiempo de pie			

12282

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 74	TALLA: 156	EDAD: 72	IMC: 30,4

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
32	107	28	152	50	37	41

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Hipertension Que es una condicion medica el cual los arterios son dañados estos. la fuerza Que ejerce la sangre sobre los Pared de los arterias. Cuando el corazon bombea sangre atodo el cuerpo.
7.2 QUIRÚRGICOS: Cirugia ocular indica Que le realizaron una cx en el ojo izquierdo

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	aun con la condicion se evidencia con buen estado emocional para la edad
ESTADO FISICO	adulta mayor con buen estado fisico acorde a la edad
ESTADO EMOCIONAL	emocionalmente estable para su condicion
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mejorar la calidad de vida de adulto mayor y su estado emocional

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Maria Del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria Del Carmen M

IDENTIFICACION: 40·391·009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Rosalba Espinoza

NOMBRE: Rosalba Espinoza

IDENTIFICACION: 26 578 481

12283

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	31-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del Carmen Martinez	CARGO	AUX enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	63.365526
PRIMER NOMBRE	lucero	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Piedrahita
FECHA DE NACIMIENTO	29-11-1964	EDAD	60 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	femenino
SISBEN	B-3	RH	O+
ESCOLARIDAD	primaria	DIRECCIÓN	lote 93 Altos de playarica
OCUPACIÓN	Oficios Varios	TELEFONO	322.823.8364

3. SALUD			
EPS	Nueva EPS.	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor indica que sufre de Osma aproximadamente 5 años indica no ya alergia.		
MEDICAMENTOS	indica que es tratada con Inhalador de Salbutamol dos Pufs al dia		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI NO X
CONSUMO LICOR	SI NO X	DISCAPACIDAD	SI NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	indica no tenene ninguna discapacidad hasta el momento.		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ella misma	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	2	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Ninguno	Verduras, hortalizas, frutas	Diario
ALIMENTOS INTOLERADOS	lacteos y enlatados	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Adulto mayor Sugiere intolerancia a los lacteos y enlatados.		Azucares	Ocasional
		Lácteos	NO

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	Ninguno
PELO DESPRENDIBLE	SI	GLOSITIS ESCARLATA	Ninguno
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Ninguno
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Ninguno
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Ninguno
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Ninguno
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	SI
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Ninguno
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Ninguno
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Ninguno
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Ninguno
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Ninguno
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Ninguno
OBSERVACIONES: Adulto mayor al momento de la valoracion se encuentra estable y en optimas condiciones para la edad			

12284

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta metrica
PESO: 49	TALLA: 145	EDAD: 60 AÑO	IMC: 23.3

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
27	78	26	140	37	32	30

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Asma que es una condicion en la cual el sistema respiratorio se afecta y sus cavidades son problemas para respirar. opresion en el pecho y tos.
7.2 QUIRÚRGICOS: adelta indica solo le han practicado una pomeroy el cual es una cx para esterilizacion el cual se corta y se ligan las trompas.

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adelta con estado nutreional estable adecuado se recomienda continuar dieta balanceada
ESTADO FISICO	adelta con buen estado fisico. indica que es una persona tranquila sin preocupaciones
ESTADO EMOCIONAL	al momento con buen estado emocional feliz se nota alegre. participativa en grupo
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar la calidad de vida del adulto mayor y mejorar su salud

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Clara Del Carmen Martinez

NOMBRE: Clara Del Carmen Martinez

IDENTIFICACION: 40.399-009 Vda

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Lucero Martinez

NOMBRE: Lucero Martinez Pacheco

IDENTIFICACION: 63.365.526

12285

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra: 48 Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	31-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Maria Del carmen Martinez	CARGO	Aux Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	29.0132 090
PRIMER NOMBRE	Alba	SEGUNDO NOMBRE	Lida
PRIMER APELLIDO	Vega	SEGUNDO APELLIDO	//
FECHA DE NACIMIENTO	04-05-1948	EDAD	77 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenina
SISBEN	B-7	RH	O+
ESCOLARIDAD	Niega	DIRECCIÓN	montecarlo cll 23 sur 48-59
OCUPACIÓN	hogar.	TELEFONO	313. 344. 6171

3. SALUD			
EPS	NUEVA EPS.	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulta mayor con ausencia de enfermedades agudas o cronicas activas.		
MEDICAMENTOS	Sin medicacion actual		
ACTIVIDAD FISICA	SI __X__ NO _____	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor mda no tiene ninguna Discapacidad hasta el momento		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	los hijos
NÚMERO COMIDAS	3
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niega
ALIMENTOS INTOLERADOS	Niega
OBSERVACIONES: Ninguna	

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	ocasional
Verduras, hortalizas, frutas	Diario
Carnes, huevos, leguminosas	Diario
Azucares	ocasional
Lácteos	ocasional

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS

PELO FINO	SI
PELO DESPRENDIBLE	NO
PELO SIN PIGMENTO	SI
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO

5.3 PIEL

ESCAMOZA	N.O.
PALIDEZ	NO
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	N.O
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO

5.5 AUDITIVO

PERDIDA AUDITIVA	NO

5.2 PERIORAL Y ORAL

ESTOMATITIS ANGULAR	Niega
GLOSITIS ESCARLATA	Niega
LENGUA LISA	Niega
ENCIAS SANGRANTES	Niega.
ESMALTE MOTEADO	Niega

5.4 MUSCULO ESQUELETICO

ATROFIA MUSCULAR	Niega
DEBILIDAD MUSCULAR	Niega
COSTILLAS PROMINENTES	Niega
OSTEOMALACIA	Niega

5.6 OTROS

RETRASO CICATRIZAR	Niega
ASCITIS GRADO	Niega
EDEMA GRADO	Niega
CANSANCIO	SI
CUELLO INFLAMADO	Niega

OBSERVACIONES: adulto mayor que al examen fisico. se observa estable

12286

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta medica
PESO: 78	TALLA: 155	EDAD: 77 AÑOS	IMC: 26.1

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
28	94	53	1.36	51	41	41

7. ANTECEDENTES DE SALUD	
7.1 PATOLÓGICOS:	Adulta mayor el cual indica que no cuenta con ninguna Patología de base.
7.2 QUIRÚRGICOS:	Adulta mayor indica no tener ninguna cx durante toda su vida

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta que se encuentra en buen estado nutricional y acorde para la edad
ESTADO FISICO	Adulta mayor que se observa en buen estado fisico y acorde para la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor que a la valoracion se encuentra se encuentra en buen estado emocional
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar su calidad de vida y mantener la salud

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: María Del Carmen Martínez

NOMBRE: María Del Carmen Martínez

IDENTIFICACION: 40.349.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Alba Vega

NOMBRE: Alba Lida Vega

IDENTIFICACION: 29.432.090

12287

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	31-10-2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Hana Dd carmen Martha	CARGO	AUX Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	24.386.935
PRIMER NOMBRE	Martha	SEGUNDO NOMBRE	Olga
PRIMER APELLIDO	Giraldo	SEGUNDO APELLIDO	Marin
FECHA DE NACIMIENTO	27-03-1955	EDAD	70 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B2	RH	O+
ESCOLARIDAD	bachiller	DIRECCIÓN	Sector Palmar cll 18A Su 42-72
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	3208865189

3. SALUD			
EPS	Salud total	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor indica que tiene Hipertension que es una condicion medica la cual la pacian en la actualidad le realiza
MEDICAMENTOS	Adulto mayor indica que por recomendacion medica toma losartan 50 mg y Metformina metoprolol 100 mg.
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI NO X
CONSUMO LICOR	SI NO X	DISCAPACIDAD	SI NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	adulto mayor indica que en el momento no cuenta con alguna discapacidad

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ello mismo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3	Cereales, tubérculos	Ocasional
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Niego	Verduras, hortalizas, frutas	Ocasional
ALIMENTOS INTOLERADOS	frijoles	Carnes, huevos, leguminosas	Diario
OBSERVACIONES: Ninguna		Azucares	Diario
		Lácteos	Diario

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	Niego
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	Niego
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	Niego
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	Niego
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Niego
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Niego
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Niego
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Niego
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Niego
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Niego
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	Niego
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	Niego
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Ocasional
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	Niego
OBSERVACIONES: adulto mayor ale al momento de la valoracion se encuentro en buenas condiciones			

12280

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Balanza	METODO TOMA DE TALLA	cinta métrica
PESO: 71.9	TALLA: 155	EDAD: 70 años	IMC: 29.9

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
32	118	25	1-31	47	39	39

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor con hipertension arterial que es una condicion medica en la que la presion de las arterias es elevada alta - Diabetes es una condicion en la que el cuerpo no produce insulina
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulta indica que le realizaron una apendicectomia - cesarea por sufrimiento fetal - Pomeroy

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buen estado nutricional el cual se le recomienda dieta balanceada por nutricion
ESTADO FISICO	se evidencia con buena masa muscular.
ESTADO EMOCIONAL	con buen estado emocional participativa acorde para la edad
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Nana Del Carmen Martinez V

NOMBRE: Nana Del Carmen Martinez V

IDENTIFICACION: 40.399.009

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Martha Olga Giraldo Marin

IDENTIFICACION: 21.386 935

12289

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23 05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	31.135.976
PRIMER NOMBRE	Maria Laura	SEGUNDO NOMBRE	Elisa
PRIMER APELLIDO	Acosta	SEGUNDO APELLIDO	De Lasso
FECHA DE NACIMIENTO	08-05-1939	EDAD	85 años
TELEFONO	314 452 46 43	SEXO	Femenino
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+ positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	142/86	FREC. CARDIACA	90
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Se realiza la toma de signos vitales al adulto mayor y se evidencia presion arterial alta (hipertension).		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO:	TALLA:	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua las medidas antropometricos al adulto mayor. y se evidencia en el imc un buen peso para para la edad.	

12290

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con cambios Fisicos asociados al envejecimiento como hipertension arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50 mg. Varsantan 160 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con un buen estado nutricional, Segun evaluacion del Imc.
ESTADO FISICO	Se evidencia desminucion de la masa muscular y Fuerza, perdida de elasticidad y flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Sonriente, alegre, compañerista, Activa participativa en todas las actividades realizadas
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como Arrugas, cabello blanco, Piel Flacida desminucion en la masa corporal

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Elisa Acosta

NOMBRE: Elisa Acosta

IDENTIFICACIÓN: 31135976

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez v

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 v/co.

12291

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17.300.888
PRIMER NOMBRE	Alejandro	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Alvarez	SEGUNDO APELLIDO	Trujillo
FECHA DE NACIMIENTO	16-08-1949	EDAD	76 Años
TELEFONO	3124560668	SEXO	Masculino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	At positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/89	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con un buen estado de Signos vitales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60k.	TALLA: 1.70 cm	MASA CORPORAL: 20.8.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion y se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor y se evidencia en el Imc un buen peso para la edad.	

12292

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor enfermedades asociadas por la edad, cambios Fisicos y mentales como hipertension arterial. y problemas. Vasculares
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto Suguiere estar en tratamiento tomando Losartan 50mg – Metoprolol 50mg. ASa - Acido acetilsalicilico - 100 mg. Clopidogrel - 75mg - Antiagulante

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se evidencia en el Imc un buen estado y peso para la edad.
ESTADO FISICO	Se evidencia perdida de masa muscular y Fuerza elasticidad y Flexibilidad de la piel
ESTADO EMOCIONAL	Se evidencia en el adulto mayor. con aislamiento poco socialisa y comparte.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas, piel Flacida Cabello canoso, desminucion dela masa corporal

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Alejandro Arroyo

NOMBRE: Alejandro Arroyo

IDENTIFICACIÓN: 17300889

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez V

NOMBRE: Maria del carmen Martinez V.

IDENTIFICACIÓN: 40 899 009 . Vicio

12293

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 49 sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del Carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28.413.966
PRIMER NOMBRE	Carmen	SEGUNDO NOMBRE	Cecilia
PRIMER APELLIDO	Arciniegas	SEGUNDO APELLIDO	De Garavito
FECHA DE NACIMIENTO	28-04-1964	EDAD	61 Años
TELEFONO	3132040728	SEXO	Femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+ Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	124/70	FREC. CARDIACA	83
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36.8.
INTERPRETACIÓN	Se evalua los signos vitales del adulto mayor y se evidencia en estado normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60	TALLA: 1.47	MASA CORPORAL: 27.8
INTERPRETACIÓN:	Segun medidas Antropometricas la usuaria se encuentra con sobre peso, se le recomienda una dieta balanceada.	

12294

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con muchos problemas y enfermedades Fisicas, mentales, enfermedades asociadas al envejecimiento x la edad como diabetes, tunel del Carpio, 3 hernias discales. Sindrome de Jogger. Neuropatia.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor indica que por recomendacion medica toma metformina. 50 mg, pilocarpina 20mg, Acetaminofen + Cafeina, Vitamina D, Flumocil - sobres Pregabalina - 40 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de Sobre peso segun el imc Sele recomienda una dieta balanceada.
ESTADO FISICO	Se evidencia desminucion de la masa muscular y movilidad, se recomienda ejercicios acuerdo, a dieta
ESTADO EMOCIONAL	Colaboradora, participa en todas las actividades realisadas.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Fisicos como, movilidad reducida, tiene enfermedades cronicas y musculares.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Carmen Arcinieyos

NOMBRE: Carmen E Arcinieyos

IDENTIFICACIÓN: 28413966

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009.

12295

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez v.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	35527494
PRIMER NOMBRE	Julia	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Arenas	SEGUNDO APELLIDO	//
FECHA DE NACIMIENTO	01-01-1949	EDAD	74 años
TELEFONO	3005558439	SEXO	Femenino
SISBEN	A7	RH Y TIPO DE SANGRE	At positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	142/80	FREC. CARDIACA	75
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	37.
INTERPRETACIÓN	Se realiza la toma de signos vitales al adulto mayor y se evidencia hipertension alterial alta.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO:	60k	TALLA: 153	MASA CORPORAL: 25.7
INTERPRETACIÓN:	Se evalua las medidas antropometricas y se evidencia un buen estado nutricional y peso, para la edad.		

12296

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor: cambios Fisicos, mentales, asociadas al envejecimiento, enfermedades cronicas y degenerativas como, hipertensión y Diabetes. colesterol
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Atorvastatina - 20mg Losartan - 50mg insulina 100 UI/ml

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se evidencia en el adulto mayor un buen estado nutricional Segun IMC.
ESTADO FISICO	Adulto mayor con denminucion de la masa corporal, muscular y Fuerza, con desminucion al caminar
ESTADO EMOCIONAL	tiene poco contacto con los compañeras, con perdida de audio, partiapa en las actividades de mesa.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas, piel Flacida, cabello canoso, tiene enFermedades cronicas.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: NO firma

NOMBRE: Julia Arnes.

IDENTIFICACIÓN: 35.567 494

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40.399009 vicio

12297

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur #23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17.318.800
PRIMER NOMBRE	Ubaldo	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Hillon	SEGUNDO APELLIDO	Barreva
FECHA DE NACIMIENTO	14-12-1960	EDAD	65 Años
TELEFONO	3107689028	SEXO	Masculino
SISBEN	B7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+ Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	137/69	FREC. CARDIACA	71
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	37.
INTERPRETACIÓN	Se evaluan los signos vitales del adulto mayor y se evidencia en un buen rango estable..		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 94 Kl	TALLA: 1.70 m.	MASA CORPORAL: 32.6.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, y se evalua las medidas antropometricas y se evidencia en el Imc. Obesidad grado 1. se le recomienda una dieta balanceada.	

12298

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor Cambios Fisicos, y el nos sugiere no sufrir ninguna enfermedad, no padece ninguna afeccion.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	El adulto mayor nos indica no tener ningun tratamiento. ya que se encuentra en un buen estado de salud, sin ninguna enfermedad.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con Problemas de Obesidad grado 1, segun IMC. Se recomienda una buena dieta balanceada
ESTADO FISICO	Se evidencia un buen estado FISICO, sufre ancie dad para estar comiendo, se recomienda dieta balanc
ESTADO EMOCIONAL	Se evidencia, con alejamiento, no se integra, serio respetuoso, no participa en las actividades.
APARIENCIA GENERAL	con buena masa corporal, y musculatura y fuerza Trigeño, rebusto, acuerpado, Alto.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: _____

NOMBRE: Ubaldo

IDENTIFICACIÓN: 17318800

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria del Carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 VICIO

12299

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3.270.796
PRIMER NOMBRE	Nepomuceno	SEGUNDO NOMBRE	Eduardo
PRIMER APELLIDO	Barbosa	SEGUNDO APELLIDO	Quevedo
FECHA DE NACIMIENTO	04-09-1943	EDAD	82 Años
TELEFONO	3107527322	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+ positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	109/74	FREC. CARDIACA	66.
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.8.
INTERPRETACIÓN	Se toma los signos vitales y se evidencia con un buen rango normal para su edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 69 cm	TALLA: 1.70 cm	MASA CORPORAL: 23.9
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion y se evalua las medidas antropometricas y se evidencio un buen estado segun Imc.	

12300

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evalua el estado de Salud del adulto mayor y el nos sugiere no tener. ninguna enfermedad ni afeccion por el momento
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor nos indica no tener ningun tratamiento ya que no padese ninguna enfermedad.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un buen estado nutricional para el peso y la edad.
ESTADO FISICO	Se evidencia con perdida de masa muscular y Fuerza, Flexibilidad en la piel.
ESTADO EMOCIONAL	Alegre, compañerista, comparte con sus compañeros, participa en todas las actividades
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas, piel flacido cabello canoso, desminucion en la masa corporal

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: No firma

NOMBRE: Nepomuceno Eduardo Barbosa Q

IDENTIFICACIÓN: 3270796

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009. VICIO

12301

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del Carmen Martinez V.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	5.920.894
PRIMER NOMBRE	Belisario	SEGUNDO NOMBRE	II
PRIMER APELLIDO	Barbosa	SEGUNDO APELLIDO	Mendez
FECHA DE NACIMIENTO	13-05-1950	EDAD	75 Años
TELEFONO	3013710838	SEXO	Mascolino
SISBEN	B7	RH Y TIPO DE SANGRE	A+ positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	167/133	FREC. CARDIACA	83
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Se evalua las Signos Vitales al adulto mayor y se evidencio la presion alterial alta (hipertension)		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60	TALLA: 1'57 cm	MASA CORPORAL: 24.6
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion, se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor y se encuentra en un buen rango para la edad.	

12302

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor Cambios Fisicos, mentales, enfermedades asociadas al envejecimiento como presion alta (Hipertasion) y sele recomienda Sacar cita para su respectivo tratamiento
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor sugiere no tener ningun tratamiento, dice no le gusta ir al medico ni sacar cita medica. Sele propone que le saco cita, el dice que no porque no va asistir.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se evidencia en el ime que se encuentra con un buen estado nutricional.
ESTADO FISICO	Adulto mayor, con buen estado Fisico, tiene buena masa muscular y Fuerza.
ESTADO EMOCIONAL	Se evidencia, como cansancio, Alegre y compañe vista, participa en todas las actividades.
APARIENCIA GENERAL	Piel palida, arrugas, piel pecosa, cabello canoso baja estatura, buena masa muscular.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Belisario Barbozá

NOMBRE: Belisario Barbozá

IDENTIFICACIÓN: 15.99.894

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria del Carmen Martinez.

IDENTIFICACIÓN: 40399009 VLC0

12303

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18- 11- 2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	41.329.909
PRIMER NOMBRE	Alicia	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Camacho	SEGUNDO APELLIDO	De Perez
FECHA DE NACIMIENTO	15-02-1943	EDAD	82 Años
TELEFONO	302 3109444	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	Ot positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	132/71	FREC. CARDIACA	62.
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Se evalua en el adulto mayor, sus signos vitales en un buen rango y estado para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57.	TALLA: 1'52 cm	MASA CORPORAL: 24.7
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación y se evalua las medidas antopometricas del adulto mayor, y se evidencia en el Imc un buen peso para la edad.	

12304

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor Cambios Fisicos, mentales, enfermedades asociadas al envejecimiento y presencia de enfermedades cronicas y degenerativas como hipertension.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor con tratamiento de Losartan 50 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un buen estado nutricional segun el imc.
ESTADO FISICO	Se evidencia con disminucion de masa muscular y Fuerza, perdida de elasticidad y flexibilidad de la
ESTADO EMOCIONAL	Alegre, compañerista, participativa, comparte piel con sus companeros y en las actividades
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas, piel flacida, cabello canoso, desminucion de la masa muscular.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Alicia Camacho

NOMBRE: Alicia Camacho

IDENTIFICACIÓN: 41329909

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 V/C/D

12305

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del Carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27.072.637
PRIMER NOMBRE	Edy	SEGUNDO NOMBRE	Del Carmen
PRIMER APELLIDO	Criollo	SEGUNDO APELLIDO	Galindez
FECHA DE NACIMIENTO	21-12-1945	EDAD	80 años
TELEFONO	3004604496	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+ Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	103/59	FREC. CARDIACA	65
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	37.1
INTERPRETACIÓN	Se evidencia en el momento de la toma de signos vitales la adulta mayor tiene Presion Arterial baja.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64	TALLA: 1'60	MASA CORPORAL: 25.0
INTERPRETACIÓN:	Se evalua las medidas y el imc, y se evidencia un buen estado de peso. Sele recomienda una buena dieta, para seguir su normalidad.	

12306

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor: Cambios Fisicos y mentales, enfermedades asociadas al envejecimiento y la edad, enfermedades cronicas como: Problemas del Sueño, Diabetes, hipertensión, Neuropatias
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor con tratamiento de: Dapagliflozina + metformina 1000mg. Losartan 50 mg. y Insulina. 100 un. cada 24 hr., pregabalina 25mg Carvedilol 12.5 mg, sitaglipina 100mg, Rosuvastatina 20mg, Amitriptilina 25mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se Observa en el Imc que el adulto mayor se encuentra en buen estado nutricional.
ESTADO FISICO	Se evidencia Perdida de la elasticidad y flexibilidad de la Piel.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con ansiedad, depresion isolacion por Perdida de una Familiar, es muy participativa. alegre..
APARIENCIA GENERAL	Tiene Cambios Fisicos como arrugas, Piel flacida. Cabello canoso desminucion de la masa muscular.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Edy L. de Bolivar

NOMBRE: Edy Criollo

IDENTIFICACIÓN: 27072637

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del Carmen Martinez V

NOMBRE: Maria del Carmen Martinez V.

IDENTIFICACIÓN: 40399009. Ucio.

12307

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	20.902.930
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Esther
PRIMER APELLIDO	Gonzalez	SEGUNDO APELLIDO	Pulido
FECHA DE NACIMIENTO	07-03-1954	EDAD	71 Años
TELEFONO	3118984670	SEXO	Femenino
SISBEN	C8	RH Y TIPO DE SANGRE	O+ Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	116/55	FREC. CARDIACA	78.
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Se realiza la toma de signos vitales al adulto mayor y se evidencia, en un buen y estable y normales para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68	TALLA: 1'47	MASA CORPORAL: 31.7
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor y se evidencia en el Imc Sobre peso tipo 1	

123000

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor: Cambios Fisicos, mentales, enfermedades asociadas con el envejecimiento, enfermedades cronicas como: Diabetes, Obesidad, osteoporosis, Incontinencia urinaria.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor con tratamiento de Acetaminofen 500 mg, Vitamina D calcio carbonato 500gr. Clotrimazol crema vaginal, empagliflozina 25mg Semaglutida 7mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con problemas de Obesidad tipo 1 Se le recomienda una alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	Se evidencia desminucion de la masa muscular y Fuerza, perdida de elasticidad de la piel
ESTADO EMOCIONAL	Alegre, muy compañerista y participativa, baila, canta y partiapa en todas las actividades.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas, piel flexible. cabello canoso, desminucion en la masa muscular.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: [signature]

NOMBRE: María Esther González

IDENTIFICACIÓN: 20902930.

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: María del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 Vicio

12309

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del Carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	41.583.184
PRIMER NOMBRE	Rosa	SEGUNDO NOMBRE	Hilda
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	De Bernal
FECHA DE NACIMIENTO	13-05-1953	EDAD	72 años
TELEFONO	3228041500	SEXO	Femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	69-O-negativo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	119/70	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Se evidencia en la toma de los signos Vitales del adulto mayor con un buen rango para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60	TALLA: 162	MASA CORPORAL: 22.9
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la corporacion y se evaiua las medidas antropometricas del adulto mayor; se evidencia en el imc un buen estado Nutricional.	

12310

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor Cambios Fisicos, mentales, enfermedades cronicas asociadas por el envejecimiento como: reumatoidea, Gastritis renitis, sinositis, apnea del sueño. Artrosis.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Bacat – toda la noche Acetamino fen + codeina. 325-mg. esomeprazol 40 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se evidencia en el adultomayor Una buena nutricion segun Imc.
ESTADO FISICO	Se evidencia, perdida de la masa muscular y Fuerza Flexibilidad de la piel y articular.
ESTADO EMOCIONAL	Siente tristeza, Depresion, Pero, es alegre, es bipolar participa en todas las actividades realizadas.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas, piel Flacida cabello canoso, disminucion en la masa muscular y movilidad

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Rosa Hilda Hernandez

NOMBRE: Rosa Hilda Hernández

IDENTIFICACIÓN: 41583784

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009

12311

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	18-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del Carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17.312.821
PRIMER NOMBRE	Manuel	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	Hernandez
FECHA DE NACIMIENTO	2-10-1950	EDAD	74 años
TELEFONO	3134390020	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	Ot positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	124/68	FREC. CARDIACA	68.
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	37.2.
INTERPRETACIÓN	Se toma los signos vitales del adulto mayor. y se evidencia en un buen estado para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57	TALLA: 1'75	MASA CORPORAL: 22.0
INTERPRETACIÓN:	Se evaua las medidas antotrometricas del adulto mayor y se evidencia en el ime un buen estado trnutricional.	

12312

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor Cambios Fisicos, mentales enfermedades asociadas al envejecimiento, enfermedades cronicas como Gastritis Prostata, y artritis
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Hiperdex compuesto para tto de la prostata Esomeprazol 40gr.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con una buena estado nutricional segun Imc.
ESTADO FISICO	Se evidencia desminucion de la masa muscular, Fuerza Perdida de elasticidad y flexibilidad de la piel.
ESTADO EMOCIONAL	Serio, aislado, vive solo, comparte con los compañeros en juegos de mesa, participa en las actividades.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Fisicos como arrugas, cabello blanco, Perdida de masa muscular, limpio, educado.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Manuel Hernandez

NOMBRE: Manuel

IDENTIFICACIÓN: 17302821

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 Ulcio

12313

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21.173.425
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ilsen
PRIMER APELLIDO	Jara	SEGUNDO APELLIDO	Medina
FECHA DE NACIMIENTO	13-11-1954	EDAD	70 años
TELEFONO	3107803838	SEXO	Femenino
SISBEN	A2	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/69	FREC. CARDIACA	77
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	32.1
INTERPRETACIÓN	Se realiza la toma de signos vitales al adulto mayor y se evidencia en un buen estado para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 56	TALLA: 1'58	MASA CORPORAL: 22.4	
INTERPRETACIÓN:	Se evalua las medidas antropometricas al adulto mayor y se evidencia en el cual un buen estado nutricional.		

12314

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor: cambios Fisicos, mentales, enfermedades asociadas con el envejecimiento, presencia de enfermedades cronicas como Hipertension y Demencia Senil. incontinencia Urinaria
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se evidencia en el adulto mayor un buen estado nutricional, segun Imc.
ESTADO FISICO	con buena masa muscular y fuerza, buena condicion Fisica y Funcional en envejecimiento.
ESTADO EMOCIONAL	Sonriente, alegre, contenta, compañerista-bailarina participa en todas las actividades
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Fisicos como cabello canoso Tiene enfermedades cronicas, baja-blanca.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: María Vicen jara.

NOMBRE: María Vicen jara.

IDENTIFICACIÓN: 21173425

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez v

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 Vicio

12315

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del Carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	23.597765
PRIMER NOMBRE	Angel	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Lima	SEGUNDO APELLIDO	Pacheco
FECHA DE NACIMIENTO	18-12-1956	EDAD	68 años
TELEFONO	3125382740	SEXO	Masculino
SISBEN	C9	RH Y TIPO DE SANGRE	O+ positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	136/81	FREC. CARDIACA	42
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Se realiza la toma de signos vitales al adulto mayor y se evidencia que se encuentran en el rango adecuado.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 78	TALLA: 170	MASA CORPORAL: 27.0
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion, se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor y se evidencia en el imc sobre peso y se le recomienda una dieta balanceada.	

12316

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor: Cambios Fisicos, mentales, enfermedades asociadas al envejecimiento, enfermedades cronicas como hipertension y diabetes - colesterol.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50 mg Atorvastatina 40 mg. Metformina - 850 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se evidencia en el adulto mayor con Sobrepeso segun Imc. se le recomienda dieta
ESTADO FISICO	Con disminucion masa muscular en la cara con flaxibilidad de la piel.
ESTADO EMOCIONAL	alegre, contento, muy charlatan, baila, canta participa en todas las actividades realizadas
APARIENCIA GENERAL	alto, blanco, fornudo, limpio - cabello canoso, arrugas, pecas en cara, enfermedades cronicas

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Angelina Lima

NOMBRE: Angelina Lima P

IDENTIFICACIÓN: 23597765

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 Vicio

12314

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21.207.864
PRIMER NOMBRE	Inocencia	SEGUNDO NOMBRE	N
PRIMER APELLIDO	Lopez	SEGUNDO APELLIDO	De Chaparro
FECHA DE NACIMIENTO	04-06-1949	EDAD	76 años
TELEFONO	314 238 844	SEXO	Femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+ positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	124/63	FREC. CARDIACA	90
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Se realiza los signos vitales del adulto mayor y se evidencia un buen estado y rango para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 57	TALLA: 140	MASA CORPORAL: 29.1	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion de las medidas antropometricas y se evidencia en el adulto mayor un buen estado nutricional		

12318

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor cambios Fisicos, mentales y enfermedades asociadas al envejecimiento, presencia de enfermedades cronicas como: hipertension arterial y Diabetes, otitis.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg MetFormina 850 gr.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un buen estado nutricional Se le recomienda una buena dieta balanceada.
ESTADO FISICO	Se evidencia en el adulto mayor con buena masa muscular y Fuerza
ESTADO EMOCIONAL	Alegre le gusta mucho el baile limpia, bajita, con dolores musculares, participa en todos los eventos realizados.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas en la piel, cara y cabello canoso, tiene enfermedades cronicas.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Lucia Lara

NOMBRE: Inocencia Lara

IDENTIFICACIÓN: 21207864

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez.

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009.

12319

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	cra 48 sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	20.242.274
PRIMER NOMBRE	Carmen	SEGUNDO NOMBRE	Rebeca
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Gonzalez
FECHA DE NACIMIENTO	13-12-1942	EDAD	82 años
TELEFONO	310 885 40 84	SEXO	Femenino
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	At positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	151/71	FREC. CARDIACA	55
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	37.7
INTERPRETACIÓN	Se realiza la toma de signos vitales del adulto mayor y se evidencia, la presion arterial alta (hipertension)		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57	TALLA: 150	MASA CORPORAL: 25.3
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comparacion de las medidas antropometricas y se evidencia en el Imc. el adulto mayor con sobrepeso, se le recomienda una dieta balanceada.	

12320

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor cambios Fisicos y mentales, pero ella nos sugiere no tener ninguna enfermedad, ni Dx de nada.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor sin tratamiento ya que no tiene ninguna patologia.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se evidencia en el adulto mayor y el Imc, se encuentra en Sobrepeso, Se le recomienda una dieta balanc.
ESTADO FISICO	muy buen estado Fisico para la edad, tiene un poco de Flexibilidad de la masa muscular
ESTADO EMOCIONAL	muy activa, alegre, sonriente, bailarina, querida tiene relaciones sociales saludables participativa en actividades
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas, cabello canoso, Flexibilidad en la masa muscular.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 23422274

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 Vico

12321

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3.288301
PRIMER NOMBRE	Uladislao	SEGUNDO NOMBRE	//
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Acosta
FECHA DE NACIMIENTO	2-02-1940	EDAD	85 años
TELEFONO	3208427848	SEXO	Masculino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+ positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	148/79	FREC. CARDIACA	90
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Se realiza la toma de signos al adulto mayor y se evidencia hipertension arterial alta (hipertension).		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 70	TALLA: 178	MASA CORPORAL: 22.7	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, se evidencia en el CMC un buen peso normal para la edad.		

12327

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor: Cambios Fisicos y mentales, enfermedades asociadas por el envejecimiento, presencia de enfermedades cronicas y dejenerativas como: hipertension, varicocele testicular, CA. testicular.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg Lo demas esta en proceso de citas especializadas para su respectivo tatamiento.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se evidencia en el adulto mayor un buen estado nutricional y peso segun el imc.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de la masa muscular y Fuerza, elasticidad y flexibilidad de la piel.
ESTADO EMOCIONAL	Siente tristeza, soledad, depresion, tiene aislamiento social, no participa en las actividades.
APARIENCIA GENERAL	Alto, delgado, blanco, piel muy flaccida, cabello canoso, arrugas, con mucha flaxides de la masa muscular.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Uladislao Martinez

NOMBRE: Uladislao Martinez

IDENTIFICACIÓN: 3288301

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 Vlcio.

12323

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlos	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 49 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-2025
QUIEN ATIENDE	María del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21.060.953
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	del carmen
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	pizco
FECHA DE NACIMIENTO	15-11-1963	EDAD	61 años
TELEFONO	310 3060765	SEXO	Femenino
SISBEN	Bz	RH Y TIPO DE SANGRE	Ot positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	143/79	FREC. CARDIACA	90
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Se realiza la toma de Signos vitales al adulto mayor y se evidencia hipertension arterial alta (hipertension)		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 85	TALLA: 1.46	MASA CORPORAL: 39.9
INTERPRETACIÓN:	Se hace la comparacion de las medidas antropometricas y se evidencia en el adulto mayor Obesidad Grado II se recomienda una dieta balanceada.	

12324

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor: cambios Fisicos, mentales, enfermedades asociadas al envejecimiento, Presencia de enfermedades cronicas y degenerativas como hipertension arterial alta y Diabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Mayor con hipertension arterial y Diabetes medicamentos que: metformina 850 mg y lo sartan 50mg asiste a controles medicos

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto Mayor con un I.M.C. en sobre peso se dan recomendaciones dieta saludable.
ESTADO FISICO	se evidencia que realiza todas las actividades con actitud positiva, tiene independencia funcional
ESTADO EMOCIONAL	Tiene buena energia al realizar movimientos siempre permanece sonriente, comunicativa
APARIENCIA GENERAL	orientada, su arreglo personal es muy bueno cabello canoso, morena.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Maria del Carmen P.

NOMBRE: Maria del Carmen Martinez P.

IDENTIFICACIÓN: 21.060.953

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del Carmen Martinez V.

NOMBRE: Maria del Carmen Martinez V.

IDENTIFICACIÓN: 40399009 Vlcio.

12325

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	23.422.270
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Marina
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Roa
FECHA DE NACIMIENTO	10-10-1955	EDAD	70 años
TELEFONO	310 8804104	SEXO	Femenino
SISBEN	A2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+ positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	111/62	FREC. CARDIACA	77
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	35.5
INTERPRETACIÓN	Adulto Mayor con signos vitales acordes al rango normal Adulto con buenos habitos saludables		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 40	TALLA: 1.65	MASA CORPORAL: 14.7
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un indice de masa corporal bajo se recomienda mayor ingesta de alimentos como proteina. y frutas	

12326

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto Mayor con indicacion medica de bacteria de Helicobacter Pylori. (esta bacteria se encuentra en el estomago es una inflamacion de la mucosa estomacal)
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor nos Sugiere estar en tratamiento con Bromuro, Pinaverio/Dimeticona 100 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un indice de Masa corporal demaciado bajo se recomienda la ingesta de alimentos
ESTADO FISICO	Se evidencia piel flacida, activa realiza caminatas ejercicios con buena postura.
ESTADO EMOCIONAL	Compañerista, amable, seria, comparte con su compañeros
APARIENCIA GENERAL	Buena presentación personal, delgada y actiy positiva

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Luz Marina Martinez

NOMBRE: Luz Marina Martinez

IDENTIFICACIÓN: 23422.270

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria del Carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 Ucio

12327

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 11 sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez V		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	5.576.925
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Medina	SEGUNDO APELLIDO	Urrego
FECHA DE NACIMIENTO	19-03-1949	EDAD	76 años
TELEFONO	321 647 2797	SEXO	Masculino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	A+ positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	126/72	FREC. CARDIACA	70.
FREC. RESPIRATORIA	19.	TEMPERATURA:	36.0
INTERPRETACIÓN	Adulto Mayor con signos vitales estables y acordes a la edad se. recomienda habitas saludables para mejorar su calidad de vida		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 79	TALLA: 174	MASA CORPORAL: 26.7
INTERPRETACIÓN:	Acorde a las medidas antropometricas su IMC. esta elevado con sobrepeso se. recomienda dieta saludable.	

12328

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor con cirugia pendiente de prostata con un sobrepeso. se recomienda consumir alimentos saludables como frutas verduras y proteina.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor manifiesta no tomar medicamentos en el momento solo toma vitaminas. A C. se recomienda alimentos bajos en sodio y carbohidratos

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto Mayor con IMC en sobre peso se. recomienda dieta saludable
ESTADO FISICO	Adulto Mayor con buena postura se. desplaza con agilidad. realiza ejercicios participa.
ESTADO EMOCIONAL	le gusta compartir con sus compañeros es muy activo
APARIENCIA GENERAL	Es alto, canoso, presentación personal muy buena

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: Jose Antonio Medina

IDENTIFICACIÓN: 5576925

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria del Carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 Vlc'd

12329

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40.370.119
PRIMER NOMBRE	Edith	SEGUNDO NOMBRE	ll
PRIMER APELLIDO	GAviria	SEGUNDO APELLIDO	Morales
FECHA DE NACIMIENTO	17-09-1960	EDAD	65 Años
TELEFONO	322 5921986	SEXO	Femenino
SISBEN	C6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+ positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	163/87	FREC. CARDIACA	61
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	37.7
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales de hipertension arterial elevada. se recomienda consumir alimentos bajos en sodio y carbohidratos		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77	TALLA: 1'54	MASA CORPORAL: 32.5
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con medida antropometricas que evidencia un indice de Masa corporal en sobre peso se recomienda mejorar los habitos saludables	

12330

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Mayor con hipertension arterial elevada. se recomienda asistir a cita medica tomar bastante liquido y consumir alimentos bajos en sodio y carbohidratos
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor con tratamiento para hipertension toma Losartan 50mg, se recomienda asegir con buenos habitos saludables

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con sobre peso debe mejorar su alimentacion
ESTADO FISICO	realiza ejercicios, postura buena se desplaza con agilidad y rapidez.
ESTADO EMOCIONAL	actitud positiva, compañerista trabaja en grupo
APARIENCIA GENERAL	Cabello canoso, tez morena apariencia Personal muy buena

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Edith Gaviria cd.

NOMBRE: Edith Gaviria Gl.

IDENTIFICACIÓN: 40370119

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 Vlcio

12331

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Montecarlo	FECHA INGRESO	27-10-2025
DIRECCIÓN	Cra 48 Sur # 23-05	FECHA DE TOMA DE DATOS	19-11-2025
QUIEN ATIENDE	Maria del carmen Martinez V.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17.051.632
PRIMER NOMBRE	Euclides	SEGUNDO NOMBRE	"
PRIMER APELLIDO	Perez	SEGUNDO APELLIDO	Lopez
FECHA DE NACIMIENTO	21-01-1942	EDAD	83 Años
TELEFONO	3023109444	SEXO	Masculino
SISBEN	As	RH Y TIPO DE SANGRE	Bt positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	129/72	FREC. CARDIACA	63
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	35.0
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signo vitales dentro del rango normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 59	TALLA: 158	MASA CORPORAL: 23.6
INTERPRETACIÓN:	El I.M.C. conside con el rango normal para la edad del adulto mayor.	

12332

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor con hipertención arterial se vcomienda mejora th consumo de frutas y verduras y alimentos bajos en sodio
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor con tratamiento dc. Losartan 50mg y hidro cortizona 12.5mg. muy juicioso con so medicamento

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor en buen estado notricional se recomienda continuar con buenos habitos.
ESTADO FISICO	Realiza actividades en grupo, ejercicios tiene buena postura.
ESTADO EMOCIONAL	comparte con sos compañeros y desarrolla actividade individuales.
APARIENCIA GENERAL	Buena presentacion personal y amable.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: x

NOMBRE: x Eucledes Perez L.

IDENTIFICACIÓN: x17051632

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Maria del Carmen Martinez

NOMBRE: Maria del carmen Martinez

IDENTIFICACIÓN: 40399009 VICIO