J3935

UNIÓN TEMPORAL
ADULTO
MAYOR
2025

PRIMER INFORME ENFERMERIA DEL CENTRO VIDA PIÑALITO

Dirección: Calle 36 # 33 – 27 Oficina 201 Barzal Bajo
Correo: corporaciondelupia@gmail.com Cel. 313 323 4046
Villavicencio - Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1 DATOS GENERALES

FECHA INFORME	14 NOVIEMBRE 2025
PERIODO INFORME	24 OCTUBRE AL 14 NOVIEMBRE
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA PIÑALITO
NOMBRE TECNICO	CLAUDIA PATRICIA LUGO
CARGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad CENTRO VIDA PIÑALITO del municipio Vistahermosa del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	✓ Apoyar las actividades de promoción y prevención en salud, mediante el acompañamiento en controles médicos, toma de signos vitales y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores. ✓ Brindar atención básica en primeros auxilios y cuidado personal, asegurando condiciones de higiene, confort y seguridad para los adultos mayores del Centro Vida. ✓ Colaborar con el equipo interdisciplinario en la identificación de alertas en salud y necesidades particulares de los adultos mayores, para su oportuna remisión o intervención. ✓ Fomentar hábitos de vida saludable mediante la participación en actividades educativas, recreativas y de autocuidado dirigidas a los adultos mayores. ✓ Llevar el registro y control de las actividades de enfermería realizadas, cumpliendo con los protocolos establecidos y garantizando la trazabilidad de la atención prestada.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diligenciar el formato de inscripción a centros vida de cada adulto mayor beneficiario, con los soportes	Cumplí con la totalidad de diligenciarlos formatos de inscripción de los 40 adultos mayores que asisten a nuestro Centro vida de Piñalito en la cual se registraron los antecedentes personales, las condiciones al momento del ingreso y el estado general de salud. Además, les dio a conocer sobre la Importancia de asistir a estos espacios diseñados, para cada uno de ellos.

requeridos, sin tachaduras ni enmendaduras.	
Dar apertura a la hoja de vida de los adultos mayores con la valoración inicial, sin tachaduras ni enmendaduras, según el cronograma establecido para esto.	Cumplí con la totalidad de las aperturas de las hojas de vida de los 40 adultos mayores que asisten a nuestro Centro vida de Piñalito a través de una valoración inicial, en la cual se registraron los antecedentes personales, las condiciones al momento del ingreso y el estado general de salud. Además, les dio a conocer sobre la Importancia de asistir a estos espacios diseñados, para cada uno de ellos.
Diligenciar las bitácoras de seguimiento de cada adulto mayor, sin tachaduras ni enmendaduras, según el cronograma establecido para esto.	Los diligenciamientos de las bitácoras de seguimiento no se realizaron durante el periodo evaluado, debido a que estas corresponden al siguiente corte establecido en el cronograma institucional.
Mantener la custodia de la documentación de los adultos mayores, procurando su archivo individual.	Se organizo de forma segura y accesible todos los documentos relevantes de un adulto mayor. El "archivo individual" hace referencia a que cada persona mayor debe tener su propio conjunto ordenado de documentos (archivo personal), separado de adultos mayores, para que su historia legal, médica, esté claramente identificada y no se mezcle.
Brindar atención básica en salud a los adultos mayores beneficiarios del programa, así como asistencia en casos de necesitar primeros auxilios.	Brinde la atención básica en salud a nuestros adultos mayores, abordando temas relacionados con las afecciones frecuentes con ello buscamos crear un ambiente de confianza donde cada adulto mayor se sienta escuchado, respetado y cuidado, garantizando que sus derechos y dignidad sean siempre lo primero. La atención está orientada a mejorar su calidad de vida, promoviendo la autonomía y el bienestar general de cada uno de ellos.
Realizar controles básicos de salud, como toma de signos vitales, control de peso y otros parámetros, según necesidad y orientación profesional.	Realice controles básicos relacionados básicamente con la toma de peso y de signos vitales tales como ritmo cardiaco, frecuencia cardiaca, respiratoria, temperatura y presión arterial Para poder medir y vigilar su nivel de funcionamiento físico. Con ello generamos la prevención hacia Entre las actividades más frecuentes se incluyen: • **Toma de signos vitales:** Registro preciso de la presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura corporal y, en algunos casos, saturación de oxígeno (SpO_2), siguiendo los protocolos establecidos. • **Control de peso y talla:** Evaluación antropométrica para calcular el IMC (índice de masa corporal) y detectar posibles situaciones de desnutrición, sobrepeso u obesidad. • **Monitoreo de glucemia capilar:** En pacientes con diagnóstico o sospecha de diabetes, se realiza la medición de glucosa en sangre con equipos calibrados y desinfección adecuada. • **Observación general del estado físico y neurológico:** Incluyendo nivel de conciencia, coloración de piel y mucosas, hidratación, entre otros, según necesidad y orientación médica.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Brinde apoyo y desarrollo actividades de autocuidado a nuestros adultos mayores del nuestro Centro vida de piñalito. En actividades relacionadas con el baño, la alimentación y la movilidad, fomentando su autonomía y bienestar integral. Siempre con un enfoque de respecto por su dignidad a través de la empatía y el respeto por los demás. Se realizaron actividades como pintar.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas como alimentación y demás.	Documente de manera detallada cada servicio brindado, abarcando aspectos como la alimentación, los refrigerios todo ello por medio del llamado a lista y así dar seguimiento a su asistencia diarias. Y en algunos casos la administración de medicamentos bajo formulas medicas respectivas.
Informar inmediatamente al contratante las novedades que se presenten, con el respectivo diligenciamiento del formato.	Informar de manera inmediata al contratante cualquier novedad, situación o cambio que se presente durante la ejecución de las actividades asignadas, realizando para ello el diligenciamiento completo y oportuno del formato establecido para el reporte de novedades. Esto garantiza la trazabilidad, comunicación eficaz y adecuada toma de decisiones por parte del contratante.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.	Desarrolle las siguientes actividades las cuales les ayudan inmensamente a mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores en temas relacionados con la promoción y prevención. Tales como. 1. Charla Tensión arterial 2. Charla sobre dengue 3. Charla sobre fiebre amarilla
Velar por un trato respetuoso y cordial entre los integrantes del equipo de trabajo, al momento de dirigirse y tratar a los adultos mayores del centro vida asignado.	Velar por que los integrantes del equipo de trabajo mantengan en todo momento un trato respetuoso, cordial y humanizado hacia los adultos mayores del centro vida asignado, promoviendo una comunicación adecuada, relaciones armónicas y un ambiente de cuidado digno que favorezca el bienestar integral de la población atendida.
Procurar un ambiente sano, evitando la contaminación visual y auditiva en las instalaciones del centro vida.	Procurar el mantenimiento de un ambiente sano dentro de las instalaciones del centro vida, implementando acciones que prevengan la contaminación visual y auditiva. Esto incluye promover el orden, la limpieza, el adecuado uso de los espacios y el control de ruidos o elementos distractores que puedan afectar el bienestar y la tranquilidad de los adultos mayores.
Verificar que los cuarenta (40) beneficiarios del programa reciban los alimentos en los horarios establecidos, así: Refrigerio am: 8:00 am, ración almuerzo 12:00pm, refrigerio pm: 3:00pm	Verificar que los cuarenta (40) beneficiarios del programa reciban oportunamente los alimentos conforme a los horarios establecidos, garantizando la correcta distribución del refrigerio de la mañana a las 8:00 a.m., la ración de almuerzo a las 12:00 p.m. y el refrigerio de la tarde a las 3:00 p.m. Esta labor asegura el cumplimiento del plan alimentario y contribuye al bienestar nutricional de los adultos mayores atendidos.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	No se detectaron o presentaron casos de beneficiarios con signos de alerta o deterioro en su salud graves que hayan meritado la atención por parte del profesional de salud a cargo.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (gerontólogo, psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores de manualidades y educadores físicos) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	Trabaje en el desarrollo de las actividades de atención integral de forma articulada según el cronograma establecido con todo el equipo interdisciplinario que asiste al Centro Vida Piñalito. Con ello se busca garantizar el bienestar físico, mental y social de nuestros adultos mayores. Abarcado la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y aspectos sociales como la interacción, la recreación y la participación comunitaria. A través del diálogo constante, la escucha activa y la cooperación diaria. Cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores, respetando sus necesidades físicas, emocionales y sociales con sensibilidad y calidez humana."
No trasladar a los adultos mayores fuera de las	Abstenerse de trasladar a los adultos mayores fuera de las instalaciones del centro vida sin contar previamente con la autorización expresa del contratante,

instalaciones centro vida, sin previa autorización del contratante.	garantizando así su seguridad, la adecuada supervisión y el cumplimiento de los protocolos establecidos para la protección de la población atendida.
Procurar la custodia de los elementos que integran el centro vida asignado.	Procurar la adecuada custodia y conservación de los elementos que hacen parte del centro vida asignado, velando por su correcto uso, cuidado y protección, con el fin de garantizar la disponibilidad, integridad y buen estado de los recursos destinados a la atención de los adultos mayores.
Sin perjuicio de la autonomía reconocida a EL CONTRATISTA y de la inexistencia de relación laboral entre las partes, EL CONTRATISTA deberá permanecer en el Centro Vida del Adulto Mayor que le sea asignado durante el tiempo en que los adultos mayores beneficiarios del programa estén recibiendo los servicios, garantizando su permanencia durante las actividades programadas de acuerdo con el cronograma establecido por EL CONTRATANTE. Esta presencia es indispensable para garantizar la atención continua, oportuna y de calidad a los beneficiarios, y se considera parte integral de las condiciones esenciales del cumplimiento del objeto contractual.	Sin afectar la autonomía propia del contratista ni generar relación laboral alguna con el contratante, el contratista deberá permanecer en el Centro Vida del Adulto Mayor asignado durante todo el tiempo en que los beneficiarios se encuentren recibiendo los servicios. Asimismo, garantizará su presencia en las actividades programadas conforme al cronograma establecido por el contratante. Esta permanencia es esencial para asegurar una atención continua, oportuna y de calidad, constituyéndose en una condición fundamental para el adecuado cumplimiento del objeto contractual.
Realizar la afiliación y pago de aportes mensual al sistema general en salud, pensión y riesgos laborales.	Realizar la afiliación y efectuar el pago mensual de los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud, Pensión y Riesgos Laborales, garantizando el cumplimiento de las obligaciones legales y la continuidad de la protección social correspondiente durante la ejecución del contrato.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Guardar estricta confidencialidad sobre la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos, asegurando su tratamiento reservado y evitando cualquier divulgación no autorizada. Esta obligación garantiza la protección de datos sensibles y el respeto a la privacidad de los beneficiarios durante la ejecución del contrato y posteriormente.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Sostuve en todo momento una conducta ética y respetuosa con todo el equipo de trabajo, favoreciendo un entorno cálido, digno y humanizado. En beneficio de nuestros adultos mayores. Reconociendo el valor de cada persona, su historia y sus necesidades particulares, fomentando la empatía y el respeto como pilares fundamentales en cada interacción.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado, según lo solicite la Unión Temporal.	Entregue informes requeridos para el respectivo cumplimiento de las actividades, acompañados de soportes documentales y registros fotográitoficos que evidencian el desarrollo de las acciones realizadas. Y con ello se garantiza la transparencia en los procesos, permite hacer seguimiento a los resultados alcanzados y fortalecer la confianza con la Unión Temporal.

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

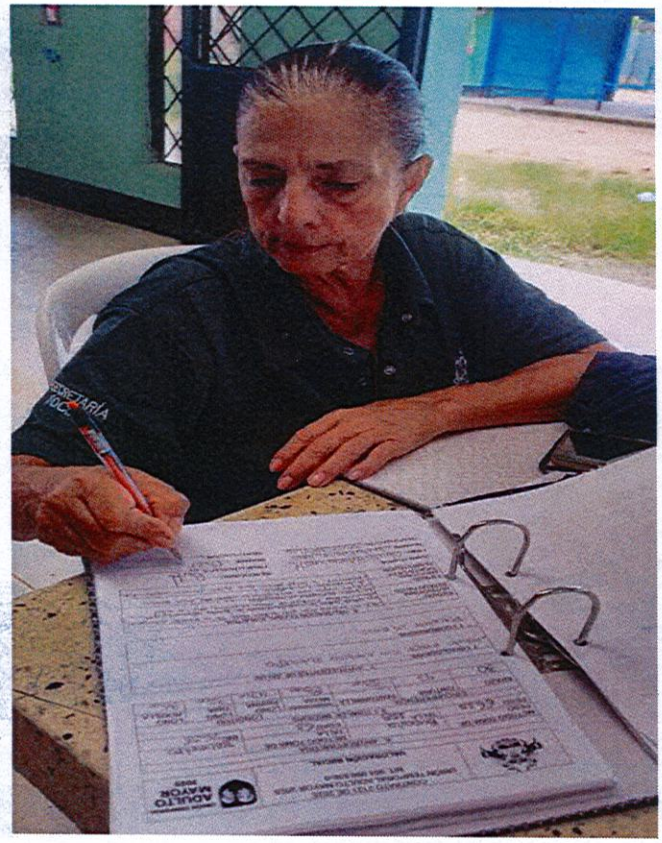
Observar rigurosamente las normas que le fije la Unión Temporal para la realización de la labor a que se refiere el presente contrato.	Cumplí de manera estricta con las normas, protocolos y directrices definidas por la Unión Temporal Adulto Mayor Meta. Quien es la entidad contratante o encargada de la ejecución del proyecto o servicio de salud.
Guardar absoluta reserva, salvo autorización expresa de la Unión Temporal, de todas aquellas informaciones que lleguen a su conocimiento, debido a su trabajo, y que sean por naturaleza privadas.	Guardar absoluta reserva de toda información de carácter privado a la que se tenga acceso en el desarrollo de sus funciones, salvo que exista autorización expresa de la Unión Temporal para su divulgación. Esta obligación asegura la confidencialidad, protege la privacidad de las personas involucradas y garantiza el manejo responsable de información sensible durante la ejecución del contrato.
Ejecutar por sí mismo las obligaciones asignadas y cumplir estrictamente las instrucciones que le sean dadas por la Unión Temporal, o por quienes la representen, respecto del desarrollo de sus actividades.	Ejecutar de manera personal y directa las obligaciones asignadas, cumpliendo estrictamente las instrucciones impartidas por la Unión Temporal o sus representantes, con el fin de garantizar el correcto desarrollo de las actividades asignadas y el cumplimiento eficaz del objeto contractual.
Cuidar permanentemente los intereses de la Unión Temporal.	Cuidar de manera permanente los intereses de la Unión Temporal, actuando con diligencia, responsabilidad y lealtad en todas las actividades y decisiones relacionadas con el cumplimiento del contrato, procurando proteger sus recursos, reputación y objetivos institucionales.
Programar diariamente sus actividades y asistir a las reuniones que efectúe la Unión Temporal a las cuales hubiere sido citado.	Programar diariamente sus actividades de manera organizada y asistir puntualmente a las reuniones convocadas por la Unión Temporal, garantizando su participación activa y oportuna en los procesos de coordinación y seguimiento necesarios para el adecuado cumplimiento de las funciones asignadas.
Observar completa armonía y comprensión con los beneficiarios, con sus superiores y compañeros de trabajo, en sus relaciones personales y en la ejecución de su labor.	Mantener relaciones basadas en armonía, respeto y comprensión con los beneficiarios, superiores y compañeros de trabajo, asegurando un ambiente laboral colaborativo y positivo, y garantizando la correcta ejecución de las funciones asignadas.
Cumplir permanentemente con espíritu de lealtad, colaboración y disciplina con la Unión Temporal.	Cumplir de manera constante y comprometida con las normas, políticas y directrices de la Unión Temporal, actuando con lealtad, colaboración y disciplina, a fin de garantizar el correcto desarrollo de las actividades y el cumplimiento del objeto contractual.
Avisar oportunamente y por escrito, a la Unión Temporal todo cambio en su dirección, teléfono o ciudad de residencia.	Informar de manera oportuna y por escrito a la Unión Temporal sobre cualquier cambio en su dirección, número de teléfono o ciudad de residencia, garantizando la actualización de los datos de contacto y facilitando la comunicación efectiva durante la ejecución del contrato.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Cumplir con todas las demás funciones y responsabilidades que se deriven del adecuado cumplimiento del objeto contractual, asegurando flexibilidad, disposición y compromiso para atender necesidades adicionales relacionadas con la ejecución del contrato.

4 ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

ACTIVIDAD	DILIGENCIAMIENTO DE INSCRIPCIONES AL CENTRO VIDA
FECHA DESARROLLO	24 de octubre y 25 de octubre del 2025
OBJETIVO	Se realizo inscripciones para la apertura a los 40 beneficiarios del centro vida de piñalito
RECURSOS UTILIZADOS	FORMATOS
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se diligenciaron las fichas de inscripciones de los 40 beneficiarios para llevar el control
CONCLUSIONES	El dia de la inscripción se desarrollo con normalidad todos los beneficiarios colaboraron para quedar actualizados

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

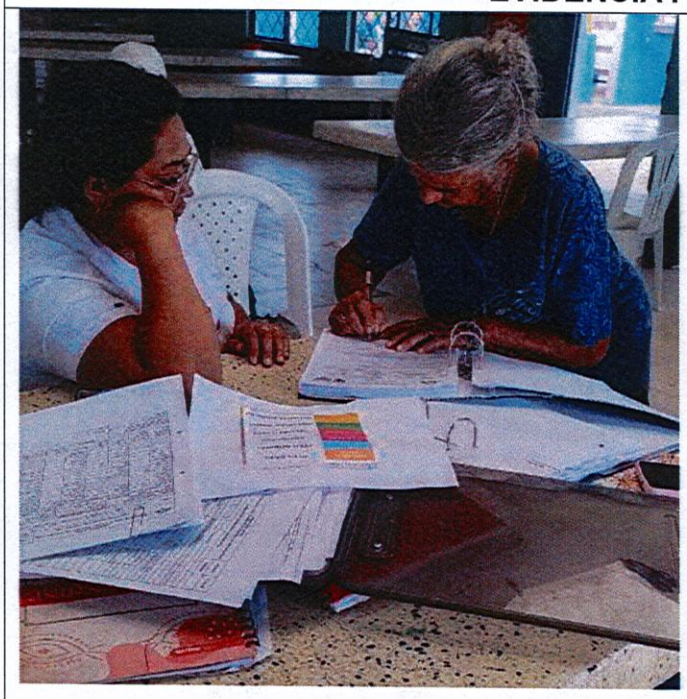




	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD 4.2

ACTIVIDAD	DILIGENCIAMIENTO DE VALORACIONES INICIALES
FECHA DESARROLLO	27,28,29,30,31 DE OCTUBRE DEL 2025
OBJETIVO	Dar a conocer a los adultos mayores sobre el programa del adulto mayo
RECURSOS UTILIZADOS	Formatos
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Formato de inscripción
CONCLUSIONES	Investigar y descartar la importancia de los beneficiarios
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.3

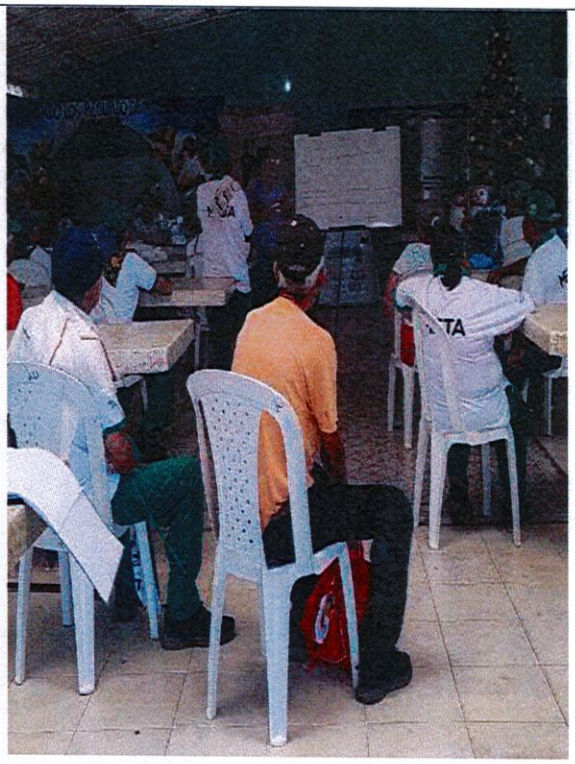
ACTIVIDAD	CHARLA DE TENSION ARTERIAL
FECHA DESARROLLO	30 DE OCTUBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se dio a conocer a los adultos mayores sobre la importancia de la buena alimentacion saludable para asi prevenir enfermedades cronicas
RECURSOS UTILIZADOS	tablero marcadores tensiómetro

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

ACTIVIDAD DESARROLLADA	se explico que es la tencion arteria por medio de charlas preguntas y exlicaciones
CONCLUSIONES	los participantes demostraron interes en la charla y las preguntas para asi poder mantene dentro de rasgos saludables

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.4

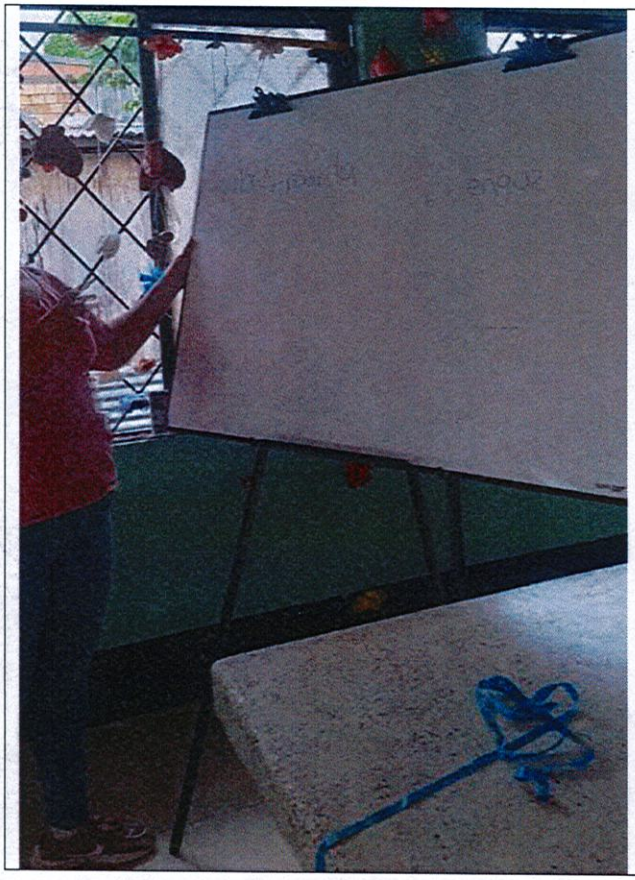
ACTIVIDAD	CHARLA DE DENGUE
FECHA DESARROLLO	05 DE NOVIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se dio a conocer el agente etiologico,y asi poder descubir los principales modos la la transmicion del dengue
RECURSOS UTILIZADOS	tablero marcadores borador
ACTIVIDAD DESARROLLADA	se logro fomentar el sentido de la responsabilidad individual y colectiva para asi poder mantener nuestro entorno limpio
CONCLUSIONES	tener una mayor conciencia sobre el dengue para asi poder cuidarnos no automedicarnos cuando tengamos signos de alarma debemos acuir a un profesional de la salud

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





ACTIVIDAD 4.5

ACTIVIDAD	CHARLA FIEBRE AMARILLA
FECHA DESARROLLO	13 DE NOVIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	se identifico el agente etiologico descibrir los principales modos de transmicion para poder reconocer los sintomas clinicos .analizar las medidas preventivas
RECURSOS UTILIZADOS	tablero marcadores borrador
ACTIVIDAD DESARROLLADA	se dio a conocer los signos y sintomas de la enfernedad las ventajas de poder acudir a un profesional de la salud
CONCLUSIONES	dar a conocer la importancia de acudir a un profesional de la salud
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

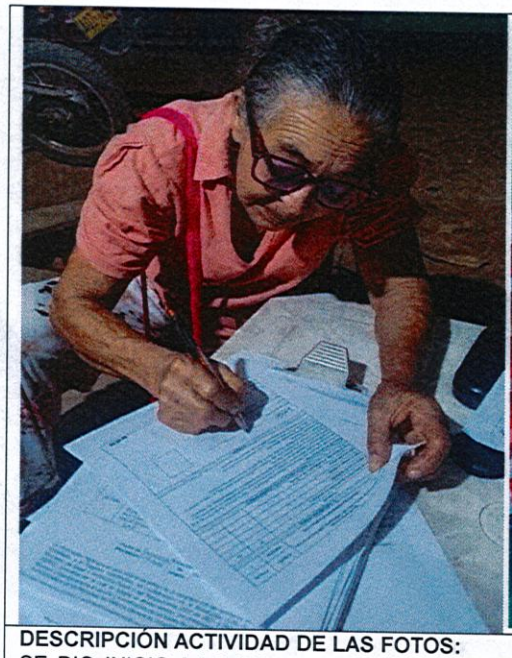




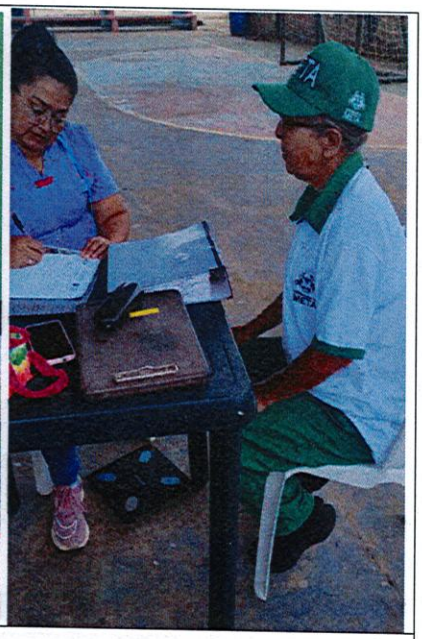
5 NOVEDADES PRESENTADAS

N°	FECHA NOVEDAD	DESARROLLO NOVEDAD	
		N/A	

6 EVIDENCIA FOTOGRAFICA







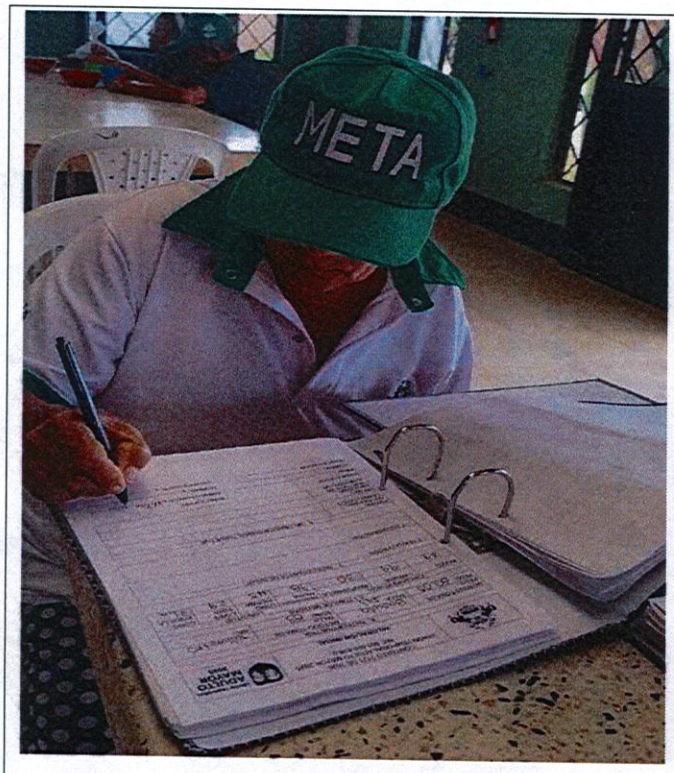
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
SE DIO INICIO A LA INSCRIPCCION DEL PROGRAMA DEL CENTRO VIDA PARA 40 BENEFICIARIOS EN DONDE GOSARAN DE UN AMBIENTE FAMILIAR RECREACION JUEGOS ALIMENTOS PARA NUETROS BENEFICIARIOS

13946

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
SE REALIZO VALORACION INICIAL DE LOS 40 BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES UN PROCESO MULTIDIMENSIONAL Y EXHAUUUSTATIVO PARA ASI PODER EVALUAR EL ESTADO DE SALUD QUE INCLUYEN ASPECTOS FISICOAS MENTALES (COGNITIVOS Y SFECTIVOS)FUNCIONALES Y PSICOSOCIALES.

DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:





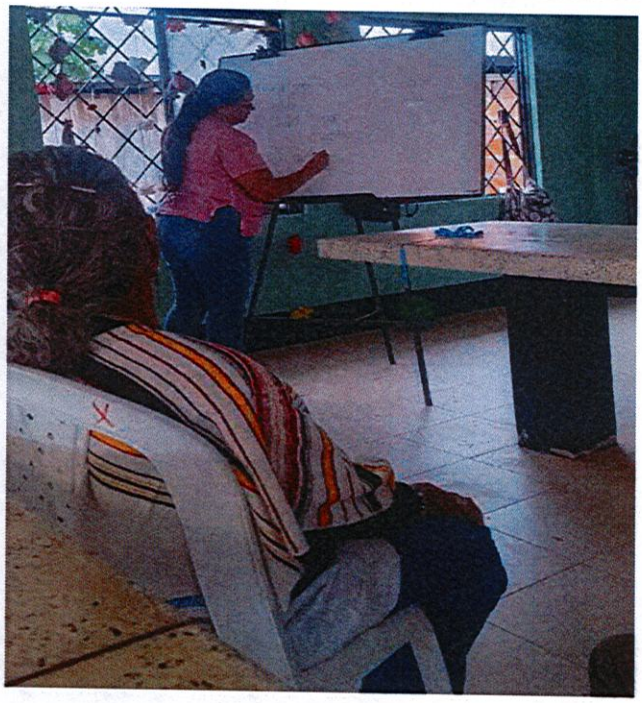
13947

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
SE DIO A CONOCER QUE EL DENGUE ES UNA ENFERMEDAD VIRAL PRODUCIDA POR UNA PICADURA DE UN MOSQUITO AEDES AEGYPTI
.SINTOMAS DEL DENGUE
.FIEBRE ALTA
.DOLOR DE CABEZA INTENSO
.DOLOR DETRÁS DE LOS OJOS
.DOLOR MUSCULARES Y ARTICULARES
.SALPULLIDO
. MALESTAR GENERAL

COMO DEBEMOS PREVENIR
.ELIMINAR O TAPAR CORRECTAMENTE RECIPIENTES QUE PUEDAN ACUMULAR AGUA ANTO COMO EN EL INTERIOR COMO EN EL EXTERIOR DE LA CASA
.USAR REPELENTE DE MOSQUITOS
. ROPA QUE CUBRA TODO EL CUERPO
.CONSULTAR AL MEDICO SI TIENE ALGUNOS DE ESTOS SINTOMAS

13948

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
SE DIO A CONOCER LA IMPORTANCIA DE LAS ENFERMEDADES PARA ASI PODER DAR MANEJO A TIEMPO
LA FIEBRE AMARILLA ES UNA ENFERMADAD VIRUS TRANSMITIDO POR PICADURA DE UN MOSQUITO INFECTADO
SINTOMAS DE LA FIEBRE AMARILLA
.SUELE APARECER DURANTE 3 A 6 DIAS DESPUES DE LA PICADURA
.FIEBRE ESCALOFRIOS DOLOR MUSCULAR
.DOLOR DE CABEZA
. NAUSEAS
PREVENCION
DEBEMOS ESTAR VACUNADOS DE LA FIEBRE AMARILLA
.UTILIZAR REPELENTE DE INSEPTOS
.USAR ROPA LARGA Y COLORES CLAROS
INSTALAR MOSQUITEROS EN LAS VENTANAS Y CAMAS
. LAVAR LOS TANQUES CADA 4 DIAS

7 LISTADO DE ADULTO MAYOR CENTRO VIDA PIÑALITO

	INFORME DE BENEFICIARIOS						UBICACIÓN						ACUDIENTE O RESPONSABLE					
No	NOMBRES	APELLIDOS	EDAD	NÚMERO DE DOCUMENTO	NIVEL DE SISBEN	EPS	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ESTRATO	BARRIO	ZONA	TELÉFONO	NOMBRES	APELLIDOS	RELACIÓN	TIPO DE DOCUMENTO	IDENTIFICACIÓN	TELÉFONO
1	MARGARITA MARIA	BELTRAN	74	40.366.126	B4	CAPITAL SALUD	MANZANA L CS 12 VISTAHERMOSA	VISTAHERMOSA	BAJO	CENTRO	Rural	3138267927	HENRY	NOVOA	HIJO	Cédula de Ciudadanía	86.044.761	3229283707
2	ARNULFO	BONILLA ALFONSO	78	1.739.928	A5	NUEVA EPS	MANZANA INP PIÑALITO	VISTAHERMOSA	BAJO	VIA CEMENTERIO	Rural	3133256220	ANA VIRGELINA	VELASQUEZ	HIJA	Cédula de Ciudadanía	40.278.744	3138865780 3105656899
3	ALVARO	BUSTOS	73	7.489.473	A3	NUEVA EPS	INVASION	VISTAHERMOSA	BAJO	INVASION	Rural	3212331074	LUZ MARY	BALLESTEROS PARRA	ESPOSA	Cédula de Ciudadanía	40.405.565	3212331074

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4	SILIBRANDO	BUITRAGO RODRIGUEZ	88	4.091.525	A4	CAPITAL SALUD	MANZANA R CS 13 VISTAHERMOSA	VISTAHERMOSA	BAJO	ESPERANZA	Rural	3102683865	ALDER MAR	GARZON AMAYA	AMIGO	Cédula de Ciudadanía	83.220.677	3223172935
5	MARIA GRACIELA	CASTRO UCHIMA	65	30.002.631	A4	CAPITAL SALUD	MANZANA F CS 5 VISTAHERMOSA	VISTAHERMOSA	BAJO	VIA CEMENTERIO	Rural	3115009502	CRISTOBAL	PARRA	ESPOSO	Cédula de Ciudadanía	6.668.179	3115448819
6	ANGEL MARIA	CALDERON URREGO	73	7.817.368	C1	CAJACOPI	C7	VISTAHERMOSA	BAJO	ESPERANZA	Rural	3206487526	MARIA ORFILIA	OSPINA	ESPOSA	Cédula de Ciudadanía	51.686.010	311347984
7	RODRIGO	CIFUENTES FERNANDEZ	89	4.295.671	B3	CAPITAL SALUD	INSPECCION PIÑALITO	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3143480543	RUBY ALBA	SANCHEZ OSORIO	ESPOSA	Cédula de Ciudadanía	39.531.819	3143480543
8	PEDRO JULIO	CONTRERAS AGUILERA	77	7.777.105	A4	CAPITAL SALUD	MANZANA RR CSVISTAHERMOSA	VISTAHERMOSA	BAJO	INVASION	Rural	NO TIENE	SUSANA	CONTRERAS AGUILERA	HERMANA	Cédula de Ciudadanía	21..180.380	3114616637
9	SUSANA	CONTRERAS AGUILERA	69	21.180.380	A5	CAPITAL SALUD	BARRIO 7 MAYO	VISTAHERMOSA	BAJO	INVASION	Rural	3114616637	PEDRO JULIO	CONTRERAS AGUILERA	HERMANO	Cédula de Ciudadanía	7.777.105	NO TIENE
10	JOSE GABRIEL	CORREAL AMAYA	85	5.930.777	A5	CAJACOPI	C6	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3223241193	MARIA RUBIELA	CORREAL BUITRAGO	HIJA	Cédula de Ciudadanía	40.276.357	3182443240
11	MARIA RUBIELA	CORREAL BUITRAGO	61	40.276.357	A4	CAJACOPI	C6	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3182443240	JOSE GABRIEL	CORREAL BUITRAGO	PAPA	Cédula de Ciudadanía	5.930.77	3223241193
12	DORIS	DUQUE	70	30.515.639	B4	CAJACOPI	MANZANA M CS 14 INSPECCION PIÑALITO	VISTAHERMOSA	BAJO	CENTRO	Rural	3125166403	DEISY	DUQUE	HERMANA	Cédula de Ciudadanía	40.356.274	3107729263
13	ENCARNACION	ESCOBAR MARROQUIN	77	20.427.076	B5	CAPITAL SALUD	C2	VISTAHERMOSA	BAJO	CENTRO	Rural	3115655452	JORGE ELIAS	BENJUMEA	ESPOSO	Cédula de Ciudadanía	17.370.041	3115655452
14	MARIA TERESA	FLORES DE ALFONSO	81	40.275.922	A3	CAPITAL SALUD	MANZANA F CASA 5 INVASION	VISTAHERMOSA	BAJO	INVASION	Rural	3102683865	MAIRA ALEJANDRA	SANABRIA	AMIGA	Cédula de Ciudadanía	1.006.903.703	3143485537
15	HILDA MARIA	FAJARDO	63	1.123.562.797	B1	CAPITAL SALUD	INSPECCION PIÑALITO	VISTAHERMOSA	BAJO	ESPERANZA	Rural	3203281810	DIANA PATRICIA	MALAVER FAJARDO	HIJA	Cédula de Ciudadanía	1.123.563.048	3232162663
16	ALDEMAR	GARZON	62	83.220.677	B3	CAPITAL SALUD	MANZANA O CASA 02	VISTAHERMOSA	BAJO	ESPERANZA	Rural	3223172935	SEBASTIAN	GARZON AMAYA	HIJO	Cédula de Ciudadanía	1.057.578.939	3117450486
17	ELSA	HERRERA JIMENEZ	63	40.367.488	C6	SANITAS	MANZANA D CASA 6	VISTAHERMOSA	BAJO	CENTRO	Rural	3134657212	JERSSON	VELOSA	ESPOSO	Cédula de Ciudadanía	121.232.567.026	3134657212
18	JOSE MANUEL	HERRERA	68	11.299.353	A5	CAPITAL SALUD	MANZANA D C 19	VISTAHERMOSA	BAJO	ESPERANZA	Rural	3204213453	MARLENY	RODRIGUEZ MUÑOZ	EX ESPOSA	Cédula de Ciudadanía	40.275.757	3202399436
19	ANA MARIA	JARAMILLO DE SALGADO	90	29.193.081	B1	CAPITAL SALUD	MANZANA R CS 32	VISTAHERMOSA	BAJO	INVASION	Rural	3219185514	LEIDY YOHANA	PINEDA GARCIA	NIETA	Cédula de Ciudadanía	1.054.556.015	3114630023
20	LUIS ALVARO	LOMBANA	73	17.291.186	A5	CAPITAL SALUD	MANZANA R CA	VISTAHERMOSA	BAJO	INVASION	Rural	3022302498	DELIA	PAYARES	AMIGA	Cédula de Ciudadanía	1.123.802.928	3203936223
21	EUCARIS	MATEUS VARGAS	70	38.246.909	B2	CAPITAL SALUD	LOMA INSPECCION PIÑALITO	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3232142575	SANDRA MILENA	NUÑEZ MATEUS	HIJA	Cédula de Ciudadanía	40.188.104	59162036137
22	AMELIA	MAZO MOSQUERA	88	29.798.217	B4	CAJACOPI	MANZANA 4 CASA 4 PIÑALITO	VISTAHERMOSA	BAJO	INVASION	Rural	3203793976	YOLANDA	MONTOYA	HIJA	Cédula de Ciudadanía	29.872.635	3132194501
23	EDUARDO	MANCERA GALINDO	80	19.067.968	B5	NUEVA EPS	CS 1	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3042220216	VICENTE	SUAREZ MANCERA	PRIMO	Cédula de Ciudadanía	19.015.496	5,84267E+11
24	HUMBERTO	MARTINEZ VILLAMARIN	89	361.375	B4	CAJACOPI	MANZANA M INSPECCION PIÑALITO	VISTAHERMOSA	BAJO	ESPERANZA	Rural	3102683865	DOLI	DUQUE	AMIGA	Cédula de Ciudadanía	30.515.639	3125166403
25	JOSE DEL CARMEN	MERCHAN ROMERO	68	17.326.019	A4	NUEVA EPS	MANZANA X CASA 10	VISTAHERMOSA	BAJO	CENTRO	Rural	3183974412	LEIDY YOHANA	PINEDA GARCIA	NUERA	Cédula de Ciudadanía	1.054.556.015	3219185514

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

26	ORFILIA	MORENO MENDEZ	65	65.497.181	A1	CAPITAL SALUD	MANZANA RR CASA 7 PIÑALITO	VISTAHERMOSA	BAJO	INVASION	Rural	3152169063	ANA CRISTINA	MORENO MENDEZ	HIJA	Cédula de Ciudadanía	1.124.829.242	3184892490
27	FLORENIA	PEREZ	60	40.276.223	A4	CAPITAL SALUD	MANZANA R CS 8 PIÑALITO	VISTAHERMOSA	BAJO	CENTRO	Rural	3133246697	NEIDY JUDITH	MURILLO PEREZ	HIJA	Cédula de Ciudadanía	1.123.562.046	3224782112
28	ELADIO	QUEVEDO	64	17.291.364	A2	NUEVA EPS	CASA 45 MARGEN DEL RIO	VISTAHERMOSA	BAJO	ESPERANZA	Rural	3147857581	ALBA LUCIA	VELEZ	ESPOSA	Cédula de Ciudadanía	31.918.799	3232396743
29	ANA DOLIS	QUINTERO DE MUÑOZ	82	41.432.666	B6	CAPITAL SALUD	CL 14	VISTAHERMOSA	BAJO	ESPERANZA	Rural	3232437441	LUIS CARLOS	MUÑOZ QUINTERO	HIJO	Cédula de Ciudadanía	79.124.139	3213134223
30	JESUS ANTONIO	RADA RIVAS	73	17.292.838	B1	CAPITAL SALUD	MANZANA J CASA 04	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3133428014	LEIDY	RADA CASTRO	HIJA	Cédula de Ciudadanía	40.256.892	3203246288
31	FLOR MERY	RIVERA MARTINEZ	62	40.727.149	C3	FAMISANAR	CL 13 CASA 1	VISTAHERMOSA	BAJO	CENTRO	Rural	3124565009	ANDREA XIMENA	GAITAN RIVERA	HIJA	Cédula de Ciudadanía	1.124.243.824	3225342258
32	MARLENY	RODRIGUEZ DURAN	66	40.275.757	C1	CAPITAL SALUD	MANZANA N CASA 9	VISTAHERMOSA	BAJO	ESPERANZA	Rural	3202399436	JOSE MANUEL	HERRERA	EX ESPOSO	Cédula de Ciudadanía	11.299.353	3204213453
33	MARIELA	SALAZAR	71	29.625.141	C2	NUEVA EPS	MANZANA F CASA 5 INVASION	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3216553470	NANCY	SALAZAR	HIJA	Cédula de Ciudadanía	40.278.481	3112415300
34	ALVARO	SANTANA	84	7.488.626	B1	CAPITAL SALUD	C 6 PIÑALITO	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3102683865	CLAUDIA	LUGO	AMIGA	Cédula de Ciudadanía	35.263.363	3102683865
35	OBED	SALAS CABRERA	68	4.890.925	A4	CAJACOPI	CENTRO	VISTAHERMOSA	BAJO	CENTRO	Rural	3144423492	KEIDY YURANY	SALAS	HIJA	Cédula de Ciudadanía	1.120.367.570	3125459770
36	RUBY ALBA	SANCHEZ OSORIO	63	39.531.819	B3	CAPITAL SALUD	INSPECCION PIÑALITO VIA EMISORA	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3143480543	RODRIGO	CIFUENTES FERNANDEZ	ESPOSO	Cédula de Ciudadanía	4.295.671	3143480543
37	PASTOR	TOVAR	80	200.884	B3	NUEVA EPS	TRANSVERSAL 14	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3227227361	ALICIA	TOVAR FLOREZ	HIJA	Cédula de Ciudadanía	1.122.650.110	3176192228
38	ALBA LUCIA	VELEZ	61	31.918.799	A2	NUEVA EPS	CASA 45 MARGEN DEL RIO	VISTAHERMOSA	BAJO	ESPERANZA	Rural	3232396743	ELADIO	QUEVEDO	ESPPOSO	Cédula de Ciudadanía	17.291.364	3147857581
39	GLADYS	VIRGUEZ	64	20.828.523	A5	CAPITAL SALUD	INSPECCION PIÑALITO INVASION	VISTAHERMOSA	BAJO	INVASION	Rural	3144170794	CARMEN YANETH	LORERO VIRGUEZ	HIJA	Cédula de Ciudadanía	46.646.525	3169961751
40	LUIS ARTURO	ZAPATA PEREZ	77	4.589.778	A5	CAPITAL SALUD	CL CAS 13	VISTAHERMOSA	BAJO	LOMA	Rural	3124939881	ALEX	OCORO	AMIGO	Cédula de Ciudadanía	80.004.622	3125710829

13951

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

REVISO Y APROBO
JORGUE ENRIQUE RUIZ
COORDINADOR DE C.V BUENAVISTA

Claudia Patricia Lugo

CLAUDIA PATRICIA LUGO
C.C. 35.263.363
CARGO: AUXILIAR DE ENFERMERIA

1 DATOS GENERALES

FECHA INFORME	15 DE DICIEMBRE DEL 2025
PERIODO INFORME	15 DE NOVIEMBRE AL 14 DE DICIEMBRE DEL 2025
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA PIÑALITO
NOMBRE TECNICO	CLAUDIA PATRICIA LUGO
CARGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad CENTRO VIDA PIÑALITO del municipio Vistahermosa del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	✓ Apoyar las actividades de promoción y prevención en salud, mediante el acompañamiento en controles médicos, toma de signos vitales y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores. ✓ Brindar atención básica en primeros auxilios y cuidado personal, asegurando condiciones de higiene, confort y seguridad para los adultos mayores del Centro Vida. ✓ Colaborar con el equipo interdisciplinario en la identificación de alertas en salud y necesidades particulares de los adultos mayores, para su oportuna remisión o intervención. ✓ Fomentar hábitos de vida saludable mediante la participación en actividades educativas, recreativas y de autocuidado dirigidas a los adultos mayores. ✓ Llevar el registro y control de las actividades de enfermería realizadas, cumpliendo con los protocolos establecidos y garantizando la trazabilidad de la atención prestada.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diligenciar el formato de inscripción a centros vida de cada adulto mayor beneficiario, con los soportes	En el primer informe se cumplio con la totalidad de formatos de inscripción diligenciados de los 40 adultos mayores que asisten a nuestro Centro vida de Piñalito en la cual se registraron los antecedentes personales, las condiciones al momento del ingreso y el estado general de salud. Además, les dio a conocer sobre la Importancia de asistir a estos espacios diseñados, para cada uno de

requeridos, sin tachaduras ni enmendaduras.	ellos.
Dar apertura a la hoja de vida de los adultos mayores con la valoración inicial, sin tachaduras ni enmendaduras, según el cronograma establecido para esto.	En el anterior informe se cumplio con la totalidad de las aperturas de las hojas de vida de los 40 adultos mayores que asisten a nuestro Centro vida de Piñalito a través de una valoración inicial, en la cual se registraron los antecedentes personales, las condiciones al momento del ingreso y el estado general de salud. Además, les dio a conocer sobre la Importancia de asistir a estos espacios diseñados, para cada uno de ellos
Diligenciar las bitácoras de seguimiento de cada adulto mayor, sin tachaduras ni enmendaduras, según el cronograma establecido para esto.	Los diligenciamientos de las bitácoras de seguimiento se realizaron durante el periodo evaluado, debido a que estas corresponden al siguiente corte establecido en el cronograma institucional.
Mantener la custodia de la documentación de los adultos mayores, procurando su archivo individual.	Se organizo de forma segura y accesible todos los documentos relevantes de un adulto mayor. El "archivo individual" hace referencia a que cada persona mayor debe tener su propio conjunto ordenado de documentos (archivo personal), separado de adultos mayores, para que su historia legal, médica, esté claramente identificada y no se mezcle.
Brindar atención básica en salud a los adultos mayores beneficiarios del programa, así como asistencia en casos de necesitar primeros auxilios.	Brinde la atención básica en salud a nuestros adultos mayores, abordando temas relacionados con las afecciones frecuentes con ello buscamos crear un ambiente de confianza donde cada adulto mayor se sienta escuchado, respetado y cuidado, garantizando que sus derechos y dignidad sean siempre lo primero. La atención está orientada a mejorar su calidad de vida, promoviendo la autonomía y el bienestar general de cada uno de ellos.
Realizar controles básicos de salud, como toma de signos vitales, control de peso y otros parámetros, según necesidad y orientación profesional.	Realice controles básicos relacionados básicamente con la toma de peso y de signos vitales tales como ritmo cardiaco, frecuencia cardiaca, respiratoria, temperatura y presión arterial Para poder medir y vigilar su nivel de funcionamiento físico. Con ello generamos la prevención hacia Entre las actividades más frecuentes se incluyen: • **Toma de signos vitales:** Registro preciso de la presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura corporal y, en algunos casos, saturación de oxígeno (SpO_2), siguiendo los protocolos establecidos. • **Control de peso y talla:** Evaluación antropométrica para calcular el IMC (índice de masa corporal) y detectar posibles situaciones de desnutrición, sobrepeso u obesidad. • **Monitoreo de glucemia capilar:** En pacientes con diagnóstico o sospecha de diabetes, se realiza la medición de glucosa en sangre con equipos calibrados y desinfección adecuada. • **Observación general del estado físico y neurológico:** Incluyendo nivel de conciencia, coloración de piel y mucosas, hidratación, entre otros, según necesidad y orientación médica.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar.	Brinde apoyo y desarrollo actividades de autocuidado a nuestros adultos mayores del nuestro Centro vida de piñalito. En actividades relacionadas con el baño, la alimentación y la movilidad, fomentando su autonomía y bienestar integral. Siempre con un enfoque de respecto por su dignidad a través de la empatía y el respeto por los demás. Se realizaron actividades como pintar.
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas como alimentación y demás.	Documente de manera detallada cada servicio brindado, abarcando aspectos como la alimentación, los refrigerios todo ello por medio del llamado a lista y así dar seguimiento a su asistencia diarias. Y en algunos casos la administración de medicamentos bajo formulas medicas respectivas.

Informar inmediatamente al contratante las novedades que se presenten, con el respectivo diligenciamiento del formato.	Informe de manera inmediata al contratante cualquier novedad, situación o cambio que se presente durante la ejecución de las actividades asignadas, realizando para ello el diligenciamiento completo y oportuno del formato establecido para el reporte de novedades. Esto garantiza la trazabilidad, comunicación eficaz y adecuada toma de decisiones por parte del contratante.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.	Desarrolle las siguientes actividades las cuales les ayudan inmensamente a mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores en temas relacionados con la promoción y prevención. Tales como. 1. Charla de higuiene personal 2. Charla de diabetes 3. Charla lavado de manos 4. Charla infección vias urinarias
Velar por un trato respetuoso y cordial entre los integrantes del equipo de trabajo, al momento de dirigirse y tratar a los adultos mayores del centro vida asignado.	Vele por que los integrantes del equipo de trabajo mantengan en todo momento un trato respetuoso, cordial y humanizado hacia los adultos mayores del centro vida asignado, promoviendo una comunicación adecuada, relaciones armónicas y un ambiente de cuidado digno que favorezca el bienestar integral de la población atendida.
Procurar un ambiente sano, evitando la contaminación visual y auditiva en las instalaciones del centro vida.	Procure el mantenimiento de un ambiente sano dentro de las instalaciones del centro vida, implementando acciones que prevengan la contaminación visual y auditiva. Esto incluye promover el orden, la limpieza, el adecuado uso de los espacios y el control de ruidos o elementos distractores que puedan afectar el bienestar y la tranquilidad de los adultos mayores.
Verificar que los cuarenta (40) beneficiarios del programa reciban los alimentos en los horarios establecidos, así: Refrigerio am: 8:00 am, ración almuerzo 12:00pm, refrigerio pm: 3:00pm	Verifique que los cuarenta (40) beneficiarios del programa reciban oportunamente los alimentos conforme a los horarios establecidos, garantizando la correcta distribución del refrigerio de la mañana a las 8:00 a.m., la ración de almuerzo a las 12:00 p.m. y el refrigerio de la tarde a las 3:00 p.m. Esta labor asegura el cumplimiento del plan alimentario y contribuye al bienestar nutricional de los adultos mayores atendidos.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa.	No se detectaron o presentaron casos de beneficiarios con signos de alerta o deterioro en su salud graves que hayan meritado la atención por parte del profesional de salud a cargo.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (gerontólogo, psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores de manualidades y educadores físicos) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	Trabaje en el desarrollo de las actividades de atención integral de forma articulada según el cronograma establecido con todo el equipo interdisciplinario que asiste al Centro Vida Piñalito. Con ello se busca garantizar el bienestar físico, mental y social de nuestros adultos mayores. Abarcado la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y aspectos sociales como la interacción, la recreación y la participación comunitaria. A través del diálogo constante, la escucha activa y la cooperación diaria. Cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores, respetando sus necesidades físicas, emocionales y sociales con sensibilidad y calidez humana."
No trasladar a los adultos mayores fuera de las instalaciones centro vida, sin previa autorización del contratante.	Evite el traslado de los adultos mayores fuera de las instalaciones del centro vida sin contar previamente con la autorización expresa del contratante, garantizando así su seguridad, la adecuada supervisión y el cumplimiento de los protocolos establecidos para la protección de la población atendida.

Procurar la custodia de los elementos que integran el centro vida asignado.	Procure la adecuada custodia y conservación de los elementos que hacen parte del centro vida asignado, velando por su correcto uso, cuidado y protección, con el fin de garantizar la disponibilidad, integridad y buen estado de los recursos destinados a la atención de los adultos mayores.
Sin perjuicio de la autonomía reconocida a EL CONTRATISTA y de la inexistencia de relación laboral entre las partes, EL CONTRATISTA deberá permanecer en el Centro Vida del Adulto Mayor que le sea asignado durante el tiempo en que los adultos mayores beneficiarios del programa estén recibiendo los servicios, garantizando su permanencia durante las actividades programadas de acuerdo con el cronograma establecido por EL CONTRATANTE. Esta presencia es indispensable para garantizar la atención continua, oportuna y de calidad a los beneficiarios, y se considera parte integral de las condiciones esenciales del cumplimiento del objeto contractual.	Sin afectar la autonomía propia del contratista ni generar relación laboral alguna con el contratante, el contratista deberá permanecer en el Centro Vida del Adulto Mayor asignado durante todo el tiempo en que los beneficiarios se encuentren recibiendo los servicios. Asimismo, garantizará su presencia en las actividades programadas conforme al cronograma establecido por el contratante. Esta permanencia es esencial para asegurar una atención continua, oportuna y de calidad, constituyéndose en una condición fundamental para el adecuado cumplimiento del objeto contractual.
Realizar la afiliación y pago de aportes mensual al sistema general en salud, pensión y riesgos laborales.	Realice la afiliación y efectuar el pago mensual de los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud, Pensión y Riesgos Laborales, garantizando el cumplimiento de las obligaciones legales y la continuidad de la protección social correspondiente durante la ejecución del contrato.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Guarde estricta confidencialidad sobre la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos, asegurando su tratamiento reservado y evitando cualquier divulgación no autorizada. Esta obligación garantiza la protección de datos sensibles y el respeto a la privacidad de los beneficiarios durante la ejecución del contrato y posteriormente.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Sostuve en todo momento una conducta ética y respetuosa con todo el equipo de trabajo, favoreciendo un entorno cálido, digno y humanizado. En beneficio de nuestros adultos mayores. Reconociendo el valor de cada persona, su historia y sus necesidades particulares, fomentando la empatía y el respeto como pilares fundamentales en cada interacción.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado, según lo solicite la Unión Temporal.	Entregue informes requeridos para el respectivo cumplimiento de las actividades, acompañados de soportes documentales y registros fotográitoficos que evidencian el desarrollo de las acciones realizadas. Y con ello se garantiza la transparencia en los procesos, permite hacer seguimiento a los resultados alcanzados y fortalecer la confianza con la Unión Temporal.
Observar rigurosamente las normas que le fije la Unión Temporal para la realización de la labor a que se refiere el presente contrato.	Cumplí de manera estricta con las normas, protocolos y directrices definidas por la Unión Temporal Adulto Mayor Meta. Quien es la entidad contratante o encargada de la ejecución del proyecto o servicio de salud.

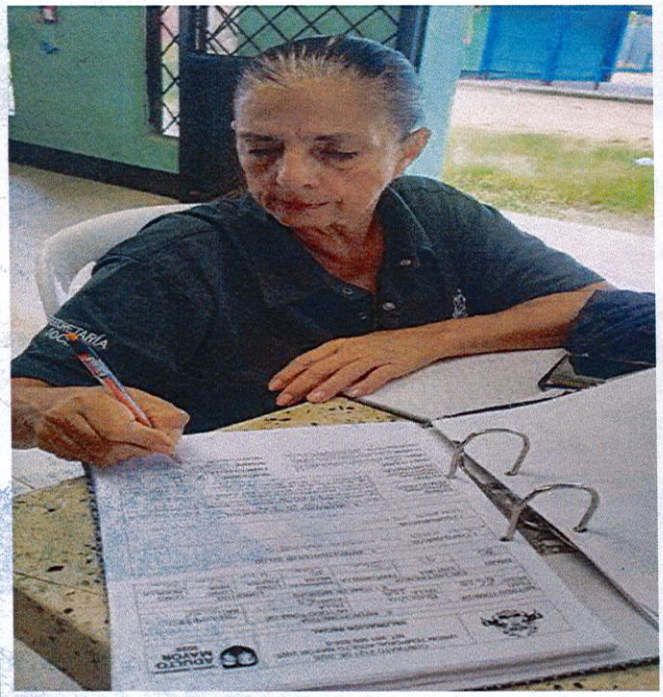
Guardar absoluta reserva, salvo autorización expresa de la Unión Temporal, de todas aquellas informaciones que lleguen a su conocimiento, debido a su trabajo, y que sean por naturaleza privadas.	Guarde absoluta reserva de toda información de carácter privado a la que se tenga acceso en el desarrollo de sus funciones, salvo que exista autorización expresa de la Unión Temporal para su divulgación. Esta obligación asegura la confidencialidad, protege la privacidad de las personas involucradas y garantiza el manejo responsable de información sensible durante la ejecución del contrato.
Ejecutar por sí mismo las obligaciones asignadas y cumplir estrictamente las instrucciones que le sean dadas por la Unión Temporal, o por quienes la representen, respecto del desarrollo de sus actividades.	Ejecute de manera personal y directa las obligaciones asignadas, cumpliendo estrictamente las instrucciones impartidas por la Unión Temporal o sus representantes, con el fin de garantizar el correcto desarrollo de las actividades asignadas y el cumplimiento eficaz del objeto contractual.
Cuidar permanentemente los intereses de la Unión Temporal.	Cuide de manera permanente los intereses de la Unión Temporal, actuando con diligencia, responsabilidad y lealtad en todas las actividades y decisiones relacionadas con el cumplimiento del contrato, procurando proteger sus recursos, reputación y objetivos institucionales.
Programar diariamente sus actividades y asistir a las reuniones que efectúe la Unión Temporal a las cuales hubiere sido citado.	Programe diariamente sus actividades de manera organizada y asistir puntualmente a las reuniones convocadas por la Unión Temporal, garantizando su participación activa y oportuna en los procesos de coordinación y seguimiento necesarios para el adecuado cumplimiento de las funciones asignadas.
Observar completa armonía y comprensión con los beneficiarios, con sus superiores y compañeros de trabajo, en sus relaciones personales y en la ejecución de su labor.	Mantuve relaciones basadas en armonía, respeto y comprensión con los beneficiarios, superiores y compañeros de trabajo, asegurando un ambiente laboral colaborativo y positivo, y garantizando la correcta ejecución de las funciones asignadas.
Cumplir permanentemente con espíritu de lealtad, colaboración y disciplina con la Unión Temporal.	Cumpli de manera constante y comprometida con las normas, políticas y directrices de la Unión Temporal, actuando con lealtad, colaboración y disciplina, a fin de garantizar el correcto desarrollo de las actividades y el cumplimiento del objeto contractual.
Avisar oportunamente y por escrito, a la Unión Temporal todo cambio en su dirección, teléfono o ciudad de residencia.	Informe de manera oportuna y por escrito a la Unión Temporal sobre cualquier cambio en su dirección, número de teléfono o ciudad de residencia, garantizando la actualización de los datos de contacto y facilitando la comunicación efectiva durante la ejecución del contrato.
Las demás que se deriven del correcto cumplimiento del objeto contractual.	Cumpli con todas las demás funciones y responsabilidades que se deriven del adecuado cumplimiento del objeto contractual, asegurando flexibilidad, disposición y compromiso para atender necesidades adicionales relacionadas con la ejecución del contrato.

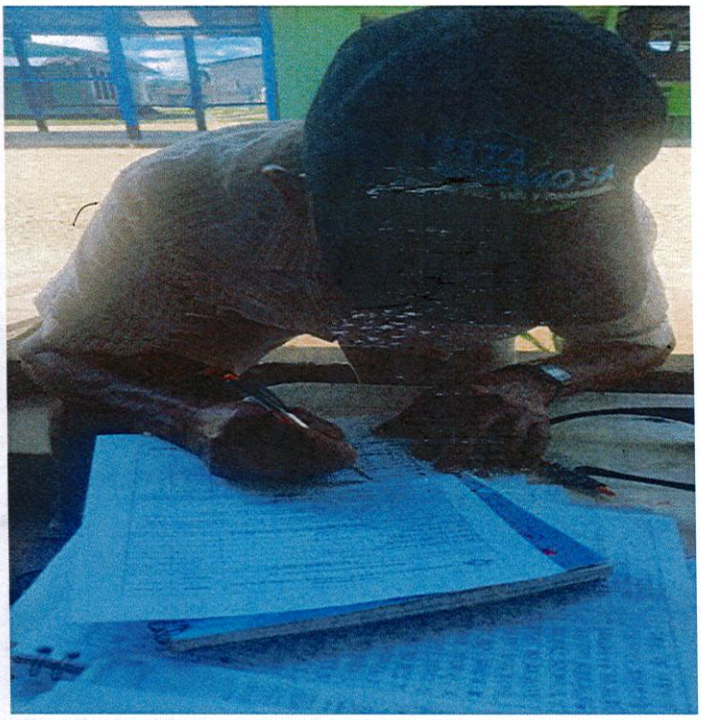
4 ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4. 1

ACTIVIDAD	DILIGENCIA DE BITACORAS DE SEGUIMIENO
FECHA DESARROLLO	18,19 y 20 NOVIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se realizo 1 seguimiento de bitácora de seguimiento para los 40 beneficiarios del centro vida de piñalito
RECURSOS UTILIZADOS	FORMATOS
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se diligenciaron las fichas de seguimiento de bitácoras de los 40 beneficiarios para llevar el control
CONCLUSIONES	El dia del segumiento de las bitácoras se desarrollo con normalidad todos los 40 beneficiarios colaboraron para quedar actualizados

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





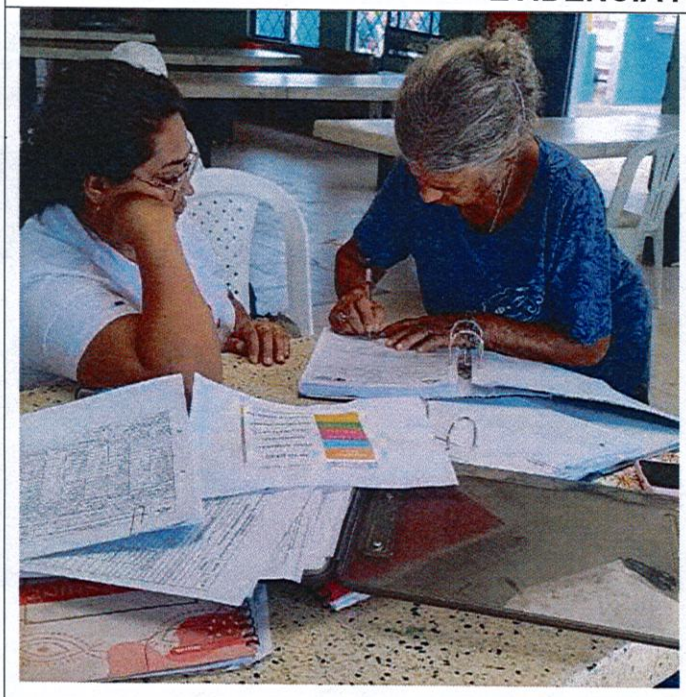
ACTIVIDAD 4.2

ACTIVIDAD	CHARLA DE HIGIENE PERSONAL
FECHA DESARROLLO	17 DE NOVIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Dar a conocer la importancia del buen higiene personal para tener una buena presentación ante la comunidad
RECURSOS UTILIZADOS	Formatos

13958

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	**UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025**

ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se logro fomentar una rutina integral de autocuidado que incluye bañarse diariamente las manos antes de comer y después de ir al baño
CONCLUSIONES	Se logra fomentar que el buen higuiene personal podemos prevenir las enfermedades como diarrea gripesmejora la salud física y mental
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





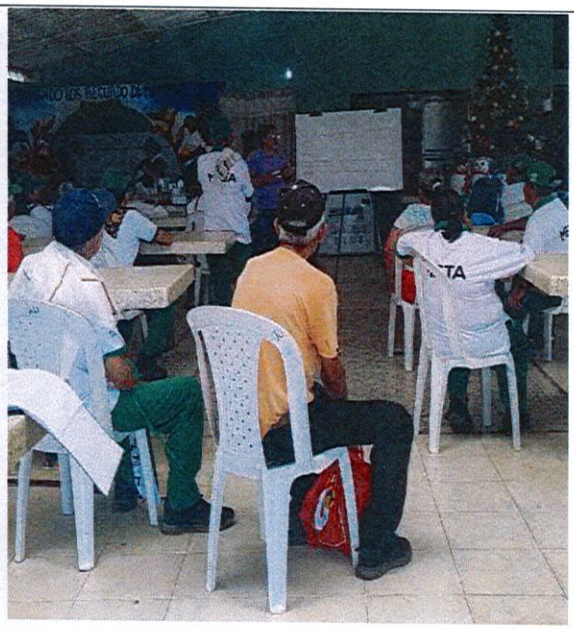
ACTIVIDAD 4.3

ACTIVIDAD	CHARLA DE DIABETES
FECHA DESARROLLO	28 DE NOVIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Se dio a conocer a los adultos mayores sobre la importancia de la buena alimentacion saludable para asi prevenir enfermedades cronicas
RECURSOS UTILIZADOS	tablero marcadores tensiómetro
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se logro fomentar sobre la alimentación saludable control de carbihidratos y grasas ejercicio físico aerobicos para mejorar la sensibilidad a la insulina y la salus cardiovascular
CONCLUSIONES	los participantes demostraron interes en la charla y las preguntas para asi poder mantene dentro de rasgos saludables
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

13959

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

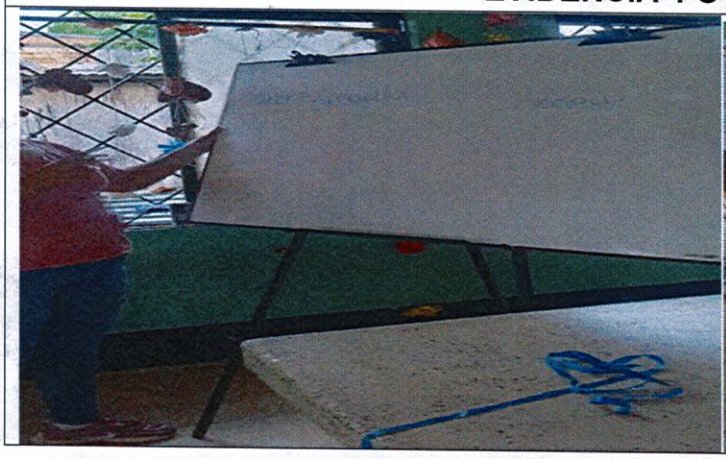




ACTIVIDAD 4.4

ACTIVIDAD	CHARLA DE LAVADO DE MANOS
FECHA DESARROLLO	05 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	SE LOGRO PREVENIR LA PROPAGACION DE GERMENES ,BACTERIAS,Y VIRUS PARA EVITAR ENFERMEDADES
RECURSOS UTILIZADOS	tablero marcadores borador
ACTIVIDAD DESARROLLADA	SE LOGRO LAS ACTIVIDADES SOBRE EL LAVADO DE MANOS INCLUYE EXPERIMENTOS VISUALES JUEGOS CANCIONES
CONCLUSIONES	tener una mayor conciencencia que el lavado de manos es la medida mas sencilla económica y eficaz para prevenir la transmicion de gérmenes y enfermedades

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS





	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	**UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025**

ACTIVIDAD 4.5

ACTIVIDAD	**CHARLA INFECCION VIAS URINARIAS**
FECHA DESARROLLO	09 DE DICIEMBRE DEL 2025
OBJETIVO	Enseñar y reforzar en los adultos mayores el cuidado personal como medida fundamental para prevenir infecciones y enfermedades de origen viral o bacteriano.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera y marcadores
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó una charla sobre los pasos correctos de la prevención, explicando los cuidados y por qué ayuda a prevenir enfermedades. Se hizo énfasis en la importancia de la asepsia , después de ir al baño y tras manipular objetos comunes.
CONCLUSIONES	La actividad reforzó hábitos de higiene esenciales y permitió que los adultos mayores aprendieran. Se evidenció apropiación del aprendizaje y comprensión.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

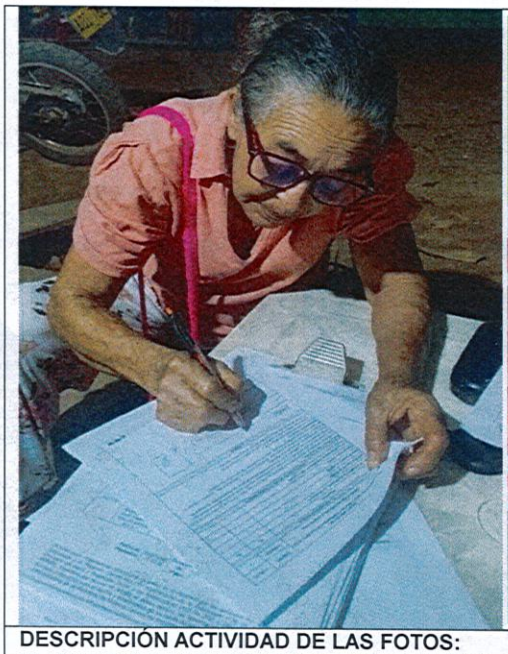


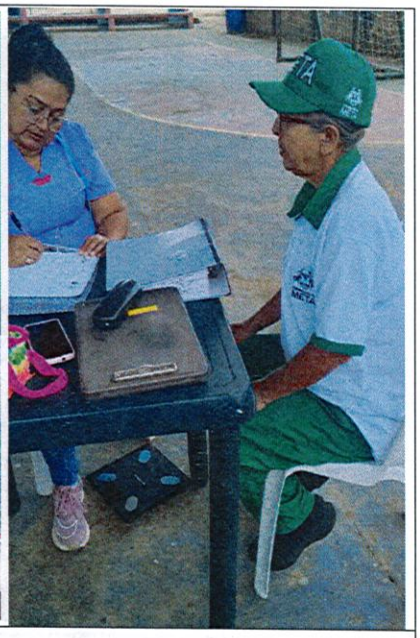


5 NOVEDADES PRESENTADAS

N°	FECHA NOVEDAD	DESARROLLO NOVEDAD	
		N/A	

6 EVIDENCIA FOTOGRAFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
SE DIO INICIO A LA INSCRIPCCION DEL PROGRAMA DEL CENTRO VIDA PARA 40 BENEFICIARIOS EN DONDE GOSARAN DE UN AMBIENTE FAMILIAR RECREACION JUEGOS ALIMENTOS PARA NUETROS BENEFICIARIOS





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
SE REALIZO VALORACION INICIAL DE LOS 40 BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES UN PROCESO MULTIDIMENSIONAL Y EXHAUUUSTATIVO PARA ASI PODER EVALUAR EL ESTADO DE SALUD QUE INCLUYEN ASPECTOS FISICOAS MENTALES (COGNITIVOS Y SFECTIVOS)FUNCIONALES Y PSICOSOCIALES.

DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:

13962

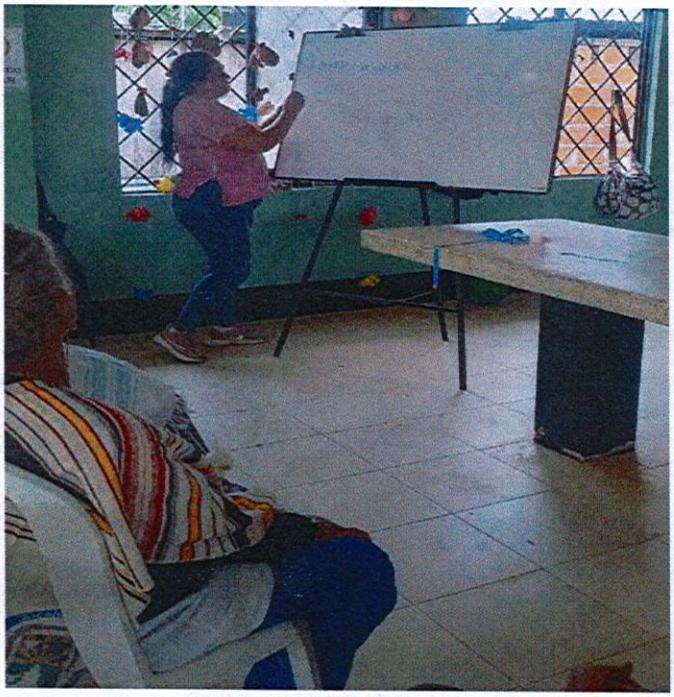
CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

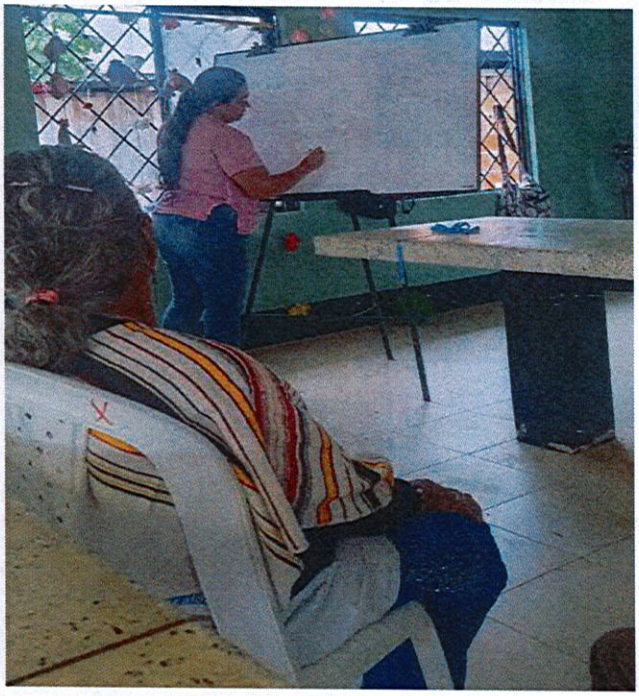
INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025









DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:

SE DIO A CONOCER QUE EL DENGUE ES UNA ENFERMEDAD VIRAL PRODUCIDA POR UNA PICADURA DE UN MOSQUITO AEDES AEGYPTI

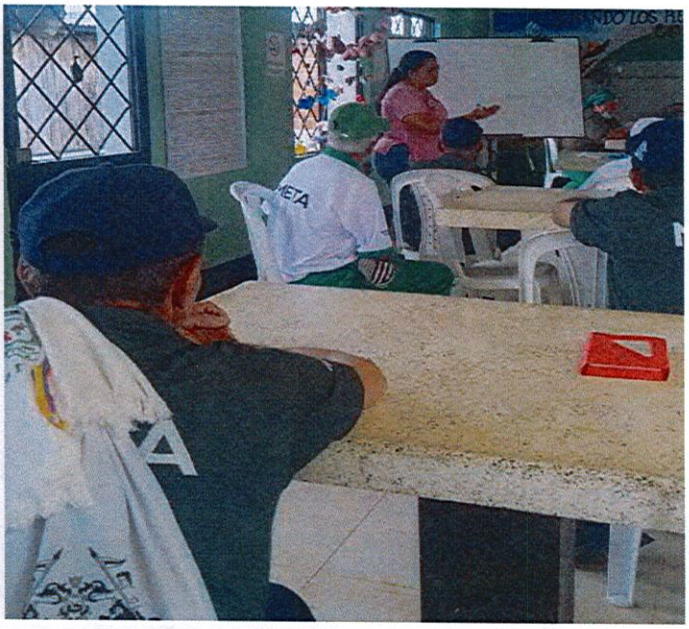
.SINTOMAS DEL DENGUE
.FIEBRE ALTA
.DOLOR DE CABEZA INTENSO
.DOLOR DETRÁS DE LOS OJOS
.DOLOR MUSCULARES Y ARTICULARES
.SALPULLIDO
. MALESTAR GENERAL

COMO DEBEMOS PREVENIR

.ELIMINAR O TAPAR CORRECTAMENTE RECIPIENTES QUE PUEDAN ACUMULAR AGUA ANTO COMO EN EL INTERIOR COMO EN EL EXTERIOR DE LA CASA
.USAR REPELENTE DE MOSQUITOS

. ROPA QUE CUBRA TODO EL CUERPO
.CONSULTAR AL MEDICO SI TIENE ALGUNOS DE ESTOS SINTOMAS





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS:
SE DIO A CONOCER LA IMPORTANCIA DE LAS ENFERMEDADES PARA ASI PODER DAR MANEJO A TIEMPO
LA FIEBRE AMARILLA ES UNA ENFERMADAD VIRUS TRANSMITIDO POR PICADURA DE UN MOSQUITO INFECTADO
SINTOMAS DE LA FIEBRE AMARILLA
.SUELE APARECER DURANTE 3 A 6 DIAS DESPUES DE LA PICADURA
.FIEBRE ESCALOFRIOS DOLOR MUSCULAR
.DOLOR DE CABEZA
. NAUSEAS
PREVENCION
DEBEMOS ESTAR VACUNADOS DE LA FIEBRE AMARILLA
.UTILIZAR REPELENTE DE INSEPTOS
.USAR ROPA LARGA Y COLORES CLAROS
INSTALAR MOSQUITEROS EN LAS VENTANAS Y CAMAS
. LAVAR LOS TANQUES CADA 4 DIAS

7 LISTADO DE ADULTO MAYOR CENTRO VIDA PIÑALITO

	INFORME DE BENEFICIARIOS					
Nº	NOMBRES	APELLIDOS	EDAD	NÚMERO DE DOCUMENTO	NIVEL DE SISBEN	EPS
1	MARGARITA MARIA	BELTRAN	74	40.366.126	B4	CAPITAL SALUD
2	ARNULFO	BONILLA ALFONSO	78	1.739.928	A5	NUEVA EPS
3	ALVARO	BUSTOS	73	7.489.473	A3	NUEVA EPS
4	SILIBRANDO	BUITRAGO RODRIGUEZ	88	4.091.525	A4	CAPITAL SALUD
5	MARIA GRACIELA	CASTRO UCHIMA	65	30.002.631	A4	CAPITAL SALUD
6	ANGEL MARIA	CALDERON URREGO	73	7.817.368	C1	CAJACOPI

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

7	RODRIGO	CIFUENTES FERNANDEZ	89	4.295.671	B3	CAPITAL SALUD
8	PEDRO JULIO	CONTRERAS AGUILERA	77	7.777.105	A4	CAPITAL SALUD
9	SUSANA	CONTRERAS AGUILERA	69	21.180.380	A5	CAPITAL SALUD
10	JOSE GABRIEL	CORREAL AMAYA	85	5.930.777	A5	CAJACOPI
11	MARIA RUBIELA	CORREAL BUITRAGO	61	40.276.357	A4	CAJACOPI
12	DORIS	DUQUE	70	30.515.639	B4	CAJACOPI
13	ENCARNACION	ESCOBAR MARROQUIN	77	20.427.076	B5	CAPITAL SALUD
14	MARIA TERESA	FLORES DE ALFONSO	81	40.275.922	A3	CAPITAL SALUD
15	HILDA MARIA	FAJARDO	63	1.123.562.797	B1	CAPITAL SALUD
16	ALDEMAR	GARZON	62	83.220.677	B3	CAPITAL SALUD
17	ELSA	HERRERA JIMENEZ	63	40.367.488	C6	SANITAS
18	JOSE MANUEL	HERRERA	68	11.299.353	A5	CAPITAL SALUD
19	ANA MARIA	JARAMILLO DE SALGADO	90	29.193.081	B1	CAPITAL SALUD
20	LUIS ALVARO	LOMBANA	73	17.291.186	A5	CAPITAL SALUD
21	EUCARIS	MATEUS VARGAS	70	38.246.909	B2	CAPITAL SALUD
22	AMELIA	MAZO MOSQUERA	88	29.798.217	B4	CAJACOPI
23	EDUARDO	MANCERA GALINDO	80	19.067.968	B5	NUEVA EPS
24	HUMBERTO	MARTINEZ VILLAMARIN	89	361.375	B4	CAJACOPI
25	JOSE DEL CARMEN	MERCHAN ROMERO	68	17.326.019	A4	NUEVA EPS
26	ORFILIA	MORENO MENDEZ	65	65.497.181	A1	CAPITAL SALUD
27	FLORENIA	PEREZ	60	40.276.223	A4	CAPITAL SALUD
28	ELADIO	QUEVEDO	64	17.291.364	A2	NUEVA EPS
29	ANA DOLIS	QUINTERO DE MUÑOZ	82	41.432.666	B6	CAPITAL SALUD
30	JESUS ANTONIO	RADA RIVAS	73	17.292.838	B1	CAPITAL SALUD
31	FLOR MERY	RIVERA MARTINEZ	62	40.727.149	C3	FAMISANAR
32	MARLENY	RODRIGUEZ DURAN	66	40.275.757	C1	CAPITAL SALUD
33	MARIELA	SALAZAR	71	29.625.141	C2	NUEVA EPS
34	ALVARO	SANTANA	84	7.488.626	B1	CAPITAL SALUD
35	OBED	SALAS CABRERA	68	4.890.925	A4	CAJACOPI
36	RUBY ALBA	SANCHEZ OSORIO	63	39.531.819	B3	CAPITAL SALUD
37	PASTOR	TOVAR	80	200.884	B3	NUEVA EPS
38	ALBA LUCIA	VELEZ	61	31.918.799	A2	NUEVA EPS
39	GLADYS	VIRGUEZ	64	20.828.523	A5	CAPITAL SALUD
40	LUIS ARTURO	ZAPATA PEREZ	77	4.589.778	A5	CAPITAL SALUD

13965

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **INFORME DE ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERIA**	**UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025**

Reviso y aprobó:
JORGE ENRIQUE RUIZ LOPEZ
COORDIANDOR CENTRO VIDA PIÑALITO

Claudia Patricia Lugo

CLAUDIA PATRICIA LUGO
C.C. 35.263.363
CARGO: AUXILIAR DE ENFERMERIA

1 13966

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Lucida Lugo M	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40366126
PRIMER NOMBRE	Margarita	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Beltran	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	08/10/1951	EDAD	74 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH	O+
ESCOLARIDAD	5 Primaria	DIRECCIÓN	M2 L casa 12
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3138269927

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto Mayor manifiesta que el medico no asiste pero ella se observa ulcera varicosa en Pie derecho		
MEDICAMENTOS	Se automedica omeprazol diclofenaco de 100 mg		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI X NO _____
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor con ulcera Varicosa pero no acude al medico		

13467

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive sola	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez a la semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin ningun transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor no consume, salsina	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida de salsina sal, Azucar		Azucares	3 veces por semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	Si	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	Si
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Si
PERDIDA AUDITIVA	Si	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con herida por ulcera varicosa en pie derecho pero no va al medico.			

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA

METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 43,35	TALLA: 1,55	EDAD: 74 años	IMC: 18,06

6.1 TOMA DE MEDIDAS

CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
23	79	33	69	42	26	31

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

•Adulto mayor con ulcera varicosa en Pie derecho Pero no asiste al medico ni toma medicamentos

7.2 QUIRÚRGICOS:

Adulto mayor manifiesta que no a tenido ninguna cirugia

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

ESTADO NUTRICIONAL	•Adulto mayor en Riesgo de desnutricion, Peso bajo Se le brinda educacion en salud
ESTADO FISICO	•Adulto mayor con ulcera varicosa no controlada sin medicamentos
ESTADO EMOCIONAL	•Adulto mayor sin apoyo vive sola Avees se siente triste
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	•Fomentar la buena alimentacion balanceada para asi tener un estilo de vida saludable y prevenir enfermedades

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo M

IDENTIFICACION: 39263363 Vcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: x Margarita Beltrán

NOMBRE: x Margarita Beltrán

IDENTIFICACION: 40366126
Peñon cundinamarca

2 139169

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	30/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tugo	CARGO	Aux Enfermera

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	1.739.928
PRIMER NOMBRE	Arnulfo	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Bonilla	SEGUNDO APELLIDO	Alfonso
FECHA DE NACIMIENTO	31/03/1947	EDAD	78
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A5	RH	B+
ESCOLARIDAD	No tuvo	DIRECCIÓN	Loma
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3133256220

3. SALUD			
EPS	N. EPS	TIPO AFILIACIÓN	subsidiado
DIAGNOSTICOS	Hipertancion, ulcera cronica corazon abierto, por dos venas del corazon		
MEDICAMENTOS	Losartan de 50 diaria Atorvastatina 80mg omeprazol 20mg tansolosina 0.4mg carvidel de 6.25.		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin ninguna discapacidad Fisica		

13970

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive solo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez a la semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtornos alimentarios	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que come de todo no le hace daño nada	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida de consumir grasa		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena condicion fisica			

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 56.00	TALLA: 151	EDAD: 78	IMC: 24.56

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
32	82	34	79	34	32	34

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

- cardiopatia esquemica
- Hipertension cronica
- Ulcera cronica
- Hiperplasia de la prostata

7.2 QUIRÚRGICOS:

- corazon Abierto
- Apendiseptomia

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con IMC Normal, se le brinda educacion en salud sobre estilo de vida saludables
ESTADO FISICO	•Adulto mayor con enfermedad cronica cardiopatica Hipertencion ulcera cronica
ESTADO EMOCIONAL	•Adulto mayor vive solo pero tiene apoyo de una hija es alegre le gusta Asistir al centro vida
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	•Fomentar la buena alimentacion y los estilos de vida saludable para prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo

IDENTIFICACION: 35,263363 Ibagué

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: _____

NOMBRE: Arnulfo Bonilla Alfonso

IDENTIFICACION: 1,739928 Lerida Tolima

Lerida tolima

3

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piralito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piralito	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo M	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	7.489473
PRIMER NOMBRE	Alvaro	SEGUNDO NOMBRE	—O—
PRIMER APELLIDO	Bustos	SEGUNDO APELLIDO	—O—
FECHA DE NACIMIENTO	15/04/1952	EDAD	73
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A3	RH	A+
ESCOLARIDAD	No estudio	DIRECCIÓN	Invacion
OCUPACIÓN	Quarros	TELEFONO	3212331074

3. SALUD			
EPS	N. EPS	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Enalapril de 20mg 1 tableta diaria por Enfermedad cronica de Hipertancion Arteral		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor manifiesta hace 4 meses le cambiaron el medicamento de la tencion por enalapril		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI X NO
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor con discapacidad Auditiva, tiene audifono en el oido derecho		

13973

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con la esposa
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor manifiesta que no tiene ningun transtorno alimentario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que por la noche le hace daño los frijoles
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida de la sal por la enfermedad de Hipertencion	

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	1 vez a la semana
Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
Azucares	3 veces por Semana
Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	Si	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	Si	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	Si	CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con Audifonos Permanente en buenas condiciones fisicas

13974

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Tallimetro
PESO: 66.65	TALLA: 158	EDAD: 73	IMC: 26.76

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
31	90	39	80	46	28	41

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

Adulto mayor con enfermedad cronica de Hipertancion Arterial

7.2 QUIRÚRGICOS:

Adulto mayor manifiesta que tiene una cirujia pendiente de hernias el dia 25/11/2025

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con estado nutricional sobre peso, se le brinda educacion en salud sobre los buenos habitos Alimenticios
ESTADO FISICO	Adulto mayor con Hipertancion Arterial con medicamentos
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buena actitud le gusta participar en los Juegos.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	-Dar a conocer, lo +mportante, que es la alimentacion saludable para Prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia duque

NOMBRE: Claudia Patricia duque M

IDENTIFICACION: 35,263363 Vlcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Alvaro Bustos

NOMBRE: Alvaro Bustos

IDENTIFICACION: 7489473 Palma Cundinamarca

4 13975

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	30/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	claudia Patricia Tugo	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	4.091525
PRIMER NOMBRE	Silimbrando	SEGUNDO NOMBRE	—
PRIMER APELLIDO	Buitrago	SEGUNDO APELLIDO	Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	31/01/1937	EDAD	88
GRUPO POBLACIONAL	Aduito mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH	ot
ESCOLARIDAD	No estudio	DIRECCIÓN	Esperanza
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	No tiene

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Aduito mayor sin enfermedad cronica		
MEDICAMENTOS	Aduito mayor no toma medicamento pendiente cirugia de cornea izquierda		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Aduito mayor sin cerficado de discapacidad visual		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	VIVE SOLO	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	2 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor manifiesta transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor sin ningun alimentos intolerados	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Aduito mayor con hutoria alimentaria, normal consume de todo		Azucares	1 vez a la Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	Si	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	Si
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	Si	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Si
PERDIDA AUDITIVA	Si	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Aduito mayor con mala Presentacion Personal			

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Tallimetro
PESO: 45.15	TALLA: 157	EDAD: 88	IMC: 18-35

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
20	82	39	74	34	42	36

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

- Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad cronica

7.2 QUIRÚRGICOS:

- Adulto mayor, manifiesta que tiene una cirugia Pendiente de la viota izquierda

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	- Adulto mayor con estado de IMC bajo Peso, se le brinda educacion en salud,
ESTADO FISICO	- Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica
ESTADO EMOCIONAL	- Adulto mayor vive solo, en total abandono
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	- Se Fomenta la buena alimentacion, saludable Para Prevenir enfermedades

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia Lugo

NOMBRE: Claudia Lugo

IDENTIFICACION: 35,263363 Vcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Silvbrando Buitrago R

IDENTIFICACION: 4.091525
Palma Boyaca

5

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	30002631
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Graciela
PRIMER APELLIDO	Castro	SEGUNDO APELLIDO	uchima
FECHA DE NACIMIENTO	22/06/1960	EDAD	65
GRUPO POBLACIONAL	Aduito mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH	A+
ESCOLARIDAD	2 Primaria	DIRECCIÓN	casa 5 loma
OCUPACIÓN	hogar	TELEFONO	3115009502

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	•Aduito mayor con Diabetes		
MEDICAMENTOS	•Rosuvas 20mg • Metformina 850 •Irbesartan 300mg • Enalapril de 25mg		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	•Aduito con buen estado Fisico ninguna discapacidad		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con el esposo y un nieto	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que puede consumir cualquier alimento	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor secuida del Azucar, Dulces, por la diabetes		Azucares	1 vez a la Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Si
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena condicion fisica			

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 53.90	TALLA: 145	EDAD: 90	IMC: 25.66

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
25	87	32	78	45	28	34

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS:
• Aduito mayor con DX Diabetes hace 20 años ho
7.2 QUIRÚRGICOS:
Pomeroy hace 31 años

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	•Aduito mayor con sobrepeso se le brinda educacion en salud, sobre la importancia, de la buena alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	•Aduito mayor con enfermedad cronica diabetes desde hace 20 años
ESTADO EMOCIONAL	•Aduito mayor con apoyo de las hijas esposo
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Fomentar, La buena alimentacion, para prevenir enfermedades cronicas.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia Lago

NOMBRE: Claudia Patricia Lago

IDENTIFICACION: 35,263363, Vlla

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Graciela Castro

NOMBRE: Graciela Castro

IDENTIFICACION: 30008631
Trujillo valle

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Vereda Piñalito	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	27/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo	CARGO	Auxiliar de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	7817368
PRIMER NOMBRE	Angel	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	calderon	SEGUNDO APELLIDO	urrego
FECHA DE NACIMIENTO	24/10/1952	EDAD	73
GRUPO POBLACIONAL	Aduto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	C1	RH	A+
ESCOLARIDAD	2 Primaria	DIRECCIÓN	C7 Vistahermosa
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3208487526

3. SALUD			
EPS	CAJACOPI	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	• ecografia venoso Doppler		
MEDICAMENTOS	Aduto Mayor manifiesta que no toma ningun Medicamento		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Ninguna Aduito mayor sin discapacidad		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

		FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con la esposa	GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor manifiesta que no tiene ningún transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que come de todo	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor, manifiesta que consume toda clase de comida y no le hace daño		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	NO
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con buen estado físico manifiesta que no tiene ninguna enfermedad cronica

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA

METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Metro
PESO: 61.66	TALLA: 1.65	EDAD: 73 años	IMC: 22.66

6.1 TOMA DE MEDIDAS

CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
26cm	87cm	29cm	85.5cm	94cm	34cm	34

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

Adulto Mayor sin ninguna enfermedad cronica

7.2 QUIRÚRGICOS:

- Adulto mayor con 1 cirugia de hernia
- Adulto mayor 2 cirugia de Prostata

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

ESTADO NUTRICIONAL	Adulto Mayor, con Peso saludable dentro del rango normales, se le brinda educacion en salud.
ESTADO FISICO	• Se evidencia Perdida de masa muscular Por la edad • Se evidencia menor flexibilidad y resistencia por la edad
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor, se evidencia, con buen estado emocional • Adulto mayor con apoyo familiar
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Promover la salud general, Para Poder Prevenir las enfermedades cronicas Para mantener un Peso general adecuado

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: claudia tuqo

NOMBRE: claudia Patricia tuqo

IDENTIFICACION: 35,263363 Vlcia

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Angel Salvador Ubala

IDENTIFICACION: 78173 68 ubala cantimar

7

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Lago Martnez	CARGO	Aux de enfermena

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	4.295671
PRIMER NOMBRE	Rodrigo	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	cifuentes	SEGUNDO APELLIDO	Fernandez
FECHA DE NACIMIENTO	24/06/1936	EDAD	89 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH	A+
ESCOLARIDAD	5 Primaria	DIRECCIÓN	loma
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3143480543

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	No aplica		
MEDICAMENTOS	• Lozartan x50mg tomar 1 cada 12 horas		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	.Adulto mayor sin ninguna discapacidad		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

		FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con la esposa	GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor manifiesta que no tiene trastorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor, manifiesta que hasta el momento no le hace daño nada	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida de la sal, consumir Azucar,		Azucares	3 veces por semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena condiciones fisica

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Tallimetro
PESO: 5855	TALLA: 163	EDAD: 89	IMC: 22.09

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
27	99	31	84	42	31	35

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS:
• Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad
7.2 QUIRÚRGICOS:
• Adulto mayor sin ninguna cirugia

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor con IMC normal tiene una alimentacion balanceado
ESTADO FISICO	Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronico
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor con buen estado emocional
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mantener una buena alimentacion balanceada para prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudiadugo

NOMBRE: Claudia Patricia Tugo M

IDENTIFICACION: 35.263363 Tco

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Rodrigo

NOMBRE: Rodrigo Cifuentes

IDENTIFICACION: 4295671 Vergara Cundinamarca

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	7.777.105
PRIMER NOMBRE	Pedro	SEGUNDO NOMBRE	Julio
PRIMER APELLIDO	Contreras	SEGUNDO APELLIDO	Aguilera
FECHA DE NACIMIENTO	26/11/1947	EDAD	77 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH	O+
ESCOLARIDAD	3 Primaria	DIRECCIÓN	Invacan
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	No tiene

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor no tiene ningun diagnostico		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor no toma medicamentos ordenado por medico se automedica		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor Se observa sin ninguna discapacidad fisica		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive solo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	2 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor manifiesta que no tiene transtornos alimentarios	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que come de todo y no le hace daño	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor refiere que por el momento nada le hace daño no enfermedades		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Sí	ESTOMATITIS ANGULAR	Sí
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Sí
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Sí	ESMALTE MOTEADO	Sí
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Sí
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Sí
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Sí
PERDIDA AUDITIVA	Sí	CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con dificultad auditiva

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 78.85	TALLA: 174	EDAD: 77	IMC: 26.10

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
28	97	28	95	47	32	41

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:
Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica

7.2 QUIRÚRGICOS:
Adulto mayor manifiesta que no ha tenido ninguna cirugia

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con sobrepeso se le brinda educacion en salud sobre la alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	Adulto mayor con perdida de la audicion
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor solo no tiene apoyo de nadie no tiene hijos
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mantener una buena alimentacion balanceada para asi prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo

IDENTIFICACION: 35263363 Vlavio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Pedro Contreras

NOMBRE: Pedro Contreras

IDENTIFICACION: 7,777,105 Medina Cundinamarca

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piralito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piralito	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21,180,380
PRIMER NOMBRE	Susana	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Contreras	SEGUNDO APELLIDO	Aguilera
FECHA DE NACIMIENTO	30/07/1956	EDAD	69 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH	A+
ESCOLARIDAD	2 Primaria	DIRECCIÓN	Barrio 7 Mayo
OCUPACIÓN	Oficios	TELEFONO	3114616637

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor con discapacidad visual		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor manifiesta que ya no toma medicamentos		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor con discapacidad visual del ojo		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive Sola	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	2 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor manifiesta que no tiene transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que no le hace daño ningun medicamentos	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: • Adulto mayor Prefiere que le toca consumir Azucar		Azucares	1 vez a la Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	No	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buen estado fisico, con discapacidad visual.			

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Tallimetro
PESO: 60.15	TALLA: 1.55	EDAD: 69	IMC: 25,06

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
26cm	86	30	81	47	29	33

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor manfiesta que ella tiene discapacidad de la vista
7.2 QUIRÚRGICOS: • 2 cirugias en la Matriz hace 11 años • 1 cirugia en la cara 7 años

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con IMC 25,06 sobre Peso se le brinda educacion en estilo de vida saludable
ESTADO FISICO	Adulto mayor sin enfermedad cronica
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor vive sola pero la familia esta pendiente de ella
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	- Promover la salud para prevenir enfermedades cronicas y tener un estilo de vida saludable

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo

IDENTIFICACION: 35263363 Vlcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Susana Contreras

NOMBRE: Susana Contreras

IDENTIFICACION: cc 21180380 Medina cundinamarca

10 13993

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	27/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	5.930.777
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Gabriel
PRIMER APELLIDO	Urreal	SEGUNDO APELLIDO	Amaya
FECHA DE NACIMIENTO	20/08/1940	EDAD	85
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A5	RH	O+
ESCOLARIDAD	NO estudio	DIRECCIÓN	casa 7 centro
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3223241193

3. SALUD			
EPS	Cajacopi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	• Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad		
MEDICAMENTOS	• Adulto mayor manifiesta que el medico no le ordeno ningun medicamto, se Automedica omeprazol		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	no puede ver, manifiesta que la unica discapacidad es las vuotas		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con la hija y vecina	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor refiere que no tiene transtorno alimenticio	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor refiere que puede comer de todo	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad		Azucares	1 vez a la semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	no
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	no
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	no
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	no
CEGUERA NOCTURNA	Si	EDEMA GRADO	no
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	no
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	no
OBSERVACIONES: Adulto mayor con discapacidad de las dos vistas no puede ver			

1945

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 60.85	TALLA: 1.70	EDAD: 85	IMC: 21.05

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
24cm	83cm	34.5	82cm	52cm	34cm	37cm

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

- Adulto mayor manifiesta que solo sufre de la ulcera

7.2 QUIRÚRGICOS:

Adulto Mayor hace 14 años tuvo una cirugia de la ulcera derecha

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con buena nutricion para la edad se le brinda educacion en salud sobre la alimentacion
ESTADO FISICO	• Adulto mayor refiere que no puede realizar ejercicio por la ulcera
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor con buena actitud, amigable, le gusta hablar con los demas adultos mayores.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Promover la buena alimentacion balanceada para mantener un estilo de alimentacion adecuada

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: claudiaduque

NOMBRE: Claudia Patricia Duque

IDENTIFICACION: 35.263.363 Vkio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Gabriel correal Amaya

IDENTIFICACION: 5930777 Guadas cundinamarca

11 1244.6

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Vereda Piñalito	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	27/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40.276.357
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Rubiela
PRIMER APELLIDO	Correal	SEGUNDO APELLIDO	Buitrago
FECHA DE NACIMIENTO	17/08/1964	EDAD	61
GRUPO POBLACIONAL	Aduito Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH	O+
ESCOLARIDAD	1primero	DIRECCIÓN	Casa 6 Centro
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3182443240

3. SALUD			
EPS	CAJACOPI	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Tencion alta manifiesta el aduito Mayor		
MEDICAMENTOS	Lozartan de 50mg tomar 2 veces al dia Hidroclorotiazida x25mg 1 todos los dias		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	tiene discapacidad de la viota dereha Hipertensa		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con el Papa y la nieta	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto sin transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que no le hace nada	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida de la sal por la enfermedad cronica		Azucares	1 vez a la Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Si
PERDIDA AUDITIVA	No	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor en aparente buena condicion fisica			

13998

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Metro
PESO: 72.10	TALLA: 1.58	EDAD: 61	IMC: 28.95

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
30cm	98cm	36cm	78cm	49cm	31cm	36cm

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: tencion Alta manifiesta el Adulto mayor
7.2 QUIRÚRGICOS: hace 20 años le realizaron la Pomeroy

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con sobrepeso, se sugiere la calidad de la buena alimentacion del adulto mayor
ESTADO FISICO	• Adulto mayor con enfermedad cronica, adulto mayor refiere que casi no puede estar tunto tiempo de pie
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor con, buen entorno familiar vive con el papa y una nieta
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• promover la salud en general, para prevenir las enfermedades cronicas poder mantener pedo adecuado

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia

NOMBRE: ClaudiaPatriciaTuqO

IDENTIFICACION: 35,263363 Vlcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: maria correal

NOMBRE: maria Rubiela correal

IDENTIFICACION: 40276357 Vistahermosa Meta

12 13999

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	31/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Lugo	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	30515639
PRIMER NOMBRE	DORIS	SEGUNDO NOMBRE	—
PRIMER APELLIDO	DUQUE	SEGUNDO APELLIDO	—
FECHA DE NACIMIENTO	21/03/1955	EDAD	70
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH	A+
ESCOLARIDAD	3 Primaria	DIRECCIÓN	Centro
OCUPACIÓN	Quarios	TELEFONO	3125166403

3. SALUD			
EPS	CAJACOPI	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	• Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor no toma medicamentos ordenados por el medico.		
ACTIVIDAD FISICA	SI ____ NO X	CONSUMO TABADO	SI X NO ____
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin ninguna discapacidad		

14 000

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	VIVO Sola	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 comidas al dia	Cereales, tubérculos	1 vez a la semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que por el momento no le hace daño nada	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida de la grasa, sal, y Azucar		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Sí	ESTOMATITIS ANGULAR	NO
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Sí
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Sí
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Sí
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Sí
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor en aparente buen estado físico			

4 001

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Basaula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 57.45	TALLA: 1.54	EDAD: 70	IMC: 24,24

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
27	86	34	78	42	29	36

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:
Aduito mayor sin ninguna enfermedad cronica

7.2 QUIRÚRGICOS:
Quiote que le sacaron hace 13años

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Aduito mayor con IMC peso adecuado se le brinda educacion en salud, sobre la buena salud
ESTADO FISICO	.Aduito mayor, sin ninguna enfermedad cronica
ESTADO EMOCIONAL	.Aduito mayor vive, sola pero es alegre, tiene apoyo de la familia
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	.Fomentar la buena alimentacion balanceada para poder prevenir enfermedades cronicas.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo Martnez

NOMBRE: Claudia Lugo Martnez

IDENTIFICACION: 35.263363 Vcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE:

IDENTIFICACION: 30515639
Puerto Lleo Meta

19 001

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piralito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	ClaudiaPatricia Lugo	CARGO	Auxiliar enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	20427076
PRIMER NOMBRE	Encarnacion	SEGUNDO NOMBRE	—O—
PRIMER APELLIDO	Escobar	SEGUNDO APELLIDO	Marroquin
FECHA DE NACIMIENTO	01/05/1948	EDAD	77 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B5	RH	B+
ESCOLARIDAD	2 Primeria	DIRECCIÓN	casa c2
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3115655452

3. SALUD			
EPS	Csalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	.Adulto mayor con tencion Alta		
MEDICAMENTOS	.Losartan 50mg 1 cada 12 horas		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin discapacidad,		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con el esposo
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin ningun transtorno alimentario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que por el momento no le hace daño ningun alimento
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida de la sal Por la enfermedad tencion Alta	

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
Azucares	3 veces por Semana
Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	No

OBSERVACIONES: Adulto mayor se observa en buen estado fisico.

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 74.15	TALLA: 161	EDAD: 77	IMC: 28.62

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
29cm	100	35cm	85	51	32	36

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor con enfermedad de tencion alta pero controlada
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor manifiesta que no a tenido ninguna cirugia

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con IMC con sobrepeso, se le brinda educacion en salud, sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	Adulto mayor con hipertencion controlada
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buen entorno Familiar cuenta con apoyo de sus hijos
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• mantener una buena alimentacion balanceada para prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo

IDENTIFICACION: 35763363 Villa

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Encarnacion Escobar

NOMBRE: Encarnación Escobar Manrique

IDENTIFICACION: 20427016 caparropi cundinamarca

14.005

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27 | 10 | 2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	31 | 10 | 2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40275922
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Teresa
PRIMER APELLIDO	flores	SEGUNDO APELLIDO	De Alfonso
FECHA DE NACIMIENTO	15 | 09 | 1944	EDAD	81 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A 3	RH	O+
ESCOLARIDAD	No estudio	DIRECCIÓN	Invacion
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	No tiene

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	subsidiado
DIAGNOSTICOS	• Adulto mayor con tencion Arterial		
MEDICAMENTOS	losartan de 50mg + cada 12 horas		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	• Adulto mayor manifiesta que se le dificulta Para caminar, le duele las rodillas		

14 006

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive sola
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor manifiesta que no tiene transtorno alimentario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor puede consumir alimentos y no le hacen daño
OBSERVACIONES: • Adulto mayor se cuida de la sal por la Hipertencion Arterial	

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	1 vez a la semana
Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la semana
Azucares	3 veces por semana
Lácteos	NUNA

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS	
PELO FINO	SÍ
PELO DESPRENDIBLE	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO
5.3 PIEL	
ESCAMOZA	NO
PALIDEZ	NO
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	NO
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO
5.5 AUDITIVO	
PERDIDA AUDITIVA	NO

5.2 PERIORAL Y ORAL	
ESTOMATITIS ANGULAR	Si
GLOSITIS ESCARLATA	NO
LENGUA LISA	Si
ENCIAS SANGRANTES	NO
ESMALTE MOTEADO	NO
5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ATROFIA MUSCULAR	Si
DEBILIDAD MUSCULAR	Si
COSTILLAS PROMINENTES	NO
OSTEOMALACIA	NO
5.6 OTROS	
RETRASO CICATRIZAR	Si
ASCITIS GRADO	Si
EDEMA GRADO	Si
CANSANCIO	NO
CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con regular estado fisico

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Laura Patricia Tuqo M	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	1,123.562.797
PRIMER NOMBRE	Hilda	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Fajardo	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	23/10/1962	EDAD	63 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B1	RH	O+
ESCOLARIDAD	No estudio	DIRECCIÓN	esperanza
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3203281810

3. SALUD			
EPS	Cl salud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	· Adulto mayor no toma medicamentos y no tiene ningun diagnostico por medico		
MEDICAMENTOS	· Adulto mayor, se Automedica		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	· Adulto mayor sin ninguna discapacidad fisica ni mental		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con el esposo y la hija	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	ningun transtorno alimenticio	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que no le hace daño ningun medicamento	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor no sufre de ninguna enfermedad,		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena condicion fisica.			

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 60.05	TALLA: 143	EDAD: 63	IMC: 29,43

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
29	99	30	78	45	29	31cm

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:
Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica.

7.2 QUIRÚRGICOS:
Adulto mayor operada hace 2 años de la vegiga

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	•Adulto mayor con IMC sobre peso se le brinda educacion en salud
ESTADO FISICO	•Adulto mayor goza de buena salud
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con apoyo del esposo y hija
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mantener una buena alimentacion para prevenir enfermedades cronicas.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: claudia Patricia Lugo

IDENTIFICACION: 35,263,363 Tio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Hilda Maria

NOMBRE: Hilda Maria

IDENTIFICACION: 1123562797
Yolahermosa Meta

14 010

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27 | 10 | 2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	27 | 10 | 2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	dardaPatricia Lugo	CARGO	Auxde enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	8320677
PRIMER NOMBRE	Aldemar	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Garzon	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	19|11|1962	EDAD	62
GRUPO POBLACIONAL	Aduito Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH	o+
ESCOLARIDAD	1 Primero	DIRECCIÓN	Casa 2 esperanza
OCUPACIÓN	O.varios	TELEFONO	3223172935

3. SALUD			
EPS	B3	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Ninguno manifiesta el aduito Mayor		
MEDICAMENTOS	Ningun medicamento		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	.Adulto mayor con cirugia de columna por esa razon realiza poco ejercicio		

14.011

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive solo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que no le hace daño ningun alimento	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor trata de no consumir carne		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Sí	ESTOMATITIS ANGULAR	Sí
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Sí
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Sí
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Sí
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor sin ninguna condicion Fisica.

14.012

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Basaula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 76.00	TALLA: 170	EDAD: 62	IMC: 26.29

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
30 cm	103cm	30cm	90cm	45cm	34cm	37

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:
- Adulto mayor con ninguna enfermedad cronica

7.2 QUIRÚRGICOS:
38 anos tuvo cirugia de columna,

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con IMC sobre peso, se le brinda educacion en salud sobre estilo de vida saludable
ESTADO FISICO	• Adulto mayor, con buen estado fisico, no tiene enfermedad cronica
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor, con buena actitud, le gusta venir al programa
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• mantener buena alimentacion balanceada para prevenir enfermedades cronica

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: claudialugo M

NOMBRE: claudiaPatricialugo

IDENTIFICACION: 35,263363 Vlgo

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Aldemar Garzon

IDENTIFICACION: 83220677 Ubata cundinamarca

14.013

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piralito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piralito	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40-367488
PRIMER NOMBRE	Elsa	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Herrera	SEGUNDO APELLIDO	Jimenez
FECHA DE NACIMIENTO	15/06/1962	EDAD	63 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	C6	RH	O+
ESCOLARIDAD	8 bachillerato	DIRECCIÓN	Mc casa 6
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3134657212

3. SALUD			
EPS	Sanitas	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	.Adulto mayor manifiesta que no tiene ningun diagnostico		
MEDICAMENTOS	.Adulto mayor NO toma medicamentos ordenados por medico		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI X NO
CONSUMO LICOR	SI X NO	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	.Adulto mayor, con buen estado fisico no tiene ninguna discapacidad.		

14.014

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con el esposo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Ningun trastorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor no le hace daño ningun medicamentos	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la semana
OBSERVACIONES: • Adultos mayor se cuida de la Sal		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Sí	ESTOMATITIS ANGULAR	Sí
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Sí
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Sí
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buen estado fisico			

14.015

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Tallimetro
PESO: 66.15	TALLA: 158	EDAD: 63	IMC: 26.56

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
30	97	33cm	83cm	47cm	32cm	36cm

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

- Aduito mayor sin ninguna Patologia

7.2 QUIRÚRGICOS:

Pomeroy 29 años

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con +MC sobre Peso Se le brinda educacion en salud sobre la +mportancia de la buena alimentacion
ESTADO FISICO	• Se evidencia Perdida de masa muscular, Por la edad le gusta Participar en los juegos
ESTADO EMOCIONAL	• Aduito mayor con buen estado emocional, tiene apoyo de la familia y es esposo
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Promover la salud general, para Poder Prevenir enfermedades

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: ClaudiaPatriciaTuqoH

NOMBRE: ClaudiaPatricia tuqo

IDENTIFICACION: 35263363 Vlio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Glz Herrera

IDENTIFICACION: 40367.488

villavicencio Meta

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	27/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	11,299,353
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Manuel
PRIMER APELLIDO	Herrera	SEGUNDO APELLIDO	—O—
FECHA DE NACIMIENTO	23/06/1957	EDAD	68
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A5	RH	O+
ESCOLARIDAD	No estudio	DIRECCIÓN	casa 19 loma
OCUPACIÓN	Quarios	TELEFONO	3204213453

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	• Insuficiencia Renal Aguda NO especificada • ortopedia y traumatologia		
MEDICAMENTOS	• Losubastina de 40mg 1 tableta diaria • Irbesartan de 150mg 1 cada 12 horas		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Fisica por ortopedia y traumatologia		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive Solo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	2 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto sin transtorno Alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor mayor manifiesta que puede comer de todo	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor evita consumir sal por la Hipertencion.		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	Si	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor manifiesta que le duele las rodillas por esa razon casi no participa en los programas

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Tallimetro
PESO: 99.10	TALLA: 176	EDAD: 68	IMC: 32.07

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
30cm	116cm	35cm	93cm	43cm	35	36

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:
Adulto mayor con tencion Alta, insuficiencia Renal cronica

7.2 QUIRÚRGICOS:
Adulto Mayor Niega cirujias

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor con IMC obesidad leve se lebrinda educacion en salud sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	-Adulto mayor no puede realizar ejercicio por la rodilla manfiesta que le duele
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor alegre le gusta hablar jugar parqués domino
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	- se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion para prevenir enfermedades

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia

NOMBRE: Claudia Patricia Tuqo

IDENTIFICACION: 35,263,363 Vcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Jose Manuel Herrera

IDENTIFICACION: 11,299353 coella tolima

14 019

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo M	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	29.193.081
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Jaramillo	SEGUNDO APELLIDO	De Salgado
FECHA DE NACIMIENTO	15/08/1935	EDAD	90
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B1	RH	O+
ESCOLARIDAD	No estudio	DIRECCIÓN	Mz Casa 32
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3219185514

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	-Adulto mayor manifiesta que no le gusta que la lleven al medico		
MEDICAMENTOS	-Adulto mayor no toma ningun medicamento se automedica		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin ninguna discapacidad fisica ni mental.		

14 020

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive Sola	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtorno alimentarios	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto puede consumir Alimentos, no le hace daño	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor, manifiesta que no sufre de enfermedades.		Azucares	1 vez a la Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	Si	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	Si	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	Si	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor no Puede realizar ejercico por discapacidad visual			

14.021

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 51.30	TALLA: 145	EDAD: 90	IMC: 24.42

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
27	92	33	76	53	35	32

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS:
• Adulto mayor, sin ninguna patologia, manfiesta que no le guota ir al medico
7.2 QUIRÚRGICOS:
• Adulto mayor sin ninguna cirugia

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con indice Masa Corporal Peso normal, se le brinda educacion en salud
ESTADO FISICO	• Adulto mayor se evidencia discapacidad visual pero no tiene certificado
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor, con apoyo a la Familia, le gusta reir
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Fomentar la buena alimentacion balanceado para prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Lugo

IDENTIFICACION: 35263363

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Ana Maria Jaramillo

NOMBRE: Ana Maria Jaramillo

IDENTIFICACION: 29.193.081 trujillo valle

14.022

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	30/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tago	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17,291,186
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Alvaro
PRIMER APELLIDO	Lombana	SEGUNDO APELLIDO	—O—
FECHA DE NACIMIENTO	01/05/1952	EDAD	73
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	masculino
SISBEN	A5	RH	O+
ESCOLARIDAD	No estudio	DIRECCIÓN	Invacion
OCUPACIÓN	Oficios	TELEFONO	3022302498

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	subsidiado
DIAGNOSTICOS	-Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica		
MEDICAMENTOS	-Adulto mayor sin medicamentos ordenados por medico		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor con discapacidad visual Moderada del 45-50%.		

14023

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive solo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtornos alimentisios	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Alimentos no le hacen daño a la Adulto mayor	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SÍ	ESTOMATITIS ANGULAR	SÍ
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	SÍ
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	SÍ
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	SÍ
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA		CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor se observa, en aparente buen estado general.			

14.029

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 55.20	TALLA: 165	EDAD: 73	IMC: 20.29

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
28cm	90	29	82	77	34	32

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS:
• Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica
7.2 QUIRÚRGICOS:
• Adulto mayor refiere que a sido operado de la vista izquierda

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor con IMC Normal se le brinda educacion sobre la buena alimentacion saludable.
ESTADO FISICO	-Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buen estado de animo alegre.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Fomentar la buena alimentacion, balanceada para Prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia Lago

NOMBRE: Claudia Patricia Lago

IDENTIFICACION: 35.263.363 Ibague

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: C. A. S

NOMBRE: Sus Alba Sombra

IDENTIFICACION: 17.291.186
Lerida Tolima

21 2025

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Tuqo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	38246909
PRIMER NOMBRE	Eucaris	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Mateus	SEGUNDO APELLIDO	Vargas
FECHA DE NACIMIENTO	19/09/1955	EDAD	70 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B2	RH	A+
ESCOLARIDAD	No estudio	DIRECCIÓN	Loma
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3232142575

3. SALUD			
EPS	Csalud	TIPO AFILIACIÓN	
DIAGNOSTICOS	-Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica		
MEDICAMENTOS	-Adulto mayor toma omeprazol		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	adulto mayor sin ninguna discapacidad Fisica ni mental		

14 026

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive sola	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin Alteraciones alimentarios	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor que no le hace nada ningun medicamento	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor evita el consumo de sal Azucar		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	SI
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	SI
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	SI	ESMALTE MOTEADO	SI
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA		CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena condicion Fisica.			

14.027

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 82.15	TALLA: 1.63	EDAD: 70	IMC: 31

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
31	106	41	86	54	37	38

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

• Adulto mayor manifiesta que no tiene ninguna enfermedad cronica

7.2 QUIRÚRGICOS:

Adulto mayor manifiesta que no tiene ninguna Cirugia

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con IMC 31 Sobre Peso se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	• Adulto mayor sin Problemas de movilidad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor sin depresion, alegre le gusta hablar con los demas adultos mayores.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Prevenir enfermedades cronicas manteniendo una buena alimentacion balanceada.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lozano

NOMBRE: Claudia Patricia Lozano

IDENTIFICACION: 52633631 Usaquén

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Eudaris Mateus

NOMBRE: Eudaris M

IDENTIFICACION: 38246909 Fresno Tolima

22 14 028

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo M	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	29.798217
PRIMER NOMBRE	Amelia	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Mazo	SEGUNDO APELLIDO	Mosquera
FECHA DE NACIMIENTO	12/04/1937	EDAD	88
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH	B+
ESCOLARIDAD	5 Primaria	DIRECCIÓN	Mz 4 casa 4
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3203793976

3. SALUD			
EPS	Cajacopi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	• Adulto mayor manifiesta que hace muchos años un medico le envio Aspirina a todos los dias Pero ya no toma		
MEDICAMENTOS	• Adulto mayor manifiesta que Ahora se toma 1 Asa		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	• Adulto mayor sin ninguna discapacidad fisica le gusta Participar en los Juegos		

14 029

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive Sola	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtorno Alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor consume alimentos y no le hacen	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES:	baño	Azucares	3 veces por Semana
Adulto mayor sin ninguna Enfermedad cronica.		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con buen examen fisico

14 080

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Tallimetro
PESO: 52.35	TALLA: 152	EDAD: 88	IMC: 22.66

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
24cm	91cm	29cm	78cm	41cm	25	35

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

Ninguna Patologia

7.2 QUIRÚRGICOS:

- ovarios
- matriz

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con buen IMC 22.66 Peso normal se le brinda educacion en salud estilo de vida saludables
ESTADO FISICO	• Adulto mayor con buen estado fisico le gusta, Participar, con los demas adultos
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor con buen estado emocional le gusta reir jugar bailar
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Fomentar la buena alimentacion para Prevenir enfermedades

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo

IDENTIFICACION: 35263363 Vrio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Amelia Mazo M

NOMBRE: Amelia Mazo Mosquera

IDENTIFICACION: 29749277
Sevilla valle

23 14.031

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Lugo Martinez	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	19.067.968
PRIMER NOMBRE	Eduardo	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Mancera	SEGUNDO APELLIDO	Galindo
FECHA DE NACIMIENTO	13/11/1944	EDAD	80 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B5	RH	O+
ESCOLARIDAD	5 Primaria	DIRECCIÓN	Loma
OCUPACIÓN	mecanico	TELEFONO	3044222016

3. SALUD			
EPS	N.EPS	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	· Adulto mayor sin ninguna enfermedad dx por medico		
MEDICAMENTOS	· Adulto mayor se automedica cuando tiene un dolor		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin ninguna discapacidad fisica ni mental		

14 032

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive solo
NÚMERO COMIDAS	2 veces al día
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtorno alimentario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor come alimentos y no le hacen daño
OBSERVACIONES:	Adulto mayor no sufre de ninguna enfermedad.

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
Azúcares	3 veces por Semana
Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS	
PELO FINO	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si
5.3 PIEL	
ESCAMOZA	NO
PALIDEZ	NO
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	NO
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO
5.5 AUDITIVO	
PERDIDA AUDITIVA	NO

5.2 PERIORAL Y ORAL	
ESTOMATITIS ANGULAR	Si
GLOSITIS ESCARLATA	NO
LENGUA LISA	Si
ENCIAS SANGRANTES	NO
ESMALTE MOTEADO	Si
5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ATROFIA MUSCULAR	NO
DEBILIDAD MUSCULAR	NO
COSTILLAS PROMINENTES	NO
OSTEOMALACIA	NO
5.6 OTROS	
RETRASO CICATRIZAR	NO
ASCITIS GRADO	NO
EDEMA GRADO	NO
CANSANCIO	NO
CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena condicion Fisica tiene una herida en la cara

14 033

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 88.63	TALLA: 167	EDAD: 80	IMC: 31.88

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
32	110	35	89	50	34	39

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:
Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica

7.2 QUIRÚRGICOS:
Adulto mayor manfiesta que no tiene ninguna cirugia

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con estado nutricional obesidad leve Se le brinda educacion en salud
ESTADO FISICO	Adulto mayor con buen estado fisico
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor vive solo
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Fomentar la buena alimentacion balanceado Para prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.
FIRMA: Claudia Lugo Martinez
NOMBRE: Claudia Patricia Lugo
IDENTIFICACION: 35263363 Ibague

BENEFICIARIO.
FIRMA O HUELLA:
NOMBRE: Eduardo Ramirez Galindo
IDENTIFICACION: 19067968 Ibague Tolima

H 034

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27 | 10 | 2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	30 | 10 | 2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	361.375
PRIMER NOMBRE	Humberto	SEGUNDO NOMBRE	— O —
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Villamarin
FECHA DE NACIMIENTO	03 | 07 | 1936	EDAD	89
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH	B+
ESCOLARIDAD	No tuvo estudio	DIRECCIÓN	esperanza
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	No tiene

3. SALUD			
EPS	Cajacopi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor manifiesta que no tiene ninguna enfermedad cronica		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor no toma medicamentos ordenados por medico		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin ninguna discapacidad fisica		

14.035

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive sola
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtornos alimentarios
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor no le hace daño ningun alimento
OBSERVACIONES:	Adulto mayor, con mala alimentacion

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la semana
Azucares	1 vez a la Semana
Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS	
PELO FINO	NO
PELO DESPRENDIBLE	SI
PELO SIN PIGMENTO	NO
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	SI
5.3 PIEL	
ESCAMOZA	NO
PALIDEZ	SI
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	NO
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO
5.5 AUDITIVO	
PERDIDA AUDITIVA	SI

5.2 PERIORAL Y ORAL	
ESTOMATITIS ANGULAR	SI
GLOSITIS ESCARLATA	NO
LENGUA LISA	SI
ENCIAS SANGRANTES	NO
ESMALTE MOTEADO	SI
5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ATROFIA MUSCULAR	SI
DEBILIDAD MUSCULAR	SI
COSTILLAS PROMINENTES	SI
OSTEOMALACIA	NO
5.6 OTROS	
RETRASO CICATRIZAR	NO
ASCITIS GRADO	NO
EDEMA GRADO	NO
CANSANCIO	NO
CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con mala Presentacion Personal.

14 036

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 39.50	TALLA: 155	EDAD: 89	IMC: 16.45

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
20	85	29	78	37	30	30

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

- Adulto mayor manifiesta que no tiene ninguna enfermedad cronica

7.2 QUIRÚRGICOS:

- Adulto mayor manifiesta que no toma medicamentos ordenados por medico

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor en riesgo de desnutricion, se le brinda educacion en salud para implementar nutrientes adecuada
ESTADO FISICO	• Adulto mayor, sin ninguna enfermedad cronica
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor, en total abandono, le ayuda una vecina y un hermano que aveces le colabora.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Fomentar la buena alimentacion, para manfener un IMC adecuado y asi poder prevenir enfermedades.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia Lopo

NOMBRE: Claudia Patricia Lopo

IDENTIFICACION: 35263363 Vlcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Humberto Martinez V.

IDENTIFICACION: 361375
Quipile cundinamarca

14.037

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	31/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.326019
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Del carmen
PRIMER APELLIDO	Merchan	SEGUNDO APELLIDO	Romero
FECHA DE NACIMIENTO	04/07/1958	EDAD	68
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH	o+
ESCOLARIDAD		DIRECCIÓN	Centro
OCUPACIÓN	Quarios	TELEFONO	3183974412

3. SALUD			
EPS	N. EPS	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor sin ninguna discapacidad ni enfermedad cronica		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor sin medicamentos ordenados por medico		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin ninguna discapacidad		

14.038

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive solo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor sin alteraciones alimen	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad		Azucares	3 veces al dia
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	SI
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	SI	LENGUA LISA	SI
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	SI	ESMALTE MOTEADO	SI
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	SI
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buen estado FISICO			

14 039

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 60.00	TALLA: 155	EDAD: 68	IMC: 25

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
26	94	32	81	46	29	35

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:
Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica

7.2 QUIRÚRGICOS:
Hace 1 año le realizaron una operacion en las viotas

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	·Adulto mayor con estado nutricional sobrepeso se le brinda educacion sobre Alimentacion saludable
ESTADO FISICO	·Adulto mayor sin enfermedad cronica,
ESTADO EMOCIONAL	·Adulto mayor con buena actitud alegre le gusta cantar bailar
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Fomentar la buena alimentacion saludable para prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.
FIRMA: ClaudiaPatricia Lugo M.
NOMBRE: ClaudiaPatricia Lugo
IDENTIFICACION: 35.263363 Vlcio

BENEFICIARIO.
FIRMA O HUELLA: Jose merchon
NOMBRE: Jose merchon
IDENTIFICACION: 14326 019
tocaima cundinamarca

14.040

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

VALORACIÓN INICIAL

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	31/10/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	65 497181
PRIMER NOMBRE	Orfilia	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Moreno	SEGUNDO APELLIDO	Mendez
FECHA DE NACIMIENTO	18/10/1960	EDAD	65
GRUPO POBLACIONAL	Aduito mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A2	RH	O+
ESCOLARIDAD	2 Primaria	DIRECCIÓN	Invacion
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3152169063

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	subsidiado
DIAGNOSTICOS	• Artrosis degenerativa idiabetes esas dos enfermedades cronicas		
MEDICAMENTOS	•Reformina de 850 1 diana. Rivastatina 20 1 diaria Meloxican cada 6 horas		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Aduito mayor sin ninguna discapacidad		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive sola	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin ningun transtorno alimenticio	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que evita la leche	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor manifiesta que sufre del colon y esta evitando consumir lacteos		Azucares	1 vez por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena Actividad fisica

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 58.05	TALLA: 1.53	EDAD: 65	IMC: 24.80

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
30	93	32	75	34	25	31

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor con enfermedad cronica Artrosis degenerativa Diabetes.
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor manifiesta que no tiene cirugias

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con estado nutricional Normal, se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	Adulto mayor con Artrosis degenerativa diabetes, controlada con medicamentos
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor Alegre Feliz contenta le gusta asistir al programa Participar en las actividades.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Adulto mayor con buen IMC Normal se Fomenta la buena alimentacion, saludable ventajas y desventajas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia tuqo

NOMBRE: Claudia Patricia tuqo

IDENTIFICACION: 35263363 Vicio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: DEF. Lic. Moreno

IDENTIFICACION: 65497181

primero guayabal tolima

14.043

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	29/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo	CARGO	Enfermera

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40276223
PRIMER NOMBRE	Florencia	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Perez	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	10/11/1965	EDAD	60 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH	O+
ESCOLARIDAD	1 primaria	DIRECCIÓN	Centro
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3133246692

3. SALUD			
EPS	Cisalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS			
MEDICAMENTOS	• enalapril de 20mg 1 diaria		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin ninguna discapacidad		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con la hija y dos nietas	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin Transtornos alimentarios	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que no le hace daño nada	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida de la sal por la enfermedad		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	Si	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buen estado físico			

14.045

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 73.65	TALLA: 148	EDAD: 60	IMC: 3363

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
31	111	34	74	42	33	35

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Aduito mayor con Hipertencion Arterial
7.2 QUIRÚRGICOS: hace 5 anos le realzaron una cirugia de la Vesiga

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Aduito mayor con IMC obesidad leve, se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	Aduito mayor con enfermedad cronica hipertancion Arterial
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buen entorno Famliar es alegre le gusta bailar, jugar
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Fomentar la buena alimentacion balanceado para poder prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patri

IDENTIFICACION: 35763363 Vlio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Florenia Perez

NOMBRE: Florenia Perez

IDENTIFICACION: 40276223

villarica tolima

28 14.016

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.291364
PRIMER NOMBRE	Eladio	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Quevedo	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	30/12/1960	EDAD	64
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A2	RH	O+
ESCOLARIDAD	11- Grado	DIRECCIÓN	Esperanza
OCUPACIÓN	Quarros	TELEFONO	3147857581

3. SALUD			
EPS	N.EPS	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor no tiene ningun medicamento ordenado por medico		
MEDICAMENTOS	-No consume medicamento		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI X NO
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin ninguna discapacidad fisica ni mental.		

14 047

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con la esposa	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtornos alimentarios	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor sin ninguna dificultad para toa alimentos	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Se observa adulto mayor sin enfermedad cronica		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena condicion FISICA			

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 53.75	TALLA: 170	EDAD: 64	IMC: 1859

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
23	75	33.5	90	49	33	32

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor sin ninguna Patologia
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad y no tiene cirugias

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor, con IMC Peso normal, se le brinda educacion en salud sobre estilo de vida saludable
ESTADO FISICO	• Adulto mayor con buen estado fisico, le gusta participar en los juegos
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor con buen estado emocional, le gusta jugar, contento.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Fortalezer, en buen alimentacion, para Prevenir en Fermedades.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia Tuqo

NOMBRE: Claudia Patricia Tuqo

IDENTIFICACION: 35263363 VCIO

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Eladio Jurado

NOMBRE: Eladio Jurado

IDENTIFICACION: 17291364
San juan de arama

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	31/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo	CARGO	Aux enfermera

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	41432666
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Dolis
PRIMER APELLIDO	Quintero	SEGUNDO APELLIDO	De Muñoz
FECHA DE NACIMIENTO	24/04/1943	EDAD	82
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B6	RH	o+
ESCOLARIDAD	5 Primaria	DIRECCIÓN	Esperanza
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3232437441

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	• Adulto mayor manifiesta que tiene cancer de piel		
MEDICAMENTOS			
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI ____ NO X
CONSUMO LICOR	SI ____ NO X	DISCAPACIDAD	SI ____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	-Adulto mayor con ninguna discapacidad fisica		

1 050

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con el hijo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que puede comer de todo	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor evita consumir Azucares, dulces, sal por Hipertencion arterial		Azucares	1 vez por Semana
		Lácteos	1 vez por Semana

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	Si	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	Si	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	Si
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto Mayor con buena condicion fisica			

14 051

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 49.55	TALLA: 1.58	EDAD: 82 años	IMC: 19.89

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
24cm	81	36	80	49	31	24

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: • Adulto mayor con enfermedad cronica de tencion Arterial y cancer de piel
7.2 QUIRÚRGICOS: • Adulto mayor manfiesta que hace 4 años tiene dos cirujias en cara 1 en pomulo

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor con IMC Peso normal, se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	• Adulto mayor con enfermedad cronica Hipertencion Arterial y cancer de piel
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor a pesar de los hijos es alegre baila canta Participa en los Programas del centro vida
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	- para conocer y fomentar la buena alimentacion saludable para prevenir enfermedades

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo

IDENTIFICACION: 35263363 Vlcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Edna Paly Quintero

NOMBRE: Paly Quintero

IDENTIFICACION: 41.432.666 de Bogota

30 14 05

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27\10\2025
DIRECCIÓN	vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	27\10\2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	claudia Lugo Martinez	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.292838
PRIMER NOMBRE	Jesus	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Rada	SEGUNDO APELLIDO	Rivas
FECHA DE NACIMIENTO	23\02\1952	EDAD	73
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B1	RH	B+
ESCOLARIDAD	1 Primaria	DIRECCIÓN	Mz 6c 04 loma
OCUPACIÓN	Quarios	TELEFONO	3133428014

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	•Adulto mayor manifiesta que hace tiempos no asiste al medico		
MEDICAMENTOS	Lozartan de 50mg 1 diaria		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NOX
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto Mayor sin ninguna discapacidad		

14 053

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive solo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adultos sin transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor puede consumir toda clase de alimentos	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez a la Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena Historia alimentaria		Azucares	3 veces al día
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	SI
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	SI
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	SI
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	NO
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena presentacion personal y condiciones fisicas.			

14084

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 61.00	TALLA: 1,63cm	EDAD: 73	IMC: 23,01

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
26cm	87cm	30cm	78.5cm	44cm	31cm	34cm

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

• Adulto mayor manifiesta que hace unos 3 años, fue al medico y le envio lozartan desde ese Tiempo la camera

7.2 QUIRÚRGICOS:

2 hernias hace 20 años

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con buen IMC peso normal se le brinda educacion en salud
ESTADO FISICO	• Adulto mayor con buen estado fisico
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor se observa alegre le gusta reir Partcipa en los programas
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• mantener una buena alimentacion balanceada para prevenir enfermedades

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia

NOMBRE: Claudia Patricia

IDENTIFICACION: 35,263363 Vlcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Jesús Antonio Rada Rivas

IDENTIFICACION: 17292838
Villahermosa Meta

31 14 OSS

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	29/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lago M	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40727149
PRIMER NOMBRE	FLOR	SEGUNDO NOMBRE	Mery
PRIMER APELLIDO	Rivera	SEGUNDO APELLIDO	Martinez
FECHA DE NACIMIENTO	09/07/1963	EDAD	62
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	C3	RH	O+
ESCOLARIDAD	5 Primaria	DIRECCIÓN	Calle 13 #24 28
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3124565009

3. SALUD			
EPS	Famisanar	TIPO AFILIACIÓN	subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor con enfermedad cronica de tencion arterial		
MEDICAMENTOS	• enalapril de 20mg cada 12 horas		
ACTIVIDAD FISICA	SI __X__ NO _____	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	• Adulto mayor sin ninguna discapacidad		

14 086

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive sola
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Sin ningun transtorno Alimentario
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor puede consumir alimentos y no le hace daño
OBSERVACIONES:	Adultomayor se cuida de la Sal, por la tencion Alta

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
GRUPO	FRECUENCIA
Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
Azucares	3 veces por Semana
Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS	
PELO FINO	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO
COILONIQUIA	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO
5.3 PIEL	
ESCAMOZA	NO
PALIDEZ	NO
AGRIETADA	NO
DESCAMACIÓN	NO
HIPERQUERATOSIS	NO
SEBORREA NASOLABIA	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO
5.5 AUDITIVO	
PERDIDA AUDITIVA	NO

5.2 PERIORAL Y ORAL	
ESTOMATITIS ANGULAR	NO
GLOSITIS ESCARLATA	NO
LENGUA LISA	Si
ENCIAS SANGRANTES	NO
ESMALTE MOTEADO	Si
5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ATROFIA MUSCULAR	NO
DEBILIDAD MUSCULAR	NO
COSTILLAS PROMINENTES	NO
OSTEOMALACIA	NO
5.6 OTROS	
RETRASO CICATRIZAR	NO
ASCITIS GRADO	NO
EDEMA GRADO	NO
CANSANCIO	NO
CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con buena Presentacion Personal, y buena condicion fisica.

14.057

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Baxcula	METODO TOMA DE TALLA	talimetro
PESO: 5835	TALLA: 152	EDAD: 62	IMC: 25,25

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
28cm	89	33	81	44	25	36

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

Adulto mayor con Hipertencion Arterial controlada con medicamentos

7.2 QUIRÚRGICOS:

•Pomeral hace 32años •Sinositis •Tabique dasbiado •cateterismo, •Polipos nasales

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	•Adulto mayor con IMC sobre peso se le brinda educacion sobre estilos de vida saludable
ESTADO FISICO	•Adulto mayor con enfermedad hipertencion arterial alta
ESTADO EMOCIONAL	•Adulto mayor con apoyo de los hijos
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	•Fomentar la buena alimentacion balanceda para prevenir enfermedades cronicas.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo

IDENTIFICACION: 35.263.363

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Flor Yeny Rivera.

NOMBRE: Flo. Yeny Rivera

IDENTIFICACION: 40727149
Puerto Rico Caqueta

32 1908

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	29/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40.275.757
PRIMER NOMBRE	Harleny	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Rodriguez	SEGUNDO APELLIDO	Duran
FECHA DE NACIMIENTO	30/01/1959	EDAD	66
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	C1	RH	A+
ESCOLARIDAD	1 Primaria	DIRECCIÓN	Esperanza
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3202399436

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	• Adulto mayor con enfermedad cronica de hipertensa		
MEDICAMENTOS	• Losartan de 50mg 2 veces al dia • omeprazol de 20 + diaria • Metoprolol 50mg 1 vez al dia		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	• Adulto mayor con dificultad para caminar manifiesta que le duele la rodilla		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive sola	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	ningun transtorno Alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	consume alimentos y no le hacen daño	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES:		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	NUNCA

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SÍ	ESTOMATITIS ANGULAR	SÍ
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	NO
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	SÍ
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	SÍ
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	SÍ
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	SÍ
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SÍ
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con dolor en rodillas por esa razon manifiesta que no puede estar tanto tiempo de pie

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Tallimetro
PESO: 89.55	TALLA: 1.66	EDAD: 66	IMC: 32.56

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
34	114	38	90	44	34	40

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor con tencion alta con medicamentos
7.2 QUIRÚRGICOS: Pomeroy 35 años hace 30 años la operaron para quitarle la matriz operacion del recto y vejiga hace 30 años

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor IMC obesidad leve, se le brinda educacion en salud estilo de vida saludables
ESTADO FISICO	Adulto mayor con enfermedad cronica Hipertancion arterial
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buen entorno familiar apoyo de los hijos
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	Fomentar la buena alimentacion saludable, para prevenir enfermedades cronicas.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo

IDENTIFICACION: 35,263,363 Villavicencio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Marleny Rodriguez Duran

NOMBRE: Marleny Rodriguez Duran

IDENTIFICACION: 40 275 757 Villavicencio Meta

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito	FECHA INGRESO	27 | 10 | 2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	27 | 10 | 2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo M.	CARGO	Aux. de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	29.625.141
PRIMER NOMBRE	Mariela	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Salazar	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	05/02/1954	EDAD	71 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	C2	RH	O+
ESCOLARIDAD	3 Primaria	DIRECCIÓN	casas 6ma
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	321.6553470

3. SALUD			
EPS	N.EPS	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	• Adulto mayor manifiesta que no va al medico hace mucho tiempo		
MEDICAMENTOS	• Adulto mayor le duele la rodilla y se automedica		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI NO X
CONSUMO LICOR	SI NO X	DISCAPACIDAD	SI X NO
TIPO DE DISCAPACIDAD	fisica no Puede caminar mucho porque le duele mucho las rodillas		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive sola	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Ninguno transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	consume alimentos y los puede tolerar	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor con Hipertensión alta se cuida de la sal		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	NO
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	Si
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con dolor en la rodilla, por cirugía de Platino			

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 73.85	TALLA: 153cm	EDAD: 71	IMC: 31.55

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
29cm	101cm	33cm	81cm	51cm	34cm	41cm

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: • Adulto mayor sin enfermedad cronica por medico • Pero manifiesta que le duele la rodilla
7.2 QUIRÚRGICOS: hace 2 años le realizaron 1 cirugia en la rodilla izquierda, "platino"

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	•Adulto mayor con IMC obesidad leve, se le brinda educacion en salud, sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	•Adulto mayor con poco estado fisico por dolor de rodilla
ESTADO EMOCIONAL	•Adulto mayor, con buena actitud le gusta venir al programa
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	•mantener una buena alimentacion balanceada para prevenir enfermedades

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudiatugo

NOMBRE: 35,263363 Vicio

IDENTIFICACION: ClaudiaPatriciatugo

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Mariela salazar

NOMBRE: Mariela Salazar

IDENTIFICACION: 29 625 147
obando valle

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	27/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	7.488.626
PRIMER NOMBRE	Alvaro	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Santana	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	14/09/1941	EDAD	84 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B1	RH	B+
ESCOLARIDAD	No estudio	DIRECCIÓN	C 6 loma
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	No tiene

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor manifiesta que no tiene ninguna enfermedad cronica		
MEDICAMENTOS	Adulto mayor no toma medicamentos, ordenados por medico se automedica cuando le duele algo		
ACTIVIDAD FISICA	SI X NO	CONSUMO TABADO	SI NO X
CONSUMO LICOR	SI Aveces NO	DISCAPACIDAD	SI X NO
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor con Amputacion de los dedos de la mano (izquierda Derecha		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive solo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Ningun transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	consume alimento no le hace daño	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES: Alvaro manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad pero se cuida de la sal		Azucares	3 veces x Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	Si	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con discapacidad amputacion de dedo de la mano derecha			

14066

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 63.20	TALLA: 168	EDAD: 84	IMC: 22.41

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
25cm	97cm	33cm	87cm	47cm	32	36cm

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: • Adulto mayor sin ninguna enfermedad
7.2 QUIRÚRGICOS: • Apendicitis • Amputacion dedos de la mano derecha • vesicula

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con buen IMC Peso adecuado se le brinda educacion alimentacion saludable
ESTADO FISICO	• Adulto mayor con buen estado fisico
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor con buen trato le gusta partici par en las actividades del programa
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• promover la buena alimentacion para prevenir las enfermedades.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudiaduque

NOMBRE: ClaudiaPatricia tuqO

IDENTIFICACION: 35.263.363 Vlcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Alvaro Santana

IDENTIFICACION: 7488626
MUZO Boyaca

35 19067

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	29/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo	CARGO	Auxenfermera

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	4.890925
PRIMER NOMBRE	Obed	SEGUNDO NOMBRE	S O
PRIMER APELLIDO	Salas	SEGUNDO APELLIDO	Cabrera
FECHA DE NACIMIENTO	24/03/1957	EDAD	68 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH	O+
ESCOLARIDAD	No Estudio	DIRECCIÓN	Centro
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3144423492

3. SALUD			
EPS	Cajacopi	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	• colesterol, cirugia corazon abierto		
MEDICAMENTOS	• Atorvastatina -Asa		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	• Adulto mayor, con discapacidad fisica leve		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive solo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Ningun transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	consume alimentos y no le hacen daño	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES:	Adulto mayor Se cuida de sal grasa Azucares	Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	Si	ATROFIA MUSCULAR	NO
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES:	Adulto mayor con buen estado físico		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Basculo	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 77.45	TALLA: 1,55	EDAD:	IMC: 32,27

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
30	95	31	85	42	32	37

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Aduito mayor con colestrerol
7.2 QUIRÚRGICOS: • hace 4 año le realizaron una cirugia de corazon abierto

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con IMC obesidad leve se le realiza educacion en salud sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	-Aduto mayor con colestrerol, se tiene que cuidad por el corazon
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor con tristeza se observa triste se siente solo
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Fomentar la buena alimentacion balanceada adecuada para prevenir enFermedades cronicas.

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia Lopez

NOMBRE: Claudia Patricia

IDENTIFICACION: 35,263363

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: obed Soto

IDENTIFICACION: 4890995 Baraya Huila

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	28/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	ClaudiaPatricia Tuqo M	CARGO	Ax Enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	39.531819
PRIMER NOMBRE	Ruby	SEGUNDO NOMBRE	Alba
PRIMER APELLIDO	Sanchez	SEGUNDO APELLIDO	Osorio
FECHA DE NACIMIENTO	15/05/1962	EDAD	63 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH	B+
ESCOLARIDAD	5 Primaria	DIRECCIÓN	Loma
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3143480543

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor con enfermedad cronica Hipertencion alta		
MEDICAMENTOS	•Sacubitrilo Varsantan 1 cada 24 horas • Dapagliflozi 20 •Atorvastatina 5mg es pironolactona 25 •Esomeprazol de 20mg 1 cada 24 horas		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	Adulto mayor sin ninguna discapacidad fisica		

19 071

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con el esposo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Ningun transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Consume toda comida y no le hace daño	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida de la Sal Azucares		Azucares	3 veces por Semana
		Lácteos	NUNCA

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	NO
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	NO
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	NO	ESMALTE MOTEADO	SI
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	SI	ATROFIA MUSCULAR	SI
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	SI
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con enfermedad hipertenso en aparente buen estado físico			

4072

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Tallimetro
PESO: 59,95	TALLA: 154	EDAD: 63	IMC: 25,29

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
26cm	95	33	79	42	33	35

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor con enfermedad diagnosticada Hipertencion Arterial Pero la tiene controlada
7.2 QUIRÚRGICOS: Adulto mayor manifiesta que no se ha realizado ninguna cirugia

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	•Adulto mayor, con IMC sobre Peso, se le brinda educacion en los estilos de vida saludable
ESTADO FISICO	•Adulto mayor con tencion alta pero controlada
ESTADO EMOCIONAL	•Adulto mayor con apoyo del esposo y hijos
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	mantener una buena alimentacion balanceado para Prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA:

NOMBRE: Claudia Tuqo

IDENTIFICACION: 35,263368 Vaio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Ruby Alba

NOMBRE: Ruby Alba sanchez

IDENTIFICACION: 39 531 819 Paletinacatto

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	31/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Lugo	CARGO	Auxenfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	200.884
PRIMER NOMBRE	Pastor	SEGUNDO NOMBRE	1 — O —
PRIMER APELLIDO	Tovar	SEGUNDO APELLIDO	— O —
FECHA DE NACIMIENTO	14/12/1944	EDAD	80
GRUPO POBLACIONAL	Aduito Mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH	O+
ESCOLARIDAD		DIRECCIÓN	Loma
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3227227361

3. SALUD			
EPS	N. EPS	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	Diabetes y Hencan arterial enfermedades cronicas		
MEDICAMENTOS	Metformina de 850 x diaria • losartan de 50 x diaria • Atorvastatina de 40mg omeprazol de 20mg		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	extracion Quirurgica por debajo de la rodilla Junto con tejido blandos		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **VALORACIÓN INICIAL**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con hija Yerno nieto	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Ningun transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	consume alimentos y los tolera	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida del Azucar		Azucares	NUNCA
		Lácteos	NUNCA

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	SI
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	SI
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	SI	ESMALTE MOTEADO	SI
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	SI
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	SI
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	SI
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con diabetes extracion Quirurgica por debajo de la rodilla.			

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO		METODO TOMA DE TALLA	
PESO: 61,21	TALLA: 170	EDAD: 80	IMC: 21,47

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
27	85	36	71	34	32	34

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Adulto mayor con enfermedad cronica Hipertension Arterial + diabetes
7.2 QUIRÚRGICOS: extracion Quirurgica por debajo de la rodilla por Tejidos blandos hace 1 año

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con IMC Normal se le brinda educacion en salud Sobre la buena alimentacion saludable
ESTADO FISICO	Adulto mayor con enfermedad Hipertencion Arterial + diabetes
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor, alegre, Feliz, le gusta juaar parques
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Fomentar los cuidados ventajas y desventajas de una buena alimentacion balanceada

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Patricia Tuqo

NOMBRE: Claudia Patricia tuqo

IDENTIFICACION: 35263363 Vcio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Pastor tuqo

NOMBRE: Pastor tuqo

IDENTIFICACION: 200.884 Yacopi Cundinamarca

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27 / 10 / 2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	31 / 10 / 2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	ClaudiaPatriciatugo	CARGO	Aux enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	31.918799
PRIMER NOMBRE	Alva	SEGUNDO NOMBRE	lucia
PRIMER APELLIDO	Velez	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	09/05/1964	EDAD	61
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A2	RH	A+
ESCOLARIDAD	3 Primaria	DIRECCIÓN	esperanza
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3232396743

3. SALUD			
EPS	N.EPS	TIPO AFILIACIÓN	subsidiado
DIAGNOSTICOS	Adulto mayor manifiesta que tiene enfermedad cronica de hipertencion + diabetes		
MEDICAMENTOS	•Janomet metformina de 850mg 1 diaria • Asa de 100mg 1 diaria enalapril 1 diaria insulina 18und		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI _____ NO X
TIPO DE DISCAPACIDAD	-Adulto mayor sin ninguna discapacidad		

14.077

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA

		FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	ESPOSO Y HIJOS	GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al día	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Adulto mayor sin transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor manifiesta que el arroz y granos le hacen daño	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor evita consumir Pocaharinas, Azucares duces sal por diabetes		Azucares	Nunca
		Lácteos	Nunca

5. EXAMEN FÍSICO

5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	SI
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	SI
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	SI	ESMALTE MOTEADO	SI
5.3 PIEL		**5.4 MUSCULO ESQUELETICO**	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	SI
PALIDEZ	SI	DEBILIDAD MUSCULAR	SI
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	**5.6 OTROS**	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	SI	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO

OBSERVACIONES: Adulto mayor con buen estado fisico a pesar de la enfermedad

19078

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 67.415	TALLA: 1.54	EDAD: 61	IMC: 28.45

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
26	100	35	80	45	31	33

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Aduito mayor con hipertencion Arteral, Diabetes con DX por medico
7.2 QUIRÚRGICOS: Aduito mayor manfiesta que no tiene cirugias

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Aduito mayor con IMC sobre Peso, se le brinda educacion en la Prevenacion de Azucar y sal la buena alimentacion Saludable
ESTADO FISICO	-Aduito mayor con enfemedad cronica Hipertencion diabetes
ESTADO EMOCIONAL	-Aduito mayor alegre feliz, contenta lo importante es que le gusta asistir al centro vida, bailar cantar.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	-Se le brinda educacion en estilo de vida saludable para poder prevenir enfermedades cronicas

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: [signature]

NOMBRE: Claudia Patricia Tolo

IDENTIFICACION: 35.263.363 Vlio

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Albaluciavelez

NOMBRE: Albaluciavelez

IDENTIFICACION: 31918799 Vlio

VISTO

39 14 079

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	27/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqa M	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	20.828523
PRIMER NOMBRE	Gladys	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Vargas	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	05/05/1961	EDAD	64
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH	B+
ESCOLARIDAD	No tuvo estudio	DIRECCIÓN	CL 13 Invasion
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	3144170794

3. SALUD			
EPS	Clsalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	• enfermedad pulmonar obstructiva cronica • cardiopatia dilatada • Hipertención arterial		
MEDICAMENTOS	• bisoprolol 1 tableta 2,5mg 1 diaria • escitalopram 10m 1 diaria • rivaroxaban 20mg 1 cada dia • ezetimibe 10mg 1 diaria • glicopirronio bromuro 50mg 1 diario • queraPina 25mg 1 diaria		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI X NO
TIPO DE DISCAPACIDAD	Fisica con Formula medica 58-33		

14 08

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive con la nieta	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces por Semana	Cereales, tubérculos	2 veces por semana.
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	Ningun transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	5 veces por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	Adulto mayor no tiene transtorno alimentario	Carnes, huevos, leguminosas	5 veces por Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor se cuida de sal grasa, Azucares por enfermedad		Azucares	5 veces por semana
		Lácteos	2 veces

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	NO	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Adulto mayor con insuficiencia cardiaca hipertencion Arterial			

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

VALORACIÓN INICIAL

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	Tallimetro
PESO: 67.50	TALLA: 1.50	EDAD: 64	IMC: 30

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
28cm	99cm	34cm	77cm	43.5cm	30cm	35cm

7. ANTECEDENTES DE SALUD

7.1 PATOLÓGICOS:

1 Adulto mayor con enfermedad obstructiva cronica
2 cardiopatia dilatada
3 Hipertancion Arterial

7.2 QUIRÚRGICOS:

1 Apendice
2 hernia

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor con obesidad leve, se le brinda edvacion en salud, para una buena Alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	• Adulto mayor, no puede realizar ningun ejerciao por su conducion 'oxigeno' Permanente
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor, cuenta con apoyo de hija nieta Hermo
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• Promover la salud general, para prevenir las enfermedades cronicas, educacion en alimentacion balanceada

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo M

IDENTIFICACION: 35263363 Vac

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA: Yolisiuliez

NOMBRE: Yolisiuliez

IDENTIFICACION: 20.828523

Sapar cundinamarca

40 19 02

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	27/10/2025
NOMBRE DE QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo	CARGO	Aux de enfermeria

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL BENEFICIARIO			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	4589778
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Arturo
PRIMER APELLIDO	Zapata	SEGUNDO APELLIDO	Perez
FECHA DE NACIMIENTO	12/05/1948	EDAD	77 años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto mayor	SEXO	Masculino
SISBEN	A5	RH	O+
ESCOLARIDAD	2 Primaria	DIRECCIÓN	C6 Loma
OCUPACIÓN	Hogar	TELEFONO	No tiene

3. SALUD			
EPS	Cloalud	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado
DIAGNOSTICOS	•Recuento de celulas endoteliales en el ojo izquierdo •Biometria ocular ojo izquierdo.		
MEDICAMENTOS	•Adulto mayor no toma medicamentos		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI X NO
TIPO DE DISCAPACIDAD	•Adulto con Poca Vision Pendiente cirugia en vista izquierda.		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Vive solo	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 veces al dia	Cereales, tubérculos	1 vez por Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	ningun transtorno alimentario	Verduras, hortalizas, frutas	1 vez por Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	tolera toda clase de alimentos	Carnes, huevos, leguminosas	1 vez por Semana
OBSERVACIONES: Adulto mayor no sufre de enfermedades cronicas		Azucares	3veces por Semana
		Lácteos	Nuna

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	Si	ESTOMATITIS ANGULAR	Si
PELO DESPRENDIBLE	NO	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	Si
COILONIQUIA	NO	ENCIAS SANGRANTES	NO
UÑAS QUEBRADIZAS	Si	ESMALTE MOTEADO	Si
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO	ATROFIA MUSCULAR	Si
PALIDEZ	NO	DEBILIDAD MUSCULAR	Si
AGRIETADA	NO	COSTILLAS PROMINENTES	NO
DESCAMACIÓN	NO	OSTEOMALACIA	NO
HIPERQUERATOSIS	NO	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	NO	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	(NO) Si	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	NO
PERDIDA AUDITIVA	NO	CUELLO INFLAMADO	NO
OBSERVACIONES: Aduito mayor Pendiente cirusia en las Vistas			

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

VALORACIÓN INICIAL

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

6. ANTROPOMETRÍA			
METODO TOMA DE PESO	Bascula	METODO TOMA DE TALLA	tallimetro
PESO: 57.15	TALLA: 155	EDAD: 77	IMC: 23.81

6.1 TOMA DE MEDIDAS						
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD			
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA
25.5cm	87cm	35	81cm	42cm	32cm	33cm

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: • Adulto mayor no sufre de enfermedades cronicas
7.2 QUIRÚRGICOS: • Cirugia por tumor en la espalda hace 20años

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	• Adulto mayor, con buen IMC normal se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	• Adulto mayor, no puede hacer ningun ejeracio por la viota
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor, con buen estado emocional le guota, hablar, con los demas Adultos
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	• se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion para prevenir enfermed

QUIEN ATIENDE.

FIRMA: claudia lugo

NOMBRE: Claudia Patricia lugo

IDENTIFICACION: 35,263,363 Vico

BENEFICIARIO.

FIRMA O HUELLA:

NOMBRE: Arturo Zapata

IDENTIFICACION: 4589778
la celia Buenaventura

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuyo		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40366126
PRIMER NOMBRE	Margarita	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Beltran	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	08/10/1951	EDAD	74
TELEFONO	3138267927	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/52	FREC. CARDIACA	97
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	35°
INTERPRETACIÓN	• Se observa presencia de ruidos cardiacos normales • murmullo vesicular conservado • Sin dificultad respiratorio		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 41,95	TALLA: 1,55cm	MASA CORPORAL: 17,47
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comzaracion de las medidas antrozometricas peso bajo se le recomienda una alimentacion balanceada nutrientes vitaminas.	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): -Adulto mayor no tiene ninguna enfermedad cronica, Dx por medico, se observa ulcera varicosa Pie derecho pero no va al medico
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: -Adulto mayor, se automedica cuando tiene dolor diclofenaco de 100mg cada 12 horas cuando tiene dolor.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con riesgo de desnutricion, se le brinda educacion en salud. Sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	Se observa disminucion de masa muscular. Flecibilidad elasticidad, disminucion osea y fuerza por la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor vive sola, aveces se ve triste sola casi no comparte habla con demas adultos
APARIENCIA GENERAL	Se observa cambios fisicos, como arrugas, cabello con canas piel flagida perdida de masa muscular causada por la edad

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Margarita M Beltran

NOMBRE: Margarita M Beltran

IDENTIFICACIÓN: 40366126 de Villavo

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo

IDENTIFICACIÓN: 35,263363 Vlio

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	1739928
PRIMER NOMBRE	Arnulfo	SEGUNDO NOMBRE	—
PRIMER APELLIDO	Bonilla	SEGUNDO APELLIDO	Alfonso
FECHA DE NACIMIENTO	31/03/1947	EDAD	78 años
TELEFONO	3133256220	SEXO	Masculino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/80	FREC. CARDIACA	82x'
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	-Adulto mayor con buen ritmo cardiaco -No se evidencia ruidos anormales - Presencia de ruidos cardiacos Presion Arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 79,00	TALLA: 1,51	MASA CORPORAL: 33,33
INTERPRETACIÓN:	.Adulto mayor con medidas antopro metricas obesidad leve, se le brinda a educacion en salud sobre la buena alimentacion	

14088

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Ulcera cronica, tencion Arterial
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: omePrazol 20mg 1 todos los dias en Ayunas lozartan de 50mg 1 tableta cada 12 horas Hioana simple de 20mg 1 tableta cada 8 horas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con IHC sobre peso se le brida educacion en salud sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	-Adulto mayor con perdida de masa muscular Fuerza, disminucion de la flexibilidad
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor vive solo pero tiene apoyo familiar
APARIENCIA GENERAL	-Adulto mayor con cambios fisico arrugas canas, piel flasidad y con enfermedad cronica por la edad

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Arnulfo Bonilla

NOMBRE: Arnulfo Bonilla Alfonso

IDENTIFICACIÓN: 1739928 laguna

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Patricia Tcayo

NOMBRE Claudia Patricia Tcayo

IDENTIFICACIÓN: 35.263363 Villavicencio

14 089

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	ClaudiaPatriciaTuqOM		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	7.489473
PRIMER NOMBRE	Alvaro	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Bustos	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	15/04/1952	EDAD	73años
TELEFONO	3213231074	SEXO	Masculino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	138/76 Responde	FREC. CARDIACA	88 Responde
FREC. RESPIRATORIA	19x' Responde	TEMPERATURA:	36°C Responde
INTERPRETACIÓN	*se presencia ruidos cardiacos normales * presion Arteral elevada o hipertension etapa 1 * murmullo vesicular conservado * sin dificultad respiratoria		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 70.95	TALLA: 1,58	MASA CORPORAL: 28,49
INTERPRETACIÓN:	Se realizo la camzaracion de las medidas antrozometricas sobre Peso. se le brinda educacion en salud, sobre la tmzurtancia de la buena alimentacion balanceada.	

14 090

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): -Aduto mayor con tencion alta pero manifiesta que no a hido al medico porque no le gusta
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor con tencion Arterial pero no le gusta asistir al medico Por eso no toma ningun tratamiento.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Aduito mayor con estado nutricional, sobre Peso Se recomienda una alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	-Se observa disminucion de masa muscular Flecibilidad elasticidad Fuerza causada Por la edad
ESTADO EMOCIONAL	-Aduito mayor vive con la esposa tiene apoyo de la Familia
APARIENCIA GENERAL	-Se observa cambios fisicos como arrugas, cabello con canas Piel Flacida Perdida de masa muscular Por la edad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Alvaro Bustos

NOMBRE: Alvaro Bustos

IDENTIFICACIÓN: 7.489 473 la Palma Cundinamarca

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: ClaudiaPatriciaLugo M

NOMBRE: ClaudiaPatriciaLugo Martnez

IDENTIFICACIÓN: 35263363 Ubaque

14 091

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda PiñalitoMeta	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lago Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	4.091525
PRIMER NOMBRE	Silmbrandon	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Buitrago	SEGUNDO APELLIDO	Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	31/01/1937	EDAD	88años
TELEFONO	— o —	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/80	FREC. CARDIACA	82x
FREC. RESPIRATORIA	20x	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	-Adulto mayor con buen ritmo cardiaco -no se evidencia ruidos anormales -Presencia de ruidos cardiacos Preolon arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 42.00	TALLA: 1,48	MASA CORPORAL: 21,46
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con medidas antoprometricas normal se le brinda educacion sobre la importancia de la buena alimentacion balanceada	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): •Adulto mayor no tiene ninguna enfermedad cronica
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: -Adulto mayor no toma ningun medicamento

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con IMC normal, la importancia de la buena alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	-Adulto mayor con perdida de masa muscular y Fuerza Flexibilidad de la piel por la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor vive solo, no tiene hijos vive de amigos
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con cambios fisicos, arrugas canas, Piel Flacidad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Slimbrandon Buitrago

NOMBRE: Slimbrandon Buitrago

IDENTIFICACIÓN: 4.091525 Paya Boyaca

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE Claudia Patricia Lugo M

IDENTIFICACIÓN: 35,263,363 V. Llavencio

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo Martnez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	30002631
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Graciela
PRIMER APELLIDO	Castro	SEGUNDO APELLIDO	Uchima
FECHA DE NACIMIENTO	22/06/1960	EDAD	65 años
TELEFONO	3115009502	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	127/58	FREC. CARDIACA	85x'
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	-Aduito mayor Frecuencia respiratoria sin agregados -murmullo vesicular conservado -Sin dificultad respiratoria -tencion Arterial normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57.40	TALLA: 1.52cm	MASA CORPORAL: 24.84
INTERPRETACIÓN:	Se realizo la comzaracion de las medidas antroeometricas, IMC Peso normal, se le brinda educacion en salud, sobre la importancia de la buena alimentacion balanceada.	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): -Adulto mayor con enfermedad causada por la edad tencion Arterial, Diabetes tipo 2
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: 1 Sitagliptina / Metformina tableta 50/1000 1 cada 12 horas 2 Dapagliflozina tableta 10mg 1 cada 24 horas 3 Ezetimibe / rosuvastatina tableta 10/40mg 1 todas las noches 4 cilostazol 50mg 1 cada 24 horas 6 Amlodipino 5mg 5 de la tarde 5 enalapril 20mg 1 cada 24 horas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor con estado nutricional, normal se le recomienda, alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	Se observa disminucion de masa muscular, Flecibilidad y Fuerza Por la edad.
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor con apoyo familiar vive con el esposo y un nieto
APARIENCIA GENERAL	-Se observa cambios Fisicos, como arrugas, piel Flacida perdida de masa muscular causada Por la edad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: María Graciela Castro

IDENTIFICACIÓN: 30002631 Trujillo Valle

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo Martnez

IDENTIFICACIÓN: 35,263,363 Vlcio

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	7817368
PRIMER NOMBRE	Angel	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Calderon	SEGUNDO APELLIDO	Urrego
FECHA DE NACIMIENTO	24/10/1952	EDAD	73 años
TELEFONO	3208487526	SEXO	Masculino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	108/63	FREC. CARDIACA	74x-
FREC. RESPIRATORIA	20x-	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	-Adulto mayor Frecuencia respiratoria sin agregados -murmullo vesicular conservado -sin dificultad respiratoria -Tencion Arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60.65	TALLA: 1,63	MASA CORPORAL: 22,88
INTERPRETACIÓN:	Se realizo la comparacion de las medidas antropometricas IMC peso normal, se le brinda educacion en salud sobre la importancia de la buena alimentacion balanceada.	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor con sindrome post - reseccion transuretral de Postata (eTUP)
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Aduito mayor manifiesta que no esta tomando nada, con cita para urologia 27/11/2025

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Aduito mayor con estado nutricional normal, se recomienda, alimentacion balanceada para Prevenir enfermedades
ESTADO FISICO	Se observa disminucion de masa muscular osea, Flecibilidad y Fuerza por la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor le gusta jugar tiene amigos del Programa con los que le gusta jugar vive con la esposa
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con cambios Fisicos, arrugas, Piel Flaciba Perdida de masa muscular causada por la edad.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: angel Soldado Rojo

NOMBRE: Angel Octavio Soldado Rojo

IDENTIFICACIÓN: 78173768 DIT Vigente.

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Lugo Martinez

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo M

IDENTIFICACIÓN: 35263363 Vigente

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lago Martnez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	4 295671
PRIMER NOMBRE	Rodrigo	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Cifuentes	SEGUNDO APELLIDO	Fernandez
FECHA DE NACIMIENTO	24/06/1936	EDAD	89 años
TELEFONO	3143480543	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	116/67	FREC. CARDIACA	86x-
FREC. RESPIRATORIA	18x-	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	-Adulto mayor Frecuencia respiratoria sin agregados -murmullo vesicular conservado -sin dificultad respiratoria -tension arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 59.35	TALLA: 1.65	MASA CORPORAL: 21,81
INTERPRETACIÓN:	Se realizo la comparacion de las medidas antropometricas, IMC Peso normal, Se le brinda educacion en salud sobre la importancia de la buena alimentacion.	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
-Aduito mayor manifiesto que no sufre de ninguna enfermedad cronica.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
-Aduito mayor sin ningun tratamiento

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Aduito mayor con estado nutricional normal se recomienda alimentacion balanceada Para Prevenir enfermedades.
ESTADO FISICO	Adulto mayor vive con la espoza se obsera disminucion de masa muscular osea y Fuerza causada por la edad
ESTADO EMOCIONAL	-Aduito mayor con apoyo familiar. no le gusta Participar Manifiesta que la religion no lo permite
APARIENCIA GENERAL	-Aduito mayor con cambios fisicos, arrugas. Piel Flacida Perdida de masa muscular osea causada por la edad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Rodrigo cifuentes

NOMBRE: Rodrigo

IDENTIFICACIÓN: 4295671 Vergara Cundinamarca

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA Claudia Patricia Lugo Martnez

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo Martnez

IDENTIFICACIÓN: 35263363 Vlcio

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lago Martnez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	7.722.105
PRIMER NOMBRE	Pedro	SEGUNDO NOMBRE	Jose
PRIMER APELLIDO	Cortes	SEGUNDO APELLIDO	Aguilera
FECHA DE NACIMIENTO	26/11/1947	EDAD	77
TELEFONO	NO Tiene	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	123/71	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36
INTERPRETACIÓN	Frecuencia respiratoria sin agregados murmullo vesicular conservado sin dificultad respiratoria. Tencion arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76.30	TALLA: 1,73	MASA CORPORAL: 25,51
INTERPRETACIÓN:	-Se realizo la comzaracion de las medidas antrozometricas de IMC sobre Peso, se le recomienda una buena alimentacion balanceada	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Aduito mayor sin ninguna enfermedad cronica causada Por la edad
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Aduito mayor no toma tratamiento, Para ninguna enfermedad.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Aduito mayor con estado nutricional sobre Peso Se le recomienda alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	-se evidencia disminucion de masa muscular Perdida de masa muscular Perdida de la elasticidad y fuerza
ESTADO EMOCIONAL	Aduito mayor vive solo no Participa, en las actividades del Programa, poca integracion
APARIENCIA GENERAL	Aduito mayor con cambios fisicos como arrugas Piel Flacida, perdida de masa muscular causada Por la edad.

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Pedro Julio Contreras

NOMBRE: Pedro Julio Contreras

IDENTIFICACIÓN: 7.777.105 Medinacundinamarca

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Patricia Tuqo Martnez

NOMBRE: Claudia Patricia Tuqo Martnez

IDENTIFICACIÓN: 35.263363 Vivio

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21,180.380
PRIMER NOMBRE	Susana	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Contreras	SEGUNDO APELLIDO	Aguilera
FECHA DE NACIMIENTO	10/07/1956	EDAD	69 años
TELEFONO	3114616637	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/80	FREC. CARDIACA	78x'
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	• Adulto mayor con buen ritmo cardiaco • No se evidencia ruidos anormales • Presencia de ruidos cardiacos • Presion Arterial Normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60.60	TALLA: 155	MASA CORPORAL: 25,25
INTERPRETACIÓN:	• Adulto mayor con medidas antoprometicas normal Se realiza charla educativa sobre la importancia de los buenos habitos alimentarios para asi Poder evitar enfermedades Cronicas.	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): •Adulto mayor con miopia derecha seguera izquierda miopia, resequedad en las vistas cancer de piel.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor manifiesta que no toma ningun medicamento porque no tiene recursos para ir al medico

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con Sobre peso, se le brinda educacion en salud y la buena alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	Adulto mayor con Perdida de masa muscular flexibilidad elasticidad de la piel, Articulacion por la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor vive sola pero tiene apoyo familiar
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor Con cambios fisicos, Arrugas, Cabello con Canas disminucion de masa muscular por la edad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Susana Contreras

NOMBRE: Susana Contreras Aguilera

IDENTIFICACIÓN: CC 21180580 Cumaral (Meta)

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Patricia Lugo M

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo Martinez

IDENTIFICACIÓN: 35,263,363 villavicencio.

H 103

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Lugo Martnez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	5930777
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Gabriel
PRIMER APELLIDO	Correal	SEGUNDO APELLIDO	Amaya
FECHA DE NACIMIENTO	20/08/1940	EDAD	85 años
TELEFONO	3223241193	SEXO	Masculino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	108/60	FREC. CARDIACA	79x'
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	• Se observa presencia de ruidos cardiacos normales • murmullo vesicular conservado • sin dificultad respiratoria		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 61,15	TALLA: 1,70cm	MASA CORPORAL: 21,15
INTERPRETACIÓN:	Se realizo la comzaracion de las medidas antrozometricas y HC peso normal, se le brinda educcion en salud, sobre la buena alimentacion balanceada para prevenir enfermedades cronicas.	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
• Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica, Pero con el tiempo de los años a Perdido la vision no va al medico
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
Adulto mayor sin ningun tratamiento ordenado por medico Se automedica, omeprazol a todos los dias

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buen estado nutricional se le brinda educcicion sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	Se observa disminuacion de masa muscular, flexibilidad, elasticidad y Fuerza a causa de la edad
ESTADO EMOCIONAL	- Adulto mayor con apoyo familiar vive con a hija y a vecina,
APARIENCIA GENERAL	se observa cambios Fisicos, como arrugas cabello con canas Piel Flacidad Perdida de masa muscular por la edad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Jose Gabriel correal

NOMBRE: Jose Gabriel correal Amayo

IDENTIFICACIÓN: 5930.777 Honda

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Patricia Tuqo

NOMBRE: Claudia Patricia Tuqo

IDENTIFICACIÓN: 35.263363 Ulqo

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40.276.357
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Rubiela
PRIMER APELLIDO	Correal	SEGUNDO APELLIDO	Buitrago
FECHA DE NACIMIENTO	17/03/1964	EDAD	61 años
TELEFONO	3188243240	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/79	FREC. CARDIACA	92x'
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	• Adulto mayor con buen ritmo cardiaco • No se evidencia ruidos cardiacos anormales • Presencia de ruidos cardiaco normales • tencion Arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 73,10	TALLA: 158	MASA CORPORAL: 2935
INTERPRETACIÓN:	• Adulto mayor con medidas antoprometricas IMC sobre peso se le brinda educacion en salud sobre la importancia del buen estilo alimentario para Prevenir Enfermedades	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): -Adulto mayor sufre de tencion Arteral Alta
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: -toma losartan de 50mg 1 tableta cada 12 horas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor con IMC sobre Peso se le brinda educacion sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	-Adulto mayor con perdida de masa muscular y Fuerza Flexibilidad de la Piel
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor vive con el papa y una nieta tiene apoyo familiar de los hijos
APARIENCIA GENERAL	-Adulto mayor con cambios fisicos, cabello con canas con enfermedad cronica por la edad

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Rubiela correa

NOMBRE: mavia

IDENTIFICACIÓN: 40276357 Vistahermosa

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Lugo

IDENTIFICACIÓN: 35263363 Villavicencio

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	30515639
PRIMER NOMBRE	Doris	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Duque	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	21/03/1955	EDAD	70 años
TELEFONO	3125166403	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	122/74	FREC. CARDIACA	82x'
FREC. RESPIRATORIA	21x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	• Se observa Presencia de ruidos cardiacos normales. • murmullo vesicular conservado • sin dificultad respiratorio		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 59.75	TALLA: 153	MASA CORPORAL: 25.53
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comparacion de las medidas antropometricas y IMC sobre Peso se le recomienda, alimentacion balanceada Para Prevenir enfermedades cronicas.	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
• Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
• Adulto mayor no toma ningun medicamento Para ninguna enfermedad cronica.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con estado nutricional ± HC Sobre Peso, se le brinda educacion sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	• Se observa disminucion de masa muscular, perdida de Flexibilidad y Fuerza por edad.
ESTADO EMOCIONAL	• Adulto mayor Vive Sola Pero tiene apoyo de Familia, es alegre
APARIENCIA GENERAL	Se observa cambios fisicos como arrugas, cabello con canas piel Flacida, perdida de masa muscular causada por los cambios por la edad

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Doris Vega

NOMBRE: Doris Vega

IDENTIFICACIÓN: 30515639 Puerto Rico

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Patricia Tuqo

NOMBRE: Claudia Patricia Tuqo

IDENTIFICACIÓN: 35263363 Vlcio

14.109

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lagos M		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	20427076
PRIMER NOMBRE	Encarnacion	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Escobar	SEGUNDO APELLIDO	Narrogin
FECHA DE NACIMIENTO	01/05/1948	EDAD	77
TELEFONO	3115655452	SEXO	Femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	146/74	FREC. CARDIACA	88
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36°c
INTERPRETACIÓN	- Se observa frecuencia respiratoria sin agregados - murmullo vesicular conservado - sin dificultad respiratoria - Adulto mayor con Hipertencion etapa 2		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 73.95	TALLA: 1,62	MASA CORPORAL: 28.22
INTERPRETACIÓN:	Se realizo la comparacion de las medidas antropometricas, IMC sobre peso se le brinda educacion en salud sobre la importancia de la buena alimentacion balanceada.	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Aduito mayor con enfermedad cronica Hipertencion Arterial Alta
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Aduito mayor con tratamiento losartan de 50mg tomar 1 cada dia

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Aduito mayor con estado nutricional sobre Peso Se le recomienda una alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	Se observa disminucion de masa muscular Flecibilidad y Fuerza causada Por la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Aduito mayor le gusta Participar, en los juegos que realizamos, en el centro Vida.
APARIENCIA GENERAL	Aduito mayor con cambios Fisicos, arrugas, Piel Flacida cabello con canas, Perdida de masa muscular causada Por la edad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Encarnacion Escobar

NOMBRE: Encarnacion Escobar M

IDENTIFICACIÓN: 20.427.076 Cartagena

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Lugo M

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo Martinez

IDENTIFICACIÓN: 35.263.363 Valledupar

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40.275.922
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Teresa
PRIMER APELLIDO	Flores De	SEGUNDO APELLIDO	Alfonso
FECHA DE NACIMIENTO	15/09/1944	EDAD	81 años
TELEFONO	—0——0	SEXO	Femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	123 | 80	FREC. CARDIACA	82x'
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	- Adulto mayor con buen ritmo cardiaco - No se evidencia ruidos anormales - Presencia de buen ritmo cardiaco - tencion arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 79,00	TALLA: 1.54	MASA CORPORAL: 33,33
INTERPRETACIÓN:	. Adulto mayor con medidas antoprometricas IMC obesidad leve se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion balanceada	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): .Adulto mayor con tencion Arteral, Adulto mayor manifiesta que le duele la rodilla
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: .Adulto mayor con tratamiento losartan de 50mg 1 tableta cada 12 horas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor con +HC obesidad leve se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	Adulto mayor con perdida de masa muscular y Fuerza, perdida de flexibilidad elasticidad
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor vive sola pero tiene buen apoyo famlia
APARIENCIA GENERAL	-Adulto mayor con cambios fisicos, arrugas cabello con canas, perdida de las articulaciones

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Maria tereza flores

NOMBRE: Maria tereza flores de Alfonso

IDENTIFICACIÓN: 40,275,922 Votahermosa Meta

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo V

IDENTIFICACIÓN: 35,263,363 Villavicencio

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	25/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	1,123562797
PRIMER NOMBRE	Hilda	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Fajardo	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	23/10/1962	EDAD	63 años
TELEFONO	3203281810	SEXO	Femenino
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	109/66	FREC. CARDIACA	89x'
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36
INTERPRETACIÓN	-Frecuencia respiratoria sin agregados -murmullo vesicular conservado -sin dificultad respiratoria -con tencion Arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 60.39	TALLA: 1,43	MASA CORPORAL: 29,60	
INTERPRETACIÓN:	Se realizo la comzaracion de las medidas antroeometricas de IMC sobre peso. se le educacion en salud, sobre la imzortancia de la buena alimentacion balanceada Prevenir enfermedades		

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): -Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica causada Por la edad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor sin ningun tratamiento ordenado Por medico

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor con estado nutricional ↓MC Sobre Peso se le recomienda alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de masa muscular Perdida de la elasticidad y Fuerza causada Por la edad.
ESTADO EMOCIONAL	vive con el esposo y 1 hija le gusta jugar cantar hablar con los demas adultos mayores.
APARIENCIA GENERAL	-Adulto mayor con cambios fisico como arrugas Piel flacida, perdida de masa muscular causada Por la edad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Hilda Maria

NOMBRE: Hilda María Forjado

IDENTIFICACIÓN: 1,123562797 VistahermosaMeta

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Patricia Lugo M

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo M

IDENTIFICACIÓN: 35263363 Vichada

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	83220677
PRIMER NOMBRE	Aldemar	SEGUNDO NOMBRE	—
PRIMER APELLIDO	Garzon	SEGUNDO APELLIDO	—
FECHA DE NACIMIENTO	19/11/1962	EDAD	63 años
TELEFONO	3223172935	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/80	FREC. CARDIACA	98x'
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	-Adulto mayor con buen ritmo cardiaco -NO se evidencia ruidos anormales -Presencia de ruidos cardiacos tencion Arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 78.00	TALLA: 1.70	MASA CORPORAL: 2698	
INTERPRETACIÓN:	-Adulto mayor con medidas antoprometicas sobre peso, se le brindo educacion en Salud sobre la importancia de la buena alimentacion Saludable		

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): -Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: -Adulto mayor sin ningun tratamiento Para enfermedad cronica

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor con sobre peso, se le brinda educacion en salud y la buena alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	Adulto mayor con Perdida de masa muscular Fuerza Flexibilidad elasticidad de la piel por la edad
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor vive sob pero tiene apoyo de los hijos.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con cambios Flacos, Arrugas, cabello con canas, Piel Flacidad Perdida de masa muscular

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: Aldemar Garzón

IDENTIFICACIÓN: 83220677 Baraya Huila

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo M

IDENTIFICACIÓN: 35263,363 Villavicencio

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pivalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pivalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40367488
PRIMER NOMBRE	Elsa	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Herrera	SEGUNDO APELLIDO	Jimenez
FECHA DE NACIMIENTO	15/06/1962	EDAD	63 anos
TELEFONO	3134657212	SEXO	Femenino
SISBEN	C6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/79	FREC. CARDIACA	82x'
FREC. RESPIRATORIA	18x	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	-Adulto mayor con buen ritmo cardiaco -No se evidencia ruidos anormales -Presencia de ruidos cardiacos Presion arterial normal-		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 65,00	TALLA: 158	MASA CORPORAL: 26,10
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor Medidas Antropometricas sobre Peso se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion balanceada	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): -Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: -Adulto mayor manifiesta que no toma ningun medicamento

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor con IMC sobre Peso se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	-Adulto mayor con perdida de masa muscular y fuerza Adultomayor con perdida Flexibilidad y elasticidad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor vive con el esposo le gusta bailar, cantar, jugar
APARIENCIA GENERAL	-Adulto mayor con cambios fisicos, cabello con canas, arrugas.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Elsa Herrera

NOMBRE: Elsa Herrera

IDENTIFICACIÓN: 40367.488 v/cio

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Patricia Tuquerres

NOMBRE: Claudia Patricia Tuquerres

IDENTIFICACIÓN: 35,263,363 V. Florencia

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martnez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	11,299353
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Manuel
PRIMER APELLIDO	Herrera	SEGUNDO APELLIDO	—O—
FECHA DE NACIMIENTO	23/06/1957	EDAD	68años
TELEFONO	3204213453	SEXO	Masculino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	150/94	FREC. CARDIACA	92x'
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	-Adulto mayor con buen ritmo cardiaco -No se evidencia ruidos anormales -Presencia de ruidos cardiacos -Presion Arterial Alta.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 98.00	TALLA: 1.76	MASA CORPORAL: 31,71
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con medidas antropometricas +MC obesidad leve se le brinda educacion en salud, sobre la buena alimentacion	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): •Aduito mayor con tencaon Arterial Alta manifiesta que le duele la rodilla Pendiente examen
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: • Losartan de 50 mg Tomar 1 tableta cada 12 horas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	•Adulto mayor se realiza valoracion IMC obesidad leve se le brinda educacion en salud
ESTADO FISICO	•Aduito mayor con perdida de masa muscular y fuerza •Perdida de flexibilidad y elasticidad de la piel
ESTADO EMOCIONAL	•Aduito muyor vive solo pero es alegre le gusta jugar parques Domino
APARIENCIA GENERAL	•Aduito mayor con perdida de Flexibilidad, cabello con canas, perdida de masa muscular.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Jose Manuel Herrera

NOMBRE: Jose Manuel Herrera

IDENTIFICACIÓN: 11,299353 Giraldo

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Jaqo

NOMBRE: Claudia Patricia Jaqo

IDENTIFICACIÓN: 35,263363 Villavicencio

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lago Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	29193081
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Jaramillo	SEGUNDO APELLIDO	de Salgado
FECHA DE NACIMIENTO	15/03/1935	EDAD	90 años
TELEFONO	3219185514	SEXO	Femenino
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	114/64	FREC. CARDIACA	83x'
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	- Frecuencia Respiratoria sin agregados - murmullo vesicular conservado - sin dificultad respiratoria - Adulto mayor tencion Arteral normal dentro del rango		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53.00	TALLA: 1.45	MASA CORPORAL: 25,23
INTERPRETACIÓN:	- Se realizo la comparacion de las medidas Antropometricas, ole IMC sobre Peso, se le brinda educacion en salud sobre la importancia, de la buena, alimentacion balanceada Para Poder Prevenir enfermedades Cronicas	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

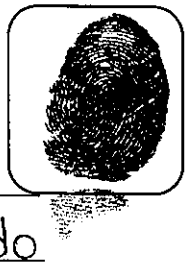
BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
-Aduito mayor no tiene ninguna enfermedad cronica -Se evidencia que aduito mayor Perdida de la vision causada Por la edad Pero no le guota asistir al medico.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
-Aduito mayor, manifiesta qve no toma ningun medicamento formulado Por medico

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Aduito mayor con estado nutricional IMC sobre Peso, se recomienda una alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	-Se evidencia disminucion de masa muscular Perdida de la elastisidad y fuerza causada por la edad.
ESTADO EMOCIONAL	-Aduito mayor, no Puede Participar en juegos Porque no Puede ver Tiene apoyo de la familia vive sola
APARIENCIA GENERAL	-Aduito mayor con cambios fisicos, como arrugas Piel flacidad, Perdida de masa osea y muscular causada Por la edad

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Ana Maria Jaramillo

NOMBRE: Ana Maria Jaramillo de salgado

IDENTIFICACIÓN: 29.193081 trujillo valle

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Patricia Lugo Martnez

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo Martnez

IDENTIFICACIÓN: 35.263363 Vcio

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.291186
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Alvaro
PRIMER APELLIDO	Lombana	SEGUNDO APELLIDO	—O —O
FECHA DE NACIMIENTO	01/05/1952	EDAD	73años
TELEFONO	3022302498	SEXO	Masculino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/80	FREC. CARDIACA	82x-
FREC. RESPIRATORIA	20x-	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	-Adulto mayor con buen ritmo cardiaco -No se evidencia ruidos Anormales -Presencia de Ruidos cardiacos tencion Arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53,20	TALLA: 165	MASA CORPORAL: 19,55
INTERPRETACIÓN:	•Adulto mayor con medidas antoprometricas IMC normal. Se le brinda educacion en salud sobre estilo de vida saludables, para Poder Prevenir enfermedades.	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): - Adulto mayor sin ninguna enfermedad cronica
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: - Adulto mayor con ningun tratamiento

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con IMC normal se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	-Adulto mayor con Perdida de masa muscular -Adulto mayor con Perdidad flexibilidad elasticidad Piel
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor vive solo es alegre aveces Partica pa en los Programas.
APARIENCIA GENERAL	-Adulto mayor con cambios fisicos Piel arrugada, cabello con canas, sin ninguna enfermedad cronica

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Luis alvaro Santana

NOMBRE: Luis alvaro Santana

IDENTIFICACIÓN: 17291186 Villahermosa

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Cano

NOMBRE: claudia Patricia Cano

IDENTIFICACIÓN: 35,263363 Villavicencio

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martnez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	38246909
PRIMER NOMBRE	Eucaris	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Mateus	SEGUNDO APELLIDO	Vargas
FECHA DE NACIMIENTO	19/09/1955	EDAD	70 años
TELEFONO	3232142575	SEXO	Femenino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	127/63	FREC. CARDIACA	95x'
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	. Frecuencia respiratoria sin agregados, murmullo sin ninguna alteracion . tencion Arterial normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 82,70	TALLA: 1,63	MASA CORPORAL: 31,20
INTERPRETACIÓN:	.Se realizo comparacion de medidas antropometricas de IMC obesidad leve, se le brinda educacion en Salud, sobre la importancia de la buena alimentacion balanceada Para Prevenir enfermedades cronicas.	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): -Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad cronica
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: -Adulto mayor manifiesta que no toma ningun medicamento ordenado por medico

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	-Adulto mayor, con estado nutricional, obesidad leve se le recomienda una alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	-se evidencia disminucion de masa muscular, perdida de elasticidad y fuerza causada por la edad.
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor. le gusta participar, en juegos hablar con los demas adultos vive sola apoyo familiar
APARIENCIA GENERAL	-se observa cambios fisicos, como arrugas piel flacida disminucion de masa muscular causada por la edad

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Encarnacion Martinez

NOMBRE: Encarnacion Martinez

IDENTIFICACIÓN: 38246909 de bistrosa

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: ClaudiaPatricia Lugo Martinez

NOMBRE: ClaudiaPatricia Lugo Martinez

IDENTIFICACIÓN: 35,263363 Vigo

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	29.798217
PRIMER NOMBRE	Amelia	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Mazo	SEGUNDO APELLIDO	Mosquera
FECHA DE NACIMIENTO	12/04/1937	EDAD	88años
TELEFONO	3203793976	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	121/79	FREC. CARDIACA	76x'
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	• Adulto mayor con buen ritmo cardiaco • No se evidencia ruidos anormales • Presencia de ruidos cardiacos tencion Arterial en Parametros normales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 51,85	TALLA: 1,52	MASA CORPORAL: 2244
INTERPRETACIÓN:	• Adulto mayor con medidas antoprometicas IMC Normal, se le brinda educacion en salud sobre la buena alimentacion balanceada.	

14 128

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): ·Adulto mayor no tiene ninguna enfermedad
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: ·Adulto mayor no toma ningun medicamento

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	·Adulto mayor con IMC Normal, Se le brinda educacion sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	·Adulto mayor con Perdida de masa muscular Fuerza Flexibilidad, Perdida de la disminuacion elastic
ESTADO EMOCIONAL	·Adulto mayor vive sola pero tiene buen apoyo de las hijas
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con cambios fisicos arrugas Piel Flacidad cabello con canas, disminuacion de masa muscular

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA: Amelia Mazo M.

NOMBRE: Amelia

IDENTIFICACIÓN: 29798277 Sevilla

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Tuqo

NOMBRE: Claudia Patricia Tuqo

IDENTIFICACIÓN: 35263363 Villavicencio

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martnez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	19.067968
PRIMER NOMBRE	Eduardo	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Mancera	SEGUNDO APELLIDO	Galindo
FECHA DE NACIMIENTO	13/11/1944	EDAD	81 años
TELEFONO	3042220216	SEXO	Masculino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	158/81	FREC. CARDIACA	76x-
FREC. RESPIRATORIA	21x-	TEMPERATURA:	36°c
INTERPRETACIÓN	Frecuencia respiratoria sin agregados ·Ruidos cardiacos sin ninguna anormalidad ·murmullo vesicular conservados.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 88.35	TALLA: 1.67cm	MASA CORPORAL: 31,78
INTERPRETACIÓN:	·Se realiza la comparacion de las medidas antropometricas, IMC obesidad leve, se le brinda educacion, sobre alimentacion balanceada	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
•Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad cronica
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
•Adulto mayor sin ningun tratamiento por ninguna enfermedad cronica

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	•Adulto mayor con obesidad leve se le brinda educacion sobre la buena alimentacion
ESTADO FISICO	•Se observa disminucion de masa muscular perdida de flexibilidad y fuerza por la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor vive solo, tiene 1 hijo y cual no habla con el pero es alegre.
APARIENCIA GENERAL	•Se observa cambios fisicos como arrugas piel flacida perdida de masa muscular.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE: Eduardo Manrique Galindo

IDENTIFICACIÓN: 19067968. Bogota

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Patricia Tuqo Martnez

NOMBRE: Claudia Patricia Tuqo Martnez

IDENTIFICACIÓN: 35.263363 Vlcio

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

BITACORA DE SEGUIMIENTO

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda piñalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	18/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo M		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	361375
PRIMER NOMBRE	Humberto	SEGUNDO NOMBRE	—
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Villamarin
FECHA DE NACIMIENTO	03/07/1936	EDAD	89 años
TELEFONO	No Tiene	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/56 Responder	FREC. CARDIACA	85 Responder
FREC. RESPIRATORIA	19 Responder	TEMPERATURA:	36 Responder
INTERPRETACIÓN	• Adulto mayor, con ritmo normal • Adulto mayor con Ritmo cardicaco normales • tension Alta y que el primer valor (sistolica) esta en el rango de la hipertencion y el segundo (diastolica) esta bien		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 40.55	TALLA: 1,55	MASA CORPORAL: 16,89
INTERPRETACIÓN:	Se realiza comzaracion Medidas Antropometricas del adulto mayor, se evidencia Peso bajo. Riesgo de desnutricion se realiza charla educativa en salud, sobre la alimentacion saludable, • desnutricion debido a la perdida de masa muscular por la edad	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): •Se evidencia Adulto mayor, cambios fisicos mentales, enfermedades debido a cambios. por la edad, manifiesta Adulto mayor que no sufre de ninguna enfermedad,
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor no toma ningun tratamiento, manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	•Adulto mayor con preblema de desnutricion, se le brinda educacion en salud se le recomienda una alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	•Se evidencia disminucion de masa muscular y Fuerza •Perdida de elasticidad y flexibidad de la piel •disminucion de la movilidad y flexibidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	•Adulto mayor aislamiento social, le falta contacto con los otros adultos mayores, solo tiene apoyo de un hermano.
APARIENCIA GENERAL	-Adulto mayor con cambios fisicos. Arrugas, Piel Flacida, cabello con canas y escaso disminucion de la flexibilidad y masa muxular

BENEFICIARIO:

FIRMA Y HUELLA:

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 361 375 Quipile cundinamarca

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA:

NOMBRE: Claudia Patricia Vega

IDENTIFICACIÓN: 35.263363 Vlio

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Piñalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Piñalito Meta	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Tuqo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17326019
PRIMER NOMBRE	Jose Del	SEGUNDO NOMBRE	carmen
PRIMER APELLIDO	Merchan	SEGUNDO APELLIDO	Romero
FECHA DE NACIMIENTO	04/07/1958	EDAD	68 años
TELEFONO	3183974412	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	ot

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/77	FREC. CARDIACA	80x'
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	-Se evidencia Ruidos cardiacos normales -frecuencia respiratoria sin agregados murmullo vesicular conservado, sin enfermedad cronica.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 59.75	TALLA: 1,54	MASA CORPORAL: 25,21
INTERPRETACIÓN:	-Se realiza comparacion de medidas antropometricas de IMC sobre Peso, se brinda educacion en salud, sobre la importancia de la buena alimentacion balanceada para Prevenir enfermedades cronicas.	

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor manifiesta que no sufre de ninguna enfermedad cronica
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: -Adulto mayor sin ningun tratamiento Para ninguna enfermedad cronica

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con estado nutricional, IMC sobre Peso Se le brinda educacion en salud, se recomienda una alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de masa muscular, Perdida de elasticidad Flexibilidad Fuerza causada por la edad.
ESTADO EMOCIONAL	-Adulto mayor alegre, le gusta participar en los juegos que realizamos en el centro vida
APARIENCIA GENERAL	-Tiene cambios fisicos como arrugas, piel Flacida cabello con canas disminucion de masa muscular y la densidad osea causada por la edad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: Jose Merchon

NOMBRE: Jose Merchon

IDENTIFICACIÓN: 17326019 Tocamacundinamarca

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Lugo

NOMBRE: Claudia Patricia Lugo Martnez

IDENTIFICACIÓN: 35263363 Vico

CONTRATO 2121 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025
NIT. 901.999.838-0

BITACORA DE SEGUIMIENTO

UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Pinalito Meta	FECHA INGRESO	27/10/2025
DIRECCIÓN	Vereda Pinalito	FECHA DE TOMA DE DATOS	19/11/2025
QUIEN ATIENDE	Claudia Patricia Lugo Martinez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	65497181
PRIMER NOMBRE	orfilia	SEGUNDO NOMBRE	— —
PRIMER APELLIDO	Moreno	SEGUNDO APELLIDO	Mendez
FECHA DE NACIMIENTO	18/10/1960	EDAD	65años
TELEFONO	3152169063	SEXO	Femenino
SISBEN	A1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	133/78	FREC. CARDIACA	77x
FREC. RESPIRATORIA	18x	TEMPERATURA:	36°c
INTERPRETACIÓN	• Frecuencia Respiratoria sin agregados murmullo vesicular conservado • Evidencia ruido cardiaco sin ninguna anormalidad		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58.50	TALLA: 1,53	MASA CORPORAL: 25
INTERPRETACIÓN:	-Se realizo comparacion de medidas antropometricas de IMC sobre Peso, se le brinda educacion en salud Sobre la importancia, de la buena alimentacion balanceada, para prevenir enfermedades cronicas	

	CONTRATO 2121 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025 NIT. 901.999.838-0 **BITACORA DE SEGUIMIENTO**	UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR 2025

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Aduito mayor con cambios fisicos, asociados al envejecimiento Presencia de enfermedad cronica, Diabetes, artritis degenerativa causado Por la edad
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Aduito mayor con tratamiento por las enfermedades cronicas 1 Metformina de 850mg 1 todos los dias 2 Tramadol clorhidrato 1comg oral cada 8 horas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Aduito mayor con estado nutricional, IMC sobre peso se recomienda una alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	-se evidencia disminucion de masa muscular, perdida de elasticidad fuerza causada por la edad.
ESTADO EMOCIONAL	-Aduito le gusta participar, jugar, bailar, hablar con los demas adultos mayores, tiene apoyo de los hijos vive sola
APARIENCIA GENERAL	-Aduito mayor con cambios fisicos, como arrugas, piel flacida, disminucion de masa muscular causada por la edad.

BENEFICIARIO:



FIRMA Y HUELLA: _____

NOMBRE: Ofelia Moreno Mendez

IDENTIFICACIÓN: 65497181

armero guayabal fotima

PERSONAL QUE ATIENDE:

FIRMA: Claudia Patricia Lago Martinez

NOMBRE: Claudia Patricia Lago Martinez

IDENTIFICACIÓN: 35263363 Vicio