CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 3/6

PERIODO: DEL 01 FEBRERO AL 28 DE FEBRERO 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

CARPETA 4

INFORMES DE PERSONAL

CONTENIDO CARPETA 4
INFORMES DEL PERSONAL
PERIODO DEL 01 AL 28 DE FEBRERO DE 2026
INFORME 3/6 – 4855-2025

2 INFORMES TALLERISTAS LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGÓN – YEIMI YULIETH MORENO JERÉZ
4 INFORMES PROFESIONALES EN CIENCIA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN CARLA MANUELA GALVIS – SANTIAGO OSORIO BRICEÑO – KEVIN STIVEN CHAVEZ – MARIANA TÁUTIVA LONDOÑO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 3/6

PERIODO: DEL 01 FEBRERO AL 28 DE FEBRERO 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

LUISA FERNANDA MUÑOZ

TALLERISTA

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON**
Número de cedula:	***1028031125***
Cargo:	**TALLERISTA**
Plazo	**15 de diciembre 2025 al 14 de junio 2026**
Periodo:	**01 de FEBRERO 28 DE FEBRERO 2026**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANC ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. Diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de Estimular la motricidad de los usuarios del centro vida.	- Se llevó a cabo la actividad de elaboración de mándalas con el propósito de promover el bienestar emocional, la relajación y la estimulación de habilidades cognitivas y motrices. 5, 6 y 8 de FEBRERO - Se realizo actividad orientada al fortalecimiento de la coordinación motriz y la concentración en adultos mayores.	Registro Fotográfico y acta de actividades	- Se logro estimular diferentes áreas cognitivas y motrices de los usuarios.

2. Planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.	- Se llevo a cabo la introducción al tejido con trapillo, donde los adultos aprenden a manipular técnicas básicas para la manipulación de los materiales. 22 de FEBRERO - Se realizo taller de comprensión lectora para fortalecer la atención, lectura y el pensamiento reflexivo.	Registro Fotográfico y acta de actividades	Se logro el fortalecimiento de las habilidades manuales y artísticas de los adultos mayores.

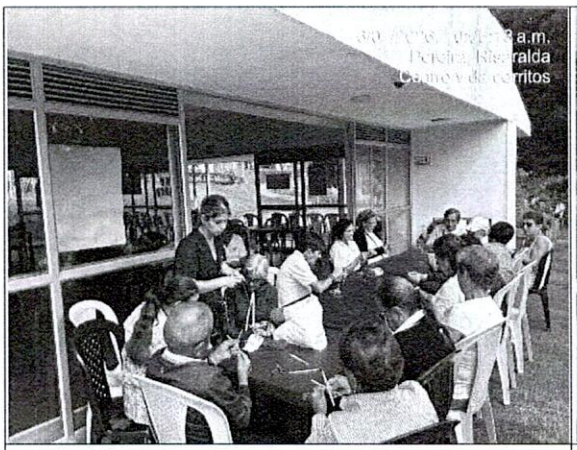
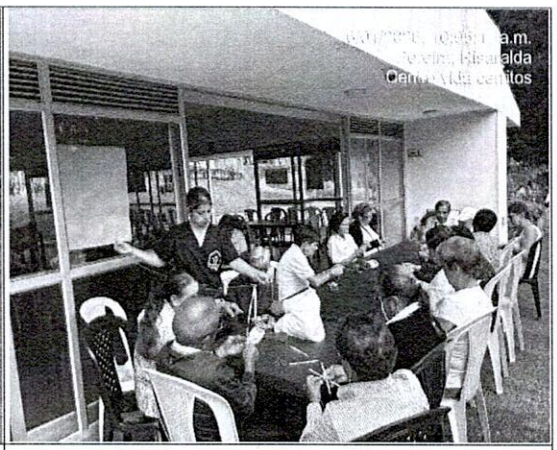
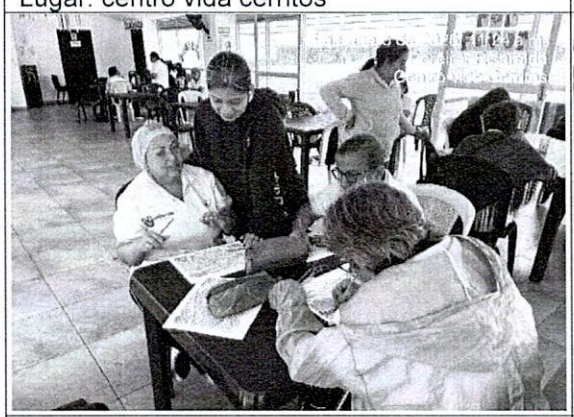
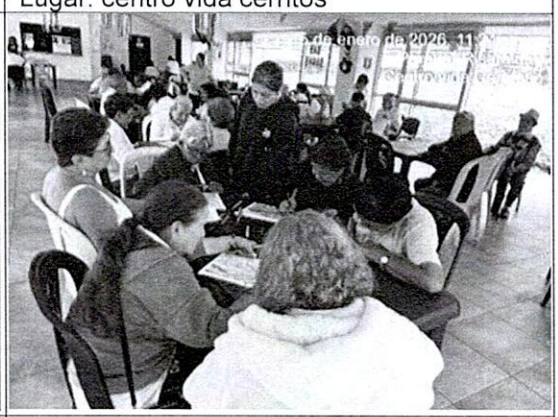
3. Realizar ferias de emprendimiento que promuevan el trabajo asociativo para la consecución de recursos, cuando ello sea posible.	- Se realizo charla que permitió reforzar la importancia de la participación activa y las diferentes propuestas que pueden brindar los adultos para las actividades que se llevaran cabo durante los siguientes meses. FEBRERO	- Registro fotográfico	- Se logra incentivar a que los usuarios a dar ideas para las siguientes actividades a realizar.
4. Implementar talleres que estimulen la creatividad y las habilidades artísticas de los beneficiarios del centro vida.	- Se llevo a cabo la elaboración de cuadros decorativos utilizando semillas de diferentes tamaños formas y colores las cuales se adhieren cuidadosamente sobre una base previa con un diseño de animales, promoviendo la creatividad y la expresión artística. 20, 21 y 27 de febrero - Se realizo actividad elaborado mediante la aplicación de lana de distintos colores donde los adultos deben seguir las líneas del dibujo y rellenar algunas áreas pegando la lana cuidadosamente resaltando la forma. 14, 15, 16 y 26 de febrero	Registro Fotográfico y acta	- Se logra la participación de la totalidad de los usuarios expresando sus habilidades manuales.
5. Apoyar planeación, organización y Ejecución de encuentros intergeneracionales.	- Se llevo a cabo el encuentro intergeneracional con la compañía de la policía metropolitana de Pereira y la cívica infantil y juvenil promoviendo la sana convivencia y el tejido social. 23 de febrero	- Registro fotográfico y acta	- Se logro la interacción de adultos mayores y miembros de la fundación.

6. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase	- Se estructuro y organizo el proceso de enseñanza estableciendo los contenidos para trabajar y que nos ayuden a aumentar la motivación y el interés de los adultos mayores. 5 de febrero de 2026	Registro Fotográfico.	- Se logro hacer el plan de trabajo detallando el paso a paso de cada actividad y su duración
7. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades	- Se realiza un cronograma de clase mensual para establecer prioridades y distribuir el tiempo adecuado a cada actividad esto con el fin de contribuir a un desarrollo más fluido y efectivo de las actividades y se entregó en la reunión mensual con la coordinadora. – febrero	Registro Fotográfico.	- Se proyecto eficientemente el cronograma para llevar a cabo mayor cumplimiento.
8. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten	- Reunión general realizada 21 de febrero de 2026 - Capacitación de sst febrero de 2026	No aplica	- No aplica

9. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).	- Se realiza entrega de los informes a su debido tiempo con el objetivo de verificar y corregir que todos los logros se cumplan para brindarle un buen servicio a los usuarios del centro vida.	No aplica	- Se consiguió elaborar el informe de manera exitosa
10. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	- Se realizo acompañamiento en alianza cultural - Apoyo bingo sábados - Apoyo administrativo.	Registro Fotográfico.	- Se consigue satisfactoriamente cumplir con los apoyos requeridos.

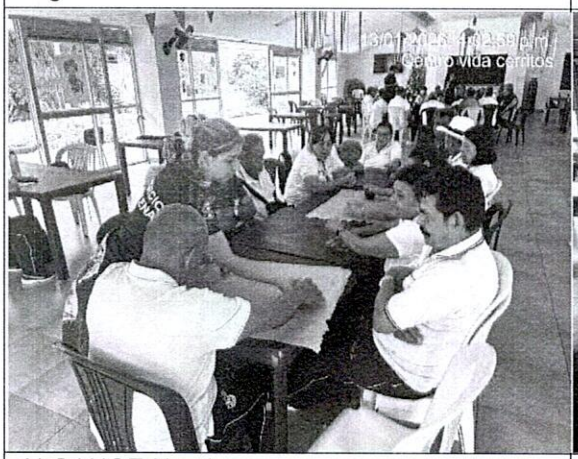
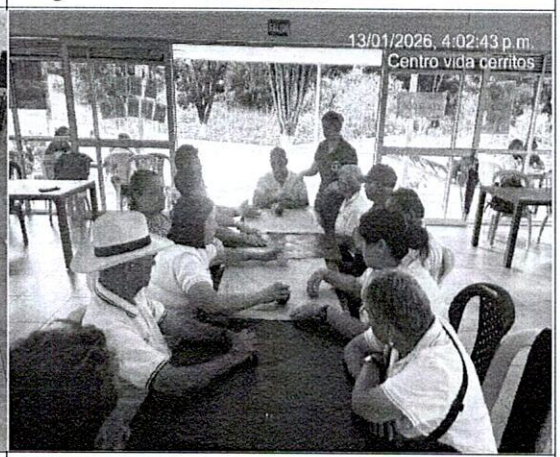
Nombre: luisa Fernanda muñoz aragon
CC. 1028031125

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: Taller de mándalas Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: Taller de mándalas. Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: Taller de mándalas Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: Taller de mándalas Lugar: centro vida cerritos

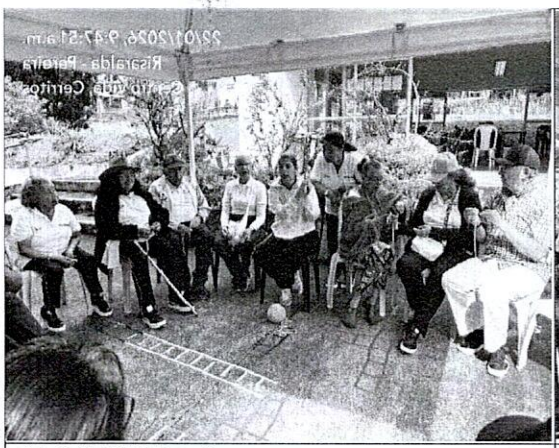
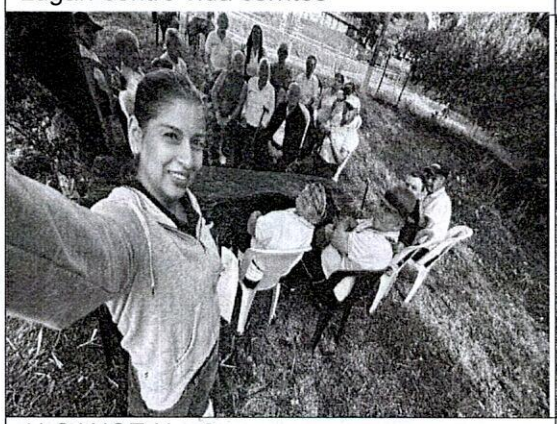
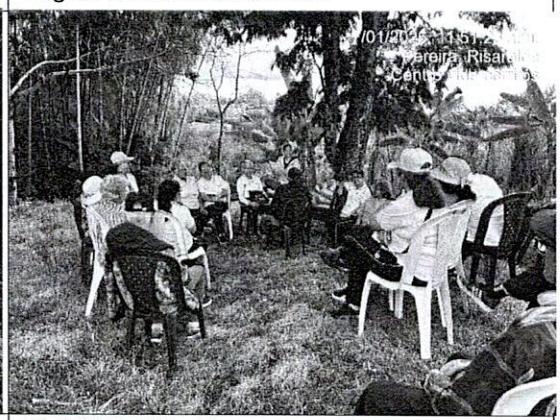
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: coordinación Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: coordinación Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: coordinación Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: coordinación y concentración Lugar: centro vida cerritos

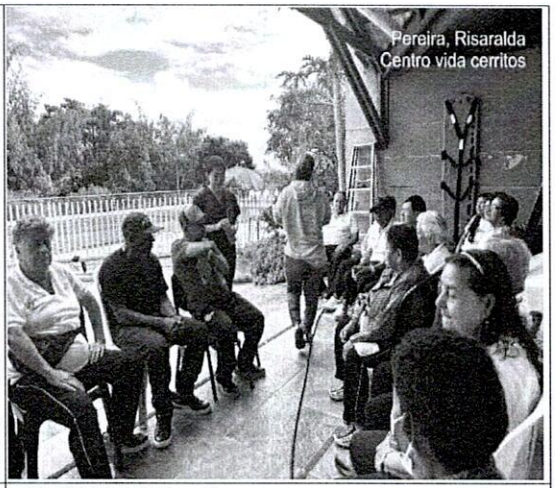
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 2 Nombre de la actividad: clase iniciación trapillo Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 2 Nombre de la actividad: clase iniciación trapillo Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 2 Nombre de la actividad: clase iniciación comprensión lectora Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 2 Nombre de la actividad: clase iniciación comprensión lectora Lugar: centro vida cerritos

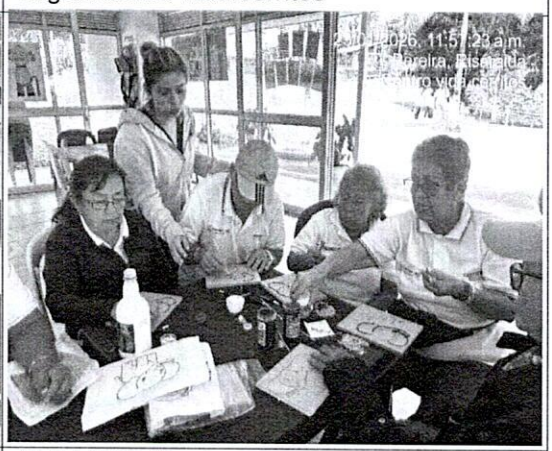
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: charla proactiva 19 de enero de 2026 Lugar: Centro vida cerritos.	ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: charla proactiva 19 de enero de 2026 Lugar: Centro vida cerritos.
	
ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: charla Lugar: Centro vida cerritos.	ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: charla Lugar: Centro vida cerritos.

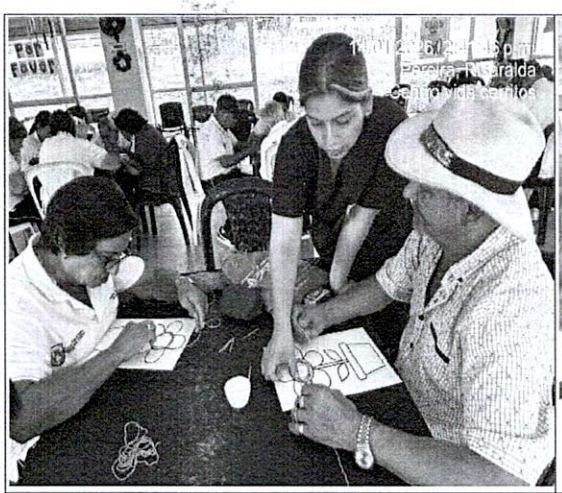
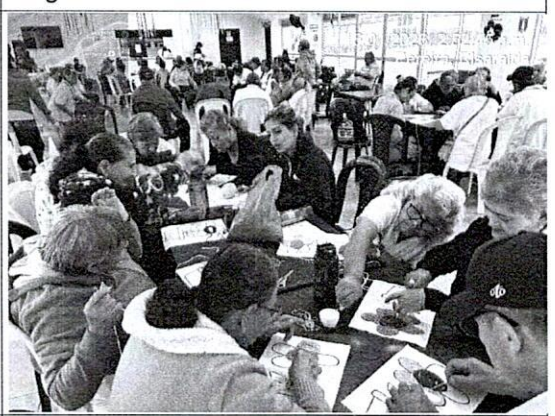
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Elaboración de cuadros Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Elaboración de cuadros Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Elaboración de cuadros con semillas Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Elaboración de cuadros con semillas Lugar: centro vida cerritos

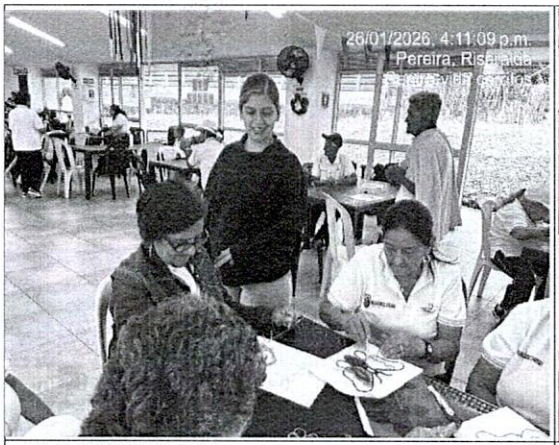
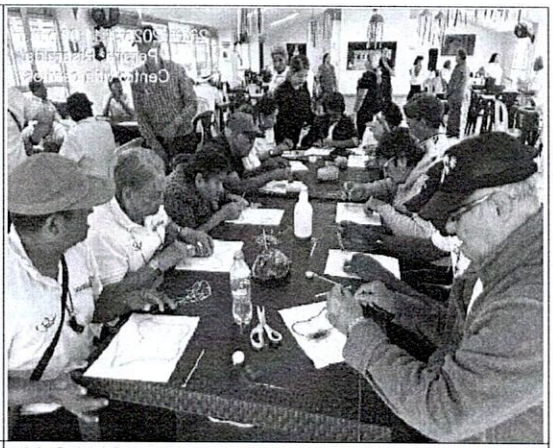
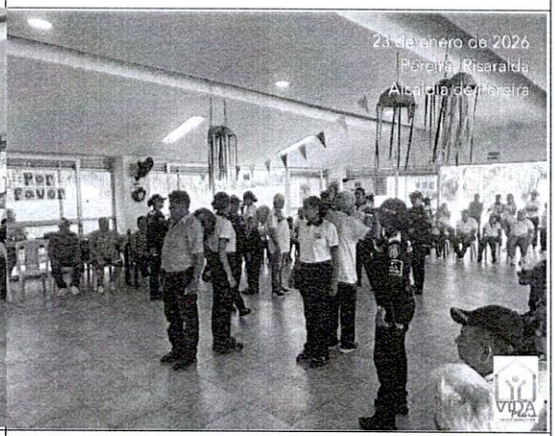
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: elaboración de flores con lanas Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: elaboración de flores con lanas Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: elaboración de flores con lanas Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: elaboración de flores con lanas Lugar: centro vida cerritos

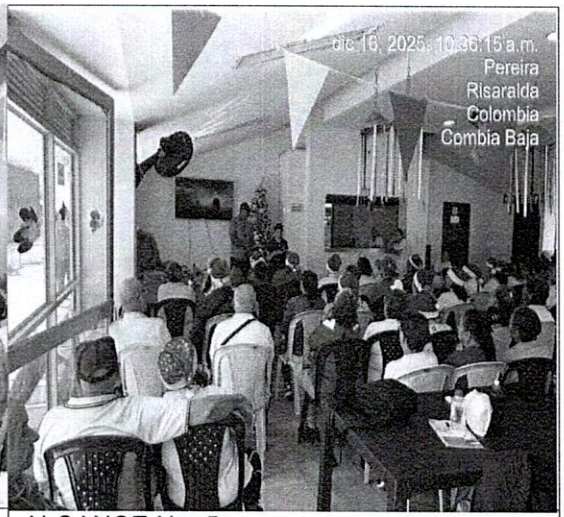
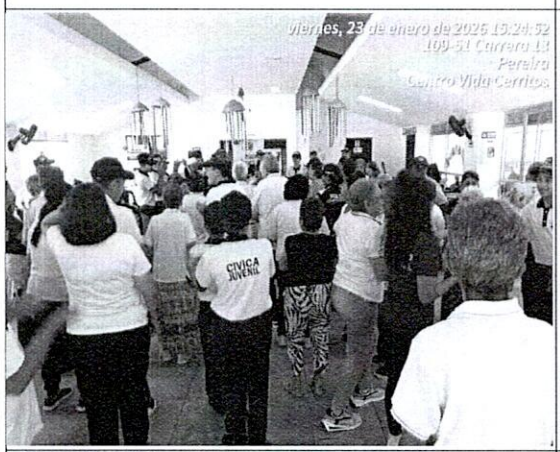
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: elaboración de flores con lanas Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: elaboración de flores con lanas Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 5 Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 5 Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional. Lugar: centro vida cerritos

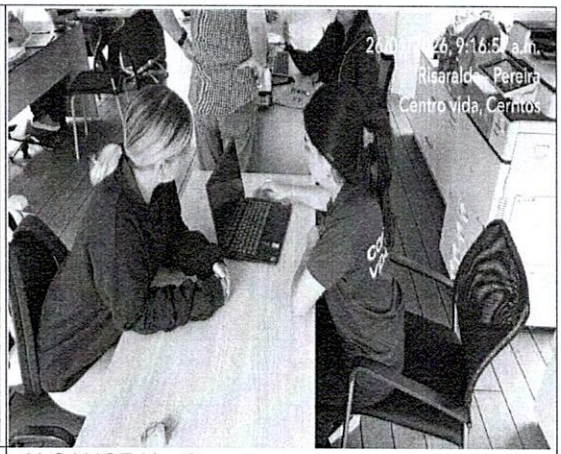
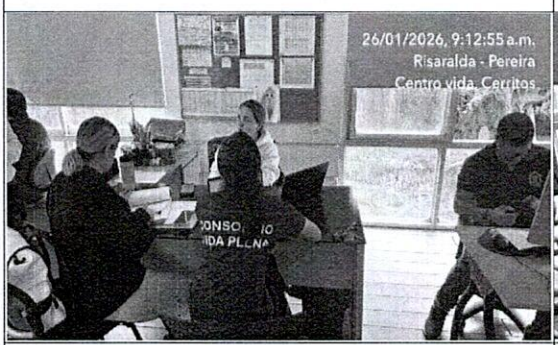
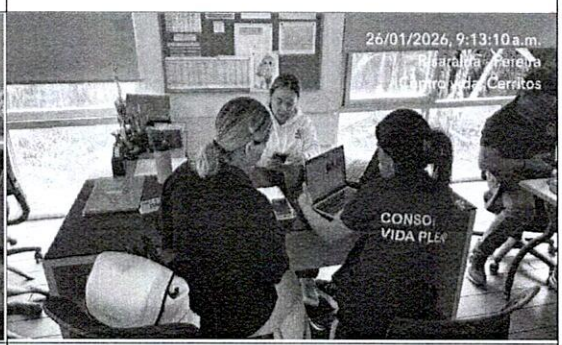
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 5 Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 5 Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 5 Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 5 Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional Lugar: centro vida cerritos

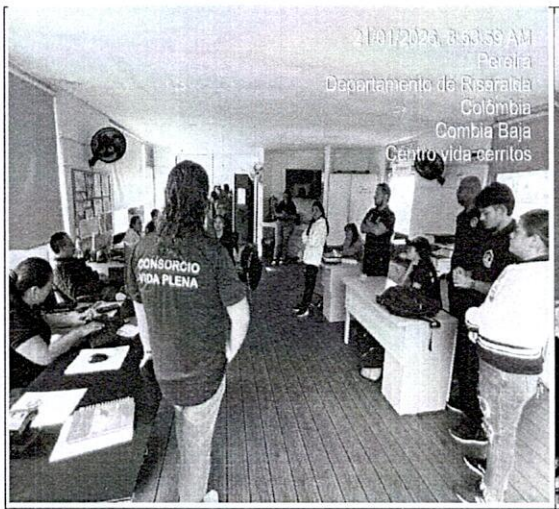
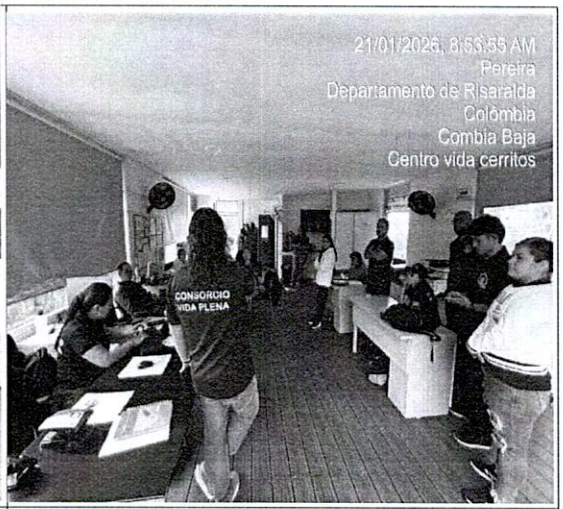
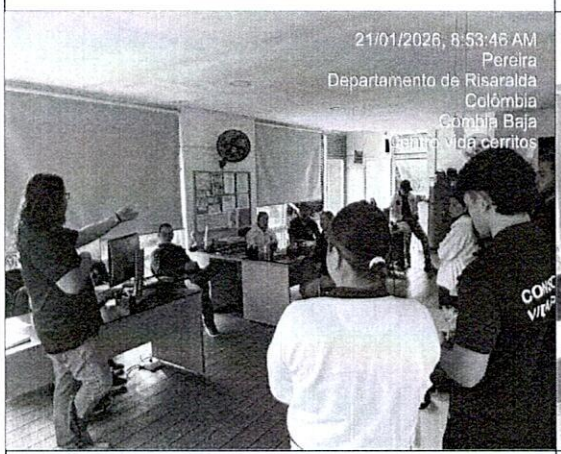
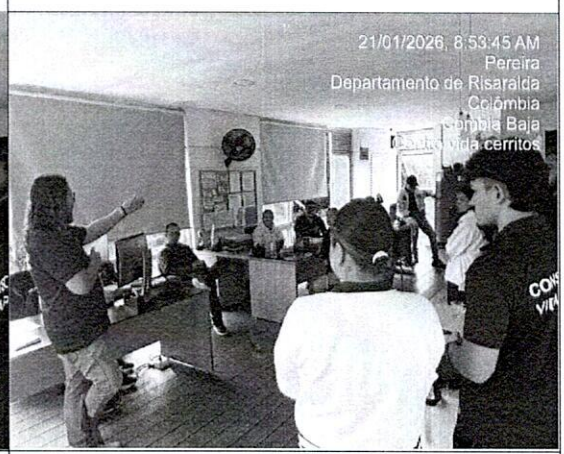
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 6 Nombre de la actividad: planeación de actividades Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 6 Nombre de la actividad: planeación de actividades Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 7 Nombre de la actividad: reunión de mes con coordinación Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 7 Nombre de la actividad: reunión de mes con coordinación Lugar: centro vida cerritos

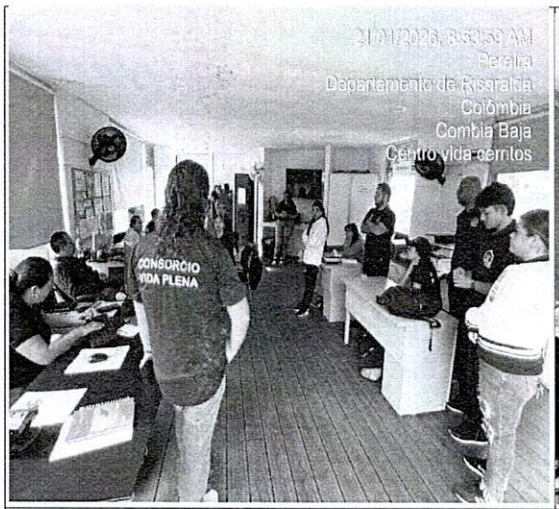
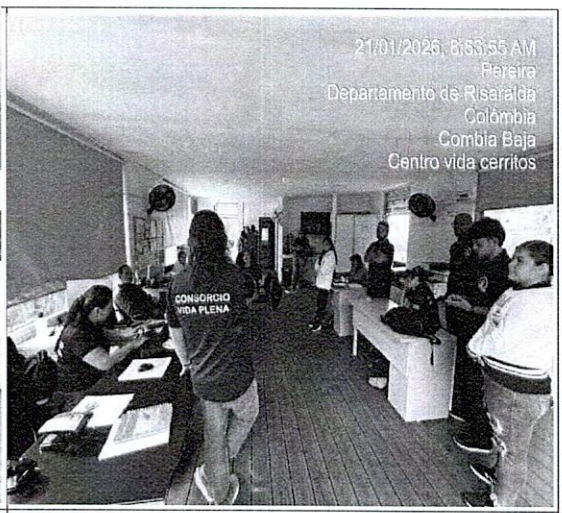
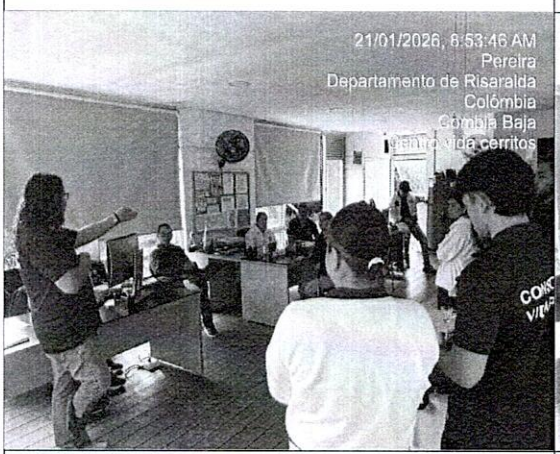
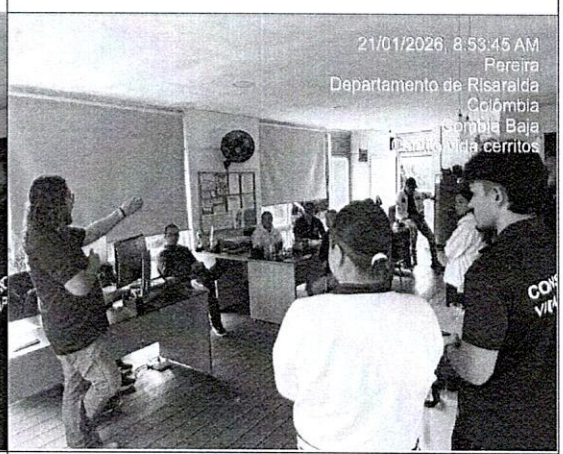
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 8 Nombre de la actividad: reunión general con coordinación Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 8 Nombre de la actividad: reunión general con coordinación Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 8 Nombre de la actividad: reunión general con sst Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 8 Nombre de la actividad: reunión general con sst Lugar: centro vida cerritos

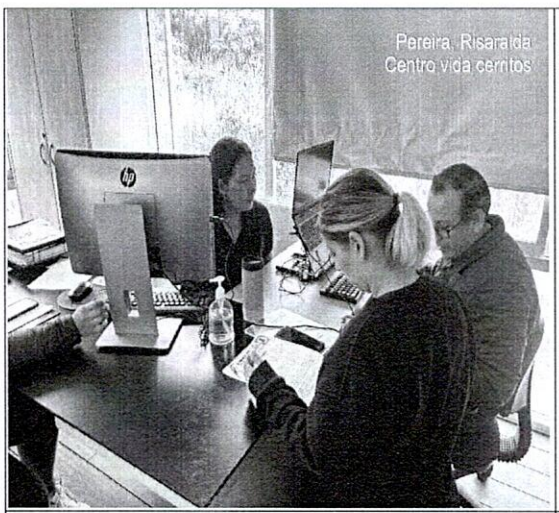
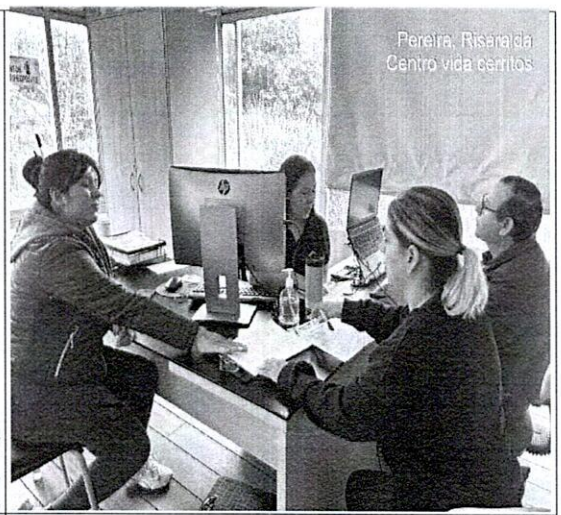
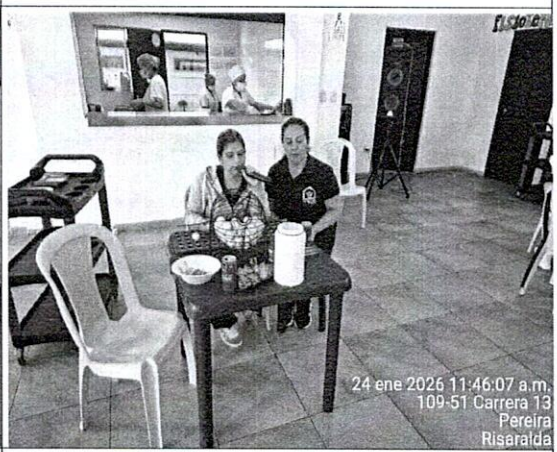
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 8 Nombre de la actividad: reunión general con coordinación Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 8 Nombre de la actividad: reunión general con coordinación Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 8 Nombre de la actividad: reunión general con sst Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 8 Nombre de la actividad: reunión general con sst Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 10 Nombre de la actividad: apoyo administrativo Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 10 Nombre de la actividad: apoyo administrativo Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 8 Nombre de la actividad: apoyo bingo Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 8 Nombre de la actividad: apoyo bingo Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 2	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 10 Nombre de la actividad: apoyo actividad alianza cultural Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 10 Nombre de la actividad: apoyo actividad alianza cultural Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 3/6

PERIODO: DEL 01 FEBRERO AL 28 DE FEBRERO 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

TALLERISTA

YEIMI YULIETH MORENO JEREZ

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**YEIMI YULIETH MORENO JEREZ**
Número de cedula:	***1097332588***
Cargo:	**TALLERISTA**
Plazo	**15 de diciembre al 14 de junio 2026**
Periodo:	**01 de febrero 28 de febrero 2026**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. Diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de Estimular la motricidad de los usuarios del centro vida.	- Se realizo actividad de estimulación cognitiva, basada en el reconocimiento numérico y el cálculo básico. A cada usuario se le entrego una ficha con números acompañados de imágenes de dados. Se promovió la participación activa, el razonamiento lógico y el conteo visual. 9 de febrero.	Registro Fotográfico y acta de actividades	- Se logro la participación activa, el fortalecimiento mental y la estimulación de la memoria de los usuarios.

2. Planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.	- Se realiza actividad de tejido en croché con el grupo de adultos mayores, promoviendo un espacio de aprendizaje, interacción y estimulación cognitiva. Se da un breve recordatorio de la técnica básica: cadeneta y punto alto, trabajando cada uno a su propio ritmo. 6, 13 y 27 de febrero.	Registro Fotográfico y acta de actividades	- Se fortalece la motricidad fina y la coordinación viso-manual a través de la practica constante del tejido.

3. Realizar ferias de emprendimiento que promuevan el trabajo asociativo para la consecución de recursos, cuando ello sea posible.	- Se llevo a cabo la realización y elaboración de la huerta con los usuarios, iniciando con la preparación del espacio y organización de terreno, los usuarios colaboraron activamente y orientaron sobre el cuidado de las plantas. La actividad permite la interacción grupal y el trabajo en equipo. 2, 4, 11, 25 de febrero.	- Registro fotográfico	- Se logra la participación activa en la preparación y cuidado de la tierra.
4. Implementar talleres que estimulen la creatividad y las habilidades artísticas de los beneficiarios del centro vida.	- Se llevo a cabo la elaboración de cuadros decorativos utilizando semillas de diferentes tamaños formas y colores las cuales se adhieren cuidadosamente sobre una base previa con un diseño de animales, promoviendo la creatividad y la expresión artística. 3, 5, 10, 12, 17 y 24 de febrero.	Registro Fotográfico y acta	- Se logra la participación de la totalidad de los usuarios expresando sus habilidades manuales.
5. Apoyar planeación, organización y Ejecución de encuentros intergeneracionales.	- Se llevo a cabo el encuentro intergeneracional en articulación con la policía comunitaria de mayores de Pereira, quienes organizaron una jornada de integración dirigida a los usuarios de centro vida, promoviendo la sana convivencia y el tejido social. 21 de febrero.	- Registro fotográfico y acta	- Se logro la interacción de adultos mayores y miembros de la fundación.

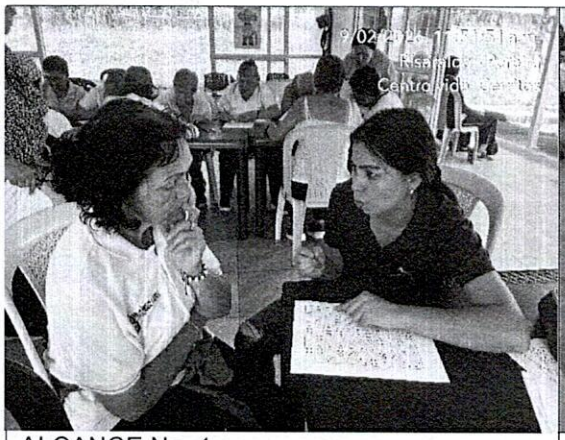
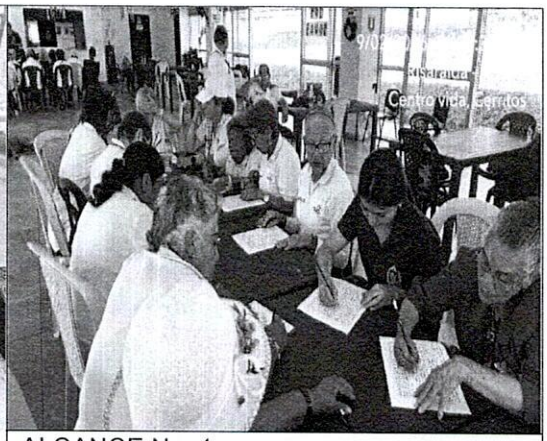
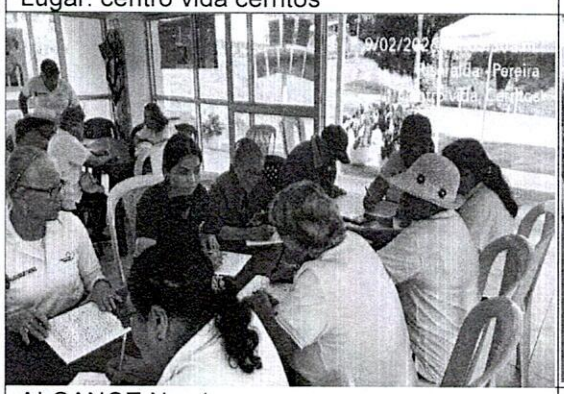
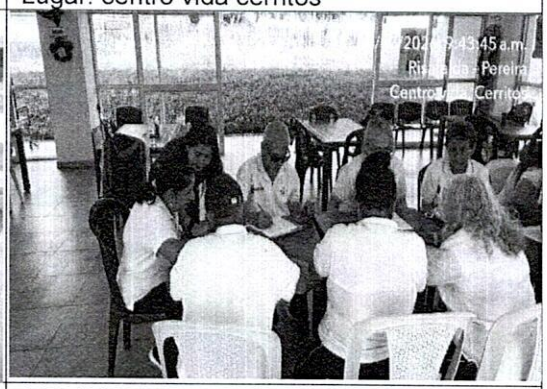
6. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase	- Se estructuro y organizo el proceso de enseñanza estableciendo los contenidos para trabajar y que nos ayuden a aumentar la motivación y el interés de los adultos mayores. 02 de febrero.	Registro Fotográfico.	- Se logro hacer el plan de trabajo detallando el paso a paso de cada actividad y su duración
7. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades	- Se realiza un cronograma de clase mensual para establecer prioridades y distribuir el tiempo adecuado a cada actividad esto con el fin de contribuir a un desarrollo más fluido y efectivo de las actividades y se entregó en la reunión mensual con la coordinadora. – 02 de febrero.	Registro Fotográfico.	- Se proyecto eficientemente el cronograma para llevar a cabo mayor cumplimiento.
8. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten	- Se llevo a cabo la reunión general convocada por la coordinación para tratar temas relacionados a los compromisos adquiridos de cada profesional. Asistencia, participación, y rendimiento durante el nuevo año. 16 de febrero. - Se socializo video por parte del profesional de SST tratando temas relacionados con incidentes y riesgo laboral. 17 de febrero.	Registro fotográfico y acta	- Se concluyen las reuniones con acuerdos firmados para llevar a cabo lo estipulado.

9. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).	- Se realiza entrega de los informes a su debido tiempo con el objetivo de verificar y corregir que todos los logros se cumplan para brindarle un buen servicio a los usuarios del centro vida.	Acta	- Se consiguió elaborar el informe de manera exitosa
10. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	- Se realizo apoyo en el área de deportes. 19 de febrero. - Se realizo apoyo en el área psicosocial. 20 d febrero	Registro Fotográfico y acta	- Se consigue satisfactoria mente cumplir con los apoyos requeridos.



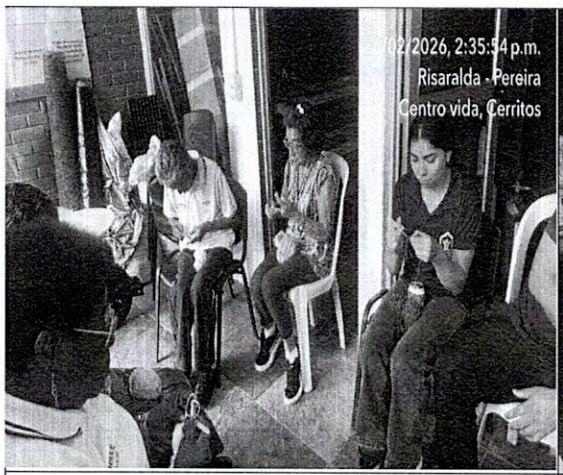
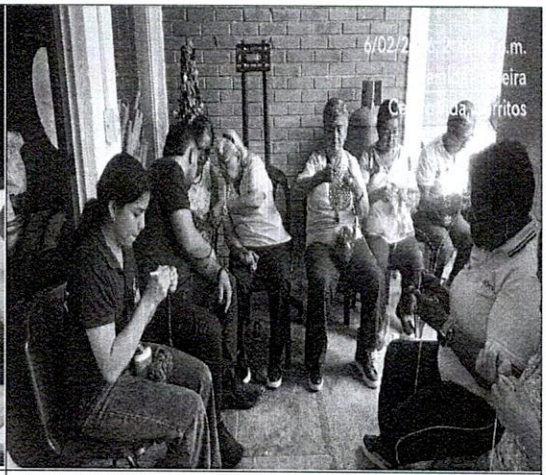
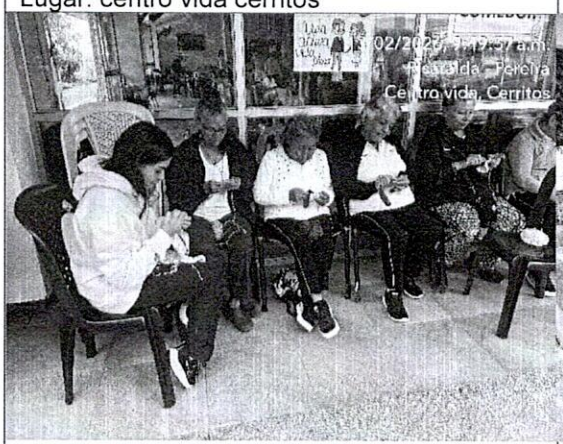
Nombre: Yeimi Yulieth Moreno
CC. 1097332588

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: Agilidad numérica. – 09 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: Agilidad numérica. – 09 de febrero. Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: Agilidad numérica. – 09 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 1 Nombre de la actividad: Agilidad numérica. – 09 de febrero. Lugar: centro vida cerritos

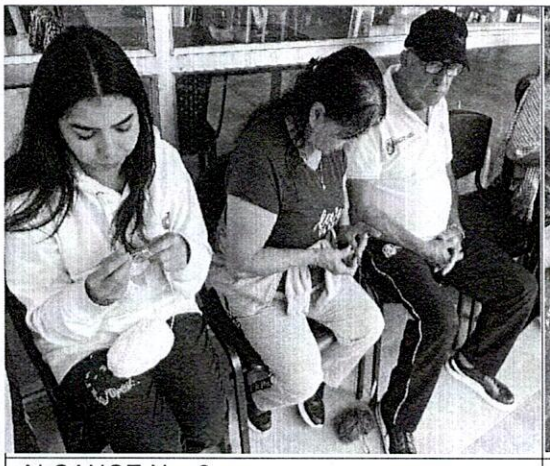
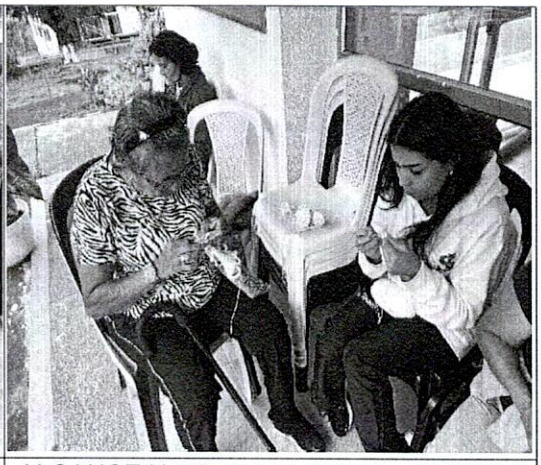
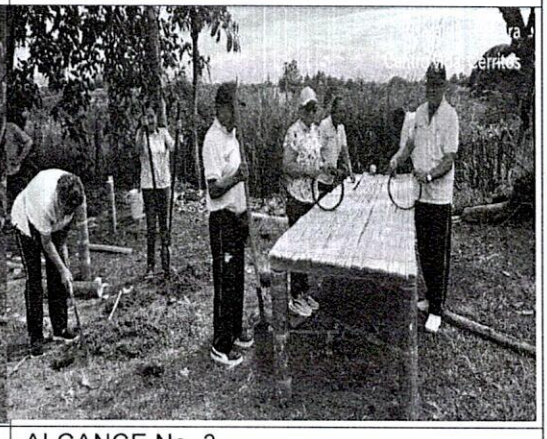
ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 2 Nombre de la actividad: Tejido croché. 06 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 2 Nombre de la actividad: Tejido croché. 06 de febrero. Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 2 Nombre de la actividad: Tejido croché.13 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 2 Nombre de la actividad: Tejido croché. 13 de febrero. Lugar: centro vida cerritos

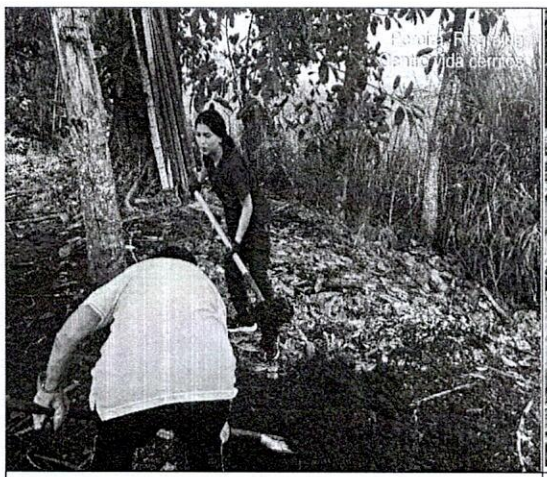
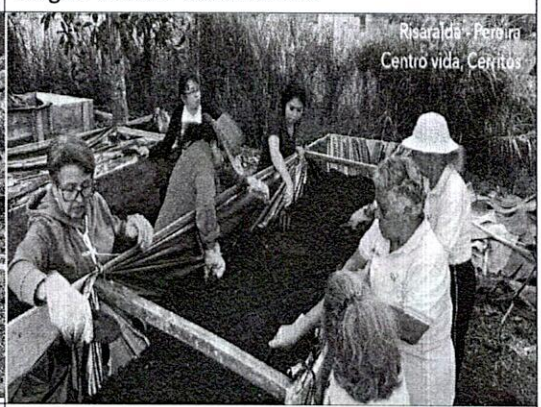
ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 2 Nombre de la actividad: Tejido croché. 27 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 2 Nombre de la actividad: Tejido croché. 27 de febrero. Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: Elaboración de huerta. – 02 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: Elaboración de huerta. – 02 de febrero. Lugar: centro vida cerritos

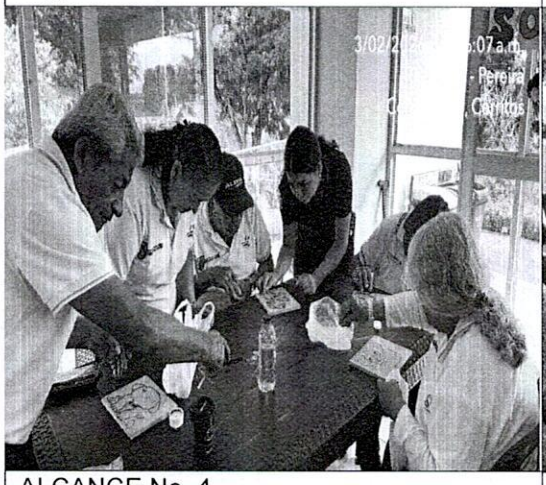
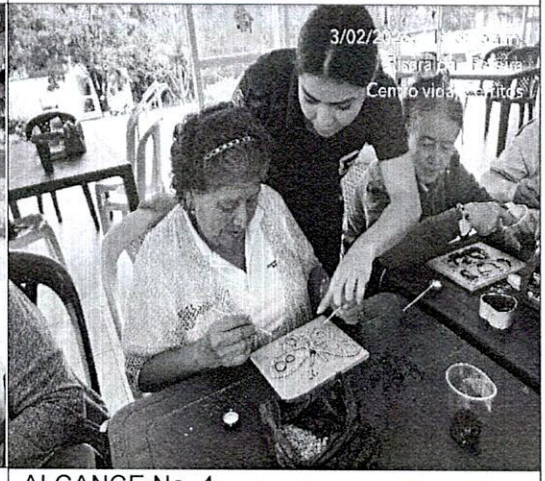
ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: Elaboración de huerta. – 04 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: Elaboración de huerta. – 04 de febrero. Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: Elaboración de huerta. – 11 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: Elaboración de huerta. – 11 de febrero. Lugar: centro vida cerritos

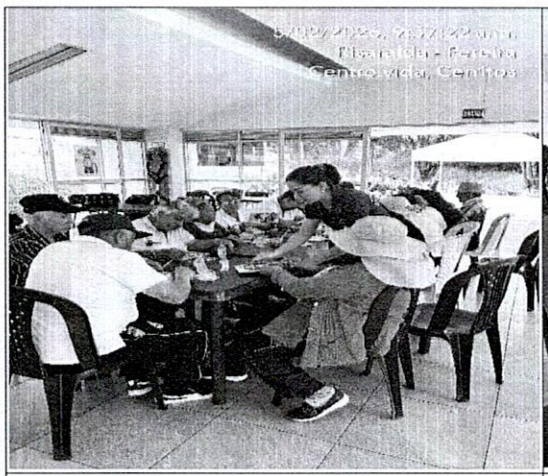
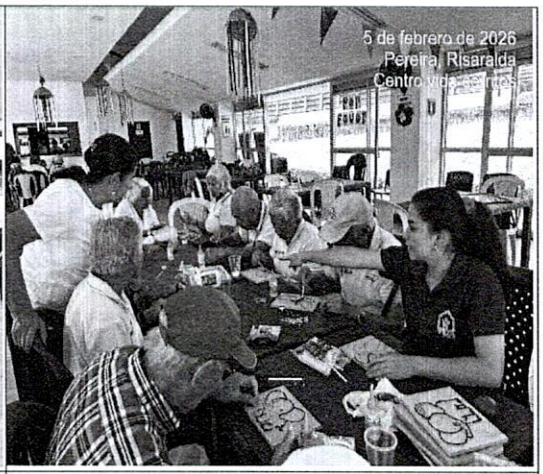
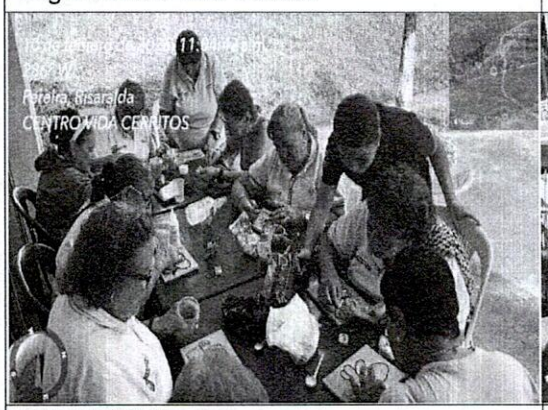
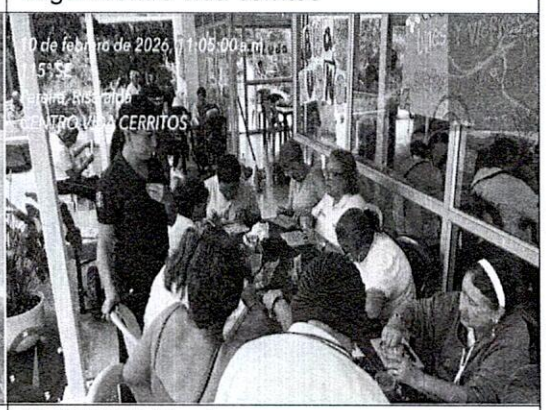
ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: Elaboración de huerta. – 25 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 3 Nombre de la actividad: Elaboración de huerta. – 25 de febrero. Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Cuadros con semillas 03 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Cuadros con semillas 03 de febrero. Lugar: centro vida cerritos

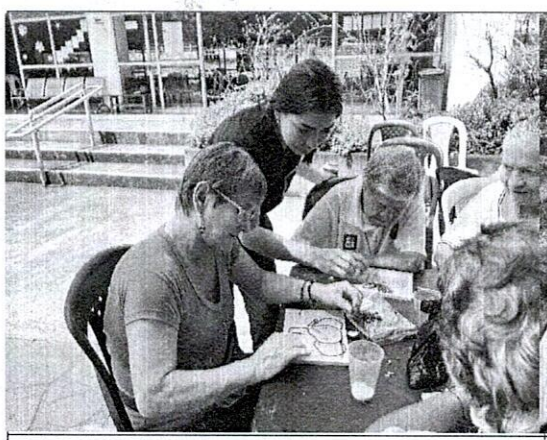
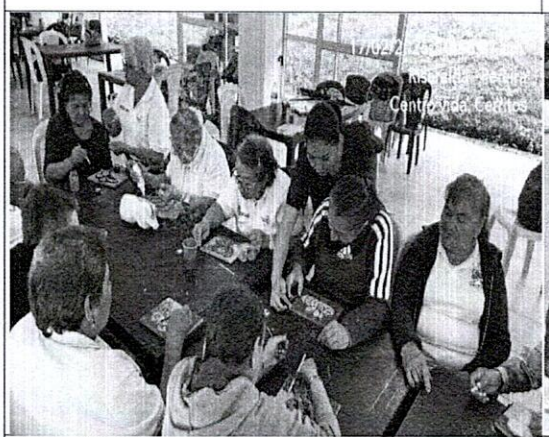
ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Cuadros con semillas 05 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Cuadros con semillas 05 de febrero. Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Cuadros con semillas 10 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Cuadros con semillas 10 de febrero. Lugar: centro vida cerritos

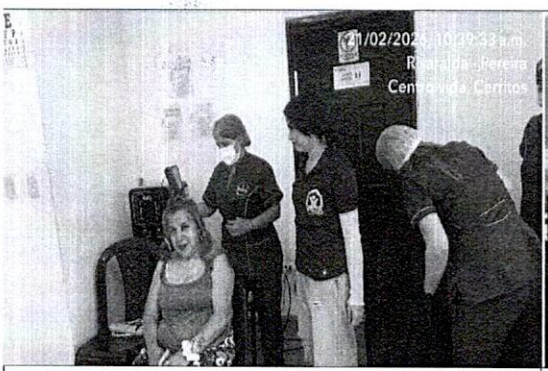
ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Cuadros con semillas 12 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Cuadros con semillas 12 de febrero. Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Cuadros con semillas 17 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Nombre de la actividad: Cuadros con semillas 24 de febrero. Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026

<table>
<tr>
<td>
ALCANCE No. 5
Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional policía comunitaria de mayores. 21 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos</td>
<td>

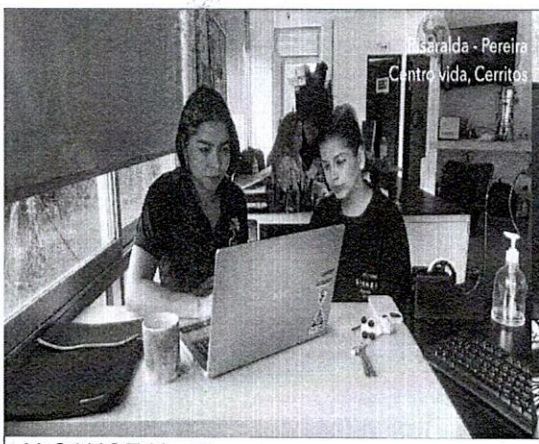
ALCANCE No. 5
Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional policía comunitaria de mayores. 21 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos</td>
</tr>
<tr>
<td>

ALCANCE No. 5
Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional policía comunitaria de mayores. 21 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos</td>
<td>

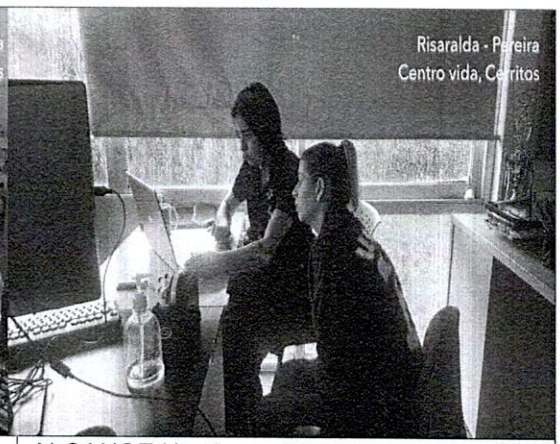
ALCANCE No. 5
Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional policía comunitaria de mayores. 21 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos</td>
</tr>
</table>

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

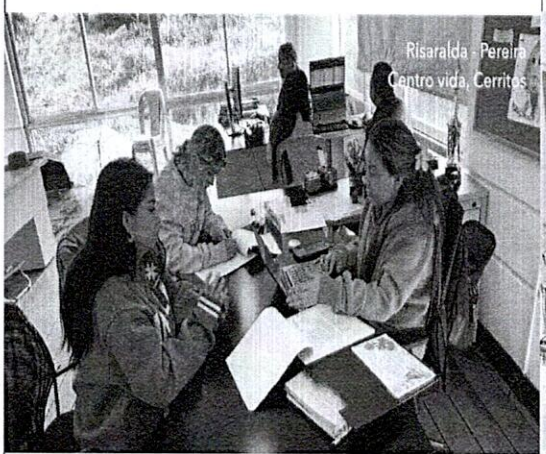
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026



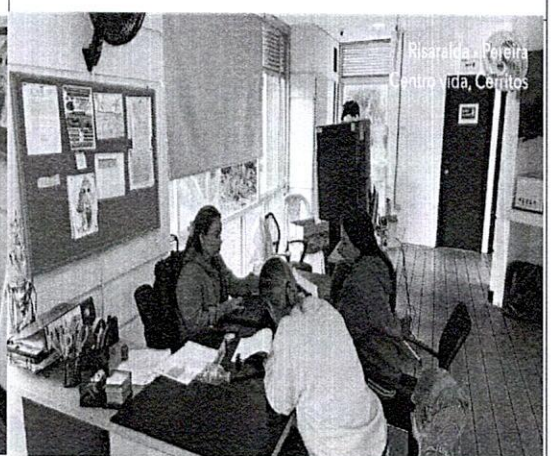
ALCANCE No. 6
Nombre de la actividad: Planeación de actividades. 02 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos.



ALCANCE No. 6
Nombre de la actividad: Planeación de actividades. 02 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos.



ALCANCE No. 7
Nombre de la actividad: Reunión de área con la coordinadora. – 10 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 7
Nombre de la actividad: Reunión de área con la coordinadora. – 10 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

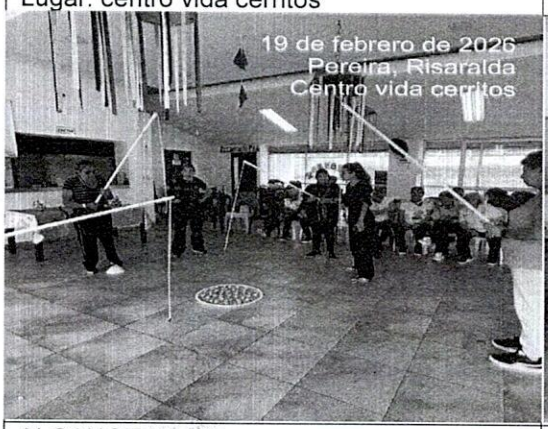
Consorcio VIDA Pereira 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026



ALCANCE No. 8
Nombre de la actividad: reunión general – 16 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 8
Nombre de la actividad: reunión general – 16 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos



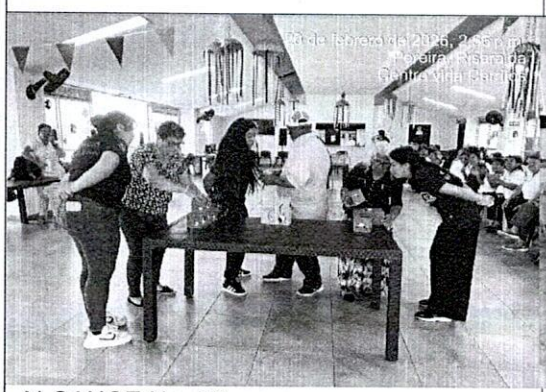
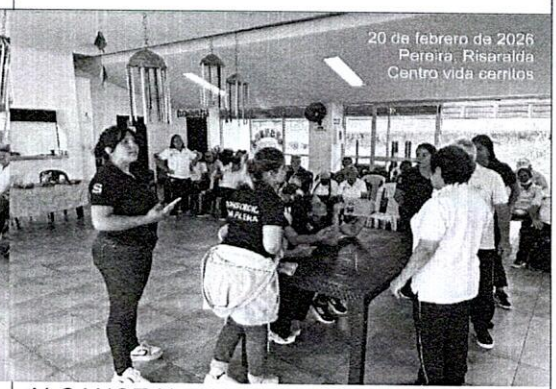
ALCANCE No. 10
Nombre de la actividad: Apoyo área de deportes. – 19 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 10
Nombre de la actividad: Apoyo área de deportes. – 19 de febrero.
Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

Secretaría VIDA Pereira 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026**
Versión: 3	Vigencia: 2026

	
ALCANCE No. 10 Nombre de la actividad: Apoyo área psicosocial. – 20 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 10 Nombre de la actividad: Apoyo área psicosocial. – 20 de febrero. Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 10 Nombre de la actividad: Apoyo área psicosocial. – 20 de febrero. Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 10 Nombre de la actividad: Apoyo área psicosocial. – 20 de febrero. Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__x_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 18 DE FEBRERO 2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 4:25 PM**
RESPONSABLE: LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON	**HORA FINAL: 4:45PM**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Desarrollar una jornada recreativa y de integración mediante actividades musicales, baile y premiación, fomentando la participación activa, el trabajo en equipo y el disfrute de los usuarios del Centro Vida.

ORDEN DEL DIA:

1. Organización y adecuación del salón.
2. Desarrollo de la pasarela musical de disfraces.
3. Baile musicalizado con aros.
4. Baile temático Rock and Roll.
5. Hora loca(entrega de bombas y sombreros).
6. Premiación al mejor disfraz y mejor baile.
7. Cierre de la jornada.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

DESARROLLO

se dio inicio a la actividad con la organización del salón, a cargo de todos los profesionales. Se retiraron las mesas del salón, se organizaron las sillas en mesa redonda y se adecuó el espacio, oscureciendo el salón con plástico negro para ambientar la actividad.

los talleristas dieron inicio a la primera actividad, consistente en una pasarela musical, donde los usuarios participaron luciendo sus mejores disfrace

los profesionales del área de deportes, talleristas y enfermería dirigieron un baile musicalizado con aros, promoviendo la actividad física y la integración grupal.

los profesionales estuvieron a cargo del baile temático de Rock and Roll, incentivando la expresión corporal y el disfrute colectivo.

se realizó la "hora loca", actividad liderada por todos los profesionales, donde se hizo entrega de bombas y sombreros, generando un espacio de alegría y animación.

Finalmente, los talleristas y el área de enfermería realizaron la premiación al mejor disfraz y mejor baile, elección que se definió mediante aplausos de los mismos usuarios.

3. CIERRE

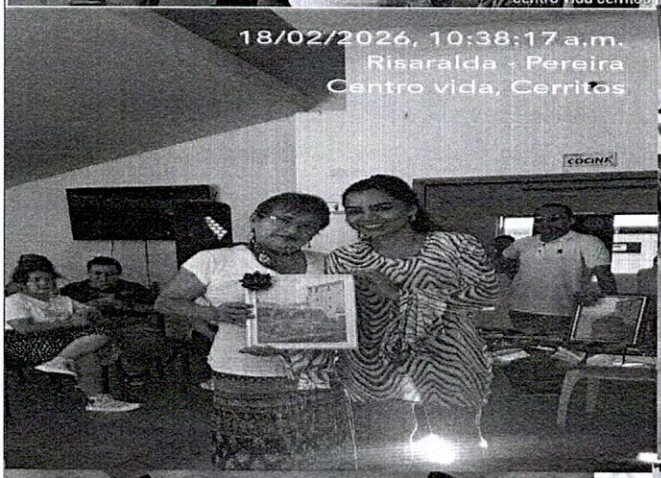
La jornada finalizó satisfactoriamente, evidenciándose una alta participación, entusiasmo y compañerismo entre los usuarios y profesionales.

SE REALIZO LA ACTIVIDAD EN LAS DOS JORNADAS

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

















CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 18 de FEBRERO de 2026	TEMA: AL RITMO DE AYER SEÑIOR FESTIVAL

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON	1028031125	CERRITOS	TALLERISTA	
2	YEIMI YULIETH MORENO JEREZ	1097332588	CERRITOS	TALLERISTA	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__x_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 27 DE febrero 2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 12:25 PM**
RESPONSABLE: YEIMI YULIETH MORENO JEREZ	**HORA FINAL: 12:45PM**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Introducir a los adultos mayores en la técnica básica del trapillo y crochet fortaleciendo la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, la concentración y la creatividad, promoviendo el aprendizaje progresivo y el bienestar emocional.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida
2. Presentación de la técnica de trapillo
3. Entrega y reconocimiento de materiales
4. Explicación de puntos básicos
5. Práctica guiada
6. Cierre de la actividad

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

Se dio inicio a la actividad con la bienvenida a los participantes y la explicación general sobre la técnica del trapillo, su uso y beneficios. Posteriormente, se entregaron los materiales (trapillo, lanas ganchillo u otros elementos) y se enseñaron los puntos básicos de manera práctica y pausada.

La orientadora realizó demostraciones paso a paso, permitiendo que los adultos mayores practicaran de forma guiada, respetando el ritmo de cada participante. Durante la actividad se brindó acompañamiento constante, resolviendo dudas y reforzando la participación.

El ambiente fue tranquilo, motivador y colaborativo, favoreciendo el aprendizaje y la interacción entre los usuarios.

JORNADA MAÑANA

6 De febrero de 2026
MUJERES
HOMBRE

13 De febrero de 2026
MUJERES
HOMBRE

27 De febrero de 2026
MUJERES
HOMBRE

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA



CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 27 de febrero de 2026	**TEMA: CLASE DE TRAPILLO Y CROCHET**

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	YEIMI YULIETH MORENO JEREZ	1097332588	CERRITOS	TALLERISTA	
2	LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON	1028031125	CERRITOS	TALLERISTA	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__x_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 27 DE FEBRERO 2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 12:25 PM**
RESPONSABLE: YEIMI YULIETH MORENO JEREZ	**HORA FINAL: 12:45PM**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Estimular la motricidad fina, la concentración, la creatividad y la coordinación mano-ojo en los adultos mayores, mediante la elaboración de cuadros decorativos utilizando semillas y materiales naturales.

ORDEN DEL DIA:
1.Bienvenida y organización del grupo
2.Explicación de la actividad
3.Entrega de materiales
4.Desarrollo de la actividad manual
5.Acompañamiento y socialización
6.Cierre de la actividad

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

Se organizó a los adultos mayores en mesas de trabajo. La orientadora explicó el procedimiento para la elaboración de los cuadros, los cuales consistían en seguir un diseño previamente trazado sobre una base rígida, aplicando pegante y ubicando semillas cuidadosamente dentro de las figuras.

Cada participante trabajó de manera individual, recibiendo acompañamiento constante por parte de la tallerista, quien brindó apoyo y orientación según las necesidades de cada usuario. Durante la actividad se promovió la paciencia, la atención al detalle y la creatividad.

El ambiente fue tranquilo y colaborativo, favoreciendo la interacción entre los participantes y el disfrute del proceso creativo.

JORNADA MAÑANA

3 De febrero de 2026
MUJERES
HOMBRE

5 De febrero de 2026
MUJERES
HOMBRE

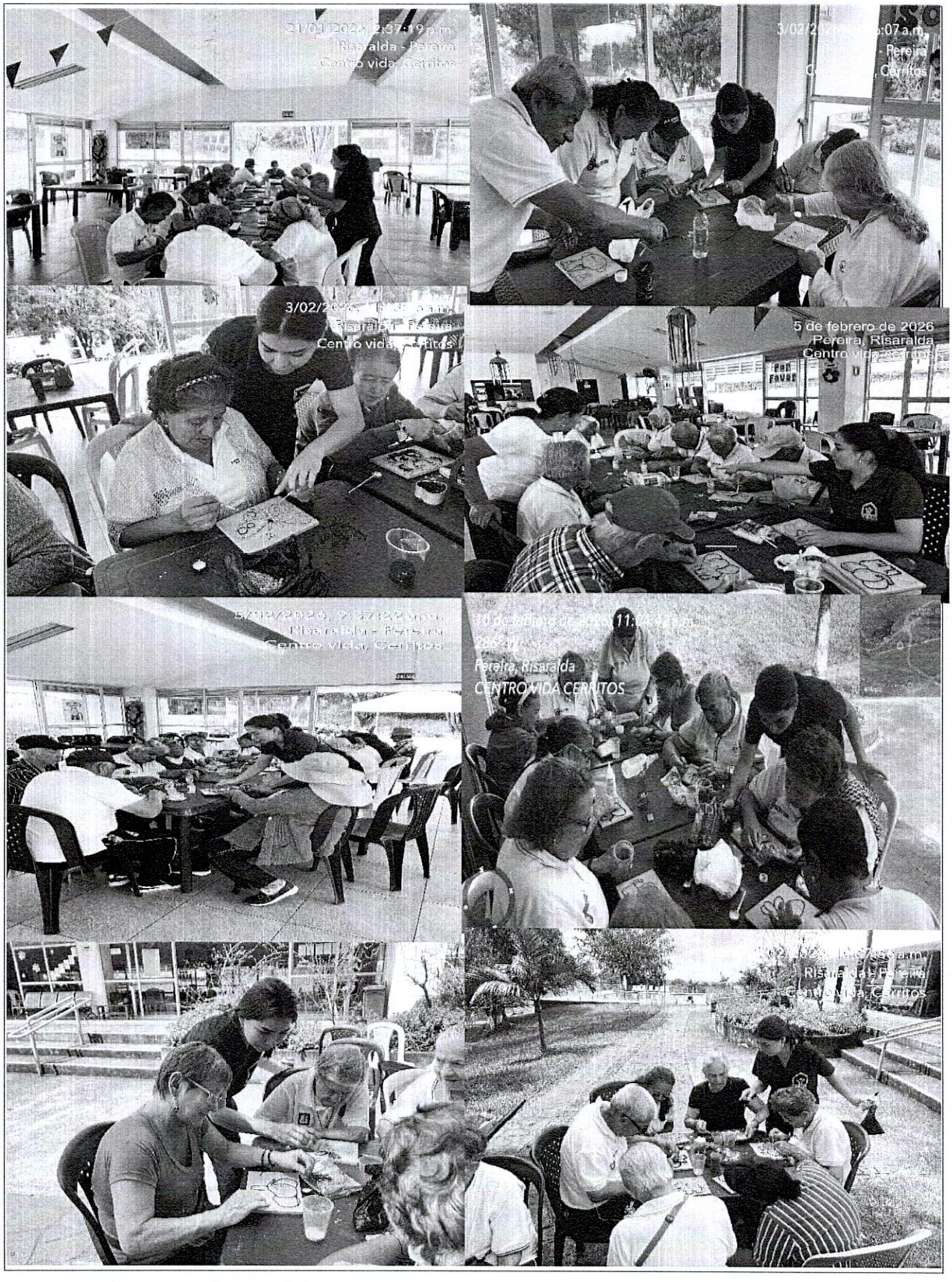
10 De febrero de 2026
MUJERES
HOMBRE

12 De febrero de 2026
MUJERES
HOMBRE

17 De febrero de 2026
MUJERES
HOMBRE

24 De febrero de 2026
MUJERES
HOMBRE

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA



CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 27 de FEBRERO de 2026	**TEMA: CUADROS CON SEMILLAS**

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	YEIMI YULIETH MORENO JEREZ	1097332588	CERRITOS	TALLERISTA	
2	LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON	1028031125	CERRITOS	TALLERISTA	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__x_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 9 DE FEBRERO 2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 4:25 PM**
RESPONSABLE: YEIMY YULIETH MORENO JEREZ	**HORA FINAL: 4:45PM**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Fortalecer los procesos cognitivos de los adultos mayores mediante ejercicios de asociación numérica, atención y razonamiento lógico, promoviendo la concentración y el acompañamiento personalizado.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo y bienvenida.
2. Explicación de la actividad.
3. Desarrollo de la guía de ejercicios numéricos.
4. Acompañamiento individual y resolución de dudas.
5. Retroalimentación y cierre.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

se dio inicio al taller con el saludo de bienvenida a los participantes.

Seguidamente, se realizó la explicación de la guía de trabajo, la cual consistía en ejercicios de asociación entre números y cantidades representadas gráficamente, con el fin de estimular la atención, la memoria y el razonamiento lógico.

Durante el desarrollo del taller se brindó acompañamiento individual, orientando paso a paso la comprensión de cada ejercicio y resolviendo inquietudes. Se evidenció buena disposición, interés y participación activa por parte de los usuarios.

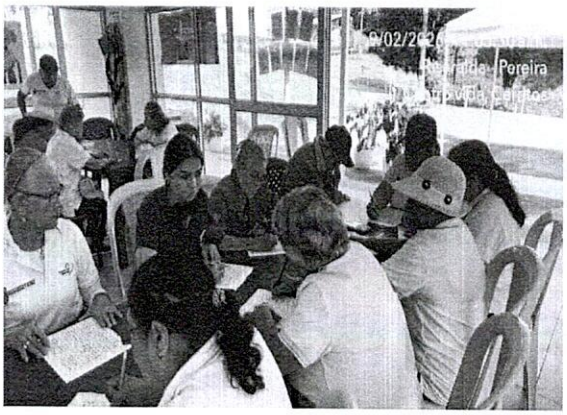
La actividad permitió fortalecer habilidades cognitivas y promover espacios de interacción respetuosa y aprendizaje significativo.

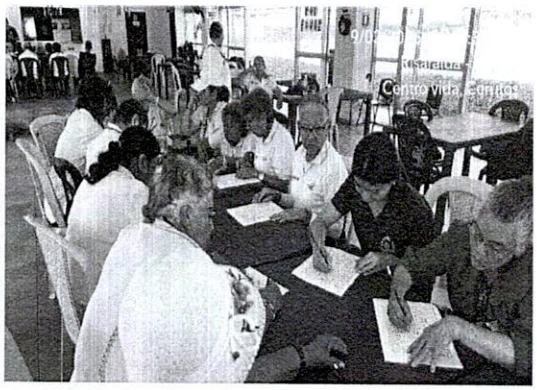
RESULTADOS

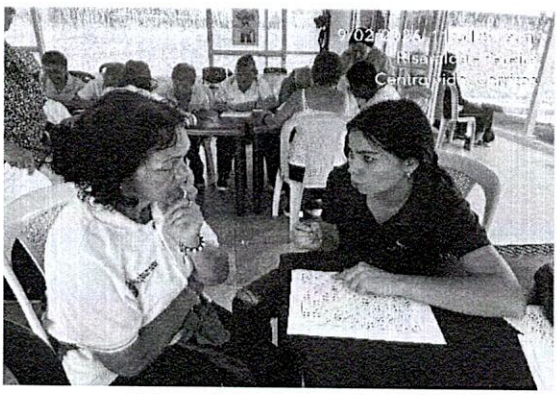
- Participación activa de los asistentes.
- Fortalecimiento de la concentración y atención.
- Adecuada comprensión de la actividad con apoyo profesional.

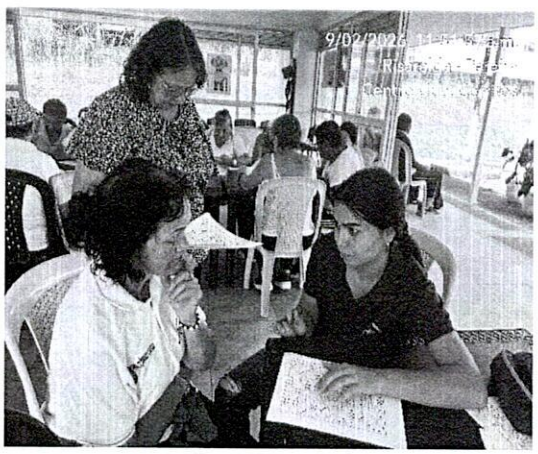
CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA













CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 9 de FEBRERO de 2026	**TEMA: AGILIDAD NUMERICA**

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON	1028031125	CERRITOS	TALLERISTA	
2	YEIMI YULIETH MORENO JEREZ	1097332588	CERRITOS	TALLERISTA	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

CONSORCIO VIDA PLENA

2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 3/6

PERIODO: DEL 01 DE FEBRERO AL 28 FEBRERO DEL 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

CARLA MANUELA GALVIS MARTÍNEZ

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

CONSORCIO VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ**
NÚMERO DE CÉDULA	***1088335345***
CARGO:	**PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**
PLAZO:	***DEL 15 DE DICIEMBRE AL 14 DE JUNIO DEL 2026***
PERIODO:	***DEL 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026***
PROYECTO	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1.En calidad de instructor de actividad física – recreación y deporte, llevar a cabo la coordinación del área en mención del programa centro vida. En atención al 3er eje "envejecimiento activo" política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano)	Se realizó una reunión con el área de deportes y recreación el día 06 de febrero donde se especificaron las actividades del mes, y se definió la actividad del senior festival. El día 10 de febrero se realizó una reunión con el área de deportes y el fisioterapeuta del programa donde se compartió las pruebas que se deben realizar a los beneficiarios El día16 de febrero se realizó una reunión general, donde se trataron temáticas especificas de la metodología de trabajo y metodología de trabajo para el evento del mes Senior festival, los días 18,19 y 20 la reunión la dirigió la coordinadora del centro vida	• **Registro fotográfico.** • **Acta de las reuniones reposan en el informe de la coordinadora del centro vida.**	Las reuniones se realizaron de manera enriquecedora todos intercambiaron ideas y el desarrolló se dio de manera pertinente.
2.Estructurar el plan de trabajo cualitativo y cuantitativo de su área de atención, según el modelo establecido en el programa. En atención al 3er eje "envejecimiento activo", de la política colombiana de envejecimiento	Se realizó un programa de intervención con 4 pilares fundamentales para mejorar la salud y condición física de las personas mayores los cuales son:	• **Protocolo de intervención.** • **Registro fotográfico.** • **Fichas Sesión**	El protocolo de intervención se realizó en el primer periodo.

CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN.

humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	• GIMNASIA MUSICALIZADA CON DIFERENTES ELEMENTOS. • FORTALECIMIENTO MUSCULAR. • HIDROTERAPIA. • ACTIVIDADES RECREATIVAS.		
3.Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de procedimiento área de actividad física – recreación y deporte.	Se realizan las actividades del área, las clases, para este periodo se implementó actividades con mucho desplazamiento, para dinamizar las clases e incorporar otras metodologías de trabajo. Se agregó dos días de clases simultaneas de deportes, para aumentar el ritmo de trabajo de los usuarios.	• **Registro fotográfico**	se realizan las clases satisfactoriamente y el área de trabajo se articula de forma eficiente para el desarrollo de las actividades.
4.Realizar Valoraciones que establezcan la condición física y evalúe la autonomía, independencia y nivel de capacidad funcional para realizar las ABVD-AIVD. En estas valoraciones deberá aplicarse el siguiente instrumento: Escala de Tinetti al 100% de la población, de acuerdo con lo establecido: Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar de atención integral, criterio N° 1 y 3. Y resolución Min Salud 3280/2018 – Ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud – actividades para la vejez resolución Min Salud 2626/2019 – Modelo de atención integral territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.	Para este periodo no se realizaron evaluaciones ni seguimientos.	**No aplica para este periodo.**	Sin observaciones
5.De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de estas actividades, deberá realizar remisiones externas interinstitucionales, específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ley 1276/2009 – Art 11 – Numeral 2, 3. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	En este periodo no se realizó ninguna remisión a ninguna área.	**No aplica para el mes de febrero.**	Durante las clases de Deporte y recreación en el mes de febrero no fue necesario remitir a ningún usuario.

CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN.

6.En articulación con el talento humano adscrito al programa, construir los planes de atención integral de los usuarios del centro vida. Resolución Min Salud 055/2018 – Estándares de gestión – Criterio #8 y atención integral – Criterio #2. Como estrategia de promoción de hábitos y estilos de vida saludables. Realizar un programa de actividad física, recreación y deporte con la población atendida que contemple: Gimnasia de mantenimiento y fortalecimiento de la condición física, caminatas, actividad física musicalizada, hidroterapia, terapias de relajación y juegos tradicionales, entre otros	Se realizó un evento denominado senior festival los días 18,19 y 20 de febrero donde cada área	• **Registro fotográfico.** • **Acta del taller**	El apoyo al área de taller se realizó de manera adecuada. El taller se realizó de manera exitosa los usuarios estuvieron muy receptivos y participativos a las actividades propuestas.
7.Apoyar la realización de los "Encuentros intergeneracionales" y las "escuelas de familia" como estrategias psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el adulto mayor, en cumplimiento a las leyes 1276/2009 – ArtCo 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la política nacional de familia – Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del talento humano adscrito al programa.	Se realizó encuentro intergeneracional el día 21 de febrero con la policía comunitaria de mayores, se realizaron actividades recreativas con los usuarios del centro vida, y les trajeron entidades de cuidado personal, les realizaron corte, cepillado y planchado del cabello a los beneficiarios del centro vida Cerritos. Además, un show con un artista y una mini obra de teatro con los profesionales y algunos beneficiarios.	• **Acta del encuentro reposa en el informe general de la coordinadora del centro vida.**	Fue un espacio muy lúdico y recreativo para los beneficiarios del centro vida.
8.Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaría de salud pública y seguridad social del municipio y las secretarías departamentales de salud y desarrollo social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la Resolución Min Salud 055/2018 – Anexo técnico.	Apoyo a visita de la secretaría de cultura por la alcaldía de Pereira y acto cultural a los usuarios del centro vida.	• **Registro fotográfico.**	Se apoyó en todo lo requerido y se realizó el acto cultural de manera exitosa.

CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN.

9.Participar en las reuniones técnicas y capacitaciones, como procesos de inducción y reinducción del talento humano adscrito a los programas centro vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas adultas mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar talento humano) – Criterio #11.	El día 17 de febrero el área de seguridad y salud en el trabajo envió un video de capacitación sobre la diferencia entre incidente y accidente laboral, la prevención y la lamentación.	• **Acta del envío del video reposa en el informe general de la coordinadora del centro vida.**	El video se envió vía WhatsApp en el grupo de Cerritos.

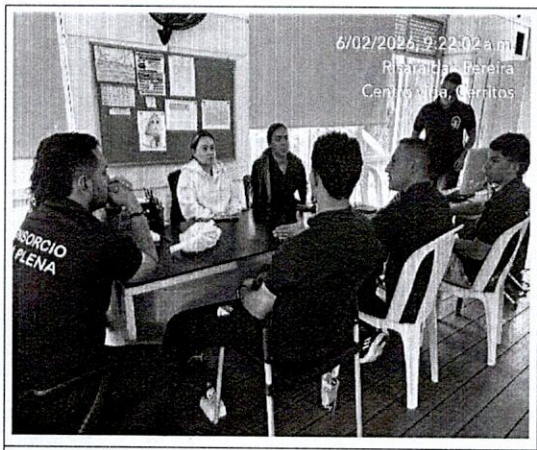
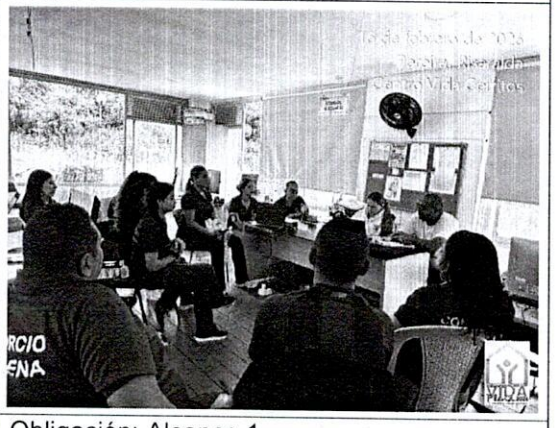
Manuela Galvis

Firma
Nombre: MANUELA GALVIS MARTINEZ
CC. 1088335345

CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN.

FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DE 2026

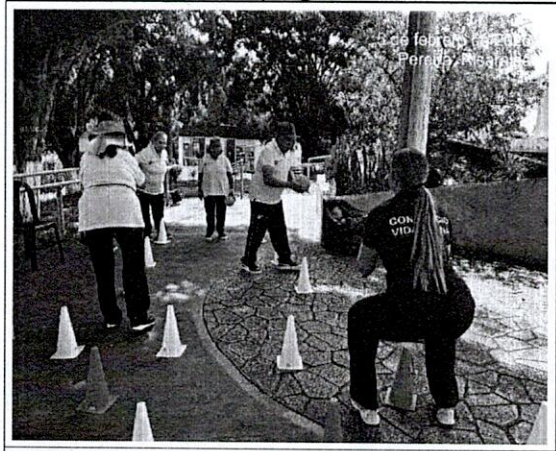
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: alcance 1 Nombre actividad: Reunión de deportes Fecha: 06 de febrero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance 1 Nombre actividad: Reunión de deportes Fecha: 10 de febrero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos.
	
Obligación: Alcance 1 Nombre de la actividad: Reunión general Fecha: 16 de febrero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance 1 Nombre de la actividad: Reunión general Fecha: 16 de febrero del 2026 Lugar: Centro de vida cerritos.

MANUELA GALVIS MARTINEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DE 2026

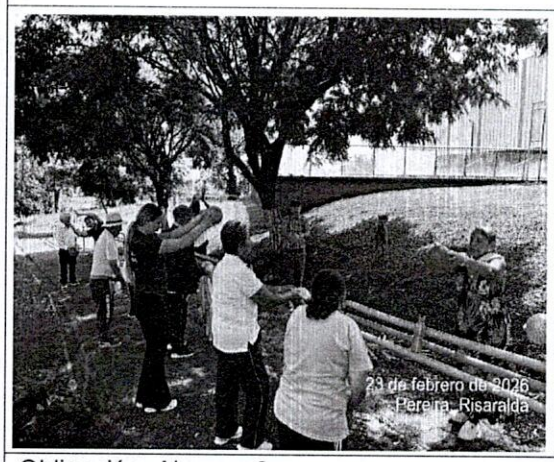
Versión: 1	Vigencia: 2026



Obligación: Alcance 2
Nombre actividad: Circuito
Fecha: 05 de febrero del 2026
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 2
Nombre actividad: Fortalecimiento muscular
Fecha: 17 de febrero del 2026
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 3
Nombre actividad: Actividad deportiva
Fecha: 23 de febrero del 2026
Lugar: Centro vida cerritos

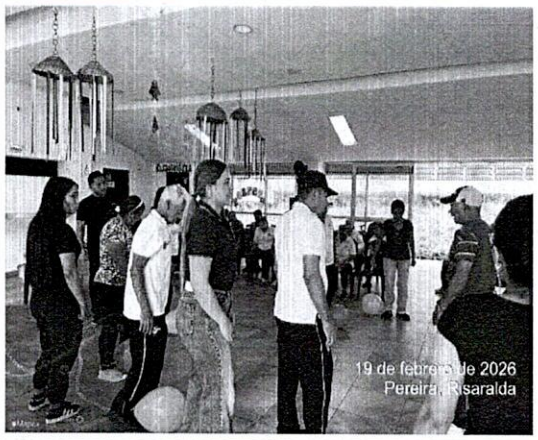
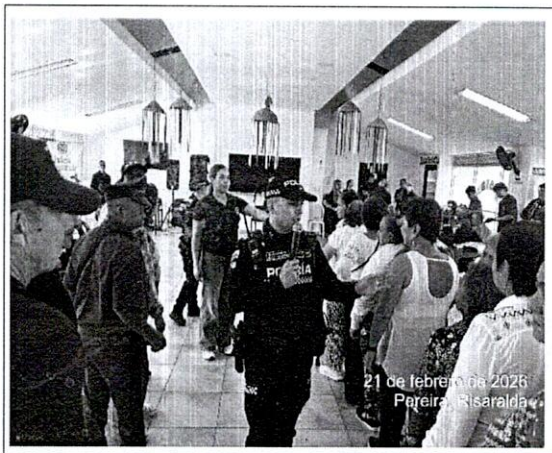
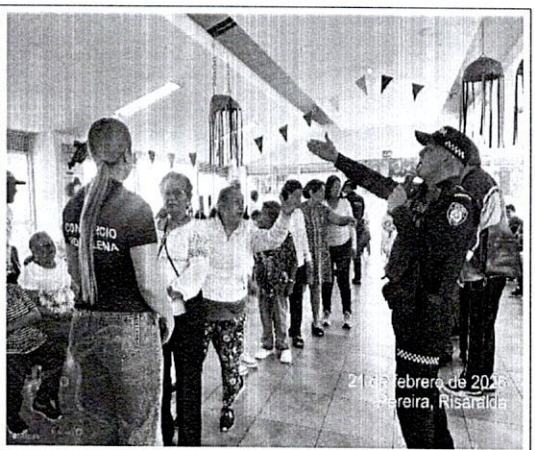


Obligación: Alcance 3
Nombre actividad: Recreativa
Fecha: 10 de febrero del 2026
Lugar: Centro vida cerritos

MANUELA GALVIS MARTINEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DE 2026

Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Senior festival Fecha: 19 de febrero del 2026 Lugar: Centro vida Cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Senior festival Fecha: 20 de febrero del 2026 Lugar: Centro de vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 7 Nombre actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 21 de febrero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 7 Nombre actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 21 de febrero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos

FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DE 2026

Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 7 Nombre actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 21 de febrero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 8 Nombre de la actividad: Capacitación seguridad y salud en el trabajo Fecha: 21 de enero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos

MANUELA GALVIS MARTINEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	
	FECHA: 07-09-2023

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS			
FECHA DE LA ACTIVIDAD	DÍA: 03, 05, 12 Y 17	MES: 02	AÑO: 2026
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	CENTRO VIDA CERRITOS		JORNADA: AMBAS
NOMBRE DE LA SESION	RITMO VITAL (FORTALECIMIENTO)		

Objetivo: Potenciar la movilidad articular y el rendimiento en actividades cotidianas, aumentar la resistencia y la flexibilidad, mejorar la condición física general, reducir los niveles de ansiedad y el estrés, fomentar la actividad física en pro de la salud, involucrar todos los grupos musculares.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular
- Fortalecimiento del cuerpo completo
- Movilidad de miembros superiores e inferiores
- Estiramiento de todos los grupos musculares.

Metodología: las clases de fortalecimiento muscular se realizan en el gimnasio del centro vida cerritos, además se agrega una estación con mancuernas, una con bandas para así hacer un trabajo del cuerpo completo, dirigida por el profesional para realizar diferentes ejercicios, se realiza la siguiente sesión con variaciones, sentados, de pie, con mancuernas.

Se realizó una clase de fortalecimiento que comprendía movilidad articular para la parte inicial, como fase central dos estaciones, la primera estación para fortalecer el miembro superior y la segunda el inferior, se realizaron 3 rondas de la secuencia de los ejercicios y después se intercambiaba de estación, para la parte final estiramiento general.
Se realizó una clase de fortalecimiento con aros en el piso demarcando un circuito donde los beneficiarios debían realizar la secuencia con diferentes ejercicios.

Ejercicios de tren inferior: sentadillas en silla con balón al frente, elevaciones de talones y puntas, abducción de caderas.
Ejercicios de tren superior: flexo extensión de brazos con mancuernas, elevación de brazos con mancuernas y bíceps.

Conclusión: Se incluye música en las clases de fortalecimiento muscular debido a que se evidencia un alto nivel de motivación por parte de los adultos mayores del centro vida, se hacen preguntas orientadoras sobre los ejercicios para estimular la parte cognitiva al mismo tiempo que la física.

N° ASISTENTES: Reposan en el archivo del centro vida de cerritos

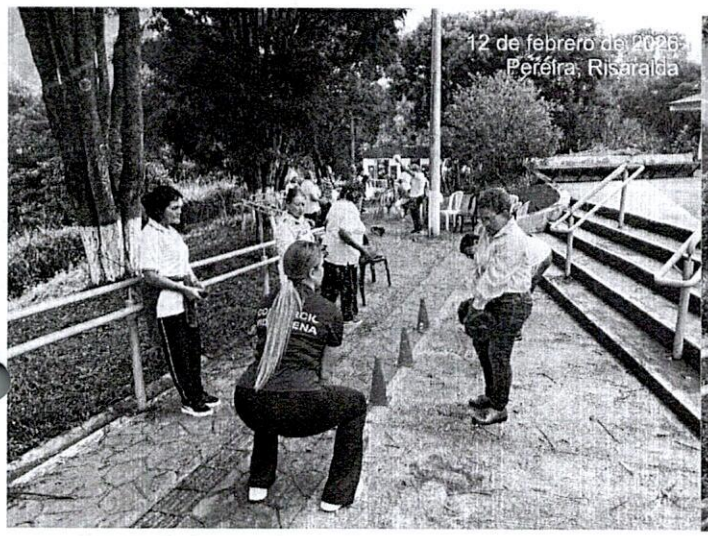
CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023

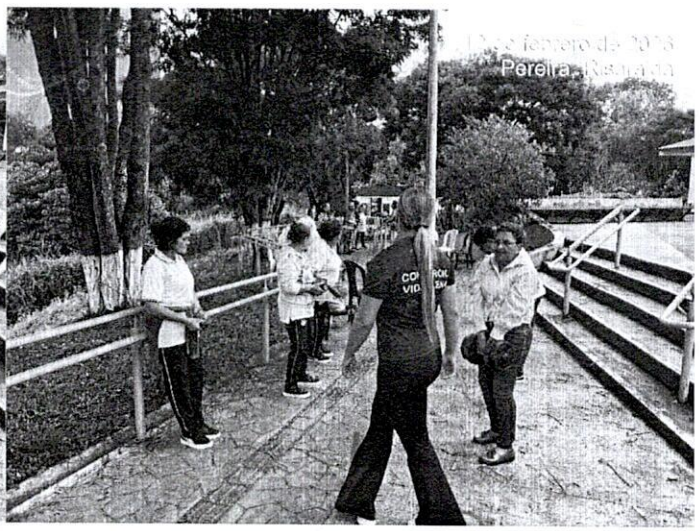




FORTALECIMIENTO MUSCULAR

17 DE FEBRERO DEL 2026 CENTRO VIDA CERRITOS





FORTALECIMIENTO MUSCULAR

12 DE FEBRERO DEL 2026 CENTRO VIDA CERRITOS

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023





FORTALECIMIENTO MUSCULAR

05 DE FEBRERO DEL 2026 CENTRO VIDA CERRITOS





FORTALECIMIENTO MUSCULAR

03 DE FEBRERO DEL 2026 CENTRO VIDA CERRITOS

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	
	FECHA: 07-09-2023

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS			
FECHA DE LA ACTIVIDAD	DÍA: 04,09, 13 Y 23	MES: 02	AÑO: 2026
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	Centro Vida CERRITOS		JORNADA: Ambas
NOMBRE DE LA SESION	MAPA CORPORAL (gimnasia)		SESION N°

Objetivo: Favorecer la coordinación óculo manual, aumentar el bienestar físico y mental, mejorar la condición física básica, mejorar la movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio y bienestar emocional. Promover la actividad física de bajo impacto de acuerdo a las capacidades de los usuarios, activar el sistema cardiovascular, y promover la concentración.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular
- Estimulación y coordinación.
- Ejercicios de miembros superiores e inferiores.

Metodología:

Fase inicial: Movilidad articular céfalo caudal musicalizada y desplazamientos caminando en diferentes direcciones al ritmo de cada adulto mayor.

Fase central: Se realizan diferentes movimientos de miembros inferiores y superiores, con diferentes elementos como bastones, pelotas, y aros, se realiza una secuencia de ejercicios o movimientos musicalizados para hacer más dinámica la clase. Se hacen pausas de respiración y se hace una actividad corta al final de concentración y lúdica con el elemento de la clase, por ejemplo, se hacen dos equipos por filas, y el equipo que primero pase todos sus elementos al frente gana.

Fase final: Vuelta a la calma caminando suavemente y respirando conscientemente y estiramiento general.

Conclusión: los usuarios realizan las clases de gimnasia musicalizada de manea muy receptiva y participativa, les gusta y muestran gran interés por el baile dirigido tipo rumba aeróbica.

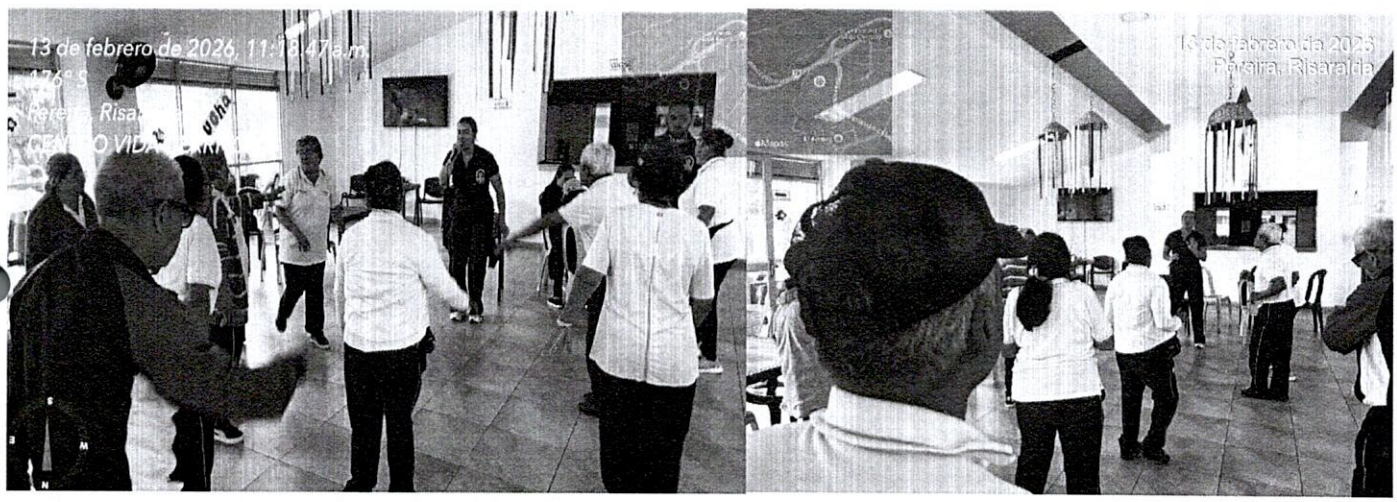
N° ASISTENTES: Reposan en el archivo general del centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023



GIMNASIA MUSICALIZADA CON PELOTAS

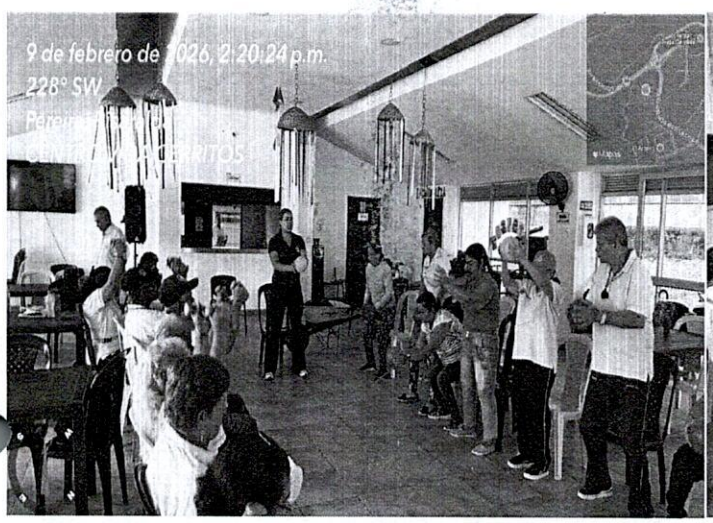
23 DE FEBRERO DEL 2026 CENTRO VIDA CERRITOS



GIMNASIA MUSICALIZADA

13 DE FEBRERO DEL 2026 CENTRO VIDA CERRITOS

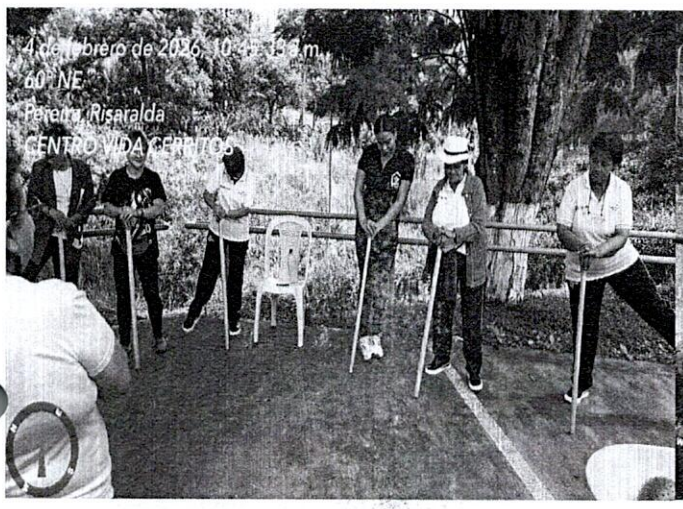
CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023

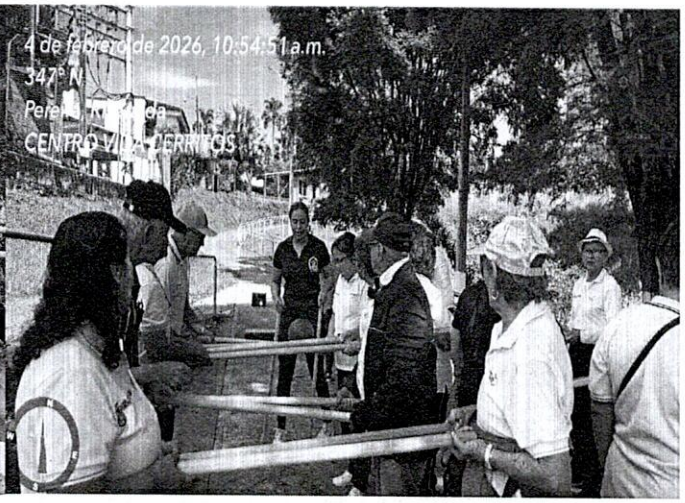




GIMNASIA MUSCIALIIZADA CON PELOTAS

09 DE FEBRERO DEL 2026 CENTRO VIDA CERRITOS





GIMNASIA MUSICALIZADA CON BASTONES

04 DE FEBRERO DEL 2026 CENTRO VIDA CERRITOS

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**DÍA; 10, 16, 18, 19 y 20 MES: 02 AÑO: 2026**	
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	**Centro Vida CERRITOS**	**JORNADA: AMBAS**
NOMBRE DE LA SESION	**ACTIVIDADES RECREATIVAS**	**SESIÓN N°**

Objetivo: Promover el bienestar integral, tanto físico, mental, emocional y social, a través de la participación en experiencias agradables, activas y significativas. Estas actividades no solo ofrecen entretenimiento, sino que también cumplen funciones terapéuticas, preventivas y de integración.
Además, se busca mantener y estimular las capacidades cognitivas, fomentar la socialización saludable y mejorar las relaciones interpersonales, estimular la creatividad y el disfrute.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular general
- Actividades recreativas y competitivas
- Estiramiento general
- Apoyo de actividades navideñas

Metodología: las actividades recreativas se realizan con diferentes metodologías, actividades dinámicas y activas como circuitos y caminatas, competencias de equipos, pistas de obstáculos.
Otras actividades como recreación terapéutica, pintar, dibujar.
Juegos de mesa, juegos tradicionales.
Para este periodo se realizó un evento llamado senior festival donde los usuarios tuvieron 3 días de competencias y actividades recreativas en ambas jornadas.

Conclusión:

Los usuarios demuestran un gran interés en los juegos que requieren competitividad y trabajo en equipo, se motivan y se dan consejos mutuamente durante los desafíos y pistas establecidas, con los practicantes de la universidad se rieron y pasaron un rato muy agradable entre risa y risa.

Los usuarios aman la época navideña y participan en todas las actividades realizadas.

N° ASISTENTES: Reposan en el archivo general del centro vida cerritos.

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023



10 DE FEBRERO DEL 2026 ACTIVIDADES RECREATIVAS

CENTRO VIDA CERRITOS



16 DE FEBRERO

CENTRO VIDA CERRITOS

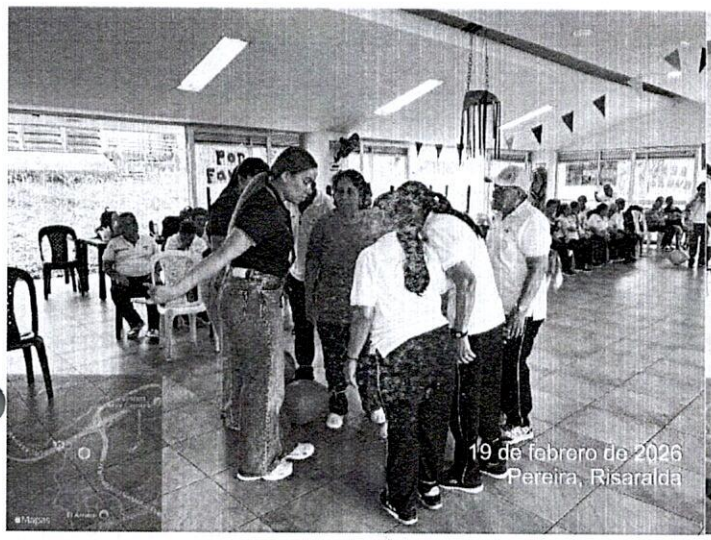
CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023





18 DE FEBRERO ACTIVIDAD RECREATIVA

CENTRO VIDA CERRITOS





19 DE FEBRERO DEL 2026 SENIOR FESTIVAL

CENTRO VIDA CERRITOS

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023



20 DE FEBRERO DEL 2026 SENIOR FESTIVAL

CENTRO VIDA CERRITOS