Informe de actividades N°	03				
Fecha de presentación del Informe:	31/03/2026				
Periodo de Seguimiento	Del:	01/03/2026		Hasta:	31/03/2026

Información general del contrato

CONTRATO X **CONVENIO _____**	NÚMERO:	CD 064		
	FECHA:	DD: 22	MM: 01	AAAA: 2026
OBJETO: Prestación de servicios de apoyo a la gestión como monitor deportivo en la disciplina de PORRISMO, desarrollando actividades de formación, recreación, deporte y de actividad física para la comunidad Entrerriana.				
CONTRATISTA	NOMBRE:	ANDRES GIOVANNY FERNANDEZ GONZALEZ		
	CC	1036600397		
VALOR [$]:	INICIAL	33.000.000		
	ADICIONES	$0		
PLAZO:	INICIAL	Trescientos treinta (330) días		
	PRÓRROGAS	N/A		

SUPERVISOR	NOMBRE:	Mónica Andrea Maya Tobón
	CARGO:	Secretaria de recreación y Deportes

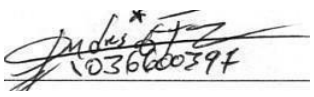
Alcance Del Contrato (funciones de cada contratista)	**Actividades Realizadas**
1. Presentar las planeaciones semanales y cronograma mensual de las actividades detalladas de cada sesión de entrenamiento o práctica deportiva y entregarlas a la Secretaría de Recreación y Deportes para su revisión y aprobación.	A la fecha me encuentro haciendo la planeación semanal y cronograma de las actividades que se desarrollan en la disciplina de porrismo para la revisión y aprobación del supervisor del contrato en el drive para las deportistas del equipo mini cheers y junior poms.
2. Consolidar la promoción y masificación de la disciplina Porrismo, con enfoque formativo, competitivo, recreativo e inclusivo. Con atención 3 veces a la semana cada categoría (iniciación, formación, proyección, sub 21 y mayores) con una intensidad horaria de una (1) a hora y media (1 ½), cada categoría.	Se han iniciado los entrenamientos de Porrismo, contando con un consolidado de deportistas inscritas. distribuidas en las siguientes categorías: • **Categoría MINI Cheers:** 18 integrantes • **Categoría Junior Poms:** 12 integrantes En total, se cuenta con **30 deportistas** participando activamente en los entrenamientos.

3. Realizar mensualmente mínimo dos actividades recreativas, deportivas, o festivales en dos fines de semana diferentes en nuestro municipio que fortalezcan la práctica y ocupación del tiempo libre de los deportistas de Porrismo y la comunidad en general.	Me encuentro programando dos festivales de Porrismo y baile en el municipio, con el objetivo de promover la inclusión de más deportistas y dar a conocer esta disciplina, la cual llena de emoción los escenarios deportivos. Asimismo, se busca generar un mayor impacto en el desarrollo deportivo local.
4. Acompañar a los deportistas en competencias locales, zonales y departamentales cuando sea requerido.	En todo momento me encuentro disponible acompañar a los deportistas de esta disciplina cuando se requiera, durante su participación en competencias, festivales y campeonatos a nivel municipal, departamental y nacional.
5. Documentar con evidencias mediante el drive (fotografías, listas de asistencia y planeaciones, cronograma de competencias) las actividades realizadas en cumplimiento del objeto del contrato y estarán sujetas la aprobación mensual para su pago.	Realicé el cargue en la plataforma Drive de las actividades desarrolladas durante el mes, incluyendo evidencias como fotografías, listas de asistencia, planeaciones y el cronograma de competencias, con el fin de garantizar el adecuado cumplimiento y seguimiento del desarrollo del contrato.
6. Velar por el uso adecuado y la conservación de los escenarios e implementos deportivos para la práctica del Porrismo, asignados en el inventario y que estará sujeto a la certificación del cumplimiento del objeto del contrato una vez sea terminado	Para la disciplina de Porrismo aún no se cuenta con inventario deportivo. Por lo tanto, se estará realizando el envío de la solicitud y socializando los requerimientos de la implementación necesaria a la Secretaría de Recreación y Deportes,
7. Planear y realizar una reunión cada tres meses con las Escuelas de Padres de familia de los deportistas, con el objetivo de mantener una comunicación directa, constante y efectiva, promoviendo una participación activa de los padres en el desarrollo integral de los deportistas.	Se estará planificando para el próximo mes la reunión trimestral de padres de familia de las escuelas deportivas de Porrismo mini cheers y dance poms .

8. Organizar eventos internos municipales y comunitarios, torneos y festivales de Porrismo uno en cada semestre.	Estoy en el proceso de ejecución de los entrenamientos y en la planeación de eventos deportivos, con el fin de promover la disciplina de Porrismo en la comunidad de municipio ya que es el primer año que se ofrece esta disciplina deportiva en el municipio.
9. Apoyar las actividades deportivas, recreativas y de actividad física que organice la secretaria de Recreación y Deportes y la Administración municipal, que estén relacionadas directa o indirectamente con el objeto contractual.	Brindé apoyo a la caminata ecológica, la cual fue muy productiva y contó con la participación activa de la comunidad, registrando un total de 18 participantes.

10. Coordinar con la Secretaría de Recreación y Deportes la planificación de eventos, requerimientos logísticos y de material deportivo.	Socialicé con la Secretaría de Deportes sobre algunos eventos que ya se están desarrollando en el municipio de Medellín, para lo cual se remitió el plan de eventos programados durante el presente año, incluyendo festivales y otras actividades que se llevarán a cabo en la localidad. Asimismo, se estará gestionando el requerimiento del material necesario para el adecuado desarrollo del programa de porrismo.
11. Presentar a la entidad contratante informes periódicos y finales sobre el desarrollo de las actividades, resultados obtenidos y propuestas de mejora.	Presenté el informe correspondiente a las actividades realizadas en el mes para su respectiva revisión por parte de la supervisora del contrato, en cumplimiento del objeto del contrato y del desarrollo de las actividades establecidas, anexando fotos, planillas de asistencia.

12. Tener la base de datos de los participantes en las disciplinas de Porrismo, actualizada y completa, garantizando la recolección registro y resguardo adecuado de la información personal y deportiva de cada participante.	Se cuenta con la base de datos de los deportistas inscritos en el programa de Porrismo, incluyendo su información personal y registro de asistencia a las clases. Las evidencias correspondientes se cargan en la plataforma Drive, con el fin de llevar un seguimiento adecuado de los entrenamientos.
13. Garantizar la Seguridad, velar por la seguridad integral de los deportistas durante las prácticas, asegurando el uso de colchonetas y equipos adecuados, y aplicando protocolos de prevención y atención de lesiones	En esta disciplina se garantiza la presencia del entrenador profesional en cada entrenamiento, asegurando el correcto cumplimiento de las actividades y el cuidado tanto del escenario como del material deportivo proporcionado.
14. Asistir de manera constante a las reuniones del equipo de trabajo programadas por la Secretaría de Recreación y Deportes con el fin de evaluar programar y generar planes de mejora relacionados con las actividades desarrolladas en cumplimiento de su objeto contractual.	Estaré atento al llamado a la reunión que sea requerida y programada por la secretaría de recreación y deporte con el fin de evaluar las actividades a desarrollar en cumplimiento de su objeto contractual. En este mes de marzo solo asistí a la rendición de cuentas de la Administración Municipal realizadas el dia 27 de marzo en el teatro municipal
15. Las demás actividades que sean inherentes al desarrollo del objeto contractual y que sean requeridas por la supervisión	Estoy atento a las demás actividades que sean programadas y requeridas por el supervisor.



ANDRES GIOVANNY FERNANDEZ GONZALEZ
CC 1036600397CONTRATISTA



	PLANEADOR DIARIO	Código: GRD-F-002 Versión: 001 Fecha: 16/05/2025 Página: **1** de **1**

SESIÓN: N 1 Y 2	**GRUPO: EQUIPO DE PORRISMO**	**FECHA Y HORA:** 7 y 8 DE marzo 2026 2:00pm 5:30PM	**LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** Coliseo municipal entrerrios
OBJETIVO: Evaluar nivel físico y técnico del grupo, reforzar bases de coordinación y flexibilidad.			
PARTE INICIAL	**PARTE CENTRAL**		**PARTE FINAL**
Calentamiento general (trote suave 5-10 min) Movilidad articular Estiramientos dinámicos	Evaluación de saltos básicos (jumping jacks, toe touch) Técnica de brazos (motions: high V, low V, T, clean) Trabajo de flexibilidad (piernas y espalda) Introducción a pequeñas secuencias coreográficas		Estiramientos estáticos Retroalimentación del entrenamiento Hidratación
OBSERVACIONES: Se requiere urgente contar con implementación deportiva para fortalecer el nivel de gimnasia de las deportistas de porrismo			

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO: _____ 1036660397 _____

	PLANEADOR DIARIO	Código: GRD-F-002
		Versión: 001
		Fecha: 16/05/2025
		Página: **1** de **1**

SESIÓN: N 3 Y 4	GRUPO: EQUIPO DE PORRISMO	FECHA Y HORA: 14 Y 15 DE MARZO 2026 2:30pm 6:30PM	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Coliseo municipal entrerrios

OBJETIVO: Mejorar fuerza, resistencia y transiciones coreográficas en el equipo mini cheers y giros en el equipo junior poms

PARTE INICIAL	PARTE CENTRAL	PARTE FINAL
Activación cardiovascular Juegos de reacción y coordinación Estiramientos dinámicos	Circuito físico (abdominales, sentadillas, planchas) Técnica de saltos con corrección Ensayo de secuencia coreográfica (conteos 1–8) Trabajo en equipo (sincronización)	Estiramiento profundo Respiración y relajación Comentarios grupales

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO: _____

	PLANEADOR DIARIO	Código: GRD-F-002 Versión**:** 001 Fecha: 16/05/2025 Página: **1** de **1**

SESIÓN: N 5 y 6	**GRUPO:** EQUIPO DE PORRISMO	**FECHA Y HORA:** 21 Y 22 DE MARZO 2026 2:30pm 6:30pm	**LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** Coliseo municipal entrerrios
OBJETIVO: Fortalecer las acrobacias básicas y coordinación grupal.			
PARTE INICIAL	**PARTE CENTRAL**		**PARTE FINAL**
Calentamiento con desplazamientos y Movilidad articular Activación y Estiramiento dinámico. Activación de brazos con ligas o sin peso.	Iniciación o práctica de acrobacias (volteretas, ruedas) Técnica de elevaciones básicas (seguridad y agarres) Coreografía con desplazamientos Trabajo de conteo y ritmo		Estiramientos guiados Evaluación del progreso Relajación muscular y trabajos enviados para la casa
OBSERVACIONES:			

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL GRUPO: _____ 1036600397 _____


vivo Y36


vivo Y36


vivo Y36


vivo Y36


vivo Y36


vivo Y36


accion Y Deportes
sica
09:45
.53038

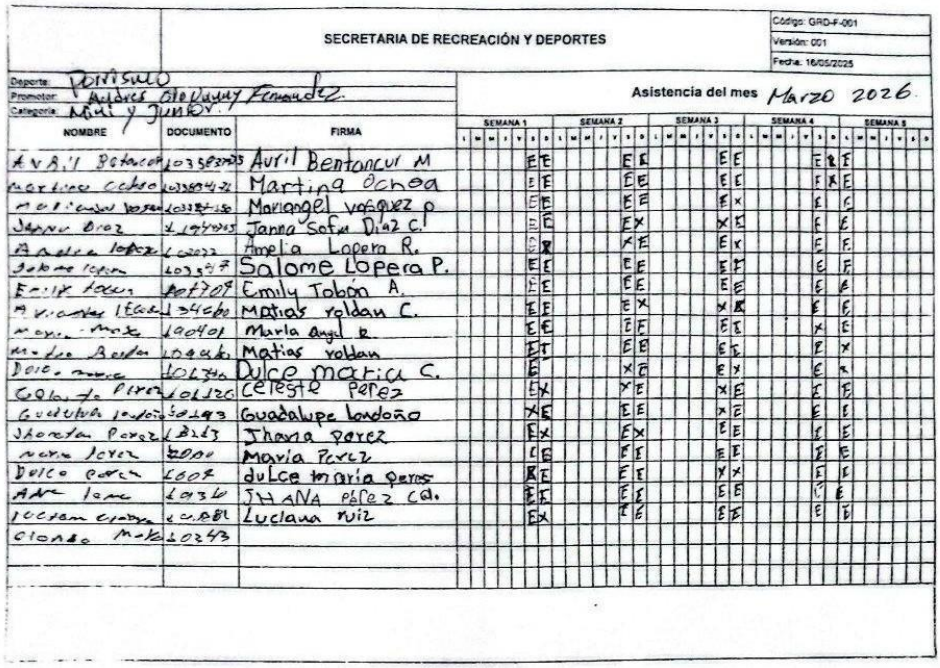

creaccion Y Deportes
Física
26 09:57
75.53496


Secre Recreaccion Y Deportes
Actividad Fisica
14.03.2026 09:57
6.57346, -75.53489









SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

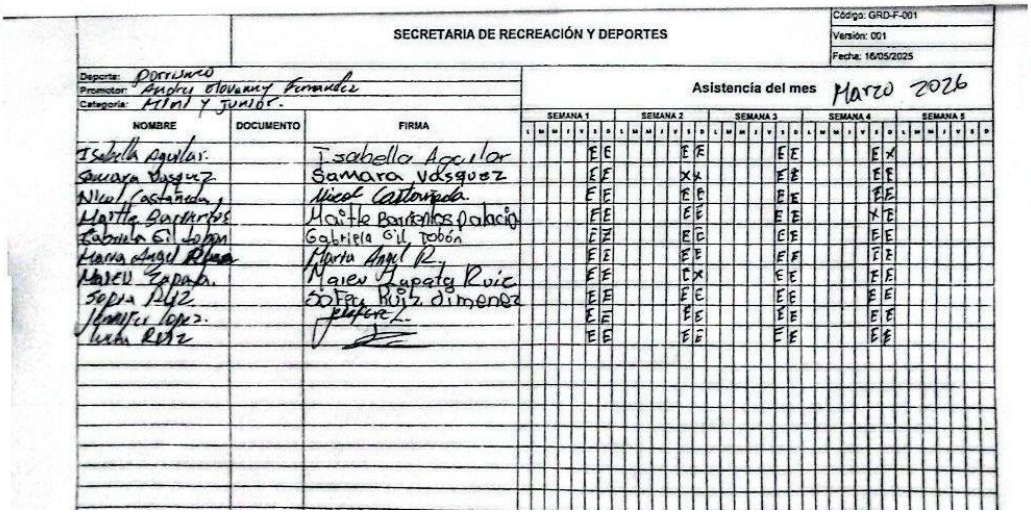
Código: GRD-F-001 | Versión: 001 | Fecha: 16/05/2025

Deporte: Patinaje
Promotor: Andrés Olaviany Fernandez
Categoría: Mini y Junior.

Asistencia del mes Marzo 2026

NOMBRE	DOCUMENTO	FIRMA
Auril Betancur	1035833035	Auril Bentancur M
Martina Ochoa	1035847471	Martina Ochoa
Mariangel Vasquez	1033[illegible]58	Mariangel vasquez p
Janna Diaz	1[illegible]9	Janna Sofia Diaz C.
Amelia Lopera	1[illegible]22	Amelia Lopera R.
Salome Lopera	1035[illegible]8	Salome Lopera P.
Emily Tobon	1037[illegible]8	Emily Tobón A.
Matias Roldan	1[illegible]80	Matias roldan C.
Maria Angel	1[illegible]01	Maria Angel R.
Matias Roldan	1[illegible]6	Matias roldan
Dulce Maria	1[illegible]34	Dulce maria C.
Celeste Perez	1[illegible]26	Celeste Perez
Guadalupe Londoño	1[illegible]93	Guadalupe londoño
Jhana Perez	[illegible]263	Jhana perez
Maria Perez	1[illegible]00	Maria Perez
Dulce Maria	1[illegible]08	dulce maria perez
JHANA Perez	1[illegible]36	JHANA Perez Ca.
Luciana Ruiz	1[illegible]881	Luciana ruiz
Gloria Mar	1[illegible]243	

Powered by CamScanner



SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001 | Versión: 001 | Fecha: 16/05/2025

Deporte: Patinaje
Promotor: Andrés Olaviany Fernandez
Categoría: Mini y Junior.

Asistencia del mes Marzo 2026

NOMBRE	DOCUMENTO	FIRMA
Isabella Aguilar		Isabella Aguilar
Samara Vasquez		Samara Vasquez
Nicol Castañeda		Nicol Castañeda.
Maitte Barrientos		Maitte Barrientos Palacio
Gabriela Gil Tobon		Gabriela Gil Tobón
Maria Angel Rua		Maria Angel R.
Maien Zapata		Maien Yupatq Ruiz
Sofia Ruiz		Sofia Ruiz Jimenez
Jennifer Lopez		
Luna Ruiz		






vivo Y36
14/03/2026, 15:06


vivo Y36
14/03/2026, 15:06


vivo Y36
15/03/2026, 11:54


vivo Y36
15/03/2026, 11:55


vivo Y36
15/03/2026, 12:44


vivo Y36
21/03/2026, 15:39


vivo Y36
14/03/2026, 14:54


vivo Y36
21/03/2026, 17:11


vivo Y36
21/03/2026, 17:11


vivo Y36
21/03/2026, 17:55


vivo Y36
15/03/2026, 13:35


vivo Y36
21/03/2026, 16:19




vivo Y36
21/03/2026, 17:09




vivo Y36
15/03/2026, 12:54


VIVO Y36
21/03/2026, 15:26


vivo Y36


vivo Y36
7/03/2026, 17:06


vivo Y36


vivo Y36





2 – 3 Mayo

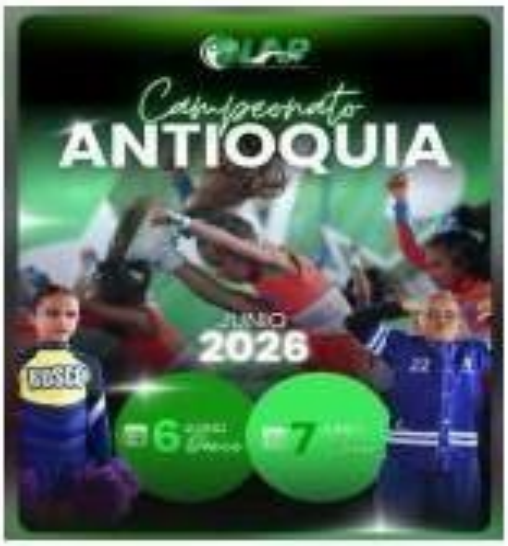
Festival de Porrismo

Comfama La Estrella Inscripciones (GRATIS)

6 – 7 Junio

Campeonato Departamental Clubes y Colegios

Comfama Copacabana valor inscripción ($110.000)



1 – 2 Agosto

Campeonato Internacional MED Cheer – LAP

Unidad Deportiva Atanasio Girardo

Valor inscripción ($130.000)

14 – 15 Noviembre

Festival de Porrismo

Comfama Rionegro Inscripciones (Gratis)

SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

MES: ACTUALIZAR MES A MES

LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06	SÁBADO 07	DOMINGO 08
					Se iniciaron con los entrenamientos de los procesos de porrismo	se realizó entrenamiento de actividad física de las deportistas del equipo de porrismo mini y junior
LUNES 09	**MARTES 10**	**MIÉRCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**	**SÁBADO 1 14**	**DOMINGO 15**
				Planeación de entrenos, cronograma de entrenamientos .	Apoye la actividad la de la caminata ecológica la cual fue hasta el parque la torura	Se realizó el montaje coreográfico con las niñas del equipo mini y se adelantó la coreografía de las niñas del equipo junior poms
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIERCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**	**SÁBADO 21**	**DOMINGO 22**

								Se trabajó con las deportistas de los procesos de porrismo flexibilidad y sincronización en saltos y baile		se realizó un trabajo de stretching donde logramos evaluar la habilidades de cada una de las deportistas de las cuales se sacaron las flyer de cada grupo	
LUNES	**23**	**MARTES**	**24**	**MIÉRCOLES**	**25**	**JUEVES**	**26**	**VIERNES**	**27**	**SÁBADO**	**28**	**DOMINGO**	**29**
						I				Se realizará trabajo de acrobacia y de motions y partners de cada grupo con sus respectivas flyer		se realizó trabajo de motricidad y sincronización de gimnasia con las niñas del equipo mini y junior en un airtrack en la que se trabaja el fortalecimiento de la gimnasia	

1036600397

FIRMA DEL MONITOR: _____