Período de Informe	FEBRERO DE 2026				
Nombre contratista	Oscar Alejandro Rivera Buitrago				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	71216094		
Liga	LIGA DE PATINAJE DE ANTIOQUIA				
Deporte / modalidad	**Patinaje Artístico**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**7**	**Masculino** Nro.	**3**	
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Supervisor Suplente: Andrés Roberto Gómez				
Número del contrato	259	**Informe de actividades No**	01		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para desarrollar el proceso de planificación y preparación de los atletas de la liga de patinaje de Antioquia, modalidad artístico, libre y pareja danza, con el fin de desarrollar el potencial deportivo, selección, entrenamiento y participación en competencias, en categorías de juegos nacionales.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	ISABEL HERNANDEZ CANO	35.5	15	9	60,00
2	MICHEL UPEGUI DUQUE	41.5	15	15	100,00
3	MATIAS MONTOYA	41.5	15	15	100,00
4	MIGUEL ARANGO PEREZ	41.5	15	15	100,00
5	JAVOBO VIERA	37.5	15	13	86,67
6	AMELIA PEREZ QUIROZ	37.5	15	13	86,67
7	ISABELLA AMAYA	37.5	15	13	86,67
8	SALOME UPEGUI DUQUE	41.5	15	15	100,00
9	JANAH DIAZ	41.5	15	15	100,00
10	NATASHA HERRON	37.5	15	13	86,67
11					
12					
13					
14					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	-Convocar la preselección Antioquia rumbo al Interligas 2026 -Iniciar entrenamientos con el grupo principal de deportistas con proyección a Juegos Nacionales 2027
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	1. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Libre 5 días a la semana en sesiones de 2 horas así: Lunes, martes, jueves y viernes de 3:00-5:00 pm en la liga de patinaje Miércoles de 10:00 a 12:00 en Sabaneta 2. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Pareja Danza 5 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Lunes: 7:30 a 9:00 en la liga, martes 9:00 a 10:30 en sabaneta, miércoles de 1:30 a 3:00 en sabaneta, jueves de 1:30-3:00 en la liga y viernes de 7:30 a 8:30 en la liga 3. Entrenamiento de preparación física 3 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Martes de 5:00 a 6:30 pm en la liga, jueves y viernes de 6:00 a 7:30 am en la liga
Semana 2	1. Reunión de los deportistas y padres de familia que aspirar integrar el proceso de selección Antioquia hacia el Interligas 2026 (categoría infantil, cadetes, juvenil, junior y senior) el 10 de febrero a las 6:30 pm en el Auditorio de Inder 2. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Libre 4 días a la semana en sesiones de 2 horas así: Lunes, martes y jueves en la liga de patinaje Miércoles de 10:00 a 12:00 en Sabaneta 3. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Pareja Danza 5 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Lunes: 7:30 a 9:00 en la liga, martes 9:00 a 10:30 en sabaneta, miércoles de 1:30 a 3:00 en sabaneta, jueves de 1:30-3:00 en la liga y viernes de 7:30 a 8:30 en la liga 4. Entrenamiento de preparación física 3 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Martes de 5:00 a 6:30 pm en la liga, jueves y viernes de 6:00 a 7:30 am en la liga 5. Chequeo departamental el 13, 14 y 15 en la liga de patinaje y Sabaneta, clasificatorio al I Nacional interclubes del 5 al 7 de marzo en Sabaneta
Semana 3	1. Seminario de patinaje artístico en Cali del 21 al 23 de febrero en la modalidad de libre convocado por la federación Colombiana de Patinaje 2. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Libre 5 días a la semana en sesiones de 2 horas así: Lunes, martes, jueves y viernes de 3:00-5:00 pm en la liga de patinaje Miércoles de 10:00 a 12:00 en Sabaneta 3. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Pareja Danza 5 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Lunes: 7:30 a 9:00 en la liga, martes 9:00 a 10:30 en sabaneta, miércoles de 1:30 a 3:00 en sabaneta, jueves de 1:30-3:00 en la liga y viernes de 7:30 a 8:30 en la liga

	4. Entrenamiento de preparación física 3 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Martes de 5:00 a 6:30 pm en la liga, jueves y viernes de 6:00 a 7:30 am en la liga 5. Se inicia con el entrenamiento de cuarteto el jueves 19 de febrero de 5:00 a 6:30 pm en la liga de patinaje
Semana 4	1. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Libre 4 días a la semana en sesiones de 2 horas así: Martes, jueves y viernes de 3:00-5:00 pm en la liga de patinaje Miércoles de 10:00 a 12:00 en Sabaneta 2. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Pareja Danza 5 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Lunes: 7:30 a 9:00 en la liga, martes 9:00 a 10:30 en sabaneta, miércoles de 1:30 a 3:00 en sabaneta, jueves de 1:30-3:00 en la liga y viernes de 7:30 a 8:30 en la liga 3. Entrenamiento de preparación física 3 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Martes de 5:00 a 6:30 pm en la liga, jueves y viernes de 6:00 a 7:30 am en la liga 4. Entrenamiento de cuarteto martes: 6:00 a 7:30 en sabaneta, jueves de 5:00 a 6:30 pm en la liga de patinaje y Sabando de 5:00 a 6:00 pm en sabaneta 5. Presentación del plan de entrenamiento ante Indeportes Antioquia el 25 de febrero a las 10:00 am en Altos logros

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Chequeo departamental el 13, 14 y 15 en la liga de patinaje y Sabaneta, clasificatorio al I Nacional interclubes del 5 al 7 de marzo entre la liga de patinaje y Sabaneta. En este evento no hay resultados oficiales, para ello se realiza una retroalimentación técnica con los Jueces

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Durante este periodo no se realizaron actividades con las dependencias del deporte asociado y altos logros

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	-Preparar los deportistas para el I Campeonato Nacional Interclubes de patinaje artístico del 5 al 7 de marzo en Sabaneta Antioquia, clasificatorio a las copas Internacionales de la World Skate
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	1. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Libre 2 días a la semana en sesiones de 2 horas así: Lunes y martes de 3:00-5:00 pm en la liga de patinaje 2. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Pareja Danza 5 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Lunes: 7:30 a 9:00 en la liga y martes 9:00 a 10:30 en sabaneta, miércoles de 1:30 a 3:00 en sabaneta, jueves de 1:30-3:00 en la liga y viernes de 7:30 a 8:30 en la liga 3. Entrenamiento de preparación física en 1 sesiones de 1.5 horas así: Martes de 5:00 a 6:30 pm en la liga de 6:00 a 7:30 am en la liga 4. Entrenamiento de cuarteto martes: 6:00 a 7:30 en sabaneta. 5. I Campeonato Nacional Interclubes de patinaje artístico del 5 al 7 de marzo en Sabaneta Antioquia, clasificatorio a las copas Internacionales de la World Skate. 6. Seminario de Actualización del reglamento Internacional el 3 y 4 de marzo en Sabaneta Antioquia
Semana 2	1. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Libre 4 días a la semana en sesiones de 2 horas así: Martes, jueves y viernes de 3:00-5:00 pm en la liga de patinaje Miércoles de 10:00 a 12:00 en Sabaneta 2. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Pareja Danza 5 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Lunes: 7:30 a 9:00 en la liga, martes 9:00 a 10:30 en sabaneta, miércoles de 1:30 a 3:00 en sabaneta, jueves de 1:30-3:00 en la liga y viernes de 7:30 a 8:30 en la liga 3. Entrenamiento de preparación física 3 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Martes de 5:00 a 6:30 pm en la liga, jueves y viernes de 6:00 a 7:30 am en la liga 4. Entrenamiento de cuarteto martes: 6:00 a 7:30 en sabaneta, jueves de 5:00 a 6:30 pm en la liga de patinaje y Sabando de 5:00 a 6:00 pm en sabaneta
Semana 3	1. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Libre 4 días a la semana en sesiones de 2 horas así: Martes, jueves y viernes de 3:00-5:00 pm en la liga de patinaje Miércoles de 10:00 a 12:00 en Sabaneta

	2. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Pareja Danza 5 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Lunes: 7:30 a 9:00 en la liga, martes 9:00 a 10:30 en sabaneta, miércoles de 1:30 a 3:00 en sabaneta, jueves de 1:30-3:00 en la liga y viernes de 7:30 a 8:30 en la liga 3. Entrenamiento de preparación física 3 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Martes de 5:00 a 6:30 pm en la liga, jueves y viernes de 6:00 a 7:30 am en la liga 4. Entrenamiento de cuarteto martes: 6:00 a 7:30 en sabaneta, jueves de 5:00 a 6:30 pm en la liga de patinaje y Sabando de 5:00 a 6:00 pm en sabaneta
Semana 4	1. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Libre 4 días a la semana en sesiones de 2 horas así: Martes, jueves y viernes de 3:00-5:00 pm en la liga de patinaje Miércoles de 10:00 a 12:00 en Sabaneta 2. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Pareja Danza 5 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Lunes: 7:30 a 9:00 en la liga, martes 9:00 a 10:30 en sabaneta, miércoles de 1:30 a 3:00 en sabaneta, jueves de 1:30-3:00 en la liga y viernes de 7:30 a 8:30 en la liga 3. Entrenamiento de preparación física 3 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Martes de 5:00 a 6:30 pm en la liga, jueves y viernes de 6:00 a 7:30 am en la liga 4. Entrenamiento de cuarteto martes: 6:00 a 7:30 en sabaneta, jueves de 5:00 a 6:30 pm en la liga de patinaje y Sabando de 5:00 a 6:00 pm en sabaneta
Semana 5	1. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Libre 4 días a la semana en sesiones de 2 horas así: Martes, jueves y viernes de 3:00-5:00 pm en la liga de patinaje Miércoles de 10:00 a 12:00 en Sabaneta 2. Entrenamientos técnico-tácticos en la modalidad de Pareja Danza 5 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Lunes: 7:30 a 9:00 en la liga, martes 9:00 a 10:30 en sabaneta, miércoles de 1:30 a 3:00 en sabaneta, jueves de 1:30-3:00 en la liga y viernes de 7:30 a 8:30 en la liga 3. Entrenamiento de preparación física 3 días a la semana en sesiones de 1.5 horas así: Martes de 5:00 a 6:30 pm en la liga, jueves y viernes de 6:00 a 7:30 am en la liga 4. Entrenamiento de cuarteto martes: 6:00 a 7:30 en sabaneta, jueves de 5:00 a 6:30 pm en la liga de patinaje y Sabando de 5:00 a 6:00 pm en sabaneta

Observaciones del periodo
Coordinar apoyo para la recuperación semanal en Indeportes Antioquia con los deportistas proyectados Juegos Nacionales Estamos a la espera que el INDER Medellin nos apruebe unos espacios para entrenar en la pista plana de la liga de Patinaje



_____

FIRMA:

NOMBRE: Oscar Alejandro Rivera Buitrago