| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Informe de actividades N° | 03 | | | | |
| Fecha de presentación del Informe: | 31/03/2026 | | | | |
| Periodo de Seguimiento | Del: | 01/03/2026 | Hasta: | 31/03/2026 | |

**Información general del contrato**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **CONTRATO X**<br>**CONVENIO ____** | NÚMERO: | CD-066-2026 | | |
| | FECHA: | DD:26 | MM: 01 | AAAA:2026 |
| **OBJETO:** Presentación de servicios de apoyo a la gestión como Coordinadora del programa de actividad física y hábitos de vida saludable en el programa “Entrerríos en Movimiento”. | | | | |
| **CONTRATISTA** | NOMBRE: | TATIANA ANDREA MONTOYA MAZO | | |
| | CC | 1042766626 | | |
| **VALOR** [$]: | INICIAL | $34.496.792 | | |
| | ADICIONES | $0 | | |
| **PLAZO:** | INICIAL | Trecientos doce (312) días | | |
| | PRORROGAS | N/A | | |

| | | |
|---|---|---|
| **SUPERVISOR** | NOMBRE: | Mónica Andrea Maya Tobón |
| | CARGO: | Secretaria de recreación y Deportes |

| **Alcance Del Contrato (funciones de cada contratista)** | **Actividades Realizadas** |
|---|---|
| 1. Coordinar y planificar el programa de actividad física del municipio de Entrerríos. | Se Coordina y planifica un programa de actividad física para establecer objetivos claros, evaluar la condición inicial, y estructurar sesiones (calentamiento, parte principal, vuelta a la calma) con sobrecarga progresiva y descanso adecuado. Por medio de un mesociclo el cual es vital personalizar el plan según edad, estado de salud y metas, utilizando principios de periodización para organizar el volumen e intensidad del ejercicio. |
| 2. Coordinar charlas y capacitaciones sobre nutrición y hábitos saludables, autocuidado entre otras acciones que permitan que la comunidad Entrerrieña este más activa y saludable. | Se realiza una charla en la prevención del cáncer de cuello uterino y el cáncer de mama al grupo de crónicos, en articulación con el personal del hospital. |

| | |
|---|---|
| 3. Coordinar las sesiones de entrenamiento para la atención individual o de grupos regulares y no regulares organizados mediante el programa ENTRERIOS EN | Se ejecutan las clases de cada uno de los grupos asistidos por medio de un mesociclo, el cual nos permite avanzar de manera individual y grupal.<br>Donde el objetivo es corregir, adaptar y contextualizar |

| | |
|---|---|
| MOVIMIENTO | a los usuarios para mejorar y obtener un mejor estilo de vida saludable.<br>Obteniendo de manera gradual resultados óptimos.<br>En este mes se trabajo la resistencia de cada uno de los grupos enfocados en el trabajo cardio vascular. |
| 4. Fomentar la adopción de estilos de vida saludables mediante rumbas aeróbicas, caminatas nocturnas, mañanas saludables, entre otras. | Se realizo un mega rumba aeróbica en el parque principal en articulación con la red de mujeres en pro de la celebración del día de la mujer.<br><br>Se tuvo una salida pelágica al municipio de santa rosa de osos, donde se realizo una mega rumba aeróbica por motivo de la celebración del día de la mujer, con la participación de 6 municipios con su respectivo instructor.<br><br>Las mañanas saludables han sido de gran impacto ya que se les ha brindado en un horario asequible y para toda la comunidad en general.<br><br>Se realiza la primera caminata ecológica el recorrido fue hacia el parque la Torura con una participación de 15 personas, donde se visualizo que el día y la hora no eran los adecuados para la comunidad. |
| 5. Coordinar las actividadesmediante propuestas por el programa de SALUD MUEVASE PUES de Indeportes Antioquia. | Se plantean actividades referentes al programa, para mejorar la acogida y la masificación de cada uno de los Grupos, donde por medio de las estrategias IEC se le da a conocer a la comunidad los programas y avances obtenidos hasta el momento. |
| 6. Coordinar un trabajo articulado con todas las Instituciones Educativas del municipio mediante la actividad física, En El Programa Estudiante Muévete Pues. | Se realiza una reunión informativa para realizar el cronograma del mes de abril, para poder dar comienzo con el programa de pausas activas y charlas educativas. |
| 7. Participar en cursos y talleres de formación continua para mantenerse actualizado en las mejores prácticas y tendencias sobre la actividad física | Se participa del primer taller informativo sobre la plataforma DRAF, dándonos a conocer el formato de inscripción de los usuarios y participantes de los programas.<br>Taller dictado por indeportes Antioquia, a todos los coordinadores del departamento. |

| | |
|---|---|
| 8. Coordinar y promover los grupos rurales de actividad física. | Se programa a los grupos rurales para dar inicio a las clases para el mes de abril, donde se asistirá a las veredas de pio xll, las brisas, y porvenir cada 15 días. |
| 9. Acompañar las pausas activas de las empresas generando actividades de bienestar para empleados, que incluyan actividad física, | Se continua con las pausas activas en el supermercado dinastía, realizando un estiramiento y una movilidad articular fortaleciendo la zona lumbar y la higiene postural. |

| | |
|---|---|
| ergonomía en el lugar de trabajo y promoción de estilos de vida saludables. | |
| 10. Apoyar las actividades recreativas o actividades al aire libre, entre vías, caminatas ecológicas, ciclo paseos, ciclo rutas, vacaciones recreativas, entre noches barriales entre otras | Se hace el apoyo al programa de recreación en la actividad deporte al parque, con la base de pintura y la logística de la organización y material |
| 11. Mantener el inventario deportivo en óptimas condiciones. | Se hace el inventario de los materiales prestados a cada uno de los profes y monitores. |
| 12. Coordinar los grupos de adulto mayor (asilo San Joaquín, Centro de vida, y grupo Fénix) personas con capacidades especiales, grupos del hospital como: crónicos y maternas, entre otros | Con los grupos de adulto mayor se trabaja la salud mental, clave para su bienestar general, implica manejar cambios vitales como el duelo, la jubilación y enfermedades crónicas. Depresión y ansiedad son comunes, afectando a cerca del 14% de mayores de 70 años. Se protege mediante rutinas, actividad física, socialización y estimulación cognitiva.<br>Al grupo de las gestantes se le planifica una capacitación en el cuidado y fortalecimiento del suelo pélvico, donde se les enseñan las técnicas de respiración durante el parto. |
| 13. Coordinar la mesa de actividad Física en el municipio, organizar cronogramas para visualizar las acciones planteadas. | Se realiza un programa para los niños y jóvenes en sobre peso del municipio el cual será presentado ante la mesa, para tomar acciones y planificar la ejecución.<br>Se realizan las encuestas para hacerle a la comunidad sobre la percepción del deporte, la recreación y actividad física en el municipio; así como la encuesta sobre el tabaquismo, el consumo de alcohol y el apetito sexual a temprana edad.<br>Las cuales se les realiza algunos jóvenes de las instituciones educativas, como el colegio santa Inés y el colegio Entrerrios. |
| 14.Documentar con evidencias mediante el drive (fotografías, listas de asistencia y planeaciones) las actividades realizadas en cumplimiento del objeto del contrato. | Se mantiene actualizada semanal mente la plataforma con evidencias y planeaciones con un mesociclo para cada uno de grupos atendidos. |

| | |
|---|---|
| 15. Asistir a las distintas reuniones programadas por la Secretaría de Recreación y Deportes, para evaluar, programar y generar planes de mejora frente a las actividades desarrolladas en cumplimiento a su objeto contractual, buscando además el fortalecimiento de todos los procesos de la secretaría. | Se asiste a la reunión general para tratar temas como:<br>-La realización de las encuestas requeridas para la construcción de la política publica y la mesa DRAF.<br>-información sobre los juegos intercolegiados para estar pendientes de la inscripciones, categorías y reglamentos.<br>-Programar cada uno de los deportes la reunión de la escuela de padres.<br>-Asistir el 27 de marzo a la rendición de cuentas.<br>-Actualización de la plataforma DRIVE, donde debe de estar al día con los meses ya ejecutados.<br>-Reunión para socialización de la política publica y realizar encuestas a los jóvenes.<br>Se asiste a las reuniones con los coordinadores de los programas DRAF, para programar actividades a ejecutar en las próximas semanas, y realizar las encuestas para la política publica y la mesa municipal, así como planificar la programación para el día mundial de la actividad física. |
| 16.Participar de manera activa en todas las actividades programadas, desde la Administración Municipal | Se hace el apoyo a la red de mujeres del municipio, en la actividad programada para la celebración del día de la mujer.<br>Se apoya a la secretaria de planeación con una actividad lúdica para el asilo san Joaquín. |
| 17. Entregar la información correspondiente para las diferentes plataformas direccionadas por la Administración Municipal y Entes Gubernamentales. | Se presenta la plataforma del DRIVE con las actividades realizadas en el mes de marzo con todos los grupos asistidos. |

| | |
|---|---|
| 18. Las demás actividades que sean inherentes al desarrollo del objeto contractual y que sean requeridas por la supervisión. | Se asiste a diversas reuniones de carácter institucional, para la ejecución de actividades con entidades que se articulan y ayudan a un mejor desarrollo. |

FIRMA DEL MONITOR: Tatiana A. Montoya M.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



















Secre.Recreaccion Y Deportes
Actividad Fisica
10.03.2026 18:40
6.56433, -75.51734
Cl. 7 # 13-51, Entrerríos


Secre.Recreaccion Y Deportes
Actividad Fisica
10.03.2026 18:39
6.56428, -75.51735


Secre.Recreaccion Y Deportes
Actividad Fisica
10.03.2026 09:55
6.56478, -75.51727
Cra. 13 # 7-31, Entrerríos




6/03/2026 3:23:44 p. m.


6/03/2026 3:46:59 p. m.


Secre.Recreaccion Y Deportes
Actividad Física
04.03.2026 08:46
6.56709, -75.52157
transversal 13, Altos de San Gabriel #calle 2 - 17, Entrerríos




Secre.Recreaccion Y Deportes
Actividad Física
03.03.2026 19:01
6.56432, -75.51731
Cl. 7 #13-51, Entrerríos


Secre.Recreaccion Y Deportes
Actividad Física


Secre.Recreaccion Y Deportes
Actividad Física


Secre.Recreaccion Y Deportes
Actividad Física
14.03.2026 09:56
6.57349, -75.53488


Secre Recreacion Y Deportes
Actividad Fisica
17.03.2026 09:57
6.57354, -75.53496


Secre Recreacion Y Deportes
Actividad Fisica
17.03.2026 09:13
6.56487, -75.51741
Cl. 7 #15-42, Entrerríos




POLICIA



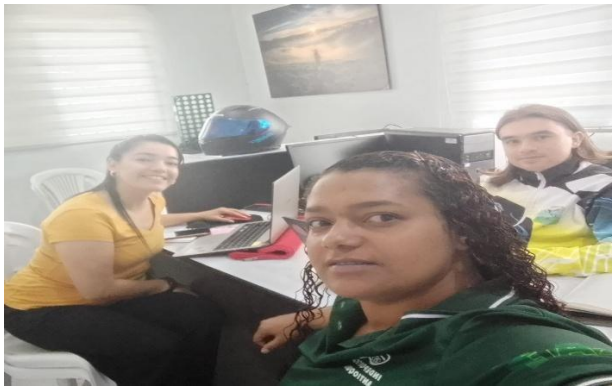







Secre.Recreaccion Y Deportes
Actividad Fisica


Secre.Recreaccion Y Deportes
Actividad Fisica
17.03.2026 08:20
6.56477, -75.51719
Cra. 13 # 7-31, Entrerrios

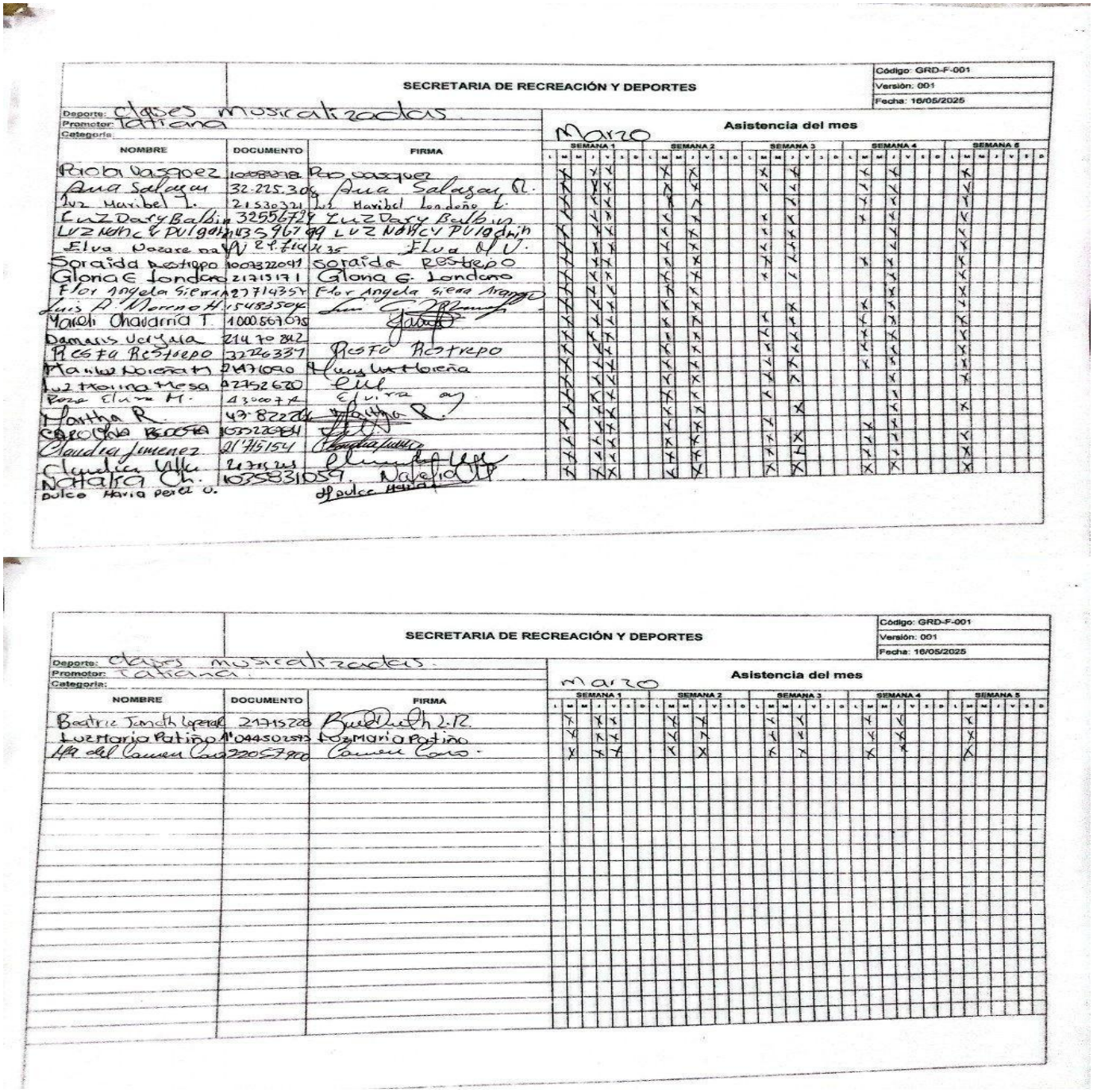








<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><br></td>
<td><br></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td><br></td>
</tr>
</table>



SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001
Versión: 001
Fecha: 16/05/2025

Deporte: clases musicalizadas
Promotor: tatiana
Categoría:

Asistencia del mes — marzo

| NOMBRE | DOCUMENTO | FIRMA |
|---|---|---|
| Rocio Vasquez | 1088 [illegible] | Rocio Vasquez |
| Ana Salazar | 32.225.306 | Ana Salazar R. |
| Luz Maribel L. | 21530321 | Luz Maribel Londoño L. |
| Luz Dary Balbin | 32556724 | Luz Dary Balbin |
| Luz Nancy Pulgarin | 43596799 | Luz Nancy Pulgarin |
| Elva Vazare na | 24.714435 | Elva M V. |
| Soraida Restrepo | 1003822091 | Soraida Restrepo |
| Gloria E londoño | 21713171 | Gloria E. Londoño |
| Flor Angela Sierra | 27714351 | Flor Angela Sierra Arango |
| Luis D. Moreno H. | 15483504 | [illegible] |
| Yaneli Chavarria T. | 1000.567.015 | [illegible] |
| Damaris Urrutia | 214 70 842 | |
| Rosta Restrepo | 32276337 | Rosta Restrepo |
| Maribel Noreña M. | 21471090 | [illegible] |
| Luz Marina Mesa | 42752620 | [illegible] |
| Rosa Elvira H. | 43.00[illegible] | Elvira H. |
| Martha R. | 43.822[illegible] | Martha R. |
| Carolina Bedoya | 1037220[illegible] | [illegible] |
| Claudia Jimenez | 21.745154 | [illegible] |
| Claudia Uribe | 24731243 | [illegible] |
| Natalia Ch. | 1035831059 | Natalia Ch. |
| Dulce Maria Perez U. | | Dulce Maria |



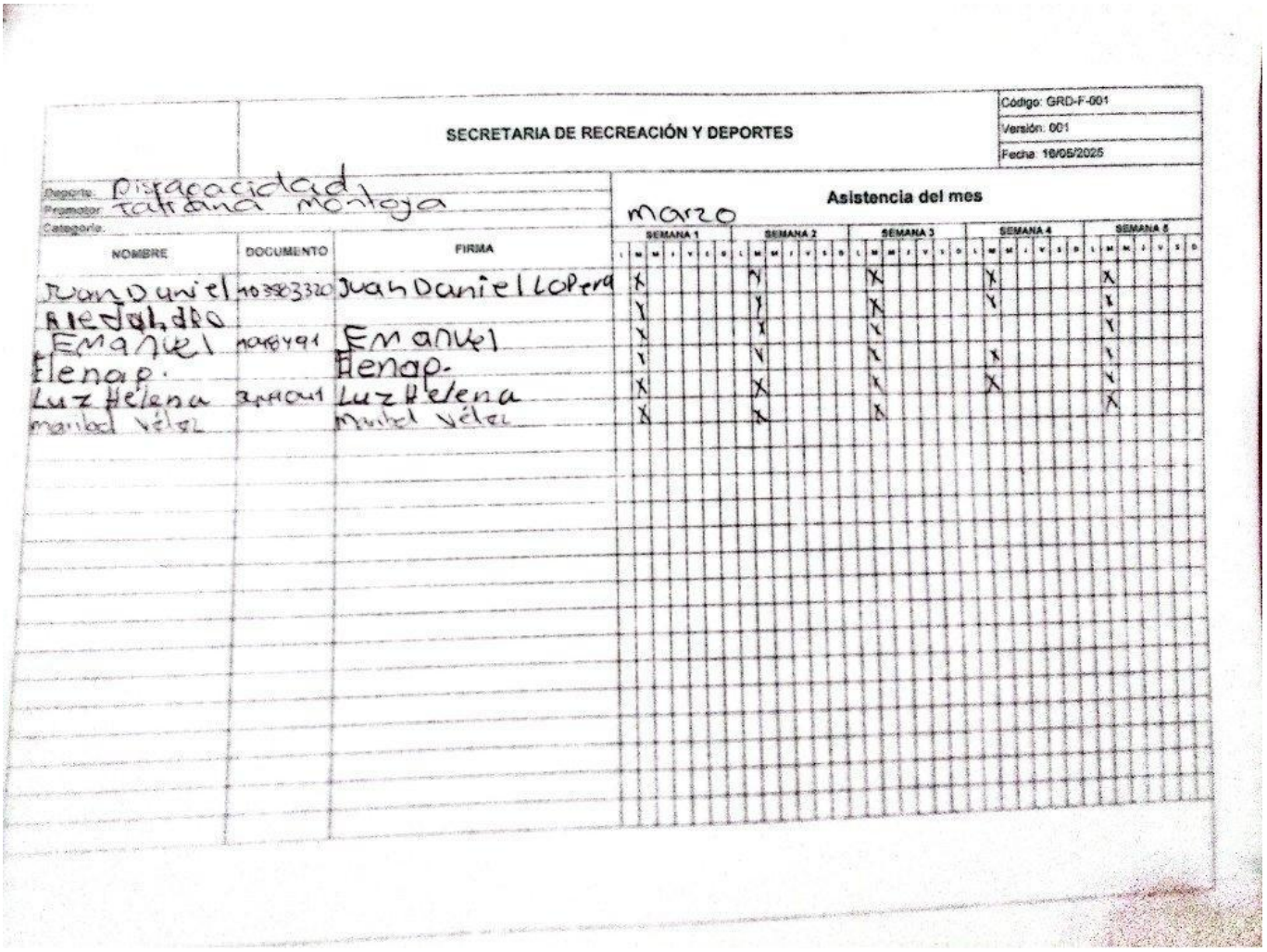
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001
Versión: 001
Fecha: 16/05/2025

Deporte: clases musicalizadas
Promotor: tatiana
Categoría:

Asistencia del mes — marzo

| NOMBRE | DOCUMENTO | FIRMA |
|---|---|---|
| Beatriz Jaramillo Lopera | 21715720 | Beatriz Jaramillo L. |
| Luz Maria Patiño | 1044502593 | Luz Maria Patiño |
| Ma del Carmen Cano | 22057900 | Carmen Cano |



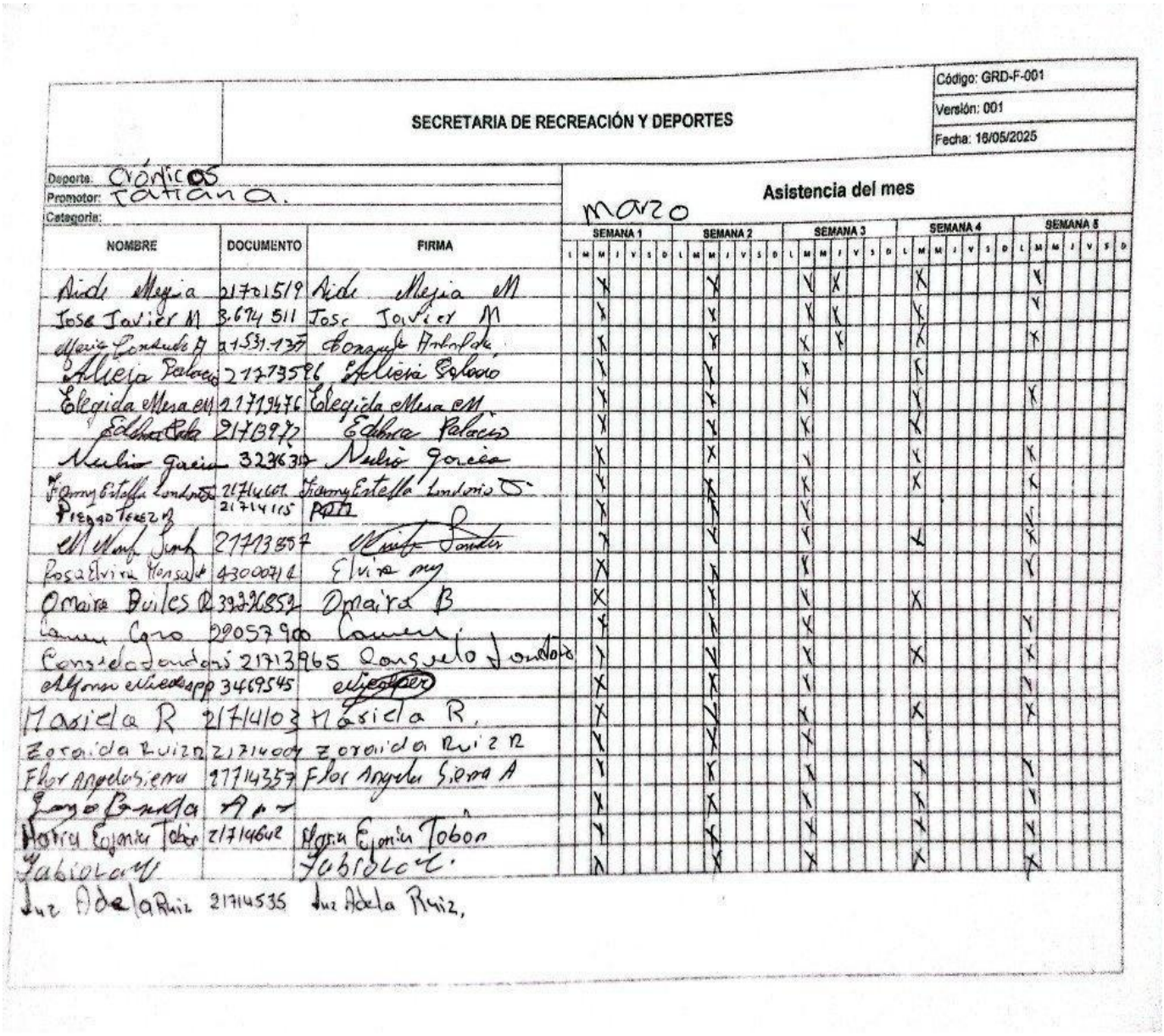
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001
Versión: 001
Fecha: 16/05/2025

Deporte: Discapacidad
Promotor: Tatiana Montoya
Categoría:

Asistencia del mes: marzo

| NOMBRE | DOCUMENTO | FIRMA | SEMANA 1 | SEMANA 2 | SEMANA 3 | SEMANA 4 | SEMANA 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Juan Daniel | 1039823320 | Juan Daniel Lopera | L M M J V S D | L M M J V S D | L M M J V S D | L M M J V S D | L M M J V S D |
| Alejandro | | | X | X | X | X | X |
| Emanuel | 1048491 | Emanuel | X | X | X | X | X |
| Flenap. | | Flenap. | X | X | X | X | X |
| Luz Helena | 3144041 | Luz Helena | X | X | X | X | X |
| maribel vélez | | maribel vélez | X | X | X | X | X |



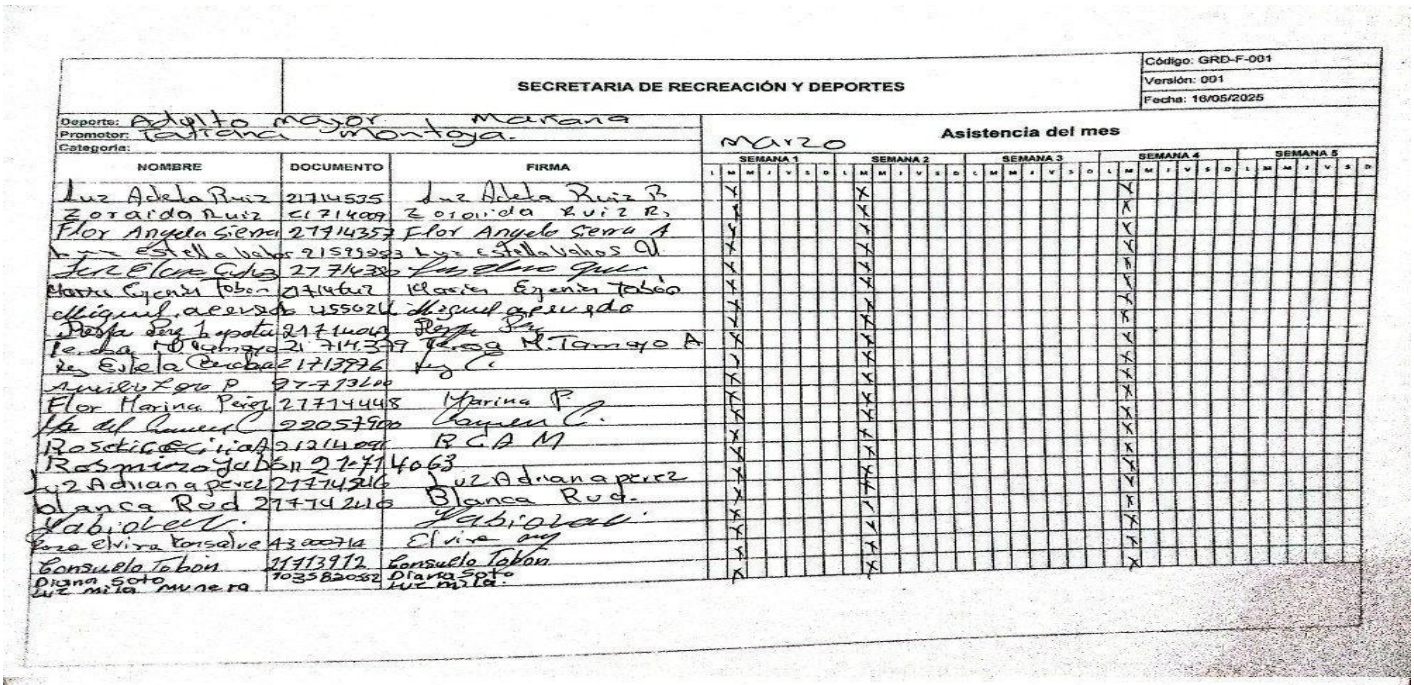
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001
Versión: 001
Fecha: 16/05/2025

Deporte: Crónicos
Promotor: Tatiana.
Categoría:

Asistencia del mes: marzo

| NOMBRE | DOCUMENTO | FIRMA |
|---|---|---|
| Aide Mejia | 21701519 | Aide Mejia M |
| Jose Javier M | 3.674.511 | Jose Javier M |
| Maria Londoño A | 21-531.137 | Maria Londoño A |
| Alicia Palacio | 21773596 | Alicia Palacio |
| Elegida Mesa M | 21719476 | Elegida Mesa M |
| Edilma Palacio | 21718972 | Edilma Palacio |
| Nubia Garcia | 32363?? | Nubia Garcia |
| Yamy Estella Londoño | 21714601 | Yamy Estella Londoño O. |
| Piedad Tobon Z | 21714115 | Piedad |
| Maria Jose | 21713507 | Maria Jose |
| Rosa Elvira Monsalve | 43000716 | Elvira my |
| Omaira Builes B | 39376852 | Omaira B |
| Laura Cano | 29057900 | Laura |
| Consuelo Londoño | 21713965 | Consuelo Londoño |
| Alfonso Ellies App | 3469545 | ellies per |
| Maricla R | 21714103 | Maricla R. |
| Zoraida Ruiz R | 21714007 | Zoraida Ruiz R |
| Flor Angela Sierra | 21714357 | Flor Angela Sierra A |
| Sonia Granda | ??? | |
| Maria Eugenia Tobon | 21714642 | Maria Eugenia Tobon |
| Yabiola | | Yabiola |
| Luz Adela Ruiz | 21714535 | Luz Adela Ruiz, |



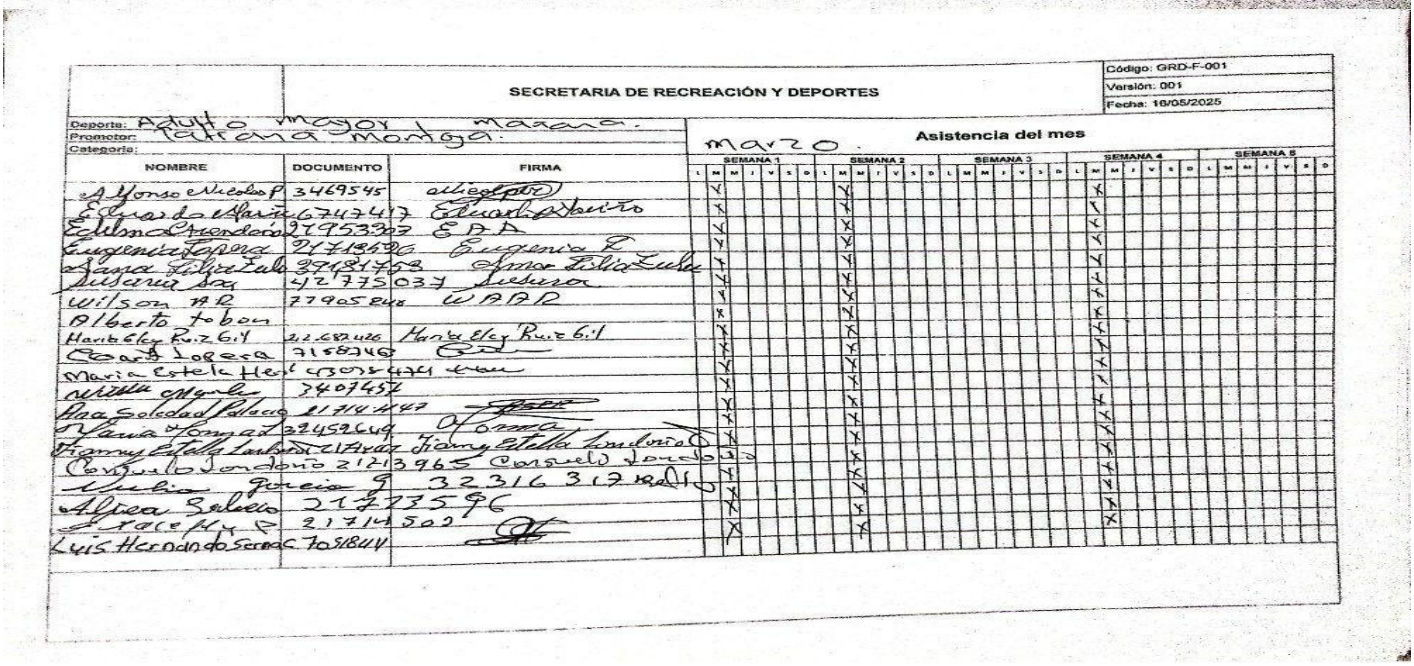
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001 | Versión: 001 | Fecha: 16/05/2025

Deporte: Adulto mayor Marana
Promotor: Tatiana Montoya.
Categoría:

Asistencia del mes — Marzo

| NOMBRE | DOCUMENTO | FIRMA |
|---|---|---|
| Luz Adela Ruiz | 21714535 | Luz Adela Ruiz R. |
| Zoraida Ruiz | C1714009 | Zoraida Ruiz R. |
| Flor Angela Sierra | 27714357 | Flor Angela Sierra A |
| Luz Estella Valois | 21599263 | Luz Estella Valois Q |
| Flor Elena Cuba | 27714330 | Flor Elena Cuba |
| Maria Eugenia Tobon | 27714612 | Maria Eugenia Tobon |
| Miguel Acevedo | 4550214 | Miguel Acevedo |
| Rosa Paz Zapata | 27714049 | Rosa Paz |
| Teresa Tamayo | 21 714397 | Teresa M. Tamayo A |
| Luz Estela Cuba | 21713726 | Luz C. |
| Aurelia Lora P. | 27-713200 | |
| Flor Marina Perez | 27714448 | Marina P. |
| Maria del Carmen | 22057900 | Carmen C. |
| Rosticeria Cecilia | 21214049 | R C A M |
| Rosmira Yuben | 21714063 | |
| Luz Adriana Perez | 27714316 | Luz Adriana Perez |
| Blanca Rud | 27714216 | Blanca Rud. |
| Yabiolet | | Yabiolet |
| Rosa Elvira Gonsalve | 43 00714 | Elvira Gon |
| Consuelo Tobon | 21713912 | Consuelo Tobon |
| Diana Soto | 1035832082 | Diana Soto |
| Luz mila Munera | | Luz mila. |



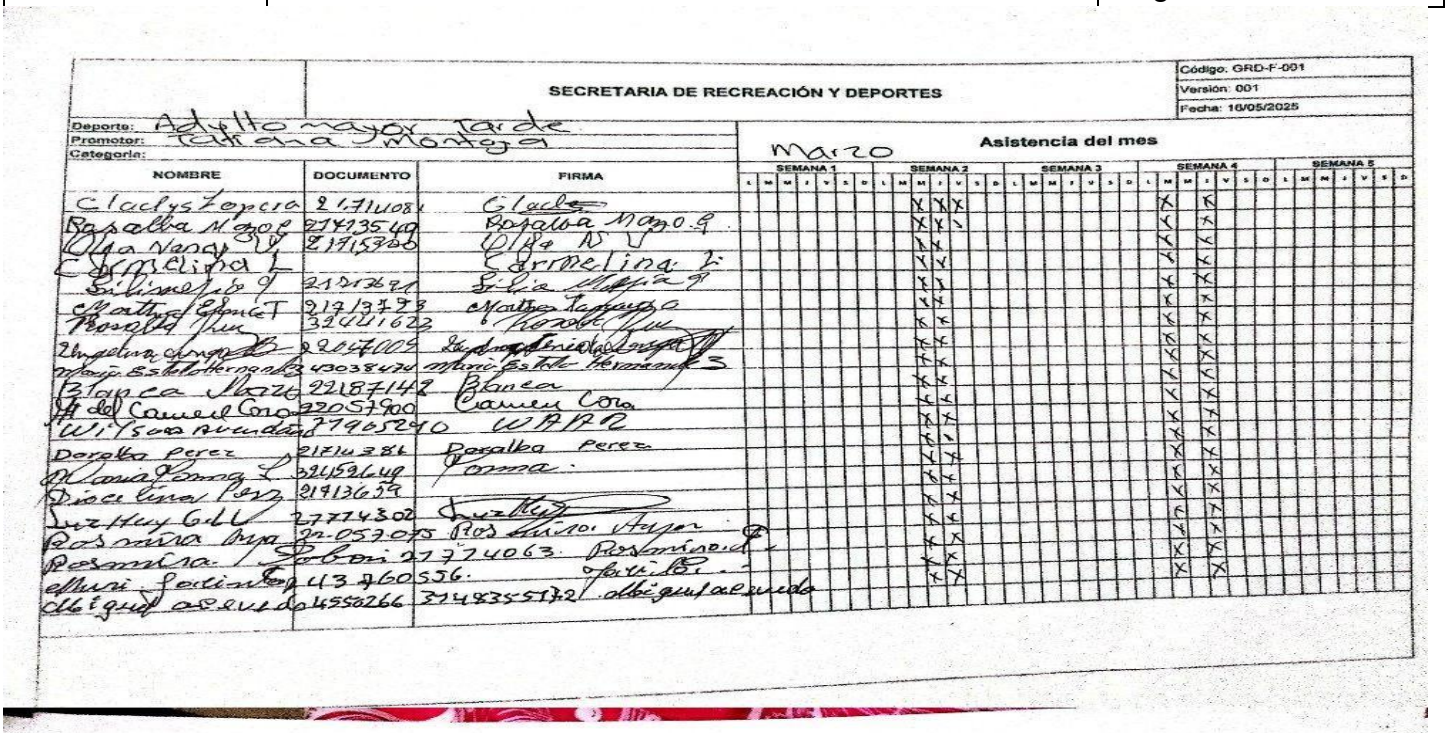
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001 | Versión: 001 | Fecha: 16/05/2025

Deporte: Adulto mayor Marana.
Promotor: Tatiana Montoya.
Categoría:

Asistencia del mes — Marzo.

| NOMBRE | DOCUMENTO | FIRMA |
|---|---|---|
| Alfonso Nieves P | 3469545 | alfonso |
| Edgardo Alberto | 6747417 | Edgardo Alberto |
| Edelmo Cifuentes | 27953303 | E D A |
| Eugenia Tapias | 21718696 | Eugenia T. |
| Sara Elisa Tabares | 27481758 | Sara Elisa Tabares |
| Luciano Soa | 42 775 037 | Luciano |
| Wilson MR | 27905846 | W M R |
| Alberto Tobon | | |
| Hanibley Ruiz G. | 21.682.426 | Hanibley Ruiz G. |
| Carlos Lopera | 7158246 | |
| Maria Estela Her | 43052424 | |
| Nilda del Mar | 3407457 | |
| Ana Soledad Tabares | 21714147 | |
| Maria Fonseca | 32459649 | Fonseca |
| Fanny Estella Londoño | C1714147 | Fanny Estella Londoño |
| Consuelo Londoño | 21213965 | Consuelo Londoño |
| Julia Pereira | 9 32316 317 | |
| Alfiva Salazar | 21773596 | |
| Jaime M | 21714502 | |
| Luis Hernando Serna | 7038844 | |



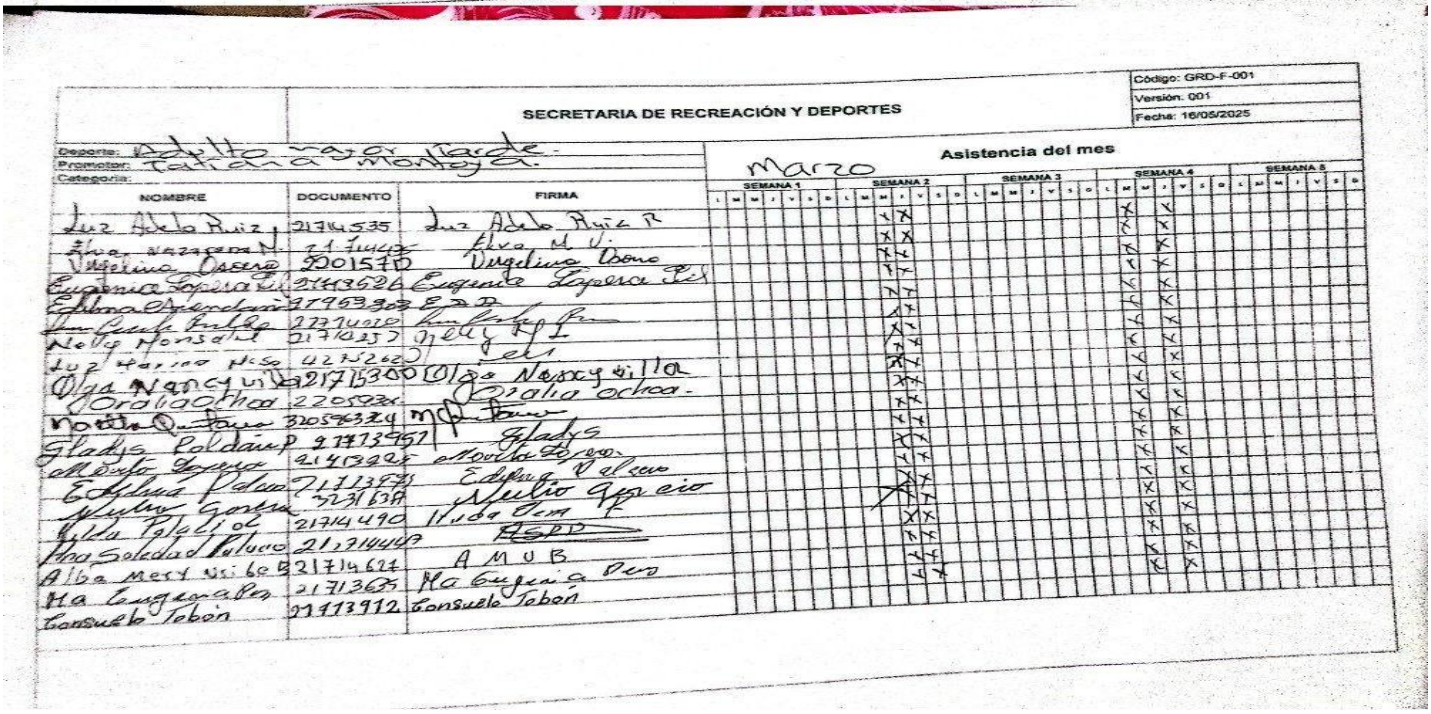
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001
Versión: 001
Fecha: 16/05/2025

Deporte: Adulto mayor Tarde
Promotor: Catalina Montoya
Categoría:

Asistencia del mes: Marzo

| NOMBRE | DOCUMENTO | FIRMA |
|---|---|---|
| Gladys Zapata | 21.711.408 | Gladys |
| Rosalba Mazo | 21.713.549 | Rosalba Mazo. |
| Olga Nancy V | 21.715.300 | Olga N V |
| Carmelina L | | Carmelina L. |
| Silvia Mejía | 21.712.791 | Silvia Mejía |
| Martha Tapias T | 21.713.773 | Martha Tapias T |
| Rosalba Mun | 32.001.622 | Rosalba Mun |
| Virginia Arroyave B | 22.047.009 | Virginia Arroyave B |
| María Estela Hernández | 43.038.470 | María Estela Hernández |
| Blanca Mazo | 22.187.142 | Blanca |
| M del Carmen Cano | 32.057.900 | Carmen Cano |
| Wilson Arenas | 71.965.240 | WAR |
| Dorelba Perez | 21.714.286 | Dorelba Perez |
| María Yenny L | 32.459.649 | Yenny. |
| Diocelina Perez | 21.913.659 | |
| Luz Hey Gil | 21.714.302 | Luz Hey |
| Rosmira Mejía | 22.057.075 | Rosmira Mejía |
| Rosmira Tobón | 21.714.063 | Rosmira Tobón |
| Albeiro Jaramillo | 43.760.536 | Albeiro |
| Olga Lucía Orozco | 45.550.266 | Olga Lucía Orozco |



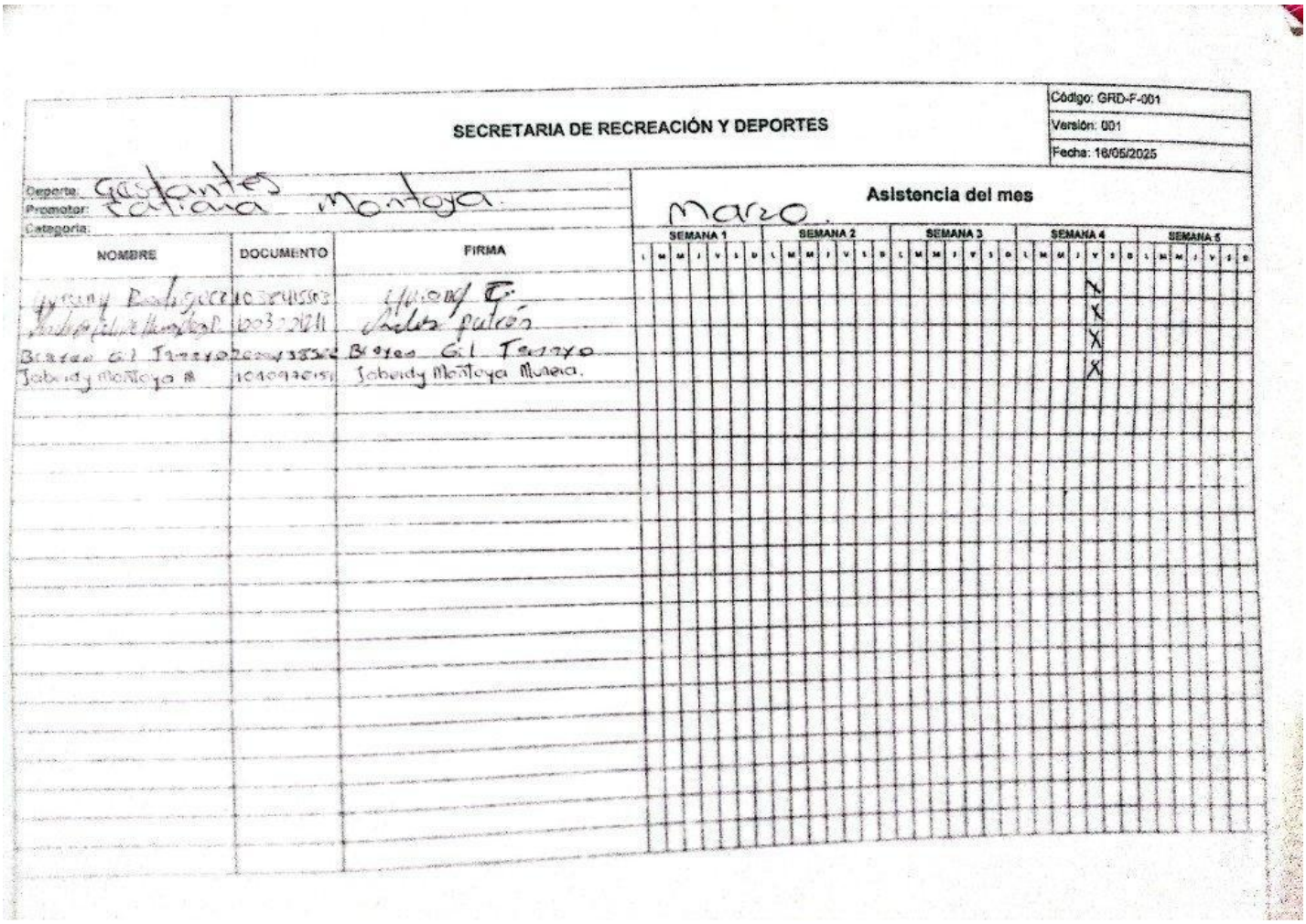
SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001
Versión: 001
Fecha: 16/05/2025

Deporte: Adulto mayor Tarde
Promotor: Catalina Montoya
Categoría:

Asistencia del mes: Marzo

| NOMBRE | DOCUMENTO | FIRMA |
|---|---|---|
| Luz Adela Ruiz | 21.714.535 | Luz Adela Ruiz R |
| Elva Vazquez N | 21.714.492 | Elva N Vi |
| Virginia Usuga | 3201570 | Virginia Usuga |
| Eugenia Zapata | 21.713.626 | Eugenia Zapata |
| Edilma Orozco | 37.963.303 | E O |
| Luz Stella Ruiz | 21.714.220 | Luz Stella Ruiz |
| Nelly Monsalve | 21.714.237 | Nelly |
| Luz Marina Usuga | 42.762.260 | Luz |
| Olga Nancy Villa | 21.713.300 | Olga Nancy Villa |
| Rosalba Ochoa | 22.058.324 | Rosalba Ochoa. |
| Nohemy Quintero | 32.058.324 | |
| Gladys Roldán | 21.713.957 | Gladys |
| Alberto Zapata | 21.713.224 | Alberto Zapata |
| Edilma Pelaez | 21.713.878 | Edilma Pelaez |
| Julia Gonzalez | 32.131.698 | Julia Gonzalez |
| Gilda Patricia | 21.714.490 | Gilda Patricia |
| Ana Soledad Peluso | 21.714.402 | ASPD |
| Alba Mery Usuga | 21.714.624 | A M U B |
| Ma Eugenia Ruiz | 21.713.635 | Ma Eugenia Ruiz |
| Consuelo Tobón | 21.713.912 | Consuelo Tobón |



SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

Código: GRD-F-001
Versión: 001
Fecha: 16/05/2025

Deporte: Gestantes
Promotor: Tatiana Montoya.
Categoría:

Asistencia del mes: Marzo

| NOMBRE | DOCUMENTO | FIRMA |
|---|---|---|
| [illegible] | [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] | [illegible] |
| Barrio El Tesoro | [illegible] | Barrio El Tesoro |
| Jaboudy Montoya # | 1040970151 | Jaboudy Montoya Munera. |

| SEMANA 1 | | | | | | | SEMANA 2 | | | | | | | SEMANA 3 | | | | | | | SEMANA 4 | | | | | | | SEMANA 5 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | | | | | | | | |

| | FORMATO<br>PLANILLA ASISTENCIA | Código: GD-F-005<br>Versión: 001<br>Fecha: 16/05/2025<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dependencia que convoca | Secretarra deportes | Fecha: 19 marzo /2026 | Hora: 10:00- |
| Nombre del responsable | Recreación y deportes. | | |
| Lugar | Institución Educativa - Auditorio | | |
| Objetivo | Socialización de la política pública con los estudiantes del municipio. | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indígena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Víctima del conflicto | |
| 1 | Santiago Bolívar B | 1012205643 | Estudiante | 3128151336 | 3648314846@yn | X | | X | | | | | | | | | |
| 2 | Oscar Hernández | 102821120 | Asesor | 3054144330 | oscarahgp@hotmail.com | | | X | | | | | | | | | |
| 3 | Yeison Arteaga Quintero | 1028A89350 | estudiante | 3125099025 | | | | X | | | | | | | | | Yeison Arteaga |
| 4 | Andrés C. Gutiérrez | 1035833316 | Coordinador de Juventud | 3114CCCESS | andresgs230997@gmail.com | X | | X | | | | | | | | | Andrés C. Gutiérrez |
| 5 | Jarvis Jamnial Avila Figal | 56737?? | Estudiante | 3217865941 47 | Jarvis Avila2 @gmail.com | X | | X | | | | | | | | | Jarvis |
| 6 | Kevin Pino Suarez | 1022062669 | estudiante | 3043461?? | Pinosuarezkevin@gmail.com | | X | X | | | | | | | | | |
| 7 | Jhon Estiven Berrio Queceno | 1145213274 | Estudiante | 3207608433 | Jhonestiven berrio11@gmail.com | | X | X | | | | | | | | | Jhon Estiven |

| | FORMATO<br>PLANILLA ASISTENCIA | Código: GD-F-005<br>Versión: 001<br>Fecha: 16/05/2025<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dependencia que convoca | Secretarra de deportes | Fecha: 19 marzo/2026 | Hora: 10:00 |
| Nombre del responsable | Recreación y deportes | | |
| Lugar | Institución educativa - Auditorio | | |
| Objetivo | Socialización de la política pública con los estudiantes del municipio | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indígena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Víctima del conflicto | |
| 8 | Andres Perez | 1027810833 | Estudiante | 3122651103 | andresjperezmayo@gmail.com | | X | X | | | | | | | | | |
| 9 | Luisa Palacio | 1035032018 | Estudiante | | | X | | | X | | | | 14 | | | | |
| 10 | Salomé Orozco | 1038122381 | Estudiante | | | | X | | X | | | | 14 | | | | |
| 11 | Samuel Arango | 1035494153 | Estudiante | | | X | | X | | | | | 14 | | | | |
| 12 | Sara Villa Pelaez | 1035494153 | Estudiante | | | X | | | X | | | | 14 | | | | Sara V. |
| 13 | Julian Andres Patiño | 1040976852 | Estudiante | 3126277783 | | X | | X | | | | | 16 | | | | Julian Florez |
| 14 | Jeronimo Villa Ruillos | 1035494154 | Estudiante | 3207510660 | JeronimoV197@gmail.com | X | | X | | | | | 15 | | | | |

| | FORMATO<br>PLANILLA ASISTENCIA | Código: GD-F-005<br>Versión: 001<br>Fecha: 16/05/2025<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Dependencia que convoca** | Secretaria deportes | **Fecha:** 14 marzo/2026 | **Hora:** 10:00 |
| **Nombre del responsable** | Recreación y deportes. | | |
| **Lugar** | Institución educativa - Auditorio | | |
| **Objetivo** | Socialización de la política pública con los estudiantes del municipio. | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indígena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Víctima del conflicto | |
| 15 | Emily Restrepo Londoño | 1027810307 | Estudiante | 3012610905 | emilyrestrepolondon@gmail.com | X | | | X | | | | | | | | |
| 16 | Valeria Rivas Salas | 1040977459 | Estudiante | 3192293959 | | X | | | X | | | | | | | | |
| 17 | Isabel Zapata Tamayo | 1040977247 | Estudiante | 3196361561 | | X | | | X | | | | | | | | Isabel Zapata T. |
| 18 | Sergio Andrés AM | ——— | Estudiante | ——— | ——— | X | | X | | | | | | | | | |
| 19 | Susana Bedoya | 1018252345 | Estudiante | 3xxxxxxx3 | | X | | | X | | | | | | | | Susana BG |
| 20 | Julieta Arango | 1034[illegible] | Estudiante | 3183058732 | | X | | | X | | | | | | | | Julieta AG |
| 21 | Samara Villa | 1035494193 | Estudiante | 3218454141 | | X | | | X | | | | | | | | Samara V |

| | FORMATO<br>PLANILLA ASISTENCIA | Código: GD-F-005<br>Versión: 001<br>Fecha: 16/05/2025<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Dependencia que convoca** | Secretaria deportes | **Fecha:** 14 marzo /2026 | **Hora:** 10:00 am |
| **Nombre del responsable** | Recreacion y deportes | | |
| **Lugar** | Auditorio Institución educativo. | | |
| **Objetivo** | Socialización de la política pública con los estudiantes del municipio. | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indígena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Víctima del conflicto | |
| 22 | Maria Imelda Maya | 21714124 | Auxiliar Ad Deporte | 3116342[illegible] | norma01@hotmail.com | X | | | X | | | | | | | | |
| 23 | Andrés C Gutiérrez S. | 1035833316 | Coord. de Juventud | 3114060855 | andresgs230997@gmail.com | X | | X | | | | | | | | | Andrés C G. |
| 24 | Jarvis J Avila F | 5673702 | | 321 6976[illegible] | Jarvisavila@ | X | | X | | | | | | | | | Jarvis |
| 25 | Kevin Pino Sanz | 1022062669 | | 3043461[illegible] | PinoSanzKevin@gmail.com | | X | X | | | | | | | | | |
| 26 | Jhon Esteven Barrio | 1145213714 | | 3207408[illegible] | Jhonesteven barrio11@gmail.com | | X | X | | | | | | | | | Jhon Barrio |
| 27 | Mariana Arango E | 1021927593 | Estudiante | 3105188351 | mariana arango 0290@gmail.com | X | | | X | | | | | | | | Mar |
| 28 | Tatiana Castro S | 1061271861 | Peluquera | 3142035561 | katia sanchez72 @gmail.com | | X | | X | | | | | | | | Tati. |

| | FORMATO<br>PLANILLA ASISTENCIA | Código: GD-F-005<br>Versión: 001<br>Fecha: 16/05/2025<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Dependencia que convoca** | Secretaria de deportes | **Fecha:** 19 marzo /2026 | **Hora:** 10:00 am |
| **Nombre del responsable** | Recreación y deporte. | | |
| **Lugar** | Auditorio Institución educativa | | |
| **Objetivo** | Socialización de la política pública con los estudiantes del municipio. | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indígena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Víctima del conflicto | |
| 29 | Samuel P | 703379227 | | 37356 59768 | | X | | 1 | | | | | | | | | Samuel |
| 30 | Braian LM | 1023640434 | PMJ | 3127675748 | | X | | X | | | | | | | | | Braian |
| 31 | Maria Fernanda L | 1038870075 | CMJ | 3192221151 | | | X | | X | | | | 17 | | | | |
| 32 | Miguel Ángel Mesa | 1206213694 | estudiante | 3102552240 | | X | X | X | | | | | 14 | | | | Miguel |
| 33 | Julián Bonilla M. | 1034999055 | estudiante | 3187345447 | | X | | X | | | | | 18 | | | | |
| 34 | Braulio | 1042776172 | estudiante | 3215473131 | | X | | X | | | | | 19 | | | | Braulio |
| 35 | Kevin Lopera Arango | 1029301240 | estudiante | 3114050534 | | X | | X | | | | | 14 | | | | Kevin Lopera Arango |

| | FORMATO<br>PLANILLA ASISTENCIA | Código: GD-F-005<br>Versión: 001<br>Fecha: 16/05/2025<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Dependencia que convoca** | Secretaria de deportes | **Fecha:** 19 Marzo /2026 | **Hora:** 10:00 am |
| **Nombre del responsable** | Recreación y deportes | | |
| **Lugar** | Auditorio Institución educativa | | |
| **Objetivo** | Socialización de la política pública con los estudiantes del municipio | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indígena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Víctima del conflicto | |
| 36 | Andrés Arango | 1035494478 | Jose | 3207976457 | | X | | X | | X | | | 14 | | X | | |
| 37 | Juan camilo Peluc | TI 1035 | estudiante | | | X | X | X | | | | | 14 | | | | |
| 38 | Mariana lopera lopera | 1035494148 | estudiante | 3103476098 | | X | | | X | | | X | 14 | | | | |
| 39 | María José Gallego | 1035494451 | Estudiante | | | X | | | X | | | | 14 | | | | |
| 40 | Juan Andrés lopera | 1021931864 | Estudiante | 3186190213 | | X | | X | | | | | 14 | | | | Juan Andrés |
| 41 | Andrea Posada V | 1020227644 | Estudiante IEE | 3116528444 | andreapu3012 @gmail.com | X | | | X | | | | 14 | | | | |
| 42 | Isabella lopera | 1023633359 | Estudiante | 3233893491 | Isabella Chavarro lopera@gmail.com | X | | | X | | | X | 18 | | | | Isabella L. |

| | FORMATO<br>PLANILLA ASISTENCIA | Código: GD-F-005<br>Versión: 001<br>Fecha: 16/05/2025<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Dependencia que convoca** | Secretaria de deportes | **Fecha:** 19 marzo /2026 | **Hora:** 10:00 am |
| **Nombre del responsable** | Recreación y deportes | | |
| **Lugar** | Auditorio Institución Educativa | | |
| **Objetivo** | Socialización de la política pública con los estudiantes del municipio. | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indígena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Víctima del conflicto | |
| 43 | Andrea Carolina Camargo Tejada | 1100081855 | Estudiante | 3115269825 | Camargotejadaca@gmail.com | | X | | X | | | | | | | | |
| 44 | Andrea londoño peña | 1200213248 | Estudiante | 3195577487 | andreglondono@gmail.com | | X | | X | | | | | | | | Andrea L. |
| 45 | José Luis Arango Monsalve | 1022148488 | Estudiante | 3046122923 | Jose2003arango@gmail.com | X | | X | | | | | | | | | |
| 46 | Yulieth Valentina Usuga Rivera | 1018240948 | CMJ | 3136186494 | Valentina Rivera 369@gmail | X | | | X | | | | | | | X | Valentina Rivera |
| 47 | Alyson villa Pineda | 1035494478 | Estudiante | 3145533001-10 | Alysonvillas@gmail.com | | X | X | | | | | | X | | | Alyson V.P. |
| 48 | Ricardo Londoño Presigci | 1039310439 | Estudiante | 3195031431 | londonoricardo446@gmail.com | X | | X | | | | | | | | | |
| 49 | santiago Mendoza estrada | 1035549441 | Estudiante | 3225641708 | Mendozaestrada santiago@gmail.com | | X | X | | | | | | | | X | Santiago |

| | FORMATO<br>PLANILLA ASISTENCIA | Código: GD-F-005<br>Versión: 001<br>Fecha: 16/05/2025<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Dependencia que convoca** | Secretaria deportes | **Fecha:** 19 marzo /2026 | **Hora:** 10:00 |
| **Nombre del responsable** | Recreación y deportes | | |
| **Lugar** | Auditorio Institución educativa. | | |
| **Objetivo** | Socialización de la política pública con los estudiantes del municipio. | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indígena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Víctima del conflicto | |
| 50 | Verónica Echavarría Cortés | 1200213049 | Estudiante | 3125084112 | Veronicaechavarria2026@gmail.com | | X | | X | | | | | | | | Vero |
| 51 | María Camila Londoño | 1023529773 | Estudiante | 3214416631 | Jasowyla@gmail.com | | X | | X | | | | | | | | Camila |
| 52 | Sofía Restrepo Echeverri | 1035404114 | Estudiante | 3163596811 | Sofirestrepoyu121@icloud.com | | X | | X | | | | | | | | Sofia R |
| 53 | Luis Angel Oquendo | 1036-5[illegible]358 | Estudiante | 3173222355 | oquendoluis[illegible]@gmail.com | | X | X | | | | X | | | | | Luis Angel |
| 54 | Heidy Nicol castañeda | 3152533478 | Estudiante | 3152533478 | | X | | | X | | | | | | | | Heidy |
| 55 | Santiago zapata P. | 1035971103 | Estudiante | 3106364587 | | | X | X | | | | | | | | | |
| 56 | Eliana Espinosa | 1037593511 | Coordinadora | 3053[illegible] | Munoz eliana2@gmail.com | X | | | X | | | | | | | | Eliana E. |

| | FORMATO<br>PLANILLA ASISTENCIA | Código: GD-F-005<br>Versión: 001<br>Fecha: 16/05/2025<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dependencia que convoca | Secretaria de deportes | Fecha: 19 marzo 2026 | Hora: 10:00 |
| Nombre del responsable | Recreación y deportes | | |
| Lugar | Auditorio Institución educativa | | |
| Objetivo | Socialización de la política pública con los estudiantes del municipio. | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indigena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Victima del conflicto | |
| 57 | Juan Salvador López | 1035823563 | Coordinador de deportes | 3175 | edufisicajcorrea23@gmail.com | X | | X | | | | | | | | | Juan. |
| 58 | Tatiana Montoya M | 1042766626 | Coordinadora del A.F | 3135 4198 65 | tmontoyamazo@gmail.com | X | | | X | | | X | | | | | Tatiana Montoya. |
| 59 | Oscar Hernández | 10282120 | Asesor P.P | 305-414 4350 | oscarahg@hotmail.com | X | | X | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ALCALDÍA MUNICIPAL ENTRERRÍOS
Alcaldía Municipal de Entrerríos, Antioquia
Calle 10a # 11-28 / Parque Principal
(57) (604) 867 04 11
alcaldia@entrerrios-antioquia.gov.co
www.entrerrios-antioquia.gov.co

| | FORMATO<br>PLANILLA ASISTENCIA | Código: GD-F-005<br>Versión: 001<br>Fecha: 16/05/2025<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dependencia que convoca | Secretaria de deportes. | Fecha: 25 marzo /2026 | Hora: 10:00 |
| Nombre del responsable | Coordinadores de deportes y secretaria de deportes | | |
| Lugar | Salón de maestros | | |
| Objetivo | Conversatorio de la mesa de DRAF para el municipio. | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indígena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Víctima del conflicto | |
| 1 | Andres Mauricio Villa Palacio | 1035833165 | Docente CSI | 3103534181 | 33Mauriciovilla@gmail.com | X | | X | | | | | | | | | |
| 2 | Juan Johany Ancizar | 1013533643 | Entrenador Hanfit | 3126252 | Juanrendano Pedro @gmail.com. | X | | X | | | | | | | | | |
| 3 | Andres Felipe Arismendy | 1020327185 | Docente Colmeye | 3202304 | Phipe667@gmail.com | X | | X | | | | | | | | | |
| 4 | Carlos Vergara | 1001532853 | PONAL Infancia y Adolescencia | 3127 | deon.carlos... @policia.gov.co | a | | | | | | | | | | | |
| 5 | Monica A. Maya T | 21.470.778. | Sec Deportes | 8113413507 | entrenos @ indeportes antioquia.gov.co | X | | | X | | | | | | | | Monica A. Maya T. |
| 6 | Tatiana A. Montoya | 1042166626 | Coordinadora del A.F. | 3125479865 | tmontoyaarbazo @gmail.com. | X | | | X | | | | | | | | Tatiana A. Montoya |
| 7 | Eliana Espinosa N. | 1037593511 | Coordinadora | 305 3258693 | Nuevaeliana2 @gmail.com | ✓ | | | X | | | | | | | | Eliana E. |

Alcaldía Municipal de Entrerríos, Antioquia
Calle 10a # 11-28 / Parque Principal
(57) (604) 867 04 11
alcaldia@entrerrios-antioquia.gov.co
ALCALDÍA MUNICIPAL ENTRERRÍOS

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dependencia que convoca | Secretaria de deportes | Fecha: 25 marzo /2026 | Hora: 10:00 |
| Nombre del responsable | Coordinadores de deportes y secretaria de deportes. | | |
| Lugar | Salón de maestros. | | |
| Objetivo | Conversatorio de la mesa DRAF para el municipio. | | |

| Nº | Nombres y apellidos completos | Nº Documento de Identidad | Entidad / Cargo | Teléfono | Correo Electrónico | Zona | | Sexo | | Etnia | | | Grupo Poblacional | | | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Urbana | Rural | Hombre | Mujer | Afrodescendiente | Indígena | Otro | Edad No. Años | LGTBI | Con Discapacidad | Víctima del conflicto | |
| 8 | Juan Salvador López | 1035833563 | Coadinador de deportes | 3017888884 | edufisica2023 @gmail.com | X | | X | | | | | | | | | Juan. |

Alcaldía Municipal de Entrerríos, Antioquia
Calle 10a # 11-28 / Parque Principal
(57) (604) 867 04 11
alcaldia@entrerrios-antioquia.gov.co
www.entrerrios-antioquia.gov.co
ALCALDÍA MUNICIPAL ENTRERRÍOS

# SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES
## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
## MES: MARZO

| LUNES | | MARTES | | MIERCOLES | | JUEVES | | VIERNES | | SABADO | | DOMINGO | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | |
| **LUNES** | 2 | **MARTES** | 3 | **MIERCOLES** | 4 | **JUEVES** | 5 | **VIERNES** | 6 | **SABADO** | 7 | **DOMINGO** | 8 |
| 7am mañanas saludables | | 7 AM mañanas saludables<br>8am Discapacidad<br>9am Adulto mayor<br>6.30pm clase musicalizada | | 8am crónicos<br>10.45 estudiante muévete pues<br>3pm adulto mayor centro vida | | 10am gestantes una vez al mes<br>3pm adulto mayor centro vida<br>6.30 pm clase musicalizada | | 7am mañanas saludables<br>3.30 pm deporte al parque<br>6 pm rumba aeróbica día de la mujer | | | | | |
| **LUNES** | 9 | **MARTES** | 10 | **MIERCOLES** | 11 | **JUEVES** | 12 | **VIERNES** | 13 | **SABADO** | 14 | **DOMINGO** | 15 |
| 7am mañanas saludables<br>3pm fénix adulto mayor | | 7am mañanas saludables<br>8am Discapacidad<br>9am Adulto mayor<br>6.30pm clase musicalizada | | 7am mañanas saludables<br>8am crónicos<br>10.45 estudiante muévete pues<br>3pm adulto mayor centro vida | | 7am mañanas saludables<br>3pm adulto mayor centro vida<br>6.30pm clase musicalizada | | 7am mañanas saludables<br>8am reunión general | | 9am Caminata ecológica | | | |
| **LUNES** | 16 | **MARTES** | 17 | **MIERCOLES** | 18 | **JUEVES** | 19 | **VIERNES** | 20 | **SABADO** | 21 | **DOMINGO** | 22 |
| 7am mañanas saludables | | 8am Discapacidad<br>9am Adulto mayor<br>6.30pm clase musicalizada | | 8am crónicos<br>10.45 estudiante muévete pues<br>3pm adulto mayor centro vida | | 7 AM mañanas saludables<br>10 AM reunión colegio entrerrios<br>3pm adulto mayor centro vida<br>6.30pm clase musicalizada | | 7 AM mañanas saludables<br>10am gestantes<br>4 pm pausa activa supermercado Dinastía | | | | | |

| LUNES | 23 | MARTES | 24 | MIERCOLES | 25 | JUEVES | 26 | VIERNES | 27 | SABADO | 28 | DOMINGO | 29 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| festivo | | 8 Discapacidad<br>9 am adulto mayor<br>6.30 pm clases musicalizadas | | 7 AM caminata adulto mayor<br>8 am crónicos<br>3 pm adulto mayor centro vida | | 7 AM mañanas saludables<br>3pm adulto mayor<br>4pm pausa activa supermercado Dinastía<br>6.30 pm clases musicalizadas | | 7 AM mañanas saludables<br>9am reunión general<br>10 am rendición de cuentas en el teatro<br>10 am gestantes | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| LUNES | 30 | MARTES | 31 | | | | | | | | | | |
| 7 AM mañanas saludables<br>3pm fénix adulto mayor | | 10 Discapacidad<br>11 am adulto mayor<br>6.30 pm clases musicalizadas | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |