Nombre Contratista:	CARLOS ROMAN CARGAS HERNANDEZ	Objeto: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA FOMENTAR, IMPLEMENTAR, FORTALECER Y BRINDAR ACOMPAÑAMIENTO A LOS PROGRAMAS INSTITUCIONALES DE ACTIVIDAD FÍSICA, LIDERADOS POR EL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE COTA.
Número de Identificación:	79.243.911	
Número del Contrato:	128	
Valor Inicial del Contrato:	12.240.000	
Adición N°1:	N/A	
Valor Total del Contrato:	12.240.000	
Plazo Ejecución Inicial:	8 MESES	
Prórroga N°1:	N/A	
Plazo Total del Contrato:	8 MESES	
Fecha de Inicio:	02/02/2026	
Fecha Final:	03/07/2026	
Periodo del Informe:	Marzo 2026	
Supervisor:	Alexalberto Velásquez Segura	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECÍFICAS	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	1. Apoyar en la coordinación y participar activamente en la organización y logística de los eventos, y programas propios del gimnasio del IMRD Cota, que permitan contribuir la adquisición de estilos de vida saludable por medio de la oferta institucional del gimnasio.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se realizan actividades rutinarias y de pruebas físicas a los diferentes grupos de entrenamiento funcional

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	2. Apoyar en hacer cumplir el reglamento del gimnasio para conservar las instalaciones en condiciones óptimas.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se socializa el reglamento.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	3. Apoyar el control del acceso de los usuarios a las instalaciones del gimnasio del IMRD Cota, llevando un control de los asistentes a las instalaciones.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se sugiere al usuario registrarse en la planilla de asistencia para llevar control.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	4. Apoyar en la realización y cumplimiento del cronograma de todas las actividades del gimnasio, para verificar la disposición de espacio con las que se cuenta en coordinación con el supervisor del contrato.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se divulga cronograma para visualizar disponibilidad de horarios, espacio, aforo y profesores.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	5. Verificar el correcto funcionamiento de los aparatos, instalaciones y espacios del gimnasio para brindar la mejor atención a los usuarios, informando inmediatamente cualquier daño o novedad que se presente al supervisor del contrato y/o área encargada de la entidad.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se realiza una revisión antes y después de los elementos de trabajo y máquinas que corresponden a la actividad para continuar brindando un servicio con elementos funcionales.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	6. Dar cumplimiento a la programación de los horarios de uso del gimnasio para los deportistas de proyección de las escuelas de formación y los deportistas de alto rendimiento del municipio.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se cumplen y se respetan los espacios establecidos por cada uno de los entrenadores.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	

Versión 2 ENERO-2026 Elaboro: Equipo Metodológico.	HORARIOS ESCUELAS DE FORMACIÓN O PROGRAMAS DEPORTIVOS IMRD COTA 2026		
Escuela o Programa:	**ENTRENAMIENTO EJERCICIOS FUNCIONALES**		
Nombre del Entrenador:	**CARLOS ROMAN VARGAS HERNANDEZ**		
DIAS	**HORARIO: (ESPECIFICAR DURACIÓN)**	**CATEGORIA , NIVEL O TIPO POBLACION**	**ESCENARIO DEPORTIVO**
Lunes	6:00am - 9:00am 3 sesiones de 1 hora	Mayores de 18 años	Gimnasio municipal Cota y Parque Centenario
Martes	3:00pm - 6:00pm 3 sesiones de 1 hora	Mayores de 18 años	Gimnasio municipal Cota y Parque Centenario
Miércoles	6:00am - 9:00am 3 sesiones de 1 hora	Mayores de 18 años	Gimnasio municipal Cota y Parque Centenario
Jueves	3:00pm - 6:00pm 3 sesiones de 1 hora	Mayores de 18 años	Gimnasio municipal Cota y Parque Centenario
Viernes	6:00am - 9:00am 3 sesiones de 1 hora	Mayores de 18 años	Gimnasio municipal Cota y Parque Centenario

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	7. Apoyar en la programación y llevar a cabo actividades, de acuerdo con su perfil, que fortalezcan el desarrollo formativo de los diferentes deportistas y usuarios del gimnasio.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se le indica al usuario correcta técnica y ejecución del ejercicio para su desarrollo formativo.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	8. Apoyar en organizar, verificar y controlar los horarios de atención de los usuarios de acuerdo con el aforo permitido.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se hace una planificación previa con cada uno de los entrenadores y se distribuye el espacio y los usuarios con base a las necesidades diarias.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	9. Apoyar en el seguimiento y programación de los mantenimientos de las diferentes máquinas y elementos del gimnasio para el adecuado uso de estos.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Llevar a cabo mi programa de ejercicios funcionales y a la vez pruebas con ejercicios con entrenamiento militar y así llevar el control y debido cuidado de los mismos.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	10. Apoyar en la divulgación de la información de las diferentes actividades a desarrollar en el gimnasio municipal.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se comparten todos los anuncios de actividades en diferentes medios tales como: WhatsApp, Facebook e Instagram.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	

N/A

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	11. Apoyar y participar en las actividades y eventos deportivos y recreativos que organice el Instituto Municipal de Recreación y deporte de Cota.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Por el momento no se han programado eventos mencionados.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	
OBSERVACIONES:	
	
FIRMA CONTRATISTA	**FIRMA SUPERVISOR**

PAGO SEGURIDAD SOCIAL

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
ENERO	1750905	189700	242800	37.000	61289219	06/03/2026	$477900
FEBRERO	1750905	$218900	$280200	$42700	61295779	27/03/2216	$550000
MARZO		$	$	$			$
ABRIL		$	$	$			$
MAYO		$	$	$			$
JUNIO		$	$	$			$
JULIO		$	$	$			$
AGOSTO		$	$	$			$
SEPTIEMBRE		$	$	$			$
OCTUBRE		$	$	$			$
NOVIEMBRE		$	$	$			$
DICIEMBRE		$	$	$			$
TOTAL	**N/A**	$408600	$523000	**$79700**	**N/A**	**N/A**	**$**1027900