vidasinú

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #1

INGENIERO AMBIENTAL

DESARROLLAR UNA (1) JORNADA EDUCATIVA MENSUAL DENOMINADA "FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES", EN LOS QUE SE ABORDARÁN TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE , PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARÍA DE SALUD

TIPO DE EVENTO				TERRITORIO No 1	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER	JORNADA	X		MOCARI territorio # 1 Mocari micro territorio Mocari	DD	MM	AAAA	DESARROLLAR UNA (1) JORNADA EDUCATIVA DENOMINADA FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES EN LOS QUE SE ABORDAN TEMAS SOBRE : VIVIENDA SALUDABLE , CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE, PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD	- EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES , EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES
CAPACITACION	BUSQUEDA ACTIVA				02	11	2025		
REUNION	CHARLA								
CONMEMORACION	CONVERSATORIO								

5827

									DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES , EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.		-
ENTORNO				**ÁMBITO TERRITORIAL**		**MOMENTO DEL CURSO DE VIDA**	**Primera Infancia**		**Infancia**		**EQUIPO BÁSICO**	
Hogar		**Laboral**		Urbano	X		**Adolescencia**		**Juventud**	X	**Equipo N°**	1
Educativo		**Comunitario**	X	Alta ruralidad			**Adultez**	X	**Vejez**		**Territorio N°**	1
Institucional		**P / Vulnerable**		Rural Disperso			N/A				**Microterritorio N°**	#

1382

INFORME CUALITATIVO DE

1. PRESENTACIÓN DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACIÓN:

El día 02 de noviembre de 2025, la ESE VIDASINÚ organizó una jornada de formación ciudadana en Montería, orientada a promover prácticas responsables para el manejo de residuos generados en los hogares. Esta actividad hizo parte del Plan de Salud Pública con Enfoque Colectivo y se llevó a cabo en el marco del contrato interadministrativo de servicios de salud, con el objetivo de fortalecer la conciencia ambiental en la comunidad y prevenir riesgos sanitarios asociados a la mala disposición de los desechos.

Transformando hábitos desde casa

La actividad se desarrolló en formato de feria educativa, donde los asistentes pudieron aprender, interactuar y reflexionar sobre cómo sus acciones diarias influyen en la salud del ambiente y de sus familias. El mensaje principal giró en torno a la correcta clasificación de residuos, la importancia del reciclaje y la necesidad de reducir la generación de basura en el hogar.

Conversaciones que construyen conciencia

Como punto de partida, se generó un espacio de diálogo entre profesionales de salud ambiental y los participantes, lo que permitió identificar prácticas cotidianas relacionadas con la gestión de residuos. Este intercambio fue fundamental para adaptar los contenidos al contexto local y fomentar la participación activa.

Basura mal manejada, salud en riesgo

13729

Uno de los mensajes clave fue la conexión directa entre la acumulación de residuos y la aparición de enfermedades. Se explicó cómo la disposición inadecuada de la basura puede atraer insectos, roedores y convertirse en criadero de mosquitos transmisores del dengue. Se brindaron estrategias simples para mantener los espacios limpios, evitar la acumulación de materiales innecesarios y asegurar la correcta recolección y separación de los desechos.

Reducir, reutilizar y reciclar: una fórmula efectiva

Durante la jornada se enseñó a los asistentes cómo aplicar las tres erres (Reducir, Reutilizar, Reciclar) en sus hogares. Se ofrecieron ejemplos prácticos de reutilización de materiales, separación de residuos en origen, y el uso responsable de productos para minimizar el impacto ambiental desde el entorno familiar. Además, se insistió en la necesidad de evitar arrojar basura en canales, quebradas o espacios públicos.

Pequeñas acciones, grandes cambios

La jornada cerró con una dinámica participativa donde se resolvieron dudas y se reforzaron los conceptos abordados. A cada participante se le entregó material informativo con consejos prácticos para aplicar en casa y compartir con vecinos y familiares. El evento contó con el acompañamiento de personal capacitado y los recursos necesarios para su desarrollo.

Con esta iniciativa, la ESE VIDASINÚ ratifica su compromiso con la educación ambiental, el fortalecimiento de la participación comunitaria y la construcción de entornos más limpios, seguros y saludables para todos.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Durante el encuentro surgieron muchas dudas, las más relevantes fueron:
¿Cuáles son las situaciones o elementos dentro de una casa que pueden afectar negativamente la salud de quienes viven allí?

¿Qué impacto puede tener en la salud de mi familia vivir en un espacio sin suficiente aire fresco o sin luz natural?

¿Por qué es importante mantener limpios y desinfectados los pisos, techos y paredes del hogar?

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

Antes de dar inicio a las actividades formativas de la feria, se aplicó una encuesta de entrada con el objetivo de explorar qué tanto sabían los asistentes sobre los temas centrales del evento. Los resultados mostraron una realidad preocupante: solo el 41% tenía una comprensión adecuada, mientras que el 59% presentó dificultades importantes para responder correctamente.

Este ejercicio inicial dejó en evidencia que existen brechas significativas en el conocimiento de la comunidad en áreas clave como:

- Higiene y salubridad dentro de las viviendas
- Prevención de plagas e insectos transmisores de enfermedades

13837

- Impactos del clima en la salud
- Calidad del aire en el entorno del hogar
- Manejo correcto de residuos y reciclaje
- Control de criaderos de zancudos en patios y zonas comunes
- Uso responsable del agua y la energía eléctrica
- Cambios visibles en el entorno familiar y comunitario

¿Qué cambió después del taller?

Al finalizar la actividad, se repitió la evaluación para medir el aprendizaje logrado. Esta vez, el 44% de los participantes respondió correctamente, evidenciando un avance. Sin embargo, el 56% aún presentó dificultades, sobre todo en temas relacionados con el cuidado del ambiente y la salud familiar. Esto subraya la necesidad de continuar con procesos educativos permanentes que refuercen estos conocimientos.

Lo que la comunidad expresó durante la jornada

Mientras se desarrollaba la formación, muchos asistentes compartieron sus preocupaciones y experiencias relacionadas con su entorno. Varias de estas situaciones afectan especialmente a niñas y niños:

- Alta presencia de insectos y roedores (zancudos, cucarachas, pulgas, ratones), responsables de enfermedades como el dengue, infecciones

13932

gastrointestinales y alergias.

- Falta de protección en las camas de los más pequeños, especialmente la ausencia de toldillos, lo que los deja expuestos a picaduras mientras duermen.

- Convivencia con animales domésticos sin controles veterinarios ni vacunas, lo que representa un riesgo de transmisión de parásitos y enfermedades para todos los miembros del hogar.

Conclusiones y próximos pasos

Las condiciones habitacionales detectadas en esta comunidad representan una amenaza constante para la salud de sus habitantes, en especial para la infancia. La falta de higiene adecuada, la proliferación de insectos y la cercanía con animales sin control sanitario favorecen la propagación de enfermedades.

Por eso, se hace urgente fortalecer la educación en salud y ambiente, continuar con visitas comunitarias de seguimiento y promover acciones concretas que mejoren las condiciones de vida. Apostar por hogares más limpios, ordenados y seguros no solo previene enfermedades, sino que también contribuye a una comunidad más fuerte y saludable.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

13833

1. Di adiós a los mosquitos cuidando el agua y la basura

- **No les des espacio para criar.** Revisa patios, balcones y jardines para vaciar cualquier recipiente donde se pueda estancar el agua: baldes, llantas, botellas, tapas o floreros. Si no los usas, tápalos o guárdalos bajo techo.
- **Tu basura bien cerrada.** Nunca dejes bolsas abiertas o residuos al aire libre. La basura suelta no solo huele mal, también atrae zancudos que ponen sus huevos ahí.
- **Protege las camas y ventanas.** Usa toldillos sobre las camas de los niños y pon mallas en las ventanas. Así reduces la entrada de insectos al hogar.
- **Usa remedios naturales.** Si no tienes repelente, puedes probar con limones con clavos de olor, o sembrar plantas como albahaca, citronela o menta cerca de entradas y ventanas.

2. Mantén a raya cucarachas, roedores y pulgas con limpieza constante

- **No dejes restos al alcance.** Saca la basura todos los días, bien cerrada. Nunca la dejes en la noche cerca de las habitaciones.
- **Guarda la comida como se debe.** Tapa los alimentos, sobre todo por la noche. Muchos animales son nocturnos y el olor los atrae.
- **Cierra los escondites.** Grietas, huecos en las paredes o rendijas en los marcos pueden ser el acceso perfecto para plagas. Sella todo lo que veas.
- **Haz limpieza profunda con productos caseros.** Vinagre, cloro diluido o bicarbonato sirven para desinfectar cocinas, baños y esquinas donde se acumula mugre.

73834

3. Crea un espacio seguro y limpio para los más pequeños

- **Lava sus manos, siempre.** Enséñales a limpiarse bien después de jugar, tocar mascotas o regresar de la calle.
- **Evita que estén directo en el suelo.** Usa tapetes lavables o mantas cuando jueguen, sobre todo en superficies frías o sucias.
- **Limpia su ropa de cama y peluches.** Lávalos con frecuencia. Así evitas la acumulación de ácaros, pulgas o polvo que pueden causar alergias o enfermedades.

4. Tus mascotas también necesitan cuidados para evitar problemas

- **Aprovecha las jornadas veterinarias.** Vacúnalos y desparasítalos cuando haya campañas en tu comunidad.
- **Mantén limpios sus espacios.** Báñalos seguido y limpia bien donde duermen y comen. Esto ayuda a evitar olores y parásitos.
- **Supervisa el contacto con niños.** Antes de dejar que duerman con los pequeños, asegúrate de que estén sanos y libres de pulgas o garrapatas.
- **Controla la reproducción.** Si tienes varios animales, considera esterilizarlos o buscar hogares responsables para ellos. Evitar el exceso es cuidar a todos.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL : ELISEO AREVALO BERMUDEZ **FIRMA** **TELEFONO:3136604867**

13835

13836

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	30	10	2025		TALLER		JORNADA	X
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Lila Marcela Morelo Perez						TEL. DE CONTACTO	3138657438
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	X	N° DE DOC:	1.062 430 419
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario							
LUGAR CONCERTADO:	Mocari							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	2	11	2025	08:00 am	Lila Morelo

ACTIVIDAD CONCERTADA

JORNADA EDUCATIVA DENOMINADA "FERIA DE ENTORNOS SALUDABLES SOSTENIBLES", EN LOS QUE SE ABORDARÁN TEMAS SOBRE: VIVIENDA SALUDABLE, CONTROL DE VECTORES, CAMBIO CLIMÁTICO, CALIDAD DEL AIRE , PROMOVIENDO EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS, PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE RESERVORIOS DE VECTORES, EL USO RESPONSABLE DE RECURSOS (AGUA, ENERGÍA, ENTRE OTROS), CON LA FINALIDAD DE EMPODERAR A LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES, EN LA CORRESPONSABILIDAD EN EL MANTENIMIENTO DE ENTORNOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA IMPACTAR POSITIVAMENTE DETERMINANTES AMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD EN LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

LÍNEA OPERATIVAS DEL PDSP A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio 1
__Educativo	_____Institucional	___ Alta ruralidad	____ Familia	___ Infancia	
____ Laboral	P/ Vulnerable	____ Rural Disperso	X Comunidad	___ Adolescencia	Microterritorio 2
				X Juventud	
				X Adultez	
				X Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
ELISEO AREVALO BERMUDEZ	Eliseo Arevalo B	3136604867

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Feria De Entornos Saludable sostenible

TERRITORIO: I **MICROTERRITORIO:** 1 **DIA:** 02 **MES:** Noviembre **AÑO:** 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN							TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguna		
1	Keila Lopez Ruiz	1065006206	31	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3012725480	Keila Lopez
2	Daniel paternino Romero	1062964925	19	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3146131127	Daniel Paternino
3	Enrique lopez Cogollo	6859355	81	M	—	—	—	—	—	—	X	—	—	—	No tiene	Enrique
4	Lina Hernandez Baltazar	1064990447	22	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3217498343	Lina Hernandez B.
5	Araceli Baltazar	35871002	54	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3122061178	Araceli Baltazar
6	Jorge Luis Nuñez Pena	1077674	45	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3106222885	Jorge Luis
7	Jose Angel Gonzalez Martinez		18	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3245640557	Jose Angel
8	Miriam Sambrano Pena	32672319	64	F	—	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3122918327	Miriam S
9	Euclides Torres Vargas	73091080	66	M	—	—	—	—	—	—	X	—	—	—	Celular de su hijo	
10	Aridad Roxanne Gonzalez	1188083104	18	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	No tiene	Aridad

RESPONSABLE: Eliseo Antonio Bermudez **FIRMA:**

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Feria De Entornos Saludable Sostenible

TERRITORIO: 1 **MICROTERRITORIO:** 1 **DIA:** 02 **MES:** Noviembre **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN							TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguna		
1	Lida Marcela Morelo Pare	1062430419	22	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3138657438	Lida Morelo.
2	Yaritza s. baja pacheco	50989927	40	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3246870112	Yaritza Baja
3	Decirce Arthur	5777100	38	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3136667937	Desirce
4	Marleds Reforma	5089022	30	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	No tiene	x
5	Jorge Luis Hernandez	1065125924	28	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3135179191	JorgeLuis
6	Cindy Florez Montes	1067934264	28	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3112952802	Cindy
7	Luisa Lopez Ruiz	1062677164	38	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3207079480	Luisa Lopez
8	Andry Montesinos	1067896662	18	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3008228113	Andry.
9	Yiseth Tatiana Begambre		18	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3207704075	Yiseth Begambre
10	Gloria Lopez Ruiz	1067912744	32	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3127042825	Gloria Lopez

RESPONSABLE: Eliseo Arrieta Barrios **FIRMA:**

vidasinú

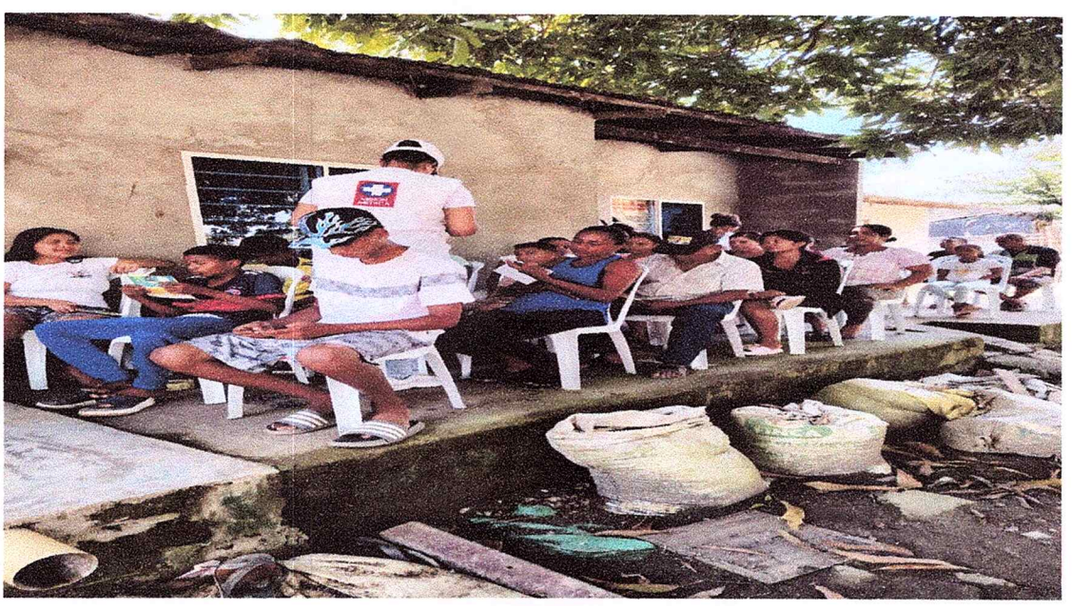
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ACTIVIDAD





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS 1.





13847

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CERTIFICACION	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	2	11	2025		TALLER		JORNADA	X
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACIÓN		CONVERSATORIO	

YO:	Lila Marcela Morelo Perez	TEL. DE CONTACTO	3138657438
CON CEDULA #	1.062 430 419	DE	1.062 430 419 -Monteria
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario		
LUGAR RESIDENCIA:	Mocari		

CERTIFICO QUE:

HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE	Jornada educativa - Feria de entornos Saludables Sostenibles - Temas: Vivienda Saludable - control de Vectores - cambio climatico - Vectores -
LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ	Mocari

FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD	NUMERO DE PARTICIPANTES
Lila Morelo P	20

LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio 1
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia	
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	X Comunidad	___ Adolescencia	Microterritorio 1
				X Juventud	
				X Adultez	
				X Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

DIMENSION:		
PROFESION:	Ingeniero Ambiental	
NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
ELISEO AREVALO BERMUDEZ	Eliseo Arevalo B	3136604867

vidasinú

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #2

MÉDICO

DESARROLLAR UN (1) CICLO EDUCATIVO MENSUAL, PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER. CADA CICLO EDUCATIVO (PRESENCIAL), TENDRA UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y DEBERÁ CONTAR CON LA PARTICIPACION MÍNIMA DE VEINTE (20) PERSONAS ENTRE LÍDERES COMUNITARIOS Y COMUNIDAD EN GENERAL.

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARIA DE SALUD

TIPO DE EVENTO			TERRITORIO No	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER	JORNADA			DD	MM	AAAA		
CAPACITACION	BUSQUEDA ACTIVA		1	10	11	2025	CICLO EDUCATIVO MENSUAL, PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER.	PROMOVER LA SALUD Y PREVENIR ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES MEDIANTE LA ADOPCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, EL CONTROL DE FACTORES DE RIESGO Y LA ATENCIÓN OPORTUNA A CONDICIONES DE SALUD ESPECÍFICAS, ESPECIALMENTE EN POBLACIONES VULNERABLES
REUNION	CHARLA	X						
CONMEMORACION	CONVERSATORIO							

ENTORNO			ÁMBITO TERRITORIAL		MOMENTO DEL CURSO DE VIDA						EQUIPO BASICO	
Hogar	Laboral		Urbano	X		Primera Infancia		Infancia				
Educativo	Comunitario	X	Alta ruralidad			Adolescencia		Juventud	X		Equipo N°	1
Institucional	P / Vulnerable		Rural Disperso			Adultez	X	Vejez	X		Territorio N°	1
						N/A					Microterritorio N°	2

7484

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

- **Promoción de condiciones y estilos de vida saludables:**
  Se busca que las personas adopten hábitos como una buena alimentación, ejercicio regular, no fumar y evitar el consumo excesivo de alcohol, para mantener una buena salud y prevenir enfermedades.
- **Control de conductas de riesgo:**
  Son acciones para reducir comportamientos que pueden dañar la salud, como el sedentarismo, el tabaquismo o la mala alimentación.
- **Prevención:**
  Incluye campañas, chequeos médicos y educación para evitar que aparezcan enfermedades o detectarlas a tiempo.
- **Adherencia al tratamiento:**
  Se refiere a que los pacientes sigan correctamente los tratamientos indicados por los profesionales de salud, para que sean efectivos.
- **Cuidado paliativo:**
  Son cuidados especiales para personas con enfermedades graves o terminales, buscando aliviar el dolor y mejorar su calidad de vida.
- **Rehabilitación en población de riesgo:**
  Ayuda a personas que ya han sufrido una enfermedad o tienen condiciones crónicas, para recuperar habilidades y mejorar su bienestar.
- **Detección temprana de alteraciones en salud bucal, visual, auditiva y comunicativa:**
  Es importante identificar a tiempo problemas como caries, pérdida de visión o audición, y dificultades para hablar, para tratarlos adecuadamente.
- **Condiciones crónicas no transmisibles (incluido el cáncer):**
  Se refiere a enfermedades que no se transmiten de persona a persona, como la diabetes, hipertensión o cáncer, que requieren control a la___

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

738143

No surgieron dudas.

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

Desarrollo:

El cuidado de la salud va más allá de curar enfermedades: implica prevenirlas, detectarlas a tiempo y acompañar a las personas durante todo el proceso. Promover estilos de vida saludables —como una buena alimentación, actividad física y evitar el consumo de sustancias nocivas— ayuda a prevenir muchas enfermedades crónicas no transmisibles como el cáncer, la diabetes o enfermedades cardiovasculares.

También es fundamental controlar conductas de riesgo desde edades tempranas y en poblaciones vulnerables. La prevención, tanto primaria (antes de que aparezca la enfermedad) como secundaria (para detectarla a tiempo), es clave para reducir complicaciones graves.

Por otro lado, asegurar que las personas sigan correctamente sus tratamientos (adherencia) mejora su calidad de vida y la eficacia de los medicamentos. En casos más graves o avanzados, el cuidado paliativo ofrece alivio del dolor y apoyo emocional. La rehabilitación ayuda a las personas a recuperar funciones o adaptarse a cambios en su salud.

Conclusiones:

- Promover hábitos saludables y prevenir enfermedades es más efectivo y menos costoso que tratarlas una vez avanzadas.
- La detección temprana de alteraciones en la salud mejora las posibilidades de tratamiento exitoso.
- El enfoque debe ser integral, incluyendo promoción, prevención, tratamiento, cuidado paliativo y rehabilitación.
- La educación, el acceso a servicios de salud y el acompañamiento profesional son fundamentales para mejorar la salud de las personas, especialmente en poblaciones en riesgo

7324

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

- **Adopta un estilo de vida saludable:**
  Mantén una alimentación balanceada, realiza actividad física regularmente, duerme bien y evita el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias nocivas.
- **Realiza chequeos médicos periódicos:**
  Aunque te sientas bien, es importante acudir al médico para revisiones preventivas y detectar cualquier alteración de forma temprana.
- **Cumple con los tratamientos médicos indicados:**
  Sigue las dosis, horarios y duración de los medicamentos. No suspendas tratamientos sin orientación profesional.
- **Participa en programas de prevención y promoción de la salud:**
  Vacúnate, asiste a charlas educativas, y aprovecha campañas de salud en tu comunidad.
- **Vigila señales de alerta en la salud bucal, visual, auditiva y del lenguaje:**
  Consulta a los especialistas (odontólogo, optómetra, fonoaudiólogo) ante cualquier cambio o molestia.
- **Apoya emocionalmente a personas con enfermedades crónicas o terminales:**
  El cuidado paliativo es fundamental para mejorar su calidad de vida.
- **Solicita rehabilitación cuando sea necesario:**
  Después de una enfermedad o tratamiento, la rehabilitación puede ayudarte a recuperar funciones físicas, emocionales o comunicativas.
- **Infórmate y toma decisiones conscientes sobre tu salud:**
  Pregunta, investiga y participa activamente en tu proceso de cuidado médico

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: *AUDREY JIMENEZ MOLINA* **FIRMA** Audrey J. M **TELEFONO: 3008043222**

73745

13846

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	2	11	2025		TALLER	X	JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Delci Madrid Espitia						TEL. DE CONTACTO	3207704063
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	X	N° DE DOC:	50400979
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario							
LUGAR CONCERTADO:	Mocari							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	10	11	2025.	8:00 AM	Delci Madrid.

ACTIVIDAD CONCERTADA

CICLO EDUCATIVO MENSUAL, PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER.

LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
____ Hogar	X ____ Comunitario	X Urbano	____ Persona	____ Primera Infancia	Territorio
__Educativo	_____ Institucional	____ _ Alta ruralidad	____ Familia	____ Infancia	1
____ Laboral	P/ Vulnerable	____ Rural Disperso	X ____ Comunidad	____ Adolescencia	Microterritorio
				X Juventud	2
				X Adultez	
				X Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
AUDREY JIMENEZ MOLINA	Audrey Jimenez	3008043222

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Estilos de vida Saludable control de conductas de Riesgo Prvencion Adherencia al tratamiento.

TERRITORIO: 1 **MICROTERRITORIO:** 2 **DIA:** 10 **MES:** 11 **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN							TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguna		
1	Deiris aparicio chamorro	30688223	42	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3011694297	Deiris Aparicio
2	Katerine Calao polo	1062957332	24	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3104568755	Katerine Calao P.
3	Delci Madrid espitia	50909914	60	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3207704063	Delci Madrid
4	Arlis Atencio Santos	25776490	41	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3158012125	Arlis Atencio
5	Angeles de castro	1138024410	18	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3023235969	Angeles D'castro
6	Daniela perez Espitia	1062961277	20	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3183776380	Daniela perez
7	Mari luz reyes lopez	1067837816	40	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	302 417 4845	Mariluz Reyes Lopez
8	Dayana lopez torres	1068427896	21	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3103740223	Dayana Lopez
9	Eluana correa Mora	1063168061	31	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3137429757	Eluana
10	Angela Ruiz florez	1073980802	36	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3136070446	Angela Ruiz

RESPONSABLE: Audrey Juarez M **FIRMA:** Audrey Juarez M

7384

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Estilos de vida Saludable control de Conductas de Riesgo prevencion Adherencia al tratamiento.

TERRITORIO: 1 **MICROTERRITORIO:** 2 **DIA:** 10 **MES:** 11 **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN							TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguna		
1	Nayibe Mora Ogueda	1133747880	20	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3112053070	Nayibemora
2	Carmen Ramos Hernandez	34905224	85	F	—	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3481778 69	.
3	Rosa Iguita	1067839155	43	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	305 3376288	Rosa Higuita
4	Leonor Tordecilla Miranda	50915186	50	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	323 580 7948	Leonor T.
5	yeidis torres Alvarado	1067838842	22	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3018180885	YeidisTorres
6	Nedis cardenas Reyes	1067838243	39	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3128402640	Nedis C.
7	Ardid Mejia aleman	25019075	42	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3227450956	Ardid Mejia
8	Isaac Mercado	1062525826	18	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3008559683	Isaac M.
9	Paola Ramos	50936615	44	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3132373912	Paola Ramos
10	Karol Martinez	1062441368	20	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3128119596	Karol M

RESPONSABLE: [signature] **FIRMA:** [signature]

13848

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD





13850

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD





73857

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CERTIFICACION	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	10	11	2025		TALLER	X	JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACIÓN		CONVERSATORIO	

YO:	Dela Madrid Espitia	TEL. DE CONTACTO	320770463
CON CEDULA #	50900919	DE	Monteria
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario		
LUGAR RESIDENCIA:	Mocari		

CERTIFICO QUE:

HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE	CICLO EDUCATIVO PARA LA PROMOCIÓN DE LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO, PREVENCIÓN, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, CUIDADO PALIATIVO, REHABILITACIÓN EN LA POBLACIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA Y DEMÁS CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES INCLUIDO EL CÁNCER.
LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD	Mocari

FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD	NUMERO DE PARTICIPANTES
Del el Madrid	20

LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio 1
___ Educativo	Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia	
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	X Comunidad	___ Adolescencia	Microterritorio 2
				X Juventud	
				X Adultez	
				X Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

DIMENSION:		
PROFESION:	Medico general	
NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
AUDREY JIMENEZ MOLINA	Audrey Jimenez M	3008043222

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #3

ENFERMERA JEFE

DESARROLLAR UN (1) TALLER MENSUAL, DIRIGIDO A PERSONAS ADULTAS Y ADULTOS MAYORES, CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ENFERMEDADES HUÉRFANAS, CON LA FINALIDAD DE SENSIBILIZARLOS, RESPECTO A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO PARA LA PREVENCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE SU PATOLOGÍA A ESTADIOS SUPERIORES Y COMPLICACIONES. CADA TALLER TENDRA UNA DRACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MINIMO DE QUINCE (15) PERSONAS.

TIPO DE EVENTO				TERRITORIO No 1	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER	X	JORNADA			DD	MM	AAAA		
CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA		Mocarí	24	11	2025	Desarrollar un (1) taller mensual, dirigido a personas adultas y adultos mayores, con enfermedades crónicas no transmisibles, diabetes e hipertensión arterial, enfermedades huérfanas, con la finalidad de sensibilizarlos, respecto a la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, control de conductas de riesgo para la prevención de la evolución de su patología a estadios superiores y complicaciones. cada taller, tendrá una duración de cuatro (4) horas y contará con un mínimo de quince (15) personas.	Brindar educación en salud a personas adultas y adultos mayores con enfermedades crónicas no transmisibles, incluyendo diabetes, hipertensión arterial y enfermedades huérfanas, para fortalecer su adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, y promover el autocuidado y la prevención de conductas de riesgo que puedan agravar su condición o generar complicaciones
REUNION		CHARLA							
CONMEMORACION		CONVERSATORIO							

ENTORNO				ÁMBITO TERRITORIAL		MOMENTODEL CURSODE VIDA						EQUIPO BASICO	
Hogar		Laboral		Urbano	X		Primera Infancia		Infancia				
Educativo		Comunitario		Alta ruralidad			Adolescencia		Juventud			Equipo N°	1
Institucional	X	P / Vulnerable		Rural Disperso			Adultez	X	Vejez	X		Territorio N°	1
							N/A					Microterritorio N°	1

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

En cumplimiento del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC 2025 y en concordancia con los lineamientos del Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031, se realizó un taller educativo liderado por la E.S.E. Vida Sinú, dirigido a personas adultas y adultos mayores con diagnóstico de enfermedades crónicas no transmisibles, como diabetes, hipertensión arterial y enfermedades huérfanas. La actividad se desarrolló en el entorno

13852

comunitario ya que dicho territorio no tiene centro institucional para esta población, dado bajo el enfoque del curso de vida para las etapas de adultez y vejez, y contó con el liderazgo de una profesional en enfermería, junto con el acompañamiento del médico y auxiliares de enfermería.

La actividad tuvo como propósito sensibilizar a los asistentes sobre la importancia de mantener la adherencia tanto al tratamiento farmacológico como no farmacológico, promoviendo el autocuidado y el control de conductas de riesgo que podrían agravar su estado de salud. El taller, con una duración de cuatro (4) horas, se desarrolló de manera participativa, utilizando recursos pedagógicos adaptados a las condiciones de los participantes. Se garantizó una asistencia de quince (15) personas, cumpliendo con los criterios establecidos y fomentando un espacio de aprendizaje, diálogo y compromiso comunitario en torno al cuidado de la salud.

Así mismo, esta actividad se articula con varios de los ejes estratégicos definidos en el Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031. En primer lugar, se vincula con el Eje 3: Determinantes Sociales de la Salud, al abordar factores como la educación, el autocuidado y los estilos de vida saludables como medios para reducir las inequidades en salud. En segundo lugar, se enmarca dentro del Eje 4: Atención Primaria en Salud, al promover acciones de prevención y promoción con enfoque familiar y comunitario, fortaleciendo la gestión territorial del riesgo en salud. Finalmente, se relaciona con el Eje 6: Gestión y Desarrollo del Talento Humano en Salud Pública, al reconocer la labor del personal de enfermería, médico y auxiliar en la conducción de procesos educativos que transforman la realidad sanitaria de los usuarios, fomentando la corresponsabilidad en el cuidado individual y colectivo.

De igual manera, la intervención fue concertada y certificada por el líder comunitario Hector Miguel Diaz, lo que permitió una articulación efectiva y facilitó la convocatoria y participación activa de los adultos y adultos mayores.

Esta decisión respondió a la necesidad de dar respuesta oportuna a los casos identificados en la comunidad y garantizó la pertinencia territorial de la actividad. De esta manera, se fortalecieron los vínculos entre el equipo de salud institucional y las instituciones de la comunidad, generando confianza y cohesión en el trabajo conjunto. Asimismo, esta articulación constituyo un espacio de referencia en la promoción y prevención de la salud, favoreciendo la sostenibilidad de las acciones en beneficio de la población atendida en este entorno.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Durante la actividad, los asistentes manifestaron dudas relacionadas con la identificación temprana de problemas de salud frecuentes, como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus. Se hizo énfasis en reconocer signos de alerta, entre ellos dolor de cabeza, mareos, cambios visuales, sed excesiva y aumento en la frecuencia urinaria. Este intercambio permitió reforzar conocimientos básicos de autocuidado y promover la consulta oportuna para evitar complicaciones.

13853

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

La jornada educativa, liderada por la enfermera con apoyo del médico y auxiliares de enfermería, se dirigió a personas adultas y mayores con hipertensión, diabetes y otras enfermedades crónicas no transmisibles. Se desarrolló un taller sobre adherencia al tratamiento, prevención de complicaciones y reconocimiento de señales de alarma, promoviendo la participación mediante preguntas, experiencias y dinámicas educativas.

Como apoyo pedagógico, se entregó un cuadernillo con información práctica para reforzar los contenidos en el hogar. Participaron quince (15) personas, cumpliéndose los objetivos propuestos. La actividad generó un espacio de confianza y empoderamiento en salud, destacando la importancia de estos talleres para fortalecer el autocuidado y la prevención en pacientes con enfermedades crónicas.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

Como profesional de salud, recomiendo mantener el seguimiento dentro de la Ruta de Alteraciones Cardio-Cerebrovasculares y Metabólicas Manifiestas (HTA y Diabetes Tipo 2), así como reforzar la adopción de hábitos de vida saludable. Continuar participando en espacios educativos como este es fundamental, ya que fortalece el autocuidado, promueve la adherencia al tratamiento y contribuye a la prevención de complicaciones.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: DINA RAMOS GUILLIN **FIRMA:** Dna Ramos Guillin **TELEFONO:** 323 910 1491

1385

1385

Vidasinú 3 Cromico.	**MUNICIPIO DE MONTERIA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C** **CONTRATO INTERADMINISTRTIVO** **N° SSM-568-2025**	Norlandre Alcaldía de MONTERÍA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	20	11	2025		TALLER	X	JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Héctor Miguel Diaz						**TEL. DE CONTACTO**	322 304 1721
TIPO DE DOCUMENTO:	**RC:**		**TI:**		**C.C:**	x	**N° DE DOC:**	70 933 413
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario							
LUGAR CONCERTADO:	Montari							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	24	11	2025	09:00 am	Héctor Miguel Diaz Reyes

ACTIVIDAD CONCERTADA

DESARROLLAR TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS ADULTAS Y ADULTOS MAYORES, CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ENFERMEDADES HUÉRFANAS, CON LA FINALIDAD DE SENSIBILIZARLOS, RESPECTO A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO, CONTROL DE CONDUCTAS DE RIESGO PARA LA PREVENCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE SU PATOLOGÍA A ESTADIOS SUPERIORES Y COMPLICACIONES. CADA TALLER, TENDRA UNA DRACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MINIMO DE QUINCE (15) PERSONAS.

LÍNEAS OPERATIVAS DE TRABAJO EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	X Persona	___ Primera Infancia	**Territorio** 1
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia ___ Adolescencia ___ Juventud	
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	___ Comunidad	X Adultez X Vejez	**Micro territorio** 1.

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Dina Luz Ramos Guillen	Dina Ramos G.	323 410 1491.

ESE vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Talleres de educación en salud sobre Enfermedades crónicas no transmisibles, enfermedades huerfanas, enfermedades

TERRITORIO: 1 **MICROTERRITORIO:** 1 **DIA:** 24 **MES:** 11 **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN							TELEFONO	FIRMA
					Indigena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguno			
1	Victor Oviedo F.	6881530	68	M	—	—	—	—	—	-	X	—	—			3126011850	
2	Manuel Pama	78709810	60	M	—	—	—	—	—	—	X	—	—			3148143540	Gustavo
3	Edilberto Pantoja	10930318	77	M	—	—	—	—	—	—	X	—	—			3218940684	Edilberto Pantoja
4	Carlos Gomez	1003686812	40	M	—	—	—	—	—	—	X	—	—			3136182319	
5	Rosa Reyes	34969	83	F	—	—	—	—	—	—	X	—	—			3223041721	
6	Hector Reyes	10933413	46	M	—	—	—	—	—	—	X	—	—			3223041721	
7	Oscar Rodriguez	78603810	50	M	—	—	—	—	—	—	X	—	—				
8	Julio Ramos	15611597	57	M	—	—	—	—	—	—	X	—	—			3205462615	Luis Ramos
9	Juan Pacheco	6890579	67	M	—	—	—	—	—	—		—	—			3161632926	
10	Marelvi Lopez	50927238	46	F	—	—	—	—	—	—		—	—			3172497316	

RESPONSABLE: Dina Luz Ramos Guillen **FIRMA:** Dina Ramos G.

1585

Alcaldía de
MONTERÍA

ESE vidasinú

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Taller de educacion en salud sobre enfermedades cronicas no transmisibles, enfermedades huerfanas, entre otros

TERRITORIO: 1 **MICROTERRITORIO:** 1 **DIA:** 24 **MES:** 11 **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguno		
1	Valentina dema	1 [illegible] 7692 30		F	—	—	—	—	—	—	—	—	—		3206214424	Valentina
2	Camelo Flores	1067911459	33	M	—	—	—	—	—	—		—	—		3127884688	
3	Luis Villalobo	7224560	46	M	—	—	—	—	—	—		—	—		3002500784	Luis Villalobo
4	Jogan reyes	1068090560	31	M	—	—	—	—	—	—		—	—		3215684152	Johan Reyes
5	Adelaine reyes	60917535	44	F	—	—	—	—	—	—		—	—		3203495510	Adelaine Reyes.
6																
7																
8																
9																
10																

RESPONSABLE: Dino Luz Ramos Guillen **FIRMA:** Dino Ramos G.


Bienvenido mi amigo
ESPÍRITU SANTO
Yo creo en
MILAGROS
PIC
2025


Bienvenido mi amigo
ESPÍRITU SANTO
Yo creo en
MILAGRO

1385


PIC 2025


Bienvenido mi amigo
ESPÍRITU SANTO
Yo creo en
MILAGROS
E.S.E. vidasinú
PIC 2025
Alcaldía de MONTERÍA

13859

7386C

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CERTIFICACION	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	24	11	2025		TALLER	X	JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACIÓN		CONVERSATORIO	

YO:	Hector Miguel Diaz	TEL. DE CONTACTO	322 304 1721
CON CEDULA #		DE	Montería
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario		
LUGAR RESIDENCIA:	Motari		

CERTIFICO QUE:

HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE	Taller de educacion en salud sobre enfermedades Cronicas no transmisibles HTA-DM y enfermedades bucales, entre otros
LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD	Motari
FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD	NUMERO DE PARTICIPANTES
Hector Miguel Diaz Reyes	

LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	X Persona	___ Primera Infancia	Territorio 1
___ Educativo	Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia	
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	___ Comunidad	___ Adolescencia	Microterritorio 1
				___ Juventud	
				X Adultez	
				X Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

DIMENSION:	——— o ——— o ———	
PROFESION:	Enfermera.	
NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Dino Luz Ramos Guillen	Dino Ramos G	3234101491

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #4

PSICÓLOGO

DESARROLLAR UNA (1) JORNADA EDUCATIVA MENSUAL, EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS DEL TERRITORIO, PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES ESTUDIANTES DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA EN CONCERTACIÓN CON SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL. EN CADA JORNADA, SE EVALUARÁN LOS FACTORES MÁS RELEVANTES DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL ADOLESCENTE, MEDIANTE TEST FANTÁSTICO PARA REALIZAR EL SEGUIMIENTO Y ENTREGA DE RESULTADOS A LAS DIFERENTES INSTITUCIONES EDUCATIVAS VISITADAS Y SELECCIONADAS POR LA SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL ARTICULADO CON LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN. CADA JORNADA TENDRA UNA DURACIÓN DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON LA PARTICIPACIÓN DE AL MENOS (20) ESTUDIANTES POR JORNADA.

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARA DE SALUD

TIPO DE EVENTO				TERRITORIO No1	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER		JORNADA	X	Microterritorios Mocarí, Las parcelas, Camilo Torres	DD	MM	AAAA	Desarrollar una (1) jornada educativa mensual, en las instituciones educativas públicas del territorio, para la promoción de hábitos y estilos de vida saludables en niños, niñas y adolescentes estudiantes del municipio de montería	Crear buenos hábitos alimenticios en los niños y niñas
CAPACITACION	X	BUSQUEDA ACTIVA			04	11	2025		
REUNION		CHARLA							
CONMEMORACION		CONVERSATORIO							

ENTORNO				ÁMBITO TERRITORIAL		MOMENTO DEL CURSO DE VIDA					EQUIPO BASICO
Hogar		Laboral		Urbano			Primera Infancia		Infancia	X	
Educativo	x	Comunitario		Alta ruralidad	x		Adolescencia	X	Juventud	X	Equipo N°
Institucional		P / Vulnerable		Rural Disperso			Adultez		Vejez		Territorio N°
							N/AX				Microterritorio N°

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

El día 04 de NOVIEMBRE de 2025 se realizó La actividad basada en promoción de hábitos y estilos de vida saludables en niños, niñas y adolescentes para promover y fomentar hábitos y estilos de vida saludables en niños.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Se resolvieron todas las dudas de los participantes de la actividad sobre la alimentación segura y balanceada

7987

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

Estos hábitos son fundamentales para el desarrollo físico, mental y social de los niños, y pueden contribuir a su bienestar a largo plazo.

Luego de esta educación y para reafianzar el tema se le sumista un TEST FANTÁSTICO para realizar y hacer el seguimiento y entrega de resultados a la institución educativa. confirmar que el tema había fue claro y entendible para los asistentes se utilizó la estrategia de preguntas y respuestas, las cuales eran resueltas en el mismo momento de formuladas.

Se hace entrega a todos los participantes durante la actividad plegables alusivos al tema en donde se encuentra toda la información brindada en la jornada, pero de manera concisa, esto con el fin que cada una de las enseñanzas en el taller se pongan en práctica y con las palabras claves sirva para consultar cualquier duda.

La jornada se llevó a cabo con el talento humano idóneo y acorde a la actividad, igualmente toda la logística y los insumos necesarios para el cumplimiento de la intervención tal como lo exige el convenio. Finaliza la actividad con la entrega de un refrigerio

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

Prevenir las conductas de riesgo, Educa a los niños sobre la importancia de evitar hábitos perjudiciales, como el consumo de tabaco y alcohol. Hidratación: Asegurarse de que los niños beban suficiente agua a lo largo del día.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: Luz Mery Porto. **FIRMA** Luz Mery P **TELEFONO:** 3017048016

4398

73863

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	30	10	2025		TALLER		JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Andres Pacheco Tamayo						TEL. DE CONTACTO	3007033874
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	X	N° DE DOC:	78716364
PROFESIÓN U OFICIO:	Coordinador I.E Camilo Torres							
LUGAR CONCERTADO:	I.E Camilo Torres.							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	04	11	2025	09:00am	

ACTIVIDAD CONCERTADA

DESARROLLAR UNA (1) JORNADA EDUCATIVA MENSUAL, EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS DEL TERRITORIO, PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES ESTUDIANTES DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA EN CONCERTACIÓN CON SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL. EN CADA JORNADA, SE EVALUARÁN LOS FACTORES MÁS RELEVANTES DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL ADOLESCENTE, MEDIANTE TEST FANTÁSTICO PARA REALIZAR EL SEGUIMIENTO Y ENTREGA DE RESULTADOS A LAS DIFERENTES INSTITUCIONES EDUCATIVAS VISITADAS Y SELECCIONADAS POR LA SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL ARTICULADO CON LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN.

LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	___ Comunitario	✓ Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio
✓ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia	1
___ Laboral	P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	✓ Comunidad	✓ Adolescencia	Microterritorio
				___ Juventud	1
				___ Adultez	
				___ Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Luz Mery Perez.	Luz Mery Perez.	3017648076

9:2
C-T

vidasinú

Alcaldía de
MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Estilos de Habitos Saludables en Niños - Niñas y adolecentes.

TERRITORIO: 1. **MICROTERRITORIO:** 2. **DIA:** 4 **MES:** 11 **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante		
1	Kersy Villalba	1769463584	14	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3138208680	Kersy Villalba
2	Abigail Pastrana	1738025063	15	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3205231380	Abigail
3	Ivinola Pereira	1062971438	13	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3152801312	Linda Pereira
4	Juan Paternina	1025887691	14	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3105238013	Juan paternina
5	Danis perez Hdez	1738080182	14	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	DANIS Perez
6	Antony Wome B	1067926742	15	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3138372110	ANTONY
7	Yendris Solano	1143244280	14	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3105255120	YENDRIS S
8	Arelis Sierra Pena	1207254116	15	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3136507110	Arelis Sierra
9	Andres Salgado	1062966644	14	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3205217330	andres salgado
10	Alejandro Rogeme	1738083108	15	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	3205812710	Alejandro R

RESPONSABLE: Luz Mery Perez P **FIRMA:** Luz Mery Perez.

7984

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Estilos de habitos Saludables en Niños - Niñas y adolecentes

TERRITORIO: 1 **MICROTERRITORIO:** 2 **DIA:** 4 **MES:** 11. **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN							TELEFONO	FIRMA
					Indigena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguna		
1	Yair Palacio	1024922650	14	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3203221690	Yair Palacio
2	Ronald Aparicio	1067948330	14	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3239935352	
3	Luis Berrocal	1038082289	13	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3133275351	Luis Berrocal
4	Hugo Arias Pajaro	1038026390	14	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3205248320	Hugo Arias
5	Maria Angel Zapata	1062970974	13	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3203327351	
6	Julieth Cabrales	1062968055	14	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	— o —	
7	Moises Cordero	1068242696	14	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3155407350	Moises Cordero
8	Juan Camargo	1062442795	13	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3132735970	Juan Camargo
9	Elias Jimenez	1067896739	14	M	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	— o —	Elias Jimenez
10	Clara Ines Mora	1062970282	14	F	—	—	—	—	—	X	—	—	—	—	3507857753	

RESPONSABLE: Luz Mery Perez P. **FIRMA:** Luz Mery Perez.

13785

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F — FAMILIARES Y AMIGOS

Tengo con quien hablar sobre cosas que son importantes para mi:

- X Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca



Yo doy cariño:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca

Yo recibo cariño:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca



7

A — ACTIVIDAD FÍSICA Y SOCIAL

Asisto a un grupo conformado (grupos de scouts, cruz roja, deportivo, religioso, cultural o juvenil):

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca



En los últimos 7 días he realizado ejercicio físico durante 30 minutos, tan intenso como para sentirme agitado/a y terminar fatigado (a):

- 2 5 o más veces
- 1 Entre 2 y 4 veces
- X Entre 0 y 1 vez



0

N — NUTRICIÓN

Mi alimentación diaria es balanceada*: (ver hoja 2)

- X Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca

Diariamente por lo menos desayuno, almuerzo y como:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Casi Nunca



Con frecuencia consumo mucha azúcar, sal, grasas, mecato o comida chatarra:

- 2 Ninguna de éstas
- X Algunas de éstas
- 0 Todas éstas

Hago control periódico de mi peso:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca

5

T — TOXICIDAD



En algún momento he fumado un cigarrillo:

- X Nunca
- 1 Alguna vez
- 0 Siempre

Uso medicamentos sin fórmula medica:

- X Nunca
- 1 Algunas Veces
- 0 Siempre



Tomo bebidas que contengan cafeina:(Café, Coca Cola, pepsi, vive 100, red bull, ciclón, Monster):

- X Menos de 3 al día
- 1 De 3 a 6 al día
- 0 Más de 6 al día

6

A — ALCOHOL

He consumido licor en los últimos 6 meses: (cerveza, cocktail, canelazo, ron, aguardiente):

- 2 0 veces
- 1 1 a 3 veces
- 0 Más de 3 veces



Considero que los efectos del licor son dañinos:

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca



Las personas con quienes vivo toman licor:

- 2 Nunca
- X Algunas veces
- 0 Siempre

5

S — SUEÑO Y ESTRES



Duermo bien y me siento descansado/a al levantarme:

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca

Regularmente me duermo a las 10 y me levanto a las 2

Me siento capaz de manejar situaciones estresantes y encontrar facilmente alternativos de solución:

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca



Me relajo y disfruto mi tiempo libre:

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca

1

T — TIPO DE PERSONALIDAD Y SATISFACCIÓN ESCOLAR

Sin razón me siento molesto/a y/o enojado/a:

- 2 Nunca
- X Algunas veces
- 0 Siempre

Me siento de buen humor, alegre y activo/a:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca

Me siento contento/a con mi estudio:

- X Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca



Me he sentido presionado/a, agredido/a fisicamente o maltratado verbalmente por parte de mis compañeros:

- X Nunca
- 1 Algunas veces
- 0 Siempre

0

I — IMAGEN INTERIOR



Tengo pensamientos positivos y optimistas:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- Ø Nunca



Me siento tenso/a o estresado/a:

- 2 Nunca
- X Algunas veces
- 0 Siempre

Me siento deprimido/a o triste:

- 2 Nunca
- X Algunas veces
- 0 Siempre

3

C — CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD

Asisto a consulta para vigilar mi estado de salud:

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca



Converso con integrantes de mi familia temas de sexualidad:

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca



Me acepto y me siento satisfecho/a con mi apariencia física o la forma como me veo:

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca

0

O — ORDEN

Soy organizado/a con las responsabilidades diarias:

- X Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca



Respeto las normas de tránsito (Cinturón de seguridad,paso por las cebras, puentes peatonales, semáforo):

- X Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca

4

79780

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿ cómo es mi estilo de vida ?

F	A	M	T	A	S	T	I	C	O
AMIGOS Y APOYO	ACTIVIDAD FÍSICA Y SOCIAL	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	DUEÑO Y ESTRES	PSICOESPECIALIDAD (ALTERACIÓN EMOCIONAL)	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	IDEM
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X		X			X	X	X		
X	X		X	X		X		X	X
		X			X		X		
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	0	5	6	3	7	6	3	0	4

10

47846

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿ cómo es mi estilo de vida ?

F	A	M	T	A	S	T	I	C	O
AMBIENTE Y ENTORNO	ACTIVIDAD FÍSICA Y SOCIAL	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRÉS	TIPO DE PERSONALIDAD Y ATENCIÓN EN SALUD	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	TRABAJO
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	0	5	6	3	1	6	3	0	4

10

28

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
FAMILIA Y AMIGOS	ACTIVIDAD FÍSICA Y OCIO	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y STRES	TRABAJO INTELECTUALIDAD Y REALIZACIÓN PERSONAL	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	ORDEN
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	0	5	6	5	1	6	3	0	4

10

3384

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿ cómo es mi estilo de vida ?

F	A	M	T	A	S	T	I	C	O
AMIGOS Y APOYO	ACTIVIDAD FÍSICA Y SOCIAL	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRÉS	TRABAJO Y SALUD AFECTACIÓN ECONÓMICA	IMAGEN INTERIOR	CRITERIO DE SALUD Y SEXUALIDAD	IDEAL
Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X		X		X		X	X		
X			X			X		X	X
	X	X		X	X		X		
X			X			X		X	
	X	X		X		X	X		X
X			X		X				
		X							
4	0	5	6	6	2	6	3	0	4

10

47/80

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
AMIGOS Y APOYO	ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y STRES	TIPO DE PERSONALIDAD Y AUTOACEPTACIÓN	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	HOBBY
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X		X			X	X	X		
X	X		X	X				X	X
		X			X				
X	X		X	X	X	X	X	X	
		X							X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	0	5	6	3	1	6	3	0	4

10

34/41

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
ANSIEDAD Y ANIMO	CIUDADANIA Y SOCIAL	NUTRICION	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y STRES	PERSONALIDAD ATENCION EN CASA	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	IKIGAI
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X		X				X			
X			X	X	X		X	X	
X	X	X				X			X
			X	X	X		X		
		X				X		X	
4	0	5	6	0	2	6	3	0	4

10

24847

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿ cómo es mi estilo de vida ?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
FAMILIA Y AMIGOS	ACTIVIDAD FÍSICA Y OCIO	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y STRES	TU AUTOPERCEPCIÓN Y ATENCIÓN EN SALUD	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	RIDEN
Siempre	Algunas veces	Nunca				Nunca Algunas veces Siempre			Siempre Algunas veces Nunca
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X						X			
X	X	X	X	X	X		X	X	
	X					X			X
X		X	X	X	X	X	X	X	
					X				
4	0	5	6	3	2	6	3	0	4

10

4847

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
APOYO Y FAMILIA	ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRÉS	TRABAJO Y SEGURIDAD (ATENCIÓN ESCOLAR)	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	IDEN
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	0	5	6	2	2	6	3	0	4

10

4+8+4

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
FAMILIA Y AMIGOS	ACTIVIDAD FÍSICA Y OCIO	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRÉS	INTERACCIÓN SOCIAL Y ATENCIÓN EN SALUD	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	TRABAJO
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	0	5	6	2	1	6	3	0	4

10

3345

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
AMIGOS Y APOYO	ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRÉS	TRABAJO Y SATISFACCIÓN ESCOLAR	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	PADRES
Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre
Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces
Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X		
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X		X	
X		X	X	X	X	X	X		X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	0	5	6	5	2	6	3	0	4

10

9+8+6

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
FAMILIA Y AMIGOS	ACTIVIDAD FÍSICA Y SOCIAL	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRES	TRABAJO Y ACTIVIDADES ESCOLARES	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	ORDEN
Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre 1 a 3 veces Más de 3 veces	Siempre 1 a 3 veces Más de 3 veces	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X		X	X		X	X	X	X	
X	X	X	X	X		X	X		X
	X	X	X	X	X	X	X	X	
X		X	X	X	X	X	X		X
4	7	6	6	6	1	6	3	0	4

10

44

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
AMIGOS Y APOYO	ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRÉS	RELACIONES INTERPERSONALES Y AUTOACEPTACIÓN	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	PESO
4	0	5	4	3	7	6	3	0	4

10

8+8+4

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿ cómo es mi estilo de vida ?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
ANSIEDAD Y ANIMO	ACTIVIDAD FISICA Y SUEÑO	NUTRICION	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y STRES	TIPO DE PERSONALIDAD Y AUTOPERCEPCION SOCIAL	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	RIDEN
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	0	5	6	0	1	6	3	0	4

10

25/8/25

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿ cómo es mi estilo de vida ?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
ANTE AMIGOS Y AMIGAS	ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRÉS	PATRÓN DE PERSONALIDAD ATENCIÓN EN SALUD	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	RIDEM
Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre
Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces	Algunas veces
Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X		X		X	X	X	X		
X	X		X			X		X	
		X		X	X		X		X
X	X		X			X		X	
		X		X	X		X		
4	0	5	6	3	2	6	3	0	4

10

08/04/25

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
ANIMO Y APOYO	ACTIVIDAD FÍSICA Y CAIDAS	NUTRICION	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRES	TIPO DE PERSONALIDAD Y AUTOEFICACIA EN SALUD	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	RIESGO
Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca
4	0	4	2	6	1	8	4	2	2

10

1884L

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿ cómo es mi estilo de vida ?

F	A	N	T	A	S	T	I	C	O
FAMILIA Y AMIGOS	ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRÉS	INTIMIDAD Y SEXUALIDAD	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	PODER
Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca	Siempre Algunas veces Nunca
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X		X	X		X	X	X		
	X		X	X		X		X	X
X		X		X		X	X		
X	X	X	X		10	X		X	
			X	X			X		7
	X	X			X	X			X
		X	X	X		X	X	X	
					X				
4	1	4	4	3	1	6	2	1	2

28434

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	M	T	A	S	T	I	C	O
AMIGOS Y APOYO	ACTIVIDAD FÍSICA Y SOCIAL	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRÉS	TRABAJO Y REALIZACIÓN ESCOLAR	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	IDEAL
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
					10				
4	0	5	6	4	0	6	2	0	4

73883

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F	A	M	T	A	S	T	I	C	O
AMIGOS Y APOYO	ACTIVIDAD FÍSICA Y OCIO	NUTRICIÓN	TOXICIDAD	ALCOHOL	SUEÑO Y ESTRÉS	INTROSPECCIÓN Y AUTOESTIMA	IMAGEN INTERIOR	CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD	PERSEN
X	X	X		X	X	X	X	X	X
X	X	X	X		X	X	X		
X				X		X		X	X
	X	X	X	X	10		X		
X					6	X		X	X
	X	X	X	X	X		X		
		X			X	X			
					X		X	X	
4	0	5	6	3	0	6	2	2	4

28844

PIC 2025

CUESTIONARIO FANTÁSTICO

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

¿cómo es mi estilo de vida?

F — FAMILIARES Y AMIGOS

Tengo con quien hablar sobre cosas que son importantes para mí:

- X Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca

Yo doy cariño:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca

Yo recibo cariño:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca



4

A — ACTIVIDAD FÍSICA Y SOCIAL

Asisto a un grupo conformado (grupos de scouts, cruz roja, deportivo, religioso, cultural o juvenil):

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca



En los últimos 7 días he realizado ejercicio físico durante 30 minutos, tan intenso como para sentirme agitado/a y terminar fatigado (a)

- 2 5 o más veces
- 1 Entre 2 y 4 veces
- X Entre 0 y 1 vez



0

N — NUTRICIÓN

Mi alimentación diaria es balanceada* (ver hoja 2)

- X Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca

Diariamente por lo menos desayuno, almuerzo y como:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Casi Nunca



Con frecuencia consumo mucha azúcar, sal, grasas, mecato o comida chatarra

- 2 Ninguna de éstas
- X Algunas de éstas
- 0 Todas éstas

Hago control periódico de mi peso:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca

5

T — TOXICIDAD



En algún momento he fumado un cigarrillo:

- X Nunca
- 1 Alguna vez
- 0 Siempre

Uso medicamentos sin formula medica

- X Nunca
- 1 Algunos Veces
- 0 Siempre



Tomo bebidas que contengan cafeína (Café, Coca Cola, pepsi, vive 100, red bull, ciclon, Monster)

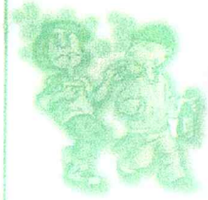
- X Menos de 3 al día
- 1 De 3 a 6 al día
- 0 Más de 6 al día

6

A — ALCOHOL

He consumido licor en los últimos 6 meses: (cerveza, cocktail, conelazo, ron, aguardiente):

- X 0 veces
- 1 1 a 3 veces
- 0 Más de 3 veces



Considero que los efectos del licor son dañinos:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca

Las personas con quienes vivo toman licor:

- 2 Nunca
- X Algunas veces
- 0 Siempre

4

S — SUEÑO Y ESTRES



Duermo bien y me siento descansado/a al levantarme:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca

Regularmente me duermo a las 10 y me levanto a las 6

Me siento capaz de manejar situaciones estresantes y encontrar fácilmente alternativas de solución

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca



Me relajo y disfruto mi tiempo libre:

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca

1

T — TIPO DE PERSONALIDAD Y SATISFACCIÓN ESCOLAR

Sin razón me siento molesto/a y/o enojado/a:

- 2 Nunca
- X Algunas veces
- 0 Siempre

Me siento de buen humor, alegre y activo/a:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca

Me siento contento/a con mi estudio:

- X Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca



Me he sentido presionado/a, agredido/a físicamente o maltratado verbalmente por parte de mis compañeros:

- X Nunca
- 1 Algunas veces
- 0 Siempre

6

I — IMAGEN INTERIOR



Tengo pensamientos positivos y optimistas:

- 2 Siempre
- X Algunas veces
- 0 Nunca



Me siento tenso/a o estresado/a:

- 2 Nunca
- X Algunas veces
- 0 Siempre

Me siento deprimido/a o triste:

- 2 Nunca
- X Algunas veces
- 0 Siempre

5

C — CONTROL DE SALUD Y SEXUALIDAD

Asisto a consulta para vigilar mi estado de salud:

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca



Converso con integrantes de mi familia temas de sexualidad

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca

Me acepto y me siento satisfecho/a con mi apariencia física o la forma como me veo:

- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- X Nunca

0

O — ORDEN

Soy organizado/a con las responsabilidades diarias

- X Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca



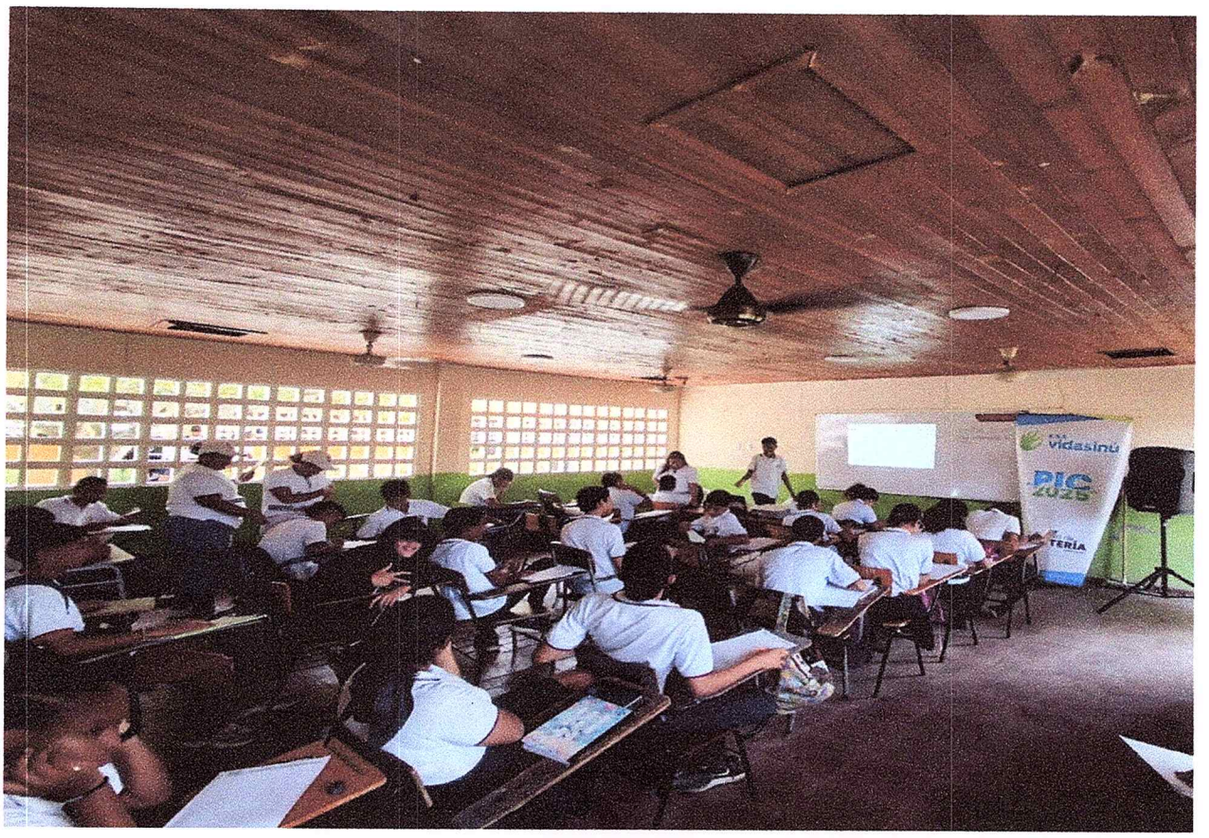
Respeto las normas de tránsito (Cinturon de seguridad,paso por las cebras, puentes peatonales, semaforo)

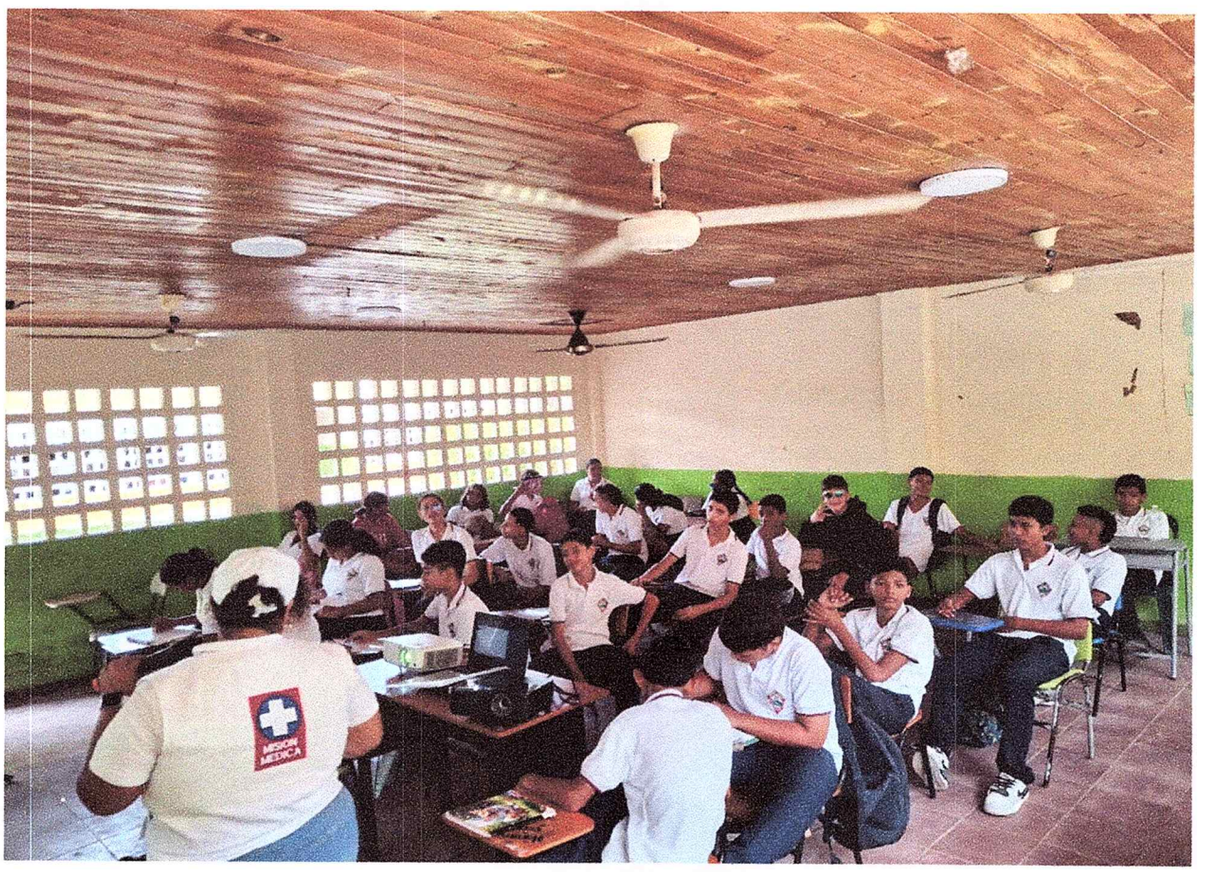
- 2 Siempre
- 1 Algunas veces
- 0 Nunca

4

74885

73886





73887

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CERTIFICACION	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	04	11	2025		TALLER		JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACIÓN		CONVERSATORIO	

YO:	Andres Pacheco Tomayo	TEL. DE CONTACTO	3007033874
CON CEDULA #	78716364	DE	Montería
PROFESIÓN U OFICIO:	Coordinador I.E Camilo Torres		
LUGAR RESIDENCIA:	Los Pericos.		

CERTIFICO QUE:

HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE	Desarrollar Una (1) Jornada Educativa Mensual, En Las Instituciones Educativas Públicas Del Territorio, Para La Promoción De Hábitos Y Estilos De Vida Saludables En Niños, Niñas Y Adolescentes.
LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD	I.E Camilo Torres.

FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD	NUMERO DE PARTICIPANTES
	20

LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
____ Hogar	_____Comunitario	____ Urbano	____ Persona	____ Primera Infancia ____ Infancia ____ Adolescencia ____ Juventud ____ Adultez ____ Vejez	Territorio 1
_____Educativo	_____ Institucional	____ Alta ruralidad	____ Familia		Microterritorio 2.
____ Laboral	____P/ Vulnerable	____ Rural Disperso	____ Comunidad		

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

DIMENSION:	Salud Mental.
PROFESION:	Psicologo.

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Luz Mery Perez.	Luz Mery Perez. P	3017649076

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #5

PSICÓLOGO

REALIZAR UNA (1) JORNADA MENSUAL DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN, EN DONDE SE ABORDEN TEMÁTICAS RELACIONADAS CON SALUD MENTAL: ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO, TRASTORNOS DE ANSIEDAD, IDENTIFICACIÓN DE MECANISMOS ADECUADOS DE AFRONTAMIENTO, EL FORTALECIMIENTO DE LAZOS COMUNITARIOS, LA POSTURA ACTIVA, EL APOYO Y LA CONFIANZA EN LAS COMUNIDADES, , PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, REDUCIENDO LA VULNERABILIDAD A SUFRIR RIESGOS Y DAÑOS CONTINUOS, EVITABLES Y PREVENIBLES DE LAS PERSONAS, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD. CADA JORNADA VA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL, CON UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MÍNIMO DE VEINTE (20) PERSONAS.

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARA DE SALUD

TIPO DE EVENTO				TERRITORIO No 1	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER		JORNADA	X	Microterritorios Mocarí, Las parcelas, Camilo Torres	DD	MM	AAAA	realizar una (1) jornada mensual de comunicación y educación, en donde se aborden temáticas relacionadas con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento.	Educar a la comunidad con relacionadas con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento
CAPACITACION	X	BUSQUEDA ACTIVA			03	11	2025		
REUNION		CHARLA							
CONMEMORACION		CONVERSATORIO							

ENTORNO				ÁMBITO TERRITORIAL		MOMENTO DEL CURSO DE VIDA						EQUIPO BASICO	
Hogar		Laboral		Urbano			Primera Infancia		Infancia				
Educativo		Comunitario	x	Alta ruralidad	X		Adolescencia	X	Juventud	X		Equipo N°	
Institucional		P / Vulnerable		Rural Disperso			Adultez	X	Vejez	X		Territorio N°	
							N/A					Microterritorio N°	

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

El día 03 de NOVIEMBRE de 2025 se realizó una jornada de comunicación y educación, relacionadas con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento, Se realizo la actividad a través de las experiencias vividas de cada uno de los integrantes, lluvias de saberes y actividad de reflexión psicológica, donde los asistentes aprendieron técnicas basadas en la evidencia destinadas a ayudar a todo tipo de población afectada por un incidente crítico. La actividad fue muy dinámica y participativa, haciendo una jornada agradable para los asistentes donde expresaban voluntariamente su punto de vista y lo agradable que resulto la actividad.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Se resolvieron todas las dudas de los participantes de la actividad sobre alteraciones de la conducta

9 1328

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

¿Cuáles son los tratamientos de los trastornos mentales?
El tratamiento depende del trastorno mental que usted tenga y qué tan grave sea. Junto a su profesional de la salud trabajarán en un plan de tratamiento solo para usted. Por lo general, implica algún tipo de terapia. También puede tomar medicamentos. Algunas personas también necesitan apoyo social y educación para manejar su afección.
En algunos casos, es posible que necesite un tratamiento más intensivo. Si su trastorno mental es grave o tiene riesgo de hacerse daño a usted o a alguien más, es posible que deba ir a un hospital psiquiátrico. En el hospital, recibirá consejería, discusiones grupales y actividades con profesionales de salud mental y otros pacientes.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

se hace algunas recomendaciones a los participantes sobre la prevención de los problemas de la salud mental acudiendo periódicamente a consultas psicológicas

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: Luz Mery Perea P. **FIRMA** Luz Mery Perea. **TELEFONO:** 3017068076

7928

13890

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	30	10	2025		TALLER		JORNADA	X
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Dora Luisa Diaz Reyes						TEL. DE CONTACTO	3226248833
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	X	N° DE DOC:	34986044
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario							
LUGAR CONCERTADO:	Mocari — Sector El Rosario							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	03	11	2025	08:00 am	Dora Diaz

ACTIVIDAD CONCERTADA	
	REALIZAR UNA (1) JORNADA MENSUAL DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN, EN DONDE SE ABORDEN TEMÁTICAS RELACIONADAS CON SALUD MENTAL: ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO, TRASTORNOS DE ANSIEDAD, IDENTIFICACIÓN DE MECANISMOS ADECUADOS DE AFRONTAMIENTO, EL FORTALECIMIENTO DE LAZOS COMUNITARIOS, LA POSTURA ACTIVA, EL APOYO Y LA CONFIANZA EN LAS COMUNIDADES, , PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, REDUCIENDO LA VULNERABILIDAD A SUFRIR RIESGOS Y DAÑOS CONTINUOS, EVITABLES Y PREVENIBLES DE LAS PERSONAS, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD. CADA JORNADA VA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL, CON UNA DURACION DE CUATRO (4) HORAS Y CONTARA CON UN MÍNIMO DE VEINTE (20) PERSONAS.

LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio 1
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia X Adolescencia X Juventud	
___ Laboral	P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	X Comunidad	X Adultez X Vejez	Microterritorio 1

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Joz Mery Perez P.		3017648076

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Alteraciones Del Estado De Animo

TERRITORIO: 1 MICROTERRITORIO: Macaví - El Bosque DIA: 03 MES: Noviembre AÑO: 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN							TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguna		
1	Yesica Rodrigues	1003006014	24	F	-		-	-	-	-	-	-	-	x	3113554039	Yesica Rodrigues
2	Edinson Pavon	1052404420	31	M	-	-	-		-	-	-	-	-	x	3115674252	E. Pavon C
3	Jorge Montalvo	1062434804	19	M	-	-		-		-	-	-	-	+	3116128428	Jorge Andres
4	Esteban Berrio	1062430704	26	M	-	-	-	-	-	-	-	-	-	x	3003426506	Esteban
5	Jose Marquez blanquiset	7869572	64	M	-	-	-	-	-	-	x	-	-	-	3022840536	JOSÉ MARQUEZ
6	Minerva Simanca	34954236	80	F	-	-	-	-	-	-	x	-	-	-	No tiene	ellos no
7	Victoria Mercado	34994699	50	F	-		-	-		-	-	-	-	+	3004143614	Victoria Mercado G
8	Carmen cecilia alarcon	34978472	67	F	-		-	-	-	-	x	-	-	-	3010284805	
9	Margarita arcia	34992953	67	F	-		-	-		-	x	-	-	-	3127503262	margarita
10	Andres pacheco	1738077724	20	M	-		-	-	-	-	-	-	-	+	3235278431	Andres P

RESPONSABLE: Luz Mery Perez FIRMA:

72891

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Alteraciones Del Estado De Animo

TERRITORIO: 1 MICROTERRITORIO: Mocari—El Bosque DIA: 03 MES: Noviembre AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN							TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguna		
1	Leida Bello Vega	1067845424	40	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	3006655259	+ Leida Vega
2	Jorge Hernandez Flore	9142825	54	M	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	3126894624	+ Jorge Hernandez
3	Sofia Mercado Garcia	1067891295	19	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	3146174027	+ Sofia Mercado
4	Daniel Castro Mendez	1006523556	13	M	—	—	—	—	—	+	—	—	—	—	3135919696	+ Daniel C.
5	Dominis Teran C.	1067450320	16	M	—	—	—	—	—	+	—	—	—	—	3135919696	+ Dominis
6	Weiner C.	1020310811	15	M	—	—	—	—	—	+	—	—	—	—	3135919696	+ Weiner C.
7	Leida pizarro	50922042	50	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	3128937030	+ Leida Pizarro
8	Yuris Rodriguez	1067938166	30	f	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	3245671980	Yuris Rod
9	Dorotea	34986044	74	F	—	—	—	—	—	—	+	—	—	—	3226248833	Dorotea
10	Mario Antonio Vega	6878370	71	M	—	—	—	—	—	—	+	—	—	—	No Tiene	Mario

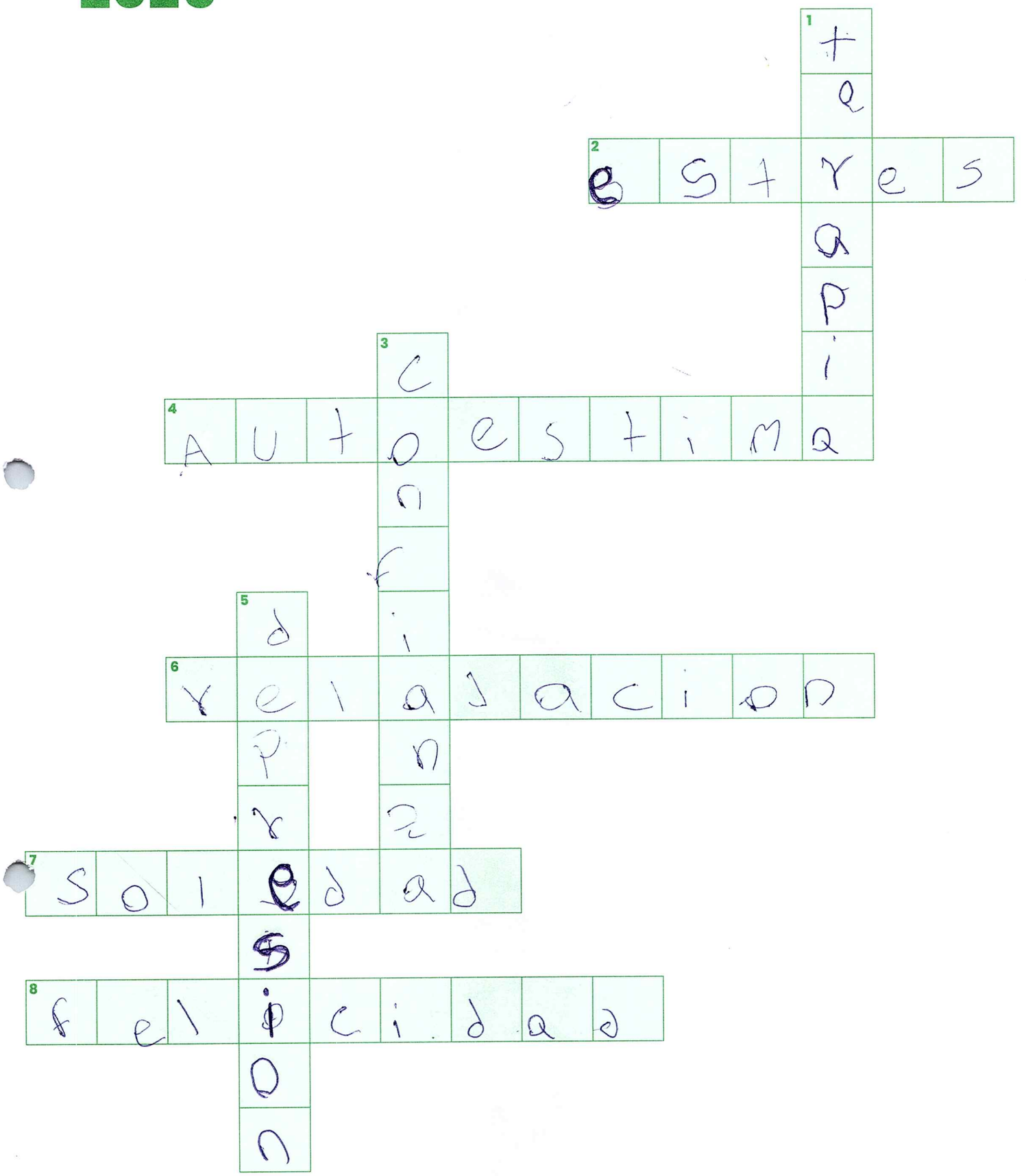
RESPONSABLE: Luz Mery Perez FIRMA:

13296

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

73893



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

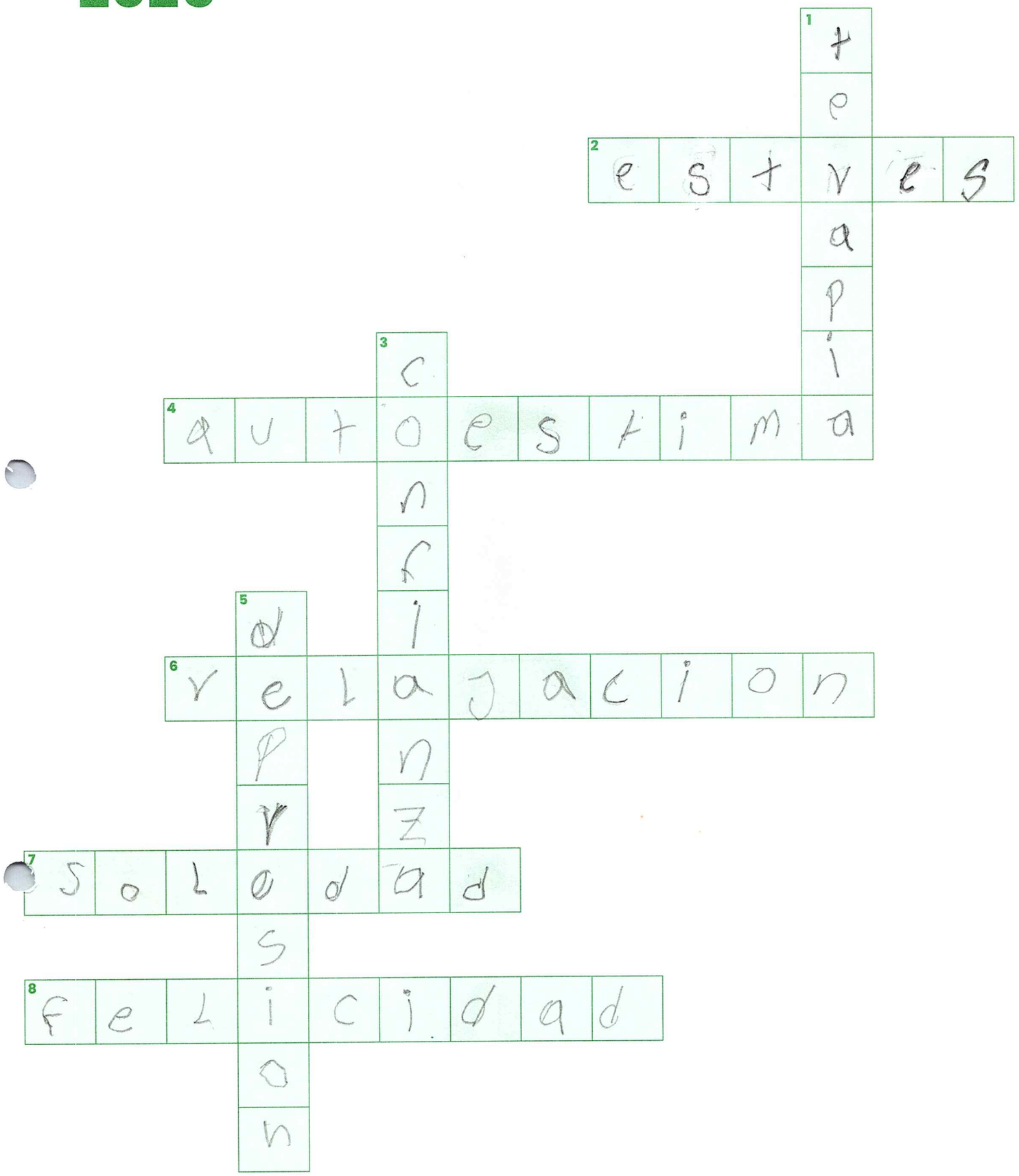
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

13894



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

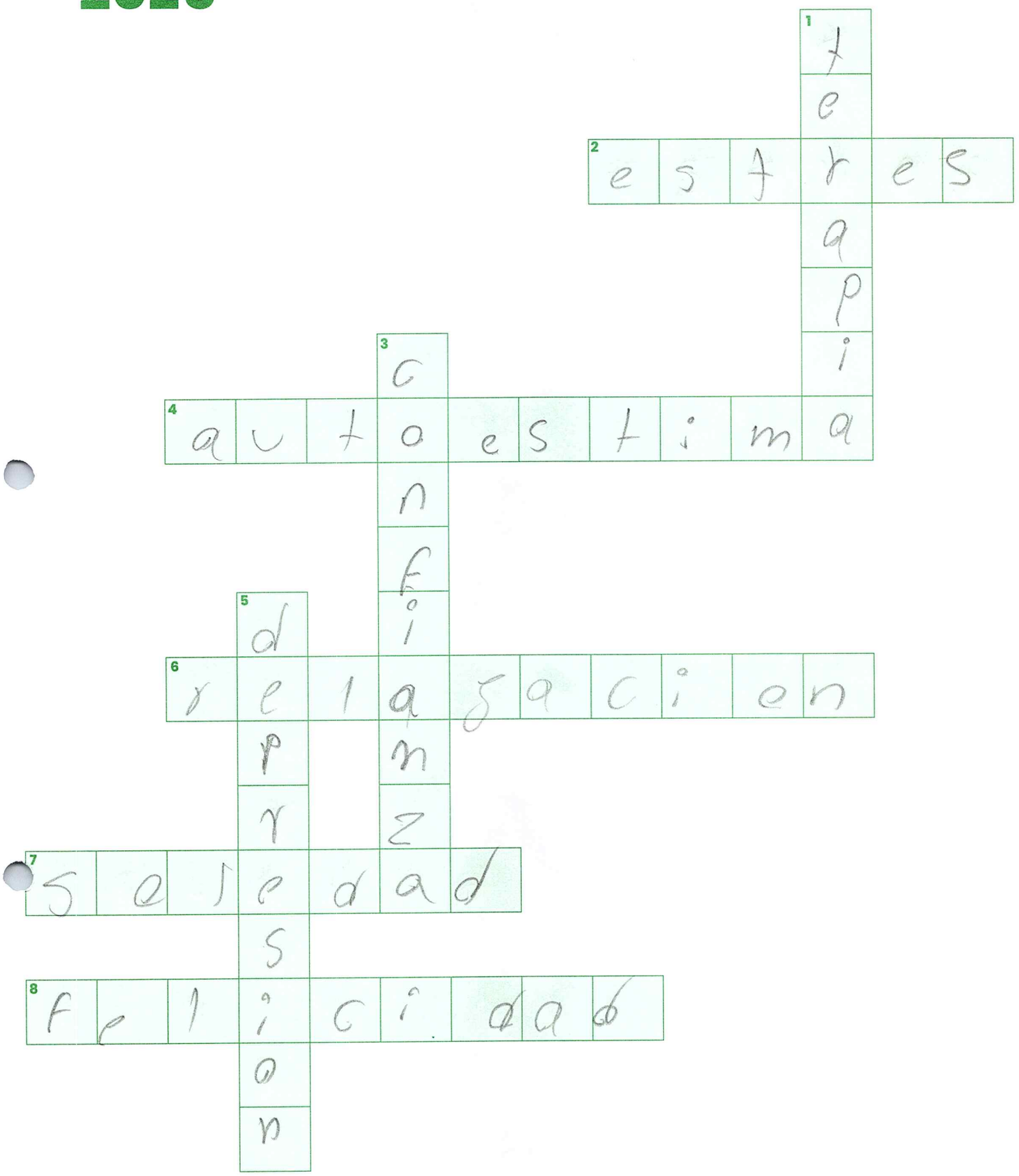
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

73895



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

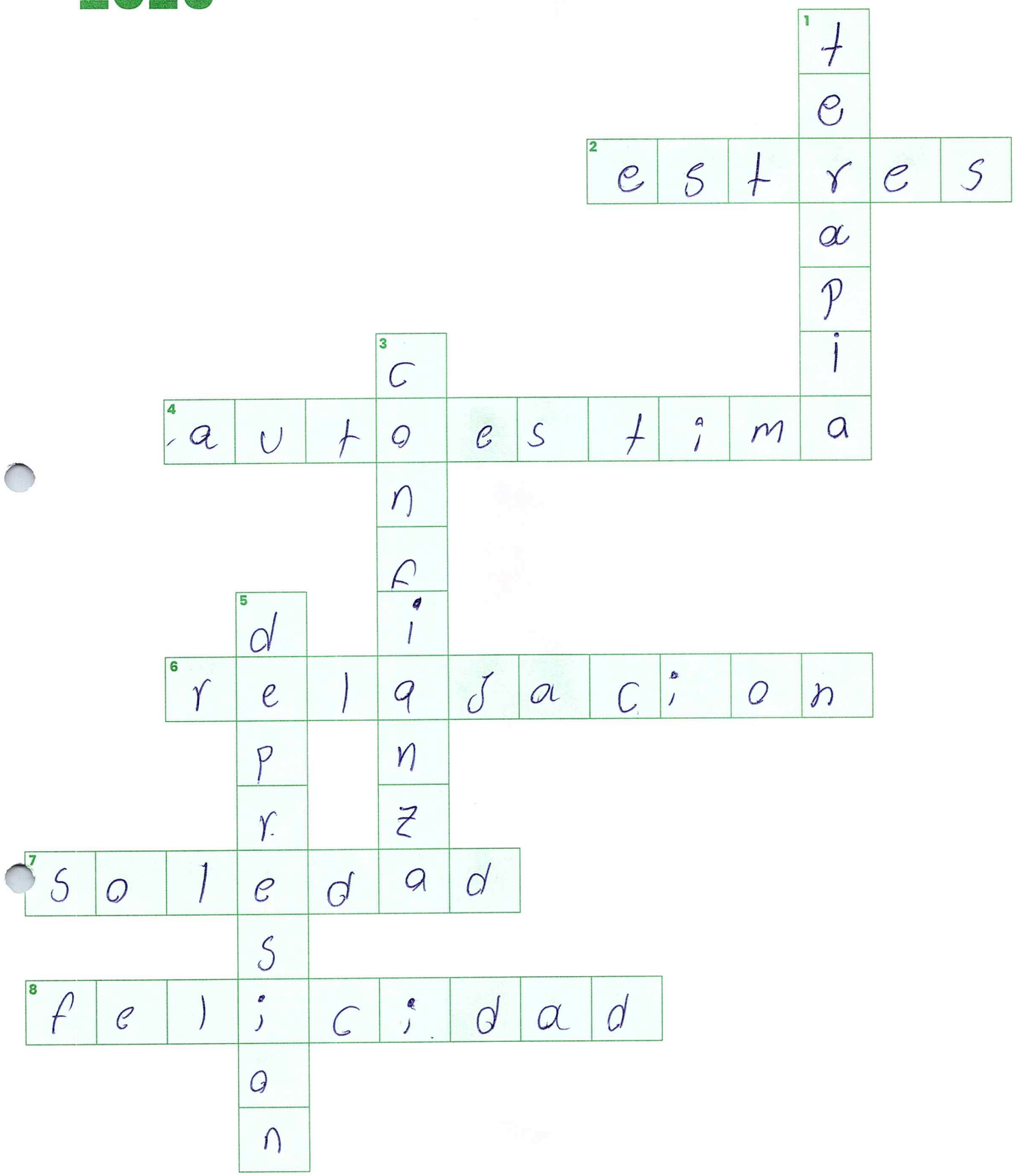
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

73896



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

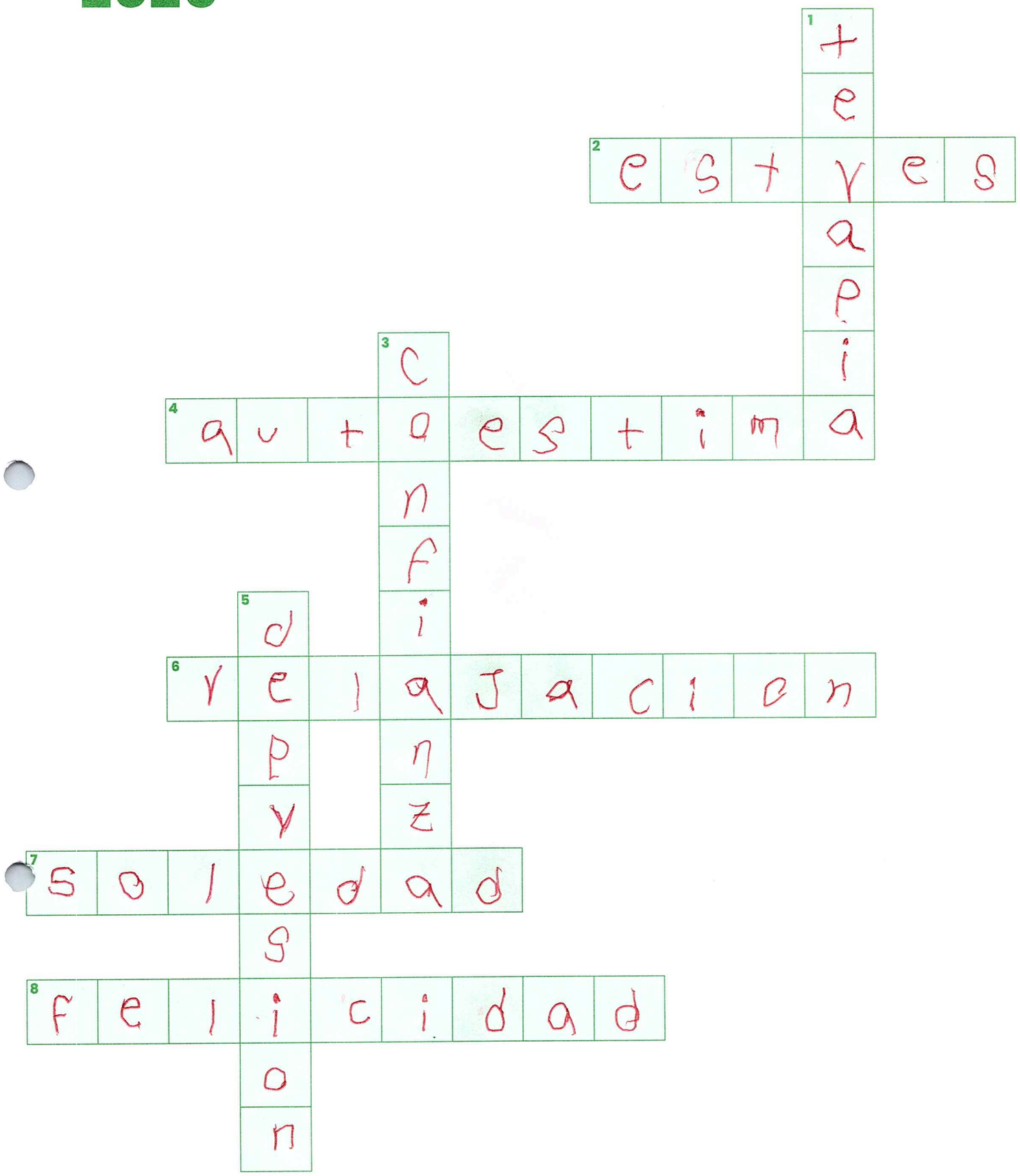
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

73897



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

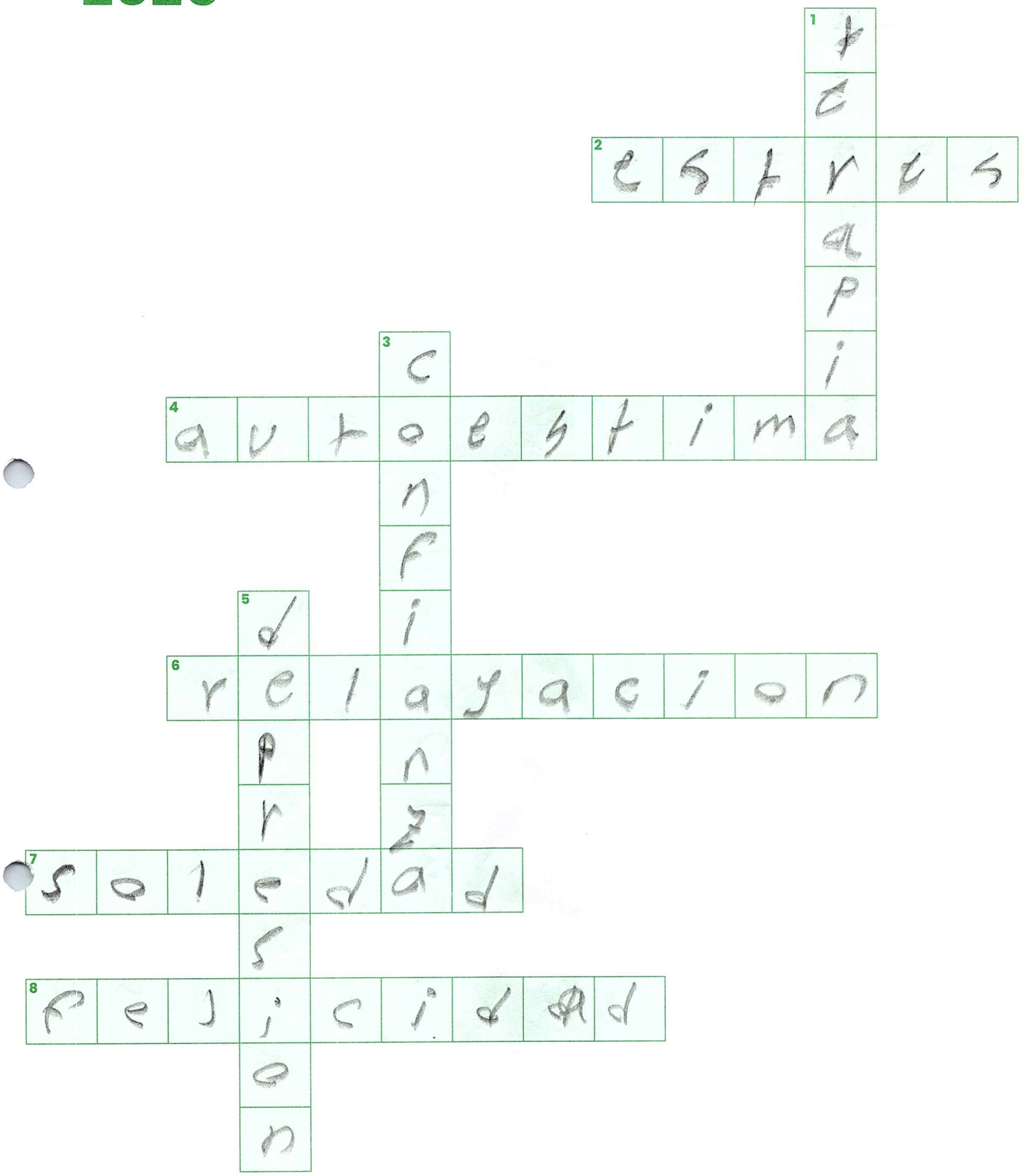
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

73898



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

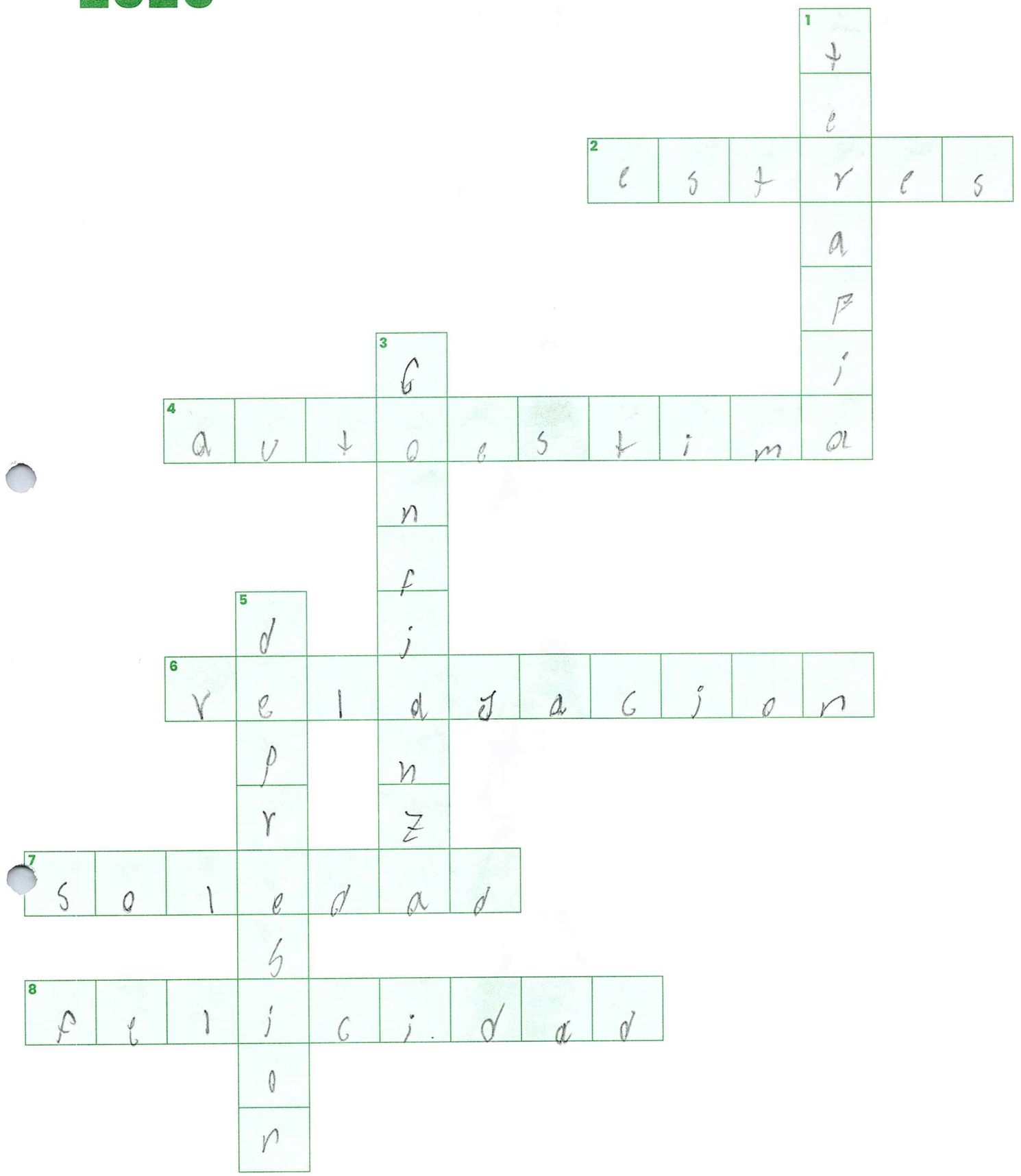
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

73899



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

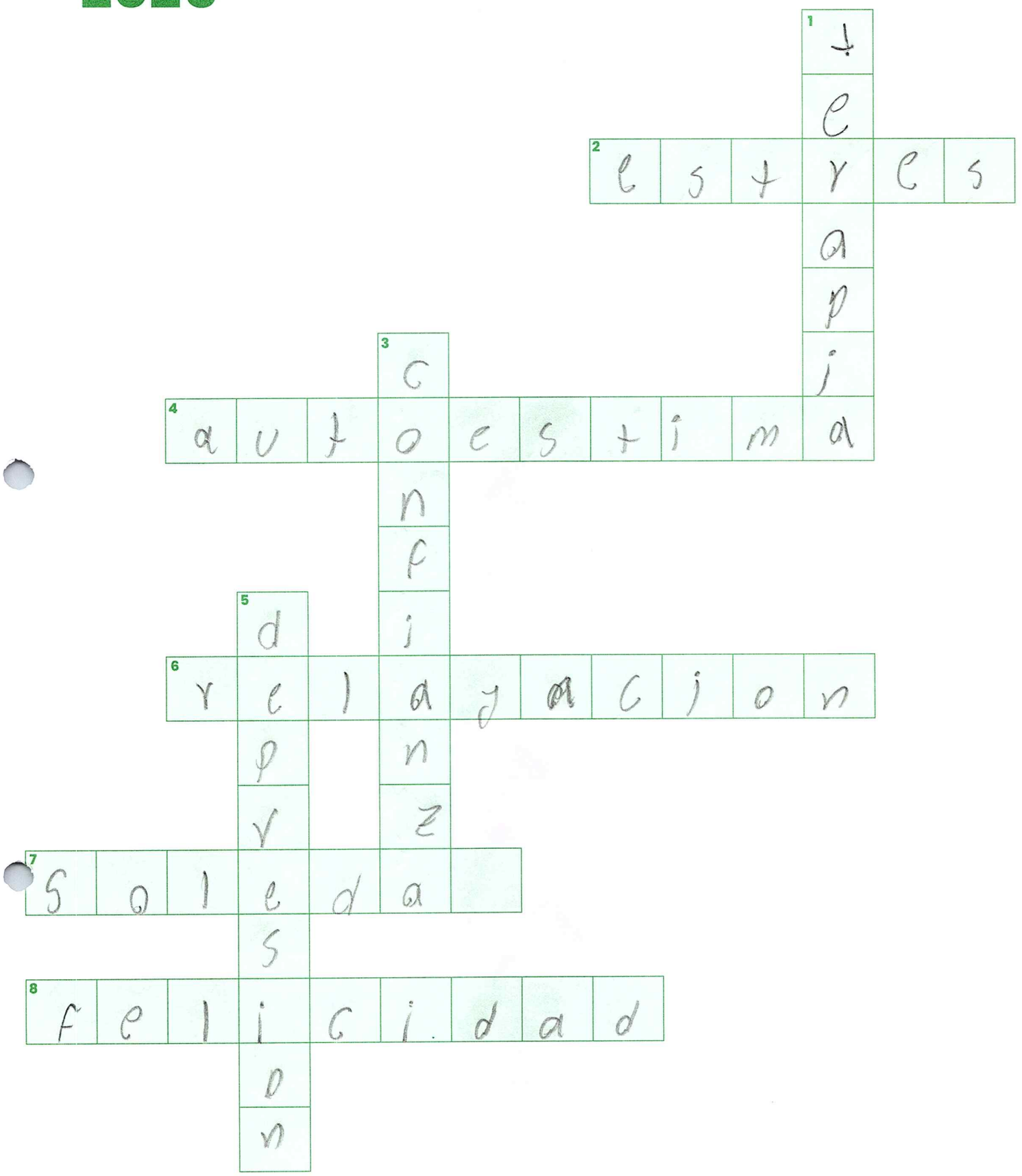
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

13900



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

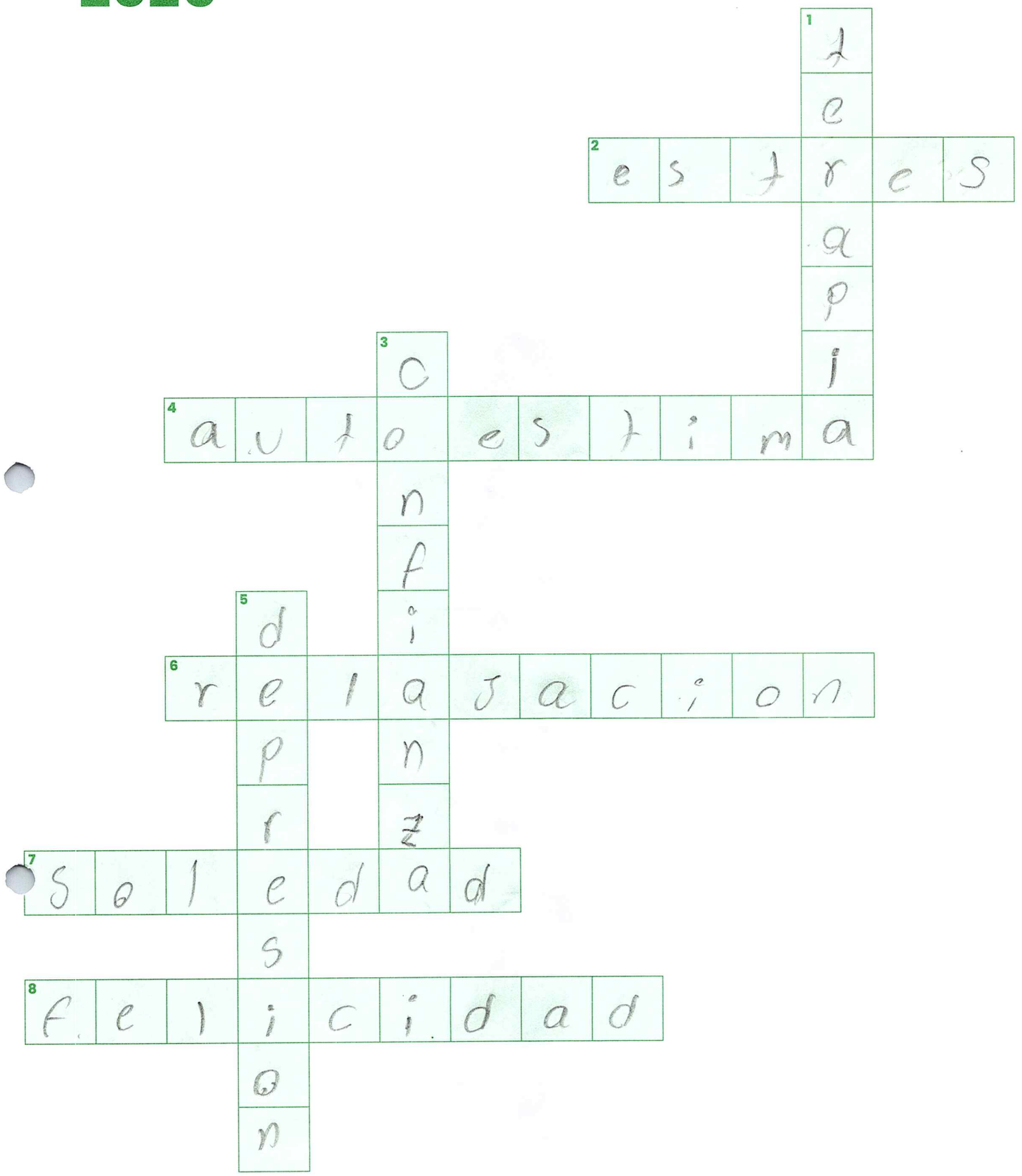
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

73907



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

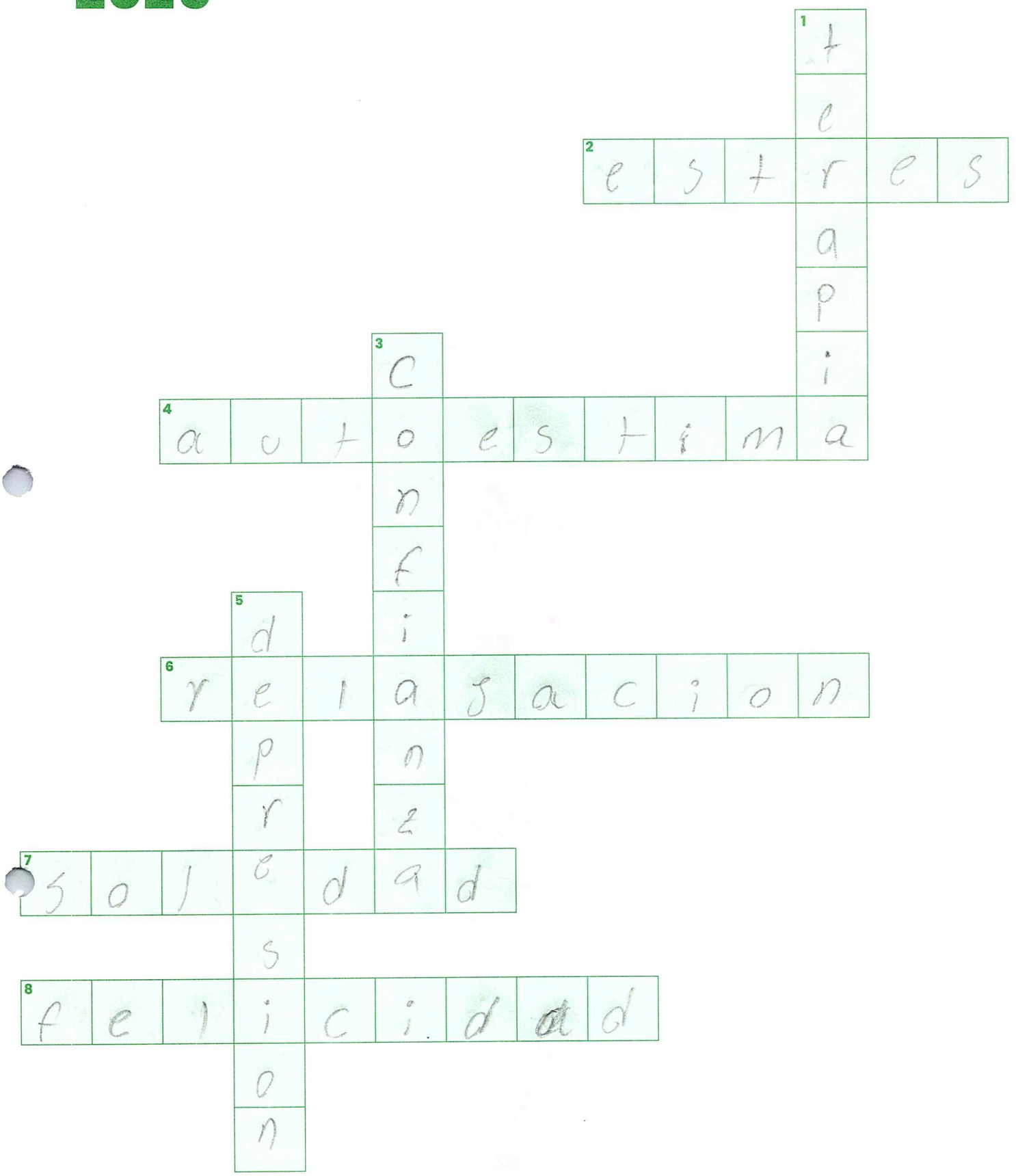
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

73902



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

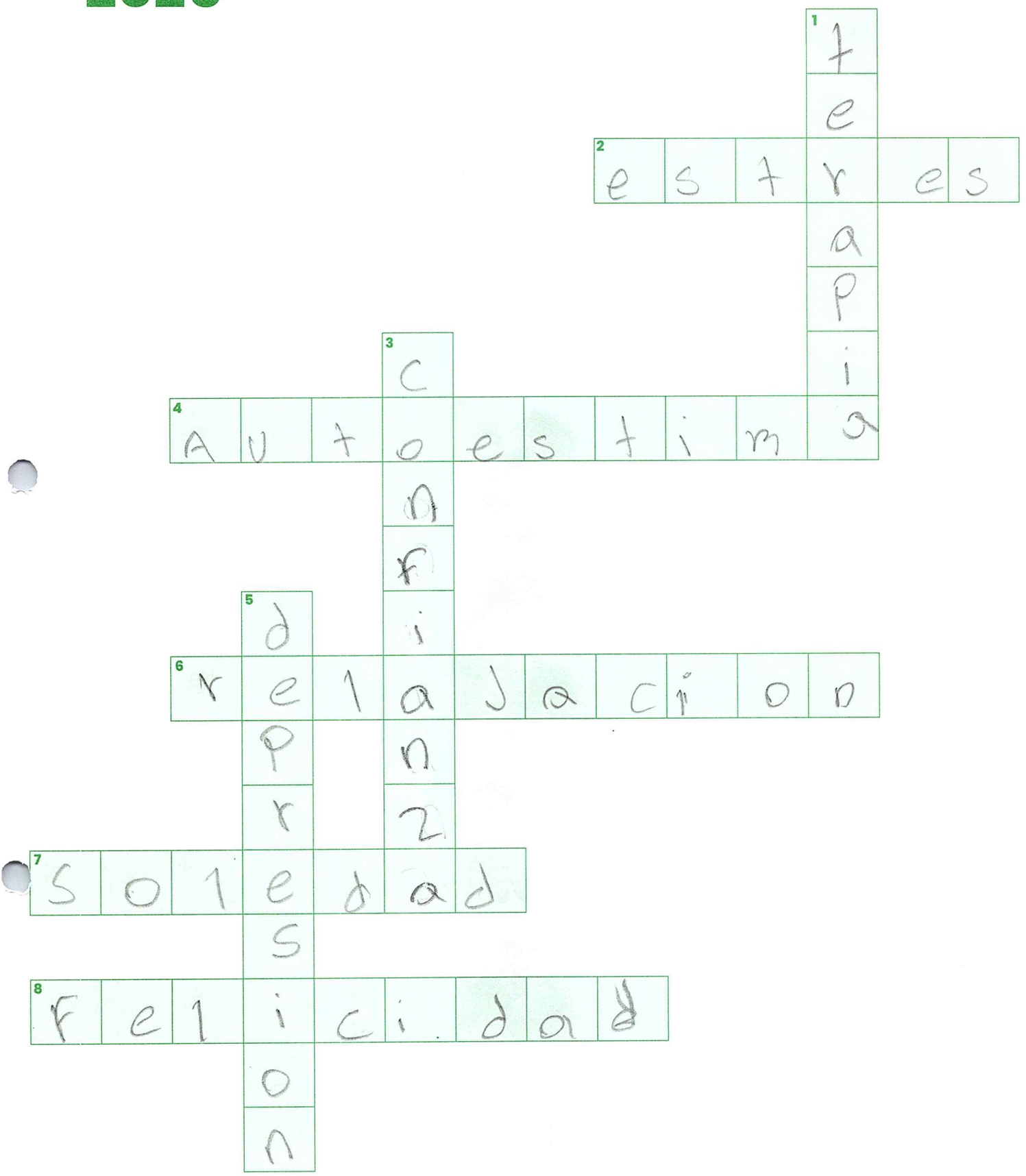
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

13903



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

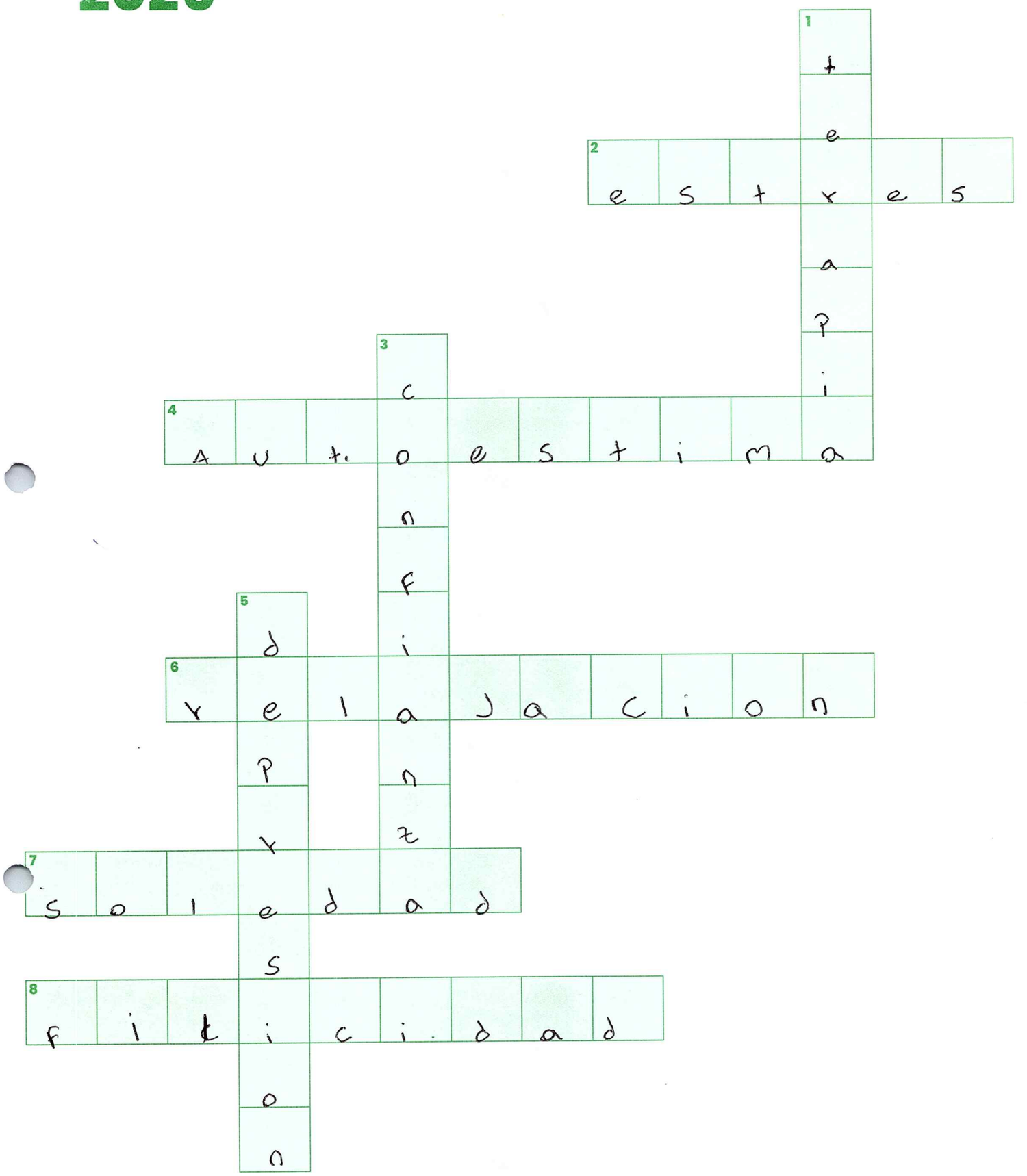
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

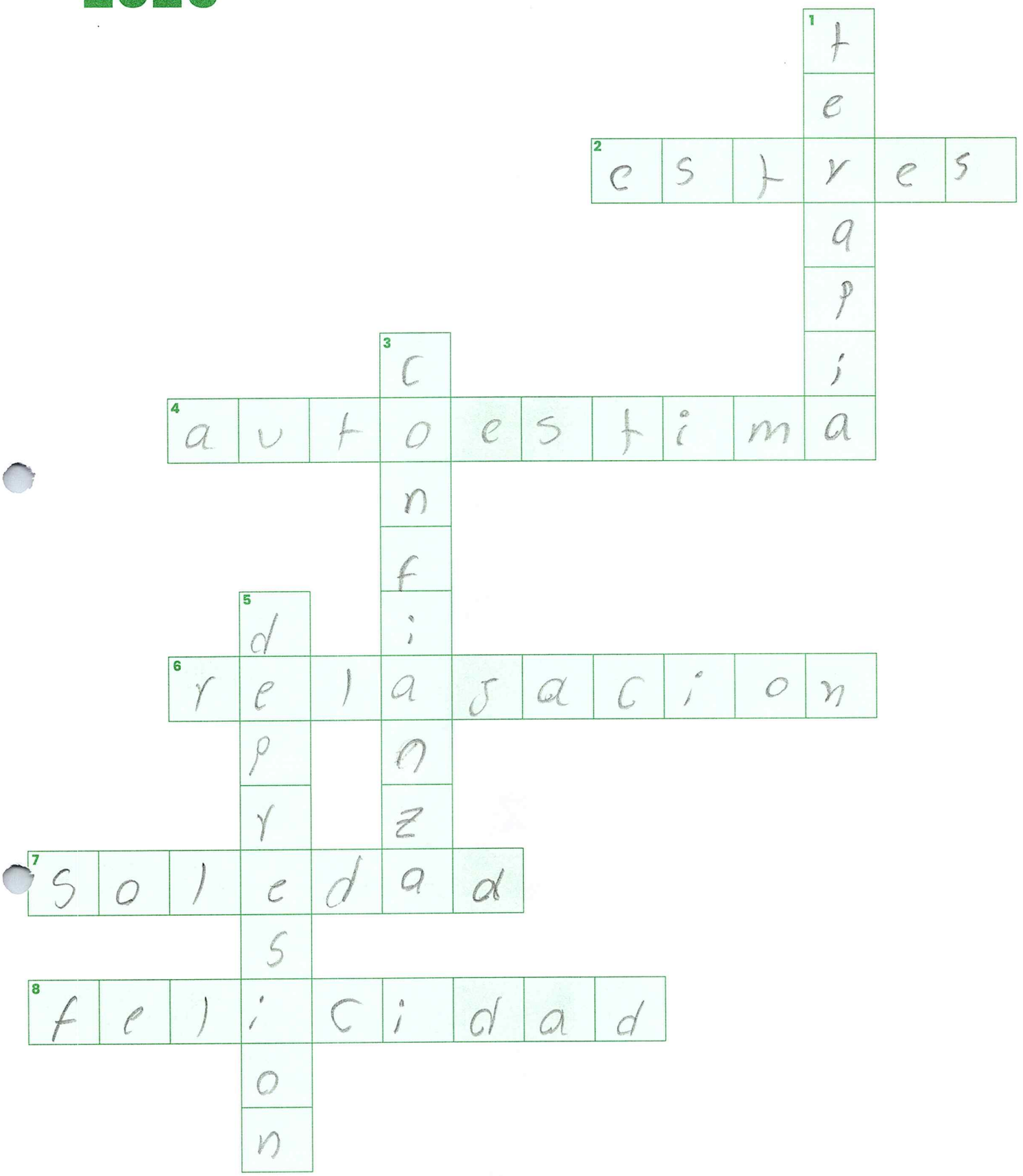
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

1390



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

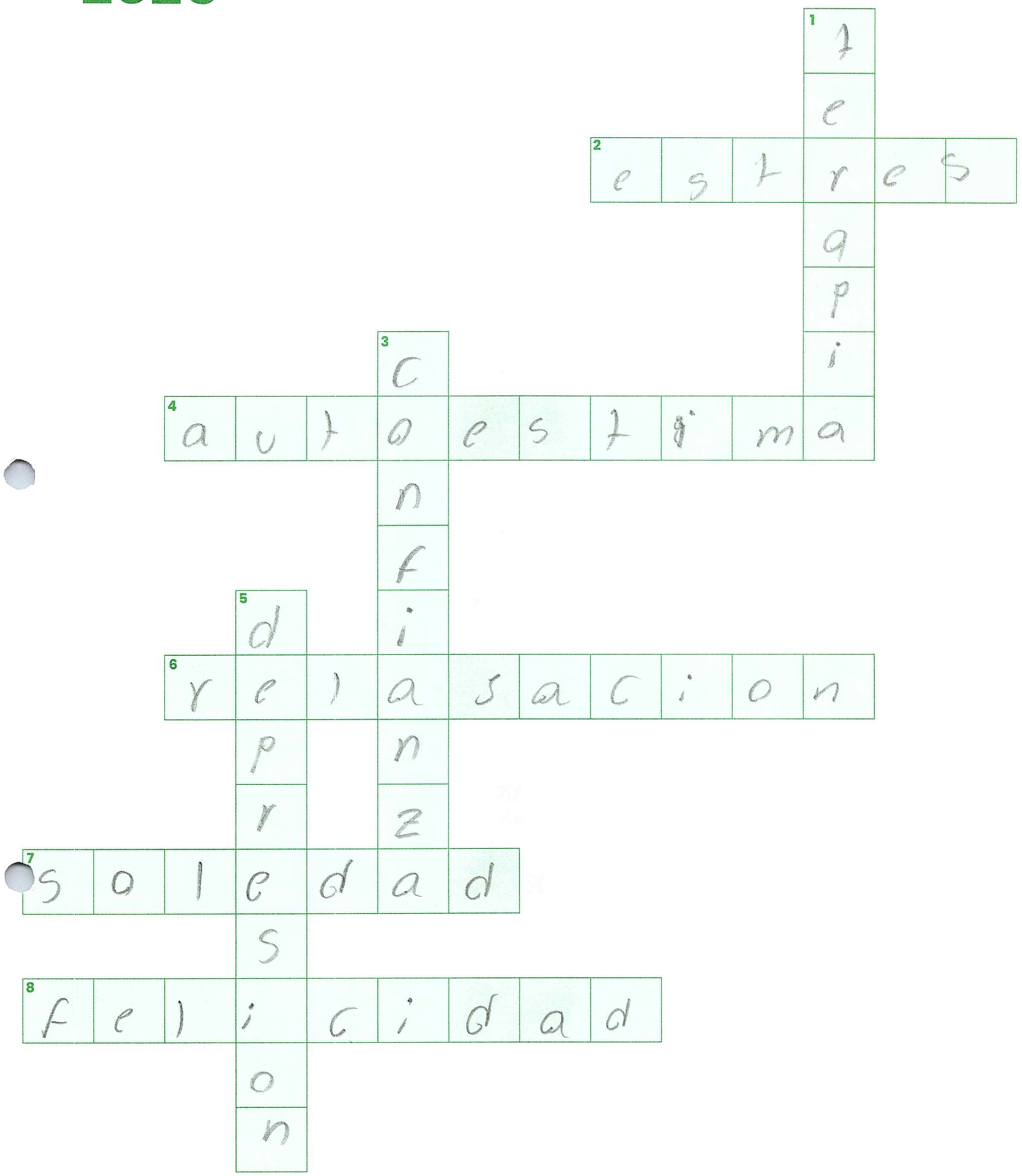
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

3906



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

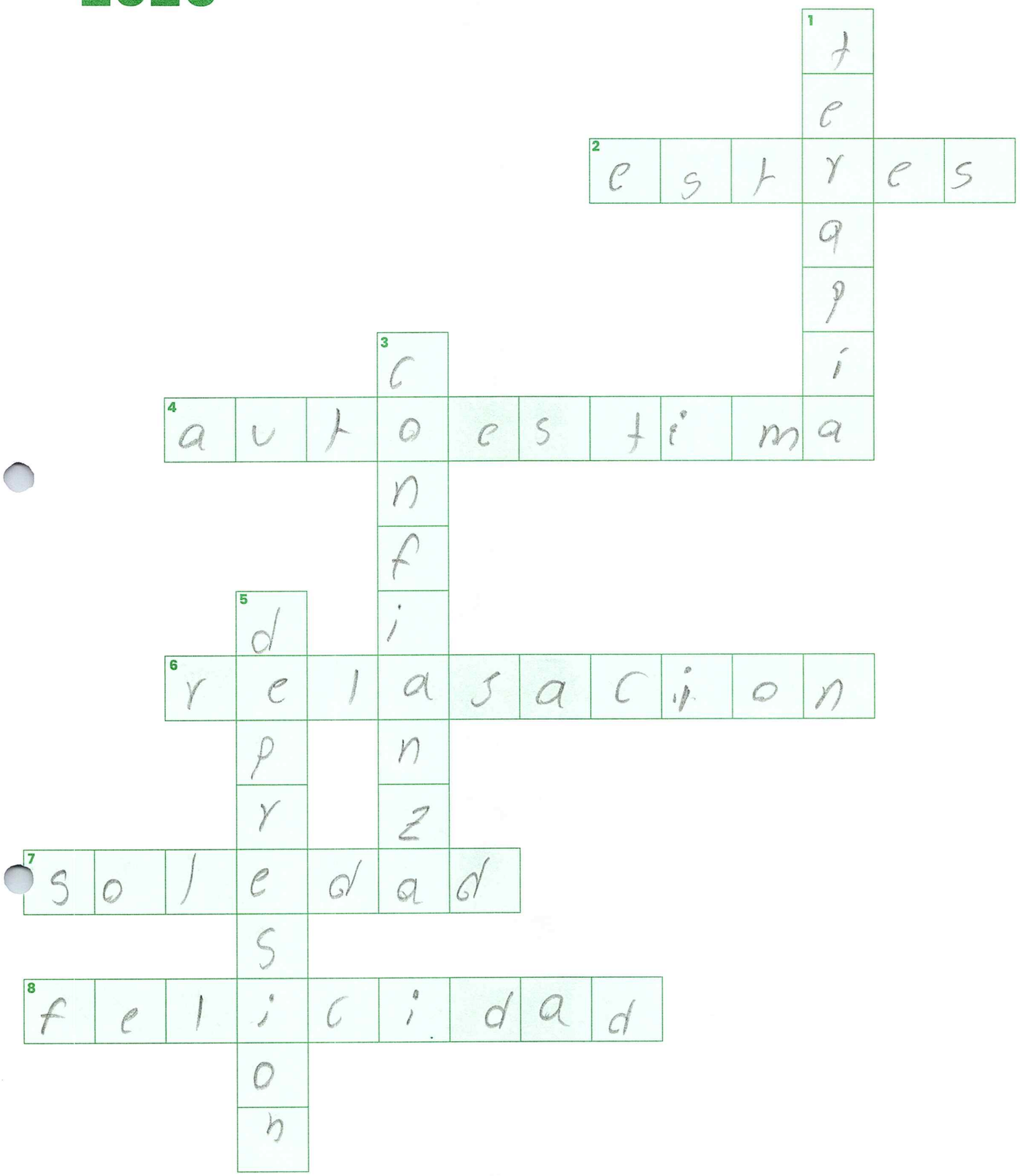
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

13907



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

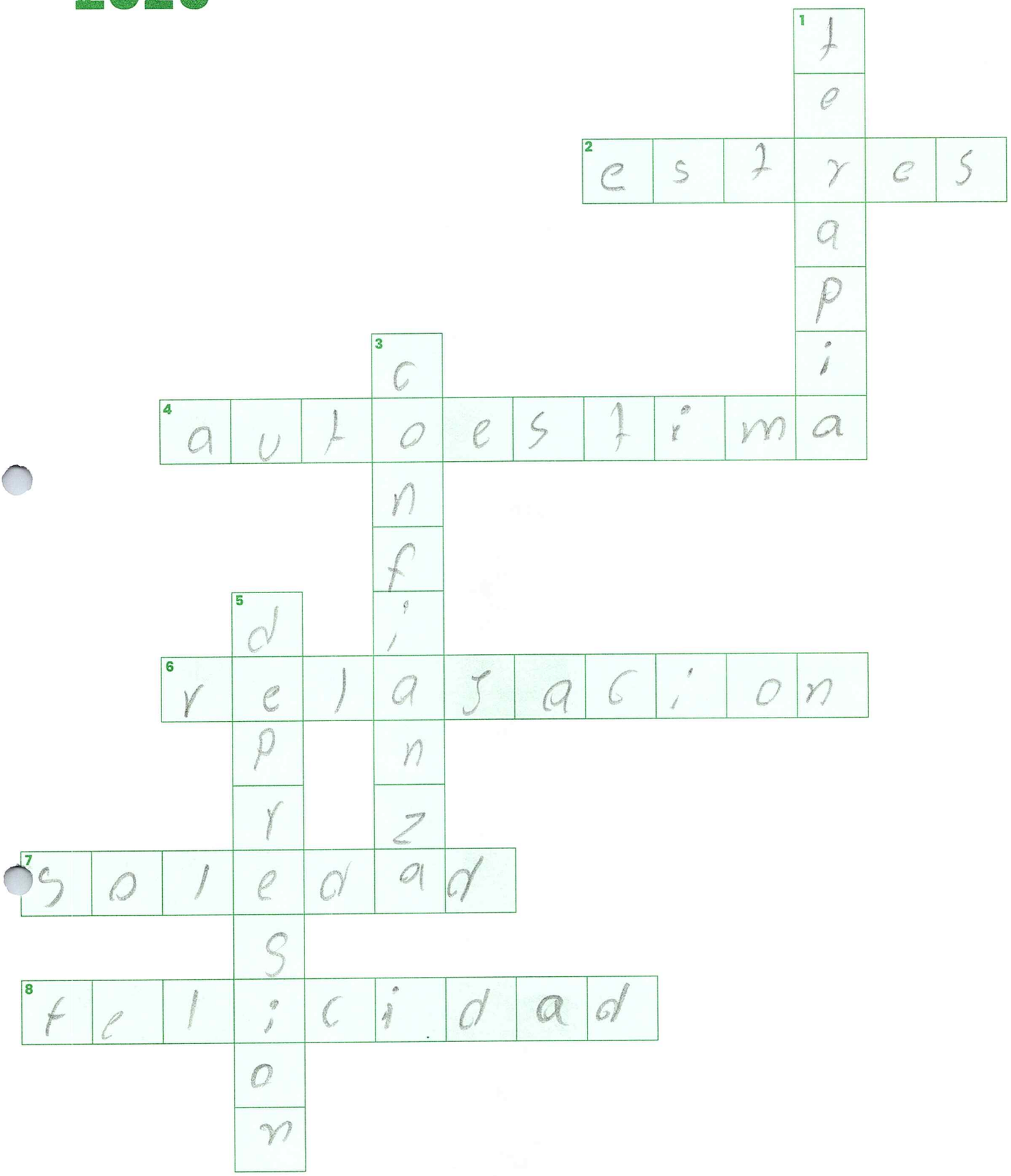
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

13909



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

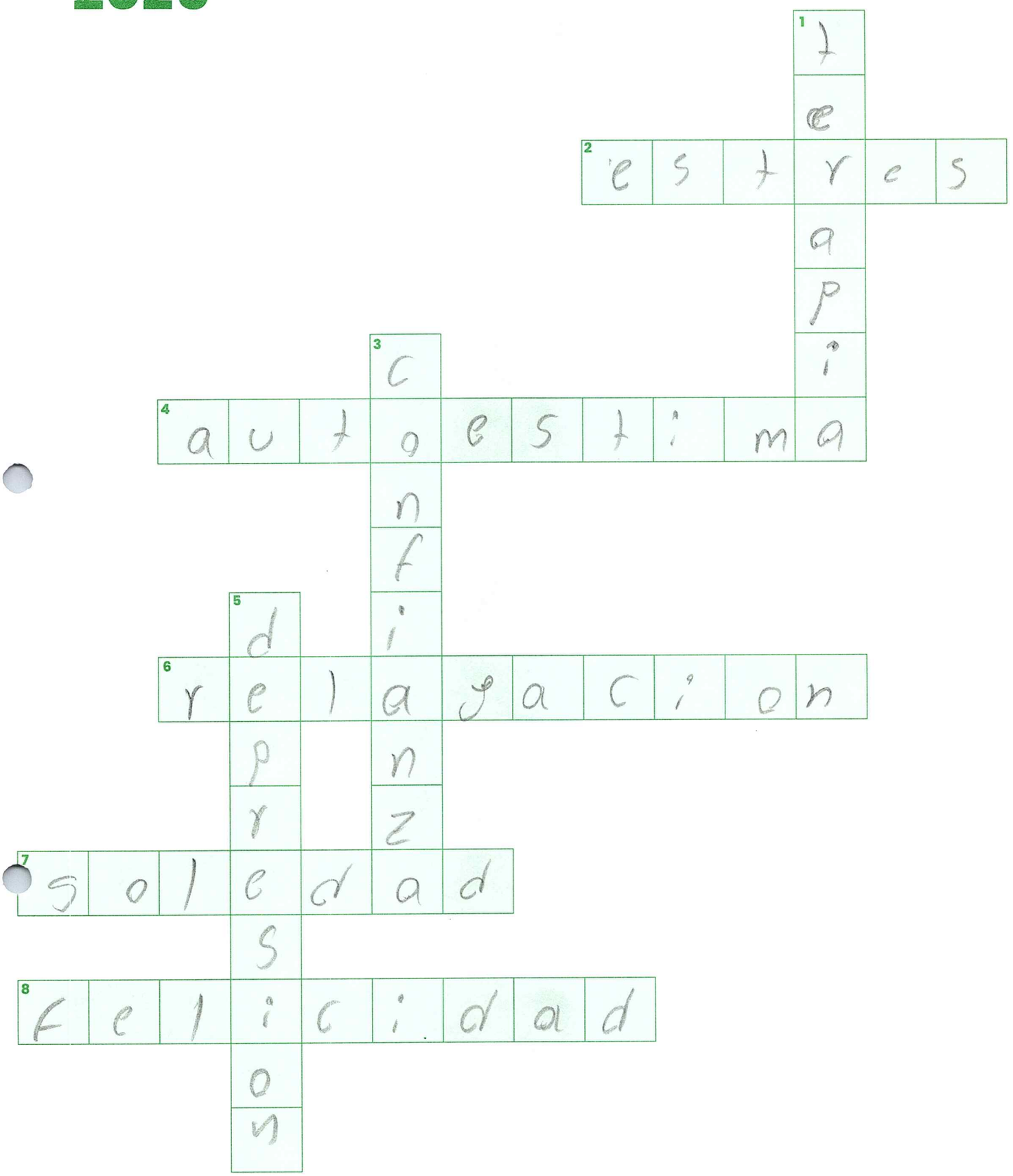
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

73909



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

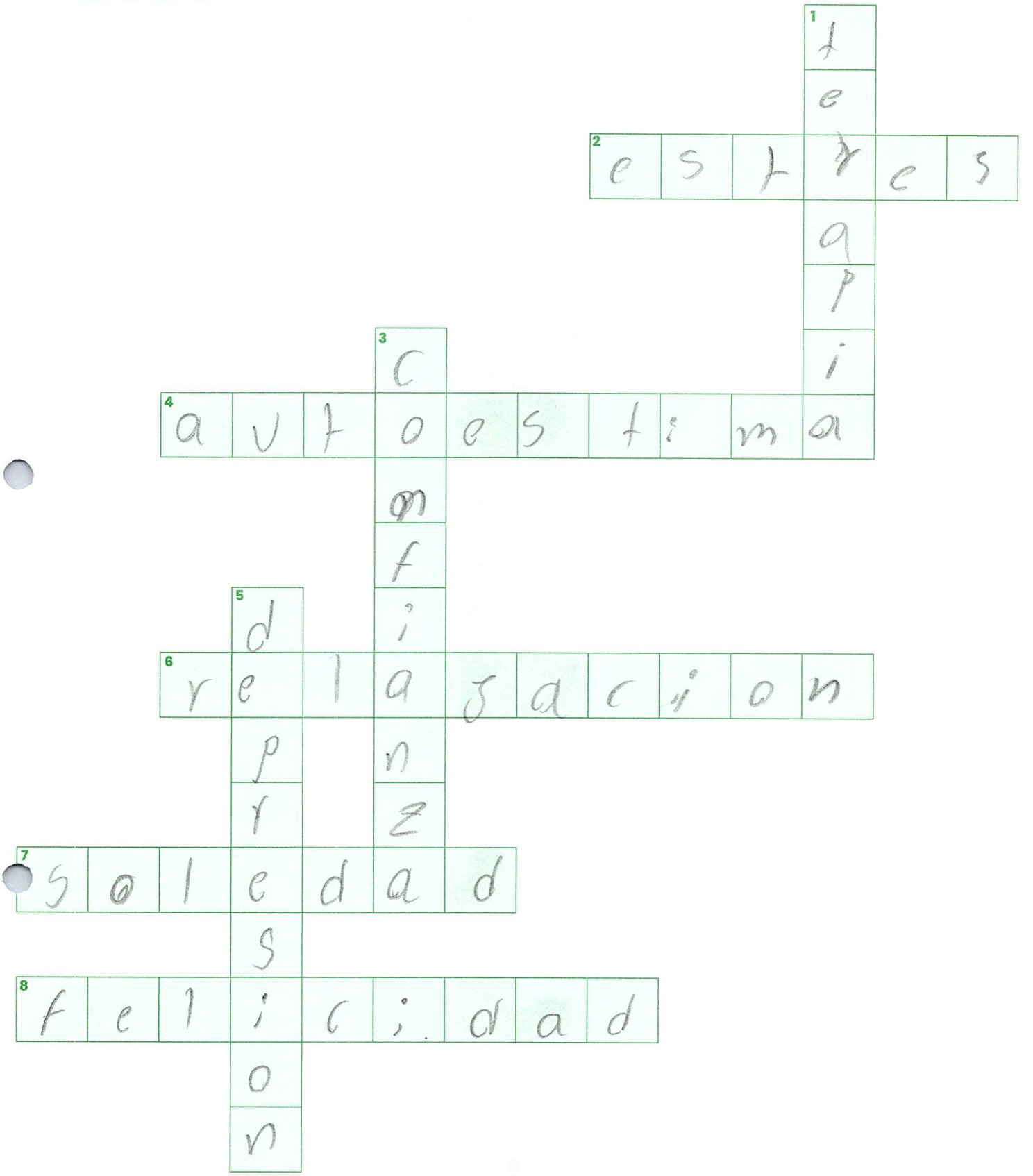
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

73910



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

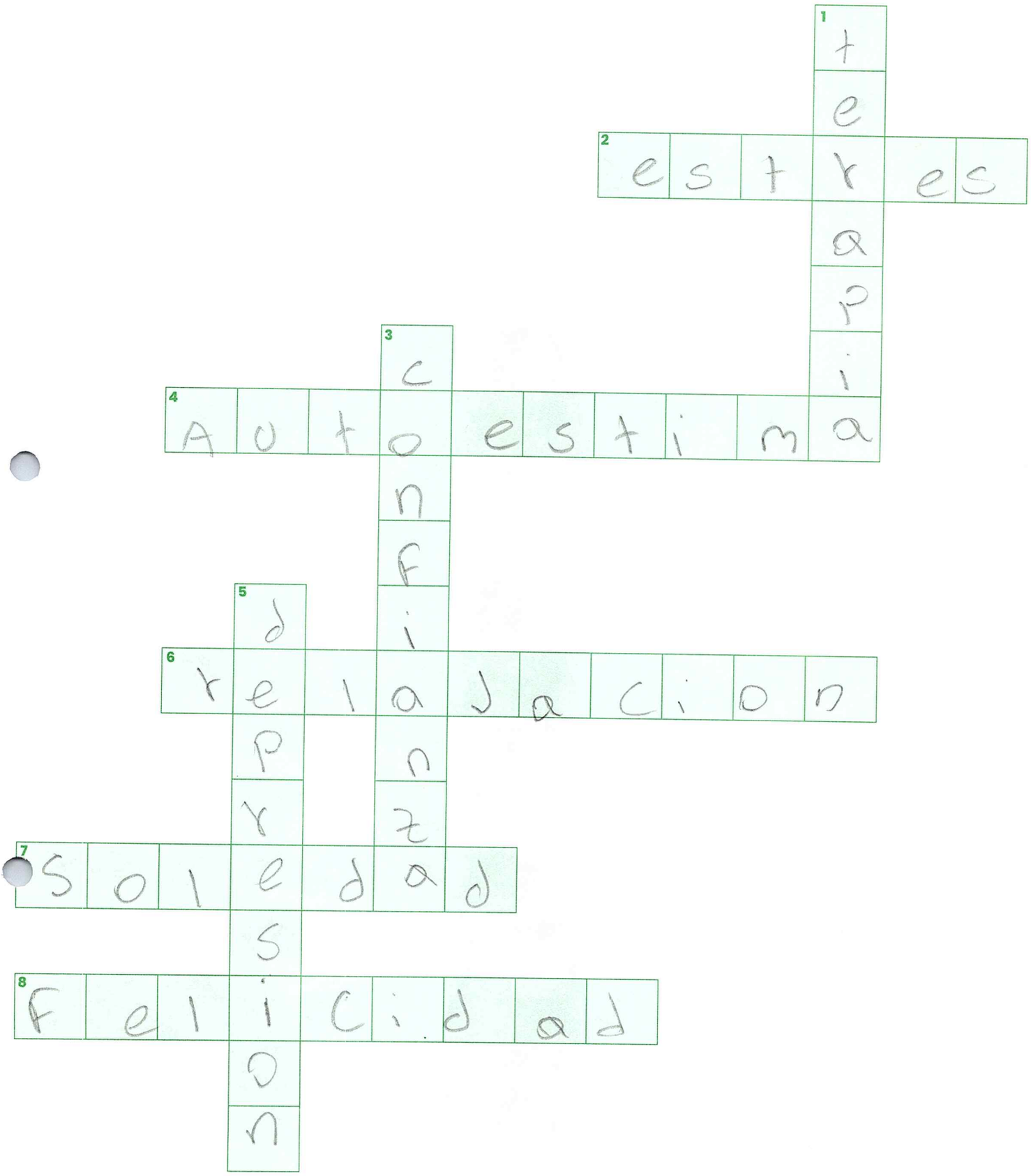
Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL

1391



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

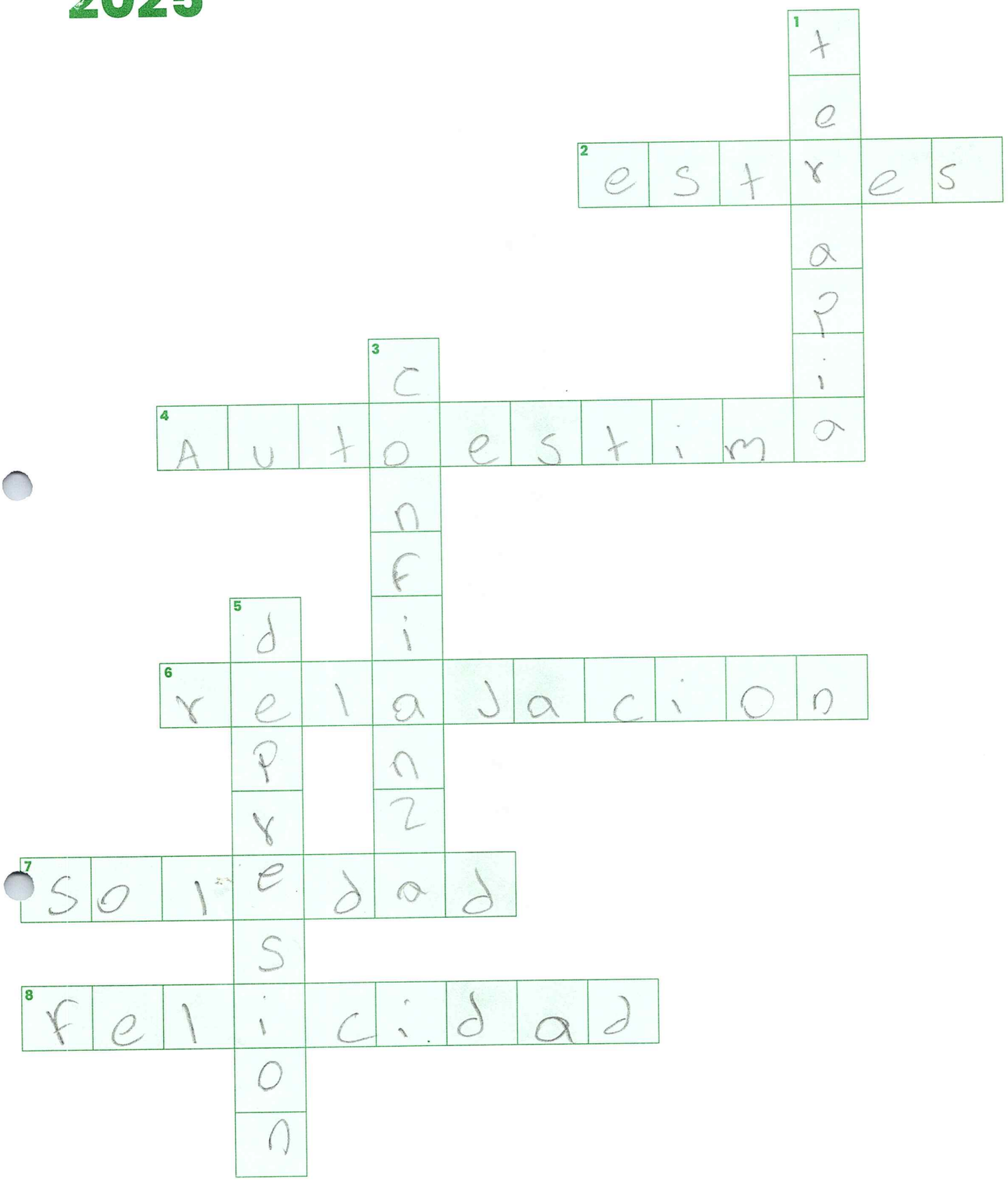
1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2025

CRUCIGRAMA SALUD MENTAL



Horizontalmente

2. Reacción del cuerpo ante situaciones desafiantes o amenazantes.
4. Valoración que una persona tiene de sí misma.
6. Estado de calma y tranquilidad mental.
7. Sentimiento de estar solo o aislado.
8. Estado emocional de satisfacción y alegría.

VERTICALMENTE

1. Tratamiento para mejorar la salud mental.
3. Creencia en la capacidad de uno mismo o en otros.
5. Estado de ánimo bajo que afecta la vida diaria.

Alcaldía de MONTERÍA

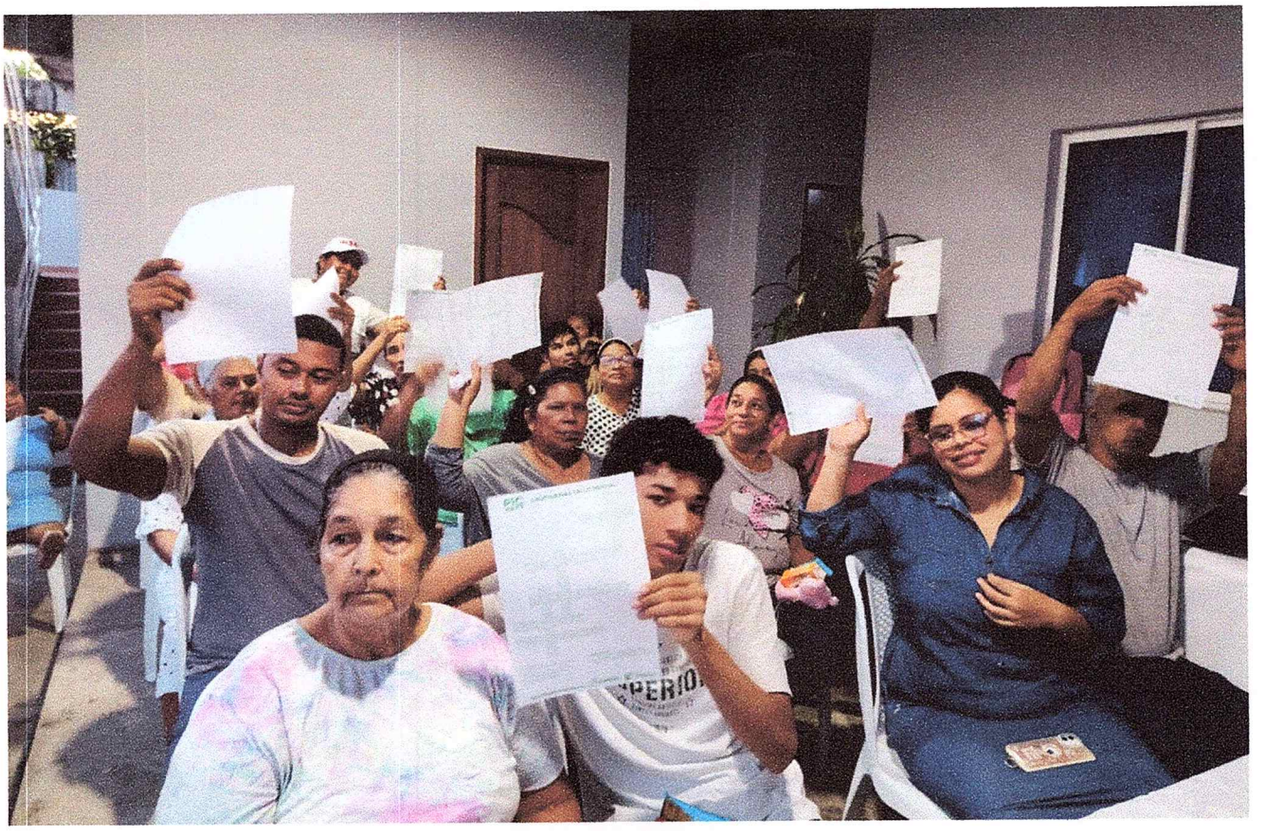
E.S.E. vidasinú

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Fecha:03 de noviembre de 2025
Actividad: salud mental alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento.
Microterritorio: Mocarí









13914

MUNICIPIO DE MONJTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CERTIFICACION	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO			JORNADA	X
	03	11	2025		CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACIÓN		CONVERSATORIO	

YO:	Dora Luisa Diaz Reyes	TEL. DE CONTACTO	3226248833
CON CEDULA #	34986044	DE	Montería
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario		
LUGAR RESIDENCIA:	Mocari — Sector El Bosque		

CERTIFICO QUE:

HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE	Realizar Una (1) Jornada Mensual De Comunicación Y Educación, En Donde Se Aborden Temáticas Relacionadas Con Salud Mental: Alteraciones Del Estado De Ánimo, Trastornos De Ansiedad, Identificación De Mecanismos Adecuados De Afrontamiento, El Fortalecimiento De Lazos Comunitarios
LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD	Mocari

FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD	NUMERO DE PARTICIPANTES
x	20

LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	_x_ Comunitario	_X_ Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio 1
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia	
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	_x_ Comunidad	_x_ Adolescencia _x_ Juventud _x_ Adultez _x_ Vejez	Microterritorio 1

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

DIMENSION:	Salud Mental.
PROFESION:	Psicologo

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Dra Mery Perez P.		3017648076

vidasinú

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA

ACTIVIDAD #6

PSICÓLOGO

DESARROLLAR EN VEINTE (20) FAMILIAS, INTERVENCION MENSUAL, DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD Y CANALIZAR A LOS SERVICIOS DE ACUERDO A NECESIDAD.

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SA-SSM-568-2025

Alcaldía de MONTERÍA
SECRETARA DE SALUD

TIPO DE EVENTO				TERRITORIO No 1	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER		JORNADA		Microterritorios Mocarí, Las parcelas, Camilo Torres.	DD	MM	AAAA	desarrollar en veinte (20) familias, intervención mensual, de promoción y prevención de las afecciones de salud mental por medio de estrategias para el fomento de habilidades para vida.	educar a las familias del territorio habilidades para vida, socioemocionales, manejo de emociones, comunicación responsable sobre el suicidio,
CAPACITACION	X	BUSQUEDA ACTIVA	X		11	11	2025		
REUNION		CHARLA			12	11	2025		
CONMEMORACION		CONVERSATORIO							

ENTORNO				ÁMBITO TERRITORIAL		MOMENTO DEL CURSO DE VIDA						EQUIPO BASICO	
Hogar	x	Laboral		Urbano			Primera Infancia	X	Infancia	X			
Educativo		Comunitario		Alta ruralidad	X		Adolescencia	X	Juventud	X		Equipo N°	
Institucional		P / Vulnerable		Rural Disperso			Adultez	X	Vejez	X		Territorio N°	1
							N/A					Microterritorio N°	

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC 2025

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

El día 11 y 12 de NOVIEMBRE de 2025,Se realizó con las familias del territorio educación familiar habilidades para vida, socioemocionales, manejo de emociones, comunicación responsable sobre el suicidio, control de ansiedad, competencia parental, aprovechamiento del tiempo libre la cual fue muy satisfactoria ya que Criar con amor significa también proteger a niños, niñas y adolescentes de las situaciones que aún no pueden dominar y darles la oportunidad de enfrentarse a diferentes situaciones que le ayudan a crecer como persona y les permiten desarrollar la capacidad para resolver o experimentar.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

Se resolvieron todas las dudas de los integrantes sobre manejo de emociones y conductas inadecuadas de comportamiento.

73915

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

La familia es un grupo de personas que comparten vínculos de convivencia, consanguinidad, parentesco y afecto y que está condicionado por los valores socioculturales en los cuales se desarrolla. (1) Sin embargo según Álvarez Sintes la familia es la institución básica de la sociedad porque constituye la unidad de reproducción y mantenimiento de la especie humana.
Se hace entrega a todos los participantes de un crucigrama y folletos en donde se encuentra toda la información brindada en la jornada, pero de manera concisa, esto con el fin que cada una de las enseñanzas en el taller se pongan en práctica y con las palabras claves sirva para consultar cualquier duda.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

Se hace algunas recomendaciones sobre buenas relaciones familiares.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAI: Luz Mery Perez P. **FIRMA** Luz Mery P. **TELEFONO:** 3044048046

73916

13917

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	09	10	2025		TALLER		JORNADA	
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Marcos Rodriguez Diaz						TEL. DE CONTACTO	3205643524
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	x	N° DE DOC:	78749785
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario							
LUGAR CONCERTADO:	Mocari							

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	12	11	2025	07:00 am	x Marco Rodriguez

ACTIVIDAD CONCERTADA	
	DESARROLLAR EN VEINTE (20) FAMILIAS, INTERVENCION MENSUAL, DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD Y CANALIZAR A LOS SERVICIOS DE ACUERDO A NECESIDAD.

LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	___x Comunitario	___x Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio 1
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia ___x Adolescencia	
___ Laboral	P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	___x Comunidad	___x Juventud ___x Adultez ___x Vejez	Microterritorio 1

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Luz Mery Parra	Luz Mery P.	3017048070

73918

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCIÓN DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 11 DIA 11 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Camila Ballesteros Ruiz
Dirección:	Barrio Mocari
Duración de la visita:	30
Número de participantes	1

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Camila Ballesteros Ruiz	30	1233338140	Camila Ballesteros R.

Camila Ballesteros R.

Luz Mery Pora

1399

Vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

INTERVENCION DE PROMOCION Y PREVENCION
SALUD MENTAL PIC-2025

ACTA DE VISITA	ACTA NUMERO:	
	FECHA	MES 11 DIA 11 2025

Objetivo: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL POR MEDIO DE ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE HABILIDADES PARA LA VIDA, SOCIOEMOCIONALES, MANEJO DE EMOCIONES, COMUNICACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL SUICIDIO, CONTROL DE ANSIEDAD, COMPETENCIA PARENTAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, RISOTERAPIAS. SE APLICARÁ INVENTARIO DE RAZONES PARA VIVIR Y LA ESCALA DE RIESGO SUICIDA A PERSONAS PRIORIZADAS DE ACUERDO A SU VULNERABILIDAD

Metodología a utilizar: una vez realizado la presentación y socialización de los temas que se describen en el crucigrama se procede al diligenciamiento del instrumento

1. INFORMACIÓN GENERAL

Familia:	Costa Conde
Dirección:	Barno Mocon
Duración de la visita:	30 min
Número de participantes	1

Grupo Poblacional:

☐ Afrocolombiano	☐ Victima conflicto armado	☐ Indígena	☐ Desmovilizados
☐ LGTBIQ+	☐ Extranjero	☐ ROM	☐ Discapacidad
☐ Otro, ¿Cuál?:_____			

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPARON DURANTE LA VISITA

NOMBRE Y ALELLIDOS	Edad	IDENTIFICACION	FIRMA
Katia Costro C	37	1067919465	xkatiacastro

xkatiacastro

QUIEN RECIBE LA VISITA
CC.
TELEFONO. 3015032086

Luz Mery Perez.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD