3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

Desarrollo

La jornada de educación se llevó a cabo en un entorno comunitario con el apoyo de la médico y auxiliares de enfermería,; se contó con la participación activa de miembros de la comunidad de distintas edades. La actividad se organizó en una sesión interactiva que combinó explicación teórica y práctica. Se utilizó un cuadernillo educativo como herramienta de apoyo, el cual contenía información clara, ilustraciones y consejos sobre:

- La relación entre la salud bucal y la salud general.
- Cómo enfermedades como la diabetes afectan la boca y viceversa.
- Técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental.
- Recomendaciones alimenticias para mantener una buena salud oral y general.

Los participantes siguieron la lectura guiada del cuadernillo, realizaron preguntas y participaron en demostraciones prácticas de higiene bucal. También compartieron experiencias personales relacionadas con el autocuidado y el manejo de enfermedades crónicas.

Conclusiones

- La actividad fue bien recibida por la comunidad, generando interés y participación activa.
- Los asistentes demostraron una mejor comprensión sobre cómo la salud bucal influye en su bienestar general, especialmente en condiciones como la diabetes.
- El uso del cuadernillo facilitó el aprendizaje, permitiendo que los participantes conservaran la información para su consulta posterior.
- Se fortalecieron conocimientos sobre prácticas de autocuidado, lo que puede traducirse en mejoras sostenidas en la salud bucal y general de la comunidad.
- Se destacó la importancia de continuar con estas jornadas de forma regular para reforzar hábitos saludables y empoderar a la población en el cuidado de su salud.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

1. Mantener una buena higiene bucal diaria, incluyendo el cepillado al menos dos veces al día con pasta dental con flúor y el uso del hilo dental para eliminar la placa entre los dientes.
2. Realizar visitas periódicas al odontólogo, al menos cada seis meses, o con mayor frecuencia si se padece una enfermedad crónica, para detectar y tratar problemas a tiempo.
3. Adoptar una alimentación saludable, reduciendo el consumo de azúcares y alimentos ultraprocesados, e incluyendo frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras que beneficien tanto la salud bucal como la general.
4. Estar atentos a signos de alerta, como encías inflamadas, sangrado al cepillarse, mal aliento persistente o movilidad dental, y consultar al profesional de salud ante cualquier cambio.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: Leonela Buelvas Gómez FIRMA **TELEFONO 3138045868**

74778

MUNICIPIO DE MONTERIA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C
CONTRATO INTERADMINISTRTIVO
N° SSM-568-2025

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CONCERTACIÓN	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	11	11	2025		TALLER		JORNADA	X
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACION		CONVERSATORIO	

PERSONA CONCERTADA:	Yais Peñata					TEL. DE CONTACTO	3106612117
TIPO DE DOCUMENTO:	RC:		TI:		C.C:	X	N° DE DOC: 50907707
PROFESIÓN U OFICIO:	Líder comunitario.						
LUGAR CONCERTADO:	las parcelas						

FECHA CONCERTADA:	DD	MM	AAAA	HORA	FIRMA PERSONA CONCERTADA:
	21	11	2025	4:00 Pm	

ACTIVIDAD CONCERTADA
Realizar una jornada mensual en salud con el objetivo bjetivo de informar sobre la interrelación entre la salud general y la salud bucal, especialmente en enfermedades crónicas como la diabetes. Se abordarán temas sobre cómo la salud bucal afecta la salud general y se presentarán prácticas de autocuidado para su prevención y control, como técnicas de cepillado y hábitos alimenticios salud.

LÍNEAS OPERATIVAS A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
____ Hogar	X ____ Comunitario	X Urbano	____ Persona	____ Primera Infancia	Territorio
__Educativo	_____ Institucional	____ Alta ruralidad	____ Familia	____ Infancia	Mocari
____ Laboral	P/ Vulnerable	____ Rural Disperso	X Comunidad	____ Adolescencia	Microterritorio
				X Juventud	las parcelas
				X Adultez	
				X Vejez	

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Leonela Bolivar	Leonela Bolivar	3138048868

vidasinú

Alcaldía de MONTERÍA

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: #22 Interelacion entre Salud bucal y salud general

TERRITORIO: 1 MICROTERRITORIO: las Parcelas DIA: 21 MES: Noviembre AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indígena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante		
1	Luisa Martinez	1065096478	78	F	-	-	-	-	-	-	-	-	x	3234611820	
2	Marbeidis Roqueme	1072258785	33	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3197085995	
3	Maria Osorio	1003142666	25	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3147861067	Maria Osorio
4	Yeimi peralta	1067877818	38	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3137774660	Yeimy Peralta e.
5	Eilin Nicol Pereira	1067899770	16	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3235068968	Eilin
6	Adria Novoa	1067951574	29	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3006970464	Adriana pastrana.
7	Yeris Peralta	50907707	52	f	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3106612114	Yeris Peralta
8	Darly Casarrubia	50897621	48	f	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3136754913	Darly C.
9	Maria Salas	34975305	68	F	-	-	-	-	-	-	X	-	-	3178067804	Maria Salas
10	PAULA DIAZ	1003397855	25	f	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3219501029	PAULA DIAZ

RESPONSABLE: Leonela Bustos FIRMA: Leonela Bustos

Alcaldía de
MONTERÍA

vidasinú

SECRETARÍA DE SALUD

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: #22 Interrelacion entre salud bucal y salud general.

TERRITORIO: 1 **MICROTERRITORIO:** La Rueda **DIA:** 21 **MES:** Noviembre **AÑO:** 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA				TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	FIRMA
					Indigena	Afro	Rom - Gitano	Victima	Discapacitado	NNA	Adulto Mayor	Baja Talla	Migrante	Ninguno		
1	MARIA DIAZ	1003099053	24	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	X	3243572698	MARIA D.
2	Yesmi Diaz	1148435999	16	F	—	—	—	—	—	x	—	—	—	—	3022267408	Yesmi Diaz
3	Dania Milena Pacheco	1062440292	16	F	—	—	—	—	—	x	—	—	—	—	3014944636	~~Dania~~ Pacheco
4	Julieth Gomez	1067887181	25	F	—	—	—	—	+	—	—	—	—	x	3147726476	Juliette Patiño
5	Yeimy Paola Mercado	1067860666	21	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3009467296	Jeimy Paola
6	Andrea Carolina Gonzales	1104872449	31	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3105419059	Andrea Gonzalez
7	Maria liz Perez	1067868889	18	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3029446441	Maria Perez
8	Priscila Ramirez	1064994959	16	F	—	—	—	—	—	x	—	—	—	—	3206643924	Priscila Ramirez
9	Yuletsy ocando	60871277	26	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3136291923	Yuletsy Ocando
10	Camila Vasquez	1067888290	30	F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	x	3116102490	~~Camila~~ Vasquez Melisa Perez

RESPONSABLE: Leonela Bolivar **FIRMA:** Leonela Bolivar





18741


HACAMOS
E.S.E. vidasinú
PIC 2025


PIC 2025

14783

vidasinú	MUNICIPIO DE MONTERIA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS P.I.C CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N° SSM-568-2025	Alcaldía de MONTERÍA

CERTIFICACION DE ACTIVIDADES PIC 2025

FECHA CERTIFICACION	DD	MM	AAAA	TIPO DE EVENTO				
	21	11	2025		TALLER		JORNADA	X
					CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA	
					REUNION		CHARLA	
					CONMEMORACIÓN		CONVERSATORIO	

YO:	Yenis Peñata	TEL. DE CONTACTO	3106612114
CON CEDULA #	50907707	DE	Monteria
PROFESIÓN U OFICIO:	Lider Comunitario		
LUGAR RESIDENCIA:	Cll 95 C Cra 5C-7		

CERTIFICO QUE:

HEMOS RECIBIDO INTERVENCION SOBRE	Interelación entre Salud General y Salud Laboral
LUGAR DONDE SE DESARROLLÓ LA ACTIVIDAD	las Parcelas

FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA ACTIVIDAD	NUMERO DE PARTICIPANTES
	20

LÍNEA OPERATIVAS DEL PDSP A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD

ENTORNO		ÁMBITO TERRITORIAL	DESTINATARIO	MOMENTO DEL CURSO DE VIDA	TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS
___ Hogar	X Comunitario	X Urbano	___ Persona	___ Primera Infancia	Territorio
___ Educativo	___ Institucional	___ Alta ruralidad	___ Familia	___ Infancia	Hogar
___ Laboral	___ P/ Vulnerable	___ Rural Disperso	X Comunidad	___ Adolescencia X Juventud ___ Adultez ___ Vejez	Microterritorio las Parcelas

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

DIMENSION:	
PROFESION:	

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	TELEFONO DE CONTACTO
Leneta Bolaños	Leneta Bolaños	3135541868