

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-26-0075

INFORME PARCIAL : X	INFORME FINAL :
---------------------	-----------------

Cuota Número : 3

## ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN

FECHA	<b>Día :</b> 25	<b>Mes :</b> Marzo	<b>Año :</b> 2026
NOMBRE DEL SUPERVISOR	GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ		
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	C.C 31,942,545		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FREIMAN LEONEL ARIAS GARCIA		
IDENTIFICACIÓN	C.C 4,759,590		
CONTRATO No.	IND-26-0075 - 2026		
FECHA CONTRATO	<b>Día :</b> 09	<b>Mes :</b> Enero	<b>Año :</b> 2026
FECHA DE INICIO	<b>Día :</b> 09	<b>Mes :</b> Enero	<b>Año :</b> 2026
DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO	<b>Día :</b> 30	<b>Mes :</b> Junio	<b>Año :</b> 2026

**OBJETO DEL CONTRATO:** PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES POR SUS PROPIOS MEDIOS CON PLENA AUTONOMÍA TÉCNICA Y ADMINISTRATIVA, COMO ENTRENADOR DE PARTA-ATLETISMO, PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO ESTRATÉGICO DENOMINADO "DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE LIDERAZGO EN EL DEPORTE COMPETITIVO PARA EL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA" (AUT-942)

CDP No. 965 de 2026-01-05

RP No. 952 de 2026-01-09

## (INFORME JURÍDICO)

Fecha de Inicio 2026-01-09	Plazo de ejecución El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2026-06-30	Fecha de terminación 2026-06-30
-------------------------------	--	------------------------------------

**Observaciones al informe jurídico:** NO APLICA

## INFORME CONTABLE Y FINANCIERO

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 67,958,352
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	\$ 67,958,352
VALOR ANTICIPO	\$ 0
VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar)	\$ 11,326,392
VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe)	\$ 33,979,176

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-26-0075

SALDO CONTRATO	\$ 33,979,176	
PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :
<b>Observaciones al informe contable y financiero:</b> SE EVIDENCIA EL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL.		
<b>Información del pago de seguridad social:</b> Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Febrero a través de : Aportes en Linea.		
Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago	
Sistema de salud: Comfenalco Valle EPS Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros	No. de planilla: 9499209022 Periodo: Febrero	
<b>Observaciones:</b>		
INFORME TÉCNICO VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO		
El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 3, el supervisor da fe de lo presentado.		

**Observaciones :** 1. Entregó El Plan De Entrenamiento Correspondiente Al Mesociclo Del Mes De Marzo En Medio Electrónico, Incluyendo Las Actividades Y Los Objetivos Propuestos. La Información Fue Cargada Oportunamente En Las Plataformas Digitales Sidd, De Acuerdo Con Los Requerimientos De La Subgerencia De Competición Y Los Respetivos Ajustes Derivados De La Dinámica De Los Entrenamientos Y Del Tipo De Mesociclo Correspondiente A Este Periodo, Clasificado Como Mesociclo Básico Desarrollador Con Un Ciclaje 3:1, Distribuido En Microciclos Corrientes. Durante Este Mesociclo, Los Lanzamientos Generales Explosivos, Los Lanzamientos Técnicos Y El Trabajo Físico Constituyeron Los Principales Acentos De Trabajo, Junto Con El Desarrollo De La Fuerza Resistencia Y La Ejecución De Lanzamientos Técnicos. Estas Actividades Contribuyeron A La Estructura Del Accionar Técnico Y Metodológico, Con El Propósito De Afianzar El Proceso De Perfeccionamiento Técnico En Las Diferentes Pruebas Y Alcanzar La Mejor Forma Deportiva Para Afrontar Las Competiciones Planificadas Dentro De La Macroestructura Del Entrenamiento, Especialmente Las Contempladas En El Calendario Competitivo 2026. Durante El Mes De Marzo Se Presentó El Informe Mensual Correspondiente Al Mesociclo Número lii, Enviando Los Soportes Y El Informe A Través Del Portal De Contratistas Del Sidd, Utilizando Los Formatos Solicitados Por La Subgerencia De Competición. En Dichos Documentos Se Especificó El Desarrollo De Las Actividades Planificadas De Acuerdo Con El Plan De Entrenamiento Para Este Periodo, Así Como Las Progresiones De La Carga Y El Proceso De Perfeccionamiento Técnico En Cada Prueba. Los Deportistas Pertenecientes A La Reserva Deportiva Y A Los Procesos De Formación Continuaron Con Sus Procesos Individualizados. Se Realizaron Trabajos Multilaterales, Ejercicios De Coordinación Y Fundamentos Metodológicos De Los Lanzamientos. El Cumplimiento De Los Diferentes Tipos De Preparación Durante Este Mesociclo Alcanzó El 100% En La Preparación Física General, El 100% En La Preparación Técnica Y El 100% En La Preparación Física Específica, Mientras Que La Preparación Teórica Y Psicológica Alcanzó Un 50%, De Acuerdo Con Los Componentes De La Carga Y La Frecuencia De Entrenamiento. Las Sesiones De Entrenamiento Técnico Se Desarrollaron En Diferentes Espacios De Trabajo, Incluyendo La Pista De Atletismo Pedro Grajales. El Trabajo De Fuerza Resistencia Se Llevó A Cabo En Escenarios Como Vertige

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

www.indervalle.gov.co / gerencia@indervalle.gov.co


 <b>INDERVALLE</b> <small>Instituto del Deporte, la Educación Física y la Recreación del Valle del Cauca</small>	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

*Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-26-0075*

Gym, Smart Fit Y El Gimnasio De Las Piscinas, Mientras Que Un Segundo Grupo Realizó El Trabajo De Fuerza Y Preparación Física En Dicho Gimnasio Y Los Entrenamientos Técnicos En Horas De La Mañana. Igualmente, Se Realizaron Entrenamientos De Control Y Seguimiento En El Municipio De Yumbo, En El Estadio Yanacónas. Durante Este Mesociclo Se Realizaron Ajustes A Las Cargas De Entrenamiento Con El Objetivo De Contribuir A La Consecución De La Forma Deportiva Y Técnica. Se Estructuraron Los Lanzamientos Generales Y Los Ejercicios Especiales De Desarrollo Físico General, Contando Con El Acompañamiento Del Preparador Físico. Asimismo, Se Programaron Evaluaciones De Esfuerzo Para Los Paratletas En Proceso De Rehabilitación Física Y Evaluaciones Técnicas Por Parte Del área De Biomecánica. En El Desarrollo De Los Entrenamientos En La Pista De Atletismo, Se Dio Continuidad A La Realización De Chequeos Técnicos Al Finalizar Cada Microciclo, Programados Los Días Viernes Y/O Sábado, Con El Fin De Evaluar El Estado De La Forma Deportiva Y El Rendimiento De Los Paratletas, Contribuyendo A La Activación De Los Procesos Competitivos. El Componente Técnico Se Trabajó Con énfasis En La Especificidad De Cada Lanzamiento, Priorizando Los Lanzamientos Generales Con Un Volumen Alto Y Un Incremento Progresivo Por Microciclo. Las Sesiones De Entrenamiento Técnico Tuvieron Una Duración Aproximada De Dos Horas, Desarrollándose De Lunes A Viernes En Horario De 3:00 P.m. A 6:30 P.m. El Componente De Desarrollo De Fuerza Y Preparación Física Se Realizó De Lunes A Viernes Entre Las 6:30 A.m. Y Las 11:00 A.m. En Diferentes Escenarios Como Gimnasios Especializados, Mientras Que El Componente Específico De Preparación Física Se Desarrolló Tres Días A La Semana, En Horario De 3:00 P.m. A 4:30 P.m., Los Días Martes, Jueves Y Viernes. El Plan De Entrenamiento Fue Socializado Ante La Subgerencia De Competición Y El Equipo Metodológico Y Técnico Del Sector Paralímpico Y Sordolímpico De Indervalle. Durante Este Proceso Se Realizaron Ajustes En La Proyección Relacionados Con El Porcentaje De Cumplimiento Del Plan Y De Lo Planificado, Así Como Con El Cumplimiento Del Macro ciclo De Entrenamiento, Especificando Los Objetivos Por Periodos, Etapas, Unidades Y Sesiones De Entrenamiento, Además De La Proyección Anual, Debilidades, Fortalezas Y Estrategias Contempladas Dentro Del Calendario Deportivo 2026. Durante El Mes De Marzo También Se Diseñó El Macro ciclo De Entrenamiento Teniendo En Cuenta Las Edades De Formación Y De Perfeccionamiento Deportivo, Estableciendo Volúmenes E Intensidades Acordes Con Las Características Del Grupo. Asimismo, Se Presentaron Modificaciones Y Ajustes En La Preparación De Los Paratletas, Orientados Al Desarrollo De Las Capacidades Físicas Dentro Del Proceso De Formación Y Perfeccionamiento. En El Caso De Los Paratletas Juveniles, Se Realizaron Trabajos De Preparación Física Enfocados En El Desarrollo De La Coordinación, La Agilidad, Las Capacidades Temporoespaciales, La Propiocepción Y La Metodología Técnica De Cada Uno De Los Lanzamientos. Estos Deportistas Continuaron Con Su Proceso Competitivo Dentro Del Calendario De Su Categoría, Con Proyección A Participar En Los Eventos Juveniles Programados En El Calendario Deportivo 2026. Durante Este Periodo Se Dio Cumplimiento A La Directriz Institucional De No Realizar Preparación Ni Dirección Técnica A Deportistas Pertenecientes A Otros Departamentos O Delegaciones, Acatando Las Disposiciones Establecidas Por La Liga Vallecaucana De Paratletismo, La Subgerencia De Competición De Indervalle Y El Equipo Metodológico Del Sector Paralímpico Y Sordolímpico. Asimismo, Se Desarrollaron Las Actividades Programadas Y Aprobadas Por El Equipo Metodológico Y Técnico De Indervalle, Cumpliendo Con Las Sesiones De Entrenamiento Establecidas Y Con Las Intervenciones Del Equipo Biomédico, Con El Propósito De Garantizar Un Proceso De Entrenamiento Eficiente En Relación Con La Aplicación De Cargas, Intensidades Y Métodos De Trabajo. Las Sesiones Incluyeron Trabajos De Fuerza Resistencia Con Pesas Y Elementos Especiales De Peso, Así Como Ejercicios Específicos Del Deporte. El Trabajo Técnico Se Desarrolló Mediante Esquemas Metodológicos Por Bloques, Incluyendo Fases De Calentamiento Activo, Una Fase Central Con Enfoque Piramidal De Cargas Y La Ejecución De Esquemas Técnicos Desde El Esfuerzo Final, La Construcción Del Movimiento Y Los Lanzamientos Completos, Con Una Dosificación Aproximada De Entre 40 Y 60 Minutos. Adicionalmente, Se Realizaron Procesos De Manejo Y Adaptación De Las Discapacidades De Los Deportistas De Acuerdo Con Sus Condiciones Físicas O Del Sistema

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

[www.indervalle.gov.co](http://www.indervalle.gov.co) / [gerencia@indervalle.gov.co](mailto:gerencia@indervalle.gov.co)

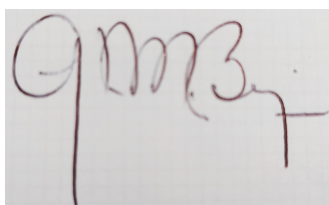
	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-26-0075

Nervioso Central, Contando Con El Acompañamiento Del Fisioterapeuta Asignado Por Indervalle Para El Equipo De Paraatletismo De Campo. Durante El Mes De Marzo Se Mantuvo Absoluta Reserva Respecto A La Información Relacionada Con Las Actividades Desarrolladas, Los Planes De Entrenamiento, Las Proyecciones De Los Paraatletas Y El Pronóstico De Medallería Con Miras A Los Juegos Paranales 2027. Finalmente, Se Dio Cumplimiento A Todos Los Requerimientos Establecidos Dentro Del Sistema Integrado De Gestión, Atendiendo Cada Uno De Los Lineamientos En La Ejecución De Las Actividades Del Mes De Marzo. Asimismo, Se Presentaron Los Informes Mensuales Correspondientes A Las Actuaciones Realizadas, De Acuerdo Con Las Obligaciones Contractuales Y Con Los Requerimientos Solicitados Por El Supervisor Del Contrato..

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :	
FECHA INFORME	<b>DÍA:</b> 25	<b>MES :</b> Marzo	<b>AÑO :</b> 2026
CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO	SI : X.	NO :	
<b>Observaciones al informe :</b>  El presente informe corresponde a la cuota Nro. 3 por valor de \$11,326,392 según lo estipula el contrato Nro. IND-26-0075-2026, por valor total de \$67,958,352 que fue firmado el 09 de Enero de 2026.  Informé de supervisión corresponde al mes de marzo de 2026.			
<u>CONCLUSIÓN:</u>  Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 3.			

Para constancia de lo anterior se firma en Cali, a los 25 días del mes de Marzo de 2026.



Gloria Myriam Bejarano Rodriguez  
Supervisor

*Personas que intervienen en la elaboración del documento:*

Revisado y autorizado por :	avillota - Andres Felipe Villota Duque - IP: 179.32.60.167 - 2026-03
Revisado y autorizado por :	daldana - Daniel Eduardo Aldana Cabezas - IP: 186.81.100.113 - 2026-03
Revisado y autorizado por :	acampo - Alexander Ocampo Medina - IP: 179.32.60.167 - 2026-03
Documento generado por :	gbejarano - Gloria Myriam Bejarano Rodriguez - IP: 179.32.60.167 - 2026-03