

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: LUZ ANDREA ARANGO PINEDA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA

FECHA INICIAL: 01/02/2020 00:00:00

FECHA FINAL: 16/12/2020 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA 1835164 - ACTIVIDAD FÍSICA
DE APRENDIZAJE:

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	159,30
--------------------------------------	--------

FICHA 1751226 - ACTIVIDAD FÍSICA **DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA
- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 11,90

FICHA 1941037 - ACTIVIDAD FÍSICA **DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** **COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA**
- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** **CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS**

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** **ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.**

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** **ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,**

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 151,40

**FICHA
DE APRENDIZAJE:**

2150262 - ACONDICIONAMIENTO CORPORAL PARA LA DANZA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERPRETAR LA DANZA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS TÉCNICOS DEL GÉNERO Y EL PROYECTO CREATIVO.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR LOS MÉTODOS Y TÉCNICAS CORPORALES SEGÚN LOS CONTEXTOS

EJECUTAR LOS EJERCICIO Y PRACTICAS DE ACUERDO CON LAS BASES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

FOMENTAR LA CREATIVIDAD Y LA IMAGINACIÓN A NIVEL GRUPAL E INDIVIDUAL DE ACUERDO CON EL ESQUEMA COREOGRÁFICO DANCÍSTICOS

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 44,00

**FICHA
DE APRENDIZAJE:**

2144579 - ACTIVIDAD FÍSICA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 110,90

FICHA 1966554 - ACTIVIDAD FÍSICA
DE APRENDIZAJE:

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	23,90
--------------------------------------	--------------

FICHA 1905982 - ACTIVIDAD FÍSICA
DE APRENDIZAJE:

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	53,80
-------------------------------	-------

FICHA 2205192 - EJECUCION DE CLASES GRUPALES ORIENTADAS AL
DE APRENDIZAJE: FITNESS

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: DESARROLLAR SESIONES GRUPALES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA POBLACIÓN OBJETO.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

25080101802 IDENTIFICAR LA SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL ORIENTADA AL FITNESS SEGÚN EL COMPONENTE DE LA CONDICIÓN FÍSICA POR MEJORAR.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: DIRIGIR PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO FÍSICO PERSONALIZADOS SEGÚN ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON SUS NECESIDADES Y CON LAS POLÍTICAS Y ESTRATEGIA DE SERVICIO DE LA ORGANIZACIÓN.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA A PARTIR DE FORMULAS VERBALES Y DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE LA COMUNICACION COTIDIANA
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	29,90
-------------------------------	-------

FICHA 1906013 - ACTIVIDAD FÍSICA
DE APRENDIZAJE:

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 203,40

FICHA 1835171 - ACTIVIDAD FÍSICA DE APRENDIZAJE:

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

• **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	205,80
--------------------------------------	--------

FICHA 1749604 - ACTIVIDAD FÍSICA
DE APRENDIZAJE:

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	31,90
-------------------------------	-------

FICHA 1906020 - ACTIVIDAD FÍSICA
DE APRENDIZAJE:

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 123,50

FICHA 2150263 - ACONDICIONAMIENTO CORPORAL PARA LA DANZA **DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERPRETAR LA DANZA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS TÉCNICOS DEL GÉNERO Y EL PROYECTO CREATIVO.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR LOS MÉTODOS Y TÉCNICAS CORPORALES SEGÚN LOS CONTEXTOS

EJECUTAR LOS EJERCICIO Y PRACTICAS DE ACUERDO CON LAS BASES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

FOMENTAR LA CREATIVIDAD Y LA IMAGINACIÓN A NIVEL GRUPAL E INDIVIDUAL DE ACUERDO CON EL ESQUEMA COREOGRÁFICO DANCÍSTICOS

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 44,00

FICHA 1967449 - ACTIVIDAD FÍSICA **DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 75,70

FICHA 2144577 - ACTIVIDAD FÍSICA
DE APRENDIZAJE:

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 30,00

FICHA 1905989 - ACTIVIDAD FÍSICA **DE APRENDIZAJE:**

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL.

REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE.

VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** CONTROLAR PROGRAMAS Y EVENTOS RECREATIVOS

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

CONTROLAR LA GESTIÓN INTEGRAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICADORES DE GESTIÓN Y METODOLOGÍAS PERTINENTES.

DEFINIR PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN METODOLOGÍAS VIGENTES, POLÍTICAS Y NORMAS TÉCNICAS Y LEGALES VIGENTES.

DOCUMENTAR EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE GESTIÓN DOCUMENTAL Y TECNOLOGÍAS DISPONIBLES.

IMPLEMENTAR UN PROCESO DE MEJORA CONTINUA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NORMATIVA VIGENTE Y DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ELABORAR PROPUESTAS DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON PARÁMETROS Y NORMATIVA VIGENTE.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

ELABORAR EL PLAN DE ACCIÓN A DESARROLLAR EN UNA REGIÓN DETERMINADA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN OBJETO.

ESTRUCTURAR UN PROCEDIMIENTO DE IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

EVALUAR EL IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE UN GRUPO POBLACIONAL EN PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS

RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES DE UNA POBLACIÓN DETERMINADA SEGÚN METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO,

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PROTOCOLOS DE DIAGNÓSTICO SEGÚN LAS PRESCRIPCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO DE TRABAJO.

DEFINIR CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LAS TENDENCIAS, MODELOS Y TIPOS DE MEDICIÓN.

DESCRIBIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN RECOMENDACIONES DE ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES.

EJECUTAR EL PROGRAMA CON LOS RECURSOS TÉCNICOS Y TECNOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD SEGÚN CRITERIOS ERGONÓMICOS Y CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD PARA EL PARTICIPANTE.

ESTABLECER CAMBIOS COMPORTAMENTALES EN EL PARTICIPANTE DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PERSONALES Y LAS RECOMENDACIONES DEL EQUIPO DE TRABAJO

EVALUAR EL DESARROLLO Y LOGROS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON OBJETIVOS Y CRONOGRAMA DEFINIDOS.

GESTIONAR PROYECTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS, Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN, POLÍTICAS Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

IDENTIFICAR LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LA EVIDENCIA TÉCNICO-CIENTÍFICA VIGENTE Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

PRESENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DEL USUARIO Y METODOLOGÍAS ESTABLECIDAS.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: INTERACTUAR CON CLIENTES DE ACUERDO CON POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,90
-------------------------------	------

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS:	1308,30
-------------------------------------	---------

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT's

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS
TOTAL TIEMPO EDT's:				0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS
10/02/2020	29/02/2020	DESARROLLO CURRICULAR	25,00
01/03/2020	18/03/2020	DESARROLLO CURRICULAR	23,00
01/04/2020	15/04/2020	DESARROLLO CURRICULAR	21,00
01/05/2020	12/05/2020	DESARROLLO CURRICULAR	20,00
01/06/2020	12/06/2020	DESARROLLO CURRICULAR	27,00
01/07/2020	31/07/2020	DESARROLLO CURRICULAR	72,00
01/08/2020	13/08/2020	DESARROLLO CURRICULAR	23,00
01/09/2020	22/09/2020	DESARROLLO CURRICULAR	4,00
01/10/2020	19/10/2020	DESARROLLO CURRICULAR	28,00
01/11/2020	13/11/2020	DESARROLLO CURRICULAR	43,00
TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES:			286,00

INSTRUCTOR: LUZ ANDREA ARANGO PINEDA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA