INFORME CONTRACTUAL DE ACTIVIDADES # 02			
NÚMERO DE CONTRATO	CD-PS-054-2026 DEL 28 DE ENERO DE 2026		
VALOR TOTAL	QUINCE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($15.600.000)		
PLAZO TOTAL	SEIS (6) MESES		
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO FORMADOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE SKATEBOARD DEL IMTCRD EN EL MUNICIPIO DE VILLETA		
PERIODO DE EJECUCIÓN	01/03/2026 AL 31/03/2026	**SUPERVISOR**	LINA BIVIANA PINZÓN FEO DIRECTORA EJECUTIVA
NOMBRE DEL CONTRATISTA	CARLOS ANDRES TOVAR MARTINEZ	**NO. DE IDENTIFICACIÓN**	1070986075
TELÉFONO DE CONTACTO	3224358782	**DIRECCIÓN**	FACATATIVÁ CUNDINAMARCA
FECHA ACTA DE INICIO	0202/2026	**PRÓRROGA Y ADICIÓN**	N/A
VALOR DEL PERIODO EJECUTADO	$2.600.000	**FECHA DE TERMINACIÓN**	31/07/2026

DESARROLLO DEL INFORME

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL N° 01:

Llevar a cabo el proceso de formación en la disciplina de Skateboard dando cumplimiento a los contenidos propuestos por el contratista en una intensidad de sesiones de mínimo tres (3) días a la semana.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Para el mes de marzo, se lleva a cabo en proceso de formación en la disciplina de skateboarding con categoría iniciación y avanzados los días lunes, miércoles y viernes de 2 pm a 4 pm con iniciación y de 4 pm a 6 pm con avanzados en el skatepark, se dio cumplimiento a la obligación contractual mediante la realización de las siguientes actividades

MEDIO DE VERIFICACIÓN

Semana 1: y 2

Powered by CamScanner



Se implementó un circuito de agilidad compuesto por diversas estaciones el circuito estuvo orientado en capacidades físicas condicionales y coordinativas como agilidad, lateralidad velocidad de reacción y potencia del tren inferior, salto entre conos, pliometría



Los deportistas realizan su primer momento de subirse a la patineta entrar en confianza y seguridad al subirse (adaptación de deportista a patineta).

Semana 3 y 4



Powered by CamScanner



Los niños practican circuito de pliometría , coordinación y potencia en salto

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL N 02°:

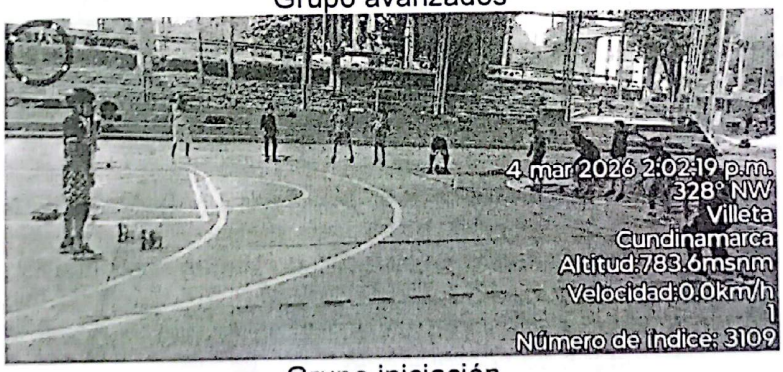
Acompañar y apoyar con su grupo de niños deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Se inició proceso de observación de talentos.
- Se estableció base de preparación para competencia de abril.
- Se comenzó el fortalecimiento técnico y físico del grupo avanzado – perfeccionamiento .
- Se inició seguimiento al grupo de iniciación para futura proyección competitiva.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

Grupo avanzados



Grupo iniciación

Powered by CamScanner



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL N° 03:

Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Disciplina: Skateboarding
Mes planificado : Marzo
Frecuencia: Lunes, miércoles y viernes
Horarios:
• 2:00 p.m. – 4:00 p.m. (Grupo Iniciación)
• 4:00 p.m. – 6:00 p.m. (Grupo Avanzado)

OBJETIVO GENERAL DEL MES

Fortalecer el desarrollo técnico del skateboarding mediante la mejora de la fluidez, el control de la velocidad y la ejecución de trucos básicos y avanzados, integrando el trabajo físico y promoviendo habilidades psicológicas como la confianza, la constancia y la autonomía en la práctica.

SEMANA 1
Objetivo: Adaptación al entrenamiento y refuerzo de bases técnicas.
Lunes
Iniciación (2:00 – 4:00 p.m.)
• Calentamiento lúdico con juegos de coordinación.
• Adaptación al skatepark:
  - Desplazamiento continuo.
  - Giros básicos (adelante y atrás).
    • Introducción al bombeo en rampas (pump).
    • Trabajo psicológico: confianza en el entorno.

Avanzados (4:00 – 6:00 p.m.)
• Calentamiento con movilidad + activación física.
• Fortalecimiento (core y piernas).
• Técnica:
  - Ollie en movimiento.

Powered by CamScanner

- Control de velocidad.
  • Trabajo táctico: fluidez en recorrido.

Miércoles
Iniciación
• Circuito de agilidad con conos y aros.
• Técnica:
- Mejora de giros.
- Subida y bajada de rampas.
  • Introducción a descolgadas (drop básico).

Avanzados
• Activación física + pliometría.
• Técnica:
- Ollie sobre línea.
- Manual en desplazamiento.
  • Trabajo táctico: control del espacio.

Viernes
Iniciación
• Circuito técnico:
- Zig-zag.
- Frenado.
- Giros + desplazamiento continuo.
  • Introducción al ollie estático.

Avanzados
• Fortalecimiento general.
• Técnica:
- Ollie con mayor altura (pop).
- Introducción a cajón (50-50).
  • Trabajo mental: concentración.

SEMANA 2
Objetivo: Desarrollo técnico y mayor control en movimiento.
Iniciación (Lunes, Miércoles y Viernes)
• Calentamiento con circuitos dinámicos.
• Técnica:
- Giros más rápidos.
- Bombeo continuo.
- Drop en diferentes rampas.
- Ollie en movimiento.
  • Trabajo psicológico:
- Seguridad.
- Trabajo en equipo.

Avanzados
• Calentamiento físico.
• Fortalecimiento:
- Lunes: Core
- Miércoles: Pierna

Powered by CamScanner

- Viernes: Mixto
  • Técnica:
- Deslizadas en cajón (50-50, boardslide).
- Ollie sobre obstáculos bajos.
  • Táctica:
- Construcción de líneas.
- Fluidez en recorrido.

SEMANA 3
Objetivo: Incrementar velocidad, fluidez y aplicación técnica.
Iniciación
• Circuitos variables:
- Día de velocidad.
- Día de coordinación avanzada.
- Día de equilibrio dinámico.
  • Técnica:
- Ollie con mayor desplazamiento.
- Giros encadenados.
- Mejora del bombeo.
  • Psicológico:
- Manejo del error.
- Confianza.

Avanzados
• Fortalecimiento:
- Lunes: Core + pliometría
- Miércoles: Piernas
- Viernes: Mixto
  • Técnica:
- Ollie más alto (pop).
- Deslizadas más largas.
- Introducción a baranda (según nivel).
  • Táctica:
- Secuencia de trucos.
- Fluidez continua.

SEMANA 4
Objetivo: Integración técnica y simulación de competencia.
Iniciación
• Circuito completo del skatepark.
• Técnica:
- Control de velocidad.
- Giros + rampas.
- Ollie aplicado en recorrido.
  • Evaluación práctica (progreso).
  • Trabajo psicológico: autonomía.

Avanzados
• Calentamiento funcional.
• Técnica:

Powered by CamScanner

- Perfeccionamiento de trucos.
- Trabajo en cajón y baranda.
  • Simulación de ronda:
- Secuencia de 20–30 segundos.
  • Retroalimentación individual.

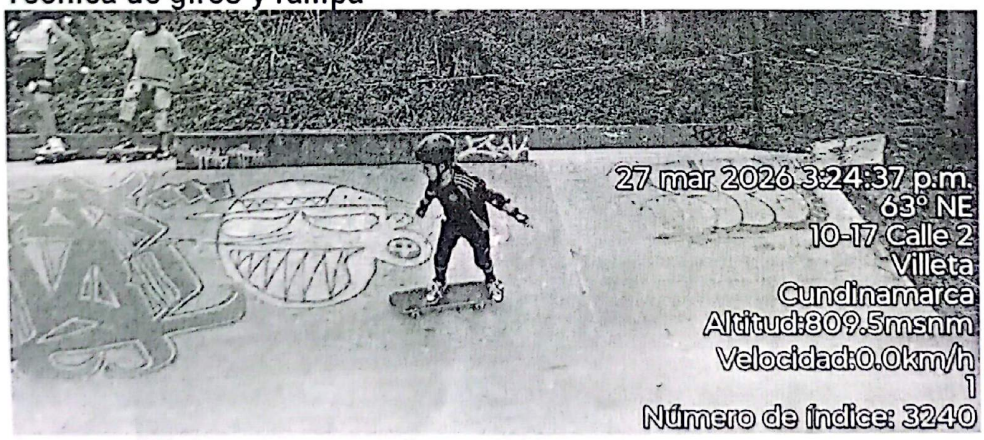
SEMANA 5 (si aplica)
Objetivo: Consolidación y cierre del proceso mensual.
Iniciación
• Actividades integradoras (tipo juego).
• Recorrido libre supervisado.
• Refuerzo técnico general.

Avanzados
• Rondas libres.
• Evaluación técnica general.
• Trabajo de estilo y fluidez.

COMPONENTE PSICOLÓGICO (Durante todo el mes)
• Fortalecimiento de la confianza
• Trabajo en equipo
• Manejo del miedo
• Disciplina y constancia
• Autonomía en la práctica
• Motivación y superación personal

MEDIO DE VERIFICACIÓN

Técnica de giros y rampa



Técnica de velocidad en rampas

Powered by CamScanner



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL N° 04:

Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignada en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos o Mallas Curriculares, previamente entregados por la Coordinación del Deporte Formativo.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el mes de marzo se dio cumplimiento al desarrollo del proceso técnico y pedagógico del deporte de skateboarding en los niveles de iniciación y avanzados, aplicando metodologías acordes a cada etapa formativa. En iniciación se trabajaron fundamentos técnicos básicos como postura, impulso , bombeo en mini rampa y físicamente coordinación, potencia en salto y fortalecimiento de core , siguiendo progresiones adaptadas a la edad y nivel de los participantes. En el grupo avanzado se fortalecieron aspectos técnicos específicos, secuencias de trucos y preparación física orientada al rendimiento, articulando el proceso a los lineamientos establecidos en la malla curricular del Deporte Formativo. Se garantiza una enseñanza estructurada, progresiva y acorde a los objetivos institucionales.

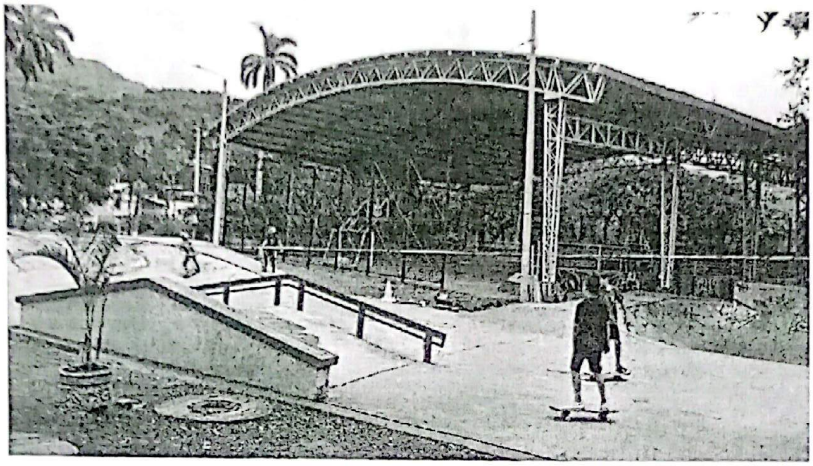
MEDIO DE VERIFICACIÓN

Bombeo en rampas



Powered by CamScanner

Girar y rodar por todo el skatepark (fluidez)



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL N° 05:

Registrar la asistencia de los beneficiarios a las sesiones en la planilla de población beneficiada y entregarlas en formato físico adjuntas al informe mensual de actividades y apoyar el cargue digital si se requiere.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

En cumplimiento de esta obligación, se realizó el **registro de asistencia** de los beneficiarios en cada sesión de entrenamiento durante el mes de febrero utilizando el formato físico.

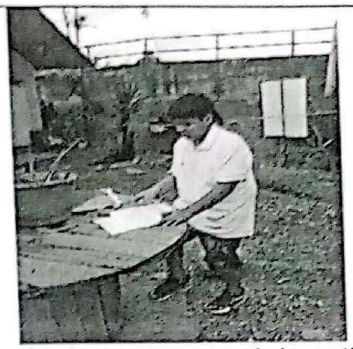
MEDIO DE VERIFICACIÓN

Iniciación



Avanzado

Powered by CamScanner



Estas listas fueron adjuntadas al informe mensual de actividades, asegurando el control y seguimiento de la participación de los deportistas

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL N° 06:

Mantener una cobertura mínima poblacional de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, de la siguiente forma:

DEPORTE	INICIACION	FUNDAMENTACION	ESPECIALIZACION	
INDIVIDUALES	10	12	12	
CONJUNTO	15	20	20	

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Se mantuvo una **cobertura poblacional de 34 deportistas** en la escuela de, skateboarding asegurando la continuidad del proceso formativo en los diferentes niveles: **18 iniciación y 16 avanzados.**

DEPORTE	INICIACIO N	AVANZADOS		TOTAL
SKATE	15	17		32

MEDIO DE VERIFICACIÓN

Avanzados



iniciación

Powered by CamScanner



Sesión de entrenamiento con deportistas de distintos niveles, asegurando una distribución equilibrada y el cumplimiento de la cobertura poblacional establecida.

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL N° 07:

Recibir, responder y devolver bajo inventario los instrumentos, vestuarios y equipamiento que le entregue el Instituto Municipal para el Turismo, la Cultura, la Recreación y el Deporte de Villeta (IMCRD) para el desarrollo del proceso de formación. De igual manera informar de manera oportuna cualquier novedad, daño o pérdida que se genere del mismo.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Se realizó la recepción de la implementación deportiva entregada por el Instituto Municipal para el Turismo, la Cultura, la Recreación y el Deporte de Villeta **(IMTCRD)**, garantizando su adecuado uso en el proceso de formación.

MEDIO DE VERIFICACIÓN



Implementación deportiva patinetas, cascos, rodilleras y coderas, conos, aros, escaleras de coordinación, colchonetas.

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL N° 08:

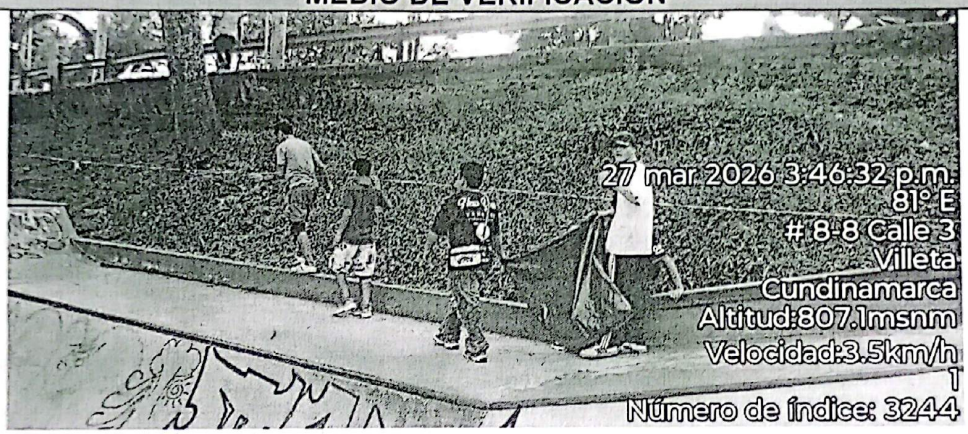
Powered by CamScanner

Adelantar los procesos de convocatoria, inscripción y seguimiento a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, Personas en Situación de Discapacidad, Población Diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico llevando un registro mensual en el formato establecido.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Se sigue llevando el proceso de convocatoria pública del programa de skateboarding en el mismo escenario deportivo (skatepark) dando información a toda la gente que pasa por el sector y convocando cada vez más niños interesados en el deporte extremo de skateboard.

MEDIO DE VERIFICACIÓN



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL N° 09:

Las demás que se deriven de la naturaleza del contrato y/o aquellas sugeridas por el Supervisor del Contrato.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- el día 17 de marzo se asistió a reunión informativa y de seguimiento de informes contractuales y actividades a realizar , con el grupo de deportes a cargo de la coordinadora del IMTCRD en las instalaciones del instituto de deportes.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

Powered by CamScanner



APORTES PARAFISCALES

No. de Planilla: 1079693764
Entidad que emite la planilla: Simple
Valor total de pago: $ 545.100
No. de Días de mora: 1
Fecha límite de pago: 25/03/2026
Fecha de pago: 26/03/2026
EPS Cotizada: Famisanar
ARL: Cotizada: Positiva
AFP Cotizada: Porvenir
Caja de compensación cotizada: N/A

Carlos Tovar

CARLOS ANDRES TOVAR MARTINEZ
CC 1070986075

Powered by CamScanner