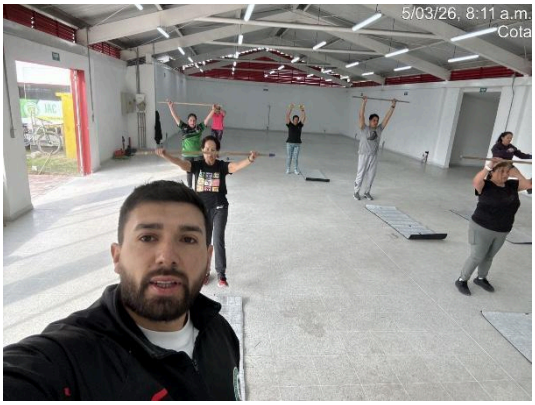
Nombre Contratista:	DUVAN FELIPE ARDILA	Objeto: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA FOMENTAR, IMPLEMENTAR, FORTALECER Y BRINDAR ACOMPAÑAMIENTO A LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE FORMATIVO, SOCIAL Y COMUNITARIO LIDERADOS POR EL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE COTA
Número de Identificación:	1014243313	
Número del Contrato:	144 DE 2026	
Valor Inicial del Contrato:	21.705.600	
Adición N°1:	N/A	
Valor Total del Contrato:	21.705.600	
Plazo Ejecución Inicial:	8 MESES	
Prórroga N°1:	N/A	
Plazo Total del Contrato:	8 MESES	
Fecha de Inicio:	02 DE FEBRERO DE 2026	
Fecha Final:	02 DE OCTUBRE DE 2026	
Periodo del Informe:	01 MARZO A 31 MARZO	
Supervisor:	Alexalberto Velásquez Segura	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECÍFICAS

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	1. Apoyar al IMRD a elaborar la planificación mensual y anual del programa de Tiempo Libre de los beneficiarios del programa de adulto mayor.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	-Se realizó la planificación mensual para las diferentes actividades a realizar con el programa Adulto Mayor con un enfoque deportivo y también a la convivencia de este grupo poblacional del municipio de Cota teniendo en cuenta los requerimientos físicos para el Adulto Mayor y sus restricciones.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	2. Apoyar al IMRD a promover la práctica deportiva a través de los proyectos que desarrolla el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	-Se realizó la entrega de el periódico Cotense en los diferentes espacios de trabajo y con los distintos grupos de participantes a los cuales se les realiza actividad física dirigida en el municipio de Cota, esto con el fin de dar a conocer el trabajo realizado a la fecha y las futuras actividades a realizar en el municipio.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	3. Coordinar en el IMRD en el proceso de Formación Deportivo y Personal de la Población adulta mayor del Municipio por medio del Programa de adulto mayor del Municipio de Cota. 4.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	-Se continuó el desarrollo de las diferentes actividades físicas dirigidas en los grupos a los cuales se tiene a cargo el grupo de profesionales del IMRD cota pertenecientes al programa adulto Mayor, teniendo en cuenta las diferentes dificultades o patologías que esta población tiene.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	5. Realizar y evaluar periódicamente los procesos pedagógicos que se lleven a cabo a partir de la propuesta del programa, del IMRD
ACTIVIDADES RELACIONADAS	-Se realizó reunión de retroalimentación con el equipo de profesionales a cargo del programa Adulto Mayor al final de cada semana, para revisar aspectos a mejorar en cada una de las actividades ejecutadas, y tener en cuenta observaciones realizadas por las personas participantes de este grupo de trabajo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	6. Liderar en el IMRD los procesos deportivos de los adultos mayores del Municipio de Cota en beneficio de la masificación del programa.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	-Mediante diálogo y participación activa en la apertura de cada una de las actividades ejecutadas en este mes con el programa Adulto Mayor se logró consolidar una gran participación de las personas que pertenecen a este grupo y se espera seguir mejorando en cada una de las actividades para continuar atrayendo a los participantes a realizar actividad física dirigida para el mejoramiento de la salud física y mental.

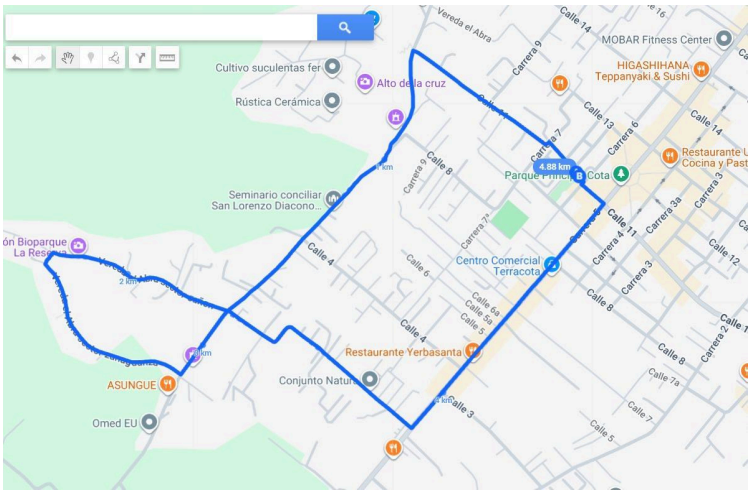
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

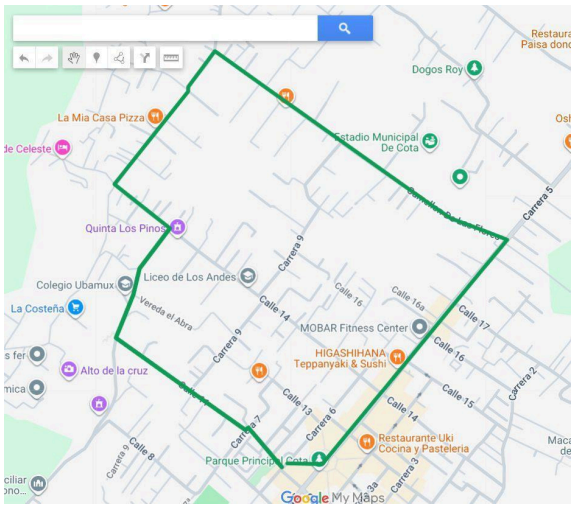


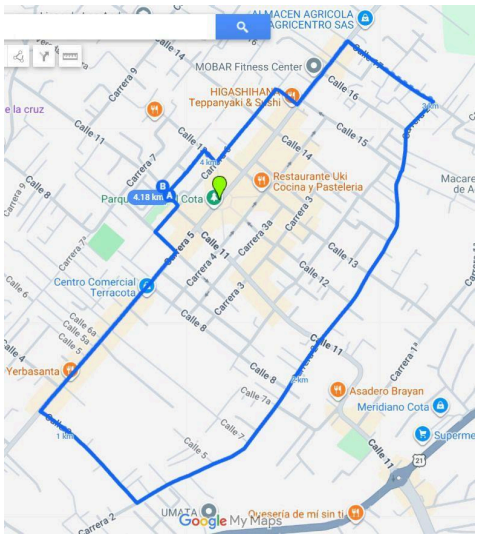


OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	7. Realizar caminatas recreo deportivas a los beneficiarios del Programa de Adulto Mayor, liderados por el IMRD.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	-Se continuó realizando actividad de caminata para el grupo poblacional Adulto Mayor teniendo en cuenta las diferentes solicitudes del grupo en cuanto a distancias y variabilidad de los recorridos, con el fin de adaptar el grupo a diferentes distancias y exigencias de los recorridos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:







OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	8. Desarrollar actividades deportivas propias de la población mayor del Municipio de Cota, previa coordinación con Dirección del IMRD.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	-Se llevó a cabo el desarrollo de juego en modalidad Tejo con un enfoque pre competitivo y de recreación, mediante el cual se identificó posibles puntos débiles a trabajar en lo físico como posturas corporales y capacidades físicas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	9. Programar y llevar a cabo dos actividades, que fortalezcan el desarrollo formativo de los deportistas durante la ejecución del contrato.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	-Se realizó mini torneo de tejo en las canchas del campus municipal de Cota (tejodromo) en el cual se obtuvo una participación positiva por parte de los asistentes, y también se realizó un evento de apertura para las clases de acondicionamiento físico en la vereda parcelas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

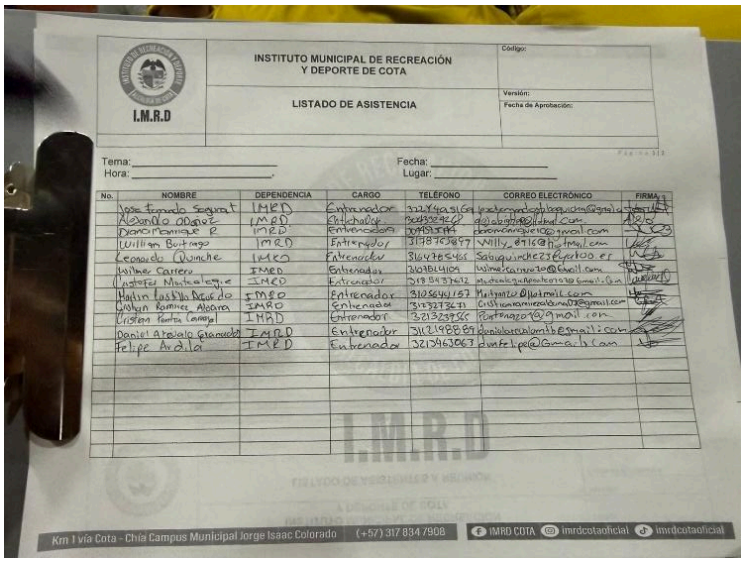


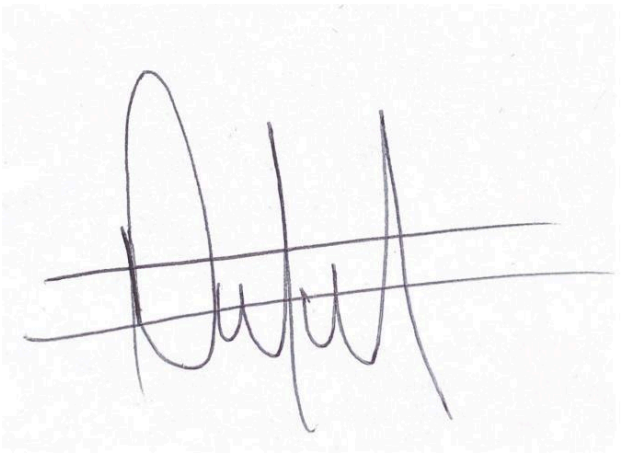


OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	10. Apoyar al IMRD en las demás que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado
ACTIVIDADES RELACIONADAS	-Se asistió a la capacitación del equipo imrd por parte de administrativos y también secretaria de salud, esto con el fin de que todos conozcamos las rutas de acción en los diferentes casos que se puedan presentar en todos los entornos de trabajo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:





OBSERVACIONES:	
	I.M.R.D
FIRMA CONTRATISTA	**FIRMA SUPERVISOR**

PAGO SEGURIDAD SOCIAL

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
ENERO		$218.900	$280.200	$42.700	9498226836	2026/01/22	$541.800
FEBRERO		$218.900	$280.200	$42.700	9499940922	2026/03/06	$541.800
MARZO		$	$	$			$
ABRIL		$	$	$			$
MAYO		$	$	$			$
JUNIO		$	$	$			$
JULIO		$	$	$			$
AGOSTO		$	$	$			$
SEPTIEMBRE		$	$	$			$
OCTUBRE		$	$	$			$
NOVIEMBRE		$	$	$			$
DICIEMBRE		$	$	$			$
TOTAL	**N/A**	**$437.800**	**$560.400**	**$85.400**	**N/A**	**N/A**	**$1.083.600**