INFORME DE SUPERVISIÓN	

INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
Contrato N°	CPS-098-2026
Contratista:	ALEJANDRO OSPINA OSPINA
Cédula/Nit:	1.035.920.245
Supervisor	EDHYN JOHAN GALLEGO NARANJO
Apoyo a la Supervisión	LUIS FERNANDO MONTOYA CARDONA
Fecha de la supervisión:	**1 AL 31 DE MARZO DE 2026**
Objeto Contractual:	
PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN INSTITUCIONAL MEDIANTE LA EJECUCIÓN DE ACCIONES DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS PROGRAMAS DE HIDROAERÓBICOS, PERSONAS MAYORES RURALES, ESCUELAS SALUDABLES RURALES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES URBANOS DEL MUNICIPIO DE GUARNE, ORIENTADAS AL BIENESTAR INTEGRAL Y AL CUMPLIMIENTO DE METAS DEL INDER GUARNE.	

PLAZO INICIAL:	El término de duración del contrato será de CUATRO (4) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
FECHA ACTA DE INICIO:	1/02/2026	
PRÓRROGA:	N/A	
PLAZO TOTAL:	El término de duración del contrato será de CUATRO (4) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
VALOR INICIAL:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS OCHENTA MIL PESOS M.L.C ($ 12.480.000), IVA INCLUIDO.	
ADICIONES:	N/A	
VALOR TOTAL:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS OCHENTA MIL PESOS M.L.C ($ 12.480.000), IVA INCLUIDO.	
REGISTRO PRESUPUESTAL:	00097	
SUSPENSIONES:	**Fecha de Inicio**	**Fecha de Reanudación**
	N/A	N/A

Observaciones Adicionales del Contrato:	N/A

SEGUIMIENTO TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO DEL CONTRATO			
N°	**Actividades Contractuales**	**Descripción de Actividades Ejecutadas**	**Calificación de las actividades**
1	Implementar acciones de divulgación y convocatoria comunitaria, informando a la ciudadanía sobre la oferta institucional de programas y eventos de actividad física y salud.	El contratista implementó acciones de divulgación y convocatoria por medio de sus redes sociales (WhatsApp, Facebook e Instagram) y mediante la voz a voz informando a la comunidad Guarneña de la oferta institucional de los diferentes programas y actividades que el instituto tiene a su servicio y así garantiza que se cumplan las metas establecidas por los diferentes programas. Además realizó la promoción de los programas de deporte formativo como los semilleros deportivos y las convocatorias para los seleccionados en diferentes disciplinas deportivas junto con la promoción de los torneos internos de futbol, baloncesto y voleibol, asimismo eventos realizados desde el instituto como el ciclo paseo realizado por indeportes Antioquia y el orgullo paisa.	4

2	Brindar acompañamiento operativo y logístico en eventos institucionales del INDER Guarne en cualquier nivel territorial (local, regional, nacional e internacional.	El contratista realizó apoyo en el encuentro de ciclistas del oriente antioqueño, un espacio de capacitación e integración impulsado por indeportes Antioquia y el equipo profesional orgullo paisa, el cual se desarrolló el domingo 15 de marzo en el Patinodromo municipal y en las calles de la zona urbana del municipio con un rodada, en dicho apoyo realizó trabajo logístico y control de vías con el fin de proteger la integridad de los participantes de la rodada.	4

3	Realizar registro fotográfico y control de asistencia de los participantes durante las sesiones ejecutadas.	El contratista realizó el registro fotográfico y el control oportuno de la asistencia durante las sesiones de actividad física. Estas actividades las llevó a cabo en los grupos de actividad física para personas mayores del área rural, las escuelas saludables rurales, así como los grupos de estilos de vida saludables de seis y siete de la mañana; El registro fotográfico permitió documentar de forma visual la ejecución de las actividades, evidenciando la participación activa de los asistentes, el desarrollo de las sesiones planeadas y el cumplimiento de los objetivos en cada sesión. Por su parte, el control de asistencia lo realizó de manera puntual y organizada, facilitando la verificación de la participación, la permanencia de los usuarios en el programa y el seguimiento individual y grupal.	4

4	Aportar a la caracterización institucional mediante el registro y actualización de información de usuarios atendidos.	El contratista contunuó aportando de manera activa al proceso de caracterización de los usuarios del instituto, mediante el diligenciamiento completo, organizado y oportuno de la información requerida en los formatos establecidos, garantizando la calidad y veracidad de los datos recolectados. Esta labor se desarrolló en diferentes grupos poblacionales, incluyendo los grupos de personas mayores del sector rural de las veredas: La Mosquita, San Ignacio, Berracal, La Brizuela y Garrido; así como en los grupos de estilos de vida saludables que participan en las jornadas de seis y siete de la mañana. Adicionalmente, realizó la recolección de información en las escuelas rurales de La Mosquita, San Ignacio y Berracal, lo que permitió ampliar la cobertura del proceso.	5

5	Desarrollar acciones pedagógicas en sesión aplicando estímulos, orientaciones y correctivos requeridos para asegurar la convivencia y la adecuada ejecución de las actividades.	En las sesiones desarrolladas con las personas mayores, el contratista implementó estrategias pedagógicas basadas en el acompañamiento cercano, la comunicación clara y el refuerzo positivo, promoviendo un ambiente de respeto, inclusión y motivación. Aplicó orientaciones técnicas durante la ejecución de los ejercicios y realizó correctivos necesarios, priorizando la seguridad y el bienestar físico de las personas mayores. En el trabajo con escuelas saludables, adaptó las actividades a los materiales, disponibles y características del grupo, utilizó estímulos motivacionales y estrategias lúdicas que fortalecieron la participación activa, y aplicó los correctivos correspondientes. En los grupos de estilos de vida saludables, promovió hábitos positivos a través de la educación corporal y la retroalimentación constante. Los estímulos se centraron en reconocer avances individuales y colectivos.	4

6	Elaborar informes periódicos que permitan el seguimiento a la participación, permanencia y vinculación de usuarios en los programas.	El contratista elaboró un informe detallado en el que se consignan las actividades desarrolladas, así como el seguimiento a la participación, permanencia y progreso de los usuarios vinculados a los grupos de personas mayores, escuelas rurales y programas de estilos de vida saludables. Este proceso facilitó la identificación del nivel de compromiso de los participantes, reconocer factores asociados a la inasistencia o posible deserción y orienta la implementación de acciones de mejora.	4
7	Participar en jornadas pedagógicas y espacios metodológicos programados por la entidad para fortalecer la calidad del servicio.	El contratista participó activamente de las jornadas pedagógicas y espacios metodológicos convocados por la entidad, con el propósito de actualizar conocimientos, fortalecer estrategias de intervención y mejorar continuamente la calidad del servicio brindado a los diferentes grupos atendidos. Participó el día miércoles 04 de marzo en la reunión de la coordinación de actividad física, en la cual se socializó el desarrollo de actividades en todos los grupos. Además de toma de tallas para el uniforme institucional. El día viernes 27 de marzo participó en reunión de coordinación con el fin de resolver inquietudes e incidencias en los grupos.	4

8	Ejecutar las sesiones mensuales del programa Hidroaeróbicos, conforme a la programación y metodología institucional.	El contratista no ejecuto esta actividad durante este periodo porque no fue requerida	
9	Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables (funcionales y estilos), cumpliendo los objetivos propuestos.	EL contratista desarrolló las sesiones de actividad física correspondientes al subprograma Estilos de Vida Saludable de seis y siete de la mañana, orientadas a un proceso progresivo de adaptación física, mejoramiento de la resistencia cardiovascular y mejora de la fuerza general. Las actividades incluyeron ejercicios cardiovasculares, trabajos de fuerza con propio peso y con carga externa leve o moderada, así como circuitos, sesiones tipo tabata y musculación con aparatos.	5

10	Realizar las sesiones mensuales correspondientes a Personas Mayores Rurales, garantizando una práctica segura y adaptada.	El contratista llevó a cabo un ciclo de adaptación general en los grupos de personas mayores de la zona rural: La Mosquita, San Ignacio, Berracal, La Brizuela y Garrido, además de toma de datos para la caracterización de los usuarios del instituto a las personas que faltaban por su realización. En estas sesiones desarrolló actividades orientadas a la adaptación al ejercicio, además de trabajos de movilidad articular dinámica, ejercicios de resistencia con desplazamientos, resistencia aeróbica y eliminatorias grupales de las olimpiadas de personas mayores en sopas de letras. Todas las intervenciones fueron planificadas teniendo en cuenta las condiciones físicas y fisiológicas de los participantes, realizando las adaptaciones necesarias para garantizar la seguridad, la participación activa y el adecuado progreso de cada usuario.	5

11	Ejecutar las sesiones mensuales definidas para Escuelas Saludables Rurales, según la planeación institucional.	El contratista buscó promover en los estudiantes de las instituciones educativas rurales el desarrollo integral de sus capacidades físicas y habilidades motrices básicas. desarrollando sesiones orientadas al fortalecimiento y desarrollo de las habilidades motrices básicas locomotrices y no locomotrices además de las capacidades físicas. Las actividades estuvieron enfocadas en el desarrollo de dichas habilidades en el ámbito locomotriz que consisten en desplazamientos de un punto a otro: caminar, correr, gateando, reptando y saltando; en el ámbito no locomotriz que consiste en el dominio corporal sin desplazamiento: girar, equilibrarse, estirarse. Promoviendo de manera permanente los hábitos de vida saludable. De igual forma, motivó a los estudiantes a practicar actividad física extraescolar y a vincularse a los semilleros del instituto.	5
12	Apoyar actividades institucionales adicionales asignadas por la Gerencia, con previa comunicación y coordinación.	El contratista asistió a la entrega de piel Inder Guarne 2026, la cual se desarrolló en el coliseo municipal el día viernes 27 de marzo , en la cual nuestro señor alcalde Mauricio Grisales y nuestro gerente Edhyn Gallego entregaron este símbolo de compromiso con la comunidad y de la misión que nos une a transformar vidas por medio del deporte, la actividad física y la recreación.	4

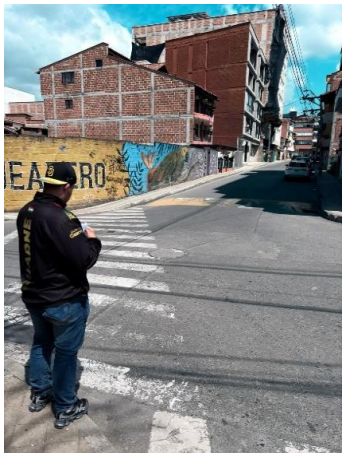
13	Cumplir con las demás actividades inherentes al objeto del contrato.	El contratista realizó las planeaciones correspondientes al mes de marzo con el fin de tener una guía de trabajo en las actividades a realizar en los diferentes grupos que acompaña y así lograr los objetivos trazados, sesión tras sesión.	4
		Total	52
		Promedio	4,3
Observaciones: El contratista no realizó la actividad número 8 debido a que no le fue asignada en este periodo.			

CONTROL DE PAGOS O DESEMBOLSOS
FORMA DE PAGO O DESEMBOLSO: El INDER-GUARNE pagará al contratista los honorarios en pagos mensuales o proporcionales a la fracción de mes por valor de TRES MILLONES CIENTO VEINTE MIL PESOS M.L.C. ($ 3.120.000) IVA INCLUIDO, previa presentación de informe de actividades, en la plataforma SECOP II, respaldo del pago de seguridad social y visto bueno de la Supervisión del contrato, para efectos de aprobación de pago, se deberá acreditar al supervisor del contrato, el pago de aportes a seguridad social, ARL, en los términos señalados para el efecto en la normatividad vigente en la materia.

CONCEPTO	FECHA	VALOR	VALOR PAGO / DESEMBOLSO	SALDO
Valor Inicial	**1/02/2026**	**$ 12.480.000,00**		**$12.480.000**
Adiciones		**$ 0,00**		
Pago No.1/	**6/03/2026**		**$ 3.120.000,00**	**$9.360.000**
Pago No.2/	**7/04/2026**		**$ 3.120.000,00**	**$6.240.000**
Pago No.3/			**$ 0,00**	**$6.240.000**
Pago No.4/			**$ 0,00**	**$6.240.000**
Pago No.5/			**$ 0,00**	**$6.240.000**
Pago No.6/			**$ 0,00**	**$6.240.000**
Pago No.7/			**$ 0,00**	**$6.240.000**
TOTALES		**$12.480.000**	**$ 6.240.000,00**	**$6.240.000**

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Número y Actividad Contractual:	2 - Brindar acompañamiento operativo y logístico en eventos institucionales del INDER Guarne en cualquier nivel territorial (local, regional, nacional e internacional.



Número y Actividad Contractual:	9 - Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables (funcionales y estilos), cumpliendo los objetivos propuestos.



Número y Actividad Contractual:	10 - Realizar las sesiones mensuales correspondientes a Personas Mayores Rurales, garantizando una práctica segura y adaptada.



Número y Actividad Contractual:	11 - Ejecutar las sesiones mensuales definidas para Escuelas Saludables Rurales, según la planeación institucional.



Edhyn Johan Gallego Naranjo

SUPERVISOR