MD. Richard Navarro Guerrero
Médico general, especialista en seguridad y salud en el trabajo
NIT:88138222-2
medomicil@gmail.com



CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL INGRESO **APTA**

INFORMACIÓN GENERAL

*FECHA:**6/03/2026*** *CIUDAD**: OCAÑA*** *DPTO: **NORTE DE SANTANDER***
NOMBRE: **YENIFFER SANCHEZ PEREZ** *ID.***37332555** *EDAD:* **47 AÑOS** *GENERO:***FEMENINO**
CEL: 3187969434
EMPRESA CONTRATANTE: **-EQUIPOS BASICOS HEQC-**
*CARGO:***ENFERMERA**

El concepto de actitud laboral se definió de acuerdo con los siguientes exámenes practicados:

Evaluación visual, auditiva, pulmonar, cardiaca	Laboratorio clínico	Con énfasis en:
Audiometría	Hemograma	Osteomuscular
Visiometría	Perfil lipídico (col total, HDL, LDL, NO HDL, trigli)	Alturas
Espirometría	Glicemia	Manipulación de Alimentos
Electrocardiograma	VDRL, KOH uñas, frotis faríngeo, coprológico, BK	Espacios confinados
Radiografía de columna		

Concepto de aptitud ocupacional: ***Posee perfecto equilibrio físco, mental y social para el desempeño del cargo.***

Concepto de acuerdo con el énfasis:
Osteomuscular: APTA *Restricciones:***NINGUNA**
Manipulación de alimentos:
Trabajo en alturas:
Trabajo en espacios confinados:
Egreso:

Recomendaciones Médicas	Recomendaciones Ocupacionales	Hábitos de Vida Saludable
	Usar los elementos de protección personal	Trasladarse a la oficina en bicicleta o caminando
	Seguir los protocolos de seguridad estipulados	Usar transporte público
		Parquear el carro o moto lejos de la oficina
		Hacer pausas activas con estiramientos cada 2 horas
		Dieta balanceada
		Hacer ejercicio 3 veces por semana

Otras observaciones y recomendaciones: **La aspirante no presenta hallazgos que le impida el normal desempeño de su labor.**

Ley 1581 de 2012 protección de datos personales
Resolución 2346 de 2007
Manifiesto libre y espontáneamente, se me ha explicado a cabalidad lo concerniente al examen médico laboral que se me practicó el día de hoy; la información aquí consignada es veras y no he omitido ninguna información con respecto a mi estado de salud.
Autorizo al médico abajo firmante para salvaguardar mis datos personales; según ley 1581 de 2012.

Médico especialista en SST:

DR. Richard Navarro g
Médico general especialista en SST
RM 2017
L.S.S.T. 1073 de 2024

Profesional: Richard Nixon Navarro G
CC.88.138.222 e Ocaña
Registro medico: 2017
L.S.S.T. No. 1073 de 2024

Colaborador o aspirante:

Nombre: YENIFFER SANCHEZ PEREZ
CC:37332555

YSP06220325ING