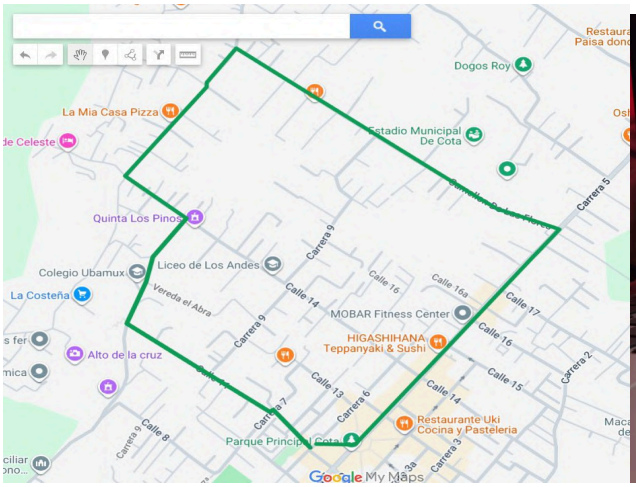
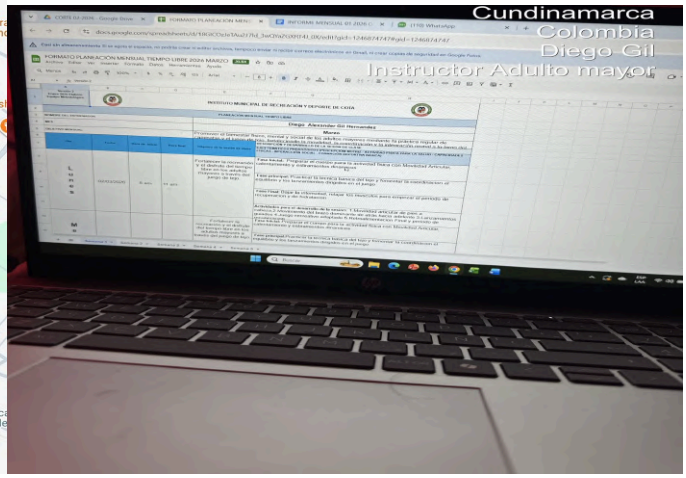
Nombre Contratista:	Diego Alexander Gil Hernandez	Objeto: BRINDAR ACOMPAÑAMIENTO A LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE FORMATIVO, SOCIAL Y COMUNITARIO LIDERADOS POR EL IMRD DE COTA. ENTRENADOR PARA LIDERAR EL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR DEL IMRD COTA
Número de Identificación:	1070005025	
Número del Contrato:	CPS-150-2026	
Valor Inicial del Contrato:	12.240.000	
Adición N°1:	N/A	
Valor Total del Contrato:	12.240.000	
Plazo Ejecución Inicial:	5 Meses	
Prórroga N°1:	N/A	
Plazo Total del Contrato:	5 Meses	
Fecha de Inicio:	02/02/2026	
Fecha Final:	07/03/2026	
Periodo del Informe:	Marzo	
Supervisor:	Alexalberto Velásquez Segura	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECÍFICAS

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	1. Apoyar al IMRD a elaborar la planificación mensual y anual del programa de Tiempo Libre en los beneficiarios del program de adulto mayor
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se realizó la planificación de los meses de marzo y abril adicionalmente se añadieron y se estudiaron rutas para caminatas con un recorrido de 4 km aproximadamente

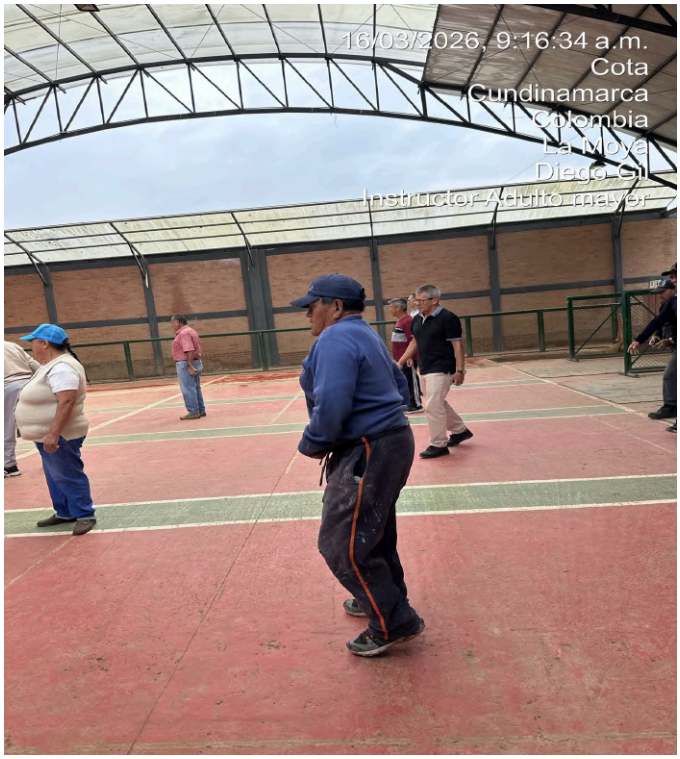
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

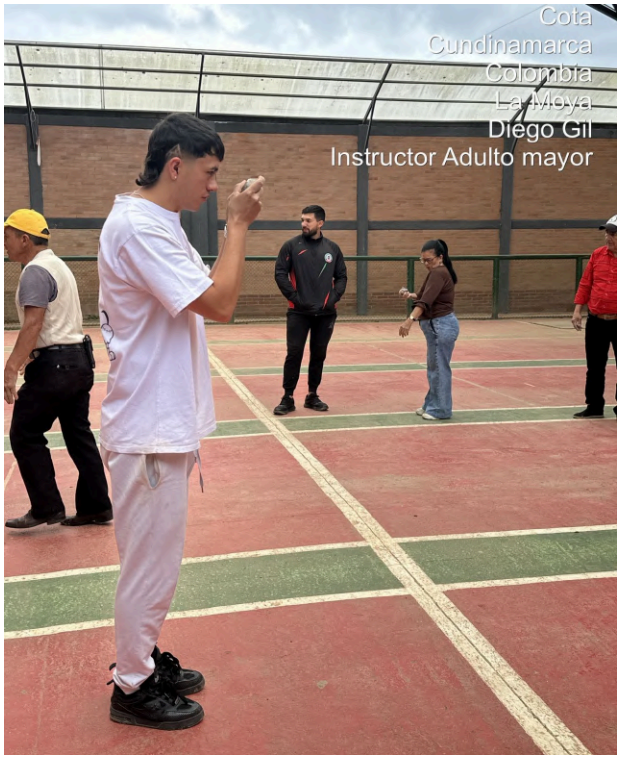




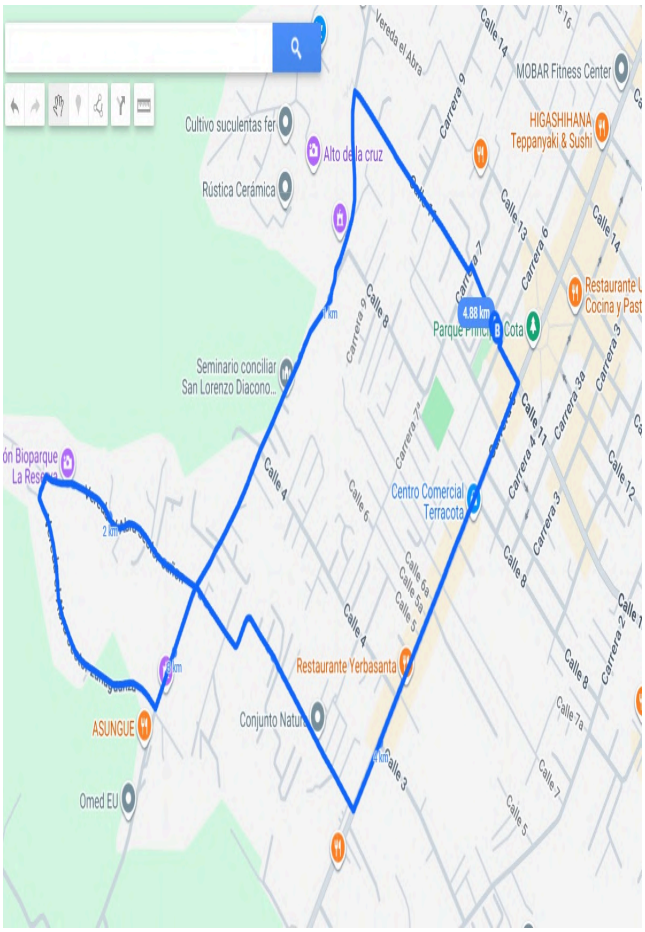
OBLIGACIÓN	2. Apoyar al IMRD a promover la práctica deportiva a través de los proyectos que desarrolla el Instituto Municipal de

CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	Recreación y Deporte de Cota.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Promovimos pequeños desafíos de tejo jugando a 21 manos teniendo a un trío de ellos como ganadores,adicionalmente también promovimos caminatas más extensas por el municipio.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	3. Apoyar al IMRD en el proceso de Formación Deportivo y Personal de la Población adulta mayor del Municipio por medio del Programa de adulto mayor del Municipio de Cota
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se hizo un gran apoyo en caminatas por el municipio y en diferentes juegos de tejo.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	4. Apoyar al IMRD a evaluar periódicamente los procesos pedagógicos que se lleven a cabo a partir de la propuesta del programa
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se evalúan avances significativos en los lanzamientos de tejo guiados por los adultos mayores observando un mejoramiento en su puntería
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	



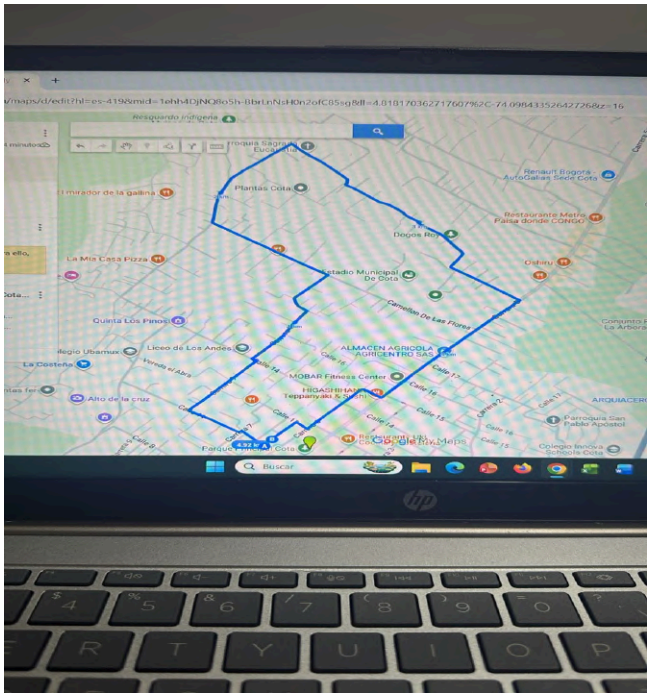


OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	5. Apoyar al IMRD en los procesos deportivos de los adultos mayores del Municipio de Cota en beneficio de la masificación del programa
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se realiza apoyo en llamados de lista,y haciendo una base de datos de cada adulto mayor adicionalmente se hace apoyo en caminatas por el municipio
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	6. Apoyar al IMRD a realizar caminatas recreo deportivas a los beneficiarios del Programa de Adulto Mayor
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Caminatas recreativas por el municipio con un gran recorrido teniendo pausas activas y periodos de hidratación
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	7. Apoyar al IMRD a desarrollar actividades deportivas propias de la población mayor del Municipio de Cota
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Calentamientos con zumba recreativa elevando la temperatura corporal finalizando con estiramientos balísticos
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	





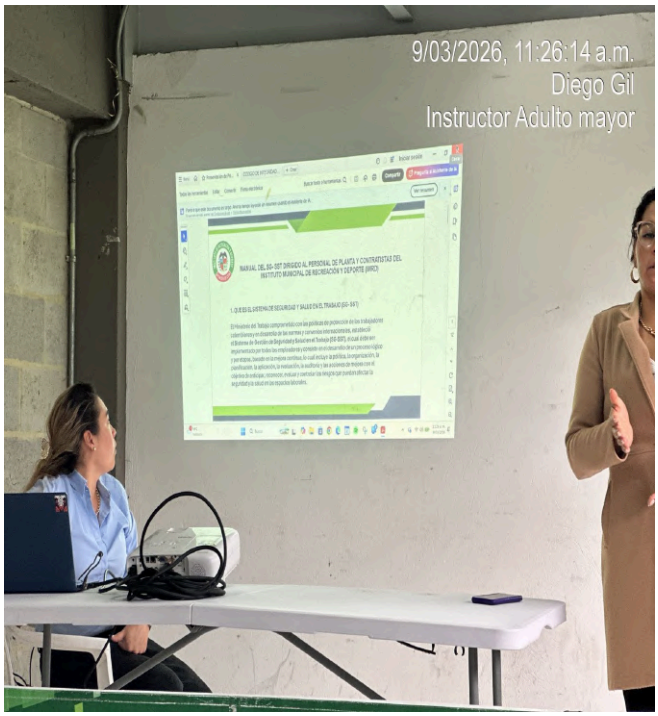
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	8. Programar y llevar a cabo dos actividades, que fortalezcan el desarrollo formativo de los deportistas durante la ejecución del contrato
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Realizamos juegos de tejo a 21 manos explorando la posibilidad de desarrollar un torneo de tejo para el mes de abril
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	





OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	9. Apoyar al IMRD en las demás que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Reunión sobre SST y reunión y presentación de todo el grupo de trabajo
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	





OBSERVACIONES:	
	
FIRMA CONTRATISTA	**FIRMA SUPERVISOR**

PAGO SEGURIDAD SOCIAL

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
ENERO	1.750.000	$ 218.750.	$280.000	$ 9.200	1078986654	2026-01-28	$507.950
FEBRERO	1.750.000	$211.600	$274.600	$41.900	9502222710	2020-03-27	$531.000
MARZO		$	$	$			$
ABRIL		$	$	$			$
MAYO		$	$	$			$
JUNIO		$	$	$			$
JULIO		$	$	$			$
AGOSTO		$	$	$			$
SEPTIEMBRE		$	$	$			$
OCTUBRE		$	$	$			$
NOVIEMBRE		$	$	$			$
DICIEMBRE		$	$	$			$
TOTAL	**N/A**	**$430.350**	**$554.600**	**$51.100**	**N/A**	**N/A**	**$1.038.950**