

FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

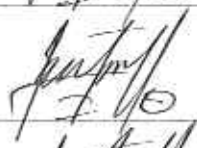
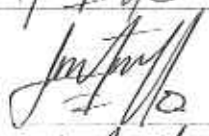
FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE IDENTIFICACION	FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO
MARCO FIDEL AGUILERA BELTRAN	477.762	02 DE OCTUBRE 1968	11 AGOSTO DE 1936	RESTREPO META
EDAD	DIAGNOSTICO	DISCAPACIDAD MENCIONE CUAL	PESO (KG) ACTUAL:	TALLA (CM) ACTUAL:
89	HIPERTENSION	FISICA	58.2	1.49

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. A pesar de su edad lo intenta y demuestra que tiene aún flexibilidad.	R. por edad avanzada no puede realizar bien esta prueba.	No puede atrapar el bastón por su edad, pero lo intenta varias veces.

FECHA	DESCRIPCION	FIRMA DEL PROFESIONAL
17-11-2025	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad	
19-11-2025	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
20-11-2025	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
24-11-2025	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
26-11-2025	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
27-11-2025	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	

01-12-2025	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
03-12-2025	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
04-12-2025	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
10-12-2025	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
11-12-2025	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
15-12-2025	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	
16-12-2025	Calentamiento, previo antes de iniciar la parte central de la sesión de ejercicio, luego se realizó, torneo festival de rana	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE IDENTIFICACION	FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO
LUIS EDUARDO GOMEZ OSUNA	3271.675	21 ENERO 1974 ACACIAS	18 JUNIO DE 1952	ACACIAS-META
EDAD	DIAGNOSTICO	DISCAPACIDAD MENCIONE CUAL	PESO (KG) ACTUAL:	TALLA (CM) ACTUAL:
73	NO REPORTA	NINGUNA	43.1	1.50

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	B. este test de coordinación lo realiza muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados, además es muy participativo.	14. responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos, logra realizar muy bien la prueba, atrapa el bastón o regla con facilidad

FECHA	DESCRIPCION	FIRMA DEL PROFESIONAL
17-11-2025	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad	
19-11-2025	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
20-11-2025	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
24-11-2025	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
26-11-2025	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	



27-11-2025	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
01-12-2025	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
03 12 2025	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
04-12-2025	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
10-12-2025	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
11-12-2025	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
15-12-2025	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	
16-12-2025	Calentamiento, previo antes de iniciar la parte central de la sesión de ejercicio, luego se realizó, torneo festival de rana	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE IDENTIFICACION	FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO
ANA BERTILDA ACUÑA ROA	21.183.320	17 DICIEMBRE 1999. CUMARAL	15 DICIEMBRE 1961	CUMARAL META
EDAD	DIAGNOSTICO	DISCAPACIDAD MENCIONE CUAL	PESO (KG) ACTUAL:	TALLA (CM) ACTUAL:
64	EPILEPSIA		45.5	1.40

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
30. Le falta trabajar más la flexibilidad, esto se logra con ejercicios de movilidad articular y muscular progresivamente	M. debe trabajar esta capacidad, la cual no pudo realizarla por su condición	El bastón no pudo atraparlo, debe trabajar más ejercicios de mantenimiento general.

FECHA	DESCRIPCION	FIRMA DEL PROFESIONAL
17-11-2025	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad	
19-11-2025	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
20-11-2025	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
24-11-2025	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
26-11-2025	Se realizo calentamiento previo en gru po con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
27-11-2025	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	

01-12-2025	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
03-12-2025	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
04-12-2025	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
10-12-2025	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
11-12-2025	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
15-12-2025	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el prote la suelta por encima de sus manos.	
16-12-2025	Calentamiento, previo antes de iniciar la parte central de la sesión de ejercicio, luego se realizó, torneo festival de rana	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE IDENTIFICACION	FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO
EDILBERTO GARCIA GONZALEZ	439.445	17 FEBRERO 1960 BOGOTA	15 OCTUBRE 1937	CABRERA. CUNDINAMARCA
EDAD	DIAGNOSTICO	DISCAPACIDAD MENCIONE CUAL	PESO (KG) ACTUAL:	TALLA (CM) ACTUAL: 1.66
88	HIPERTENSION HERNIA INGUINAL	NINGUNA	65.9	1.65

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados	B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	14. responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos limpios.

FECHA	DESCRIPCION	FIRMA DEL PROFESIONAL
17-11-2025	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad	
19-11-2025	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
20-11-2025	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
24-11-2025	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
26-11-2025	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
27-11-2025	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
01-12-2025	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	

Carrera 5ª Contiguo Hospital Local, Barrio Ospina Pérez, Restrepo (Meta)
hogarmadretersadecalcuta@gmail.com, **Cel. 3245677241**

La pobreza no la hizo Dios, la hacemos Tu y yo cuando no compartimos lo que tenemos (Madre Teresa de Calcuta.

01-12-2025	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
03-12-2025	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
04-12-2025	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
10-12-2025	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
11-12-2025	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
15-12-2025	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	
16-12-2025	Calentamiento, previo antes de iniciar la parte central de la sesión de ejercicio, luego se realizó, torneo festival de rana	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE IDENTIFICACION	FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO
CARLOS ARTURO CUCHIMBA ORTIZ	6.331.139	11 ENERO 1971 JAMUNDI	10 MAYO DE 1947	LA PLATA HUILA
EDAD	DIAGNOSTICO	DISCAPACIDAD MENCIONE CUAL	PESO (KG) ACTUAL:	TALLA (CM) ACTUAL:
78	DIABETES	NINGUNA	60	1.68

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. 9. A pesar de su resultado negativo este adulto goza de buenos movimientos armónicos de todo su cuerpo	8. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	14. responde al estímulo, da como resultado + 14 numeración que da la regla o bastón en centímetros positivos, tiene buenos movimientos rápidos.

FECHA	DESCRIPCION	FIRMA DEL PROFESIONAL
17-11-2025	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad	
19-11-2025	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
20-11-2025	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
24-11-2025	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
26-11-2025	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

27-11-2025	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
01-12-2025	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
03-12-2025	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
04-12-2025	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
10-12-2025	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
11-12-2025	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
15-12-2025	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	
16 12 2025	Calentamiento, previo antes de iniciar la parte central de la sesión de ejercicio, luego se realizó, torneo festival de rana	

Carrera 5ª Contiguo Hospital Local, Barrio Ospina Pérez, Restrepo (Meta)
hogarmadretersadecalcuta@gmail.com, **Cel. 3245677241**

La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tu y yo cuando no compartimos lo que tenemos (Madre Teresa de Calcuta.



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE IDENTIFICACION	FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO
HERNANDO EURIPIDES QUIROGA	17.163.390	08 DE MAYO DE 1966,BOGOTA	15 DICIEMBRE 1946	NEMOCON, CUNDINAMARCA
EDAD	DIAGNOSTICO	DISCAPACIDAD MENCIONE CUAL	PESO (KG) ACTUAL :	TALLA (CM) ACTUAL :
79	DIABETES NO INSULIDEPENDIENTE	NINGUNA	65	1.60

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados	B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	14. responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos.

FECHA	DESCRIPCION	FIRMA DEL PROFESIONAL
17-11-2025	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad	
19-11-2025	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
20-11-2025	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
24-11-2025	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
26-11-2025	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	

Carrera 5ª Contiguo Hospital Local, Barrio Ospina Pérez, Restrepo (Meta)
hogarmadrelermadecalcuta@gmail.com, Cel. 3245677241

27 11 2025	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
01-12-2025	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
03-12-2025	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
04 12 2025	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
10-12-2025	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
11 12 2025	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
15 12 2025	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	
16-12-2025	Calentamiento, previo antes de iniciar la parte central de la sesión de ejercicio, luego se realizó, torneo festival de rana	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE IDENTIFICACION	FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO
MARCO AURELIO MACIAS ALFONSO	19.200724	27 AGOSTO 1974 BOGOTA	4 JUNIO DE 1953	MACANAL, BOYACA
EDAD	DIAGNOSTICO	DISCAPACIDAD MENCIONE CUAL	PESO (KG) ACTUAL:	TALLA (CM) ACTUAL: 1.50
72			53.9	1.50

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
7. A pesar de su resultado este adulto goza de un buen contexto físico, es muy activo en sus actividades diarias	8. se le dificulta un poco en estos movimientos de coordinación, la cual debe trabajar más estos movimientos, con ejercicios idóneos.	el numero 15 significa 15 cm, que es donde logara atrapar la regla, respondé al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos.

FECHA	DESCRIPCION	FIRMA DEL PROFESIONAL
17-11-2025	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad	
19-11-2025	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
20 11 2025	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
24-11 2025	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
26 11 2025	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
27-11-2025	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	

	27-11-2025	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
	01-12-2025	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
	03-12-2025	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
	04-12-2025	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
	10-12-2025	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
	11-12-2025	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
	15-12-2025	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	
	16-12-2025	Calentamiento, previo antes de iniciar la parte central de la sesión de ejercicio, luego se realizó, torneo festival de rana	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 9000193493-3

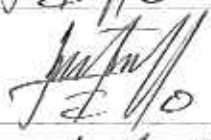
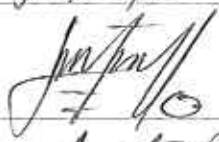
FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE IDENTIFICACION	FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO
MARCO ANTONIO SEGURA MEDINA	19.193.937	30 MAYO 1974 BOGOTA D.C.	28 MARZO 1952 BOGOTA CUNDINAMARCA	BOGOTA CUNDINAMARCA
EDAD	DIAGNOSTICO	DISCAPACIDAD MENCIONE CUAL	PESO (KG) ACTUAL:	TALLA (CM) ACTUAL:
73	NO PRESENTA	NINGUNA	50.9	1.60

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
9. A pesar de su resultado negativo este adulto goza de buenos movimientos armónicos de todo su cuerpo	8. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	10. su resultado es 10 lo que significa 10 centimetros positivos que marca en el bastón que logra atrapar, responde al estímulo muy bien, tiene buenos movimientos rápidos.

FECHA	DESCRIPCION	FIRMA DEL PROFESIONAL
17-11-2025	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad	
19 11 2025	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
20-11-2025	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
24-11-2025	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
26-11-2025	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	

01-12-2025	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
03-12-2025	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
04-12-2025	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
10-12-2025	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
11-12-2025	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
15-12-2025	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	
16-12-2025	Calentamiento, previo antes de iniciar la parte central de la sesión de ejercicio, luego se realizó, torneo festival de rana	

9. **Brindar acompañamiento psicosocial a los beneficiarios, orientado a la integración familiar y social, asi como al fortalecimiento de redes de apoyo. Evidencia requerida: bitácora de seguimiento individual elaborada por el profesional y registro fotográfico.**

La Psicóloga Francy Elena Gordillo León presta atención psicológica individual a los adultos mayores beneficiarios, mediante la aplicación de instrumentos de evaluación psicológica, orientados a la identificación, análisis e intervención de posibles alteraciones emocionales, tales como depresión y ansiedad, dando lugar a la implementación de acciones terapéuticas específicas dirigidas al fortalecimiento del bienestar emocional, la regulación conductual y la estabilidad psicosocial.









Se anexa: Informe de seguimiento mensual



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

SEGUIMINETO PSICOSOCIAL NOVIEMBRE

Nombre: José Noel Arangure Duarte
Identificacion: 2.842.562
Fecha de nacimiento: 10 de abril de 1941
Edad: 84 años
Acudiente: Miryan Arangure
Parentesco: Hija
Dirección acudiente: Casa 2, Manzana 19, Ciudad Jardín, Villavicencio

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el Sr. José Noel Arangure mantuvo una actitud poco parlicipativa, similar a la evidenciada en meses anteriores. Aunque es una persona funcional, con movilidad parcial y adecuada capacidad motora en miembros superiores e inferiores, manifiesta desagrado por participar en las actividades grupales e institucionales, mostrando un desinterés total en involucrarse en las propuestas realizadas por el equipo interdisciplinario.

El usuario expresa de manera recurrente inconformidad frente a diversos aspectos de la Fundación, especialmente en relación con la administración de sus medicamentos, situación que no acepta con facilidad. Con frecuencia utiliza palabras despectivas, comentarios groseros y actitudes de irrespeto hacia el personal que lo atiende. Durante los procesos de intervención, se han generado espacios de diálogo e interlocución terapéutica; sin embargo, no se observa variación en su disposición, manteniendo una postura firme de inconformidad.

El residente ha manifestado abiertamente su deseo de regresar a su hogar, lo que podría interpretarse como una estrategia para evadir la permanencia en la Fundación y llamar la atención de su hija, a fin de que esta considere llevarlo nuevamente a casa. Se le ha orientado en repetidas ocasiones respecto a los riesgos que implicaría su permanencia en el domicilio sin supervisión adecuada, pero su reacción suele ser agresiva, presentando conductas de agresión verbal y amenazas de agresión física ante la intervención del personal.

OBSERVACIONES SOBRE SALUD Y BIENESTAR

A pesar de la verificación y seguimiento del plan alimentario, el Sr. Arangure insiste en señalar que la comida es "insana" o "le hace daño", solicitando medicamentos con frecuencia para aliviar malestares que refiere como consecuencia de los alimentos consumidos. Adicionalmente, se evidencia la presencia de un problema dérmico en los pies, observándose un pequeño hongo, el cual requiere seguimiento inmediato para evitar complicaciones mayores.

RECOMENDACIONES

Fortalecer el vinculo familiar:

- Promover mayor acercamiento y frecuencia de visitas por parte de la hija y núcleo familiar, de manera que el residente pueda sentirse acompañado y comprendido, lo que podría favorecer su adaptación y disminuir la
-
- hostilidad hacia la institución.

Seguimiento médico a afectación dérmica:

- Solicitar valoración médica para revisar el hongo en los pies e iniciar tratamiento oportuno, evitando complicaciones mayores.

Estimulación cognitiva y social:

- Continuar promoviendo actividades de estimulación cognitiva, social y ocupacional, aunque el residente no participe de manera voluntaria, a fin de mantener canales abiertos que favorezcan la interacción y disminuyan el aislamiento.

Acompañamiento psicosocial continuo:

- Mantener procesos de intervención terapéutica orientados a gestionar la agresividad, trabajar la resignificación de su permanencia en la Fundación y favorecer estrategias de afrontamiento acordes con su etapa vital.

Francy E. Gordillo L.
PSICOLOGA

Francy Elena Gordillo
Psicologa



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Nombre completo: María Belén Parrado Lemus
Identificacion: 21.187.468
Fecha de nacimiento: 15 de agosto de 1933
Edad: 92 años
Lugar de nacimiento: Quetame, Cundinamarca
Acudiente: No reporta

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, la señora Maria Belén Parrado presentó diversos altibajos en su estado de salud. Se evidenció inflamación en miembros inferiores, lo cual ha reducido su capacidad para desplazarse de manera autónoma. Manifiesta dolor al caminar y, debido a esta molestia, tiende a resistirse o negarse a participar en actividades físicas como caminatas u otros ejercicios orientados al fortalecimiento muscular.

A lo largo del mes, se han promovido actividades en las que la señora Belén pueda involucrarse activamente y sentirse útil dentro de la Fundación. Disfruta realizar labores como planchado, doblado de ropa, actividades artísticas y trabajos de jardinería desde su silla. Estas actividades favorecen su sensación de utilidad, aportan a su bienestar emocional y fortalecen su rol como miembro activo de la comunidad.

En el ámbito relacional, ha consolidado una amistad significativa con la señora Teresa. Este vínculo afectivo ha sido beneficioso, especialmente considerando el abandono familiar persistente que afecta su estabilidad emocional. La relación con Teresa aporta apoyo, compañía y mejora notablemente su autoestima.

RECOMENDACIONES

- Continuar promoviendo actividades físicas adaptadas a sus limitaciones, con el fin de prevenir futuras postraciones y mantener la movilidad necesaria para su bienestar.

- Mantener y ampliar actividades ocupacionales que le permitan sentirse útil y vinculada con el entorno.
- Fortalecer los lazos interpersonales, especialmente amistades como la establecida con la señora Teresa, para apoyar su estabilidad emocional y autoestima.
- Dar continuidad a las actividades orientadas al mejoramiento de su salud física y emocional.
- Gestionar y cumplir con consultas médicas y seguimientos pertinentes a través de la EPS, garantizando el control y manejo adecuado de su estado de salud.

Francy Fernanda Bendeck L.
Psicologa
PSICÓLOGA
T.P. 359780



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Nombre completo: José Rubiel Espinal Valencia
Identificacion: 10.216.700
Fecha de nacimiento: 31 de marzo de 1944
Lugar de nacimiento: Pueblo Rico, Risaralda
Edad: 81 años
Acudiente: No reporta

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el Sr. José Rubiel Espinal presentó avances significativos en comparación con meses anteriores. El residente accede de manera voluntaria a salir de su habitación y a participar en actividades en espacios diferentes a su cama, mostrando una mayor disposición hacia la interacción y la socialización con otros adultos residentes de la Fundación. Aunque su participación continúa siendo limitada, se evidencia un incremento en su interés y en la frecuencia con la que se vincula a las actividades programadas por el equipo interdisciplinario.

El Sr. Espinal demuestra especial agrado por actividades relacionadas con el canto, el movimiento, el baile y las expresiones artísticas. Durante estos espacios se muestra más dinámico, participativo y activo. Asimismo, ha comenzado a evocar recuerdos de su juventud y adultez, lo cual favorece procesos de memoria y expresión emocional. No obstante, se observa que puede mostrarse irritable frente a determinadas situaciones o comportamientos de otros residentes.

De manera recurrente manifiesta malestares físicos, como sensación de ahogo y molestias en la piel, aunque dichas afectaciones no se hacen evidentes al momento de la observación directa. A pesar de las valoraciones médicas realizadas, no se han encontrado indicios objetivos que confirmen alteraciones dérmicas o respiratorias. Se continúa brindando seguimiento médico para descartar cualquier cambio en su estado de salud.

RECOMENDACIONES

- Mantener la vinculación del residente en actividades que fortalezcan sus habilidades sociales, emocionales y motoras.
- Priorizar actividades de su agrado, especialmente aquellas relacionadas con la música, el canto, el baile y las expresiones artísticas.
- Continuar con el tratamiento médico y realizar seguimiento periódico para evaluar cambios o permanencia de los síntomas que el residente manifiesta subjetivamente.
- Favorecer espacios de expresión emocional y acompañamiento para disminuir episodios de irritabilidad.

Franci E. Gordillo L.
PSICOLOGA
T.P. 3760

Franci Elena Gordillo
Psicologa



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Usuario: Eliodoro Urrego Parra
Identificación: Cédula de ciudadanía No. 17.187.755
Edad: 81 años
Fecha: noviembre de 2025
Lugar: Fundación Madre Teresa de Calcuta

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el Sr. Eliodoro Urreco Parra se ha mantenido activo y dinámico en las diferentes actividades propuestas por el equipo interdisciplinario de la Fundación. Demuestra adecuada comunicación asertiva y conserva habilidades sociales sólidas, lo que le permite establecer y mantener relaciones positivas con sus compañeros de residencia.

El Sr. Eliodoro presenta buenos hábitos alimenticios, adecuada higiene personal y un nivel de funcionalidad óptimo para desarrollar de manera independiente sus actividades básicas y algunas actividades instrumentales de la vida diaria. Asiste de forma periódica a controles de medicina general y consulta de crónicos, dadas las patologías propias de su edad.

Se evidencia una marcada inclinación hacia actividades de huerta, jardinería y labores relacionadas con el campo, las cuales forman parte de su historia de vida, tanto en su juventud como en la adultez. Estas actividades contribuyen positivamente a su bienestar emocional y sensación de propósito.

RECOMENDACIONES:

- Fortalecer la estimulación cognitiva mediante actividades de gimnasia cerebral y otras estrategias orientadas a preservar la memoria, la atención y demás funciones cognitivas, con el fin de contrarrestar posibles efectos de deterioro asociados al Alzheimer.



- Mantener la terapia física básica, con el objetivo de conservar la movilidad en miembros inferiores y superiores, prevenir limitaciones funcionales y evitar riesgos de postración.
- Continuar el seguimiento médico permanente, especialmente en controles generales y de enfermedades crónicas.
- Favorecer su integración social y sentido de utilidad mediante actividades como jardinería, artesanías y apoyo en labores sencillas dentro de la Fundación, que fortalezcan su autoestima y percepción de valor personal.
- Continuar reforzando su participación en actividades recreativas y grupales, fomentando la socialización y el mantenimiento de sus redes de apoyo dentro del entorno institucional.

Franey E. Gordillo León
PSICOLOGA
T.P. 1089760

Franey Elena Gordillo León
Psicologa



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

SEGUIMIENTO PSICOSOCIAL NOVIEMBRE

Nombre:	Miguel Antonio Coba Heredia
Identificacion:	477.086
Fecha de nacimiento:	19 de julio de 1933
Edad:	92 años
Lugar de nacimiento:	Guayana, Boyacá
Acudiente:	Fanny Coba Ramirez
Parentesco:	Hija

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el señor Miguel Antonio Coba Heredia se mostró resiliente frente a su situación actual. Expresó con claridad y madurez que comprende la necesidad de permanecer en la Fundación, debido a la lejanía del lugar de residencia de sus hijos y a su condición física, marcada por la inmovilidad en miembros inferiores y diversas patologías asociadas a su edad, que le impiden retornar a la finca donde vivia anteriormente.

El residente evocó con nostalgia recuerdos de su juventud y adultez, refiriéndose con afecto a sus hijos, nietos y demás miembros de su familia. Sin embargo, estos recuerdos no generan afectación emocional significativa; por el contrario, manifiesta agradecimiento por haber vivido experiencias que considera llenas de calidad y satisfacción. Con frecuencia rememora vivencias en la Sierra de la Macarena, donde pescaba en abundancia, realizaba trabajos de campo, participaba en ferias y bazares del pueblo, asi como momentos relacionados con la crianza de sus hijos, a quienes recuerda con cariño y gratitud.

En cuanto a su participación, el señor Miguel Antonio se involucra activamente en aquellas actividades que su condición física le permite. Aunque su movilidad es reducida, no rehúsa participar y mantiene una disposición positiva. De manera jocosa, solicita ocasionalmente bebidas alcohólicas como trago o whisky, generando momentos de humor sin implicaciones conductuales negativas.

RECOMENDACIONES

- Continuar desarrollando actividades que favorezcan su vinculación a espacios comunitarios dentro de la Fundación.
- Promover ejercicios y dinámicas de motricidad fina, ajustadas a su movilidad.
- Fomentar actividades de evocación de recuerdos, favoreciendo la estimulación cognitiva y el mantenimiento de su funcionalidad neurológica.
- Mantener y fortalecer el acercamiento familiar, con el fin de preservar su motivación, bienestar emocional y autoestima, reforzados por el vínculo afectivo con sus seres queridos.

Francy Lorena Cordillo
Psicologa



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

VALORACION PSICOSOCIAL 2025

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Nombre completo: Fabio Enrique Rincon
Identificacion: 17.333.099
Fecha de nacimiento: 27 abril 1960
Edad: 65 años
Acudiente: No reporta

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el Sr. Fabio Enrique Rincón se ha destacado por mantener una actitud activa, dinámica y altamente participativa dentro de la Fundación. Muestra disposición permanente para vincularse a diferentes actividades colaborativas, entre ellas labores de huerta, apoyo en tareas de pintura y otras acciones que contribuyen al bienestar y mantenimiento de los espacios comunes., adicionalmente, desarrolla actividades propias como la elaboración de chinchorros, lo que evidencia motivación, autonomía y habilidades manuales que fortalecen su sentido de utilidad y pertenencia. Participa de manera constante en las ofertas institucionales programadas por el equipo interdisciplinario, mostrando buen ánimo, compromiso y apertura para interactuar.

El Sr. Fabio Enrique se caracteriza por su sentido del humor, su gusto por mantenerse activo y su adecuada relación interpersonal con los demás residentes y con el personal de la Fundación. Su convivencia es positiva, respetuosa y favorecedora de un ambiente armonioso.

RECOMENDACIONES:

- Continuar promoviendo y fortaleciendo su participación en actividades que sean de su agrado, ya que estas potencian su bienestar emocional y su motivación diaria.
- Impulsar su vinculación en actividades que le permitan mantener y reforzar su sensación de utilidad dentro de la comunidad.

Francy E. Cordillo L.
Francy E. Cordillo
Psicóloga

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Usuario: Hermes Mogollón Ariza
Identificación: Cédula de ciudadanía No. 17.575.047
Procedencia: Hogar del niño (remission gobernacion)
Acudiente: Uriel Ramirez (amigo) no cuenta con nucleo familiar cercano

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el señor Hermes manifiesta un marcado interés por participar activamente en las diferentes actividades programadas por el equipo interdisciplinario de la Fundación. Se caracteriza por ser una persona activa, dinámica y altamente participativa, con un estilo relacional adecuado que le permite establecer vínculos positivos con otros residentes y con el personal institucional.

El señor Hermes conserva conocimientos ancestrales y recuerdos de su vida pasada, los cuales expresa de manera coherente, sin alteraciones en la lógica, la secuencia o la percepción del tiempo. Se evidencia en él una funcionalidad cognitiva conservada, adecuada orientación y capacidad para la convivencia en sociedad.

Dentro de sus actividades principales, disfruta del desarrollo de artesanías, especialmente la elaboración de llaveros tejidos en hilo o cáñamo, chinchorros y hamacas. Estos productos los comercializa desde la Fundación, lo que contribuye a un sustento básico y potencia su sentido de utilidad, productividad y pertenencia social. Asimismo, demuestra habilidad pedagógica al enseñar estas técnicas a otros adultos, promoviendo el emprendimiento y el fortalecimiento de capacidades ocupacionales entre sus compañeros.

Durante el mes de noviembre, se destaca el aprendizaje del señor Joaquín en la elaboración de tejidos para chinchorros, proceso guiado por el señor Hermes. Este hecho evidencia su capacidad para transmitir conocimientos, su adecuada convivencia y su compromiso con el fortalecimiento del grupo.



RECOMENDACIONES

- Fomentar la continuidad de las actividades artesanales, brindándole los insumos necesarios para que mantenga su producción y comercialización, fortaleciendo así su autonomía y bienestar emocional.
- Promover espacios de enseñanza grupal, donde el señor Hermes pueda continuar compartiendo sus conocimientos con otros residentes, fortaleciendo habilidades sociales y ocupacionales en la comunidad.
- Estimular su participación en ferias o muestras artesanales internas, como mecanismo de reconocimiento y motivación.
- Acompañar el proceso de emprendimiento mediante orientación básica en manejo de recursos, organización de productos y estrategias sencillas de venta adaptadas a su contexto.
- Mantener un seguimiento psicosocial periódico, con el fin de continuar fortaleciendo sus competencias sociales, su autoestima y su rol significativo dentro del grupo.

Francy E. Gordillo Leon
Psicologa



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Usuario: Oscar Elmer Vargas Romero
Documento de identidad: Cédula de ciudadanía N.º 19.417.677
Fecha de nacimiento: 22 de diciembre de 1958
Edad: 67 años
Estado civil: Separado

VALORACIÓN PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el señor Óscar Elmer Vargas ha presentado dificultades para desplazarse por sí mismo, requiriendo el uso de caminador o silla de ruedas debido a patologías propias de su edad y secuelas asociadas al diagnóstico de Alzheimer. En este periodo se han registrado varias caídas desde su propia altura, representando un riesgo significativo para su bienestar físico. A pesar de esto, el usuario se resiste a aceptar acompañamiento para actividades básicas como el baño, la alimentación o tareas que requieren supervisión, insistiendo en mantener su independencia.

Desde el área psicosocial, se ha abordado la situación explicando los riesgos asociados y la importancia del acompañamiento. Sin embargo, el señor Óscar Elmer expresa no querer depender de otra persona. Su historia de vida ha estado marcada por situaciones de violencia intrafamiliar, lo que incrementa su temor de regresar a casa y dificulta su proceso de adaptación al entorno institucional.

El avance del Alzheimer sigue representando un reto importante para su ajuste emocional y funcional. Aún se muestran resistencias frente a las normas y rutinas establecidas por la institución, lo que ha hecho que su proceso de adaptación sea más lento y complejo. Además, durante este mes se ha negado a participar en las actividades grupales propuestas por el equipo interdisciplinario, manifestando preferencia por trabajar de forma individual. Suele realizar terapias de manera autónoma a través de videos en YouTube, especialmente aquellas relacionadas con mejorar su sistema de lenguaje.



RECOMENDACIONES

Vigilancia continua:

- Realizar seguimiento cercano a su estado físico para prevenir caídas y minimizar riesgos de fracturas u otras lesiones.

Acompañamiento supervisado:

- Mantener la sugerencia de acompañamiento para actividades de autocuidado, buscando estrategias persuasivas y respetuosas que favorezcan su aceptación.

Intervención psicosocial constante:

- Continuar con procesos de orientación y contención emocional, abordando el temor a la dependencia y su historia de violencia intrafamiliar.

Actividades adaptadas:

- Proponer actividades individualizadas acorde con sus intereses y nivel de tolerancia, respetando su preferencia por ejercicios guiados a través de plataformas digitales.

Rutinas institucionales progresivas:

- Trabajar de manera gradual su adaptación a las normas institucionales mediante reforzamiento positivo y acompañamiento cercano.

Fortalecimiento de la seguridad emocional:

- Brindar espacios de escucha activa para reducir temores asociados al regreso al hogar y favorecer una sensación de estabilidad dentro de la institución.
- Continuidad en procesos legales y de restitución económica: Dar seguimiento al proceso adelantado en la comisaría de familia y entidades competentes, con el fin de gestionar la recuperación de su pensión o acceso a subsidios estatales que garanticen su sostenimiento.

Franco Sotillo
Psicóloga



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

SEGUIMIENTO PSICOSOCIAL NOVIEMBRE

Nombre completo: Alfredo Martínez Hernandez ✓
Identificacion: 7.488.680 ✓
Fecha de nacimiento: 15 de noviembre de 1943
Edad: 82 años
Acudiente: Sin acudiente

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el señor Alfredo Martínez continuó en su proceso de readaptación a la Fundación, luego de haber permanecido hospitalizado en meses anteriores. Este proceso ha resultado dispendioso, especialmente porque su movilidad en los miembros inferiores ha disminuido en comparación con su estado previo al ingreso. Actualmente se encuentra en fase de adaptación a desplazamientos cortos, caminatas de muy poca distancia y uso frecuente de silla de ruedas, debido a que no puede movilizarse con seguridad por sí mismo.

En el ámbito cognitivo y comportamental, ha presentado dificultad para mantener la concentración y para sostener diálogos coherentes. Se evidencia desorientación en tiempo y espacio, manifestando con frecuencia la idea de estar en Fuente de Oro, su lugar de residencia antes de llegar a la Fundación. También solicita ayuda constante para actividades que no corresponden a su rutina actual ni a su funcionalidad, lo que sugiere desconocimiento momentáneo del entorno.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Desde el área psicosocial se han mantenido espacios de diálogo, acompañamiento emocional y lectura bíblica, actividad que él solicita reiteradamente y que solía realizar de manera autónoma antes de su hospitalización. Estas intervenciones le han permitido momentos de mayor claridad y tranquilidad. La ayuda espiritual continúa siendo un recurso fortalecedor para su bienestar emocional, contribuyendo a su ubicación temporal y situacional, aunque de forma momentánea.



En cuanto a la interacción social, el señor Alfredo presenta algunos episodios de sociabilidad con otros residentes; sin embargo, estos no son constantes ni evidencian una mejora significativa en su estado general.

De acuerdo con la evolución observada, no se evidencia un proceso de avance marcado en su adaptación o funcionalidad. Por ello, el enfoque continúa orientado a garantizar la mejor calidad de vida posible, priorizando el bienestar emocional, físico y espiritual del usuario.

GESTIONES REALIZADAS

- Se mantiene activo el proceso de traslado de EPS.
- Se cuenta con soporte de derecho de petición radicado ante la EPS,
- asi como la solicitud elevada a la Personería para la vinculación del usuario.
- Existe radicado ante EPS Capital Salud solicitando la atención del señor Alfredo en el municipio de Restrepo.
- Para noviembre, se realizó articulación con la Oficina de Sistema Municipal, la cual efectuó un trámite por medio de la plataforma de la Alcaldía para garantizar el acceso al servicio de salud en el municipio.
- A la fecha, no se ha recibido respuesta por parte de la EPS.

RECOMENDACIONES

- Continuar con el proceso de gestión y seguimiento al traslado de EPS.
- Mantener las actividades de estimulación cognitiva, memoria, atención y razonamiento, con el fin de prevenir el avance de deterioros propios de la edad.
- Continuar con la gimnasia cerebral como parte de la rutina diaria.
- Dar continuidad a los exámenes médicos pertinentes y a las recomendaciones emitidas en el proceso poshospitalario.

Francy Fernanda Cordillo L.
Psicologa
TP. 169780



Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Nombre: Domingo Soler Mora
Identificacion: 479.938
Fecha de nacimiento: 29 de octubre de 1950
Edad: 75 años

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el Sr. Domingo Soler ha manifestado algunos dolores propios de su edad; no obstante, estos no han limitado de manera significativa su participación en las actividades diarias de la Fundación. Se mantiene activo, dinámico y con buena disposición frente a las propuestas del equipo interdisciplinario.

El Sr. Domingo muestra un marcado gusto por el trabajo de huerta, actividad en la que permanece gran parte del día. Realiza labores como siembra, deshierbe y cuidado general de las plantas, las cuales desarrolla con agrado y de manera voluntaria, encontrando en ellas un espacio que favorece su bienestar físico y emocional. Esta participación continua le permite sentirse útil, productivo y reconocido dentro de la comunidad, pues contribuye directamente a la provisión de alimentos para la Fundación.

En contraste, se observa baja participación en actividades artísticas y manuales, ya que no son de su preferencia. Aun así, mantiene un adecuado nivel de socialización: establece vínculos positivos y amistosos con otros adultos mayores que comparten su gusto por la huerta y sostiene conversaciones coherentes, activas y respetuosas con los demás residentes y funcionarios.

Su involucramiento en actividades físicas favorece la movilidad, previene la estaticidad y contribuye al fortalecimiento de habilidades motrices y psicosociales.

RECOMENDACIONES



- Continuar promoviendo su participación en actividades físicas, especialmente aquellas relacionadas con la huerta, que le resultan agradables y significativas.
- Introducir de forma gradual otras actividades que puedan enriquecer su bienestar integral, respetando sus intereses y preferencias.
- Mantener seguimiento regular a las patologías propias de su edad, con el fin de prevenir complicaciones y garantizar una adecuada calidad de vida.
- Fomentar espacios de socialización que continúen fortaleciendo sus vínculos con los demás residentes.

Franco E. Gordillo L.

Franco Elena Soldillo
Psicologa



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Nombre completo: María Alejandrina Reyes Martínez
Número de cédula: 21.188.699
Fecha de nacimiento: 15 de agosto de 1932
Lugar de nacimiento: San Juanito, Meta
Edad: 93 años
Acudiente: No reporta

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, la señora María Alejandrina Reyes Martínez se mantuvo con una adecuada movilidad tanto en miembros superiores como inferiores, presentando únicamente una lentitud motora propia de su edad, sin que esto limite de manera significativa su desenvolvimiento diario dentro de la Fundación. Se evidencia en ella una alta disposición para la interacción social, mostrando habilidades para compartir, dialogar y participar activamente con otros adultos mayores.

Se destaca su actitud dinámica, participativa y receptiva frente a las diferentes actividades propuestas por el equipo interdisciplinario. Sin embargo, aquellas actividades que requieren mayor agudeza visual representan una dificultad para la señora María Alejandrina, debido al deterioro progresivo en la retina, lo cual limita en ciertos momentos la precisión o el tiempo de ejecución de determinadas tareas.

A pesar de esta condición visual, se mantiene motivada, constante y con buen nivel de adaptación, participando en actividades diversas y mostrando interés en continuar fortaleciendo sus capacidades físicas, sociales y emocionales.

En términos generales, durante noviembre la señora María Alejandrina Reyes Martínez demuestra un buen estado psicosocial, caracterizado por su participación activa, adecuada interacción con el entorno y un nivel funcional acorde a su edad y condiciones de salud.

RECOMENDACIONES

- Mantener seguimiento médico periódico a sus diagnósticos de hipertensión, artritis y osteoporosis.
- Continuar con controles de salud general y especializada.
- Asistir a valoración por oftalmología o especialista en visión.
- Desarrollar actividades de gimnasia cerebral para el fortalecimiento neurológico y mantener su actividad cognitiva.
- Fomentar la participación en actividades manuales y artísticas adaptadas a sus limitaciones visuales.

Francy Elena Gordillo L.
PSICOLOGA
T.P. 189780
Francy Elena Gordillo
Psicologa



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

VALORACION PSICOSOCIAL 2025

Nombre completo: José Vicente Montenegro
Cédula de ciudadanía: 478441
Fecha de nacimiento:17 de febrero de 1939
Lugar de nacimiento: Zutatenza, Boyacá

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el Sr. José Vicente ha mostrado un interés general y constante en las actividades propuestas por la Fundación. No obstante, se evidencia una inclinación especial por las actividades de huerta, en las cuales participa de manera activa y autónoma. Estas actividades le permiten sentirse útil dentro de la comunidad, fortalecer su sentido de propósito y reafirmar sus capacidades para desarrollar labores que benefician a otros.

El Sr. José Vicente ha construido buenas relaciones interpersonales, especialmente con los demás residentes que comparten su gusto por la huerta. Con ellos mantiene conversaciones fluidas y espacios prolongados de convivencia durante el día, lo que favorece su bienestar emocional y social.

Se observa que muestra menor interés por actividades manuales y artísticas, prefiriendo aquellas que implican movimiento, contacto con la naturaleza y utilidad práctica. Es una persona independiente, con adecuada movilidad, autocontrol y habilidades funcionales que le permiten participar de forma segura en las actividades cotidianas.

RECOMENDACIONES

- Mantener y fortalecer su participación en actividades de huerta, ya que representan una fuente significativa de motivación, bienestar emocional y sensación de utilidad.
- Diseñar actividades complementarias al aire libre, que involucren movimiento físico y trabajo con elementos naturales, para mantener su nivel de participación y satisfacción.

- Promover espacios de liderazgo o acompañamiento en el área de huerta, permitiéndole compartir su experiencia con otros residentes y reforzar su autoestima.
- Fomentar la socialización a través de actividades grupales relacionadas con su interés principal, fortaleciendo sus vínculos y red de apoyo dentro de la Fundación.
- Invitarlo progresivamente a explorar actividades nuevas, sin presión, que puedan complementar sus intereses, especialmente aquellas que integren elementos prácticos o naturales.
- Realizar seguimiento psicosocial periódico para evaluar su adaptación, motivación y bienestar general, promoviendo intervenciones oportunas en caso de cambios significativos.

Francy E. Gordillo V.
PSICOLOGA
T.P. 159180

Francy Elena Gordillo
Psicologa



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

VALORACION PSICOSOCIAL 2025

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Nombre completo: José Críspulo Mora Figueredo
Cédula de ciudadanía: 3296-340
Fecha de nacimiento: 13 de enero de 1947
Edad: 78 años

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el señor José Crisculo Mora Figueredo ha mostrado una participación activa y constante en las actividades propuestas por el equipo interdisciplinario de la Fundación. Destaca su interés y motivación por las labores de jardinería y huerta, actividades que disfruta especialmente debido a que formaron parte fundamental de su vida laboral y cotidiana durante su juventud y adultez.

Su vinculación con estas actividades le permite mantener una rutina estructurada, sentido de utilidad y satisfacción personal. Además, se observa una adecuada integración en los espacios sociales de la Fundación, estableciendo relaciones respetuosas y colaborativas con otros residentes y con el personal de apoyo.

El señor José Crisculo manifiesta no contar con red de apoyo familiar externa. Sin embargo, refiere sentir a los miembros de la Fundación como su familia, mostrando un fuerte sentido de pertenencia y confianza hacia el entorno institucional. No se identifican indicadores de afectación en su salud mental relacionados con la ausencia de vínculos familiares activos ni con situaciones de abandono. Mantiene un estado de ánimo estable, disposición positiva y buen nivel de participación.

A nivel funcional, el señor se mantiene activo durante gran parte del día, especialmente en actividades manuales y recreativas, lo cual favorece su bienestar físico y emocional.

RECOMENDACIONES

- Fortalecer su participación en actividades de huerta, dado que estas promueven su bienestar emocional, mantienen sus habilidades motoras y favorecen su sentido de utilidad.

- Promover espacios de socialización que refuercen su sentimiento de pertenencia y apoyo comunitario, teniendo en cuenta la ausencia de red familiar externa.
- Realizar seguimiento emocional periódico, con el fin de identificar a tiempo posibles cambios en su estado de ánimo relacionados con su historia de vida y falta de apoyo familiar.
- Incluirlo en actividades intergeneracionales o comunitarias que fortalezcan lazos sociales y estimulen la comunicación y el intercambio de experiencias.
- Mantener actividades físicas moderadas y diarias, especialmente las relacionadas con la huerta, para conservar movilidad, fuerza y autonomía.
- Motivar su participación en talleres o actividades nuevas, que permitan diversificar su rutina y estimular funciones cognitivas.
- Continuar con los procesos médicos tratantes.
- Desarrollar actividades de terapia física que le permitan mantener
- movilidad y prevenir futuras prostraciones.
- Implementar actividades de gimnasia cerebral para fortalecer sus capacidades neurológicas y reducir el riesgo de Alzheimer.

Franci E. Gordillo

Franci Elena Gordillo
Psicologa

SEGUIMINETO NOVIEMBRE

Nombre completo: Óscar Ordóñez Montoya
Número de cédula de ciudadanía: 17.615.325
Fecha de nacimiento: 12 de octubre de 1960
Edad: 65 años

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre se realiza la valoración psicosocial del señor Óscar Ordóñez Montoya, adulto con diagnóstico de discapacidad cognitiva, quien presenta dificultad parcial para movilizarse de manera autónoma, requiriendo en ocasiones apoyo para desplazarse por los diferentes espacios de la Fundación. Su lenguaje es poco claro y no fluido, lo que limita la posibilidad de sostener conversaciones con otros residentes; sin embargo, logra comunicarse de manera funcional con el equipo psicosocial y de enfermería, quienes ya conocen su sistema particular de expresión y modos de interacción.

A lo largo del mes, el señor Óscar ha mostrado comportamientos de tipo paranoide, con indicios compatibles con posibles manifestaciones esquizofrénicas, situación que ha generado alerta en el equipo interdisciplinario debido a la necesidad de realizar una evaluación diagnóstica más profunda. Por esta razón, se considera prioritaria la remisión a medicina especializada en salud mental, con el fin de valorar su estado actual, determinar un diagnóstico clínico claro y definir el manejo terapéutico adecuado.

Paralelamente, el adulto ha manifestado dolor en su ojo derecho, posiblemente asociado a una condición visual previa o en desarrollo, por lo cual se sugiere su remisión a medicina general para que se genere la valoración correspondiente y, de ser necesario, se tramite la consulta con especialista en oftalmología.

A pesar de las limitaciones que presenta, el señor Óscar participa de manera parcial en las actividades programadas por los profesionales de la Fundación, mostrando disposición cuando las dinámicas se ajustan a su ritmo y capacidad cognitiva. Su participación se promueve continuamente como parte de los

procesos de integración social, estimulación cognitiva y mantenimiento de habilidades funcionales.

RECOMENDACIONES

- Remisión prioritaria a psiquiatría, con el fin de evaluar los episodios paranoides y descartar o confirmar sintomatología esquizofrénica.
- Valoración por medicina general para revisar el dolor ocular y determinar si requiere consulta con oftalmología.
- Continuar el acompañamiento psicosocial con seguimiento cercano a su comportamiento, registrando cambios relevantes en estado de ánimo, conducta y capacidades adaptativas.
- Implementar rutinas estructuradas que faciliten su orientación y disminuyan episodios de ansiedad o confusión.
- Fomentar actividades sensoriales y de baja demanda cognitiva, garantizando su participación de manera segura y supervisada.
- Fortalecer el sistema de comunicación funcional, manteniendo estrategias ya conocidas por el equipo para facilitar la comprensión y expresión del adulto.
- Promover momentos de interacción guiada, que favorezcan la socialización sin exponerlo a situaciones que puedan incrementar su estrés o desorganización conductual.

Psicología



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

SEGUIMIENTO PSICOSOCIAL NOVIEMBRE

Nombre: José Baudilio Ramos Diaz
Identificacion: 475.927
Fecha de nacimiento: 29/01/1960
Edad: 65 años
Lugar de nacimiento: Calvario Meta
Acudiente: Onelfa Ramos
Parentesco: Hermana
Dirección acudiente: Vereda San Juan Bosco Restrepo Meta

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL ESTADO ACTUAL

Durante el mes de noviembre, el Sr. José Baudilio ha presentado dificultad persistente para participar o vincularse a las actividades programadas por la Fundación y por el equipo interdisciplinario. Esta limitación se encuentra directamente relacionada con su diagnóstico y condición actual, marcada por un deterioro cognitivo progresivo.

El residente se muestra desorientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando incapacidad para establecer diálogos coherentes o mantener conversaciones fluidas. Su interés es irregular y no logra controlar o mantener la atención en las actividades propuestas.

Cuenta con seguimiento médico frecuente por parte de su EPS; sin embargo, no se han observado avances significativos en su condición. Por el contrario, se identifica un deterioro cognitivo y funcional continuo.

INTERVENCIÓN DESDE EL ÁREA PSICOSOCIAL

- Se han realizado actividades de diálogo básico, aunque no se logra coherencia o fluidez por parte del residente.
- Se han implementado actividades manuales orientadas a estimular funciones cognitivas y motricidad fina; no obstante, el Sr. Baudilio presenta

dificultad para organizar tareas, comprender indicaciones y seguir instrucciones.

- Se brinda acompañamiento frecuente y guiado, ajustado a su capacidad actual.
- Se han emitido recomendaciones al personal de enfermería y a la familia, orientadas al manejo adecuado de su estado cognitivo, emocional y comportamental.

RECOMENDACIONES Y PLAN DE SEGUIMIENTO

- Mantener al residente bajo estricta vigilancia para prevenir riesgos o afectaciones físicas debido a su condición.
- Continuar desarrollando actividades sensoriales y de estimulación cognitiva adaptadas a su nivel actual.
- Evocar recuerdos del pasado mediante fotografías, música u objetos significativos, con el fin de fortalecer lazos afectivos y activar circuitos neurológicos relacionados con la memoria emocional.
- Fomentar ambientes tranquilos, estructurados y con rutinas claras para disminuir la desorientación.
- Mantener la coordinación constante con el equipo médico y de enfermería, así como con la familia, para garantizar un cuidado integral.

Francy E. Gordillo L.

Francy Elena Gordillo
Psicologa

SEGUIMINETO PSICOSOCIAL NOVIEMBRE

Nombre: Eliberto Gonzales Herreño
Identificacion: 13.705.800
Acudiente: Sin acudiente
Contacto: No reporta

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el señor Edilberto mantuvo una actitud similar a la observada el mes anterior. Se mostró activo, participativo y receptivo ante las actividades propuestas por el equipo interdisciplinario. Su disposición para colaborar y contribuir en las labores internas continúa siendo un aspecto relevante para su bienestar emocional, pues estas actividades le permiten sentirse útil y vinculado a su entorno.

PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Se involucró de manera constante en las diferentes dinámicas recreativas, formativas y de apoyo institucional. Manifiesta especial agrado en las actividades que requieren colaboración, lo que favorece su sentido de pertenencia y propósito dentro de la Fundación.

OBSERVACIONES CLÍNICAS Y FUNCIONALES

Se evidencia una pérdida progresiva de la capacidad auditiva. Aunque desde el área administrativa y de salud se ha gestionado la asignación de cita con especialista, ha sido complejo por la disponibilidad de agenda de la EPS correspondiente. Pese a esto, se continúa con el proceso de gestión para garantizar la atención oportuna.

ASPECTOS RELACIONALES Y CONDUCTA SOCIAL

El señor Edilberto se caracteriza por ser una persona dinámica, crítica, analítica y respetuosa. Mantiene un trato cordial con sus compañeros y personal de la

Fundación, mostrando interés por comprender y reflexionar sobre las situaciones que se presentan en su entorno.

RECOMENDACIONES

- Mantener su participación en actividades de interés que fortalezcan su sentido de utilidad y pertenencia dentro de la Fundación.
- Fomentar su vinculación en tareas de colaboración que promuevan su bienestar emocional y funcional.
- Continuar realizando seguimiento a los controles médicos, priorizando la gestión de cita con especialista para evaluación de su condición auditiva, a fin de prevenir complicaciones derivadas de esta situación.
- Realizar observación continua de su proceso adaptativo y participación social, reforzando las intervenciones que favorezcan su estabilidad emocional.

Franc[illegible] Gordillo
PSICOLOGA
1.[illegible].159780

Franc[illegible] Gordillo
Psicologa



Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Nombre: Ayda Liliana Pulido Alvarez
Identificacion: 51.963.921
Fecha de nacimiento: 22 de noviembre de 1964
Edad: 61 años
Lugar de nacimiento: Bogotá D.C.
Residencia: Conjunto El Diamante
Acudiente: Daniel Pulido
Parentesco: Hermano
Teléfono: 3102586818

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, la señora Aida Liliana ha participado de manera activa en actividades de dibujo, coloreado y otras manualidades relacionadas con el desarrollo de la motricidad fina, áreas en las que demuestra interés y buena disposición. En contraste, muestra poco gusto por actividades que requieren motricidad gruesa o esfuerzo físico, situación que podría estar vinculada a su limitación parcial en el movimiento de miembros inferiores, lo cual dificulta la realización de ciertas dinámicas físicas. Frente a esto, el equipo interdisciplinario continúa explorando alternativas que favorezcan su participación en diferentes espacios sin comprometer su comodidad o seguridad.

En el transcurso del mes, se ha observado un aumento en episodios de irritabilidad, molestia y comportamientos de tipo paranoide, manifestados en discusiones o confrontaciones por situaciones que ella percibe como incorrectas. Expresa preocupación constante por su hermano, debido a sueños repetitivos en los que cree que podría sufrir un accidente, lo cual incrementa su estado de alerta y ansiedad.

Busca frecuentemente espacios de descanso y bienestar, especialmente relacionados con el sueño, como una forma de mejorar su estado emocional y calidad de vida. Sin embargo, también se han presentado dificultades en torno al proceso de higiene personal, ya que la señora Aida Liliana ha manifestado inconformidad y resistencia a ser bañada. Durante el último mes ha sido necesario implementar el baño dirigido, dada su condición y la necesidad de garantizar un aseo adecuado. Esta medida ha generado molestias para ella, pues le cuesta aceptar la dependencia y mantiene un fuerte deseo de conservar su autonomia.

RECOMENDACIONES

- Fomentar actividades que promuevan su vinculación activa en los espacios sociales de la Fundación.
- Potenciar ejercicios y dinámicas que fortalezcan el vinculo afectivo y social con pares y colaboradores.
- Continuar y ampliar actividades relacionadas con la motricidad fina, dado el interés y buena participación mostrada.
- Adaptar actividades a sus capacidades físicas para evitar frustración o riesgo.
- Elaborar y enviar informe médico a la EPS para solicitar estudios pertinentes y seguimiento especializado frente a los comportamientos paranoides observados.
- Mantener acompañamiento emocional que favorezca la aceptación progresiva de apoyos en actividades básicas de la vida diaria.

Franey Elena Gordillo
Psicologa



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a los estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

VALORACION PSICOSOCIAL 2025

SEGUIMIENTO NOVIEMBRE

Nombre completo: Manuel Antonio Piñeros Rubiano
Identificacion: 477.893
Fecha de nacimiento: 02 de octubre de 1937
Lugar de nacimiento: Guayatá, Boyacá
Edad: 88 años

VALORACION PSICOSOCIAL

Durante el mes de noviembre, el señor Manuel Antonio ha presentado un deterioro progresivo en su estado de salud física y mental, lo cual limita significativamente su capacidad para desarrollar actividades de manera autónoma. Debido a sus condiciones actuales, no es posible promover ejercicios o dinámicas que requieran iniciativa personal. Por tal motivo, se implementan actividades dirigidas, a las cuales el usuario no presenta resistencia.

Dentro de las intervenciones realizadas se incluyen estiramientos musculares pasivos, sesiones de musicoterapia, lectura y narración de historias, así como espacios de diálogo. Sin embargo, la comunicación no es fluida ni coherente, en concordancia con su condición cognitiva actual. Se han llevado a cabo también actividades de evocación de recuerdos, en las que en ocasiones logra reconocer algunos elementos y en otras no, evitando siempre cualquier tipo de presión o sobreesfuerzo.

El enfoque se mantiene en ofrecer acompañamiento permanente, apoyo emocional y estímulos suaves que favorezcan la conservación de sus capacidades residuales. Se procura brindar la mejor calidad de vida posible, reconociendo que su estado de salud tiende a mantenerse estable o a presentar deterioro gradual.