INFORME CUALITATIVO POR COMPONENTES PERIODO 2026

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN

PERIODO DE MARZO DEL 2026

Descripción Del Componente:

Fomentar hábitos y estilos de vida saludables orientados al mejoramiento y mantenimiento del estado nutricional de las personas mayores beneficiarias del Programa Centro Vida. Este componente se fundamenta en la identificación temprana de riesgos y el fortalecimiento de la salud física a través de una intervención nutricional integral.

Desde el ingreso del beneficiario a la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús (Entidad Operadora), se inicia un proceso de valoración nutricional antropométrica (tamizaje). Esta fase es crítica, dado que la población atendida generalmente presenta una alta prevalencia de malnutrición (especialmente por déficit) y condiciones de vulnerabilidad socioeconómica que impactan directamente en su salud.

La intervención nutricional en la persona mayor se centra en optimizar la ingesta de macronutrientes esenciales. El objetivo principal es mitigar los efectos de la sarcopenia (proceso biológico caracterizado por la pérdida progresiva de masa y función muscular) y controlar la redistribución de la masa grasa, factores que comprometen la autonomía y funcionalidad de las personas mayores.

OBJETIVO:

Gestionar la atención nutricional preventiva de los beneficiarios del Programa Centro Vida, mediante el tamizaje periódico y la asesoría técnica, con el fin de mitigar el impacto de la malnutrición y la pérdida de masa muscular.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA ESTE PERIODO

1. **ACTIVIDAD:** Valoración Nutricional Integral (Tamizaje, Entrevista e Intervención)

El tamizaje nutricional se establece como el proceso inicial de atención y seguimiento para la población de personas mayores vinculadas al programa. Su propósito técnico es la identificación precoz de indicadores de riesgo, así como de signos o síntomas asociados a posibles alteraciones nutricionales. Esta herramienta permite orientar el abordaje de salud de manera preventiva, considerando los diversos factores biológicos y sociales que inciden en el bienestar de cada persona.

Ejecución y Resultados: Durante el periodo reportado, se llevó a cabo la valoración de 56 personas mayores beneficiarias del Programa Centro Vida. La realización de esta actividad permitió alcanzar los siguientes avances:

Clasificación Nutricional Operativa: Se realizó la categorización del estado nutricional individual mediante parámetros estandarizados, permitiendo obtener un panorama actualizado de la situación del grupo para orientar las estrategias de apoyo alimentario.

Definición de Orientaciones Nutricionales: A partir de los hallazgos en la entrevista, se establecieron recomendaciones alimentarias adaptadas a las necesidades detectadas, con el fin de promover hábitos saludables y la estabilidad nutricional, respetando las condiciones preexistentes de cada beneficiario.

Priorización y Seguimiento Preventivo: Se identificaron los casos con mayores indicadores de vulnerabilidad para su inclusión en un esquema de monitoreo periódico. Este seguimiento busca acompañar el proceso de bienestar de la persona mayor durante su permanencia en la institución, facilitando ajustes preventivos en la atención según sea requerido.

OBJETIVO:

Establecer el perfil nutricional de los beneficiarios mediante valoraciones antropométricas y clínicas, permitiendo la adecuación de los planes de alimentación según sus requerimientos y patologías. Lo anterior incluye la ejecución de protocolos de intervención y seguimiento estricto para las personas mayores con compromisos nutricionales detectados.

METODOLOGÍA:

Para la ejecución de este componente, se aplica una metodología de atención integral dividida en las siguientes fases:

1. Anamnesis y Recolección de Información Clínica: Se realiza el levantamiento de la historia nutricional y de salud de cada persona mayor. Este proceso incluye la gestión de antecedentes clínicos, patologías diagnosticadas, farmacoterapia y hábitos alimentarios, así

como la identificación de estilos de vida (actividad física y consumo de sustancias). Esta información permite contextualizar el estado de salud individual para brindar una atención personalizada.

2. Valoración Antropométrica y Cribado: Se ejecutan mediciones físicas estandarizadas que incluyen peso, talla, perímetro abdominal y circunferencias (braquial y de pantorrilla). A través de la aplicación de fórmulas técnicas, se busca detectar indicadores críticos, tales como la pérdida de peso involuntaria reciente. Se utiliza el Índice de Masa Corporal (IMC) como indicador de referencia para la clasificación nutricional en la vejez, calculado mediante la relación: IMC = peso [kg] / altura [m^2].

3. Clasificación e Intervención Estratégica: A partir de los hallazgos, se categoriza el estado nutricional para orientar las estrategias de apoyo. La intervención incluye el monitoreo de la aceptación de la dieta y el control de ingesta. En los casos requeridos, se promueve el refuerzo de las raciones principales y la asistencia alimentaria, siempre bajo un enfoque de respeto a la autonomía de la persona mayor.

4. Gestión Interdisciplinaria y Documentación: El cumplimiento de estas acciones se articula mediante el trabajo colaborativo entre el profesional de nutrición, el personal de enfermería, cuidadores y manipuladores de alimentos. Toda la información y los seguimientos realizados se documentan sistemáticamente para asegurar la trazabilidad y la continuidad del proceso de atención.

2. **ACTIVIDAD: Charla educativa " La sed que se olvida: Hidratación en la persona mayor."**

Las principales razones que provocan el déficit de ingesta de líquidos en las personas mayores son los siguientes:

El declive del centro de la sed: Con el envejecimiento, el hipotálamo (la parte del cerebro que regula la sed) se vuelve menos sensible. Esto significa que cuando un adulto mayor siente sed, es porque ya tiene un nivel de deshidratación considerable. La sed deja de ser un síntoma confiable.

Cambios en la función renal: Los riñones pierden cierta capacidad para conservar agua, lo que hace que el cuerpo elimine líquidos más rápido. Si a esto le sumamos que la persona no siente la necesidad de reponerlos, el riesgo de deshidratación se dispara. El miedo a la incontinencia.

el factor psicológico: muchos adultos mayores deciden no beber agua a propósito para evitar visitas frecuentes al baño o por miedo a tener accidentes nocturnos. Esto agrava el olvido físico con una decisión consciente.

Consecuencias específicas para las personas mayores.

La falta de agua en personas mayores no solo causa fatiga, sino que se manifiesta con:

Caídas: Por mareos y bajadas de tensión.

Confusión aguda: A veces se confunde la deshidratación con principios de demencia o desorientación.

Estreñimiento crónico: Muy común por la falta de lubricación en el sistema digestivo.

Recomendación de Hidratación Pautada:

Para las personas mayores no se debe aplicar la regla de beber cuando se tenga sed, sino la de "beber por reloj". Se recomienda ofrecer pequeñas cantidades de líquido (agua, infusiones, gelatinas) de manera constante durante todo el día o para aquellos muy funcionales establecer horas para tomar líquido. Este enfoque es fundamental para el manejo del cuidado diario y la prevención de complicaciones evitables.

OBJETIVO:

Sensibilizar sobre la pérdida del mecanismo fisiológico de la sed en el envejecimiento, un factor crítico que eleva el riesgo de deshidratación silenciosa y complicaciones sistémicas.

METODOLOGÍA:

La actividad se desarrolló bajo un modelo de educación participativa en las sedes La Aurora (15 asistentes) y La Arboleda (19 asistentes), para un total de 34 participantes:

Exploración de conocimientos: Se inició con preguntas diagnósticas sobre el reconocimiento de la sed. ¿Usted espera a sentir sed para tomar agua?, ¿Cuántos vasos de líquido (agua, jugo, sopa) cree que toma en un día normal?

Desarrollo Temático: Mediante apoyo audiovisual, se explicaron las principales razones que provocan el déficit de ingesta de líquidos, Consecuencias específicas para las personas mayores y las recomendaciones de Hidratación.

Retroalimentación y Evaluación: Se fomentó un espacio de preguntas y respuestas para aclarar dudas. Para finalizar, se realizó un contraste de conocimientos repitiendo las preguntas iniciales, evidenciando que los participantes identificaron correctamente la importancia de no esperar a sentir sed para hidratarse, reconociendo el consumo programado de líquidos como una herramienta vital para prevenir caídas y deshidratación silenciosa.

Cierre: Se recolectaron propuestas de nuevos temas nutricionales para futuras jornadas de capacitación.

Videos proyectados:

https://www.youtube.com/watch?v=a8h-EK13VHc&t=31s

https://www.youtube.com/watch?v=NAVzRi_QboE

3. **ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de las personas mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"**

Se realizó actualización con el personal de auxiliares de enfermería y cuidadores para analizar el estado de salud y los patrones alimentarios de los adultos mayores que presentaron cambios clínicos recientes.

Enfoque en Identificación de Deshidratación: El análisis se centró en la detección temprana de signos clínicos. Se unificaron criterios para que el personal de cuidado identifique alertas físicas y reporte oportunamente alteraciones en la turgencia de la piel, estado de mucosas y coloración de la orina de manera preventiva

OBJETIVO:

Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores que presentan signos de deshidratación con el fin de mejorar la hidratación oportuna y la salud en general.

METODOLOGÍA

La actividad se desarrolló bajo un enfoque de las personas mayores con posible deshidratación:

Priorización: Se identificaron, junto a enfermería y cuidadores, los adultos mayores con signos de deshidratación.

Análisis: Se evaluó la relación entre la ingesta alimentaria y los cambios recientes en el estado de salud para detectar factores de riesgo nutricional de manera temprana.

Articulación: Se establecieron monitoreo con el personal asistencial y de cocina para asegurar ajustes en la dieta y administración de líquidos.

LA SED QUE SE OLVIDA 💧

¿Por qué es importante? A medida que envejecemos, el cerebro deja de avisar cuando el cuerpo necesita agua. ¡las personas mayores NO SIENTEN SED, aunque esté deshidratado!

👀 ¿Qué debemos vigilar? (Señales de alerta):

1 La boca: Lengua seca, pegajosa o con "grietas"

2 La piel: Si al dar un pellizco suave en la mano, la piel tarda en volver a su sitio.

3 La orina: Si sale muy poca, muy oscura o con olor fuerte.

En personas mayores con patologías crónicas, el color puede verse alterado por la concentración de medicamentos o suplementos.



4 El ánimo: Si la persona está más confundida, mareada o con mucho sueño.

🚫 Los peligros de no beber agua:

Caídas por mareos.

Infecciones urinarias.

Estreñimiento fuerte.

Confusión mental.

✅ Nuestra tarea: "Hidratación por reloj" ¡No esperemos a que nos pidan agua!

Ofrecer líquidos (agua, jugos, infusiones) cada 2 horas. No preguntar "¿quiere agua?", sino decir "es hora de tomar un poco de agua" y entregar el vaso.

Si el usuario rechaza el vaso lleno, ofrecer sorbos pequeños cada 15 minutos.

Si el usuario se niega a beber, reemplazar por alimentos con alta carga de agua (como algunas frutas o gelatina.

Dar líquidos entre comidas.

Truco: Dar más líquidos en la mañana y poco en tarde para evitar que se mojen en la noche.

💡 Recuerde: Ofrecer agua es ofrecer salud. ¡No espere a que tengan sed! 🥤

Nota: Mirar protocolo de hidratación en la cocina

4. ACTIVIDAD: “asesoría técnica en el servicio de alimentación.”

Se llevó a cabo una reunión de capacitación y acompañamiento directo con el personal del servicio de alimentación (2 manipuladores y 3 colaboradores). El enfoque principal fue la estandarización del protocolo de hidratación pautada y la diversificación de la oferta de líquidos (infusiones y aguas saborizadas) para asegurar el cumplimiento de los requerimientos hídricos diarios de los usuarios.

OBJETIVO:

Iniciar un sistema estandarizado de suministro de líquidos para garantizar un aporte adecuado de agua diaria, mitigando los riesgos clínicos asociados a la deshidratación mediante el control desde el servicio de alimentación.

METODOLOGÍA:

Se llevó a cabo una reunión de capacitación y acompañamiento directo con el personal del servicio de alimentación (2 manipuladores y 3 colaboradores). El enfoque principal fue la estandarización de la oferta hídrica. La metodología incluyó la socialización del protocolo de hidratación, la definición de horarios obligatorios y el compromiso de diversificar las preparaciones para asegurar el cumplimiento de los requerimientos nutricionales de los usuarios.

PROTOCOLO DE HIDRATACIÓN: PLAN AGUA VIDA

Estándar de Preparación (Servicio de Alimentación)

Variedad: El servicio debe garantizar diariamente al menos 3 tipos de líquidos: Agua natural, infusiones sin azúcar (canela, aromáticas) y bebida con fruta o verduras como apio o zanahoria.

Temperatura: Ofrecer líquidos a temperatura ambiente o frescos (no excesivamente fríos) para facilitar la deglución.

Esquema de Oferta Por Reloj (Ruta Crítica)

Este esquema es para asegurar que no se olvide la sed:

CRONOGRAMA DE INTERVENCIÓN HÍDRICA (Protocolo de Hidratación)

Momento	Tipo de Líquido	Responsable
Desayuno (8:00 am)	1 vaso de agua con o sin saborizante como limón o apio etc.+ chocolate o aguapanela	Cocina -Auxiliar-colaboradores
Refrigerio (10:00 am)	la bebida del algo como colada o agua u otra bebida o gelatina.	Cocina -Auxiliar-colaboradores
Almuerzo (12:00 pm)	Sopa + 1 vaso de jugo o aguapanela o agua o aromática	Cocina -Auxiliar-colaboradores
Media Tarde (3:00 pm)	Punto Crítico: la bebida del algo como colada o agua u otra bebida o gelatina.	Cocina -Auxiliar-colaboradores

Comida (4:30 pm)	1 vaso de agua o aguapanela o aromática o colada o la sopa	Cocina -Auxiliar-colaboradores

Herramientas visuales

La Jarra de Color: Usar jarras transparentes con marcas de nivel. Si a las 2:00 pm la jarra sigue llena, es una alerta inmediata.

Acciones Preventivas

Oferta Proactiva: No preguntar "¿quiere agua?", sino decir "es hora de tomar un poco de agua" y entregar el vaso.

Fraccionamiento: Si el usuario rechaza el vaso lleno, ofrecer sorbos pequeños cada 15 minutos.

Sustitutos: Si el usuario se niega a beber, reemplazar por alimentos con alta carga de agua (naranja, gelatina).

Recomendación:

Estación de Hidratación: una mesa visible con agua saborizada naturalmente (con rodajas de limón o naranja o apio etc.) para que el líquido sea visualmente atractivo y no se sienta como una medicina.

DIFICULTADES:

Las condiciones clínicas propias del envejecimiento, tales como el deterioro cognitivo (Alzheimer), alteraciones osteoarticulares (artrosis, problemas de postura) y déficits sensoriales (hipoacusia y trastornos del habla), representaron un reto técnico para la toma exacta de medidas y la obtención de información nutricional fidedigna directamente del paciente.

Se identificó que el deterioro cognitivo y las barreras de comunicación dificultan la detección oportuna de síntomas como la inapetencia o la pérdida del gusto (ageusia). Muchos beneficiarios presentan una desconexión con su estado real de apetito.

Se observó resistencia por parte de algunos adultos mayores para ubicarse en las áreas designadas según su clasificación nutricional. Esta barrera conductual dificulta la

optimización del servicio de alimentación y la observación directa del consumo por parte del profesional de nutrición y colaboradores.

Existe una marcada ambivalencia frente al control de porciones: los pacientes con sobrepeso u obesidad manifiestan un apetito elevado y resistencia a la restricción calórica, mientras que aquellos con riesgo de desnutrición muestran desinterés en incrementar su ingesta energética.

El elevado volumen de beneficiarios atendidos genera una alta demanda de procesamiento de datos, lo cual representa un reto logístico para mantener la actualización inmediata de los registros nutricionales individuales.

LOGROS/ RESULTADOS:

Se logró la identificación y clasificación nutricional gran parte de la población atendida en ambas sedes. Este diagnóstico incluyó el análisis de antecedentes patológicos y el estado de salud actual, permitiendo establecer intervenciones personalizadas según la necesidad de cada persona mayor.

Se evidenció un alto nivel de interés y participación por parte de los beneficiarios en la adquisición de conocimientos sobre nutrición terapéutica. Los asistentes lograron comprender la relación entre el consumo de alimentos específicos y el manejo del edema.

Se consolidó un sistema de recomendaciones nutricionales dirigido a personas mayores, cuidadores, auxiliares y personal del servicio de alimentación. Esto permite unificar criterios sobre el edema y relación con los alimentos en la población geriátrica.

Mediante la observación directa y el seguimiento en el comedor, se identificaron conductas alimentarias de riesgo (consumo de alimentos no adecuados). Esto permite realizar correcciones oportunas y ajustar las pautas de alimentación para prevenir descompensaciones.

El respaldo y la participación del equipo administrativo y asistencial, garantiza que se integren en el plan de cuidado general.

Se incrementó el nivel de sensibilidad y competencia técnica del personal de cocina. Se logró reforzar el intercambio de alimentos según la minuta.

ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

PERSONAS MAYORES VALORADOS EN EL MES DE MARZO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	PESO INSUFICIENTE
	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 2
	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	EUTROFICO
	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	DNT SEVERA
	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO INSUFICIENTE
	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	EUTROFICO
	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	DNT LEVE
	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	EUTROFICO
	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	EUTROFICO
	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT MODERADA
	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT LEVE

	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	PESO INSUFICIENTE
	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	PESO INSUFICIENTE
	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	PESO INSUFICIENTE
	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	EUTROFICO
	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
	LUIS GERARDO LOPEZ MEJIA	10158808	PESO INSUFICIENTE
	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE
	MARIO CARDONA CHACON	10234530	EUTROFICO
	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
	NORBERTO GONZALES ARIAS	4.593.287	PESO INSUFICIENTE
	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	PESO INSUFICIENTE
	SEDE LA 50		
	ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696	OBESIDAD G 1
	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	EUTROFICO
	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	PESO INSUFICIENTE

	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	PESO INSUFICIENTE
	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	EUTROFICO
	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT LEVE
	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	EUTROFICO
	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	EUTROFICO
	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	EUTROFICO
	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	EUTROFICO
	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	PESO INSUFICIENTE
	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	EUTROFICO
	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO
	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	EUTROFICO
	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT SEVERA

	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON PESO NORMAL			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	EUTROFICO
	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	EUTROFICO
	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	EUTROFICO
	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	EUTROFICO
	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
	BERNABE MARIN HENAO	10066740	EUTROFICO
	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	EUTROFICO
	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	EUTROFICO
	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	EUTROFICO
	JAIME CARDENAS	4325117	EUTROFICO
	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	EUTROFICO
	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	EUTROFICO
	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	EUTROFICO
	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	EUTROFICO
	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO

	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	EUTROFICO
	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	EUTROFICO
	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
	JULIO CESAR TORRES ARANGO	10.210.035	EUTROFICO
	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	EUTROFICO
	MARIO CARDONA CHACON	10234530	EUTROFICO
	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	EUTROFICO
	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	EUTROFICO
	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	EUTROFICO
	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	EUTROFICO
	CARMEN ESLAVA	39.650.866	EUTROFICO
	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	EUTROFICO
	JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ	30.270.839	EUTROFICO
	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	EUTROFICO
	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	EUTROFICO
	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	EUTROFICO
	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO
	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	EUTROFICO
	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	EUTROFICO
	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	EUTROFICO
	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	EUTROFICO

	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	EUTROFICO
	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	EUTROFICO
	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	EUTROFICO
	JOSE ALBORNOZ	6509550	EUTROFICO
	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	EUTROFICO
	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	EUTROFICO
	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	EUTROFICO
	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	EUTROFICO
	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	EUTROFICO

ADULTOS MAYORES CON PESO INSUFICIENTE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	PESO INSUFICIENTE
	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	PESO INSUFICIENTE

	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO INSUFICIENTE
	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	PESO INSUFICIENTE
	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	PESO INSUFICIENTE
	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	PESO INSUFICIENTE
	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	PESO INSUFICIENTE
	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE
	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	PESO INSUFICIENTE
	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	PESO INSUFICIENTE
	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
	GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	10223818	PESO INSUFICIENTE
	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	PESO INSUFICIENTE
	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE

	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	PESO INSUFICIENTE
	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	PESO INSUFICIENTE
	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	PESO INSUFICIENTE
	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	PESO INSUFICIENTE
	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	PESO INSUFICIENTE
	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	PESO INSUFICIENTE
	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	PESO INSUFICIENTE
	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	PESO INSUFICIENTE
	LUIS GERARDO LOPEZ MEJIA	10158808	PESO INSUFICIENTE
	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE

	NORBERTO GONZALES ARIAS	4.593.287	PESO INSUFICIENTE
	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	PESO INSUFICIENTE
	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	PESO INSUFICIENTE
	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	PESO INSUFICIENTE
	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	PESO INSUFICIENTE
	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	PESO INSUFICIENTE
	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE
	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	PESO INSUFICIENTE
	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE

	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	PESO INSUFICIENTE
	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	PESO INSUFICIENTE
	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	PESO INSUFICIENTE
	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	PESO INSUFICIENTE
	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	PESO INSUFICIENTE
	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	PESO INSUFICIENTE
	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	PESO INSUFICIENTE
	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN LEVE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	DNT LEVE
	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	DNT LEVE
	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT LEVE

	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	DNT LEVE
	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	DNT LEVE
	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT LEVE
	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE
	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	DNT LEVE
	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	DNT LEVE
	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT LEVE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN MODERADA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	DNT MODERADA
	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	DNT MODERADA
	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT MODERADA
	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	DNT MODERADA

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN SEVERA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	DNT SEVERA
	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	DNT SEVERA
	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	DNT SEVERA
	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	DNT SEVERA
	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	DNT SEVERA

	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT SEVERA
	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	DNT SEVERA

ADULTOS MAYORES CON SOBREPESO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	SOBREPESO
	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	SOBREPESO
	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GI			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	OBESIDAD G 1
	ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696	OBESIDAD G 1
	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	OBESIDAD G 1
	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GII			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 2
	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	OBESIDAD G 2

ADULTOS MAYORES CON DM O HIPERGLICEMIA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	10223818	x
	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x
	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x
	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x

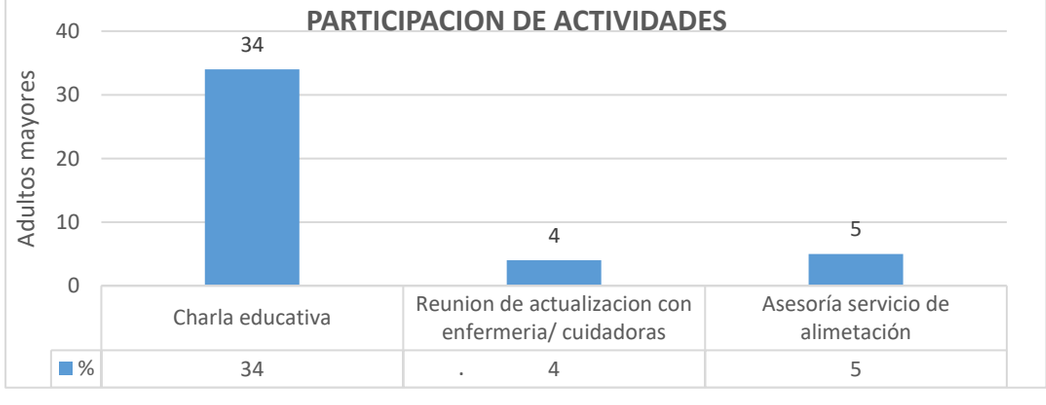
ADULTOS MAYORES CON HTA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x
	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x
	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x
	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x
	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x
	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x
	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	x
	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x
	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x
	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x
	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x
	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x
	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x

	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x
	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x
	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x
	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	x
	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x
	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x
	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X
	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X
	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x
	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x
	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
	ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696	x
	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x
	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x
	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x
	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x
	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x
	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x
	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x
	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x
	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x
	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x

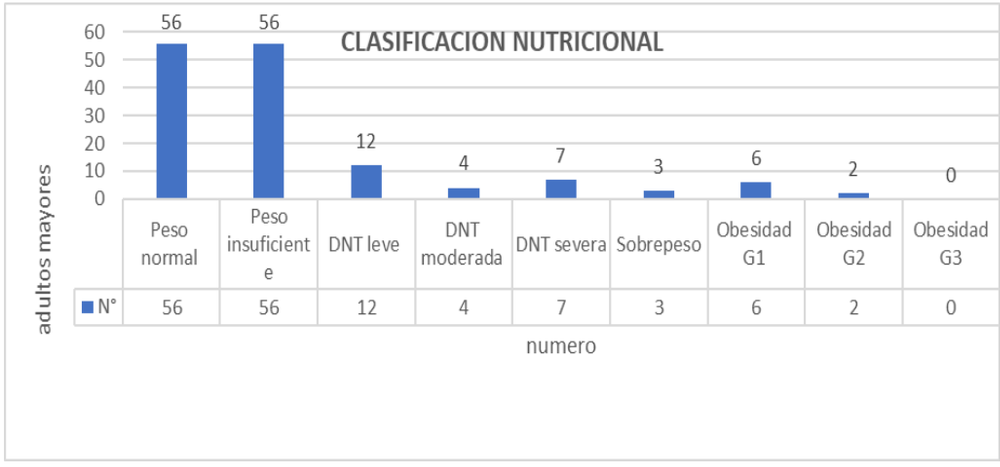
	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x
	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x
	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x
	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x
	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x

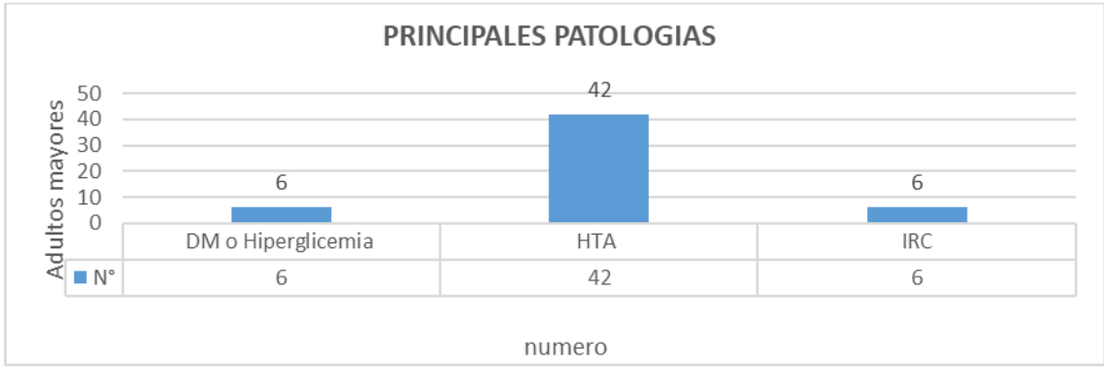
ADULTOS MAYORES CON IRC			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x
	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x

INDICADORES



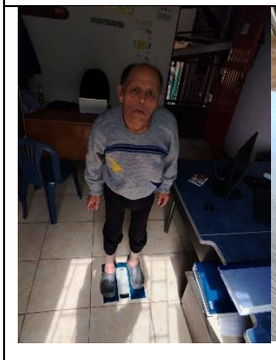
ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS





REGISTRO FOTOGRÁFICO



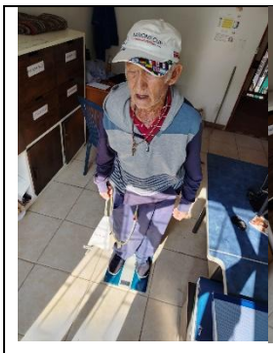
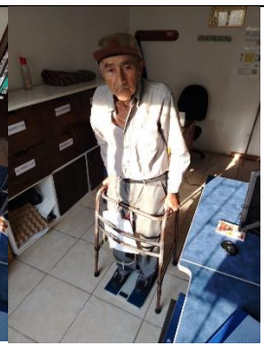






ALCALDÍA DE MANIZALES

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS






















ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS



INFORME CUALITATIVO DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN

PERIODO DE MARZO DEL 2026

*USUARIO	*CÉDULA	*PLAN NUTRICIONAL	*EVOLUCIÓN
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor refiere dolor de cabeza por caída hace más de dos años, fumadora activa de 3 cigarrillo al día, con mala higiene del sueño, realiza poco ejercicio, regular apetito, algunas veces deja alimentos, no reporta ninguna intolerancia alimentaria, aumento de peso, del peso: 49,1/45,9/49,4 kg Diagnostico Peso insuficiente

LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, gastritis, no fuma, buena higiene del sueño, buen apetito, consume todos los alimentos, hábito intestinal normal, refiere no tolera el café, realiza ejercicio, aumento de peso, historia del peso: 50,1/50,8 kg, Diagnóstico peso insuficiente,
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con epilepsia en tto con fenitoína, HTA, DLP, pérdida de visión pendiente cirugía, exfumadora pesada, IVU, buena higiene del sueño realiza poco ejercicio, buen apetito, hábito intestinal diario, refiere los frijoles en la tarde le dan dolor de estómago. aumentos de peso, historia del peso:42,7/47,5 kg de peso, diagnóstico peso insuficiente, abandono la delgadez leve
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con antecedentes de fractura antigua en pie, hiperlipidemia; HTA, hábito intestinal cada dos días, diuresis nocturna, tabaquismo activo de 7 unidades día, alto consumo de café 12 unidades panela, hábito intestinal normal, bueno higiene del sueño, no realiza a ejercicio por problema en las piernas, algunas veces repite alimentos, no presenta intolerancias alimentarias, aumento de peso, historia del peso: 84/85 kg presenta obesidad GI

MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con buena higiene del sueño, no realiza ejercicio, buen apetito, Diagnóstico Peso Normal
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, portadora de marcapasos, úlcera en la pierna sano, no fuma, dolor en el hombro, buena apariencia en general, hábito intestinal normal, mala higiene del sueño, diuresis nocturna frecuente, realiza a ejercicio, buen apetito, no presenta intolerancias alimentarias, refiere siempre ha sido muy pesada, aumento de peso, historia del peso: 88,3/90,2/90,9 kg Diagnostico obesidad GII, abandonó la Obesidad G I, abandonó la Obesidad G II
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	HIPERCALÓRICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con autismo, buena higiene del sueño realiza poco ejercicio, muy buen apetito, tiene mucha ansiedad por consumir alimentos, pero se le limitan, historia del peso: 67,9kg diagnóstico sobrepeso, abandonó la Obesidad GI
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, fibrilación auricular, IVU, ERC, problema en la piel, refiere que el prurito no la deja descansar, camina con caminador, refiere le pica mucho la piel, es buena apariencia en general, mala higiene del sueño, hábito intestinal normal, buen apetito, consume todos los alimentos,

			realiza poco ejercicio, camina con caminador, no reporta intolerancias alimentarias, Historia del peso: 42,5 kg de peso, dx nutricional Peso insuficiente
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Adulto mayor con accidente cerebrovascular, camina asistida, no fuma, higiene del sueño, realiza poco ejercicio, regular apetito, pero refiere come mecato diariamente, deja alimentos en el plato, no tolera la guayaba y los frijoles, hábito intestinal ya diario, historia del peso: 55,7 kg, Diagnostico Peso Normal
MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	HIPOSODICA, HIPOGRASA, CONTROLADA EN CHO SIMPLES, RICA EN FIBRA, FRACCIONADA	Persona mayor con enfermedad autoinmune, edema facial, artrosis, osteoporosis, fractura antigua de costilla, fuma de 5 cigarrillos al día, realiza terapia física 1 v/sem, regular apetito, deja alimentos en el plato, hábito intestino diario, flatos, regular higiene del sueño, refiere no tolera las coladas, historia del peso: 52,3/53,1 kg Diagnóstico peso normal, abandono el peso insuficiente
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA mal controlada, fractura de pierna julio 2025, migraña, refiere enfermedad en los riñones, no fuma, regular apetito, no consume todos alimentos, antes de llegar a la fundación comía poco porque no tenía recursos, poco

			ejercicio, camina con bastón, le realizan fisioterapia, no presenta intolerancias alimentarias, aumento de peso, historia del peso: 36/36,6/36,8 kg Diagnóstico delgadez severa
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con mala higiene del sueño, hipoacusia, no fuma, realiza ejercicio, buena higiene del sueño, buen apetito, consume todos los alimentos, buen hábito intestinal, no presenta intolerancias alimentarias, historia del peso: 58,5 kg, Diagnóstico sobrepeso, abandono el Peso Normal
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con Trastorno afectivo bipolar, refiere depresión, abdomen globoso y dolor abdominal intermitente, oxigeno requirente, le realiza endoscopia con resultado normal. hábito intestinal normal, regular higiene del sueño, regular apetito, consume todos los alimentos, refiere no tolera ensalada, parva, leche, ya no está realiza ejercicio, antecedentes de cannabis, bazuco, pérdida de peso, historia del peso: 42,4 /42,4/ 40,4kg diagnóstico Peso Insuficiente, abandonó el peso normal
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor no reporta patologías, con buena higiene del sueño, realiza ejercicio, buen apetito, no reporta intolerancias alimentarias, hábito intestinal normal, historia del peso:

			43,9 kg, de peso: diagnóstico: Peso insuficiente
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con buena higiene del sueño, realiza a ejercicio, pérdida de peso, buen apetito, Diagnóstico Peso insuficiente
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con buena higiene del sueño, no fuma, hábito intestinal diario, poco ejercicio, buen apetito, consume todos los alimentos, no reporta intolerancias alimentarias, aumento de peso, historia del peso: 51,8/52,1/54,1 kg, Diagnostico peso insuficiente, abandono el Peso Normal
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, hipertiroidismo, exoftalmia, RMS, gastritis, hábito intestinal diario, incontinencia urinaria buena higiene del sueño, realiza ejercicio, buen apetito, no reporta intolerancias alimentarias, aumentos de peso, historia del peso:54,5/60,1 Diagnóstico: Peso Normal
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, antecedentes de fractura de pierna por accidente en moto hace 15 años, refiere pérdida de la visión pendiente cirugía, no ha fumado, hábito intestinal diario, buena higiene del sueño, buen apetito, no consume las verduras, historia del peso: 45,6 kg, diagnóstico Peso insuficiente

ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, antecedentes de trauma por accidente con fracturas lipoma en espalda y lesión en corazón, ca de piel con metástasis, sonda vesical, cirugía de próstata septiembre 2025, no fuma, buena apariencia en general, buena higiene del sueño, hábito intestinal diario, buen apetito, no presenta intolerancias alimentarias, realiza poco ejercicio, historia del peso:66,8 kg Diagnostico peso normal
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, insuficiencia cardiaca congestiva, ACV, insuficiencia renal con sonda vesical, mala higiene del sueño, regular apetito, deja alimentos, antecedentes de consumo de tabaco pesado, realiza poco ejercicio por dolor en la cadera, historia del peso: 51,9 kg Diagnostico Peso insuficiente
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con gastritis, hipoacusia, refiere dolor en la rodilla, mala higiene sueño por dolor en la rodilla, tabaco 1 al día, realiza ejercicio y camina frecuentemente, buen apetito, consume todos los alimentos, tolera todos los alimentos, historia del peso: 52,3 kg Diagnostico Peso insuficiente
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con EPOC leve, no fuma, regular apetito, es muy selectivo, comparte sus alimentos con la esposa, poca actividad física, regular apetito,

			Deja alimentos en el plato, La delgadez moderada puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, la sarcopenia, falta del apetito y ser muy selectivo con los alimentos por lo cual deja algunos alimentos, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, pero también por factores poca inactividad física. historia del peso: 43,5 kg diagnóstico delgadez moderada, abandono la Delgadez severa, abandonó la Moderada.
BERNABE MARIN HENAO	10066740	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, antecedente de úlcera varicosa en los dos pies que ha mejorado, exfumador, poco ejercicio por la úlcera varicosa y dolor en la rodilla, le realizan curaciones la enfermera de la EPS, medicamentos para el insomnio, muy buen apetito, consume todos los alimentos, hábito intestinal cada 2 días, aumento de peso, historia del peso: 70,1 kg, diagnóstico peso normal, abandono el peso insuficiente, abandonó el Peso Normal
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con EPOC, tabaquismo activo de 10 día, sin dentadura refiere dolor y ya fue odontológico, buen apetito, no consume todos los alimentos, no refiere intolerancias alimentarias, con buena higiene del sueño, realiza ejercicio, hábito intestinal normal, pérdida de peso,

			historia del peso: 45,3/45,3/44,5 kg, Dx nutricional: Peso Insuficiente
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con trastorno afectivo bipolar, toma medicamentos para dormir, antecedentes de hiperglicemia, hábito intestinal normal, no tiene algunos dientes, buen apetito, refiere le da alergia los alimentos fríos, consume mecato, pero menos que antes, historia del peso: 70 kg diagnóstico sobrepeso, abandonó la Obesidad GI
CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, RIC A EN FIBRA, FRACCIONADA	Persona mayor refiere dolor de pierna l, no fuma, mala higiene del sueño, hábito intestinal cada 2 días, no realiza ejercicio, regular apetito, no consume todos los alimentos, no tiene intolerancias alimentarias, pérdida de peso, historia del peso: 41,4/39,9 kg, Diagnóstico nutricional: delgadez leve
DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	HIPERCALÓRICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor refiere enfermedad renal, HTA, cirugía de abdomen antigua, hernia hiatal, refiere molestia en los oídos, no fuma, mala higiene del sueño refiere mucha tos, hábito intestinal normal, no realiza ejercicio, usa menos el caminador, se sostiene solo por más tiempo, ha mejorado el apetito, no consume todos los alimentos, no tiene intolerancias alimentarias, aumento de peso, historia del peso 45,9/46,5 kg, Diagnóstico nutricional: Peso insuficiente

FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, EPOC, problema de próstata, antecedentes de TBC, intolerancia a las bebidas oscuras le dan migraña, toma medicamentos para dormir, refiere enfermedad renal, regular apetito, La delgadez moderada puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, la sarcopenia, falta del apetito, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, especialmente por el EPOC, pero también por la inactividad física. historia del peso: 46,3 kg diagnóstico Delgadez Leve, abandonó la Delgadez Moderada
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con Guillain barre, vitíligo, trauma en rodilla por caída, sin dentadura, no fuma, hábito intestinal normal, buena higiene del sueño, buen apetito, no presenta intolerancias alimentarias, camina diario, aumento de peso, historia del peso: 65,6/66,5 kg, diagnóstico: peso Normal
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	¿Persona mayor que refiere problemas de memoria, Alzheimer ?, cigarrillo activo 5 días, presenta hábito intestinal normal, buen apetito, consume bebidas industrializadas con pan, higiene del sueño, hace ejercicio, historia del peso: 65,8/ 63,9 kg Diagnóstico peso normal, abandono el peso insuficiente
FERNANDO	10.219.906	HIPERCALÓRICA,	Persona mayor que no reporta

FRANCO ANGEL		HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	patologías, cigarrillo activo ocasionalmente, presenta estreñimiento, buen apetito, recibe alimentos de sus compañeros, pero compra otros. La delgadez moderada puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, la sarcopenia, el tabaquismo, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, pero también por inactividad física, camina con bastón. aumentó de peso, historia del peso: 44,2/43/42,2/42,8/43/2/44,6/ kg, Diagnostico delgadez moderada, abandonó la delgadez severa, abandonó la delgadez leve
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con problema pulmonar, fumador 7 a 8 cigarrillo, pero muy selectivo con las comidas, mejora apetito, consume todos alimentos, toma medicamentos para dormir, aumento de peso, historia del peso: 45,6/46,2 kg Diagnostico Peso Insuficiente
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, dislipidemia, cardiopatía, antecedentes TBC, cirugía de próstata, fractura de cadera, ERC, buen apetito, consume la cena ocasionalmente, estreñimiento ocasional, no presenta intolerancias alimentarias, suspendió el tabaquismo, toma medicamento para dormir, realiza ejercicio, historia del peso: 71,2 kg,

			diagnóstico peso insuficiente, abandono el peso normal, abandono el Peso Insuficiente
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con buena apariencia en general, buena higiene del sueño, buen apetito, consume todos los alimentos, no refiere intolerancias alimentarias, realiza poca actividad física. historia del peso: 50,9 kg diagnóstico peso insuficiente, abandono la delgadez leve, abandono peso insuficiente
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor refiere gastritis, HTA, no tolera el banano le produce dolor abdominal, hábito intestinal diario, refiere duerme poco, no fuma, regular apetito, consume todos los alimentos, realiza ejercicio, camina con bastón, pérdida de peso, historia del peso:53,9/52,6 diagnóstico Peso insuficiente
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, EPOC, buena apariencia en general, buena higiene del sueño, buen apetito, consume todos los alimentos, no refiere intolerancia alimentarios, hábito intestinal normal, realiza poco ejercicio camina con bastón, aumento de peso, historia del peso: 60 diagnóstico peso normal, abandono el Peso insuficiente
GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	10223818	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, CONTROLADA EN	Persona mayor DM insulina requirente, con buena apariencia en general, mala higiene del sueño, no consumo de

		CHO, FRACCIONADA	tabaco, buen apetito, consume todos los alimentos, no refiere intolerancia alimentarios, hábito intestinal normal, realiza poco ejercicio, peso: 49,3 kg, diagnóstico: Peso insuficiente
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con esquizofrenia, 2 cirugías por hernia abdominal, realizaron cirugía en el dedo de la mano este mes de octubre 2025, buena apariencia en general, toma medicamentos para dormir, no fuma, poco ejercicio, hábito intestinal normal, mal apetito, presenta intolerancia a los frijoles, consume mecato ocasional, antecedentes de consumo de psicoactivas en la juventud como bazuco, cannabis, alcohol, actividad física lo cotidiano, historia del peso: 48,3 kg, Diagnostico Peso insuficiente
HECTOR HERNANDEZ	2315883	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con trastorno de sueño, EPOC leve no usa inhaladores, enfermedad renal crónica etapa 3, hiperplasia de la próstata, sonda vesical pendiente cirugía, antecedentes de tumor gástrico hace varios años, se desplaza con caminador, es muy selectivo con los alimentos no siempre consume todos los alimentos, regular apetito, hábito intestinal normal, La delgadez moderada puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, la sarcopenia, alteración en la digestión y

			la absorción de nutrientes, no consume todos los alimentos porque es muy selectivo, por el principalmente por el EPOC, también por inactividad física. historia del peso: 51,1 / 48,8 kg presenta Delgadez moderada, abandono la delgadez leve, abandonó la delgadez severa
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, dislipidemia, con sonda vesical, hábito intestinal refiere no da del cuerpo hace 15 días, regular apetito deja muchos alimentos en el plato, refiere a todas las comidas les siente un sabor a hiervas, la harina no la tolera y le produce dolor de estómago, poco ejercicio, peso estable, historia del peso: 47,7/50/ 49,8 diagnóstico Peso Insuficiente
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor no reporta patologías, no ha fumado por falta de dinero, buena higiene del sueño, regular apetito, regala algunas veces los alimentos, hábito intestinal normal, La delgadez leve puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, el tabaquismo, no consume todos los alimentos porque tiene regular apetito y regala los alimentos. hace ejercicio, aumentos de peso, historia del peso: 42,4/43,5 kg diagnóstico Delgadez

			leve, abandono la delgadez Moderada
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor refiere tiene marcapasos, hipotiroidismo, HTA, dolor en las piernas, buena higiene del sueño no fuma, hábito intestinal diario, ha presentado diarrea, regular apetito, deja alimentos en el plato, no reporta intolerancias alimentarias, camina lo cotidiano con bastón, historia del peso: 49,3 kg diagnóstico Peso insuficiente
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor no reporta patologías, abandonó el consumo de cigarrillo, buena higiene del sueño, hábito intestinal normal, refiere comparte los alimentos con el perro, muy activo, realiza ejercicio, buen apetito, consume todos los alimentos, pérdida de peso, historia del peso: 51,2/50,1 kg, Diagnostico delgadez leve, abandono el Peso Insuficiente, abandonó la delgadez leve
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con esquizofrenia, efectos adversos de otros antipsicóticos y neurolépticos, buena apariencia en general tiene dientes en el maxilar superior y pocos dientes en el inferior, muy buen apetito, consume los alimentos del suelo, no ha presentado intolerancias alimentarias, historia del peso: 45,9 kg, diagnóstico peso insuficiente

JAIME CARDENAS	4325117	CORRIENTE	Persona mayor con artrosis hombro y rodillas, buena apariencia en general, tiene prótesis en el maxilar inferior y superior, no consume tabaco ni otra sustancia, hábito intestinal diario, ha mejorad ola higiene del sueño, buen apetito, consume todos los alimentos, no presenta intolerancias alimentarias, poco ejercicio tiene terapia física, camina con bastón, pérdida de peso, historia del peso: 67,1/66,3 kg presenta Peso Normal
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con arritmia cardiaca, gastritis crónica controlada en tto, hipotiroidismo, hipoglicemia, insomnio en tto con medicamentos, hábito intestinal normal, que no tolera leche entera, las verduras, camina con frecuencia, no fuma hace 3 meses, buen apetito, historia del peso: 60,1/ 63,6 kg, Diagnostico paciente con peso insuficiente, abandono la Delgadez leve.
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	CORRIENTE	Persona mayor con gastritis, refiere tiene inhaladores, refiere no tolera chocolate, condimentos, grasa, pepino, realiza poco ejercicio, con buena higiene del sueño, refiere está comiendo poco para bajar de peso, historia del peso: 62,7 kg, Diagnóstico: peso normal, abandono el Peso Insuficiente

JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con realizaron bloqueo epidural interlaminar l4-15 derecho, dx trastorno de disco lumbar y otros, con radiculopatía, trastorno de ansiedad no especificado, regular apetito, consume porciones pequeñas de alimentos, pero compra en la tienda algunos alimentos. La delgadez moderada puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, el regular apetito y el consumo de porciones pequeñas de alimentos. diagnóstico Delgadez moderada, abandonó la Delgadez Severa
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	CORRIENTE	Persona mayor refiere ya le duelen menos los pies y esta edematizado, buena higiene del sueño no fuma, hábito intestinal normal, no tiene intolerancias alimentarias, realiza actividad física, buen apetito, consume todos los alimentos, a historia del peso: 68 kg, diagnostico Peso Normal
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor no reporta enfermedades, presenta temblor, refiere ruido en los oídos, no ve bien y dolor en los pies y las rodillas, buena higiene del sueño, fuma 3 cigarrillos al día, presenta estreñimiento, hábito intestinal cada 3 o 4 días con dolor abdominal, buen apetito, no refiere intolerancias alimentarias, realiza poca

			actividad física por dolor en los pies y la rodilla, historia del peso: 63,3 kg Diagnóstico: peso normal, abandono el Peso insuficiente
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con trastorno de ansiedad no especificado, hipoacusia, fractura de cadera, antecedentes de alcoholismo, actualmente en silla de ruedas, buen apetito, no refiere intolerancias alimentarias, hábito intestinal normal, buena higiene del sueño, Dx nutricional: Peso Insuficiente
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, RICO EN FIBRA, FRACCIONADA, BLANDA	Persona mayor con epilepsia, DM, problema pulmonar, hipoacusia, cataratas, toma medicamentos para el insomnio, muy pocos dientes, buena higiene del sueño, no fuma, estreñimiento, no reporta intolerancias alimentarias, buen apetito. Pérdida de peso puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, efectos secundarios de los medicamentos, problemas dentales que dificultan la masticación, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, y por las patologías como la diabetes y el problema pulmonar. aumento de peso. 51,3/53,3 kg, diagnóstico de Delgadez leve, abandonó la Delgadez Moderada
JORGE HERNAN	10.229.212	HIPERCALÓRICA,	Persona mayor no reporta patologías,

CALLEJAS RIVERA		HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	fumador de 3 cigarrillo, hábito intestinal diario, buena higiene del sueño, buen apetito, consume todos los alimentos, no presenta intolerancias alimentarias, hace mucho ejercicio, historia del peso: 50,5/54 kg, diagnóstico peso insuficiente, abandono la delgadez leve
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con hipoacusia, refiere calambres, dolor de cabeza, con antecedentes de tabaquismo, camina, regular apetito, deja algunos alimentos, habito intestinal cada 2 das, toma agua, aumento de peso, historia del peso: 42,7/43,3 kg diagnóstico. Peso insuficiente, abandono la Delgadez leve
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA, LICUADA	Persona mayor con trastorno de ansiedad no especificado, RMM, HTA, secuelas de enfermedad cerebro vascular, incontinencia urinaria, ya no, ya no camina, buen apetito, alimentación asistida, con dificultad para deglutir, hábito intestinal normal, c. pantorrilla 29,5 cm, historia del peso estimado: 48,5 kg diagnóstico. Peso Insuficiente
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, EPOC en tto con inhaladores y oxígeno requirente a necesidad, buena apariencia en general abandonó el consumo de cigarrillo, realiza poco ejercicio, toma

			medicamentos para dormir, hábito intestinal normal, buen apetito, consume todos los alimentos, peso estable, historia del peso: 55,8/56 kg Dx nutricional: Peso Insuficiente
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	HIPERCALORICA, HIPERPROTEICO, FRACCIONADO	Persona mayor con ansiedad y depresión, insomnio en tto, buena apariencia en general, consumo de cigarrillo 7, camina y realiza poco ejercicio, mala higiene del sueño, toma medicamentos, hábito intestinal normal, muy buen apetito, peso usual 60 kg de peso, historia del peso: 60,5 kg de peso, Dx nutricional: PESO INSUFICIENTE
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con buena higiene del sueño, fumador activo de 4 unidades, hábito intestinal normal, realiza poco ejercicio, buen apetito, refiere no presenta intolerancias alimentarias, historia del peso: 59 diagnóstico nutricional: peso insuficiente, abandono el peso normal
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con hipoacusia, refiere cirugía de ojos reciente, Mala higiene del sueño no fuma, hábito intestinal normal, realiza poco ejercicio, buen apetito, consume todos los alimentos, refiere no presenta intolerancias alimentarias, historia del peso: 56,1 kg, diagnóstico nutricional: peso normal, abandono el peso insuficiente

JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	HIPOSÓDICO, HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, hipotiroidismo, buena apariencia en general, realiza ejercicio, buena higiene del sueño, hábito intestinal normal, buen apetito, consume todos los alimentos, no tiene intolerancias alimentarias, aumento de peso, historia del peso: 47,1/51,2 kg Dx nutricional: Peso Insuficiente
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con antecedentes de tránsito y trauma por golpe en la cabeza con un ladrillo, en silla de ruedas, con buena higiene del sueño, no realiza ejercicio, buen apetito, no presenta intolerancias alimentarias, historia del peso estimado: 48,4 kg de peso, c.p: 30 cm Diagnóstico Peso Insuficiente
JOSE MUÑOZ	4452021	HIPOSODICA	Persona mayor con buena apariencia en general, buena higiene del sueño no fuma, realiza ejercicio, hábito intestinal normal, buen apetito, consume todos los alimentos, no presenta intolerancias alimentarias, aumento de peso, historia del peso: 51,5/50,3/51,2 kg de peso, Diagnóstico peso Normal
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	CNTROLADA E CHO SIMPLES, FRACCIONADA	Persona mayor con EPOC oxigeno requirente con antecedentes de consumo de sustancias psicoactivas, déficit cardiovascular, buena apariencia en general, buena higiene del sueño, no fuma, realiza poco ejercicio por el EPOC, hábito intestinal

			norma, l refiere parásitos en las heces, regular apetito, no consume todos los alimentos, no presenta intolerancias alimentarias, pérdida de peso, historia del peso: 66/64,5/63,5 kg, abdomen: 91/98 cm, Diagnóstico peso normal, abandono el peso insuficiente
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con hipoacusia, abandono el tabaquismo, buena apariencia en general, buena higiene del sueño realiza poco ejercicio, habito intestinal diario, camina sin bastón, buen apetito, no tiene intolerancias alimentarias, historia del peso: 59,6 kg, diagnostico nutricional: peso normal, abandono el Peso Insuficiente
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	HIPOSÓDICA, CONTROLADA EN CHO	Persona mayor con HTA, EPOC oxígeno en la noche, dislipidemia, buena higiene del sueño, realiza ejercicio ocasional, ha disminuido el consumo de dulce, ya no consumo de cigarrillo, antecedentes de consumo de cannabis, bazuco y otras sustancias, buen apetito, no consume ensalada, no tiene intolerancias alimentarias, peso estable, 60/ 60,4/60,7 kg de peso, diagnóstico: peso Normal
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	HIPOSÓDICA, CONTROLADA EN CHO	Persona mayor con problema genético en la mano, refiere ve poco, refiere se le sale el intestino con las deposiciones pero que son diarias, camina con bastón, buena higiene del sueño, poco

			ejercicio, no consumo de cigarrillo, buen apetito, no tiene intolerancias alimentarias, historia del peso: 46,6 kg de peso, Diagnóstico: Peso Insuficiente
JULIO CESAR TORRES ARANGO	10.210.035	CORRIENTE	Persona mayor con deterioro cognitivo, no controla esfínteres, no consumo de tabaco, mala higiene del sueño, poco ejercicio, camina con bastón, no consumo de cigarrillo, habito intestinal diario, buen apetito, no tiene intolerancias alimentarias, peso: 60,2 kg de peso, Diagnóstico: Peso normal
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor no reporta patologías, buen apetito, consume todos los alimentos, toma medicamentos para dormir, tabaquismo activo, buen apetito, Pérdida de peso puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, el tabaquismo activo. consume todos los alimentos, historia del peso: 40,3 Diagnóstico Delgadez severa, abandonó la delgadez moderada
LUIS GERARDO LOPEZ MEJIA	10158808	CORRIENTE	Persona mayor con secuelas de enfermedad cerebrovascular, incontinencia urinaria, disfasia y afasia, psoriasis, movilidad reducida, no fuma, poco ejercicio, camina asistido, buen apetito, Dx nutricional: Peso Normal

LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	CORRIENTE	Persona mayor refiere desgaste de cadera, buena higiene del sueño no fuma, poco ejercicio, camina con bastón, no fuma, buen apetito, no tiene intolerancias alimentarias, pocas piezas dentales, hábito intestinal normal, historia del peso: 63 kg, Dx nutricional: Peso Normal
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA,	Persona mayor con hipoacusia, refiere mareos, buena apariencia en general, higiene del sueño, realiza poco ejercicio, buen apetito, consume todos los alimentos, no refiere hábito intestinal, no presenta intolerancias alimentarias, pérdida de peso, historia del peso: 43,1/43/42 Diagnostico peso insuficiente, abandono la delgadez leve, abandono el peso insuficiente
MARIO CARDONA CHACON	10234530	CORRIENTE	Persona mayor requiere prótesis de cadera, le realizaron cirugía de cadera noviembre 2025, buena apariencia en general, regular higiene del sueño, realiza poco ejercicio por el problema de cadera, camina con bastón, buen apetito, consume todos los alimentos, hábito intestinal normal, peso estable, historia del peso: 64,9 /64,5/ 64,2kg, Diagnostico peso normal
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA,	Persona mayor con lesión de médula cervical por trauma, gastritis crónica, EPOC, artrosis degenerativa, hipotiroidismo, estreñimiento que ha

		RICA EN FIBRA	mejorado toma bisacodilo, camina con bastón, fumador activo de 8 unidades al día, regular apetito, toma ensure, el bajo peso puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, el tabaquismo activo, las patologías como gastritis, EPOC, el tabaquismo activo, peso, estable, historia del peso: 38,7/38,7 kg, Diagnostico delgadez severa, abandonó la Delgadez moderada
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	CORRIENTE	persona mayor con trastorno bipolar afectivo, fumador activo de 12 cigarrillos día, consume medicamentos para el insomnio, buena apariencia en general, gripas frecuentes, realiza ejercicio, buen apetito, consume todos alimentos y algunas veces repite, no refiere intolerancias alimentarias, hábito intestinal normal, aumento de peso, historia del peso: 79,4/88 kg Diagnostico: peso normal, abandonó el peso insuficiente.
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA, RICA EN FIBRA	Persona mayor con esquizofrenia, buena higiene del sueño refiere ya no fuma, hábito intestinal cada 3 días, buen apetito, consume todos los alimentos, no reporta intolerancias alimentarias, realiza poco ejercicio, historia del peso: 59,7 kg, Diagnóstico

			peso normal, abandono el Peso insuficiente, abandono la Delgadez leve
NORBERTO GONZALES ARIAS	4.593.287	RICA EN FIBRA	Persona mayor con problemas relacionados con la movilidad reducida, trauma raquídeo medular con secuelas motoras, fibrilación auricular, con antecedentes de consumo de anticoagulante rivaroxabán, dependencia funcional total, regular higiene del sueño, no fuma, en silla de ruedas por accidente en el trabajo, regular apetito, no tiene intolerancias alimentarias, hábito intestinal cada 3 días, Dx nutricional: Peso insuficiente
OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA, HIPOGRASO	Persona mayor con cataratas pendiente cirugía, hipercolesterolemia, refiere prurito, buena higiene del sueño, cigarrillo no, hábito intestinal normal, buen apetito, consume todos los alimentos y repite algunas veces, realiza ejercicio, historia del peso: 59 kg, Diagnóstico Peso insuficiente
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	CORRIENTE	Persona mayor no refiere ninguna patología, fumador de 2 cigarrillos al día, con buena higiene del sueño, realiza ejercicio, buen apetito, consume todos los alimentos, hábito intestinal normal, no refiere ninguna intolerancia alimentaria, peso estable, historia del peso: 62/61,5 kg Diagnóstico: peso normal, abandono el peso insuficiente,

			abandonó el Peso Normal
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con hiperplasia de la próstata pendiente cirugía, tabaquismo activo de 1 al día, buena higiene del sueño, buen apetito, consume todos los alimentos, no tolera los lácteos, hábito intestinal diario, poco ejercicio, pérdida de peso, historia del peso:53,1/52,9 kg de peso, Diagnóstico: Peso Insuficiente, abandonó el peso normal
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor no reporta patologías, mejora la higiene del sueño, realiza ejercicio, buen apetito, come todo, no refiere intolerancias alimentarias, habito intestinal diario, aumentos de peso, historia del peso: 52,4/55,3 kg Diagnóstico: peso insuficiente, abandono la Delgadez Leve
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con infección en el oído, buena apariencia en general, pocas piezas dentales, tabaquismo activo de 2 unidades al día, buena higiene del sueño, hábito intestinal normal, buen apetito, consume todos los alimentos, muy funcional, camina diario 2 horas, no reporta intolerancias alimentarias, aumento de peso, historia del peso: 58,2/59,2 kg de peso, dx nutricional peso normal, abandono el Peso insuficiente
SEDE LA 50			

ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	CORRIENTE	Persona mayor con buena higiene del sueño, no fuma, realiza poco ejercicio, buen apetito, hábito intestinal normal, camina con caminador, peso estable, historia del peso: 49,9 kg, P. pantorrilla: 33 cm Diagnóstico Peso Normal
ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696	HIPOCALÓRICA, HIPOSÓDICA, HIPOGRASA	Persona mayor con antecedentes de bipolaridad, HTA, buena higiene del sueño, no fuma, realiza poco ejercicio, muy buen apetito, consume todos los alimentos y repite en muchas ocasiones, aunque tiene limitación en el consumo de calorías, hábito intestinal normal, pérdida de peso, historia del peso: 80,5/81,9/81,2 kg, Diagnóstico Obesidad GI
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, HIPOGRASA, FRACCIONADA	Persona mayor con antecedentes de corazón abierto, HTA esquizofrenia, hipoglicemia, cirugía de corazón, potadora de marcapasos, no fuma, refiere orina espumosa, refiere mala higiene del sueño, hábito intestinal cada 2 días, buen apetito, consume todos los alimentos, no presenta intolerancias alimentarias, realiza poco ejercicio, peso estable, historia del peso: 60,7 /66,9/66,9 kg Diagnostico peso normal, abandono el Peso Insuficiente
CARMEN ESLAVA	39.650.866	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA,	Persona mayor con problema cognitivo, buena higiene del sueño

		FRACCIONADA	realiza, buen apetito, no tiene intolerancias alimentarias, hábito intestinal normal, se observa buena dentadura, refiere toma agua ocasionalmente, refiere algunas veces no come porque no le gusta, pérdida de peso, historia del peso: 49,3 /47,2kg diagnóstico Peso Normal
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con insomnio en tto con medicamentos, hábito intestinal normal, bien apetito, es selectiva, no presenta intolerancias alimentarias, hábito intestinal diario, no realiza ejercicio, aumento de peso, historia del peso: 35/36,2 kg Diagnostico Peso Insuficiente
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	HIPOCALÓRICO, HIPOGRASO, CONTROLADO EN CHO SIMPLES, FRACCIONADO	Persona mayor con problema cognitivo, epilepsia, trauma por caída desde su propia altura por un episodio de epilepsia, mejora el estreñimiento habito intestinal cada diario, buena higiene del sueño, buen apetito, no tiene intolerancias alimentarias, presenta pérdida de dientes frontales, refiere toma agua, buenos hábitos alimentarios; realiza ejercicio, peso estable, historia del peso: 69/68,4 kg, diagnóstico obesidad GI, abandono el Sobrepeso
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	HIPOSÓDICO, HIPOGRASO, FRACCIONADA	Persona mayor con artrosis, HTA, hipercolesterolemia, glaucoma, salgado digestivo, mala higiene del

			sueño, realiza poco ejercicio camina con bastón, mal apetito, muy selectiva, no tolera la grasa, historia del peso: 47 kg, diagnóstico Peso Normal
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	HIPOSÓDICO	Persona mayor con Alzheimer, mala higiene del sueño, buen apetito, hábito intestinal normal, no fuma, no reporta intolerancias alimentarias, realiza poco ejercicio, peso estable. historia del peso: 52/52 kg pérdida de peso. Presenta Peso normal
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor refiere edema en los pies, no fuma, con mala higiene del sueño, realiza poco ejercicio, buen apetito, consume todos los alimentos, estreñimiento habito intestinal cada 2 días, refiere no tolera condimentos fuertes y ácidos, historia del peso:43 Diagnostico Peso insuficiente
JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ	30.270.839		Persona mayor con problema de columna, buena higiene del sueño, buen apetito, hábito intestinal normal, no fuma, intolerancias alimentarias al pepino y el repollo, realiza poco ejercicio, refiere come mecato es muy selectiva, Presenta Peso normal
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADO	Persona mayor con demencia, HTA, dolor articular, ulceras por presión en dedos del pie, buena higiene del sueño realiza poco ejercicio, camina con dificultad con caminador, buen apetito, no tiene intolerancias alimentarias,

			historia del peso:45 kg Diagnostico Peso normal
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	HIPOGRASO, RICO EN FIBRA, FRACCIONADO	Persona mayor con abdomen globoso y refiere dolor abdominal, edema en miembros inferiores, epilepsia, mala higiene del sueño, no fuma, realiza poco ejercicio, regular apetito, refiere que tiene gripa, Presenta estreñimiento, no refiere intolerancias alimentarias, peso estable, historia del peso: 46,7/ 47,7/47,7 kg Diagnostico peso normal
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	HIPOCALÓRICA, CONTROLADA ENCHO SIMPLES, FRACCIONADA	Persona mayor con ulcera en pierna, habito intestinal normal, aumento de peso, no presenta intolerancias alimentarias, buen apetito, consume todos los alimentos, perdida voluntaria de peso, historia del peso: 68,2/66,9 Diagnóstico: obesidad G I, abandono el Sobrepeso
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICO, HIPOGRASO, FRACCIONAD	Persona mayor con HTA, fractura de cadera antigua, camina con caminador, buena higiene del sueño, habito intestinal normal, realiza ejercicio, buen apetito, toma poca agua, no tolera el pepino, aumento de peso, historia del peso: 42,4/43,1 kg Diagnóstico: peso normal, abandono el Peso insuficiente
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	HIPOGRASO	Persona mayor con buena higiene del sueño, realiza poco ejercicio, buen apetito, no tolera el repollo, leche entera, café, chocolate, granos,

			gaseosas, Diagnóstico: Peso Normal
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	CORRIENTE	Persona mayor con trastorno afectivo bipolar, demencia, sordomudez, fractura de pelvis, buena apariencia en general y buena higiene del sueño, buen apetito, camina con dificultad, realiza poco ejercicio, historia de peso: 42 kg, diagnóstico peso insuficiente, abandono el Peso Normal
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	HIPOCALÓRICO, HIPOSÓDICO, HIPOGRASO, CONTROLADO EN CHO SIMPLES	Persona mayor con HTA, incontinencia urinaria, Hipercolesterolemia, buena higiene del sueño, problema en piel, trastorno afectivo bipolar, manifiesta depresión, lesión en la piel, realiza ejercicio, hábito intestinal normal, buen apetito, no tolera el chocolate con leche, refiere ha disminuido la panadería, aumento de peso, historia del peso: 63,3/63,8 kg, diagnóstico Obesidad GI
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICO, HIPOGRASO, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, hipercolesterolemia, osteoporosis, artritis, artrosis, dolor articular, mejora la apariencia en general, ya no presenta emesis, mejoró el apetito, presenta estreñimiento, historia del peso: 32,5 kg Diagnóstico: peso insuficiente, abandonó la delgadez leve
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	HIPOCALÓRICO, HIPOGRASO, CONTROLADO EN CHO SIMPLES	Persona mayor con mala higiene del sueño, no realiza ejercicio, buen apetito, Diagnóstico: Obesidad GII

MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	HIPOSÓDICO, CONTROLADO EN CHO SIMPLES	Persona mayor con HTA, buena higiene del sueño, hábito intestinal normal, buen apetito, no tolera la leche, no camina permanece sentada en su habitación o en silla de rueda, circunferencia de la pantorrilla derecha: 27 cm, Diagnóstico: peso normal
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, tumor maligno del seno etmoidal cuidados paliativos, ya con poca visión, buena higiene del sueño, habito intestinal normal, incontinencia fecal y urinaria, poco ejercicio, camina con bastón, no reporta intolerancias alimentarias, aumento de peso, buen apetito, consume todos los alimentos y repite. la desnutrición leve, puede ser debido varios factores como el tumor maligno, alteración en la digestión y la ab sorción de nutrientes, pero también por factores poca inactividad física. acepta y tolera la vía oral, aumento de peso. historia del peso: 27/32,5/33,1 kg de peso, dx nutricional delgadez leve, abandono la delgadez moderada, abandono la delgadez severa
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA, LICUADA	Persona mayor no camina, no fuma, hábito intestinal normal, consume todos los alimentos con dieta licuada completa y blanda, y complemento nutricional. Pérdida de peso puede ser debido varios factores, como el proceso

			normal del envejecimiento, la sarcopenia, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, dieta líquida y blanda, también por inactividad. P. pantorrilla: 23 cm p. del brazo: 19,5 cm, historia del peso estimado: 32 kg de peso diagnóstico Delgadez severa
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, CONTROLADA EN CHO SIMPLES, FRACCIONADO, DIETA LICUADA	Persona mayor con artritis, usa caminador, buena higiene del sueño presenta diarrea, regular apetito, poco ejercicio usa caminador, Vit. D, no tolera las vísceras, hábito intestinal normal, Historia del peso: 49,1 kg. Diagnóstico: Peso Normal
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con artrosis, artritis, ex tabaquismo, buena higiene del sueño, no realiza ejercicio está en silla de ruedas, buen apetito, habito intestinal normal, selectiva, prefiere el consumo de pan, muchos de los alimentos no le gustan, La delgadez leve puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, la sarcopenia, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, malos hábitos alimentarios, muy selectiva con los alimentos, también por inactividad física. peso estimado estable. p. de la pantorrilla: 23,5, diagnóstico Delgadez Leve.
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA,	Persona mayor con Alzheimer, buena higiene del sueño, regular apetito,

		FRACCIONADA, RICA EN FIBRA, LICUADA, COMPLEMENTO NUTRICIONAL	presenta diarrea, consume porciones pequeñas de alimentos, ahora con dieta licuada, asistida, se le brinda complemento nutricional, no tolera el sancocho le produce vómito, postrada en silla, pérdida de peso estimado, historia del peso: 44/35/34 kg Diagnóstico: desnutrición severa, abandono el peso insuficiente
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con CA piel, buena higiene del sueño, no fuma, realiza poco, regular apetito, no tolera alimentos fríos, hábito intestinal normal, pérdida de peso, historia del peso: 45,7/44,5/42,2 kg, Diagnóstico Peso normal
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, tromboflebitis, úlceras gástricas con sangrado digestivo resuelto, refiere estrés, no fuma, insomnio ocasional, anemia, mala higiene del sueño, buen apetito, repite algunas veces alimentos, muy activa, aumento de peso, historia del peso: 56,7/51/ 53,5kg, Diagnostico Peso Normal
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	HIPOSODICA, HIPOGRASA, CONTROLADA EN CHO SIMPLES	Persona mayor con HTA, hipercolesterolemia, insomnio por lo que toma medicamentos para el sueño, no fuma, buen apetito, repite algunas veces alimentos, poco ejercicio, no refiere intolerancias alimentarias, toma poca agua, habito intestinal normal,

			aumento de peso, historia del peso: 54,1/55,8 kg, Diagnostico Peso Normal
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor refiere problema del hígado, buena higiene del sueño, buen apetito, consume todos los alimentos, realiza poco ejercicio, camina con bastón, hábito intestinal normal, algunas veces presenta diarrea, no tolera los frijoles, pérdida de peso, historia del peso: 37,8/36,5 kg diagnóstico sobrepeso
ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	HIPOSODICA, EN CHO SIMPLES	Persona mayor con HTA, antecedentes de ACV isquémico 2020 con secuelas del lenguaje, hemiplejia derecha, EPOC, tos, no fuma, seguimiento por oncología, descamación de la piel con prurito, buena higiene del sueño, regular apetito, con dificultad para deglutir, no refiere intolerancias alimentarias, realiza ejercicio, hábito intestinal normal, pérdida de peso, historia del peso: 57,2 /58/56,8 kg DX peso normal, abandono el peso insuficiente, abandonó el peso normal
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	HIPERCALORICA, HIPOGRASA, FRACCIONADA	Persona mayor con Hipercolesterolemia, cirugía de los dedos del pie, no fuma, buena higiene del sueño refiere no fuma, camina diario, regular apetito, consume porciones pequeñas, no presenta intolerancias alimentarias. aumento de peso, historia del peso: 63/55,1 kg,

			Presenta Peso Insuficiente.
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	HIPOSÓDICA, HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, aleteos cardiacos, no fuma, duerme poco, toma medicamentos para dormir, refiere no fuma, camina diario lo cotidiano 4 horas, buen apetito, consume todos los alimentos, no presenta intolerancias alimentarias. refiere diarrea, historia del peso: 54,1 kg, Presenta Peso Insuficiente.
GILDARDO HENAO	15.899.846	HIPOSÓDICA, NORMOCALÓRICA, CONTROLADA EN CHO SIMPLES, FRACCIONADA	Persona mayor con EPOC muy poca tos, ya no usa inhaladores, refiere se siente mejor, ya no está con oxigeno domiciliario, cirugía reciente por hernia inguinal, cirugía de cataratas el ojo izquierdo, pendiente cirugía del ojo derecho, gastritis, pérdida de varias piezas dentales, hábito intestinal diario, antecedente de consumo de cannabis, bazuco, suspendió el cigarrillo, camina diario y largo lo cotidiano, buen apetito, consume todos los alimentos y repite, no tiene intolerancias alimentarias, historia del peso: 63,5 kg, Diagnóstico Peso Normal.
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	CORRIENTE	Persona mayor con refiere dolor del brazo por masa, cirugía de cataratas, no fuma, buena higiene del sueño realiza mucho ejercicio diario, hábito intestinal diario, buen apetito, peso estable, historia del peso: 62,8/62,3 kg, diagnóstico Peso Normal

JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	HIPOSÓDICA, CONTROLADA EN CHO SIMPLES, HIPOGRASA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, dislipidemia, diabetes, ERC E 3, buena higiene del sueño no fuma, hábito intestinal normal, buen apetito, no refiere intolerancias alimentarias, realiza actividad física, peso estable, historia del peso: 50,4/50/50,2 kg Diagnóstico: Peso Normal
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, antecedentes de cirugía por apendicitis, resección del colon por obstrucción intestinal 29/05/24, diuresis frecuente en la noche, antecedentes de fractura de tibia, peroné y maléolo, buena higiene del sueño, buen apetito, no consume todos los alimentos, hábito intestinal normal, no tolera el repollo le producen flatos, evitar cafeína y líquidos en la noche, tabaquismo activo 4 día, antecedentes de alcoholismo, camina diariamente, historia del peso: 54,2 kg, Diagnostico peso insuficiente.
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con hipoacusia, fractura de peroné, ahora refiere dolor en la rodilla, abandono el bastón, buena higiene del sueño, habito intestinal normal, buen apetito, consume todos los alimentos y algunas veces repite comidas, mastica el cigarrillo, p. pantorrilla 34 cm, pérdida de peso, historia del peso 57,8/57 kg Diagnóstico peso normal, abandono el

			Peso Insuficiente
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICO, FRACCIONADO	Persona mayor con riñón único por herida con arma de fuego, resección intestinal por obstrucción intestinal, vitíligo, y cirugía por bridas, gastritis, refiere calambres en miembros inferiores, cifras de tensión arterial elevada, hipercolesterolemia, fumador activo de 3 unidades día, buena apariencia en general, y buena higiene del sueño, habito intestinal diario, realiza ejercicio, buen apetito, come todos los alimentos, historia del peso: 61,1 kg, Diagnostico Peso Normal
JOSE ALBORNOZ	6509550	CORRIENTE	Persona mayor con hipercolesterolemia, insomnio en tto, no fuma, realiza ejercicio, buen apetito, hábito intestinal normal, poco ejercicio, no refiere intolerancias alimentarias, peso 59,1 kg, Diagnostico peso Normal
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICO, FRACCIONADO, BLANDA	Persona mayor refiere mareaos y debilidad, regular higiene del sueño, ejercicio lo cotidiano, buen apetito, no consume todos los alimentos, refiere tiene dificultad para masticar por que le faltan varias piezas dentales, hábito intestinal normal, no presenta intolerancias alimentarias, no fuma, historia del peso: 55,9kg Peso Insuficiente
JOSE ELIECER	4557907	HIPOSÓDICA,	Persona mayor con HTA, antecedentes

PALACIO RAMIREZ		HIPOGRASO, NEFROPROTECTORA, CONTROLADA EN PURINAS Y POTASIO	tumor maligno en próstata le realizaron cirugía y radioterapia, antígenos en niveles normales, hipotiroidismo, hipercolesterolemia, ERC e3, fractura de pierna sep./23, examen sep. 2025 hb., creatinina 2 elevado, glicemia 97 higiene del sueño, realiza ejercicio, regular apetito, micción frecuente en la noche que ha disminuido un poco, debe disminuir el consumo de líquido en la noche, pérdida de peso, historia del peso: 78,8/84,2/81,2 kg, diagnóstico sobrepeso, abandono el Peso Normal
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor hiperplasia de la próstata, refiere que permanece la debilidad en las rodillas y brazos, refiere problema en el ojo en la espera del tratamiento, tabaquismo activo 1 día ocasionalmente, adiciona avena a las bebidas, buen apetito, pero muy selectivo con los alimentos, algunas veces deja alimentos porque refiere llenura, toma poca agua, no presenta intolerancias alimentarias, poco ejercicio, hábito intestinal cada 3 días. pérdida de peso, historia del peso: peso: 50/50,3/48,8 kg de peso, diagnóstico Peso Insuficiente
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	CORRIENTE	Persona mayor con herniorrafía epigástrica realizaron cirugía en junio 2025, refiere resultado de colonoscopia normal, buena higiene del sueño toma

			medicamentos, epilepsia refractaria, ejercicio lo cotidiano, buen apetito, habito intestinal diario y normal, no presenta intolerancias alimentarias, no fuma, pero si fumo y consumidor de sustancias psicoactivas, historia del peso: 66 kg, Diagnóstico: Peso Normal
JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICO, FRACCIONADO	Persona mayor con fractura de cadera en el 2025, no fuma, hábito intestinal diario, camina con dificultad con caminador, refiere buena higiene del sueño, buen apetito, consume todos los alimentos, no presenta intolerancias alimentarias., Diagnóstico peso insuficiente
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, CONTROLADA EN CHO SIMPLES, FRACCIONADA	Persona mayor con prediabetes en tto metformina, HTA toma hidroclorotiazida, EPOC oxigeno requirente, toma medicamentos para la próstata, abandonó el cigarrillo, hábito intestinal diario con diarrea ocasionalmente, regular higiene del sueño, realiza ejercicio, regular apetito, cena muy poco. Pérdida de peso puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, la sarcopenia, disminución del apetito, esta cenando poco, las patologías como el EPOC. historia del peso: 42,4 kg, diagnóstico: delgadez leve
JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS	4.468.790	HIPOSODICA, BLANDA,	Persona mayor con HTA, Alzheimer, no fuma, hábito intestinal normal,

FRANCO		FRACCIONADA	camina asistido permanece sentado en silla de ruedas, regular apetito, no consume todos los alimentos, pérdida de peso, historia del peso: 57/51,5 kg diagnóstico nutricional: peso insuficiente, abandono el peso normal
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor no reporta patologías, buena higiene del sueño, no fuma, hábito intestinal cada 2 o 3 días, buen apetito, no consume todos los alimentos, no reporta intolerancias alimentarias, actividad física lo cotidiano, aumento de peso, historia del peso: 45,5/47,4 kg de peso, Diagnóstico Peso Insuficiente
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, FRACCIONADA	Persona mayor con HTA, artrosis de rodilla, osteoporosis, gastritis, no fuma, hábito intestinal normal, mala higiene del sueño, realiza ejercicio, muy activo, buen apetito, no presenta intolerancias alimentarias. Historia del peso: 59 kg, Diagnóstico peso insuficiente
JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICO, FRACCIONADO	Persona mayor con problemas del habla, no fuma, hábito intestinal cada 2 días, realiza ejercicio, muy activo, buen apetito, consume todos los alimentos no presenta intolerancias alimentarias., Diagnóstico peso insuficiente
JULIO CESAR SALINAS	10269291	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOSÓDICA, HIPOGRASA,	Persona mayor con le realizaron cx de corazón abierto en el 2022, no fuma, ni toma licor, buena higiene del sueño, temblor, trauma en rodilla por caída

		FRACCIONADA	desde su propia altura, en tto con fisioterapia, ya camina sin bastón, y hace recorridos grandes diariamente, buen apetito , consume todos los alimentos y repite diariamente, compartía los alimentos con su compañera, aumento de peso, historia del peso: 53,9/54,1/55,5 kg diagnóstico delgadez leve , abandono la delgadez moderada, abandono la delgadez leve, abandonó la delgadez leve
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	HIPOSÓDICA, HIPOGRASA, NORMOCALÓRICA, CONTROLADA EN CHO SIMPLES, FRACCIONADA	Persona mayor con ACV, cirugía de corazón, problema en la rodilla le realizaron cirugía, HTA, prediabetes, hiperlipidemia, no fuma, buena higiene del sueño, buen hábito intestinal, realiza ejercicio, buen apetito, consume todas las comidas, tolera todos los alimentos, pérdida de peso, historia del peso: 56/63,3/62,3 kg diagnóstico, Peso Normal.
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con hiperplasia de la próstata, gastritis, dolor epigástrico, dolor en la columna, diuresis nocturna ha mejorado, trauma por accidente de moto hace meses, regular higiene del sueño, habito intestinal normal, realiza poco ejercicio, camina con bastón, buen apetito, consume todos los alimentos y algunas veces repite, aumento de peso, historia del peso: 55,5/57,4/59,1 kg. diagnóstico: peso

			normal, abandono el peso insuficiente.
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con EPOC está con inhaladores, hiperplasia de la próstata, buena higiene del sueño camina mucho, hábito intestinal no es diario, buen apetito algunas veces repite, no presenta intolerancias alimentarias, La delgadez leve puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, la sarcopenia, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, las patologías como el EPOC, los medicamentos. historia del peso: 42,8kg, Diagnóstico delgadez leve
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOGRASO, CON TROLADO EN CHO SIMPLES, FRACCIONADA	Persona mayor con DM no IR, cardiopatía, refiere le duelen las rodillas y una pierna, le realizan cx de rodillas en febrero 2021, cirugía de la rodilla izquierda, pendiente cirugía de la otra rodilla, mala higiene del sueño toma medicamentos para dormir, abandonó el cigarrillo, no realiza ejercicio, no tiene intolerancias alimentarias, buen apetito, se come todos los alimentos, refiere diarrea, aumento de peso, historia del peso:58,8/57,9 kg, diagnóstico Peso Insuficiente
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	CORRIENTE	Persona mayor con pre-DM no IR, cardiopatía hipercolesterolemia, buena

			higiene del sueño, abandonó el cigarrillo, realiza ejercicio, buen apetito, hábito intestinal normal, no presenta intolerancias alimentarias. historia del peso: 58,4kg, diagnóstico Peso Normal
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con hipoacusia bilateral, no fuma, buena higiene del sueño realiza poco ejercicio, buen apetito, consume todos los alimentos y repite ocasionalmente, La delgadez leve, puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, la sarcopenia, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, también por inactividad física, pérdida de peso, historia del peso: 43,7/43,2 kg, Presenta Delgadez Leve
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	HIPOSODICA	Persona mayor con HTA, gastritis refiere esta mejor, en tto con heparina, no fuma, buena higiene del sueño toma medicamentos, hábito intestinal diario, realiza ejercicio, buen apetito, pérdida de peso, historia del peso: 63/67,5/67,2 kg, Diagnostico sobrepeso, abandono el peso normal, abandono el sobrepeso
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	RICA EN FIBRA	Persona mayor con escoliosis, hernia discal y lumbar, enfermedad degenerativa discal y artrosis de columna, trastorno de la personalidad, problema arterial miembro inferior

			derecho, hipotensión, buena higiene del sueño, hábito intestinal normal, abandonó el estreñimiento, realiza mucho ejercicio, buen apetito, consume todos los alimentos, trasnocha ya poco, tabaquismo activo 2 cigarrillo al día , antes 6 a 7 día, tomar agua poco y alimentos ricos en fibra, aumento de peso, historia del peso: 63,9/67 kg, Diagnóstico peso normal, abandono el peso insuficiente
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con cifras de presión sanguínea alta, buena apariencia en general, buena higiene del sueño realiza poco ejercicio, buen apetito, consume todos los alimentos, hábito intestinal normal, no presenta intolerancias alimentarias, La delgadez leve puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, la sarcopenia, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, también por inactividad física. aumento de peso, historia del peso: 36,7/37,9 kg, Diagnóstico: delgadez leve, abandono la delgadez moderada.
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA,	Persona mayor con vértigo, escoliosis, tinitus, toma medicamentos para dormir, hábito intestinal normal, realiza poco ejercicio por el problema de columna, buen apetito, consume todos los alimentos, no fuma, no tiene

			intolerancias alimentarias, pérdida de peso, historia del peso: 58,7/58 kg, Diagnostico peso insuficiente
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADA	Persona mayor con problemas en las piernas, hiperplasia de la próstata con sonda vesical pendiente cirugía, refiere sangrados, buena higiene del sueño realiza ejercicio, buen apetito, consume todos los alimentos, presenta hábito intestinal normal, La delgadez moderada puede ser debido varios factores, como el proceso normal del envejecimiento, la sarcopenia, alteración en la digestión y la absorción de nutrientes, también por inactividad física. pérdida de peso, historia del peso: 38,4 /37,7diagnóstico Delgadez severa, abandono la delgadez moderada, abandonó la Delgadez severa
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, HIPOGRASA, FRACCIONADA	Persona mayor con hiperlipidemia, artritis, trauma, le duele el miembro inferior izquierdo, EPOC, hipoglicemia, TBC en tto, fumador activo de un cigarrillo día, buena higiene del sueño, toma medicamentos para dormir, realiza ejercicio, buen apetito, hábito intestinal con diarrea, aumento de peso, historia del peso:53,1/54/52,3/53 kg diagnóstico peso insuficiente, abandono la delgadez leve

SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADO	Persona mayor varices en miembros inferiores, regular higiene del sueño, habito intestinal normal, regular apetito, tabaquismo activo 1 al día. Realiza poco ejercicio, historia del peso: 44,4 kg Diagnóstico Peso insuficiente
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA, FRACCIONADO	Persona mayor le realizaron cirugía de hernia, refiere dolor en los hombros le realiza radiografía que muestra fractura antigua, es fumador activo de un cigarrillo, buena higiene del sueño realiza ejercicio, buen apetito, refiere repite algunas veces, no tiene intolerancias alimentarias, hábito intestinal normal, presenta prótesis dental, refiere toma agua, historia del peso: 57,8 kg, diagnóstico Preso peso normal, abandonó el insuficiente

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD PERIODO MARZO DEL 2026.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

1. ACTIVIDAD: GESTIÓN EN SALUD

Desde enfermería se brindó acompañamiento integral a los adultos mayores, incluyendo control de salud, administración de medicamentos, coordinación de citas y atención de urgencias, además de gestionar autorizaciones y facilitar exámenes para asegurar un manejo continuo y adecuado de sus condiciones.

Dificultad: La falta de convenios de Nueva EPS con una red adecuada de salud limita el acceso oportuno y la calidad de atención para los adultos mayores, obligándolos a desplazamientos largos o a esperas prolongadas, lo que afecta su bienestar y puede agravar sus condiciones de salud.

Intervenciones En Salud De Este Periodo De Marzo	
Nombre	Cita
Maria Adiela Lopez Salgado	Acompañamiento A Cita En Clinica
Jose Uriel Aguirre Aguirre	Acompañamiento A Cita En Respirar
Gustavo Marin Mazo	Acompañamiento A Cita En Horisoes Por El Batallón
Guillermo Valencia Botero	Acompañamiento A Cita En Bulevar De La 22
Maria Cristina Quinto, Balnery Caicedo Yales, Fernando Calderon, Javier Toro	Acompañamiento A Cita En Puesto De Salud La Asunción
Jesus Mari Rios, Jose Uriel Alzate, Juan Bautista, Jairo Misas Aguirre	Acompañamiento A Cita En Puesto De Salud La Asunción
Ancizar Castrillón	Acompañamiento A Urgencias De San Cayetano
Jose Uriel Aguirre Y Gerardo Antonio Ramirez	Acompañamiento A Cita En Puesto De Salud San Isidro
Maria Lucelly Otalvaro	Acompañamiento A Cita En Puesto De Salud Bulevar De La 22
Gerardo Antonio Ramirez	Acompañamiento A Cita En Puesto De Salud San Isidro
Ancizar Castrillón Aguirre	Acompañamiento A Cita En Puesto De Salud San Cayetano
Yolanda Correa Rodriguez	Acompañamiento A Cita En San Marcel
Julio Cesar Torres Arango	Acompañamiento A Cita En Disfarma
Maria Lucelly Otalvaro	Acompañamiento A Cita En Disfarma
Hernando Hernandez	Acompañamiento A Cita En Centro Piloto

Ancizar Castrillón	Acompañamiento A Urgencias De Santa Sofia
Nelson Grisales Pizarro	Acompañamiento A Urgencias De Hospédale
Fabio Franco Velasquez	Acompañamiento A Cita En San Marcel
Mélida Garcia Hernandez	Acompañamiento A Mélida Hernandez
Ana Maria Sandoval Archivols	Acompañamiento A Cita De psiquiatría En Las Palmas
Balnery Caicedo Yales	Acompañamiento A Urgencias De San Cayetano
Fabio Franco Velasquez	Acompañamiento A Cita En San Marcel
Álvaro Salazar Rendon	Acompañamiento A Cita De Medicina Interna San Isidro
Gustavo Agudelo Ocampo	Acompañamiento A Cita De Medicina Interna San Isidro

SEDE LA ARBOLEDA:

Intervenciones En Salud De Este Periodo De Marzo	
Nombre	Cita
Luis Carlos castaño	Acompañamiento a Cita medica
Luz maría Díaz	Acompañamiento a procedimiento
Jose Reinaldo Ceballos	Acompañamiento Consulta externa
Ramon Emilio cuesta	Acompañamiento Cita medica
Jose albornoz	Acompañamiento Cita medica
Julio cesar cañon	Acompañamiento Cita medica
María del Carmen torres	Acompañamiento Consulta externa
Luis Guillermo cardona	Acompañamiento Cita medica
Jesus Antonio Rodríguez	Acompañamiento Cita de nutrición
Noel Antonio Londoño	Acompañamiento Cita medica
Jorge Humberto correa	Acompañamiento Cita medica

Flor Elisa Aguirre	Acompañamiento Consulta externa
Marina arenas herrera	Acompañamiento Cita medica

2. ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES:

Los signos vitales permiten evaluar el estado de salud de los adultos mayores mediante un control sistemático, facilitando la detección temprana de alteraciones y el seguimiento de enfermedades. En pacientes hipertensos, cifras ligeramente elevadas pueden ser normales por el envejecimiento, siempre que estén dentro de los rangos indicados y sin complicaciones.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES QUE ASISTEN A TOMA DE SIGNOS VITALES Y SU RESULTADO

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	SIGNO VITAL					
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	T.A:	100/50 mm/ Hg	SPO:		F.C:	
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	T.A:	100/70 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	70
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	T.A:	135/80 mm/ Hg	SPO:	85	F.C:	79
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	T.A:	165/90 mm/ Hg	SPO:	88	F.C:	63
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	T.A:	125/70 mm/ Hg	SPO:	93	F.C:	113
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	T.A:	130/70 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	70
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	T.A:	120/70 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	92

MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	T.A:	165/90 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	67
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956		118/85 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	74
MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	T.A:	115/80 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	70
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	T.A:	140/50 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	67
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	T.A:	115/80 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	81
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	T.A:	80/40 mm/ Hg	SPO:	95	F.C:	75
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	T.A:	120/60 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	82
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	T.A:	115/70 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	81
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	T.A:	120/70 mm/ Hg	SPO:	93	F.C:	80
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	T.A:	120/80 mm/ Hg	SPO:	96	F.C:	75
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	T.A:	125/60 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	60
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	T.A:	125/75 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	82
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	T.A:	115/70 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	81
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	T.A:	110/70 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	74

BALNERY CAICEDO YALES	16073085	T.A:	125/75 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	82
BERNABE MARIN HENAO	10066740	T.A:	140/30 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	81
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	T.A:	115/80 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	70
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	T.A:	135/80 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	79
CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	T.A:	165/90 mm/ Hg	SPO:	93	F.C:	63
DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	T.A:	110/60 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	55
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	T.A:	110/80 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	76
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	T.A:	120/60 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	70
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	T.A:	130/80 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	79
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	T.A:	165/90 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	63
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	T.A:	125/70 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	93
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	T.A:	110/70 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	74
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	T.A:	120/70 mm/ Hg	SPO:	95	F.C:	70
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	T.A:	180/60 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	79

GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	T.A:	122/70 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	63
GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	10223818	T.A:	118/70 mm/ Hg	SPO:	93	F.C:	70
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	T.A:	100/50 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	79
HECTOR HERNANDEZ	2315883	T.A:	100/60 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	74
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	T.A:	125/75 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	82
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	T.A:	122/90 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	68
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	T.A:	115/80 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	64
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	T.A:	125/75 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	82
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	T.A:	110/70 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	74
JAIME CARDENAS	4325117	T.A:	100/60 mm/ Hg	SPO:	95	F.C:	93
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	T.A:	145/90 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	81
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	T.A:	100/60 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	95
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	T.A:	100/70 mm/ Hg	SPO:	93	F.C:	94
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	T.A:	135/90 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	75
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	T.A:	100/60 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	92
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	T.A:	90/60 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	86
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	T.A:	130/90 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	77

JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	T.A:	115/75 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	87
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	T.A:	125/75 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	78
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	T.A:	120/75 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	68
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	T.A:	90/60 mm/ Hg	SPO:	95	F.C:	84
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	T.A:	118/50 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	89
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	T.A:	100/70 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	71
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	T.A:	115/75 mm/ Hg	SPO:	93	F.C:	97
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	T.A:	120/60 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	70
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	T.A:	100/70 mm/ Hg	SPO:	74	F.C:	67
JOSE MUÑOZ	4452021	T.A:	120/70 mm/ Hg	SPO:	91	F.C:	64
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	T.A:	80/60 mm/ Hg	SPO:	80	F.C:	74
JOSE OMAR RAMIREZ CASTAÑO	1321941	T.A:	130/50 mm/ Hg	SPO:	82	F.C:	76
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	T.A:	100/60 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	65
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	T.A:	115/70 mm/ Hg	SPO:	82	F.C:	73
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	T.A:	130/80 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	81

JULIO CESAR TORRES ARANGO	10.210.035	T.A:	120/70 mm/ Hg	SPO:	91	F.C:	62
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	T.A:	115/70 mm/ Hg	SPO:	63	F.C:	86
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	T.A:	160/95 mm/ Hg	SPO:	93	F.C:	58
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	T.A:	125/90 mm/ Hg	SPO:	91	F.C:	90
MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	T.A:	110/60 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	65
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	T.A:	115/70 mm/ Hg	SPO:	82	F.C:	73
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	T.A:	120/50 mm/ Hg	SPO:	88	F.C:	66
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	T.A:	118/70 mm/ Hg	SPO:	80	F.C:	84
OSCAR GRANADA OROZCO	19.134.535	T.A:	115/60 mm/ Hg	SPO:	92	F.C:	70
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	T.A:	150/70 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	65
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	T.A:	100/30 mm/ Hg	SPO:	93	F.C:	67
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	T.A:	100/60 mm/ Hg	SPO:	90	F.C:	65
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	T.A:	130/60 mm/ Hg	SPO:	95	F.C:	70

SEDE LA ARBOLEDA							
NOMBRE COMPLETO	CEDULA	T.A		SPO:		FC:	
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	T.A	120/50 MM/HG	SPO:	94	FC	71
ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696	T.A	120/50 MM/HG	SPO:	96	FC	71
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	T.A	90/60 MM/ HG	SPO:	94	FC	95

CARMEN ESLAVA	39.650.866	T.A	100/60 MM /HG	SPO:	96	FC	69
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	T.A	90/60 MM/HG	SPO:	92	FC	60
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	T.A	100/60 MM / HG	SPO:	98	FC	63
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	T.A	100/50 MM / HG	SPO:	88	FC	72
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	T.A	130/60 MM/ HG	SPO:	94	FC	70
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	T.A	120/50 MM/HG	SPO:	93	FC	80
JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ	30.270.839	T.A	100/50 MM / HG	SPO:	90	FC	81
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	T.A	80/40 MM/HG	SPO:	78	FC	81
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	T.A	100/50 MM/HG	SPO:	96	FC	84
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	T.A	110/70 MM/HG	SPO:	90	FC	80
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	T.A	130/60 MM/HG	SPO	86	FC	58
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	T.A	130/070 MM/HG	SPO	96	FC	70
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	T.A	90/50 MM/HG	SPO	90	FC	58
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	T.A	140/80 MM/HG	SPO	93	FC	84
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	T.A	110/60 MM/HG	SPO	91	FC	80
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	T.A	110/70 MM/HG	SPO	96	FC	72
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	T.A	110/80 MM /HG	SPO	93	FC	57

MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	T.A	140/80 MM/HG	SPO	96	FC	63
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	T.A	90/70 MM/HG	SPO	90	FC	60
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	T.A	100/60 MM/HG	SPO	92	FC	84
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	T.A	130/50 MM/HG	SPO	97	FC	83
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	T.A	90/50 MM/HG	SPO	96	FC	66
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	T.A	150/70 MM/HG	SPO	92	FC	50
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	T.A	120/50 MM/HG	SPO	90	FC	54
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	T.A	100/60 MM/HG	SPO	92	FC	72
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	T.A	90/50 MM/HG	SPO	82	FC	61
ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	T.A	100/50 MM/HG	SPO	93	FC	53
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	T.A	140/70 MM/HG	SPO	91	FC	55
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	T.A	120/50 MM/HG	SPO	87	FC	71
GILDARDO HENAO	15.899.846	T.A	120/70 MM/HG	SPO	87	FC	80
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	T.A	160/90 MM/HG	SPO:	95	FC	73
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	T.A	110/60 MM/HG	SPO:	96	FC	75
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	T.A	120/60 MM/HG	SPO:	94	FC	61

JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	T.A	110/60 MM/HG	SPO:	90	FC	78
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	T.A	100/50 MM/HG	SPO:	96	FC	76
JOSE ALBORNOZ	6509550	T.A	120/50 MM/HG	SPO:	97	FC	61
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	T.A	100/50 MM/HG	SPO:	93	FC	80
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	T.A	120/50 MM/HG	SPO:	87	FC	88
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	T.A	120/50 MM/HG	SPO:	99	FC	73
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	T.A	100/60 MM/HG	SPO:	97	FC	65
JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	T.A	100/50 MM/HG	SPO:	85	FC	59
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	T.A	120/40 MM/HG	SPO:	93	FC	63
JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	T.A	90/40 MM/HG	SPO:	94	FC	64
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	T.A	110/70 MM/HG	SPO:	96	FC	81
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	T.A	130/60 MM/HG	SPO:	98	FC	59
JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	T.A	120/80 MM/HG	SPO:	99	FC	80
JULIO CESAR SALINAS	10269291	T.A	100/70 MM/HG	SPO:	95	FC	75
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	T.A	100/60 MM/HG	SPO:	95	FC	65
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	T.A	90/60 MM/HG	SPO:	95	FC	60

LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	T.A	100/50 MM/HG	SPO:	87	FC	64
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	T.A	90/40 MM/HG	SPO:	84	FC	59
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	T.A	140/80 MM/HG	SPO:	92	FC	70
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	T.A	120/60 MM/HG	SPO:	90	FC	56
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	T.A	150/ 60 MM/HG	SPO:	94	FC	57
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	T.A	90/50 MM/HG	SPO:	96	FC	98
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	T.A	150/60 MM/HG	SPO:	99	FC	88
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	T.A	110/50 MM/HG	SPO:	92	FC	73
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	T.A	90/40 MM/HG	SPO:	80	FC	59
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	T.A	100/60 MM/HG	SPO:	94	FC	83
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	T.A	100/60 MM/HG	SPO:	89	FC	71
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	T.A	130/75 MM/HG	SPO:	96	FC	74
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	T.A	150/80 MM/HG	SPO:	98	FC	63

3. ACTIVIDAD: CHARLAS EDUCATIVAS:

Desde el área de enfermería se llevaron a cabo charlas educativas orientadas a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, con el propósito de fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre sus patologías crónicas y otras condiciones de salud que

puedan presentarse. Estas actividades estuvieron dirigidas a sensibilizar a los usuarios sobre la importancia del autocuidado y fomentar la adopción de hábitos de vida saludables, contribuyendo así al mejoramiento de su calidad de vida y a la prevención de posibles complicaciones.

Charlas que se realizaron en marzo.

La metodología empleada consistió en la presentación de videos informativos e imágenes ilustrativas para facilitar la comprensión de los temas abordados. Estas herramientas audiovisuales se complementaron con una serie de preguntas orientadas a identificar y evaluar los conocimientos previos de los participantes.

Finalmente, se desarrolló un espacio de retroalimentación en el que se reforzaron los conceptos principales y se aclararon las dudas surgidas durante la actividad, garantizando así una mejor apropiación de la información por parte de las personas mayores.

1. Hidratación y su importancia (marzo 03)

La hidratación es fundamental para el adecuado funcionamiento del organismo en los adultos mayores, ya que contribuye al equilibrio de los líquidos, la regulación de la temperatura y el buen funcionamiento de los órganos. Su control permite prevenir complicaciones como la deshidratación, frecuente en esta población. Mantener una ingesta adecuada de líquidos favorece el bienestar general y el manejo de enfermedades, siempre siguiendo las recomendaciones del profesional de salud.

Objetivo: Promover prácticas que ayuden a mantener la salud y prevenir enfermedades.

Temas para explicar:

- Importancia de consumir suficiente agua durante el día
- Cantidad de líquidos recomendada según la edad y condición de salud
- Riesgos de la deshidratación en adultos mayore
- Señales de alerta (sed, sequedad en la boca, fatiga, mareo)
- Beneficios de una buena hidratación en el organismo
- Tipos de líquidos recomendados (agua, jugos naturales, caldos)

- Hábitos para recordar la ingesta de agua durante el día.

2. Cuidado del paciente con diabetes (marzo 10)

Se realizó charla educativa dirigida a los adultos mayores sobre el cuidado y control de la diabetes, con el objetivo de promover hábitos saludables y prevenir complicaciones. Durante la actividad se brindaron recomendaciones como mantener una alimentación balanceada, controlar los niveles de glucosa, cumplir con el tratamiento médico y realizar actividad física según su condición. Asimismo, se resaltó la importancia del cuidado de los pies, la adecuada hidratación y el reconocimiento de signos de alerta, con el fin de mejorar la calidad de vida y el bienestar de los usuarios.

Objetivo: Promover el adecuado control de la diabetes en los adultos mayores, fomentando hábitos saludables y la adherencia al tratamiento, con el fin de prevenir complicaciones y mejorar su calidad de vida.

Temas para explicar:

•Qué es la diabetes y sus tipos principales
•Importancia del control de la glucosa en sangre
•Alimentación adecuada y control de carbohidratos
•Uso correcto de medicamentos o insulina
•Importancia de la actividad física
•Signos y síntomas de hipoglucemia e hiperglucemia
•Cuidado de los pies y prevención de complicaciones
• Importancia de los controles médicos periódicos
• Hábitos saludables para prevenir complicaciones

Cuidado del paciente con hipertensión (marzo16)

Se realizó charla educativa dirigida a los adultos mayores sobre el cuidado y control de la hipertensión arterial, con el objetivo de promover hábitos saludables y prevenir complicaciones. Durante la actividad se brindaron recomendaciones como reducir el consumo de sal, mantener una alimentación balanceada, controlar la presión arterial, cumplir con el tratamiento médico y realizar actividad física según su condición. Asimismo, se

resaltó la importancia de la adecuada hidratación, el manejo del estrés y la identificación de signos de alerta, con el fin de mejorar la calidad de vida y el bienestar de los usuarios.

Objetivo: Promover el adecuado control de la hipertensión arterial en los adultos mayores, fomentando hábitos saludables y la adherencia al tratamiento, con el fin de prevenir complicaciones y mejorar su calidad de vida.

Temas para explicar:

• Importancia de tomar los medicamentos en los horarios indicados
• Riesgos de la automedicación
• Necesidad de informar al personal de salud ante cualquier molestia o síntoma
• Importancia de no suspender el tratamiento sin autorización médica
• Control periódico de la presión arterial
• Reducción del consumo de sal en la dieta
• Importancia de la actividad física según su condición
• Manejo del estrés y hábitos de vida saludables.

Señales de alarma para consultar a tiempo (marzo25)

Se realizó charla educativa dirigida a los adultos mayores sobre la importancia de reconocer oportunamente las señales de alarma en su estado de salud. Durante la actividad se brindó información sobre síntomas que requieren atención médica, como dolor intenso, dificultad para respirar, mareos, pérdida de la conciencia o cambios bruscos en el estado general. Asimismo, se recomendó informar de inmediato al personal de salud ante cualquier signo inusual, con el fin de prevenir complicaciones y garantizar una atención oportuna. Con esta actividad se buscó promover el autocuidado y mejorar la calidad de vida de los usuarios.

Objetivo: Promover la identificación oportuna de señales de alarma para prevenir complicaciones en la salud.

Temas para explicar:

• Reconocimiento de signos y síntomas de alarma.
• Importancia de consultar a tiempo.
• No ignorar cambios en el estado de salud.

• Comunicación oportuna con el personal de salud.

• Prevención de complicaciones mediante atención temprana.

PARTICIPACION EN LAS ACTIVIDADES PERIODO DE MARZO

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	Hidratación Y Su Importancia	Cuidado Del Paciente Con Diabetes	Cuidado del paciente con hipertensión	Señales De Alarma Para Consultar A Tiempo.
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	X	X	X	X
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562		X		X
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	X	X	X	X
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	X	X	X	X
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225		X		X
MARIA LUCELLY	24620956	X	X	X	X

OTALVARO ECHEVERRY					
MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	X	X	X	X
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	X	X	X	
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935		X		X
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	X	X	X	X
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	X	X	X	
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		X		X
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	X	X	X	X
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	X	X	X	

ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	X	X		X
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	X	X	X	X
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	X	X	X	X
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	X	X	X	
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	X	X	X	X
BERNABE MARIN HENAO	10066740	X	X	X	X
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	X	X	X	
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		X		X
CAMILO ARTURO	70.250.361	X	X	X	X

CORREA CORTES					
DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	X	X	X	X
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982		X		X
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X	X	X	X
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	X	X	X	X
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	X			
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538		X		X
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	X	X	X	X
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	X	X	X	X

GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	X	X	X	
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253		X		X
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	X	X	X	X
HECTOR HERNANDEZ	2315883	X	X	X	X
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104		X		X
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	X	X	X	X
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X	X	X	X
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	X	X	X	
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	X	X		X
JAIME CARDENAS	4325117	X	X	X	X

JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	X	X	X	X
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	X	X	X	
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801		X		X
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	X	X	X	X
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	X	X	X	X
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	X	X	X	
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678		X		X
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	X	X	X	X
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	X	X	X	X

JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	X	X	X	
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268		X		X
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	X	X	X	X
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	X	X	X	X
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	X	X	X	
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	X	X	X	X
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	X	X	X	X
JOSE MUÑOZ	4452021		X		X
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	X	X	X	X

JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	X	X	X	X
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	X	X	X	
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835		X		X
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	X	X	X	X
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	X	X	X	
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010		X		X
MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	X	X	X	X
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	X	X	X	X
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	X	X	X	

NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306		X		X
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	X	X	X	X
OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	X	X	X	X
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	X	X	X	
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663		X		X
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	X	X	X	X
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	X	X	X	

4. ACTIVIDAD: SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS:

El 95 % de los adultos mayores requiere medicación diaria, por lo que se asegura su adecuado almacenamiento y organización. Además, se implementa la semaforización de los medicamentos para facilitar su identificación, mejorar la adherencia al tratamiento y reducir errores en su administración.

5. ACTIVIDAD: PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES:

Las actividades individuales buscan brindar atención oportuna y personalizada a los adultos mayores según sus necesidades, permitiendo identificar a tiempo alteraciones en su salud y

ofrecer orientación y acompañamiento para mejorar su bienestar y calidad de vida.

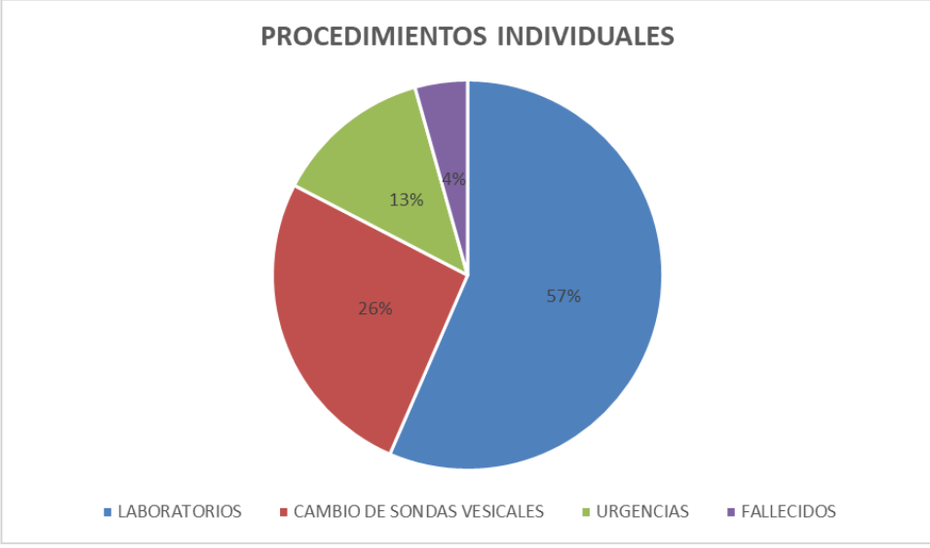
PROCEDIMIENTOS		
NOMBRE	CÉDULA	PROCEDIMIENTO
ANCIZAR CASTRILLON	19.486.307	Laboratorios
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10.155.982	Laboratorios
MARIA CRISTINA QUINTO	30.296.409	Laboratorios
BALNERY CAICEDO YALES	16.073.085	Laboratorios
JAVIER DE JESUS TORO	10.239.836	Laboratorios
JESUS MARIA RIOS GONZALES	4.323.567	Laboratorios
JOSE URIEL ALZATE	10.260.835	Laboratorios
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	Laboratorios
GUSTAVO AGUDELO	10.223.818	Laboratorios
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	Laboratorios
ALVARO SALAZAR	10.210.712	Laboratorios
LUIS NOEL USMA	4.306.094	Asiste a diálisis tres los días lunes, miércoles, viernes.
JULIO CESAR SALINAS	10269291	Acompañamiento Exámenes de laboratorio

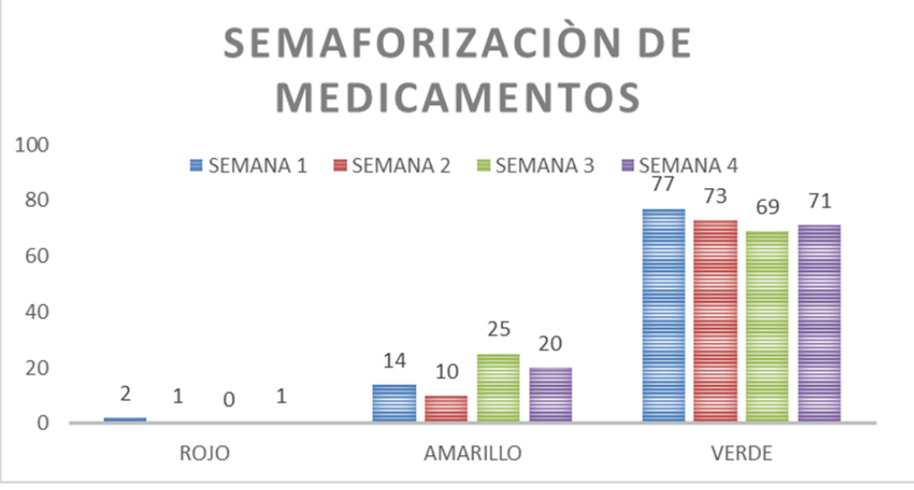
CAMBIO DE SONDAS VESICALES	
NOMBRE	CEDULA
JOSE ARTURO PARIÑO	10.220.049
HECTOR VARGAS GONZALES	4.411.104
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
HECTOR HERNANDEZ	2.315.883
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10.155.982
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559

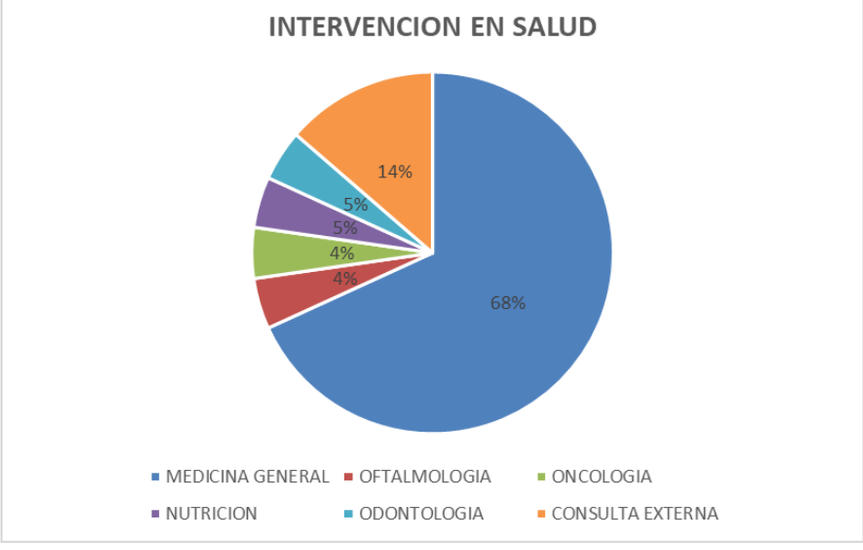
URGENCIAS		
NOMBRE	CEDULA	MOTIVO
BALNERY CAICEDO YALES	16.073.085	CAIDA
NELSON GRIZALES PIZARRO	10.221.306	ACV TRANSITORIO
ANCIZAR CASTRILLON	19.486.307	SONDA VESICAL CONOBSTRUCION

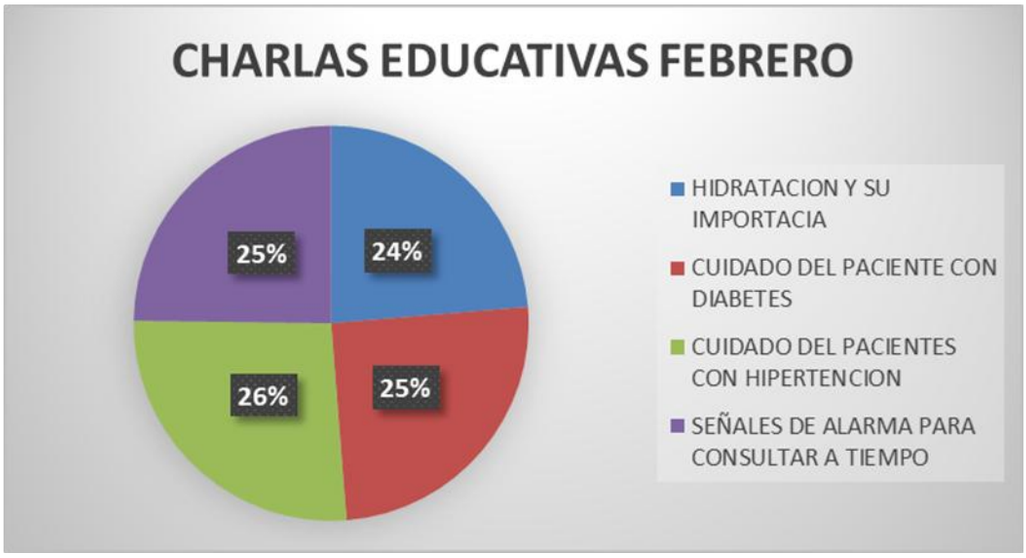
FALLECIDOS		
NOMBRE	CEDULA	FECHA
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	FALLECIO MARZO 23

INDICADORES









REGISTRO FOTOGRÁFICO









ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS













ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS









INFORME CUALITATIVO COMPONENTE DE ENFERMERIA PERIODO DE MARZO DEL 2026

PERSONA MAYOR	DOCUMENTO	EVOLUCION
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Tolera vía oral sin dificultad. DX: Sincope origen neurológico Infarto agudo insular izq. en territorio, territorio ACMI Infarto lacunares antiguos en ambos talamos HTA Episodio convulsivo Artritis rematoidea Transtorno de lenguaje " "Carbonato de litio 300 MG Enalapril 5 MG

		Asa 100 MG Omeprazol 20 MG Atorvastatina 40 MG Sertralina 50 MG Amlodipino 5 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. 26 de febrero asistió a cita con psiquiatría donde le ordenan los mismos medicamentos pero más altas dosis y control para agosto.
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Tolera vía oral sin dificultad. DX de Bipolar, Sertralina 50 MG Quetiapina 100 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada

		atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Paso durante el mes tranquila y estable.
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Tolera vía oral sin dificultad. DX Hipertensión Arterial Epilepsia Lacosamida Losartan 50 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Paso durante el mes tranquila y estable.
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra

		consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Tolera vía oral sin dificultad. DX dislipidemia atorvastatina 20 MG , acetaminofén de 500 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Asistió a cita en San Marcel para el manejo del dolor. Paso durante el mes tranquila y estable.
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Tolera vía oral sin dificultad. DX HTA Dislipidemia EPOC Enalapril 5 MG Atorvastatina 20 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y

		agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Paso durante el mes tranquila y estable.
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Tolera vía oral sin dificultad. DX diabetes implante de cardioresincronizador unify de abbott SN 8978321 el día 15 marzo 2024 Valsartan 50 mg atorvastatina 20 mg espironolactona 25 mg empagliflozina 25mg FUROSEMIDA Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 6 marzo asiste a cita de medicina general en

		puesto de salud la asunción y laboratorios el día 25 de asistió a exámenes de laboratorio pendiente control con resultados.
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Tolera vía oral sin dificultad. DX Autismo TTO: Acido valproico, Trazodona Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Paso durante el mes tranquila y estable.
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona., tolera vía oral HPT Omeprazol acetaminofén enapril 5 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los

		procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Paso durante el mes tranquila y estable.
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral HTA ACV Dislipidemia "Losartan 50 MG Atorvastatina 40 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Paso durante el mes tranquila y estable.

MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral ENFERMEDAD HUERFANA Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. abdomen es blando, depresible, sin masas ni dolor. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, y la marcha no presenta alteraciones. El paciente se encuentra en condiciones generales satisfactorias, sin hallazgos relevantes que destacar en esta evaluación El día 10 marzo asistió a exámenes de laboratorio
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada

		atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Trastorno del comportamiento "Risperidona 1 mg Sertralina 50 MG " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral EPOC ACIDO VALPROICO

		HIOSCINA PRENIDSOLONA Esomeprazol RESPIRIDONA Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral con DX HTA, Losartan 50 MG Hidroclorotiazida 25 MG Atorvastatina 20 MG ASA 100 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia

		de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Hipertensión Arterial "Losartan 50 MG Amlodipino 5 MG Asa 100 MG Atorvastatina 40 MG " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral con DX HTA, Losartan 50 MG Hidroclorotiazida 25 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la

		fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral "Hipotiroidismo HTA Insomnio " Fluoxetina 20 Metoprolol 50 MG Amlodipino 5 MG Metamizol 5 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 12 de marzo asistió a cita de medicina general y pendiente realizar laboratorios.
ABELARDO VELEZ	4483217	Persona mayor que no refiere sintomatología

BOTERO		específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Dislipidemia, Hipertensión Arterial "Rosuvastatina 40 MG Hidroclorotiazida 25 MG Losartan 50 MG Amlodipino 5 MG " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Adulto mayor quien asistió a cita el día 19 de marzo a control por oftalmología para seguimiento y pendiente cita para programación de cirugía. Posteriormente se reclaman los medicamentos formulados y se autorizan las órdenes respectivas.
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Hipertensión Arterial Acetaminofén HIDROCLOTRIZIDA Enalapril 20 mg omeprazol Norfloxacina Quetiapina 25 mg Se brinda atención

		posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Durante el mes se realizó cambio de sonda cada 21 días como medida preventiva para evitar posibles infecciones. El día 25 marzo asiste a laboratorios pendiente control con resultados.
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio , tolera vía oral Hta, ICC, trastorno sueño, dislipidemia, falla renal Esomeprazol 20 MG Quetiapina 25 MG Atorvastatina 20 MG Furosemida 40 MG Prazosina 1 MG Amlodipino 5 MG Losartan 50 MG Carvedilol 25 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación

		antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se atiende luego de realizar el lavado de manos previo y el uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Se efectúan los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de la atención de cada persona mayor. El adulto senil presenta ojos y visión estables, boca en condiciones normales, cuello sin alteraciones, mucosas húmedas y rosadas. El abdomen es blando, depresible, sin masas ni dolor. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, y la marcha no presenta alteraciones. El paciente se encuentra en condiciones generales satisfactorias, sin hallazgos relevantes que destacar en esta evaluación
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral EPOC Transtorno del sueño Dislipidemia Salbutamol Beclometasona

		Ipratropio Quetiapina 100 MG Fluoxetina 20 MG Rosuvastatina 20 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 6 marzo asiste a cita de medicina general en puesto de salud la asunción y laboratorios el día 25 de asistió a exámenes de laboratorio pendiente control con resultados. Asistió a urgencias por caída desde su propia altura el día 23 de marzo lo atendieron en SES donde le realizan tomografía y sale bien el resultado y dan egreso. El día 26 hospitalizado en San Cayetano porque presento mareo y emesis el día 27 regresa a la fundación en buenas condiciones en general con el siguiente tratamiento omeprazol 20 mg, metoclopramida 10 mg tto por 10 días sigue mejorando.
BERNABE MARIN HENAO	10066740	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra

		consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral con DX HTA, LEVOTIROXINA OMEPRAZOL ACETAMINOFEN Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha limitada por sus ulceras varicosas en ambos pies, recibe atención domiciliaria por médico general.
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral "EPOC Salbutamol Beclometasona Ipratropio Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones

		normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral ESQUIZOFRENIA, DEABETES, DISLIPIDEMIA acido valproico 250 mg, risperidona 2 mg, quetiapina de 25 mg, metformina 850 mg, rosuvastatina de 40 mg, Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia

		correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral En forma crónica presenta vértigo, inestabilidad para la marcha, tendinitis, cefalea los episodios son paroxísticos. ACIDO FOLICO OMEPRAZOL LOSARTAN QUETIAPINA Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con dificultad para la marcha recibe atención domiciliaria en la fundación por médico general.
FABIO FRANCO	10155982	Persona mayor que no refiere sintomatología

VELASQUEZ		específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral "Presenta hipoacusia HTA EPOC Migraña severa Secuelas de TBC (49 años)" "Tiatropio 18 mkg Enalapril 5 MG Ergonomína + cafeína Amitriptilina 25 MG Beclometasona inhalación Pulmocare " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Adulto mayor quien asistió a cita de control por medicina general para seguimiento de sus patologías de base. Posteriormente se reclaman los medicamentos formulados y se autorizan las órdenes respectivas. Durante el mes se realizó cambio de sonda cada 21 días como medida preventiva para evitar posibles infecciones. Asistió a control con el oncólogo para llevar sus controles.
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra

		consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral "Guillain barre Estrechez arterial" Sertralina 50 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Es citalopram 10mg Quetiapina Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y

		sin alteraciones.
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Insomnio Quetiapina 25 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral """"ICC, Hipertensión Arterial, Hipertiroidismo Transtorno de sueño Hiperplasia de próstata Antecedentes cx corazón abierto 2017 remplazo de válvula TBC empezó tto 25 marzo 2023 Omeprazol 20 MG Furosemida 40 MG Trazodona 50 MG Levotiroxina 75 MG

		Atorvastatina 40 MG Losartan 50 MG Nifedipina 30 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y

		sin alteraciones.
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Hipertensión Arterial Esomeprazol 20 mg Losartan 50 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral "EPOC HTA " Losartan 50 mg Amlodipino Atorvastatina 40 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones

		normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 6 marzo asiste a medicina general donde le formulan es mismo medicamento, mas formula de pañales, órdenes para laboratorio y orden para especialista en urología.
GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	10.223.818	El día 6 marzo asiste a cita de medicina general en puesto de salud la asunción y laboratorios el día 25 de asistió a exámenes de laboratorio pendiente control con resultados.
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral "Esquizofrenia Gastritis crónica " "Omeprazol 20 MG Difenhidramina 5 mg quetiapina 100 mg dutasterida Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin

		deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
HECTOR HERNANDEZ	2315883	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral EPOC INSOMNIO Quetiapina 25 mg tamsulosina 0.4 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Durante el mes se realizó cambio de sonda cada 21 días como medida preventiva para evitar posibles infecciones.
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral HTA Hiperplasia de prostática Dislipidemia Furosemida 40 mg esomeprazol Nitrofurantoina 100 atorvastatina 20 mg tamsulosina 0.4 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos

		de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Durante el mes se realizó cambio de sonda cada 21 días como medida preventiva para evitar posibles infecciones. Asistió a cita de control el 19 de marzo donde formulan el mismo tratamiento.
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y

		sin alteraciones.
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio , tolera vía oral HTA Hiperplasia de prostática Dislipidemia Enalapril Furosemida Levotiroxina 50 Atorvastatina 20 mg tamsulocina 0.4 mg Dutasterida trazodona Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 20 asistió a cita de medicina general donde formulan el mismo tratamiento.
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación

		antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JAIME CARDENAS	4325117	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral dolor en pierna derecha Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los

		procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral EPOC Dislipidemia Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 6 marzo asiste a cita de medicina general en puesto de salud la asunción y laboratorios el día 25 de asistió a exámenes de laboratorio pendiente control con resultados.

JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral EPOC Dislipidemia "Salbutamol Bromuro Beclometasona Esomeprazol 20 MG Rosuvastatina 40 MG " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 6 marzo asiste a cita de medicina general en puesto de salud la asunción y laboratorios el día 25 de asistió a exámenes de laboratorio pendiente control con resultados.
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral "Hiperplasia de prostática Hta Bloqueo en columna, carcinoma en piel (región no especificada) " Losartan 50 MG Acetaminofen+hidrocodona (sinalgen) Se brinda atención posterior a la realización del lavado de

		manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	713600	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona,

		tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 6 marzo asiste a cita de medicina general en puesto de salud la asunción y laboratorios el día 25 de asistió a exámenes de laboratorio pendiente control con resultados.
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	10212678	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral "Transtorno de agresividad Hipoacusia " Acido valproico 250 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando,

		depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10.229.212	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral DIABETES MELLITUS II HTA, Furosemida 40 mg Atorvastatina 20 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	5.910.049	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral HTA, ICC, EPOC furosemida 40 mg, espironolactona 5 mg, inhaladores y teofilina 25 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada

		atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	10.220.049	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral SORDERA Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 25 marzo asiste a laboratorios pendiente control con resultados.
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	70.031.268	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral con DX HTA,

		HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG LOSARTAN 50 MG AMLODIPINO 5 MG TRAZADONA 50 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Durante el mes se realizó cambio de sonda cada 21 días como medida preventiva para evitar posibles infecciones.
JOSE EDGARD ALVAREZ	10.243.282	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral EPOC sertralina 50 mg, Losartan 50 mg, atorvastatina 20 mg acido valproico 250 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones

		normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.219.360	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Ansiedad, insomnio quetiapina-sigan gotas- sertralina, es citalopram Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	4.412.312	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Insomnio Quetiapina 100 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada

		atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.468.790	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Cirugía en ojo izquierdo con lente, cirugía de próstata manejado con medicamento (Mirabegron) para tratar casos de vejiga imperactiva, pendiente cirugía del ojo derecho Mirabegron Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	10.223.532	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona,

		tolera vía oral hipotiroidismo Hipertensión Arterial Levomepromazina 100 MAS 50 MG Losartan de 50 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	4452021	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Hipertensión Arterial Furosemida 40 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin

		deformidades ni edemas, sin marcha.
JOSE MUÑOZ	4,321,281	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral HTA Dislipidemia Atorvastatina 20 mg Losartan 50 mg " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JOSE ORLANDO QUINTERO	10,238,869	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral RIVAROXABAN LEVOTIROXINA FUROSEMIDA Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones

		normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JOSE OMAR PATIÑO	10260835	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Transtorno de ansiedad Dislipidemia "Sertralina 50 MG Atorvastatina 40 MG Ácido valproico 250 MG " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Durante el mes se realizó cambio de sonda cada 21 días como medida preventiva para evitar posibles infecciones.
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	1.053.878.374	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral "Hta EPOC Dislipidemia Tránsito del

		sueño " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	1.214.135	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral insomnio trazodona 50 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 6 marzo asiste a cita de medicina general en

		puesto de salud la asunción y laboratorios el día 25 de asistió a exámenes de laboratorio pendiente control con resultados.
JULIO CESAR TORRES	10.210.035	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
JUAN BAUTISTA	4306094	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando,

		depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. El día 6 marzo asiste a cita de medicina general en puesto de salud la asunción y laboratorios el día 25 de asistió a exámenes de laboratorio pendiente control con resultados.
LUIS GERARO LOPEZ MEJIA		Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	10234530	Persona mayor, no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio, tolera vía oral Hta Dislipidemia Insuficiencia renal "Omeprazol 20 MG Metrópolol 50 MG Furosemida 40 MG Nifedipino 30 MG Losartan 50 MG

		Asa 100 MG Prazosina 1 MG Atorvastatina 20 MG Diálisis 3 veces por semana " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Asistió a diálisis durante el mes los días lunes, miércoles y viernes. Y su debido control para sus patologías
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	15901674	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio , tolera vía oral EPOC "Salbutamol Bromuro de ipratropio " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando,

		depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
MARIO CARDONA CHACÓN	10254895	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientado en tiempo y espacio , tolera vía oral Paciente con diagnóstico de coxartrosis avanzada, ascenso del centro de giro de la cadera, ausencia de espacio articular. El paciente requiere reemplazo articular total como manejo de su patología, se remite a JUNTA DE REEMPLAZOS ARTICULARES para valoración y Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
NELSON DE JESUS OSPINA	10219564	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio , tolera vía oral con DX fibromialgia y dolor en medula espinal, estreñimiento bisacodilo de 5 mg, pregabalina de 75 mg Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los

		procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
NELSON GRISALES PIZARRO	19.134.535	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio , tolera vía oral con DX de Bipolar, "Ácido valproico 250 MG Quetiapina 25 MG " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Adulto mayor hospitalizado el 16 de marzo en horas de la mañana presento síntomas de un posible ACV donde se acompaña por urgencias y queda hospitalizado y regreso el día 24 de hospitalización en buenas condiciones en general.

NOEL LOAIZA DUQUE	4.482.197	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio , tolera vía oral con DX de Esquizofrenia, "Risperidona 2 MG Olanzapina 10 MG " Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones. Adulto mayor quien ingresó el día 23 de febrero, posterior a 8 días de hospitalización por fractura de cadera. Al momento del ingreso presenta buena evolución y continúa manejo con realización de terapias.
NORBERTO GONZALES ARIAS	4.593.287	Persona mayor que no refiere sintomatología específica al momento de la valoración. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, espacio y persona, tolera vía oral Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y

		agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, en silla de ruedas.
OSCAR GRANADA	5.911.663	Persona mayor, no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio, tolera vía oral Rosuvastatina tamsulosina Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4558003	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio , tolera vía oral con DX de Bipolar, Ácido valproico 250 MG Quetiapina 25 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones

		normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
REINERIO ORTIZ GIRALDO	10232417	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio , tolera vía oral Hipertensión Arterial Losartan 50 MG Amlodipino 5 MG Asa 100 MG Atorvastatina 40 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
RUBEN BRAVO HENAO	10232417	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio , tolera vía oral "Insomnio Estreñimiento " Levomepromazina Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada

		atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.
VILLABRADO ARANGO OSPINA	24.279.054	Persona mayor ,no refiere nada en especial consiente, orientada en tiempo y espacio , tolera vía oral HTA Dislipidemia Bipolar afectivo Esquizofrenia Osteoporosis Losartan 50 MG Atorvastatina 20 MG Ácido valproico 250 MG Quetiapina 200 MG Se brinda atención posterior a la realización del lavado de manos y al uso adecuado de los elementos de bioseguridad. Asimismo, se llevan a cabo los procedimientos de asepsia correspondientes en los equipos de la fundación antes y después de cada atención. Al examen físico, el adulto mayor presenta ojos y agudeza visual estables; cavidad oral en condiciones normales; cuello sin alteraciones evidentes; mucosas húmedas y rosadas. El abdomen se encuentra blando, depresible, no doloroso a la palpación y sin presencia de masas. Las extremidades son simétricas, sin deformidades ni edemas, con marcha conservada y sin alteraciones.

INFORME CUALITATIVO COMPONENTE DE ENFERMERIA SEDE LA ARBOLEDA MARZO 2026

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	EVOLUCION
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	Persona mayor de 96 años, en condición general estable, consciente y orientado en persona y lugar. Se evidencia funcionalidad parcial, requiriendo acompañamiento y supervisión para la realización de algunas actividades básicas de la vida diaria, acorde a su edad. Durante la valoración se observa tranquila, y con adecuada interacción. Refiere sentirse bien, niega síntomas asociados. Signos vitales dentro de parámetros normales. No se evidencian cambios agudos en su estado de salud al momento de la valoración.
ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696	Persona mayor de 56 años en condición general estable, consciente, orientado en tiempo, lugar y persona. Se evidencia funcional para la realización de sus actividades básicas de la vida diaria. Durante la valoración se observa participativo, colaborador y con adecuada interacción con el entorno. Refiere sentirse bien, sin presencia de síntomas. Signos vitales dentro de parámetros normales. No se evidencian cambios significativos en su estado de salud al momento de la valoración.
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	Persona mayor de 66 años, en condición general estable. Durante la valoración se encuentra consciente, con episodios ocasionales de desorientación e incoherencia en algunas situaciones.

		Se observa colaboradora en las actividades indicadas; sin embargo, presenta baja interacción social con sus compañeras. Se evidencian cambios de humor durante la jornada. Refiere sentirse bien, niega sintomatología física asociada. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se recomienda continuar seguimiento y acompañamiento en su estado cognitivo y emocional.
CARMEN ESLAVA	39.650.866	Persona mayor de 58 años, en condición general estable. Presenta discapacidad cognitiva, se encuentra consciente, con orientación parcial. Es funcional para la realización de actividades básicas de la vida diaria. Durante la valoración se observa colaboradora, activa y con buena disposición para participar en las actividades. Refiere sentirse bien, niega sintomatología asociada. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se recomienda continuar acompañamiento y supervisión en sus actividades, así como seguimiento de su estado cognitivo.
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	Persona mayor de 83 años, en condición general estable. Presenta Enfermedad de Alzheimer en fase avanzada. Durante la valoración se encuentra consciente, con desorientación global. A pesar de su condición, se evidencia funcionalidad para la realización de algunas actividades básicas de la vida diaria, requiriendo supervisión y acompañamiento. Se observa tranquila durante la atención. No refiere sintomatología aguda. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se recomienda continuar con cuidado integral, supervisión permanente y seguimiento de su estado cognitivo.
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	Persona mayor de 59 años, en condición general estable. Presenta discapacidad cognitiva y antecedente de episodios convulsivos.

		Durante la valoración se encuentra consciente, con orientación parcial. Es funcional para la realización de actividades básicas de la vida diaria. Se observa colaborador y con buena disposición durante la atención. Al momento de la valoración no presenta sintomatología asociada. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se recomienda continuar seguimiento, adherencia al tratamiento indicado y vigilancia ante posibles episodios convulsivos.
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	Persona mayor de 82 años, cuenta con antecedentes de: Trastorno neurocognitivo mayor (demencia), Hipertensión arterial, Trastorno mixto de depresión y ansiedad, síndrome de movilidad reducida severa, Glaucoma, síndrome de sarcopenia y fragilidad, dolor poliarticular crónico e Incontinencia urinaria. refiere paciente estable, sin cambios en el último mes, con buen apetito y adecuado patrón de sueño. Al momento de la valoración, paciente se encuentra en condición general estable. Se observa bajo condición de dependencia por su patología de base, con requerimiento de apoyo para actividades de la vida diaria. Signos vitales dentro de parámetros normales.
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	Persona mayor de 85 años, en condición general estable. Presenta Enfermedad de Alzheimer en fase avanzada. Durante la valoración se encuentra consciente, con desorientación en tiempo y espacio. Se evidencia funcionalidad para la realización de actividades básicas de la vida diaria, con requerimiento de supervisión y acompañamiento.

		Se observa tranquila y colaboradora durante la atención. No refiere sintomatología aguda. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se recomienda continuar con cuidado integral, supervisión permanente y seguimiento de su estado.
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	Persona mayor de 74 años, funcionalidad previa, con antecedente de Demencia vascular. reporta neumonía multilobar con características sugestivas de origen bronco aspirativo. En la valoración actual, paciente en buenas condiciones generales, colaboradora, sin alteraciones neurológicas agudas. Persiste con cifras tensionales elevadas, por lo cual se ajusta manejo farmacológico. Se realiza articulación con trabajo social para definir traslado a hogar geriátrico.
JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ	30.270.839	Persona mayor de 68 años, en condición general estable. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, lugar y persona. Es funcional e independiente para la realización de actividades básicas de la vida diaria. Durante la valoración se observa activa, colaboradora y con adecuada interacción. Refiere sentirse bien, sin sintomatología asociada. Signos vitales dentro de parámetros normales. No se evidencian cambios en su estado de salud. Se recomienda continuar seguimiento rutinario.
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	Persona mayor de 108 años, en condición general estable. Durante la valoración se encuentra consciente, con lenguaje poco coherente y desorientación en tiempo, lugar y persona.

		Presenta muy baja funcionalidad, con alta dependencia para la realización de las actividades básicas de la vida diaria, requiriendo apoyo y supervisión permanente. Se observa tranquila, con limitada interacción. No se evidencian signos de sintomatología aguda al momento de la valoración. Signos vitales dentro de parámetros normales.
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	Persona mayor de 59 años, en condición general estable. Se realiza valoración, evidenciando actitud colaboradora; establece contacto visual y verbal de manera espontánea. Se encuentra alerta, con desorientación en tiempo. Fija, dirige y mantiene la atención adecuadamente. Es funcional para la realización de actividades básicas de la vida diaria; sin embargo, presenta cambios de ánimo reiterativos. Al momento de la valoración no se evidencian alteraciones conductuales severas. Se recomienda acompañamiento y seguimiento de su estado emocional. Se brindan signos de alarma para consulta por urgencias: ánimo depresivo persistente, intento auto o hetero agresivo, conductas autolesivas, insomnio global y ansiedad severa.
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	Persona mayor de 73 años, en condición general estable. Se encuentra consciente, orientada en tiempo, lugar y persona. Es funcional para la realización de actividades básicas de la vida diaria. Durante la valoración se observa colaboradora, con adecuada interacción y buenas relaciones interpersonales. Se realizó intervención de enfermería sin complicaciones. Refiere sentirse bien, sin sintomatología asociada. Signos vitales dentro de parámetros normales.

		No se evidencian cambios en su estado de salud. Se recomienda continuar seguimiento rutinario.
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	Persona mayor de 89 años, en condición general estable, con antecedente de cirugía de cadera. Se encuentra consciente y orientada en tiempo, lugar y persona. Deambula con apoyo de caminador. Realiza sus actividades básicas de la vida diaria con precaución, evidenciando adecuada adaptación a su condición. Durante la valoración se observa colaboradora, con buena interacción social con sus compañeros. Refiere sentirse bien, sin sintomatología asociada. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se recomienda continuar con medidas de seguridad para la prevención de caídas y seguimiento rutinario.
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	Persona mayor de 70 años, en condición general estable, con antecedentes de patologías de base en manejo. Se encuentra consciente, orientada y coherente. Es activa y funcional para la realización de actividades básicas de la vida diaria. Durante la valoración se observa colaboradora, con adecuada interacción social con sus compañeros. Refiere sentirse bien, sin sintomatología asociada. Signos vitales dentro de parámetros normales. No se evidencian cambios en su estado de salud. Se recomienda continuar manejo indicado y seguimiento rutinario.
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	Persona mayor de 90 años, con antecedentes de EPOC, Hipertensión arterial, Diabetes mellitus, Enfermedad renal crónica, senilidad avanzada, síndrome de movilidad reducida, Demencia senil, poli artrosis e incontinencia mixta. Presenta deterioro funcional con dependencia moderada (Índice de Barthel: 40).

		Al momento de la valoración se encuentra en condición general estable, sin descompensaciones agudas de sus patologías de base, sin hospitalizaciones recientes ni ingresos a urgencias. Se evidencia desorientación en tiempo y espacio. Presenta adecuado patrón de sueño. Diuresis y deposiciones presentes (uso de pañal). Niega síntomas urinarios, respiratorios o gastrointestinales adicionales. No se reportan caídas recientes. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se recomienda continuar manejo integral, acompañamiento permanente y seguimiento de su estado general y cognitivo.
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	Persona mayor de 68 años de edad, con antecedentes de hipertensión arterial y dermatitis seborreica. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables, consciente, orientado en tiempo, lugar y persona. Signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición física. Presenta limitaciones para la realización de algunas actividades de la vida diaria, requiriendo apoyo parcial, especialmente en actividades que demandan mayor esfuerzo físico. Se recomienda continuar seguimiento por enfermería, vigilancia de signos de alarma y apoyo en actividades según requerimiento. Paciente continúa en observación y manejo según plan establecido.
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	Persona mayor de 94 años de edad, con antecedentes de hipertensión arterial y demencia. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables, consciente, pero desorientada en tiempo y

		espacio, con compromiso cognitivo acorde a su patología de base. Adicionalmente, presenta dificultad en la audición, lo cual limita la comunicación y la interacción con el entorno. Evidencia movilidad ligeramente reducida, con limitaciones para la deambulación, requiriendo apoyo parcial para la realización de algunas actividades de la vida diaria. Signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni manifestaciones de dolor agudo durante la valoración. Se brinda apoyo en actividades básicas, garantizando medidas de seguridad para la prevención de caídas. Se refuerza la necesidad de acompañamiento permanente, así como estrategias de comunicación claras, pausadas y con contacto visual, teniendo en cuenta su dificultad auditiva. Se recomienda seguimiento por enfermería, con vigilancia de cambios en su estado neurológico, funcional y sensorial. Persona mayor que continúa en observación y cuidado integral.
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	Persona mayor de 70 años con enfermedad psoriásica activa, con compromiso articular periférico, entesitis, así como compromiso cutáneo y ungular. Se encuentra en proceso de reinicio de terapia biológica con Risankizumab. Adicionalmente, se sospecha osteoporosis, considerando fractura por acuñamiento vertebral anterior evidenciada en radiografía de columna y morfometría vertebral. Se recomienda continuar seguimiento por enfermería, vigilancia de signos de alarma y apoyo en actividades según requerimiento.

		Paciente continúa en observación y manejo según plan establecido.
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	Persona mayor de 72 años de edad al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables, consciente y orientado en las tres esferas. Presenta movilidad reducida, con dependencia de silla de ruedas para su desplazamiento. Se evidencia limitación en la agudeza visual, lo cual interfiere en su autonomía y en la realización de algunas actividades de la vida diaria. Asimismo, presenta dificultad para interactuar con otras personas, lo que puede estar relacionado con sus limitaciones sensoriales y funcionales. Signos vitales dentro de parámetros normales para su condición. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni dolor agudo durante la valoración. Requiere apoyo parcial para la ejecución de actividades básicas, así como acompañamiento en su movilidad para prevenir riesgos, especialmente caídas. Se promueven estrategias de inclusión, comunicación efectiva y estimulación social. Se recomienda continuar seguimiento por enfermería, fortaleciendo apoyo en actividades diarias, estimulación sensorial y social, y vigilancia de cambios en su estado general. La persona mayor continúa en manejo y observación.
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	Persona mayor de 83 años de edad, con antecedente de cáncer en ojo izquierdo en estado terminal. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales variables, acorde con la evolución de su patología de

		base. Presenta estado de ánimo fluctuante y compromiso cognitivo intermitente, evidenciado por episodios de desorientación en tiempo y espacio. Su estado de salud es inestable, con cambios frecuentes en su condición general. Se observa dependencia parcial para la realización de actividades de la vida diaria, requiriendo acompañamiento y supervisión constante. Signos vitales dentro de parámetros variables según su condición clínica. No se evidencian signos agudos de dificultad respiratoria al momento de la valoración. Se brinda cuidado integral enfocado en el confort, apoyo emocional y acompañamiento permanente, priorizando medidas de cuidado paliativo. Se refuerza la importancia del manejo del dolor, la observación de signos de deterioro y el acompañamiento institucional. Se recomienda continuar seguimiento por enfermería, vigilancia estrecha de cambios en su estado neurológico y general, así como garantizar medidas de confort y bienestar. Las persona mayor continúa en manejo y observación.
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	Persona mayor de 89 años de edad al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables. Presenta dependencia total para la realización de actividades de la vida diaria, requiriendo apoyo completo por parte del cuidador. Evidencia limitación en la agudeza visual y movilidad reducida, lo que restringe su autonomía y desplazamiento. Permanece con baja interacción social, mostrando escasa comunicación con compañeros y cuidadores. Se observan cambios en el estado de ánimo, con variabilidad emocional durante la atención, lo cual puede influir en su disposición para la interacción.

		Signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni dolor agudo al momento de la valoración. Se brinda cuidado integral, garantizando apoyo total en sus actividades, medidas de seguridad y acompañamiento permanente. Se promueve la estimulación emocional y social, respetando su condición y ritmo. Se recomienda continuar seguimiento por enfermería, vigilancia de cambios en su estado general, emocional y funcional. Paciente continúa en manejo y observación.
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	Persona mayor de 80 años de edad, con antecedentes de artritis reumatoide deformante, dislipidemia, insuficiencia venosa crónica bilateral y esofagitis péptica grado D. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables. Presenta movilidad reducida, con limitaciones para la deambulación, requiriendo apoyo total para la realización de actividades de la vida diaria. Se evidencia proceso de celulitis en miembro inferior, con signos inflamatorios locales. Se encuentra en manejo según indicación médica, con vigilancia de evolución clínica y posibles signos de complicación. Las deformidades articulares secundarias a artritis reumatoide afectan su funcionalidad y autonomía. Se observa además compromiso vascular periférico relacionado con su insuficiencia venosa crónica. Signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni dolor agudo generalizado durante la valoración. Se brinda cuidado integral, incluyendo apoyo en actividades básicas, control de signos de infección, cuidado de la piel y medidas para mejorar el retorno venoso. Se refuerza la importancia de la adherencia al tratamiento farmacológico y medidas higiénico-dietéticas.

		Se recomienda continuar seguimiento por enfermería, vigilancia de la evolución de la celulitis, control del dolor y monitoreo del estado general. Persona mayor que continúa en manejo y observación.
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	Persona mayor de 73 años de edad, con diagnóstico de artritis reumatoide. Al momento de la valoración presenta deterioro significativo de su capacidad funcional, requiriendo asistencia casi total para la realización de actividades de la vida diaria (AVD). La condición actual impacta de manera importante en su calidad de vida, especialmente por limitación en la movilidad y presencia probable de dolor asociado. Se recomienda continuar seguimiento por enfermería, brindando apoyo en actividades básicas, vigilancia del estado general y acompañamiento en el proceso de atención integral. Persona mayor que continúa en manejo y observación.
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	Persona mayor de 77 años cuenta con antecedentes de hipertensión arterial, postración asociada a senilidad, movilidad reducida y demencia senil. presenta úlcera en región perianal, sin descripción previa de manejo ni tiempo de evolución. Maneja alto grado de dependencia funcional, acorde a sus patologías de base. Se recomienda continuar seguimiento por enfermería, vigilancia de la evolución de la celulitis, control del dolor y monitoreo del estado general. Persona mayor que continúa en manejo y observación.
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	Persona mayor de 96 años de edad. Al momento de la valoración se encuentra en buenas condiciones generales, funcional, consciente, coherente y orientado en tiempo, lugar y persona.

		Presenta lesiones tumorales a nivel facial, en observación, sin evidencia de signos agudos de infección al momento de la valoración. Se recomienda valoración médica para diagnóstico y manejo específico. Conserva independencia en la mayoría de las actividades de la vida diaria, acorde a su edad. Signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni dolor agudo durante la valoración. Se brinda orientación sobre el cuidado de la piel, vigilancia de cambios en las lesiones (aumento de tamaño, sangrado, dolor o signos de infección) y la importancia de seguimiento médico oportuno. Se recomienda continuar seguimiento por enfermería y control por medicina general o especialidad según evolución. Paciente continúa en manejo y observación.
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	Persona mayor de 77 años de edad, con antecedente de cirugía vascular. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables, funcional, consciente, con episodios ocasionales de desorientación en tiempo y espacio. Refiere alteraciones del patrón de sueño, con dificultad para conciliar y mantener el descanso nocturno. Presenta estado de ánimo variable durante la atención. Se observa adecuada funcionalidad para la realización de actividades de la vida diaria, con requerimiento de apoyo ocasional según condición. Signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni dolor agudo al momento de la valoración. Se brinda orientación sobre higiene del sueño, acompañamiento emocional y vigilancia de cambios en el estado neurológico. Se

		refuerza la importancia del seguimiento médico posterior a cirugía vascular. Se recomienda continuar seguimiento por enfermería, control de signos de alarma y apoyo en actividades según necesidad. Persona mayor que continúa en manejo y observación.
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	Persona mayor de 77 años de edad, con antecedente de trastorno de esquizofrenia. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables, funcional, consciente, coherente y orientado en las tres esferas. Presenta cambios abruptos en el estado de ánimo, con variabilidad emocional durante la interacción. Se evidencia bajo nivel de socialización, con tendencia al aislamiento y escasa interacción con otros usuarios y cuidadores. Mantiene actividad de lectura frecuente de la Biblia. Durante la atención se observa conducta conflictiva en algunos momentos, lo que puede interferir en la dinámica de convivencia. Signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni alteraciones agudas al momento de la valoración. Se brinda acompañamiento, contención emocional y manejo respetuoso, promoviendo estrategias de comunicación asertiva y ambientes tranquilos. Se recomienda seguimiento por el área de psicología para control y ajuste de manejo si se requiere. Persona mayor que continúa en manejo y observación.
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	Persona mayor de 94 años de edad. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables, consciente y orientado. Presenta estado de ánimo variable durante la atención.

		Evidencia movilidad reducida, lo que incrementa el riesgo de caídas; sin embargo, mantiene independencia para la realización de actividades básicas de la vida diaria. Se observa buena ingesta alimentaria, con adecuado apetito. Paciente con actitud colaboradora durante las actividades y cuidados brindados. Signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni dolor agudo al momento de la valoración. Se brindan recomendaciones orientadas a la prevención de caídas, supervisión en la deambulación y fortalecimiento de la seguridad en el entorno. Se promueve el acompañamiento y la estimulación emocional. Se recomienda continuar seguimiento por enfermería, con vigilancia del estado funcional, emocional y riesgo de caídas. Persona mayor que continúa en manejo y observación.
ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	Persona mayor de 80 años de edad, con antecedentes de hipertensión arterial crónica, evento cerebrovascular (ACV) isquémico, con secuelas neurológicas, incluyendo alteración del lenguaje (afasia) y hemiplejia derecha. Antecedente de cáncer de piel hace aproximadamente. Diagnóstico de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) sin requerimiento de oxígeno domiciliario. Actualmente en seguimiento por los servicios de oncología y dermatología. Paciente en seguimiento por programa de riesgo cardiovascular (RCV) y medicina interna. En el momento, el paciente presenta secuelas consistentes en alteraciones visuales, afasia y compromiso motor, compatibles con antecedentes neurológicos descritos. Se brinda acompañamiento, contención emocional y manejo respetuoso, promoviendo estrategias de comunicación asertiva y ambientes tranquilos. Se recomienda seguimiento por el área de psicología para control y ajuste de manejo si se requiere.

		Persona mayor que continúa en manejo y observación.
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	Persona mayor de 78 años, con antecedente reciente de cirugía por deformidad en pie izquierdo, condición que previamente generaba limitación para la realización de actividades cotidianas y dificultad para el uso adecuado de calzado. Al momento de la valoración, presenta signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni presencia de dolor agudo. Paciente se encuentra consciente, coherente y orientado, funcional y activo, con adecuada interacción durante la valoración. Se observa en condiciones generales estables, sin signos de alarma.
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	Persona mayor de 75 años que presenta dificultad para la adherencia a controles médicos y para la realización de valoraciones periódicas, debido a resistencia ocasional para asistir a citas. A pesar de lo anterior, se evidencia paciente funcional, activo, consciente y coherente, con adecuada interacción durante la valoración. Conserva autonomía en sus actividades y no presenta alteraciones cognitivas evidentes al momento de la evaluación. Se recomienda reforzar educación al adulto mayor con los profesionales sobre la importancia de la asistencia a controles médicos periódicos, con el fin de garantizar seguimiento adecuado de sus patologías crónicas y prevención de complicaciones.
GILDARDO HENAO	15.899.846	Persona mayor de 68 años con antecedentes de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), gastritis, úlcera péptica, hernias inguinales y cataratas bilaterales. Al momento de la valoración se encuentra consciente, coherente y orientado, con adecuada capacidad de comunicación. Paciente funcional, independiente para la realización de sus actividades diarias.

		No refiere sintomatología aguda asociada a sus patologías de base durante la valoración. Se observa en condiciones generales estables, sin signos de alarma evidentes. Persona mayor que continúa en manejo y observación.
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	Persona mayor de 77 años con antecedente de hipertensión arterial. Al momento de la valoración, no refiere dolor ni otros malestares asociados. Se encuentra consciente, coherente y orientado, con adecuada capacidad de comunicación. Paciente funcional, independiente y con alto nivel de actividad, realiza ejercicio físico de manera frecuente, lo cual contribuye positivamente a su estado de salud general. No se evidencian signos de alarma durante la valoración. Se brinda acompañamiento, contención emocional y manejo respetuoso, promoviendo estrategias de comunicación asertiva y ambientes tranquilos. Se recomienda seguimiento por el área de psicología para control y ajuste de manejo si se requiere. Persona mayor que continúa en manejo y observación
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	Persona mayor de 88 años de edad, funcional, con antecedente patológico de diabetes mellitus. Al momento de la valoración se encuentra consciente, orientado en tiempo, lugar y persona, colaborador durante la atención. Se observa en condiciones generales estables, deambulando de manera independiente, con adecuada tolerancia a la actividad física. Signos vitales dentro de parámetros normales. Piel íntegra, normo coloreada, sin presencia de lesiones o signos de infección. Se evidencia adecuada ingesta de alimentos y líquidos. Eliminaciones conservadas. Se refuerzan recomendaciones sobre adherencia al tratamiento, dieta para paciente diabético y signos de alarma. Paciente continúa bajo seguimiento y control.

JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	Persona mayor de 75 años, durante la valoración se muestra poco receptivo, con actitud oposicionista y respuestas verbales de tipo agresivo al momento de la interacción. Refiere poca adherencia a controles médicos, evidenciando rechazo a la asistencia a citas. A pesar de lo anterior, la persona mayor se encuentra consciente, coherente y orientado en tiempo, espacio y persona. Se evidencia funcionalidad conservada para la realización de actividades. No se identifican alteraciones cognitivas evidentes durante la valoración. Se recomienda fortalecer estrategias de comunicación y apoyo por parte de la red familiar o cuidadores, con el fin de mejorar la adherencia al seguimiento médico. Se brinda acompañamiento, contención emocional y manejo respetuoso, promoviendo estrategias de comunicación asertiva y ambientes tranquilos. Se recomienda seguimiento por el área de psicología para control y ajuste de manejo si se requiere. Persona mayor que continúa en manejo y observación
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	Persona mayor de 80 años con diagnóstico de hipertensión arterial y enfermedad renal crónica, lo que lo clasifica en un riesgo cardiovascular moderado-alto. Actualmente se encuentra estable, sin presencia de síntomas cardiovasculares activos como disnea, dolor torácico o palpitaciones. No registra antecedentes recientes de descompensación, hospitalización ni consultas a servicios de urgencias por causa cardiovascular. Al momento de la valoración, se considera paciente compensado desde el punto de vista cardiovascular, sin signos de alarma. Se recomienda continuar seguimiento periódico por el programa de riesgo cardiovascular, con vigilancia de la función renal y perfil lipídico, así como reforzar educación en adherencia al tratamiento y reconocimiento de signos de alarma.

		Se brinda acompañamiento, contención emocional y manejo respetuoso, promoviendo estrategias de comunicación asertiva y ambientes tranquilos. Se recomienda seguimiento por el área de psicología para control y ajuste de manejo si se requiere. Persona mayor que continúa en manejo y observación
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	Persona mayor de 64 años, en manejo por psiquiatría, con baja adherencia a controles médicos, manifestando resistencia para asistir a seguimiento especializado. A nivel social, presenta limitada interacción con sus compañeros, evidenciando escasa relación interpersonal. Refiere antecedente de consumo de sustancias. Al momento de la valoración, se encuentra funcional, activo, consciente y coherente, con adecuada orientación. Se encuentra estable, sin signos de alarma. Se recomienda fortalecer el acompañamiento por el equipo interdisciplinario, especialmente en salud mental, con el fin de mejorar la adherencia al tratamiento y la interacción social.
JOSE ALBORNOZ	6509550	Persona mayor de 87 años, con diagnóstico de hipertensión arterial de larga data, clasificado en riesgo cardiovascular (RCV) moderado. Al momento de la valoración, el paciente se encuentra en buen estado general, niega síntomas cardiovasculares como disnea, dolor precordial, palpitaciones o edemas. No refiere consultas a urgencias ni hospitalizaciones recientes relacionadas con su patología cardiovascular. Estado de ánimo estable. Paciente portador de sonda vesical permanente. Se brinda acompañamiento, contención emocional y manejo respetuoso, promoviendo estrategias de comunicación asertiva y ambientes tranquilos. Se recomienda seguimiento por el área de psicología para control y ajuste de manejo si se requiere. Persona mayor que continúa en manejo y observación
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	Persona mayor de 85 años, con baja adherencia a controles médicos, mostrando resistencia persistente para asistir a citas

		previamente programadas, a pesar de múltiples intentos de gestión. Durante la valoración, se evidencian alteraciones del comportamiento compatibles con trastorno del pensamiento, con presencia de ideas delirantes y episodios de discurso incoherente. En ocasiones presenta desorientación en tiempo. Funcional independiente para algunas actividades. Se encuentra estable en el momento, sin signos de alarma agudos. Se recomienda valoración prioritaria por psiquiatría y fortalecimiento del acompañamiento por el equipo interdisciplinario, con el fin de mejorar la adherencia al manejo y garantizar seguimiento adecuado.
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	Persona mayor de 77 años Antecedentes patológicos: Enfermedad renal crónica, Hipertensión arterial, Hipotiroidismo Al momento de la valoración, se encuentra en condiciones generales estables, sin síntomas agudos referidos. Se presenta consciente, orientado y con adecuada interacción. No se evidencian signos de descompensación de sus patologías de base. funcionalidad conservada. presenta patologías crónicas en seguimiento, estable al momento de la valoración.
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	Persona mayor de 79 años de edad, funcional, independiente y activo, orientado en tiempo, espacio y persona. Se observa en buenas condiciones generales. Durante la valoración, se le realiza de manera autónoma las actividades básicas de la vida diaria, con adecuada movilidad y marcha estable. Como antecedente relevante, presenta dificultad visual, lo cual puede interferir parcialmente en algunas actividades, sin comprometer su independencia. Se recomienda seguimiento y valoración por optometría.

		Se encuentra con adecuada tolerancia a la vía oral, buen estado de hidratación y apetito conservado. Eliminaciones urinarias y intestinales dentro de parámetros normales. Piel íntegra, sin presencia de lesiones. Signos vitales dentro de rangos normales. Se brindan recomendaciones para prevención de riesgos asociados a la disminución visual, como mantener espacios iluminados y libres de obstáculos.
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	Persona mayor de 67 años, funcional, activo e independiente para las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Se observa en condiciones generales estables, orientado en tiempo, lugar y persona. Presenta antecedentes de patologías psiquiátricas y trastorno convulsivo, en manejo farmacológico según prescripción médica. Durante la valoración, se evidencia comportamiento tranquilo, sin episodios de agitación ni crisis convulsivas al momento de la atención. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se realiza seguimiento al estado neurológico y conductual, sin cambios significativos. Se refuerza la importancia de la adherencia al tratamiento farmacológico y control médico periódico. Se brindan recomendaciones para la prevención de crisis convulsivas, vigilancia de signos de alarma y acompañamiento continuo por parte del personal. continúa bajo observación y seguimiento.
JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	Persona mayor de 81 años con antecedente de trastorno mixto. Al momento de la valoración, presenta signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni presencia de dolor agudo.

		Paciente con leve desorientación, con compromiso parcial en la orientación en tiempo y/o espacio; sin embargo, se muestra colaborador durante la valoración. Presenta limitación para la realización de algunos movimientos, secundaria a antecedente de cirugía de fémur, lo que impacta su funcionalidad. Se encuentra en condiciones generales estables, sin signos de alarma.
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	Persona mayor de 80 años con antecedentes de dislipidemia, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) e hipertensión arterial. Al momento de la valoración, se encuentra en aparentes buenas condiciones generales. Refiere fatiga con esfuerzos mínimos, lo que limita parcialmente sus actividades. Se evidencia paciente poco receptivo durante la valoración y con resistencia a la realización de procedimientos médicos, negándose actualmente a la realización de cateterismo previamente sugerido. Se encuentra consciente, orientado y hemodinámica mente estable, sin signos de alarma al momento de la valoración. Se recomienda reforzar educación al paciente y red de apoyo sobre la importancia de la adherencia a estudios y manejo médico, así como seguimiento por el equipo tratante.
JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	Persona mayor de 79 años, funcional para la mayoría de las actividades de la vida diaria. Al momento de la valoración, presenta desorientación en tiempo y espacio; sin embargo, se encuentra en buen estado de ánimo y con adecuada interacción.

		Signos vitales dentro de parámetros normales. No se evidencian signos de alarma. Persona mayor en condiciones generales estables.
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	persona mayor de 89 años, parcialmente funcional. Requiere apoyo para algunas actividades de la vida diaria. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables. Se evidencia desorientación en tiempo y espacio, responde parcialmente a estímulos y órdenes sencillas. Se observa tranquilo, sin signos de agitación. se alimenta por sí mismo, con adecuada tolerancia a la dieta. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se realiza seguimiento continuo al estado cognitivo y funcional. Se brindan cuidados básicos, apoyo en actividades requeridas y vigilancia permanente para prevenir riesgos asociados a su condición.
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	Persona mayor de 83 años, funcional, independiente para la realización de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Se encuentra en condiciones generales estables, consciente, orientado en tiempo, lugar y persona, coherente en su comunicación. Presenta buen estado físico general. Antecedente de hipertensión arterial, en manejo farmacológico según prescripción médica. Al momento de la valoración, signos vitales dentro de parámetros normales, sin evidencia de complicaciones. Se observa clínicamente estable.

		Se refuerza la importancia de la adherencia al tratamiento antihipertensivo, control periódico de la presión arterial, hábitos de vida saludable y seguimiento médico continuo.
JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	Paciente de 68 años con antecedente neurológico de importancia, con hallazgos imagenológicos de múltiples lesiones intraaxiales, de predominio en región frontal anterior izquierda, con compromiso adicional en regiones frontoparietal izquierda, occipital izquierda y en lóbulos frontal y temporal derechos. A pesar de estos antecedentes, el paciente se encuentra funcional, activo, consciente y coherente, con adecuada interacción durante la valoración. Conserva autonomía para la realización de sus actividades de la vida diaria y no se evidencian alteraciones cognitivas significativas al momento de la evaluación. Presenta dificultad en el habla, compatible con trastorno del lenguaje, lo que limita parcialmente su comunicación e interacción social. En el momento, se encuentra en condiciones estables, sin signos de alarma. Se encuentra consciente, coherente y orientado, funcional y activo, con adecuada interacción durante la valoración. Se observa en condiciones generales estables, sin signos de alarma.
JULIO CESAR SALINAS	10269291	Persona mayor de 61 años que refiere dolor en la rodilla. Durante la valoración, presenta dificultad para describir de manera clara sus síntomas, manifestando múltiples molestias. Al examen físico, se encuentra despierto, consciente y orientado, sin evidencia de trauma ni alteraciones neurológicas. Signos

		vitales dentro de rangos normales, con adecuada presión arterial y saturación de oxígeno. A nivel comportamental, en ocasiones se muestra irritable y expresa deseos de abandonar la institución. Refiere antecedente de consumo de alcohol. Se encuentra estable, sin signos de alarma al momento de la valoración.
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	Persona mayor de 67 años con diagnóstico de foco de isquemia subaguda que compromete la unión pontina izquierda, sin evidencia de transformación hemorrágica. Paciente en buenas condiciones generales, afebril, hidratado. Cabeza normocéfala, pupilas isocóricas y normorreactivas, mucosas húmedas, consciente, con hemiparesia derecha, en seguimiento neurológico.
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	Persona mayor de 73 años, con antecedentes de hiperplasia prostática benigna (HPB), incontinencia urinaria y fecal. Al momento de la valoración, se encuentra en buenas condiciones generales, sin presencia de síntomas neurológicos, respiratorios ni gastrointestinales. Niega otros síntomas asociados. Refiere diuresis y deposiciones adecuadas, así como adecuado patrón de sueño. A nivel comportamental, presenta dificultades en la convivencia con sus compañeros, evidenciando irritabilidad y baja tolerancia, lo que interfiere en la dinámica social dentro de su entorno. Se encuentra estable, sin signos de alarma.

		Se recomienda fortalecimiento de estrategias de manejo conductual y acompañamiento por parte del equipo interdisciplinario para mejorar la adaptación y convivencia.
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	Persona mayor de 72 años, funcional e independiente para la realización de actividades básicas de la vida diaria. Se encuentra consciente, orientado en tiempo, lugar y persona, coherente en su comunicación. Al momento de la valoración, el paciente se encuentra en condiciones generales estables. Presenta antecedentes de patologías de base en manejo farmacológico según prescripción médica. Signos vitales dentro de parámetros normales. No se evidencian signos de alarma ni complicaciones durante la atención. Se refuerza la importancia de la adherencia al tratamiento, controles médicos periódicos y mantenimiento de hábitos de vida saludable.
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	Persona mayor de 69 años, con antecedentes de hipertensión arterial (HTA), dislipidemia, gastritis, hipotiroidismo, hiperplasia prostática benigna (HPB), ansiedad, cardiomiopatía isquémica, artrosis y enfermedad renal crónica (ERC).Antecedentes quirúrgicos de cateterismo y artroscopia derecha. Al momento de la valoración se encuentra consciente, orientado en las tres esferas, con estado general estable, sin signos de dificultad respiratoria ni dolor agudo. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se evidencia condición crónica compensada, sin signos de descompensación aguda.
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	Persona mayor de 69 años con antecedente de hipertensión arterial.

		Al momento de la valoración, se encuentra funcional, activo e independiente para la realización de sus actividades de la vida diaria. Presenta buen estado de ánimo, adecuada interacción y se observa en buenas condiciones generales. Se encuentra, sin signos de alarma.
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	Persona mayor de 89 años, parcialmente funcional, requiere apoyo para la realización de algunas actividades de la vida diaria. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables. Se evidencia desorientación en tiempo y espacio, con respuesta a estímulos y seguimiento de indicaciones sencillas. Se observa tranquilo, sin signos de agitación. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se brindan cuidados básicos, apoyo en las actividades que lo requieren y vigilancia permanente, con el fin de prevenir riesgos asociados a su estado cognitivo. Se recomienda orientación frecuente, acompañamiento continuo y seguimiento por todos los profesionales
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	Persona mayor de 81 años con antecedente de hipertensión arterial y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), en seguimiento por controles médicos. se encuentra en aparentes buenas condiciones generales, sin presencia de síntomas cardiovasculares.

		Realiza actividad física de manera regular. No ha requerido consultas por urgencias en el último periodo. Al momento de la valoración, presenta signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni presencia de dolor agudo. Paciente se encuentra consciente, coherente y orientado, funcional y activo, con adecuada interacción durante la valoración. Se observa en condiciones generales estables, sin signos de alarma.
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	Persona mayor de 66 años, funcional e independiente para la realización de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables, consciente, orientado en tiempo, lugar y persona, con adecuada comunicación. Presenta antecedentes de patologías de base, en manejo farmacológico según prescripción médica. Signos vitales dentro de parámetros normales, sin presencia de signos de alarma ni complicaciones durante la atención. Se refuerza la importancia de la adherencia al tratamiento, controles médicos periódicos y mantenimiento de hábitos de vida saludable. continúa bajo seguimiento y observación por el equipo de profesionales.

MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	Persona mayor de 66 años, con antecedente de diabetes mellitus, en manejo farmacológico según prescripción médica. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables. Se evidencia desorientación en tiempo y espacio, con respuesta a estímulos y seguimiento parcial de indicaciones. Presenta incontinencia de esfínteres, por lo que requiere apoyo en el manejo de la eliminación y cuidados de higiene. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se realiza vigilancia del estado general y control de glucemia según indicación. Se brindan cuidados básicos de enfermería, prevención de lesiones en piel, cambios de posición y acompañamiento continuo. Se recomienda seguimiento médico, control estricto de la diabetes y vigilancia de signos de alarma.
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	Persona mayor de 75 años, funcional e independiente para la realización de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables, consciente, orientado en tiempo, lugar y persona. Se comunica de manera adecuada, aunque presenta dificultad auditiva, lo que requiere hablarle de forma clara y a un tono de voz adecuado para facilitar la comprensión. Presenta antecedentes de patologías de base, en manejo farmacológico según prescripción médica.

		Signos vitales dentro de parámetros normales, sin evidencia de signos de alarma ni complicaciones durante la atención.
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	Persona mayor de 82 años. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables, con signos vitales dentro de rangos normales. Paciente funcional, coherente y con adecuada interacción. Portador de sonda vesical, sin complicaciones evidentes al momento de la valoración. Se encuentra estable, sin signos de alarma.
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	Persona mayor de 82 años con diagnóstico de enfermedad arterial oclusiva crónica agudizada, con oclusión de arterias femorales izquierdas. Cuenta con antecedentes de hipertensión arterial, evento cerebrovascular isquémico con hemiplejia izquierda y antecedente de infarto agudo de miocardio. El cuadro clínico actual es compatible con enfermedad arterial oclusiva severa de miembros inferiores, con compromiso desde la arteria femoral común y femoral superficial de forma bilateral, cursando con isquemia aguda severa de miembro inferior izquierdo (estadio III). Al momento de la valoración, el paciente presenta signos de mala circulación en la pierna izquierda. Se observa la extremidad fría, sin pulso palpable, con dolor intenso difícil de controlar y dificultad para mover el pie, el cual se encuentra caído. Estos hallazgos indican un compromiso grave del flujo sanguíneo en la pierna.

		Se trata de un cuadro de alta complejidad, con compromiso severo de la perfusión tisular y alto riesgo de pérdida de la extremidad.
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	Persona mayor de 67 años, funcional e independiente para la realización de actividades básicas de la vida diaria. Se encuentra consciente, orientado en tiempo, lugar y persona, coherente en su comunicación. Presenta antecedente de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y consumo de sustancias psicoactivas. Al momento de la valoración se encuentra en condiciones generales estables, sin signos de dificultad respiratoria. Signos vitales dentro de parámetros normales. Se realiza seguimiento al estado respiratorio y se brindan recomendaciones para el adecuado manejo de su patología, incluyendo adherencia al tratamiento médico, evitar factores de riesgo y vigilancia de signos de alarma. Así mismo, se orienta sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas y la importancia de reducir o suspender su uso, promoviendo hábitos de vida saludable.
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	Persona mayor de 81 años sin antecedentes patológicos de relevancia. Al momento de la valoración se encuentra en buenas condiciones generales, consciente, orientado y refiere sentirse bien, sin presencia de síntomas asociados. Asiste a consulta con el fin de solicitar valoración y manejo para várices en miembros inferiores. Como antecedente tóxico, refiere tabaquismo activo, con consumo aproximado de un cigarrillo diario.

		Signos vitales dentro de parámetros aceptables para su condición clínica. No se evidencian signos de dificultad respiratoria ni alteraciones agudas al momento de la valoración. Persona mayor que continúa en manejo y observación
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	Persona mayor de 63 años con antecedentes de hipertensión arterial, hipertrofia ventricular izquierda, hernia supraumbilical y síndrome de manguito rotador. Al momento de la valoración, se encuentra funcional, activo, consciente y coherente, con adecuada interacción. Se observa en buenas condiciones generales, sin síntomas agudos referidos y sin signos de alarma. Persona mayor estable.

INFORME POR ACTIVIDADES COMPONENTE DE LABORTERAPIA

DEL 01 DE MARZO AL 30 DE MARZO DE 2026

Objetivo General:

Fomentar la autonomía y el envejecimiento activo a través de los talleres de expresión artística y reciclaje creativo. El objetivo es estimular la destreza motriz y las funciones cognitivas, transformando materiales en piezas con valor utilitario que refuercen el sentido de logro, la identidad personal y la salud emocional de los adultos mayores.

Objetivos Específicos:

Rehabilitación Psicomotriz: Estimular la motricidad fina y la coordinación viso manual mediante el uso de técnicas de precisión (recorte, pintura, modelado y costura), con el fin de preservar la destreza necesaria para las actividades de la vida diaria.

Estimulación Cognitiva Aplicada: Fortalecer funciones ejecutivas específicamente la memoria operativa, la atención sostenida y la planificación a través del diseño y la ejecución secuencial de los proyectos creativos.

Canalización Emocional y Reminiscencia: Fomentar la expresión del mundo interior y la identidad personal, utilizando el arte como un vehículo seguro para evocar recuerdos, manifestar ideas y procesar emociones.

Integración y Cohesión Social: Promover la interacción grupal y el sentido de pertenencia mediante el trabajo colaborativo, mitigando el aislamiento social y fortaleciendo las redes de apoyo entre los participantes.

Sostenibilidad y Conciencia Ambiental: Incentivar la creatividad utilitaria a través del reciclaje de materiales, otorgando un nuevo propósito a objetos cotidianos y reforzando el sentido de utilidad del adulto mayor.

Descripción de las actividades

1. Evaluación Inicial

La evaluación inicial constituye un proceso fundamental para conocer el estado funcional, emocional, cognitivo y social de la persona mayor al inicio de su participación en el componente. Esta etapa permite identificar sus capacidades, limitaciones, intereses y necesidades, con el fin de diseñar un plan de intervención personalizado y significativo.

Durante la evaluación, se recogen datos a través de entrevistas, observación directa y, se consideran aspectos como:

- Nivel de independencia en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades motrices finas y gruesas.
- Estado cognitivo (atención, memoria, orientación).

2. actividades celebración día de la mujer:

El área de Laborterapia lideró la conmemoración del Día de la Mujer para las adultas mayores, integrando música, creatividad y participación social en dos jornadas especiales:

Detalles de la Jornada

Sede La Arboleda (09 de marzo): La celebración contó con la presentación en vivo de la cantante de música popular Martha Lucía Trejos.

Sede La Aurora (11 de marzo): El evento fue amenizado por el grupo de música tropical Los Alpes.

Ambientación: En ambas sedes se instaló un arco de globos coloridos y un portarretratos gigante temático para sesiones fotográficas.

Detalle Personalizado: Como resultado del proceso terapéutico, los compañeros hombres elaboraron flores en foamy y cinta ilusión presentadas en cajitas de origami, entregadas a cada mujer.

Acto Simbólico: En cada sede, un usuario representante realizó una lectura de palabras sentidas, resaltando el valor integral de la mujer en la sociedad.

Impacto: Esta actividad fomentó la integración grupal, el reconocimiento del género y el desarrollo de habilidades motrices finas a través de la elaboración de los obsequios.







3. Taller grupal de manualidades:

A.Delantal bordado en tela, cintas e hilo crochet

Este proyecto se centró en la creación de una prenda funcional y decorativa, donde se integraron técnicas de bordado volumétrico y costura de precisión para lograr un acabado profesional. La actividad consistió en la intervención de un delantal de tela mediante el bordado combinado. Los adultos mayores aplicaron diseños florales utilizando cintas para los pétalos e hilo crochet para los tallos y detalles finos del bordado. El cierre estético y refuerzo de la prenda se realizó mediante la colocación de un sesgo en todo el contorno, lo que permitió trabajar la estructura de la pieza de forma limpia y resistente.

Pasos básicos para hacerlas:

Pasos para la elaboración.

Diseño del patrón: Se marcaron las guías con papel ónix sobre la tela para ubicar el ramo o motivo central.

Bordado con Cintas: Se elaboraron los elementos principales (flores y hojas) aprovechando el brillo y volumen de las cintas.

Bordado con Hilo Crochet: Se utilizaron los hilos de crochet para bordar los tallos con punto de tallo o cadeneta, y para definir detalles pequeños que requerían un hilo más grueso y resistente que el de costura normal.

Aplicación del Sesgo: Se colocó el sesgo por todo el borde del delantal para cubrir las orillas de la tela, asegurando que las esquinas y curvas quedaran perfectamente perfiladas.

Revisión Final: Se aseguraron los nudos por el revés y se verificó que el sesgo estuviera firme para garantizar la durabilidad del delantal.

B –llaveros en yarcilon con motivo de emoticones

Este proyecto consistió en la creación de accesorios personalizados utilizando yarcilón enfocándose en la representación de emociones a través de los populares "emoticones". El taller se desarrolló como una sesión de expresión emocional y estimulación sensorial. Los participantes moldearon pequeñas figuras circulares en yarcilón, dándoles vida con diversas expresiones (alegría, amor, sorpresa). Fue una actividad dinámica donde se trabajó la textura de la tela, precisión en los detalles faciales, permitiendo a los adultos mayores conectar sus estados de ánimo con la creación manual en un ambiente de camaradería.

Pasos para la Elaboración:

Tela Yarcilón: En color amarillo para el cuerpo de los emoticones.

Hilo Crochet de Colores: Utilizado para bordar las expresiones y unir las piezas.

Algodón Sintético: Para el relleno y dar volumen al llavero.

Silicona Fría: Para fijar detalles y asegurar el cierre de las piezas.

Argollas Metalizadas: Para finalizar el accesorio como llavero.

C- Elaboración Coge ollas en retazos:

Este proyecto consistió en la confección de protectores térmicos para cocina, aprovechando retazos de tela para crear diseños coloridos y funcionales mediante la técnica de ensamblaje manual. El taller se enfocó en el reciclaje creativo y la costura utilitaria. Los participantes seleccionaron y combinaron diversos retazos de tela para armar piezas cuadradas o circulares. La actividad permitió rescatar materiales textiles en desuso, transformándolos en herramientas prácticas para el manejo de recipientes calientes, fomentando la paciencia y la precisión en el ensamble.

Paso a paso para la elaboración:

Selección y corte: Se escogieron los retazos y se cortaron según el molde (generalmente cuadrados de 20x20 cm), asegurando que las telas combinaran armónicamente.

Preparación del "sándwich": Se colocó una capa de guata o aislante entre dos piezas de tela (la cara principal decorada con retazos y la base).

Hilvanado: Se sujetaron las tres capas con alfileres o puntadas largas para evitar que se desplazaran durante la costura final.

Acolchado manual: Con hilo de costura, se realizaron líneas o rombos sobre la tela para fijar el relleno y darle la textura característica del coge ollas.

Acabado con sesgo: Se cosió el sesgo por todo el contorno para tapar las orillas de la tela y se dejó una pequeña tira sobrante para formar el "ojal" o asa para colgar.

D –Monederos en hilo crochet:

Este proyecto consistió en la creación de accesorios prácticos y decorativos utilizando la técnica de tejido a gancho, enfocándose en la elaboración de monederos con cierres funcionales. El taller se desarrolló como una sesión de tejido avanzado y estimulación motriz. Los participantes utilizaron hilo crochet para tejer piezas circulares o rectangulares que luego se transformaron en monederos. La actividad permitió rescatar puntos tradicionales de tejido y combinarlos con el ensamble de herrajes, fomentando la paciencia, el conteo de puntos y la creatividad en el diseño de accesorios personales.

Paso a paso para la elaboración:

Inicio del tejido: Se realizó un anillo mágico o una cadena base para comenzar la base

Crecimiento de la pieza: Se tejieron vueltas en puntos bajos o medios puntos hasta alcanzar la altura y el ancho deseados.

Remate del tejido: Se escondieron las hebras sobrantes y se aseguró el último punto para evitar que el tejido se soltara.

Montaje del cierre: Se cosió a mano la cremallera o se ajustó la boquilla metálica al borde del tejido mediante puntadas invisibles o decorativas.

Decoración final: Se añadieron detalles como pequeñas flores tejidas o cuentas de colores para personalizar cada pieza.

4. Coloreado de mándalas y dibujos- relleno de mándalas:

La actividad de colorear mándalas y dibujos fue una experiencia sencilla pero muy significativa, que favoreció diversos aspectos del bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes. Durante su desarrollo, se ejercitó la motricidad fina mediante el uso de lápices, marcadores y pinceles, fortaleciendo la coordinación de manos y dedos.

Asimismo, la concentración y la atención sostenida se vieron estimuladas al seguir patrones y aplicar los colores con cuidado. La actividad ayudó a reducir el estrés y la ansiedad, generando un ambiente de calma, enfoque y conexión con el presente. Cada persona eligió libremente los colores y técnicas, lo que permitió la expresión creativa y personal.

También se ejercitaron habilidades cognitivas como la percepción visual, la planificación, la toma de decisiones y el seguimiento de secuencias. Al finalizar, el haber completado una obra personal y significativa contribuyó a mejorar el estado de ánimo y fortalecer la autoestima de los participantes.

Los mándalas con relleno de bolitas son diseños circulares que, en lugar de solo colorearse, se rellenan utilizando pequeñas bolitas hechas de papel, Esta técnica permitió trabajar texturas, volumen y color de manera creativa y terapéutica

Acompañamiento individual

Actividades Cognitivas:

- Juegos Cognitivos y Lúdicos:
- Sopas de letras, crucigramas, sudokus adaptados.
- Actividades de Orientación y Atención:

- Ejercicios con el calendario: día, mes, estaciones, efemérides.
- Clasificación de objetos por categorías, colores o funciones.
- Detectar diferencias en imágenes o errores en frases.

Tareas funcionales y significativas:

Actividades relacionadas con lo cotidiano: ordenar fichas, emparejar calcetines, clasificar botones, doblar servilletas.

Participación en juegos de mesa que estimulen pensamiento lógico.

Escribir en un cuaderno partes de su vida para ejercitar la memoria

CASOS ESPECIALES

Durante el mes de marzo, se mantuvo el número de casos especiales que reflejan un cambio significativo en la participación.

La persona mayor María Cristina Quinto, quien antes no mostraba interés, se involucró activamente al descubrir los bolsos en trapillo. Participó con entusiasmo y completó su primer bolso.



La persona mayor Evelio Murillo Vélez, previamente distante, también mostró interés, recortando piezas con dedicación y participando feliz en las actividades.



La persona mayor Bernardo Botón, quien anteriormente era poco atento a los talleres, se destacó al participar en una tarea de escritura. Al pedirles que narraran partes de su vida, el señor Tobón se ha dedicado con entusiasmo a escribir su historia en el cuaderno, lo que ha despertado en él un renovado interés y conexión con la actividad.



Sugerencias:

Crear una galería o exposición interna para exhibir los trabajos terminados, reforzando el sentido de logro.

Incluir sesiones breves de retroalimentación grupal, donde los participantes compartan sus experiencias y sugerencias.

Implementar fichas individuales de progreso, para evaluar la evolución en motricidad, atención y autoestima.

Rotar técnicas mensuales, incorporando actividades nuevas que fomenten la motivación. En febrero, se implementó la escritura de su vida, permitiendo a los participantes conectarse con su pasado y expresarse creativamente."

Lecciones Aprendidas

La inclusión adaptativa incrementa la participación incluso de personas inicialmente reacias.

Las actividades manuales bien dirigidas fomentan no solo habilidades técnicas, sino también el bienestar emocional.

La reutilización de materiales reciclables tiene un alto impacto creativo y ambiental positivo.

El acompañamiento personalizado es esencial en casos con limitaciones físicas o anímicas.

Buenas Prácticas

Uso de materiales reciclables cartón, retazos, agujas, pintura como recurso central y pedagógico.

Enfoque terapéutico integral que abarca lo manual, lo emocional, lo cognitivo y lo social.

Espacios seguros y participativos, donde cada persona puede expresar su individualidad artística.

Diversificación de actividades para atender distintas capacidades y preferencias.

Resultados

Se realizaron 25 evaluaciones iniciales, permitiendo diseñar intervenciones personalizadas.

Más de 69 personas participaron activamente en talleres creativos durante el mes.

Casos especiales de apatía mostraron avances notables en participación y autoestima.

Se logró un producto tangible por cada taller (portarretratos, fuentes, cuadros, dispensadores, mándalas), fortaleciendo el sentido de utilidad y logro.

ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

PARTICIPACION DE LAS ACTIVIDADES MES DE MARZO

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	1. EVALUACION INICIAL	2.proyectos	3.actividades cognitivas	4.intervencion individual	5.casos especiales
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1.054.881.271			x		
LEONISA MARULANDA MAZO	24.883.770		x			
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24.327.335			x		
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30.395.307			x		
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340		x			
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24.294.562			x		
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409		x			x
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225		x			
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24.620.956			x		
MARIA LUCELLY PATIÑO ARIAS	30.286.419		x			
MARIA OFELIA MURIEL TORRES	1.054.874.730			x		
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24.310.935		x			
MARTHA LUCIA SALDARRIAGA GALLEGO	1.054.399.706		x			
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070			x	x	
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151			x		

OMAIRA LOAIZA CARDONA	30,277,875		x			
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		x			
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1.016.000.964			x		
ABELARDO VELEZ BOTERO	4.483.217		x			
ANCIZAR DE JESUS TABARES TORRES	10.218.597			x		
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19.486.307			x		
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712		x			
BALNERY CAICEDO YALES	16.073.085			x		
BERNABE MARIN HENAO	10.066.740		x			
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161			x		
CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361		x			
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		x			
DIEGO MORALES GRAJALES	10.242.261			x	x	
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10.155.982		x			
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4.318.034		x			
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559		x			
FERNANDO CALDERÓN	83.251.887			x		
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906			x		
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10.211.538		x			
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10.059.923		x			
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19.172.596		x			
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285		x			

GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4.329.253			x		
GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	10.223.818			x		
GUSTAVO MARIN MAZO	10.218.349		x			
HECTOR HERNANDEZ	2.315.883			x		
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4.411.104			x		
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		x			
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883		x			
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4.468.962		x			
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4.317.209			x	x	
JAIME CARDENAS	4.325.117		x			
JAIRO MISAS AGURRE	4.325.026		x			
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10.239.836			x		
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4.319.801			x		
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10.225.535			x		
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567			x		
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713.600			x		
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282		x			
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10.212.678			x		
JORGE HERNAN CALLEJAS	10.229.212		x			
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049			x		
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049			x		
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268		x			
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360			x		
JOSE HERNAN CORREA CARDONA	4.412.312		x			

JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228			x		
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273			x		
JOSE MUÑOZ	4.452.021			x		
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10.253.637		x			
JOSE OMAR PATIÑO	4.321.281			x		
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10.238.869		x			
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10.260.835			x		
JUAN BAUTISTA BETANCUR VALENCIA	1.053.878.374			x		
JULIO CESAR TORRES ARANGO	10.210.035			x		
LUIS GERARDO LOPEZ MEJIA	10,158,808		x			
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4.306.094		x			
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14.140.010			x		
MARIO CARDONA CHACÓN	10234530		x			
NELSON DE JESUS OSPINA CALLE	10254895		x			
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306		x			
NORBERTO GONZALES ARIAS	4.593.287			x		
NOEL LOAIZA DUQUE	10.219.564			x		
OSCAR GRANADA OROZCO	19.134.535			x		
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197			x		
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663		x			
RUBEN BRAVO HENAO	4.558.003		x			
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417		x			
LA ARBOLEDA	**CEDULA**					

ANA LIGIA GARCIA SALGADO	24.279.054		x			
ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696		x			
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576		x			
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787			x		
CARMEN ESLAVA	39.650.866		x			
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966		x			
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24.927.386			x	x	
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845		x			
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651			x		
ISABEL CASTRO VALENCIA	1.059.695.794			x		
JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ	30.270.839		x			
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813			x		
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659		x			
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24.263.963			x		
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41.725.009		x			
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125			x		
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550		x			
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24.288.017			x		
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24.363.473			x		
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30.403.663		x			
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266			x		
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24.295.108			x	x	
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29.280.846			x		

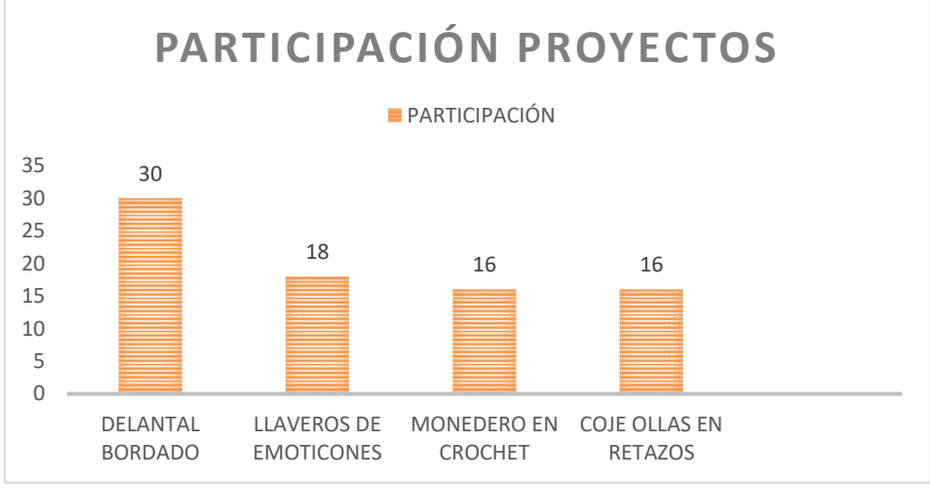
MARIA LEONOR BEJARANO	24.314.565			x	x	
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201		x			
MARIA ROJAS ROJAS	24.328.230			x	x	
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014		x			
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947			x		
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803			x		
ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207			x		
BERNARDO TOBON GALVIS	10.213.194		x			x
DIEGO ARISITIZABAL GONZALES	10.252.668			x		
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401		x			
GILDARDO HENAO	15.899.846		x			
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505		x			
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4.638.626			x		
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10.220.968			x		
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4.326.113			x		
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10254318		x			
JOSE ALBORNOZ	6.509.550			x		
JOSÉ CAMILO FRANCO GALLEGO	4.316.621			x		
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4.557.907		x			
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746			x		
JOSE HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790			x		
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398		x			

JOSE MARIA GARCIA	8.288.483			x		
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4.326.303		x			
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135			x		
JULIAN MEJIA MARULANDA	18.105.498		x			
JULIO CESAR CAÑON HENAO	10.239.319		x			
JULIO CESAR SALINAS	10.269.291		x			
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4,336,409		x			
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10.225.216			x		
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4.470.451			x		
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10.239.327		x			
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499			x		
LUIS EDUARDO RUBIANO	4.302.937			x		
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553		x			x
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14.235.968		x			
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15,956,705			x		
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674		x			
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559		x			
RAMON EMILIO CUESTA	10.245.467		x			
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4.324.905		x			
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		x			

ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

INDICADORES DE EVALUACION



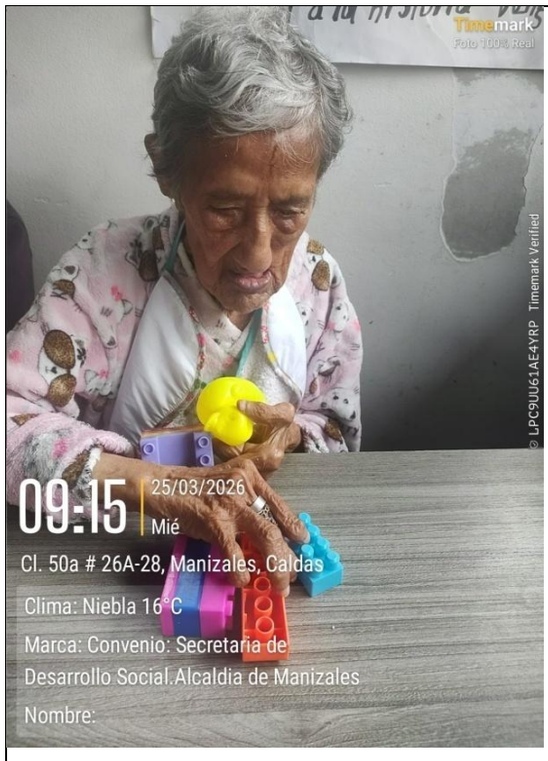


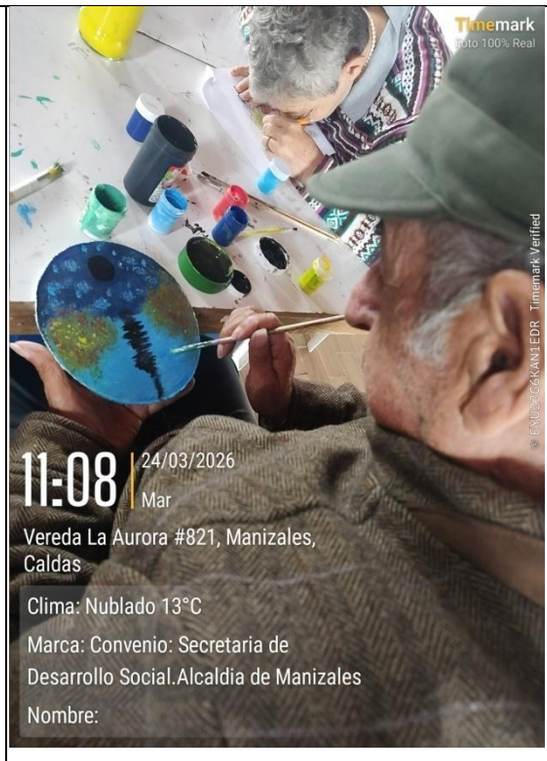
REGISTRO FOTOGRAFICO

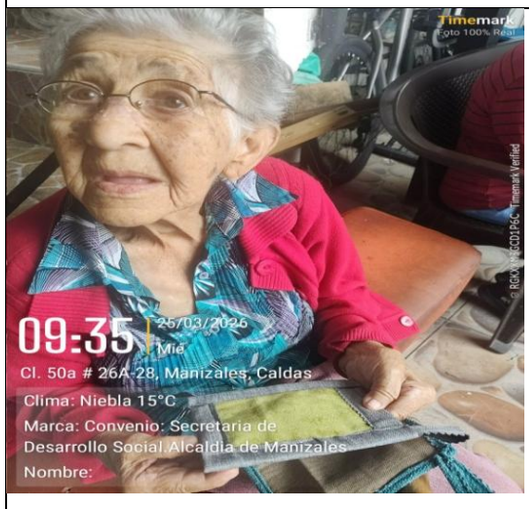




ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS





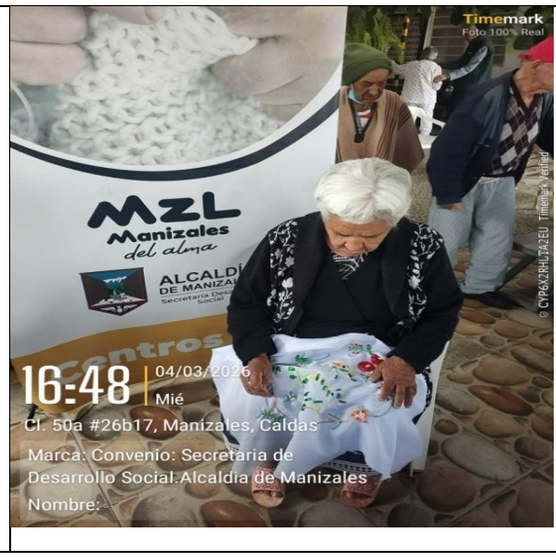












INFORME CUALITATIVO COMPONENTE DE LABORTERAPIA MARZO DE 2026

ANA LEONILDE RODRIGUEZ RONCANCIO	**25.231.312**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	**1.054.881.271**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y

		disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
LEONISA MARULANDA MAZO	**24.883.770**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	**24.327.335**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	**30.395.307**	La adulta mayor participó en actividad de coloreado de dibujos, siendo esta de su preferencia. Durante la sesión se mostró tranquila y concentrada, manteniendo la atención en la tarea por periodos adecuados

		a su condición. Realizó el uso de colores de manera repetitiva y organizada, evidenciando seguridad en la actividad. No manifestó interés en otras propuestas, por lo que se respetaron sus gustos para favorecer su bienestar y adherencia. Se observó adecuado manejo de la motricidad fina y disminución de la ansiedad durante la actividad. La intervención permitió estimular la concentración, la coordinación viso-manual y generar un espacio de tranquilidad y confort emocional.
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	**24325340**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	**24.294.562**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas,

		fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	**30296409**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	**24.820.225**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	**24.620.956**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado

		durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
MARIA LUCELLY PATIÑO ARIAS	**30.286.419**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARIA OFELIA MURIEL TORRES	**1.054.874.730**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	**24.310.935**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y

		precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARTHA LUCIA SALDARRIAGA GALLEGO	**1.054.399.706**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	**24.852.070**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	**24.308.151**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió

		redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
OMAIRA LOAIZA CARDONA	**30,277,875**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
RAQUEL MARIN DE HERNANDEZ	**24.865.455**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	**24.285.079**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando

		técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	**1.016.000.964**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
ABELARDO VELEZ BOTERO	**4.483.217**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
ANCIZAR DE JESUS TABARES TORRES	**10.218.597**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de

		emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	**19.486.307**	La persona mayor participó en ejercicios de memoria, logrando evocar información reciente con apoyo verbal. Presentó algunas dificultades en la retención de información a corto plazo, sin embargo, mostró disposición y esfuerzo durante la actividad. Se reforzaron procesos cognitivos básicos, favoreciendo la estimulación mental.
ALIRIO DE JESÚS GIRALDO VELASQUEZ	**4.343.597**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
ALVARO SALAZAR RENDON	**10.210.712**	La persona mayor participó en ejercicios de memoria, logrando evocar información reciente con apoyo verbal. Presentó algunas dificultades en la retención de información a

		corto plazo, sin embargo, mostró disposición y esfuerzo durante la actividad. Se reforzaron procesos cognitivos básicos, favoreciendo la estimulación mental.
BALNERY CAICEDO YALES	**16.073.085**	La persona mayor participó en ejercicios de memoria, logrando evocar información reciente con apoyo verbal. Presentó algunas dificultades en la retención de información a corto plazo, sin embargo, mostró disposición y esfuerzo durante la actividad. Se reforzaron procesos cognitivos básicos, favoreciendo la estimulación mental.
BERNABE MARIN HENAO	**10.066.740**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	**10.212.161**	La persona mayor participó en ejercicios de memoria, logrando evocar información reciente con apoyo verbal. Presentó algunas dificultades en la retención de información a corto plazo, sin embargo, mostró disposición y esfuerzo durante la actividad. Se reforzaron procesos cognitivos básicos, favoreciendo la estimulación mental.

CAMILO ARTURO CORREA CORTES	**70.250.361**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	**15.958.238**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
CARLOS ENRIQUE ALVAREZ RENDÓN	**4.321.691**	La persona mayor participó en ejercicios de memoria, logrando evocar información reciente con apoyo verbal. Presentó algunas dificultades en la retención de información a corto plazo, sin embargo, mostró disposición y esfuerzo durante la actividad. Se reforzaron procesos cognitivos básicos, favoreciendo la estimulación mental.
DIEGO MORALES GRAJALES	**10.242.261**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante,

		requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
FABIO FRANCO VELASQUEZ	**10.155.982**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	**4.318.034**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
FERNANDO CADAVID CARDONA	**10,104,559**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición

		y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
FERNANDO CALDERÓN	**83.251.887**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
FERNANDO FRANCO ANGEL	**10.219.906**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	**10.211.538**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble

		de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	**10.059.923**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	**19.172.596**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	**4.411.285**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la

		memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	**4.329.253**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	**10.223.818**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
GUSTAVO MARIN MAZO	**10.218.349**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la

		coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
HECTOR HERNANDEZ	**2.315.883**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
HECTOR VARGAS GONZALEZ	**4.411.104**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
HENRY DUQUE HENAO	**10.213.678**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo

HERNANDO HERNANDEZ	**4.411.883**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	**4.468.962**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
ILLIAM SANCHEZ RIOS	**4.317.209**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
JAIME CARDENAS	**4.325.117**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición

		y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
JAIRO MISAS AGURRE	**4.325.026**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	**10.239.836**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
JAVIER RAMIREZ ARANGO	**4.319.801**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores,

		fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	**10.225.535**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	**4.323.567**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	**713.600**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones,

		participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	**10.243.282**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	**10.212.678**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
JORGE HERNAN CALLEJAS	**10.229.212**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la

		actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	**5.910.049**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	**10.220.049**	La persona mayor realizó actividades cognitivas con acompañamiento constante, requiriendo guía para la ejecución de las tareas. Se observó dificultad en la comprensión de instrucciones complejas, por lo que se utilizaron indicaciones simples y repetitivas. A pesar de las limitaciones, participó activamente, favoreciendo la estimulación cognitiva y la interacción.
JOSE EDGARD ALVAREZ	**70.031.268**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo

JOSE FERNANDO HENAO MORALES	**10.219.360**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	**4.310.228**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	**15.895.273**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
JOSE MUÑOZ	**4.452.021**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.

JOSÉ ORLANDO QUINTERO	**10.253.637**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
JOSE OMAR RAMIREZ CASTAÑO	**1.321.941**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
JOSE OMAR PATIÑO	**4.321.281**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	**10.238.869**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la

		memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	**10.260.835**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
JUAN BAUTISTA BETANCUR VALENCIA	**1.053.878.374**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
JULIO CESAR TORRES ARANGO	**10.210.035**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	**14.140.010**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y

		concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
MARIO CARDONA CHACÓN	**10234530**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
NELSON DE JESUS OSPINA CALLE	**10254895**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
NELSON GRISALES PIZARRO	**10.221.306**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores,

		fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
NORBERTO GONZALES ARIAS	**4.593.287**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
NOEL LOAIZA DUQUE	**10.219.564**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.
OSCAR GRANADA OROZCO	**19.134.535**	La persona mayor realizó actividades dirigidas al fortalecimiento de la atención y concentración, manteniéndose enfocado durante periodos cortos de tiempo. Requirió redirección verbal en algunas ocasiones para continuar la tarea. Se observó avance en la permanencia en la actividad y en la comprensión de instrucciones sencillas.

PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	**4.482.197**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
REINERIO ORTIZ GIRALDO	**5.911.663**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
RUBEN BRAVO HENAO	**4.558.003**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo

VILLABRADO ARANGO OSPINA	**10232417**	La persona mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo
LA ARBOLEDA		
ANA LIGIA GARCIA SALGADO	**24.279.054**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
ANA MERCEDES ZULETA	**66.751.696**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió

		instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
BEATRIZ YAMILE GALVIS	**24.336.603**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	**30.280.576**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
CARMEN EMILIA RENGIFO	**28.764.787**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de

		memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
CARMEN ESLAVA	**39.650.866**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	**39.751.966**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado,

		fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	**25.210.845**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	**24.307.651**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
ISABEL CASTRO VALENCIA	**1.059.695.794**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y

		disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ	**30.270.839**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
LIDA VANEGAS TAFUR	**1.053.871.813**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.

LUZ MARIA DIAZ OROZCO	**30290659**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	**24.263.963**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	**41.725.009**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la

		actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	**30.288.125**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	**24.724.550**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	**24.288.017**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada,

		requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	**24.363.473**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	**30.403.663**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.

MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	**30.294.266**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	**24.295.108**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	**29.280.846**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.

MARIA LEONOR BEJARANO	**24.314.565**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA MORELIA LOPEZ OCAMPO	**24.327.103**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	**24.254.201**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado,

		fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARIA ROJAS ROJAS	**24.328.230**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
MARIA VICTORIA RAAD WAKIN	**30.289.439**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARINA ARENAS HERRERA	**24.304.014**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y

		precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MARINA LOPEZ CARDONA	**24.300.947**	La persona mayor participó activamente en la elaboración de un delantal, utilizando técnicas de bordado en cintas e hilo crochet sobre tela tipo crema batida. Manejó adecuadamente la aguja de punta roma, evidenciando coordinación viso-manual y precisión en los movimientos. Siguió instrucciones de forma adecuada, mostrando atención y concentración durante la actividad. Se observó motivación y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo habilidades motoras finas, creatividad y autoestima.
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	**24.305.803**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.

ALFREDO BURITICA CUERVO	**10.211.207**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
BERNARDO TOBON GALVIS	**10.213.194**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
DIEGO ARISITIZABAL GONZALES	**10.252.668**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.

EDUARDO MARTINO LOPEZ	**6.618.434**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	**10.223.401**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
GILDARDO HENAO	**15.899.846**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.

GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	**10,215,505**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	**4.638.626**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
JESUS NOEL RAMIREZ ARANZAZU	**1.053.793.921**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.

JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	**10.220.968**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	**4.326.113**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	**10254318**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.

JOSE ALBORNOZ	**6.509.550**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
JOSE BERNARDO HOLGUIN GONZALES	**2.315.898**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
JOSÉ CAMILO FRANCO GALLEGO	**4.316.621**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.

JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	**4.557.907**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
JOSE HERNAN TORO TORO	**10.210.746**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
JOSE HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	**4.468.790**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.

JOSE HUGO ARCILA ANGULO	**4.579.398**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
JOSE MARIA GARCIA	**8.288.483**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	**4.326.303**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.

JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	**1.214.135**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
JULIAN MEJIA MARULANDA	**18.105.498**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
JULIO CESAR CAÑON HENAO	**10.239.319**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.

JULIO CESAR SALINAS	**10.269.291**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
LUIS ALBEIRO GALLEGO	**4,336,409**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	**10.225.216**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.

LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	**4.470.451**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	**10.239.327**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	**4.470.499**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.

LUIS EDUARDO RUBIANO	**4.302.937**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	**4.485.553**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	**14.235.968**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.

MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	**15,956,705**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	**15901674**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
NOEL ANTONIO LONDOÑO	**4.456.559**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.

NORBERTO ANTONIO POSADA	**10.230.180**	La persona mayor participó en actividades cognitivas orientadas a la estimulación de memoria, atención y concentración. Siguió instrucciones de manera adecuada, requiriendo apoyo mínimo en algunos momentos. Se evidenció interés y disposición durante la actividad. Logró completar las tareas propuestas, fortaleciendo sus habilidades cognitivas y manteniendo adecuada interacción con el entorno.
RAMON EMILIO CUESTA	**10.245.467**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	**4.324.905**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.

ZEIR AGUDELO CASTRILLON	**10.258.749**	El adulto mayor realizó la elaboración de llaveros en material yarsilón con figuras de emoticones, demostrando buena disposición y participación. Identificó formas y colores, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria y la atención. Ejecutó el ensamble de piezas con acompañamiento mínimo, mejorando la motricidad fina y la coordinación. Expresó agrado por la actividad, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo.

INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMPONENTE DE PSICOLOGIA

Mes de marzo del 2026

Durante el mes de marzo de 2026, se ejecutaron intervenciones psicosociales dirigidas a 147 personas mayores del Centro Vida La Aurora (sedes La Aurora y La Arboleda), alcanzando una cobertura del 100% de la población, las acciones se estructuraron en tres ejes principales, fortalecimiento de la convivencia a través del taller de resolución pacífica de conflictos, estimulación cognitiva mediante cuatro sesiones del taller "Mente Activa, Vida Plena" y expresión emocional a través del arte con la primera sesión del taller de pintura emocional.

En paralelo, se aplicó el Inventario de Funcionamiento Cognitivo para Personas Mayores (IFC-AM) a 62 usuarios, estableciendo una línea base diagnóstica que permitió identificar hallazgos que orientarán la focalización de intervenciones futuras.

Objetivo general

Brindar atención integral a las 147 personas mayores vinculadas al Centro Vida La Aurora programa financiado por la Alcaldía de Manizales a través de la Secretaría de Desarrollo Social), mediante el diseño e implementación de estrategias psicosociales, cognitivas y ocupacionales que, fundamentadas en la caracterización de sus necesidades emocionales y sociales, contribuyan al fortalecimiento de su bienestar integral, la promoción de su autonomía funcional y el afianzamiento de su rol activo y participativo en la comunidad.

Objetivos Específicos

Medir el desempeño subjetivo en cinco áreas cognitivas clave: memoria, atención, funcionamiento ejecutivo, velocidad de procesamiento y hábitos cognitivos.

Identificar el uso de estrategias compensatorias que las personas mayores emplean para enfrentar olvidos o dificultades cotidianas.

Clasificar a los participantes en rangos de funcionamiento cognitivo (Óptimo, Bueno, Regular, Requiere Evaluación) según puntajes obtenidos.

Establecer una línea base que permita el seguimiento longitudinal del funcionamiento cognitivo y la efectividad de las intervenciones.

Detectar posibles signos de deterioro cognitivo que requieran derivación oportuna a evaluación neuropsicológica especializada.

Promover la autoconciencia sobre el propio funcionamiento mental y la importancia de hábitos saludables para la reserva cognitiva.

Actividades Grupales

Talleres psicológicos

Sesiones de activación física y mental

Ejercicios de respiración y relajación

Charlas motivacionales

1. TALLER MANUAL DE CONVIVENCIA – SESIÓN 3: RESOLUCIÓN PACÍFICA DE CONFLICTOS

Objetivo General:

Socializar y fortalecer el manual de convivencia para el Centro Vida La Aurora que refleje los valores, normas y acuerdos consensuados por todos los participantes.

Duración: 3/4 sesiones de 1 hora cada una

Metodología

Considerando las capacidades diversas de los 147 participantes, se implementó una estrategia metodológica mixta y flexible:

Sesiones Plenarias en Sedes: Se realizaron dos grandes grupos, uno en cada sede del Centro, para las actividades de presentación y explicación.

Grupos Focales Diferenciados: Para garantizar la inclusión efectiva, se conformaron pequeños grupos focales con las personas que presentaban dificultades auditivas significativas o problemas de comprensión, en estos espacios, el lenguaje fue más pausado, se utilizó apoyo visual (señalando las tarjetas de valores) y se priorizó la comunicación gestual y la repetición constante de ideas.

Desarrollo de la Actividad (Duración total: 1 hora y 15 minutos)

Dinámica Inicial – "El nudo humano" (20 minutos)

Inicié la sesión convocando a 10 voluntarios para formar un círculo, cada participante tomó la mano de dos personas diferentes, generando un "nudo" humano, el grupo restante observó mientras los voluntarios, sin soltarse, debían desenredarse mediante comunicación y colaboración, durante el ejercicio, se evidenciaron risas iniciales, luego momentos de frustración y finalmente alegría al lograr deshacer el nudo (requirieron ayuda).

Reflexión guiada: Realicé preguntas orientadoras:

"¿Qué sintieron cuando no podían desenredarse?" (respuestas: confusión, ganas de soltarse, impaciencia)

"¿Cómo lograron resolverlo?" (respuestas: hablando, escuchando, alguien propuso una idea y la siguieron)

Concluí con la idea central: "Los conflictos son naturales en la convivencia, como este nudo, lo importante no es evitarlos, sino aprender a desenredarlos juntos, con paciencia y diálogo."

Análisis de Casos Prácticos (10 minutos)

Presenté tres situaciones comunes en el Centro Vida, escritas en carteles grandes:

Caso A: "Doña Marta y Don Pedro quieren usar la misma silla a la hora del desayuno."

Caso B: "Durante el taller de manualidades, la mitad del grupo quiere hacer flores de tela y la otra mitad quiere trabajar con temperas, se genera discusión y mal ambiente."

Caso C: "Doña Lucía escuchó que Doña Rosa dijo que 'alguien no colabora con el aseo del comedor' y cree que fue para ella, desde entonces no se hablan."

Dividí a los participantes en tres grupos (uno por caso). Cada grupo analizó su situación y propuso soluciones. Al socializar, destacaron propuestas como:

Para el Caso A: "Turnarse los días" o "Preguntar si quieren compartir el espacio"

Para el Caso B: "Hacer un taller combinado: mitad del tiempo flores, mitad arcilla"

Para el Caso C: "Hablar directamente sin intermediarios y preguntar qué escuchó realmente"

Protocolo de Resolución de Conflictos (25 minutos)

Presenté en carteles grandes los 5 pasos:

Calmarse antes de hablar – "Respirar profundo, contar hasta 10"

Escuchar activamente – "Mirar a los ojos, no interrumpir"

Expresar sentimientos sin acusar – "Usar 'yo siento...' en lugar de 'usted siempre...'"

Buscar soluciones creativas – "Lluvia de ideas, ninguna idea es mala"

Acordar y comprometerse – "Llegar a un sí claro de ambas partes"

Figura del Mediador Voluntario (10 minutos)

Expliqué la propuesta: "Podemos tener personas del mismo Centro Vida que ayuden a mediar cuando surjan conflictos pequeños, siempre con respeto y confidencialidad".

Pregunté quiénes se sentirían interesados en formarse como mediadores voluntarios, ninguno se ofreció a pesar que se les pregunto directamente a varios.

Cierre (5 minutos)

Escribí en el tablero la frase: "Primero entender, luego ser entendido", leímos juntos en voz alta. Cada participante recibió una tarjeta pequeña con los 5 pasos del protocolo para llevar a casa. Terminamos con aplausos colectivos.

2. ACTIVIDAD EJERCICIOS COGNITIVOS – "MENTE ACTIVA, VIDA PLENA"

Objetivo

Fortalecer las capacidades de atención, concentración y memoria de las personas mayores a través de ejercicios lúdicos y prácticos, integrando técnicas de mindfulness adaptado que les permitan una mayor conexión con el presente y una mejor funcionalidad en su vida cotidiana.

Duración: 1 hora

Metodología

La sesión se diseñó con una estructura flexible de 60 minutos, respetando los tiempos de reacción y las capacidades diversas de los participantes.

Sesión única con variantes: Se realizó la misma estructura en ambas sedes, pero con niveles de dificultad ajustados según la respuesta del grupo.

Acompañamiento personalizado: Para la parte de activación física y mindfulness, se contó con el apoyo del educador físico y la practicante de fisioterapia, facilitadores que se ubicaron estratégicamente para guiar a personas con movilidad reducida o dificultades para seguir las instrucciones, realizando los ejercicios desde su silla.

Material visual de apoyo: Se utilizaron tarjetas con imágenes grandes, láminas de "encuentra las diferencias" en formato gigante y un tablero colectivo y hojas impresas para las personas mayores que saben leer y escribir, para las actividades de lenguaje, razonamiento y lógica.

Desarrollo de la Actividad (Duración total: 1 hora)

Activación (15 minutos)

Ejercicios de respiración consciente: Guie a los participantes a sentarse cómodamente, colocar una mano en el pecho y otra en el abdomen, realizamos 5 respiraciones profundas, inspirando por la nariz y exhalando por la boca, Doña Raquel comentó: "Esto me recuerda cuando hacía yoga hace años".

Movimientos suaves de coordinación: Realizamos movimientos cruzados: tocar rodilla derecha con mano izquierda, alternando, algunos participantes inicialmente se confundieron, pero con la práctica lograron coordinarse.

Juego rápido de atención – "Simón dice cognitivo": Di instrucciones como "Simón dice que toquen su nariz", "Simón dice que levanten la mano derecha", y luego "Toquen sus rodillas" (sin Simón dice). Quienes seguían la instrucción sin Simón salían del juego, rieron mucho y la atención mejoró notablemente.

Estimulación Específica (25 minutos)

Rotamos actividades cada 5-7 minutos para mantener el interés:

Memoria: Juego de parejas con tarjetas de objetos cotidianos, formaron equipos y compitieron amistosamente para encontrar los pares.

Atención: Ejercicio "encontrar diferencias" con dos imágenes de una plaza de mercado (una con elementos cambiados). Don Pedro encontró 7 de las 8 diferencias, siendo ovacionado.

Lenguaje: Crucigramas simples en papelógrafo con palabras relacionadas a tradiciones manizaleñas (Feria, Café, Nevado, etc.). Trabajaron en parejas, ayudándose mutuamente.

Funciones ejecutivas: Propuse el problema: "Si tenemos 25 personas para un paseo y cada bus lleva 6 personas, ¿cuántos buses necesitamos?" Algunos resolvieron rápidamente, otros requirieron apoyo para razonar el resto.

Aplicación Práctica (20 minutos)

Relacionamos los ejercicios con la vida diaria:

Pregunté: "¿En qué momento del día les ha servido recordar algo que aprendieron acá?"

La participación fue muy baja

Presenté estrategias simples: usar cuaderno para llevar notas importantes, dejar objetos en lugares fijos, repetir nombres al conocer a alguien.

Cierre (10 minutos)

Resumí: "Hoy trabajamos memoria, atención y cómo pensar en soluciones. Lo más importante es que cada ejercicio que hacemos aquí fortalece nuestro cerebro".

Tarea para la próxima sesión: "Traer una canción de su juventud para que compartamos y recordemos juntos".

Despedida positiva: Terminamos con una ronda de aplausos enérgicos y el compromiso de seguir practicando de manera individual.

Observaciones y Recomendaciones

La metodología de trabajo en grupos por áreas permitió abordar la complejidad de la vida cotidiana de manera ordenada, evitando generalidades y generando normas muy prácticas.

La discusión abierta sobre la claridad, justicia y aplicabilidad de las normas fue un ejercicio profundo de democracia participativa las personas mayores demostraron una gran capacidad de autorregulación y pensamiento colectivo.

Se recomienda que en la próxima sesión se realice el diseño final del "Manual de Convivencia del Centro Vida La Aurora", incluyendo tanto los Valores como las Normas, en un formato visualmente atractivo (con dibujos o íconos que representen cada norma para facilitar la recordación a personas con dificultades de lectura).

3. TALLER DE EXPRESIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DEL ARTE

Objetivo: Estimular las funciones cognitivas y emocionales a través de actividad lúdica y significativa

Duración: 1/8 sesiones de 1 hora

Objetivo

Fortalecer las capacidades de atención, concentración y memoria de las personas mayores a través de ejercicios lúdicos y prácticos, integrando técnicas de mindfulness adaptado que les permitan una mayor conexión con el presente y una mejor funcionalidad en su vida cotidiana.

Metodología Aplicada

La sesión se diseñó con una estructura flexible de 60 minutos, respetando los tiempos de reacción y las capacidades diversas de los participantes.

Sesión única con variantes: Se realizó la misma estructura en ambas sedes, pero con niveles de dificultad ajustados según la respuesta del grupo.

Acompañamiento personalizado: Para la parte de activación física y mindfulness, se contó con el apoyo del educador físico y la practicante de fisioterapia, facilitadores que se ubicaron estratégicamente para guiar a personas con movilidad reducida o dificultades para seguir las instrucciones, realizando los ejercicios desde su silla.

Material visual de apoyo: Se utilizaron tarjetas con imágenes grandes, láminas de "encuentra las diferencias" en formato gigante y un tablero colectivo y hojas impresas para las personas mayores que saben leer y escribir, para las actividades de lenguaje, razonamiento y lógica.

Desarrollo de la Actividad

Rueda de las emociones (15 minutos)

Proyecté en un papelógrafo una rueda con emociones básicas: alegría, tristeza, rabia, miedo, calma, sorpresa, invité a cada participante a colocar una piedrita en la emoción que más había sentido durante la semana.

Resultados visibles: La mayoría de piedritas se concentraron en "alegría" y "calma", pero 4 personas colocaron en "tristeza" y 2 en "rabia", esto me permitió identificar participantes que podrían requerir acompañamiento individual posterior.

Pregunté: "¿Alguien quiere compartir por qué eligió esa emoción?" Doña Martha compartió: "Tristeza, porque esta semana soñé con mi esposo que falleció hace 3 años". Varias personas asintieron con empatía, creé un ambiente de escucha respetuosa sin forzar más profundidad.

Pintura libre con música (25 minutos)

Coloqué música suave de piano, entregué acuarelas, pinceles y papel, la instrucción fue: "Sin pensar si queda bien o mal, solo pinten lo que sientan hoy, el color, las formas, sin juicios".

Observé diferentes estilos: Doña Luz Elena pintó un sol brillante con colores cálidos; Don Hernán usó solo azules y grises, formando ondas; Doña Esther llenó su hoja de pequeños puntos de colores.

Algunos participantes al inicio dudaban, diciendo "Yo no sé pintar", los animé: "No es un concurso, es cómo se siente", poco a poco todos se involucraron.

Compartir: "¿Qué emoción representa tu pintura?" (15 minutos)

Voluntariamente, 6 personas compartieron:

Doña Marina: "Pinté un jardín porque me siento feliz cuando veo flores"

Don Alberto: "Puse muchas líneas torcidas porque a veces me siento enredado"

Doña Elena: "Usé colores apagados, estoy esperando la visita de mi hijo"

Validé cada expresión sin interpretar, solo agradeciendo: "Gracias por compartir, qué valioso que podamos hablar de lo que sentimos".

Crear "diario emocional" para el taller (5 minutos)

Entregué a cada participante un cuaderno con su nombre, que denominamos "Mi diario de emociones". Explicamos que allí guardarían sus creaciones de cada sesión, para al final del taller observar su proceso emocional.

Observaciones y Recomendaciones

La combinación de activación física, ejercicios cognitivos y reflexión práctica resultó altamente efectiva, las personas mayores participantes se mostraron motivados y alegres durante toda la sesión.

Se recomienda imprimir una guía sencilla con imágenes de los ejercicios de respiración.

Actividad 4: APLICACIÓN INVENTARIO FUNCIONAL COGNITIVO PARA ADULTOS MAYORES IFC-AM)

Objetivo

Evaluar el desempeño subjetivo en cinco áreas cognitivas clave (memoria, atención, funcionamiento ejecutivo, velocidad de procesamiento y hábitos cognitivos), identificar estrategias compensatorias utilizadas frente al envejecimiento, y establecer una línea base que permita el seguimiento longitudinal y la focalización de intervenciones psicoeducativas.

Instrumento y Metodología de Aplicación

El presente informe consolida los resultados del Inventario de Funcionamiento Cognitivo para Personas Mayores (IFC-AM), aplicado a 62 usuarios del Centro Vida La Aurora durante el mes de marzo de 2026, este instrumento fue diseñado con fundamento en el modelo de reserva cognitiva de Yaakov Stern.

La aplicación se realizó en modalidad individual, con una duración promedio de 25 a 30 minutos por participante, adaptando la comunicación según las condiciones particulares de cada persona mayor (disminución auditiva, dificultades de comprensión, entre otras).

Caracterización De La Población Evaluada

Distribución por Sede

Sede	N° Personas	Porcentaje
La Aurora	38	61.3%
La Arboleda	24	38.7%
TOTAL	62	100%

Distribución por Género

Género	N° Personas	Porcentaje
Femenino	28	45.2%
Masculino	33	53.2%
Prefiero no decirlo	1	1.6%
TOTAL	62	100%

Distribución por Edad

Rango etario	N° Personas	Porcentaje	Edad promedio
58 - 64 años	9	14.5%	61.9 años
65 - 74 años	14	22.6%	69.8 años
75 - 84 años	24	38.7%	79.1 años
85 años o más	15	24.2%	90.1 años
TOTAL	62	100%	76.6 años (promedio)

Rango etario total: 58 a 108 años

Persona de mayor edad: Isabel Castro Valencia (108 años, sede La Arboleda)

Metodología De Evaluación

Estructura del Inventario

Sección	Área evaluada	N° preguntas	Puntaje máximo
I	Memoria	5	20
II	Atención y concentración	5	20
III	Funcionamiento ejecutivo	5	20
IV	Velocidad de procesamiento	5	20
V	Estrategias y hábitos cognitivos	12	48

Sección	Área evaluada	N° preguntas	Puntaje máximo
TOTAL		32	128

Rangos de Interpretación

Rango	Puntaje	Categoría
Funcionamiento Óptimo	96 - 128	Desempeño superior; hábitos cognitivos saludables
Buen Funcionamiento	64 - 95	Desempeño adecuado; áreas con potencial de mejora
Funcionamiento Regular	32 - 63	Desempeño con áreas específicas que requieren estimulación
Revisar/Evaluar	0 - 31	Dificultades significativas; requiere evaluación especializada

RESULTADOS GENERALES

Distribución por Rangos de Funcionamiento

Rango	Puntaje	N° Personas	Porcentaje	Acumulado
Funcionamiento Óptimo	96 - 128	8	12.9%	12.9%
Buen Funcionamiento	64 - 95	27	43.5%	56.4%

Rango	Puntaje	N° Personas	Porcentaje	Acumulado
Funcionamiento Regular	32 - 63	22	35.5%	91.9%
Revisar/Evaluar	0 - 31	5	8.1%	100%
TOTAL		62	100%	

Análisis: El 56.4% de la población evaluada (suma de rangos óptimo y bueno) presenta un funcionamiento cognitivo dentro de parámetros esperados o superiores para su edad, lo que evidencia una reserva cognitiva conservada en más de la mitad de los participantes, sin embargo, el 35.5% en rango regular y el 8.1% en rango de revisar/evaluar constituyen grupos prioritarios para intervención focalizada y, en los casos más graves, derivación a evaluación neuropsicológica especializada.

Resultados Por Área Cognitiva

Puntajes Promedio por Área

Área evaluada	Puntaje máximo	Promedio obtenido	% de desempeño
Memoria	20	13.8	69.0%
Atención y concentración	20	13.5	67.5%
Funcionamiento ejecutivo	20	12.7	63.5%
Velocidad de procesamiento	20	11.4	57.0%

Área evaluada	Puntaje máximo	Promedio obtenido	% de desempeño
Estrategias y hábitos cognitivos	48	31.2	65.0%

Análisis por Área

Velocidad de procesamiento (57%): Constituye el área con menor desempeño promedio, lo cual es consistente con los cambios esperados en el envejecimiento normal, pero sugiere la necesidad de incorporar ejercicios específicos en los talleres de estimulación cognitiva.

Funcionamiento ejecutivo (63.5%): Las mayores dificultades se observaron en planificación de actividades y resolución de problemas inesperados, áreas que pueden ser fortalecidas mediante actividades estructuradas.

Estrategias y hábitos cognitivos (65%): La frecuencia de actividades intelectualmente estimulantes (lectura, crucigramas, juegos de mesa) es baja en un porcentaje significativo de la población, lo que representa una oportunidad de intervención.

RESULTADOS POR SEDE

Comparativo de Rangos

Rango	Sede La Aurora (n=38)	Sede La Arboleda (n=24)
Funcionamiento Óptimo	7 (18.4%)	1 (4.2%)
Buen Funcionamiento	16 (42.1%)	11 (45.8%)
Funcionamiento Regular	12 (31.6%)	10 (41.7%)
Revisar/Evaluar	3 (7.9%)	2 (8.3%)

Análisis: La sede La Aurora presenta una mayor proporción de funcionamiento óptimo (18.4% vs 4.2%), mientras que La Arboleda concentra un mayor porcentaje en funcionamiento regular (41.7% vs 31.6%). Estas diferencias pueden estar asociadas a factores como edad promedio, condiciones de salud preexistentes y niveles de participación en actividades.

ANÁLISIS DE ESTRATEGIAS COMPENSATORIAS Y HÁBITOS COGNITIVOS

Estrategias para recordar información

Estrategia	N° Personas	Porcentaje
No suelo hacer listas, voy recordando sobre la marcha	56	90.3%
Prefiero memorizarlas, solo escribo lo muy importante	6	9.7%

Análisis: La gran mayoría (90.3%) no utiliza estrategias escritas como listas o agendas, lo que representa una oportunidad de intervención para fortalecer hábitos compensatorios efectivos.

Frecuencia de actividades cognitivamente estimulantes

Frecuencia	Puntaje	N° Personas	Porcentaje
Diariamente o casi todos los días	4	7	11.3%
3-4 veces por semana	3	11	17.7%
Ocasionalmente (1-2 veces por semana)	2	24	38.7%
Raramente o nunca	1	20	32.3%

Análisis: El 71% de los evaluados realiza actividades estimulantes con una frecuencia menor a 3 veces por semana, lo que indica un área crítica para intervención. El fortalecimiento de hábitos de lectura, juegos de mesa y otras actividades cognitivas puede contribuir significativamente a la reserva cognitiva.

Participación en actividades sociales (Sección V, pregunta 3)

Tipo de actividad	N° Personas	Porcentaje
Actividades religiosas o espirituales	48	77.4%
Grupos de ejercicio o deporte	40	64.5%
Grupos o clubes (manualidades, baile, lectura)	38	61.3%
Actividades de voluntariado	9	14.5%
No participa en actividades sociales regulares	13	21.0%

Análisis: Las actividades religiosas constituyen el principal espacio de socialización, se observa que 13 personas (21%) no participan en ninguna actividad social regular, lo que constituye un factor de riesgo para el deterioro cognitivo y emocional.

Autopercepción del funcionamiento mental

Nivel de satisfacción	Puntaje	N° Personas	Porcentaje
Totalmente satisfecho	5	9	14.5%
Satisfecho	4	17	27.4%
Medianamente satisfecho	3	24	38.7%

Nivel de satisfacción	Puntaje	N° Personas	Porcentaje
Poco satisfecho	2	8	12.9%
Nada satisfecho	1	4	6.5%

Análisis: El 38.7% se muestra medianamente satisfecho, mientras que un 19.4% se encuentra poco o nada satisfecho con su funcionamiento mental, este último grupo requiere especial atención, ya que la insatisfacción puede estar asociada a síntomas depresivos o deterioro no diagnosticado.

ANÁLISIS DE CASOS PRIORITARIOS

Personas en rango "Revisar/Evaluar" (5 casos)

Nombre	Edad	Sede	Observaciones relevantes
María Aurora Londoño Ruiz	90 años	La Arboleda	Deterioro cognitivo, hipoacusia, dificultad para caminar
María Graciela Cardona López	88 años	La Arboleda	No responde, permanece en un lugar, patologías físicas y mentales
María Rojas Rojas	77 años	La Arboleda	Alzheimer moderado-grave, deterioro físico significativo
Joaquín Emilio Rodríguez	90 años	La Aurora	Deterioro cognitivo significativo, dificultad motriz
Juan Bautista Betancur Valencia	87 años	La Aurora	Disminución auditiva, no habla, dificultad comunicativa

Acciones derivadas: Para estos 5 casos se realizó entrevista complementaria, a pesar de que ninguno tenía capacidad de respuesta debido al deterioro físico y mental, e realizo acompañamiento.

Nota especial: Fallecimiento del señor Norberto Antonio Posada

El señor Norberto Antonio Posada (82 años, sede La Arboleda) fue evaluado el 3 de marzo de 2026, obteniendo un puntaje correspondiente a funcionamiento regular durante la evaluación manifestó tristeza por la inminente amputación de un pie, falleció posteriormente durante el mes de marzo, su caso evidencia la importancia de integrar el acompañamiento emocional con la evaluación cognitiva.

CONCLUSIONES

Perfil cognitivo general: El 56.4% de la población evaluada presenta un funcionamiento cognitivo óptimo o bueno, lo que indica una reserva cognitiva conservada en más de la mitad de los participantes. El 35.5% se encuentra en rango regular y el 8.1% requiere evaluación especializada.

Áreas de mayor dificultad: La velocidad de procesamiento (57% de desempeño) y el funcionamiento ejecutivo (63.5%) son las áreas con menor puntaje, lo que orienta la focalización de los talleres de estimulación cognitiva.

Hábitos y estrategias: Se identificó una baja frecuencia de actividades cognitivamente estimulantes (71% realiza menos de 3 veces por semana) y una escasa utilización de estrategias compensatorias escritas (90.3% no usa listas o agendas). Ambos aspectos representan oportunidades de intervención educativa.

Aislamiento social: 13 personas (21%) no participan en ninguna actividad social regular, lo que constituye un factor de riesgo para el deterioro cognitivo y emocional que requiere abordaje específico.

Derivaciones necesarias: Se identificaron 5 casos con deterioro significativo que requieren evaluación neuropsicológica especializada, proceso ya iniciado.

RECOMENDACIONES

Para intervenciones grupales

Talleres focalizados por rango: Diseñar actividades diferenciadas para personas en rango óptimo/bueno (mantenimiento) y para rango regular (estimulación intensiva).

Ejercicios específicos: Incorporar actividades orientadas a velocidad de procesamiento (juegos de reacción rápida, clasificación cronológica) y funcionamiento ejecutivo (planificación de actividades, resolución de problemas prácticos).

Para hábitos y estrategias compensatorias

Taller de estrategias: Implementar un taller específico sobre uso de agendas, listas y recordatorios, dirigido a las 56 personas que no utilizan estas herramientas.

Fomento de actividades estimulantes: Promover clubes de lectura, juegos de mesa y actividades que aumenten la frecuencia de estimulación cognitiva.

Para seguimiento individual

Retroalimentación personalizada: Entregar a cada persona evaluada los resultados y recomendaciones específicas según su rango.

Seguimiento de casos derivados: Realizar seguimiento de los 5 casos remitidos a evaluación neuropsicológica para garantizar la continuidad de la atención.

Para línea base institucional

Reevaluación programada: Realizar una segunda aplicación del inventario en un período de 6 a 12 meses para evaluar el impacto de las intervenciones.

Completar evaluación del total de la población: Continuar la aplicación con el 100% de las personas mayores activas en el programa.

Personas con llamado de atención:

Villabrado Arango Ospina	Se llama la atención de manera verbal, ya que presento 2 roce con diferentes compañeros llegando casi al punto de irse a la confrontación física, .
Bernardo Tobon	Se hace llamado de atención verbal ya que presento roce físico con su compañera Ana Sandoval y Carlos Quiceno

ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

Actividades Realizadas en las Sedes Aurora y arboleda mes febrero-Marzo 2026

Asistencia de las Personas Mayores a las actividades

	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	Actividad 3: EJERCICIOS COGNITIVOS - "MENTE ACTIVA, VIDA PLENA"	Conciencia Relajación: "Momento de Calma y	TALLER DE EXPRESIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DEL ARTE	actividad 3: resolución de conflictos	OBSERVACIONES
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	x	x	x	
2	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	x		x	x	
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x	x	x	x	
4	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x	x	x	x	
5	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUA	24294562	x	x	x	x	
6	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x	X		x	
7	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	x		x	x	
8	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x	x	x	x	

9	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEV	24620956	x	x	x	x	
10	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	x	X		x	
11	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	x	x	x	x	
12	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	x		x	x	
13	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	x	x	x	x	
14	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	x	x	x	x	
15	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x		x	x	
16	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x	x	x	x	
17	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x	x	x	x	
18	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x	x	x	x	
19	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x	x		x	
20	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x		x	x	
21	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORR	10218597	x	x	x	x	
22	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	x	x	x	x	
23	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x	x		x	
24	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARE	10.212.161	x	x	x	x	
25	CARLOS ARTURO QUICENO DELGA	15.958.238	x		x	x	

26	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	x	x	x	x	
27	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	x	x	x	x	
28	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x		x	x	
29	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	x	x	x	
30	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	x	x	x	x	
31	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	x	x	x	x	
32	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	x	x		x	
33	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMI	10059923	x		x	x	
34	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	x		x	x	
35	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	x	x	x	x	
36	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x	x	x	x	
37	GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	10223818	x	x	x	x	
38	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	x	x		x	
39	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x	x	x	x	
40	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x		x	x	
41	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	x	x	x	x	
42	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	x	x	x	x	
43	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	x		x	x	
44	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	x	x	x	x	

45	JAIME CARDENAS	4325117	x	x	x	x	
46	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	x	x	x	x	
47	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	x		x	x	
48	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	x	x	x	x	
49	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	x	x	x	x	
50	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	x	x	x	x	
51	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	x	x		x	
52	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x		x	x	
53	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	x	x	x	x	
54	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	x	x	x	x	
55	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	x	X		x	
56	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	x	x	x	x	
57	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	x		x	x	
58	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	x	x	x	x	
59	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	x	x	x	x	
60	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x		x	x	
61	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	x	x	x	x	

62	JOSE MUÑOZ	4452021	x	x	x	x	
63	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	x	x	x	x	
64	JOSE OMAR RAMIREZ CASTAÑO	1321941	x	x		x	
65	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	x		x	x	
66	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x	x	x	x	
67	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	x	x	x	x	
68	JULIO CESAR TORRES ARANGO	10.210.035	x		x	x	
69	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	x	x	x	x	
70	LUIS GERARDO LOPEZ MEJIA	10158808			x	x	INGRESA MARZO 18
71	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x	x	x	x	
72	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIR	14140010	x	x		x	
73	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	x		x	x	
74	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	x	x	x	x	
75	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	x	x	x	x	
76	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	x	X		x	
77	NORBERTO GONZALES ARIAS	4.593.287			x	x	INGRESA MARZO 18
78	OSCAR GRANADA OROZCO	19.134.535	x		x	x	
79	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	x	x	x	x	
80	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	x	x	x	x	

81	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	x		x	x	
82	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	x	x	x	x	
83	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	x	x	x	x	
84	ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696	x	x	x	x	
85	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x	x		x	
86	CARMEN ESLAVA	39.650.866	x		x	x	
87	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	x	x	x	x	
88	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	x	x	x	x	
89	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x	x		x	
90	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x	x	x	x	
91	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	x		x	x	
92	JANETH HANSARA GOMEZ VASQU	30.270.839	x	x	x	x	
93	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x	x	x	x	
94	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	x		x	x	
95	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	x	x	x	x	
96	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x	x	x	x	
97	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	x	x	x	x	
98	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	x	x		x	

99	MARIA DEL CARMEN TORRES FRAN	24.724.550	x		x	x	
100	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR G	24,288,017	x	x	x	x	
101	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	x	x	x	x	
102	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x	x		x	
103	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x	x		x	
104	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	x	x	x	x	
105	MARIA ISABEL CORDOBA GONZA	29280846	x	x	x	x	
106	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	x	x		x	
107	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	x	x	x	x	
108	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	x		x	x	
109	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	x	x	x	x	
110	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	x	x	x	x	
111	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	x		x	x	
112	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	x	x	x	x	
113	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	x	x	x	x	
114	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARIST	10.223.401	x	x	x	x	
115	GILDARDO HENAO	15.899.846	x	x		x	

116	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	x	x	x	x	
117	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x		x	x	
118	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x	x	x	x	
119	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDA	4326113	x	x	x	x	
120	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	x		x	x	
121	JOSE ALBORNOZ	6509550	x	x	x	x	
122	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	x	x	x	x	
123	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x	x	x	x	
124	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	x	x		x	
125	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	x	x	x	x	
126	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	x		x	x	
127	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x	x	x	x	
128	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRA	4.468.790	x	x	x	x	
129	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	x		x	x	
130	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x	x	x	x	
131	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	x	x	x	x	
132	JULIO CESAR SALINAS	10269291	x	x	x	x	
133	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x	x		x	

134	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	x	x	x	x	
135	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	x	x	x	x	
136	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x		x	x	
137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	x	x	x	x	
138	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	x	x	x	x	
139	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x	x	x	x	
140	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	x	x		x	
141	MARCO AURELIO SANCHEZ GALL	15.956.705	x		x	x	
142	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	x	x	x	x	
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	x	x	x	x	
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUIN	10230180	x	x			FALLECIO 23 MARZO
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	x	x	x	x	
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	x		x	x	
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	x	x	x	x	

ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

Registro Fotográfico

Inventario de Funcionamiento Cognitivo I.F.C. A.M





















Actividades Grupales - Talleres y varios







INFORME CUALITATIVO MARZO COMPONENTE PSICOLÓGICO

1. ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS

- **Cognitivo:** Funcionamiento óptimo (IFC-AM 104/128). Alta reserva cognitiva por educación y ocupación compleja. Buen uso de estrategias compensatorias.
- **Emocional:** Nivel medio-alto en flexibilidad psicológica. Se da permiso para sentir. Autocompasión presente.
- **Participación:** Activa en ocasiones, grupos de charla
- **Evolución:** Estable. Mantener estimulación cognitiva y social.

2. LEONISA MARULANDA MAZO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 45/128). Dificultades en memoria reciente y velocidad de procesamiento, usa listas escritas.

- **Emocional:** Dificultades en regulación emocional. Tiende a evitar emociones desagradables. Autocrítica frecuente.
- **Participación:** Participación social ocasional. Asiste a actividades religiosas.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva estructurada y trabajo en aceptación emocional.

3. LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 78/128). Memoria conservada. Velocidad de procesamiento adecuada.
- **Emocional:** Flexibilidad psicológica alta. Se trata con amabilidad. Claridad en valores.
- **Participación:** Participa en talleres de manualidades y actividades grupales.
- **Evolución:** Estable. Continuar con actividades significativas.

4. MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO

- **Cognitivo:** Funcionamiento óptimo (IFC-AM 98/128). Excelente uso de estrategias compensatorias. Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Nivel alto. Acepta emociones sin juzgarse. Actúa según valores.
- **Participación:** Voluntariado activo. Red social amplia.
- **Evolución:** Estable. Potenciar rol de facilitadora en talleres.

5. MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Atención conservada. Algunas dificultades en ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Tiende a enredarse en pensamientos negativos. Trabajar en distanciamiento cognitivo.
- **Participación:** Participación regular en actividades recreativas.
- **Evolución:** Mejoría esperada con psi coeducación en mindfulness.

6. MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 68/128). Memoria funcional. Velocidad de procesamiento adecuada.

- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión. Claridad en valores.
- **Participación:** Activa en grupos de baile y reuniones sociales
- **Evolución:** Estable.

7. MARIA ELENA MOLINA GALLEGO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en atención dividida y memoria de trabajo.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación emocional. Autocrítica moderada.
- **Participación:** Participación social esporádica. Asiste a actividades religiosas.
- **Evolución:** Requiere estimulación en atención y estrategias de regulación.

8. MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 48/128). Lentitud en procesamiento. Dificultades en planificación.
- **Emocional:** Bajo-medio. Tiende a evitar emociones desagradables. Se critica por sentir.
- **Participación:** Participación limitada. Prefiere actividades individuales.
- **Evolución:** Requiere intervención en regulación emocional y estimulación cognitiva.

9. MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 66/128). Memoria y atención conservadas.
- **Emocional:** Medio-alto. Acepta emociones. Buena claridad de valores.
- **Participación:** Participa en talleres psicológicos y grupos religiosos.
- **Evolución:** Estable.

10. MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 76/128). Memoria y atención conservadas funcionamiento esperado por edad.
- **Emocional:** Ha mejorado su niño durante este periodo con posibles dificultades en autocompasión.
- **Participación:** Aumenta la asistencia.
- **Evolución:** Realizar entrevista emocional.

11. MARÍA OFELIA MURIEL TORRES

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Reserva cognitiva media.
- **Emocional:** Medio-alto. Flexibilidad adecuada. Se da permiso para sentir.
- **Participación:** Participación activa en actividades grupales.
- **Evolución:** Estable.

12. MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en memoria reciente y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Tiende a preocuparse por el futuro. Trabajar en presencia.
- **Participación:** Participación ocasional en actividades del centro.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva y mindfulness.

13. MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Memoria conservada. Buen uso de estrategias.
- **Emocional:** Medio-alto. Autocompasión presente. Claridad en valores.
- **Participación:** Participa baja debido a su patologia.
- **Evolución:** Estable.

14. MELIDA GARCIA HERNANDEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 71/128). Atención y ejecutivo adecuados.
- **Emocional:** Medio-alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Participación regular en actividades recreativas.
- **Evolución:** Estable.

15. OMAIRA LOAIZA CARDONA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 80/128). Alta reserva cognitiva por ocupación.
- **Emocional:** Alto. Buena autocompasión. Actúa según valores.
- **Participación:** Muy activa en voluntariado y grupos sociales.

- **Evolución:** Estable.

16. ROSALBA ZAPATA GAVIRIA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento para su edad (IFC-AM 56/128). Memoria a largo plazo conservada, a mediano y corto plazo deteriorada
- **Emocional:** Medio-alto. Acepta emociones.
- **Participación:** Participa en talleres de psicología y manualidades.
- **Evolución:** Estable.

17. YOLANDA CORREA RODRIGUEZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en atención y ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación social limitada.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva y trabajo en participación.

18. ABELARDO VELEZ BOTERO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 81/128). Alta reserva cognitiva por ocupación.
- **Emocional:** Poca flexibilidad psicológica.
- **Participación:** Participa en las diferentes actividades grupales.
- **Evolución:** Estable.

19. ALVARO SALAZAR RENDON

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Reserva cognitiva adecuada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Activo en grupos de lectura.
- **Evolución:** Estable.

20. ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 48/128). Dificultades en memoria y velocidad.

- **Emocional:** Medio. Tiende a enredarse en pensamientos.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva y trabajo en distanciamiento cognitivo.

21. ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en ejecutivo y atención.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación social esporádica.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva y trabajo en participación.

22. BALNERY CAICEDO YALES

- **Cognitivo:** Regular funcionamiento (IFC-AM 44/128). Memoria retrograda conservada.
- **Emocional:** Medio. autocompasión.
- **Participación:** Activa en grupos religiosos y algunas actividades sociales.
- **Evolución:** Estable.

23. BERNABE MARIN HENAO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 78/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Participación activa en talleres.
- **Evolución:** Estable.

24. BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Atención conservada.
- **Emocional:** Bajo no regula emociones, roces frecuentes con sus compañeros.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

25. CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 68/128). Memoria funcional.

- **Emocional:** Medio-alto. Acepta emociones.
- **Participación:** Regular en asistencia.
- **Evolución:** Estable.

26. CAMILO ARTURO CORREA CORTES

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Velocidad adecuada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

27. DIEGO MORALES GRAJALES

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Memoria conservada, a pesar de su patología.
- **Emocional:** Alto. Flexibilidad psicológica alta.
- **Participación:** Se activo en actividades grupales durante este periodo.
- **Evolución:** Estable.

28. FABIO FRANCO VELASQUEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 76/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Medio-alto. Claridad en valores.
- **Participación:** Participación activa.
- **Evolución:** Estable.

29. FERNANDO ANTONIO LOPEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Autocompasión presente.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

30. FERNANDO CADAVID CARDONA

- **Cognitivo:** Funcionamiento óptimo (IFC-AM 98/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad.
- **Participación:** Muy activo en voluntariado.
- **Evolución:** Estable.

31. FERNANDO FRANCO ANGEL

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva.

32. FLOVER HELI LOPEZ GARCIA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

33. GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Reserva cognitiva adecuada.
- **Emocional:** Medio-alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Participación activa.
- **Evolución:** Estable.

34. GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Atención conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Acepta emociones.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

35. GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 76/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente autocompasión.
- **Participación:** Muy activo.
- **Evolución:** Estable.

36. GUILLERMO VALENCIA BOTERO

- **Cognitivo:** Regular funcionamiento (IFC-AM 48/128). Memoria retrograda conservada.
- **Emocional:** Medio-bajo. Buena claridad de valores, disminuyo las confrontaciones con sus compañeros.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

37. GUSTAVO AGUDELO OCAMPO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 78/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Activo en grupos de lectura.
- **Evolución:** Estable.

38. GUSTAVO MARIN MAZO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada, algunas facultades deterioradas
- **Emocional:** Medio-alto. Autocompasión presente.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

39. HECTOR HERNANDEZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación esporádica.

- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva y emocional.

40. HECTOR VARGAS GONZALEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 66/128). Atención conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

41. HENRY DUQUE HENAO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en ejecutivo y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Tiende a evitar emociones.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva y trabajo en regulación.

42. HERNANDO HERNANDEZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 48/128). Dificultades en memoria y atención.
- **Emocional:** Medio-bajo. Autocrítica frecuente.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere intervención integral.

43. HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

44. ILLIAM SANCHEZ RIOS

- **Cognitivo:** Funcionamiento bajo (IFC-AM 28/128). Dificultades significativas en múltiples áreas.

- **Emocional:** Bajo. Dificultades significativas en regulación. Evitación experiencial.
- **Participación:** Participación muy limitada.
- **Evolución:** Requiere evaluación neuropsicológica detallada y plan de estimulación intensivo.

45. JAIME CARDENAS

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Reserva cognitiva adecuada.
- **Emocional:** Medio-alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Participación activa.
- **Evolución:** Estable.

46. JAIRO MISAS AGUIRRE

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 78/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad.
- **Participación:** Poco activo.
- **Evolución:** Estable.

47. JAVIER DE JESUS TORO GONZALES

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

48. JAVIER RAMIREZ ARANGO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Atención conservada.
- **Emocional:** Alto. Claridad en valores.
- **Participación:** Participación activa.
- **Evolución:** Estable.

49. JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO

- **Cognitivo:** Regular funcionamiento (IFC-AM 68/128). Memoria funcional pero función ejecutiva y comunicación lenta.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

50. JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en velocidad y ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva.

51. JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere trabajo en presencia y estimulación.

52. JORGE ENRIQUE VILLA VILLA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Atención conservada, lentitud en procesamiento.
- **Emocional:** Medio. Acepta emociones con dificultad.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere estimulación y trabajo en aceptación.

53. JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad.
- **Participación:** Activo en grupos.
- **Evolución:** Estable.

54. JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en memoria y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Tiende a enredarse en pensamientos.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva.

55. JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere intervención.

56. JOSE EDGARD ALVAREZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

57. JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Poca asistencia a los talleres.
- **Evolución:** Estable.

58. JOSE FERNANDO HENAO MORALES

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena claridad de valores.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

59. JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 76/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente autocompasión.
- **Participación:** Muy activo.
- **Evolución:** Estable.

60. JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ

- **Cognitivo:** Mal funcionamiento por deterioro cognitivo moderado, diagnostico mental (IFC-AM 48/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable

61. JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva.

62. JOSE MUÑOZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a evitar emociones.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere intervención integral.

63. JOSÉ ORLANDO QUINTERO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Activo en grupos.

- **Evolución:** Estable.

64. JOSE OMAR RAMIREZ CASTAÑO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en memoria y ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva.

65. JOSE OMAR PATIÑO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en velocidad.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere trabajo en presencia.

66. JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 78/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad.
- **Participación:** Muy activo.
- **Evolución:** Estable.

67. JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Autocrítica moderada.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

68. JULIO CESAR TORRES ARANGO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 50/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.

- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere intervención.

69. JUAN BAUTISTA

- **Cognitivo:** Deterioro significativo, funcionamiento regular esperado. (espectro autista).
- **Emocional:** Difícil evaluar, inexpresable.
- **Participación:** Poca
- **Evolución:** Iniciar evaluación integral.

70. LUIS GERARDO LOPEZ MEJIA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular esperado.
- **Emocional:** Regular, inicia adaptación.
- **Participación:** Poca
- **Evolución:** Iniciar evaluación.

71. LUIS NOEL USMA RAMIREZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

72. MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en velocidad y ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

73. MARIO CARDONA CHACÓN

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Memoria conservada.

- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

74. NELSON DE JESUS OSPINA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva.

75. NELSON GRISALES PIZARRO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Activo en grupos.
- **Evolución:** Estable.

76. NOEL LOAIZA DUQUE

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

77. NORBERTO GONZALES ARIAS

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular esperado.
- **Emocional:** Bajo en proceso de adaptación
- **Participación:** Baja
- **Evolución:** Iniciar evaluación.

78. OSCAR GRANADA OROZCO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 76/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad.
- **Participación:** Muy activo.
- **Evolución:** Estable.

79. PEDRO NEL PEREZ GIRALDO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 68/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena claridad de valores.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

80. REINERIO ORTIZ GIRALDO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Atención conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

81. RUBEN BRAVO HENAO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

82. VILLABRADO ARANGO OSPINA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 68/128). Memoria funcional.
- **Emocional:** Medio-alto. Sin flexibilidad adecuada, presento roces con algunos compañeros
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

83. ANA LIGIA GARCÍA SALGADO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 78/128). Alta reserva cognitiva para su edad
- **Emocional:** Alto. Excelente autocompasión.
- **Participación:** Muy activa
- **Evolución:** Estable.

84. ANA MERCEDES ZULETA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 48/128). Dificultades en memoria y atención.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva y emocional.

85. BLANCA NORA TREJOS LOAIZA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

86. CARMEN ESLAVA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Activa en grupos.
- **Evolución:** Estable.

87. CARMEN EMILIA RENGIFO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en velocidad y ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

88. ESTHER GONZALEZ ORTIZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Alta.
- **Evolución:** Estable.

89. FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Autocrítica moderada.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva.

90. FLOR MARINA CALVO DE MORENO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere intervención.

91. GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES

- **Cognitivo:** Mal funcionamiento (IFC-AM 38/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Baja-Medio- poca autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

92. JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 76/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad.(aunque manifestó momentos de ansiedad.
- **Participación:** Muy activa.
- **Evolución:** Estable.

93. ISABEL CASTRO VALENCIA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 40/128). Para su edad.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

94. LIDA VANEGAS TAFUR

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

95. LUZ MARIA DIAZ OROZCO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a evitar emociones.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere intervención.

96. LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en ejecutivo y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

97. MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.

- **Evolución:** Estable.

98. MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

99. MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Autocrítica moderada.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere intervención.

100. MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en velocidad y ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

101. MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en memoria y atención.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

102. MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en velocidad.

- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere intervención.

103. MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 50/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio-bajo. Autocrítica frecuente.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere estimulación cognitiva y emocional.

104. MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en atención y ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a evitar emociones.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

105. MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente autocompasión.
- **Participación:** Muy activa.
- **Evolución:** Estable.

106. MARIA LEONOR BEJARANO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

107. MARIA ROJAS ROJAS

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en memoria reciente. Deterioro severo.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere intervención.

108. MARIA ROSALBA HURTADO HENAO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 66/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

109. MARINA ARENAS HERRERA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

110. MARINA LOPEZ CARDONA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 48/128). Dificultades significativas en memoria.
- **Emocional:** Medio-bajo. Autocrítica frecuente.
- **Participación:** Participación muy limitada.
- **Evolución:** Requiere evaluación neuropsicológica.

111. MERCEDES GONZALES CLAVIJO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en velocidad y ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a evitar emociones, presenta llanto frecuente se hace acompañamiento.

- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

112. ALFREDO BURITICA CUERVO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en atención.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

113. BERNARDO TOBÓN GALVIS

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad.
- **Participación:** Muy activo.
- **Evolución:** Estable.

114. FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 68/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

115. GILDARDO HENAO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en velocidad.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

116. GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Alto. Buena autocompasión.

- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

117. JESUS ANTONIO RODRIGUEZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere intervención.

118. JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 78/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad.
- **Participación:** Muy activo.
- **Evolución:** Estable.

119. JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

120. JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 68/128). Atención conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

121. JOSE ALBORNOZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en velocidad y ejecutivo.

- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

122. JOSÉ CAMILO FRANCO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere intervención.

123. JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

124. JOSE HERNAN TORO TORO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad.
- **Participación:** Activo en grupos.
- **Evolución:** Estable.

125. JOSE HUGO ARCILA ANGULO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

126. JOSE MARIA GARCIA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

127. JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

128. JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento para su edad y patología mental(IFC-AM 52/128). Atención deteriorada.
- **Emocional:** Alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

129. JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento para su edad(IFC-AM 48/128). Memoria funcional deteriorada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

130. JULIAN MEJIA MARULANDA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad.
- **Participación:** Muy activo.
- **Evolución:** Estable.

131. JULIO CESAR CAÑON HENAO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en velocidad.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

132. JULIO CESAR SALINAS

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

133. LUIS ALBEIRO GALLEGO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Activo en grupos.
- **Evolución:** Estable.

134. LUIS ALBERTO MORENO GUARIN

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere intervención.

135. LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 78/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente autocompasión.
- **Participación:** Muy activo.
- **Evolución:** Estable.

136. LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 70/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

137. LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

138. LUIS EDUARDO RUBIANO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 68/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Medio-alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

139. LUIS EVELIO MURILLO VELEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento para la edad(IFC-AM 52/128). Aún conserva reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Flexibilidad adecuada.
- **Participación:** Activo en grupos.
- **Evolución:** Estable.

140. LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 74/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.

- **Evolución:** Estable.

141. MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

142. NELSON GUEVARA MONTENEGRO

- **Cognitivo:** Buen funcionamiento (IFC-AM 72/128). Memoria conservada.
- **Emocional:** Alto. Buena autocompasión.
- **Participación:** Participación regular.
- **Evolución:** Estable.

143. NOEL ANTONIO LONDOÑO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 54/128). Dificultades en atención.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a preocupación.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

144. NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 58/128). Dificultades en velocidad y ejecutivo.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación limitada.
- **Evolución:** Q.EP.D, FALLECIO.

145. RAMON EMILIO CUESTA

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 52/128). Dificultades en memoria reciente.
- **Emocional:** Medio. Tendencia a evitar emociones.

- **Participación:** Participación ocasional.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

146. SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ

- **Cognitivo:** Funcionamiento regular (IFC-AM 56/128). Dificultades en atención y velocidad.
- **Emocional:** Medio. Algunas dificultades en regulación.
- **Participación:** Participación esporádica.
- **Evolución:** Requiere estimulación.

147. ZEIR AGUDELO CASTRILLON

- **Cognitivo:** Funcionamiento óptimo (IFC-AM 102/128). Alta reserva cognitiva.
- **Emocional:** Alto. Excelente flexibilidad psicológica.
- **Participación:** Muy activo en múltiples actividades.
- **Evolución:** Estable. Continuar estimulación avanzada.

INFORME COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA MES DE MARZO

OBJETIVO GENERAL

Promover el mejoramiento de la capacidad funcional, la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores mediante la implementación de un programa de actividad física integral, orientado al desarrollo de las capacidades físicas básicas, la movilidad articular, la coordinación y el bienestar biopsicosocial mediante ejercicios de fuerza excéntrica con carga y con propio peso corporal, favoreciendo indicadores importantes de salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fortalecer la capacidad muscular funcional, favoreciendo la ejecución independiente de las actividades de la vida diaria.

Mejorar la resistencia cardiorrespiratoria, incrementando la tolerancia al esfuerzo y la eficiencia de los sistemas cardiovascular y respiratorio.

Incrementar la movilidad articular y flexibilidad muscular, contribuyendo a la disminución de la rigidez y la prevención de limitaciones funcionales.

Desarrollar la coordinación motriz y la lateralidad, optimizando la ejecución de patrones de movimiento y la estabilidad corporal.

Fomentar la integración social y el bienestar emocional mediante actividades grupales, recreativas y musicalizadas.

Promover la adherencia a estilos de vida activos y saludables, incentivando la continuidad de la actividad física de manera regular y segura.

DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE:

El componente de educación física está orientado a la atención integral de la población adulta mayor, mediante la planificación y ejecución de sesiones estructuradas que incluyen actividades grupales, personalizadas, caminatas, ejercicios musicalizados, estimulación cognitiva y dinámicas recreativas.

Las sesiones se desarrollan bajo un enfoque progresivo y adaptativo, considerando las condiciones de salud, capacidades funcionales y necesidades individuales de los participantes. Se estructuran en tres fases: inicial (activación y movilidad), central (desarrollo de capacidades físicas) y final (recuperación y relajación), garantizando una intervención segura y efectiva.

Este componente integra el trabajo de las capacidades físicas básicas (fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación), articuladas con ejercicios funcionales que facilitan la autonomía en las actividades cotidianas. Asimismo, incorpora estrategias lúdicas, musicales y de interacción social que favorecen la motivación, la adherencia y el bienestar psicosocial.

De igual manera, se realiza seguimiento continuo al progreso de los participantes, permitiendo ajustar las cargas de trabajo, los ejercicios y las metodologías empleadas, con el fin de optimizar los resultados y prevenir el deterioro funcional.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:

Durante el mes de marzo se desarrolló una programación integral de actividades orientadas al mantenimiento y fortalecimiento de la capacidad funcional, la estimulación de procesos cognitivos y la promoción de la interacción social en la población adulta mayor. Estas intervenciones permitieron potenciar habilidades motrices como la coordinación dinámica,

la resistencia cardiovascular y muscular, así como funciones cognitivas superiores, entre ellas la memoria operativa y la atención sostenida.

Las sesiones grupales facilitaron la comprensión y ejecución de consignas colectivas, promoviendo la retención y reproducción de secuencias de movimiento tanto en actividades físico–musicalizadas como en circuitos organizados por estaciones. Este enfoque metodológico favoreció el acondicionamiento y fortalecimiento de grandes grupos musculares, incluyendo cuádriceps, isquiotibiales, glúteos, dorsal ancho y pectorales, contribuyendo al mantenimiento de la autonomía funcional y la prevención del deterioro físico.

Cabe resaltar que el acompañamiento y la motivación entre pares desempeñaron un papel fundamental en el proceso. Algunos participantes manifestaban inicialmente inseguridad o temor frente al riesgo de caídas o posibles lesiones, lo cual limitaba su disposición a integrarse a las actividades. Sin embargo, el apoyo mutuo, la supervisión constante y el fortalecimiento de la confianza grupal favorecieron una mayor adherencia, mejoraron el estado de ánimo, estimularon la convivencia armónica y consolidaron el trabajo colaborativo dentro del programa

2. ACTIVIDADES INDIVIDUALIZADAS:

Durante el mes de marzo se siguió implementando la actividad física individualizada como estrategia de intervención dirigida a aquellas personas mayores que, por condiciones clínicas específicas, limitaciones funcionales o recomendaciones médicas, no podían integrarse a las sesiones grupales. Esta modalidad permitió brindar un abordaje personalizado, enfocado en el mantenimiento y fortalecimiento de la capacidad funcional, la prevención del deterioro físico y la promoción de la autonomía.

A través de un plan de trabajo adaptado a las necesidades y posibilidades de cada participante, se desarrollaron ejercicios orientados al mejoramiento de la coordinación, la resistencia muscular y la movilidad articular, así como a la estimulación de procesos cognitivos básicos mediante indicaciones secuenciales y tareas de atención durante la ejecución de movimientos. Las rutinas incluyeron actividades progresivas y supervisadas, priorizando la seguridad, el control postural y la correcta técnica de ejecución.

CAMINATA:

No solo se implementa con el fines o mejoras físicas si no que se implementa con fines de esparcimiento y movilización, compartimiento social con el fin de sacar a las personas mayores de su zona confort y brindarles un espacio más oxigenado real favoreciendo su claridad mental y tranquilidad.

Como actividad aeróbica sigue siendo supervisada en espacios seguros cercanos a la institución, orientada al fortalecimiento cardiovascular y al mejoramiento de la resistencia física. Esta práctica contribuyó al mantenimiento de la movilidad, la autonomía funcional y el bienestar general de los participantes a los que no mostraban interés por las otras diferentes clases propuestas.

JUEGOS TRADICIONALES:

Se desarrollaron espacios recreativos mediante juegos como parqués, dominó y sapo, con el propósito de fomentar la interacción social, el respeto por normas y el fortalecimiento de habilidades cognitivas como la memoria, la concentración y la toma de decisiones, promoviendo así la integración y el esparcimiento saludable.

SESION DE CLASE	
TEMA: FUERZA	
DURACIÓN	50 minutos
MATERIAL	Balones livianos, conos, bastones plásticos, bandas de resistencia, colchonetas.
METODOLOGÍA	Sesión guiada con enfoque progresivo, estructurada en tres momentos: fase de activación, fase de desarrollo y fase de recuperación. Se prioriza la ejecución técnica, la adaptación individual y la participación activa.
OBJETIVO	Fortalecer la capacidad muscular funcional orientada a mejorar la autonomía en la ejecución

	de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
CALENTAMIENTO	* Cabeza y cuello: inclinaciones laterales, rotaciones controladas y movimientos de flexo-extensión. * Cintura escapular: movilidad de hombros con desplazamientos hacia adelante y atrás, elevaciones alternas y círculos amplios. *Miembros superiores: movimientos de apertura y cierre de brazos, flexión-extensión de codos y movilidad de muñecas. *Miembros inferiores: elevación de talones y puntas, movilidad de rodillas con semiflexiones suaves y rotaciones de tobillos. Activación dinámica: Marcha en el lugar con variación de ritmo Desplazamientos cortos laterales entre conos Movimientos coordinativos simples con balón (lanzar y recibir).
FASE CENTRAL	Ejercicio de estabilidad y fuerza en tren inferior: Desplazamientos con cambio de dirección: caminar entre conos con control postural, incorporando pequeñas pausas en semiflexión. 2. Trabajo de fuerza funcional asistida: Elevaciones de cadera en colchoneta: en posición supina, elevar la pelvis manteniendo alineación corporal. 3 series de 10 a 12 repeticiones.

	3. Ejercicio de resistencia con banda elástica: Apertura de brazos con banda: desde posición sedente o de pie, realizar abducción controlada de hombros. 3 series de 12 repeticiones. 4. Coordinación y fuerza en miembros superiores: Lanzamientos de balón en pareja: pases controlados a corta distancia, variando altura y dirección. 5. Trabajo funcional global: Transiciones posturales: pasar de sedente a bipedestación sin apoyo prolongado, enfatizando control y técnica. 3 series de 8 repeticiones
FASE FINAL	Relajación y respiración: Ejercicios de respiración diafragmática en posición cómoda Inspiración nasal profunda y espiración lenta por la boca 5 a 8 repeticiones controladas Estiramientos estáticos: Miembros inferiores: extensión de pierna con inclinación leve del tronco Zona dorsal: flexión anterior del tronco en sedente Pectoral: apertura de brazos con ligera retracción escapular

	Hombros y brazos: estiramientos cruzados y por encima de la cabeza (Mantener cada posición entre 20 y 30 segundos) Cierre: Relajación guiada con estímulos auditivos suaves para favorecer la calma y la recuperación fisiológica.

SESION DE CLASE	
TEMA: RESISTENCIA CARDIORRESPIRATORIA Y FLEXIBILIDAD	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	Sillas, música con diferentes ritmos, cancha o salón
METODOLOGIA	Aros, cuerdas cortas, pelotas medianas, escalera de agilidad (o marcas en el suelo), colchonetas, parlante con música rítmica variada
OBJETIVO	Optimizar la capacidad cardiorrespiratoria mediante actividades aeróbicas controladas que favorezcan la resistencia física, la eficiencia cardiovascular y la tolerancia al esfuerzo
CALENTAMIENTO	Activación articular funcional: Tobillos y pies: desplazamientos en puntas y talones, alternando apoyos Rodillas: semiflexiones con apoyo en pared o compañero Cadera: balanceos de pierna al frente y lateral (rango corto) Hombros: movimientos alternos de empuje y tracción simulada Brazos: oscilaciones coordinadas con desplazamiento Activación cardiovascular progresiva:

	Caminata con cambios de dirección Desplazamientos suaves alrededor del espacio Juegos rítmicos con pelota (pasar y seguir
FASE CENTRAL	Estación 1: Paso coordinado en escalera Desplazamientos dentro y fuera de los espacios marcados Enfocado en agilidad y ritmo Estación 2: Lanzamiento y recepción con desplazamiento Lanzar balón al compañero y moverse lateralmente antes de recibir Mejora coordinación y frecuencia cardíaca Estación 3: Elevación alterna de talones con apoyo Sosteniéndose de una superficie, elevar talones repetidamente Trabajo aeróbico de bajo impacto Estación 4: Desplazamiento con arrastre de cuerda Caminar mientras se arrastra una cuerda ligera Genera resistencia leve y activa grandes grupos musculares Estación 5: Paso lateral sobre aro Entrar y salir del aro con ambos pies de forma continua Mejora coordinación y resistencia
FASE FINAL	Disminución progresiva de la carga: Caminata lenta con respiración controlada Movimientos suaves de brazos acompañando la respiración Estiramientos estáticos guiados

	1. Cadena posterior (posición sedente): Extender ambas piernas y llevar el tronco hacia adelante Mantener 20–30 segundos 2. Flexores de cadera (posición de pie asistida): Llevar un pie hacia atrás y flexionar la rodilla contraria Mantener alineación corporal 3. Región dorsal y lumbar: Abrazar rodillas al pecho en colchoneta (posición supina) 4. Miembros superiores: Estiramiento de bíceps y tríceps de forma alterna Movilidad suave de hombros al finalizar Relajación final: Ejercicios de respiración profunda (inhalación nasal / exhalación prolongada) Enfoque en disminuir la frecuencia cardíaca Acompañamiento con música suave para favorecer la recuperación

SESION DE CLASE	
TEMA: FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	Bastones livianos (PVC o escoba), bandas elásticas suaves, pelotas pequeñas (tipo terapéuticas), colchonetas, cojines

METODOLOGIA	Sesión guiada con enfoque en control motor y amplitud de movimiento, estructurada en tres fases: preparación, desarrollo y vuelta a la calma. Se prioriza la ejecución consciente, la respiración coordinada y la progresión individual del rango articular.
OBJETIVO	Favorecer el incremento del rango de movimiento articular, mejorar la elasticidad muscular y fortalecer la percepción corporal a través de ejercicios controlados y progresivos.
FASE INICIAL	Movilidad articular asistida (posición sedente o bipedestación): Región cervical: desplazamientos suaves en diagonal (mirar hacia arriba y a los lados) Cintura escapular: elevación alterna de hombros con pausas isométricas Columna: flexión y extensión controlada (llevar manos a rodillas y regresar) Caderas: balanceo de rodillas juntas de lado a lado en sedente Extremidades distales: apertura y cierre de manos con presión de pelota + movilidad de tobillos en apoyo Activación funcional leve: Transferencias de sedente a bipedestación con apoyo controlado Caminata lenta enfatizando la postura y la pisada
FASE CENTRAL	1. Movilidad escapular con bastón (elevaciones guiadas) Sujetar el bastón con ambas manos y elevarlo progresivamente por encima de la cabeza Favorece amplitud en hombros y coordinación bilateral 2. Disociación lumbo-pélvica (basculaciones de pelvis)

	En colchoneta o silla, realizar retroversión y anteversión pélvica Mejora control del core y movilidad lumbar 3. Movilidad de cadera (círculos controlados en apoyo) De pie con apoyo, realizar círculos con una pierna en el aire (rango corto) Estimula estabilidad y movilidad articular 4. Movilidad de muñeca y antebrazo con resistencia ligera Uso de banda elástica para flexión, extensión y desviaciones Mejora la funcionalidad de miembros superiores
	Flexibilidad analítica (3 ejercicios) 1. Estiramiento de cadena lateral De pie, elevar un brazo y realizar inclinación lateral del tronco Mantener 20–25 segundos por lado 2. Estiramiento de zona posterior en sedente Piernas semiflexionadas, inclinar el tronco hacia adelante apoyando manos en piernas Mantener sin generar dolor 3. Estiramiento de cintura escapular (abrazo anterior) Llevar ambos brazos al frente como “abrazando”, separando escápulas Mantener respiración constante
FASE FINAL	Permitir que el sistema nervioso se relaje, integrar los beneficios de la clase y finalizar con una sensación de bienestar. (5 min) Relajación en el suelo: Tumbados boca arriba en la colchoneta, con una almohada bajo las rodillas para liberar la espalda baja y

	otra bajo la cabeza si es necesario. Los brazos ligeramente separados del cuerpo, palmas hacia arriba.

SESION DE CLASE	
TEMA: COORDINACIÓN Y FUERZA MUSICALIZADA	
DURACIÓN	55’
MATERIAL	Listones o pañuelos de colores, conos, pelotas pequeñas, aros, sistema de sonido con música variada (ritmos suaves y moderados)
METODOLOGIA	Sesión dirigida con enfoque rítmico–coordinativo, estructurada en fase de activación, fase central y fase de recuperación. Se emplean secuencias coreografiadas simples, ejercicios progresivos y estímulos musicales para favorecer la sincronización motriz y la adherencia a la actividad.
OBJETIVO	Desarrollar la coordinación general, la lateralidad y la resistencia aeróbica a través de patrones de movimiento guiados por estímulos musicales.
FASE INICIAL	Movilidad articular rítmica: Se realiza una activación global siguiendo el ritmo de la música: Cabeza y cuello: movimientos suaves en diferentes direcciones marcando el tempo Hombros: elevaciones alternas y círculos controlados Brazos: balanceos coordinados al frente y laterales Cadera: movimientos pendulares y giros suaves Piernas: semiflexiones y elevaciones alternas de talones Activación coordinativa básica: Marcha libre siguiendo el ritmo musical

	Cambios de dirección al estímulo auditivo Movimientos simples con pañuelos (subir, bajar, lateralizar)
FASE CENTRAL	Bloque rítmico–coordinativo 1. Secuencia de pasos en diagonal con desplazamiento Avanzar en diagonal alternando pies, regresando al punto inicial Integra coordinación espacial y orientación 2. Patrón de brazos alternos con cambio de nivel Elevar un brazo mientras el otro desciende, combinándolo con semiflexión de rodillas Favorece lateralidad y disociación segmentaria 3. Circuito con aros (entrada y salida rítmica) Ingresar y salir de los aros con ambos pies siguiendo el ritmo Mejora precisión, agilidad y coordinación dinámica 4. Interacción con balón en movimiento Rodar o pasar la pelota al compañero mientras se realiza desplazamiento lateral Estimula coordinación óculo-manual y sincronización grupal 5. Secuencia coreografiada simple Unión de 3–4 movimientos (paso lateral + giro + elevación de brazos) Repetición continua para generar adaptación rítmica y resistencia FASE FINAL (Vuelta a la calma – 10-15 minutos) Disminución progresiva: Caminata suave siguiendo música de baja intensidad Movimientos amplios y lentos de brazos

	Estiramientos guiados con música suave: Miembros inferiores: elongación de cuádriceps e isquiotibiales Zona lateral del tronco: inclinaciones sostenidas Miembros superiores: estiramientos cruzados y por encima de la cabeza Región cervical: movilidad suave sin rebotes (Mantener cada ejercicio entre 20–30 segundos)Principio del formulario Final del formulario
FASE FINAL	Estiramientos guiados con música suave: Miembros inferiores: elongación de cuádriceps e isquiotibiales Zona lateral del tronco: inclinaciones sostenidas Miembros superiores: estiramientos cruzados y por encima de la cabeza Región cervical: movilidad suave sin rebotes (Mantener cada ejercicio entre 20–30 segundos) Relajación final: Respiración controlada acompañada de música tranqui

METODOLOGIA:

Se establece por medio de actividades grupales e individuales, contando con cuatro fases:

Fase inicial: se realiza saludo, explicación del tema a trabajar y calentamiento que consta de movilidad articular, estiramiento y actividades cardiovasculares que permiten la preparación del cuerpo para la fase central.

Fase central: se desarrolla el tema principal de la sesión, por medio de actividades que facilitan la apropiación de la capacidad física propuesta.

Fase final: se realiza vuelta a la calma con los participantes de la sesión por medio de estiramientos, caminata suave y manejo de la respiración.

DIFICULTADES

La presencia de patologías crónicas, dolor osteomuscular y limitaciones funcionales incide directamente en la capacidad de los participantes para comprender, procesar y ejecutar las indicaciones durante las sesiones, generando la necesidad de ajustes metodológicos constantes.

Se evidencian variaciones en el nivel de atención, memoria y coordinación, lo cual dificulta la continuidad en secuencias motrices, especialmente en actividades que requieren mayor complejidad o ritmo.

Algunos usuarios presentan temor al movimiento (kinesiofobia), particularmente asociado al riesgo de caídas, lo que limita su participación activa y reduce la intensidad del esfuerzo físico.

La heterogeneidad del grupo en cuanto a capacidades físicas y condiciones de salud obliga a implementar adaptaciones individuales dentro de un mismo espacio grupal, lo que puede afectar la fluidez de la sesión.

Factores externos como la adherencia irregular, estados emocionales variables y condiciones ambientales también influyen en el desarrollo óptimo de las actividades programadas.

LOGROS – RESULTADOS

Se observa una mejora significativa en la capacidad funcional, evidenciada en una mayor facilidad para ejecutar actividades básicas como incorporarse, desplazarse y mantener el equilibrio en diferentes entornos.

Incremento en la confianza motriz y percepción de seguridad, reduciendo el miedo a caídas y favoreciendo la participación más activa dentro y fuera de las sesiones.

Disminución de la rigidez articular y del dolor asociado a condiciones como artrosis y procesos inflamatorios, lo que ha permitido ampliar el rango de movimiento y mejorar la calidad del gesto motor.

Fortalecimiento de la resistencia aeróbica, reflejado en una mayor tolerancia al esfuerzo durante caminatas y ejercicios continuos.

Mejora en procesos de coordinación y lateralidad, facilitando la ejecución de patrones de movimiento más complejos y funcionales.

Consolidación de espacios de interacción social, donde actividades como las caminatas y dinámicas grupales promueven la integración, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional.

Mayor adherencia a la práctica de actividad física, evidenciando apropiación de hábitos saludables y continuidad en la participación.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Mantener una comunicación clara, estructurada y adaptada, empleando lenguaje sencillo, demostraciones prácticas y retroalimentación constante para facilitar la comprensión y ejecución de los ejercicios.

Diseñar sesiones con niveles de progresión y regresión, permitiendo ajustar la intensidad, complejidad y volumen del ejercicio según las capacidades individuales.

Integrar de manera equilibrada las capacidades físicas básicas (fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación), priorizando ejercicios con transferencia directa a las actividades de la vida diaria.

Incorporar elementos lúdicos y motivacionales que favorezcan la adherencia, el disfrute y la participación activa del grupo.

Realizar seguimiento periódico del estado funcional de los participantes, permitiendo la reprogramación de objetivos y la adecuación de las cargas de trabajo.

Garantizar condiciones seguras en el entorno de práctica (espacios adecuados, supervisión constante y uso correcto de implementos).

Promover la educación en hábitos saludables complementarios, como la hidratación, la higiene postural y la continuidad de la actividad física fuera de las sesiones.

REGISTRO FOTOGRAFICO















INFORME CUALITATIVO COMPONENTE DE EDUCACION FISICA PERIODO DE MARZO DE 2026

NOMBRE COMPLETO	EVOLUCION
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	Persona mayor que participa en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Persona mayor que participa activamente en la clase individual trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LEONISA MARULANDA MAZO	Persona mayor que participa en clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Persona mayor que participa activamente en la clase individual trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos globalizados durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Durante este mes se realiza trabajo de fuerza especifica en miembros inferiores como glúteo y cuádriceps con ejercicios como sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.

LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.

MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. realiza caminatas largas con facilidad, recuperándose fácil de la misma Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en

	miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se da un enfoque más específico en brazo donde ha perdido su fuerza y movilidad, con trabajos de abducciones isométricas. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca

	disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
OMAIRA LOAIZA CARDONA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift,

	hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
ABELARDO VELEZ BOTERO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
ALVARO SALAZAR RENDON	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se hace excepción de enfoque a petición y gusto de la persona con el fin de ir integrando el movimiento con algo de gusto Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.

ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
BALNERY CAICEDO YALES	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
BERNABE MARIN HENAO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo

	movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
CAMILO ARTURO CORREA CORTES	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
DIEGO MORALES GRAJALES	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.

FABIO FRANCO VELASQUEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Mejorando su condición aeróbica (resistencia) en la elíptica, presentando gusto por la misma. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
FERNANDO CADAVID CARDONA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
FERNANDO FRANCO ANGEL	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase

	grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal.
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos

	y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
GUSTAVO MARIN MAZO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. También hubo foco en la recuperación y rehabilitación de su mano operada, con ejercicios específicos en los flexores y extensores de su mano Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
HECTOR HERNANDEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift,

	hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
HECTOR VARGAS GONZALEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
HENRY DUQUE HENAO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
HERNANDO HERNANDEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa

	activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Presenta adicional un gusto por actividades de pintura y dibujo Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JAIME CARDENAS	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JAIRO MISAS AGUIRRE	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JAVIER RAMIREZ ARANGO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos

	y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con

	movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. El enfoque allí se da en base a sus condiciones físicas, ya que está en silla

	de ruedas con movilidad reducida Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE EDGARD ALVAREZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa

	activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE MUÑOZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.

JOSÉ ORLANDO QUINTERO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE OMAR RAMIREZ CASTAÑO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. También se hace énfasis en ejercicios diafragmáticos y 'labios fruncidos' para su condición de época. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.

JULIO CESAR TORRES ARANGO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JUAN BAUTISTA	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUIS GERARDO LOPEZ MEJIA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de

	cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIO CARDONA CHACÓN	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
NELSON DE JESUS OSPINA	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
NELSON GRISALES PIZARRO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se hizo énfasis en movimientos de aducción y abducción de hombro, también en

	movilidad especifica escapular para tratar un dolor de hombro Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
NOEL LOAIZA DUQUE	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se enfatiza el trabajo isométrico en ambas extremidades inferiores para recuperar fuerza y movilidad allí debido a una operación de cadera que tuvo Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
NORBERTO GONZALES ARIAS	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se cambia el énfasis para sectorizar el enfoque, ya que debido a su condición de movilidad reducida (silla de ruedas) los movimientos que se pueden realizar son en miembros superiores, donde se hace estiramiento de su gran dorsal y fortalecimiento de cintura escapular y hombros. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
OSCAR GRANADA OROZCO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Presenta más gusto por movimientos en la elíptica, mejorando consigo su respuesta cardiorrespiratoria y pulmonar Persona que participa con poca disposición

	en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
REINERIO ORTIZ GIRALDO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
RUBEN BRAVO HENAO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
VILLABRADO ARANGO OSPINA	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus

ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se cambia el enfoque a movilidad de miembros superiores debido a su movilidad reducida, trayendo consigo facilidad en alcances funcionales con sus brazos Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
ANA MERCEDES ZULETA	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal.
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
CARMEN ESLAVA	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo

	movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
CARMEN EMILIA RENGIFO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.

FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.

ISABEL CASTRO VALENCIA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LIDA VANEGAS TAFUR	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Mostrando interés por movimientos en el cicloergómetro mejorando consigo su capacidad cardiorrespiratoria Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en

	general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza

	excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.

MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. También se enfatizó el trabajo con banda aislado para miembros superiores como bíceps y zona escapular, también trabajos aislados para isquiosural Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA LEONOR BEJARANO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA ROJAS	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron

	sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARINA ARENAS HERRERA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARINA LOPEZ CARDONA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
ALFREDO BURITICA CUERVO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. También presenta interés por las caminatas grupales, mejorando su capacidad cardiorrespiratoria y perfusión sanguínea Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.

BERNARDO TOBÓN GALVIS	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
GILDARDO HENAO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo,

	tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos

	y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE ALBORNOZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSÉ CAMILO FRANCO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda,

	gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE HERNAN TORO TORO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSE MARIA GARCIA	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.

JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron

	sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus
JULIAN MEJIA MARULANDA	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JULIO CESAR CAÑON HENAO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
JULIO CESAR SALINAS	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUIS ALBEIRO GALLEGO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza

	excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca

	disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUIS EDUARDO RUBIANO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps., Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo

	grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
NOEL ANTONIO LONDOÑO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Persona que participa con poca

	disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se hizo un cambio de enfoque debido a su movilidad reducida (silla de ruedas) con el fin de fortalecer y relajar sus miembros superiores Persona que participa con poca disposición en clase grupal.
RAMON EMILIO CUESTA	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Persona que participa con poca disposición en clase grupal. Persona que termina en buenas condiciones de salud.
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	Persona mayor que realiza clase grupal, con enfoque más globalizado, pero dando prioridad a miembros inferiores. Participa activamente trabajando: Fuerza excéntrica en miembros inferiores como glúteo máximo y cuádriceps. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	Persona mayor que realiza en clase individualizada, con enfoque en fuerza en miembros inferiores. Participa con poca disposición en clase trabajando: Resistencia, sosteniendo movimientos durante más de 1 minuto, sin ritmo y con ritmo musical. Se realizó trabajo grupal con movimientos más globalizados, movilidad general

	y especifica en miembros inferiores como glúteo, tobillos y cadera en general. Los ejercicios centrales fueron sentadilla lenta, extensión de cadera con y sin banda, gesto de deadlift, hip thrus Persona que termina en buenas condiciones de salud.

INFORME POR ACTIVIDADES COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR DEL PERIODO 01 AL 27 DE MARZO 2026

1. Acompañamiento individual

- Actualización de información sociofamiliar

Durante el mes se realizó una actualización completa de la información sociofamiliar de las personas mayores, a través de espacios de conversación y seguimiento individual. En estos encuentros se exploraron aspectos como su historia de vida, la calidad de sus vínculos afectivos, su estado de salud y las redes de apoyo disponibles en la actualidad.

Este proceso permitió complementar y ajustar los registros existentes, brindando una comprensión más integral de su situación y facilitando la toma de decisiones en la planificación de acciones, así como el fortalecimiento del acompañamiento a nivel familiar y social.

- Apoyo individual en gestión emocional y vínculos sociales

Durante el periodo se desarrollaron espacios individuales de acompañamiento basados en la orientación y la escucha activa, dirigidos a las personas mayores, con el fin de promover el reconocimiento y la adecuada gestión de sus emociones, así como el fortalecimiento de sus relaciones sociales.

En estos encuentros se trabajaron temas como la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de conflictos, brindando herramientas que contribuyen a mejorar la convivencia y a fomentar interacciones más armónicas, respetuosas y empáticas dentro del entorno institucional.

- Evaluación inicial:

La actividad "Evaluación Inicial e Historia de Vida – Área de Desarrollo Social y Familiar" consistió en un encuentro individual diseñado para conocer de manera integral a la persona mayor, identificando su situación sociofamiliar, sus saberes, talentos, intereses, anclajes emocionales y deseos pendientes, con el fin de orientar un plan de atención centrado en la persona. A través de un diálogo cercano y respetuoso, se exploraron los oficios que desempeñó a lo largo de su vida, las habilidades que constituían su "tesoro personal", las canciones o recuerdos significativos que podían utilizarse como recursos terapéuticos, así como sus proyecciones y motivaciones actuales. De igual manera, se evaluó la dinámica familiar, la calidad del contacto afectivo, posibles situaciones de duelo, soledad o conflicto, y su estilo de convivencia y manejo de desacuerdos, permitiendo valorar la necesidad de apoyo psicosocial, mediación familiar o inclusión en estrategias como el Plan Padrino. Esta actividad no solo recogió información diagnóstica, sino que fortaleció el vínculo profesional, dignificó la historia de vida y facilitó la vinculación a actividades significativas que promovieran el bienestar emocional y social.

Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares

- Comunicación con familiares

A lo largo del mes se desarrollaron acciones enfocadas en fortalecer el contacto entre las personas mayores y sus familias, utilizando medios como llamadas telefónicas, videollamadas y el acompañamiento en encuentros presenciales. Estas iniciativas contribuyeron a mantener la cercanía emocional, facilitar el intercambio afectivo y reforzar los lazos familiares, favoreciendo una sensación constante de apoyo y compañía.

- Intervención y mediación en casos de conflictos familiares

Durante este periodo se realizó acompañamiento psicosocial en situaciones donde se evidenciaron dificultades en las relaciones familiares. Las acciones implementadas estuvieron orientadas a promover el diálogo constructivo, facilitar la expresión de emociones y necesidades, y orientar en la construcción de acuerdos y límites claros. Este abordaje permitió mejorar la comprensión entre las partes, reducir tensiones y fortalecer relaciones más saludables y respetuosas.

3. Talleres grupales

Actividad cognitiva

Durante el mes se desarrollaron talleres diarios de estimulación cognitiva dirigidos a las personas mayores, orientados a fortalecer y mantener funciones como la memoria (visual, semántica y autobiográfica), la atención, la concentración, el lenguaje, la fluidez verbal, la secuenciación lógica, la función ejecutiva y la resolución de problemas.

A través de dinámicas lúdicas, conversatorios, juegos mentales, evocación de recuerdos, análisis de situaciones cotidianas y ejercicios de memoria con y sin movimiento, se promovió la activación cerebral constante en un ambiente participativo, respetuoso y motivador. Las actividades combinaron el trabajo individual y grupal, favoreciendo también la socialización, la expresión emocional y el sentido de identidad personal.

Este espacio buscó estimular la memoria remota y reciente, fortalecer la agilidad mental, potenciar la creatividad y contribuir a la prevención o ralentización del deterioro cognitivo, integrando de manera transversal el movimiento, la comunicación, la evocación de experiencias significativas y la interacción social como pilares del bienestar integral.

Semana 1: “El Cofre de los Saberes”

Durante la primera semana se desarrolló el taller “El Cofre de los Saberes”, un espacio orientado al reconocimiento de habilidades y conocimientos adquiridos a lo largo de la vida. A través de una dinámica simbólica, se presentó un “cofre” del cual cada persona mayor extrajo una tarjeta con preguntas relacionadas con oficios, talentos, aprendizajes y experiencias significativas.

Cada participante compartió aquello que sabe hacer bien o que aprendió con esfuerzo, promoviendo el reconocimiento de su valor personal y social. Este taller estimuló la memoria autobiográfica, la expresión verbal y la autoestima, al tiempo que fortaleció el sentido de utilidad y la identidad dentro del grupo.

Semana 2: “Viaje por Colombia y el Mundo”

En la segunda semana se realizó el taller "Viaje por Colombia y el Mundo", una actividad de estimulación cognitiva basada en la evocación geográfica y cultural. A través de imágenes, música típica y preguntas orientadoras, las personas mayores recordaron lugares donde vivieron, trabajaron o visitaron.

Se promovió la conversación sobre costumbres, comidas tradicionales, celebraciones y anécdotas de cada región. Este espacio favoreció la memoria remota, la orientación espacial, el lenguaje descriptivo y la socialización, fortaleciendo además el orgullo por la historia personal y cultural.

Semana 3: "Decisiones que Marcaron Mi Vida"

Durante la tercera semana se llevó a cabo el taller "Decisiones que Marcaron Mi Vida", un espacio reflexivo orientado a reconocer momentos significativos que influyeron en su trayectoria personal.

Mediante preguntas guiadas, se invitó a las personas mayores a recordar decisiones importantes (un trabajo, una mudanza, una amistad, formar familia o aprender algo nuevo) y a compartir los aprendizajes derivados de dichas experiencias. Este taller estimuló la memoria episódica, la función ejecutiva y el pensamiento reflexivo, fortaleciendo la percepción de logro y resiliencia.

Semana 4: "Risas que Sanan"

En la cuarta semana se desarrolló el taller "Risas que Sanan", un encuentro centrado en el humor como herramienta terapéutica. A través de dinámicas como completar refranes, compartir anécdotas divertidas, juegos de palabras y pequeñas dramatizaciones espontáneas, se promovió un ambiente de alegría y conexión grupal.

Este taller estimuló la agilidad mental, la creatividad, la fluidez verbal y la interacción social, al mismo tiempo que favoreció la liberación emocional, la reducción del estrés y el fortalecimiento del vínculo entre las personas mayores.

Generación Dorada en Línea

Durante el mes se llevó a cabo la planeación, organización y grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, los cuales quedaron programados para su proceso de edición en la primera semana del mismo mes.

En este proceso se definieron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de los vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, estableciendo enfoques, mensajes clave y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron los guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas a desarrollar, realizando los ajustes necesarios para asegurar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

5. Plan Padrino: Apoyo interpersonal para una vejez digna

Durante el mes se dio continuidad al seguimiento de la relación entre padrinos/madrinas y las personas mayores, fomentando el contacto frecuente mediante llamadas telefónicas, mensajes y encuentros previamente coordinados. Se promovió que estas interacciones se desarrollaran de manera significativa, favoreciendo espacios de escucha, diálogo y expresión emocional entre las partes. Estas acciones permitieron mantener un acompañamiento cercano y constante, fortaleciendo la confianza, el sentido de pertenencia y el apoyo emocional, así como la construcción de vínculos más sólidos y humanizados en el tiempo.

6. Gestión de redes de apoyo

Durante el mes se gestionó una alianza con el Telecentro El Campín con el propósito de desarrollar dos líneas de trabajo. En primer lugar, se dio inicio a talleres de alfabetización digital una vez por semana, dirigidos a las personas mayores de la sede La Arboleda, facilitando su traslado al telecentro para recibir las clases directamente en los computadores, lo cual representa, para muchos, su primer acercamiento a las tecnologías digitales.

En segundo lugar, se acordó la realización de talleres de manualidades y juegos de mesa en la fundación, con una frecuencia quincenal, abarcando las dos sedes, con el fin de promover espacios recreativos, de aprendizaje y socialización.



-Se gestionó la realización de una jornada de peluquería dirigida a las personas mayores de la sede ubicada en la vereda La Aurora, la cual fue programada para el día 24 de marzo. Esta actividad se llevó a cabo con el apoyo de la Academia Estilo, quienes participaron brindando sus servicios de manera solidaria. La jornada tuvo como propósito contribuir al bienestar personal, la autoestima y la presentación personal de los participantes, generando además un espacio de cuidado, atención y acompañamiento en un ambiente cercano y agradable.



7. Actividades de formación y recreación para personas mayores (gestión del área social y familiar)

- Clases de Guitarra

En el nuevo año se reiniciaron las clases de guitarra y durante este mes continúan desarrollándose como parte de su proceso de formación musical, mediante sesiones orientadas al aprendizaje y refuerzo de acordes básicos, rasgueos y patrones rítmicos aplicados a canciones significativas para él. Este espacio ha favorecido la estimulación de la motricidad fina, la coordinación mano-ojo y la memoria auditiva, al tiempo que se ha consolidado como un canal de expresión emocional que fortalece su confianza, concentración y motivación personal. Asimismo, se ha evidenciado mayor seguridad en la

ejecución de los ejercicios y una actitud más participativa frente a posibles presentaciones o espacios de socialización musical.

- Baile Aeróbico

Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento diseñadas para estimular la movilidad articular, la coordinación y la resistencia, ajustadas al estado funcional de cada persona mayor. Durante este mes continúan las clases de manera regular, incorporando rutinas con secuencias sencillas acompañadas de música dinámica, lo que favorece un ambiente participativo, recreativo y motivador.

Además de los beneficios físicos —como la mejora en la agilidad, la activación cardiovascular y la reducción del sedentarismo— este espacio ha contribuido positivamente al estado de ánimo, ha fortalecido la socialización y ha promovido el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo.



PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES

Evaluación inicial

Acompañamiento individual.

Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares.

Talleres grupales.

Plan padrino.

Actividades culturales y de recreación para personas mayores.

Generación dorada en línea.

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	1	2	3	4	5	6	7
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	x	x				x
2	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	x	x		x			x
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x		x	x			x
4	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340			x				x
5	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562			x				x
6	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409			x				x
7	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	x			x			x
8	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x	x	x				x
9	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	x	x		x			x
10	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419			x				x
11	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730							x

12	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935			x	x			x
13	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	x	x	x	x			x
14	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151							x
15	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875			x				x
16	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		x	x	x			x
17	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x			x			x
18	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217		x	x	x			x
19	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712			x				x
20	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x	x	x				x
21	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597							x
22	BALNERY CAICEDO YALES	16073085		x	x	x			x
23	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x	x	x	x			x
24	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161				x			x
25	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238			x				x
26	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	x	x	x				x

27	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	x		x				x
28	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982		x	x				x
29	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034		x		x			x
30	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559				x			x
31	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906							x
32	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538		x					x
33	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923		x	x	x			x
34	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596				x			x
35	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285			x	x			x
36	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253				x			x
37	GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	10223818	x			x			x
38	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349			x	x			x
39	HECTOR HERNANDEZ	2315883			x				x

40	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104				x			x
41	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678			x				x
42	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883		x	x	x			x
43	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962			x	x			x
44	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	x						x
45	JAIME CARDENAS	4325117		x	x	x			x
46	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	x	x	x				x
47	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836							x
48	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801			x				x
49	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535				x			x
50	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567							x
51	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	x						x
52	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678			x				x
53	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	x		x				x
54	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	x						x

55	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049				x			x
56	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268			x				x
57	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282			x				x
58	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360			x	x			x
59	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	x		x	x			x
60	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228			x	x			x
61	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273				x			x
62	JOSE MUÑOZ	4452021		x	x	x			x
63	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	x	x		x			x
64	JOSE OMAR RAMIREZ CASTAÑO	1321941			x				x
65	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	x						x
66	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869		x	x	x			x
67	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	x		x	x			x
68	JULIO CESAR TORRES ARANGO	10.210.035							x
69	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	x						x

70	LUIS GERARDO LOPEZ MEJIA	10158808							x
71	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094			x				x
72	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010				x			x
73	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530							x
74	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895			x				x
75	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306		x	x	x			x
76	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564							x
77	NORBERTO GONZALES ARIAS	4.593.287		x	x				x
78	OSCAR GRANADA OROZCO	19.134.535			x	x			x
79	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197							x
80	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663		x		x	x		x
81	RUBEN BRAVO HENAO	4558003							x
82	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417			x	x			x
83	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054				x		x	x
84	ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696	x		x				x
85	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576		x	x	x		x	x

86	CARMEN ESLAVA	39.650.866							x
87	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	x		x	x	x	x	x
88	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	x	x	x	x		x	x
89	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386			x				x
90	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x			x		x	x
91	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	x	x	x	x		x	x
92	JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ	30.270.839		x	x				x
93	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x			x		x	x
94	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	x	x					x
95	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659		x	x				x
96	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963							x
97	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009			x				x
98	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	x						x
99	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550				x	x	x	x
100	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x		x	x		x	x

101	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473							x
102	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663				x		x	x
103	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266				x		x	x
104	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	x						x
105	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846			x				x
106	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565				x		x	x
107	MARIA ROJAS ROJAS	24328230							x
108	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201		x	x	x		x	x
109	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014					x		x
110	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947			x	x		x	x
111	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	x	x		x		x	x
112	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	x		x	x		x	x
113	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	x	x	x	x	x	x	x
114	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401							x
115	GILDARDO HENAO	15.899.846	x		x				x

116	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505		x	x	x	x	x	x
117	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626		x		x		x	x
118	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968							x
119	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113							x
120	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318			x				x
121	JOSE ALBORNOZ	6509550				x	x	x	x
122	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621							x
123	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x	x	x	x	x	x	x
124	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746		x	x	x		x	x
125	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398							x
126	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	x			x		x	x
127	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303							x
128	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790			x	x		x	x
129	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135		x		x		x	x

130	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498							x
131	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	x		x				x
132	JULIO CESAR SALINAS	10269291			x				x
133	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409			x	x		x	x
134	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	x	x	x	x		x	x
135	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451			x				x
136	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327			x	x		x	x
137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	x		x				x
138	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937							x
139	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553			x	x		x	x
140	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968			x				x
141	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	x	x		x		x	x
142	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674							x
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559			x	x		x	x

144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	x	x		x		x	x
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	x		x	x		x	x
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	x	x	x				x
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749			x				x
			46	42	81	72	7	35	147

RESULTADOS

Fortalecimiento significativo de vínculos familiares
Las acciones de comunicación y mediación permitieron mejorar la calidad de las relaciones familiares, reflejado en una participación alta (81).

Impacto positivo de los talleres grupales
Los espacios de estimulación cognitiva y socialización generaron alta asistencia (72), favoreciendo el bienestar emocional y cognitivo.

Consolidación del acompañamiento individual
El seguimiento personalizado (42) permitió una comprensión integral de cada persona mayor, mejorando la atención centrada en la persona.

RECOMENDACIONES

Integrar actividades familiares en talleres grupales
Incluir a familiares en algunos espacios grupales para reforzar los vínculos de manera conjunta.

Sistematizar experiencias exitosas
Documentar metodologías de talleres y acompañamiento para replicarlas y fortalecer el modelo institucional.

LECCIONES APRENDIDAS

El vínculo emocional es clave para la participación
Las actividades que generan conexión afectiva (familia, historia de vida, humor) tienen mayor acogida.

Lo digital no es una barrera, sino una oportunidad
Con el acompañamiento adecuado, las personas mayores muestran interés y capacidad de adaptación tecnológica.

El acompañamiento individual potencia los procesos grupales
Conocer la historia personal mejora la participación y el impacto en talleres colectivos.

Las redes de apoyo fortalecen la sostenibilidad del proceso
La vinculación de voluntarios y aliados amplía el alcance y mejora la calidad de las intervenciones.

SUGERENCIAS

Crear una estrategia de motivación para el Plan Padrino
Ej: historias, testimonios o campañas emocionales que inviten a más padrinos/madrinas.

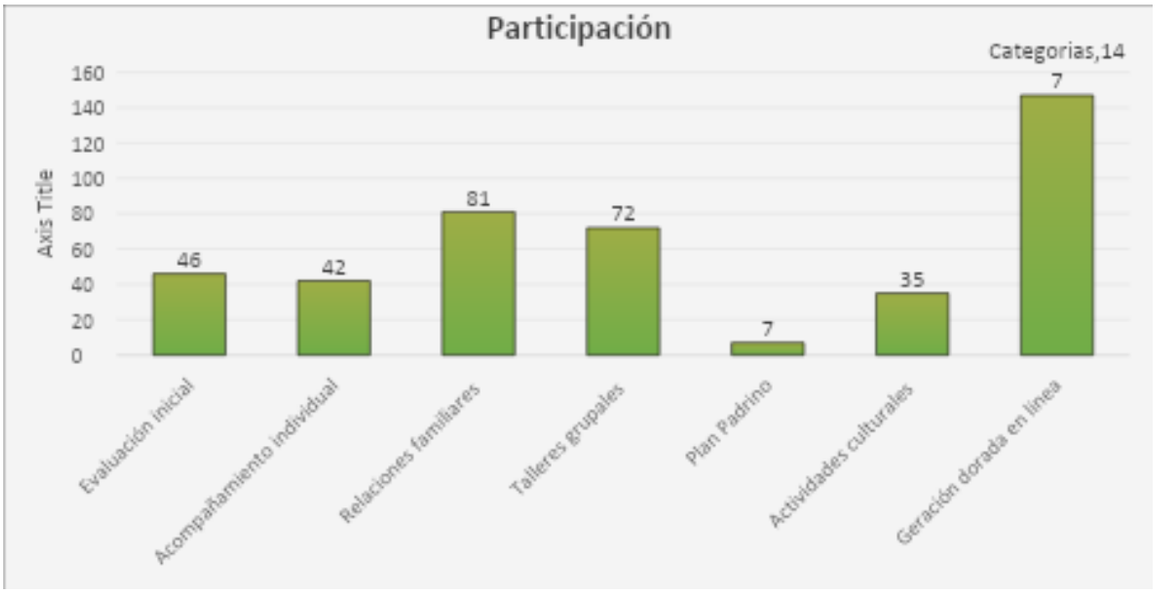
Diseñar un programa básico de alfabetización digital continuo
Aprovechando la alianza con el telecentro, estructurar niveles (básico, intermedio).

Implementar indicadores de impacto cualitativo
No solo participación, sino cambios en estado de ánimo, autoestima, etc.

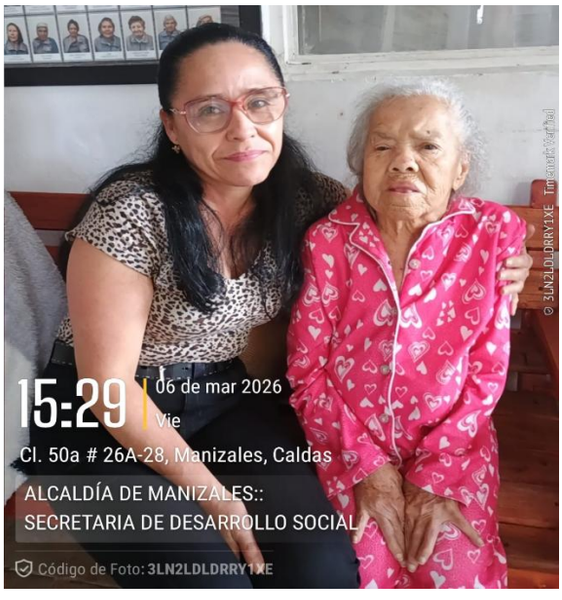
Potenciar la visibilidad del programa
Usar redes sociales para mostrar resultados, atraer aliados y fortalecer sostenibilidad.

ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

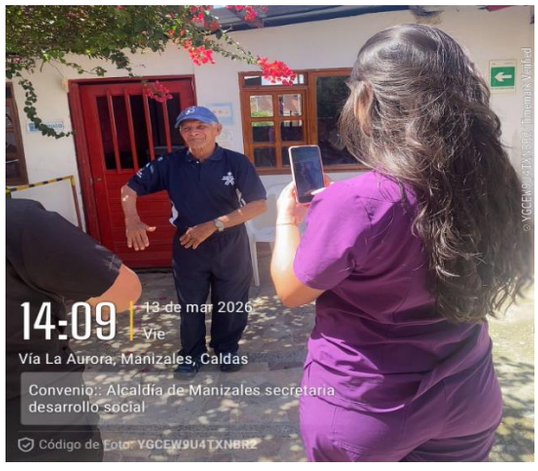
INDICADORES DE EVALUACIÓN



REGISTRO FOTOGRAFICO

Comunicación con redes de apoyo	Comunicación con redes de apoyo
	

ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

Comunicación con redes de apoyo	Grabaciones para redes sociales
	
Intervención individual	Intervención individual
	
Taller grupal	Taller grupal
	





INFORME CUALITATIVO DESDE EL COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR- PERIODO MARZO DEL 2026

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	EVOLUCIÓN
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida laboral trabajó en "Asados Chavita", siendo este su último empleo. Asimismo, menciona haberse desempeñado como asistente de una profesora. Manifiesta que una de las canciones que más le gusta es "Brindis" de Thalía. En cuanto a sus intereses de aprendizaje, expresa no tener claridad sobre el deseo de adquirir nuevos conocimientos. En relación con sus vínculos sociales y familiares, refiere mantener contacto principalmente con sus amigas Yolanda y Ana María. Indica que la comunicación con su familia es esporádica; aunque están presentes, percibe una relación distante. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de

			manera solitaria. No obstante, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de forma impulsiva, llegando a discutir de manera intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Sin embargo, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. En cuanto a sus intereses, manifiesta afinidad por la realización de ejercicios cognitivos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera

			semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
2	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a trabajar en fincas. No manifiesta claridad frente a sus preferencias musicales. En relación con sus vínculos familiares, se evidencia que su grupo familiar no muestra interés en establecer contacto con Leonisa. La persona refiere sentimientos de soledad. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. No obstante, se recomienda la gestión de contacto con la familia, con el fin de explorar la posibilidad de establecer vínculos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima,

			la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que, durante su juventud, trabajó en casas de familia y se dedicó a la crianza de sus hijos. Manifiesta que una de las canciones que le trae buenos recuerdos es “Viejo farol”. Asimismo, expresa que logró realizar lo que se propuso a lo largo de su vida. En relación con sus vínculos familiares, indica que su hijo se comunicó recientemente con ella; sin embargo, refiere que el contacto es poco frecuente y que la relación es distante. No obstante, expresa sentirse apoyada y escuchada. En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de

			experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
4	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera

			semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
5	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

6	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
7	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien manifiesta gusto por las actividades al aire libre, disfrutando de los paseos y las caminatas. Asimismo, refiere afinidad por actividades artísticas como la pintura. Se observa que es una persona que sigue instrucciones con facilidad. En su dinámica cotidiana, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Desde el área social y familiar, se establece que presenta indicadores de soledad afectiva, por lo cual es

			candidata para vinculación al programa Plan Padrino. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
8	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a la preparación de alimentos para sus familiares que trabajaban en la finca. Manifiesta afinidad por la música, especialmente por los tangos y las rancheras.

			Asimismo, expresa que le hubiera gustado continuar con sus estudios, habiendo alcanzado hasta cuarto de primaria. En relación con sus vínculos familiares, indica que recibe visitas de un sobrino; sin embargo, el contacto con su familia es muy esporádico. Refiere sentimientos de soledad. Adicionalmente, señala que no suele interactuar con otras personas en la fundación, debido a que no es de su agrado. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que presenta indicadores de soledad afectiva, por lo cual es candidata para vinculación al programa Plan Padrino. Asimismo, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de la autoestima. En cuanto a sus intereses, prefiere espacios de conversación tranquilos, enfocados en el diálogo y la evocación de recuerdos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles

			para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
9	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que durante su vida se desempeñó como ama de casa. Manifiesta que una de las canciones que le trae buenos recuerdos es “Nadie como tú” de Dan Basilio. En cuanto a sus procesos de aprendizaje, señala que no mostró interés en adquirir nuevos conocimientos. En relación con sus vínculos familiares, indica que cuenta con familia; sin embargo, el contacto se presenta

			únicamente en situaciones de emergencia médica, y aun así no hay presencia efectiva por parte de estos. Refiere que la comunicación es muy esporádica. No obstante, expresa sentirse apoyado(a) y escuchado(a). En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Sin embargo, requiere acompañamiento psicosocial enfocado en el fortalecimiento de la autoestima. En cuanto a sus intereses, manifiesta afinidad por la realización de ejercicios cognitivos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la

			expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
10	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas

			enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
11	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
12	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de

			talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
13	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que, a lo largo de su vida, se dedicó a la recolección de café cuando tenía la posibilidad de trabajar. Manifiesta que una de las canciones que le gustaba es “Clavelitos con amor”.

			En relación con sus vínculos familiares, indica mantener contacto con su hermana y su hijo; sin embargo, la comunicación es muy esporádica. Expresa sentimientos de soledad. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. En cuanto a sus intereses, manifiesta afinidad por la realización de ejercicios cognitivos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a

			través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
14	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo

			enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
15	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
16	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima,

			la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el

			reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
17	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien presenta compromiso en su condición cognitiva. Refiere que, durante su juventud, realizaba labores de aseo. Manifiesta afinidad por la música, especialmente por las canciones infantiles. En relación con sus vínculos familiares, indica no contar con redes de apoyo. En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. No obstante, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. En cuanto a sus intereses, manifiesta afinidad por la realización de ejercicios cognitivos Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y

			resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
18	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social

			dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar

			coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
19	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
20	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que durante la mayor parte de su vida se desempeñó como conductor y electricista. Manifiesta que no tiene un interés particular por la música. En cuanto a su trayectoria de vida, expresa sentirse conforme con lo aprendido, señalando que “lo que fue, fue”, y que actualmente su estado de salud limita la realización de diversas actividades.

			En relación con sus vínculos familiares, indica que mantiene contacto principalmente con sus hermanos e hijos; sin embargo, la comunicación es muy esporádica. Refiere sentimientos de soledad. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que presenta indicadores de soledad afectiva, por lo cual es candidato para vinculación al programa Plan Padrino. En cuanto a sus intereses, manifiesta afinidad por la realización de ejercicios cognitivos Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y

			constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
21	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
22	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el

			fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas

			mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
23	BERNABE MARIN HENAO	10066740	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien indica que a lo largo de su vida trabajó en diversas ocupaciones; lo último en lo que laboró fue ayudando en un taller de arreglo de motos. No refiere un género musical de preferencia, aunque se le ha observado disfrutando de baladas antiguas. No manifiesta interés en aprender algo adicional. En cuanto a sus relaciones familiares, señala que mantiene contacto con una amiga, pero se comunica muy esporádicamente con su familia y refiere sentirse solo/a. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y discutir de manera intensa. Desde el área social y familiar, se establece que presenta soledad afectiva, por lo que es candidato al programa Plan Padrino. Se recomienda acompañamiento para trabajar temas de resolución de conflictos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante

			los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas

			mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
24	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar

			coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
25	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
26	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó al trabajo en finca y labores del campo, especialmente en el área de la agricultura. Manifiesta que una de las canciones que le trae buenos recuerdos es “Yo no sé qué me han hecho tus ojos”, la cual le fue dedicada por su primera novia. Asimismo, expresa que le hubiera gustado aprender a conducir y

			continuar con sus estudios, pero no tuvo la oportunidad de hacerlo. En relación con sus vínculos familiares, indica no contar con contactos familiares. Refiere sentimientos de soledad. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que presenta indicadores de soledad afectiva, por lo cual es candidato para vinculación al programa Plan Padrino. Asimismo, requiere acompañamiento psicosocial enfocado en el fortalecimiento de la autoestima. Se sugiere la gestión para la búsqueda y posible restablecimiento de vínculos familiares. En cuanto a sus intereses, manifiesta afinidad por la realización de ejercicios cognitivos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas,

			videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
27	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que, a lo largo de su vida, uno de sus principales deseos fue ser padre. Manifiesta no haber tenido una trayectoria laboral definida. En cuanto a sus intereses musicales, señala que las cumbias y la música bailable le traen buenos recuerdos, mientras que no es de su agrado el tango. En relación con sus vínculos familiares, refiere mantener contacto semanal con su familia. No obstante, aunque estos se encuentran presentes, percibe una relación distante.

			En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Sin embargo, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. En cuanto a sus intereses, manifiesta afinidad por la realización de ejercicios cognitivos. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

28	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

29	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Persona mayor a la que se le continuaron las clases de guitarra, dando seguimiento a su proceso de formación musical mediante sesiones enfocadas en acordes básicos, rasgueos y patrones rítmicos aplicados a canciones significativas para él. Este espacio permitió estimular la motricidad fina, la coordinación mano-ojo y la memoria auditiva, además de fortalecer la expresión emocional, la confianza y la concentración. Se evidenció mayor seguridad en la ejecución de los

			ejercicios y una actitud más participativa en posibles presentaciones y espacios de socialización musical. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
30	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera

			semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
31	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
32	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones

			más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
33	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar

			de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como "El Cofre de los Saberes", "Viaje por Colombia y el Mundo", "Decisiones que Marcaron Mi Vida" y "Risas que Sanan". Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
34	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se

			promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
35	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje,

			secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
36	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones

			favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
37	GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	10223818	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien debido a su condición cognitiva no refiere a qué se dedicaba en su juventud, ni manifiesta gustos específicos. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a quedarse callado/a y alejarse. Desde el área social y familiar, se establece que presenta soledad afectiva, por lo que es candidato al programa Plan Padrino. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución

			de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
38	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron

			ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
39	HECTOR HERNANDEZ	2315883	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo,

			contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
40	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo

			enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
41	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
42	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima,

			la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el

			reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
43	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas

			mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
44	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien manifiesta interés por actividades como que le dibujen números o elementos similares a cédulas, así como que le escriban números en papel. No refiere afinidad por la música. En relación con sus vínculos familiares, indica no contar con redes de apoyo. En su dinámica social, prefiere permanecer solo y apartado de las demás personas. Se observa que acata instrucciones en algunas ocasiones. Como estrategia de vinculación, se identifica que responde de manera favorable cuando se le solicita apoyo en tareas básicas, reforzando posteriormente su participación mediante actividades de su interés, como la escritura de números. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece como plan de intervención el fortalecimiento de habilidades sociales básicas y la promoción de la participación a través de estrategias motivacionales acordes a sus

			intereses. Asimismo, se recomienda acompañamiento psicosocial continuo y la estructuración de actividades dirigidas que faciliten su integración progresiva. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
45	JAIME CARDENAS	4325117	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las

			acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
46	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	"Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se desempeñó en la administración de negocios, así como en labores en un bar y en la embotelladora de Coca-Cola.

			Manifiesta afinidad por la música, destacando canciones como “Soñé con mi madre”, “Cuando tú no estás” y “Sus ojos se cerraron”. Asimismo, expresa que le hubiera gustado aprender a tocar instrumentos como el violín o el piano, y que tenía interés por los idiomas. En relación con sus vínculos familiares, indica que mantiene contacto con su hermana Ofelia, con quien se reúne cada ocho días. Refiere que la comunicación con su familia es constante y expresa sentirse apoyado y escuchado. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva." Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la

			comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
47	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

48	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
49	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo

			al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
50	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
51	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien presenta limitaciones en la comunicación debido a su condición de salud, evidenciándose dificultades para

			escuchar y comprender lo que se le indica. No se cuenta con información sobre su trayectoria ocupacional. No se identifican preferencias musicales definidas; sin embargo, durante actividades grupales o celebraciones, responde positivamente a la invitación a bailar. Se observa que sigue instrucciones y participa cuando se le orienta en actividades como pintura de mándalas y caminatas. En relación con sus vínculos familiares, no cuenta con redes de apoyo. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que presenta indicadores de soledad afectiva, por lo cual es candidata para vinculación al programa Plan Padrino. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar

			coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
52	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
53	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida trabajó en Pilas Barta y en Única, además de ejercer como vendedor ambulante. Manifiesta que una de las canciones que le trae buenos recuerdos es “Son cosas mías”, un tango. Expresa también que le gustaba la aviación.

			En cuanto a sus relaciones familiares y sociales, indica que no mantiene contacto con su red de apoyo familiar ni desea establecerlo; conoce la ubicación de sus familiares, pero prefiere no relacionarse con ellos. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a quedarse en silencio y a alejarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

54	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida trabajó en fincas. Durante la valoración se evidencia que, debido a su condición de sordera, la comunicación se ve limitada, ya que presenta dificultades para comprender las preguntas y tiende a responder de manera no relacionada con lo solicitado. En relación con sus vínculos familiares, manifiesta no tener contacto con ningún miembro de su familia, señalando que hubo conflictos relacionados con la pérdida de sus bienes. Expresa sentimientos de soledad. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, lo comunica de forma tranquila. Desde el área social y familiar, se establece como plan de intervención la necesidad de fortalecer redes de apoyo y promover estrategias de inclusión social. Asimismo, se recomienda acompañamiento psicosocial continuo y el uso de herramientas de comunicación alternativas que faciliten la interacción y comprensión durante las intervenciones. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes

			centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
55	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

56	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
57	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas

			enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
58	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera

			semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
59	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a trabajar en fincas. Manifiesta que una de las canciones que le trae muy buenos recuerdos es “Mujeres divinas” de Vicente Fernández. Asimismo, expresa que siempre tuvo el deseo de casarse; sin embargo, señala que no fue posible debido al consumo de alcohol en etapas anteriores de su vida. En relación con sus vínculos familiares, indica que mantiene contacto con sus sobrinos y su hermano, quienes lo visitan y se comunican con él de manera mensual. Refiere sentirse apoyado y escuchado. En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. No obstante,

			requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas,

			realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
60	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se

			proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
61	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

62	JOSE MUÑOZ	4452021	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo,

			contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
63	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida trabajó en la finca de su abuela y posteriormente en la galería, desempeñando labores como la venta de frutas y mercado, así como actividades de aseo y carga. Manifiesta que una de las canciones que le trae buenos recuerdos es “Te quiero a ti” de Lorenzo Santamaría. Asimismo, expresa que le hubiera gustado aprender a cantar. En relación con sus vínculos familiares, no se cuenta con información clara sobre contactos o redes de apoyo. En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no

			presenta indicadores de soledad afectiva. No obstante, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas

			enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
64	JOSE OMAR RAMIREZ CASTAÑO	1321941	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
65	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien por su condición cognitiva no refiere a qué se dedicó a

			lo largo de su vida. En cuanto a sus gustos musicales, únicamente menciona el tango. No cuenta con redes de apoyo familiares. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, se altera y discute de manera intensa. Desde el área social y familiar, se establece que requiere seguimiento para identificar posibles necesidades de apoyo emocional y social. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
66	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas

			que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos

			comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
67	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien no refiere a qué se dedicaba en su juventud. Manifiesta que le gusta mucho el tango y la música bailable, pero no indica interés en aprender algo nuevo. En cuanto a sus relaciones familiares, señala que su contacto de emergencia es su hermana. Se comunica muy esporádicamente con su familia y refiere sentirse solo/a. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y discutir de manera intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta soledad afectiva. Se recomienda acompañamiento para trabajar temas de resolución de conflictos. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje,

			secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
68	JULIO CESAR TORRES ARANGO	10.210.035	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se

			proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
69	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien, debido a su condición cognitiva, presenta limitaciones en la comunicación, logrando únicamente referir su nombre. No se cuenta con información sobre sus gustos o intereses. En relación con sus vínculos familiares, no se evidencian redes de apoyo. En su dinámica conductual, prefiere permanecer solo. Se observa que no presenta conductas conflictivas ni reacciones de irritabilidad, manteniéndose generalmente tranquilo. Se identifica un patrón repetitivo de comportamiento, como recoger piedras y ubicarlas en lugares específicos. Desde el área social y familiar, se establece como plan de intervención el acompañamiento psicosocial orientado a la estimulación cognitiva y la estructuración de rutinas. Asimismo, se sugiere la implementación de actividades guiadas y el fortalecimiento de la vinculación progresiva, respetando sus características y ritmos individuales. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas

			mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
70	LUIS GERARDO LOPEZ MEJIA	10158808	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
71	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los

			materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
72	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos

			comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
73	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
74	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas

			mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
75	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El

			Cofre de los Saberes", "Viaje por Colombia y el Mundo", "Decisiones que Marcaron Mi Vida" y "Risas que Sanan". Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
76	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar

			coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
77	NORBERTO GONZALES ARIAS	4.593.287	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes

			necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
78	OSCAR GRANADA OROZCO	19.134.535	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas,

			realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
79	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
80	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución

			de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Persona mayor a la que se le realizó seguimiento continuo en el contacto con su padrino/madrina durante el mes, promoviendo llamadas, mensajes y encuentros coordinados. Estas interacciones favorecieron un acompañamiento cercano y estable, fortaleciendo la confianza y el respaldo emocional. Se realizaron registros periódicos y espacios de retroalimentación que permitieron monitorear la experiencia y consolidar el vínculo afectivo. Esto garantizó la permanencia y calidad de la relación de apoyo, promoviendo bienestar y seguridad emocional. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

81	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
82	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo

			al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
83	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente

			participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
84	ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a las labores del hogar y a la crianza de sus hijos, sin desempeñarse en otras actividades laborales. Manifiesta gusto por la música, especialmente por el tango. Asimismo, expresa interés en aprender a leer y escribir. En relación con sus vínculos familiares, indica que mantiene contacto con su hija y su hermana; sin embargo, la comunicación es muy esporádica. Refiere sentimientos de soledad y el deseo de compartir más con su familia. En su dinámica social, le agrada participar en espacios

			grupales, conversar y compartir con otras personas. No obstante, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Sin embargo, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
85	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de

			sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador.

			Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
86	CARMEN ESLAVA	39.650.866	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

87	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere no recordar a qué se dedicaba, debido a su condición de Alzheimer. Manifiesta que disfruta en general de la música. En cuanto a sus intereses de aprendizaje, no recuerda haber tenido el deseo de aprender algo adicional. En relación con sus vínculos familiares, indica mantener contacto con su hija; sin embargo, la comunicación es muy esporádica. No obstante, expresa sentirse apoyado(a) y escuchado(a). En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la

			expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Persona mayor a la que se le realizó seguimiento continuo en el contacto con su padrino/madrina durante el mes, promoviendo llamadas, mensajes y encuentros coordinados. Estas interacciones favorecieron un acompañamiento cercano y estable, fortaleciendo la confianza y el respaldo emocional. Se realizaron registros periódicos y espacios de retroalimentación que permitieron monitorear la experiencia y consolidar el vínculo afectivo. Esto garantizó la permanencia y calidad de la relación de apoyo, promoviendo bienestar y seguridad emocional. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el

			bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
88	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a la venta de dulces y cigarrillos, hasta que inició convivencia con su pareja. Manifiesta que una de las canciones que le trae buenos recuerdos es “Una lágrima y un recuerdo”. Asimismo, expresa que le hubiera gustado trabajar más en casas de familia; sin embargo, no le fue posible debido a la oposición de su pareja. En relación con sus vínculos familiares, indica mantener contacto con su hermana y otros hermanos. Refiere haber tenido dos hijos, con quienes no mantiene relación, señalando que la abandonaron y que nunca existió un vínculo cercano. La comunicación con su familia se da de manera mensual. Expresa sentimientos de soledad. En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. No obstante, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa.

			Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Sin embargo, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la

			creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
89	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante.

			La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
90	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que trabajó en una finca y se desempeñó en labores del hogar. Manifiesta gusto por la música, especialmente por el tango. No refiere interés en aprender nuevas actividades; sin embargo, debido a su condición de Alzheimer, presenta dificultades para recordar información relevante. En relación con sus vínculos familiares, indica mantener contacto con algunas primas. Expresa sentirse apoyada y escuchada. En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva.

			En cuanto a sus intereses, manifiesta afinidad por la realización de ejercicios cognitivos. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a

			aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
91	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien manifiesta que no le agrada compartir en grupo, prefiriendo permanecer sola. No obstante, expresa sentimientos de soledad y el deseo de retomar una mayor cercanía con su familia. En relación con sus vínculos familiares, refiere mantener contacto frecuente con su hijo. Desde el área social y familiar, se establece como plan de intervención el fortalecimiento de los vínculos familiares, promoviendo una comunicación más cercana y significativa con su red de apoyo. Asimismo, se recomienda acompañamiento psicosocial enfocado en el manejo de la soledad y el fortalecimiento emocional. De igual manera, se sugiere la promoción de espacios de interacción social de manera gradual, respetando sus preferencias individuales, con el fin de favorecer su proceso de adaptación e integración. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de

			desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la

			socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
92	JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ	30.270.839	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor

			participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
93	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que, en etapas previas de su vida, se dedicaba a pedir dinero en las calles. En cuanto a sus intereses, se observa afinidad por la música, evidenciada en su participación durante celebraciones, donde disfruta y responde positivamente a la invitación a bailar. No refiere mayores aspectos sobre sus gustos o historia de vida, debido a su condición de deterioro cognitivo asociada a la edad. En relación con sus vínculos familiares, no cuenta con redes de apoyo. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que presenta indicadores de soledad afectiva, por lo cual es

			candidata para vinculación al programa Plan Padrino. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos

			comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
94	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a la preparación de alimentos y al sostenimiento de sus hijos. Manifiesta gusto por la música, especialmente por la música bailable. En relación con sus vínculos familiares, indica no contar con redes de apoyo. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. No obstante, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Sin embargo, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la

			convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
95	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las

			acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
96	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
97	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el

			vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
98	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, de quien no se cuenta con información clara sobre su trayectoria ocupacional. La comunicación se ve limitada debido a su condición del habla, lo que dificulta la comprensión de sus respuestas. Se observa baja participación en las actividades, mostrando preferencia por permanecer acostada. No obstante, se identifica que responde de manera favorable ante el uso de estímulos positivos como estrategia de motivación. En relación con sus vínculos familiares, indica mantener contacto con algunos familiares; sin embargo, la comunicación es muy esporádica. Refiere

			sentimientos de soledad. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. No obstante, se sugiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de la participación y la regulación emocional. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
99	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por

			Colombia y el Mundo", "Decisiones que Marcaron Mi Vida" y "Risas que Sanan". Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Persona mayor a la que se le realizó seguimiento continuo en el contacto con su padrino/madrina durante el mes, promoviendo llamadas, mensajes y encuentros coordinados. Estas interacciones favorecieron un acompañamiento cercano y estable, fortaleciendo la confianza y el respaldo emocional. Se realizaron registros periódicos y espacios de retroalimentación que permitieron monitorear la experiencia y consolidar el vínculo afectivo. Esto garantizó la permanencia y calidad de la relación de apoyo, promoviendo bienestar y seguridad emocional. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el

			reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
100	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a trabajar en casas de familia. Manifiesta que no disfruta de la música, debido a que el ruido le genera malestar, como dolores de cabeza. En relación con sus vínculos familiares, indica que mantiene contacto con una sobrina, con quien se comunica de manera semanal. Refiere sentirse apoyada y escuchada. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación

			cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes

			necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
101	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
102	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad,

			coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
103	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo

			al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
104	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien, debido a su condición cognitiva, no logra referir gustos o intereses específicos. Se observa que presenta incomodidad ante la cercanía de otras personas, especialmente cuando intentan entablar comunicación. Hasta el momento, no ha sido posible identificar actividades de su agrado; por lo tanto, las próximas

			intervenciones estarán orientadas a la exploración de sus intereses y a la implementación de estrategias progresivas para su vinculación. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que presenta indicadores de soledad afectiva, por lo cual es candidata para vinculación al programa Plan Padrino. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
105	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante.

			La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
106	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron

			a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
107	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

108	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin

			de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
109	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	Persona mayor a la que se le realizó seguimiento continuo en el contacto con su padrino/madrina durante el mes, promoviendo llamadas, mensajes y encuentros coordinados. Estas interacciones favorecieron un acompañamiento cercano y estable, fortaleciendo la confianza y el respaldo emocional. Se realizaron registros periódicos y espacios de retroalimentación que permitieron monitorear la experiencia y consolidar el vínculo afectivo. Esto garantizó la permanencia y calidad de la relación de apoyo, promoviendo bienestar y seguridad emocional. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales

			correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
110	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física

			mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
111	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que, cuando era joven, trabajó en cocinas. Manifiesta que una de las canciones que le gusta mucho es “Juan Charrasqueado” de Antonio Aguilar. No refiere interés por aprender algo nuevo. En cuanto a sus relaciones familiares, indica que mantiene contacto con su sobrina y algunas amigas; sin embargo, se comunica de manera muy esporádica con

			su familia. Refiere sentirse solo/a. En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y discutir de manera intensa. Desde el área social y familiar, se establece que presenta soledad afectiva, por lo que es candidato al programa Plan Padrino. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al

			fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
112	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien, debido a su condición de salud, presenta dificultades para comunicarse de manera comprensible, lo cual limita la obtención de información directa. En relación con sus gustos musicales, no refiere preferencias específicas; al mencionarle diferentes estilos, manifiesta mediante señas que no son de su agrado. Asimismo, se evidencia resistencia a la

			participación en actividades grupales, mostrando desinterés ante las invitaciones y preferencia por mantenerse al margen. En cuanto a sus vínculos familiares y sociales, indica mantener contacto con su exesposa y una amiga, así como comunicación ocasional con su hijo. En su dinámica cotidiana, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con

			el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
113	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a trabajar como secretario, inspector de policía y en el Instituto Rural y de Cultura. Manifiesta que una de las canciones que le trae buenos recuerdos es “En la palma de la mano” de Leo Marini. Además, expresa que le hubiera gustado aprender a ser

			piloto y que le gustaría editar un libro para su publicación. En cuanto a sus relaciones familiares, indica que mantiene comunicación con una hermana, con quien se contacta de manera mensual. Refiere sentirse apoyado y escuchado. En su dinámica social, le gusta pasar el tiempo en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Cuando algo le genera malestar, expresa sus emociones de manera tranquila. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la

			que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Persona mayor a la que se le realizó seguimiento continuo en el contacto con su padrino/madrina durante el mes, promoviendo llamadas, mensajes y encuentros coordinados. Estas interacciones favorecieron un acompañamiento cercano y estable, fortaleciendo la confianza y el respaldo emocional. Se realizaron registros periódicos y espacios de retroalimentación que permitieron monitorear la experiencia y consolidar el vínculo afectivo. Esto garantizó la permanencia y calidad de la relación de apoyo, promoviendo bienestar y seguridad emocional. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y

			pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
114	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
115	GILDARDO HENAO	15.899.846	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a trabajar en agricultura, como volteador y preparando alimentos para los trabajadores.

			Manifiesta que una de las canciones que le gusta mucho y le trae buenos recuerdos es “Llévame contigo” de Darío Gómez. Además, expresa que le hubiera gustado aprender a tocar el tiple y la guitarra, ya que sus padres fueron músicos. En cuanto a sus relaciones familiares, indica que mantiene comunicación semanal con su hermana que reside en Chinchiná. Tiene cinco hermanos más en Pereira, con quienes no ha tenido contacto durante más de 20 años, pero le gustaría restablecer la relación. Refiere sentirse apoyado y escuchado por su hermana. En su dinámica social, le gusta pasar el tiempo en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Cuando algo le genera malestar, expresa sus emociones de manera tranquila. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos

			comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
116	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación

			cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Persona mayor a la que se le realizó seguimiento continuo en el contacto con su padrino/madrina durante el mes, promoviendo llamadas, mensajes y encuentros coordinados. Estas interacciones favorecieron un acompañamiento cercano y estable, fortaleciendo la confianza y el respaldo emocional. Se realizaron registros periódicos y espacios de retroalimentación que permitieron monitorear la experiencia y consolidar el vínculo afectivo. Esto garantizó la permanencia y calidad de la relación de apoyo, promoviendo bienestar y seguridad emocional. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se

			elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
117	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador.

			Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
118	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

119	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
120	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar

			coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
121	JOSE ALBORNOZ	6509550	Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Persona mayor a la que se le realizó seguimiento continuo en el contacto con su padrino/madrina durante el mes, promoviendo llamadas, mensajes y encuentros coordinados. Estas interacciones favorecieron un acompañamiento cercano y estable, fortaleciendo la confianza y el respaldo emocional. Se realizaron registros periódicos y espacios de retroalimentación que permitieron monitorear la experiencia y consolidar el vínculo afectivo. Esto garantizó la permanencia y calidad de la relación de apoyo, promoviendo bienestar y seguridad emocional. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el

			sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
122	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

123	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó al trabajo en el campo, especialmente en labores de agricultura. Manifiesta que una de las canciones que le trae muy buenos recuerdos es “Plenilunio”. Asimismo, expresa que ha iniciado varios proyectos o metas personales; sin embargo, no ha logrado darles continuidad, señalando la falta de apoyo como una de las principales dificultades. En relación con sus vínculos familiares, indica que mantiene contacto con sus hermanas y una sobrina; no obstante, la comunicación es muy esporádica. Refiere sentimientos de soledad. En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Sin embargo, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. No obstante, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto

			me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de

			integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
124	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la

			que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas

			audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
125	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
126	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó al trabajo en fincas, especialmente en la recolección de café. Manifiesta gusto por la música cristiana. Asimismo, expresa que le hubiera gustado aprender a leer y escribir, pero hasta el momento no ha tenido la oportunidad de hacerlo. En relación con sus vínculos familiares, no se evidencia información clara sobre contactos o redes de apoyo. Refiere sentimientos de soledad. En su dinámica social, le agrada compartir en grupo, conversar y participar en actividades colectivas. Cuando algo le genera malestar, tiende a guardar

			silencio y a aislarse. Desde el área social y familiar, se establece como plan de intervención el fortalecimiento de redes de apoyo y el acompañamiento psicosocial orientado al manejo de la soledad. Asimismo, se recomienda promover espacios de participación grupal y, de ser posible, vinculación a procesos básicos de alfabetización acordes a su interés. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales

			correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
127	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
128	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener

			la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos

			comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
129	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica,

			favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
130	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar

			coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
131	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien, debido a su condición del habla, presenta dificultades para expresarse de manera comprensible. No obstante, se observa que es una persona colaboradora y participa cuando se le invita a las actividades. Manifiesta gusto general por la música y se evidencia disfrute durante celebraciones y espacios recreativos. En relación con sus vínculos familiares, indica mantener contacto con varios miembros de su familia, con quienes se comunica de manera semanal. Refiere sentirse apoyado(a) y escuchado(a). En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Sin embargo, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. No obstante, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien, debido a su condición del habla, presenta dificultades para expresarse de manera comprensible. No obstante, se observa que es una persona colaboradora y participa cuando se le invita a las actividades. Manifiesta gusto general por la música y se evidencia

			disfrute durante celebraciones y espacios recreativos. En relación con sus vínculos familiares, indica mantener contacto con varios miembros de su familia, con quienes se comunica de manera semanal. Refiere sentirse apoyado(a) y escuchado(a). En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Sin embargo, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. No obstante, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se

			proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
132	JULIO CESAR SALINAS	10269291	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
133	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante.

			Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se

			proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
134	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se desempeñó en diferentes labores, incluyendo trabajo en la gobernación, ventas de electrodomésticos y mensajería. Manifiesta que una de las canciones que le trae buenos recuerdos es interpretada por Raphael. Asimismo, expresa que uno de sus mayores sueños fue ser piloto. En relación con sus vínculos familiares, indica que mantiene contacto con su hermano y su hija; sin embargo, la comunicación es muy esporádica. Refiere sentimientos de soledad. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. No obstante, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación

			asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además,

			promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
135	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se

			proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
136	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de

			integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a trabajar en fincas. Manifiesta gusto por la música en general; sin embargo, no recuerda el nombre de alguna canción específica que le traiga buenos recuerdos. Asimismo, expresa que logró cumplir lo que se propuso a lo largo de su vida. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. No obstante, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Sin embargo, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de

			conflictos. En cuanto a sus intereses, manifiesta afinidad por la realización de ejercicios cognitivos. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
138	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos

			comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
139	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además,

			promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
140	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le continuaron las clases de guitarra, dando seguimiento a su proceso de formación musical mediante sesiones enfocadas en acordes básicos, rasgueos y patrones rítmicos aplicados a canciones significativas para él. Este espacio permitió estimular la motricidad fina, la coordinación mano-ojo y la memoria auditiva, además de fortalecer la expresión emocional, la confianza y la concentración. Se evidenció mayor seguridad en la ejecución de los ejercicios y una actitud más participativa en posibles

			presentaciones y espacios de socialización musical. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
141	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que, cuando era joven, trabajó en fincas realizando labores de recolección de café. Manifiesta que le gusta toda la música, pero no refiere interés por aprender algo nuevo. No cuenta con redes de apoyo familiares y refiere sentirse solo/a. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a quedarse en silencio y a alejarse. Desde el área social y familiar, se establece que presenta soledad afectiva, por lo que es candidato al programa Plan Padrino. Requiere acompañamiento orientado al fortalecimiento de la autoestima.

			En cuanto a las actividades, expresa interés en ejercicios cognitivos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y

			fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
142	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y

			encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas

			enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se dedicó a actividades agrícolas, especialmente en la cosecha de café. Manifiesta gusto por la música, en particular por las baladas y la música ranchera. En relación con sus vínculos familiares, indica que sus hermanas lo visitan; sin embargo, la comunicación es muy esporádica. Refiere sentimientos de soledad. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. Cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. No obstante, requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus

			vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que

			serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se desempeñó en diversas labores, tales como reciclaje, trabajo en fincas, construcción, oficios como copero y venta de periódicos. Manifiesta que una de las canciones que le trae buenos recuerdos es “Que te mimen como yo”. Asimismo, expresa que uno de sus mayores anhelos fue ser policía. En relación con sus vínculos familiares, indica que mantiene contacto con su hija, una cuñada, una sobrina y un sobrino. Refiere que la comunicación con su familia se da de manera mensual. Expresa sentimientos de soledad. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. No obstante, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Sin embargo,

			requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. Persona mayor a la que se le realizaron actividades de estimulación cognitiva durante el mes, a través de talleres individuales y grupales que incluyeron ejercicios de memoria, atención, lenguaje, secuenciación lógica y resolución de problemas. Se promovió la evocación de experiencias significativas, la socialización y la expresión emocional mediante dinámicas como “El Cofre de los Saberes”, “Viaje por Colombia y el Mundo”, “Decisiones que Marcaron Mi Vida” y “Risas que Sanan”. Estas acciones favorecieron la activación cerebral, la autoestima, la creatividad y la conexión con el grupo, contribuyendo al bienestar integral y al fortalecimiento de la identidad personal. Continuaron las clases de actividad física mediante jornadas de movimiento adaptadas a su estado funcional, con el fin de estimular la movilidad, coordinación y resistencia. Las rutinas se realizaron con música dinámica, favoreciendo un ambiente participativo y motivador. Estas sesiones contribuyeron a mejorar la agilidad, activar la circulación, reducir el sedentarismo y fortalecer el estado de ánimo. Además, promovieron la socialización y reforzaron el sentido de integración y pertenencia dentro del grupo. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos

			digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	Se realiza evaluación inicial a la persona mayor, quien refiere que a lo largo de su vida se desempeñó en el área de la construcción y como celador. Manifiesta que una de las canciones que le gusta es “Anhelo de morir” del Conjunto América. Asimismo, expresa que le hubiera gustado tener hijos. En relación con sus vínculos familiares y sociales, indica que mantiene contacto con algunas amigas; sin embargo, la comunicación con su familia es muy esporádica. Refiere sentimientos de soledad. En su dinámica social, prefiere pasar el tiempo de manera solitaria. No obstante, cuando algo le genera malestar, tiende a alterarse y a reaccionar de manera impulsiva, llegando a discutir de forma intensa. Desde el área social y familiar, se establece que no presenta indicadores de soledad afectiva. Sin embargo,

			requiere acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades para la resolución de conflictos. Persona mayor a la que se le realizó acompañamiento individual, con el fin de brindar orientación y escucha activa para favorecer el reconocimiento y manejo de sus emociones. Durante los encuentros se trabajó en el fortalecimiento de sus vínculos sociales, la autoestima, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de desacuerdos. Esto me permitió ofrecer herramientas que faciliten la convivencia y promuevan interacciones más armoniosas y respetuosas. Los espacios fueron útiles para apoyar su bienestar emocional y social dentro del entorno institucional. Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar

			coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	Se acompañó en la comunicación con su familia, mediante llamadas telefónicas, videollamadas y encuentros presenciales. Esto permitió fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la comunicación y generar una sensación de apoyo y cercanía emocional con sus seres queridos. Las acciones contribuyeron a mantener la relación familiar de manera significativa y constante. La persona mayor participó en la grabación de los contenidos digitales correspondientes al mes de marzo, contribuyendo activamente en la elaboración de los materiales que serán editados durante la primera semana del mes. Se organizaron las líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral de las personas mayores, el fortalecimiento de vínculos y el reconocimiento a aliados estratégicos, definiendo enfoques, mensajes centrales y objetivos comunicativos. Asimismo, se elaboraron guiones y se proyectaron las piezas audiovisuales y gráficas, realizando los ajustes necesarios para garantizar coherencia, claridad y calidad en la comunicación institucional.

INTERVENCION COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

PERIODO DEL 01 AL 31 DE MARZO DEL 2026

Objetivo General

Fortalecer la prestación del servicio integral a las personas mayores pertenecientes a la Fundación Hogar de Paso mi Jesús, por medio de estrategias fisioterapéuticas que favorezcan su calidad de vida.

Descripción Del Componente

El envejecimiento de la población es una tendencia contemporánea derivada de los procesos de transición demográfica y epidemiológica iniciados en Europa hace varios siglos y extendida a los países en desarrollo más recientemente, lo anterior, ha sido principalmente desencadenado por el incremento de la longevidad lo cual ha sido un anhelo de la humanidad, por lo que el proceso de referencia debe considerarse un logro de las ciencias médicas, pero además de las diversas profesiones que impactan a las personas desde una perspectiva biopsicosociales y que favorecen condiciones de vida optimas que aumentan la expectativa de vida; sin embargo, este aumento trae consigo diversas condiciones de salud que afectan la calidad de vida de los individuos mayores.

Según el Ministerio de Salud de Colombia, el envejecimiento humano constituye un proceso multidimensional, heterogéneo, intrínseco e irreversible, que inicia con la concepción, se desarrolla durante el curso de vida y termina con la muerte. Es un proceso complejo de cambios biológicos y psicológicos de los individuos en interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades, durante el transcurso del tiempo.

Teniendo en cuenta lo anterior, desde el componente de fisioterapia en el Hogar de Paso Mi Jesús, se busca brindar atención integral (biopsicosocial) del movimiento corporal humano a los adultos mayores que allí residen, por medio de estrategias que propendan principalmente por la promoción de la salud y la prevención de enfermedades (discapacidades), pero además la atención de adultos mayores en condición de discapacidad o con condiciones de salud que afecten el movimiento corporal humano, favoreciendo en este sentido la calidad de vida de las personas residentes en el hogar.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

Actividad “Atención Individual”: Desde el componente de fisioterapia, se realizó atención individualizada a 88 personas, esto según las necesidades evidenciadas por el terapeuta, lo referido por cada uno de los residentes, basado en el proceso de evaluación, además basado en el trabajo interdisciplinario, haciéndose de esta manera una atención en pro del bienestar y calidad de vida de las personas mayores residentes en él hogar; durante estas intervenciones se emplearon técnicas específicas indicadas para la condición y diagnóstico clínico especifico con el que contara la persona mayor, como ejemplo descriptivo: en

usuarios con alteraciones neurológicas se aplicó técnicas de facilitación neuromuscular tales como terapia por restricción del lado sano, Kabat, Bobath, terapia en espejo y reentrenamiento del control motor; en usuarios con condiciones musculoesqueléticas se realizó manejo de dolor haciendo uso de medios físicos como electroterapia, termoterapia, crioterapia, educación en neurociencia cognitiva del dolor, ejercicio terapéutico; en usuario con condiciones de salud Cardiaca, se realizó trabajo cardiovascular y aeróbico por medio de uso de bicicletas estáticas, cicloergómetro manual y cinesiterapia activa libre o activa resistida según haya sido el caso; desde el componente pulmonar, a los usuarios con condiciones de esta naturaleza se les realizó terapia respiratoria por medio de técnicas orientadas a la reeducación del patrón respiratorio, a favorecer la permeabilidad de la vía aérea y a fortalecer la musculatura respiratoria; además de ello se realiza cinesiterapia respiratoria y ajustes en la dosificación de oxígeno en quien fue necesario. Se brindó recomendaciones generales sobre ejercicio independientes que requieren hacerse para favorecer los procesos de evolución en lo referente a la condición de salud de cada usuario.

1. **Actividad “Evaluación inicial”:**

Se inicia con el proceso de evaluación de las personas mayores, se realizó evaluación de 13 personas mediante el formato estandarizado en la institución e incluyendo la herramienta de cuestionario de Google para el componente de fisioterapia, favoreciendo la sistematización de la información. Se realizó evaluación de frecuencia cardiaca, perfusión distal, edema, dolor, fuerza de flexor de codo en miembro superior dominante, movilidad articular de miembros superiores, patrón de desplazamiento, uso de dispositivo de asistencia, aplicación de escala de Norton, índice de Barthel, Short Physical Performance Battery, test Timed Up and Go y escala Jh Downton; en este proceso evaluativo se busca evidenciar la condición inicial o condiciones específicas con las que inicia el proceso cada persona mayor, esto desde condiciones musculo-esqueléticas como fuerza, rangos de movimiento articular, flexibilidad y postura; además evidenciar riesgo de hacer ulceras por presión; nivel de dependencia; riesgo de caídas, nivel de fragilidad y riesgo de adquirir alguna discapacidad y movilidad de cada individuo; una vez realizada esta evaluación de la totalidad de personas mayores, cada uno será clasificado en tres grupos base, que permitirán enfocar los procesos de intervención a cada uno de ellos.

2. **Actividad "Intervención Grupal":**

Se realiza intervención grupal a 44 personas mayores orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor.

• Sugerencias y Recomendaciones:

Continuar con el trabajo complementario entre educación física y fisioterapia con el fin de favorecer la funcionalidad de las personas mayores residentes en la fundación.

Continuar educando sobre hábitos y estilos de vida saludable, especialmente el ejercicio físico de fuerza en pro de la independencia funcional de las personas mayores.

Continuar creando estrategias que favorezcan la caracterización de la condición de salud de las personas mayores y su relación con la funcionalidad.

• Dificultades:

La educación e incorporación de hábitos saludables en la vida diaria de las personas mayores que residen en la fundación es un desafío, pues la historia de vida de estas ellos ha estado mediada transversalmente por otras actividades como tabaquismo, sedentarismo, entre otros; sin embargo, se mantiene la labor educativa para resaltar los beneficios de adoptar estos hábitos.

• Logros:

Se avanzó en valoración inicial de personas mayores.

Se han instaurado y modificado estrategias de intervención basadas en protocolos basados en evidencia, con el fin de favorecer la promoción de la salud y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, además de disminuir el impacto en quienes ya presentan diagnósticos clínicos.

Se evolucionó en consolidación de procesos de rehabilitación de residentes de la fundación.

• Buenas Prácticas:

Durante la atención se aplicaron buenas prácticas mediante el cumplimiento de medidas de bioseguridad y el acompañamiento preventivo constante, reduciendo el riesgo de eventos adversos como caídas desde la propia altura.

Se desarrollaron intervenciones orientadas a disminuir el riesgo de caídas mediante el fortalecimiento de la condición física, especialmente en equilibrio y fuerza de los adultos mayores.

• Lecciones Aprendidas:

Es necesario mantener una relación de confianza basada en el respeto con las personas mayores del hogar, esto en pro de mejorar la adherencia, la motivación y los resultados que se obtengan dentro de las dinámicas de atención desde fisioterapia.

• Resultados:

Se inició con la estructuración de un proyecto de investigación orientado a la caracterización de fuerza, funcionalidad y capacidad cardiovascular de las personas mayores residentes en la fundación, esto con apoyo de practicante del programa de Fisioterapia de la Universidad Autónoma de Manizales.

Se continua desarrollando procesos de rehabilitación e independencia funcional en patrones de movimientos funcionales como marcha en personas mayores que cuentan con algún diagnóstico clínico o antecedente quirúrgico.

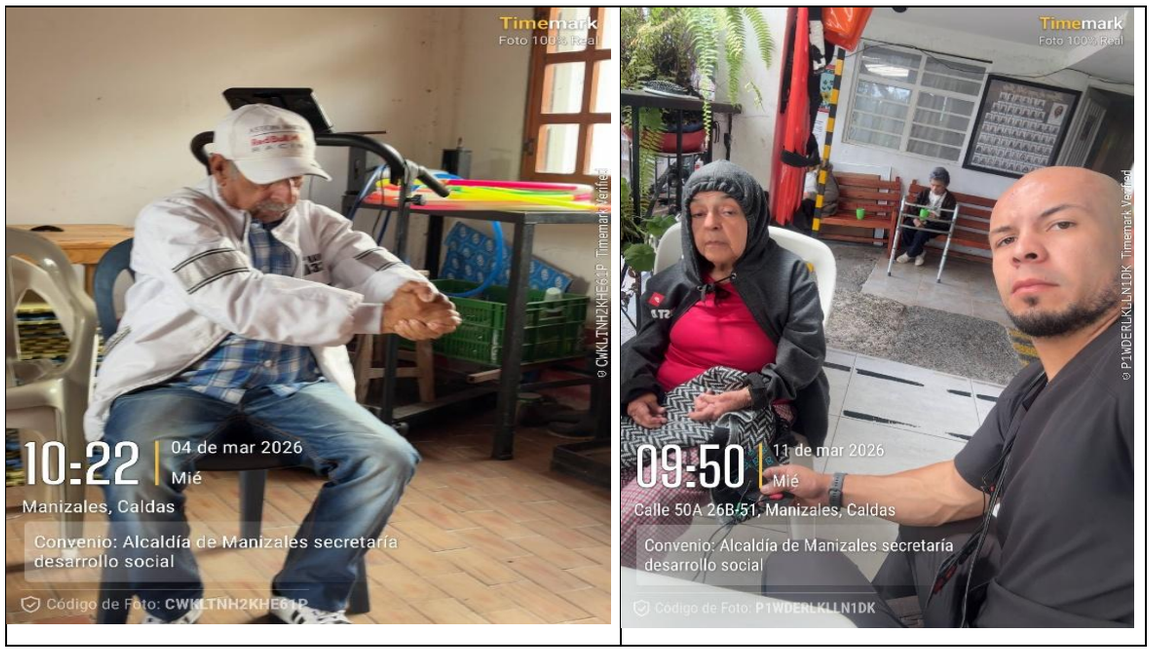
Se atendió a usuarios con dolor a través de estrategias de rehabilitación y readaptación funcional, favoreciendo la calidad de vida en personas con enfermedades crónicas.

INDICADORES

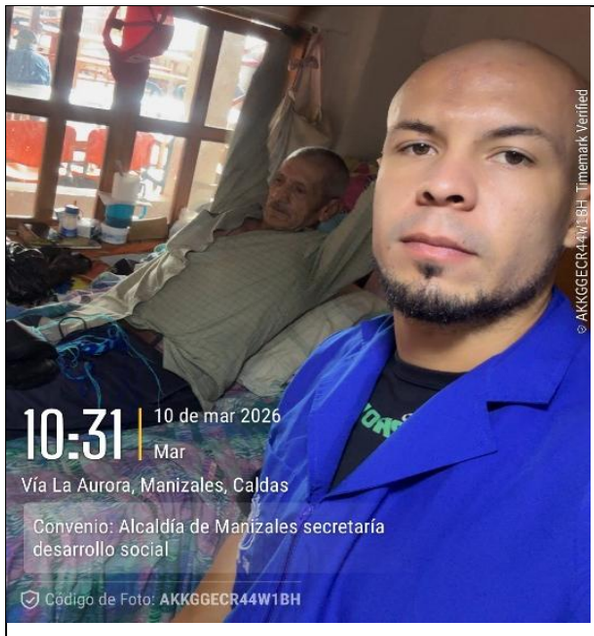


Gráfico 1: al 30% de las personas mayores se les realizó intervención grupal y al 60% se realizó atención individual desde el componente de fisioterapia y al 10% se realizó valoración inicial.

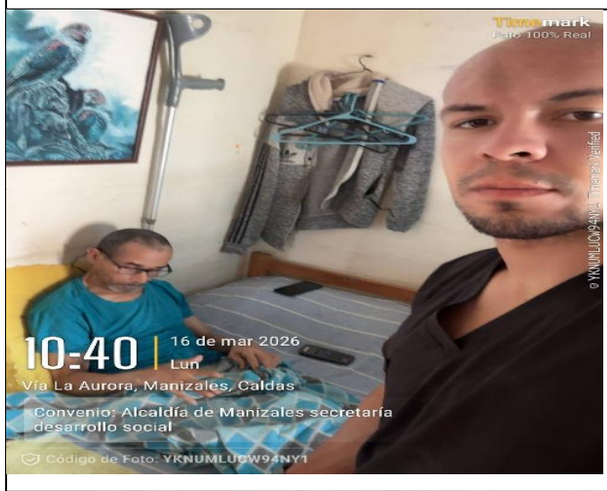
REGISTRO FOTOGRAFICO



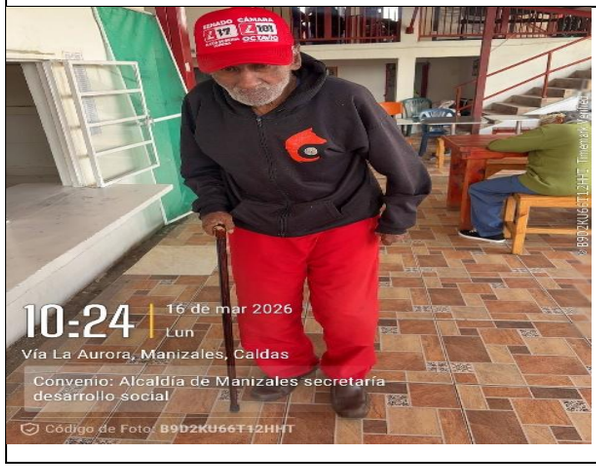
ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS













ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS



INFORME CUALITATIVO COMPONENTE DE FISIOTERAPIA DEL PERIODO DE MARZO DEL 2026

PERSONA MAYOR	NUMERO DE CEDULA	EVOLUCIÓN
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones

		de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan

		mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.

ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 79 LPM, tensión arterial de 120/60 mmHg, perfusión distal de 2 seg, en lo referente a edema no se evidencia ninguno presente , en cuanto a dolor, ocasional en manos no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad funcional en mmss y mm ii en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia no usa ninguno sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con independencia según escala de Barthel con cambios posibles de generar fragilidad, riesgo de discapacidad y caídas (10 y 11) según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad mayormente independiente
ANA MERCEDES ZULETA	66.751.696	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta antecedente de ECV, se realiza trabajo orientado a favorecer la independencia y funcionalidad No se

		realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual orintado a favorecer su independencia funcional No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso

		de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
BERNABE MARIN HENAO	10066740	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No refiere presencia de dolor en ninguna parte de su cuerpo No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia pasiva, cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha, En miembros inferiores se realiza flexión de rodilla con asistencia de la fisioterapeuta , se realizan toques a escalones con cada pie cada ejercicio (3 series por 15 repeticiones) Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.

BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual refiere dolor lumbar Se realiza aplicación de los siguientes medios físicos electroterapia tipo tens protocolo de manejo de dolor agudo, seguido de masaje terapéutico con analgésico tópico .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona

		mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la

		coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
CARMEN ESLAVA	39.650.866	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No refiere presencia de dolor en ninguna parte de su cuerpo. No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, Se realiza trabajo con cicloergometro por 1 minuto 3 series, se realiza patada hacia atrás sosteniéndose de la pared, se realizan toques al pecho con rodilla, se continúa con sentadillas sosteniendose de la pared, se realizan ejercicios de buerguer allen (cada ejercicio se realiza 3 series de 15 repeticiones) y se finaliza con estiramientos

		de hombro, triceps, cuadriceps e isquiotibiales Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 81 LPM, tensión arterial de 100/80 mmHg, perfusión distal de 3 seg, en lo referente a edema no se evidencia ninguno presente , en cuanto a dolor, no refiere ninguno musculoesqueletico no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad funcional para actividades de su vida cotidiana en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia no usa ninguno sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con independencia según escala de Barthel fragilidad y elevado riesgo de discapacidad y caidas (<10) según escala SPPB, basado en la

		escala Timed up and go presenta movilidad variable
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 79 LPM, tensión arterial de 100/80 mmHg, perfusión distal de 3 seg, en lo referente a edema no se evidencia presente , en cuanto a dolor, no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad funcional para actividades de la vida cotidiana en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia no usa ninguno sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con independencia según escala de Barthel con cambios posibles de generar fragilidad, riesgo de discapacidad y caídas (10 y 11) según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad variable
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la

		funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones

		de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta antecedente de cirugía de ulna, refiere presencia de dolor por lo que se realiza trabajo orientado a atenuar dicha sintomatología Se realiza aplicación de los siguientes medios físicos electroterapia tipo tens protocolo de manejo de dolor agudo, seguido de masaje terapéutico con analgésico tópico .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.

FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual participa activamente en actividades cotidianas de la fundación No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa resistida, facilitación neuromuscular por medio de técnica de Kabat,

		reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
GERARDO ANTONIO RAMIREZ	10059923	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual Presenta antecedente de remplazo de cadera, ya funcional No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, facilitación neuromuscular por medio de técnica de Kabat, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la

		funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
GILDARDO HENAO	15.899.846	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta,

		colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 81 LPM, tensión arterial de 100/70 mmHg, perfusión distal de 2 seg, en lo referente a edema Leve en

		miembros inferiores , en cuanto a dolor, no refiere ninguna no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad Disminuida en mmss y mmii en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia no usa ninguno pero requiere ayuda de cuidador para desplazarse riesgo de ulcera (<_ 14) de ulcera según escala de Norton, con dependencia grave según escala de Barthel No aplica según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad reducida
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. .

		Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
GUSTAVO AGUDELO OCAMPO	10223818	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la

		coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual le realizaron cirugia en mano, por lo que se trabaja orientado a dicha condición No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
HECTOR HERNANDEZ	2315883	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 79 LPM, tensión arterial de 80/70 mmHg, perfusión distal de 3 seg, en lo referente a edema no se evidencia presente , en cuanto a dolor, no refiere ninguno musculo esqueletico no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad funcional para actividades de su vida cotidiana en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia usa caminador riesgo de ulcera (<_ 14) de ulcera según escala de Norton, con

		dependencia leve según escala de Barthel fragilidad y elevado riesgo de discapacidad y caidas (<10) según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad variable
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 78 LPM, tensión arterial de 100/80 mmHg, perfusión distal de 3 seg, en lo referente a edema no se evidencia ninguno , en cuanto a dolor, No refiere ninguno musculoesquelético no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad funcional para actividades de la vida cotidiana en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia usa bastón sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con dependencia leve según escala de Barthel fragilidad y elevado riesgo de discapacidad y caidas (<10) según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad variable
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta,

		colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual refiere presencia de dolor en rodilla Se realiza aplicación de los siguientes medios físicos electroterapia tipo tens protocolo de manejo de dolor crónico,

		seguido de masaje terapéutico con analgésico tópico .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 85 LPM, tensión arterial de 110/80 mmHg, perfusión distal de 2 seg, en lo referente a edema no se evidencia ninguna , en cuanto a dolor, No refiere ninguno musculoesquelético no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad Funcional para AVD en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia no usa ninguno sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con dependencia leve según escala de Barthel fragilidad y elevado riesgo de discapacidad y caidas (<10) según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad variable
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta comportamientos evasivos a la terapia, in embargo se insiste y se logra realizar caminata con acompañamiento de terapeuta Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora; finaliza en estables condiciones generales de salud.

ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No refiere presencia de dolor musculoesquelético No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia pasiva, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora; finaliza en estables condiciones generales de salud.
JAIME CARDENAS	4325117	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual parcipa minimamente en actividades con otros compañeros No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra

		dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JANETH HANSARA GOMEZ VASQUEZ	30.270.839	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando

		bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda,

		elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional

		necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta,

		colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta antecedente de fractura de cadera o operada No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia pasiva,

		cinesiterapia activa libre, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.

JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 78 LPM, tensión arterial de 130/80 mmHg, perfusión distal de 2 seg, en lo referente a edema no se evidencia ninguno presente , en cuanto a dolor, no refiere ninguno musculoesquelético no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad funcional para sus AVD y ABC en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia usa bastón sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con independencia según escala de Barthel fragilidad y elevado riesgo de discapacidad y caidas (<10) según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad mayormente independiente
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	4.412.312	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico

		se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual se evidencia antecedente de cirugía de rodilla pero con evolución esperada; en la actualidad independiente, camina con bastón sin embargo aún cojea .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y

		aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE ALBORNOZ	6509550	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la

		coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta secuelas e ECV por lo que se trabaja orientado a atenuar esta sintomatología No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia pasiva, cinesiterapia activa libre, bobath, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.

JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora; finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente

		durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE EDGARD ALVAREZ	10.243.282	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se

		enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y

		aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la

		coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda,

		elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa regularmente en actividades grupales, finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual se realiza trabajo orientado a funciones mentales superiores por medio del ejercicio terapéutico No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores, en miembros inferiores, todos los ejercicios se combinaron con trabajo de memoria y concentración Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 73 LPM, tensión arterial de 130/80 mmHg, perfusión distal de 2 seg, en lo referente a edema No se evidencia ninguno presente , en cuanto a dolor, No

		refiere ninguno musculoesqueletico no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad funcional para sus AVD y ABC en cuanto a patrón de desplazamiento no camina frente a dispositivo de asistencia usa silla de ruedas requiriendo asistencia de un tercero sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con dependencia moderada según escala de Barthel No aplica según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad reducida
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta secuelas de TEC No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, facilitación neuromuscular por medio de técnica de bobath, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra

		dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual con diagnóstico de EPOC, oxigenorequiriente .Se realiza terapia respiratoria orientado a patrón espiratorio: reeducación de patrón respiratorio, espiraciones lentas prolongadas, espiración con labios fruncidos, compresiones costales, cinesiterapia respiratoria orientada al patrón espiratorio Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No refiere ningún dolor musculoesqueletico. No se realiza aplicación de medios físicos .Se realiza terapia respiratoria orientado a patrón espiratorio: reeducación de patrón respiratorio, Se continua con ciclo activo de la respiración, y

		se finaliza con ejercicios no específicos con abducción de hombro 2 series de 10 repeticiones. Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta diagnóstico de EPOC por lo que se realiza terapia orientada atenuar sintomatología de dicha condición .Se realiza terapia respiratoria orientado a patrón espiratorio: reeducación de patrón respiratorio, espiración con labios fruncidos, espiraciones lentas forzadas, compresiones costales Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta diagnóstico de EPOC con necesidad de oxígeno (oxigenorequiriente), se realiza terapia respiratoria orientado a atenuar sintomatología No se realiza aplicación de medios físicos .Se realiza terapia respiratoria orientado a patrón espiratorio: reeducación de patrón respiratorio, espiraciones lentas prolongadas, espiración con labios fruncidos, espiración con estimulo propioceptivo en diafragma, compresiones costales, cinesiterapia respiratoria orientada al patrón espiratorio Persona mayor que participa

		activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico

		se realiza: cinesiterapia auto asistida, cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al

		fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
JULIO CESAR SALINAS	10269291	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No refiere presencia de dolor No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, se realiza patada hacia atrás llevando primero la rodilla

		y cadera a una flexión y posteriormente a una extensión de rodilla y cadera, flexión de rodilla sobre cama en posición decúbito prono con ayuda de la fisioterapeuta para terminar el rango de movimiento y tratar de tocar el glúteo, se continúa con sentadillas y se finaliza con estiramientos de hombro, triceps, cuadriceps e isquiotibiales Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 85 LPM, tensión arterial de 90/60 mmHg, perfusión distal de 3 seg, en lo referente a edema no se evidencia ninguno presente , en cuanto a dolor, hombro izquierdo no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad funcional en mmss y mmii en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia no usa ninguno sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con independencia según escala de Barthel con cambios posibles de generar fragilidad, riesgo de discapacidad y caídas (10 y 11) según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad mayormente independiente
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se

		enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual refiere presencia de dolor en rodilla Se realiza aplicación de los siguientes medios físicos electroterapia tipo tens protocolo de manejo de dolor agudo, seguido de masaje terapéutico con analgésico tópico .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el

		proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual refiere presencia de dolor lumbar desde hace varios años, se realiza atención orientada a atenuar esta sintomatología Se realiza aplicación de los siguientes medios físicos electroterapia tipo tens protocolo de manejo de dolor crónico, aplicación de calor profundo por medio de infrarrojo, seguido de masaje terapéutico con analgésico tópico .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual durante este mes presentó urgencia médica por la cual tuvo que ser

		trasladado a hospitalización, se sospecha posible ECV, por lo que se encuentra en observación médica Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual Refiere presencia de dolor en rodilla derecha. No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, Flexiones en punto de apoyo, patada hacia adelante con flexión de rodilla, patada hacia atrás con extensión de cadera y rodilla cada ejercicio 3 series por 15 repeticiones y se finaliza con estiramientos de miembros superiores e inferiores 2 series sosteniendo 15 segundos Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera

		progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al

		fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares.

		Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual es usuario renal por lo que se trabaja a muy baja intensidad No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 84 LPM, tensión

		arterial de 110/70 mmHg, perfusión distal de 3 seg, en lo referente a edema no se evidencia ninguno presente , en cuanto a dolor, no refiere no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad funcional en miembros superiores e inferiores en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia usa bastón sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con independencia según escala de Barthel fragilidad y elevado riesgo de discapacidad y caidas (<10) según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad variable
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la

		autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.

MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual el último mes se ha visto descompensado comportamental mente, sin embargo se realiza ejercicio terapéutico con el fin de favorecer el consumo energético y la regulación hormonal que favorezcan el comportamiento de la persona mayor No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No refiere dolor musculoesqueletico No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, Flexiones en un punto de apoyo, se realiza patada hacia adelante con flexión de rodilla, se continúa con patada hacia atrás con extensión de cadera y rodilla 3 series de 15 repeticiones cada ejercicio, se finaliza con estiramientos de miembros superiores e inferiores en cuádriceps, isquiotibiales, hombro y triceps 1 serie sosteniendo 15 segundos Persona mayor

		que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual Refiere presencia d dolor en mmii Se realiza aplicación de los siguientes medios físicos electroterapia tipo tens protocolo de manejo de dolor agudo, seguido de masaje terapéutico con analgésico tópico .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora; finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores, en miembros inferiores Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares.

		Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia pasiva, cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual no refiere presencia de dolor y se evidencia una óptima funcionalidad

		No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. .

		Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 85 LPM, tensión arterial de 100/70 mmHg, perfusión distal de 3 seg, en lo referente a edema no se evidencia presente , en cuanto a dolor, no refiere ninguno musculoesqueletico no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad funcional para actividades de su vida diaria en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia no usa ninguno sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con dependencia leve según escala de Barthel fragilidad y elevado riesgo de discapacidad y caidas (<10) según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad variable

MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta deformaciones articulares consecuentes a su condición de nacimiento (esta no es explicada correctamente) No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia

		activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta diagnóstico de CA por lo que se realiza terapia orientada a favorecer calidad de vida de la persona mayor por medio de ejercicio terapéutico No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual se muestra reacia al trabajo terapéutico, aunque se intenta no se logra generar una dinámica de colaboración que permita el desarrollo de la sesión. Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora; finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta antecedente de artritis reumatoide, refiere presencia marcada

		de dolor en rodillas y espalda Se realiza aplicación de los siguientes medios físicos electroterapia tipo tens protocolo de manejo de dolor agudo, seguido de masaje terapéutico con analgésico tópico .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual presenta secuelas de artritis reumatoidea; se realiza trabajo orientado a disminuir dolor No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora; finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual se evidencia un deterioro funcional marcado, permanece continuamente en silla de ruedas No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia pasiva, cinesiterapia

		activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	Persona mayor en aparentes estables condiciones generales de salud, evidenciando: frecuencia cardiaca de 84 LPM, tensión arterial de 100/70 mmHg, perfusión distal de 3 seg, en lo referente a edema no se evidencia ninguno presente , en cuanto a dolor, no refiere ninguno musculoesqueletico no refiere ningún dolor musculoesqueletico, movilidad disminuida en hemicuerpo izquierdo en cuanto a patrón de desplazamiento camina frente a dispositivo de asistencia no usa ninguno pero requiere ayuda de cuidador para desplazarse sin riesgo (> 14) de ulcera según escala de Norton, con dependencia leve según escala de Barthel No aplica según escala SPPB, basado en la escala Timed up and go presenta movilidad reducida
MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona

		mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual hace 6 meses aproximadamente tuvo emplazo de cadera por lo que se trabaja orientado a favorecer u rehabilitación No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia pasiva, cinesiterapia activa libre, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual evidencia fuertes retracciones en cadena muscular posterior a causa de inmovilización prolongada; se

		trabaja orientado a atenuar dicha condición Se realiza aplicación de los siguientes medios físicos aplicación de calor profundo por medio de infrarrojo .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia pasiva, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24325340	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual es oxigenodependendiente y ha presentado crisis repetitiva .Se realiza terapia respiratoria orientado a patrón espiratorio: reeducación de patrón respiratorio, espiraciones lentas prolongadas, espiración con labios fruncidos, espiración con estimulo propioceptivo en diafragma, espiraciones lentas forzadas Persona mayor que participa activamente

		durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No refiere dolor musculoesqueletico No se realiza aplicación de medios físicos .Se realiza terapia respiratoria orientado a patrón espiratorio: reeducación de patrón respiratorio, Se realiza ventilación dirigida Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora; finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual persona que por su condición de salud mental no se integra mucho con el grupo por lo que se trabaja de manera individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora; finaliza en estables condiciones generales de salud.
MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual antecedente de POP de cirugía de cadera, se continua fortaleciendo miembros inferiores y patrones funcionales que favorezcan la independencia funcional de la persona mayor No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se

		realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, facilitación neuromuscular por medio de técnica de Kabat, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual se realiza trabajo orientado a atenuar el impacto del proceso de envejecimiento sobre la condición física de la persona mayor No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y

		finaliza en estables condiciones generales de salud.
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual Se evidencia antecedente de ECV No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, facilitación neuromuscular por medio de técnica de bobath, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual Se realizó atención de primer respondiente en compañía de enfermera; la persona mayor refería hormigueo en miembro superior izquierdo y pesadez en la lengua al hablar; se toman signos vitales y se evidencian dentro de parámetros de normalidad, sin embargo se continua en vigilancia y 15 minutos después los síntomas progresan por lo que se decide remitir a urgencias para que reciba atención específica. Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.

NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual refiere presencia de dolor lumbar, refiere antecedente de hace algunos años Se realiza aplicación de los siguientes medios físicos electroterapia tipo tens protocolo de manejo de dolor agudo, seguido de masaje terapéutico con analgésico tópico .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la

		coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual se le realizó remplazo de cadera hace 20 días a causa de fractura, en este momento camina con caminador y se está haciendo la transición al bastón No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, facilitación neuromuscular por medio de técnica de Kabat, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual ha venido presentado alteración circulatoria en miembro inferior que ha generado sugerencia de amputación, además de ingreso en programa de cuidado paliativo; se ha trabajado desde la percepción de dolor del usuario en pro de favorecer calidad de vida Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora;

		finaliza en estables condiciones generales de salud.
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual Refiere presencia de dolor en pierna izquierda No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia pasiva, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora; finaliza en estables condiciones generales de salud.
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores, en miembros inferiores Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
OSCAR GRANADA OROZCO	19.134.535	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y

		aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la

		coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta,

		colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros

		superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular Persona mayor que participa activamente durante el proceso de intervención, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.

SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa regularmente en actividades grupales, finaliza en estables condiciones generales de salud.
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera

		progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. . Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1.016.000.964	Persona mayor con quien este mes se realiza actividad individual. No se realiza aplicación de medios físicos .Desde ejercicio terapéutico se realiza: cinesiterapia activa libre, cinesiterapia activa resistida, en miembros superiores en todos los pivotes de movimiento articular, en miembros inferiores en todos los pivotes de movimiento articular, reentrenamiento de la marcha Persona mayor quien se muestra poco dispuesta y colaboradora; finaliza en estables condiciones generales de salud.
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	Persona mayor que durante este mes participa en actividad grupal orientada al fortalecimiento muscular y mejora de la

		funcionalidad general. Las sesiones se enfocan en ejercicios de fuerza utilizando bandas elásticas y pesos externos, incorporando movimientos dinámicos y controlados que permiten activar de manera progresiva los principales grupos musculares. Se desarrollan actividades como elevaciones de brazo con resistencia, abducción y aducción de miembros superiores con banda, elevaciones de rodillas en sedente, transiciones de sedente a bípedo con carga, marcha en el puesto con resistencia y ejercicios funcionales que simulan actividades de la vida diaria. Estas prácticas buscan mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la resistencia funcional necesarias para la movilidad, favoreciendo la autonomía, la independencia en las actividades cotidianas y contribuyendo a una mejor calidad de vida de la persona mayor. Persona mayor que participa activamente durante la actividad, se muestra dispuesta, colabora y finaliza en estables condiciones generales de salud.