INFORME DE ACTIVIDADES

I. INFORMACIÓN DEL CONTRATO

Contrato No.	239	**Tipo de Contrato**			Prestación de servicios
Fecha de Inicio	2 de Febrero 2026	**RP No.**	338	**Valor:**	33.390.000$
Modificaciones del contrato	Describa la prórroga y/o adición con el valor de la misma				
Objeto del contrato	Prestación de servicios de apoyo a la gestión para brindar acompañamiento en la ejecución de la política publica de envejecimiento y vejez en el municipio de el Retiro para la vigencia 2026				
Nombre Completo	Agustin Restrepo Florez		**Cédula**		1000762709

II. DATOS DEL SUPERVISION

Nombre del Supervisor	NATHALIA ARISTIZABAL BOTERO	**Cargo**	Directora Local de Salud
Dependencia	Secretaría de Bienestar Social y Participación Comunitaria		

III. III EJECUCIÓN DEL CONTRATO

Periodo de seguimiento	**Desde**	1 de Marzo		**Hasta**	31 de Marzo	
Cumplimiento aportes a seguridad social integral y/o parafiscales		**SI**	**NO**	**No. Planilla**	6008224821	
		X		**Nivel Riesgo**	3	
IBC (Ingreso Base de Cotización)	2.226.000$	**Perio do**	MARZO 2026	**Valor Pagado**	688.800	

OBLIGACIONES ESPECIFICAS Transcribir las obligaciones contractuales del Estudio Previo	**DETALLE DE LAS ACTIVIDADES** Describir en cada actividad lo ejecutado durante el mes	**EVIDENCIAS** Enlaces, actas, registro fotográfico, informes técnicos, y demás
1) Apoyar en la ejecución y evaluación de la política pública de envejecimiento humano y vejez en el municipio de El Retiro.	*Se ha apoyado en la programación y ejecución de las distintas actividades programadas por el equipo de trabajo, las cuales son : *(COMITE PLAN ACOMPAÑAME) En esta importante actividad , se reune el equipo interdisciplinario de cam el cual realiza las visitas domiciliarias , durante este espacio se dejan especificadas las recomendaciones que cada profesional realiza durante una visita , esto con el objetivo de tener un seguimineto claro sobre los procesos individuales de cada usuario	Evidencia Fotografica
2) Apoyar la aplicación de técnicas fisioterapéuticas básicas como ejercicios terapéuticos y técnicas de movilización a los adultos mayores	En el 2026 se cuentan con 8 grupos activos en el área de fisioterapia(DANDO ATENCION EN EL MES DE MARZO A 130 USUSARIOS) lo que demuestra una numerosa participación de la población , y donde en cada una de las sesiones, se busca fomentar trabajos de movilidad articular, combinados con ejercicios de fuerza , lo cual nos da un gran beneficio en todos los sistemas del organismo humano, promoviendo la irrigación sanguinea y oxigenación de los distintas estructuras del organismo que se buscan impactar, durante el mes de MARZO de 2026 , se ha tenido énfasis en trabajar el componente de la fuerza , dando enfoque, a todo el sistema neuromotor , buscando así una estimulación a nivel cerebral , con patrones de movimiento un poco más complejos, y agregando carga , esto debido al correcto proceso de readaptación motriz que se realizó en el pasado año 2025.	Evidencia Fotografica

OBLIGACIONES ESPECIFICAS Transcribir las obligaciones contractuales del Estudio Previo	DETALLE DE LAS ACTIVIDADES Describir en cada actividad lo ejecutado durante el mes	EVIDENCIAS Enlaces, actas, registro fotográfico, informes técnicos, y demás
	Durante el inicio de este año 2026 los usuarios han respondido bien a la adherencia al ejercicio, lo cual seguirá permitiendo un progreso significativo en sus condiciones físicas e independencia.(SEMANALMENTE SE ATIENDE UN PROMEDIO DE 90 USUARIOS EN EL AREA DE FISIOTERAPIA DE CAM)	
3) Apoyar la planificación de seguimiento a los programas de rehabilitación en los adultos mayores	*Se planifica cada una de las intervenciones que se realizan en los usuarios, resaltando el concepto de individualidad de cada ser humano, entendiendo las necesidades específicas de cada individuo, generando un enfoque BIOPSICOSOCIAL a cada una de las intervenciones , generando una atención mucho más integral y dando direccionamiento a cada una de las patologías adyacentes que pueda tener cada uno de los usuarios inscritos en el programa de fisioterapia de la casa del adulto mayor , dando atención a un total de (70) adultos mayores. *Reunión con la coordinadora de CAM y apoyo administrativo de CAM , espacio de suma importancia , ya que se revisaron los grupos activos en fisioterapia , para tener un numero claro de cuantos cupos se pueden abrir para dar lugar a nuevos usuarios que requieren el servicio	Evidencia Fotografica
4) Apoyar el monitoreo y registro del proceso fisioterapeuta de los adultos mayores	*Durante el mes de MARZO se toman las listas de asistencia mensual a FISIOTERAPIA Y VIVERO a manera de control de grupo, para llevar un correcto registro de este, durante este mes de MARZO se está cotejando constantemente la información de inicio de año de los grupos base inscritos, lo cual nos ha permitido liberar cupos y abrirles el espacio a nuevos usuarios que requieran el servicio *Se dieron ingreso a 20 nuevos usuarios, formando 2 grupos el dia jueves de 8 a 9am y de 9 a 10 am , generando un gran alcance con el programa de fisioterapia , lo cual se convertira en bienestar y funcionalidad para los adultos mayores pertenecientes al programa	Evidencia Fotografica
5) Apoyar y diseñar estrategias de sensibilización y programas dirigidos a la población adulta mayor	*(Estrategias comunicativas para promover los estilos de vida saludables): En conjunto con el equipo de comunicaciones de la alcaldia municipal , se realizo un video-tuturial , con ejercicios basicos de movilidad y fuerza , esto con el objetivo de promover el ejercicio fisico en los adultos mayores , ademas de que servira como insumo , para la reakizacion de una cartilla donde contiene imagenes con los ejercicos y con la correcta tecnica e intensidad para ejecutarlos , lo cual nos permitira llegar a mas poblacion e impactar directamente de manera positiva su bienestar y funcionalidad	Evidencia Fotografica
6) Apoyar y acompañar los diferentes programas	*Se realizo el control de grupo de la clase del colectivo vivero correspondiente al mes de marzo,	Evidencia Fotografica

OBLIGACIONES ESPECIFICAS Transcribir las obligaciones contractuales del Estudio Previo	DETALLE DE LAS ACTIVIDADES Describir en cada actividad lo ejecutado durante el mes	EVIDENCIAS Enlaces, actas, registro fotográfico, informes técnicos, y demás
dirigidos a atender a la población Adulta Mayor del municipio, asi como las ofertas de servicio para esta población por parte de la alcaldía y los aliados estratégicos y los demás que se consideren pertinentes.	con el objetivo , en la cual se llevaba el registro de los asistentes clase a clase, así como el registro fotográfico del mismo , y dejando como insumo para indicadores la firma de la asistencia física de los usuarios inscritos a esta clase ,15 usuarios en esta clase * Se abrieron 2 nuevos grupos de fisioterapia, esto para dar respuesta a la alta demanda de usuarios que requerían el servicio, esto con el objetivo de seguir impactando positivamente en el bienestar de los adultos mayores inscritos en el programa (12 usuarios por grupo) *Realización GRUPO GERONTOLOGICO (DON DIEGO) en esta sesion se trabajo un importante taller sobre manejo de emociones , lo cual es crucial para brindarle a nuestros adultos mayores herraminetas practicas , las cuales puden hacer uso para momentos dificiled que puedan atravesar. (En esta actividad participaron 20 adultos mayores de este sector) *Se realiza logística y organización de espacios en apoyo a algunos grupos activos en CAM , como lo son croche e ingles	
7) Apoyar y conmemorar el mes del adulto mayor tanto de zona urbana como rural de municipio	ESTA SE CELEBRACION SE EJECUTA EN EL MES DE AGOSTO	
8) Apoyar y definir e implementar estrategias de información, educación y comunicación en temas relacionados con el autocuidado, y envejecimiento activo a través de diferentes programas y estrategias.	Encuesta activa de calidad de vida, con los distintos grupos de fisioterapia, encuesta la cual es un importante insumo para medir el impacto del ejercicio terapéutico en el adulto mayor, y como ayuda a mantener su independencia y funciones vitales, lo más optimas posibles (La encuesta aun cuenta con el enlace abierto, con el fin de seguir teniendo un panorama claro, sobre las respuestas que tiene el grupo a los distintos procesos realizados desde el área de fisioterapia (26 Respuestas)	https://forms.cloud.microsoft/Pages/DesignPageV2.aspx?prevorigin=Marketing&origin=NeoPortalPage&subpage=design&id=6bBsnA4cN0GsVGuhOJhO8otLEZTgzoNHj_gMQ0yIjsxUNEEwUlJRS1BNWkE4SU5RR1czS1RQNjBZVS4u
9) Apoyar y realizar visitas domiciliarias cuando sea requerido con el fin de identificar población vulnerable y activar las rutas de atención y seguimiento necesarias.	El área de fisioterapia realiza el seguimiento al plan acompáñame, realizando visitas en el área urbana y rural del municipio del Retiro, así como también, conforma el equipo interdisciplinario de C.A.M, que se encarga de todos los procesos de clasificación y manejo especifico de cada uno de los casos reportados Se realizaron (21 visitas) , contando cada una de las realizadas por el área de fisioterapia de CAM	Evidencia Fotografica
10) Apoyar en la atención en casos prioritarios a los adultos mayores en situación de vulnerabilidad abandono, desprotección y/o afectados por violencia intrafamiliar y en los que se requiera	Se tiene disponibilidad para el momento en que comisaria requiera una visita domiciliaria, y así acompañar a la psicóloga y gerontólogos, en la realización de la visita con el fin de apoyar el bienestar y seguridad de la población adulta mayor del municipio	Evidencia Fotografica

OBLIGACIONES ESPECIFICAS Transcribir las obligaciones contractuales del Estudio Previo	DETALLE DE LAS ACTIVIDADES Describir en cada actividad lo ejecutado durante el mes	EVIDENCIAS Enlaces, actas, registro fotográfico, informes técnicos, y demás
acompañamiento y atención.		
11) Apoyar y diseñar metodologías didácticas para la ejecución de los talleres a realizar en los grupos de adulto mayor	Se realizan reuniones semanales del equipo de CAM, con el objetivo de planificar minuciosamente cada una de las actividades ofertadas para la población mayor del municipio, buscando impactar directamente en cada una de las necesidades que puedan tener los mayores, así como brindar bienestar y acompañamiento en cada una de las áreas ofertadas por la política pública de envejecimiento y vejez del municipio	Evidencia Fotografica
12) Apoyar y realizar medición y análisis permanente de los indicadores del programa a cargo, además de la realización de encuestas de satisfacción y de las demás solicitadas	Mensualmente se envían las evidencias de los grupos , formato en el cual se agregan asistencias firmadas y la respectiva evidencia fotográfica , esto es vital para mes a mes actualizar población atendida en los indicadores	Evidencia Fotografica
13) Apoyar las demás actividades asignadas y que se requieran para el logro de las metas e indicadores de la Dirección Local de Salud, la Secretaría de Bienestar Social y Participación comunitaria y demás dependencias de la Administración Municipal	*Se asistió a la GALA MUJER GUARCEÑA, la cual es una actividad de gran importancia, ya que permite resaltar el trabajo de muchas mujeres ejemplares de nuestro municipio , las cuales aportan al tejido social de nuestra comunidad en varios aspectos claves *Apoyo logistico CARRERA DE LA MUJER, se participo activamente en la logistoca de esta mportante actividad , realizando la tarea de cuidar puntos estrategicos donde pasa trafico para brindar seguridad a los participantes de la actividad y asi brindar bienestar a los asistentes durante su recorrido	Evidencia Fotografica
14) Realizar actualización de la base de datos de usuarios (cuando aplique), asi como la información requerida por la Secretaría de Bienestar Social, que debe registrarse en Dive	*La base de datos de Usuarios de fisioterapia constantemente se actualiza, esto con el objetivo de tener información precisa de los usuarios inscritos (TOTAL PERSONAS INSCRITAS 140)	Evidencia Fotografica
15) Las actividades objeto del contrato deben ser realizadas en la zona urbana y rural del municipio	*Todas las actividades son realizadas tanto en zona rural como urbana de el municipio de El Retiro 1) Visitas plan acompáñame rural (Vereda los salados) 7 visitas 2) Visitas plan acompáñame zona urbana (15 visitas) 3) Cronograma de fechas de grupos gerontológicos (Rurales y Urbanos)	Evidencia Fotografica
16) Para el cumplimiento del objeto contractual, el contratista deberá contar con sus propios instrumentos y/o elementos tecnológicos, como a su vez su propio medio de transporte.	*A todos los lugares donde se ejecute alguna actividad se llega por propios medios, asi como también con cada una de las herramientas adecuadas para cada uno de los procesos ejecutados	Evidencia Fotografica

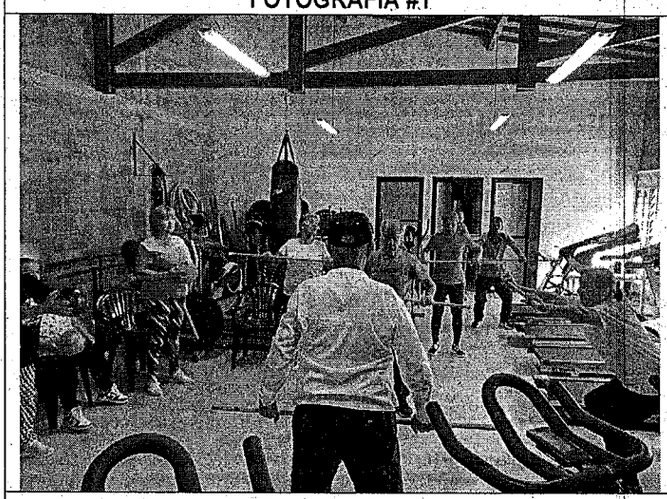
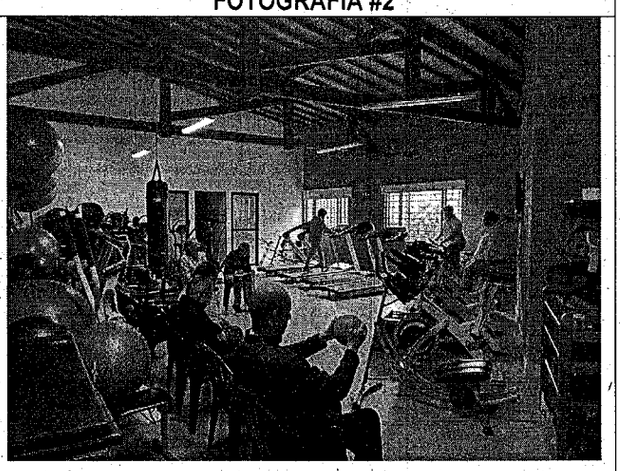
En mi calidad de CONTRATISTA, certifico que durante el periodo reportado NO _X_ SI ___ me encontré incurso en situaciones que pudieran dar lugar a inhabilidades sobrevinientes o incompatibilidades, igualmente tampoco se configuraron situaciones que propiciaran potenciales de conflicto de interés frente al Municipio de El Retiro, para la ejecución del contrato. De la misma manera, certifico que he desarrollado las obligaciones objeto del contrato de prestación de servicios con total independencia y autonomía frente al Municipio El Retiro, razón por la cual no constituye vínculo laboral alguno, ni da lugar a reconocimiento de prestación social.

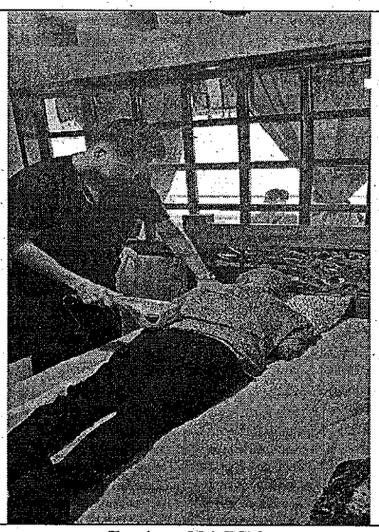
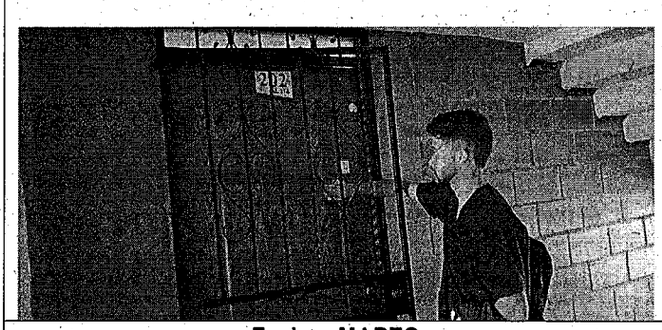
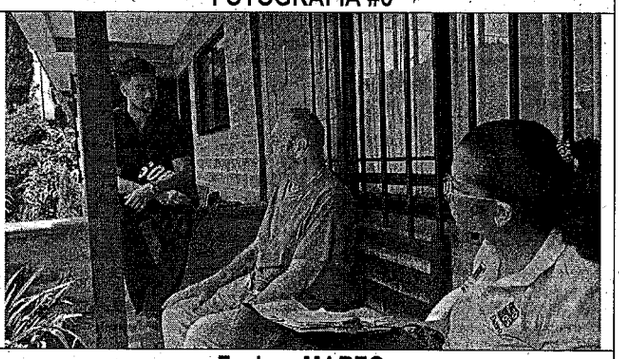
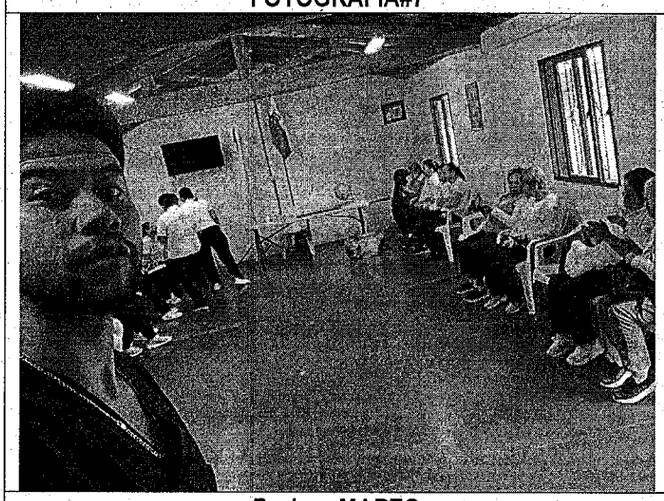
Cordialmente,

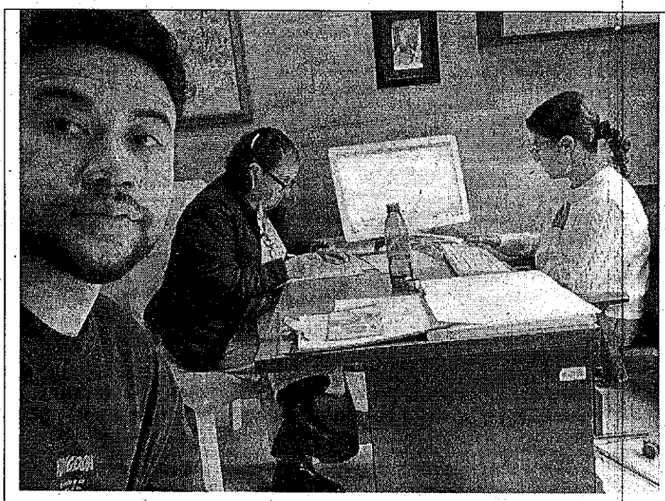
AGUSTIN RESTREPO FLOREZ
CC N°:1000762709
TP N°:
Profesión Contratista: Fisioterapeuta

REGISTRO FOTOGRÁFICO

- Ubicar una fotografía por cada celda dispuesta para ello
- Las fotografías no deben tener más de 8,6 cm de ancho
- No se deben estirar de los lados, para evitar que se desconfiguren.
- Si hacen falta espacios, no olvide que debe copiar las 3 filas requeridas para cada registro
- Además, deben estar ajustadas "en línea con el texto

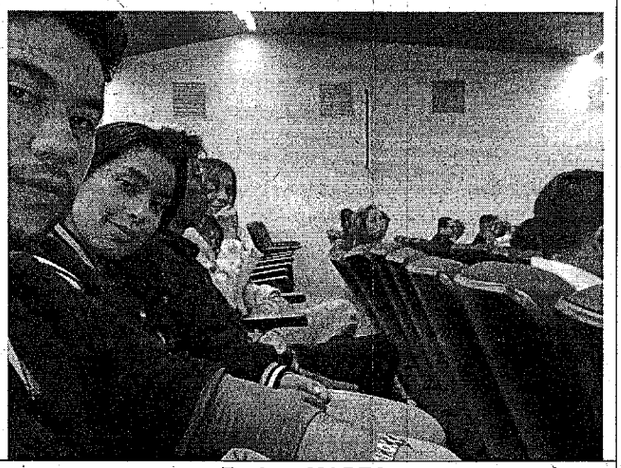
FOTOGRAFÍA #1	FOTOGRAFÍA #2
	
Fecha: MARZO **Descripción: Sesión FT 9AM**	**Fecha: MARZO** **Descripción: Sesión FT 3PM**
FOTOGRAFÍA #3	**FOTOGRAFÍA #4**

	
Fecha: MARZO Descripción: Sesión FT 11AM	Fecha: MARZO Descripción: Visita -plan acompañame
FOTOGRAFÍA #5	FOTOGRAFÍA #6
	
Fecha: MARZO Descripción: Visita-plan acompañame	Fecha: MARZO Descripción: Visita -plan acompañame
FOTOGRAFIA#7	FOTOGRAFIA#8
	
Fecha: MARZO Descripción: G.G Rural (Sector Don Diego)	Fecha: MARZO Descripción: Logística Carrera de la mujer
FOTOGRAFIA#9	FOTOGRAFIA#10



Fecha: MARZO
Descripción: Comite-Plan Acompñame

FOTOGRAFIA#11



Fecha: MARZO
Descripción: Gala -Mujer guarceña

FOTOGRAFIA#12



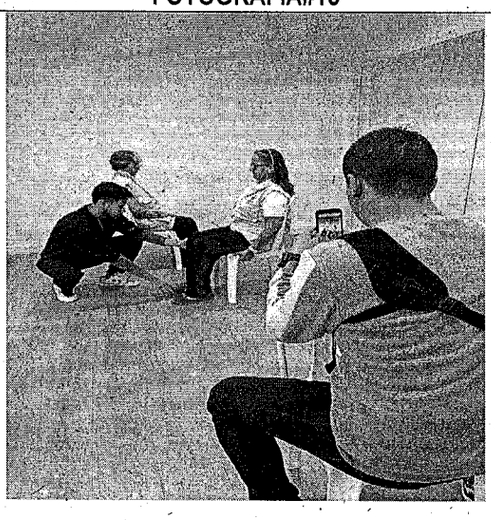
Fecha: MARZO
Descripción: Asistencia Vivero

FOTOGRAFIA#13



Fecha: MARZO
Descripción: Reunion (Bases datos grupos FT)

FOTOGRAFIA#14



FECHA: MARZO
DESCRIPCION: Pieza audiovisual-volante



FECHA: MARZO
DESCRIPCION:Logistica CAM-Organizacion espacios