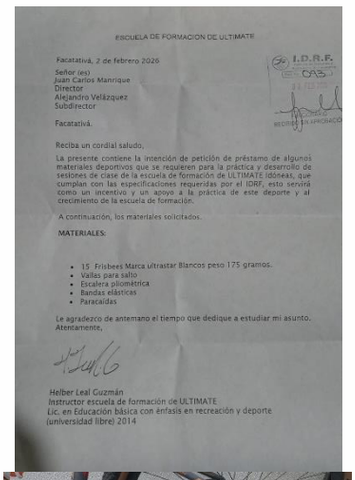
OBJETIVO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ULTIMATE DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ IDRF
LUGAR	VILLA OLIMPICA – ESTADIO – SILVERIA ESPINOSA
FECHA	1 AL 31 DE MARZO 2026



ESCUELA DE FORMACION DE ULTIMATE

Facatativá, 2 de febrero 2026

I.D.R.F. RECIBIDO EN APROBACIÓN

Señor (es)
Juan Carlos Manrique
Director
Alejandro Velázquez
Subdirector

Facatativá.

Reciba un cordial saludo,

La presente contiene la intención de petición de préstamo de algunos materiales deportivos que se requieren para la práctica y desarrollo de sesiones de clase de la escuela de formación de ULTIMATE idóneas, que cumplan con las especificaciones requeridas por el IDRF, esto servirá como un incentivo y un apoyo a la práctica de este deporte y al crecimiento de la escuela de formación.

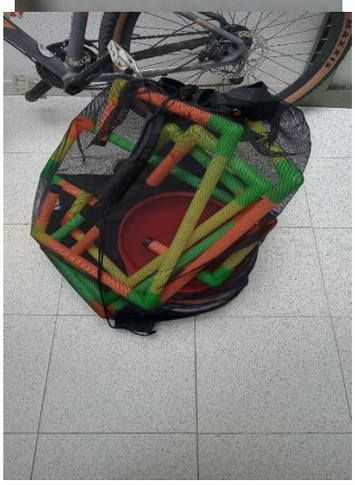
A continuación, los materiales solicitados.

MATERIALES:

- 15 Frisbees Marca Ultrastar Blancos peso 175 gramos.
- Vallas para salto
- Escalera pliométrica
- Bandas elásticas
- Paracaidas

Le agradezco de antemano el tiempo que dedique a estudiar mi asunto.
Atentamente,

Helber Leal Guzmán
Instructor escuela de formación de ULTIMATE
Lic. en Educación básica con énfasis en recreación y deporte
(universidad libre) 2014













REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA ALCALDÍA DE FACATATIVÁ — IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2025

PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2025

Profesor	Helber leal Guzman					
Deporte:	ULTIMATE		Modalidad:	DEPORTE DE CONJUNTO		
ETAPA	INICIACION	MES	FEBRERO	Numero se sesiones	5	Fecha	del 2 al 7 FEBREO

OBJETIVO DE LA SEMANA : Perfeccionar los aspectos tecnicos en lanzamientos incorporando diferentes trayectorias al frisbee como diversas curvas y trabajo de ambas lateralidades ademas de realizar trabajos ofensivos y defensivos mejorando la efectividad y la fluidez en el momento del juego

DURACION DE LA SESION	120	120	120	120	120	120	120
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMING
LUGAR Y/O ESCENARIO		VILLA OLIMPICA	ESTADIO	PORTAL DE MARIA	VEREDA	Villa Olimpica	
HORARIO		4:00 - 6:00p.m	2:00 - 4:00p.m	4:00-6:00p.m	2:00 - 4:00p.m	8-10a.m	
TIPO DE ESTIRAMIENTO INICIAL		Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	

OBLIGACION	1	**FECHA**	2 AL DE MARZO 2026	**OBLIGACION**	2	**FECHA**	3 MARZO 2026

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE: ULTIMATE

ASISTENCIA MES: FEBRERO PARTICIPANTES: TREINTA

#	Apellidos	Nombres	A	N	D	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	FIRMA
1	Medina Tellez	Tomás Daniel								
2	Sánchez	Laura								
3	Molina	Tatiana								
4	Angel stiven	Yergara lotta								
5	Ivanna Gabriela	Cristancho Franco								
6	Duban felipe	Zambrano Gómez								
7	Ángel Eduardo	Peña Bellorin								
8	Andrés Felipe	Perdomo Maldonado								
9	Danna Sofia	Bolivar Porte								
10	Carlos Andrés	Marín Castillo								
11	Teatino Felacio	Lina Gabriela								
12	Espitia Torres	Maríana								
13	Velásquez Ospina	Danna Valentina								
14	Garzon avila	Maria del pilar								
15	RAYAN ALEJANDR	GOMEZ JIMENEZ								
16	ANDREA	GOMEZ SUAREZ								
17	Carlos alberto	zamora jimenez								
18	Gabriela	Salamanca								
19	juan andres	Salamanca								
20	juliana	valdes amaya								
21	Eilyn Sofía	ortiz torres								
22	Nicol Dayana	Valbuena Ruiz								
23	dayana vanesa	gomez diaz								

OBLIGACION	3	FECHA	2 MARZO 2026

OBLIGACION	4	FECHA	MARZO 5 2026

REPÚBLICA DE COLOMBIA – DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA – ALCALDÍA DE FACATATIVÁ | IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2025

PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2025

Profesor: Helber leal Guzman

Deporte: ULTIMATE | Modalidad: DEPORTE DE CONJUNTO

ETAPA: INICIACION | MES: FEBRERO | Numero se sesiones: 5 | Fecha: del 2 al 7 FEBREO

OBJETIVO DE LA SEMANA : Perfeccionar los aspectos tecnicos en lanzamientos incorporando diferentes trayectorias al frisbee como diversas curvas y trabajo de ambas lateralidades ademas de realizar trabajos ofensivos y defensivos mejorando la efectividad y la fluidez en el momento del juego

			DURACIÓN DE LA SESION	120	120	120	120	120	120	120
				LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMIN
			LUGAR Y/O ESCENARIO		VILLA OLIMPICA	ESTADIO	PORTAL DE MARIA	VEREDA	Villa Olimpica	
			HORARIO		8:000 -9:00pm	8:000 - 9:00pm	8:000-9:00pm	8:000 -9:00pm	8:00pm	
			TIPO DE ESTIRAMIENTO INICIAL		Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	
FISICA	Contenido			De coordinacion dura 5 min iniciar cambiar de direcciones planificar una accion tumpo neuro y oseo fortalecimiento articular y muscular parte inferior medios y superior de cuerpo ,circuitos con pure compared	Trabajar de coordinacion dura 5 min iniciar cambiar de direcciones planificar una accion tumpo neuro y oseo fortalecimiento articular y muscular parte inferior medios y superior de cuerpo ,circuitos con pure compared	Trabajar de coordinacion dura 5 min iniciar cambiar de direcciones planificar una accion tumpo neuro y oseo fortalecimiento articular y muscular parte inferior medios y superior de cuerpo ,circuitos con pure compared	Trabajar de coordinacion dura 5 min iniciar cambiar de direcciones planificar una accion tumpo neuro y oseo fortalecimiento articular y muscular parte inferior medios y superior de cuerpo ,circuitos con pure compared	De coordinacion dura 5 min iniciar cambiar de direcciones planificar una accion tumpo neuro y oseo fortalecimiento articular y muscular parte inferior medios y superior de cuerpo ,circuitos con pure compared		
	Fase de Desarrollo			adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicion	
	Intensidad (%)			20	20	20	20	20	20	
	Volumen (%)			25	25	25	25	25	25	
	Volumen (min)	0		30	30	30	30	30	30	0
TECNICA	Contenido			Trabajar de duo en ella de habilidades como atrapada lanzamiento y duo lanzamiento	Trabajar de duo en ella de habilidades como atrapada lanzamiento y duo lanzamiento	Trabajar de duo en ella de habilidades como atrapada lanzamiento y duo lanzamiento	Trabajar de duo en ella de habilidades como atrapada lanzamiento y duo lanzamiento	Trabajar de duo en ella de habilidades como atrapada lanzamiento y duo lanzamiento	Trabajar de duo en ella de habilidades como atrapada lanzamiento y duo lanzamiento	
	Fase de Desarrollo	Adquisicion		adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicios	adquisicios		
	Intensidad (%)			60	60	60	60	60		
	Volumen (%)			30	30	30	30	30		
	Volumen (min)	0		36	36	36	36	36		
ACTICA	Contenido			Inicio trabajo de pruebas de lanzamientos explicacion de ejercicios ejercicios de calentamiento	Inicio trabajo de pruebas de lanzamientos explicacion de ejercicios ejercicios de calentamiento	Inicio trabajo de pruebas de lanzamientos explicacion de ejercicios ejercicios de calentamiento	Inicio trabajo de pruebas de lanzamientos explicacion de ejercicios ejercicios de calentamiento	Inicio trabajo de pruebas de lanzamientos explicacion de ejercicios ejercicios de calentamiento		
	Fase de Desarrollo			adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicios	adquisicios		
	Intensidad (%)			20	20	20	20	20		
	Volumen (%)			25	25	25	25	25		
	Volumen (min)	0		30	30	30	30	30		0
stal volumen (%) sesion		0		80	80	80	80	80	80	0
tal volumen (min) sesion		0		96	96	96	96	96	96	0
DE INTENSIDAD POR SESION		0		100	100	100	100	100	100	0
portamiento Grafica										

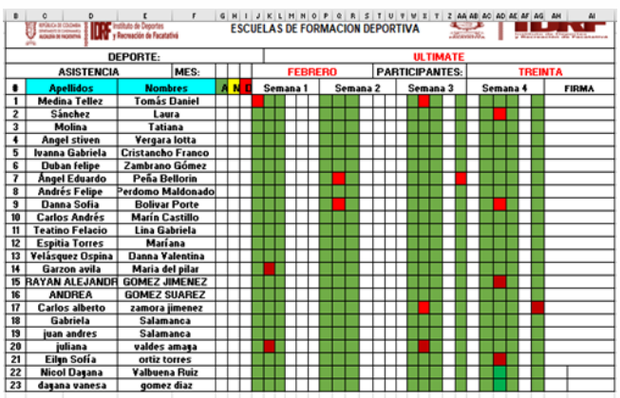




				 			
OBLIGACION	5	**FECHA**	MARZO 7 2026	**OBLIGACIÓN**	6	**FECHA**	10 DE MARZO 2026

 4 mar 2026 15:24:58 4-71 Diagonal 22 Facatativá Cundinamarca Escuela Ultimate	N/A

							
OBLIGACION	7	**FECHA**	15 MARZO 2026	**OBLIGACIÓN**	8	**FECHA**	2 MARZO 2026

N/A							
OBLIGACION	9	**FECHA**	2 MARZO 2026	**OBLIGACIÓN**	10	**FECHA**	22 MARZO 2026

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>N/A</td>
</tr>
<tr>
<td>OBLIGACION</td><td>11</td><td>FECHA</td><td>21 MARZO2026</td>
<td>OBLIGACIÓN</td><td>12</td><td>FECHA</td><td>22 MARZO 2026</td>
</tr>
<tr>
<td>




</td>
<td>

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN		
Documento	CC 1070942638	Dirección	CLL 4A#14B-25
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3202549866
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	UNICO
Ciudad	FACATATIVA	Departamento	CUNDINAMARCA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	ARL SURA

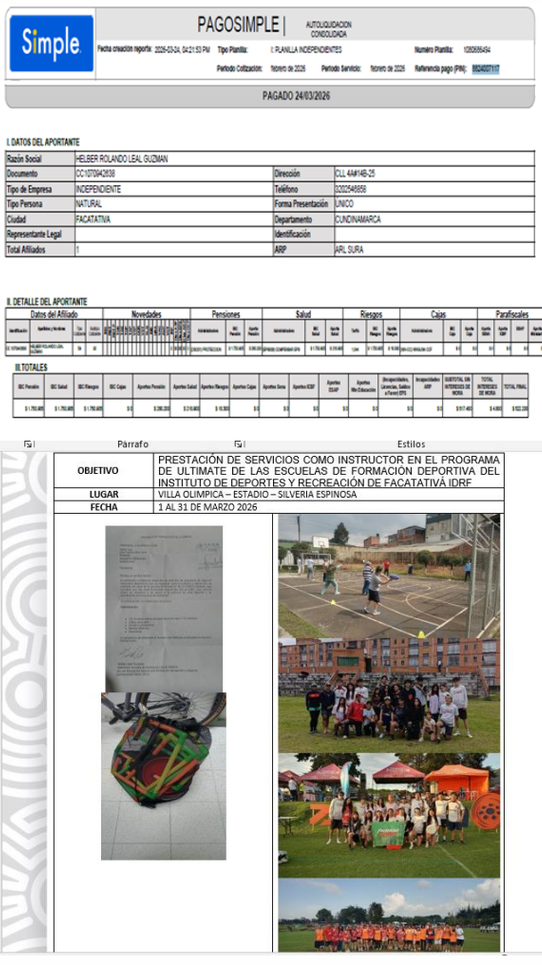
II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades			Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Cot. Extranjero	Subtipo Cotizante				Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mín Educación	
1070942638	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN	No	00				COLPENSIONES	$ 1.750.905	$ 190.995	EPS SANITAS S.A.S.	$ 1.750.905	$ 210.108	1,044	$ 1.750.905	$ 18.270	CAJA DE COMPENSACION FAMILIAR COMPENSAR	$ 1.750.905	$ 70.036	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Mín Educación	Incapacidades, Licencias, Subsidios a Favor EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 0	$ 190.995	$ 210.108	$ 18.270	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 917.400	$ 4.000	$ 922.200

</td>
<td>OBLIGACIÓN</td><td>13</td><td>FECHA</td><td>16 MARZO 2026</td>
</tr>
<tr>
<td>OBLIGACION</td><td>14</td><td>FECHA</td><td>16 MARZO 2026</td>
<td>OBLIGACIÓN</td><td></td><td>FECHA</td><td></td>
</tr>
</table>



PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Simple

Fecha creación reporte: 2026-03-04, 04:21:53 PM Tipo Planilla: I. PLANILLA INDEPENDIENTES Número Planilla: 1080686454

Periodo Cotización: febrero de 2026 Periodo Servicio: febrero de 2026 Referencia pago (PIN): 882402197

PAGADO 24/03/2026

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN		
Documento	CC 1070942838	Dirección	CLL 4A#14B-25
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3205248858
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	UNICO
Ciudad	FACATATIVA	Departamento	CUNDINAMARCA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

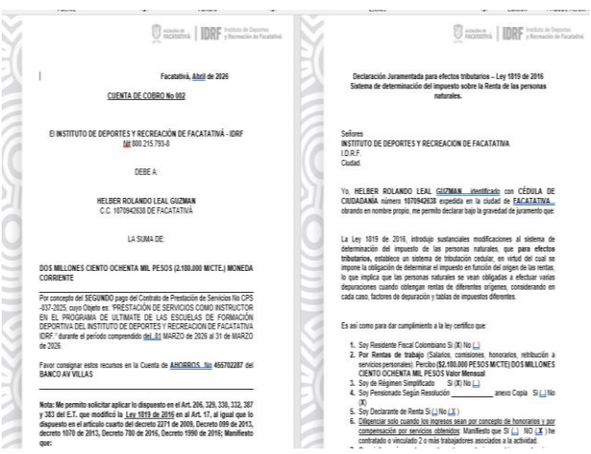
Datos del Afiliado	Novedades	Pensiones	Salud	Riesgos	Cajas	Parafiscales	Total

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min.Educación	Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 1.750.905	$0	$ 280.200	$ 210.800	$ 10.500	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$ 511.400	$ 4.000	$ 522.200

Parrafo Estilos

OBJETIVO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ULTIMATE DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ IDRF
LUGAR	VILLA OLIMPICA – ESTADIO – SILVERIA ESPINOSA
FECHA	1 AL 31 DE MARZO 2026



Facatativá, Abril de 2026

CUENTA DE COBRO No 002

El INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ - IDRF
Nit 800.215.793-8

DEBE A:

HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN
C.C. 1070942838 DE FACATATIVÁ

LA SUMA DE:

DOS MILLONES CIENTO OCHENTA MIL PESOS ($2.180.000 M/CTE.) MONEDA CORRIENTE

Por concepto del SEGUNDO pago del Contrato de Prestación de Servicios No CPS -037-2026, cuyo Objeto es: "PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ULTIMATE DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVÁ IDRF." durante el periodo comprendido del 01 MARZO de 2026 al 31 de MARZO de 2026.

Favor consignar estos recursos en la Cuenta de AHORROS No 455702287 del BANCO AV VILLAS

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto en el Art. 206, 329, 336, 332, 387 y 383 del E.T. que modificó la Ley 1819 de 2016 en el Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780 de 2016, Decreto 1990 de 2016; Manifiesto que:

Declaración Juramentada para efectos tributarios – Ley 1819 de 2016
Sistema de determinación del impuesto sobre la Renta de las personas naturales.

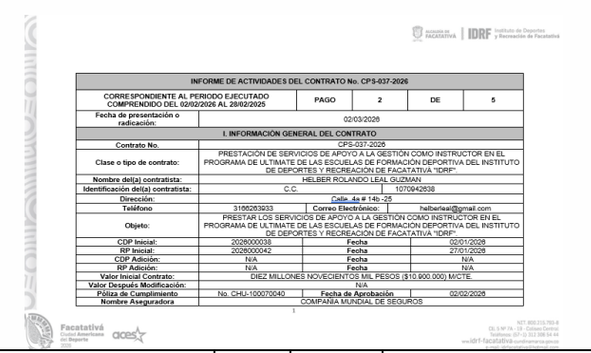
Señores
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA
I.D.R.F
Ciudad.

Yo, HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA número 1070942838 expedida en la ciudad de FACATATIVA, obrando en nombre propio, me permito declarar bajo la gravedad de juramento que:

La Ley 1819 de 2016, introdujo sustanciales modificaciones al sistema de determinación del impuesto de las personas naturales, que para efectos tributarios, establece un sistema de tributación cedular, en virtud del cual se impone la obligación de determinar el impuesto en función del origen de las rentas, lo que implica que las personas naturales se vean obligadas a efectuar varias depuraciones cuando obtengan rentas de diferentes orígenes, considerando en cada caso, factores de depuración y tablas de impuestos diferentes.

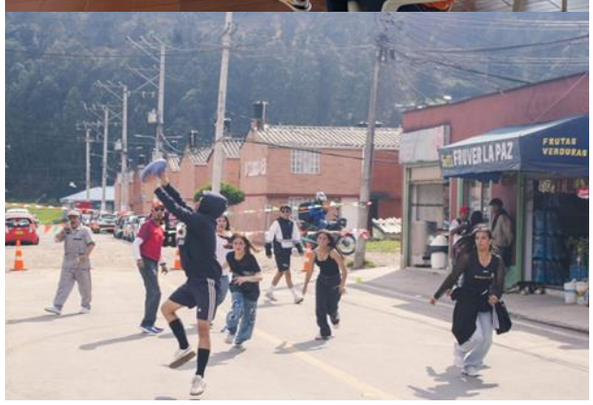
Es así como para dar cumplimiento a la ley certifico que:

1. Soy Residente Fiscal Colombiano SI [X] No [ ]
2. Por Rentas de trabajo (Salarios, comisiones, honorarios, retribución a servicios personales): Percibo ($2.180.000 PESOS M/CTE) DOS MILLONES CIENTO OCHENTA MIL PESOS Valor Mensual
3. Soy de Régimen Simplificado SI [X] No [ ]
4. Soy Pensionado Según Resolución _____ anexo Copia SI [ ] No [X]
5. Soy Declarante de Renta SI [ ] No [X]
6. Diligenciar solo cuando los ingresos sean por concepto de honorarios y por compensación por servicios obtenidos: Manifiesto que SI [ ] NO [X] he contratado o vinculado 2 o más trabajadores asociados a la actividad.



INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONTRATO No. CPS-037-2026				
CORRESPONDIENTE AL PERIODO EJECUTADO COMPRENDIDO DEL 02/02/2026 AL 28/02/2025	PAGO	2	DE	5
Fecha de presentación o radicación:	02/03/2026			
I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO				
Contrato No.	CPS-037-2026			
Clase o tipo de contrato:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ULTIMATE DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF".			
Nombre del(a) contratista:	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN			
Identificación del(a) contratista:	C.C.	1070942838		
Dirección:	Calle 4a # 14b -25			
Teléfono	3166263933	Correo Electrónico:	helberleal@gmail.com	
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ULTIMATE DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVÁ "IDRF".			
CDP Inicial:	2026000035	Fecha	02/01/2026	
RP Inicial:	2026000042	Fecha	27/01/2026	
CDP Adición:	N/A	Fecha	N/A	
RP Adición:	N/A	Fecha	N/A	
Valor Inicial Contrato:	DIEZ MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS ($10.900.000) M/CTE.			
Valor Después Modificación:	N/A			
Póliza de Cumplimiento	No. CHU-100070040	Fecha de Aprobación	02/02/2026	
Nombre Aseguradora	COMPAÑIA MUNDIAL DE SEGUROS			







OBLIGACION	15	**FECHA**	MARZO 18 2026	**OBLIGACIÓN**	16	**FECHA**	MARZO 20 2026