Barranquilla, 05 **Diciembre - 2025**

Doctor
María del socorro Lara supervisora del contrato N°202501127, adscrito a la Gerencia de Capital Social del Departamento del Atlántico

ASUNTO: INFORME DE GESTIÓN DE ACTIVIDADES CORRESPONDIENTES AL PERIODO de **21 de noviembre al 20 de diciembre de 2025.**

Mediante el presente, remito a usted Informe de la gestión adelantada en mi condición de Contratista de la Gerencia de Capital Social del Departamento, según contrato de prestación de servicios.

Objeto: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES A LA GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL, PARA EL SEGUIMIENTO Y FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDADES ORIENTADAS AL BIENESTAR GENERAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO.

Ejecución Contractual: Se relaciona a continuación las actividades realizadas por el contratista durante el plazo de ejecución del contrato.

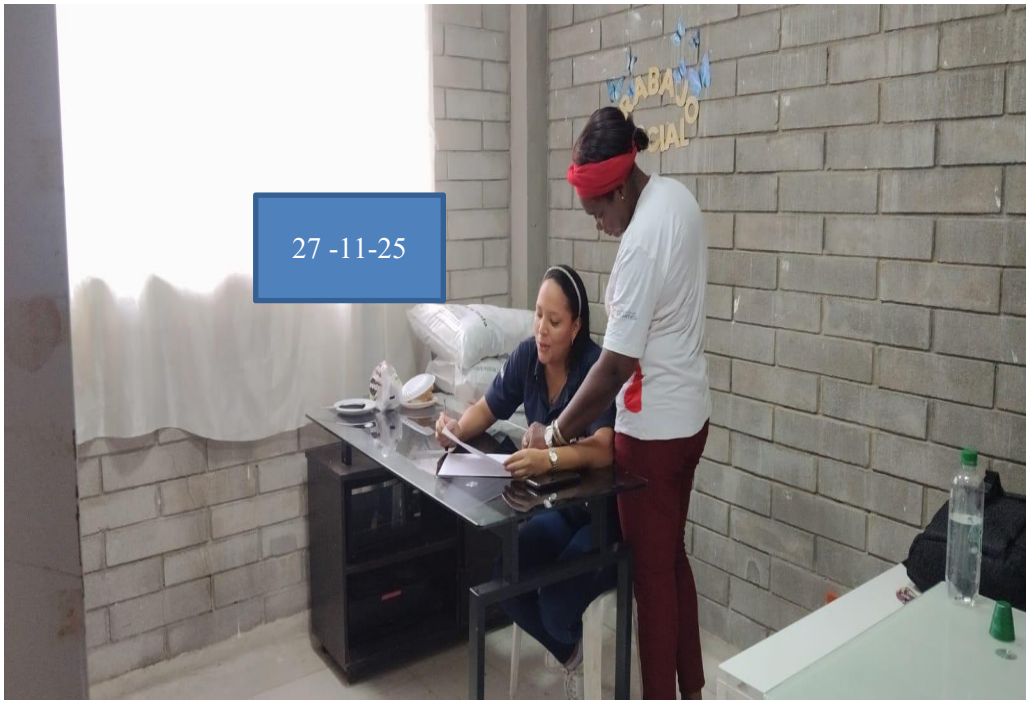
Detalle de las Actividades Realizadas	
Obligación	**Producto**
1. Brindar apoyo nutricional que se requiera en los proyectos de la gerencia de capital social dirigidos al bienestar general de las personas mayores en el Departamento del Atlántico.	El contratista el 27 y 28 de noviembre .Apoye la entrega de alimento de alto valor tradicional en e centro de vida del municipio de soledad mediante el convenio de articulación con el ICBF para el fortalecimiento del estado nutricional en persona mayor con situación vulnerable , la entrega se realizo en completo orden con acompañamiento de la dependencia de gestión social de la alcaldía de Soledad y el equipo de profesionales del centro de vida .se nota una rigurosidad a la entrega ya que cada bolsa de alimento viene personalizada .en el desarrollo de esta actividad realice recomendaciones para la conservación y manipulación del alimento del alimento , y las precauciones de cantidades de acuerdo a el estado fisiopatológico de el adulto mayor La contratista el 25 de noviembre realizo : orientacion sobre ela precausion de los alimentos y el cuidado en fecha de vencimiento y estado fisicoquimico de alimentos enpaquetados e industrializados suministrados a los . participantes en el evento, de entrega de símbolos y dotación por parte de Indeportes y Gobernación del Alantico teniendo en cuenta que viaja una delegacion de personas mayores a el encuentro de nuevo comienzo en Cundinamarca los cuidados en este sentido es pertinente por el suministro de alimentos ultraprocesados es constante y la falta de costumbre puede ocasionar situaciones desagradable en algunos personas mayores . La contratista realizo educacion nutricional a la usuaria del centro de vida CARMEN AGRESOT de 87 años de edad quien se queja porque desea que el centro de vida les prepare sopas y agregue un poco mas de sal a las comidas , vinagretas a las ensaladas , la educacion nutricional se baso especificamente en explicar lo contraproducente de seguir el patron de consumo de sopa con alto contenido de carbohidratos y la perdida de nutrientes especialmente de las verduras , lo que puede ocasionar elevacion en los niveles de glicemia e Hipertension por contenido de sal de Malambo a los adultos mayores como también la cantidad , calidad y características organolepticas de los alimentos por tal razon se sugiere a la coordinadora del programa adulto mayor el buzón de sugerencia para recibir opiniones ,

	quejas y reclamos de los usuarios como también realizar las encuestas de satisfacción y con esta informacion atender o dar respuestas a los usuarios adultos mayores en el caso de las vinagretas es factible puede prepararser con fruta como base . .
2 -Brindar asesoría nutricional en la implementación de proyectos de alimentación saludable dirigidas a los adultos mayores del Departamento del Atlántico	La contratista el día 25 de noviembre 2025 brindo recomendaciones de cuidados en alimentación en vísperas y durante viajes a otras regiones de Colombia en esta oportunidad a el municipio de Ricaurte Cundinamarca a las personas mayores que asistirán a el encuentro de nuevo comienzo las recomendaciones consistieron en : no consumir alimentación excesivamente guardar las proporciones en cuanto a nutrientes , no consumir alimentos que produzcan alteraciones gastrointestinales muy frecuente en esa edad , consumir verduras cocidas e incrementar cantidad , preferir como proteína el pescado , disminuir el consumo de harinas , no consumir dulces ni azucares añadidas para evitar inflamación , ni jugos para controlar glucemia , hidratarse todo el tiempo sobre Alimentación Sana en el centro de vida del municipio de Soledad, a 76 personas mayores. Intervención fue realizada por el equipo multidisciplinario de la Gobernación bajo el titulo Envejecer con Propósito esta capacitación contribuye a la toma de decisiones en cuanto elevar el nivel de conciencia relacionados con la salud mental, a la alimentación saludable, actividad física, descanso suficiente y pensamientos positivos Anexo acta de evidencia y fotográfica
3-Brindar asesoría nutricional a la gerencia de capital social en todas las actividades integrales dirigidas a los adultos mayores del Departamento	Brinfdatre asesoria nutricional a la gerencia de capital social en todas las actividades integrales dirigidas a los adultos mayores del departamento si se requiere
4-Cumplir a cabalidad con el objeto del contrato	Asistiere a las actividades y reuniones que fueron programadas por el gerente de capital social en el transcurso del periodo.si se requiere
5. Presentar los informes mensuales del cumplimiento del objeto del contrato.	El contratista entrego de las actividades con anexos de evidencias fotográficas y lista de asistencias que desarrolle durante el periodo de ejecución.
6. Otras actividades asignadas por la gerente de capital social	La contratista realizo entrega de las actividades con anexos de evidencias fotográficas y lista de asistencias que desarrolle durante el periodo de ejecución. La contratista asistió a la reunión con el equipo jurídico para la revisión de expedientes contractual y documentos subidos al SECOP.
7- . Asistir a las reuniones que sean programadas por parte de la gerencia de capital social	La contratista participo en la entrega de dotación y símbolos departamentales a la delegación del Atlantico qur participara en el encuentro nacional de nuevo comienzo en Ricaurte Cundinamarca . La contratista EL 1 -12-25 asistio a la asamblea departamental de juventudes en el municipio de galapa donde se realizo la rendición de cuentas con presencia de la Gerente de capital social . el presidente de la RAP caribe quien animo a los jóvenes a participar de este gran proyectos como grupo fundamentales para ayudar a lograr la dinamizacion de la region caribe , algunos joven presentaron inconformidades por el pago del subsidio de transporte inconformidad que fue resuelta de inmediato . La contratista el 9 de diciembre asistire a la mesa de persona mayor si se requiere La contratista el 11 de diciembre asistire a el consejo de política social si se requiere

Lucinda Reyes M
LUCINDA ESTHER REYES MARIMON
C.C. 32705647

Anexos

ENTREGA DE BIENESTARINA CENTRO DE VIDA SOLEDAD



ENTREGA DE BIENESTARINA CENTRO DE VIDA SOLEDAD



28-11-25

TRABAJO SOCIAL
28-11-25

ENTREGA DE BIENESTARINA MUNICIPIO DE MALAMBO





ARTICULACION : ICBF , ALCALDIA DE MALAMBO Y GEBERNACION DEL ATLANTICO PARA LA ENTREGA DE ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL .



ORIENTACION EN ALIMENTACION A DELEGACION DE ATLANTICO

25-11-



V


SOY
MAYOR
PRODUCTIVO
GERENCIA DE
CAPITAL SOCIAL

.

ASAMBLEA DEPARTAMENTAL DE JUVENTUDES




Hey, pillen
esta vuelta: llegaron
los mejores.
Jóvenes
Mundo


SOY
MAYO
PRODUCTI
ATLÁNTICO
Bienest


GOBERNACIÓN DEL
ATLÁNTICO


SALIDA DE EMERGENCIA
COLOMBIA




SOY
MAYOR
PRODUCTIVO


GOBERNACIÓN DEL ATLÁNTICO
SOY MAYOR PRODUCTIVO
GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL




SOY
MAYOR
PRODUCTIVO

21-10-2025

REGISTRO FOTOGRAFICO MUNICIPIO DE CANDELARIA

04-11-2025