INSDEPORTES CAJICÁ	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CAJICÁ			
	INFORME MENSUAL			
CONTRATISTA	OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA			
ÁREA	ENTRENADOR BALONESTO			
TIPO DE DOCUMENTO / NÚMERO DOCUMENTO	CC	NÚMERO:	1073533769	
NÚMERO DE CONTRATO Y FECHA DEL CONTRATO	CONTRATO:	152	FECHA DE FIRMA:	2026-01-29
PLAZO DE EJECUCION EN MESES Y DÍAS	CUATRO (4) MESES Y CATORCE (14) DÍAS			
PLAZO DE ADICIÓN DEL CONTRATO	0			
FECHA ACTA DE INICIO	2026-02-02	FECHA DE TERMINACIÓN:	2026-06-15	
FECHA DE LA ADICIÓN	00/00/0000	NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN(fecha máxima de terminación luego de la adición)	00/00/0000	
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$11,166,667			
VALOR ADICIÓN DEL CONTRATO	$0			
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$11,166,667			
MENOS PAGO DEL MES	$2,416,667			
SALDO DEL CONTRATO A LA FECHA	$8,750,000			
MES DE ACTIVIDADES	FEBRERO	NÚMERO DE INFORME:	1	
BANCO	BANCOLOMBIA			
NÚMERO DE CUENTA	41657680697			
TIPO DE CUENTA (AHOROS O CORRIENTE)	AHORROS			
N° DE PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL	9497242144	BASE DE APORTE / IBC	$1,750,905	
ENTIDAD AFILIADA DE SALUD	FAMISANAR	VALOR APORTE	$218,863	
ENTIDAD AFILIADA DE PENSIÓN	PORVENIR		$280,145	
ENTIDAD AFILIADA DE ARL	POSITIVA		$18,279	
TOTAL APORTE			$517,287	
OBJETO CONTRACTUAL	211-PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENTRENADOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE BALONCESTO EN EL MARCO DEL PROGRAMA DEL DEPORTE FORMATIVO, EN CUMPLIMIENTO DE LA META 168 DEL PLAN DE DESARROLLO DEPARTAMENTAL GOBERNANDO			

N°	ACTIVIDAD OBJETO CONTRACTUAL	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA OBLIGACIÓN ÙNICAMENTE LAS ESPECÌFICAS (Realizar descripción de cada item en cada casilla)	Nº de ANEXO
1	Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignado en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos o Mallas Curriculares, previamente entregados por la Coordinación del Deporte Formativo.	Se desarrollaron las sesiones de clase con las categorías sub 13, sub 15 y sub 17 de la disciplina deportiva de baloncesto masculino, articulando los planes pedagógicos que se crearon y se socializaron con el metodólogo, esta socialización se desarrolló el día 26 de febrero del 2026, generando una guía de trabajo para este primer semestre del presente año, por otro lado, se desarrollaron 11 sesiones clase en la plataforma PLAYSYNC estas sesiones se crearos los días 10 y 19 de febrero, teniendo como objetivo principal la preparación física, técnica y ejecución de test iniciales	Anexo 1
2	Adelantar los procesos de convocatoria, inscripción y seguimiento a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, Personas en Situación de Discapacidad, Población Diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico llevando un registro mensual en el formato establecido.	A través de la plataforma PLAYSYNC suministrada por la entidad se crearon los grupos de WhatsApp de los deportistas inscritos, la creación de los grupos se realizó el pasado 4 de febrero del 2026, creando grupos para las categorías sub 13, sub 15 y sub 17. De la disciplina deportiva de baloncesto, por otro lado, no se ha identificado ningún deportista en los grupos poblacionales mencionados anteriormente.	Anexo 2
3	Mantener una cobertura mínima poblacional de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, de la siguiente forma:	Se mantuvo la cobertura necesaria para la realización de las sesiones de clase teniendo 26 deportistas en la categoría sub 17, 32 en la categoría sub 15 y 29 en la categoría sub 13 contando con un total de 87 deportistas activos en la escuela de baloncesto, así mismo se contó con un 85 % de asistencia de los deportistas inscritos en plataforma	Anexo 3
4	Desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), Cada	Se ejecutaron las sesiones de clase con las categorías sub 13, sub 15 y sub 17 de la diciplina deportiva de baloncesto desarrollando una jornada de 2 horas con cada grupo y una intensidad de tres clases por semana, así cumpliendo con la carga horaria establecida por la entidad, estas sesiones se desarrollaron los días 5,6,10.12,13,17,19,20,24,26,27 del mes de febrero del año 2026, además de ejecuto y presentar el informe en los tiempos establecidos y acordados con la entidad (entrega informe virtual 20 de febrero, revisión 21, correcciones 23, radicación 25 y pago 02 marzo), por otro lado no se ha desarrollado las 4 horas de apoyo a las instituciones rurales ya que no se ha coordinado este proceso con la líder del proceso de deporte formativo	Anexo 4

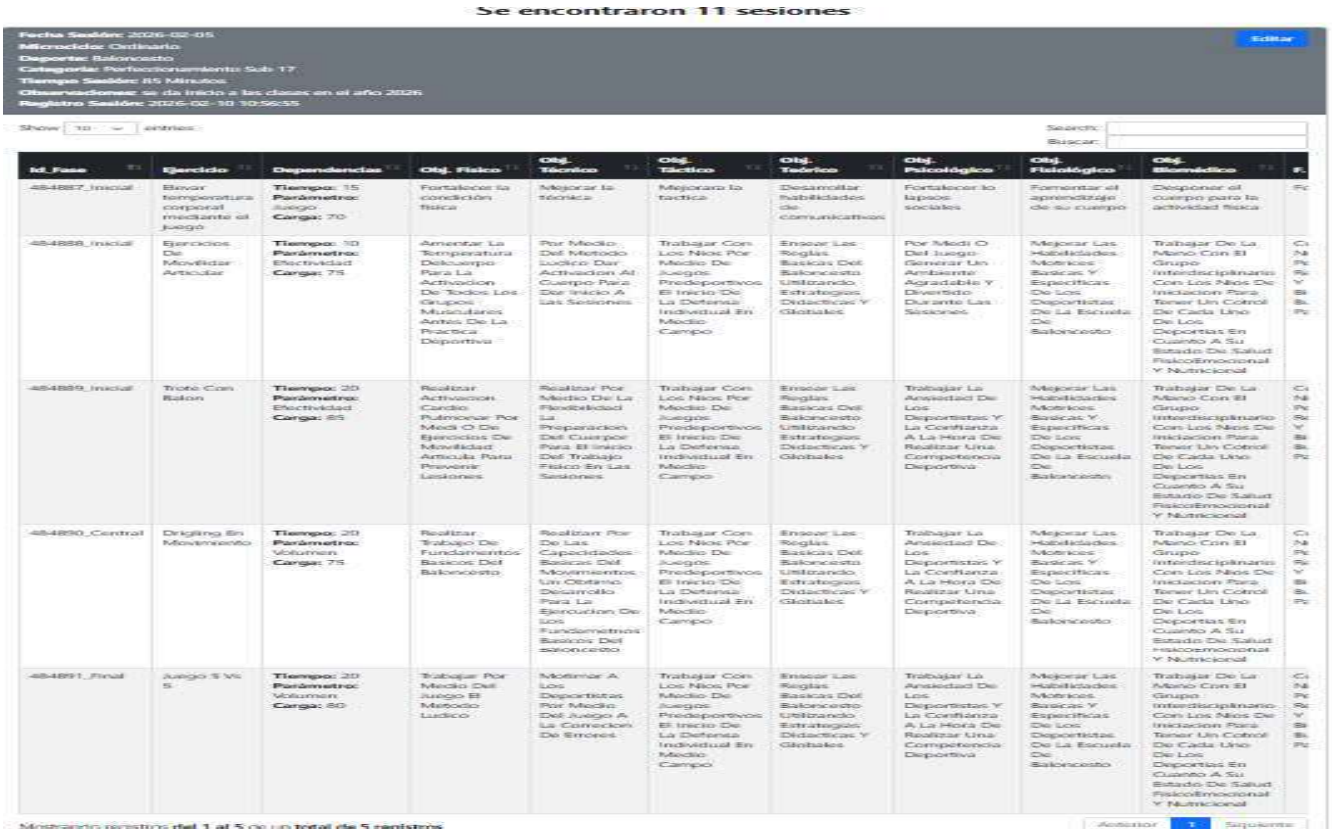
	sesión de clase programada, deberá tener como mínimo una duración de (2 horas) distribuida en: fase inicial, central y final estas sesiones de práctica no pueden ser acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación). Adicional se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las institucioneseducativas del sector rural. Además, se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 18 horas semanales de trabajo.		
5	Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido y previo visto bueno del gestor vinculado a Indeportes.	Se presentaron las planificaciones acordes a las directrices de la entidad y a los grupos poblacionales a cargo, esta planificación se realizó los días 10 y 19 de febrero con el objetivo de ser revisado por la parte metodológica y está dirigida a los deportistas de la escuela de baloncesto en las categorías sub 13, sub 15, sub 17	Anexo 5
6	Desarrollar el proceso de seguimiento, control y evaluación de su plan pedagógico y técnico establecido para cada nivel de formación junto con la respectiva malla curricular, atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del Deporte Formativo. Para eso, deberá implementa en el proceso de evaluación de sus deportistas a cargo de manera periódica y en los tiempos de establezca la supervisión en coordinación con la	Durante las sesiones de los días 24, 26 y 27 de febrero se desarrollaron los test o evaluaciones físicas y técnicas a los deportistas de la escuela de baloncesto en las categorías sub13, sub15 y sub17 generando un control a los deportistas, además de poner en marca la planificación del plan pedagógico creado y socializado al metodólogo, esta socialización se desarrolló el día 24 de febrero, por otro lado el pasado 9 de febrero se realizó la socialización de los formatos planificación técnica y metodológico para la preparación del deportista 2026 y planificación deportiva por indicadores de logros. establecidos por la parte metodológica del proceso formativo	Anexo 6

	Coordinación del Deporte Formativo, los logros preestablecidos para cada nivel de formación y entregar por cada uno de ellos un reporte acorde con los lineamientos y parámetros establecidos por la coordinación de deporte formativo.		
7	Programar, desarrollar y apoyar la realización de al menos un festival semestral de Deporte Formativo en su municipio, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas preestablecidas para cada uno de ellos según las indicaciones de la supervisión en Coordinación del Deporte Formativo.	Se desarrollo la organización de los grupos de trabajo para el presente año además se tiene la proyección y verificación de intercambios deportivos en las categorías sub 13, sub 15 y sub17 en el mes de marzo, esta proyección se tiene prevista para el 28 o 29 de marzo	Anexo 7
8	Acompañar y apoyar con su grupo de niños deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.	Se apoyó el proceso de la identificación de los talentos deportivos en las sesiones de clase, en donde se identificó varios deportistas con capacidades y habilidades técnicas para el deporte y para proyecciones a nivel departamental, esta detección se desarrollo en las sesiones ejecutadas que fueron los días 5, 6, 10. 12, 13, 17, 19, 20, 24, 26, 27 del mes de febrero, mediante la observación sistemática	Anexo 8
9	Participar, apoyar y asistir a las reuniones, capacitaciones, eventos y encuentros programados por el municipio e Indeportes, coordinado con la supervisión y el gestor provincial.	El pasado 2 de febrero del 2026 participa en la reunión generar desarrollado por el equipo administrativo de insdeportes Cajicá, en donde se tocaron diferentes temas como, fechas de presentación de informes y pagos, importancia de la documentación y exoneración de retiro de deportistas, salida y avales competitivos.	Anexo 9
10	Estructurar, Entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida por la supervisión y el gestor en medio físico y/o digital de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.	El pasado 13 de febrero se desarrollo la reunión de padres de familia de manera virtual, en donde se tocaron diferentes temas pertinentes a la ejecución de la escuela de baloncesto categorías sub13, sub 15 y sub 17, los temas tratados fueron, control de asistencia y llegada a los entrenamientos, diligenciamiento de los formatos en físico de la salida voluntaria del escenario del deportista sin acompañamiento de un adulto.	Anexo 10
11	Apoyar el desarrollo del programa institucional Escuela tu Tiempo libre en los municipios del departamento de	Desde el proceso misional del deporte formativo no se ha generado la asignación a la ejecución del apoyo a una institución educativa, pero estamos prestos a generar acercamientos para el desarrollo de esta actividad en el mes de marzo	Anexo 11

	acuerdo a las directrices emitidas por el supervisor y la coordinación del programa.		
12	El contratista vinculado mediante el presente contrato deberá contar con la tarjeta de entrenador a partir del mes de mayo de 2025, en cumplimiento de la Ley 2210 de 2022, so pena de incurrir en trámite de terminación del presente contrato.	Ejecute la certificación de la tarjeta de entrenador desde el inicio del presente contrato este proceso lo desarrolle con el colegio colombiano de entrenamiento deportivo COCED, entregando a satisfacción el documento.	Anexo 12

DATOS DEL CONTRATISTA	
CONTRATISTA de INSDEPORTES CAJICÁ Yo, contratista firmante, certifico la veracidad de la información, bajo gravedad de juramento de buena fé.	
Firma del contratista	
CÉDULA DE CIUDADANÍA:	1073533769
CORREO ELECTRÓNICO PERSONAL:	augusto12gomez93@gmail.com
CELULAR:	3107816033

Planificación sesión de clase seminal y planificación técnica y metodológica



Se encontraron 11 sesiones

Fecha Sesión: 2026-02-05
Microciclo: Ordinario
Deporte: Baloncesto
Categoría: Perfeccionamiento Sub 17
Tiempo Sesión: 85 Minutos
Observaciones: se da inicio a las clases en el año 2026
Registro Sesión: 2026-02-10 10:56:55

Editar

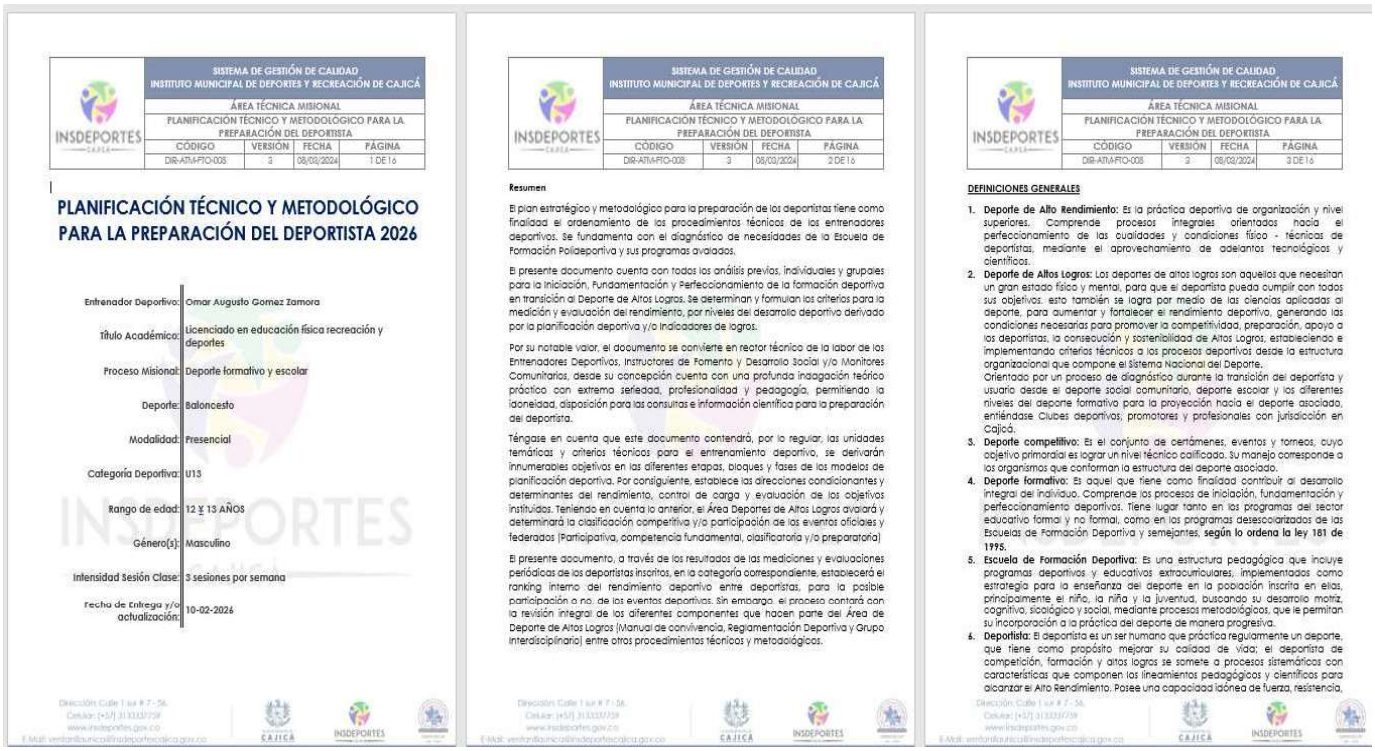
Show 10 entries

Search: Buscar:

Id_Fase	Ejercicio	Dependencias	Obj. Físico	Obj. Técnico	Obj. Táctico	Obj. Teórico	Obj. Psicológico	Obj. Fisiológico	Obj. Biomédico	F.
484887_Inicial	Elevar temperatura corporal mediante el juego	**Tiempo:** 15 **Parámetro:** Juego **Carga:** 70	Fortalecer la condición física	Mejorar la técnica	Mejorara la tactica	Desarrollar habilidades de comunicativas	Fortalecer lo lapsos sociales	Fomentar el aprendizaje de su cuerpo	Disponer el cuerpo para la actividad física	Fc
484888_Inicial	Ejercicios De Movilidar Articular	**Tiempo:** 10 **Parámetro:** Efectividad **Carga:** 75	Amentar La Temperatura Delcuerpo Para La Activacion De Todos Los Grupos Musculares Antes De La Practica Deportiva	Por Medio Del Metodo Ludico Dar Activacion Al Cuerpo Para Dar Inicio A Las Sesiones	Trabajar Con Los Nios Por Medio De Juegos Predeportivos El Inicio De La Defensa Individual En Medio Campo	Ensear Las Reglas Basicas Del Baloncesto Utilizando Estrategias Didactica Y Globales	Por Medi O Del Juego Generar Un Ambiente Agradable Y Divertido Durante Las Sesiones	Mejorar Las Habilidades Motrices Basicas Y Especificas De Los Deportistas De La Escuela De Baloncesto	Trabajar De La Mano Con El Grupo Interdisciplinario Con Los Nios De Iniciacion Para Tener Un Cotrol De Cada Uno De Los Deportistas En Cuanto A Su Estado De Salud Psicoemocional Y Nutricional	Cu Ne Pu Re Y Be Be Pu
484889_Inicial	Trote Con Balon	**Tiempo:** 20 **Parámetro:** Efectividad **Carga:** 85	Realizar Activacion Cardio Pulmonar Por Medi O De Ejercicios De Movilidad Articula Para Prevenir Lesiones	Realizar Por Medio De La Flexibilidad La Preparacion Del Cuerpo Para El Inicio Del Trabajo Fisico En Las Sesiones	Trabajar Con Los Nios Por Medio De Juegos Predeportivos El Inicio De La Defensa Individual En Medio Campo	Ensear Las Reglas Basicas Del Baloncesto Utilizando Estrategias Didactica Y Globales	Trabajar La Ansiedad De Los Deportistas Y La Confianza A La Hora De Realizar Una Competencia Deportiva	Mejorar Las Habilidades Motrices Basicas Y Especificas De Los Deportistas De La Escuela De Baloncesto	Trabajar De La Mano Con El Grupo Interdisciplinario Con Los Nios De Iniciacion Para Tener Un Cotrol De Cada Uno De Los Deportistas En Cuanto A Su Estado De Salud Psicoemocional Y Nutricional	Cu Ne Pu Re Y Be Be Pu
484890_Central	Drigling Sin Movimiento	**Tiempo:** 20 **Parámetro:** Volumen **Carga:** 75	Realizar Trabajo De Fundamentos Basicos Del Baloncesto	Realizar Por De Las Capacidades Basicas Del Movimientos Un Obtimo Desarrollo Para La Ejecucion De Los Fundamentos Basicos Del saloncesto	Trabajar Con Los Nios Por Medio De Juegos Predeportivos El Inicio De La Defensa Individual En Medio Campo	Ensear Las Reglas Basicas Del Baloncesto Utilizando Estrategias Didactica Y Globales	Trabajar La Ansiedad De Los Deportistas Y La Confianza A La Hora De Realizar Una Competencia Deportiva	Mejorar Las Habilidades Motrices Basicas Y Especificas De Los Deportistas De La Escuela De Baloncesto	Trabajar De La Mano Con El Grupo Interdisciplinario Con Los Nios De Iniciacion Para Tener Un Cotrol De Cada Uno De Los Deportistas En Cuanto A Su Estado De Salud Psicoemocional Y Nutricional	Cu Ne Pu Re Y Be Be Pu
484891_Final	Juego 5 Vs 5	**Tiempo:** 20 **Parámetro:** Volumen **Carga:** 80	Trabajar Por Medio Del Juego El Metodo Ludico	Motimar A Los Deportistas Por Medio Del Juego A La Comecion De Errores	Trabajar Con Los Nios Por Medio De Juegos Predeportivos El Inicio De La Defensa Individual En Medio Campo	Ensear Las Reglas Basicas Del Baloncesto Utilizando Estrategias Didactica Y Globales	Trabajar La Ansiedad De Los Deportistas Y La Confianza A La Hora De Realizar Una Competencia Deportiva	Mejorar Las Habilidades Motrices Basicas Y Especificas De Los Deportistas De La Escuela De Baloncesto	Trabajar De La Mano Con El Grupo Interdisciplinario Con Los Nios De Iniciacion Para Tener Un Cotrol De Cada Uno De Los Deportistas En Cuanto A Su Estado De Salud Psicoemocional Y Nutricional	Cu Ne Pu Re Y Be Be Pu

Mostrando registros del 1 al 5 de un total de 5 registros

Anterior 1 Siguiente



INSDEPORTES CAJICÁ

SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CAJICÁ

ÁREA TÉCNICA MISIONAL			
PLANIFICACIÓN TÉCNICO Y METODOLÓGICO PARA LA PREPARACIÓN DEL DEPORTISTA			
CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA	PÁGINA
DIR-ATM-FTO-008	3	08/02/2024	1 DE 16

PLANIFICACIÓN TÉCNICO Y METODOLÓGICO PARA LA PREPARACIÓN DEL DEPORTISTA 2026

Entrenador Deportivo:	Omar Augusto Gomez Zamora
Título Académico:	Licenciado en educación física recreación y deportes
Proceso Misional:	Deporte formativo y escolar
Deporte:	Baloncesto
Modalidad:	Presencial
Categoría Deportiva:	U13
Rango de edad:	12 Y 13 AÑOS
Género(s):	Masculino
Intensidad Sesión Clase:	3 sesiones por semana
Fecha de Entrega y/o actualización:	10-02-2026

Dirección: Calle 1 sur # 7 - 56
Celular: (+57) 3133337759
www.insdeportes.gov.co
E-Mail: ventanillaunica@insdeportescajica.gov.co

INSDEPORTES CAJICÁ

SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CAJICÁ

ÁREA TÉCNICA MISIONAL
PLANIFICACIÓN TÉCNICO Y METODOLÓGICO PARA LA PREPARACIÓN DEL DEPORTISTA

CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA	PÁGINA
DIR-ATM-FTO-008	3	08/02/2024	2 DE 16

Resumen

El plan estratégico y metodológico para la preparación de los deportistas tiene como finalidaad el ordenamiento de los procedimientos técnicos de los entrenadores deportivos. Se fundamenta con el diagnóstico de necesidades de la Escuela de Formación Polideportiva y sus programas avalados.

El presente documento cuenta con todos los análisis previos, individuales y grupales para la Iniciación, Fundamentación y Perfeccionamiento de la formación deportiva en transición al Deporte de Altos Logros. Se determinan y formulan los criterios para la medición y evaluación del rendimiento, por niveles del desarrollo deportivo derivado por la planificación deportiva y/o indicadores de logros.

Por su notable valor, el documento se convierte en reotor técnico de la labor de los Entrenadores Deportivos, Instructores de Fomento y Desarrollo Social y/o Monitores Comunitarios, desde su concepción cuenta con una profunda inaagación teórico práctico con extrema seriedaad, profesionalidad y pedagogía, permitiendo la idoneidad, disposición para las consultas e información científica para la preparación del deportista.

Téngase en cuenta que este documento contendrá, por lo regular, las unidades temáticas y criterios técnicos para el entrenamiento deportivo, se derivarán innumerables objetivos en las diferentes etapas, bloques y fases de los modelos de planificación deportiva. Por consiguiente, establece las direcciones condicionantes y determinantes del rendimiento, control de carga y evaluación de los objetivos instituidos. Teniendo en cuenta lo anterior, el Área Deportes de Altos Logros avalará y determinará la clasificación competitiva y/o participación de los eventos oficiales y federados (Participativa, competencia fundamental, clasificatoria y/o preparatoria)

El presente documento, a través de los resultados de las mediciones y evaluaciones periódicas de los deportistas inscritos, en la categoría correspondiente, establecerá el ranking interno del rendimiento deportivo entre deportistas, para la posible participación o no, de los eventos deportivos. Sin embargo, el proceso contará con la revisión integral de los diferentes componentes que hacen parte del Área de Deporte de Altos Logros (Manual de convivencia, Reglamentación Deportiva y Grupo interdisciplinario) entre otros procedimientos técnicos y metaodológicos.

Dirección: Calle 1 sur # 7 - 56
Celular: (+57) 3133337759
www.insdeportes.gov.co
E-Mail: ventanillaunica@insdeportescajica.gov.co

INSDEPORTES CAJICÁ

SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CAJICÁ

ÁREA TÉCNICA MISIONAL
PLANIFICACIÓN TÉCNICO Y METODOLÓGICO PARA LA PREPARACIÓN DEL DEPORTISTA

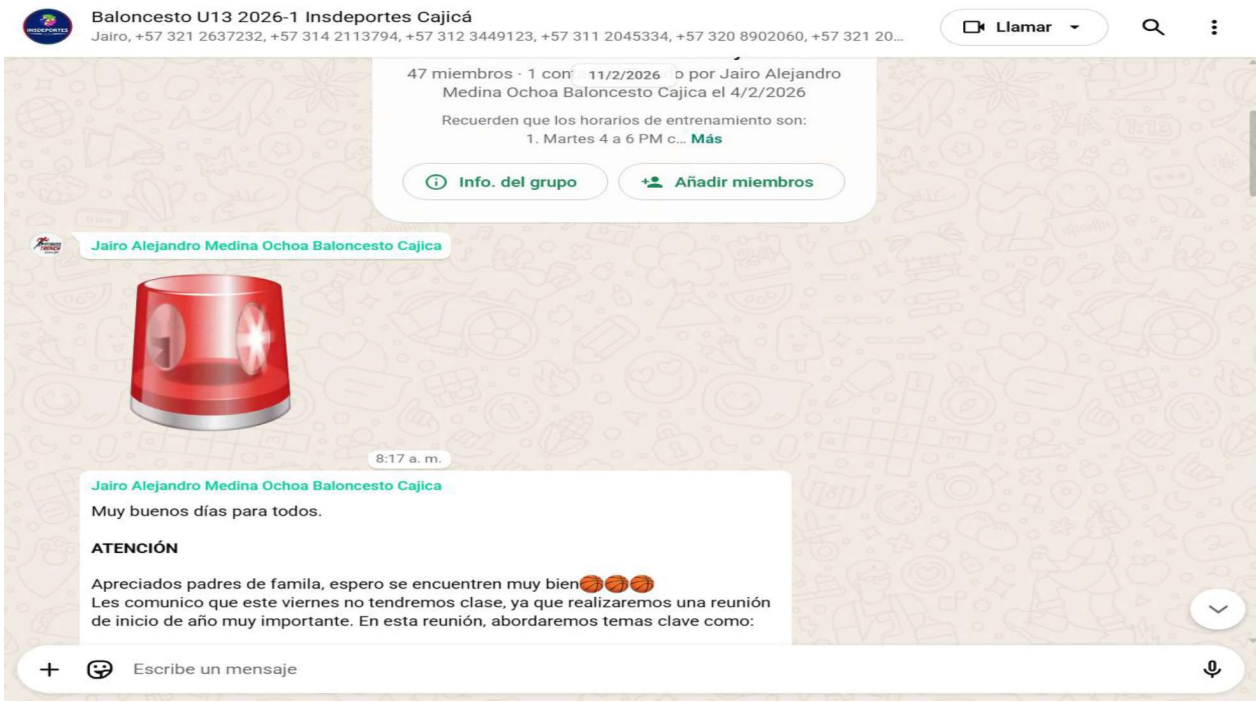
CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA	PÁGINA
DIR-ATM-FTO-008	3	08/02/2024	3 DE 16

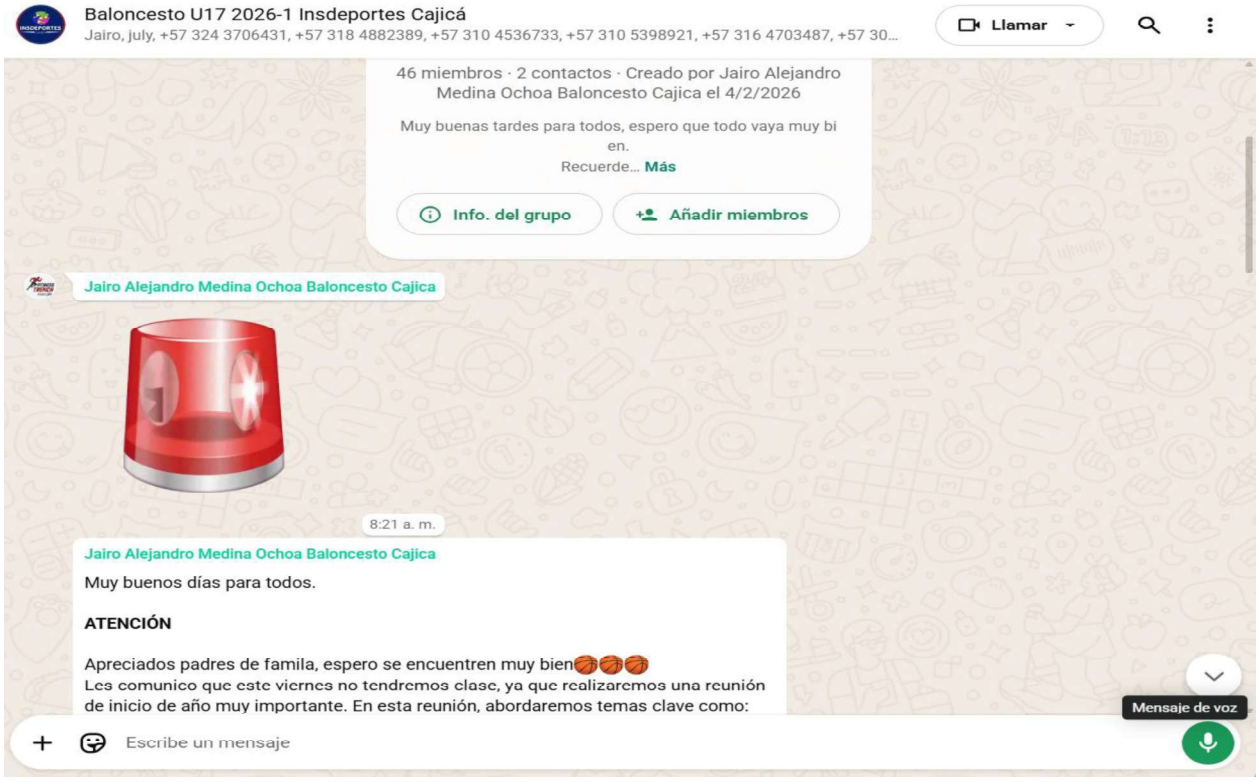
DEFINICIONES GENERALES

1. **Deporte de Alto Rendimiento:** Es la práctica deportiva de organización y nivel superiores. Comprende procesos integrales orientados hacia el perfeccionamiento de las cualidades y condiciones físico - técnicas de deportistas, mediante el aprovechamiento de adelantos tecnológicos y científicos.
2. **Deporte de Altos Logros:** Los deportes de altos logros son aquellos que necesitan un gran estado físico y mental, para que el deportista pueda cumplir con todos sus objetivos. esto también se logra por medio de las ciencias aplicadas al deporte, para aumentar y fortalecer el rendimiento deportivo, generando las condiciones necesarias para promover la competitividad, preparación, apoyo a los deportistas, la consecución y sostenibilidad de Altos Logros, estableciendo e implementando criterios técnicos a los procesos deportivos desde la estructura organizacional que compone el Sistema Nacional del Deporte.
   Orientado por un proceso de diagnóstico durante la transición del deportista y usuario desde el deporte social comunitario, deporte escolar y los diferentes niveles del deporte formativo para la proyección hacia el deporte asociado, entiéndase Clubes deportivos, promotores y profesionales con jurisdicción en Cajicá.
3. **Deporte competitivo:** Es el conjunto de certámenes, eventos y torneos, cuyo objetivo primordial es lograr un nivel técnico calificado. Su manejo corresponde a los organismos que conforman la estructura del deporte asociado.
4. **Deporte formativo:** Es aquel que tiene como finalidaad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivos. Tiene lugar tanto en los programas del sector educativo formal y no formal, como en los programas desescolarizados de las Escuelas de Formación Deportiva y semejantes, **según lo ordena la ley 181 de 1995.**
5. **Escuela de Formación Deportiva:** Es una estructura pedagógica que incluye programas deportivos y educativos extracurriculares, implementados como estrategia para la enseñanza del deporte en la población inscrita en ellas, principalmente el niño, la niña y la juventud, buscando su desarrollo motriz, cognitivo, sicológico y social, mediante procesos metodológicos, que le permitan su incorporación a la práctica del deporte de manera progresiva.
6. **Deportista:** El deportista es un ser humano que práctica regularmente un deporte, que tiene como propósito mejorar su calidad de vida; el deportista de competición, formación y altos logros se somete a procesos sistemáticos con características que componen los lineamientos pedagógicos y científicos para alcanzar el Alto Rendimiento. Posee una capacidad idónea de fuerza, resistencia,

Dirección: Calle 1 sur # 7 - 56
Celular: (+57) 3133337759
www.insdeportes.gov.co
E-Mail: ventanillaunica@insdeportescajica.gov.co

Creación de los grupos de WhatsApp para cada categoría





Control de asistencia en plataforma y ejecución sesiones de clase

Procesando la fecha: 2026-02-19
Procesando por nombre:

Busqueda:

NOMBRE	DESCRIPCION	DEPORTE	FECHA
Abraham De Jesús Rodriguez Acosta	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Camilo Espinosa Sierra	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Caue Malie Wiesner Marentes	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Cristian Nicolas Rodriguez Acosta	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Cristopher Martinez Masmela	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Duvan Alejandro Moscoso Navarrete	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Edward Stiven Rojas Aguirre	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Esteban Gabriel Sotaminga Males	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Gabriel Felipe Guillén Martinez	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Johan Manuel Cárdenas Castañeda	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Jose Daniel González Rodriguez	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Juan Miguel García Echeverry	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Nicolas Mateo Spadaffora Peña	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Nicolas Ramirez Vargas	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Oscar Samuel Bolivar Rodriguez	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Salvatore Caroprese Bestene	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00
Sebastián Talero Muñoz	Test físico	Baloncesto	2026-02-19 19:23:00

Mostrando 17 entradas



Desarrollo del informe de actividades contractuales y ejecución de la sesiones de clase en campo

INSDEPORTES

Editar Datos principales | Cuentas De Cobro

Número De Cuenta: 001

Número Planilla Seguridad Social: 9478583303

Planilla Seguridad Social: Elegir archivo | No se ha seleccionado ningún archivo

Firma: Elegir archivo | No se ha seleccionado ningún archivo

Buscar:

ITEM	ACTIVIDAD CONTRACTUAL	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA OBLIGACIÓN	ANEXO DE LA EVIDENCIA
1	Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignado en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos o Mallas Curriculares, previamente entregados por la Coordinación del Deporte Formativo.	el día 26 de febrero del 2026, generando una guía de trabajo para este primer semestre del presente año, por otro lado, se desarrollaron las sesiones clase en la plataforma PLAYSYNC estas sesiones se crearos los días 10 y 19 de febrero	**PDF, Su pdf debe tener como título el número de anexo correspondiente y en lo posible se recomienda formato vertical.** Elegir archivo ANEXO 1.pdf
2	Adelantar los procesos de convocatoria, inscripción y seguimiento a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, Personas en Situación de Discapacidad, Población Diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico llevando un registro mensual en el formato establecido.	se realizó el pasado 4 de febrero del 2026, creando grupos para las categorías sub 13, sub 15 y sub 17. De la disciplina deportiva de baloncesto, por otro lado, no se ha identificado ningún deportista en los grupos poblacionales mencionados anteriormente.	**PDF, Su pdf debe tener como título el número de anexo correspondiente y en lo posible se recomienda formato vertical.** Elegir archivo ANEXO 2.pdf
3	Mantener una cobertura mínima poblacional de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, de la siguiente forma:	la categoría sub 17, 32 en la categoría sub 15 y 29 en la categoría sub 13 contando con un total de 87 deportistas activos en la escuela de baloncesto, así mismo se contó con un 85 % de asistencia de los deportistas inscritos en plataforma	**PDF, Su pdf debe tener como título el número de anexo correspondiente y en lo posible se recomienda formato vertical.** Elegir archivo ANEXO 3.pdf



Desarrollo de la planificación por indicadores de logros y ejecución de la planificación con los deportistas

SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CAJICÁ
GRUPO INTERNO DE TRABAJO METODÓLOGOS DEPORTIVOS
PLANIFICACIÓN DEPORTIVA POR INDICADORES DE LOGROS

CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA	PÁGINA
DIR-ATM-FTO-010	2	8/03/2024	1 DE 1

Planificación por Indicadores de Logros

107% | 100% | 1

	LOGRO	DEPORTE	CATEGORIA DEPORTIVA	OBJETIVOS GENERALES	%PX	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	%PX	INDICADORES DE LOGROS
PROCESO TÉCNICO METODOLÓGICO	DEPORTE FORMATIVO	BALONCESTO	SUB-13 Y SUB-17	PREPARACIÓN TÉCNICO-TÁCTICA				
				PREPARACIÓN FISICA HABILIDADES BASICAS - CAPACIDADES FISICAS				
				PREPARACIÓN TEÓRICA Y/O REGLAMENTO DEPORTIVO				
				PREPARACIÓN PSICOLÓGICA				
				TEST PEDAGÓGICOS				
				FORMACIÓN DE VALORES				

DIR-ATM-FTO-010 | CALENDARIO 2026 | +

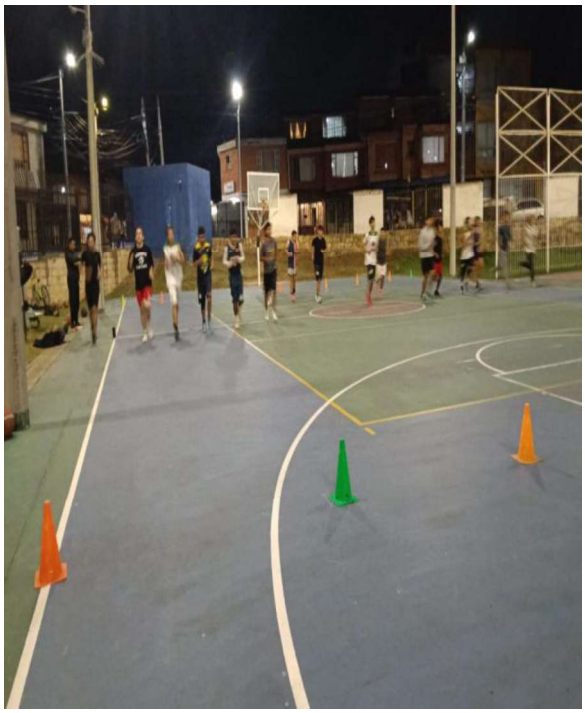


Socialización de los formatos de planificación y sustentación de la planificación



Desarrollo y ejecución del test aplicado a los deportistas de la escuela de baloncesto





Creación de grupos de trabajo y proyección competencias

№	TIPO DE COMPETENCIA	FECHA	NOMBRE DE COMPETENCIA	CATEGORIA DEPORTIVA	MES	SEMANA	TIPO DE APOYO	
Aumente las filas según la cantidad que necesite							Aval	Económico
1	Participativa	28 o 29	encuentro deportivo	U13-U15-U17	03	18	X	
2	Participativa	18	Encuentro deportivo	U13	04	23	X	
3	Participativa							
4	Preparatoria							
5	Preparatoria							
6	Preparatoria							



Ejecución y desarrollo de las sesiones de clase





Desarrollo de la reunión general desarrollada por la parte administrativa de insdeportes Cajicá



El Instituto Municipal de Deporte y Recreación de Cajicá en cumplimiento de lo previsto en la Ley 1581 de 2012 "Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales" y del Decreto 1377 de 2013, pone a su disposición el presente Aviso de Privacidad que busca informar al Titular de datos personales acerca de la existencia de las Políticas de Tratamiento de información que han sido adoptadas, la forma de acceder a éstas y las características del tratamiento que se le pretende dar a los datos. Disponibles en la página web: www.insdeportescajica.gov.co

No. de Acta:	0	3	7	**Fecha: (DD/MM/AAA)**	13/02/2026	**Hora Inicio: (AM-PM)**	5:30 PM	**Hora Final: (AM-PM)**	7:45 PM
Área / Proceso	Deportes de Altos Logros - Deporte Formativo Escolar BALONCESTO					**Lugar:**	Virtual		
Nombre de quien Preside la reunión:						Luis Alejandro Cárdenas Villarraga, Omar Augusto Gómez Zamora, Jairo Alejandro Medina Ochoa, Juan Sebastián Prieto Cubides			

OBJETIVO

Dar conocimiento de las pautas claves de la escuela de formación de baloncesto del instituto municipal de deportes y recreación de Cajicá para el primer semestre del presente año mediante la exposición individual de los instructores a cargo de los grupos de la disciplina deportiva de baloncesto.

ORDEN DEL DÍA

1. **Bienvenida e introducción**
2. **Horarios de entrenamiento**
3. **Normas y lineamientos generales**
4. **Indumentaria y kit deportivo**
5. **Reglamento y seguridad**
6. **Uniformes**
7. **Salidas competitivas**
8. **Tipos de apoyo**
9. **Uso del bus institucional**

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. **Bienvenida e introducción**
   La reunión inicia 5:35 PM luego de dar espera a la conexión de una buena cantidad de padres o acudientes en pro de lograr la masificación de la información a entregar, el entrenador Juan Sebastián Prieto lidera la primera parte de la reunión por la orientación a los padres del grupo de las categorías U8 y U10, el entrenador Luis Alejandro Cárdenas Villarraga lidera la segunda parte enfocada a los padres de la rama femenina de la disciplina y por ultimo los entrenadores Omar Augusto Gómez y Alejandro Medina orientan al grupo de padres de la rama masculina de la disciplina; luego se solicita la autorización para la grabación de esta y se lee el orden del día a desarrollarse en dicho encuentro.
2. **Horarios de entrenamiento**
   Los entrenadores relacionan de manera individual cada uno de sus horarios correspondientes a cada categoría y grupos a cargo, se hace énfasis en la puntualidad tanto de los deportistas como de los instructores.
3. **Normas y lineamientos generales**
   Como normas y lineamientos generales se enfoca en resaltar la importancia de la puntualidad y responsabilidad por parte de los deportistas y sus acudientes al momento de inicio y finalización de la sesión de entrenamiento buscando el adecuado funcionamiento de la entrada y salida de los

niños, también se habla del buen comportamiento necesario para el desarrollo de la clase y del constante seguimiento que harán los instructores a cargo de los grupos para la búsqueda de un entorno sano para el desarrollo de la práctica y el fortalecimiento de cada categoría desde lo deportivo y convivencial, se hace relación al manual de convivencia y el formato de autorización de retiro de escenarios para el manejo adecuado del cuidado y protección de los deportistas pertenecientes a la disciplina.

4. **Indumentaria y kit deportivo**
   A los padres se les entrega información sobre la indumentaria necesaria para la práctica deportiva y el desarrollo de la sesión enfocándose en el uso de ropa cómoda, zapatos deportivos y medias adecuadas para la protección de los niños, se habla sobre el diseño de los uniformes y los padres determinan seguir con el proceso que traían como grupo el año pasado lo que será completamente por decisión de ellos y de esa misma manera la organización para dicho fin, se hace énfasis repetidamente en la hidratación individual para cada deportista para un óptimo rendimiento durante el entrenamiento y la prevención de contagios a cuadros virales.
5. **Reglamento y seguridad**
   De acuerdo con la puntualidad se hablan de tiempo para el inicio y la finalización de la sesión de acuerdo con el lugar donde se desarrollan las clases, también se hace énfasis en el diligenciamiento del formato de **AUTORIZACIÓN DE RETIRO DE ESCENARIOS MENORES DE EDAD** para el control y seguridad de los deportistas.
6. **Uniformes**
   Los entrenadores hacen referencia a la importancia de un juego de uniformes para los niños en busca de las competencias a desarrollar durante el año pero también hacen énfasis en que el instituto de deportes no está en obligación, ni es uno de los derechos adquiridos al matricularse en la escuela por lo que es importante la organización de los padres de familia y acudientes organizarse para la adquisición de los mismo teniendo en cuenta los lineamientos de prendas deportivas que rigen la escuela de formación deportiva.
7. **Salidas competitivas**
   Se dan a conocer las posibles competencia y partidos de fogueo o intercambios deportivos que se ejecutaran mensualmente para que los deportistas pongan en práctica las habilidades desarrolladas en el proceso de formación, cada categoría e instructor buscará la forma de que todos los niños hagan parte de dichos eventos.
8. **Tipos de apoyo**
   Se relaciona el apoyo técnico por parte de un entrenador deportivo dominante de la disciplina deportiva, un apoyo interdisciplinario con el área de psicología, fisioterapia y nutrición, un apoyo metodológico con profesionales a cargo que constantemente verifican el desarrollo adecuado de las planificaciones deportivas y un apoyo logístico que dependiendo de la solicitud se dará de acuerdo con la disponibilidad de este. También se dan a conocer los tipos de apoyo, el de **AVAL DEPORTIVO** donde en caso de un valor de inscripción a la competencia los padres o acudientes se hacen cargo de dicho costo y el de **APOYO ECONÓMICO** en el cual el instituto de deportes cubre la totalidad del valor de la inscripción para la participación de los grupos.
9. **Uso del bus institucional**
   Se informa a los padres de familia que el bus institucional va a ser prestado de acuerdo a disponibilidad y cumpliendo con requerimientos tales como su solicitud 15 días antes del evento, al ser asignado el uso del vehículo la convocatoria de los deportistas será 15 minutos antes de la hora de salida, el vehículo debe ser revisado por el entrenador, deben definirse los puntos de encuentro y retorno en el instituto de deportes de Cajicá, no hay desembarques en otros destinos y el uso de este es explícitamente para los deportistas del instituto de deportes.

COMPROMISOS			
No.	**ACTIVIDAD**	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**
1	Asistencia puntual a las sesiones de entrenamiento.	Entrenadores, acudientes y deportistas.	16/02/2026

ANEXOS			
No.	**ANEXO**	**NO. DE FOLIOS**	**FECHA DEL ANEXO**
1	Anexo Asistencia	4	13/02/2026

ASISTENTES (PUEDE HACER USO COMO COMPLEMENTO EL FORMATO DIR-GC-FTO-004 CONTROL DE ASISTENCIA, Y RELACIONARLO COMO ANEXO)				
No.	**NOMBRE**	**CARGO**	**ENTIDAD**	**FIRMA**
1	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica

Responsable de la reunión:

Firma:

Nombre: Luis Alejandro Cárdenas Villarraga, Omar Augusto Gómez Zamora, Jairo Alejandro Medina Ochoa, Juan Sebastián Prieto Cubides

Cargo: Entrenadores disciplina baloncesto Insdeportes Cajicá

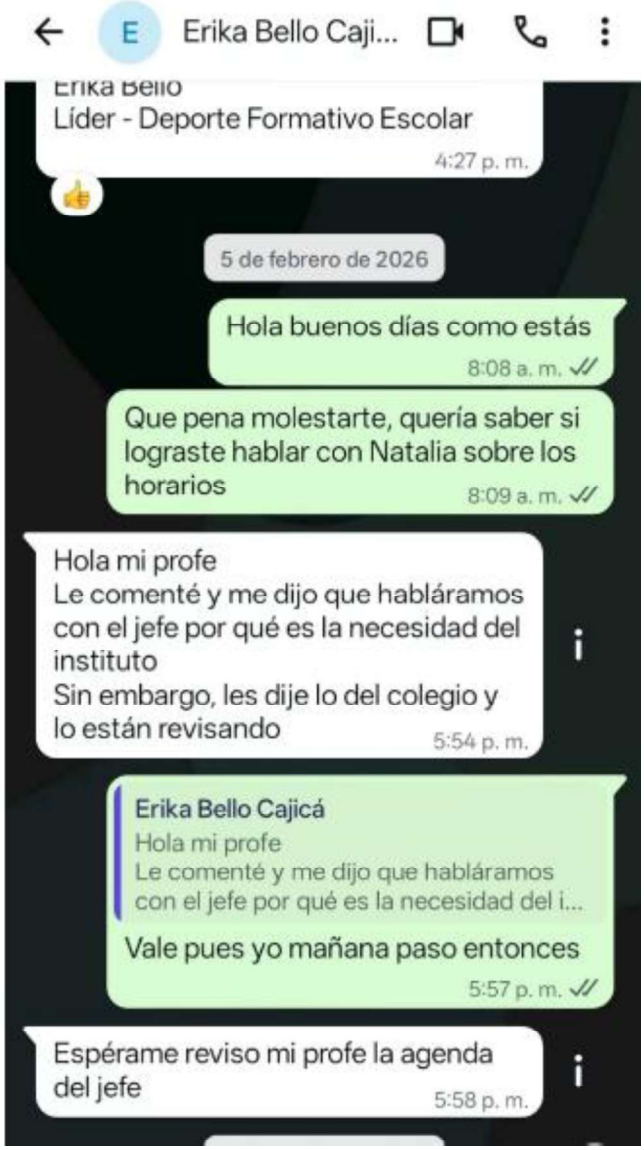
Área / Proceso: Deporte Formativo Escolar – Deporte de Altos Logros

CONTROL DE CAMBIOS		
Fecha	**Versión**	**Tipo de cambio**
28/12/2022	1	Creación y control
2/02/2021	2	Actualización
5/08/2022	3	Tipo de documento(Excel a Word), se omite campo "IMDRC-ACTA" y la palabra "Dependencia"
4/04/2024	4	Cambio de color a azul oscuro, cambio de pie de página donde se incluye el logo del ente certificador, cambio de la palabra presida por convoca, agregar la palabra am/pm en los recuadros de hora de inicio y hora final.

TABLA DE CONTROL DOCUMENTAL		
Responsable	**Nombre(s) y apellidos**	**Proceso**
Proyectó:	Valentina Gonzalez	Gestión de calidad
Revisó:	Gabriel Ramírez Camargo	Planeación estrategica
Aprobó:	Duván Alejandro López	Dirección
Los firmantes, manifestamos expresamente que hemos estudiado y revisado el presente documento, y por encontrarlo ajustado a la disposiciones constitucionales, legales y reglamentarias vigentes, lo presentamos para su firma bajo nuestra responsabilidad.		

INSDEPORTES CAJICÁ

Coordinación de la asignación al apoyo en instituciones educativas



Tarjeta de entrenador deportivo

