Servicios Integrados de salud Ocupacional SIS
Consultorías Ltda.
Calle 67 No. 10 A - 40 piso 3º.
316 566 0863
Bogotá D.C.

Certificado de Aptitud
Ingreso laboral
Instructor sena



Fecha: 26/Ene/2026, **Hora:** 12:01:18 p.m.
HC: # 28888
Edad: 53 años
Apellido: Pacheco ramos
Nombre: Francisco javier
Tipo Doc: CC
Nro Identidad: 79649154
Sexo: Masculino ♂
Rh: A+
Direccion: Cl 56 14 04 (211)
Nacim: 14/Jun/1972
Telefono: 313 596 48 59
Celular: 0000001
Correo: Correo@correo.com
Estado Civil: Soltero (a)
EPS: Aliansalud eps
ARL: Positiva compañía de seguros
AFP: Colpensiones
Estatura: 170 Cm
Peso: 83 Kg
IMC: 28.7
Cargo: Instructor
Ciudad: Bogota d.c. - chapinero

Empresa: Servicio nacional de aprendizaje sena
CC: 215
Direccion:
Telefono:
Celular:
Email:
Emp. Usuaria: Sena

.

Examenes Realizados

Visiometria	Normal	Glicemia	Normal	Examen medico ocupacional	Osteomuscular	Normal
Valoración psicosocial	Normal					

Concepto

Apto con condiciones (que no intervienen en su trabajo).

Recomendaciones Empresa

.

Recomendaciones

S.V.E.

* Sve ostemuscular

Estilo de Vida Saludable

* 15.practique ejercicio físico, si no tiene tiempo siempre puede: a.subir las escaleras en lugar de utilizar el ascensor. b.pasear a buen ritmo. c.realice las pausas activas indicadas.

Medicas

* Seguimiento por medicina interna en eps
* Uso de medias antiestasis venosa de compresión (baja, media o alta) según indicación.

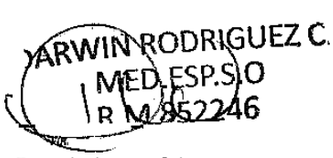
Laborales

* Docentes, cuidar las manos humectándolas con cremas especializadas, vigilar el estado de salud de las cuerdas vocales, realizar pausas activas para el adecuado descanso de la fonación y músculos asociados a dicha acción.además al estar mucho tiempo de pie o sentado, realizar ejercicios para activar la circulación en los miembros inferiores.realizar pausas para el descanso osteomuscular y visual, realizar ejercicios específicos para evitar posibles complicaciones con el túnel del carpo, controlar su agudeza visual.importante el cuidado de la higiene postural, llevar habitos de vida saludables y cuidar la columna vertebral.

Observaciones

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 del 2007 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos y firma constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a dispocisión del personal encargado de la vigilancia de salud de su empresa
Los Hallazgos fueron consignados en historia clínica ocupacional que desarrolla los contenidos establecidos en la resolucion 2346 de 2007
Notas:
1) El contenido de la historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su custodia esta regulada por la resolución 1918 del 05 de Junio de 2009 del cual transcriben a continuación algunos apartes:
"La custoria de las evaluaciones medicas ocupacionales y de la historia clínica ocupacional estara a cargo del prestador de servicios de salud ocupacional que la genero en el curso de la atención, cumpliendo los requisitos y procedimientos de archivo conforme a las normas legales vigentes para la historia clínica".
"En ningún caso los empleadores podrán tener, conservar o anexar copia de las evaluaciones médicas ocupacionales y de la historia clínica ocupacional a la hoja de vida del trabajador"
2) Este examen no reemplaza el realizado por Indumil para porte de armas
3) S.I.S. OCUPACIONAL es reasponsable del tratamiento de datos personales atendiendo los deberes de seguridad y confidencialidad ordenados por la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013



Darwin jose rodriguez consuegra
CC 72015939
Medico ocupacional
Lic. de S.O #: 4061/19
Registro #: 4061/19





Francisco javier pacheco ramos
CC 79649154



Huella
Digital