FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: BALONCESTO		**FECHA DE VISITA:** 17-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2015-2020	ALEJANDRO BECERRA	ZONA DURA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
42	42	0
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer los fundamentos técnicos individuales (bote, pase y lanzamiento) y mejorar las capacidades físicas básicas (coordinación, velocidad y resistencia intermitente), promoviendo mayor control del balón y mejor toma de decisiones en situaciones reducidas de juego.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Calentamiento: Trote con balón
-Trabajo técnico:
Pase pecho y picado por parejas.
Pase en movimiento con corte al aro.
Rondo 4x1.
-Estiramiento

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

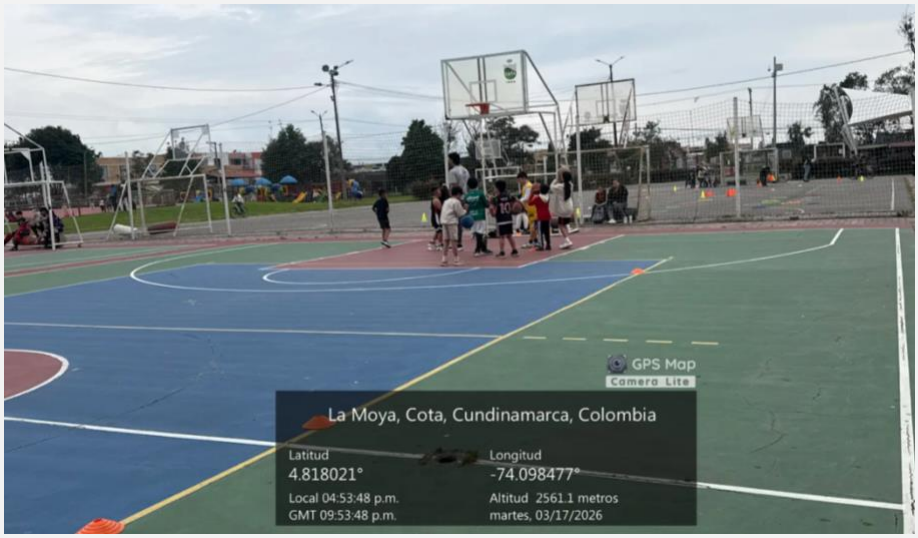
-Balones
-Discos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

-Adaptar progresivamente a los jugadores al ritmo de entrenamiento, Desarrollo de velocidad, agilidad y coordinación.
-Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.
-Se recomienda no usar el celular mientras están en la realización de sus actividades.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: VOLEY-PLAYA		**FECHA DE VISITA:** 30-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
AVANZADO	ALEJANDRO PARRA	VOLEY-PLAYA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
23	16	7
Objetivo de la sesión (según planificación)	Asignar tareas enfocado a la autocorrección, posición y defensa	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento Trote continuo
-Trabajo Técnica: Realizar por medio de estaciones, desplazamientos acordes a su ubicación dentro del campo
-Estiramiento final

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado y lo proyectado en campo. Es muy difícil realizar en buen desarrollo estructural de su clase; mucha masificación en el escenario si se tiene en cuenta que se comparte escenario con el otro profe de la misma diciplina deportiva.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Indispensable contar con el otro escenario para mejorar en el desarrollo de la clase.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: VOLEIBOL FEMENINO		**FECHA DE VISITA:** 18-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2011-2012	DUVAN CARDENAS	CIC
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
42	42	0
Objetivo de la sesión (según planificación)	Conocer las diferentes capacidades físicas, técnicas y tácticas de las deportistas, e iniciar el fortalecimiento de las capacidades que se tiene en cada deportista enfocadas al voleibol.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Calentamiento: trote cambios de ritmo, continuos
-Trabajo Técnica: Fundamentación:

1. Golpe de antebrazo enfoque en la plataforma bien formada.
2. Golpe de dedos enfoque en la postura de los brazos
3. 1 vs 1 con control
4. Control de balón coordinativo sentarse y levantarse.
5. Control balón parejas golpe de antebrazos.
6. Control balón parejas golpe de dedos.
7. 2 vs 2 con control

-Retroalimentación

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Discos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO
Adaptar progresivamente a los jugadores al ritmo de entrenamiento Desarrollo de velocidad, agilidad y coordinación. Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.
1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Pocos balones para la gran cantidad de deportistas participantes.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL FEMENINO		**FECHA DE VISITA:** 14-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
UNICA + 18	ELKIN SUAREZ	CANCHA SINTETICA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
17	0	17
Objetivo de la sesión (según planificación)	Presentar al grupo de fútbol de adultos la metodología de trabajo, las normas de entrenamiento y el plan de preparación física y técnica que se desarrollará durante el proceso.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Fase Inicial Saludo y breve explicación del propósito de la sesión. Movilidad articular general (tobillos, rodillas, cadera, hombros) Activación cardiovascular progresiva (trote suave) Ejercicios dinámicos de activación muscular:
Skipping Talones a glúteos Desplazamientos laterales Cambios suaves de ritmo Estiramientos dinámicos enfocados en tren inferior. Objetivo de la fase: preparar el cuerpo para el esfuerzo y prevenir lesiones.
-Organización y explicación del protocolo del Course Navette. Demostración práctica del recorrido (20 metros) Aplicación del test de manera grupal. Registro individual de niveles alcanzados.
Caminata suave para normalizar frecuencia cardíaca.
-Ejercicios de respiración y recuperación.
Estiramientos estáticos guiados.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Conos
-Petos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Adaptar progresivamente a los jugadores al ritmo de entrenamiento
Desarrollo de velocidad, agilidad y coordinación.
Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

El profesor refiere mucho con la mala iluminación de el estadio municipal.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 17-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
VETERANOS = 18	ELKIN SUAREZ	ESTDIO MUNICIPAL
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
25	0	0
Objetivo de la sesión (según planificación)	el grupo de fútbol de adultos, mediante un proceso progresivo de adaptación aeróbica, fortalecimiento muscular y trabajo coordinativo con balón, promoviendo la disciplina, la constancia y el trabajo en equipo como pilares del proceso formativo.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Calentamiento: trote continuo
-Trabajo Físico: circuitos velocidad y reacción
-Trabajo Técnica: Definición
-Estiramiento

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Discos
-Estacas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

-Adaptar progresivamente a los jugadores al ritmo de entrenamiento, Desarrollo de velocidad, agilidad y coordinación.
-Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.
- Desarrollar la fuerza, velocidad y agilidad de los jugadores

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 17-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2019-2020	FELIPE CRUZ	ESTDIO MUNICIPAL
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
17	0	17
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar las habilidades motrices básicas y la relación inicial con el balón,	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Estiramiento
-Juego la mancha fase central
- Circuito psicomotor
-Juego libre varias porterías
-Estiramiento

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Discos
-Estacas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

-Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo. - Reconocer el espacio de juego y mejorar desplazamientos con balón.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Se requieren balones número 4.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: VOLEY-PLAYA		**FECHA DE VISITA:** 8-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
INICIACION	JAVIER SAMACA	GRADAS PATINODROMO
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
11	6	5
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar progresivamente los fundamentos físicos de el deportista.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento: movilidad articular
-Trabajo físico: repeticiones continuas (trabajo de escaleras)

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Escaleras

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Se modifica la planeación planteada, teniendo en cuenta las condiciones climáticas (mucha lluvia)
Adaptar progresivamente a los jugadores al ritmo de entrenamiento,

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

Por el momento no hay observaciones pertinentes de el profesor

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 29-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2008-2010	JOEL ESTREMOR	ESTADIO
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
13	0	13
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar un base físico–técnica–táctica sólida en los jugadores juveniles, fortaleciendo principios colectivos del modelo de juego y consolidando hábitos de disciplina, compromiso y trabajo en equipo	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1.METODOLOGÍA

-Movilidad articular + activación general con balón.
-Trabajo Físico: Coordinación y técnica de carrera (escalera + skipping + cambios ritmo).
Rondo 4x2 (orientación corporal y pase a un toque).
Test físico intermitente (tipo yo-yo adaptado).
Posesión 5v5 + comodines (2 toques máximo).
Juego reducido 6v6 en espacio medio.
-Vuelta a la calma + retroalimentación grupal.

1.2.IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Petos
-Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo. Mucha inasistencia a la sesión teniendo en cuenta semana santa. .

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Se reitera y desde años anteriores la falta de material, para el buen desarrollo de la clase.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 10-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2015-2016	JULIAN BERMUDEZ	ESTADIO MUNICIPAL
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
21	0	21
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fortalecer la comprensión del juego mediante situaciones de superioridad numérica, mejorar la toma de decisiones y consolidar principios básicos del método de juego en contextos reales y competitivos	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Activación mediante estímulos coordinativos y de velocidad, fortaleciendo el patrón
de marcha transferido al sprint.
-Para esta semana se buscara el desarrollo y
entendimiento de los recorridos que se realizan en cada posición de juego, esto mediante un ejercicio analítico.
-Juego lúdico: Cada jugador con balón a la indicación quitar balón al compañero.
-Componente técnico analítico: Se desarrollara un ejercicio de tiempo y espacio con los jugadores que apenas inician el proceso.
Global: Rondós progresivos 2v1 con ataque a portería, 3v2 y 4v4 con comodín ofensivo
-Finalizar con partido 7v7

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Discos

-Petos
1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO
-Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo. - Aprender a decidir entre conducir o entregare el balón.
1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Se requieren balones número 4.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: ULTIMATE		**FECHA DE VISITA:** 11-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
+ 18	JULIAN GUACANEME	ESTADIO MUNICIPAL
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
3	0	0
Objetivo de la sesión (según planificación)	Aprender y reforzar los lanzamientos básicos, backhad y forehand; iniciar preparación física general para la adaptación y retoma de los entrenamientos deportivos.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Preparación física:
HIIT ligero de 5 rondas con 20s de descanso entre ejercicios: 20 seg sprint, 10 sentadillas, 8 flexiones, 20 jumping jacks
-Trabajo Técnico:
rutina de lanzamientos por tiempo para corregir y repasar los lanzamientos básicos del backhand y fardando, drills de cortes en L con el objetivo de medir los pases al espacio, drills de continuaciones hacia adelante por los dos lados de la cancha.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Frysby
-Discos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

-Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

Falta de iluminación a esta hora en el estadio.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL FEMENINO		**FECHA DE VISITA:** 8-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2017-2020	KAREN CABRERA	CANCHA ALTERNA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
14	0	14
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fomentar el aprendizaje del futbol mediante trabajos recreativos que desarrollen coordinación	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento: movilidad articular
-Trabajo Técnicos: definición
Trabajos defensor ataque- ataque defensor.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Conos
-Petos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Es necesaria pausar el entrenamiento, pues las condiciones climáticas especialmente los rallos impiden dar continuidad.
Adaptar progresivamente a los jugadores al ritmo de entrenamiento
Desarrollo de velocidad, agilidad y coordinación.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Por el momento no hay observaciones pertinentes de el profesor

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: PORTEROS FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 30-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
TODAS	MARLON VERA	ESTADIO MUNICIPAL
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
9	0	9
Objetivo de la sesión (según planificación)	Aplicar los fundamentos de blocaje y caídas en circuitos integrados, reforzando la ejecución técnica bajo presión moderada.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Se inicia la clase realizando un calentamiento
con balón haciendo dominio, Ejercicios de control y pase combinando el control
de balón con pases precisos.
-Sesión de estiramiento en pareja
-Trabajo Técnicos: practicar la técnica de caída con la ayuda de otro jugador o entrenador para recibir el balón
en las tres formas de caída (rastrera, media altura y volada)
Ejercicio 1: Globos altos
Lanzamientos suaves.
Aprender salto con una rodilla arriba.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Estacas

-Balones
-Conos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado y lo proyectado en campo.
Se recomienda terminar su clase hasta la hora en que se encuentra programado su finalización.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

Se encuentran en muy malas condiciones los balones, esto inpide el buen desarrollo de las actividades.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: BALONCESTO		**FECHA DE VISITA:** 10-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2008-2010	RICARDO GRANADOS	ZONZ DURA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
11	2	9
Objetivo de la sesión (según planificación)	Introducir principios tácticos básicos ofensivos y defensivos. Adaptar físicamente al jugador al ritmo del entrenamiento (trabajo de movilidad, coordinación y resistencia básica). Fomentar disciplina, compromiso y hábitos de	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento: trote continuo
-Trabajos Técnicos: Desplazamientos Defensivos
Hacia adelante.
Hacia los lados.
Hacia atrás.
En diagonal.
Movimientos de los pies:
o Dirección de la punta de los pies
-Estiramiento Final

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones

-Platillos
1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO
Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo. Reforzar transición ofensiva rápida y balance defensivo inmediato.
1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Por el momento no hay observaciones pertinentes de el profesor

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL SALA		**FECHA DE VISITA:** 9-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2015-2020	SANTIAGO SUAREZ	ZONA DURA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
8	0	8
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar progresivamente los fundamentos técnicos y capacidades coordinativas en fútbol sala,	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento :(35-40 minutos)
Activación coordinativa y lúdica con balón Juego: “Exploradores con balón” (15 min) Organización: Cada jugador con un balón. Espacio amplio delimitado. Conos distribuidos como “zonas seguras”. -
-Trabajo Técnica: Los jugadores conducen libremente el balón por el espacio.
A la señal del entrenador:
“Cambio”: deben cambiar dirección rápidamente. “Velocidad”: aumentan ritmo de conducción. “Zona”: deben entrar a una zona segura y realizar 5 toques cortos con planta del pie. “Pierna débil”: conducir solo con la pierna no dominante.
Indicaciones técnicas: Cabeza levantada.
-Estiramiento Final

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones

-Platillos
-Petos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.
Aconsejable para el profesor realizar masificación, poca población de beneficio.
Adaptar progresivamente a los jugadores al ritmo de entrenamiento,

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

Por el momento no hay observaciones pertinentes de el profesor

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL SALA		**FECHA DE VISITA:** 28-03-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2008-2014	SEBASTIAN MOLINA	ZONZ DURA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
16	3	13
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar adaptaciones físico- técnicas de base, Realizando ejercicios múltiples con y sin balón.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento: (15'). Movilidad Articular, trote progresivo, realizando cambios de dirección y cambios de Ritmo, y estiramientos musculares. Trabajo Físico: Circuito de Conducción de balón y Sprint cortos, circuito de Pases con movilidad, ocupando espacios libres. Trabajo de reacción- Ataque-defensa con definición a portería. Juego 3x3 (30'). Vuelta calma (10').
-Estiramientos dinámicos y vuelta a la calma

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo. Mejorar fundamentos técnicos de pase y control orientado en situaciones reducidas.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Se requiere de material.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
