ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 06/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL**: 10:30 am
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Vanessa Cano Calderón

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Procesos Cognitivos-Memoria de trabajo y manipulación de información. **Etapa 1.**

OBJETIVO GENERAL:

- Desarrollar en los ciudadanos y las ciudadanas la comprensión y el fortalecimiento de la memoria de trabajo y la capacidad de manipular información, a través de actividades lúdicas para que favorezcan el aprendizaje, la atención, el razonamiento y la resolución de problemas en contextos académicos y cotidianos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer la capacidad de atención y concentración mediante actividades lúdicas que estimulen la memoria de trabajo.
- Potenciar el razonamiento lógico y la resolución de problemas utilizando estrategias cognitivas basadas en la memoria de trabajo.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, la actividad se realizará desde la metodología Lúdico-terapéutica la cual "Es un enfoque terapéutico que utiliza el juego como herramienta para ayudar a las personas, a expresar emociones, procesar experiencias difíciles y resolver problemas psicológicos y de desarrollo".

Adecuación del espacio: Se dispondrá el ambiente del auditorio en donde se dará la inicio a la actividad con los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad de vida.

Primer momento: La actividad dará inicio espacio para dar las instrucciones sobre la actividad que se va a realizar, el primer juego consiste en un puzle de memoria llamado **"Recuerda y transforma"**, en donde cada ciudadano contara con 20 segundos para realizar un barrido visual de las imágenes que encuentra, a continuación, cada vez que el ciudadano o la ciudadana encuentre una pareja tendrá que realizar una acción que represente esa imagen y finalmente la organizan en orden alfabético.

Segundo momento: Los y las ciudadanas seguido a esta actividad darán una reflexión de que estrategias usaron para poder ejecutar dicha actividad, luego se realizara otra actividad en donde cada ciudadano realizará una cadena de palabras que se debe completar y durante la ejecución el ciudadano o la ciudadana que se equivoque tendrá que realizar una penitencia.

Tercer momento: Se dará cierre al espacio, agradeciendo la participación de cada ciudadano y ciudadana y dando una reflexión sobre que fue lo que aprendieron a desarrollar, implementar o mejorar a lo largo de la actividad.

TEMAS:

La memoria de trabajo, también conocida como memoria operativa o de corto plazo, es un componente fundamental en el funcionamiento de la mente humana. Consiste en el sistema responsable de mantener y manipular temporalmente la información necesaria para llevar a cabo tareas cognitivas complejas, como la resolución de problemas, la planificación, la toma de decisiones y la comprensión del lenguaje. En este artículo, exploraremos los componentes y las funciones clave de la memoria de trabajo, así como su importancia en nuestra vida cotidiana.

Componentes de la memoria de trabajo:

La memoria de trabajo se compone de varios elementos interrelacionados que trabajan juntos para procesar y almacenar información de manera eficiente. Estos componentes incluyen:

1. Memoria a corto plazo:

Uno de los componentes principales de la memoria de trabajo es la memoria a corto plazo, que se refiere a la capacidad de retener temporalmente información durante un breve periodo de tiempo. Esta parte de la memoria

de trabajo actúa como una especie de "almacén temporal" donde se pueden guardar datos antes de ser procesados o olvidados.

2. Ejecutivo central

Otro componente esencial de la memoria de trabajo es el ejecutivo central, que se encarga de supervisar y coordinar las operaciones mentales. Esta parte de la memoria de trabajo controla la atención, la planificación, la toma de decisiones y la resolución de problemas, entre otras funciones cognitivas importantes.

3. Almacén visoespacial

El almacén visoespacial es otro componente crucial de la memoria de trabajo, y se encarga de procesar y almacenar información visual y espacial. Este sistema nos permite recordar la ubicación de objetos, visualizar escenas mentales y realizar tareas que requieren manipulación de información en el espacio.

Funciones de la memoria de trabajo

La memoria de trabajo desempeña varias funciones clave que son fundamentales para nuestra capacidad de procesar información de forma eficaz. Algunas de las funciones más importantes de la memoria de trabajo incluyen:

1. Mantenimiento de la información

Una de las funciones principales de la memoria de trabajo es mantener activamente la información necesaria para llevar a cabo una tarea específica. Esto implica retener temporalmente datos relevantes en la mente mientras se realizan operaciones cognitivas, como resolver un problema matemático o seguir instrucciones.

2. Manipulación cognitiva

Otra función esencial de la memoria de trabajo es la manipulación cognitiva, que implica la capacidad de trabajar con la información almacenada de diversas formas. Esto incluye realizar cálculos mentales, reorganizar elementos en la mente y actualizar continuamente la información para adaptarse a las demandas del entorno.

3. Control de la atención

La memoria de trabajo también juega un papel fundamental en el control de la atención, ya que es responsable de dirigir y mantener el foco en la información relevante mientras se ignoran las distracciones. Este componente es crucial para la concentración, la toma de decisiones y la realización de múltiples tareas de manera efectiva.

4. Integración de la información

Otra función importante de la memoria de trabajo es la integración de la información, que implica combinar datos provenientes de diferentes fuentes para formar una representación coherente y significativa. Este proceso es fundamental para la comprensión del lenguaje, la resolución de problemas complejos y la toma de decisiones informadas.

Importancia de la memoria de trabajo: La memoria de trabajo desempeña un papel crítico en nuestra vida diaria, ya que está involucrada en prácticamente todas las actividades cognitivas que realizamos. Desde recordar instrucciones mientras cocinamos hasta resolver problemas en el trabajo, la memoria de trabajo nos permite procesar información de manera eficiente y adaptarnos a las demandas cambiantes del entorno.

Además, la memoria de trabajo está estrechamente relacionada con otros procesos cognitivos, como la atención, el aprendizaje y la toma de decisiones. Un déficit en la memoria de trabajo puede afectar negativamente nuestra capacidad para concentrarnos, recordar información y resolver problemas de manera efectiva, lo que puede tener un impacto significativo en nuestro rendimiento académico, laboral y social.

En resumen, la memoria de trabajo es un componente esencial de la cognición humana que nos permite procesar y manipular información de manera eficaz en nuestra vida diaria. Entender sus componentes y funciones nos ayuda a apreciar su importancia y a desarrollar estrategias para mejorar nuestra capacidad de recordar, razonar y tomar decisiones informadas.

Fuente de consulta:

https://mentesabiertaspsicologia.com/blog-psicologia/memoria-de-trabajo-componentes-y-funciones#google_vignette

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Como resultado del desarrollo del taller, los ciudadanos y las ciudadanas fortalecieron significativamente su comprensión sobre la memoria de trabajo y los procesos cognitivos asociados, logrando mejorar su capacidad para manipular, organizar y transformar la información a través de la participación en diversas actividades lúdicas y dinámicas pedagógicas. Estas experiencias favorecieron el aumento de la atención, la concentración, el razonamiento lógico y la resolución de problemas, permitiendo que los participantes aplicaran de manera efectiva las habilidades adquiridas en situaciones académicas y en su vida cotidiana, contribuyendo así al mejoramiento de su desempeño personal, social y educativo.

Cuantitativos

N.º total de participantes: 10 participantes.
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 10
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

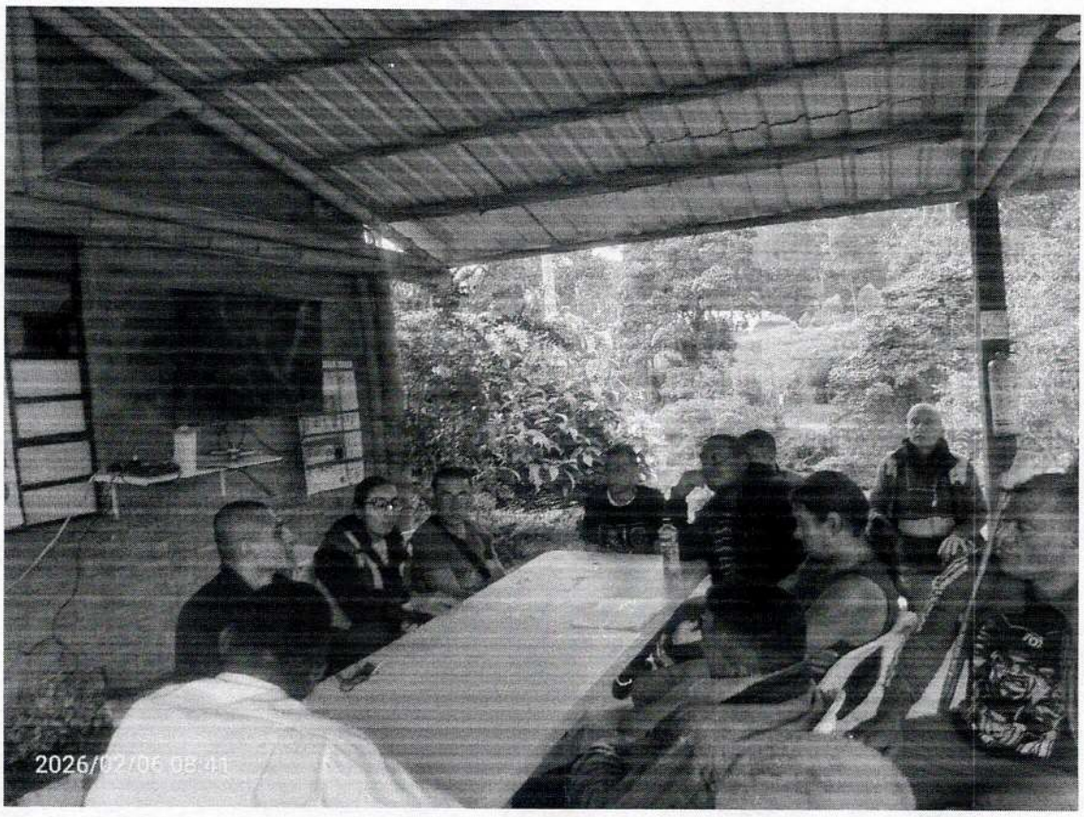
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Procesos Cognitivos-Memoria de trabajo y manipulación de información.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 06/02/2026

Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	PROCESOS COGNITIVOS, MEMORIA DE TRABAJO Y MANIPULACION DE INFORMACION	4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80098420	CARLOS GIOVANNI BARROS JIMÉNEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	16600499	JORGE ELIAS BOBADILLA ZAPATA	67	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	1010226803	NICOLAS BEJARANO GONZALEZ	29	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1046527590	CARLOS HUMBERTO OSORIO ZAPATA	36	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	8487571	FRANCISCO ANTONIO CHAVES PUNTON	41	1	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1070011459	EDWARD GUSTAVO MARTINEZ ZAMBRANO	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80192492	JORGE FERNANDO NIÑO	40	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	79278164	LIBARDO CORREDOR URIBE	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	1015437422	CRISTIAN JHOVANY FAGUA	32	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

66

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	PROCESOS COGNITIVOS, MEMORIA DE TRABAJO Y MANIPULACION DE INFORMACION	4. Fecha:	6/02/2026
		5. Hora:	08:15 A.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	carlos	
2			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
3			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
4			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
5			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
6			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
7			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
8			x	NO aplica	NO aplica.	NO aplica	NO aplica		
9			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
10			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		

13. Nombre del responsable: Laura Vanessa cano calderón

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida la Victoria	**FECHA:** 06/02/2026	**HORA:** **INICIO:** 08:15 am **FINAL:** 10:30 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Girado

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Vóley e integración

Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la integración social y la comunicación asertiva entre los ciudadanos y ciudadanas mediante actividades lúdicas y de juego cooperativo, utilizando el voleibol como herramienta pedagógica, que promuevan el uso positivo del tiempo de ocio y contribuyan a la disminución de los niveles de estrés y ansiedad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar la confianza en si mismos en el aprendizaje de la modalidad de voleibol.
- Fortalecer los lasos de amistad y trabajo colaborativo

METODOLOGÍA:

En el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, para el desarrollo del taller se utilizará una metodología lúdico terapéutica que aporte al fortalecimiento de las relaciones sociales y de entorno, mediante el juego y la recreación.

Adecuación: con el acompañamiento de promotoría se convocarán e invitarán a los ciudadanos a participar de la actividad recreativa, que se realizar en la cancha.

- **Primer momento**
- **fase inicial:** Se organizarán equipos de juego de 6 participantes, se realizarán ejercicios de Movilidad articular, ejercicios progresivos de activación para dar inicio a los encuentros, aleatoriamente se realizará un torneo de boli rana para los ciudadanos y ciudadanas que no quieran o no puedan participar en voleibol, se organizará por parejas, la meta es realizar 5000 mil puntos.

  Segundo Momento:

  Fase central: Se enfrentarán dos equipos por sets de 15 puntos, cada que se pierda un set se enfrentarán los demás equipos, hasta que logren participar todos los inscritos.
- **Tercer Momento:**
- **Fase Final:** Los dos equipos que clasificaron jugaran la final, seguidamente se realizara la retroalimentación de la actividad y vuelta a la calma con ejercicios de estiramiento de manera céfalo caudal.

TEMAS: actividad física:

El voleibol puede mejorar el estado de ánimo, reduce el estrés y fomenta el orgullo en sus logros como un miembro del equipo. También puede mejorar la confianza en sí mismo, la autoestima, la imagen de su cuerpo hace que se sienta más feliz sobre la vida en general.

En este sentido el voleibol se presenta como una actividad física recreativa y en grupo que, en estas edades, mejora el bienestar físico, facilita las relaciones interpersonales y favorece el desarrollo personal.

Enseñar el voleibol es de suma nos permite transmitir conocimiento, mantener los objetivos claros y el grado de motivación adecuado, garantizando que recorreremos el camino porque estamos convencidos que los frutos serán muy buenos, y lograremos tener atletas con una capacidad de movimiento optima, para que pueda.

La realización regular de una actividad física ha demostrado ser una práctica sumamente beneficiosa en la prevención, desarrollo y rehabilitación de la salud, así como un medio para formar el carácter, la disciplina, la toma de decisiones y el cumplimiento de las reglas, beneficiando así el desenvolvimiento del estudiante en todos los ámbitos de la vida cotidiana.

- La actividad física contribuye a prevenir y gestionar enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares, el cáncer y la diabetes
- La actividad física reduce los síntomas de depresión y ansiedad.
- La actividad física mejora las habilidades de pensamiento, aprendizaje y juicio
- La actividad física asegura un crecimiento y desarrollo saludables en los jóvenes
- La actividad física mejora el bienestar general

- A nivel mundial, 1 de cada 4 adultos no alcanza los niveles de actividad física recomendados a nivel mundial
- Se podrían evitar hasta 5 millones de muertes al año si la población mundial fuera más activa
- Más del 80% de la población adolescente mundial no tiene suficiente actividad física

El voleibol recreativo es una excelente forma de disfrutar del deporte sin las exigencias competitivas del voleibol profesional o de alto rendimiento. Se enfoca en la diversión, el ejercicio y la socialización más que en la competencia estricta. Aquí tienes algunos aspectos clave del voleibol recreativo:

1. **Enfoque en la Diversión:** La prioridad es disfrutar el juego y pasar un buen rato con amigos o nuevos conocidos, en lugar de centrarse en ganar o en el rendimiento técnico.
2. **Flexibilidad en las Reglas:** Las reglas pueden ser adaptadas para facilitar la participación. Por ejemplo, en algunas variantes recreativas, se permiten más toques por equipo o se utilizan menos jugadores por equipo.
3. **Menos Intensidad Física:** Generalmente, el ritmo del juego es más relajado que en el voleibol competitivo, lo que hace que sea accesible para personas de diferentes niveles de habilidad y condición física.
4. **Socialización:** Es una excelente oportunidad para conocer gente nueva y socializar. Muchas ligas recreativas tienen un fuerte componente social, organizando eventos y reuniones fuera de la cancha.
5. **Ubicación:** Se puede jugar en una variedad de entornos, como en gimnasios, canchas al aire libre, o incluso en la playa si es voleibol de playa.
6. **Accesibilidad:** Muchas ciudades y comunidades ofrecen ligas de voleibol recreativo para diferentes edades y niveles de habilidad, a menudo con costos accesibles.

La "rana" es un juego recreativo tradicional que se juega en diferentes regiones con algunas variaciones, pero en esencia, es una actividad divertida y social que a menudo se realiza al aire libre. Aquí te doy una visión general de cómo se juega a la rana:

Objetivo del Juego:

El objetivo del juego es lanzar las ranas o fichas hacia los agujeros o áreas designadas en el tablero para acumular puntos.

Fuente de consulta:

https://www.paho.org/es/temas/actividad-fisica

https://www.google.com/search?q=actividad+fisica&oq=actividad+fisica+&aqs=chrome..69i57.3352j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8

RECURSOS:

Físicos:

- Balón
- Cancha de voleibol

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadora física

RESULTADOS:

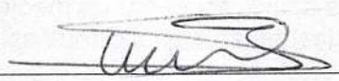
Cualitativos: La participación de los ciudadanos y ciudadanas fue activa y positiva. Se evidenció una integración favorable y un trabajo colaborativo efectivo, así como una mayor receptividad frente a las indicaciones de juego y el respeto por los demás. La comunicación asertiva permitió el logro de los objetivos planteados. Asimismo, se logró la vinculación de ciudadanos que anteriormente no participaban en los talleres deportivos y recreativos. Estas actividades contribuyen al fortalecimiento de los lazos de amistad, al respeto por las opiniones, formas de actuar, pensar y sentir de los demás, y a la integración de la comunidad en espacios lúdico-recreativos.

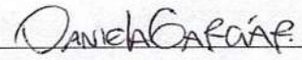
Cuantitativo: Participaron 14 ciudadanos

N° total mujeres: 0

N° total hombres: 14

Población LGBTI: 0

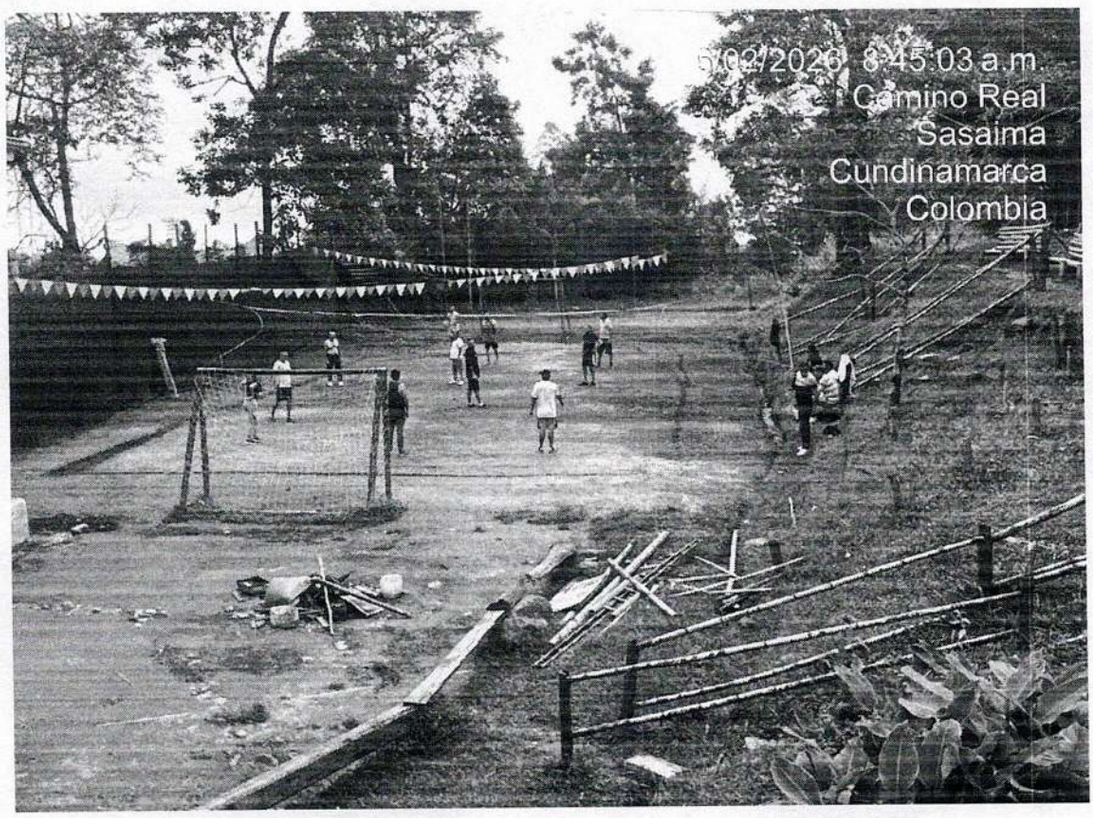
FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Vóley e integración
línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida
Fecha: 06/02/2026
Actividad transversal





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	VOLEY E INTEGRACION	4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1031133104	CHRISTIAN CAMILO GONZÁLEZ SÁNCHEZ	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1015421737	JHONATHAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	79910305	LUIS ANTONIO VALDES RODRIGUEZ	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1073511736	DUBAN ANTONIO GONZALEZ LOPEZ	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	79670621	ALEXANDRO RAMIREZ TUNAROSA	52	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	80504980	LEONARDO FABIO VELASQUEZ RIOS	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80192492	JORGE FERNANDO NIÑO	40	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	79499840	WILSON HEMBER SANABRIA SUAREZ	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	79974677	RUBEN DARÍO TINJACA	46	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1032358215	ANDRÉS CAMILO DUARTE DAZA	40	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	79213610	NELSON ERNESTO FANDIÑO CARDENAS	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	79825683	MIGUEL ANGEL BELTRAN	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	71758108	JAIME ALBERTO PIEDRAHITA YACE	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	81720725	VICTOR JULIO PEREZ LANCHEROS	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	VOLEY E INTEGRACION	4. Fecha:	6/02/2026
		5. Hora:	08:15 A.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Jhonathan	
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 06/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL:** 10:30 am
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo batucada "batutoria"
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Consolidar la ejecución del repertorio de batucada mediante un ensayo general estructurado y secuencial, promoviendo la coordinación grupal, la precisión rítmica, la escucha activa y la preparación escénica de los participantes para una presentación en vivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Aplicar técnicas de interpretación rítmica en los diferentes instrumentos de batucada durante el ensayo general.
Fortalecer la sincronización, las entradas, los cortes y las dinámicas del ensamble grupal.
Fomentar la escucha mutua y la atención a las indicaciones del tallerista durante la ejecución musical.
Reforzar la disciplina, la responsabilidad y el compromiso colectivo en el proceso de preparación.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO Se realizará la organización del grupo y la disposición de los instrumentos de percusión, recordando las normas de cuidado, postura corporal y comportamiento durante el ensayo. El tallerista explicará el propósito del ensayo general, destacando la importancia de la concentración, la coordinación grupal y la responsabilidad colectiva. Se realizará un calentamiento corporal y rítmico para activar el cuerpo y el pulso, permitiendo que los participantes se preparen física y mentalmente para la ejecución del repertorio.

SEGUNDO MOMENTO El grupo desarrollará el ensayo general del repertorio de batucada de manera continua, trabajando la precisión rítmica, las entradas, los cortes, las variaciones dinámicas y la sincronización entre secciones. Se realizarán pausas pedagógicas para corregir errores, reforzar indicaciones y mejorar la cohesión del ensamble. Este momento tendrá como propósito consolidar la estructura de las piezas musicales y fortalecer la seguridad interpretativa de los participantes.

TERCER MOMENTO Para finalizar, se realizará una ejecución completa del repertorio como simulación de presentación en vivo, observando aspectos como coordinación grupal, presencia escénica, manejo del instrumento y atención a las señales del tallerista. Posteriormente, se llevará a cabo un espacio de retroalimentación donde los participantes compartirán experiencias, dificultades y aprendizajes del ensayo general. Este momento busca valorar el proceso de preparación, fortalecer la confianza colectiva y reconocer la importancia del ensayo general en la calidad de la presentación final.

TEMAS: Mejora Tus Habilidades: Guía para La Rutina de Práctica Musical
Una rutina planificada de práctica musical marca la diferencia en el perfeccionamiento de tus habilidades, pero para tener éxito, debes equilibrar la disciplina y la diversión. Descubre consejos valiosos para lograr ese equilibrio, además de aprender a crear y mantener una buena rutina.

Una rutina de práctica musical constante es esencial para progresar de manera continua, con motivación y desarrollando muchas habilidades.

Este plan es muy personal y tiene como objetivo contribuir al desarrollo y fortalecimiento de tus habilidades. El enfoque ideal está compuesto por una mezcla de disciplina y diversión, lo que te permite alcanzar metas con entusiasmo y alegría.

¡Mantente atento y descubre cómo crear y seguir un plan de estudios!

¿Qué debe incluir una rutina de práctica musical eficiente?
Una rutina de práctica musical eficiente debe incluir ejercicios de calentamiento, trabajo técnico, ensayo de repertorio, entrenamiento auditivo y teoría musical. Para aquellos que leen partituras, es importante practicar la lectura a primera vista. En general, se debe tener una rutina que equilibre varias áreas del conocimiento musical.

Puntos clave para una rutina solista de éxito
Los cinco fundamentos para tu rutina deben ser: planificación, calentamiento, uso del metrónomo, tener un objetivo principal y divertirte durante la práctica. ¡Detalles a continuación!

1. Planificación
Para comenzar, es necesario definir las metas y la distribución del tiempo. Así, creas un escenario de estudio enfocado en los objetivos, estableciendo una disciplina desde el principio.

2. Calentamientos
Comenzar con ejercicios, como escalas y arpegios, ayuda a preparar tanto la mente como el cuerpo. Estos ejercicios deben:

Estar alineados con el objetivo principal de la sesión de calentamiento;
Desarrollar la memoria muscular de forma gradual;
Construir la habilidad técnica progresivamente.
3. Metrónomo
Utilizar un metrónomo o una pista de clic durante tus sesiones de estudio es indispensable si te preocupa la precisión del tiempo y del ritmo, especialmente al experimentar con diferentes tempos.

Tener una buena noción de la marcación del tiempo es esencial para un músico, y practicar regularmente con un ritmo estable te ayudará a perfeccionar esta habilidad.

4. El objetivo principal
El objetivo de tu estudio debe ser algo que quieras aprender o mejorar. Puede estar relacionado con alguna futura presentación o composiciones que sean un desafío para tu actual nivel de conocimiento.

Si tienes dificultades con las semicorcheas, por ejemplo, elige una canción que tenga muchas. Luego, comienza despacio, céntrate en los detalles y, con el tiempo, aumenta la velocidad a medida que vayas ganando confianza. Este es incluso un escenario en el que un metrónomo puede ser muy útil.

Muchas veces, tu enfoque principal será una canción que estás aprendiendo en el momento. Otra idea interesante es dedicar un poco de tiempo a repasar tu repertorio, practicando canciones que ya has aprendido para mantener la memoria y el rendimiento en forma.

FUENTE

https://moises.ai/es/blog/consejos/rutina-de-pratica-musical/

RECURSOS:

Físicos

- Parlante
- Baquetas
- Tambores

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:
Cualitativos: Los participantes demostraron mayor seguridad en las entradas, los cortes y las dinámicas musicales.

Se observó una evolución positiva en la escucha mutua y en la atención a las indicaciones del tallerista.

Algunos participantes presentaron dificultades iniciales en la sincronización, las cuales fueron superadas mediante la repetición y el acompañamiento grupal.

Se destacó el trabajo colaborativo y el apoyo entre compañeros para mantener el pulso y la estructura del ensamble.

Los participantes mostraron responsabilidad, disciplina y cuidado de los instrumentos y del espacio de ensayo al finalizar la actividad.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 13
N.° total mujeres: 2
N.° total hombres:10
N.° total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Gamez M.

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo batucada "batutoria"
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 06/02/2026
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	ENSAYO BATUCADA "BATUTORIA"	4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	51556753	CORNELIA MONTAÑO	68	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79768376	MAURICIO GIL OLAYA	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	79756910	WALTHER SANTISTEBAN GÓMEZ	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	53128880	MAYERLIN PORRAS CHASOY	41	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1110508571	ALEX FERNEY OSORIO OLAYA	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1032363267	PAULA ANDREA YEPES	39	2	2	4	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	78077231	JESUS DAVID DIAZ MURILLO	45	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	52410995	YENNY MARITZA GÓMEZ RENTERÍA	50	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	79995601	YAIR DIAZ GAMBOA	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	79823503	ADRIAN GUERRERO TAFUR	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	88198115	GUSTAVO ADOLFO SOLER ARBELAEZ	53	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025
Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	ENSAYO BATUCADA "BATUTORIA"	4. Fecha:	6/02/2026
		5. Hora:	08:15 A.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Cony Montaño	
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Diego	
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 06/02/2026	**HORA:** **INICIO:** 10:45 AM **FINAL:** 12:00 PM
ÁREA: Primeros Auxilios	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Wendy García

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 4 Mi Autocuidado Menstrual en Calle y Gestión Menstrual
ACTIVIDAD TRANSVERSAL

OBJETIVO GENERAL:
Promover una gestión menstrual digna, informada y segura en contextos de habitanza en calle, reconociendo las diversas experiencias menstruales y facilitando el acceso a alternativas y recursos institucionales disponibles, a través de taller pedagógico que permita un mejor conocimiento frente al autocuidado.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Brindar información clara y contextualizada sobre prácticas de autocuidado menstrual seguras y riesgosas en contextos de calle, visibilizando sus impactos en la salud física y emocional.
- Sensibilizar sobre los riesgos para la salud asociados a prácticas nocivas durante la menstruación, como la reutilización de productos usados o el taponamiento vaginal, promoviendo alternativas más seguras y posibles.
- Dar a conocer las distintas opciones de gestión menstrual (productos, espacios, apoyos institucionales y redes de acogida), teniendo en cuenta las condiciones reales de acceso y permanencia en calle.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención **LINEA DE ATENCIÓN 1**: Desarrollo personal para la inclusión social, se utilizará la metodología teórica práctica con charla lúdico- pedagógica, con el objetivo de que los ciudadanos conozcan porque es importante el autocuidado menstrual en calle y gestión menstrual.
La cual se realizará en un espacio cerrado (biblioteca) en el cual se realizará con charla activa y asertiva
Primer momento:
Se realizará llamado a los ciudadanos con apoyo de promotoría
Se organiza el área y el material de consultas a emplear en la actividad
Segundo Momento
Una vez estén organizados, se iniciará el taller sobre mi autocuidado menstrual en calle y gestión menstrual.
Tercer momento
Se dará respuesta a las inquietudes que manifiesten los participantes durante el taller con el fin de generar aprendizaje mutuo.
Cuarto Momento:
Cierre de la capacitación
Reacondicionamiento del espacio
Una vez terminado el taller se organizará el espacio utilizado con ayuda de los ciudadanos y promotoría.

TEMA:
Aportar y construir de manera colectiva información útil y viable para llevar a cabo prácticas de autocuidado menstrual en calle por parte de las mujeres, hombres transgénero y personas no binarias con experiencias menstruales que la habitan. Brindar información amplia sobre distintas alternativas para la gestión menstrual.
Palabras para darnos Contexto
Contextualicemos el Cuidado Menstrual en Calle
Generalmente cuando se hace referencia al tema de Cuidado Menstrual con relación a las prácticas que las mujeres, hombres transgénero y personas no binarias con experiencias menstruales deben tener para el momento del sangrado menstrual, suele hacerse referencia a temas de alimentación, rutinas de ejercicio, toma de medicamentos y posibilidad de descanso.
No obstante, en contextos de habitanza o permanencia en calle durante la mayor parte del día y la noche, es importante poder tener información que sea útil y viable para las mujeres y personas con experiencias menstruales en estas condiciones.

La información que compartimos a continuación es resultado de conversaciones llevadas a cabo con mujeres que están en calle o la habitaron antes1. Como equipos de abordaje en calle o, en general, personas que brindan atención a la ciudadanía, es pertinente que puedan tener en cuenta estas recomendaciones para que, en los momentos de encuentro con las personas, puedan recordarlas o preguntar al respecto para hacer sugerencias de cuidado que sean viables y oportunas.
En el aparte de "Análisis de principales situaciones que vulneran los derechos humanos de las mujeres y personas con experiencias menstruales en calle", se detalla la manera en que la información fue recogida y sistematizada.
*No usar productos que encuentren usados:
En las canecas u otros lugares donde se deja la basura, es posible hallar productos de gestión menstrual utilizados, ante la necesidad y el estado de consumo de algunas personas en calle, a veces se recogen estos elementos para reutilizarlos. Es importante que insistas en que esta práctica es muy perjudicial para la salud de cada mujeres, hombres transgénero y personas no binarias con experiencia menstrual. Nunca y en ninguna circunstancia se deben tomar estos elementos para volverlos a usar. Recuerda que esto puede causar infecciones, aumento de cólicos menstruales y otras situaciones de salud más complejas.
*No taponarse
Esta es una de las prácticas más frecuentes entre las mujeres que habitan calle. Consiste en introducirse algodón, pañitos húmedos, trapos o gazas en el canal vaginal, hasta llegar al cuello
Módulo 4: Mi Autocuidado Menstrual en Calle y Gestión Menstrual
Educación Menstrual para el Autoconocimiento y el Autocuidado- EMAA 2
del útero. Esta práctica es muy peligrosa dado el tiempo que pueden llegar a dejarse introducidos estos elementos las mujeres. Aparte de generar infecciones, mal olor y malestar general, puede llegar a tener riesgos graves para la salud general de la persona, si olvida retirarlo o si al hacerlo, restos de estos materiales quedan introducidos en el cuerpo. El olvido frecuentemente está asociado a los estados de consumo de sustancias psicoactivas, que hace que no recuerden tener este "tapón" adentro.
*Tratar de no aguantar frío
Es importante recomendar que, durante los días menstruales, se trate al máximo de evitar aguantar tanto frío. A veces, por las circunstancias de las personas que habitan calle esto es difícil, pero insiste en que, si quieren permanecer en calle esos días, ojalá puedan permanecer en sus "cambuches", piezas o lugar donde frecuenten dormir. Y que, en la medida de lo posible, no caminen descalzas.
*Ir a los lugares institucionales dispuestos para la atención a personas habitantes de calle
Recuérdales siempre la oferta institucional disponible para la atención a personas habitantes de calle, sobre todo, informa que puede ser una alternativa para los días de sangrado menstrual por la disponibilidad de baterías sanitarias y el acceso a los elementos de gestión menstrual.
*Ir a donde las familias o el entorno cercano de acogida
Si bien esta no es una opción para todas las personas, pregúntalo y ponlo como opción para los días de menstruación. Recordando siempre que, por temas de infraestructura, contar con agua y quizás los elementos para la gestión menstrual, puede hacer más tranquila la experiencia. Nota: si evidencias que la persona puede estar en riesgo de violencias por esta posibilidad, insiste en los lugares institucionales como opción.
y cómodos, referencia y acceso a los servicios de salud, normas sociales positivas y defensa y política.

FUENTES:

https://bogota.gov.co/mi-ciudad/mujer/cuidado-menstrual-para-ciudadanas-habitantes-de-calle-en-bogota

https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/1825a360-5c20-4233-a99c-e5508950f6e5/content

https://www.infobae.com/colombia/2023/03/19/buscaba-trapitos-y-me-los-ponia-la-experiencia-de-menstruar-siendo-una-persona-habitante-de-calle-en-bogota/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Mesa
- Sillas
- Esfero
- Planilla

Humanos

- Enfermera
- Promotor
- Ciudadanos

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Se logró que los ciudadanos tuvieran una información clara sobre las diferentes prácticas de autocuidado menstrual seguras en los diferentes contextos de calle.

- Se vio interés por conocer los riesgos para la salud asociados a prácticas nocivas durante la menstruación.
- Para los participantes fue de agrado conocer las diferentes productos, espacios y apoyos en la redes de acceso y permanencia en la calle.

Cuantitativos:
N.º total de participantes:9
N.º total mujeres: 7
N.º total hombres: 1
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Wendy Garcia

FIRMA COORDINADOR: DANIELA GARCÍA

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 4 Mi Autocuidado Menstrual en Calle y Gestión Menstrual
LINEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 06/02/2026
ACTIVIDAD TRANSVERSAL





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PROYECTO 7757 IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL ABORDAJE DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD EN CALLE FORMATO FICHA SIRBE ACCIONES PEDAGÓGICAS	Código: FOR-PSS-339 Versión: 1 Fecha: Memo I2024029353 -10/10/2024 Página: 1 de 2

Fecha de diligenciamiento: 06022026

Número Ficha: 2026 (Año) 13 (Localidad) 77 (Proyecto) 5713 (Código Unidad Operativa)

SECCIÓN A. INFORMACIÓN SOBRE LA ACCIÓN PEDAGÓGICA

1. Nombre de la Actividad:	2. Actividad:	3. Código de la acción:	4. Dirección:	5. Barrio:	6. Número de horas:
4 Hi, autocuidado menstrual en calle y gestión menstrual	1 [ ] Acciones para el fortalecimiento de capacidades. 2 [ ] Diálogos Comunitarios. 3 [ ] Encuentros Comunitarios. 4 [ ] Acciones Prevención Selectiva. 5 [ ] Acciones Prevención Universal. 6 [X] Talleres EMAA	6360-1	La victoria	La Victoria	2

SECCIÓN B. INFORMACIÓN SOBRE EL RESPONSABLE

1. Nombre del Responsable:	2. Tipo de documento:	3. Número de documento de identidad:
Wendy Lorraine García Herrera	Cédula de ciudadanía 1 [X] Cédula de extranjer 2 [ ]	1077974084

SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS PARTICIPANTES

A. TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	E. SEXO	F. GÉNERO	G. ORIENTACIÓN SEXUAL	H. ESTADO CIVIL	I. NIVEL EDUCATIVO	J. OCUPACION U OFICIO
1. Cédula de ciudadanía 2. Cédula de extranjería 3. Tarjeta de identidad 4. Registro civil 5. Permiso Especial de Permanencia 6. Permiso protección temporal 7. Pasaporte 8. Salvo conducto 9. Sin identificación	1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	1. Masculino 2. Femenino 3. No Binario 4. Transfemenino 5. Transmasculino 6. Queer 7. No Informa	1. Heterosexual 2. Homosexual 3. Bisexual 4. No informa	1. Soltero-a 2. Casado-a 3. Separado-a / Divorciado 4. Viudo-a 5. Unión libre	1. Ámbito familiar primera infancia 2. Ámbito institucional primera infancia 3. Preescolar 4. Básica primaria incompleta (sin título) 5. Básica primaria completa (con título) 6. Básica secundaria y media incompleta (sin título) 7. Básica secundaria y media completa (con título) 8. Técnico 9. Tecnológico 10. Universitaria incompleta (sin título) 11. Universitaria completa (con título) 12. Postgrado incompleto (sin título) 13. Postgrado completo (con título) 14. Ninguno	1. Trabajo Formal 2. Trabajo no Formal 3. Búsqueda de Trabajo 4. Estudiando 5. Oficios Del Hogar 6. Jubilado o pensionado 7. Cuidador-a

K. TIPO DE DISCAPACIDAD	L. GRUPO ETNICO	M. GRUPO INDIGENA	O. TIPO DE ACTOR SOCIAL
1. Visual 2. Auditiva 3. Intelectual/Cognitiva 4. Sordo Ceguera 5. Psicosocial/Mental 6. Física 7. Múltiple	1. Indigena 2. Room (Gitano) 3. Raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia 4. Palenquero-a de San Basilio 5. Negro-a, Mulato-a, afrocolombiano-a, afro 6. Ninguno de los anteriores	1. Nasa (Páez) 2. Wayu 65. Pastos 4. Quillasinga 85. Uitotos 5. Senú 6. Sicuani 67. Tubu 7. Yanaconas 60. Misak Misak 30. Eperara-siapidara 9. Ingas 10. Cañamomos 16. Muiscas 11. Awa (Kwaiker) 15. Kichwas 45. Kankuamo 49. Kogui 13. Arhuacos 14. Pijao 50. Kubeo 35. Embera Chami 29. Empera Dóbida 34. Embera Katio 17. Ninguna de las Anteriores Otro ¿cuál? Digite código del instructivo [ ]	1. Comunidad 2. Organizacion de la sociedad civil 3. Entidad estatal 4. Sector privado 5. Comunidad Educativa 6. Persona en riesgo de habitar calle 7. Ciudadano/a habitante de Calle

No. Participante	A. DOCUMENTO DE IDENTIDAD Tipo	A. DOCUMENTO DE IDENTIDAD Número	B. APELLIDOS (Escriba: En el renglón 1, primer apellido; En el renglón 2, segundo apellido)	C. NOMBRES (Escriba: En el renglón 1, primer nombre; En el renglón 2, segundo nombre)	D. EDAD	E. SEXO	F. GÉNERO	G. ORIENTACIÓN SEXUAL	H. ESTADO CIVIL	I. NIVEL EDUCATIVO	J. OCUPACIÓN U OFICIO	K. DISCAPACIDAD ¿Persona con discapacidad?	K. DISCAPACIDAD Tipo de Discapacidad	L. GRUPO ETNICO	M. GRUPO INDIGENA	N. VICTIMA DEL CONFLICTO	O. POBLACIÓN	P. FIRMA
1	1	32765219	1 Rico 2 Montoya	1 Elizabeth 2 Yamile	52	2	2	1	1	6		SI NO X		6	17	SI NO	7	Elizabeth
2	1	53128880	1 Porras 2 Chasoy	1 Mayerlin 2	41	2	2	1	1	1		SI NO X		6	17	SI X NO	7	Mayerlin Porras

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PROYECTO 7757 IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL ABORDAJE DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD EN CALLE FORMATO FICHA SIRBE ACCIONES PEDAGÓGICAS	Código: FOR-PSS-339 Versión: 1 Fecha: Página: 2 de 2

No. Participante	A		B	C	D	E	F	G	H	I	J	K		L	M	N	O	P
	DOCUMENTO DE IDENTIDAD		APELLIDOS	NOMBRES	EDAD	SEXO	GÉNERO	ORIENTACIÓN SEXUAL	ESTADO CIVIL	NIVEL EDUCATIVO	OCUPACIÓN U OFICIO	DISCAPACIDAD		GRUPO ETNICO	GRUPO INDIGENA	VICTIMA DEL CONFLICTO	POBLACIÓN	FIRMA
	Tipo	Número	Escriba: En el renglón 1, primer apellido En el renglón 2, segundo apellido	Escriba: En el renglón 1, primer nombre En el renglón 2, segundo nombre								¿Persona con discapacidad??	Tipo de Discapacidad					
3	1	1015441181	1 Rojas 2 Grande	1 Gina 2 Alexandra	32	2	2	1	1	6		SI NO X		6	17	SI NO X	7	Gina Rojas
4	1	52775833	1 Gómez 2 Ortiz	1 Danelinery 2	44	2	2	1	1	6		SI NO X		6	17	SI NO	7	
5	1	1032363267	1 Yepes 2	1 Paula 2 Andrea	39	2		3	1	5		SI NO X		6	17	SI NO	7	Paula Yepes
6	1	52733087	1 Beltran 2 Herrera	1 Maritza (Maicol) 2	42	2		1	1	4		SI NO X		6	17	SI NO	7	
7	1	51556753	1 Montaño 2	1 Cornelia 2	68	2	2	1	1	6		SI NO X		6	17	SI NO	7	Cory Montaño
8	1	1026578332	1 Parra 2 Lopez	1 Andrea 2 Caterine	36	2	2	1	1	6		SI NO X		6	17	SI NO	7	
9	1	52410495	1 Gomez 2 Reteria	1 Yenny 2 Maritza	50	2	2	1	1	4		SI NO X		6	17	SI NO	7	
10			1 2	1 2								SI NO				SI NO		
11			1 2	1 2								SI NO				SI NO		
12			1 2	1 2								SI NO				SI NO		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 06/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 10:45 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza planimetría.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar la comprensión y aplicación de la planimetría escénica en los participantes mediante ejercicios de danza, promoviendo la conciencia espacial, la organización del movimiento, la coordinación grupal y la construcción de formaciones coreográficas en el espacio escénico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Reconocer los conceptos básicos de planimetría escénica, como niveles, direcciones, trayectorias y puntos de referencia en el espacio.

Aplicar la planimetría en secuencias coreográficas individuales y grupales.

Fortalecer la orientación espacial y la coordinación del movimiento en relación con los compañeros y el escenario.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO Se realizará la organización del grupo en el espacio de trabajo y la presentación del propósito del taller, destacando la importancia de la planimetría en la danza y en la construcción escénica. El tallerista explicará conceptos básicos como frente, fondo, laterales, centro, diagonales, niveles (alto, medio y bajo) y trayectorias. Se realizarán ejercicios corporales de exploración del espacio, desplazamientos dirigidos y reconocimiento de puntos escénicos para que los participantes comprendan la relación entre cuerpo y espacio.

SEGUNDO MOMENTO

El grupo desarrollará ejercicios coreográficos guiados donde se aplicarán formaciones (líneas, círculos, diagonales, filas, bloques) y desplazamientos planificados. Se trabajará la coordinación grupal, los cambios de formación, las entradas y salidas escénicas y el uso de niveles corporales. Durante el proceso se realizarán pausas pedagógicas para corregir la ubicación espacial, reforzar indicaciones y mejorar la precisión de las trayectorias. Este momento tendrá como propósito consolidar la conciencia espacial y la organización del movimiento en conjunto.

TERCER MOMENTO

Para finalizar, los participantes realizarán una secuencia coreográfica integrando los elementos de planimetría trabajados. Se observarán aspectos como ubicación en el espacio, coordinación grupal, uso de direcciones, niveles y trayectorias. Posteriormente, se realizará un espacio de retroalimentación donde los participantes compartirán aprendizajes, dificultades y percepciones sobre el uso del espacio escénico. Este momento busca valorar la apropiación de la planimetría como herramienta fundamental para la creación y puesta en escena de danzas.

TEMAS:

Planimetría, lienzo del movimiento creativo para la danza

Dentro del mundo de la danza nos encontramos con innumerables procesos creativos que permiten el desarrollo de la corporalidad y sus movimientos, permite la creación plena de un diseño interpretativo a partir de coordinaciones y ejecuciones de los danzantes y nos lleva a imaginar momentos temporales con diversidad de matices. El mundo de la danza es un universo de posibilidades de interacción social y de desenvolvimiento del ser, mostrando en la mayoría de ocasiones un lenguaje intangible que solo con el alma se puede describir. Es aquí en donde el artista comunica sus emociones e ideales, el diseño coreográfico abre las posibilidades de proyección de ese mensaje que tanto bailarines como coreógrafos deseamos transmitir.

Cuando se realiza cualquier elemento técnico en la danza, sucede gracias a la posibilidad de movimiento de los núcleos articulares, desde los planos y ejes corporales en donde se pueden ejecutar giros, flexiones, extensiones, abducciones, saltos, caídas, apoyos etc. En la danza inherentemente esta involucrado el movimiento, el cual se ejecuta dentro de las opciones que permiten los planos y ejes corporales, que corresponden a divisiones imaginarias realizadas por laminas o ejes trazados en el espacio que cortan o atraviesan determinados puntos corporales.

En el caso del diseño coreográfico nos encontramos con una serie de elementos principales que nos permiten desarrollar la idea en un montaje escénico adaptado a nuestras necesidades de proyección y talento artístico, aspecto como el tiempo, la interpretación, el movimiento, la expresión corporal, el ritmo y el estilo empiezan a tener forma en el momento que iniciamos a materializar nuestra idea en movimientos. Uno de los elementos juega un papel importante en este proceso es el espacio y por supuesto la forma como nos apropiamos de el y lo cubrimos de arte, es aquí en donde la planimetría entra en el juego creativo como una herramienta de concepción personal de la puesta en escena.

¿Qué es la Planimetría?

La planimetría son aquellos movimientos que se pueden representar en un plano. Es un sistema de escritura, con figuras geométricas que indican los recorridos y las figuras de plano que deben realizar los bailarines con su cuerpo en la superficie plana (escenario). Los bailes de salón, por lo general no tienen en cuenta las figuras pasigráficas, sus desplazamientos son libres, espontáneos y sin continuidad. En términos académicos se denominan danzas: Independientes, dependientes e interdependientes

Independientes: Los participantes bailan en forma individual o por parejas y se desplazan libremente en el espacio disponible, sin coordinar sus movimientos con los demás participantes.

Dependientes: Los participantes coordinan sus movimientos, figuras y desplazamientos; esta característica corresponde con mayor frecuencia a las danzas con coreografía definida.

Interdependientes: En ésta forma se alternan las dos situaciones, o sea que poseen coreografía definida, movimientos, figuras y desplazamientos coordinados que se alternan con situaciones libres y movimientos independientes, aunque con dependencia en la Planimetría, o en el lenguaje corporal.

Podemos tomar como ejemplo a la cumbia, que tiene dependencia planimetría e independencia en lo corporal a nivel social, pero es totalmente dependiente si lo vemos en la mayoría de propuestas escénicas.

FUENTE DE REFERENCIA

https://www.wiljimenezkuko.com/post/planimetr%C3%ADa-lienzo-del-movimiento-creativo-para-la-danza

RECURSOS:

Físicos

- Parlantes
- Hojas
- Lápices

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se evidenció una mejora en la orientación espacial y en la ubicación de los participantes dentro del espacio escénico.

Los participantes lograron reconocer y aplicar formaciones básicas y trayectorias en las secuencias coreográficas.

Se observó mayor coordinación grupal en los desplazamientos y cambios de formación.
Algunos participantes presentaron dificultades iniciales para ubicarse en el espacio, las cuales fueron superadas mediante la repetición y la guía del tallerista.
Se destacó la atención a las indicaciones espaciales y el trabajo colaborativo para mantener las figuras coreográficas.
Los participantes demostraron disciplina, concentración y compromiso durante el desarrollo del taller.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 14
N.° total mujeres: 4
N.° total hombres:9
N.° total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Cano

FIRMA COORDINADOR: DANIELA GARCIA F

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza planimetría.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 06/02/2026
Actividad Transversal





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	DANZA PLANIMETRIA	4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora:	10:45 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	53128880	MAYERLIN PORRAS CHASOY	41	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1026578332	ANDREA CATERINE PARRA LOPEZ	36	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	52410995	YENNY MARITZA GÓMEZ RENTERÍA	50	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	79974677	RUBEN DARÍO TINJACA	46	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	51556753	CORNELIA MONTAÑO	68	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1026553034	JOFRE ANDRÉS DÍAZ MOGOLLÓN	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	52733087	MARITZA BELTRAN HERRERA (MAICOL)	42	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	79823503	ADRIAN GUERRERO TAFUR	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	79995601	YAIR DIAZ GAMBOA	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	85453129	JOSE DIEGO PALACIO VALDERRAMA	57	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	88198115	GUSTAVO ADOLFO SOLER ARBELAEZ	53	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	79768376	MAURICIO GIL OLAYA	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	DANZA PLANIMETRIA	4. Fecha:	6/02/2026
		5. Hora:	10:45 A.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Mayerlin Rocha	
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Cindy Montana	
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Yaiza Diaz	
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Ruben Cortez

14. Cargo o rol del responsable: Ruben Cortez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida la Victoria	**FECHA:** 06/02/2026	**HORA** **INICIO:** 2:00 pm **FINAL:** 3:30 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Fabian Romero

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Hábitos de vida saludables.

Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL: Promover la adopción y fortalecimiento de hábitos de vida saludables en la comunidad, mediante la implementación y práctica constante de actividad física, que contribuya a la mejora del bienestar físico y mental, la prevención de enfermedades asociadas al sedentarismo y el fortalecimiento de la convivencia, la autonomía y el autocuidado entre los ciudadanos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Incentivar la práctica regular de actividad física como una estrategia para mejorar la condición física y prevenir problemas de salud asociados al sedentarismo.
- Fortalecer la conciencia sobre la importancia de incorporar la actividad física en la vida cotidiana, favoreciendo la autonomía, el autocuidado y la interacción social dentro de la comunidad.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología lúdico-terapéutica, la cual se enfocará en dar a entender la importancia que tienen los buenos hábitos dentro de una rutina diaria, no simplemente desde el tema físico, sino que también el descanso, la alimentación y el aseo personal.

Adecuación: Con ayuda de promotoría y el profesional se realizará el llamado a los ciudadanos que se encuentran en la etapa de fortalecimiento y preparación para la inclusión, para que se dirijan hacia el espacio del auditorio y así dar inicio a la actividad programada.

Primer momento

- **Fase inicial:**

Se realizará una breve presentación de la actividad "Hábitos y rutinas saludables", explicando su propósito y beneficios, en donde se iniciará con un conversatorio corto guiado sobre hábitos saludables (actividad física, descanso, hidratación, alimentación y autocuidado).

incluyendo:

- Movilidad articular
- Ejercicios de activación muscular
- Estiramientos dinámicos
- Indicaciones de seguridad y correcta ejecución de los movimientos.

Segundo Momento

- **Fase central:**

Se llevará a cabo una rutina básica en donde se promueva la práctica consciente de la actividad física como hábito saludable así:

Parte 1: Activación

- Marcha en el lugar durante 2–3 minutos
- Elevación alternada de brazos acompañando la respiración
- Paso lateral suave (derecha–izquierda)

Parte 2: Movimientos básicos

- Flexión y extensión de brazos al frente
- Sentarse y levantarse de la silla de forma controlada
- Elevación alternada de rodillas
- Rotaciones suaves de tronco

Parte 3: Estiramientos

- Estiramiento de brazos y hombros
- Estiramiento de espalda (inclinación suave del tronco)
- Estiramiento de piernas (sentados, extendiendo una pierna a la vez)
- Estiramiento de cuello y respiración profunda

Tercer Momento

- **Fase final:**

Terminaremos con una retroalimentación tratando los componentes básicos con los que interactuamos durante la sesión haciendo énfasis en la alimentación inteligente, el ejercicio inteligente y el descanso adecuado.

TEMAS:

- **Hábitos**
- **Actividad física**

Hábitos

Un hábito es el resultado de una acción que repetimos
frecuentemente de forma automática. Son todas esas acciones que realizamos de forma mecánica, porque ya las hemos repetido un número de veces suficiente para que queden grabadas en nuestra rutina, y por tanto no requieren que les prestemos atención o esfuerzo para llevarlas a cabo. Según investigadores de la Universidad de Duke, "los hábitos representan aproximadamente el 40% de nuestros comportamientos en un día determinado". Es decir, casi la mitad de lo que hacemos a lo largo del día, lo repetimos de forma automática porque siempre lo hemos hecho así.

Actividad física:

Es cualquier movimiento corporal producido por la musculatura esquelética que tiene como resultado un gasto energético por encima del metabolismo basal (es decir, el gasto energético que el cuerpo necesita para funcionar).

Tipos de actividad física:

Actividad ligera. Es aquel tipo de actividad que requiere un esfuerzo mínimo con el que el cuerpo humano apenas sufre modificaciones fisiológicas mientras se realiza.

Actividad moderada. Cuando se realiza actividad física y la respiración y las pulsaciones son rápidas, pero permiten llevar a cabo una conversación.

Actividad vigorosa. Cuando se realiza una actividad física y las pulsaciones del corazón se incrementan de forma sustancial y la respiración es demasiado fuerte y rápida para mantener una conversación.

Beneficios:

La práctica de hacer ejercicio físico tiene muchos beneficios para la salud de todos, tanto de las personas sanas como de las personas que tienen diferentes enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, oncológicas, entre otras

Fuentes de consulta:

- https://www.alfaradelpatriarca.es/wp-content/uploads/2017/12/QUE-SON-LOS-H%C3%81BITOS.pdf
- https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/vida-saludable/actividad-fisica-y-salud?gad_source=1&gad_campaignid=19638119922&gbraid=0AAAAAooC_QmssvbPdKstzRFW3NsyWx-MY&gclid=CjwKCAiAj8LLBhAkEiwAJjbY724xUJNIDPfISTPSoinqnO8dho-BWX2NdveCznltfsr_eOg3ujd6mRoCIKcQAvD_BwE

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas plásticas
- Parlante

Humanos:

- Ciudadanos
- profesional

RESULTADOS:

Cualitativos: los ciudadanos se mostraron participativos desde el inicio del taller, comentaban temas d alimentación y problemas que se generan por hacerlo bien o mal, también comentaban con respecto a mitos y verdades con respecto al entrenamiento, muchos se ponían de ejemplo para aclarar sus generalidades y dudas. Al final comentaron que estas actividades les ayuda mucho para corregir mitos que tenían como conocimiento y modificar cosas que estaban realizando de una manera equivocada.

Cuantitativos:

N.º Total participantes:19
N.º Mujeres:1
N.º Hombres:18
N.º LGBTI:0

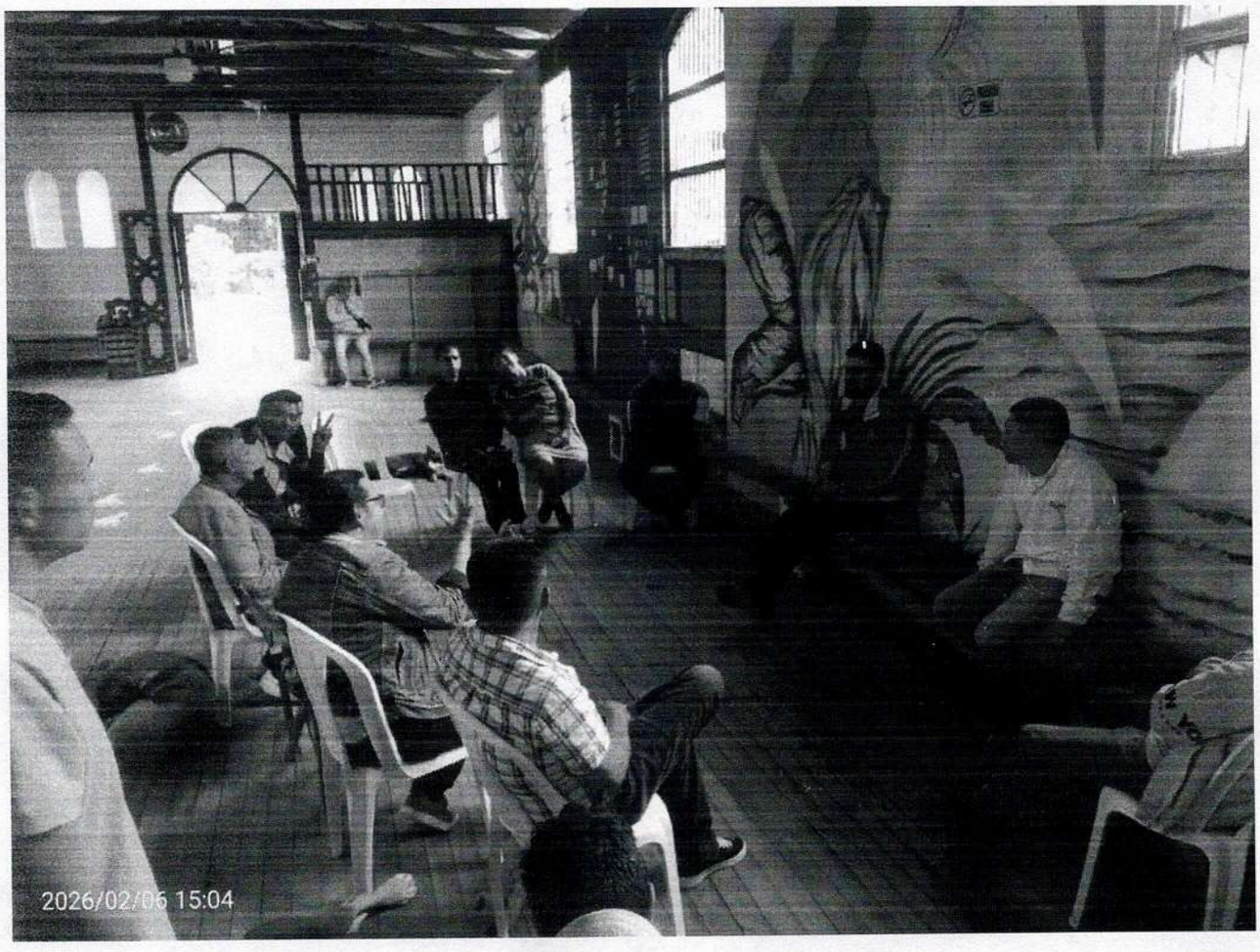
FIRMA DEL RESPONSABLE: Fabian Romero

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Hábitos de vida saludables.
LINEA DE ATENCION 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 06/02/2026
Actividad transversal.





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	HABITOS DE VIDA SALUDABLE		4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora: 02:00 P.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1032363267	PAULA ANDREA YEPES	39	2	2	4	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	87550105	GUILLERMO MARCIAL ROMO FLOREZ	63	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	7819174	JORGE ENRIQUE SIERRA ROBAYO	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	19246778	JESÚS ANTONIO SANCHEZ NOVAL	71	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1013582333	DANIEL RICARDO NUÑEZ CUBILLOS	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	79979494	CARLOS ANDRES LOPEZ PARADA	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1110508571	ALEX FERNEY OSORIO OLAYA	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	79540709	JAIME DAVID RAMIREZ SUAREZ	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	88198115	GUSTAVO ADOLFO SOLER ARBELAEZ	53	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	79768376	MAURICIO GIL OLAYA	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1015421737	JHONATHAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	458403	ALEJANDRO DÍAZ SARMIENTO	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	1016041949	BRAIAN DAVID CASTELLANOS MONROY	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	85453129	JOSE DIEGO PALACIO VALDERRAMA	57	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	1051568224	MAURICIO DAVID PEREZ ACUÑA	36	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	79526538	JUAN ALEXANDER VIVAS AYALA	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
18	CC	73015605	ENDER JOSE LOPEZ ARDILA	42	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
19	CC	80200599	GERMAN ENRIQUE VARGAS ZABALA	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Paula Yepes	
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Daniel Núñez	
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Alexander	
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Gustavo S.	
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Jonathan H.	
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Alejandro D.	
14			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Brayan C	
15			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Diego P.	
16			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	MAURICIO PEREZ	
17			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
18			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
19			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Fabian Romero Prieto

14. Cargo o rol del responsable: Educador Físico

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida La Victoria	**FECHA:** 06/02/2026	**HORA:** Inicio: 02:00 pm Final: 03:30 pm
ÁREA: Psicóloga	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Gina Paola Leon

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Dependencias emocionales
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:
Facilitar un proceso de reflexión y aprendizaje en los ciudadanos, mediante la proyección de diapositivas ilustrativas, que les permita reconocer y comprender la dependencia emocional, fortaleciendo la autonomía personal, la autoestima y la construcción de vínculos afectivos saludables.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar qué es la dependencia emocional y cómo se manifiesta en las relaciones interpersonales.
- Reconocer señales, conductas y creencias asociadas a la dependencia emocional en la propia experiencia.

METODOLOGÍA:
Esta actividad se desarrolla a través de la Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión, utilizando una metodología psicoeducativa, la cual ofrece la posibilidad de favorecer espacios de encuentro, reflexión y aprendizaje basados en la participación activa, el respeto, la escucha y el fortalecimiento de habilidades emocionales.
Adecuación: Se realizará el llamado a los ciudadanos para que hagan parte de la actividad por medio del llamado oportuno del equipo de promotoría.
Primer momento: Se dará inicio a la actividad con una pregunta orientadora: ¿Saben ustedes cómo manejar las dependencias emocionales? Esta pregunta permitirá explorar los conocimientos previos de los participantes, generar interés en la temática y propiciar un espacio de diálogo y reflexión inicial, facilitando la participación activa y el intercambio de experiencias que servirán como punto de partida para el desarrollo del taller.
Segundo Momento: Posteriormente, se proyectarán diapositivas orientadas a la socialización e identificación de las conductas y creencias asociadas a la dependencia emocional. A través de este recurso visual, se facilitará la comprensión del tema, promoviendo la reflexión individual y grupal sobre cómo estas conductas y creencias influyen en las relaciones interpersonales.
Tercer momento: Asimismo, las diapositivas servirán como apoyo pedagógico para ejemplificar situaciones cotidianas, fomentar el análisis crítico y fortalecer el aprendizaje significativo de los participantes.
Cierre de la actividad

TEMAS:
Dependencia Emocional
La dependencia emocional define una vinculación afectiva permanente y excesiva con otra persona, y se asocia con una baja autoestima que encubre carencias afectivas. La dependencia emocional hace alusión a una relación de pareja en la que uno de los miembros depende en exceso del otro, llevando a cabo comportamientos dañinos para sí mismo y/o para la propia relación. La dependencia emocional supone una dependencia psicológica que se manifiesta a través de una serie de comportamientos adictivos en una relación en la que existe una asimetría de roles, de tal manera que se despliegan conductas desproporcionadas e inadecuadas para satisfacer la necesidad de afecto.
¿Qué es Dependencia Emocional? Tips
Es la adicción hacia una persona. Tenemos la sensación de que necesitamos a esa persona y, más concretamente, necesitamos lo que esa persona significa para nosotros. Pensamos que sin él o ella no somos absolutamente nada.
Creemos que no encontraremos a ninguna persona parecida que nos quiera y a quien «queramos» de la misma manera.
¿Qué NO es Dependencia Emocional? Tips
Cuando no necesitamos al otro, sino que le escogemos libremente para compartir nuestra vida.
Cuando sabemos que la otra persona es importante en nuestra vida, pero podríamos seguir sin él o ella.
Cuando no tenemos miedo a la soledad y al abandono, y ante una posible ruptura, no sentimos un miedo angustiante.
Cuando aceptamos al otro con sus defectos y admiramos sus cualidades.
Cuando nos sentimos plenos y libres en nuestra relación.
Cuando la otra persona nos aporta y nos llena.

Cuando en tu relación tienes la sensación de que todo acaba fluyendo, a pesar de las dificultades y obstáculos.
Cuando sientes tranquilidad y calma, sin que exista una angustia continua o un miedo a que el otro te deje de querer.

Consecuencias de la Dependencia Emocional

Cuando hay dependencia emocional, se trata de un tipo de relación en la que prevalece la sensación de subordinación a la pareja, que produce una serie de consecuencias emocionales negativas:

Baja autoestima
Síntomas ansiosos y depresivos
Pensamientos obsesivos
Alteraciones del sueño
Abandono de relaciones sociales y de ocio
Relaciones de pareja desequilibradas, manteniendo el comportamiento dependiente con todas las parejas

En este sentido, la dependencia emocional conlleva emociones, pensamientos, motivaciones y comportamientos orientados a la búsqueda de la proximidad del otro para conseguir sentimientos de satisfacción, seguridad y reconocimiento. Asimismo, puede estar acompañada de creencias distorsionadas sobre el amor, las relaciones, la soledad, la separación y sobre uno mismo.

Fuente de Consulta: https://www.psicologosmadridcapital.com/blog/consiste-dependencia-emocional/

RECURSOS:

Físicos:

- Sonido
- sillas
- Listado de asistencia
- Computador
- Video bean

Humanos:

- Ciudadanos
- Promotores

RESULTADOS

Cualitativos: El taller permitió generar un espacio de reflexión y aprendizaje significativo en torno a la dependencia emocional, favoreciendo la identificación de conductas y creencias que influyen en las relaciones interpersonales. Los participantes lograron reconocer la importancia del autoconocimiento y la gestión emocional como elementos clave para el bienestar personal. Asimismo, se fortaleció la comprensión sobre la necesidad de desarrollar la autonomía personal, la autoestima y el establecimiento de límites saludables, como factores fundamentales para la construcción de vínculos afectivos sanos y equilibrados. La metodología psicoeducativa y el uso de diapositivas ilustrativas facilitaron la participación activa y el intercambio de experiencias, contribuyendo a un aprendizaje más cercano y práctico.

Cuantitativos:

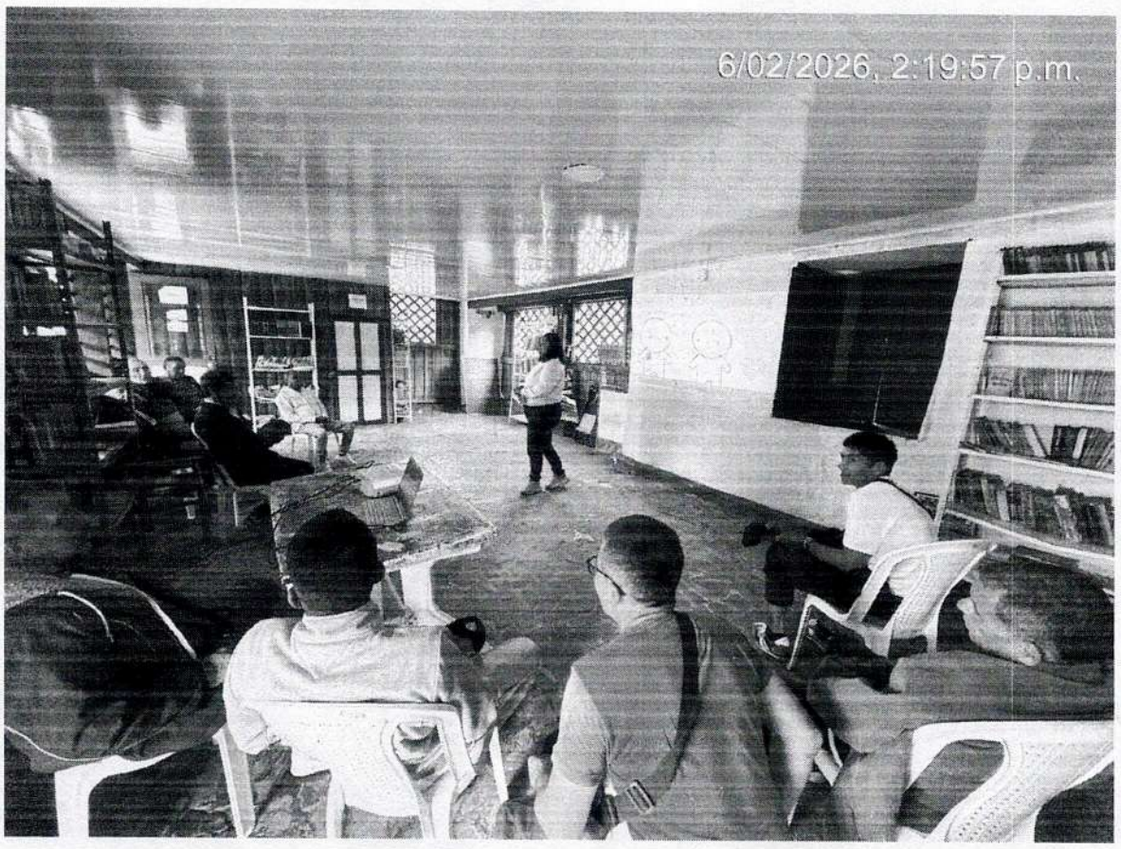
N° total de participantes**:** 11
N° total mujeres: 0
N° total hombres: 11
N° total población LGBTI: 0

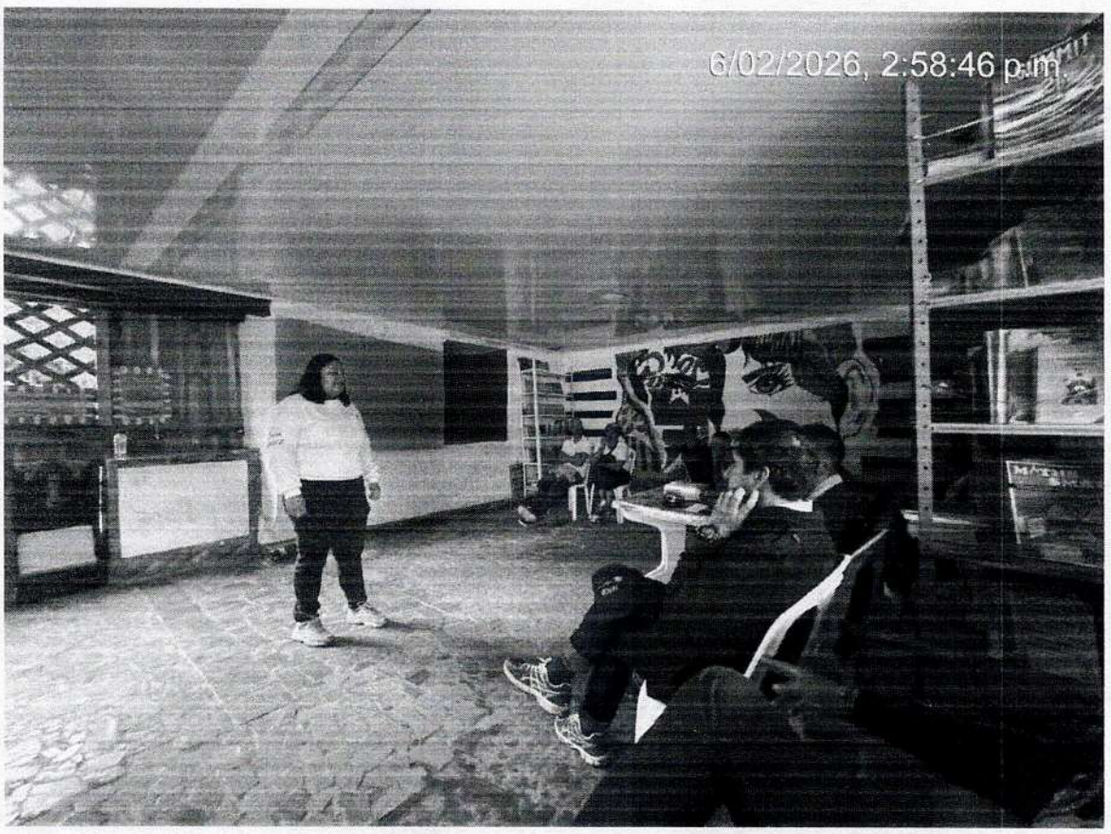
FIRMA DEL RESPONSABLE: GINA PAOLA LEON

FIRMA COORDINADOR: DANIELA GARCÍA R

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García .

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Dependencias emocionales
LINEA DE ATENCION 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 06/02/2026
Etapa 1





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	DEPENDENCIAS EMOCIONALES	4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79107784	GONZALO AUSIQUE GONZALEZ	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79974677	RUBEN DARÍO TINJACA	46	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	79278164	LIBARDO CORREDOR URIBE	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	8487571	FRANCISCO ANTONIO CHAVES PUNTON	41	1	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	71758108	JAIME ALBERTO PIEDRAHITA YACE	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	81720725	VICTOR JULIO PEREZ LANCHEROS	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80192492	JORGE FERNANDO NIÑO	40	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1033716729	ANDRES LEONARDO GARCIA FLORIAN	36	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	79992353	MARCO AURELIO BARÓN SANDOVAL	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	79499840	WILSON HEMBER SANABRIA SUAREZ	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1015437422	CRISTIAN JHOVANY FAGUA	32	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

87

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	DEPENDENCIAS EMOCIONALES	4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Andres Garcia	
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Ana Paola Leon

14. Cargo o rol del responsable: PSICOLOGA

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 06/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL**: 03:30 pm
ÁREA: Psicologia	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Jessica Ortiz	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: La escucha consciente
Actividad transveral.

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer la relación de las parejas de la comunidad de vida por medio de la práctica de la escucha consciente, fomentado una comunicación más empática, respetuosa y orientada al crecimiento personal y la sana convivencia.
- **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**
- Sensibilizar a las parejas sobre la importancia de la escucha consciente en la construcción de relaciones sanas.
- Desarrollar habilidades de escucha atenta y respetuosa, por medio de ejercicios prácticos y reflexivos.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de la actividad se implementará La línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social con una metodología socioeducativa, por medio de la cual se promoverá la participación activa, la socialización de experiencias y la reflexión en pareja, orientadas a la construcción de herramientas que fortalezcan la comunicación consciente y las relaciones saludables dentro de la comunidad de vida.

Adecuación:

El espacio del auditorio se adecuará para el desarrollo del taller, disponiendo las sillas de manera circular o en parejas, favoreciendo el diálogo y la cercanía. Se contará con los materiales necesarios para las actividades propuestas. Así mismo, se realizará la convocatoria de las parejas participantes por medio del apoyo del área de promotoría.

- **PRIMER MOMENTO:** Se comunicara a los asistentes que el taller tiene como objetivo fortalecer la relación de pareja por medio de la escucha consciente, con el fin de mejorar la comunicación, la comprensión mutua y el crecimiento personal y comunitario. Se realizara una breve reflexión inicial sobre la importancia de escuchar más allá de las palabras.
- **SEGUNDO MOMENTO: Se** reunirán las parejas, quienes desarrollaran un conversatorio guiado sobre experiencias cotidianas de comunicación, identificando dificultades frecuentes para escuchar (interrupciones, juicios, distracciones) y prácticas que favorecen una escucha consciente.
- **TERCER MOMENTO:** se recopilara las ideas fuerza compartidas por los participantes y realiza la retroalimentación del tema, abordando conceptos como: escucha consciente, escucha empática, barreras de la comunicación, validación emocional y beneficios de una escucha atenta en la relación de pareja y la vida comunitaria.
- **CUARTO MOMENTO:** Se invitara a los ciudadanos y las ciudadanas a identificar un propósito o compromiso concreto para fortalecer la escucha consciente en su relación de pareja. A quienes no lo tengan definido, se les acompañara en la formulación de estrategias sencillas para su puesta en práctica en la vida diaria.

TEMAS:

La comunicación en pareja es fundamental, implica escuchar activamente, expresar sentimientos y necesidades con respeto y empatía, validar al otro sin necesidad de estar de acuerdo, y evitar ataques personales para resolver conflictos constructivamente, enfocándose en soluciones conjuntas y no en quién tiene la razón. Claves incluyen mantener contacto visual, no acumular problemas, cuidar el lenguaje, y ser asertivo para fortalecer el vínculo y la comprensión mutua.

Pilares de una buena comunicación

- Escucha activa:

Presta atención plena, valida lo que dice tu pareja ("Entiendo que te sientes así...") y haz preguntas para clarificar, no asumas.

- Claridad y respeto:

Expresa pensamientos y emociones sin herir, usando un lenguaje que no ataque, como "Yo siento..." en lugar de "Tú siempre...".

- Empatía:

Intenta comprender la perspectiva del otro, recordando que no es una batalla, sino un trabajo en equipo para resolver problemas.

- Autoconocimiento:

Conoce tus propios límites y emociones para no depender de tu pareja para tu gestión emocional.

Consejos prácticos

- Traten un tema a la vez:

Eviten acumular frustraciones; aborden los problemas de frente y en el momento adecuado, tomando distancia si es necesario para calmarse.

- Lenguaje corporal y contacto visual:

Demuestra que tu pareja es tu prioridad y que estás presente, apartando distracciones como el móvil, según sugieren psicólogos en este artículo.

- Valida y no alecciones:

Evita roles de "sabelotodo" o "víctima". Busca entender y ser entendido, no imponer tu visión de cómo deberían ser las cosas, señala este texto.

- Busquen soluciones, no culpables:

Enfóquense en cómo mejorar juntos. Si no pueden, consideren terapia de pareja, como recomiendan estos psicólogos y este otro centro.

Errores comunes a evitar

- Usar la "honestidad" como excusa para atacar.
- Asumir lo que el otro piensa o siente.
- Dramatizar o victimizarse en lugar de actuar maduramente.

¿Qué es realmente comunicarse en pareja?

Comunicarse en pareja va mucho más allá del lenguaje. Desde la Psicología, la comunicación en pareja se entiende como un proceso bidireccional de construcción de significado compartido, en el que dos personas intercambian no solo información, sino emociones, necesidades, valores y perspectivas sobre el mundo.

Cuando te comunicas con tu pareja, no estás simplemente «informando». Estás invitando a la otra persona a comprender cómo vives tu experiencia, qué sientes, qué te importa. Y cuando escuchas, no sólo estás recibiendo palabras: estás intentando entrar en el mundo emocional de tu pareja, en su perspectiva, en lo que da sentido a su vida.

La teoría del apego, desarrollada por John Bowlby, que posteriormente fue expandida por investigadores como Sue Johnson en sus trabajos sobre la terapia emocional enfocada en parejas, nos muestra que la comunicación es el mecanismo fundamental mediante el cual se construye seguridad emocional en la relación. Cuando la comunicación funciona bien, ambas personas se sienten visibles, escuchadas y comprendidas. Cuando falla, emerge la desconexión, la soledad dentro de la pareja y, frecuentemente, el conflicto.

El asertividad: expresar sin agredir

Asertividad significa expresar tus pensamientos, sentimientos y necesidades de manera honesta, respetuosa y oportuna, sin vulnerar los derechos de la otra persona ni los tuyos propios.

La asertividad no es agresividad. La agresividad busca imponer, dominar, «ganar», la asertividad busca comunicar con claridad desde un lugar de respeto mutuo. Tampoco es pasividad, donde renuncias a tus necesidades para evitar conflicto –lo que frecuentemente genera resentimiento silencioso–.

Desde la Psicología, sabemos y comprobamos cada día, que la asertividad es una habilidad aprendida. Muchas personas crecieron en contextos donde no era seguro expresar necesidades, donde había que adaptarse o callarse. Si ese es tu caso, desarrollar asertividad podría significar, al principio, sentir incomodidad o culpa. Eso es normal. La práctica hace que se consolide.

Expresarse asertivamente en pareja significa:

- Usar «yo»: *«Yo me siento triste cuando…»* en lugar de *«Tú siempre me haces sentir…»*
- Ser específico: en lugar de *«Nunca me escuchas»*, describe la situación concreta.
- Expresar necesidades claras: *«Necesito que dediquemos tiempo a conversar sin distracciones."*
- Establecer límites sanos: *«No estoy de acuerdo con cómo se habló en esa situación, y me gustaría hablarlo."*

Fuente de consulta: https://www.areahumana.es/comunicacion-en-pareja/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Mesas
- Sillas

Humanos

- ciudadanos
- profesional

- promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Durante el taller participaron dos parejas sentimentales, quienes se vincularon de manera activa y reflexiva a las actividades propuestas, orientadas al fortalecimiento de la relación de pareja a través de la escucha consciente. A lo largo del encuentro, los participantes comprendieron la importancia de escuchar más allá de las palabras, reconociendo que en su cotidianidad la comunicación se veía afectada por barreras como las interrupciones, los juicios y las distracciones. Mediante el conversatorio guiado, las parejas compartieron experiencias personales que permitieron identificar prácticas que favorecían una escucha empática y respetuosa, así como la relevancia de la validación emocional. Posteriormente, al abordar los conceptos clave relacionados con la escucha consciente, la escucha empática y las barreras de la comunicación, los participantes reconocieron los beneficios de una escucha atenta para mejorar la comprensión mutua, fortalecer el vínculo afectivo y favorecer la convivencia comunitaria. Finalmente, cada pareja logró identificar compromisos concretos para fortalecer la escucha consciente en su relación, y quienes presentaron dificultades para definirlos recibieron acompañamiento en la formulación de estrategias sencillas y aplicables a su vida diaria.
- **Cuantitativos:**

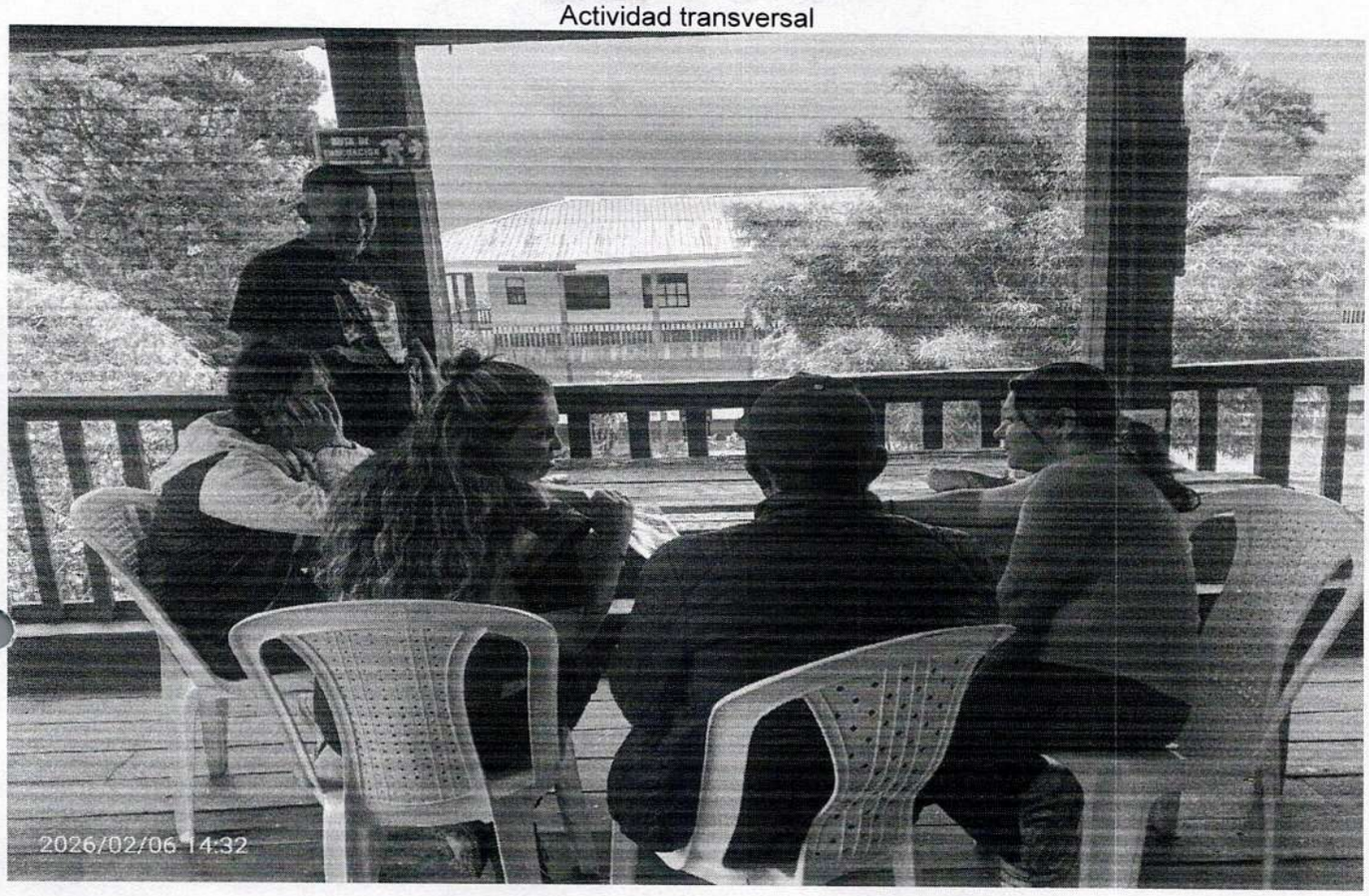
N.º total de participantes: 4
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 2
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: DANIELA GARCÍA

NOMBRE COORDINADOR: Daniela Garcia

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: La escucha consciente.
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 06/02/2026
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	LA ESCUCHA CONSCIENTE	4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1026578332	ANDREA CATERINE PARRA LOPEZ	36	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1026553034	JOFRE ANDRÉS DÍAZ MOGOLLÓN	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	80721281	JAIME MAURICIO RODRIGUEZ MORENO	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	52775833	DANDINERY GOMEZ ORTIZ	44	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	LA ESCUCHA CONSCIENTE	4. Fecha: 6/02/2026	5. Hora: 02:00 P.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	Auto	
2			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
3			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		
4			x	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica		

13. Nombre del responsable: Jessica Ortiz

14. Cargo o rol del responsable: psicologa

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 06/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL:** 03:30 pm
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Enfoque de derechos
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:
Promover la comprensión y aplicación del enfoque de derechos en los participantes mediante actividades pedagógicas, reflexivas y participativas, fortaleciendo el reconocimiento de los derechos humanos, la convivencia, la participación ciudadana y el respeto por la diversidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reconocer los derechos fundamentales de niños, niñas, adolescentes y adultos en la vida cotidiana.
- Identificar deberes, responsabilidades y mecanismos de protección de los derechos.
- Fomentar actitudes de respeto, inclusión, equidad y no discriminación entre los participantes.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO
Se iniciará con un saludo de bienvenida a los participantes, generando un ambiente de confianza y respeto. El tallerista presentará el propósito del taller, resaltando la importancia del enfoque de derechos en la vida cotidiana y en la convivencia comunitaria. Se explicarán de manera sencilla los conceptos de derechos humanos, derechos de la niñez, igualdad, participación y protección. Posteriormente, se desarrollarán dinámicas de sensibilización donde los participantes compartirán ideas y experiencias relacionadas con el respeto y la vulneración de derechos. Este momento permitirá contextualizar el tema y motivar la participación activa del grupo.

SEGUNDO MOMENTO
El grupo desarrollará actividades pedagógicas participativas, como juegos de roles, estudios de caso y trabajo en grupo, para analizar situaciones donde se promueven o vulneran derechos. Se trabajarán temas como derecho a la educación, salud, identidad, participación, protección y buen trato. Durante el proceso se realizarán pausas pedagógicas para reflexionar, aclarar conceptos y fortalecer la comprensión del enfoque de derechos. Este momento tendrá como propósito profundizar en la apropiación de los derechos y su aplicación en contextos reales.

TERCER MOMENTO
Para finalizar, los participantes realizarán una actividad integradora donde expresarán, mediante dibujos, dramatizaciones o reflexiones escritas, su comprensión del enfoque de derechos y su importancia en la convivencia. Se observarán aspectos como participación, respeto, argumentación y reconocimiento de los derechos propios y de los demás. Posteriormente, se realizará un espacio de retroalimentación para compartir aprendizajes y compromisos frente al ejercicio de los derechos. Este momento busca valorar la apropiación del enfoque de derechos y fortalecer la construcción de entornos protectores y participativos.

TEMA

Valores Universales

Principio uno: Enfoque basado en los Derechos Humanos

Los derechos humanos han sido el pilar central del trabajo de las Naciones Unidas desde su creación en 1945 con la adopción de la Carta de las Naciones Unidas. Podemos celebrar con orgullo haber dado origen a una era normativa en la que la comunidad internacional, inspirada en la Declaración Universal de Derechos Humanos, ha producido un corpus sobresaliente de normas y estándares internacionales para una vida digna y de bienestar para todos. Puedes leer más sobre estos logros aquí.

El enfoque basado en los derechos humanos es un marco conceptual para el proceso de desarrollo humano que se basa normativamente en estándares internacionales de derechos humanos y está operacionalmente dirigido a promover y proteger los derechos humanos. Su objetivo es analizar las desigualdades que se encuentran en el corazón de los problemas de desarrollo y corregir las prácticas discriminatorias y las distribuciones injustas de poder que impiden el progreso del desarrollo y que a menudo resultan en grupos de personas que se quedan atrás.

Bajo el enfoque basado en los derechos humanos, los planes, políticas y procesos de desarrollo están anclados en un sistema de derechos y obligaciones correspondientes establecidas por el derecho internacional, incluidos todos los derechos civiles, culturales, económicos, políticos y sociales, y el derecho al desarrollo. El enfoque basado en los derechos humanos requiere principios de derechos humanos (universalidad, indivisibilidad, igualdad y no discriminación, participación, rendición de cuentas) para guiar la cooperación de las Naciones Unidas para el desarrollo y centrarse en el desarrollo de las capacidades de los 'titulares de deberes' para cumplir con sus obligaciones y los 'titulares de derechos 'para reclamar sus derechos.

Si bien no existe una receta universal para un enfoque basado en los derechos humanos, los organismos de las Naciones Unidas han acordado una serie de atributos esenciales en el Entendimiento común de las Naciones Unidas sobre un enfoque basado en los derechos humanos para la cooperación para el desarrollo de 2003, que indica que:

Todos los programas de cooperación al desarrollo, políticas y asistencia técnica deberían promover la realización de los derechos humanos según lo establecido en la Declaración Universal de Derechos Humanos y otros instrumentos internacionales de derechos humanos.

Los estándares de derechos humanos contenidos y los principios derivados de la Declaración Universal de Derechos Humanos y otros instrumentos internacionales de derechos humanos guían toda la cooperación al desarrollo y la programación en todos los sectores y en todas las fases del proceso de programación.
La cooperación al desarrollo contribuye al desarrollo de las capacidades de los 'titulares de deberes' para cumplir con sus obligaciones y / o de los 'titulares de derechos' para reclamar sus derechos.

FUENTE
https://unsdg.un.org/es/2030-agenda/universal-values/human-rights-based-approach

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Televisor
- Computador
- Lápiz
- Papel

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:
Se evidenció una mayor comprensión de los derechos fundamentales y su importancia en la vida cotidiana.

Los participantes lograron identificar situaciones de vulneración y protección de derechos en su entorno.

Se observó una actitud más respetuosa e inclusiva en la interacción grupal.

Algunos participantes presentaron desconocimiento inicial sobre sus derechos, el cual fue superado mediante las actividades pedagógicas y reflexivas.

Se destacó la participación activa y el interés por expresar opiniones relacionadas con la convivencia y la equidad.

Los participantes demostraron compromiso frente al respeto de los derechos propios y de los demás.
Cuantitativos:
N.° total de participantes: 19
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres:18
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Gomez

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Enfoque de derechos.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 06/02/2026
Actividad Transversal.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ENFOQUE DE DERECHOS	4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79213610	NELSON ERNESTO FANDIÑO CARDENAS	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1031133104	CHRISTIAN CAMILO GONZÁLEZ SÁNCHEZ	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	4099098	PEDRO EMIRO SANTANDER	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	79145141	JAIME CASTRO GUEVARA	66	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1026561076	MANUEL ANTONIO MARMOLEJOS GOMEZ	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	13473650	PEDRO ANTONIO MORA AVELLANEDA	61	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80063268	JOHN ALFREDRO RUIZ SANCHEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	1084728481	JOSE LUIS BELTRAN NARVAEZ	29	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1070960389	GERARDO ANDRES GONZALEZ SEPULVEDA	36	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	80098420	CARLOS GIOVANNI BARROS JIMÉNEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	16600499	JORGE ELIAS BOBADILLA ZAPATA	67	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	1032358215	ANDRÉS CAMILO DUARTE DAZA	40	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	1026570759	JUAN CARLOS SALAZAR CUARAN	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	1026552512	DIEGO ARMANDO PRIETO	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	80015526	EXON DÍAZ	58	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	1073511736	DUBAN ANTONIO GONZALEZ LOPEZ	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
18	CC	158887732	DIEGO ALONSO GIL CALLE	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
19	CC	52410995	YENNY MARITZA GÓMEZ RENTERÍA	50	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ENFOQUE DE DERECHOS	4. Fecha:	6/02/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.	pedro	
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Pedro Mon	
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Iton Perez	
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Jaiolo S	
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	carlos	
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		
14			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Carlos S.	
15			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
16			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
17			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
18			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
19			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M.

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida la Victoria	**FECHA:** 9/02/2026	**HORA** **INICIO:** 8:15 am **FINAL:** 10:45 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Fabian Romero

NOMBRE DE LA ACTIVIDA: Acondicionamiento físico.

Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Incorporar la actividad física en ciudadanas y ciudadanos que se encuentran en la etapa de adaptación y modificación de hábitos, mediante el ejercicio cardiovascular y actividades de impacto moderado, que contribuyan a su bienestar y a su permanencia activa dentro de la comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Favorecer la adaptación fisiológica y motriz inicial al ejercicio cardiovascular, mediante actividades controladas que permitan reconocer el esfuerzo, el ritmo y las respuestas corporales básicas al entrenamiento.
- Promover la familiarización con la práctica de actividad física, fomentando la participación constante, la confianza en el movimiento y la implementación del ejercicio como una estrategia de bienestar personal.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología lúdico-terapéutica, haciendo énfasis en la mejora de capacidades físicas básicas, específicamente en la cardio pulmonar y en el aprovechamiento del tiempo como herramienta para nivelar niveles de ansiedad y estrés presentes en su diario vivir.

Adecuación: por medio de promotoría y el educador físico se hará el respectivo llamado a los ciudadanos para que se dirijan hacia el espacio del auditorio

Primer momento:

- **Fase inicial:**

Se realizará una breve explicación de la metodología de la actividad en donde se darán las instrucciones a seguir durante toda la actividad.
Se comenzará con un desplazamiento en caminata por el espacio donde simultáneamente se hará movilidad articular del tren superior y cadera.

Segundo Momento:

- **Fase central:**

Se dará inicio con tres ejercicios los cuales cambiaran cada tiempo determinado. En donde cada uno se trabajará al 100 porciento de la capacidad y luego al 50 por ciento, en este momento se cambiará de ejercicio y así para todos los demás. Para terminar con el trabajo fuerte, se aran por parejas en donde deberán realizar carrera durante 20 minutos y marcar la mayor cantidad de vueltas dentro de la cancha.

Tercer Momento:

- **Fase final:**

Para la vuelta a la calma se les pedirá a los participantes que hagan un ejercicio de respiración profunda durante un tiempo determinado posterior a esto se realizara un estiramiento iniciando por el tren inferior y terminando con el tren superior.

TEMAS: capacidad cardio pulmonar

La capacidad cardiorrespiratoria (CRF) se refiere a la capacidad de los sistemas circulatorio y respiratorio para suministrar oxígeno a los músculos esqueléticos durante la actividad física sostenida. La medida principal de CRF es VO2max. En 2016, la Asociación Estadounidense del Corazón publicó una declaración científica oficial que defiende que el CRF se clasifique como un signo vital clínico y se debe evaluar de forma rutinaria como parte de la práctica clínica.

El ejercicio regular hace que este sistema sea más eficiente mejorando el músculo cardíaco, permitiendo que se bombee más sangre con cada latido, y aumentando el número de arterias pequeñas en los músculos esqueléticos entrenados, que suministran más sangre a los músculos que trabajan. El ejercicio mejora el sistema respiratorio al aumentar la cantidad de oxígeno que se inhala y se distribuye en el tejido corporal.

Beneficios

Hay muchos beneficios en la mejora de la capacidad cardiorrespiratoria. Puede reducir el riesgo de enfermedad cardíaca, cáncer de pulmón, diabetes tipo 2, accidente cerebrovascular y otras enfermedades. La capacidad cardiorrespiratoria ayuda a mejorar la condición pulmonar y cardíaca, y aumenta la sensación de bienestar. Además, existe una creciente evidencia de que la CRF es potencialmente un mejor predictor de mortalidad que otros factores de riesgo establecidos como el tabaquismo, la hipertensión, el colesterol alto y la diabetes tipo 2. Significativamente, se puede incluir el CRF a estos factores de riesgo tradicionales para mejorar la validez de predicción de riesgo.

Fuente de consulta:

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560729/

https://fisioactividad.com/la-capacidad-cardiorrespiratoria-crf/

RECURSOS:

Físicos:

- Auditorio.
- Parlante.
- Cancha.
- Cronometro.

Humanos:

- Ciudadanos
- Profesional

RESULTADOS:

Cualitativos:

Los ciudadanos se mostraron interesados por la actividad pues afirmaron que este tipo de actividades los reta con ellos mismos para saber en qué capacidad están, y como están con respecto a sus compañeras, se motivaban más cada vez que veía como se exigían entre ellos, también comentaron que no todos están en la misma capacidad pero que con las clases consecutivas seguramente van a empezar a mejorar. Concluyeron que pretenden seguir participando para lograr mejores resultados y mejorar más sus capacidades y resistencia.

Cuantitativos:

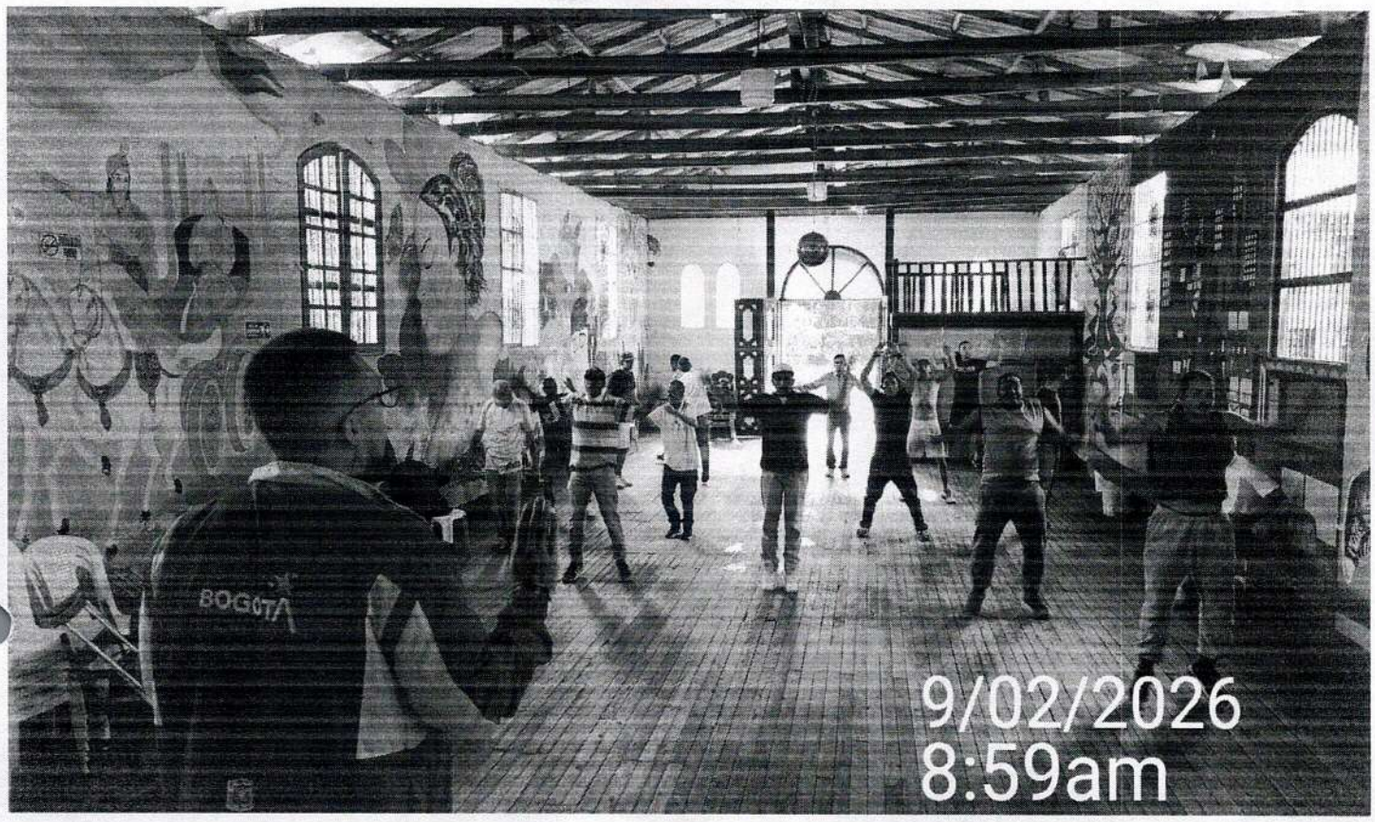
N.º Total participantes: 17
N.º Mujeres: 0
N.º Hombres: 17
N.º LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Fabian Romero

FIRMA COORDINADOR: DANIELA GARCÍA R.

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico.
LINEA DE ATENCION 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 9/02/2026
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ACONDICIONAMIENTO FISICO	4. Fecha:	9/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE								
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79278164	LIBARDO CORREDOR URIBE	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	8487571	FRANCISCO ANTONIO CHAVES PUNTON	41	1	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	1077970247	JOSE DIOMEDES ACOSTA MORA	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	80098420	CARLOS GIOVANNI BARROS JIMÉNEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1015437422	CRISTIAN JHOVANY FAGUA	32	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1046527590	CARLOS HUMBERTO OSORIO ZAPATA	36	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1015421737	JHONATHAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	158887732	DIEGO ALONSO GIL CALLE	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1016041949	BRAIAN DAVID CASTELLANOS MONROY	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1026570759	JUAN CARLOS SALAZAR CUARAN	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	88140836	HERMES GONZALEZ GALVIS	58	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	79992353	MARCO AURELIO BARÓN SANDOVAL	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	80192492	JORGE FERNANDO NIÑO	40	1	1	1	6	7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	94304980	JOSE ANDRES LASSO DOMINGUEZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	79906634	LUIS GABRIEL NEMOCON CASTRO	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	1033716729	ANDRES LEONARDO GARCIA FLORIAN	36	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ACONDICIONAMIENTO FISICO	4. Fecha:	9/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica.	No aplica.	No aplica		
2			x	No aplica	No aplica.	No aplica.	No aplica.		
3			x	No aplica.	No aplica.	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica	Carlos	
5			x	No aplica.	No aplica	No aplica	No aplica.		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica		
7			x	No aplica.	No aplica	No aplica.	No aplica.	Diego	
8			x	No aplica	No aplica.	No aplica	No aplica.	Jhonatthan	
9			x	No aplica	No aplica.	No aplica.	No aplica		
10			x	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica	Brayan C14	
11			x	No aplica.	No aplica.	No aplica	No aplica.	Carlos.	
12			x	No aplica.	No aplica.	No aplica	No aplica		
13			x	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica		
14			x	No aplica.	No aplica	No aplica	No aplica		
15			x	No aplica.	No aplica	No aplica.	No aplica		
16			x	No aplica	No aplica.	No aplica	No aplica		
17			x	No aplica	No aplica.	No aplica.	No aplica.	Andres Garcia	

13. Nombre del responsable: Fabian Esteban Romero Prieto

14. Cargo o rol del responsable: Educador Fisico

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 09,10 y 12/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Tallerista de Artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sindy Jineth Rico Espinosa	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Expresión artística "mural"
.Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Promover la expresión creativa en las ciudadanas y los ciudadanos a través de la pintura y el arte, como herramienta que facilite la canalización de emociones, el fortalecimiento de la autoestima y el desarrollo de habilidades sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar una actividad que permita a los participantes fortalecer la autoestima y la confianza personal, reconociendo las capacidades creativas.
- Brindar herramientas a través del artes que fortalezcan habilidades sociales, promoviendo el respeto, la escucha activa y el trabajo colaborativo.
- Estimular la creatividad y la imaginación, mediante la exploración de técnicas básicas de pintura y uso del color.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de ésta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Los ciudadanos se ubicarán de manera estratégica en la área las diferentes áreas de la comunidad para intervenir en espacios con murales.
SEGUNDO MOMENTO: Se iniciará con la explicación de la actividad, la identificación de las áreas que ya se han iniciado con el proceso de restauración y rescate por medio de la pintur mural, se dará inicio a las primeras intervenciones en otras espacios y continuidad, se asignarán los materiales correspondientes para el desarrollo de la actividad, se orientará la misma y se reforzarán los diferentes talleres teóricos con referencia a aplicación y mezclas de colores.

TERCER MOMENTO: Al finalizar la actividad se procederá a dejar los diferentes espacios limpios y organizados, se generará un espacio de habla y escucha por medio del cual se socializará el desarrollo de la actividad, su sentir durante la práctica de la misma y los beneficios que se obtendrán por medio de ésta.

TEMA:
La pintura y sus beneficios a cualquier edad
La pintura nos ayuda, a medida que nos vamos haciendo más mayores, a trabajar y mejorar nuestras capacidades de concentración, disciplina, creatividad y paciencia. Además, fomenta la superación personal tanto al comenzar un lienzo como al ver finalizada la obra.
En general, las actividades orientadas a personas de mayor edad tienen múltiples beneficios para su salud, ya sean actividades físicas o artísticas, pero ¿en qué puede beneficiarles la pintura en concreto? Entre sus múltiples beneficios encontramos:

- Mejora en precisión y relajación: pintar puede calmar el temperamento, los nervios en personas propensas a estar en tensión, propicia la calma y el estado de felicidad y, cómo no, distrae. Además, la práctica de los trazos ayuda a la precisión.
- Mejor comunicación: pintar también ayuda a la comunicación ya que es una forma plástica y explícita de comunicarse. Es una forma distinta de contar cómo se sienten, o descargarse de situaciones concretas plasmándolas en un dibujo. Especialmente es una buena herramienta

para personas con discapacidades que tengan que ver con el déficit comunicacional, o personas tímidas.
- Beneficios motrices: el uso de distintas herramientas, planos y superficies ayuda al desarrollo motriz de las personas mayores, especialmente a aquéllas con entumecimiento de los dedos. La práctica perfecciona esta capacidad motriz.
- Aumento de la actividad cerebral: cuando pintamos, nuestro cerebro está participando activamente en dicha actividad, concretamente el hemisferio izquierdo es el responsable de tareas lógicas, y el hemisferio derecho de la creatividad y la imaginación.

- Los humanos pintamos desde hace más de 40.000 años
- Por alguna razón, a los seres humanos nos gusta pintar desde hace más de 40.000 años. Es curioso que la caligrafía, una forma simple de dibujo, es un auténtico arte practicado desde hace miles de años en la cultura China (que algo saben los chinos de cuidar cuerpo y mente...).
- Puede que pienses que tú no sabes pintar o dibujar, pero párate a pensar la cantidad de veces que, sin darte cuenta, haces garabatos mientras hablas por teléfono, haces un pequeño croquis parea explicar algo, decoras una agenda con líneas o colores... y es que, antes de siquiera saber leer o escribir, ya somos capaces de expresarnos pintando.

Fuente de consulta:https://centralpinturas.es/blog/la-pintura-y-sus-beneficios-para-la-tercera-edad/

RECURSOS:

Físicos

- Hojas blancas.
- Colores.
- Sillas.
- Pinceles.
- Vinilos.
- Brochas.
- Escaleras.

Humanos

- Profesional.
- Promotores.
- Ciudadanos y Ciudadanas.

Resultados:

09/02/2026

Cualitativos:

- Las ciudadanas y los ciudadanos reconocieron sus capacidades creativas al aportaron ideas y elementos visuales al mural.
- Se evidenció mayor seguridad al momento tomar decisiones sobre colores, mezclas y aplicación de pintura en mural.

Cuantitativos:

N.° total de participantes:20
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 17
N.° total población LGBTI:2

10/02/2026

Cualitativos:

- El ejercicio permitió la práctica de la escucha activa y el fortalecimiento de habilidades en trabajo colaborativo.
- Durante el desarrollo de la actividad se exploraron técnicas básicas de pintura, combinación de colores y uso de materiales y herramientas.

Cuantitativos:

N.° total de participantes:8
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 7
N.° total población LGBTI:0

12/02/2026

Cualitativos:

- El ejercicio permitió culminar las primeras restauraciones y recuperar los espacios intervenidos de manera visual, evidenciando el sentido de logro y motivación en los participantes.

Cuantitativos:
N.º total de participantes:18
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 15
N.º total población LGBTI:1

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR:

Daniela García.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Expresión artística "mural"

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 09/02/2026

Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Expresión artística "mural"

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 10/02/2026

Actividad transversal





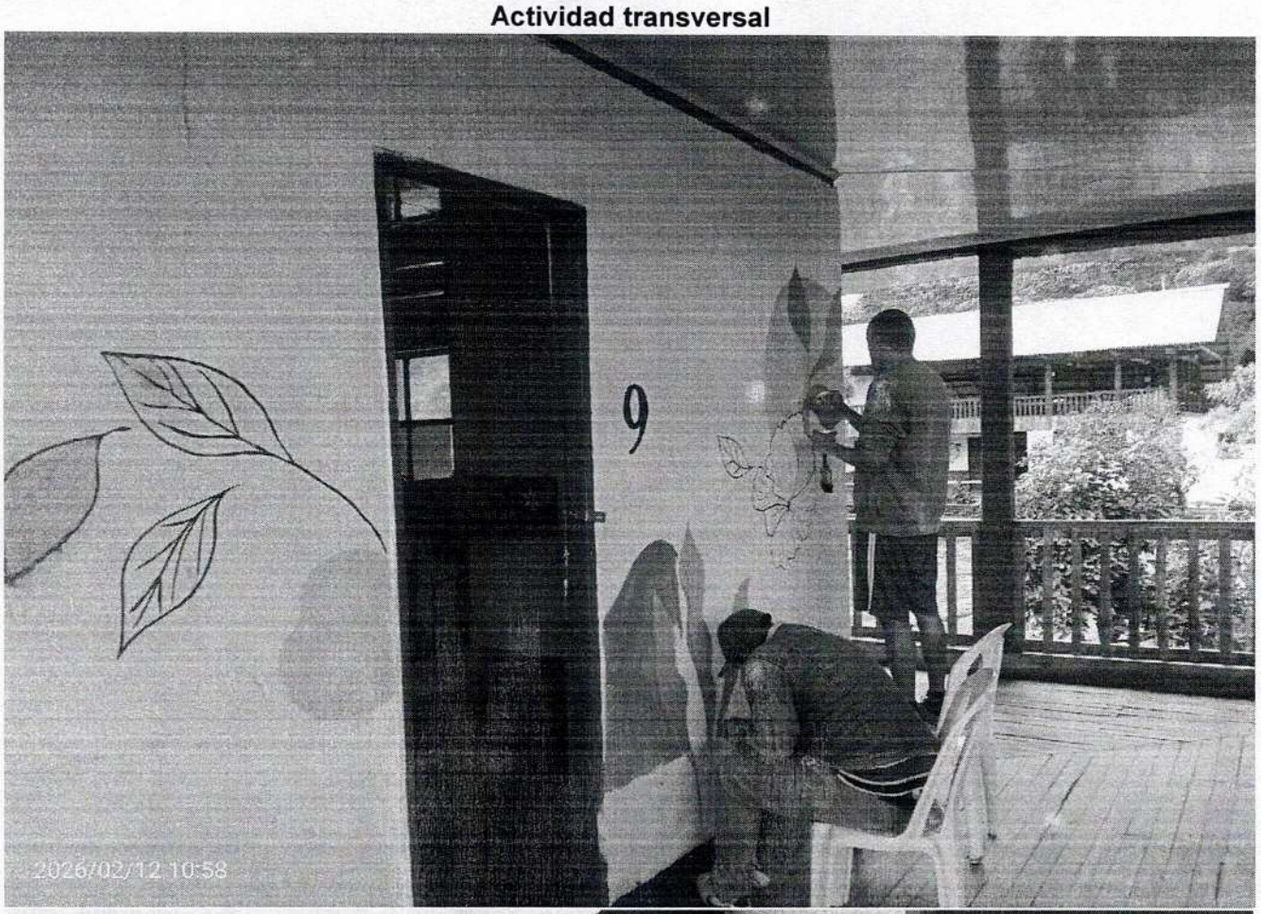
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Expresión artística "mural"

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 12/02/2026

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	EXPRESION ARTISTICA "MURAL"	4. Fecha:	9/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE								
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80257803	JAIRO ALEJANDRO RUIZ GOMEZ	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79910305	LUIS ANTONIO VALDES RODRIGUEZ	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	2000009667	LUIS ALBERTO ALMARIO	65	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1024516772	CARLOS ANIBAL BUENO	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	80440237	DIEGO JAVIER DÍAZ GUTIÉRREZ	54	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	80184960	HAROLD HUMBERTO RAMÍREZ RUBIANO	44	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	79979494	CARLOS ANDRES LOPEZ PARADA	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	52775833	DANDINERY GOMEZ ORTIZ	44	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	80721281	JAIME MAURICIO RODRIGUEZ MORENO	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	52733087	MARITZA BELTRAN HERRERA (MAICOL)	42	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1026550823	MIGUEL ANGEL GUEVARA MORENO	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	19246778	JESÚS ANTONIO SANCHEZ NOVAL	71	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	80265194	ARNULFO GUTIERREZ VARGAS	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	13473650	PEDRO ANTONIO MORA AVELLANEDA	61	1	1	1	6	7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	1073511736	DUBAN ANTONIO GONZALEZ LOPEZ	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	79974677	RUBEN DARÍO TINJACA	46	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	1026552512	DIEGO ARMANDO PRIETO	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
18	CC	1032358215	ANDRÉS CAMILO DUARTE DAZA	40	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
19	CC	16600499	JORGE ELIAS BOBADILLA ZAPATA	67	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
20	CC	1032363267	PAULA ANDREA YEPES	39	2	2	4	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	EXPRESION ARTISTICA "MURAL"	4. Fecha: 9/02/2026	5. Hora: 08:15 A.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Jara Ruiz	
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Juvs Valdez	
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	DUYAN G.	
16			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
17			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
18			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
19			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
20			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	EXPRESION ARTISTICA "MURAL"	4. Fecha:	10/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80721281	JAIME MAURICIO RODRIGUEZ MORENO	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1073511736	DUBAN ANTONIO GONZALEZ LOPEZ	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	52775833	DANDINERY GOMEZ ORTIZ	44	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1026550823	MIGUEL ANGEL GUEVARA MORENO	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1026552512	DIEGO ARMANDO PRIETO	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	79910305	LUIS ANTONIO VALDES RODRIGUEZ	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1070960389	GERARDO ANDRES GONZALEZ SEPULVEDA	36	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	19246778	JESÚS ANTONIO SANCHEZ NOVAL	71	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	EXPRESION ARTISTICA "MURAL"	4. Fecha:	10/02/2026
		5. Hora:	08:15 A.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	EXPRESION ARTISTICA "MURAL"	4. Fecha:	12/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79910305	LUIS ANTONIO VALDES RODRIGUEZ	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1033779934	JULIAN DAVID SALAMANCA CASTAÑEDA	30	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	79979494	CARLOS ANDRES LOPEZ PARADA	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	80721281	JAIME MAURICIO RODRIGUEZ MORENO	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	52775833	DANDINERY GOMEZ ORTIZ	44	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	458403	ALEJANDRO DÍAZ SARMIENTO	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1026550823	MIGUEL ANGEL GUEVARA MORENO	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	7819174	JORGE ENRIQUE SIERRA ROBAYO	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	80265194	ARNULFO GUTIERREZ VARGAS	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1070960389	GERARDO ANDRES GONZALEZ SEPULVEDA	36	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	19246778	JESÚS ANTONIO SANCHEZ NOVAL	71	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1015441181	GINA ALEXANDRA ROJAS GRANDE	32	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	79992353	MARCO AURELIO BARÓN SANDOVAL	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	2000009667	LUIS ALBERTO ALMARIO	65	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	52733087	MARITZA BELTRAN HERRERA (MAICOL)	42	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	4099098	PEDRO EMIRO SANTANDER	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	13473650	PEDRO ANTONIO MORA AVELLANEDA	61	1	1	1	6	7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
18	CC	1026552512	DIEGO ARMANDO PRIETO	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	EXPRESION ARTISTICA "MURAL"	4. Fecha:	12/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica.		
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica.	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica.	No aplica	No aplica.		
5			x	No aplica	No aplica.	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica.	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		
9			x	No aplica	No aplica.	No aplica	No aplica.		
10			x	No aplica	No aplica.	No aplica	No aplica.		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			x	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica		
15			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		
16			x	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica	Pedro	
17			x	No aplica	No aplica	No aplica.	No aplica		
18			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica.		

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 09/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 02:00 p.m. **FINAL**: 03:30 p.m
ÁREA: Tallerista de Artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sindy Jineth Rico Espinosa	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mujer y equidad de género.
Etapa 2

OBJETIVO GENERAL:

- Desarrollar una actividad reflexiva con las ciudadanas y los ciudadanos, sobre la mujer y equidad de género, con el propósito de promover la sensibilización, el reconocimiento de derechos, la igualdad y el respeto, fomentando relaciones basadas en la equidad e inclusión.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Proyectar imágenes en donde la mujer realiza trabajos que en el pasado eran catalogados solo para el hombre, analizarlas y orientarlas a la igualdad de oportunidades.
- Generar espacios participativos, en donde los participantes expresen vivencias vulneración, desigualdad o violencia de género.
- Realizar un espacio creativo en donde los participantes grafiquen o plasmen de manera creativa, la manera en cómo ven a la mujer.

METOOLOGÍA: Para el desarrollo de ésta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Los ciudadanos se ubicarán de manera estratégica en el espacio de la sala tv.
SEGUNDO MOMENTO: Se iniciará con la socialización de la actividad, se abordará el tema de la igualdad de género, que dará espacio al diálogo y la reflexión, en donde se proyectarán algunas imágenes en las que las mujeres desempeñarán una profesión, en trabajos en los que anteriormente se consideraban eran solo para hombres, se aclararán conceptos básicos de igualdad de derechos y se realizará una dinámica para el cierre de expresión artística en donde los participantes plasmarán la manera en como se ve a la mujer y el aprendizaje en una frase sobre el tema.
TERCER MOMENTO: Al finalizar la actividad se procederá a dejar el lugar limpio y organizado, las diferentes piezas realizadas, materiales sobrantes e implementos serán almacenados y ubicados de manera organizada en el museo de arte, se generará un espacio de habla y escucha por medio del cual se socializará el desarrollo de la actividad, su sentir durante la práctica de la misma y los beneficios que se obtendrán por medio de ésta.

TEMA:
Equidad de género
Te explicamos qué es la equidad de género y cuáles son sus logros y desafíos. Además, en qué se diferencia de la igualdad de género.
Símbolos que representan lo femenino y lo masculino, en equilibrio.
La equidad de género busca un trato justo para todos y todas.
¿Qué es la equidad de género?
La equidad de género es el principio que busca garantizar que todas las personas, sin importar su género, accedan a las mismas oportunidades y se les reconozcan los mismos derechos. Es un enfoque que busca identificar las necesidades específicas de cada grupo, con el objetivo de implementar medidas concretas que lleven a una igualdad real y justa.
Se diferencia del concepto de igualdad de género en que la igualdad se enfoca en ofrecer las mismas oportunidades a todos, mientras que la equidad reconoce que las personas pueden tener necesidades distintas según su contexto. Por lo tanto, implica llevar a cabo acciones específicas para nivelar las diferencias y asegurar una igualdad real de acceso a derechos y recursos.
El principio de equidad de género comenzó a tomar forma en el pensamiento de los movimientos feministas y de derechos civiles del siglo XX, que denunciaban las desigualdades estructurales que afectan a las mujeres.

Desde la década de 1970, el concepto se consolidó a partir de las Conferencias Mundiales sobre la Mujer de la ONU, que definieron medidas concretas para combatir las brechas de género.

Fuente de consulta: https://concepto.de/equidad-de-genero/

RECURSOS:

Físicos

- Sillas.
- Mesas.
- Hojas de block.
- Colores.
- Lápices.
- Computador.

Humanos

- Profesional.
- Promotores.
- Ciudadanos y Ciudadanas.

Resultados:

Cualitativos:

- Se socializaron conceptos relacionados con equidad de género, igualdad de oportunidades y derechos de las mujeres.
- Los participantes reconocieron los cambios sociales que han permitido la participación de la mujer en ámbitos laborales y sociales.
- El ejercicio permitió que los participantes reflexionaran sobre la importancia del respeto y la igualdad.
- Se generaron espacios de habla y escucha, en donde los participantes compartieron experiencias relacionadas con vulneración de derechos y desigualdad de género.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 14
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 13
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR:

Daniela García.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mujer y equidad de género.
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 09/02/2026
Etapa 2



C.V La Victoria.
09 de febrero de 2026 3:03 p.m.



C.V La Victoria.
09 de febrero de 2026 3:03 p.m.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	MUJER Y EQUIDAD DE GENERO	4. Fecha:	9/02/2026	5. Hora:	02:00 P.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	13473650	PEDRO ANTONIO MORA AVELLANEDA	61	1	1	1	6	7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1010226803	NICOLAS BEJARANO GONZALEZ	29	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1026561076	MANUEL ANTONIO MARMOLEJOS GOMEZ	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1084728481	JOSE LUIS BELTRAN NARVAEZ	29	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	4099098	PEDRO EMIRO SANTANDER	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80098420	CARLOS GIOVANNI BARROS JIMÉNEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1032358215	ANDRÉS CAMILO DUARTE DAZA	40	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	52410995	YENNY MARITZA GÓMEZ RENTERÍA	50	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1026570759	JUAN CARLOS SALAZAR CUARAN	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1026552512	DIEGO ARMANDO PRIETO	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1073511736	DUBAN ANTONIO GONZALEZ LOPEZ	33	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	1070960389	GERARDO ANDRES GONZALEZ SEPULVEDA	36	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	1031133104	CHRISTIAN CAMILO GONZÁLEZ SÁNCHEZ	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	MUJER Y EQUIDAD DE GENERO	4. Fecha:	9/02/2026
		5. Hora:	02:00 P.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Pedro Mon	
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Pedro	
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Diego Prieto	
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Juan G.	
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa.

14. Cargo o rol del responsable: Sub. Tallerista de Artes

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 09/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 2:00 PM **FINAL**: 3:30 PM
ÁREA: Pedagogía reeducativa	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Viviana Andrea Jiménez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autocontrol
Etapa 3 y 4

OBJETIVO GENERAL:

• Fortalecer la capacidad de autocontrol en las y los ciudadanos participantes, mediante la identificación de reacciones impulsivas y el reconocimiento de sus propias emociones, con el fin de promover herramientas de autorregulación que mejoren la toma de decisiones y la convivencia armónica dentro de la comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Reconocer las manifestaciones físicas y emocionales que surgen ante la falta de autocontrol, permitiendo que el ciudadano identifique sus propias reacciones impulsivas en el momento en que ocurren.
- Desarrollar un ejercicio vivencial basado en la técnica de mindfulness, para que los participantes experimenten de manera directa cómo la atención plena ayuda a calmar el pensamiento y regular las emociones.
- Fomentar la adopción de la pausa consciente como una herramienta práctica y cotidiana, facilitando que el ciudadano la incorpore en sus rutinas para mejorar su capacidad de respuesta ante situaciones estresantes.

METODOLOGIA:

Por medio de la metodología socio educativa, se desarrollará el taller "Autocontrol" dando respuesta a la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, el cual contribuirá al desarrollo personal de las y los ciudadanos de la etapa 3 y 4

Adecuación del espacio: Se dispondrá del auditorio para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, TV y sonido.

Primer momento: Se proyectará el video "Autocontrol: cómo tener fuerza de voluntad y resistir a las tentaciones" como base para definir el concepto central del taller. A partir de lo observado, se extraerán las ideas principales y se explorarán los conocimientos previos de los ciudadanos sobre la importancia de la voluntad y la resistencia ante impulsos cotidianos.

Segundo momento: Se realizará un espacio de conversación donde las y los ciudadanos compartirán sus aprendizajes y reflexiones sobre el contenido del video. En este punto, se pondrán en común experiencias personales relacionadas con el manejo de las tentaciones y las emociones, permitiendo que el grupo construya un concepto colectivo sobre cómo aplicar el autocontrol en su realidad.

Tercer momento: Se ejecutará una práctica de atención plena (Mindfulness) como estrategia de cierre, donde los participantes aplicarán técnicas de respiración para fortalecer su capacidad de autorregulación. A través de esta experiencia directa, los ciudadanos conectarán la teoría del video con una herramienta física y mental que les permitirá practicar la calma y la fuerza de voluntad de manera real.

TEMAS:

El autocontrol se define como la capacidad de dominar los impulsos inmediatos para actuar conforme a valores y objetivos de largo plazo, siendo un predictor de éxito y bienestar superior al coeficiente intelectual. Este constructo se explica a través de la Teoría del Agotamiento del Ego (Ego Depletion), la cual postula que el autocontrol funciona como un recurso limitado o "músculo" que se desgasta con el uso continuo y el cansancio físico o mental. Complementariamente, la Inteligencia Emocional aporta la base para identificar y gestionar las emociones que disparan conductas impulsivas. Finalmente, el entrenamiento en la atención plena (Mindfulness) se establece como una estrategia neurocognitiva que fortalece la presencia en el "aquí y ahora", facilitando la observación de los impulsos sin ceder ante ellos, permitiendo así que la respuesta del individuo sea mediada por la razón y no por la ansiedad generada por la búsqueda de recompensa inmediata (dopamina).

Fuente de consulta: Baumeister, R. F. (1996). Teoría del Agotamiento del Ego.
Goleman, D. (1995). Inteligencia Emocional. Editorial Kairós.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- TV

Humanos

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotores

RESULTADOS:

Cualitativos:

Como resultado de la jornada se instruyó a los ciudadanos sobre el concepto de autocontrol y la capacidad de resistir tentaciones, logrando que identificaran sus propios impulsos a partir del material audiovisual analizado. Durante la jornada, los participantes socializaron sus saberes previos y reflexionaron sobre cómo el manejo de las reacciones inmediatas influye en su bienestar personal y en sus decisiones diarias. Cabe anotar que, mientras una parte del grupo se involucró activamente en el ejercicio vivencial de mindfulness, algunos ciudadanos no participaron de dicha práctica, aunque conocieron la técnica como estrategia de autorregulación. Finalmente, quienes realizaron el ejercicio manifestaron haber experimentado un estado de calma, reconociendo el valor de la pausa consciente para fortalecer su propio autocontrol.

Cuantitativos:

N.° total de participantes:20
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 19
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE _____

FIRMA COORDINADOR: _____

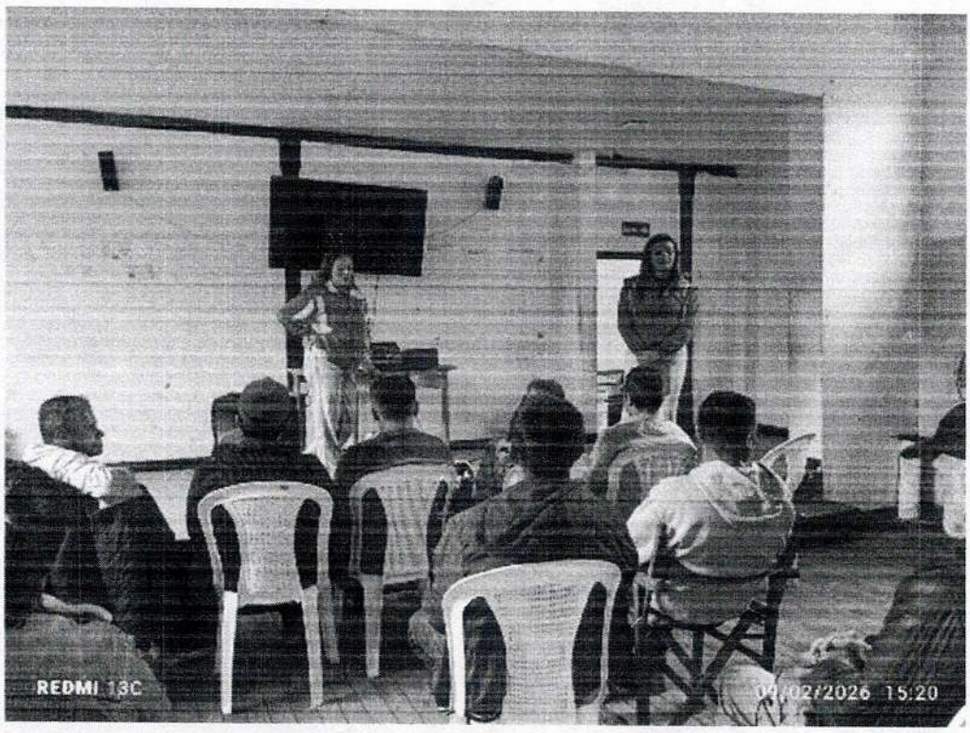
NOMBRE COORDINADOR: Daniela Garcia

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: "Autocontrol"

LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social

FECHA: 09/02/2026
Etapa 3 y 4





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	AUTOCONTROL	4. Fecha:	9/02/2026	5. Hora:	02:00 P.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79768376	MAURICIO GIL OLAYA	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	85453129	JOSE DIEGO PALACIO VALDERRAMA	57	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1026556576	JAMEZ YESID DOMINGUEZ CASTRO	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1013582333	DANIEL RICARDO NUÑEZ CUBILLOS	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1033779934	JULIAN DAVID SALAMANCA CASTAÑEDA	30	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80265194	ARNULFO GUTIERREZ VARGAS	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	19246778	JESÚS ANTONIO SANCHEZ NOVAL	71	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	79979494	CARLOS ANDRES LOPEZ PARADA	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	79107784	GONZALO AUSIQUE GONZALEZ	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1110508571	ALEX FERNEY OSORIO OLAYA	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	88198115	GUSTAVO ADOLFO SOLER ARBELAEZ	53	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	52775833	DANDINERY GOMEZ ORTIZ	44	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	80721281	JAIME MAURICIO RODRIGUEZ MORENO	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	87550105	GUILLERMO MARCIAL ROMO FLOREZ	63	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	73015605	ENDER JOSE LOPEZ ARDILA	42	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	80200599	GERMAN ENRIQUE VARGAS ZABALA	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
18	CC	458403	ALEJANDRO DÍAZ SARMIENTO	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
19	CC	1022958815	JORGE EDUARDO RUIZ RONDON	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
20	CC	1051568224	MAURICIO DAVID PEREZ ACUÑA	36	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	AUTOCONTROL	4. Fecha: 9/02/2026	5. Hora: 02:00 P.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
16			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
17			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
18			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
19			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
20			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Viviana Jimenez

14. Cargo o rol del responsable: pedagoga

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 09/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL**: 03:30 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Yeimy Lorena Guevara	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacidades del carácter-preparación para el egreso **Etapa 5**

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer el reconocimiento, la comprensión y la apropiación de las capacidades del carácter en los ciudadanos, mediante una metodología psicoeducativa con componente lúdico, como preparación para el egreso, aportando a la consolidación de una vida autónoma, responsable y acorde a su proyecto personal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Favorecer la identificación de las capacidades del carácter, a través de actividades lúdicas, reflexivas y de autoexploración para que los ciudadanos reconozcan sus recursos personales como herramientas clave para afrontar el egreso.
- Profundizar en la comprensión de la importancia de las capacidades del carácter en la vida cotidiana fuera de la comunidad, mediante el análisis de situaciones reales asociadas al egreso y la vida autónoma, para fortalecer la toma de decisiones responsables y la prevención de conductas de riesgo.

METODOLOGIA:

La actividad se desarrollará bajo una metodología pico-educativa, bajo la línea de atención 1: desarrollo personal para la inclusión social, integrando elementos lúdicos que faciliten el aprendizaje significativo y la apropiación de contenidos. Se partirá del reconocimiento de la experiencia vital de los ciudadanos, promoviendo la reflexión individual y grupal, el diálogo y la resignificación del proceso recorrido en la comunidad de vida. El componente lúdico permitirá disminuir resistencias, favorecer la participación activa y facilitar la interiorización de las capacidades del carácter como habilidades aplicables a la vida diaria.

Adecuación del espacio: La sala polifuncional se organizará con las sillas organizadas en círculo para favorecer la participación, la escucha activa y el intercambio grupal. En el centro del salón se ubicarán los materiales lúdicos y pedagógicos, tales como carteleras, marcadores, fichas con las capacidades del carácter, tarjetas con situaciones de la vida diaria y hojas de trabajo individuales. Se establecerá un encuadre de respeto, confidencialidad y participación voluntaria.

Primer momento: El taller iniciará con un espacio de bienvenida, en el cual se reconocerá el momento vital en el cual se encuentran los ciudadanos, ubicándose en la etapa final del proceso de desarrollo personal. Se explicará el propósito del taller y se contextualizará la temática de las capacidades del carácter como habilidades fundamentales que permiten sostener los avances logrados y afrontar los desafíos propios del egreso. Posteriormente, se desarrollará una actividad de sensibilización orientada a que los ciudadanos identifiquen y compartan, de manera voluntaria, algún aprendizaje, fortaleza o cambio personal que consideren significativo dentro de su proceso.

Segundo momento: Durante esta fase central, los ciudadanos serán organizados en pequeños grupos de trabajo. A cada grupo se le entregará un conjunto de tarjetas que contendrán, por un lado, las diferentes capacidades del carácter y, por otro, situaciones concretas de la vida autónoma que pueden presentarse después del egreso, tales como la administración del dinero, la búsqueda y sostenimiento del empleo, la resolución de conflictos interpersonales, el uso del tiempo libre, el cuidado de la salud física y emocional, y el establecimiento de relaciones afectivas saludables.

Los grupos deberán analizar cada situación, identificar las capacidades del carácter necesarias para afrontarla de manera adecuada y justificar sus elecciones. Posteriormente, se realizará una socialización grupal en la que cada equipo expondrá sus reflexiones. El profesional complementará el ejercicio con aportes psicoeducativos, reforzando la comprensión de que las capacidades del carácter son habilidades aprendidas y fortalecidas durante el proceso en comunidad, las cuales deben mantenerse y ejercitarse de manera constante en la vida autónoma.

Tercer momento: En la fase final se llevará a cabo un ejercicio de reflexión individual orientado a que cada ciudadano identifique las capacidades del carácter que percibe como más fortalecidas y aquellas que reconoce como aspectos a continuar trabajando una vez se produzca el egreso. A partir de esta reflexión, se promoverá la formulación de un compromiso personal, enfocado en la aplicación consciente de dichas capacidades en su proyecto de vida. El cierre del taller se realizará mediante una retroalimentación grupal, resaltando la importancia del proceso recorrido, el esfuerzo personal y la confianza en los recursos internos para afrontar la vida fuera de la comunidad.

TEMAS:

¿Qué es el carácter?

El **carácter** no es innato, es aprendido. Desde que nacemos, somos un organismo en constante interacción con el medio, y de él recibimos una serie de refuerzos, "*positivos y negativos*", es decir, que van a condicionar enormemente con qué nos identificamos y con qué no, nuestra identidad aceptada y adaptada al medio, y la consecuente sombra, aquello que originariamente formaba parte de nuestro ser pero que tuvo que ser reprimido. Eso quedará, por suerte, debidamente a recaudo, en nuestro inconsciente.

Así, durante las primeras etapas de nuestra infancia, vamos a ir reforzando todo ese andamio de comportamientos, creencias, valores, automatismos, etc., el cual terminará convirtiéndose en nuestra **estructura de carácter**. Sucede que en nuestra más tierna infancia, desde que nacemos hasta los 6-7 años, no tenemos aún este sistema defensivo forjado, un aparato psico-emocional que filtre y que nos proteja del daño. Y todos vamos a recibir algún tipo de daño, ya sea por defecto como por exceso. Hay pues una "*herida primigenia*", probablemente a lo que Freud ya apuntaba como "*trauma*". Es decir, como organismo en interacción con el medio vamos a recibir distintos estímulos y respuestas, tanto placenteros como displacenteros, pero en alguna de las etapas, ese displacer va a ser tan intenso que nos va a dejar "*fijados*" especialmente en ella.

Nuestra estructura de carácter encontrará entonces ahí un núcleo en torno al que ir conformándose. De esta forma, la **definición de carácter** podría señalar los rasgos distintivos que nos hacen comportar de una manera u otra ante los demás.

¿Para qué sirve el carácter?

El **carácter** es pues un sistema defensivo contra el dolor. El "*software*" del carácter condicionará enormemente nuestro aparato psicológico-emocional (la parte dinámica del carácter), que quedará arraigado y se mantendrá en el "*hardware*", nuestro organismo, y en especial nuestra estructura esquelética y muscular, y nuestro patrón respiratorio (la parte estática, rígida del carácter). Ahora ya tenemos un aparato psico-emocional que nos "*protege*", sí, pero eso, no somos nosotros. No "*somos nosotros*" porque la anestesia sirve para no sentir dolor, pero una vez anestesiados, lo estamos para el resto de emociones. De esta forma, el carácter de una persona se puede modificar a través del trabajo interior y con mucho esfuerzo personal.

Diferencia entre carácter, temperamento y personalidad

La **diferencia entre el carácter y el temperamento** es básicamente que uno el primero es adquirido y el segundo es innato. De esta forma mientras que el temperamento es una parte de nosotros que no podemos modificar, el carácter sí que puede moldearse a través del tiempo y del esfuerzo personal o las experiencias que vivimos.

Por lo contrario, la personalidad y el carácter se pueden diferenciar, ya que la primera se trata de un patrón de conducta y de pensamiento que se mantiene de una forma casi estable en la mayoría de acontecimientos de nuestra vida. En este sentido el carácter está más sujeto que la personalidad a las distintas interacciones sociales y la influencia que recibimos de los demás.

El carácter se refiere a la forma en que una persona piensa, siente y actúa en el mundo. El manejo del carácter es la capacidad de controlar y dirigir pensamientos, emociones y acciones en una dirección positiva y constructiva. El manejo del carácter es fundamental para el éxito personal y profesional, ya que permite tomar decisiones sabias, actuar con integridad y alcanzar metas.

El manejo del carácter incluye varias habilidades importantes, como la autodisciplina, la responsabilidad personal, la resiliencia, la paciencia y la honestidad. Estas habilidades son esenciales para el desarrollo de un carácter fuerte y positivo, que puede enfrentar los desafíos de la vida con coraje y determinación.

Las personas que poseen un carácter fuerte y positivo se caracterizan por ser respetuosas con los demás, sin importar su posición social o su estilo de vida. Tienen claro que cada individuo merece ser tratado con dignidad y consideración. Además, estas personas son persistentes y no se rinden fácilmente ante los obstáculos que se les presentan. Establecen metas claras y trabajan arduamente para alcanzarlas, incluso cuando enfrentan dificultades.

Otra de las características de las personas con un carácter fuerte y positivo es su compromiso con sus valores y principios. No se dejan influenciar por la opinión de los demás y siguen su propio camino. Son empáticas y se preocupan por los demás, comprenden las necesidades y sentimientos de las personas y actúan con compasión.

Asimismo, estas personas son auto disciplinadas y se autocontrolan en situaciones difíciles. Se concentran en lo que deben hacer para lograr sus objetivos y no se distraen con cosas irrelevantes. Son creativas y piensan fuera de lo común. Ven oportunidades donde otros ven problemas y están dispuestas a correr riesgos para alcanzar el éxito.

Otra característica fundamental de las personas con carácter fuerte y positivo es su honestidad y transparencia en las relaciones personales y profesionales. Se comunican de manera clara y directa, sin ocultar información ni mentir. Son pacientes y saben esperar el momento adecuado para actuar. Entienden que las cosas buenas toman tiempo y esfuerzo, y están dispuestas a trabajar duro y esperar el momento adecuado para cosechar los frutos de su trabajo.

Además, estas personas son decididas y saben lo que quieren. No se dejan influir por los demás y toman decisiones firmes y bien fundamentadas. Son responsables y asumen la responsabilidad de sus acciones. No buscan excusas ni culpan a los demás, están dispuestas a enfrentar las consecuencias de sus decisiones

La autodisciplina es una habilidad clave del manejo del carácter. Nos permite resistir la tentación y hacer lo que sabemos que es correcto, incluso cuando es difícil o desagradable. La autodisciplina nos permite establecer metas claras y trabajar hacia ellas con diligencia y perseverancia.

La responsabilidad personal es otra habilidad importante del manejo del carácter. Nos permite asumir la responsabilidad por nuestras acciones y decisiones, y aceptar las consecuencias de ellas. La responsabilidad personal nos permite aprender de nuestros errores y tomar medidas para corregirlos.

La resiliencia es también una habilidad esencial del manejo del carácter. Nos permite superar los obstáculos y las adversidades, y seguir adelante en la búsqueda de nuestros objetivos. La resiliencia nos permite aprender de las experiencias difíciles y utilizar esa información para crecer y mejorar.

La paciencia es considerada una habilidad importante en el manejo del carácter. Permite a las personas perseverar en situaciones difíciles y esperar con calma los resultados de sus esfuerzos. La paciencia les ayuda a mantener su enfoque en metas a largo plazo y a no distraerse por desafíos temporales.

La honestidad también es una habilidad fundamental en el manejo del carácter. Les permite a las personas ser sinceras y transparentes en sus relaciones interpersonales y laborales. La honestidad les ayuda a construir confianza y credibilidad con los demás, lo cual contribuye a mantener relaciones saludables y productivas.

Distintas formas de abordar el concepto

Son muchos los psicólogos y psiquiatras que todavía **expresan discordancias sobre el significado específico que le dan al concepto de "carácter"**. Pese a ello, entre las semejanzas que podemos encontrar en las explicaciones de aquellos investigadores que trabajan para extraer conocimiento relacionado con el tema, se encuentra la idea de que el carácter de una persona resume la manera en la que esta persona reacciona habitualmente frente a una situación, circunstancia o acción determinada. Dicho con otras palabras, el carácter no es algo que sea producido por nuestro cuerpo, sino que e basa en la interacción

Ernest Kretschmer, importante investigador alemán sobre la constitución del carácter, bien reconocido sobre sus estudios biotipológicos, afirma que el carácter "resulta del conjunto de las características biológicas fundamentales basadas en los sustratos anatómico-fisiológicos de la constitución individual y de las características que se desarrollan bajo la influencia del ambiente y de especiales experiencias individuales". Hasta donde hoy día sabemos del carácter, **éste se desarrolla mediante la fusión de la constitución del temperamento (heredado de nuestros padres) y del instinto** con el medio que nos rodea, o por factores externos que actúan permanentemente sobre nuestra individualidad, modificándola más o menos fuerte e importante pero sin transformarlo nunca.

Fuente de consulta:

https://www.mundopsicologos.com/articulos/que-es-la-estructura-de-caracter
https://upinforma.com/nuevo/info.php?cat=opinion&id=1358#:~:text=El%20manejo%20del%20car%C3%A1cter%20es,con%20integridad%20y%20alcanzar%20metas.
https://psicologiaymente.com/personalidad/caracter-definicion-rasgos

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Computador
- Mesa
- Fichas con las capacidades del carácter

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Con base en los objetivos propuestos y las actividades desarrolladas, se evidenció que los ciudadanos reconocieron de manera más clara y consciente las capacidades del carácter fortalecidas durante su proceso en comunidad de vida, identificándolas como recursos fundamentales para su egreso. A través de la actividad lúdica, los participantes lograron establecer relaciones concretas entre dichas capacidades y las situaciones reales que enfrentarán en la vida autónoma, lo cual facilitó una comprensión práctica y significativa del contenido abordado.

Asimismo, se observó una participación activa, reflexiva y comprometida por parte de los ciudadanos, quienes reconocieron sus avances personales y manifestaron mayor confianza en sus habilidades para afrontar los retos posteriores al egreso. Finalmente, el encuentro permitió fortalecer la proyección de vida, el sentido de responsabilidad personal y la apropiación del proceso de egreso como una etapa que requiere compromiso, autocuidado y toma de decisiones conscientes.

Cuantitativos
N.° total de participantes: 12 participantes.
N.° total mujeres: 01
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Jorena Riveira

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacidades del carácter-preparación para el egreso

LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

FECHA: 09/02/2026

Etapa 5





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	CAPACIDADES DEL CARÁCTER- PREPARACION PARA EL EGRESO	4. Fecha:	9/02/2026	5. Hora:	02:00 P.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79430433	LUIS EDUARDO ORTIZ	60	1	1	2	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79823503	ADRIAN GUERRERO TAFUR	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	79315415	LUIS DAVID NEIRA VARELA	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	79049372	JOSE IGNACIO MERCHAN VILLAMIL	59	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	11230612	SIXTO ELIAS LEÓN MÉNDEZ	59	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	53128880	MAYERLIN PORRAS CHASOY	41	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80184960	HAROLD HUMBERTO RAMÍREZ RUBIANO	44	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	88140836	HERMES GONZALEZ GALVIS	58	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	79910305	LUIS ANTONIO VALDES RODRIGUEZ	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	2000009667	LUIS ALBERTO ALMARIO	65	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	79995601	YAIR DIAZ GAMBOA	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1024516772	CARLOS ANIBAL BUENO	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	CAPACIDADES DEL CARÁCTER- PREPARACION PARA EL EGRESO	4. Fecha:	9/02/2026
5. Hora:	02:00 P.M		

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Adriana g.	
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Luis Neira	
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Mayerlin Porras	
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Harold	
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Yuliz Diaz	
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Jeimy Lorena Rosero

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL**: 10:30 am
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Geraldine Guerrero

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Manejo del conflicto
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer las habilidades de manejo del conflicto en los ciudadanos y ciudadanas, mediante la visualización de cortos audiovisuales, espacios de reflexión guiada y ejercicios prácticos de comunicación asertiva, para promover la resolución pacífica.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar las diferentes formas de manejo del conflicto presentes en situaciones cotidianas, mediante la visualización y análisis guiado de cortos audiovisuales, para reconocer conductas que favorecen o dificultan la resolución pacífica.
- Desarrollar estrategias de comunicación asertiva y regulación emocional, a través de ejercicios prácticos para fortalecer la toma de decisiones responsables.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades. Se utilizará la metodología socio-educativa "Busca fortalecer las habilidades y capacidades del ciudadano que le permita desenvolverse de manera asertiva en los diferentes grupos sociales ya sea a nivel familiar, laboral, recreativos entre otros.

Primer momento: Se dará inicio al taller con un saludo de bienvenida y la presentación del tema de la jornada. Posteriormente, se realizará una pregunta orientadora que permitirá explorar los saberes previos de los ciudadanos y ciudadanas frente al concepto de conflicto y las formas en que suelen enfrentarlo en su vida cotidiana.

Segundo momento: En este espacio se realizará la visualización de cortos audiovisuales previamente seleccionados, los cuales abordarán distintas formas de manejo del conflicto (evasión, agresión, diálogo, negociación, mediación). Posterior a cada corto, se orientará un análisis guiado mediante preguntas estructuradas tales como: ¿Qué tipo de conflicto se presentó?, ¿Cómo reaccionaron los personajes?, ¿Qué emociones se evidenciaron?, ¿Qué otras alternativas de manejo podrían haberse implementado?

Tercer momento: Se desarrollará una actividad práctica en la que los ciudadanos y ciudadanas organizados en pequeños grupos, analizarán una situación real presentada en la comunidad de vida, cada grupo deberá proponer estrategias de manejo del conflicto basadas en el respeto, la escucha activa y la regulación emocional.

Cuarto Momento: En este espacio final se realizará una integración de los aprendizajes construidos a partir de los cortos audiovisuales proyectados. Se orientará una conversación guiada en la que los participantes identificarán las principales enseñanzas que dejaron las escenas observadas, resaltando las diferencias entre las respuestas impulsivas y las respuestas asertivas frente al conflicto.

TEMAS:

El conflicto es inherente a las relaciones humanas, es natural y necesario. Cuando nos relacionamos con otras personas hay desacuerdos, malentendidos, divergencias de opiniones, de necesidades, etc., en este sentido el conflicto no es el problema, es la forma en como los resolvemos que nos pueden llevar a micro agresiones e incluso actos de violencia. La resolución de conflictos es crucial tanto para el lugar de trabajo como para las relaciones con los clientes. La resolución de conflictos une a las personas para encontrar una solución a un problema en lugar de separarlas. El objetivo de un lugar de trabajo es crear un entorno integrador de personas que sepan cómo gestionar y limitar los conflictos. No puedes esperar tener un lugar de trabajo libre de conflictos, por lo que debes intentar asegurarte de que todos tengan las habilidades para manejar los conflictos

de manera profesional. La resolución de conflictos también significa que los problemas se resolverán mucho más rápido, lo que puede conducir a una mayor eficiencia en el lugar de trabajo. En lugar de estancarte en un problema durante horas o incluso días, puedes resolver el problema de forma rápida y eficaz, para que todos puedan volver al trabajo.

Habilidades importantes para la resolución de conflictos:

La resolución de conflictos no es fácil para todos. A algunas personas por naturaleza le sale dar respuestas poco saludables, aunque no sea lo que pretenden decir. Por eso es esencial conocer habilidades importantes para la resolución de conflictos. En lugar de manejar una situación con ira y resentimiento, las habilidades para la resolución de conflictos te enseñan a responder de una manera calmada y no defensiva.

Fuente de consulta:

https://www.arlsura.com/demos/salud-mental/files/la-solucion-a-tus-conflictos.pdf

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Computador

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos

Se logró que los y las ciudadanas reconocieran el conflicto como una situación inherente a la convivencia y no únicamente como un evento negativo o generador de confrontación. A partir de la visualización de los cortos audiovisuales y el análisis guiado, se evidenció una reflexión consciente frente a las diferentes formas de reaccionar ante situaciones de tensión, identificando conductas impulsivas, evasivas y asertivas. En los espacios de diálogo grupal, los ciudadanos lograron identificar cómo las emociones especialmente la rabia, la frustración y el orgullo influyen en la manera en que responden ante un desacuerdo. Se generaron intervenciones significativas en las que se reconoció que, en múltiples ocasiones, las reacciones agresivas o el silencio prolongado han dificultado la resolución de conflictos y han afectado las relaciones interpersonales dentro del entorno comunitario.

Cuantitativos

N.° total de participantes: 17 participantes.
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 15
N.° total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Geraldine Guevara Sierra

FIRMA COORDINADOR: DanielaGarcía

NOMBRE COORDINADOR: Daniela Garcia

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

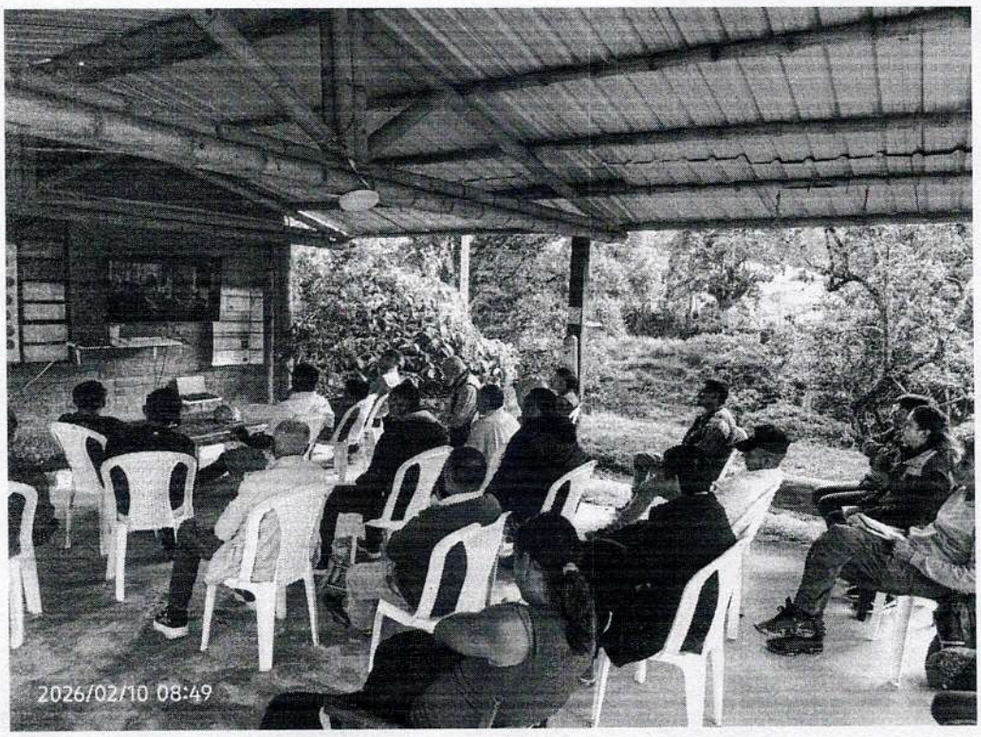
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Manejo del conflicto

LÍNEA DE ATENCIÓN 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades.

FECHA: 10/02/2026

Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	MANEJO DEL CONFLICTO	4. Fecha:	10/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1033716729	ANDRES LEONARDO GARCIA FLORIAN	36	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1046527590	CARLOS HUMBERTO OSORIO ZAPATA	36	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	81720725	VICTOR JULIO PEREZ LANCHEROS	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	80098420	CARLOS GIOVANNI BARROS JIMÉNEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	16600499	JORGE ELIAS BOBADILLA ZAPATA	67	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	94304980	JOSE ANDRES LASSO DOMINGUEZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	8487571	FRANCISCO ANTONIO CHAVES PUNTON	41	1	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	79979494	CARLOS ANDRES LOPEZ PARADA	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	7819174	JORGE ENRIQUE SIERRA ROBAYO	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	79107784	GONZALO AUSIQUE GONZALEZ	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	4099098	PEDRO EMIRO SANTANDER	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	52733087	MARITZA BELTRAN HERRERA (MAICOL)	42	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	79278164	LIBARDO CORREDOR URIBE	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	1070011459	EDWARD GUSTAVO MARTINEZ ZAMBRANO	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	79574206	LUIS IGNACIO BAUTISTA	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	1015437422	CRISTIAN JHOVANY FAGUA	32	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	1032363267	PAULA ANDREA YEPES	39	2	2	4	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	MANEJO DEL CONFLICTO	4. Fecha:	10/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Andrea Garcia	
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Carlos	
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
11			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Pedro	
12			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
13			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
14			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
15			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
16			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
17			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Geraldine Guerrero Sierra

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10,12 y 13/02/2026	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL:** 10:30 am
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensamble vocal básico.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL Desarrollar habilidades vocales individuales y colectivas en los participantes mediante la práctica de un ensamble vocal básico, fortaleciendo la afinación, la proyección de la voz, la coordinación grupal y la interpretación coral en piezas musicales sencillas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Reconocer y aplicar técnicas básicas de respiración, emisión y cuidado de la voz.

Desarrollar la afinación vocal mediante ejercicios de entonación y repetición melódica.

Fomentar la escucha activa y la sincronización grupal en el canto colectivo.

Comprender y ejecutar patrones rítmicos y melódicos básicos en el canto.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO
Se realizará la organización del espacio de trabajo y la disposición de los participantes en semicírculo o formación coral, generando un ambiente propicio para la escucha, la concentración y la interacción grupal. El tallerista presentará el propósito del taller, resaltando la importancia del ensamble vocal como herramienta para el desarrollo musical, comunicativo y expresivo.
Se abordarán conceptos iniciales como la respiración, la emisión de la voz, el pulso y la afinación mediante ejercicios corporales, vocalizaciones sencillas y dinámicas de calentamiento vocal. Este momento permitirá que los participantes se familiaricen con el uso consciente de la voz y se dispongan activamente al proceso formativo.

SEGUNDO MOMENTO
El grupo desarrollará actividades teóricas y prácticas enfocadas en la entonación, la proyección vocal, la dicción y la coordinación grupal. Se trabajarán ejercicios de vocalización, repetición melódica, canto en unísono y prácticas de canon o segunda voz, según el nivel del grupo.
Se realizarán ejercicios de escucha y reconocimiento auditivo para fortalecer la afinación y el trabajo en conjunto. Durante este proceso se harán pausas pedagógicas para aclarar dudas, reforzar conceptos y promover la participación activa de los participantes. Este momento tendrá como propósito consolidar las habilidades vocales básicas y su aplicación en el ensamble coral.

TERCER MOMENTO
Para finalizar, los participantes aplicarán los conocimientos adquiridos en una actividad integradora, como la interpretación grupal de una canción sencilla en unísono o en voces divididas. Se observarán aspectos como afinación, sincronización, proyección vocal, trabajo en equipo y atención a las indicaciones del tallerista.
Posteriormente, se realizará un espacio de retroalimentación donde los participantes compartirán aprendizajes, reflexiones y dificultades encontradas durante el proceso. Este momento busca valorar la apropiación de las técnicas vocales básicas, fortalecer la confianza escénica y reconocer el ensamble vocal como una herramienta fundamental para la expresión artística colectiva.

TEMAS Técnica Vocal Completa
Cantar no es tan difícil y todo el mundo puede aprender. He dividido las técnicas de canto en los cuatro temas principales indicados más abajo. Combinando los elementos de esos cuatro temas podrás producir con precisión los sonidos que desees. También podrás identificar tus problemas y errores específicos y centrarte en las técnicas que quieras trabajar. Los cuatro temas principales son: Final Los tres principios generales: para garantizar una producción saludable del sonido.

- Los cuatro modos vocales: para elegir en qué «marcha» cantar.
- Colores del sonido: para conseguir un sonido más claro o más oscuro.
- Efectos: para lograr determinados efectos de sonido.

Los tres principios generales son los más fundamentales y los que más interesa perfeccionar. Permiten alcanzar todas las notas agudas y graves dentro del registro específico del cantante, cantar frases largas, tener una voz clara y potente y evitar la ronquera. Los tres principios generales deben respetarse siempre independientemente del modo, el color del sonido y el efecto. Son los siguientes:

1. Apoyo

Significa trabajar en contra del empuje natural del diafragma para liberar el aire inspirado. Esto se consigue conteniendo ese empuje. Al cantar, los músculos de la cintura y el plexo solar son empujados hacia fuera, la zona umbilical del abdomen se mete hacia dentro de forma gradual y persistente y los músculos de la espalda se tensan. Los músculos lumbares intentan empujar la pelvis hacia atrás al tiempo que los músculos abdominales tiran de la pelvis hacia arriba desde dentro. La pugna que mantienen los músculos abdominales y los lumbares constituye una parte importante y valiosa del apoyo. Sin embargo, el apoyo debe producirse de forma sostenida y continua, como al oponerse a una resistencia durante el tiempo de producción del sonido. Cuando el movimiento deja de ser sostenido y continuo (por ejemplo, si ya no puedes meter más hacia dentro la zona umbilical del abdomen o seguir empujando los músculos de la cintura o el plexo solar hacia fuera), es que generalmente ya no queda apoyo. Es importante que conserves tu energía de apoyo y no la desperdicies o la uses en el momento equivocado. No utilices el apoyo antes de lo necesario. Guárdalo para cuando el canto se vuelva difícil, como en las notas agudas o al final de una frase. El apoyo supone un trabajo físico duro y, por tanto, debes estar en buena forma física.

Cantar no es tan difícil y todo el mundo puede aprender. He dividido las técnicas de canto en los cuatro temas principales indicados más abajo. Combinando los elementos de esos cuatro temas podrás producir con precisión los sonidos que desees. También podrás identificar tus problemas y errores específicos y centrarte en las técnicas que quieras trabajar.

Los cuatro temas principales son:
Los tres principios generales: para garantizar una producción saludable del sonido.
Los cuatro modos vocales: para elegir en qué «marcha» cantar.
Colores del sonido: para conseguir un sonido más claro o más oscuro.
Efectos: para lograr determinados efectos de sonido.
Los tres principios generales
Los tres principios generales son los más fundamentales y los que más interesa perfeccionar. Permiten alcanzar todas las notas agudas y graves dentro del registro específico del cantante, cantar frases largas, tener una voz clara y potente y evitar la ronquera.
Los tres principios generales deben respetarse siempre independientemente del modo, el color del sonido y el efecto. Son los siguientes:
1. Apoyo
SupportSignifica trabajar en contra del empuje natural del diafragma para liberar el aire inspirado. Esto se consigue conteniendo ese empuje. Al cantar, los músculos de la cintura y el plexo solar son empujados hacia fuera, la zona umbilical del abdomen se mete hacia dentro de forma gradual y persistente y los músculos de la espalda se tensan. Los músculos lumbares intentan empujar la pelvis hacia atrás al tiempo que los músculos abdominales tiran de la pelvis hacia arriba desde dentro. La pugna que mantienen los músculos abdominales y los lumbares constituye una parte importante y valiosa del apoyo. Sin embargo, el apoyo debe producirse de forma sostenida y continua, como al oponerse a una resistencia durante el tiempo de producción del sonido. Cuando el movimiento deja de ser sostenido y continuo (por ejemplo, si ya no puedes meter más hacia dentro la zona umbilical del abdomen o seguir empujando los músculos de la cintura o el plexo solar hacia fuera), es que generalmente ya no queda apoyo. Es importante que conserves tu energía de apoyo y no la desperdicies o la uses en el momento equivocado. No utilices el apoyo antes de lo necesario. Guárdalo para cuando el canto se vuelva difícil, como en las notas agudas o al final de una frase. El apoyo supone un trabajo físico duro y, por tanto, debes estar en buena forma física.

FUENTE DE CONSULTA

https://www.artsmusica.net/teoria-musical/las-figuras-musicales-y-sus-valores-ritmicos/

RECURSOS:

Físicos

- Parlante
- Guitarras
- Tambores
- Tablero
- Marcadores

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

10/02/2026

Cualitativos:

Se evidenció dificultad en la concentración y en la escucha grupal, lo cual afectó la sincronización durante los ejercicios de ensamble vocal.

Los participantes presentaron atención dispersa durante las explicaciones teóricas y las instrucciones del tallerista, requiriendo reiteración constante de las indicaciones.

Se observó interés intermitente en las actividades vocales, con mayor participación en los ejercicios dinámicos y menor disposición en las actividades que requerían silencio y escucha activa.

La falta de enfoque influyó en la afinación y en la coordinación rítmica del grupo, generando entradas desiguales y desorganización en el canto colectivo.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 10

N.° total mujeres: 0

N.° total hombres:9

N.° total población LGBTI: 1

RESULTADOS:

12/02/2026

Cualitativos:

Se identificó la necesidad de implementar estrategias lúdicas y dinámicas corporales para mejorar la atención y la motivación de los participantes.

Algunos participantes lograron mantener la atención y apoyar al grupo, evidenciando liderazgo espontáneo durante los ejercicios de ensamble.

Se reconoció que el ambiente grupal influye significativamente en el nivel de concentración, por lo que se recomienda fortalecer acuerdos de convivencia y normas de trabajo.

A pesar de la dispersión, se evidenció disposición para el aprendizaje cuando las actividades se relacionaban con canciones conocidas o juegos vocales.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 17

N.° total mujeres: 3

N.° total hombres:13

N.° total población LGBTI: 1

RESULTADOS:

13/02/2026

Cualitativos:

Se identificó la necesidad de implementar estrategias lúdicas y dinámicas corporales para mejorar la atención y la motivación de los participantes.

Algunos participantes lograron mantener la atención y apoyar al grupo, evidenciando liderazgo espontáneo

durante los ejercicios de ensamble.
Se reconoció que el ambiente grupal influye significativamente en el nivel de concentración, por lo que se recomienda fortalecer acuerdos de convivencia y normas de trabajo.
A pesar de la dispersión, se evidenció disposición para el aprendizaje cuando las actividades se relacionaban con canciones conocidas o juegos vocales.

Cuantitativos:

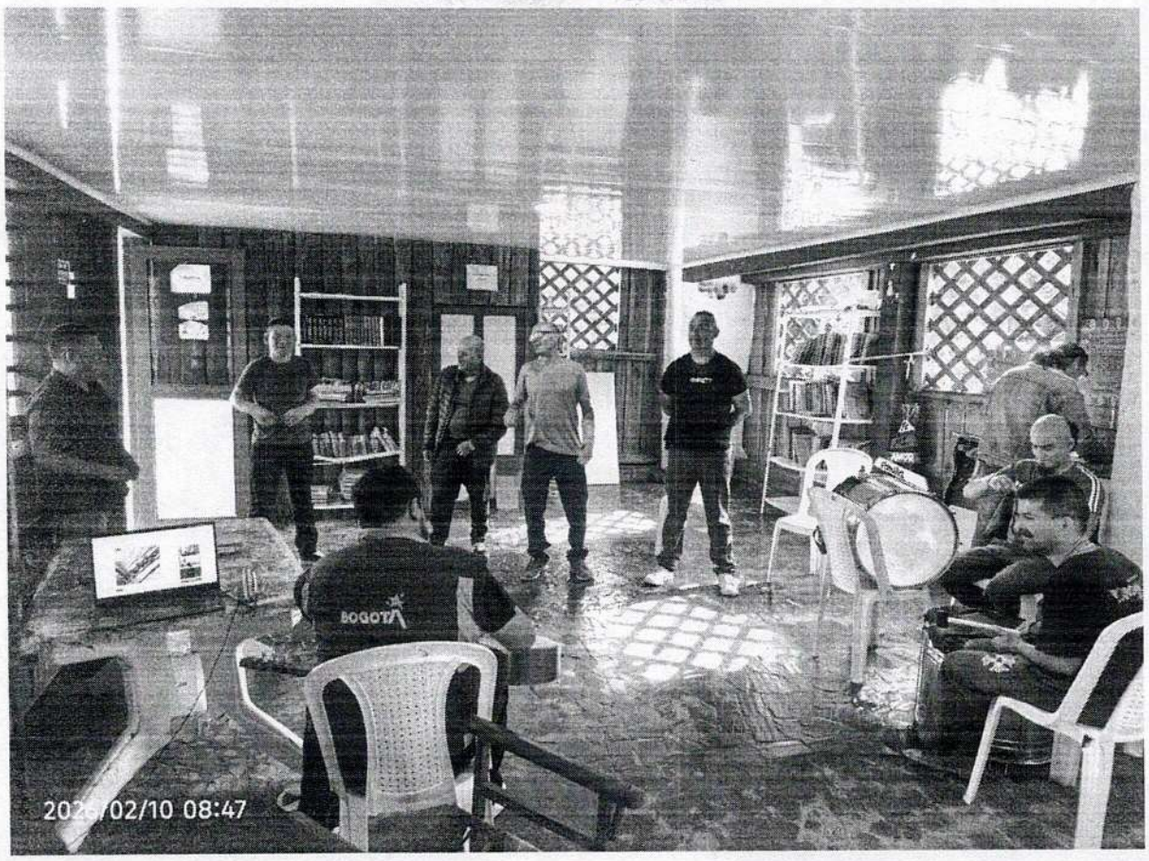
N.º total de participantes: 15
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres:13
N.º total población LGBTI: 0

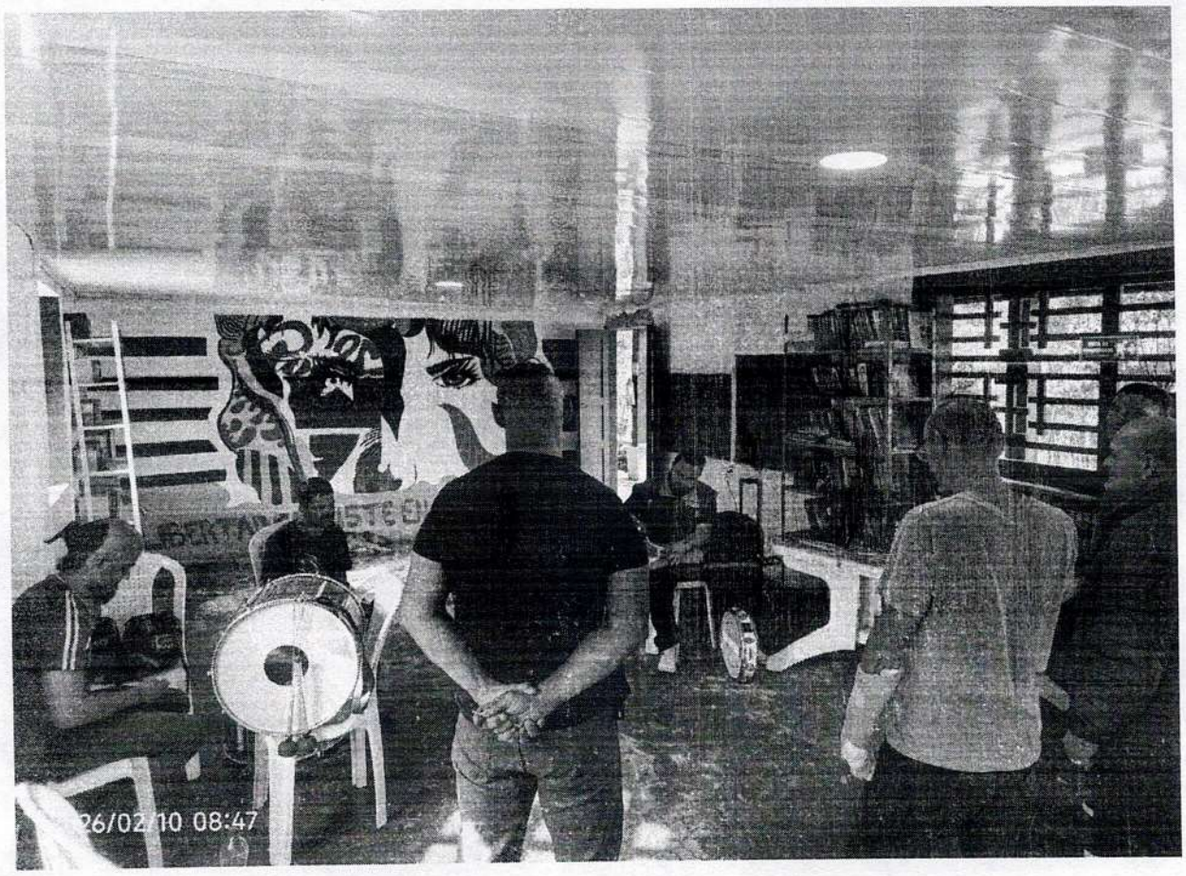
FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Gomez M

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

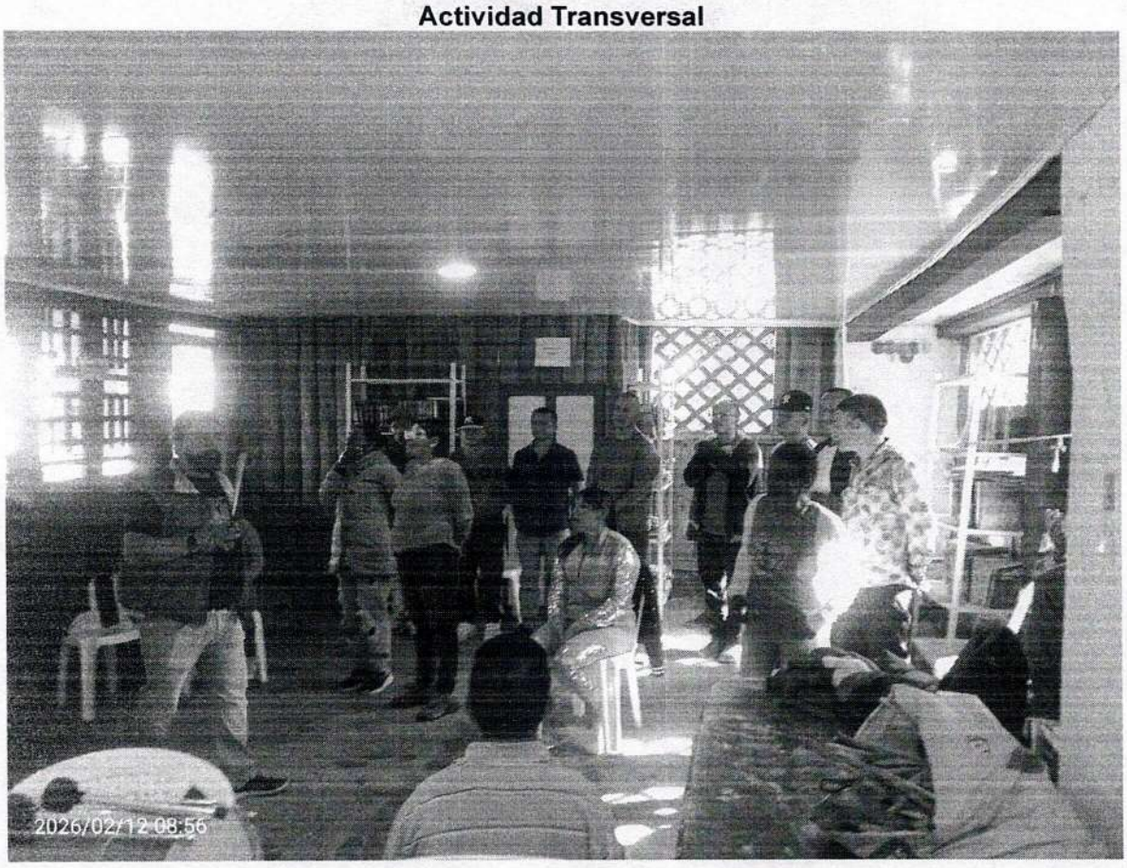
NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensamble vocal básico.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 10/02/2026
Actividad Transversal



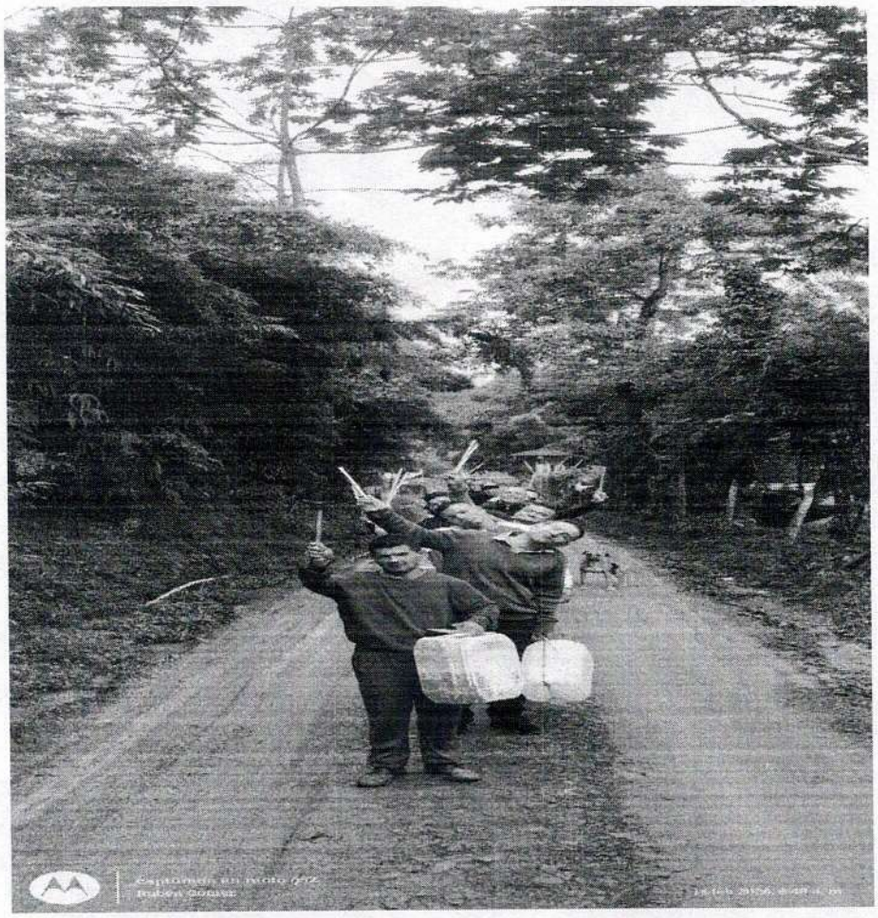


EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensamble vocal básico.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 12/02/2026
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensamble vocal básico.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 13/02/2026
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ENSAMBLE VOCAL BASICO	4. Fecha:	10/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79995601	YAIR DIAZ GAMBOA	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	88198115	GUSTAVO ADOLFO SOLER ARBELAEZ	53	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1010226803	NICOLAS BEJARANO GONZALEZ	29	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	80504980	LEONARDO FABIO VELASQUEZ RIOS	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	79768376	MAURICIO GIL OLAYA	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1110508571	ALEX FERNEY OSORIO OLAYA	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	1032363267	PAULA ANDREA YEPES	39	2	2	4	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	80104228	WILLIAM ALEXANDER VELEZ CORREA	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	ENSAMBLE VOCAL BASICO	4. Fecha:	10/02/2026
5. Hora:	08:15 A.M		

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Yair Diaz	
2			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
3			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
4			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
5			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
6			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Diego	
7			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Alexander	
9			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
10			x	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ENSAMBLE VOCAL BASICO	4. Fecha:	12/02/2026	5. Hora:	08:15 A.M

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE								
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79995601	YAIR DIAZ GAMBOA	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79768376	MAURICIO GIL OLAYA	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	80104228	WILLIAM ALEXANDER VELEZ CORREA	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	78077231	JESUS DAVID DIAZ MURILLO	45	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	88198115	GUSTAVO ADOLFO SOLER ARBELAEZ	53	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80265194	ARNULFO GUTIERREZ VARGAS	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	79823503	ADRIAN GUERRERO TAFUR	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	51556753	CORNELIA MONTAÑO	68	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1032363267	PAULA ANDREA YEPES	39	2	2	4	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1026578332	ANDREA CATERINE PARRA LOPEZ	36	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	79974677	RUBEN DARÍO TINJACA	46	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	1026553034	JOFRE ANDRÉS DÍAZ MOGOLLÓN	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	1031133104	CHRISTIAN CAMILO GONZÁLEZ SÁNCHEZ	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	53128880	MAYERLIN PORRAS CHASOY	41	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	80504980	LEONARDO FABIO VELASQUEZ RIOS	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

126