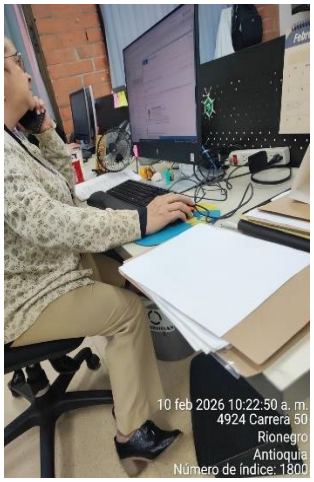
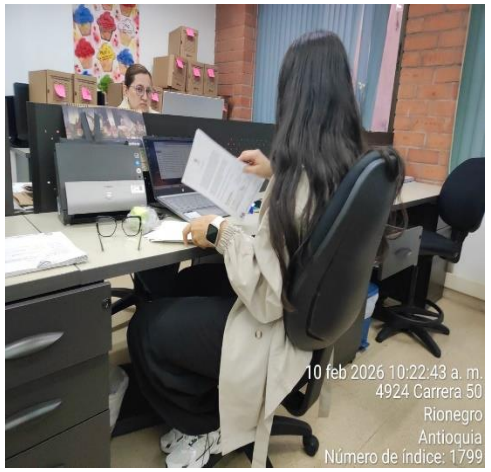
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS Y ASISTENCIA

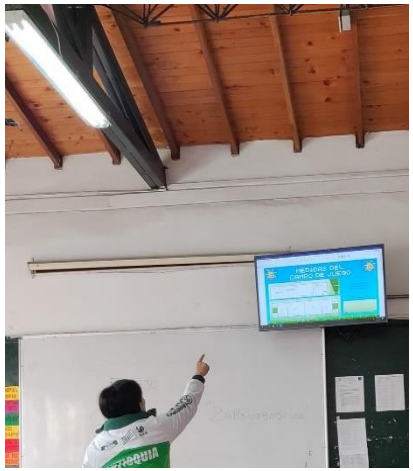
PERIODO: FEBRERO. NÚMERO DEL CONTRATO 143 DE 2026.

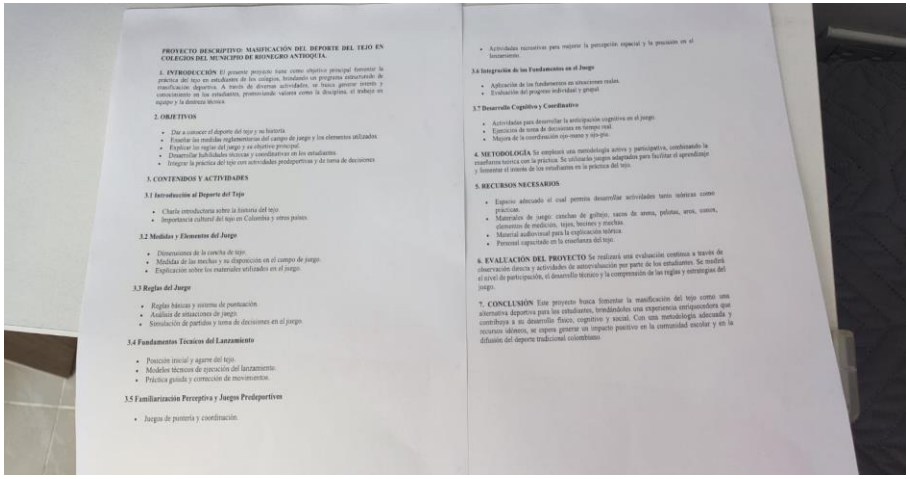
DIANA MARCELA AGUASACO RABA











PROYECTO DESCRIPTIVO: MASIFICACIÓN DEL DEPORTE DEL TEJO EN COLEGIOS DEL MUNICIPIO DE RIONEGRO ANTIOQUIA.

1. INTRODUCCIÓN El presente proyecto tiene como objetivo principal fomentar la práctica del tejo en estudiantes de los colegios, brindando un programa estructurado de masificación deportiva. A través de diversas actividades, se busca generar interés y conocimiento en los estudiantes, promoviendo valores como la disciplina, el trabajo en equipo y la destreza técnica.

2. OBJETIVOS

- Dar a conocer el deporte del tejo y su historia.
- Enseñar las medidas reglamentarias del campo de juego y los elementos utilizados.
- Explicar las reglas del juego y su objetivo principal.
- Desarrollar habilidades técnicas y coordinativas en los estudiantes.
- Integrar la práctica del tejo con actividades predeportivas y de toma de decisiones.

3. CONTENIDOS Y ACTIVIDADES

3.1 Introducción al Deporte del Tejo

- Charla introductoria sobre la historia del tejo.
- Importancia cultural del tejo en Colombia y otros países.

3.2 Medidas y Elementos del Juego

- Dimensiones de la cancha de tejo.
- Medidas de las mechas y su disposición en el campo de juego.
- Explicación sobre los materiales utilizados en el juego.

3.3 Reglas del Juego

- Reglas básicas y sistema de puntuación.
- Análisis de situaciones de juego.
- Simulación de partidos y toma de decisiones en el juego.

3.4 Fundamentos Técnicos del Lanzamiento

- Posición inicial y agarre del tejo.
- Modelos técnicos de ejecución del lanzamiento.
- Práctica guiada y corrección de movimientos.

3.5 Familiarización Perceptiva y Juegos Predeportivos

- Juegos de puntería y coordinación.
- Actividades recreativas para mejorar la percepción espacial y la precisión en el lanzamiento.

3.6 Integración de los Fundamentos en el Juego

- Aplicación de los fundamentos en situaciones reales.
- Evaluación del progreso individual y grupal.

3.7 Desarrollo Cognitivo y Coordinativo

- Actividades para desarrollar la anticipación cognitiva en el juego.
- Ejercicios de toma de decisiones en tiempo real.
- Mejora de la coordinación ojo-mano y ojo-pie.

4. METODOLOGÍA Se empleará una metodología activa y participativa, combinando la enseñanza teórica con la práctica. Se utilizarán juegos adaptados para facilitar el aprendizaje y fomentar el interés de los estudiantes en la práctica del tejo.

5. RECURSOS NECESARIOS

- Espacio adecuado el cual permita desarrollar actividades tanto teóricas como prácticas.
- Materiales de juego: canchas de golpeo, vacos de arena, pelotas, aros, conos, elementos de medición, tejos, bocines y mechas.
- Material audiovisual para la explicación teórica.
- Personal capacitado en la enseñanza del tejo.

6. EVALUACIÓN DEL PROYECTO Se realizará una evaluación continua a través de observación directa y actividades de autoevaluación por parte de los estudiantes. Se medirá el nivel de participación, el desarrollo técnico y la comprensión de las reglas y estrategias del juego.

7. CONCLUSIÓN Este proyecto busca fomentar la masificación del tejo como una alternativa deportiva para los estudiantes, brindándoles una experiencia enriquecedora que contribuya a su desarrollo físico, cognitivo y social. Con una metodología adecuada y recursos idóneos, se espera generar un impacto positivo en la comunidad escolar y en la difusión del deporte tradicional colombiano.



Diana Marcela Aguasaco Raba
Licenciada en educación física, recreación y deportes.

Rionegro, 10 de febrero de 2026

Señores
INDEPORTES ANTIOQUIA
Medellín

Asunto: Presentación de Propuesta

Respetados señores:

Por medio de la presente, me permito informar sobre las actividades realizadas por la entrenadora DIANA MARCELA AGUASACO RABA ante la Secretaría de Educación del municipio de Rionegro, con el objetivo de presentar una propuesta de masificación del deporte de tejo en las instituciones educativas del municipio.

Durante el mes de febrero, la entrenadora Aguasaco Raba asistió a varios encuentros con la Secretaría de Educación de Rionegro, en los cuales se llevaron a cabo las siguientes actividades:

1. Presentación de la propuesta de masificación del deporte de tejo a la Secretaría de Educación del municipio.

2. Diseño del plan descriptivo para la implementación de la propuesta en las instituciones educativas.

3. Presentación formal del plan descriptivo de masificación del deporte de tejo ante las autoridades educativas competentes.

4. Selección de las instituciones educativas del municipio que participarán en el programa de masificación.

5. Diseño del cronograma de asistencia y acompañamiento en las instituciones educativas seleccionadas.

Estas actividades representan un avance significativo en la promoción y desarrollo del deporte de tejo en el ámbito educativo del municipio de Rionegro, contribuyendo a los objetivos de fomento deportivo en el departamento de Antioquia.

Quedo atento a cualquier información adicional que requieran sobre el desarrollo de este proyecto.

Cordialmente,

JUAN FERNANDO RESTREPO TABARES
Subsecretario administrativa y financiera