Período de Informe	**FEBRERO DE 2026**				
Nombre contratista	DIANA MARCELA AGUASACO RABA				
Tipo de documento	CEDULA	**Numero de documento**	1054092294		
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE TEJO				
Deporte / modalidad	**TEJO**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**-**	**Masculino** Nro.	**-**	
Supervisor del contrato	**ANDRES ROBERTO GOMEZ**				
Número del contrato	**143 DE 2026**	**Informe de actividades No**	**1**		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR PRINCIPAL PARA DESARROLLAR EL PROCESO DE PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN DE LOS ATLETAS DE LA LIGA ANTIOQUEÑA DE TEJO, EN LA RAMA FEMENINA, CON EL FIN DE DESARROLLAR EL POTENCIAL DEPORTIVO, SELECCIÓN, ENTRENAMIENTO Y PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS, EN CATEGORÍAS DE JUEGOS NACIONALES.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Presentar propuesta de iniciación y masificación del deporte del tejo en las instituciones educativas del municipio de Rionegro, por medio de visitas a instituciones educativas y la secretaria de educación de Rionegro para poder obtener los permisos para dicha implementación
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Presentación de la propuesta de masificación del deporte de tejo a la Secretaría de Educación del municipio de Rionegro.
Semana 2	Diseño del plan descriptivo para la implementación de la propuesta en las instituciones educativas.
Semana 3	Presentación formal del plan descriptivo de masificación del deporte de tejo ante las autoridades educativas competentes.
Semana 4	Selección de las instituciones educativas del municipio que participarán en el programa de masificación y diseño del

	cronograma de asistencia y acompañamiento en las instituciones educativas seleccionadas.
Semana 5	No aplica.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Reunión con la secretaria de educación de Rionegro para obtener los permisos y avales para desarrollar la iniciación y masificación del deporte de tejo en las instituciones educativas

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
No se realizaron actividades con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Implementar la propuesta de iniciación y masificación del deporte de tejo en las instituciones educativas del municipio de Rionegro, teniendo en cuenta la propuesta metodológica que se diseñó y aprobó en el mes anterior
Actividades planificadas para el siguiente periodo	

Semana 1	**Introducción al Deporte del Tejo** • Charla introductoria sobre la historia del tejo. • Importancia cultural del tejo en Colombia y otros países. • Presentación didáctica (video y diapositivas) de cada uno de los ítems a desarrollar en cada sesión
Semana 2	**Medidas y Elementos del Juego** • Dimensiones de la cancha de tejo. • Medidas de las mechas y su disposición en el campo de juego. • Explicación sobre los materiales utilizados en el juego. • Implementación de Juegos predeportivos que permiten la el reconocimiento de cada uno de los elementos y dimensiones en la práctica del tejo
Semana 3	**Reglas del Juego** • Reglas básicas y sistema de puntuación. • Análisis de situaciones de juego. • Simulación de partidos y toma de decisiones en el juego. • Juegos predeportivos para asimilación de conocimientos acerca de las reglas.
Semana 4	**Fundamentos Técnicos del Lanzamiento** • Posición inicial y agarre del tejo. • Modelos técnicos de ejecución del lanzamiento. • Práctica guiada y corrección de movimientos. • Juegos predeportivos con diferentes elementos como pelotas, bolsas de arena y tejos de material reciclado.
Semana 5	**Familiarización Perceptiva y Juegos Predeportivos** • Juegos de puntería y coordinación. • Actividades recreativas para mejorar la percepción espacial y la precisión en el lanzamiento. • Juegos predeportivos con canchas de goltejo

Observaciones del periodo
No se realizan observaciones correspondientes al mes febrero

_____

FIRMA:

NOMBRE: DIANA MARCELA AGUASACO RABA