PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

SECRETARIA DE LA MUJER

CONVENIO 021 DEL 2026

FECHA DE INICIO: 25 DE MARZO DE 2026

FECHA DE FINALIZACIÓN: 24 DE OCTUBRE DE 2026

DURACIÓN: SIETE (7) MESES

ASILO NUESTRA SEÑORA DE
LA CANDELARIA

INTRODUCCIÓN

En el marco del convenio suscrito entre el Asilo Nuestra Señora de la Candelaria y la Gobernación de Bolívar, orientado a aunar esfuerzos para el fortalecimiento de la atención integral a la población adulta mayor, se presenta el cronograma de actividades como instrumento técnico de planificación, organización y seguimiento de las acciones a desarrollar durante la vigencia del acuerdo.

Este cronograma ha sido estructurado en coherencia con los objetivos del convenio, permitiendo definir de manera clara las actividades programadas, los tiempos de ejecución y las responsabilidades asignadas, con el propósito de garantizar una gestión eficiente, articulada y orientada a resultados que impacten positivamente la calidad de vida de los beneficiarios.

Es importante resaltar que el Asilo Nuestra Señora de la Candelaria, en cumplimiento de su misión institucional y su vocación de servicio, mantiene un compromiso permanente con el cuidado y bienestar de la población adulta mayor, desarrollando sus actividades de manera continua y responsable. En este sentido, la institución ha sostenido su operación tanto en contextos de disponibilidad como de limitación de recursos, apoyándose en la gestión administrativa, la solidaridad y el sentido social que orienta su labor.

De esta manera, el presente cronograma no solo responde a los compromisos derivados del convenio interinstitucional, sino que también refleja la capacidad organizativa y el compromiso institucional del asilo para garantizar la continuidad, calidad y humanización del servicio prestado, independientemente de las condiciones externas, fortaleciendo así la confianza y articulación con las entidades aliadas.

ASILO NUESTRA SEÑORA DE
LA CANDELARIA

OBJETIVOS

Generales

Mejorar las condiciones de salud de las personas Mayores del Asilo Nuestra Señora de la Candelaria, a través de la provisión de una atención integral: Alimentación, Salud, educación, deporte, arte, recreación que les permita tener un proceso de envejecimiento y vejez, en buenas condiciones de salud física y mental, aplicando la resolución 3280 del 2018

Específicos:

- ✓ Suministrar una dieta balanceada a los personas mayores, de acuerdo a las recomendaciones dadas por un nutricionista.
- ✓ Desarrollar un programa de ejercicio físico, que les permita disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Ofrecer a los Adultos Mayores un plan de actividades recreativas y formativas dinámicas y cambiante, que contribuya a fortalecer la motivación y participación de los mismos en estos procesos.
- ✓ Potenciar las inteligencias múltiples y capacidades cognitivas, mediante el desarrollo de actividades formativas.
- ✓ Capacitar a las personas mayores residentes en el asilo, sobre temas de autocuidado.
- ✓ Identificar factores de riesgo en enfermedades cardiovasculares, como son la diabetes y la hipertensión.
- ✓ Desarrollar un programa de huerta casera, es una oportunidad de estar en contacto con la naturaleza, y trabajar en equipo.
- ✓ Implementar un programa de Jardinería que nos permita en un futuro conformar un Vivero, y comercializar plantas como un medio de consecución de recurso, que en el futuro apoyen el funcionamiento del Asilo

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

METAS

- ✓ Lograr que los residentes del Asilo Nuestra Señora de la Candelaria de Maganguè, tengan un proceso de envejecimiento y vejez, saludable y digno.

- ✓ Involucrar el 70% de los residentes en las actividades de Recreación, Deporte, Cultura, Formación y Arte u Oficio.

- ✓ Formación, creaciones y manualidades de las personas mayores

Las metas no se proyectan al 100% debido a que hay residentes que tienen unas incapacidades que le limitan la participación en algunas actividades.

ASILO NUESTRA SEÑORA DE
LA CANDELARIA

RECURSOS DE LOS QUE SE DISPONE PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE TRABAJO

El Asilo Nuestra Señora de la Candelaria es una institución sin ánimo de lucro, su objetivo es atender y proteger a la población Adulta Mayor vulnerable que se encuentra desprotegida emocional y socialmente, en aras de mejorar su calidad de vida.

Para responder oportunamente a las necesidades que demandan los beneficiarios, el Asilo dispone de un recurso humano altamente calificado:

- Una nutricionista que se encargara de hacer la Valoración inicial, elaborar las minutas mes a mes, con el fin de hacer variación de las minutas, en base a las necesidades y gustos de cada residente del asilo. Además supervisara la elaboración de los alimentos, educación del personal de manipuladoras de alimentos y servicios generales, en temas de saneamiento básico, buenas prácticas de manufactura y prevención de enfermedades transmitidas por alimentos.
- Las manipuladoras: Que se encargan de la preparación de los alimentos y la distribución de los mismos a los beneficiarios, teniendo en cuenta las minutas diferenciales en los casos referidos.

Por otro lado está el **PERSONAL PSICOSOCIAL** conformado por:

- Psicólogas: Encargadas de prestar la atención psicosocial a los residentes, brindándoles soporte psicológico sobre todo en esta época de aislamiento por la pandemia; Además Psicoterapia individual, Psicoterapia familiar y Psicoterapia grupal

Otros funcionarios:

- Recreacionista: Se encarga de promover en el adulto mayor, a través de las actividades lúdicas, conservar su máximo potencial para mantener la funcionalidad en todas las actividades de la vida diaria (comer, bañarse y vestirse).
- Licenciado en educación física y deporte: Se encarga de realizar actividades de deporte y recreación orientadas a disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

- Auxiliares de Enfermería: El suministro de medicamentos y acompañamiento a sus controles médicos, educación, realizan la toma de Presión arterial y Glucometrias mensuales.
- Operario de Servicios generales: Son los encargados de la limpieza, y desinfección, de las diferentes áreas del Asilo.
- Cuidadoras: se encargaran de la atencion y cuidado de los adultos mayores.

Para el desarrollo de las actividades se dispone de **Medios Técnicos**:

- Salón de actividades, el cual está dotado con: Televisor, Computador, Mesas y Sillas.

- Consultorio Médico: Dotado con Camilla, Fonendoscopio, Tensiómetro, Glucómetro, Oximetro de pulso, termómetro.

ASILO NUESTRA SEÑORA DE
LA CANDELARIA

METODOLOGÍA PARA EL ABORDAJE ACTIVIDADES FORMATIVAS CON LOS ADULTOS MAYORES

La metodología para el desarrollo de los procesos de enseñanza – aprendizaje en el Asilo Nuestra Señora de la Candelaria, va dirigido a potenciar el crecimiento personal de las personas mayores. Para ello se tienen en cuenta las leyes, principios y categorías de la pedagogía, y en especial de la didáctica como el fundamento teórico metodológico para lograr un aprendizaje de calidad.

Como fundamento del trabajo de enseñanza con los beneficiarios, se trabaja bajo un enfoque histórico cultural, que pretende trabajar desde el ser y hacer de las personas en sociedad.

El desarrollo personal como una construcción cultural, que se realiza a través de la interacción con otras personas de una determinada cultura mediante la realización de actividades sociales compartidas.

A las personas mayores se les refuerza en la parte de alfabetización, teniendo en cuenta que la mayoría no alcanzó a cursar una básica primaria. Por tanto se les enseña a escribir su nombre, a leer y realizar algunas operaciones matemáticas básicas.

Además se realizan actividades donde se trabaja la parte cognitiva y el desarrollo del pensamiento crítico – analítico.

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

METODOLOGÍA PARA EL ABORDAJE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS CON LAS PERSONAS MAYORES

Para la realización de las actividades de tipo recreativas con los Adultos Mayores del Asilo Nuestra Señora de la Candelaria, se trabaja con una metodología lúdica – terapeuta, que se constituye en el conjunto de estrategias diseñadas para crear un ambiente de armonía donde los beneficiarios que participan activamente de estos encuentros puedan divertirse y pasar un rato ameno.

Las actividades recreativas son dinámicas y cambiantes, lo que aumenta la participación de las personas mayores durante su ejecución. Además se incluyen estímulos en la mayoría de las actividades que implican alcanzar un reto y/o objetivo.
Se trata de aumentar el trabajo en grupo, lo que refuerza los lazos de amistad y compañerismo entre los beneficiarios, dando como resultado una sana convivencia e incremento del trabajo colaborativo.

Por otro lado la metodología terapéutica está basada en reconocer la parte humana e integradora. Principalmente en la calidad humana de las relaciones terapéuticas y en la utilización combinada de diversas técnica.

El reto con la realización de estas actividades es que las personas mayores, logre mejorar su salud física y mental, donde se vallan mermando los espacios de ocio y tiempo libre, que tren consigo el sedentarismo.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ASILO NUESTRA SEÑORA DE
LA CANDELARIA

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

ACTIVIDADES 25 MARZO AL 24 DE ABRIL 2026

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	tipo de actividad	frecuencia
VALORACION NUTRICIONAL Y ELABORACION DE MINUTAS	nutricional	iniciando mes
ALIMENTACION	suministro de alimentanciondesayuno-merienda- almuerzo-media tarde y cena)	Diaria
ALOJAMIENTO	brindar hospedaje permanente y condiciones dignas de habitabilidad	Diario
HIGIENE	utiles de aseo rutinas de aseo personal	1 mensual
ACTIVIDADES CONGNITIVAS	talleres ocupacionales y de estimulación cognitiva	2 mensual
ACTIVIDADES DE RECREACION	espacios lúdicos, recreativos y de integración	2 Mensual
SERVICIOS ASISTENCIALES	atención básica en salud y cuidado integral- suministro de medicamentos –toma de signos	Diarias
ASISTENCIA PSICOLOGICA	talleres ocupacionales y de estimulación	1 Mensual

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

ACTIVIDADES 25 ABRIL AL 24 DE MAYO 2026

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	tipo de actividad	frecuencia
VALORACION NUTRICIONAL Y ELABORACION DE MINUTAS	nutricional	iniciando mes
ALIMENTACION	suministro de alimentanciondesayuno-merienda- almuerzo-media tarde y cena)	Diaria
ALOJAMIENTO	brindar hospedaje permanente y condiciones dignas de habitabilidad	Diario
HIGIENE	utiles de aseo rutinas de aseo personal	1 mensual
ACTIVIDADES CONGNITIVAS	talleres ocupacionales y de estimulación cognitiva	2 mensual
ACTIVIDADES DE RECREACION	espacios lúdicos, recreativos y de integración	2 Mensual
SERVICIOS ASISTENCIALES	atención básica en salud y cuidado integral- suministro de medicamentos –toma de signos	Diarias
ASISTENCIA PSICOLOGICA	talleres ocupacionales y de estimulación	1 Mensual

NOTA: Las actividades formativas son realizadas siguiendo los lineamientos de la resolución 3280 del 2018.

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

ACTIVIDADES 25 MAYO AL 24 DE JUNIO 2026

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	tipo de actividad	frecuencia
VALORACION NUTRICIONAL Y ELABORACION DE MINUTAS	nutricional	iniciando mes
ALIMENTACION	suministro de alimentanciondesayuno-merienda- almuerzo-media tarde y cena)	Diaria
ALOJAMIENTO	brindar hospedaje permanente y condiciones dignas de habitabilidad	Diario
HIGIENE	utiles de aseo rutinas de aseo personal	1 mensual
ACTIVIDADES CONGNITIVAS	talleres ocupacionales y de estimulación cognitiva	2 mensual
ACTIVIDADES DE RECREACION	espacios lúdicos, recreativos y de integración	2 Mensual
SERVICIOS ASISTENCIALES	atención básica en salud y cuidado integral- suministro de medicamentos –toma de signos	Diarias
ASISTENCIA PSICOLOGICA	talleres ocupacionales y de estimulación	1 Mensual

NOTA: Las actividades formativas son realizadas siguiendo los lineamientos de la resolución 3280 del 2018.

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

ACTIVIDADES 25 JUNIO AL 24 DE JULIO 2026

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	tipo de actividad	frecuencia
VALORACION NUTRICIONAL Y ELABORACION DE MINUTAS	nutricional	iniciando mes
ALIMENTACION	suministro de alimentanciondesayuno-merienda- almuerzo-media tarde y cena)	Diaria
ALOJAMIENTO	brindar hospedaje permanente y condiciones dignas de habitabilidad	Diario
HIGIENE	utiles de aseo rutinas de aseo personal	1 mensual
ACTIVIDADES CONGNITIVAS	talleres ocupacionales y de estimulación cognitiva	2 mensual
ACTIVIDADES DE RECREACION	espacios lúdicos, recreativos y de integración	2 Mensual
SERVICIOS ASISTENCIALES	atención básica en salud y cuidado integral- suministro de medicamentos –toma de signos	Diarias
ASISTENCIA PSICOLOGICA	talleres ocupacionales y de estimulación	1 Mensual

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

ACTIVIDADES 25 JULIO AL 24 DE AGOSTO 2026

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	tipo de actividad	frecuencia
VALORACION NUTRICIONAL Y ELABORACION DE MINUTAS	nutricional	iniciando mes
ALIMENTACION	suministro de alimentanciondesayuno-merienda- almuerzo-media tarde y cena)	Diaria
ALOJAMIENTO	brindar hospedaje permanente y condiciones dignas de habitabilidad	Diario
HIGIENE	utiles de aseo rutinas de aseo personal	1 mensual
ACTIVIDADES CONGNITIVAS	talleres ocupacionales y de estimulación cognitiva	2 mensual
ACTIVIDADES DE RECREACION	espacios lúdicos, recreativos y de integración	2 Mensual
SERVICIOS ASISTENCIALES	atención básica en salud y cuidado integral- suministro de medicamentos –toma de signos	Diarias
ASISTENCIA PSICOLOGICA	talleres ocupacionales y de estimulación	1 Mensual

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

ACTIVIDADES 25 AGOSTO AL 24 DE SEPTIEMBRE 2026

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	tipo de actividad	frecuencia
VALORACION NUTRICIONAL Y ELABORACION DE MINUTAS	nutricional	iniciando mes
ALIMENTACION	suministro de alimentanciondesayuno-merienda- almuerzo-media tarde y cena)	Diaria
ALOJAMIENTO	brindar hospedaje permanente y condiciones dignas de habitabilidad	Diario
HIGIENE	utiles de aseo rutinas de aseo personal	1 mensual
ACTIVIDADES CONGNITIVAS	talleres ocupacionales y de estimulación cognitiva	2 mensual
ACTIVIDADES DE RECREACION	espacios lúdicos, recreativos y de integración	2 Mensual
SERVICIOS ASISTENCIALES	atención básica en salud y cuidado integral- suministro de medicamentos –toma de signos	Diarias
ASISTENCIA PSICOLOGICA	talleres ocupacionales y de estimulación	1 Mensual

LA CANDELARIA

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

ACTIVIDADES 25 SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE 2026

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	tipo de actividad	frecuencia
VALORACION NUTRICIONAL Y ELABORACION DE MINUTAS	nutricional	iniciando mes
ALIMENTACION	suministro de alimentanciondesayuno-merienda- almuerzo-media tarde y cena)	Diaria
ALOJAMIENTO	brindar hospedaje permanente y condiciones dignas de habitabilidad	Diario
HIGIENE	utiles de aseo rutinas de aseo personal	1 mensual
ACTIVIDADES CONGNITIVAS	talleres ocupacionales y de estimulación cognitiva	2 mensual
ACTIVIDADES DE RECREACION	espacios lúdicos, recreativos y de integración	2 Mensual
SERVICIOS ASISTENCIALES	atención básica en salud y cuidado integral- suministro de medicamentos –toma de signos	Diarias
ASISTENCIA PSICOLOGICA	talleres ocupacionales y de estimulación	1 Mensual

ASILO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

CONSIDERACIONES GENERALES

El presente cronograma refleja la ejecución organizada de las actividades durante los siete (7) meses de vigencia del convenio, garantizando la atención integral de la población adulta mayor beneficiaria.

El Asilo Nuestra Señora de la Candelaria reafirma su compromiso institucional en la prestación permanente de los servicios, desarrollando sus actividades de manera ininterrumpida y con enfoque humanizado, incluso en contextos de limitación de recursos, priorizando siempre el bienestar y la dignidad de los usuarios.

Es importante señalar que las actividades contempladas en el presente cronograma se plantean de manera general y flexible, en consideración a las condiciones particulares de la población atendida. Dado que se trata de adultos mayores, cuyas condiciones de salud y estado de ánimo pueden variar, la ejecución de las actividades puede requerir ajustes o modificaciones en su desarrollo, privilegiando siempre la atención oportuna, el bienestar y las necesidades inmediatas de los beneficiarios sobre la programación inicialmente prevista.

MARLYN ARROYO FONSECA
Representante Legal

ASILO NUESTRA SEÑORA DE
LA CANDELARIA