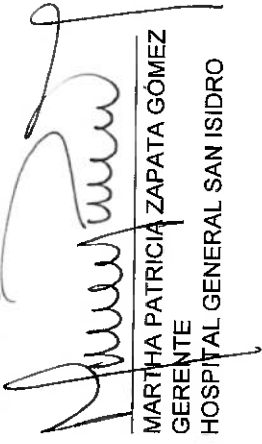


CONTRATO N°2510301178 DEL 01 AL 30 DE MARZO DE 2026



NOMBRE DEL BENEFICIARIO	CEDULA	SERVICIO	SEGURIDAD SOCIAL	COSTO POR ADULTO	COSTO DÍA	DÍAS
AGUIRRE GARCÍA NICANOR	10.274.389	LE-H	NUEVA EPS	1.766.207	\$58.873	30
HENAO TOBÓN PABLO MAURICIO	1.053.765.638	PSICO-H	NUEVA EPS	1.766.207	\$58.873	30
HERRERA BLANCA LILIANA	1.053.778.141	PSICO-M	NUEVA EPS	1.766.207	\$58.873	30
MURILLO OLGA CLEMENCIA	30.401.397	PSICO-M	NUEVA EPS	1.766.207	\$58.873	30
ORDÓÑEZ HENAO GABRIEL	75.089.672	PSICO-H	NUEVA EPS	1.766.207	\$58.873	30
PAREJA LEÓN MARÍA VERONICA	1.053.805.544	LE-M	NUEVA EPS	1.766.207	\$58.873	30
PINEDA MURIEL MARIA MARLENY	30.300.275	PSICO-M	SALUD TOTAL	1.766.207	\$58.873	30
RENDON VALENCIA PEDRO ANTONIO	15.960.097	LE-H	FAMISANAR	1.766.207	\$58.873	30
TOTAL				14.129.656		

ACTIVOS 8


 MARTHA PATRICIA ZAPATA GÓMEZ
 GERENTE
 HOSPITAL GENERAL SAN ISIDRO

LISTADO DE PERSONAS DEL CONTRATO CON LA OFICINA DE LA DISCAPACIDAD DEL 01 AL 30 DE MARZO 2026

CONTRATO DISCAPACIDAD N°2510301178



No.	NOMBRE DEL PACIENTE	CEDULA	FECHA NACIMIENTO	sexo	SEGURIDAD	DISC		SUBSI		RED		TELEFONO	NOVEDAD
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		
	AGUIRRE GARCÍA NICANOR	10274389	5/10/1966	M	NUEVA EPS	X			X		X		PROBLEMAS DE CONDUCTA
	HENAO PABLO MAURICIO	1.053.765.638	5/10/1981	M	NUEVA EPS	X			X			3185535344-3193854843	SIN NOVEDAD
	HERRERA RODRIGUEZ BLANCA LILIANA	1.053.778.141	18/12/1978	F	NUEVA EPS	X			X		X		SIN NOVEDAD
	MURILLO OLGA CLEMENCIA	30.401.397	11/8/1975	F	NUEVA EPS	X			X		X		SIN NOVEDAD
	ORDOÑEZ HENAO GABRIEL	75.089.672	16/12/1967	M	NUEVA EPS	X			X		X		SIN NOVEDAD
	PAREJA LEÓN MARÍA VERONICA	1,053,805,544	9/3/1990	F	NUEVA EPS	X			X				SIN NOVEDAD
	PINEDA MURIEL MARÍA MARLENY	30,300,275	7/2/1966	F	SALUD TOTAL	X			X			3116035103	SIN NOVEDAD
	RENDON VALENCIA PEDRO ANTONIO	15,960,097	3/12/1971	M	FAMISANAR	X			X		X	3136672727	SIN NOVEDAD

[illegible]

INFORME INFRAESTRUCTURA

De acuerdo a lo solicitado por parte de la oficina de discapacidad - secretaría general de la Alcaldía de Manizales dentro del convenio en donde se da la atención a las personas en condición de discapacidad que residen en el Hospital General San Isidro ESE; se procede a rendir informe de las acciones realizadas en el mes de MARZO del 2026 en cuanto al tema de infraestructura:

De acuerdo a nuestro cronograma de actividades de mantenimiento en las instalaciones del H.G.S.I se tiene el de mejorar las instalaciones de las personas en condición de discapacidad por lo tanto, se realizan los siguientes avances:

- 1) Se termina en cada uno de los servicios el mantenimiento y limpieza de cielos rasos en icopor y acrílicos conjuntos con el personal de oficios generales de la institución
- 2) Mantenimiento continuo y preventivo de fugas de agua en duchas lavamanos sanitarios y desagües
- 3) Se continúa mantenimiento eléctrico de duchas para el baño diario de nuestros pacientes institucionalizados y tomacorrientes
- 4) Se repara la puerta principal de ropería
- 5) Mantenimiento de camas en pintura y tornillería

NOTA: La evidencia fotográfica se anexa en la carpeta llamada "FOTOS"

INFORME PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD

MARZO 2026

Introducción:

El presente informe tiene como objetivo resumir las actividades y funciones desempeñadas por el personal de enfermería durante el mes de marzo de 2026 en el centro de bienestar. Las acciones descritas se enfocan en la atención integral de los residentes, garantizando su bienestar físico, emocional y social, y promoviendo un entorno seguro y de calidad.

1. Valoración y Seguimiento de la Salud de los Residentes:

- Valoración Inicial y Continuada:

Durante el mes de marzo de 2026, se realizó un seguimiento continuo del estado de salud de los residentes ya establecidos. Esto incluyó la medición regular de signos vitales (presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca, respiratoria) y la evaluación de posibles cambios en el estado físico o cognitivo, se realizó la gestión de traslado a centros de atención de primer nivel, donde se hizo seguimiento y se dio continuidad a los tratamientos instaurados.

- Monitoreo de Condiciones Crónicas:

Se monitorizó a los residentes con enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares, renales y respiratorias. Se registraron los niveles de glucosa, presión arterial y otros parámetros según las pautas establecidas, se realizaron los cambios de sonda correspondientes en total 1

- Control y Administración de Medicamentos:

El personal de enfermería fue responsable de administrar los medicamentos según las prescripciones médicas, controlando las dosis y horarios. Se realizó seguimiento de los posibles efectos secundarios.

2. Cuidado de la Salud Física:

- Atención de Heridas:

Se brindó cuidado a las heridas crónicas derivadas de patologías dermatológicas y postquirúrgicas; (aunque se cuenta con residentes con movilidad reducida es importante recalcar que gracias al cuidado continuo no tenemos úlceras por presión). Esto incluyó la limpieza y el cambio de apósitos, siguiendo protocolos de asepsia para evitar infecciones.

- Asistencia en Actividades de la Vida Diaria:

Se proporcionó apoyo en la realización de actividades básicas de la vida diaria, tales como la higiene personal, alimentación, vestimenta y movilidad. El personal de enfermería asistió en la movilización de los residentes con dificultad motriz, utilizando equipos de apoyo como caminadores y sillas de ruedas.

3. Fisioterapia y Rehabilitación:

- Programas de Fisioterapia:

Durante el mes, se trasladaron a sesiones de fisioterapia adaptadas a las necesidades de los residentes. También por parte de cuidarte se realizó el apoyo de fisioterapia a los residentes que la tienen ordenada. Estas actividades buscan mejorar la movilidad, la fuerza muscular y la flexibilidad, además de prevenir caídas y mejorar la calidad de vida.

- Ejercicios de Movilización:

Se realizaron ejercicios de movilización activa y pasiva para aquellos residentes con limitaciones en la movilidad. Esto contribuyó a mantener la funcionalidad articular y evitar contracturas.

4. Apoyo Emocional y Social:

Se brindó apoyo emocional y psicológico a los residentes, con el objetivo de fomentar su bienestar mental. Además, se promovieron espacios de interacción social y recreativa, como talleres y juegos, para mejorar el estado de ánimo y reducir la sensación de soledad.

5. Prevención y Seguridad:

- Prevención de Caídas:

Se evaluó el entorno de cada residente para identificar riesgos de caídas y se implementaron medidas preventivas para el uso de calzado adecuado. Además, se reforzaron las pautas para la movilización segura de los residentes.

- Vigilancia de la Salud General:

Se monitorean posibles signos de infecciones respiratorias, urinarias u otros problemas de salud comunes en la población geriátrica. En caso de detectar cualquier alteración, se garantiza la atención médica oportuna.

6. Coordinación con Otros Profesionales de la Salud:

- Trabajo en Equipo Multidisciplinario:

Durante el mes, el equipo de enfermería trabajó de manera estrecha con médicos de las diferentes IPS (CUIDARTE, WOND CLINIC, VIVESALUD, ASBASALUD) que generan la consulta domiciliaria, terapeutas físicos, nutricionistas y psicólogos, con el fin de ofrecer una atención integral a los residentes. Se realizaron reuniones periódicas con las diferentes disciplinas para evaluar el estado de salud de los residentes y ajustar los planes de cuidados, se verificó que las visitas fueran presenciales y se realizara la formulación correspondiente a cada uno de los usuarios según las necesidades.

- Educación al Personal:

Se proporcionó capacitación continua sobre cuidados geriátricos a su vez de manejo farmacológico y enfermedades psiquiátricas, prevención de úlceras por presión, prevención de caídas, administración de medicamentos, , como también la importancia de la prevención de infecciones y manejo de emergencias. Este enfoque tiene como objetivo mejorar la calidad de la atención y asegurar una respuesta rápida ante situaciones imprevistas.

7. Evaluación de Resultados y Recomendaciones:

- Bienestar de los Residentes:

Se observó una mejora significativa en la calidad de vida de los residentes, especialmente en aquellos con programas de rehabilitación física y apoyo emocional. Los residentes mostraron un mayor nivel de interacción social y una mejor respuesta a las actividades recreativas.

ESTADÍSTICAS GENERALES

- ✓ Estancias Mujeres: 2
- ✓ Psico-Mujeres: 2
- ✓ Estancias Hombres: 3
- ✓ Piscó-Hombres: 1

Residentes oxígeno requirentes utilizan concentradores de oxígeno: 12

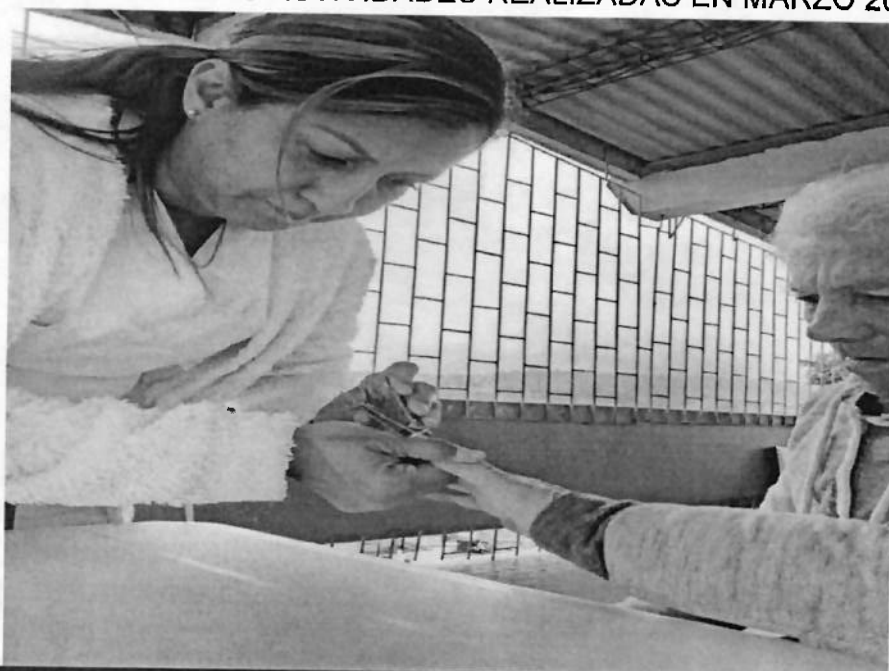
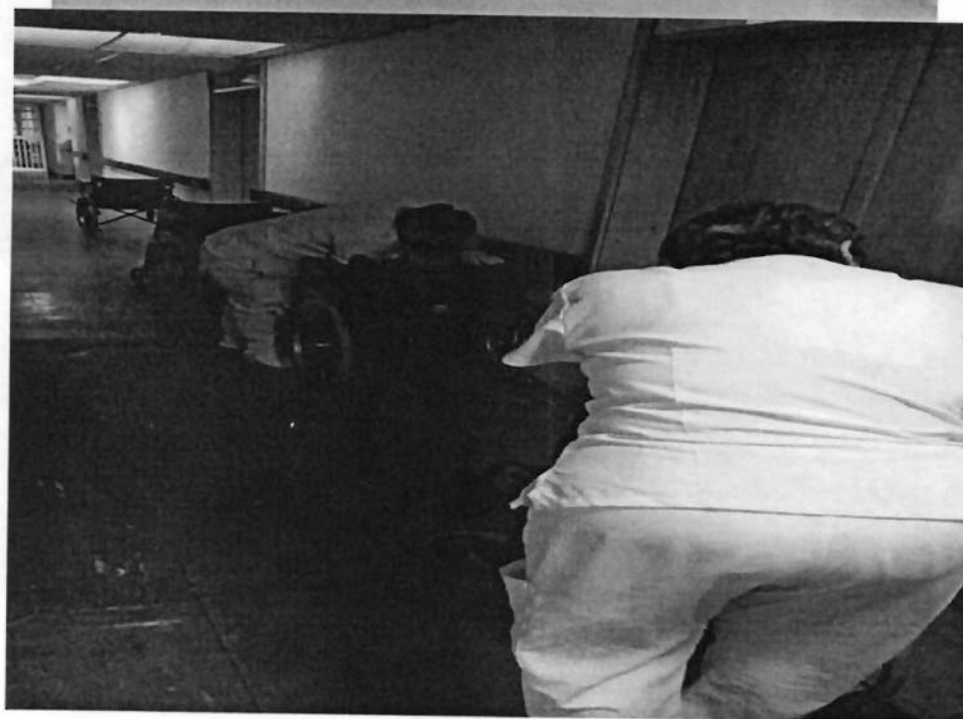
NICANOR AGUIRRE	10.274.389
-----------------	------------

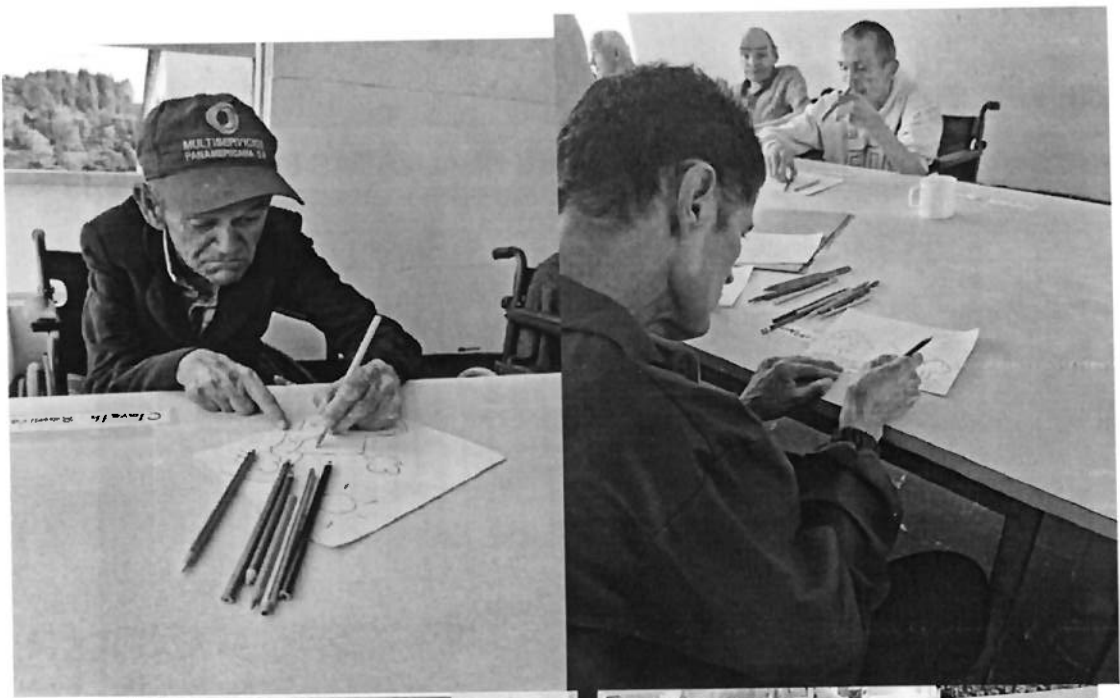
● Conclusión:

- ✓ Durante el mes de marzo, el personal de enfermería ha trabajado comprometidamente para garantizar el bienestar integral de los residentes, proporcionando atención emocional y social adecuada a sus necesidades. El enfoque multidisciplinario ha permitido una atención personalizada y de alta calidad, que continuará siendo prioridad para los próximos meses.
- ✓ Mejora integral del bienestar: La atención brindada permitió observar avances significativos en el bienestar físico y emocional de todos y cada uno de los usuarios, promoviendo hábitos saludables y una mejor calidad de vida.
- ✓ Participación activa del usuario: El usuario mostró compromiso con las actividades y terapias propuestas, lo cual favoreció el logro de los objetivos establecidos en su plan de atención de cuidado de enfermería .
- ✓ Efectividad de las intervenciones: Las estrategias implementadas fueron adecuadas y respondieron a las necesidades detectadas, generando resultados positivos en el corto y mediano plazo.
- ✓ Fortalecimiento del auto cuidado: La atención contribuyó al desarrollo de habilidades de auto cuidado, autoconocimiento de todos los usuarios que se ven beneficiados de nuestra atención

EVIDENCIAS ACTIVIDADES REALIZADAS MARZO 2026

EVIDENCIAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN MARZO 2026



















Adriana S.

Adriana Maria Sánchez Vélez

Coordinadora largas estancias –centro de bienestar

ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL EQUIPO PSICOSOCIAL
COORDINADOR: WILSON TORO

del 13 al 20 de marzo 2020

FECHA DE LA ACTIVIDAD	HECHADO	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
06/07/2020	HOJA DE INICIO 2020M		
	HOJA DE INICIO 2020M		
	HOJA FIN 2020M		
13/07/2020	HOJA DE INICIO 2020M		
	HOJA FIN 2020M		
	HOJA FIN 2020M		
20/07/2020	HOJA DE INICIO 2020M		
	HOJA FIN 2020M		
	HOJA FIN 2020M		

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

Correa y Nieto 19-440, Via la Uña

**CRONOGRAMA ACTIVIDADES EQUIPO PSICOSOCIAL MES
DE ABRIL 2026**

	VIERNES	HORA
LARGA ESTANCIA Y PSICOGERIATRIA MUJERES - LARGA ESTANCIA Y PSICOGERIATRIA HOMBRES	8, 10, 17, 24	02:00pm - 03:00pm

Yohy Bernades
YOHY BERNADES FISIOTERAPEUTA

mar-26

HOSPITAL GENERAL DE MANIZALES
San Isidro

OBJETIVO

GENERAL: Realizar actividad de terapia de mantenimiento grupal a las pacientes del servicio de larga estancia mujeres con el fin de mantener su capacidad funcional, mantener movilidad articular y fuerza muscular en miembros inferiores y superiores.
 ESPECÍFICOS:
 -Mantener y promover la movilidad articular de cuello, tronco y las 4 extremidades
 -Mantener la capacidad aeróbica
 -Fortalecer grandes grupos musculares de miembros superiores e inferiores
 -Mantener flexibilidad de cuello, tronco, miembros superiores e inferiores
 -Mantener y promover la coordinación oculomaneal y oculoapédica
 -Mantener condiciones respiratorias
 -Favorecer retorno venoso en miembros inferiores
 -Mantener respuestas de reacción

1a Inicio	2a Término	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
15 a.m. a 12:00			Se realiza atención de fisioterapia con terapia grupal de mantenimiento grupal en el servicio de larga estancia mujeres, se realiza terapia física con ejercicios de calentamiento para miembros inferiores y superiores, ejercicios activos libres de región cervical series de 10 repeticiones ejercicios activos libres de miembros superiores e inferiores series de 15 repeticiones, se realizan ejercicios isométricos con balón, ejercicios de miembros superiores e inferiores con ayuda de balón, lanzamiento de balón, ejercicios de estiramiento muscular activos de región cervical, miembros superiores e inferiores, ejercicios respiratorios, tolera procedimiento.
5 a.m. a 12:00		SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA Se realiza terapia de mantenimiento grupal en servicio de larga estancia mujeres, pacientes estables en su evolución, inicia con ejercicios activos libres de región cervical, miembros superiores e inferiores, continúa con ejercicios con arcos para miembros superiores, ejercicios de coordinación, ejercicios de respiración y ejercicios de estiramiento muscular de región cervical, miembros superiores e inferiores, quedan en buenas condiciones generales.
5 a.m. a 12:00		SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA Terapia de mantenimiento grupal servicio de larga estancia mujeres, se desplazan las paciente hasta el área del corredor, encuentro pacientes en buenas condiciones generales, estables, se realiza terapia con ejercicios de activos de región cervical, miembro superiores, miembros inferiores como calentamiento, se realizan ejercicios de miembros superiores a nivel de hombro, codos con arcos, ejercicios activos de flexión y extensión de cadera, rodillas y tobillo, ejercicios de estiramiento muscular en región cervical, miembro superiores y miembros inferiores, finalizan con ejercicios respiratorios toleran procedimiento
de inicio		SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA
1a. m. a 12:00		SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA Se realiza atención de terapia de mantenimiento grupal en el servicio de larga estancia mujeres, se realiza terapia con ejercicios de calentamiento de miembros superiores e inferiores series de 15 repeticiones para miembros superiores y para miembros inferiores, se realizan ejercicios de fortalecimiento isométrico con theraband para miembros superiores, ejercicios activos libres con balón para miembros superiores y para miembros inferiores, ejercicios de contracción isométrica con balón, finalizan con ejercicios de estiramiento muscular a nivel cervical, de miembros superiores y de miembros inferiores, quedan en buenas condiciones generales

Fisio. Patricia
 fisioterapia registro 2239

001	1. de 10/12/2020 10:00	<p>Objetivo: Mantener a la comunidad informada y sensibilizada sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realización de charlas y talleres educativos. Difusión de material informativo (folletos, carteles). Realización de actividades deportivas y culturales.
002	2. de 10/12/2020 10:00	<p>Objetivo: Mantener a la comunidad informada y sensibilizada sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realización de charlas y talleres educativos. Difusión de material informativo (folletos, carteles). Realización de actividades deportivas y culturales.
003	3. de 10/12/2020 10:00	<p>Objetivo: Mantener a la comunidad informada y sensibilizada sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realización de charlas y talleres educativos. Difusión de material informativo (folletos, carteles). Realización de actividades deportivas y culturales.
004	4. de 10/12/2020 10:00	<p>Objetivo: Mantener a la comunidad informada y sensibilizada sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realización de charlas y talleres educativos. Difusión de material informativo (folletos, carteles). Realización de actividades deportivas y culturales.
005	5. de 10/12/2020 10:00	<p>Objetivo: Mantener a la comunidad informada y sensibilizada sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realización de charlas y talleres educativos. Difusión de material informativo (folletos, carteles). Realización de actividades deportivas y culturales.
006	6. de 10/12/2020 10:00	<p>Objetivo: Mantener a la comunidad informada y sensibilizada sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realización de charlas y talleres educativos. Difusión de material informativo (folletos, carteles). Realización de actividades deportivas y culturales.
007	7. de 10/12/2020 10:00	<p>Objetivo: Mantener a la comunidad informada y sensibilizada sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realización de charlas y talleres educativos. Difusión de material informativo (folletos, carteles). Realización de actividades deportivas y culturales.
008	8. de 10/12/2020 10:00	<p>Objetivo: Mantener a la comunidad informada y sensibilizada sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realización de charlas y talleres educativos. Difusión de material informativo (folletos, carteles). Realización de actividades deportivas y culturales.
009	9. de 10/12/2020 10:00	<p>Objetivo: Mantener a la comunidad informada y sensibilizada sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realización de charlas y talleres educativos. Difusión de material informativo (folletos, carteles). Realización de actividades deportivas y culturales.
010	10. de 10/12/2020 10:00	<p>Objetivo: Mantener a la comunidad informada y sensibilizada sobre la importancia de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realización de charlas y talleres educativos. Difusión de material informativo (folletos, carteles). Realización de actividades deportivas y culturales.

AREA FISIOTERAPIA: CONTRATO DISCAPACIDAD N°2510301178

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar terapia de mantenimiento físico, a través de ejercicios corporales que ayuden a mantener o potenciar la capacidad funcional a los adultos mayores del contrato.

N. °	NOMBRE	FIRMA O HUELLA
1	HENAO TOBÓN PABLO MAURICIO	
2	ORDOÑEZ HENAO GABRIEL	
3	HERRERA RODRIGUEZ BLANCA LILIANA	
4	MURILLO OLGA CLEMENCIA	
5	PAREJA LEON MARIA VERONICA	
6	PEDRO ANTONIO RENDÓN VALENCIA	



MES	MARZO
-----	-------

OBJETIVO GENERAL		OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Fortalecer y mantener las habilidades comunicativas funcionales de los beneficiarios, promoviendo una comunicación oral eficaz, comprensible y socialmente participativa, mediante estrategias de estimulación del lenguaje, la audición, la voz y la interacción social, con el fin de mejorar su autonomía, bienestar emocional y calidad de vida.		<p>Fortalecer la intención comunicativa verbal y no verbal.</p> <p>Estimular la comprensión auditiva funcional, mediante consignas simples y repetitiva.</p> <p>Mantener el lenguaje expresivo preservado, priorizando palabras funcionales y automatizadas.</p> <p>Promover la interacción social, respetando turnos y respuestas espontáneas.</p> <p>Estimular memoria remota y emocional, a través de experiencias significativas.</p> <p>Optimizar el uso de la voz, evitando esfuerzo y favoreciendo claridad.</p> <p>Realizar conductas de aislamiento, ansiedad o frustración comunicativa.</p>	
Fecha de la actividad	SERVICIO	ACTIVIDAD REALIZADA PARA EL MES	
TALLERES 3-10-17-24	hora inicio: hora fin: 11:00 a. m.	<p>Mantener y estimular las habilidades comunicativas preservadas en los beneficiarios con discapacidad intelectual, promoviendo la interacción social significativa, la comprensión y expresión verbal y no verbal, con el fin de preservar la dignidad, el bienestar emocional y la calidad de vida.</p>	
	12:00:00 m.	<p>PSICOGERIATRIA MUJERES</p> <p>PSICOGERIATRIA HOMBRES</p> <p>LARGA ESTANCIA MUJERES</p> <p>Estimulación musical comunicativa</p> <p>Objetivo: autogestor lenguaje autovolumen mediante música</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> cantar canciones conocidas completar letras rítmo con palmas movimiento corporal suave <p>Banffico</p> <p>la memoria musical suele preservarse más tiempo</p>	
Fecha	SERVICIO	TALLER	
LLERES FECHAS 5-12-19.	hora inicio: hora fin: 11:00 a. m.	<p>Mantener la seguridad y eficacia de la deglución, previniendo complicaciones (aspiración, desnutrición) y favoreciendo la alimentación funcional.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mejorar control oral del bolo ✓ Favorecer fuerza lingual y labial ✓ Estimular reflejo deglutorio ✓ Coordinar respiración-deglución ✓ Mantener autonomía alimentaria 	
	11:30 a. m.	<p>Taller de MTO (NUTRICIÓN OROFACIAL)</p>	

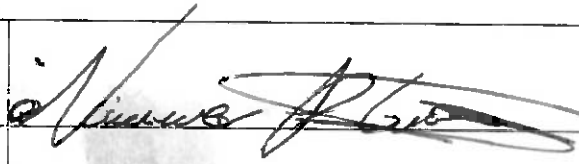
FECHA MARZO 10	FECHA MARZO 17	FECHA MARZO 24	FECHA MARZO 31
Estimulación multisensorial	Lenguaje automático y sonidos ambientales	Identidad social y pertenencia	Consolidación y cierre terapéutico
Objetivo: activar comunicación no verbal	Objetivo: mantener automatismos lingüísticos.	Objetivo: reforzar sentido de grupo	Objetivo: mantener logros comunicativos.
Actividades:	Actividades:	Actividades:	Actividades:
reconocimiento de bromes	contar números	historias grupales	repetir actividades favoritas
señales familiares	días de la semana	conversación sobre celebraciones	reconocimiento individual
sonidos ambientales	refranes incompletos	recuerdos culturales	sesión musical grupal
objetos reales	frases temáticas	dinámicas cooperativas	despedida simbólica
Estímulo	Favorece	Favorece	Indicadores finales
✓ respuesta emocional	✓ audición visual	✓ autoestima	mayor participación
✓ vocalizaciones espontáneas	✓ imitación verbal	✓ cohesión social	menor aislamiento
			mejor respuesta emocional
ESTRUCTURA DE CADA SESIÓN	CONTROL DEL BOLO Y FUERZA	COORDINACIÓN DEGLUCIÓN-RESPIRACIÓN	INTEGRACIÓN FUNCIONAL
Activación motora: 10 min	Objetivo	Objetivo	Objetivo
Ejercicios de control oral: 10 min	Objetivo	Objetivo	Objetivo
Ejercicios de deglución: 15 min	Objetivo	Objetivo	Objetivo
Práctica final: (según nivel) — 15 min	Objetivo	Objetivo	Objetivo
Cierre y educación — 5-10 min	Objetivo	Objetivo	Objetivo
	Mayor manejo del bolo dentro de la boca	Sincronizar respiración y deglución.	Generalizar a alimentación diaria.
	Actividades:	Actividades:	Actividades:
	presión lingual contra el paladar	respiración nasal controlada	simulación de comida
	empuje lingual al paladar	pausas respiratorias antes de deglutir	uso de cuchara
	sustener alimento umulado (sin tragar)	tragar suave	rítmo de alimentación
	ejercicios con saliva controlada	tragar después de exhalar	Deglución
	Deglución	doblar deglución	pequeñas porciones reales (según evaluación)
	deglución consciente (lenta)		control postural (cabeza neutra o control)
	introducción (según seguridad)		leve flexión
	pequeñas cantidades de consistencia segura		Educación
			pausas entre bocados
			higiene oral
			postura adecuada
ACTIVACIÓN Y CONCIENCIA OROFACIAL			
Objetivo			
Preparar estructuras para la deglución			
Actividades:			
sellado labial (5-10 seg)			
lengua arriba (paladar)			
movilidad lingual (afuera-adentro)			
infer mejillas			
Deglución			
degluciones salivares guiadas			
Respiración			
inhalar por nariz / exhalar por boca			

**CRONOGRAMA TALLERES FONOAUDIOLOGIA MES DE
ABRIL 2026**

	MARTES	JUEVES	HORA
	7-17-21-28		10:30:00 a. m - 12m
LARGA ESTANCIA MUJERES- PSICOGERIATRIA MUJERES- HOMBRES-DISCAPACIDAD			
		9-16-23-30	10:30:00 a. m- 12m
LARGA ESTANCIA HOMBRE-			

CONTRATO DISCAPACIDAD N° 2510301178

AREA FONOAUDIOLOGÍA:
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD D Realizar actividad de estimulación de funciones mentales superiores: atención, concentración y memoria mediante el dibujo, juegos lúdicos y comprensión de lectura, estimulando y fortaleciendo sus relaciones interpersonales

AGUIRRE GARCÍA NICANOR LE-H	
HENAO TOBÓN PABLO MAURICIO PSICO-H	
HERRERA BLANCA LILIANA PSICO-M	
MURILLO OLGA CLEMENCIA PSICO-M	
ORDÓÑEZ HEANO GABRIEL PSICO-H	
PAREJA LEÓN MARÍA VERONICA LE-M	
PINEDA MURIEL MARIA MARLENY PSICO-M	
PEDRO ANTONIO RENDÓN VALENCIA	



Actividades

-Evaluación nutricional por escala MNA : en 4 aspectos : antropometría , evaluación global, evaluación dietética y evaluación subjetiva.

Se aplicó escala MNA a los beneficiarios de los servicios de larga estancia mujer y larga estancia hombre estableciendo y o ajustando prescripción alimentaria .

- Prescripción nutricional : Está en función de los resultados del cribaje - MNA - clasificación normal , riesgo de malnutrición y malnutrición. También se tiene en cuenta aspectos como patologías, comorbilidades, estado funcional , función deglutoria y condiciones cognitivas .

- Cambios terapeutas : Realice modificaciones o ajustes en la alimentación a los beneficiarios que lo requirieron por diferentes motivos como por ejemplo hiporexia o anorexia , rechazos alimentarios y/o dificultad deglutoria .

- Existe planes de menús adaptados a las diferentes condiciones , aspectos culturales preferencia alimentaria y Existen modelos, planes de alimentación terapéutico. Liquido completo o licuado , blanda mecánica, blanda humedecida, blanda, hiperproteica , hipoglucida , renal y restricción calórica .

CLASIFICACION NUTRICIONAL PERSONAS EN CONDICION DE DISCAPACIDAD

FECHA	NOMBRE	CLASIFICACIÓN
05/ 03/2026	NICANOR AGUIRRE GARCIA	NORMOPESO
05/03/2026	PABLO MAURICIO HENAO TOBÓN	SOBREPESO
05/03/ 2026	OLGA CLEMENCIA MURILLO	SOBREPESO
11/03/ 2026	BLANCA LILIANA HERRERA	OBESIDAD G1
11/ 03/ 2026	GABRIEL ORDOÑEZ HENAO	MALNUTRICION
25/ 03 /2026	PABLO MAURICIO HENAO TOBON	NORMOPESO
25/03/2026	MARÍA MARLENY PINEDA MURIEL	MALNUTRICION
26/03/2026	PEDRO ANTONIO RENDON MURILLO	MALNUTRICION
26/03/2026	MARIA VERONICA PAREJA LEON	NORMOPESO

MÓNICA PATRTICIA ROMÁN CASTAÑO
Nutricionista – Dietista

ASUNTO: Cronograma- Nutrición ABRIL - 2026

Cordial saludo,

Envío cronograma correspondiente de ABRIL - 2026

DISCAPACIDAD

DÍAS PROGRAMADOS	ACTIVIDAD	SERVICIO	RESPONSABLE
MIÉRCOLES Y JUEVES DE 1 PM-2PM	Primer semestre 2026 Evaluación nutricional por MNA -Prescripciones y o modificaciones terapéuticas.	Larga estancias	NUTRICIÓN Mónica Román
SEGÚN INFORME DE INGRESO DE PACIENTES	Evaluación nutricional por MNA de pacientes de ingreso	Largas estancias	NUTRICIÓN Mónica Román
SEGÚN REQUERIMIENTO DEL SERVICIO – de acuerdo alas agenda por consulta externa e interconsulta intrahospitalaria	Modificación de dietas	Largas estancias	NUTRICIÓN Mónica Román
ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	Preparación y elaboración del informe discapacidad Elaboración del cronograma		NUTRICIÓN Monica Roman

MONICA ROMAN CASTAÑO
Nutricionista