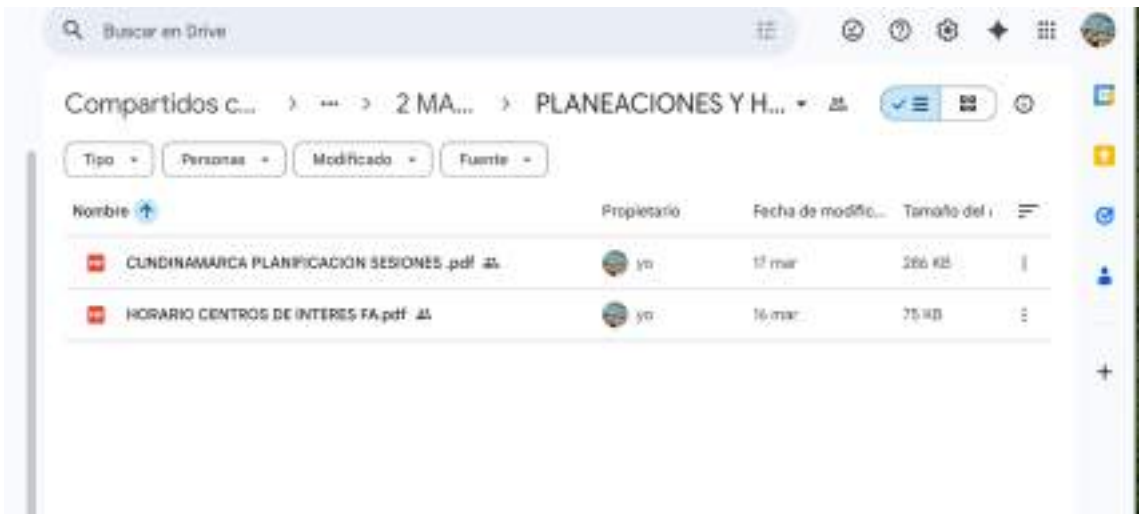
FORMATO DE EVIDENCIAS DE CUMPLIMIENTO CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Y DE APOYO A LA GESTION

TIPO DE CONTRATO	Profesionales	X	De apoyo a la gestión		No.	246-2026
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO PROMOTOR DE LOS CENTROS DE INTERES DEL DEPORTE, LA ACTIVIDAD FISICA, Y LA RECREACION, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MÁS QUE UN PLAN.					
PERIODO:	1/03/2026 A 30/03/2026			ÁREA:	COMPONENTE DE DEPORTE FORMATIVO	
CONTRATISTA:	DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA					
SUPERVISOR:	Flor Angela Garzón Sánchez - Técnico Operativo					

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	Presentar en los casos requeridos el plan pedagógico y de actividades que soporte el desarrollo del programa en cada disciplina deportiva a implementar.
FECHA	21/03/ 2026
TEMA	Envió planificación actividades mes de MARZO
ACTIVIDADES	El dia 15 de MARZO se envía por correo electrónico como se acordó en la reunión de promotores se envió la planificación de las actividades a desarrollar en el presente mes, el cual se envió al Estefania Blanco.
TIPO DE EVIDENCIAS	reuniones
EVIDENCIAS	



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	Organizar un encuentro de promotores mensual que permita: evaluar, compartir experiencias, establecer actividades, estrategias y lineamientos que permitan el crecimiento continuo del programa
FECHA	25 DE MARZO DEL 2026
TEMA	Asistencia reunión de promotores
ACTIVIDADES	Asistencia a la reunión general de promotores la cual se desarrollo el dIa 25 de Marzo por medio de la app teams ,la cual tenía como objetivo informar sobre el dí a mundial de la actividad física y las actividades que se deben desarrollar
TIPO DE EVIDENCIAS	ACTAS DE ASISTENCIAS A LAS REUNIONES
EVIDENCIAS	






8:56
Teams
LTE
Registro Asistencia Reunión Día Mundial De La Actividad Física
Se registró tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google no creó ni aprobó este contenido. - Comunicarse con el propietario del formulario - Condiciones del Servicio - Política de Privacidad
¿El formulario parece sospechoso? Informe
Google Formularios
docs.google.com

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	Brindar apoyo en los procesos de convocatoria e inscripción a través de los medios necesarios y donde se involucren todos los estudiantes de la(s) IED asignada(s) en lo referente a las áreas del deporte, la actividad física y la recreación
FECHA	22-27 DE marzoDEL 2026
TEMA	Asistencia politica publica
ACTIVIDADES	En el presente mes de marzo realice la convocatoria para los grupos de atletismo y futbol americano en la institución educativa el mortiño asignada, se deja estipulado dentro de la planeación el horario de cada clase los grupos cursos con los que se desarrollara el deporte.
TIPO DE EVIDENCIAS	ACTAS DE ASISTENCIAS A LAS REUNIONES
EVIDENCIAS	



OBLIGACION ESPESIFICA	Presentar en los casos requeridos el plan pedagógico y de actividades que soporte el desarrollo del programa en cada disciplina deportiva a implementar.
FECHA	15 /03/2026
TEMA	Entrega de planecion
ACTIVIDAD	El día 2 de marzo y el 15 de marzo a través de correo electrónico como se acordó en la reunión de promotores se envió la planificación de las actividades a desarrollar

	en el presente mes, el cual se envió a Estefania Blanco y Anderson Cristancho.
TIPO DE EVIDENCIAS	Archivos Enviados por Correo
EVIDENCIAS	





OBLIGACION ESPESIFICA	Realizar la planeación y presentación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes y cargarlas en la plataforma o medio destinada para tal fin, teniendo en cuenta los formatos y lineamientos establecidos por la Coordinación del programa.
FECHA	30/03/2026
TEMA	Planificacion
ACTIVIDAD	Dentro de la planificación del desarrollo de las actividades en el mes de marzo enviada al licenciado Anderson Cristancho el día 15 de marzo a través de correo electrónico se hace la proyección de los deportes a trabajar, los cuales son Futbol Americano como deporte colectivo y atletismo como deporte individual.
TIPO DE EVIDENCIAS	Reunion virtual
EVIDENCIAS	

INDEPORTES

CUNDINAMARCA: DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SESIÓN DE TRABAJO

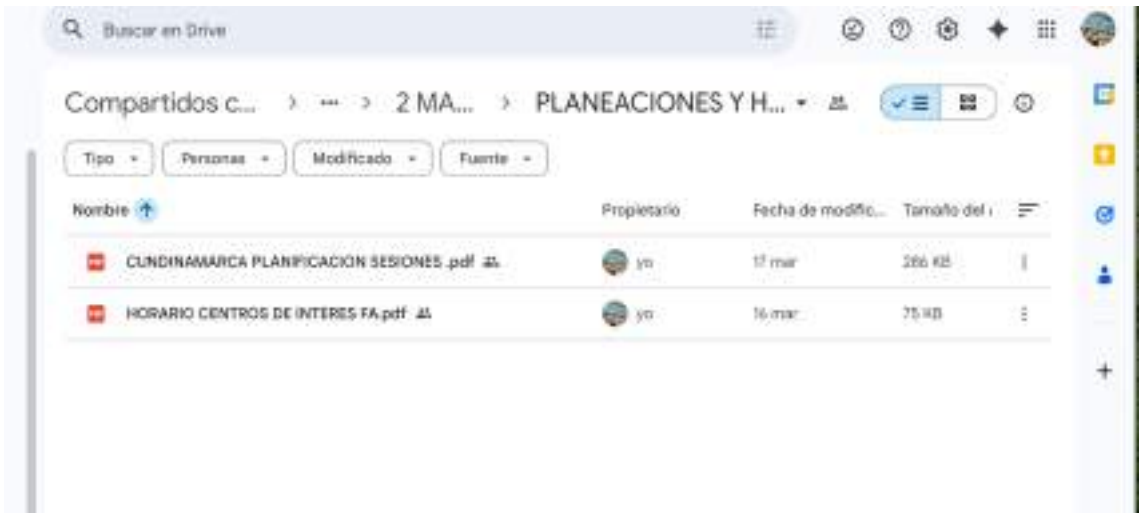
FECHA: 02/Marzo/2026 **MUNICIPIO:** Cogua **DISCIPLINA DEPORTIVA:** FUTBOL AMERICANO **CATEGORIA:** INICIACIÓN

OBJETIVO: Desarrollar habilidades motrices básicas y fundamentos técnicos iniciales del fútbol americano flag, promoviendo el trabajo en equipo, el respeto por las normas y la participación activa.

OBJETIVO TÉCNICO: Aprender y ejecutar correctamente la posición básica de recepción del balón arriba y abajo en situaciones controladas.

OBJETIVO TÁCTICO: Reconocer los roles básicos en ataque (mariscal y receptor) y comprender el avance del balón mediante pase hacia zona objetivo.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN		INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL: Descripción actividad: • Movilidad articular general (cuello, hombros, cadera, rodillas y tobillos). • Trote suave alrededor del espacio con cambios de dirección. • Juego lúdico: "Arranca la cola" (sin balón) para activar reacción. • Activación con balón: desplazamientos llevando el balón en diferentes posiciones (pecho, lateral, arriba).		20X 15" 3 // 20X40"		Baja Moderada	 1' 2'	5' 15'



OBLIGACION ESPESIFICAS	Conformar 2 grupos de trabajo en 2 disciplinas deportivas, atendiendo que para las disciplinas deportivas de conjunto mínimo deben conformarla 25 estudiantes y para los individuales mínimos15.
FECHA	15/03/2026
TEMA	Futbol americano y atletismo

ACTIVIDAD	Dentro de la planificación del desarrollo de las actividades en el mes de febrero se envia al licenciado Anderson Cristancho el día 15 de marzo a través de correo electrónico se hace la proyección de los deportes a trabajar, los cuales son Futbol Americano como deporte colectivo y atletismo como deporte individual.
TIPO DE EVIDENCIAS	Foto
EVIDENCIAS	

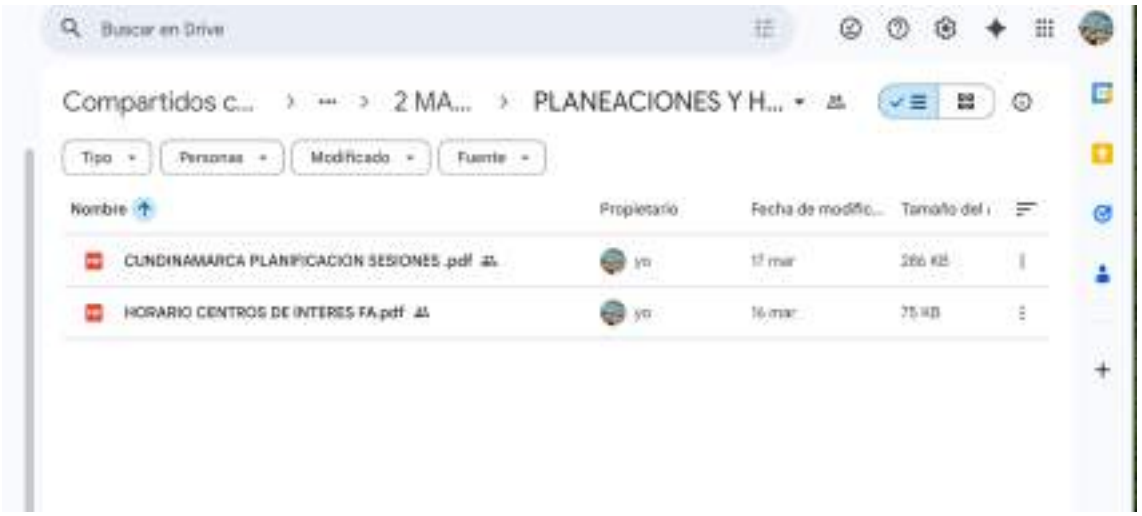


OBLIGACION ESPESIFICAS	Consolidar e inscribir equipos que representen a la IED en la cual desarrollan el proceso formativo, en los Juegos Intercolegiados como espacio de competencia donde se puede confrontar los avances y resultados obtenidos en el mismo.
FECHA	15 /03/2026
TEMA	Evidencias
ACTIVIDAD	En el presente mes se logro desarrollar todas las actividad del contrato de Indeportes Cundinamarca como promotor

	en la institución educativa el mortiño asignada en Cogua
TIPO DE EVIDENCIAS	Fotos
EVIDENCIAS	



OBLIGACION ESPESIFICAS	Establecer procesos de evaluación, control y seguimiento a los niños participantes del proceso formativo que permitan la detección y selección de talentos deportivos ampliando la reserva deportiva de nuestro departamento y la articulación a los programas específicos en los sitios donde se implementan los polos de desarrollo.
FECHA	15/03/2026
TEMA	Evidencia planificacion
ACTIVIDAD	En el presente mes dentro de la planificación del desarrollo de las actividades en el mes de febrero enviada el día 15 a través de correo electrónico se hace la proyección de las evaluaciones y en el periodo de tiempo del entrenamiento en el que se harán de acuerdo al deporte.
TIPO DE EVIDENCIAS	Correo
EVIDENCIAS	



OBLIGACION ESPESIFICAS	Presentar un plan de trabajo donde se relacionen las 25 horas de labor semanal, discriminando las 4 sesiones con cada disciplina deportiva; las 5 horas de desarrollo del proyecto “Por una cultura del movimiento como eje del desarrollo integral” y 4 horas de planificación de una actividad mensual general en la Institución Educativa y las demás actividades propuestas para su desarrollo.
FECHA	23/03/2026
TEMA	Planificacion
ACTIVIDAD	En el presente mes dentro de la planificación del desarrollo de las actividades en el mes de marzo enviada el día 23 de marzo a través de correo electrónico se establecieron los parámetros que se trabajan en la institución educativa, de acuerdo a los deportes establecidos que son Futbol Americano y atletismo. Al igual que las actividades a desarrollar en el proyecto de actividad física y la actividad mensual
TIPO DE EVIDENCIAS	Pdf
EVIDENCIAS	



HORARIO CENTROS DE INTERES I.E.D. El Mortiño MUNICIPIO DE COGUA

HORA	MAR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00AM - 8:00AM	COLEGIO MORTIÑO		ATLETISMO		PAUSA ACTIVA		
8:00AM - 9:00AM	COLEGIO MORTIÑO		ATLETISMO		PAUSA ACTIVA		
9:00AM - 10:00AM	COLEGIO MORTIÑO		PAUSA ACTIVA		ATLETISMO		
10:00AM - 11:00AM	COLEGIO MORTIÑO	PAUSA ACTIVA	PAUSA ACTIVA	PLANEACION	ATLETISMO		
11:00AM - 12:00AM	COLEGIO MORTIÑO	FUTBOL AMERICANO	ATLETISMO	PLANEACION	FUTBOL AMERICANO	ATLETISMO	
12:00AM - 1:00PM	COLEGIO MORTIÑO	FUTBOL AMERICANO	ATLETISMO	PLANEACION	ATLETISMO	FUTBOL AMERICANO	
1:00AM - 2:00PM				PLANEACION		FUTBOL AMERICANO	
2:00AM - 3:00PM				PLANEACION		FUTBOL AMERICANO	
3:00AM - 5:00PM				PLANEACION		FUTBOL AMERICANO	
5:00AM - 7:00PM						FUTBOL AMERICANO	
OBSERVACIONES							
NOMBRE PROMOTOR			DANIEL ESTEBAN GRIJALBA GARCIA			CELULAR	3142794817
NOMBRE RECTOR			MAURICIO PONAGOS			CELULAR	3134307804

OBLIGACION ESPESIFICAS	Construir en los casos que sea necesario e implementar los procesos de evaluación tanto en la parte inicial del proceso y al finalizar el mismo estableciendo las diferencias generadas con la intervención pedagógica, por medio de un informe detallado.
FECHA	23/03/2026
TEMA	Correo planificacion
ACTIVIDAD	En el presente mes dentro de la planificación del desarrollo de las actividades en el mes de marzo a través de correo electrónico se hace la proyección de las evaluaciones y en el periodo de tiempo del entrenamiento en el que se harán de acuerdo al deporte.
TIPO DE EVIDENCIAS	fotografico

EVIDENCIAS







OBLIGACION ESPESIFICAS	Asistir y/o apoyar según corresponda, todas las reuniones, capacitaciones y o eventos convocados por Indeportes Cundinamarca y en los cuales se requiera su presencia y participación
FECHA	25/03/2026
TEMA	Reuniones
ACTIVIDAD	Asistí a la reunión general de día de la actividad física la cual se realizó el día 25 de marzo por medio de la plataforma meet en donde se brindó información sobre las actividades que se deben desarrollar el día de la actividad física y seguir los lineamientos dados por insdeportes Cundinamarca, se esta atento y presto para cualquier apoyo al que se solicite mi presencia.
TIPO DE EVIDENCIAS	Reunion virtual
EVIDENCIAS	



OBLIGACION ESPESIFICAS	Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; su informe de ejecución contractual, planeaciones semanales, bases de datos de cobertura y registro de evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.
FECHA	28/02/2026
TEMA	Entrega de informe
ACTIVIDAD	En el mes de marzo, luego de la revisión por parte del supervisor del contrato María del Pilar Contreras, se realiza el cargue de los documentos relacionados al informe mensual del presente mes al SECOP II, de acuerdo a los parámetros establecidos
TIPO DE EVIDENCIAS	Correo

EVIDENCIAS



OBLIGACION ESPESIFICAS	Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; su informe de ejecución contractual, planeaciones semanales, bases de datos de cobertura y registro de evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos

FECHA	28/03/2026
TEMA	Secop
ACTIVIDAD	En el mes de marzo, luego de la revisión por parte del supervisor del contrato María del Pilar Contreras, se realiza el cargue de los documentos relacionados al informe mensual del presente mes al SECOP II, de acuerdo a los parámetros establecidos.
TIPO DE EVIDENCIAS	Reunion informe
EVIDENCIAS	



PAGO 2 DE 11 CPS 246 DE 2026 CUENTA DE COBRO DANIEL ETEBAN BRICENO GARCIA.pdf

PAGO 2 DE 11 INFORME DE GESTION CONTRACTUAL CPS 246 DE 2026 DANIEL BRICEnO.pdf

PAGO 02 DE 11 CPS 246 DE 2026 EVIDENCIAS DANIEL ESTEBAN BRICEnO GARCIA .pdf

PAGO 2 DE 11 PAGO PARAFISCALES CPS 246 DE 2026 DANIEL BRICEnO.pdf

OBLIGACION ESPESIFICAS	El contratista deberá entregar una certificación expedida por parte de la Institución Educativa en donde conste el cumplimiento de sus actividades relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.
FECHA	27/03/2026
TEMA	Entrega de certificacion
ACTIVIDAD	En el presente mes se desarrollaron todas las actividades de los dos deportes y actividad física esta actividad debido a que no se han iniciado actividades en la institución educativa.
TIPO DE EVIDENCIAS	certificado
EVIDENCIAS	

INSTITUCION EDUCATIVA DEPARTAMENTAL RURAL
EL MORTIÑO
Resolución de Integración No. 004538 de Diciembre 29 del año 2004
Resolución de Reconocimiento No. 003665 de Mayo12 de 2008 preescolar, primaria, Básica secundaria Grados 10° y 11°, Educación Formal de Adultos Ciclos IV y V opción CAFAM.
Resolución de Aprobación Media Técnica No 007167 de 04 de Noviembre de 2010
NIT No. 900018188 – 1 **DANE 225200000058**

EL SUSCRITO RECTOR DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DEPARTAMENTAL RURAL EL MORTIÑO

CERTIFICA

Que: **BRICEÑO GARCIA DANIEL ESTEBAN,** con Documento de Identidad N° 1.075.672.608 cumplió con las actividades especificas como instructor de fútbol americano, atletismo y pausas activas en esta institución durante el mes de Marzo del presente año.

La presente certificación se expide en Cogua a solicitud del interesado a los 02 días del mes de **abril** de 2026.

Atentamente,

HECTOR MAURICIO PENAGOS
RECTOR

KILOMETRO 7 VIA ZIPAQUIRA-NEMOCON



FIRMA:

NOMBRE: DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA

CORREO: danbrigar94@gmail.com

CONTACTO: 3142734827

EL SUSCRITO RECTOR DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DEPARTAMENTAL RURAL EL MORTIÑO

CERTIFICA

Que: **BRICEÑO GARCIA DANIEL ESTEBAN,** con Documento de Identidad N° 1.075.672.608 cumplió con las actividades especificas como instructor de fútbol americano, atletismo y pausas activas en esta institución durante el mes de Marzo del presente año.

La presente certificación se expide en Cogua a solicitud del interesado a los 02 días del mes de **abril** de 2026.

Atentamente,

HECTOR MAURICIO PENAGOS
RECTOR























































































































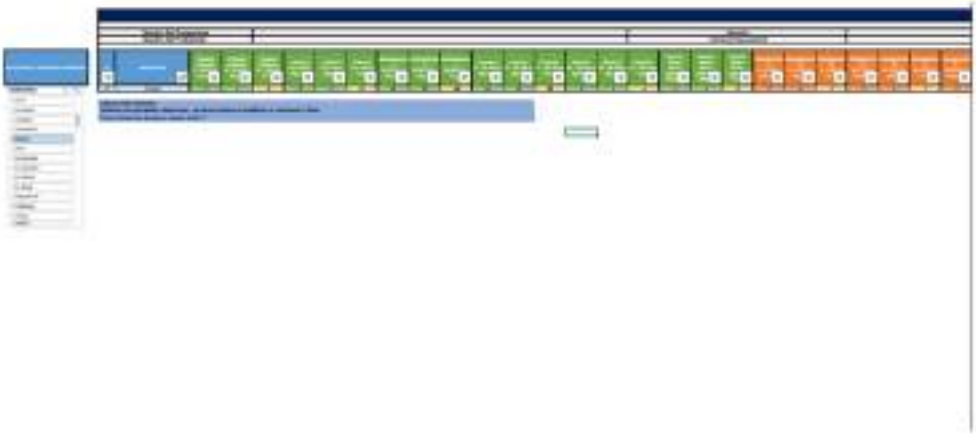
	Apellidos y nombres
1	Alarcón Burgos Karen Sofia
2	Alvarez Lesmes Norma Patricia
3	Ambito Cuchumbe Shaira Sofia
4	Avila Hernandez Adrian Matias
5	Aza Robayo Yury Jasbleidy
6	Bustos Castellanos Danna Valentina
7	Cardenas Calderon Loren Gabriela
8	Castellanos Cortez Caren Dayana
9	Castillo Castiblanco Michelle Sofia
10	Galeano Joya Nikol Camila
11	Garzon Moreno Thomas Felipe
12	González Rodriguez Javier Felipe
13	Guerrero Gantiva Dayana Estefania
14	Hernandez Guerrero Darianny Carolina
15	Leal Diaz Laura Daniela
16	Martin Castro Laura Valentina
17	Mendez Rodriguez Luna Isabela
18	Molina Montaño Mari Tatiana
19	Morales Cortez Angel Steban
20	Muñoz Pinilla Luz Mary
21	Nempeque Pinzón Tomas Andres
22	Nieto Castillo Jerónimo
23	Nieto Castillo Samuel
24	Paez Contreras Jeison Julian
25	Paez Martinez Danna Isabella
26	Paez Suarez Danna Sofia
27	Penagos Cañon Andres Mateo
28	Pinzon Rodriguez Laura Estefania
29	Quiroga Sanchez Juan Pablo
30	Ramirez Franco Dilan Alexis
31	ramirez Hernandez Maria Camila
32	Rodriguez Serrano Valentna
33	Romero Vargas Brandon Nicolas
34	Rubiano Garnica Annie Saray
35	Sanchez Martinez Heyna Thalia
36	Sanchez Rodriguez Mayra Alejandra
37	Sandoval Umaña Haiden Sofia
38	Sotelo Garda Laura Julieth
39	Valdez Porras Karen Lizeth
40	Vega Guerrero Cristian Esteban
41	Vizcaino Saavedra Juan José

	Apellidos y nombres		
1	Alarcón Rodriguez Luz Angela		
2	Angel Ramos Isabella	si	
3	Bolsero Cabrera Duvan Stiven	si	
4	Buitrago Nieto Sara Juliana		
5	Bustos Tumiago Samuel	si	
6	Castro Rodriguez Caren Julieth		
7	Colmenares Martinez Miguel Angel		
8	Diaz Acosta Julian Stiven		
9	Forero Pinzón Mariana del Pilar	si	
10	forero Rodriguez Laura Esmeralda	si	
11	Garcia Barragan Laura Daniela		
12	Gomez Gomez Andres Felipe		
13	Guerra Wilches Iris Melisa	si	
14	Guzman Aunta Laura Valentina		
15	Leon Jimenez Sara Gabriela		
16	Machete Piriciero David Matias	si	
17	Mendez Briceño Abel Armando		
18	Moreno Acevedo Juan Sebastian		
19	Ortega Galeano Karen Juliana		
20	Ortiz Malagón Sebastian		
21	Paez Caicedo Karen Daniela		
22	Paez Valbuena Gabriel Leonardo		
23	Peña Poveda Samuel Felipe		
24	Perez Castillo Giselle Valeria		
25	Pinzón Garcia Johan Estiven		
26	Pinzon Garcia Sara Katherine		
27	Pinzon Rodriguez Esteba Alejandro	si	
28	Rendon wilches Laura Valentina		
29	Rincón Gonzalez Danna Ximena		
30	Rios Caicedo Breyman Camilo	si	
31	Rodriguez Montaño Juliran Sara		
32	Rodriguez Serrano Maria Fernanda		
33	Rojas Sanchez Wendy Valentina		
34	Sanchez Montero Byron Steven	si	
35	Sanchez Montero Michel Dahiana		
36	Sanchez Ortiz David Santiago		
37	Sanchez Sanchez Kevin Andres		
38	Solano Ortiz Maria Alejandra		
39	Suarez Mendez Sara		
40	Tordecilla Eslava Yeimi Valentina		
41	Torres Espinosa Dilan Andrey		
42	Vasquez Rodriguez Jerónimo		

N°	Apellidos y Nombres		
1	Arevalo Eslava Najy Valeria		
2	Arevalo Sanchez Jhon Sebastian		
3	Bernal Avellaneda Diego Alejandro		
4	Bonilla Castro Nicolas Sebastian		
5	Carreño Garcia Laura Sofia		
6	Catro Almanza Brayan Ferney	si	
7	Correa Medina Danna Vanesa		
8	Espino Pinzón Cristian Alejandro	si	
9	Florez Sanchez Maria José		
10	Forero Rincon Karol Juliana		
11	Hilarion Peña Maria Gabriela	si	
12	Lote Castiblanco Ximena Andrea		
13	Matis Bolivar Juan Sebastian		
14	Muete Florez Luisa Fernanda		
15	Muñoz Guayana Sayira Alexandra		
16	Ochoa Forero Katherine Daniela		
17	Padilla Velasquez Wendy Vanessa		
18	Paez Moreno Keinner Arley	si	
19	Prieto Trujillo Lina Maria	si	
20	Restrepo Bello Nicolas Esteban	si	
21	Riaño Rodriguez Andres Felipe		
22	Rincon Gonzalez Brandon Sthid		
23	Rincon Sanchez Karol Sofia		
24	Rodriguez Fernandez Heidy Yuliana		
25	Rodriguez Gomez Tania Sofia	si	
26	Rodriguez Montaño Maria Alejandra		
27	Sanchez Cabrera Juan Diego	si	
28	Sotelo Cortina Valery Julieta	si	
29	Urrego Villamil Tania Sofia	si	
30	Vega Rodriguez Karol Daniela		

N°	Apellidos y nombres		
1	Aldana Castro David Santiago		
2	Alvarado Gutierrez Alejandra	si	
3	Bello Morales Madelenne Eliana		
4	Cardenas Rodriguez Camilo Stevan		
5	Castro Albornoz Luis Santiago		
6	Fonseca Suarez Diego Alejandro		
7	Forero Pinzón Gabriel Fernando	si	
8	Forero rodriguez Maria Camila		
9	Fuquene Gomez Melany Katherine		
10	Guerrero Espejo Andres David	si	
11	Jimenez Bustos Maria Isabella		
12	Martinez Perez Davis Santiago		
13	Nieto González Juana Valentina		
14	Niño Guerrero Nikol Daniela		
15	Ortiz Castro Juan David	si	
16	Pinilla Cano Mariana	si	
17	Pinilla Fraile Danna Vanessa	si	
18	Ramirez Franco Karen Juliana	si	
19	Rodrigues Trejos Dayana Catherin	si	
20	Romero Sotelo Laura Yuliana	si	
21	Vanegas Rodriguez Karen Dayana		
22	Vasquez Rodriguez Dylan Samuel	si	

	Apellidos y Nombres				
1	Arevalo Garnica Ana Maria				
2	Becerra Rodriguez Juan Esteban				
3	Bello Romero Laura Liceth				
4	Bustos Martinez Oscar Daniel	si			
5	Cardenas Huertas Dahianna Alejandra				
6	Cuervo Torres Nahia Sofia	si			
7	Fajardo Parra Juan Pablo	si			
8	Franco Sanchez Danna Sofia				
9	Garcia Rodriguez Yenny Fernanda	si			
10	Gonzalez Reyes JheyraVanesa				
11	Herrera Gonzalez Miller Harley	si			
12	Infante Vargas Diana Marcela	si			
13	Martinez Acevedo Maria Jose	si			
14	Monroy Robayo Raúl Joaquin				
15	Moreno Nieto Cesar David	si			
16	Nieto Castillo Hana Veronica				
17	Ortiz Sanchez Sara Liset	si			
18	Osorio Muñoz Kevin David				
19	Paez Valbuena Laura Valentina				
20	Pedraza Romero Edgar Ricardo	si			
21	Peña Poveda Lizeth Mariana				
22	Pineda Aunta Mayra Nikole				
23	Primiciero Bohorquez Karen Dayana				
24	Rico Trujillo Sara Camila				
25	Rodriguez Camacho Valeryn Natalia				
26	Rodriguez Carrillo Maria Fernanda				
27	Rodriguez Rodriguez Loren Gabriela				
28	Ruiz Forero Nikol Danery				
29	Sanchez Rodriguez Paula Andrea				
30	Vargas Torres Isabela				
31	Verano Rodriguez Karol Vanesa				



FASE DE PLANEACIÓN DEL PROGRAMA

Centros de Interés del Deporte y la Actividad Física
Periodo de ejecución reportado: 1 AL 30 DE MARZO
Responsable: DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA
Promotor Deportivo Indeportes Cundinamarca

1. Objeto del Informe y Justificación del Periodo Ejecutado

Durante el periodo comprendido entre el **1G y el 30 de MARZO**, se desarrollaron actividades de planeación, organización y estructuración del Programa de Centros de Interés, con el propósito de garantizar una ejecución ordenada, coherente y alineada con los objetivos institucionales durante todo el año lectivo.

Este proceso de planeación fue fundamental para establecer las bases metodológicas, pedagógicas y operativas del programa, permitiendo proyectar las actividades deportivas, recreativas y de actividad física que se desarrollarán de manera sistemática a lo largo del año.

2. Objetivo General de la Planeación

Diseñar y estructurar el plan anual de ejecución del Programa de Centros de Interés en **Futbol Americano**, **Atletismo** y **Actividad Física**, definiendo objetivos, metodologías, contenidos, cronogramas, estrategias de evaluación y acciones de impacto
institucional que orienten el desarrollo del programa durante todo el año lectivo.

3. Actividades Desarrolladas en la Fase de Planeación

3.1 Diagnóstico Institucional y Contextual

- Análisis del contexto escolar y características de la población estudiantil.
- Identificación de espacios físicos disponibles para la práctica deportiva y recreativa.
- Revisión de recursos materiales existentes y necesidades para el desarrollo del programa.
- Identificación de horarios institucionales y articulación con la jornada escolar.

3.2 Estructuración del Programa de Centros de Interés

Durante la fase de planeación se definió la estructura general del programa, contemplando:

- Creación de los Centros de Interés de **Futbol Americano** y **Atletismo**.
- Definición de categorías por rangos de edad.
- Determinación de la intensidad horaria semanal.
- Organización de sesiones de entrenamiento, actividades recreativas y pausas activas.

3.3 Planeación Metodológica Anual

Se estableció una metodología de trabajo progresiva para todo el año, dividida en fases:

- **Fase inicial:** Adaptación, fundamentos técnicos y acondicionamiento físico.
- **Fase de desarrollo:** Fortalecimiento técnico, táctico y físico.
- **Fase de consolidación:** Aplicación en situaciones de juego, mini competencias y eventos internos.
- **Fase de cierre:** Evaluación final, socialización de resultados y actividades de integración.

4. Planeación Anual por Componentes

4.1 Centros de Interés – Futbol Ameriano

- Diseño del plan anual de entrenamiento técnico y táctico.
- Definición de contenidos por fases (fundamentos, desplazamientos, saque, recepción, ataque y defensa).
- Planeación de juegos predeportivos, partidos guiados y encuentros internos.
- Proyección de participación en eventos y competencias escolares.
- Panacion de orarios y confirmación de colegio

4.2 Centros de Interés – Atletismo

- Planeación de contenidos por pruebas atléticas (velocidad, resistencia, saltos y lanzamientos).
- Organización del trabajo físico general y específico.
- Definición de pruebas diagnósticas y de seguimiento durante el año.

- Proyección de festivales atléticos y participación en eventos intercolegiados.
- Inscripción de deportistas

4.3 Actividad Física y Cultura del Movimiento

- Diseño del plan anual de pausas activas escolares.
- Planeación de jornadas de actividad física, recreación y bienestar.
- Organización de eventos masivos institucionales (días deportivos, retos interclases, circuitos).
- Estrategias para fomentar hábitos de vida saludable en la comunidad educativa.

5. Planeación del Seguimiento y Evaluación

Durante el periodo de planeación se definieron los mecanismos de evaluación del programa:

- Registro de asistencia y participación.
- Evaluación diagnóstica, formativa y final.
- Seguimiento al progreso técnico y físico de los estudiantes.
- Sistematización de evidencias (informes, registros, fotografías).

6. Resultados Esperados de la Planeación

- Programa anual estructurado y organizado.
- Claridad en los objetivos y alcances del proyecto.
- Optimización del tiempo y recursos durante la ejecución.

• Impacto positivo en la formación integral de los estudiantes. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Periodo: 1 al 30 de MARZO

- Revisión del objeto contractual y lineamientos del programa Centros de Interés – Indeportes Cundinamarca.
- Análisis del contexto institucional.
- Identificación preliminar de población beneficiaria y niveles escolares.

1 al 9

- Diagnóstico de espacios físicos disponibles para futbol americano, atletismo y actividad física.
- Identificación de recursos materiales existentes y necesidades del programa.
- Articulación preliminar con la jornada escolar.

10 al 15

- Estructuración del Programa de Centros de Interés (futbol americano y atletismo).
- Definición de categorías por edad y enfoque metodológico.
- Determinación de intensidad horaria y distribución semanal.

16 a 17

- Diseño de la metodología anual por fases (inicial, desarrollo, consolidación y cierre).
- Planeación de contenidos técnicos y físicos por disciplina.
- Reunión metodológica con el área de deporte formativo para tratar los temas

de importancia del programa para el año en curso.

17 al 18

• Planeación de estrategias de seguimiento y evaluación del programa.

• Definición de indicadores de participación e impacto.

19 al 21

- Planeación anual específica del Centro de Interés de futbol americano.
- Organización de contenidos técnicos, tácticos y recreativos.

22 al 25

- Planeación anual específica del Centro de Interés de Atletismo.
- Organización de pruebas atléticas, fases de trabajo físico y eventos proyectados.

26 al 27

- Diseño del plan anual de actividad física, pausas activas y cultura del movimiento.
- Planeación de jornadas masivas institucionales.

28 al 30

- Organización del cronograma general de ejecución anual.
- Articulación de actividades deportivas, recreativas y de bienestar. Viernes 30 de enero

- Sistematización del plan anual del programa.
- Elaboración del informe de planeación y proyección institucional.

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

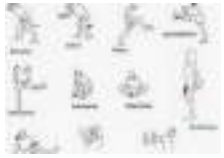
PLAN SESIÓN DE TRABAJO

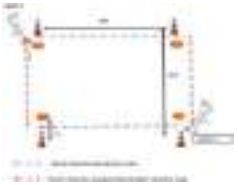
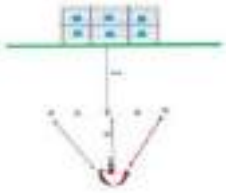
FECHA: 02/Marzo/2026 **MUNICIPIO: Cogua** **DISCIPLINA DEPORTIVA:** FUTBOL AMERICANO **CATEGORIA:** INICIACIÓN

OBJETIVO: Desarrollar habilidades motrices básicas y fundamentos técnicos iniciales del fútbol americano flag, promoviendo el trabajo en equipo, el respeto por las normas y la participación activa.

OBJETIVO TÉCNICO: Aprender y ejecutar correctamente la posición básica de recepción del balón arriba y abajo en situaciones controladas.

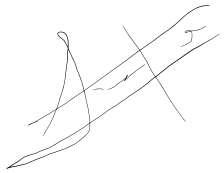
OBJETIVO TÁCTICO: Reconocer los roles básicos en ataque (mariscal y receptor) y comprender el avance del balón mediante pase hacia zona objetivo.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN		INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL: Descripción actividad: • Movilidad articular general (cuello, hombros, cadera, rodillas y tobillos). • Trote suave alrededor del espacio con cambios de dirección. • Juego lúdico: "Atrapa la cola" (sin balón) para activar reacción. • Activación con balón: desplazamientos llevando el balón en diferentes posiciones (pecho, lateral, arriba).	 	20X 15" 3 // 2X 60"		Baja Moderada	 1' 2'	5' 15'

FASE CENTRAL: **Descripción:** • Explicación y demostración de la recepción correcto. • Pase por parejas a 3–5 metros. • Progresión: pase con pequeño desplazamiento lateral. • Énfasis en: posición de pies, mirada al objetivo y seguimiento del brazo. -**Prueba de pase:** • 3 vs 3 en espacio reducido. • Objetivo: completar 3 pases seguidos para anotar punto. • Sin contacto físico. • Rotación de roles (todos pasan y reciben).	 					84’

FASE FINAL: • Juego suave "pases en círculo" (coordinación y atención). • Estiramiento guiado de tren inferior y superior. • Retroalimentación grupal (¿qué aprendimos hoy?). **Elongación Muscular:** Estiramiento 20 seg por cada articulación **Retroalimentación clase**		4// 2x30" 20x12"		Baja Baja alta	30" 1'	11' 6'





FIRMA DEL PROMOTOR:

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

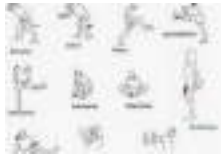
PLAN SESIÓN DE TRABAJO

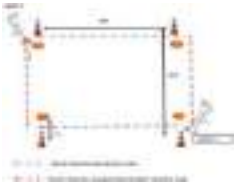
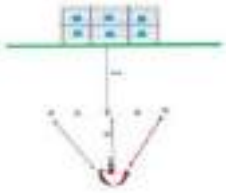
FECHA: 02/Marzo/2026 **MUNICIPIO: Cogua** **DISCIPLINA DEPORTIVA:** FUTBOL AMERICANO **CATEGORIA:** formación

OBJETIVO: Desarrollar habilidades motrices básicas y fundamentos técnicos iniciales del fútbol americano flag, promoviendo el trabajo en equipo, el respeto por las normas y la participación activa.

OBJETIVO TÉCNICO: Aprender y ejecutar correctamente la posición básica de recepción del balón arriba y abajo en situaciones controladas.

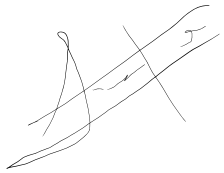
OBJETIVO TÁCTICO: Reconocer los roles básicos en ataque (mariscal y receptor) y comprender el avance del balón mediante pase hacia zona objetivo.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN		INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL: Descripción actividad: • Movilidad articular general (cuello, hombros, cadera, rodillas y tobillos). • Trote suave alrededor del espacio con cambios de dirección. • Juego lúdico: "Atrapa la cola" (sin balón) para activar reacción. • Activación con balón: desplazamientos llevando el balón en diferentes posiciones (pecho, lateral, arriba).	 	20X 15" 3 // 2X 60"		Baja Moderada	 1' 2'	5' 15'

FASE CENTRAL: **Descripción:** • Explicación y demostración de la recepción correcto. • Pase por parejas a 3–5 metros. • Progresión: pase con pequeño desplazamiento lateral. • Énfasis en: posición de pies, mirada al objetivo y seguimiento del brazo. -**Prueba de pase:** • 3 vs 3 en espacio reducido. • Objetivo: completar 3 pases seguidos para anotar punto. • Sin contacto físico. • Rotación de roles (todos pasan y reciben).	 					84’

FASE FINAL: • Juego suave "pases en círculo" (coordinación y atención). • Estiramiento guiado de tren inferior y superior. • Retroalimentación grupal (¿qué aprendimos hoy?). **Elongación Muscular:** Estiramiento 20 seg por cada articulación **Retroalimentación clase**		4// 2x30" 20x12"		Baja Baja alta	30" 1'	11' 6'





FIRMA DEL PROMOTOR:

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SESIÓN DE TRABAJO

FECHA: 03/Marzo/2026 **MUNICIPIO: Cogua** **DISCIPLINA DEPORTIVA:** FUTBOL AMERICANO **CATEGORIA:** formacion

OBJETIVO: Fortalecer las habilidades motrices específicas del flag football mediante juegos predeportivos que desarrollen coordinación, agilidad y cooperación.

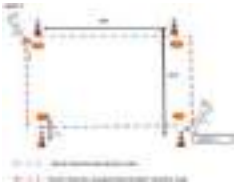
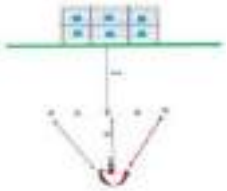
OBJETIVO TÉCNICO: Ejecutar correctamente el desplazamiento ofensivo, el cambio de dirección y la técnica básica para quitar el flag sin contacto.

OBJETIVO TÁCTICO: Comprender la importancia del desmarque en ataque y la ubicación defensiva para evitar el avance del oponente.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN		INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL

FASE INICIAL:
 	
Descripción actividad:
 	
• Movilidad articular dinámica.
• Carrera suave con cambios de ritmo y dirección.
• Juego: "Semáforo"
  o Verde: trote
  o Amarillo: desplazamiento lateral
  o Rojo: posición básica defensiva
 	
•
	
	
		20X 15"
		
		3 // 2X 60"
				Baja
				
				Moderada
					
					1'
					2'
						5'
						
						15'

Gobernación de Cundinamarca

FASE CENTRAL: **Descripción:** Técnica defensiva – Quitar el flag (15') **Descripción:** • Explicación postura defensiva (rodillas flexionadas, mirada al pecho). • Trabajo por parejas: uno camina con balón, el otro intenta quitar flag. • Progresión: desplazamiento en zig-zag. • Énfasis en: no empujar, no agarrar el cuerpo. No contacto -**Prueba de pase:** **Descripción:** • Carrera en línea recta y corte a 45°. • Ejercicio en tríos: mariscal, receptor y defensor pasivo. • Objetivo: recibir pase en movimiento.	 					84'

FASE FINAL: Juego aplicado balón caliente **Reglas adaptadas:** • 4 intentos para avanzar hasta zona de anotación. • Cambio de equipo cada anotación. • Todos deben participar en ataque. • Retroalimentación grupal (¿qué aprendimos hoy?). **Elongación Muscular:** Estiramiento 20 seg por cada articulación **Retroalimentación clase**		4// 2x30" 20x12"		Baja Baja alta	30" 1'	11' 6'

FIRMA DEL PROMOTOR:

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SESIÓN DE TRABAJO

FECHA: 03/Marzo/2026 **MUNICIPIO: Cogua** **DISCIPLINA DEPORTIVA:** FUTBOL AMERICANO **CATEGORIA:** formación

OBJETIVO: Fortalecer las habilidades motrices específicas del flag football mediante juegos predeportivos que desarrollen coordinación, agilidad y cooperación.

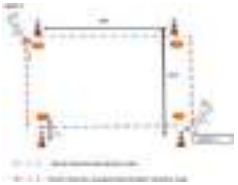
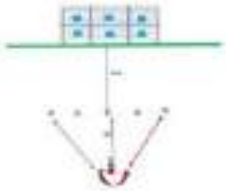
OBJETIVO TÉCNICO: Ejecutar correctamente el desplazamiento ofensivo, el cambio de dirección y la técnica básica para quitar el flag sin contacto.

OBJETIVO TÁCTICO: Comprender la importancia del desmarque en ataque y la ubicación defensiva para evitar el avance del oponente.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN		INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL

FASE INICIAL:
 	
Descripción actividad:
 	
• Movilidad articular dinámica.
• Carrera suave con cambios de ritmo y dirección.
• Juego: "Semáforo"
  o Verde: trote
  o Amarillo: desplazamiento lateral
  o Rojo: posición básica defensiva
 	
•
	
	
		20X 15"
		
		3 // 2X 60"
				Baja
				
				Moderada
					
					1'
					2'
						5'
						
						15'

Gobernación de Cundinamarca

FASE CENTRAL: **Descripción:** Técnica defensiva – Quitar el flag (15') **Descripción:** • Explicación postura defensiva (rodillas flexionadas, mirada al pecho). • Trabajo por parejas: uno camina con balón, el otro intenta quitar flag. • Progresión: desplazamiento en zig-zag. • Énfasis en: no empujar, no agarrar el cuerpo. No contacto -**Prueba de pase:** **Descripción:** • Carrera en línea recta y corte a 45°. • Ejercicio en tríos: mariscal, receptor y defensor pasivo. • Objetivo: recibir pase en movimiento.	 					84'

FASE FINAL: Juego aplicado balón caliente **Reglas adaptadas:** • 4 intentos para avanzar hasta zona de anotación. • Cambio de equipo cada anotación. • Todos deben participar en ataque. • Retroalimentación grupal (¿qué aprendimos hoy?). **Elongación Muscular:** Estiramiento 20 seg por cada articulación **Retroalimentación clase**		4// 2x30" 20x12"		Baja Baja alta	30" 1'	11' 6'

FIRMA DEL PROMOTOR:

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SESIÓN DE TRABAJO

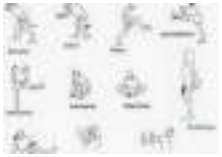
FECHA: 05/Marzo/2026 **MUNICIPIO: Cogua** **DISCIPLINA DEPORTIVA:** FUTBOL AMERICANO **CATEGORIA:** formacion

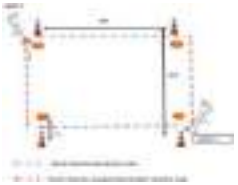
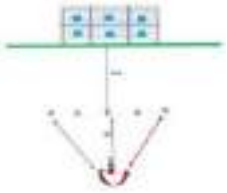
OBJETIVO: Desarrollar la toma de decisiones en situaciones simples de juego, fortaleciendo la cooperación y el respeto por las reglas.

OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar la entrega del balón (handoff) y la recepción en movimiento.

OBJETIVO TÁCTICO: Comprender el concepto básico de avance por intentos y ocupación de espacios libres.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN		INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL

FASE INICIAL:
 	
Descripción actividad:
 	
• Movilidad articular dinámica.
• Trote con balón realizando:
  o Cambio de mano.
  o Giro de 360°.
  o Sentadilla + salida rápida.
• Juego: "Roba balones" (cada estudiante con balón intenta protegerlo mientras se desplaza en espacio reducido).
	
	
		20X 15"
		
		3 // 2X 60"
				Baja
				
				Moderada
					1'
					2'
						5'
						
						15'

FASE CENTRAL: Técnica: Entrega de balón (Handoff) – 10’ **Descripción:** • Explicación de posición correcta (bolsillo formado con brazos). • Trabajo por parejas: mariscal entrega balón al corredor en movimiento. • Progresión con defensor pasivo. -**Prueba de pase:** **Descripción:** Circuito de habilidades (15’) **Estaciones (3 grupos):** 1. Carrera con cambio de dirección + anotación. 2. Pase corto en movimiento. 3. Quitar flag en espacio delimitado.	 					84’

FASE FINAL: Juego aplicado balón caliente **Reglas adaptadas:** • 4 intentos para avanzar hasta zona de anotación. • Cambio de equipo cada anotación. • Todos deben participar en ataque. • Retroalimentación grupal (¿qué aprendimos hoy?). **Elongación Muscular:** Estiramiento 20 seg por cada articulación **Retroalimentación clase**		4// 2x30" 20x12"		Baja Baja alta	30" 1'	11' 6'

FIRMA DEL PROMOTOR:

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SESIÓN DE TRABAJO

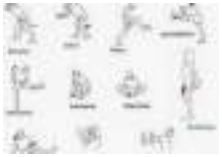
FECHA: 05/Marzo/2026 **MUNICIPIO: Cogua** **DISCIPLINA DEPORTIVA:** FUTBOL AMERICANO **CATEGORIA:** iniciación

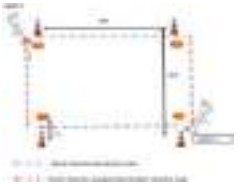
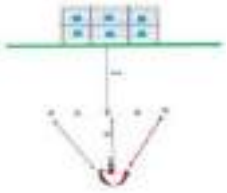
OBJETIVO: Desarrollar la toma de decisiones en situaciones simples de juego, fortaleciendo la cooperación y el respeto por las reglas.

OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar la entrega del balón (handoff) y la recepción en movimiento.

OBJETIVO TÁCTICO: Comprender el concepto básico de avance por intentos y ocupación de espacios libres.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN		INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL

FASE INICIAL:
 	
Descripción actividad:
 	
• Movilidad articular dinámica.
• Trote con balón realizando:
  o Cambio de mano.
  o Giro de 360°.
  o Sentadilla + salida rápida.
• Juego: "Roba balones" (cada estudiante con balón intenta protegerlo mientras se desplaza en espacio reducido).
	
	
		20X 15"
		
		3 // 2X 60"
				Baja
				
				Moderada
					1'
					2'
						5'
						
						15'

FASE CENTRAL: Técnica: Entrega de balón (Handoff) – 10’ **Descripción:** • Explicación de posición correcta (bolsillo formado con brazos). • Trabajo por parejas: mariscal entrega balón al corredor en movimiento. • Progresión con defensor pasivo. -**Prueba de pase:** **Descripción:** Circuito de habilidades (15’) **Estaciones (3 grupos):** 1. Carrera con cambio de dirección + anotación. 2. Pase corto en movimiento. 3. Quitar flag en espacio delimitado.	 					84’

FASE FINAL: Juego aplicado balón caliente **Reglas adaptadas:** • 4 intentos para avanzar hasta zona de anotación. • Cambio de equipo cada anotación. • Todos deben participar en ataque. • Retroalimentación grupal (¿qué aprendimos hoy?). **Elongación Muscular:** Estiramiento 20 seg por cada articulación **Retroalimentación clase**		4// 2x30" 20x12"		Baja Baja alta	30" 1'	11' 6'

FIRMA DEL PROMOTOR:

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

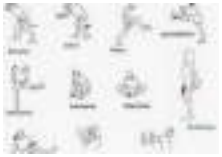
PLAN SESIÓN DE TRABAJO

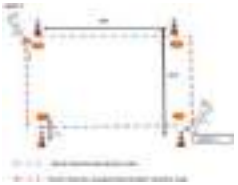
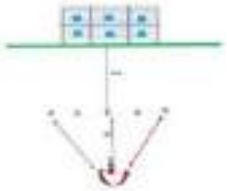
FECHA: 06/Marzo/2026 **MUNICIPIO: Cogua** **DISCIPLINA DEPORTIVA:** FUTBOL AMERICANO **CATEGORIA:** iniciación

OBJETIVO: Fortalecer la coordinación motriz y la comprensión básica del juego colectivo en ataque y defensa.

OBJETIVO TÉCNICO: Ejecutar rutas simples de recepción (recta y slant corta) y mejorar la técnica de quite de flag en desplazamiento lateral.

OBJETIVO TÁCTICO: Reconocer los espacios libres y la importancia de la defensa en zona para evitar avances del equipo contrario.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN		INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL: **Descripción actividad:** Movilidad articular dinámica. • Escalera de coordinación (o líneas en el suelo): • Pies juntos. • Paso lateral. • Entrada y salida rápida. • Juego: "Sigue al líder con balón" (cambios de ritmo y dirección).	 	20X 15" 3 // 2X 60"		Baja Moderada	1' 2'	5' 15'

FASE CENTRAL:
 	
Rutas básicas de recepción (15')
 	
Descripción:
 	
• Explicación y demostración de:
  o Ruta recta (go corta).
  o Ruta diagonal corta (slant).
• Trabajo en tríos: mariscal, receptor y defensor pasivo.
• Enfatizar: salida explosiva y mirada al balón.
 	
Defensa
 	
Descripción:
 	
• Delimitar 3 zonas en el campo.
• Cada defensor cubre solo su espacio.
• Trabajo 3 vs 3 sin presión fuerte.
 	
Estaciones (3 grupos):
 	
1. Carrera con cambio de dirección + anotación.
2. Pase corto en movimiento.
3. Quitar flag en espacio delimitado.
	
	
						84'

FASE FINAL: Juego aplicado balón caliente **Reglas adaptadas:** • 4 intentos para avanzar hasta zona de anotación. • Cambio de equipo cada anotación. • Todos deben participar en ataque. • Retroalimentación grupal (¿qué aprendimos hoy?). **Elongación Muscular:** Estiramiento 20 seg por cada articulación **Retroalimentación clase**		4// 2x30" 20x12"		Baja Baja alta	30" 1'	11' 6'

FIRMA DEL PROMOTOR:

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SESIÓN DE TRABAJO

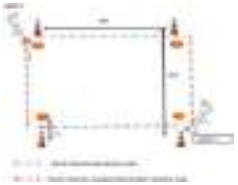
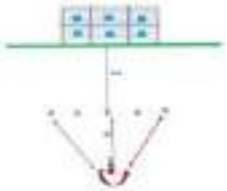
FECHA: 06/Marzo/2026 **MUNICIPIO: Cogua** **DISCIPLINA DEPORTIVA:** FUTBOL AMERICANO **CATEGORIA:** formacion

OBJETIVO: Fortalecer la coordinación motriz y la comprensión básica del juego colectivo en ataque y defensa.

OBJETIVO TÉCNICO: Ejecutar rutas simples de recepción (recta y slant corta) y mejorar la técnica de quite de flag en desplazamiento lateral.

OBJETIVO TÁCTICO: Reconocer los espacios libres y la importancia de la defensa en zona para evitar avances del equipo contrario.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN		INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL: **Descripción actividad:** Movilidad articular dinámica. • Escalera de coordinación (o líneas en el suelo): • Pies juntos. • Paso lateral. • Entrada y salida rápida. • Juego: "Sigue al líder con balón" (cambios de ritmo y dirección).	 	20X 15" 3 // 2X 60"		Baja Moderada	1' 2'	5' 15'

FASE CENTRAL:
 	
Rutas básicas de recepción (15')
 	
Descripción:
 	
• Explicación y demostración de:
  o Ruta recta (go corta).
  o Ruta diagonal corta (slant).
• Trabajo en tríos: mariscal, receptor y defensor pasivo.
• Enfatizar: salida explosiva y mirada al balón.
 	
Defensa
 	
Descripción:
 	
• Delimitar 3 zonas en el campo.
• Cada defensor cubre solo su espacio.
• Trabajo 3 vs 3 sin presión fuerte.
 	
Estaciones (3 grupos):
 	
1. Carrera con cambio de dirección + anotación.
2. Pase corto en movimiento.
3. Quitar flag en espacio delimitado.
	
	
						84'

FASE FINAL: Juego aplicado balón caliente **Reglas adaptadas:** • 4 intentos para avanzar hasta zona de anotación. • Cambio de equipo cada anotación. • Todos deben participar en ataque. • Retroalimentación grupal (¿qué aprendimos hoy?). **Elongación Muscular:** Estiramiento 20 seg por cada articulación **Retroalimentación clase**		4// 2x30" 20x12"		Baja Baja alta	30" 1'	11' 6'

FIRMA DEL PROMOTOR:

NOMBRE DE LA REUNIÓN:	FECHA:	ACTA No.
REUNIÓN COMPONENTE DEPORTE FORMATIVO	2 de marzo de 2026	01

LUGAR:	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN
Virtual	6:00 pm	7:00 pm

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Socialización y lineamientos para el desarrollo de circuitos polimotores en instituciones educativas y escuelas de formación.

DESARROLLO DE LA REUNION

- ✓ Se da apertura a la reunión por parte de Nelson Enrique Rodríguez García, quien se presenta como apoyo administrativo de la subgerencia técnica de indeportes Cundinamarca, siendo las 6:10 pm con la participación de los asistentes previamente registrados. Se verifica el quórum y se procede a la socialización del objetivo principal, enfocado en fortalecer las prácticas pedagógicas relacionadas con el desarrollo polimotor en niños y niñas.
- ✓ El objetivo general es Brindar orientaciones claras y estructuradas sobre el diseño, ejecución y evaluación de circuitos polimotores, con el fin de contribuir al desarrollo integral de los niños en edades entre 5 y 8 años en contextos educativos y deportivos.
- ✓ Los objetivos específicos son Comprender la importancia del desarrollo polimotor en la primera infancia., Establecer criterios técnicos para la creación de circuitos polimotores., Unificar metodologías de trabajo en instituciones educativas., Promover prácticas seguras, inclusivas y lúdicas y Fortalecer las competencias de docentes, monitores y formadores.
- ✓ Se explica que los **circuitos polimotores** son estrategias pedagógicas y recreativas diseñadas para fortalecer el desarrollo motriz en niños y niñas, especialmente en edades tempranas, promoviendo habilidades como el equilibrio, la coordinación, la agilidad, la lateralidad y la orientación espacial.
- ✓ **Estructura de los circuitos:** Se estableció que los circuitos deben estar organizados en estaciones, cada una con un objetivo específico, tales como:
- ✓ Saltos y desplazamientos
- ✓ Coordinación óculo-manual y óculo-pedal
- ✓ Equilibrio dinámico y estático
- ✓ Trabajo en equipo y socialización
- ✓ Se establece que el desarrollo de estos circuitos debe contemplar los siguientes aspectos:
- ✓ **Planificación previa:** Definir objetivos claros según la edad (5 a 8 años) y nivel de desarrollo de los niños.
- ✓ **Organización por estaciones:** Diseñar entre 4 y 6 estaciones con actividades variadas (saltos, desplazamientos, lanzamientos, gateo, equilibrio, entre otros).
- ✓ **Metodología de aplicación**
  Se orientó a los promotores sobre:
- ✓ Uso de materiales didácticos (aros, conos, cuerdas, balones, etc.)
- ✓ Adaptación de actividades según el contexto y recursos del municipio
- ✓ Enfoque lúdico y participativo

  - **Tiempo de ejecución:** Cada estación debe tener una duración aproximada de 25 minutos.
  - **Supervisión constante:** El docente o monitor debe acompañar, orientar y corregir las actividades.

- ✓ **RECOMENDACIONES METODOLÓGICAS**
- ✓ Adaptar las actividades según la edad y capacidades de los participantes.
- ✓ Promover el aprendizaje a través del juego.
- ✓ Garantizar espacios seguros y libres de riesgos.
- ✓ Fomentar la inclusión y participación de todos los niños.
- ✓ Utilizar lenguaje claro y motivador.
- ✓ Evaluar el desempeño de forma cualitativa (observación del progreso).

PARTICIPACIÓN DE LOS ASISTENTES:

Se abre un espacio para intervenciones donde los asistentes comparten experiencias, inquietudes y sugerencias relacionadas con la implementación de circuitos polimotores en sus contextos.

- ✓ Los promotores **JENNY MOLANO, PABLO PINZÓN y YADIRA VIVAS:** manifiestan que los circuitos polimotores se pueden desarrollar por medio de un festival de habilidades, que se pueden realizar en un solo impacto y no es dos, que se busca la mecánica de ejecutarlos en las zonas veredales dependiendo también de los materiales con que se cuentan en las instituciones educativas.
- ✓ Que es importante la reunión con los institutos de deportes y las secretarias de desarrollo social para el tema del material y el refrigerio que se les proporcionará a los estudiantes.

CONCLUSIONES: Se concluye que los circuitos polimotores son una herramienta fundamental para el desarrollo físico y social de la niñez en el departamento. Los promotores manifiestan disposición y compromiso para aplicar las metodologías propuestas y fortalecer los procesos de formación deportiva en sus territorios.

OBSERVACIONES: El desarrollo de los circuitos polimotores se desarrollarán en 2 impactos, y el cronograma de su ejecución se entregará después de la capacitación y reunión con los directores (as) de deportes y secretarías de desarrollo social.

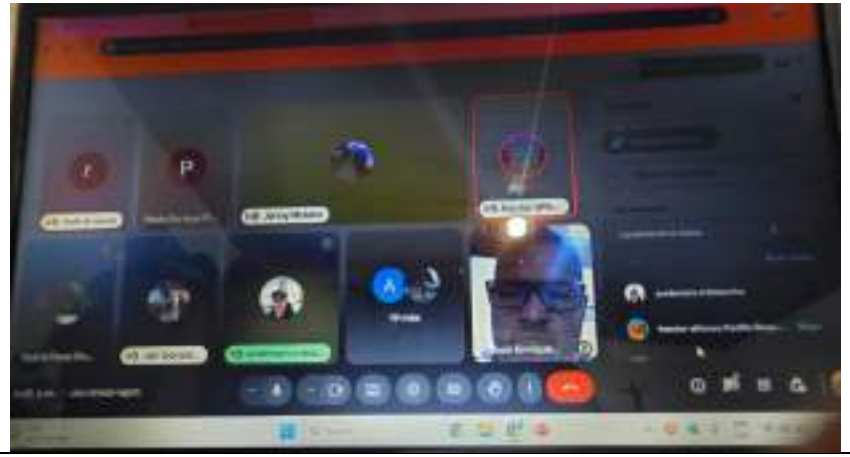
Se da por terminada la capacitación a las 7:00 pm, con la participación de 25 promotores conectados, cabe aclarar que se presentaron fallas técnicas con la presentación de las diapositivas y la grabación de la sesión.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA