ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL



TRABAJO SOCIAL



Fundación

CRONOGRAMA DEL 13 DE ENERO AL 09 FEBRERO - TRABAJADORA SOCIAL, CENTRO DÍA MUNICIPAL DE LA TEBAIDA- FUNDACIÓN TIZÚ.

FECHA	ACTIVIDAD
Martes 13 ENERO	Manualidad productiva.
Miércoles 14 enero	Continuidad manualidad productiva.
Jueves 15 enero	Taller Psicosocial, CONVIVENCIA.
Viernes 16 enero	Taller psicosocial, CONVIVENCIA.
Lunes 19 enero	Manualidad productiva.
Martes 20 enero	Continuidad Manualidad Productiva
Miércoles 21 enero	Trabajo en equipo, preguntas y respuestas.
Jueves 22 enero	Cooperación y equilibrio.
Viernes 23 enero	Adivinando (CHARADAS).
Lunes 26 enero	Manualidad productiva.
Martes 27 enero	Continuidad Manualidad Productiva.
Miércoles 28 enero	Adivinando tus gustos.
Jueves 29 enero	Dos verdades una mentira.
Viernes 30 enero	Encuentra a tu pareja.
Lunes 02 febrero	Manualidad "El Girasol".
Martes 03 febrero	Manualidad Productiva.
Miércoles 04 febrero	Continuidad Manualidad Productiva.
Jueves 05 febrero	"TU RINCON CHIC"
Viernes 06 febrero	Integración Fundación TIZU- JR. FOUNDATION.
Lunes 09 febrero	Conociendo sus DERECHOS.

Mayra Alejandra Bedoya

TIZU Fundación	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 diciembre 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las manualidades siempre será una actividad que garantiza una muy buena participación por parte de los adultos mayores, ya que es una forma de fortalecer su motricidad, ayudando en el mejoramiento de su estado de animo y a ocupar su tiempo por medio del desarrollo de su creatividad, este tipo de actividad también fomenta en los adultos mayores el sentimiento de ser capaces de lograr y crear cosas nuevas.

Es por todo lo anterior, que para el día de hoy se llevo a cabo el inicio de una manualidad, donde se utilizaron materiales como vasos desechables, papel iris de diferentes colores, tijeras y silicona liquida; como primer paso se procede a quitarle el cuello del vaso, luego se iban sacando tiritas al vaso, esto se realizo en este primer día, por lo tanto, se le dará continuidad el día de mañana para terminar la manualidad.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Fomentar la creatividad, la ocupación del tiempo libre, la cooperación y el esparcimiento de los adultos mayores a través de diferentes manualidades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajo de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores entorno a la realización de la manualidad productiva.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 30 am

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	14 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Para el día de hoy se dio continuidad la realización de la manualidad, en donde en un primer momento se les facilito a los adultos mayores, papel iris de diferentes colores, lápices, tijeras y silicona liquida con la cuales realizaron diferentes estrellas para luego pegar en las tiras que se le realizaron al vaso el día anterior, con el fin de darle forma a un lindo porta vela.

Esta actividad trae beneficios para los adultos mayores tales como el mejoramiento de la destreza manual, fomentación del envejecimiento activo y la reducción del estrés, mejorando su estado de animo al lograr su objetivo de crear elementos nuevos y funcionales.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Fomentar la creatividad, la ocupación del tiempo libre, la cooperación y el esparcimiento de los adultos mayores a través de diferentes manualidades.
- ✓ Realización de un bonito porta velas por parte de los adultos mayores.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores entorno a la finalización de la manualidad productiva.

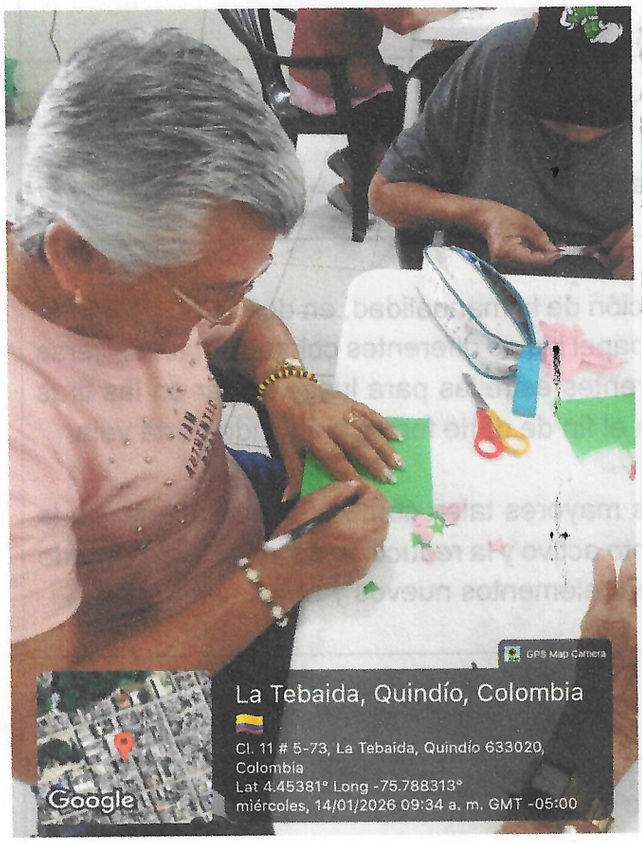
TRABAJADORA SOCIAL y GERONTÓLOGA: 30 am

Firma Responsable Centro Vida

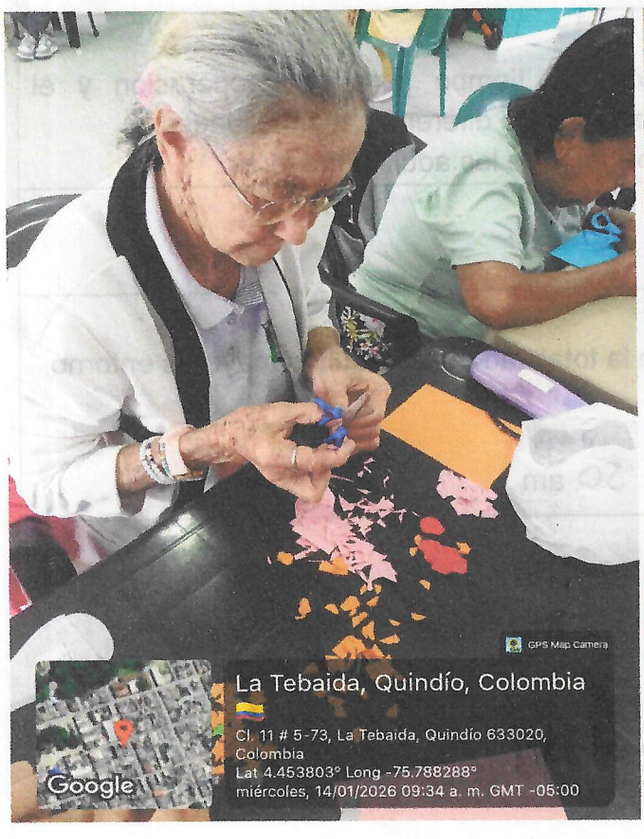
Mayra Alejandra Bedoya

FUNDACIÓN TIZU NIT. 900.305.221-6

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA **DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA** **FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	15 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La actividad del día de hoy se dividió en dos momentos, en donde en primer lugar se llevo a cabo la socialización del reglamento interno del Centro Dia municipal, con la finalidad de dar a conocer los derechos y deberes de los adultos mayores dentro de este lugar, este primer momento se dio a partir de una charla interactiva en donde ellos podían dar sus puntos de vista, sus opiniones y desacuerdos acerca de los temas tratados.

Es importante la realización de este tipo de actividades, ya que es fundamental que los adultos mayores tengan conocimiento de que no solo tienen derechos sino unos deberes que cumplir, además de algunas prohibiciones que al cumplirse garantizan una sana y adecuada convivencia dentro del Centro Dia.

En un segundo momento y siguiendo con el tema de CONVIVENCIA, se llevó a cabo una dinámica denominada "El Camino del Buen Trato" donde se les entrego, un papel y su respectivo lápiz para que colocaran lo que para ellos era importante hacer para mantener una buena convivencia, los cuales lo colocaban en un tablero que tenia la grafica de un camino como forma representativa de mostrar la importancia de su aporte a la hora de mantenerla convivencia dentro del grupo.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Conocer por parte de los adultos mayores el reglamento interno del Centro Dia.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en donde cada una de las profesionales lidero una actividad diferente.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 50 am

Firma Responsable Centro Vida

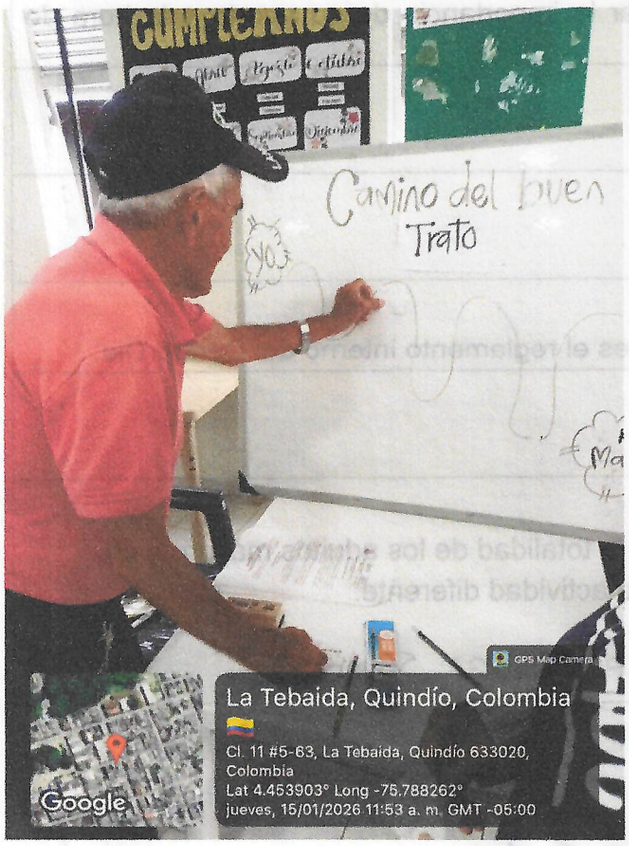
Mayra Alejandra Bedoya

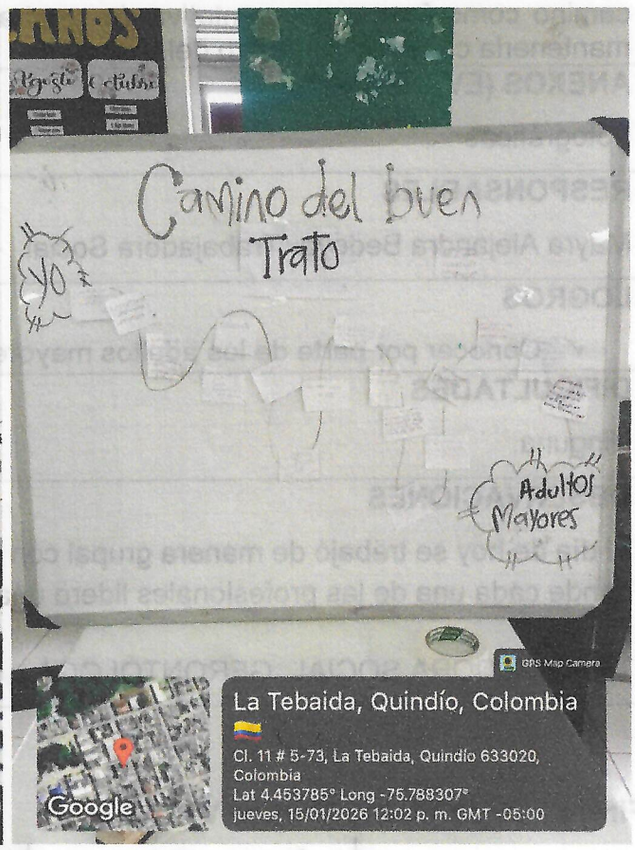
FUNDACIÓN TIZU NIT 900 305 221 6

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA **DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA** **FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 3

FECHA	16 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	30 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La actividad del día de hoy se trabajo entorno a la temática de convivencia y el buen trato dentro del Centro Dia municipal, por tanto para esta actividad se realizo un dibujo de un árbol en un cartel, donde luego los adultos mayores pondrían sus respectivas hojas, las cuales contenían sus compromisos y aportes para que la convivencia y el buen trato se mantengan dentro del grupo, sellando este trato y sus compromisos colocando su huella debajo del árbol, asegurando el cumplimiento de dichos compromisos.

Esta actividad ofrece beneficios como, mejoramiento en la convivencia de los adultos mayores, fomentar espacios de mayor socialización y de escucha, el reconocimiento de los adultos mayores como parte fundamental en el adecuado funcionamiento del Centro Dia.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Fomentar el buen trato entre los adultos mayores dentro del Centro Dia.
- ✓ Compromiso por parte de los adultos mayores en cuanto a aportar cada uno en el mantenimiento de una adecuada convivencia.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en donde cada una de las profesionales lidero una actividad diferente.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 30 am

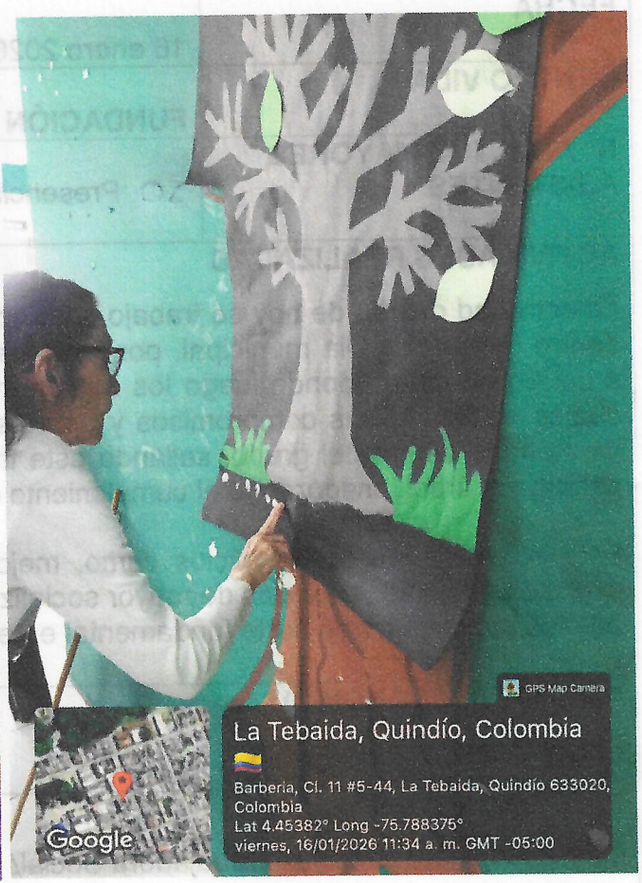
FUNDACIÓN TIZU NIT 901.385.221-6

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA **DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA** **FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Algunas de las actividades de mayor gusto y participación para los adultos mayores son las manualidades, lo que ofrece un sin número de beneficios para su estado de ánimo y para su salud física, tales como, la disminución del estrés, el fortalecimiento de su motricidad y su creatividad, es por esto que para el día de hoy se le dio inicio a una manualidad con los adultos mayores cuyos materiales eran cartón paja, lana tijeras y silicona, en donde se inicio sacando el molde de un círculo, el cual luego se procedió a recortarse y forrar en lana dándole una forma colorida.

El día de mañana se dará continuidad de esta manualidad, permitiendo el mejoramiento y terminación de sus detalles

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Permitir a los adultos mayores fortalecer aspectos como su motricidad y su creatividad a partir de actividades de su total gusto y disfrute, como lo son las manualidades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, entorno a la realización de la manualidad.

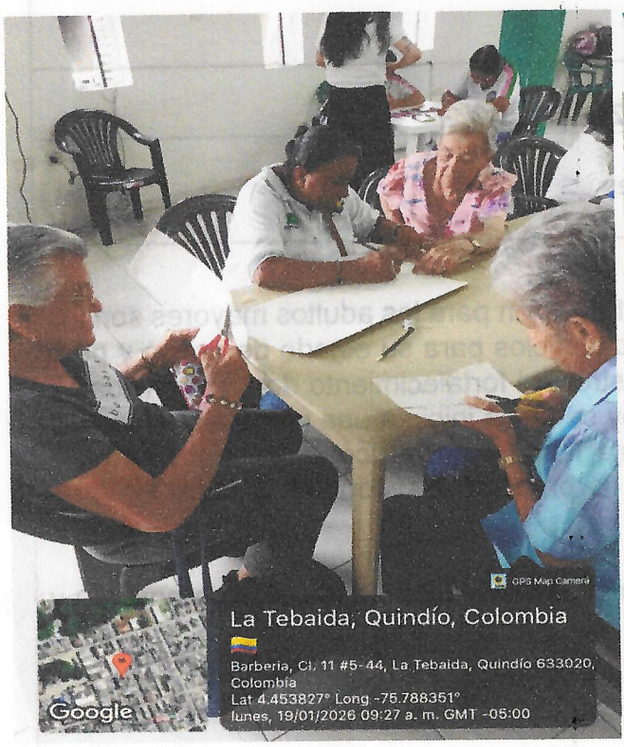
TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 53 am

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

Carrera 6ta Con Calle 11 Esquina Centro
Celular: 313 697 47 02 – 322 662 39 22
Correo Electrónico: fundacion.tizu@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 17/9/2025
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	20 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Para el día de hoy se llevo a cabo la continuidad de la respectiva manualidad con los adultos mayores, en donde se realizaron algunos pompones con lana de diferentes colores, para así darle forma al resultado final el cual es un atrapasueños, a través de esta actividad se fortaleció en ellos aspectos fundamentales como su motricidad, también se fomentó la interacción entre ellos, la cooperación, la comunicación y el compañerismo, ya que por medio de estas manualidades quienes participan interactúan de una manera mas activa y se ayudan unos a otros cuando algunos se les dificulta realizar algún paso de la misma, esto es importante en la creación de relaciones sociales y la mejora en la convivencia dentro del Centro Dia.

Por otro lado, y teniendo en cuenta el resultado final de esta actividad, el cual fue el "Atrapasueños", se puede evidenciar una mejora en su autoconfianza al sentirse capaz de lograr crear cosas nuevas a partir de sus propias capacidades físicas y cognitivas, es por todo esto que este tipo de actividades son importantes para mantener un buen estado de animo en los adultos mayores además de sus múltiples beneficios a nivel físico y mental.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Permitir a los adultos mayores fortalecer aspectos como su motricidad y su creatividad a partir de actividades de su total gusto y disfrute, como lo son las manualidades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, entorno a la realización de la manualidad.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 53 am

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

FUNDACION TIZU Fundacion NIT. 900.305.221-8

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	21 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Trabajo en equipo se refiere a la colaboración de un grupo de personas que trabajan juntas para lograr un objetivo común. Este concepto implica que cada miembro aporta sus habilidades y conocimientos, lo que resulta en una sinergia que mejora el resultado final. Además, el trabajo en equipo se caracteriza por una organización y coordinación en la realización de tareas, donde todos los integrantes comparten un mismo desafío u objetivo.

El trabajo en equipo es una de las habilidades sociales mas importante, para el fortalecimiento del compañerismo en los grupos, siendo fundamental a la hora de lograr una mayor interacción entre las personas, en este caso de los adultos mayores, es por esto que el día de hoy se llevo a cabo una actividad grupal en donde debían formar equipos de 4 personas en donde cada uno de los integrantes iba pasando para responder preguntas cuyas respuestas estaban ubicadas en una mesa, la persona que tocara la respuesta primero era el ganador sumando puntos a su equipo, esta actividad conto con una buena participación de los adultos mayores, permitiendo fortalecer el trabajo en equipo dentro del Centro Dia.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Fortalecimiento de habilidades sociales como el trabajo en equipo, en los adultos mayores del Centro Dia.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en donde cada profesional trabajo una actividad diferente.

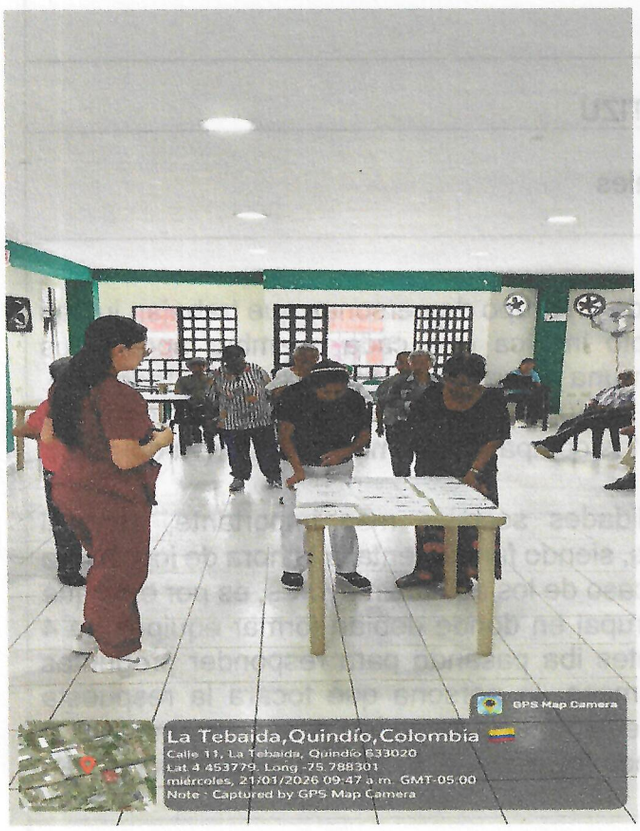
TRABAJADORA SOCIAL, ED. FISICO y PSICÓLOGA: 53 am

Firma Responsable Centro Vida

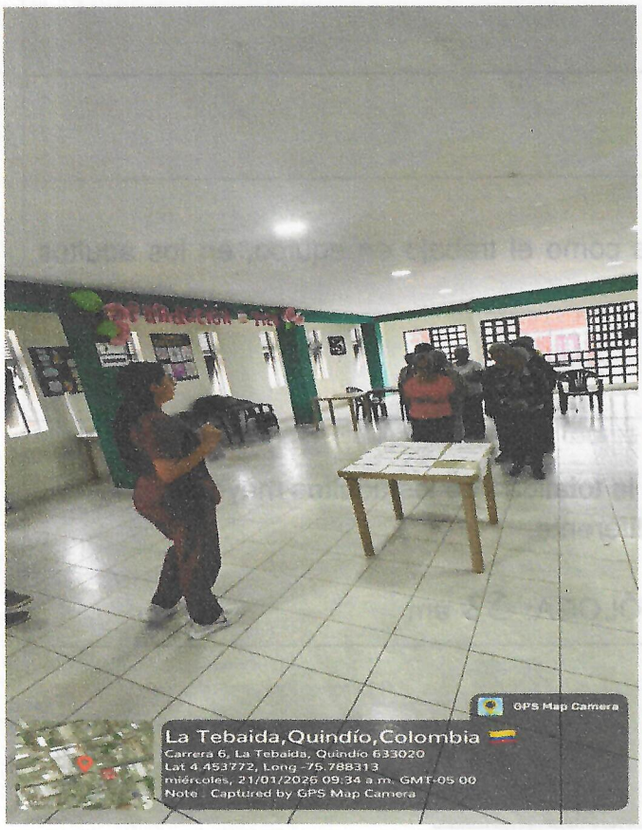
Mayra Alejandra Bedoya

FUNDACION TIZU NIT 900305227-6

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 17/9/2025
		Versión: 001
		Página: 1 de 3

FECHA	22 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La cooperación en un grupo implica que los miembros trabajen juntos de manera armoniosa y coordinada, compartiendo información y recursos para lograr un objetivo común. Es fundamental para el éxito de cualquier proyecto en grupo, ya que permite aprovechar las fortalezas de cada miembro y superar las debilidades.

Teniendo en cuenta la definición anterior y de acuerdo con la actividad del día de hoy se puede decir que se fortaleció la cooperación entre los adultos mayores del Centro Dia, a través de una dinámica denominada cooperación y equilibrio, la cual consistió en formar parejas las cuales debían llevar tres aros de un lado a otro sin utilizar las manos sino con su espalda, es decir, ambas personas quedaban de espalda y en ese espacio se introduce el aro, al llevar los tres aros correspondientes hacia al otro lado, debían quitar unas letras con las cuales formaban una palabra la pareja que lograra todo esto en menor tiempo ganaría, toda esta actividad se realizo con la intencionalidad de fortalecer la cooperación y la colaboración entre los adultos mayores, lo cual a su vez mejora la creación de nuevas relaciones sociales dentro del Centro Dia.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Trabajo de habilidades sociales como la cooperación y la colaboración con los adultos mayores, permitiéndoles la creación y el fortalecimiento de relaciones sociales dentro del Centro Dia.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en donde cada una de las profesionales realizo una actividad diferente.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 53 am

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

FUNDACIÓN TIZU NIT. 900.305.221-6

Mayra Alejandra Bedoya

Carrera 6ta Con Calle 11 Esquina Centro
Celular: 313 697 47 02 – 322 662 39 22

TIZU Fundación	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 2 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	23 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Para el día de hoy se desarrollo una actividad no solo dinámica sino en donde se reforzaron habilidades sociales, motrices y artísticas de los adultos mayores, ya que esta se denomina "CHARADAS" o juego de adivina la frase, en este caso se realizo con el nombre de canciones y películas de épocas entre los 60 y los 80, con el fin de que fueran temas de su conocimiento y agrado, logrando familiarizarse fácilmente con el título de las mismas.

La actividad se llevo a cabo de la siguiente manera, en primer lugar se conformaron dos equipos con la totalidad de los adultos mayores, para dar inicio a esta, uno por uno iba saliendo escogía un papel donde estaba el título de la canción o película, daba ciertas pistas a sus compañeros y luego procedía a hacer su imitación en donde ya no podía hablar ni emitir sonidos, sino solo señas y gestos, permitiéndole a sus compañeros fortalecer sus habilidades sociales como la comunicación, la atención, el trabajo en equipo, entre otras, también se logro fortalecer la memoria a corto y largo plazo, además de mejorar el estado de ánimos de los adultos mayores, ya que se divirtieron tratando de adivinar los nombres de las canciones que los acompañaron en su juventud.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Fomentar espacios de participación en donde se busque mantener y mejorar la memoria a largo plazo.
- ✓ Fortalecimiento de habilidades sociales como la comunicación, la atención y el trabajo en equipo entre los adultos mayores.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en donde cada profesional trabajo una actividad diferente.

TRABAJADORA SOCIAL, ED. FISICO y PSICÓLOGA: 53 am

FUNDACION TIZU NIT. 900.305.221-6

Firma Responsable Centro Vida

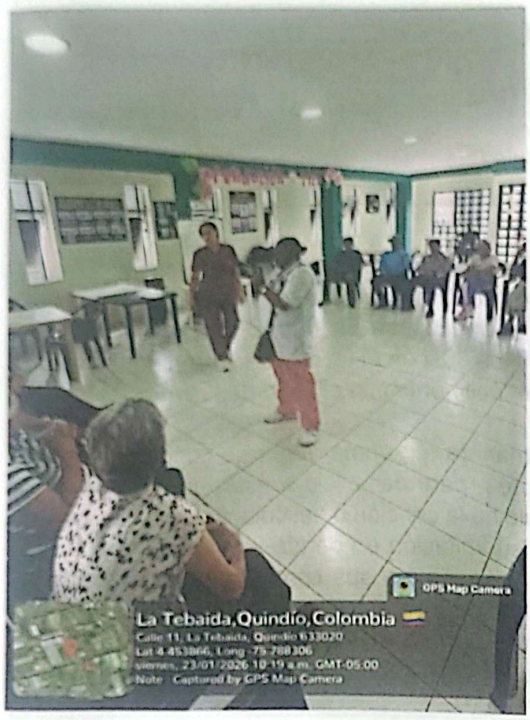
Mayra Alejandra Bedoya

Carrera 6ta Con Calle 11 Esquina Centro
Celular: 313 697 47 02 – 322 662 39 22
Correo Electrónico: fundacion.tizu@gmail.com

Powered by CamScanner

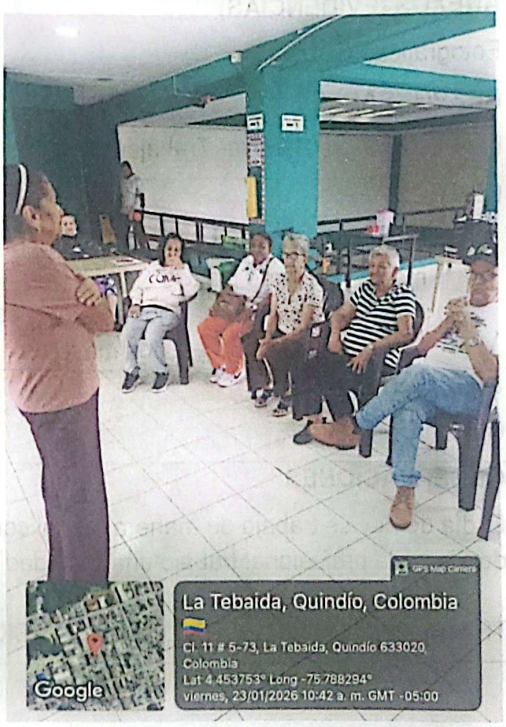
	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 2 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









Powered by CamScanner

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	26 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La actividad del día de hoy fue una manualidad en lienzo, donde los adultos mayores con la guía de las profesionales crearon un engrudo de diferentes colores con Colbon, agua y papel higiénico para luego rellenar una flor con estilo mándala, la cual debía combinar colores llamativos. Esta actividad se realizo con el fin no solo de obtener un cuadro decorativo como resultado final, sino también para fomentar la creatividad en los adultos mayores.

Al fomentar la creatividad en los adultos mayores, estos obtienen beneficios como, el fortalecimiento en la memoria retrasando el deterioro cognitivo, el realizar este tipo de actividades aumenta su confianza y autonomía al descubrir sus capacidades, también ayuda en la reducción del estrés y mejora su estado de ánimo, es por esto que este tipo de actividades son realizadas con los adultos mayores siempre buscando su bienestar.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Fomentar la creatividad en los adultos mayores, a través de actividades como manualidades en donde se fortalecen a su vez su autoconfianza y autonomía.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, entorno a la realización de la manualidad de la flor en lienzo.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 53 am

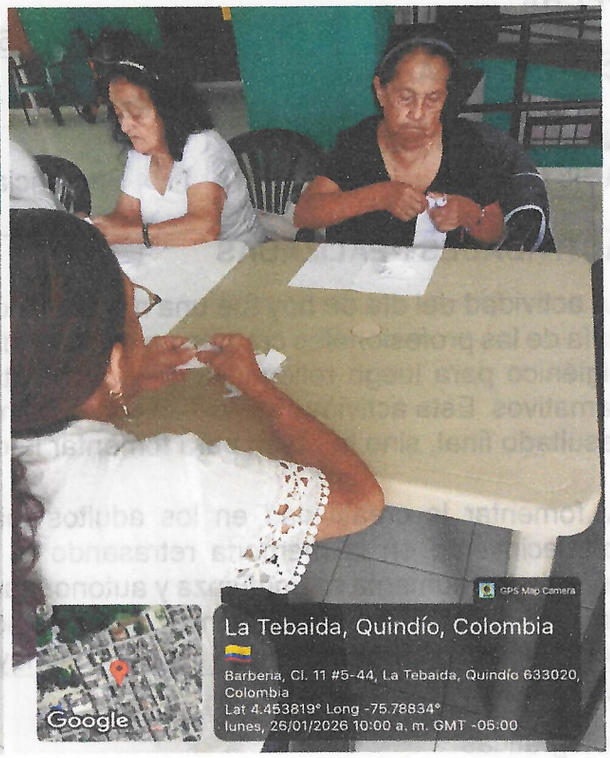
Firma Responsable Centro Vida

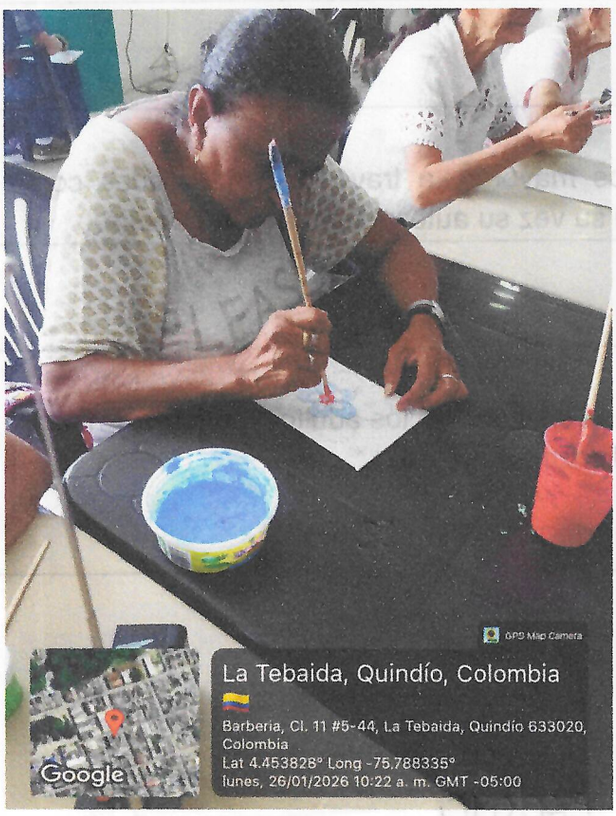
Mayra Alejandra Bedoya

FUNDACION TIZU Fundacion NIT 900.305.241-6

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La terminación de la manualidad de las flores en lienzo se llevó a cabo el día de hoy, en donde se decoró y afino detalles que faltaron el día de ayer, poniendo en juego su creatividad y habilidades manuales, en donde cada uno le puso su toque final según sus personalidades.

Esta actividad dio como resultado final unos lindos cuadros decorativos para cualquier espacio del hogar, con el toque personal de los adultos mayores, logrando fortalecer en ellos su autoconfianza, ya que lograron crear un objeto nuevo para su casa, y que les permite adquirir conocimientos para crear otros cuadros decorativos para su uso propio o para vender si así lo deseasen.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Fomentar la creatividad en los adultos mayores, a través de actividades como manualidades en donde se fortalecen a su vez su autoconfianza y autonomía.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, entorno a la realización de la manualidad de la flor en lienzo.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 53 am

FUNDACION TIZU Fundacion NIT 900.385.221-6

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









TIZU Fundación	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	28 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Adivinando tus gustos es una actividad que permite a los adultos mayores interactuar y conocer mas a fondo la personalidad y gustos de sus compañeros, lo cual facilita la creación de nuevas relaciones sociales dentro del Centro Vida, es por esto que el día de hoy por medio de esta actividad se logró identificar la diversidad de personalidades pero también se evidenciar similitudes y afinidades entre ellos, ya que esta actividad consistía en que cada uno a través de un papel con una pregunta facilitado por la profesional, debía escribir un gusto diferente en donde las preguntas podrían ser ¿Cuál es tu color favorito?, ¿Cuál es su comida favorito? Entre otras tantas preguntas, las cuales cada uno debía responder de manera privada sin que sus compañeros supieran sus preguntas y mucho menos sus respuestas, luego estas se marcaban y eran entregadas a la profesional quien en un segundo momento procede a leerlas para que todos trataran de descubrir a quien correspondía cada respuesta.

Este tipo de actividades aporta a una mayor socialización entre los adultos mayores, permitiendo así la construcción y el fortalecimiento de vínculos y relaciones sociales entre ellos, además de que les permite conocerse un poco mejor creando afinidades y mejorando la convivencia dentro del Centro Vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Mayor socialización entre los adultos mayores, permitiendo que se conocieran mas entre ellos, mejorando la creación de relaciones sociales y la convivencia en el Centro Vida.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en donde cada profesional lidero una actividad diferente.

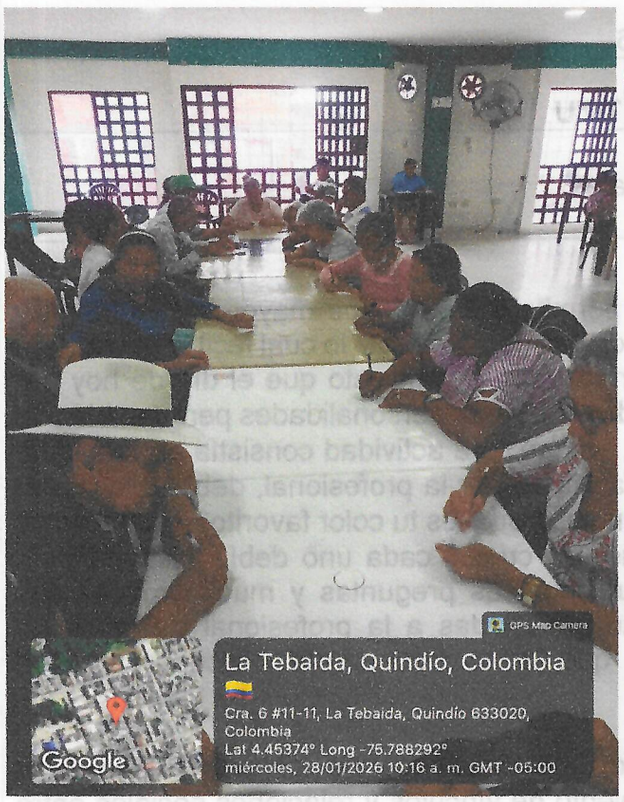
TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 53 am

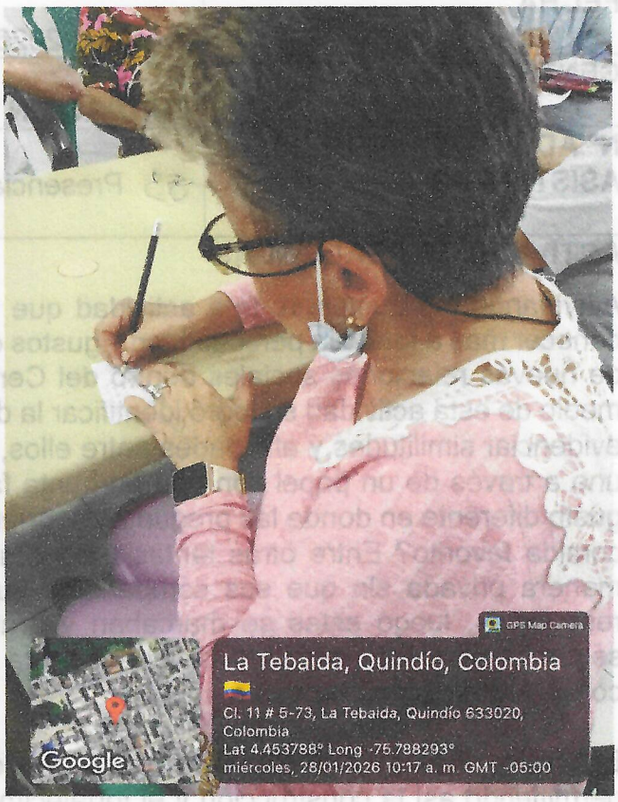
FUNDACIÓN TIZU Fundación NIT. 900.305.221-6

Firma Responsable Centro Vida

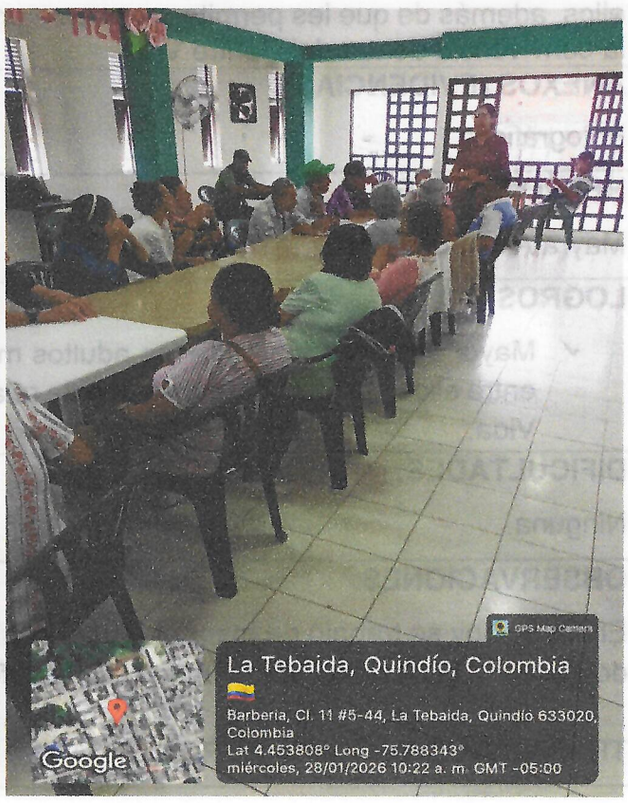
Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	29 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	33 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

El reconocimiento dentro de un grupo es importante, ya que permite que cada uno se siente valorados y parte de un colectivo, en donde se respeta y se tienen en cuenta aspectos de cada uno como lo son, sus gustos, ideas, afines, entre otras tantas. Siendo esto fundamental para la construcción de relaciones sociales sólidas y estables; es por esto que el día de hoy se llevo a cabo una actividad la cual se denominaba "dos verdades y una mentira" consistiendo esta en que cada uno de los adultos mayores debía decir dos verdades acerca de sus personalidades y una que fuera mentira, para que el restante del grupo adivinara cuales de estas eran ciertas y cual no, esta actividad se realizo con el fin de que se conocieran mejor, permitiendo la creación de afinidades y vínculos de amistad más fuertes además de reconocerse cada uno como parte del grupo en el cual pertenece.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Reconocimiento de cada uno de los adultos mayores entorno a sus personalidades, gustos, preferencias, entre otros, que los hace valiosos e importantes para la formación del grupo.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se contó con el apoyo del profesor del MINTIC Harvey Guzman, quien trabajo con la totalidad del grupo durante 45 minutos de la jornada de la mañana, en el tiempo restante cada una de las profesionales realizo una actividad diferente con todos los adultos mayores.

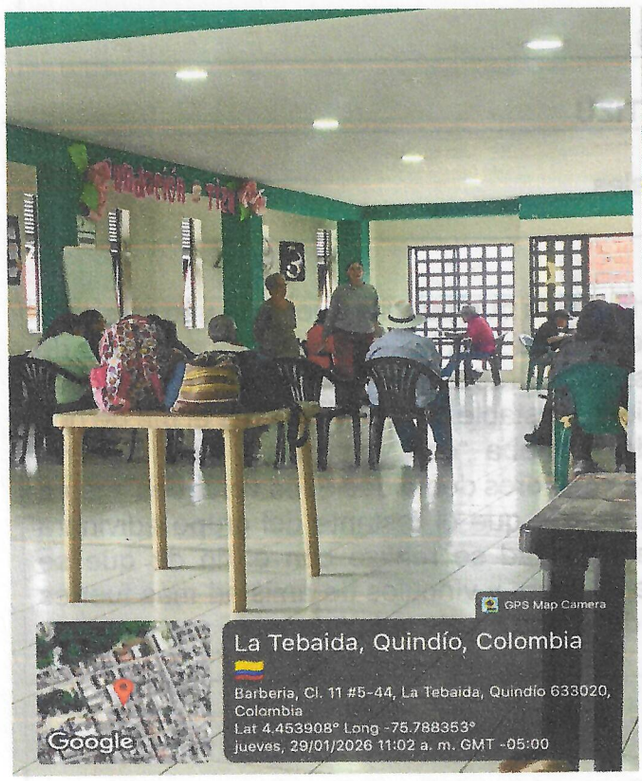
TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 33 am

FUNDACIÓN TIZU NIT. 900.305.221-6

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 17/9/2025
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	30 enero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día de hoy se llevo a cabo una actividad denominada "encuentra a tu pareja", la cual consistía en que cada uno de los adultos mayores tenía que imitar a un animal todos al mismo tiempo, pero cada animal era imitado por dos adultos con el fin de que a la hora de buscar cada uno encontrara su pareja, de esta manera se trabajó la escucha activa dentro del grupo ya que debían estar atentos a pesar del ruido del entorno y lograr el objetivo que era encontrar su pareja.

Los principales beneficios de trabajar la escucha activa en los grupos de adultos mayores son: mejorar la comunicación entre todos los miembros del grupo, fomentar la confianza de los adultos mayores ya que al sentirse escuchados aumentan su autoconfianza, fomenta la colaboración y el trabajo en equipo, entre otros tantos, de allí la importancia de trabajar estas habilidades sociales dentro del Centro Vida, buscando siempre la mejora en la convivencia y la socialización entre los adultos mayores.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Fortalecer la escucha activa de los adultos mayores, por medio de una actividad dinámica y divertida.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se contó con el apoyo del profesor del MINTIC Harvey Guzman, quien trabajo con la totalidad del grupo durante 45 minutos de la jornada de la mañana, en el tiempo restante cada una de las profesionales realizo una actividad diferente con todos los adultos mayores.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 53 am

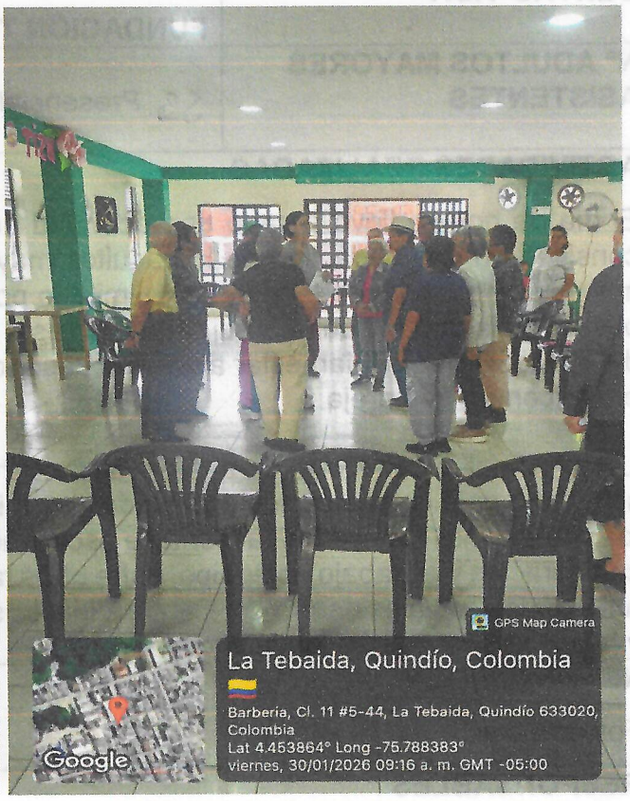
FUNDACION TIZU Fundacion NIT. 900.305.221-6

Firma Responsable Centro Vida

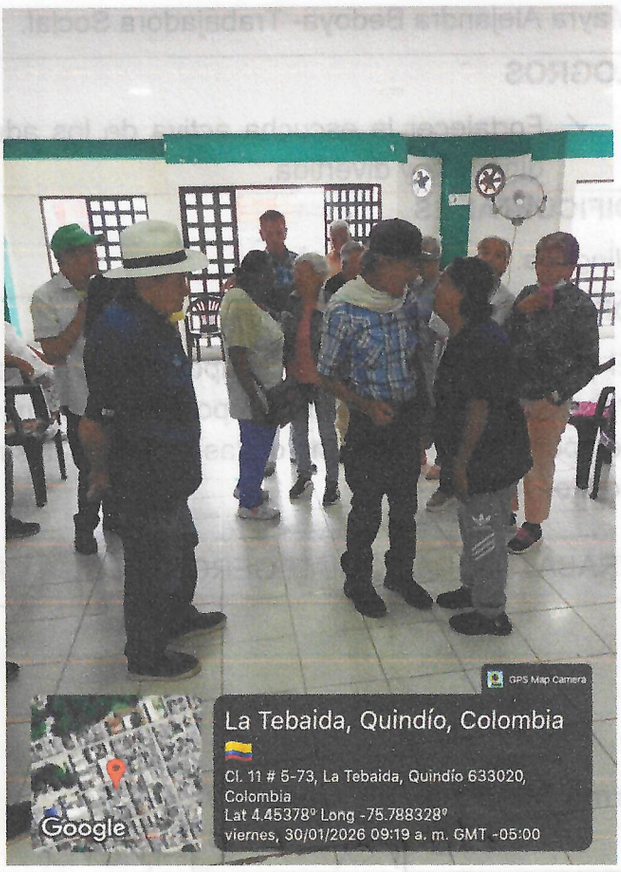
Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









TIZU Fundación	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	02 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	37 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las manualidades fortalecen en los adultos mayores aspectos fundamentales en esta etapa de su vida como lo son: motricidad, la concentración, la coordinación, la memoria a largo y corto plazo, la creatividad, entre otras, en las cuales se reflejan sus habilidades sociales como la integración, la cooperación, la empatía, las cuales son fundamentales a la hora de mantener una sana convivencia dentro del grupo y crear nuevos vínculos y relaciones sociales entre los adultos mayores, por todo esto es que el día de hoy se realizo una manualidad con ellos en donde se desarrollo su paciencia y creatividad en la elaboración de un girasol, el cual debían rellenar con lana, dándole un toque muy vintage y agradable. Esta manualidad fue de su total agrado y conto con una buena participación por parte de los adultos mayores.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Mejora en sus capacidades motrices, cognitivas y sociales a través de la realización de manualidades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, entorno a la realización de la manualidad "El Girasol".

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 37 am

Firma Responsable Centro Vida

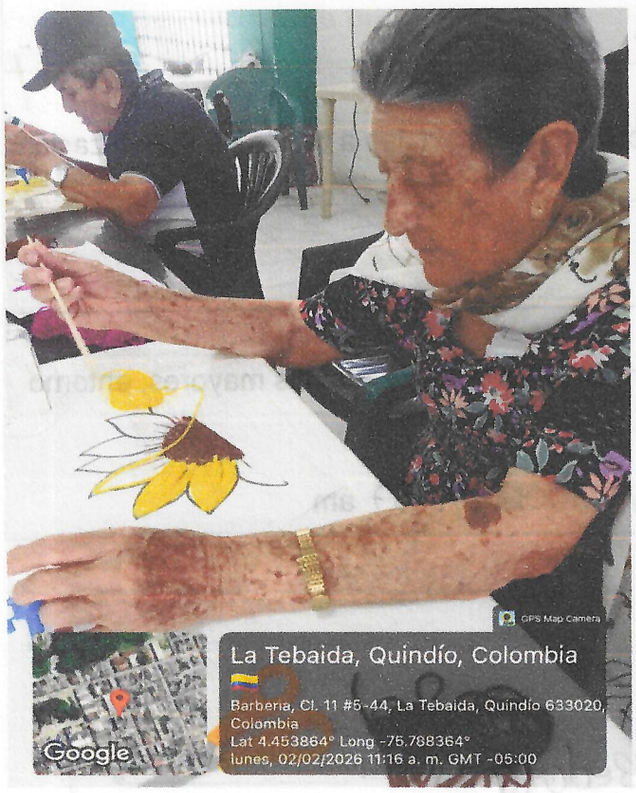
Mayra Alejandra Bedoya

FUNDACIÓN TIZU NIT. 900.305.221-6

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 17/9/2025
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	03 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	39 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día de hoy se le dio inicio a la creación de la manualidad productiva de la semana en donde los adultos mayores desarrollan su capacidad motriz ccognitiva y social ya que mediante estos espacios se logran en ellos beneficios como, la mejora en sus habilidades manuales, la coordinación la creatividad, su capacidad de interactuar con sus compañeros por medio de la cooperación, también a través de este tipo de actividades se logra mejorar el estado de animo de los adultos mayores, ya que al cumplir el objetivo de realizar algo nuevo y ver sus resultados muchos de ellos se sienten útiles y capaces de crear cosas nuevas, mejorando su autonomía y autoestima.

Teniendo en cuenta lo anterior, es que para el día de hoy se programo el desarrollo del primer parte de a manualidad productiva del da de hoy, en donde los adultos mayores debían pegar 3 palitos de helado para darle forma a la base del servilletero que es el producto a realizar, durante la jornada de hoy solo se realizo el pegado de los palitos para la base del servilletero dándole continuidad el día de mañana.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Generar espacios en donde los adultos se sientan útiles y capaces de lograr cosas nuevas, a través de actividades como las manualidades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, entorno a la realización de la manualidad del servilletero.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 39 am

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

FUNDACION TIZU NIT. 900.305.221-6

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









FECHA	04 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Dándole continuidad a la realización de la manualidad productiva, el día de hoy se procedió con los adultos mayores a pegar de manera ordenada las partes que conformarían el servilletero, para luego pintarlo y decorar al gusto de cada uno de los adultos mayores, en donde se dio paso libre a la creatividad e imaginación para dar estos toques finales.

Los beneficios que este tipo de actividades puede brindar a los adultos mayores son importantes a la hora de mantener un estado de animo positivo en ellos y para lograr que ellos no pierdan sus capacidades, tanto motrices como cognitivas y sociales que aporten a su integridad y bienestar.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Generar espacios en donde los adultos se sientan útiles y capaces de lograr cosas nuevas, a través de actividades como las manualidades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, entorno a la realización de la manualidad del servilletero.

TRABAJADORA SOCIAL y GERONTÓLOGA: 53 am

FUNDACIÓN TIZU Fundacion NIT. 900.365.221-6

Firma Responsable Centro Vida

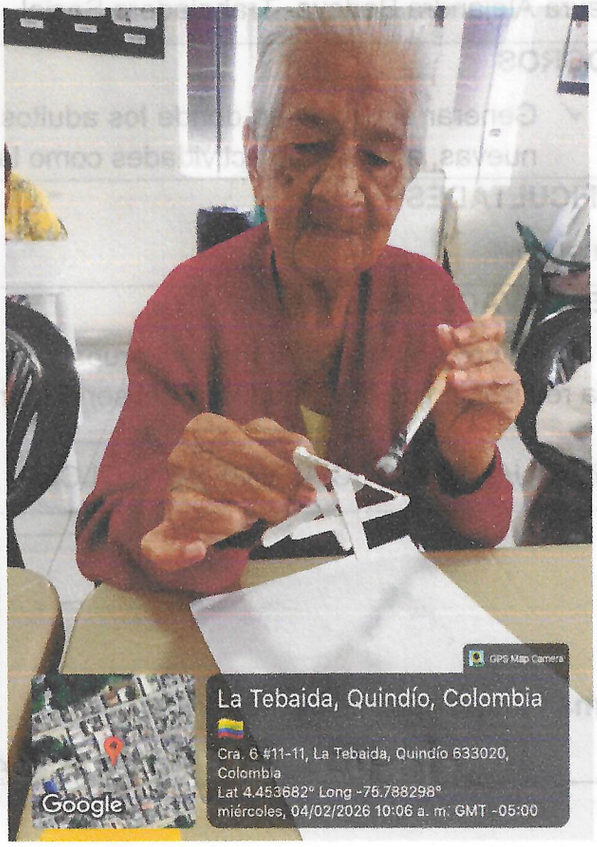
Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA **DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA** **FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	05 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La jornada del día de hoy estuvo dedicada a el cuidado de los adultos mayores, a través de un espacio de relajación, limpieza y exfoliación de cara y manos, en donde se trabajo con 15 adultos mayores a quienes se les aplicaban diferentes mascarillas para la hidratación de la piel de su rostro, también se le aplico crema corporal en manos y brazos con el fin de suavizar y mejorar la apariencia de sus manos, todo esto se realizó por medio de un espacio organizado denominado "Tu Rincon Chic", el cual permite que se les brinden diferentes cuidados de higiene y autocuidado a los diferentes adultos mayores.

Algunos de los beneficios que se logran para los adultos mayores son, concientizarlos de la importancia del autocuidado y la higiene, mejorar su autoestima al verse y sentirse mejor, mejorar su estado de animo al sentirse valorados y cuidados por los profesionales del Centro Vida, todo esto se lleva a cabo con el fin de mejorar su integridad, garantizando su bienestar.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Brindar espacios de autocuidado e higiene a los adultos mayores, mejorando su autoestima, haciéndolos sentir valorados y cuidados.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, entorno a la realización de una jornada de cuidado e higiene de rostro y manos.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 53 am

Firma Responsable Centro Vida

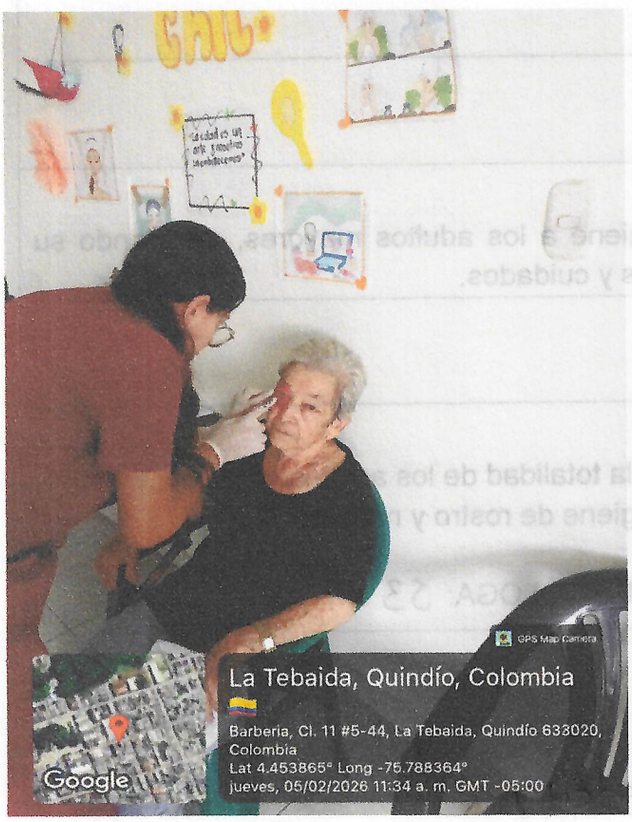
Mayra Alejandra Bedoya

FUNDACION TIZU NIT. 900.305.221-6

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









TIZU Fundación	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	06 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Realizar integraciones entre diferentes grupos de adultos mayores es importante en cuanto al fortalecimiento de su autoestima, ya que a través de estos encuentros comparten con otros adultos mayores, entorno a experiencias, conocimiento y saberes, además de disfrutar gustos relacionadas a la música, bailes y actividades que mejoran su estado de ánimo y confianza.

Este tipo de salidas o encuentros hace también mejorar el estado de animo de los adultos mayores, ya que están dejando de lado su cotidianidad, disfrutando de otros espacios, actividades y lugares, esto es importante a la hora de trabajar sus vínculos y la construcción de relaciones sociales entre pares, de allí la importancia de este tipo de espacios y actividades como la que se llevo a cabo el día de hoy en donde los adultos mayores del Centro Vida del municipio de La Tebaida realizaron una salida hacia las instalaciones del Centro Vida JR. FOUNDATION, integrando entre todos logrando compartir experiencias e historias además de disfrutar de diferentes actividades lúdicas como bailes y muestras representativas y artísticas como obras de teatro, entre otras, lo cual lleno de animo y entusiasmo a los adultos mayores quienes disfrutaron al máximo esta jornada.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Integrar y relacionar los adultos mayores del Centro Vida del municipio de La Tebaida y JR. FOUNDATION, fomentando una mayor socialización entre ellos a través de dinámicas y juegos, enriqueciendo a su vez sus saberes, experiencias e historias.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

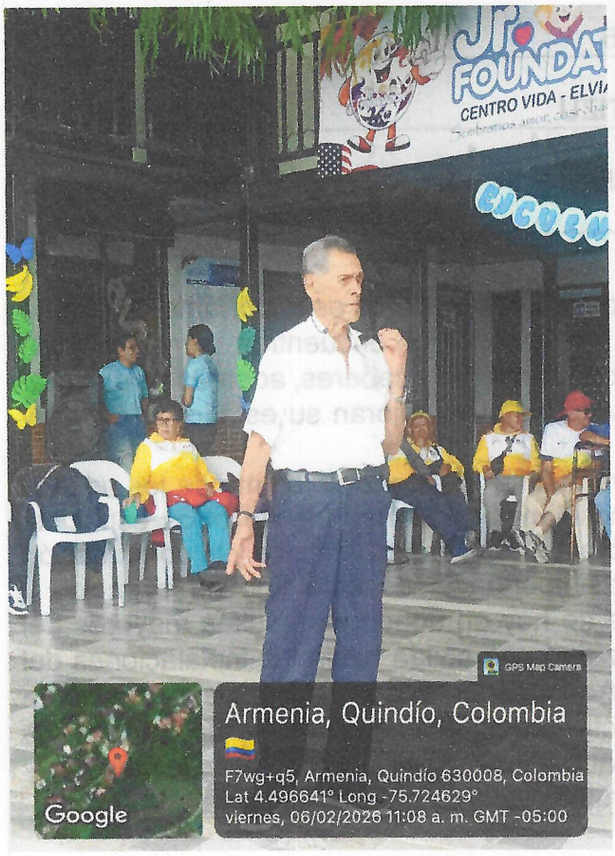
El día de hoy se trabajó de manera grupal con 22 de los adultos mayores, quienes asistieron al encuentro generacional e integración entre Centro Vida La Tebaida y JR. FOUNDATION.

TRABAJADORA SOCIAL, ED. FÍSICA y AUX. ENFERMERÍA: am

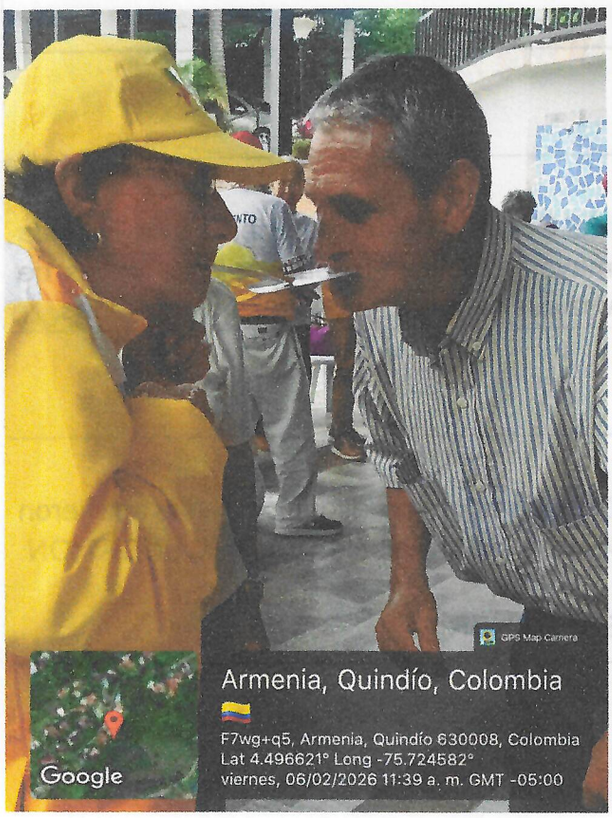
Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 17/9/2025
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	09 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	53 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Reconocer los derechos de cada uno es importante para los adultos mayores, ya que les permite evitar la vulneración de los mismos, además es fundamental para garantizar su bienestar propio y el de los de su entorno, por lo tanto el día de hoy se llevo a cabo la socialización de los derechos fundamentales del adulto mayor en Colombia, por medio de una charla interactiva en donde los adultos mayores exponían diferentes casos y ejemplos en donde alguna vez habían conocido casos de vulneración de derechos, en donde no tenían conocimiento de que eran protegidos por estos derechos ni cómo actuar ante dicha problemáticas, lo cual se pretende cambiar a partir de la socialización de estos temas en donde ellos pueden adquirir nuevos conocimientos y así saber como actuar ante cualquier situación.

En un segundo momento de la actividad se realizó una relación entre algunas imágenes con algunos de los derechos escritos en el tablero, para evaluar el desarrollo del tema durante la actividad, en donde hubo una gran participación por parte de los adultos mayores al ser una actividad interactiva; haciendo esta dinámica interesante sin perder el propósito de que ellos reconocieran sus propios derechos ante la familia, la sociedad y el estado.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ El reconocimiento de los derechos fundamentales de los adultos mayores de manera en relación ante su familia la sociedad y el estado.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en donde cada uno de los profesionales realizo una actividad diferente.

TRABAJADORA SOCIAL, ED. FÍSICO y PSICÓLOGA: 53 am

FUNDACIÓN TIZU NIT 900.305.221-6

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

