INFORME EJECUTIVO CUMPLIMIENTO DE ESTANDARES- COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN

OBJETIVO: Describir las diferentes acciones frente al cumplimiento de los estándares establecidos en el Manual Operativo de la Modalidad Institucional desde el componente de Salud y Nutrición.
RESPONSABLES DEL INFORME: Maryely Lilibeth Narváez Cabrera
CARGO: Nutricionista-Dietista
PROGRAMA: Desarrollo Infantil En Medio Institucional, Valle Del Guamuez.
FECHA: 1 de marzo al 31 de marzo del 2020

ACTIVIDAD DESARROLLADA	ACCIONES	EVIDENCIA
GESTIÓN PARA LA ATENCIÓN EN SALUD	Se realiza articulación con diferentes entidades para autorización de órdenes solicitud de citas, control de crecimientos y desarrollo, control prenatal, vacunación y afiliación a la (SGSSS) y solicitud de transporte.	

FUNPERS
FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL

Valle del Guamuez, 16 de Marzo del 2020

Señores
ICBF
EPS (EMSSANAR, NUEVA)
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS

REF. REPORTE SIN AFILIACIÓN AL SGSSS

Cordial saludo.

Por medio de la presente me dirijo a ustedes muy respetuosamente en calidad de Nutricionista modalidad institucional de la corporación FUNPERS; con el objetivo de darles a conocer la lista de usuarios que hacen parte del programa de cero a siempre pertenecientes a los CDI institucionales (Bosque encantado 1, Bosque encantado 2, caminos de esperanza 1, caminos de esperanza 2, y sembrando semilla de esperanza 1) que se encuentran sin afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS) por ser de nacionalidad extranjera o fallo en tramites colombianos, por lo tanto no cuentan con su respectiva valoración integral en salud (control de crecimiento y desarrollo), el soporte del esquema completo de vacunación de acuerdo a su edad e higiene oral; para fines de implementar estrategias para su respectivo tramite de afiliación ya que son la autoridad componente, en pro de la garantía de los derechos de los niños y niñas del programa.

Trabajando juntos de la mano por el bienestar de los niños y niñas, se contribuirá a su salud y felicidad.

De antemano agradecemos su atención y valiosa colaboración, quedando atentos que se brinden la atención a los niños y niñas que se relacionan a continuación.

Se anexa listado de niños y niñas sin afiliación al SGSSS.

Atentamente.

MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA
NUTRICIONISTA DIETISTA
CORPORACIÓN FUNPERS
Móvil: 3177858745
Correo electrónico: maryenarvaez@umanana.edu.co
NIT : 900631966-1 | CRA 24 N 10 - 49 EDIFICIO SAUL OF 101
HTTPS://FUNPERS.WIXSITE.COM/FUNPERS
FUNPERS

FUNPERS

Valle del Guamúez 12 de marzo 2020

DOCTORA:
CINDY MILENA CARREÑO ESTRELLA
COORDINADORA CZ LA HORMIGA

REF: Notificación caso varicela

Cordial saludo,

De manera respetuosa me dirijo a usted para hacerlos conocedores sobre los casos de varicela que se presenta en el CDI Bosque Encantado sede I, mencionando que ya recibieron atención médica de la E.S.E Hospital Sagrado Corazón de Jesús. Actualmente los niños se encuentran en recuperación en casa.
Esta notificación se realiza para fines pertinentes.

NOMBRES Y APELLIDOS	REGISTRO CIVIL	EPS	CELULAR	DIRECCIÓN
MILLAN EMANUEL VANEGAS GUEVARA	1126459081	EMSSANAR	3214808071	B/LORO UNO
DILAN SEBASTIAN ANDRADE HERNANDEZ	1130164961	EMSSANAR	3153628527	B/LAS ACACIAS
JUAN FELIPE MARQUEZ CABEZAS	1126459377	AIC	3108975567	B/SAN FRANCISCO

De antemano agradecemos su atención.

Atentamente,

CINDY CATERINE CABRERA MEDINA
APOYO SALUD Y NUTRICIÓN
CELULAR: 3209030479

NIT : 900631966-1 | CRA 24 N 10 - 49 EDIFICIO SAUL OF 101
HTTPS://FUNPERS.WIXSITE.COM/FUNPERS
/FUNPERS

FUNPERS
FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL

Valle del Guamuez, 16 de Marzo del 2020

Señores
ICBF
EPS (EMSSANAR, NUEVA)
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS

REF. REPORTE DIAGNOSTICO MALNUTRICIÓN

Cordial saludo,

Por medio de la presente nos dirigimos muy respetuosamente a ustedes, con el objetivo de darles a conocer la lista de remisiones de casos con malnutrición correspondientes a la primera toma de medidas antropométricas (peso y talla) de los niños y niñas pertenecientes a los CDI institucionales (Bosque encantado 1, Bosque encantado 2, caminos de esperanza 1, caminos de esperanza 2, y sembrando semilla de esperanza 1) del operador FUNPERS, para fines de implementar estrategias de intervención a los casos de malnutrición como: OBESIDAD Y RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA.

Trabajando juntos de la mano por el bienestar de los niños y niñas, se contribuirá a su salud y felicidad.

De antemano agradecemos su atención y valiosa colaboración, quedando atentos que se brinden la atención a los niños y niñas que se relacionan a continuación.

Se anexa listado de niños y niñas con malnutrición.

Atentamente,

MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA
NUTRICIONISTA DIETISTA
CORPORACION FUNPERS
Móvil: 3177858745
Correo electrónico: maryenarvaez@umariana.edu.co

NIT : 900631966-1 | CRA 24 N 10 - 49 EDIFICIO SAUL OF 101
HTTPS://FUNPERS.WIXSITE.COM/FUNPERS

Valle del Guamuez 28 de mayo 2020

Doctora.
MAGALY
Asistente técnica de búsqueda activa en salud
Secretaria de Salud Municipal

Referencia: entrega de oficio para Afiliación al sistema de seguridad social

Cordial saludo,

Por medio de la presente, me dirijo hacia usted con el objetivo de entregar soportes de usuario como fotocopia de registro civil y fotocopias de documentos de los padres de **JHOJAN CAMILO GUANCHA BENAVIDES** RC 1130165086 fecha de nacimiento 7 mayo 2020 hijo de **DALIA BENAVIDES ORTEGA** de la vereda loro uno unidad nubes de algodón celular número: xxxxxxx quien una vez obtenido el

FUNPERS

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL

Valle del Guamuez 05 de marzo 2020

2020-0676
05-03-20
02.17

Doctora
LEIDY LORENA MENESES DIAZ
Secretaria de Salud

Ref. Solicitud Concepto Sanitario.

Cordial y atento saludo, por medio de la presente nos permitimos solicitar muy comedidamente, la realización de la respectiva revisión de las siguientes Unidades de Atención CDI Institucional y bodega de la Fundación de Profesionales Enfocados a la Reconstrucción Social **(FUNPERS),** las cuales se encuentran relacionadas a continuación; Esto con el fin de que se emita el concepto sanitario de los espacios destinados para el almacenamiento y ensamble de alimentos.

UDS	Dirección
BOSQUE ENCANTADO SEDE UNO	BARRIO SAN FRANCISCO
BOSQUE ENCANTADO SEDE DOS	BARRIO RECREO
CAMINOS DE ESPERANZA SEDE UNO	BARRIO ESMERALDA
CAMINOS DE ESPERANZA SEDE DOS	INSPECCION EL PLACER
SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA	INSPECCION EL TIGRE
BODEGA FUNPERS DIMF	BARRIO LA PARKE

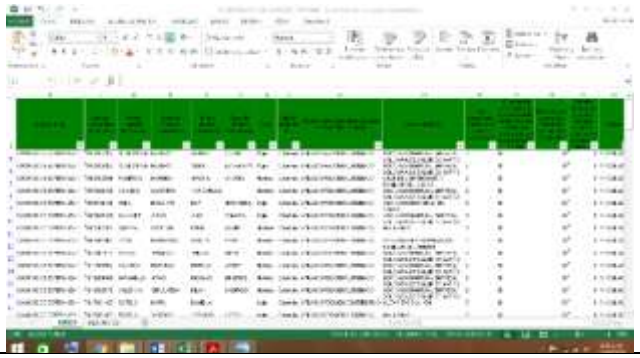
Adjunto: certificados de Fumigación

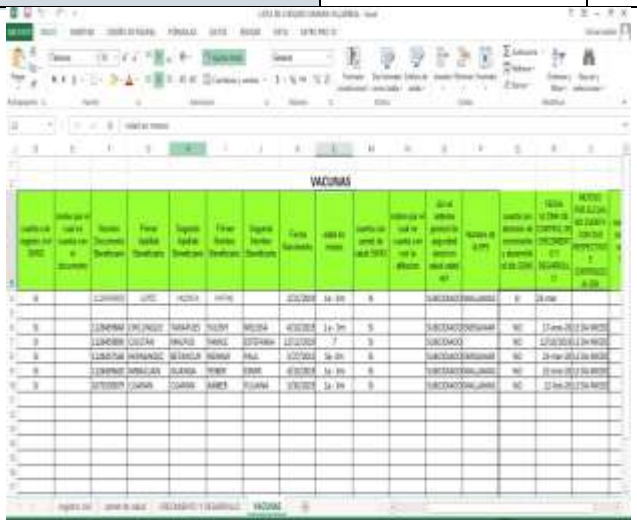
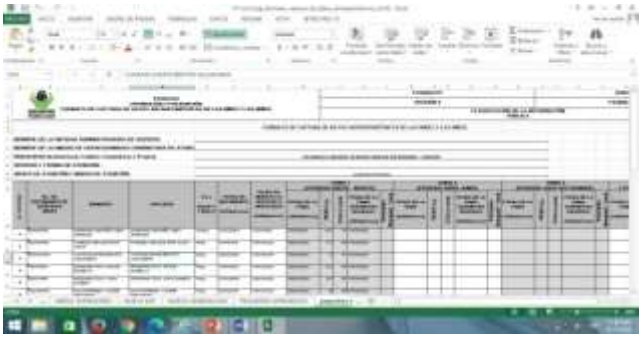
Agradezco su atención y Colaboración.

Cordialmente,

YESSIKA MAYALY URBANO
Representante legal
Para cualquier información contactó de coordinadora general 3116008770 JUDITH MUÑOZ

NIT | 900631966-1 | CRA 21 N 10 - 19 EDIFICIO SAUL OF 101

ACCESO Y CONSUMO DIARIO DE ALIMENTOS EN CANTIDAD, CALIDAD E INOCUIDAD	Como parte constitutiva del componente y en desarrollo de la línea de acceso y consumo diario de alimentos, se hace entrega de la ración para preparar RPP circunstancias especiales y del refrigerio vacacional en el mes de marzo para mujeres gestantes, niñas y niños, que están orientados para aportar al cumplimiento de las Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes (RIEN), según grupos de edad y de acuerdo con lo definido por la Dirección de Nutrición en las minutas patrón	-No 1 RPP - CIRCUNTANCIAS ESPECIALES MARZO -No 2 RPP - VACACIONAL MARZO
SEGUIMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL	Se realiza toma de datos antropométricos en las diferentes unidades de atención hasta el 16 de marzo debido al aislamiento preventivo.	- Rut cuéntame nutricional  

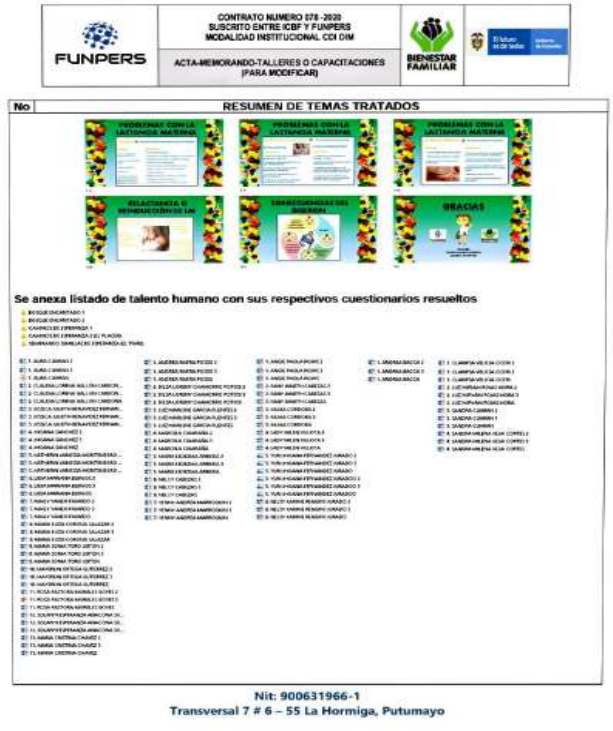
ESTÁNDAR 8,10, 11	Se verifica afiliación a (SGSSS) controles de crecimiento y desarrollo, controles prenatales y vacunas	
TOMAS DE MEDIAS ANTROPOMETRICAS DE NIÑO NIÑA, MUJER GESTANTE	El formato de captura de datos antropométricos pesos, talla, perímetro braquial, según la primera toma realizada en febrero y marzo.	- Formato de captura 
Práctica 01. Alimentar adecuadamente a niñas y niños de acuerdo con las características de su momento de desarrollo.	Promocionar en la familia estilos de vida saludable (nutrición, actividad física, hábitos de higiene y autocuidado) promoviendo el intercambio de situaciones de aprendizaje y vivencias, que ayuden a afianzar el crecimiento y desarrollo así como también buenos hábitos	

CONTRATO NUMERO 078 -2020
SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS
MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM

ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)

ACTA No.:	1
FECHA Y LUGAR:	25, 27 Y 31de Marzo de 2020 TALENTO HUMANO MODALIDAD INSTITUCIONAL
HORA:	8:00am a 4:00pm
TEMA:	-Práctica 01. Alimentar adecuadamente a niñas y niños de acuerdo con las características de su momento de desarrollo. -Práctica 02 Adoptar medidas saludables de preparación, manipulación, conservación y consumo de los alimentos. -Práctica 08 Tomar las medidas adecuadas para tener agua segura para consumo y aseo personal. -Práctica 03 Asegurar que las niñas y niños reciban los cuidados necesarios para una buena salud. -Práctica 06 Mantener la casa limpia y dar un tratamiento adecuado a las excretas, las aguas residuales y los residuos sólidos. -Práctica 07 Proteger a la familia de moscas, cucarachas, ratas, zancudos, murciélagos y otros animales que representan un peligro para la salud. -Enfermedades inmunoprevenibles -Prevención, detección y manejo de las enfermedades prevalentes de la infancia – EDA –IRA -Lactancia materna
OBJETIVO	Garantizar la alimentación de las familias de los usuarios de los CDI institucional a través de orientaciones al personal de trabajo, sobre el uso y promoción de prácticas de cuidado y crianza
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	FORMACIÓN A FAMILIAS
ORDEN DEL DIA	1. Saludo de bienvenida vía WhatsApp 2. Desarrollo del tema por medio de diapositiva con su respectivo audio 3. Conclusiones y reflexiones finales 4. Cuestionario a resolver individualmente

Práctica 02 Adoptar medidas saludables de preparación, manipulación, conservación y consumo de los alimentos.	Las Buenas Prácticas de Manufactura son una herramienta básica para la obtención de productos seguros para el consumo humano, que se centralizan en la higiene y la forma de manipulación.	
Práctica 08 Tomar las medidas adecuadas para tener agua segura para consumo y aseo personal.	Transmitir información sobre la necesidad de tomar las medidas adecuadas para tener agua segura para consumo y aseo personal, para prevenir diferentes tipos de enfermedades y mantener un óptimo estado de salud.	
Práctica 03 Asegurar que las niñas y niños reciban los cuidados necesarios para una buena salud.	Brindar pautas para la atención integral con calidad para el niño sano menor de 6 años en todo el territorio nacional, por parte de los administradores de planes de beneficio y los prestadores de servicios de salud.	
Práctica 06 Mantener la casa limpia y dar un tratamiento adecuado a las excretas, las aguas residuales y los residuos sólidos.	Socializar la importancia del saneamiento básico para el bienestar familiar y evitar enfermedades que se centralizan en la higiene	

Práctica 07 Proteger a la familia de moscas, cucarachas, ratas, zancudos, murciélagos y otros animales que representan un peligro para la salud.	Brindar pautas sobre la importancia de la protección de vectores que representan un peligro para la salud de la familia	
ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES	Sostener una política de estado que promueva la equidad, la inclusión, el compromiso y la responsabilidad social, cuyo fin último consiste en proteger a la población contra enfermedades prevenibles por vacunas con el objeto de lograr una comunidad sana.	
PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y MANEJO DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA INFANCIA – EDA -IRA	Informar a las familias o acudientes sobre estas enfermedades que son la principal causa de consulta en los servicios de salud y la que causa más muertes, especialmente en niños menores de 5 años.	

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>

CONTRATO NUMERO 078 -2020
SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS
MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM
ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)
No
RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
Responsables:
Lilibeth Narváez
Nutricionista-Dietista
Catherine Cabrera
Apoyo Salud-Nutrición
Rodrigo Peña
Apoyo Salud-Nutrición
</td>
</tr>
<tr>
<td>LACTANCIA MATERNA</td>
<td>Promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros meses de vida, dado que en esta etapa se debe proporcionar a los niños y las niñas toda la energía y los nutrientes que necesitan, además de protegerlos de enfermedades infecciosas y crónicas.</td>
<td>

FUNPERS
<table>
<tr><td>ACTA No.:</td><td>01</td></tr>
<tr><td>FECHA:</td><td>25-03-2020</td></tr>
<tr><td>HORA:</td><td>2:00pm</td></tr>
<tr><td>TEMA:</td><td>Prácticas de cuidado y crianza para el hogar, practica 1,2,3,5,14</td></tr>
<tr><td>OBJETIVO</td><td>Generar estrategias para la adopción de medidas saludables, que sean aplicables y de fácil replicación con el talento humano, para ser replicadas en los beneficiarios y sus familias.</td></tr>
<tr><td>PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN</td><td>Talento humano</td></tr>
<tr><td>ORDEN DEL DIA</td><td>Capacitación a talento humano en relación a las prácticas de cuidado y crianza para el hogar, practica 1
Práctica 1: Alimentar adecuadamente a niñas y niños de acuerdo con las características de su momento de desarrollo.
Practica 2: Adoptar medidas saludables de preparación, manipulación, conservación y consumo de los alimentos
Practica 3: Asegurar que las niñas y niños reciban los cuidados necesarios para una buena salud.
Practica 5: Lavarse las manos con agua y jabón en los momentos clave.
Practica 14: Vivir interacciones sensibles y acogedoras con niñas y niños desde la gestación</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
</table>

MINUTA PATRÓN	Dar a conocer a las familias la minuta patrón establecida por el ICBF para la modalidad institucional resaltando cada uno de los alimentos que la constituyen por grupo de edad.	
COVID 19	Informar sobre la nueva emergencia de salud pública, cuidados y signos clínicos	

FUNPERS

CONTRATO NUMERO 078 -2020
SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS
MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM

ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)

BIENESTAR FAMILIAR

ACTA No.:	1
FECHA Y LUGAR:	10 de Marzo de 2020 BOSQUE ENCANTADO 1
HORA:	2:30am a 4:00pm
TEMA:	Estilos de vida saludable (nutricion, actividad física, hábitos de higiene y autocuidado, desarrollo de habilidades sociales) Minuta Patrón COVID 19
OBJETIVO	Socializar, Coordinar acciones para promover y fortalecer el estilo de vida saludable a familias beneficiarias, apoyando el tema con el conocimiento sobre la minuta patrón e igualmente dar a conocer la nueva enfermedad de salud pública COVID 19
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	PADRES DE FAMILIA
ORDEN DEL DIA	1. Saludo de bienvenida 2. Desarrollo del tema 3. Conclusiones y reflexiones finales

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	Para el inicio de la reunión se brinda un caluroso saludo de bienvenida a todos los padres de familia y se sugiere mantener disposición para el desarrollo de la actividad.
2.	Posterior al saludo, se continua con la educación acerca de los estilos de vida saludable dirigida a los padres de familia d los usuarios de este CDI ,seguido de esto se llevó a cabo un conversatorio donde se abarcaba diferentes aspectos que conlleva tener malos hábitos alimentarios y a su vez se explico qué medidas se deben tomar para prevenir estas enfermedades que implica no llevar una adecuada alimentación, entre las medidas más relevantes se habló sobre riesgo cardiovascular y sus diferentes clasificaciones y la consecuencia que esto les puede ocasionar. Finalmente se ejecutara una evaluación a los padres sobre la temática expuesta la cual será por medio verbal donde se hará diferentes preguntas del tema abordado, en último lugar se pedirán las firmas correspondientes Se retroalimenta conceptos como son: **¿Qué es Salud?** Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo ausencia de afecciones o enfermedades. **Estilo de Vida** Es el conjunto de actitudes y comportamiento que adoptan y desarrollan las personas de forma individual o colectiva para satisfacer sus necesidades como seres humanos y alcanzar su desarrollo profesional. **¿Qué entendemos por estilos de Vida Saludable?** Los estilos de vida son patrones de conducta que caracterizan la manera general de vivir de un individuo o grupo, que con llevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida. Es saludable si, en conjunto ayuda a añadir años a la vida y vida a los años y si hace menos probable la aparición de enfermedades o incapacidades. ES LA MANERA COMO LA GENTE SE COMPORTA FRENTE A LA EXPOSICION A FACTORES QUE DAÑAN LA SALUD. **"LA PERSONA ES LIBRE DE ELEGIR LA FORMA EN QUE LE GUSTE VIVIR"**

Nit: 900631966-1
Transversal 7 # 6 – 55 La Hormiga, Putumayo

MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA
NUTRICIONISTA DIETISTA
CORPORACION FUNPERS
Móvil: 3177858745
maryenarvaez@umariana.edu.co

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL

INFORME EJECUTIVO DE LAS ACCIONES IMPLEMENTADAS EN EL CASO DE LA ATECNCIÓN EN LOS SERVICIOS DE SALUD DE LOS NIÑOS Y NIÑAS CON NOVEDAD

COMPONENTE SALUD – NUTRICIÓN

MES DE MARZO

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL

- **BOSQUE ENCANTADO 1**
- **BOSQUE ENCANTADO 2**
- **CAMINOS DE ESPERANZA 1**
- **CAMINOS DE ESPERANZA 2**
- **SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA**

VALLE DEL GUAMUEZ
MODALIDAD INSTITUCIONAL



MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA
NUTRICIONISTA DIETISTA
CORPORACION FUNPERS
Móvil: 3177858745
Correo electrónico: maryenarvaez@umariana.edu.co

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: LONDOÑO GILON JHOJAN SMITH **RC:** 1126458454
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3132013987

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 24/01/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor ESPERANZA LONDOÑO por medio telefónico a las 8:40 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 22,8 kg
Talla 102 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos n normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

M. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

M. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ESPERANZA LONDOÑO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **CORREA VELASQUEZ JUAN SEBASTIAN** **RC:** 1030083211
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3107874967

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 01/02/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor DIANA CRISTINA CORREA por medio telefónico a las 9:**10** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19,1 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DIANA CRISTINA CORREA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CORAL ROSERO DOMINICK JULIAN RC: 1140015645
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3188499730

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 21/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LEIDI VIVIANA ROSERO por medio telefónico a las **4:10** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 1,2 kg
Talla 98 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LEIDI VIVIANA ROSERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CUARAN IPUJAN ANDERSON DAVID RC: 1126459434
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 314458496

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 19/11/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANDREA JANETH CUARAN por medio telefónico a las **4:20** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos, lácteos como yogurth, bonyurt, ponqués, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,6 kg
Talla 75 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANDREA JANETH CUARAN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ARDILA ROJAS GAEL RC: 1126143030
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3173593760

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 07/06/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor VIVIANA YURLEY ARDILA por medio telefónico a las 11:**10** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 17,2 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VIVIANA YURLEY ARDILA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MARQUEZ CABEZAS JUAN FELIPE RC: 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 1126459377

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 05/10/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor EYLENN DAYANA LEITON por medio telefónico a las **3:40** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14 kg
Talla 74 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

EYLENN DAYANA LEITON
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MENA LEYTON SAMUEL NICOLAS **JHUNNIOR RC:** 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3222575995

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 16/02/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor EYLENN DAYANA LEITON por medio telefónico a las 2:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, verduras, que consume bastante agua, pero que el primo siempre le da productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,9 kg
Talla 85 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

EYLENN DAYANA LEITON
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: PALTA LOZADA RAFAEL JHUNNIOR RC: 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3222575995

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 25/04/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor GLORIA MILENA LOZADA por medio telefónico a las 1:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, verduras, que consume bastante agua, pero que el primo siempre le da productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GLORIA MILENA LOZADA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 26 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CAPATAZ SEQUEDA ISABEL LUCIA **RC:** 1233900828
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3173800443

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 03/08/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ROSNAIRIS CAPATAZ por medio telefónico a las 10:**00** Am, refiere que le presta los cuidados nutricionales adecuado, pero que su hija es de poco apetito y selectiva al momento de comer, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, fibra, carbohidratos, leguminosas, fruta, verduras , en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual, no ha aumentado

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12 kg
Talla 94 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ROSNAIRIS CAPATAZ

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ANDRADE HERNANDEZ DILAN SEBASTIAN **RC:** 1130164961
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3153628527

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 17/09/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARCELA HERNANDES por medio telefónico a las 4:**30** pm, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,2 kg
Talla 88 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARCELA HERNANDES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: RDA ABAD CASTRO ABIGAIL REBECA **RC:** 1126142642
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3204901747

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 19/07/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANGELICA GABRIELA CASTRO por medio telefónico a las 10:30 Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,2 kg
Talla 91 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANGELICA GABRIELA CASTRO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CUARAN MARTINEZ ARIADNA SALOME **RC:** 1126143126
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3102729490

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 21/04/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LUZ ADRIANA MARTINEZ por medio telefónico a las 11:**30** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,8 kg
Talla 91 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LUZ ADRIANA MARTINEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 26 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: TORO BENAVIDES DILAN SAMUEL; 1140015541
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO: 3168166433**

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 09/09/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, JULIETH PAOLA BENAVIDES por medio telefónico a las 8:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,1 kg
Talla 98 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

JULIETH PAOLA BENAVIDES

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ERASO CHAVES ALISSON SALOME **RC:** 1126458067
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3222012391

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 14/07/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANGELA BRIYITH CHAVEZ por medio telefónico a las 2:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13 kg
Talla 98 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANGELA BRIYITH CHAVEZ

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: SANTACRUZ TEJADA SARA GABRIELA RC: 1126142938
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3208161180

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 09/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANA ROCIO TEJADA por medio telefónico a las **9:30** Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por que su hija es de poco apetito, e hiperactiva, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,9 kg
Talla 100 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA ROCIO TEJADA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTIZ CUBILLOS SALMA VIKTORIA **RC:** 1140015343
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3142084850

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 15/06/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, SONIA JANETH CUBILLOS por medio telefónico a las 5:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 15,2 kg
Talla 106 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SONIA JANETH CUBILLOS

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GERENA HERNANDEZ DYLAN ANDREY **RC:** 1126458775
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3102479894

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 19/07/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, GIRLEY SONIA HERNANDES por medio telefónico a las 3:**30** pm, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,5 kg
Talla 95 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GIRLEY SONIA HERNANDES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MITICANOY MADROÑERO YISETH MARIANA **RC:** 1123319128
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 310310527

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 20/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, GINA MARCELA MADROÑERO por medio telefónico a las 8:30 Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10 kg
Talla 85 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GINA MARCELA MADROÑERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTEGA YANDUN JUAN SEBASTIAN **RC:** 1130164905
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3203236191

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 17/03/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor ROSALBA YANDUN por medio telefónico a las 8:**40** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19,2 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ROSALBA YANDUN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: LOPEZ CHAVEZ MAICOL STIVEN **RC:** 1140015335
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3209726101

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 20/05/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARIA CRISTINA CHAVEZ por medio telefónico a las 9:40 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 24 kg
Talla 113 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA CRISTINA CHAVEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CHAVES MELENDEZ DAVID SANTIAGO RC: 1089570220
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3183794330

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 23/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor DIANA CAROLINA CHAVEZ por medio telefónico a las 2:**10** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 20,5 kg
Talla 106 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

_____DIANA CAROLINA CHAVEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MACUACE VELEZ ERICK SANTIAGO RC: 1030083035
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3124925271

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 10/08/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor MARIA ALEJANDRA VELEZ por medio telefónico a las 11:**10** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 26 kg
Talla 116 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA ALEJANDRA VELEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GRISALES LOPEZ MARIA JOSE **RC:** 1033805251
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3132301396 - 3204401367

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 20/01/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, **NANCY LOPEZ** por medio telefónico a las **5:50 pm**, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 15 kg
Talla 104 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

NANCY LOPEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: HERNANDEZ TAQUEZ JUAN CAMILO **RC:** 1127814062
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3213421226-3138199882

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 10/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, DAYRA ALEJANDRA HERNANDEZ por medio telefónico a las 3:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,2 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DAYRA ALEJANDRA HERNANDEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: OBANDO ARIAS HELLEN AILIN **RC:** 1233494718
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3105673265 - 3142583466

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 16/02/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LUZ ESTELA OBANDO por medio telefónico a las 4:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos no le puede brindar en mucha cantidad los alimentos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,5 kg
Talla 99,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LUZ ESTELA OBANDO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MARTOS RUA DAVID ALEXANDER **RC:** 1029381730
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3157778642-3214379634

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 03/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, CARLINA RUA por medio telefónico a las 10:**30** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,7 kg
Talla 86 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

CARLINA RUA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MEJIA CHIRAN ALVARO DANIEL **RC:** 1126457657
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3158946535

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 14/01/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, DIANA PAOLA CHIRAN por medio telefónico a las 2:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos no le puede brindar en mucha cantidad los alimentos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,5 kg
Talla 105 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DIANA PAOLA CHIRAN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MONSALVE GUERRERO YERAH DUVAN _RC: 1087830408
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3147124617

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 05/09/2016, De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 8:00 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 18 kg
Talla 94 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos n normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARCELA GUERRERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ENCISO TRUJILLO THIAGO SMITH RC: 1107001179
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3223227606

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 29/09/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 8,40 Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 23,5 kg
Talla 110 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SONIA TRUJILLO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **ZERPA ROJAS DUGLIANGELIN SUSJE** **RC:** SD
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3133747274

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Femenino con nacionalidad Venezolana, con fecha de nacimiento del 13/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 10:**40** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,2 kg
Talla 80,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VERONICA ROJAS
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTIZ RODRIGUEZ THIAGO ANDRES RC: 1124886378
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3102605585

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 07/11/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 9,20 Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 2º,1 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GLADIS RODRIGUEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ROMERO JIMENEZ IVIS VALERIA **RC:** 1126458550
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3125110058

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 13/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 11:**30** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,7 kg
Talla 88,2 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA JIMENES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ZARUMA QUINTERO HERNESTO ESNEIDER **RC:** 1140015654
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3219879705

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 13/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 2:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,2 kg
Talla 86 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ARGENIS QUINTERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CARVAJAL BRAVO ROBINSON ANDRES **RC:** 1140015462
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3156492476

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/04/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 3:00 Pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hijo no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,8 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA BRAVO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **NARVAEZ TIMANA SANTIAGO ALEJANDRO** **RC:** **1126459453**
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3194658680

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 06/12/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, VERONICA TIMANA por medio telefónico a las 7:50 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete como ponqués, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,9 kg
Talla 80,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-7 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos en normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera

VERONICA TIMANA
Padre/Madre o acudiente

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ASTADILLO MENESES DARWIN ALEJANDRO **RC:** 1851444271
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3208982811

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 27/05/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LINA LUCIA MENESES por medio telefónico a las 1:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,8 kg
Talla 94,3 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas amarilla, pálidas
Piel: Reseca.
Uñas: Delgadas.
Labios: Normal.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos anormales, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LINA LUCIA MENESES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ESPENISA GOMEZ JULIAN DAVID **RC:** 1126458731
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3158598054

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 01/06/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LEIDI VIVIANA GOMEZ por medio telefónico a las **3:30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,8 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LEIDI VIVIANA GOMEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GARCIA ROJAS JHARLON ANDRES **RC:** 1126143019
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3158598054

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 18/05/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, JESIKA LORENA ROJAS por medio telefónico a las 8:**20** Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por que su hija es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,8 kg
Talla 9,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

JESIKA LORENA ROJAS
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: DAZA CASSO HARLID SNEIDER **RC:** 1140015556
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3221435789

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 02/09/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARIA GISELA CASSO por medio telefónico a las 8:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,9 kg
Talla 99 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas húmedas
Piel: normal, hidratada.
Uñas: Normales.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA GISELA CASSO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: NARVAEZ GUEVARA JHOSTIN ANDRES **RC:** 1126457330
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3208982811

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 07/08/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, VERONICA GUEVARA por medio telefónico a las 9:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hija es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,4 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VERONICA GUEVARA

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: URRIAGO ZAMBRANO JEISLON FABIAN **RC:** 1140015728
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3125517743

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/07/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, YOHANA GABRIELA ZAMBRANO por medio telefónico a las 9:**30** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,8 kg
Talla 94,3 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

YOHANA GABRIELA ZAMBRANO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 26 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: VIRGUEZ GIRON SERGIO ANDRES RC: 1031845035
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3194658680

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 27/05/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, FANNI TERESA ROMERO por medio telefónico a las 8:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,4 kg
Talla 99 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

FANNI TERESA ROMERO

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: TORO CORAL MARIA SHALOME **RC:** 1126459517
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3137497408

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 26/01/2019. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, YESSENIA CORAL por medio telefónico a las 5:**50** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 7,8 kg
Talla 72 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas rosadas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

M. Lilibeth N.C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

YESSENIA CORAL
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 28 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: PALACIOS ZAMBRANO JHOINER RODRIGO **RC:** 1130164873
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3144764275

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/09/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, SANDRA VIVIANA GUERRERO por medio telefónico a las 11:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,8 kg
Talla 85,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SANDRA VIVIANA GUERRERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 28 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: YELA GARCIA CARLOS EDUARDO **RC:** 1126459628
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3185210023

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Venezolana, con fecha de nacimiento del 20/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

El padre del menor, CARLOS ALBERTO YELA por medio telefónico a las 3:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 16,6 kg
Talla 110 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

CARLOS ALBERTO YELA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: LONDOÑO GILON JHOJAN SMITH **RC:** 1126458454
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3132013987

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 24/01/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor ESPERANZA LONDOÑO por medio telefónico a las 8:40 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 22,8 kg
Talla 102 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos n normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

M. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

M. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ESPERANZA LONDOÑO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **CORREA VELASQUEZ JUAN SEBASTIAN** **RC:** 1030083211
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3107874967

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 01/02/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor DIANA CRISTINA CORREA por medio telefónico a las 9:**10** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19,1 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DIANA CRISTINA CORREA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CORAL ROSERO DOMINICK JULIAN RC: 1140015645
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3188499730

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 21/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LEIDI VIVIANA ROSERO por medio telefónico a las **4:10** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 1,2 kg
Talla 98 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LEIDI VIVIANA ROSERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CUARAN IPUJAN ANDERSON DAVID RC: 1126459434
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 314458496

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 19/11/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANDREA JANETH CUARAN por medio telefónico a las **4:20** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos, lácteos como yogurth, bonyurt, ponqués, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,6 kg
Talla 75 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANDREA JANETH CUARAN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ARDILA ROJAS GAEL RC: 1126143030
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3173593760

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 07/06/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor VIVIANA YURLEY ARDILA por medio telefónico a las 11:**10** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 17,2 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VIVIANA YURLEY ARDILA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MARQUEZ CABEZAS JUAN FELIPE RC: 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 1126459377

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 05/10/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor EYLENN DAYANA LEITON por medio telefónico a las **3:40** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14 kg
Talla 74 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

EYLENN DAYANA LEITON
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MENA LEYTON SAMUEL NICOLAS **JHUNNIOR RC:** 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3222575995

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 16/02/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor EYLENN DAYANA LEITON por medio telefónico a las 2:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, verduras, que consume bastante agua, pero que el primo siempre le da productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,9 kg
Talla 85 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

EYLENN DAYANA LEITON
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: PALTA LOZADA RAFAEL JHUNNIOR RC: 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3222575995

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 25/04/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor GLORIA MILENA LOZADA por medio telefónico a las 1:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, verduras, que consume bastante agua, pero que el primo siempre le da productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GLORIA MILENA LOZADA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 26 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CAPATAZ SEQUEDA ISABEL LUCIA **RC:** 1233900828
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3173800443

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 03/08/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ROSNAIRIS CAPATAZ por medio telefónico a las 10:**00** Am, refiere que le presta los cuidados nutricionales adecuado, pero que su hija es de poco apetito y selectiva al momento de comer, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, fibra, carbohidratos, leguminosas, fruta, verduras , en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual, no ha aumentado

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12 kg
Talla 94 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ROSNAIRIS CAPATAZ

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ANDRADE HERNANDEZ DILAN SEBASTIAN **RC:** 1130164961
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3153628527

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 17/09/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARCELA HERNANDES por medio telefónico a las 4:**30** pm, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,2 kg
Talla 88 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARCELA HERNANDES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: RDA ABAD CASTRO ABIGAIL REBECA **RC:** 1126142642
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3204901747

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 19/07/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANGELICA GABRIELA CASTRO por medio telefónico a las 10:30 Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,2 kg
Talla 91 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANGELICA GABRIELA CASTRO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CUARAN MARTINEZ ARIADNA SALOME **RC:** 1126143126
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3102729490

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 21/04/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LUZ ADRIANA MARTINEZ por medio telefónico a las 11:**30** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,8 kg
Talla 91 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LUZ ADRIANA MARTINEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 26 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: TORO BENAVIDES DILAN SAMUEL; 1140015541
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO: 3168166433**

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 09/09/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, JULIETH PAOLA BENAVIDES por medio telefónico a las 8:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,1 kg
Talla 98 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

JULIETH PAOLA BENAVIDES

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ERASO CHAVES ALISSON SALOME **RC:** 1126458067
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3222012391

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 14/07/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANGELA BRIYITH CHAVEZ por medio telefónico a las 2:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13 kg
Talla 98 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANGELA BRIYITH CHAVEZ

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: SANTACRUZ TEJADA SARA GABRIELA RC: 1126142938
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3208161180

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 09/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANA ROCIO TEJADA por medio telefónico a las **9:30** Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por que su hija es de poco apetito, e hiperactiva, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,9 kg
Talla 100 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA ROCIO TEJADA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTIZ CUBILLOS SALMA VIKTORIA **RC:** 1140015343
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3142084850

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 15/06/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, SONIA JANETH CUBILLOS por medio telefónico a las 5:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 15,2 kg
Talla 106 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SONIA JANETH CUBILLOS

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GERENA HERNANDEZ DYLAN ANDREY **RC:** 1126458775
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3102479894

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 19/07/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, GIRLEY SONIA HERNANDES por medio telefónico a las 3:**30** pm, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,5 kg
Talla 95 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GIRLEY SONIA HERNANDES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MITICANOY MADROÑERO YISETH MARIANA **RC:** 1123319128
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 310310527

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 20/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, GINA MARCELA MADROÑERO por medio telefónico a las 8:30 Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10 kg
Talla 85 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GINA MARCELA MADROÑERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTEGA YANDUN JUAN SEBASTIAN **RC:** 1130164905
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3203236191

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 17/03/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor ROSALBA YANDUN por medio telefónico a las 8:**40** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19,2 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ROSALBA YANDUN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: LOPEZ CHAVEZ MAICOL STIVEN **RC:** 1140015335
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3209726101

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 20/05/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARIA CRISTINA CHAVEZ por medio telefónico a las 9:40 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 24 kg
Talla 113 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA CRISTINA CHAVEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CHAVES MELENDEZ DAVID SANTIAGO RC: 1089570220
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3183794330

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 23/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor DIANA CAROLINA CHAVEZ por medio telefónico a las 2:**10** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 20,5 kg
Talla 106 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

_____DIANA CAROLINA CHAVEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MACUACE VELEZ ERICK SANTIAGO RC: 1030083035
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3124925271

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 10/08/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor MARIA ALEJANDRA VELEZ por medio telefónico a las 11:**10** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 26 kg
Talla 116 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA ALEJANDRA VELEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GRISALES LOPEZ MARIA JOSE **RC:** 1033805251
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3132301396 - 3204401367

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 20/01/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, **NANCY LOPEZ** por medio telefónico a las **5:50 pm**, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 15 kg
Talla 104 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

NANCY LOPEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: HERNANDEZ TAQUEZ JUAN CAMILO **RC:** 1127814062
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3213421226-3138199882

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 10/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, DAYRA ALEJANDRA HERNANDEZ por medio telefónico a las 3:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,2 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DAYRA ALEJANDRA HERNANDEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: OBANDO ARIAS HELLEN AILIN **RC:** 1233494718
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3105673265 - 3142583466

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 16/02/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LUZ ESTELA OBANDO por medio telefónico a las 4:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos no le puede brindar en mucha cantidad los alimentos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,5 kg
Talla 99,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LUZ ESTELA OBANDO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MARTOS RUA DAVID ALEXANDER **RC:** 1029381730
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3157778642-3214379634

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 03/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, CARLINA RUA por medio telefónico a las 10:**30** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,7 kg
Talla 86 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

CARLINA RUA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MEJIA CHIRAN ALVARO DANIEL **RC:** 1126457657
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3158946535

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 14/01/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, DIANA PAOLA CHIRAN por medio telefónico a las 2:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos no le puede brindar en mucha cantidad los alimentos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,5 kg
Talla 105 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DIANA PAOLA CHIRAN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MONSALVE GUERRERO YERAH DUVAN _RC: 1087830408
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3147124617

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 05/09/2016, De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 8:00 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 18 kg
Talla 94 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos n normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARCELA GUERRERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ENCISO TRUJILLO THIAGO SMITH RC: 1107001179
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3223227606

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 29/09/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 8,40 Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 23,5 kg
Talla 110 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SONIA TRUJILLO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **ZERPA ROJAS DUGLIANGELIN SUSJE** **RC:** SD
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3133747274

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Femenino con nacionalidad Venezolana, con fecha de nacimiento del 13/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 10:**40** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,2 kg
Talla 80,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VERONICA ROJAS
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTIZ RODRIGUEZ THIAGO ANDRES RC: 1124886378
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3102605585

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 07/11/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 9,20 Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 2º,1 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GLADIS RODRIGUEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ROMERO JIMENEZ IVIS VALERIA **RC:** 1126458550
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3125110058

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 13/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 11:**30** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,7 kg
Talla 88,2 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA JIMENES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ZARUMA QUINTERO HERNESTO ESNEIDER **RC:** 1140015654
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3219879705

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 13/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 2:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,2 kg
Talla 86 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ARGENIS QUINTERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CARVAJAL BRAVO ROBINSON ANDRES **RC:** 1140015462
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3156492476

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/04/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 3:00 Pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hijo no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,8 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA BRAVO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **NARVAEZ TIMANA SANTIAGO ALEJANDRO** **RC:** **1126459453**
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3194658680

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 06/12/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, VERONICA TIMANA por medio telefónico a las 7:50 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete como ponqués, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,9 kg
Talla 80,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-7 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos en normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera

VERONICA TIMANA
Padre/Madre o acudiente

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ASTADILLO MENESES DARWIN ALEJANDRO **RC:** 1851444271
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3208982811

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 27/05/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LINA LUCIA MENESES por medio telefónico a las 1:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,8 kg
Talla 94,3 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas amarilla, pálidas
Piel: Reseca.
Uñas: Delgadas.
Labios: Normal.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos anormales, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LINA LUCIA MENESES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ESPENISA GOMEZ JULIAN DAVID **RC:** 1126458731
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3158598054

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 01/06/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LEIDI VIVIANA GOMEZ por medio telefónico a las **3:30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,8 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LEIDI VIVIANA GOMEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GARCIA ROJAS JHARLON ANDRES **RC:** 1126143019
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3158598054

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 18/05/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, JESIKA LORENA ROJAS por medio telefónico a las 8:**20** Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por que su hija es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,8 kg
Talla 9,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

JESIKA LORENA ROJAS
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: DAZA CASSO HARLID SNEIDER **RC:** 1140015556
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3221435789

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 02/09/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARIA GISELA CASSO por medio telefónico a las 8:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,9 kg
Talla 99 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas húmedas
Piel: normal, hidratada.
Uñas: Normales.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA GISELA CASSO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: NARVAEZ GUEVARA JHOSTIN ANDRES **RC:** 1126457330
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3208982811

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 07/08/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, VERONICA GUEVARA por medio telefónico a las 9:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hija es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,4 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VERONICA GUEVARA

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: URRIAGO ZAMBRANO JEISLON FABIAN **RC:** 1140015728
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3125517743

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/07/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, YOHANA GABRIELA ZAMBRANO por medio telefónico a las 9:**30** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,8 kg
Talla 94,3 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

YOHANA GABRIELA ZAMBRANO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 26 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: VIRGUEZ GIRON SERGIO ANDRES RC: 1031845035
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3194658680

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 27/05/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, FANNI TERESA ROMERO por medio telefónico a las 8:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,4 kg
Talla 99 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

FANNI TERESA ROMERO

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: TORO CORAL MARIA SHALOME **RC:** 1126459517
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3137497408

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 26/01/2019. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, YESSENIA CORAL por medio telefónico a las 5:**50** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 7,8 kg
Talla 72 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas rosadas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

M. Lilibeth N.C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

YESSENIA CORAL
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 28 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: PALACIOS ZAMBRANO JHOINER RODRIGO **RC:** 1130164873
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3144764275

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/09/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, SANDRA VIVIANA GUERRERO por medio telefónico a las 11:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,8 kg
Talla 85,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SANDRA VIVIANA GUERRERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 28 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: YELA GARCIA CARLOS EDUARDO **RC:** 1126459628
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3185210023

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Venezolana, con fecha de nacimiento del 20/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

El padre del menor, CARLOS ALBERTO YELA por medio telefónico a las 3:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 16,6 kg
Talla 110 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

CARLOS ALBERTO YELA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FUNPERS

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL

Valle Del Guamuez 10 de marzo de 2020

BIENESTAR FAMILIAR
Clasificada

No. 20205300400000007612 Código Web: PfleZQ
Radicador: Myrian.Lopez Fecha: 10/03/2020 16:42:28 Folios: 1
Remitente: FUNDACION DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA REC
Destino: CENTRO ZONAL LA HORMIGA (PUTUMAYO)
Asunto: ENTREGA DE PROTOCOLOS SALUD Y NUTRI

DOCTORA:
CINDY MILENA CARREÑO
COORDINADORA CZ LA HORMIGA
LA HORMIGA

Ref.: Entrega de Protocolos Salud y Nutrición DIMF

Cordial saludo:

Por medio de la presente y deseándole éxitos en sus labores diarias, nos permitimos remitir a su despacho los protocolos de salud y nutrición DIMF (protocolo de lactancia materna, protocolo de enfermedades inmunoprevenibles, protocolo de enfermedades prevalentes en la infancia y el manual de Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)) de la Fundación de Profesionales Enfocados a la Reconstrucción Social en el Municipio de Valle del Guamuez.

Agradecemos la atención brindada

Cordialmente,

JESSIKA MAYALY URBANO ORDOÑEZ
Representante Legal
FUNPERS

ANEXO: 1 CD

INFORME EJECUTIVO DE ACTIVIDADES REALIZADAS DE EAS
COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN

OBJETIVO: Describir las diferentes actividades realizadas por parte de la EAS FUNPERS frente a lo establecido en el Manual Operativo de la Modalidad Institucional desde el componente de Salud y Nutrición.
RESPONSABLES DEL INFORME: Maryely Lilibeth Narváez Cabrera
CARGO: Nutricionista-Dietista
PROGRAMA: Desarrollo Infantil En Medio Institucional, Valle Del Guamuez.
FECHA: 1 de marzo al 31 de marzo del 2020

ACTIVIDAD DESARROLLADA	ACCIONES	EVIDENCIA
SOCIALIZACIÓN DE LOS MANUALES OPERATIVOS PARA LA ATENCIÓN A PRIMERA INFANCIA	Por parte de la EAS FUNPERS se realizó la respectiva inducción de bienvenida a todo el talento humano para socializar las obligaciones contractuales para este contrato	
VERIFICACIÓN LA EXISTENCIA DE LOS SOPORTES DE AFILIACIÓN DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS AL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD (SGSSS).	Verificación de los niños y niñas al ADRESS, control de Crecimiento y Desarrollo, vacunación, registro civil, rejillas, ficha individual, carnet EPS, ficha del Sisben e ingreso a las carpetas	 

SOPORTES DE COMPROMISO	Se realiza el formato que servirá como soporte del compromiso firmado para padres y/o cuidadores para la obtención de dicho documento	 Yo_____ identificado con Cedula de Ciudadanía N° _____ expedida en_____ en calidad de padre del menor _____ con número de identificación_ _____ **ME COMPROMETO A** _____ _____ diligenciar y documentos, requeridos por **CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL** _____, Y soy responsable de la actualización y suministro de esta documentación Así mismo, declaro que conozco que la recolección y tratamiento de mis datos se realizará de conformidad con la normatividad vigente sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012, el Decreto 1074 de 2015 y la Política de Tratamiento de Datos Personales publicada en www.icbf.gov.co, manifestando que he sido informado(a) de forma clara y suficiente de los fines de su tratamiento. La presente autorización se firma en la ciudad de _____, el día _____(__) de _____ de 20___, en el municipio del Valle del Guamuez, departamento del Putumayo, y firman quienes intervienen en la misma **AUTORIZA** / **AUTORIZADO** **Nombre:** / **Nombre:** _____ **N° Cedula:** / **N° Cedula:** _____ **Firma:** / **Firma:** _____
GESTIÓNES DE SALUD	Se realizó el respectivo reporte de los usuarios que no cuentan con afiliación al SGSSS, ante los entes de control de salud como la secretaria de salud municipal y el hospital sagrado corazón de Jesús y la EPS Emssanar	 FUNPERS FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL Valle del Guamuez, 16 de Marzo del 2020 Señores **ICBF** **EPS (EMSSANAR, NUEVA)** **SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL** **HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS** **REF. REPORTE SIN AFILIACIÓN AL SGSSS** Cordial saludo. Por medio de la presente me dirijo a ustedes muy respetuosamente en calidad de Nutricionista modalidad institucional de la corporación FUNPERS, con el objetivo de darles a conocer la lista de usuarios que hacen parte del programa de cero a siempre pertenecientes a los CDI institucionales (Bosque encantado 1, Bosque encantado 2, caminos de esperanza 1, caminos de esperanza 2, y sembrando semilla de esperanza 1) que se encuentran sin afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS) por ser de nacionalidad extranjera o fallo en tramites colombianos, por lo tanto no cuentan con su respectiva valoración integral en salud (control de crecimiento y desarrollo), el soporte del esquema completo de vacunación de acuerdo a su edad e higiene oral; para fines de implementar estrategias para su respectivo tramite de afiliación ya que son la autoridad componente, en pro de la garantía de los derechos de los niños y niñas del programa. Trabajando juntos de la mano por el bienestar de los niños y niñas, se contribuirá a su salud y felicidad. De antemano agradecemos su atención y valiosa colaboración, quedando atentos que se brinden la atención a los niños y niñas que se relacionan a continuación Se anexa listado de niños y niñas sin afiliación al SGSSS. Atentamente. **MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA** NUTRICIONISTA DIETISTA CORPORACION FUNPERS Móvil: 3177858745 Correo electrónico:

GESTIÓN SEGUIMIENTO NUTRICIÓN CON LA CRUZ ROJA COLOMBIANA	En convenio con la Cruz roja se realizó seguimiento nutricional y suministro de fórmulas terapéuticas nutricionales	
CAPACITACIONES A TALENTO HUMANO Y PADRES DE FAMILIA	Se capacito al talento Humano sobre Estilos de vida saldable (nutrición, actividad física, hábitos de higiene y autocuidado. desarrollo de habilidades sociales); con el objetivo de coordinar acciones para promover y fortalecer el estilo de vida saludable a familias beneficiarias.	
	Orientar a las madres y/o cuidadores sobre la Minuta Patrón implementada en los CDI	

	Dar a conocer la nueva enfermedad de salud pública COVID 19 a padres de familia de los usuarios inscritos a primera infancia de modalidad institucional	
TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS	Se realiza toma de datos antropométricos en las diferentes unidades de atención.	- Registro fotográfico 
REGISTRO DE DATOS DE RESULTADOS DE LA TOMA DE MEDIDAS ANTROOMETRICAS	Se realizó el respectivo cargue de los datos antropométricos de todos los usuarios beneficiarios de esta modalidad	

ENTREGA DE PITAHAYAS	Se hizo entrega de pitahayas en los 5 CDI, donadas por la alcaldía municipal la Hormiga	
REUNIÓN CAPACITACIÓN DE LA RUTA METODOLOGICA DE LA ESTRATEGIA IEC EN SAN	Se asistió a la reunión junto con la Nutricionista Yesica Correa	
COMITÉ TALENTO HUMANO FUNPERS	Se habló sobre temas de la entrega de RPP y del refrigerio vacacional, igualmente sobre las acciones frente a la emergencia COVID19	

EMBALAJE ALIMENTOS PERECEDEROS	se realizó el respectivo embalaje de los alimentos perecederos que se encontraban dentro de las unidades de atención	
ENTREGA DE RPP CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES	Se hace la respectiva entrega de la ración para preparar y el refrigerio vacacional a todos los padres de los usuarios pertenecientes a las modalidades institucional y familiar	

MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA
NUTRICIONISTA DIETISTA
CORPORACION FUNPERS
Móvil: 3177858745
maryenarvaez@umariana.edu.co

INFORME EJECUTIVO DEL CUMPLIMIENTO DE LA GUIA TÉCNICA DEL COMPONENTE DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

OBJETIVO: Describir las diferentes acciones frente al cumplimiento de la guía técnica del componente de alimentación y nutrición durante el mes específico.
RESPONSABLES DEL INFORME: Maryely Lilibeth Narváez Cabrera
CARGO: Nutricionista-Dietista
PROGRAMA: Desarrollo Infantil En Medio Institucional, Valle Del Guamuez.
FECHA: 1 de marzo al 31 de marzo del 2020

PLAN DE ACCIÓN DE SGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL		
ACTIVIDAD DESARROLLADA	**ACCIONES**	**EVIDENCIA**
DISPONIBILIDAD	Talleres de Formación y capacitación en Huertas Caseras para Promover su implementación y fortalecer el autoconsumo; la Gestión de Ayudas en la consecución de semillas e insumos; el acercamiento con entidades pueden aportar en la estructuración de proyectos agroproductivos.	**VER ANEXOS** • ACTA 1 FORMACION TALENTO HUMANO
ACCESO	Entrega oportuna de Alimentos (**CDI, HCB**), Ración Para Prepara (**RPP**), **DIMF** Refrigerios y Alimentos de Alto Valor Nutricional establecidos en el marco de los programas del I**CBF**.	**VER ANEXOS** • ITEM 7.3.3 FORMATOS RPP CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES • ITEM 7.3.5 FORMATOS AAVN
CONSUMO	Talleres de Formación y aprendizaje interactivo a Familias junto con el talento humano de la EAS, donde se fomenten conocimientos, actitudes y prácticas que les permitan a las familias hacer una correcta selección, preparación y consumo de alimentos.	**VER ANEXOS** • ACTA 1 FF BOSQUE ENCANTADO 1 • ACTA 1 FF BOSQUE ENCANTADO 2 • ACTA 1 FF CAMINOS DE ESPERANZA 1 • ACTA 1 FF CAMINOS DE ESPERANZA 2 • ACTA 1 FF SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA
APROVECHAMIENTO BIOLÓGICO	Realizar tamizaje Nutricional (toma de medidas antropométricas) según lo	**VER ANEXOS** • SEGUIMIENTO NTC BOSQUE

	establecido en la Guía de Seguimiento Nutricional del ICBF	ENCANTADO 1 OBESIDAD Y SOBREPESO • SEGUIMIENTO NTC BOSQUE ENCANTADO 1 RIESGO DNT AGUDA • SEGUIMIENTO NTC BOSQUE ENCANTADO 2 • SEGUIMIENTO NTC CAMINOS DE ESPERANZA 1 • SEGUIMIENTO NTC SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA 1
CALIDAD E INOCUIDAD	Establecer Procedimientos Operativos Estandarizados que permitan hacer control de los puntos críticos en los procesos de transporte, manipulación, almacenamiento y distribución de alimentos.	**VER ANEXOS** • MANUAL DE BPM • PROTOCOLO ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS • SANEAMIENTO BÁSICO



MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA
NUTRICIONISTA DIETISTA
CORPORACION FUNPERS
Móvil: 3177858745
maryenarvaez@umariana.edu.co

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM **ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)**	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos

ACTA No.:	1
FECHA Y LUGAR:	10 de Marzo de 2020 BOSQUE ENCANTADO 1
HORA:	2:30am a 4:00pm
TEMA:	Estilos de vida saludable (nutrición, actividad física, hábitos de higiene y autocuidado, desarrollo de habilidades sociales) Minuta Patrón COVID 19

OBJETIVO	Socializar, Coordinar acciones para promover y fortalecer el estilo de vida saludable a familias beneficiarias, apoyando el tema con el conocimiento sobre la minuta patrón e igualmente dar a conocer la nueva enfermedad de salud pública COVID 19
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	PADRES DE FAMILIA
ORDEN DEL DIA	1. Saludo de bienvenida 2. Desarrollo del tema 3. Conclusiones y reflexiones finales

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	Para el inicio de la reunión se brinda un caluroso saludo de bienvenida a todos los padres de familia y se sugiere mantener disposición para el desarrollo de la actividad.
2.	Posterior al saludo, se continua con la educación acerca de los estilos de vida saludable dirigida a los padres de familia d los usuarios de este CDI ,seguido de esto se llevó a cabo un conversatorio donde se abarcaba diferentes aspectos que conlleva tener malos hábitos alimentarios y a su vez se explicó qué medidas se deben tomar para prevenir estas enfermedades que implica no llevar una adecuada alimentación, entre las medidas más relevantes se habló sobre riesgo cardiovascular y sus diferentes clasificaciones y la consecuencia que esto les puede ocasionar. Finalmente se ejecutara una evaluación a los padres sobre la temática expuesta la cual será por medio verbal donde se hará diferentes preguntas del tema abordado, en último lugar se pedirán las firmas correspondientes Se retroalimenta conceptos como son: **¿Qué es Salud?** Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo ausencia de afecciones o enfermedades. **Estilo de Vida** Es el conjunto de actitudes y comportamiento que adoptan y desarrollan las personas de forma individual o colectiva para satisfacer sus necesidades como seres humanos y alcanzar su desarrollo profesional. **¿Qué entendemos por estilos de Vida Saludable?** Los estilos de vida son patrones de conducta que caracterizan la manera general de vivir de un individuo o grupo, que con llevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida. Es saludable si, en conjunto ayuda a añadir años a la vida y vida a los años y si hace menos probable la aparición de enfermedades o incapacidades. ES LA MANERA COMO LA GENTE SE COMPORTA FRENTE A LA EXPOSICION A FACTORES QUE DAÑAN LA SALUD. **"LA PERSONA ES LIBRE DE ELEGIR LA FORMA EN QUE LE GUSTE VIVIR"**

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM **ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)**	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
	COVID 19 Se explicó sobre El COVID-19 el cual se caracteriza por síntomas leves, como, dolor de garganta, tos y fiebre. La enfermedad puede ser más grave en algunas personas y provocar neumonía o dificultades respiratorias. Más raramente puede ser mortal. Las personas de edad avanzada y las personas con otras afecciones médicas (como asma, diabetes o cardiopatías) pueden ser más vulnerables y enfermar de gravedad. Los signos y síntomas pueden ser: dolor de garganta, tos, fiebre y dificultad para respirar (en casos graves) MINUTA PATRON Se llevó a cabo capacitación relacionada con el tema Minuta patrón dando a conocer cada uno de sus aportes nutricionales, se despejan cada una de las inquietudes. Luego se realiza un dialogo de saberes en el que se comparten experiencias y se realiza comentarios relacionadas al tema los participantes adquieren mayor conocimiento respecto al tema y se cumple con el logro.
3.	Para finalizar se brinda un espacio para que los asistentes manifiesten sus comentarios.

REGISTRO FOTOGRAFICO





No siendo otro el motivo se termina la reunión.
Se anexa listado de asistentes

Responsables:

Lilibeth Narváez
Nutricionista-Dietista

Catherine Cabrera
Apoyo Salud-Nutrición

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 678 -2026 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DBI ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA	BIENESTAR FAMILIAR	

LISTADO DE ASISTENCIA FAMILIAS

TEMA: _____

FECHA: _____ **LUGAR:** _____ **HORA:** _____

SEDE: _____

N°	NOMBRE DEL USUARIO				PADRE DE FAMILIA	FIRMA
1	JHON	ALEXANDER	LOPEZ	SUAREZ	Pilar Suarez	Pilar Suarez
2	ELIE	SAMARA	MORALES	CARDONA	Alejandra Cardonal	Alejandra C.
3	VALERY	MELISA	MACIAS	CHILGUESO	Flor Chilgueso	Flor
4	LAURA	ISABELLA	ENRIQUEZ	GALINDO	Cristina Correa	Cristina Correa
5	JUAN	SEBASTIAN	CORREA	VELASQUEZ		
6	PABLO		CASTILLO	RUBIO	Lorena Rubio	Lorena Rubio
7	GABRIEL	SANTIAGO	RUALES	ALAPE		
8	SOFIA	SALOME	PAZ	QUEMAG	Brigitte Paz	Brigitte Paz
9	EMILY		CABALLERO	TORO	Felipe Caballero	Felipe Caballero
10	LAUREN	MARIANA	TOVAR	RUALES		Tomas Y
11	TOMAS		YELA	POSSO	Jessica Posso	Jessica Posso
12	ERICK	SANTIAGO	LABORDA	DIAZ	Ginet Diaz	Ginet Diaz
13	OSCAR	MATIAS	LUGO	PANTOJA	Geraldine Pantoja	Geraldine Pantoja
14	MARIANGEL		BASTIDAS	ACOSTA	Patricia Acosta	Patricia Acosta
15	KILIAN	FABIAN	PANTOJA	TELLO		
16	DYLAN	CAMILO	SANCHEZ	TORO	Paola Toro	Paola Toro
17	SAMUEL	DAVID	MURCIA	MONTILLA	Isabel Montilla	Isabel Montilla
18	YISETH	MARIANA	MITICANOY	MADROÑERO		
19	JHOSER	SANTIAGO	CHAPID	HIDROBO	Algenis Hidrobo	Algenis Hidrobo
			ALVARADO	RUBIANO		

Escaneado con CamScanner

FUNPERS

CONTRATO NUMERO 078 -2020
SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS
MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DM

ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES
ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

BIENESTAR FAMILIAR

22	ASDRITH	SAMARA	SEGURA	BENAVIDES	Victor Segura	Victor Segura
23	ANYELIQUE	SOFIA	TREJO	PALECHOR	Yuli Marcela Palechor	
24	ALLISON	SOFIA	BENAVIDEZ	NASTACUAS	Daniela Benavides	Daniela Benavides
25	DOMINIK	JHOSUET	RIVERA	CUELTAN	Paola Cueltan	Paola Cueltan
26	CRISTY	VALENTINA	PERENGUEZ	MARTINEZ	Angela Martinez	Angela Martinez
27	ABIGAIL	REBECA	ABAD	CASTRO		
28	SARA	GABRIELA	SANTACRUZ	TEJADA		
29	GAEL		ARDILA	ROJAS	Viviana Ardila	Viviana Ardila
30	KIMBERLY	SELEN	PESCADOR	YELA		
31	VALERY	SALOME	ERAZO	SILVA		
32	ERICK	YANN	IMBACUAN	CIFUENTES		
33	ARIADNA	SALOME	CUARAN	MARTINEZ		
34	KEYLER	MATHIUS	LLERENA	HIDROBO		
35	ARIANA	SALOME	BARBOSA	ARANGO		
36	DANNA	LUCIA	SANTACRUZ	TEJADA		
37	MIGUEL	ANGEL	RUIZ	BARRERO		
38	SARA	GISELL	CASTRO	GETIAL		
39	JHOSEP	ALEJANDRO	PANTOJA	PATIÑO	Raul Pantoja	
40	EDGAR	SAMUEL	MENENDEZ	CRUZ		
41	THIAGO		ACOSTA	ESTRADA		
42	MARIA	SALOME	CARLOSAMA	REINA		
43	ANGELY	SOFIA	PERENGUEZ	MERIÑO		
44	VALERY	FERNANDA	CARDENAS	GUERRERO		
45	ARIADNA	SALOME	ACOSTA	CHAPID		

Escaneado con CamScanner

FUNPERS

CONTRATO NUMERO 078 -2020
SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS
MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DBI

ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES
ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

BIENESTAR FAMILIAR

47	JAZMIN	ALEJANDRA	PINCHAO	PINCHAO	Erica Guerron	EricaGuerror
48	JHOSELEYN	TAMARA	MENDEZ	ZAMBRANO	Daisy Zuleni Pinchao	DaisyZuleniPincha
49	MARLHEN	GABRIELA	QUINTERO	CHINGAL		
50	LAUREN	SAMAY	MONTOYA	VARGAS	Jeidy Vargas	Jeidy Vargas
51	NANCY	ALEJANDRA	QUENGUAN	COLLAZOS		
52	JUAN	FELIPE	BETANCOURTH	SANABRIA	Magda Jorena Sanabria	
53	RAFAEL	JHUNNIOR	PALTA	LOZADA	Milena Lozada	
54	VALERY	ALEXANDRA	GUERRERO	ORDOÑEZ	Maria Guerrero	Maria Guerrero
55	IXCHEL	VICTORIA	HOYOS	VELASCO	Emerita Velasco	Emerita Velasco
56	ALISSON	SALOME	ERASO	CHAVES	Angela Chaves	Angela Chaves
57	SANTIAGO		GUEVARA	SALAZAR	MARTA SALAZAR	Marta
58	LUISA	FERNANDA	LOPEZ	TORRES	Liliana Torres	Liliana Torres
59	ERIK	RAMIRO	ARAUJO	QUINAYAS	Diana Quiguanas	Diana Quiguanas
60	MARIA	ALEJANDRA	ZAMBRANO	CORDOBA	Larisa Cordoba	Larisa Cordoba
61	KYLIE		RAMIREZ	CAMPANA	Eder Alirro R	
62	SAMARA	ALEJANDRA	MALPUD	TULCAN	Leidy Tulcan	Leidy Tulcan
63	SANTIAGO	ALEJANDRO	MALPUD	TULCAN	Leidy Tulcan	Leidy Tulcan
64	XIOMARA	ALEJADRA	JURADO	MALPUD	Maryori Malpud	
65	JHOEL	BENJHAMIN	GARCIA	VALLEJO	CAROLINA GARCIA	CAROLINA G
66	SCARLETT	SOFIA	BRAVO	HERNANDEZ	Deisy Hernandez	DeisyHernande
67	ZOE	ALEJANDRA	CLAROS	VASQUEZ	Marleni Mora	Marleni Mora
68	LIAM	SAMUEL	BENAVIDES	MORA	Esperanza L	Esperanza L
69	JHOJAN	SMITH	LONDOÑO	GILON		
70	MATIUW	JHONAS	ITUYAN	ZAMBRANO		

Escaneado con CamScanner

72	MARIA	JOSE	VALDEZ	RUALES	Leidy Andrea. R.	Leidy Andrea Ruales.
73	EDDY	SAMUEL	CISNEROS	BECERRA	Nhora Becerra	Nhora B
74	SAMUEL	ALEJANDRO	CHULDE	REINA	Sarara valbuena Reina	Sarara O Reina
75	SAMUEL	DAVID	CUELLAR	GONZALES	Yolanda Gonzales	YolandaB
76	DANNA	SOFIA	MENESES	BURBANO	Doris C Meneses	Doris C Meneses
77	DYLAN	ANDREY	GERENA	HERNANDEZ	paola A Esave	paola A. Esave
78	JHISSAR	AMRAAM	LAGOS	TORRES	Berly Yurlandy T	Berly Y. Torres
79	EMMANUEL	JASETH	CASTILLO	MOSQUERA	Jeidy Mosquera	Jeidy Mosquera
80	SARA	MARTTHINA	DUSSAN	GALINDO	Eliana Marcela Dussan	Eliana M Dussan
81	MIRIAM	CELESTE	ORDOÑEZ	LUCERO	Deisy Ordoñez	Deisy Ordoñez
82	MILLAN	EMANUEL	VANEGAS	GUEVARA	Yeimmy L Guevara	Yeimmy G
83	FABRICIO	ADAIR	ENRIQUEZ	ALVAREZ	Diana Janeth Alvarez	Diana J Alvarez
84	SAMUEL	NICOLAS	MENA	LEYTON	Dayana Leiton	Dayana Leiton
85	JHOSTIN	SAID	ARANGO	MENESES	Karen Juliana Arango	Karen Arango
86	NOA	ISABELLA	VILLARREAL	MENESES	Camila Meneses	Camila Meneses
87	ANDRES	MATHIAS	HORTUA	PEÑA	Kimberlin Peña	Kimberlin Peña
88	DYLAN	ADRIAN	CAICEDO	CADENA	Angela Patricia Cadena	Angela P.
89	MEYLIN	SOFIA	HOYOS	VELASCO	Dayy Aylen Hoyos	Dayy Aylen Hoyos
90	JUAN	FELIPE	MARQUEZ	CABEZAS	Yudy Juanny C.	Yudy Cabezas
91	ASLY	CRISTINA	CHANDILLO	LOPEZ	Briyint Chandillo	Briyith Ch.
92	ANDERSON	DAVID	CUARAN	IPUJAN	Andres Y Cuaran	Andrea Cuaran
93	YEIMI	SALOME	YOGE	ZAMBRANO	Adriana Marcela Z	Loriana Zambrano
94	DANIELA	VALENTINA	ARCOS		Maria F Arcos	Maria F Arcos
95	JOSE	RAUL	MEJIA	GUAPUCAL	Lili Yohana Mejia	Lili Yohana Mejia
96	JOSE	SAMUEL	ROJAS	PANTOJA	Jhonny Smith Rojas	

FUNPERS

CONTRATO NUMERO 078 -2020
SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS
MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM

ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES
ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

BIENESTAR FAMILIAR

El futuro es de todos

97	MARIANA	ISABELLA	PEJENDINO	PERENGUEZ	Emma cecilia P.	Emma Pejendino
98	CRISBEL	VALENTINA	SUJAA	GOYENECHE	Crisalida Goyeneche	Crisalida
99	ANDRES	FELIPE	GOMEZ	VELA	dora Lilia Vela	dora Lilia Vela
100	MANUELA	ALEJANDRA	ALVAREZ	GOMEZ	Deisy Yasmin G	Deisy Gomez
101	INGRID	TATIANA	MEJIA	GUAPUCAL	Maria Del Carmen G	Maria Guapucal
102	ETHAN	DANIEL	BOLAÑOS	TAMAYO	Nathali Tamayo	Nathalia Tamayo
103	GABRIELA		YAÑEZ	QUIJANO	Juan Pablo Yanez	Juan Pablo Yanez
104	DILAN	SEBASTIAN	ANDRADE	HERNANDEZ	Marcela Hernandez	Marcela
105	JAZLYN	LUCIANA	OTERO	GUERRERO	Rosa maria G.	Rosa Guerrero
106	SALMA	VIKTORIA	ORTIZ	CUBILLOS	Deiner Ortiz	Deiner Ortiz
107	JUNIOR	ESTEVAN	GOMEZ	MARTINEZ	Briyith G.	Briyith G.
108	SARHA	MILENE	CAIPE	LOPEZ	Dilsa Lopez	Dilsa Lopez
109	SHAYLA	SALOME	ARROYO	OVIEDO	Vilma Oviedo	Vilma Oviedo
110	KEVIN	CAMILO	ROJAS	CARLOSAMA	Saritha Carlosama	Saritha Carlosama
111	DILAN	YESSID	MUÑOZ	GOMEZ	Yulitza Andrea Gomez	Yulitza Gomez
112	DYLAN	ALEXANDER	BENAVIDES	VERA	Monica Julieth Vera	Monica Julieth Vera
113	KAREN	YAMILETH	CARDENAS	PORTILLA	Karina Cardenas	Karina Cardenas
114	SARA	SOFIA	MONTES	SAAVEDRA	Eris Julieth S.	Eris Julieth S.
115	DILAN	SAMUEL	TORO	BENAVIDES	Julieth Peña Benavides	Julieth
116	JUAN	SEBASTIAN	CARLOSAMA	REINA	Juan Carlos C.	Juan Carlos Carlosama
117	JILDREY	VALERIA	PINCHAO	MALPUD	Yeny Cristina Pinchao	Yeny Pinchao
118	VALERY	SOFIA	RODRIGUEZ	ORDOÑEZ	Consuelo O.	Consuelo O.
119	JULIAN		MORALES	RIVERA	Luisa F Morales	Luisa Morales
120	DANNA	SOFIA	PASCAL	VACA	Rosa Vaca	Rosa Vaca
121	YHOSEDL	ALEX SANTIAGO	ARIAS	GETIAL	Danny Lucia Getial	Danni Lucia Getial

FUNPERS

CONTRATO NUMERO 078 -2020
SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS
MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM

ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES
ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

BIENESTAR FAMILIAR

El futuro es de todos — Gobierno de Colombia

122	DOMINICK	JULIAN	CORAL	ROSERO	Alberto Para	Alberto Perez
123	MARIA	JOSE	VANEGAS	CORAL		
124	ELIAN	FELIPE	GUERRERO	ENRIQUEZ	Gladis Meneses	Gladis M.
125	SANTIAGO		ENRIQUEZ	AVILA	Maryuri Idarta	Maryuri S.
126	YIMI	ALEXANDER	VALLEJO	MARTINEZ	Oscar Benavides	Oscar Benavidez
127	LIAN	ALEJANDRO	SANCHEZ	ASPRILLA	Veronica Asprilla	Veronica Asprilla
128	ALICE	SALOME	CUCHALA	ANDRADE		
129	SHARITH	SOFIA	BELALCAZAR	VIVEROS	Eugenia Romo	E. Romo
130	NICOLAS	ANDRES	ROJAS	PANTOJA		
131	ARIANA	ISSABELLA	VILLARREAL	DOMINGUEZ	Stefany Dominguez	Stefany Dominguez
132	IAN	SANTIAGO	SAAVEDRA	RIVERA	Eunice R	Eunice R
133	LUCIANA		CASTRO	RODRIGUEZ		
134	ADAM	MARTIN	FAJARDO	PIEDRAHITA	Argenis Piedrahita	Argenis Piedrahita
135	ANGELES	DANIELA	MONTOYA	VARGAS		
136	YERLI	DANELLY	MANTILLA	VARGAS	Martha Moncayo	Martha Moncayo
137	DYLAN	SAMUEL	ARCOS	SOTO		
138	ISABEL	LUCIA	CAPATAZ	SEQUEDA	Virginia Sequeda	Virginia S.
139	DYLAN	SANTIAGO	CABRERA	URDANETA		
140	EMMANUEL		GARCIA	PALMA	Rosa Palma	Rosa Palma
141	BRITTANY	THAIS	GALVIS	CASTRO	LEIVY CASTRO	LEIVY CASTRO
142	ENYERLIS	NAZARETH	ZAMBRANO	DIAZ		
143	CHRISTIAN	ALEJANDRO	RAMIREZ	CAMACHO		
144	MIRANDA	SOFIA	RODRIGUEZ	MEDOZA	Marcela Mendoza	
145	AARON	ANTONIO	ESAA	BELTRAN		
146	SEBASTIAN	JOSE	PEREZ	CANELON		

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos Gobierno de Colombia

147	YAINELIS	YUBANNA	MORALES	SIVIRA	Monica S.	Monica S.
148	ELIU	DAVID	MENDOZA	TUA		
149	YAIBERSON	MATIAS	MORALES	SIVIRA		
150	EYKER	JESUS	TORREALBA	PEREZ	Juan Torrealba	Juan T.
151	ROSANGELA	ANTONELLA	CASTAÑEDA	SALAZAR	Ydaura Salazar	Ydaura Salazar.
152	ISAIAS	DANIEL	LUCENA	VALDEZ		
153	ZAHIR	MOISES	SARABIA	MARTINEZ	DANIELA MARTINEZ	DANIELA MARTINEZ

ACTA DE REUNIÓN N°1	
Hora: 02:30pm	Fecha: 13-marzo de 2020
Lugar:	CDI Bosque encantado 2
Dependencia que Convoca:	Apoyo Salud y Nutrición
Componente	Salud y nutrición
Objetivo:	Tenemos la responsabilidad y la oportunidad para dar el ejemplo y promover el cuidado frente a la pandemia que declaro la OMS. Orientar a las madres y/o cuidadores sobre la importancia ingerir una buena alimentación rico en micronutrientes, como frutas y verduras de la región, con una buena actividad física en familia. Dar a conocer a los Padres, madres y/o cuidadores como está constituida la minuta patrón.

Agenda:
1. Saludo de bienvenida
2.Conceptualizacion
3.Coronavirus
4. Hábitos y estilos de vida saludable
5. Minuta Patrón
4.Inquietudes y Compromisos
5.Finalizacion

Se inicia la sesión con un saludo a los padres de familia y/o cuidadores, se les explica a los asistentes de la temática a tratar NEUMONIA COVI19
1.Posteriormente se les menciona cada una de las enfermedades explicando las sintomatologías que las caracterizan. Seguidamente se da a conocer la enfermedad del CORONAVIRUS, resaltado que se conocen como enfermedad a nivel nacional e internacional, en nuestro medio las más frecuentes son las infecciones respiratorias agudas en el cual debemos estar más cuidadosos en los nuestros hogares y más de nuestros niños y niñas desde casa.
1.1 Luego se procede a despejar cada una de las inquietudes que tienen los asistentes respecto a la sesión educativa realizada. Así como también se brindan las respectivas recomendaciones a cada persona.
1.2 Debemos estar lavándonos las manos mínimas cada 2 horas al día para así no hacerse una buena desinfección en las manos, tener un nasa bucal cada vez q salgamos a la calle hacer compras ahora debemos saludarnos de 2 metros de distancia, cada vez q lleguemos a casa hacernos una buena desinfección de ropa y del cuerpo con un jabón desinfectante.

2. Se orienta en hacer uso de los estilos de vida saludable en el hogar acompañado con sus hijos y familiares y/o cuidadores y poder llevar una buena vida saludable que son dietas equilibradas, actividad física. Llevar a sus hijos al parque o cancha para poder hacer juegos de rondas, saltar, brincar, correr, con una buena pelota y poder saltar en lazo en familia.
2.1 Se orienta en hacer uso de los estilos de vida saludable en el hogar acompañado con sus hijos y familiares y/o cuidadores y poder llevar una buena vida saludable que son dietas equilibradas, actividad física. Llevar a sus hijos al parque o cancha para poder hacer juegos de rondas, saltar, brincar, correr, con una buena pelota y poder saltar en lazo en familia.

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

2.2. Consumo diario de frutas y verduras, consumo de sal en baja cantidad, evitar consumir en lo posible grasas de origen animal, hacer ejercicio y/o realizar actividades físicas diariamente

3. Se realiza presentación personal, en la sede Bosque encantado 2, donde se llevó a cabo capacitación relacionada con el tema Minuta patrón dando a conocer cada uno de sus aportes nutricionales, se despejan cada una de las inquietudes. Luego se realiza un dialogo de saberes en el que se comparten experiencias y se realiza comentarios relacionadas al tema los participantes adquieren mayor conocimiento respecto al tema y se cumple con el logro.
3.2 En el cual se comenta que para estos meses que llevamos no se suministrado la sopa, donde ellos manifiestan que entienden motivos, pero a otros no le convence que sopa dejen de darles cada vez si en casa se le ofrece cuando están ellos con sus hijos.
3.3 Tener buena disposición con los niños y niñas a la hora de comer desde casa debemos manejar bien el recurso del manejo de cubiertos para acá puede manejar bien con sus cucharas y buen consumo de frutas y verduras de la región cada vez que ellos estén pidiendo ofrecerles frutas, agua etc.





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas	Firmar Capacitador
En casa sentar a los niños y niñas en su sitio poder empezar a comer solo.	Padres de familia Docentes Administrativos	Próxima reunión	

Anexo: listado de asistencia y registro fotográfico.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

RESPONSABLE	Apoyo salud y nutricion - Rodrigo A. Peña N.
FECHA	13-Mar20-2020
CUIDAD	Valle del Guamuez

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Ayda cruz chamorro	Ama de casa	1126444825	Ayda chamorro
2	Deisy Lucia Yempuezan U.	Ama de casa	1087441351	
3	maria carmelina segura	Ama de casa	69030493	Carmen S.
4	Leidy viviana Sierra Manrique	comerciante	1007093147	
5	Paula Jhamna Suarez Taranda	comerciante	1126458602	
6	FLOR Arteaga Mera	ama de casa	54961768	Flor Arteaga
7	Sandra Quintero	oficios varios	41720562	Sandra Q
8	Danny's José Gotopo	Independiente	10.085.105	Dennys Gotopo
9	Rubiela Jaiva Bolanos	Rubiela Jaiva	1193956 63	Rubiela Jaiva
10	Hayi Camila cortez	ama de casa	1123333360	Hayi cortez
11	Yely Daniela Suarez Quiroz	ama de Casa	1.124456832	Daniela Suarez
12	Yisseth Camila Bravo Diaz	ama de casa	3156442472.	Camila Bravo Diaz
13	Greidy Andrea Chacon Granados	Oficios Varios	1122887176	Greidy Andrea Chacon
14	Sofia Grate	ama de casa	1126456680	Sofia Grate
15	Deison Sarmiento	Oficios Varios	28590507	
16	Alexandra Cabrera Romo	Comerciante	41119710	
17	Adriana Jurado Cortez	ama de casa	1.120.845	
18	Lina marcela Pescador Goldenberg	comerciante	1192.745.273	Lina Pescador
19	Alexandra Hoyos	Ama de casa	1059444616	Alexandra
20	Eliana yandun Erazo	Comerciante	1006497353	Eliana Y.
21	Veronica Jimenez Diaz	Empleada	1.126.458.721	
22	Esmeralda Cuaran	empleada	1006496448	esmeralda cuaran
23	Yohany Michell Ceballos	ama de casa	1006495190	Yohany Ceballos
24	Dais Yuricel Cielton	ama de casa	1006496272	Dais Cielton
25	Leidy Andrea RUIZ	Independiente	1.123.307232	Leidy Andrea Ruiz

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

RESPONSABLE	Apoyo salud y nutrición - Reduzca la pobreza
FECHA	12-03-2020
CUIDAD	Valle del Guamuez

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Katherine Quintero Barrios	comerciante	1075260970	Katherine Q.B
2	Maria Alejandra Bravo	Ama de Casa	96.081.564	
3	Shananuta Jaue Tuse...	oficios va...	1126452711	
4	Angie Paola Casanova M.	oficios Varios	41109956	Paola Casanova.
5	Angeli Rojas	Ama de casa	88012599	Angi
6	Jesus Antonio Toro	oficios Varios	1126446522	
7	DEICY ZOLEY VILLOTA QUELTAN	OFICIOS VARIOS	1126451839	DEICY VILLOTA
8	Angela Julieth Botina Guerrero	Oficios Varios	1006998365	
9	Aidee Faidetter conda Guasaquillo	Ama de casa	1126451875	Aidee F. conda G
10	Lady Carolina Vallejo	Asesora de ventas	1126456148	
11	Deisy Paola Becerra Hoyanagimsoy	oficios varios	1124261394	
12	Gisela Galindez Araujo	Ama de Casa	1.126456.031	Gisela Galindez
13	Marcela Rosero	Ama de casa	1085634921	
14	Adriana Patricia Jagibicy Arevalo	Maestra	1122783671	
15	Karen Guerrero	Ama de Casa	1087199905	Karen Guerrero
16	Myriam Marlene Pinchao Mueses	Oficios Varios	1126448908	Myriam Pinchao.
17	Robert Fabian Rubio.	Comerciante.	1306576	
18	Maria Lucelly Marin Ramirez	Oficios varios	1116232781	Lucelly Marín
19	Yeimi Yulisa Sanchez Guevara	trabajo domestico	1126457170	Yulisa Sanchez.
20	Sonia chavez	Oficios Varios	41125524	Sonia Chavez
21	Marcos Gomez	Oficios Varios	1.126.449.169.	Marcos Gomez.
22	Germán Jurado.	Comerciante.	1126448269.	
23	Ximena Basante	Ama de Casa	1126 444 687	Ximena Basante
24	Angel Rodriguez	Ama de Casa	1124822964	
25	Genesis Benzo	Ama de casa	20980725.	
	Figueroa Diaz Jairo Andres	comerciante	1063377876	

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

LOS DATOS PROPORCIONADOS PODRÁN SER USADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y A LA LEY 1581 DE 2012

ACTA DE REUNIÓN N°1	
Hora: 02:30pm	Fecha: 11 marzo de 2020
Lugar:	CDI Caminos de esperanza 1
Dependencia que Convoca:	Apoyo Salud y Nutrición
Componente	Salud y nutrición
Objetivo:	Tenemos la responsabilidad y la oportunidad para dar el ejemplo y promover el cuidado frente a la pandemia que declaro la OMS. Orientar a las madres y/o cuidadores sobre la importancia ingerir una buena alimentación rico en micronutrientes, como frutas y verduras de la región, con una buena actividad física en familia. Dar a conocer a los Padres, madres y/o cuidadores como está constituida la minuta patrón.

Agenda:
1. Saludo de bienvenida
2.Conceptualizacion
3.Coronavirus
4. Hábitos y estilos de vida saludable
5. Minuta Patrón
4.Inquietudes y Compromisos
5.Finalizacion

Se inicia la sesión con un saludo a los padres de familia y/o cuidadores, se les explica a los asistentes de la temática a tratar NEUMONIA COVI19
1.Posteriormente se les menciona cada una de las enfermedades explicando las sintomatologías que las caracterizan. Seguidamente se da a conocer la enfermedad del CORONAVIRUS, resaltado que se conocen como enfermedad a nivel nacional e internacional, en nuestro medio las más frecuentes son las infecciones respiratorias agudas en el cual debemos estar mas cuidadosos en los nuestros hogares y más de nuestros niños y niñas desde casa.
1.1 Luego se procede a despejar cada una de las inquietudes que tienen los asistentes respecto a la sesión educativa realizada. Así como también se brindan las respectivas recomendaciones a cada persona.
1.2 Debemos estar lavándonos las manos mínimas cada 2 horas al día para así no hacerse una buena desinfección en las manos, tener un nasa bucal cada vez q salgamos a la calle hacer compras ahora debemos saludarnos de 2 metros de distancia, cada vez q lleguemos a casa hacernos una buena desinfección de ropa y del cuerpo con un jabón desinfectante.

2. Se orienta en hacer uso de los estilos de vida saludable en el hogar acompañado con sus hijos y familiares y/o cuidadores y poder llevar una buena vida saludable que son dietas equilibradas, actividad física. Llevar a sus hijos al parque o cancha para poder hacer juegos de rondas, saltar, brincar, correr, con una buena pelota y poder saltar en lazo en familia.
2.1 Se orienta en hacer uso de los estilos de vida saludable en el hogar acompañado con sus hijos y familiares y/o cuidadores y poder llevar una buena vida saludable que son dietas equilibradas, actividad física. Llevar a sus hijos al parque o cancha para poder hacer juegos de rondas, saltar, brincar, correr, con una buena pelota y poder saltar en lazo en familia.

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

2.2. Consumo diario de frutas y verduras, consumo de sal en baja cantidad, evitar consumir en lo posible grasas de origen animal, hacer ejercicio y/o realizar actividades físicas diariamente

3. Se realiza presentación personal, en la sede caminos de esperanza 1, donde se llevó a cabo capacitación relacionada con el tema Minuta patrón dando a conocer cada uno de sus aportes nutricionales, se despejan cada una de las inquietudes. Luego se realiza un dialogo de saberes en el que se comparten experiencias y se realiza comentarios relacionadas al tema los participantes adquieren mayor conocimiento respecto al tema y se cumple con el logro.
3.2 En el cual se comenta que para estos meses que llevamos no se suministrado la sopa, donde ellos manifiestan que entienden motivos, pero a otros no le convence que sopa dejen de darles cada vez si en casa se le ofrece cuando están ellos con sus hijos.
3.3 Tener buena disposición con los niños y niñas a la hora de comer desde casa debemos manejar bien el recurso del manejo de cubiertos para acá puede manejar bien con sus cucharas y buen consumo de frutas y verduras de la región cada vez que ellos estén pidiendo ofrecerles frutas, agua etc.





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas	Firmar Capacitador
Los padres de familia y/o cuidadores de tener nuestros niños y niñas en los hogares y hacerles lavado de manos cada 2 horas o cada vez que este con las manos sucias.	Padres de familia Docentes Administrativos	Próxima reunión	

Anexo: listado de asistencia y registro fotográfico.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

RESPONSABLE	Apoyo salud y nutrición - Rodrigo A. Peña L.
FECHA	12 - Marzo - 2020
CUIDAD	Valle del Guamuez

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Eliot Eduardo Vera Ortiz	tec. historial	10494369	
2	Diana Carolina Solarte F.	Administradora.	1122506387	
3	Leidy Johanna Silva Cordoba	Independiente	1126455947	
4	Sandra Quiroz	Independiente	1126447737	Sandra Quiroz
5	Adriana Tapia Chaves.	Estudiante Unad	1.126.457.584	
6	Johana Karina Suarez Milan	Independiente	20868204	Johana Suarez
7	Carmen Lopez Diaz	Madre	1126447656	Carmen Lopez
8	Deicy Cafelina Toffer C	Madre.	1122341162	Cafelina Toffer.
9	Jasmin Meneses	Madre	1107048884	Jasmin Meneses
10	Sirley Rojas A...	Madre	1126449157	Sirley Rojas..
11	Maricla Vargas Clavijo	Madre	1085912401	Maricla Vargas Clavijo
12	DIANA MARCELA VIVEROS	MADRE	1126455710	DIANA VIVEROS
13	Alejandra Diaz Rincon	Madre	1082787862	
14	Adriana Javen Reyes	Madre	3116982883	Adriana Javen Reyes
15	Maria Alejandra Velez Rojas	Madre	3124927251	
16	Dayana Bolaños Guerrero.	Madre	3126428556	Dayana Bolaños
17	Marisol Mallaquin	madre	1.126.467.387	Marisol Mallaquin
18	Lorena Zambrano	madre	1085274478	Lorena Z.
19	Yeimi Rosales Romo	madre	1124864837	Yeimi Rosales
20	Luisa Andrea Estrella obando	madre	1085306139	
21	Carol Tatiana ESPINOSA OJEDA	madre	1006996527	Carol Espinosa
22	Kelly Jhoana Iles Elvira	madre	1126454429.	
23	Estefania Hernandez	Madre	1006796717	Estefania Montero
24				
25	Anayibe Ordoñez Rojas	Madre	41119049	Anayibe Ordoñez R

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y A LA LEY 1581 DE 2012

RESPONSABLE	Apoyo salud y nutrición - Rodrigo Peña
FECHA	12 - Marzo - 2026
CUIDAD	Valle del Guamuez

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Fabida Ramirez	abuela	29'90191	Fabida Ramirez
2	Natalia Campaña Quiñaguin	Madre	1.122.784.706	
3	Mirelis Suarez	Madre	19.854951	
4	Henry Rodriguez	papá	78755527.	
5	Hector Portilla	Papa	87452110	
6	Jenifer Cantelo	Mamá	1.126.055522	Jenifer Cantelo
7	Angie Gabriela Morales Alvarez	Mamá	1.057.787.923	
8	Yeimy yaisilita chaluisa	Mamá	1086294439	Yeimy yaisilita chaluisa
9	Jacelive Quiñonez	mamá	1126452736	
10	Doris Adriana Villa.	abuela	27210979.	Doris Villa.
11	Dorany Payoguaje	mamá	41170237	Dorany Payoguaje
12	Paola Benavides	Mamá		Paola Benavides
13	Lizeth Cristina Cardona	Mamá	1028034848	Cristina Cardona
14	Maria celma	Edicl	1126445154	Maria Celma 2
15	Isleidy Andreina Henriquez	mamá	24.466.393	
16	WILSON MONTENEGRO.	Papá	1126449707	WILSON MONTENEGRO.
17	Mildred Olivero	madre	18068018	Mildred Olivero
18	Manuel Cristobal Romero	Padre	1126445846	
19	Hermes O Cordoba Arteaga	Padre	18.157.857	
20	Dameta Lucia Romero	Madre	1.122.341490	
21	Lely Diaz Alvarado	Madre	64.003003	
22	Maylin Melo Guevara	Madre	1123521892	
23	Hanier Eduardo Aux	Padre	1126.450.286	Hanier Aux
24	Nefer Zambrano Ortiz	Madre	1118.407	
25	Adriana Cabrera	Madre.	700.6252957	Adriana Cabrera

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento es responsabilidad del usuario

LOS DATOS PROPORCIONADOS PODRÁN TRATARSE DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y A LA LEY 1581 DE 2012

ACTA DE REUNIÓN N°1	
Hora: 02:30pm	Fecha: 12 marzo de 2020
Lugar:	CDI Caminos de esperanza 2
Dependencia que Convoca:	Apoyo Salud y Nutrición
Componente	Salud y nutrición
Objetivo:	Tenemos la responsabilidad y la oportunidad para dar el ejemplo y promover el cuidado frente a la pandemia que declaro la OMS. Orientar a las madres y/o cuidadores sobre la importancia ingerir una buena alimentación rico en micronutrientes, como frutas y verduras de la región, con una buena actividad física en familia. Dar a conocer a los Padres, madres y/o cuidadores como está constituida la minuta patrón.

Agenda:
1. Saludo de bienvenida
2.Conceptualizacion
3.Coronavirus
4. Hábitos y estilos de vida saludable
5. Minuta Patrón
4.Inquietudes y Compromisos
5.Finalizacion

Se inicia la sesión con un saludo a los padres de familia y/o cuidadores, se les explica a los asistentes de la temática a tratar NEUMONIA COVI19
1.Posteriormente se les menciona cada una de las enfermedades explicando las sintomatologías que las caracterizan. Seguidamente se da a conocer la enfermedad del CORONAVIRUS, resaltado que se conocen como enfermedad a nivel nacional e internacional, en nuestro medio las más frecuentes son las infecciones respiratorias agudas en el cual debemos estar mas cuidadosos en los nuestros hogares y más de nuestros niños y niñas desde casa.
1.1 Luego se procede a despejar cada una de las inquietudes que tienen los asistentes respecto a la sesión educativa realizada. Así como también se brindan las respectivas recomendaciones a cada persona.
1.2 Debemos estar lavándonos las manos mínimas cada 2 horas al día para así no hacerse una buena desinfección en las manos, tener un nasa bucal cada vez q salgamos a la calle hacer compras ahora debemos saludarnos de 2 metros de distancia, cada vez q lleguemos a casa hacernos una buena desinfección de ropa y del cuerpo con un jabón desinfectante.

2. Se orienta en hacer uso de los estilos de vida saludable en el hogar acompañado con sus hijos y familiares y/o cuidadores y poder llevar una buena vida saludable que son dietas equilibradas, actividad física. Llevar a sus hijos al parque o cancha para poder hacer juegos de rondas, saltar, brincar, correr, con una buena pelota y poder saltar en lazo en familia.
2.1 Se orienta en hacer uso de los estilos de vida saludable en el hogar acompañado con sus hijos y familiares y/o cuidadores y poder llevar una buena vida saludable que son dietas equilibradas, actividad física. Llevar a sus hijos al parque o cancha para poder hacer juegos de rondas, saltar, brincar, correr, con una buena pelota y poder saltar en lazo en familia.

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

2.2. Consumo diario de frutas y verduras, consumo de sal en baja cantidad, evitar consumir en lo posible grasas de origen animal, hacer ejercicio y/o realizar actividades físicas diariamente

3. Se realiza presentación personal, en la sede caminos de esperanza 2, donde se llevó a cabo capacitación relacionada con el tema Minuta patrón dando a conocer cada uno de sus aportes nutricionales, se despejan cada una de las inquietudes. Luego se realiza un dialogo de saberes en el que se comparten experiencias y se realiza comentarios relacionadas al tema los participantes adquieren mayor conocimiento respecto al tema y se cumple con el logro.
3.2 En el cual se comenta que para estos meses que llevamos no se suministrado la sopa, donde ellos manifiestan que entienden motivos, pero a otros no le convence que sopa dejen de darles cada vez si en casa se le ofrece cuando están ellos con sus hijos.
3.3 Tener buena disposición con los niños y niñas a la hora de comer desde casa debemos manejar bien el recurso del manejo de cubiertos para acá puede manejar bien con sus cucharas y buen consumo de frutas y verduras de la región cada vez que ellos estén pidiendo ofrecerles frutas, agua etc.





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas	Firmar Capacitador
Hacer unas buenos hábitos saludables en los hogares para poder estar en un buen peso adecuado.	Padres de familia Docentes Administrativos	Próxima reunión	

Anexo: listado de asistencia y registro fotográfico

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

RESPONSABLE	Apoyo salud y nutrición - Rodrigo Pina
FECHA	12- Marzo -2020
CUIDAD	Valle del Guamuez

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	JESSICA GARCIA	AMA DE CASA	1126452152	JESSICA GARCIA
2	Rosalba Yandun Tulcan	Independiente	41.119.669	Rosalba Yandun T.
3	Angie Hemes Sierra	Cobrante	1.126.457.247	Angie. Hemes S.
4	Carla Benitez	Ama de casa	25.702.329	Carla
5	Alida Hernandez	AMS II essa	11.746.140	Alida
6	Diana Chavarro Suarez	Estilista	1010100917	Diana Chavarro
7	Martha Suarez Granados	Ama de casa	41177903	Martha Suarez
8	Adriana Ortegana	Ama de casa	24.773166	Adriana O
9	Yulesbeth Lopez	Independiente	1971232S	
10	[illegible]	Ama de casa	1098891933	
11	Karen Alejandra Vega Cuacces	Ama de Casa	1006999178	Karen Vega C.
12	Angie Natalia Clavos	Ama de Casa	1126456457	Angie Clavos.
13	Eleni Estrada	Promotora de salud	1126957066	
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

LOS DATOS PROPORCIONADOS PODRÁN TRATARSE DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL HSVP Y A LA LEY 1581 DE 2012

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos
	ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)		

ACTA No.:1	
FECHA Y LUGAR:	12 de Marzo de 2020 SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA
HORA:	2:30am a 4:00pm
TEMA:	Estilos de vida saludable (nutrición, actividad física, hábitos de higiene y autocuidado, desarrollo de habilidades sociales) Minuta patrón COVID 19
OBJETIVO	Socializar, Coordinar acciones para promover y fortalecer el estilo de vida saludable a familias beneficiarias, apoyando el tema con el conocimiento sobre la minuta patrón e igualmente dar a conocer la nueva enfermedad de salud pública COVID 19
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	PADRES DE FAMILIA
ORDEN DEL DIA	1. Saludo de bienvenida 2. Desarrollo del tema 3. Conclusiones y reflexiones finales

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	Para el inicio de la reunión se brinda un caluroso saludo de bienvenida a todos los padres de familia y se sugiere mantener disposición para el desarrollo de la actividad.
2.	Posterior al saludo, se continua con la educación acerca de los estilos de vida saludable dirigida a los padres de familia d los usuarios de este CDI ,seguido de esto se llevó a cabo un conversatorio donde se abarcaba diferentes aspectos que conlleva tener malos hábitos alimentarios y a su vez se explicó qué medidas se deben tomar para prevenir estas enfermedades que implica no llevar una adecuada alimentación, entre las medidas más relevantes se habló sobre riesgo cardiovascular y sus diferentes clasificaciones y la consecuencia que esto les puede ocasionar. Finalmente se ejecutara una evaluación a los padres sobre la temática expuesta la cual será por medio verbal donde se hará diferentes preguntas del tema abordado, en último lugar se pedirán las firmas correspondientes Se retroalimenta conceptos como son: **¿Qué es Salud?** Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo ausencia de afecciones o enfermedades. **Estilo de Vida** Es el conjunto de actitudes y comportamiento que adoptan y desarrollan las personas de forma individual o colectiva para satisfacer sus necesidades como seres humanos y alcanzar su desarrollo profesional. **¿Qué entendemos por estilos de Vida Saludable?** Los estilos de vida son patrones de conducta que caracterizan la manera general de vivir de un individuo o grupo, que con llevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida. Es saludable si, en conjunto ayuda a añadir años a la vida y vida a los años y si hace menos probable la aparición de enfermedades o incapacidades. ES LA MANERA COMO LA GENTE SE COMPORTA FRENTE A LA EXPOSICION A FACTORES QUE DAÑAN LA SALUD. **"LA PERSONA ES LIBRE DE ELEGIR LA FORMA EN QUE LE GUSTE VIVIR"**

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos
	ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)		

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
	COVID 19 Se explicó sobre El COVID-19 el cual se caracteriza por síntomas leves, como, dolor de garganta, tos y fiebre. La enfermedad puede ser más grave en algunas personas y provocar neumonía o dificultades respiratorias. Más raramente puede ser mortal. Las personas de edad avanzada y las personas con otras afecciones médicas (como asma, diabetes o cardiopatías) pueden ser más vulnerables y enfermar de gravedad. Los signos y síntomas pueden ser: dolor de garganta, tos, fiebre y dificultad para respirar (en casos graves) **MINUTA PATRON** Se llevó a cabo capacitación relacionada con el tema Minuta patrón dando a conocer cada uno de sus aportes nutricionales, se despejan cada una de las inquietudes. Luego se realiza un dialogo de saberes en el que se comparten experiencias y se realiza comentarios relacionadas al tema los participantes adquieren mayor conocimiento respecto al tema y se cumple con el logro.
3.	Para finalizar se brinda un espacio para que los asistentes manifiesten sus comentarios.

REGISTRO FOTOGRAFICO



No siendo otro el motivo se termina la reunión.
Se anexa listado de asistentes

Responsables:

Lilibeth Narváez
Nutricionista-Dietista

Catherine Cabrera
Apoyo Salud-Nutrición

FUNPERS

CONTRATO NUMERO 076 -2020
SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS
MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM

ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES
ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

FORTALECIMIENTO FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA FAMILIAS

TEMA: _____

FECHA: _____ LUGAR: _____ HORA_____

SEDE_____

NOMBRE DE USUARIO				PADRE DE FAMILIA	FIRMA
EILYN	SAMAY	OBANDO	CUASIALPUD		
AUTHAN	SOFIA	VASQUEZ	PEPICANO		
LIANG	EMMIR	MENESES	FERNADEZ	Monica Pepicano	Monica Trullo
OSTIN	ANDRES	ARTUNDUAGA	BRAVO	Elizabeth F	Elizabeth F.T.
UILMAR	ANDREINA	YELA	GARCIA	Martha Bravo	Martha Bravo
LIAN	SAMUEL	MARTINEZ	ANACONA	Zulmari Garcia	Zulmari
ILAN	SANTIAGO	MARTINEZ	GAVIRIA	Jader Martinez G	Jader Martinez
KILIAN	THIAGO	VALENCIA	SANCHEZ	Francy Avila Gavi	Francy Gaviria
EISLON	FABIAN	URRIAGO	ZAMBRANO	Doris Sánchez	
EIDMER	SANTIAGO	DELGADO	ROJAS	Gabriela Zambra	Gabriela Zambrano
HEILEN	CATALEYA	LONDOÑO	TAPIA		
HARLON	ANDRES	GARCIA	ROJAS	Yuly Tapia	Yuly Tapia.
ULIAN	DAVID	ESPINOSA	GOMEZ		
DIEGO	ANDRES	GUERRA	OSEDA		
KEVIN	ALEJANDRO	TRUJILLO	PEPICANO		
HARLID	SNEIDER	DAZA	CASSO	Geidi Pepicano	Geidi Trullo
ARIADNA	LISETH	ARIAS	PORTILLA	M Gicela Cava	M Gicela C.
				Deyanira P.	Deyanira P.

Ingrit Yuliet Cuara Melo Rosa Nidia Melo Rosa Nidia Me

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 676 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA	MINISTERIO FAMILIAR	[redacted]

LISTADO DE ASISTENCIA FAMILIAS

TEMA: _____

FECHA: _____ LUGAR: _____ HORA _____

SEDE: _____

NOMBRE DE USUARIO				PADRE DE FAMILIA	FIRMA
GERALG	ALEJANDRO	ALMEIDA	LEITON	Sandra Leiton	Sandra leiton
YURI	KATHERINE	PECHENE	MARTINEZ	Freidis Chapal	Freidis Chapal
KEIDY	ISABELLA	ALVAREZ	CASTRO	Angie Castro	Angie Castro.
SERGIO	ANDRES	VIRGUEZ	GIRON	Lina castro Giron	Lina castro Giron
ALLISON	ISABELLA	ORTEGA	CAMAYO		
ALBERTH	YAMID	LONDOÑO	NARVAEZ	Deniz Yovani	[illegible]
YAEL	DAMIR	CRIOLLO	ADRADA	Ludibia Criollo	Ludibia Criollo.
NEIMAR	ANDRES	TRUJILLO	FLOREZ	MarThaIsabel	MarThaIsabelF
JIAN	YERIK	CHAGUENDO	RIOS	Anyela Rios	anyela Rios
EDUARD	ANDRES	GUEVARA	GOMEZ		
HEDIER	ESTEHINER	URBANO	MORENO	Leider urbano	[illegible]
DANYELI	SALOME	PETEVI	MUÑOZ	Doli2. Gomez	Doli2. Gomez.
CARLOS	EDUARDO	YELA	GARCIA	Edwari Garcia	Edwari
JHONIER	RODRIGO	PALACIOS	ZAMBRANO	Sandra Zambrano	Sandra Z
LAURA	VALENTINA	OLARTE	IMBUS	Milena Olarte	Milena Olarte.
JHOSTIN	ANDRES	NARVAEZ	GUEVARA	Veronica Guevara	[illegible]
ELIAN	DAVID	LONDOÑO	MORALES	Luleima Morales	Luleima Morales

LISTADO DE ASISTENCIA FAMILIAS

TEMA: _____

FECHA: _____ LUGAR: _____ HORA_____

SEDE_____

NOMBRE DE USUARIO				PADRE DE FAMILIA	FIRMA
KEYNER	GABRIEL	TORO	GIL	Ana Milena Gil	Milena Gil V.
SARAY	VALENTINA	GONZALEZ	MUÑOZ		
MARIA	SHALOME	TORO	CORAL		
JUAN	STEBAN	ARDILA	ESPINOSA	Albalucia Espinosa	Albal E.
SANTIAGO	ALEJANDRO	NARVAEZ	TIMANA	Nelson Narvaéz	Nelson Narvaéz
EMILY	ARIANA	CALZA	CUELLAR	Monica Cuellar	Monica Cuellar
DARWIN	ALEJANDRO	ASTADILLO	MENESES	Lina Lucio Meneses	Lina Meneses
ELIAN	FELIPE	SANCHEZ	GOMEZ		
JOSHE	SANTIAGO	CHAMORRO	MELO		
VALERY	EVANGELYN	CHACHINOY	ASTUDILLO		
Jaier Yair	Morales	Ibarra		Soraida Ibarra	Soraida Ibarra
Manoel	si estefania	marsena		melisa quiñonez	

aneado con CamScanner

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos · Gobierno de Colombia

ACTA No.:	1
FECHA Y LUGAR:	25, 27 Y 31de Marzo de 2020 TALENTO HUMANO MODALIDAD INSTITUCIONAL
HORA:	8:00am a 4:00pm
TEMA:	-Práctica 01. Alimentar adecuadamente a niñas y niños de acuerdo con las características de su momento de desarrollo. -Práctica 02 Adoptar medidas saludables de preparación, manipulación, conservación y consumo de los alimentos. -Práctica 08 Tomar las medidas adecuadas para tener agua segura para consumo y aseo personal. -Práctica 03 Asegurar que las niñas y niños reciban los cuidados necesarios para una buena salud. -Práctica 06 Mantener la casa limpia y dar un tratamiento adecuado a las excretas, las aguas residuales y los residuos sólidos. -Práctica 07 Proteger a la familia de moscas, cucarachas, ratas, zancudos, murciélagos y otros animales que representan un peligro para la salud. -Enfermedades inmunoprevenibles -Prevención, detección y manejo de las enfermedades prevalentes de la infancia – EDA –IRA -Lactancia materna
OBJETIVO	Garantizar la alimentación de las familias de los usuarios de los CDI institucional a través de orientaciones al personal de trabajo, sobre el uso y promoción de prácticas de cuidado y crianza
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	FORMACIÓN A FAMILIAS
ORDEN DEL DIA	1. Saludo de bienvenida vía WhatsApp 2. Desarrollo del tema por medio de diapositiva con su respectivo audio 3. Conclusiones y reflexiones finales 4. Cuestionario a resolver individualmente

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	Para el inicio de la reunión se brinda un caluroso saludo de bienvenida a todo el talento humano de los CDI institucional y se da a conocer la metodología de capacitación virtual, se sugiere mantener disposición para el desarrollo de la actividad.
2.	Posterior al saludo, se envía la información pertinente con las prácticas a estudiar, Audios con explicación del tema y su respectivo cuestionario, se resuelven dudas por medio del grupo de WhatsApp Salud-Nutrición CDI; posterior se reciben los cuestionarios vía correo electrónico y se hace la respectiva revisión, Se retroalimenta conceptos como son: **-Práctica 01. Alimentar adecuadamente a niñas y niños de acuerdo con las características de su momento de desarrollo.** Las Guías Alimentarias GABAS Contribuyen al fomento de estilos de vida saludables, al control de las deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación; a través de mensajes comprensibles, que permitan a nivel familiar e institucional, realizar la mejor selección y manejo de los alimentos.

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

TEXTURA, FRECUENCIA Y CANTIDAD DE ALIMENTOS

Tabla 39. Guía práctica sobre la textura, frecuencia y cantidad de alimentos para niños de 6–23 meses de edad, que reciben lactancia materna a demanda

Edad	Kcal/ día más lactancia materna	Textura	Frecuencia	Cantidad de alimentos por comida
6-8 meses	200	Papillas espesas, alimentos aplastados, comida en puré	2-3 comidas/día Según apetito, 1-2 refrigerios	Iniciar con 2-3 cucharadas por comida e incrementar gradualmente a 1/2 vaso o taza de 250 ml
9-11 MESES	300	Alimentos finamente picados, aplastados y alimentos que el niño pueda coger con las manos	3-4 comidas Según apetito 1-2 refrigerios	1/2 vaso o taza o plato de 250ml
12-23 MESES	550	Alimentos de la familia	3-4 comidas Según apetito 1-2 refrigerios	3/4 a un vaso o taza o plato de 250ml

Fuente: MSPS, UNAL, OPS. Lineamientos técnicos de alimentación complementaria para niños y niñas de 6 a 23 meses de Colombia. Convenio 519 de 2015. Pág. 176.

-Práctica 02 Adoptar medidas saludables de preparación, manipulación, conservación y consumo de los alimentos.

"La producción, transporte y almacenamiento de alimentos inocuos requiere que todos los participantes en la cadena alimentaria reconozcan que la responsabilidad principal corresponde a quienes producen, elaboran y comercializan los alimentos"

BPMs

Etapas y procedimientos generales que mantienen bajo control las condiciones operacionales dentro de un establecimiento y permiten condiciones favorables para la producción de alimentos inocuos.

OBJETIVO

Crear y asegurar la existencia de condiciones favorables para la producción y manipulación de alimentos, a fin de lograr el objetivo de que los alimentos sean inocuos y aptos para el consumo humano.

Actividad acuosa. (Aw): en la cantidad de agua disponible en un alimento necesaria para el crecimiento y proliferación de microorganismos.

Alimento: Todo producto natural o artificial, elaborado o no, que ingerido aporta al organismo humano los nutrientes y la energía necesarios para el desarrollo de los procesos biológicos.

Alimento adulterado: El alimento adulterado es aquel:

- Al cual se le hayan sustituido parte de los elementos constituyentes, reemplazándolos o no por otras sustancias.
- Que haya sido adicionado por sustancias no autorizadas.
- Que haya sido sometido a tratamientos que disimulen u oculten sus condiciones originales.
- Que por deficiencias en su calidad normal hayan sido disimuladas u ocultadas en forma fraudulenta sus condiciones originales.

Alimento alterado: Alimento que sufre modificación o degradación, parcial o total, de los constituyentes que le son propios, por agentes físicos, químicos o biológicos.

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

-Práctica 08 Tomar las medidas adecuadas para tener agua segura para consumo y aseo personal.

La vida tal como la conocemos no podría ser posible sin agua, y aunque es uno de los elementos más abundantes en nuestro planeta, eso no quiere decir, que no tengamos que preocuparnos por ella.

El agua es importante para desarrollar muchas actividades todos los días, no sólo es importante en las funciones fisiológicas, sino que también regula la temperatura corporal, hidrata la piel, ayuda a la digestión.

Agua potable.

Se conoce como agua potable a toda la que sea apta para el consumo humano, tanto para beber como para preparar alimentos. Existen valores máximos de pH, minerales, sales y microorganismos que distinguen el agua potable de la no apta para consumo. Esto significa que el agua potable es poca, en comparación con las grandes masas de agua no potable.

OBJETIVO

Almacenar agua correctamente para el consumo humano, la higiene personal, conociendo los recipientes a utilizar y diferenciar agua potable y no potable.

Algunas recomendaciones para almacenar agua correctamente para el consumo.

- Lavarse las manos antes de recolectar o transportar agua.
- Lave bien y desinfecte el recipiente donde va a almacenar el agua con detergente y cepillo.
- No almacenar agua en recipientes que hayan sido utilizados con insecticidas o sustancias peligrosas.
- Lave los vasos que se usan para beber.
- Designe una jarra exclusivamente para sacar agua de los contenedores y manténgala siempre limpia.

Envases adecuados para almacenar agua.

- Almacene aguas en envases de cristal, de plástico o de fibra de vidrio.
- No utilice envases de metal, ya que se corroen (oxidan fácilmente) muy rápido.
- Todos los envases deben de tener tapa ajustada.

-Práctica 03 Asegurar que las niñas y niños reciban los cuidados necesarios para una buena salud.

Como padre de familia y/o cuidadores quieren que tus hijos gocen siempre de buena salud, es por eso que cuidas su alimentación y evitas cualquier situación que pudiera ponerlos en riesgo. Otro elemento clave para protegerlos es asegurarte de que cuenten con todas las inmunizaciones que recomiendan las instituciones de salud según su edad

- El crecimiento y el desarrollo de un niño se pueden dividir en cuatro períodos:
- La lactancia
- Los años preescolares
- La etapa media de la niñez
- La adolescencia
- Poco después del nacimiento, un bebé pierde normalmente del 5% al 10% de su peso al nacer. A las 2 semanas de edad, el bebé debe empezar a tener un crecimiento y aumento de peso rápidos.
- De los 4 a los 6 meses de edad, un bebé debe tener el doble del peso que tenía al nacer. Durante la segunda mitad del primer año de vida, el crecimiento no es tan rápido. Entre las edades de 1 a 2 años, un niño que empieza a caminar sólo aumentará aproximadamente 5 libras (2,2 kg). De los 2 a los 5 años, el aumento de peso permanece en una tasa de aproximadamente 5 libras (2,2 kg) por año.

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

-Práctica 06 Mantener la casa limpia y dar un tratamiento adecuado a las excretas, las aguas residuales y los residuos sólidos.

MANTENER LA CASA LIMPIA

1. Tiende la cama y límpiala al levantarte
2. Limpia y desinfecta el baño cada mañana
3. Saca la basura todos los días
4. Recoge la mesa y lava los platos justo después de comer
5. Guarda tus cosas y desempolva lo que no esté en uso en cuanto llegues a casa

TRATAMIENTO ADECUADO A LAS EXCRETAS Y AGUAS RESIDUALES

Las excretas al aire libre facilitan la presencia y propagación de vectores como moscas, cucarachas y roedores que transmiten enfermedades, además contaminan el suelo, el agua y los alimentos especialmente cuando no existe la costumbre del lavado de manos después de ir al baño y de preparar o consumir los alimentos. Por ello es necesario que comprendamos la importancia del manejo adecuado de las excretas y de los hábitos higiénicos en la prevención de enfermedades.

Recomendaciones

• El material de la taza o bacinete debe facilitar su aseo, se debe mantener limpios los pisos, paredes y alrededores.

• El material de la limpieza anal se debe colocar en un depósito con tapa y evitar que los animales domésticos tengan acceso a él.

• La caseta debe permanecer limpia, tener puerta y permanecer cerrada para evitar el ingreso de los animales.

TRATAMIENTO ADECUADO A LAS AGUAS RESIDUALES

Las aguas grises o de lavado son aguas sucias que quedan después de lavar la ropa los alimentos y utensilios de la cocina, hacer el aseo personal, bañar animales y realizar otras tareas domésticas.

El agua puede contener sustancias tóxicas, materia orgánica, jabones, grasas y otros contaminantes que representan graves riesgos para la salud humana y para el medio ambiente.

El principal problema, cuando no hay tratamiento adecuado, es que se estancan y se convierten en criaderos de mosquitos. Una alternativa inmediata para este problema es la construcción de un pozo sumidero, que filtre esta agua residual

TRATAMIENTO ADECUADO A LOS RESIDUOS SÓLIDOS

El manejo inadecuado de los residuos sólidos es una de las principales causas de la contaminación

Almacenamiento

Los residuos domiciliarios se deben almacenar en bolsas plásticas negras resistentes o en recipientes durables, de fácil limpieza y que tengan tapa de tal forma que impida el ingreso de moscas, cucarachas, roedores y el acceso de animales domésticos. Los lugares deben ser limpios y secos.

Recolección

Es necesario conocer los horarios y puntos de recolección municipal de tal forma de colocar los residuos oportunamente y en el lugar preciso para su recolección y transporte. De esa manera se evita su esparcimiento y el acceso de animales.

Los residuos sólidos mal manejados ocasionan la propagación de moscas, cucarachas, mosquitos, ratas, que llevan microbios causantes de muchas enfermedades.

-Práctica 07 Proteger a la familia de moscas, cucarachas, ratas, zancudos, murciélagos y otros animales que representan un peligro para la salud.

Establecer los mecanismos para la prevención y erradicación de las plagas en unidades de prestación del servicio con el fin de realizar un control integral y lograr un ambiente libre y protector en el entorno

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

familiar, de moscas, cucarachas, ratas, zancudos, murciélagos y otros animales que representan un peligro para la salud.

PARA ELLO DEBEMOS DE TENER EN CUENTA ALGUNAS DEFINICIONES, TALES COMO:

- Plaga: especies que se encuentra en una proporción o densidad que puede llegar a dañar o constituir una amenaza para el hombre.
- Cebo: comida o preparación presentada en forma y lugares adecuados para ser consumidos por los animales – plagas.
- Infestación: se refiere al número de individuos de una especie en un nivel que es considerado nocivo.
- Plaguicida: cualquier sustancia o mezcla de sustancias destinadas a prevenir o controlar toda especie indeseable.
- Control de plagas: medidas desarrolladas para prevenir o eliminar las infestaciones de plagas a partir de las inspecciones rutinarias.

Plagas habituales o más comunes.

Las plagas más comunes en los locales de manipulación de alimentos y hogares, son:

- Roedores, como ratas y ratones.
- Insectos, como moscas, cucarachas, hormigas, zancudos, entre otros.
- Aves como palomas.

Para el control de plagas, se debe tener en cuenta los siguientes aspectos.

1. Establecer áreas de proliferación.
2. Identificación de la plaga.
3. Tipo de sustancia a utilizar para su control y posterior erradicación.
4. Disposición correcta de desechos culinarios y basuras en general.
5. Mantener los contenedores de disposición bien tapados.

-Enfermedades inmunoprevenibles

Brindar información y herramientas a las unidades de servicio de los centros de desarrollo infantil modalidad institucional, que prestan atención a la primera infancia para prevenir, detectar y notificar oportunamente los eventos en salud que puedan afectar su adecuado crecimiento y desarrollo.

EVENTOS EN SALUD, QUE PUEDEN CAUSAR BROTES O EPIDEMIA

La información sobre prevención, detección, signos y síntomas, manejo y conductas a seguir, cuando se presentan casos de enfermedades que pueden afectar la salud pública, en especial en población infantil.

ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES.

LA HEPATITIS.
LA VARICELA.
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS (ERA).
EL SARAMPIÓN.
LA RUBEOLA.
LA PEDICULOSIS
LA PAROTIDITIS (PAPERAS)

-Prevención, detección y manejo de las enfermedades prevalentes de la infancia – EDA – IRA

- Se define por un aumento en el volumen y/o disminución de la consistencia de las materias fecales. La OMS define la diarrea con la producción de las tres o más deposiciones de consistencia disminuida, en 24 horas, o de al menos una con presencia de elementos anormales (pus, sangre o mucus).

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
	• La enfermedad Diarreica Aguda no debe pasar como una enfermedad desapercibida, ya que se encuentra dentro de las primeras causas de muerte en menores de 5 años. • ¿Que la ocasiona? La diarrea es una enfermedad producida por una infección, la mayoría de las veces es por bacterias, hongos, parásitos y/o virus que se localizan en el intestino. **-Lactancia materna** Es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud. No hay ningún alimento más completo que la leche materna para que un niño o niña crezca protegida, inteligente, despierta y llena de vida. Por eso, la leche materna es importante durante los primeros años de vida. La influencia de la LM en el primer año de vida es importante para evaluar el crecimiento infantil. Los estudios realizados en diversos países muestran diferencias de crecimiento, tanto en peso como en estatura, la LM parece conferir protección inmunológica frente a las infecciones y los procesos alérgicos, puede reducir la incidencia de enfermedades infecciosas en la infancia. Además, se asocia con tasas más bajas de hospitalización. **OBJETIVO** Realizar acciones que tengan como propósito proteger y apoyar la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad y alimentación complementaria, oportuna, adecuada, inocua y debidamente administrada hasta los dos años de edad o más, orientando y apoyando a las familias y al talento humano en el CDI. **BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA** -Para el niño, la madre, la familia y el País
3.	finalmente se hace práctico las capacitaciones de talento humano a padres de familia y posterior a la familia en general

REGISTRO FOTOGRAFICO

-Práctica 01. Alimentar adecuadamente a niñas y niños de acuerdo con las características de su momento de desarrollo.



1



2



3



4



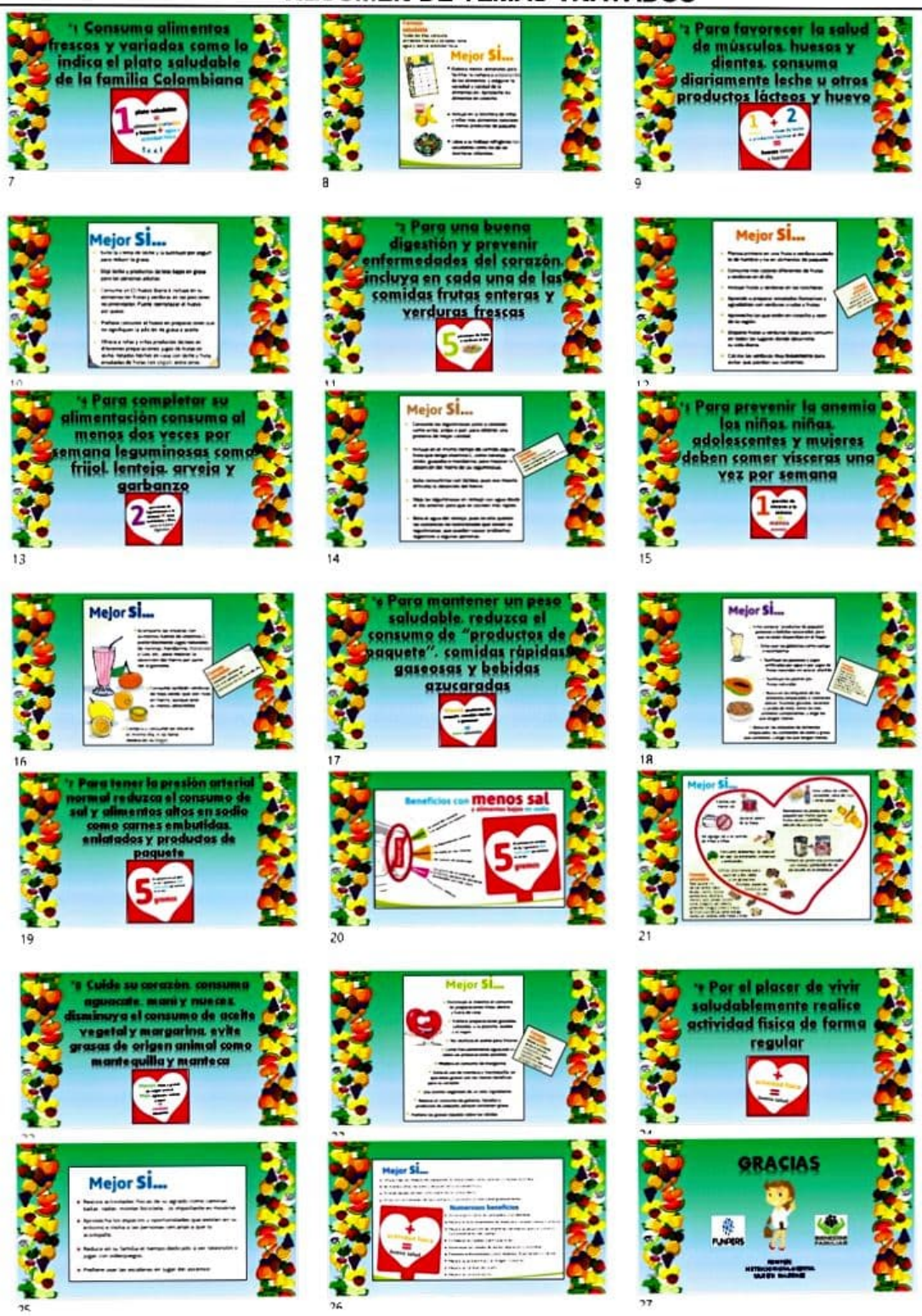
5



6

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos · Gobierno de Colombia

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS



No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

-Práctica 02 Adoptar medidas saludables de preparación, manipulación, conservación y consumo de los alimentos.



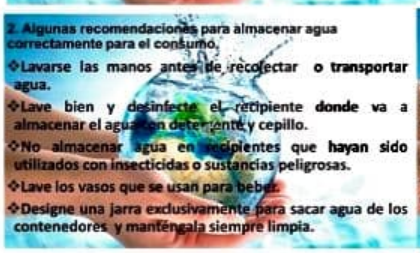
No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

-Práctica 08 Tomar las medidas adecuadas para tener agua segura para consumo y aseo personal.















-Práctica 03 Asegurar que las niñas y niños reciban los cuidados necesarios para una buena salud.













No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS



7



8



9



10

-Práctica 06 Mantener la casa limpia y dar un tratamiento adecuado a las excretas, las aguas residuales y los residuos sólidos.



1



2



3



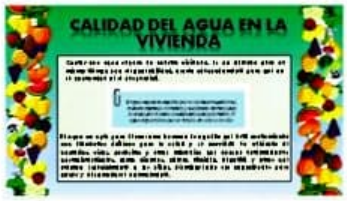
4



5



6



7



8



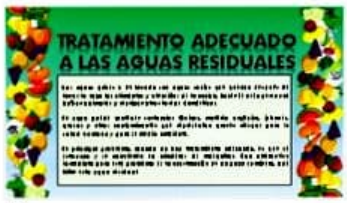
9



10



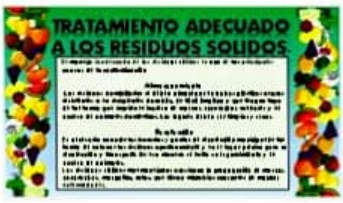
11



12

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos · Gobierno de Colombia

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS







-Práctica 07 Proteger a la familia de moscas, cucarachas, ratas, zancudos, murciélagos y otros animales que representan un peligro para la salud.

1. **Plagas habituales o más comunes.**
Las plagas más comunes en los locales de manipulación de alimentos y hogares, son:

•Roedores, como ratas y ratones.

•Insectos, como moscas, cucarachas, hormigas, zancudos, entre otros.

•Aves como palomas.





Las cucarachas son portadoras de microbios causantes de diarrea, disentería, fiebre tifoidea, cólera y amibiasis. Las cucarachas viven en grietas y hendiduras debajo de los muebles y fregaderos, en drenajes y cocinas sucias.









-Enfermedades inmunoprevenibles











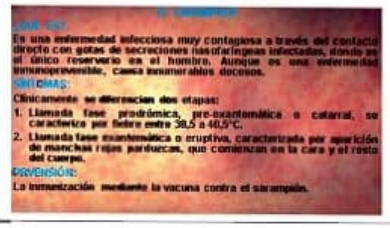


FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM **ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)**	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos · Gobierno de Colombia

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

























-Prevención, detección y manejo de las enfermedades prevalentes de la infancia – EDA –IRA













No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS





-Lactancia materna



1



2



3



4


5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos · Gobierno de Colombia

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS



16



17



18



19



20



21

Se anexa listado de talento humano con sus respectivos cuestionarios resueltos

- BOSQUE ENCANTADO 1
- BOSQUE ENCANTADO 2
- CAMINOS DE ESPERANZA 1
- CAMINOS DE ESPERANZA 2 (EL PLACER)
- SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA (EL TIGRE)

- 1. AURA CUARAN 2
- 1. AURA CUARAN 3
- 1. AURA CUARAN
- 2. CLAUDIA LORENA GALLÓN CARDON...
- 2. CLAUDIA LORENA GALLON CARDON...
- 2. CLAUDIA LORENA GALLON CARDONA
- 3. JESSICA JULIETH BENAVIDEZ FERNAN...
- 3. JESSICA JULIETH BENAVIDEZ FERNAN...
- 3. JESSICA JULIETH BENAVIDEZ FERNAN...
- 4. JHOANA SANCHEZ 2
- 4. JHOANA SANCHEZ 3
- 4. JHOANA SANCHEZ
- 5. KATHERIN VANESSA MONTENEGRO ...
- 5. KATHERIN VANESSA MONTENEGRO ...
- 5. KATHERIN VANESSA MONTENEGRO ...
- 6. LIDIA MARIANA BURGOS 2
- 6. LIDIA MARIANA BURGOS 3
- 6. LIDIA MARIANA BURGOS
- 7. MAILY YANEXI FAJARDO 2
- 7. MAILY YANEXI FAJARDO 3
- 7. MAILY YANEXI FAJARDO
- 8. MARIA ELIZA CORONA SALAZAR 2
- 8. MARIA ELIZA CORONA SALAZAR 3
- 8. MARIA ELIZA CORONA SALAZAR
- 9. MARIA SONIA TORO LEITON 2
- 9. MARIA SONIA TORO LEITON 3
- 9. MARIA SONIA TORO LEITON
- 10. MAYERLIN ORTEGA GUTIERREZ 2
- 10. MAYERLIN ORTEGA GUTIERREZ 3
- 10. MAYERLIN ORTEGA GUTIERREZ
- 11. ROSA PASTORA MORALES GOYES 2
- 11. ROSA PASTORA MORALES GOYES 3
- 11. ROSA PASTORA MORALES GOYES
- 12. SOLANYI ESPERANZA ANACONA SO...
- 12. SOLANYI ESPERANZA ANACONA SO...
- 12. SOLANYI ESPERANZA ANACONA SO...
- 13. MARIA CRISTINA CHAVEZ 2
- 13. MARIA CRISTINA CHAVEZ 3
- 13. MARIA CRISTINA CHAVEZ

- 1. ANDREA RIVERA POSSO 2
- 1. ANDREA RIVERA POSSO 3
- 1. ANDREA RIVERA POSSO
- 2. DILSA LORENY CHAMORRO POTOSI 2
- 2. DILSA LORENY CHAMORRO POTOSI 3
- 2. DILSA LORENY CHAMORRO POTOSI
- 3. LUZ MARLENE GARCIA FUENTES 2
- 3. LUZ MARLENE GARCIA FUENTES 3
- 3. LUZ MARLENE GARCIA FUENTES
- 4. MARCELA CAMPAÑA 2
- 4. MARCELA CAMPAÑA 3
- 4. MARCELA CAMPAÑA
- 5. MARIA LEDEZMA ARBEIDA 2
- 5. MARIA LEDEZMA ARBEIDA 3
- 5. MARIA LEDEZMA ARBEIDA
- 6. NELCY CABEZAS 2
- 6. NELCY CABEZAS 3
- 6. NELCY CABEZAS
- 7. YENNY ANDREA MARROQUIN 2
- 7. YENNY ANDREA MARROQUIN 3
- 7. YENNY ANDREA MARROQUIN

- 1. ANGIE PAOLA ROJAS 2
- 1. ANGIE PAOLA ROJAS 3
- 1. ANGIE PAOLA ROJAS
- 2. FANY JANETH CABEZAS 2
- 2. FANY JANETH CABEZAS 3
- 2. FANY JANETH CABEZAS
- 3. GILMA CORDOBA 2
- 3. GILMA CORDOBA 3
- 3. GILMA CORDOBA
- 4. LADY MILEN VILLOTA 2
- 4. LADY MILEN VILLOTA 3
- 4. LADY MILEN VILLOTA
- 5. YURI JHOANA FERNANDEZ JURADO 2
- 5. YURI JHOANA FERNANDEZ JURADO 3
- 5. YURI JHOANA FERNANDEZ JURADO
- 5. YURI JHOANA FERNANDEZ JURADOO 2
- 5. YURI JHOANA FERNANDEZ JURADOO 3
- 5. YURI JHOANA FERNANDEZ JURADOO
- 6. NELSY KARIME RENGIFO JURADO 2
- 6. NELSY KARIME RENGIFO JURADO 3
- 6. NELSY KARIME RENGIFO JURADO

- 1. ANDREA BACCA 2
- 1. ANDREA BACCA 3
- 1. ANDREA BACCA

- 1. CLARIPSA VELOSA CICERI 2
- 1. CLARIPSA VELOSA CICERI 3
- 1. CLARIPSA VELOSA CICERI
- 2. LUZ MIRIAM ROJAS MORA 2
- 2. LUZ MIRYAM ROJAS MORA 3
- 2. LUZ MIRYAM ROJAS MORA
- 3. SANDRA CUARAN 2
- 3. SANDRA CUARAN 3
- 3. SANDRA CUARAN
- 4. SANDRA MILENA VEGA CORTES 2
- 4. SANDRA MILENA VEGA CORTES 3
- 4. SANDRA MILENA VEGA CORTES

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos · Gobierno de Colombia

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

CUESTIONARIO

PRÁCTICA 01

ALIMENTAR ADECUADAMENTE A NIÑAS Y NIÑOS DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS DE SU MOMENTO DE DESARROLLO.

1. ¿Cuál es el Objetivo general de las GABA (Guías alimentarias basada en alimentos)?
2. ¿Cuál es la textura, frecuencia y cantidad de alimentos en el rango de edad de 6-8 meses?
3. Menciones los 6 grupos de alimentos que debe contener el plato saludable de la familia Colombiana?

PRÁCTICA 02

ADOPTAR MEDIDAS SALUDABLES DE PREPARACIÓN, MANIPULACIÓN, CONSERVACIÓN Y CONSUMO DE LOS ALIMENTOS.

1. Menciones el decreto y año que se planteó las BPM
2. ¿Cuál es el requisito esencial de las BPM?
3. Mencione los Pasos del buen lavado de manos

PRÁCTICA 08

TOMAR LAS MEDIDAS ADECUADAS PARA TENER AGUA SEGURA PARA CONSUMO Y ASEO PERSONAL.

1. Para el consumo de agua de aljibe, ¿Cuáles son los pasos que debes de realizar?
2. ¿qué recipientes son aptos para almacenar o transportar agua?
3. ¿por qué las vasijas metálicas no se pueden utilizar como recipiente para almacenar agua?

CUESTIONARIO

PRÁCTICA 03

ASEGURAR QUE LAS NIÑAS Y NIÑOS RECIBAN LOS CUIDADOS NECESARIOS PARA UNA BUENA SALUD.

1. Mencione el esquema de vacunación
2. ¿Para qué sirve el control de crecimiento y desarrollo?
3. Mencione los dos signos de alarma de malnutrición

PRÁCTICA 06

MANTENER LA CASA LIMPIA Y DAR UN TRATAMIENTO ADECUADO A LAS EXCRETAS, LAS AGUAS RESIDUALES Y LOS RESIDUOS SÓLIDOS.

1. ¿Por qué es necesario tener una vivienda saludable?
2. Mencione los métodos domiciliarios para mejorar la calidad del agua
3. Mencione los consejos para el tratamiento adecuado de los residuos sólidos

PRÁCTICA 07

PROTEGER A LA FAMILIA DE MOSCAS, CUCARACHAS, RATAS, ZANCUDOS, MURCIÉLAGOS Y OTROS ANIMALES QUE REPRESENTAN UN PELIGRO PARA LA SALUD.

1. Mencione los dos métodos que se utilizan para el control de plagas
2. ¿Cuáles son las fuentes de alimentación de las moscas y donde se cargan de diferentes patógenos?
3. ¿Qué enfermedades transmite el zancudo y cuáles son los mecanismos utilizados para evitar sus picaduras?

CUESTIONARIO

ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES

1. Defina enfermedades inmunoprevenibles
2. ¿Cómo prevenir las E.R.A?
3. ¿Cómo prevenir las enfermedades inmunoprevenibles?

PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y MANEJO DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA INFANCIA – EDA -IRA.

1. ¿Qué es EDA?
2. ¿Qué es IRA?
3. Que recomendaría para niño o niña que presente estas dos enfermedades (EDA-IRA)

LACTANCIA MATERNA.

1. Mencione las 10 claves de la lactancia materna
2. Mencione un beneficio de la lactancia materna para cada clasificación
3. ¿Cuál es la posición correcta del bebé al pecho y los signos de un buen agarre?

Responsables:

Lilibeth Narváez Nutricionista-Dietista	**Catherine Cabrera** Apoyo Salud-Nutrición	**Rodrigo Peña** Apoyo Salud-Nutrición

FUNPERS

BIENESTAR FAMILIAR

2020

Manual de BPM (Buenas Prácticas de Manufactura)



FUNPERS

FUNDACION DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCION SOCIAL

NIT. 900631966-1

CDI INSTITUCIONAL

MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA

NUTRICIONISTA - DIETISTA

09/03/2020

9-3-2020

TABLA DE CONTENIDO

1. BUENAS PRACTICAS DE MANOFACTURA BPM 4
2. CONTROL DE PROCESOS 7
3. PROCEDIMIENTO DE CONTROL DE PROVEEDORES 9
4. PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN DE PROVEEDORES 10
5. PROCEDIMIENTO DE TRANSPORTE DE LOS ALIMENTOS 12
6. PROCEDIMIENTO DE ALMACENAMIENTO. 13
7. RECEPCIÓN 15
8. ALMACENAMIENTO 17
9. ALMACENAMIENTO EN CONGELACIÓN 21
10. TERMÓMETROS 23
11. GUIA DE ALMACENAMIENTO 28
12. DOCUMENTOS ASOCIADOS 29
13. PROCESO DE PREPARACIÓN Y PRACTICAS HIGIENICAS DEL MANIPULADOR 29

ETAPA PRELIMINAR 29
LAVADO DE MANOS 32
ETAPA DE PRODUCIÓN 36
14. PROCEDIMIENTO DE SERVIDO Y DISTRIBUCIÓN 41
15. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS 44
16. ANEXOS 45

1. BUENAS PRACTICAS DE MANOFACTURA BPM

Son una herramienta básica para la obtención de productos seguros para el consumo humano, que se centralizan en la higiene y la forma de manipulación.

OBJETIVO	Garantizar y vigilar la calidad de los alimentos suministrados a los niños y niñas, en cuanto a la calidad, cantidad, higiene, inocuidad, propiedades nutricionales y organolépticas, para brindarles una alimentación sana y nutritiva mediante la implementación del programa de aseguramiento de la calidad en toda la cadena de suministros de cada uno de los centros de desarrollo infantil
RESPONSABLE DEL POGRAMA	El personal encargado de compras, personal encargado de la recepción y despacho de las bodegas de almacenamiento, personal manipulador de alimentos se encargarán de hacer los controles de calidad y monitoreo en todos los puntos de los procesos productivos para la elaboración y distribución de los menús al igual que el diligenciamiento de los formatos respectivos, la persona encargada de las compras será quien solicite los alimentos con la calidad y cantidad requerida y el personal manipulador verificará que lo que se reciba sea lo que se pidió, la persona que maneja la bodega será quien verificará la calidad de las materias primas y hará las pruebas de calidad.
PROCEDIMIENTO DE EJECUCIÓN	Compras Recepción de materias primas Proceso de almacenamiento Proceso de preparación Servido y distribución Trazabilidad

PROCEDIMIENTOS Y ACCIONES CORRECTORAS	En caso de encontrarse que no se lleva a cabo alguno de los procedimientos escritos en este programa se diseñará un plan de mejoramiento en el subsistema detectado, se mejoraran la cantidad y calidad de las capacitaciones y evaluaciones al personal manipulador.
PROCEDIMIENTO DE VERIFICACIÓN	La verificación se hará por el profesional responsable del componente de Salud y Nutrición quien verificará mediante constantes inspecciones y capacitaciones y evaluaciones al personal, que las manipuladoras de alimentos le den cumplimiento a este programa y apliquen los procedimientos para el aseguramiento de la calidad.
ALCANCE	Este programa se implementará en toda la cadena de suministro que consta de las siguientes etapas: compra, recepción, almacenamiento, producción, distribución, y a todos los colaboradores involucrados en estas actividades.
REGISTROS	Registro: "formato de pedidos de materias primas" (Orden de compra). Registro: "formato control de entrada de alimentos" Registro de control de temperatura de refrigeración y congelación. Guía técnica metrológica. Registro tabla para el control de porciones de alimentos servidos y sus instrucciones de la guía metrológica. Lista de chequeo para selección y seguimiento de proveedores.
PRODUCTO NO CONFORME	Cuando un alimento, preparación o materia prima no cumpla con las especificaciones dadas, deberá ser reportado al responsable del componente de salud y nutrición para que este defina si puede reprocesarse o debe desecharse, lo cual deberá registrarse en el formato, acta de baja de materia prima o producto terminado.
DOCUMENTO DE REFERENCIA	Decreto 3075 de 1997 Resolución 2674 de 2013 Guía Técnica Metrológica aplicable a los programas de los procesos misionales de prevención y protección del ICBF.

DEFINICIONES

Almacenamiento: Conjunto de actividades relacionadas con la ubicación temporal de los alimentos en un espacio físico adecuado y condicionado.

Calibración: Es el proceso de comparar los valores obtenidos por un instrumento de medición con la medida correspondiente de un patrón de referencia (o estándar).

Contaminación cruzada: Es el proceso por el cual los alimentos entran en contacto con sustancias ajenas, generalmente nocivas para la salud. Un ejemplo típico de contaminación cruzada es el contacto de la sangre de la carne con alimentos cocidos.

Control de calidad: El control de calidad consiste en la implantación de programas, mecanismos, herramientas y/o técnicas en una empresa para la mejora de la calidad de sus productos, servicios y productividad. El control de la calidad es una estrategia para asegurar el cuidado y mejora continua en la calidad ofrecida.

Despacho del almacén: Comprende la salida de productos alimenticios del almacén en buenas condiciones de peso y calidad, sin problemas de infestación o probable deterioro, con la respectiva documentación de despacho. Se despacharan: alimentos y productos no comestibles.

Características organolépticas: Se refieren al conjunto de estímulos que interactúan con los receptores del analizador (órganos de los sentidos).

Inocuidad de alimentos: Requisito básico de calidad, ausencia de contaminantes, adulterantes, toxinas, y otras sustancias que pueden hacer nocivo el alimento para la salud Línea de producción: Son los procesos realizados en el área de producción y su organización que fundamentalmente tienden a evitar la contaminación cruzada, seguir el orden lógico de la producción, las diferentes etapas de la técnica culinaria así como las etapas de limpieza y desinfección.

Metrología: "La Metrología es la ciencia de la medición, y comprende todos los aspectos tanto teóricos como prácticos referentes a las mediciones" (Vocabulario Internacional de Términos Básicos y Generales en Metrología, VIM).

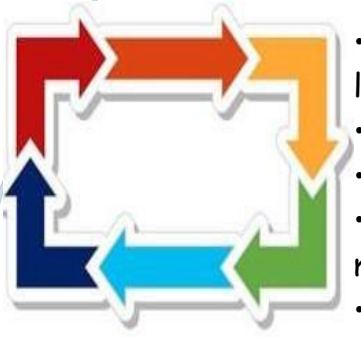
Muestreo: En estadística se conoce como muestreo a la técnica para la selección de una muestra a partir de una población. Al elegir una muestra aleatoria se espera conseguir que sus propiedades sean extrapolables a la población. Este proceso permite ahorrar recursos, y a la vez obtener resultados parecidos a los que se alcanzarían si se realizase un estudio de toda la población.

Suministro en servicios de alimentación: proceso que consiste en recibir, almacenar, distribuir, los productos que llegan al servicio de tal manera que se garantice a los subsistemas de producción de que aquellos les llegaran al servicio en la cantidad y calidad que requiera.

Trazabilidad: Según el Comité de Seguridad Alimentaria de AECOC: "Se entiende trazabilidad como el conjunto de aquellos procedimientos preestablecidos y autosuficientes que permiten conocer el histórico, la ubicación y la trayectoria de un producto o lote de productos a lo largo de la cadena de suministros en un momento dado, a través de unas herramientas determinadas."

2. CONTROL DE PROCESOS

La producción de alimentos corresponde a una serie de procesos con sus correspondientes etapas entre los que se destacan:



- Compras: lista de compras, selección de proveedores y la compra.
- Transporte de alimentos.
- Recepción y almacenamiento de materias primas.
- La producción: alistamiento y transformación de la materia prima.
- La distribución: Proceso de emplatado y servido.

Por lo cual, se deben especificar las medidas de control necesarias en cada una de estas etapas con el fin de asegurar la calidad de las materias primas, el control de los procesos y la calidad del producto final.

OBJETIVO GENERAL

Brindar una guía al talento humano involucrado en la compra de materia prima de origen alimentaria, para que realicen la adquisición de manera eficaz y eficiente y de en armonía con los objetivos de la empresa.

PROCESO DE COMPRAS

La garantía de la calidad de los productos utilizados en la preparación de alimentos, se logra mediante un adecuado procedimiento de control a los proveedores existentes.

Dentro de este programa se contempla el tipo de materias primas e insumos que son suministrados por los proveedores, con el fin de realizar un control sobre la procedencia de las materias primas, y asegurar que estas cumplan con los estándares de calidad.

Para definir la cantidad de materia prima a comprar, se deberá tener en cuenta el ciclo de menú y el peso bruto de cada alimento, establecido por la minuta patrón para cada grupo de edad, de igual manera los saldos en inventario. Además de esto las fichas técnicas establecidas por el ICBF para la compra de los alimentos.



3. PROCEDIMIENTO DE CONTROL DE PROVEEDORES

OBJETIVO GENERAL

Estructurar e implementar un sistema que permita realizar un control sobre los proveedores con el propósito de asegurar la calidad de las materias primas utilizadas en el Servicio de Alimentación de las unidades de atención.

RESPONSABLE DEL PROGRAMA

Serán responsables la líder del componente de salud nutrición y un representante administrativo encargado de compras y presupuestos.

PROCEDIMIENTO Y ACCIONES CORRECTIVAS

Cuando un proveedor incumpla los requerimientos establecidos deberá informársele sobre la situación encontrada, y se deberá plantear el plan de mejora para este proveedor y realizar el seguimiento respectivo.

PROCEDIMIENTO DE VERIFICACIÓN

La verificación se hará por el profesional responsable del componente de Salud y Nutrición y del representante administrativo, quienes verificarán el cumplimiento de los requisitos por parte del proveedor y que las manipuladoras de alimentos le den cumplimiento a este programa y apliquen los procedimientos para el aseguramiento de la calidad.

ALCANCE

El presente Programa de Control de Proveedores se articula con los procedimientos de compra y recepción de materia prima e insumos, y se aplica a todas las compras destinadas al servicio de alimentos de las unidades de atención.

Toda compra de un bien o servicio debe ser soportada por una Orden de compra de Bien o servicio.
Todas las compras de bienes o servicios que se realicen requieren un mínimo de (2) cotizaciones.
No se pueden aprobar compras a proveedores que no se encuentren creados en el sistema contable de la entidad

La evaluación de proveedores será realizada por los cargos designados por el Representante Legal.

REGISTROS

- Verificación de las instalaciones del proveedor.
- Ficha de caracterización de proveedores.
- Evaluación de los proveedores.

4. PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN DE PROVEEDORES

Este procedimiento tiene como propósito establecer las materias primas e insumos empleados en la preparación de los alimentos, además clasificar los proveedores con el fin de asegurar la calidad sanitaria de los alimentos elaborados en los servicios de alimentación.



- Análisis de cotizaciones y propuestas.
- Cumplimiento de requisitos legales (sanidad, constitución, tipo de empresa, concepto sanitario, fichas técnicas)
- Cumplimiento de condiciones de calidad (ficha técnica, condiciones de transporte).
- Condiciones comerciales (precio, forma de pago, tiempo de entrega).
- Visita de Inspección a las instalaciones si es del caso.

- Para los proveedores seleccionados se debe diligenciar ficha de caracterización, según el manual de contratación y negociaciones del operador. La entidad, establecerá la metodología, parámetros para evaluar los proveedores y establecerá los parámetros de aceptación o rechazo, esta evaluación quedará como evidencia de este proceso.

DEFINICIONES

Solicitud de Compra: Documento en el que los usuarios o áreas solicitantes, especifican los artículos o servicios que requieren, indicando su justificación de compra y prioridad.

Materia prima: Son las sustancias naturales o artificiales, elaboradas o no, empleadas por la industria de alimentos para su utilización directa, fraccionamiento o conversión en alimentos para consumo humano.
Proveedor: Persona o empresa que provee o abastece de todo lo necesario para un fin a grandes grupos, asociaciones, comunidades, etc.
Insumos: Bienes y servicios que las empresas compran y convierten en producción
Orden de Compra: Es el documento formal mediante el cual se le comunica al Proveedor la intención de compra de un bien ó contratación de un servicio.

PROCEDIMIENTO

ETAPA		DESCRIPCIÓN	RESPONSIBLE	REGISTRO
1	Seleccionar proveedor	Se selecciona proveedor, según los criterios establecidos en la matriz de compra.	Profesional salud y nutrición, coordinación general y representante legal.	Registro de proveedores. Verificación Datos conductor.
2	Generar solicitud de compra y aprobación de la compra.	Una vez confirmada la no existencia de un bien, se diligencia la Solicitud de Compra. La Solicitud debe estar revisada por el Auxiliar Administrativo, quien ha recibido respuesta de la no existencia del bien en inventario.	Profesional Salud y nutrición Auxiliar Administrativo.	Solicitud de servicio, orden de compra o de servicio, correo electrónico o comprobante de entrega de productos al transporte.
3	Orden de compra	Una vez autorizada la compra se procede a realziar la solicitud al proveedor.	Profesional Salud y Nutrición	Orden de servicio

4	Verificar el bien o servicio comprador	Los artículos o servicios son verificados de acuerdo a lo solicitado mediante el documento que soporta la compra.	Equipo Salud y nutrición, manipuladoras, auxiliaries servicios generales, coordinador local.	Firmas de recibido y sello.
5	Evaluación del proveedor	Según los criterios de evaluación, al hacer entrega del bien o del servicio se evaluará el desempeño de proveedor en las Órdenes de Compra siempre y cuando estos incumplan con alguno de dichos criterios y se registrara como Producto/Servicio No Conforme con su respectivo tratamiento. Trimestralmente se analizaran los resultados y se ponderará de acuerdo a lo establecido en la política de Evaluación de Proveedores.	Representante Legal. Coordinador. Nutricionista. Auxiliar administrativa y financiera.	Evaluación del proveedor.

5. PROCEDIMIENTO DE TRANSPORTE DE LOS ALIMENTOS

La distribución de los alimentos se debe realizar en las condiciones de temperatura que exige su naturaleza.
El transporte se debe hacer en recipientes adecuados y en vehículos cerrados.



La temperatura de transporte debe ser entre 0°C y 5°C para los productos refrigerados y temperatura igual o inferior a -18°C si se trata de productos congelados, si no se cuenta con carros isotérmicos, se deben transportar éstos productos en neveras de icopor o especializadas siempre conservando esta temperatura. La cadena del frío no se debe interrumpir nunca.

La carga y descarga se debe hacer rápidamente y el vehículo debe estar estacionado tan próximo al establecimiento como sea posible.
La parte de vehículo destinada a la carga debe estar construida con materiales de superficies lisas, resistentes y de limpieza y desinfección fáciles.
Debe tener la leyenda "TRANSPORTE DE ALIMENTOS"

6. PROCEDIMIENTO DE ALMACENAMIENTO.

OBJETIVO GENERAL.

Recibir, almacenar y distribuir los productos que llegan al servicio de tal manera que se garantice a los subsistemas de producción y/o servicios de que dichos productos les llegarán al servicio en la cantidad y calidad que requieren.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Asegurar el flujo eficiente y oportuno de productos a los subsistemas de producción y/o servicios.
- Garantizar que dichos productos tendrán la calidad y cantidad requerida (manipulación y almacenamiento de productos y materiales)
- Mantener inventario de reserva de productos de la manera más económica possible
- Comunicarle al procedimiento de compras las necesidades de productos.

ALCANCE

Aplica a las diferentes áreas de almacenamiento sean bodegas o sitios de almacenamiento de las unidades aplicativas.

DEFINICIONES

ALIMENTO: Todo producto natural o artificial, elaborado o no, que ingerido aporta al organismo humano los nutrientes y la energía necesarios para el desarrollo de los procesos biológicos. Quedan incluidas en la presente definición las bebidas no alcohólicas, y aquellas sustancias con que se sazonan algunos comestibles y que se conocen con el nombre genérico de especia.

ALIMENTO CONTAMINADO: Alimento que contiene agentes y/o sustancias extrañas de cualquier naturaleza en cantidades superiores a las permitidas en las normas nacionales, o en su defecto en normas reconocidas internacionalmente.

ALIMENTO PERECEDERO: El alimento que, en razón de su composición, característica físico-química y biológica, pueda experimentar alteración de diversa naturaleza en un tiempo determinado y que, por lo tanto, exige condiciones especiales de proceso, conservación, almacenamiento, transporte y expendio, Ejemplo: Productos lácteos. Carnes, aves, pescado, carnes frías (embutidos), frutas y verduras, alimentos preparados.

ALIMENTO NO PERECEDERO: Aquel alimento que puede almacenarse con seguridad durante largos periodos de más de 6 meses, Ejemplo: fríjol, azúcar, harina, pastas, arroz, enlatados.

BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURA: Son los principios básicos y prácticas generales de higiene en la manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución de alimentos para consumo humano, con el objeto de garantizar que los productos se fabriquen en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riesgos inherentes a la producción.

BODEGA O SITIO DE ALMACENAMIENTO:
Es todo establecimiento de alimentos cuyo fin primordial es almacenar y distribuir alimentos terminados, empacados o a granel.

INSUMO: Comprende los ingredientes, envases y empaques de alimentos.

LIMPIEZA: La eliminación de tierra, residuos de alimentos, suciedad, grasa u otras materias objetables.

CONTAMINACIÓN CRUZADA: Proceso por el que las bacterias de un área son trasladadas, generalmente por un manipulador alimentario, a otra área antes limpia, de manera que infecta alimentos o superficies. Los casos más peligrosos de contaminación cruzada se dan cuando un manipulador alimentario pasa de manejar alimentos crudos a manipular alimentos ya cocinados sin lavarse las manos entre ambas fases.



MATERIA PRIMA: Son las sustancias naturales o artificiales, elaboradas o no, empleadas por la industria de alimentos para su utilización directa, fraccionamiento o conversión en alimentos para consumo humano.

MICROORGANISMO: Organismo que solo puede verse bajo un microscopio. Los microorganismos incluyen las bacterias, los protozoos, las algas y los hongos. Aunque los virus no se consideran organismos vivos, a veces se clasifican como microorganismos.

7. RECEPCIÓN

- El control de las materias primas que vamos a utilizar es fundamental para garantizar la calidad e inocuidad de los alimentos que vamos a preparar o fabricar.

- Debemos asegurarnos de que los productos lleguen en perfectas condiciones y reúnan todas las garantías.

- No se admitirán aquellos productos que no se presenten en óptimas condiciones. Debemos establecer estas características de calidad con los proveedores. Así por ejemplo:

- Las carnes deben venir selladas y acompañadas de facturas o albaranes que indiquen su procedencia. Deben presentar aspecto fresco y sin golpes, suciedades o coloraciones anormales.

- El pescado debe tener aspecto de "vivo", con ojos brillantes, consistencia firme, agallas de color rojo vivo, sin parásitos y sin golpes.
- Los huevos se presentarán con la cáscara intacta, limpia y vendrán etiquetados.

- Si durante la recepción se comprueba que el producto es conforme, se enviará al almacén o a las cámaras de conservación.

- Las frutas y verduras estarán limpias, libres de parásitos y sin zonas visibles de podredumbre o enmohecimiento.

- Las latas no presentarán signos de abolladuras, abombamientos o pérdidas de hermeticidad.

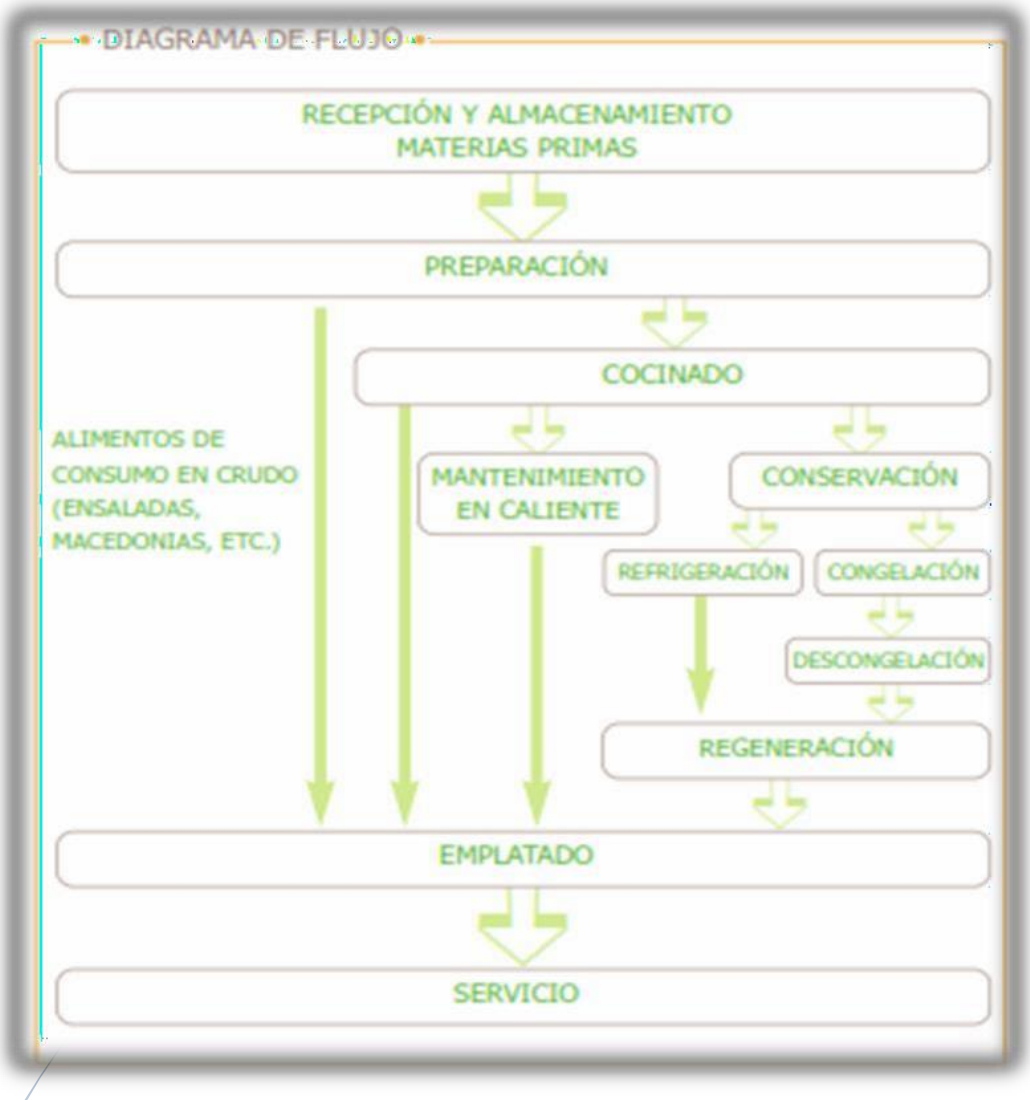
- Los productos congelados no deben presentar signos de descongelación parcial, como reblandecimientos o exceso de escarcha.

- No deberán admitirse productos de dudosa procedencia o sin garantía sanitaria reconocida (huevos caseros, miel sin etiquetar, etc.).

QUÉ SE DEBE CONTROLAR EN LA RECEPCIÓN

En general, debemos controlar:

- El estado de los productos.
- Que las etiquetas cumplen con los requisitos legales (identificación, fechas de caducidad o consumo preferente, condiciones de conservación, etc.).
- Que las condiciones higiénicas y de temperatura del transporte son las más adecuadas para cada tipo de producto.
- Que los envases y embalajes están intactos y limpios.



8. ALMACENAMIENTO

El almacenamiento apropiado de los alimentos reduce las posibilidades de contaminación y crecimiento de microorganismos. Los microorganismos son tan pequeños que no pueden verse. Se encuentran en todas partes; en el aire, en el suelo, y en el agua y pueden ser transmitidos a los alimentos por los animales, los roedores, o los seres humanos.



Los alimentos que han sido recibidos en buenas condiciones se pueden contaminar o alterar durante el almacenamiento, para asegurar la calidad de las materias primas, se deben tener en cuenta las siguientes reglas para el almacenamiento:

- Método de rotación utilizado "Primero en entrar, primero en salir", es decir, los insumos se deben utilizar de acuerdo al orden que fueron recibidos, para facilitar el control de salidas, cada vez que lleguen nuevas cantidades del producto, se deben almacenar en la parte posterior o debajo de aquellos en existencia.
- Las áreas destinadas para el almacenamiento, tanto frío como en seco, deben permanecer limpias, señalizadas y protegidas contra el ingreso de plagas y personas ajenas al servicio.
- Los productos deben ser almacenados solo en los sitios destinados para tal fin.
- Los productos deben ser almacenados en recipientes limpios y en buen estado.
- No se deben almacenar productos de limpieza ni sustancias químicas o tóxicas en áreas de almacenamiento de alimentos, ya que podrían originar contaminación química.
- Por sus características los alimentos tienen diferentes requerimientos para el almacenamiento, este se puede clasificar en; refrigeración, congelación y seco.



A ¿Cómo deben almacenarse los productos a temperatura ambiente?

- Está área es donde se almacenan alimentos secos como enlatados, cereales, harinas, azúcar, galletas, dulces y otros alimentos no perecederos. Este espacio debe ser ventilado, iluminado y con protección para el ingreso de plagas y humedad excesiva.
- La temperatura adecuada para el almacenamiento de la mayoría de alimentos secos es de 16° C a 21°C, sin embargo en temperaturas de 10°C, se logra prolongar la vida útil de estos productos.

IMPORTANTE

La llegada y salida de productos del almacén debe programarse de modo que lo primero que entra sea lo que primero sale. Esto garantizará siempre que no se superen los plazos de caducidad y la frescura de los alimentos.

Aspectos a tener en cuenta en el almacenamiento en seco:

- El almacenamiento de los insumos o productos terminados se debe realizar ordenadamente en pilas o estibas, separados de la pared 60 cm y del piso mínimo 15 cm. (Decreto 3075). De manera que permita la inspección, limpieza y fumigación. No se deben utilizar estibas sucias o deterioradas.
- Los empaques de los productos no deben estar húmedos, mohosos o rotos.
- Inspeccionar los alimentos y utilizar la regla PSPS (Primero en entrar, primero en salir).
- Al organizar las estanterías, se debe considerar que aquellos de más movimiento, deben quedar a la mano. Los productos más pesados en las zonas bajas, los más livianos en los entrepaños superiores.

B ¿Cómo se almacenan los productos en frío?

- La refrigeración es un método de almacenamiento, no corrige la alteración del producto, ni frena el crecimiento bacteriano. En este tipo de almacenamiento los alimentos perecederos pueden permanecer por períodos cortos.
- Mantener los alimentos a temperaturas de refrigeración entre 1°C y 4°C, evita la multiplicación microbiana, aumenta la vida útil de los alimentos y se detiene o reduce la velocidad del crecimiento de los gérmenes.

- Los alimentos refrigerados se deben mantener cubiertos con material que los aísle, con el fin de evitar la contaminación cruzada y debidamente etiquetados con fecha de empaque y de vencimiento.
- Los alimentos de mayor riesgo en salud pública pueden ser almacenados en refrigeración en la temperatura definida máximo hasta:

-Pescado fresco (limpio) y carne picada: 1 día
-Pollo crudo (limpio): 1 día
-Carne cruda: 2 días.
-Leche ya abierta, postres caseros: 2 días
-Verdura cruda (cambiar a otro recipiente): 3 días
-Huevos: 2 semanas
-Productos lácteos y otros con fecha de caducidad: la que se indica en el envase.



Otros aspectos a tener en cuenta en el almacenamiento en refrigeración:

- Las áreas de almacenamiento refrigerado deben estar en orden, limpias, iluminadas y libres de malos olores; la presencia de malos olores es signo de deficiencia en este proceso.
- Los productos deben almacenarse en material sanitario.
- Las puertas no deben estar abiertas por períodos largos de tiempo.
- Los refrigeradores no deben sobrellenarse, esto dificulta la limpieza y la circulación de aire, indispensable para mantener la temperatura.
- Cuando sea necesario cambiar el empaque original de un producto, este debe colocarse en envase limpio, no absorbente y tapado herméticamente.
- No se debe almacenar ningún producto en cajas de cartón, estas interrumpen la circulación del aire y son fuente de contaminación, al igual que guacales, costales y cajas de madera.
- Las estanterías deben ser abiertas y de material que facilite la limpieza.
- Los alimentos deben estar almacenados separados de las paredes y del piso.
- La temperatura debe controlarse y registrarse dos veces al día, en la mañana y en la tarde, esto con el fin de ejercer un control e identificar rápidamente una falla.
- Las temperaturas óptimas están entre 0°C a 5°C para el refrigerador. Debe designarse un lugar para cada tipo de producto.
- Las carnes, pollo y lácteos deben colocarse en la parte más fría del equipo.

- Los productos lácteos deben estar bien cerrados para evitar la absorción de olores de otros alimentos.
- Si se deben almacenar productos crudos y preparados en refrigeración, se deben colocar los preparados arriba, para evitar la contaminación cruzada.
- Los alimentos preparados deben almacenarse en recipientes anchos y poco profundos, después del proceso de enfriamiento rápido.
- Cuando se deban almacenar carnes crudas en refrigeración, se deben ubicar en la parte inferior, evitando que la sangre y exudados de la descongelación goteen sobre el resto de alimentos y sean contaminados.

9. ALMACENAMIENTO EN CONGELACIÓN

La congelación no mejora la calidad de los productos, pero un buen procedimiento de congelación evita considerables pérdidas nutricionales y detiene la proliferación bacteriana, sin embargo durante el proceso existen enzimas que continúan funcionando a pesar de la baja temperatura, por tal razón, según las características de cada producto. Si se congelan por períodos muy largos se deterioran.

- La temperatura de congelación manejada a nivel internacional es de -18°C, ya que por debajo de ésta no es posible la proliferación de bacterias, por lo que se reduce la posibilidad de alteración y se reducen los riesgos para la salud.



- Una vez inspeccionada la materia prima al recibirla, debe ser etiquetada con la identificación del contenido, fecha de empaque y vencimiento. La unidad de frío no se debe sobrecargar ni colocar en ella alimentos calientes ya que se eleva la temperatura y descongela parcialmente los alimentos almacenados. Adicionalmente, es necesario considerar que una vez descongelada la materia prima, no se debe volver a congelar ya que se afecta la calidad del alimento y facilita que los microorganismos se multipliquen.

- Los alimentos de mayor riesgo en salud pública pueden ser almacenados en congelación a la temperatura definida anteriormente, máximo hasta:

-Carne picada: hasta 2 meses.
-Mariscos: hasta 2 meses.
-Pescados grasos o Blancos (Bacalao, Merluza, Mero y Robalo): hasta 2 meses o más (depende del pescado).
Pan y subproductos: hasta 3 meses.
-Cerdo: hasta 3 meses.
-Pescados magros o azules (Atún, Salmón y Sardina): hasta 3 meses.
-Tartas, pasteles horneados: hasta 6 meses.
-Pollos: hasta 6 meses.
-Carnes de vacuno: hasta 6 meses.
-Hortalizas: hasta 6 meses.



Otros aspectos a tener en cuenta en el almacenamiento en congelación:

- Las áreas de almacenamiento de congelación deben estar en orden, limpias, iluminadas y libres de malos lores; la presencia de malos olores es signo de deficiencia en este proceso.
- La puerta del congelador solo debe ser abierta cuando sea necesario.
- Los alimentos congelados deben permanecer a temperaturas de -18°C o por debajo.
- No se puede re-congelar, es decir, descongelar y luego congelar nuevamente, esto deteriora el estado de los productos y genera el crecimiento de gérmenes que no mueren al momento devolverlo a congelar.
- Los alimentos que requieren congelación deben almacenarse tan pronto los reciba. Retire del congelador sólo las cantidades que serán utilizadas.
- Los alimentos a congelar deben estar rotulados, con el fin de identificarlas fácilmente y hacer una correcta rotación. El rotulo debe tener: nombre del producto, fecha de entrada y proveedor.
- El congelador debe ser descongelado cada 3 meses y sometido a limpieza y desinfección profunda.
- La temperatura debe controlarse y registrarse dos veces al día, en la mañana y en la tarde, esto con el fin de ejercer un control e identificar rápidamente una falla. Las temperaturas óptimas están entre 0° C a -18°C.

- No se deben almacenar en congelación alimentos calientes y a que estos pueden subir la temperatura dentro de la unidad y descongelar la comida parcialmente.
- Si se deben almacenar productos crudos y preparados en congelación, se deben colocar los preparados arriba, para evitar la contaminación cruzada.
- os alimentos deben mantenerse en sus envases originales, limpios o envueltos en material a prueba de humedad o tapados.



RECUERDA

- No debes sobrepasar la capacidad de las cámaras de refrigeración o congelación.
- Debes permitir la circulación de aire entre los productos.
- Debes mantener las cámaras en perfecto estado de conservación y limpieza.

10. TERMÓMETROS

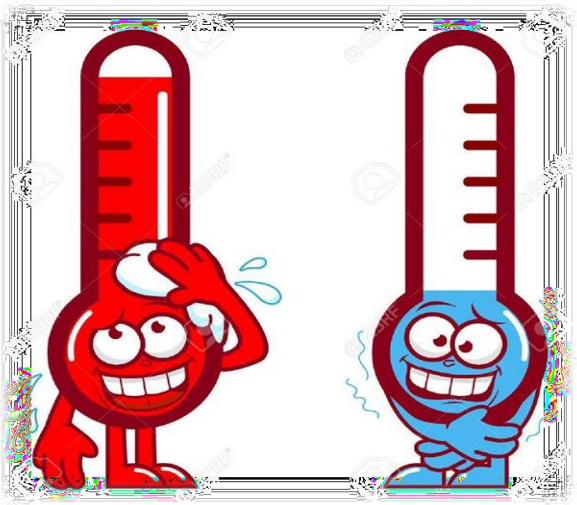
La verificación de un instrumento es la aportación de evidencia objetiva de que un instrumento satisface los requisitos especificados. Las verificaciones intermedias se harán dependiendo del instrumento a verificar, teniendo en cuenta la frecuencia de uso del instrumento y teniendo en cuenta los errores máximos permitidos indicados en el catálogo del fabricante o en el certificado de calibración del instrumento.

Indicaciones para la verificación de Termómetros

De acuerdo con la disponibilidad de materiales disponibles en la Unidad de Servicio, se debe seleccionar el método de verificación que más se ajusta.

Verificación del termómetro en el punto de hielo

- Llenar un vaso de icoporgrande, con hielo picado.
- Agregar agua limpia (fría) del grifo hasta que el vaso está lleno y revolver bien.
- Cuando la mezcla del agua se ha estabilizado alrededor de cuatro o cinco minutos, insertar la sonda o punzón en la mezcla de agua/hielo, de manera que se sumerja toda el área de detección. No dejar que la sonda o punzón, toque los lados o el fondo del vaso.



- Esperar al menos dos minutos o hasta que el indicador deje de moverse. La temperatura en el termómetro debe leer más de 0°C ± 1.0°C.
- Si la temperatura sobrepasa los valores límite, se deberá: Realizar nuevamente el ejercicio comparando en igualdad de condiciones, la medición del termómetro caso, con la medición del termómetro patrón (mismo vaso con agua/hielo, inmersión de ambos termómetros al tiempo).
- Hacer ajustes al termómetro de acuerdo con el manual del equipo para lograr la medición adecuada (aplica para termómetros ajustables). Si no se logra el error máximo permitido, de acuerdo con lo contenido en el catálogo y la Hoja de vida del equipo, separar el termómetro para cambio.
- Registrar los resultados en el formato de verificación del termómetro.
- Verificación del termómetro en el punto de ebullición del agua
- Lograr ebullición completa de agua limpia de la llave, la cual debe estar en un recipiente profundo (más de 25 cm).
- Insertar la sonda o punzón en el agua hirviendo, de manera que se sumerja toda el área de detección. No dejar que la sonda o punzón, toque los lados o el fondo de la olla.
- Esperar al menos dos minutos o hasta que el indicador deje de moverse.
- La temperatura en el termómetro debe registrar 100°C ± 1.0°C. (Considerar los cambios de punto de ebullición por altitud de cada ciudad).
- Si la temperatura sobrepasa los valores límite, hacer ajustes de acuerdo con el manual del termómetro para lograr precisión. Realizar

- nuevamente el ejercicio comparando en igualdad de condiciones, la medición del termómetro caso, con la medición del termómetro patrón. Hacer ajustes al termómetro de acuerdo con el manual del equipo para lograr la medición adecuada (aplica para termómetros ajustables). Si la precisión es inalcanzable, separar el termómetro para cambio.
- Registrar los resultados en el formato de verificación del termómetro.

Medición en el recibo de materia prima

- La toma de la temperatura se realiza en el momento de recibo de las carnes, pescado, leche y derivados lácteos; estos alimentos siempre deben mantenerse en cadena de frío, refrigeración o congelación. La medición de la temperatura de los alimentos mencionados, debe hacerse de la siguiente manera:
  -Abrir el vehículo con cadena de frío que transporta el alimento o las neveras de icopor que se va a recibir.
  -Sin descargar los alimentos, seleccionar tres muestras del mismo ubicadas en el centro del vehículo. (Por ejemplo tres paquetes de carne, tres bolsas de leche, tres quesos).
  -Tomar la temperatura del alimento, garantizando que la medición este estable, agrupando las tres muestras de cada alimento de la siguiente forma:

  Para carnes, pescado y pollo, introducir el termómetro dentro del alimento y tomar la lectura. Después de tomar la temperatura, cubrir o empacar el alimento en bolsa plástica para que no quede el alimento expuesto al ambiente.
  Para derivados lácteos líquidos, no abrir los productos. Tomar la lectura colocando el termómetro sobre la superficie externa del empaque primario.
  Para quesos: introducir el termómetro dentro del queso. Después de tomar la temperatura, cubrir o empacar en bolsa plástica para que no quede el alimento expuesto al ambiente.
- Tome el valor máximo de los tres valores medidos.
- De acuerdo con los parámetros especificados para calidad y temperatura para alimentos, acepte o rechace el alimento.
- Registe las mediciones y la aceptación o rechazo de los alimentos

- Para evitar la contaminación cruzada se debe tener en cuenta los siguientes parámetros al momento de tomar las temperaturas:
  -El punzón o sensor del termómetro, debe estar limpio para cada una de las tomas de temperatura en los alimentos.
  -Siempre inicie la toma de la temperatura a los alimentos que no serán sometidos a cocción ejemplo: queso
  -Dejar por último el control de la temperatura de las carnes como el pollo, res o pescado. Nota: Cuando los alimentos no lleguen al punto de servicio conservando la cadena de frío (es decir, transportados por el proveedor), se requiere realizar la compra en sitios legalmente autorizados por los entes sanitarios, verificando que los alimentos estén almacenados bajo refrigeración para el caso de leche, derivados lácteos, carnes y pollos o congelación para el caso de pollos, carnes, pescados y mariscos; transportar los alimentos a la unidad de servicio a la brevedad posible y refrigerar o congelar inmediatamente.

Medición en el almacenamiento en refrigeradores y congeladores

- El control de temperatura debe hacerse diariamente, en la mañana y en la tarde, ubicando el termómetro dentro del refrigerador o congelador por el espacio de tiempo que requiera la estabilización de la temperatura en el termómetro, tiempo en el cual los equipos de refrigeración y/o congelación no deben ser abiertos (aproximadamente 3 minutos); el termómetro no deberá ser ubicado en la puerta del equipo refrigerante. La información obtenida debe registrarse en el formato control de temperaturas.
- Cuando la medición se realiza con termómetros con sensor externo a través de cable de conexión plástico, debe preferirse aquel con cable de diámetro máximo de 2 mm, para queal cerrar la puerta del refrigerador o congelador no se afecte el sellado plástico del enfriador.
- Hay que anotar que el número de neveras es indistinto al requerimiento del número de termómetros, pues puede utilizarse uno sólo para verificar la temperatura de varias neveras.
- Cuando la nevera o congelador tiene termómetro externo, debe realizarse verificación diaria de lectura de temperatura (1 vez al día), comparando la medición registrada por el termómetro de punzón o sonda calibrado, frente al termómetro adherido al equipo refrigerante. Estos comparativos deben registrarse en el formato, como verificación; cuando las mediciones superen

el error permitido, deberá establecerse la necesidad de realizar mantenimiento o inhabilitar su uso.

Medición en el proceso de cocción

- Cuando en la preparación de un alimento líquido se alcanza el punto de ebullición, se tiene la certeza que se ha alcanzado una temperatura segura de cocción, en la cual la mayoría de los organismos patógenos se destruyen. Considerando que la seguridad del manipulador de alimentos es primordial, no se realiza control de temperaturas a las preparaciones que deban alcanzar punto de ebullición.
- Para el control de las temperaturas de cocción:
- Se seleccionará una preparación al horno o asada
- Se introduce el termómetro en el alimento (tres porciones o tres puntos de medición), sin que haga contacto con la olla, sartén o recipiente que lo contenga.
- Esperar a que el lector de temperatura se estabilice (aproximadamente 2 minutos)
- Calcular el promedio de las tres mediciones



- Verificar que el alimento tenga una temperatura mayor o igual a 75°C.
- Si la temperatura es menor, continuar la cocción hasta llegar a la temperatura esperada.
- Para evitar la contaminación cruzada el sensor del termómetro debe estar limpio para cada una de las tomas de temperatura en diferentes alimentos.

11. GUIA DE ALMACENAMIENTO

PRODUCTO	ACEPTABLE	NO ACEPTABLE
Carne	• Color rojo brillante, rojo o rosa pálido, según sea de ternera, cordero o cerdo, respectivamente • Grasa blanca o amarillenta • Textura firme y elástica • Olor característico	- Color verdoso o marrón oscuro - Olor rancio 
Aves	• Color y olor característicos • Textura firme	- Color verdoso o amoratado - Textura blanda y pegajosa bajo las alas - Olor anormal
Pescado	• Agallas húmedas de color rojo brillante. Ojos saltones, limpios, transparentes y brillantes • Carne firme • Olor característico • Libre de parásitos (*Anisakis*)	- Agallas secas, de color verde o gris. - Ojos hundidos y opacos con los bordes rojos - Carne fláccida - Olor agrio o a amoniaco 
Moluscos (mejillones, ostras, almejas...)	• Color y olor característicos • Textura firme	- Olor agrio o a amoniaco - Textura viscosa y apariencia opaca
Crustáceos (cigalas, gambas, nécoras)	• Color característico y olor a marisco • Textura firme	- Textura fláccida - Color opaco, con manchas oscuras entre las articulaciones - Pérdida de tensión en las articulaciones
Leche y productos lácteos	• Limpios y con el sello oval en la etiqueta	- Sin etiquetar, manchados o con colores anormales
Huevos	• Limpios y con la cáscara entera	- Con la cáscara rota o resquebrajada, manchados o con la fecha de caducidad vencida
Vegetales y hortalizas	• Limpios, con coloración y textura diferentes	- Con mohos, parásitos, coloraciones extrañas, magulladuras o mal olor

12. DOCUMENTOS ASOCIADOS

Los formatos que aplican para el programa de control metrológico, son:

- Formato individual para verificación de termómetros
- Formato individual para verificación de balanzas
- Formato tabla control de porciones para alimentos servidos
- Formato de control de temperaturas - recibo de materia prima
- Formato de control de temperaturas – congeladores
- Formato de control de temperaturas – refrigeradores

13. PROCESO DE PREPARACIÓN Y PRACTICAS HIGIENICAS DEL MANIPULADOR

ETAPA PRELIMINAR

OBJETIVO	Este procedimiento tiene como propósito definirlas prácticas de elaboración y manipulación del establecimiento y se indicarán las medidas necesarias para que los alimentos que se preparen sean seguros las acciones que se deben realizar al momento de preparar los alimentos, de tal forma que se evitela contaminación de los alimentos y se garantice la inocuidad de los mismos.
RESPONSABLE	Manipulador de alimentos.

PROCEDIMEINTO DE EJECUCIÓN	• Higiene personal se mantiene en todo momento (ej.: lavado de las manos antes de iniciar la manipulación o al cambiar de actividad). • Utilizar zonas de trabajo separadas en productos elaborados y sin elaborar. • Utilizar superficies de trabajo, utensilios y equipos limpios para cada manipulación. • Retirar envases evitando la contaminación de los alimentos. • Higienizar frutas y hortalizas según la instrucción "Lavado y desinfección de frutas y hortalizas" • Descongelar productos según la instrucción "Descongelación de productos". • Utilizar primero los productos que lleven más tiempo y con fecha de consumo preferente o caducidad más próxima a su vencimiento. • Mantener los ingredientes que requieren refrigeración a temperatura ambiente el menor tiempo posible. • Preparar en la zona y con los utensilios e ingredientes previstos, las comidas destinadas a consumidores con alergias, intolerancias, derivaciones de dieta, plan de intervención individual. • Alistar los alimentos requeridos acordes a lo establecido en el ciclo de menús. En este proceso de alistamiento se debe tener en cuenta el peso bruto definido y establecido en la estandarización de las minutas. • Fileteado y troceado de alimentos: Se emplearán diferentes tablas para el fileteado/troceado de los alimentos con el siguiente criterio: tabla azul-pescado fresco tabla roja-carne fresca, tabla verde vegetales frescos, tabla amarilla-quesos, tabla blanca producto terminado. • Cada vez que los manipuladores deban salir del recinto de cocina o comedor, al cambiar entre diferentes tipos de productos crudos, o de crudo a cocinado. • Servir inmediatamente o mantener a temperatura regulada los alimentos elaborados (ver tabla de conservación de alimentos a temperatura controlada)

PROCEDIMIENTO DE VIGILANCIA Y ACCIONES CORRECTIVAS	• Valorar el destino de los alimentos manipulados incorrectamente. Limpiar y desinfectar las manos, superficies, útiles y equipos antes de continuar con la actividad. • Volver a lavar y desinfectar las frutas y hortalizas siguiendo la instrucción para el lavado de estos alimentos del plan de limpieza y desinfección • Rechazo de los alimentos descongelados incorrectamente. • Rechazo de alimentos que hayan superado fecha de caducidad o que hayan sido re congelados. • Rechazo de los ingredientes que requieren refrigeración mantenidos a temperatura ambiente. • Establecer actividades de formación específicas cuando se detecten fallos de manipulación. • Registro de acciones correctivas

MANOS Y PIEL

El manipulador de alimentos entra frecuentemente en contacto con los productos a través de sus manos. Por este motivo se debe extremar la higiene de esta parte del cuerpo y actuar del siguiente modo:

- Lavarse las manos siempre antes de empezar a trabajar y cada vez que las circunstancias lo requieran.
- Mantener las uñas cortas, cuidadas y libres de suciedad. Además no deben llevarse pintadas.
- Proteger cuidadosamente los cortes o heridas de las manos con apósitos impermeables, para evitar que entren en contacto con los alimentos.

LAVADO DE MANOS

¿COMO REALIZAR UN CORRECTO LAVADO DE MANOS?

Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a



1b



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

2



Frótese las palmas de las manos entre si;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

¿CUANDO DEBEN LAVARSE LA MANOS?

- Antes de comenzar el trabajo.
- Después de utilizar los servicios higiénicos.
- Cuando se cambie de actividad.
- Después de tocarse el pelo, nariz, boca, etc.
- Después de manipular alimentos crudos como carne, pollo, pescado, huevos u otros alimentos potencialmente peligrosos.
- Después del contacto con animales.
- Después de manipular basuras, dinero, útiles de limpieza o compuestos químicos.
- Y siempre que las circunstancias lo requieran.





El manipulador de alimentos debe ducharse o bañarse mínimo una vez al día, para asegurarse de que su piel no es portadora de microorganismos perjudiciales y para evitar olores corporales.

NARIZ, BOCA Y OIDOS

En la nariz y en la boca del 40-45 % de las personas se encuentra un tipo de bacteria llamada Staphylococcus aureus. Los estafilococos se diseminan muy fácilmente al hablar, toser o estornudar, y son los causantes de muchas toxiinfecciones alimentarias.

Para Evitar la Contaminación por Estafilococos	
NO	**SÍ**
Toser ni estornudar sobre los alimentos. Si el manipulador está resfriado no debería trabajar directamente con los alimentos.	Ladear la cabeza y utilizar pañuelos de papel de un solo uso para toser o sonarse, lavándose las manos después.
No hablar directamente encima de los alimentos.	Alejarse ligeramente de la zona de preparación, hablando en otra dirección.
No comer caramelos, mascar chicle ni fumar mientras se manipulan alimentos.	Comer, beber o fumar, siempre fuera del puesto de trabajo, en los lugares establecidos para ello.
No probar la comida con el dedo.	En caso necesario, probar la comida con un cubierto limpio, lavándolo siempre después de su utilización.

CORTES Y HERIDAS



RECUERDA

El manipulador de alimentos debe informar a su superior siempre que presente síntomas de enfermedad, como vómitos, diarrea, supuración de oídos, mucosidad nasal, tos o los ojos llorosos, y no debe entrar en contacto con los alimentos hasta la curación total o hasta que deje de eliminar gérmenes.

Los cortes y heridas en la piel son medios ideales para el desarrollo de bacterias. Por este motivo, se deben cubrir con vendajes, gasas, esparadrapo o tiritas, pero éstos a su vez deben protegerse perfectamente con un apósito impermeable (guantes, dediles, etc.), que se mantendrá siempre limpio.

Nunca se dejará ningún vendaje directamente expuesto al contacto con los alimentos

EL PELO

El pelo de las personas está continuamente mudando y, además, recoge con facilidad, polvo, humos y suciedad. Por esta razón debe evitarse que entre en contacto con los alimentos. El manipulador no debe tocarse el pelo mientras trabaja con alimentos; en caso de hacerlo ha de lavarse las manos antes de volver a tocar los utensilios o productos.



RECUERDA

El manipulador de alimentos debe llevar el pelo recogido y cubierto por un gorro o cubrecabezas que evite que los cabellos caigan a los alimentos. La barba y el bigote, en lo posible, deben evitarse.

JOYAS Y OBJETOS PERSONALES

Las joyas y objetos personales, como anillos, pendientes, relojes, broches, son lugares perfectos para la acumulación de suciedad y además pueden perderse y caer sobre los alimentos por lo que deben evitarse durante la manipulación de los mismos.

ROPA INDUMENTARIA DE TRABAJO



La ropa de calle se contamina con frecuencia por el polvo, humos y gérmenes que pueden contaminar a los alimentos, por lo que el manipulador de alimentos deberá utilizar en su trabajo una vestimenta adecuada y exclusiva para las labores de manipulación.

A continuación se mencionará algunas de las características de la ropa de trabajo:

- Estar siempre limpia.
- Ser de color claro.
- Preferiblemente sin bolsillos, botones o accesorios que se desprendan con facilidad.
- Amplia y adaptada a los movimientos del manipulador de alimentos.
- De tejidos que absorban fácilmente el sudor y lavable.
- Los vestuarios del personal, así como las zonas destinadas al lavado y secado de ropa, han de estar situados fuera de la zona de elaboración. Si no se dispone de vestuarios independientes, será necesaria al menos una taquilla para proteger la ropa de trabajo, y ésta siempre se guardará separada de la ropa de calle. El calzado de trabajo también debe estar limpio y ser diferente al de calle.
- Si se utilizan guantes para manipular alimentos, éstos deben estar siempre limpios y sin roturas o agujeros para evitar fugas. Son preferibles los de un solo uso.

EDUCACIÓN Y HÁBITOS HIGIENICOS

Las personas que trabajan como manipuladores de alimentos deben mantener en todo momento unos hábitos higiénicos que garanticen la seguridad, inocuidad y calidad de los alimentos que preparan. Recordemos algunos de esos hábitos o actitudes indispensables.

El manipulador de alimentos debe:

- Informar a los jefes inmediatos si sufren cualquier enfermedad que pueda originar la contaminación de los alimentos (vómitos, diarreas, resfriados, afecciones de la piel...).
- Cumplir las normas de higiene personal: lavado de manos, protección del pelo, aislamiento de heridas, aseo personal y actitudes higiénicas en general.
- Llevar la ropa de trabajo adecuada y velar por su conservación y limpieza.
- Mantener su puesto de trabajo limpio y ordenado, así como los útiles y equipos en buen estado.
- Informar de cualquier anomalía que pueda alterar la calidad higiénica de los alimentos.
- Y, en general, evitar gestos como rascarse la cabeza, tocarse la nariz, mojar los dedos con saliva, escupir, etc.
-

ETAPA DE PRODUCIÓN

- Tanto la preparación de los alimentos para su consumo como la manipulación de materias primas para elaborar productos alimenticios son operaciones que se han de realizar bajo estrictas medidas higiénicas, con el fin de evitar contaminaciones que puedan afectar a la salud del consumidor.
- Para la preparación de alimentos en caliente se debe garantizar la temperatura por encima de 60°C (Grados Celsius). Las preparaciones que contengan carne deben cocinarse hasta calentar todas las partes del alimento, a una temperatura mínima de 70°C, sin interrupción del proceso de cocción
- La mayoría de los organismos patógenos se destruyen a temperaturas entre 60 y 74 °C; por lo anterior, se considera que cuando en la preparación de un alimento en agua se alcanza el punto de ebullición, éste se encuentra por encima de 60 °C.

- En el caso de los alimentos sólidos, se debe asegurar visualmente la cocción completa del mismo con el objetivo de alcanzar una temperatura mayor o igual a 75 °C.
- Los utensilios que se utilicen para este tipo de tareas deben estar en perfectas condiciones, limpios y desinfectados.

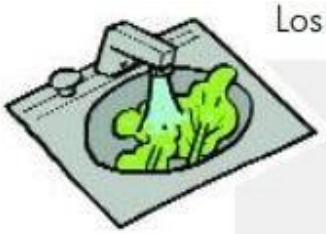
PREPARACIÓN DE ALIMENTOS CRUDOS

- La preparación de alimentos crudos incluye los productos de origen animal y los de origen vegetal. Los alimentos de origen animal se tratarán con cuidado para que no entren en contacto con otros productos. Si es necesario, se guardarán en recipientes limpios y lavables.
- En el caso de las carnes y pescados se pondrá especial cuidado en mantenerlos fuera de la zona de peligro de temperaturas por lo que se procederá cuanto antes a su cocinado o mantenimiento en frío.
- Las verduras y frutas frescas deben lavarse cuidadosamente con abundante agua potable antes de cortarlas o pelarlas. En ocasiones es recomendable desinfectarlas mediante un producto autorizado.
-
-

¿Cómo lavar los vegetales para su consumo en crudo?

En el caso de ensaladas, los vegetales deben lavarse y desinfectarse adecuadamente para evitar enfermedades por los gérmenes o parásitos que pudieran contener.

Desinfección con Hipoclorito de sodio 5.25%		Desinfección con ácido acético 5 %(vinagre)	
Volumen de agua en litro(L)	Volumen de hipoclorito en CC	Volumen de agua en litro(L)	Volumen de ácido acético en CC
1	1.5	1	2
2	3	2	4
3	4.5	3	6
4	6	4	8
5	7.5	5	10



Los pasos a seguir son los siguientes:

1. **Lavar** previamente con abundante agua potable, eliminando restos de suciedad, parásitos o porciones en mal estado.



2. **Dejar durante 10 minutos en una solución que contenga un desinfectante** autorizado (en muchas ocasiones unas gotitas de lejía de uso alimentario), respetando siempre la concentración recomendada (ver cuadro).



3. **Aclarar** con abundante agua potable para eliminar los restos de desinfectante.



RECUERDA

EVITA LA CONTAMINACIÓN CRUZADA

- Los utensilios, tablas de corte y el material que haya estado en contacto con productos crudos siempre debe limpiarse y desinfectarse después de su uso.
- Las zonas de trabajo con alimentos crudos han de estar siempre separadas de las zonas de trabajo con alimentos cocinados y precocinados.

Si esto no fuera posible, los dos tipos de operaciones se harán en tiempos distintos, limpiando y desinfectando entre ambas tareas.

COCCIÓN DE ALIMENTOS

La cocción o procesado de los alimentos debe hacerse de forma que se conserve al máximo su valor nutricional y se asegure su inocuidad desde un punto de vista higiénico. Para conseguirlo deben tenerse en cuenta dos aspectos principales:

- Debe trabajarse con la °t adecuada en los equipos utilizados para la cocción o fritura.
- Debe alcanzarse una temperatura adecuada en el centro del alimento, al menos de 70°C. En caso de duda puede utilizarse un termómetro para medirla.

Observa algunas temperaturas aproximadas de cocinado con distintos equipos.

Temperaturas aproximadas de cocinado con distintos equipos	
Ollas	100 °C
Freidoras	160 °C
Hornos	200 °C
Planchas	150 °C

- Además, los aceites y grasas utilizados para freír no deben superar los 180 °C y deben cambiarse con regularidad. Los platos preparados que no se van a consumir inmediatamente deben conservarse refrigerados o congelados, o bien mantenerlos calientes hasta su consumo.

CONSERVACIÓN Y MANTENIMIENTO DE ALIMENTOS PREPARADOS

¿Qué hacer si el producto cocinado tiene que mantenerse caliente?

Cuando un alimento cocinado deba mantenerse caliente hasta el momento de consumirlo, hay que asegurarse de que la temperatura en el centro del alimento sea de por lo menos 65 °C. Para ello suelen utilizarse mesas calientes o termos apropiados. Algunos ejemplos son las comidas distribuidas por los servicios de catering, autoservicios, etc.

¿Cómo se deben enfriar los productos cocinados?

Si los productos no se van a consumir inmediatamente después de haber sido cocinados, deben enfriarse lo más rápido posible. Para ello, deben introducirse

en recipientes limpios de pequeño tamaño y someterlos a enfriamiento rápido, mediante baño de hielo. Después deben mantenerse a una temperatura comprendida entre 1 y 4 °C hasta su posterior recalentamiento o consumo final.

¿Cómo se deben congelar los productos?

Independientemente de los procesos de congelación industrial, la legislación permite en algunos casos la congelación de productos alimenticios destinados al consumo. Estos productos pueden ser materias primas frescas, como carnes, pescados o platos cocinados. En cualquier caso, los pasos que se deben seguir para lograr una buena congelación se pueden resumir en los siguientes:

- Usar recipientes adecuados.
- Proteger adecuadamente los productos, con tapas, film plástico...
- Identificar los productos con etiquetas donde se indique su nombre, origen, la fecha de congelación, el peso.
- Utilizar sólo aparatos que permitan asegurar una congelación rápida.
- Mantener los productos, una vez congelados, a una temperatura igual o inferior a -18°C.
-

¿Cómo se deben descongelar los productos?

Para cocinar los productos congelados, es preciso descongelarlos en la mayoría de los casos (cuando no vayan a cocerse o introducirse en el horno durante largo tiempo). Esta operación debe hacerse de forma adecuada para preservar las cualidades del alimento y evitar la contaminación durante el proceso.
Los pasos que se deben seguir para lograr una buena descongelación se pueden resumir en los siguientes:

- La descongelación del producto debe hacerse siempre en la cámara de refrigeración, ya que a temperatura ambiente se produce una descongelación rápida de la superficie del producto, persistiendo congelado el centro, con el consiguiente riesgo de contaminación y proliferación bacteriana superficial.



- Los productos descongelados deben tratarse lo antes posible (para algunos, como el caso de los productos de origen animal, el plazo máximo es de 24 horas).
- Debe evitarse el contacto de los productos con el exudado que resulta de su descongelación, para ello se utilizarán recipientes provistos de rejilla.
- Debemos asegurarnos de que los productos estén totalmente descongelados antes de cocinarlos, cuando no vayan a ser sometidos a altas temperaturas durante un tiempo suficiente.

14. PROCEDIMIENTO DE SERVIDO Y DISTRIBUCIÓN

ENTREGA DE ALIMENTOS

El servicio de los alimentos de preparados es el último paso antes de llegar al consumidor. Aunque los productos en este punto tengan una calidad higiénica inmejorable, aún hay posibilidad de contaminación y, por lo tanto, de convertirse en un peligro para la salud del que los consume. Veamos algunas reglas para evitar que esto suceda:

- Emplatar las comidas inmediatamente y servirlas lo más rápido posible una vez que se han colocado en los platos.
- Exponer los alimentos de forma que no se contaminen con los usuarios de las zonas de servicio: protegidos mediante vitrinas, film alimentario, recipientes con tapa. Las vitrinas deben ser refrigeradas, o bien mantener una temperatura de 65°C para los alimentos que lo requieran.
- Utilizar instrumentos de servicio limpios, lavándolos y desinfectándolos siempre que la situación lo requiera.
- Limpiar las superficies de las mesas después de cada servicio y desinfectarlas después de cada jornada.
- Manipular los cubiertos tomándolos por los mangos y evitar colocar los dedos en las zonas de vasos, tazas, platos, etc. que estén en contacto con los alimentos o con la boca del comensal.
- Para le verdura fría se recomienda que una vez preparada se refrigere en un recipiente protegido con tapa y se vaya sacando de la nevera conforme a la demanda del servicio; también se puede mantener fuera de la nevera en un

recipiente protegido con tapa, sobre una cama de hielo suficiente, que garantice la temperatura.

- El hielo para disminución de temperatura, debe ser preparado con agua potable y ser manipulado de la misma forma que los alimentos listos para consumir.
- En ningún caso los alimentos preparados deben someterse a variaciones de temperatura que pongan en riesgo la inocuidad del alimento; para el caso de los alimentos calientes evitar la práctica de apagar el fogón y dejar en reposo los alimentos hasta que enfrían y luego volver a calentarlos; esto puede generar proliferación microbiana y alteración del aporte nutricional de la preparación.
- La distribución de los alimentos a los beneficiarios, se debe realizar en el menor tiempo posible, empleando utensilios diferentes para cada una de las preparaciones, para asegurar de esa manera la calidad e inocuidad de los mismos; debe procurarse el servido a una temperatura que no genere accidentes graves a los usuarios o manipuladores.
- Cuando en los procesos de fabricación se requiera el uso de hielo en contacto con los alimentos, el mismo debe ser fabricado con agua potable y manipulado en condiciones de higiene.
- La Ración Preparada sólo se servirá y distribuirá en las áreas destinadas para este fin, las cuales deben cumplir con las condiciones de espacios, limpieza y desinfección necesarias.
- Se debe tener en cuenta lo señalado en la Guía de Metrología de ICBF, en lo referente a la estandarización de porciones servidas, para garantizar la uniformidad del servido y el cumplimiento a la minuta patrón.
- El servido de los alimentos deberá hacerse con utensilios adecuados en calidad y cantidad (pinzas, cucharas, etc), según sea el tipo de alimento, evitando en todo caso el directo con las manos.
- Por ningún motivo, los beneficiarios del programa deben tener acceso al área de servido y entrega de alimentos.
- Se deben mantener las preparaciones a temperaturas de servido adecuadas, realizando la medición de control en el recipiente en donde se reserva el alimento previo al servido, con el fin de disminuir el riesgo de contaminación del alimento conforme a las buenas prácticas de manufactura.
- Asegurar la presentación del plato servido, estéticamente adecuada y agradable.
- Los alimentos preparados y suministrados serán exclusivamente para la población participante objeto del servicio. No obstante, el operado podrá

adicionar cantidades de alimentos superiores para las preparaciones de alimentos del personal del servicio de alimentos, a cargo del presupuesto propio del operador (nunca al presupuesto destinado a la alimentación de los beneficiarios).

PROCESO DE DISTRIBUCIÓN

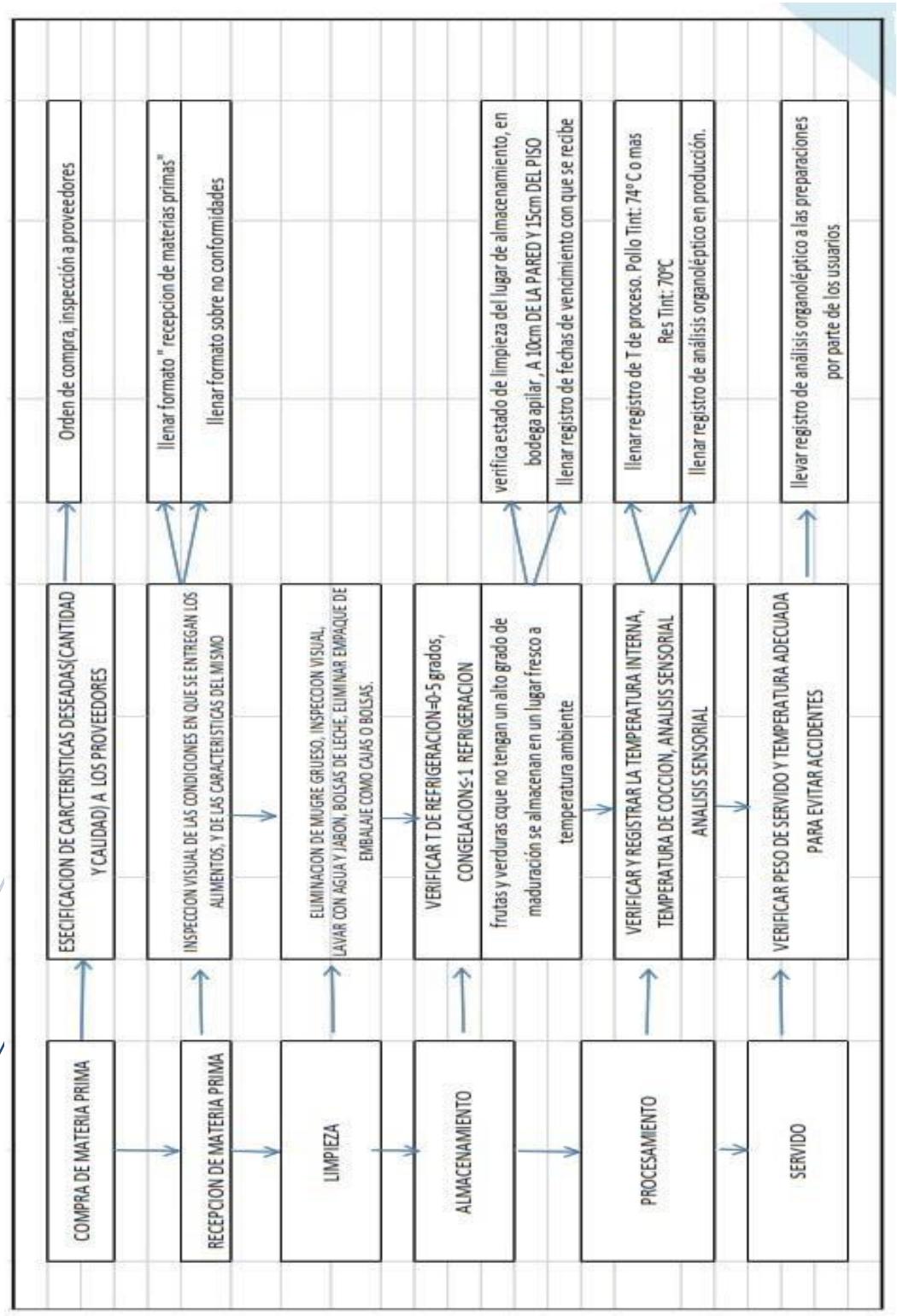
- Se deberán utilizar bandejas limpias previamente desinfectadas, nunca se cogerán los platos de forma tal que entren en contacto con las manos de las manipuladoras ni las docentes, no se deberá poner un plato encima del otro, los platos deberán entregarse inmediatamente para evitar que los alimentos se enfríen.
- Todas las personas en el comedor deberán usar como mínimo gorro para el cabello y deberán lavarse las manos antes de la comida y usar el desinfectante antibacterial.

15. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

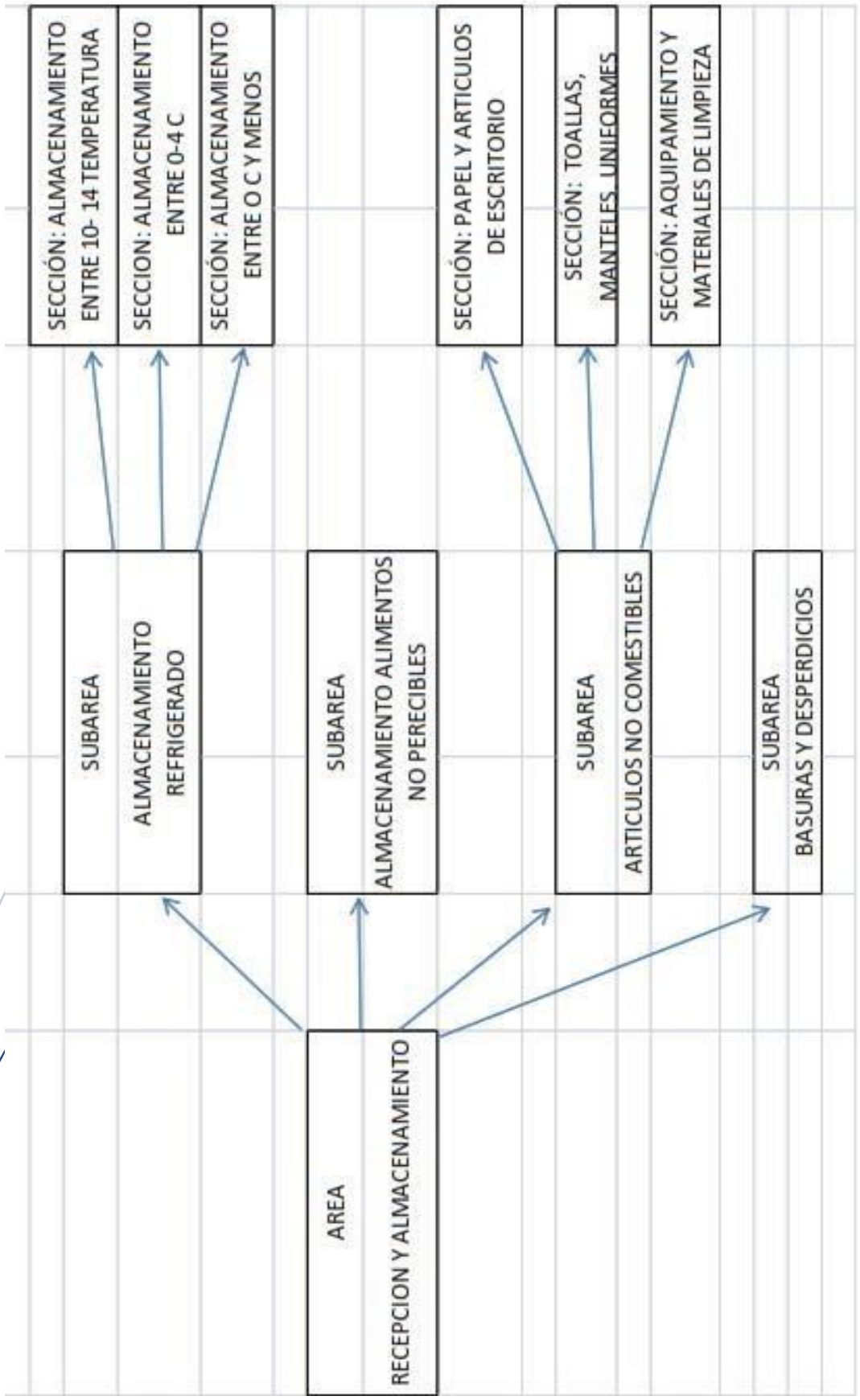
- Resolución 2674 del 22 de Julio de 2013
- Decreto 3075 del 23 de diciembre de 1997- Ref: Buenas Prácticas de Manufactura (BPM), Ministerio de Salud, Bogotá, Colombia.
- CODEX ALIMENTARIUS. 2003. Código Internacional de Prácticas
- GUIA TECNICA METROLOGICA APLICABLE A LOS PROGRAMAS DE LOS PROCESOS MISIONALES DE PREVENCION Y PROTECCION DE ICBF. V1

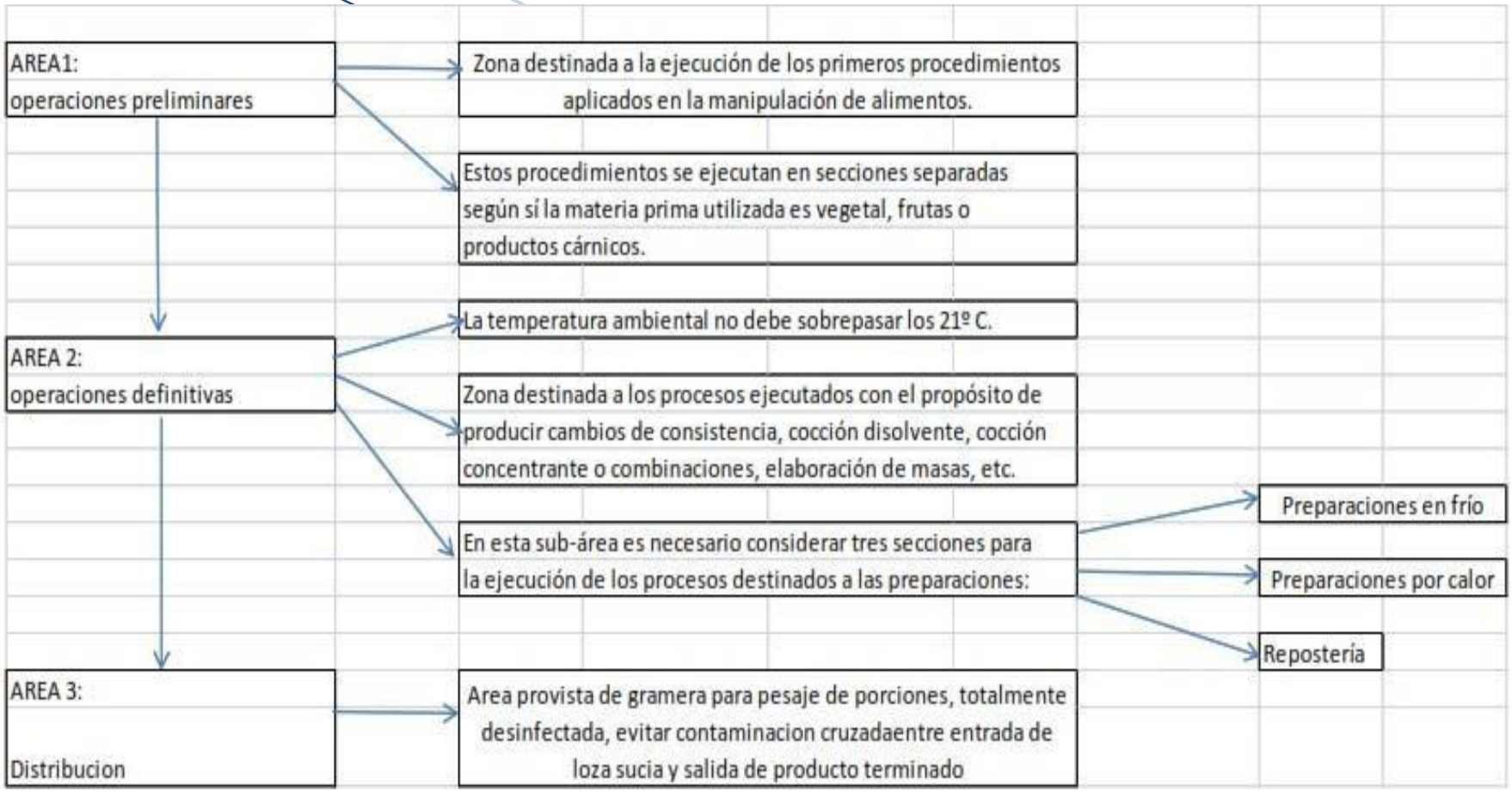
16. ANEXOS

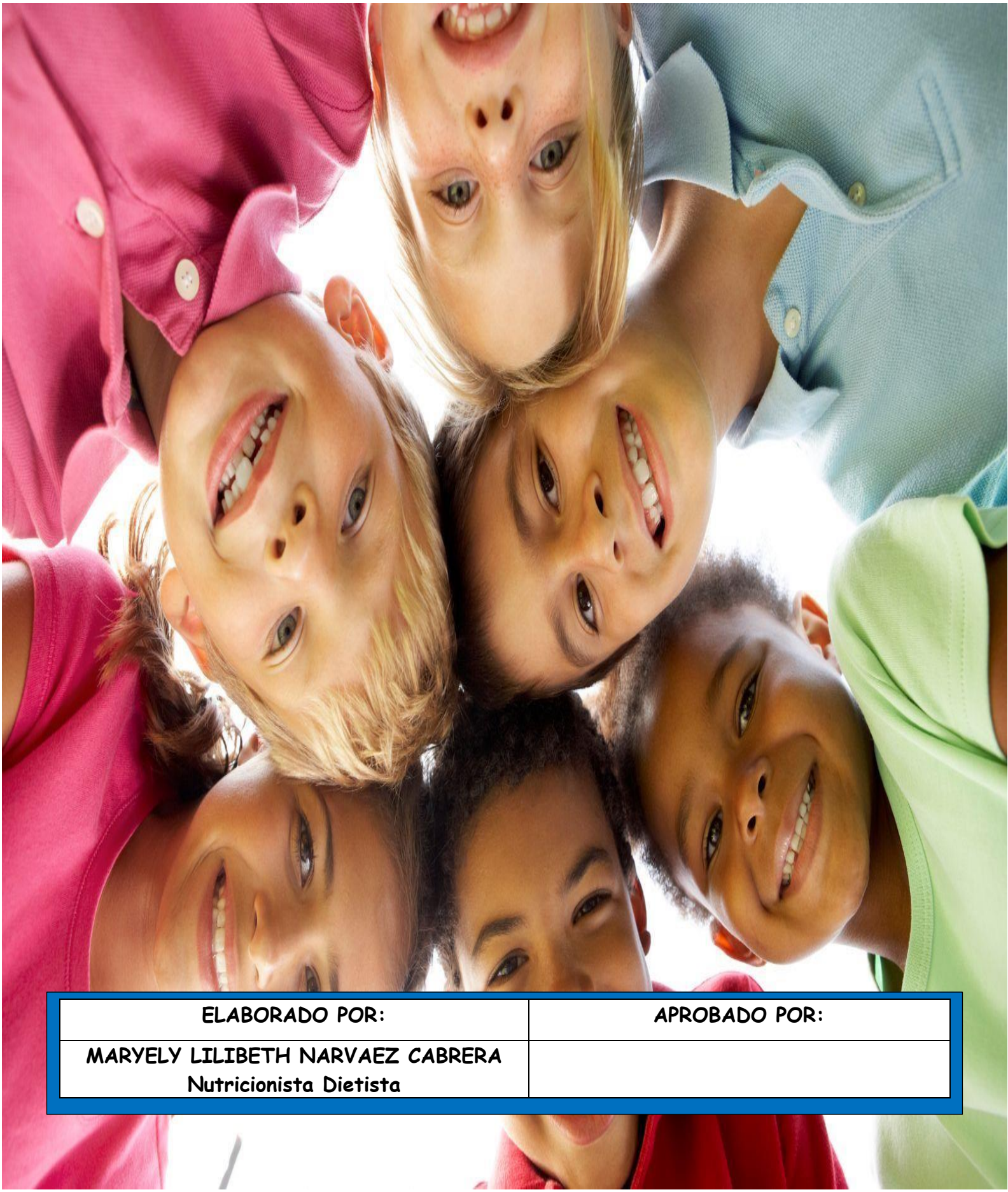
FLUOJOGRAMA CONTROL DE PROCESOS



FLUJOGRAMA ALMACENAMIENTO




AREA1:
operaciones preliminares
Zona destinada a la ejecución de los primeros procedimientos aplicados en la manipulación de alimentos.
Estos procedimientos se ejecutan en secciones separadas según sí la materia prima utilizada es vegetal, frutas o productos cárnicos.
AREA 2:
operaciones definitivas
La temperatura ambiental no debe sobrepasar los 21º C.
Zona destinada a los procesos ejecutados con el propósito de producir cambios de consistencia, cocción disolvente, cocción concentrante o combinaciones, elaboración de masas, etc.
En esta sub-área es necesario considerar tres secciones para la ejecución de los procesos destinados a las preparaciones:
Preparaciones en frío
Preparaciones por calor
Repostería
AREA 3:
Distribucion
Area provista de gramera para pesaje de porciones, totalmente desinfectada, evitar contaminacion cruzadaentre entrada de loza sucia y salida de producto terminado



ELABORADO POR:	APROBADO POR:
MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA Nutricionista Dietista	

FUNPERS

BIENESTAR FAMILIAR

2020

Protocolo de Suministro de Medicamentos



CDI INSTITUCIONAL

FUNDACION DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCION SOCIAL
NIT. 900631966-1

MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA
NUTRICIONISTA - DIETISTA

09/03/2020

9-3-2020

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

1 ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

1.1 **PROCESO DE MEDICACION**

1.2 CINCO REGLAS DE ORO EN EL SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS

1.2.1 **PACIENTE CORRECTO**

1.2.2 **MEDICAMENTO CORRECTO**

1.2.3 **DOSIS CORRECTA**

1.2.4 **HORA CORRECTA**

1.2.5 **VIA DE ADMINISTRACION CORRECTA**

2 ALMACENAMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS

2.1 **CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS**

2.2 ASEPSIA PARA LA ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

3 PROCEDIMIENTO GENERAL

3.1 **ACTUACIÓN TALENTO HUMANO**

3.1.1 **PROFESIONAL DE APOYO SALUD Y NUTRICION**

3.1.2 PERSONAL DOCENTE

RESUMEN

La administración segura de medicamentos resulta de especial importancia en el proceso de medicación por constituir la última fase y por tanto cualquier ERROR producido en esta etapa es mucho más difíciles de detectar.

MEDICAMENTOS:

Sustancias que se utilizan para prevenir o tratar una enfermedad o traumatismo y para restaurar, corregir o modificar las funciones indispensables para la vida.

LOS MEDICAMENTOS Y EL NIÑO:

Lo primero que diferencia a un niño de un adulto es evidentemente su fisionomía. Sus organismos no funcionan de la misma manera puesto que el organismo de un niño es menos maduro que el del adulto.



INTRODUCCIÓN

La administración de medicamentos son actividades de enfermería que se realizan bajo prescripción médica, en las cuales la enfermera (o) debe enfocarlas a reafirmar los conocimientos y aptitudes necesarias para aplicar un fármaco al paciente, asimismo, saber evaluar los factores fisiológicos, mecanismos de acción y las variables individuales que afectan la acción de las drogas, los diversos tipos de prescripciones y vías de administración, así como los aspectos legales que involucran una mala práctica de la administración de medicamentos.



1. ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

Para obtener un máximo beneficio deben respetarse las indicaciones del médico. Se calcula que dos personas de cada cinco no siguen correctamente la prescripción del médico.

1.1 PROCESO DE MEDICACION

- Prescripción
- Transcripción
- Administración
- Dispensación

1.2 CINCO REGLAS DE ORO EN EL SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS

- Paciente Correcto
- Medicamento Correcto
- Dosis Correcta
- Hora Correcta
- Vía de administración Correcta

1.2.1 PACIENTE CORRECTO

Verificar con la formula medica que el medicamento que se va a administrar sea para la persona correcta. Un medicamento puede salvar la vida del individuo o amenazarla y esto depende de su administración. Por ello es necesario saber cómo interactúa el medicamento con el organismo, con otros medicamentos y con los alimentos.

1.2.2 MEDICAMENTO CORRECTO

Para poder evitar errores de medicación es importante conocer el medicamento que se va a administrar y verificarlo en la formula médica.

1.2.3 DOSIS CORRECTA

Es preciso emplear los dispositivos adecuados (jeringas, dosificadores, cucharas milimetradas) para la medición de los fármacos, con esto se evita la sobredosificación.

1.2.4 HORA CORRECTA

Diseñar un horario para los medicamentos y horarios de comida que sea cómodo tanto para los padres y/o cuidadores como para el pequeño paciente

1.2.5 VIA DE ADMINISTRACION CORRECTA

Verificar la vía antes de administrar los medicamentos para evitar errores. Lo más habitual es la vía oral, inhalada, óptica, oftálmica, rectal, tópica, transdermica o parenteral.

2. ALMACENAMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS

Mantener los medicamentos en la caja original, salvo que todas las instrucciones y los componentes estén en el envase. Guardar siempre todos los medicamentos en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.

2.1 CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Debe implementarse el consentimiento informado suscrito por los padres de familia para la administración de un medicamento en los niños con lo cual se garantiza prestar un servicio seguro en las horas del día y se espera contar con el acuerdo del padre para el suministro de cada dosis, dando la continuidad al tratamiento cuando el niño o niña se encuentre dentro de la institución así como el registro del suministro de medicamentos.

AUTORIZACIÓN DEL SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS

Yo,_____, identificado con Cedula de Ciudadanía Nº _____expedida en_____, en calidad de padre del menor _____con número de identificación_____**AUTORIZO A**_____ _____, del **CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL _____,** y como responsable del suministro de medicamentos en los niños, para que le brinde de las respectivas medicamentos a mi hij@, bajo la fórmula medica que se brinda encuentra anexa a la presente autorización, donde especifica claramente los momentos del suministro del medicamento, la cantidad, dosificación y el tiempo, la cual es certificada por el medico como entidad prestadora de los servicios de salud del niñ@.

La presente autorización se firma en el municipio del Valle del Guamuez, departamento del Putumayo, y firman quienes intervienen en la misma.

AUTORIZA	**AUTORIZADO**
Nombre:	**Nombre:**
_____	_____
N° Cedula:	**N° Cedula:**
_____	_____
Firma:	**Firma:**
_____	_____

2.2 ASEPSIA PARA LA ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Lavar con abundante agua el dispositivo de administración (jeringa, cuchara) después de cada dosis. Lavado de manos estricto antes de preparar y administrar un medicamento. La preparación debe realizarse en un área limpia del hogar infantil en el área de enfermería de la institución.

3. PROCEDIMIENTO GENERAL

Actuaciones del personal administrativo y del apoyo psicosocial. Durante del periodo de matrícula se le informara a los padres u tutores legales sobre la existencia del protocolo de medicamentos y como funciona.

3.1 ACTUACIÓN TALENTO HUMANO

3.1.1 PROFESIONAL DE APOYO SALUD Y NUTRICION

- Dar a conocer a los padres de familia, el protocolo de medicamentos.
- Promover el uso adecuado de medicamentos
- Supervisar la seguridad en el uso de medicamentos, corroborando con la formula médica.
- Diligenciar el registro respectivo para el suministro de medicamentos al interior del hogar infantil.

3.1.2 PERSONAL DOCENTE

Solicitar la formula médica a los padres antes de iniciar el suministro del medicamento. La prescripción debe ser por el medico autorizado, con letra clara, legible y concisa, con las indicaciones necesarias para su administración. Conocer las condiciones de almacenamiento y estabilidad del medicamento.

SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS:_____**RC:**_____

NIVEL:_____**DOCENTE:**_____

MEDICAMENTO_____**PRESENTACION**_____**FV**_____

FECHA	HORA	VIA DE ADMINISTRACION	DOSIS	FRECUENCIA	RESPONSABLE ACUDIENTE	RESPONSABLE CDI	OBSERVACIONES

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: LONDOÑO GILON JHOJAN SMITH **RC:** 1126458454
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3132013987

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 24/01/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor ESPERANZA LONDOÑO por medio telefónico a las 8:40 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 22,8 kg
Talla 102 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos n normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

M. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

M. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ESPERANZA LONDOÑO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **CORREA VELASQUEZ JUAN SEBASTIAN** **RC:** 1030083211
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3107874967

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 01/02/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor DIANA CRISTINA CORREA por medio telefónico a las 9:**10** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19,1 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DIANA CRISTINA CORREA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CORAL ROSERO DOMINICK JULIAN RC: 1140015645
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3188499730

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 21/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LEIDI VIVIANA ROSERO por medio telefónico a las **4:10** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 1,2 kg
Talla 98 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LEIDI VIVIANA ROSERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CUARAN IPUJAN ANDERSON DAVID RC: 1126459434
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 314458496

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 19/11/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANDREA JANETH CUARAN por medio telefónico a las **4:20** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos, lácteos como yogurth, bonyurt, ponqués, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,6 kg
Talla 75 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANDREA JANETH CUARAN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ARDILA ROJAS GAEL RC: 1126143030
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3173593760

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 07/06/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor VIVIANA YURLEY ARDILA por medio telefónico a las 11:**10** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 17,2 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VIVIANA YURLEY ARDILA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MARQUEZ CABEZAS JUAN FELIPE RC: 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 1126459377

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 05/10/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor EYLENN DAYANA LEITON por medio telefónico a las **3:40** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14 kg
Talla 74 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

EYLENN DAYANA LEITON
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MENA LEYTON SAMUEL NICOLAS **JHUNNIOR RC:** 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3222575995

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 16/02/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor EYLENN DAYANA LEITON por medio telefónico a las 2:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, verduras, que consume bastante agua, pero que el primo siempre le da productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,9 kg
Talla 85 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

EYLENN DAYANA LEITON
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 24 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: PALTA LOZADA RAFAEL JHUNNIOR RC: 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3222575995

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 25/04/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor GLORIA MILENA LOZADA por medio telefónico a las 1:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, verduras, que consume bastante agua, pero que el primo siempre le da productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GLORIA MILENA LOZADA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 26 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CAPATAZ SEQUEDA ISABEL LUCIA **RC:** 1233900828
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3173800443

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 03/08/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ROSNAIRIS CAPATAZ por medio telefónico a las 10:**00** Am, refiere que le presta los cuidados nutricionales adecuado, pero que su hija es de poco apetito y selectiva al momento de comer, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, fibra, carbohidratos, leguminosas, fruta, verduras , en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual, no ha aumentado

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12 kg
Talla 94 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ROSNAIRIS CAPATAZ

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ANDRADE HERNANDEZ DILAN SEBASTIAN **RC:** 1130164961
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3153628527

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 17/09/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARCELA HERNANDES por medio telefónico a las 4:**30** pm, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,2 kg
Talla 88 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARCELA HERNANDES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: RDA ABAD CASTRO ABIGAIL REBECA **RC:** 1126142642
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3204901747

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 19/07/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANGELICA GABRIELA CASTRO por medio telefónico a las 10:30 Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,2 kg
Talla 91 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANGELICA GABRIELA CASTRO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CUARAN MARTINEZ ARIADNA SALOME **RC:** 1126143126
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3102729490

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 21/04/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LUZ ADRIANA MARTINEZ por medio telefónico a las 11:**30** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,8 kg
Talla 91 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LUZ ADRIANA MARTINEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 26 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: TORO BENAVIDES DILAN SAMUEL; 1140015541
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO: 3168166433**

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 09/09/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, JULIETH PAOLA BENAVIDES por medio telefónico a las 8:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,1 kg
Talla 98 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

JULIETH PAOLA BENAVIDES

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ERASO CHAVES ALISSON SALOME **RC:** 1126458067
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3222012391

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 14/07/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANGELA BRIYITH CHAVEZ por medio telefónico a las 2:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13 kg
Talla 98 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANGELA BRIYITH CHAVEZ

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: SANTACRUZ TEJADA SARA GABRIELA RC: 1126142938
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3208161180

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 09/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANA ROCIO TEJADA por medio telefónico a las **9:30** Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por que su hija es de poco apetito, e hiperactiva, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,9 kg
Talla 100 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA ROCIO TEJADA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTIZ CUBILLOS SALMA VIKTORIA **RC:** 1140015343
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3142084850

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 15/06/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, SONIA JANETH CUBILLOS por medio telefónico a las 5:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 15,2 kg
Talla 106 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SONIA JANETH CUBILLOS

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GERENA HERNANDEZ DYLAN ANDREY **RC:** 1126458775
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3102479894

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 19/07/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, GIRLEY SONIA HERNANDES por medio telefónico a las 3:**30** pm, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,5 kg
Talla 95 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GIRLEY SONIA HERNANDES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 25 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MITICANOY MADROÑERO YISETH MARIANA **RC:** 1123319128
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 310310527

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 20/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, GINA MARCELA MADROÑERO por medio telefónico a las 8:30 Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por falta de recursos económicos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10 kg
Talla 85 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GINA MARCELA MADROÑERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTEGA YANDUN JUAN SEBASTIAN **RC:** 1130164905
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3203236191

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 17/03/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor ROSALBA YANDUN por medio telefónico a las 8:**40** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19,2 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ROSALBA YANDUN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: LOPEZ CHAVEZ MAICOL STIVEN **RC:** 1140015335
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3209726101

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 20/05/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARIA CRISTINA CHAVEZ por medio telefónico a las 9:40 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 24 kg
Talla 113 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA CRISTINA CHAVEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CHAVES MELENDEZ DAVID SANTIAGO RC: 1089570220
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3183794330

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 23/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor DIANA CAROLINA CHAVEZ por medio telefónico a las 2:**10** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 20,5 kg
Talla 106 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

_____DIANA CAROLINA CHAVEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MACUACE VELEZ ERICK SANTIAGO RC: 1030083035
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3124925271

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 10/08/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor MARIA ALEJANDRA VELEZ por medio telefónico a las 11:**10** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 26 kg
Talla 116 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA ALEJANDRA VELEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GRISALES LOPEZ MARIA JOSE **RC:** 1033805251
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3132301396 - 3204401367

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 20/01/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, **NANCY LOPEZ** por medio telefónico a las **5:50 pm**, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 15 kg
Talla 104 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

NANCY LOPEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: HERNANDEZ TAQUEZ JUAN CAMILO **RC:** 1127814062
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3213421226-3138199882

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 10/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, DAYRA ALEJANDRA HERNANDEZ por medio telefónico a las 3:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,2 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DAYRA ALEJANDRA HERNANDEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: OBANDO ARIAS HELLEN AILIN **RC:** 1233494718
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3105673265 - 3142583466

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 16/02/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LUZ ESTELA OBANDO por medio telefónico a las 4:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos no le puede brindar en mucha cantidad los alimentos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,5 kg
Talla 99,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LUZ ESTELA OBANDO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MARTOS RUA DAVID ALEXANDER **RC:** 1029381730
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3157778642-3214379634

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 03/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, CARLINA RUA por medio telefónico a las 10:**30** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,7 kg
Talla 86 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

CARLINA RUA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MEJIA CHIRAN ALVARO DANIEL **RC:** 1126457657
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3158946535

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 14/01/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, DIANA PAOLA CHIRAN por medio telefónico a las 2:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos no le puede brindar en mucha cantidad los alimentos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,5 kg
Talla 105 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DIANA PAOLA CHIRAN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MONSALVE GUERRERO YERAH DUVAN _RC: 1087830408
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3147124617

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 05/09/2016, De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 8:00 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 18 kg
Talla 94 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos n normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARCELA GUERRERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ENCISO TRUJILLO THIAGO SMITH RC: 1107001179
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3223227606

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 29/09/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 8,40 Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 23,5 kg
Talla 110 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SONIA TRUJILLO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **ZERPA ROJAS DUGLIANGELIN SUSJE** **RC:** SD
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3133747274

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Femenino con nacionalidad Venezolana, con fecha de nacimiento del 13/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 10:**40** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,2 kg
Talla 80,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VERONICA ROJAS
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTIZ RODRIGUEZ THIAGO ANDRES RC: 1124886378
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3102605585

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 07/11/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 9,20 Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 2º,1 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GLADIS RODRIGUEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ROMERO JIMENEZ IVIS VALERIA **RC:** 1126458550
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3125110058

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 13/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 11:**30** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,7 kg
Talla 88,2 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA JIMENES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ZARUMA QUINTERO HERNESTO ESNEIDER **RC:** 1140015654
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3219879705

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 13/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 2:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,2 kg
Talla 86 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ARGENIS QUINTERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 31 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CARVAJAL BRAVO ROBINSON ANDRES **RC:** 1140015462
CDI: CAMINOS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3156492476

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/04/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, por medio telefónico a las 3:00 Pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hijo no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,8 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANA BRAVO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **NARVAEZ TIMANA SANTIAGO ALEJANDRO** **RC:** **1126459453**
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3194658680

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 06/12/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, VERONICA TIMANA por medio telefónico a las 7:50 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete como ponqués, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,9 kg
Talla 80,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-7 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos en normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

Debido a que un consumo elevado de GRASA y de BEBIDAS AZUCARADAS se ha asociado con AUMENTO DE GRASA en niños, se recomienda:

1. Disminuir el consumo de alimentos que combinen los azúcares con las grasas en un mismo producto o alimento, por ejemplo, pan dulce (tiene mantequilla y azúcar), helados, chocolates, pasteles y otros productos de repostería y panadería.
2. Prefiera alimentos integrales para aprovechar su fibra y evitar que esté picando comida en todo momento. (pan integral, tostadas integrales, galletas integrales).
3. El desayuno es la comida más importante, nunca la salte.
4. Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas al final del día.
5. Incluir meriendas y porciones de alimentos saludables: frutas 2 veces al día, verduras o ensaladas 3 veces al día (las ensaladas debe ofrecerlas en el desayuno-almuerzo-cena) galletas integrales o crispetas bajas en grasa.
6. Ofrecer las frutas de manera especial, o sea, en forma de forma de animales o paisajes. Puede Preparar las verduras de distintas maneras u ocultarlas.
7. Permitir que el niño elija las frutas y las verduras que le gustan. Nunca lo obligue a comer algún alimento.
8. Aprovechar los momentos en que sienta hambre para ofrecerles verduras y frutas (zanahorias, pepinos, apio, etc.). Sea creativo y hágalas divertidas.
9. Se recomienda que La leche y sus derivados lácteos como el yogurt o el kumis, en los mayores de dos años de edad los consuman DESCREMADOS, o sea, con poca cantidad de grasa.
10. Permitir de vez en cuando (1 vez por semana, puede ser los domingos) el consumo de alimentos con muchas calorías y alto aporte de grasas, como frituras (empanadas, papa rellena, salchipapas), alimentos empaquetados (papas rizadas, choclitos, platanitos, de todito, etc), preparaciones con grasas visibles o comidas rápidas (hamburguesa, perro caliente, pizza), ya que son alimentos que aportan una gran cantidad de energía por lo tanto el niño puede subir de peso y aumentar su grasa.
11. Prefiera los jugos sin azúcar, de lo contrario utilice máximo 1 cucharilla de azúcar para la preparación

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista
FUNPERS

Lilibeth Narváez Cabrera

VERONICA TIMANA
Padre/Madre o acudiente

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ASTADILLO MENESES DARWIN ALEJANDRO **RC:** 1851444271
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3208982811

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 27/05/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LINA LUCIA MENESES por medio telefónico a las 1:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,8 kg
Talla 94,3 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas amarilla, pálidas
Piel: Reseca.
Uñas: Delgadas.
Labios: Normal.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos anormales, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LINA LUCIA MENESES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ESPENISA GOMEZ JULIAN DAVID **RC:** 1126458731
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3158598054

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 01/06/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LEIDI VIVIANA GOMEZ por medio telefónico a las **3:30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,8 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LEIDI VIVIANA GOMEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GARCIA ROJAS JHARLON ANDRES **RC:** 1126143019
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3158598054

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 18/05/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, JESIKA LORENA ROJAS por medio telefónico a las 8:**20** Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por que su hija es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,8 kg
Talla 9,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

JESIKA LORENA ROJAS
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: DAZA CASSO HARLID SNEIDER **RC:** 1140015556
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3221435789

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 02/09/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARIA GISELA CASSO por medio telefónico a las 8:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,9 kg
Talla 99 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas húmedas
Piel: normal, hidratada.
Uñas: Normales.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA GISELA CASSO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: NARVAEZ GUEVARA JHOSTIN ANDRES **RC:** 1126457330
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3208982811

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 07/08/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, VERONICA GUEVARA por medio telefónico a las 9:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hija es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,4 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VERONICA GUEVARA

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 30 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: URRIAGO ZAMBRANO JEISLON FABIAN **RC:** 1140015728
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3125517743

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/07/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, YOHANA GABRIELA ZAMBRANO por medio telefónico a las 9:**30** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,8 kg
Talla 94,3 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

YOHANA GABRIELA ZAMBRANO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 26 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: VIRGUEZ GIRON SERGIO ANDRES RC: 1031845035
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3194658680

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 27/05/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, FANNI TERESA ROMERO por medio telefónico a las 8:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,4 kg
Talla 99 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

FANNI TERESA ROMERO

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 27 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: TORO CORAL MARIA SHALOME **RC:** 1126459517
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3137497408

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 26/01/2019. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, YESSENIA CORAL por medio telefónico a las 5:**50** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 7,8 kg
Talla 72 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas rosadas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

M. Lilibeth N.C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

YESSENIA CORAL
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 28 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: PALACIOS ZAMBRANO JHOINER RODRIGO **RC:** 1130164873
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3144764275

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/09/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, SANDRA VIVIANA GUERRERO por medio telefónico a las 11:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,8 kg
Talla 85,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SANDRA VIVIANA GUERRERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 28 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: YELA GARCIA CARLOS EDUARDO **RC:** 1126459628
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3185210023

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Venezolana, con fecha de nacimiento del 20/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

El padre del menor, CARLOS ALBERTO YELA por medio telefónico a las 3:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 16,6 kg
Talla 110 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

RECOMENDACIONES GENERALES BAJO PESO

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) **en las cantidades recomendadas.**
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 2 o 3 veces al día en las cantidades del plan nutricional.
- Mantener horarios del plan alimentario y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día.
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

CARLOS ALBERTO YELA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____