CUENTA DE COBRO No. 002

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2

DEBE A
DIEGO FERNANDO RODRÍGUEZ JIMÉNEZ
C.C. 11225551

DOS MILLONES SETECIENTOS MIL PESOS ($2.700.000.oo) M/CTE.

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION
No. 016, DEL 30 / 01 / 2026

OBJETO:
APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGEN EL DIRECTOR DEL IMDRE.

CUENTA DE AHORROS No. 410776079
AV VILLAS

PERIODO A COBRAR:
01 / 03 / 2026 HASTA 29 / 03 / 2026

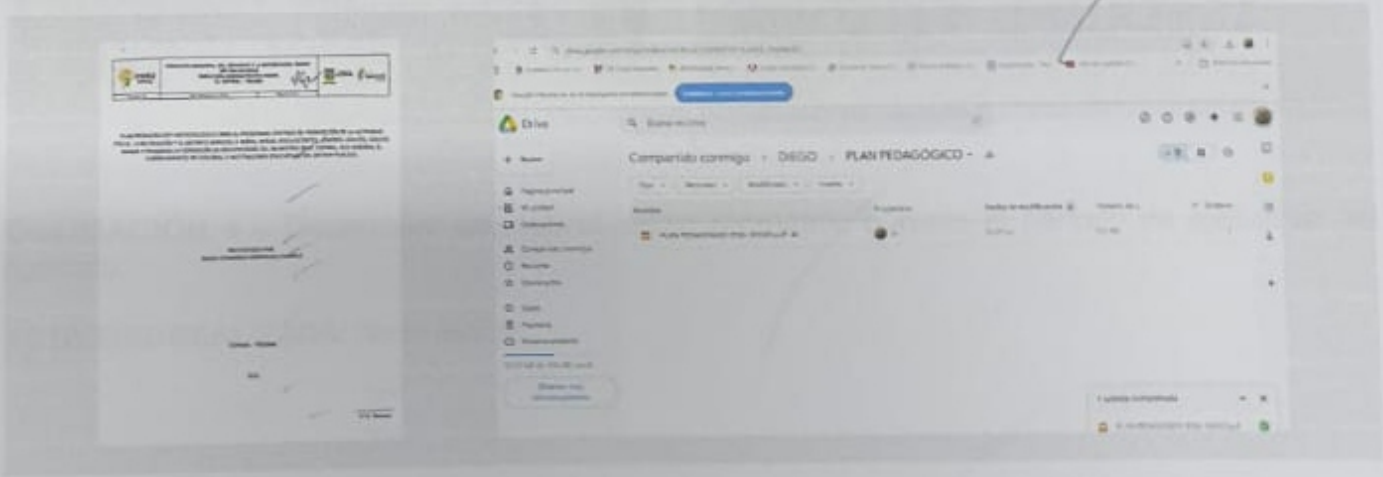
FECHA DE PRESENTACION DE LA CUENTA:
09/04/2026

Diego Fernando Rodríguez Jiménez
C.C. 11225551
FECHA DE EXPEDICION
11/11/1998

INFORME DE ACTIVIDADES	**N°02**
CONTRATISTA	**DIEGO FERNANDO RODRÍGUEZ JIMÉNEZ**
CONTRATO	**No. 016 del 30 / 01 / 2026**
PERIODO A COBRAR	**01 / 03 / 2026 HASTA 29 / 03 / 2026**
OBJETO DEL CONTRATO	**APOYO A LA GESTIÓN EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGEN EL DIRECTOR DEL IMDRE**

OBLIGACION 1 – Presentación del plan pedagógico ante el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, implementarlos cada mes el cual está dirigido al programa centros de promoción de la actividad física, recreación y deporte en la zona urbana y rural del municipio de el Espinal-Tolima, corregimiento de Chicoral.

ACTIVIDAD REALIZADA: Presenté plan pedagógico.



OBLIGACION 2 – Planificar y desarrollar las sesiones del entrenamiento mensualmente

ACTIVIDAD REALIZADA: Planifiqué clase a clase semanal y mensual con actividades deportivas y de manualidades, lúdicas, recreativas y de estimulación para la motricidad fina y gruesa, reforzado con procesos creativos para ayudar en el desarrollo cognitivo, de acuerdo al plan pedagógico.




OBLIGACION 3 – Conformar un (01) grupo poblacional en el sector rural y urbano con un mínimo de 40 o más deportistas, con una frecuencia de DOS (02) sesiones semanales con una duración mínima de dos (02) horas, en sesiones de trabajo.

GRUPO 1 (ZONA URBANA)

ACTIVIDAD REALIZADA: Realicé convocatoria abierta en el municipio de El Espinal con la población en condición de discapacidad para Conformar un grupo poblacional en el sector urbano.




OBLIGACIÓN 4 – Desarrollar un festival lúdico recreativo durante el periodo de ejecución del contrato.

ACTIVIDAD REALIZADA: No se realizó.

OBLIGACION 5 – realizar actividades en el cronograma semanal:

ACTIVIDAD REALIZADA: Realicé las actividades de acuerdo al cronograma semanal.





OBLIGACION 6 – Asistir y participar en las diferentes capacitaciones y reuniones técnicas, administrativas, deportivos entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Asistí y participé activamente en las diferentes capacitaciones y reuniones técnicas, administrativas, deportivas entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación, entre los cuales están:

1. Asistí a las reuniones citadas en la oficina del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE.




OBLIGACION 7 – Apoyar a entidades territoriales públicos y privados según lo requerido por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Asistí en calidad de representante del IMDRE al comité de primera infancia, infancia y adolescencia, de igual manera a la primera mesa de participación de niños, niñas y adolescentes, también participé de la conmemoración del Día Mundial del Síndrome de Down.










OBLIGACIÓN 8 – Entregar el informe técnico administrativo de manera oportuna de acuerdo con los formatos establecidos de forma digital, física y en los tiempos establecidos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Entregué el informe técnico administrativo de manera oportuna de acuerdo con los formatos establecidos de forma digital, física y en los tiempos establecidos

OBLIGACION 9: Evidencias fotográficas en todos los anteriores puntos.
ACTIVIDAD: se aporta evidencia fotográfica en cada una de las obligaciones específicas.

OBLIGACION 10 – Todas las demás obligaciones que sean asignadas por el Director del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE del Municipio de el Espinal corregimiento de Chicoral y/o coordinador del programa que contribuyan a garantiza la ejecución del mismo.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realicé el acompañamiento de las obligaciones que sean asignadas por el Director del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE, entre las cuales están: acompañamiento logístico de la valida ciclística vuelta al Tolima. De igual manera realicé el debido cubrimiento del lanzamiento del torneo de futbol El Espinal Crece.









Cumplimiento de pago de seguridad social

SEGURIDAD SOCIAL MARZO	ENTIDAD	FECHA DE PAGO	N° DE PLANILLA	VALOR
SALUD	NUEVA EPS	2026/03/31	9502086658	$218.900
PENSIÓN	PROTECCIÓN	2026/03/31	9502086658	$280.200
ARL	POSITIVA	2026/03/31	9502086658	$18.300

ANEXOS: evidencias, planillas, registros, actas, informe, plan clases y otros.

Existen Observaciones

SI	NO
	X

DIEGO FERNANDO RODRÍGUEZ JIMÉNEZ
C.C. No. 11225551
FECHA DE EXPEDICIÓN 08 / 04 / 2026

Vº Bº SUPERVISOR

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 11225551		RODRIGUEZ JIMENEZ DIEGO FERNANDO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CARRERA 9 7 - 75	ESPINAL-TOLIMA	8309521	SI

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-03	2026-03	93005177	95020866658	I	2026/04/15	2026/03/31	BANCO DE OCCIDENTE	0	$217,400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Ciudad: ESPINAL Depto: TOLIMA (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
1	CC 11225551	RODRIGUEZ DIEGO	230101	30	$1,750,905	$280,200	EPS037	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-23	30	$1,750,905	$18,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0

2026/03/31 09:31 AM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 11225551		RODRIGUEZ JIMENEZ DIEGO FERNANDO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CARRERA 9 7 - 75	ESPINAL-TOLIMA	8309521	SI

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-03	2026-03	93005177	95020866S8	I	2026/04/15	2026/03/31	BANCO DE OCCIDENTE	0	$517,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,300	$0	$0	$18,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$18,300	$0	$0	$18,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$517,400	$0	$0	$517,400

2026/03/31 09:31 AM

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE" Nit. 900.326.035-2 DIRECCIÓN ADMINISTRATVA "IMDRE" EL ESPINAL IMDRE	ALCALDÍA DE EL ESPINAL / El Espinal CRECE
Versión 2	Fecha: 2025	Pag. 1 de 1

CENTROS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EL DEPORTE Y LA REVREACIÓN

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	DIEGO FERNANDO RODRÍGUEZ JIMÉNEZ			ZONA:	URBANA
JORNADA:	MAÑANA	DISCIPLINA:	MANUALIDADES DISCAPACIDAD	COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANAS:	05,06,07 Y 08 DEL MES DE FEBRERO			MES:	MARZO

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	3 DE MARZO	10 DE MARZO	17 DE MARZO	24 DE MARZO	
1	JUAN CARLOS RAMÍREZ DÍAS	X	X	X	X	
2	KEVIN DUVÁN DUARTE					
3	JUAN SEBASTIÁN ORTEGÓN R.	X	X		X	
4	NICOLAS ANDRÉS ORTEGÓN R.					
5	NUBIA RODRÍGUEZ PABA					
6	YASMÍN SAN MIGUEL DEVIA	X	X	X		
7	SEBASTIÁN ORTEGA SAN MIGUEL	X	X	X		
8	SANTIAGO TRIANA SAN MIGUEL					
9	ISMAEL TRIANA RODRÍGUEZ					
10	SANDRA PATRICIA HERRÁN NUÑEZ		X	X	X	
11	DULCE VALENTINA NUÑEZ PEREZ					
12	DIEGO ALEJANDRO AQUITE TAFUR	X	X	X	X	
13	ROSARIO TAFUR HERNÁNDEZ					
14	ALFONSO JAVIER BOCANEGRA	X	X	X	X	
15	NELSON JAVIER BOCANEGRA	X	X	X	X	
16	JAIDER CAMILO CARO AREVALO					
17	EMILY JOHANA ÁLVAREZ VICAÑO					
18	HILDA VICAÑA VERU					
19	AYDE VARGAS RAMIREZ					
20	YULY TATIANA ROJAS OVALLE	X	X			

05,06,07 Y 08 DEL MES DE MARZO

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE" Nit. 900.326.035-2 DIRECCIÓN ADMINISTRATVA "IMDRE" EL ESPINAL IMDRE	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión 2	Fecha: 2025	Pag. 1 de 1

CENTROS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EL DEPORTE Y LA REVREACIÓN					
NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	DIEGO FERNANDO RODRÍGUEZ JIMÉNEZ			ZONA:	URBANA
JORNADA:	MAÑANA	DISCIPLINA:	MANUALIDADES DISCAPACIDAD	COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANAS:	05,06,07 Y 08 DEL MES DE FEBRERO			MES:	MARZO

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	3 DE MARZO	10 DE MARZO	17 DE MARZO	24 DE MARZO	
21	SAMUEL ELÍAS GARZÓN GÓMEZ					
22	EFRAYIM DAVID GARZÓN GÓMEZ					
23	ENGEL SANTIAGO MARTINEZ CARDOSO					
24	CAROLINA CARDOSO MURILLO					
25	SANTIAGO JOSÉ DÍAZ					
26	DYLAN STEBAN ROJAS CUENCAS					
27	ANA VICTORIA CONDE TORRES					
28	ISAAC SANTIAGO AVENDAÑO LOZANO					
29	JUAN SEBASTIÁN CARDOSO ARIAS					
30	JUAN SEBASTIÁN CARDOSO MENDEZ					
31	MARTHA CECILIA OVALLE	X	X			
32	MATEO OSPINO SOLANO					
33	CARLOS MAURICIO RICO					
34	INGRI JOHANA BELTRÁN VARGAS					
35						
36						
37						
38						
39						
40						

05,06,07 Y 08 DEL MES DE MARZO

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE" Nit. 900.326.035-2 DIRECCIÓN ADMINISTRATVA "IMDRE" EL ESPINAL IMDRE	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · Espinal CRECE
Versión 2	Fecha: 2025	Pag. 1 de 1

CENTROS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EL DEPORTE Y LA REVREACIÓN

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	DIEGO FERNANDO RODRÍGUEZ JIMÉNEZ			ZONA:	URBANA
JORNADA:	TARDE	DISCIPLINA:	NATACIÓN DISCAPACIDAD	COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANAS:	05,06,07 Y 08 DEL MES DE MARZO			MES: MARZO	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	3 DE MARZO	10 DE MARZO	17 DE MARZO	24 DE MARZO	
1	JUAN CARLOS RAMÍREZ DÍAS	X	X	X	X	
2	KEVIN DUVÁN DUARTE					
3	JUAN SEBASTIÁN ORTEGÓN R.					
4	NICOLAS ANDRÉS ORTEGÓN R.					
5	NUBIA RODRÍGUEZ PABA	X	X	X	X	
6	YASMÍN SAN MIGUEL DEVIA					
7	SEBASTIÁN ORTEGA SAN MIGUEL					
8	SANTIAGO TRIANA SAN MIGUEL					
9	ISMAEL TRIANA RODRÍGUEZ					
10	SANDRA PATRICIA HERRÁN NUÑEZ					
11	DULCE VALENTINA NUÑEZ PEREZ					
12	DIEGO ALEJANDRO AQUITE TAFUR		X	X	X	
13	ROSARIO TAFUR HERNÁNDEZ					
14	ALFONSO JAVIER BOCANEGRA		X			
15	NELSON JAVIER BOCANEGRA		X	X	X	
16	JAIDER CAMILO CARO AREVALO					
17	EMILY JOHANA ÁLVAREZ VICAÑO		X			
18	HILDA VICAÑA VERU		X			
19	AYDE VARGAS RAMIREZ					
20	YULY TATIANA ROJAS OVALLE		X	X	X	

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE" Nit. 900.326.035-2 DIRECCIÓN ADMINISTRATVA "IMDRE" EL ESPINAL IMDRE	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión 2	Fecha: 2025	Pag. 1 de 1

CENTROS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EL DEPORTE Y LA REVREACIÓN

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	DIEGO FERNANDO RODRÍGUEZ JIMÉNEZ				ZONA:	URBANA	
JORNADA:	TARDE	DISCIPLINA:	NATACIÓN DISCAPACIDAD		COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO	
SEMANAS:	05,06,07 Y 08 DEL MES DE MARZO				MES: MARZO		

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	3 DE MARZO	10 DE MARZO	17 DE MARZO	24 DE MARZO	
21	SAMUEL ELÍAS GARZÓN GÓMEZ	X	X			
22	EFRAYIM DAVID GARZÓN GÓMEZ	X	X			
23	ENGEL SANTIAGO MARTINEZ CARDOSO		X	X	X	
24	CAROLINA CARDOSO MURILLO					
25	SANTIAGO JOSÉ DÍAZ					
26	DYLAN STEBAN ROJAS CUENCAS			X	X	
27	ANA VICTORIA CONDE TORRES	X	X	X	X	
28	ISAAC SANTIAGO AVENDAÑO LOZANO					
29	JUAN SEBASTIÁN CARDOSO ARIAS	X	X		X	
30	JUAN SEBASTIÁN CARDOSO MENDEZ	X		X	X	
31	MARTHA CECILIA OVALLE		X			
32	MATEO OSPINO SOLANO					
33	CARLOS MAURICIO RICO	X	X			
34	INGRI JOHANA BELTRÁN VARGAS					
35	CRISTHIAN ALEXAMDER CORTES OSUNA	X	X	X	X	
36						
37						
38						
39						
40						

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE" Nit. 900.326.035-2 DIRECCIÓN ADMINISTRATVA "IMDRE" EL ESPINAL IMDRE	ALCALDÍA DE EL ESPINAL / El Espinal CRECE
Versión 2	Fecha: 2025	Pag. 1 de 1

CENTROS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EL DEPORTE Y LA REVREACIÓN

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	DIEGO FERNANDO RODRÍGUEZ JIMÉNEZ			ZONA:	URBANA
JORNADA:	TARDE	DISCIPLINA:	DEPORTE DISCAPACIDAD	COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANAS:	05,06,07 Y 08 DEL MES DE MARZO			MES: MARZO	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	5 DE MARZO	12 DE MARZO	19 DE MARZO	26 DE MARZO	
1	JUAN CARLOS RAMÍREZ DÍAS	X	X	X	X	
2	KEVIN DUVÁN DUARTE	X	X	X	X	
3	JUAN SEBASTIÁN ORTEGÓN R.	X	X	X		
4	NICOLAS ANDRÉS ORTEGÓN R.					
5	NUBIA RODRÍGUEZ PABA					
6	YASMÍN SAN MIGUEL DEVIA	X	X	X	X	
7	SEBASTIÁN ORTEGA SAN MIGUEL	X	X	X	X	
8	SANTIAGO TRIANA SAN MIGUEL					
9	ISMAEL TRIANA RODRÍGUEZ					
10	SANDRA PATRICIA HERRÁN NUÑEZ			X	X	
11	DULCE VALENTINA NUÑEZ PEREZ		X			
12	DIEGO ALEJANDRO AQUITE TAFUR	X	X		X	
13	ROSARIO TAFUR HERNÁNDEZ		X			
14	ALFONSO JAVIER BOCANEGRA	X	X	X	X	
15	NELSON JAVIER BOCANEGRA	X	X	X	X	
16	JAIDER CAMILO CARO AREVALO					
17	EMILY JOHANA ÁLVAREZ VICAÑO					
18	HILDA VICAÑA VERU					
19	AYDE VARGAS RAMIREZ					
20	YULY TATIANA ROJAS OVALLE	X			X	

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE" Nit. 900.326.035-2 DIRECCIÓN ADMINISTRATVA "IMDRE" EL ESPINAL IMDRE	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión 2	Fecha: 2025	Pag. 1 de 1

CENTROS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EL DEPORTE Y LA REVREACIÓN

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	DIEGO FERNANDO RODRÍGUEZ JIMÉNEZ			ZONA:	URBANA
JORNADA:	TARDE	DISCIPLINA:	DEPORTE DISCAPACIDAD	COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANAS:	05,06,07 Y 08 DEL MES DE MARZO			MES: MARZO	

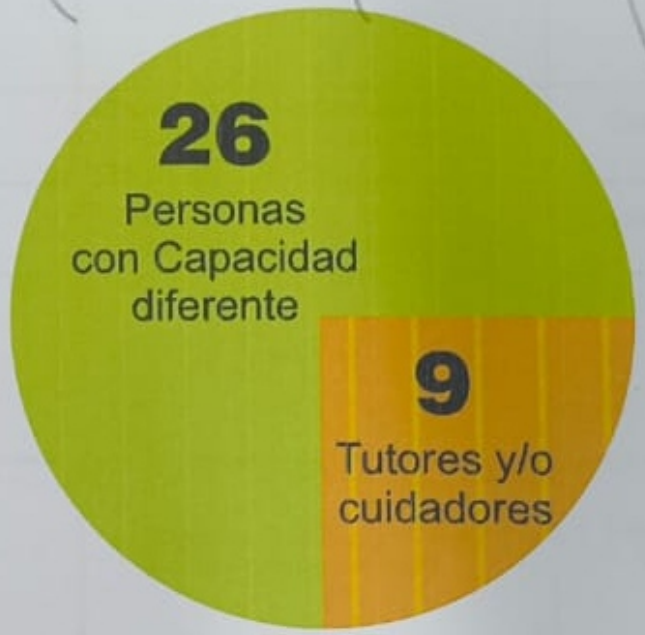
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	5 DE MARZO	12 DE MARZO	19 DE MARZO	26 DE MARZO	
21	SAMUEL ELÍAS GARZÓN GÓMEZ					
22	EFRAYIM DAVID GARZÓN GÓMEZ					
23	ENGEL SANTIAGO MARTINEZ CARDOSO		X			
24	CAROLINA CARDOSO MURILLO					
25	SANTIAGO JOSÉ DÍAZ					
26	DYLAN STEBAN ROJAS CUENCAS					
27	ANA VICTORIA CONDE TORRES					
28	ISAAC SANTIAGO AVENDAÑO LOZANO					
29	JUAN SEBASTIÁN CARDOSO ARIAS					
30	JUAN SEBASTIÁN CARDOSO MENDEZ		X	X	X	
31	MARTHA CECILIA OVALLE	X			X	
32	MATEO OSPINO SOLANO					
33	CARLOS MAURICIO RICO	X	X			
34	INGRI JOHANA BELTRÁN VARGAS		X			
35						
36						
37						
38						
39						
40						

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE" Nit. 900.326.035-2 DIRECCIÓN ADMINISTRATVA "IMDRE" EL ESPINAL IMDRE	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión 2	Fecha: 2025	Pag. 1 de 1

CENTROS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EL DEPORTE Y LA REVREACIÓN					
NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	DIEGO FERNANDO RODRÍGUEZ JIMÉNEZ			ZONA:	URBANA
JORNADA:	MAÑANA	DISCIPLINA:	MANUALIDADES DISCAPACIDAD	COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO

35

integrantes del programa de inclusión y Discapacidad



IMDRE ESPINAL	**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE"** **NIT. 900.326.035-2** **DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA IMDRE** **EL ESPINAL - TOLIMA**	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión: 01	Plan Semanal 2026	Página 1 de 1

CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Diego Fernando Rodríguez Jiménez	**NOMBRE DEL COORDINADOR**	Jorge Portela
SEMANA 05	02 al 06 de Marzo	**TEMA**	PROGRAMA DE INCLUSIÓN Y DISCAPACIDAD

DÍA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES	Manualidades (programa discapacidad)	Copitas Aguardienteras	Elaboración de copitas aguardienteras con tuturnas pequeñas y masa de porcelanicron casera.	Coliseo Balkanes 9:00 AM
	Natación (programa discapacidad)	Patada	Ejercicios prácticos de patada para ayuda de motricidad y nado	Piscina Villa Olímpica 2:00 PM
MIÉRCOLES				
JUEVES	DISCAPACIDAD DEPORTE	Baloncesto (Dominio de Balón)	Ejercicios prácticos de pivote, rebote y dominio de balón	Polideportivo de la Villa Olímpica 2:00 PM
VIERNES				

IMDRE ESPINAL	**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE"** **NIT. 900.326.035-2** **DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA IMDRE** **EL ESPINAL - TOLIMA**	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	Plan Semanal 2026	Página 1 de 2

CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Diego Fernando Rodríguez Jiménez	**NOMBRE DEL COORDINADOR**	Jorge Portela
SEMANA 05	02 al 06 de Marzo	**TEMA**	Convocatoria centros de promoción.








IMDRE ESPINAL	**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE"** **NIT. 900.326.035-2** **DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA IMDRE** **EL ESPINAL - TOLIMA**	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión: 01	Plan Semanal 2026	Página 1 de 1

CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Diego Fernando Rodríguez Jiménez	**NOMBRE DEL COORDINADOR**	Jorge Portela
SEMANA 06	09 al 13 de Marzo	**TEMA**	PROGRAMA DE INCLUSIÓN Y DISCAPACIDAD

DÍA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES	Manualidades (programa discapacidad)	Copitas Aguardienteras	Elaboración de copitas aguardienteras con tutumas pequeñas y masa de porcelanicron casera.	Coliseo Balkanes 9:00 AM
	Natación (programa discapacidad)	Patada	Ejercicios prácticos de patada para ayuda de motricidad y nado	Piscina Villa Olímpica 2:00 PM
MIÉRCOLES				
JUEVES	DISCAPACIDAD DEPORTE	Baloncesto (Dominio de Balón)	Ejercicios prácticos de pivote, rebote y dominio de balón	Polideportivo de la Villa Olímpica 2:00 PM
VIERNES				

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE" NIT. 900.326.035-2 DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA IMDRE EL ESPINAL - TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	Plan Semanal 2026	Página 1 de 2

CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Diego Fernando Rodríguez Jiménez	**NOMBRE DEL COORDINADOR**	Jorge Portela
SEMANA 06	09 al 13 de Marzo	**TEMA**	PROGRAMA DE INCLUSIÓN Y DISCAPACIDAD



IMDRE ESPINAL	**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE"** **NIT. 900.326.035-2** **DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA IMDRE** **EL ESPINAL - TOLIMA**	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión: 01	Plan Semanal 2026	Página 1 de 1

CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Diego Fernando Rodríguez Jiménez	**NOMBRE DEL COORDINADOR**	Jorge Portela
SEMANA 07	16 al 20 de Marzo	**TEMA**	PROGRAMA DE INCLUSIÓN Y DISCAPACIDAD

DÍA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES	Manualidades (programa discapacidad)	Copitas Aguardienteras	Elaboración de copitas aguardienteras con tutumas pequeñas y masa de porcelanicron casera.	Coliseo Balkanes 9:00 AM
	Natación (programa discapacidad)	Patada	Ejercicios prácticos de patada para ayuda de motricidad y nado	Piscina Villa Olímpica 2:00 PM
MIÉRCOLES				
JUEVES	DISCAPACIDAD DEPORTE	Baloncesto (Dominio de Balón)	Ejercicios prácticos de pivote, rebote y dominio de balón	Polideportivo de la Villa Olímpica 2:00 PM
VIERNES				

IMDRE ESPINAL	**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE"** **NIT. 900.326.035-2** **DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA IMDRE** **EL ESPINAL - TOLIMA**	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	Plan Semanal 2026	Página 1 de 2

CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Diego Fernando Rodríguez Jiménez	**NOMBRE DEL COORDINADOR**	Jorge Portela
SEMANA 07	16 al 20 de Marzo	**TEMA**	PROGRAMA DE INCLUSIÓN Y DISCAPACIDAD











IMDRE ESPINAL	**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE"** **NIT. 900.326.035-2** **DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA IMDRE** **EL ESPINAL - TOLIMA**	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	Plan Semanal 2026	Página 1 de 1

CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Diego Fernando Rodríguez Jiménez	**NOMBRE DEL COORDINADOR**	Jorge Portela
SEMANA 08	23 al 27 de Marzo	**TEMA**	PROGRAMA DE INCLUSIÓN Y DISCAPACIDAD

DÍA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES	Manualidades (programa discapacidad)	Copitas Aguardienteras	Elaboración de copitas aguardienteras con tutumas pequeñas y masa de porcelanicron casera.	Coliseo Balkanes 9:00 AM
	Natación (programa discapacidad)	Patada	Ejercicios prácticos de patada para ayuda de motricidad y nado	Piscina Villa Olímpica 2:00 PM
MIÉRCOLES				
JUEVES	DISCAPACIDAD DEPORTE	Baloncesto (Dominio de Balón)	Ejercicios prácticos de pivote, rebote y dominio de balón	Polideportivo de la Villa Olímpica 2:00 PM
VIERNES				

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN "IMDRE" NIT. 900.326.035-2 DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA IMDRE EL ESPINAL - TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	Plan Semanal 2026	Página 1 de 2

CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Diego Fernando Rodríguez Jiménez	**NOMBRE DEL COORDINADOR**	Jorge Portela
SEMANA 04	23 al 27 de Marzo	**TEMA**	PROGRAMA DE INCLUSIÓN Y DISCAPACIDAD



