PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO PARA EL ACOMPAÑAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE ACCIONES QUE FORTALEZCAN LA FUNCIONALIDAD, PROMUEVAN EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PREVENGAN LA FRAGILIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR.

GESTIÓN DEL PROYECTO OPERACIÓN

CENTROS DE VIDA PARA LA PROMOCIÓN DE

LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES DEL

SECRETARIA DISTRITAL DE GESTIÓN SOCIAL-PROGRAMA ADULTO MAYOR

BARRANQUILLA – ATLÁNTICO

SEGUNDO INFORME DE GESTIÓN DEL

PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL

9 DE MARZO AL 8 DE ABRIL DE 2026

1. IDENTIFICACIÓN DEL CONTRATO

CAMPO	DESCRIPCIÓN
Contrato	CD-08-2026-6709
Proyecto	Prestacion de servicios de apoyo a la gestion Acompañamiento en la ejecución de acciones que fortalezcan la funcionalidad, promuevan el envejecimiento activo y prevengan la fragilidad en las personas mayores beneficiarias del Programa Adulto Mayor
Entidad contratante	Secretaría Distrital de Gestión Social – Programa Adulto Mayor
Período del informe	9 de marzo de 2026 al 8 de abril de 2026 (segundo mes)
Duración del contrato	Tres (3) meses – del 9 de febrero al 8 de mayo de 2026
Localidades de intervención	Suroccidente, Suroriente, Norte–Centro Histórico, Metropolitana y Riomar
Población objetivo	500 personas mayores beneficiarias de los Centros de Vida

2. INTRODUCCIÓN

El presente informe da cuenta de las actividades desarrolladas durante el segundo mes de ejecución del contrato CD-08-2026-6709, correspondiente al período comprendido entre el 9 de marzo y el 8 de abril de 2026. Este período marcó la transición del proyecto desde la fase de planeación y alistamiento hacia la fase de implementación directa en campo, materializando en terreno el trabajo técnico y operativo adelantado durante el primer mes de ejecución.

Conforme a lo proyectado en el informe anterior, se dio inicio a las jornadas de acompañamiento grupal en los Centros de Vida del Distrito de Barranquilla, activando el rutero de atención diseñado durante la fase de alistamiento y desplegando al equipo interdisciplinario en los puntos de atención priorizados. Durante este período se logró la atención efectiva de 245 personas mayores en 3 Centros de Vida, lo que representa el 49% de la meta total de 500 beneficiarios establecida para el proyecto, alcanzado en el primer mes de intervención directa.

Este avance resulta significativo si se considera que la intervención se implementa por primera vez en el Distrito y que el proceso de vinculación de las personas mayores a las actividades del proyecto requiere de estrategias de sensibilización, generación de confianza y adaptación progresiva tanto de los beneficiarios como de los equipos en terreno. La acogida favorable por parte de las personas mayores atendidas y la receptividad demostrada frente a los contenidos de las charlas y talleres confirman la pertinencia de la intervención y la solidez del diseño metodológico construido durante la fase de planeación.

Un hallazgo relevante que emergió durante las primeras jornadas de atención fue el marcado desconocimiento de algunas personas mayores beneficiarias tienen sobre el concepto de fragilidad, sus factores de riesgo y las estrategias para su prevención. Este vacío de conocimiento, refuerza la necesidad y la oportunidad de la intervención, en tanto evidencia que existe un territorio fértil para la incorporación de nuevos saberes y prácticas que contribuyan a la preservación de la funcionalidad y la autonomía de esta población.

2.1 Población atendida durante el segundo mes de ejecución

Durante el período comprendido entre el 9 de marzo y el 8 de abril de 2026, se logró la atención directa de 245 personas mayores distribuidas en los Centros de Vida del Distrito de Barranquilla. Esta cifra representa un avance del 49% respecto a la meta total de 500 beneficiarios proyectada para la totalidad del contrato.

La distribución de la atención por Centro de Vida evidencia una cobertura inicial concentrada en los puntos con mayor densidad poblacional, conforme a los criterios de priorización definidos en el rutero de atención elaborado durante la fase de alistamiento. La selección de los tres primeros Centros de Vida para el inicio de la implementación obedeció a consideraciones de accesibilidad, capacidad instalada y volumen de beneficiarios registrados, factores que garantizaron condiciones óptimas para el arranque de las actividades en campo.

Es importante destacar que la totalidad de las 245 personas mayores atendidas participaron activamente en las sesiones programadas, lo que refleja no solo la efectividad de las estrategias de convocatoria articuladas con el Programa Adulto Mayor, sino también el interés genuino de los beneficiarios por los contenidos y metodologías propuestos. La asistencia sostenida a lo largo de las jornadas programadas constituye un indicador temprano de la pertinencia y aceptación de la intervención en el territorio.

Cuadro 1. Avance de cobertura del proyecto – Segundo mes de ejecución.

Indicador	Valor
Meta total de beneficiarios	500
Beneficiarios atendidos en el período	245
Porcentaje de avance sobre la meta	49%

Beneficiarios pendientes para el tercer mes	255
Porcentaje pendiente	51%

3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE LA FASE DE IMPLEMENTACIÓN

3.1. Desarrollo de charlas y talleres participativos

La actividad central del segundo mes de ejecución consistió en el desarrollo de las charlas y talleres participativos contemplados en las agendas de aprendizaje diseñadas durante la fase de alistamiento. Estas sesiones fueron facilitadas por el equipo interdisciplinario de profesionales en Ciencias de la Salud y Ciencias Sociales, quienes implementaron las metodologías activas y experienciales definidas en el marco técnico del proyecto.

Las charlas constituyeron el principal vehículo de transmisión de conocimientos y sensibilización frente a los tres ejes de la intervención: el fortalecimiento de la capacidad funcional, la promoción del envejecimiento activo y la prevención de la fragilidad. Su importancia dentro del modelo de intervención radica en que representan el espacio privilegiado donde las personas mayores acceden a información técnica contextualizada a su realidad, resuelven dudas, comparten experiencias y construyen colectivamente nuevos significados sobre su proceso de envejecimiento.

La dinámica de las charlas evidenció un nivel de participación que superó las expectativas del equipo facilitador. Las personas mayores no se limitaron a un rol pasivo de recepción de información, sino que intervinieron activamente con preguntas, relatos de sus experiencias personales y reflexiones sobre sus propias prácticas de cuidado. Este nivel de involucramiento confirma que la metodología participativa adoptada por el proyecto resulta particularmente eficaz con esta población, que valora profundamente los espacios de escucha, diálogo y reconocimiento de sus saberes.

Un aspecto que merece especial mención es la buena acogida que las charlas tuvieron entre los beneficiarios. Desde las primeras sesiones, las personas mayores expresaron su satisfacción con los contenidos abordados, manifestando que se trataba de temas que nunca antes les habían sido explicados con la claridad y pertinencia con que el equipo interdisciplinario los presentó. Varios participantes señalaron que desconocían por completo que existieran estrategias concretas para prevenir el deterioro funcional y que las actividades propuestas les resultaban novedosas pero al mismo tiempo accesibles y aplicables en su vida cotidiana.

Esta receptividad favorable se tradujo en un efecto multiplicador espontáneo: beneficiarios que asistieron a las primeras sesiones compartieron los contenidos con otros asistentes de los Centros de Vida, generando un efecto de expectativa y demanda que facilitó la convocatoria para las jornadas subsiguientes. Este fenómeno, no planificado pero altamente positivo, evidencia el impacto temprano de la intervención en

la comunidad y la capacidad del proyecto para movilizar el interés de las personas mayores hacia temas de salud funcional y envejecimiento activo

.



REGISTRO FOTOGRÁFICO 1:CHARLAS Y TALLERES



REGISTRO FOTOGRÁFICO 2:CHARLAS Y TALLERES

3.2. Identificación del desconocimiento sobre fragilidad

Uno de los hallazgos más significativos de las primeras jornadas de implementación fue la constatación del profundo desconocimiento que las personas mayores beneficiarias tienen sobre el concepto de fragilidad y sus implicaciones para la salud y la calidad de vida. Este hallazgo, si bien era previsible desde el marco conceptual del proyecto, adquirió una dimensión particular al verificarse en terreno la magnitud del vacío informativo existente.

En los tres Centros de Vida intervenidos, el equipo interdisciplinario identificó de manera consistente que la amplia mayoría de las personas mayores no conocía el término "fragilidad" como categoría clínica ni lo asociaba con un proceso prevenible. La percepción predominante entre los beneficiarios era la de que el deterioro funcional asociado al envejecimiento constituye un proceso natural e inevitable sobre el cual no es posible intervenir. Esta creencia, profundamente arraigada, representa el principal obstáculo cognitivo que la intervención debe abordar y, simultáneamente, la principal oportunidad de transformación que ofrece el proyecto.

El desconocimiento sobre fragilidad no se limita a una carencia de información teórica, sino que se manifiesta en prácticas cotidianas que, paradójicamente, aceleran el deterioro funcional: el sedentarismo como respuesta al miedo a caídas, la reducción voluntaria de actividades físicas bajo la creencia de que el reposo es protector, la

alimentación inadecuada por desconocimiento de las necesidades nutricionales específicas del envejecimiento, y el aislamiento social como consecuencia de la autopercepción de dependencia e inutilidad.

Frente a esta realidad, las charlas de sensibilización sobre fragilidad cobraron una relevancia particular. Las sesiones dedicadas a este tema generaron en los participantes reacciones de sorpresa, interés y, en muchos casos, un replanteamiento inmediato de sus creencias y hábitos. La comprensión de que la fragilidad es un estado prevenible y, en muchos casos, reversible, constituyó para numerosos beneficiarios una revelación que modificó su percepción sobre las posibilidades de agencia personal frente al proceso de envejecimiento.

Este hallazgo tiene implicaciones directas para la estrategia de intervención del proyecto y para la política pública de atención a las personas mayores en el Distrito. Evidencia que las acciones de promoción de la funcionalidad y prevención de la fragilidad no solo son pertinentes sino urgentes, dado que el desconocimiento generalizado sobre este tema perpetúa ciclos de deterioro funcional que podrían ser interrumpidos mediante intervenciones educativas oportunas como la que este proyecto implementa.

3.3. Desarrollo de ejercicios funcionales

Complementariamente a las charlas, se implementaron las sesiones de ejercicios funcionales contempladas en las agendas de aprendizaje. Estas actividades, facilitadas por los profesionales de Ciencias de la Salud del equipo, consistieron en rutinas de ejercicios adaptados a las condiciones físicas y sensoriales de los participantes, orientados al fortalecimiento de la fuerza muscular, el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación motora.

Los ejercicios se diseñaron en niveles escalonados de dificultad conforme a la diversidad etaria identificada en la caracterización poblacional, garantizando que tanto los beneficiarios del rango de 60 a 69 años como aquellos mayores de 80 pudieran participar de manera segura y significativa. La utilización de los materiales e insumos preparados durante la fase de alistamiento facilitó el desarrollo de las sesiones y permitió diversificar las actividades propuestas.

La respuesta de los beneficiarios frente a los ejercicios funcionales fue altamente positiva. Muchos participantes manifestaron que no realizaban actividad física de manera regular por temor a lesiones o porque consideraban que su edad no les permitía ejercitarse, evidenciando nuevamente el desconocimiento sobre los beneficios del

movimiento para la preservación de la funcionalidad. La experiencia directa de ejecutar ejercicios adaptados a sus capacidades, en un ambiente seguro y con acompañamiento profesional, contribuyó a desmitificar estas creencias y a generar motivación para la incorporación de la actividad física en sus rutinas cotidianas.



REGISTRO FOTOGRAFICO 1: EJERCICIOS FUNCIONALES



REGISTRO FOTOGRÁFICO 2: EJERCICIOS FUNCIONALES



REGISTRO FOTOGRÁFICO 3: EJERCICIOS FUNCIONALES



REGISTRO FOTOGRÁFICO 4: EJERCICIOS FUNCIONALES

3.4. Aplicación de instrumentos de valoración y seguimiento

Se dio inicio a la aplicación de los instrumentos de valoración funcional diseñados durante la fase de alistamiento, permitiendo la captura sistemática de información sobre el estado funcional de los beneficiarios atendidos. Estos instrumentos, aplicados por los profesionales del equipo interdisciplinario durante las jornadas de atención, constituyen la línea de base individual que permitirá evaluar el impacto de la intervención al cierre del proyecto.

La información recopilada a través de los formatos de registro de asistencia y las fichas de valoración se consolidó mediante las herramientas digitales desarrolladas en la fase de planeación, garantizando la trazabilidad y calidad de los datos. La captura de información en tiempo real redujo significativamente la carga administrativa del equipo en campo y facilitó el seguimiento oportuno de los indicadores del proyecto.

4. RESULTADOS DEL PERÍODO

Los resultados obtenidos durante el segundo mes de ejecución confirman la viabilidad técnica y operativa del proyecto y la pertinencia de la intervención en el contexto del Programa Adulto Mayor del Distrito de Barranquilla. Los principales logros del período se sintetizan a continuación:

- Atención directa de 245 personas mayores, equivalente al 49% de la meta total de 500 beneficiarios.
- Desarrollo completo de las agendas de aprendizaje programadas para el período, incluyendo charlas, talleres participativos y sesiones de ejercicios funcionales.
- Participación activa y sostenida de los beneficiarios en las actividades programadas, con índices de asistencia que superaron las proyecciones iniciales.
- Identificación del desconocimiento generalizado sobre fragilidad como hallazgo relevante para la orientación de la intervención.
- Buena acogida de la intervención por parte de las personas mayores, con manifestaciones espontáneas de satisfacción y efecto multiplicador en la comunidad.
- Inicio de la captura sistemática de información funcional mediante los instrumentos de valoración diseñados.
- Consolidación del equipo interdisciplinario en su capacidad de facilitación en terreno.

5. PROYECCIÓN PARA EL TERCER MES DE EJECUCIÓN

El tercer y último mes de ejecución contractual se orienta a la culminación de la fase de implementación y al cierre técnico y operativo del proyecto. Las actividades proyectadas para este período comprenden:

Continuidad y ampliación de las jornadas de acompañamiento grupal en los Centros de Vida, parques y espacios comunitarios restantes contemplados en el rutero de atención, con el propósito de alcanzar la meta de 500 beneficiarios atendidos. Esto implica la atención de 255 personas mayores adicionales, correspondientes al 51% pendiente de la meta total.

Profundización de los contenidos sobre prevención de la fragilidad, dado el desconocimiento identificado durante el segundo mes, reforzando las charlas de sensibilización con información específica sobre factores de riesgo, señales de alerta y estrategias de autocuidado que las personas mayores puedan implementar de manera autónoma en sus contextos cotidianos.

Cierre de la aplicación de instrumentos de valoración funcional en la totalidad de los beneficiarios atendidos, completando la captura de información que permitirá evaluar el impacto de la intervención.

Sistematización de la experiencia del proyecto, consolidando las lecciones aprendidas, las buenas prácticas identificadas y las recomendaciones para la continuidad o escalamiento de la intervención en el marco del Programa Adulto Mayor.

Elaboración del informe final de gestión con el consolidado de indicadores, resultados y evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales.

El proyecto avanza de manera satisfactoria y se encuentra en condiciones óptimas para alcanzar las metas establecidas durante el tercer mes de ejecución. Los resultados obtenidos durante la fase de implementación confirman la pertinencia y el impacto de

una intervención que ha logrado posicionar entre las personas mayores beneficiarias una nueva comprensión sobre la funcionalidad, el envejecimiento activo y la prevención de la fragilidad, contribuyendo a la transformación del paradigma exclusivamente asistencial que ha caracterizado tradicionalmente la atención a esta población en el Distrito de Barranquilla.