
ALIMENTOS
PARA LA PAZ
Procesos Agroalimentarios de los Municipios PDET del Departamento de Nariño
NEXUS ASESORES
Calidad en tus proyectos
Gobernación de Nariño
¡EN DEFENSA DE LO NUESTRO!
SSAN
SOBERANÍA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE NARIÑO


Gobernación
de Nariño
¡EN DEFENSA DE LO NUESTRO!

ALIMENTOS PARA LA PAZ

PROCESOS AGROALIMENTARIOS
DE LOS MUNICIPIOS PDET DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO
POLICARPA, LOS ANDES, LEIVA, CUMBITARA, EL ROSARIO Y SAN JUAN DE PASTO

Gobernación de Nariño
¡EN DEFENSA DE LO NUESTRO!

ALIMENTOS PARA LA PAZ

Procesos Agroalimentarios de los Municipios PDET
Policarpa, Los Andes, Leiva, Cumbitara, El rosario y San Juan de Pasto

Este es un proceso de reconocimiento de las prácticas agroalimentarias territoriales, de los saberes ancestrales y culturales de las comunidades, para el desarrollo de la consultoría para el desarrollo de un diagnóstico de salud en hábitos y estilos de vida saludable y su aplicación a población focalizada en los municipios PDET del departamento de Nariño.

SSAN
SOBERANÍA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE NARIÑO

Gobernación de Nariño
¡EN DEFENSA DE LO NUESTRO!

NEXUS ASESORES
Calidad en tus proyectos

INTRODUCCIÓN

En el recorrido por el Departamento de Nariño, atravesando los municipios de Policarpa, Los Andes, Leiva, Cumbitara, El rosario y San Juan de Pasto, nos topamos con diversas vivencias comunitarias centradas en la preservación del territorio, sus expresiones culturales y recursos naturales. Estas experiencias buscan la arraigada existencia de las comunidades mediante prácticas que fomenten una convivencia armoniosa con la vida no humana presente en el territorio.

La denominación "Sendero de la Armonía" identifica la ruta turística comunitaria y social liderada por Travolution en Colombia, entidad que ha venido fortaleciendo los procesos turísticos comunitarios en la región. A través de su colaboración y apoyo, conseguimos establecer vínculos con asociaciones, colectivos y esfuerzos organizativos presentes en estas comunidades.

La Guía Sendero de la Armonía: Prácticas Agroalimentarias de los Municipios PDET del Departamento de Nariño, tiene como propósito identificar las realidades territoriales que influyen en las prácticas y comportamientos alimentarios de los municipios PDET de Nariño. Esto servirá como insumo en la formulación de directrices para políticas públicas y contribuirá a la expansión e implementación de guías alimentarias específicas para estos municipios. Este proyecto ha sido desarrollado por Nexus Asesores, en colaboración con la Gobernación de Nariño.

Buscamos identificar minuciosamente los elementos que componen las experiencias agroalimentarias, permitiendo la circulación económica mediante procesos solidarios y populares en estos municipios, reconociendo las apuestas que definen sus particularidades. Nos centramos especialmente en detallar el diálogo entre los resguardos indígenas y la comunidad, sus tradiciones y las estrategias que han empleado para enfrentar las secuelas del conflicto y construir la Paz a través del rescate de sus legados culturales.

Iniciaremos este periplo en Policarpa, donde las voces de las mujeres cocineras tradicionales guiarán nuestro reconocimiento de los procesos asociativos basados en la economía solidaria. Estos procesos facilitan la disponibilidad de los alimentos esenciales en la cocina tradicional.

Al mismo tiempo, exploraremos las experiencias de turismo comunitario, social e indígena de las comunidades indígenas, así como sus reservas naturales, situadas en los municipios de Policarpa, Los Andes, Leiva, Cumbitara, El rosario y San Juan de Pasto. Luego, abordaremos las experiencias de Grupos Ecológico y reservas naturales, procesos productivos agroecológicos de asociaciones integradas por las familias del territorio. A través del Mercado Campesino, buscan visibilizar su labor y vender sus productos, generando alternativas económicas para preservar sus culturas y proyectos de vida.

En las conclusiones y recomendaciones, se ofrece una comprensión más profunda del contexto en el cual viven y transitan estas comunidades. En “Alimentos Para la Paz”, se despliegan esfuerzos para proteger la semilla y, con ello, la producción, distribución y opciones de consumo de alimentos autóctonos, así como la preparación de platos tradicionales. Buscamos entrelazar reflexiones sobre las complejas condiciones de producción alimentaria, así como las estrategias de siembra, cosecha y comercialización, considerándolas como formas solidarias para enfrentar la pobreza, la exclusión social y las secuelas del conflicto armado en el territorio.

Así, se puede comprender cómo los procesos agroalimentarios son respuestas al distanciamiento del Estado, mientras las comunidades aguardan una transición real hacia la Paz. Buscan una transformación profunda de los campos, que permita convertir la tierra en un proyecto de vida viable y a sus trabajadores como sujetos de derechos.

COMPONENTE NUTRICIONAL Y ALIMENTARIO DE LOS MUNICIPIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO CON ENFOQUE TERRITORIAL (PDET)

El diagnóstico de salud en hábitos, estilos de vida saludable y seguridad alimentaria en la población focalizada de los municipios PDET (Programas de Desarrollo con Enfoque Territorial) como Policarpa, Los Andes, Leiva, Cumbitara, El Rosario y San Juan de Pasto, ubicados en el departamento de Nariño, constituye un análisis exhaustivo que busca comprender y abordar integralmente los factores que influyen en el bienestar y la salud de la comunidad.

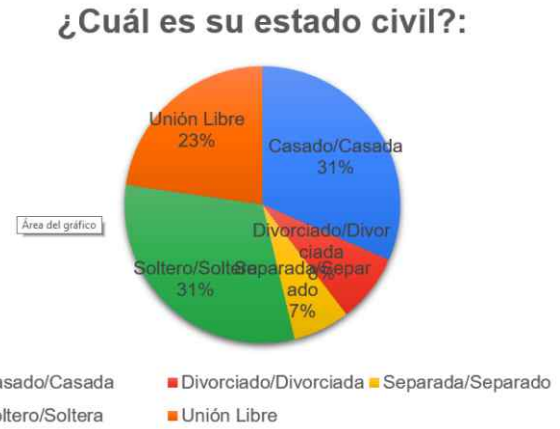
Este estudio se propone examinar detalladamente los hábitos de vida de la población, destacando tanto las prácticas positivas que contribuyen a la salud como aquellas que podrían representar riesgos. Se considerarán aspectos como la actividad física, la alimentación, el consumo de sustancias, las rutinas diarias y otros comportamientos que influyen directamente en la calidad de vida.

La seguridad alimentaria también ocupará un lugar central en este diagnóstico. Se analizará la disponibilidad, el acceso y la utilización de alimentos nutritivos y culturalmente adecuados para la población en los municipios mencionados. Se buscará entender las dinámicas locales que afectan la seguridad alimentaria, considerando factores como la producción agrícola, la distribución de alimentos y las tradiciones culinarias.

Este diagnóstico no solo se centrará en los aspectos físicos de la salud, sino que también abordará las dimensiones sociales y económicas que impactan la vida cotidiana de la población. Se buscará comprender las condiciones de vida, las barreras para acceder a servicios de salud y la percepción de la comunidad sobre su propio bienestar.

A través de este análisis integral, se espera generar información valiosa que oriente el diseño e implementación de políticas y programas de salud adaptados a las necesidades específicas de estos municipios, promoviendo así un enfoque de desarrollo integral y sostenible que mejore la calidad de vida de la población focalizada.

Estado civil



Se observa una diversidad de estados civiles dentro de la población estudiada, con una distribución variada entre personas casadas, solteras, en unión libre y aquellas que han experimentado divorcio o separación. Este análisis puede ser útil para comprender la composición demográfica y las dinámicas familiares en el grupo en cuestión. Además, podría ser valioso para diseñar políticas o programas que se ajusten a las diferentes situaciones familiares presentes en la comunidad.

La tabla proporciona un análisis desglosado del estado civil de la población en estudio, presentando los siguientes resultados:

Casado/Casada (31,56%): La mayoría de la población reporta estar casada. Este dato puede indicar una proporción significativa de personas que han formalizado su relación mediante el matrimonio.

Divorciado/Divorciada (8,03%): Un porcentaje menor de la población indica que ha pasado por un proceso de divorcio. Esto sugiere que un segmento reducido ha experimentado la disolución legal de su matrimonio anterior.

Separada/Separado (6,67%): Otro segmento minoritario de la población se encuentra separado. Esta categoría sugiere que algunas personas están viviendo separadas de sus cónyuges pero aún no han formalizado su divorcio.
Soltero/Soltera (31,02%): Una proporción considerable de la población se declara soltera, lo que indica que no han contraído matrimonio.
Unión Libre (22,72%): Un porcentaje significativo de la población está en unión libre, lo que sugiere que comparten una relación sin haber formalizado su compromiso mediante el matrimonio.



Estos resultados ofrecen una instantánea de la diversidad en términos de discapacidades dentro de la población encuestada. Este análisis puede ser valioso para adaptar servicios, entornos y recursos para satisfacer las necesidades de aquellos con discapacidades y promover la inclusión en diferentes aspectos de la vida cotidiana. Además, destaca la importancia de respetar la privacidad de aquellos que optan por no revelar su condición de discapacidad.

La tabla proporciona una visión detallada de la prevalencia de discapacidades dentro de la población en estudio, con los siguientes resultados:

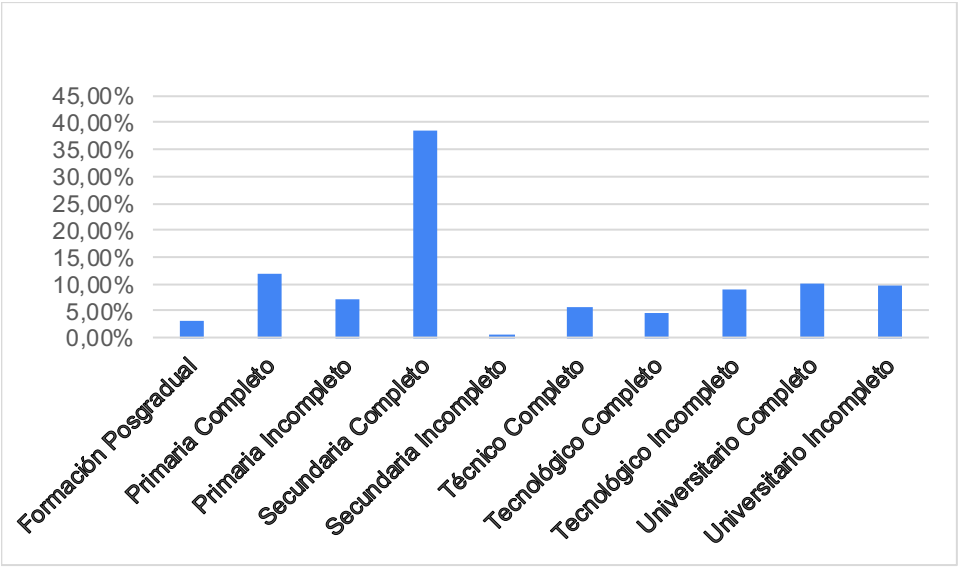
- No, no tengo ninguna discapacidad (80,95%): La gran mayoría de la población informa que no tiene ninguna discapacidad. Este dato sugiere que la mayoría de las personas encuestadas no enfrentan limitaciones funcionales significativas.
- Prefiero no decirlo (9,12%): Un porcentaje más reducido de participantes prefiere no divulgar si tienen o no una discapacidad. Esto puede deberse a razones personales o culturales que les llevan a mantener esta información privada.
- Sí, tengo una discapacidad sensorial (visual, auditiva, etc.) (9,93%): Un porcentaje significativo de la población declara tener una discapacidad sensorial, que podría incluir discapacidades visuales, auditivas u otras relacionadas con los sentidos.

Esto datos resalta la importancia de considerar las necesidades específicas de aquellos con discapacidades sensoriales al diseñar políticas o programas inclusivos.

Nivel de escolaridad

La presencia de individuos con educación técnica y tecnológica completa e incompleta podría sugerir un acceso a oportunidades laborales específicas que requieren habilidades técnicas y especializadas.

La mayor proporción de encuestados ha completado la educación secundaria (38,37%), lo que indica una presencia significativa de personas con un nivel educativo básico pero completo.

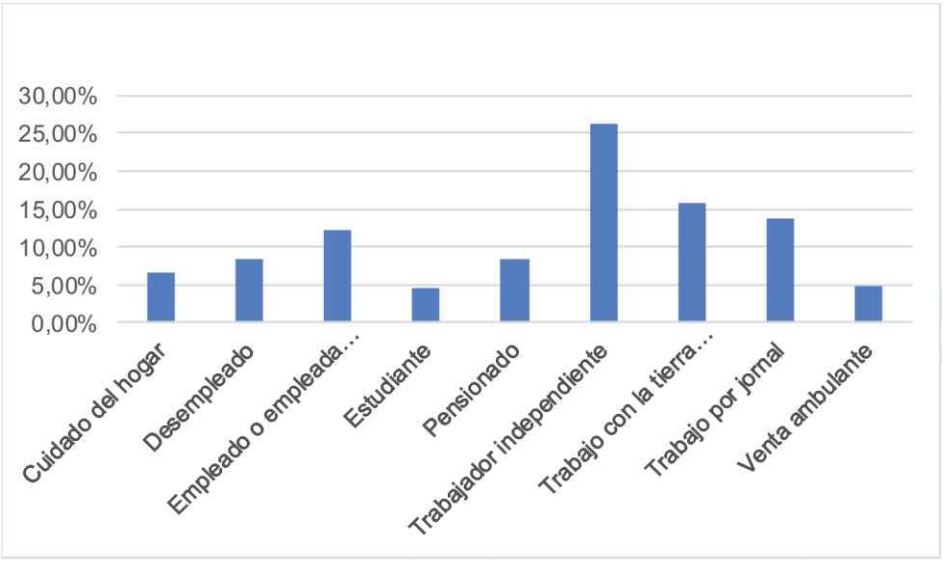


Los niveles de educación universitaria completo e incompleto también representan un porcentaje considerable, con el 9,93% y el 9,52%, respectivamente.

Los niveles de educación técnica y tecnológica, tanto completos como incompletos, también tienen representación en la muestra, con un 5,71%, 4,76%, y 8,98%, respectivamente.

La presencia de personas con educación primaria incompleta (7,07%) y secundaria incompleta (0,54%) resalta la existencia de desigualdades en la finalización de estos niveles educativos.

¿A qué se dedica actualmente?



La muestra refleja una diversidad significativa en términos de ocupaciones, abarcando desde el cuidado del hogar y la agricultura hasta el trabajo independiente y empleo asalariado.

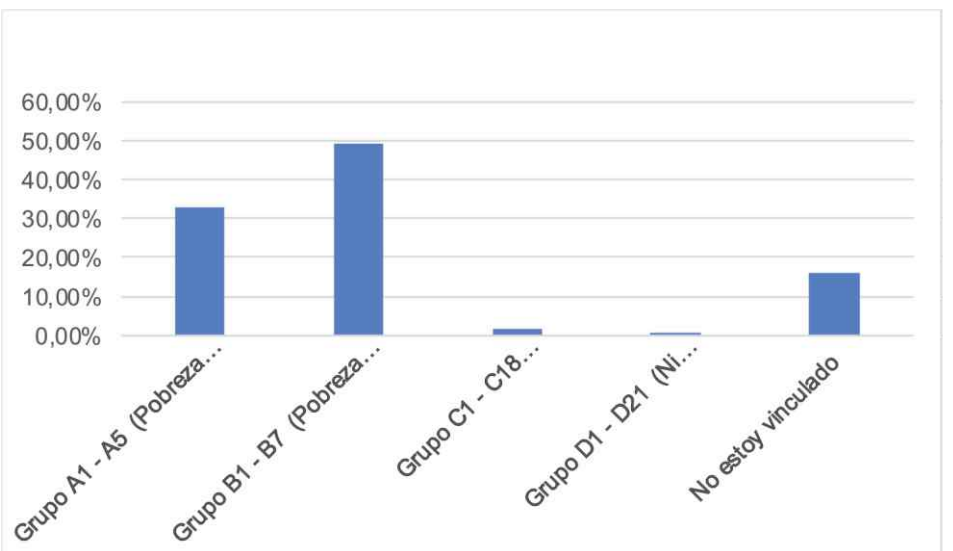
Una proporción considerable de encuestados se dedica al trabajo independiente (26,12%) y al trabajo con la tierra, que incluye el cultivo y cosecha de productos (15,65%). Esto sugiere una presencia significativa de personas que gestionan sus propios negocios o están involucradas en actividades agrícolas.

El 12,11% de los encuestados están empleados con un contrato que incluye aportes a seguridad social (pensión), lo que sugiere la presencia de una parte de la población con empleo formal y beneficios sociales.

Un 4,49% de los encuestados son estudiantes, mientras que otro 8,30% son pensionados. Esto indica la presencia de diferentes etapas de la vida y situaciones ocupacionales en la muestra.

La diversidad en las ocupaciones refleja la complejidad de la situación laboral de la muestra. Este análisis puede ser útil para diseñar políticas y programas que aborden las necesidades específicas de diferentes segmentos de la población, considerando las variadas formas de empleo y las condiciones laborales.

Vinculación al SISBEN



La mayoría de los encuestados se encuentra en categorías asociadas con niveles de pobreza. El 33,06% pertenece al Grupo A1 - A5, que corresponde a la pobreza extrema, y el 49,25% al Grupo B1 - B7, que indica pobreza moderada. Esto sugiere una proporción significativa de la población encuestada enfrentando condiciones económicas desfavorables.

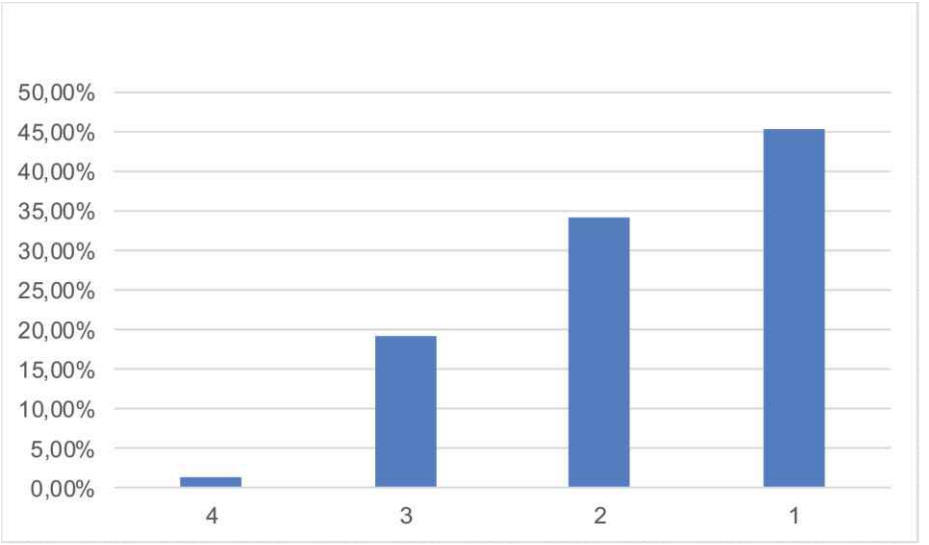
El 1,36% se encuentra en el Grupo C1 - C18, clasificado como vulnerabilidad. Aunque es una proporción baja en comparación con los grupos de pobreza, indica la existencia de individuos en situaciones precarias que pueden requerir atención específica.

Solo el 0,27% pertenece al Grupo D1 - D21, que indica que no son pobres ni vulnerables según la clasificación del Sisben. Esta categoría representa una minoría en la muestra.

El 16,05% de los encuestados indicó que no está vinculado al Sisben. Esto podría deberse a diversas razones, como la falta de conocimiento sobre el sistema, la ineligibilidad o la decisión personal de no participar.

La alta proporción en los grupos de pobreza extrema y moderada destaca las desigualdades económicas presentes en la muestra y sugiere la necesidad de enfoques específicos para abordar estas disparidades.

Estrato económico



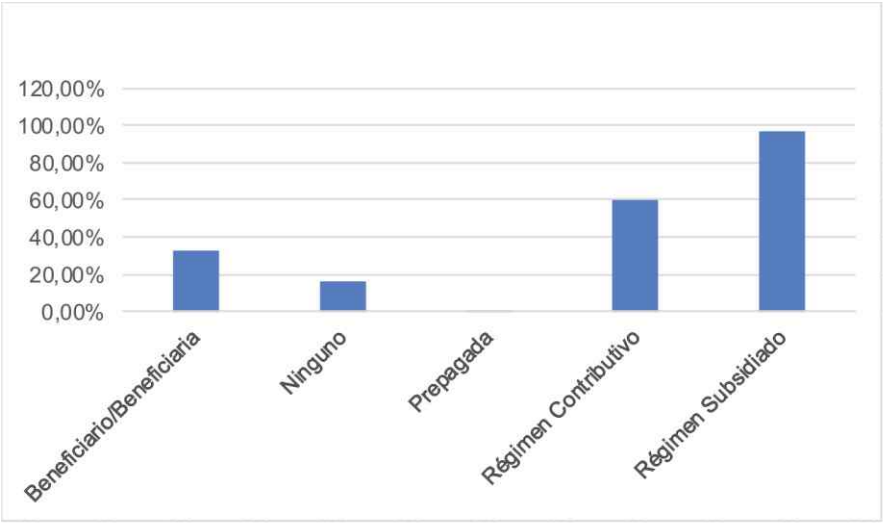
Predominio de Estrato 1 y 2: La mayoría de los encuestados se encuentran en los estratos económicos más bajos, especialmente en el Estrato 1, que representa casi la mitad de la muestra.

Estrato 2 como Intermedio: El Estrato 2 también tiene una presencia significativa, ocupando más de un tercio de la muestra. Esto sugiere una proporción considerable de la población en una posición intermedia en términos de estrato económico.

Menor Representación en Estrato 4: El Estrato 4 tiene la menor representación en la muestra, indicando que hay una proporción más baja de personas en estratos económicos más altos.

Contexto Socioeconómico: Estos resultados pueden reflejar las condiciones socioeconómicas de la población encuestada, y esta información puede ser valiosa para entender las dinámicas económicas y sociales dentro de la comunidad.

Tipo de vinculación al Sistema General de Salud



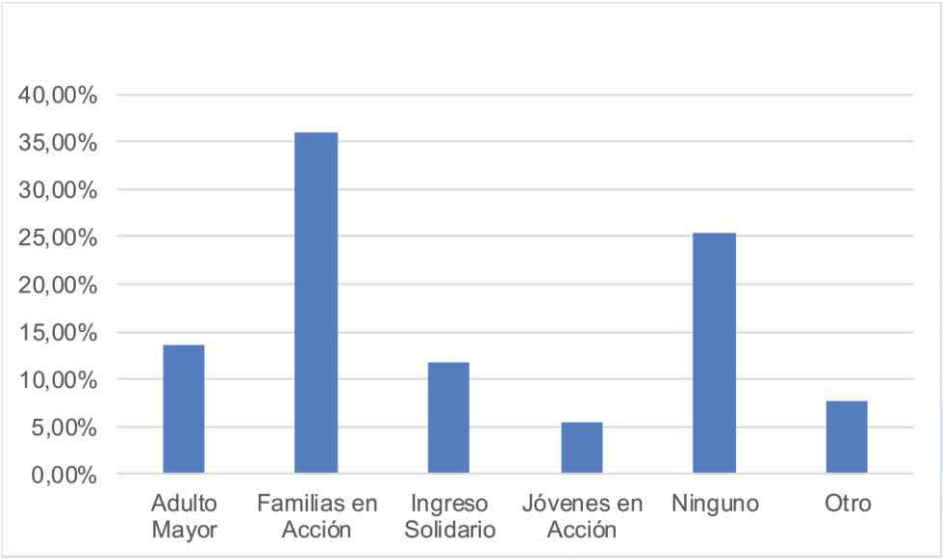
Beneficiario/Beneficiaria: El 33,05% de los encuestados indicó ser beneficiario o beneficiaria en el Sistema General de Salud.

Ninguno: El 15,97% de los encuestados no tiene vinculación al Sistema General de Salud.

Prepagada: Solo el 0,28% de los encuestados tiene un plan de salud prepagada.

Régimen Contributivo: La gran mayoría, el 59,38%, está vinculada al Régimen Contributivo del Sistema General de Salud. Este régimen implica que los afiliados contribuyen con pagos para acceder a los servicios de salud.

Ayudas económicas por parte del estado



El análisis de la pregunta sobre la recepción de ayuda económica por parte del estado revela la siguiente distribución entre los encuestados:

Adulto Mayor: El 13,61% de los encuestados recibe ayuda económica del estado como Adulto Mayor. Esto sugiere que una proporción significativa de la población encuestada pertenece a este grupo demográfico.
Familias en Acción:

Un 35,92% de los encuestados recibe ayuda a través del programa "Familias en Acción". Este programa está dirigido a familias en situación de vulnerabilidad y pobreza, proporcionando transferencias condicionadas.

Ingreso Solidario: El 11,84% de los encuestados recibe ayuda a través del programa "Ingreso Solidario", que es una transferencia monetaria dirigida a hogares en situación de pobreza.

Jóvenes en Acción: Un 5,44% de los encuestados recibe ayuda a través del programa "Jóvenes en Acción". Este programa está orientado a jóvenes en situación de vulnerabilidad, brindando apoyo económico y oportunidades de formación.

Ninguno: El 25,44% de los encuestados no recibe ayuda económica del estado.

Otro: El 7,76% de los encuestados indicó recibir otra forma de ayuda económica del estado no especificada en las categorías anteriores.

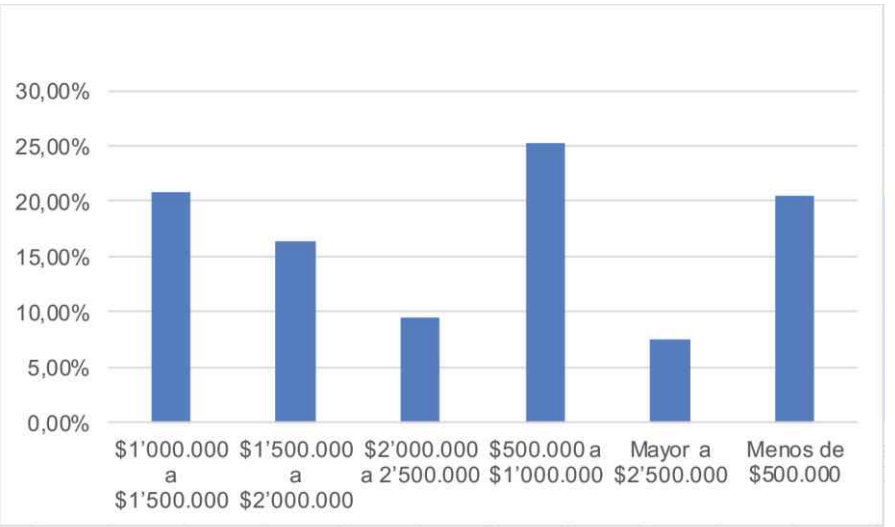
Observaciones:

Alcance de Programas Sociales: La distribución indica un alcance significativo de programas sociales dirigidos a diferentes segmentos de la población, como adultos mayores, familias, jóvenes y personas en situación de vulnerabilidad económica.

Necesidades Específicas Atendidas: La diversidad de programas sugiere que el estado aborda necesidades específicas de diferentes grupos demográficos dentro de la población encuestada.

Porcentaje Sin Ayuda: El 25,44% de los encuestados no recibe ayuda económica del estado, lo que también es una proporción considerable. Esto puede indicar la presencia de segmentos de la población que no están cubiertos por los programas mencionados o que podrían tener otras fuentes de apoyo económico.

El análisis de la ayuda económica del estado muestra un panorama diverso de programas sociales en acción, dirigidos a diferentes segmentos de la población. Estos resultados son fundamentales para comprender la efectividad de las políticas sociales y garantizar que las necesidades de la población sean atendidas de manera adecuada.



El rango de ingreso mensual de los hogares de los encuestados revela la siguiente distribución:

$1'000.000 a $1'500.000: El 20,82% de los encuestados tiene un rango de ingreso mensual en el intervalo de $1'000.000 a $1'500.000.

$1'500.000 a $2'000.000: El 16,33% de los encuestados tiene un rango de ingreso mensual en el intervalo de $1'500.000 a $2'000.000.

$2'000.000 a 2'500.000: El 9,52% de los encuestados tiene un rango de ingreso mensual en el intervalo de $2'000.000 a $2'500.000.

$500.000 a $1'000.000: El 25,31% de los encuestados tiene un rango de ingreso mensual en el intervalo de $500.000 a $1'000.000.

Mayor a $2'500.000: El 7,48% de los encuestados tiene un ingreso mensual superior a $2'500.000.

Menos de $500.000: El 20,54% de los encuestados tiene un ingreso mensual inferior a $500.000.

Variedad en Rangos de Ingreso: La distribución refleja una variedad de rangos de ingreso mensual, lo que indica diversidad en las condiciones económicas de los hogares encuestados.

Presencia Significativa en Rangos Medios: Los rangos de ingreso de $1'000.000 a $2'500.000 constituyen la mayoría de las respuestas, lo que sugiere que la población encuestada está concentrada principalmente en rangos medios de ingreso.

Ingresos Inferiores: Alrededor del 20% de los encuestados tiene ingresos mensuales inferiores a $500.000, lo que destaca la presencia de hogares con condiciones económicas más ajustadas.

Ingresos Superiores: Alrededor del 7,48% de los encuestados tiene ingresos mensuales superiores a $2'500.000, indicando la presencia de hogares con condiciones económicas más elevadas en la muestra.

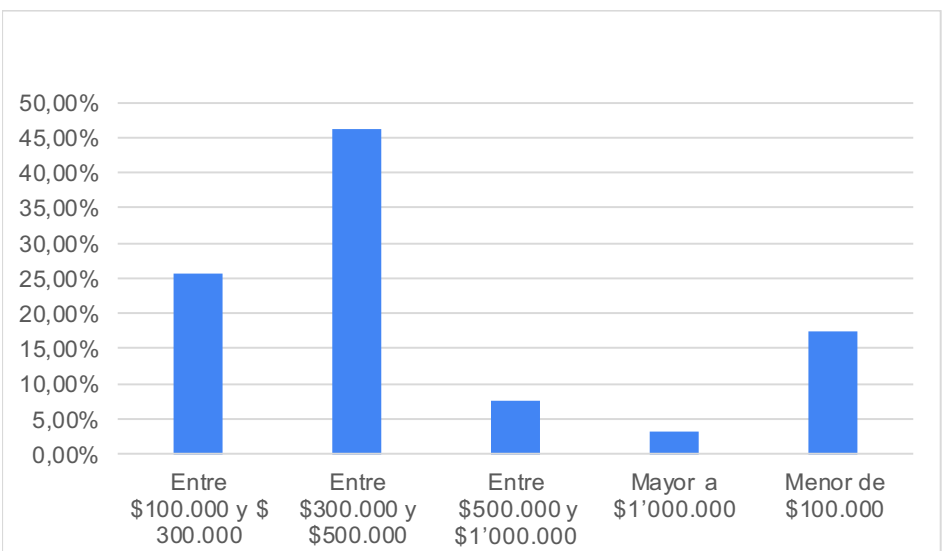
Este análisis proporciona una visión detallada de la distribución de ingresos en la población encuestada y es esencial para comprender las condiciones económicas y las necesidades financieras de la comunidad.

Dinero destinado en el hogar mensualmente para los alimentos

El gasto mensual en alimentos por parte de los hogares de los encuestados revela la siguiente distribución:

Entre $100.000 y $300.000: El 25,71% de los encuestados destina mensualmente entre $100.000 y $300.000 para gastos en alimentos.

Entre $300.000 y $500.000: El 46,12% de los encuestados gasta mensualmente entre $300.000 y $500.000 en alimentos.



Entre $500.000 y $1'000.000: El 7,48% de los encuestados destina mensualmente entre $500.000 y $1'000.000 para gastos en alimentos.

Mayor a $1'000.000: El 3,27% de los encuestados gasta mensualmente más de $1'000.000 en alimentos.

Menor de $100.000: El 17,41% de los encuestados destina mensualmente menos de $100.000 para gastos en alimentos.

Gasto Predominante en Rangos Medios: La mayoría de los encuestados (alrededor del 72,83%) se concentra en los dos primeros rangos, lo que indica que la mayor parte de la población encuestada destina entre $100.000 y $500.000 mensuales para gastos en alimentos.

Variabilidad en Gastos: La variabilidad en los rangos más altos y bajos refleja diferentes niveles de capacidad de gasto en alimentos dentro de la muestra.

Presencia de Gastos Más Altos: Aunque en menor proporción, la presencia de hogares que destinan más de $1'000.000 mensuales para alimentos destaca la diversidad económica en la muestra.

Importancia de los Gastos en Alimentos: Este análisis es esencial para comprender la capacidad económica de los hogares para cubrir una necesidad básica como la alimentación y puede ser útil para diseñar políticas y programas que aborden las necesidades específicas de diferentes segmentos de la población.

El análisis del gasto mensual en alimentos proporciona información clave sobre los patrones de consumo y la capacidad económica de los hogares encuestados, lo que puede ser crucial para la planificación y la implementación de iniciativas relacionadas con la seguridad alimentaria.

Consumo Promedio Durante el Mes
Cereales, Raíces, Tubérculos, Plátanos y Derivados

Preparaciones a base de harina (almojábana, pan de yuca, quimbolitos, envueltos, arepas, arepuelas, etc.) harina de trigo, de plátano o de maíz

La frecuencia de consumo de preparaciones a base de harina revela la siguiente distribución entre los encuestados:

1-2 Veces al Día: El 39,46% de los encuestados consume preparaciones a base de harina (como almojábana, pan de yuca, quimbolitos, envueltos, arepas, arepuelas, etc.) de 1 a 2 veces al día.



1-3 Veces a la Semana: El 25,31% de los encuestados consume estas preparaciones de 1 a 3 veces a la semana.

4-7 Veces a la Semana: El 19,86% de los encuestados consume estas preparaciones de 4 a 7 veces a la semana.

Nunca o Casi Nunca: El 15,37% de los encuestados indica que casi nunca o nunca consume este tipo de preparaciones a base de harina.

Alta Frecuencia de Consumo: La mayoría de los encuestados (casi el 65%) consume preparaciones a base de harina con una frecuencia relativamente alta, ya sea diariamente o varias veces a la semana.

Variedad en Patrones de Consumo: La distribución refleja la variedad en los patrones de consumo, con una proporción significativa que consume estos productos con diferentes frecuencias.

Atención a la Nutrición: Este análisis puede ser relevante para comprender los hábitos alimenticios y proporcionar información valiosa sobre la ingesta de alimentos ricos en harina, lo que podría ser útil para la planificación de intervenciones nutricionales o de salud pública.

Oportunidades para Intervenciones Nutricionales: Si se identifican patrones de consumo poco saludables, estos resultados podrían indicar oportunidades para intervenciones nutricionales dirigidas a promover una dieta más equilibrada y saludable.

El análisis de la frecuencia de consumo de preparaciones a base de harina ofrece información valiosa sobre los hábitos alimenticios de la población encuestada y puede ser útil para abordar aspectos relacionados con la nutrición y la salud.

Pasta, avena, cebada o cuchuco, quinua, arroz



La frecuencia de consumo de alimentos como pasta, avena, cebada o cuchuco, quinua, arroz revela la siguiente distribución entre los encuestados:

1-2 Veces al Día: El 42,59% de los encuestados consume estos alimentos de 1 a 2 veces al día.

1-3 Veces a la Semana: El 26,94% de los encuestados consume estos alimentos de 1 a 3 veces a la semana.

4-7 Veces a la Semana: El 27,07% de los encuestados consume estos alimentos de 4 a 7 veces a la semana.

Nunca o Casi Nunca: El 3,40% de los encuestados indica que casi nunca o nunca consume estos alimentos.

Alta Frecuencia de Consumo: La mayoría de los encuestados (alrededor del 70%) consume estos alimentos con una frecuencia relativamente alta, ya sea diariamente o varias veces a la semana.

Variedad en Patrones de Consumo: La distribución refleja la variedad en los patrones de consumo, con una proporción significativa que consume estos alimentos con diferentes frecuencias.

Importancia de los Carbohidratos en la Dieta: Estos resultados indican que los alimentos ricos en carbohidratos, como pasta, avena, cebada o cuchuco, quinua y arroz, son elementos fundamentales en la dieta de la población encuestada.

Posibles Consideraciones Nutricionales: Dado el papel central de estos alimentos en la dieta, estos resultados podrían ser útiles para evaluar las prácticas nutricionales y la diversidad en la alimentación de la población.

El análisis de la frecuencia de consumo de estos alimentos proporciona información valiosa sobre los hábitos alimenticios de la población encuestada y puede ser útil para comprender la ingesta de nutrientes esenciales en la dieta diaria.

Papachina, papa pastusa, papa amarilla, plátanos, ñame, yuca, ollucos

Este conjunto de datos representa la frecuencia de consumo de diferentes alimentos en una población

Variedad de Alimentos Consumidos: Los alimentos mencionados, como papachina, papa pastusa, papa amarilla, plátanos, ñame, yuca y ollucos, muestran una variedad en la dieta de la población encuestada.

Frecuencia de Consumo: La mayoría de los encuestados (42.59%) consume estos alimentos de 1 a 2 veces al día, indicando que estos son componentes frecuentes de sus comidas diarias.

Un 25.99% los consume de 1 a 3 veces a la semana, mostrando una frecuencia menor pero aún regular.

Un 27.48% los consume de 4 a 7 veces a la semana, lo que indica un consumo más frecuente y consistente.

Un 3.95% indica que nunca o casi nunca consume estos alimentos, lo que puede ser relevante para entender la diversidad en los hábitos alimenticios.

Implicaciones en la Dieta: La alta frecuencia de consumo diario sugiere que estos alimentos son fundamentales en la dieta diaria de la población encuestada.

La baja proporción que indica nunca o casi nunca puede ser un punto de interés para investigar las razones detrás de esta elección.

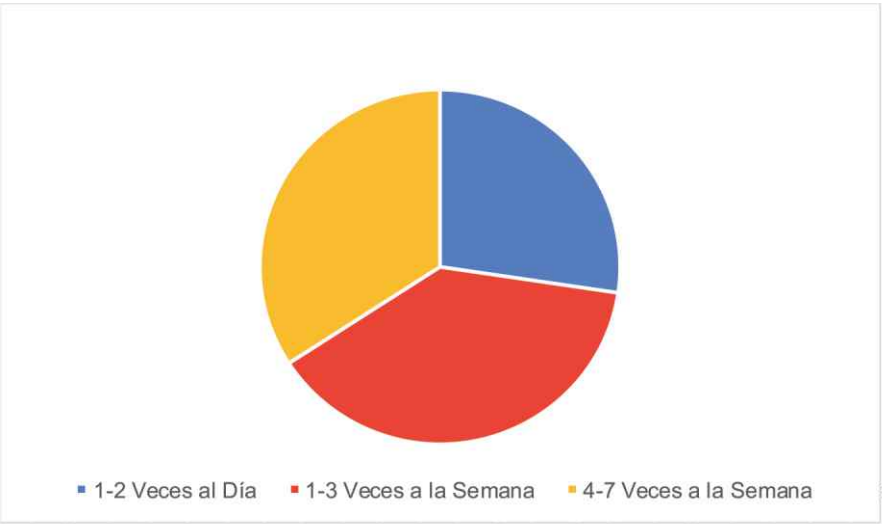
Salud y Nutrición: La diversidad en la selección de alimentos es positiva desde el punto de vista de la salud y la nutrición, ya que diferentes alimentos aportan diferentes nutrientes.

Oportunidades para Promoción: Si hay alimentos específicos que la población consume con menos frecuencia, podría haber oportunidades para promover su consumo, destacando sus beneficios nutricionales o formas de preparación atractivas.

Es importante tener en cuenta que estos son hallazgos iniciales y que el análisis puede profundizarse según los objetivos específicos de la encuesta y el contexto más amplio.

Frutas y Verduras

Chontaduro, mango, níspero, chirimoya, banano, sandía, zapote, maracuyá, mandarina, papaya, naranja, limón, mandarina, piña, entre otras.



La frecuencia de consumo de frutas como chontaduro, mango, níspero, chirimoya, banano, sandía, zapote, maracuyá, mandarina, papaya, naranja, limón, mandarina, piña, entre otras, revela la siguiente distribución entre los encuestados:

1-2 Veces al Día: El 27,35% de los encuestados consume estas frutas de 1 a 2 veces al día.

1-3 Veces a la Semana: El 38,50% de los encuestados consume estas frutas de 1 a 3 veces a la semana.

4-7 Veces a la Semana: El 34,15% de los encuestados consume estas frutas de 4 a 7 veces a la semana.

Frecuencia Variada de Consumo: Los patrones de consumo de estas frutas son variados, con una distribución relativamente equitativa entre los diferentes rangos de frecuencia.

Alta Proporción de Consumo Semanal: La mayoría de los encuestados (alrededor del 72,65%) consume estas frutas al menos una vez a la semana, lo que indica una alta proporción de participantes que incluyen frutas en su dieta de manera regular.

Importancia de las Frutas en la Dieta: Estos resultados resaltan la importancia de las frutas en la dieta de la población encuestada y sugieren que son una parte integral de los hábitos alimenticios.

Diversidad en la Selección de Frutas: Dada la variedad de frutas mencionadas, este análisis puede proporcionar información sobre la diversidad de opciones de frutas consumidas en la población.

El análisis de la frecuencia de consumo de estas frutas proporciona información valiosa sobre los hábitos alimenticios de la población encuestada y puede ser útil para evaluar la ingesta de nutrientes esenciales y promover prácticas alimenticias saludables.8,50% de los encuestados consume estas frutas de 1 a 3 veces a la semana.

Cebolla de rama o larga, cabezona, ajo, aliño (hierbas de azotea), entre otras.

Los datos revelan que ingredientes esenciales como la cebolla de rama o larga, la cabezona, el ajo y el aliño (compuesto por hierbas de azotea, entre otras) son componentes frecuentes en la dieta de la comunidad. Estos elementos, ricos en sabor y propiedades medicinales, se consumen regularmente, destacando su importancia en las preparaciones culinarias cotidianas.

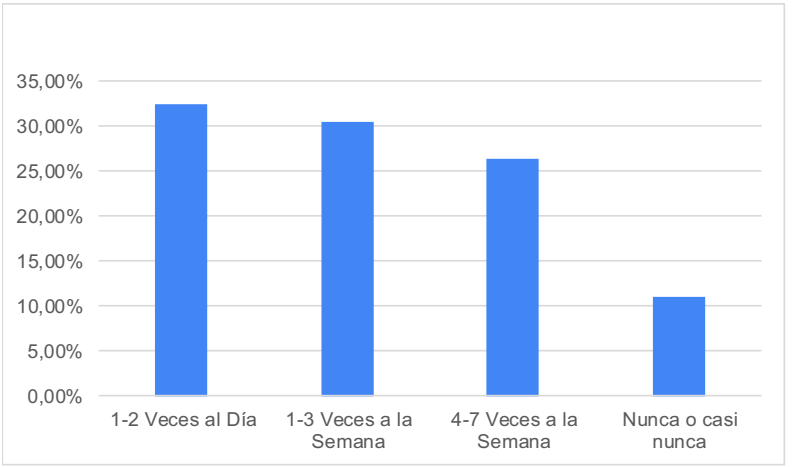
La distribución de frecuencia muestra una variedad de patrones de consumo, desde aquellos que incorporan estos ingredientes diariamente hasta quienes lo hacen de manera más esporádica durante la semana. Este panorama diversificado refleja la versatilidad y la adaptabilidad de estos elementos en las prácticas alimentarias de la comunidad.

Es notable que una proporción significativa de la comunidad incluye estos ingredientes en su dieta con frecuencia, lo que sugiere una valoración sustancial de su papel en la cocina tradicional. Este conocimiento detallado sobre los hábitos alimentarios contribuye a comprender mejor las preferencias y necesidades de la comunidad, información crucial para desarrollar estrategias que promuevan la seguridad alimentaria y preserven las tradiciones culinarias.



Leches y Productos Lácteos

Leches (vaca, cabra,etc.)



La frecuencia de consumo de leches (vaca, cabra, etc.) revela la siguiente distribución entre los encuestados:

1-2 Veces al Día: El 32,38% de los encuestados consume leches de 1 a 2 veces al día.

1-3 Veces a la Semana: El 30,34% de los encuestados consume leches de 1 a 3 veces a la semana.

4-7 Veces a la Semana: El 26,26% de los encuestados consume leches de 4 a 7 veces a la semana.

Nunca o Casi Nunca: El 11,02% de los encuestados indica que casi nunca o nunca consume leches.

Frecuencia Variada de Consumo: Los patrones de consumo de leches son variados, con una distribución relativamente equitativa entre los diferentes rangos de frecuencia.

Alta Proporción de Consumo Regular: La mayoría de los encuestados (alrededor del 88%) consume leches al menos una vez a la semana, lo que indica una alta proporción de participantes que incorporan leches en su dieta de manera regular.

Diversidad en las Preferencias de Leche: Este análisis puede reflejar la diversidad de preferencias de leche, ya que se menciona que puede provenir de vaca, cabra u otras fuentes.

Relevancia Nutricional: La frecuencia de consumo de leches es un indicador importante de la ingesta de nutrientes esenciales, como calcio y proteínas, en la dieta.

El análisis de la frecuencia de consumo de leches proporciona información valiosa sobre los hábitos alimenticios de la población encuestada, así como sobre la diversidad en las preferencias de leche. Esta información puede ser relevante para evaluar la ingesta de nutrientes y promover prácticas alimenticias saludables.

Quesos, cuajadas, calostro

La frecuencia de consumo de quesos, cuajadas y calostro revela la siguiente distribución entre los encuestados:

1-3 Veces a la Semana: El 69,12% de los encuestados consume quesos, cuajadas y calostro de 1 a 3 veces a la semana.

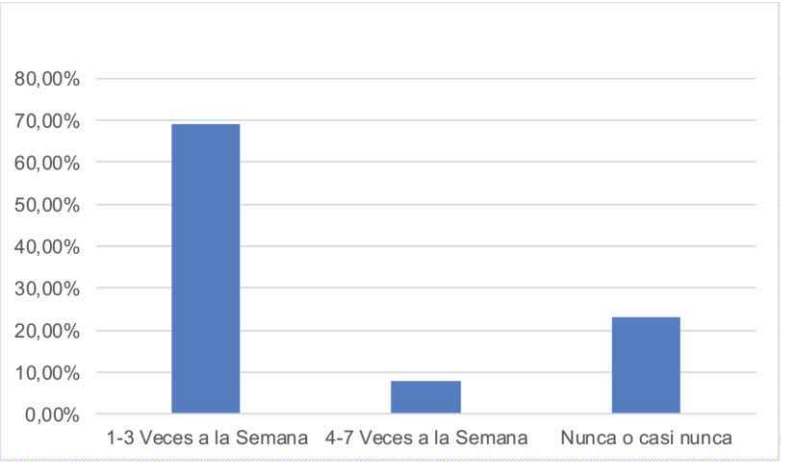
4-7 Veces a la Semana: El 7,89% de los encuestados consume estos productos de 4 a 7 veces a la semana.

Nunca o Casi Nunca: El 22,99% de los encuestados indica que casi nunca o nunca consume quesos, cuajadas y calostro.

Prevalencia de Consumo Semanal: La gran mayoría de los encuestados (casi el 70%) consume quesos, cuajadas y calostro al menos una vez a la semana.

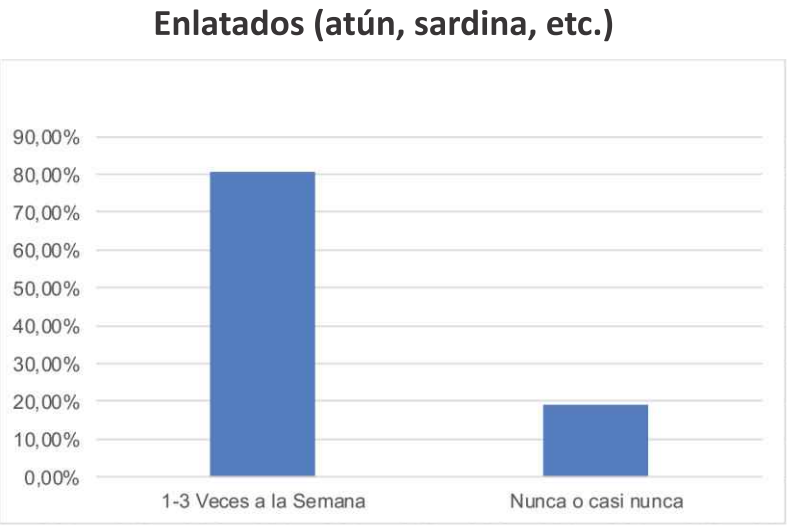
Baja Frecuencia de Consumo Diario: Solo un pequeño porcentaje (alrededor del 8%) consume estos productos de 4 a 7 veces a la semana, lo que sugiere que el consumo diario es menos común.

Porcentaje de No Consumidores: Alrededor del 23% de los encuestados indica que casi nunca o nunca consume estos productos. Esta información podría ser relevante para comprender las preferencias alimenticias y las prácticas dietéticas de la población.



Relevancia Nutricional: Estos productos, como quesos y cuajadas, son fuentes de proteínas y otros nutrientes, y su consumo regular puede contribuir a la ingesta nutricional general.

El análisis de la frecuencia de consumo de quesos, cuajadas y calostro proporciona información sobre los hábitos alimenticios de la población encuestada y puede ser útil para comprender la variabilidad en las elecciones dietéticas y las preferencias alimenticias.



La frecuencia de consumo de enlatados, como atún, sardinas, etc., revela la siguiente distribución entre los encuestados:

1-3 Veces a la Semana: El 80,82% de los encuestados consume enlatados de 1 a 3 veces a la semana.

Nunca o Casi Nunca: El 19,18% de los encuestados indica que casi nunca o nunca consume enlatados.

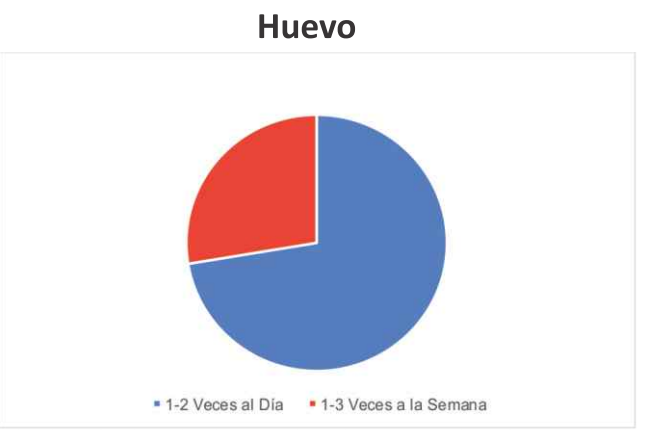
Alta Frecuencia de Consumo Semanal: La gran mayoría de los encuestados (alrededor del 81%) consume enlatados con frecuencia, indicando que este tipo de alimentos es parte regular de su dieta.

Porcentaje de No Consumidores: Aunque un porcentaje significativo (casi el 19%) indica que casi nunca o nunca consume enlatados, la mayoría de la muestra incorpora estos productos en su alimentación semanal.

Practicidad y Conveniencia: La alta frecuencia de consumo puede relacionarse con la practicidad y conveniencia de los alimentos enlatados, que a menudo son opciones rápidas y fáciles de preparar.

Relevancia Nutricional: Si bien los enlatados pueden ofrecer beneficios nutricionales, la elección de opciones saludables y la moderación en el consumo son consideraciones importantes.

El análisis de la frecuencia de consumo de enlatados proporciona información sobre los hábitos alimenticios de la población encuestada, destacando la popularidad y practicidad de este tipo de alimentos en la dieta diaria.



La frecuencia de consumo de huevos revela la siguiente distribución entre los encuestados:

1-2 Veces al Día: El 72,38% de los encuestados consume huevos de 1 a 2 veces al día.

1-3 Veces a la Semana: El 27,62% de los encuestados consume huevos de 1 a 3 veces a la semana.

Alta Frecuencia de Consumo Diario: La gran mayoría de los encuestados (más del 70%) consume huevos diariamente, indicando que los huevos son una parte esencial de su dieta diaria.

Uso Versátil de los Huevos: La versatilidad y el valor nutricional de los huevos pueden ser factores contribuyentes a su alta frecuencia de consumo.

Porcentaje de Consumo Semanal: Aunque un porcentaje menor (alrededor del 28%) consume huevos de 1 a 3 veces a la semana, la prevalencia del consumo diario destaca la importancia de los huevos en la alimentación cotidiana.

Relevancia Nutricional: Los huevos son una fuente rica en proteínas y otros nutrientes esenciales, y su consumo regular puede contribuir significativamente a la ingesta nutricional diaria.

El análisis de la frecuencia de consumo de huevos proporciona información valiosa sobre los hábitos alimenticios de la población encuestada, destacando la popularidad y versatilidad de los huevos en la dieta diaria.

Grasas de Origen Animal y Vegetal

Mantequilla

1-3 Veces a la Semana (20.82%): Observación: Un porcentaje minoritario de la comunidad consume mantequilla de manera ocasional, entre 1 y 3 veces a la semana.
Implicación: La baja frecuencia sugiere que la mantequilla no es un componente regular en las comidas de esta comunidad.

Nunca o Casi Nunca (79.18%): Observación: La mayoría de la comunidad evita o rara vez consume mantequilla.

Implicación: La mantequilla no es un elemento integral en la dieta cotidiana de esta comunidad.

Posibles Razones para la Baja Frecuencia de Consumo:

Preferencias Culturales: Puede haber preferencias culturales que favorezcan otras grasas o aceites en lugar de la mantequilla.

Conciencia Nutricional: La comunidad puede estar optando por opciones consideradas más saludables o bajas en grasas saturadas.

Disponibilidad y Accesibilidad: La accesibilidad y el costo de la mantequilla pueden influir en la elección de otros productos.

Recomendaciones:

Concientización Nutricional: Se podría realizar una campaña de concientización sobre los beneficios y desventajas nutricionales de la mantequilla para permitir elecciones informadas.

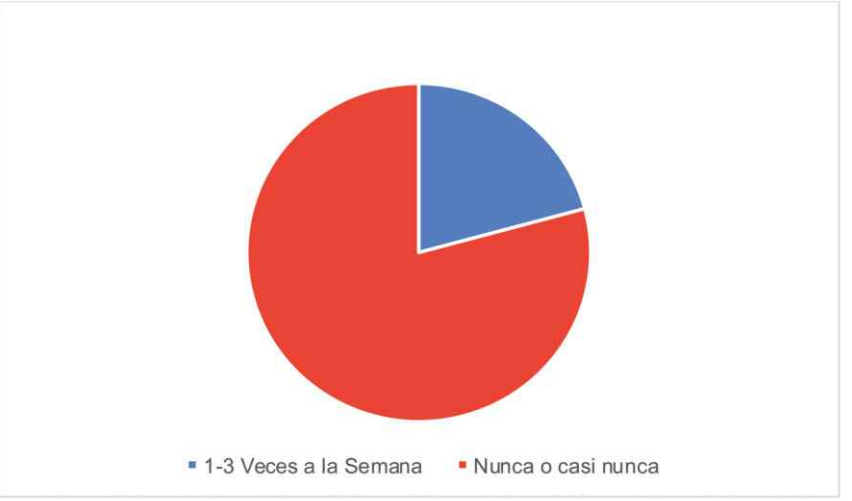
Alternativas Saludables: Promover alternativas saludables como aceites vegetales, margarinas bajas en grasas saturadas o opciones vegetales de untar.

Consideraciones Adicionales:

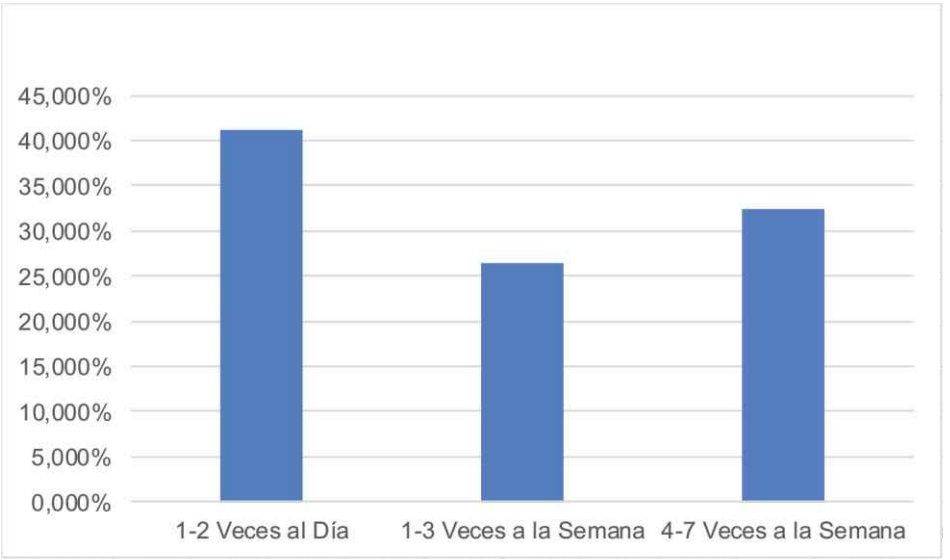
Contexto Local: Entender el contexto local y las preferencias culinarias es crucial para ofrecer recomendaciones adaptadas.

Personalización: Proporcionar opciones personalizadas y adaptadas a las necesidades y preferencias de la comunidad.

El consumo de mantequilla en esta comunidad es limitado, con la mayoría evitándola en su dieta regular. La implementación de estrategias educativas y opciones alternativas saludables podría ser beneficiosa para promover decisiones alimenticias conscientes y mejorar la seguridad alimentaria en la comunidad.



Embutidos (salchichas, mortadela, jamones, etc.)



La frecuencia de consumo de embutidos, como salchichas, mortadela, jamones, etc., revela la siguiente distribución entre los encuestados:

1-2 Veces al Día: El 41,22% de los encuestados consume embutidos de 1 a 2 veces al día.

1-3 Veces a la Semana: El 26,39% de los encuestados consume embutidos de 1 a 3 veces a la semana.

4-7 Veces a la Semana: El 32,38% de los encuestados consume embutidos de 4 a 7 veces a la semana.

Frecuencia Variada de Consumo: Los patrones de consumo de embutidos son variados, con una distribución significativa en diferentes rangos de frecuencia.

Frecuencia Elevada en Consumo Diario: Más del 40% de los encuestados consume embutidos de 1 a 2 veces al día, lo que sugiere que para algunos participantes, estos productos son una parte integral de la dieta diaria.

Alta Proporción de Consumo Semanal: La mayoría de los encuestados (alrededor del 74,6%) consume embutidos al menos una vez a la semana.

Consideraciones Nutricionales: Los embutidos, aunque sabrosos, a menudo son alimentos procesados y pueden tener altos niveles de sodio y grasas saturadas. La frecuencia elevada de consumo diario puede plantear consideraciones nutricionales.

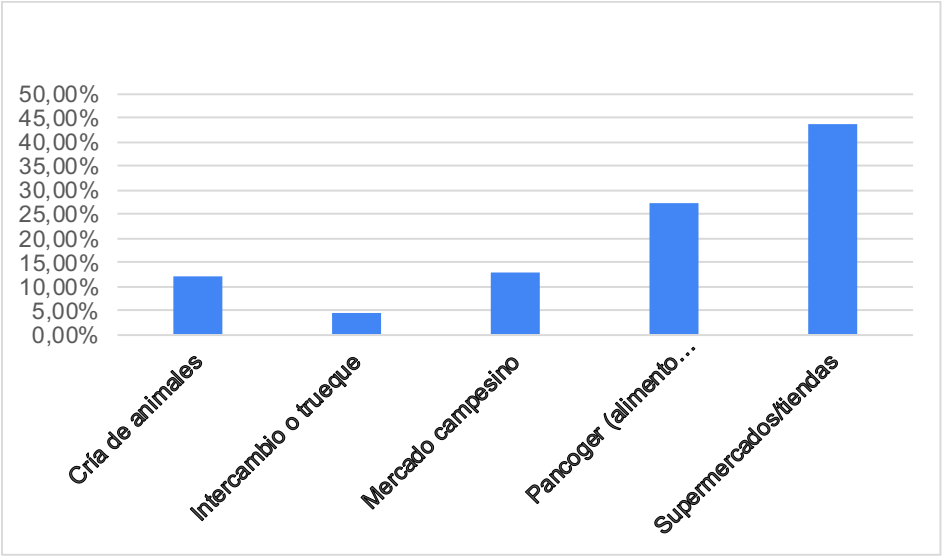
Diversidad en las Preferencias de Consumo: La variedad en la frecuencia de consumo puede reflejar preferencias individuales y elecciones dietéticas.

El análisis de la frecuencia de consumo de embutidos proporciona información sobre los hábitos alimenticios de la población encuestada, destacando la diversidad en las elecciones dietéticas y la prevalencia del consumo de estos productos en la dieta diaria y semanal.

Formas de abastecimiento de alimentos en el hogar

La principal forma de abastecimiento de alimentos en los hogares revela la siguiente distribución entre los encuestados:

Cría de animales: El 11,84% de los encuestados indica que la cría de animales es la principal forma de abastecimiento de alimentos en su hogar.



Intercambio o trueque: El 4,49% de los encuestados utiliza el intercambio o trueque como la principal forma de obtener alimentos en su hogar.

Mercado campesino: El 12,79% de los encuestados opta por el mercado campesino como su principal fuente de abastecimiento de alimentos.

Pancoger (alimento cultivado por usted mismo): Un porcentaje significativo, el 27,21%, menciona que el pancoger, es decir, cultivar alimentos por ellos mismos, es la principal forma de obtener alimentos en su hogar.

Supermercados/tiendas: La mayoría de los encuestados (42,45%) señala que la principal forma de abastecimiento de alimentos en su hogar es a través de supermercados o tiendas.

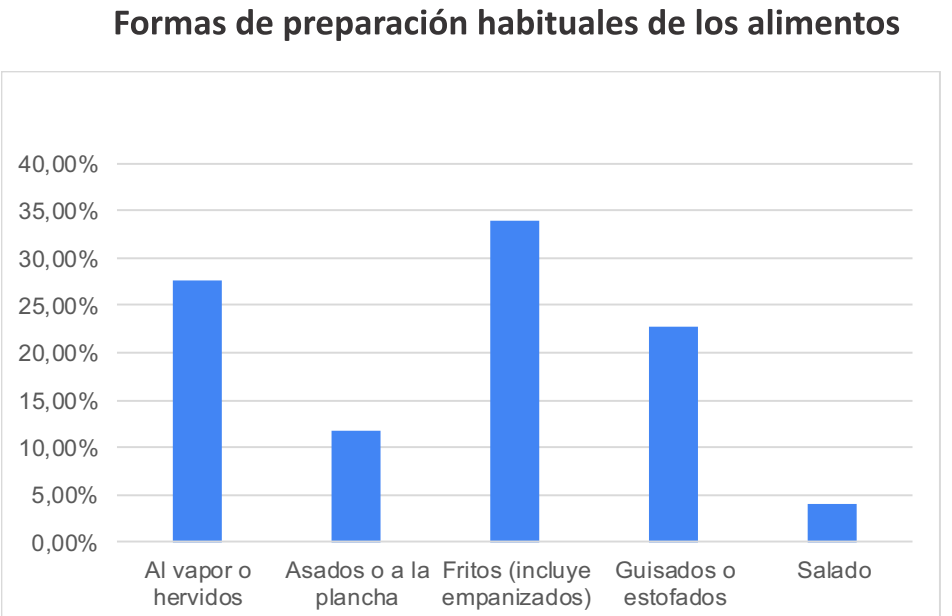
Diversidad en las Estrategias de Abastecimiento: La distribución muestra una diversidad de estrategias utilizadas por los encuestados para obtener alimentos, incluyendo métodos tradicionales como la cría de animales, el intercambio o trueque, así como enfoques más contemporáneos como el uso de

Importancia del Pancoger: El hecho de que más del 27% mencione que cultivar alimentos por ellos mismos (pancoger) es la principal forma de abastecimiento resalta la relevancia de la producción local y la autosuficiencia en la alimentación.

Influencia de Factores Geográficos y Culturales: La elección de la forma de abastecimiento puede estar influenciada por factores geográficos, culturales y económicos, reflejando las diversas realidades de los encuestados.

Tendencia hacia Supermercados: A pesar de la diversidad, un porcentaje sustancial de la población (42,45%) recurre a supermercados y tiendas para obtener alimentos, indicando una tendencia hacia métodos más convencionales y modernos.

Este análisis proporciona información valiosa sobre las prácticas de abastecimiento de alimentos en la población encuestada, resaltando la variedad de estrategias utilizadas para asegurar la disponibilidad de alimentos en los hogares.



La información revela que la comunidad encuestada tiene preferencias específicas en cuanto a la forma de preparación de sus alimentos. La opción más destacada es la cocción mediante fritos, que incluyen empanizados, con un notable 34.01%. Esta cifra indica una inclinación hacia métodos de cocción que involucran el uso de aceite o grasas para lograr una textura crujiente y un sabor particular.

En segundo lugar, encontramos la preparación al vapor o hervidos, que representa el 27.62%. Este método implica cocinar los alimentos sin la adición de grasas adicionales, preservando así más nutrientes y realzando los sabores naturales.

Los guisados o estofados ocupan el tercer lugar en preferencia, alcanzando el 22.72%. Estos métodos de cocción implican cocinar los alimentos lentamente en líquidos aromatizados, lo que puede generar platos más jugosos y con sabores más intensos.

La información revela que la comunidad encuestada tiene preferencias específicas en cuanto a la forma de preparación de sus alimentos. La opción más destacada es la cocción mediante fritos, que incluyen empanizados, con un notable 34.01%. Esta cifra indica una inclinación hacia métodos de cocción que involucran el uso de aceite o grasas para lograr una textura crujiente y un sabor particular.

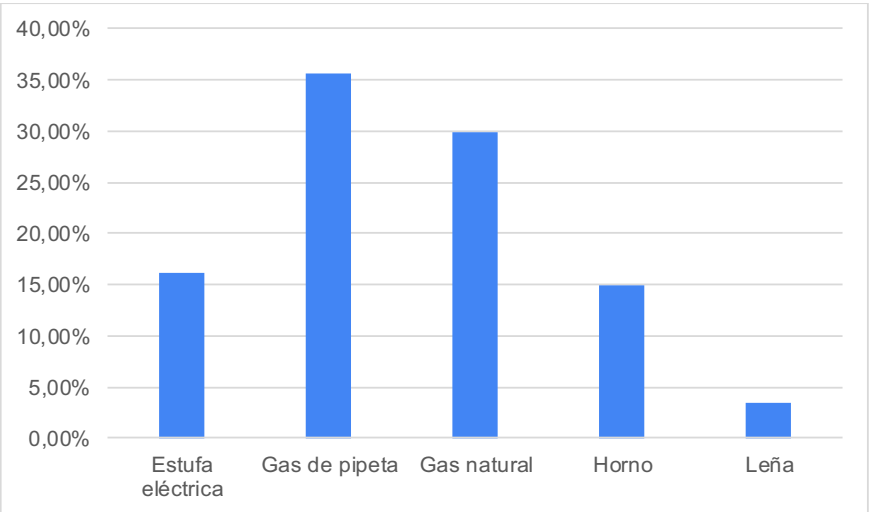
En segundo lugar, encontramos la preparación al vapor o hervidos, que representa el 27.62%. Este método implica cocinar los alimentos sin la adición de grasas adicionales, preservando así más nutrientes y realzando los sabores naturales.

Los guisados o estofados ocupan el tercer lugar en preferencia, alcanzando el 22.72%. Estos métodos de cocción implican cocinar los alimentos lentamente en líquidos aromatizados, lo que puede generar platos más jugosos y con sabores más intensos.

Por otro lado, las opciones de asados o a la plancha tienen una presencia más modesta, siendo seleccionadas por el 11.70% de los encuestados. Esta elección sugiere que hay una proporción menor de la comunidad que prefiere métodos de cocción que involucran altas temperaturas directas.

Finalmente, solo un pequeño porcentaje, el 3.95%, indica que la forma de preparación es salado. Este resultado puede estar relacionado con la utilización de métodos de conservación o sazonado que impliquen la adición de sal a los alimentos.

En conjunto, este análisis revela la diversidad en las preferencias y prácticas culinarias de la comunidad, lo que puede estar influenciado por factores culturales, gustos individuales y disponibilidad de



Estufa eléctrica: Un 16,05% de los encuestados utiliza estufa eléctrica como método de cocción en sus hogares. Este método suele ser eléctrico y puede variar en la forma en que se utiliza para cocinar alimentos.

Gas de pipeta: La opción más común es el gas de pipeta, con un 35,65% de los encuestados utilizando este método. La pipeta es una fuente portátil de gas licuado de petróleo (GLP) que se utiliza comúnmente en hogares para cocinar.

Gas natural: El gas natural es la elección para el 29,93% de los encuestados. Este tipo de gas es suministrado a través de tuberías y es una opción popular en áreas donde está disponible la infraestructura de gas natural.

Horno: El 14,97% de los encuestados utiliza el horno para cocinar. El horno es un electrodoméstico que utiliza calor para cocinar o asar alimentos.

Leña: Un pequeño porcentaje, el 3,40%, utiliza leña como fuente principal para cocinar. El uso de leña puede estar asociado con áreas rurales o comunidades donde la leña es una fuente de combustible tradicional.

Observaciones:

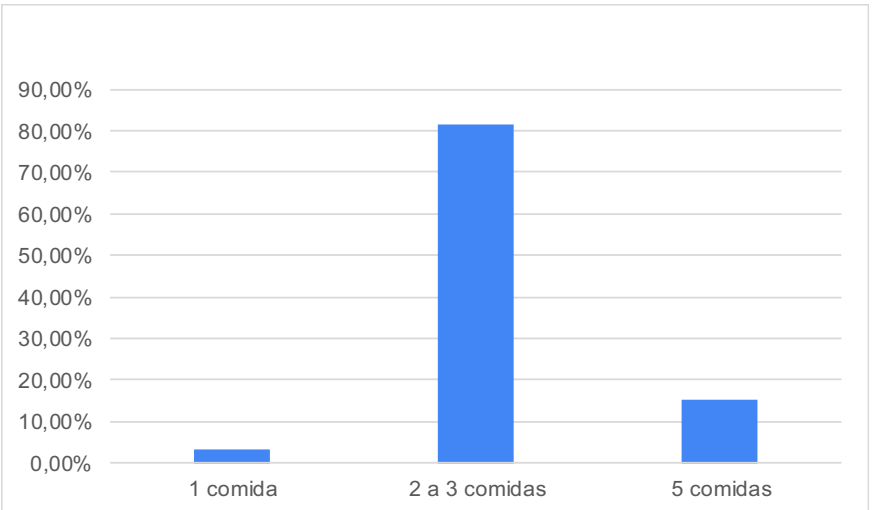
Variedad en Métodos de Cocción: La distribución de métodos de cocción indica una variedad de opciones utilizadas por los encuestados, que pueden estar influenciadas por factores como la disponibilidad de recursos, la infraestructura local y las preferencias individuales.

Dominio de Gas: El gas (tanto de pipeta como natural) representa la mayoría de las respuestas, lo que destaca su dominio como fuente de energía para la cocción en los hogares encuestados.

Reflejo de Condiciones Locales: La elección de métodos de cocción también puede reflejar las condiciones locales, la accesibilidad a servicios públicos y las preferencias culturales de la población encuestada.

Este análisis proporciona una visión general de los métodos de cocción preferidos en los hogares encuestados y puede ser útil para comprender las prácticas culinarias y las necesidades energéticas en la comunidad.

Tiempos de comidas que se consumen en el hogar al día (Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y cena)



El análisis detallado de la distribución de las comidas en los hogares revela patrones alimenticios significativos:

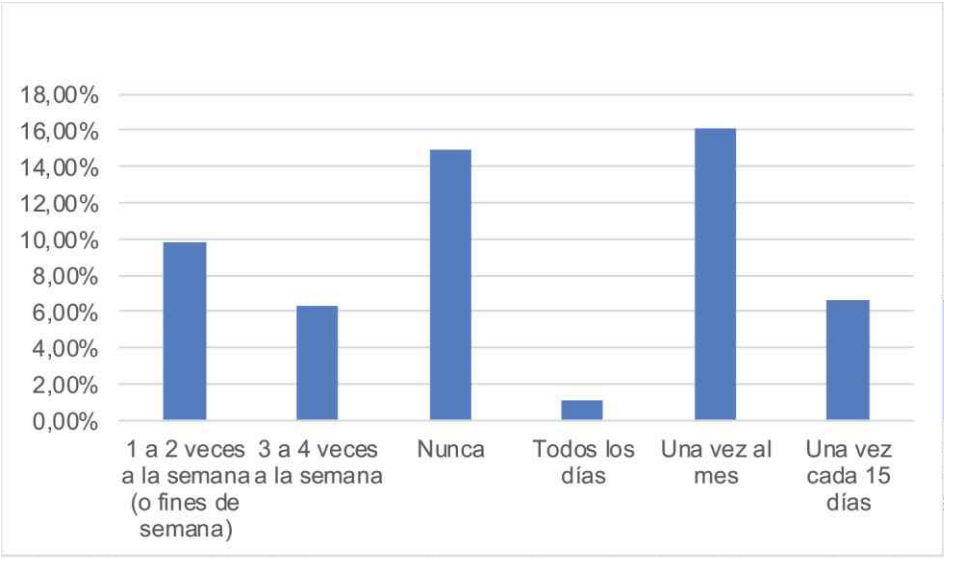
1 comida (3,27%): Este pequeño porcentaje sugiere una situación preocupante en algunos hogares donde el acceso a alimentos puede ser limitado. Esto puede estar relacionado con factores económicos, geográficos o sociales que dificultan la obtención de varias comidas al día.

2 a 3 comidas (81,63%): La mayoría de los hogares sigue un patrón alimenticio convencional, consumiendo entre dos y tres comidas al día. Este esquema es consistente con las recomendaciones nutricionales generales y sugiere un acceso regular a alimentos durante el día.

5 comidas (15,10%): Aunque menos común, el hecho de que un porcentaje significativo de hogares reporte consumir cinco comidas al día indica una conciencia sobre la importancia de la distribución equitativa de comidas a lo largo del día. Esto podría reflejar una atención particular a la nutrición y la salud.

El análisis revela disparidades en los patrones alimenticios que podrían estar influenciadas por diversos factores, como condiciones económicas, acceso a alimentos, preferencias culturales y conciencia nutricional. Para abordar eficazmente las necesidades de la comunidad, es crucial considerar estos factores en la planificación de programas de salud y nutrición. Además, este análisis destaca la importancia de abordar las posibles desigualdades en el acceso a alimentos para garantizar un bienestar nutricional adecuado en todos los hogares.

Frecuencia de consumo del almuerzo fuera de casa



La frecuencia de consumo de almuerzo fuera de casa proporciona una visión detallada de los hábitos alimenticios de la población:

1 a 2 veces a la semana (o fines de semana) (9,80%): Un porcentaje moderado de la población elige consumir almuerzo fuera de casa una o dos veces a la semana, generalmente durante los fines de semana. Esto sugiere una preferencia por experiencias alimenticias fuera del hogar de manera ocasional.

3 a 4 veces a la semana (6,26%): Una minoría opta por consumir almuerzo fuera de casa con mayor frecuencia, entre tres y cuatro veces a la semana. Este grupo puede incluir a aquellos que dependen en mayor medida de opciones de comida fuera del hogar.

Nunca (14,97%): Un porcentaje considerable de la población declara nunca consumir almuerzo fuera de casa. Esto puede deberse a preferencias personales, restricciones presupuestarias o una fuerte cultura de preparar alimentos en casa.

Todos los días (1,09%): Un pequeño porcentaje elige consumir almuerzo fuera de casa diariamente. Esto podría reflejar estilos de vida ocupados o una mayor disponibilidad de opciones de comida fuera del hogar en la rutina diaria.

Una vez al mes (16,05%): Un grupo significativo elige consumir almuerzo fuera de casa con una frecuencia mensual. Esto puede ser una elección ocasional o relacionarse con eventos sociales y salidas planificadas.

Una vez cada 15 días (6,67%): Otro segmento elige consumir almuerzo fuera de casa una vez cada 15 días. Esta frecuencia intermedia puede reflejar una combinación de preferencias y necesidades.

Este análisis indica una diversidad de prácticas alimenticias en cuanto al consumo de almuerzo fuera de casa. Factores como la disponibilidad de opciones, preferencias personales y consideraciones económicas pueden influir en estos patrones. Este conocimiento es valioso para diseñar estrategias de salud y nutrición que se ajusten a los diversos hábitos alimenticios presentes en la población estudiada.

CONCLUSIONES

- Para avanzar con determinación hacia la consecución de la paz y la democracia en Colombia, es imperativo realizar transformaciones significativas en la estructura económica, política y cultural de la sociedad. Estos cambios, que el pueblo y sus organizaciones han demandado durante décadas, han sido lamentablemente ignorados por sucesivos gobiernos. Un momento clave que evidenció estas necesidades fue el año 2013, durante el Paro Nacional Agrario y Popular. En ese contexto, el "Pliego agrario y minero-energético para avanzar hacia un país con paz y vida digna" destacó la urgencia de implementar medidas y acciones para abordar la crisis en la producción agropecuaria, garantizar el acceso a la propiedad de la tierra, reconocer la territorialidad campesina y realizar inversiones sociales tanto en la población rural como urbana, abarcando áreas como educación, salud, vivienda, servicios públicos y vías. Además, se subrayó la importancia de la sustitución de cultivos. Sin un compromiso firme y decidido con la inversión social y el respaldo a las economías regionales, es evidente que las demandas planteadas en 2013 siguen siendo relevantes en la actualidad. Esto es especialmente crucial para permitir la sustitución voluntaria y concertada de cultivos de uso ilícito.

- **Sobre las semillas y los ingredientes tradicionales:** La importancia de recordar y reconocer que tanto la semilla como el alimento, así como sus diversas transformaciones, constituyen la esencia de la tradición que representa el conocimiento ancestral de las comunidades, es fundamental en nuestro presente, ya que este conocimiento se transmite de generación en generación. En este contexto, es crucial que en el departamento de Nariño se consoliden procesos destinados a la recuperación de los alimentos con valores ancestrales.

Estos procesos no solo tienen la función de preservar las prácticas alimentarias tradicionales, sino que también contribuyen a la valoración y el respeto por la biodiversidad local, promoviendo al mismo tiempo la seguridad alimentaria. La consolidación de estas iniciativas no solo se trata de preservar alimentos, sino de preservar la riqueza cultural y el legado de sabiduría que se transmite de una generación a otra en las comunidades de Nariño.

Es esencial reconocer que las semillas, los alimentos y sus transformaciones representan la tradición arraigada en el conocimiento ancestral de las comunidades, transmitido de generación en generación. En este sentido, es crucial consolidar procesos de recuperación de alimentos con valores ancestrales en el departamento de Nariño. Las comunidades ancestrales enfatizan la necesidad de proteger y promover acciones institucionales para evitar las consecuencias negativas de la fumigación de cultivos con agroquímicos. Esto afecta directamente las posibilidades alimentarias, especialmente en la pesca, debido a la contaminación y al narcotráfico.

Las hierbas de azotea, como la chillangua y el chirarán, cultivadas por la comunidad, sirven como alternativas a los condimentos occidentalizados, aportando un sabor único y ancestral a la región. Entre la comunidad, se reconoce el valor de alimentos esenciales como la papa cún, el chiro, el chapil, la caña de azúcar y el maíz en las dietas tradicionales. Sin embargo, se destaca la pérdida de cultivos ancestrales debido al aumento del cultivo de coca, lo que afecta la conexión con los valores alimentarios ancestrales.

El cultivo de alimentos tradicionales se enfrenta a la economía de la coca, generando implicaciones graves para el territorio. Las comunidades resisten mediante la siembra de alimentos como símbolo de identidad y arraigo en los territorios. Por lo tanto, es crucial implementar acciones a largo plazo en el Corredor Turístico de la Paz para desplazar las economías cocaleras, fortaleciendo las redes económicas alternativas, especialmente aquellas vinculadas al turismo comunitario y las reservas naturales.

- **Sobre la protección de la biodiversidad como estrategia de soberanía alimentaria :** Es fundamental que las autoridades gubernamentales impulsen procesos de fortalecimiento de las asociaciones de turismo, ya que desempeñan diversas funciones esenciales. En primer lugar, contribuyen a la recuperación de los elementos característicos del territorio, lo que implica el cuidado de los valores de biodiversidad en estos espacios. En segundo lugar, las comunidades locales utilizan las rutas turísticas como medios para destacar los valores de biodiversidad del territorio, generando un impacto crucial en el sustento de las comunidades. Esto, a su vez, protege la soberanía alimentaria y aborda el empobrecimiento estructural en el territorio.

- **Sobre la recuperación de la bebida tradicional Chapil:** La comunidad subraya la importancia de la producción de chapil en la generación de estrategias de acción colectiva. Esta bebida tradicional, obtenida mediante la fermentación de la panela extraída de la caña de azúcar, desempeña un papel clave en las prácticas colectivas de la comunidades. Sin embargo, la comercialización de chapil está penalizada por el Estado colombiano, siendo considerada una droga ilícita según un documento del Observatorio de Drogas de Colombia y el Simci.

Esta situación resulta en una estigmatización por parte de las autoridades hacia la comunidad y sus estrategias de producción de chapil, además de la consiguiente confiscación del producto cuando la comunidad intenta venderlo fuera de sus municipios. Así, una acción local vital para la preservación de la comunidad se ve criminalizada. El chapil, además de ser una bebida ancestral, posee valores medicinales. Aunque desde perspectivas occidentales estas recetas no son reconocidas como curativas, los sabedores del territorio utilizan el chapil en medicinas tradicionales para tratar diversas dolencias.

La comunidad destaca la diferencia en el trato que reciben el viche y el curao, otras bebidas ancestrales, por parte de las autoridades, lo que facilita su comercialización. Se insta a la Gobernación del Departamento de Nariño a revisar las políticas públicas relacionadas con estas bebidas, eliminando el tratamiento peyorativo y fortaleciendo las estrategias institucionales para su comercialización bajo normativas sanitarias adecuadas para los pequeños productores.

Las comunidades del corredor enfatizan que los costos de legalización para cumplir con los requisitos del Invima son elevados y obstaculizan la producción de productos procesados como la panela y las bebidas tradicionales. En consecuencia, se hace necesario promover políticas públicas que reduzcan los costos de legalización y permitan una producción razonable de chapil de acuerdo con la capacidad de los productores o asociaciones productoras.

- **Es imperativo buscar el reconocimiento de manera autónoma e independiente:** La comunidad en los territorios donde se llevó a cabo el trabajo de campo valora enormemente los podcasts, la cartilla y la difusión de los resultados. Consideran crucial que los procesos que se están desarrollando sean reconocidos más allá de los municipios encuestados. Para las personas de estas comunidades, las percepciones negativas del territorio representan un obstáculo para el crecimiento de los procesos de turismo comunitario y, al mismo tiempo, afectan a las economías locales.

Dado que la mayoría de los habitantes se dedican a actividades turísticas, ya sea a través de reservas naturales o mediante asociaciones que promueven el turismo comunitario y oficios del cuidado, las percepciones negativas del territorio dificultan ser reconocidos como agentes de paz y atraer turistas a la región. Por lo tanto, buscan promover el reconocimiento de las acciones que buscan construir la paz y cómo estas representan alternativas a las redes de narcotráfico y violencia que han caracterizado su historia. Esta necesidad fue identificada durante la creación de los podcasts y las estrategias comunicativas asociadas.

- **La creación de redes de comercialización para el producto campesino:** Una problemática significativa que impacta a las comunidades dedicadas a la agricultura es la dificultad para acceder a redes de comercialización de sus productos. A pesar de cultivar diversos alimentos como maíz, papa, haba, la comercialización presenta desafíos significativos. Los altos costos de transporte, la falta de acceso a puestos en los mercados municipales y la precariedad de las carreteras se convierten en obstáculos que afectan la obtención de ingresos dignos por su labor.

El transporte oneroso y la limitada presencia en los mercados locales llevan a la comunidad a depender de intermediarios, quienes aprovechan la situación para pagar precios muy bajos a los agricultores. Aunque se implementan estrategias como el mercado campesino, este es itinerante y circunstancial, resultando insuficiente para ofrecer alternativas económicas sostenibles a las familias que dependen de la agricultura.

La comunidad hace un llamado a las autoridades para que establezcan herramientas permanentes que faciliten la comercialización local de productos agrícolas, promoviendo así el trabajo en la tierra como una forma de vida. Destacan la importancia de apoyar mecanismos locales que permitan alimentar a las familias con productos orgánicos y libres de pesticidas.

Este desafío económico tiene implicaciones profundas en las razones por las cuales algunas comunidades recurren al cultivo de hoja de coca como medio de subsistencia. El cultivo de coca ofrece redes establecidas de distribución y comercialización, proporcionando seguridad económica a las familias campesinas, a diferencia de los cultivos tradicionales. La falta de canales adecuados para la distribución de productos agrícolas en la región contribuye a la persistencia del cultivo de coca, ya que muchos agricultores no encuentran seguridad económica en la agricultura tradicional.

Este fenómeno se extiende a la región de los municipios PDET del territorio del Pacífico nariñense, donde la dificultad de acceso al territorio y la complejidad en la comercialización de productos agrícolas favorecen la presencia de actores vinculados al narcotráfico, impulsando a las comunidades campesinas hacia el cultivo de coca.

- **Soberanía Alimentaria y su influencia sobre el turismo ecológico y el turismo comunitario:** Frente al escenario de violencia, saqueo y despojo, los resguardos y las reservas naturales emergen como la respuesta comunitaria ante la amenaza de actores armados. Además, los resguardos desempeñan un papel crucial en la protección contra la deforestación, el cultivo de coca y la ganadería, resguardando así la integridad de la tierra y su biodiversidad. La comunidad tiene una profunda conciencia de que la preservación del bosque no solo resguarda las fuentes de agua, sino que también garantiza la vida de la comunidad, ya que el agua es el fundamento de toda actividad.

Los miembros de la comunidad comparten relatos sobre cómo el cuidado del bosque ha propiciado el regreso de especies nativas del territorio, como el jaguar. La presencia de aves desempeña un papel vital al dispersar distintos tipos de semillas, lo que, en última instancia, conlleva a una mayor diversidad de especies arbóreas dentro de la comunidad, contribuyendo al consumo animal. La diversidad vegetal no solo enriquece la variedad de ingredientes en la cocina tradicional, sino que también refuerza la protección de las reservas naturales. Con una mayor biodiversidad, se amplían las oportunidades de consumo para las personas que habitan estos territorios.

Así, la interrelación entre el cuidado del bosque, la preservación de la biodiversidad y la protección de las reservas naturales no solo resguarda la vida cotidiana de la comunidad, sino que también se traduce en beneficios significativos para la fauna, la flora y la culinaria tradicional de la región.

Si se pierde la biodiversidad, si se contaminan las fuentes hídricas, si los lugares de potencial turístico no son protegidos y promocionados por parte de las autoridades a través de procesos responsables, es muy posible que la gente deje de visitar al municipio, lo que trae consecuencias ambientales, sociales y economicas para todos los actores.

RECOMENDACIONES

- Las comunidades ubicadas en los municipios PDET del Departamento de Nariño hacen un llamado a las autoridades competentes para la creación de una red destinada a la recolección y comercialización de los productos cultivados en sus territorios, con el objetivo de que estos se conviertan en la principal fuente alimentaria en los mercados locales. Los alimentos producidos a partir de semillas autóctonas ofrecen beneficios significativos a largo plazo, generando condiciones que aseguran la soberanía alimentaria, y la prosperidad de los cultivos prescinde del uso de pesticidas. Como se ha destacado en diversas partes de esta guía, frente a los procesos de cultivos extensivos e ilícitos, los cuales contribuyen a la degradación de la biodiversidad y afectan la variabilidad alimentaria de las comunidades, preservar las semillas emerge como una acción crucial. Este acto de preservación protege a los alimentos ancestrales y garantiza la transmisión continua de estos conocimientos de manera intergeneracional. De esta manera, se evita la desaparición de las semillas como componente cultural e identitario vital para las comunidades afrodescendientes, campesinas e indígenas.

- Las comunidades ubicadas en los municipios PDET del Departamento de Nariño instan a la creación de una red permanente de mercados campesinos, junto con el establecimiento de una ruta efectiva para el transporte de los alimentos cultivados por los habitantes de la región. Esta ruta no solo debe conectar a los productores con las principales ciudades del departamento, sino que también debe abrir oportunidades para la comercialización a niveles regional, nacional e incluso internacional, incluyendo vínculos con Ecuador. El propósito de esta iniciativa es poner fin a las condiciones económicas desfavorables generadas por la intermediación en la comercialización. La presencia de intermediarios impone reglas de mercado que afectan directamente las condiciones de vida de los productores.

- El propósito de esta iniciativa es poner fin a las condiciones económicas desfavorables generadas por la intermediación en la comercialización. La presencia de intermediarios impone reglas de mercado que afectan directamente las condiciones de vida de los productores. La consolidación de una red de mercados campesinos y una ruta de transporte directa busca empoderar a las comunidades, permitiéndoles gestionar de manera más directa y beneficiosa la venta de sus productos, sin intermediarios que influyan negativamente en sus condiciones económicas.

- Las comunidades situadas en los municipios PDET del Departamento de Nariño hacen un llamado para que se reconozcan los conocimientos medicinales ancestrales asociados tanto a los alimentos como al uso terapéutico de las plantas. Esto implica integrar estos saberes en el modelo de salud pública, buscando el reconocimiento oficial de las prácticas tradicionales como estrategias efectivas de cuidado en el territorio.

- Las comunidades en los municipios PDET del Departamento de Nariño hacen un llamado urgente para superar los obstáculos que impiden la creación y fortalecimiento de emprendimientos alimentarios en la región. La gran mayoría de los actores territoriales son pequeños productores que, al aspirar a tecnificar y diversificar el procesamiento de cultivos y productos, se enfrentan a barreras económicas significativas. Específicamente, se destacan los elevados costos asociados al registro y la obtención de unidades productivas, lo cual impacta directamente en la comercialización de sus productos. El requisito del registro Invima, esencial para la comercialización bajo estándares de calidad, conlleva costos que oscilan entre tres y cuatro millones de pesos. Además, las unidades productivas, que son esenciales para el procesamiento, requieren una inversión significativa que supera los trescientos millones de pesos. En este contexto, los productores hacen un llamado a fortalecer y reconocer los procesos de asociatividad entre las comunidades dentro del territorio como una estrategia clave para superar estos desafíos económicos y avanzar en el desarrollo de emprendimientos alimentarios sostenibles.

- Las comunidades de los municipios PDET del Departamento de Nariño hacen un urgente llamado a establecer de manera rápida y oportuna herramientas efectivas para la sustitución de cultivos ilícitos en la región. Este llamado se enmarca en el compromiso central de cuidado de la tierra, tal como se estableció en el acuerdo de Paz firmado en la Habana, Cuba, en el año 2016. El narcotráfico, vinculado al cultivo de coca, ha tenido impactos devastadores sobre la soberanía alimentaria de la región. Las comunidades se han visto obligadas a cambiar sus actividades económicas debido a las dificultades mencionadas de manera reiterativa en este documento. En la actualidad, buscan alternativas para la sustitución de los cultivos como una vía para sostener sus economías familiares o individuales. La falta de medidas adecuadas aumenta el riesgo de que el cambio de cultivos tradicionales a ilícitos conduzca al desplazamiento y la eliminación de los cultivos tradicionales, afectando la expansión sobre tierras fértiles originalmente destinadas a la agricultura. Es crucial tomar acciones para evitar esta situación y promover una transición sostenible hacia actividades económicas legítimas y respetuosas con el medio ambiente.

- El territorio nariñense ha sido uno de los epicentros del conflicto armado, lo que subraya la importancia de una recomendación fundamental: la recuperación de la memoria histórica de las comunidades. Este proceso implica el reconocimiento y la comprensión profunda de los eventos que ocurrieron en los territorios afectados. Se sugiere dedicar esfuerzos significativos a iniciativas de memoria colectiva, que no solo busquen recordar los hechos pasados, sino que también contribuyan a la reparación integral y a la garantía de no repetición de situaciones similares en el futuro.Estos esfuerzos pueden incluir la recopilación de testimonios, la preservación de documentos históricos, la creación de espacios de reflexión comunitaria y la promoción de diálogos abiertos sobre el pasado. Al abordar la memoria histórica de manera integral, se contribuye al fortalecimiento de la identidad y la resiliencia de las comunidades afectadas, al tiempo que se establecen cimientos sólidos para la construcción de un futuro pacífico y sostenible en la región.



ALIMENTOS PARA LA PAZ

Procesos Agroalimentarios de los Municipios PDET del Departamento de Nariño

SOBERANIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL - GOBERNACIÓN DE NARIÑO <ssan@narino.gov.co>

REQUERIMIENTO CONTRATO GN 3891-2024

2 mensajes

camilo andres ortega lopez <camilortega_90@hotmail.com> 5 de noviembre de 2024 a las 8:35
Para: SOBERANIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL - GOBERNACIÓN DE NARIÑO <ssan@narino.gov.co>

Cordial saludo,

De conformidad con el Acta de Reunión del Contrato GN 3891-2023, me permito remitirle respuesta y la evidencia recopilada en la base de datos obtenida por el suscrito, relacionada con el proceso de cumplimiento y manejo documental en el marco del programa.

Cartilla.pdf

Atte;

Camilo Andrés Ortega López
C.C. No. 1.085.295.073

5 adjuntos

- **RESPUESTA SSAN.pdf** 59K
- **segundo pago.pdf** 1489K
- **tercer pago.pdf** 1534K
- **Tabulacion Encuestas Nexus.xlsx** 346K
- **Analisis encuestas Nexus (1).pdf** 947K

SOBERANIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL - GOBERNACIÓN DE NARIÑO <ssan@narino.gov.co> 5 de noviembre de 2024 a las 8:40
Para: anacristinach2000@gmail.com