PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD Y/O ABANDONO EN LOS ASILOS EN EL DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA

PROGRAMA PERSONA MAYOR
SECRETARÍA DE GESTIÓN SOCIAL

ASILO DE SAN ANTONIO

INFORME DE GESTIÓN MARZO

VIGENCIA 2026

ÍNDICE

1. **INTRODUCCIÓN**
- **OBJETIVO GENERAL**
- **OBJETIVO ESPECÍFICO**
2. **METODOLOGÍA**
3. **BENEFICIARIOS**
   3.1. caracterización
4. **Ejecución de las actividades**
   4.1. Componente de salud física y funcionalidad
   4.2. Componente de nutrición
   4.3. Componente de salud mental
   4.4. Componente de aprovechamiento del tiempo y recreación
   4.5. Gestiones técnicas, administrativas y de acceso a servicios
5. **Avances y resultados de la ejecución**
6. **ANEXO FOTOGRÁFICO**

1. Introducción

El centro de bienestar es un lugar en el cual las personas mayores de la ciudad de Barranquilla reciben una atención integral que les permite mejorar su calidad de vida y reafirmar su valor como personas.

Teniendo en cuenta lo anterior, el presente informe muestra las acciones desarrolladas por el equipo interdisciplinario, enfocado en preservar la salud física y funcionalidad en las actividades de la vida diaria, estado emocional y nutricional y médica, fortalecimiento de vínculos afectivos, entre otras actividades que tienen como objetivo prevenir la enfermedad y promover la salud integral de las personas mayores, que residen en el Centro de Bienestar, el cual hace parte de la congregación Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver en la ciudad de Barranquilla, dicha información corresponde al periodo de marzo de 2026.

1.2 Objetivos

Objetivo General

Realizar atención integral a las personas mayores en condición de vulnerabilidad y/o abandonos, remitidos por el Distrito Especial, Industrial y Portuario de Barranquilla. En espacios humanizados, higiénicos y amigables con la persona mayor.

Objetivos específicos:

- Garantizar y restablecer los derechos de las personas mayores en condición de vulnerabilidad y/o abandono
- Brindar un adecuado bienestar nutricional a la persona mayor, a través del suministro de una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada, en óptimas condiciones de inocuidad, así mismo realizar tamizajes, seguimientos y educación nutricional que permitan mejorar sus hábitos alimentarios y estado de Salud y Nutrición.
- Realizar valoraciones iniciales para las personas mayores que ingresen a la institución con el fin de definir las condiciones de salud a las personas mayores, destinados a cuantificar en términos funcionales las capacidades y problemas médicos, que permitan elaborar planes de acción en promoción que incluyan actividades educativas y preventivas.
- Incrementar y/o preservar las actividades básicas de la vida diaria de las personas mayores beneficiarias, a través de movimientos corporales,

posturas, acondicionamiento físico, y actividades físicas dirigidas a la funcionalidad; y garantizar que el centro de bienestar tenga las condiciones adecuadas que mitiguen riesgos de accidentalidad.

- Desarrollar acciones encaminadas al cuidado de la salud mental que favorezcan las condiciones de bienestar de las personas mayores beneficiarias.
- Ejecutar actividades de esparcimiento recreativas para el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y de los vínculos afectivos entre los residentes para la sana convivencia.
- Velar por la gestión documental de la persona mayor desde el momento de su ingreso, a través de la gestión y fortalecimiento del trabajo en red.
- Contribuir a una mejor calidad de vida de la persona mayor, brindándole conocimiento del proceso de envejecimiento desde la esfera social para estimular y mantener sus capacidades.

2. Metodología

En el contexto de este informe, el equipo interdisciplinario enfocó su labor en el desarrollo de actividades dirigidas al bienestar integral de las personas mayores. Este enfoque permitió ofrecer un servicio completo y personalizado en todas las áreas de atención proporcionadas por el centro de bienestar. Cada miembro del equipo dedicó atención individualizada y grupal a los residentes, a través de sesiones diseñadas específicamente para satisfacer sus necesidades y promover su calidad de vida. Este compromiso con la intervención oportuna refleja el firme propósito del centro de garantizar el bienestar y la comodidad de las personas mayores.

3. Beneficiarios

El Asilo de San Antonio, ofrece protección integral a adultos mayores de 60 años en situación de vulnerabilidad extrema, abandono y/o con limitaciones físicas o cognitivas que les impiden valerse por sí mismos. Como parte de su modelo de

intervención, cuenta con un equipo interdisciplinario, desde el área de trabajo social, que realiza evaluaciones domiciliarias previas al ingreso, garantizando que la admisión responda a las necesidades reales de cada persona. Una vez aceptados, los residentes inician un proceso de adaptación progresiva que combina acompañamiento psicoafectivo con actividades de integración, siempre orientado a preservar su dignidad y reconstruir sus vínculos sociales. Actualmente contamos con los siguientes beneficiarios:

Beneficiarios atendidos mes marzo	45
Acumulados beneficiarios atendidos	45
Beneficiarios activos actualmente	45

El enfoque de atención se distingue por:

- Planes personalizados diseñados por un equipo interdisciplinario (médico, psicólogo, nutricionista, trabajador social y fisioterapeuta).
- Talleres terapéuticos grupales para estimulación cognitiva, movilidad y salud emocional.
- Seguimiento continuo que monitorea el bienestar físico y mental de cada residente.

3.1. Caracterización

En la siguiente tabla se describe la caracterización de la población que reside en el centro de bienestar, en dicha tabla se pueden apreciar los datos como la condición de vulnerabilidad, etnia y localidad.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA Atención en Centros de Bienestar					
VARIABLES		**HOMBRE**	**MUJER**	**OTRO**	**TOTAL**
Género	**Número De Beneficiarios**	1	44		45
Condición de vulnerabilidad	**En condición de Discapacidad auditiva**	0	15		15
	En condición de Discapacidad física	0	34		34
	En condición de Discapacidad visual	0	6		6
	En condición de Discapacidad sordo ceguera	0	4		
	Sisbén	1	23		24
	Red Unidos	0	0		0
	Cabeza De Hogar	0	0		0
	Víctimas De Violencia De Genero	0	0		0
	Desplazados	0	0		0
	Migrantes	0	0		0
	Retornados de Venezuela	0	1		1
Etnia	**ZENU**	0	0		0
	INGA	0	0		0
	KANKUAMO	0	0		0
	KAAMASH-HU	0	0		0
POBLACIÓN NARP	**NEGRA**	0	0		0
	AFRODESCENDIENTE	0	0		0
	RAIZAL	0	0		0
	PALENQUERA	0	0		0
LGTBIQ+		0	0		
VARIABLES		**HOMBRE**	**MUJER**	**OTRO**	**TOTAL**
Localidad	**Riomar**				
	Metropolitana				
	Suroccidente				
	Suroriente				
	Norte Centro Histórico	1	44		45

4. Ejecución de las actividades.

4.1 Salud Física y funcionalidad.

Talleres dirigidos a los beneficiarios con temáticas asociadas a la medicina que promocionen la salud y prevengan la enfermedad.

Introducción:

Los talleres de promoción y prevención están orientados a incentivar estilos de vida saludables y a disminuir el riesgo de aparición o avance de enfermedades en la población adulta mayor. Mediante actividades educativas, ejercicios prácticos y seguimiento médico, se tratan aspectos como el control de la presión arterial, el autocuidado, la higiene del sueño, la alimentación equilibrada, la adherencia terapéutica y la realización de actividad física segura. Estas intervenciones favorecen la autonomía, promueven la conciencia corporal y facilitan la identificación temprana de alteraciones que puedan afectar la salud y el bienestar integral de los residentes.

Actividad No1

Fecha: Título: "FELICES SUEÑOS"

Objetivo general: Optimizar la calidad del sueño en adultos mayores mediante educación en medidas no farmacológicas basadas en evidencia.

Descripción de la actividad: Se realizó una actividad grupal en compañía de 15 residentes con interrogatorio dirigido para identificar alteraciones del sueño. Se brindó educación sobre fisiopatología básica y factores asociados, enfatizando medidas no farmacológicas de higiene del sueño. Se reforzó el aprendizaje mediante actividad participativa y técnica breve de relajación.

Resultados obtenidos: Se evidenció adecuada comprensión e identificación de factores modificables. Los participantes mostraron adherencia a recomendaciones no farmacológicas, con potencial impacto en la calidad del sueño y estado funcional.

Actividades de Cuidados de enfermería

El personal de enfermería ejecutó cuidados continuos con un enfoque humanizado, seguro y centrado en las necesidades individuales de cada persona mayor. La labor se orientó a la identificación oportuna de riesgos y a la

implementación de acciones que favorecieron el bienestar integral de los residentes. Dentro de las actividades desarrolladas durante el periodo, se destacan aquellas dirigidas a la promoción del bienestar y vigilancia del estado de salud, tales como:

- Control de signos vitales y glucometrías.
- Se realizaron baños diarios, garantizando condiciones adecuadas de higiene.
- Se llevó a cabo el rasurado de barba y zona íntima según las necesidades individuales.
- Se aplicó crema hidratante para la lubricación de la piel, acompañada de masajes corporales; además, se efectuaron cambios de posición cada dos horas en quienes lo requirieron, como medida preventiva para evitar lesiones cutáneas y favorecer la circulación.
- El cambio de pañal se realiza cada 8 horas o antes, de acuerdo con la necesidad del residente.
- Se brindó apoyo durante la alimentación.
- Se administraron medicamentos según prescripción médica, garantizando la adherencia al tratamiento.
- Las curaciones se realizaron utilizando tecnología avanzada o convencional, según el caso, con el fin de prevenir posibles complicaciones.
- Se asistió en la movilización de los residentes con limitación para desplazarse de manera independiente.
- Se proporcionó acompañamiento a citas médicas y procedimientos gestionados ante la EPS, asegurando el acceso oportuno a la atención especializada.

Como resultado de las acciones implementadas durante el periodo, se evidenció que **45** residentes recibieron apoyo en la alimentación con dietas ajustadas a sus necesidades individuales; así mismo, **31** personas mayores contaron con asistencia en sus rutinas de aseo personal, de las cuales **14** requirieron ser supervisadas durante el baño en ducha. De igual forma, **25** residentes recibieron asistencia en

la movilización diaria, favoreciendo su independencia y conservación de la funcionalidad.

En cuanto a los procedimientos realizados, se llevaron a cabo **8** curaciones de heridas con manejo oportuno y adecuado seguimiento. Se presentaron **2** hospitalizaciones, las cuales fueron gestionadas de manera oportuna, garantizando la continuidad en la atención y el adecuado seguimiento.

Formación en autocuidado e higiene personal

Es importante orientar y reforzar la educación en autocuidado de la higiene personal para prevenir infecciones y conservar la integridad de la piel. Además, favorece la autonomía, fortalece la autoestima y contribuye al bienestar físico y emocional, permitiendo que el adulto mayor se sienta más seguro, digno y cómodo en su vida diaria.

Actividad N° 2.

Fecha: 6/03/2026

Nombre de la actividad: manos limpia, vida sana

Objetivo de la actividad: Fortalecer en las personas mayores el conocimiento y la práctica adecuada del lavado de manos como medida de prevención de enfermedades.

Descripción de la actividad: La actividad se desarrolló en los diferentes pabellones del centro de bienestar, se brindó una explicación clara y sencilla sobre la importancia del adecuado lavado de manos y su impacto en la prevención de enfermedades. Posteriormente, se realizó una actividad práctica en la que las residentes participaron activamente, pasando al frente para demostrar los pasos correctos del lavado de manos. Como estrategia didáctica, se utilizó una mano ilustrada de gran tamaño, en la cual cada dedo contenía un número asociado a diferentes momentos en los que se debe realizar el lavado de manos (por ejemplo, después de ir al baño, antes de comer, entre otros). Las participantes debían

identificar y ubicar correctamente estos momentos, favoreciendo el aprendizaje de manera dinámica y participativa.

Resultados obtenidos: Se evidenció una participación activa y receptiva por parte de las personas mayores, logrando identificar los momentos clave para el lavado de manos y reforzar la técnica adecuada. La actividad contribuyó al fortalecimiento de hábitos de higiene y autocuidado, disminuyendo el riesgo de enfermedades.

Formación en primeros auxilios a los beneficiarios

La capacitación en primeros auxilios en las personas mayores es fundamental, ya que les permite adquirir conocimientos básicos para actuar de manera adecuada ante situaciones de emergencia leves, reduciendo riesgos y evitando complicaciones. Además, fortalece el autocuidado, promueve la seguridad personal y aumenta la confianza para responder de manera oportuna, contribuyendo así a la protección de su salud y bienestar.

Actividad N° 3.

Fecha: 20/03/2026

Nombre de la actividad: Aprendiendo a actuar ante una hemorragia

Objetivo de la actividad: Brindar a las personas mayores conocimientos básicos sobre el manejo de hemorragias, para que puedan actuar de manera segura y oportuna ante este tipo de emergencias, favoreciendo la prevención de complicaciones.

Descripción de la actividad: Se inicia dando educación sobre qué es una hemorragia, sus causas y la forma adecuada de actuar ante este tipo de situaciones. Se enfatizó en acciones básicas e inmediatas como cubrir la herida, ejercer presión directa y solicitar ayuda oportuna, con el fin de controlar el sangrado y evitar complicaciones. Se realizó una actividad lúdica en la que cada persona mayor recibió una pieza de una tarjeta que al unirlas, se formaron

imágenes relacionadas con el tema, lo que permitió reforzar los conocimientos adquiridos de manera dinámica y participativa, facilitando la comprensión del tema.

Resultados obtenidos: Se evidenció una participación activa y comprensión por parte de las personas mayores, quienes lograron identificar las acciones básicas para el manejo inicial de hemorragias. La actividad permitió fortalecer el aprendizaje mediante la práctica y el juego, promoviendo el autocuidado y la respuesta oportuna ante emergencias.

Rutinas grupales de acondicionamiento físico

Las personas mayores necesitan de una combinación de actividades aeróbicas, de fortalecimiento muscular y de equilibrio para mantenerse fuertes. La actividad física regular puede ayudarle a vivir de manera independiente, tener una mejor calidad de vida y prevenir o controlar enfermedades crónicas, nunca es tarde para estar físicamente activo, es importante elegir actividades que disfrute y que coincidan con sus habilidades, si una persona mayor tiene una discapacidad, la actividad física puede proveer importantes beneficios a su salud como fortalecer su corazón, pulmones y músculos, mejora su salud cerebral y tener un mejor desempeño en las tareas cotidianas.

Actividad No1

Título: "Brazos con Vida"

Fecha: 5/03/2026

Objetivo general: Favorecer amplitud articular en miembros superiores y coordinación visual y motora.

Descripción de la actividad: Con ayuda de la música, bastones acuáticos y pelotas las personas mayores permanecieron sentados en silla o silla de ruedas, realizando movimientos guiados y libres al ritmo de la música, adaptados a sus capacidades promoviendo no solo el acondicionamiento físico, sino también la estimulación cognitiva.

Resultados obtenidos: se evidenció una mejora en la movilidad y flexibilidad de los miembros superiores, así como un aumento en la coordinación y el control de los movimientos realizados por los participantes. Además, la actividad contribuyó al mantenimiento de la fuerza muscular en brazos y hombros, promoviendo la funcionalidad en las actividades de la vida diaria.

Pausas activas

Las Pausas activas son rutinas saludables para prevenir anomalías musculoesqueléticas causados por malas o prolongadas posturas y movimientos repetitivos, permitiendo a la persona mayor recuperar energía, mejorar su desempeño y eficiencia en sus actividades de la vida diaria, a través de diferentes ejercicios que ayudan a reducir la fatiga, disminuir y prevenir el estrés. Las personas mayores durante este periodo se mostraron receptivas y colaboradoras a las pausas activas durante su ejecución, bajo comandos verbales y demostrativos con ejercicios de estiramientos en miembros superiores e inferiores en posición sedente y bípeda con un tiempo de 10 minutos. En el presente mes se ejecutaron 20 pausas activas generando en las personas mayores recuperar energía y mantener una buena postura y salud física.

Actividad No1

Título: Actívate Caminando

Fecha: 18/03/2026

Objetivo general: Promover la activación física y la interrupción del sedentarismo en personas mayores mediante una pausa activa basada en caminatas guiadas de baja a moderada intensidad, que favorezcan la circulación, la movilidad articular, el equilibrio y la orientación espacial.

Descripción de la actividad: los participantes realizaron recorridos cortos acompañados por el profesional, incorporando cambios de ritmo, dirección y pequeñas pausas para favorecer la movilidad, el equilibrio y la coordinación. Esta

práctica permitió interrumpir periodos prolongados de inactividad, estimular la circulación y disminuir la rigidez muscular.

Resultados obtenidos: Se observó una disminución de la rigidez muscular y un favorecimiento de la circulación, contribuyendo al bienestar físico inmediato. Asimismo, la pausa activa generó un impacto positivo en el estado de ánimo y la participación.

Actividades para el mantenimiento y/o incremento de la funcionalidad y bienestar físico.

El bienestar físico tiene que ver con hacer lo que puedas para fortalecer y cuidar tu cuerpo, las medidas que tomes antes, durante, y después de un tratamiento pueden ayudarte a manejar los efectos de la enfermedad y los efectos secundarios del tratamiento. En general, tener una vida activa que incluya el ejercicio físico, ayuda a prevenir problemas de salud: Alivia el estrés, reduce los síntomas de ansiedad, y mejora la calidad del sueño, reduce el riesgo de depresión y ayuda a controlar el peso corporal.

Actividad No1

Título: "Movimiento sin Límites"

Fecha: 10/03/2026

Objetivo general: Promover la estimulación motriz y el mantenimiento de la funcionalidad en personas mayores con discapacidad motora moderada y severa, mediante la realización de ejercicios adaptados con pelotas y aros en posición sedente, favoreciendo la movilidad de los miembros superiores e inferiores.

Descripción de la actividad: La actividad consistió en una sesión de ejercicios adaptados y dirigidos a personas mayores con discapacidad motora moderada y severa, quienes participan desde la posición sedente en silla de ruedas. Se utilizaron pelotas y aros como elementos lúdicos para realizar movimientos guiados de alcance, agarre, lanzamiento y coordinación, ajustados a las capacidades individuales de cada persona mayor.

Resultados obtenidos: se evidenció una mejora en la participación activa y en la disposición al movimiento por parte de las personas mayores. Se observaron avances en la coordinación, el alcance y el control de los movimientos de los miembros superiores, así como una mayor respuesta a estímulos y seguimiento de instrucciones, disminuyendo la pasividad y promoviendo la interacción social entre los participantes.

4.2 Componente de nutrición

El área de nutrición en el contexto de la interdisciplinaridad participa en el cuidado de la calidad de vida de la persona mayor. Atendiendo la ingesta de todos los residentes. Aquellos adultos mayores que tienen dificultad para ingerir los alimentos se ofrecen licuados que nos permiten asegurarnos que están recibiendo todos los nutrientes.

Acompañamientos nutricionales

El acompañamiento nutricional es esencial en el mantenimiento de la salud y en la prevención de la enfermedad, conocer el estado nutricional de las residentes nos lleva a tomar decisiones que impactan su calidad de vida. En el mes de marzo se valoraron 10 residentes que arrojaron los siguientes resultados: desnutrición severa 4, Peso insuficiente 1, residentes normales 2, sobrepeso 3. Para los residentes con sobrepeso se hace seguimiento ofreciendo dietas hipocalóricas y en los tiempos de merienda se ofrece frutas. Los residentes con desnutrición severa se les suministra Ensure y licuados hiperproteicos y para los residentes de peso insuficiente se ha implementado un aumento en calorías de acuerdo a la aceptación ya que por su estado no presenta gran apetito.

Aprovechamiento de raciones

Con los ajustes realizados en algunas preparaciones gracias a equipos que se han adquirido se ha logrado que los residentes consuman todo lo ofrecido a aquellos adultos mayores con bajo peso se está adicionando complemento de proteína. Para mejorar la condición nutricional de los residentes con desnutrición severa, se

ha fortalecido el consumo de Ensure ofreciendo 2 tomas diarias por residentes Durante este mes las raciones servidas fueron **6.975 y las consumidas 6.967.**

Aceptación de los menús por parte de los beneficiarios

Con la realización de las encuestas de satisfacción y el acompañamiento de los tiempos de comida hemos comprobado la aceptación y satisfacción de los menús ofrecidos inclusive los residentes que por su deterioro cognitivo no están en capacidad de responder la encuesta la aceptación, se observa en el momento de consumir el alimento que lo consumen con agrado. De acuerdo a la encuesta la aceptación de los menús fue del 100%. Se encuestaron 10 residentes.

Taller nutricional a los beneficiarios

La educación nutricional en la persona mayor es una herramienta de seguimiento que facilita al residente mantener conceptos sobre alimentación, nutrición y estilos de vida saludable con un lenguaje sencillo y de fácil recuerdo; estimulando de este modo a través de actividades lúdicas la enseñanza en la ejecución diaria de los hábitos saludables para la persona mayor

Introducción

Actividad No1

Fecha: marzo 13 2026

Título: importancia de una buena alimentación

Objetivo general: lograr que a través de una buena alimentación las personas mayores mejoren su estado nutricional

Descripción de la actividad: Se inició la charla con una evaluación sobre el tema para saber que recordaban de los nutrientes en la alimentación, luego se les recordó la importancia de consumir todos los nutrientes.

Resultados obtenidos: se logró aclarar algunos mitos que tenían los residentes sobre los alimentos

Taller formativo nutricional dirigido al manipulador de alimentos

La capacitación continua al personal de manipuladores de alimentos es de gran importancia en todos los procesos que implican un adecuado manejo de los insumos alimentarios y la inocuidad del producto terminado para ser consumido por la población de personas mayores del Asilo de San Antonio.

Esta formación proporcionó al personal manipulador de alimentos los conocimientos y habilidades necesarios para promover prácticas saludables de manipulación de alimentos y contribuir a la oferta de opciones alimenticias seguras y nutritivas para nuestros residentes.

Introducción

Actividad No1

Fecha: marzo 20 de 2026

Título: Uso correcto del uniforme y los elementos de protección personal

Objetivo general: Recordarle al personal la importancia del uso correcto del uniforme y de los EPP

Descripción de la actividad: Se reúne el personal manipulador y se les explica la relación entre el uso correcto del uniforme y los EPP con la inocuidad de los alimentos

Resultados obtenidos: El personal dice entender y se compromete a seguir usando el uniforme correctamente y los EPP.

4.3 Componente de salud mental

El componente de psicología contribuyó al fortalecimiento de la esfera socioemocional y al mantenimiento de las funciones cognitivas en las personas mayores, mediante la implementación de intervenciones integrales que incluyen atención psicosocial a nivel individual y el desarrollo de espacios grupales estructurados. En estos, se llevaron a cabo actividades orientadas a la promoción de la salud mental y a la estimulación cognitiva. Asimismo, se incorporaron estrategias de psicoeducación en regulación emocional, autocuidado y afrontamiento adaptativo, con el propósito de preservar y potenciar el

funcionamiento cognitivo y emocional. En conjunto, estas acciones favorecieron el bienestar integral y la optimización de la calidad de vida de esta población.

4.4 Salud Mental

Acompañamiento psicosocial

En el presente periodo se desarrollaron 10 acompañamiento psicosocial individual dirigidos a personas mayor, enfocadas en el bienestar integral. Se brindó apoyo emocional y orientación general, promoviendo la adaptación a sus condiciones actuales y el fortalecimiento de sus recursos personales. Así mismo, se promovió la estimulación de procesos cognitivos básicos y el fortalecimiento de relaciones interpersonales mediante la comunicación y la resolución de conflictos.

Acompañamiento a la reincorporación al núcleo familiar o red de apoyo

En este mes en las indagaciones y acompañamientos con los beneficiarios, no se evidencio ningún residente que pueda reincorporarse a su núcleo familiar.

Talleres y/o actividades de promoción de la salud mental

Introducción

Se desarrollaron actividades orientadas a la promoción de la salud mental en personas mayores, enfocadas en el fortalecimiento de habilidades sociales y emocionales. Estos espacios favorecieron la convivencia, el respeto y la expresión de conductas positivas en la interacción diaria. Asimismo, contribuyeron al reconocimiento de comportamientos adecuados y al fortalecimiento de relaciones interpersonales. En conjunto, estas acciones aportaron al bienestar emocional y a un ambiente de sana convivencia.

Actividad No1

Fecha: 19/03/2026

Título: Ruleta del buen trato

Objetivo general: Promover conductas de buen trato y fortalecer la convivencia a través de la identificación y práctica de acciones positivas.

Descripción de la actividad: Se desarrolló una actividad grupal utilizando una ruleta didáctica, en la cual cada participante giraba y, según la opción seleccionada, debía identificar o poner en práctica acciones relacionadas con el buen trato, como hablar con respeto, tener gestos amables o ponerse en el lugar del otro. La actividad se realizó en un ambiente participativo, fomentando la interacción, el diálogo y la reflexión sobre las conductas cotidianas. Se brindaron orientaciones sencillas y acompañamiento durante el desarrollo.

Resultados obtenidos: La actividad promovió un ambiente positivo, facilitando la expresión y el reconocimiento de comportamientos adecuados en la relación con los demás. Se observó disposición para interactuar con otros, fortaleciendo habilidades sociales como el respeto, la empatía y la comunicación. Los participantes lograron identificar y expresar conductas asociadas al buen trato, favoreciendo la reflexión sobre su importancia en la convivencia diaria.

Talleres de promoción y/o actividades de estimulación cognitiva

Introducción

Se desarrollaron actividades de estimulación cognitiva dirigidas a personas mayores, orientadas al fortalecimiento y mantenimiento de sus funciones cognitivas. Estas acciones favorecieron procesos como la atención, la memoria y la coordinación, promoviendo la participación activa. Asimismo, contribuyeron a la conservación de la autonomía y al desempeño en actividades de la vida diaria. En conjunto, estos espacios aportaron al bienestar integral y a la calidad de vida de los usuarios.

Actividad No1

Fecha: 05/03/2026

Título: Secuencias cotidianas

Objetivo general: Estimular la capacidad de asociación a través del reconocimiento y organización de actividades de la vida diaria.

Descripción de la actividad: Se realizó una actividad en la que las personas mayores observaron imágenes relacionadas con actividades cotidianas como peinarse, bañarse, cocinar, entre otras. Posteriormente, debían asociarlas con el número correspondiente según el orden lógico de la secuencia. Se utilizaron guías impresas y lápiz, brindando indicaciones sencillas y apoyo durante el desarrollo de la actividad.

Resultados obtenidos: Se evidenció participación activa e interés durante la actividad. Las personas mayores lograron establecer relaciones de asociación entre las imágenes y su orden lógico, identificando adecuadamente la secuencia de actividades cotidianas en la mayoría de los casos. La actividad permitió reforzar la capacidad de asociación, así como la comprensión de secuencias, manteniendo la atención durante su ejecución.

Actividad No 2

Fecha: 12/03/2026

Título: Conexiones simultáneas

Objetivo general: Estimular la coordinación bimanual, la atención y la integración interhemisférica mediante trazos simultáneos guiados.

Descripción de la actividad: Se desarrolló una actividad en la que las personas mayores debían seguir líneas y unir puntos o círculos de manera simultánea, utilizando ambas manos y colores diferentes, según las indicaciones dadas. La tarea implicó realizar trazos al mismo tiempo, favoreciendo la coordinación entre ambos lados del cuerpo, el seguimiento de instrucciones y la organización visoespacial. La actividad se realizó de forma individual dentro de un espacio grupal, con acompañamiento y orientación durante su ejecución.

Resultados obtenidos: Se evidenció interés y esfuerzo durante el desarrollo de la actividad. Las personas mayores lograron realizar el seguimiento de líneas y la unión de puntos de manera simultánea, estableciendo correspondencia entre las indicaciones y la ejecución motora. Se observó activación de la coordinación bimanual, así como la integración de ambos hemisferios en la realización de la tarea. La actividad favoreció la atención sostenida, el control visomotor y la

organización espacial, promoviendo además la concentración y la disposición frente al reto planteado.

4.5 Aprovechamiento del tiempo y recreación

Las actividades para aprovechamiento del tiempo libre, se convierten en un espacio para la diversión y la conversación. El objetivo de las tardes de manualidades fue mejorar el bienestar físico, cognitivo y emocional a través de actividades creativas que estimulan la motricidad fina, la concentración y la memoria. También se fomentó la socialización, y se proporcionó un sentido de propósito y disfrute.

Actividades artísticas y manualidades para el aprovechamiento del tiempo que promuevan el envejecimiento activo

Introducción

Actividad No1

Fecha: 4 de marzo de 2026

Título: decorando mariposas

Objetivo general: Estimular la motricidad fina, la creatividad y la participación activa de las personas mayores, promoviendo espacios de integración y diálogo.

Descripción de la actividad: se reúnen las residentes en el comedor del pabellón María Auxiliadora para decorar unas mariposas. Iniciamos haciendo bolitas de papel rosado las cuales fueron pegadas dentro de la mariposa a manera de relleno.

Resultados obtenidos:

Durante la actividad las personas mayores mostraron interés y entusiasmo en el desarrollo del relleno de mariposas se evidencio un ambiente de alegría, comunicación y trabajo en grupo.

Actividades recreacionales y culturales realizadas dentro o fuera de las instalaciones que propendan por envejecimiento activo.

Introducción

Actividad No1

Fecha: Título: Dia de la mujer

Objetivo general: Conmemorar el día de la mujer mediante un espacio de reconocimiento, integración y participación de las personas mayores.

Descripción de la actividad: se invita a todos los residentes a pasar al salón Madre Marcelina para dar inicio a la actividad que consistió en un Karaoke donde las personas mayores cantaron boleros, baladas y música especialmente de su época donde recordaron con alegría sus mejores épocas.

Resultados obtenidos: Durante la actividad las personas mayores mostraron una actitud positiva, participativa y entusiasta, generando un ambiente de respeto, alegría y compañerismo.

4.6 Gestiones técnicas, administrativas y de acceso a servicios

En el centro de bienestar, el trabajador social se enfoca en promover el bienestar integral de las personas mayores atendiendo sus necesidades sociales y fortaleciendo sus vínculos familiares.

Gestiones documentales requeridas por los beneficiarios

Durante este mes se obtuvo respuesta al trámite iniciado el mes anterior con una persona mayor venezolana y no ha sido posible actualizar su salvoconducto de identificación.

Gestión ante las EPS e IPS para garantizar el derecho a la salud

Durante este mes se realizan diversas gestiones ante EPS, así mismo se tramitan insumos, pañales y medicamentos que les han formulado el médico domiciliario de su EPS.

Capacitación al Talento Humano sobre prevención al maltrato y cuidado de la persona mayor

Introducción

Actividad No1

Fecha: 3 de marzo de 2026

Título: ¿Qué hacer ante un atragantamiento?

Objetivo general: Dar herramientas al personal para saber cómo actuar ante una emergencia como el atragantamiento de una persona mayor.

Descripción de la actividad: Se reúne a todo el personal en el salón de conferencias y se les explica que es un atragantamiento, porque se presenta, formas de prevenirlo y cómo actuar cuando ya se presentó la situación. Se hace de manera teórica y práctica.

Resultados obtenidos:

Después de realizada la práctica, los empleados expresan sentirse seguros ante esta emergencia ya que adquirieron los conocimientos necesarios para atender a las personas mayores.

El Archivo Físico y Digital de las Personas Mayores actualizado

En el centro de bienestar, se dispone de un avanzado sistema de software diseñado para almacenar de manera eficiente las historias clínicas, las atenciones y los seguimientos realizados por el equipo interdisciplinario. Este sistema no solo organiza y guarda de forma segura toda la información médica y de cuidado de los residentes, sino que también facilita el acceso rápido a los datos por parte de los profesionales de salud, mejorando así la calidad del servicio.

El software incluye una extensa gama de instrumentos de evaluación específicos para la población de personas mayores que reside en la institución. Estas herramientas permiten realizar evaluaciones precisas del estado físico, cognitivo y emocional de los residentes, adaptándose a sus necesidades particulares y proporcionando un cuidado personalizado. Además, el sistema permite generar remisiones de manera efectiva, lo que mejora significativamente la conectividad y la comunicación entre las diferentes áreas del centro. Esta funcionalidad asegura que cualquier necesidad especial de los residentes sea atendida de manera oportuna y coordinada, optimizando la colaboración entre médicos, psicólogos, fisioterapeutas, y otros profesionales del equipo interdisciplinario.

En el mes de marzo todos los residentes tienen la información documental actualizada.

5. Avances y resultados de la ejecución

ACTIVIDAD	INDICADOR	META	AVANCE	MESES DE EJECUCIÓN					RESPONSABLE	EVIDENCIAS
				1	2	3	4	5		
VALORACIONES INICIALES Y FINALES										
Valoración Inicial Medicina	% Valoraciones iniciales realizadas a los beneficiarios al inicio del proyecto y/o cuando ingresen al CDB	**100%**	**100%**	**100%**	**NA**				Médico	Expedientes, Formatos de valoración inicial (pruebas o baterías según cada profesión), Historia clínica en Software, fotos, Base de datos
Tamizaje Inicial	% Tamizajes iniciales realizadas a los beneficiarios al inicio del proyecto y/o cuando ingresen al CDB	**100%**	**100%**	**100%**	**NA**				Nutricionista	Expedientes, Formatos de valoración inicial (pruebas o baterías según cada profesión), Historia clínica en Software, fotos, Base de datos
Valoración inicial nutricional	% Valoraciones iniciales nutricional realizadas a los beneficiarios al inicio del proyecto y/o cuando ingresen al CDB	**100%**	**100%**	**100%**	**NA**				Nutricionista	Expedientes, Formatos de valoración inicial (pruebas o baterías según cada profesión), Historia clínica en Software, fotos, Base de datos
Valoración inicial psicología	Valoraciones iniciales realizadas a los beneficiarios al inicio del proyecto y/o cuando ingresen al CDB	**100%**	**100%**	**100%**	**NA**				Psicología	Expedientes, Formatos de valoración inicial (pruebas o baterías según cada profesión), Historia clínica en Software, fotos, Base de datos
Valoración inicial fisioterapia	% de valoraciones iniciales realizadas a los beneficiarios al inicio del proyecto y/o cuando ingresen al CDB	**100%**	**100%**	**100%**	**NA**				Fisioterapeuta	Expedientes, Formatos de valoración inicial (pruebas o baterías según cada profesión), Historia clínica en Software, fotos, Base de datos
Valoraciones finales Medicina	% de valoraciones finales realizadas a los beneficiarios al final del proyecto y/o cuando egresen al CDB	**90%**	**NA**	**NA**	**NA**				Médico	Expedientes, Formatos de valoración final (pruebas o baterías según cada profesión), Historia clínica, fotos, Base de datos
Tamizaje final	% de tamizaje final realizadas a los beneficiarios al final del proyecto y/o cuando egresen al CDB	**90%**	**NA**	**NA**	**NA**				Nutricionista	Expedientes, Formatos de valoración final (pruebas o baterías según cada profesión), Historia clínica, fotos, Base de datos
Valoración final nutricional	% de valoraciones nutricional finales realizadas a los beneficiarios al final del proyecto y/o cuando egresen al CDB	**90%**	**NA**	**NA**	**NA**				Nutricionista	Expedientes, Formatos de valoración final (pruebas o baterías según cada profesión), Historia clínica, fotos, Base de datos
Valoración final psicología	% de valoraciones finales realizadas a los beneficiarios al final del proyecto y/o cuando egresen al CDB	**90%**	**NA**	**NA**	**NA**				Psicóloga	Expedientes, Formatos de valoración final (pruebas o baterías según cada profesión), Historia clínica , fotos, Base de datos
Valoración final fisioterapia	% de valoraciones finales realizadas a los beneficiarios al final del proyecto y/o cuando egresen al CDB	**90%**	**NA**	**NA**	**NA**				Fisioterapeuta	Expedientes, Formatos de valoración final (pruebas o baterías según cada profesión), Historia clínica, fotos, Base de datos

ACTIVIDAD	INDICADOR	META	AVANCE	MESES DE EJECUCIÓN					RESPONSABLE	EVIDENCIAS
				1	2	3	4	5		
SALUD FÍSICA Y FUNCIONALIDAD										
Talleres dirigidos a los beneficiarios con temáticas asociadas a la medicina que promocionen la salud y prevengan	No de talleres realizados	**4**	**1**	**NA**	**1**				Medicina	Cronograma de actividades, listados de asistencia, evidencias fotográficas.
Actividades de enfermería	% de cuidados dispensados a los beneficiarios que lo requieren	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**				Enfermería	Kardex, registros de tomas de signos vitales, curaciones, y glucometría
Formaciones en autocuidado e higiene personal de la persona mayor	No. de formaciones realizadas a los beneficiarios	**5**	**2**	**1**	**1**				Enfermería	Cronograma de actividades, listados de asistencia, evidencias fotográficas.
Formación en primeros auxilios a los beneficiarios	No. de formaciones realizadas a los beneficiarios	**4**	**1**	**NA**	**1**				Enfermería	Cronograma de actividades, listados de asistencia, evidencias fotográficas.
Rutinas grupales de acondicionamiento físico	No. de rutinas realizadas	**5**	**2**	**1**	**1**				Fisioterapeuta	Cronograma de actividades, listados de asistencia, evidencias fotográficas.
Pausas Activas	No. de pausas activas realizadas	**100**	**40**	**20**	**20**				Fisioterapeuta	Listados de asistencia, evidencias fotográficas.
Actividades para el mantenimiento y/o incremento de la funcionalidad y bienestar físico	No. de actividades realizadas	**5**	**2**	**1**	**1**				Fisioterapeuta	Cronograma de actividades, listados de asistencia, evidencias fotográficas.
ACTIVIDAD	**INDICADOR**	**META**	**AVANCE**	**MESES DE EJECUCIÓN**					**RESPONSABLE**	**EVIDENCIAS**
				1	2	3	4	5		
NUTRICIÓN										
Acompañamientos nutricionales a las personas mayores	% de acompañamientos	**100%**	**22.2%**	**NA**	**22.2 %**				Nutricionista	Formato de seguimiento, registros fotográficos, bases de datos
Diseño de minutas	No. de ciclo de minutas	**1**	**1**	**1**	**NA**				Nutricionista	Actas de reunión, minuta patrón, ciclo de minutas
Aceptación de los menús por parte de los residentes	% de aceptación de menús	**95%**	**100%**	**NA**	**100%**				Nutricionista	Encuestas de satisfacción, registros fotográficos
Talleres nutricionales a los beneficiarios	No. talleres realizados	**5**	**2**	**1**	**1**				Nutricionista	Listado de asistencia, cronograma de actividades, registros fotográficos
Taller formativo nutricional dirigido al manipulador de alimentos	No. de talleres realizados	**5**	**2**	**1**	**1**				Nutricionista	Listado de asistencia, cronograma de actividades, registros fotográficos

ACTIVIDAD	INDICADOR	META	AVANCE	MESES DE EJECUCIÓN					RESPONSABLE	EVIDENCIAS
				1	2	3	4	5		
SALUD MENTAL										
Acompañamiento psicosocial de oficio a las personas mayores	% de acompañamientos realizados	**100%**	**22.2%**	**NA**	**22.2 %**				Psicóloga	Expediente, actas, registros fotográficos
Proceso de adaptación a los beneficiarios de nuevo ingreso	% de personas de adaptación contemplados	**100%**	**NA**	**NA**	**NA**				Psicología	Expediente o expediente de la persona mayor, acta, registros fotográficos
Talleres y/o actividades de promoción de la salud mental	No. de actividades y/o talleres realizados	**4**	**1**	**NA**	**1**				Psicología	Listado de asistencia, cronograma de actividades, registros fotográficos
Talleres de promoción y/o actividades de estimulación cognitiva	No. de actividades y/o talleres realizados	**5**	**3**	**1**	**2**				Psicología	Listado de asistencia, cronograma de actividades, registros fotográficos
Acompañamiento a la reincorporación al núcleo familiar o red de apoyo	% de acompañamientos de reincorporación realizadas	**100%**	**NA**	**NA**	**NA**				Trabajo Social	Expediente de visitas, entrevistas con familiares o miembros de la red de apoyo
APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO Y RECREACIÓN										
Actividades artísticas y manualidades para el aprovechamiento del tiempo que promuevan el envejecimiento	No. actividades realizadas	**5**	**2**	**1**	**1**				Dirección Técnica/Dirección general	Listado de asistencia, cronograma de actividades, registros fotográficos
Actividades recreacionales y culturales realizadas dentro o fuera de las instalaciones que propenden por envejecimiento activo	No. actividades realizadas	**4**	**1**	**NA**	**1**				Trabajo social	Listado de asistencia, cronograma de actividades, registros fotográficos
GESTIONES TÉCNICAS, ADMINISTRATIVAS Y DE ACCESO A LOS SERVICIOS										
Gestiones documentales requeridas por los beneficiarios	% de gestiones documentales requeridas realizadas	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**				Trabajo social	Correos, archivo personal de la persona mayor, actas de reuniones
Gestión ante las EPS e IPS para garantizar el derecho a la salud	% de gestiones requeridas	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**				Trabajo social	Correos, citas gestionadas, órdenes médicas
Capacitación al Talento Humano sobre prevención al maltrato y cuidados de la persona mayor	No. de actividades realizadas	**5**	**2**	**1**	**1**				Dirección Técnica/Dirección general	Plan de capacitaciones, lista de asistencia
Proceso sistemático de almacenamiento físico y/o digital y organización de los documentos por cada beneficiario	% de Archivos Físicos y Digitales Diligenciados y Actualizados de manera correcta.	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**				Dirección Técnica/Dirección general	Archivos físicos y digitales (Expedientes)
Proceso de documentación de las personas mayores egresadas del proyecto	% de expedientes de personas mayores fallecidas o con egreso entregados a la alcaldía	**100%**	**NA**	**NA**	**NA**				Dirección Técnica/Dirección general	Archivos físicos y digitales (Expedientes)

7.-Anexo fotográfico

Componente: Salud física y funcionalidad
Actividad: Formación en primeros auxilios








Asilo de San Antonio
NIT: 890102897-7

"Recibid al pobre con una sonrisa" M.M.

Salud física y funcionalidad
Actividad: Taller de autocuidados










Asilo de San Antonio
NIT: 890102897-7

"Recibid al pobre con una sonrisa" M.M.

Componente: Salud física y funcionalidad

Actividad: Pausas activas







Componente: Salud física y funcionalidad
Actividad: Rutina de Acondicionamiento Físico.
Registro Fotográfico







Asilo de San Antonio
NIT: 890102897-7

"Recibid al pobre con una sonrisa" M.M.

Componente: Salud física y funcionalidad

Actividad: Actividades para el mantenimiento y/o incremento de la funcionalidad y el bienestar físico











Componente: Nutrición
Talleres nutricionales a las residentes
Registro Fotográfico





Componente: Nutrición
Talleres nutricionales al personal manipulador
Registro Fotográfico  

Componente: Salud mental
Actividad: Talleres de promoción y/o actividades de estimulación cognitiva

Registro Fotográfico

Secuencias cotidianas







Conexiones simultáneas







Asilo de San Antonio
NIT: 890102897-7

"Recibid al pobre con una sonrisa" M.M.

Componente: Salud mental
Actividad: Talleres de salud mental
Registro Fotográfico Ruleta del buen trato  **Seguimientos** 

Asilo de San Antonio
NIT: 890102897-7

"Recibid al pobre con una sonrisa" M.M.

Componente: Aprovechamiento del tiempo y la recreación.
Actividad: Actividades artísticas y manualidades para el aprovechamiento del tiempo libre.







Componente: aprovechamiento del tiempo y la recreación.
Actividad: Actividades recreacionales y culturales realizadas dentro o fuera de las instalaciones.
Registro Fotográfico  
Actividad: gestión ante EPS  

Asilo de San Antonio
NIT: 890102897-7

"Recibid al pobre con una sonrisa" M.M.

Actividad: Capacitación al talento humano







