

**ANEXO - FICHA TÉCNICA 2026 ATENCIÓN INTEGRAL ADULTO MAYOR EN
SITUACIÓN VULNERABILIDAD, ESPECIALMENTE AQUELLAS QUE SE
ENCUENTRAN EN CONDICIONES DE EXTREMA POBREZA Y QUE
PRESENTAN CONDICIONES Y NECESIDADES MEDICAS Y CUIDADOS
ESPECIALES**

ITEM I. COMPONENTE ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL

DESCRIPCIÓN	MENÚ NUTRICIONAL	SUMINISTRO
D E S A Y U N O	BEBIDA CALIENTE: Café con Leche 200 cc; Chocolate con Leche 200 cc; Te con Leche 200 cc; Avena con o sin Leche 200cc, Agua de Panela 200cc	UNO AL DÍA
	ALIMENTO PROTEICO: Queso 50 gms., tortilla de Huevo 50 grs, Huevo Cocido 50 grs, Revuelto O Tibio. X 50 grs.	
	CALDO: Caldo de Papa x 250 grs. Changua con Huevo 150 mgs	
	ALIMENTO ENERGETICO: Arepa Asada 60grs, Calado, Mogolla Integral 60grs, Tostadas 6 grs, Pan Blanco, x 30 grs.	
A L M U E R Z O	JUGO: Jugo De Fresa 150cc, Guayaba 150 cc, Maracuyá,150cc, Guayaba150cc, Guanábana 150cc, Mora 150cc, Tomate De Árbol 150cc , Papaya 150cc, Melón 150cc, Piña, 150 cc. Estos productos según fruta de coseca	UNO AL DIA
	SOPAS O CREMAS: Crema de Zanahoria 200 cc, Sancochito 200 cc, Sopa Campesina200cc, Sopa de Lentejas 200cc, Sopa de Verduras 200cc, Cuchuco de Cebada Perlada 200cc, Sopa de Mute 200cc, Crema de Espinacas 200cc, Cuchuco de trigo 200cc.	
	ALIMENTO PROTEICO: Pollo Al Horno 150 grs, pollo sudado150grs, Carne a la Plancha 100grs, Carne en Bistec 100grs, Pechuga a la Plancha 30 grs, sobrebarriga Sudada 100 grs, Pescado a la Criolla 100 grs, Arroz con Pollo 250 grs, carne molida 100grs, Atun, sardinas.	
	ALIMENTO ENERGETICO: Arroz Blanco 50grs, Arroz al Perejil 60 grs, Arroz Tigre 65 grs, Arroz Al Pimentón 65grs, Arroz con Ajonjolí 60 grs, Arroz Con Verduras 65 grs, Espaguetti, Verduras, frijol, lenteja, garbanzo, arveja, habichuelas, coliflor, brocoli, papaen diferentes preparaciones, yuca, platano, navos.	
	ALIMENTO REGULADOR: Ensalada de cebolla, Tomate, Lechuga 60 grs, Ensalada de Frutas, Ensalada Morada 50 grs, Ensalada dulce, Ensalada De Arveja 50 grs, Habichuela 50 grs, Tomate y Zanahoria 50 grs.	
C E	BEBIDA CALIENTE OPCIONES: Agua de panela 200cc, Tetero 200cc, Coladas 200cc.	UNO AL DÍA
	SOPA O CREMA: Crema De Mazamorra 200cc, Agiaquito 200cc, Sopa Carmelita 200cc, Crema De Verduras 200cc, Sopa De Avena 200, Crema De Ahuyama200 cc, Sopa De Conchitas,200 grs.	

N A	ALIMENTO PROTEICO: Carne Con Verduras 110grs, Pollo Sudado 150grs, Carne Sudada 100grs , Espagueti A La Boloñesa 150 grs, Pollo Frito 200grs, Carne Apanada 110grs, Carne encebollada 100grs, Carne Molida 100 grs, Carne en Cuadritos 100grs Etc.	
O N C E S	Ración (Refrigerio uno Mañana y uno tarde): galletas, mojicon , mantecadas, mogolla, fruta de mano según cosecha,	DOS AL DÍA

ITEM II. SUMINISTRO y DISPOSICIÓN DE TALENTO HUMANO IDONEO, SUFICIENTE y PERMANENTE
(Diseño, implementación y ejecución de actividades de ocupación del tiempo libre, interacción social y envejecimiento activo)

SERVICIOS PROFESIONALES	Actividad física e interacción social a cargo de terapeuta Físico	Sujeto a cronograma de actividades
	Actividad recreativa y cultural a cargo de terapia física	
	Servicio de nutrición y dietética.	
	Actividad cognitiva y productiva a cargo de terapeuta ocupacional	
AUXILIARES DE ENFERMERÍA	Auxiliar de enfermería en jornada diurna.	Las 24 horas
	Auxiliar de enfermería en jornada nocturna.	
CUIDADORES	Cuidador en jornada diurna.	Las 24 horas
	Cuidador en jornada nocturna.	
SERVICIOS GENERALES	Auxiliar de cocina	sujeto a normativa vigente
	Auxiliar de servicios generales	
OBJETIVO	ACTIVIDAD	FRECUENCIA
Fomentar la interacción social, el entretenimiento y la estimulación cognitiva de la persona adulta mayor.	Juegos recreativos y de mesa (rana, bolos, dominó, loterías, parques, cartas, póker)	Permanente, según cronograma institucional
Mantener y mejorar la movilidad, coordinación, equilibrio y condición física general.	Actividades físicas y fisicodeportivas (expresión corporal, caminatas)	Semanal, según condición física
Promover el contacto con el entorno y el bienestar físico y emocional.	Actividades de campo abierto y recreativas	Mensual
Fortalecer hábitos saludables y prevenir enfermedades en la población adulta mayor.	charlas educativas en promoción de la salud y prevención de la enfermedad	Mensual
Estimular la participación social, el aprendizaje y la comunicación.	Talleres intergeneracionales y lecturas dirigidas	Bimestral
Garantizar el bienestar espiritual y emocional.	Celebraciones litúrgicas y actividades religiosas	Mensual
Reducir niveles de estrés, ansiedad y promover la salud mental.	Ejercicios de relajación mental y manejo emocional	Quincenal

Brindar acompañamiento psicosocial y fortalecer procesos de adaptación emocional.	Talleres de valores, vida cotidiana, muerte, enfermedad, temores y fobias	Trimestral
Estimular la motricidad fina, la productividad y el sentido de utilidad.	Actividades manuales y ocupacionales (jardinería, pintura y cerámicas)	Semanal
Fortalecer la memoria, creatividad y expresión emocional.	Actividades culturales y sensoriales (poesía, teatro, títeres, canto, danza, cuentos)	Mensual
Preservar la identidad cultural y fortalecer la integración social.	Encuentros culturales (coplas, leyendas, música de antaño, serenatas, reinados)	Trimestral
Promover el sentido de pertenencia y bienestar emocional.	Celebración de fechas especiales (cumpleaños, día de la madre, padre, fin de año, novenas)	Según calendario
Fomentar el autocuidado, la responsabilidad y el contacto con la naturaleza.	Huerta casera y actividades ambientales	Permanente

ITEM III. PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE ALOJAMIENTO INFRAESTRUCTURA Y DOTACIÓN DIGNO, SEGURO Y SUMINISTRO PERMANENTE DE ELEMENTOS DE CUIDADO DIARIO E INSUMOS BÁSICOS

ÁREA / COMPONENTE	DESCRIPCIÓN	CAPACIDAD / DOTACIÓN
alojamiento	se cuenta con alojamiento (1 de hombre y uno de mujer)	Infraestructura independiente por género
Comedores	se cuenta con area de comedores	Mesas, sillas y menaje
Zonas de lavandería	un (1) áreas de lavandería	lavadoras, areas de selección, lavado y planchado
Habitaciones – Hombres	camas con dotacion	venti una (21) camas con colchón, sábanas, tendido y almohadas
Habitaciones – Mujeres	camas con dotacion	venti cuatro (24) camas con colchón, sábanas, tendido y almohadas
Baños – Hombres	Baños con servicio de ducha	tres (3) baños
Baños – Mujeres	Baños con servicio de ducha	tres (3) baños
Salas de televisión	una (1) salas	Dotación básica audiovisual
Sala de visitas	Espacio para atención de familiares y referentes sociales	Área adecuada y dotada
actividades productivas	Espacio para actividades productivas	Materiales ocupacionales
Oficina de atención al usuario	Oficina administrativa	Dotación de oficina
Area de Roperia	Área de almacenamiento general	mueble de organización
Mantenimiento	Mantenimiento preventivo locativo	Infraestructura, mobiliario, equipos de cocina, diagnóstico y oficina según necesidad o según cronograma de plan de mantenimiento de muebles y equipos

Realizar mantenimiento preventivo y correctivo de la infraestructura, mobiliario y equipos.	Condiciones óptimas de funcionamiento.	Plan de mantenimiento, registros de ejecución.
Garantizar que la Fundación mantenga una infraestructura física adecuada, segura, funcional y en óptimas condiciones de habitabilidad.	Disponibilidad permanente de espacios aptos.	Actas de inspección, registros fotográficos, informes de supervisión.
Garantizar la dotación, reposición y mantenimiento de colchones, forros plásticos para camas y demás elementos necesarios.	Aseo, confort y seguridad de los residentes.	planilla de entrega, registros fotográficos.
Suministrar implementos de aseo personal a las personas adultas mayores beneficiarias.	Higiene y bienestar continuo.	Listados de entrega y registro fotografico.
Suministrar medicamentos no POS conforme a prescripción médica.	Continuidad de los tratamientos.	soportes de compra si se requiere.
Cumplir con la normatividad vigente, en especial Resolución 0055 2018 y Resolución 1315 de 2019.	Operación conforme a la normativa aplicable.	Certificados de habilitación, actas de visita sanitaria, informes de supervisión.