AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **Principio de Procedencia: 3601.092**	**ACTA PARCIAL N° 5**

NÚMERO DE CONTRATO	23000426 H3 B DE 2023
CLASE DE CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS.
CONTRATANTE	UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL DE AERONÁUTICA CIVIL – AEROCIVIL.
CONTRATISTA	ANDERSON BAHAMON CORREA
OBJETO	33600C0702 PRESENTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FISICO – GIMNASIA EN EL TRABAJO DE LOS SERVIDORES PUBLICOS DE LA REGION ORIENTE.
VALOR	CUARENTA MILLONES DE PESOS M/CTE $40.000.000
PLAZO	OCHO (8) MESES
CDP	6223 - 28/03/2023.
RP	12423 - 19/04/2023.
FECHA LEGALIZACIÓN	24 DE ABRIL DE 2023.
SUPERVISOR Y/O INTERVENTOR	JHON FREDY CANIZALEZ VALLEJO

En el Municipio de Villavicencio, el 3 de Octubre de 2023 se reunieron con el fin de dar recibido parcial No 5 del presente contrato 23000426 H3 B DE 2023: ANDERSON BAHAMON CORREA, identificado con cédula de ciudadanía No. 1.121.845.281 de Villavicencio Meta, y JHON FREDY CANIZALEZ VALLEJO, identificado con cedula de ciudadanía número 80.057.651, supervisor designado por la Entidad para ejercer la vigilancia y control del contrato.

INFORMACIÓN DEL CONTRATO:

INICIACION CONTRACTUAL	02/05/2023 ACTA DE INICIO
TERMINACION CONTRACTUAL	1/12/2023
PAGO PARCIAL DE LA CUENTA DE COBRO	$ 5.000.000

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	
Principio de Procedencia: 3601.092	**ACTA PARCIAL N° 5**

EJECUCIÓN TOTAL

CUENTA DE COBRO	VALOR
No. 5	$ 5.000.000

RESUMEN FINANCIERO DEL CONTRATO:

VALOR INCIAL	$ 40.000.000
VALOR EJECUTADO ACTA PARCIAL No 5	$ 25.000.000
VALOR SALDO	$ 15.000.000

Adicionalmente el supervisor verifico que el contratista se encuentre a paz y salvo con sus obligaciones con los sistemas de seguridad social y aportes parafiscales. No siendo otro el objeto de la presente diligencia, esta se da por terminada y en constancia firma quienes en la misma intervinieron.

ANDERSON BAHAMON CORREA
CONTRATISTA

JHON FREDY CANIZALEZ VALLEJO
SUPERVISOR

CONTENIDO DEL INFORME

1. CONDICIONES DEL CONTRATO **¡Error! Marcador no definido.**
2. OBJETO DEL CONTRATO 1
3. ACTIVIDADES EJECUTADAS, OBLIGACIONES CUMPLIDAS, PRODUCTOS ENTREGADOS Y/O BIENES ENTREGADOS. 1
5. OBSERVACIONES ADICIONALES, SI A ELLO HUBIERE LUGAR. 56
6. PORCENTAJES DE AVANCE PRESUPUESTAL Y EN EJECUCIÓN DEL CONTRATO. 57

1 CONDICIONES DEL CONTRATO.

Número de Contrato:	23000426 H3 DE 2023
Nombre del Contratista:	**ANDERSON BAHAMON CORREA.**
Periodo informe:	**01/09/2023 AL 30/09/2023**
Nombre de Supervisor:	**JHON FREDY CANIZALEZ VALLEJO**
Nombre del Interventor:	N/A
Área perteneciente:	REGIONAL ORIENTE

1. OBJETO DEL CONTRATO

33600C0702 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FISICO – GIMNASIA EN EL TRABAJO DE LOS SERVIDORES PUBLICOS DE LA REGION ORIENTE.

2. ACTIVIDADES EJECUTADAS, OBLIGACIONES CUMPLIDAS, PRODUCTOS ENTREGADOS Y/O BIENES ENTREGADOS.

Se realizaron las siguientes actividades dando cumplimiento a las obligaciones del contratista según el contrato 23000426 H3 DE 2023.

Inicio de actividades de acondicionamiento físico mes Septiembre vigencia 2023.
Se presenta actividades en de gimnasia laboral – pausa activa y acondicionamiento físico en los aeropuertos de la región oriente, durante la activación del programa de acondicionamiento se genera la suscripción para iniciar desde la segunda semana del mes noviembre teniendo los siguientes desempeños. Se realizó el acercamiento a los distintos puntos; Villavicencio, Yopal, Mitú y Puerto Carreño. Cabe resaltar que, en el ejercicio para brindar el servicio, en gestión de apertura en cada punto mencionado, se realizó un proceso independiente que al

finalizar la semana, arroja el visto positivo para la proyección y prestación de los servicios profesionales en pausas activas y acondicionamiento físico. Estos son sustentados a continuación

Se emite los acentos del programa de actividades para el periodo de ejecución 2023 en gimnasia laboral y acondicionamiento físico en las instalaciones de la Aero civil de la región oriente, se dan en dos aspectos, cronograma general el cual se divide en; ***pausas activas - acondicionamiento físico actividad general*** de usuarios en la Aero civil de cada sector del oriente.

Acentos generales para las Pausas Activas: Se ilustran los acentos que se ejecutaran de manera aleatoria durante cada semana con los días asignados en cada aeropuerto de la región oriente, así se logra impactar la gimnasia laboral desde distintos aspectos importantes en la integralidad motora funcional y motivacional para los funcionarios de la Aero civil oriente.

PAUSAS ACTIVAS				
DIAS	**PAUSA**	**PAUSA**	**PAUSA**	**PAUSA**
	15 minutos Estimulo articular activando los ejes de movimientos de manera segmentaria como global.	**15 minutos** Para el desarrollo del sistema circulatorio en el cual se genere mediante bloques o circuitos aeróbicos mediante la metodología analítica prevaliendo las condiciones de ejecución de cada persona de la Aero civil.	**15 minutos** Estimulación muscular con metodología en circuito el cual de manera analítica se desarrollara ante el personal de la Aero civil	**15 minutos** Lúdicas dinámicas que involucren la concentración, el equilibrio como generadoras del trabajo en equipo y liberen el estrés.

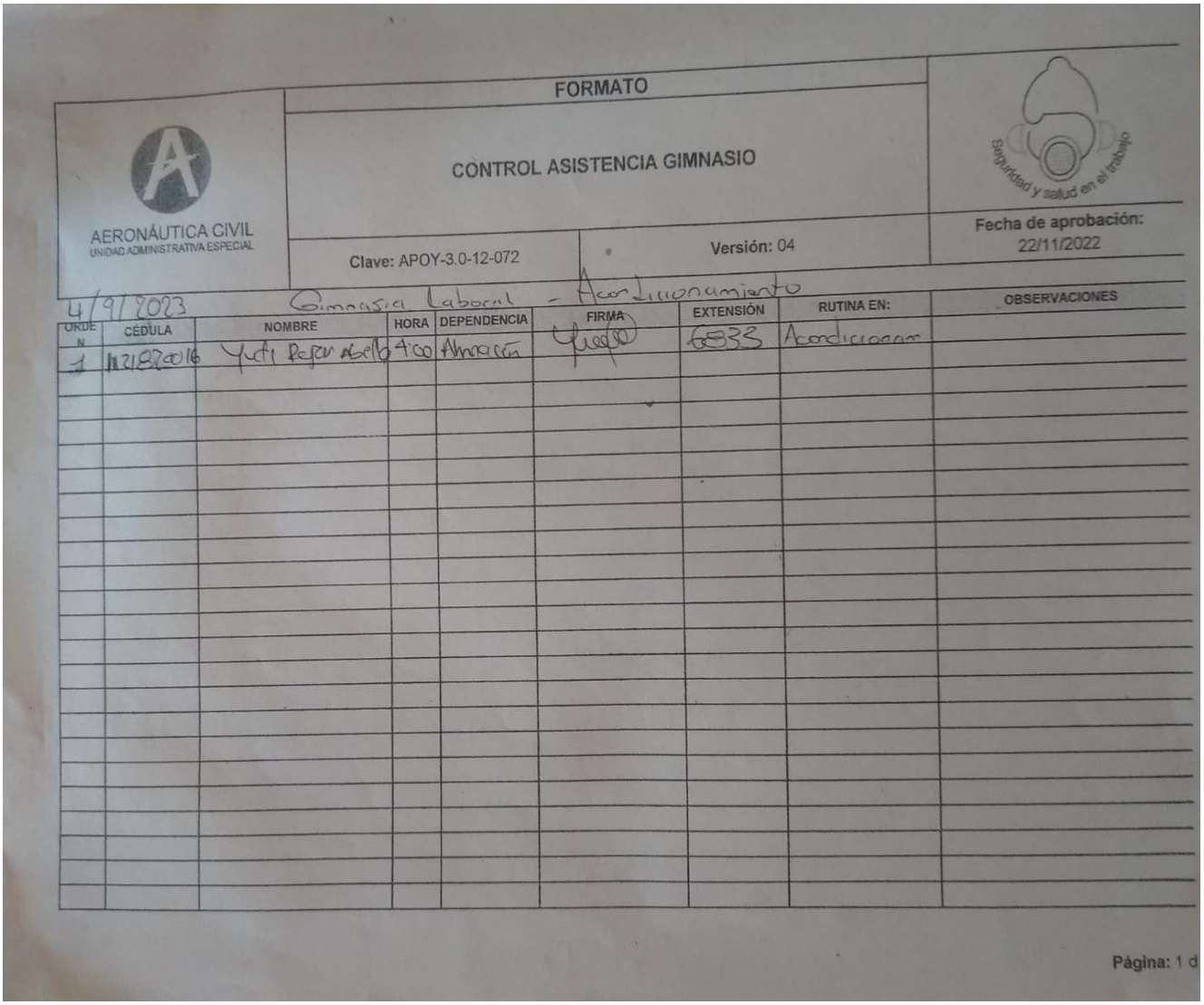
PAUSAS ACTIVAS				
DIAS	**DIA**	**DIA**	**DIA**	**DIA**
	15 minutos Realizar de forma aleatoria – circuitos la pausa activa con flexibilidad general de orden acéfalo caudal en todas las áreas de la Aero civil.	**15 minutos** Realizar actividad dinámica lúdica que fortalezca el trabajo en equipo. De dos o más personas con énfasis de concentración o generación de confianza en grupo.	**15 minutos** Realizar de forma aleatoria – circuitos la pausa activa con flexibilidad general en todas las áreas de la Aero civil.	**15 minutos** Realizar actividad pausa activa con énfasis coordinativo y propioceptivo que desarrolle concentración

PAUSAS ACTIVAS				
DIAS	**DIA**	**DIA**	**DIA**	**DIA**
	15 minutos Para el desarrollo del sistema circulatorio en el cual se genere mediante bloques o circuitos aeróbicos mediante la metodología.	**15 minutos** Realizar actividad pausa activa con énfasis coordinativo óculo manual y óculo pédico también propioceptivo que desarrolle concentración.	**15 minutos** Desarrollar pausa activa con las áreas de la Aero civil, estas en los puestos de trabajo utilizando sillas	**15 minutos** Realizar actividad dinámica lúdica que fortalezca el trabajo en equipo. De a dos personas con énfasis de concentración o generación de confianza en grupo.

Se expresa mediante la presente el cronograma integral de actividades de acondicionamiento físico basado en el acoplamiento de los funcionarios de la Aero civil región oriente, cabe resaltar que se tiene en cuenta el diagnostico subjetivo del personal, es decir; su etapa de vida, si es una persona iniciativa, intermedia o avanzada en la práctica del ejercicio o de la actividad física para fomentar de manera segura las actividades

MAYO - VILLAVICENCIO	MAYO - VILLAVICENCIO
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Se realizó pausas activas fortaleciendo los Hábitos Saludables en la promoción de ingesta de frutas y verduras a los funcionarios de la Aero civil.	Se realizó actividad cardio vascular aeróbica donde se brindó hidratación en la sesión.

MAYO - VILLAVICENCIO	MAYO VILLAVICENCIO
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Se realizó pausas activas en enfoque fortalecimiento flexibilidad, con objetivo de optimizar posturas.	Se realizó Acondicionamiento físico a los funcionarios de la Aero civil con enfoque en circuito en fortalecimiento de resistencia a la fuerza, usando materiales como balón medicinal



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

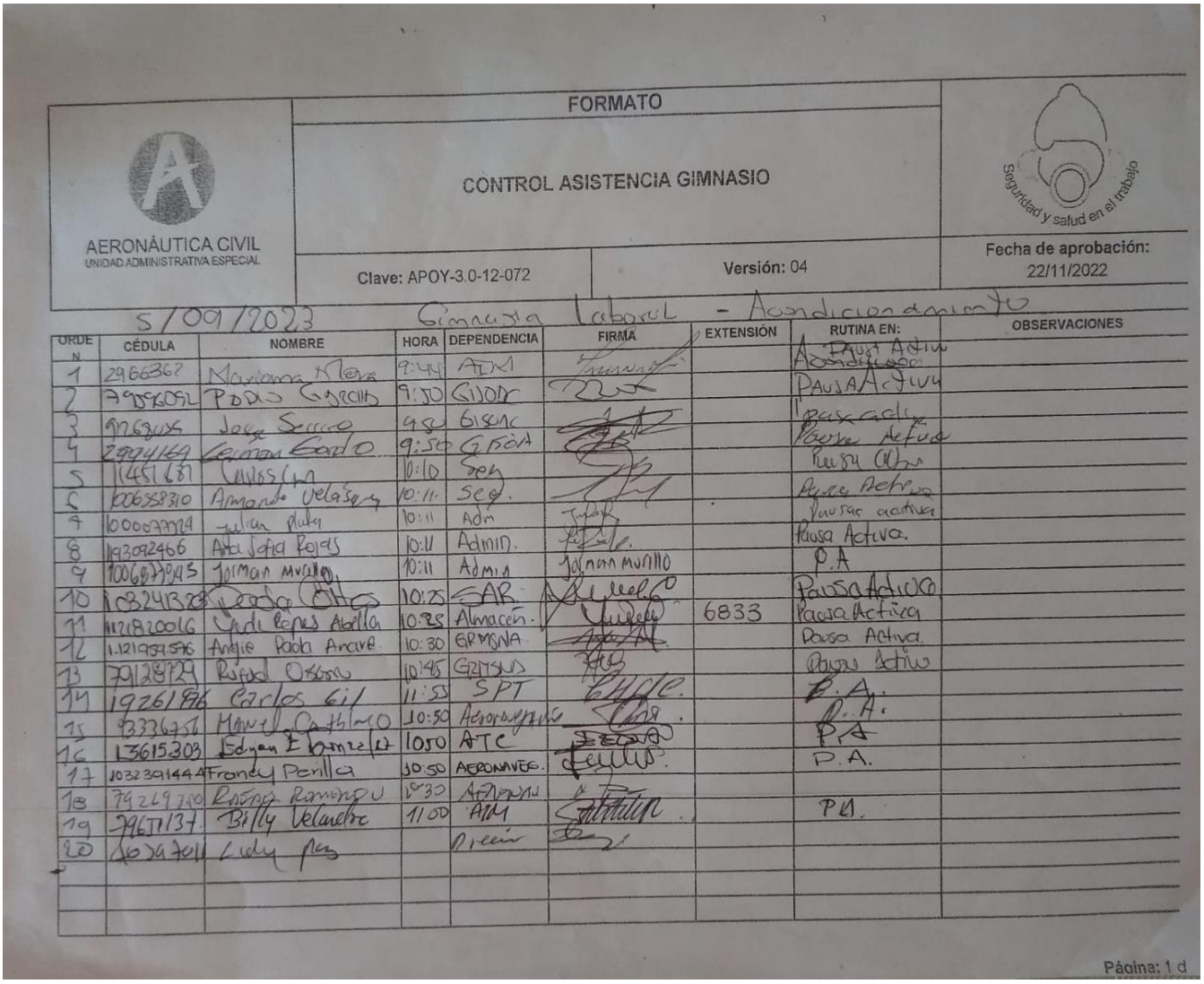
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

4/9/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1121882016	Yuli Rojas Abello	4:00	Almacén		6833	Acondicionam	

Página: 1 d



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

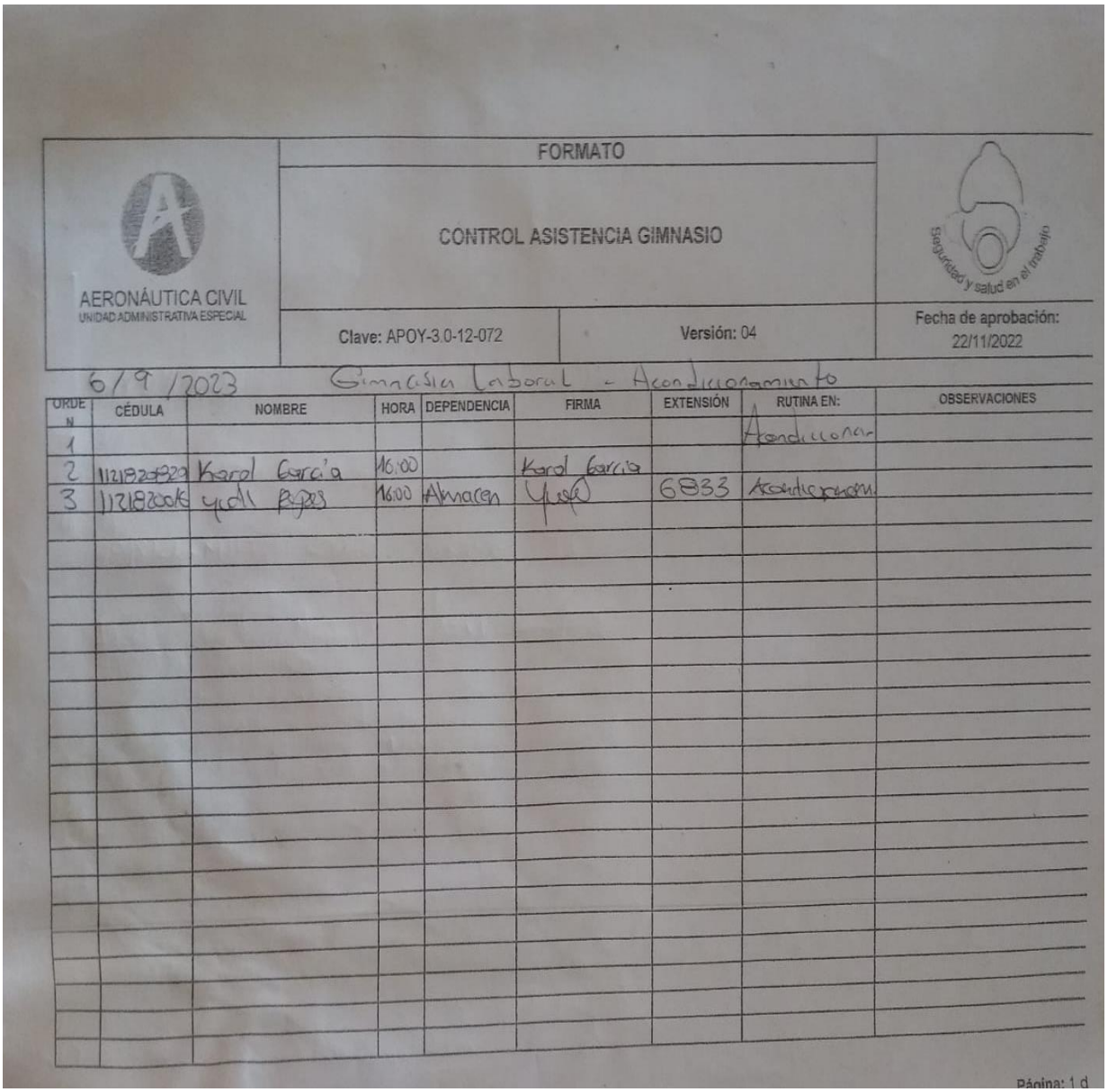
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

5/09/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	29663[illegible]	Mariana Mora	9:44	ADM			Pausa Activa	
2	79[illegible]052	Pablo Garcia	9:50	Gestor			Pausa Activa	
3	9768[illegible]	Jorge Sierra	9:51	Gestor			Pausa activa	
4	2994169	Carmen Cardo	9:50	Gestor			Pausa Activa	
5	1145[illegible]87	Carlos [illegible]	10:10	Seg.			Pausa Activa	
6	6063583[illegible]0	Armando Velasquez	10:11	Seg.			Pausa Activa	
7	1000077[illegible]4	julian [illegible]	10:11	Adm			Pausas activas	
8	1032092466	Ana Sofia Rojas	10:11	Admin.			Pausa Activa.	
9	1006[illegible]7945	Jarman Murillo	10:11	Admin			P.A	
10	1032413[illegible]	Paola Ortiz	10:25	SAR			Pausa Activa	
11	1121820016	Yadi Lopez Abella	10:35	Almacen.		6833	Pausa Activa	
12	1.121951516	Angie Paola Ancira	10:30	GERENCIA			Pausa Activa.	
13	79128729	Rafael Ospino	10:45	Gestor			Pausa Activa	
14	19261896	Carlos Gil	11:55	SPT			P.A.	
15	13336756	Manuel Cathlano	10:50	Aeropuertario			P.A.	
16	13615303	Edgar Ibarra	10:50	ATC			P.A	
17	1032391444	Frandy Perilla	10:50	AERONAVES.			P.A.	
18	79249740	Rafael Ramos	10:30	Aeropuerto				
19	79611134	Billy Velandia	11:00	ADM			P.A.	
20	1032[illegible]7011	Lady [illegible]		Direcc				

Página: 1 d



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

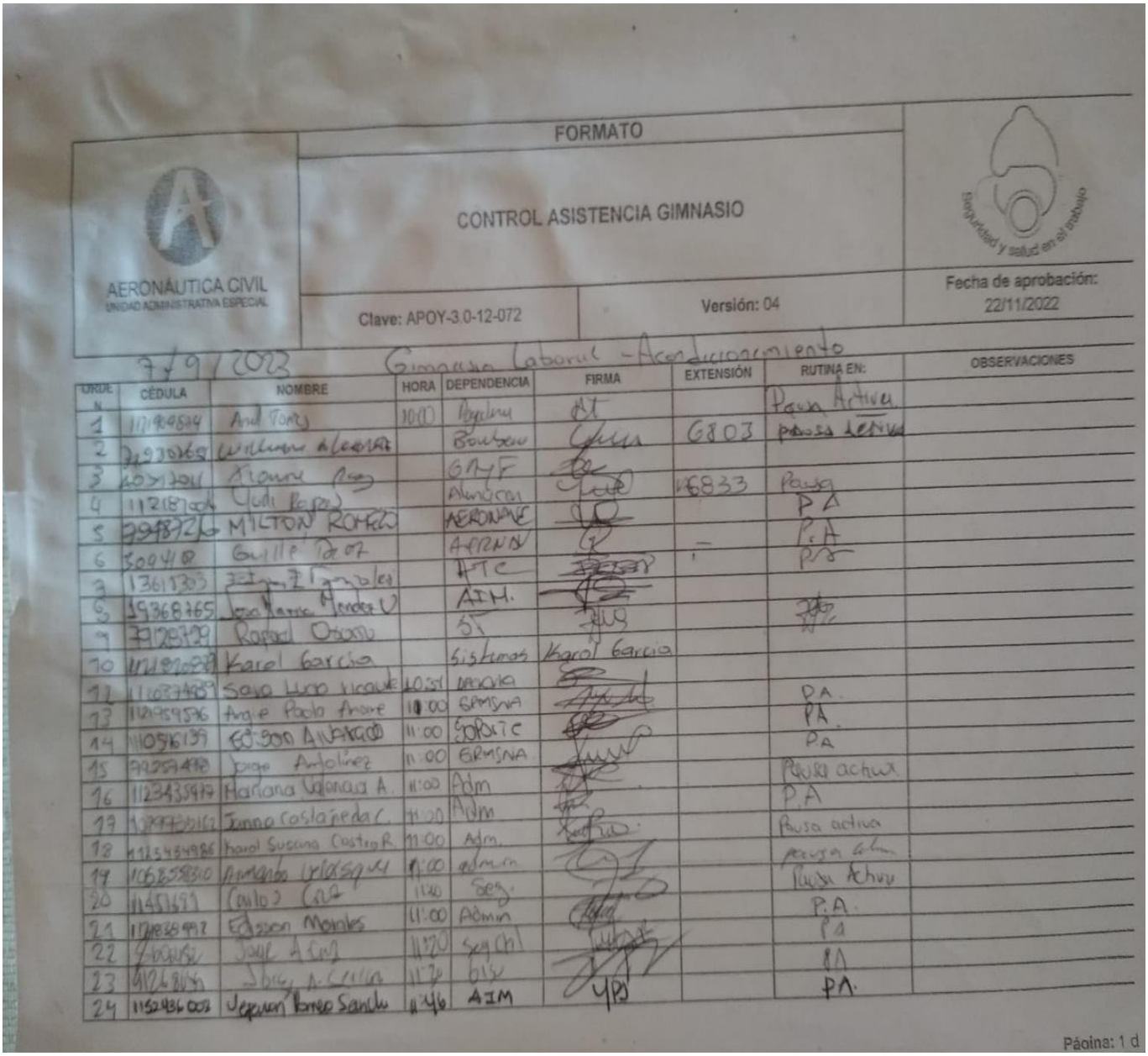
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

6/9/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1							Acondicionar	
2	1121820923	Karol García	16:00		Karol García			
3	1121820048	Yudi Rojas	16:00	Almacen	Yudi	6833	Acondicionam.	

Página: 1 d



FORMATO

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

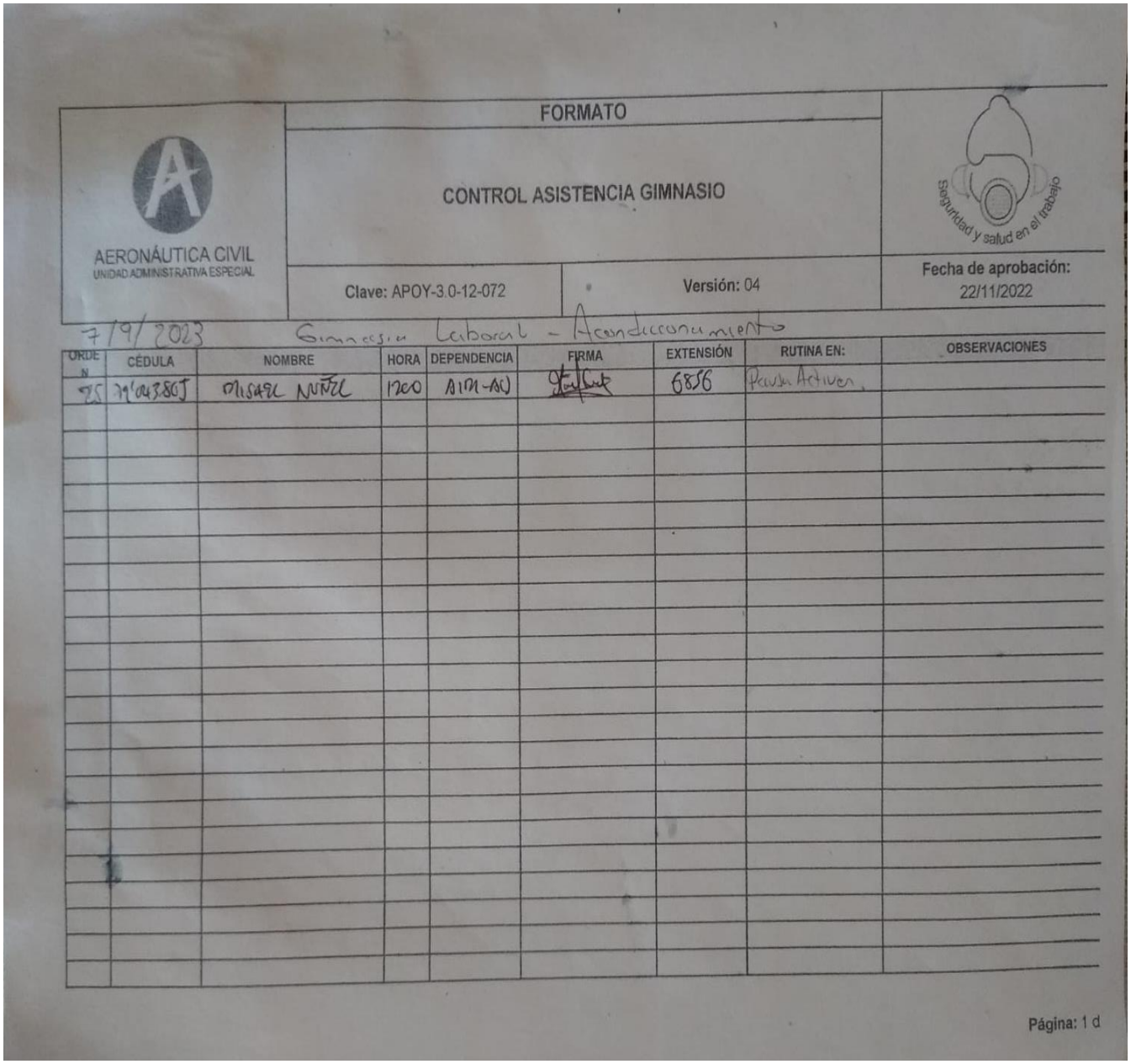
CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

7/9/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1179[illegible]524	Ana Toro	10:00	Pagaduría			Pausa Activa	
2	7[illegible]3	William Alegría		Bomberos		6803	Pausa activa	
3	40[illegible]4	Tiana Ruiz		GMyF				
4	1121[illegible]	Yudi Rojas		Almacén		16833	Pausa	
5	9[illegible]2	MILTON ROMERO		AERONAVE			PA	
6	3[illegible]	Guille [illegible]		APRNV			P.A	
7	1361[illegible]	[illegible]		ATC				
8	59368765	[illegible]		AIM.				
9	7[illegible]	Raquel Osorio		ST				
10	1[illegible]	Karol Garcia		Sistemas	Karol Garcia			
12	1[illegible]	Sara Lucia [illegible]	10:30	Meteo				
13	1129[illegible]	Angie Paola [illegible]	10:00	SRMSNA			PA.	
14	1[illegible]	[illegible]	11:00	SOPAC			PA.	
15	9[illegible]	Jorge Antolínez	11:00	SRMSNA			Pausa activa	
16	1123435917	Mariana Valencia A.	11:00	Adm			P.A	
17	1[illegible]	Jenny Castañeda C.	11:00	Adm			Pausa activa	
18	1[illegible]	Karol Susana Castro R.	11:00	Adm.			Pausa activa	
19	1[illegible]	Armando [illegible]	11:00	admón			Pausa Activa	
20	1[illegible]	Carlos Cruz	11:40	Seg.			P.A.	
21	1[illegible]	Edison Morales	11:00	Admin			PA	
22	[illegible]	[illegible]	11:20	Seg Ind			PA	
23	[illegible]	[illegible]	11:30	Bib			PA	
24	1152436003	Jeyson Bonilla Sanchez	11:46	AIM			PA.	

Página: 1 d



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

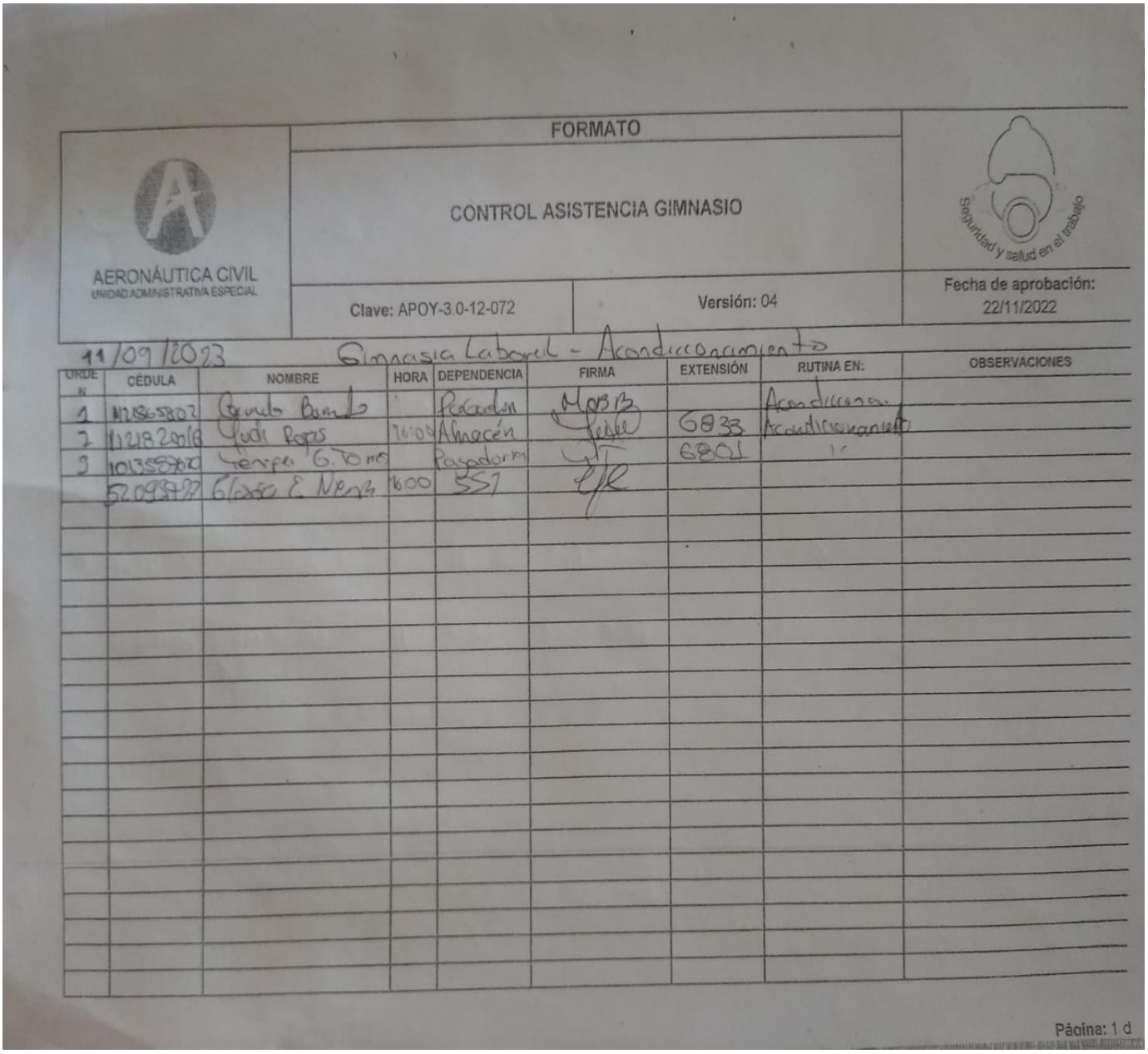
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

7/9/2023 Gimnasio Laboral - Acondicionamiento

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
25	79'043.805	MISAEL NUÑEZ	1200	ATM-AO		6856	Pausas Activas	

Página: 1 d



FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

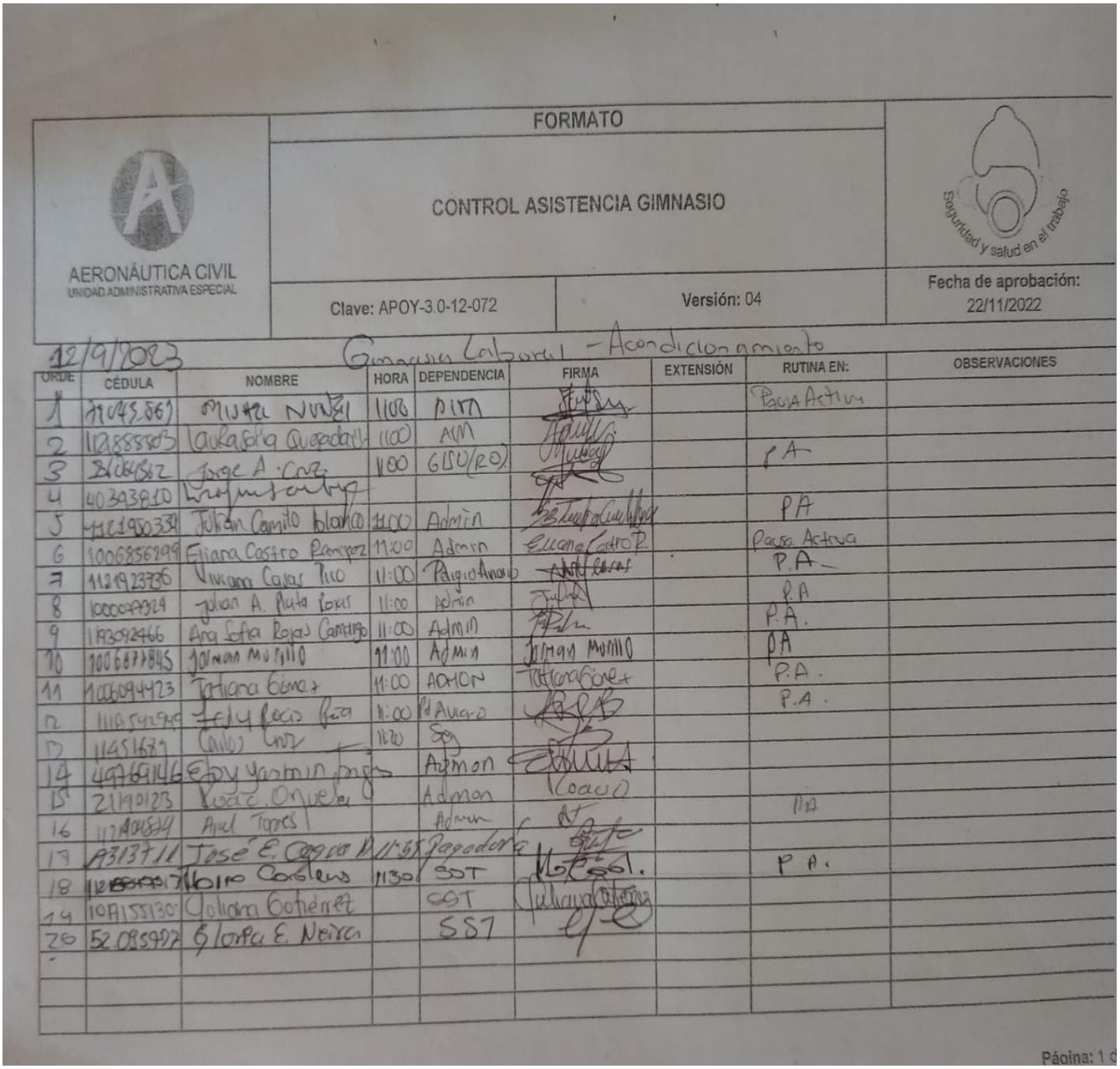
AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

11/09/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1128565807	Camilo Bonilla		Recursos			Acondicionamiento	
2	1121820818	Yudi Popos	16:04	Almacén		6833	Acondicionamiento	
3	1013558020	Yenipa G. Torres		Pagaduría		6801		
	52098427	Gloria E. Nieto	16:00	SST				

Página: 1 d



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

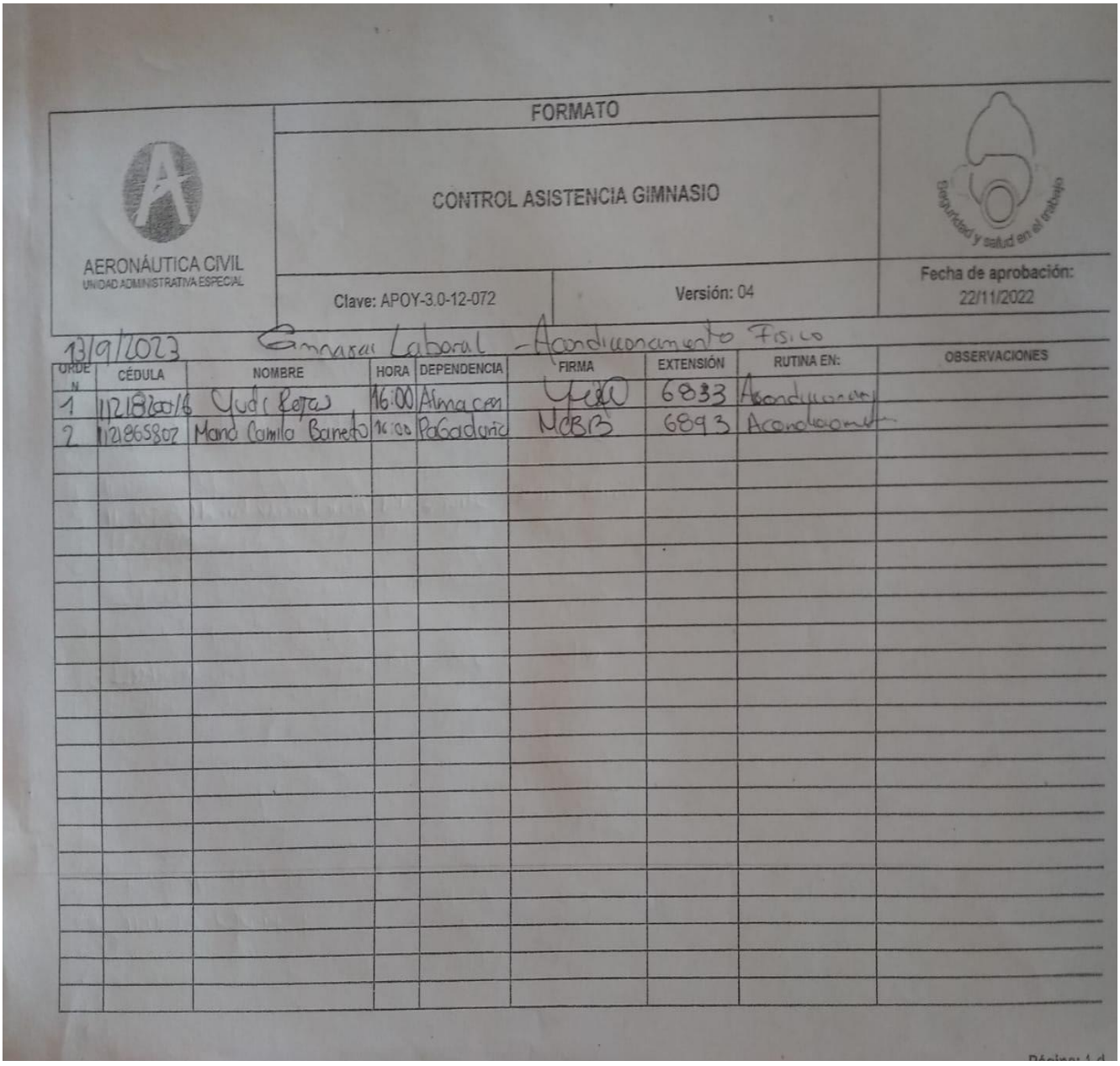
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

12/9/2023 Gimnasio Laboral - Acondicionamiento

ORDE	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	79.045.861	Mauricio Nuñez	11:00	DITM			Pausa Activa	
2	1128888883	Laura Sofia Quevedo	11:00	AIM				
3	52.064.562	Jorge A. Cruz	11:00	GISU(RO)			P.A	
4	40393810	[illegible]						
5	1121900334	Julian Camilo blanco	11:00	Admin			PA	
6	1006856299	Eliana Castro Ramirez	11:00	Admin	Eliana Castro R.		Pausa Activa	
7	1129923736	Viviana Cajas Rico	11:00	Peligro Anaro			P.A.	
8	1000079324	Julian A. Mata Lopez	11:00	Admin			PA	
9	1193092466	Ana Sofia Rojas Carrillo	11:00	Admin			P.A.	
10	1006877845	Jorman Murillo	11:00	Admin	Jorman Murillo		PA	
11	1006094723	Tatiana Gómez	11:00	ADMON			P.A.	
12	1118542949	Felix Rocio Rios	11:00	Pd Alvaro			P.A.	
13	1145168?	Carlos Cruz	11:00	Soy				
14	1076911467	Eddy Yasmin Rojas		Admon				
15	21190123	Rosa Orjuela		Admon			Nn	
16	1121 [illegible]	Ariel Torres		Admin				
17	A3137711	José E. Cogco	11:00	Jagodora				
18	12[illegible]	Nelson Cortes	11:30	SST			P A.	
19	1014155130	Juliana Gutiérrez		SST				
20	52.085997	Gloria E. Neira		SST				

Página: 1 d



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

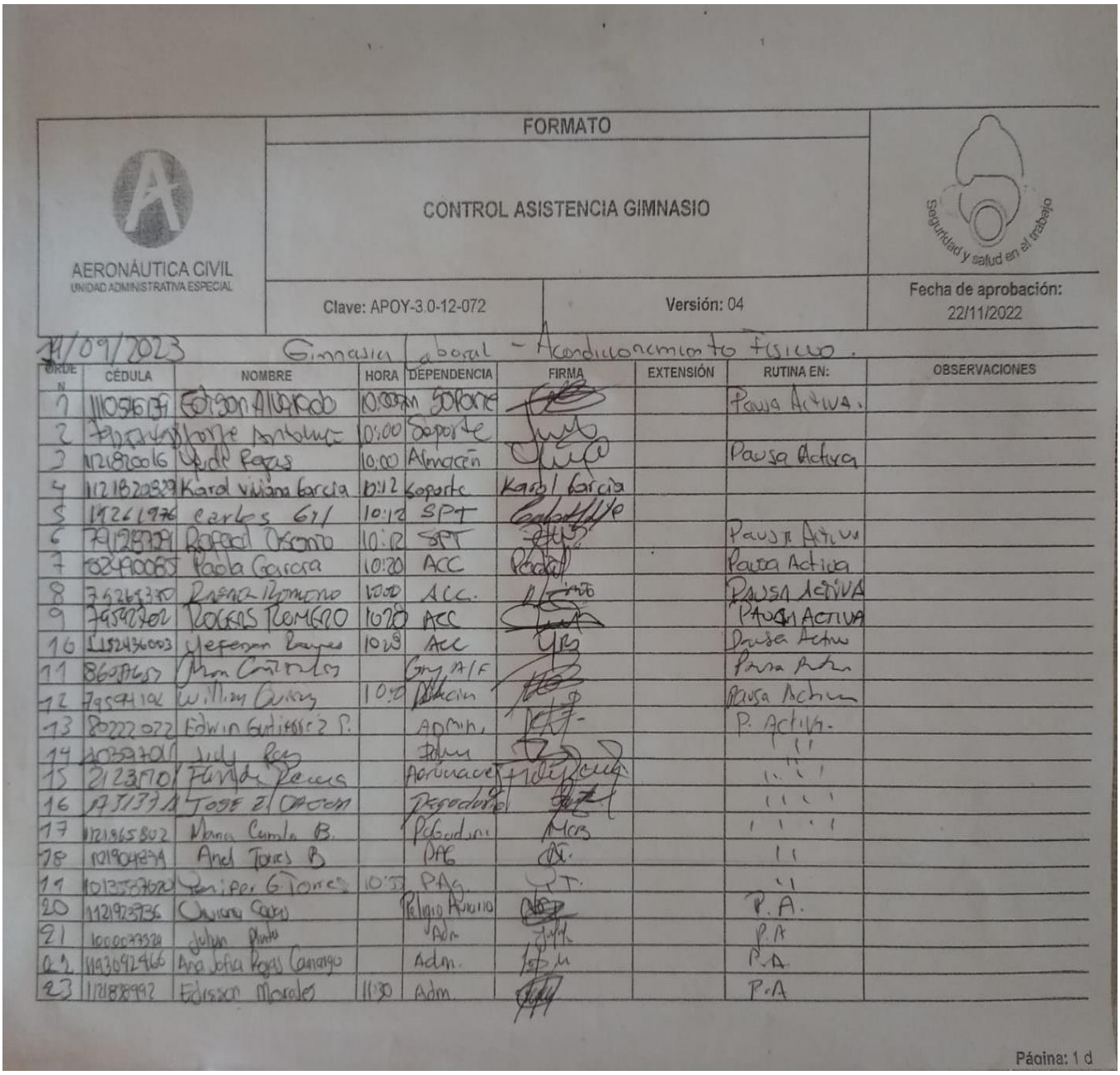
CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

13/9/2023 Gimnasio Laboral - Acondicionamiento Físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1121820016	Yudi Rojas	16:00	Almacen		6833	Acondicionam	
2	1121865807	Maria Camila Barreto	16:00	Pagaduria		6893	Acondicionam	



FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

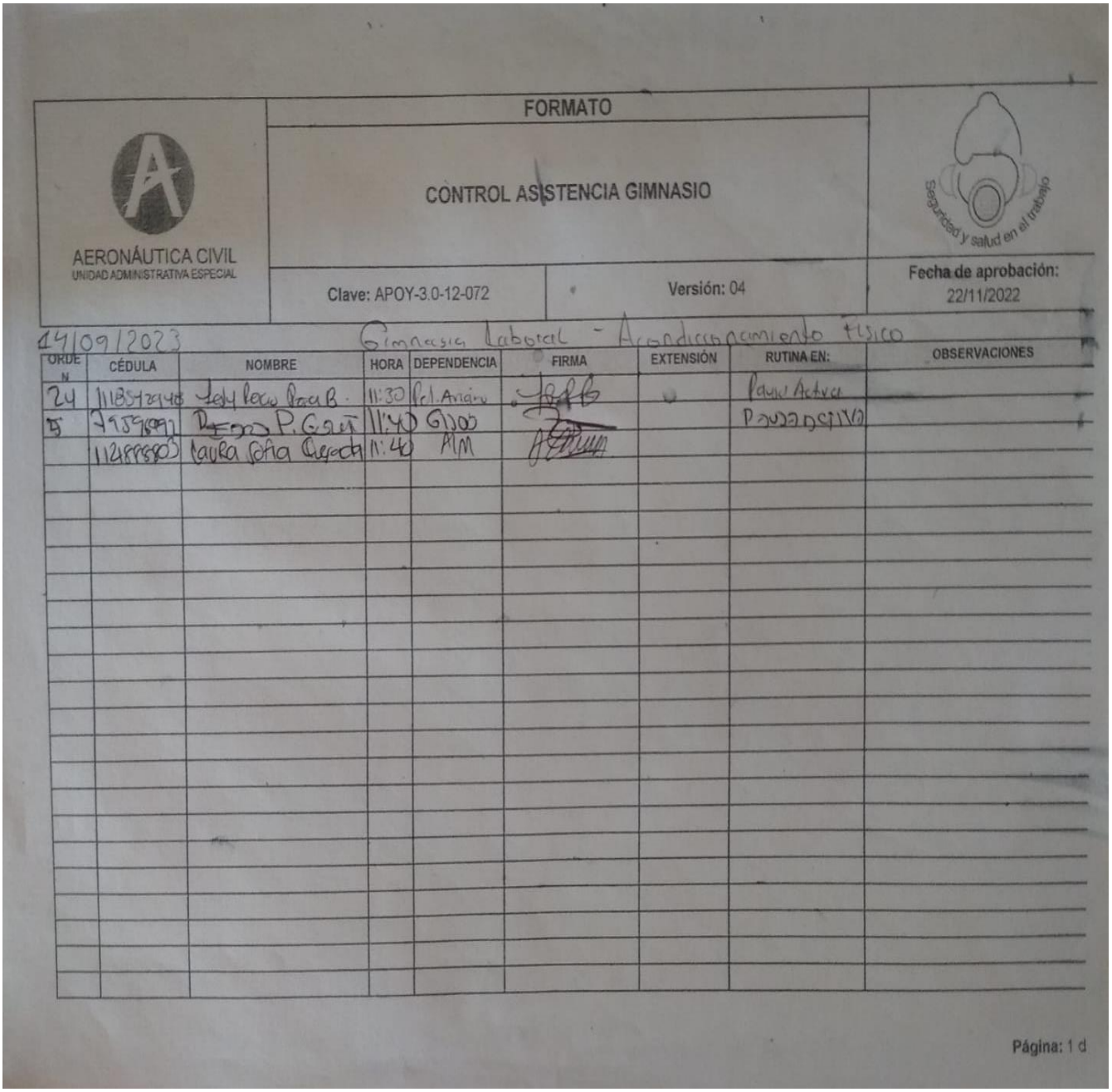
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

14/09/2023 Gimnasia laboral - Acondicionamiento físico.

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1110596171	Edison Alvarado	10:00am	Soporte			Pausa Activa.	
2	[illegible]	[illegible]	10:00	Soporte				
3	1218200016	Yudi Reyes	10:00	Almacén			Pausa Activa	
4	1121822829	Karol Viviana García	10:12	Soporte	Karol García			
5	1926197[illegible]	Carlos Gil	10:12	SPT				
6	79128[illegible]	Rafael Oscanoa	10:12	SPT			Pausa Activa	
7	1024[illegible]	Paola García	10:20	ACC			Pausa Activa	
8	7326[illegible]	Ramón Romero	10:20	ACC.			Pausa Activa	
9	7959[illegible]	Pedro Romero	10:20	ACC			Pausa Activa	
10	1152436003	Yeferson Reyes	10:28	ACC			Pausa Activa	
11	8607[illegible]	Juan Cuartas		Gym A/F			Pausa Activa	
12	79[illegible]	William Quiroz	10:20	[illegible]			Pausa Activa	
13	80222072	Edwin Gutiérrez P.		Admin.			P. Activa.	
14	1032[illegible]	Judy Reyes		Admin			"	
15	2123[illegible]	Paola Reyes		Aeronave			"	
16	1[illegible]	José [illegible]		Seguridad			"	
17	1121865802	Maria Camila B.		Seguridad			"	
18	1121904[illegible]	Ariel Torres B		PAG			"	
19	1013[illegible]	Yeiper G Torres	10:35	PAG.			"	
20	1121923936	Cristian Cortes		Peligro Aviario			P. A.	
21	1000[illegible]	Julian Pinto		Adm			P.A	
22	1193092966	Ana Sofia Reyes Camargo		Adm.			P.A.	
23	1121888992	Edisson Morales	11:30	Adm			P.A	

Página: 1 d



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

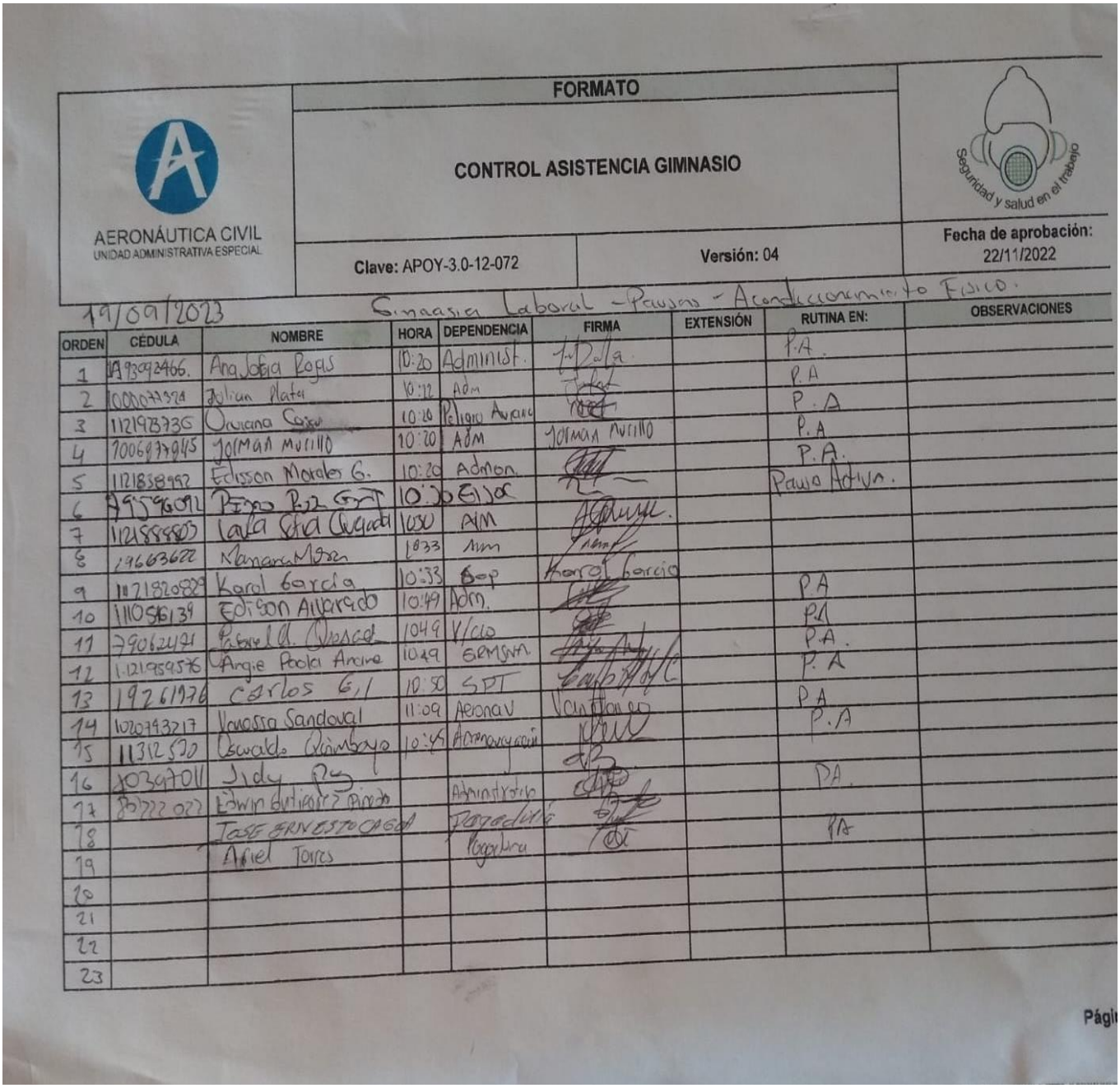
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

14/09/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento Físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
24	1118542148	Yeisy Paola Baez B.	11:30	Prl. Aeropuerto			Pausa Activa	
25	79595897	[illegible] P. Garzón	11:40	GJOO			Pausa Activa	
	1128858503	Laura Sofía Quevedo	11:40	AIM				

Página: 1 d



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

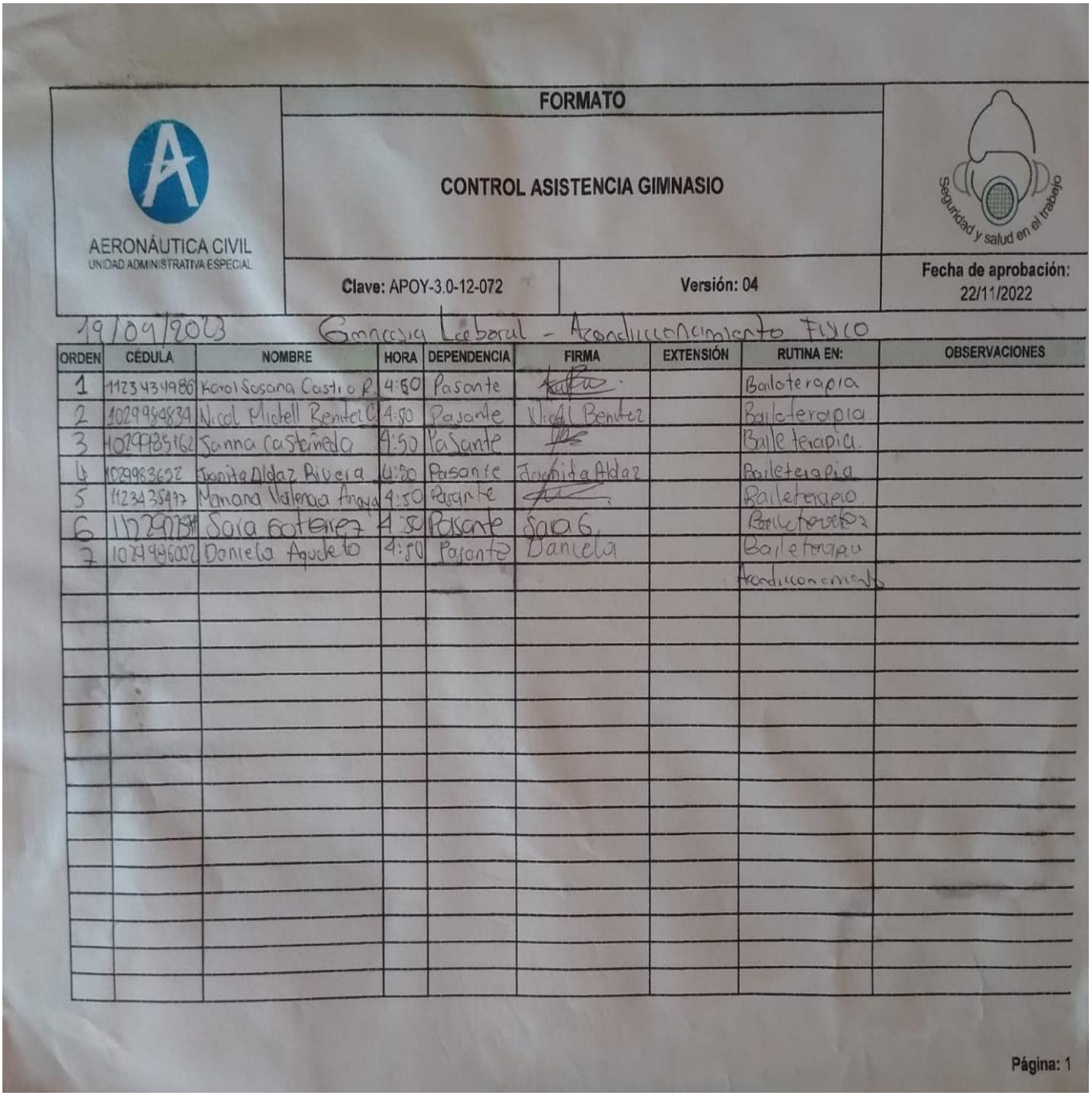
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

19/09/2023 Gimnasio Laboral - Pausas - Acondicionamiento Físico.

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1193092466.	Ana Sofia Rojas	10:20	Administ.			P.A.	
2	1000077924	Julian Plata	10:22	Adm			P.A	
3	1121983735	Oviciana Cajiao	10:26	Peligros Ambie			P. A	
4	1006977945	Jorman Murillo	10:20	Adm	Jorman Murillo		P.A	
5	1121858952	Edisson Morales G.	10:20	Admon.			P.A.	
6	1095960912	Pedro Ruiz Gut	10:30	Ejec			Pausa Activa.	
7	1121888803	Laura Sofia Delgado	1030	Adm				
8	29663622	Mariana Mesa	1033	Adm				
9	1121820889	Karol Garcia	10:33	Sop	Karol Garcia		PA	
10	1110516134	Edison Alberado	10:49	Adm.			P.A	
11	79062471	Gabriel A. Vasco	1049	V/cio			P.A.	
12	1.121959576	Angie Paola Arcine	1049	GEMSAN.			P. A	
13	19261976	Carlos G.I	10:50	SPT			PA	
14	1020793217	Vanessa Sandoval	11:09	Aeronav			P.A	
15	11312570	Oswaldo Quimbaya	10:45	Aeronavegación				
16	1030701	Jady Paz					PA.	
17	80222 027	Edwin Gutierrez Pinto		Administrativo				
18		Jose Ernesto Cagua		Topografía			PA	
19		Ariel Torres		Topografía				
20								
21								
22								
23								

Pági



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

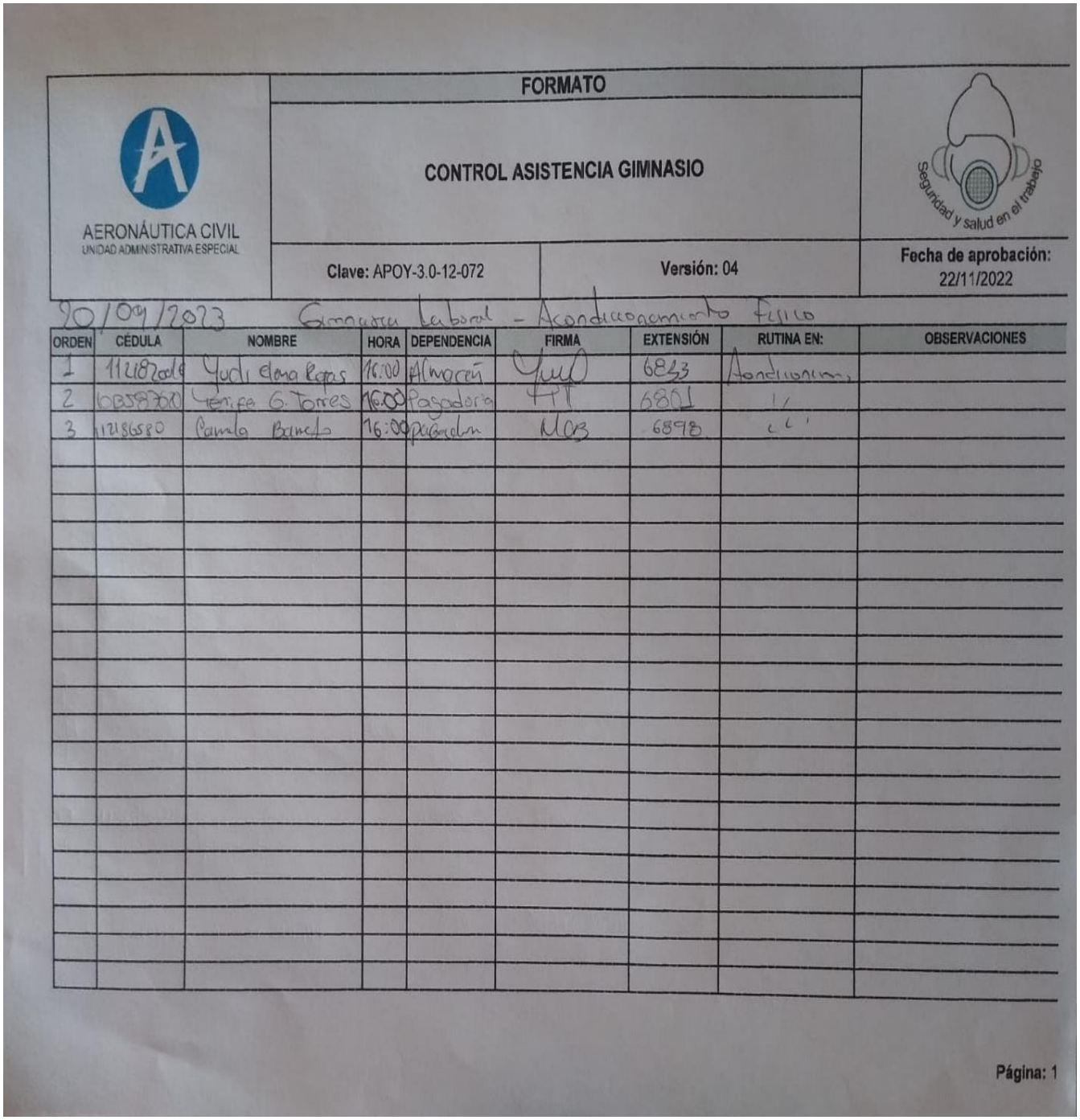
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

19/04/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento FISICO

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1123434986	Karol Susana Castro R.	4:50	Pasante			Baileterapia	
2	1029984839	Nicol Michell Benitez C	4:50	Pasante	Nicol Benitez		Baileterapia	
3	1029985162	Sanna castañeda	4:50	Pasante			Baile terapia.	
4	1028983632	Juanita Diaz Rivera	4:50	Pasante	Juanita Diaz		Baileterapia	
5	1123435977	Mariana Valencia Anaya	4:50	Pasante			Baileterapia.	
6	1129	Sara Gutierrez	4:50	Pasante	Sara G.		Baileterapia	
7	1029995002	Daniela Agudelo	4:50	Pasante	Daniela		Baileterapia	
							Acondicionamiento	

Página: 1



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

20/04/2023 Gimnasio Laboral - Acondicionamiento físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1124[illegible]	Yudi elena Reyes	16:00	Almacén	[signature]	6833	Acondicionam.	
2	1083[illegible]	Yenifer G. Torres	16:00	Pagaduría	[signature]	6801	"	
3	1218[illegible]	Camila Bermeo	16:00	Pagaduría	[signature]	6898	"	

Página: 1

MAYO - VILLAVICENCIO	MAYO - VILLAVICENCIO
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Se realizó pausa activa con enfoque en flexibilidad en yoga flexibilidad y estabilidad.	Se realizó acondicionamiento físico con enfoque de fuerza, se realizó trabajos con especificidad en acondicionamiento físico en resistencia a la fuerza miembros inferiores.

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

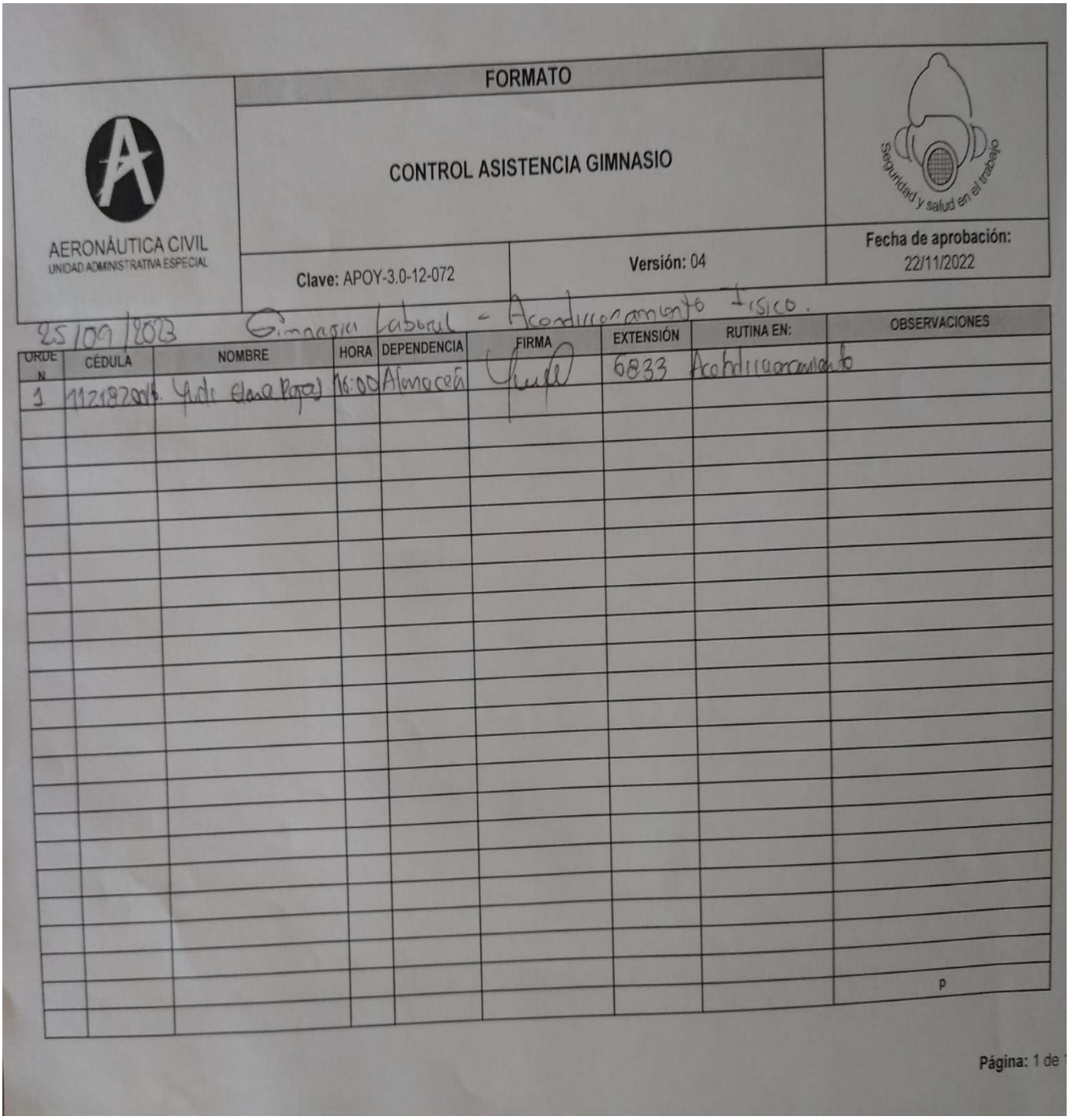
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

21/04/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	8607657	Jhon Contreras		Grupo A			Pausa Activa	
2	71930269	William Alcaraz					pausa activa	
3	17723171	Fabian Roman		Bomba			Activa	
4	1013592620	Yenifer G. Torres		Pagaduria			"	
5	1121868502	Camila Barreto		Pagaduria	NCBB	6898		
6	77317	JOSE E. CRESPO		Pagaduria				
7	17241	Cesar Forero		Despacho			Pausa Activa	
8	52490085	Paola Cancra		ACC			PAUSA ACTIVA	
9	79269	Carlos Romero		ACC				
10	80153198	Jose Luis Garcia		Fnp			Pausa Act	
11	7943516	Wilter Cardona		Gerente				
12	1121820820	Karol Viviana Garcia		Soporte	Karol Garcia			
13	19261976	Carlos Gil C		SPT			P.A.	
14	1.121.959.576	Angie Paola Arave	11:15	GRMSVA			P.A.	
15	1110546139	Edison Alvarado	11:15	Soporte			P.A.	
16	1121858992	Edisson Morales		Admin				
17	1152436083	Yeferson Romero		AJM	YR		P.A.	
18	1121923736	Viviana Casas		Bloque Asistencia				
19	1006558310	Angel del Velásquez		Seguridad			P.A	
20	1192092466	Ana Sofia Rojas Camargo	11:40	Administ.			P.A	
21	1006977845	Jorman Murillo	1140	Adm	Jorman Murillo			

Página: 1



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

25/09/2023 Gimnasio Laboral - Acondicionamiento Físico.

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1121820[illegible]	Yuli Elena Rojas	16:00	Almacén		6833	Acondicionamiento	

Página: 1 de

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

26/9/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento Físico.

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1		Esmeralda Ayz		D.R.O			Pausa Activa	
2		Héctor Camilo		D.R.O			Pausa Activa	
3		Jessica Ruda Parra		T. Aéreo			Pausa Activa	
4	1121865802	Camila Bonilla		Recaudos	MCBB		Pausa Activa	
5	1013597620	Yenifer G. Torres		Pagaduría			PA	
6	1121904834	Ana T.		Pagaduría			PA	
7	1745846	Ricardo Rubio		Aeronav.			Bomba activa	
8	52193112	Liliana Morales		Aeronave.			Pausa Activa	
9	11312570	Oswaldo Quimbayo		Aeronave.			P.A	
10	1121888806	Jefry Castillano		Aeronavegación			P.A.	
11	79758014	Andres Cespedes		"				
12	79526930	RAFAEL ROMERO		Aeronav			Pausa Activa	
13	1121820829	Karol Viviana Garcia		Soptecnico	Karol García			
14	1926/976	carlos H Gil		SPT			Pausa Activa.	
15	1121820076	Yudi Elena Lopez		Almacen			Pausa Activa.	
16	79257498	Jorge E. Antolinez		Soporte			Pausa Activa.	
17	1121838972	Edison Morales		Admon			P. A.	
18	1006094423	Tatiana Gómez		ADMON			P. A.	
19	1000078521	Jolan plata		Admin			P. A	
20	1006877815	Jairman Murillo		Admin	Jairman Murillo		PA	
21	1121923736	Viviana Cano		Peligro Aviac			P.A.	
22	1006856299	Eliana Castro Ramirez		Admin	Eliana Castro		Pausa Activa	
23	1193092466	Ana Sofia Rojas Camargo		Admin.			P.A.	p

Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

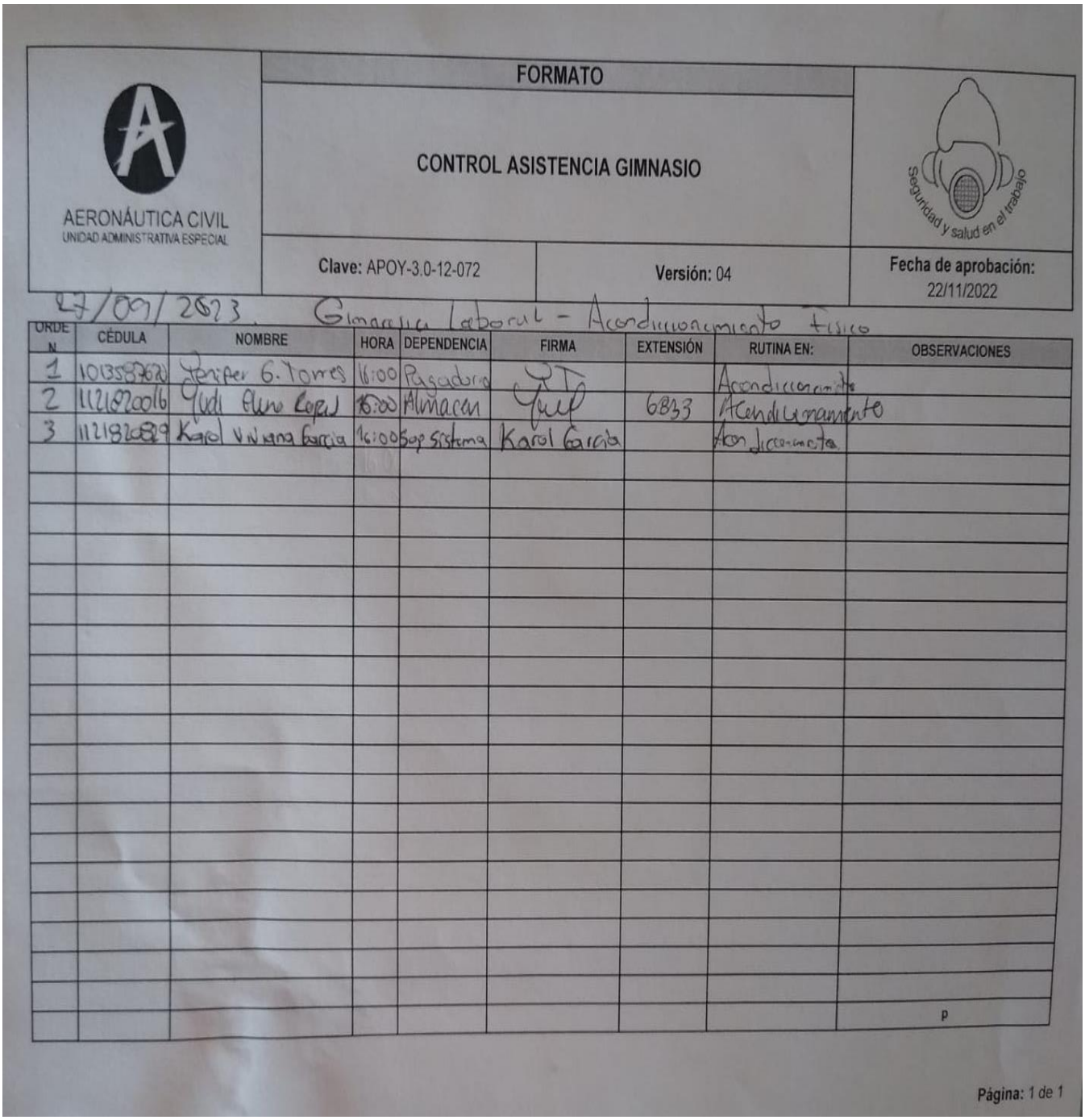
CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

26/9/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento Físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
24	86061562	Jorge A. Cruz	11:30	GIO 120			PA	
25	1731943?	Zaid Rodriguez	11:40	DIM.			P.A	



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

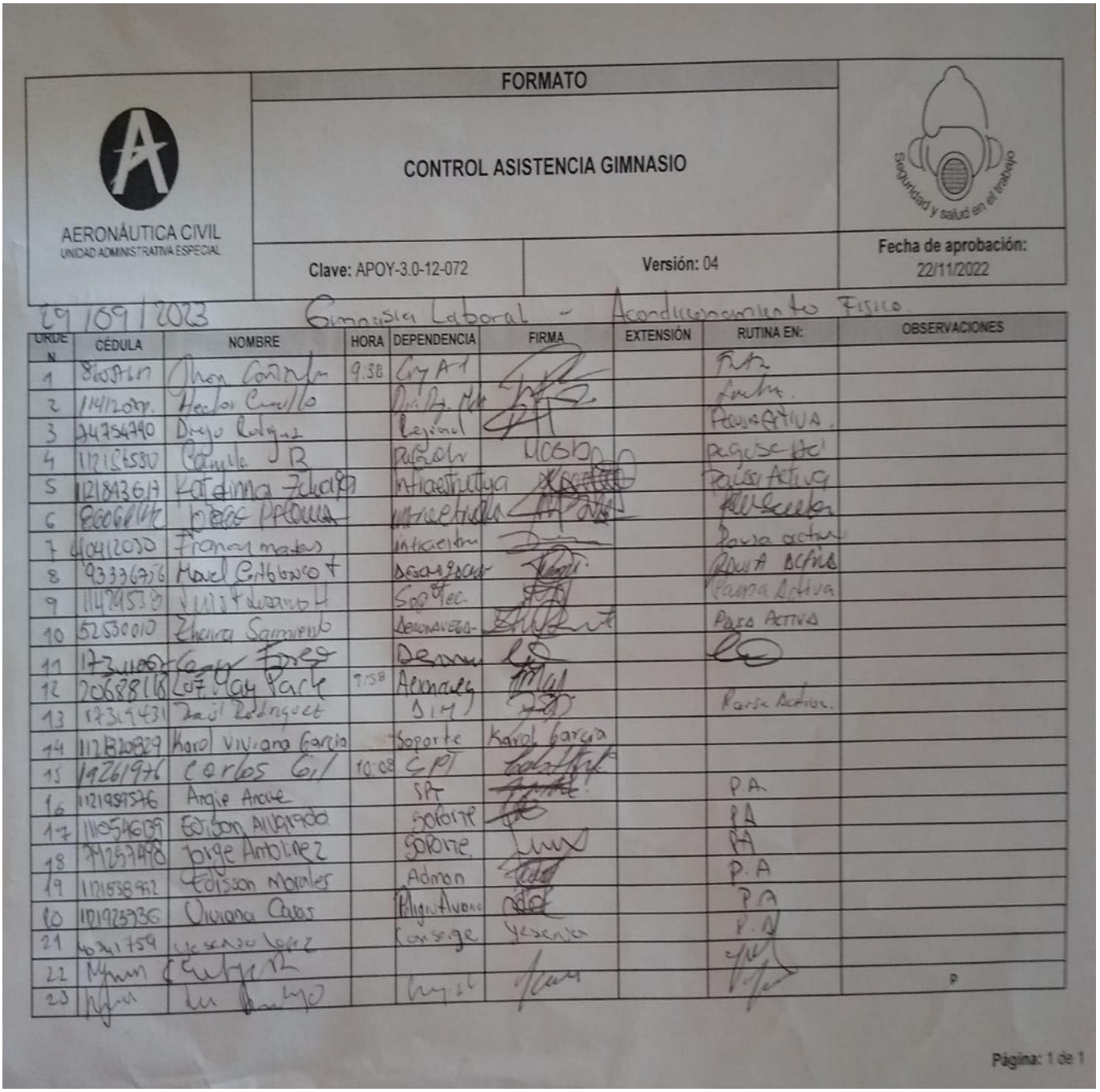
Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

27/09/2023. Gimnasio Laboral - Acondicionamiento Físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1013583620	Jenifer G. Torres	16:00	Pagaduría			Acondicionamiento	
2	1121820016	Yudi Alvis Lopez	15:00	Almacen		6833	Acondicionamiento	
3	1121826829	Karol Viviana Garcia	16:00	Sop. Sistema	Karol Garcia		Acondicionamiento	

P

Página: 1 de 1



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

29/09/2023 Gimnasia Laboral - Acondicionamiento Físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	8603[illegible]	Jhon Cortés	9:38	GyA1			Pausa	
2	1141207[illegible]	Hector Cuello		[illegible]			Pausa	
3	24754240	Diego Rodriguez		Regional			Pausa Activa	
4	1121565550	Camila B		Rutas			Pausa Activa	
5	1218136[illegible]	Katerine Zabala		Infraestructura			Pausa Activa	
6	8606[illegible]	Jorge Peñaloza		Infraestructura			Pausa Activa	
7	1040120[illegible]	Franyi Matos		Infraestructura			Pausa activa	
8	9333[illegible]	Mavel Estevenson		Seguridad			Pausa Activa	
9	1142[illegible]	Julian Duarte		Sop Tec.			Pausa Activa	
10	52530010	Theresa Sarmiento		Seguridad			Pausa Activa	
11	17[illegible]	Diego Forero		Seguridad				
12	2068[illegible]	Luz Mary Parra	9:58	Aeronave				
13	1731[illegible]	Dajil Rodriguez		SIM			Pausa Activa.	
14	1178[illegible]	Karol Viviana Garcia		Soporte	Karol Garcia			
15	1[illegible]	Carlos Gil	10:08	SPT				
16	1121[illegible]	Angie Arcue		SA			P.A.	
17	1110[illegible]	Edison Alvarado		Soporte			PA	
18	7[illegible]	Jorge Antolinez		Soporte			PA	
19	1121[illegible]	Edison Morales		Admon			P.A	
20	1121[illegible]	Viviana Cano		Mtto Aviones			PA	
21	40[illegible]	Yesenia Lopez		Consulta	Yesenia		P.A	
22	[illegible]	[illegible]						
23	[illegible]	[illegible]		[illegible]				P

Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

29/09/2023 Gimnasia laboral - Acondicionamiento Físico.

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
24	1000079574	Julian Pinto		Adr			P.A	
25	1006558310	Armando Velásquez		Seg				
26	1193092466	Ana John Rojas Camargo	11:38	Administ.			P.A.	
27	1933174	CARLOS Henry Ariza		Ingeniero			P.A	
28	912680	Jorge Salcedo		Seguridad op.			P.A	
29	8600582	Jorge A Cruz		S.O.			P.A	
30	1128555805	Johana Sofia Angel		ATM				
31	1136871765	Jose Henry Fandez	11:37	AEM.			P.A.	
32	1233201993	Ruben Romero	11:52	Bodega			P.A	
33	1136947173	JANO (COLMENARES)		BAG.			P.A.	

p

Página: 1 de 1

SEPTIEMBRE- MITÚ	SEPTIEMBRE - MITÚ
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Se realizó pausas activas musicalizadas para los funcionarios del área de SEI	Realice una sesión funcional para los funcionarios de la AeroCivil

SEPTIEMBRE - MITU	SEPTIEMBRE - MITU
 	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Se realizó pausas día de compartir de frutas para incentivar los hábitos saludables.	Se realizó una actividad de estiramiento en oficina de administración del aeropuerto Mitú. Con su respectiva hidratación.

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

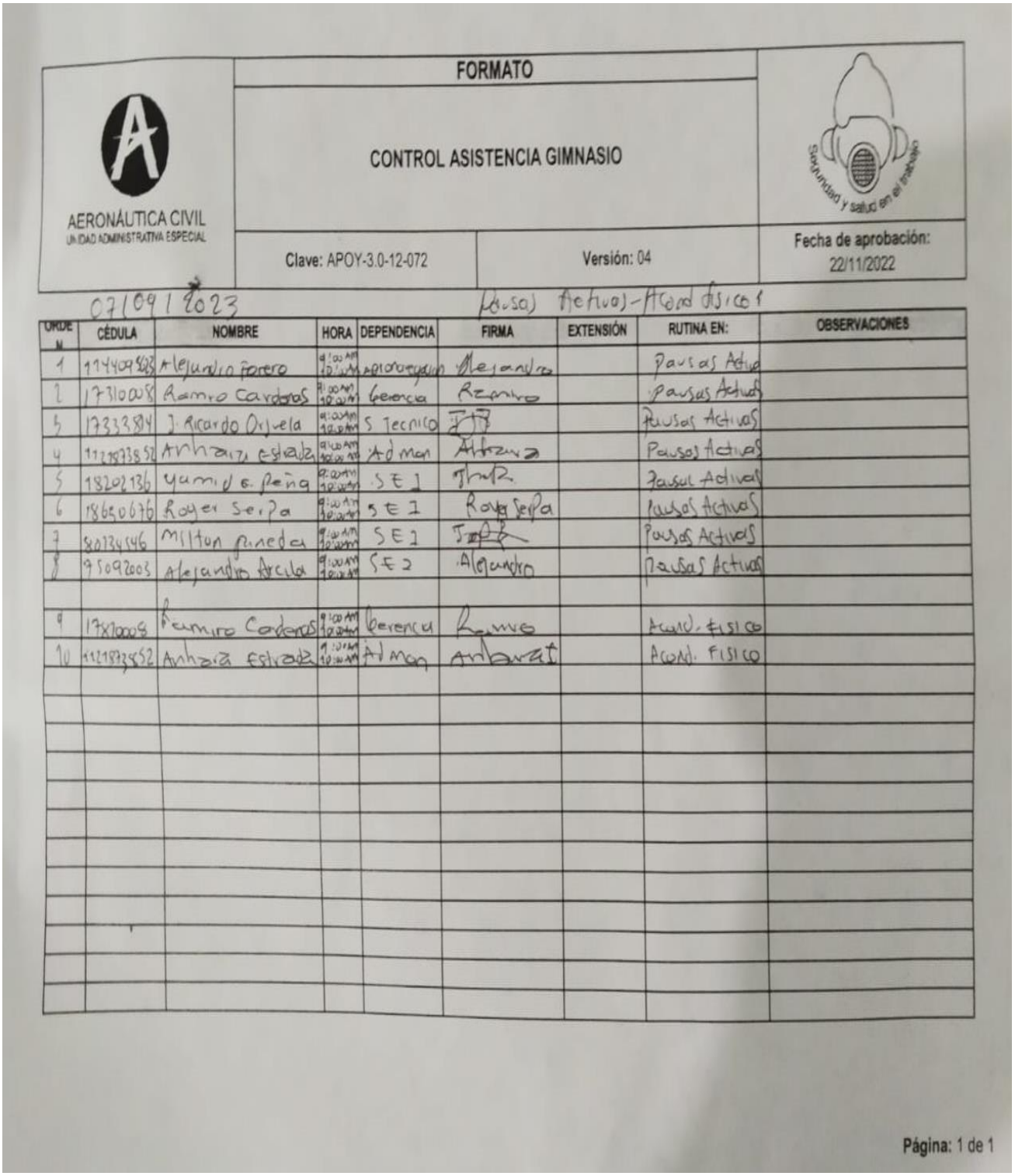
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

04/09/2023 Pausas Activas - Acond Físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	75094203	Alejandro Avila	9:00 am 10:00 am	SEI	Alejandro		Pausas Activas	
2	17731008	Ramiro Cardenas	9:00 am 10:00 am	Gerencia	Ramiro		Pausas Activas	
3	1144095863	Alejandro Forero	9:00 am 10:00 am	Aeronavegación	Alejandro		Pausas Activas	
4	1121873852	Anhaiza Estrada	9:00 am 10:00 am	Admon	Anhaiza		Pausas Activas	
5	17333814	Ricardo Oyuela	9:00 am 10:00 am	S. Tecnica	[illegible]		Pausas Activas	
6	78202736	Yamid E. Peña	9:00 am 10:00 am	SEI	Yamid		Pausas Activas	
7	18650676	Royer Serpa	9:00 am 10:00 am	SEI	Royer Serpa		Pausas activas	
8	80734546	milton Pinela	9:00 am 10:00 am	SEI	[illegible]			
9	1121873852	Anhaiza Estrada	10:00 am 11:00 am	Admon	Anhaiza		Acond. Fisico	
10	17810008	Ramiro Cardenas	10:00 am 11:00 am	Gerencia	Ramiro		Acon. Fisico	

Página: 1 de 1



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

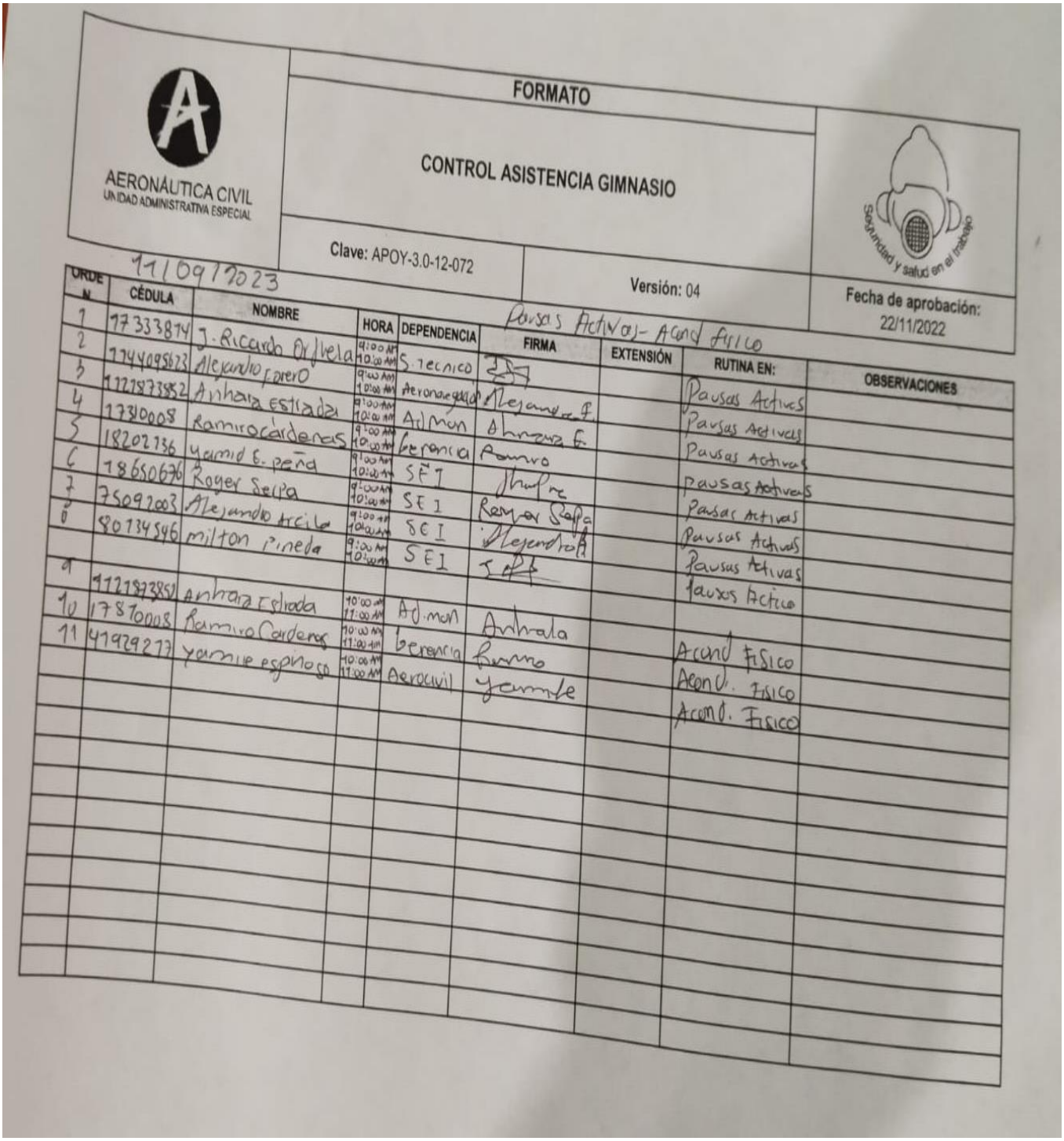
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

07/09/2023 (Pausas Activas) - Acond. Físico I

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1144094828	Alejandro Forero	9:00 AM 10:00 AM	Apoyo Seguim	Alejandro		Pausas Activ	
2	17310058	Ramiro Cardenas	9:00 AM 10:00 AM	Gerencia	Ramiro		Pausas Activas	
3	17333384	J. Ricardo Oyuela	9:00 AM 10:00 AM	S Tecnico			Pausas Activas	
4	1128938858	Anhaiza estrada	9:00 AM 10:00 AM	Adman	Anhaiza		Pausas Activas	
5	18202136	Yamile Peña	9:00 AM 10:00 AM	SE1			Pausas Activas	
6	18650676	Royer Serpa	9:00 AM 10:00 AM	SE1	Royer Serpa		Pausas Activas	
7	80734546	Milton Pineda	9:00 AM 10:00 AM	SE1			Pausas Activas	
8	95092003	Alejandro Arcila	9:00 AM 10:00 AM	SE2	Alejandro		Pausas Activas	
9	17310058	Ramiro Cardenas	9:00 AM 10:00 AM	Gerencia	Ramiro		Acond. Fisico	
10	1128938552	Anhaiza estrada	9:00 AM 10:00 AM	Adman	Anhaiza		Acond. Fisico	

Página: 1 de 1



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

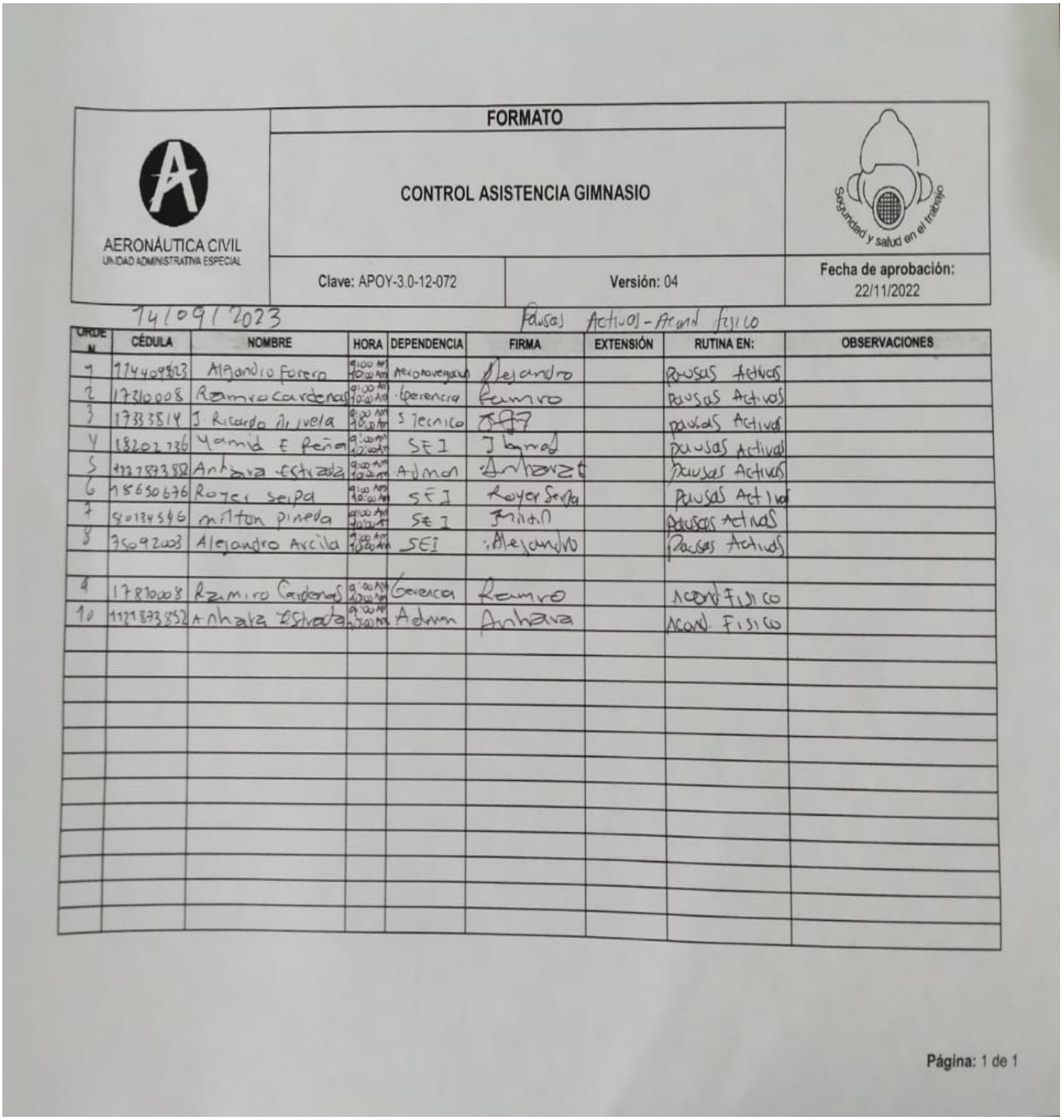
CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

11/09/2023

Pausas Activas - Acond Fisico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	17333874	J. Ricardo Orjuela	9:00 AM 10:00 AM	S. Tecnico			Pausas Activas	
2	1744095623	Alejandro Forero	9:00 AM 10:00 AM	Aeronavegab	Alejandro F.		Pausas Activas	
3	1121873852	Anhara Estrada	9:00 AM 10:00 AM	Admon	Anhara E.		Pausas Activas	
4	17310008	Ramiro Cárdenas	9:00 AM 10:00 AM	Gerencia	Ramiro		Pausas Activas	
5	18202736	Yamid G. Peña	9:00 AM 10:00 AM	SEI			Pausas Activas	
6	18650676	Roger Serpa	9:00 AM 10:00 AM	SEI	Roger Serpa		Pausas Activas	
7	75092003	Alejandro Arcila	9:00 AM 10:00 AM	SEI	Alejandro A.		Pausas Activas	
8	80734546	milton pineda	9:00 AM 10:00 AM	SEI			Pausas Activas	
9	1121873852	Anhara Estrada	10:00 AM 11:00 AM	Admon	Anhara		Acond Fisico	
10	17870008	Ramiro Cardenas	10:00 AM 11:00 AM	Gerencia	Ramiro		Acond. Fisico	
11	41929277	yarmie espinosa	10:00 AM 11:00 AM	Aerocivil	yarmie		Acond. Fisico	



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

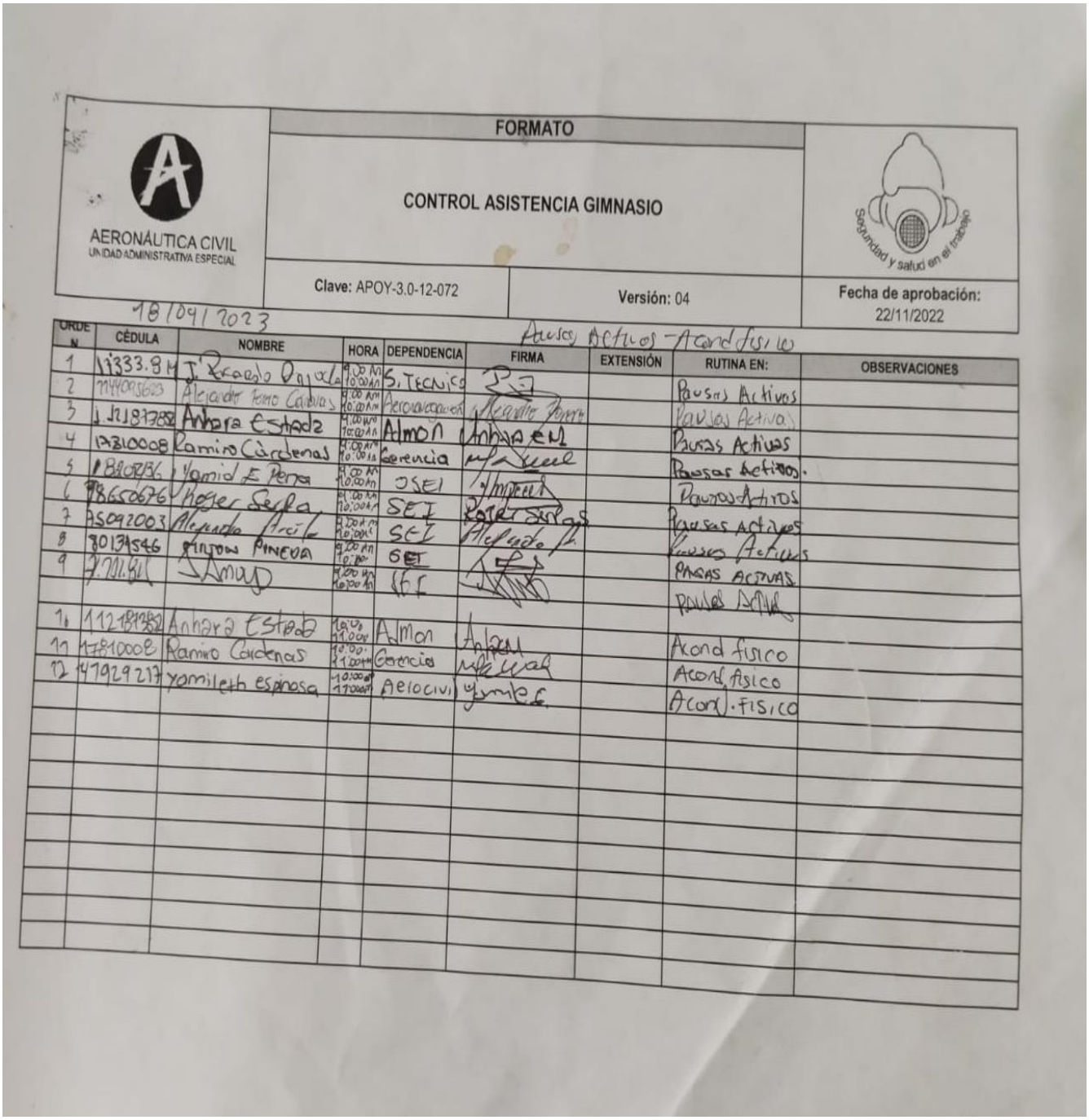
Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

14/09/2023 Pausas Activas - Acond. Físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1744094823	Alejandro Forero		Aeronavegación	Alejandro		Pausas Activas	
2	17810008	Ramiro cardenas		Gerencia	Ramiro		Pausas Activas	
3	17833814	J Ricardo Olivela		S Tecnico			pausas Activas	
4	18202736	Yamid E Peña		SEI	J Yamid		Pausas Activas	
5	1127873852	Anhara Estrada		Admon	Anhara		Pausas Activas	
6	18650676	Royer Serpa		SEI	Royer Serpa		Pausas Activas	
7	91134546	milton pineda		SEI	Milton		Pausas Activas	
8	79092003	Alejandro Arcila		SEI	Alejandro		Pausas Activas	
9	17810008	Ramiro Cardenas		Gerencia	Ramiro		Acond. Fisico	
10	1127873852	Anhara Estrada		Admon	Anhara		Acond. Fisico	

Página: 1 de 1

SEPTIEMBRE- MITÚ	SEPTIEMBRE - MITÚ
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Se realizó pausas activas del SEI de la Aero civil Mitú.	Se realizó una sesión de acondicionamiento físico con énfasis en el tren superior y de forma general en la torre de control



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

18/04/2023

Pausas Activas - Acond Físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	11333.814	Ricardo Pajaro	9:00 AM 10:00 AM	S. TECNICO			Pausas Activas	
2	1144085603	Alejandro Torres Cardenas	9:00 AM 10:00 AM	Aeronavegabilidad			Pausas Activas	
3	1.121877852	Ambar Estrada	9:00 AM 10:00 AM	Almacen			Pausas Activas	
4	12810008	Ramiro Cárdenas	9:00 AM 10:00 AM	Gerencia			Pausas Activas	
5	1.82082536	Yamid E Perez	9:00 AM 10:00 AM	OSEI			Pausas Activas	
6	1086506876	Yeiser Seija	9:00 AM 10:00 AM	SEI			Pausas Activas	
7	1052092003	Alejandro Ariza	9:00 AM 10:00 AM	SEI			Pausas Activas	
8	1013745466	Kinton Pineda	9:00 AM 10:00 AM	SEI			Pausas Activas	
9	1.111.611	Amud	9:00 AM 10:00 AM	SEI			Pausas Activas	
10	1121881852	Ambar Estrada	9:00 AM 10:00 AM	Almacen			Acond Físico	
11	12810008	Ramiro Cárdenas	9:00 AM 10:00 AM	Gerencia			Acond Físico	
12	1147929217	yamileth espinosa	9:00 AM 10:00 AM	Aerocivil			Acond. Físico	

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

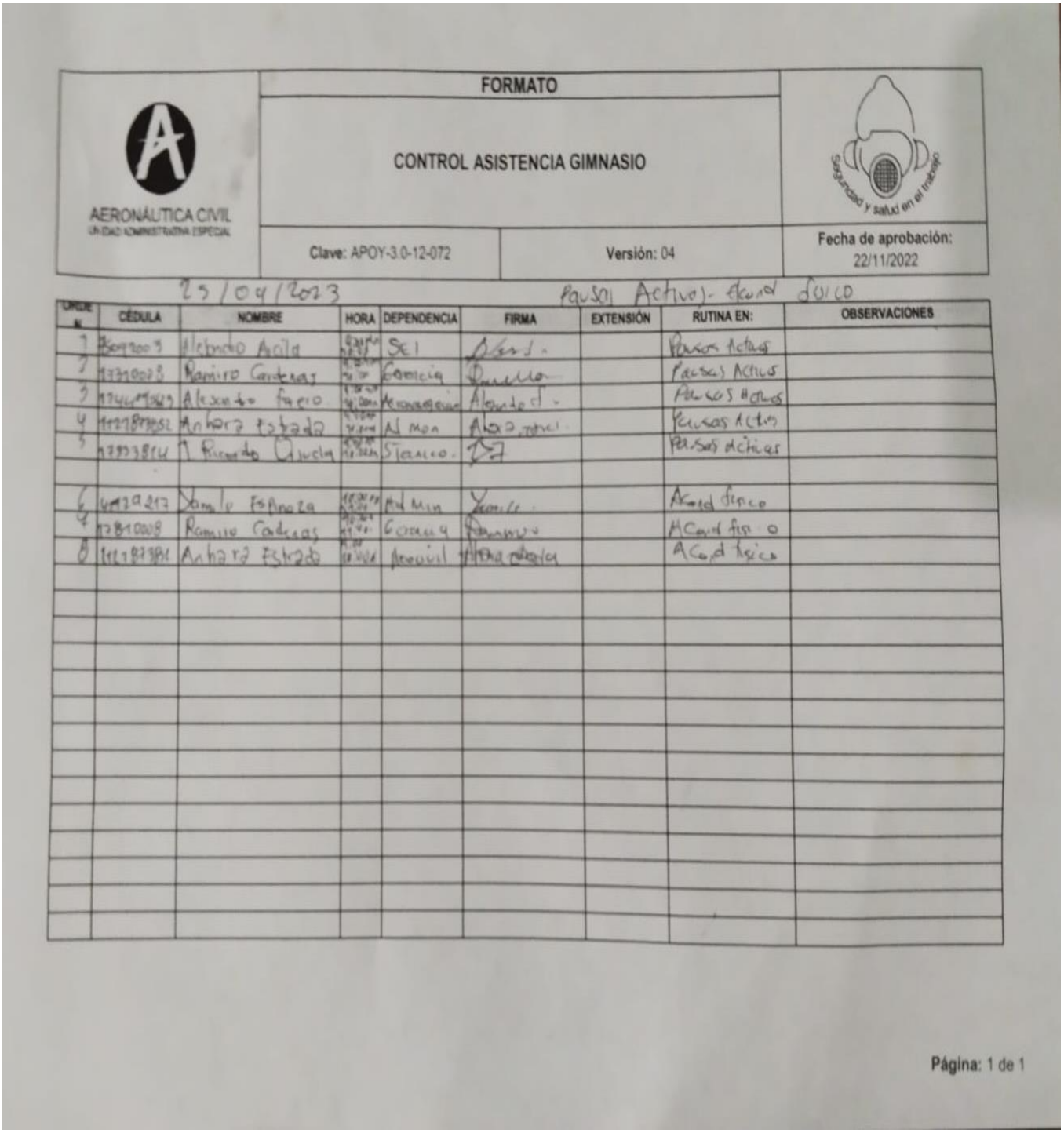
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

21/04/2023 Pausas Activas - Acond físico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	79592003	Alejandro Arcila	9:30 AM 10:00 AM	SEI	Alejandro A.		Pausas Activas	
2	1144095623	Alejandro Forero Cervera	9:04 a.m 10:00 a.m	Aeronavegación	Alejandro Forero		Pausas Activas	
3	17810008	Ramiro Cardenas	11:00 a.m 12:00 m	Gerencia	[illegible]		Pausas Activas	
4	1127887852	Anhara Estrada	10:00 am 11:00	Admon	Anhara		Acond. físico	
5	17810008	Ramiro Cardenas	11:00 11:00	Gerencia	[illegible]		Acond. físico	

Página: 1 de 1



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

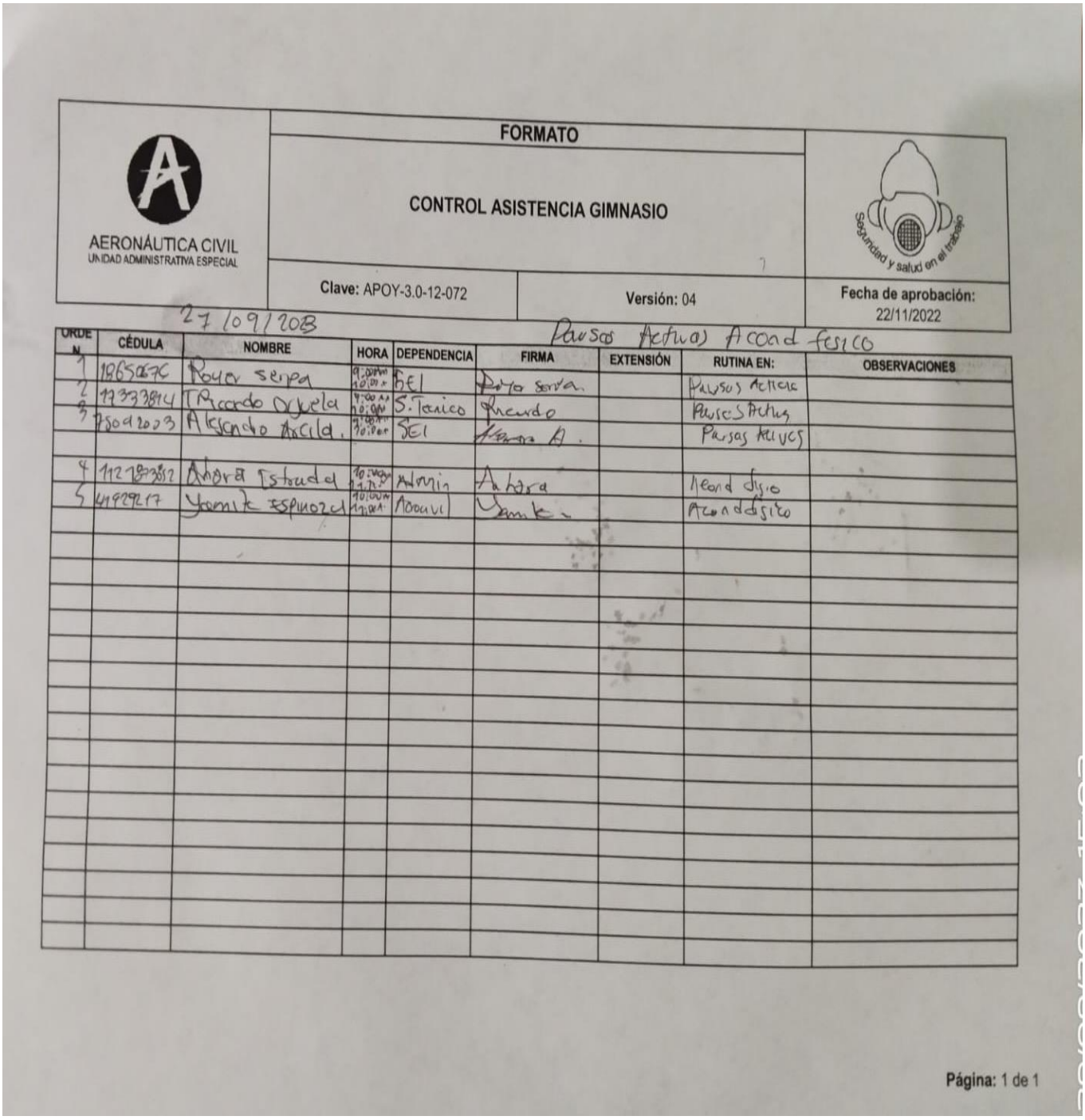
CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

23/04/2023 Pausa Activa - Actividad física

ORDEN N.	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	[illegible]	Alfredo Avila		SEI			Pausas Activas	
2	17710078	Ramiro Cardenas		Gerencia			Pausas Activas	
3	17446[illegible]	Alexandra Parra		[illegible]			Pausas Activas	
4	1117878852	Anhara Estrada		Al Man			Pausas Activas	
5	17933814	M Ricardo Chacon		Tecnico			Pausas activas	
6	6479217	Yamile Espinosa		Ad Min			Acond físico	
7	17810009	Ramiro Cardenas		Gerencia			ACond físico	
8	1117878814	Anhara Estrada		Aeronáutica			ACond físico	

Página: 1 de 1



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

27/09/2023 Pausas Activas Acond Fisico

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1865676	Royer Serpa	9:00am 10:00 a	SEI	Royer Serpa.		Pausas Activas	
2	1733381	Ricardo Ochela	9:00 a.m 10:00	S. Tecnico	Ricardo		Pausas Activas	
3	1504 2003	Alejandro Ascila.	9:00am 10:00	SEI	Alejandro A.		Pausas Activas	
4	1127	Andrea Estrada	10:00 11:00	Admin	Andrea		Acond fisico	
5	41929217	Yamile Espinoza	10:00 11:00	Aseo	Yamile		Acond fisico	

Página: 1 de 1

Septiembre – YOPAL	Septiembre- YOPAL
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Realicé pausas activas enfocadas en el tren superior para los funcionarios del área de administración y bomberos.	Realice Pausa activa dinámica y recreativa en el área de la Torre y Bomberos.

Septiembre - YOPAL	Septiembre- YOPAL
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Realicé pausas activas enfocadas en el tren superior, adicional a ello se realiza entrega de frutas con el fin de promover hábitos saludables a través de la alimentación.	Realice Rutina de acondicionamiento, y se hizo entrega de su respectiva hidratación.

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

Jueves 21 Sep. Pausa Activa y Acondicionamiento

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	93740910	Leonor Ruan.	9:00	Admin.			Pausa A.	
2	41666354	Elsa María Moreno	9:00	Gerencia			Pausa A.	
3.	1116347359.	Sandra Rodriguez	9:00	Asesora			Pausa A.	
1.	8712882	Javier Galvis	9pm				Acondicionamiento	

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

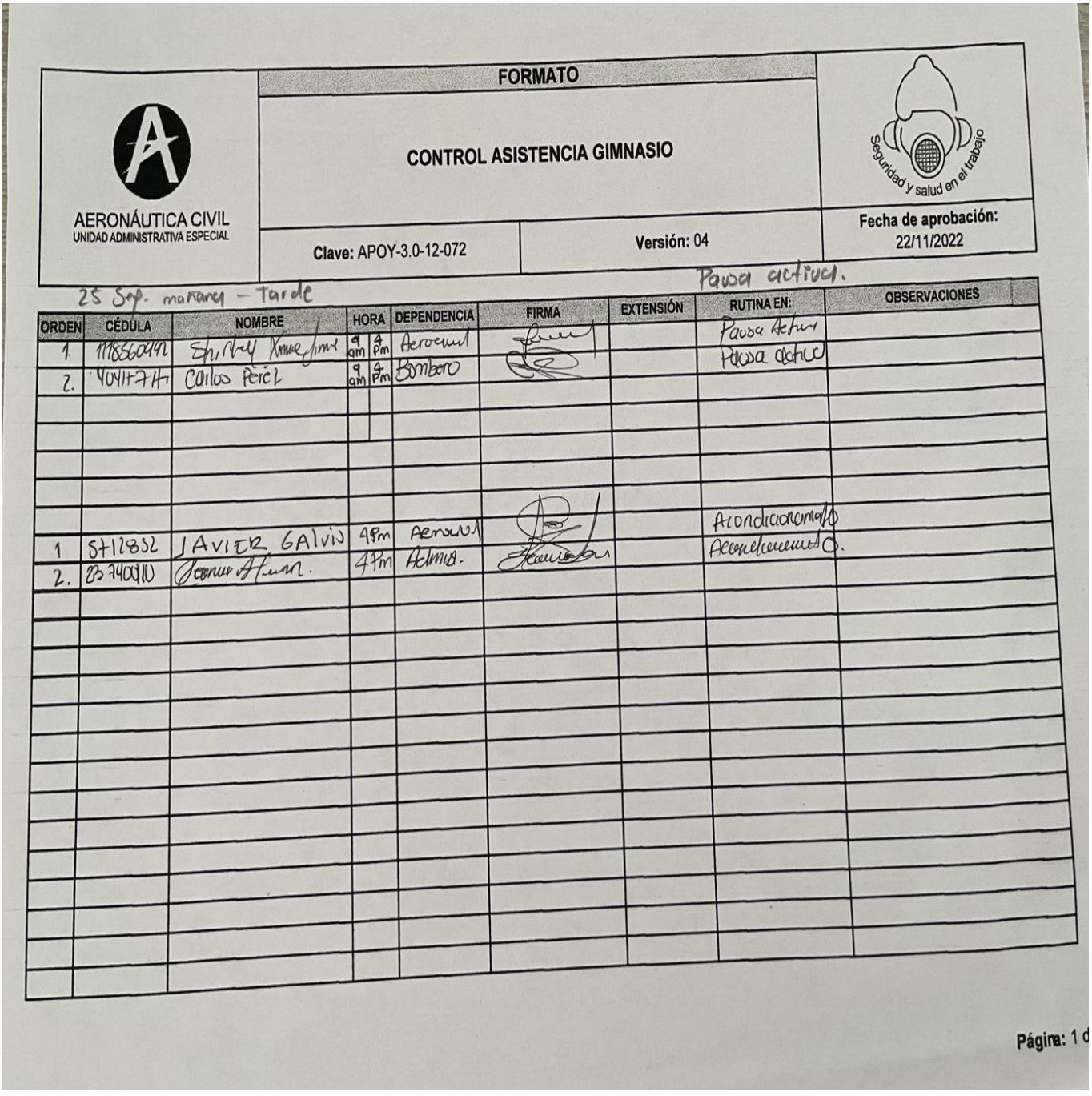
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

Viernes 22 Sep — Pausa Activa Acondicionamiento

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1121404455	Cristian Olivero	9:00		C. Olivero		Pausa A.	
2	1136160023	Angel Sicard	9:00				Pausa A.	
3	96193887	Frander Torres	9:00				Pausa A.	
1.	16858244	Carlos Perez	9pm				Acondicionamiento	

Página: 1 de



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

25 Sep. mañana – Tarde

Pausa activa.

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1.	1118560492	Shirley Knowe Jimenez	9 am / 4 Pm	Aeronaut			Pausa Activa	
2.	40411774	Carlos Perez	9 am / 4 Pm	Bombero			Pausa activa	
1	51112832	JAVIER GALVIS	4pm	Aeronaut			Acondicionamiento	
2.	83740410	Jeanne Alvarez.	4pm	Admva.			Acondicionamiento.	

Página: 1 d

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

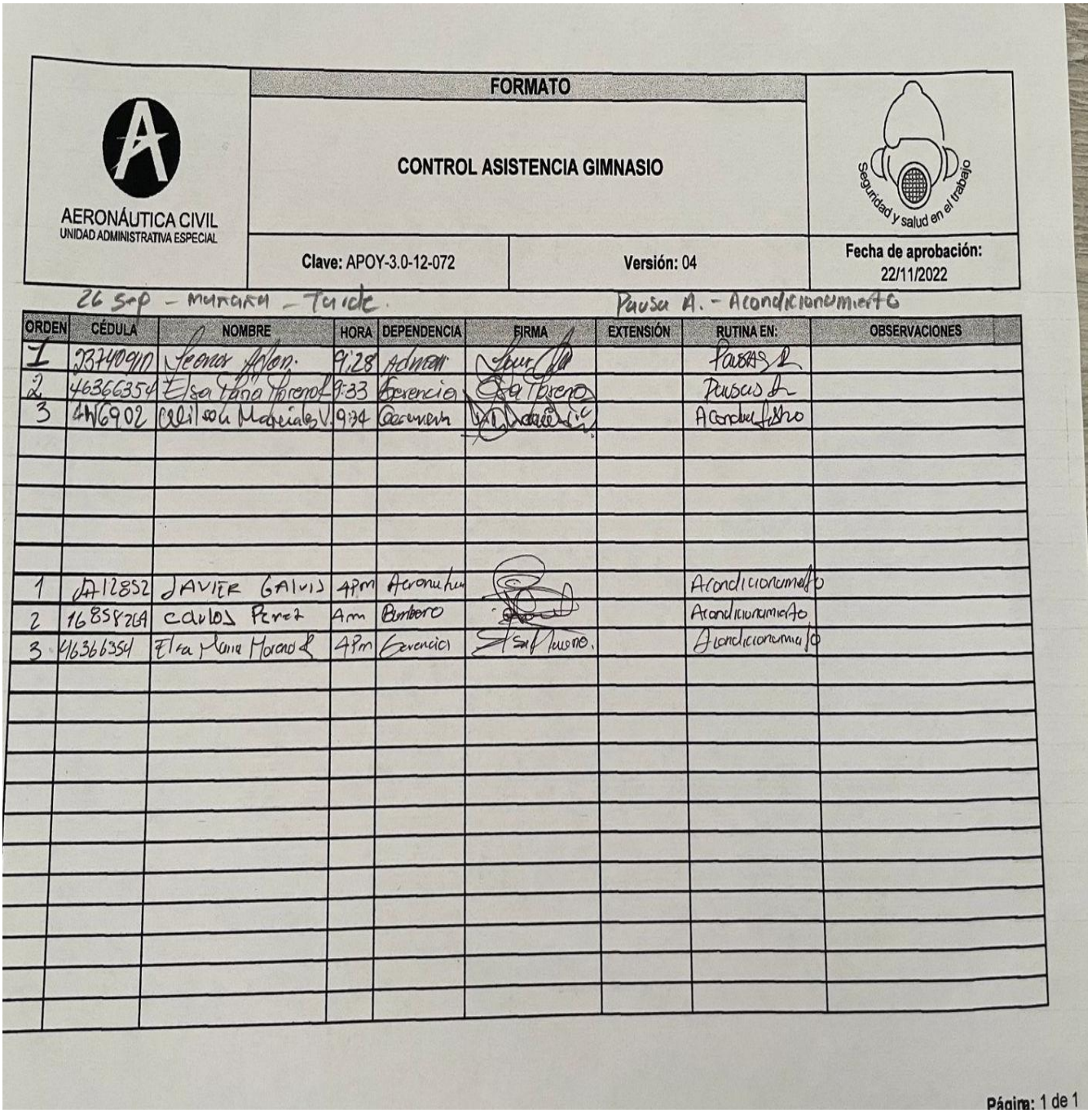
Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

27. Sep- Mañana y Tarde. Pausa A. y Acondicionamiento F.

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	86060878	OSCAR CORTES	9 am 4 pm	SEI			Pausa A.	
2	1192944458	Cristian Oliveros	9 am 4 pm	SEI	Coliseo		Pausa A.	
3	91297410	GABRIEL RUIZ OBA	9 am 4 pm	SEI.			Pausa A	
4	1193603003	OMAR ALEJANDRO MEDINA	9 am 4 pm	SEI			Pausa A	
5	1094343404	Michael Alvarez	9 am 4 pm	SEI			PAUSA A	
6	1645582564	Sandra Perez	9 am 4 pm	SEI			ACONDF	
7	1820572?	Rene Castillo V.	9 am 4 pm	SEI			Pausa A	
8	1019091717	Jhenny Quiroga	9 am 4 pm	SEI			PAUSA A	
1	79963080	Juan Perez	9 am 4 pm	TWR			PAUSA A.	
10	79133403	Carlos Eduardo Vidal	9 am 4 pm	TWR			PAUSA A.	
11	80874049	Mario Gonzalez	9 am 4 pm	Torre			PAUSA A	
1	5712852	JAVIER GALVIS	7pm	Aeronautica			Acondicionamiento	
2	2374410	Lenin Arenas.	4pm	Administ.			Acondicionamiento	

Página: 1

YOPAL	YOPAL
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Realicé pausas activas Dinámicas a funcionarios del área de administración.	Realice un Tabata utilizando elementos del gimnasio.



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

26 Sep - Mañana - Tarde. Pausa A. - Acondicionamiento

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	23740910	Leonor Avila.	9:28	Admon			Pausas A	
2	46366354	Elsa Maria Moreno	9:33	Gerencia			Pausas A	
3	4476902	Edilson Mauricio V.	9:34	Contratista			Acondicionamiento	
1	12852	JAVIER GALVIS	4pm	Aeronautica			Acondicionamiento	
2	16858268	CARLOS Perez	Am	Bombero			Acondicionamiento	
3	46366354	Elsa Maria Moreno	4pm	Gerencia			Acondicionamiento	

Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

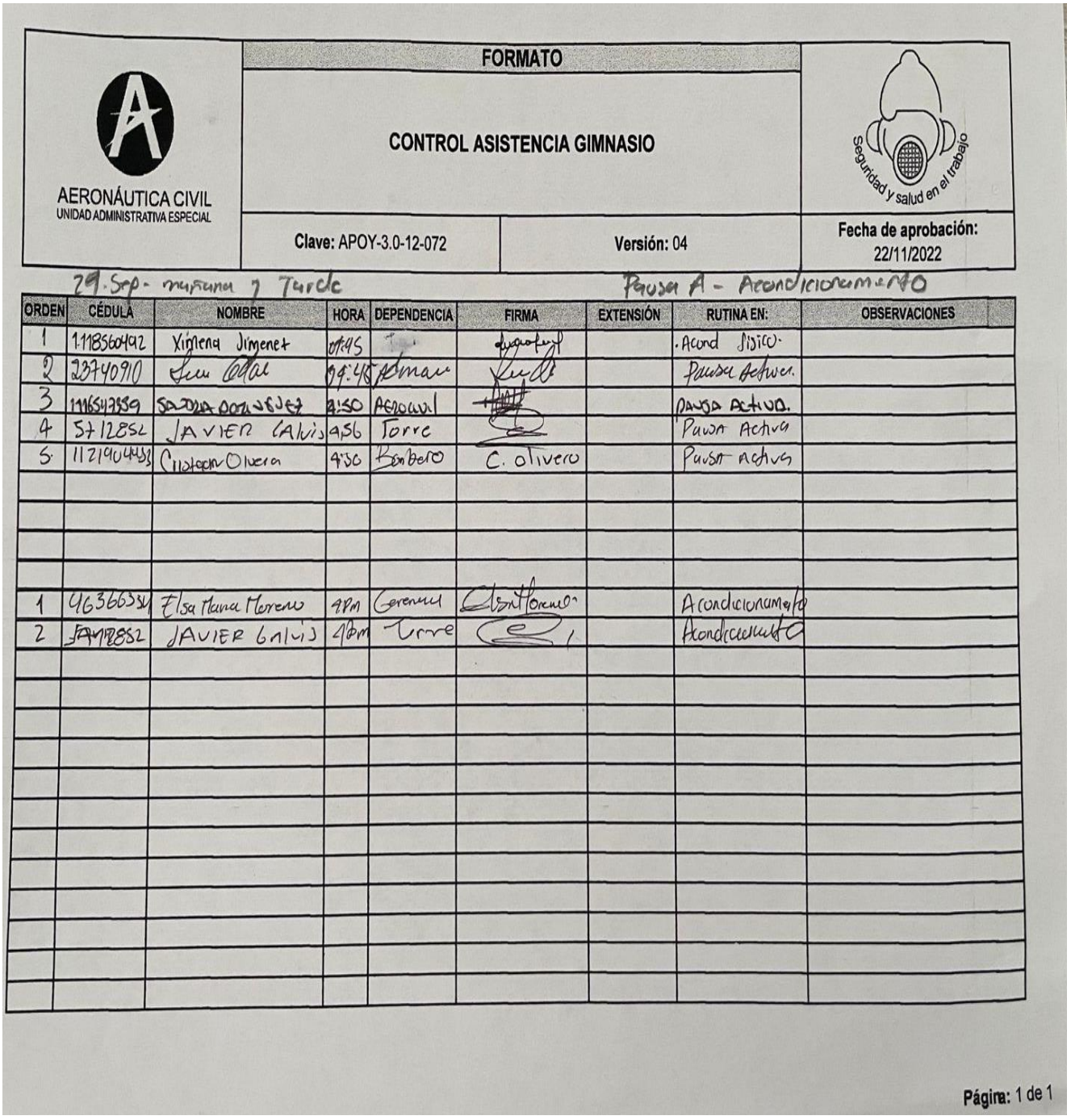
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

28- Sep- Mañana y tarde — Acondicionamiento f.

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	5712852	JAVIER GAVIS	9 am | 4 pm				ACOND. FISK	
1	86066878	OSCAR CORTES	3:20				Pausa A.	
2	1121904455	Cristian Olivero	3:20		C Olivero		Pausa A.	
3	80874091	Mario Gonzalez	3:20				Pausa A.	
4	1116547359	SANDRA RODRIGUEZ	3:20				Pausa A.	

Página: 1 de 1



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

29. Sep - mañana y Tarde — Pausa A - Acondicionamiento

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1118560492	Ximena Jimenez	07:45				Acond Físico	
2	23740910	[illegible]	09:45	Admon			Pausa Activa	
3	1118547859	[illegible]	9:50	Aeronaval			Pausa Activa	
4	5712852	JAVIER GALVIS	9:56	Torre			Pausa Activa	
5	1121904493	Cristian Olivero	9:50	Bombero	C. olivero		Pausa Activa	
1	46366334	Elsa Maria Moreno	4pm	Gerencia	[illegible]		Acondicionamiento	
2	5712852	JAVIER GALVIS	4pm	Torre			Acondicionamiento	

Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | **Versión:** 04 | **Fecha de aprobación:** 22/11/2022

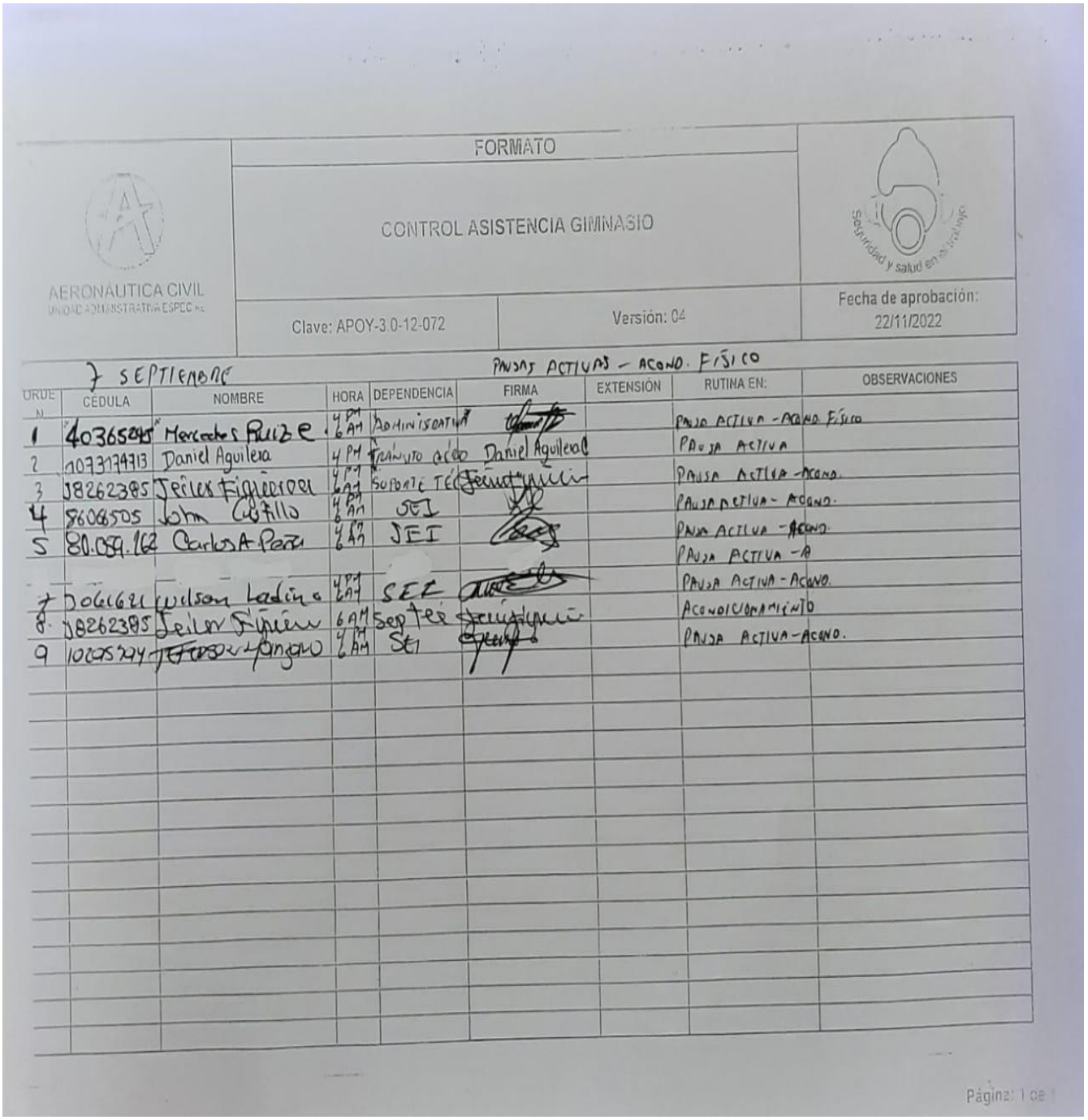
30 sep. – mañana y tarde — Pausa A. y Acondicionamiento.

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1.	1178560494	Ximena Jimenez	9 am / 4 pm				Pausa Activa	
2	1019091267	Jhonny Quiroga	9 am / 4 pm				Pausa activa.	
3	1121904455	Cristian Olivero	9 am / 4 pm		C Olivero		Pausa activa	
4	1122386160	Lorie Calme 2	9 am / 4 pm				Pausa activa	
5	86062878	ANGEL COGAED	9 am / 4 pm				PAUSA ACTIVA	
6	96143881	Frander Torres	9 am / 4 pm				Pausa Activa	
7	57128552	JAVIER GALVIS	9 am / 4 pm				PAUSA ACTIVA	
8	1136023	ANGEL HERRERA	9 am / pm				GENERAL	
1	16858294	Carlos Perez	4pm				Acondicionamiento	
2	18205911	Rene Castillo	4pm				Acondicionamiento	

Página: 1 de

SEPTIEMBRE – PUERTO CARREÑO	SEPTIEMBRE- PUERTO CARREÑO
	
DESCRIPCION	**DESCRIPCION**
Desarrollé pausas activas como movilidad articular y estiramientos en el tren superior e inferior para los funcionarios del área de administración.	Ejecuté un circuito al aire libre de desarrollo de la fuerza con implementos del gimnasio

SEPTIEMBRE- PUERTO CARREÑO	SEPTIEMBRE- PUERTO CARREÑO
	
DESCRIPCION	**DESCRIPCION**
Realicé pausas activas como lo fue estiramientos en el tren superior e inferior para los funcionarios del área de administración	Ejecuté una sesión de desarrollo muscular con el método funcional utilizando el propio peso corporal de los funcionarios.



AERONAUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

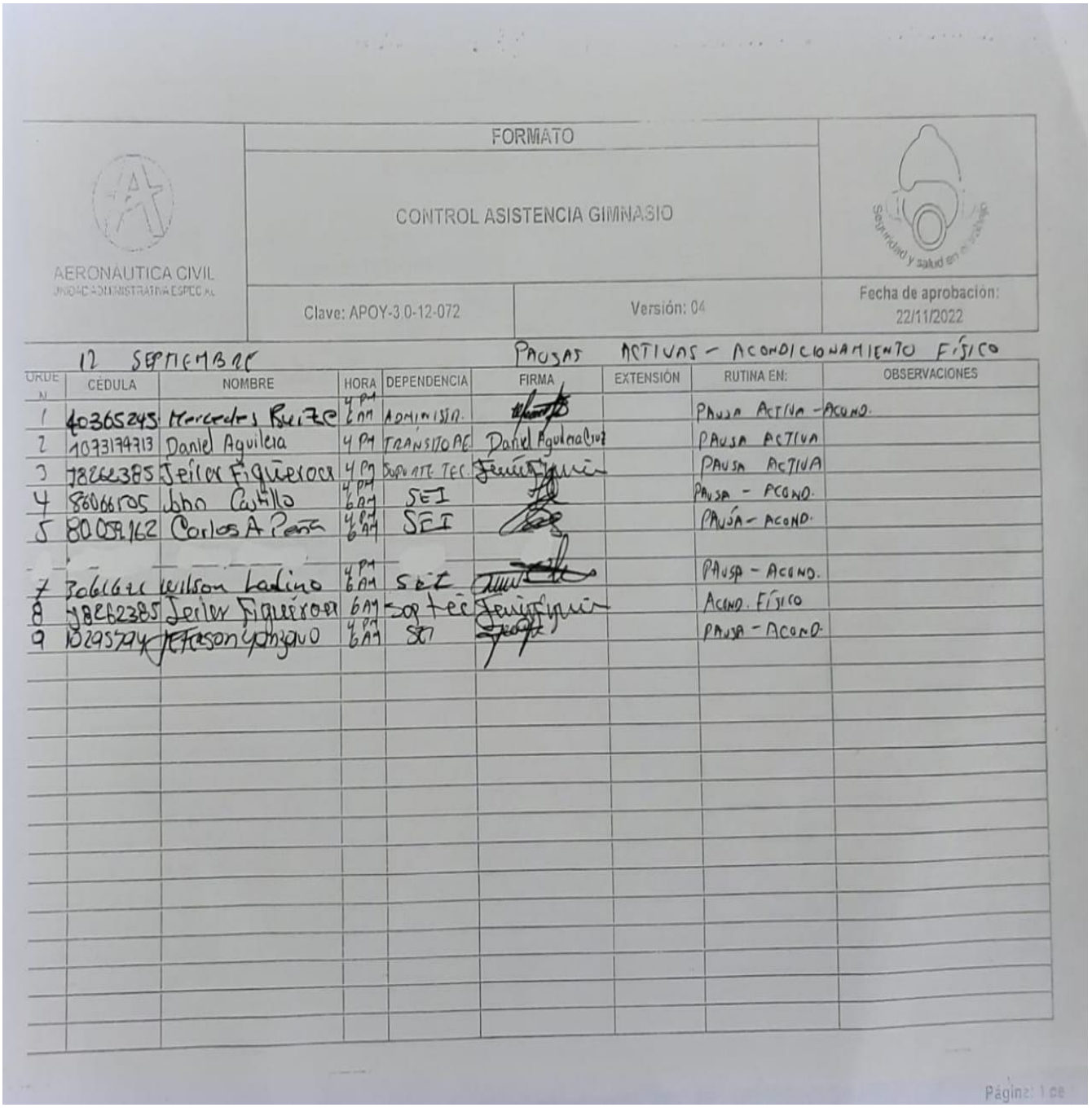
Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

7 SEPTIEMBRE — PAUSAS ACTIVAS – ACOND. FÍSICO

ORDEN Nº	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	40365245	Mercedes Ruiz E.	4 PM 6 AM	Administrativa			PAUSA ACTIVA - ACOND. FÍSICO	
2	1073174713	Daniel Aguilera	4 PM	Técnico área Daniel Aguilera			PAUSA ACTIVA	
3	38262385	Jeiler Figueroa	4 PM 6 AM	Soporte Téc			PAUSA ACTIVA - ACOND.	
4	8608505	John Castillo	4 PM 6 AM	SEI			PAUSA ACTIVA - ACOND.	
5	80.059.162	Carlos A Pozo	4 PM 6 AM	SEI			PAUSA ACTIVA - ACOND.	
7	1061621	Yudson Ladino	4 PM 6 AM	SEI			PAUSA ACTIVA - A	
8	38262385	Jeiler Figueroa	6 AM	Sop Téc			PAUSA ACTIVA - ACOND.	
9	1020524	[illegible] Pongo	4 PM 6 AM	Sti			ACONDICIONAMIENTO	
							PAUSA ACTIVA - ACOND.	

Página 1 de 1



AERONAUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

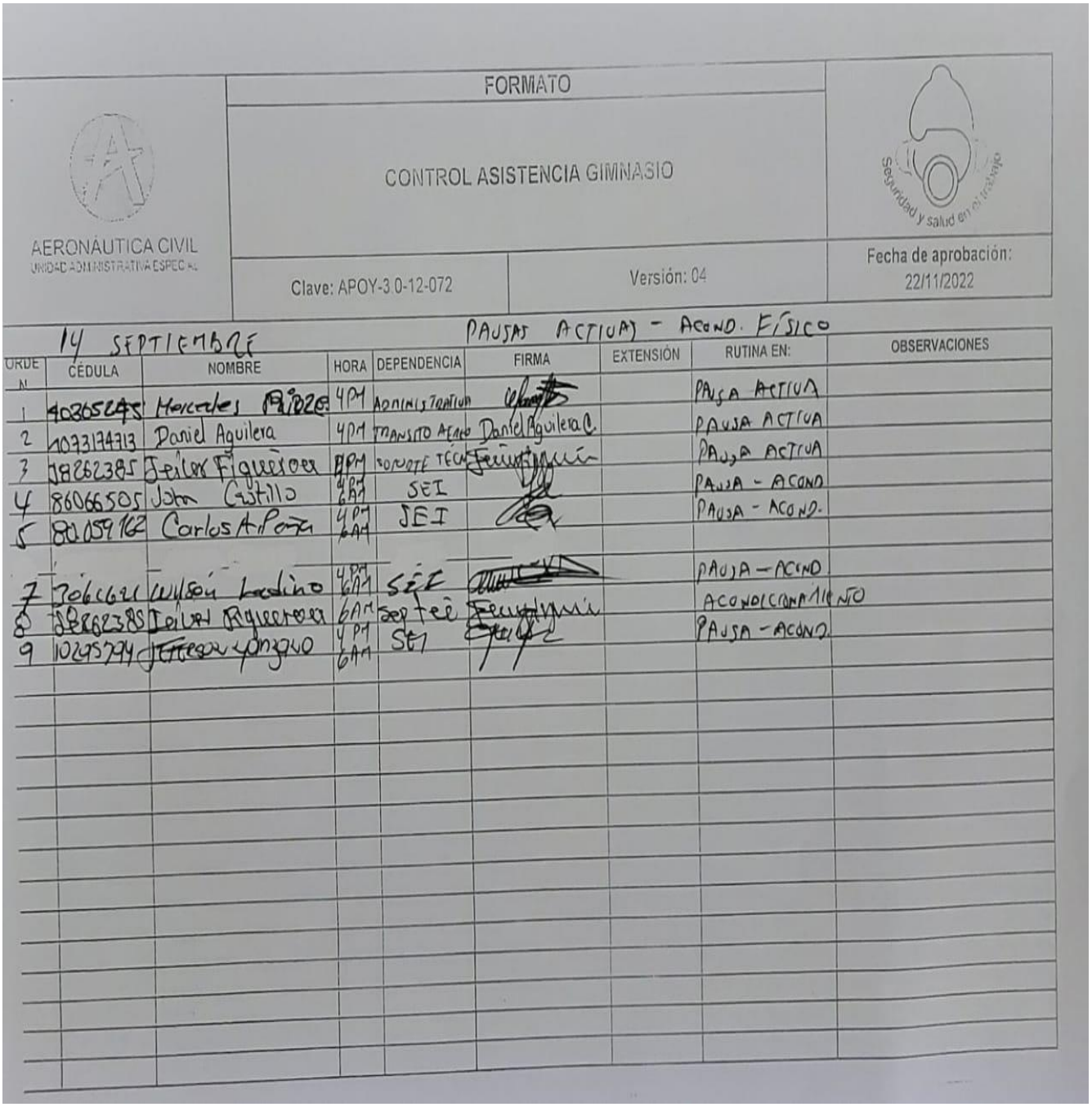
FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

12 SEPTIEMBRE — PAUSAS ACTIVAS - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	40365245	Mercedes Ruiz C	4 PM 6 AM	ADMINISTR.			PAUSA ACTIVA - ACOND.	
2	1073174713	Daniel Aguilera	4 PM	TRANSITO AE	Daniel Aguilera		PAUSA ACTIVA	
3	78662385	Jeiler Figueroa	4 PM	SUPERATE TEC			PAUSA ACTIVA	
4	80066105	John Castillo	4 PM 6 AM	SEI			PAUSA - ACOND.	
5	80059162	Carlos A Peña	4 PM 6 AM	SEI			PAUSA - ACOND.	
7	3066622	Wilson Ladino	4 PM 6 AM	SEI			PAUSA - ACOND.	
8	78662385	Jeiler Figueroa	6 AM	Soptec			ACOND. FÍSICO	
9	1049524	Jeferson Gonzalo	4 PM 6 AM	SEI			PAUSA - ACOND.	



AERONAUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

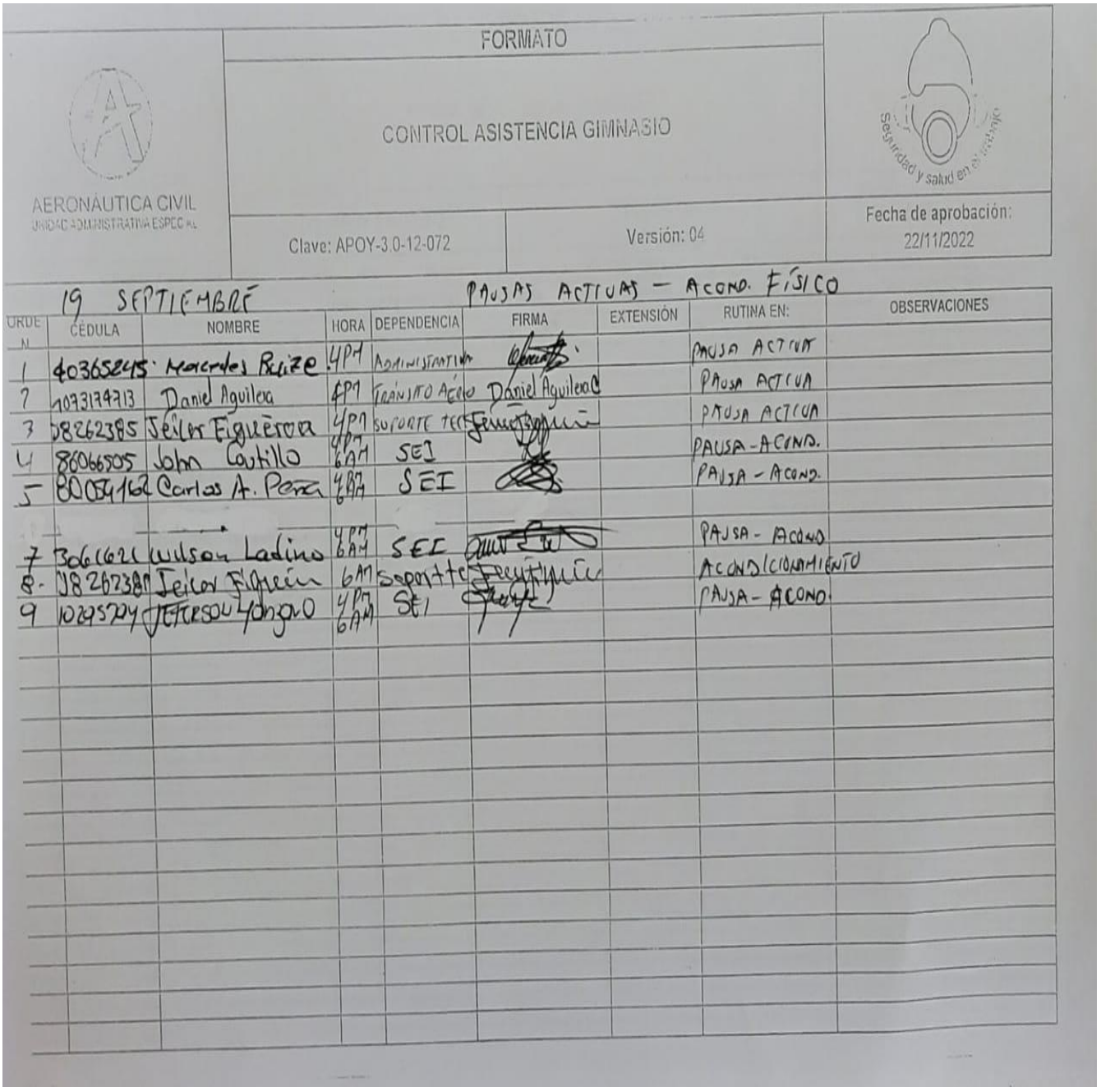
CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

14 SEPTIEMBRE — PAUSAS ACTIVAS - ACOND. FÍSICO

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	40305245	Mercedes [illegible]	4PM	ADMINISTRATIVA			PAUSA ACTIVA	
2	1073174713	Daniel Aguilera	4PM	TRANSITO AÉREO	Daniel Aguilera C.		PAUSA ACTIVA	
3	38262385	Zeiler Figueroa	4PM	SOPORTE TÉCN	[illegible]		PAUSA ACTIVA	
4	86066505	John Castillo	4PM 6AM	SEI			PAUSA - ACOND	
5	80059162	Carlos A. Parra	4PM 6AM	JEI			PAUSA - ACOND.	
7	3061621	Wilson Ladino	4PM 6AM	SEE			PAUSA - ACOND	
8	38262385	Zeiler Figueroa	6AM	Soporte	[illegible]		ACONDICIONAMIENTO	
9	10245794	[illegible]	4PM 6AM	SEI			PAUSA - ACOND.	



FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

Seguridad y salud en el trabajo

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

19 SEPTIEMBRE — PAUSAS ACTIVAS – ACOND. FÍSICO

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	40365245	Marcelas Ruize	4PM	Administrativa			PAUSA ACTIVA	
2	1073174713	Daniel Aguilera	4PM	Trainito Aéreo	Daniel Aguilera		PAUSA ACTIVA	
3	58262385	Jeilor Figueroa	4PM	SOPORTE TEC			PAUSA ACTIVA	
4	86066505	John Castillo	4PM 6AM	SEI			PAUSA-ACOND.	
5	80054162	Carlos A. Pena	4PM 6AM	SEI			PAUSA-ACOND.	
7	3061621	Wilson Ladino	4PM 6AM	SEI			PAUSA-ACOND	
8	58262385	Jeilor Figueroa	6AM	Soporte Tec			ACONDICIONAMIENTO	
9	1028524	Jeferson Yongano	4PM 6AM	SEI			PAUSA-ACOND.	

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

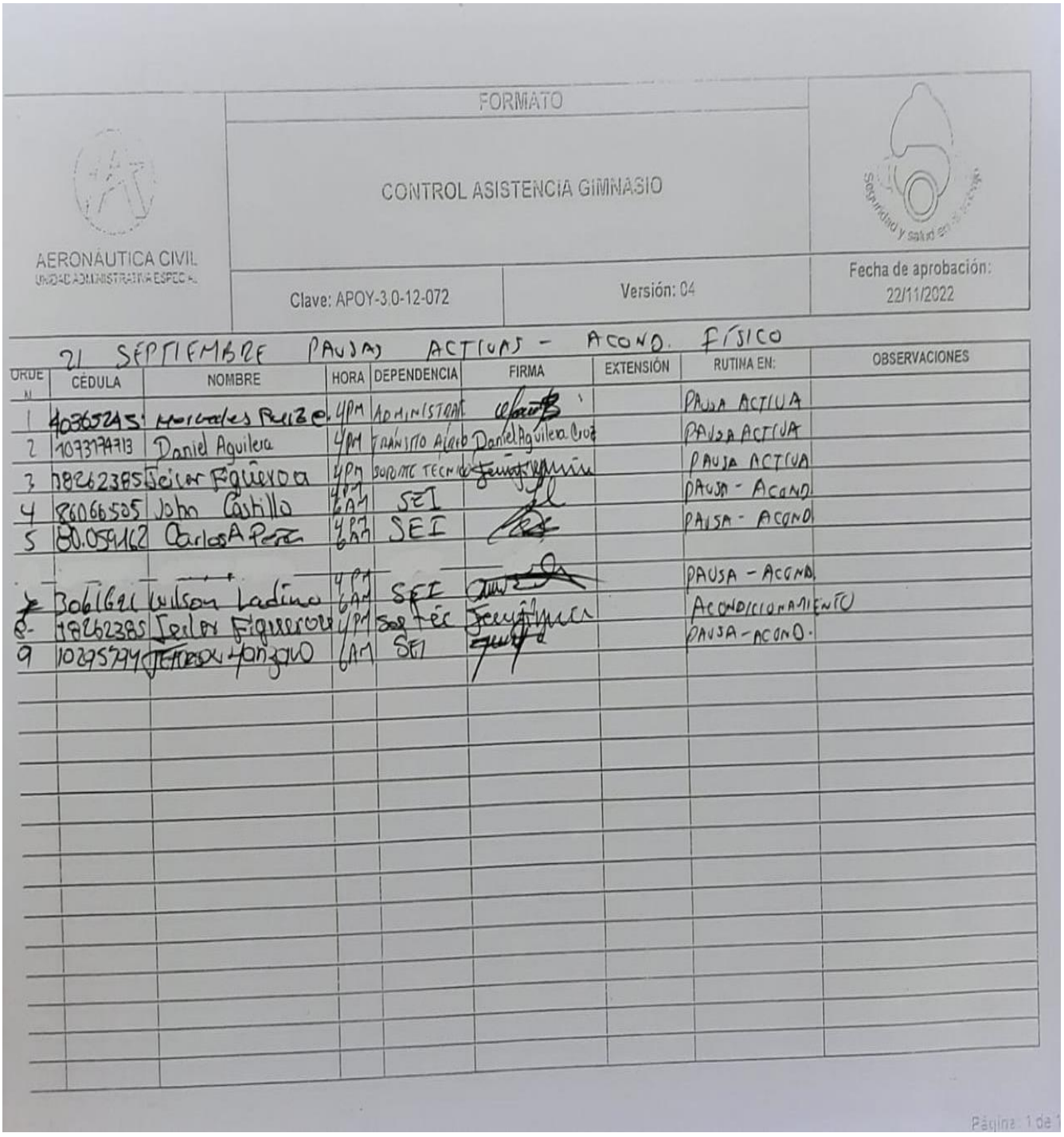
Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

5 SEPTIEMBRE — PAUSAS ACTIVAS – ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	40365243	Mercedes Ruiz	6AM 4PM	ADMINIST.			ACOND. F. – PAUSA ACTIVA	
2	1073179713	Daniel Aguilera	4PM	TRANSITO AER.	Daniel Aguilera Cruz		PAUSA ACTIVA	
3	18262385	Jeiler Figueroa	4 81	SOPORTE TEC.			ACOND. – FISICO	
4	86066505	John Castillo	6AM	SEI			PAUSA ACTIVA – ACOND.	
6	80059102	Carlos A. Pava	6AM	SEI			PAUSA ACTIVA – ACOND	
	18262385	Jeiler Figueroa	4 PM	Sop Tec			PAUSA ACTIVA	
7	30666241	Wilson Ledesma	6AM	SEI			PAUSA ACTIVA – ACOND.	
8	18262385	Jeiler Figueroa	4PM	Sop Tec			ACOND FÍSICO – PAUSA	
9	10295724	Jefferson Manzano	6AM	SEI			PAUSA ACTIVA – ACOND.	

Página: 1 de 1

SEPTIEMBRE - PUERTO CARREÑO	SEPTIEMBRE -PUERTO CARREÑO
	
DESCRIPCION	**DESCRIPCION**
Desarrollo de pausas activas haciendo énfasis en la propiocepción y corrección postural	Se desarrolló una rutina de fortalecimiento con equipo de bomberos y sin equipo.



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

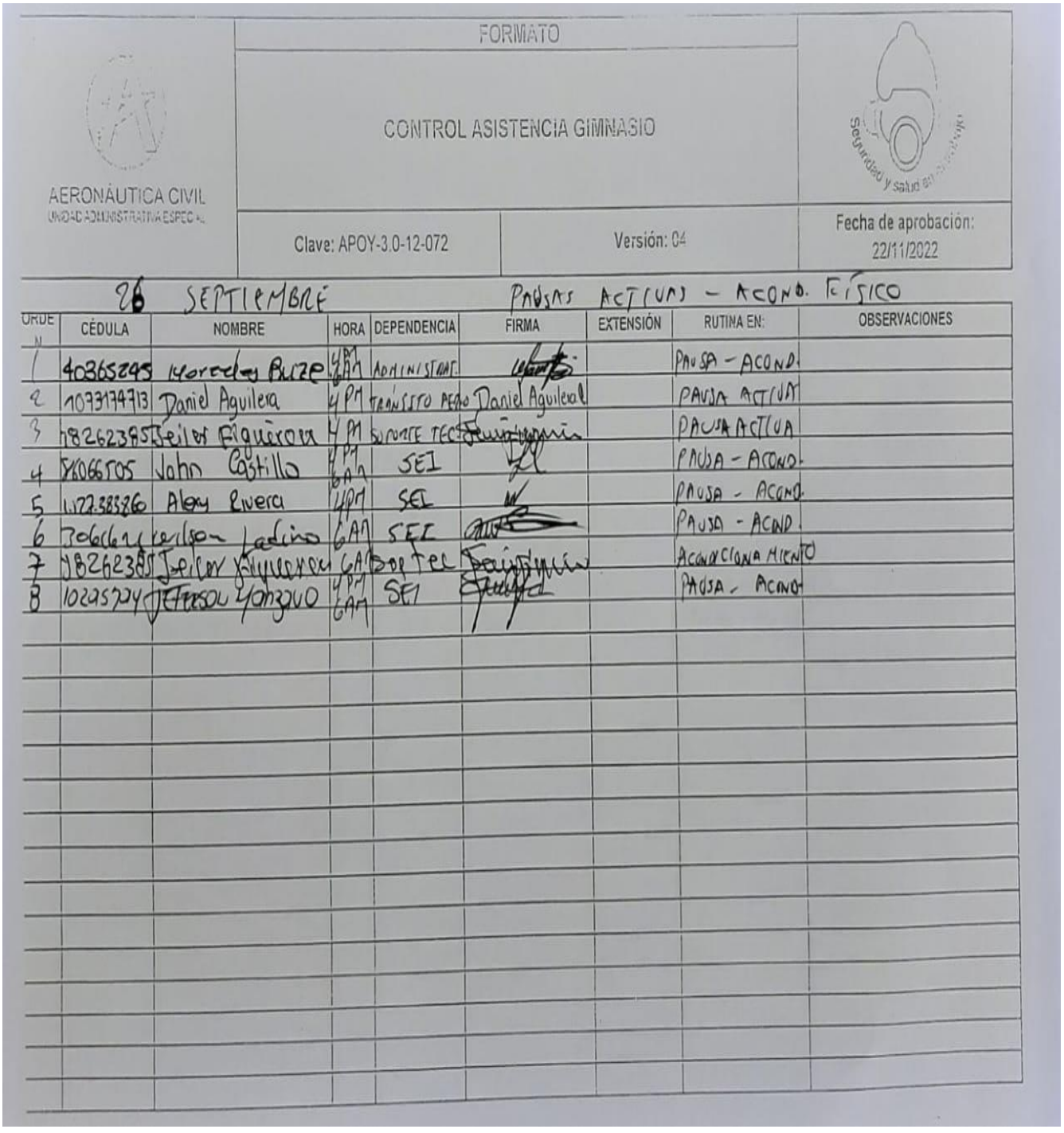
CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

21 SEPTIEMBRE PAUSA ACTIVA - ACOND. FÍSICO

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	40365245	Mercedes Ruiz C.	4PM	ADMINISTRAT			PAUSA ACTIVA	
2	1073774713	Daniel Aguilera	4PM	PASANTE Aprob	Daniel Aguilera Cruz		PAUSA ACTIVA	
3	78262385	Teiler Figueroa	4PM	SOPORTE TECN			PAUSA ACTIVA	
4	86066505	John Castillo	6AM	SEI			PAUSA - ACOND.	
5	80.059162	Carlos A Perez	6AM	SEI			PAUSA - ACOND.	
7	3061621	Wilson Ladino	6AM	SEI			PAUSA - ACOND.	
8	78262385	Teiler Figueroa	4PM	Soporte Téc			ACONDICIONAMIENTO	
9	1039579	[illegible] Monsalvo	6AM	SEI			PAUSA - ACOND.	

Página: 1 de 1



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

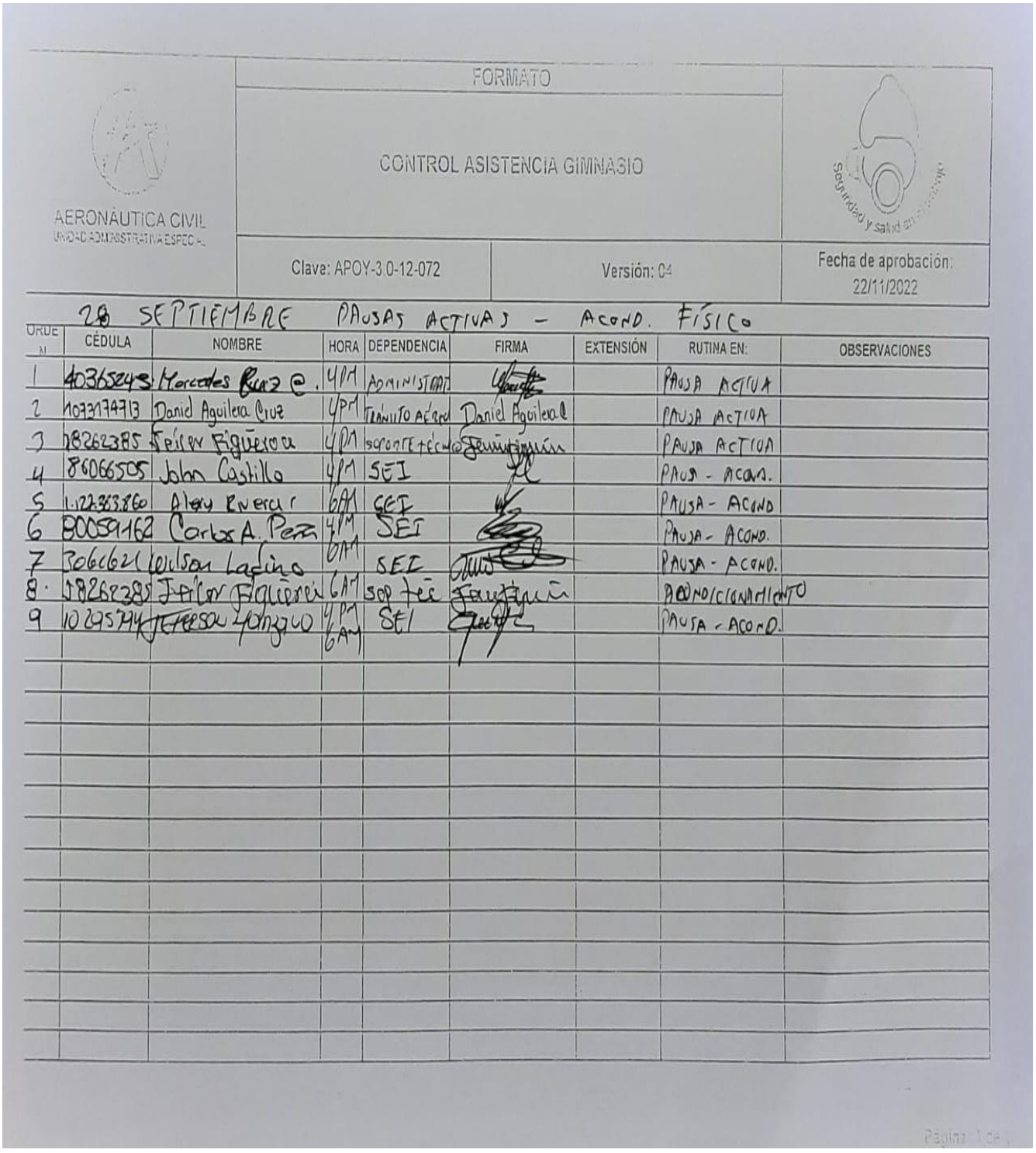
FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

26 SEPTIEMBRE — PAUSAS ACTIVAS - ACOND. FÍSICO

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	40865245	Mercedes Ruiz	4PM 6AM	ADMINISTRAT.			PAUSA - ACOND.	
2	1073174713	Daniel Aguilera	4 PM	TRANSITO PEAO	Daniel Aguilera		PAUSA ACTIVA	
3	1826238	Jeiler Figueroa	4 PM	SOPORTE TEC			PAUSA ACTIVA	
4	1066505	John Castillo	4PM 6AM	SEI			PAUSA - ACOND.	
5	1122388386	Alex Rivera	4PM	SEI			PAUSA - ACOND.	
6	1066	Yerlson Ladino	6AM	SEI			PAUSA - ACND.	
7	1826238	Jeiler Figueroa	6AM	Soptec			ACONDICIONAMIENTO	
8	1024524	JEFERSON YONZOO	4PM 6AM	SEI			PAUSA - ACOND	



AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Clave: APOY-3.0-12-072 | Versión: 04 | Fecha de aprobación: 22/11/2022

28 SEPTIEMBRE PAUSAS ACTIVAS - ACOND. FÍSICO

ORDEN	CÉDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	40365243	Mercedes Ruiz C.	4PM	ADMINISTRATIVA			PAUSA ACTIVA	
2	1073174713	Daniel Aguilera Cruz	4PM	TRÁMITES AÉREOS	Daniel Aguilera C		PAUSA ACTIVA	
3	18262385	Fáiber Figueroa	4PM	SOPORTE TÉCNICO			PAUSA ACTIVA	
4	86066505	John Castillo	4PM	SEI			PAUS - ACOND.	
5	1.122383.860	Alex Rivera r	6AM	SEI			PAUSA - ACOND	
6	80059162	Carlos A. Pez	4PM	SEI			PAUSA - ACOND.	
7	3066621	Wilson Lasino	6AM	SEI			PAUSA - ACOND.	
8	18262385	Fáiber Figueroa	6AM	SOP TEC			ACONDICIONAMIENTO	
9	1022957?4	Jeferson Montano	4PM 6AM	SEI			PAUSA - ACOND.	

Se presenta actividades y gestión en gimnasia laboral – pausa activa y acondicionamiento físico en los aeropuertos de la región oriente, durante la activación del programa de acondicionamiento se continua con el programa del mes de Septiembre teniendo los siguientes desempeños. Desarrollo de actividades en; Villavicencio, Yopal, Mitú y Puerto Carreño. Se desarrollan dinámicas de pausas activas y acondicionamiento físico en las distintas áreas de los aeropuertos de la región oriente, cabe resaltar, que en este periodo semanal concurre una mayor participación y se generaron accione que promuevan las actividades del programa de acondicionamiento, como también, compartir mensajes de hábitos saludables a los funcionarios de la aeronáutica civil.

MUNICIPIO	VALOR
YOPAL	$1´000.000
PUERTO CARREÑO	$1´000.000
MITU	$1´000.000
VILLAVICENCIO	$2´000.000

3. OBSERVACIONES A LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS, A LAS OBLIGACIONES CUMPLIDAS, Y A LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS.

N/A

4. OBSERVACIONES ADICIONALES, SI A ELLO HUBIERE LUGAR.

N/A

4.1. ANÁLISIS MATERIALIZACIÓN Y MITIGACIÓN DEL RIESGO:

1	¿Durante la ejecución se materializó algún riesgo?	NO
2	Tipo de riesgo	N/A
3	¿Cómo se materializó el riesgo?	N/A
4	¿Cómo se mitigó el riesgo?	N/A
5	¿Fue oportuna la mitigación?	N/A
OBSERVACIONES:		

4.2. VERIFICACIÓN de obligaciones frente al SGSST

5.2.1 EXAMEN OCUPACIONAL

¿CUENTA CON EL EXAMEN PREOCUPACIONAL VIGENTE?	
SI	**NO**
X	
¿FUE ENTREGADA LA COPIA DEL EXAMEN A LA SUBDIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS SRH-GSST?	
SI	**NO**

4.3. PUBLICACIÓN DEL INFORME EN LA PLATAFORMA SECOP II
4.4.

NÚMERO DE INFORME	**PUBLICACIÓN EN SECOP II**	
	SI	**NO**
5	X	

NOTA: este cuadro deberá ser diligenciado a partir del **momento en que la Dirección Administrativa informe.**

6. PORCENTAJES DE AVANCE PRESUPUESTAL Y EN EJECUCIÓN DEL CONTRATO.

a. AVANCE PRESUPUESTAL EN RAZÓN DE LOS PAGOS REALIZADOS:

DESCRIPCION	**VALOR**
33600C0702 PRESENAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FISICO – GIMNASIA EN EL TRABAJO DE LOS SERVIDORES PUBLICOS DE LA REGION ORIENTE.	**$ 40.000.000**
SALDO DEL CONTRATO	$ 15.000.000
VALOR POR GIRAR	$ 5.000.000

a. AVANCE EN EL PORCENTAJE DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO RESPECTO DE LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS.

VALOR DEL CONTRATO	VALOR EJECUTADO	SALDO POR EJECUTAR	% EJECUCION
$ 40.000.000	$ 25.000.000	$ 15.000.000	62.5%

En mi calidad de supervisor del contrato me permito avalar el contenido del informe y el avance en la ejecución del mismo de acuerdo a lo descrito.

El contrato no presenta a la fecha dificultades en su ejecución, ni situaciones exógenas que afecten el normal desarrollo del mismo.

JHON FREDY CANIZALEZ VALLEJO
Supervisor

Villavicencio, Octubre 03 de 2023.

CUENTA DE COBRO No. 5

LA U.A.E. Aeronáutica. Civil – AEROCIVIL.
REGIONAL, ORIENTE NIT 899.999.059-3

DEBE A:
ANDERSON BAHAMON CORREA

LA SUMA DE:

CINCO MILLONES DE PESOS M/CTE. ($5´000.000)

POR CONCEPTO DE:

OBJETO DEL CONTRATO: 33600C0702 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FISICO – GIMNASIA EN EL TRABAJO DE LOS SERVIDORES PUBLICOS DE LA REGION ORIENTE.

PERÍODO: DEL MES DE SEPTIEMBRE.
VALOR PERÍODO: CINCO MILLONES DE PESOS M/CTE. ($5´000.000).

Cordialmente,



ANDERSON BAHAMON CORREA
C.C. 1.121.845.281 de Villavicencio.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
AERONÁUTICA CIVIL
Unidad Administrativa Especial

Villavicencio, 03 de Octubre de 2023

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONTRATO NÚMERO 23000426 H3 DE 2023 DE LA UNIDAD ADMINISTRATIVA AERONAUTICA CIVIL REGIONAL META

CERTIFICA

Por medio de la presente y de acuerdo el acta parcial N. 5 y las actividades realizadas por el contratista; ANDERSON BAHAMON CORREA, cuyo objeto es 33600C0702 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FISICO – GIMNASIA EN EL TRABAJO DE LOS SERVIDORES PUBLICOS DE LA REGION ORIENTE.", Certifico que recibí a satisfacción dichas actividades.

Por lo tanto, autorizo a la Aeronáutica civil, el pago parcial N. 5, según Cuenta de cobro por valor de CINCO MILLONES DE PESOS MCTE ($5.000.000)

Igualmente certifico que se verifico que el contratista cumplió a entera satisfacción el objeto del contrato, presentando y anexando los pagos de parafiscales, con los soportes de pago cumpliendo a cabalidad con sus obligaciones parafiscales en el periodo que realizo la ejecución del contrato.

Para constancia firma,

JHON FREDY CANIZALEZ VALLEJO
Supervisor

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

FEB987A27CA41405

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **NESTOR GEOVANNY CURREA ROBLEDO**, identificado con CÉDULA DE CIUDADANIA No 86068431 de VILLAVICENCIO (META) y Tarjeta Profesional No 137507-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS

Dado en BOGOTA a los 3 días del mes de Octubre de 2023 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.

DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFOR
ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNIC
REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado

VALIDO PARA PRESENTAR POR EL SEÑOR ANDERSON BAHAMON CORREA A LA AERONAUTICA CIVIL



Libertad y Orden

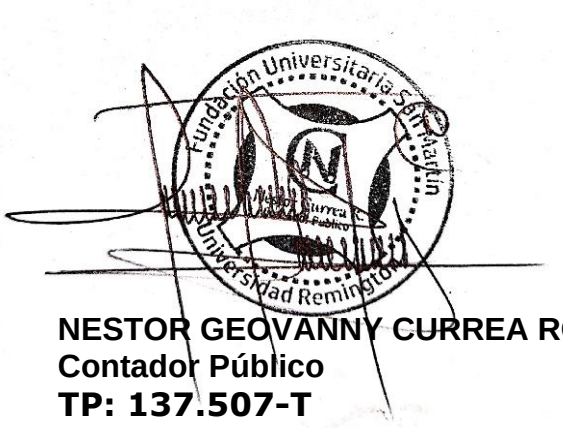
NESTOR GEOVANNY CURREA ROBLEDO
CONTADOR PÚBLICO

EL SUSCRITO CONTADOR PÚBLICO

Certifica que:

Revisados los documentos requeridos para estos casos, se comprobó que el señor **ANDERSON BAHAMON CORREA**, Identificado con cedula de ciudadanía Nº. 1.121.845.281 de Villavicencio- Meta, está obligado a realizar aportes de **seguridad social** de acuerdo a la actividad que realiza, hasta la presente se encuentra a paz y salvo por este concepto, según planilla revisada del mes de SEPTIEMBRE del presente año.

Se expide a solicitud del interesado en Villavicencio a partir del 02 de octubre de 2023. Válido para presentar a la **AERONAUTICA CIVIL-REGION ORIENTE.**



NESTOR GEOVANNY CURREA ROBLEDO
Contador Público
TP: 137.507-T
Anexo 1: planilla paga de seguridad social

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1121845281
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ANDERSON BAHAMON CORREA
CIUDAD/MUNICIPIO:	VILLAVICENCIO	DEPARTAMENTO:	META
DIRECCIÓN:	CLL 4 AV 36	TELÉFONO:	6620718
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de computadores, equipo per
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**1107815034**		TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES septiembre	AÑO 2023		PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES septiembre AÑO 2023
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2023/10/02			NÚMERO AUTORIZACIÓN:	9996016302

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 307.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 307.200	$ 0	$ 307.200
SUBTOTALES:										**$ 307.200**	**$ 0**	**$ 307.200**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS002	EPS002-SALUD TOTAL	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 240.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 240.000	$ 0	$ 0	$ 240.000
SUBTOTALES:													**$ 240.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 240.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 46.800	$ 46.800	$ 0	$ 0	$ 46.800
SUBTOTALES:									**$ 46.800**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 46.800**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																		SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES						
																											PENSIÓN								SALUD						ARP														
																														FSP		APORTES VOLUNTARIOS																								
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF	ADMIN	TOTAL APORTE	SENA	TOTAL APORTE	ICBF	TOTAL APORTE	ESAP	TOTAL APORTE	MINEDU	TOTAL APORTE
1	CC 1121845281	BAHAMON CORREA ANDERSON	INDEPENDIENTE VOLUNTARIO AL SISTEMA DE RIESGOS LABORALES		$ 1.920.000				NO																		230301-PORVENIR	30	$ 1.920.000	$ 307.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 307.200	EPS002-SALUD TOTAL	30	$ 1.920.000	$ 240.000	$ 0	$ 240.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.920.000	112184528	$ 46.800		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 594.000**

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14918575905

(415)7707212489984(8020) 000001491857590 5

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 1 2 1 8 4 5 2 8 1	1	Impuestos y Aduanas de Villavicencio 2 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 1 2 1 8 4 5 2 8 1	2 0 0 6 1 0 0 9

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Villavicencio 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
BAHAMON	CORREA	ANDERSON	

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla
ESCENICA	

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Villavicencio 0 0 1

41. Dirección principal: CL 4 A 25 A 35 BRR LA ALBORADA

42. Correo electrónico: anderson19_88@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
5 0 0 0 0 1	3 1 4 4 0 0 0 6 5 6	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
9 3 1 9	2 0 1 1 0 5 1 6	9 3 2 9	2 0 1 1 0 4 1 3	8 5 5 2	3 3 1 9			1

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	4 9																									

49 - No responsable de IVA

Obligados aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2023 - 06 - 05 / 17 : 14: 44

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre BAHAMON CORREA ANDERSON
985. Cargo CONTRIBUYENTE

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario
Establecimientos

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 14918575905

(415)7707212489984(8020) **000001491857590 5**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 1 2 1 8 4 5 2 8 1	1	Impuestos y Aduanas de Villavicencio 2 2	

Establecimientos, agencias, sucursales, oficinas, sedes o negocios entre otros

1

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica	
Establecimiento de comerci 0 2	Creación teatral 9 0 0 3	

162. Nombre del establecimiento: ESCENICA

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio	
Meta 5 0	Villavicencio 0 0 1	

165. Dirección: CL 4 A 25 A 35 BRR ALBORADA

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil	
2 1 7 4 5 1	2 0 1 1 0 6 2 1	
168. Teléfono: 3 1 4 4 0 0 0 6 5 6	169. Fecha de cierre	

2

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica	

162. Nombre del establecimiento:

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio	

165. Dirección:

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil	
168. Teléfono	169. Fecha de cierre	

3

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica	

162. Nombre del establecimiento:

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio	

165. Dirección:

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil	
168. Teléfono	169. Fecha de cierre	

COPIA CERTIFICADO
DOCUMENTO SIN COSTO

Reporte Compromiso Presupuestal de Gasto
Comprobante

Usuario Solicitante:	MHjcagua	JOSE ERNESTO CAGUA AYA
Unidad ó Subunidad Ejecutora Solicitante:	24-12-00-700	RME_DIRECCIÓN REGIONAL ORIENTE
Fecha y Hora Sistema:	2023-04-19-1:40 p. m.	

REGISTRO PRESUPUESTAL DEL COMPROMISO

Con base en el CDP No: 6223 de fecha 2023-03-27. Se hizo el registro presupuestal con el siguiente detalle

Número:	**12423**	**Fecha Registro:**	**2023-04-19**	**Unidad / Subunidad Ejecutora:**	24-12-00-700 RME_DIRECCIÓN REGIONAL ORIENTE			
Vigencia Presupuestal	Actual	**Estado:**	Generado		**Tipo de Moneda:**	COP-Pesos	**Tasa de Cambio:**	0,00
Valor Inicial:	**40.000.000,00**	**Valor Total Operaciones:**	0,00		**Valor Actual:**	40.000.000,0	**Saldo x Obligar:**	40.000.000,00

TERCERO ORIGINAL

Identificación: Cédula de	**1121845281**	**Razón Social:**	**ANDERSON BAHAMON CORREA**	**Medio de Pago:**	Abono en cuenta

CUENTA BANCARIA

Número:	**364663690**	**Banco:**	**BANCO DE BOGOTA S. A.**	**Tipo:**	Ahorro	**Estado:**	Activa

ORDENADOR DEL GASTO

Identificación:	74754790	**Nombre:**	DIEGO MIGUEL RODRIGUEZ HUEPA	**Cargo:**	DIRECTOR REGIONAL META

CAJA MENOR				**VIÁTICOS**				**DOCUMENTO SOPORTE**					
Identificación:		**Fecha de Registro:**		**Genera Viáticos:**	No	**Num. Solicitud de Comisión:**		**Número:**	**23000426 H3 DE 2023**	**Tipo:**	**CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS**	**Fecha:**	2023-04-19

ÍTEM PARA AFECTACIÓN DE GASTO

DEPENDENCIA	POSICION CATALOGO DE GASTO	FUENTE	RECURSO	SITUAC.	FECHA OPERACIÓN	VALOR INICIAL	VALOR OPERACIÓN	VALOR ACTUAL	SALDO X OBLIGAR
3600 DIRECCIÓN REGIONAL AERONÁUTICA ORIENTE	C-2499-0600-8-0-2499060-02 ADQUISICIÓN DE BIENES Y SERVICIOS - SERVICIO DE IMPLEMENTACIÓN SISTEMAS DE GESTIÓN - FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD INSTITUCIONAL Y SU TALENTO HUMANO NIVEL NACIONAL	Propios	20	CSF		40.000.000,00	0,00		
					Total:	**40.000.000,00**	**0,00**	**40.000.000,00**	**40.000.000,00**

Objeto:	**33600C0702 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FISICO - GIGNASIA EN EL TRABAJO DE SERVIDORES PÚBLICOS DE LA REGIONAL ORIENTE.**

PLAN DE PAGOS

DEPENDENCIA DE AFECTACION DE PAC		POSICION DEL CATALOGO DE PAC		FECHA	VALOR A PAGAR	SALDO POR	LINEA DE PAGO
70000	UAEAC - RME - REG. META	9-1	INVERSION PROPIOS CSF	**2023-12-31**	**40.000.000,00**	**40.000.000,00**	NINGUNO

FIRMA(S) RESPONSABLE(S)