FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO CENTRO BIENESTAR

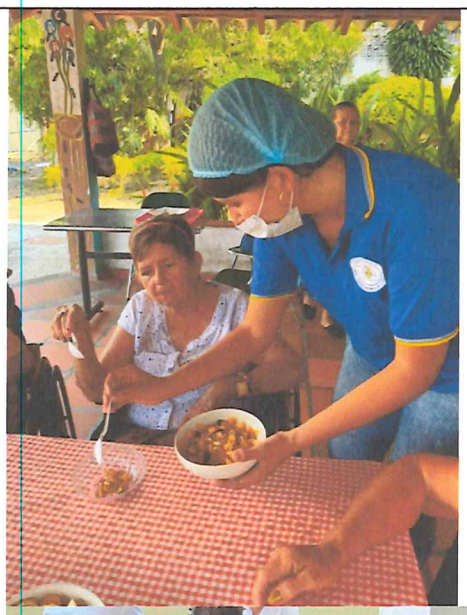
PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 al 31 de marzo de 2026
NOMBRE	Marly Andrea Meza Hernández
AREA	PSICOLOGIA

NÚMERO	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Generar espacios de escucha activo y fortalecimiento afectivo y psicológico a la población, según necesidad.	**Actividad:** Acompañamiento Psicológico y emocional Brindar espacios de escucha activa según la necesidad de las personas mayores; realizar acompañamiento emocional y seguimiento por psicología en casos de conducta o comportamiento interpersonal y cognitivo.	76 acompañamientos individuales	 
		Actividad: Encuentros Binomiales **Objetivo:** Desarrollar encuentros intergeneracionales entre niños, niñas y adolescentes y personas mayores, como estrategia de promoción del bienestar intergeneracional, orientada al fortalecimiento del tejido		

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		social, la inclusión generacional y el reconocimiento del valor social de cada etapa del ciclo de vida.		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Cocinarte Binomial **Objetivo:** Promover la integración intergeneracional mediante la convivencia y el aprendizaje mutuo entre generaciones, a través de una actividad culinaria donde niños y jóvenes apoyan a adultos mayores en la preparación de recetas, promoviendo la inclusión, el respeto y la transmisión de saberes.		 
		Actividad: línea de la vida (Autoconocimiento) **Objetivo:** Fortalecer el autoconocimiento por medio de una actividad reflexiva acerca de la reminiscencia en las etapas en el ciclo vital, para generar una comprensión e identificación de sus vidas y la construcción del		

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		concepto a través de sus historias. **Metodología:** Se realiza una actividad en la cual mediante imágenes estará cada una de las etapas de la vida; Infancia, adolescencia/juventud, adultez media y la vejez. Durante el encuentro se les realiza una serie de preguntas en las cuales las personas deberán de seleccionar cuál de estas etapas seria la respuesta, además de al finalizar realizar una retroalimentación acerca de cada una de sus etapas. Se empieza la actividad con una breve introducción de la temática y de las instrucciones de la actividad, para dar inicio al taller se realiza un reconocimiento y caracterización de cada una de las etapas por medio de las imágenes, posteriormente se empieza con las preguntas relacionadas a sus vidas las cuales deben responder con cual etapa es la respuesta a estas, adicionalmente se da una justificación a sus respuestas por medio del relato o la anécdota. Para finalizar con la actividad se realiza una reflexión acerca de aquello que más recuerdan de cada una de sus etapas y con lo que más se quedaron de la actividad.		 

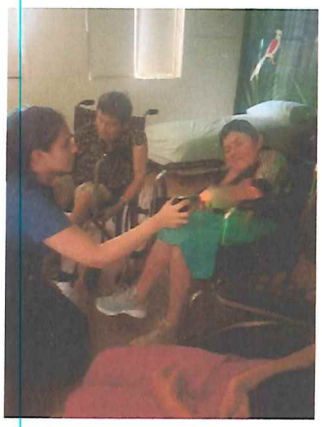
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Reconociendo mis limites (Autoconocimiento) **Objetivo:** Fomentar el autoconocimiento por medio de una actividad de clasificación de imágenes según sus gustos y preferencias para mejorar la identificación de intereses propios de la persona adulto mayor. **Metodología**: Dentro de esta actividad se dará el autoconocimiento por medio de las actividades. Por medio de esta actividad se dividirá en dos cajas aquellos gustos y las imágenes serán colocas en cada una, al finalizar se realiza una reflexión acerca del contenido final en cada caja. Se iniciará la sesión con una retroalimentación de lo visto en la actividad pasada y de la definición del autoconocimiento, para empezar la actividad se les presentarán las imágenes y el significado de cada caja, posteriormente se les mostrarán las imágenes una por una y ellos debe de elegir en que caja la ponen, en cosas que les gustan o en cosas que no les gustan, en cada momento donde se asigna la caja a la que irá cada imagen ellos deben de mencionar por qué les		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		gusta y porque no, además de añadir si no les gusta que otro objeto o lugar pondrían en la caja de las cosas que si les gusta. Para finalizar se realiza una reflexión acerca de los gustos que tuvieron antes, los de ahora y los que siempre han tenido, además de añadir anécdotas que quieran compartir del porqué de sus respuestas.		
		Actividad: Me acepto y me agradezco (Autoaceptación) **Objetivo:** Promover la autoaceptación en los adultos mayores internos con movilidad baja mediante una actividad de reconocimiento de cambios corporales para la aceptación de sí mismos. **Metodología:** Esta actividad iniciará la autoaceptación, en donde por medio del croquis de un cuerpo humano van a señalar cada parte de su cuerpo y mencionar en que ha cambiado, en que les ayudó o ayuda y que le agradecen, puede ser por el pasado o por el presente. El primer paso que se da en la actividad es una breve introducción hacia el tema de la autoaceptación, si tienen conocimientos previos y las instrucciones para la		

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		realización de la actividad, posteriormente se le entrega la imagen del cuerpo humano, para que la persona pueda familiarizarse con el dibujo, luego se va a empezar desde arriba hacia abajo señalando cada parte.		
		Actividad: Estimulación Sensorial **Objetivo**: Fortalecer el sentido del tacto mediante la estimulación sensorial basada en el enfoque Snoezelen, para explorar posibles diferencias de la percepción entre ambos lados del cuerpo en 3 adultas mayores con antecedente de trombosis y hemiplejía.		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Reunión Geneal con el Director Promover un espacio de escucha activa y acompañamiento entre el director y los adultos mayores, que favorezca la confianza, el respeto y el bienestar de la comunidad.		 

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
TP: 217124	COORDINACION PERSONAS MAYORES

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO BIENESTAR

PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 al 31 de marzo del 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	Karen Yineth Prada Castellanos
ÁREA:	Nutrición

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

No	OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	EVIDENCIA
1.	Realizar valoración nutricional a las personas mayores	Se realizaron evaluaciones nutricionales a las personas mayores teniendo en cuenta el peso, la altura, el perímetro braquial, abdominal, de cintura y de pantorrilla para establecer un diagnóstico nutricional, definir manejo acorde a requerimientos y dar recomendaciones según se considere pertinente.	70	 
2.	Realizar acompañamiento en el servido de los tiempos de comida principales	Se realiza acompañamiento durante el servicio de almuerzo y cena, garantizando el cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura, así	12	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		como la vigilancia de la ingesta y la evaluación de la aceptación y tolerancia de las minutas establecidas.		 
3.	Pesar el gramaje de la ración servida	Se realiza pesaje de la ración servida de almuerzo para verificar que las cantidades de cada preparación cumpla con los requerimientos nutricionales de este grupo etario.	12	
4.	Verificar el cumplimento de la normativa vigente para los servicios de alimentación	Realizar una verificación de cumplimento de la resolución 2674 de 2013 en el servicio de alimentación de la FAVAC, normativa vigente	1	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		de obligatorio cumplimento.		
5	Realizar las gestiones pertinentes dentro del alcance para mejorar estado nutricional de adultos.	Se realizaron ajustes en la alimentación de aquellos adultos con requerimientos específicos con el objetivo de contribuir a su salud, bienestar y mejora de su estado nutricional.	8	 
6	Realizar actividades de bienestar desde	Promover un espacio de interacción y bienestar entre los ángeles custodios	1	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

	el servicio de alimentación	y los adultos mayores mediante la elaboración conjunta de una preparación, favoreciendo el esparcimiento y el intercambio cultural y emocional. Este proceso también favorece el fortalecimiento de habilidades cognitivas y funcionales en los adultos mayores, como la memoria, la motricidad y la autonomía.		 

ELABORADO POR:

Karen Prada

KAREN YINETH PRADA CASTELLANOS
Nutricionista Dietista
T.P. 1010152722

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO BIENESTAR

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 31 DE MARZO 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	JULIA MARIA MARIN USUGA
ÁREA:	TRABAJADORA SOCIAL

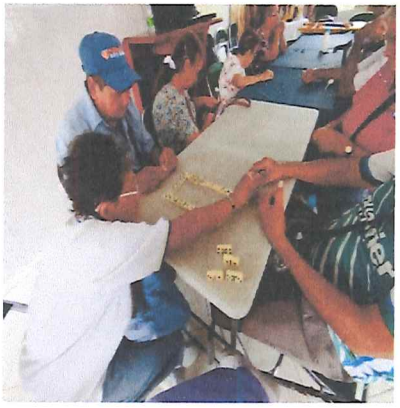
1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

N°	OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Realizar actividades de integración que permitan una sana convivencia orientada a lograr el buen trato.	Actividad: Escucha activa en adultos mayores en atención individual. **Desarrollo:** La actividad inicia con un saludo cálido y el establecimiento de contacto visual, favoreciendo un ambiente de respeto, confianza y cercanía. Posteriormente, se desarrolla una conversación breve orientada a generar apertura y disposición por parte del adulto mayor. Finalmente, se brinda una explicación clara y sencilla de la actividad, invitando a la persona a compartir experiencias, recuerdos o situaciones significativas de su vida. **Metodología:** Acogida y establecimiento de rapport, estimulación de la escucha y evocación de recuerdos, diálogo guiado, refuerzo emocional y cierre. **Resultados:** Se evidenció una mayor disposición del adulto mayor para participar en el diálogo. Asimismo, se logró la estimulación de la memoria	67 personas mayores	  

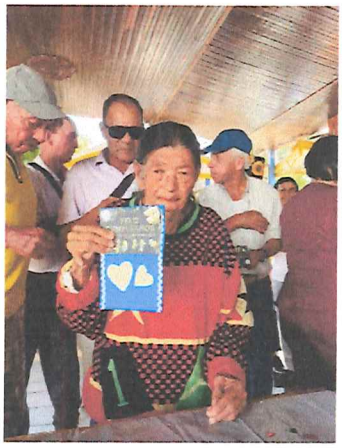
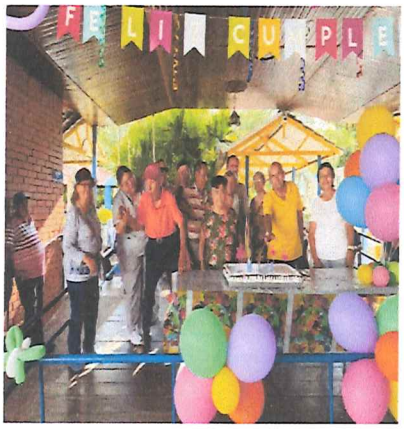
FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		remota mediante la evocación de recuerdos significativos.		
2	Fomentar la integración social y las buenas relaciones interpersonales que a su vez permitan el mantenimiento de las habilidades sociales, promoviendo el bienestar	Actividad: "Este soy yo" Objetivo: Promover el reconocimiento personal, la autoestima y la expresión de cualidades individuales en los adultos mayores, como base para el fortalecimiento de habilidades personales y sociales. A través de este proceso, se busca favorecer la autopercepción positiva y aportar al mejoramiento de la convivencia y las relaciones interpersonales dentro del grupo. Metodología: Se implementó un trabajo grupal mediante un taller participativo con un enfoque creativo, centrado en la elaboración de un autorretrato. La jornada inició con un rompehielos ("¿Qué hay en la caja?") para incentivar la participación y generar un ambiente de confianza. Posteriormente, se realizó la explicación de la actividad trabajando el componente de la autopercepción. Resultados: se promovió el acompañamiento en actividades de interacción social con su grupo de pares, fortaleciendo los vínculos afectivos y la integración grupal.	67personas mayores	  

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		Nombre del taller: "Dominando el diálogo" Objetivo: Promover habilidades de comunicación asertiva en los adultos mayores, favoreciendo la expresión de ideas, emociones y opiniones en un ambiente de respeto y confianza. Metodología: Se desarrolló un trabajo grupal mediante una estrategia lúdica, utilizando un juego de mesa adaptado (dominó con preguntas) como herramienta para facilitar el abordaje del tema de la comunicación de manera dinámica y cercana a los intereses de los participantes. La actividad inició con un rompehielos basado en trabalenguas, el cual permitió generar un ambiente relajado, promover la cooperación y facilitar la disposición al diálogo. Posteriormente, se organizaron pequeños grupos de trabajo, lo que favoreció la participación activa, la escucha y el acompañamiento cercano. Durante el desarrollo del juego, se incorporaron preguntas orientadoras relacionadas con la comunicación, tales como: Para usted qué significa el respeto? ¿Qué palabras lo hacen sentir querido? ¿De qué manera le habla a una persona que aprecia? ¿Qué lo ayuda a llevarse bien con otros?, etc, ubicadas en algunas fichas de dominó, las cuales fueron respondidas por	67 personas mayores	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		los participantes a medida que avanzaba la dinámica. Resultados: Los adultos mayores mantuvieron comunicación asertiva, expresaron sus emociones y respetaron las ideas y opiniones de otros		
		Actividad: Celebración de cumpleaños como estrategia de integración para adultos mayores. Metodologia: Enfoque lúdico-participativo, centrado en la persona, promoviendo la inclusión, el respeto por los ritmos individuales y el fortalecimiento de habilidades sociales a través de actividades recreativas y de socialización. Desarrollo: Se llevó a cabo la celebración de cumpleaños del mes como una actividad de integración dirigida a los adultos mayores, con el propósito de fortalecer los vínculos afectivos, promover la participación activa y generar espacios de bienestar emocional dentro del grupo. La jornada inició con un saludo de bienvenida y ambientación del espacio, creando un entorno cálido y festivo. Posteriormente, se realizó una dinámica grupal que permitió resaltar la importancia de cada participante, fomentando el reconocimiento y la valoración personal. Se cantó el	67 personas mayores	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		cumpleaños, se compartió un refrigerio y se desarrollaron actividades recreativas como juegos, música y baile, adaptadas a las capacidades de los asistentes. Resultados: Se promovió la interacción social, el compañerismo y la expresión de emociones positivas, permitiendo que los adultos mayores se sintieran escuchados, valorados e incluidos dentro del grupo.		
3	Fomentar la integración social y las buenas relaciones interpersonales que a su vez permitan el mantenimiento de las habilidades sociales, promoviendo el bienestar	**Actividad:** Atención de situaciones particulares de personas mayores. **Tema:** De acuerdo a necesidad de la persona mayor. **Metodología:** Escucha activa y resolución de necesidades individuales de los adultos mayores **Resultados:** Se logra fortalecimiento del bienestar emocional, al sentirse escuchados, comprendidos y valorados.	65 personas mayores	 

ELABORADO POR:

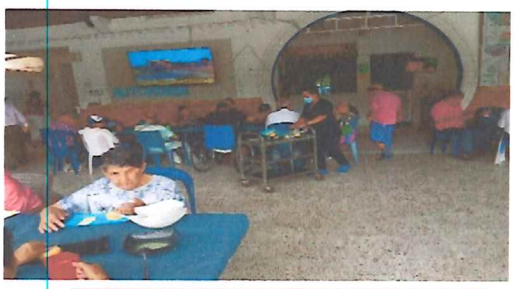
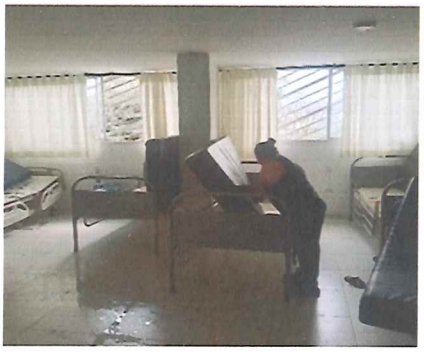
Julia María Marín Úsuga
Trabajadora Social

2709

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS GENERALES CENTRO BIENESTAR

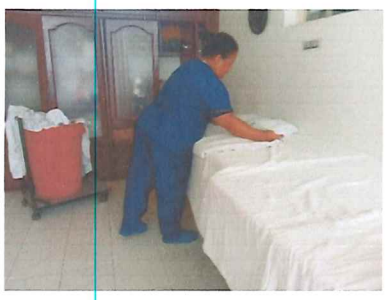
PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	01 al 31 marzo 2026
NOMBRE	Lucy Torres
SERVICIO PRESTADO	Servicios Generales
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	La estructura física de FAVAC está diseñada para el bienestar del adulto mayor, sano esparcimiento, actividades de estimulación y descanso.	Actividad 1 Infraestructura: 1 salón principal 2 baterías de baños 1 salón de fisioterapia 2 consultorios médicos 1 recepción, 2 estaciones de enfermería 1 hall de televisión 1 auditorio 8 oficinas Edificio Bienestar 100(3 pisos,26 habitaciones,94 camas,1 ascensor, rampas de acceso) Granja ecológica Lavandería La casona de Joselito	67 adultos mayores	  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad 2 Espacios adecuados para la realización de acyiviades y servicio de alimentacion	67 adultos mayores	
		Actividad 3 Espacios adecuados para las actividades diarias en limpieza y desinfeccion	67 adultos mayores	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad 4 Espacios adecuados para la distribución de la ropa de nuestros adultos ensitios adecuados	67 adultos mayores	

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Lucy Torres	Lucy torres

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS ENFERMERIA CENTRO BIENESTAR

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 30 MARZO 2026
NOMBRE	Sonia Lilian García Acevedo
SERVICIO PRESTADO	Servicios Enfermería
SEDE	NORTE

NÚMERO DE	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. Las actividades de atención primaria en salud en FAVAC incluyen atención interdisciplinaria por nutrición, psicología, terapia ocupacional, Fonoaudiología, terapia física, valoración medico en modalidad PAD de tipo presencial, atención por enfermería orientada a la prevención en riesgo cardiovascular y enfoque humanizado.	Actividad 1: Actividades de estimulación sensorial (motricidad fina y tertulias literarias)	67 adultos mayores	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad 2 Actividades de autocuidado del adulto mayor	67 adultos mayores	 